Пробудитесь!

8 сентября 1995 г.

1945—1995

Чему мы научились?

Средний тираж: 12 990 000 Издается на 75 языках

1945—1995 Чему мы научились? 3—14

С тех пор как отгремела Вторая мировая война, прошло 50 лет. В каких областях человечество добилось прогресса? Что препятствует прогрессу? Какая у нас есть надежда на совершенное правительство?

На обложке: фото USAF

Каким был мир 50 лет назад? 3

1945—1995 — 50 лет прогресса? 6

Каков наш мир сегодня? 8

1995 год, а что за этим? 12

Точка зрения Библии Твоя роль в молитвах 15

С кем будет жить ребенок? 17

Опека ребенка — должна ли оспариваться религия? 19

Защищай интересы своего ребенка 23

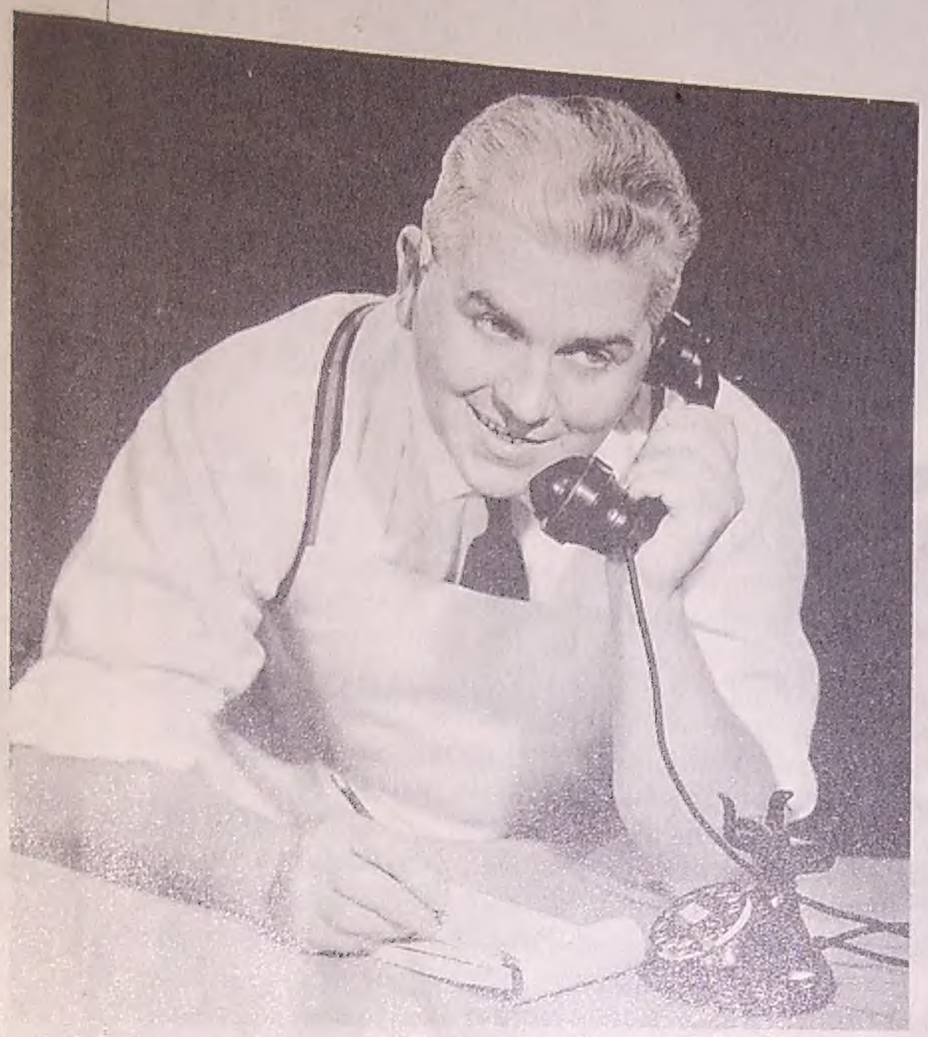
Мы наблюдаем мир 29

Письма читателей 30

Когда прекратится водный кризис? 31

«Я не могла удержаться от слез» 32

На страницах 2 и 3: Черчилль, Рузвельт и Сталин в Ялте: UPI/Bettmann; машина: Index Stock Photography; женщина: Index Stock Photography; мужчина у телефона: Index Stock Photography; фон: фото U.S. Army



Каким был мир 50 лет назад?

ЗАСТАЛ ли ты 1945 год и можешь ли вспомнить, каким был тогда мир? Напомним лишь: в то время только что закончилась Вторая мировая война, начавшаяся в 1939 году, когда Великобритания и Франция объявили войну Германии из-за того, что нацисты захватили Польшу. Если тебя еще не было в то время на свете, то помнишь ли ты войну в Корее, которая разразилась в 1950 году? Или войну во Вьетнаме, которая длилась с 1950-х годов по 1975 год? Или войну в Кувейте, развязанную Ираком в 1990 году?

Не поражает ли тебя то, что, если листать историю со Второй мировой войны, оказывается, на нашем веку было столько войн, принесших беды и страдания миллионам людей и унесших жизни еще миллионов? Какое же наследство оставила людям Вторая мировая война?

Последствия Второй мировой войны

В этой войне погибло около 50 миллионов человек, и к 1945 году по Европе бродили миллионы беженцев, стремясь добраться до своих разрушенных войной городов и деревень, чтобы все начинать сначала. Сотням тысяч женщин и девушек, особенно в России и Германии, приходилось оправляться от травм после изнасилований, которые совершали солдаты наступающих армий. Почти по всей Европе была карточная система — не хватало пищи и одежды. Сотням тысяч демобилизованных солдат приходилось искать работу. Миллионы вдов и сирот оплакивали погибших мужей и родителей.

Евреи не могли опомниться от страшной действительности массового уничтожения, унесшего миллионы жизней их

Воспоминания о послевоенном времени

Один англичанин, которому уже седьмой десяток, вспоминает: «Когда-то, в конце 40-х, у нас дома не было телевизора. Радио считалось огромным достижением. Тогда я еще учился в школе, поэтому чтение и домашние задания занимали все мое время. В кино я ходил, может быть, раз в месяц. Чтобы поболеть в субботу за любимую футбольную команду, мне нужно было по несколько миль катить на велосипеде. Довольно мало семей могли позволить себе машину или телефон. Как и у многих в Великобритании, у нас не было отдельной ванной комнаты. Туалет был на улице, а ванна — на кухне, которая служила одновременно ванной комнатой. Во время войны нашим скудным пропитанием были яичный и картофельный порошок и сухое молоко. Такие фрукты, как апельсины и бананы, были роскошью. Когда они появлялись в магазине — это значило, что нужно стремглав мчаться туда, чтобы занять очередь. Многим женщинам приходилось работать на военных предприятиях. Кто мог тогда представить себе, как неузнаваемо все изменится: появятся телевизоры, видеомагнитофоны, компьютеры, факсы, космические корабли, кибернетика и генная инженерия».

собратьев и лишившего их возможности воспроизвести следующее поколение. В той войне погибли миллионы, среди которых американцы, англичане, немцы, русские, французы и представители многих других наций. Был утрачен огромный генетический потенциал, который продвинул бы коммерческие и политические интересы правительств и их глав.

Многие страны были настолько разорены Второй мировой войной, что, в первую очередь, им надо было поднимать экономику. После войны на протяжении нескольких лет все еще не хватало продуктов питания в большей части Европы. Хотя Испания во время войны официально считалась нейтральной, она задыхалась от гражданской войны (1936—1939 гг.) и экономического эмбарго, так что карточки на продукты действовали вплоть до июня 1952 года.

На Дальнем Востоке жестокость японских оккупантов не изгладилась из памяти их жертв в Бирме, Китае, на Филиппинах и в других восточных странах.

Пробудитесь!

Почему «Пробудитесь!» издается «ПРОБУДИТЕСЬ!» предназначен для просвещения всей семьи. Он показывает, как справиться с сегодняшними проблемами. Он сообщает новости, рассказывает о народах многих стран, рассматривает вопросы религии и науки. Но он делает еще больше. Он тщательно исследует и указывает на истинное значение происходящих сегодня событий, оставаясь при этом всегда нейтральным в политическом отношении и не ставя одну расу выше другой. Самое же важное то, что этот журнал укрепляет доверие к обещанию Создателя установить мирный и безопасный новый мир еще при жизни поколения, испытавшего происшествия 1914 года.

Желаете ли вы получить больше информации? Пишите, пожалуйста, в Watch Tower по соответствующему адресу (страница 5).
Издание «Пробудитесь!» — часть всемирной библейской просветительной работы, поддерживаемой добровольными пожертвованиями.

Если не указано иначе, библейские цитаты в этом журнале приводятся из «Синодального перевода Библии». Если после цитаты стоит сокращение *НМ*, то это означает, что цитата переведена с изданного на английском языке «Перевода Нового Мира Священного Писания — с примечаниями» (*New World Translation of the Holy Scriptures—With References*).

Awake! (ISSN 0005-237X) is published monthly by Watchtower Bible and Tract Society of New York, Inc., 25 Columbia Heights, Brooklyn, NY 11201-2483. Second-class postage paid at Brooklyn, N.Y., and at additional mailing offices. **Postmaster:** Send address changes to Watchtower, Wallkill, NY 12589
Printed in Germany
Издательство: Wachtturm Bibel- und Traktat-Gesellschaft, Deutscher Zweig, e.V, Selters/Taunus. Verantwortliche Redaktion: Günter Künz, Selters/Taunus.
Russian Edition
***Awake!* monthly, September 8, 1995, Vol. 76, No. 9**

Соединенные Штаты, хотя и находились среди держав-победительниц, потеряли 300 000 военных, и около половины из них погибли в районе Тихого океана. Гражданское население Японии было обречено на бедность, туберкулез и длинные очереди за порциями пропитания.

Черчилль призывал к действию

В своем посвященном победе обращении к британскому народу, которое прозвучало 13 мая 1945 года, после завершения Второй мировой войны в Европе, премьер-министр Уинстон Черчилль говорил: «В этот вечер хотелось бы сказать вам, что всем невзгодам и страданиям пришел конец. [...] Должен предупредить... что еще предстоит много дел и что вы должны быть готовы напрягать разум и мускулы и впредь жертвовать собой ради великих целей». Прозорливо ожидая распространения коммунизма, он сказал: «На европейском континенте нам, однако же, нужно убедиться... что слова „свобода", „демократия" и „освобождение" не изменили в нашем понимании своего значения». И затем он призвал к действию: «Вперед, решительно, настойчиво, неукротимо, пока не выполните все дела и *пока во всем мире не будет спокойствия и чистоты*» (курсив наш.— *Ред.*).

Полчища разней и смертей

В своей речи в 1992 году генеральный секретарь ООН Бутрос Бутрос Гали признался, что «со времени основания Организации Объединенных Наций в 1945 году во всем мире более 100 серьезных конфликтов унесли жизни около 20 миллионов человек». На еще большее число смертей указывается в журнале «Мировое обозрение» («World Watch»): «Это самый неспокойный век в истории человечества». В этом же журнале приводятся слова одного ученого о том, что «за это столетие в войнах погибло больше людей, чем за все войны в истории человечества, вместе взятые. Около 23 миллионов лишилось жизни уже *после* Второй мировой войны».

Однако в «Вашингтон пост» сообщалось еще об одной цифре: «После окончания Второй мировой войны по всему земному шару велось около 160 войн, которые унесли жизни 7 миллионов военнослужащих и 30 миллионов мирных жителей. И это не считая раненых, изнасилованных и вынужденных стать беженцами». Ни одни из этих данных не учитывают миллионы жертв преступности по всей земле за последние 50 лет!

И сегодня, в 1995 году, в кровопролитных рознях из-за лютой ненависти погибают не только солдаты, которые готовы погибнуть, но и тысячи мирных жителей в Африке, на Балканах, на Ближнем Востоке и в России.

Можем ли мы поэтому сказать, что через 50 лет после 1945 года во всем мире наступили «спокойствие и чистота»? Чего же людям удалось достичь в стремлении к тому, чтобы жить на нашей земле стало уютно и мирно? Чему же мы научились за 50 лет? Достигли ли люди успехов в том, в чем, действительно, стоило бы — в культуре, в морали, в этике? Следующие две статьи отвечают на эти вопросы. В четвертой статье речь пойдет о том, чего нам всем ожидать на матери-земле.

Полумесячные издания:

английский*, арабский, африкаанс, венгерский, голландский, греческий, датский, зулусский, илоканский, испанский, итальянский, йоруба, китайский, китайский (упрощенный), корейский, малаялам, немецкий*, норвежский, португальский, румынский, себуанский, словацкий, суахили, тагальский, тамильский, финский, французский, хорватский, чешский, шведский, японский.

Ежемесячные издания:

бемба, гуджарати, игбо, индонезийский, каннада, коса, новогвинейский пиджин, польский, русский, северный сото, сербский, сингальский, словенский, таити, тайский, тви, телугу, тсвана, тсонга, турецкий, украинский, хилигайнон, чиньянджа, шона, эве, южный сото.

* В наличии имеются также аудиокассеты.

© 1995 Watch Tower Bible and Tract Society of Pennsylvania.
Все права издательства сохраняются.

Адреса общества Watch Tower в некоторых странах.

Австралия, Box 280, Inglebum, N.S.W. 2565
Англия, The Ridgeway, London NW7 1RN
Германия, Niederselters, Am Steinfels, D-65618 Selters
Израиль, P. O. Box 961, 61-009 Tel Aviv
Канада, Box 4100, Halton Hills (Georgetown), Ontario L7G 4Y4
Латвия, A.k. 215, LV-1001, Riga-1
Литва, P.O. Box 946, 3043 Kaunas
Россия, 189649, Санкт-Петербург, п. Солнечное, ул. Танкистов, 4
Соединенные Штаты Америки, Wallkill, NY 12589
Украина, 290000, Львів, а/с 246
Финляндия, Postbox 68, FIN-01301 Vantaa 30
Франция, B. P. 63, F-92105 Boulogne-Billancourt Cedex
Эстония, Postkast 73, EE0090 Tallinn

Об изменении адреса следует сообщить нам за тридцать дней до вашего переезда. Пришлите нам ваш старый и новый адреса (если возможно, вашу старую адресную наклейку).

1945—1995
50 лет прогресса?

Фото USAF

СТАЛА ли твоя жизнь лучше за последние 50 лет?* Возьмем медицину. В таких странах, как Великобритания, Канада, Куба и Швеция, государственная система социального обеспечения с ее общественным здравоохранением гарантирует, что, независимо от денежных средств, все могут получить лечение в больнице.

Даже некоторым развивающимся странам удалось повысить уровень здравоохранения для своих граждан. В «Журнале Американской медицинской ассоциации» («The Journal of the American Medical Association») признается, что «некоторым министерствам здравоохранения в странах „третьего мира“ удалось предоставить общедоступную медицинскую помощь за стоимость, которую государства в силах оплатить. [...] Значительный прогресс достигнут в сокращении детской смертности в Китае, на Коста-Рике, на Шри-Ланке и в индийском штате Керала».

Рост материального благосостояния

Если сравнивать с экономическим положением на 1945 год, то в 1995 году многие живут в материальном отношении намного лучше. Те, кто 50 лет назад не могли позволить себе роскошь, теперь приобретают машины, телевизоры, видеоаппаратуру, проигрыватели для лазерных дисков, холодильники, радио-телефоны и все остальное, чем наполнена современная жизнь. Возможно, ты один из тех миллионов.

Как объясняют авторы серии книг «История частной жизни» («A History of Private Life»), «в течение тридцати лет после Второй мировой войны Франция [как и другие западноевропейские страны] испытывала стабильный экономический рост, что хотя и не устранило классовых различий, но дало всем слоям общества возможность процветать. Приличный дом, „скромный“ автомобиль, телевизор, да еще социальные услуги и современная медицина — обладая всем этим, можно считать, что ты если не в раю, то, по крайней мере, неплохо живешь».

Вопрос, однако, вот в чем: означает ли материальное благосостояние, что люди живут лучше во всех отношениях? Становится ли жизнь автоматически лучше и спокойнее от изобилия вещей? Хотя у одних становится больше вещей, другие остаются бедными. Это ведет к росту воровства, грабежей, мошенничества и более жестоких преступлений. Некоторые нищие стремятся всеми правдами и неправдами стать богатыми. Например, в Нью-Йорке каждый год угоняют более 100 000 автомашин. Богатство не гарантирует более спокойной жизни.

Есть улучшения в других областях, хотя не настолько, насколько некоторые желали бы.

Женщины — тогда и теперь

Для некоторых женщин Вторая мировая война послужила толчком к тому, чтобы

*Размеры журнала не позволяют нам писать обо всех сторонах прогресса или обо всех изменениях, происшедших в последние полвека.

Фото NASA

Фото NASA

взять на себя новую роль. Многие женщины привыкли быть мамами и домохозяйками, а их мужья — кормильцами семьи. Но война все изменила. Мужчины ушли на фронт, и женщинам пришлось идти на военные предприятия и выполнять другие работы, которые раньше выполняли мужчины. В последнее время некоторые женщины служат в вооруженных силах и учатся убивать. Миллионы стали зарабатывать деньги и получили некоторое представление об ином образе жизни — с финансовой независимостью. Это было только началом и постепенно открывало двери к сегодняшней «свободе женщин». Хотя некоторые женщины борятся за равенство, во многих странах до него еще далеко. Они говорят, что есть «невидимый потолок», который препятствует их социальному продвижению во многих областях.

Массовые переселения создают трудности

Другая огромная перемена, произошедшая за последние 50 лет,— это то, что люди не желают жить в деревне и заниматься сельским хозяйством, а стремятся найти лучшую жизнь в городе. Для некоторых эта мечта сбылась. Но чем все это обернулось для многих других?

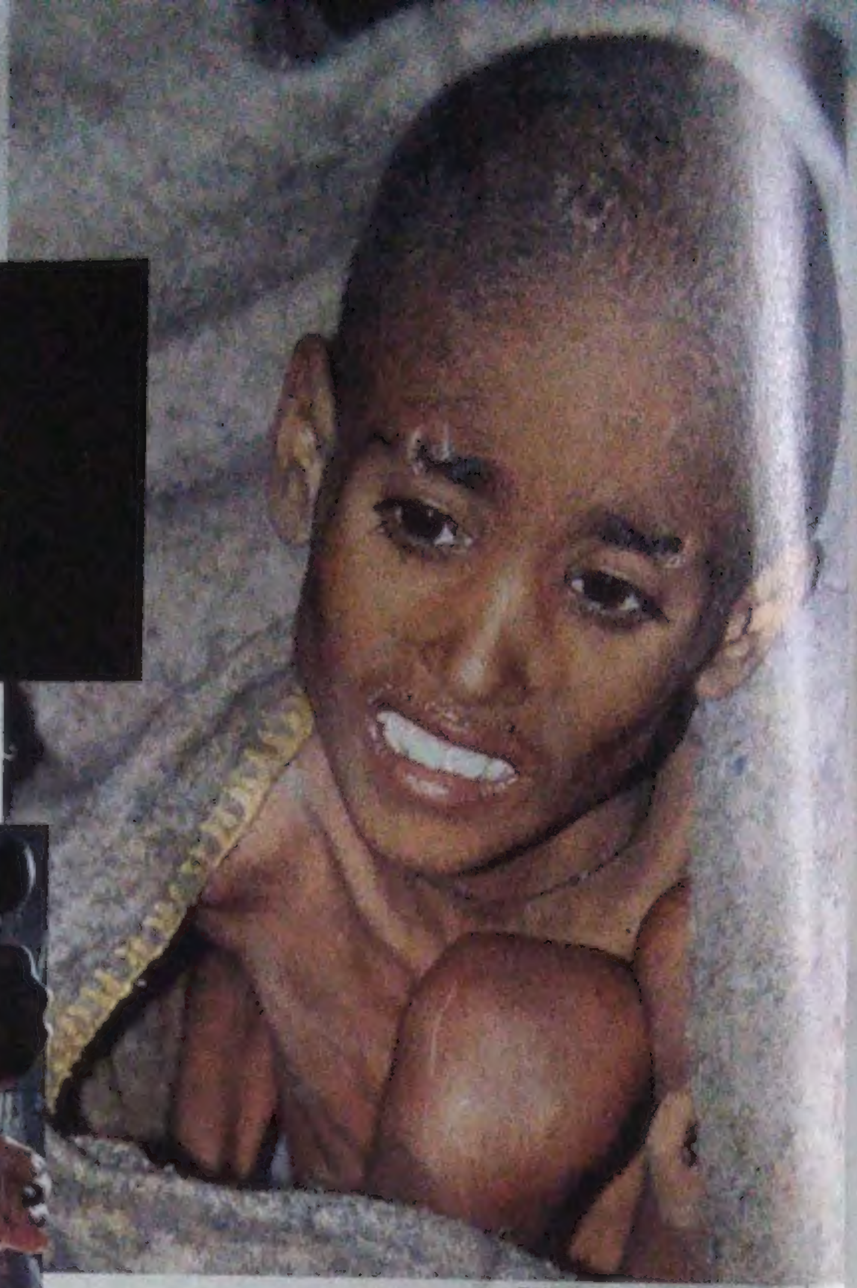
Каждый год миллионы переезжают в уже и без того перенаселенные города, где нехватка и дороговизна жилья. Что же в итоге? Поселки из времянок становятся рассадниками болезней, преступности и политической нестабильности. Самодельные хижины, которые мастерят из отходов картона и древесины или гофрированной жести — лачуги, бараки (на испанском «чаболас») — это те дома, в которых прозябает беднота. Эти поселки из времянок (на португальском «фавела» и «геджекон-ду», что на турецком означает «построено за ночь») — они существуют и с этим нельзя не считаться, будь это в Африке, Индии, Южной Америке или где-то еще.

Настоящее и будущее некоторых африканских стран

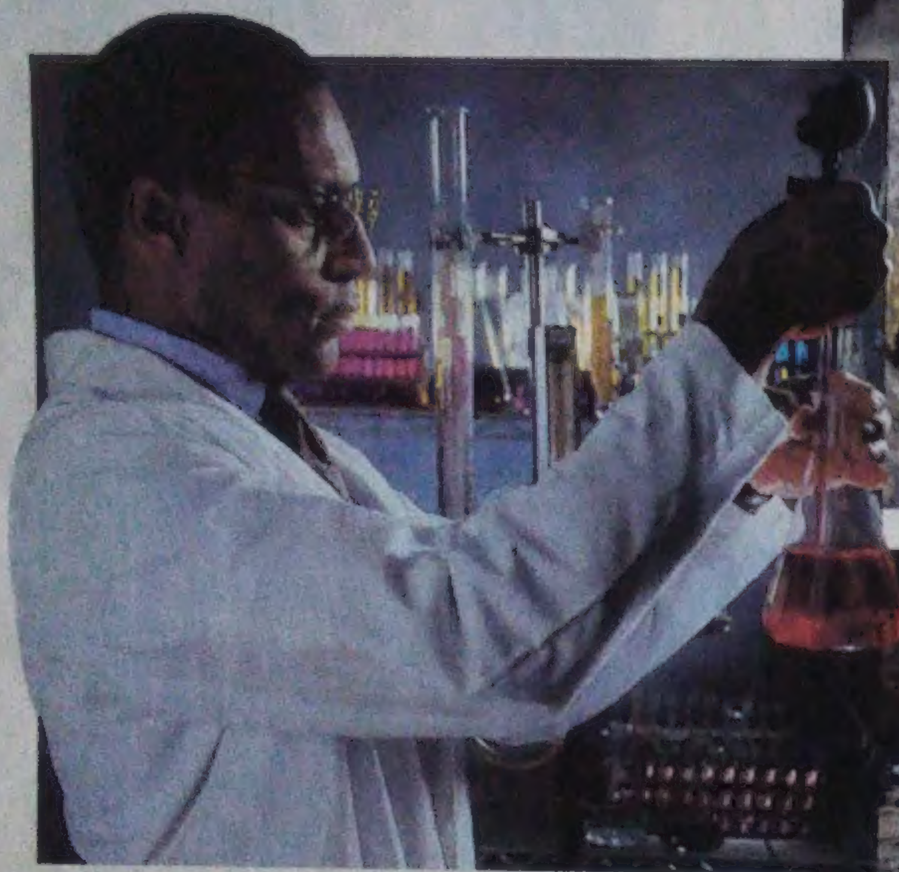
Что можно сказать об Африке? Два врача опубликовали в «Журнале Американской медицинской ассоциации» статью под названием «Африка на краю пропасти — зловещее, но не безнадежное будущее». Они осознают, что политическая обстановка и состояние общества взрывоопасны. Эти врачи пишут: «Для территории южнее Сахары [включает 45 стран] последние 20 лет были годами бедствий. Здесь страдают от недоедания, засухи, гражданских войн, политической коррупции, СПИДа, демографического взрыва, спада в производстве продуктов питания, ухудшения окружающей среды... Специалисты единодушны в своих прогнозах, что дальнейший спад в экономике, нищета и страдания неизбежны, по крайней мере, на какое-то время». В этой же статье говорится, что из 40 беднейших стран мира 32 находятся в Африке, южнее Сахары.

А что можно сказать о моральном климате в мире? В следующей статье будет коротко обсуждаться мировой «прогресс» в этой области.

Каков наш мир СЕГОДНЯ?



Patrick Frilet/Sipa Press



Luc Delahaye/
Sipa Press

ЕСЛИ ты помнишь 1945 год, изменились ли на твой взгляд духовные ценности и моральные устои? Миллионы признали «новую мораль», которая, как принято считать, дает бóльшую свободу. Но какой ценой?

Один 70-летний мужчина, который во время Второй мировой войны служил в военно-морском флоте США, сказал: «В 1940-е годы было гораздо больше доверия и соседи помогали друг другу. В Калифорнии, где мы жили, нам даже не нужно было запирать двери. Не было уличных нападений и, конечно же, не было вооруженного насилия в школах. Но теперь доверие почти исчезло». А какова обстановка в той части мира, где живешь ты? Сообщалось, что в Нью-Йорке каждый второй подросток старше 14 лет носит оружие. В некоторых школах используются металлоискатели, чтобы изъять ножи, ножи по картону и огнестрельное оружие. Каждый год около миллиона девушек-подростков в Соеди-

ненных Штатах беременеют, и каждая третья из них совершает аборт. Совсем еще девочки становятся мамами — дети рожают детей.

Борцы за права гомосексуалистов и лесбиянок насаждают свой образ жизни настолько заразительно, что все больше и больше людей потворствуют ему и перенимают его. Но, как и другим, им это обходится дорого: болезни и смерть от таких передаваемых половым путем заболеваний, как СПИД. Эпидемия СПИДа распространилась на гетеросексуальное население и на тех, кто злоупотребляет наркотиками. Она прошла смертной косой через Африку, Европу и Северную Америку. И конца не видно.

В «Истории частной жизни» пишется: «Насилие, алкоголизм, наркомания — это основные формы отклонений поведения в шведском обществе». Это высказывание правдиво для большинства западных стран. С падением религиозных ценностей мир, а с ним и многих священнослужителей, поглощает нравственная деградация.

Злоупотребление наркотиками тогда и теперь

Вернемся к 1940-м годам, когда злоупотребление наркотиками на Западе было почти незнакомо основному населению. Да, люди слышали о морфии, опиуме и кокаине, но мало кто употреблял эти наркотики. Не было, как теперь, королей наркомафии или наркодельцов. Не было уличных торговцев наркотиками. Как обстоят дела сегодня, в 1995 году? Многие наши читатели ответят вам на основании опыта жизни в районах, где это сплошь и рядом. Убийства, связанные с наркотиками, стали повседневным явлением во многих крупных городах мира. Политики и судьи — под колпаком у королей наркомафии, которые могут «убрать» каждого, кто не желает с ними соглашаться. Тому подтверждение — недавние, связанные с наркотиками события в Колумбии.

Только в одних Соединенных Штатах наркочума уносит жизни около 40 000 человек ежегодно. В 1945 году такой проблемы, конечно, не было. Не удивительно, что после того, как правительства десятки лет пытались справиться с наркоманией, Патрик Мерфи, бывший комиссар полиции Нью-Йорка, написал статью для «Вашингтон пост», которую озаглавил «Война с наркоманией прошла — наркомания победила!». Он говорит, что «торговля наркотиками... сегодня стала одним из самых прибыльных дел в [Соединенных Штатах], доход от которого в этом году может достигнуть 150 миллиардов долларов». Это серьезнейшая и, похоже, неразрешимая проблема. У наркомании есть своя растущая клиентура и это — пристрастившиеся люди. Эта индустрия питает экономику нескольких стран.

Джон Галбрейт, профессор экономики, в своей книге «Культура удовольствия» («The Culture of Contentment») писал: «Наркобизнес, перестрелки, другого

С 1945 года тание войны, как во Вьетнаме, стоили жизни более 20 миллионам человек.

945

рода преступность, а также дезориентация и распад семей,— все это стороны повседневной жизни». Он говорит, что национальные меньшинства во многих больших городах Америки «стали центрами террора и отчаяния». Он пишет, что «можно ожидать больших общественных возмущений и волнений». Почему? Потому что, как он говорит, богатые богатеют, а бедные, «дно» общества, которых все больше и больше,— беднеют.

Щупальца международной преступности

Становится все очевиднее, что преступные кланы распространяют свое влияние повсюду. Организованная преступность с ее семейными преступными кланами годами связывала Италию и Соединенные Штаты. Но теперь генеральный секретарь ООН Бутрос Бутрос Гали предупредил, что «организованная преступность на международном уровне... переходит все границы и становится мировой силой». Он сказал: «В Европе и Азии, в Африке и Америке действуют темные силы, и никакому обществу от них не избавиться». Также он сказал, что «международная преступность... подтачивает само основание международной демократии. [Она] отравляет бизнес, делает про-

ООН с 1945 года

Почему ООН, которая была сформирована в 1945 году, не смогла предотвратить так много войн? Генеральный секретарь Бутрос Бутрос Гали в своей речи под названием «На повестке дня — мир» сказал: «Организация Объединенных Наций ничего не смогла сделать со многими из этих кризисов из-за вето — 279 из которых наложены Советом Безопасности, который был ярким выражением разногласий того периода [„холодной войны" между капиталистическими и коммунистическими правительствами]».

Но может быть ООН и не стремилась сохранить мир между нациями? Стремилась, но дорогой ценой. «Тринадцать миротворческих операций было проведено за период с 1945 года по 1987-й; и еще 13 операций — после того. Подсчитано, что 528 000 военных, гражданских лиц и полицейских служило под флагом Организации Объединенных Наций до января 1992 года. Более 800 человек из 43 стран погибли, служа в ООН. Цена всех этих операций, проводившихся до 1992 года, в совокупности составила примерно 8,3 миллиарда долларов».

Танк и ракета. фото U.S. Army

...ными политических лидеров и ущемляет права человека».

Изменения на карте мира

Вацлав Гавел, президент Чешской Республики, сказал в своей речи в Филадельфии (США), что два наиболее важных политических события во второй половине XX века были: развал колониальной системы и падение коммунизма в Восточной Европе. Если сравнить карту мира 1945 года с картой начала 1995 года, то видно, что произошло на мировой сцене, особенно в Африке, Азии и Европе.

Сравни политическую обстановку в 1945 году и в 1995 году. За 50 лет коммунизм достиг своего зенита, но в итоге потерпел крах в большинстве коммунистических стран. В этих странах тоталитарного режима был открыт путь для некоторых форм «демократии». Однако многие пострадали от последствий перехода общества на рыночную экономику. Безработица принимает угрожающие размеры, и часто деньги ничего не стоят. В 1989 году рубль стоил 1,61 доллара. Когда это писалось, один доллар равнялся 4 300 рублям!

В одном журнале писалось, что сегодня около 40 миллионов россиян живут за чертой бедности («Modern Maturity»). Один из них сказал: «Мы даже не можем позволить себе умереть. Нет средств на похороны». Даже самая низкая плата, чтобы похоронить, составляет 400 000 рублей. Мертвые тела сваливают в моргах. В то же время нужно отметить, что 36 миллионов человек живут за чертой бедности в Соединенных Штатах!

Финансовый корреспондент газеты «Гардиан уикли», Уилл Хаттон писал о проблемах в Восточной Европе. В статье, озаглавленной «На пороге века тревог», он писал: «Крах коммунизма и возвращение России в территориальные границы XVIII века — события, значение которых до сих пор едва ли объяснимо». Из бывшего советского лагеря образовались около 25 стран. Он отмечает, что «торжество по поводу развала коммунизма сменилось теперь на возрастающую тревогу о будущем. [...] Скорее всего, все идет к экономической и политической анархии — и вряд ли Западная Европа останется в стороне».

Не удивительно, что с таким пессимистичным взглядом Хаттон в своей статье пришел к выводу: «Миру скорее нужен компас, чем просто стремление к демократии и рынку, но такого нет». Итак, куда же людям обратиться, чтобы найти решение? В следующей статье предлагается ответ.

Телепередачи — обучают или развращают?

Мало у кого в 1945 году был дома телевизор. Телевидение с черно-белым изображением только зарождалось. Сегодня телевизору позволяют красть время и вмешиваться в жизнь почти каждой семьи в развитых странах, а в развивающихся странах — в жизнь каждой деревни. Хотя некоторые программы обучают и приносят пользу, большинство — подрывают моральные ценности и сводят общество на низкий общий уровень духовности. Популярность видеофильмов привела к распространению порнографических и откровенно непристойных фильмов — еще один шаг к забвению хорошего вкуса и здоровой морали.

1995 год, а что за этим?

«Миру скорее нужен компас, чем просто стремление к демократии и рынку, но такого нет» (Уил Хаттон, «Гардиан уикли»).

С ЧЕЛОВЕЧЕСКОЙ точки зрения это высказывание кажется верным. Видно, что человечеству не хватает надежного компаса, который указывал бы, где найти мир, безопасность, справедливость, равенство, хорошее правительство. Человек, кажется, уже перепробовал все формы правительств: от монархий до республик, от диктатур до демократий,— но мир остался почти таким же неуправляемым. Куда еще обратиться?

Выбор может быть такой: опуститься в мир еще большего насилия, преступности, коррупции, несправедливости, религиозного и политического лицемерия, националистической ненависти и угнетения нищих. Этот путь, по словам некоторых, ведет к анархии.

Другой — трудный, связанный с самопожертвованием путь вверх, к лучшему миру, основанному на Божьем решении создать правительство, о котором говорится в Библии. Этот путь нелегок, потому что он требует нравственной стойкости, самопожертвования, духовного взгляда на жизнь и веры в Бога, у которого есть свой замысел. Но чтобы этот подъем был успешным, человек должен быть еще и смиренным — смиренным перед своим Творцом. Он должен обратиться к Богу за праведным руководством. Христианский апостол Петр советовал: «Итак смиритесь под крепкую руку Божию, да вознесет вас в свое время; все заботы ваши возложите на Него, ибо Он печется о вас» (1 Петра 5:6, 7; Откровение 4:11).

Кто подливает масла в огонь ненависти?

Человек своими силами не может навсегда изменить этот мир к лучшему — слишком много эгоизма и зла, и они слишком сильны. Пророк Иеремия был прав, когда написал: «Знаю, Господи, что не в воле человека путь его, что не во власти идущего давать направление стопам своим» (Иеремия 10:23). Без Бога человек не может направлять свои стопы так, чтобы это было во благо всему человеческому роду. Почему? Потому что, кроме унаследованного нами несовершенства, невидимый враг Сатана готов подлить масла в огонь ненависти, как он это делал, чтобы разжечь кровавый конфликт в Руанде (Бытие 8:21; Матфея 4:1—11).

Чтобы подлить масла в огонь ненависти, предрассудков и убийств, которыми исполнены человеческие умы и сердца, Сатана внушает народам идею о национальном, племенном и религиозном превосходстве. Такая ненависть с молоком впитывается от родителей, в чьих умах она глубоко укорени-

лась, часто из-за многовековой традиции. Эта традиция затем упрочивается системой образования и религиозными учениями. Таким образом миллионы людей вырастают с ненавистью в своих сердцах и с предрассудками. Под давлением политических и религиозных демагогий им с детства внушают ненависть и настраивают против ближнего. Выкрикивание бессмысленных лозунгов и перепалки могут подлить масла в огонь, могут зажечь пожар ненависти, который обычно заканчивается «этнической чисткой» и погромами.

Показывая, чего нам ожидать в ближайшем будущем, Мартин ван Кравфельд, военный историк из Израиля, писал в книге «Переориентация войны» («The Transformation of War»): «Исходя из сегодняшнего дня, по всему видно, что религиозный... фанатизм играет бо́льшую роль в разжигании вооруженных конфликтов» на Западе, чем за «последние 300 лет». Итак, религия, вместо того чтобы заботиться о мире и поднимать духовность людей, закоснела в своей исторической роли разжигателя ненависти, конфликтов и убийств.

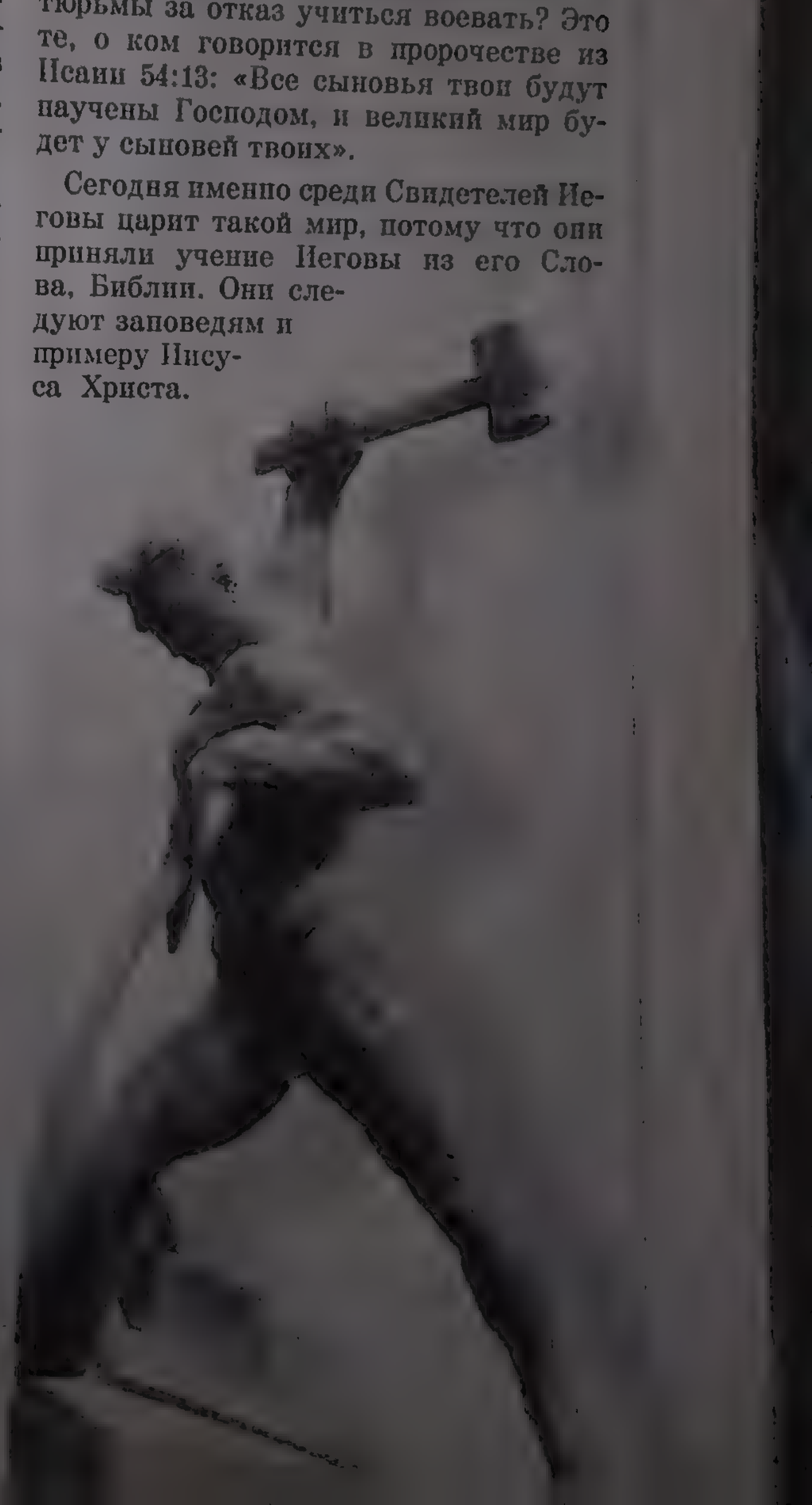
Обетовано иное будущее

Если человечество желает достичь совершенства в справедливом новом мире, то ему необходимо участвовать в исполнении пророчества Исаии: «И научит Он [Иегова] нас своим путям; и будем ходить по стезям Его. [...] И будет Он судить народы, и обличит многие племена; и перекуют мечи свои на орала, и копья свои — на серпы; не поднимет народ на народ меча, и не будут более учиться воевать» (Исаия 2:3, 4).

Народы на самом деле могут перековать мечи на орала только под правлением Царства Бога.

Кто сегодня во всем мире внимает этому замечательному пророчеству? Кто погибал в Руанде, вместо того чтобы убивать своих братьев по вере из другого племени? Кто погибал в нацистских концлагерях, вместо того чтобы служить в Гитлеровской армии? Кого во многих странах заключали в тюрьмы за отказ учиться воевать? Это те, о ком говорится в пророчестве из Исаии 54:13: «Все сыновья твои будут научены Господом, и великий мир будет у сыновей твоих».

Сегодня именно среди Свидетелей Иеговы царит такой мир, потому что они приняли учение Иеговы из его Слова, Библии. Они следуют заповедям и примеру Иисуса Христа.



«Мы, по обетованию Его, ожидаем нового неба и новой земли» (2 Петра 3:13).

А что же он говорил? «Заповедь новую даю вам, да любите друг друга; как Я возлюбил вас, так и вы да любите друг друга; по тому узнают все, что вы Мои ученики, если будете иметь любовь между собою» (Иоанна 13:34, 35). Любовь Свидетелей настолько велика, что те, кто в Северной Ирландии раньше были католиками, теперь прекрасно проповедуют вместе с теми, кто были протестантами. Те, кто в прошлом были религиозными противниками — теперь христиане и вместе проповедуют в Израиле, Ливане и других странах. Они больше не учатся воевать. Как бы все изменилось, если бы все народы вняли словам Иисуса и жили бы в согласии с ними!

Свидетели Иеговы верят, что обещанный Богом новый мир близок — мир, где будет править небесное правительство. На чем основывается столь прекрасная надежда?

Обещанные решительные действия Бога

В своем Слове, Библии, Бог обещал праведное правление для всех послушных людей. Через своего пророка Даниила он сказал, что во время конца этой системы вещей он установит вечное и праведное правительство. «И во дни тех царств Бог Небесный воздвигнет царство, которое во веки не разрушится, и царство это не будет передано другому народу; оно сокрушит и разрушит все царства, а само будет стоять вечно» (Даниил 2:44). Это то самое Царское правительство, о котором Христос учил верующих просить в своей знаменитой молитве: «Отче наш, сущий на небесах! да святится имя Твое; да приидет Царствие Твое; да будет воля Твоя и на земле, как на небе» (Матфея 6:9, 10).

В этой молитве мы просим Бога исполнить свои обещания о справедливом правлении. А мы знаем, что Бог не может лгать. Павел говорил о «надежде вечной жизни, которую обещал непзменный в слове Бог прежде вековых времен» (Титу 1:2; Евреям 6:17, 18). Что же Бог обещал? Апостол Петр отвечает: «Впрочем мы, по обетованию *Его*, ожидаем нового неба и новой земли, на которых обитает правда» (2 Петра 3:13; Исаия 65:17; Откровение 21:1—4).

Прежде чем на земле полностью установится это праведное правление, должно произойти великое очищение. Все библейские пророчества показывают, что это дело очищения мира от Сатаны и его злых сил произойдет скоро. (Смотри Матфея, глава 24, Луки, глава 21, и Марка, глава 13.) Это окончательное очищение названо битвой Армагеддон, «бранью в оный великий день Бога Вседержителя» (Откровение 16:14, 16).

Вопреки ожиданиям многих, 2000-й год ничего не предвещает. Кроме того, эта дата является круглой только для христианского мира. В других культурах есть свои календарные системы. Чем наши дни действительно знаменательны, так это тем, что теперь время обратиться к Богу и его Слову, чтобы соответствовать «воле Божией, благой, угодной и совершенной» (Римлянам 12:1, 2). На самом деле важно то, что сейчас время для выбора — войти в будущее, полное Божьих благословений, или остаться вместе с миром Сатаны на пути, ведущему к краху. Избери Божий путь. Избери жизнь! (Второзаконие 30:15, 16).

Твоя роль в молитвах

ВО время короткой передышки преследуемый царь озирает город со склона горы, чтобы получше рассмотреть свой величественный дворец, распростершуюся столицу, и поразмыслить о печальном положении своей семьи. На юге собралось большое войско и теперь движется к городу. Знать и народ перешли на сторону восставших. Опечаленный царь обращается к Богу в молитве. Он — глубоко верующий человек, и поэтому растет его уверенность в том, что Бог услышит его мольбу и расстроит планы заговорщиков. Затем, оставляя позади великолепный город, он спускается с горы и продолжает свой путь в северном направлении в пустынную местность за рекой. Что ему еще делать? Теперь все в руках Бога.

Так и сегодня смиренные верующие, когда трудно, обращаются в молитве к Богу за утешением,— этим, а также ясным руководством, как молиться, Библия показывает, что Иегова Бог — Слушатель молитв (Псалом 64:3). Мы уверены, что все, кто с искренним сердцем ищет Бога, будут услышаны.

Но достаточно ли веры и молитвы? Как мы можем повлиять на то, как исполнятся наши молитвы?

Что можем делать мы?

Упомянутый вначале царь — это царь древнего Израиля Давид. Когда восставший против него сын Авессалом и лицемерный советник Ахитофел составили заговор, он решил бежать из Иерусалима и искать убежища в укрепленном городе Маханаим, в пустынной местности на восточном берегу Иордана. Наверняка разочарованный, в унынии и тревоге, он умолял Иегову: «Господи! разрушь совет Ахитофела» (2 Царств 15:11—15, 30, 31). Но Давид не только молился. Он действовал, чтобы его молитва исполнилась. Что же он делал?

Его влияние на то, как исполнились его молитвы, началось еще задолго до испытаний, с которыми он столкнулся. За многие годы, еще прежде чем стать царем, Давид проявил себя верным поклонником Иеговы (1 Царств 16:12, 13; Деяния 13:22). Он сблизился с Богом. Поэтому в испытании Давид верил, что Иегова услышит его молитву и ответит на нее должным образом.

Так и сегодня. Часто главным образом на исход молитвы можно повлиять тем, что постоянно следовать в жизни библейскому руководству. Если твердо держаться данных Богом принципов, то

мы сблизимся с ним. Эта близость к Богу и образцовая вера должны быть *прежде*, чем начнутся испытания. Это, как прочное основание, на котором должен строиться дом; и значит оно должно быть заложено *прежде*, чем строение со всей своей тяжестью будет возведено на этом основании. Поэтому мы можем уже сейчас, до того как нас постигли испытания, вложить свою лепту в то, как исполнятся многие из наших молитв.

Действуй

Хотя взаимоотношения с Богом и сыграли важную роль, Давид также знал, что он не должен быть сторонним наблюдателем того, как исполняется его молитва. Наоборот, Давид действовал, как это видно из мудрых решений, которые последовали за его молитвой.

Среди верных друзей Давида был архитянин по имени Хусий. Хусий встретил преследуемого царя на Елеонской горе. Несмотря на то что он хотел сопровождать Давида в изгнании, Хусий послушался Давида, который очень просил его остаться в городе. Он должен был притвориться верным Авессалому, пытаясь разрушить совет коварного Ахитофела, и извещать Давида обо всем происходящем (2 Царств 15:32—37). Как и ожидалось, Хусий был успешен, и Авессалом стал ему доверять. И тогда вмешался Иегова.

Изобретательный, точнее хитрый, Ахитофел продумал блестящий план. Он выпросил у Авессалома 12 000 человек, чтобы напасть на Давида в ту самую ночь, когда царь бежал, был несобран и легко уязвим — это был бы сокрушительный удар, который решил бы исход государственного переворота в их пользу! Однако, к удивлению многих, Авессалом обратился за советом в этом деле к Хусию. Тот посоветовал Авессалому повременить, собрать больше сил, которыми командовал бы не кто иной, как сам Авессалом. Совет Хусия был принят по руководству Иеговы. Ахитофел, поняв, что совет Хусия ведет к неминуемому поражению, вернулся домой и наложил на себя руки (2 Царств 17:1—14, 23).

Несомненно, Иегова ответил на молитву Давида, выполнив то, о чем тот просил. Пример того как Давид действовал в согласии со своей молитвой дает ценный урок всем, кто ищет помощи Бога в молитве.

Иегова позаботится об остальном

Это правда, потому что Иисус учил своих последователей молиться о хлебе насущном и обещал, что если они поставят интересы Бога на первое место в жизни, Он позаботится об их потребностях (Матфея 6:11, 33). Например, если человек стал безработным, ему нужно действовать в соответствии со своей молитвой о помощи,— делать все, чтобы найти себе работу.

О чем бы мы ни молились, наша способность повлиять на исход очень разнообразна. Иногда мы можем сделать многое, а иногда — очень мало или вообще ничего. Важно не то, можем ли мы что-нибудь сделать, а делаем ли мы все, что можем.

Мы можем быть уверенными, что Иегова знает наши обстоятельства и способности. Он прекрасно знает, что́ мы в силах предпринять, и никогда не потребует от нас невозможного. Много ли мы можем сделать или очень мало, Иегова восполнит любой недостаток. Он ценит наши усилия и поддерживает нас, соглашая свои действия с нашими и ища блага всех (Псалом 3:4—8).

Находясь в испытании, царь Давид мог с полной уверенностью утверждать: «От Господа спасение. Над народом Твоим благословение Твое» (Псалом 3:9). Пусть же наша уверенность в силе Иеговы, а также большой или небольшой личный вклад в дело приведут к тому, что наши молитвы будут благотворны.

С кем будет жить ребенок?

Каждый час во всем мире расторгаются сотни браков. Ежегодно миллионы детей оказываются втянутыми в мучительную борьбу, выбирая, с кем из родителей они будут жить. В некоторых странах каждая пятая пара, подавшая на развод, будет разрешать эти разногласия в суде.

На первых полосах газет сообщается о баталиях за оформление опекунства, в которых дело доходит до убийства и насилия. В чем причина такой несдержанности? Как оба родителя могут помочь ребенку? Всегда ли суд беспристрастен в своих решениях? Недавняя угрожающая тенденция, которая наблюдается во всем мире в отношении установления опекунства, встревожила многих осведомленных людей — сторонников гражданских свобод.

ОЖИДАЯ своей очереди в душном зале суда штата Нью-Гэмпшир (США), Пол почувствовал колики в животе. За несколько недель до этого его жена забрала двух плачущих детей из дома. Пол не собирался отдавать без борьбы своих детей, одному из которых было 7 лет, а другому — 13.

Наконец его судебный поединок приблизился к развязке. «Все это так несправедливо,— думал Пол, пока судья решал одно судебное дело за другим.— Этот судья, совершенно незнакомый человек, собирается решать, где будут жить мои дети».

Пол и его жена были одной из 1 187 000 американских пар, которые развелись в течение 1985 года. Это в три раза превысило число разводов за 1960 год. Волна бракоразводных процессов захлестнула не только Соединенные Штаты, но и все страны мира. Приблизительно от 15 до 20 процентов разводов заканчиваются судебными разбирательствами по вопросу об опекунстве. Пола, например, неоднократно вызывали в суд. Напряжение нарастало. «Однажды от всего того, что происходило в суде, у меня просто закружилась голова,— объяснял Пол,— казалось, еще немного — и я выйду из себя и начну драться с этими людьми. Я был в отчаянии».

К счастью, Пол справился со своими эмоциями. Однако иногда в сообщениях на первых полосах газет подробно описывались убийства и телесные повреждения, причиной которых были ожесточенные судебные разбирательства по вопросу об опекунстве. Почему же эти споры зачастую перерастают в столь ожесточенную борьбу?

Поединок родителей

Законы о предоставлении опеки над ребенком в разных странах мира отличаются. В большинстве западных стран мать и отец равноправны перед судом. За последние десятилетия, решая, кому предоставить право опеки, судебные инстанции делали упор на том, что́ будет «самым лучшим для ребенка». Это дает возможность и отцу и матери установить, кто из них больше подходит на роль опекуна.

Возможно, что в ближайшее время в Соединенных Штатах 40 процентов всех супругов, у которых есть дети, разведутся или будут жить раздельно.

В то время как одни родители отстаивают интересы детей, другие — движимы злобой и враждебностью к своему бывшему брачному спутнику. Для родителя, желающего выплеснуть свой гнев и разочарование, ребенок становится «средством нанесения последнего удара». По словам одного судьи, дети могут стать «игрушками для удовлетворения амбиций типа „Я тебе покажу!", которые слишком часто переполняют живущих раздельно супругов».

Некоторые родители даже берут правосудие в свои руки. Похищение детей одним из родителей стало международной проблемой. Предполагают, что в Соединенных Штатах в целом *ежегодно* происходит сотни тысяч подобных случаев! Одно агентство подсчитало, что за пять лет до 1983 года число этих случаев удвоилось. Зачастую детям наносится серьезная эмоциональная травма. В своей книге «Дети под перекрестным огнем» («Children in the Crossfire») Салли Абрахамс пишет: «Похищение детей — трагедия восьмидесятых годов».

Справедливость в зале суда?

С древних времен родители обращались к правительству с просьбой вмешаться в подобные споры об опекунстве. Мудрого Царя Соломона помнят за его известное решение спорного вопроса о том, кому из двух матерей будет принадлежать ребенок (3 Царств 3:16—28). Но сегодня судьям нелегко обращаться с символическим «мечом Соломона».

Когда из-за развода семья распадается, а опекунство хотят получить оба родителя, то необходимо решение суда. Судьи учитывают такие факторы, как психическая устойчивость матери и отца, желания ребенка, отношение каждого родителя к ребенку, а также смотрят: есть ли у родителей соответствующие возможности, чтобы обеспечить спокойную семейную обстановку.

Однако в большинстве случаев теплые отношения с обоими родителями — не только желание ребенка, но и необходимость. Поэтому цель большинства судебных инстанций — «обеспечить несовершеннолетним детям частые и продолжительные отношения с обоими родителями». В упомянутом выше случае судьи приняли во внимание, что у Пола «жизнь сосредоточивалась на его детях», в то время как его жена предпочитала «проводить свободное время в местном ресторане, беседуя со своей матерью и друзьями». Право опекать детей получил Пол. И все же было признано, что детям нужна мать, поэтому ей было предоставлено «право свободно посещать их».

Однако недавно стала очевидной угрожающая тенденция. Чтобы выиграть процесс, некоторые юристы превращают судебные разбирательства в дискуссии по религиозным вопросам. Эта противоречащая законам этики процедура отвлекает некоторые судебные инстанции от их истинного назначения, которое заключается в защите интересов ребенка. Вместо этого, судьи вмешиваются в религиозные убеждения, давая им свою оценку, хотя это выходит за пределы данных им прав. И к чему же это приводит?

Некоторые сторонники гражданских свобод считают, что смешение религиозных вопросов с судебными разбирательствами об опеке ребенка ущемляет права *каждого* ребенка и родителя. Поскольку в последующие годы развод или раздельное жительство станут причинами распада очень многих семей, то это, возможно, коснется и тебя.

Опека ребенка — должна ли оспариваться религия?

КАРОН «любит детей и старается заботиться о них должным образом. Однако, поскольку она Свидетельница Иеговы, для нее самое главное в жизни — ее вера, и своими действиями и убеждениями она вредит здоровью, благополучию и интересам детей».

Это заявление окружного судьи подействовало на Карон, как удар молнии. Его слова означали, что Карон лишилась права опекать двух своих маленьких девочек, одна из которых была 11-месячной крошкой. Теперь опекунство получил муж Карон, который перед разводом поставил ее перед выбором: «Или Свидетели Иеговы, или я!» Карон могла видеться с дочками только через выходные.

Вот что сказала Карон — домохозяйка из штата Миссури (США): «Мой адвокат заверил, что детей у меня не смогут забрать из-за моей религии, это возможно только, если меня признают плохой матерью. Я была в шоке». И неудивительно, ведь суду были представлены неоспоримые доказательства того, что Карон была любящей матерью, которая «всегда уделяла своим дочерям достаточно времени и внимания».

Теперь Карон приходилось проделывать путь в 160 километров, чтобы навещать дочерей. «После каждой встречи с детьми, когда я собиралась уезжать, родителям моего бывшего мужа, которые присматривали за девочками, буквально приходилось отрывать их от моих ног, чтобы я могла уйти,— вспоминает Карон,— потому что девочки отбивались и визжали: „Почему ты не можешь забрать нас домой?“ Иногда на обратном пути слезы стояли в глазах, и мне приходилось останавливать машину у обочины и молиться Иегове, чтобы он дал мне сил». Карон подала жалобу в вышестоящую судебную инстанцию.

По единогласному решению шестерых судей Верховного суда штата Миссури, Карон вернули ее дочерей. Член апелляционного суда Джон Барджетт выразил «твердую уверенность, что суд первой инстанции несправедливо» заключил, «что члены религиозной организации Свидетели Иеговы с их принципами и вероучениями не подходят для того, чтобы опекать детей»*.

Из-за убеждения родителей некоторые нижестоящие судебные инстанции в Австралии, Германии, Японии, Канаде, Южной Африке и других странах также отказались доверить им опекунство. И хотя многие из этих решений пересматривались вышестоящими судебными инстанциями, подобная несправедливость продолжается.

Родители, которым отказывают в опекунстве, также бывают жертвами религиозных предубеждений. Один судья из нижестоящего суда штата Массачусетс превысил свои полномочия, постановив, чтобы отец, когда посещает детей, «не читал им Библию, не брал их на церковные службы (и даже не цитировал им десять заповедей)»**. Один журналист заметил: «Об ином деле подумаешь: „Что за несуразица!“ — но это до тех пор, пока не коснется твоих собственных убеждений».

Но будь это *твои* убеждения? Привлекать суд к осуждению религиозных взглядов одного из родителей — ничего хорошего не предвещает. «Некоторые, кого мало интересуют Свидетели Иеговы, все же хотят знать: есть ли у суда какое-нибудь право говорить отцу, чтобы он не цитировал десять заповедей или не читал своим детям Библию»,— говорилось в газете «Лос-Анджелес таймс».

* *Wattes v. Wattes*, 567 S.W.2d 326 (Mo. 1978).

** *Felton v. Felton*, 383 Mass. 232, 418 N.E.2d 606 (1981).

Поэтому возникает вопрос: в какой мере государство должно вмешиваться в частные дела граждан? Фактически, как предостерег один юрист, подобные судебные процессы могли бы «закончиться принятием юридических норм, чтобы во всех семьях дети воспитывались согласно религии, установленной государством». Хотел бы ты, чтобы судья, который, возможно, придерживается других религиозных убеждений, решал это за тебя?

Суд и религия

Судебные инстанции сами признают, что рамки дозволенного и подобающего судебного расследования религиозных верований и обычаев ограничены. Комментируя один случай, судья Джефферс, член Верховного суда штата Вашингтон, объяснял: «Мы не оспариваем право государства запрещать опасные в моральном отношении религиозные обычаи, а также и те, которые, вероятно, вредят общественной безопасности, здоровью и правопорядку, но, как явствует из свидетельских показаний в этом случае, учения Свидетелей Иеговы, по нашему мнению, нельзя отнести ни к одной из этих категорий»*.

Таким образом, когда религиозные обычаи не угрожают «общественной безопасности, здоровью и правопорядку» или не «установлено точно, что религиозный обычай непосредственно и серьезно угрожает гражданскому благополучию ребенка», тогда суду не следует отдавать предпочтение ни религии матери, ни религии отца. Апелляционный суд провинции Онтарио (Канада) вынес краткое постановление: «Суд не вправе делать выбор между двумя религиями». Отказ предоставить опеку из-за подобного фаворитизма — «[для родителя] жестокая расплата за то, что он живет по своим религиозным убеждениям, которые не нарушают ни закон, ни моральные нормы»#.

Иногда «эксперты», которые с предубеждением относятся к религии, прибегали к дискриминации. Обрати внимание на показания одного психолога: «По-моему, воспитывать этого ребенка Свидетелем Иеговы неразумно. [...] Живя в нашем обществе, ей нужно приспосабливаться к господствующему направлению культуры. Ребенок подрастает, а здесь не страна Свидетелей Иеговы. Если бы большинство граждан страны были Свидетелями Иеговы, у нас не было бы таких трудностей».

Следовать такому совету означало бы, что каждому отцу или каждой матери, которые принадлежат к религиозному меньшинству, будет отказано в предоставлении опекунства над его или ее ребенком! Поразительно, но некоторые судьи из штата Флорида именно по этим причинам решили отказать матери в праве проживать вместе со своей четырехлетней дочерью, несмотря на бесспорное доказательство того, что девочка была «очень сильно привязана к своей матери».

Стоит заметить, что судья Баскин отказался подписывать такое несправедливое решение, принятое двумя другими судьями федерального окружного Апелляционного суда штата Флорида (третий округ). Судья Баскин объяснил: «Протокольные записи свидетельствовали о личных предубеждениях экспертов к религии матери. Именно эти предубеждения побудили экспертов прибегнуть к вымыслу о том, что в будущем ребенку может быть нанесен вред, хотя не было никаких доказательств существования опасности. Очевидно, что суд первой инстанции находился под влиянием своих далеко не объективных соображений... и его решение не должно оставаться в силе»*.

Этот суд в Соединенных Штатах поступал так же, как было в тоталитарной стране во время гитлеровского режима. В 1937 году окружной суд нацистской Германии отобрал детей у родителей, которые принадлежали к одному из религиозных меньшинств. Чем оправдывались такие действия? Суд постановил: «Если родители своим личным примером учат детей житейской философии, превращающей их в непримиримых врагов идей, которых придерживается подавляющее большинство немецкого народа, то это — злоупотребление правом опеки... [поэтому] это вредное влияние учений родителей [должно быть] устранено и уничтожено»#.

---

* *Stone v. Stone*, 16 Wash. 2d 315, 133 P.2d 526 (1943).

* *Osier v. Osier*, 410 A.2d 1027 (Me. 1980); *In re Custody of Infants Bennett*, (1952) 3 D.L.R. 699 (Ont. Ct. App.); *Quiner v. Quiner*, 59 Cal. Rptr. 503 (Ct. App. 1967).

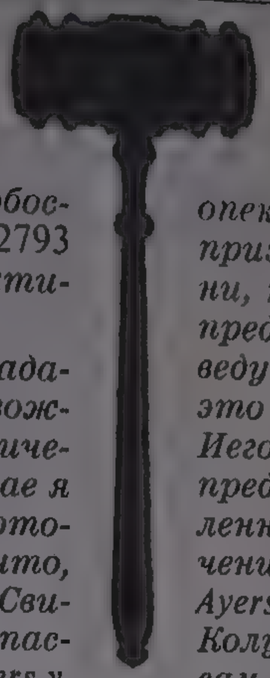
* *Mendez v. Mendez*, 85 2807 (Fla. Dist. Ct. App. April 28, 1987).

\# Окружной суд Вальденбурга, Силезия, 2 сентября 1937 года (VIII, 195). Выписка из официального бюллетеня Министерства юстиции Германии «Deutsche Justiz», 26 ноября 1937 года.

Опасны ли убеждения Свидетелей Иеговы? — Слово закону

■ *«Вывод о том, что религиозное воспитание двух детей в [вере] Свидетелей Иеговы повредило их здоровью или эмоциональному состоянию, необоснован» (Koerner v. Koerner,* No. 002793 *[Верховный суд штата Коннектикут, 2 октября 1979 года]).*

■ *«Я не считаю, что они пострадают от того, что будут сопровождать своего отца в его проповедническом служении. [...] В этом случае я не смог найти доказательств, которые убедили бы меня в том, что, придерживаясь своей религии, Свидетель Иеговы представляет опасность для нашего общества» (Evers v. Evers,* 19 F.L.R. 296 *[Верховный суд штата Новый Южный Уэльс, Австралия, 1972 год]).*



■ *«Лишение миссис Айерс опекунства... было бы равносильно признанию того, что образ жизни, присущий не Свидетелю Иеговы, предпочтительнее того, который ведут Свидетели Иеговы, а также это означало бы, что Свидетели Иеговы плохие родители. Подобное предположение откровенно бессмысленное и было бы жестоким ограничением религиозной свободы» (Ayers v. Ayers, [Суд провинции Британская Колумбия, Канада, Отдел по вопросам семьи, 8 апреля 1986 года]).*

Благополучие детей

Действительно ли общение с лицами, принадлежащими к одному из меньшинств, психологически вредно для детей? В случае Карон, о котором упоминалось ранее, судья первой инстанции предположил, что если мать принадлежит к религиозному меньшинству, ее дочери не смогут «стать полезными членами общества», а также не смогут «привыкнуть к школе и окружающим». Был ли он прав? Посмотрим, что случилось спустя десять лет.

Школьные отметки девочек, которые стали активными Свидетельницами,— самое яркое и очевидное доказательство. У одиннадцатилетней Моники были высокие отметки за успеваемость, а в графе «личное/общественное развитие» стояла оценка «удовлетворительно». Ее учительница написала: «Моника — милая и очень ответственная. Я рада, что она учится в моем классе». Другая дочь Карон, тринадцатилетняя Шелли, получила награду от президента Соединенных Штатов за «выдающиеся успехи в учебе». Ее также избрали «почетным гражданином месяца» за хорошие «отношения с педагогами и учениками, а также за хорошие привычки в изучении». Разве такие отзывы свидетельствуют о том, что эти дети были неприспособленными к жизни?

У человека, отстаивающего свои убеждения, формируется сильный характер и развиваются незаурядные умственные способности. Вот что сказал Стракмайер, главный судья Верховного суда штата Аризона, в связи с другим случаем предоставления опекунства Свидетелю: «Небезызвестно, что отклонение от нормы часто приводит к насмешкам и критике. [...] Критика — суровое испытание характера. Приспособленчество подавляет умственное развитие, губит нравы»*.

И в самом деле, дети, которые с юных лет научены обосновывать свои убеждения, развивают свои умственные способности. Такое обучение не «подавляет умственное развитие», а напротив приносит большую пользу, как это показали поразительные результаты исследования, проведенного среди 394 двенадцатилетних подростков. В одном журнале австралийские исследователи сообщали: «Среди детей с незаурядными творческими способностями явный перевес был на стороне Свидетелей Иеговы. Девочка, получившая наивысший итоговый балл, пройдя тестирование [потенциальных способностей], и девочка, которая была единственным ребенком среди

* *Smith v. Smith,* 90 Ariz. 190, 367 P.2d 230 (1961)

мальчиков и девочек, вошедших в число первых 20 процентов по всем пяти обязательным критериям, обе были Свидетельницами Иеговы («Journal of Personality», март 1973).

На основании своих религиозных убеждений Свидетели Иеговы, исполняя обязанности родителей, осознают, насколько важно и необходимо «любить детей», а также поощрять их придерживаться высоких нравственных норм (Титу 2:4, 5). Многие судебные инстанции отмечали такое умение заботиться о детях. Например, в 1986 году в городе Маскатин (штат Айова, США) в ходе разбирательств об опеке над ребенком, отец и так называемый эксперт, вызванные в суд, чтобы дать показания, начали необоснованно критиковать религию матери, которая была Свидетельницей. Судья Брайлс осталась беспристрастной, заявив: «Суд не может занять ничью сторону».

Хотя судья Брайлс предоставила отцу большие права посещения, опекунство получила мать, поскольку, по словам судьи, «суд убежден, что эти дети действительно вырастут счастливыми, если их оставить с [матерью], хотя ее религия, кажется, не идет в ногу с господствующими в американском обществе взглядами. Суд также признает, что если этих детей лишить любви, спокойствия, постоянной и усердной заботы, то это повредит их благополучию». Это решение подтвердил апелляционный суд штата Айова*.

Смущают ли детей разные религиозные взгляды?

То, что вышеупомянутое решение оказалось мудрым, подтверждает и другое разбирательство об опеке над Джули. Она поддерживала отношения с обоими родителями, которые разошлись, когда ей было шесть лет. Когда Джули было 20 лет, она сказала: «Кажется, что это явно пошло на пользу. Я сама видела разницу между католицизмом и Свидетелями. Мы с братом ходили в Зал Царства вместе с мамой, но поскольку выходные мы проводили с папой, то по воскресеньям ходили с ним в церковь».

Как выяснилось, даже встречаясь с противоречивыми религиозными мнениями, такие дети испытывают незначительные отрицательные влияния или вообще не испытывают. Вот какое заключение сделал канадский исследователь Джеймс Фрайдерес: «Обнаружилось, что дети из [религиозно] смешанных семей практически не отличаются от детей, у родителей которых одинаковая религия. Данные по этому вопросу не подтверждают предыдущее исследование, на основании которого предполагали, что дети из смешанных в религиозном отношении семей психологически более „неуравновешены“» («Еврейские общественные исследования» [«Jewish Social Studies»], 1973).

У ребенка есть право понять религиозные взгляды обоих родителей. Когда он станет взрослее, то сможет сделать свой собственный выбор. В случае Джули суд занял уместную нейтральную позицию по отношению к религии и сосредоточился на благополучии ребенка. Справедливости ради судебные инстанции могут разрешить детям получить знания от обоих родителей, чтобы дети в конце концов сами решили, какой религии придерживаться. Как было бы замечательно, если бы судебные инстанции придерживались такой точки зрения!

Сначала Карон отказали в опеке над двумя ее дочерьми из-за религиозных убеждений.

* *In re Deerling* No. 36651, (Scott County Dist. Ct. Nov. 12, 1986), *affirmed*, 421 N.W.2d 168 (Iowa Ct. App. 1988).

Ущемленные дети?

Один мужчина из города Квебек (Канада) утверждал, что убеждения его бывшей жены, которая была Свидетельницей, ущемляют права их детей и вредят их эмоциональному состоянию. Он попросил, чтобы в это вмешался суд. Детям нужно было дать показания. Обратите внимание на ответы его 16-летней дочери:

— Как отражается на твоей жизни то, что ты — Свидетель Иеговы?

— Я думаю, что живу так же, как и все подростки. Я ни в чем не чувствую себя ущемленной. Не думаю, что я отличаюсь от других.

— Что тебе дают встречи в Зале Царства?

— Во-первых, цель в жизни. На основании своих убеждений я знаю, что ждет меня в будущем. Во-вторых, там у меня много друзей, с которыми я могу общаться.

— Помогают ли тебе эти встречи в учебе?

— Да, ведь на наших встречах мы выступаем с пятиминутными речами перед слушателями. В школе, когда приходится говорить перед классом, многие ученики очень волнуются. Но поскольку я уже выступала с речами, то у меня есть некоторая подготовка.

«Как повлияло соблюдение религиозных принципов? — спросил судья, вынося решение.— Суд признал положительные результаты, отклонив доказательства, которые хотел привести [отец]». После того как было вынесено решение в пользу матери, которая была Свидетельницей, судья сказал лично каждому из двух адвокатов: «Хотел бы я, чтобы у меня были такие дети!»

Защищай интересы своего ребенка

НЕЗАВИСИМО от исхода судебного разбирательства, дети все также нуждаются в любви и руководстве обоих родителей. Решение выносит судья, но все же на родителях лежит ответственность за то, чтобы помогать детям справляться с теми последствиями, которое за собой влечет решение судьи. Каким бы тяжелым судебное разбирательство ни было для родителей, детям перенести это гораздо трудней.

Например, когда Мэри Энн было шесть лет, опеку над ней суд поручил ее отцу. Но на протяжении следующих десяти лет ее мать упорно пыталась вернуть дочь себе. Эмоционально истощенная после более 40 судебных заседаний, Мэри Энн предложила *свое* решение. «Почему бы им не разрубить меня пополам,— предложила она,— мама бы взяла переднюю половину, а папа — заднюю».

Понятно, что утомительный судебный поединок не всегда содействует благополучию ребенка. Заведующий клиникой, который оказал помощь Мэри Энн, объяснил: «Затянувшийся судебный процесс

...х детей слишком дорого с точки зрения и материальных затрат, и человеческих ...ений».

Детям по-прежнему нужны отец и мать

Хотя и есть разведенные супруги, но не бывает разведенных детей. Судья никогда не сможет разорвать узы кровного родства, связывающие родителей и детей. Чтобы понять, в каком безвыходном положении оказывается ребенок, представь, что чувствовал бы ты, будь ты отец или мать, если бы тебя попросили выбрать одного из твоих детей. Кого бы ты выбрал? А кого бы оставил? Такой выбор не должен стоять ни перед родителями, ни перед детьми. Как правило, дети любят и мать, и отца, а потому принуждение выбирать между родителями заставляет детей подавлять в себе родственные чувства к одному из них.

Вот что говорится в книге «Пренебрежение интересами ребенка» («Beyond the Best Interests of the Child»): авторы показывают, что подобные родственные разногласия «могут пагубно сказаться на хороших отношениях ребенка с обоими родителями». Например, Джули, семья которой распалась, объясняет: «Ты живешь с мамой, которую ты по-настоящему любишь, но и папу ты тоже любишь. Мне было ужасно плохо, когда папа приходил, чтобы забрать нас на выходные к себе. Мне нужно было смотреть и на него, и на маму, но я знала, что он ее ненавидел. Я боялась, вдруг отец или мама узнают, что я чувствую».

Родителям нужно понять, что ребенок привязан к ним обоим. И отец, и мать должны уважать и ценить свою роль, которую каждый из них играет в жизни ребенка, оказывая таким образом благотворное влияние на формирование его как личности. Старайтесь видеть положительные стороны, в которых вы оба можете содействовать благополучию ребенка. Не стоит расценивать каждое действие бывшего брачного спутника как заведомо неправильное. «Обязанность каждого состоит в том, чтобы показать на деле и внушить ребенку глубокое уважение к другому родителю, или, по крайней мере, избегать критики, которая могла бы это уважение ослабить»,— объяснил судья из штата Техас. Это требует, чтобы родители старались всегда уладить свои разногласия, тогда они смогут посвятить ребенку и его нуждам больше внимания.

Попытайтесь договориться

Перед тем как обратиться в суд, попробуйте всевозможные способы, чтобы уладить дело и прийти к какому-нибудь ре-

Однажды ребенок сказал: «Ты живешь с мамой, которую по-настоящему любишь, но и папу ты любишь тоже».

Судебные процессы напоминают военные действия, поскольку после них могут оставаться глубокие душевные раны и эмоциональные травмы, которые, возможно, никогда не заживут. Прибегать к помощи суда следует только после того, как оказались безрезультатными все попытки разумно разрешить конфликт и договориться. В своей Нагорной проповеди Иисус Христос дал основной юридический принцип, приносящий практическую пользу: «Мирись с соперником твоим скорее» (Матфея 5:25).

Никогда не знаешь, чем закончится судебное разбирательство. Как установили судьи, в 80—90 процентах судебных разбирательств об опекунстве, когда привлекались обеспокоенные отец и мать, оказывается, что они оба подходят на роль опекуна. Зачастую это приводит к тому, что решение, которое бы всех устраивало, принять практически невозможно. «Не удивительно, что иногда такой судья в отчаянии признает свое поражение и спрашивает родителей, почему бы... им не разрешить проблему между собой»,— объясняется в книге Персии Вулли «Руководство по назначению опеки» («The Custody Handbook»).

Многие судебные инстанции по семейным вопросам предусматривают меры, которые позволяют супругам самим решить, кто из них и как будет заботиться о детях. Безусловно, родители лучше всех знают потребности и обстоятельства своих детей и могут решить, что сделать, чтобы каждый из них и дальше разумным образом влиял на жизнь детей. Получив некоторую юридическую помощь, многие родители сообща устанавливают приемлемый порядок опекунства, в том числе и совместное опекунство, в случаях, когда обязанности можно распределить. Фактически 90 процентов дел об опекунстве разрешаются до того, как доходит до судебного разбирательства.

При помощи опытного посредника возможно разрешать даже самые сложные дела. Например, после развода отец и мать, настроенные крайне враждебно, решили, что будут жить друг от друга в 5 000 километрах. Тем не менее оба хотели получить опекунство над двумя своими детьми. Их посредник сказал: «Но вас же должно что-то объединять. Вы ведь когда-то любили друг друга, поэтому давайте посмотрим, что можно сделать, чтобы никто из вас не исчез навсегда из жизни ваших детей». Пришли к подходящему решению, так что оба родителя могли бы и в дальнейшем играть значительную роль в жизни своих детей.

Безусловно, обращаться к посредникам — только один из многих путей, как можно разрешить споры об опеке над ребенком, не доводя их до судебных разбирательств. Вместо того чтобы вспоминать прошлые обиды, главное сейчас — разрешить нынешние неурядицы. К посредникам обращаются, в основном, за тем, чтобы помочь супругам достичь честного взаимного согласия, которое будет на пользу детям (чтобы никто не чувствовал себя победителем или побежденным). Хотя посредники и не разрешат все трудности, их участие может уберечь от огромного материального и эмоционального ущерба, связанного с судебными разбирательствами. Если родители искренне стараются договориться, то им удастся избежать ожесточенных споров, и дети по-прежнему будут любить как отца, так и мать.

Как достичь соглашения

Ясно, что если семья распадается и супруги расходятся, то ни у отца, ни у матери нет исключительного права воспитывать ребенка. Им обоим нужно быть благоразумными и готовыми пойти на уступки. Когда обращаешься к посредникам, необходимо обсудить условия. Это, в свою очередь, означает, что ни один из родителей не получит всего, что хочет.

Всегда нужно помнить о праве ребенка на внимание со стороны обоих родителей. Поэтому родителю было бы немудро запрещать ребенку посещать религиозные, культурные и общественные мероприятия или участвовать в них, когда он проводит время с другим родителем. Точно так же отцу или матери было бы неуместно настаивать на своем мнении в отношении школьных и внеурочных занятий, общения, отдыха или дальнейшего обучения ребенка, оставляя без должного внимания

его личный выбор и мнение другого родителя.

Например, во время многих споров об опеке над ребенком, в которых только один из родителей был Свидетелем Иеговы, супруги приходили к соглашению, договариваясь, что тот, кто не является Свидетелем Иеговы, в течение года будет проводить с детьми много времени, в том числе праздничные и другие особенно важные для него дни. Родители договариваются, что каждый будет давать другому возможность делать многое, что касается обучения, воспитания и лечения ребенка. К тому же ребенок появился на свет благодаря обоим родителям, и поэтому у каждого есть неоспоримое право участвовать в его воспитании.

Будучи Свидетелем, родитель должен поощрять ребенка уважать право другого родителя, который не является Свидетелем, придерживаться своих религиозных взглядов, а также выражать признательность за доброту и подарки того родителя. Если мать и отец думают о благополучии детей, то уравновешенность и благоразумие одержат верх над эмоциями и задетым самолюбием.

В большинстве случаев такие переговоры сильно изнуряют. Поэтому, возможно, будет лучше обратиться к юристам или другим сведущим людям, которые помогут прийти к соглашению. Часто их помощь позволит избежать бесчисленных разногласий в отношении подробностей соглашения.

Посреднический центр по расторжению браков города Шарлотт (штат Северная Каролина) провел сравнение между супружескими парами, которые обращались к посредникам, и теми, которые являлись в суд, как враги. В целом 93 процента из числа тех, кто воспользовался услугами центра, сказали, что результаты их устраивают; а из тех, кто вел судебный поединок, лишь 56 процентов остались удовлетворенными!

Но что можно предпринять, если твой бывший супруг или супруга отказывается честно обо всем договориться или требует таких ограничений твоего религиозного влияния на ребенка, с которыми ты не можешь согласиться? Тогда, может быть, нужно подготовить себя к тому, чтобы обратиться в суд.

Когда необходимо обращаться в суд

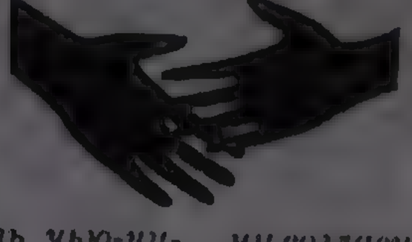
В большинстве случаев, для того чтобы исход дела был успешным, необходима помощь опытного юриста, специально подго-

Положительный результат в России

Два года назад Юлия стала Свидетельницей Иеговы. Она была замужем уже три года и растила сына. Еще до того как она стала Свидетельницей, в семье были серьезные проблемы и перед супругами стоял вопрос о разводе. Однако в конце 1994 года муж Юлии подал на развод и потребовал передачи ему на воспитание их единственного четырехлетнего сына. Весной 1995 года состоялось слушание дела, на котором муж заявил, что причиной их семейных проблем была религия Юлии. В ходе слушания дела он также утверждал, что ее религия вредно сказывалась на воспитании их сына. Наша сестра убедила суд в том, что она всегда действовала на благо своего ребенка. Она ясно дала понять, что ее религия никоим образом не вредит их сыну и в противовес утверждениям, прозвучавшим в суде, доказала, что мальчик растет хорошо развитым, приспособленным к жизни и послушным. Она заботится о том, чтобы уделять достаточно времени на посещение музеев, театров и старается участвовать вместе с сыном и в других видах отдыха. Однажды в будущем, объяснила она, мальчику самому нужно будет принять решение о том, какую ему выбрать религию. Муж Юлии прекратил дело, очевидно, поняв, что у него не было оснований требовать, чтобы ему передали ребенка, и утверждать, что новая религия его жены была причиной развода. Юлия заверила бывшего мужа, что понимает важность роли отца и его равное право на участие в воспитании сына, а также обговорила с ним возможность посещать ребенка.

Чем соглашение родителей лучше вынесенного судом решения

■ *Никто лучше родителей не знает, в чем нуждаются дети; поэтому родители могут наиболее точно учесть интересы ребенка.*



■ *Дети меньше склонны думать, что им нужно «занять чью-нибудь сторону», то есть выбирать одного из родителей.*

■ *Обычно обсуждение проходит гораздо лучше при участии посредника, поскольку при этом появляется возможность более полно узнать о переживаниях и нуждах как детей, так и родителей.*

■ *Если вы придете к взаимному согласию, то избежите горькой обиды из-за того, что суд навязывает необоснованное решение, с которым должны смириться оба родителя.*

■ *Судебных издержек намного меньше.*

товленного для ведения дел об опекунстве*. Зачастую, получив с самого начала квалифицированную помощь юриста, можно избежать серьезных ошибок. К тому же, благодаря юридической поддержке, дело может разрешиться еще до суда. И даже во время судебного процесса супруг, может быть, решится достичь соглашения. На какой бы стадии ни был судебный процесс, соглашение на равных условиях лучше, чем затянувшиеся баталии.

Полезно знать, чем руководствуется большинство судей, вынося свои решения. Исследование, проведенное в 1982 году среди 80 судебных должностных лиц, показало, что решающую роль играют такие факторы: 1) психическая уравновешенность отца и матери, а также 2) чувство ответственности каждого из них за ребенка. Чтобы помочь судебным инстанциям установить эти факты, специалист-психиатр может провести беседу с родителями и с детьми. Нередко его мнение об их психическом здоровье является определяющим, когда суд выносит свое решение.

В таких исследованиях ничего страшного нет. Даже если психиатр очень подробно расспрашивает о христианских убеждениях, вовсе не нужно сопротивляться или отказываться от этого. «Кротость [«благоразумие», *НМ*] ваша да будет известна всем человекам»,— советует Библия (Филиппийцам 4:5).

Помни, что такие расспросы — не время, чтобы произносить библейские проповеди. Тогда нужно представить полный отчет о своих занятиях с ребенком, упомянуть о развлечениях, об обучении в школе, о каникулах, о том, какие отношения установлены с другим родителем, а также об общении с друзьями и родственниками. Отвечай на вопросы честно и конкретно. Тщательно обдумай, что хочешь сказать, чтобы потом уверенно и просто объяснить, как ты заботишься об эмоциональном и физическом благополучии своего ребенка.

Те же самые принципы применимы, когда ты отвечаешь на вопросы в суде. Вместо того чтобы читать нравоучения, тщательно подготовься, и ты сможешь показать, как «здравое учение» Слова Бога приносит тебе большую пользу и помогает быть ответственным родителем (2 Тимофею 4:3).

Как найти лучший выход

Иногда, несмотря на то что ты делаешь все возможное, суд может вынести решение не в твою пользу. Христиане призываются «повиноваться... начальству и властям» и «быть не сварливыми, но тихими [«благоразумными», *НМ*]» (Титу 3:1, 2).

---

* Информация о том, как найти подходящего адвоката, содержится в статье «Мне нужен адвокат» в «Пробудитесь!» за 8 марта 1979 года (англ.). Когда свобода религии ставится под вопрос, многие филиалы Общества Сторожевой Башни могут предоставить полезную информацию. Лица, вовлеченные в бракоразводный процесс и проживающие на территории бывшего СССР, могут получить дополнительные сведения в центре Свидетелей Иеговы, ответственном за работу в данной территории.

Таким образом, христиане не должны пренебрегать решением суда.

Если ты неудовлетворен решением суда, проконсультируйся с юристом о том, что еще можно сделать. Может быть, ты захочешь обратиться в апелляционный суд. Если у тебя что-то изменится, ты можешь настаивать, чтобы суд через какое-то время пересмотрел свое решение. Но тебе нужно придерживаться постановления суда до тех пор, пока оно в действии.

Однако даже неблагоприятное решение суда не означает, что все потеряно. И у родителей, и у детей многое в жизни может измениться. События могут приобрести хотя и неожиданный, но благоприятный оборот. Возможно, за свое терпение ты будешь щедро вознагражден.

Если у тебя есть право посещать своего ребенка, то несмотря на ограниченное время свиданий с ним, ты все же можешь играть важную роль в его жизни. Дети, которые продолжают поддерживать постоянные и тесные отношения с *обоими* родителями, не только легче переносят развод родителей, но также и более вероятно, что они станут зрелыми и уравновешенными людьми. Поэтому старайся, чтобы твои взаимоотношения с ребенком укреплялись.

Твой пример может повлиять на религиозные и нравственные ценности ребенка. «Праведник ходит в своей непорочности; блаженны дети его после него!» (Притчи 20:7). На сердце и разум ребенка можно очень сильно повлиять, даже не говоря ни слова. Он будет замечать, как ты обращаешься с другими людьми, какие главные цели ты преследуешь в жизни и что ты думаешь о Боге.

Действительно, чтобы заботиться о благополучии своего ребенка, необходимо всем сердцем любить его. В Библии сказано, что любовь «не ищет своего... не ведет счет злу... [но] на все надеется, все переносит. *Любовь никогда не кончается*» (1 Коринфянам 13:4—8, «Новый перевод»). Такая самоотверженная любовь будет самой большой наградой. Одиннадцатилетняя девочка, родители которой после развода научились ставить ее благополучие выше своих разногласий, сказала: «Как хорошо, что папа и мама любили меня так сильно, что я тоже могла любить их обоих!»

На благо детей!

Как показывают два следующих случая, детям действительно приносит пользу, если их разведенные родители, не взирая на личные разногласия, учитывают интересы своих детей.

«Когда я была с папой, то мы всегда хорошо проводили время,— сказала одна девушка, которой немногим больше 20 лет,— и дело не в том, чем мы занимались, а в том, что я хотела подольше побыть с папой. [...] Я ждала, когда наступят выходные и придет папа, потому что я знала: какие бы неприятности не случались в школе, с ним можно было об этом поговорить, и он помогал мне. Говорить с ним об этом было намного легче, чем с мамой, хотя, конечно, я очень люблю и маму. О чем-то легче было говорить с мамой, я думаю, вы догадываетесь о чем, но о некоторых вещах я хотела поговорить именно с ним. Например, отношения со вторым мужем моей мамы. Мне очень трудно с ним ладить. Папа дал мне несколько хороших советов о том, как быть тактичной, мне это было очень нужно. [...] Я очень многим обязана папе, потому что, благодаря ему, у меня всегда было двое родителей, хотя они и были разведены».

Один юноша по имени Дональд объяснил: «Думаю, что возможность встречаться с отцом всего лишь раз в неделю усилила мое желание видеться с ним. Поэтому, всякий раз встречаясь с ним, я внимательно слушал его, стараясь ничего не пропустить. Я всегда хотел быть похожим на отца. Я видел, что он любил Иегову Бога, и я всегда хотел делать то, что делал отец. Но мне помогли также и хорошие качества моей мамы. Она на редкость дружелюбный человек, и ей нравится общаться и разговаривать с людьми. Она отзывчивая и открытая. Это помогло мне преодолеть мою застенчивость».

Немецкие церкви признают свою вину в преследовании евреев

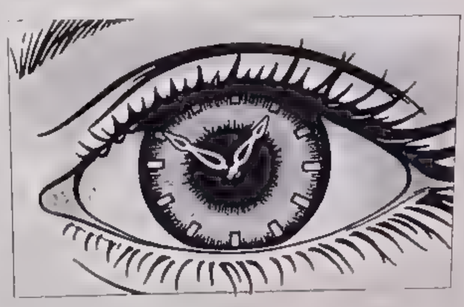
В январе 1995 года исполнилось 50 лет со времени освобождения концентрационного лагеря в Освенциме (Польша), где нацисты методично истязали евреев, славян, цыган, Свидетелей Иеговы и других. Некоторые церкви в Германии признают в этом часть своей вины. В газете «Зюддойче цайтунг» сообщалось, что на Конференции немецких епископов говорилось о «прошлом нашей страны и нашей церкви, на котором лежит бремя вины», и было высказано признание, что «католики оказались несостоятельными и во многом виновными. Многие католики позволяли национал-социалистической идеологии убеждать себя и оставались равнодушными к преступлениям». Председатель Совета протестантских церквей в Германии признался, что «как бы не было тяжело, но мы вынуждены признать, что даже христианская теология и церковь замешаны в долгой истории отчуждения с евреями и вражды к ним».

Загробная жизнь или галлюцинация?

В средствах массовой информации часто пишется о «присмертном феномене», когда пациенты, которые были при смерти, позднее утверждали, что мельком видели загробную жизнь. Проведя эксперименты, группа немецких неврологов недавно предположила, что подобные случаи происходят из-за кислородной недостаточности, что вызывает галлюцинации. Согласно одной голландской газете («De Gooi en Eemlander») эта группа обследовала 42 здоровых молодых человека, которых ввели в бессознательное состояние максимум на 22 секунды с помощью гипервентиляции. Позже молодые люди описали ощущения и видения, удивительно похожие на «присмертный феномен». Некоторые сказали, что видели яркие краски и лучи света, самих себя с высоты птичьего полета, своих любимых умерших в приятном окружении и т. д. Большинство молодых людей говорило, что ощущения были настолько приятными и умиротворяющими, что они не хотели приходить в сознание.

Глаза выполняют двойную работу

По словам исследователей, человеческий глаз выполняет не одну только функцию. Первая, конечно, позволяет нам определять то, что мы видим. Вторая, которую недавно открыли и о которой сообщалось в одном медицинском журнале («The New England Journal of Medicine»), служит для регистрации световых импульсов, которые регулируют внутренние суточные биологические часы. Так как эта вторая функция действует независимо от способности видеть, то даже у людей, которые полностью слепы и не воспринимают свет, могут быть нормально функционирующие биологические часы. Возможно, благодаря открытию, слепых будут лечить иначе. Например, повсюду у полностью слепых людей обычно удаляют глаза и заменяют их на искусственные, которые косметически более привлекательны. Также слепых людей обычно не проверяют на такую болезнь, как глаукома, из-за которой сетчатка не может воспринимать свет. В результате, как сказал д-р Чарлс А. Чейслер,



руководитель исследовательской группы, большинство этих людей больше не могут приспособить свои внутренние часы к 24-часовому круглосуточному циклу, что приводит к постоянному нарушению сна, похожему на расстройство биоритмов в связи с перелетом через несколько часовых поясов.

Половина земли все еще остается целиной

«Несмотря на все старания человечества, более половины земной поверхности все еще остается целиной»,— сообщается в журнале «Нью сайентист». Новое исследование «показало, что 90 миллионов квадратных километров земли, около 52 процентов общей площади суши, все еще не тронуто». Почему результаты этого исследования намного превосходят результаты исследования 1989 года, в котором сообщалось, что только треть планеты представляет собой целину? Потому что это самое последнее исследование, проведенное Ли Ханна из Международного союза охраны природы и природных ресурсов, включало территории, из которых минимальный размер каждой составлял всего лишь 1 000 квадратных километров, а в предыдущих исследованиях — 4 000 квадратных километров. «Даже если бы в основу исследования были взяты территории меньших размеров, то, скорее всего, это выявило бы еще большее процентное соотношение поверхности планеты, нетронутой людьми»,— говорится в статье. Однако Ханна подчеркнул, что большая часть нетронутой земли представляет собой «скалы, лед и подвижные пески», непригодные для жизни как людей, так и живой природы. «Естественная среда обитания была вытеснена на более трех четвертях обитаемой поверхности планеты в результате вмешательства человека»,— сказал он. Результаты исследования выявили три категории земли: нетронутая (52 процента), частично обработанная (24 процента) и полностью обработанная (24 процента).

Недостатки постельного режима

«Длительный постельный режим может принести пациенту больше вреда, чем пользы»,— заявляет лондонская газета «Таймс». Приблизительно 50 лет тому назад врач сэр Ричард Ашер подверг сомнению этот традиционный установившийся порядок в медицине и обратил внимание на такие опасности для здоровья, как тромбоз, мышечную атрофию, потерю кальция в костях, почечные камни, запоры и депрессию. С тех пор исследования подтвердили правоту этого предостережения, и вскрытия трупов показали, что риск тромбоза, за которым последовала эмболия легочной артерии, вызвавшая смерть, напрямую связан с продолжительностью постельного режима перед смертью. С другой стороны, врачи выступают в защиту постельного режима в случаях острой боли в спине, связанной с невралгией седалищного нерва и осложнениями в последний период беременности. Действительно, в случаях тяжелых и серьезных болезней ничего не остается, как лежать. Врачи считают, что, как только кризис пройдет, нужно, однако, вставать и двигаться, чтобы поскорее выздороветь.

ПИСЬМА ЧИТАТЕЛЕЙ

Стойний юноша Мне 15 лет, и я хочу поблагодарить вас за статью «Вера Джошуа — успех в борьбе за права детей» из журнала за 22 января 1995 года [англ.]. Как же волнующе было прочитать о ком-то моего возраста, у кого такая вера и любовь к Иегове! Прочитав эту статью, я поняла, что мне необходимо более серьезно рассматривать свои взаимоотношения с Иеговой.

М. С., Соединенные Штаты

Мне 16 лет, и, по-моему, очень трудно находить время, чтобы читать все наши журналы. Но я прочитал статью о Джошуа и могу сказать, что я еще никогда не был так взволнован. Он так решительно сопротивлялся переливанию крови! Я не мог удержаться от слез. Теперь я понимаю, что мне нужно читать все, что исходит от организации Иеговы.

Т. С., Великобритания

Я англиканка, но мне очень нравится читать «Пробудитесь!». Я не могла не плакать над тем, что перенес Джошуа, и в то же время не могла не восхвалять Бога за то, что есть люди с такой верой в Него.

П. О., Нигерия

Мне 17 лет, я полновременный служитель, страдаю от болезни, которая вызывает тяжелую форму малокровия. Мой врач хочет прописать мне кровь, но я справляюсь с этой проблемой. Я прочитала статью несколько раз, и каждый раз это придавало мне больше мужества.

И. Л. М., Бразилия

Я никогда не плакал, даже когда умирал кто-нибудь из любимых. Но когда я читал о случае с Джошуа, я по-настоящему плакал. Меня взволновали его вера, мужество и непорочность.

Т. М., Зимбабве

Когда младенец спит вместе с родителями Мы обратили внимание на выдержку из исследования д-ра Джеймса Макенны в вашем номере журнала за 22 июля 1994 года [«Мы наблюдаем мир», англ.]. В нем предполагалось, что если мать будет спать вместе со своим младенцем, то это снизит возможность СВМС (Синдрома внезапной младенческой смерти). Новозеландское исследование по этому вопросу показало, что риск СВМС сильно увеличивается, если младенец лежит в постели с родителями, пока они спят.

Д-р С. Л. Т., Новая Зеландия

Спасибо за эту информацию. Д-р Макенна недавно пояснил свою позицию и признал, что существует опасность внезапного удушья младенцев, когда мать спит со своим ребенком. (Сравните 3 Царств 3:19.) Поэтому многие врачи советуют не спать с младенцем, а класть его в кроватку, где нет ни подушек, ни толстых покрывал (Ред.).

Пчела и компьютер Мне просто хочется выразить свою благодарность за статью «Пчела и компьютер» [8 февраля 1995 года]. Эта статья глубоко взволновала меня. Даже такие крошечные создания, как пчела, были сотворены нашим Великим Создателем замечательными и неповторимыми.

К. К., Германия

Аутизм Большое вам спасибо за статью «Аутизм — как справляются с трудностями необъяснимого расстройства» [8 февраля 1995 года]. В нашем собрании есть мальчик, болеющий аутизмом, и я питаю к нему сильную привязанность. Статья помогла мне понять, что такое аутизм. Теперь я знаю, что могу оказаться полезной, просто проводя время с ним и его матерью.

А. Ф., Япония

Наша дочь не больна аутизмом, но ей присущи такие же признаки. Мы рады, что вы даете людям информацию о проблемах, которые есть у многих детей. Радостно видеть, когда с такими детьми обращаются как с людьми, достойными жизни. Такие комментарии, как «Мне очень жаль вас» или «Я бы никогда не смог делать то, что вы делаете», не ободряют. Наша дочь счастлива, а иногда наши другие дети заставляют нас нервничать даже больше. Мы не жалеем, что она родилась.

Л. Х., Соединенные Штаты

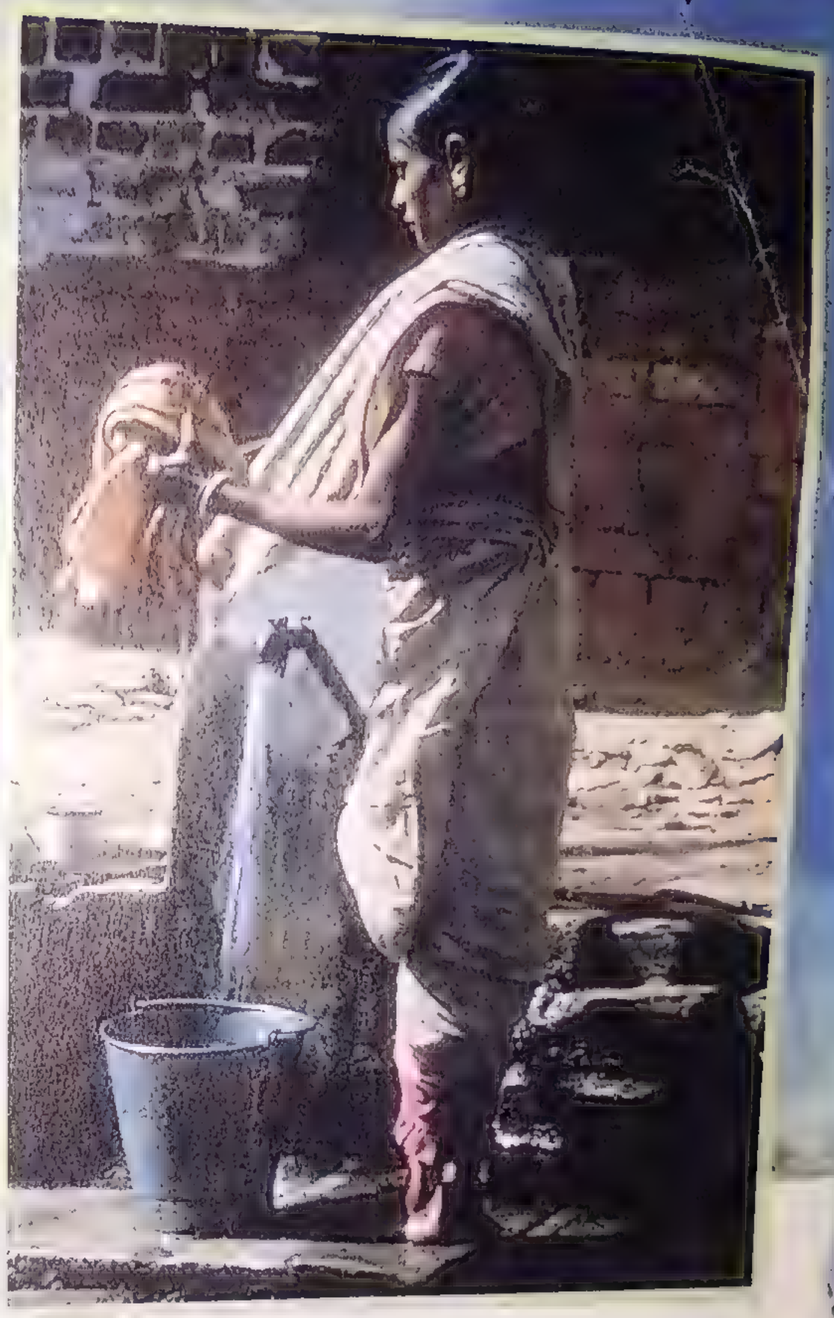
Когда прекратится водный кризис?

«Пресная вода [...] ресурсов земли, и [...] льды за полярным [...] таким образом пресной воды [...] остается [менее] 1 %» (журнал [...] географического общества «Поиск [...] [«Research [...]»]).

ТЕЧЕТ ли у тебя дома из крана годная для питья вода? Тогда ты один из тех, кому очень повезло. Миллионы людей вынуждены ходить за водой, нередко проделывая путь во много километров, и та вода, которую они набирают, зачастую непригодна для питья. Другим нужно стоять в очереди у общественных водопроводных колонок или грузовиков, чтобы получить маленькую порцию драгоценной влаги. В журнале «Поиск и исследование» говорилось: «С ростом населения усугубляются проблемы, связанные с использованием воды и бережным отношением к ней. Наиболее остро эти проблемы ощущаются в развивающихся странах, где примерно один миллиард человек либо уже с трудом достают хорошую питьевую воду, либо вообще не могут достать». Это означает, что почти каждый пятый житель земли сталкивается с серьезными проблемами, отыскивая пригодную для употребления воду.

Уже сегодня становится ясно, что недостаток воды приведет к дальнейшему разладу. Один эксперт сказал: «Все больше становится людей, которые окажутся в безвыходном положении, так как они обречены на жизнь в трущобах, и все их попытки выбраться из бедности, бескультурья и этнических конфликтов затрудняются нехваткой питьевой воды, возделываемых земель и пригодных для жилья мест».

Что каждый из нас лично может делать, чтобы мудро расходовать эти драгоценные запасы?



Экономно и бережно использовать их, как сокровище, запасы которого ограничены.

1. Не трать воду напрасно. Не допускай, чтобы вода зря текла, например, когда ты чистишь зубы или бреешься. Не мойся под душем слишком долго — тебе повезло, что он у тебя вообще есть!

2. Не загрязняй воду. Если там, где ты живешь, протекает загрязненная река или ручей,— это значит, что кто-то выше по течению отравляет жизненно важную систему водоснабжения твоей местности. Зачастую главная ответственность за это загрязнение лежит на городских властях, владельцах промышленных предприятий, фермерах, а также на тех, кто, возможно, допускает, чтобы неочищенные сточные воды и химические вещества стекали в ручьи и реки или вымывались из почвы.

Бог — Создатель и Хозяин земли, поэтому он требует от нас отчета о том, как мы обращаемся с нашей планетой. Библия предсказывает, что Иегова действительно 'погубит губивших землю' (Откровение 11:18).

«Я не могла удержаться от слез»

«Несколько [illegible] читать брошюр, [illegible] человек" и не могла [illegible]. Почему эта публикация [illegible] мексиканку по имени Алисия? Она отвечает: «Объяснения и случаи, содержащиеся в ней, очень точно описывают чувства, которые я испытала, когда девять лет назад умер мой отец и когда 18 месяцев назад у меня был выкидыш».

Что особенно помогло Алисии в ее горе? Рамка под заглавием «Выкидыш или рождение мертвого ребенка — горе для матери», а также разделы «Как жить дальше?» и «Как могут помочь окружающие?»

Алисия также написала: «Очень трогательное сообщение о том, как был воскрешен Лазарь, вновь оживило мою веру в воскресение» (Иоанна 5:28, 29).

Если вы желаете получить экземпляр этой 32-страничной брошюры, которая вселяет надежду, пожалуйста, пишите Свидетелям Иеговы в Watchtower по соответствующему адресу, приведенному на странице 5.

Когда
умер
близкий
тебе
человек...

Умер ли у тебя кто-то
из близких?

По-прежнему ли тебе горько
из-за утраты?

Нужна ли тебе помощь,
чтобы перенести это горе?

Есть ли у умерших будущее?

Если да, то какое?

Насколько все это
правдоподобно?

В этой брошюре даются утешительные библейские ответы. Пожалуйста, внимательно ознакомься с ними.

«Не может быть!»
Страница 3

Нормальна ли моя реакция?
Страница 7

Как жить дальше?
Страница 14

Как могут помочь окружающие?
Страница 20

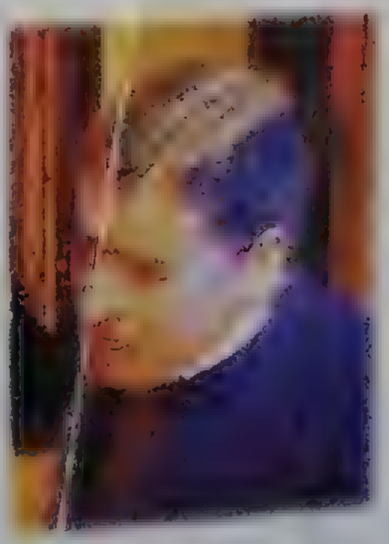
У умерших есть будущее
Страница 26

© 1994
Watch Tower Bible and Tract Society of Pennsylvania
Все права издательства сохраняются.

Когда умер близкий тебе человек
Издательство: Watchtower Bible and Tract Society of New York, Inc.
International Bible Students Association, Brooklyn, New York, U.S.A.
Первый тираж на английском языке: 8 000 000 экземпляров
Если нет других указаний, библейские цитаты взяты из Синодального перевода Библии. Когда после цитаты приводится сокращение *НМ*, то это означает, что цитата переведена с изданного на английском языке *New World Translation of the Holy Scriptures* («Перевод Нового Мира Священного Писания»).
When Someone You Love Dies
Russian (we-U)
Made in Germany
Сделано в Германии
Druck: Wachtturm-Gesellschaft, Selters/Taunus
На обложке: фото D. Logan/H. Armstrong Roberts

«Не может быть!»

ОДИН житель Нью-Йорка (США) рассказывает: «В тот день мой сын Джонатан находился в гостях у друзей, в нескольких милях от дома. Валентина, моя жена, очень не хотела, чтобы он туда ездил. Она всегда нервничала, что может что-то случится в дороге. Но сын увлекался электроникой, а там у друзей была мастерская, где он мог набраться практического опыта. В тот час я был один дома, в западной части Манхаттана (г. Нью-Йорк). Жена в это время гостила у своих родственников в Пуэрто-Рико. „С минуты на минуту вернется Джонатан“,— думал я. И тут раздался звонок в дверь. „А вот и он“. Но это не был он. В дверях стояли полицейские и работники „Скорой“. „Вы знаете, кому принадлежат эти водительские права?“ — спросил меня полицейский. „Ну да, конечно, это права моего сына Джонатана“.— „Мы хотим вам сообщить печальную новость. На дороге произошла авария, и... ваш сын... ваш сын погиб“.— „Не может быть!“ — была моя первая реакция. Это известие, как гром среди ясного неба, нанесло нам глубочайшую рану, которая не заживает вот уже годы».



«Мы хотим вам сообщить печальную новость.
На дороге произошла авария, и... ваш сын... ваш сын погиб».

Один отец из Барселоны (Испания) пишет: «В те далекие 60-е годы мы были счастливой семьей. Моя жена Мария и трое детей: Давид, Пакито, Изабель, которым тогда было 13, 11 и 9 лет.

И вот в марте 1963 года Пакито пришел домой из школы и стал жаловаться на ужасную головную боль. Мы никак не могли понять, в чем причина,— но скоро все решилось само собой. Через три часа его не стало. Причина смерти — кровоизлияние в мозг.

Вот уже больше 30 лет прошло со дня смерти Пакито. Но по сей день нам невероятно горестно из-за нашей утраты. Все родители, у которых умерли дети, чувствуют, что потеряли частичку себя — и не имеет значения, сколько прошло времени или есть ли у них еще дети».

Из этих двух случаев видно, какую глубокую и незаживающую рану наносит родителям смерть ребенка. Как же верно написал один врач: «Обычно, смерть ребенка рассматривается как бóльшая трагедия и наносит более глубокую душевную травму, чем смерть пожилого человека,— потому что его утраты семья меньше всего ожидает. [...] Со смертью ребенка рушатся надежды на будущее, на будущие отношения [с сыном, невесткой, внуками], будущие случаи... которые еще не произошли». Так же глубоко переживает любая женщина, у которой был выкидыш.

Одна вдова рассказывает: «Во время второй мировой войны мой муж, Расселл, участвовал в качестве адъютанта медицинской службы в военной операции на Тихом океане. Он был очевидцем нескольких ужасных битв. Затем он вернулся в США и начал вести куда более мирную жизнь. Позднее он стал служителем Слова Бога. Когда ему было 60 с небольшим, он стал жаловаться на сердце. Он старался вести активный образ жизни. Но затем, в июле 1988 года, у него был обширный инфаркт, и он скончался. Его смерть меня просто сразила. Я не успела даже с ним попрощаться. Он был мне не только мужем. Но и самым лучшим другом. Мы прожили вместе целых 40 лет. И мне казалось, у меня впереди одиночество, какого я еще никогда не испытывала раньше».

Вот только крохотная часть из тысяч трагедий, ежедневно обрушивающихся на семьи по всему миру. Большинство людей, скорбящих об утрате ребенка, мужа, жены, одного из родителей, друга, согласятся с писателем-христианином Павлом, который назвал смерть «последним врагом». Обычно, первая естественная реакция на это страшное известие — отрицание: «Не может быть! Это неправда». Как мы увидим, за первой реакцией следуют другие (1 Коринфянам 15:25, 26).

Однако прежде чем рассматривать различные проявления печали, давайте ответим на некоторые важные вопросы. Безвозвратно ли умирает человек? Есть ли хоть какая-нибудь надежда опять увидеть близких людей?

Есть все основания надеяться

Павел, участвовавший в написании Библии, говорил о надежде на избавление от «последнего врага» — смерти. Он писал: «Последний же враг истребится — смерть», «Смерть будет уничтожена» (1 Коринфянам 15:26, «Благая Весть»). Откуда же у Павла была столь твердая вера? Павла научил сам Иисус Христос, который был воскрешен из мертвых (Деяния 9:3–19). Поэтому Павел и писал: «Как смерть чрез человека [Адама], так чрез человека [Иисуса Христа] и воскресение мертвых. Как в Адаме все умирают, так во Христе все оживут» (1 Коринфянам 15:21, 22).

Иисус сильно опечалился, встретив вдову из Наина и увидев ее умершего сына. В Библии сообщается: «Когда же Он [Иисус] приблизился к городским воротам [Наина], тут выносили умершего, единственного сына у матери, а она была вдова; и много народа шло с нею из города. Увидев ее, Господь сжалился над нею и сказал ей: не плачь. И подошед прикоснулся к одру; несшие остановились; и Он сказал: юноша! тебе

говорю, встань. Мертвый поднявшись сел и стал говорить; и отдал его Иисус матери его. И всех объял страх, и славили Бога, говоря: великий пророк восстал между нами, и Бог посетил народ Свой». Заметь: Иисусу стало так жаль вдову, что он воскресил ее сына! На какое же грандиозное будущее указывает этот случай! (Луки 7:12–16).

Перед очевидцами Иисус произвел одно из незабываемых воскрешений. Оно подтвердило его же пророчество о воскресении, высказанное незадолго до этого случая, пророчество о возвращении к жизни на земле под «новым небом». Тогда Иисус объявил: «Не дивитесь сему: ибо наступает время, в которое все, находящиеся в гробах, услышат глас Сына Божия, и изыдут» (Откровение 21:1, 3, 4; Иоанна 5:28, 29; 2 Петра 3:13).

Кроме того, среди очевидцев одного из воскрешений были Петр и несколько других учеников из числа 12, которые путешествовали вместе с Иисусом. Они даже слышали голос воскресшего Иисуса у Галилейского моря. В сообщении говорится: «Иисус говорит им: придите, обедайте. Из учеников же никто не смел спросить Его: „кто Ты?“, зная, что это Господь. Иисус приходит, берет хлеб и дает им, также и рыбу. Это уже в третий раз явился Иисус ученикам Своим по воскресении Своем из мертвых» (Иоанна 21:12–14).

Вот поэтому Петр и писал с полной уверенностью: «Благословен Бог и Отец Господа нашего Иисуса Христа, по великой Своей милости возродивший нас воскресением Иисуса Христа из мертвых к упованию живому» (1 Петра 1:3).

Апостол Павел выразил твердую надежду на воскресение так: «Я верую во все, что говорит закон, и что написано у пророков. И я имею надежду на Бога, которую и сами они разделяют, что будет воскресение из мертвых и для праведных, и для неправедных» (Деяния 24:14, 15, *БВ*).

Итак, миллионы людей могут с полным основанием надеяться опять увидеть живыми своих близких здесь, на земле, но в совершенно иных, чем сегодня, условиях. Что же это будут за условия? Подробности об этой библейски обоснованной надежде для наших усопших близких будут обсуждены в конце брошюры, в части под названием «У умерших есть будущее».

А пока давайте обсудим вопросы, которые волнуют человека, скорбящего об утрате близкого человека: правильно ли, что я так переживаю? Как жить дальше? Как окружающие могут помочь мне пережить это горе? Как могу я помочь скорбящим? И самое главное, как Библия доказывает, что у умерших людей есть будущее? Увижу ли я когда-нибудь своих умерших близких снова? И где?

❖ *Вопросы для раздумья* ❖

Как люди обычно реагируют на смерть близкого?

Что сделал Иисус для вдовы из Наина?

Что Иисус пообещал относительно усопших?

Почему Петр и Павел были уверены, что будет воскресение?

На какие вопросы еще нужно ответить?

Нормальна ли моя реакция?

ОДИН мужчина, потерявший близкого человека, пишет: «Поскольку я вырос в Англии, меня научили не выказывать своих чувств на людях. Всякий раз, когда мне было больно, отец, который в прошлом был военнослужащим, говорил мне сквозь зубы: „Не плачь!“ Не припомню, чтобы и мать хоть раз поцеловала или обняла кого-то из детей (а нас у нее было четверо). Мне было 56 лет, когда умер отец. Мое сердце разрывалось от горя утраты. Как ни странно, вначале я не мог плакать».

У одних народов принято открыто выражать свои чувства. Люди не прячут от чужих глаз свои радости и печали. В других районах мира, особенно на севере Европы и в Великобритании, людя, бóльшей частью мужчины, приучены не выказывать своих чувств и эмоций, как говорят иногда, «не раскисать» и «не открывать душу нараспашку». Однако неужели зазорно проявлять чувство скорби по умершему? Что же говорит Библия?

О чьих слезах упоминает Библия

Библия была записана евреями восточной части Средиземноморья, которые отличались большой эмоциональностью. Она рассказывает о многих случаях выражения чувств печали на людях. Царь Давид скорбел о гибели сына своего, Амнона. Как сказано, он ‘плакал очень великим плачем’ (2 Царств 13:28—39). Он оплакивал даже гибель своего коварного сына Авессалома, который пытался захватить царскую власть. В Библии говорится об этом: «И смутился царь [Давид], и пошел в горницу над воротами, и плакал, и, когда шел, говорил так: сын мой Авессалом! сын мой, сын мой Авессалом! о, кто дал бы мне умереть вместо тебя, Авессалом, сын мой, сын мой!» (2 Царств 18:33). Давид скорбел, как всякий нормальный отец. И как часто родители готовы скорее сами умереть, только бы не умирали их дети! Насколько ведь противоестественно, когда ребенок умирает раньше своих родителей.

А как откликнулся на смерть своего друга Лазаря Иисус? Приблизившись ко гробу, он заплакал (Иоанна 11:30—38). Позднее Мария Магдалина рыдала у гробницы Иисуса (Иоанна 20:11—16). Конечно, в отличие от некоторых людей, не имеющих четкого библейского подтверждения своим верованиям о состоянии умерших, христианин, осознающий, в чем состоит библейская надежда на воскресение, не предается чувству безысходности. Но даже имея эту надежду, истинный

христианин, будучи нормальным человеком с присущими ему чувствами, по-настоящему скорбит и переживает утрату любимого человека (1 Фессалоникийцам 4:13, 14).

Стоит ли плакать?

А какая реакция обычна в наши дни? Трудно ли тебе или неудобно показывать свои чувства на людях? Какой совет дают специалисты? Их последние рекомендации часто всего лишь повторение древней библейской мудрости, вдохновл[illegible] гом. Они призывают не подавлять [illegible] чувство печали, а наоборот, выплескивать его наружу. Это приводит на пам[illegible] меры таких верующих мужчин [illegible] сти, как Иов, Давид, Иеремия, [illegible] нии печали которых написано в [illegible] Они вовсе не скрывали своих чув[illegible] довательно, неразумно изолиров[illegible] от окружающих (Притчи 18:1, «Современный перевод»). Конечно, в разных [illegible] дах принято выражать чувство [illegible]

Совершенно нормально скорбеть и оплакивать смерть близкого.

Когда умер близкий ч[illegible]

по-разному; зависит это и от преобладающих религиозных верований*.

А что, если тебе хочется плакать? Это совершенно естественное желание. Вспомни еще раз, когда умер Лазарь, Иисус «восскорбел духом и... прослезился» (Иоанна 11:33, 35). Тем самым он показал, что слезы — вполне нормальная реакция на смерть близкого человека.

Истина эта подтверждается также случаем, происшедшим с одной матерью, по имени Энн, у которой от синдрома внезапной смерти внешне здорового ребенка умерла дочка Рэйчел. Муж Энн рассказывал: «Поразительно, что на похоронах ни я, ни Энн не плакали. Все же остальные просто рыдали». Энн на это ответила: «Да, но сколько слез я пролила за нас двоих после похорон. Несколько недель спустя, когда я осталась дома наедине со своими мыслями, я вдруг ощутила весь ужас случившегося. Я проплакала весь день. Но мне это точно помогло. Уже не было так горестно. Я должна была оплакать смерть моей малышки. На сто процентов уверена, что людям, понесшим утрату, необходимо давать выплакаться. Хотя окружающим и гораздо легче сказать: „Ну что ты, не плачь“,— но, на самом деле, слова эти совершенно не помогают».

Как некоторые реагируют

Как же некоторые реагировали на сообщение о смерти любимого человека? Вот пример Хуаниты. Ей известно чувство

* Например, в Нигерии народность йоруба придерживается традиционного верования в переселение душ. Поэтому, когда у женщины умирает ребенок, она горько его оплакивает, но совсем недолго, поскольку в одном напеве йоруба сказано: «Пролилась только вода. Калабаш же остался цел». Йоруба считают, что мать, подобно калабашу, в котором носят воду, может «принести» другого ребенка, в которого, по-видимому, перевоплотится умерший. Свидетели Иеговы не придерживаются традиций, которые основаны на ложных идеях о бессмертии или переселении душ, не имеющих подтверждения в Библии (Екклесиаст 9:5, 10; Иезекииль 18:4, 20).

Ход реакции горя

Слово «ход» не означает, что реакция горя подчиняется некоему расписанию или идет по заданной программе. Реакции горя могут накладываться одна на другую и различаться по времени, в зависимости от человека. Этот перечень не полный. Могут проявляться и другие реакции. Ниже приводятся некоторые из этих реакций.

Первые реакции: первоначальный шок; неверие; отрицание; отсутствие всяких эмоций; чувство вины; негодование.

Острые реакции горя могут сопровождаться: провалами памяти и бессонницей; истощением сил; резкими сменами настроения; превратным суждением и мышлением; истериками со слезами; нарушением аппетита, приводящим к потере или увеличению веса; различными признаками нарушения здоровья; заторможенностью; снижением работоспособности; осязательными, слуховыми и зрительными галлюцинациями, связанными с умершим; когда умер ребенок, необоснованной враждебностью к супругу.

Период спада: печаль и тоска по умершему; более радостные мысли о нем, иногда даже с юмором.

утраты ребенка. У нее уже пять раз был выкидыш. И вот она опять забеременела. Поэтому можно представить, как она переживала, попав из-за автокатастрофы в больницу. Через две недели у нее раньше срока начались предродовые схватки. И родилась крохотная Ванесса — весом всего в девятьсот граммов. «Как же я была счастлива,— вспоминает Хуанита.— Наконец-то я стала матерью!»

Однако счастье ее длилось недолго. Через четыре дня Ванессы не стало. Хуанита вспоминает: «У меня было на душе

Выкидыш или рождение мертвого ребенка — горе для матери

Хотя у Монны уже были дети, она с нетерпением ждала нового ребенка. Еще до появления младенца на свет она с ним «играла, разговаривала и мечтала о нем».

Между матерью и находящимся еще в утробе ребенком стремительно завязываются неразрывные узы. Мать вспоминает: «Рэйчел Энн сбрасывала с моего живота книжки и не давала мне покоя ночью. Я до сих пор помню ее первые слабые толчочки, такие нежные и любящие. От каждого ее движения меня охватывали невыразимые чувства любви. Я ее настолько хорошо знала, что чувствовала, когда ей было больно или когда она хворала».

Монна продолжает свой рассказ: «Врач все не хотел мне верить, пока не стало совсем поздно. Он все уговаривал меня не волноваться. Мне же казалось, что я чувствовала, как она умирает. Она вдруг резко вся перевернулась и на следующий день была уже мертвой».

То, что произошло с Монной, не редкость. Согласно Фридман и Градштейн, авторам книги *Surviving Pregnancy Loss* («Как справиться с прерванной беременностью»), только в Соединенных Штатах Америки ежегодно беременность преждевременно прерывается у одного миллиона женщин. Конечно, по всему миру эта цифра гораздо больше.

Обычно окружающие не до конца понимают, что для женщин выкидыш или рождение мертвого ребенка — трагедия, о которой они порой помнят всю жизнь. К примеру, Вероника, которой сейчас уже за пятьдесят, помнит все случаи, когда у нее были выкидыши, и, особенно, когда у нее родился мертвый ребенок, который еще был жив на девятом месяце беременности и который при рождении весил 6 килограммов. Последние две недели беременности он уже был мертв. Она рассказывает: «Невозможно описать словами, что значит для матери родить мертвого ребенка».

Даже другим женщинам не всегда понятны чувства этих несчастных матерей. Одна женщина, у которой был выкидыш, писала: «Благодаря своему горькому опыту, одно я понимаю точно: раньше я и знать не знала, что перенесли мои подруги. Я относилась к ним столь же равнодушно и нечутко, как теперь, кажется, все окружающие — ко мне».

Затруднения могут возникнуть также, когда опечаленной матери кажется, что муж не разделяет в полной мере ее переживаний. Одна женщина выразила это так: «В то время я полностью разочаровалась в муже. Для него беременности как будто и не было. Он не мог прочувствовать все горе, которое мне пришлось перенести. Он с большим участием отнесся к моим страхам, но не к моему горю».

Возможно, такое поведение и нормально для мужа — у него ведь не развилась такая физическая и эмоциональная привязанность к ребенку, как у его беременной жены. Тем не менее он переживает утрату. И очень важно, чтобы и муж и жена знали о чувствах друг друга, хотя эти чувства и могут быть различны. Им нужно делиться друг с другом своим самым сокровенным. Если муж будет скрывать свои переживания, жена может посчитать его бесчувственным. Поэтому не утаивайте ваших слез, мыслей и поддерживайте друг друга объятиями. Покажите, что вы как никогда нуждаетесь друг в друге. Да, мужчины, проявляйте ваше сострадание.

Когда умер близкий тебе ...

так пусто. У меня отняли материнство. Я чувствовала себя неполноценной. Как же было горестно возвращаться домой, в ту комнату, которую мы приготовили для Ванессы, и видеть там купленные для нее распашонки. Несколько месяцев я только и жила что воспоминаниями о дне ее рождения. Я не хотела ни с кем общаться».

Не слишком ли болезненная реакция? Хотя многим она может показаться и странной, но люди, понесшие такую же утрату, рассказывают, что оплакивали смерть своего ребенка так же, как если бы они оплакивали смерть человека, прожившего уже достаточно на свете. По их словам, ребенок любим родителями уже задолго до его рождения. Между ребенком и матерью устанавливается особая связь. И для нее смерть младенца — уход из жизни неповторимой личности. Именно это и нужно понять окружающим.

Утрата ребенка наносит тяжелейшую душевную травму — родителям может помочь искреннее участие и сострадание.

Проявление негодования и чувства вины

Другая мать рассказывает, что́ она пережила, получив известие о внезапной смерти своего шестилетнего сына, который страдал врожденным пороком сердца. «Я испытала целый ряд различных чувств: от оцепенения, неверия и вины до негодования на мужа и врача за то, что они недооценивали всей серьезности его состояния».

Чувство печали может выразиться также в открытом негодовании. Будь то негодование на врачей и медсестер за якобы недостаточный уход. Или негодование на друзей и родственников, которые будто бы говорят или делают что-то неправильно. Есть и те, которые негодуют на умершего за то, что он запустил свое здоровье. Стелла рассказывает: «Я помню, что очень злилась на мужа, потому что, по-моему, все могло бы быть совсем иначе. Да, он был серьезно болен, но при этом он совершенно не внимал предупреждениям врачей». Бывает и так, что ныне умершего упрекают за все те хлопоты, которые принесла с собой его смерть близким.

Некоторым стыдно за свое негодование — иными словами, они корят себя за то, что у них возникает это чувство. Есть и такие люди, которые обвиняют в смерти близкого самих себя. «Он бы не умер,— убеждены они,— приведи я его раньше к врачу», или «покажи я его другому врачу», или «побуди я его больше печься о своем здоровье».

Другие идут еще дальше, особенно, если близкий человек умер скоропостижно. Они

припоминают все случаи, когда негодовали или спорили с ним. Или им кажется, что они не сделали для умершего всего, что могли бы.

Непреходящее чувство утраты, переживаемое большинством матерей, еще раз доказывает верность утверждений большинства специалистов, что смерть ребенка оставляет неизгладимый след в жизни родителей, особенно матери.

Если умер муж или жена

Тяжелую душевную травму может также нанести смерть брачного спутника — в особенности, если супруги проводили вместе много времени. Наступает конец всем совместным путешествиям, занятиям, отдыху, и они больше не могут опереться друг на друга.

Юнис рассказывает, что́ она пережила, когда ее муж скоропостижно скончался от инфаркта. «В первую неделю я просто пребывала в каком-то оцепенении, внутри меня все как будто замерло. Я даже не чувствовала вкуса пищи и запахов. Однако здравый смысл не покинул меня. Я и не думала отрицать случившееся, как бывает часто при таких случаях, потому что, пока его пытались вывести из тяжелого состояния с помощью лекарств и кардиопульмональной реанимации, я на-

Синдром внезапной смерти внешне здорового ребенка — как пережить это горе?

Внезапная смерть ребенка поистине ужасная трагедия. Вдруг внешне нормальный, здоровый ребенок не просыпается. Никто даже представить не мог такого — ведь кому придет в голову мысль, что младенец или ребенок умрет раньше своих родителей? Ребенок, к которому была направлена вся безмерная любовь матери, внезапно становится причиной ее безмерного горя.

Родителей начинает терзать чувство вины. Иногда им кажется, что они ответственны за смерть ребенка, потому что якобы что-то недосмотрели. Они спрашивают себя: «Как мы не предотвратили его смерть?»* Иногда муж, сам того не ведая, мог бы безосновательно обвинять жену. Когда он уходил на работу, ребенок был жив и здоров. Когда он вернулся, ребенок лежал в кроватке мертвым! Куда смотрела жена? Где она была в это время? Чтобы предотвратить возникновение напряженности в семейных отношениях, необходимо выяснить эти неприятные вопросы.

Трагедия случилась из-за непредвиденных и непредсказуемых обстоятельств. Библия заявляет: «И обратился я, и видел под солнцем, что не проворным достается успешный бег, не храбрым — победа, не мудрым — хлеб, и не у разумных — богатство, и не искусным — благорасположение, *но время и случай для всех их*» (Екклесиаст 9:11).

Как окружающие могли бы помочь семье, в которой умер ребенок? Понесшая утрату мать отвечает: «Одна подруга, не сказав ни слова, пришла и навела порядок во всем доме. Другие готовили для нас еду. Третьи просто взяли и обняли меня — без слов, просто обняли. У меня не было желания говорить об этом. Мне не хотелось в сотый раз объяснять, что произошло. Мне не нужны были назойливые расспросы, как будто я сделала что-то не так. Я — мать, и конечно я сделала бы все возможное, чтобы спасти мою малышку».

* «Синдромом внезапной смерти внешне здорового ребенка» называются случаи внезапной смерти здоровых детей, обычно в возрасте от одного до шести месяцев, безо всякой видимой на то причины. Считается, что в ряде случаев такой смерти можно избежать, если укладывать ребенка спать *не на животик*, а на спинку или на бочок. Однако не во всех случаях синдром внезапной смерти можно предотвратить, укладывая ребенка спать в правильном положении.

ходилась все время рядом. И тем не менее душа терзалась от чувства полного бессилия — как будто я наблюдала падение машины в пропасть, и ничего при этом не могла сделать».

Плакала ли она? «Конечно, особенно, когда читала сотни открыток со словами соболезнования. Я рыдала над каждой из них. Они помогали мне дожить день до конца. Но когда меня в очередной раз спрашивали, как я себя чувствую, я не знала что и отвечать. Конечно же мне было плохо».

Как же Юнис удалось пережить такое горе? «Где-то внутренне, не давая себе в этом отчета, я решила, что буду жить дальше,— рассказывает Юнис.— Однако мне по-прежнему больно представлять, что мой муж не может больше радоваться жизни, которую он так любил».

«Не позволяй окружающим указывать...»

Авторы книги *Leave-taking—When and How to Say Goodbye* («Расставание — когда и как сказать „прощай“») советуют: «Не позволяй окружающим указывать тебе, как поступать или что чувствовать. У каждого чувство горя проявляется по-своему. Окружающие могут думать — и даже говорить тебе об этом — что ты чересчур или недостаточно горюешь. Прости им и забудь об этом. Втискиваясь в рамки, придуманные окружающими или целым обществом, ты препятствуешь своему душевному выздоровлению».

Конечно, у каждого человека душевные переживания протекают по-своему. Мы не пытаемся навязать мнение о преимуществе одного способа над другим. Однако, если положение не меняется и человек, у которого случилось горе, неспособен приспособиться к новым условиям жизни, может возникнуть опасность. Тогда, наверное, потребуется помощь чутких друзей. В Библии сказано: «Друг любит во всякое время и, как брат, явится во время несчастия». Не бойся поэтому искать помощи, рассказывать о своем горе и плакать (Притчи 17:17).

Чувство печали — совершенно нормальная реакция на утрату, и нет ничего зазорного, если другие увидят, как ты горюешь. Но перед нами встают следующие вопросы: как жить дальше? Нормально ли, что я чувствую себя виноватым и негодую? Как мне справиться с этими чувствами? Что поможет перенести боль утраты? В следующей главе даются ответы на эти и другие вопросы.

Вопросы для раздумья

Как проявляется чувство печали у представителей различных культур?

О каких случаях выражения чувства печали на людях рассказывает Библия?

Как некоторые реагируют на сообщение о смерти любимого человека? Как ты реагировал в подобной ситуации?

Что делает утрату брачного спутника особенно тяжкой?

Как протекают душевные переживания? Зазорно ли печалиться?

Каковы некоторые этапы переживания? (Смотри рамку на странице 9.)

Из-за каких особых обстоятельств внезапной смерти внешне здорового ребенка горюют родители? (Смотри рамку на странице 12.)

Как реагируют многие матери на выкидыш или рождение мертвого ребенка? (Смотри рамку на странице 10.)

Как жить дальше?

«Я ЧУВСТВОВАЛ, что не мог позволить себе расслабиться,— рассказывает Майк, вспоминая о смерти отца. Для Майка скрыть свои переживания было делом мужской чести. Однако позднее Майк понял, что был не прав. Поэтому, когда у его друга умер дедушка, он знал, что делать. Он сказал: «Пару лет назад я похлопал бы его по плечу и прибавил: „Ну, будь мужчиной“. Теперь же я дотронулся до его руки и сказал: „Чувствуй себя так, как ты на самом деле себя чувствуешь. Так тебе будет гораздо легче. Если хочешь, чтобы я ушел, я уйду. Хочешь, чтобы я остался, я останусь. Но только не бойся показывать свои чувства“».

Мэри-Энн тоже чувствовала, что обязана скрывать свои переживания из-за смерти мужа. «Я так старалась быть для всех хорошим примером,— вспоминает она,— что не могла себе позволить быть естественной. Однако я в конце концов поняла, что старание быть для всех опорой только вредит мне. Я подумала о своем положении и поняла: „Если хочешь поплакать — плачь. Не строй из себя слишком сильную. Пусть все, что накопилось в душе, выйдет наружу“».

Итак, Майк и Мэри-Энн советуют: «*Предайся переживаниям!*» И они правы. Почему? Потому что переживания необходимы для эмоциональной разгрузки. Давая выход чувствам, ты снижаешь накопившееся в тебе напряжение. Благодаря естественному выражению чувств, а также твоему пониманию и осведомленности в этом вопросе, ты в состоянии направить свои чувства в правильное русло.

Конечно, каждый проявляет печаль по-своему. И от таких обстоятельств, как: умер ли близкий скоропостижно или после длительной болезни — может зависить и характер реакции человека, понесшего утрату. Но одно несомненно: сдерживание чувств может нанести как физический, так и эмоциональный вред. Куда полезнее излить душу. Но как? В Священном Писании даются некоторые практические советы.

Излить душу — как?

Легче на душе может стать после *разговора*. В далеком прошлом патриарх Иов сказал после гибели своих десятерых детей и других обрушившихся на него невзгод: «Опротивела душе моей жизнь моя; предамся [на древнееврейском „волю дам“] печали моей; буду говорить в го-

ростью души моей» (Иов 1:2, 18, 19; 10:1). Иов был не в силах более сдерживать печаль. Ему нужно было дать ей волю, ему нужно было «говорить». Подобную мысль передал и английский драматург Шекспир в своем произведении «Макбет»: «Шепчет боль сеоя в стенаньях изливает: немая скорбь нам сердце разрывает».

Итак, от разговора о своих чувствах с «другом», который выслушает тебя терпеливо и участливо, на душе станет немного легче (Притчи 17:17). Когда переживания и чувства описаны словами, их часто легче понять и совладать с ними. А если твой слушатель еще и сам пережил боль утраты и оправился от горя, то ты мог бы взять себе на заметку некоторые полезные советы. Одна женщина, у которой умер ребенок, объясняет, почему ей было полезно поговорить с другой женщиной, понесшей подобную утрату: «Знание, что кто-то еще перенес такое же горе, остался цел и невредим и до сих пор как-то держится и устраивает свою жизнь, очень меня поддержало».

А что если тебе неудобно говорить о своих чувствах? После гибели Ионафана и Саула Давид сочинил полную глубоких переживаний плачевную песнь, в которой он излил все свое горе. В конце концов эта печальная песнь вошла в состав библейской «Второй книги Царств» (2 Царств 1:17—27; 2 Паралипоменон 35:25). Так и сегодня некоторым легче выразить себя на бумаге.

Из библейских примеров видно, что выражение своих чувств на бумаге, помогает снять душевную боль.

Одна вдова рассказала, что обычно она записывала все наболевшее, а затем, несколько дней спустя, перечитывала записанное. По ее словам, это ей очень помогало.

Передача чувств в беседе или на бумаге смягчает остроту переживаний. Также выясняются все недоразумения. Одна мать, у которой умер ребенок, объясняет: «Мы с мужем слышали, что некоторые супруги разводятся после смерти ребенка, мы же не хотели, чтобы с нами произошло нечто подобное. Поэтому, когда мы начинали друг на друга злиться или искать друг в друге вину, мы все это сразу обговаривали. Кажется, это нас по-настоящему сблизило». Так, делясь с другим человеком своими чувствами, ты понимаешь, что хотя вы оба переживаете подобную утрату, но каждый переживает ее по-своему — так, как он привык.

Слезы — еще один способ снять груз с души. Согласно Библии, бывает «время плакать» (Екклесиаст 3:1, 4). И конечно, смерть человека, которого мы любили — именно такое время. Получается, что слезы — неотъемлемая часть пути выздоровления.

Одна девушка рассказывает, как ее близкая подруга помогла ей перенести смерть матери. Она вспоминает: «Моя подруга не отходила от меня ни на шаг. Она вместе со мной плакала. Разговаривала. И я могла так открыто проявлять

Во всех народах люди ценят, когда их утешают.

свои чувства, а это настолько важно. Мне не нужно было стесняться своих слез». (Смотри Римлянам 12:15.) И тебе не следует стыдиться слез. Как мы уже узнали, в Библии много примеров верующих мужчин и женщин, включая пример Иисуса Христа, которые на людях, не стыдясь, проливали горькие слезы (Бытие 50:3; 2 Царств 1:11, 12; Иоанна 11:33, 35).

Некоторое время эмоции могут быть совсем непредсказуемыми. Ни с того ни с сего могут политься слезы. Одна вдова заметила, что могла расплакаться в магазине, особенно когда по привычке тянулась за продуктами, которые любил ее муж. Не будь слишком строг к себе. И не думай, что ты должен сдерживать слезы. Не забудь, ведь они — нормальная и неотъемлемая часть переживаний.

Как справиться с чувством вины

Как уже было отмечено, после смерти близкого у некоторых людей появляется чувство вины. Этим можно было бы объяснить мучительные переживания Иакова, верующего человека, которого убедили, что его сына растерзал «хищный зверь». Иаков сам послал Иосифа проведать братьев. Поэтому его скорее всего мучали такие тягостные мысли, как: зачем же я послал Иосифа одного? Зачем я послал его туда, где столько диких зверей? (Бытие 37:33—35).

Может быть, тебе кажется, что недосмотр с твоей стороны сыграл роковую роль в кончине близкого. Понимание, что чувство вины — обоснованное или необоснованное — нормальная реакция на утрату, уже само по себе утешает. И опять же, совсем необязательно подавлять в себе чувство вины. Благодаря разговору об этих чувствах тебе станет намного легче.

Однако необходимо понять: как бы мы ни любили человека, мы не в состоянии уследить за каждым его шагом, не в силах мы и предотвратить «время и случай», в которые с ним может что-нибудь случиться (Екклесиаст 9:11). И кроме всего, твои мотивы уж никак не могли быть нечистыми. Если ты поздно обратился к врачу, то неужели это говорит о том, что

ты *желал* болезни или смерти близкого? Разумеется нет! Тогда, неужели действительно по твоей вине произошла его смерть? Ни в коем случае!

Одной матери удалось справиться с чувством вины, которое у нее возникло после гибели дочери в автокатастрофе. Она рассказывает: «Я чувствовала себя виноватой, что послала ее. Но со временем я стала понимать нелепость этих мыслей. В том, что я послала ее вместе с отцом выполнить одно поручение, не было ничего плохого. Все дело было просто в той ужасной аварии».

«Но сколько я не успел сказать и сделать»,— сожалеешь, возможно, ты. Это верно, но кто из нас может похвастаться, что был идеальным отцом, матерью или ребенком? Библия напоминает нам: «Ибо все мы много согрешаем. Кто не согрешает в слове, тот человек совершенный, могущий обуздать и все тело» (Иакова 3:2; Римлянам 5:12). Поэтому признайся себе, что ты — не идеал. Прокручивание в голове всех «если бы...» ничего не изменит, а только задержит ход выздоровления.

Если у тебя все-таки есть веские причины считать, что твое чувство вины не надуманное, а совершенно обоснованное, тогда рассмотри самый серьезный довод для успокоения — Божье прощение. Библия заверяет нас: «Если Ты, Господи, будешь замечать беззакония,— Господи! кто устоит? Но у Тебя прощение» (Псалом 129:3, 4). Невозможно жизнь повернуть вспять и изменить прошлое. Однако ты можешь умолять Бога о прощении за совершённые грехи. И что тогда? Тогда, если сам Бог обещает забыть былое, то не должен ли и ты простить себя? (Притчи 28:13; 1 Иоанна 1:9).

Как справиться с чувством негодования

Возникает ли у тебя также некое чувство негодования, например, на врачей, медсестер, друзей или даже на самого умершего? Пойми, что это также одна из обычных реакций на горечь утраты. Возможно, негодование — естественный спутник твоей душевной боли. Один писатель сказал: «Только если помнить о существовании чувства негодования — не следовать ему, а знать, что оно в тебе есть,— можно избежать его разрушительных последствий».

Полезно также выражать, или делиться с другими своим чувством негодования. В какой же форме? Разумеется, не стоит выплескивать его на других. Библия предупреждает об опасности продолжительного негодования (Притчи 14:29, 30). Но тебе может стать легче после разговора о нем с чутким другом. Избавиться от этого чувства некоторым также удается благодаря энергичным физическим упражнениям. (Смотри также Ефесянам 4:25, 26.)

Хотя нужно быть открытым и честным, говоря о своих чувствах, но и здесь нужна некоторая осторожность. Существует большая разница между выражением своих чувств и выплескиванием их на людей. Нельзя обвинять окружающих в том, что ты чувствуешь негодование или досаду. Поэтому высказывай свои чувства благоразумно, безо всякой враждебности (Притчи 18:21). А теперь давайте рассмотрим наилучшее средство, чтобы справиться с болью утраты.

Помощь от Бога

Библия заверяет нас: «Близок Господь к сокрушенным сердцем и смиренных духом спасет» (Псалом 33:19). Да, больше всего помогают пережить смерть

Доверься друзьям. Не отказывайся от помощи окружающих, ведь, в самом деле, некоторая помощь тебе совсем не помешает. Пойми, что этим окружающие, возможно, хотят показать тебе, что они чувствуют; может быть, им трудно подобрать нужные слова (Притчи 18:24).

Позаботься о своем здоровье. Ты можешь быть, особенно вначале, совершенно измотан переживаниями. Как никогда, твоему организму нужен достаточный отдых, укрепляющие физические упражнения и сбалансированное питание. Также неплохо время от времени обследоваться у врача.

Отложи на время принятие серьезных решений. Пока все встанет на свои места, по возможности, подожди, хотя бы некоторое время с решением таких вопросов: продавать ли дом, менять ли работу (Притчи 21:5). Одна вдова вспоминала, что через несколько дней после кончины мужа она раздала многое из его личных вещей. Однако позднее она поняла, что среди них находились и те, с которыми у нее были связаны светлые воспоминания.

Будь к себе терпеливым. Обычно переживания об утрате длятся дольше, чем люди предполагают. Каждый год боль может нарастать, когда подходит день смерти близкого. Слезы могут вызвать любимые фотографии, песни и даже запахи. В одном научном труде ход реакции горя объясняется так: «Человека, у которого умер близкий, может бросать из одной крайности в другую, то он избегает любых упоминаний об умершем, то сознательно ворошит прошлое». Помни о бесценных обещаниях Иеговы (Филиппийцам 4:8, 9).

Будь снисходителен к окружающим. Будь терпеливым с окружающими. Представь, как им неловко. Не находя порой нужных слов, они могут сказать что-нибудь невпопад (Колоссянам 3:12, 13).

Следи, чтобы не заглушать горе лекарствами или алкоголем. Любое облегчение, достигаемое лекарственными препаратами или алкоголем, «хорошо» только на некоторое время. Лекарства следует принимать только под наблюдением врача. Однако будь осторожен; ко многим лекарствам можно привыкнуть. Кроме того, они замедляют ход реакции горя. Один специалист в области патологии, предупреждает: «Трагедию нужно пережить, перестрадать и в конце концов разумно объяснить, когда же этот процесс резко замедляется „отключением" [человека лекарственными средствами, процесс может затянуться или пойти в неправильном направлении». Настоящее облегчение придет от мыслей о грандиозных намерениях Иеговы (Псалом 1:2; 118:97).

Вернись к привычному распорядку дня. Вначале тебе, возможно, приходится чуть ли не силой вытаскивать себя на работу, по магазинам или выполнять другие обязанности. Но ты заметишь, что установленный распорядок дня пойдет тебе только на пользу. Будь поглощен христианскими делами. (Сравни 1 Коринфянам 15:58.)

Не бойся, когда острая боль стихает. Как ни странно, некоторые люди, утратившие своих близких, боятся, когда у них стихает острая боль, считая, что любовь к умершему угасает. Однако это вовсе не так. Избавляясь от боли, мы открываем путь дорогим сердцу воспоминаниям, которые, конечно же, останутся с нами навсегда (Екклесиаст 3:1, 4).

Не беспокойся чрезмерно. Тебя, возможно, волнует вопрос: «Что же теперь со мной будет?» Библия советует заботиться не больше, чем об одном дне. «Когда я сосредоточиваюсь на одном дне, мне это по-настоящему помогает»,— рассказывает одна вдова. Иисус сказал своим ученикам: «Не заботьтесь о завтрашнем дне, ибо завтрашний день принесет с собой свои заботы» (Матфея 6:25—34, *СоП*).

любимого человека наши взаимоотношения с Богом. Каким же образом? Все предложенные выше практические советы основаны на Слове Бога, Библии, или находятся в согласии с ним. Применение этих советов помогает перенести боль утраты.

И еще, не забывай о силе молитвы. Библия призывает нас: «Возложи на Господа заботы твои, и Он поддержит тебя» (Псалом 54:23). Если уже легче после разговора о своих чувствах с чутким другом, то насколько же станет легче, если излить сердце «Богу всякого утешения»! (2 Коринфянам 1:3).

И дело тут не в том, что становится легче просто от молитвы. 'Слышащий молитву' обещает дать святой дух всем своим служителям, которые об этом искренне просят (Псалом 64:3; Луки 11:13). А святой дух Бога, его действующая сила, может наполнить нас «преизбыточной силой», которая будет подкреплять нас изо дня в день (2 Коринфянам 4:7). Помни, что Бог в силах помочь своим верным служителям перенести любое испытание, встающее на их жизненном пути.

Одна женщина, у которой умерла дочка, вспоминает, как молитва помогла ей и ее мужу. «Если посреди ночи нам вдруг становилось совсем невмоготу, мы вместе молились вслух,— рассказывает она.— И когда мы делали что-нибудь впервые без нее: в первый раз пошли на встречу собрания, в первый раз — на конгресс.— мы молились о поддержке. Бывало, проснувшись утром и вспомнив о случившемся, мы ощущали такую горечь на душе, что молились Иегове о помощи. Мне было ужасно тяжело входить одной в дом, и на то была своя причина. И поэтому всякий раз, когда я подходила к дому одна, я произносила короткую молитву, в которой просила Иегову помочь мне хоть как-то сохранить спокойствие». Эта верная женщина твердо и с полным основанием верит, что положение менялось благодаря молитвам. Ты также можешь испытать в ответ на свои настойчивые молитвы, что 'мир Божий, который превыше всякого ума, соблюдет сердце твое и помышление твое' (Филиппийцам 4:6, 7; Римлянам 12:12).

Предоставляемая Богом поддержка по-настоящему меняет положение дел. Апостол Павел, христианин, заявил, что Бог «утешает нас во всех горестях наших, чтобы мы могли утешать тех, кто в скорби». Правда, Божья помощь не снимает душевную боль, но благодаря ей становится легче эту боль переносить. Совсем не значит, что ты больше не будешь плакать об умершем или его забудешь. Но ты в силах оправиться от горя. И, справившись со своим горем, намного легче с пониманием и чуткостью помочь другим, также утратившим своих близких (2 Коринфянам 1:4, *БВ*).

Вопросы для раздумья

Почему важно предаться печали?

Как можно излить душу?

Какие тексты из Священного Писания помогают справиться с негодованием и чувством вины?

Каким образом взаимоотношения с Богом помогают пережить утрату любимого человека?

В чем состоят некоторые практические советы, помогающие оправиться от горя?

Как могут помочь окружающие?

«ЕСЛИ что понадобится, ты мне сразу скажи». Многие из нас говорят эту фразу другу или родственнику, у которого недавно умер близкий. Ну конечно же, мы так и думаем. Мы ведь хотим сделать для него *все* возможное. Но бывало ли хоть раз, что тот человек звонил нам и говорил: «Я тут думал, чем бы ты мог мне помочь»? Куда там. Ясно, что первый шаг навстречу нужно сделать нам, если мы и в самом деле хотим поддержать и утешить человека в горе.

Одна библейская притча гласит: «Золотые яблоки в серебряных прозрачных сосудах — слово, сказанное прилично [«вовремя», *НМ*]» (Притчи 15:23; 25:11). Необходима мудрость, чтобы знать, что говорить и чего *не стоит* говорить, а также что делать и чего *не стоит* делать. Вот несколько советов из Священного Писания, которые уже были успешно применены людьми, утратившими своих близких.

Что делать...

Слушай. Будь «скор на слышание»,— советуется в Иакова 1:19. Чтобы разделить боль утраты с горюющим человеком, лучше всего его выслушать. Он, возможно, захочет поговорить с тобой об умершем, о несчастном случае или болезни, которые стали причиной смерти, или о своих душевных переживаниях после кончины близкого. Поэтому спроси: «Может быть, ты хочешь об этом поговорить?» Пусть он сам решит. Вспоминая смерть отца, один юноша сказал: «Куда легче было, когда окружающие спрашивали о том, что случилось, и затем *искренне выслушивали*». Слушай терпеливо и участливо и не думай, что ты должен иметь готовые ответы и решения. Пусть скорбящий изольет тебе все, что у него наболело.

Заверяй. Заверяй его в том, что он сделал все возможное (или еще в чем-то, по-твоему, хорошем и созидающем). Заверь, что такие чувства, как печаль, негодование, вина и другие — вовсе не редкость. Расскажи ему о людях, которые оправились после подобной утраты. Согласно Притчи 16:24 *(СоП),* такие «добрые слова... целебны для человека». (Смотри также 1 Фессалоникийцам 5:11, 14.)

Предлагай свою помощь. Предлагай помощь не только на первых порах, когда вокруг человека, утратившего близкого, много друзей и родственников, но и спустя несколько месяцев, когда остальные вернутся к своей привычной жизни. Этим ты докажешь, что являешься «другом», который не оставляет товарища «во время несчастия» (Притчи 17:17). «Наши друзья заботились, чтобы вечерами мы были заняты и не проводили слишком много времени дома одни,— рассказывает Тереза, у кото-

рой в автокатастрофе погиб ребенок.— Это помогло нам заполнить внутреннюю пустоту». Еще многие годы спустя утратившие своих близких сильно горюют во время разных годовщин, например годовщины свадьбы или годовщины смерти близкого. Разве не стоит пометить эти даты в своем календаре и, когда эти дни наступят, быть готовым, если необходимо, оказать свое участие и поддержку?

Делай шаги навстречу. Не нужно ли выполнить кое-какие поручения? Не требуется ли присмотреть за детьми? Может быть, необходимо разместить приехавших друзей и родственников? Вначале человек, утративший близкого, настолько потрясен, что не знает, как *ему самому* поступать, не говоря уже о том, чтобы просить о чем-то других. Поэтому, если ты заметил, что в чем-то требуется неотложная помощь, не жди приглашения; делай шаг навстречу (1 Коринфянам 10:24; сравни 1 Иоанна 3:17, 18). Одна овдовевшая женщина вспоминает: «Многие предлагали: „Если что понадобиться, ты обязательно скажи“. Но одна подруга не спрашивала. Она не раздумывая направилась в спальню, сняла с кровати постельное белье и отстирала все пятна оставшиеся после смерти. Другая подруга взяла ведро с водой, моющие средства и отчистила то место на ковре, куда рвало мужа. Через пару недель ко мне зашел старейшина из нашего собрания, одетый в рабочую одежду, с инструментами в руках, и сказал: «Наверняка кое-что нужно починить. Не могла бы ты мне показать, что именно?» Как же я благодарна тому брату за то, что он установил дверь, которая до этого висела только на одной петле, а также починил электроприбор!» (Сравни Иакова 1:27.)

Если ты заметил, что в чем-то назрела острая необходимость, не жди, пока тебя попросят — деликатно предложи свою помощь.

Проявляй гостеприимство. «Гостеприимства не забывайте»,— напоминает нам Библия (Евреям 13:2, «Новый перевод»). Особенно — гостеприимства к тем, кто понес утрату. Чем говорить: «Заходи, когда захочешь»,— назначь число и время. Не соглашайся с ним сразу же, если он отказывается. Возможно, нужно деликатно пригласить его еще раз. Может быть, он отклоняет

Своим присутствием в больнице ты поддержишь человека, у которого умер близкий.

приглашение из страха показать свои чувства на людях. Или ему совестно, что в столь неподходящее время он будет наслаждаться вкусным угощением и общаться с друзьями. Вспомни Лидию, гостеприимную женщину, о которой рассказывает Библия. По словам Луки, она пригласила его и братьев в гости и «убедила» их прийти (Деяния 16:15).

Будь терпеливым и понимающим. Не слишком удивляйся тому, что вначале горюющий человек, утративший близкого, ни, что он, возможно, в душе негодует или его терзает чувство вины. Если эмоции выплескиваются на тебя, то с твоей стороны понадобится особая проницательность и терпение, чтобы не ответить с раздражением. «Облекитесь... в милосердие, благость, смиренномудрие, кротость, долготерпение»,— советует Библия (Колоссянам 3:12, 13).

Напиши письмо. Часто недооценивается значение писем и открыток с выражением соболезнования. Чем же они так цен-

ния? Синди, у которой от рака умерла мама, рассказывает: «Одна подруга написала мне прекрасное письмо. И мне это по-настоящему помогло, потому что я могла все снова и снова перечитывать его». Такое ободрительное письмо или открытка может быть «не очень длинным», но должно быть написано от сердца (Евреям 13:22, *ВВ*). В нем ты мог бы выразить свою заботу, особые воспоминания, связанные с умершим, или рассказать, как много значил он в твоей жизни.

Вместе молитесь. Не забывай о ценности совместных молитв, а также твоей личной молитвы о человеке утратившем близкого. Библия заверяет: «Много может... молитва праведного» (Иакова 5:16). Например, когда такой человек услышит, что за него молятся, он сможет побороть отрицательное чувство вины. (Сравни Иакова 5:13—15.)

Чего *не стоит* делать...

Не держись в стороне, если не знаешь, что сказать или как поступить. «Мне кажется, что сейчас ему лучше побыть одному»,— убеждаем мы себя, возможно. Однако дело тут, может быть, вовсе и не в том: просто мы боимся что-то сделать или сказать не так. Если друзья, родственники и духовные братья и сестры будут избегать общения с человеком, у которого умер близкий, то он может почувствовать себя еще более одиноким, и его страдания усилятся. Не забудь, самые добрые слова и поступки обычно самые незамысловатые (Ефесянам 4:32). Уже одно твое присутствие может стать для него большим ободрением. (Сравни Деяния 28:15.) Вспоминая день, в который умерла ее дочка, Тереза рассказывает: «Через час вестибюль больницы был полон наших друзей; приехали все старейшины и их жены. У некоторых женщин на голове были бигуди, кто-то не успел переодеть рабочую одежду. Они просто все побросали и приехали. Многие из них говорили нам, что не знают что и сказать, но это было совсем и не важно, так как главное, что они были там».

Не заставляй его забыть горе. «Ну все, хватит, не плачь»,— порываемся сказать мы, возможно. Но, быть может, как раз лучше дать выплакаться. «Мне кажется, важно, чтобы понесший утрату мог излить свои чувства и избавится от душевной боли»,— говорит Кэтрин, вспоминая о смерти мужа. Противостой склонности навязывать другим, как им следует себя вести. И не делай заключения, что тебе необходимо скрывать свои переживания, чтобы не задеть чувств скорбящего. Наоборот, как советует Библия, 'плачь с плачущими' (Римлянам 12:15).

Не советуй поскорее выбросить одежду или другие личные вещи умершего, пока понесший утрату не решится на это сам. Может казаться, что лучше удалить все предметы, напоминающие об умершем, так как они только побуждают больше переживать. Но поговорка «с глаз долой — из сердца вон» не во всех случаях уместна. Возможно, человеку утратившему близкого, нужно время, чтобы расстаться с вещами покойного. Вспомни, как Библия описывает чувства патриарха Иакова после того, как его убедили, что его младшего сына Иосифа растерзал хищный зверь. Когда Иакову показали окровавленную верхнюю одежду Иосифа, он «оплакивал сына своего многие дни. И собрались все сыновья его и все дочери его, чтобы утешить его; но он не хотел утешиться» (Бытие 37:31—35).

Не говори: «У тебя может быть еще ребенок». «Меня раздражало, когда люди утешали меня: „У тебя могут быть еще дети“»,— вспоминает одна мать, у которой умер ребенок. У них могут быть самые чистые побуждения, но несчастных

родителей эти слова, 'уязвляют как мечом', так как по сути они означают, что умершего ребенка можно заменить новым (Притчи 12:18). Невозможно одного ребенка заменить другим. Почему? Да потому что все дети разные.

Совсем не обязательно избегать разговора об умершем. «Многие боялись даже упомянуть имя моего сына Джимми или говорить о нем,— вспоминает одна мать.— Признаюсь, меня это слегка задевало». Поэтому совсем не обязательно сменять тему разговора, когда прозвучало имя умершего. Спроси у человека понесшего утрату, может быть, он хочет сейчас поговорить о своем близком. (Сравни Иов 1:18, 19 и 10:1.) Некоторым людям, понесшим утрату, приятно слышать, как друзья рассказывают о чем-то особенном, чем им был дорог умерший. (Сравни Деяния 9:38—39.)

Не спеши говорить: «Это и к лучшему». Выискивание полезного зерна в смерти не всегда 'утешает печальные души', потрясенные горем (1 Фессалоникийцам 5:14, *НМ*). Одна девушка, вспоминая время, когда умерла ее мама, рассказывала: «Вокруг люди только и говорили мне: „Она уже не мучается" или „По крайней мере, ей спокойно". Но я и слышать об этом не хотела». Такие фразы могут наводить на мысль, что понесшему утрату ничего так убиваться или что утрата не столь уж велика. Однако тот человек может очень остро переживать потерю и ему может крайне недоставать умершего близкого.

Может быть, лучше не говорить, «Могу представить, как ты себя чувствуешь». Можешь ли ты на самом деле представить? К примеру, как ты можешь знать, что чувствует мать или отец, у которых умер ребенок, если сам того не пережил? И даже если пережил, пойми, что чувства других не всегда схожи с твоими. (Сравни Плач Иеремии 1:12.) С другой стороны, если того требуют обстоятельства, может быть, полезно рассказать, как тебе удалось оправиться после смерти близкого. Одна женщина, у которой погибла дочка, заметила, что ей придал сил рассказ другой женщины, у которой тоже умерла дочь и которая смогла опять войти в нормальную колею. Она рассказала: «Мать умершей девочки не начала свой рассказ словами: „Я-то понимаю, каково тебе". Она просто рассказала о *своих* переживаниях и дала мне возможность самой извлечь из них урок».

Вопросы для раздумья

Почему полезно выслушать горюющего, чтобы разделить с ним боль утраты?

Как, например, могли бы мы утешить человека, скорбящего о смерти близкого?

Каких слов и действий по отношению к скорбящему нам следует избегать?

Чтобы помочь человеку, понесшему утрату, тебе необходимо проявлять сострадание, проницательность и огромную любовь. Не жди пока скорбящий придет к тебе за помощью. Не говори таких общих фраз, как: «Если что понадобится...». Выясни сам «что» необходимо, и деликатно предложи свою помощь.

Итак, осталось еще несколько вопросов: в чем состоит библейская надежда на воскресение? Как она коснется тебя и твоих близких, которые умерли? Как проверить надежность этого обещания?

Когда умер близкий тебе человек

Помощь детям, столкнувшимся с реальностью смерти

Когда в семье кто-то умирает, зачастую ни родители, ни родственники не знают, как это объяснить детям или как помочь им справиться со случившимся. Но детям, чтобы правильно относиться к смерти, необходима помощь взрослых. Рассмотрим несколько обычных вопросов о том, как помочь детям понять, что такое смерть.

Как объяснить детям, что такое смерть? Очень важно объяснять это в простых, доступных выражениях. Не менее важно сохранять правдивость информации. Не надо бояться произносить такие слова, как «умер» или «смерть». Можно подсесть к ребенку, обнять его и сказать, например: «То, что произошло,— очень большое горе. Наш папа заболел очень редкой болезнью [всегда называется настоящая причина] и умер. И никто в этом не виноват. Нам его будет очень не хватать, ведь мы его любили, и он нас любил». Иногда, возможно, стоит прибавлять, что ребенку или другому из родителей вряд ли грозит смерть, если они время от времени болеют.

Пусть ребенок задает тебе вопросы. Он может спросить: «Что значит „умер“?» Можно ответить приблизительно следующее: «Когда человек „умер“ — это значит, что его организм прекратил работу и человек больше уже не может делать того, что делал раньше,— он не может ни говорить, ни видеть, ни слышать, ни чувствовать». Те, кто верит в обещанное Библией воскресение, могут в данном случае объяснить, что Иегова Бог помнит умершего и может в будущем его воскресить в земном Раю (Луки 23:43, *НМ*; Иоанна 5:28, 29; смотри часть «У умерших есть будущее»).

Что *не* желательно говорить? Не стоит говорить, что умерший отправился в далекое путешествие. Дети в большинстве своем боятся быть оставленными, и это более чем верно в случае смерти одного из родителей. Слова о том, что человек куда-то уехал, только усилят страх ребенка быть покинутым, и у него могут появиться такие мысли, как: «Бабушка уехала и даже не попрощалась!» В разговоре с маленькими детьми нужно быть очень осторожными с объяснением, что умерший уснул. Дети воспринимают все очень буквально. Если ребенок приравняет сон к смерти, он, возможно, станет бояться ложиться спать.

Нужно ли детям присутствовать на похоронах? Родителям нужно брать в расчет чувства ребенка. Если тот не хочет идти на похороны, его нельзя заставлять, как нельзя и упрекать за то, что он не пошел вместе с остальными. Если ребенок хочет пойти на похороны, необходимо подробно описать, что там будет происходить, не забывая упомянуть о гробе и о том, будет ли он открыт или закрыт. Также нужно объяснить, что там будет много плачущих людей, горюющих по умершему. И опять же, не оставлять без внимания вопросы ребенка. А также заверить, что, если он захочет, он сможет вернуться домой.

Как дети реагируют на смерть? Нередко дети чувствуют себя виновными в том, что умер дорогой им человек. Так как иногда ребенок мог держать на этого человека злобу, сейчас ему может казаться, что причиной смерти были его злые мысли или слова. Возможно, придется каким-то образом его успокоить, сказав, например: «Люди заболевают не от наших слов или мыслей, и умирают они тоже не от этого». Маленькому ребенку это, возможно, потребуется повторить не один раз.

Нужно ли скрывать от детей свое горе? Нет ничего предосудительного и не принесет никакого вреда, если дети увидят ваши слезы. Кроме того, скрыть от ребенка свои чувства практически невозможно — дети очень проницательны и чувствуют, когда вокруг что-то не так. Не скрывая горя можно показать им, что горевать и давать иногда волю своим чувствам — это вполне естественно.

У умерших есть будущее

ОДНА 25-летняя женщина написала: «В 1981 году от рака умерла моя приемная мама. Ее смерть была ужасным потрясением для меня, а также брата, маминого родного сына. Тогда мне было 17 лет, а ему — 11. Как же я переживала смерть мамы! Раньше меня учили, что она на небе, но знаете, от этих мыслей хотелось просто наложить на себя руки и оказаться там, рядом с ней. Она была моим самым лучшим другом».

Как же несправедливо, что смерть рано или поздно уносит с собой любимого нами человека. А если это уже произошло, как же горестно от мысли, что мы никогда больше не поговорим, не посмеемся и не обнимемся с ним! Заверения, что наш близкий теперь на небе,— вовсе не панацея от всех душевных мук.

Библия говорит о надежде совсем иного рода. Как мы уже выяснили, Священное Писание показывает, что в недалеком будущем мы сможем встретиться с нашими близкими, которые умерли,— и не где-то там, на небесах, а здесь, на земле, в мирных и справедливых условиях. Кроме того, со временем люди станут совершенно здоровыми и никогда не будут умирать. «Ну будет сказки-то рассказывать!» — возразят, наверное, некоторые.

Как бы ты мог убедиться, что это будущее вовсе не сказка? Мы верим обещанию, когда точно видим, что дающий его и хочет, и может его выполнить. Кто же в данном случае обещает, что умершие оживут?

Иисус Христос, весной 31 года н. э, уверенно пообещал: «Как Отец воскрешает мертвых и оживляет, так и Сын оживляет, кого хочет. Не дивитесь сему: ибо наступает время, в которое все, находящиеся в гробах, услышат глас Сына Божия, и изыдут» (Иоанна 5:21, 28, 29). Да-да, Иисус обещал, что миллионы людей, которых сегодня уже нет в живых, опять населят землю и будут жить на ней вечно в мирных, райских условиях (Луки 23:43, *НМ*; Иоанна 3:16; 17:3; сравни Псалом 36:29 и Матфея 5:5). Раз Иисус дал это обещание, значит, он, конечно, хочет его выполнить. Однако хватит ли у Иисуса на это сил?

Прошло менее двух лет, как Иисус дал обещание, и вот он убедительно доказывает, что он не только хочет, но и может воскрешать мертвых.

«Лазарь, выходи»

Представь следующую трогательную картину. Тяжело болен Лазарь. Две его

сестры, Мария и Марфа, извещают Иисуса, который в это время находится по другую сторону реки Иордан: «Господи! вот, кого Ты любишь, болен» (Иоанна 11:3). Они знают, что Иисус любит Лазаря. Неужели Иисус не захотел бы повидать своего больного друга? Интересно, что Иисус не отправляется сразу в Вифанию, а остается там, где был, еще два дня (Иоанна 11:5, 6).

Спустя некоторое время, как Иисусу была послана весть о болезни, Лазаря уже нет в живых. Иисус знает, что Лазарь умер, и он намерен кое-что предпринять. К тому времени как Иисус добирается до Вифании, его близкий друг уже четыре дня мертв (Иоанна 11:17, 39). Разве Иисус в силах воскресить человека, который умер столько дней назад?

Как только Марфа узнаёт, что идет Иисус, она, будучи энергичной натурой, бросается ему навстречу. (Сравни Луки 10:38—42.) Иисус сострадает ее горю и поэтому заверяет: «Воскреснет брат твой». После того как Марфа выражает веру в будущее воскресение, Иисус говорит ей прямо: «Я есмь воскресение и жизнь; верующий в Меня, если и умрет, оживет» (Иоанна 11:20—25).

Придя к гробнице, Иисус приказывает отвалить камень от входа. Затем, помолившись вслух, он велит: «Лазарь, выходи» (Иоанна 11:38—43, «Новый перевод»).

Взоры всех устремлены на гробницу. И вот из темноты выходит человек. Его ноги и руки обвязаны пеленами, а лицо — платком. «Развяжите его, пусть идет»,— велит Иисус. Вот спала последняя лента. Это был не кто иной, как Лазарь, человек, который четыре дня был мертв! (Иоанна 11:44).

Было ли это на самом деле?

В Евангелии от Иоанна рассказ о воскрешении Лазаря приводится как подлинно

Утешительные цитаты из Библии

Не раз верные христиане, рассказывая о том, как они боролись со своими переживаниями, говорили: «Можно, я скажу свой любимый библейский текст». Если ты сейчас горюешь, то и ты можешь найти утешение благодаря некоторым из этих текстов Писания.

«Благословен... Отец милосердия и Бог всякого утешения, утешающий нас во всякой скорби нашей» (2 Коринфянам 1:3, 4).

«Господи, Ты открываешь руки и насыщаешь всех» (Псалом 144:16, *СоП*).

«Он [Бог] назначил день, в который будет праведно судить весь мир через избранного Им Человека, *дав* всем *доказательство* тому, воскресив Его из мертвых» (Деяния 17:31, *СоП*).

«Я — Единственный, кто утешает вас» (Исаия 51:12, *СоП*).

«Как утешает кого-либо мать его, так утешу Я вас» (Исаия 66:13).

«Страдания души моей Ты успокоил, Твои слова вернули меня к жизни. Господь, я помню Твои древние законы и обретаю в них покой. Твоя любовь даст мне утешение, Твои обещания — надежду» (Псалом 118:50, 52, 76, *СоП*).

«Наступает время, в которое все, находящиеся в гробах, услышат глас Сына Божия, и изыдут творившие добро в воскресение жизни» (Иоанна 5:28, 29).

исторический. Слишком уж ясно изложены подробности, чтобы этот рассказ был лишь иносказанием. Подвергая сомнению подлинность этого случая, мы, по сути, подвергаем сомнению все чудеса, описанные в Библии, включая чудо воскресения самого Иисуса Христа. А отрицая воскресение Иисуса, мы отрицаем всю христианскую веру (1 Коринфянам 15:13—15).

На самом же деле, если ты признаёшь существование Бога, тебе совсем не трудно поверить в воскресение. Приведем такую иллюстрацию: человек записывает на видеопленку завещание, и после его смерти родственники и близкие друзья видят и слышат умершего — слышат его разъяснения о том, как поделить наследство. Всего сто лет тому назад такое было просто немыслимо. Да и в наши дни для жителей некоторых удаленных уголков планеты технология видеозаписи непостижима и кажется поистине чудом. Если, пользуясь научными принципами, установленными Создателем, людям удается воссоздавать такие зрительные и слуховые картины, то не гораздо ли больше может сделать сам Создатель? Разве не разумно, что Создавший все живое, способен и *воссоздать* его?

Чудо воскресения Лазаря служило укреплению веры в Иисуса и в воскресение (Иоанна 11:41, 42; 12:9—11, 17—19). Эта волнующая история также показывает готовность и огромное желание Иеговы и его Сына воскресить умерших.

'Бог возжелал бы'

Отклик Иисуса на смерть Лазаря выявляет в Сыне Бога удивительную нежность. Его глубокое сопереживание ясно показывает сильное желание воскресить умерших людей. Мы читаем: «Мария же, придя туда, где был Иисус, и увидев Его, пала к ногам Его и сказала Ему: Господи! если бы Ты был здесь, не умер бы брат мой. Иисус, когда увидел ее плачущую и пришедших с нею Иудеев плачущих, Сам поскорбел духом и возмутился, и сказал: где вы положили его? Говорят Ему: Господи! пойди и посмотри. Иисус прослезился. Тогда Иудеи говорили: смотри, как Он любил его!» (Иоанна 11:32—36).

Сердце Иисуса было полно сострадания — это видно по трем глаголам в этом тексте: «поскорбел», «возмутился» и «прослезился». На языке первоисточника эти слова, которые использованы для описания столь волнующей сцены, указывают, что Иисус так сильно разволновался из-за кончины своего близкого друга Лазаря и от вида плачущей сестры Лазаря, что его глаза переполнились слезами*.

Нежность, проявленная Иисусом при воскрешении Лазаря, указывает на его горячее желание не оставить от смерти и следа.

Стоит отметить, что Иисус уже воскресил двоих умерших. Он был твердо намерен сделать то же самое с Лазарем (Иоанна 11:11, 23, 25). И тем не менее он «прослезился». Получается, что Иисус не рассматривает воскрешение умерших всего лишь как некую процедуру. Его нежность и глубокое сопереживание ясно показывают,

* Греческое слово, переведенное словом «поскорбел», происходит от глагола (*эм·бри·мао·маи*), который означает сильно, глубоко разволноваться. Один библейский ученый отметил: «Здесь однозначно подразумевается, что чувства, которые охватили Иисуса, были настолько сильными, что у него вырвался непроизвольный скорбный стон». Выражение, переведенное словом «возмутился» происходит от греческого слова (*та·рассо*), которое указывает на смятение. Согласно одному лексикографу, оно означает «привести кого-либо в душевное смятение... сделать очень больно или опечалить». Выражение «прослезился» происходит от греческого глагола (*да·крио*), который означает «проливать слезы, молча плакать».

вала
, не
идел
деев
воз-
его?
три.
ори-
нна

ада-
м в
ет» и

ои
его

, что

скре-
наме-
ванна
осле-
ссма-
лишь
глу-
вают,

орбел»,
й озна-
ейский
вается,
только
скорб-
мутил-
которое
графу,
ение...
е «про-
-*крйо*),
ть».

ловек

что он страстно желает не оставить от смерти и следа.

Поскольку Иисус — «отпечаток сущности Его [Бога]», мы по праву ожидаем того же от нашего небесного Отца (Евреям 1:3, *НМ*). О желании самого Иеговы пронаести воскресение, сказал верный муж Иов: «Когда умрет человек, то оживет ли? [...] Позвал бы Ты, а я дал бы ответ Тебе; творение рук Твоих *Ты возжелал бы*» (Иов 14:14, 15, «Священные книги Ветхого и Нового Завета», 1922). Слово, переведенное здесь выражением «Ты возжелал бы», на языке первоисточника указывает на горячее желание Бога (Бытие 31:30; Псалом 83:3). Ясно, что Иегова воистину предвкушает то время, когда будут воскрешены умершие.

Есть ли у нас веские основания верить в воскресение? Да есть, и очевидно, что

Воскресение, основанное на искупительной жертве Иисуса Христа, принесет радость всем народам.

Иегова и его Сын не только хотят, но и в силах воскресить умерших. Имеет ли это какое-нибудь отношение к тебе? В будущем ты мог бы встретиться со своими покойными близкими здесь, на земле, только в совершенно иных условиях!

Иегова Бог, который дал начало человеческому роду в прекрасном саду, также обещал воссоздать на этой же самой земле Рай под правлением Своего небесного Царства в руках находящегося ныне в славе Иисуса Христа (Бытие 2:7—9; Матфея 6:10; Луки 23:42, 43, *НМ*). В том воссозданном Раю человеческая семья сможет бесконечно радоваться жизни, навсегда забыть о всех недугах и болезнях (Откровение 21:1—4; сравни Иов 33:25; Исаия 35:5—7). Навеки исчезнет и всякая ненависть, расовые предубеждения, этнические раздоры и экономический гнет. Вот на такой, очищенной, земле и воскресит умерших людей уполномоченный Иеговой Богом Иисус Христос.

Именно эту надежду и питает христианка, о которой говорилось в начале этой части. Через несколько лет после смерти матери, она стала серьезно изучать Библию со Свидетелями Иеговы. Она вспоминает: «Когда я узнала о надежде на воскресение, я плакала. Какое же это чудо, что я снова увижу маму».

Если и твое сердце томимо желанием снова увидеть кого-то из умерших близких, Свидетели Иеговы с удовольствием помогут тебе узнать, как это будущее может стать и твоим. Ты мог бы встретиться с ними в Зале Царства, который находится недалеко от твоего дома, или написать по ближайшему к тебе адресу, приведенному в списке на странице 32.

Вопросы для размышления

Как Иисус, после смерти своего друга Лазаря, показал, что он хочет и может воскресить умерших?

Какие у нас есть основания рассматривать библейское сообщение о воскресении Лазаря как подлинно историческое?

Каким образом текст в Иоанна, 11-й главе, показывает, что Иисус страстно желает не оставить от смерти и следа?

Из чего видно, что Иегова Бог воистину предвкушает то время, когда будут воскрешены умершие?

За дополнительной информацией или бесплатным изучением Библии на дому обращайтесь, пожалуйста, в общество Watch Tower, пользуясь ближайшим из адресов, приведенных ниже.

АВСТРАЛИЯ: Box 280, Ingleburn, N. S. W. 2565. **АЛБАНИЯ:** Kutia Postare 118 Tirane. **БОЛГАРИЯ:** P K 353, Sofia 1000 **БРАЗИЛИЯ:** Caixa Postal 92, 18270-970 Tatuí, SP **ВЕНГРИЯ:** Cserkut u 13, H-1162 Budapest. **ГЕРМАНИЯ:** Niederselters, Am Steinfels, D-65618 Selters **ИЗРАИЛЬ:** P. O Box 961, 61-009 Tel Aviv **КАНАДА:** Box 4100 Halton Hills (Georgetown), Ontario L7G 4Y4. **НИДЕРЛАНДЫ:** Noordbargerstraat 77, NL-7812 AA Emmen **ПОЛЬША:** Skr Poczt. 13, PL-05-830 Nadarzyn. **РОССИЯ:** 189649 Санкт-Петербург, п Солнечное, ул Танкистов, 4. **СОЕДИНЕННЫЕ ШТАТЫ АМЕРИКИ:** 25 Columbia Heights, Brooklyn, NY 11201-2483 **УКРАИНА:** 290000, Львов Головпоштамт, а/с 246 **ФИНЛЯНДИЯ:** Postbox 68 FIN-01301 Vantaa 30 **ФРАНЦИЯ:** B P 63, F-92105 Boulogne-Billancourt Cedex **ШВЕЙЦАРИЯ:** P O Box 225, CH 3602 Thun, (Ulmenweg 45, Thun) **ШВЕЦИЯ:** Box 5, S-732 21 Arboga **ЮГОСЛАВИЯ (СОЮЗНАЯ РЕСПУБЛИКА):** Milorada Mitrovica 4, YU-11 000 Belgrade.

Что от нас требует Бог?

Как пользоваться этой брошюрой

Эта брошюра предназначена для проведения библейских изучений. Как ею пользоваться? Мы предлагаем следующее. В начале каждого урока есть вопросы. В скобках после каждого вопроса вы найдете номера абзацев, в которых содержатся ответы. Сначала прочитайте вопросы. Поразмыслите над ними. Затем прочтите по очереди все абзацы, открывая по ходу приведенные библейские стихи. Закончив читать урок, вернитесь к вопросам и постарайтесь на каждый из них вспомнить ответ из Библии. Закончив всю брошюру, повторите с самого начала все вопросы.

© 1996
Watch Tower
Bible and Tract Society
of Pennsylvania
Все права издательства
сохраняются.

Что от нас требует Бог?

Издательство:
Watchtower
Bible and Tract Society
of New York, Inc.

International
Bible Students Association,
Brooklyn, New York, U.S.A.

Первый тираж
на английском языке:
5 000 000 экземпляров

Если нет других указаний,
библейские цитаты взяты из
Синодального перевода Библии.

What Does God Require of Us?
Russian (*rq*-U)

Made in Germany
[illegible] в Германии
[illegible]-Gesellschaft,
[illegible]

Содержание

1. Как узнать, что требует Бог	*3*
2. Кто такой Бог?	*4*
3. Кто такой Иисус Христос?	*6*
4. Кто такой Дьявол?	*8*
5. Что Бог замыслил для земли?	*10*
6. Что такое Царство Бога?	*12*
7. Как сблизиться с Богом через молитву	*14*
8. Семейная жизнь, угодная Богу	*16*
9. Служители Бога должны быть чистыми	*18*
10. Дела, которые Бог ненавидит	*20*
11. Верования и обычаи, неугодные Богу	*22*
12. Уважение к жизни и крови	*24*
13. Как найти истинную религию?	*26*
14. Структура организации Свидетелей Иеговы	*28*
15. Как помогать людям исполнять волю Бога	*30*
16. Решение служить Богу	*31*

Урок 1

Как узнать, что требует Бог

Какие важные сведения содержит Библия? (1)

Кто ее автор? (2)

Почему нужно изучать Библию? (3)

1. Библия — драгоценный дар Бога. Она сравнима с письмом любящего отца к детям. В Библии говорится истина о Боге: кто он и каковы его нормы. В ней объясняется, как преодолевать трудности и как найти истинное счастье. Только из нее можно узнать, как угодить Богу (Псалом 1:1—3; Исаия 48:17, 18).

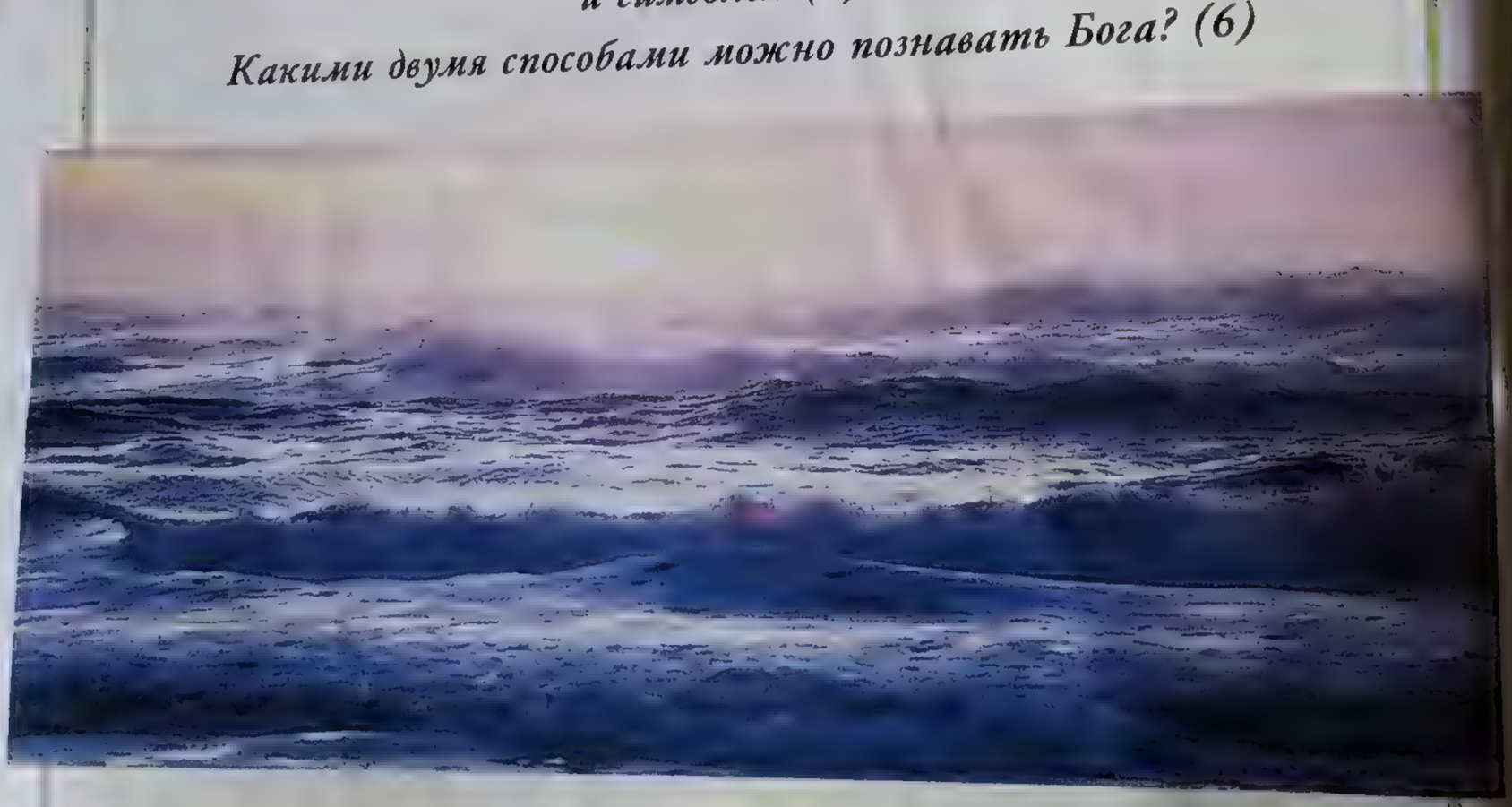
2. Библию, начиная с 1513 года до н. э., на протяжении 1 600 лет писали примерно 40 разных людей. Библия состоит из 66 книжек. Писавших ее вдохновлял Бог. Они записывали не свои, а его мысли. Поэтому Автор Библии — не человек, а Бог, живущий на небесах (2 Тимофею 3:16, 17; 2 Петра 1:20, 21).

3. Бог позаботился о том, чтобы Библию точно переписывали и чтобы она сохранилась. Библий напечатано такое количество, которое превосходит тиражи любой другой книги. Не все будут рады тому, что ты изучаешь Библию, но не позволяй никому помешать тебе. Познание Бога и исполнение его воли, вопреки сопротивлению,— залог твоего вечного будущего (Матфея 5:10—12; Иоанна 17:3).

Урок 2

Кто такой Бог?

Кто такой истинный Бог и какое у него имя? (1, 2)
Какое у него тело? (3)
Каковы его самые главные качества? (4)
Следует ли в поклонении ему употреблять образы и символы? (5)
Какими двумя способами можно познавать Бога? (6)



1. Люди поклоняются многому. Но в Библии говорится, что есть лишь один ИСТИННЫЙ Бог. Он создал все, что на небе и на земле. Раз он дал нам жизнь, поклоняться следует только ему Одному (1 Коринфянам 8:5, 6; Откровение 4:11).

2. У Бога много титулов, но только одно имя. Имя Бога — ИЕГОВА. В большинстве переводов Библии имя Бога удалили и заменили титулами Господь и Бог. Но в оригинале Библии, имя «Иегова» встречалось примерно 7 000 раз! (Исход 3:14; Осия 12:5).

3. У Иеговы есть тело, но отличное от нашего. «Бог есть Дух»,— пишет Библия (Иоанна 4:24). Дух — форма

жизни, которая намного выше нашей. Ни один человек никогда не видел Бога. Иегова живет на небе, но видит все (Псалом 10:4, 5; Иоанна 1:18). А что такое святой дух? Это не личность, подобно как Бог. Это действующая сила Бога (Псалом 103:30).

4 В Библии открывается личность Иеговы. Показаны его главные качества — любовь, справедливость, мудрость и сила (Второзаконие 32:4; Иов 12:13; Исаия 40:26; 1 Иоанна 4:8). В Библии говорится, что Бог также милосерд, добр, готов прощать, великодушен и терпелив. Нам, подобно послушным детям, следует стараться подражать ему (Ефесянам 5:1, 2).

5. Следует ли, поклоняясь Богу, почитать образы, картины, символы и молиться им? Нет! (Исход 20:4, 5). Иегова говорит, что мы должны поклоняться только ему. Он не будет делить славу с кем-то или чем-то еще. Образы бессильны нам помочь (Псалом 113:12—16; Исаия 42:8).

6. Как можно лучше узнать Бога? Один из способов — рассматривая все созданное им и глубоко размышляя, о чем оно говорит. Божьи творения показывают, что он обладает великой силой и мудростью. Во всем, что он создал, видна его любовь (Псалом 18:2—7; Римлянам 1:20). Второй способ узнать о Боге — изучение Библии. Через нее он говорит намного больше о том, что он за Бог. В ней он также сообщает о своем намерении и о том, что он от [illegible]ет (Амос 3:7; 2 Тимофею [illegible]

Мы узнаём о Боге, благодаря созданному им и Библии.

Урок 3

Кто такой Иисус Христос?

Почему Иисус назван «первородным» Сыном Бога? (1)
Почему он назван «Словом»? (1)
Почему Иисус пришел на землю как человек? (2—4)
Почему он совершал чудеса? (5)
Что сделает Иисус в недалеком будущем? (6)

1. До того как Иисус пришел на землю, он жил на небе и был духовной личностью. Иисус — первое творение Бога, поэтому он назван «первородным» Сыном Бога (Колоссянам 1:15; Откровение 3:14). Иисус — единственный Сын, которого Бог сотворил сам. До того как Иисус стал человеком, Иегова использовал его в качестве «искусного помощника» при создании всего [illegible] на небе и на земле (Притчи 22—31, Современный перевод»; Колоссянам 1:16, 17). Бог также использовал его Своим главным представителем. Вот почему Иисус назван «Словом» (Иоанна 1:1—3; Откровение 19:13).

2. Бог послал Своего Сына на землю, перенеся его жизнь во чрево Марии. Поэтому у Иисуса не было человеческого отца. Вот почему он не унаследовал грех и несовершенство. Бог послал Иисуса на землю, чтобы тот: 1) научил людей истине о Боге (Иоанна 18:37), 2) сохранил совершенную непорочность, показав нам пример для подражания (1 Петра 2:21), и 3) пожертвовал свою жизнь, чтобы освободить человечество от греха и смерти. Почему это понадобилось? (Матфея 20:28).

3. Не послушавшись повеления Бога, первый человек Адам совершил то, что в Библии названо «грехом». Поэтому Бог приговорил Адама к смерти (Бытие 3:17—19). Он больше не соответствовал нормам Бога, поэтому перестал быть совершенным. Постепенно Адам состарился и умер. Он передал грех всем своим детям. Вот почему мы тоже стареем, болеем и умираем.

Служение Иисуса заключалось в том, что он учил, совершал чудеса и отдал за нас свою жизнь.

Как можно было спасти человечество? (Римлянам 3:23; 5:12).

4. Иисус был, как и Адам, совершенным человеком. Но в отличие от Адама Иисус был всегда, даже в самом суровом испытании, послушным Богу. Поэтому он мог заплатить за грех Адама, пожертвовав свою совершенную человеческую жизнь. Об этом в Библии говорится как об «искуплении». Таким образом у детей Адама появилась возможность освободиться от осуждения на смерть. Грехи всех, кто верит в Иисуса, могут быть прощены, и эти люди имеют возможность получить вечную жизнь (1 Тимофею 2:5, 6; Иоанна 3:16; Римлянам 5:18, 19).

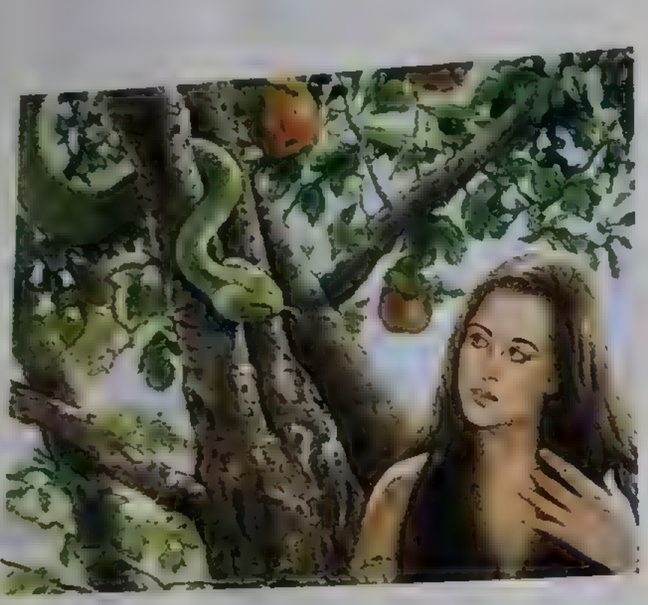
5. Живя на земле, Иисус исцелял [illegible]ных, кормил голодных и утишал [illegible]ри. Он даже воскрешал мертвых. [illegible]му он совершал чудеса? 1) Он жа[illegible]страдающих людей и хотел им помочь. 2) Его чудеса доказывали, что он Сын Бога. 3) Они показали, что́ он сделает для послушного человечества, когда будет царствовать над землей (Матфея 14:14; Марка 2:10—12; Иоанна 5:28, 29).

6. Иисус умер, был воскрешен Богом как духовная личность и возвратился на небо (1 Петра 3:18). А позднее Бог назначил его Царем. Скоро Иисус устранит с земли все зло и страдания (Псалом 36:9—11; Притчи 2:21, 22).

Урок 4

Кто такой Дьявол?

Откуда взялся Сатана Дьявол? (1, 2)
Как Сатана обманывает людей? (3—7)
Почему нам необходимо сопротивляться Дьяволу? (7)



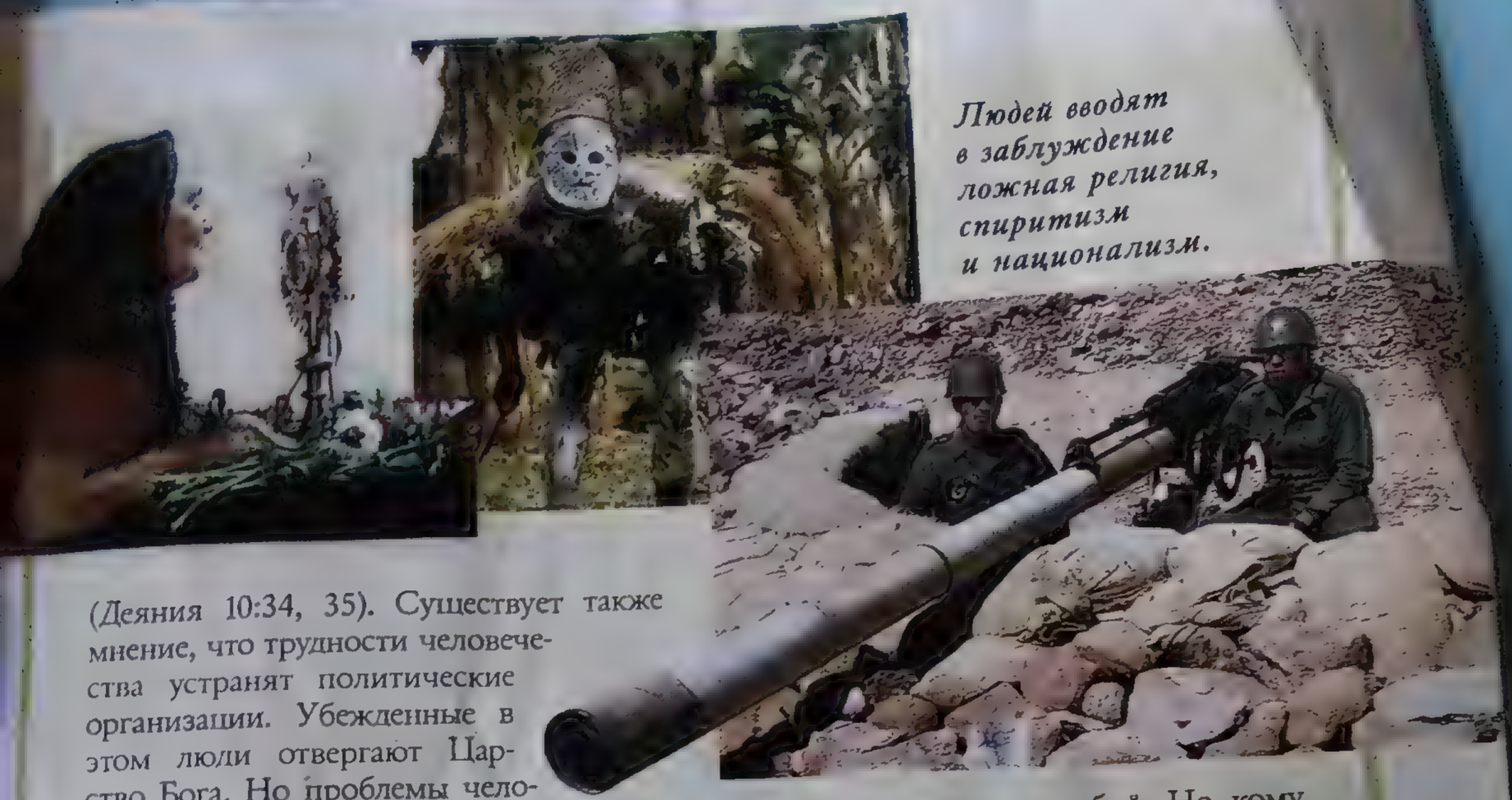
1. Под словом «дьявол» подразумевается тот, кто злобно лжет о другой личности. «Сатана» означает «враг», или «противник». Такие имена носит главный враг Бога. Вначале он был совершенным ангелом, жившим с Богом на небе. Но позднее он стал слишком много думать о себе и захотел поклонения, которое по праву принадлежит Богу (Матфея 4:8—10).

2. Этот ангел, Сатана, через змея заговорил с Евой. Солгав ей, он побудил ее не слушаться Бога. Так Сатана подверг враждебной критике то, что называется «владычеством» Бога, или положение Всевышнего. Сатана поставил под вопрос: правильно ли Бог владычествует и учитывает ли интересы Своих подданных? Сатана также подверг сомнению: сохранит ли хоть один человек беззаветную преданность Богу? Поведя себя так, Сатана сделался врагом Бога. Вот почему он стал называться Сатаной Дьяволом (Бытие 3:1—5; Иов 1:8—11; Откровение 12:9).

3. Сатана старается обмануть людей, чтобы они поклонялись ему (2 Коринфянам 11:3, 14). Один из его способов обманывать людей — *ложная религия*. Если религия учит лжи о Боге, она служит целям Сатаны (Иоанна 8:44). Приверженцы ложных религий могут искренне думать, что поклоняются истинному Богу. Но в действительности они служат Сатане. Он «бог века сего» (2 Коринфянам 4:4).

4. Следующий способ Сатаны подчинить людей своей власти — *спиритизм*. Люди призывают духов, чтобы те охраняли их, вредили другим людям, предсказывали будущее и совершали чудеса. За всеми этими действиями стоит злая сила — Сатана. Чтобы угодить Богу, мы никоим образом не должны быть связаны со спиритизмом (Второзаконие 18:10—12; Деяния 19:18, 19).

5. Кроме того, Сатана обманывает людей, возбуждая в них крайнюю *национальную гордость* и побуждая их *поклоняться политическим организациям*. Люди порой считают, что их народ или раса лучше других. Но это неправда

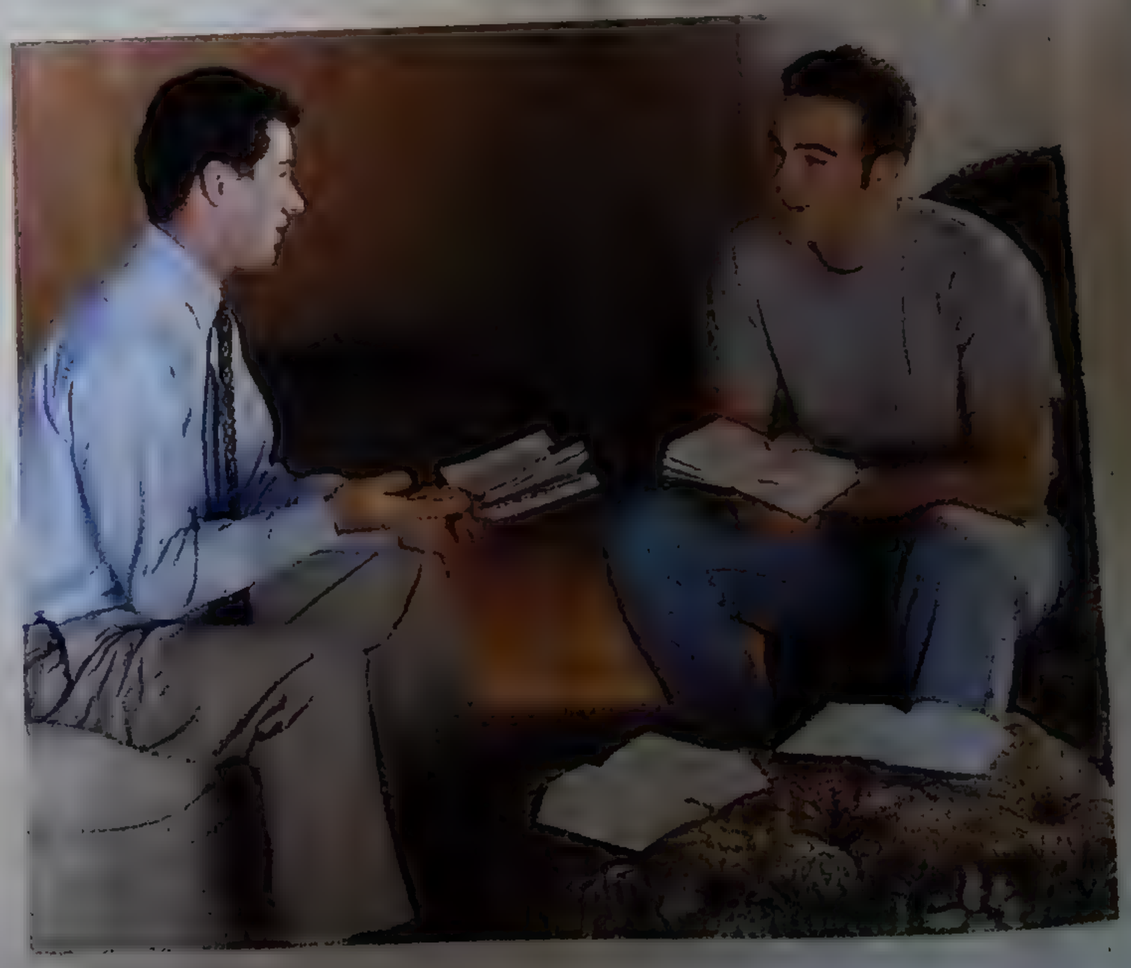


Людей вводят в заблуждение ложная религия, спиритизм и национализм.

(Деяния 10:34, 35). Существует также мнение, что трудности человечества устранят политические организации. Убежденные в этом люди отвергают Царство Бога. Но проблемы человечества решит только Царство Бога (Даниил 2:44).

6. Еще один способ Сатаны обманывать людей — искушать их *грешными желаниями*. Иегова повелевает избавиться от грешных привычек поведения, так как знает, что они приносят вред (Галатам 6:7, 8). Некоторые из людей, привыкших грешить, возможно, хотят, чтобы ты присоединился к ним, поступая так же, как они. Но помни, что на самом деле этого от тебя желает Сатана (1 Коринфянам 6:9, 10; 15:33).

7. Чтобы заставить отойти от Иеговы, Сатана может прибегнуть к *гонениям* и *противодействию*. Кто-то из твоих близких может очень рассердиться на тебя за то, что ты изучаешь Библию. Другие, возможно, начнут насмехаться над тобой. Но кому ты обязан своей жизнью? Сатана хочет запугать тебя, чтобы ты перестал узнавать об Иегове. Не позволяй Сатане одержать верх! (Матфея 10:34—39; 1 Петра 5:8, 9). Сопротивляясь Дьяволу, ты доставишь радость Иегове и покажешь, что ты за Его владычество (Притчи 27:11).



Сопротивляйся Сатане, продолжая узнавать об Иегове.

Урок 5

Что Бог замыслил для земли?

Для чего Иегова сотворил землю? (1, 2)
Почему земля сейчас не рай? (3)
Что произойдет со злыми людьми? (4)
Что сделает в будущем Иисус для больных? состарившихся? умерших? (5, 6)
Что делать, чтобы получить будущие благословения? (7)

1. Иегова сотворил землю, чтобы на ней вечно и счастливо жили люди. Он хотел, чтобы землю всегда населяло праведное, радостное человечество (Псалом 113:24; Исаия 45:18). Земля никогда не будет уничтожена; она будет существовать вечно (Псалом 103:5; Екклесиаст 1:4).

Утерянный рай.

2. Перед тем как сотворить человека, Бог выбрал на земле место, на котором образовал прекрасный рай. Он назвал его садом Едемским. Туда он поместил первых мужчину и женщину — Адама с Евой. Бог хотел, чтобы у них были дети, которые бы заселили землю. Постепенно люди превратили всю землю в рай (Бытие 1:28;

3. Адам с Евой согрешили, намеренно нарушив закон Бога. Поэтому Иегова изгнал их из сада Едемского. Рай был утерян (Бытие 3:1—6, 23). Но Иегова не забыл, для чего сотворил землю. Он обещает превратить ее в рай, в котором будут вечно жить люди. Как Бог исполнит свой замысел? (Псалом 36:29).

4. Прежде чем земля станет раем, должны быть удалены злые люди (Псалом 36:38). Это произойдет в Армагеддоне — Божьей войне по уничтожению зла. Затем Сатана будет скован на 1000 лет. Это значит, что не будет никого, кто вредил бы земле. В живых останется только народ Бога (Откровение 16:14, 16; 20:1—3).

5. Затем над землей 1 000 лет будет править Царь Христос Иисус (Откровение 20:6). Постепенно он устранит из человеческих умов и тел грех. Люди станут такими же совершенными, какими были Адам с Евой, до того как согрешили. Тогда не будет болезней, старости и смерти. Больные избавятся от недугов, старые вновь станут молодыми (Иов 33:25; Исаия 33:24; Откровение 21:3, 4).

6. При Тысячелетнем Правлении Иисуса верные Богу люди превратят всю землю в рай (Луки 23:43). Кроме того, Бог воскресит к жизни на земле миллионы умерших (Деяния 24:15). Если эти люди будут выполнять Божьи требования, то будут вечно жить на земле. Если нет — будут навсегда уничтожены (Иоанна 5:28, 29; Откровение 20:11—15).

7. Так успешно совершится все, что Бог с самого начала замыслил для земли. Хотелось бы тебе получить в будущем эти благословения? Для этого необходимо продолжать узнавать об Иегове и подчиняться его требованиям. В этом тебе поможет посещение собраний Свидетелей Иеговы в ближайшем Зале Царства (Исаия 11:9; Евреям 10:24, 25).

После Армагеддона земля вновь станет раем.

Урок 6

Что такое Царство Бога?

Где находится Царство Бога? (1) Кто его Царь? (2)
Правит ли вместе с Царем кто-то еще?
Если да, то сколько их? (3)
Из чего видно, что мы живем в последние дни? (4)
Что сделает Царство Бога для человечества в будущем? (5—7)

1. Когда Иисус был на земле, он учил своих последователей молиться о приходе Царства Бога. Царство — это правительство, которое возглавляет царь. Царство Бога — особенное правительство. Оно установлено на небе и будет править над землей. Царство освятит имя Бога. Оно достигнет того, чтобы воля Бога исполнялась не только на небе, но и на земле (Матфея 6:9, 10).

2. Бог обещал, что Царем Его Царства будет Иисус (Луки 1:30—33). Когда Иисус был на земле, он доказал, что будет добрым, справедливым, совершенным Правителем. Вернувшись на небо, Иисус не сразу взошел на трон Царя Божьего Царства (Евреям 10:12, 13). Иегова дал Иисусу обещанную власть в 1914 году. С этого времени Иисус стал небесным, назначенным Иеговой, Царем (Даниил 7:13, 14).

3. Кроме того, Иегова избрал некоторых верных мужчин и женщин, чтобы они перешли с земли на небо. Они станут царями, судьями, священниками и будут править человечеством вместе с Иисусом (Луки 22:28—30; Откровение 5:9, 10). Иисус назвал своих соправителей, которые войдут в состав его Царства, «малым стадом». Их число — 144 000 (Луки 12:32; Откровение 14:1—3).

4. Став Царем, Иисус изгнал с неба Сатану и его злых ангелов в пределы земли. Вот почему с 1914 года положение на земле крайне ухудшилось (Откровение 12:9, 12). Войны, голод, эпидемии, увеличение беззакония — все

это части «признака», указывающего на то, что Иисус правит и нынешняя система переживает последние дни (Матфея 24:3, 7, 8, 12; Луки 21:10, 11; 2 Тимофею 3:1—5).

5. Скоро Иисус будет судить людей, разделяя их, как пастух отделяет овец от козлов. «Овцы» — те, которые проявят себя его преданными подданными. Они получат вечную жизнь на земле. «Козлы» — те, которые отвергнут Царство Бога (Матфея 25:31—34, 46). В скором будущем Иисус уничтожит всех сравнимых с козлами (2 Фессалоникийцам 1:6—9). Если ты желаешь быть в числе «овец» Иисуса, тебе следует слушать весть о Царстве и поступать согласно узнанному (Матфея 24:14).

6. Сейчас земля поделена на территории многочисленных стран. В каждой стране — свое правительство. Народы нередко воюют друг против друга. Но на смену всем человеческим правительствам придет Царство Бога. Это единственное правительство, которое будет править всей землей (Даниил 2:44). При нем не будет войн, преступности и насилия. Все люди будут жить в мире и единстве (Михей 4:3, 4).

7. Во время Тысячелетнего Правления Иисуса верные люди станут совершенными, а земля превратится в рай. К концу этой тысячи лет Иисус исполнит все, о чем его попросил Бог. Затем он передаст Царство обратно Отцу (1 Коринфянам 15:24). Почему бы тебе не рассказать своим друзьям и близким о том, что осуществит Царство Бога?

Под правлением Иисуса не будет ненависти и предубеждений.

Урок 7

Как сблизиться с Богом через молитву

Почему важно иметь привычку молиться? (1)
К кому обращаться с молитвой и как? (2, 3)
На какие темы правильно молиться? (4)
Когда следует молиться? (5, 6)
Слушает ли Бог все молитвы? (7)

1. Молитва — это смиренный разговор с Богом. Необходимо, чтобы молиться Богу вошло в привычку. Так ты сблизишься с ним, словно с дорогим другом. Хотя Иегова безмерно велик и могущественен, он слушает наши молитвы! Регулярно ли ты молишься Богу? (Псалом 64:3; 1 Фессалоникийцам 5:17).

2. Молитва — часть поклонения. Поэтому молиться следует *только* Богу — Иегове. Когда Иисус был на земле, он всегда молился своему Отцу, а не кому-то другому. Мы должны делать то же са-

мое (Матфея 4:10; 6:9). Однако все свои молитвы следует произносить *во имя Иисуса*. Этим мы показываем, что уважаем положение Иисуса и верим в его искупительную жертву (Иоанна 14:6; 1 Иоанна 2:1, 2).

3. Молясь, мы должны говорить с Богом от сердца. Мы не должны произносить молитвы наизусть или зачитывать их из молитвенника (Матфея 6:7, 8). Молиться можно в любой уважительной позе, в любое время и на любом месте. Бог слышит даже молитвы, которые мы произносим про себя, в сердце (1 Царств 1:12, 13). Для личных молитв хорошо находить уединенное место (Марка 1:35).

4. О чем можно молиться? Обо всем, что имеет отношение к дружбе с ним (Филиппийцам 4:6, 7). Из образцовой молитвы видно, что следовало бы молиться об имени Иеговы и Его намерении. Также можно попросить о необходимой материальной поддержке, о прощении грехов и о помощи, чтобы устоять в искушениях (Матфея 6:9—13). Молитвы не должны быть корыстными. Молиться следует только о том, что соответствует воле Бога (1 Иоанна 5:14).

5. Молиться можно всегда, когда бы твое сердце ни побуждало благодарить и восхвалять Бога (1 Паралипоменон 29:10—13). Молиться следует, когда возникают проблемы и испытывается твоя вера (Псалом 54:23; 119:1). Правильно молиться перед едой (Матфея 14:19). Иегова поощряет молиться «во всякое время» (Ефесянам 6:18).

6. Особенно нужно молиться, когда ты серьезно согрешил. Молясь в таких случаях, следует умолять Иегову о милосердии и прощении. Если ты признаёшься перед ним в грехах и изо всех сил стараешься не повторять их, то Бог будет к тебе «снисходителен» (Псалом 86:5, «Священные книги Ветхого и Нового завета» издания 1922 года [85:5]; Притчи 28:13).

7. Иегова слушает молитвы только праведных людей. Чтобы Бог слушал твои молитвы, ты должен стараться делать все возможное, чтобы жить по его законам (Притчи 15:29; 28:9). Молясь, ты должен быть смиренным (Луки 18:9—14). И необходимо работать над тем, о чем ты просишь Бога. Так ты подтвердишь, что веришь и что действительно говоришь то, что думаешь. Только тогда Иегова будет отвечать на молитвы (Евреям 11:6).

Урок 8

Семейная жизнь, угодная Богу

Какое положение занимает в семье муж? (1)
Как мужу следует обращаться с женой? (2)
В чем состоят обязанности отца? (3)
Какую роль играет в семье жена? (4)
Что Бог требует от родителей и детей? (5)
Каков библейский взгляд на раздельное жительство и развод? (6, 7)

1. В Библии говорится, что муж — глава семьи (1 Коринфянам 11:3). У мужа должна быть только одна жена. Муж и жена должны зарегистрировать брак согласно принятому в стране закону (1 Тимофею 3:2; Титу 3:1).

2. Мужу следует любить жену, как самого себя. Он должен обращаться с ней так, как обращался со своими последователями Иисус (Ефесянам 5:25, 28, 29). Мужу нельзя бить жену или вообще как-то плохо обращаться с ней. Напротив, ему нужно оказывать ей честь и уважение (Колоссянам 3:19; 1 Петра 3:7).

3. Отцу необходимо усердно трудиться, чтобы заботиться о своей семье. Он должен обеспечивать жену и детей пищей, одеждой и жильем. Отец должен также удовлетворять духовные потребности своей семьи (1 Тимофею 5:8). Он берет на себя руководство, помогая своей семье познавать Бога и Его намерения (Второзаконие 6:4—9; Ефесянам 6:4).

4. Жена следует быть добросовестным помощником мужу (Бытие 2:18). Ей следует помогать мужу учить и воспитывать детей (Притчи 1:8). Иегова требует, чтобы жена с любовью заботилась о своей семье (Притчи 31:10, 15, 26, 27; Титу 2:4, 5). Ей необходимо питать глубокое уважение к своему мужу (Ефесянам 5:22, 23, 33).

5. Бог требует, чтобы дети слушались родителей (Ефесянам 6:1—3). Он пред-

...повелевает родителям наставлять и исправлять своих детей. Родителям необходимо уделять время, чтобы изучать с детьми Библию и заботиться об их духовных и эмоциональных потребностях (Второзаконие 11:18, 19; Притчи 22:6, 15). Родителям нельзя воспитывать своих детей грубо и жестоко (Колоссянам 3:21).

6. Когда супругам трудно ладить друг с другом, им необходимо стараться следовать библейским советам. Библия призывает любить и прощать (Колоссянам 3:12—14). Слово Бога не поощряет супругов решать не такие уж серьезные проблемы раздельным жительством. Но жена может решиться уйти от мужа, если 1) он упорно отказывается обеспечивать семью, 2) ведет себя настолько жестоко, что подвергает опасности ее здоровье и жизнь, или 3) яростным сопротивлением препятствует ей поклоняться Иегове (1 Коринфянам 7:12, 13).

7. Супруги должны сохранять верность друг другу. Измена — это грех против Бога и брачного спутника (Евреям 13:4). Согласно Библии, единственная причина, по которой можно расстаться и вновь вступить в брак, это сексуальная связь вне брака (Матфея 19:6—9; Римлянам 7:2, 3). Иегова ненавидит, когда люди разводятся, не имея на то библейских оснований, и вступают в брак с другим человеком (Малахия 2:14—16).

Бог предписывает родителям наставлять и исправлять своих детей.

Любящий отец обеспечивает свою семью материально и духовно.

Урок 9

Служители Бога должны быть чистыми

Почему мы должны быть во всем чистыми? (1)
Что значит быть чистыми духовно? (2)
нравственно? (3) в мыслях? (4) физически? (5)
Какой нечистой речи следует избегать? (6)

1. Иегова Бог чист и свят. Он ожидает, чтобы его поклонники сохраняли духовную, нравственную и физическую чистоту, а также чистоту в мыслях (1 Петра 1:16). Если мы хотим быть чистыми в глазах Бога, от нас требуются серьезные усилия. Мы живем в нечистом мире. Кроме того, нам приходится бороться со своими неправильными склонностями. Но мы не должны сдаваться.

2. *Духовная чистота.* Если мы желаем служить Иегове, нам нельзя придерживаться учений и обычаев ложной религии. Мы должны порвать с ложной религией и никак ее не поддерживать (2 Коринфянам 6:14—18; Откровение 18:4). Познав истину о Боге, мы должны остерегаться, чтобы нас не ввели в заблуждение люди, которые учат лжи (2 Иоанна 10, 11).

3. *Нравственная чистота.* Иегова хочет, чтобы его поклонники всегда вели себя как истинные христиане (1 Петра 2:12). Он видит все, что

...ком, даже тайные дела (Евреям 4:13). Нам следует избегать половой безнравственности и других нечистых привычек этого мира (1 Коринфянам 6:9—11).

4. *Чистота в мыслях.* Если мы наполним свой ум чистыми мыслями, наше поведение тоже будет чистым (Филиппийцам 4:8). Но если ум заполнен нечистотой, результатом будут плохие поступки (Матфея 15:18—20). Нам необходимо избегать развлечений, которые могут пагубно повлиять на наши умы. Мы можем наполнять свой ум чистыми мыслями, изучая Слово Бога.

5. *Физическая чистота.* Христиане — представители Бога, поэтому им следует хранить чистыми свое тело и одежду. Необходимо мыть руки после посещения туалета, а также перед едой и приготовлением пищи. Если дома нет нормальной канализационной системы, испражнения нужно закапывать (Второзаконие 23:12, 13). Физическая чистота — залог хорошего здоровья. Дом христианина должен быть чистым и опрятным как внутри, так и снаружи. Необходимо, чтобы он был образцовым по сравнению с домами других людей.

6. *Чистая речь.* Служители Бога должны всегда говорить правду. Лжецы не войдут в Царство Бога (Ефесянам 4:25; Откровение 21:8). Христиане не сквернословят. Они не рассказывают и не слушают грязных шуток и непристойных историй. Своей чистой речью они отличаются от людей, окружающих их на работе и в школе, а также от жителей их местности (Ефесянам 4:29, 31; 5:3).

Служители Бога должны быть во всем чистыми.

Урок 10

Дела, которые Бог ненавидит

Как относиться к тому, что́ для Бога плохо? (1)
Какое сексуальное поведение неприемлемо? (2)
Как следует христианину относиться ко лжи? (3) азартным играм? (3) воровству? (3) насилию? (4) спиритизму? (5) пьянству? (6)
Как человеку избавиться от плохих дел? (7)

1. Служители Бога любят добро. Но они должны также научиться ненавидеть зло (Псалом 96:10). Это значит избегать дел, которые ненавидит Бог. Каких?

2. *Блуд.* Добрачный секс, супружеская неверность, скотоложство, кровосмешение и гомосексуализм — это серьезные прегрешения против Бога (Левит 18:6; Римлянам 1:26, 27; 1 Коринфянам 6:9, 10). Если двое не состоят в браке, а сожительствуют, правильно будет или разойтись, или зарегистрировать брак (Евреям 13:4).

3. *Ложь, азартные игры, воровство.* Иегова Бог никогда не лжет (Титу 1:2). Те, кто желает заслужить его одобрение, не должны лгать (Притчи 6:16—19; Колоссянам 3:9, 10). Все виды азартных игр возбуждают жадность. Поэтому христиане не играют ни в какие азартные игры, будь то лотерея, скачки или бинго (Ефесянам 5:3—5). Христиане не воруют. Они не покупают то, что украдено, и не бе-

Бог ненавидит пьянство, воровство, азартные игры и насилие.

ют чужих вещей без спроса (Исход 20:15; Ефесянам 4:28).

4. *Приступы гнева, насилие.* Необузданный гнев может побудить к насилию (Бытие 4:5—8). Тот, кто поступает насильственно, не может быть другом Богу (Псалом 10:5; Притчи 22:24, 25). Мстить и воздавать злом за зло, которое нам, возможно, причинили другие, неправильно (Притчи 24:29; Римлянам 12:17—21).

5. *Колдовство и спиритизм.* Некоторые люди, желая исцелить недуги, прибегают к силе духов. Иные наводят порчу на своих врагов, чтобы те заболели или даже умерли. Сила, которая стоит за всеми этими действиями,— Сатана. Поэтому христиане не должны ни в коей мере участвовать в них (Второзаконие 18:9—13). Наилучшая защита от колдовства других против нас — сохранение тесных взаимоотношений с Иеговой (Притчи 18:10).

6. *Пьянство.* Нет ничего неправильного в том, чтобы пить немного вина, пива и других алкогольных напитков (Псалом 103:15; 1 Тимофею 5:23). Но пить много и пьянствовать — неправильно в глазах Бога (1 Коринфянам 5:11—13; 1 Тимофею 3:8). Чрезмерное потребление алкоголя может подорвать здоровье и разрушить семью. Кроме того, человек, неумеренно пьющий спиртное, может легко поддаться другим искушениям (Притчи 23:20, 21, 29—35).

7. Люди, занимающиеся делами, которые Бог считает плохими, «Царствия Божия не наследуют» (Галатам 5:19—21). Если ты правда любишь Бога и хочешь ему угождать, ты сможешь избавиться от таких дел (1 Иоанна 5:3). Учись ненавидеть то, что в глазах Бога плохо (Римлянам 12:9). Общайся с людьми, у которых развиты привычки, угодные Богу (Притчи 13:20). Помощь могут оказать зрелые христианские друзья (Иакова 5:14). Более же всего полагайся на помощь Бога, молясь ему (Филиппийцам 4:6, 7, 13).

Урок 11

Верования и обычаи, неугодные Богу

Какие верования и обычаи неприемлемы? (1) Следует ли христианам верить, что Бог — это Троица? (2) Почему истинные христиане не празднуют Рождества, Пасхи и дней рождения? (3, 4) Могут ли мертвые принести вред живым? (5) Умер ли Иисус на кресте? (6) Насколько важно угождать Богу? (7)

1. Не все верования и обычаи плохи. Но Бог не одобряет те, которые произошли из ложной религии и противоречат библейским учениям (Матфея 15:6).

Бог не Троица.

2. *Троица.* Является ли Иегова Троицей, то есть тремя личностями в одном Боге? Нет! Иегова — Отец — является «единым истинным Богом» (Иоанна 17:3; Марка 12:29). Иисус — Его первородный Сын, подвластный Ему (1 Коринфянам 11:3). Отец больше Сына (Иоанна 14:28). Святой дух — не личность, а действующая сила Бога (Бытие 1:2; Деяния 2:18).

3. *Рождество и Пасха.* Иисус родился не 25 декабря. Он родился приблизительно 1 октября — в то время года, когда пастухи держали по ночам овец и стада на открытом воздухе (Луки 2:8—12). Иисус никогда не говорил, чтобы христиане праздновали его день рождения. Напротив, он заповедал своим ученикам увековечить память о его смерти (Луки 22:19, 20). Рождество и рождественские обычаи обязаны своим происхождением древним лжерелигиям. То же верно и в отношении пасхальных обычаев, в которых присутствуют такие атрибуты, как яйца и кролики. Ранние христиане не праздновали Рождества и Пасхи, не делают этого и нынешние истинные христиане.

4. *Дни рождения.* Единственные два дня рождения, о которых упоминается в Библии, праздновали люди, которые не поклонялись Иегове (Бытие 40:20—22; Марка 6:21, 22, 24—27). Ранние христиане не праздновали дней

рождения. Этот обычай пришел из древних лжерелигий. Истинные христиане делают подарки и радуются общению друг с другом круглый год.

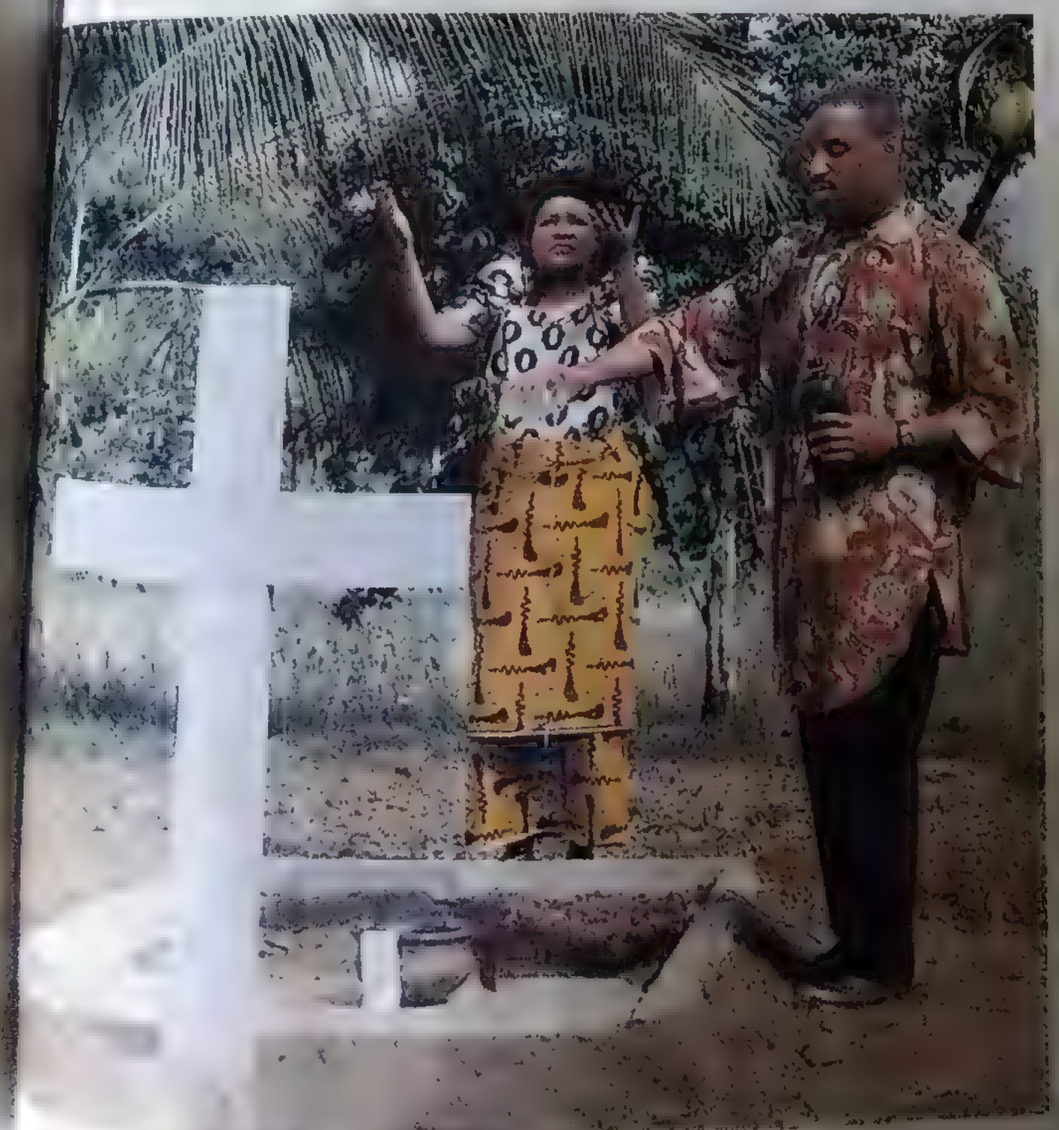
5. *Страх перед мертвыми.* Мертвые не способны ничего сделать или почувствовать. Мы не в состоянии им помочь, а они не могут принести нам вред (Псалом 145:4; Екклесиаст 9:5, 10). Душа умирает; она не живет после смерти (Иезекииль 18:4). Но случается, что за духов умерших себя выдают злые ангелы, которые называются демонами. Обычаи, развивающие страх перед умершими и поощряющие поклоняться им,— плохие (Исаия 8:19).

6. *Крест.* Иисус умер не на кресте. Он умер на бревне, или столбе. Греческое слово, которое во многих библейских переводах переводится словом «крест», означает просто бревно. Символ «крест» происходит из древних лжерелигий. У ранних христиан

Рождество и Пасха произошли из древних лжерелигий.

не было в поклонении креста, и они не поклонялись ему. Поэтому подумайте: правильно ли использовать в поклонении крест? (Второзаконие 7:26; 1 Коринфянам 10:14).

7. Возможно, расстаться с какими-то из перечисленных верований и обычаев очень трудно. Может быть, родные и друзья пытаются убедить тебя не изменять прежним верованиям. Но гораздо важнее угождать Богу, а не людям (Притчи 29:25; Матфея 10:36, 37).



Нет никаких оснований поклоняться мертвым или бояться их.

Урок 12

Уважение к жизни и крови

Как нам следует расценивать жизнь? (1) аборт? (1)
Как христиане стремятся к безопасности? (2)
Позволительно ли убивать животных? (3)
В каких привычках проявляется неуважение к жизни? (4)
Что говорится в законе Бога о крови? (5)
Подразумевается ли в законе и переливание крови? (6)

1. Иегова — Источник жизни. Все живое обязано своей жизнью Богу (Псалом 35:10). Жизнь священна в глазах Бога. Для Иеговы драгоценна даже жизнь зачатого, еще неродившегося ребенка. Сознательное умерщвление развивающегося плода — зло в глазах Бога (Исход 21:22, 23; Псалом 126:3).

2. Истинные христиане стремятся к безопасности. Они стараются, чтобы на машине было безопасно ездить, а дóма безопасно жить (Второзаконие 22:8). Божьи служители не подвергают неоправданному риску свою жизнь только ради удовольствия или острых ощущений. Поэтому они не занимаются насильственными видами спорта, в которых людям причиняется намеренный вред. Они избегают развлечений, в которых поощряется насилие (Псалом 10:5; Иоанна 13:35).

3. Жизнь животных тоже священна в глазах Создателя. Христиане могут убивать животных, что-

...обеспечить себя пищей и одеждой, а также предотвратить болезни и опасность (Бытие 3:21; 9:3; Исход 21:28). Но обращаться с животными плохо и убивать их из спортивного интереса или ради забавы — неправильно (Притчи 12:10).

4. Христианам нельзя курить, жевать арековое семя и принимать ради удовольствия наркотики. Все это делать — плохо, потому что 1) подобные привычки порабощают, 2) вредят организму и 3) нечисты (Римлянам 6:19; 12:1; 2 Коринфянам 7:1). От этих привычек бывает очень трудно избавиться. Но это необходимо сделать, чтобы угодить Иегове.

5. Кровь тоже священна в глазах Бога. Бог говорит, что в крови душа, то есть жизнь. Принимать кровь в пищу неправильно. Также неправильно есть мясо животного, кровь из которого не вытекла как следует. Если животное задохнулось или умерло в капкане, его есть нельзя. Если его пронзили копьем или убили из ружья, из животного нужно быстро спустить кровь, только в таком случае его можно есть (Бытие 9:3, 4; Левит 17:13, 14; Деяния 15:28, 29).

6. Разве нельзя переливать кровь? Помните: Иегова требует, чтобы мы воздерживались от крови. Это значит, что мы не должны ни под каким видом принимать в свое тело кровь других людей и даже ту, что взята от нас и где-то хранилась (Деяния 21:25). Поэтому истинные христиане отказываются от переливания крови. Они согласны на другие виды лечения, допустим, на переливание бескровных препаратов. Христиане хотят жить, но не будут стараться спасти свою жизнь ценой нарушения Божьих законов (Матфея 16:25).

Чтобы угодить Богу, мы должны избегать переливания крови, нечистых привычек и неоправданного риска.

Урок 13

Как найти истинную религию?

Все религии угодны Богу или только одна? (1)
Почему на свете так много религий, называющихся христианскими? (2)
Как определить истинных христиан? (3—7)

1. Иисус основал одну истинную христианскую религию. Поэтому сегодня должно быть только одно направление, или группа, истинных поклонников Иеговы Бога (Иоанна 4:23, 24; Ефесянам 4:4, 5). Библия учит, что лишь немногие люди идут узким путем, ведущим в жизнь (Матфея 7:13, 14).

2. В Библии было предсказано, что после смерти апостолов в христианское собрание проникнут лжеучения и нехристианские обычаи. Также написано, что влиятельные люди добьются того, чтобы верующие шли за ними, а не за Христом (Матфея 7:15, 21—23; Деяния 20:29, 30). Вот почему сейчас так много религий, называющих себя христианскими. Как узнать, кто истинные христиане?

3. Самый характерный признак истинных христиан — их искренняя *любовь друг ко другу* (Иоанна 13:34, 35). Среди истинных христиан не учат тому, будто люди одной расы или цвета кожи лучше людей других рас или цветов кожи. Среди них также не учат ненавидеть жителей других стран (Деяния 10:34, 35). Поэтому истинные христиане не участвуют в войнах. Они обращаются друг с другом как с братьями и сестрами (1 Иоанна 4:20, 21).

4. Следующий признак — *глубокое уважение к Библии*. Истинные христиане признаю́т ее Словом Бога и верят всему, что в ней написано (Иоанна 17:17; 2 Тимофею 3:16, 17). Слово Бога для них важнее, чем человеческие идеи и обычаи (Матфея 15:1—3, 7—9). Они стараются всегда жить по Библии. Поэтому слова́, которые они пропове-

дают, не расходятся с их делами (Титу 1:15, 16).

5. Сторонники истинной религии должны также *чтить имя Бога* (Матфея 6:9). Иисус рассказывал людям об имени Бога — о том, что имя Бога — Иегова. Истинные христиане должны поступать так же (Иоанна 17:6, 26; Римлянам 10:13, 14). Кто в твоей местности говорит людям об имени Бога?

6. Истинные христиане должны *проповедовать о Царстве Бога*. Этим занимался Иисус. Он всегда говорил о Царстве (Луки 8:1). Ту же самую весть он повелел ученикам проповедовать повсюду на земле (Матфея 24:14; 28:19, 20). Истинные христиане убеждены, что только Царство Бога обеспечит на земле мир и безопасность (Псалом 145:3—5).

7. Ученики Иисуса *не участвуют в делах этого злого мира* (Иоанна 17:16). Они не вязываются в политику и социальные конфликты мира. Они не перенимают пагубного поведения, обычаев и умонастроений, свойственных миру (Иакова 1:27; 4:4). Можешь ли ты назвать религиозное течение, у которого, как тебе известно, есть перечисленные признаки истинного христианства?

Истинные христиане любят друг друга, уважают Библию и проповедуют о Царстве Бога.

Урок 14

Структура организации Свидетелей Иеговы

Когда началась современная история Свидетелей Иеговы? (1)
Как проводятся встречи Свидетелей Иеговы? (2)
За счет чего покрываются расходы? (3)
Кто берет на себя руководство в собрании? (4)
Какие проводятся ежегодные массовые встречи? (5)
Что за работа осуществляется в главном управлении и филиалах? (6)

1. Современная история Свидетелей Иеговы началась в 1870-е годы. Сначала они назывались Исследователями Библии. Но в 1931 году Исследователи Библии взяли себе библейски обоснованное имя Свидетели Иеговы (Исаия 43:10). К небольшой поначалу организации сейчас принадлежат миллионы Свидетелей, активно проповедующих более чем в 230 странах.

2. В большинстве собраний Свидетелей Иеговы проводятся три еженедельные встречи. Все желающие приглашаются на любую из них (Евреям 10:24, 25). Основное, что изучается,— Библия. Встречи открываются и заканчиваются молитвой. На большинстве встреч исполняются искренние «песнопения духовные» (Ефесянам 5:18, 19). Вход свободный, деньги не взимаются (Матфея 10:8).

3. Большинство собраний проводит встречи в Залах Царства. Обычно это простые здания, построенные добровольцами из самих же Свидетелей. Внутри помещений нет образов, распятий и подобных вещей. Расходы покрываются за счет добровольных пожертвований. Для тех, кто желает внести

пожертвование, стоят специальные ящики (2 Коринфянам 9:7).

4. В каждом собрании есть старейшины, или надзиратели. Они руководят в собрании обучением (1 Тимофею 3:1—7; 5:17). Им помогают служебные помощники (1 Тимофею 3:8—10, 12, 13). Названные служители — не выше остальных христиан в собрании (2 Коринфянам 1:24). У них нет специальных титулов (Матфея 23:8—10). Одеваются они так же, как все. Их работа не оплачивается. Старейшины добровольно заботятся о духовных потребностях собрания. Они могут утешить и дать советы, когда бывают трудности (Иакова 5:14—16; 1 Петра 5:2, 3).

5. Кроме того, у Свидетелей Иеговы бывают ежегодные массовые встречи, или конгрессы. На них одновременно многие собрания слушают вместе специальную программу библейских наставлений. Как правило, на каждом конгрессе проводится крещение новых учеников (Матфея 3:13—17; 28:19, 20).

6. Всемирное главное управление Свидетелей Иеговы находится в Нью-Йорке. Там работает Руководящий совет — ведущий состав опытных старейшин, надзирающих за всемирным собранием. Кроме того, в разных странах действуют свыше 100 филиалов. В них добровольные работники помогают печатать и рассылать библейскую литературу. Из филиалов также исходит руководство проповеднической работой. Почему бы не запланировать посещение ближайшего филиала?

Урок 15

Как помогать людям исполнять волю Бога

Почему необходимо говорить людям о том хорошем, что ты узнал? (1)
С кем можно делиться благой вестью? (2)
Как может повлиять на людей твое поведение? (2)
Когда можно начать проповедовать с собранием? (3)

1. К настоящему времени ты узнал из Библии много хорошего. Эти знания должны побуждать тебя развивать христианскую личность (Ефесянам 4:22—24). Приобретать библейские знания важно, чтобы достичь вечной жизни (Иоанна 17:3). Однако другим людям тоже необходимо услышать благую весть, чтобы спастись. Все истинные христиане должны свидетельствовать другим людям. Это повелел Бог (Римлянам 10:10; 1 Коринфянам 9:16; 1 Тимофею 4:16).

2. Ты можешь начать делиться всем хорошим, что узнал, со своими ближними. Расскажи об этом своей семье, друзьям, школьным товарищам и сотрудникам по работе. Будь при этом добрым и терпеливым (2 Тимофею 2:24, 25). Помни, что часто люди больше смотрят на поведение человека, чем слушают, о чем он говорит. Поэтому именно твое хорошее поведение может привлечь людей к той вести, которую ты проповедуешь (Матфея 5:16; 1 Петра 3:1, 2, 16).

3. Со временем ты, возможно, получишь право проповедовать вместе с собранием Свидетелей Иеговы, в районе которого живешь. Это важный этап христианского пути (Матфея 24:14). Как же радостно, когда удается помочь кому-нибудь стать служителем Иеговы и получить вечную жизнь! (1 Фессалоникийцам 2:19, 20).

Урок 16

Решение служить Богу

Что делать, чтобы стать другом Бога? (1, 2)
Как посвятиться Богу? (1)
Когда можно креститься? (2)
Откуда черпать силы, чтобы сохранить верность Богу? (3)

1. Чтобы стать другом Бога, нужно *хорошо изучить библейскую истину* (1 Тимофею 2:3, 4), *верить в то, что узнал* (Евреям 11:6), *раскаяться в грехах* (Деяния 17:30, 31) и *изменить образ жизни* (Деяния 3:19). Затем любовь к Богу должна побудить тебя *посвятить себя Богу*. Это значит, что ты в личной молитве Богу говоришь ему, что отдаешь себя, чтобы исполнять его волю (Матфея 16:24; 22:37).

2. После того как ты посвятил себя Богу, следует *креститься* (Матфея 28:19, 20). Крещение позволяет всем узнать, что ты посвятился Иегове. Поэтому креститься могут лишь люди достаточно взрослые, чтобы принять решение служить Богу. При крещении человека все его тело должно на мгновение погрузиться под воду* (Марка 1:9, 10; Деяния 8:36).

3. После того как ты посвятился Иегове, он будет ожидать, что ты станешь жить согласно своему обещанию (Псалом 49:14; Екклесиаст 5:3, 4). Дьявол постарается, чтобы ты бросил служить Иегове (1 Петра 5:8). Но сближайся с Богом в молитве (Филиппийцам 4:6, 7). Ежедневно изучай его Слово (Псалом 1:1—3). Крепко держись собрания (Евреям 13:17). Поступая так, ты будешь обретать силы, которые позволят тебе сохранять верность Богу. Так ты всю вечность сможешь исполнять все, что от тебя требует Бог!

* Чтобы подготовиться к крещению, советуется изучить книгу «Познание, ведущее к вечной жизни» или другую подобную публикацию Общества Сторожевой башни, Библий и трактатов.

За дополнительной информацией или бесплатным изучением Библии на дому обращайтесь, пожалуйста, в общество Watch Tower, пользуясь ближайшим из адресов, приведенных ниже.

АВСТРАЛИЯ: Box 280, Ingleburn, N. S. W. 2565. **АНГЛИЯ:** The Ridgeway, London NW7 1RN. **БРАЗИЛИЯ:** Caixa Postal 92, 18270-970 Tatuí, SP. **ВЕНГРИЯ:** Cserkut u. 13, H-1162 Budapest. **ГЕРМАНИЯ:** Niederselters, Am Steinfels, D-65618 Selters. **ИЗРАИЛЬ:** P. O. Box 961, 61-009 Tel Aviv. **КАНАДА:** Box 4100, Halton Hills (Georgetown), Ontario L7G 4Y4. **ЛАТВИЯ:** A.k. 215, LV-1001, Riga-1. **ЛИТВА:** P.O. Box 946, 3043 Kaunas. **НИДЕРЛАНДЫ:** Noordbargerstraat 77, NL-7812 AA Emmen. **ПОЛЬША:** Skr. Poczt. 13, PL-05-830 Nadarzyn. **РОССИЯ:** 189649, Санкт-Петербург, п. Солнечное, ул. Средняя, 6. **СОЕДИНЕННЫЕ ШТАТЫ АМЕРИКИ:** 25 Columbia Heights, Brooklyn, NY 11201-2483. **УКРАИНА:** 290000, Львів, a/c 246. **ФИНЛЯНДИЯ:** Postbox 68, FIN-01301 Vantaa 30. **ФРАНЦИЯ:** B.P. 63, F-92105 Boulogne-Billancourt Cedex. **ШВЕЙЦАРИЯ:** P.O. Box 225, CH-3602 Thun. **ШВЕЦИЯ:** Box 5, S-732 21 Arboga. **ЭСТОНИЯ:** Postkast 73, EE0090 Tallinn. **ЭФИОПИЯ:** P.O. Box 5522, Addis Ababa. **ЮГОСЛАВИЯ (СОЮЗНАЯ РЕСПУБЛИКА):** Milorada Mitrovića 4, YU-11 000 Belgrade.

Фотографии: страница 5 бабочка: ©Ron Austing, Photo Researchers; страница 9 шаман в маске: ©T. D. Friedman, Photo Researchers; страница 9 [illegible] с артиллерийским орудием: ©Art Stein, Photo Researchers; страница 24 зародыш: ©Petit Format/Nestle/Photo Researchers.

Радуйся
жизни на земле
вечно!

СОДЕРЖАНИЕ

	Иллюстрации
Кто тебя сотворил?	1—7
Почему человек умирает?	8—14
Что такое смерть?	15—17
Бог уничтожает злой мир	18—21
Уничтожит ли Бог опять плохих людей?	22—28
Иегова дает нам Спасителя	29—34
Как мы спасаемся от греха и смерти?	35—40
Небесный Царь приносит земле благословения	41—49
Что тебе следует делать?	50—76

© 1993
WATCH TOWER BIBLE AND TRACT SOCIETY OF PENNSYLVANIA
Все права издательства сохраняются

Радуйся жизни на земле вечно!

Опубликована на английском языке в 1982 г.
Опубликована на русском языке в 1993 г.

издательством
WATCHTOWER BIBLE AND TRACT SOCIETY OF NEW YORK, INC.
INTERNATIONAL BIBLE STUDENTS ASSOCIATION
Brooklyn, New York, U.S.A.

Эта брошюра издается на 198 языках.
Общий тираж всех изданий:
72 100 000 экземпляров.

Enjoy Life on Earth Forever!
Russian (*le*-U)

Made in Germany
Сделано в Германии
Druck: Wachtturm-Gesellschaft, Selters/Taunus

За дополнительной информацией или бесплатным изучением Библии на дому обращайтесь, пожалуйста, в Watch Tower, пользуясь ближайшим из адресов, помещенных ниже:

АВСТРАЛИЯ: Box 280, Ingleburn, N. S. W. 2565. ГЕРМАНИЯ: Niederselters, Am Steinfels, D-65618 Selters. ИЗРАИЛЬ: P. O. Box 961, 61-009 Tel Aviv. ПОЛЬША: Skr. Poczt. 13, PL-05-830 Nadarzyn. РОССИЯ: 189649, Санкт-Петербург, п. Солнечное, ул. Танкистов, 4. СОЕДИНЕННЫЕ ШТАТЫ АМЕРИКИ: 25 Columbia Heights, Brooklyn, NY 11201-2483. УКРАИНА: 290000, Львів, Головпоштамт, а/с 246 ФИНЛЯНДИЯ: Postbox 68, FIN-01301 Vantaa 30. ЮГОСЛАВИЯ (СОЮЗНАЯ РЕСПУБЛИКА): Milorada Mitrovića 4, YU-11 000 Belgrade.

Радуйся жизни на земле вечно!

Эта брошюра напечатана для того, чтобы помочь тебе узнать, кто создал землю и все, что на ней находится. Ты узна́ешь, что у Бога, создавшего землю, есть имя. В ней мы также объясним, зачем Бог создал человека и как ты можешь радоваться жизни на земле вечно.

Мы надеемся, что большое количество иллюстраций поможет тебе лучше представить все это. Чтобы извлечь наибольшую пользу, тебе следует прочитать указанные библейские тексты, которые приводятся к большинству картинок. Таким образом ты сможешь сам прочитать о чудесных обещаниях Бога, которые находятся в Библии, и узнать, что, по мнению Бога, тебе необходимо делать, чтобы участвовать в исполнении этих обещаний.

При желании, ты можешь также употребить эту брошюру для того, чтобы помочь другим людям. Если у тебя есть дети, то ты можешь использовать ее для того, чтобы помочь им узнать о Боге. Если ты живешь в стране, где многие взрослые не умеют читать, то с помощью картинок ты сможешь помочь им понять Божьи намерения, чтобы они, в свою очередь, могли помочь своим ближним.

Мы искренне надеемся, что изучение этой брошюры откроет тебе путь к получению многих благословений и поможет тебе показать другим, как они могут жить вечно здесь, на земле.

Кто тебя сотворил?

1

Небеса и землю создал Бог (*Бытие 1:1*).

2

У Бога есть имя. Его имя — Иегова (*Исход 15:3*).

Иегова живет на небе. Он — дух. Ты не можешь его видеть (*Исаия 66:1; Иоанна 1:18; 4:24*).

3

Иегова Бог создал на небе множество ангелов. Они — также духи. Они все были хорошие. Раньше они иногда принимали человеческий облик, чтобы их могли видеть люди (*Евреям 1:7*).

4

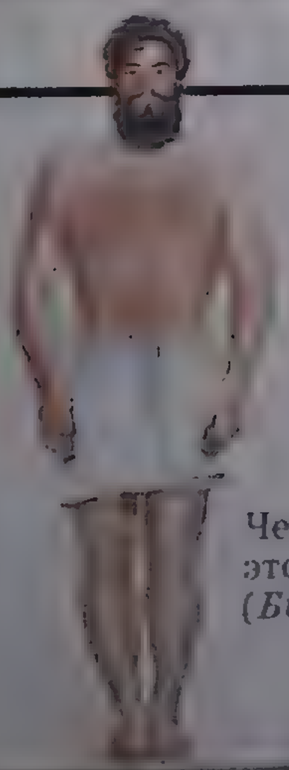
Иегова создал животных задолго до людей (*Бытие 1:25*).

5

Иегова также сотворил мужчину по имени Адам и его жену по имени Ева (*Бытие 1:27*).

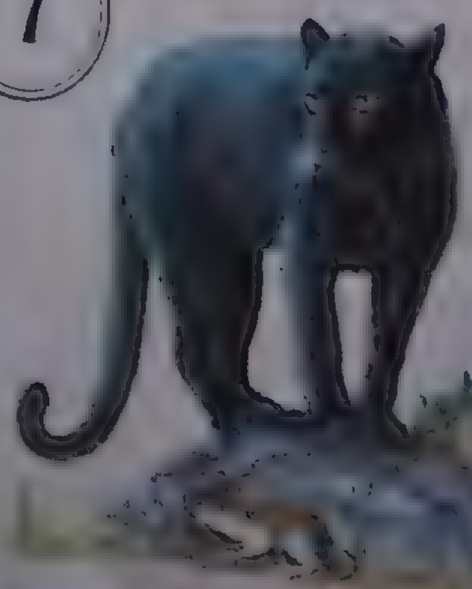
Бог поселил их в прекрасном саду, или в раю. Он создал для Адама только одну жену. Мужчина должен был жить только со своей единственной женой (*Бытие 2:8, 21, 22, 24*).

6



Человек — это душа (*Бытие 2:7*).

7



Животные — это души (*Бытие 1:24*).

Почему человек умирает?

8

Иегова Бог хотел, чтобы человек сделал [illegible] — чтобы [illegible] раем (*Бытие 1:28*).

Люди могли бы жить вечно, если бы Адам и Ева были послушны Иегове. Им было сказано не есть от дерева познания добра и зла (*Бытие 2:15—17*).

9

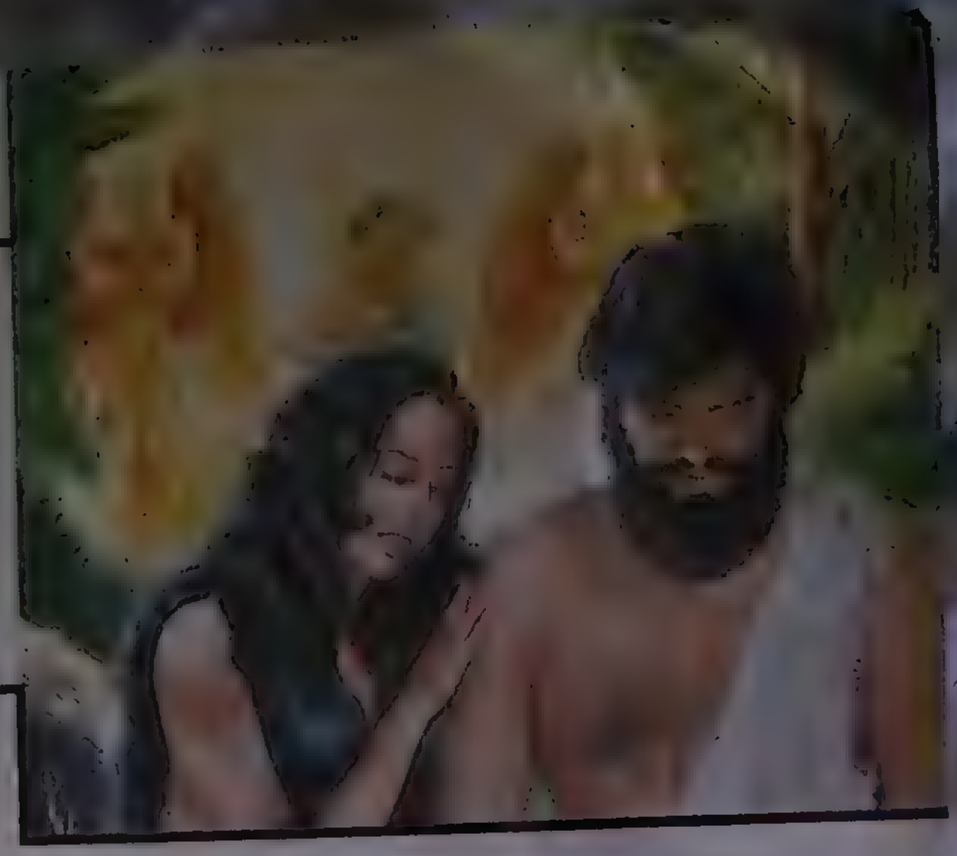
[illegible] стал плохим и употребил [illegible] того, чтобы Адам и Ева стали [illegible] Богу (*Бытие 3:1—6*).

10

Ангел, обманувший Еву, был назван „древним змеем... дьяволом и сатаной" (*Откровение 12:9*).

11

Иегова изгнал непослушную пару из рая (*Бытие 3:23, 24*).



12

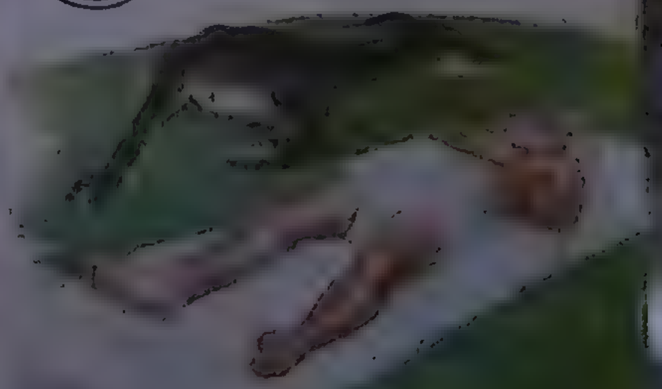
У Адама и Евы были дети, но в целом семья не была счастливой (*Бытие 3:17, 18*).

13

Они должны были состариться и умереть, как сказал Иегова (*Бытие 3:19; Римлянам 5:12*).

14

Поэтому они умерли, подобно животным.



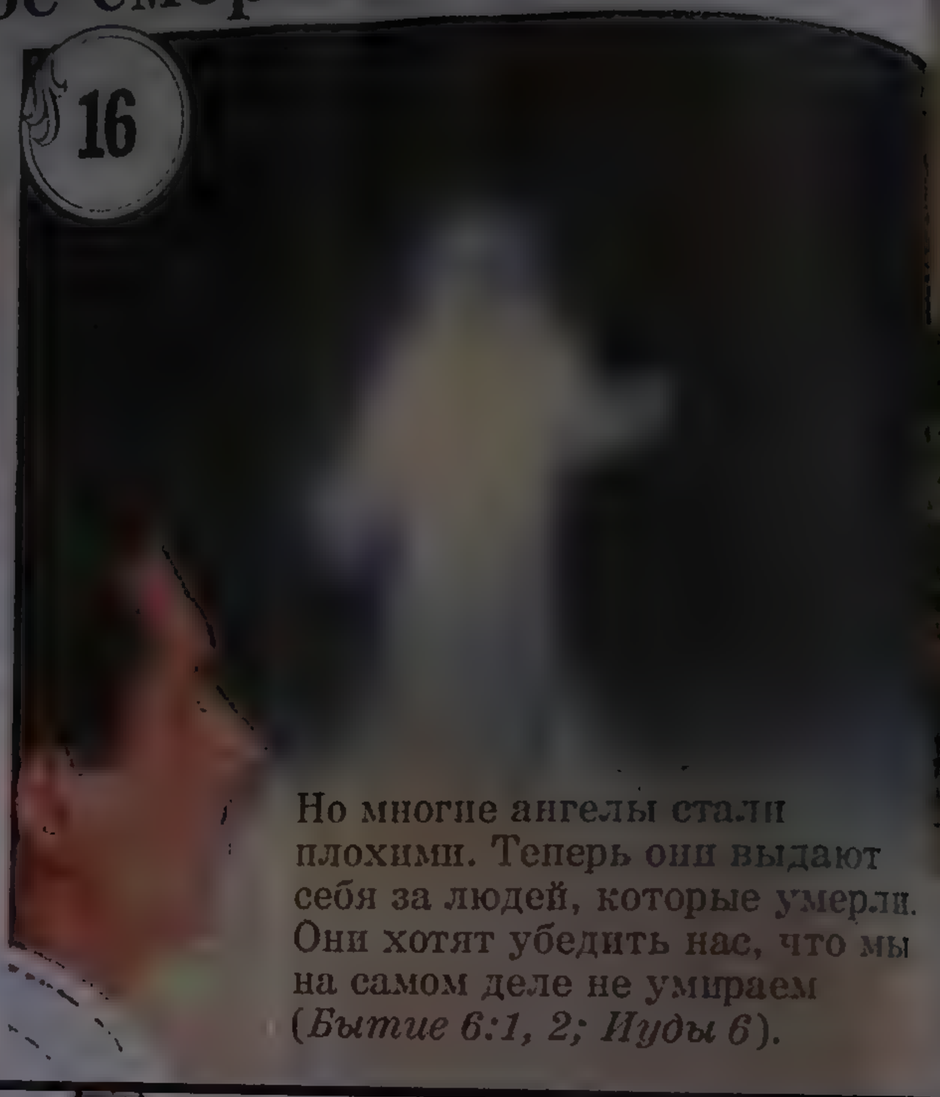
Все души на земле умирают (*Екклесиаста 3:18—20; Иезекииля 18:4*).

Что такое смерть?

15

Когда человек умирает, он возвращается в прах. Он больше ничего не знает (*Псалом 145:4*). Мертвые люди не могут разговаривать с тобой или делать что-либо (*Екклесиаста 9:5, 10*).

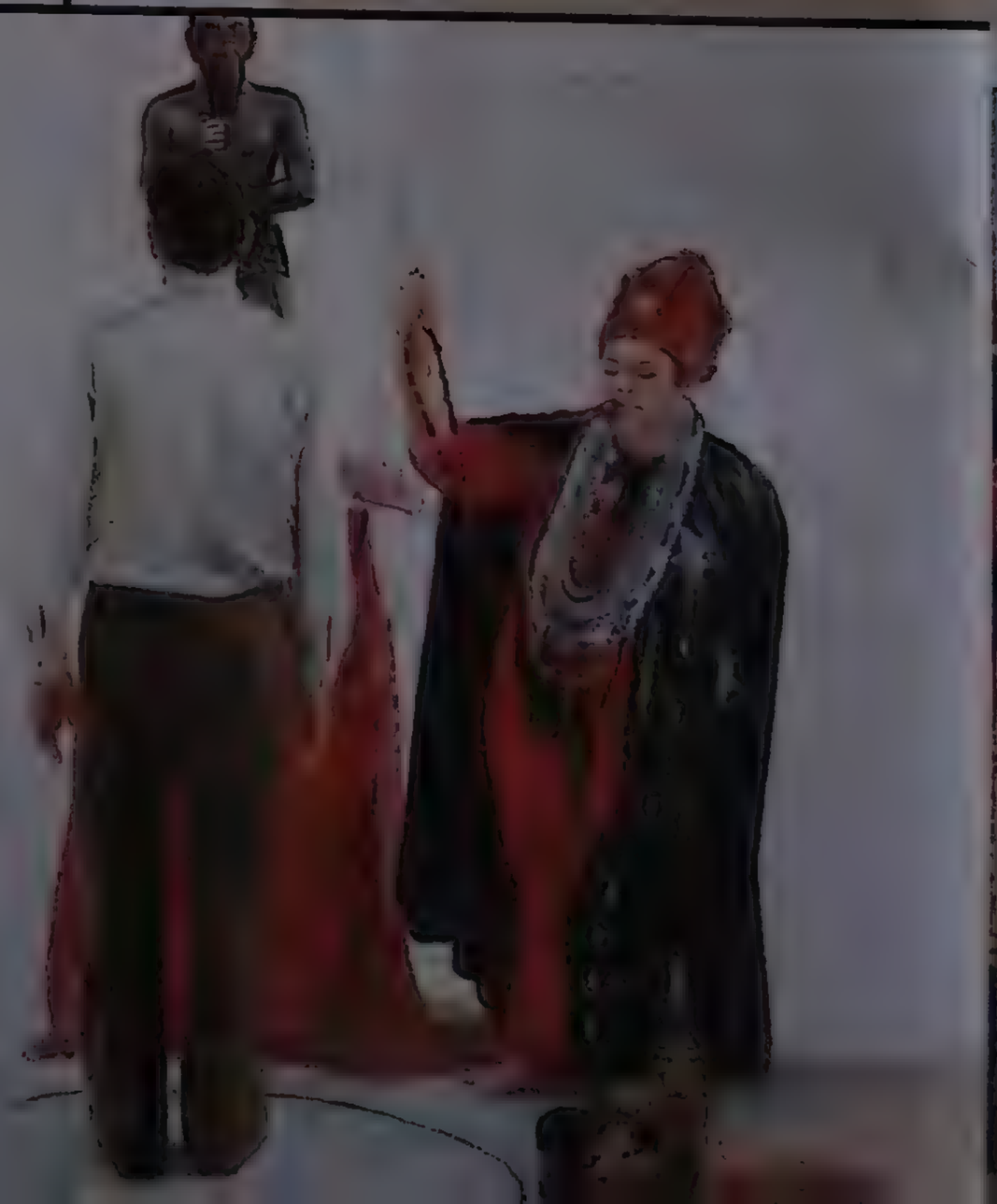
16



Но многие ангелы стали плохими. Теперь они выдают себя за людей, которые умерли. Они хотят убедить нас, что мы на самом деле не умираем (*Бытие 6:1, 2; Иуды 6*).

17

Поэтому Иегова Бог не хочет, чтобы мы верили этим плохим ангелам, названным демонами (*Исход 22:18; Второзаконие 18:10, 11; 32:17*).
Он не хочет, чтобы мы занимались колдовством, черной магией или заклинаниями (*Галатам 5:19—21*).



Бог уничтожает злой мир

18

У Адама появилось много потомков.
Они также стали очень плохими.
Бог решил уничтожить их
(*Бытие 6:1, 5, 7*).

19

Но был один хороший человек по имени Ной (*Бытие 6:8, 9*).

Иегова Бог сказал ему, чтобы он
построил очень большой корабль,
в котором он и его семья могли
спастись во время уничтожения
плохих людей. Этот корабль по форме
напоминал огромный ящик. Он был
назван ковчегом (*Бытие 6:13, 14*).

20

Они взяли в ковчег много животных (*Бытие 6:19—21*).

21

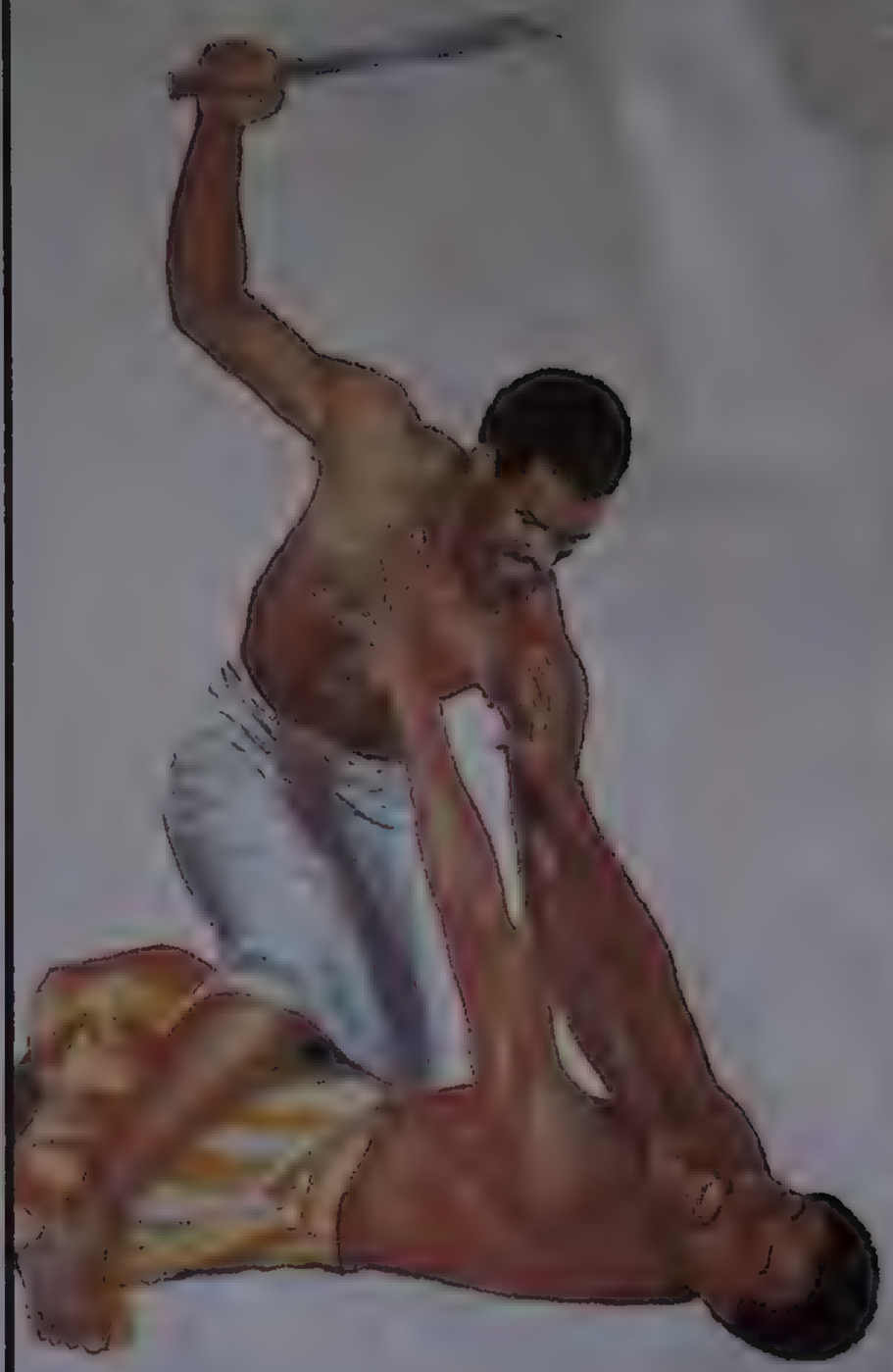
Иегова навел очень сильный дождь. Все плохие люди погибли. Те, кто был в ковчеге, были спасены. Знаешь ли ты, почему? (*Бытие 6:17; 7:11, 12, 21; 1 Петра 3:10—12*).

Уничтожит ли Бог опять плохих людей?

22

Сегодня люди также очень плохие. Какие плохие дела здесь совершаются?

23



Некоторые убивают других людей. Бог говорит, что ты не должен этого делать (*Исход 20:13; 1 Иоанна 3:11, 12*).

24

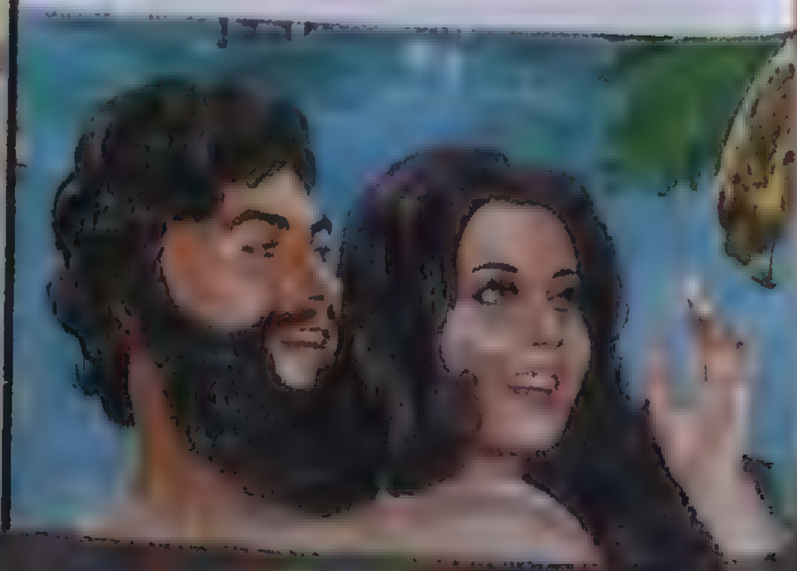
Некоторые воруют.
Бог говорит,
что ты не должен воровать
(*Исход 20:15;*
Ефесянам 4:28).

25

Некоторые женятся на многих женщинах. Другие живут с двумя женами, или даже больше, в разных домах. Некоторые пары живут вместе, но при этом не состоят в браке. Все это, согласно Библии, — неправильно (*Матфея 19:4—6; 1 Коринфянам 7:1—4; 1 Тимофею 3:1, 2*).

26

Ты помнишь, что Бог дал Адаму только одну жену? (*Бытие 2:22, 24*).



27

28

27

Некоторые поклоняются идолам. Бог говорит, что ты не должен пользоваться в поклонении идолами или изображениями (*Исход 20:4, 5; Исаия 44:9—17; 1 Иоанна 5:21*).

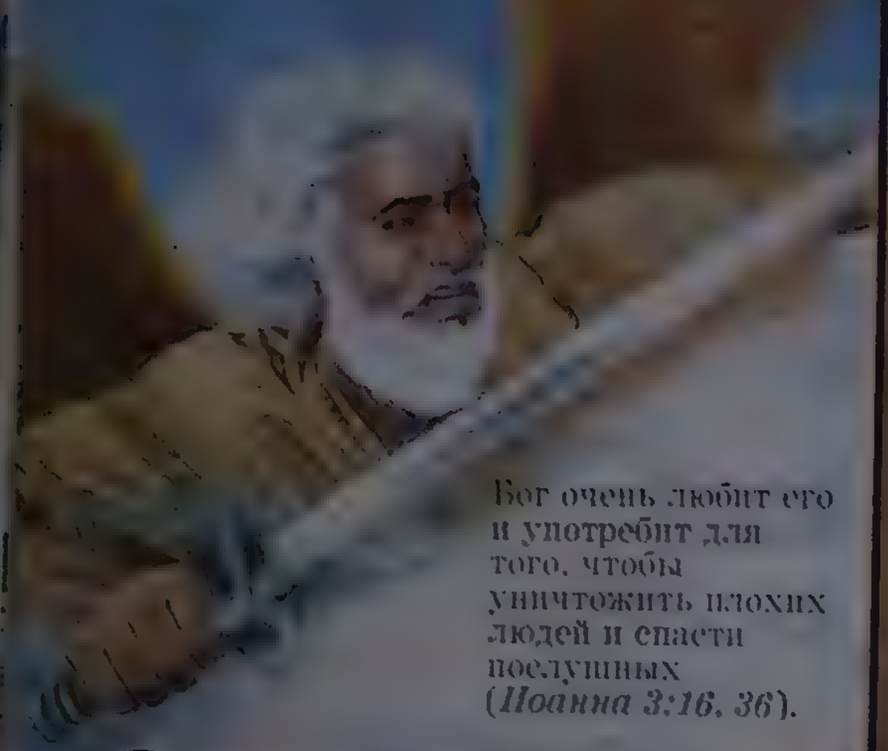
28

Иегова уничтожит плохих людей, которые не исправляются (*Псалом 36:9, 10; Луки 13:5; 1 Коринфянам 6:9, 10*).

Иегова дает нам Спасителя

29

Первая духовная личность, которую создал Бог, является для него как бы единородным сыном

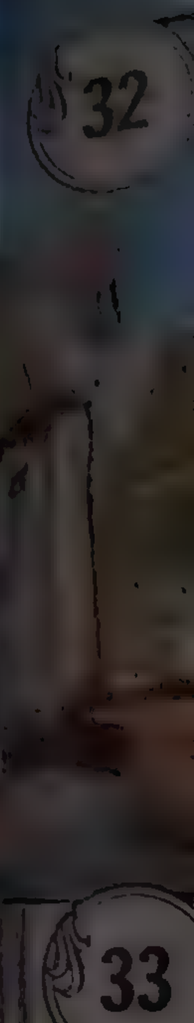


Бог очень любит его и употребит для того, чтобы уничтожить плохих людей и спасти послушных (*Иоанна 3:16, 36*).

30

Иегова послал своего Сына на землю, где он родился как человек. Он был назван Иисусом. Его мать звали Мариэм (*Луки 1:30—35*).

32



33

31

Когда Иисус стал взрослым, он учил многому хорошему. Он учил, что только один Иегова является истинным Богом (*Марка 12:29, 30*).

Иисус сказал, что мы должны поклоняться только Иегове (*Матфея 4:10; Иоанна 4:23, 24*). Он также учил людей Царству Иеговы (*Луки 17:20, 21*).

32

Иисус излечивал больных и делал много доброго. Он не делал плохого (*Деяния 10:38; 1 Петра 2:21, 22*). Но как он мог спасти нас от греха и смерти?

33

Чтобы спасти добрых людей, он [illegible] был принести Богу жертву. [illegible]ом Бог велел людям [illegible]ть в жертву за свои грехи [illegible]ых (*Евреям 7:25, 27*).

34

Иисус не принес в жертву животных. Он отдал в жертву за нас самого себя (*Матфея 20:28; Евреям 10:12*). Знаешь ли ты, почему?

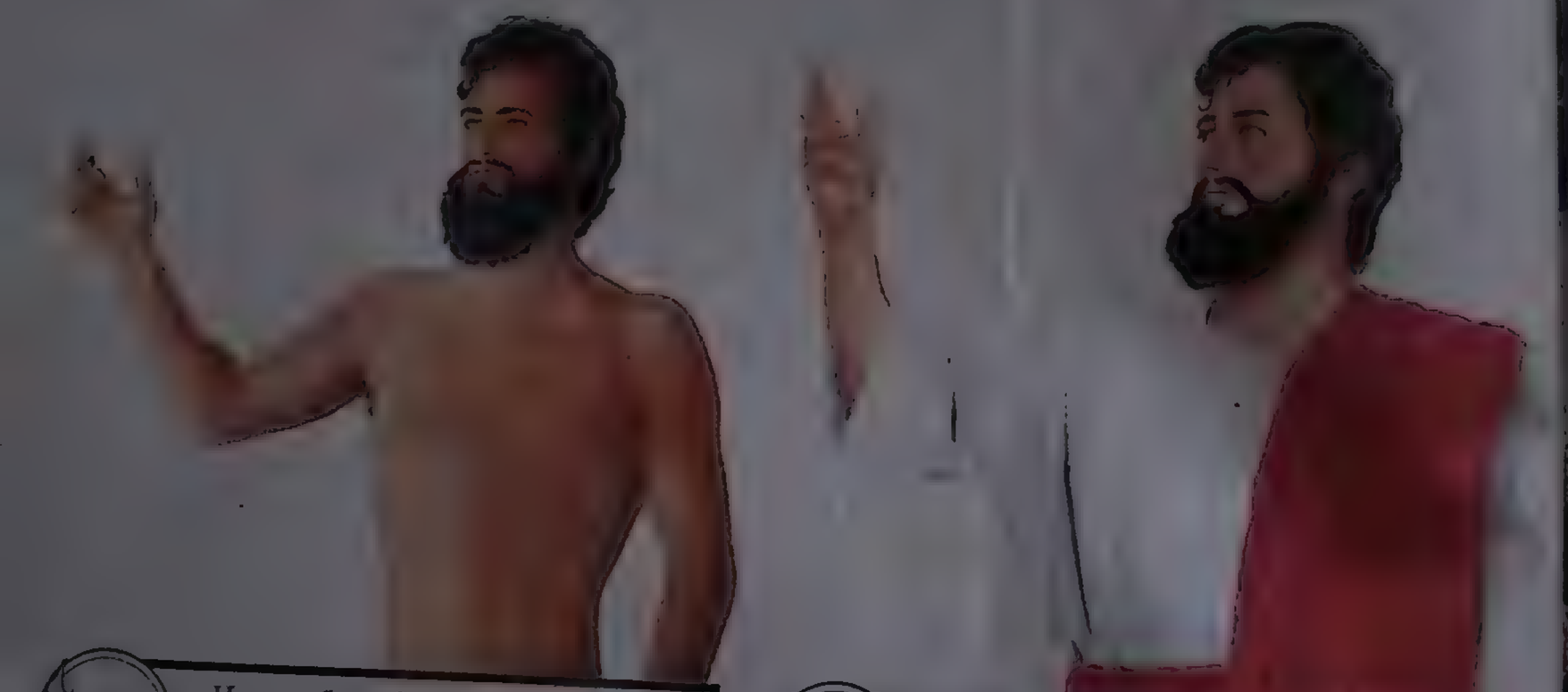
Как мы спасаемся от греха и смерти?

35

Ты помнишь, что Адам, первый человек, согрешил? Он потерял жизнь и рай, и мы все также умираем, потому что мы — его дети (*Римлянам 5:12; 3:23*).

36

Мы могли бы приобрести опять эту совершенную жизнь, если бы другой совершенный человек отдал за нас свою жизнь или искупил нас от смерти (*1 Коринфянам 15:45; Римлянам 5:19, 21*).

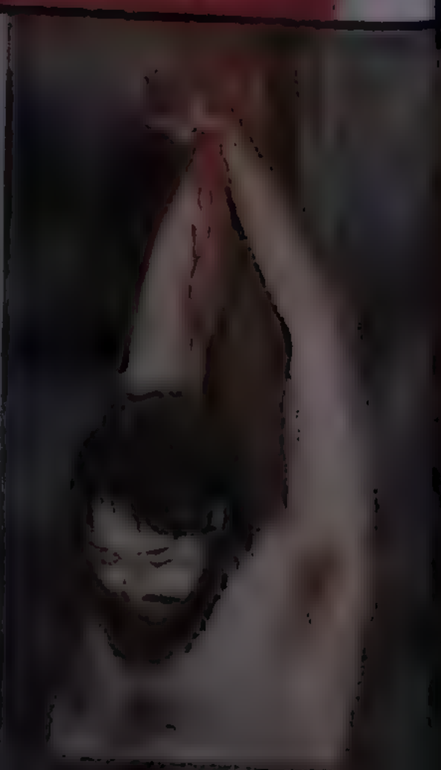


37

Иисус был Сыном Бога. Он был совершенным человеком. Он не грешил (*Евреям 5:9; 7:26*).

38

Он допустил, чтобы его убили люди, которые не любили Бога (*Деяния 2:23*). Таким образом он принес себя в жертву за нас (*1 Тимофею 2:6*).



Иисус был похоронен в высеченной пещере, или в могиле. Он был мертвым три дня. Затем Бог воскресил его (*Деяния 2:24*).

Он возвратился на небо. Теперь он может просить Отца помочь тем, кто слушается Бога (*Евреям 9:24; 1 Иоанна 2:1, 2*).

Небесный Царь приносит земле благословения

41

Иегова назначил
Иисуса Царем на небе
(*Исаия 9:6;*
Даниил 7:13, 14;
Деяния 2:32—36).

43

45

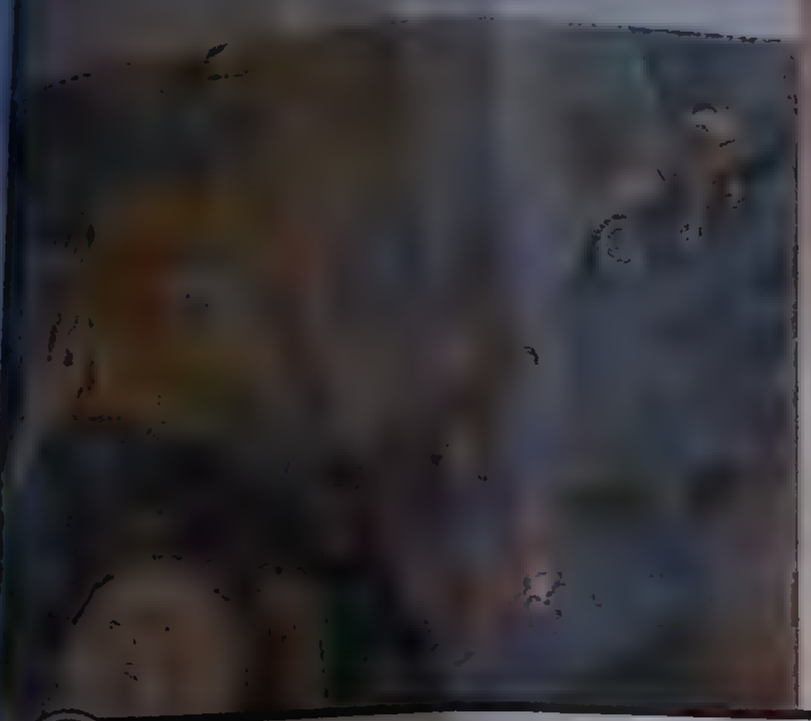
46

42

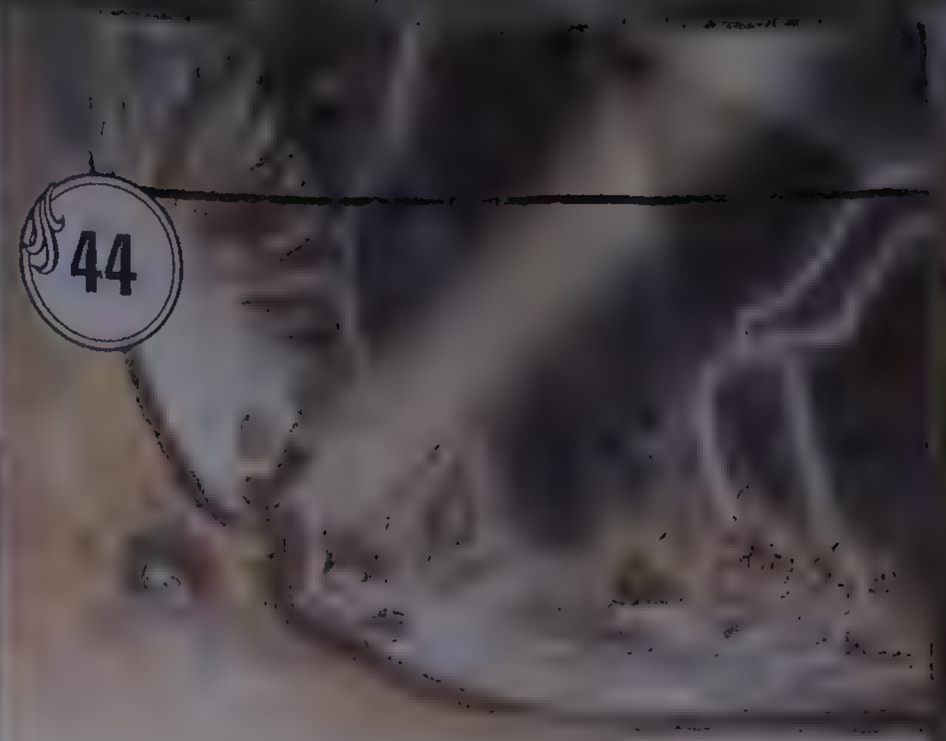
Он будет править над всей землей
(*Даниил 7:14; Матфея 28:18*).

43

Ты помнишь, что произойдет с плохими людьми? (*Псалом 36:9, 10; Луки 13:5*).



44

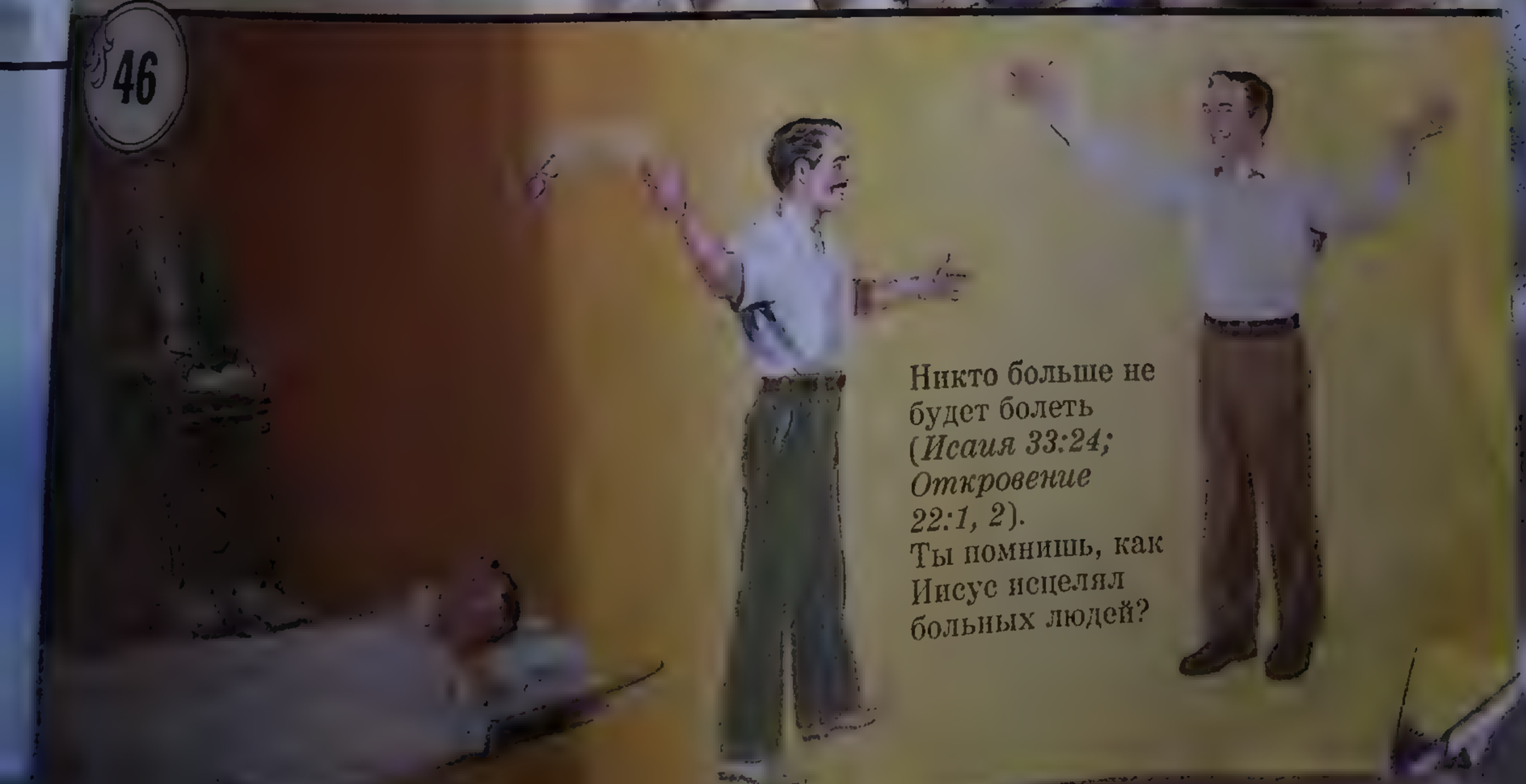


Помнишь ли ты имя первого ангела, который согрешил? Иисус устранит его и других плохих ангелов. Их идолы и изображения будут уничтожены (*Евреям 2:14; Откровение 20:2, 10*).

45

Иисус сделает много хорошего для послушных людей (*Евреям 5:9*).

46



Никто больше не будет болеть (*Исаия 33:24; Откровение 22:1, 2*).
Ты помнишь, как Иисус исцелял больных людей?

47

48

Бог помнит даже о тех людях, которые умерли. Он использует Иисуса, чтобы возвратить их опять к жизни. Это называется воскресением (*Иоанна 5:28, 29; 11:25*).

Что тебе следует делать?

50

Не хотел бы ты жить вечно в том прекрасном раю?

Тогда узнавай больше о том, что говорит Бог. Постарайся научиться читать Библию (*Иоанна 17:3; Откровение 1:3*).

51

Узнавай больше об Иисусе (*Второзаконие 18:18, 19; Иоанна 3:16; Деяния 3:19—23*).

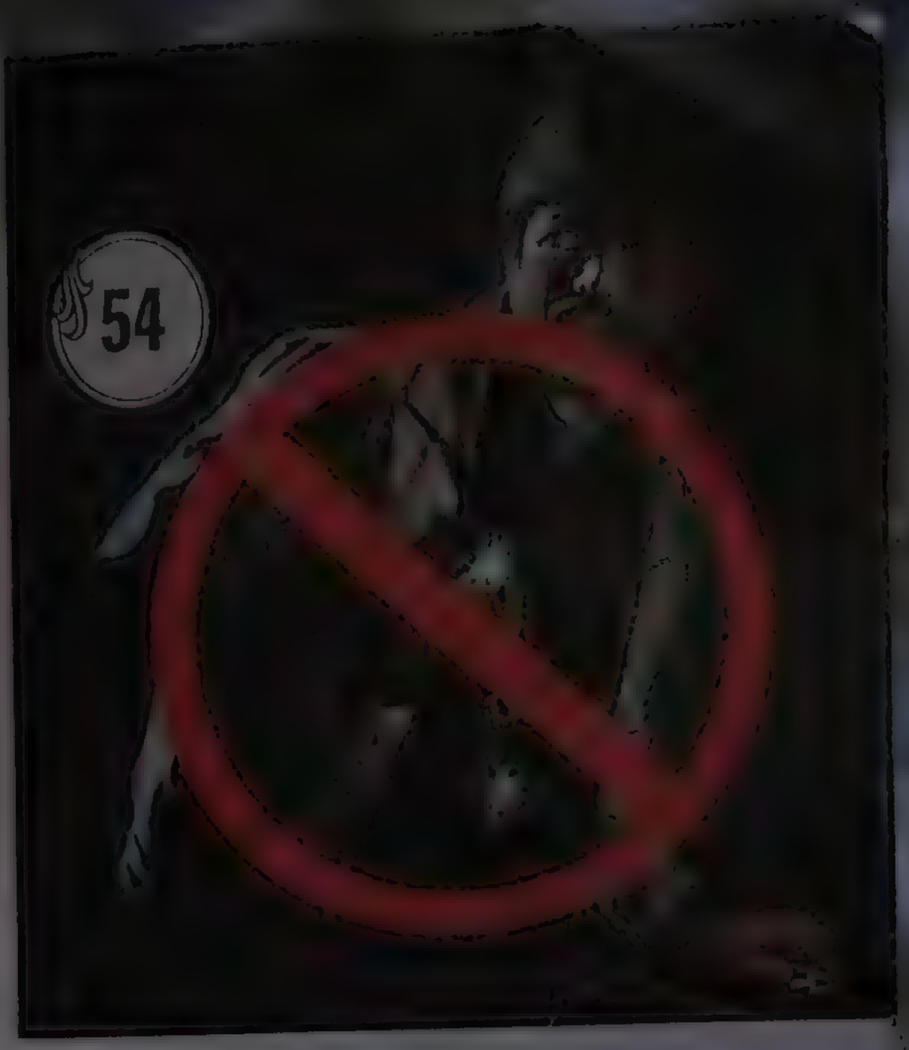
52

Старайся делать только хорошее и слушайся Иеговы (*Римлянам 6:17, 18, 22*).

53

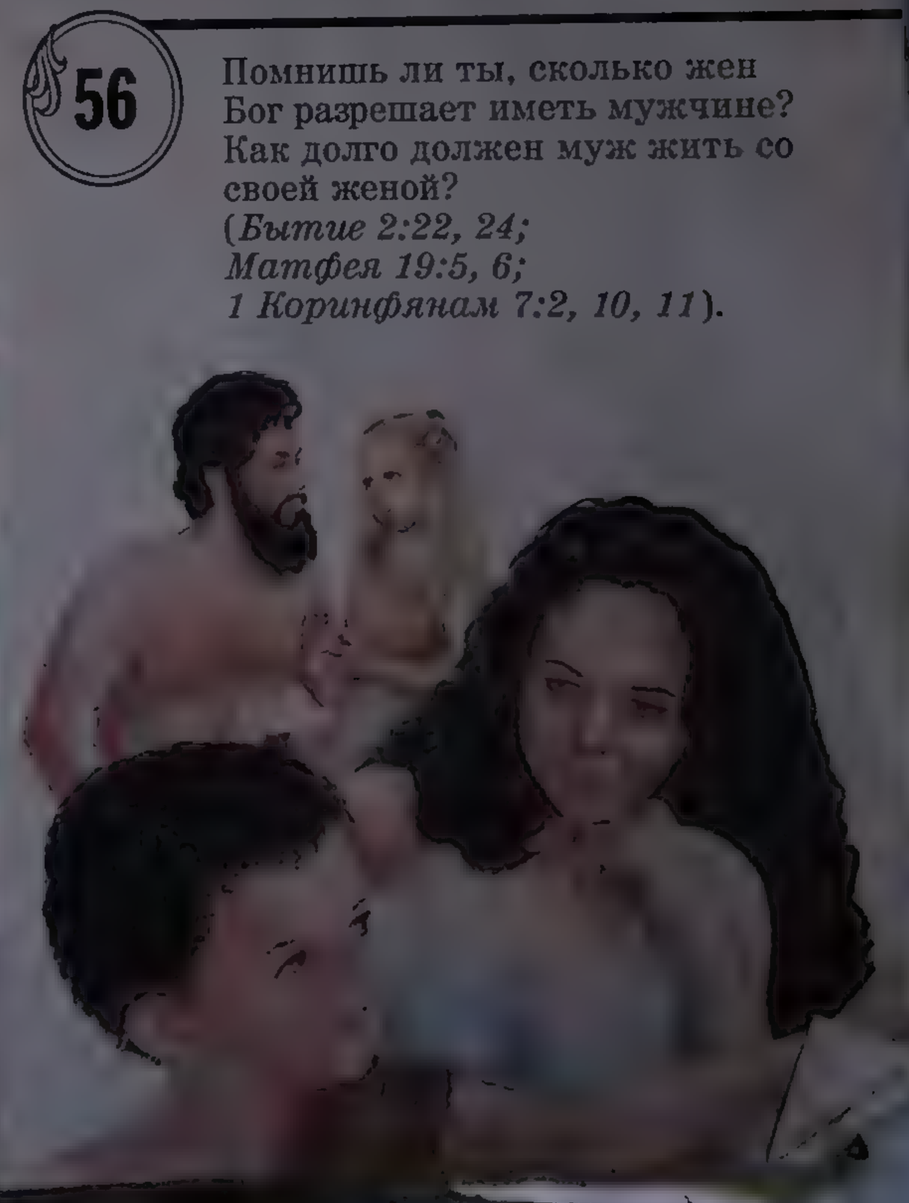
55

Помни. Негова говорит, что мы не должны убивать людей (*Исход 20:13; 1 Иоанна 3:11, 12*).



Мы не должны брать то, что принадлежит другим людям (*Исход 20:15; Ефесянам 4:28*).

Мужчина не должен жить и спать с женщиной, если она не является его женой (*Исход 20:14, 17; 1 Фессалоникийцам 4:3*).

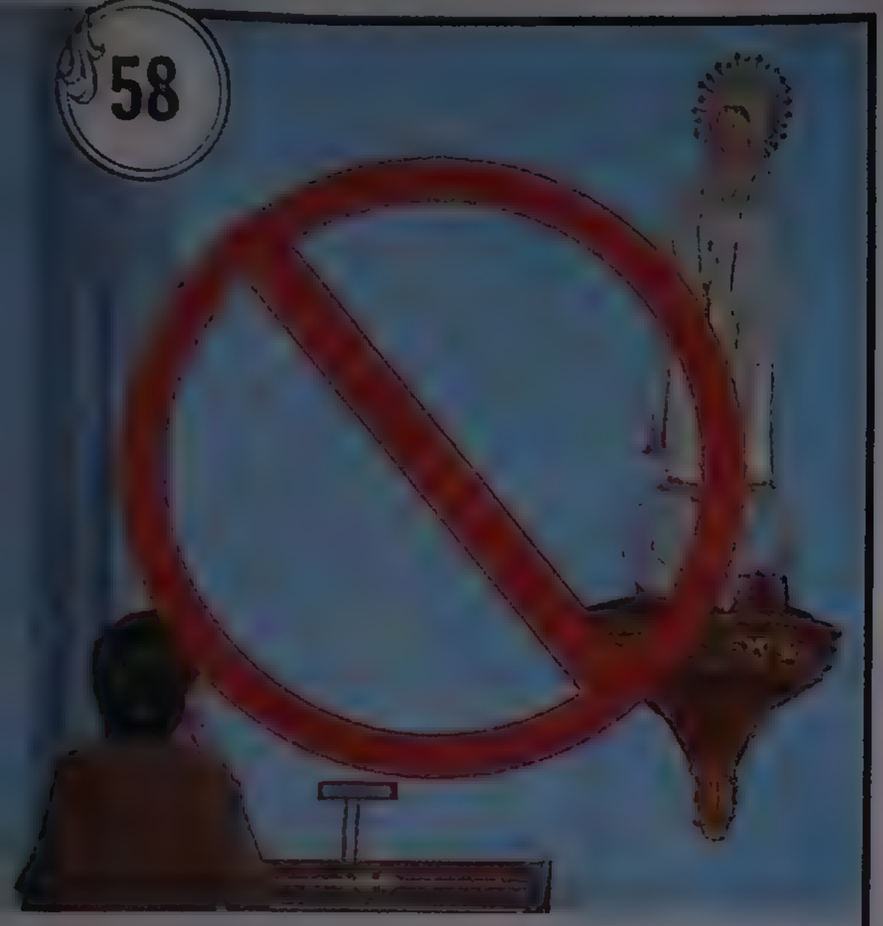


Помнишь ли ты, сколько жен Бог разрешает иметь мужчине? Как долго должен муж жить со своей женой? (*Бытие 2:22, 24; Матфея 19:5, 6; 1 Коринфянам 7:2, 10, 11*).

57

Помни также, что мы должны поклоняться только Иегове (*Матфея 4:10; 1 Коринфянам 8:6*).

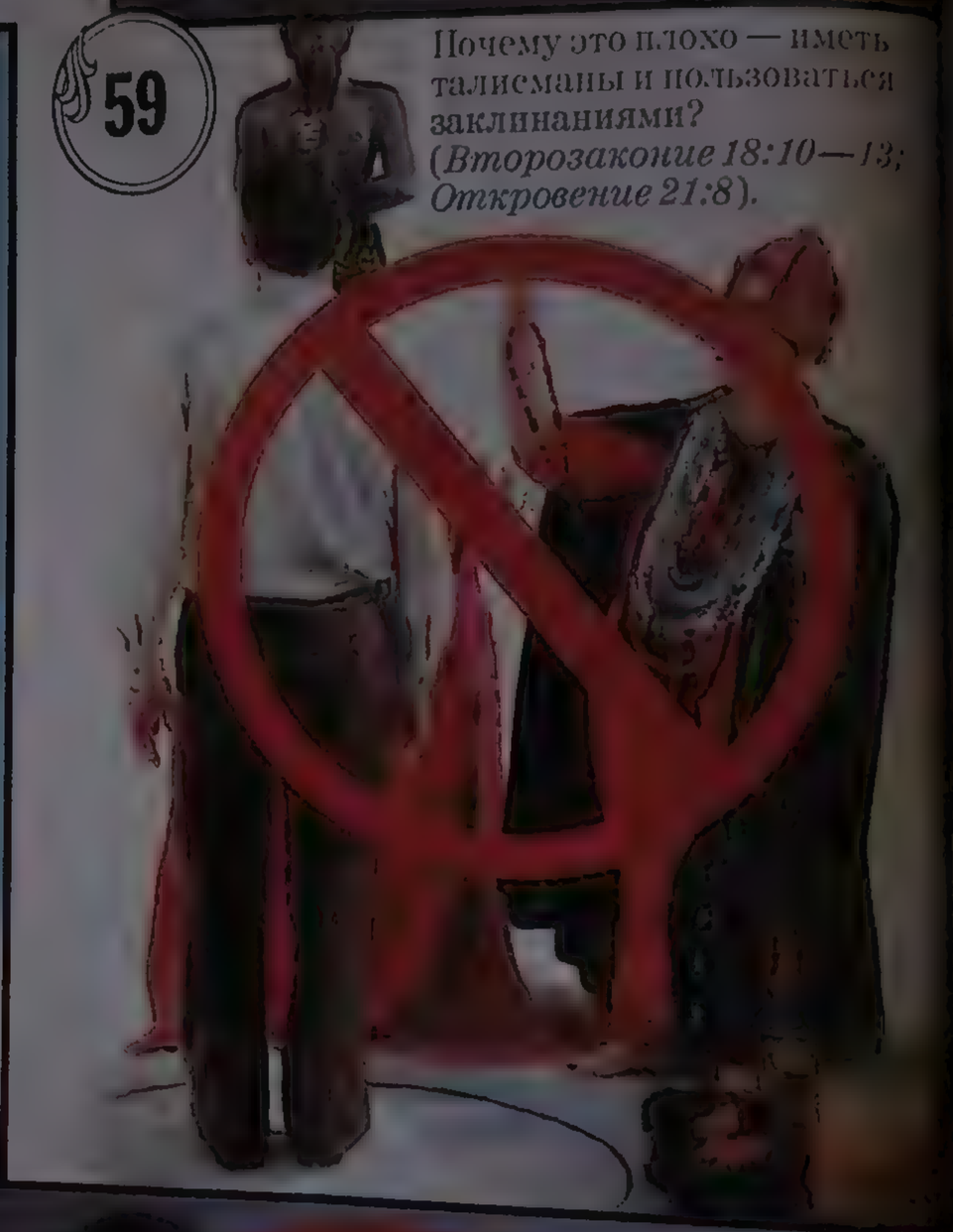
58



Идолы и изображения не могут нам помочь. Почему? (*1 Коринфянам 8:4*). Хорошо ли иметь идолов? (*Второзаконие 27:15; 1 Иоанна 5:21*).

59

Почему это плохо — иметь талисманы и пользоваться заклинаниями? (*Второзаконие 18:10—13; Откровение 21:8*).

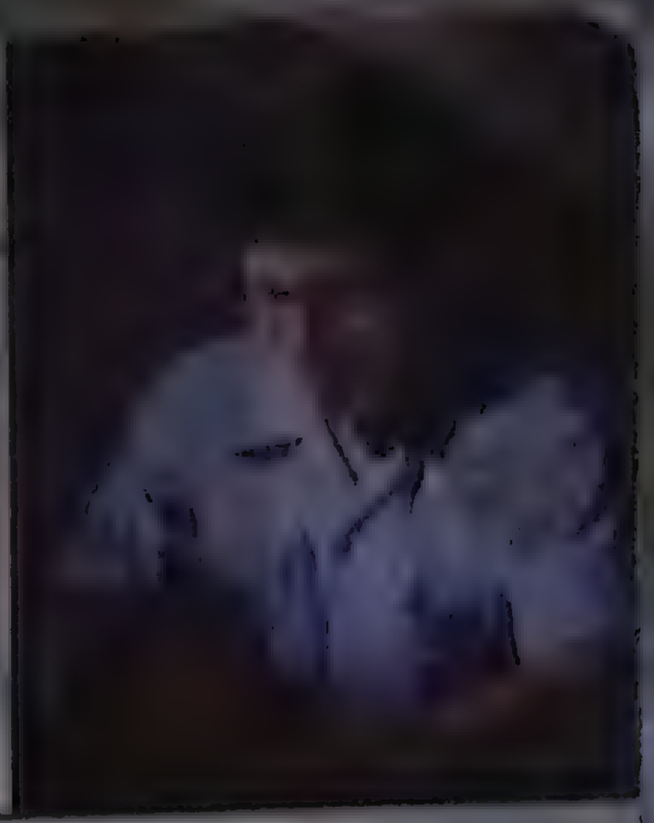


60

Плохие ангелы, или демоны, восстали против Бога. Они используют предсказателей будущего, чтобы вводить людей в заблуждение (*Деяния 16:16*).

61

Мы должны молиться Богу
Молитва означает говорить с
Богом, сказать ему, что мы хотим
служить ему, и просить его о
помощи (*Филиппийцам 4:6, 7*).



62

Мы должны слушаться Иисуса и верить в него (*Евреям 5:9, Иоанна 3:16*)

63

Помни о том, что
он умер, чтобы
спасти нас
(*Римлянам 5:8*).

Помни о том, что Иисус — наш невидимый Царь.
Мы должны слушаться его
(*Филиппийцам 2:9—11; Откровение 19:16*).

65

Иисус сказал, что тебе следует рассказывать другим о том хорошем, что ты узнаёшь, и что тем, которые хотят служить Богу, необходимо креститься (*Матфея 28:19, 20; Иоанна 4:7—15*).

66

Поэтому ты мог бы беседовать с твоими друзьями об этих прекрасных вещах (*Матфея 10:32*).

67

Если ты научишься хорошо читать, ты сможешь научиться еще большему и еще больше сможешь помочь другим (*2 Тимофею 2:15*).

68

Иисус учил слушаться Бога также и маленьких детей. Он никогда не был настолько занят, чтобы не поговорить с ними (*Матфея 19:13—15*).

69

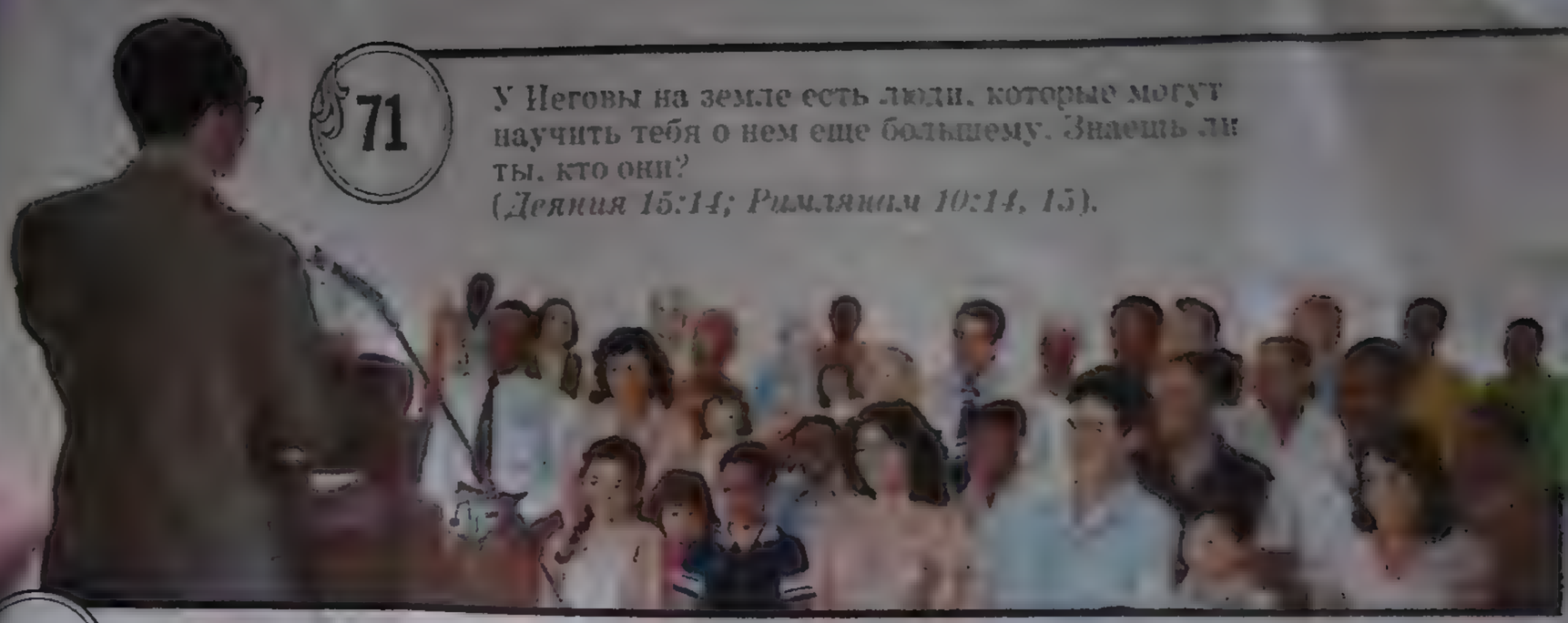
Родители должны постоянно учить своих детей слушаться Бога и любить его (*Второзаконие 6:6, 7; Притчи 6:20—22; Ефесянам 6:4*).

70

Существует много разных церквей. Многие из их учений — не из Библии. Иегова велит нам покинуть религии, которые не учат истине (*Откровение 18:4; Иоанна 4:23, 24*).

71

У Иеговы на земле есть люди, которые могут научить тебя о нем еще большему. Знаешь ли ты, кто они?
(*Деяния 15:14; Римлянам 10:14, 15*).



72

Это — Свидетели Иеговы. Среди них царит мир. Знаешь ли ты, почему? Потому что они любят друг друга
(*Исаия 43:10—12; Иоанна 13:34, 35*).

73

Так как они любят Бога, Иегова, они крестились. Этим они открыто показывают, что они оставили свой плохой образ жизни и желают проводить свою жизнь в служении Богу (*Деяния 2:41*).

74

Свидетели Иеговы имеют надежду жить в новом прекрасном раю (*Псалом 36:9—11, 29*).

75

Что ты можешь сделать, чтобы жить там вместе с ними? (*Иакова 1:22, 25; 2:20—26*).

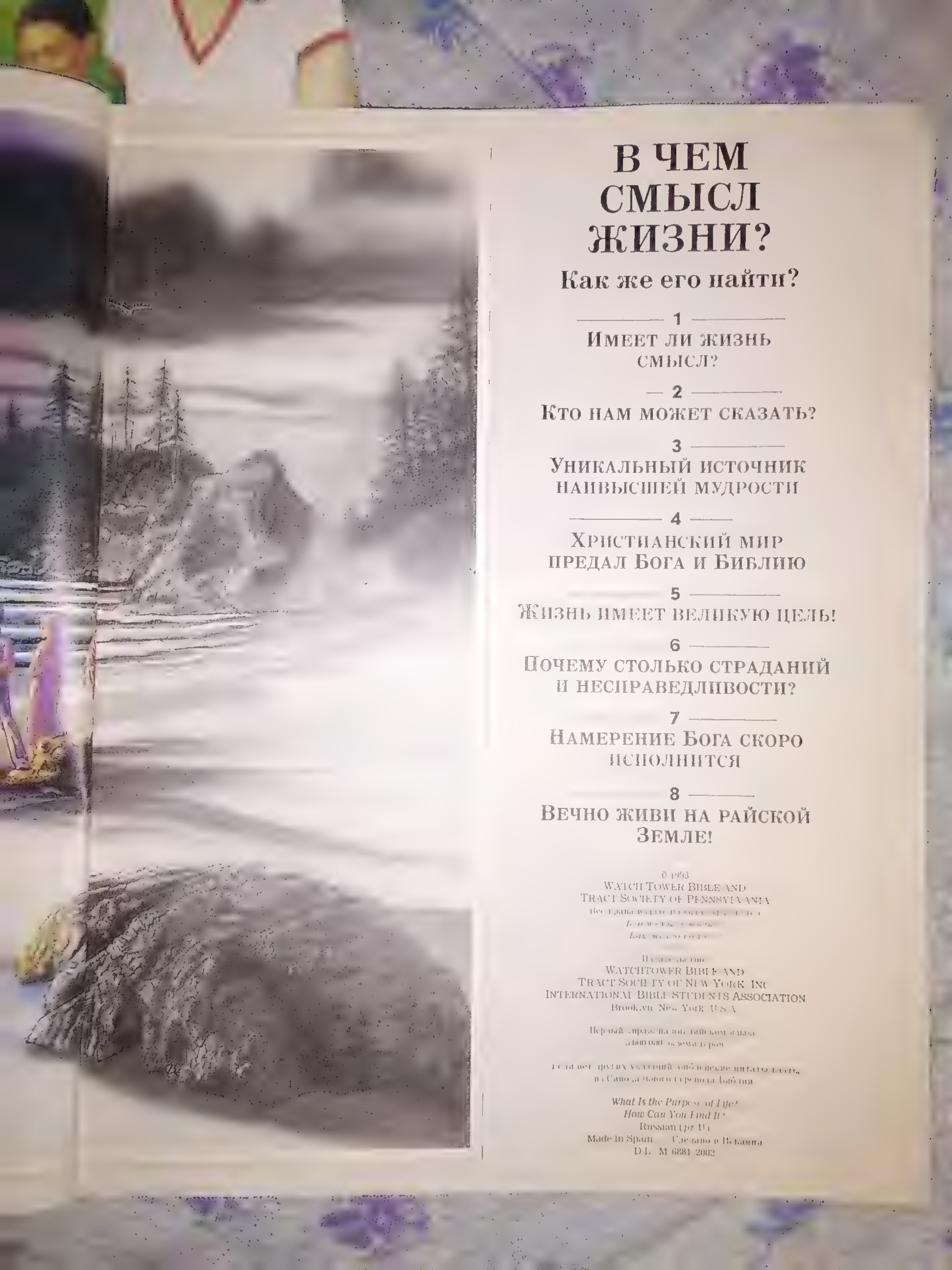
Присоединись к ним, чтобы научиться, как служить Иегове. Они любят и слушаются Иеговы и Христа Иисуса. Любишь ли их ты? Не желаешь ли ты помочь другим узнать о Боге? (*Иоанна 6:45—47*).

Иегова и Христос Иисус любят тебя и хотят,
чтобы ты жил вечно в раю
(*Иоанна 3:16*).

После того, как ты просмотрел иллюстрации и принял к сведению информацию, содержащуюся в этой брошюре, у тебя, определенно, появилось желание радоваться жизни на земле вечно. Если ты желаешь узнать об этом побольше, то мы советуем тебе поговорить с одним из Свидетелей Иеговы, живущих в твоей местности. А также ты можешь написать им, или попросить это сделать кого-нибудь за тебя, в ближайший от твоего местожительства филиал, согласно списку адресов на второй странице этой брошюры.

В ЧЕМ СМЫСЛ ЖИЗНИ?

Как же его найти?



В ЧЕМ СМЫСЛ ЖИЗНИ?

Как же его найти?

1 — Имеет ли жизнь смысл?

2 — Кто нам может сказать?

3 — Уникальный источник наивысшей мудрости

4 — Христианский мир предал Бога и Библию

5 — Жизнь имеет великую цель!

6 — Почему столько страданий и несправедливости?

7 — Намерение Бога скоро исполнится

8 — Вечно живи на райской Земле!

© 1993
WATCH TOWER BIBLE AND
TRACT SOCIETY OF PENNSYLVANIA
[illegible]

[illegible]
WATCHTOWER BIBLE AND
TRACT SOCIETY OF NEW YORK, INC.
INTERNATIONAL BIBLE STUDENTS ASSOCIATION
Brooklyn, New York, U.S.A.

Первый тираж на английском языке
[illegible] экземпляров

[illegible]
[illegible]

What Is the Purpose of Life?
How Can You Find It?
Russian (pr U)
Made in Spain — Сделано в Испании
D.L. M 6881-2002

1

ИМЕЕТ ЛИ ЖИЗНЬ СМЫСЛ?

Почти каждый человек когда-нибудь в своей жизни задумывается о смысле жизни. Состоит ли он в том, чтобы усердно работать, улучшить условия своей жизни, обеспечить семью и затем, может быть, прожив 70—80 лет, умереть и навечно отойти в небытие? Один юноша, придерживающийся такого взгляда, сказал, что единственная цель в жизни — «жить, иметь детей, быть счастливым и потом умереть». Но так ли это? И правда ли, что все кончается со смертью?

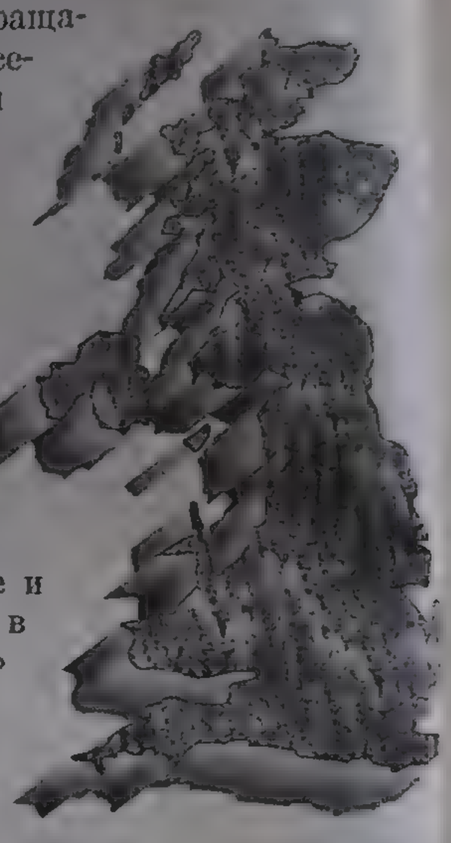
[2] Сегодня в западных и восточных странах многие люди считают, что главная цель в жизни — приобретение материального имущества. Они убеждены, что тогда жизнь становится счастливой и приобретает смысл. Но что думают люди, которые уже материально богаты? «Поражает число богатых людей, настойчиво утверждающих, что они несчастливы,— говорит канадский писатель Гарри Брус и добавляет: — Опросы свидетельствуют об ужасном унынии, поразившем Северную Америку... И вообще, хоть *кто-нибудь* счастлив в этом мире? Если да, то в чем секрет счастья?»

[3] Бывший президент США Джимми Картер заявил: «Мы обнаружили, что приобретение вещей и их потребление не удовлетворяет нашей потребности в смысле... Накопление материальных вещей не может заполнить пустоту жизни тех, у кого нет уверенности и цели». Другой политический руководитель высказался так: «Вот уже многие годы я непрестанно ищу истину о себе и моей жизни; я знаю, что многие делают то же самое. Сегодня, как никогда, много людей задает вопросы: „Кто мы?“, „Каково наше предназначение?“».

1. Что часто спрашивают о смысле жизни и что по этому поводу сказал один человек?
2. 3. Почему приобретение материального имущества не достаточно для того, чтобы жизнь приобрела смысл?

Условия — все хуже

[4] Видя, как условия становятся все хуже, многие начинают сомневаться в том, что жизнь имеет смысл. Во всем мире свыше одного миллиарда людей тяжело больны и недоедают — в одной Африке ежегодно от этих причин умирает около десяти миллионов детей. Население Земли, которое сейчас исчисляется примерно 6 миллиардами людей, ежегодно увеличивается на 90 миллионов, и 90 процентов от этого увеличения приходится на развивающиеся страны. Из-за непрекращающегося роста населения увеличивается потребность в еде, жилье и промышленности, а это в свою очередь приводит к дальнейшей порче земли, отравлению воды и воздуха промышленными и другими загрязняющими веществами.



«Ежегодно вырубается участок леса, равный всей территории [Великобритании]».

[5] Издание «Военные и социальные расходы в мире на 1991 год» (англ.) сообщает: «Ежегодно вырубается участок леса, равный всей территории [Великобритании]. При таких темпах (вырубки) к 2000 году во влажных тропических зонах будет вырублено 65 процентов лесов». Согласно одному агентству ООН, в тех областях на одно посаженное дерево приходится 10 срубленных; в Африке это соотношение более 20 к 1. Увеличивается площадь пустынь, и ежегодно становится непригодным для сельского хозяйства участок земли, равный площади Бельгии.

4. Почему некоторые сомневаются, что жизнь имеет смысл?
5. Что происходит с растительностью Земли?

«Большую часть моей жизни я спрашивал себя — почему я здесь».

[6] Также от войн в нашем XX веке погибло в четыре раза больше людей, чем за все предшествовавшие четыре столетия. Повсюду наблюдается рост преступности, особенно с применением насилия. Жизнь отягощают разводы, злоупотребление наркотиками, СПИД, передаваемые половым путем болезни и другие отрицательные обстоятельства. И руководители мира не в состоянии разрешить все эти многочисленные проблемы, обрушившиеся на человеческую семью. Поэтому вполне понятно, что люди спрашивают: «В чем же смысл жизни?»

[7] А как на этот вопрос отозвались ученые и религиозные деятели? Предоставили ли они спустя столь долгие столетия исчерпывающий ответ?

Что они говорят?

[8] Знаток конфуцианства Ду Вэймин сказал: «Конечный смысл жизни можно найти в нашей повседневной, человеческой жизни». Согласно этому взгляду, люди и дальше будут рождаться, бороться за существование и умирать. В таком взгляде мало надежды. И вообще, правилен ли он?

[9] Эли Визель, переживший во время второй мировой войны нацистские лагеря смерти, отметил: «„Почему мы здесь?“ — самый важный вопрос, когда-либо стоявший перед человечеством... Я убежден, что жизнь имеет смысл, несмотря на бессмысленную смерть, очевидцем которой мне пришлось стать». Но он не сказал, в чем этот смысл.

[10] Редактор Вермонт Ройстер заявил: «В размышлениях человека..., о его месте во вселенной, мы не намного продвинулись по сравнению с началом. Мы по-прежнему стоим перед вопросами: кто мы, зачем мы здесь и каково наше будущее».

[11] Эволюционист Стивен Джей Гулд заметил: «Мы можем жаждать ответа „свыше“ — но он не существует». Для эволюционистов, как он, жизнь — это борьба за выживание сильнейшего, которая заканчивается со смертью. В этой точке зрения тоже нет надежды. И опять же, верна ли она?

[12] Многие религиозные деятели утверждают, что цель жизни — вести правильный образ жизни, и тогда после смерти душа такого человека пойдет на небо и останется там навечно. Другая единственная возможность, уготованная плохим людям,— вечное мучение в адском огне. Что же, согласно этому воззрению, условия жизни на Земле всегда останутся такими неудовлетворительными, какими они были на протяжении всей истории. Но если Бог задумал, чтобы люди жили на небе как ангелы, почему же он тогда сразу не сотворил их такими?

[13] Этот вопрос вызывает затруднения даже у духовенства. Бывший настоятель собора Святого Павла в Лондоне, д-р В. Р. Инг

6, 7. Каковы некоторые из проблем, которые не в состоянии разрешить деятели мира и поэтому какой вопрос требует ответа?

8, 9. а) Что сказал о смысле жизни один китайский знаток? б) Что отметил один человек, переживший нацистские лагеря смерти?

10, 11. а) Как один редактор показал, что человечество не знает ответа? б) Почему точка зрения одного эволюциониста не убедительна?

12, 13. Каковы взгляды деятелей церкви и убедительнее ли они взглядов светских исследователей?

однажды сказал: «Всю свою жизнь я старался узнать, в чем же цель жизни. Я пытался разрешить три проблемы, которые считаю для себя самыми важными: проблему вечности, проблему человеческой индивидуальности и проблему зла. Однако мне этого не удалось сделать. Я не разрешил ни одной из них».

К чему это приводит?

[14] К чему приводит такое количество точек зрения среди ученых и религиозных деятелей на вопрос о смысле жизни? Многие отвечают, как этот пожилой человек: «Большую часть моей жизни я спрашивал себя — почему я здесь. Теперь же меня уже не волнует — есть ли какой-нибудь смысл».

[15] Видя такое изобилие точек зрения в религиозном мире, многие люди приходят к выводу, что, в сущности, нет разницы, во что́ верить. Они смотрят на религию как на отдушину, несколько успокаивающую душу и утешающую, чтобы справляться с житейскими проблемами. Другие же считают религию ничем иным, как просто суеверием. Они считают, что многовековые религиозные размышления не ответили на вопрос о цели жизни и не улучшили жизни простых людей. На самом деле, как показывает история, религии мира часто препятствовали человеческому прогрессу и способствовали раздорам и войнам.

[16] Однако действительно ли так важно узнать истинную цель жизни? Психиатр Виктор Франкл на это отвечает: «Старание найти смысл жизни является главной мотивирующей силой в человеке… Я не побоюсь сказать, что в мире не существует более действенной помощи для выживания даже в самых ужасных условиях, чем знание, что твоя жизнь имеет смысл».

[17] Ввиду того что человеческие философии и религии не могут убедительно объяснить, в чем цель жизни, куда же мы можем обратиться за объяснением? Существует ли какой-нибудь более мудрый источник, который может дать правильный ответ?

14, 15. К чему приводит многих людей такое количество противоречивых точек зрения?
16. Насколько важно узнать цель жизни?
17. Какие вопросы требуют ответа?

2

Кто нам может сказать?

[1] Кто нам может сказать, в чем истинная цель жизни? Скажем, вы приходите к конструктору и видите его за работой над сложной частью незнакомого вам механизма, как же тогда вы можете узнать назначение этого механизма? Лучше всего — спросить самого конструктора.

[2] Что же тогда можно сказать о великолепных конструкциях, которые мы наблюдаем вокруг себя по всей земле: начиная с животных и кончая мельчайшей живой клеткой. Поражают своей конструкцией и порядком даже несоизмеримо более маленькие молекулы и атомы, из которых состоит клетка. А что можно сказать об изумительно сконструированном мозге человека? А также о нашей солнечной системе, галактике Млечный Путь и вселенной? Разве у всех этих потрясающих конструкций не должен был быть Конструктор? Конечно, он бы и мог сказать, зачем он их сконструировал.

Возникла ли жизнь благодаря случаю?

[3] В «Американской энциклопедии» отмечается «невероятный уровень сложности и организации живых организмов», там далее говорится: «Тщательное исследование цветов, насекомых и млекопитающих выявляет просто неслыханную точность расположения их частей». Британский астроном сэр Бернард Ловелл писал о химическом составе живых организмов: «Вероятность… *случайного* события, приведшего к образованию одной из самых маленьких молекул протеина, немыслимо мала… В сущности, она равна нулю».

[4] Подобным образом высказался астроном Фред Хойл: «Вся система общепринятой биологии все еще придерживается мнения, что жизнь возникла случайно. Однако по мере того как биохимики обнаруживают все более

1, 2. Как лучше всего узнать о назначении какой-либо конструкции?
3, 4. Какова вероятность возникновения жизни благодаря случаю?

Чтобы узнать назначение какой-нибудь конструкции, лучше всего спросить самого конструктора.

и более поразительную сложность жизни, становится очевидным, что вероятность ее возникновения благодаря случаю настолько мала, что может быть полностью исключена. Жизнь не может возникнуть благодаря случаю».

[5] Молекулярная биология, одна из современных областей науки, занимается изучением живых организмов на генном, молекулярном и атомном уровнях. Занимающийся этой областью биологии Майкл Дентон говорит на основании сделанных открытий: «Сложность самой простой из известных типов клеток настолько велика, что невозможно согласиться с тем, что такой объект мог бы сложиться внезапно, благодаря какому-нибудь виду неустойчивого, крайне невероятного случая»; «Настоящую же трудность вызывает не только сама сложность живых систем, но и невероятная гениальность, часто очевидная в их строении»; «Гениальность биологического строения и совершенство достигнутых целей более всего очевидны... на молекулярном уровне».

[6] Далее Дентон заявляет: «Куда мы ни посмотрим, куда мы ни углубимся, везде мы находим изящество и гениальность самого высокого класса, которые так ослабляют идею случая. Правдоподобно ли, что случайные процессы могли создать существующую действительность, наименьшим элементом которой является функциональный белок, или ген, который по сложности превосходит наши творческие возможности, существующую действительность, которая является самой противоположностью случая, во всем превосходя все, что произвел разум человека?» Он также заявляет: «Между живой клеткой и самой высокоорганизованной небиологической системой, как кристалл или снежинка, лежит такая широкая и непреодолимая пропасть, какую только можно себе представить». Также профессор физики Чет Реймо заявляет: «Я потрясен... Такое ощущение, что каждая молекула изобретена для своего задания».

[7] Ученый Дентон, работающий в области молекулярной биологии, делает вывод, что «те, кто по-прежнему догматично защищают взгляд, что вся существующая действительность — только результат случая», на самом деле, верят в миф. Более того, он назвал дарвинистское воззрение о зарождении живых форм путем случая «великим космогоническим мифом двадцатого века».

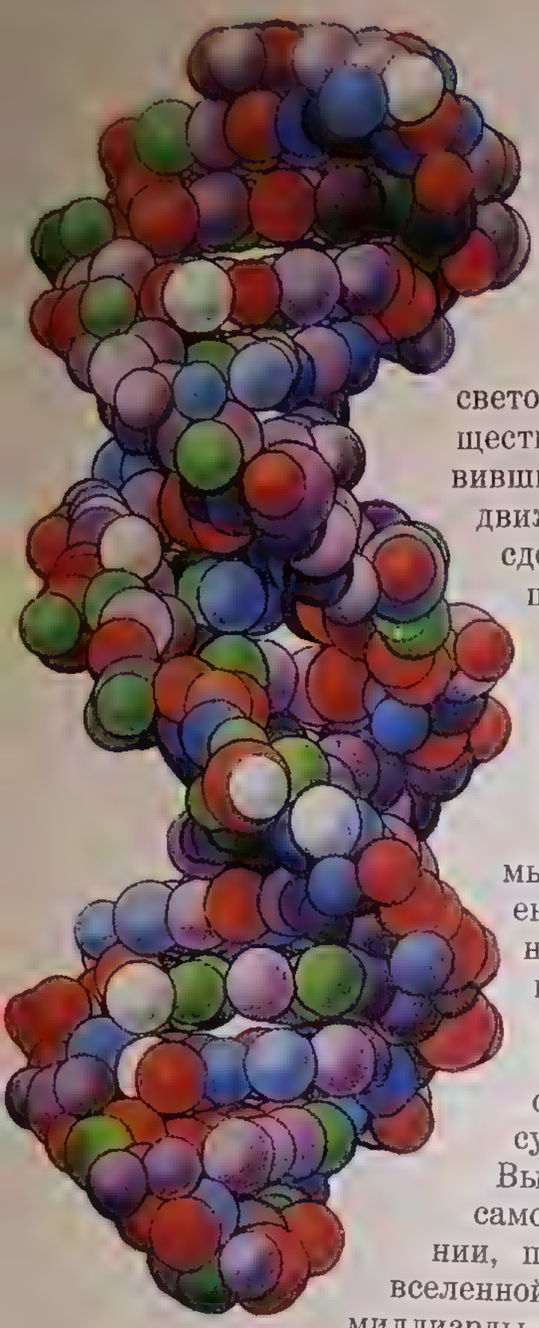
5—7. Как молекулярная биология подтверждает, что живые организмы не могли произойти случайно?

У конструкции должен быть Конструктор

[8] Вероятность, что неживая материя могла стать живой благодаря случаю, некому случайному происшествию, так мала, что кажется невозможной. Нет, все превосходно сконструированные живые творения на Земле не могли появиться благодаря случаю, так как всякая конструкция должна иметь конструктора. Знаете ли вы какие-нибудь исключения? Их не существует. И чем сложнее конструкция, тем квалифицированнее должен быть конструктор.

[9] Это можно также показать на наглядных примерах: когда мы видим картину, мы признаем, что существует художник; когда мы читаем книгу, мы признаем, что существует писатель; когда мы видим дом, мы признаем, что существует строитель; когда мы видим

8, 9. Покажи на наглядном примере, что всякая конструкция должна иметь конструктора.



Сложность и продуманность строения живых организмов можно видеть в молекуле ДНК.

светофор, мы знаем, что существует орган, установивший правила дорожного движения. Все это люди сделали с определенной целью. И хотя нам, может быть, не известно все о людях, которые это сделали, мы не сомневаемся в их существовании.

[10] Таким же образом мы можем видеть в строении, порядке и сложности живых творений на Земле доказательства существования Наивысшего Конструктора. Они все несут на себе отпечаток Высшего Разума. То же самое мы видим в строении, порядке и сложности вселенной, в которую входят миллиарды галактик, каждая из которых состоит из миллиардов звезд. И все эти небесные тела подчиняются точным законам, таким, как законы движения, тепла, света, звука, электромагнетизма и гравитации. Возможно ли, что у этих законов нет законодателя? Ученый в области ракетных установок д-р Вернер фон Браун заявил: «Естественные законы вселенной настолько точны, что нам не составляет труда построить космический корабль для полета на Луну, и мы можем рассчитать время полета с точностью до доли секунды. Эти законы, безусловно, были кем-то установлены».

[11] Это верно — мы не можем увидеть Наивысшего Конструктора и Законодателя своими глазами. Но разве мы будем отрицать существование, например, гравитации, магнетизма, электричества или радиоволн только потому, что их не видим? Конечно нет, ведь мы же видим их воздействия. Поэтому, видя результаты восхитительной работы Наивысшего Конструктора и Законодателя, стоит ли нам отрицать его существование только потому, что мы его не видим?

[12] Профессор физики Пол Дейвис приходит к заключению, что существование человека не просто каприз судьбы. Он утверждает: «Мы были воистину созданы для этой жизни». О вселенной же он говорит: «Через свою научную работу я все сильнее и сильнее убеждаюсь, что физическая вселенная составлена с такой поразительной гениальностью, которую я не могу признать просто за обычный факт. Мне кажется, за этим кроется более глубокое объяснение».

[13] Итак, факты свидетельствуют: вселенная, Земля и живые творения на Земле не могли появиться просто благодаря случаю. Все они безмолвно свидетельствуют о более высоком разуме — о могущественном Создателе.

Что говорит Библия?

[14] Самая древняя книга человечества, Библия, делает такой же вывод. Например, в библейской книге «Евреям», написанной апостолом Павлом, говорится: «Ибо всякий дом устрояется кем-либо; а устроивший все есть Бог» (Евреям 3:4). Также в последней книге Библии, написанной апостолом Иоанном, сказано: «Достоин Ты, Господи, принять славу и честь и силу, ибо Ты сотворил все, и все по Твоей воле существует и сотворено» (Откровение 4:11).

[15] Библия объясняет, что хотя Бог и не видим, его качества можно постичь через то, что создано им. В ней говорится: «От сотворения мира незримая извечная сила и божественность Бога ясно проявляется, ибо все это видно во всем том, что создано Богом» (Римлянам 1:20, перевод «Благая Весть» [*БВ*]).

10. Какие можно видеть доказательства существования Наивысшего Конструктора?
11. Почему мы не можем отрицать существование Наивысшего Конструктора только потому, что мы его не видим?
12. 13. Что говорят факты о существовании Создателя?
14. К какому выводу о Создателе приводит нас Библия?
15. Как мы можем постичь некоторые качества Бога?

«Задачи, которые решает человечесний мозг, намного превосходят возможности самых мощных компьютеров».

[16] Так, Библия приводит нас от причины к следствию. Следствием являются потрясающие творения, которые свидетельствуют о разумной могущественной Причине — Боге. Мы можем быть также благодарны, что он невидим, так как, будучи Создателем вселенной, он несомненно обладает такой неимоверной силой, что если бы люди из плоти и крови его увидели, то они не остались бы в живых. Как раз об этом и говорит Библия: «Человек не может увидеть [Бога] и остаться в живых» (Исход 33:20).

[17] Идея существования Великого Конструктора — Всевышнего — Бога — очень важна для нас. Если мы сотворены Создателем, то, бесспорно, он сделал это по какой-то причине, ради какой-то цели. Если же мы были сотворены ради какой-то цели в жизни, то мы можем обоснованно надеяться на лучшее будущее. В противном случае, мы только живем некоторое время, и затем умираем без всякой надежды. Поэтому очень важно узнать нашу роль в намерении Бога. Тогда мы сможем выбрать: жить ли нам в соответствии с его намерением или нет.

[18] Библия также сообщает, что Создатель — любящий Бог, который очень о нас заботится. Апостол Петр утверждал: «Он печется о вас» (1 Петра 5:7; смотри также Иоанна 3:16 и 1 Иоанна 4:8, 16). Заботу Бога можно увидеть, например, в том, как удивительно он сотворил наше тело и наш мозг.

16. Почему мы должны быть рады, что люди не могут видеть Бога?

17, 18. Почему идея о Создателе должна быть для нас важна?

«Дивно устроен»

[19] В Библии псалмопевец Давид признает: «Я дивно устроен» (Псалом 138:14). Это, несомненно, так, ведь мозг и тело человека изумительно сконструированы Наивысшим Конструктором.

[20] Возьмем, к примеру, твой мозг, который во много раз сложнее любого компьютера. «Новая британская энциклопедия» отмечает: «Передача информации внутри нервной системы намного сложнее, чем на самых больших телефонных станциях; задачи, которые решает человеческий мозг, намного превосходят возможности самых мощных компьютеров».

[21] В твоем мозге хранятся сотни миллионов фактов и воображаемых картин, но мозг не просто хранилище фактов. Он может помочь тебе научиться свистеть, печь хлеб, говорить на иностранных языках, работать на компьютере или летать на аэроплане. Ты можешь представить будущий отпуск или изумительный вкус какого-либо фрукта. Ты способен анализировать вещи и понимать их. Ты также умеешь планировать, ценить, любить и переноситься мыслями в прошлое, настоящее и будущее. Неспособность людей сконструировать такой же потрясающий человеческий мозг ясно показывает, что Сконструировавший его гораздо превосходит любого человека своей мудростью и возможностями.

[22] Ученые признают о мозге: «Совершенно непостижимо, как этот изумительно смоделированный, организованный и невообразимо сложный механизм выполняет все эти функции... Людям вряд ли когда-либо удастся решить все головоломки, преподносимые мозгом человека» («Сайентифик американ»). То же утверждает профессор физики Реймо: «Если честно, мы по-прежнему не понимаем, как человеческий мозг накапливает информацию и по команде вызывает ее из памя-

19. На какую истину обращает наше внимание псалмопевец Давид?

20. Как описывается человеческий мозг в одной энциклопедии?

21. Видя, как работает мозг, к какому заключению мы должны прийти?

22. Что признают о мозге ученые?

ти... Человеческий мозг насчитывает до ста миллиардов нервных клеток. Каждая клетка соединена с тысячами других клеток посредством древообразной сети синапсов. Возможные взаимосвязи потрясающе сложны».

[23] Твои глаза имеют точность и приспосабливаемость выше любой камеры; по сути, они являются полностью автоматическими камерами с самонаводящимся фокусом, которые способны снимать цветное кино. Твои уши могут улавливать массу разных звуков, указывают тебе, откуда они исходят, и помогают тебе сохранять равновесие. Твое сердце подобно насосу, мощность которого не удалось повторить ни одному из лучших инженеров. Также великолепно сконструированы и другие части твоего тела: нос, язык, руки, система кровообращения, пищеварительная система и многое другое.

[24] Вот как, например, рассуждал один инженер, работавший по заказу над разработкой и сборкой большого компьютера: «Если для создания моего компьютера необходим конструктор, то насколько же больше он необходим такому сложному физико-химико-биологическому механизму, каким является мое тело, которое в свою очередь является лишь мельчайшей частичкой почти бесконечного космоса?»

[25] Как самолеты, компьютеры, велосипеды и другая техника создаются людьми с определенной целью, так и Конструктор мозга и тела человека должен был иметь определенную цель, когда нас сконструировал. И этот Конструктор должен превосходить людей своей мудростью, так как никто из нас не в состоянии повторить его конструкций. Поэтому логично, что только он может сказать, зачем он сконструировал нас, поместил на Землю и каково наше будущее.

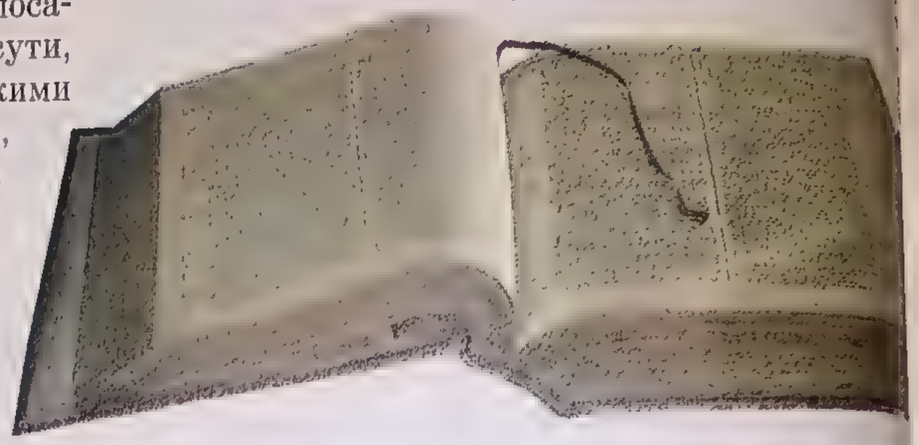
[26] Когда мы об этом узнаем, мы сможем использовать свой удивительный мозг и тело, дарованные нам Богом, для выполнения нашей цели в жизни. Но где же мы можем узнать о намерениях Бога? Где он предоставляет нам эту информацию?

23, 24. Назови некоторые изумительно сконструированные части тела и что по этому поводу сказал один инженер?

25, 26. О чем нам может сказать Великий Конструктор?

3

УНИКАЛЬНЫЙ ИСТОЧНИК НАИВЫСШЕЙ МУДРОСТИ



[1] Является ли Библия книгой этой наивысшей мудрости? Может ли она правильно ответить на вопросы о смысле жизни?

[2] Несомненно, нам стоит исследовать Библию. Во-первых, она самая необычная из всех когда-либо составленных книг, она совершенно непохожа ни на одну другую книгу. Рассмотри следующие факты.

Самая древняя и самая распространенная книга

[3] Библия — самая древняя из всех когда-либо написанных книг: некоторые ее части были составлены приблизительно 3 500 лет тому назад. Она на много столетий старше всех остальных книг, почитаемых за священные. Самая первая из 66 книг, составляющих Библию, была написана примерно за тысячу лет до Будды и Конфуция и примерно за две тысячи лет до Мухаммада.

[4] События истории, описанные в Библии, восходят ко времени появления человеческой семьи и объясняют, каким образом мы оказались на Земле. Более того, они переносят нас во время, когда люди еще не были сотворены, предоставляя правдивое описание образования Земли.

[5] Существует только несколько копий других религиозных и нерелигиозных книг. Копий же полной или частичной Библии на древнееврейском и древнегреческом языках

1, 2. Почему нам следует исследовать Библию?
3, 4. Сколько лет Библии?
5. Сколько существует древних рукописей Библии по сравнению с другими древними рукописями?

Сэр Исаак Ньютон придерживался мнения, что Земля держится в пространстве благодаря силе притяжения по отношению к другим небесным телам.

Библейское описание Земли, окруженной пустым пространством, признается учеными как выдающееся предвидение своего времени.

существует приблизительно [illegible], некоторые из них датируются почти [illegible] написания их оригиналов. Они сохранились несмотря на самые яростные [illegible] только можно представить, действительно Библии.

[6] Также по своей распространенности Библия не имеет себе равных за всю историю. Всего было распространено около трех миллиардов экземпляров Библии или ее частей на около двух тысячах языков. Считается, что она доступна на родном языке 98 процентам жителей Земли. Никакая другая книга даже приблизительно не имеет такого тиража.

[7] Можно добавить, что никакая древняя книга не может сравниться с Библией по точности. Ученые, историки, археологи, географы, лингвисты и другие специалисты не перестают подтверждать то, что записано в Библии.

Научная точность

[8] Например, хотя Библия и не была написана как научный труд, касаясь научных вопросов, она согласуется с достоверной наукой. Другие же древние книги, которые считают священными, с точки зрения науки содержат вымыслы, неточности или явную ложь. Рассмотрим только четыре из многих примеров научной точности Библии.

Как держится Земля в пространстве? В древнее время, когда писалась Библия, существовало много догадок о том, как Земля держится в пространстве. Некоторые верили, что Земля держалась на четырех слонах, которые стояли на огромной морской черепахе. Греческий философ и ученый четвертого столетия до нашей эры Аристотель учил, что Земля никак не могла висеть в пустом пространстве. Он учил, что небесные тела крепились на поверхностях твердых прозрачных сфер, вставленных одна в другую. Предполагалось, что Земля находилась на самой внутренней сфере, а на самой внешней сфере держались звезды.

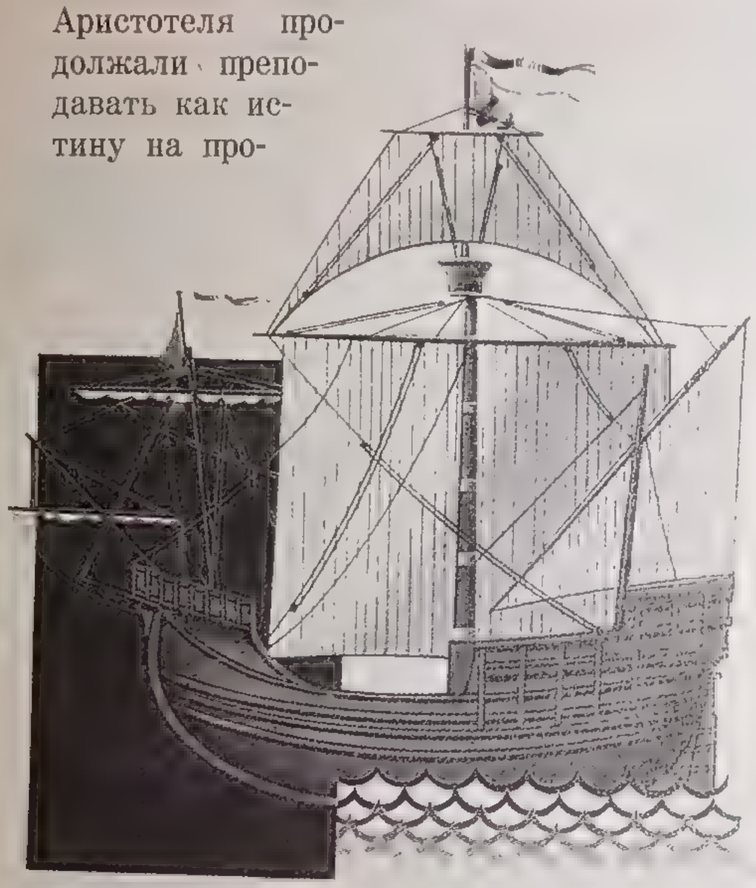
[10] Однако вместо того чтобы отражать эти фантасмагорические, ненаучные взгляды, существовавшие в то время, Библия просто говорит (около 1473 г. до н. э.): «[Бог] повесил землю *ни на чем*» (Иов 26:7). Изначальное, древнееврейское слово, которое переведено словом «ничто», появляется в Библии

6. Насколько широко распространена Библия?
7. Что можно сказать о точности Библии?
8. Насколько Библия точна в научных вопросах?

9, 10. Вместо того чтобы отражать ненаучные взгляды своего времени, что́ говорит Библия об опоре Земли?

только один раз. Библейское описание Земли, окруженной пустым пространством, признается учеными как выдающееся предвидение своего времени. В «Теологическом словаре Ветхого Завета» (англ.) говорится: «Иов 26:7 рисует потрясающую картину мира того времени, висящего в пространстве, предвидя, таким образом, будущее научное открытие».

[11] Точное библейское утверждение сделано за 1 100 лет до Аристотеля. И все же взгляды Аристотеля продолжали преподавать как истину на протяжении приблизительно 2 000 лет после его смерти! Наконец, в 1687 году, сэр Исаак Ньютон опубликовал свое открытие, что Земля держится в пространстве благодаря взаимной силе притяжения между Землей и другими небесными телами. Но уже прошло около 3 200 лет с того времени, как Библия с изящной простотой заявила, что Земля висит «ни на чем».



Некоторые мореплаватели даже боялись уплыть за край плоской Земли.

[12] Представьте, около 3 500 лет тому назад Библия верно отметила, что Земля не имеет видимой опоры,— факт, который согласуется с недавно открытыми законами гравитации и движения. «Откуда же Иов знал истину? — заметил один ученый.— Это вопрос, на который нелегко ответить тем, кто отрицает богодухновенность Священного Писания».

[13] **Форма Земли.** В «Американской энциклопедии» говорится: «Согласно древнейшему известному представлению людей, Земля являлась плоской неподвижной платформой в центре вселенной... Концепция шарообразной Земли не имела широкого признания вплоть до эпохи Возрождения». Некоторые первые мореплаватели даже боялись уплыть за край плоской Земли. Но с изобретением компаса и других приборов стали возможными более длительные морские экспедиции. «[Эти] морские экспедиции,— объясняет другая энциклопедия,— показали, что Земля круглая, а не плоская, как полагало большинство людей прежде».

[14] Однако [illegible] до этих экспедиций, примерно за 2 [illegible] лет, Библия сказала: «Он есть Тот, Который восседает над *кругом* земли» (Исаия 40:22). Различные справочники отмечают, что еврейское слово, переведенное здесь словом «круг», может также означать «сфера». Поэтому другие переводы Библии в этом месте говорят: «шар земли» («Перевод Дуэй») или «круглая земля» (перевод Моффатта).

[15] Таким образом на Библию не повлияли господствовавшие в то время ненаучные взгляды об опоре Земли и ее форме. Причина проста: Автор Библии является Автором вселенной. Так как он сотворил Землю, он должен знать, как она держится и какова ее форма. Следовательно, когда он передал Библию, он проследил, чтобы в нее не проникли никакие ненаучные взгляды, какими бы общепризнанными они ни были.

[16] **Из чего состоит живая природа?** «Создал Господь Бог человека из праха земного»,— утверждает Бытие 2:7. В «Уорлд бук

11. 12. Когда люди пришли к истине, которая выражена в Иов 26:7?

13. Как столетия назад люди представляли форму Земли, но что изменило их взгляд?

14. Как Библия описала форму Земли и когда?

15. Почему на Библию не повлияли ненаучные взгляды о Земле?

16. Как состав живых организмов согласуется с библейским сообщением?

энциклопидия» (англ.) говорится: «Все химические элементы, из которых состоит живая природа, присутствуют также и в неживой материи». Таким образом, все основные химические элементы, из которых состоят живые организмы, можно также найти в земле. Это согласуется с библейским утверждением, указывающим на материал, из которого Бог создал людей и остальные живые организмы.

17 **«По роду их».** Библия утверждает, что Бог сотворил первую человеческую пару и что от нее произошли все остальные люди (Бытие 1:26—28; 3:20). Она сообщает, что таким же путем появились и все остальные живые организмы: рыбы, птицы и млекопитающие — «по роду их» (Бытие 1:11, 12, 21, 24, 25). Именно это и обнаружили ученые в живой природе: каждый живой организм происходит от родителя того же рода. Нет исключений. По этому поводу о своих наблюдениях говорит физиолог Реймо: «Жизнь производит жизнь; это непрерывно происходит в каждой клетке. Но как неживая материя могла произвести жизнь? Это самый большой, неразрешимый вопрос в биологии, и пока биологи не могут предложить ничего другого, кроме одних лишь догадок. Однако неживой материи каким-то образом удалось переорганизоваться в живую. Получается, автор Бытия был, по-видимому, прав».

Точность исторических фактов

18 Библия содержит самые точные факты из древней истории по сравнению со всеми другими книгами. В книге «Юрист исследует Библию» (англ.) ее историческая точность отмечается следующим образом: «В то время как литературные произведения, легенды и выдуманные истории заботятся о том, чтобы разместить повествуемые события в каком-либо отдаленном месте и в какое-либо неопределенное время, нарушая этим основные правила хорошего выступления на суде, которым мы адвокаты учимся, что „в заявлении должно указываться время

17. Как в действительности появились живые организмы?

18. Что сказал о точности исторических фактов один юрист?

Существует больше доказательств об Иисусе Христе, чем о Гае Юлии Цезаре, императоре Карле Велином, Оливере Кромвеле или папе Льве III.

и место", в повествовании Библии нам сообщается дата и место передаваемых событий с исключительной точностью».

19 «Новый библейский словарь» (англ.) по этому поводу замечает: «[Писатель Деяний] помещает свое повествование в рамки истории своего времени; его листы испещрены упоминаниями о городских судьях, правителях провинций, царях государств-клиентов и тому подобным, и эти упоминания все снова и снова оказываются совершенно точными, что касается упоминаемых места и времени».

20 С. Остин Аллибон пишет в книге «Юньон Байбл Компаньон» (англ.): «Сэр Исаак Ньютон... был также выдающимся критиком древних писаний и очень тщательно исследовал Священное Писание. Каково же было его заключение? „Я обнаружил в Новом Завете,— сообщает он,— более убедительные доказательства подлинности, чем во всей мирской истории". Д-р Джонсон ут-

19. Что замечает об исторических подробностях в Библии один источник?

20, 21. Что говорит о библейской истории один знаток Библии?

верждает, что у нас больше доказательств, что Иисус Христос умер на Голгофе, как об этом сообщают Евангелии, чем то, что Юлий Цезарь умер в Капитолии. На самом деле у нас их еще гораздо больше».

[21] Этот источник добавляет: «Спросите у любого, кто заявляет, что сомневается в подлинности евангельской истории, на основании чего он верит, что Цезарь умер в Капитолии или что в 800 году папа Лев III присудил императору Карлу Великому титул императора западного?.. Откуда вы знаете, что [в Англии] жил такой человек, как Карл I, и что он был обезглавлен и вместо него правителем стал Оливер Кромвель?.. Открытие закона гравитации приписывается сэру Исааку Ньютону... Мы верим всем этим просто высказанным об этих людях утверждениям; и все потому, что у нас есть исторические доказательства их правдивости... Если при наличии такого подтверждения, как это, кто-либо все же отказывается верить, мы оставляем такого человека как развращенного глупостью и безнадежно невежественного».

[22] Далее этот источник делает вывод: «Что же тогда можно сказать о тех, которые, несмотря на множество доказательств подлинности Священного Писания, заявляют, что они не убеждены?.. Можно с уверенностью сделать вывод, что виной служит скорее сердце, чем голова: они не хотят верить в то, что задевает их гордыню и побуждает их вести другую жизнь».

Внутренняя согласованность и откровенность

[23] Представьте: какая-то книга началась писаться во время Римской империи, затем писалась в течение средних веков и была закончена в нашем XX веке, и в ее написании принимало участие много разных людей. Что бы вы ожидали от нее в итоге, учитывая, что по своим занятиям эти люди весьма отличались друг от друга: среди них были солдаты, цари, священники, рыбаки, пастухи и врачи? Ожидали бы вы от этой книги согласованности и последовательности? «Вряд ли»,— скорее всего, ответите вы. Что ж, Библия писалась как раз в таких условиях. Несмотря на это, она полностью согласуется, и не только в общих положениях, но и в малейших подробностях.

[24] Библия представляет собой собрание 66 книг, которые писали около 40 разных лодей на протяжении 1 600 лет, с 1513 года до нашей эры по 98 год нашей эры. Они происходили из разных слоев общества, и многие из них не знали друг друга. Тем не менее через всю книгу последовательно прослеживается одна главная тема, как будто порожденная разумом одного лица. И вопреки вере некоторых, Библия не продукт западной цивилизации, а была написана жителями Востока.

[25] В то время как писатели древности сообщали только о своих достижениях и достоинствах, писавшие Библию открыто признавались как в собственных ошибках, так и в недостатках своих царей и начальников. В Числах 20:1—13 и Второзаконии 32:50—52 сообщается о неправильном поведении Моисея, а ведь эти книги написал сам Моисей. В Иона 1:1—3 и 4:1 перечисляются неправильные поступки Ионы, который и написал это сообщение. В Матфея 17:18—20; 18:1—6; 20:20—28 и 26:56 описываются плохие качества, проявленные учениками Иисуса. Таким образом, честность и откровенность людей, которые писали Библию, подтверждает их утверждение, что они были вдохновлены духом Бога.

Ее самая отличительная особенность

[26] Библия сама объясняет, почему она такая точная в научных, исторических и других вопросах и почему она такая согласованная и честная. Библия показывает, что ее Автором является Всевышний — всемогущий Бог — Создатель вселенной. Чтобы написать Библию, он использовал людей только как своих секретарей, побуждая их своей действующей силой записать вдохновленные им мысли.

---

22. Почему некоторые люди отказываются признавать точность Библии?

23, 24. Почему внутренняя согласованность Библии так необыкновенна?

25. Какое утверждение писавших Библию поддерживает библейская честность и откровенность?

26, 27. Почему Библия так точна в научных и других вопросах?

Апостол Павел заявляет в Библии: «Все Писание богодухновенно и полезно для научения, для обличения, для исправления, для наставления в праведности, да будет совершен Божий человек, ко всякому доброму делу приготовлен». Апостол Павел сказал также следующее: «Приняв от нас слышанное слово Божие, вы приняли не как слово человеческое, но как слово Божие,— каково оно есть по истине» (2 Тимофею 3:16, 17; 1 Фессалоникийцам 2:13).

Об исполнении пророчеств Иисуса о разрушении Иерусалима в 70 году нашей эры нас заверяет Арка Тита в Риме.

[28] Итак, Библия задумана одним Автором — Богом. И с помощью внушающей благоговение силы ему было нетрудно позаботиться, чтобы неизменность написанного сохранилась до наших дней. В 1940 году ведущий специалист по библейским рукописям сэр Фредерик Кеньон сказал: «Последняя причина для какого-либо сомнения, что Писания дошли до нас в основном такими, какими они были написаны, теперь устранена»

[29] Люди способны посылать из космоса, с расстояния в тысячи километров, даже с Луны, радио- и телесигналы на Землю. Получаемые пробы из космоса несут физическую информацию и снимки с планет, которые удалены на сотни миллионов километров. Несомненно, Создатель человека и Создатель радиоволн, как минимум, мог бы сделать то же самое. В самом деле, ему ничего не стоило с помощью своей всемогущей силы передать слова и видения в умы людей, которых он избрал писать Библию.

[30] Кроме того, существует много доказательств, связанных с Землей и жизнью на ней, свидетельствующих, что Бог заинтересован в человечестве. Следовательно, вполне понятно, что желая, чтобы люди узнали о нем и о его намерении для них, он ясно выражает эти мысли в одной книге — непреходящем документе.

[31] Подумайте также о превосходстве книги, Автором которой является Бог, над информацией, передаваемой людьми только в устной форме. Переданным из уст в уста словам нельзя было бы верить, так как смысл вести был бы искажен, и со временем люди истолковывали бы ее иначе. Они бы пересказывали эту весть со своей точки зрения. Но в богодухновенной, непреходящей записи вероятность ошибок намного меньше. Книгу можно также размножить и перевести, чтобы ее вестью могли воспользоваться люди, говорящие на других языках. Поэтому не логично ли, что наш Создатель, желая передать информацию, использовал такое средство? На самом деле это больше чем только логично, так как Создатель сам заявляет, что именно это он и сделал.

Пророчества, которые исполнились

[32] Кроме этого, Библия несет на себе выдающийся знак богодухновенности еще одним не имеющим себе подобных образом: она — книга пророчеств, которые уже безошибочно исполнились или находятся в исполнении.

[33] Например, в Библии до мельчайших подробностей предсказывалось разрушение

28. Кем же, следовательно, задумана Библия?
29. На каком наглядном примере можно показать способность Бога передавать информацию?
30. Желает ли Бог, чтобы люди узнали о его намерении для них?

31. Почему записанная вдохновленная весть намного превосходит информацию, передаваемую из уст в уста?
32—34. Что, в отличие от других книг, находится в Библии?

древнего Тира, падение Вавилона, восстановление Иерусалима, а также приход к власти и свержение царей Мидо-Персии и Греции. Эти пророчества настолько точны, что некоторые критики пытались утверждать, хотя и безуспешно, что они были записаны после этих событий (Исаия 13:17—19; 44:27—45:1; Иезекииль 26:3—6; Даниил 8:1—7, 20—22).

[34] Пророчества Иисуса о разрушении Иерусалима точно исполнились в 70 году нашей эры (Луки 19:41—44; 21:20, 21). А в наше время во всех подробностях исполняются пророчества Иисуса и апостола Павла о «последних днях» (2 Тимофею 3:1—5, 13; Матфея 24; Марка 13; Луки 21).

[35] Ни один человеческий разум, каким бы он ни был гениальным, не в состоянии так точно предсказать, что́ произойдет в будущем. Это мог только разум всемогущего Создателя вселенной, обладающего всей полнотой мудрости, как мы об этом читаем во 2 Петра 1:20, 21 (*БВ*): «Ни одно пророчество в Писании не исходит из измышлений пророков. Ибо пророчество никогда не рождалось из того, что хотел человек сказать. Вместо того, люди высказывали послания Божьи, движимые Духом Святым».

В ней дается ответ

[36] Следовательно, Библия несет в себе много доказательств, что она богодухновенное Слово Всевышнего. И являясь такой книгой, она объясняет нам, почему люди находятся на Земле, почему так много страданий, каково наше будущее и каким образом условия улучшатся. Она открывает нам, что существует всевышний Бог, который сотворил людей и Землю с определенным намерением и что его намерение будет выполнено (Исаия 14:24). Библия нам также показывает, в чем состоит истинная религия и как ее можно найти. Таким образом, она — единственный источник наивысшей мудрости, способный правдиво ответить на все жизненно важные вопросы (Псалом 145:3; Притчи 3:5; Исаия 2:2—4).

35. Почему библейские пророчества не могут происходить ни от кого другого, как только от Создателя?

36. Что нам объясняет Библия?

[37] Хотя существует множество доказательств подлинности и правдивости Библии, все ли, кто утверждают, что признают ее, следуют ее учениям? Подумай, например, о странах, которые утверждают, что исповедуют христианство,— известные как страны христианского мира. Они имеют Библию на протяжении многих веков. Но разве на деле их образ мышления и поступки отражают наивысшую мудрость Бога?

37. Какой вопрос возникает в отношении христианского мира?

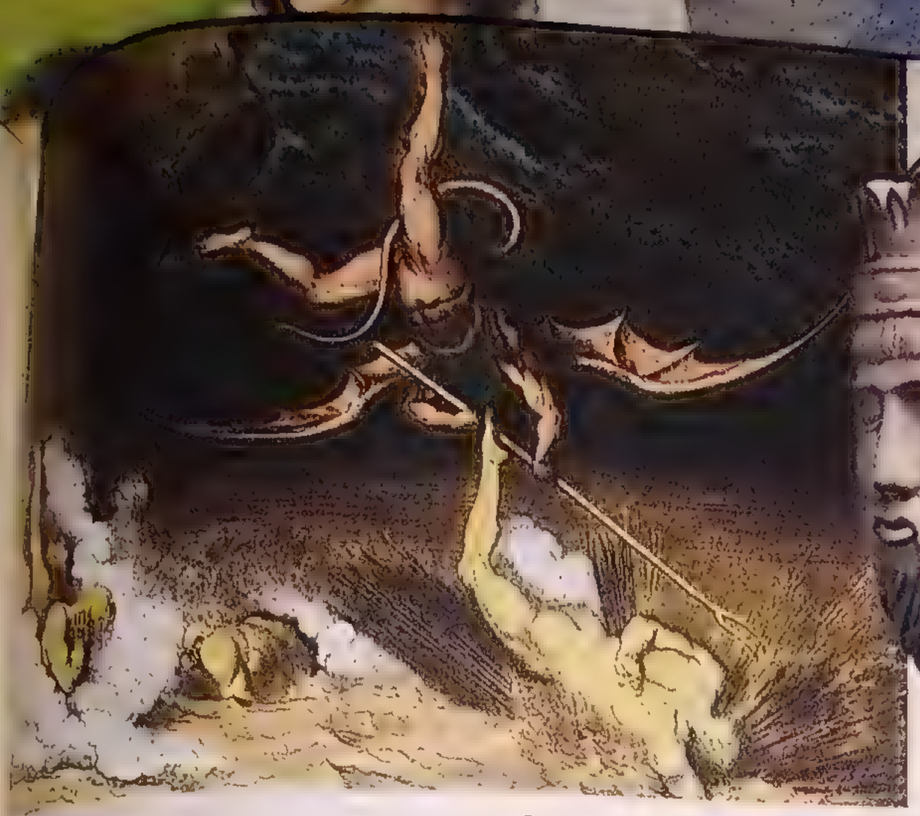
4

Христианский мир предал Бога и Библию

[1] Во многих странах люди не интересуются Библией или не уважают ее из-за плохого поведения людей, утверждающих, что ей следуют. В некоторых странах утверждают, что Библия поощряет войну и, являясь книгой белых, поддерживает колониализм. Но такие взгляды ошибочны.

[2] Библия была написана на Ближнем Востоке, и она не поддерживает колониальные войны и одержимую жаждой наживы эксплуатацию, которые столь долгое время проводились во имя христианства. Наоборот, читая Библию и знакомясь с учениями истинного христианства, которые дал Иисус, вы увидите, что Библия сурово осуждает войну, безнравственность и эксплуатацию людей. Виновата не Библия — виноваты алчные люди (1 Коринфянам 13:1—6; Иакова 4:1—3; 5:1—6; 1 Иоанна 4:7, 8). Поэтому не позволяйте, чтобы возмутительное поведение корыстолюбивых людей, преступающих в своей жизни добрые библейские советы, помешало вам воспользоваться всем тем ценным, что в ней содержится.

1, 2. Почему некоторые люди не уважают Библию, но что говорит сама Библия?



«Ад» Данте.

Dore s illustration of Barrators—Giampolo for Dante's *Divine Comedy*

Courtesy of The British Museum

Троица индуизма.

Троица христианского мира.

Троица Египта. ▶

Museo Egizio, Turin

[3] В число людей, не живущих по Библии, входят народы и страны христианского мира. «Христианским миром» называется та часть мира, где преобладает христианство. Главным образом, это западный мир с его системой церквей, которая приблизительно с четвертого столетия нашей эры заняла ведущее положение. Уже веками христианский мир имеет Библию, и его духовенство заявляет, что учит по Библии и является представителями Бога. Но учат ли духовенство и миссионеры христианского мира истине? Показывают ли их поступки, что они настоящие представители Бога и Библии? И действительно ли в христианском мире преобладает христианство? Нет. С четвертого столетия, когда религия христианского мира заняла ведущее положение, христианский мир проявил себя врагом Бога и Библии. Да — факты истории показывают, что христианский мир предал Бога и Библию.

Небиблейские доктрины

[4] Главные доктрины христианского мира основаны не на Библии, а на древних мифах — мифах Греции, Египта, Вавилона и других стран. Такие учения, как врожденное бессмертие человеческой души, вечные мучения в огненном аду, чистилище и Троица (три лица в одном Божестве) не находятся в Библии.

[5] Подумайте, например, об учении, что плохие люди будут вечно мучимы в раскаленном аду. Как вы на это смотрите? Многие не могут с этим согласиться. Они не видят основания, чтобы Бог вечно мучил людей, предавая их невыносимой боли. Такая злодейская мысль отвратительна Богу Библии, так как «Бог есть любовь» (1 Иоанна 4:8). Библия ясно показывает, что такое учение ‘не приходило на сердце’ Всемогущего Бога (Иеремия 7:31; 19:5; 32:35).

[6] Сегодня многие религии, включая церкви христианского мира, учат, что у людей есть бессмертная душа, которая после смерти идет на небо или в ад. Это учение не библейское. Библия же, наоборот, ясно заявляет: «Живые знают, что умрут, а мертвые ничего не знают... потому что в могиле, куда ты пойдешь, нет ни работы, ни размышления, ни знания, ни мудрости» (Екклесиаст 9:5, 10). Также псалмопевец утверждает, что после смерти человек «возвращается в землю свою; в тот день исчезают все помышления его» (Псалом 145:4).

3. Что говорят факты из истории о христианском мире?

4, 5. Каким небиблейским доктринам учат церкви?

6. Как Библия опровергает учение о бессмертии души?

U.S. Army photo

Вопреки учениям Иисуса, духовенство с обеих сторон поддерживало войны.

[7] Вспомните также, что преступив Божий закон, Адам и Ева в наказание не получили бессмертие. Это не было бы наказанием, а было бы наградой! Вместо этого им было объявлено, что они 'возвратятся в землю, из которой были взяты'. Бог подчеркнул Адаму: «Ибо прах ты, и в прах возвратишься» (Бытие 3:19). Таким образом, учение о врожденном бессмертии человеческой души не из Библии, а было перенято христианским миром у нехристианских народов, живших еще до него.

[8] Также доктрина христианского мира о Троице рисует Бога неким таинственным триединым Богом. Но этого учения также нет в Библии. Например, в Исаия 40:25 Бог ясно заявляет: «Кому же вы уподобите Меня, и с кем сравните?» Ответ один: никто не может с ним сравниться. Также в Псалме 82:19 (английский «Перевод Нового Мира Священного Писания» [*НМ*]) просто выражено: «Ты, которого имя — Иегова, ты *единственный* — Всевышний над всей землей». (Смотри также Исаия 45:5; 46:9; Иоанна 5:19; 6:38; 7:16.)

7. Как за нарушение закона Бога были наказаны Адам и Ева?

8. Как Библия опровергает доктрину христианского мира о Троице?

[9] Библейские учения о Боге и его намерениях ясны, их нетрудно понять и они разумны. Чего нельзя сказать об учениях церквей христианского мира. Но что еще хуже, они противоречат Библии.

Безбожные дела

[10] Кроме того, что христианский мир учит ложным доктринам, он предал Бога и Библию своими делами. То, что сделали духовенство и церкви за прошедшие века и продолжают делать в наше время, полностью противоречит тому, что требует Бог Библии, и тому, чему учил и как поступал сам Основатель христианства Иисус Христос.

[11] Например, Иисус учил своих последователей не вмешиваться в политическую жизнь этого мира и не принимать участия в его войнах. Он также учил их быть миролюбивыми, послушными законам, любить своих ближних без всяких предубеждений, быть готовыми скорее пожертвовать своей жизнью, чем лишить жизни другого (Иоанна 15:13; Деяния 10:34, 35; 1 Иоанна 4:20, 21).

[12] Более того, Иисус учил, что по любви к ближним можно будет отличить истинных христиан от ложных, которые только выдают себя за христиан. Он сказал своим будущим последователям: «Заповедь новую даю вам, да любите друг друга; как Я возлюбил вас, так и вы да любите друг друга. По тому узна́ют все, что вы Мои ученики, если будете иметь любовь между собою» (Иоанна 13:34, 35; 15:12).

9. Что можно сказать об учениях Библии и о доктринах церквей христианского мира?

10, 11. В чем поступки церквей христианского мира расходятся с учениями Библии?

12. Что, по словам Иисуса, должно отличать истинных христиан?

[13] Однако столетие за столетием духовенство христианского мира вмешивается в политику и поддерживает войны своих стран. Они даже могут поддерживать обе стороны в войнах, которые ведутся внутри христианского мира,— примером служат две мировые войны нашего столетия. Во время тех конфликтов духовенство обеих сторон молилось за победу, и в это время члены религии одной страны убивали членов той же самой религии другой страны. Но, по Библии, так поступают дети Дьявола, а не Бога (1 Иоанна 3:10—12, 15). Таким образом, хотя духовенство и те, кто за ними следуют, называют себя христианами, на самом деле они поступают вразрез с учениями Иисуса Христа, который повелел своим последователям: вложить меч в ножны (Матфея 26:51, 52).

[14] На протяжении столетий эпохи империализма церкви сотрудничали с политическими властями христианского мира, когда эти страны завоевывали, порабощали и угнетали другие народы. Так, например, происходило веками в Африке. Этому также подвергся Китай во время насильственного разделения на сферы влияния странами Запада, например, во время «опиумных» войн или во время Ихэтуаньского восстания.

[15] Также во время, именуемое в истории «средневековьем», религии христианского мира возглавляли преследования, пытки и даже казни инакомыслящих людей. В период инквизиции, длившейся несколько столетий, были узаконены такие злодейские действия в отношении ни в чем не повинных, порядочных людей, как пытки и убийства. Исполнителями этих преступлений были духовенство и их последователи — они все утверждали, что являются христианами. Они даже пытались изъять Библию, чтобы ее не мог читать простой народ.

Не являются христианами

[16] Нет, народы и церкви христианского мира не являлись и не являются христианами. Они не служат Богу. Вдохновленное им Слово говорит о них: «Они говорят, что знают Бога; а делами отрекаются, будучи гнусны и непокорны и неспособны ни к какому доброму делу» (Титу 1:16).

[17] Иисус сказал, что ложную религию можно будет отличить по тому, что она произведет,— по ее плодам. Он предупредил: «Берегитесь лжепророков, которые приходят к вам в овечьей одежде, а внутри суть волки хищные. По плодам их узна́ете их... Всякое дерево доброе приносит и плоды добрые, а худое дерево приносит и плоды худые; не может дерево доброе приносить плоды худые, ни дерево худое приносить плоды добрые. Всякое дерево, не приносящее плода доброго, срубают и бросают в огонь. Итак по плодам их узнаете их [лжепророков]» (Матфея 7:15—20).

[18] Таким образом, учения и дела религий христианского мира показывают, что их заявление о том, что они верят Библии и являются богобоязненными христианами,— ложь. Они предали Бога и Библию. Их поступки возмущают миллионы людей, которые по этой причине отворачиваются от веры во Всевышнего.

[19] Однако провал, который потерпели духовенство и церкви христианского мира, а также другие религии вне христианского мира, не означает провал Библии. Это также не означает провал Бога. Напротив, Библия сообщает нам о существовании Всевышнего, который заботится о нас и о нашем будущем. Она показывает, как он наградит искренних сердцем людей, которые хотят поступать правильно и увидеть, как на Земле восторжествует справедливость и мир. Она также объясняет, почему Бог допускает зло и страдания и как он избавит Землю от людей, вредящих своим собратьям, а также от тех, кто утверждают, что ему служат, а на самом деле этого не делают.

13, 14. Что показывает, что церкви христианского мира не являются представителями Бога?
15. Какие злодеяния совершались христианским миром?
16, 17. Почему мы можем утверждать, что эти церкви не являются христианскими?
18. К чему привели учения и поступки христианского мира?
19. Означает ли провал христианского мира провал Бога и Библии?

5

ЖИЗНЬ ИМЕЕТ ВЕЛИКУЮ ЦЕЛЬ!

[1] Земля и все живое на ней показывают, что Создатель является Богом любви, по-настоящему заботливым Богом. Также его Слово, Библия, показывает, что он заботливый Бог: оно дает наилучшие ответы на вопросы: «Зачем мы живем на Земле?» и «Каково наше будущее?».

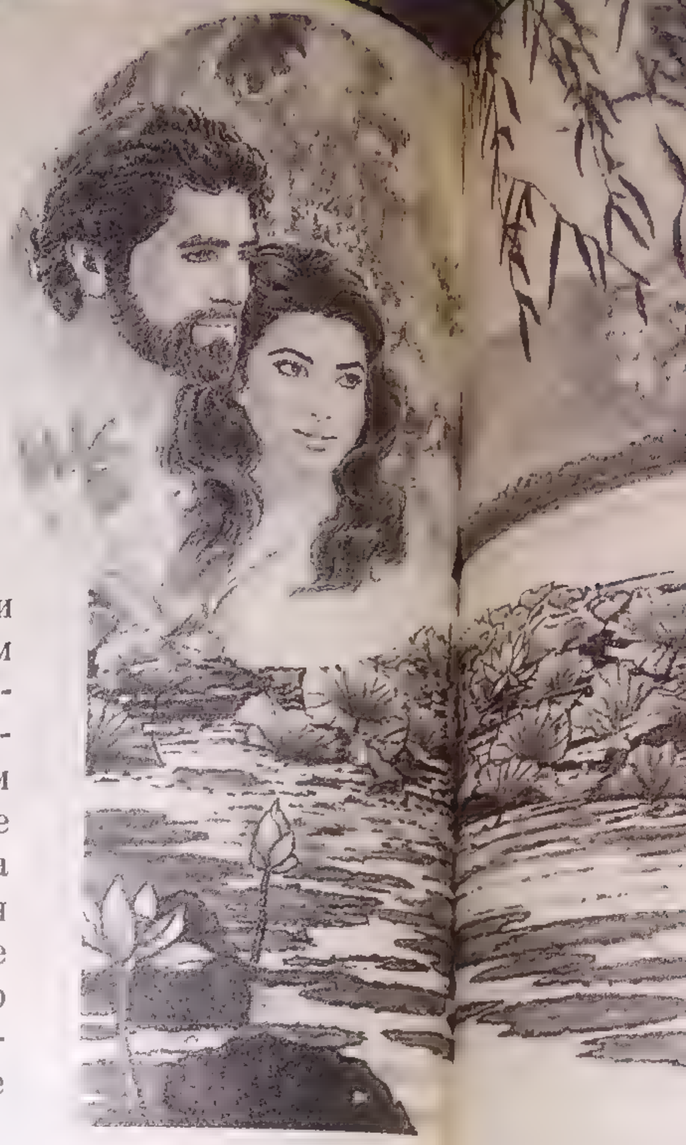
[2] Эти ответы нам необходимо найти в Библии. Слово Бога говорит: «Если будете искать Его, Он будет найден вами; если же оставите Его, Он оставит вас» (2 Паралипоменон 15:2). Что же показывают поиски в Библии отведенной нам роли в его намерении?

Зачем Бог создал людей?

[3] Библия показывает, что Бог подготавливал Землю специально для людей. В Исаия 45:18 говорится о Земле, что Бог «не напрасно сотворил ее... [но] образовал ее для жительства». Он обеспечил Землю всем необходимым для людей: не просто, чтобы они выжили, но чтобы могли в полной мере наслаждаться жизнью (Бытие, главы 1 и 2).

[4] В своем Слове Бог сообщает о сотворении первых людей, Адама и Евы, и открывает свое намерение для человеческой семьи. Он сказал: «Сотворим человека по образу Нашему, по подобию Нашему; и да владычествуют они над рыбами морскими, и над птицами небесными, и над скотом, и над всею землею, и над всеми гадами, пресмыкающимися по земле» (Бытие 1:26). Людям было поручено смотреть за «всею землею» и всеми животными.

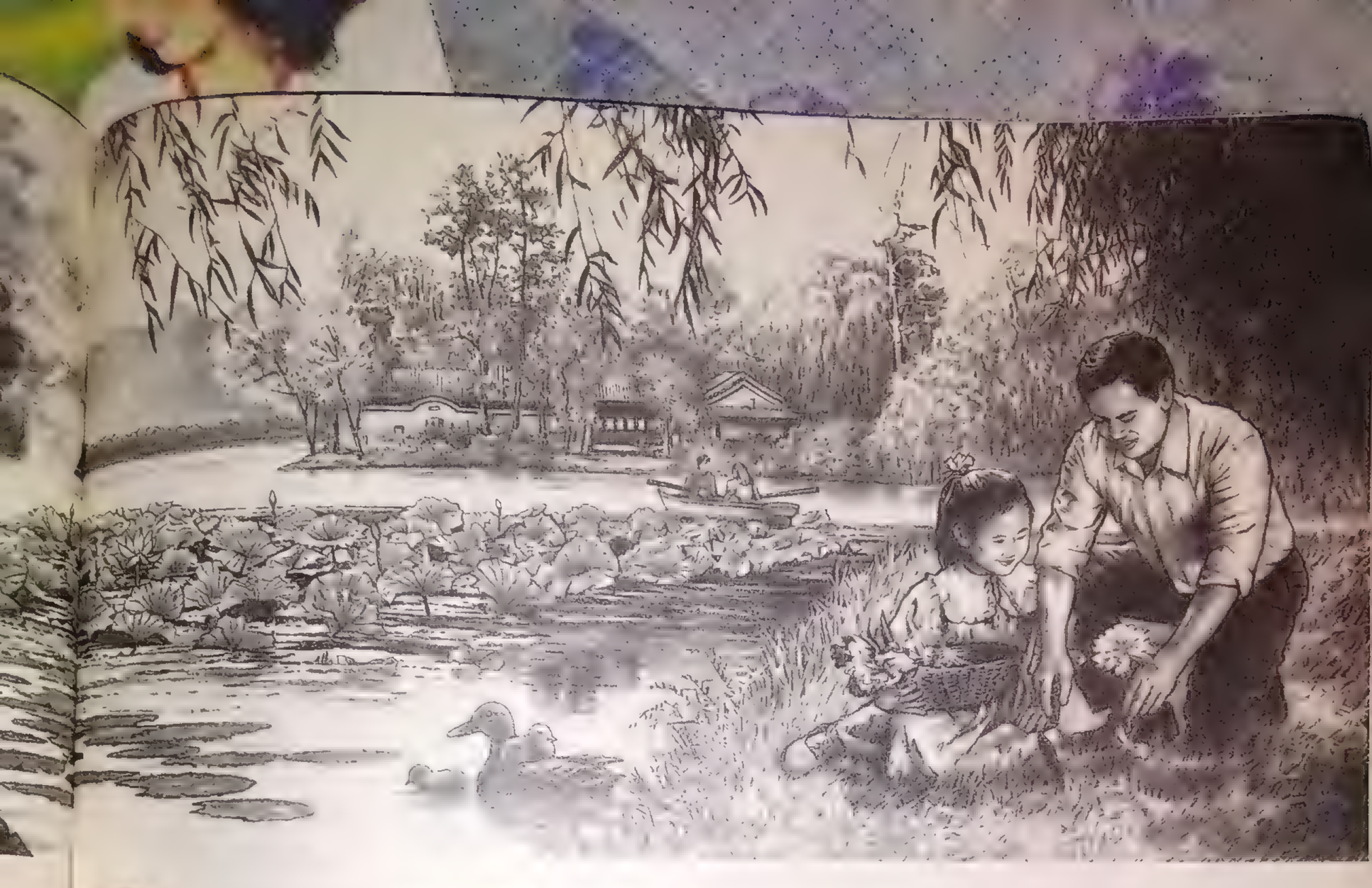
[5] В местности Едем, которая располагалась на Ближнем Востоке, Бог насадил большой сад, похожий на парк. Затем «взял Господь Бог человека, и поселил его в саду Едемском, чтобы возделывать его и хранить его». В этом раю была вся необходимая пища для первых людей. В нем росли как «всякое дерево, приятное на вид и хорошее для пищи», так и другие растения, и обитало много интересных видов животных (Бытие 2:7—9, 15).



[6] Первые люди были сотворены с совершенными телами, поэтому они не должны были болеть, стареть и умирать. Они были также наделены другими способностями, например, способностью свободы выбора. Бытие 1:27 указывает на то, какими они были сотворены: «Сотворил Бог человека по образу Своему, по образу Божию сотворил его; мужчину и женщину сотворил их». Так как мы сотворены по образу Бога, мы обладаем не только физическими и умственными способностями, но и качествами нравственности и духовности, и только при удовлетворении их мы можем быть по-настоящему счастливы. Бог заботился бы об удовлетворении этих потребностей так же, как о потребностях в еде, питье и воздухе. Согласно словам Иисуса Христа, «не хлебом одним будет жить человек, но всяким словом, исходящим из уст Божиих» (Матфея 4:4).

[7] Кроме всего, в Едемском саду Бог поручил первой паре чудесное задание: «Плоди-

1, 2. На основании чего мы можем сказать, что Бог заботится о нас, и куда нам следует обратиться, чтобы ответить на жизненно важные вопросы?
3. Для чего Бог сотворил Землю?
4. Зачем Бог сотворил людей?
5. Куда были поселены первые люди?
6. С какими умственными и физическими способностями были сотворены люди?
7. Какое задание было поручено первой паре?



Намерение Бога [illegible] — вечная жизнь на райской [illegible]. Его намерение не изменилось

тесь и размножайтесь, и наполняйте землю» (Бытие 1:28). Это означало, что они были наделены способностью размножаться и рождать совершенных детей. И по мере увеличения числа людей они бы занимались радостным делом — расширением границ райской, подобной парку территории Едема. В конечном итоге вся Земля стала бы раем, заселенным совершенными, счастливыми людьми, которые бы жили вечно. Как сообщает нам Библия, после того как Бог положил такое начало, «увидел Бог все, что Он создал, и вот, хорошо весьма» (Бытие 1:31; также смотри Псалом 117:17).

[8] Из этого очевидно, что люди должны были владеть Землей ради своей пользы. Но это они должны были делать с чувством ответственности. Люди должны были быть хранителями Земли, а не ее губителями. Гибель Земли — свидетелями чего мы сейчас являемся — происходит против воли Бога, и поэтому те, кто этому содействуют, поступают против предназначения жизни на Земле. Этим людям придется за это ответить, так как Библия заявляет, что Бог 'погубит губивших землю' (Откровение 11:18).

8. Как люди должны были заботиться о Земле?

Намерение Бога не изменилось

[9] Итак, с самого начала намерением Бога для совершенной человеческой семьи была вечная жизнь на райской Земле. И его намерение не изменилось! Оно непременно исполнится. Библия утверждает: «С клятвою говорит Господь Саваоф: как Я помыслил, так и будет; как Я определил, так и состоится». «Я сказал, и приведу это в исполнение; предначертал, и сделаю» (Исаия 14:24; 46:11).

[10] В разговоре с одним человеком, умолявшим о надежде на будущее, Иисус Христос сказал о намерении Бога восстановить рай

9. Почему мы уверены, что намерение Бога будет выполнено?

10, 11. Что сказали о Рае Иисус, Петр и псалмопевец Давид?

на Земле: «Будешь со Мною в раю» (Луки 23:43). Также апостол Петр предсказал о новом мире: «Мы, по обетованию Его, ожидаем нового неба [новой правительственной системы, которая будет управлять с неба] и новой земли [нового земного общества], на которых обитает правда» (2 Петра 3:13).

11 Псалмопевец Давид тоже писал о грядущем новом мире и о том, как долго он продлится. Он предсказал: «Праведники наследуют землю, и будут жить на ней вовек» (Псалом 36:29). Поэтому-то Иисус пообещал: «Блаженны кроткие, ибо они наследуют землю» (Матфея 5:5).

12 Какая же это великая перспектива — вечно жить на райской Земле без зла, преступлений, болезней, горя и боли! В своей последней книге пророческое Слово Бога резюмирует эту великую перспективу следующим образом: «Отрет Бог всякую слезу с очей их, и смерти не будет уже; ни плача, ни вопля, ни болезни уже не будет; ибо прежнее прошло.— И добавляет: — И сказал Сидящий на престоле: се, творю все новое». Также он сказал: «Напиши, ибо слова сии истинны и верны» (Откровение 21:4, 5).

Хозяин вправе призвать к ответственности жильцов, которые разрушают его дом.

13 Да, у Бога великое намерение. Это будет новый мир праведности, вечный рай, предсказанный тем, кто может исполнить и исполнит свое обещание, так как его 'слова истинны и верны'.

12, 13. Подведите итог, в чем состоит великое намерение Бога для человечества.

6

ПОЧЕМУ СТОЛЬКО СТРАДАНИЙ И НЕСПРАВЕДЛИВОСТИ?

1 Почему же, если намерением Всевышнего для людей было и по-прежнему есть вечная жизнь в райских условиях на Земле, почему же сейчас нет рая? Почему вместо этого человечество столько веков терпит страдания и несправедливость?

2 История человечества, бесспорно, преисполнена страданиями по причине войн, империалистической захватнической политики, эксплуатации, несправедливости, бедности, бедствий, болезней и смерти. Почему же жертвами всех этих бедствий стало столько ни в чем не повинных людей? Почему же, если Бог — всемогущий, на протяжении тысячелетий он допустил такое чудовищное количество страданий? И зачем же, сконструировав вселенную и расставив в ней все в таком порядке, он допустил беспорядок на Земле, даже ее гибель?

Рассмотрим один пример

3 Чтобы понять, зачем Бог порядка допустил беспорядок на Земле, давайте рассмотрим один пример. Представьте, что вы идете по лесу и вдруг натыкаетесь на какой-то дом. Осмотрев его, вы видите, что он не в порядке. Окна разбиты, серьезно повреждена крыша, деревянная веранда вся в дырах, дверь висит на одной петле, водопровод не работает.

4 Ввиду всех этих повреждений, придете ли вы к заключению, что у этого дома, по-видимому, не было проектировщика,

1, 2. Ввиду того что пережило человечество, какие могут встать вопросы?

3—5. а) Какой наглядный пример поможет нам понять, почему Бог порядка допустил на Земле беспорядки? б) Какая из трех возможностей подходит к ситуации на Земле?

[illegible] способностью мыслить? Побудит ли наличие беспорядка вас поверить, что этот дом появился сам по себе? Или, если вы придете к выводу, что кто-то его спроектировал и построил, решите ли вы, что этот человек не был достаточно квалифицированным и заботливым?

При дальнейшем более тщательном осмотре дома вы видите, что первоначально он был хорошо сложен и все в нем говорит, что он был сложен с большой заботой. Сейчас же он просто заброшен и постепенно разрушается. На что же могут указывать эти поломки и дефекты? Они могли бы навести на мысль, что 1) хозяин дома умер, 2) он хороший строитель, но больше не заботится о доме или 3) он сдал дом в аренду неблагодарным жильцам. Последнее подобно тому, что произошло с Землей.

Что же не вышло?

4 Из первых страниц Библии мы узнаем, что в намерение Бога не входило, чтобы люди страдали и умирали. Наши прародители, Адам и Ева, умерли только вследствие своего непослушания Богу (Бытие, главы 2 и 3). Не послушавшись Бога, они больше не выполняли его воли. Они вышли из-под Божьей опеки. В сущности, они отсоединились от Бога — «источника жизни» (Псалом 35:10).

7 Их тела и умы начали вырождаться, подобно как механизм, отсоединенный от источника питания постепенно замедляет ход и останавливается. В результате Адам и Ева деградировали, состарились и в конце концов умерли. Что же с ними случилось потом? Они вернулись туда, откуда пришли: «Прах ты, и в прах возвратишься». Бог предупреждал, что следствием непослушания его законам будет смерть: «Смертию умрешь» (Бытие 2:17; 3:19).

8 Однако наши прародители не только умерли сами, но и ввергли во власть смерти все свое потомство — всю человеческую семью. Как же так? По законам генетики дети наследуют особенности своих родителей. Поэтому все дети наших прародителей унаследовали несовершенство и смерть. Римлянам 5:12 нам сообщает: «Как одним человеком [праотцом человечества — Адамом] грех вошел в мир, и грехом смерть, так и смерть перешла во всех человеков, потому что в нем все согрешили [унаследовав несовершенство, греховные наклонности]». И так как люди ничего другого не знают, как только грех, несовершенство и смерть, некоторые из них рассматривают это как нечто естественное и неизбежное. Однако первые люди были сотворены с возможностью и желанием жить вечно. По этой-то причине большинство людей ужасаются при мысли, что со смертью закончится их жизнь.

Почему же так долго?

9 Почему же так долго Бог позволяет людям идти своим путем? Почему же он допускает столько столетий страдания? Одной из важных причин был поднятый важный спорный вопрос: кому принадлежит право управлять? Следует ли Богу быть Управляющим людьми или же они могут сами успешно управлять собой?

10 Люди были сотворены со свободой воли — со способностью выбирать. Они не были сотворены роботами или животными, которые преимущественно руководствуются инстинктами. Таким образом, люди могут выбрать, кому они хотят служить (Второзаконие 30:19; 2 Коринфянам 3:17). Поэтому Слово Бога советует: «[Будьте] как свободные, не как употребляющие свободу для прикрытия зла, но как рабы Божии» (1 Петра 2:16). С другой же стороны, имея этот удивительный дар свободы выбора, люди должны смиряться с последствиями сделанного ими выбора.

11 Наши прародители сделали неправильный выбор. Они избрали путь независимо-

6. 7. Что случилось с Адамом и Евой, когда они нарушили закон Бога?
8. Как грех наших прародителей повлиял на всю человеческую семью?
9. Почему Бог допустил так долго страдания?
10. Какая способность была дана людям и какую это налагало на них ответственность?
11. Как только можно было бы выяснить, будет ли независимый от Бога путь успешным?

сти от Бога. И когда они злоупотребили свободой выбора, Бог, конечно же, мог немедленно уничтожить первую восставшую пару. Но этим не был бы разрешен вопрос о праве Богу управлять людьми. Так как первая пара пожелала независимости от Бога, встал следующий вопрос: мог бы этот путь привести к счастливой, успешной жизни? Единственной возможностью ответить на этот вопрос было позволить нашим прародителям и их потомству идти своим путем, ведь таким был их выбор. Время бы показало, были ли люди сотворены, чтобы успешно управлять собой без своего Создателя.

[12] Библейский писатель Иеремия знал, к чему это приведет. Под руководством мощного святого духа Бога — его действующей силы — он верно написал: «Знаю, Господи, что не в воле человека путь его, что не во власти идущего давать направление стопам своим. Наказывай меня, Господи» (Иеремия 10:23, 24). Он знал, что людям необходимо руководствоваться Божьей небесной мудростью. Но почему это так? Всего-навсего потому что Бог не сотворил человека быть успешным без его руководства.

[13] Результаты тысячелетнего правления человеком ясно показывают, что люди не в силах вести дела независимо от своего Создателя. За катастрофические последствия своей попытки они должны винить только себя. Об этом ясно говорит Библия: «[Бог] твердыня; совершенны дела Его, и все пути Его праведны. Бог верен, и нет неправды в Нем. Он праведен и истинен. Но они развратились пред Ним, они не дети Его по своим порокам» (Второзаконие 32:4, 5).

Бог скоро вмешается

[14] Допустив, чтобы в течение столетий человеческое управление доказало всю свою несостоятельность, Бог теперь вправе вмешаться в дела людей и положить конец страданиям, горю, болезням и смерти. Поз-

12. Как оценил человеческое правление Иеремия и почему это так и есть?

13. Что показало тысячелетнее человеческое правление вне всяких сомнений?

14. Почему Бог больше не будет медлить и вмешается в дела людей?

Даже искренним правителям м[illegible] не удалось привести мирную, райскую жизнь.

волив людям достичь наивысших достижений в науке, промышленности, медицине и других областях, Богу больше не нужно предоставлять независимому от него человечеству столетия, чтобы они доказали свою способность привести мирную, райскую жизнь. Они этого не сделали до сих пор и не смогут сделать в будущем. Независимость от Бога привела к невероятно уродливому, ненавистническому, смертоносному миру.

[15] И хотя существовали искренние правители, которые хотели помочь человечеству, их усилия не увенчались успехом. Сейчас повсюду наблюдается разлад в человеческой системе управления. Поэтому Библия советует: «Не надейтесь на князей, на сына человеческого, в котором нет спасения» (Псалом 145:3).

15. Какой библейский совет нам следует принять?

7

Намерение Бога скоро исполнится

[1] Хотя с человеческой точки зрения Бог уже долгое время допускает несовершенство и страдания, он не позволит, чтобы это продолжалось бесконечно. Библия сообщает, что Бог отвел на это опредeнный срок.

[2] «Всему свое время» (Екклесиаст 3:1). Когда отведенный Богом срок, в который он допускает зло и страдания, истечет, он вмешается в дела людей. И, положив конец злу и страданиям, выполнит свое первоначальное намерение — наполнит Землю совершенной, счастливой человеческой семьей, которая будет жить в условиях Рая, в совершенном мире и экономической безопасности.

Судебные решения Бога

[3] Обрати внимание на многие библейские пророчества, в которых сообщается, что в недалеком будущем будет означать для людей вмешательство Бога — приведение в исполнение его судебных решений:

[4] «Праведные будут жить на земле, и непорочные пребудут на ней; а беззаконные будут истреблены с земли, и вероломные искоренены из нее» (Притчи 2:21, 22).

[5] «Делающие зло истребятся, уповающие же на Господа наследуют землю. Еще не много, и не станет нечестивого... А кроткие наследуют землю, и насладятся множеством мира» (Псалом 36:9—11).

[6] «Уповай на Господа, и держись пути Его: и Он вознесет тебя, чтобы ты наследо-

1, 2. Почему мы можем быть уверенными, что Бог положит конец злу и страданиям?

3, 4. Как описываются результаты вмешательства Бога в книге Притч?

5, 6. Что показывает о результате вмешательства Бога Псалом 36?

вал землю; и когда будут истребляемы нечестивые, ты увидишь. Наблюдай за непорочным, и смотри на праведного; ибо будущность такого человека есть мир. А беззаконники все истребятся; будущность нечестивых погибнет» (Псалом 36:34, 37, 38).

[7] Поэтому, ввиду такого чудесного будущего, которое ожидает людей, признающих право всемогущего Создателя управлять нами, мы призываемся: «Заповеди мои да хранит сердце твое; ибо долготы дней, лет жизни и мира они приложат тебе». В самом деле, тем, кто изберет волю Бога, будет приложена вечная жизнь! Поэтому Слово Бога советует нам: «Надейся на Господа

7. Какой мудрый совет дает нам Слово Бога?

В новом мире человечеством будет управлять только совершенное небесное Царство Бога.

всем сердцем твоим, и не полагайся на разум твой. Во всех путях твоих познавай Его, и Он направит стези твои» (Притчи 3:1, 2, 5, 6).

Божье управление с неба

[8] Очищение Земли будет завершено Богом посредством наилучшего правительства, какое только может иметь человечество. Это правительство отражает небесную мудрость, так как оно управляет с неба под надзором Бога. И это небесное Царство устранит с Земли все формы человеческого управления. Больше никогда человечество не получит право на попытку управлять независимо от Бога.

[9] Об этом говорит пророчество в Даниила 2:44: «Во дни тех царств [правительств нашего времени] Бог Небесный воздвигнет царство [на небе], которое во веки не разрушится, и царство это не будет передано другому народу [людям больше никогда не будет позволено управлять независимо от Бога]; оно сокрушит и разрушит все царства [которые сейчас существуют], а само будет стоять вечно». (Смотри также Откровение 19:11—21; 20:4—6.)

[10] Итак, человечеством больше никогда не будут управлять продажные формы правления: Бог положит конец этой системе, и независимое от Бога человеческое правление больше никогда не будет существовать. Правление же Царства с неба не будет продажным, потому что его Основатель и Хранитель — Бог. Наоборот, оно будет действовать на благо своих граждан.

8, 9. Посредством чего Бог очистит нашу Землю?
10. Почему мы можем быть уверенными, что во время своего правления небесное Царство Бога не станет продажным?

По всей же Земле будет исполняться воля Бога так же, как на небе. Поэтому-то Иисус учил своих учеников молиться Богу: «Да придет Царствие Твое; да будет воля Твоя и на земле, как на небе» (Матфея 6:10).

Как скоро?

[14] Как же скоро придет конец этой несовершенной системе вещей и наступит новый мир Бога? Библейские пророчества ясно отвечают. Например, Иисус лично предсказал, какой признак следует ожидать, по которому можно будет определить, где мы находимся по отношению к «завершению системы вещей», как называет это время Библия. Об этом сообщается в 24-й и 25-й главах от Матфея, 13-й главе от Марка и 21-й главе от Луки. Также во 2-м послании к Тимофею, 3-й главе, апостол Павел предсказал, что наступит период времени, называемый «последними днями», в который произойдут различные события, служащие дальнейшим подтверждением тому, где мы находимся в потоке времени.

[15] Иисус сообщил, что этот период времени начнется следующими событиями: «Восстанет народ на народ, и царство на царство, и будут глады, моры и землетрясения по местам» (Матфея 24:7; Луки 21:11). Еще он предупредил об «умножении беззакония» (Матфея 24:12).

[16] Апостол Павел предсказал: «Знай же, что в последние дни наступят времена тяжкие. Ибо люди будут самолюбивы, сребролюбивы, горды, надменны, злоречивы, родителям непокорны, неблагодарны, нечестивы, недружелюбны, непримирительны, клеветники, невоздержны, жестоки, не любящие добра, предатели, наглы, напыщенны, более сластолюбивы, нежели боголюбивы, имеющие вид благочестия, силы же его отрекшиеся... Злые же люди и обманщики будут преуспевать во зле, вводя в заблуждение и заблуждаясь» (2 Тимофею 3:1—5, 13).

[17] Происходят ли события, которые предсказали Иисус и Павел, в наше время? Да — несомненно. Первая мировая война во много раз превзошла все войны до нее. Это была первая мировая война, ставшая поворотным пунктом в современной истории. Она принесла с собой нехватку продовольствия, эпидемии и всякие другие несчастья. Эти события, начавшиеся с 1914 года, ознаменовали собой, по словам Иисуса, «начало бедственных мук» (Матфея 24:8, *НМ*). Они отметили начало периода времени, названного «последними днями», начало последнего поколения, в течение которого Бог будет допускать зло и страдания.

[18] Вероятно, тебе известны события XX века. И какой они произвели хаос. Около 100 миллионов людей погибло в войнах. Другие сотни миллионов умерли от голода и болезней. Бесчисленное число унесли с собой землетрясения. Все меньше ценится жизнь и чужая собственность. Страх перед преступностью вошел в повседневную жизнь. Попираются нравственные нормы. Рост населения влечет за собой проблемы, которые остаются неразрешенными. Загрязнение окружающей среды не только отравляет жизнь, но и угрожает ей. С 1914 года мы воистину живем в последние дни и приближаемся к завершающему пункту библейских пророчеств о нашем времени.

[19] Как же долго продлится период последних дней? Об этом знаменательном периоде, в который с 1914 года люди испытывают «начало бедственных мук», Иисус сказал следующее: «Не прейдет род сей, как все сие будет» (Матфея 24:8, 34—36). Таким образом, все признаки последних дней должны произойти на протяжении жизни

13. Где в Библии находятся пророчества, помогающие нам определить, насколько близок конец этой системы?

14, 15. Как события нашего XX века подтверждают, что мы воистину живем в последние дни?

16. Какова продолжительность периода времени последних дней?

одного поколения — поколения 1914 года. Некоторые люди, которые жили в 1914 году, будут еще живы, когда этой системе придет конец. Сейчас этому поколению людей уже очень много лет, и это указывает на то, что осталось совсем немного времени, как Бог положит конец существующей системе вещей.

[17] Другое пророчество, указывающее на близость конца этой системы, дал апостол Павел: «День Господень так грядет, как вор ночью. Когда будут говорить: мир и безопасность,— тогда внезапно настигнет их гибель... и никак не избегнут» (1 Фессалоникийцам 5:2, 3 «Новый Перевод»; смотри также Луки 21:34, 35).

[18] Холодная война закончилась, и, кажется, война между державами больше не представляет такую угрозу. Поэтому народы разных стран, возможно, думают, что стоят на верном пути к новому мировому порядку. Когда же они подумают, что их усилия оказываются успешными, это будет означать обратное: это будет последний сигнал, говорящий о приближении уничтожения Богом настоящей системы. Не забудем, что политические переговоры и соглашения не делают существенных изменений в людях. Они не способствуют тому, чтобы люди любили друг друга. И политические руководители не могут ни покончить с преступностью, ни устранить болезни и смерть. Поэтому не возлагай надежды ни на какие человеческие программы о мире и безопасности и не думай, что этот мир стоит на пути разрешения проблем (Псалом 145:3). На самом же деле это провозглашение будет означать, что этот мир очень близок к своему концу.

17, 18. Какое пророчество свидетельствует о том, что мы очень близки к концу этого мира?

Проповедование благой вести

[19] Еще одно пророчество, свидетельствующее, что с 1914 года наступили последние дни, дано Иисусом: «Прежде должны вы нести благую весть ко всем народам» (Марка 13:10, *БВ*). Или как оно записано в Матфея 24:14 (*БВ*): «Эта благая весть о Царстве будет провозглашена по всему миру для всех народов, а потом наступит конец».

[20] В наше время, как никогда прежде в истории, благая весть о конце этого мира и наступлении нового [illegible] мира под управлением Царства Бога [illegible] по всему миру. Кем же? [illegible] Иеговы. Они про[illegible].

[illegible] о Царстве Бога, Свиде[illegible] как истинных [illegible]: «По тому узнают все, что вы Мои ученики, если будете иметь любовь между собою». Свидетели Иеговы объединены во всемирное братство неразрывными узами любви (Иоанна 13:35; смотри также Исаия 2:2—4; Колоссянам 3:14; Иоанна 15:12—14; 1 Иоанна 3:10—12; 4:20, 21; Откровение 7:9, 10).

[22] Свидетели Иеговы верят тому, что говорит Библия: «Бог нелицеприятен, но во всяком народе боящийся Его и поступающий по правде приятен Ему» (Деяния 10:34, 35). Несмотря на расу или цвет кожи, они считают своих Сосвидетелей во всех странах своими духовными братьями и сестрами (Матфея 23:8). Само же существование такого всемирного братства в наше время является еще одним доказательством, что намерение Бога скоро исполнится.

19, 20. Исполнение какого пророчества, которое говорит о проповедовании в последние дни, мы сейчас наблюдаем?

21, 22. Что особенно отличает Свидетелей Иеговы как истинных христиан?

8

Вечно живи на райской Земле!

1 Какой же будет жизнь, когда Бог удалит с Земли все зло и страдания и установит новый мир под любящим надзором своего небесного Царства? Бог обещает 'открыть свою руку и насытить все живущее по благоволению' (Псалом 144:16).

2 Что же ты можешь по праву желать? Не счастливой ли жизни, интересной работы, материального изобилия, красивой окружающей среды, мира между людьми, а также избавления от несправедливости, болезней, страданий и смерти? А как насчет радостной духовной перспективы? Скоро все это станет явью под правлением Царства Бога. Обрати внимание, как об этих чудесных благословениях, которые придут в новом мире, говорят библейские пророчества.

Совершенный мир между людьми

3 «[Бог] прекращая брани до края земли, сокрушил лук и переломил копье, [военные] колесницы сожег огнем» (Псалом 45:10).

4 «Перекуют мечи свои на орала, и копья свои — на серпы; не поднимет народ на народ меча, и не будут более учиться воевать» (Исаия 2:4).

5 «Кроткие наследуют землю, и насладятся множеством мира» (Псалом 36:11).

6 «Вся земля отдыхает, покоится, [народ, *НМ*] восклицает от радости» (Исаия 14:7).

Мир между людьми и животными

7 «Волк будет жить вместе с ягненком, и барс будет лежать вместе с козленком; и теленок, и молодой лев, и вол будут вместе, и малое дитя будет водить их. И корова будет пастись с медведицею и детеныши их будут лежать вместе; и лев, как вол, будет есть солому. И младенец будет играть над норою аспида, и дитя протянет руку свою на гнездо змеи. Не будут делать зла и вреда» (Исаия 11:6—9).

8 «Заключу в то время для них союз с полевыми зверями и с птицами небесными и с пресмыкающимися по земле... И дам им жить в безопасности» (Осия 2:18).

1, 2. Какой будет жизнь под правлением Царства Бога?

3—6. Какие имеются заверения, что в новом мире между людьми будет мир?

7, 8. Каким будет мир между людьми и животными?

Совершенное здоровье и вечная жизнь

9 «Тогда откроются глаза слепых, и уши глухих отверзутся. Тогда хромой вскочит, как олень, и язык немого будет петь; ибо пробьются во́ды в пустыне и в степи потоки» (Исаия 35:5, 6).

10 «Отрет Бог всякую слезу с очей их, и смерти не будет уже; ни плача, ни вопля, ни болезни уже не будет; ибо прежнее прошло» (Откровение 21:4).

11 «Ни один из жителей не скажет: „я болен“» (Исаия 33:24).

12 «Тогда тело его сделается свежее, нежели в молодости; он возвратится к дням юности своей» (Иов 33:25).

13 «Дар Божий — жизнь вечная во Христе Иисусе, Господе нашем» (Римлянам 6:23).

14 'Всякий, верующий в Него будет иметь жизнь вечную' (Иоанна 3:16).

Умершие — будут возвращены к жизни

15 «Будет воскресение мертвых, праведных и неправедных» (Деяния 24:15).

16 «Наступает время, в которое все, находящиеся в гробах [в памяти у Бога], услышат глас Сына Божия, и изыдут» (Иоанна 5:28, 29).

17 «Отдало море мертвых, бывших в нем, и смерть и ад [могила] отдали мертвых, которые были в них» (Откровение 20:13).

9—14. Опиши, каким будет здоровье в новом мире.

15—17. Какая надежда для тех, кто уже умер?

На Земле — Рай изобилия

18 «Это будут дожди благословения. И полевое дерево будет давать плод свой, и земля будет давать произведения свои; и будут они безопасны на земле своей» (Иезекииль 34:26, 27).

19 «Земля дала плод свой: да благословит нас Бог, Бог наш» (Псалом 66:7).

20 «Возвеселится пустыня и сухая земля, и возрадуется страна необитаемая, и расцветет, как нарцисс» (Исаия 35:1).

21 «Горы и холмы будут петь пред вами песнь, и все дерева в поле рукоплескать вам. Вместо терновника вырастет кипарис; вместо крапивы возрастет мирт» (Исаия 55:12, 13).

22 «Будешь со Мною в раю» (Луки 23:43).

У всех — хорошие дома

23 «Будут строить домы и жить в них... Не будут строить, чтобы другой жил, не будут насаждать, чтобы другой ел... Избранные Мои долго будут пользоваться изделием рук своих. Не будут трудиться напрасно и рождать детей на го́ре» (Исаия 65:21—23).

24 «Каждый будет сидеть под своею виноградною лозою и под своею смоковницею, и никто не будет устрашать их» (Михей 4:4).

Ты можешь вечно жить в Раю

25 Какие же чудесные перспективы на будущее! Какой же настоящий смысл приобретает жизнь, когда крепится на прочной надежде: что в новом мире Бога все сегодняшние проблемы навсегда отойдут в прошлое! «Прежние уже не будут воспоминаемы и не придут на сердце» (Исаия 65:17). И как же утешительно знать, что тогда жизнь будет вечной: «Поглощена будет [Богом] смерть навеки» (Исаия 25:8).

26 Не хотел бы ты вечно жить в этом новом мире — в Раю, который уже так близок? «А что я должен делать, чтобы перед концом этого мира заслужить ободрение Бога и перейти живым в его новый мир?» — наверное, спросишь ты. Иисус указал в молитве Богу, что тебе нужно делать: «Сия же есть жизнь вечная, да знают Тебя, единого истинного Бога, и посланного Тобою Иисуса Христа» (Иоанна 17:3).

27 Поэтому приобрети Библию и сверь с тем, что ты прочитал в этой брошюре. Ищи других людей, которые изучают и учат этим библейским истинам. Освободись от лицемерных религий, которые учат и поступают не в согласии с Библией. Узнай, как ты можешь вместе с миллионами других, уже сейчас исполняющих волю Бога, участвовать в намерении Бога для людей — вечно жить на райской Земле. И восприми всем сердцем заверение Слова Бога о ближайшем будущем, которое было написано под святым духом: «Мир проходит, и похоть его, а исполняющий волю Божию пребывает вовек» (1 Иоанна 2:17).

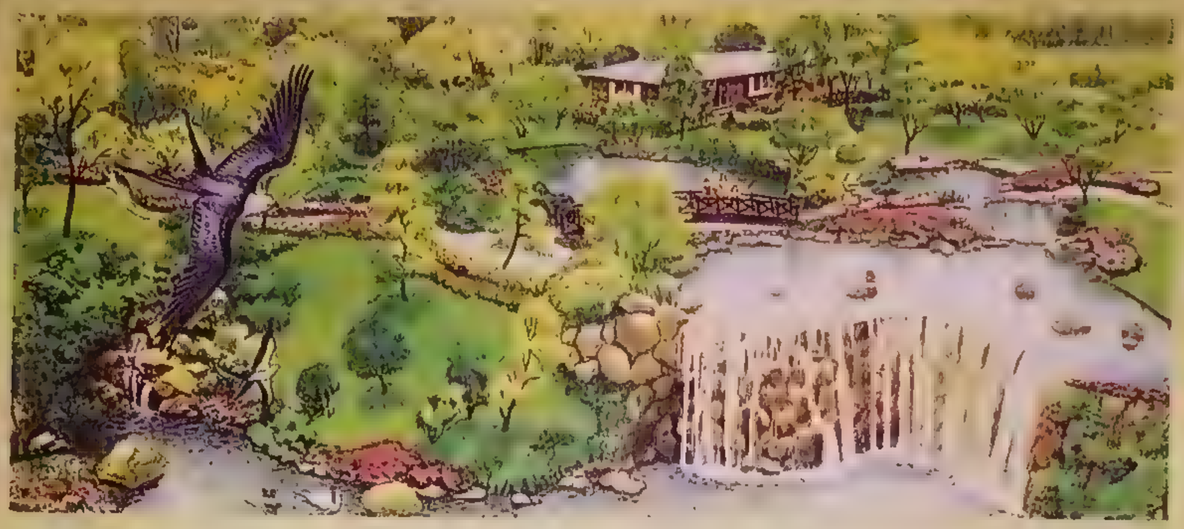
18—22. Во что превратится вся Земля?

23, 24. Какие имеются заверения, что для всех людей будет достаточно хороших домов?

25. Какую чудесную перспективу мы имеем на будущее?

26. Что необходимо, чтобы вечно жить в новом мире Бога?

27. Что тебе нужно сделать, чтобы иметь участие в намерении Бога?



ЕСЛИ БЫ ВЫ МОГЛИ ВЕЧНО ЖИТЬ

Выбрали бы вы это?

Как показывает эта брошюра, вы действительно можете вечно жить в Раю, на Земле. Намерение Бога привести эти условия непременно сбудется! Но вам необходимо сделать *выбор* в пользу вечной жизни.

Иисус учил, что этот выбор должен основываться на точном познании Бога. Цель предоставленной брошюры — помочь вам получить это познание. Дальнейшую помощь вы можете получить у Свидетелей Иеговы. Они будут рады посетить вас в удобное для вас время и месте. И если вы хотите, чтобы с вами на дому проводилось бесплатное изучение Библии, сообщите об этом письменно в общество Watchtower по одному из нижеприведенных адресов.

АВСТРАЛИЯ: Box 280, Ingleburn, NSW 1890. **БОЛГАРИЯ:** P.K. 353, Sofia 1000. **БРАЗИЛИЯ:** Caixa Postal 92, 18270-970 Tatuí, SP. **ВЕЛИКОБРИТАНИЯ:** The Ridgeway, London NW7 1RN. **ВЕНГРИЯ:** Cserkút u. 13, H-1162 Budapest **ГЕРМАНИЯ:** Niederselters, Am Steinfels, D-65618 Selters. **ГРЕЦИЯ:** 77 Kifisias Ave., GR-151 24, Marousi, Athens. **ГРУЗИЯ:** 380002, Тбилиси-2, а/я 181. **ИЗРАИЛЬ:** P. O. Box 961, 61-009 Tel Aviv. **ИНДИЯ:** Post Bag 10, Lonavla, Pune Dis., Mah. 410 401. **ИСПАНИЯ:** Apartado 132, 28850 Torrejón de Ardoz (Madrid). **КАЗАХСТАН:** 483360, Алматинская область, г. Есик, ул. Гастелло, 90. **КАНАДА:** Box 4100, Halton Hills (Georgetown), Ontario L7G 4Y4. **КОРЕЯ, РЕСПУБЛИКА:** Box 33 Pyungtaek P. O., Kyunggido, 450-600. **ЛАТВИЯ:** A.k. 215, LV-1001, Riga-1. **ЛИТВА:** Ievu gatve 8, Giraite, LT-4319 Kauno rajonas. **МОЛДАВИЯ, РЕСПУБЛИКА:** Căsuţa poştală 472, MD-2005 Chişinău. **НИГЕРИЯ:** P.M.B. 1090, Benin City, Edo State. **НИДЕРЛАНДЫ:** Noordbargerstraat 77, NL-7812 AA Emmen. **ПОЛЬША:** Skr. Poczt. 13, PL-05-830 Nadarzyn. **РОССИЯ:** 197739, Санкт-Петербург, п. Солнечное, ул. Средняя, 6. **РУМЫНИЯ:** Căsuţa Poştală nr. 132, O.P. 39 Bucureşti. **СЛОВАКИЯ:** P.O. Box 17, 810 00 Bratislava 1. **СЛОВЕНИЯ:** Poljanska cesta 77 A, p.p. 2019, SI-1001 Ljubljana. **СОЕДИНЕННЫЕ ШТАТЫ АМЕРИКИ:** 25 Columbia Heights, Brooklyn, NY 11201-2483. **УКРАИНА:** 79000, Львів, а/с 246. **ФИНЛЯНДИЯ:** Postbox 68, FIN-01301 Vantaa 30. **ФРАНЦИЯ:** B.P. 625, F-27406 Louviers cedex. **ХОРВАТИЯ:** p.p. 58, HR-10090 Zagreb-Susedgrad. **ЧЕШСКАЯ РЕСПУБЛИКА:** P.O. Box 90, 198 21 Prague 9. **ШВЕЙЦАРИЯ:** P.O. Box 225, CH-3602 Thun. **ШВЕЦИЯ:** Box 5, SE-732 21 Arboga **ЭСТОНИЯ:** Postbox 1075, 10302 Tallinn. **ЮГОСЛАВИЯ (СОЮЗНАЯ РЕСПУБЛИКА):** p. fah 173, YU-11080 Beograd, Serbia. **ЮЖНО-АФРИКАНСКАЯ РЕСПУБЛИКА:** Private Bag X2067, Krugersdorp, 1740. **ЯПОНИЯ:** 1271 Nakashinden, Ebina City, Kanagawa Pref., 243-0496.

pr-U

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Подписаться на газету можно в любом отделении связи России и СНГ

№1/1999 года

Ежемесячная популярная газета

РЕЦЕПТЫ ЯСНОВИДЯЩЕЙ ВАНГИ

АСТМА

...головок семенного лука залить кипятком и подождать, пока они не ... [illegible]

БОЛИ В СПИНЕ

[illegible]

БОЛЬ В НОГАХ

[illegible] ...четыре вечера подряд делать ванночки.

БОЛЬНЫЕ ПОЧКИ

1. Целую неделю больной ... [illegible]

ВЫСОКОЕ КРОВЯНОЕ ДАВЛЕНИЕ

[illegible]

...ложку кукурузной муки и залить горячей водой доверху. Ос... [illegible]

ВОСПАЛЕНИЕ ГОРЛА

[illegible]

ВЫПАДЕНИЕ ВОЛОС

[illegible]

ГЕМОРРОЙ (ВНУТРЕННИЙ)

[illegible]

ГЕМОРРОЙ (ВНЕШНИЙ)

[illegible]

ЖЕЛЧНЫЙ ПУЗЫРЬ

[illegible]

ЗАПОР

[illegible]

...ловой ложке повидла ...ренного из ягод ...рной бузины ... Сахар можно ... [illegible]

КАШЕЛЬ

[illegible]

НАРУШЕНИЕ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ

... варить 1-2 ... выпить утром ... Следует повторять ... торого времени.

НЕРВНОЕ РАССТРОЙСТВО

1. Принимать отвар из корней ежевики.
2. Регулярно пить чай из ... [illegible]
3. ... чаи из мелиссы ... [illegible]
4. ... верхушек крапивы ... [illegible]

ОБМОРОК (ВНЕЗАПНЫЙ)

... часть солнечного сплетения положить ... размятый лист большого лопуха.

ОТЛОЖЕНИЕ СОЛЕЙ

... головку репчатого лука и разрезать ...м. Посредине обеих половинок капнуть по одной капельке дегтя и приложить к больному месту.

ПЕРЕУТОМЛЕНИЕ

[illegible]

ПОРЕЗ

Зверобой залить оливковым маслом и оставить на сутки настояться. Если этой настойкой смазать рану, она быстро затягив...

...ется. Смесь можно использовать продолжительное время, если хранить ее в холодном месте.

ПРЕДСТАТЕЛЬНАЯ ЖЕЛЕЗА (ВОСПАЛЕНИЕ)

Размолоть в порошок обгоревшую головню ... дерева. Семь дней подряд делать из этого порошка напиток в виде кофе и пить его по утрам.

РАСШИРЕНИЕ ВЕН

1. Страдающему расширением вен рекомендуется надевать чистые хлопчатобумажные носки и утром походить по росе. Когда носки хорошенько промокнут, после восхода солнца их не следует снимать, а оставить высохнуть на ногах.

2. Зелёные грецкие орехи залить оливковым маслом. Сосуд, в который они помещены, поставить на 40 дней в солнечное место. После этого смазать больные места.

3. В течение десяти дней делать повязки из легкого свиньи, нарезанного на дольки. Одну или несколько долек, именно тех, которые ... к венам, можно посыпать серой. Повязка должна оставаться всю ночь.

РЕВМАТИЗМ

1. Наряду с проведением лечения больным рекомендуется каждый день употреблять в пищу салат из сельдерея.

2. *(На нервной почве).* Смазать ноги ружейным маслом и принимать солнечные ...

СЕРДЕЧНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ (ПРОФИЛАКТИКА)

[illegible]

СЕРДЦЕБИЕНИЕ (АРИТМИЯ)

Натереть на терке полкило лимонов, смешать их с полкило меда, добавить двадцать истолченных абрикосовых ядрышек из косточки. Принимать перед едой утром и вечером по одной столовой ...

в которой варилось зерно.

3. Взять большой корень ежевики и варить в 5 литрах воды, пока вода не выкипет наполовину. Принимать отвар три раза в день по 100 г

4. Гончарную глину залить яблочным уксусом и хорошенько замесить. Смесь нанести на тряпицу и вечером приложить к пояснице, над областью почек.

БРОНХИТ

Два-три листа мать-и-мачехи сварить в пол-литре свежего молока. Прибавить небольшое количество (на кончике ножа) свежего свиного жира. Принимать вечером перед сном по одной кофейной чашке.

ВЫСОКОЕ КРОВЯНОЕ ДАВЛЕНИЕ

На дно чайной чашки насыпать столовую кровяным давлением, т.к. омела ещё больше понизит его.

ГЕМОРРОЙ (ВНЕШНИЙ)

1. Водяной перец сварить в большом количестве воды. После того, как вода остынет, делать сидячие ванночки.

2. Плоды бузины чёрной сварить без сахара до консистенции конфитюра. Принимать каждый день по одной столовой ложке перед едой.

ЖЕЛЧНЫЙ ПУЗЫРЬ

(боли, чувство тяжести и рвоты после приёма жирной пищи).

Выпить сок половины лимона, в котором растворить пол чайной ложечки питьевой соды.

ЗАПОР

Один-два раза в день принимать по 1 сто-

В область солнечного сплетения положить хорошенько размятый лист большого лопуха.

ОТЛОЖЕНИЕ СОЛЕЙ

Взять головку репчатого лука и разрезать пополам. Посредине обеих половинок капнуть по одной капельке дегтя и приложить к больному месту.

ПЕРЕУТОМЛЕНИЕ

Если вы страдаете от сырости на рабочем месте и от переутомления, Ванга советует нанести на хлопчатое полотно смесь из растаявшего воска, оливкового масла и воды и укутать им ноги. Держать всю ночь. При необходимости повторить процедуру

ПОРЕЗ

Зверобой залить оливковым маслом и оставить на сутки настояться. Если этой настойкой смазать рану, она быстро затягива-

РЕВМАТИЗМ

1. Наряду с проведением лечения больным рекомендуется каждый день употреблять в пищу салат из сельдерея.

2. *(На нервной почве).* Смазать ноги ружейным маслом и принимать солнечные ванны

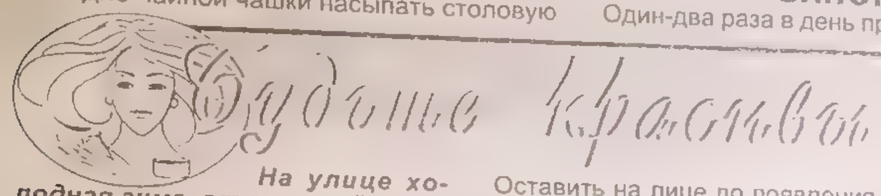
СЕРДЕЧНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ (ПРОФИЛАКТИКА)

Четыре раза в год четыре дня подряд пить отвар из цветков синего боярышника

СЕРДЦЕБИЕНИЕ (АРИТМИЯ)

Натереть на терке полкило лимонов, смешать [illegible] ило мёда, добавить двадцать [illegible] абрикосовых ядрышек из косточки. Принимать перед едой утром и вечером по одной столовой ложке.

(Продолжение в следующем номере.)



Будьте красивы

На улице холодная зима, от которой устали мы и наша кожа, особенно кожа лица. Наше лицо, вернее кожа лица, первой принимает на себя все изменения в погоде, смену времён года. И естественно, нуждается в особом уходе. Итак несколько очень простых, но эффективных рецептов ухода за кожей лица.

Маска из "Геркулеса"

2 ст. ложки "Геркулеса" (желательно помолотого на кофемолке, залить небольшим количеством горячего молока (чтобы "Геркулес" был просто покрыт жидкостью) и поставить на несколько минут для разбухания. Теплую массу нанести на кожу лица и шеи.

Оставить на лице до появления первых признаков подсыхания. Смыть теплой и ополоснуть прохладной водой. Эта маска хорошо смягчает любую кожу, слегка отбеливает

Маска из творога

1 ст. ложку творога, смешать с 1 ч.л. меда, 2 ч.л. молока (или сметаны при сухой коже), нанести на кожу лица и шеи на 15-20 мин Смыть тёплой водой. Хорошо влияет на любую кожу.

Майонезная маска

Нанести на лицо майонез на 30 мин. В майонезе содержатся активные масла, микроэлементы яйца, соли, витамины. Небольшое количество уксуса и горчицы усиливает действие жира и желтка, увеличивает приток крови к коже, улучшая ее питание. Смывается тёплой водой. При непереносимости каких-либо составляющих майонеза маску применять нельзя.

Морковно-картофельно-желтковая маска

Эта маска подойдет больше для жирной кожи лица, или при сухой коже следует добавить несколько капель растительного масла

На мелкой тёрке натереть морковь и сырой картофель в равных пропорциях. К 2 ст. ложкам смеси добавить половину яичного желтка, хорошо перемешать и толстым слоем нанести на кожу лица на 20 минут. Смыть тёплой водой.

Маски лучше действуют, если вы после нанесения их на кожу примете горизонтальное положение, за-кроете глаза, расслабите все мышцы лица. Успеха вам. Будьте красивы!

Наталья Бельская.

ДВА ПОДБОРОДКА - ЭТО МНОГОВАТО

Тем, кто длительное время работает за столом и находится в малоподвижной позе, полезно время от времени пальцами рук разминать мышцы шеи и верхней части плеч. Чередовать элементы такого самомассажа надо с подниманием и опусканием плеч, а также их вращением. А вот ещё несколько полезных упражнений, чтобы предупредить появление двойного подбородка, преждевременное отложение жира, увеличить подвижность шейной части позвоночника, улучшить условия мозгового кровообращения и благотворно влиять на деятельность вестибулярного аппарата.

1. Поворачивая голову поочередно направо и налево, коснитесь подбородком плеча.

2. Наклоните голову вперёд, поднимите и медленно наклоните голову назад, выдвигая подбородок вперед.

3. Поочерёдно наклоняйте голову в стороны, стараясь коснуться ухом плеча.

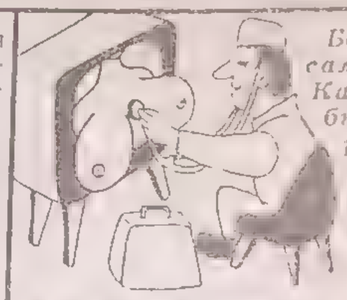
4. Проделайте несколько круговых движений головой в обе стороны.

5. Пальцы рук соедините в "замок" и положите на затылок, локти вперед, голову наклоните назад. Затем силой рук наклоните голову вперед, оказывая сопротивление мышцам шеи.

6. Ладони сцепите на лбу, оказывая сопротивление руками движению головы и подбородка вперёд. Локти отведены в стороны.

7. При любой возможности ежедневно ходите с толстой книгой на гордо поднятой голове.

Во избежание головокружения все упражнения для мышц шеи вначале надо выполнять плавно и осторожно, постепенно увеличивая темп.



Большинство женщин считают грудь самой важной частью своего тела. Каждая мечтает иметь красивый бюст. Но волшебного средства откорректировать его очертания нет. Однако кое-что сделать можно.

МЕЧТА - КРАСИВЫЙ БЮСТ

Ежедневно. Каждое утро обмывайте грудь сильной струёй слегка тёплой воды, совершая душем 2-3 круговых движения. Регулярно нежно массируйте кожу груди с помощью крема. Главное правило: никогда не втирайте крем с силой. Совершайте плавные поглаживающие кругообразные движения - всегда в направлении шеи, обходите стороной соски.

Еженедельно. Глубокая очистка кожи или массаж груди мягкой щёточкой удаляют отмершие клетки, способствуют улучшению кровообращения. В аптеках теперь продаются специальные готовые маски для груди, но укрепляющую маску можно приготовить и в домашних условиях: нанесите на грудь подогретую массу, приготовленную из непроросших зерен пшеницы, сверху накройте грудь бумажной салфеткой, фольгой и влажным тёплым полотенцем. Полностью расслабьтесь на 15 минут.

Ещё несколько советов. Грудь небольшого размера вы сможете несколько поднять с помощью специального бюстгальтера. Для груди большого размера обязательно подберите удобно сидящий и хорошо поддерживающий её бюстгальтер, чтобы не допустить излишнего растяжения кожи. Поддерживайте в тонусе мускулатуру груди, не дающую ей принять отвислые формы. Ежедневная гимнастика займёт не более 5-10 минут.

Правильное питание может способствовать упругости груди. Связывающие жидкость продукты (соль, колбаса, сыр) влияют на излишнее растяжение ткани. кожа груди становится дряблой. Обратите внимание на то, чтобы ваш рацион содержал достаточно балластных продуктов и калия (рис, бананы, продукты из муки грубого помола). Пейте больше минеральной воды.

Избыток солнца высушивает нежную кожу груди, она становится дряблой.

Сутулость усиливает естественную силу тяжести и перетягивает нежную кожу груди.

Недостаток движений не даёт мускулам груди работать в полную силу и поддерживать грудь в высоком положении.

"Чрезвычайные" диеты с быстрой потерей веса организмом перенапрягают ткани. Последствие - дряблая грудь.

Горячая ванна рекомендуется не чаще одного раза в неделю. В остальные дни принимайте тёплый душ, менее изнуряющий ткани груди

Календарь ОПЕРАЦИЙ на 1999 год

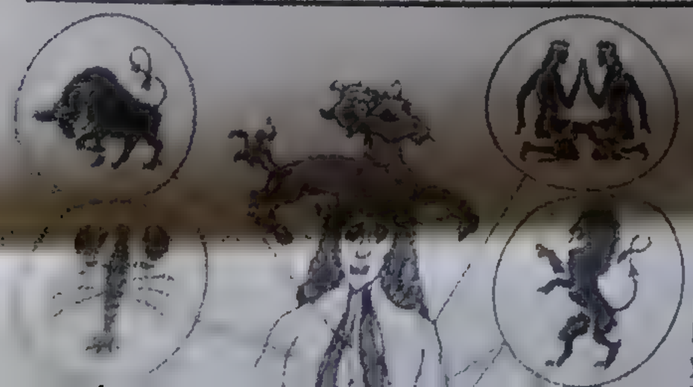
Составил Лев Корчагин

Календарь составлен по принципу разделения 365 дней года на более благоприятные, неблагоприятные и нейтральные по отношению к операциям на том или ином органе. Все неуказанные дни считаются нейтральными и в принципе подходят для оперативных вмешательств.

Кроме того, по каждой локализации перечислены более или менее благоприятные месяцы для вмешательств в 1999 году, но это можно учитывать для заранее планируемых операций.

Локализация оперативных вмешательств	Более благоприятные дни	Неблагоприятные дни
Для операций на голове и органах полости черепа (более благоприятно - **июнь, декабрь**; менее благоприятно - **март, июль**)	5-6.02; 4-6, 31.03; 1-2, 27-29.04; 25-27.05; 21-23.06; 18-20.07; 15-16.08; 11-13.09; 8-10.10; 5-6.11; 2-4.12	19-20.02; 18-19.03; 15-16.04; 12-13.05; 8-9.06; 6-7.07, 2-3, 29-30.08; 26-27.09; 23-24.10; 19-21.11, 17-18.12
Для операций на ушах, гортани, гландах, щитовидной железе (более благоприятно - **октябрь, ноябрь**; менее благоприятно - **январь, май, сентябрь**)	7-9.02; 6-8.03; 3-5, 30.04; 1-2, 27-29.05; 23-25.06; 21-23.07; 17-18.08; 13-15.09; 11-13.10; 7-9.11; 4-6.12	21-22.02; 20-21.03; 17-18.04; 14-15.05; 10-12.06; 8-9.07; 4-5, 31.08; 1-2, 28-29.09; 25-26.10; 21-23.11; 19-20.12
Для операций на бронхолёгочной системе и верхних конечностях (более благоприятно - **март, сентябрь**; менее благоприятно - **февраль, июнь, ноябрь**)	10-11.02; 9-11.03; 5-7.04; 2-4, 30-31.05; 1, 26-28.06; 23-25.07; 20-21.08; 16-18.09; 13-15.10; 10-11.11; 7-9.12	23-24.02; 22-24.03, 19-20.04; 16-17.05; 13-14.06; 10-11.07; 6-7.08; 2-4, 30.09, 1, 27-28.10; 23-25.11; 21-22.12
Для операций на молочных железах, желудке, печени, толстом кишечнике (более благоприятно - **июль, август**; менее благоприятно - **сентябрь, октябрь**)	12-14.02; 11-13.03; 8-9.04; 5-7.05; 1-3, 29-30.06; 26-28.07; 22-24.08; 19-20.09; 16-18.10; 12-14.11; 9-11.12	25-27.02; 24-26.03; 21-22.04; 18-19.05; 14-16.06, 12-13.07; 8-10.08; 5-6.09; 2-3, 29-30.10; 25-27.11; 23-24.12
Для операций на сердце, аорте, позвоночнике, диафрагме (более благоприятно - **март, ноябрь**; менее благоприятно - **май, июль, август**)	15-16.02; 14-15.03; 10-12.04; 8-9.05; 4-5.06; 1-3, 28-30.07; 25-26.08; 21-23.09; 18-20.10; 15-16.11; 12-14.12	1-2, 27-28.02; 27-28.03, 23-24.04; 20-22.05; 17-18.06; 14-15.07; 10-12.08; 7-8.09; 4-5, 31.10; 1-2, 27-28.11; 25-26.12
Для операций на 12-перстной кишке, панкреатодуоденальной зоне и желчных путях (более благоприятно - **апрель, май**; менее благоприятно - **январь, февраль, сентябрь**)	17-18.02; 16-17.03; 13-14.04; 10-11.05; 6-8.06; 3-5, 31.07; 1, 27-28.08; 23-25.09; 21-22.10; 17-19.11; 14-16.12	10-11.02; 9-11.03; 5-7.04; 2-4, 30-31.05; 1, 26-28.06; 23-25.07; 20-21.08; 16-18.09; 13-15.10; 10-11.11; 7-9.12
Для операций на почках, надпочечниках, селезёнке, мочевом пузыре (более благоприятно - **май**; менее благоприятно - **март**)	19-20.02; 18-19.03; 15-16.04; 12-13.05; 8-9.06; 6-7.07; 2-3, 29-30.08; 26-27.09; 23-24.10; 19-21.11; 17-18.12	5-6.02; 4-6, 31.03; 1-2, 27-29.04; 25-27.05; 21-23.06; 18-20.07; 15-16.08; 11-13.09; 8-10.10; 5-6.11; 2-4.12
Для операций на половых органах и прямой кишке (более благоприятно - **февраль**; менее благоприятно - **январь, ноябрь**)	21-22.02; 20-21.03; 17-18.04; 14-15.05; 10-12.06; 8-9.07; 4-5, 31.08; 1-2, 28-29.09; 25-26.10; 21-23.11; 19-20.12	7-9.02; 6-8.03; 3-5, 30.04; 1-2, 27-29.05; 23-25.06, 21-23.07; 17-18.08; 13-15.09; 11-13.10; 7-9.11; 4-6.12
Для операций на костной системе (более благоприятно - **апрель, май**; менее благоприятно - **январь, декабрь**)	25-27.02; 24-26.03; 21-22.04; 18-19.05; 14-16.06; 12-13.07; 8-10.08; 5-6.09; 2-3, 29-30.10; 25-27.11; 23-24.12	12-14.02; 11-13.03; 8-9.04; 5-7.05; 1-3, 29-30.06, 26-28.07; 22-24.08; 19-20.09; 16-18.10; 12-14.11; 9-11.12

Отнестись к этому календарю надо по принципу: "На Бога надейся, а сам не плошай!", т. е. помнить, что оперирует не Луна, а хирург. А учёт влияния Луны позволит лишний раз обезопасить исход вмешательства, чтобы следовать мудрому завету Гиппократа: "Природа лечит, а врач помогает!".



ЛУНА И ХИРУРГИЯ

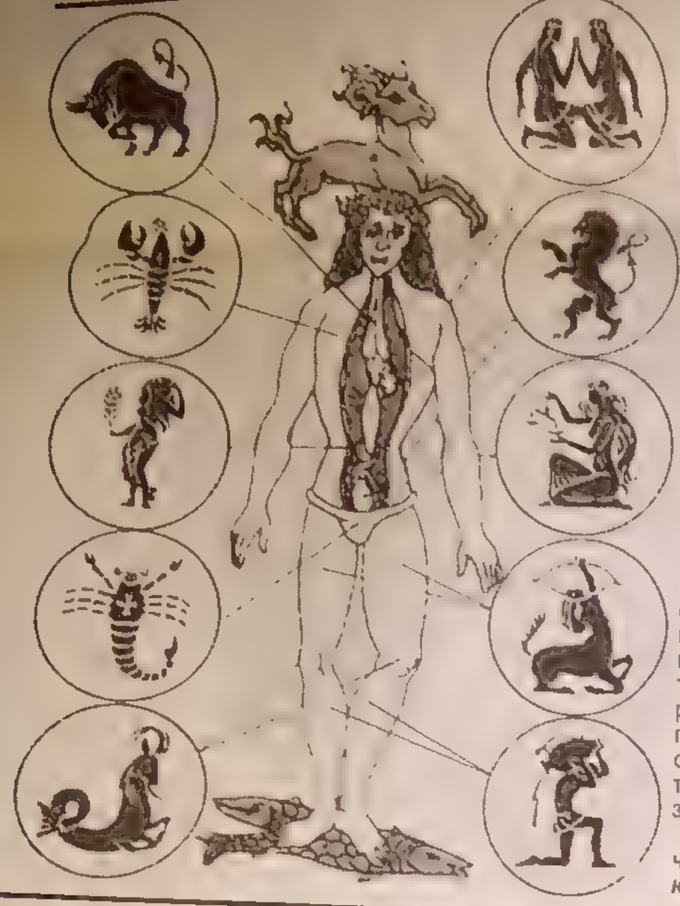
Те, кто сталкивался с необходимостью делать операцию себе или близким, знают, что вопрос выбора оптимального времени - далеко не праздный. Как правило, хирург должен урегулировать две стороны

планеты совершают видимый бег вокруг Земли. Главная стрелка этих часов - Луна с её многообразными кинематическими характеристиками.

В античные времена эскулапы очень увлекались кровопусканиями, и уже тогда их внимание было обращено к Луне и

поклонялись лунному божеству, и ежемесячно жрицы в ослепительно белых одеждах совершали торжественные процессии к зиккурату (семиступенчатому храму)

Человечество шагнуло в цивилизацию, но лунные храмы остались - это больни-



ЛУНА И ХИРУРГИЯ

Заручившись поддержкой ночного светила, можно без опасений идти на операцию

Те, кто сталкивался с необходимостью делать операцию себе или близким, знают, что вопрос выбора оптимального времени - далеко не праздный. Как правило, хирург должен урегулировать две стороны: план работы отделения и личные пожелания больного. Чтобы там ни говорили, хирурги, в основном, люди суеверные (и это их достоинство!) и не станут делать операцию, если больной в этот день её делать отказывается.

Учитывая, что все анатомо-физиологические процессы в организме протекают в рамках всеобщих биоритмов, недоучёт последних может самым фатальным образом сказаться на результатах даже блестяще проделанной операции Ну а считать эти биоритмы можно только, ориентируясь на показания космических часов

Циферблат космических часов - это 12 знаков Зодиака, вдоль которых Солнце и планеты совершают видимый бег вокруг Земли. Главная стрелка этих часов - Луна с её многообразными кинематическими характеристиками.

В античные времена эскулапы очень увлекались кровопусканиями, и уже тогда их внимание было обращено к Луне и тому знаку Зодиака, который она в данный момент проходит.

Проходя по знаку Зодиака, Луна ослабляет силы того органа, который управляется этим знаком. На основе данной закономерности мы всегда знаем дни, когда вмешательства в данном месте будут противопоказаны.

Значение ночной спутницы Земли для жизни биосферы и человека поистине огромно! Возрастая и убывая, за месяц пробегая зодиакальный круг, Луна как бы свыше задаёт все изменения, происходящие в мире

Недаром основатель античной науки Аристотель чётко разделял Вселенную на мир надлунный, где царят строгие планетные движения, и мир подлунный, в котором живут люди и всё постоянно меняется

Луна вообще интимно связана с медициной: три тысячелетия назад в Халдее поклонялись лунному божеству, и ежемесячно жрицы в ослепительно белых одеждах совершали торжественные процессии к зиккурату (семиступенчатому храму).

Человечество шагнуло в цивилизацию, но лунные храмы остались - это больницы, где жрецы - врачи - совершают свой ежедневный подвиг.

Итак, мы уяснили, что нельзя делать операции на органе, когда Луна проходит его знак Зодиака.

Но необходимо учесть также фазу Луны. Бичом хирургии являются кровотечения и бактериальные нагноения. Известно, что **в полнолуние свёртываемость крови минимальна** - все соки природы вольно текут под полной Луной! По данным тонзиллэктомии (удаление гланд и аденоидов) в полнолуние в 82% случаев заканчивались сильным кровотечением

Аналогичная статистика имеется в отношении желудочных и носовых кровотечений. Кроме того, именно **в полнолуние наступает активизация вирулентных** бактерий, так что этот период очень важно учесть при планировании операции!

СОВЕТЫ ОТ ЗИМНЕЙ ДЕПРЕССИИ

Зимой вся природа погружается в зимнюю спячку. Человек в этом смысле мало чем отличается от животного. Только если медведь всё лето набирается сил, чтобы проспать зиму, для горожанина зима становится длинной и напряжённой страдой. Но природу не обманешь: зимняя депрессия - то, что осталось в человеке от животного мира. Для многих людей депрессия - это в первую очередь слёзы и тоска. Конечно, это так, но в самых тяжёлых, запущенных случаях. У большинства же людей сезонная депрессия выражается в следующих симптомах:

- снижение внимания, способности к ясному мышлению;

- человек становится робким, решения принимает намного труднее;

- потеря интереса и чувства удовлетворения в ситуациях, раньше вызывавших яркие положительные эмоции;

- [illegible] хроническая усталость, [illegible] движений и речи;

- изменение привычного режима сна, бессонница или же, наоборот, повышенная сонливость,

- пессимистическое отношение к будущему, негативное восприятие прошлого,

- частый озноб, как бы вы тепло ни одевались, изменение аппетита с дальнейшим увеличением или потерей веса,

- снижение полового влечения;

- ну и, конечно, бесконечные простуды.

Хотя сезонная депрессия - нормальное явление, бороться с ней необходимо, иначе нам придётся дожидаться появления весеннего солнца. Приводим несколько советов, которые помогут справиться с этим не смертельным, но малоприятным состоянием.

1. Прежде всего займитесь освещением в своём доме [illegible] лампочки - свет должен быть на 25% ярче, чем летними вечерами, включайте яркий свет и по утрам перед работой. Успокаивает и расслабляет открытый живой огонь Психологи считают, что пламя свечи так же действует на психику, как сеанс у психотерапевта. Ну а камин в этом смысле - просто вещь незаменимая, ведь он даёт ещё и тепло

2. Всячески балуйте и ласкайте своё тело. Тёплая ванна перед сном - лучшее лекарство от тоски, а если добавить ароматный хвойный запах, сон будет спокойный и сладкий

3. Устраняйте лишние шумы - выключайте телевизор, когда вы его не смотрите, заверните плотнее краны и включите спокойную музыку

4. Пейте побольше чая с мёдом - он согревает изнутри, а это создаёт душевный комфорт.

5. Заведите себе котёнка. Свернувшись у вас на коленях, он способен совершить то, что не под силу ни одному психотерапевту.

И ни в коем случае не пытайтесь заглушить депрессию двойной дозой спиртного или перекричать её шумными вечеринками - это лекарство временное, как анальгин, по окончании его действия тоска обязательно вернется и, скорее всего, с новой силой. Но если вы будете зимой выполнять эти нехитрые правила жизни, подавленность и тоска преобразятся в лёгкую романтическую грусть.

Рис. А. Галаганова

Уважаемая редакция!

Обращается к вам Корябкин Владимир Павлович из Находки. Дело в том, что в нашей семье большое горе. Врачи определили у моей матери рак желудка. И мне сказали, что есть такой метод Шевченко для лечения таких заболеваний, и у меня к вам большая просьба: пожалуйста, дайте ответ или напечатайте в газете этот метод Шевченко. Буду вам премного благодарен.

С уважением Корябкин.

692900 г. Находка-30, Приморского края, ул. Бокситогорская, д. 4, кв. 118. Корябкину В. П.

Убедительно прошу выслать в мой адрес методику Шевченко против рака или дать адрес, по которому её можно получить.

690089 г. Владивосток, ул. Иртышская, 42, кв. 41, Афанасьев.

ОТ РЕДАКЦИИ. Сообщаем адрес Николая Шевченко: 127434 Москва, а/я 38 Шевченко Николаю Викторовичу.

КАК ГРИППУЮТ ЗНАКИ ЗОДИАКА

ОВЕН - первый знак, и он заболевает раньше остальных. Будучи знаком огня, Овны иногда получают простуду в виде конфликтации.

ТЕЛЕЦ - заболев, сразу же ложится в постель. Он это делает в любом случае, поэтому с Тельцом очень сложно разговаривать во время недомогания. Телец лелеет свою простуду.

БЛИЗНЕЦЫ - управляют руками и органами дыхания. Поэтому так просто встретить Близнеца, который кашляет. Он чихает и пускает сопли. А затем машет руками и разгоняет волны микробов в стороны.

РАК - простудившись, впадает в уныние. Рак управляет домом, пищей и сильными женщинами, поэтому не удивительно, что Рак лежит в постели, а здоровая полная сил женщина, прекрасная, как богиня, приносит ему тарелку супа с очаровательной куриной ножкой.

ЛЕВ - гордый и драматический знак, поэтому, простудившись, он ощущает себя хуже, чем остальные. Ему кажется, что он ничтожен, жалок. Он мается от воображаемого одиночества и делает из этого целое театральное представление. Хватало бы зрителей.

ДЕВА - знак наиболее сконцентрированный на здоровье, поэтому они, естественно, всегда самоотверженно сражаются с простудой, выполняют все предписания врача, используют все домашние средства, обожают траволечение.

ВЕСЫ - знак партнёрских взаимоотношений, как дающий, так и берущий. Поэтому Весы подхватывают простуду у партнёра, затем передают ее обратно. Возникает замкнутый круг, который не так просто разорвать. Лечение из-за этого затягивается.

СКОРПИОН - горд тем, что он никогда не мёрзнет и не простужается. Он может подхватить простуду только затем, чтобы доказать окружающим, что ничто не может его уничтожить. Будучи скрытным, Скорпион посылает за доктором, сообщая остальным, что он простудился, хотя на самом деле его одолевают совсем иные болезни, как правило, в области сексуальной сферы.

СТРЕЛЕЦ - как знак дальнего общения скорее всего подхватит какую-нибудь экзотическую форму гонконгского гриппа или что-нибудь подобное. Они любят учить и учиться, поэтому могут заразиться во время этого процесса. Их вечное стремление всё знать, таким образом, имеет негативную сторону.

КОЗЕРОГ - знак серьёзных профессионалов, поэтому они заболевают, когда им НЕОБХОДИМО увидеть доктора. Причины могут быть самые разнообразные, часто весьма далёкие от предмета разговора с врачом.

ВОДОЛЕЙ - любители сложной электронной техники и научных идей. Поэтому они сначала запустят вирусы в компьютер моделируя свою болезнь, затем по симптомам, указанным машиной, будут составлять план лечения, напрягая мозговые извилины.

РЫБЫ - водный знак, к тому же сострадательный с мартовской непогодой. Их простуда выражается течением из носа, они привлекают внимание окружающих шумным [illegible] конечно, вызывают сострадание окружающих. А Рыбы очень любят, чтобы их жалели. Хотя [illegible] же этого не любит?

. Насморк или "заложенный" нос, боль в горле, резь в глазах, лихорадка, озноб, кашель или просто "отвратительное самочувствие". Знакомые симптомы? Скорее всего, вам помогут справиться с напастью

ДЕСЯТЬ СПОСОБОВ ВЫЛЕЧИТЬ ПРОСТУДУ

1. 2-4 дня постельного режима - обязательны. Так вы помогаете иммунной системе справиться с вирусом-"захватчиком" Лучшая, самая простая и, возможно, наиболее важная часть лечения.

2. При простуде вы потеете и всего за один день лишаетесь огромного количества жидкости, которое необходимо восполнить. Ведь жидкость помогает выводить из организма мёртвые клетки, токсины и т.д. Лучше всего - прохладная вода (по крайней мере 6-8 стаканов в день). Добавьте немного лимонного сока - это немного взбодрит.

3. Добавьте половину ложки соли на стакан теплой воды. Полощите горло каждые 2-4 часа. Это избавит от слизи, раздражающей заднюю стенку глотки.

4. Не стремитесь полностью подавить кашель. На стакан лимонного сока добавьте чайную ложку мёда и чайную ложку глицерина. Хорошо перемешайте всё и пейте смесь по одному глотку во время приступов кашля. В комнате должно быть тепло - холод раздражает воспалённые дыхательные пути и вызывает кашель.

5. Часто кожа в этот период времени становится особенно чувствительной. Могут появиться боли в суставах, мышцах рук, ног, спины. Помогает аспирин, но он же усиливает потоотделение. Или парацетамол - кстати, он больше подходит детям младше 6 лет (аспирин вызывает у них раздражение слизистой желудка). Таблетками однако, увлекаться не следует.

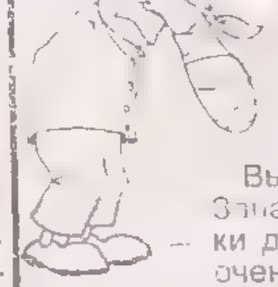
6. Избавиться от неприятных ощущений в носу часто помогает простая ингаляция. Сделав ее, вытрите лицо прохладной фланелевой тканью. Капли и аэрозоли лучше применять не более трех дней.

7. Кратковременный теплый душ - ежедневно. Если чувствуете слабость, принимайте его сидя. Закончите процедуру обливанием прохладной водой, после чего насухо разотрите тело мягким полотенцем и вернитесь в тёплую постель.

8. Поголодайте несколько дней. Организму иногда полезно отдохнуть. Свежие фруктовые соки, между прочим, полноценная замена питанию. А вот молока и сахаросодержащих продуктов в течение нескольких дней лучше избегать.

9. Витамины вряд ли снизят продолжительность болезни, но богатая витаминная пища снижает риск заболевания.

10. Не принимайте антибиотики, если только их не прописал врач. Они всё равно не избавят от простуды.



Как избавиться от запаха

Вы сделали ремонт. Запах масляной краски держится обычно очень долго. Поставьте в помещение ёмкости с солёной водой, запах исчезнет, можно еще 2-3 дня подержать в комнате ведро с холодной водой.

Даже сквозняки не выветривают запах табака. Чтобы избавиться от него, надо открыть окно, намочить махровое полотенце в холодной воде и положить его в комнате - оно впитает запах табака. Можно зажечь несколько свечей.

Неприятный запах в чемодане исчезнет, если протереть его изнутри уксусом, а затем просушить, желательно на солнце.

Чтобы уничтожить запах в термосе, достаточно прополоскать его водой с уксусом (1 чайная ложка на стакан воды). Можно всыпать в термос 2 ложки риса, залить тёплой водой и, закрыв его, несколько раз встряхнуть и вымыть горячей водой.

Сковорода пахнет рыбой? Надо насыпать на неё, когда она ещё горячая, влажные листочки спитого чая.

Для удаления из бутылки любого запаха рекомендуется всыпать в неё ложку горчичного порошка. После ополоснуть бутылку холодной водой.

Если пожевать немного зелени петрушки, исчезнет запах изо рта после употребления чеснока. Запах лука исчезнет, если выпить чашку крепкого кофе или пожевать кофейные зёрна.

"СКОРАЯ" НА ЛАДОНИ

Еще 600 лет назад была известна таинственная лечебная сила, скрытая в кистях рук. В них в умень-

● **Головные боли.** Необходимо 3-4 минуты массировать по очереди рефлекторные зоны головы обеих рук. Они расположены

так, как будто вы хотите нести в ней воду. И нажмите большим пальцем точно в центр. Массаж действует успокаивающе и расслаб-

...ерганы мертвые клетки, токсины и т.д. Лучше всего - прохладная вода (по крайней мере 6-8 стаканов в день). Добавьте немного лимонного сока - это немного взбодрит.

3. Добавьте половину ложки соли на стакан теплой воды. Полощите горло каждые 2-4 часа. Это вызывает кашель.

5. Часто кожа в этот период времени становится особенно чувствительной. Могут появиться боли в суставах, мышцах рук, ног, спины. Помогает аспирин, но он же усиливает потоотделение. Или парацетамол - кстати, он больше подходит детям младше 6 лет (ас-

нескольких дней лучше избегать.

9. Витамины вряд ли снизят продолжительность болезни, но богатая витаминная пища снижает риск заболевания.

10. Не принимайте антибиотики, если только их не прописал врач. Они всё равно не избавят от простуды.

желательно на солнце

Чтобы уничтожить запах в термосе, достаточно прополоскать его водой с уксусом (1 чайная ложка на стакан воды). Можно всыпать в термос 2 ложки риса, залить теплой водой и, закрыв его, несколько раз встрях-

"СКОРАЯ" НА ЛАДОНИ

Ещё 600 лет назад была известна таинственная лечебная сила, скрытая в кистях рук. В них в уменьшенном виде отражена копия человека, т.е. все органы, мышцы связаны с соответствующими рефлекторными зонами на руках. У здорового человека жизненная энергия распространяется в организме без помех, равномерно. Если поток энергии блокируется, это может привести к различным, порою тяжелым заболеваниям. Избавиться от них поможет целенаправленный массаж рефлекторных зон. Специалисты считают, что это настоящая терапия первой помощи, ибо она проста и удобна для проведения в любых условиях: на работе, во время прогулки или в ванной. Массаж проводится исключительно большим пальцем. При недомоганиях надо медленными кругообразными движениями подушечки большого пальца нажимать на соответствующие зоны. Таким образом вы посылаете страдающему органу сигналы, чтобы энергия беспрепятственно пошла к нему. Сначала, пока не научитесь находить нужные точки, поэкспериментируйте. Будьте осторожны при инфекционных заболеваниях и воспалениях: здесь поможет только врач!

● **Головные боли.** Необходимо 3-4 минуты массировать по очереди рефлекторные зоны головы и плеч на обеих руках. Они расположены соответственно на внутренней стороне большого пальца.

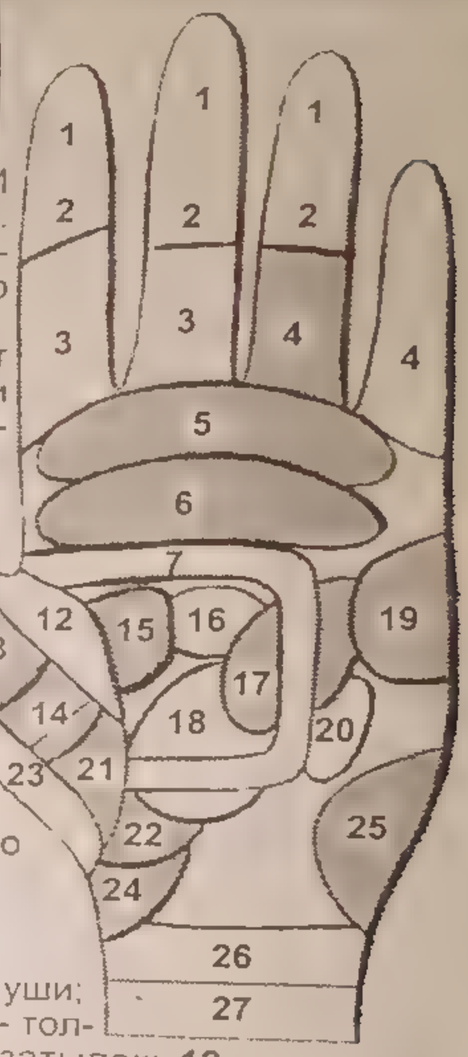
● **Точки, помогающие заснуть.** Простимулируйте зону головы, расположенную на внутренней части больших пальцев, и зону солнечного сплетения в середине поверхности ладоней. Нажимайте мягко точки и сконцентрируйтесь при этом на вашем дыхании. Обе руки массируйте по минуте.

● **Простудные заболевания.** При насморке, больных горле и придаточных пазухах носа поможет мягкий массаж подушечек пальцев (несколько раз в день по 3-4 минуты). Здесь дополнительно стоит поработать с точками почек - они важны для выведения из организма ядов.

● **Точка хорошего самочувствия.** Она находится точно в зоне солнечного сплетения на внутренней стороне ладони. Сложите ладонь так, как будто вы хотите нести в ней воду. И нажмите большим пальцем точно в центр. Массаж действует успокаивающе и расслабляюще. Стресс, страхи, нервозность быстро исчезают.

● **Проблемы пищеварения.** Кто страдает повышенной кислотностью, запорами или вздутием живота, должен регулярно стимулировать зоны желудка и кишечника. Вы найдете их на обеих руках вокруг основания большого пальца.

● **Проблемы с менструацией.** Если у вас возникли боли в нижней части живота, не хватайтесь сразу же за болеутоляющие таблетки. Промассируйте одну за другой рефлекторные зоны головы и половых органов при помощи равномерного нажима. Это помогает снять спазмы. Эффект снятия напряжения усилится, если вы во время массажа спокойно полежите.



◄ ПРАВАЯ ЛАДОНЬ

1 - лобная пазуха, 2 - носовые пазухи, 3 - глаза, 4 - уши, 5 - плечи, 6 - органы дыхания и ротовая полость, 7 - толстая кишка, 8 - голова, 9 - нос, 10 - виски, 11 - затылок, 12 - пищевод, 13 - щитовидная железа, 14 - желудок, 15 - почки, 16 -солнечное сплетение, 17 - толстая кишка, 18 - тонкая кишка, 19 -локтевой сустав, 20 - селезёнка, 21 - поджелудочная железа, 22 - толстая кишка, 23 - позвоночник, 24 - крестец, 25 - колено, 26 - прямая кишка, 27 - половые органы, 28 -печень, 29 - желчный пузырь, 30 - надпочечная железа, 31 - мочевой пузырь

ЛЕВАЯ ЛАДОНЬ ►

1 - лобная пазуха, 2 - носовые пазухи, 3 - глаза, 4 - уши; 5 - плечи, 6 - органы дыхания и ротовая полость, 7 - толстая кишка, 8 - голова, 9 - нос, 10 - виски, 11 - затылок; 12 - пищевод; 13 - щитовидная железа, 14 - желудок, 15 - почки, 16 -солнечное сплетение; 17 - толстая кишка, 18 - тонкая кишка, 19 -локтевой сустав; 20 - селезёнка, 21 - поджелудочная железа, 22 - толстая кишка, 23 - позвоночник; 24 - крестец, 25 - колено, 26 - прямая кишка, 27 - половые органы.

● **Антистрессовые точки.** Это точки солнечного сплетения, щитовидной железы, почек и печени. Очень важную роль во время беспокойства, стресса, при нервном раздражении играет солнечное сплетение, которое управляет вегетативным равновесием человека, т.е. регулирует смену напряжения и разрядки. Как и щитовидная железа. Массаж точек печени и почек активизирует иммунную систему. Оптимальный эффект даёт трехминутный массаж три раза в день.

● **Глаза.** Долгое чтение, длительная езда за рулём или частая работа на компьютере могут вызвать перенапряжение глаз. Мгновенная помощь: массаж зон глаз на средних и указательных пальцах. Сначала помассируйте одну руку, затем другую. Это принесёт облегчение.

● **Точки кожи.** Тонкая кишка, толстая кишка и печень (последняя точка - только на правой ладони) тесно связаны с кожей. Если пищеварение и выведение ядов из организма дают сбои, это отражается на лице: появляются прыщи, угри. Поэтому массаж трёх зон так важен для нашего внешнего вида.

● **Зоны кровообращения.** Они находятся на тыльной стороне обеих рук в бороздках между пястными костями. Неважно, какое у вас давление - слишком высокое или слишком низкое, - массаж стабилизирует его. Массируйте зоны на каждой руке 15-20 раз.

● **Боли в спине.** С этим сегодня сталкивается практически каждый. Соответствующими зонами для массажа являются точки позвоночника и плеч. Они расположены на наружной стороне большого пальца и в зоне под корнями пальцев. Если ощущаются боли в рефлекторных зонах, то жмите до тех пор, пока они не исчезнут.

● **Зубная боль.** Точка первой помощи расположена на тыльной стороне ладони под указательным пальцем. Массаж уменьшит зубную боль на какое-то время, но не заменит визит к врачу.

ПРАВАЯ РУКА - ТЫЛЬНАЯ СТОРОНА ►

1 - шея; 2 - правая ступня; 3 - плечи; 4 - локоть; 5 - коленный сустав, 6 - зев, глотка, 7 - бронхи; 8 - зубы; 9 - грудь, 10 - легкие; 11 - голова; 12 - нос; 13 - грудобрюшная преграда (диафрагма); 14 - солнечное сплетение; 15 - бедра; 16 - половые органы.

ЛЕВАЯ РУКА - ТЫЛЬНАЯ СТОРОНА ◄

1 - шея; 2 - лобная пазуха; 3 - носовая пазуха; 4 - левая ступня; 5 - плечи; 6 - зев, глотка; 7 - бронхи; 8 - зубы, 9 - грудь, 10 - легкие, 11 - локоть, 12 - коленный сустав, 13 - диафрагма, 14 - солнечное сплетение, 15 - голова, 16 - нос, 17 - мозг, 18 - позвоночник, 19 - бедра, 20 - половые органы.

СЕКРЕТ ДОЛГОЛЕТИЯ

Многие специалисты-медики, ссылаясь на опыт древних врачей, уверяют, что для сохранения и пополнения защитной энергии "чи" (а именно она якобы влияет на продление жизни) необходимо следовать ряду простых советов, среди которых и такой: регулярно прижигать точку "цзу-сан-ли" Чем же эта точка привлекла к себе особое внимание?

Точка цзу-сан-ли обладает уникальными свойствами. Недаром на Востоке она известна еще и как "точка от ста болезней", "точка долголетия". Воздействуя на неё, можно влиять на систему саморегуляции человека и успешно бороться с недугами - головной болью, неврастенией, бессонницей, гипертонией, анурией, желудочно-кишечными заболеваниями и, что не менее важно, повышать работоспособность.

В одной старинной японской легенде рассказывается, как по случаю большого праздника на торжества к императору был приглашён самый пожилой в стране человек, которому исполнилось почти двести лет На вопрос о секрете долголетия он ответил, что предки научили его прижигать точку цзу-сан-ли, и он время от времени следует их совету. А через полвека на другом уже празднике вновь самым пожилым оказался тот самый человек...

А как найти точку цзу-сан-ли?

Располагается она чуть ниже коленной чашечки. Сядьте, поставив стопы на пол. Не отрывая пятки от пола, потяните носки на себя. Нащупайте бугорок, образовавшийся ниже колена. Определив самое высокое его место, положите на него палец и опустите носки в исходное положение. Ваш палец окажется на точке цзу-сан-ли. Есть и другой способ. Положите ладонь на колено так, чтобы пальцы были прижаты к голени, и кончик среднего пальца придётся на эту точку.

Прижигают или прогревают точку цзу-сан-ли сигарами из трёхлетней полыни в хорошо проветриваемой комнате. Надо иметь в виду, что температура у тлеющей сигары довольно высокая и ею ни в коем случае нельзя касаться кожи. Поднеся сигару к искомой точке, вы почувствуете приятную теплоту. Прогревание длится не более десяти минут Необходимо воздеиствовать на точки то на одной, то на другои ноге поочередно один раз в день.

А вообще процедуру эту можно проводить два-три раза в месяц с интервалом в три-четыре дня в первые восемь днеи новолуния по мнению ученых, именно в это время заметно снижается иммунитет организма. Тепловая же стимуляция точки цзу-сан-ли способствует его восстановлению. Полынные сигары изготавливаются в Китае, Японии и Корее, но приобрести их можно и в России Если раздобыть полынные сигары не удалось, прогревание несложно заменить массажем точки цзу-сан-ли. Лечебное воздеистие оказывает и аппликация на эту точку кружков из перцового пластыря или горчичника. Сейчас многие на Востоке и особенно в Японии преодолевают свои недуги именно массированием или прижиганием точки цзу-сан-ли

РЕЦЕПТ ДОЛГОЛЕТИЯ

Продолжительность жизни увеличилась за счет развития социальных институтов и улучшения комфортности бытия, действенности санитарно-эпидемиологическои службы и системы карантина, организации помощи при тяжелых состояниях

Известны целые районы с большим, нежели в других местах, числом долгожителей, обладающих достаточно высоким уровнем здоровья. На нашеи планете имеется своего рода "пояс долгожительства", включающий в себя горные районы Кавказа, Памира, Гималаев

К долгожителям относятся люди, перешагнувшие 90-летний рубеж, а пожилой возраст начинается с 70 лет Известно, что в Абхазии всегда было много долгожителей Их образ жизни в значительной мере определялся рационом питания. Неслучаен также феномен долгожительства у пчеловодов и людей, работающих на пасеках Они составляют половину всех, кто перешагнул 100-летнии рубеж.

Библия повествует, что Адам жил 930 лет, Ной - 950, а его дед Мафусаил, умерший в год Всемирного потопа, жил 969 лет. Такую долгую жизнь обеспечить сегодня вряд ли удастся.

Продолжительность жизни живых существ, в том числе человека, определяется соотношением: возраст наступления полной половой зрелости, умноженный на шесть. Человек должен жить (22-24)х6=132-144 года и умирать, как умирали праведники. Не от болезней а от старости Без страданий.

Существует семь признаков здоровья:

1. Отсутствие усталости,
2. Хороший аппетит к пище и сексу,
3. Глубокий сон,
4. Хорошая память,
5. Хорошее настроение ("здоровый человек никогда не бывает гневен"),
6. Ясность мыслей и дел,
7. Стремление к справедливости.

При нарушении баланса признаков здоровья развивается большинство болезней и укорачивается сама жизнь.

К важнейшим факторам, также способствующим увеличению продолжительности жизни, относят антиоксиданты - вещества, препятствующие разрушающему действию на клетки и ткани активных окислителей, всегда присутствующих в организме В трудах Университета Тафта "Диета и питание" населению рекомендуется принимать большие дозы получаемых из пищи витаминов С и Е, бета-каротина или витамина А. Приём антиоксидантов - хорошая профилактика повреждающего действия свободных радикалов - побочных продуктов химических реакций, под действием которых клетки могут изменяться вплоть до развития сужения сосудов и появления опухолей. Более двух тысяч лет известны в Японии грибы Shiitake, способствующие увеличению продолжительности жизни. По данным японских и китайских исследователей подтвержденным в США, где используют собственную культуру этих грибов, они обеспечивают лечебный эффект при раке, повышенном кровяном давлении, при хронических болезнях. Да и организм в целом омолаживают и существенно продлевают жизнь. Еще больший эффект обеспечивает приём биологически активных пищевых добавок Национальной Академии питания США (см. таблицу). Научное подтверждение получили давно известные целебные и продлевающие жизнь свойства самоцветов, что используется в лапидотерапии.

В таблице представлены наиболее важные для обеспечения здорового долгожительства приёмы и препараты.

17 ФАКТОРОВ ОЗДОРОВЛЕНИЯ И ПРОДЛЕНИЯ ЖИЗНИ

(по материалам традиционной восточной и современной медицины)

Вещества, препараты или приёмы	Способ применения и дозировки	Эффект
Алмаз	накожное ношение	антисклеротический
Аспирин	0,1-0,5 г в день	защита сердца
Бета-каротин	17000-50000 МЕ в день	антиоксидант
Витамин А	5000 МЕ в день	антиоксидант
Витамин С	250-1000 мг в день	антиоксидант
Витамин Е	100-400 МЕ в день	омоложение
Грибы Shiitake	альтернатива – шампиньоны и лисички	ретард-фактор

РЕЦЕПТ МОЛОДОСТИ

Этот рецепт древнейшего гомеопатического средства был найден экспедицией ЮНЕСКО в 1971 году в одном из тибетских монастырей и переведён с глиняных табличек практически на все языки.

Назначение его: очищать организм от жировых и известковых отложений. Метод древних резко улучшает общий обмен веществ в организме, в результате него сосуды становятся эластичными, а это, в свою очередь, предупреждает инфаркт миокарда, стенокардию, инсульт, паралич, образование различных опухолей

При систематическом соблюдении метода человек омолаживается и

ный сосуд, взять 200 граммов 96-процентного спирта.

Сосуд плотно закрыть и хранить в тёмном прохладном месте 10 дней. Затем массу процедить через плотную ткань, отжать. Через два-три дня можно начать лечение Принимать по каплям с холодным молоком строго по схеме (молоко - 1/4 стакана).

Пить за 15-20 минут до еды до полного использования.

Повторный курс лечения не раньше чем через 6 лет.

День приёма	Завтрак	Обед	Ужин
1-й день	2 капли	2 капли	3 капли
2-й день	4 капли	5 капель	6 капель

Назначение его: очищать организм от жировых и известковых отложений. Метод древних резко улучшает общий обмен веществ в организме, в результате него сосуды становятся эластичными, а это, в свою очередь, предупреждает инфаркт миокарда, стенокардию, склероз, паралич, образование различных опухолей.

При точном соблюдении метода лечения омолаживается и весь организм

Как же приготовить чудодейственное лекарство? Надо тщательно промыть и очистить 350 граммов чеснока, мелко нарезать и растереть в сосуде деревянной или фарфоровой ложкой, взвесить 200 граммов этой массы, взяв ее снизу, где больше сока, положить в стеклянную посуду, регулярно завтракаите - тогда у вас будет меньше соблазна "нахватать" лишние калории в середине дня

Ваш лучший друг - чеснок Если есть его ежедневно по пять-шесть зубчиков, он принесёт весьма ощутимую пользу -очистит кровь Очень помогут салаты с луком и чесноком А если вы не переносите чеснок, попробуйте употреблять его в таблетках - аллохола, например

Лучше всего для вашего меню подойдут растительные масла, особенно кукурузное и подсолнечное. А вот маргарин при изготовлении прошёл химическую термическую обработку, так что в результате стал содержать больше холестерина. Употребляйте масло, не подверженное термической обработке, это полезнее

Способен "чистить кровь" и пектин - то самое вещество, которое образует желе в яблочном джеме Много пектина содержат свежие (особенно зеленые, чуть недозрелые) яблоки, все виды смородины и крыжовника, а еще - бобовые: горох, фасоль и чечевица. Стоит есть эти продукты не реже чем два-три раза в неделю.

Вам помогут чаи из трав - мяты, зверобоя и укропа. Можно добавлять эти травы в заварку обычного чая или заваривать отдельно. Невредно время от времени класть в заварку и горошину черного перца или бутончик душистой гвоздики. Но не чаще двух-трёх раз в неделю. Это стимулирует и укрепляет сердце и сосуды. Очень хорош и зелёный чай.

Но помните: все эти меры не сработают, если вы будете уделять мало внимания физическим нагрузкам и много сидеть. Постарайтесь заняться спортом, гимнастикой. Или хотя бы выбирайтесь по выходным на природу.

И употребляйте меньше очищенной, протёртой и долго варившейся пищи - ешьте больше сырых овощей, особенно грубых, с волокнами. Вам помогут и овсянка, и хлеб с отрубями - они очищают желудок и кишечник.

День приёма	Завтрак	Обед	Ужин
1-й день	2 капли	2 капли	3 капли
2-й день	4 капли	5 капель	6 капель
3-й день	7 капель	8 капель	9 капель
4-й день	10 капель	11 капель	12 капель
5-й день	13 капель	14 капель	15 капель
6-й день	15 капель	14 капель	13 капель
7-й день	12 капель	11 капель	10 капель
8-й день	9 капель	8 капель	7 капель
9-й день	6 капель	5 капель	4 капли
10-й день	3 капли	2 капли	1 капля
11-й день	25 капель	25 капель	25 капель

ЗАЩИТА ОТ ХОЛЕСТЕРИНА

Высокий уровень холестерина в крови способен принести немало бед - вызвать появление камней в желчном пузыре, серьёзные сердечные заболевания. Когда же может возникнуть такая ситуация? Вот "факторы риска":

- Если вы регулярно питаетесь жирной, жареной пищей.
- Если вы ведёте сидячий, малоподвижный образ жизни.
- Если, разделив объём вашей талии на объём бедёр, вы увидите, что результат больше 0,8 для женщин или 0,9 для мужчин, значит основная часть жира расположена в животе, а это - дополнительная нагрузка на сердце и сосуды.

Как же снизить уровень холестерина?

Начните с того, что ограничьте в вашем меню количество пищи животного происхождения. Тёмное мясо, яичный желток и жирные молочные продукты содержат особенно много холестерина. Замените тёмное мясо и яйца на светлое (лучше птицы), жирный сыр и сливки - например, на брынзу и однопроцентное молоко.

Вам нужно употреблять больше витамина Е - он "чистит сосуды" и укрепляет их. Витамин этот содержится в растительных маслах, хлебе из цельной муки, фасоли и фруктах.

Постарайтесь сбросить вес. Чтобы похудеть, регулярно завтракаите - тогда у вас будет меньше соблазна "нахватать" лишние калории в середине дня

(по материалам традиционной восточной и современной медицины)

Вещества, препараты или приёмы	Способ применения и дозировки	Эффект
Алмаз	накожное ношение	антисклеротический
Аспирин	0,1-0 5 г в день	защита сердца
Бета каротин	17000-50000 МЕ в день	антиоксидант
Витамин А	5000 МЕ в день	антиоксидант
Витамин С	250-1000 мг в день	антиоксидант
Витамин Е	100-400 МЕ в день	антиоксидант
Грибы Shiitake	альтернатива – шампиньоны и лисички	омоложение
Непротиворечивость помыслов и поступков		ретард-фактор
Сульфур – гомеопатический препарат	по 7 крупинок под язык 1 раз в неделю перед завтраком	универсальный
"Супер – Биокомплекс"	по 1 табл. 3 раза в день	универсальный
"Супер – Голденсил"	по 1 капсуле с водой перед завтраком	универсальный
"Супер – Мелатонин экстра"	по 1 табл перед сном	универсальный
"Супер – Пчелиная пыльца"	по 1 табл. 3 раза в день перед едой	ретард-фактор, антиоксидант, адаптоген
Физическая активность	не мене 40 минут ежедневно	ретард-фактор, адаптоген
Точечный массаж точки Е36(цзу-сань-ли)	ежедневно утром в течение 1 минуты кончиком пальца (точка расположена в верхней части большеберцовой кости)	ретард-фактор, адаптоген
Настойка очищенного измельченного чеснока	пить в 50-ти мл охлажденного молока 3 раза в день перед едой по спец.курсу, 1 курс в 6 лет	омоложение
Жидкий экстракт или настойка элеутерококка	по 20 капель внутрь утром ежедневно	адаптоген

РЕБЁНОК "ПО ЗАКАЗУ"

Если вы хотите спланировать рождение ребёнка, то есть по желанию "заказать" себе мальчика или девочку, то можете воспользоваться таблицей, составленной в соответствии с указаниями древних китайских медиков.

В древнем Китае считали, что определяющую роль в этом деле играют всего два фактора: возраст матери и месяц рождения малыша. Как же пользоваться таблицей? Найдите сначала возраст будущей матери, далее смотрите по месяцам, в какой из них получится ребёнок того пола, который вы хотите. "Плюсы" обозначают мальчиков, "минусы" - девочек. Имейте в виду: месяц, указанный в таблице, **это месяц рождения ребёнка**, а не зачатия. Отсчитывайте девять месяцев назад и... вы сами знаете, что делать.

Пользуясь таблицей, можно также определить характер и судьбу ребёнка, зная заранее созвездие и знак Зодиака, под которыми он будет рождён.

Месяц	Возраст матери																											
	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
Январь	–	+	–	+	–	+	+	–	+	–	+	–	+	+	+	–	–	+	–	+	–	+	–	+	–	+	+	–
Февраль	+	–	+	–	+	+	–	+	–	+	–	+	–	–	–	+	–	+	+	–	+	–	+	–	+	–	+	+
Март	–	+	–	–	+	–	+	+	–	+	–	–	+	+	–	+	–	+	+	–	+	–	+	–	+	–	+	+
Апрель	+	–	+	–	–	+	+	–	+	–	–	–	–	–	+	–	+	–	+	+	–	+	–	+	–	+	–	+
Май	+	+	+	–	+	+	–	–	–	–	–	+	–	–	–	+	–	+	–	+	+	+	+	–	+	–	+	–
Июнь	+	+	+	–	–	–	+	+	+	–	–	+	–	–	–	–	–	–	+	–	+	+	–	+	–	+	+	–
Июль	+	+	+	–	–	+	+	–	–	+	+	–	–	–	–	–	–	–	–	+	–	–	+	–	+	–	+	–
Август	+	+	+	–	+	–	–	+	+	+	+	+	–	–	–	+	–	+	–	+	–	+	–	+	+	–	+	–
Сентябрь	+	+	+	–	–	+	–	+	–	+	+	+	–	–	–	–	–	–	+	–	+	–	+	–	+	+	–	+
Октябрь	+	+	–	–	–	+	–	+	–	+	+	–	–	–	–	–	–	–	+	+	–	+	–	+	–	+	+	–
Ноябрь	+	–	+	–	–	+	–	+	–	–	–	–	+	–	–	–	+	+	+	–	+	–	+	–	+	+	–	+
Декабрь	+	–	+	–	–	–	–	+	–	+	–	–	+	+	+	+	+	+	+	+	–	–	–	+	–	+	–	+

№1 (13) / 1999 г.

Утомлённые, "потухшие" глаза, воспалённые веки могут уничтожить обаяние красивого лица, и наоборот, блестящие, ясные глаза украсят самое обыкновенное лицо.

УХОД ЗА ГЛАЗАМИ

Каждый день наши зрительные органы испытывают достаточно большую нагрузку. А слабое освещение, работа с мелкими предметами, телевизор, недосыпание, плохо смытая тушь с ресниц и т.д усугубляют усталость глаз.

Ежедневный уход за глазами требует соблюдения определенных рекомендаций.

Хорошо промывать глаза настоем крепкого чая. Эта процедура снимает усталость, ощущение рези, покраснение век.

Рекомендуется также делать примочки, которые помогут сохранить блеск глаз, тщательно очистить их от грима, туши. Для этого по 1 ст. ложке липового цвета и ромашки заварите 1 ст. кипятка. Когда температура отвара снизится до комнатной, процедите через марлю, пропитайте полученной жидкостью ватные тампоны и приложите их к глазам на 10 минут.

При склонности к отёкам полезно делать примочки из отвара петрушки, укропа и мяты. Приготовление и применение то же.

1-2 раза в неделю следует делать маски для кожи век из сырого картофеля (особенно при наличии "мешков" под глазами). Очищенный сырой картофель (1 шт.) натереть на мелкой терке, полученную массу слегка отжать, поместить на 2 заранее приготовленных кусочка марли (размером 4х4 см) и на 10-15 мин. наложить на кожу век (картофельной массой к коже). После маски нанести на веки тонкий слой питательного крема. Через 30 мин промокнуть остатки крема бумажной салфеткой.

Для тех, у кого в молодом возрасте появилась под глазами сеточка морщин (из-за привычки щуриться, плохого зрения), советуем делать такую маску: 2 кусочка белого хлеба (не очень свежего) пропитать теплыми сливками или молоком, приложить к глазам, через 10-15 мин. снять и нанести на кожу вокруг глаз специальный крем для век или питательный крем. Такая маска дает замечательный эффект, если ее выполнять ежедневно на протяжении месяца.

Обязательным элементом ухода за глазами является гимнастика

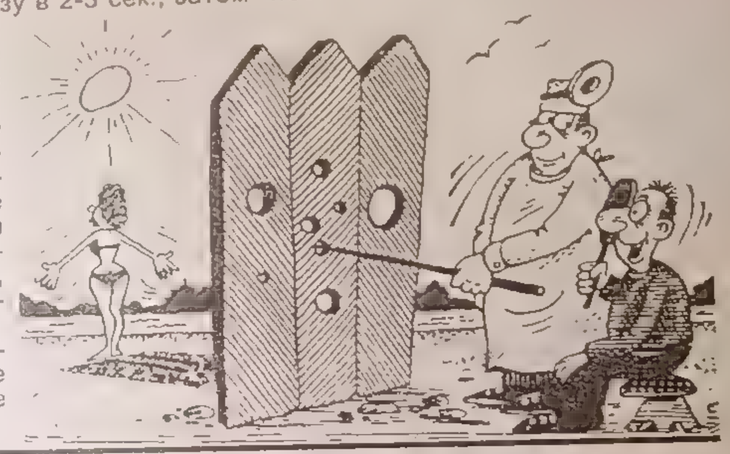
Предлагаем для укрепления глазных мышц несколько упражнений, которые можно выполнять в любое время.

Закройте глаза как можно плотнее, сосчитайте до 5, затем широко откройте их и вновь сосчитайте до 5.

Поморгайте с максимальной скоростью глазами, считая до 10. На последний счет зажмурьте глаза, сделайте паузу в 2-3 сек., затем откройте глаза. Повторите упражнение 4-5 раз.

Проделайте глазами медленные вращательные движения (слева направо два раза, справа налево два раза) Сделайте паузу. Повторите упражнение 2-4 раза

Если вы утомили свои глаза (например, при чтении работе с мелкими деталями и т.д.) усталость и напряжение глаз снимет следующее упражнение: посмотрите внимательнее на точку вблизи, например, пятнышко на стекле окна, а затем быстро переведите взгляд на какой-нибудь предмет, находящийся далеко за окном. Это упражнение можно повторять при желании несколько раз в день.



КАК СОХРАНИТЬ ЗДОРОВЬЕ

- Вот видишь, мама, если бы мы не купили компьютер, то папа опять заснул бы лицом в тарелке...

Во всём мире сотни тысяч служащих проводят большую часть рабочего дня за экраном дисплея. Можно считать установленным фактом, что длительная работа за монитором приводит к функциональным расстройствам у пользователей ПК. Проблема полной защиты человека от вредных [illegible] излучений компьютера достаточно сложна и находится, скорее, в начальной стадии исследования.

[illegible] уже сейчас можно дать ряд реко[illegible] которые позволят в значительной [illegible]

- высоту клавиатуры отрегулировать так, чтобы кисть пользователя располагалась прямо;
- спинка кресла должна поддерживать спину пользователя;
- угол между бедрами и позвоночником должен составлять 90 градусов;
- кресло и клавиатуру устанавливают так, чтобы не надо было далеко тянуться;
- расстояние между столами с компьютерами должно быть не менее 1,5 м, между мониторами - не менее 2,2 м;
- если при работе приходится смотреть на документы, подставку с оригиналом документа следует установить на одной плоскости с экраном и на одной с ним высоте;
- избегайте яркого потолочного света, особенно флюоресцентного;
- экран компьютера должен располагаться под прямым углом по отношению к окнам, а не прямо перед ними или позади них, окна целесообразно занавесить или перекрыть жалюзи;
- увеличьте влажность в помещении: разместите цветы, аквариум в радиусе 1,5 м от компьютера; оптимальная влажность - 60% при температуре 21 градус Цельсия.

РЕЖИМ РАБОТЫ:

- рекомендуемая полная продолжитель-

ЕСЛИ МУЖИК ЗАПИЛ

Бороться с пьянством сложно, но можно. Попробуем призвать на помощь народный опыт, отражённый в заговорах, наговорах, рецептах. Конечно, когда лежит он, бедняга (муж, сын, брат или суженый), после очередного возлияния, то ли бездыханный, то ли рассудка лишившийся, тут уж не до заговоров. Но всё же...

Перво-наперво попытайтесь быстро и сильно потереть ему оба уха. Прилив крови к голове, возможно, и приведёт его в чувство. Потом 5-6 капель нашатырного спирта накапайте в полстакана холодной воды, рот ему разожмите и дайте выпить. А наутро налейте 20 капель мятного спирта в стакан холодной воды и дайте выпить вместо лекарств, чая, пива.

Это, как говорится, "скорая помощь", а вот советы на будущее.

Встаньте рано утром, на восходе солнца, и, глядя на восток, произнесите следующую молитву: *"Николай угодник Божий, помощник Божий, ты и в поле, ты и в доме, в пути и в дороге, на небесах и на земле, заступись и сохрани от всякого зла"*. Слова молитвы произносятся тихо либо громко, но обязательно внятно. Затем зажгите свечу, поставьте на стол воду, водку либо соль и прочтите заговор от запоя:

"Ты, небо, слышишь, ты, небо, видишь, что я хочу делать над телом раба Божьего (имя). Звезды вы ясные, сойдите в чашу брачную, а в моей чаше вода из загорного студенца, месяц ты красный, сойди в мою клеть; в моей клети ни дна, ни покрышки. Солнышко ты привольное, взойди на мой двор, а на моём дворе ни людей, ни зверей. Звезды, уймите раба Божьего (имя) от вина. Слово моё крепко".

Этот заговор читается три раза. Потом левой рукой надо перекрестить трижды наговоренное. Ну а в последующие дни почаще подливайте (или если была соль, то подсаливайте) в пищу пьяницы наговоренную воду. Если вы сделали наговор на водку или вино, придётся во спасение давать ему и выпить. Дай Бог не до бесконечности.

проводят большую часть рабочего дня за экраном дисплея. Можно считать установленным фактом, что длительная работа за монитором приводит к функциональным расстройствам у пользователей ПК. Проблема полной защиты человека от вредных воздействий излучений компьютера достаточно сложна и находится, скорее, в начальной стадии исследования.

Однако уже сейчас можно дать ряд рекомендации, которые позволят в значительной степени снизить вредные воздействия компьютера на здоровье человека.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОРГАНИЗАЦИИ РАБОЧЕГО МЕСТА:

- положение тела должно соответствовать направлению взгляда, дисплеи, расположенные слишком низко или под неправильным углом, являются основными причинами появления сутулости;
- нижний уровень экрана должен находиться на 20 см ниже уровня глаз;
- экран компьютера - на расстоянии 75-120 см от глаз;
- уровень верхней кромки экрана должен быть на высоте лба;

особенно флюоресцентного;

- экран компьютера должен располагаться под прямым углом по отношению к окнам, а не прямо перед ними или позади них, окна целесообразно занавесить или перекрыть жалюзи,
- увеличьте влажность в помещении, разместите цветы, аквариум в радиусе 1,5 м от компьютера; оптимальная влажность - 60% при температуре 21 градус Цельсия

РЕЖИМ РАБОТЫ:

- рекомендуемая полная продолжительность рабочего времени за экраном монитора взрослого пользователя, использующего обычный монитор только с защитным фильтром, - 4 часа за 8-часовой рабочий день;
- в конце каждого часа работы необходимо делать 5-минутный перерыв, а через 2 часа - 15-минутный, выключать монитор и покидать рабочее место;

беременным женщинам с первого дня беременности необходимо отказаться от работы с компьютером с электронно-лучевой трубкой при любой его степени защищенности

Рекомендации даны Центром электромагнитной безопасности.

налейте 20 капель мятного спирта в стакан холодной воды и дайте выпить вместо лекарств, чая, пива.

Это, как говорится, "скорая помощь", а вот советы на будущее.

Встаньте рано утром, на восходе солнца, и, глядя на восток, произнесите следующую молитву: *"Николай угодник Божий, помощник*

Этот заговор читается три раза. Потом левой рукой надо перекрестить трижды наговоренное. Ну а в последующие дни почаще подливайте (или если была соль, то подсаливайте) в пищу пьяницы наговоренную воду. Если вы сделали наговор на водку или вино, придётся во спасение давать ему и выпить. Дай Бог, не до бесконечности...

ЧТОБЫ БРОСИТЬ КУРИТЬ

● Столовую ложку зерен овса с вечера залить 2 стаканами воды. Утром варить 10 минут, охладить, процедить. Пить ежедневно, как чай. Это средство подавляет пристрастие к табаку

● Смешать в равных по весу частях зерна овса, ячменя, ржи и проса, 400 г смеси залить 1 л воды, настоять ночь, утром довести до кипения и варить на слабом огне 10 минут, а затем настоять в термосе еще сутки, процедить. Принимать 3-5 раз в день по 1/2 стакана за 30-40 минут до еды, пока не появится отвращение к курению.

● 300 г незрелых семян овса залить 1 л водки, настоять в тёмном месте в течение месяца, периодически встряхивая содержимое, процедить. Принимать по 15 капель, запивая глотком воды, 3 раза в день за 20 минут до еды.

● 50 г сухой измельчённой травы очанки лекарственной залить 1 л воды, довести до кипения, варить на слабом огне 15 минут, настоять 45 минут, процедить. Полоскать рот теплым отваром 3-4 раза в день в течение 5-10 минут.

● На сутки табак поместить возле медного купороса. При курении этого табака возникает отвращение.

● Из трёх средней величины веток жерухи выжать сок, смешать со стаканом молока. Такую смесь пить по утрам в течение месяца. Этим осуществляется нейтрализация последствий курения.

● Смешать 100 г коры бука, 80 г листьев листовика обыкновенного (папоротника) и 60 г травы золотой розги. 30 г сухой измельчённой смеси залить 1 л воды, довести до кипения, варить на слабом огне 10 минут, настоять, укутав, 10 минут, процедить. Теплым отваром полоскать рот 3-4 раза в день по 5-10 минут каждый раз.

● Высушить в тени панцири рака, измельчить в порошок. Смешать 10 г порошка с табаком из пачки сигарет. Покурите этой отравы, больше не захочется.

● Смешать по 100 г травы спорыша и крапивы двудомной, 75 г травы пикульника, 50 г травы хвоща полевого и 40 г исландского мха (цетрарии исландской). Две столовые ложки сухой измельчённой смеси залить 0,5 л воды, варить 10 минут, охладить, процедить. Пить по 1/2 стакана через 2 часа после еды.

● Две столовые ложки сухих измельчённых корней мальвы лесной залить 1 л воды, варить в закрытой посуде 10 минут, настоять, укутав, 1 час, процедить. Полоскать рот тёплым отваром 3-4 раза в день по 5-10 минут.

● При отравлении никотином 3 столовые ложки сухой измельчённой травы и цветков горицвета (адониса весеннего) залить 3 стаканами кипятка, настоять, укутав, 30 минут, процедить. Использовать для полосканий несколько раз в день, после каждого полоскания выпить 2-3 глотка этого настоя.

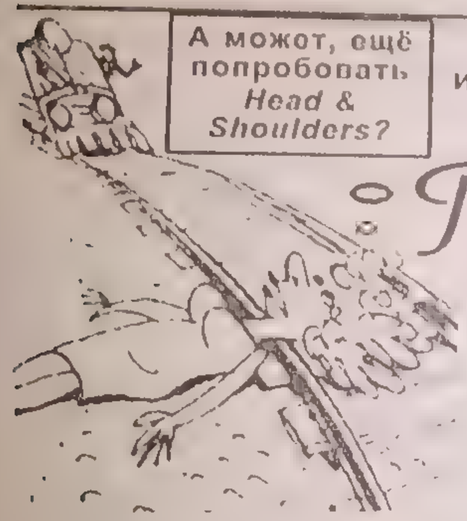
● Взять по столовой ложке свежих листьев дягиля и подорожника большого, увлажнить ложкой воды, измельчить, сделать несколько шариков и жевать 2 раза в день по 10 минут. Слюну глотать, а траву выплёвывать. После этого в течение 3 часов не хочется курить. Курс лечения 6 дней. При необходимости этот курс продолжать в течение всего летнего сезона

● Взять по столовой ложке свежих листьев хрена и подорожника большого. Смесь жевать 2 раза в день по 5 минут, сок глотать.

● Смешать 100 мл водочной настойки лаконоса американского и 30 мл водочной настойки травы посконника пурпурного. Смесь настоек принимать по схеме: 1-й день по 10 капель, 2-й – 4-й дни по 20 капель, 5-й – 7-й дни по 30 капель; во всех случаях 3 раза в день за 30 минут до еды, запивая водой. Это средств вызывает отвращение к табаку.

● В очень тяжелых случаях прибегают к так называемой "очистке крови": взять по 30 г свежей хвои сосны, листьев земляники, малины, грецкого ореха и подорожника ланцетолистного, травы репешка аптечного, крапивы жгучей, вероники, зверобоя, тысячелистника, подмаренника настоящего, плодов можжевельника обыкновенного. 2 столовые ложки смеси залить 0,5 л воды, варить 15 минут, настоять до охлаждения, процедить. Пить по 100 г утром до еды.

Николай Даников, фитотерапевт.



А может, ещё попробовать *Head & Shoulders?*

"Отчего бывает перхоть и как от нее избавиться?"

Т. Попов, г.Владивосток.

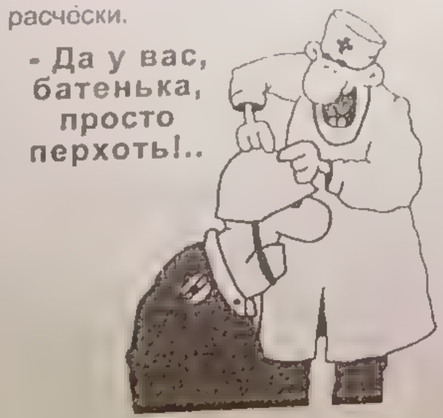
Перхоть

Чаще всего перхоть - спутница себореи. В основе же себореи лежит нарушение секреторной функции сальных желёз, выражающееся в повышенном образовании кожного сала. Всё это связано с физическим и нервным переутомлением, эмоциональными перегрузками, заболеванием эндокринных желёз. Болезнь усиливается от пищи, богатой углеводами, животными жирами, поваренной солью. Поэтому дерматологи и советуют страдающим себореей вводить в рацион продукты, богатые витаминами, ограничивать жирную, сладкую и соленую пищу.

Себорея бывает жирная, сухая и смешанная. Во всех случаях она сопровождается образованием перхоти. Только в одном случае волосы слипаются в пряди, во втором становятся сухими и ломаются, в третьем одновременно может наблюдаться и то, и другое.

Разумнее всего обратиться к дерматологу, потому что устранение перхоти - это прежде всего лечение основного заболевания. Косметические средства, как правило, стойкого эффекта не дают. Более того, жирная перхоть может перейти в сухую, и тогда не избежать выпадения волос

Некоторые данные говорят о том, что перхоть инфекционна. Поэтому после лечения нужно обязательно заменить головной убор и расчёски.


- Да у вас, батенька, просто перхоть!..

УКРОЩЕНИЕ СТРЕССА

Сколько проблем у каждого из нас! И если мы не умеем с ними справляться, готово: стресс.

Вот некоторые симптомы стрессов, проявляющиеся на уровне психики.

Постоянная раздражительность при общении с другими.

Потеря интереса к жизни.

Регулярный или возникающий от случая к случаю страх заболеть.

Постоянное ожидание неудачи.

Чувство "я плохой" или даже ненависть к себе.

Трудность в принятии решений.

Ощущение, что собственная внешность непривлекательна.

Потеря интереса к другим людям.

Чувство еле сдерживаемого гнева.

Ощущение, что вы являетесь мишенью, объектом враждебности со стороны других людей.

Боязнь будущего.

Страх перед собственной несостоятельностью.

Подозрительность: никому нельзя доверять.

Рекомендуем следующие способы избавления от чрезмерного напряжения, вызывающего стресс:

Работать не больше восьми часов в день.

Иметь по крайней мере полтора выходных дня каждую неделю.

Обеденный перерыв должен длиться не менее часа.

Ешьте не спеша, тщательно пережевывая пищу.

Развивайте у себя привычку к медленной ходьбе и неторопливым разговорам.

Улыбайтесь и проявляйте как можно больше доброжелательности при встречах с людьми.

Находите время для ежегодных каникул или отпуска.

Живите, предвкушая удовольствие от предстоящего отпуска.

Если ваша работа не приносит вам удовлетворения, подумайте о возможных альтернативах и, найдя приемлемый вариант, смело меняйте занятие.

Заполните свой досуг каким-нибудь творчеством. Это может быть садоводство, рукоделие, живопись и другое.

Сосредоточьтесь на настоящем и преодолевайте привычку "зацикливаться" на прошлом и будущем. Не предавайтесь страхам по поводу грядущего. И помните: излишне задерживаясь на неприятных моментах прошлого, вы уменьшаете ценность настоящего.

Ставьте перед собой разрешимые задачи и, достигнув цели, устраивайте себе маленький праздник.

Не прибегайте к постоянной поддержке других. Почаще справляйтесь с собственными проблемами сами. Берите ответственность за свои действия на себя.

Не играйте в "поиск виноватого"

Выполняя хотя бы часть этих рекомендаций каждый день и научившись делать это автоматически, вы тем самым не допустите накопления напряжения в вашем организме.

Наш самый главный враг - это стресс. Он, как и связанные с ним боли, не минует никого. Как же с ним бороться? Конечно, можно снимать напряжение, записавшись на курсы медитаций, посещать оздоровительные клубы, бассейн, кататься на велосипеде... Ну а если нет возможности тратить на это ежедневно много времени? Тогда для вас простой комплекс упражнений, предлагаемый древней японской системой шиацу.

ШИАЦУ ПРОГОНИТ СТРЕСС

1. Несколько раз приподнимите и опустите плечи, а затем, чтобы избавиться от ощущения "зажатых" плеч и застывшей шеи, повращайте ими.

2. Присядьте, закройте глаза и сделайте несколько глубоких вдохов.

3. Посмотрите вверх и вытяните вверх руки, стараясь "достать до неба" - сначала одной рукой, затем другой.

4. Потрите голову и ощупайте её всю подушечками пальцев.

5. Потяните себя за волосы. Затем опустите руки.

6. Сожмите рукой нижнюю челюсть. Ощупайте её кончиками пальцев.

7. Сожмите челюсти, потом широко раскройте рот, представьте себе, что находитесь на сцене Большого театра, и произнесите: "А-а-а-а-а-а!"

8. Зажмурьте глаза, а потом широко раскройте. Повторите несколько раз.

9. Закройте глаза и медленно сделайте вдох и выдох, сосредоточившись на том, как воздух проходит через ноздри. По возможности представьте себе что-нибудь приятное - цветок, поэтическую строку, лицо любимого человека.

Со временем при достаточной практике эти упражнения превратятся в ежедневную привычку - в то, что вы будете делать (при необходимости - в уме), находясь на автобусной остановке или стоя в очереди.

Вас обидели, но как человек, думающий о собственном достоинстве, вы не дали волю гневу. И если не простили обиду, не забыли о ней, то почти физически ощущаете, как задержанные отрицательные эмоции блокируют, сковывают сознание. Специалисты утверждают, что психологический стереотип обиды как следствие заниженной самооценки закладывается обычно с раннего детства.

ЗАЩИТА ОТ ОБИДЫ

Замечено, что родители, чуть ли не походя обижающие своих детей, сами когда-то терпели обиды от родителей. Воспринимаемые человеком как удар по самолюбию, со временем эти проблемы детства преследуют его чуть ли не всю жизнь.

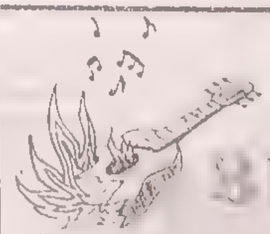
К сожалению, на обиду - независимо от того, справедливо вы обижены или нет, - организм реагирует [illegible] спазмами сосудов [illegible] работу всей [illegible] системы. Кровь в тка[illegible] начинает поступать с [illegible] ухудшается общий то[illegible] известно из собствен[illegible]

ситуациях предлагаем принять контрастный душ, выйти на улицу, посмотреть на звёзды или просто лечь на пол, стараясь ни о чём не думать.

Если по складу характера вы не в силах ответить обидчику, но внутри у вас всё кипит, представьте свою обиду в виде камушка, возьмите и забросьте её в море - пусть навсегда канет в волны. Или, как древние римляне и славяне, пройдите несколько шагов по земле и скажите тихо: "Я отдаю земле все мои обиды..." Предки наши знали, что делали.

Можем предложить вам и метод

Второе упражнение можно назвать "маяк". Вообразите себя мая-



Целебные звуки музыки

О том, что музыка способна изменять душевное и физическое состояние человека, знали ещё в Древней Греции.

Русский физиолог И.Р. Тарханов своими исследованиями доказал, что мелодии, доставляющие человеку радость, замедляют пульс, способствуют расширению сосудов и нормализации артериального давления, а раздражающая музыка даёт прямо противоположный эффект. Музыка, которую охотно слушают, стимулирует выделение пищеварительных соков и повышает аппетит.

Музыка действует избирательно в зависимости не только от характе-

ных источников токсинов, отравляющих организм. Злоба, гнев, ревность, зависть, страх заставляют эндокринную систему выбрасывать в кровь огромное количество ядов. Отравляют кровь и сомнения, беспокойство, подавленное состояние. Особенно опасны пассивные эмоции - отчаяние, хроническая тревога, боязливость, депрессия. Можно ли мириться с этим? А если нет, то зовите на помощь своего "домашнего лекаря" - МУЗЫКУ.

Если вы не знаете, что слушать в такие моменты, приводим перечень той музыки, которая поможет вам.

1. Для уменьшения раздражи-

не походя обижающие своих детей, сами когда-то терпели обиды от родителей. Воспринимаемые человеком как удар по самолюбию, со временем эти проблемы детства преследуют его чуть ли не всю жизнь.

К сожалению, на обиду - независимо от того, справедливо вы обижены или нет, - организм реагирует весьма ощутимо: спазмами сосудов мозга, нарушающими работу всей кровеносной системы. Кровь в ткани и органы начинает поступать с перебоями, ухудшается общий тонус. Многим известно из собственного опыта, что полное прощение обид невозможно без "хорошей" разрядки - криков, слёз, после которых словно гора с плеч сваливается и становится легче.

Постарайтесь припомнить лицо обидчика, оживить в мыслях и чувствах некогда пережитое. И - не сдерживать эмоций. Вы наедине с собой, вас никто не видит, не мешает высказать всё, что на душе накипело. Произнесите страстный монолог в адрес обидчика. Хотите - "побейте" его: возьмите подушку, представьте, что это он, и "отколотите". Не сдерживайте слёз. И вы освободитесь от прежних невротических страхов, головная боль и боли в сердце (психосоматические) пройдут. Чем вы раскованнее в чувствах, тем скорее это случится.

Для восстановления в подобных несколько шагов по земле и скажите тихо: "Я отдаю земле все мои обиды..." Предки наши знали, что делали.

Можем предложить вам и метод "безумного письма": напишите левой рукой гневное письмо, что вы думаете о нанесённой вам обиде, сожгите его и пепел закопайте в землю (левой рукой "ведает" правое полушарие нашего мозга, непосредственно связанное с эмоциями).

И всё же лучший выход - физическая реакция. Вот два эффективных упражнения.

Первое - "телефонный звонок" Наша нервная система интенсивно реагирует на громкий звук, в том числе на телефон. Попросите кого-нибудь из близких ежедневно названивать вам по пять минут подряд в течение недели. А сами потренируйтесь не только не отвечать, но даже не реагировать на звонки. Чувствительность ваша должна за это время притупиться, и вы станете менее обидчивым.

Второе упражнение можно назвать "маяк". Вообразите себя маяком на скалистом острове вдали от континента. Освещая кораблям путь, вы так прочно стоите на скале, что никаким ветрам и штормам не покачнуть вас. Можно придумать себе и иной образ. Выполнять это упражнение желательно каждый вечер перед сном.

И еще одно пожелание. Не ведите с обидчиком из прежнего бесконечные внутренние диалоги - легче от этого не станет, вы лишь истощите свою энергию. Лучше попытаться вспомнить то хорошее, что когда-то связывало вас с ним

Ну а если вам удастся сразу среагировать на нанесённую обиду и вовремя "дать отпор", помните о необходимости знать меру в словах. Критикуйте нежелательное для вас действие, но никогда не задевайте личность человека.

Древней Греции.

Русский физиолог И.Р. Тарханов своими исследованиями доказал, что мелодии, доставляющие человеку радость, замедляют пульс, способствуют расширению сосудов и нормализации артериального давления, а раздражающая музыка даёт прямо противоположный эффект. Музыка, которую охотно слушают, стимулирует выделение пищеварительных соков и повышает аппетит.

Музыка действует избирательно в зависимости не только от характера, но и от инструмента, на котором исполняется. Игра на кларнете влияет преимущественно на кровообращение. Скрипка и фортепиано успокаивают. Флейта оказывает расслабляющее действие.

Самый большой эффект от музыки - в профилактике и лечении нервных и психических заболеваний Она "укрощает" меланхолию, а по библейской легенде, царя Саула от приступов безумия уберегли игрой на арфе.

По признанию Ж. Санд, музыка лечила её от депрессии лучше, чем доктора.

Отмечено, что на мужчин с относительно высоким культурным уровнем оказывает положительное влияние классическая музыка, а на менее образованных - популярная лёгкая музыка. Женщины же, независимо от образования, реагировали в основном на классическую. На них действует не столько содержание и тип музыки, сколько ее ритм. Излишне громкая музыка с ритмами ударных инструментов вредна не только для слуха, портя его, но и для нервной системы.

Восприятие музыки очень индивидуально. И пока медицинские учреждения не повернулись лицом к проблеме музыкотерапии, подбирайте себе "звучащее лекарство"сами. Если вы подавлены, грустны, тревожны и хотите выйти из этого состояния, не ищите сразу же мажорную музыку. Вначале послушайте что-нибудь мелодичное, задумчивое, сочувствующее вам, а уж потом бодрящее, жизнерадостное.

Окружающая нас нравственная атмосфера сильно загрязнена, поэтому при наличии даже маленьких душевных трещин туда легко может попасть инфекция, вызывающая зуд досады, воспаление зависти, нарыв гнева. А это всё - одни из самых сильных ядов. Отравляют кровь и сомнения, беспокойство, подавленное состояние. Особенно опасны пассивные эмоции - отчаяние, хроническая тревога, боязливость, депрессия. Можно ли мириться с этим? А если нет, то зовите на помощь своего "домашнего лекаря" - МУЗЫКУ.

Если вы не знаете, что слушать в такие моменты, приводим перечень той музыки, которая поможет вам.

1. Для уменьшения раздражительности - Бетховен: Лунная соната. Бах: Кантата № 2. Франк: Симфония ре минор.

2. От тревоги - Шопен: Мазурки и прелюдии. Штраус: Вальсы. Рубинштейн: Мелодия. Дебюсси: Соната для скрипки и фортепиано.

3. Тонизирующее средство - Чайковский: 6-я симфония, часть 3. Бетховен: Увертюра к опере "Эгмонт". Шопен: Прелюдии. Лист: Венгерская рапсодия. Моцарт: Маленькая ночная серенада.

4. Успокоительное - Брамс: Колыбельная. Шуберт: Аве Мария, Шопен: Ноктюрны. Дебюсси: Свет Луны.

5. От гипертонии, ревности и подозрительности - Барток: Соната для фортепиано. Брукнер: Месса. Барток: Квартет № 5. Бах: Концерт для скрипки (ре минор). Шопен: Ноктюрн (ре минор).

6. От хронической злобы - Бах: Итальянский концерт. Гайдн: Симфония. Сибелиус: Финляндия. Скрябин: Прелюдии для фортепиано.

7. От головной боли - Моцарт: Дон Жуан. Хачатурян: Сюита "Маскарад". Гершвин: "Американец в Париже".

8. Во время еды и после - Барток: Соната для скрипки. Равель: Вальс. Тартини: Соната для скрипки. Лист: Концерт № 2. Моцарт: Концерт для скрипки с оркестром.

Юрий Климов.

ЕСЛИ ВЫ СТРАДАЕТЕ БЕССОННИЦЕЙ, ПОВЕСЬТЕ ЭТИ СОВЕТЫ НАД КРОВАТЬЮ

1. Спальня в любом случае должна быть в самом тихом месте квартиры, потому что к шуму человек никогда не привыкнет. Кроме того, в спальне должно быть темно. Даже самое слабое проникновение света будет мешать.

2. В спальне надо создать оптимальную температуру для сна - 15-20°. Надо иметь в виду, что во время сна температура тела падает на 1°.

3. Огромное значение имеет кровать, на которой мы спим. По подсчётам учёных, в среднем человек спит в своей жизни 25 лет и 1 месяц. Этого вполне достаточно, чтобы выбрать кровать по своим потребностям и вкусу.

4. Надо отказаться, особенно вечером, от жирной пищи, напитков, содержащих кофеин и алкоголь.

5. Тёплая ванна прекрасно действует на сон.

6. Не думайте в постели о работе и домашних делах. Прежде, чем [illegible], надо целиком освободиться от этих дум, иначе, так и не заснув, вы можете встретить утро.

7. Хорошо почитать перед сном что-нибудь спокойное. Никогда - детективы, эротическую литературу и т.п.

8. Вечерняя прогулка - да, но не бег. При беге усиливается кровообращение, и это не позволяет человеку расслабиться.

9. Никогда не ложитесь голодным, а если желудок пустой, то съешьте на ночь немного хлеба или фруктов.

10. Если кто-то, выполнив все эти советы, не смог заснуть, то следует отказаться от совместного сна в одной кровати. Ибо установлено, что двуспальная кровать - один из самых сильных факторов, нарушающих сон. Спокойно спящий человек двигается до 35 раз за ночь. Если прибавить ещё то, что партнёр (или партнёрша) храпит, скрипит зубами и т.д., то положение становится невыносимым.

Существует ряд неправильных, но распространённых взглядов на сон. Итак, неверны утверждения:

● Дети должны спать не менее 12 часов. Каждый человек независимо от возраста имеет различную потребность в сне. Вышеприведённый тезис относится только к детям до трёх лет. Например, десятилетним хватит и девяти часов сна.

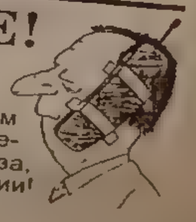
● Чем старше человек, тем более продолжительный сон ему нужен. Большинство старых людей ложатся спать и днём, но общее количество сна они определяют сами, и оно не бывает больше, чем у других людей.

● Научно доказано, что есть тип людей, которые достигают верха работоспособности в поздние вечерние часы.

● Сон до полуночи - самый полноценный. Важно только ложиться и вставать в одно и то же время.

БЕРЕГИТЕ ЗДОРОВЬЕ!

Частое и продолжительное пользование радиотелефоном в автомашине приносит серьёзный вред здоровью. Радиотелефоны, функционирующие в замкнутом пространстве автомобиля, создают недопустимое по величине электромагнитное поле, которое влияет на глаза, нервную систему, а также приводит мужчин к импотенции!



№1 (13) / 1999 г.

ПРИРОДНАЯ АПТЕКА В ВАШЕМ ДОМЕ

СБОРЫ ПРИ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ

Аир (корень) - 5 г., **мята (листья)** - 5 г., **подорожник (листья)** - 20 г., **тмин (плоды)** - 3 г., **горец птичий (трава)** - 10 г., **зверобой (трава)** - 20 г., **золототысячник (трава)** - 10 г., **сушеница (трава)** - 20 г., **тысячелистник (цветы)** - 7 г. 20 г. смеси заливают $^1/_2$ литра кипятка, настаивают 12 часов в плотно закрытой посуде, процеживают. Пьют по $^1/_2$ стакана через 1 час после еды при катаре желудка с повышенной кислотностью.

Алтей (корень) - 20 г., **солодка голая (корень)** - 20 г., **мята (листья)** - 20 г., **фенхель (плоды)** - 10 г., **ромашка (цветы)** - 10 г. Столовую ложку смеси заваривают стаканом кипятка, плотно закрывают, настаивают 1 час и процеживают. Пьют по $^1/_4$ стакана настоя 3-4 раза в день при метеоризме.

Алтей (корень) - 10 г., **солодка голая (корень)** - 10 г., **пырей (корневище)** - 10 г., **фенхель (плоды)** - 10 г., **ромашка (цветы)** - 10 г. Столовую ложку смеси кипятят 10 минут, залив стаканом воды, в плотно закрытой посуде, после остывания процеживают. Пьют на ночь по 1 стакану отвара при острых и хронических гастритах.

Апельсин (кожура) - 10 г., **валериана (корень)** - 10 г., **вахта (листья)** - 10 г., **мята (листья)** - 10 г. Две чайные ложки смеси заваривают стаканом кипятка, настаивают 30 минут под крышкой и процеживают. Принимают по 1 стакану настоя 3 раза в день после еды при гастритах с жалобами на печень.

***Валериана (корень)** - 10 г., **аир (корень)** - 10 г., **мята (листья)** - 15 г., **фенхель (плоды)** - 10 г., **ромашка (цветы)** - 15 г. Две чайные ложки смеси заливают стаканом кипятка, настаивают 1 час, процеживают.* Пьют в течение дня равномерно глотками. Принимают днём, после обеда и вечером по 1 стакану настоя при метеоризме.

Можно использовать и такие рецепты:

а) **валериана (корень)** - 10 г., **мята (листья)** - 10 г., **тмин (плоды)** - 10 г., **фенхель (плоды)** - 10 г., **ромашка (цветы)** - 10 г. Две чайные ложки смеси заваривают стаканом кипятка, настаивают в плотно закрытой

а) **вахта (листья)** - 10 г., **можжевельник (ягоды)** - 10 г., **золототысячник (трава)** - 30 г. Столовую ложку смеси настаивают 4 часа, залив $1^1/_2$ стаканами кипятка. Пьют по $^1/_2$ стакана 3 раза в день за 30 минут до еды для усиления деятельности желудка и кишечника;

б) **вахта (листья)** - 10 г., **мята (листья)** - 10 г., **фенхель (плоды)** - 10 г., **золототысячник (трава)** - 10 г., **тысячелистник (трава)** - 10 г. Столовую ложку смеси настаивают 2 часа, залив стаканом кипятка, в плотно закрытой посуде, процеживают. Пьют по $^1/_2$ стакана 3 раза в день перед едой для стимулирования деятельности пищеварительных желёз и при катаре желудка и кишечника;

в) **вахта (листья)** - 30 г., **мята (листья)** - 30 г., **золототысячник (трава)** - 30 г., **тысячелистник (трава)** - 30 г. Столовую ложку смеси заливают стаканом кипятка, плотно закрывают и настаивают до охлаждения, процеживают. Пьют в течение дня в 3 приёма за 20-30 минут до еды для возбуждения аппетита и при катаре желудка и кишечника.

Дягиль (корень) - 25 г., **мята (листья)** - 50 г., **очанка лекарственная (трава)** - 25 г. Две чайные ложки смеси заваривают стаканом кипятка, плотно закрывают и кипятят на слабом огне 10 минут, остужают, процеживают. Пьют по $^1/_3$ стакана 3 раза в день за 30 минут до еды при диспепсии, вздутии кишечника и коликах

Зверобой (трава) - 20 г., **тысячелистник (трава)** - 20 г., **чистотел большой (трава)** - 10 г., **ромашка (цветы)** - 20 г. Столовую ложку смеси заливают стаканом кипятка, настаивают под крышкой 30 минут и процеживают. Пьют по 1 стакану 2-3 раза в день через 1 час после еды при катаре желудка с повышенной кислотностью.

Используют и такие рецепты:

а) **зверобой (трава)** - 20 г., **золототысячник (трава)** - 20 г., **сушеница (трава)** - 20 г. Три столовые ложки смеси настаивают 2 часа, залив 1 литром кипятка, процеживают. Пьют по $^1/_2$ стакана 4-5 раз в день при болях в желудке со вздутием и изжогой;

б) **зверобой (трава)** - 30 г., **тысячелистник (трава)** - 30 г. Две столовые ложки смеси заваривают $^1/_2$ литра кипятка, настаивают 30 минут, процеживают. Пьют по $^1/_2$ стакана 4-5 раз в день при хронических расстройствах кишечника и катаре желудка с повышенной кислотностью.

Горец змеиный (корень) - 15 г., **лапчатка прямостоящая (корневище)** - 15 г., **мята (листья)** - 10 г., **лапчатка гусиная (трава)** - 10 г., **пастушья сумка (трава)** - 30 г., **ромашка (цветы)** - 10 г. Столовую ложку смеси за-

по $^1/_2$ стакана отвара после еды при запорах и метеоризме

г) **крушина (кора)** - 15 г., **мята (листья)** - 10 г., **анис (плоды)** - 5 г., **фенхель (плоды)** - 5 г., **ромашка (цветы)** - 15 г. Две чайные ложки смеси заливают стаканом кипятка, настаивают 1 час и процеживают. Пьют по 1-2 стакана в день.

Лапчатка прямостоящая (корневище) - 10 г., **полынь горькая (листья)** - 10 г., **тысячелистник (трава)** - 20 г., **хвощ (трава)** - 20 г. Две чайные ложки смеси кипятят 10 минут, залив стаканом воды, после остывания процеживают. Выпивают в течение дня 1-2 стакана отвара при метеоризме и склонности к поносам.

Мята (листья) - 10 г., **анис (плоды)** - 10 г., **тмин (плоды)** - 10 г., **фенхель (плоды)** - 10 г. Две столовые ложки смеси заваривают стаканом кипятка, настаивают в плотно закрытой посуде 1 час, процеживают. Выпивают в течение дня в несколько приёмов [illegible] при спазмах желудка и метеоризме

Используют [illegible] такие рецепты:

а) **мята (листья)** - 25 г., **можжевельник (ягоды)** - 10 г., **тмин (плоды)** - 25 г., **фенхель (плоды)** - 25 г., **ромашка (цветы)** - 25 г. Две чайные ложки смеси заливают стаканом кипятка, настаивают 1 час и процеживают. Выпивают дозу глотками в течение дня при спазмах желудка и метеоризме;

б) **мята (листья)** - 20 г., **золототысячник (трава)** - 5 г. Две чайные ложки смеси заваривают стаканом кипятка, настаивают в плотно закрытой посуде 30 минут, процеживают. Принимают по 1 стакану настоя 3 раза в день за 30 минут до еды при гастритах с жалобами на печень;

в) **мята (листья)** - 10 г., **шалфей (листья)** - 10 г., **полынь горькая (листья)** - 10 г., **тысячелистник (трава)** - 10 г., **ромашка (цветы)** - 10 г. Две чайные ложки смеси заваривают, залив стаканом кипятка, настаивают в плотно закрытой посуде 20 минут, процеживают. Настой пьют горячим по $^1/_2$ стакана за 30 минут до еды 2 раза в день при гастритах и энтеритах.

Одуванчик лекарственный (корень) - 20 г., **вахта (листья)** - 20 г., **мята (листья)** - 20 г., **чистотел большой (трава)** - 10 г. Две чайные ложки смеси заливают стаканом кипятка, кипятят 10 минут на слабом огне под крышкой, остужают и процеживают. Пьют по $^1/_3$ стакана 3 раза в день за 30 минут до еды при диспепсии, вздутии кишечника и коликах

Ревень (корень) - 30 г., **вахта (листья)** - 30 г., **золототысячник (трава)** - 30 г., **тысячелистник (трава)** - 30 г. Столовую ложку смеси заваривают стаканом кипятка, настаивают до охлаждения, процеживают. Выпивают в течение дня в 3 приема при диспепсии.

Ромашка (цветы) - 15 г., **тысячелистник (трава)** - 15 г. Две столовые ложки смеси заваривают стаканом кипятка, настаивают

ПРИ ВОСПАЛЕНИИ ПЕЧЕНИ (ГЕПАТИТ)

Барбарис (листья). 10 г измельчённых листьев заливают стаканом кипятка, нагревают на водяной бане 15 минут, охлаждают 45 минут, процеживают, отжимают и доводят объем до 200 мл. Принимают по 1 столовой ложке 3-4 раза в день.

Бессмертник (цветы) - 1 часть, **тысячелистник (трава)** - 1 часть, **полынь (листья)** - 1 часть, **фенхель (плоды)** - 1 часть, **мята (листья)** - 1 часть. 10 г смеси заливают стаканом кипятка, нагревают на водяной бане 15 минут, охлаждают 45 минут, процеживают, отжимают и доводят объем до 200 мл. Пьют по $^1/_2$ стакана 4 раза в день за 15 минут до еды.

Крушина (кора) - 20 г., **вахта (листья)** - 15 г., **горечавка желтая (трава)** - 15 г., **чистотел большой (трава)** - 15 г., **одуванчик лекарственный (корень)** - 20 г., **мята (листья)** - 15 г. Две столовые ложки смеси заливают стаканом кипятка, нагревают на водяной бане 30 минут, охлаждают 10 минут, процеживают, отжимают и доводят объём до 200 мл. Пьют по $^1/_2$-$^3/_4$ стакана 3 раза в день за 30 минут до еды для регулирования стула при гепатите. *Можно использовать и такой рецепт:* **крушина (кора)** - 20 г., **фенхель (плоды)** - 10 г., **тмин (плоды)** - 10 г., **мята (листья)** - 20 г., **тысячелистник (трава)** - 20 г., **золототысячник (трава)** - 20 г. Две столовые ложки смеси заливают стаканом кипятка, нагревают на водяной бане 15 минут, охлаждают 45 минут, процеживают, отжимают и доводят объём до 200 мл. Пьют по $^1/_4$-$^1/_3$ стакана 3 раза в день за 30 минут до еды.

Пижма обыкновенная (цветы) - 1 часть, **зверобой (трава)** - 1 часть, **тысячелистник (трава)** - 1 часть, **лопух большой (корень)** - 1 часть, **шиповник (плоды)** - 1 часть, **девясил (корень)** - 1 часть, **горец птичий (трава)** - 1 часть, **череда (трава)** - 1 часть. Из 2 столовых ложек смеси на стакан воды готовят настой или отвар и пьют по $^1/_4$-$^1/_2$ стакана 3 раза в день за 30 минут до еды

Полынь горькая (листья) - 1 часть, **шалфей (листья)** - 1 часть, **можжевельник (ягоды)** - 1 часть. Готовят отвар из смеси и пьют по 3 стакана в день при коликах в печени.

ПРИ ЦИРРОЗЕ ПЕЧЕНИ

Бессмертник (цветы). Пьют чай из 40 г. цветов, заваренных в 1 литре воды.

Пижма обыкновенная (цветы) - 1 часть, **зверобой (трава)** - 1 часть, **тысячелистник (трава)** - 1 часть, **лопух большой (корень)** - 1 часть, шиповник (плоды) - 1 часть, **шалфей (листья)** - 1 часть, **девясил (корень)** - 1 часть, **горец птичий (трава)** - 1 часть, **череда (трава)** - 1 часть. Приготовленный из 2 столовых ложек этой смеси на стакан воды отвар или настой пьют по $^1/_3$-$^1/_2$ стакана 3 раза в день за 30 минут до еды.

Цикорий (листья). Напар или отвар из 40 г травы в 1 литре воды пьют при [illegible]

Апельсин (кожура) - 10 г., **валериана (корень)** - 10 г., **вахта (листья)** - 10 г., **мята (листья)** - 10 г. Две чайные ложки смеси заваривают стаканом кипятка, настаивают 30 минут под крышкой и процеживают. Принимают по 1 стакану настоя 3 раза в день после еды при гастритах с жалобами на печень.

Валериана (корень) - 10 г., **аир (корень)** - 10 г., **мята (листья)** - 15 г., **фенхель (плоды)** - 10 г., **ромашка (цветы)** - 15 г. Две чайные ложки смеси заливают стаканом кипятка, настаивают 1 час, процеживают. Пьют в течение дня равномерно глотками. Принимают днём, после обеда и вечером по 1 стакану настоя при метеоризме.

Можно использовать и такие рецепты:

а) **валериана (корень)** - 10 г., **мята (листья)** - 10 г., **тмин (плоды)** - 10 г., **фенхель (плоды)** - 10 г., **ромашка (цветы)** - 10 г. Две чайные ложки смеси заваривают стаканом кипятка, настаивают в плотно закрытой посуде 20 минут, процеживают. Пьют по $^1/_2$ стакана тёплого настоя утром и вечером при кишечных спазмах и метеоризмах;

б) **валериана (корень)** - 10 г., **мята (листья)** - 10 г., **тмин (плоды)** - 10 г., **фенхель (плоды)** - 10 г. Столовую ложку смеси настаивают 3 часа, залив стаканом кипятка, в плотно закрытой посуде, процеживают. Пьют по $^1/_2$ стакана настоя 2-3 раза в день после еды при наклонности к спазмам желудочно-кишечного тракта;

в) **валериана (корень)** - 10 г., **мята (листья)** - 10 г., **календула (цветы)** - 10 г., **ромашка (цветы)** - 10 г. Столовую ложку смеси заваривают стаканом кипятка, плотно закрывают и настаивают 3 часа, процеживают. Пьют по $^1/_3$ стакана настоя 3 раза в день через 30 минут после каждой еды при метеоризме и спазмах желудка;

г) **валериана (корень)** - 30 г., **мята (листья)** - 30 г., **фенхель (плоды)** - 10 г., **ромашка (цветы)** - 30 г. Чайную ложку смеси заливают стаканом кипятка, плотно закрывают, настаивают до охлаждения и процеживают Пьют по $^1/_4$ стакана настоя 3 раза в день при метеоризме;

д) **валериана (корень)** - 5 г., **аир (корень)** - 10 г., **тмин (плоды)** - 20 г., **фенхель (плоды)** - 10 г., **овёс (солома)** - 30 г., **тысячелистник (трава)** - 20 г. Три столовые ложки смеси заливают 3 стаканами холодной воды, кипятят в плотно закрытой посуде 15 минут, остужают, процеживают. Выпивают в течение дня за 3 приёма при метеоризме;

е) **валериана (корень)** - 5 г., **мята (листья)** - 10 г., **фенхель (плоды)** - 5 г., **ромашка (цветы)** - 30 г. Две чайные ложки смеси заваривают, залив стаканом кипятка, настаивают в плотно закрытой посуде 1 час, процеживают. Пьют в течение дня по 1-2 стакана настоя при коликах и чувстве тяжести в желудке.

Вахта (листья) - 2 г., **мята (листья)** - 15 г., **укроп (плоды)** - 15 г., **зверобой (трава)** - 30 г., **тысячелистник (цветы)** - 15 г. Две столовые ложки смеси заливают 2 стаканами кипятка, настаивают в плотно закрытой посуде 2 часа в горячей духовке, процеживают Пьют по $^1/_4$ стакана небольшими глотками 4-6 раз в день при повышенной кислотности желудочного сока, не сопровождающейся запорами

Можно использовать и такие рецепты:

Апельсин (кожура) - 10 г., **валериана (корень)** - 10 г., **вахта (листья)** - 10 г., **мята (листья)** - 10 г. Две чайные ложки смеси заваривают стаканом кипятка, настаивают 30 минут под крышкой и процеживают. Принимают по 1 стакану настоя 3 раза в день после еды при гастритах с жалобами на печень.

Валериана (корень) - 10 г., **аир (корень)** - 10 г., **мята (листья)** - 15 г., **фенхель (плоды)** - 10 г., **ромашка (цветы)** - 15 г. Две чайные ложки смеси заливают стаканом кипятка, настаивают 1 час, процеживают. Пьют в течение дня равномерно глотками. Принимают днём, после обеда и вечером по 1 стакану настоя при метеоризме.

Можно использовать и такие рецепты:

а) **валериана (корень)** - 10 г., **мята (листья)** - 10 г., **тмин (плоды)** - 10 г., **фенхель (плоды)** - 10 г., **ромашка (цветы)** - 10 г. Две чайные ложки смеси заваривают стаканом кипятка, настаивают в плотно закрытой посуде 20 минут, процеживают. Пьют по $^1/_2$ стакана тёплого настоя утром и вечером при кишечных спазмах и метеоризмах;

б) **валериана (корень)** - 10 г., **мята (листья)** - 10 г., **тмин (плоды)** - 10 г., **фенхель (плоды)** - 10 г. Столовую ложку смеси настаивают 3 часа, залив стаканом кипятка, в плотно закрытой посуде, процеживают. Пьют по $^1/_2$ стакана настоя 2-3 раза в день после еды при наклонности к спазмам желудочно-кишечного тракта;

в) **валериана (корень)** - 10 г., **мята (листья)** - 10 г., **календула (цветы)** - 10 г., **ромашка (цветы)** - 10 г. Столовую ложку смеси заваривают стаканом кипятка, плотно закрывают и настаивают 3 часа, процеживают. Пьют по $^1/_3$ стакана настоя 3 раза в день через 30 минут после каждой еды при метеоризме и спазмах желудка;

г) **валериана (корень)** - 30 г., **мята (листья)** - 30 г., **фенхель (плоды)** - 10 г., **ромашка (цветы)** - 30 г. Чайную ложку смеси заливают стаканом кипятка, плотно закрывают, настаивают до охлаждения и процеживают Пьют по $^1/_4$ стакана настоя 3 раза в день при метеоризме;

д) **валериана (корень)** - 5 г., **аир (корень)** - 10 г., **тмин (плоды)** - 20 г., **фенхель (плоды)** - 10 г., **овёс (солома)** - 30 г., **тысячелистник (трава)** - 20 г. Три столовые ложки смеси заливают 3 стаканами холодной воды, кипятят в плотно закрытой посуде 15 минут, остужают, процеживают. Выпивают в течение дня за 3 приёма при метеоризме;

е) **валериана (корень)** - 5 г., **мята (листья)** - 10 г., **фенхель (плоды)** - 5 г., **ромашка (цветы)** - 30 г. Две чайные ложки смеси заваривают, залив стаканом кипятка, настаивают в плотно закрытой посуде 1 час, процеживают. Пьют в течение дня по 1-2 стакана настоя при коликах и чувстве тяжести в желудке.

Вахта (листья) - 2 г., **мята (листья)** - 15 г., **укроп (плоды)** - 15 г., **зверобой (трава)** - 30 г., **тысячелистник (цветы)** - 15 г. Две столовые ложки смеси заливают 2 стаканами кипятка, настаивают в плотно закрытой посуде 2 часа в горячей духовке, процеживают Пьют по $^1/_4$ стакана небольшими глотками 4-6 раз в день при повышенной кислотности желудочного сока, не сопровождающейся запорами

Можно использовать и такие рецепты:

живают. Пьют по 1 стакану 2-3 раза в день через 1 час после еды при катаре желудка с повышенной кислотностью.

Используют и такие рецепты:

а) **зверобой (трава)** - 20 г., **золототысячник (трава)** - 20 г., **сушеница (трава)** - 20 г. Три столовые ложки смеси настаивают 2 часа, залив 1 литром кипятка, процеживают. Пьют по $^1/_2$ стакана 4-5 раз в день при болях в желудке со вздутием и изжогой;

б) **зверобой (трава)** - 30 г., **тысячелистник (трава)** - 30 г. Две столовые ложки смеси заваривают $^1/_2$ литра кипятка, настаивают 30 минут, процеживают. Пьют по $^1/_2$ стакана 4-5 раз в день при хронических расстройствах кишечника и катаре желудка с повышенной кислотностью

Горец змеиный (корень) - 15 г., **лапчатка прямостоящая (корневище)** - 15 г., **мята (листья)** - 10 г., **лапчатка гусиная (трава)** - 10 г., **пастушья сумка (трава)** - 30 г., **ромашка (цветы)** - 10 г. Столовую ложку смеси заливают стаканом воды и кипятят на слабом огне в плотно закрытой кастрюле 10 минут, остужают, процеживают. Пьют по 1-2 стакана отвара в день при колитах, сопровождающихся поносом

Кипрей (листья) - 20 г., **фенхель (плоды)** - 10 г., **липа (цветы)** - 20 г., **ромашка (цветы)** - 10 г. Две чайные ложки смеси заваривают стаканом кипятка, плотно закрывают и настаивают 30 минут, процеживают. Пьют в течение дня от 1 до 3 стаканов настоя при язве желудка и двенадцатиперстной кишки

Крушина (кора) - 20 г., **валериана (корень)** - 10 г., **мята (листья)** - 20 г., **тмин (плоды)** - 10 г., **фенхель (плоды)** - 10 г., **хмель (шишки)** - 5 г., **горец птичий (трава)** - 15 г **зверобой (трава)** - 30 г., **сушеница (трава)** - 15 г., **тысячелистник (трава)** - 20 г., **ромашка (цветы)** - 10 г. Четыре столовые ложки смеси заливают 1 литром кипятка, плотно закрывают и настаивают в горячей духовке ночь, процеживают. Пьют 1 стакан настоя утром натощак, остальное в 4 приёма в течение дня через 1 час после еды при катаре желудка с повышенной кислотностью, сопровождающемся запорами.

Можно использовать и такие рецепты.

а) **крушина (кора)** - 15 г., **алтей (корень)** - 30 г., **солодка голая (корень)** - 15 г., **фенхель (плоды)** - 15 г., **лён (семена)** - 30 г. Две чайные ложки смеси заливают стаканом холодной воды, настаивают 30 минут, кипятят на слабом огне 15 минут, охлаждают, процеживают. Пьют по $^1/_2$ стакана 2 раза в день после еды при атонии кишечника, сопровождающейся запорами;

б) **крушина (кора)** - 10 г., **дягиль (корень)** - 10 г., **аир (корень)** - 10 г., **мята (листья)** - 15 г., **анис (плоды)** - 10 г., **фенхель (плоды)** - 10 г., **ромашка (цветы)** - 15 г. Чайную ложку смеси заливают стаканом воды и кипятят в плотно закрытой посуде на слабом огне 20 минут, быстро охлаждают, процеживают. Пьют по $^1/_2$ стакана отвара 2-3 раза в день после еды для улучшения пищеварения;

в) **крушина (кора)** - 20 г., **валериана (корень)** - 10 г., **аир (корень)** - 30 г., **одуванчик лекарственный (корень)** - 10 г., **крапива двудомная (листья)** - 30 г. Две столовые ложки смеси заваривают, залив 2 стаканами кипящей воды, кипятят 10 минут, охлаждают, процеживают. Пьют утром и вечером

живают. Пьют по 1 стакану 2-3 раза в день через 1 час после еды при катаре желудка с повышенной кислотностью.

Используют и такие рецепты:

а) **зверобой (трава)** - 20 г., **золототысячник (трава)** - 20 г., **сушеница (трава)** - 20 г. Три столовые ложки смеси настаивают 2 часа, залив 1 литром кипятка, процеживают. Пьют по $^1/_2$ стакана 4-5 раз в день при болях в желудке со вздутием и изжогой;

б) **зверобой (трава)** - 30 г., **тысячелистник (трава)** - 30 г. Две столовые ложки смеси заваривают $^1/_2$ литра кипятка, настаивают 30 минут, процеживают. Пьют по $^1/_2$ стакана 4-5 раз в день при хронических расстройствах кишечника и катаре желудка с повышенной кислотностью

Горец змеиный (корень) - 15 г., **лапчатка прямостоящая (корневище)** - 15 г., **мята (листья)** - 10 г., **лапчатка гусиная (трава)** - 10 г., **пастушья сумка (трава)** - 30 г., **ромашка (цветы)** - 10 г. Столовую ложку смеси заливают стаканом воды и кипятят на слабом огне в плотно закрытой кастрюле 10 минут, остужают, процеживают. Пьют по 1-2 стакана отвара в день при колитах, сопровождающихся поносом

Кипрей (листья) - 20 г., **фенхель (плоды)** - 10 г., **липа (цветы)** - 20 г., **ромашка (цветы)** - 10 г. Две чайные ложки смеси заваривают стаканом кипятка, плотно закрывают и настаивают 30 минут, процеживают. Пьют в течение дня от 1 до 3 стаканов настоя при язве желудка и двенадцатиперстной кишки

Крушина (кора) - 20 г., **валериана (корень)** - 10 г., **мята (листья)** - 20 г., **тмин (плоды)** - 10 г., **фенхель (плоды)** - 10 г., **хмель (шишки)** - 5 г., **горец птичий (трава)** - 15 г **зверобой (трава)** - 30 г., **сушеница (трава)** - 15 г., **тысячелистник (трава)** - 20 г., **ромашка (цветы)** - 10 г. Четыре столовые ложки смеси заливают 1 литром кипятка, плотно закрывают и настаивают в горячей духовке ночь, процеживают. Пьют 1 стакан настоя утром натощак, остальное в 4 приёма в течение дня через 1 час после еды при катаре желудка с повышенной кислотностью, сопровождающемся запорами.

Можно использовать и такие рецепты.

а) **крушина (кора)** - 15 г., **алтей (корень)** - 30 г., **солодка голая (корень)** - 15 г., **фенхель (плоды)** - 15 г., **лён (семена)** - 30 г. Две чайные ложки смеси заливают стаканом холодной воды, настаивают 30 минут, кипятят на слабом огне 15 минут, охлаждают, процеживают. Пьют по $^1/_2$ стакана 2 раза в день после еды при атонии кишечника, сопровождающейся запорами;

б) **крушина (кора)** - 10 г., **дягиль (корень)** - 10 г., **аир (корень)** - 10 г., **мята (листья)** - 15 г., **анис (плоды)** - 10 г., **фенхель (плоды)** - 10 г., **ромашка (цветы)** - 15 г. Чайную ложку смеси заливают стаканом воды и кипятят в плотно закрытой посуде на слабом огне 20 минут, быстро охлаждают, процеживают. Пьют по $^1/_2$ стакана отвара 2-3 раза в день после еды для улучшения пищеварения;

в) **крушина (кора)** - 20 г., **валериана (корень)** - 10 г., **аир (корень)** - 30 г., **одуванчик лекарственный (корень)** - 10 г., **крапива двудомная (листья)** - 30 г. Две столовые ложки смеси заваривают, залив 2 стаканами кипящей воды, кипятят 10 минут, охлаждают, процеживают. Пьют утром и вечером

Одуванчик лекарственный (корень) - 20 г., **вахта (листья)** - 20 г., **мята (листья)** - 20 г., **чистотел большой (трава)** - 10 г. Две чайные ложки смеси заливают стаканом кипятка, кипятят 10 минут на слабом огне под крышкой, остужают и процеживают. Пьют по $^1/_3$ стакана 3 раза в день за 30 минут до еды при диспепсии, вздутии кишечника и коликах.

Ревень (корень) - 30 г., **вахта (листья)** - 30 г., **золототысячник (трава)** - 30 г., **тысячелистник (трава)** - 30 г. Столовую ложку смеси заваривают стаканом кипятка, настаивают до охлаждения, процеживают. Выпивают в течение дня в 3 приёма при диспепсии.

Ромашка (цветы) - 15 г., **тысячелистник (трава)** - 15 г. Две столовые ложки смеси заваривают стаканом кипятка, настаивают 20 минут, процеживают. Пьют по $^1/_2$ стакана 3-4 раза в день при сильных болях в желудке и спазмах

Солодка голая (корень) - 10 г., **аир (корень)** - 10 г., **мята (листья)** - 10 г., **фенхель (плоды)** - 10 г., **лён (семена)** - 10 г., **липа (цветы)** - 10 г. Столовую ложку смеси заваривают стаканом кипятка, настаивают в плотно закрытой посуде 30 минут, процеживают. Пьют по 1 стакану настоя 2-3 раза в день спустя 1 час после еды при катаре желудка с повышенной кислотностью.

Фенхель (плоды) - 20 г., **липа (цветы)** - 40 г., **ромашка (цветы)** - 20 г. Две чайные ложки смеси заваривают стаканом кипятка, настаивают 30 минут и процеживают. Пьют от 1 до 3 стаканов настоя в течение дня при язве желудка и двенадцатиперстной кишки

СБОРЫ СЛАБИТЕЛЬНЫЕ ПРИ ГЕМОРРОЕ

Горец перечный (трава) - 20 г., **дымянка лекарственная (трава)** - 20 г., **земляника (листья)** - 20 г., **крапива двудомная (листья)** - 30 г., **крушина (кора)** - 20 г., **тысячелистник (трава)** - 20 г., **солодка голая (корень)** - 20 г. Две чайные ложки смеси заливают стаканом кипятка, настаивают в течение часа, процеживают. Пьют 2-3 раза в день.

Дуб (кора) - 30 г., **лён (семена)** - 30 г., **ромашка (цветы)** - 40 г. Две столовые ложки смеси заливают $^1/_2$ литра воды комнатной температуры, настаивают 6 часов, доводят до кипения, остужают, процеживают. Используют 1 стакан отвара для клизм. При необходимости клизмы повторяют (не более 3 раз с интервалом в 5 минут). *Используют и такой рецепт.* **дуб (кора)** - 50 г., **хвощ (трава)** - 20 г., **валериана (корень)** - 20 г. Три столовые ложки сбора заливают 1 литром кипятка, выдерживают 6 часов. Используют для ванн и припарок на анальную область.

Ромашка (цветы) - 30 г., **одуванчик лекарственный (корень)** - 30 г., **мыльнянка обыкновенная (корень)** - 30 г. Две столовые ложки смеси заливают $^1/_2$ литра холодной воды, настаивают 6 часов, доводят до кипения, остужают и процеживают. Используют 1 стакан отвара для клизм. При необходимости повторяют не более 3 раз с интервалом 5 минут.

стакана 3 раза в день за 30 минут до еды.

Полынь горькая (листья) - 1 часть, **шалфей (листья)** - 1 часть, **можжевельник (ягоды)** - 1 часть. Готовят отвар из смеси и пьют по 3 стакана в день при коликах в печени.

ПРИ ЦИРРОЗЕ ПЕЧЕНИ

Бессмертник (цветы). Пьют чай из 40 г. цветов, заваренных в 1 литре воды.

Пижма обыкновенная (цветы) - 1 часть, **зверобой (трава)** - 1 часть, **тысячелистник (трава)** - 1 часть, **лопух большой (корень)** - 1 часть, **шиповник (плоды)** - 1 часть, **шалфей (листья)** - 1 часть, **девясил (корень)** - 1 часть, **горец птичий (трава)** - 1 часть, **череда (трава)** - 1 часть. Приготовленный из 2 столовых ложек этой смеси на стакан воды отвар или настой пьют по $^1/_3$-$^1/_2$ стакана 3 раза в день за 30 минут до еды.

Цикорий (листья). Напар или отвар из 40 г. травы в 1 литре воды пьют при циррозе печени.

ПРИ УВЕЛИЧЕНИИ ПЕЧЕНИ

Будра (трава). Пьют чай из напара 5 г. сушёных листьев на стакан кипятка.

Живокость (растение). Пьют в виде напара 20 г. в 1 литре воды не более 3 стаканов в день.

Крушина (кора). 20 г. коры кипятят 15 минут в $^1/_2$ литра воды и выпивают за день в 5-6 приёмов.

Кукуруза (рыльца). 10 г. рылец заливают стаканом кипятка, нагревают на водяной бане 30 минут под крышкой, остужают 10 минут, процеживают, отжимают и доводят объём до 200 мл. Пьют по $^1/_4$ стакана за 3-4 часа до еды.

Очный цвет полевой (растение). Напар из 20 г. растения в 1 литре воды пьют по 2-3 стакана в день.

Шиповник (плоды). Пьют водный настой плодов шиповника.

Ястребинка волосистая (растение). Напар из 40 г. растения в 1 литре воды пьют равномерно в течение дня.

ПРИ ЗАБОЛЕВАНИИ ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ

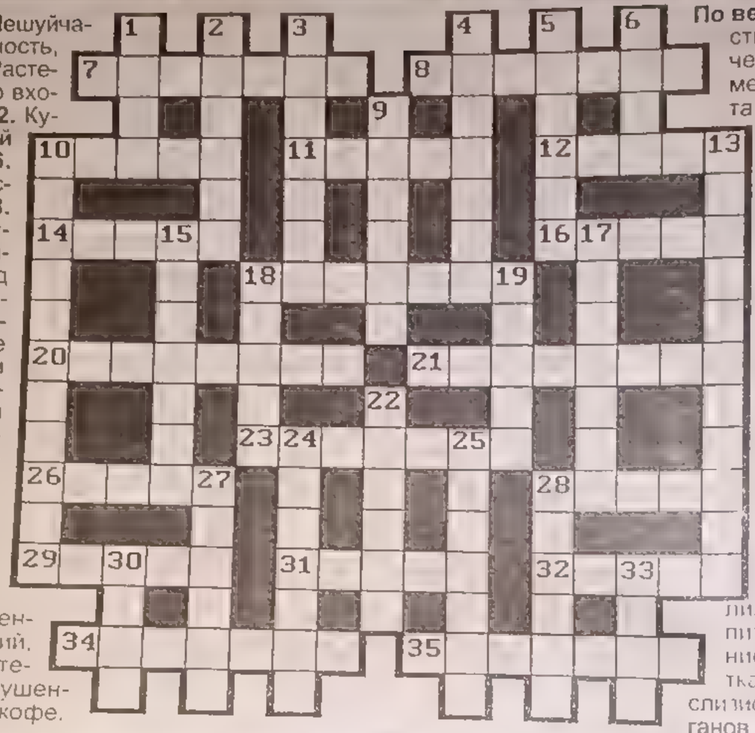
Володушка (корни). 5-10 г. корней заливают стаканом воды и кипятят до выпаривания половины первоначального объёма жидкости, охлаждают и процеживают. Пьют по $^1/_2$ стакана 3 раза в день до еды.

Володушка (трава). 5 г. травы заливают стаканом кипятка, настаивают до полного охлаждения и процеживают. Пьют по $^1/_2$ стакана 3 раза в день до еды.

Одуванчик лекарственный (корень) - 30 г., **вахта (листья)** - 20 г., **горечавка жёлтая (корни)** - 20 г., **мята (листья)** - 30 г. Две столовые ложки смеси заливают стаканом кипятка, кипятят на водяной бане 30 минут, охлаждают 10 минут, процеживают, отжимают и доводят объём до 200 мл Пьют по $^1/_2$ стакана 3 раза в день за 30 минут до еды

Чистотел большой (трава). 5 г. травы заливают стаканом кипятка, нагревают на водяной бане 15 минут, охлаждают 45 минут, процеживают, отжимают и доводят объём до 200 мл. Пьют по $^1/_3$-$^1/_2$ стакана 2-3 раза в день за 15 минут до еды.

(Продолжение в следующем номере).



По горизонтали: 7. Зародыш. 8. Чешуйчатый лишай. 10. Жизненная активность, степень жизнедеятельности. 11. Растение, настойка из корней которого входит в состав репейного масла. 12. Курорт в Бурятии. 14. Медицинский сосуд под названием "утка" 16. Высушенные корни ятрышника, используются в лечебных целях. 18. Доброкачественная костная опухоль. 20. Жидкость, выделяющаяся из грудных желёз женщин перед родами и после них. 21. Декоративное, ягодное, красильное и лекарственное растение. 23. Слизистое выделение из дыхательных путей и лёгких. 26. Бальнеологический курорт в Армении 28. Молдавский врач, специалист в области патологии сердечно-сосудистой системы. 29. Испанский врач и философ-материалист XVI века 31. Вечнозеленый полупаразитный кустарник семейства ремнецветниковых, используемый в медицине 32. Канал в организме для сообщения между органами 34. Лекарственное средство для лечения отравлений, противоядие 35. Травянистое растение семейства сложноцветных, высушенный корень которого добавляется в кофе.

По вертикали: 1. Лекарственное растение семейства астровых, цветки которого обладают желчегонным действием. 2. Обязательный предмет оборудования стоматологического кабинета. 3. Прибор, применяемый для светолечения. 4. Мистическое течение в Византии в IV-VII вв. 5. Положение зубов при сомкнутых челюстях. 6. Вечнозеленое растение, экстракт из листьев которого применяется для лечения чешуйчатого лишая. 9. Тропическое растение семейства вьюнковых, один из видов которого используется в медицине. 10. Бывший ректор Кишинёвского медицинского института. 13. Произрастающее в Молдавии ядовитое растение, ценное сырьё для изготовления сердечно-сосудистых средств 15. Наркотическое вещество. 17. Климатический курорт во Франции на берегу Бискайского залива 18. Болеутоляющее средство 19. Главная артерия большого круга кровообращения 22. Организатор и руководитель первого в России ортопедического института 24. Специальность врача 25. Лечение внутренних болезней нехирургическим путем 27. Местное обескровливание в результате сужения или закупорки питающего сосуда 28. Хроническое заболевание суставов 30. Механическое повреждение ткани тела с нарушением целости кожи или слизистой оболочки 33. Повреждение ткани и органов без нарушения целости наружных покровов

По горизонтали: 7. Эмбрион. 8. Псориаз. 10. Тонус 11. Лопух. 12. Кирэн 14. Судно. 16. Салеп. 18. Остеома. 20. Молозиво. 21. Барбарис 23. Мокрота. 26. Арзни. 28. Антон 29. Уарте. 31. Омела. 32. Труба. 34. Антидот. 35. Цикории

По вертикали: 1. Цмин. 2. Крестоло. 3. Соплюкс. 4. Исихазм. 5. Прикус. 6. Лавр. 9. Ипомея. 10. Тестемицану. 13. Наперстянка. 15. Никотин. 17. Аркашон. 18. Опиум. 19. Аорта. 22. Вреден. 24. Онколог. 25. Терапия. 27. Ишемия 28. Артроз 30. Рана. 33. Ушиб.

РУССКОЕ КОЛДОВСТВО И АСТРОЛОГИЯ

Ежемесячная популярная газета

Подписаться на газету можно в любом отделении связи России и СНГ

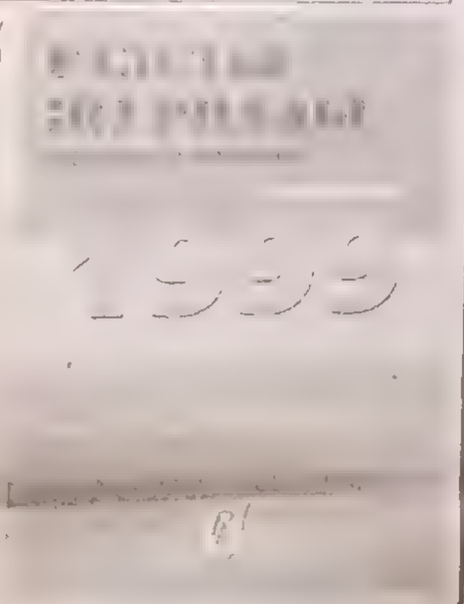
Продолжается подписка на газету "Русское колдовство и астрология" на первое полугодие 1999 года.

Любой житель России и СНГ может подписаться на нашу газету во всех отделениях связи по месту жительства.

Наше издание находится в красном российском каталоге "Газеты и журналы. Агентство "Роспечать" на странице 106, подписной индекс 33117.

Газета "Русское колдовство и астрология" - это:

- тайны исцеления, советы известных астрологов, ясновидящих, колдунов, знахарей. Гадания, мистика, астрология, экстрасенсорика, русские заговоры, уфология, космобиология. Ежемесячные прогнозы для всех знаков Зодиака. Лунный посевной календарь, календарь красоты, бизнес-прогноз, кроссворд. Газета для тех, кто хочет изменить свою судьбу.



Уважаемые читатели и распространители газет, если вы хотите

ОПАСНЫЕ ДНИ 1999 ГОДА

Дни повышенной вероятности дорожно-транспортных происшествий *(памятка пешеходу, водителю и путешествующему).*

Январь 24, 26, 31
Февраль 2, 6, 8, 16, 21, 23, 28
Март 1, 2, 6, 10, 14, 18, 21, 24, 28, 31
Апрель 4, 9, 13, 16, 19, 22, 24, 30
Май 1, 7, 8, 13, 15, 17, 22, 26, 29, 30
Июнь 3, 6, 10, 13, 16, 20, 23, 24, 30
Июль 6, 8, 13, 14, 19, 20, 28
Август 4, 7, 11, 19, 23, 24, 26, 29, 31
Сентябрь 2, 4, 7, 10, 14, 22, 30
Октябрь 2, 9, 11, 17, 24, 31
Ноябрь 5, 6, 8, 14, 15, 16, 19, 21, 23, 28
Декабрь 3, 8, 14, 16, 17, 21, 25, 29

Напряжённые дни для диспетчеров и пассажиров авиалиний.

Январь 26, 31
Февраль 2, 3, 17, 18, 21, 27
Март 2, 14, 18, 21, 31.
Апрель 1, 10, 17, 19.
Май 7, 8, 10, 17, 18, 24, 28
Июнь 7, 16, 17, 23, 24
Июль 8, 14, 18, 22.
Август 7, 11, 18, 23.
Сентябрь 6, 7, 15, 21, 28
Октябрь 14, 23, 31.
Ноябрь 5, 6, 7, 12, 14, 28.
Декабрь 5, 14, 18, 21, 25, 31.

Дни, требующие повышенного внимания обслуживающего персонала АЭС.

Июль 8, 14, 23, 25, 27, 31.
Август 4, 6, 7, 11, 26, 31.
Сентябрь 4, 14, 15, 30.
Октябрь 7, 11, 17, 22.
Ноябрь 6, 19
Декабрь 3, 5, 10, 15, 19, 31.

Дни повышенной вероятности бытового травматизма и аварий на производстве.

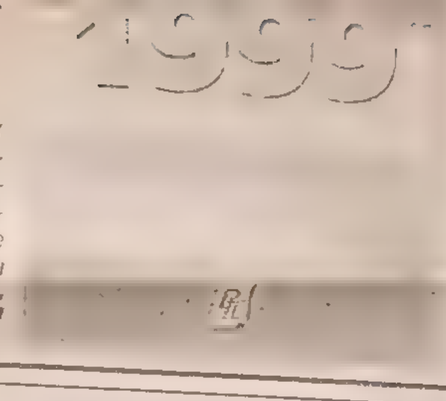
Январь 24, 26, 27, 31.
Февраль 2, 6, 15, 17, 20, 27
Март 2, 6, 14, 16, 18, 21, 27.
Апрель 6, 10, 15, 17, 20, 24, 26, 29
Май 7, 8, 13, 17, 19, 26, 28, 30
Июнь 3, 6, 10, 16, 24, 26, 30
Июль 7, 14, 18, 21, 27, 29
Август 1, 3, 4, 7, 11, 18, 23, 24, 26, 30
Сентябрь 1, 7, 12, 14, 22, 27, 30
Октябрь 9, 11, 14, 17, 25, 29, 31
Ноябрь 5, 6, 7, 14, 15, 17, 19, 21, 25, 28
Декабрь 1, 3, 5, 11, 12, 14, 19, 21, 28, 31.

Дни, когда злоупотребление алкоголем может привести к серьезным неприятностям. *Наименьшие из них* перерасход или потеря денег и сильная боль на следующий день. *Наибольшие* - ночь в вытрезвителе или в КПЗ, лажке, получение травм или нанесение телесных повреждений собутыльникам в пьяной драке, большой материальный ущерб заведе-

ной индекс 33117.

Газета "Русское колдовство и астрология" - это:

тайны исцеления, советы известных астрологов, ясновидящих, колдунов, знахарей. Гадания, мистика, астрология, экстрасенсорика, русские заговоры, уфология, космобиология. Ежемесячные прогнозы для всех знаков Зодиака. Лунный посевной календарь, календарь красоты, бизнес-прогноз, кроссворд. Газета для тех, кто хочет изменить свою судьбу.



Уважаемые читатели и распространители газет, если вы хотите приобрести газеты, издаваемые Львом Корчагиным:

"Здоровый образ жизни", "Русское колдовство и астрология", "Земля кормилица", "Кроссворды и анекдоты", "Скандинавские кроссворды", "Сканворды и анекдоты"

по минимальной цене 1 руб. 50 коп., вам следует обращаться по адресу: г. Владивосток, ул. Комсомольская, 3, каб. 24 (2 этаж), тел. 25-46-31, ООО "Ваш партнёр".

Подписка по России и СНГ

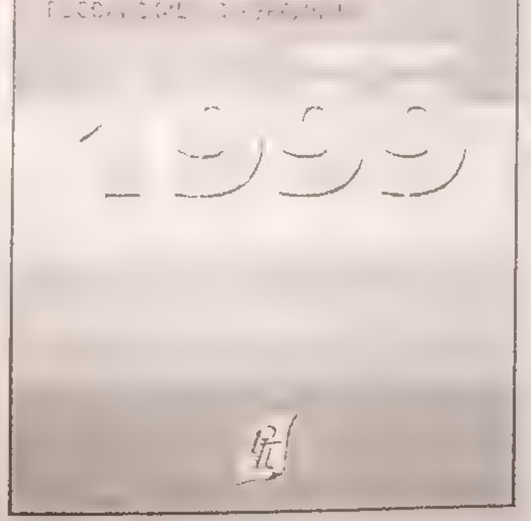
Продолжается подписка на газету "Здоровый образ жизни" на первое полугодие 1999 года.

Любой житель России и СНГ может подписаться на нашу газету во всех отделениях связи по месту жительства.

Наше издание находится в красном российском каталоге "Газеты и журналы. Агентство "Роспечать" на странице 93, подписной индекс 33118.

"Здоровый образ жизни" - это:

Газета - целительница, настоенная на слове добром, опыте народном, способствующая приобщению людей к здоровому образу жизни. Это советы и рецепты известных целителей и врачевателей как сберечь здоровье, а если уж оно пошатнулось, - как его поправить.



Подпишитесь - и здоровый образ жизни сам придёт в ваш дом!

Декабрь 3, 8, 14, 16, 17, 21, 25, 29.

Напряжённые дни для диспетчеров и пассажиров авиалиний.

Январь 26, 31
Февраль 2, 3, 17, 18, 21, 27.
Март 2, 14, 18, 21, 31
Апрель 1, 10, 17, 19
Май 7 8, 10, 17, 18, 24, 28
Июнь 7, 16, 17 23 24
Июль 8 14 18, 22.
Август 7, 11, 18, 23.
Сентябрь 6, 7, 15, 21, 28.
Октябрь 14 23, 31.
Ноябрь 5, 6, 7, 12, 14, 28
Декабрь 5, 14, 18, 21, 25, 31.

Дни, требующие повышенного внимания обслуживающего персонала АЭС.

Январь 23.
Февраль 2, 6, 18
Март 1, 27.
Апрель 15, 21, 30.
Май 5, 14, 17, 19, 28, 31.
Июнь 11, 21, 23, 30.
Июль 16.
Август 26, 31.
Сентябрь 4, 15 30
Октябрь 17, 18.
Ноябрь 19.
Декабрь 2, 3 5, 17, 18

Отметим теперь повышенную (в связи с ветреной сухой погодой) заметную пожароопасность 1999 года:

Январь 30, 31.
Февраль 3, 18 27
Март 1, 18, 21, 27
Апрель 4, 15, 21, 24, 30.
Май 7, 10, 14, 17, 28, 31
Июнь 6, 11, 12, 19, 21, 23, 30.
Август 1, 3, 4, 7, 11, 18, 23, 24, 26, 30.
Сентябрь 1, 7, 12, 14, 22, 27, 30.
Октябрь 9, 11 14, 17, 25, 29, 31
Ноябрь 5, 6, 7, 14, 15, 17, 19, 21, 25, 28
Декабрь 1, 3, 5, 11, 12, 14, 19, 21, 28, 31

Дни, когда злоупотребление алкоголем может привести к серьёзным неприятностям. *Наименьшие из них - перерасход или потеря денег и головная боль на следующий день. Наибольшие - ночь в вытрезвителе или в каталажке, получение травм или нанесение телесных повреждений собутыльникам в пьяной драке, большой штраф за материальный ущерб заведению, судебное преследование, инфаркт на следующий день.*

Январь 22, 24, 27, 31.
Февраль 1, 8, 10, 11, 13, 15, 17, 20, 23.
Март 1, 2, 7, 9, 10, 12, 14, 16, 21, 23, 24, 25, 26, 30.
Апрель 4, 6, 7, 9, 12, 15, 16, 19, 21, 22, 24, 29.
Май 7, 10, 11, 12, 15, 19, 22, 23, 25, 28.
Июнь 1, 3, 5, 8, 9, 10, 12, 16, 18, 20, 23, 25, 27, 30.
Июль 1, 5, 7, 10, 11, 12, 13, 14, 19, 20, 21, 26, 27
Август 3, 7, 8, 9, 10, 14, 16, 18, 20, 24, 25.
Сентябрь 1, 5, 6, 8, 10, 16, 17, 20, 23, 28
Октябрь 1, 3, 6, 8, 9, 16, 17, 18, 19, 21, 23, 24, 25, 26, 28, 30, 31.
Ноябрь 3, 5, 7, 10, 15, 19, 21, 24, 27, 29, 30.
Декабрь 2, 3, 4, 6, 8, 12, 14, 21, 22, 24, 29, 31.

Подписка по Приморскому краю

Продолжается подписка на 1-е полугодие 1999 г.

Подписка на газету "Здоровый образ жизни" оформляется во всех отделениях связи Приморского края.

Подписаться на газету "Здоровый образ жизни" можно с любого месяца

Подпишитесь - и здоровый образ жизни сам придёт в ваш дом!

Главный редактор Лев Корчагин

Адрес редакции для писем: 690088 г.Владивосток - 88 а/я - 3442

Зарегистрирована Региональной инспекцией по защите свободы печати и массовой информации РФ.

Свидетельство о регистрации СМИ № Л 0733.

Отпечатано в ГИПК "Дальпресс" г. Владивосток, пр. Красного Знамени, 10.

Учредитель: Корчагин Л.С.

Цена свободная.

Выходит 1 раз в месяц. Объём 2 п.л. Подписано в печать по графику и фактически в 19.00 18 января 1999 г.

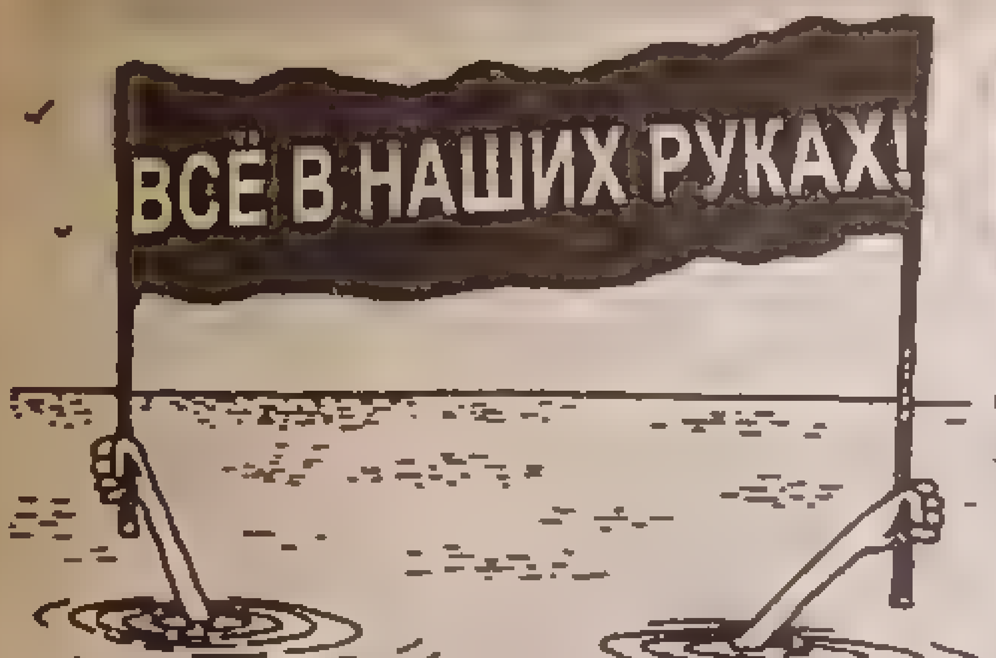
Тираж 37600.

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Подписаться на газету
можно в любом
отделении связи
России и СНГ

№11 / 1998 года

Ежемесячная популярная газета



ИЗЛЕЧИМ ЛИ РАК?

Редакция газеты “Здоровый образ жизни” начинает знакомить наших читателей с людьми, которых не сломил страшный недуг и которые нашли в себе силы не только противостоять болезни, но и на своём примере приободрить сотни людей, ранее потерявших надежду. К таким сильным духом людям относится и Майя Федоровна Гогулан, которая на своём опыте испытала, что такое бессилие официальной медицины. Гогулан нашла новый метод, выявляющий и устраняющий заболевания. Надеемся, что её опыт кому-то сможет помочь. Подробно о новом взгляде на болезни рассказано в книге Гогулан “Можно не болеть. Советы Майи Гогулан”, вышедшей в издательстве “Советский спорт” в 1998 году.

ЧЕМ МОЖНО НЕ БОЛЕТЬ

Профилактика и лечение онкологических заболеваний по Системе здоровья Ниши

Действительно ли рак - излечимое заболевание?

Система здоровья Ниши отвечает на этот вопрос совершенно определённо: “Рак излечим! Даже в случаях серьёзных симптомов, если будут применены длительно и с верой методики лечения и профилактики рака по Системе здоровья Ниши, организм обязательно восстановит свои функции, и наступит полное излечение”.

Такой оптимизм вполне оправдан. Всякая болезнь имеет причину, которая нарушает работу клеток (тканей, органов, систем), а всякое нарушение функций вызывает патологические изменения, болезнь.

Ни одна болезнь не может быть излечима до тех пор, пока не будут найдены и устранены вызывающие её причины.

Будут найдены причины - будут определены и пути восстановления. Таков закон Здоровья.

Рак - венец заболеваний. Он результат плохой микро- и макроэкологии, неполноценного и неправильного питания, неумения выбраться из стрессовых ситуаций, непонимания, невежества в области знания законов Природы, общества, человека, законов Жизни.

ЧТО ИЗВЕСТНО О РАКЕ СЕГОДНЯ?

Существует два вида опухолей - доброкачественные и злокачественные. Клетки доброкачественных опухолей (бородавки, жировики) стремятся отделиться от остальных клеток организма оболочкой; клетки злокачественных опухолей, наоборот, быстро разрастаются, образуя всё новые и новые соединения клеток (метастазы).

Злокачественные опухоли делят также на два вида: эпителиальные, поражающие внешнюю поверхность органов (кишечный тракт, внутреннюю поверхность сосудов, кожу, слизистые оболочки и т.д.), **и неэпителиальные, к которым относятся мускулы, кости, кровь и другие ткани.**

Эпителиальный рак может развиться во всех органах, имеющих эпителий (кожа, язык, слюнные железы, зев, носоглотка, щитовидная железа, печень, желчный пузырь, тонкий и толстый кишечник, прямая кишка, анус, яичники, почки, мочевой пузырь и др.). Если внутриэпителиальный рак растет, он через лимфатические железы и кровеносные сосуды проникает в другие органы, напоминая огонь, сжигающий соседние дома.

Современная медицина считает, что, если удаётся “поймать” предраковую стадию или обнаружить рак в ранней фазе, излечение почти всегда вероятно.

Однако в начальной стадии рака не бывает боли, не повышается температу-

Можно ли предотвратить возникновение злокачественных опухолей?

Большинство учёных считает, что это вряд ли когда-нибудь будет возможно, поскольку человек безумно портит окружающую среду, в которой сам живет, постоянно подвергает себя облучениям, ведёт абсолютно неразумный образ жизни, не соблюдает элементарных физиологических законов своего организма, скверно питается - “лишь бы скорее”, “экономнее”, “сытнее”, его быт, одежда, условия работы, амбиции, стрессы, пренебрежение нравственными законами жизни - всё это ведёт к определённым мутациям генов (к стойким изменениям в наследственных структурах, ответственных за сохранение генетической информации и её передачу от клетки к клетке, от “предка” к “...

мально ли развивается клетка или её надо уничтожить вследствие генетических изменений, происшедших в ней.

Протеин P53 стоит на страже нашего здоровья, как часовой. Он следит за тем, чтобы клетки не переставали делиться так, как это нужно для жизни организма, и в случае “поломки” механизма деления тут же вводит программу “ремонта”. Если нарушения не очень серьёзные, происходит “починка”: клетки вновь начинают размножаться нормально. Когда изменения массивны и мутаций слишком много, т.е. когда “ремонт опоздал”, протеин P53 блокирует механизмы деления клетки и включает “программу смерти”.

В случае исчезновения или изменения протеина P53 регулирование и контроль за клетками невозможны. Клетки с генетическими нарушениями делятся бесконтрольно, разрастаются, преумножая “брак”, мутация нарастает, а “ремонт” не производится. Так, потеря протеина P53 в одной-единственной клетке ведёт к тому, что из нее появляются две-четыре больные клетки; если этому не противостоять, то спустя какое-то время в организме **возникает маленький рак, который может быть ликвидирован только силами мощной иммунной системы. Такую иммунную систему и формирует Система здоровья Ниши. Если же мутация имеет большие масштабы, процесс самоисцеления считается маловероятным.**

При запущенном раке ...

…тельно и с верой методики лечения и профилактики рака по Системе здоровья Ниши, организм обязательно восстановит свои функции, и наступит полное излечение".

Такой оптимизм вполне оправдан. Всякая болезнь имеет причину, которая нарушает работу клеток (тканей, органов, систем), а всякое нарушение функций вызывает патологические изменения, болезнь.

Ни одна болезнь не может быть излечима до тех пор, пока не будут найдены и устранены вызывающие её причины.

Будут найдены причины, будут определены и пути восстановления. Таков Закон Здоровья.

Рак - венец заболеваний. Он результат плохой микро- и макроэкологии, неполноценного и неправильного питания, неумения выбраться из стрессовых ситуаций, непонимания, невежества в области знания законов Природы, общества, человека, законов Жизни.

Методы лечения и предупреждения рака по Системе здоровья Ниши - верное, надёжное, беспроигрышное и пока единственное средство избавления от этой болезни без облучения, химиотерапии и хирургии.

Эти методы основаны на аккумулировании и претворении в практику мировых знаний в области медицины и целительства.

Они базируются на единственно верном, оправдавшем себя в истории науки системном подходе к решению всех сложных проблем в современной медицине, к числу которых относятся сердечно-сосудистые и онкологические проблемы (проблемы рака).

Методы лечения и профилактика рака, предлагаемые Системой здоровья Ниши, осуществляются на основе Натуропатии. И это весьма оправданно, если исходить из Природы Человека и такого заболевания, как рак.

Я думаю, что изложенный здесь материал даст в руки думающих практических врачей и всех тех, кто хочет не болеть, серьёзную информацию для проб и размышлений.

Лично я абсолютно уверена, что если человек введёт Систему здоровья Ниши в стереотип своей жизни, он очень скоро поймёт, что это - единственный и надёжный путь избавления не только от рака, но и от множества других заболеваний.

Для меня рак - болезнь невежества. У меня уже множество примеров, неопровержимо доказывающих, что рак предотвратим, излечим, победим. Здоровье человека зависит от состояния иммунной системы организма.

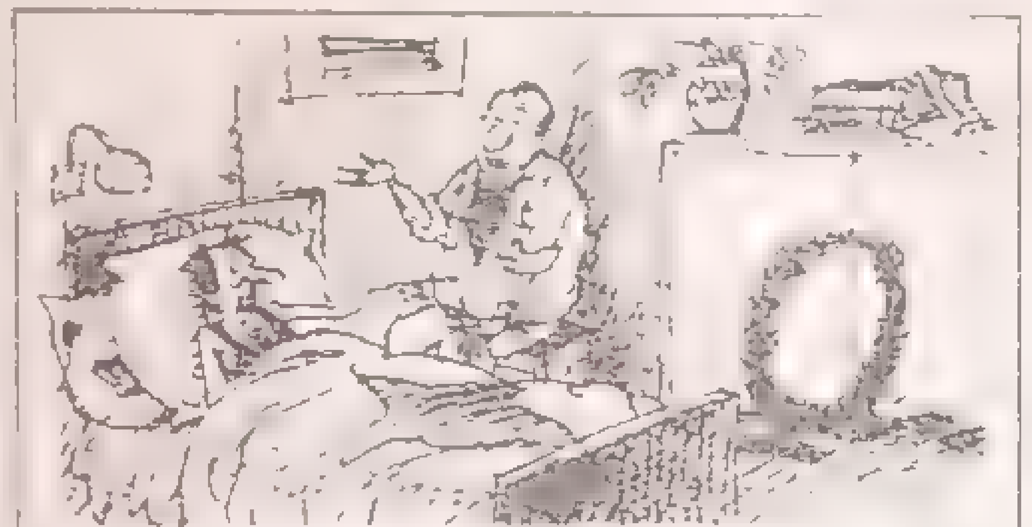
- Прикинь, на меня наехать пытались...

…же на два вида: **эпителиальные, поражающие внешнюю поверхность органов** (кишечный тракт, внутреннюю поверхность сосудов, кожу, слизистые оболочки и т.д.), **и неэпителиальные, к которым относятся мускулы, кости, кровь и другие ткани.**

Эпителиальный рак может развиться во всех органах, имеющих эпителий (кожа, язык, слюнные железы, зев, носоглотка, щитовидная железа, печень, желчный пузырь, тонкий и толстый кишечник, прямая кишка, анус, яичники, почки, мочевой пузырь и др.). Если внутриэпителиальный рак растёт, он через лимфатические железы и кровеносные сосуды проникает в другие органы, напоминая огонь, сжигающий соседние дома.

Современная медицина считает, что, если удаётся "поймать" предраковую стадию или обнаружить рак в ранней фазе, излечение почти всегда вероятно.

Однако в начальной стадии рака не бывает боли, не повышается температура, отсутствуют видимые или сильно ощутимые симптомы. Определить заболевание на ранней стадии очень трудно, а когда рак диагностируют, то оказывается, что он распространился широко, и больной, как правило, обречён.



- А венок зачем?
- На всякий случай, вдруг подорожают...

Современная медицина предлагает для лечения рака три основных метода: химиотерапию, облучение, хирургию. Последовательность их может быть разной, но возможности онкологии ограничены. Очень аккуратно, а главное - на ранних стадиях (вовремя) выполненная операция на какой-то период даёт видимость излечения, но если не устраняются причины возникновения опухоли, то через некоторое время опухоль появляется вновь.

Кроме того, после операции, химиотерапии или облучения человек, как правило, проходит все круги терапевтического ада: у него изменяется облик, цвет кожи, состав крови, появляется слабость, выпадают волосы, и всё-таки через некоторое время он погибает. Стоило ли страдать, чтобы продлить такое существование, которое уже назвать жизнью нельзя?

"Пятьдесят процентов раковых больных напрасно подвергают себя химиотерапии. Им это не поможет", - к такому заключению пришёл профессор Берлинского университета Гумбольдта Михаэль Штраусс. Он разработал тест, который позволяет определить, целесообразно ли человеку подвергаться лечению методами онкотерапии.

"Для половины злокачественных опухолей лучи и медикаменты не опаснее комариного укуса", - считает профессор М. Штраусс.

Можно ли предотвратить возникновение злокачественных опухолей?

Большинство учёных считает, что это вряд ли когда-нибудь будет возможно, поскольку человек безумно портит окружающую среду, в которой сам живёт, постоянно подвергает себя облучениям, ведёт абсолютно неразумный образ жизни, не соблюдает элементарных физиологических законов своего организма, скверно питается - "лишь бы скорее", "экономнее", "сытнее", его быт, одежда, условия работы, амбиции, стрессы, пренебрежение нравственными законами жизни - всё это ведёт к определённым мутациям генов (к стойким изменениям в наследственных структурах, ответственных за сохранение генетической информации и её передачу от клетки к клетке, от "предка" к "потомку"). А мутации генов создают перерождение клеток.

Считается, что на каждый миллион делящихся клеток приходится одна изменённая. Учёные полагают, что каждый человек многократно переживает развитие и исчезновение маленькой опухоли. Чаще всего он ничего не замечает, так как его иммунная система, если она находится ещё на должном уровне, препятствует росту новообразования: она сразу распознает "врага" (раковые клетки) и уничтожает его. На это свойство организма и обратил в своё время внимание Кацудзо Ниши, заложив в Шесть правил здоровья своей Системы профилактики и лечения рака механизмы, которые позволили ему сказать, что "рак излечим и предотвратим".

Чем отличается раковая клетка от здоровой?

Почти тем же, чем культурный человек отличается от бескультурного: нормальная здоровая клетка обладает "разумом", или "системой управления", она имеет "микромозг", который контролирует все процессы обмена веществ, "приход" и "расход" аминокислот, углеводов, жирных кислот, витаминов, минеральных элементов, ферментов, состав воды, кислорода и т.д. При нарушении равновесия компонентов даже на короткий период начинаются изменения в клетке (мутация), и как только это происходит, тут же в бой вступает мощное оружие - протеин P53. Он находит ошибку в делении клетки и отдаёт команду клеткам-защитникам (или вернее - клеткам-киллерам): исправить брак! В этой борьбе сам протеин P53 погибает, как ужалившая пчела. Таков закон преступления и наказания в Природе: убил - погибай сам!

Казалось бы, у больного есть ещё шанс справиться с болезнью при помощи облучения и химиотерапии. Но если в организме протеин P53 утерян (а это происходит в 50% случаев), то лечение бессильно. Раковые клетки уже не контролируют своё деление и начинают разрастаться.

Протеин P53 был обнаружен в 70-е годы, но совсем недавно удалось установить, что именно он играет важную роль в регулировании клеточного деления и запуске программы на уничтожение "врага". Именно протеин P53 "решает", нормальной клетки и включает программу смерти.

В случае исчезновения или изменения протеина P53 регулирование и контроль за клетками невозможны. Клетки с генетическими нарушениями делятся бесконтрольно, разрастаются, преумножая "брак", мутация нарастает, а "ремонт" не производится. Так, потеря протеина P53 в одной-единственной клетке ведёт к тому, что из неё появляются две-четыре больные клетки; если этому не противостоять, то спустя какое-то время в организме возникает маленький рак, который может быть ликвидирован только силами мощной иммунной системы. Такую иммунную систему и формирует Система здоровья Ниши. Если же мутация имеет большие масштабы, процесс самоисцеления считается маловероятным.

При запущенном раке терапия бессильна, оперировать уже не имеет смысла, и на лечении надо поставить точку

Однако известны совершенно невероятные, необъяснимые случаи самоисцеления, когда все медицинские силы и даже крупные специалисты в области онкологии отказывались браться за излечение больного, считая, что ему осталось жить 1-2 недели, и выписывали его домой умирать, а он вдруг возвращался к нормальной жизни. В чём здесь может быть загадка?

Конечно, только в силе самого организма, в силе его иммунной системы, которая была временно ослаблена. Очень часто ослабление иммунной системы происходит из-за применения химиотерапии, радиооблучения и хирургических операций.

ПРИЧИНЫ ЗАБОЛЕВАНИЯ РАКОМ

В организме человека образование рака обусловливают три причины:

- *накопление окиси углерода (CO);*
- *недостаток аскорбиновой кислоты (витамина С);*
- *зашлаковывание организма.*

Рассмотрим каждую из этих причин подробнее.

Первая причина развития рака - накопление окиси углерода в организме.

Почему в организме человека накапливается окись углерода (CO)?

1. Окись углерода накапливается при недостатке в организме кислорода. Каковы причины недостатка кислорода?

Во-первых, речь пойдет о коже. Очень долго считалось, что кожа выполняет самые простые и пассивные функции защитного покрова. Но теперь нам известно, что кожа - орган, наделённый чудесной активностью. Прежде всего это наш терморегулятор. Кожа регулирует температуру тела и одновременно выполняет очистительные функции, выделяя многочисленные вещества (продукты распада обмена веществ, ядов, микробов, токсинов), некоторые медикаменты, а также жидкие и сухие эмульсированные вещества.

Кожа - это зеркало как здоровья, так и болезни. Она способна накапливать многочисленные органические и неорганические вещества, которые в нужный момент могут быть мобилизованы для нужд организма.

(Продолжение следует).

Случалось ли вам когда-нибудь наблюдать за потревоженным муравейником? Его обитатели словно сходят с ума, размеренный темп жизни сменяется хаотичным движением. Начинается паника.

ПАНИКА

Человек, конечно, не муравей, но, как и всё живое, он может испытывать панический страх, отключающий сознание и провоцирующий животное поведение. Панические реакции - единственный заразный психический синдром. Человек, находящийся в центре паники, испытывает столь сильное психологическое давление, что часто бывает не в состоянии сохранять спокойствие. Достаточно вспомнить давки на стадионах, при авариях, пожарах, когда страх за свою жизнь делает человека похожим на обезумевшего зверя, сметающего всё на своём пути. В этот момент сознание как бы отключается, действуют лишь по-первобытному жестокие инстинкты выживания.

Почему же так легко люди поддаются этой заразной болезни, почему на протяжении многих веков так и не выработали иммунитет к этому недугу? Любопытно, что одно из крупнейших проявлений массовой паники в истории относится ещё к XI веку, когда турки перекрыли доступ христианам к их святыням, завоевав Иерусалим. Паника в Европе тогда переросла в кровавые крестовые походы, продолжавшиеся на протяжении трёх веков. Большинству войн и революций предшествовала именно паника, создаваемая часто искусственно, сверху, теми, кто был заинтересован в переустройстве существующего порядка.

Французский философ Жан-Поль Сартр любил повторять, что каждый живёт только так, как он хочет, каждый сам выбирает себе путь, всё зависит только от него, а вовсе не от обстоятельств. По его логике получается, что панике поддаются те, кто жаждет оказаться в таком состоянии. Абсурд? Отнюдь нет. И дело вот в чём. Люди, не занятые постоянной интенсивной деятельностью изо дня в день, творческой работой (а таковую, как известно, можно сделать из любого труда), пребывают либо в тоске по ушедшим временам, либо в мечтах о светлом будущем, которое придёт, если сломать существующий порядок. И то, и другое состояние негативное, отрицающее настоящую жизнь и погружающее в апатию и депрессию. И тут в стране происходит какой-то критический момент, катаклизм, например, экономический кризис, как сегодня. Общество лихорадит, курс доллара неумолимо ползёт вверх, растут цены. Те, кто работал изо дня в день и делал своё дело, продолжают его делать, как будто ничего не случилось, хотя всё это довольно неприятно. Работа - лучшее лекарство от любых страхов и наваждений. Те же, кто только скорбел о днях минувших, встрепенулись. У них загорелись глаза и учащённо забилось сердце. Они наконец-то получили оправдание своему пессимизму. Наконец-то! Теперь-то уж мы точно покатимся в пропасть, говорят они. Теперь при таком раскладе мы уж точно не выживем! Всё, всё дорожает! Скоро опять введут карточки и будут очереди.

У паникёров начинается золотое время, ведь они проснулись от спячки и в кои-то веки начали действовать. Они "заводят" соседей, знакомых, друзей, а те, заразившись болезнью под названием "паника", как ветрянку разносят её среди своих близких. В огромных количествах скупаются ненужные продукты, кухня превращается в продовольственный склад. Самое печальное, что концентрируется зараза в газетах и на телевидении и оттуда разносится уже в глобальных масштабах.

Но вот магазины закрыты, рабочий день подошёл к концу. Ещё два часа назад счастливые оттого, что удалось приобрести валюту по баснословной цене, люди начинают трезветь: "А правильно ли я поступил? А не поспешил ли я?" И вновь тревога и депрессия сменяют ещё недавнюю эйфорию от панической суеты

Стоп. Дальше могут наступить необратимые психические расстройства (психиатрии уже известны случаи умопомешательства на почве паники при обмене денег во время "павловской" реформы).

Сознание дано человеку не просто так, а для того, чтобы он думал, прежде чем следовать простейшим животным инстинктам. Ведь рано или поздно, когда кризис пройдёт или по крайней мере стихнет, многие испытают жгучий стыд из-за того, что поддались массовому психозу, став частью обезумевшей толпы.

Поддаваясь страху и панике, мы не просто теряем человеческий облик, но и рубим сук, на котором сидим, лишь усугубляя экономическую ситуацию. Так что давайте лучше посмеёмся и пошутим - ведь мы живём хоть и в трудное (а когда было легко?), но всё же в очень интересное время в интересной стране, где никому и никогда не придётся скучать. А потом вздохнём и начнём всё с начала. Главное - без паники!

Юрий Луговский.

СПОКОЙСТВИЕ, ТОЛЬКО СПОКОЙСТВИЕ!

ТЕСТ

Это высказывание принадлежит сказочному герою с моторчиком, панике явно не подверженному. А вот подвержены ли вы этому виду массового психоза, можно узнать, ответив на вопросы нашего теста. Выбирайте наиболее приемлемый для вас вариант ответа. За каждый ответ "а" начислите себе 2 балла, "б" - 1, "в" - 0.

1. Предположим, вы потеряли доверенную вам крупную сумму денег. Как вы себя поведёте:

а) сообщите о потере и будете искать возможность её компенсировать?

б) будете прятаться от кредиторов, пока не найдёте нужную сумму?

в) впадёте в депрессию (возможно, начнёте думать о самоубийстве)?

2. При срочной эвакуации из квартиры в связи со стихийным бедствием, что вы возьмёте с собой в первую очередь:

а) документы?

б) деньги?

в) еду и одежду?

3. От вас ушла жена (бросил муж). Вы:

а) тщательно обдумаете ситуацию и попытаетесь найти в ней положительные стороны?

б) приложите все усилия для того, чтобы вернуть её (его) обратно (вплоть до слежки и шантажа)?

в) ринетесь на поиски нового спутника жизни?

4. У вас в крови найден вирус СПИДа. Вы:

а) зная, что по статистике болезнь может развиваться на протяжении 30 лет, сохраните спокойствие, веря, что за это время её научатся лечить?

б) пуститесь во все тяжкие, пытаясь как можно больше получить от жизни?

в) проститесь с друзьями и близкими и начнёте ожидать смерти?

5. Вас уволили с работы. Вы:

а) спокойно начинаете искать новое достойное место?

б) соглашаетесь на первое предложенное?

в) распродаёте за бесценок дорогие вам вещи, чтобы обеспечить себя на будущее?

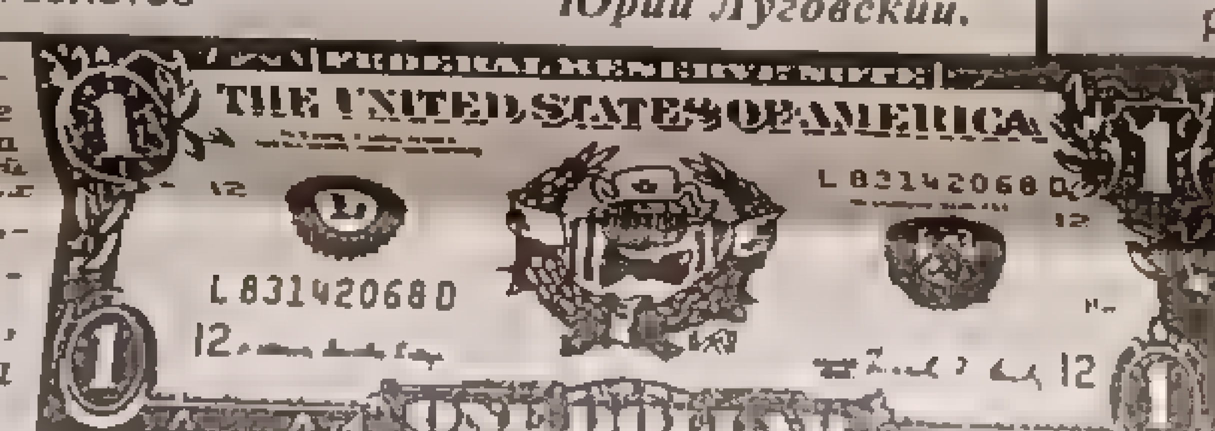
ПОДСЧИТАЕМ БАЛЛЫ

Если вы набрали **от 7 до 10,** вы не подвержены массовому психозу.

4 - 6. Вы склонны к паническим реакциям. Следите за собой.

0 - 3. Вы безнадёжный паникёр. Если не пересмотрите своё поведение, рискуете заработать инфаркт.

Наша повседневная семейная жизнь зачастую преподносит множество сложных проблем, так что на фоне социально-экономического кризиса у каждого члена семьи может остро проявиться свой индивидуальный тип переживания. Возможный выход из возникающих ситуаций рассматривают вместе с нами консультанты-психологи лаборатории при Государственном научном центре РФ психиатрии и наркологии, кандидаты психологических наук Алла Борисовна Холмогорова и Наталья Георгиевна Гаранян.



РУБЛЬ ПАДАЕТ...

"РАЗДРАЖИТЕЛИ" В СЕМЬЕ

Идеальных браков не бывает. Любому желающему оспорить этот довольно пессимистичный тезис примером семейной идиллии знакомых или соседей тут же можно возразить: никто не знает, что происходит за кулисами семейной сцены.

Даже среди учёных-психологов бытует мнение, что раздражение друг другом - первый сигнал семейного неблагополучия, свидетельствующий об ослаблении любви

в Европе тогда переросла в кровавые крестовые походы, продолжавшиеся на протяжении трёх веков. Большинству войн и революций предшествовала именно паника, создаваемая часто искусственно, сверху, теми, кто был заинтересован в переустройстве существующего порядка.

Французский философ Жан-Поль Сартр любил повторять, что каждый живёт только так, как он хо-

ний. Те же, кто только скорбел о днях минувших, встрепенулись. У них загорелись глаза и учащённо забилось сердце. Они наконец-то получили оправдание своему пессимизму. Наконец-то! Теперь-то уж мы точно покатимся в пропасть, говорят они. Теперь при таком раскладе мы уж точно не выживем! Всё, всё дорожает! Скоро опять введут карточки и будут очереди.

У паникёров начинается золотое

сидим, лишь усугубляя экономическую ситуацию. Так что давайте лучше посмеёмся и пошутим - ведь мы живём хоть и в трудное (а когда было легко?), но всё же в очень интересное время в интересной стране, где никому и никогда не придётся скучать. А потом вздохнём и начнем всё с начала. Главное - без паники!

Юрий Луговский.

ПОДСЧИТАЕМ БАЛЛЫ

Если вы набрали **от 7 до 10**, вы не подвержены массовому психозу.
4 - 6. Вы склонны к паническим реакциям. Следите за собой.
0 - 3. Вы безнадёжный паникёр. Если не пересмотрите своё поведение, рискуете заработать инфаркт.

Наша повседневная семейная жизнь зачастую преподносит множество сложных проблем, так что на фоне социально-экономического кризиса у каждого члена семьи может остро проявиться свой индивидуальный тип переживания. Возможный выход из возникающих ситуаций рассматривают вместе с нами консультанты-психологи лаборатории при Государственном научном центре РФ психиатрии и наркологии, кандидаты психологических наук Алла Борисовна Холмогорова и Наталья Георгиевна Гаранян.

РУБЛЬ ПАДАЕТ... КАК ВЫСТОЯТЬ?

Друзья познаются в беде

Нередко семья скрывает возникшее бедственное положение - стыдно перед друзьями. Однако это ложное чувство, поскольку тем самым члены семьи лишают себя возможной помощи со стороны.

СОВЕТ. Делитесь своими проблемами, ведь помощь может придти совершенно неожиданно. Да и вы сами в благоприятной ситуации могли бы оказать поддержку своим друзьям-неудачникам. Умение попросить помощь - важнейший социальный навык.

Следующие три ситуации, оставленные без разрешения, могут спровоцировать сильный невроз у всех членов семьи.

Кто старое помянет - тому глаз вон!

Поиск виновного в тяжёлом материальном положении чаще всего приводит к острым конфликтам в семье.

- Я тебе говорила, что деньги нужно держать "в чулке", а не в этих лопающихся банках.

- А сколько раз я твердил тебе, что пора отваливать из этого государства? Ты меня слушала?

Многие из подобных упрёков, может быть, бывают и справедливы, но в данной ситуации - неуместны. Они приводят лишь к деморализации и депрессии, не способствуя мобилизации партнёров на решение кризисной ситуации.

Чаще всего жена видит в муже характерный для нашей культуры стереотип "мужчины-стены".

- Ты мужик и должен содержать семью! Вот и делай так, чтобы в доме были деньги!

Такой подход, с одной стороны, ломает "стену", а с другой - негативно отражается и на жене, блокируя её способности, душевные силы и реальные возможности в поиске работы и перестройке бюджета.

СОВЕТ. Не разжигайте чувства вины у партнёра, не возвращайтесь к прошлому. Постарайтесь мобилизовать друг друга на преодоление трудностей. Займитесь совместным поиском новых решений в сложившейся ситуации. Поддерживайте и подбадривайте друг друга.

Не жуйте горькую жвачку

- Теперь не время, - таков, к сожалению, частый ответ на предложение кого-то из членов семьи развеяться, снять стресс от накопившихся проблем.

Если лидер семьи предпочитает концентрировать внимание на повседневных тяготах, считая что тем самым настраивает остальных на преодоление трудностей, то он искренне заблуждается. Отсутствие психологической разрядки ведёт к перенапряжению, дезорганизации мышления, мешает "собраться" для решения проблем.

В такой тревожной обстановке дети зачастую ищут разрядку вне дома, в том числе в весьма сомнительных компаниях, а у взрослых создаётся предпосылка к супружеской измене.

Кто на свете всех важнее, всех надёжней и умнее?

Низкая зарплата или потеря работы одним из супругов может вызвать у другой, более удачливой половины чувство своей значимости, желание возвыситься и даже свести давние счёты со "страдальцем". Скорее всего, такой подход к общей беде приведёт к разладу в семье, а неудачник остро осознает свою бездарность и одиночество.

СОВЕТ. Поддерживайте своего менее удачливого партнёра. **Покажите, что верите в его способности, убедите, что такое положение с работой временно и вы не перестали его уважать и ценить. Предложите, чтобы он до лучших времён позанимался домашним хозяйством или поиском другой работы. Только тогда он сможет справиться с психологической травмой и начать действовать.**

Разумеется, это далеко не все возможные ситуации, складывающиеся в семье в период социально-экономического кризиса. Поэтому, дорогие читатели, задавайте вопросы на эту и другие волнующие темы, а наши психологи постараются дать на них исчерпывающие ответы.

Виктор Синельников.

"РАЗДРАЖИТЕЛИ" В СЕМЬЕ

Идеальных браков не бывает. Любому желающему оспорить этот довольно пессимистичный тезис примером семейной идиллии знакомых или соседей тут же можно возразить: никто не знает, что происходит за кулисами семейной сцены.

Даже среди учёных-психологов бытует мнение, что раздражение друг другом - первый сигнал семейного неблагополучия, свидетельствующий об ослаблении любви (если, конечно, она изначально была).

Американские психологи из Филадельфийского центра семейной психотерапии на основании опроса двух тысяч семейных пар пришли к заключению, что набор "раздражителей" во всех семьях примерно одинаков. А следовательно, устранив их, можно избавиться даже от крупных ссор, берущих свое начало от взаимного раздражения.

Итак мужьям на заметку что же раздражает женщину в мужчине, с которым она живет под одной крышей.

- при переодевании муж разбрасывает одежду по всему дому (раздражение усугубляется, если жена предварительно провела уборку),

- муж читает газету или смотрит телевизор за едой, при этом совместная трапеза становится механической;

- расхаживает по квартире в нижней майке, которая, по мнению многих мужчин, подчёркивает мускулатуру, и трусах "боксерс" (совсем недавно такие трусы назывались семейными);

- перед тем как сесть за стол, муж от нетерпения пробует еду прямо из кастрюли или сковородки;

- стрижет ногти на пол,

- не закручивает плотно кран,

- муж полностью перестает стесняться жены (не закрывает дверь в туалет, позволяет себе рыгать и выпускать при ней газы, засовывает руку в штаны и чешется, ковыряет в носу и т.д.).

Женщинам также стоит прислушаться к тому, что раздражает мужчин в женах.

- длительные телефонные разговоры при муже со своими подругами (особенно когда на протяжении часа жена говорит в трубку единственное слово "угу".

- жена забывает о мелких просьбах мужа (пришить пуговицу, погладить рубашку и т.д.);

- скребёт ложкой по дну сковородки или кастрюли (этот раздражитель устранить проще всего - нужно завести деревянные ложки для раздачи),

- всевозможные процедуры по "наведению марафета", проходящие на глазах супруга, а также "интимные" процедуры (стрижка ногтей, бигуди, маски, эпиляция),

- суетливость (беготня и мельтешение). никогда не присядет спокойно;

- ходит до обеда в ночной рубашке, халате, непричёсанная (заспанный вид);

- надевает рубашки и куртки мужа и забывает потом отвернуть рукава, пропитывает одежду запахом духов.

Этот набор мелких раздражителей далеко не совершенен. Тем не менее хотя бы мысленно пробежавшись по этим простым пунктам преткновения семейного счастья многих пар, а потом попытавшись устранить их на личном фронте, вы сделаете вашу семейную жизнь более спокойной.

Сергей Юрьев.

Ишемическая болезнь сердца (ИБС) - одно из самых распространённых и опасных заболеваний. Неудивительно, что в почте редакции немало писем именно о ней. Ответить на наиболее часто повторяющиеся вопросы мы попросили ведущего научного сотрудника отдела атеросклероза ВКНЦ РАМН, врача-кардиолога, более 35 лет занимающегося проблемой ИБС, Анатолия Александровича Лякишева.

ИШЕМИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ СЕРДЦА

"Мой муж перенёс инфаркт, наша родственница больна стенокардией, а у её отца - сердечная недостаточность. Но у всех троих один диагноз - ишемическая болезнь сердца. Как такое может быть?"

В. Кузовлева, г. Владивосток.

- Всё перечисленное - лишь разные формы ишемической болезни сердца, обусловленные недостаточным кровоснабжением мышцы сердца - миокарда. Повинен же в этом, как правило, атеросклероз.

Атеросклеротические бляшки образуются в месте повреждения эндотелия - тонкой оболочки, выстилающей сосуды изнутри.

Одна из причин - инфекция. Переболел человек ОРВИ - вроде бы пустяк, однако может развиться скрытое, никем не распознанное осложнение в виде повреждения эндотелия.

На первом месте среди инфекционных факторов стоит недавно открытый возбудитель пневмонии - хламидия. Она может жить десятилетиями в эндотелии, ничем себя не проявляя, как вдруг, словно обозлившись, начинает рушить собственную обитель.

Спровоцировать повреждения внутренней оболочки сосудов могут и курение, и радиация.

Пока атеросклеротические бляшки ещё невелики и перекрывают просвет сосуда не более чем наполовину, ИБС протекает бессимптомно, безболезненно и "засечь" её можно после заданной пациенту физической нагрузки. Вот почему, к великому сожалению, эти "молчаливые" страдания сердца, как правило, остаются незамеченными и человек [illegible] себя здоровым.

Но именно на этой ст[illegible] [illegible] очевидным, на[illegible] здоровому чело[illegible] - хотя бы [illegible]

много факторов риска, каждый из которых способствует развитию ишемической болезни сердца.

Повышенное содержание сахара в крови губительно действует на сосуды сердца, делает их менее эластичными, более травмируемыми. Высокое артериальное давление (АД) увеличивает нагрузку на сердце - ему приходится с большей силой проталкивать кровь по спазмированным при гипертонии сосудам. Ожирение рано или поздно приводит к гиперхолестеринемии, а значит и атеросклерозу. Как видите, все эти факторы взаимосвязаны и усиливают действие друг друга.

Я бы посоветовал прежде всего следить за уровнем сахара в крови, чтобы он не превышал нормы. Постарайтесь не допускать повышения АД (как это сделать конкретно, подскажет лечащий врач). Назначенные им лекарства принимайте не только при повышении давления, но и систематически.

Обязательно следайте анализ крови [illegible] у женщин вашего [illegible] (до наступления климакса) атеросклероз развивается реже, чем у мужчин. Это обусловлено защитным действием женских половых гормонов, снижающих уровень холестерина и тем самым предупреждающих развитие ИБС. Однако имеющийся у вас набор заболеваний подавляет сопротив[illegible]

на что главным образом мне сейчас обращать внимание, без каких лекарств нельзя обойтись".

С. М. Переверзев, г. Артём.

- Главное, что надо сделать человеку, страдающему ИБС, тем более перенёсшему инфаркт, - добиться, чтобы содержание холестерина в крови было идеальным. В соответствии с требованиями современной кардиологии надо ориентироваться на уровень липопротеидов низкой плотности и постараться, чтобы он стал меньше 2,6 ммоль/л. или 100 мг./дл. Однако этот показатель определяется далеко не в каждой лаборатории, поэтому приходится ограничиваться значением уровня общего холестерина, проверяя его хотя бы раз в 3 месяца. Причём у больного ИБС он должен не только соответствовать норме (5,2 ммоль/л.), но быть немного ниже.

И тут уж одной гипохолестериновой диеты недостаточно. С её помощью можно снизить холестерин на 5-10%, максимум на 15%, а надо более чем на четверть. Поэтому к диете добавляют лекарство. Для этой цели разработан целый класс препаратов, именуемых статинами. Врач выберет наиболее подходящее для вас средство и определит дозировку.

Вообще лечение ИБС можно свести к очень простой формуле, обозначаемой тремя буквами латинского алфавита: А, В, С. Расшифрую её, начиная с конца.

С - первая буква слова "cholesterol" ("холестерин"). О лекарствах, необходимых для его снижения, я уже сказал.

В - начальная буква слова "бета-блокатор". Так именуется класс лекарственных препаратов, блокирующих симпатическую нервную систему, снижающих её активность. К ним относятся атенолл, обзидан, анаприлин, коргард и многие другие. Для чего они нужны? Утром, когда человек просыпается, все показатели функционального состояния организма устремляются вверх: учащается пульс, повышается АД. Такая реакция естественна и для здорового человека угрозы не представляет. Больному же ИБС она ничего хорошего не сулит, так как предполагает повышенный расход кислорода сердечной мышцей, которая сидит на "голодном пайке".

Бета-блокаторы как раз и [illegible]

"Слышал, что есть хирургические методы лечения ишемической болезни сердца. Меня замучили приступы стенокардии. Может, есть смысл обратиться к хирургам?"

З. Ибрагимов, г. Уссурийск.

- В последнее время хирургические методы лечения ИБС получили широкое распространение. Однако любое вмешательство кардиохирургов должно быть обоснованным: к нему обычно прибегают только в тех случаях, когда консервативное лечение уже бессильно и возникает реальная угроза жизни больного.

Прежде чем решить вопрос о необходимости операции, кардиолог назначает различные обследования сердечно-сосудистой системы, в частности, коронарную ангиографию, чтобы определить, какие сосуды поражены атеросклерозом и каково состояние мышцы сердца.

- Доктор, у меня грудная жаба...

...ЬЕ

...соседей
...о проис-

...то раздра-
...гополучия
...нечно, она

...нтра семей-
...ч семейных
...лей" во всех
...нив их, мож-
...ое начало от

...т женщину в
...ей
...кду по всему
...едварительно

...едой, при этом

...оторая, по мне-
..., и трусах "бок-
..., семейными);
...ния пробует еду
...ородки,

...ран,
...таёт стесняться
...ает дверь в туа-
...ет себе рыгать и
...и ней газы, засо-
...в штаны и чешет-
...в носу и т.д.).
...также стоит при-
...тому, что раздра-
...в женах
...е телефонные раз-
...же со своими под-
...но когда на про-
...ное слово "угу".
...пришить пуговицу.

...трюли (этот раз-
...ести деревянные

...марафета", про-
...е" процедуры

...не присядет

...непричесанная

...забывает потом
...духов
...совершенен Тем
...простым
...а потом
...сделаете

...Юрьев.

...предотвратить повреждения внутренней оболочки сосудов могут и курение, и радиация.

Пока атеросклеротические бляшки ещё невелики и перекрывают просвет сосуда не более чем наполовину, ИБС протекает бессимптомно, безболезненно, и "засечь" её можно после заданной пациенту физической нагрузки. Вот почему, к великому сожалению, эти "молчаливые" страдания сердца, как правило, остаются незамеченными и человек считает себя здоровым.

Но именно на этой стадии его подстерегает самое трагическое проявление ИБС - внезапная смерть. Она случается когда в пораженном атеросклеротической бляшкой сосуде на место её разрыва устремляются тромбоциты и образуется тромб, полностью перекрывающий ток крови. Становится очевидным, насколько важно каждому здоровому человеку после 20 лет периодически - хотя бы раз в 5 лет - проверять кровь на содержание в ней холестерина, чтобы предупредить возникновение и прогрессирование болезни.

Если вовремя не принять мер, атеросклеротические бляшки растут, стенка сосуда утолщается, деформируется, теряет эластичность. Когда же его просвет значительно сужается, мышца сердца начинает "взывать о помощи" приступами загрудинной боли. Так развивается стенокардия.

Другая форма ИБС - инфаркт миокарда. Он случается, когда вследствие ишемии сердечной мышцы часть её клеток погибает. Если поражено более 40% миокарда, его сохранительная сила падает настолько, что он больше не может работать, развивается кардиогенный шок, и сердце останавливается.

Ишемия миокарда может приводить не к одномоментной, взрывной гибели его клеток, как при инфаркте, а к постепенной. В результате развивается сердечная недостаточность, называемая ишемической кардиопатией. Функция сердца как насоса ослабевает, кровь застаивается в левом предсердии, в капиллярах лёгких, и человек начинает задыхаться - чаще при физической нагрузке, но бывает и в покое ночью.

"Мне 36 лет, страдаю сахарным диабетом II типа и к тому же очень полная. В последнее время стало часто повышаться артериальное давление. Врач сказал, что всё это может плохо отразиться на сердце, причём довольно скоро. Что же делать?"

Н. А. Герасимова, Приморский край

- Врач абсолютно прав: у вас слишком

Обязательно сделайте анализ крови на холестерин. Обычно у женщин вашего возраста (то есть задолго до наступления климакса) атеросклероз развивается реже, чем у мужчин. Это обусловлено защитным действием женских половых гормонов, снижающих уровень холестерина и тем самым предупреждающих развитие ИБС. Однако имеющийся у вас набор заболеваний подавляет сопротивляемость молодого женского организма атеросклерозу, и холестерин может оказаться выше нормы, то есть более 5,2 ммоль/л (или 200 мг.дл.).

Если холестерин окажется высоким, сделайте ЭКГ во время физической нагрузки (велоэргометрия или "бегущая дорожка"). Вполне возможно, что у вас уже развилась ИБС в бессимптомной форме. В этом случае надо незамедлительно начать лечиться

Если же холестерин повышен, но проявления ишемической болезни сердца на ЭКГ не обнаружатся, посоветуйтесь с врачом о методах снижения холестерина, чтобы не допустить развития болезни в дальнейшем. Кстати, антихолестериновая диета с ограничением животных жиров поможет вам похудеть, а это решило бы многие ваши проблемы.

Исключите из рациона жирные сорта мяса, сало, сыры, сметану, жирное молоко, икру, субпродукты.

Употребляйте 1-2 яйца в неделю (яичный белок можно не ограничивать), сливочное масло - 15-20 г. в день, и лучше есть так называемое лёгкое масло типа "Долина Сканди", нежирное мясо - 100-150 г. в день, супы на мясном бульоне - 1-2 тарелки в неделю.

Включите в рацион рыбу (можно жирную - в рыбьем жире есть вещества, предупреждающие развитие атеросклероза), растительные масла (ненасыщенные растительные жиры весьма полезны), овощи в виде салатов, различных блюд (клетчатка, содержащаяся в них, выводит избыток холестерина из организма, кроме того, в овощах много витаминов).

Что касается обладающих этими же свойствами фруктов, вам их следует ограничивать из-за диабета. Не забывайте о продуктах моря - кальмарах, креветках, морской капусте, мидиях (в них много полезных для мышцы сердца микроэлементов). Ешьте вегетарианские супы, обезжиренный творог, каши (лучше овсяную и гречневую - эти крупы богаты полезным для сердца и сосудов магнием).

"Полгода назад перенёс инфаркт и продолжаю принимать кучу лекарств. Хотелось бы знать,

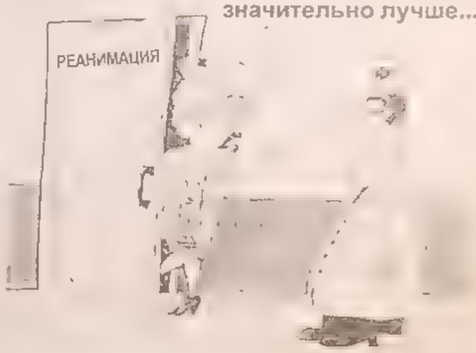
тремя буквами латинского алфавита: А, В, С. Расшифрую её, начиная с конца.

С - первая буква слова "cholesterol" ("холестерин"). О лекарствах, необходимых для его снижения, я уже сказал.

В - начальная буква слова "бета-блокатор". Так именуется класс лекарственных препаратов, блокирующих симпатическую нервную систему, снижающих её активность. К ним относятся атенолл, обзидан, анаприлин, коргард и многие другие. Для чего они нужны? Утром, когда человек просыпается, все показатели функционального состояния организма устремляются вверх: учащается пульс, повышается АД. Такая реакция естественна и для здоров[illegible] зы не представляет. Больному [illegible] она ничего хорошего не сулит, так как предполагает повышенный расход кислорода сердечной мышцей, которая сидит на "голодном пайке".

Бета-блокаторы как раз и предназначены для того, чтобы подавлять импульсы от центральной нервной системы к сердцу и тем самым не давать ускоряться пульсу и расти АД. Говоря языком автомобилиста, бета-блокатор - это экономайзер в карбюраторе, позволяющий мотору расходовать меньше горючего. Здесь же уместно сказать, что для постепенного перехода организма от сна к бодрствованию больному ИБС не рекомендуется, проснувшись, сразу вскакивать с постели. Лучше минут 15-20 полежать, сладко потянуться, глубоко подышать...

- Доктор, больной чувствует себя значительно лучше...



И наконец А: этой буквой обозначается всем известный аспирин, роль которого в лечении ИБС исключительно важна. Этот препарат "распугивает" тромбоциты, не даёт им слипаться и приклеиваться к повреждённой стенке сосуда, препятствуя образованию микротромбов. Принимать его надо по 50, 70 или 100 мг. - как скажет врач. Но помните аспирин раздражает слизистую желудка, поэтому больным ИБС, которым он необходим на протяжении многих лет, рекомендую принимать таблетки в оболочке.

Что же касается нитратов (к ним относятся нитросорбит, нитроглицерин, нитронг, сустак и другие) - это вспомогательные средства. Их надо всегда иметь при себе на случай, если возникнет приступ боли. Но удлиняют жизнь больного, улучшают её качество главным образом бета-блокаторы и другие средства, объединённые формулой А+Б+С.

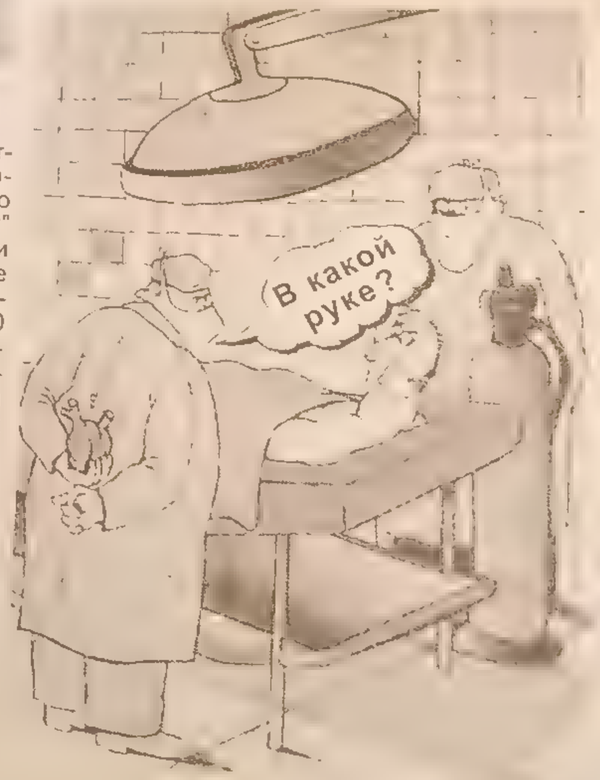
шательство кардиохирургов [illegible] обоснованным: к нему обычно прибегают только в тех случаях, когда консервативное лечение уже бессильно и возникает реальная угроза жизни больного.

Прежде чем решить вопрос о необходимости операции, кардиолог назначает различные обследования сердечно-сосудистой системы, в частности, коронарную ангиографию, чтобы определить, какие сосуды поражены атеросклерозом и каково состояние мышцы сердца.

- Доктор, у меня грудная жаба...

Сегодня широко применяется в медицинской практике баллонная ангиопластика, увеличивающая просвет сосуда с помощью раздувающего баллончика. В более тяжёлых случаях в сосуд вводят протез, называемый стентом. И баллончик, и протез вводят в коронарную артерию через бедренную. Поскольку на внутренней стенке сосудов нет нервных окончаний, операция эта безболезненная, проводится под местным обезболиванием и длится недолго - около часа.

Аортокоронарное шунтирование - более сложная операция. Её проводят на открытом сердце с подключением больного к аппарату искусственного кровообращения. Цель - заменить поражённый атеросклерозом сосуд так называемым шунтом (обходником), чтобы пустить кровь, питающую сердце, по новому свободному руслу.



АТЕРОСКЛЕРОЗ

АТЕРОСКЛЕРОЗА МОЖНО ИЗБЕЖАТЬ, ЕСЛИ СОБЛЮДАТЬ ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

За свою неуёмную страсть к прогрессу, научно-технической революции, за поклонение железному кумиру на четырёх колесах человечеству приходится платить дорогой ценой - здоровьем и даже жизнью. Ну а одной из самых распространённых причин распространённой смерти людей самого цветущего возраста - от 40 до 60 лет - является атеросклероз.

В основе этой грозной болезни, поразившей значительную часть населения высокоцивилизованных стран, лежат многие факторы, вызывающие образование в аорте, сосудах мозга и сердца множественных холестериновых отложений - атероматозных бляшек на внутренней оболочке артерий. Наиболее частыми осложнениями атеросклероза являются ишемическая болезнь сердца, стенокардия. В результате возникновения бляшек происходит прогрессивное ухудшение кровоснабжение мышцы сердца - миокарда, появляются выраженные боли в области сердца, подчас отдающие в левое плечо, лопатку, руку. Боль может быть нетипичной, маскирующейся под ноющий зуб или дискомфорт в области печени и желчного пузыря. Самым же грозным осложнением атеросклероза является инфаркт миокарда - образование участков омертвевшей ткани в результате прекращения поступления крови с кислородом.

Медики различают несколько форм стенокардии, зависящих от интенсивности разрастания атероматозных бляшек и сопутствующих заболеваний: стенокардия напряжения - когда боли возникают после сильного физического напряжения; стенокардия покоя - болевые приступы возникают помимо физической нагрузки, часто ночью (эта форма стенокардии свидетельствует, что болезнь прогрессирует); наконец, стенокардия прогрессирующая - сопровождается интенсивными, продолжительными болями, плохо поддающимися лечению. К тому же эта форма стенокардии часто является предвестником развивающегося инфаркта миокарда.

Современная медицина накопила немалый арсенал для борьбы с грозным врагом рода человеческого - от эффективных лекарственных препаратов до хирургических операций по замене тромбированных коронарных сосудов. К сожалению, далеко не всегда больные могут воспользоваться такими средствами: то нет денег на операцию, то забыл купить в аптеке валидол...

Но кроме лекарств существуют достаточно простые врачебные рекомендации, заставляющие надолго отступить приступы.

Чтобы успешно предотвратить осложнения атеросклероза, необходимо более внимательно отнестись к себе и своему здоровью. Недаром древние советовали: "Познай себя!"

Для этого больной человек должен сам изучить свои возможности, знать, как переносить физические нагрузки, уточнить время суток, когда возникает приступ стенокардии.

Виды возможных осложнений

его годами. Напротив, у больных, переоценивающих свои силы, сердечные боли учащаются. Вот почему врачи обращают большое внимание на то, как человек переносит физические и психические нагрузки.

Каждому, кто хоть раз в жизни почувствовал боль в сердце, необходимо знать, как надо себя вести **в случае возникновения приступа.**

Первое правило: приступ стенокардии следует сразу купировать. Если он возник во время ходьбы, остановитесь. В случае если в момент приступа вы лежали, сядьте, спустив с постели ноги, и положите под язык таблетку нитроглицерина. Не надо ждать, что боль пройдёт сама. Вы теряете драгоценное время: спустя пять-десять минут нитроглицерин может оказаться неэффективным.

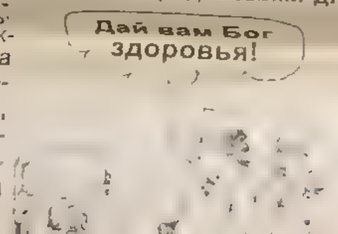
Особенно важно немедленно принять нитроглицерин в тех ситуациях, когда приступ явился реакцией на стрессовую ситуацию.

Если больной знает, что ему предстоит длительная прогулка, а на дворе стоит тропическая жара, если он должен выступить с докладом или явиться на собственный бракоразводный процесс, лучше принять нитроглицерин заранее.

Каждому достигшему сорокалетнего возраста полезно определить уровень холестерина в крови - это исследование могут сделать в любой районной поликлинике. Медики делят пациентов на три большие группы: с нормальным уровнем холестерина в крови, с повышенным уровнем холестерина, но без клинических симптомов заболевания и, наконец, собственно больных.

Представителям первой группы, желающим сохранить здоровье, лучше сразу отказаться от курения, побольше бывать на свежем воздухе и стараться придерживаться разумной диеты - право, наслаждение жизнью заслуживает отказа от разного рода сомнительных удовольствий.

Однако необходимо предупредить сторонников крайних мер: медики скептично относятся к экстремизму, в который иногда склонны удариться пациенты - неконтролируемому голоданию, сыроедению, бегу трусцой. Нередко подобные эксперименты заканчиваются печальной процедурой поминок...



Существуют непременные

чёт за собой отложение на них холестерина. А это первый шаг к возникновению атеросклеротических бляшек

Курение вредно ещё и потому, что окись углерода, входящая в состав табачного дыма, приводит к образованию в эритроцитах карбоксигемоглобина, в результате чего уменьшается способность крови доставлять кислород к тканям сердечной мышцы

Исследования учёных показали - курение является наиболее вероятной причиной запуска механизма атеросклероза.

Иногда больные пытаются убедить окружающих и себя в том, что, бросив курить, они непременно поправятся. Согорить не приходится: у бросивших курить улучшается аппетит, и масса тела может увеличиться. Но соблюдая разумную диету, не переедая, можно избежать набора лишнего веса. Не забывайте: обильный ужин может стать причиной ночного приступа стенокардии. Известно, что при одинаковом состоянии коронарных артерий тучные люди хуже переносят физические нагрузки, чем худые. У них чаще нарушается липидный состав крови, вследствие чего быстрее развивается коронарный атеросклероз.

Чтобы сбросить лишний вес, совсем не обязательно садиться на строгую диету. Просто надо ограничить себя в хлебе, макаронах, конфетах, отказаться от жирных, жареных блюд, копчёностей, солений

При переедании далеко не вся съеденная пища "сгорает". В результате сосуды получают большее количество жировых элементов, чем необходимо. Это ещё один механизм развития атеросклероза. Стенки сосудов разрыхляются, становятся толще. Постепенно на этих участках происходит накапливание солей кальция, сосуды твердеют и суживаются. Просвет становится всё уже, ткани получают меньше питания, кислорода. Со временем стенка сосуда может изъязвиться, и протекающая по нему кровь закрывает дефект кровяным сгустком. Так возникают предпосылки для образования тромбов. Тромбоз - серьёзное состояние, ведущее к инфарктам, инсультам. Участки тканей сердца, мозга, лишённые нормального кровоснабжения, становятся нежизнеспособными

Существуют доста-

мясо не противопоказано - ведь для его переработки в организме необходимы вещества, которые образуются при распаде холестерина. Не отказывайте себе в капусте, яблоках, луке, чесноке: они хорошо выводят излишки холестерина и липидных комплексов. Пить лучше соки и минеральную воду. А вот об острых, перчёных блюдах постарайтесь забыть. Питаться надо чаще, регулярно уменьшая при этом порцию.

Не стоит излишне доверять утверждениям, что алкоголь полезен для сосудов. Значительно чаще **алкогольное опьянение провоцирует возникновение нарушений сердечного ритма.** Нельзя сбрасывать со счетов и тот факт, что даже в состоянии лёгкого кайфа можно потерять контроль и решиться на такие перегрузки, которые человек вряд ли допустит на трезвую голову.

Учёные доказали, что "космические часы" - периоды солнечной активности - действуют практически на каждый живущий на Земле организм. Поэтому **больным сердечно-сосудистыми заболеваниями, особенно остро реагирующим на геомагнитную активность, полезно соблюдать несложные рекомендации.** На протяжении двух-трёх недель регулярно, не менее восьми-

десяти раз в сутки, измеряйте свой пульс, артериальное давление, температуру тела. Данные заносите в график наблюдений. Хорошо, если подобные исследования вы проведёте в разные времена года и соотнесёте их с показателями погоды, атмосферного давления, фазами Луны. Зная особенности вашего физиологического календаря, опытному врачу будет легче назначить вам эффективное лечение.

В дни полнолуния, а также при повышении солнечной и геомагнитной активности больные сердечно-сосудистыми заболеваниями должны особенно тщательно следить за своим здоровьем: не забудьте про нитроглицерин и другие сердечные препараты, а на ночь лучше примите лёгкое снотворное или валерьянку. По возможности откажитесь в эти дни от напряжённой работы и старайтесь избегать стрессовых ситуаций. Не пытайтесь в период активности солнечной деятельности и полной Луны убедить начальство в необходимости увеличить вашу зарплату. Лучше перед сном проводите

продолжительными болями
щимися лечению. К тому же эта форма стенокардии часто является предвестником развивающегося инфаркта миокарда.

Современная медицина накопила немалый арсенал для борьбы с грозным врагом рода человеческого - от эффективных лекарственных препаратов до хирургических операций по замене тромбированных коронарных сосудов. К сожалению, далеко не всегда больные могут воспользоваться такими средствами: то нет денег на операцию, то забыл купить в аптеке валидол...

Но кроме лекарств существуют достаточно простые врачебные рекомендации, заставляющие надолго отступить приступы.

Чтобы успешно предотвратить осложнения атеросклероза, необходимо более внимательно отнестись к себе и своему здоровью. Недаром древние советовали: "Познай себя!"

Для этого больной человек должен сам изучить свои возможности, знать, как переносить физические нагрузки, уточнить время суток, когда возникает приступ стенокардии.

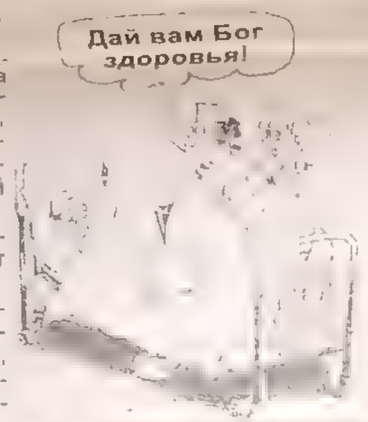
Риск возможных осложнений стенокардии зависит от степени поражения коронарных сосудов, физической нагрузки, вредных привычек. Тяжесть заболевания клиницисты оценивают по частоте приступов (в сутки, за неделю). Если пациент строго соблюдает режим, то боли в сердце могут не беспокоить

ке. Медики выделяют три группы: с нормальным уровнем холестерина в крови, с повышенным уровнем холестерина, но без клинических симптомов заболевания и, наконец, собственно больных.

Представителям первой группы, желающим сохранить здоровье, лучше сразу отказаться от курения, побольше бывать на свежем воздухе и стараться придерживаться разумной диеты - право, наслаждение жизнью заслуживает отказа от разного рода сомнительных удовольствий.

Однако необходимо предупредить сторонников крайних мер *медики скептично относятся к экстремизму, в который иногда склонны удариться пациенты* - неконтролируемому голоданию, сыроедению, бегу трусцой. Нередко подобные эксперименты заканчиваются печальной процедурой поминок .

Существуют непременные условия, выполнение которых поможет избежать неприятных ощущений И одно из первых требований - **бросьте курить!** Компоненты табачного дыма, попадая в кровь, повреждают клетки, "выстилающие" коронарные сосуды, что вле-



ханизм развития атеросклероза. Посудов разрыхляются, становятся толще. Постепенно на этих участках происходит накапливание солей кальция сосуды твердеют и суживаются. Просвет становится все уже, ткани получают меньше питания, кислорода. Со временем стенка сосуда может изъязвиться, и протекающая по нему кровь закрывает дефект кровяным сгустком. Так возникают предпосылки для образования тромбов. Тромбоз - серьёзное состояние, ведущее к инфарктам, инсультам Участки тканей сердца, мозга, лишённые нормального кровоснабжения, становятся нежизнеспособными.

Существуют достаточно простые методы, позволяющие снизить уровень холестерина, привести в норму количество жировых тел.

Следует отказаться от жирной мясной пищи, хотя отварное

давления, фазами Луны. Зная особенности вашего физиологического календаря, опытному врачу будет легче назначить вам эффективное лечение.

В дни полнолуния, а также при повышении солнечной и геомагнитной активности больные сердечно-сосудистыми заболеваниями должны особенно тщательно следить за своим здоровьем: *не забудьте про нитроглицерин и другие сердечные препараты, а на ночь лучше примите легкое снотворное или валерьянку. По возможности откажитесь в* эти дни от напряжённой работы и старайтесь избегать стрессовых ситуаций. Не пытайтесь в период активности солнечной деятельности и полной Луны убедить начальство в необходимости увеличить вашу зарплату. Лучше перед сном проведите лишний час на свежем воздухе, а физическая нагрузка в разумных пределах полезна всегда и всем. Не стремитесь к участию в Олимпийских играх. Лучше прогуляйтесь по лесу, сходите в бассейн - это не только улучшит вам настроение, но и будет препятствовать развитию атеросклероза и его роковых осложнений

Александр Толстикович,
кандидат медицинских наук.

ДАВЛЕНИЕ "ЗАДАВИЛО"

Гипотонией (низкое кровяное давление) сегодня страдают многие: к сожалению, эта болезнь часто воспринимается просто как плохое самочувствие. Дескать, ничего страшного. Однако список неприятностей, связанных с гипотонией, обширен: обмороки и головокружения, тошнота и внезапные приливы пота, падение слуха и недостаточное кровоснабжение мозга... И как следствие - ослабление концентрации внимания, зрения, работоспособности.

Кто же особенно подвержен гипотонии? Прежде всего, она может быть обусловлена конституцией вашего тела. Часто страдают пониженным давлением высокие люди худощавого телосложения. В числе потенциальных гипотоников - дети и подростки: их кровообращение часто не успевает за бурным ростом тела. Кроме того, чувствительность к перемене погоды, недостаточная двигательная активность, скажем, длительное пребывание в положении стоя, также вызывают снижение давления, равно как и психическое напряжение, инфекционные заболевания и отравления.

У многих женщин в период беременности наблюдается стойкое снижение давления, порой до критических показателей. Первые признаки этого: холодные ступни ног и кисти рук, шум в ушах, состояние "разбитости", несмотря на достаточный отдых и сон. Важно помнить, что снижение давления у беременных представляет определённую опасность как для матери, так и для ребёнка. Если мать страдает гипотонией, малыш обычно рождается с весом ниже нормы, потому что матка женщины кровоснабжается недостаточно.

Гипотонии подвержена и молодёжь, особенно девушки, из-за психических и умственных нагрузок в сочетании с чрезмерной усталостью, переживаниями и разочарованиями, свойственными юности.

А вот у пожилых людей при длительном пребывании в положении стоя кровь нередко застаивается в артериях ног. Таким образом, в мозг её поступает недостаточно, и это может иметь серьёзные последствия: даже инфаркт или кровоизлияние в мозг

Как же, образно выражаясь, заставить кровь течь быстрее? Бег, плавание, лёгкая атлетика, силовые виды спорта, обычная зарядка - все это хорошо влияет на кровообращение.

И ещё несколько советов гипотоникам:

- Утром не следует вскакивать с постели, лучше подниматься медленно. Сначала опустив ноги, посидите немного на кровати. Кровь не должна сразу устремляться к ногам, важно, чтобы она равномерно распределялась по всему телу.
- Стимулирует кровообращение контрастный душ. Сначала обливайтесь тёплой водой, а затем постепенно понижайте её температуру.
- Свежий воздух и воздействие солнечных лучей (в разумных пределах!) также оказывают стимулирующее действие на кровообращение.
- Смена воздействия тепла и холода в бане также возбуждает кровообращение Однако сначала выясните у врача - не противопоказана ли она вам?
- При сильной умственной и психической нагрузке снизьте требования к себе Не планируйте сделать больше, чем можете.

Вашему кровообращению помогут "проснуться" следующие упражнения

1. Поднимите руки вверх. 6-8 раз опишите круг туловищем. Ноги на ширине плеч

2. Попеременно выполняйте мах левой ногой - по направлению к правому локтю, и наоборот Повторите упражнение 6-8 раз

3. Ноги слегка врозь Сделайте 6-8 наклонов туловища вперёд, руки вниз Каждый раз после наклона выпрямляйтесь в исходное положение

Людмила Максимова,
кандидат медицинских наук.

Итак, всё дорожает в очередной раз... Наши советы, дорогие читатели, вне инфляции. Они не дорожают, но и не обесцениваются. А совет наш в это кризисное время прост, как всё гениальное, - подумайте о своём здоровье! Бегая по магазинам в панике, скупая то, что не успело ещё подорожать, не забывайте, что самое дорогое - ваше здоровье. Персонам меркантильным и не подверженным сантиментам не грех напомнить, что лечение нынче влетает в копеечку и легче предотвратить пожар, чем тушить его.

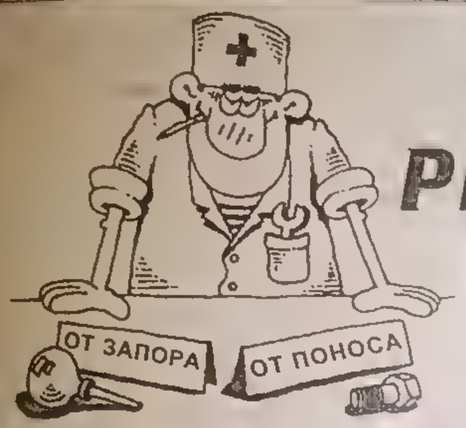
ПОДУМАЙТЕ О СВОЁМ ЗДОРОВЬЕ!

С незапамятных времен люди знали, что путь к здоровью лежит через правильное питание, и использовали продукты с высоким содержанием витаминов, определённых минералов и ферментов Потребляли для этих целей, как правило, вегетарианскую пищу - съедобные растения Многовековой опыт свидетельствует если человеческий организм вовремя снабжать необходимым количеством витаминов, минералов и ферментов, можно предотвратить развитие многих болезней.

Распространенные болезни времени - гипертония, ишемическая болезнь сердца, аллергия, сахарный диабет, рак - возникают на 80% из-за неправильного питания.

Понятно, что организовать свой стол правильно большинству россиян сейчас недосуг да и просто не по карману. В испуге, что цены сильно вырастут, люди бросились покупать что? Крупы, дешёвую, а потому некачественную тушёнку, мешки сахара... Остановитесь! Набить желудок - не значит принести пользу своему организму. Напротив, бактерии, живущие на слизистой кишечного тракта, самые опасные, они и травят нас, от них и плохое самочувствие (только встал и уже устал), и головокружения, и плохой аппетит, и нарастающая депрессия. Возьмите за правило съедать утром тарелку овощного салата, выпивать кружку кефира или ряженки. Этого будет уже достаточно, чтобы органы пищеварения функционировали нормально. Вместо лишнего килограмма мяса купите 300 г. сыра, откажитесь от "быстрых" полуфабрикатов, себе дороже. У многих есть дачные участки Ешьте фрукты сырыми!

Приобретённый организмом иммунитет поможет "перезимовать" более безболезненно.



10 НАРОДНЫХ РЕЦЕПТОВ БОРЬБЫ С ПОНОСОМ У ДЕТЕЙ

1. Взять плоды рябины, траву зверобоя, корень алтея в соотношении 4:3:2. Столовую ложку смеси заварить 0,5 л. кипятка, настоять в течение часа и процедить Пить по 1/2 стакана 4 раза в день на протяжении 5 дней.

2. Приготовить смесь: корневища горца змеиного, корневища лапчатки в соотношении 4:1. Две чайные ложки этой смеси заливают стаканом кипятка и настаивают 30 минут. Принимают по 1/4-1/3 стакана 3-4 раза в день до еды - 5-7 дней.

3. Столовую ложку смеси плодов черники и черёмухи в соотношении 2:3 залить стаканом кипятка и 20 минут кипятить на слабом огне при закрытой крышке. Процедить. Принимать по 1/2-1/4 стакана 3 раза в день - 5-7 дней.

4. Приготовить смесь: плоды тмина, листья шалфея, цветки тмина, корневища лапчатки, плоды черники в соотношении 1:3:1:1:2. Одну столовую ложку смеси залить стаканом кипящеи воды и кипятить 10 минут. Охладить, процедить. Принимать по 1/2 столовой ложки 3-4 раза в день за 20 минут до еды - 3-5 дней.

5. Взять 2 столовые ложки смеси листьев и ягод болотной клюквы и заварить двумя стаканами горячей воды. Прокипятить на слабом огне 10 минут Охладить, процедить. Пить по 1/2 стакана 4 раза в день.

6. Приготовить смесь: по одной столовой ложке корневища аира и коры дуба, залить двумя стаканами кипящей воды. Настаивать 30 минут. Принимать по 1/4 стакана 4 раза в день до еды.

7. Взять несколько куриных желудков, отделить внутреннюю кожицу-мешочек, который всегда наполнен песком и мелкими камешками. Содержимое удалить, кожицу хорошо вымыть и положить на поднос для сушки. Кожица быстро высыхает. Потом мелко её истолочь. Принимать по 1/2 чайной ложки во время еды два раза в день. Понос проходит быстро.

8. Нужно взять чайную ложку хорошего риса, залить его шестью-семью чашками воды, поставить на медленный огонь и кипятить. Полученный отвар пропустить через марлю или сито, остудить и в теплом виде давать больному ребёнку. По одной трети чашки каждые два часа

9. Приготовить смесь черники, лапчатки бессмертника шалфея, тмина в соотношении 2 1 1 3 1 Приготовить отвар (так же, как в предыдущем рецепте) и употреблять по 1/2 стакана 3 раза в день за 15 минут до еды - 3-5 дней

10. Вскипятить 2 стакана воды и добавить 1/4 чайной ложки корицы и немножко красного стручкового перца. Кипятить на медленном огне 20 минут Охладить и процедить

Принимать по 2 столовые ложки каждый час по мере необходимости Для грудных детей и детей до 6 лет отмерить 1/8 чайной ложки корицы, исключив перец, и давать от 1 до 2 чайных ложек с той же периодичностью.

Станислав Бурдеин, терапевт.

ЗАПАХ ИЗО РТА

Как известно, запах изо рта - вещь неприятная. Чтобы избавиться от него, порой обращаются даже к психиатру, хотя первым делом надо проверить зубы. Если они в порядке, то причина запаха, скорее всего, в заболевании органов пищеварения или печени Показатель её неблагополучия - давление в области спины или под ложечкой. Согласно канонам восточной медицины, печень связана с этими участками многочисленными условно-рефлекторными каналами Необходимо посоветоваться с врачом о принятии рекомендуемых в данной ситуации мер и на всякий случай посидеть недельку на диете с ограничением жиров.

В тяжёлом запахе может быть "повинен" желудок организм некоторых людей не переносит мясной пищи и как бы принципиально отторгает ее Попробуйте временно отказаться от этого продукта

У женщин также может быть во время месячных. В этом случае хорошо прополаскивать рот каплями содержащими ментол

Если у вас хронический насморк, то запах из рта - как бы сигнал о том, что нужна операция.

Эти советы взяты из очень популярного в 60-е годы в Америке и вышедшего у нас в начале 90-х левышедшего у нас в начале 90-х лечебника врача-эмигранта Ольги Морозовой, которая много лет собирала рецепты народной медицины. Во всех случаях возникновения неприятного запаха автор лечебника советует употреблять в пищу сырые яблоки и полоскать рот настоем свежего укропа. А запах чеснока советует уничтожать с помощью петрушки или сельдерея.

Другой известный авторитет - доктор наук фармаколог Владимир Прозоровский - в своей книге "Почему лекарства лечат" пишет, что запах, о котором мы ведём речь, может быть вызван недостаточной выработкой в организме естественного антибиотика - лизоцима. Нехватку его можно компенсировать таким продуктом, как репка. И всё будет в порядке, считает он.

Ирина Уманская.

ВОЛШЕБНАЯ СИЛА КАЛЕНДУЛЫ

Ещё с древних времён цветки календулы использовались при лечении различных болезней: воспалительных заболеваний полости рта, фурункулёза, незаживающих гнойных ран, злокачественных опухолей. Когда-то календулу так и называли - "трава против рака".

Календула - растение однолетнее. Стебель прямостоячий, ветвистый, 30-60 сантиметров высотой. Листья пушистые, редкозубчатые; цветки - оранжевые или оранжево-красные.

В домашних условиях лекарство из цветков календулы можно приготовить следующим образом. Берёте 2 чайные ложки цветков, заливаете 2 стаканами крутого кипятка. Настаиваете 20-30 минут, процеживаете и пьёте по полстакана 3-4 раза в день до еды. Или 5 граммов хорошо измельчённых цветков или спиртовой настойки тщательно перемешиваете с 25 граммами вазелина. Такую мазь употребляют при ранах, язвах, фурункулах. Спиртовую настойку цветов употребляют стойку календулы (1 чайная ложка на 200 мл. воды) в виде протираний и примочек применяют для лечения перхоти. Более крепким раствором настойки (2 столовые ложки на полстакана кипячёной воды) полезно после умывания протирать кожу лица и головы при жирной, пористой и угреватой коже.

Как хранить эти чудодейственные цветы? Собрав их, немедленно высушите, тогда вы сохраните все их целебные свойства. Помните, что они любят темноту и закрытые ёмкости.

КУДА ПОЖАЛОВАТЬСЯ

...если вам потребовалась срочная медицинская помощь, например, вам стало плохо на улице, в троллейбусе, метро или где-то ещё, а в ближайшей поликлинике, до которой вы с грехом пополам смогли доплестись и которая, как на беду, оказалась платной, с вами без предварительной оплаты даже разговаривать отказались.

Во-первых, во-вторых и в третьих, запомните раз и навсегда, что никто из людей в белых халатах - от самой что ни на есть нянечки до всемирно известного светила - не имеет права отказать вам в экстремальной ситуации, иначе их тут же покарает... Гиппократ. Последние слова, конечно же, шутка, но начало фразы очень даже серьёзно, и потому, если вам действительно откажут в оказании помощи или заломят такую цену, что у вас раз и навсегда пройдёт желание даже ко... кого учреждения куда занесла вас ваша боль А ежели и главврач отмахнётся от вас как от назойливой мухи, то у вас останется только одна тропиночка - в Департамент здравоохранения, где вам-то, может быть, и не смогут быстро помочь, но тому самому главному врачу при случае вставят такую клизму, что мало не покажется.

использовались при лечении различных болезней: воспалительных заболеваний полости рта, фурункулёза, незаживающих гнойных ран, злокачественных опухолей. Когда-то календулу так и называли - "трава против рака".

Календула - растение однолетнее. Стебель прямостоячий, ветвистый, 30-60 сантиметров высотой. Листья пушистые, редкозубчатые; цветки - оранжевые или оранжево-красные.

В домашних условиях лекарство из цветков календулы можно приготовить следующим образом. Берете 2 чайные ложки цветков, заливаете 2 стаканами крутого кипятка. Настаиваете 20-30 минут, процеживаете и пьете по полстакана 3-4 раза в день до еды. Или 5 граммов хорошо измельчённых цветков или спиртовой настойки тщательно перемешиваете с 25 граммами вазелина. Такую мазь употребляют при ранах, язвах, фурункулах. Спиртовую настойку цветов употребляют внутрь по 30-40 капель с кипяченой водой.

В косметических целях разведенную на воды) в виде протираний и примочек применяют для лечения перхоти. Более крепким

[illegible]

сь, дав их, немедленно [illegible] сохраните все их целебн[illegible] смесей.

медицинская помощь, например, вам стало плохо на улице, в троллейбусе, метро или где-то ещё, а в ближайшей поликлинике, до которой вы с грехом пополам смогли доплестись и которая, как на беду, оказалась платной, с вами без предварительной оплаты даже [illegible] отказались.

Во-первых, во-вторых и в третьих, запомните раз и навсегда, что никто из людей в белых халатах - от самой что ни на есть нянечки до всемирно известного светила - не имеет права отказать вам в экстремальной ситуации, иначе их тут же покарает Гиппократ. Последние слова, конечно же шутка, но [illegible] ло фразы очень даже серьезно [illegible] му, если вам действительно откажут в оказании помощи или заломят [illegible] цену, что у вас раз и навсегда пройдет желание даже подумать о своих хворях, а не то что пожаловаться на них, тогда надо собрать все свои силенки и обратиться к главному врачу того медицинс-

боль. А ежели и главврач отмахнется от вас, как от назойливой мухи, то у вас останется только одна тропиночка - в Департамент здравоохранения, где вам-то, может быть, и не смогут быстро помочь, но тому самому главному врачу при случае вставят такую клизму, что мало не покажется.

- Доктор, у вас в приёмной Кутузов, а мне не хотелось бы с ним встречаться!

Известно, что Наполеон попытался доказать, что сон - всего лишь плохая привычка. Однако уже после двух бессонных ночей он отказался от своей точки зрения...

БЕССОННИЦА

Вы тоже знакомы с бессонницей? Тогда подумайте о дополнении к рациону.

1. Давно известно, что крепкому и восстанавливающему силы сну способствует мёд. Он действует как мягкое успокаивающее средство. В народе мёд всегда считался отличным снотворным. Его часто пили с яблочным уксусом - и не от случая к случаю, а регулярно. Хороший снотворный эффект также достигается при постоянном приёме на ночь 1 ст. л. мёда, разведённого в стакане горячего молока.

2. На Кавказе от бессонницы пьют на ночь по 2 стакана козьего молока.

3. 2 ст. л. измельчённого корнеплода репы огородной заливают стаканом воды и варят 15 мин. Пьют по 1/4 стакана в день. Аналогично можно использовать кипячёный сок репы.

4. 3 ст. л. измельчённого корня сельдерея пахучего заливают 1 л. холодной кипячёной воды и настаивают в течение 8 час., процеживают. Принимают по 1 ч. л. 3 раза в день в качестве средства, углубляющего сон и увеличивающего его продолжительность.

5. 1 ст. л. плодов или измельчённой травы укропа огородного настоять в 1,5 стакана кипятка; выпить в течение дня.

Кроме того, для улучшения сна попробуйте прибегнуть к следующим мерам:

1. Очень полезно положить в наволочку листья одного из следующих растений: мяты, герани, душицы, лавра, орешника, добавить иглы сосны или лепестки роз.

2. Для лучшего засыпания рекомендуется над изголовьем кровати повесить льняной или хлопчатобумажный мешочек, заполненный сухими корнями валерианы. Можно положить в мешочек горсть хмеля.

И давайте не будем забывать о... воде.

Вода великолепно снимает усталость и напряжение. Очень хороший эффект оказывают тёплые ванны или душ перед сном. Процедура не должна быть длительной - не более 10 мин. Не пугайтесь, если после первой процедуры вы заснули даже позже обычного. В этом случае нужно просто принимать ванну или душ на 2-3 часа раньше. Приятна, полезна и эффективна хвойная ванна. Ее принимают за 30-40 мин. до сна. Эффект усиливается, если в ванну добавить настой листа мяты, травы душицы, мелиссы, котовника.

Элеонора Ершова.

- Или отключите микрофон, или перестаньте храпеть...

НАСКОЛЬКО ВЫ ТЕРПИМЫ?

Допускаете ли вы существование мнения, отличного от вашего, относитесь ли к нему с уважением, терпимы ли вы? Перед вами тест, который, надеемся, хотя бы приблизительно поможет определить степень вашей терпимости. Но одно условие: отвечайте быстро, не задумываясь.

1. Неприятна ли вам ситуация, в которой приходится отказаться от плана, придуманного вами, потому что точно такой же план предложили ваши друзья:

а) да; *б)* нет

2. Вы встречаетесь с друзьями, и кто-то предлагает начать игру. Что вы предпочтёте:

а) чтобы участвовали только те, кто хорошо играет; *б)* чтобы играли и те, кто не знает правил.

3. Вы спокойно воспринимаете неприятные для вас новости:

а) да; *б)* нет.

4. Вызывают ли у вас неприязнь люди, которые в общественных местах появляются в нетрезвом виде:

а) если они не переступают допустимых границ, вас это вообще не интересует; *б)* вам всегда были неприятны люди, которые не умеют себя контролировать.

5. Можете ли вы легко найти контакт с людьми иных, чем у вас, профессий, положений, обычаев:

а) вам очень трудно было бы это сделать; *б)* вы не обращаете внимания на такие вещи.

6. Как вы реагируете на шутку, объектом которой становитесь:

а) вам не нравятся ни сами шутки, ни шутники; *б)* если даже шутка и будет вам неприятна, то вы постараетесь ответить в такой же шутливой манере.

7. Согласны ли вы с мнением, что многие люди "сидят не на своём месте", "делают не своё дело":

а) да; *б)* нет.

8. Вы приводите в компанию друга (подругу), который(ая) становится объектом всеобщего внимания. Как вы на это реагируете:

а) вам неприятно, честно говоря, что таким образом внимание отвлечено от вас; *б)* вы лишь радуетесь за него (неё).

9. В гостях вы встречаете пожилого человека, который критикует современную молодежь. Как реагируете вы:

а) уходите пораньше под благовидным предлогом; *б)* вступаете в спор.

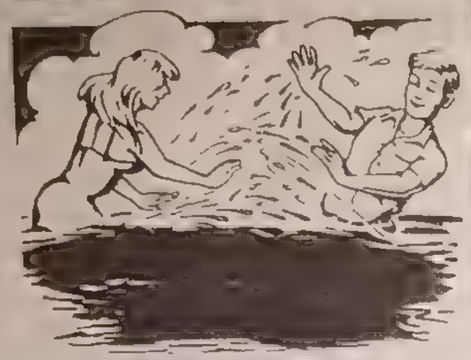
А ТЕПЕРЬ ПОДСЧИТАЙТЕ ОЧКИ

Запишите по 2 очка за ответы: 1б, 2б, 3б, 4а, 5б, 6б, 9а.

От 0 до 4 очков. Вы непреклонны и, простите, упрямы. Где бы вы ни находились, может возникнуть впечатление, что вы стремитесь навязать своё мнение другим, чтобы достичь своей цели, часто повышаете голос. С вашим характером трудно поддерживать нормальные отношения с людьми, которые думают иначе, чем вы, не соглашаются с тем, что вы говорите и делаете.

От 6 до 12. Вы способны твёрдо отстаивать свои убеждения. Но вы, безусловно, можете и менять свои убеждения, если это необходимо. Правда, горой вы способны и на излишнюю резкость, неуважение к собеседнику.

От 14 до 18. Твёрдость ваших убеждений отлично сочетается с большой тонкостью, гибкостью вашего ума. Вы можете принять любую идею, с пониманием отнестись к парадоксальному на первый взгляд поступку, даже если вы их не разделяете. Вы достаточно критически относитесь к своему мнению и способны с уважением и тактом по отношению к собеседнику отказаться от взглядов, которые, как выяснилось, были ошибочными.



ПЕРЕХОДИТЕ К ВОДНЫМ ПРОЦЕДУРАМ

Жил в XIX столетии в Баварии священник Себастьян Кнейп. Может быть, именно служение Богу и помогло ему открыть простой до гениальности способ исцеления от самых разных болезней с помощью процедур, в которых использовалась только вода - горячая и холодная. Ведь и в Библии сказано: когда к Иисусу обратился с мольбой прокажённый, Спаситель посоветовал ему омыться семь раз в реке Иордан и обещал избавление от страшного недуга. Так и вышло. Вот некоторые из рецептов Кнейпа.

ЖЕЛУДОК И КИШЕЧНИК

Заболел живот, мучают газы, ещё какие-то "неполадки" - совет один: возьмите большой кусок холста (мешковину), замочите в очень холодной воде так, чтобы он пропитался холодом, сильно отожмите и, сложив 4-6 раз, лёжа, наложите этот компресс на тело. Он должен закрывать всю область желудка и кишечника. Компресс накройте старыми кофтами или свитерами в три слоя, а на них водрузите ещё лёгкую подушку. Закутайтесь в одеяло так, чтобы воздух не проникал в ваше сооружение. Немного погодя вместо холода вы ощутите тепло, а где-то через полчаса и вовсе жарко станет. Вы начнёте потеть: это и требуется.

Точное время процедуры не устанавливается. Лежите до тех пор, пока будете чувствовать себя комфортно. Потом внутренний голос подскажет вам: хватит, пора снимать. Так и поступите, только не торопитесь вставать с постели. Отложите в сторону компресс, свитера да кофты и накройтесь чем-нибудь сухим, а поверх опять же одеялом. Потерпите ещё минут двадцать и можете подниматься, заниматься своими делами.

Обычно уже в первый же день целебное обёртывание Кнейпа даёт эффект - ощущение лёгкости в животе, как будто с него сняли какую-то тяжесть. Повторите процедуру ... и течение нескольких дней, а затем при ... бегайте к её помощи по мере надобности

Таким простым способом можно лечить любые болезни - ревматизм, почки и т.д.

Заныло где-то, быстренько накладывайте компресс, укутывайтесь и далее всё, как было рассказано

Некоторые спрашивают почему берется именно холстина, а не другая материя? Потому, что она делается из льна, который обладает свойством вытягивать болезнь.

ЗРЕНИЕ

Появились рези в глазах или они "горят" от переутомления, расплываются буквы в книгах, на вывесках, нечётко видите лица людей, номера автобусов, лекарство то же - вода. Налейте в тазик очень холодную воду (в неё можно добавить половину чайной ложки растёртого укропа). Наклонитесь над ним и окуните в воду лицо. Задержитесь в этом положении на 25 секунд, затем отдохните полминуты и опять погрузите лицо в воду. На этот раз ненадолго откройте в воде глаза. Повторите процедуру 10 раз

Лечение можно проводить и по-другому, окуная лицо поочередно в тазик с водой комнатной температуры (примерно 25 градусов), затем во второй - с холодной. Заканчивать сеанс всегда надо в холодной ванночке Остальные правила те же: четверть минуты в воде, полминуты перерыв, повторить процедуру 10 раз.

Холодная вода освежит и укрепит ваш зрительный аппарат снаружи и внутри, тёплая - растворит и удалит из глаз гнойную жидкость

ГЕМОРРОЙ

Застелите постель клеёнкой, намочите в холодной воде простыню и сильно отожмите её. Расстелите её на клеёнке и ложитесь так, чтобы на ней поместилась вся спина и таз, а затем укутайтесь в пару одеял. Через 45 минут снова намочите эту же простыню и повторите процедуру Ежедневно проделывайте так 3-4 раза

Тем, у кого образовались геморроидальные шишки, полезно принимать холодную сидячую ванну Воды нужно налить столько, чтобы она доходила до пупка. Погружайтесь в ванну на 1-2 минуты, не более! Затем неторопливо, медленно наденьте тёплое сухое бельё, и в кровать Если будете проводить эту процедуру в дневное время, то после неё, тепло одевшись, походите быстрым шагом, чтобы как следует согреться

Для профилактики время от времени нужно повторять обе описанные выше процедуры.

ВЫВЕДЕНИЕ "ШЛАКОВ"

Прежде чем заняться этим полезным для каждого делом, нужно из мешковины, которую в народе называют "рядно", сшить себе длинный халат (такой, чтобы закрывал ступни) с широкими полами и узкими рукавами. Часа за два с половиною до сна замочите его в очень холодной воде. Пусть полежит в ней минут 30 и пропитается холодом. Потом сильно отожмите этот халат и быстро наденьте. Постель при этом должна быть уже готова: застелена клеёнками и поверх них простыней. Лёжа, укутайте полами ступни и завернитесь в пару одеял, либо накройтесь периной или пуховыми одеялами. Помните, воздух не должен проникать под одеяла и охлаждать халат

Теперь наберитесь терпения, так как лежать в этом странном одеянии, которое по сути является большим компрессом, вам придётся часа два. Может быть, меньше: всё зависит от способности вашей кожи раскрывать свои поры и от количества шлаков, накопленных в разных органах за долгие годы легкомысленного отношения к собственному здоровью

Очень скоро после начала процедуры вы почувствуете, как холод сменяется прохладой, а прохлада - теплом. Ощущение тепла будет нарастать, и через какое-то время вам может показаться, что вы паритесь в бане. Тело начнёт покалывать: это ваши поры подают сигнал о том, что они раскрылись и выводят вредные веществ из организма.

Когда приятные ощущения сменятся чувством дискомфорта, - пришла пора снимать халат. Не затягивайте процедуру искусственно, пытаясь продержаться полных два часа.

Сбросив халат, оденьтесь в сухое и тёплое и ложитесь спать. Засыпая, вы ощутите лёгкость во всём теле, а поутру проснётесь в хорошем расположении духа. Делайте эту процедуру 2-3 раза в неделю. Результаты не замедлят сказаться: наладится пищеварение, исчезнут боли в желудке и кишечнике, перестанут мучить газы, печень куда-то "исчезнет" из-под правого бедра

И одно добавление: после каждой процедуры халат следует выстирать, так как на его ... соберётся всё "добро", от которого ... благодаря рецептам Себастьяна Кнейпа

Михаил Самохвалов, врач-терапевт.

МОДА И ЗДОРОВЬЕ

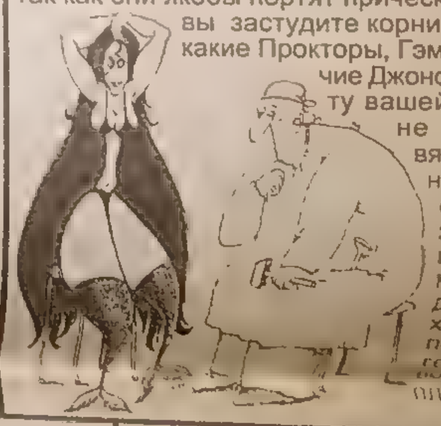
Мужской взгляд всегда отметит в толпе фигуру - высокий каблук, короткая юбка или джинсы "стрейч", подчёркивающие все прелести женщины, осиная талия, высокая грудь, пышная копна волос. Да, такая женщина, безусловно, способна вызвать если не любовь, то как минимум интерес с первого взгляда. Однако какой ценой это достигается?

Самым "стильным" считается каблук высотой 8 - 12 см., и для многих женщин подобное сооружение под пяткой не вызывает никаких проблем, но он чрезвычайно травмоопасен, особенно при плоскостопии, усиливает деформацию стопы, нарушается нормальное кровоснабжение.

То же с брюками-"стрейч". Плотно облегая бёдра и выгодно подчёркивая все "выпуклости" фигуры, эти джинсы вызывают нарушение кровообращения в органах малого таза. Результат - гинекологические заболевания и варикозное расширение вен.

Про мини-юбки и куртки до талии и говорить не стоит - эту моду в России может пропагандировать только отъявленный женоненавистник. Подобную одежду в нашем климате можно носить от силы три-четыре месяца в году. Недаром наши предки так любили длинные шубы. В условиях русской зимы дама, предпочитающая "короткое", рискует получить полный комплект болячек, начиная от банального ОРЗ и заканчивая серьёзными воспалительными процессами. .

Кстати, о зиме: многие дамы, несмотря на холода, отказываются от головных уборов, так как они якобы портят причёску. Но если вы застудите корни волос, никакие Прокторы, Гэмблы и прочие Джонсоны красоту вашей причёски не восстановят. А упоминать о таких страшных заболеваниях, как менингит, даже не хочется - потерявши голову, по ... плачут



РЕЦЕПТЫ ПРОТИВ ХАМСТВА

Женщина средних лет весело спрашивает у продавщицы овощей

- Почем у вас такая страшненькая морковка?

... ей внутреннеи борьбы (уступать или не уступать), закрывается газетой или, втянув голову в плечи, дремлют. Она ... разновидность депрессии, называемая дисфорией, депрессия, при которой ... чам-то какое дело до их проблем?" скажете вы.

Дело в том, что подход к таким ... должен быть в корне иным. Достаточно сказать тихо, чтобы

МУМИЁ -

ется. Лежите до тех пор... вать себя комфортно. Потом внутренний голос подскажет вам: хватит, пора снимать. Так и поступите, только не торопитесь вставать с постели. Отложите в сторону компресс, свитера да кофты и накройтесь чем-нибудь сухим, а поверх опять же одеялом. Потерпите ещё минут двадцать и можете подниматься, заниматься своими делами.

Обычно уже в первый же день целебное обертывание Кнейпа дает эффект - ощущение лёгкости в животе, как будто с него сняли какую-то тяжесть. Повторите процедуру ... [illegible]

Таким простым способом можно лечить любые болезни - ревматизм, почки и т.д. ... гнойную жидкость.

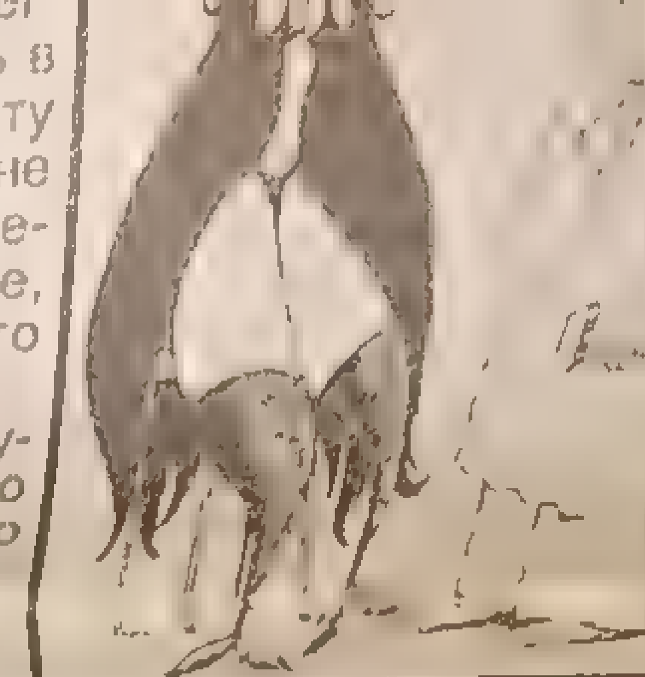
ГЕМОРРОЙ

Застелите постель клеенкой, намочите в холодной воде простыню и сильно отожмите её. Расстелите её на клеёнке и ложитесь так, чтобы на ней поместилась вся спина и таз, а затем укутайтесь в пару одеял. Через 45 минут снова намочите эту же простыню и повторите процедуру. Ежедневно проделывайте так 3-4 раза.

Тем, у кого образовались геморроидальные шишки, полезно принимать холодную сидячую ванну. Воды нужно налить столько, чтобы она доходила до пупка. Погружайтесь в ванну на 1-2 минуты, не более! Затем не... и ложитесь спать. Засыпая, вы ощутите лёгкость во всём теле, а поутру проснётесь в хорошем расположении духа. Делайте эту процедуру 2-3 раза в неделю. Результаты не замедлят сказаться: наладится пищеварение, исчезнут боли в желудке и кишечнике, перестанут мучить газы, печень куда-то "исчезнет" из-под правого бедра.

И одно добавление: после каждой процедуры халат следует выстирать, так как на его изнанке соберётся всё "добро", от которого вы избавились благодаря рецептам Себастьяна Кнейпа.

Михаил Самохвалов, врач-терапевт.



...ва. А у ...нать о таких страшных заболеваниях, как менингит, даже не хочется - потерявши голову, по волосам не плачут.

РЕЦЕПТЫ ПРОТИВ ХАМСТВА

Женщина средних лет весело спрашивает у продавщицы овощей:

- Почём у вас такая страшненькая морковка?

- Не страшнее вас, - мрачно отвечает та.

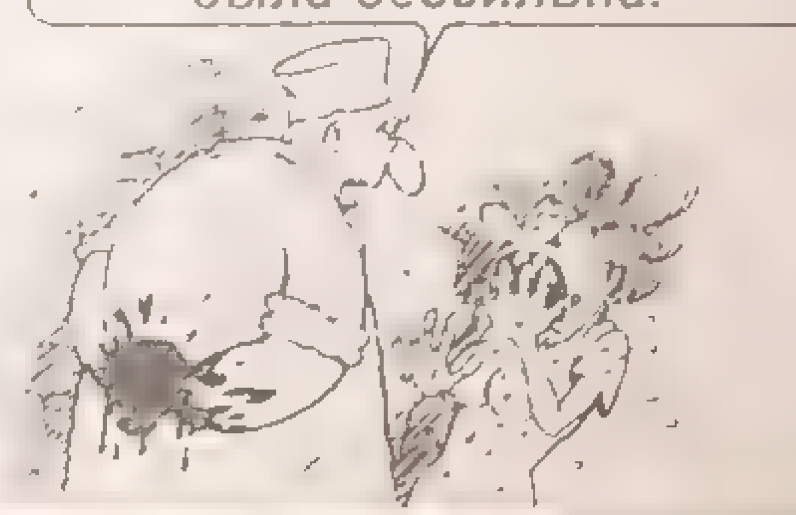
Если понаблюдать за хамами, а их у нас хватает, можно заметить, что они бывают двух видов. Первая разновидность - это люди с высокой самооценкой и идеей собственного превосходства. Они заносчивы и агрессивны. Этот тип хама известен по транспортным разборкам ("Ну-ка уступите мне место, иль расселись!") Обязательно давайте отпор! Но ставить на место тоже надо уметь. Люди этой категории трусливы и податливы. Они отлично знают, в какой ситуации и кому можно хамить, а когда и кому нельзя, и всегда тщательно выбирают себе жертву. Обратите внимание: крепкая, румяная женщина прекрасных лет, грубо требуя уступить место, никогда не нападёт на мужчин с хорошим телосложением или же на компанию из нескольких человек. Она присматривает себе девушку или парня, которые, стесняясь своей внутренней борьбы (уступать или не уступать), закрываются газетой или, втянув голову в плечи, дремлют. Она уверена, что победит. Конечно, проще вывесить белый флаг и сдаться. Но тогда она ... [illegible] ... сдержанность.

Теперь о втором типе хамов. Оскорбляют они ни с того ни с сего, и становится очень обидно. Недавно я наблюдал такую картину: молодая девушка перед выходом из автобуса поправляла волосы, глядя на своё отражение в стекле. Неожиданно ей в спину раздалась реплика: "Ишь, патлы распустила, корова!" Можно представить глаза обернувшейся на такое обращение девушки!

Этот вид хамства - скорее болезнь, нежели отсутствие культуры. Дело в том, что существует разновидность депрессии, так называемая дисфорическая депрессия, при которой главным симптомом являются повышенная раздражительность (говоря медицинскими терминами - дисфория). ... [illegible] ... липкими от пота. А сказан резко... сказанное ... ему несладко, всё его раздражает: капающая из крана вода, шарканье тапочек и ещё тысячи вещей. Приступы такого "хамства" бывают и у людей с эндокринными заболеваниями, особенно щитовидной железы, а также у женщин в период менструаций и перед ними. В условиях повышенного скопления народа, в духоте, тесноте, при сильном шумовом фоне раздражение усиливается и выливается в приступ "хамства". "А нам-то какое дело до их проблем?" - скажете вы.

Дело в том, что подход к таким людям должен быть в корне иным. Достаточно сказать тихо, чтобы никто не слышал: "Ну зачем же вы так?" - и вы увидите, что ваш "хам" покраснеет и еле слышно произнесёт: "Извините". Если же с вами ... [illegible]

Евгений Морозов.



У твоего мужа случился приступ хамства. Медицина была бессильна.

МУМИЁ - НЕ ПАНАЦЕЯ

Насколько эффективно мумие, при каких заболеваниях его можно употреблять и в каких дозах?

Ю. Зенченко, г. Владивосток.

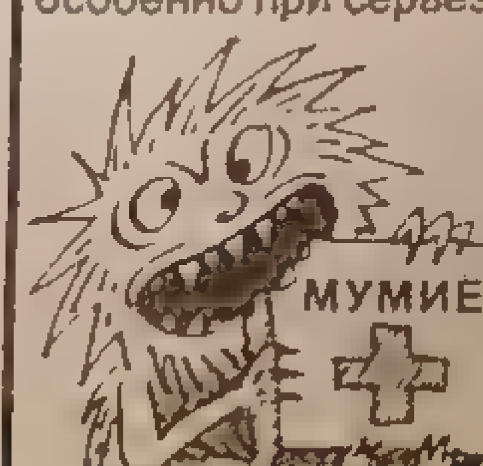
Мумие - это биологически активный продукт естественного происхождения. Его лечебные свойства были обнаружены ещё в древности и тысячелетия используются в традиционной восточной медицине для активизации обмена веществ в организме. Мумие содержит несколько десятков микроэлементов, витаминов и органических соединений.

По свидетельствам исследований специалистов (чаще всего восточных), активно применяющих в лечебных целях мумиё, оно эффективно при профилактике и лечении заболеваний органов пищеварения (желудка, печени, селезёнки), переломов, ожогов и ран, болезней верхних дыхательных путей, при понижении половой функции, инфекции урогенитального тракта, как общеукрепляющее средство, снимающее усталость и стрессы...

В официальной отечественной медицине его не применяют, но и не запрещают тем, кто по собственному почину решает употребить его. Помнить следует только одно мумиё - не панацея, использовать ся может, скорее всего, как профилактическое средство. Не занимайтесь самолечением - это опасно, особенно при серьёзных недугах.

В каких дозах применять?

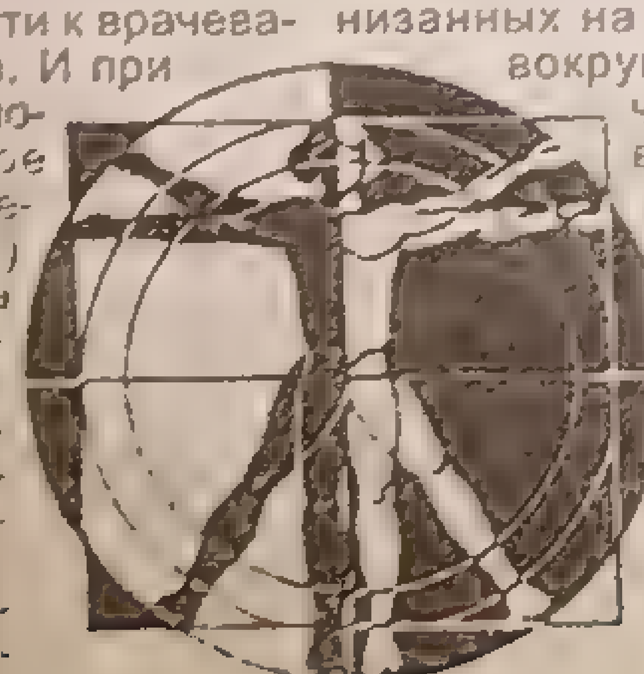
Расфасовка бывает разной, обычно к пакетикам с мумие дают инструкции - там сказано о дозах



ПИОН - ВРАЧЕВАТЕЛЬ

Любуясь прекрасными нежными, разнообразными по цвету и оттенкам цветами, вы вряд ли догадываетесь: перед вами один из первых свидетелей соперничества между врачами, их зависти к чужому мастерству. И лишь тонкий, слегка печальный запах напомнит об этом. А дело было так. У древнегреческого врача - бога Асклепия ходил в учениках некий Пеон, фракиец. Был ли он любимым, сказать трудно, но способности к врачеванию имел наверняка. И при помощи растения-однофамильца (которое ... [illegible] ... превзошедшего его. Но врач не погиб, а превратился в цветок - пион.

В древности пахучий пион славился чудодейственными свойствами. Считалось, что злые духи исчезают из мест, где растёт пион, и что даже небольших кусочков, нанизанных на нить и обвязанных вокруг шеи, достаточно, чтобы защититься от всякого рода дьявольских наваждений.



Научная же медицина признает лишь настойку **пиона поникающего** в качестве лекарственного средства при неврозах, бессоннице, головных болях.

Настойка делается из травы и корней пиона поникающего, или уклоняющегося, на сорокаградусном спирте, принимают её по 20-30 капель трижды в день. Курс лечения - 25-30 дней. Растение больше всего должно помогать артистам, певцам, музыкантам. У них очень часты ларингиты - воспаления голосовых связок. Средство для полоскания горла готовят просто: две столовые ложки травы крапивы и 1 столовую ложку цветов и стеблей пиона лекарственного заливают 0,6 литра кипятка, настаивают от получаса до часа.

Полощут тёплым, понемногу, но часто. Понемногу же и пьют. Поляки, которым принадлежит авторство пионового полоскания, признают его отменным и пользуются им более 150 лет.

Можно приготовить настойку из пиона лекарственного самому. Для этого берут 50 граммов корней или стеблей пиона, мелко режут, заливают 0,5 литра водки, настаивают в тёмном тёплом месте десять дней. Пьют постоянно по 30 - 40 капель за полчаса до еды. Средство это улучшает состояние и укрепляет силы при онкозаболеваниях. Настойка способна помочь при нервных срывах. Наконец любимцы публики, эстрадные кумиры, увы, стареют. И тогда для борьбы со старческой слабостью и склерозом на помощь придёт третий секрет пиона.

Возьмите поровну травы вербены лекарственной и семян пиона лекарственного, залейте 0,5 л. кипятка, дайте настояться 20 минут и пейте тёплым. Всю порцию следует выпить глоточками в течение дня. Семена пиона для настоя берут в порошке

ПРИРОДНАЯ АПТЕКА В ВАШЕМ ДОМЕ

(Продолжение. Начало в №№3-10 за 1998 г.).

ПРИ ЯЗВЕ ЖЕЛУДКА И ДВЕНАДЦАТИПЁРСТНОЙ КИШКИ

Аир (корень) - 2 части, **золототысячник (трава)** - 4 части, **горечавка жёлтая (трава)** - 4 части, **вахта (листья)** - 1 часть, **полынь (листья)** - 1 часть, **мандарин (кожура)** - 1 часть, 40%-ный спирт - до 65 частей Принимают настойку по 20 капель 2 раза в день перед едой.

Алтей (корень) - 1 часть, **солодка голая (корень)** - 1 часть, **ольха (шишки)** - 1 часть, **календула (цветы)** - 1 часть, **тысячелистник (трава)** - 1 часть, **сушеница (трава)** - 1 часть, **ромашка (цветы)** - 1 часть, **черника (цветы)** - 1 часть. 1-2 столовые ложки смеси заливают стаканом горячей воды, кипятят на водяной бане 15 минут, охлаждают 45 минут, процеживают, отжимают и доводят объём до 200 мл. Пьют по $^1/_3$-$^1/_2$ стакана за 30 минут до еды 3 раза в день.

Берёза (почки). 30 г. берёзовых почек заливают 1 литром 70%-ного спирта, настаивают 7 дней. Пьют по 15-20 капель настойки 3 раза в день. Можно также пить отвар из 5-10 г. почек в стакане воды по 3 стакана в день.

Валериана (корень) - 5 г., **аир (корень)** - 10 г., **вахта (листья)** - 10 г., **золототысячник (трава)** - 10 г., **тмин (плоды)** - 10 г., **анис (плоды)** - 10 г., **ромашка (цветы)** - 10 г., **мята (листья)** - 15 г., **тысячелистник (трава)** - 20 г. Две столовые ложки смеси заливают стаканом кипятка, настаивают 15 минут на водяной бане, охлаждают 45 минут, процеживают, отжимают и доводят объём до 200 мл. Пьют по $^1/_3$-$^1/_2$ стакана настоя в тёплом виде за 30 минут до еды.

Жабник полевой (листья). Три столовые ложки травы заливают 2 стаканами воды, кипятят 30 минут, охлаждают и процеживают. Принимают по 1 столовой ложке 6 раз в день.

Зопник (трава). 2-4 столовых ложки травы заливают 2 стаканами воды. Кипятят 10 минут, настаивают до полного охлаждения и процеживают. Принимают по 1 столовой ложке 6 раз в день.

Календула (цветы). 20 г. цветов заливают стаканом кипятка, выдерживают на водяной бане 15 минут, процеживают, доливают до 1 стакана. Принимают в тёплом виде по 1-2 столовых ложки 2-3 раза в день.

Капуста белокочанная (листья). Пьют по $^1/_2$ стакана свежеотжатого сока из листьев 2-3 раза в день за 1 час до еды в теплом виде

Картофель (клубни). Клубни очищают, отваривают (не соля) и сливают отвар. Отвар пьют по $^1/_2$ - 1 стакану 3 раза в день.

Подорожник большой (листья) - 1 часть, **полынь (листья)** - 1 часть, **мята (листья)** - 1 часть, **ромашка (цветы)** - 1 часть, **календула (цветы)** - 1 часть, **зверобой (трава)** - 1 часть, **аир (корень)** - 1 часть, **одуванчик лекарственный (корень)** - 1 часть, **аралия маньчжурская (корень)** - 1 часть. Две столовые ложки смеси заливают стаканом кипятка, нагревают на водяной бане 15 минут, охлаждают 45 минут, процеживают, отжимают и доводят объём настоя до 200 мл. Пьют по $^1/_3$-$^1/_2$ стакана за 30 минут до каждой еды. Можно также пить без нормы отвар сушёных листьев подорожника.

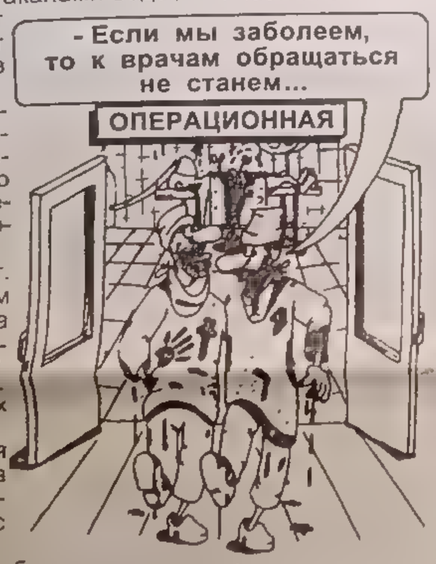
Ромашка (цветы) - 10 г., **фенхель (плоды)** - 10 г., **алтей (корень)** - 10 г., **пырей (корневище)** - 10 г., **солодка голая (корень)** - 10 г. Две чайные ложки смеси заливают стаканом кипятка, настаивают 30 минут и процеживают. Пьют по 1 стакану настоя на ночь.

Смородина чёрная (плоды). При язве желудка помогает свежий сок ягод по 1 - 1$^1/_2$ стакана 3 раза в день.

Солодка голая (корень). 10 г. измельчённого корня заливают стаканом кипятка, нагревают на водяной бане 20 минут, охлаждают 45 минут, процеживают, отжимают и доводят объём до 200 мл. Принимают по 1 столовой ложке 3-4 раза в день.

Можно использовать следующие рецепты:

а) **солодка голая (корень)** - 1 часть, **алтей (корень)** - 1 часть, **ольха (шишки)** - 1 часть, **календула (цветы)** - 1 часть, **тысячелистник (трава)** - 1 часть, **сушеница (трава)** - 1 часть, **девясил (корень)** - 1 часть, **валериана (корень)** - 1 часть, **ромашка (цветы)** - 1 часть, **черника (плоды)** - 1 часть. Готовят настой, как предыдущий. Пьют по $^1/_3$-$^1/_2$ стакана за 30 минут до еды 3 раза в день;



б) **солодка голая (корень)** - 30 г., **окопник лекарственный (корень)** - 30 г., **алтей (корень)** - 30 г., **чистотел большой (трава)** - 10 г. Две столовые ложки смеси заливают стаканом кипятка, нагревают на водяной бане 30 минут, охлаждают 10 минут, процеживают, отжимают и доводят объём до 200 мл. Пьют по $^1/_2$ - $^1/_3$ стакана 3 раза в день за 30 минут до еды;

в) 40 г. свежего сока из корня солодки снимают боли при язве желудка;

г) **солодка голая (корень)** - 10 г., **апельсин (кожура)** - 6 г. Всю смесь заливают $^1/_2$ стакана воды, кипятят не отбирая

Шиповник (плоды). При язве желудка пьют напар из 40-50 г. плодов в 1 литре воды.

Эфедра двухколосковая (трава). 15-20 г. мелко нарезанной травы заливают 2 стаканами воды и нагревают при небольшом кипении до испарения половины объёма жидкости, после чего процеживают. Принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды.

ПРИ ВОСПАЛЕНИИ ТОНКОГО КИШЕЧНИКА (ЭНТЕРИТЕ)

Кровохлёбка (корневища) - 1 часть, **черёмуха обыкновенная (плоды)** - 1 часть, **ольха (шишки)** - 1 часть, **мята (листья)** - 1 часть, **тмин (плоды)** - 1 часть, **фенхель (плоды)** - 1 часть, **солодка голая (корень)** - 1 часть, **горец змеиный (корень)** - 1 часть, **ромашка (цветы)** - 1 часть, **зверобой (трава)** - 1 часть. Две столовые ложки смеси заливают стаканом кипятка, нагревают на водяной бане 15 минут, охлаждают 45 минут, процеживают, отжимают и доводят объём до 200 мл. Пьют по $^1/_3$ - $^1/_2$ стакана 3 раза в день за 30 минут до еды.

Лук репчатый. Свежий сок лука принимают по 1 чайной ложке 3-4 раза в день при воспалительных заболеваниях кишечника.

Черёмуха обыкновенная (плоды). Плоды, заваренные как чай, принимают внутрь в качестве вяжущего средства.

ПРИ КАТАРЕ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА

Аир (корень). 8 г. измельчённого корня настаивают на 1 литре крепкого или десертного вина. Принимают по 1 столовой ложке при появлении тошноты

Алтей (корень). При катаре кишок пьют по 2 стакана в день отвара из 10 г. корня в 1 литре воды.

Бадан (корневища). 10 г. корневищ заливают стаканом кипятка, нагревают на водяной бане 30 минут, охлаждают 10 минут, процеживают, отжимают и доводят объем до 200 мл. Принимают по 1-2 столовых ложки 3 раза в день перед едой при колитах.

Белозор (трава). Чайную ложку мелко нарезанной травы заливают стаканом кипятка, настаивают 2 часа, процеживают. Принимают по 1 столовой ложке 3-4 раза в день.

Борщевик (трава). Две чайные ложки сухой травы заливают 2 стаканами холодной кипячёной воды, настаивают 8 часов и процеживают. Пьют по $^1/_2$ стакана 3-4 раза в день.

Борщевик (трава). 5 чайных ложек измельчённых корней заливают 2 стаканами холодной кипячёной воды, настаивают 8 часов и процеживают. Выпивают равномерно в течение дня.

Будра (трава). При катаре кишок пьют чай из напара 5 г. сушёных листьев на

натощак, остальное - в 4 приёма за день;

б) **ольха (шишки)** - 2 части, **горец змеиный (корень)** - 1 часть. Две чайные ложки смеси заливают стаканом кипятка, настаивают 30 минут и процеживают. Пьют по $^1/_4$ стакана 3-4 раза в день.

Орех грецкий (листья). Чай из 50 г. листьев на 1 литр воды пьют при катарах желудочно-кишечного тракта.

Очанка лекарственная (растение). При катаре кишечника пьют напар из 40-50 г. растения в 1 литре воды по 3 стакана в день в 5 приёмов.

Подорожник блошиный (листья). Соком свежесобранной травы лечат длительно протекающие воспаления кишок.

Полынь горькая (листья). При катаре толстых кишок принимают каждые 2 часа по 1 столовой ложке напара из листьев полыни и шалфея, а вместо чая - рисовый жидкий отвар.

Пустырник (трава). При катаре толстых кишок пьют напар из 1 столовой ложки травы в стакане кипятка в течение дня за два приёма.

Репешок (трава). Пьют отвар из высушенной травы при появлении тошноты.

Ромашка (цветы) - 20 г., **зверобой (трава)** - 10 г., **мята (листья)** - 20 г., **подорожник (листья)** - 20 г., **репешок (трава)** - 10 г. Столовую ложку смеси заливают в термосе $^1/_2$ литра кипятка, настаивают 30 минут и пьют в тёплом виде по $^1/_2$ стакана через каждые 1-2 часа.

Ромашка (цветы) - 1 часть, **фенхель (плоды)** - 1 часть, **тмин (плоды)** - 1 часть, **ольха (кора)** - 1 часть, **мята (листья)** - 1 часть, **алтей (корень)** - 1 часть, **зверобой (трава)** - 1 часть, **подорожник (листья)** - 1 часть, **бессмертник (цветы)** - 1 часть, **сенна (листья)** - 1 часть. Две столовые ложки смеси заливают стаканом кипятка, нагревают на водяной бане 15 минут, охлаждают 45 минут, процеживают, отжимают и доводят объём до 200 мл. Пьют по $^1/_3$ - $^1/_2$ стакана 3 раза в день до еды при хронических спастических колитах.

Смородина чёрная (плоды). При катарах кишечника пьют свежий сок из ягод по 1 - 1$^1/_2$ стакана 3 раза в день.

Сушеница (трава) - 1 часть, **календула (цветы)** - 1 часть, **ромашка (цветы)** - 1 часть, **зверобой (трава)** - 1 часть, **ольха (шишки)** - 1 часть, **мята (листья)** - 1 часть, **подорожник (листья)** - 1 часть, **алтей (корень)** - 1 часть, **тмин (плоды)** - 1 часть. Две столовые ложки смеси заливают стаканом кипятка, настаивают на водяной бане 15 минут, охлаждают 45 минут, отжимают и доводят объём до 200 мл Пьют по $^1/_3$ - $^1/_2$ стакана 3 раза в день до еды при хронических спастических колитах.

Фенхель (плоды). 10 г плодов заливают стаканом кипятка, нагревают на водяной бане 15 минут, охлаждают 45 минут,

[illegible] травы заливают 2 стаканами воды, кипятят 30 минут, охлаждают и процеживают. Принимают по 1 столовой ложке 6 раз в день.

Зопник (трава). 2-4 столовых ложки травы заливают 2 стаканами воды. Кипятят 10 минут, настаивают до полного охлаждения и процеживают. Принимают по 1 столовой ложке 6 раз в день.

Календула (цветы). 20 г. цветов заливают стаканом кипятка, выдерживают на водяной бане 15 минут, процеживают, доливают до 1 стакана. Принимают в теплом виде по 1-2 столовых ложки 2-3 раза в день

Капуста белокочанная (листья). Пьют по 1/2 стакана свежеотжатого сока из листьев 2-3 раза в день за 1 час до еды в теплом виде

Картофель (клубни). Клубни очищают, отваривают (не соля) и сливают отвар. Отвар пьют по [illegible] - 1 стакану 3 раза в день

Кипрей (листья) - 20 г, **липа (цветы)** - 20 г, **ромашка (цветы)** - 10 г, **фенхель (плоды)** - 10 г. Две чайные ложки смеси заливают стаканом кипятка, настаивают 1-2 часа и процеживают. Пьют 1-3 стакана настоя в день

Клевер красный (листья) 1 часть, **кипрей (стебли)** - 1 часть. Смесь заваривают как чай и пьют в течение дня при язвенной болезни желудка, гастритах и колитах

Лён (семена). Одну часть цельных льняных семян заливают 30 частями горячей кипяченой воды, взбалтывают 15 минут, процеживают и отжимают. Слизь принимают по [illegible] стакана за 30 минут до еды 3 раза в день. Курс лечения - 2-3 недели

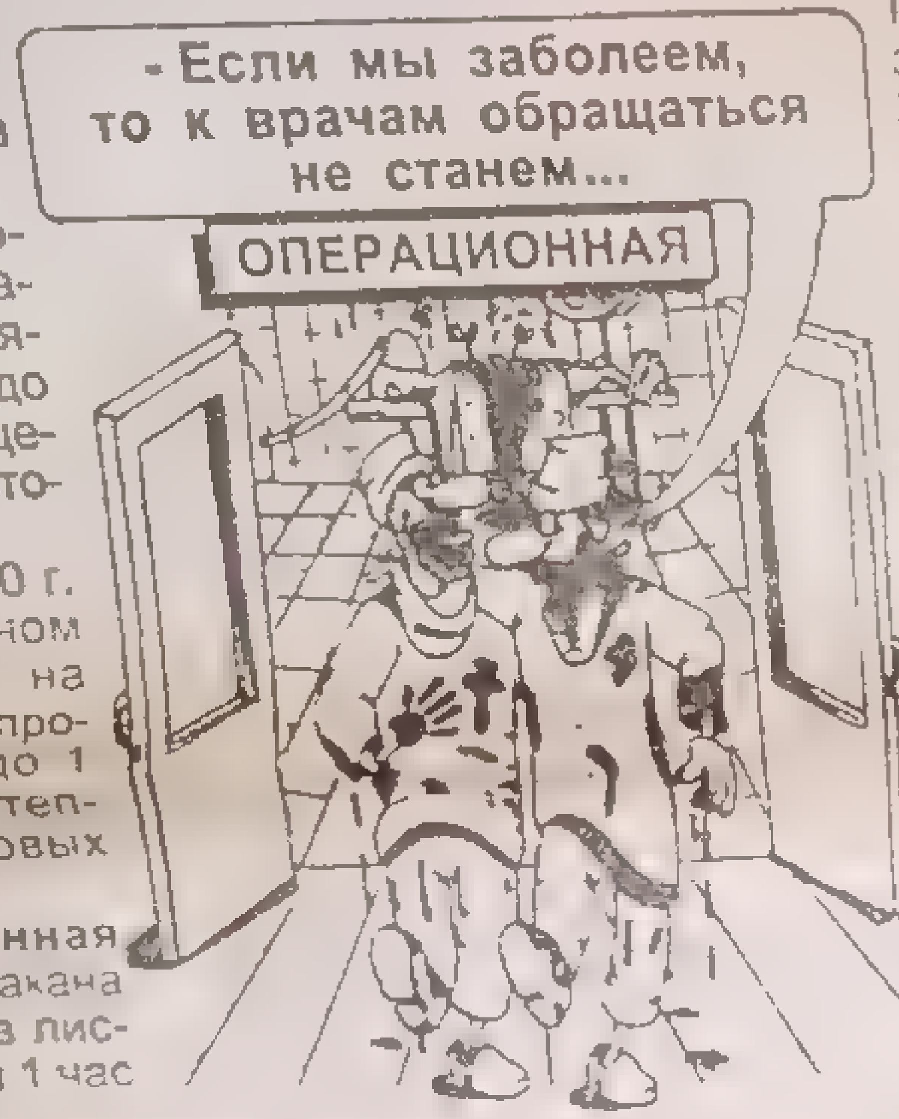
Липа (цветы) - 40 г, **ромашка (цветы)** - 30 г, **фенхель (плоды)** - 30 г. Две столовые ложки смеси заваривают стаканом кипятка, нагревают на водяной бане 15 минут, охлаждают 45 минут, процеживают, отжимают и доводят объем до 200 мл. Пьют по [illegible] стакана 2-3 раза в день

Мята (листья) - 15 г, **валериана (корень)** - 5 г, **аир (корень)** - 10 г, **золототысячник (трава)** - [illegible], **тмин (плоды)** - 10 г., **анис (плоды)** - [illegible], **ромашка (цветы)** - 10 г, **тысячелистник (трава)** - 20 г. Две столовые ложки смеси заливают стаканом кипятка, нагревают на водяной бане 15 минут, охлаждают 45 минут, процеживают, отжимают и доводят объем настоя до 200 мл. Пьют по [illegible] стакана за 30 минут до каждой еды

Пижма обыкновенная (цветы). [illegible]

Подорожник (листья) - 1 часть, **горец змеиный (корень)** - 1 часть, **хвощ (трава)** - 1 часть, **зверобой (трава)** - 1 часть, **валериана (корень)** - 1 часть, **ромашка (цветы)** - 1 часть. [illegible]

Подорожник блошиный (семена). [illegible]



- 1 часть. Готовят настой, как предыдущий. Пьют по 1/3 - 1/2 стакана за 30 минут до еды 3 раза в день

б) **солодка голая (корень)** - 30 г., **окопник лекарственный (корень)** - 30 г., **алтей (корень)** - 30 г., **чистотел большой (трава)** - 10. Две столовые ложки смеси заливают стаканом кипятка, нагревают на водяной бане 30 минут, охлаждают 10 минут, процеживают, отжимают и доводят объем до 200 мл. Пьют по [illegible] стакана 3 раза в день за 30 минут до еды

в) 40 г свежего сока из корня солодки снимают боли при язве желудка.

г) **солодка голая (корень)** - 10 г, **апельсин (кожура)** - 6 г. Всю смесь заливают 1/2 стакана воды, кипятят на слабом огне до выпаривания половины объема жидкости, добавляют 60 г меда. Дозу принимают в 3 приема в течение дня. Курс лечения 1 месяц

Сушеница (трава). 10 г травы заливают стаканом кипятка, нагревают на водяной бане 15 минут, охлаждают 45 минут, процеживают, отжимают и доводят объем до 200 мл. Пьют настой по 1/3 - 1/2 стакана после еды

Тысячелистник (трава) - 70 г, **шиповник (плоды)** - 30 г., **укроп (плоды)** - 30 г, **сушеница (трава)** - 10 г, **хвощ (трава)** - 10 г, **репешок (трава)** - 20 г, **полынь (листья)** - 20 г, **зверобой (трава)** - 40 г, **роза (лепестки)** - 10 г, **подорожник (листья)** - 40 г, **ромашка (цветы)** - 10 г, **календула (цветы)** 10 г. 6 г смеси заваривают в 1/2 литра кипятка и томят 30 минут на медленном огне или в духовке, после настаивают 2 часа. Пьют по [illegible] стакана 4 раза в сутки за 15-20 минут до еды

Чага (берёзовый гриб). Гриб обмывают водой, затем замачивают в кипяченой воде так, чтобы тело гриба было погружено в воду, и настаивают 4-5 часов. Замоченный гриб измельчают на тёрке или через мясорубку. Воду, в которой замачивался гриб, используют для приготовления настоя. 1 часть измельченного гриба заливают 5 частями (по объему) этой воды, подогревают до 50° С. Настаивают 48 часов, потом настой сливают, осадок отжимают через марлю. Полученную жидкость разбавляют до первоначального объема. Пьют по 3 стакана в день

Череда (трава) - 1 часть, **чистотел большой (трава)** - 1 часть, **зверобой (трава)** - 1 часть, **подорожник (листья)** - 1 часть. Столовую ложку измельченной смеси заливают стаканом кипятка, настаивают 2 часа и процеживают. Принимают по 1 столовой ложке 3-4 раза в день за 1 час до еды или через 1 1/2 часа после еды

Чистотел большой (трава) - 10 г, **алтей (корень)** - 30 г, **солодка голая (корень)** - 30 г, **окопник лекарственный (корень)** - 30 г. Столовую ложку смеси заливают стаканом кипятка, нагревают 30 минут на водяной бане, настаивают 10 минут, процеживают, отжимают и доводят объем до 200 мл. Пьют по 1/3 - 1/4 стакана 3 раза в день до еды

Шелковица (плоды). Свежие плоды [illegible] при язве желудка

появлении тошноты.

Алтей (корень). При катаре кишок пьют по 2 стакана в день отвара из 10 г корня в 1 литре воды.

Бадан (корневища). 10 г. корневищ заливают стаканом кипятка, нагревают на водяной бане 30 минут, охлаждают 10 минут, процеживают, отжимают и доводят объём до 200 мл. Принимают по 1-2 столовых ложки 3 раза в день перед едой при колитах.

Белозор (трава). Чайную ложку мелко нарезанной травы заливают стаканом кипятка, настаивают 2 часа, процеживают. Принимают по 1 столовой ложке 3-4 раза в день.

Борщевик (трава). Две чайные ложки сухой травы заливают 2 стаканами холодной кипяченой воды, настаивают 8 часов и процеживают. Пьют по 1/4 стакана 3-4 раза в день

Борщевик (трава). 5 чайных ложек измельченных корней заливают 2 стаканами холодной кипяченой воды, настаивают 8 часов и процеживают. Выпивают равномерно в течение дня

Будра (трава). При катаре кишок пьют чай из напара 5 г сушеных листьев на стакан кипятка

Вишня (ветки). Отвар из веток вишни пьют при хронических колитах

Гравилат (корень). При катаре толстых кишок пьют отвар 15 г корня в 1 1/2 стакана воды равномерно в течение дня

Девясил (корень). 12 г свежего измельченного корня кипятят 10 минут в 1/2 литра кагора. Пьют по [illegible] стакана 3 раза в день после еды

Ежевика (листья). - 2 части, **календула (цветы)** 1 часть. Смесь напаривают в 1 литре воды и пьют по 2/3 стакана 3 раза в день при катаре кишок.

Земляника (ягоды). Напар из 50 г. ягод в 1 литре воды помогает при лечении катара толстых кишок

Калина (плоды). 10 г плодов заливают стаканом кипятка, нагревают на водяной бане 15 минут под крышкой, охлаждают 45 минут, процеживают, отжимают и доводят объем до 200 мл. Пьют по 1/3 стакана 3-4 раза в день

Ластовень обыкновенный (листья). 10 г листьев заливают стаканом кипятка, кипятят 15 минут и процеживают. Пьют по 1/2 - 1 столовой ложке 3 раза в день как рвотное средство.

Лён (семена). Одну часть льняных семян заливают 30 частями горячей кипяченой воды, взбалтывают 15 минут, процеживают и отжимают. Слизь принимают по 1/4 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды

Лук репчатый. При воспалительных заболеваниях кишечника хорошее действие оказывает прием свежего сока лука по 1 чайной ложке 3-4 раза в день перед едой

Мать-и-мачеха (листья). При катаре кишечника пьют напар из 20-30 г. листьев в 1 литре воды.

Недотрога (растение). 10 г. растения с корнями измельчают, заливают стаканом кипятка, настаивают 1-2 часа и процеживают. Принимают по 1-2 столовые ложки 3 раза в день перед едой как рвотное средство.

Ольха (шишки). 50 г. шишек (соплодий) отваривают в 1 литре воды. Пьют по 3 стакана в день горячего отвара.

Можно употреблять и такие рецепты

а) **ольха (шишки)** - 1 часть, **лапчатка прямостоящая (корневище)** - 1 часть, **крапива (корень)** - 1 часть. 50 г смеси заливают с вечера 1 литром воды, утром кипятят 10 минут. Настой пьют горячим: 1 стакан

[illegible] от на водяной бане 15 минут, охлаждают 45 минут, процеживают, отжимают и доводят объем до 200 мл. Пьют по 1/3 - 1/2 стакана 3 раза в день до еды при хронических спастических колитах.

Смородина чёрная (плоды). При катарах кишечника пьют свежий сок из ягод по 1 - 1 1/2 стакана 3 раза в день.

Сушеница (трава) - 1 часть, **календула (цветы)** - 1 часть, **ромашка (цветы)** - 1 часть, **зверобой (трава)** - 1 часть, **ольха (шишки)** - 1 часть, **мята (листья)** - 1 часть, **алтей (корень)** - 1 часть, **подорожник (листья)** - 1 часть, **тмин (плоды)** - 1 часть. Две столовые ложки смеси заливают стаканом кипятка, настаивают на водяной бане 15 минут, охлаждают 45 минут, процеживают, отжимают и доводят объем до 200 мл. Пьют по [illegible] стакана 3 раза в день до еды при хронических спастических колитах.

Фенхель (плоды). 10 г плодов заливают стаканом кипятка, нагревают на водяной бане 15 минут, охлаждают 45 минут, процеживают, отжимают и доводят объём до 200 мл. Пьют по [illegible] стакана 3 раза в день до еды при хронических спастических колитах.

Цикорий (листья) - 1 часть, **зверобой (трава)** 1 часть, **тысячелистник (трава)** - 1 часть. Столовую ложку смеси настаивают в 1 1/2 стаканах воды. Пьют по 1/2 стакана 3 раза в день за 15 минут до еды

Черника (плоды). 10 г сухих плодов настаивают на стакане холодной воды 8 часов и выпивают глотками в течение дня.

Щавель конский (корни). 5 г корней заливают стаканом кипятка, нагревают на водяной бане 30 минут, охлаждают 10 минут, процеживают, отжимают и доводят объём до 200 мл. Пьют по 1/4 стакана 2-3 раза в день за 30 минут до еды

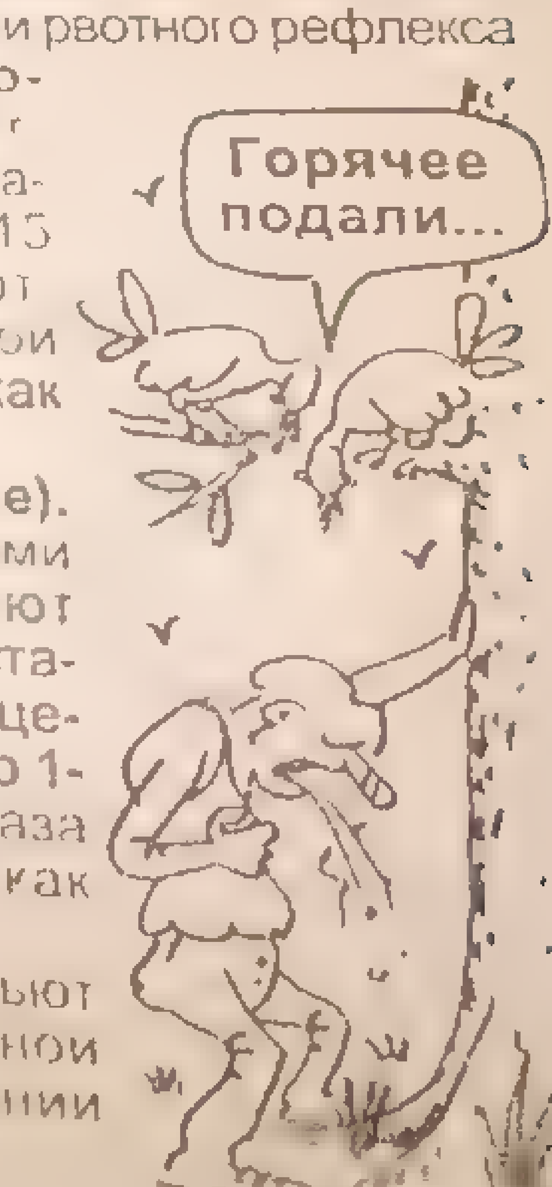
Ястребинка волосистая (растение). Напар из 40 г растения в 1 литре воды пьют при катаре толстых кишок

РВОТНЫЕ И ПРОТИВОРВОТНЫЕ СРЕДСТВА

Аир (корень). 8 г измельченного корня настаивают на 1 литре крепленого или десертного вина. Принимают по 1 столовой ложке при появлении тошноты

Гравилат (корень). 5 столовых ложек измельченных корней заливают 1/2 литра вина, настаивают 7 дней и процеживают. Принимают по 1 столовой ложке через 1 час после каждой еды при появлении рвотного рефлекса

Ластовень обыкновенный (листья). 10 г листьев заливают стаканом кипятка, кипятят 15 минут и процеживают. Пьют по 1/2 - 1 столовой ложке 3 раза в день как рвотное средство.



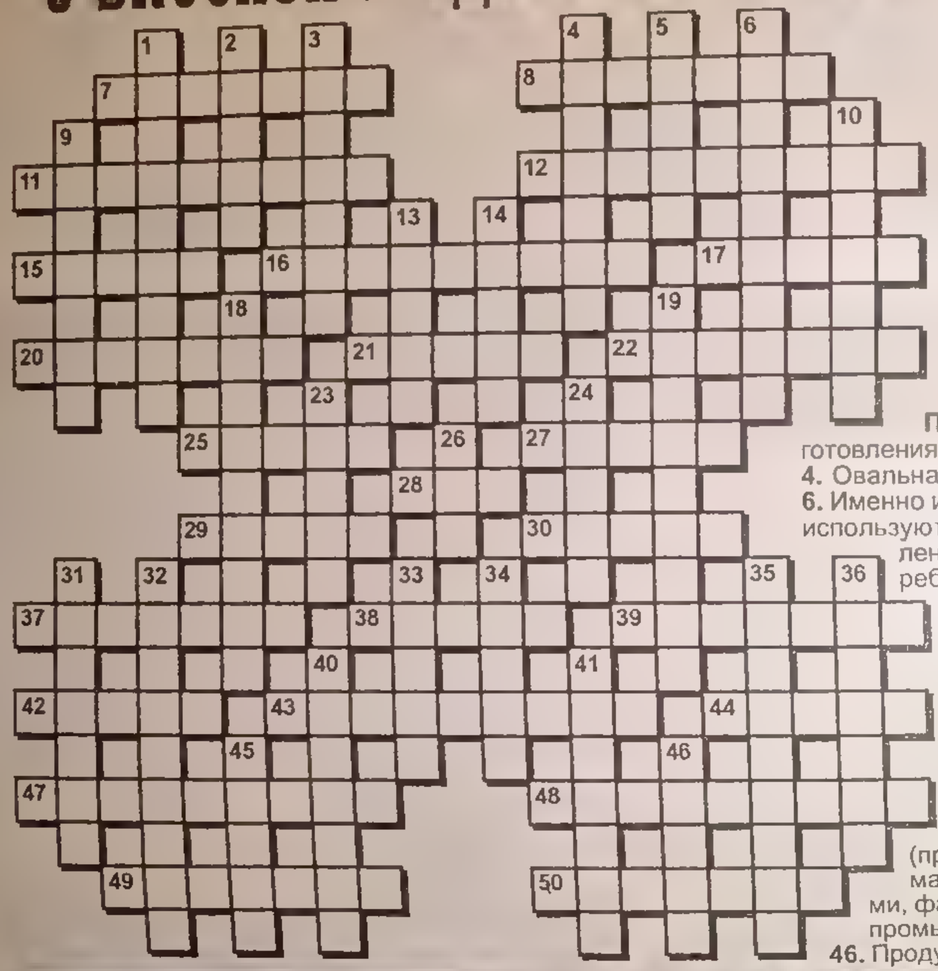
Недотрога (растение). 10 г растения с корнями измельчают, заливают стаканом кипятка, настаивают 1-2 часа и процеживают. Принимают по 1-2 столовых ложки 3 раза в день перед едой как рвотное средство

Репешок (трава). Пьют отвар из высушенной травы при появлении тошноты.

(Продолжение в следующем номере)

Кроссворд для хозяек

"О ВКУСНОЙ И ЗДОРОВОЙ ПИЩЕ"



По горизонтали: 7. Вид холодной закуски из рубленого мяса, имеющего форму длинного, обычно круглого куска ("ласковое" мясо). **8.** Из этой американской птички даже самый искусный повар вряд ли сможет приготовить что-либо путное. **11.** Запечённое кушанье. **12.** Масло, приготовленное из коровьего молока (прилаг.). **15.** Низшие растения, которые можно варить, жарить, солить, мариновать и сушить. **16.** Холодное кушанье из мелко нарезанных овощей, мяса или рыбы (множ. число). **17.** Наиболее употребляемая классическая пряность. **20.** Русское и белорусское летнее холодное жидкое блюдо. **21.** Огородная трава, применяемая к мясным блюдам в качестве закусочной зелени, а к салатам и супам - как ароматическая заправка. **22.** Составитель салатов. **25.** Разновидность сельди, которая меньше всего подходит для салата "под шубой". **27.** Способ, качество соления продуктов. **28.** Этот пряный овощ в кулинарии применим для всех видов блюд, кроме сладких. **29.** Сочный съедобный плод какого-нибудь дерева - основа салата или компота. **30.** Из этих промысловых ракообразных готовят великолепные палочки. **37.** Плохая еда, чаще всего - жидкий суп. **38.** Рыбьи отходы, которые в высушенном виде используются как желирующее средство - в заливные, студни, кисели, мармелад. **39.** Тесто, между слоями которого закатывается масло (прилаг.). **42.** В румынской и болгарской кухнях: густой суп из набора разных овощей. **43.** Один из видов русских печёных пирожков, подаваемых специально к разного рода супам. **44.** Форма кондитерских и колбасных изделий, а также белого хлеба. **47.** Для компота и супа из овсяной крупы лучше всего подходят именно эти сушёные сладкие плоды. **48.** Этот овощ - тарелочная тыква - в отварном виде можно подавать с сухарями и маслом, можно жарить, фаршировать и мариновать. **49.** Английское блюдо, ставшее интернациональным в ресторанной кухне и парадным блюдом холодного стола. **50.** Украинское национальное блюдо из пресного отварного теста с разнообразной начинкой (ед. число)

По вертикали: 1. Ломтик хлеба с маслом, сыром, колбасой. **2.** Болотная птица, наилучший способ приготовления которой - обжаривание целой тушкой. **3.** Кондитерский "хлеб", приготовленный из муки, сахара и яиц. **4.** Овальная лепёшка из фарша, каши и т. д. **5.** Европейское государство, "подарившее" нашим кухням зразу. **6.** Именно из этой каши готовят крупеник (прилаг.). **9.** Овощное растение семейства паслёновых, плоды которого используют в молотом виде как пряность. **10.** Под этим собирательным термином мы подразумеваем всё - засоленное, квашеное, мочёное и маринованное - что уродилось летом. **13.** Густой питательный напиток из перебродившего молока. **14.** Блюдо, представляющее собой любое мясо (цельное или молотое) с начинкой из овощей и яиц. **18.** Металлическая посудина, без которой на кухне не обойтись ни одной хозяйке. **19.** Грузинское мясное блюдо, обычно куриное, которое готовится в горшочках. **23.** В некоторых восточных странах из представителей типа членистоногих готовят экзотические блюда, но этот орган не едят даже там. **24.** В домашней кулинарии эту океанскую рыбу - по-научному: макрелещуки - целесообразнее использовать для тушения **26.** Жидкое кушанье **31.** Этот распространённый соус представляет собой концентрированную эмульсию масла в воде. **32.** Этот маринованный гриб в консервированном виде - лучшая пикантная закуска. **33.** Английское название различных сдобных кондитерских изделий с начинкой в виде вкраплений в тесто изюма, цукатов или орехов. **34.** Часть желудка крупного рогатого скота, которую можно варить или жарить с пассированной мукой. **35.** Этот порошок - идеальный состав разрыхляющих средств для кондитерского теста - во всех странах зовут бакпульвер (прилаг.). **36.** Русское и белорусское название муки (чаще всего овсяной), получаемой толчением, а не размалыванием. **40.** Пряная огородная зелень с сильным ароматом, особенно хорошо сочетающаяся с грибами, фасолью, баклажанами. **41.** Большая краюха хлеба домашней выпечки. **45.** Одна из самых деликатесных промысловых рыб, которая всегда была, есть и будет (если не истребят) лучшим украшением любого стола. **46.** Продукт из печени, лёгкого, сердца, селезёнки убойных животных.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ДЛЯ НЕТЕРПЕЛИВЫХ

По горизонтали: 7. Рулетик. **8.** Колибри. **11.** Запеканка. **12.** Сливочное. **15.** Грибы. **16.** Винегреты. **17.** Перец. **20.** Окрошка. **21.** Кинза. **22.** Салатье. **25.** Иваси. **27.** Засол. **28.** Лук. **29.** Фрукт. **30.** Крабы. **37.** Баланда. **38.** Чешуя. **39.** Слоёное. **42.** Чорпа. **43.** Расстегай. **44.** Батон. **47.** Чернослив. **48.** Патиссоны. **49.** Ростбиф. **50.** Вареник.

По вертикали: 1. Бутерброд. **2.** Бекас. **3.** Бисквит. **4.** Котлета. **5.** Литва. **6.** Гречневая. **9.** Паприка. **10.** Соленье. **13.** Кефир. **14.** Зраза. **18.** Сковорода. **19.** Чахохбили. **23.** Усики. **24.** Сайра. **26.** Суп. **31.** Майонез. **32.** Шампиньон. **33.** Кексы. **34.** Рубец. **35.** Пекарский. **36.** Топокно. **40.** Базилик. **41.** Каравай. **45.** Осётр. **46.** Ливер.

КРОССВОРДЫ И АНЕКДОТЫ №5/1998 года
Ежемесячная популярная газета!
Появился в продаже пятый номер газеты "Кроссворды и анекдоты"

Появился в продаже одиннадцатый номер газеты "Русское колдовство и астрология"
РУССКОЕ КОЛДОВСТВО И АСТРОЛОГИЯ
Ежемесячная популярная газета
Подписной индекс газеты по каталогу отделений связи России и СНГ
В ЭТОМ НОМЕРЕ ГАЗЕТЫ ОСВЕЩЕНЫ СЛЕДУЮЩИЕ
Гипноз в крими

Индекс подписки ЗЕМЛЯ №3

По горизонтали: 7. Рулетик. 8. Колибри. 11. Запеканка. 12. Сливочное. 1[illegible]. Гриб. 16. Винегреты. 17. Перец. 20. Окрошка. 21. Кинза. 22. Салатье 25. Иваси. 27. Засол. 28. Лук. 29. Фрукт. 30. Крабы. 37. Баланда. 38. Чешуя. 39. Слоёное. 42. Чорпа. 43. Расстегай. 44. Батон. 47. Чернослив. 48. Патиссоны. 49. Ростбиф. 50. Вареник

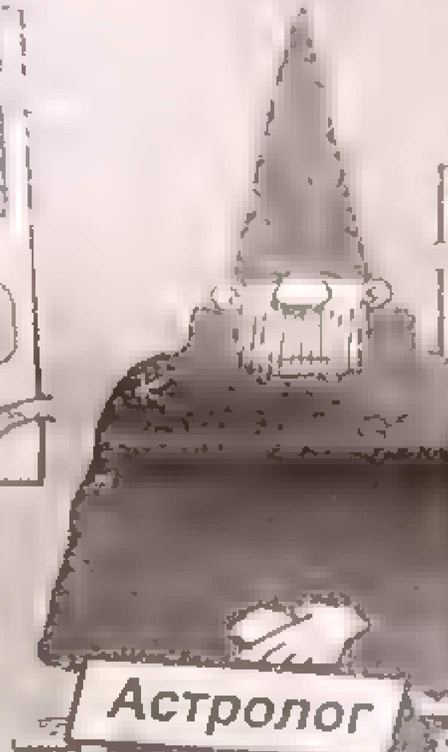
По вертикали: 1. Бутерброд. 2. Бекас. 3. Бисквит. [illegible] 9. Паприка. 10. Соленье. 13. Кефир. 14. Зраза. 18. Сковорода. 19. Чахохбили. 23. Усики. 24. Салат. 26. Суп. 31. Майонез. 32. Шампиньон. 33. Кексы. 34. Рубец. 35. Пекарский. 36. Творожник. 40. [illegible] 41. [illegible] 45. Осётр. 46. Ливер.

КРОССВОРДЫ И АНЕКДОТЫ

№5/1998 года

Ежемесячная популярная газета!

Появился в продаже пятый номер газеты "Кроссворды и анекдоты"



Появился в продаже одиннадцатый номер газеты "Русское колдовство и астрология"

РУССКОЕ КОЛДОВСТВО И АСТРОЛОГИЯ

Ежемесячная популярная газета

Подписаться на газету можно в любом отделении связи России и СНГ

В ЭТОМ НОМЕРЕ ГАЗЕТЫ ОСВЕЩЕНЫ СЛЕДУЮЩИЕ ТЕМЫ:

Гипноз в криминальных целях; Рандеву с пришельцами; Лунный календарь на зиму; Зимний прогноз; 12 магических чисел; По руке о здоровье; Что написано на лбу?; Солнечный прогноз; Русские заговоры; Сонник; Астрологический прогноз на декабрь, Календарь красоты на декабрь; Бизнес-прогноз для деловых людей на декабрь, Кроссворд "Очевидное-невероятное" и т.д.

Индекс подписки 31574

ЗЕМЛЯ КОРМИЛИЦА

№3 1998 год

Ежемесячная популярная газета

Появился в продаже третий номер газеты "Земля кормилица"

Индекс подписки 33141

СКАНДИНАВСКИЕ КРОССВОРДЫ

№1 1998 год

Появился в продаже первый номер новой газеты "Скандинавские кроссворды"

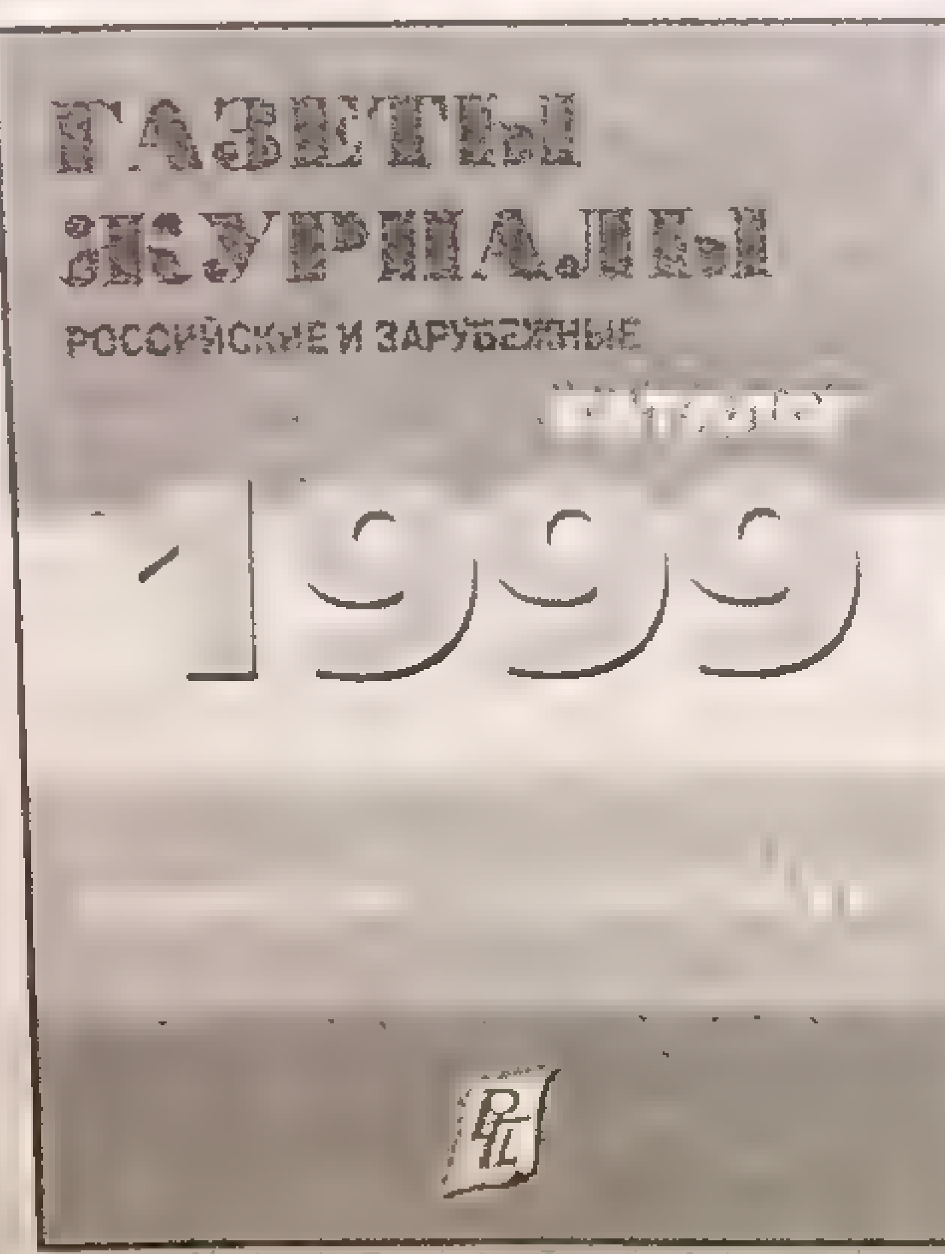
Спрашивайте газеты: "Кроссворды и анекдоты", "Земля кормилица", "Русское колдовство и астрология", "Скандинавские кроссворды" в любом отделении связи Приморья, киосках Владпрессы, Роспечати, у распространителей газет.

Подписка по России и СНГ

Продолжается подписка на газету "Здоровый образ жизни" на первое полугодие 1999 года.

Любой житель России и СНГ может подписаться на нашу газету во всех отделениях связи по месту жительства.

Наше издание находится в красном российском каталоге "Газеты и журналы. Агентство "Роспечать" на странице 93, подписной индекс 33118.



"Здоровый образ жизни" - это:

Газета - целительница, настоенная на слове добром, опыте народном, способствующая приобщению людей к здоровому образу жизни. Это советы и рецепты известных целителей и врачевателей как сберечь здоровье, а если уж оно пошатнулось, - как его поправить.

Подпишитесь - и здоровый образ жизни сам придёт в ваш дом!

Подписка по Приморскому краю

Продолжается подписка на 1-е полугодие 1999 г.

Подписка на газету "Здоровый образ жизни" оформляется во всех отделениях связи Приморского края.

Стоимость подписки на первое полугодие 1999 года (с доставкой):

1 месяц - 3 рубля
3 месяца - 9 рублей
6 месяцев - 18 рублей

Подписной индекс [illegible]

Подпишитесь - и здоровый образ жизни сам придёт в ваш дом!

Главный редактор
Лев Корчагин

Адрес редакции для писем: 690088 г.Владивосток - 88 а/я - 3442

Зарегистрирована Региональной инспекцией по защите свободы печати и массовой информации РФ.

Свидетельство о регистрации СМИ № П 0733.

Отпечатано в ГИПК "Дальпресс" г. Владивосток, пр. Красного Знамени, 10.

Учредитель: Корчагин Л.С.

Цена свободная.

Выходит 1 раз в месяц.
Объём 2 п.л.
Подписано в печать по графику и фактически в 19.00 10 ноября 1998 г.
Тираж 26700.

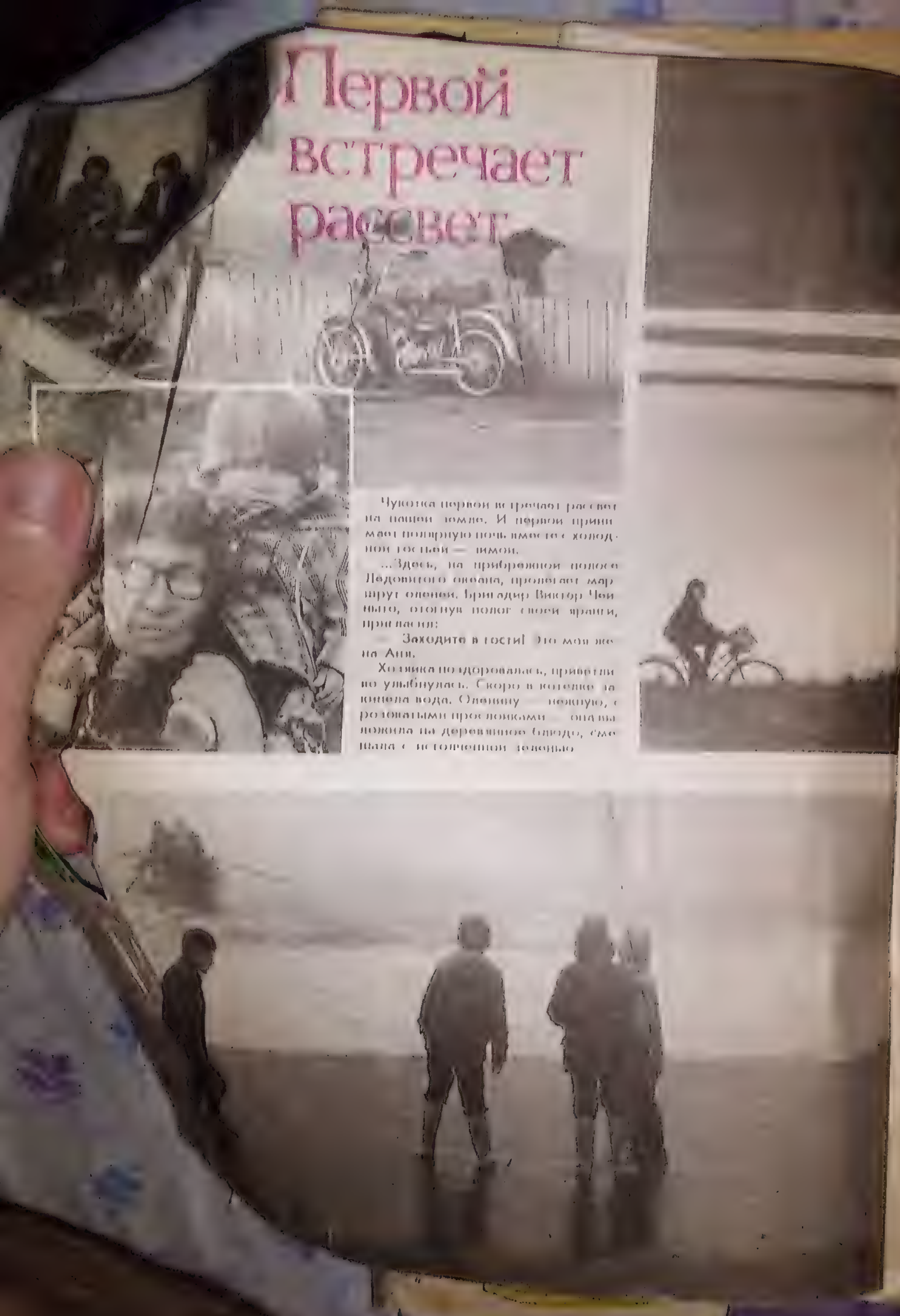
Сельская Новь

ISSN 0582—5161

сентябрь 1993

Сельская новь. 1993. № 9. 1—64

Первой встречает рассвет



Чукотка первой встречает рассвет на нашей земле. И первой принимает полярную ночь вместе с холодной гостьей — зимой.

...Здесь, на прибрежной полосе Ледовитого океана, проходит маршрут оленей. Бригадир Виктор Чейныто, отогнув полог своей яранги, пригласил:

— Заходите в гости! Это моя жена Аня.

Хозяйка поздоровалась, приветливо улыбнулась. Скоро в котелке закипела вода. Оленину — нежную, с розоватыми прослойками — она выложила на деревянное блюдо, смочила с истомленной зеленью

...ТО В ИМЕНИ ТВОЕМ

венные — склонны принимать близко к сердцу.

НАДЕЖДА нередко обладает мужским складом характера. Она достаточно выдержанная, твердая, целеустремленная, не очень-то ласковая, хотя и эмоциональная особа. Надежды наделены эгоизмом с лихвой, и только от воспитания зависит, насколько ярко это проявляется в их поведении. В любой ситуации Надежда постарается своего не упустить. К примеру, развод с Надюшей состоится лишь в том случае, если все нажитое супругами совместно достанется ей одной: она этого все равно добьется, даже если суд примет участие в разделе имущества.

Медицина, сфера обслуживания, торговля — наиболее подходящие для Нади, ее характера и понимания жизни области приложения сил.

НИКИТА обычно характером и внешностью похож на мать. Но ни в коем случае не является ее повторением. Отличительная черта его — несобранность. Никиту невозможно заставить целиком и надолго сосредоточиться на чем-нибудь. Эта черта, если с ней не бороться, определяет его поступки, действия, судьбу. Он активен, но мечется, хватается сразу за десятки дел, будучи не в состоянии довести их до конца. Он легко загорается какой-нибудь поразившей его идеей, но так же просто оставляет ее неосуществленной. Никита запросто может с третьего курса технического вуза взять и податься, скажем, в актеры или археологи. Он талантлив, у него с равным успехом получилось бы и то и другое. Единственная проблема — на чем-нибудь наконец остановиться.

Столь же мало постоянен Никита и в своих симпатиях, привязанностях. Он добр, но вспыльчив и в таком состоянии способен перечеркнуть все хорошее впечатление о себе.

НАТАЛЬЯ самолюбива. Это ее движущая сила. В школе если и не станет первой ученицей, то, во всяком случае, не окажется и в последних рядах. На работе начальник должен считать ее по крайней мере своим первым заместителем, а муж — лучшей из всех жен на свете. И всего этого она добивается своим собственным трудом и упрямством.

Как все самолюбивые люди, Наташа нуждается в похвалах: они удесятеряют ее силы, энергию, придают уверенность в себе, которой ей зачастую не хватает. Наоборот, даже самое пустячное замечание надолго убивает в ней инициативу и желание что-то делать.

Натальи любят музыку и чтение, они хорошие спортсменки, не забывают уделять внимание своему внешнему виду. Некоторые — очень хозяйственные.

НИКОЛАЙ в детстве почти не болеет: его счастливо минует корь и ветрянка, даже если в школе разразится эпидемия. Не потому ли и взрослый Николай, как правило, крепкий человек, долго не знающий серьезных недугов?

Николай почти всегда обладает хорошей практической сметкой. Он точно знает, как выгодно продать автомобиль, найдет дефицитную вещь и не упустит случая подзаработать. Умеет выходить из сложных ситуаций, ему для этого хватает и ловкости, и смекалки, и смелости. Он трудолюбив, особенно это проявляется, если дело, которым он занимается, по-настоящему интересует его.

Николай любвеобилен, ревнив. В быту ему лучше не перечить — все равно поступит по-своему. В серьезных конфликтных ситуациях может быть неуправляем — злоба его ослепляет, а вызвать ее вспышку у Коли совсем нетрудно.

Николаю (впрочем, как и людям с другими именами) надо постараться быть сдержаннее, не давать воли своим эмоциям. Еще Пушкин писал: «Учитесь властвовать собой». От этого всем нам будет легче жить.

Рубрику ведет психолог
Борис **ХИГИР**

ЧТО В ИМЕНИ ТВОЕМ

венные — склонны принимать близко к сердцу.

НАДЕЖДА нередко обладает мужским складом характера. Она достаточно выдержанная, твердая, целеустремленная, не очень-то ласковая, хотя и эмоциональная особа. Надежды наделены эгоизмом с лихвой, и только от воспитания зависит, насколько ярко это проявляется в их поведении. В любой ситуации Надежда постарается своего не упустить. К примеру, развод с Надюшей состоится лишь в том случае, если все нажитое супругами совместно достанется ей одной: она этого все равно добьется, даже если суд примет участие в разделе имущества.

Медицина, сфера обслуживания, торговля — наиболее подходящие для Нади, ее характера и понимания жизни области приложения сил.

НИКИТА обычно характером и внешностью похож на мать. Но ни в коем случае не является ее повторением. Отличительная черта его — несобранность. Никиту невозможно заставить целиком и надолго сосредоточиться на чем-нибудь. Эта черта, если с ней не бороться, определяет его поступки, действия, судьбу. Он активен, но мечется, хватается сразу за десятки дел, будучи не в состоянии довести их до конца. Он легко загорается какой-нибудь поразившей его идеей, но так же просто оставляет ее неосуществленной. Никита запросто может с третьего курса технического вуза взять и податься, скажем, в актеры или археологи. Он талантлив, у него с равным успехом получилось бы и то и другое. Единственная проблема — на чем-нибудь наконец остановиться.

Столь же мало постоянен Никита и в своих симпатиях, привязанностях. Он добр, но вспыльчив и в таком состоянии способен перечеркнуть все хорошее впечатление о себе.

НАТАЛЬЯ самолюбива. Это ее движущая сила. В школе если и не станет первой ученицей, то, во всяком случае, не окажется и в последних рядах. На работе начальник должен считать ее по крайней мере своим первым заместителем, а муж — лучшей из всех жен на свете. И всего этого она добивается своим собственным трудом и упрямством.

Как все самолюбивые люди, Наташа нуждается в похвалах: они удесятеряют ее силы, уверенность в себ стую не хватает. мое пустячное з убивает в ней ини что-то делать.

Натальи любят они хорошие спор вают уделять внима нему виду. Некото зяйственные.

НИКОЛАЙ в дет леет: его счастливо ветрянка, даже если зится эпидемия. Н взрослый Николай, к кий человек, долго н езных недугов?

Николай почти все рошей практической но знает, как выгодн мобиль, найдет дефиц упустит случая подза выходить из сложны для этого хватает и калки, и смелости. особенно это проявля которым он занимае щему интересует его.

Николай любвеобиб быту ему лучше не равно поступит по-св ных конфликтных си быть неуправляем — ляет, а вызвать ее во совсем нетрудно.

Николаю (впрочем, другими именами) на быть сдержаннее, не д им эмоциям. Еще «Учитесь властвовать го всем нам будет лег

Рубрику ведет психол Борис ХИГИР

Алена, Катя

ЧТО В ИМЕНИ ТВОЕМ

венные — склонны принимать близко к сердцу.

НАДЕЖДА нередко обладает мужским складом характера. Она достаточно выдержанная, твердая, целеустремленная, не очень-то ласковая, хотя и эмоциональная особа. Надежды наделены эгоизмом с лихвой, и только от воспитания зависит, насколько ярко это проявляется в их поведении. В любой ситуации Надежда постарается своего не упустить. К примеру, развод с Надюшей состоится лишь в том случае, если все нажитое супругами совместно достанется ей одной: она этого все равно добьется, даже если суд примет участие в разделе имущества.

Медицина, сфера обслуживания, торговля — наиболее подходящие для Нади, ее характера и понимания жизни области приложения сил.

НИКИТА обычно характером и внешностью похож на мать. Но ни в коем случае не является ее повторением. Отличительная черта его — несобранность. Никиту невозможно заставить целиком и надолго сосредоточиться на чем-нибудь. Эта черта, если с ней не бороться, определяет его поступки, действия, судьбу. Он активен, но мечется, хватается сразу за десятки дел, будучи не в состоянии довести их до конца. Он легко загорается какой-нибудь поразившей его идеей, но так же просто оставляет ее неосуществленной. Никита запросто может с третьего курса технического вуза взять и податься, скажем, в актеры или археологи. Он талантлив, у него с равным успехом получилось бы и то и другое. Единственная проблема — на чем-нибудь наконец остановиться.

Столь же мало постоянен Никита и в своих симпатиях, привязанностях. Он добр, но вспыльчив и в таком состоянии способен перечеркнуть все хорошее впечатление о себе.

НАТАЛЬЯ самолюбива. Это ее движущая сила. В школе если и не станет первой ученицей, то, во всяком случае, не окажется и в последних рядах. На работе начальник должен считать ее по крайней мере своим первым заместителем, а муж — лучшей из всех жен на свете. И всего этого она добивается своим собственным трудом и упрямством.

Как все самолюбивые люди, Наташа нуждается в похвалах: они удеся-

теряют
уверенн
стую не
мое пус
убивает
что-то де

Наталь
они хоро
вают удел
нему виду
зяйственны

НИКОЛ
леет: его
ветрянка, д
зится эпид
взрослый Ни
кий человек,
езных недуго

Николай по
рошей практи
но знает, как
мобиль, найде
упустит случа
выходить из с
для этого хват
калки, и смел
особенно это п
которым он за
шему интересу

Николай люб
быту ему лучше
равно поступит
ных конфликтн
быть неуправляе
ляет, а вызвать
совсем нетрудно

Николаю (впр
другими именами
быть сдержаннее,
им эмоциям. Е
«Учитесь властво
го всем нам будет

Рубрику ведет пси
Борис ХИГИР

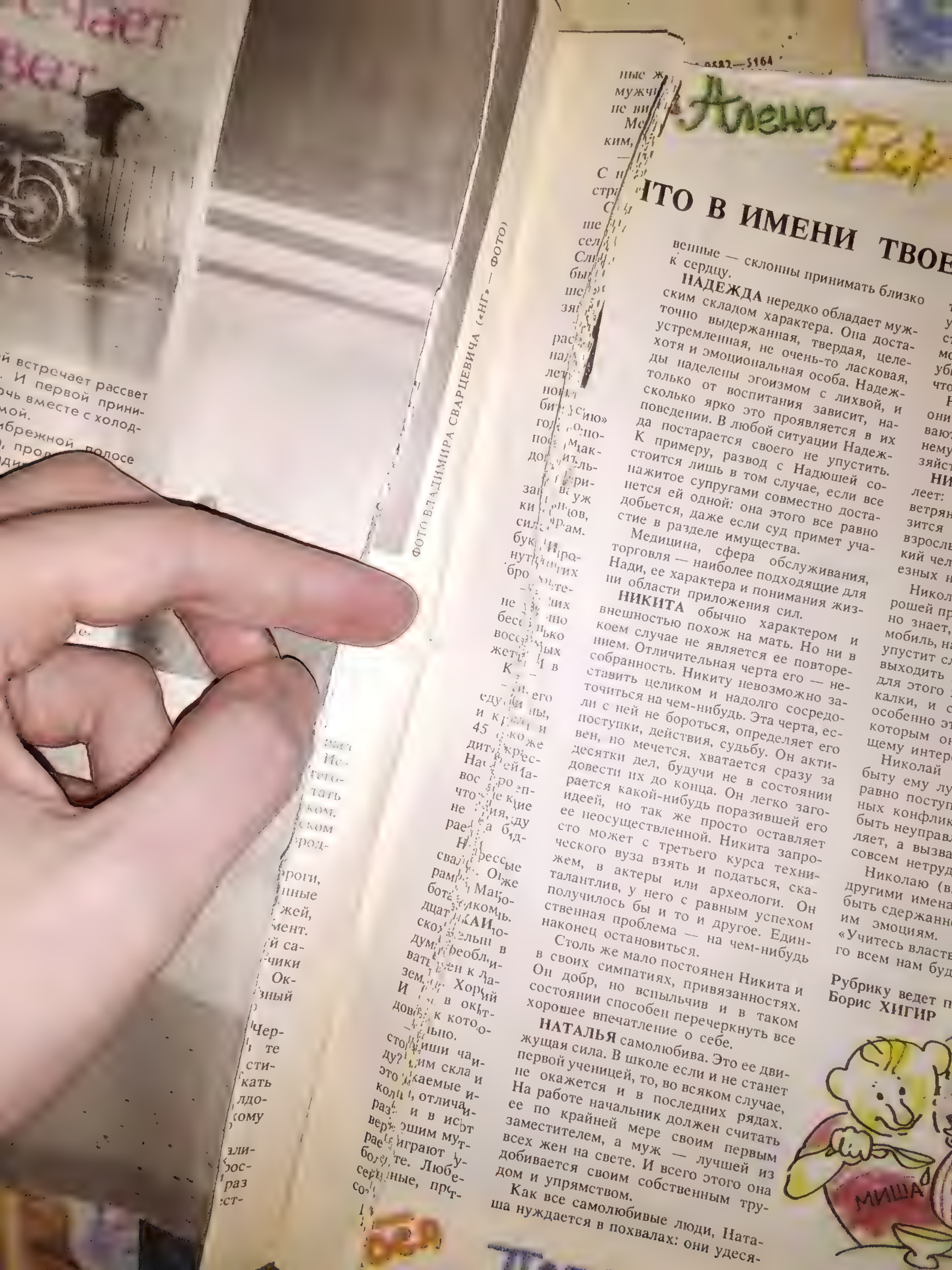


ФОТО ВЛАДИМИРА СВАРЦЕВИЧА («НГ» — ФОТО)

Алена Бер

ЧТО В ИМЕНИ ТВОЕ

венные — склонны принимать близко к сердцу.

НАДЕЖДА нередко обладает мужским складом характера. Она достаточно выдержанная, твердая, целеустремленная, не очень-то ласковая, хотя и эмоциональная особа. Надежды наделены эгоизмом с лихвой, и только от воспитания зависит, насколько ярко это проявляется в их поведении. В любой ситуации Надежда постарается своего не упустить. К примеру, развод с Надюшей состоится лишь в том случае, если все нажитое супругами совместно достанется ей одной: она этого все равно добьется, даже если суд примет участие в разделе имущества.

Медицина, сфера обслуживания, торговля — наиболее подходящие для Нади, ее характера и понимания жизни области приложения сил.

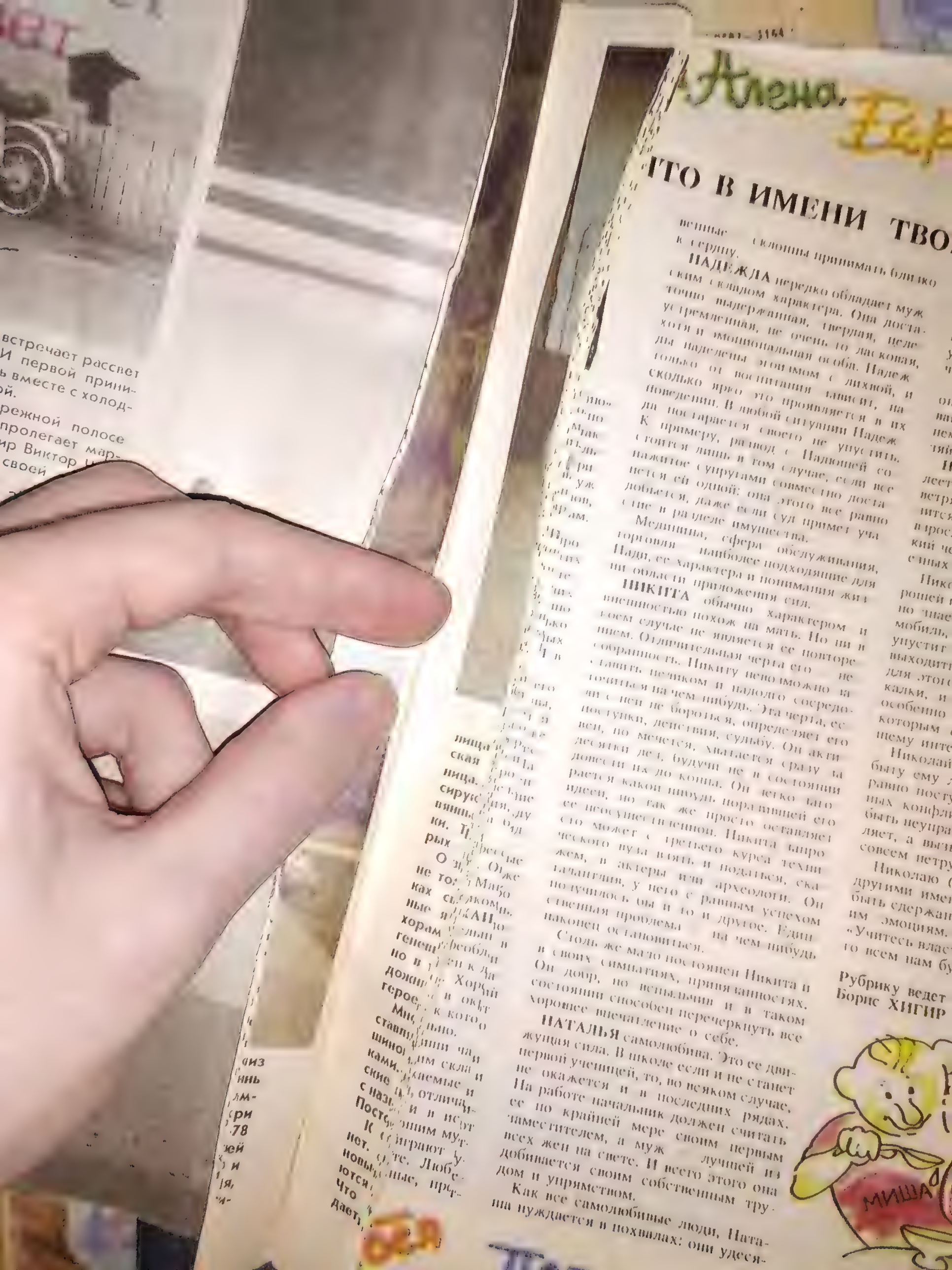
НИКИТА обычно характером и внешностью похож на мать. Но ни в коем случае не является ее повторением. Отличительная черта его — несобранность. Никиту невозможно заставить целиком и надолго сосредоточиться на чем-нибудь. Эта черта, если с ней не бороться, определяет его поступки, действия, судьбу. Он активен, но мечется, хватается сразу за десятки дел, будучи не в состоянии довести их до конца. Он легко загорается какой-нибудь поразившей его идеей, но так же просто оставляет ее неосуществленной. Никита запросто может с третьего курса технического вуза взять и податься, скажем, в актеры или археологи. Он талантлив, у него с равным успехом получилось бы и то и другое. Единственная проблема — на чем-нибудь наконец остановиться.

Столь же мало постоянен Никита и в своих симпатиях, привязанностях. Он добр, но вспыльчив и в таком состоянии способен перечеркнуть все хорошее впечатление о себе.

НАТАЛЬЯ самолюбива. Это ее движущая сила. В школе если и не станет первой ученицей, то, во всяком случае, не окажется и в последних рядах. На работе начальник должен считать ее по крайней мере своим первым заместителем, а муж — лучшей из всех жен на свете. И всего этого она добивается своим собственным трудом и упрямством.

Как все самолюбивые люди, Наташа нуждается в похвалах: они удеся-

Рубрику ведет п
Борис ХИГИР



встречает рассвет
И первой прини-
ь вместе с холод-
ой.
режной полосе
пролегает мар-
ир Виктор
своей

Алена,

ЧТО В ИМЕНИ ТВО

венные склонны принимать близко к сердцу.

НАДЕЖДА нередко обладает мужским складом характера. Она достаточно выдержанная, твердая, целеустремленная, не очень то ласковая, хотя и эмоциональная особа. Надежды наделены эгоизмом с лихвой, и только от воспитания зависит, насколько ярко это проявляется в их поведении. В любой ситуации Надежда постарается своего не упустить. К примеру, развод с Надюшей состоится лишь в том случае, если все нажитое супругами совместно достанется ей одной: она этого все равно добьется, даже если суд примет участие в разделе имущества.

Медицина, сфера обслуживания, торговля — наиболее подходящие для Нади, ее характера и понимания жизни области приложения сил.

НИКИТА обычно характером и внешностью похож на мать. Но ни в коем случае не является ее повторением. Отличительная черта его — несобранность. Никиту невозможно заставить целиком и надолго сосредоточиться на чем-нибудь. Эта черта, если с ней не бороться, определяет его поступки, действия, судьбу. Он активен, но мечется, хватается сразу за десятки дел, будучи не в состоянии довести их до конца. Он легко загорается какой-нибудь поразившей его идеей, но так же просто оставляет ее неосуществленной. Никита запросто может с третьего курса технического вуза взять и податься, скажем, в актеры или археологи. Он талантлив, у него с равным успехом получилось бы и то и другое. Единственная проблема — на чем-нибудь наконец остановиться.

Столь же мало постоянен Никита и в своих симпатиях, привязанностях. Он добр, но вспыльчив и в таком состоянии способен перечеркнуть все хорошее впечатление о себе.

НАТАЛЬЯ самолюбива. Это ее движущая сила. В школе если и не станет первой ученицей, то, во всяком случае, не окажется и в последних рядах. На работе начальник должен считать ее по крайней мере своим первым заместителем, а муж — лучшей из всех жен на свете. И всего этого она добивается своим собственным трудом и упрямством.

Как все самолюбивые люди, Наташа нуждается в похвалах: они удеся-

Рубрику ведет
Борис ХИГИР

МИША

Алена, Вер...

ЧТО В ИМЕНИ ТВОЕ...

венные — склонны принимать близко к сердцу.

НАДЕЖДА нередко обладает мужским складом характера. Она достаточно выдержанная, твердая, целеустремленная, не очень-то ласковая, хотя и эмоциональная особа. Надежды наделены эгоизмом с лихвой, и только от воспитания зависит, насколько ярко это проявляется в их поведении. В любой ситуации Надежда постарается своего не упустить. К примеру, развод с Надюшей состоится лишь в том случае, если все нажитое супругами совместно достанется ей одной: она этого все равно добьется, даже если суд примет участие в разделе имущества.

Медицина, сфера обслуживания, торговля — наиболее подходящие для Нади, ее характера и понимания жизни области приложения сил.

НИКИТА обычно характером и внешностью похож на мать. Но ни в коем случае не является ее повторением. Отличительная черта его — несобранность. Никиту невозможно заставить целиком и надолго сосредоточиться на чем-нибудь. Эта черта, если с ней не бороться, определяет его поступки, действия, судьбу. Он активен, но мечется, хватается сразу за десятки дел, будучи не в состоянии довести их до конца. Он легко загорается какой-нибудь поразившей его идеей, но так же просто оставляет ее неосуществленной. Никита запросто может с третьего курса технического вуза взять и податься, скажем, в актеры или археологи. Он талантлив, у него с равным успехом получилось бы и то и другое. Единственная проблема — на чем-нибудь наконец остановиться.

Столь же мало постоянен Никита и в своих симпатиях, привязанностях. Он добр, но вспыльчив и в таком состоянии способен перечеркнуть все хорошее впечатление о себе.

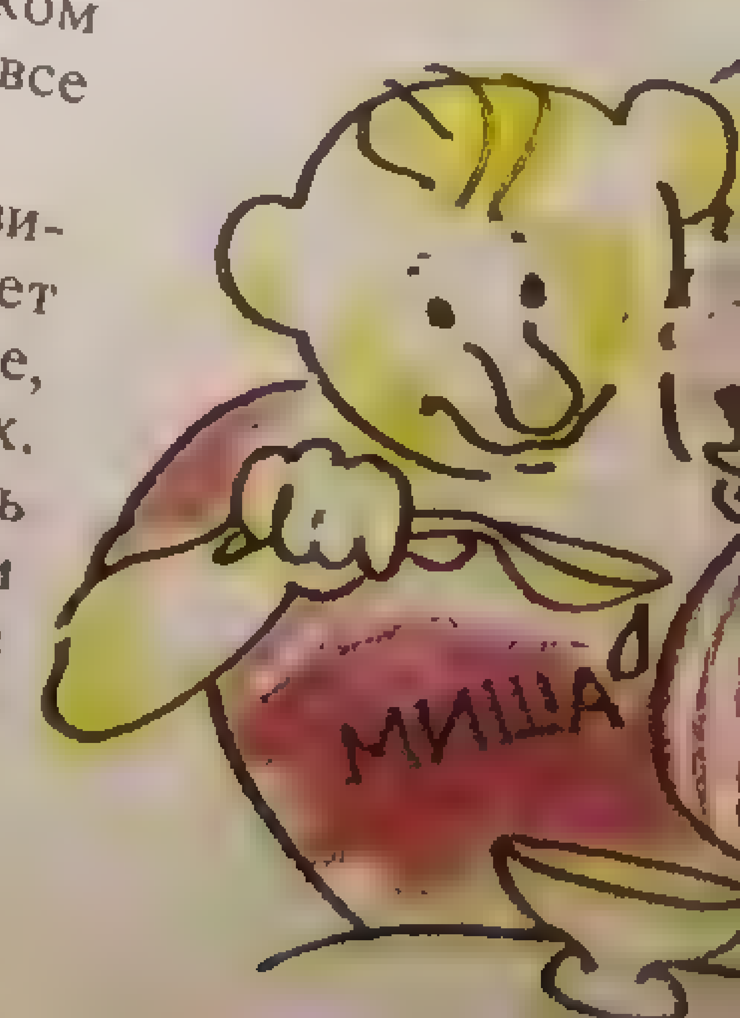
НАТАЛЬЯ самолюбива. Это ее движущая сила. В школе если и не станет первой ученицей, то, во всяком случае, не окажется и в последних рядах. На работе начальник должен считать ее по крайней мере своим первым заместителем, а муж — лучшей из всех жен на свете. И всего этого она добивается своим собственным трудом и упрямством.

Как все самолюбивые люди, Наташа нуждается в похвалах: они удеся-

...

«Учитесь власт... го всем нам буд...

Рубрику ведет ...
Борис ХИГИР



ЧТО В ИМЕНИ ТВОЕ

венные — склонны принимать близко к сердцу.

НАДЕЖДА нередко обладает мужским складом характера. Она достаточно выдержанная, твердая, целеустремленная, не очень-то ласковая, хотя и эмоциональная особа. Надежды наделены эгоизмом с лихвой, и только от воспитания зависит, насколько ярко это проявляется в их поведении. В любой ситуации Надежда постарается своего не упустить. К примеру, развод с Надюшей состоится лишь в том случае, если все нажитое супругами совместно достанется ей одной: она этого все равно добьется, даже если суд примет участие в разделе имущества.

Медицина, сфера обслуживания, торговля — наиболее подходящие для Нади, ее характера и понимания жизни области приложения сил.

НИКИТА обычно характером и внешностью похож на мать. Но ни в коем случае не является ее повторением. Отличительная черта его — несобранность. Никиту невозможно заставить целиком и надолго сосредоточиться на чем-нибудь. Эта черта, если с ней не бороться, определяет его поступки, действия, судьбу. Он активен, но мечется, хватается сразу за десятки дел, будучи не в состоянии довести их до конца. Он легко загорается какой-нибудь поразившей его идеей, но так же просто оставляет ее неосуществленной. Никита запросто может с третьего курса технического вуза взять и податься, скажем, в актеры или археологи. Он талантлив, у него с равным успехом получилось бы и то и другое. Единственная проблема — на чем-нибудь наконец остановиться.

Столь же мало постоянен Никита и в своих симпатиях, привязанностях. Он добр, но вспыльчив и в таком состоянии способен перечеркнуть все хорошее впечатление о себе.

НАТАЛЬЯ самолюбива. Это ее движущая сила. В школе если и не станет первой ученицей, то, во всяком случае, не окажется и в последних рядах. На работе начальник должен считать ее по крайней мере своим первым заместителем, а муж — лучшей из всех жен на свете. И всего этого она добивается своим собственным трудом и упрямством.

Как все самолюбивые люди, Наташа нуждается в похвалах: они ул

Рубрику ведет
Борис ХИГИР

...ает
...вет

...ервой встречает рассвет
...емле. И первой прини-
...ую ночь вместе с холод-
... — зимой.
... прибрежной
...еана, ...

...нтре,
... Сык-
...янст-
...ности
...аждой
...ец Ро-
...жился
...хниче-
... Зем-
... стар-
...отдела
... Коми.
..., гиб-
... уме»,
... след-
... очень
...истан-
...й. Со-
...жде-
...бщих
... з до-
..., ни-
...ала...
... сама
...сти-
...ому,

ФОТО АНАТОЛИЯ ХРУПОВА

...что там
...поняла,
...Четыр...
...цатилет...
...квартир...
...лучил т...
...побрезг...
...ками...
...уже бы...
...ли, дал...
...нили х...
...активн...
...не ко...
...Мы...
...во вре...
...же по...
...и мате...
...челове...
...Хол...
...Чем з...
...Разъе...
...вместе...
...торго...
...ром, к...
...Книг...
...лось,...
...тряс...
...сколь...
...После...
...смотр...
...удивле...
...ной су...
...испыта...
...убитых...
...Его в...
...Еден...
...вместе...
...цовой,...
...лении...
...еще з...
...идеей.
...Роман...
...вал д...
...крови.
...думаю...
...феты,...
...не тот...
...крупну...
...на али...
...у подр...
...верняк...
...кто-ниб...
...труп м...
...он та...
...В пр...
...лась в...
...ничего...
...Впервы...
...убить...
...Жалоб...
...нотаци...
...пил з...
...обреза...
...жал у...
...прише...
...ках б...
...одежд...
...щи из...
...Да,...
...пом м...
...2 Се...

...Алена...

ЧТО В ИМЕНИ Т...

...венные — склонны принимать бли...
к сердцу.

НАДЕЖДА нередко обладает му...
ским складом характера. Она доста...
точно выдержанная, твердая, целе...
устремленная, не очень-то ласковая,
хотя и эмоциональная особа. Надеж-
ды наделены эгоизмом с лихвой, и
только от воспитания зависит, на-
сколько ярко это проявляется в их
поведении. В любой ситуации Надеж-
да постарается своего не упустить.
К примеру, развод с Надюшей со-
стоится лишь в том случае, если все
нажитое супругами совместно доста-
нется ей одной: она этого все равно
добьется, даже если суд примет уча-
стие в разделе имущества.

Медицина, сфера обслуживания,
торговля — наиболее подходящие для
Нади, ее характера и понимания жиз-
ни области приложения сил.

НИКИТА обычно характером и
внешностью похож на мать. Но ни в
коем случае не является ее повторе-
нием. Отличительная черта его — не-
собранность. Никиту невозможно за-
ставить целиком и надолго сосредо-
точиться на чем-нибудь. Эта черта, ес-
ли с ней не бороться, определяет его
поступки, действия, судьбу. Он акти-
вен, но мечется, хватается сразу за
десятки дел, будучи не в состоянии
довести их до конца. Он легко заго-
рается какой-нибудь поразившей его
идеей, но так же просто оставляет
ее неосуществленной. Никита запро-
сто может с третьего курса техни-
ческого вуза взять и податься, ска-
жем, в актеры или археологи. Он
талантлив, у него с равным успехом
получилось бы и то и другое. Един-
ственная проблема — на чем-нибудь
наконец остановиться.

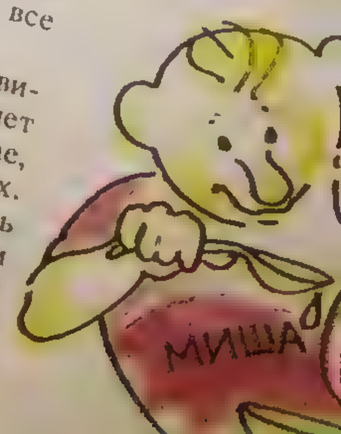
Столь же мало постоянен Никита и
в своих симпатиях, привязанностях.
Он добр, но вспыльчив и в таком
состоянии способен перечеркнуть все
хорошее впечатление о себе.

НАТАЛЬЯ самолюбива. Это ее дви-
жущая сила. В школе если и не станет
первой ученицей, то, во всяком случае,
не окажется и в последних рядах.
На работе начальник должен считать
ее по крайней мере своим первым
заместителем, а муж — лучшей из
всех жен на свете. И всего этого она
добивается своим собственным тру-
дом и упрямством.

Как все самолюбивые люди, Ната-
ша нуждается в похвалах: они ...

...з...
...в...
...ки...
...ез...
...Р...
...рощ...
...но з...
...моби...
...упуст...
...выход...
...для эт...
...калки,...
...особен...
...которы...
...щему и...
...Никол...
...быту ем...
...равно по...
...ных конф...
...быть неуп...
...ляет, а вы...
...совсем нет...
...Николаю...
...другими им...
...быть сдержа...
...им эмоциям...
...«Учитесь вла...
...го всем нам...

Рубрику ведет...
Борис ХИГИР...



...ТО В ИМЕНИ ТЕ

венные — склонны принимать близ
к сердцу.

НАДЕЖДА нередко обладает муж
ским складом характера. Она доста
точно выдержанная, твердая, целе
устремленная, не очень-то ласковая,
хотя и эмоциональная особа. Надеж
ды наделены эгоизмом с лихвой, и
только от воспитания зависит, на
сколько ярко это проявляется в их
поведении. В любой ситуации Надеж
да постарается своего не упустить.
К примеру, развод с Надюшей со
стоится лишь в том случае, если все
нажитое супругами совместно доста
нется ей одной: она этого все равно
добьется, даже если суд примет уча
стие в разделе имущества.

Медицина, сфера обслуживания,
торговля — наиболее подходящие для
Нади. ее характера и понимания жиз
ни области приложения сил.

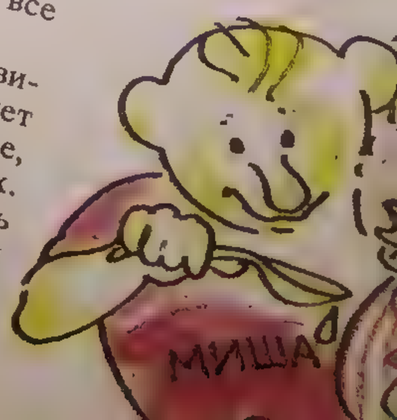
НИКИТА обычно характером и
внешностью похож на мать. Но ни в
коем случае не является ее повторе
нием. Отличительная черта его — не
собранность. Никиту невозможно за
ставить целиком и надолго сосредо
точиться на чем-нибудь. Эта черта, ес
ли с ней не бороться, определяет его
поступки, действия, судьбу. Он акти
вен, но мечется, хватается сразу за
десятки дел, будучи не в состоянии
довести их до конца. Он легко заго
рается какой-нибудь поразившей его
идеей, но так же просто оставляет
ее неосуществленной. Никита запро
сто может с третьего курса техни
ческого вуза взять и податься, ска
жем, в актеры или археологи. Он
талантлив, у него с равным успехом
получилось бы и то и другое. Един
ственная проблема — на чем-нибудь
наконец остановиться.

Столь же мало постоянен Никита и
в своих симпатиях, привязанностях.
Он добр, но вспыльчив и в таком
состоянии способен перечеркнуть все
хорошее впечатление о себе.

НАТАЛЬЯ самолюбива. Это ее дви
жущая сила. В школе если и не станет
первой ученицей, то, во всяком случае,
не окажется и в последних рядах.
На работе начальник должен считать
ее по крайней мере своим первым
заместителем, а муж — лучшей из
всех жен на свете. И всего этого она
добивается своим собственным тру
дом и упрямством.

Как все самолюбивые люди, Ната
ша нуждается в похвалах: они

Рубрику ведет
Борис ХИГИР



...домашнего имущества, непогашения заемщиком кредита, других рисков. Для фермеров — членов АККОР ставки стра-

«АККОРСНАБ» по телефону: (095) 204-42-20 или 204-40-49. Факс: 208-55-36. Руководитель фирмы — Владимир Николаевич Прокудин.

Вести с мест

...программу «дизельный...

Запишите адресок — пригодится

Акционерное общество «АГРОМАШ» ...же телефону вы можете справиться о при-...

Купить даже мини-трактор нынче проблема: цены «кусаются». Вот и решили два друга-фермера Александр Шевченко и Владимир ... «...» са-

ЧТО В ИМЕНИ ТВО...

...венные — склонны принимать близко к сердцу.

НАДЕЖДА нередко обладает мужским складом характера. Она достаточно выдержанная, твердая, целеустремленная, не очень-то ласковая, хотя и эмоциональная особа. Надежды наделены эгоизмом с лихвой, и только от воспитания зависит, насколько ярко это проявляется в их поведении. В любой ситуации Надежда постарается своего не упустить. К примеру, развод с Надюшей состоится лишь в том случае, если все нажитое супругами совместно достанется ей одной: она этого добьется, даже если суд примет участие в разделе имущества.

Медицина, сфера обслуживания, торговля — наиболее подходящие для Нади, ее характера и понимания жизни области приложения сил.

НИКИТА обычно внешностью похож на мать. Но ни в коем случае не является ее повторением. Отличительная черта его — несобранность. Никиту невозможно заставить целиком и надолго сосредоточиться на чем-нибудь. Эта черта, если с ней не бороться, определяет его поступки, действия, судьбу. Он активен, но мечется, хватается сразу за десятки дел, будучи не в состоянии довести их до конца. Он легко загорается какой-нибудь поразившей его идеей, но так же просто оставляет ее неосуществленной. Никита запросто может с третьего курса технического вуза взять и податься, скажем, в актеры или археологи. Он талантлив, у него с равным успехом получилось бы и то и другое. Единственная проблема — на чем-нибудь наконец остановиться.

Столь же мало постоянен Никита и в своих симпатиях, привязанностях. Он добр, но вспыльчив и в таком состоянии способен перечеркнуть все хорошее впечатление о себе.

НАТАЛЬЯ самолюбива. Это ее движущая сила. В школе если и не станет первой ученицей, то, во всяком случае, не окажется и в последних рядах. На работе начальник должен считать ее по крайней мере своим первым заместителем, а муж — лучшей из всех жен на свете. И всего этого она добивается своим собственным трудом и упрямством.

Как все самолюбивые люди, Наташа нуждается в похвалах; ...

...

Рубрику ведет психо...
Борис ХИГИР

ЧТО В ИМЕНИ ТВОЕМ

венные — склонны принимать близко к сердцу.

НАДЕЖДА нередко обладает мужским складом характера. Она достаточно выдержанная, твердая, целеустремленная, не очень-то ласковая, хотя и эмоциональная особа. Надежды наделены эгоизмом с лихвой, и только от воспитания зависит, насколько ярко это проявляется в их поведении. В любой ситуации Надежда постарается своего не упустить. К примеру, развод с Надюшей состоится лишь в том случае, если все нажитое супругами совместно достанется ей одной: она этого все равно добьется, даже если суд примет участие в разделе имущества.

Медицина, сфера обслуживания, торговля — наиболее подходящие для Нади, ее характера и понимания жизни области приложения сил.

НИКИТА обычно характером и внешностью похож на мать. Но ни в коем случае не является ее повторением. Отличительная черта его — несобранность. Никиту невозможно заставить целиком и надолго сосредоточиться на чем-нибудь. Эта черта, если с ней не бороться, определяет его поступки, действия, судьбу. Он активен, но мечется, хватается сразу за десятки дел, будучи не в состоянии довести их до конца. Он легко загорается какой-нибудь поразившей его идеей, но так же просто оставляет ее неосуществленной. Никита запросто может с третьего курса технического вуза взять и податься, скажем, в актеры или археологи. Он талантлив, у него с равным успехом получилось бы и то и другое. Единственная проблема — на чем-нибудь наконец остановиться.

Столь же мало постоянен Никита и в своих симпатиях, привязанностях. Он добр, но вспыльчив и в таком состоянии способен перечеркнуть все хорошее впечатление о себе.

НАТАЛЬЯ самолюбива. Это ее движущая сила. В школе если и не станет первой ученицей, то, во всяком случае, не окажется и в последних рядах. На работе начальник должен считать ее по крайней мере своим первым заместителем, а муж — лучшей из всех жен на свете. И всего этого она добивается своим собственным трудом и упрямством.

Как все самолюбивые люди, Наташа нуждается в похвалах: они удеся-

Рубрику ведет
Борис ХИГИР

ЧТО В ИМЕНИ ТВОЕМ

венные — склонны принимать близко к сердцу.

НАДЕЖДА нередко обладает мужским складом характера. Она достаточно выдержанная, твердая, целеустремленная, не очень-то ласковая, хотя и эмоциональная особа. Надежды наделены эгоизмом с лихвой, и только от воспитания зависит, насколько ярко это проявляется в их поведении. В любой ситуации Надежда постарается своего не упустить. К примеру, развод с Надюшей состоится лишь в том случае, если все нажитое супругами совместно достанется ей одной: она этого все равно добьется, даже если суд примет участие в разделе имущества.

Медицина, сфера обслуживания, торговля — наиболее подходящие для Нади, ее характера и понимания жизни области приложения сил.

НИКИТА обычно характером и внешностью похож на мать. Но ни в коем случае не является ее повторением. Отличительная черта его — несобранность. Никиту невозможно заставить целиком и надолго сосредоточиться на чем-нибудь. Эта черта, если с ней не бороться, определяет его поступки, действия, судьбу. Он активен, но мечется, хватается сразу за десятки дел, будучи не в состоянии довести их до конца. Он легко загорается какой-нибудь поразившей его идеей, но так же просто оставляет ее неосуществленной. Никита запросто может с третьего курса технического вуза взять и податься, скажем, в актеры или археологи. Он талантлив, у него с равным успехом получалось бы и то и другое. Единственная проблема — на чем-нибудь надолго остановиться.

Столь же мало постоянен Никита и в своих симпатиях, привязанностях. Он добр, но вспыльчив и в таком состоянии способен перечеркнуть все хорошее впечатление о себе.

НАТАЛЬЯ Самолюбие. Это ее движущая сила. В школе если и не станет первой ученицей, то, во всяком случае, не окажется и в последних рядах. На работе начальник должен считать ее по крайней мере своим первым заместителем, а муж — лучшей из всех жен на свете. И всего этого она добивается своим собственным трудом и упрямством.

Как все самолюбивые люди, Наташа нуждается в похвале...

Рубрику ведет психолог Борис ХИГИР

ой
ечает
ет

вой встречает рассвет
ле. И первой прини-
ночь вместе с холод-
зимой.
прибрежной полосе
еана, пролегает мар-
ригадир Виктор Чей-
полог своей яранги,

гости! Это моя же-

ровалась, приветли-
Скоро в котелке за-
енину — нежную, с
лойками — она вы-
янное блюдо, сме-
ой зеленью.

ского спор-
нного пере-
1987 году
ные спор-
юзов, в их
место них
союзов —
что было
тобществ,
спортив-
ошел са-
иалистов,
зумности
острадал,
он стал

ы, выдви-
предложе-
«Урожай»
ВДФСО
публикан-
ем «Уро-
таточных
ний, ни
несколько
твование,
нсельхоза
прочим

иканского
три назад
редителей
едприятия
т доходов
ь и рекон-
ния, про-
овые физ-
Не заинте-
объеди-
ве ФОСКи
ции, меж-
ечением в
предприя-
тересован-
ддержали.
горые по-

ода дирек-
СКа вроде
ец-то клу-
ет в Рос-
жность на-
деятель-
ому спор-
получить
оны учре-

ЦК проф-
ЦС ФСО
ВДФСО
обыкно-
на стар-
бывалых
спорта,
ой поту-

Доро
Одна
чем
И еш
и на

На
в се
авто
ради
швея
раст
487
ласть
кв. 1

ию»
по-
ным
цак-
чит
ль-
м: н
ри-
у в
уж
альн
ов,
хар
ам.

АРИ
ро-
ленн
гих
ссо
те-
тва,
их
ких
но
звал
ько
ашем
ых
— И в
ом —

рии, его
ы и ны,
жела и
олько же
ия кр
ес-
ны ей
а-
едро
еп-
озле к
ие
ания,
ду
она б
д-

офесс
ые
ые. О
же
ая Ма
о-
еликом
ь.
ИХАИ
о-
ительн
в
преобл
и-
елен к л
а-
т... Хор
ий
ть в ок
т-
х, к кото
о-
тельно.
Миши ча
и-
ским скла
и
ажаемые
и-
ли, отлича
и-
, и в ис
от
рошим му
т-
играют
у-
нте. Любе-
йные, пр
т-

Х

Ха Алена Бор

ЧТО В ИМЕНИ ТВОЕ

венные — склонны принимать близко к сердцу.

НАДЕЖДА нередко обладает мужским складом характера. Она достаточно выдержанная, твердая, целеустремленная, не очень-то ласковая, хотя и эмоциональная особа. Надежды наделены эгоизмом с лихвой, и только от воспитания зависит, насколько ярко это проявляется в их поведении. В любой ситуации Надежда постарается своего не упустить. К примеру, развод с Надюшей состоится лишь в том случае, если все нажитое супругами совместно достанется ей одной: она этого все равно добьется, даже если суд примет участие в разделе имущества.

Медицина, сфера обслуживания, торговля — наиболее подходящие для Нади, ее характера и понимания жизни области приложения сил.

НИКИТА обычно характером и внешностью похож на мать. Но ни в коем случае не является ее повторением. Отличительная черта его — несобранность. Никиту невозможно заставить целиком и надолго сосредоточиться на чем-нибудь. Эта черта, если с ней не бороться, определяет его поступки, действия, судьбу. Он активен, но мечется, хватается сразу за десятки дел, будучи не в состоянии довести их до конца. Он легко загорается какой-нибудь поразившей его идеей, но так же просто оставляет ее неосуществленной. Никита запросто может с третьего курса технического вуза взять и податься, скажем, в актеры или археологи. Он талантлив, у него с равным успехом получилось бы и то и другое. Единственная проблема — на чем-нибудь наконец остановиться.

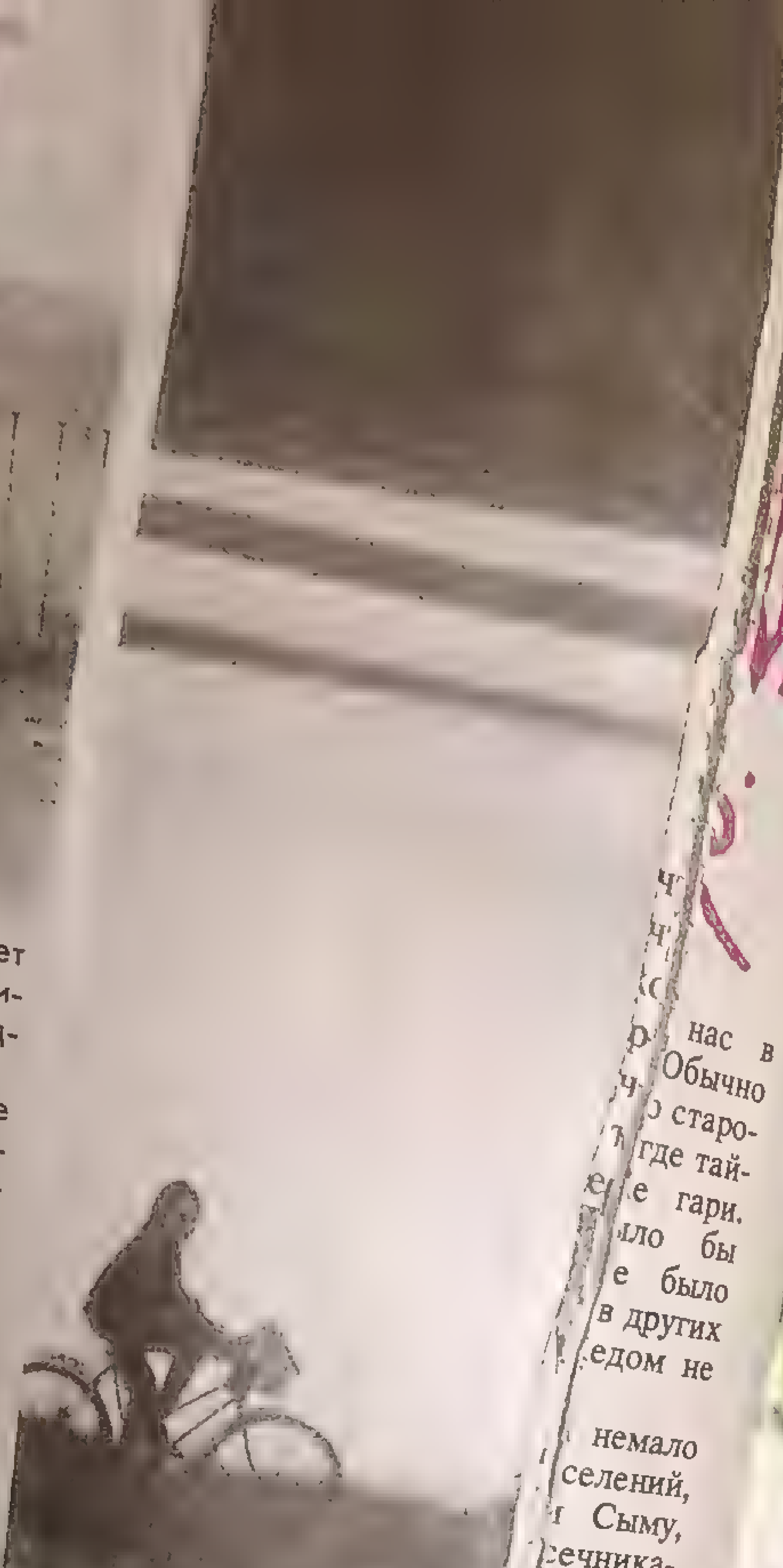
Столь же мало постоянен Никита и в своих симпатиях, привязанностях. Он добр, но вспыльчив и в таком состоянии способен перечеркнуть все хорошее впечатление о себе.

НАТАЛЬЯ самолюбива. Это ее движущая сила. В школе если и не станет первой ученицей, то, во всяком случае, не окажется и в последних рядах. На работе начальник должен считать ее по крайней мере своим первым заместителем, а муж — лучшей из всех жен на свете. И всего этого она добивается своим собственным трудом и упрямством.

Как все самолюбивые люди, Наташа нуждается в похвалах: они удес-

т
у
ст
мо
уб
что
Н
они
ваю
нему
зяйс
НИ
леет:
ветря
зится
взросл
кий че
езных
Нико
рошей
но знае
мобиль,
упустит
выходит
для этог
калки, и
особенно
которым
щему инт
Никола
быту ему
равно пост
ных конфл
быть неупр
ляет, а вы
совсем нетр
Николаю
другими им
быть сдержа
им эмоциям
«Учитесь вла
го всем нам

Рубрику веде
Борис ХИГИ



ЧТО В ИМЕНИ ТВОЕ…

венные — склонны принимать близко к сердцу.

НАДЕЖДА нередко обладает мужским складом характера. Она достаточно выдержанная, твердая, целеустремленная, не очень-то ласковая, хотя и эмоциональная особа. Надежды наделены эгоизмом с лихвой, и только от воспитания зависит, насколько ярко это проявляется в их поведении. В любой ситуации Надежда постарается своего не упустить. К примеру, развод с Надюшей состоится лишь в том случае, если все нажитое супругами совместно достанется ей одной: она этого все равно добьется, даже если суд примет участие в разделе имущества.

Медицина, сфера обслуживания, торговля — наиболее подходящие для Нади, ее характера и понимания жизни области приложения сил.

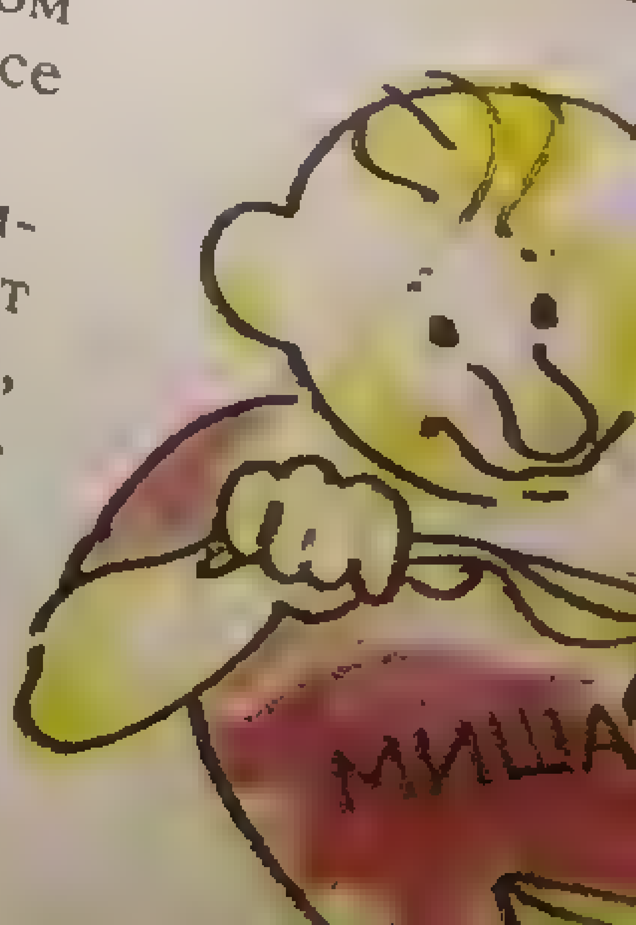
НИКИТА обычно характером и внешностью похож на мать. Но ни в коем случае не является ее повторением. Отличительная черта его — несобранность. Никиту невозможно заставить целиком и надолго сосредоточиться на чем-нибудь. Эта черта, если с ней не бороться, определяет его поступки, действия, судьбу. Он активен, но мечется, хватается сразу за десятки дел, будучи не в состоянии довести их до конца. Он легко загорается какой-нибудь поразившей его идеей, но так же просто оставляет ее неосуществленной. Никита запросто может с третьего курса технического вуза взять и податься, скажем, в актеры или археологи. Он талантлив, у него с равным успехом получилось бы и то и другое. Единственная проблема — на чем-нибудь наконец остановиться.

Столь же мало постоянен Никита и в своих симпатиях, привязанностях. Он добр, но вспыльчив и в таком состоянии способен перечеркнуть все хорошее впечатление о себе.

НАТАЛЬЯ самолюбива. Это ее движущая сила. В школе если и не станет первой ученицей, то, во всяком случае, не окажется и в последних рядах. На работе начальник должен считать ее по крайней мере своим первым заместителем, а муж — лучшей из всех жен на свете. И всего этого она добивается своим собственным трудом и упрямством.

Как все самолюбивые люди, Наташа нуждается в похвалах; …

Рубрику ведет Борис ХИГИ…



ЧТО В ИМЕНИ ТВОЕМ

МН

Представляя очередную «порцию» имен, хотим еще раз сказать обеспокоенным (судя по письмам в редакцию) читателям и особенно читательницам: не воспринимайте характеристику вашего имени слишком уж буквально, обреченно. В конце концов, свой характер человек «лепит» сам.

МАРИЯ,- пожалуй, самое распространенное имя в мире. Для многих оно ассоциируется с понятием материнства, с представлением о лучших женских качествах — ведь именно так звали мать Иисуса. А сколько в нашем языке уменьшительных имен — Маша, Маня, Маруся... И в каждом — бездна нежности.

Марии, действительно, чаще всего добры и нежны. Они общительны, доброжелательны, нередко веселы и несколько беспечны. Если к тому же Мария красива, то поклонники обеспечены ей с юности до старости. Маша щедро разливает вокруг себя тепло, возле которого греются жаждущие внимания, заботы и ласки. Между тем она бывает своенравна и обидчива.

Профессии Марии выбирают самые разные. Они трудолюбивы, и все же редкая Маша способна отдаться работе целиком, подчинив ей всю жизнь.

МИХАИЛ, как правило, человек положительный. Хорошие качества в нем преобладают: он добр, чуток, внимателен к людям, трудолюбив, покладист... Хороший семьянин, любящий быть в окружении детей и животных, к которым относится очень трогательно.

Миши чаще всего наделены логическим складом ума. Они толковые и уважаемые подчиненными руководители, отличаются и на научном поприще, и в искусстве. Часто обладают хорошим музыкальным слухом, охотно играют на каком-нибудь инструменте. Любые неприятности — семейные, производственные, общественные — склонны принимать близко к сердцу.

НАДЕЖДА нередко обладает мужским складом характера. Она достаточно выдержанная, твердая, целеустремленная, не очень-то ласковая, хотя и эмоциональная особа. Надежды наделены эгоизмом с лихвой, и только от воспитания зависит, насколько ярко это проявляется в их поведении. В любой ситуации Надежда постарается своего не упустить. К примеру, развод с Надюшей состоится лишь в том случае, если все нажитое супругами совместно достанется ей одной: она этого все равно добьется, даже если суд примет участие в разделе имущества.

Медицина, сфера обслуживания, торговля — наиболее подходящие для Нади, ее характера и понимания жизни области приложения сил.

НИКИТА обычно характером и внешностью похож на мать. Но ни в коем случае не является ее повторением. Отличительная черта его — несобранность. Никиту невозможно заставить целиком и надолго сосредоточиться на чем-нибудь. Эта черта, если с ней не бороться, определяет его поступки, действия, судьбу. Он активен, но мечется, хватается сразу за десятки дел, будучи не в состоянии довести их до конца. Он легко загорается какой-нибудь поразившей его идеей, но так же просто оставляет ее неосуществленной. Никита запросто может с третьего курса технического вуза взять и податься, скажем, в актеры или археологи. Он талантлив, у него с равным успехом получилось бы и то и другое. Единственная проблема — на чем-нибудь наконец остановиться.

Столь же мало постоянен Никита и в своих симпатиях, привязанностях. Он добр, но вспыльчив и в таком состоянии способен перечеркнуть все хорошее впечатление о себе.

НАТАЛЬЯ самолюбива. Это ее движущая сила. В школе если и не станет первой ученицей, то, во всяком случае, не окажется и в последних рядах. На работе начальник должен считать ее по крайней мере своим первым заместителем, а муж — лучшей из всех жен на свете. И всего этого она добивается своим собственным трудом и упрямством.

Как все самолюбивые люди, Наташа нуждается в похвалах: они удесятеряют ее силы, энергию, придают уверенность в себе, которой ей зачастую не хватает. Наоборот, даже самое пустячное замечание надолго убивает в ней инициативу и желание что-то делать.

Натальи любят музыку и чтение, они хорошие спортсменки, не забывают уделять внимание своему внешнему виду. Некоторые — очень хозяйственные.

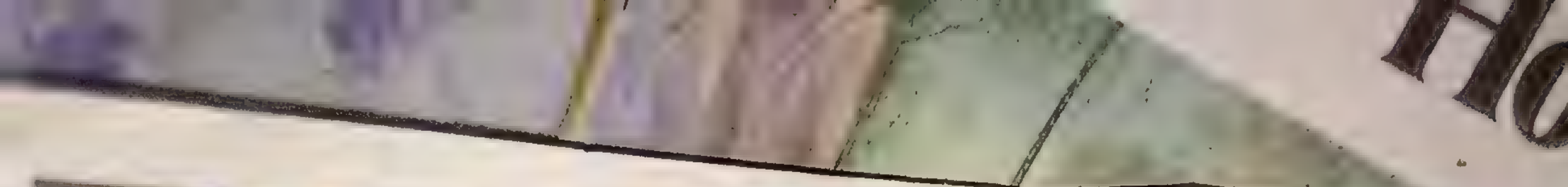
НИКОЛАЙ в детстве почти не болеет: его счастливо минует корь и ветрянка, даже если в школе разразится эпидемия. Не потому ли и взрослый Николай, как правило, крепкий человек, долго не знающий серьезных недугов?

Николай почти всегда обладает хорошей практической сметкой. Он точно знает, как выгодно продать автомобиль, найдет дефицитную вещь и не упустит случая подзаработать. Умеет выходить из сложных ситуаций, ему для этого хватает и ловкости, и смекалки, и смелости. Он трудолюбив, особенно это проявляется, если дело, которым он занимается, по-настоящему интересует его.

Николай любвеобилен, ревнив. В быту ему лучше не перечить — все равно поступит по-своему. В серьезных конфликтных ситуациях может быть неуправляем — злоба его ослепляет, а вызвать ее вспышку у Коли совсем нетрудно.

Николаю (впрочем, как и людям с другими именами) надо постараться быть сдержаннее, не давать воли своим эмоциям. Еще Пушкин писал: «Учитесь властвовать собой». От этого всем нам будет легче жить.

Рубрику ведет психолог
Борис ХИГИР



Помогите нам встретиться

Уважаемые участники службы знакомств!

Мы рады что в последние месяцы снова увеличилось число обратившихся к нам с просьбой о содействии. Расцениваем это как добрый признак — похоже, мы все начинаем приспосабливаться к переменам и жизнь входит в нормальную колею со всеми многообразными ее заботами, а не с одними только продуктово-финансовыми (хотя и они, увы, остаются с нами).

Для новичков сообщаем: чтобы стать клиентом нашей службы знакомств, Вам придется перечислить 200 (двести) рублей по адресу: Москва, Сокольнический филиал Мосбизнесиндустриального банка, расчетный счет [illegible]23. Квитанцию о перечислении денег и письмо со своими данными (возраст, рост, основные черты характера, увлечения, профессия, состав семьи, возраст детей, если они есть, жилищно-бытовые условия, готовность к переезду, а также требования к возможному партнеру) вложите в один конверт и отправьте его по адресу: 107807, ГСП-6, Москва, Б-78, Садовая-Спасская ул., д. 20. Журнал «Сельская новь». Служба знакомств

Желаем удачи!

988. Как человек деревенский, я скромная и хотела бы, чтобы мужчина мне написал первым... Мне 50 лет, рост 160 см, средней полноты. Живу в селе. Дети взрослые, уже отделились от меня, у них свои семьи. Познакомилась бы с самостоятельным мужчиной лет до 55—58, непьющим, русским, желательно вдовцом, ростом не ниже 170 см, который любил бы землю и согласился бы переехать в село. **Мария** (Курская область).

989. Родилась я под созвездием Скорпиона. Может, кому-то это о чем-то скажет... Мне 39 лет, рост 168 см, вес 60 кг. После развода одна воспитываю двоих детей — сына 7 лет и пятилетнюю дочку. Живем в трехкомнатной квартире. Любим проводить время на природе. Хорошо бы с нами был добрый любящий детей человек. **Вероника** (г. Рязань).

990. От роду мне 53 года, рост 160 см. Энергичный, подвижный, люблю дарить женщинам цветы. Мои трое детей семейные, имею внуков. Живу в селе, так что все, как говорится, свое: огород, скотина, птица. Спиртного не употребляю, обхожусь без этой гадости. Но одно: надеюсь на знакомство с женщиной, которая терпеливо ждет своего счастья и трезво смотрит на жизнь. **Виктор Петрович** (Луганская область).

991. Не стачу скрыва[illegible] пишу в СЗ с [illegible] спутника жизни. [illegible] рост 164 см. Служ[illegible] имею квартиру. Материально мы с сыном (ему 8 лет) обеспечены. Нам бы только встретить верного непьющего человека. И просьба — прислать фотографию, я ее обязательно верну. **Ольга** (Свердловская область).

992. Может быть, где-то есть такая женщина, которая захочет связать свою жизнь с моей. Мне 34 года. 12 лет был женат, но мы разошлись из-за взаимного непонимания. К спиртному равнодушен. Работаю в животноводстве, умею делать всякую деревенскую работу. Уверен, что смогу быть хорошим мужем для серьезной, порядочной женщины лет от 28 до 34, добрым отцом ее ребенку. **Виктор** (Алтайский край).

993. Овдовев пять лет назад, я осталась с тремя детьми. Старший сын учится в техникуме, ему 15 лет; младшему — 7, дочке — 3 года. Мы бы переехали куда-нибудь — за Урал, в Сибирь, на Север, в небольшой городок или поселок, где я могла бы работать врачом в школе или детском садике. Мне 36 лет, рост 160 см, стройная, привлекательная. По характеру общительная. С удовольствием занимаюсь домашним хозяйством, садоводством. Мои пожелания к партнеру скромные: возраст до 45 лет, порядочность, серьезное отношение к семье. **Лидия** (г. Нижний Новгород).

994. Понимаете, у меня особые требования к женщине. «Деловых», шибко грамотных, то есть «современных», терпеть не могу. Я ищу такую, которая бы подстраивалась под меня, а не наоборот. Желательно, чтобы была материально обеспечена, имела свое жилье. Возраст ее может быть от 20 до 40 лет (лишь бы была худенькая, маленькая, приятная, моложавая). Мне 35, рост 160 см. Как говорят, «не вышел ростом, но лицом спасибо матери с отцом». Шутка... Материально я обеспечен. Не пью. Могу переехать. Специальность — [illegible], разбираюсь в [illegible] делах. [illegible] — подруг мне [illegible] нет. **Виктор** (Брянская область).

995. Не верь-то верю, что [illegible] служба сможет изменить мою жизнь, но все-таки хочется поддержать в себе искру надежды. Я инвалид детства, хожу с костылями. Осталась с маленьким сыном на руках, муж мой полгода назад умер, когда до родов мне оставалось 2 месяца. Конечно, мои переживания сказались на здоровье малыша... Буду ждать, может, кто-то, тоже не очень везучий, захочет стать нам опорой? Мне 25 лет. **Ирина** (г. Новосибирск).

996. Хотя я городской житель, но согласился бы на переезд в сельскую местность, если бы познакомился с молодой сельской жительницей, имеющей дом и свое хозяйство, можно с ребенком. Считаю, что главное в семейных отношениях — доброта, духовность, взаимопонимание, а также нежность, душевность. Мне 40 лет, рост 183 см. Образование высшее. **Александр** (Московская область).

997. По натуре я сильный человек, и все мужчины мне кажутся... «ничевоками». Поэтому решила искать спутника жизни по звездам. Я — Близнец, родилась в год Дракона. Мне 51 год, рост 164 см. Мне нужен мужчина с аналогичными данными, русский, непьющий, не судимый, с хорошим здоровьем. Желательно из сельской местности. **Анна Михайловна** (Приморский край).

998. Работаю на Севере — крановщик. Мне 51 год, рост 164 см. По национальности татарин. 10 лет как разведен. Родных нет — воспитывался в детском доме. Буду ждать, что кто-нибудь да откликнется. **Фанус Ахтамович** (Тюменская область).

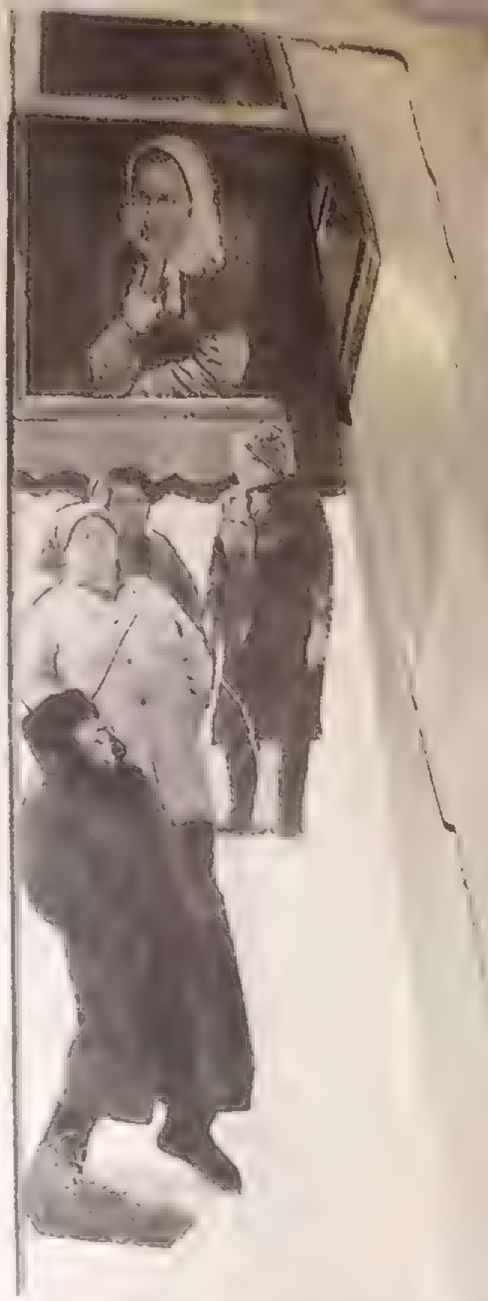
999. Очень мы устали с моим четырехлетним сынишкой жить без доброго папы и верного друга. Хорошо бы ему было до 40 лет. Мне 28, стройная. Мечтаю о любви и гармонии. С удовольствием переехали бы в село или маленький городок. Кстати, я собираюсь поступать на вечернее отделение сельскохозяйственного вуза. **Елена** (г. Красноярск).

1000. Знаю, что есть где-то порядочные и надежные женщины, способные оценить любящего и верного мужа. Мне 38 лет, рост 172 см. Ей может быть лет до сорока, ростом не выше 162 см, не расположенная к полноте. Неплохо, если с ребенком. **Сергей** (Гомельская область).

1001. Живем в селе — я (35 лет), три мои дочки — 18 лет, 5 и 3 годика, и сын — 14 лет. На письмо с фотографией обязательно подробно отвечу. **Лидия** (Приморский край).

1002. Живу на окраине областного центра, все у нас здесь как в селе. Мне 41 год, оптимист, не лишен чувства юмора. Без этого инвалиду совсем плохо. У меня после травмы осталась только одна рука. Пришлось развестись с женой, потому что оказалось, что ее больше интересовал не я, а мой доход... Живем с мамой, занимаемся хозяйством, разводим кур. Голова у меня варит хорошо. На сотни писем я, конечно, не надеюсь. Но если будет одно — от той, которая пожелает стать мне другом жизни, она об этом не пожалеет. **Юрий** (г. Кзыл-Орда).

Чокнутая



Наталье Михайловне исполнилось тридцать семь, когда она вдруг решилась на рискованный для друзей и знакомых шаг. Бросила хорошо оплачиваемую (по тем, застойным, временам) работу инженера-физика, рассталась из Ленинграда и уехала в деревню. Одна. С нехитрым скарбом: чемодан вещей, два чемодана книг, коробка пластинок с записями классической музыки. В том же году из одиннадцати дворов приобрела себе недорогой дом с двумя комнатами с сенями, с хозяйственными постройками во дворе, маленьким огородиком. Ей этого было довольно. Больше того, она чувствовала себя просто счастливой, так как благополучие и обустроенность до сей поры в ее судьбу даже и не заглядывали.

Мало у кого вообще жизненный путь бывает гладким. Однако встречаются судьбы — в народе их называют «злыми»,— смысл которых, кажется, состоит лишь в том, чтобы бесконечно испытывать человека. Именно такая судьба и досталась нашей героине. Еще ребенком, в девять лет, была подброшена «мамой-кукушкой» к дальним ленинградским родственникам, уже немолодым, проживавшим на скромную инвалидную пенсию. И получилось детство не очень сытое, не очень ласковое. Росла доверчивой, привязчивой, но и ершистой, обидчивой (у одиноких детей чувство достоинства бывает развито до болезненности). Однако трудности закалили, воспитали в ней самостоятельность, твердость.

Сама себя обеспечивала с восьмого класса, подрабатывала на заводе, только так и смогла закончить школу, институт.

Что значит не иметь своего «угла», осознала еще в шестнадцать лет, когда возникли проблемы с пропиской. Родственники боялись, что Наталья в будущем приведет на их коммунальные «метры» мужа, станет делить с ними и без того убогую «площадь». Правда, все-таки прописали. Но угол ей не выделили. А она уже не могла по-прежнему спать на столе, дожидаясь по вечерам, пока все улягутся.

И она «съехала» от них. Так в шестнадцать лет началась ее кочевая жизнь. Устраивалась где удавалось: у подружек, в общежитиях, снимала комнаты. Тянулись бесконечно долгие годы скитаний и унижений. Ровесники за это время переженились, повыходили замуж. Разведенные искали партнеров с жильем. Да и некогда было ей «крутить романы», в будни и выходные работала, все надеялась, что оценят больше, чем на казенную койку в заводском общежитии. Не оценили.

Тогда попыталась создать семью с человеком намного старше ее, имевшим однокомнатную квартирку, а также вполне серьезные намерения. Сошлись без фанфар, без свадебных маршей, лишь подписью закрепив добровольность согласия. Но очень скоро она поняла: коротать одиночество все-таки лучше одной, пусть даже и на казенной койке в общежитии.

О сюжете Натальи Михайловны я узнала из телефонного разговора с ее ленинградскими друзьями. Боже, а я так надеялась, что судьба подарила ей шанс изменить свою трудную, невеселую жизнь к лучшему! Не получилось. Она повесилась. В своем собственном доме, о котором так долго мечтала. Так что же — какие-то неотвратимые предопределенности подтолкнули ее к роковому решению? Нет, не они, а — страшно сказать! — вроде бы самые обыкновенные люди...

Словно бы рухнуло в ней что-то, оборвалась последняя нить надежды на удачу. И она решила: уедет. К тому же врачи категорически советовали изменить режим и обстановку.

Она просыпалась по ночам и гладила рукой стену. Зажигала свет, ходила по дому — своему деревенскому дому! — и плакала. Плакала от счастья: ведь впервые чувствовала себя хозяйкой, ни от кого не зависимым человеком. А еще потому, что все ей нравилось в новой жизни: природа, люди, заботы сельские, новая работа — ее пригласили заведовать сельским филиалом районной библиотеки. А шагать на работу приходилось долгие километры — и в дождь, и в слякоть. Очень быстро ее узнали во всех деревушках, буквально в каждом «медвежьем углу». В рюкзаке она таскала книги для стариков и детишек, подолгу просиживала со старушками, слушая их бесконечные жалобы и воспоминания, желая хоть как-то скрасить им одиночество и заброшенность.

Она стала опять писать стихи. Страницы ее дневника, который вела уже много лет, заполнялись веселыми «разговорами». Тон многих записей говорил о распрямляющейся душе. Так чувствуют себя люди, обретшие покой неожиданно, ценой многих потерь, и потому все не верящие в удачу, как бы спешащие насладиться ею. И действительно покой Натальи Михайловны оказался недолгим.

С чего все началось? Да с пустяков, с сущих мелочей. Перечислять — смешно. Но для участников конфликта мелочей не бывает. Каждое слово, взгляд, жест «противной» стороны несут в себе особый смысл, анализируются, переживаются и «пережевываются». Эти «мелочи» порой рождают такие бури, такие драмы, из которых даже умному и порядочному человеку трудно выйти без нравственных потерь.

Грустное началось не сразу. Вначале отношения между Натальей Михайловной и соседями складывались вроде бы нормально. Особенно с Великовыми — что слева. Они снабжали «ленинградку» ежедневной порцией молока, приглашали мыться в своей бане (в деревне такая роскошь не у многих). Расспрашивали о прошлом, сочувственно охали на самых грустных «страницах» доверчиво раскрывавшейся им судьбы. И все же Наталья интуитивно улавливала их мысли: мол, не может быть, чтобы человек добровольно уехал из Ленинграда в эту глушь, бездорожье и запустение. Что-то здесь не так! Наверняка выслали. Но за что? Может, алкоголичка или больная какая? Гляди — под сорок ведь, а ни семьи, ни добра путящего не нажила. Наверняка «того»...

А однажды Наталья Михайловна услышала разговор соседей о себе. Собственно, не разговор даже — так, пару фраз, в один из «банных» дней. Пройдя в их дом, в сенях еще услышала из-за двери голос хозяина:

— Чего там больная возится? Ждет, чтобы упрашивали? Крикни, баня-то охолонет!..

Наталья Михайловна застыла: почему «больная»? И с такой неприязнью...

— Вот еще! Сама прибежит! — отозвалась жена.

Потихоньку выбравшись на улицу, Наталья Михайловна вернулась домой: «Неужели и вправду «прибегаю»? В баню не пошла. И никто этим фактом не обеспокоился. Так и пришлось отказаться от удовольствия... Ночами она теперь постоянно прокручивала в памяти малейшие приметы «не такого», пренебрежительного к себе отношения. Сполна испытав за свою жизнь зависимость от желаний и настроений других, Наталья Михайловна больше всего боялась пренебрежительного тона, капризно изогнутой брови, фамильярности, поучений. Решила отказаться не только от бани, но и от молока. Тут обиделись соседи. Не вникая в ее настроения и переживания, стали усиленно демонстрировать ей свое равнодушие. Все холоднее и формальнее становились ежедневные «здрасте».

По селу пошли небылицы о «ненормальной ленинградке». Особенно оскорбляло и возмущало Наталью Михайловну то, как ловко вкрапливались в нагромождение лжи о ней реальные факты из ее жизни, которые в свое время она сама же поверяла односельчанам.

Ее доверчивость — когда отдавала деньги незнакомым людям, «не проверив документы»,— трактовалась как проявление ненормальности...

Наталья Михайловна и сама стала сторониться людей, перестала здороваться. Это только усилило отчужденность и даже враждебность соседей. Они вызывающе, беспардонно хозяйничали на ее участке, не обнесенном забором, и в огороде, куда запускали кур своих и гусей. Набравшись смелости, Наталья Михайловна как-то сделала им корректное замечание... Что тут началось! Словно люди этого только и ждали! Оба двора объединились против приезжей. Раньше не очень-то и дружили, а тут общий интерес появился.

Не хочется перечислять все козни, «невинные шалости» против «больной». Не то главное, чем именно отравляли жизнь человеку. Важно, что отнимали, чего лишали. А лишали самого драгоценного — чувства покоя в жизни, уверенного достоинства, надежности. Даже в собственном доме, среди любимой природы!

Внутренне стыдясь своего решения, Наталья Михайловна принялась возводить забор вокруг участка. Стала гонять чужих кур и гусей с огорода. Нервничала, плохо спала. Иногда и вовсе не ложилась: затаившись в сенях, со страхом прислушивалась к скрипу в сарае, к тихому говору у стены дома (ее дома!); от ружейных выстрелов (!) вздрагивала и плакала.

О последней «забаве» стоит сказать подробнее. Нет, конечно же, соседи не собирались ее убивать, но пошутить им было охота. Стреляли больше в сумерки и по ночам. Просто так или целясь по трубе ее дома. Уж больно нравилось им, как «эта малахольная», словно сброшенная с насеста курица, вылетала на крыльцо. Что чрезвычайно их развлекало, подстегивало. Забавлялись, наблюдая, как ползала по крыше: дырки в рубероиде считала, кирпичные осколки (от трубы) сгребала в тряпочку — доказательства собирала, жаловаться, видите ли, решила. Нет, посмеивались соседи, все-таки она «того»! Ну кто, кто поверит ей — ружье-то нигде не зарегистрировано...

И действительно не поверили. Ни в конторе совхоза, ни в районном отделении милиции. Сработал, скорей всего, известный стереотип рассуждений: она приезжая, чужак, соседи же родились здесь... Да и кто станет ночами стеречь ее огород, дежурить в засадах, дабы ловить, что называется, за руку любителей мелких гадостей и издевок над одинокой женщиной?

Из района вернулась (после посещения милиции) еще более униженной. В дневнике в тот день появилась запись: «Почему, почему так нетерпимы люди к «себенеподобному», откуда в нас зуд травить «непохожего»? Отчего больше ищем в общении не взаимопонимания, а самоутверждения, возможности проявить свое «я»? Зачем так часто стремимся демонстрировать силу, власть, безжалостно унижая, ожесточая, разочаровывая друг друга? А может быть, нужно уметь не только рассуждать на бумаге, но защищаться? Но как?»

Вспомнился разговор с бабой Настей, одиноко живущей на другом конце деревеньки. Старушка шептала, боязливо оглядываясь: «Да ты, Наташка, придумай такое в ответ им, чтобы тебя боялись! Напугай их, ми-

док, чем-нибудь... А то ведь как привыкли хозяйничать!»

И через несколько дней случай подсказал ей идею. Очень странную, как Наталья Михайловна сама потом признает, совершенно чудовищную идею. Рассматривая в сарае оставленные соседями следы после очередного ночного набега (на этот раз разбросанные дрова и сено), она обратила внимание на болтавшийся у двери шнур электропроводки. Видно, прежний хозяин поленился отрезать лишнее. И, поколебавшись какое-то время, она, инженер-физик, ловко превратила кусок проволоки в электрический замок: обмотала вокруг дверной ручки, соединив с действующей проводкой через понижающий трансформатор, и — на массу, к лампочке. «Ну вот, теперь пусть приходят, гости дорогие...»

Ночью в ожидании «гостей» не ложилась. Трясло ее, будто сама подсоединилась к сети. Пробовала читать — не смогла. Поставила Моцарта — выключила. Стыдно вдруг стало слушать музыку. Еще было не очень поздно, когда уловила приглушенный смех за окнами...

Потом никак не могла вспомнить, как оказалась у сарая, как сама же рванула — прямо руками голыми — за тот провод. Помнила только: опустившись на корточки, там же у двери, разрыдалась. Не успевшие убежать соседи (в панике и не разобрала, кто именно) стояли, ошарашенные, невдалеке. Потом молча скрылись в темноте, так и не поняв, что же произошло, но испуганные...

Сам этот случай ничего, к сожалению, не изменил в отношении соседей к Наталье Михайловне. Презрение и ненависть к «чокнутой» просто-таки не имели границ, проявлялись во всем, каждодневно.

И однажды она приняла решение — последнее, не оставляющее шансов на жизнь.

Все это я узнала много позже из разговора с друзьями Натальи Михайловны, которые очень сочувствовали «хорошей, невезучей женщине», однако ничем реально помочь ей не могли.

...Полвека назад известный писатель-антифашист, томящийся в гитлеровском застенке в ожидании неотвратимой казни, оставил современникам и потомкам свой завет: «Люди, будьте бдительны!» Сегодня, думается, чрезвычайно актуально прозвучал бы призыв: «Люди, будьте внимательнее, добрее к окружающим вас!»

Сколько жизней тем самым удалось бы спасти!

Светлана **АНТОНОВА**

НА ПРИЕМЕ У ЮРИСТА

На вопросы читателей отвечает доктор юридических наук Р. Ф. КАЛЛИСТРАТОВА.

Так уж случилось, что наш сын родился с серьезными нарушениями здоровья и ему с детства установили инвалидность. Конечно, уход за ним требует немало средств и времени. В особенности — времени. Чтобы не оставлять мальчика без внимания, мы с мужем работаем в разные смены. Но вот недавно я услышала, что в таких случаях родителям еще предоставляется дополнительный выходной день. Правда ли?

Д. Муравьева

Действительно, сейчас одному из родителей, воспитывающих ребенка-инвалида, предоставляется один дополнительный выходной день в месяц. Воспользоваться им может либо мать, либо отец. Дополнительный выходной оплачивается в размере дневного заработка за счет средств социального страхования. На тех же условиях эта льгота предоставляется опекуну (попечителю), воспитывающему ребенка-инвалида.

Помогите разобраться в запутанной истории, которая длится уже около полутора лет. С моим мужем произошел несчастный случай: на улице он попал под принадлежащую местному совхозу грузовую машину и получил увечья. Когда встал вопрос о возмещении материального ущерба, связанного с лечением, лекарствами и тому подобным, в совхозе с нами даже разговаривать не стали: мы-де не отвечаем за шофера. Правильно ли они поступили?

Л. Феоктистова

Нет, неправильно. По закону совхоз, как владелец машины, обязан возместить вред, причиненный пешеходу. Возмещению подлежат как утраченный заработок, так и расходы, связанные с повреждением здоровья. Выплатив полагающуюся пострадавшему сумму, совхоз, в свою очередь, может предъявить регрессный иск к самому водителю о возмещении в установленном порядке причиненного хозяйству ущерба.

В свое время отец по наследству оставил нам с братом дом. На доли мы его не стали делить, жили каждый на своей половине. Должен сказать, отношения между нами были сложные, частенько ссорились. Недавно узнаю: брат решил переехать в другую область, продает половину дома и даже уже нашел покупателя. Я удивился: почему бы не продать мне? Но он явно из упрямства сказал, что продаст только постороннему. Вот меня и интересует: имею ли я какое-то преимущественное право на покупку части дома, принадлежащей брату?

В. Постышев

По закону совладелец пользуется преимущественным правом на приобретение продаваемой части дома. Утрачивает он его лишь в том случае, если ранее был произведен раздел дома и ему выделена его доля. Конечно, и в этой ситуации он может выступить в качестве покупателя, но, как говорится, на общих основаниях.

Если продавец, проигнорировав преимущественное право совладельца на покупку части дома, продал ее другому человеку, совладелец в судебном порядке может оспорить сделку в течение трех месяцев со дня ее оформления. Позднее этого времени он вправе обратиться в суд лишь в случаях, когда трехмесячный срок был пропущен по каким-то уважительным причинам.

Ну вот, кажется, и к нам, в райцентр, приближается эта беда — безработица. Наше предприятие «тонет» буквально на глазах и в ближайшее время, видимо, будет объявлено банкротом. Несколько сотен человек окажутся на улице. В связи с этим хотелось бы заранее знать о порядке и условиях признания граждан безработными.

Д. Пахомов

По закону безработными признаются трудоспособные граждане, которые не имеют работы и заработка, зарегистрированы в службе занятости в целях поиска подходящей работы и готовы приступить к ней.

Чтобы получить статус безработного, гражданин должен предъявить в службу занятости по месту жительства паспорт, трудовую книжку либо заменяющие их документы, а также документы о его профессиональной квалификации и справку о среднем заработке за последние два месяца по последнему месту работы. Те, кто впервые ищут работу и не имеют профессии, предъявляют паспорт и документ об образовании. После этого выносится решение о признании гражданина безработным и служба занятости принимает на себя хлопоты о его трудоустройстве.

Заметим, что безработными не могут быть признаны подростки, не достигшие шестнадцатилетнего возраста, и пенсионеры, за исключением тех, кто получает пенсию по инвалидности III группы.

Случается, служба занятости предложила человеку работу, но она по каким-то причинам (к примеру, из-за отдаленности от дома) его не устраивает. Но если он в течение десяти дней со дня обращения в службу занятости отказался от двух вариантов подходящей работы (впервые ищущие работу, не имеющие профессии, специальности — в случае двух отказов от получения профессиональной подготовки или от предложенной оплачиваемой работы, включая временную), он перестает считаться безработным и не будет получать пособие по безработице.

СОВРЕМЕННЫЙ ДЕТЕКТИВ

НА ВСЕХ ОДНА ДОРОГА

Борис РУДЕНКО

* * *

Ночь сделалась угольно-черной, машина двигалась словно бы внутри тоннеля, вырубленного светом фар в монолите мрака. Постепенно Быков начал испытывать все большую усталость — уже более десяти часов он находился за рулем. Однако предложение остановиться на ночлег вызвало у Озода сильнейший протест.

— Нельзя, Костя,— горячо заговорил он,— тут очень опасные места. Нужно обязательно доехать до города, только в городе можно ночевать.

В зеркальце заднего обзора блеснули огни. Их догоняла легковая машина. Озод заметил, встревожился:

— Только не останавливайся, пожалуйста, Костя!

На относительно прямом участке дороги машина — это был старенький «Москвич» — обошла трейлер и начала удаляться. Опасения Озода на этот раз были напрасны — обычный ночной путник. Быков прибавил скорость: идти за лидером, ориентируясь на его габаритные огни, было удобно. Но «Москвич» постепенно уходил вперед, после каждого нового поворота дороги светлые точки его огоньков удалялись все дальше и, наконец, пропали совсем.

Неожиданно Озод вцепился ему в плечо, Быков до упора вдавил педаль тормоза, не успев толком понять, в чем дело.

Трейлер тяжело остановился метрах в пяти от перегородившего дорогу барьера с листом фанеры, на котором корявыми буквами было начертано: «обиезд. ремонт» и нарисована стрелка. Быков осмотрелся. Там, куда указывала стрелка, действительно был съезд наподобие грунтовой дороги. Что за черт! Быков был вполне уверен, что шедший впереди «Москвич» проскочил этот участок, не снижая скорости.

— Не надо туда, Костя,— опасливо сказал Озод.— Поехали назад.

Развернуть трейлер на довольно узкой дороге было непростой задачей. Не заглушая двигатель, Быков вылез из кабины. Барьер представлял собой длинную жердь на козелках, стоявших по обе стороны дороги. Никаких следов ремонтных работ Быков не обнаружил. Но едва лишь он взялся за жердь в намерении просто отшвырнуть ее в сторону, из темноты шагнули две фигуры. Оба незнакомца были в клетчатых ковбойках, мятых штанах и сандалетах на босу ногу. На голове одного красовалась милицейская фуражка. Такое сочетание Быкову не понравилось.

— Что случилось, мужики? — мирно спросил он.

— Нельзя туда ехать,— строго сказал обладатель фуражки.— Поворачивай. Вот знак, не видишь?

— Знак вижу,— согласился Быков.— А зачем он? Где ремонт?

— Ремонт. Да!

— Я чего-то не понимаю,— изобразил недоумение Быков.— «Москвич» только что проехал, а мне нельзя.

Неизвестные переглянулись.

— «Москвич» маленький,— объяснил обладатель фуражки,— а твоя машина большая. Нельзя ехать.

— Ты что везешь? — спросил второй.

— Я понял,— кивнул Быков, пропуская последний вопрос мимо ушей.— Сейчас повернем.

Однако его покладистость их насторожила.

— Сейчас мы тебе дорогу покажем,— сказал один.— Ты сам не найдешь.

— Найду, мужики,— заверил Быков,— не беспокойтесь.

— Ты нас повезешь, а мы тебе покажем,— сказал тот, что в фуражке, и тон его исключал возражения. Рука его как бы ненароком скользнула в карман брюк.

Оба они были чуть пониже Быкова, но плотнее и шире и выглядели достаточно внушительно. Быков понял, что дальнейшие разговоры бесполезны. Он развел руки в жесте вынужденного согласия, чуть повернулся и нанес резкий удар ребром ладони в переносицу обладателя фуражки. И сразу же правой второму в челюсть. Удар получился неподготовленным, противник лишь отшатнулся назад. Тогда Быков, не давая ему прийти в себя, ударил еще раз. Тот грохнулся на асфальт. Первый сидел рядом со своей фуражкой, издавая сипящие звуки.

Быков взял жердь с фанеркой и отшвырнул с дороги. Помедлив немного, подобрал милицейскую фуражку, осмотрел и запустил в темноту. Потом не спеша залез в кабину.

— Поехали, Костя, скорее,— тоскливо нашептывал Озод.

Чтобы объехать поверженных противников, пришлось подать трейлер немного назад.

— Ты крутой, Костя,— с уважением сказал Озод, когда спало возбуждение стычкой.— Где так научился?

— В армии,— буркнул Быков.— Откуда они взялись?

— Местные, наверное,— предположил Озод.— Тут так бывает. Изображают из себя милицию и грабят. Если бы мы по той дороге поехали, совсем было бы плохо. Убить могли.

— Нет у вас тут никакой власти,— в сердцах сказал Быков.

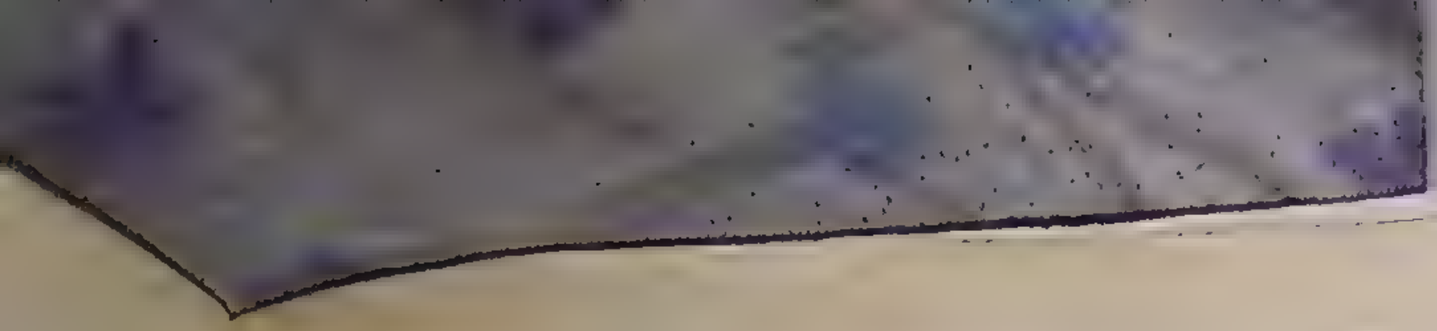
— Ее нигде теперь нет,— с печальным вздохом подытожил Озод.— А дальше еще хуже будет. Закона совсем не стало, никто ничего не боится, все сделались, как шакалы...

Он рассуждал на эту тему еще долго, а когда на дорогу пал рассвет, Быков усадил его за руль, наказав ехать потише, а сам завалился на койку, уснув почти мгновенно и совсем не ощущая тряски.

* * *

Быков проснулся и тут же ощутил страшную духоту, заполнившую кабину. Трейлер стоял с выключенным двигателем, Озода в машине не было. Быков перелез на водительское сиденье и огляделся. Машина стояла на солнцепеке посреди города, который Быков хорошо знал. Огромные здания светлого камня, разнесенные необычно далеко друг от друга, высились по обе стороны широченного проспекта. Проспект этот, возникший когда-то из груды развалин после опустошительного землетрясения как образец современной архитектуры, назывался проспектом Дружбы Народов. Это был город

Продолжение. Начало в № 7—8



Ташкент. Зелень бульваров, фонтаны, яркие цвета национальных одежд. «Сия-ай, Та-а-шкент, звезда Востока, столица мира и тепла!» Дешевые палочки шашлыка из дымящихся мангалов, ошеломляющее изобилие базара, чайханы, горы плова и ощущение веселого, доброго спокойствия...

Все это было раньше. Быков выбрался из кабины и двинулся по тротуару, осматриваясь по сторонам. Метрах в двухстах обнаружил палатку, от которой вкусно тянуло запахом жареного мяса. Шашлыки в Ташкенте еще водились. Но по тридцать рублей.

Получив две палочки с аппетитными кусочками мяса и бутылку теплой воды, он занял свободный столик с краю. Шашлык был превосходен даже в это смутное время, даже в такую жару.

— У вас свободно? — услышал Быков и кивнул, не поднимая глаз.

Подошедший аккуратно поставил на стол свою тарелку. Быков почувствовал на себе его пристальный взгляд и недовольно посмотрел в ответ.

— Константин? — негромко произнес сосед по столику.

Быков медленно отложил вилку. Перед ним сидел Фазыл Хакимов, в недалеком прошлом Быков знал его как сотрудника Ташкентского управления внутренних дел.

— Привет,— сказал Быков.

— Ты как здесь оказался? В командировке? — Фазыл был несомненно рад встрече, и Быков, насторожившийся поначалу, расслабился и улыбнулся в ответ.

— Можно и так сказать,— ответил он.— Проездом.

— Что же ты не позвонил? — обиженно произнес Фазыл.— Надолго, Костя?

— Я действительно проездом. Приехал утром, уезжаю уже сейчас. Вон мой транспорт у обочины стоит,— показал Быков.

Фазыл посмотрел. Лицо его выразило недоумение.

— Ты уже не в милиции?

— Нет, Фазыл,— мотнул головой Быков.— Ушел я.

— Почему так?

— По-всякому. Долго рассказывать. А ты?

— Я работаю...

— Ну и как?

— По-всякому,— ответил Фазыл его же словами.— Не так, как мы с тобой тогда... Мне очень жаль, что ты ушел.

— Какая разница? — буркнул Быков.— Все равно нам больше вместе не работать. Мы граждане суверенных государств. Да и не дадут.

— Не дадут,— согласился Фазыл. И поспешил переменить тему: — А как другие ребята? Гена, Вадим, Сергей Иваныч?

— Кто как. Сергей Иванович на пенсии. А Гена с Вадимом, насколько я знаю, пока работают. Извини, Фазыл, мне пора,— Быков допил воду и поднялся.

— Я понимаю,— сказал Фазыл.— Жаль, что так быстро... Слушай, а в гости ты ко мне приедешь? Приезжай, Костя.

— Как-нибудь. Может, и получится. До свиданья, Фазыл. Я тоже был рад тебя встретить.

Неподалеку от трейлера Быков увидел Озода. Тот был не один. Какой-то незнакомый парень в черной майке объяснял ему что-то, помогая себе бурной жестикуляцией. Озод тоже заметил Быкова и что-то быстро сказал своему собеседнику. Полуобернувшись, тот бросил напоследок энергичную фразу и быстро пошел прочь.

— Это кто? — спросил Быков.

— Знакомый один,— отвечал Озод, почему-то отводя глаза.— А ты тоже знакомого встретил?

— Вроде того,— кивнул Быков.— Года три не виделись, а тут — надо же — лицом к лицу.

— Так бывает,— сдержанно кивнул Озод.— Ты покушал уже, да? Тогда поехали. Опаздываем мы, Костя, это нехорошо.

Ташкент остался позади, трейлер углубился в открытое пространство степи, окаймленной далекими горами, умершей под знойным солнцем и превратившейся в пустыню до следующей весны.

Озод был непривычно молчалив и словно чем-то подавлен. Впрочем, возможно, настроение его было следствием жуткой жары, которую ничуть не смягчал сквозняк в кабине КамАЗа. В конце концов он просто задремал. Дорога вновь была прямой и ровной. Сейчас Быкову почти нравилась его работа. Если, конечно, сделать скидку на эту жару...

Через несколько часов они миновали очередную границу между суверенными республиками. Проскочили на удивление гладко, наверное жара разогнала даже трудолюбивых таможников. Километров через восемьдесят на окраине небольшого городка Быков увидел бензоколонку. Очередь из выстроившихся «в затылок» машин была относительно невелика, и Быков решил заправиться. Пока стояли, Озод проснулся, но сидел молча. Он был заспан и хмур.

— Костя,— сказал он после очередной подвижки в очереди,— поговорить надо.

— Говори,— удивился Быков. Вступление Озода было нетипичным.

— Хочешь, я тебе все деньги отдам, которые Гульбахор дала? — предложил Озод.

— Зачем?

Озод покрутил головой и тяжело вздохнул.

— В Ташкенте, пока ты кушал, я в контору звонил, с Робертом Ганиевичем разговаривал. Он очень сердился, что мы медленно ехали, и сказал, что тебе денег совсем не заплатит.

— Что значит медленно? — возмутился Быков.— А Роберт твой Ганиевич умеет быстрее?

— Сказал, что не заплатит,— повторил Озод.

Быков разозлился:

— Может, он считает, что я за так на него буду вкалывать?

— Правильно говоришь,— горячо поддержал Озод.— Задаром даже последний дурак работать не станет.

— Ладно, Озод, не переживай,— сказал Быков, остывая.— График мы сейчас нагоним. Дорога хорошая, заправимся горючим под завязку и вперед. Роберт нам еще специальную премию выпишет за скорость.

Озод энергично затряс головой.

— Нет! — воскликнул он.— Все равно не заплатит. Он так решил, я его знаю. Очень упрямый человек.

— Это мы еще посмотрим,— пообещал Быков.— В столице разберемся. Рассчитаемся за доставку.

— Нет-нет,— испугался Озод.— Так не надо. Лучше слушай, я тебе все деньги Гульбахор отдам и еще дам на дорогу из своих, а ты в Чимкенте оставайся. Бери билет и поезжай домой. А хочешь, я тебя с кем-нибудь познакомлю, кому шоферы нужны?

Странная настойчивость Озода заставила Быкова призадуматься. В безудержное самодурство Роберта Быков не верил. Зачем Озод хочет вывести его из игры? Может, в телефонном разговоре Роберт, напротив, пообещал бешеные премиальные, которыми напарник не желает делиться? Неужели его неистовая любовь к дензнакам простирается так далеко?

— Короче,— бросил Быков.— Роберт меня увольняет?

— Нет,— быстро ответил Озод и словно поперхнулся.

— Тогда все. Заправимся и поехали. А в следующий раз, когда звонить будешь, я сам с ним поговорю. Чтобы не было недоразумений.

Озод поглядел на него с каким-то непонятным выражением, но настаивать не стал.

— Хай, ладно,— сказал он.

В очереди на заправку они потеряли всего пару часов. В суверенной Республике Казахстан дела с бензином обстояли получше, чем у соседей. Все это время Быков вынужденно парился в кабине, то включая двигатель, чтобы продвинуться вперед на несколько метров, то вновь выключая. Озод гулял неподалеку на ветерке. Когда же они отъехали от города на пару километров, Озод запросился за руль. Быков не возражал, поскольку намерен был ехать и ночью, для чего Озод пригоден был мало.

Трогаясь, Озод резко дернул машину, и Быков услышал позади какой-то металлический звук.

— Дверцы фургона раскрылись,— предположил Озод, подруливая к обочине.— Надо закрыть, получше, Костя.

В самом деле, дверь была отчего-то открыта. Быков не мог понять, как это могло случиться. Толстый медный провод, которым он сам, лично, зафиксировал засов, сам собой раскрутиться не мог. Может, на заправке кто-нибудь пытался залезть? Быков проверил ящики с виноградом: вроде все цело. Он запер дверь и вновь закрутил провод.

— Готово? — окликнул из кабины Озод.

— Готово, готово,— ответил Быков и наклонился, чтобы поправить застежку кроссовки.

Он слишком поздно понял смысл этой истории с дверью,

чтобы успеть что-то изменить. Машина с яростным ревом прыгнула вперед. От неожиданности Быков застыл на месте. Метров через сто КамАЗ притормозил, из окошка на обочину вылетела дорожная сумка Быкова.

Некоторое время Быков бессмысленно и глупо орал вслед удалявшейся машине, размахивая кулаками, а когда устал, пошел подбирать свои вещи. Озод проявил настоящее азиатское коварство, и теперь уже не столь важно было, по какой причине он это сделал. Однако, к своему немалому изумлению, Быков обнаружил в сумке нераспечатанную пачку денег, полученных Озодом от Гульбахор. Странное какое-то коварство, растерянно подумал Быков. Он стоял на совершенно пустом — как назло! — шоссе и размышлял, что теперь делать. Иного не оставалось, как только идти обратно в городок. Ясно было, что путешествие его закончилось.

Он побрел по обочине, голосуя редким попутным автомашинам, ни одна из которых и не подумала остановиться, чтобы подобрать подозрительного угрюмого мужика с небритой, закопченной дорожной сажей физиономией. Ни доверия, ни сочувствия Быков ни у кого не вызвал.

До городка Быков добрался минут за двадцать и еще столько же бродил по пыльным и узким улочкам в поисках узла связи. Таковой нашелся, как обычно, на центральной площади. Телефонов-автоматов здесь, разумеется, не было. Заказав разговор с Москвой, Быков вышел наружу и уселся в тени. Центральная площадь была украшена зелеными насаждениями. Эти насаждения — хилые деревца неизвестной породы с побуревшей листвой — уныло торчали из твердой, спекшейся под солнцем почвы. Мимо Быкова быстрыми шагами прошла казашка в длинном платье, безрукавке и белой косынке. Ее широко расставленные глаза на скуластом смуглом лице с коротким интересом скользнули по Быкову, после чего она тут же отвернулась и ускорила шаг. Через минуту площадь снова была пуста. Тишина — жаркая и седая от глубокой старости — неумолимо затягивала в дремоту.

От постороннего звука Быков встрепенулся. Вздымая пыль веков, на площадь въезжала машина. Эти «Жигули» казались такими же серыми, как и все вокруг, но, когда машина приблизилась и затормозила у почты, Быков понял, что собственный ее цвет голубой и просто скрыт толстым слоем дорожной пыли. «Жигули», как и Быков, добирались сюда издалека. Номерной знак у машины выдавался в Таджикистане. Быков отметил это с возрастающим интересом, а в следующий момент уже проснулся окончательно, потому что из машины вышла Гульбахор. Она выглядела сейчас несколько старше, чем прежде. Может быть, оттого, что на лице ее не было и следа косметики, волосы убраны под скромную косынку, губы строго поджаты, брови нахмурены — словом, это была Гульбахор в дорожном варианте.

Холодно глядя прямо перед собой, Гульбахор взбежала по ступенькам на крыльцо почты.

— Привет, сестренка,— окликнул ее Быков.

Гульбахор и головы не повернула в сторону пропыленного проходимца, будто не услышала вовсе. Однако, взявшись за дверную ручку, замерла, а потом с удивлением взглянула на Быкова.

— Константин? Сюрприз... Не ожидала. А где же твоя машина?

Она огляделась по сторонам.

— Нету машины, Гульбахор. Уехала. Бросил меня мой напарник час назад прямо на дороге.

— Как бросил?

— Да вот так. Свихнулся, наверное, от жары. Или от жадности. Не захотел делиться гонораром. А ты, Гуля, далеко ли? А то подвези, если по дороге. Такая жизнь — вчера я тебя, сегодня ты меня.

— Час назад? — переспросила она.— Значит, его можно догнать.

— На кой черт! — Быков махнул рукой.— Он мне надоел.

Ему было действительно все безразлично. В конце концов, кое-какую компенсацию ему Озод обеспечил, а больше он ни у кого на жаловании не состоял.

Гульбахор разволновалась:

— Как же так можно! Он тебя обидел, значит, обязательно нужно догнать. Поехали. Если хочешь, сам садись за руль. Догнать нужно обязательно! Это будет по-мужски. Разве я не права?

— Почти,— наклонил голову Быков. Он вдруг обнаружил, что совершенно позабыл о пакете, спрятанном Гульбахор в кабине КамАЗа. Как же это он мог забыть!

— Я делаю тебе деловое предложение,— заговорила Гульбахор.— Мне нужен водитель. До Москвы. Я заплачу. Но сначала догоним твою машину.

— Это обязательное условие? — уточнил Быков, и Гульбахор молча кивнула в ответ.

Она пошла к «Жигулям», но вдруг остановилась и бросила на Быкова внимательный взгляд.

— Ты не похож на простого шофера, Костя,— сказала она.

Быков пожал плечами и улыбнулся.

— Люди все сложные, сестренка. Это ж не кирпичи.

Она нетерпеливо дернула плечом.

— Мне кажется, ты прекрасно понял, что я имею в виду.

— Может быть. Шофером я, действительно, не очень давно... Но это не важно. Поехали, хозяйка!

— Ты собирался куда-то звонить? — спросила Гульбахор.

— Теперь это тоже не важно. А ты?

— Я передумала. Поехали!

* * *

В машине Гульбахор немедленно включила магнитофон и закурила. И то и другое раздражало Быкова. Он не переносил ни громких звуков, ни дымящих девиц. Тем более что сквозняком весь дым несло на него. Быков терпел, а потом протянул руку и убавил звук.

— Откуда такая машина? — спросил он в надежде отвлечь Гульбахор от музыкального грохота.— Твоя?

Она отрицательно качнула головой:

— Подруга одолжила.

— Хорошие у тебя подруги,— позавидовал Быков.— А документы-то в порядке? Если ГАИ спросит...

— Не беспокойся, все в порядке. У меня доверенность. Подруга вообще просила машину в Москве продать.

— В пути у нас было маленькое происшествие,— сообщил Быков.— Какие-то люди очень тебя искали. А также какие-то документы.

— Документы? — вскинулась Гульбахор.— Откуда они могли знать?.. Впрочем, я догадываюсь.

— Это те самые документы, которые ты спрятала в кабине? — напрямик спросил Быков.

Гульбахор повернулась к нему так резко, что он слегка вильнул рулем и вынужден был притормозить.

— Не беспокойся,— сказал он,— их не нашли. Никто о них, кроме меня, не знает. Лежат, где положила. Я, кстати, в них даже не заглядывал, если это тебе интересно. Просто не успел.

Показывая, что разговор окончен, Быков снова увеличил громкость музыки и даже сам начал подпевать, немилосердно при этом фальшивя, но Гульбахор выключила магнитофон.

— Мне кажется,— медленно сказала она,— я могу тебе доверять, Костя.

— Тебе правильно кажется,— кивнул он.— Нам совершенно нечего с тобой делить.

— Я могу тебе рассказать, если хочешь...

— Хочу,— согласился Быков после короткого раздумья.— И не потому, что любопытен. Просто после нашего знакомства столько всего случилось, что с твоей стороны молчать просто неудобно. Мало ли что еще может случиться.

— Хорошо,— некоторое время Гульбахор словно обдумывала, с чего начать.— Отец захотел, чтобы я вышла замуж за одного человека. Ты знаешь, у нас такие обычаи... Но я не хотела. Этот человек... он из очень известной семьи в нашем городе. Его отец крупный руководитель. Строительство квартир... Я сказала своему отцу «нет», но он и слушать не хотел. Тогда я решила сделать так, чтобы тот человек сам от меня отказался. Я попросила одного своего друга, журналиста, мне помочь. Кое-что рассказала ему об отце того человека, подсказала, где можно найти...

— Компромат? — спросил Быков.— Что там? Строительные дела?

— Он делал огромные деньги, перепродавая строительные материалы, которые поступали в республику. В принципе для многих это не было секретом, но прямо обвинить его было невозможно, да и никто не осмелился бы.

— Ага,— кивнул Быков.— Фиктивные объемы, списание на

стихийные бедствия... По его документам, наверное, у вас каждые два дня землетрясения, а по вторникам — извержения вулкана. Так?

— Откуда ты знаешь? — Гульбахор настороженно взглянула на него.

— Раньше я работал в строительстве, Гуля,— не задумываясь, соврал Быков.— У меня все эти дела вот где сидят. Потому и ушел в водилы, чтобы не пачкаться.

Еще некоторое время Гульбахор внимательно изучала его профиль, но в конце концов сочла объяснение удовлетворительным.

— В общем, я сказала тому человеку, что, если он не откажется, будет большой скандал. Боюсь, я наболтала лишнего,— с досадой призналась она.— Они принялись искать пропавшие документы. Мой друг, журналист, вынужден был даже некоторое время скрываться, и я решила взять у него эти опасные бумаги.

— Дальнейшее я, кажется, видел,— произнес Быков.— А эти люди, что останавливали нас? Кто они? И откуда узнали, что документы могут быть в машине?

— Я дура,— самокритично сказала Гульбахор.— Проболталась своей подружке. Той, которая дала мне машину. Оттуда и пошло. Мне вообще кажется, что за мной весь город охотится.

— Не за тобой, Гуля,— усмехнулся Быков,— вернее не только за тобой. Значит, тебя могут догонять? И машина твоя им известна?

— Я не знаю, Костя,— с отчаянием проговорила Гульбахор.— Единственное, чего я хочу — порвать эти проклятые бумажки и уехать подальше...

— Настигнуть нас им будет, пожалуй, трудновато,— подумал Быков вслух,— если, конечно, у них там за рулем не профессиональный гонщик. Может, где-то на дороге попытаются перехватить? Хотя тут уже другая республика. Пардон, государство. Ладно, посмотрим. Сейчас нам для начала Озода надо догнать.

Быков выжимал из «Жигулей» все, что позволяли двигатель и дорога. Но вечер настигал их еще более стремительно. Начинало темнеть. Понимая, что Озод вряд ли рискнет ехать в темноте, Быков чуть снизил скорость и, напрягая зрение, вглядывался далеко вперед и окрест: Озод мог выбрать себе стоянку и в стороне от дороги. Но вокруг простиралась степь, ровная, как тарелка, машина тут была бы заметна издали.

...Неторопливо ползущий впереди КамАЗ они увидели еще до наступления полной темноты.

— Ну что же ты! — азартно воскликнула Гульбахор.— Догоняй скорее!

— Зачем? — возразил Быков.— Догоню и что дальше! Напугается Озод и будет всю ночь пилить, пока в кювет не съедет. КамАЗ же так просто не остановишь — это же танк. Спешить не надо. Поедем за ним потихоньку, через час-полтора он и сам встанет.

Произошло именно так, как предсказал Быков. Он держался за КамАЗом примерно в километре — только чтоб не терять из виду габаритные огни. Увидел, как зажегся стоп-сигнал, и тоже съехал на обочину, погасив фары.

— Сейчас,— успокоил он Гульбахор.— Пусть Озод как следует на ночлег устроится, чего ему мешать.

К трейлеру Быков пошел пешком. В кабине было темно и тихо. Быков распахнул дверцу, одним прыжком заскочил внутрь и включил свет. С койки, испуганно моргая, смотрел Озод.

— Ну что, напарник,— грозно сказал Быков,— далеко удрал?

— Я добра тебе хотел, честное слово,— торопливо забормотал Озод.— Деньги все отдал, если хочешь, еще дам.

Он решил, что Быков его сейчас побьет, и в страхе съежился. Быкову стало смешно.

— Ты почему уехал? — спросил он.

В душе у него не было злости.— Зачем меня бросил? Разве так друзья поступают?

— Я хотел как лучше. Ты хороший парень, я знаю. Нельзя тебе дальше ехать.

— Почему?

Озод отвел взгляд и привычно шумно вздохнул.

— Роберт Ганиевич узнал, что ты в милиции работал. Ему Джума сказал.

— А он откуда знает?

— У него много друзей,— объяснил Озод.— И в Москве тоже...

— Ну и что? — пожал плечами Быков.— Мало ли кто где работал? Я бы и сам ему сказал, если б спросил. Это когда было! Какая ему разница, кто у него за рулем?

— Я не знаю, я ничего не знаю,— взмахнул руками Озод.— Знаю, что тебя в Ташкенте человек от Джумы со следователем видел.

— Вот оно что,— усмехнулся Быков.— Случайная встреча, Озод. Знакомы были в прежние времена — только и всего. По хлопковому делу вместе работали. Так ведь не докажешь, что случайная, верно?

— Не надо ничего доказывать,— горячо заговорил Озод.— Уходить тебе надо. Роберт Ганиевич велел мне все рассказать о тебе тем, кто нас встретит.

— Кто это нас должен встретить? — насторожился Быков.— И зачем? Почему я раньше ничего не знал?

Озод снова тяжело вздохнул.

— Зачем тебе знать? Я знаю то, что мне сказали,— а больше ничего не хочу знать. Зачем лишние хлопоты? У меня семья, ее надо кормить. Я работаю, получаю деньги и ничего лишнего не хочу знать.

— Понятно,— Быков ненадолго задумался.— Пожалуй, ты прав. Нечего мне тут больше ловить. Придется тебе одному дальше ехать. Будь здоров, Озод.

— До свиданья,— слегка растерянно сказал Озод.— А как же ты?

— У меня теперь свой транспорт имеется. И в Москве я буду раньше тебя. Подружка наша, Гульбахор, подвезет. Встретились тоже, кстати, случайно. Дорога — она хоть и длинная, да одна.

За окнами кабины они услышали шум подъехавшей легковушки.

— Вот и Гульбахор,— кивнул Быков.— Счастливо оставаться. Да, опять чуть не забыл...

ИЛЛЮСТРАЦИЯ ГЕННАДИЯ ФИЛАТОВА

* * *

Он уже собрался достать из тайника конверт, но застыл, услышав оклик снаружи.

— Эй, хозяин,— позвал низкий хриплый голос.— У тебя все в порядке?

— Все, все,— поспешно ответил Озод.— Что такое?

— Тогда почему стоишь? Мы тебя с утра дожидаемся. Хорошо, что навстречу поехали.

Озод ошеломленно молчал. Быков почувствовал, что нужно вмешаться.

— Отдохнуть надо, да? — недовольно бросил он в темноту.— Мы не железные. А ты точно нас ждешь? Не ошибся?

— У нас ошибок не бывает, дорогой,— усмехнулись в ответ.— Ты от Роберта товар везешь?

— Ну.

— Вот видишь! Медленно поворачиваешься, шеф. Договаривались, что утром здесь будешь. Не видать тебе навара. Давай, поехали.

— Куда поехали? — подал голос опомнившийся Озод.— Зачем? Ты кто такой?

— Ты от Роберта, а я от Беслана,— отвечали ему.— Правильно?

— Правильно,— подтвердил Озод, снижая тон.— Так бы сразу и сказал.

Быков понял, что произошел обмен паролем.

— Заводи и двигай за мной потихоньку,— велели с дороги.—

— А чтобы не потерялись, я к вам человека своего посажу.

Дверца открылась, и со стороны сиденья пассажира влез здоровенный малый с небритой угрюмой рожей, притиснув Озода вплотную к Быкову. В кабине сразу сделалось тесно.

— Поехали, чего тянуть,— мрачно буркнул парень.

Мечтая только о том, чтобы тут ненароком не появилась Гульбахор, Быков запустил двигатель и поехал за идущей впереди машиной. Ехали молча. Робкая попытка Озода завести разговор с сопровождающим успеха не имела.

Примерно через десять километров съехали на грунтовку. Машину подбрасывало на ухабах. Взлетев к потолку в очередной раз, Озод стал жалобно приговаривать:

— Ай, пропадет виноград.

— Ни черта ему не сделается,— внезапно подал голос провожатый.— Не вибрируй, купец.

В непрерывной тряске Быков потерял счет времени и ориентировался лишь по спидометру. Наконец идущая впереди машина остановилась. Кто-то подошел к КамАЗу.

— Вылезайте, дальше пешком,— произнес тот, чье лицо было неразличимо в темноте.

Быков и Озод молча повиновались. Вели их недолго. Скоро перед ними выросли очертания какого-то строения.

— Заходи,— скомандовал провожатый, распахивая дверь.

Позади взревел КамАЗ.

— Куда машину погнали? — встревожился Озод.

— Не беспокойся, хозяин,— поставят где надо и присмотрят. Все будет в порядке.

Это был небольшой сарайчик с земляным полом, сложенный будто на скорую руку из неровного камня. Помещение освещала керосиновая лампа, вдоль стен располагались лежанки, укрытые каким-то тряпьем, на столе из грубых, неоструганных досок стояла бутылка водки, хлеб, консервы и кастрюля с какой-то едой.

— Располагайтесь, гости, отдыхайте,— пригласил провожатый.

Теперь Быков смог его разглядеть. Мужчина лет сорока, сухой и жилистый, с пронзительным взглядом из-под редких, выгоревших на солнце бровей.

— Здравствуйте,— Озод прижал к груди ладони и поклонился.— Меня зовут Озод, я экспедитор. А это Костя, водитель. А как вас зовут?

Мужчина ответил не сразу. Он с любопытством оглядел Озода, потом перевел взгляд на Быкова.

— Зови Семеном,— произнес он.— Садись ешь. Водку будешь?

Озод спиртного не пил, но опасался отказаться прямо. Семен понял причину его замешательства.

— Как хочешь, мусульманин,— усмехнулся он.— А мы с братишкой треснем. Ты как, Константин?

— Я в порядке,— буркнул Быков.

Водка ударила в голову почти мгновенно. Очертания предметов потеряли четкость, в ушах зашумело. Быков подналег на еду, Семен молча следил за гостями, скрестив руки на груди. К еде он почти не притронулся. На его правом бицепсе чуть повыше локтя Быков увидел круглый шрам пулевого ранения.

— Откуда? — показал на шрам Быков.

— Оттуда,— отозвался Семен.— Ты ешь, закусывай. Впереди дорога дальняя.

Застольная беседа явно не входила в его намерения. Дождавшись, когда Озод и Быков закончили есть, Семен поднялся.

— До утра спать,— почти скомандовал он и вышел.

Сквозь щелястую дверь Быков услышал, как Семен обменялся с кем-то короткими репликами, и понял, что хибару будут сторожить. Под вздохи и кряхтенье Озода, устраивавшегося на жестком ложе, Быков думал о том, что, на его счастье, Семен, очевидно не имел связи ни с Джумой, ни с Робертом. Думал и о том, что его счастье может оказаться недолгим.

Продолжение следует

НАУЧНО-ПРОИЗВОДСТВЕННОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ

·Измерительная техника·

Фирма·Генезис·

pH pX

ПРЕДЛАГАЕМ ШИРОКИЙ ВЫБОР ЭЛЕКТРОДОВ И ПРИБОРОВ КАК СОБСТВЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА, ТАК И ПРОИЗВОДСТВА НАШИХ ПАРТНЕРОВ

ЭЛЕКТРОДЫ:

— стеклянные pH-электроды: с жидкостным заполнением и твердоконтактные с повышенными метрологическими характеристиками; лабораторные и промышленные; низко- и высокотемпературные; стерилизуемые, щелочестойкие и др.;
— стеклянные твердоконтактные на ионы лития, натрия, для определения окислительно-восстановительного потенциала;
— твердоконтактные в пластмассовом корпусе на ионы NO_3^-, ClO_4^-, K^+, NH_4^+, CO_3^{2-}, Ca^{2+}, Ba^{2+}, F, Cl^-, I^-, Br^-, CN^-, SCN^-, Ag^+, Pb^{2+}, Cd^{2+}, Cu^{2+}, Hg^{2+}.

ПРИБОРЫ:

— pH-метры, иономеры лабораторные стационарные И-130М и УЛ-01, лабораторные переносные ЭКОТЕСТ-01, АНИОН-210, pX-150 и pH-150, переносные pH-1003 и pH-1003М;
— нитратомеры АН-1 и МИКОН;
— преобразователи промышленные П-210, П-215 и др.;
— чувствительные элементы ДПг-4М и ДМ-5М;
— кислородомер КЛ-117 для измерения кислорода, растворенного в воде.

Заказы направляйте по адресу: 121309, Москва, а/я 178.
Телефоны: 171-73-74, 308-13-56, 148-02-50, 429-14-98. Факс (095) 538-02-04.

Говорят звёзды

Астрологический прогноз

ОКТЯБРЬ

В октябре ожидается напряженная политическая и экономическая обстановка в стране, что, впрочем, можно предсказать и не обращаясь к звездам.

В житейском плане октябрь — последний месяц в этом году, когда что-то можно будет улучшить собственными усилиями. В течение всего месяца высока опасность крупных катастроф на производстве и на транспорте. Все важные дела следует поставить на прочную основу до 25-го. После начинается период ошибок и заблуждений. Для деловой активности наиболее перспективные дни 3—6, 8—14, 17—22-е. На последней неделе месяца ожидается всплеск преступности, проявлений жестокости, тенденция решать проблемы силой. Особенно неблагополучный в этом отношении день — 30-е, когда произойдет лунное затмение. Спокойствие и выдержка — лучшая защита от невзгод в складывающейся ситуации.

А теперь, как обычно, «пройдемся» по знакам Зодиака.

Овнам предстоят не слишком приятные контакты с официальными инстанциями. Служебные неприятности им не следует переносить в семейные отношения. 3—6-го нужно использовать свою повышенную сообразительность для продвижения дел. Лучший период для оформления всякого рода документов 8—14-го. Опасность травм повышена 9—11 и 28—31-го. С друзьями лучше не откровенничать относительно своих планов.

Тельцы будут загружены текущей ежедневной работой. Необходимо всемерно укреплять полезные связи. В любви — как на качелях: то вверх (4—6, 26—29-го), то вниз (23—25-го). Наиболее травмоопасные периоды 9—11 и 23—26-го. Дальние поездки нежелательны.

Близнецы добьются значительных успехов на работе, особенно в творческих начинаниях. Их финансовое положение укрепится. Наиболее благоприятные дни для деловой активности 3—6 и 12—20-е. Некоторые осложнения в делах вероятны 23—28-го. В полнолуние 30-го никаких товарищеских встреч не назначать. Контакты с начальством будут особенно успешными 18 и 19-го.

Раки целиком посвятят себя домашним делам. Назреет необходимость изменений в творческих планах. Удачный период — с 8 по 14-е. Спады настроения наиболее заметны 5—7 и 23—28-го. В эти же дни повышается опасность неприятных случайностей. Финансовое положение по сравнению с сентябрем укрепится.

Львы могут рассчитывать на хорошие заработки, но для этого им придется много потрудиться. Любовь может изменить всю их жизнь. Развлечения таят опасность неприятных случайностей, особенно 1—2 и 10—15-го. На эти же числа приходится повышенная опасность травм. В делах лучше укреплять ближние связи, дальние ненадежны. На работе весь месяц напряженные отношения, некоторое улучшение вероятно 8—14-го.

Девы улучшат свое материальное положение, если активно займутся сбором полезной информации. Деловые переговоры и коммерческие сделки лучше всего пройдут 3—6 и 12—20-го. Осложнения на работе возможны 23—28-го. Творческая активность наиболее прибыльна 1—10-го.

Весы окажутся в ситуации, сходной с сентябрьской, но ранее предпринятые усилия принесут свои плоды. Все финансовые расчеты лучше провести до 25-го. Возможны плодотворные контакты с учреждениями закрытого типа. Наиболее продуктивный период — с 4 по 11-е. Невезение может начаться с 23-го и продлиться до конца месяца. С 24 по 31-е имеется опасность ограбления или иного насилия.

Скорпионы в реализации своих планов могут столкнуться с противодействием скрытых сил. Вероятны серьезные перемены в жизни. На помощь друзей рассчитывать можно. Необходимо последить за здоровьем, иначе болезнь надолго уложит в постель. Неприятные эмоции вероятны 23—26-го. Период наибольшей опасности травматизма — с 23 по 31-е. В эти же дни следует опасаться грабежей и пожаров.

У **Стрельцов** вероятны изменения жизненных планов. Ситуация в октябре выходит из-под их контроля, и это создаст положение связанных рук. Эмоциональное напряжение особенно высоко 23—26-го. 1—12-го сложатся благоприятные условия для заработков. Довольно высока опасность заболеть, поэтому с начала месяца нужно проводить профилактику.

Козерогам придется много потрудиться. Вероятна дальняя поездка. Предвидятся неплохие заработки, но также и высокие траты, так что общее положение вряд ли улучшится. Опасность травм повышена 1—2 и 23—31-го. Лучшая полоса для деловой активности с 8 по 14-е.

Водолеи будут вести очень активную жизнь, наладят много деловых контактов. Им будут сопутствовать профессиональные успехи. Благоприятное время для займов, получения ссуд — с 3 по 7-е. Сугубо личные проблемы обострятся 1, 2, 23—25 и 28—31-го. Опасность травм повышена 25—31-го. Потребление спиртного нежелательно, особенно 15 и 30-го.

Рыбы могут столкнуться со значительными финансовыми затруднениями, необходимостью предоставления справок и отчетов в финансовые органы и с покушениями на их кошелек. Последнее наиболее вероятно 25—31-го. Учащимся придется усиленно заниматься: их знания могут быть поставлены под сомнение. На работе сложится неприятная ситуация 23-го. Опасность травм повышена 5—8, 24—26 и 28—31-го.

Феликс ВЕЛИЧКО,
астролог

СН-информ

сообщает, что книжная серия «Приусадебное хозяйство» пополнилась новыми брошюрами:

«Тропики в доме»

Редкие тропические растения — кофейное дерево, ананас, пассифлору, момордику — можно вырастить в городской квартире или сельском доме и даже получить плоды. О том, как правильно ухаживать за растениями, рассказывает автор — ботаник, много лет занимающийся комнатным садоводством. Приведенными в брошюре рекомендациями смогут воспользоваться не только любители-растениеводы, но и агрономы, предприниматели, заинтересованные в развитии тепличного хозяйства.

«От цыпленка до курицы за одно лето»

Сейчас многие садоводы и огородники на своих участках выращивают всякую живность. Дело это им незнакомое, от ошибок никто не застрахован. Вот тут-то и помогут советы опытных птицеводов, обобщенные в брошюре. Оказывается, за один дачный сезон можно не только получить трехкилограммовую курицу, но и запастись отменным консервированным мясом...

«Ягода малина»

Вы узнаете о достоинствах новых сортов — с крупными плодами различной окраски, агротехнических приемах, способах переработки урожая. Из малины можно делать блюда, напитки и даже домашние лекарства.

Цена брошюр — от 120 до 150 рублей.

Готовится к печати новая книга *«Ремонт и обновление одежды»*.

Это красочное издание заинтересует, наверное, любую женщину-хозяйку. Уж они-то хорошо знают: старые вещи вполне могут еще послужить, чинить их куда дешевле, чем покупать обновки, особенно в наше время. Но как это сделать? Вот тут-то вам и пригодится эта книга. Немного фантазии, усердия — и из старых вещей можно своими руками смастерить красивую, прочную одежду, обувь, даже предметы обихода для кухни. Вы познакомитесь с основами кроя, выполнением разных швов, приемами обработки деталей.

Все эти издания будут продаваться в книжных магазинах. Вы сможете получить их и наложенным платежом, обратившись по адресу: 107807, ГСП-6, Москва, Б-78, Садовая-Спасская ул., 20. Информационная служба «Сельская новь».

Редакция продолжает издание книжной серии, на подходе новые брошюры. Следите за объявлениями в журнале!

«ЦИГУН И СПОРТ» — это совместный российско-китайский научно-популярный журнал, выпускаемый А/О Издательская группа «Прогресс» в сотрудничестве с Международной научной ассоциацией цигун (г. Сиань, КНР) с января 1991 г.

ЦИГУН — дошедшая до нас из из глубины веков цельная система психофизического тренинга.

ЦИГУН — это верный путь к закаливанию организма и укреплению здоровья и духа;
— это развитие умственных способностей и раскрытие потенциальных возможностей человеческого организма;
— это профилактика и лечение болезней;

Особенно ценен цигун тем, что способен оказывать благоприятное воздействие в тех случаях, когда западная медицина помочь бессильна.

Индекс — 70764, годовая подписка — 6 номеров.

Адрес редакции: 119817, ГСП, Москва, Г-21, Зубовский бульвар, 17.
Адрес для писем: 117218, Москва, а/я 30 «Цигун и спорт».
Телефон редакции: 246-93-22

Журнал можно купить в редакции.

Семена впрок

Информационная служба «Сельская новь» рассылает наложенным платежом: морковь *Лосиноостровская* (вес семян в одном пакете 2 г); свекла столовая *Бордо* (2 г); укроп *Грибовский* (1,5 г); щавель *Бельвильский* (1,5 г); петрушка сахарная и листовая (1,5 г); сельдерей *Яблочный* (1 г); кориандр *Янтарь* (1,5 г); помидоры *Новичок, Лебяженский, Волгоградец, Дар Заволжья, Агата, Талалихин, Зарница, Венета, Драгоценность, Подарок, Ранний — 83, Белый Налив, Утро, Титан* (0,5 г); горох овощной *Глориоза* (10 г); огурцы *Дальневосточные, Конкурент, Парад* (20 шт.), тепличные *Апрельский, Кристалл, Тополек* (10 шт.); редис *Кварта, Осенний Гигант* (3 г); лук-чернушка *Стригуновский, Бессоновский*, лук-чернушка *Сквирский* — семена для однолетней культуры, лук-порей *Карантанский* (1,5 г); капуста *Харьковская зимняя, Лосиноостровская* — килоустойчивая, *Дитмарфрюер* (0,5 г); арбуз *Огонек, Мелитопольский* (10 шт.); дыня *Кувшинка, Колхозница* (10 шт.); тыква *Волжская* серая (10 шт.); перец *Астраханский* горький (0,5 г); баклажаны *Алмаз, Универсал* (0,5 г); редька *Майская белая* (1 г); кабачки *Грибовские* (10 шт.); физалис *Кондитерский* (0,25 г); клевер — элита *Тимирязевский* (2 г); левзея сафлоровидная (маралий корень — 2 г); девясил высокий (0,25 г).

Стоимость одного пакета семян 30—60 рублей.

Расходы по комплектации, упаковке и почтовой отправке — за счет заказчика.

Просьба посылать заявки на почтовых открытках с точным указанием своего адреса, количества и наименования культур и сортов.

Заявки направляйте по адресу 107807, ГСП-6, Москва Б-78, ул. Садовая-Спасская, 20. Информационная служба «Сельская новь».

Семена, а также специальную литературу вы можете приобрести в магазинах г. Москвы по адресу: ул. Москворечье, дом 55, к. 2 (метро Каширская); ул. Черныше́вского, д. 27.

Принимаются заявки на оптовую реализацию семян по договорным ценам. Обращаться по телефону: 975-13-73.

Дела домашние

На этот раз —
все для детей:

- Волшебный старый шкаф
- Дочке-модничке — от мамы
- Будь прямым, как стрела!
- Малышкины одежки
- На радость лакомкам

Семье, состоящей из нескольких поколений, наверное, понравится проект этого большого дома.

Для вас и ваших детей

Мансардный двухэтажный 6-комнатный дом имеет жилую площадь 122 м^2, общую — 300 м^2. Фундаменты дома сборные бетонные, стены кирпичные, перекрытия сборные железобетонные.

Дом условно делится на три зоны: жилую, вспомогательную и уголок здоровья. На первом этаже в общей комнате эркер и камин создают условия для тихого отдыха. Дети смогут поиграть и позаниматься уроками в игровой комнате второго этажа или в мансарде. На втором этаже находятся и спальни для всех членов семьи.

Осмотрев жилую зону, перейдем к вспомогательной. В нее входят просторная передняя с гардеробом, кухня-столовая, где кроме встроенного кухонного оборудования порадует хозяйку отопительно-варочная печь с утопленными конфорками. На втором этаже — холл с эркером. В подвале хозяйственные помещения и гараж. В доме два туалета, на втором этаже — ванная.

В уголке здоровья на первом этаже вы сможете попариться в бане-сауне с душевой, искупаться в бассейне, а перейдя в мансарду, размять мышцы в тренажерном зале.

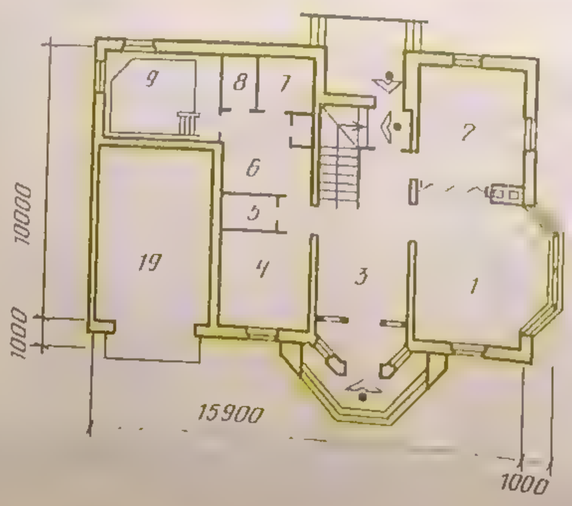
Если вашу семью заинтересовал этот проект, обращайтесь по адресу: 117863, Москва, ул. Обручева, 46, «Мосгипронииселькстрой». Телефоны для справок: 333-23-14, 334-84-84.

И. ФОМИНА,
автор проекта

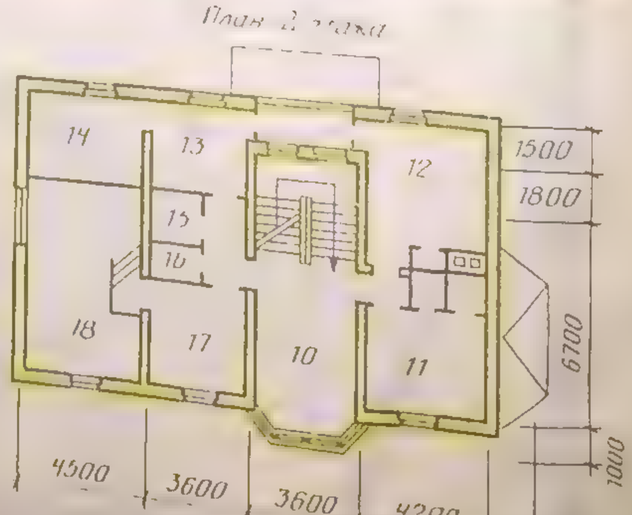
План дома:

1 — общая комната (22 м^2);
2 — кухня-столовая (16,2 м^2);
3 — прихожая (12,8 м^2);
4 — жилая комната (11 м^2);
5, 16 — туалеты (2 м^2, 2,4 м^2);
6 — предбанник (9,4 м^2);
7 — сауна (4,1 м^2);
8 — душ (1,8 м^2);
9 — бассейн (12 м^2);
10 — холл (19,3 м^2);
11, 12, 13, 17 — спальни (19,5 м^2, 16,7 м^2, 7,4 м^2, 11 м^2);
14 — мансардное помещение спальни (11,8 м^2);
15 — ванная (3,6 м^2);
18 — игровая (24,1 м^2);
19 — гараж (24,6 м^2).

План 1 этажа



План 2 этажа



МАСТЕРСКАЯ СТОЛЯРА

Дело для папиных рук

Наконец-то у ребенка есть своя комната! И сразу же проблема: чем ее обставлять? Столяры Л. Панин и М. Колтовой предлагают из двух-трехстворчатого старого шкафа и «отжившей» тумбы для белья сделать модную и красивую детскую «стенку». А для стола материалами послужат обрезки фанеры, оргалит и бруски от деревянных ящиков.

Сначала займемся столом. Приспособьте его к подоконнику, самому естественно освещенному месту в комнате. К стене крепится алюминиевый уголок 25×25. Этот уголок вместе с подоконником и служит в основном опорой крышки стола. Для устойчивости и прочности установите одну или две ножки из деревянного бруска 30×30 (*рис. 1*). Если фанера тонкая (3—5 мм), пропустите по ее краю рейку 30×20, а для жесткости сделайте из той же рейки поперечные ребра.

Второй вариант: крышка ставится враспор от стены до стены, а подоконник служит центральной опорой *(рис. 2)*.

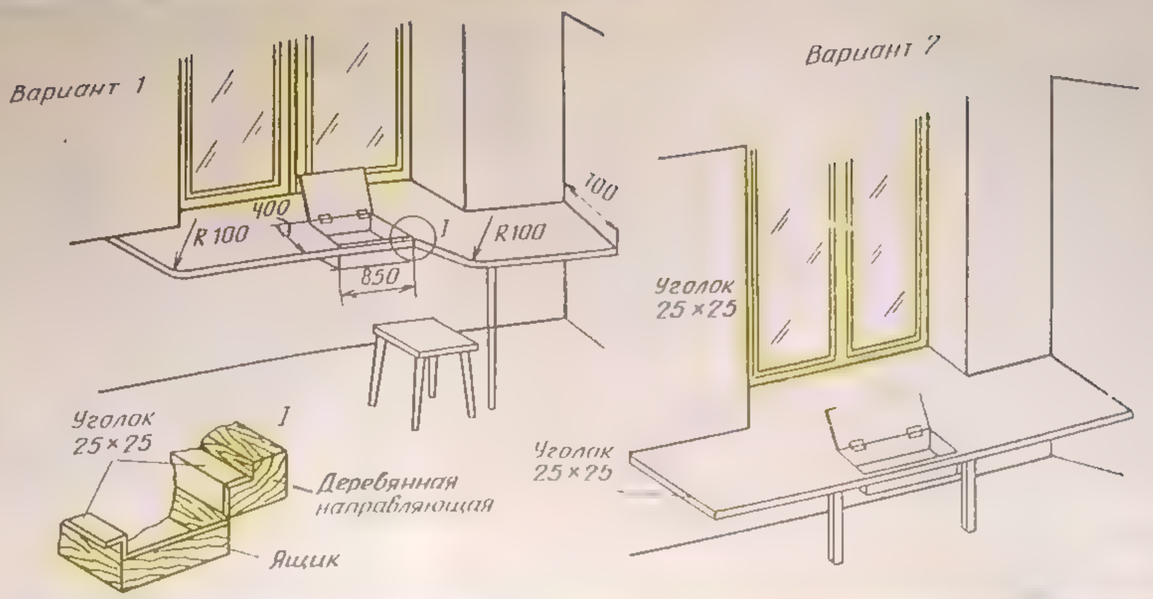
Фанерную поверхность ошкуривают и покрывают лаком в 2—3 слоя. Оргалит оклеивается обоями под дерево и лакируется. Можно оклеить стол и пластиком.

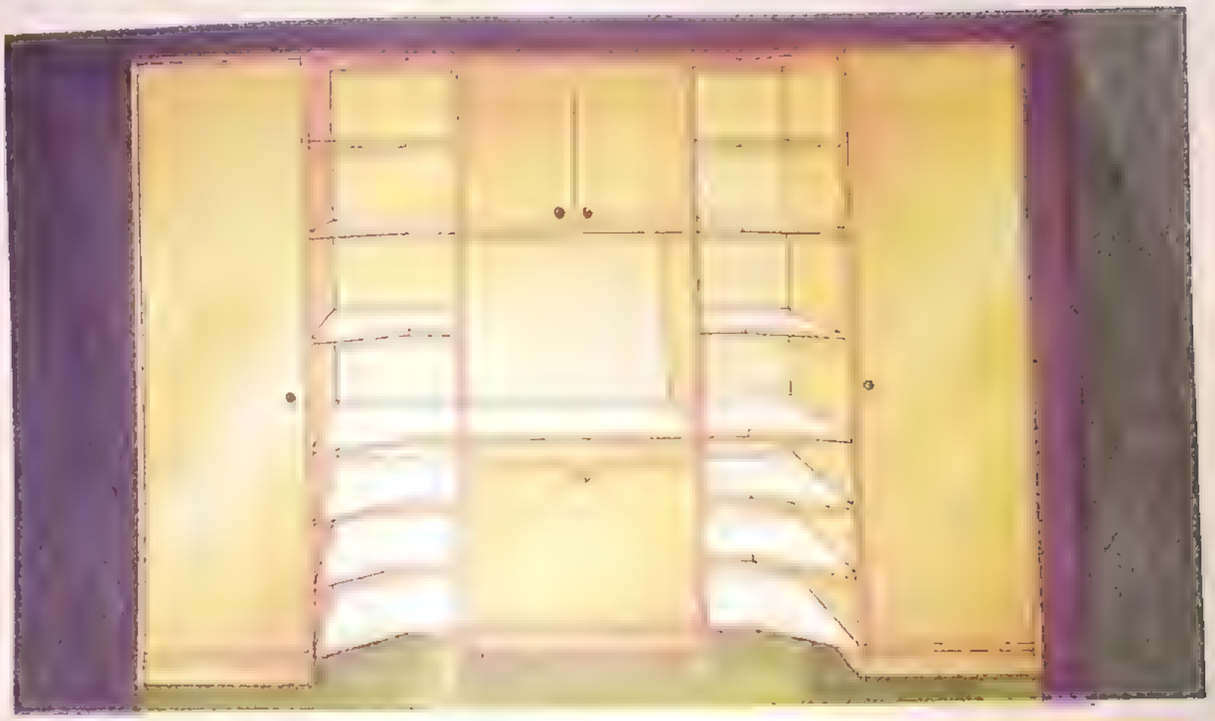
Табуретку к такому столу обивают тканью или искусственной кожей.

В крышке стола предусмотрен ящик. Он подвешивается под крышку на направляющих рейках, как показано на *рис. 1*. К крышке ящика можно прикрепить зеркало.

«Стенку» сделать, конечно, сложнее. Кроме обычных инструментов нужны сверла диаметром от 3 до 8 мм, металлические уголки с крепежными отверстиями (можно взять от детского конструктора), наждачная бумага и длинная линейка или метр.

Проще всего переделать трехстворчатый шкаф. Если же у шкафа только одна перегородка, запаситесь дополнительно одной-двумя панелями ДСП или многослойной





фанерой и несколькими досками.

Шкаф начинайте разбирать с задней стенки. Шурупы и гвозди не выбрасывайте — они вам понадобятся. Затем снимите ножки и приступайте к разметке деталей остро заточенным керном или длинным гвоздем по деревянному метру.

Аккуратно распилите шкаф так, чтобы получились две одинаковые колонки А. Внутренние перегородки используйте в качестве недостающих боковых стенок. Заднюю стенку шкафа распилите по размеру колонок и поставьте на место.

Теперь возьмите несколько досок толщиной не менее 1,5 см и шириной 5—10 см и соберите из них опорные рамы для днищ колонок и тумбы Г. На рисунке показано, как сделать полки Б (из многослойной фанеры или панелей ДСП толщиной 1,0—1,5 см). Для двух опорных панелей-стоек Д, высота которых равна высоте колонок, а ширина — глубине бельевой тумбы, понадобятся панели ДСП толщиной не менее 1,5 см или несколько гладко оструганных досок, соединенных между собой «в паз».

Длинными шурупами с потайными головками прикрепите опорные панели к тумбе для белья. Их легко вворачивать в предварительно просверленные отверстия меньшего диаметра. По бокам тумбы установите колонки. Керном или шилом пометьте места крепления уголков. Для большей надежности уголки к стенке шкафа можно прикрепить винтами с гайками (насквозь через доску) и притянуть шурупами. Вставьте полки в образовавшийся простенок. Нижние полки можно установить на подставках из того же материала, что и опорные рамы.

Навесной шкаф В изготовляют из цельной или составной мебельной доски. Опорные стойки послужат боковыми стенками. Крепление — как описано выше или с помощью деревянных штифтов, вставленных в предварительно просверленные отверстия (стыки промазать столярным клеем).

Последняя операция при сборке — установка задней стенки. Ее вырезают из одного или нескольких кусков оргалита (в последнем случае заготовки надо разместить так, чтобы стыки между листами были закрыты ребрами полок). Крепят оргалит мебельными шурупами с жестяными шайбами.

ПРОСТЫЕ ХИТРОСТИ

Первые шаги

Подросшие дети встают в коляске и рискуют из нее вывалиться. Если оборудовать коляску легкими поручнями из алюминиевой трубки, этой опасности можно избежать.

Малышу, сидящему за общим столом на ваших коленях, есть самостоятельно неудобно, да и вас эта «нагрузка» стесняет. А можно приподнять стул, соорудив втулки для ножек из обрезков трубы подходящего диаметра,— дело несложное. Деревянные пробки, выступающие снизу из втулок, по мере роста малыша легко укоротить, и он, таким образом, постоянно сможет удобно сидеть за общим обеденным столом.

Чтобы маленький ребенок не вытаскивал вилку электрошнура из розетки, сделайте так: вывинтите болтик крепления крышки розетки, удалите болтик, скрепляющий вилку (вилка должна быть с боковым подводом электрошнура), и, наконец, вставьте вилку в розетку, скрепив их более длинным болтиком друг с другом.

Маленькие дети, случается, суют в розетку пальцы и попадают под ток. Чтобы избежать этого, устанавливают специальные розетки с предохранительным устройством. Но можно переоборудовать и обычную розетку, использовав защитный диск из изолирующего материала. Когда приборы выключены, отверстия диска смещают относительно гнезд розетки.

Детям трудно дотянуться до высоко расположенных выключателей. Чтобы они могли включить свет без помощи взрослых, рекомендуем параллельно с настенными выключателями подсоединить висячие от торшеров или бра.

Когда ваш ребенок подрос, его деревянную кроватку можно удлинить. Для этого торцовую стенку кроватки надо сделать откидной, укрепив ее на петлях. В откинутом состоянии она поддерживается П-образной рамкой. Матрац используется удлиненный, или же к старому изготовляется дополнительная секция. На день спинку можно поднимать.

Ребенка, который только учится ходить, удобно водить с помощью скобы из толстой проволоки или трубки. Мать берет скобу за верхнее кольцо, а ребенок обеими руками держится за две нижние ручки. Матери не надо сгибаться, она не устает, а у ребенка не искривляется позвоночник.

Малышу, делающему свои первые шаги, очень трудно удержаться на скользком паркетном полу. Приклеив к подошвам его ботинок по две узкие (1 см) резиновые полоски, вы застрахуете ребенка от лишних падений, надолго отбивающих у малыша желание самостоятельно ходить.

Чтобы маленькие дети не открывали дверцы шкафа, предлагаем запор в виде диска с вырезом. Другой способ — надеть на ручки дверок сшитую в кольцо резинку.

ОБЖИВАЕМ УСАДЬБУ

Песочница-«Улитка»

Для большой песочницы понадобится от 45 до 65 бревнышек толщиной 11—13 см, из которых нарезают столбики длиной от 70 до 130 см (рис. 1).

Сначала рисуют на земле «улитку» — линию, по которой пойдет ограда, и копают вдоль нее ровик глубиной около 30 см и такой же ширины.

Устанавливать столбики начинают с самых коротких, засыпая их землей, смешанной с гравием или битым кирпичом. Землю тщательно утрамбовывают (*рис. 2*). Все столбики, начиная с крайнего, обвивают миллиметровой проволокой, закрепляя витки стальной скобочкой (*рис. 3*). Постепенно устанавливая столбики во рву, доходят до самых высоких.

После установки ограды внутрь засыпают чистый песок, а к подножию — слой гравия в 5—6 см, чтобы предохранить ее от воздействия сырости. Во время солнцепека на столбиках можно растянуть полотняный тент.

1

2

3

Как вызвать в себе положительные эмоции? Разговор на эту тему мы начали на прошлом занятии. А сегодня предлагаем вам заняться аутотренингом, чтобы заново «создать себя».

«Будешь плакать, не плясать,— курица обидит!»

Много лет назад эту незатейливую народную песенку пел столь любимый нами Юрий Гуляев. А ведь в ней, как говорится, вся правда жизни, и пословица эта как нельзя более подходит к нашей сегодняшней теме.

Этот своего рода аутотренинг можно назвать занятием по культуре психики. Дело в том, что, находясь еще в утробе матери и позже, вследствие воспитания в семье, в школе, человек «заряжается» определенной психической программой. Если программа эта отрицательна (эгоизм, страх...), значит, человек этот уже изначально предрасположен к болезням и угнетенному состоянию духа. Чем позднее такой пациент приступит к «перепрограммированию», назовем это так, тем труднее ему будет перестроиться. А перестраиваться надо. И основным в понятии культуры психики как раз и является создание положительного психического настроя. Эти, казалось бы, абстрактные понятия воплощаются в жизнь вполне реальными упражнениями, комплекс которых мы вам и предлагаем.

Заниматься культурой психики можно в любое время дня, но лучше всего до и во время дыхательной гимнастики, которая обеспечивает предварительную зарядку энергией. Продолжительность каждого занятия и их количество не ограничиваются. Начинающим советуем заниматься 3—4 раза в день по 15—20 мин.

До и после занятий необходимо проверить цвет конъюнктивы (внутренней стороны нижнего века) — она должна быть ярко-розовой — и дыхание (обе ноздри должны дышать равномерно или правая чуть-чуть легче). Если что-то не в норме, нужно откорректировать свое состояние — путем дыхательных упражнений, приемом отвара лекарственных трав, эвкалиптовой, ментоловой или анисовой карамельки или кожуры цитрусовых.

Надо постараться, чтобы ничто не отвлекало вас от занятий. При ярком свете недостаточно бывает просто закрыть глаза. Лучше всего зашторить окна, а если занавески все же прозрачные, наденьте легкую темную повязку. Если же вы еще не совсем проснулись да и выспались плохо, занимайтесь с открытыми глазами, концентрируя свой взгляд на небольшом темно-синем или темно-фиолетовом кружке, наклеенном или нарисованном на большом белом листе. Лист повесьте на стену и сядьте на таком расстоянии от него, чтобы легко и удобно было сосредоточить взгляд на кружке (диаметр его 15—20 мм, расстояние до него 1,5—2 метра).

Кроме того, желательно перед тем, как приступить к занятиям, сделать массаж головы или небольшую задержку дыхания на полувыдохе.

Для отключения слуховых раздражителей применяйте беруши. Они продаются в аптеках и предназначены не только для предохранения мозга и всего организма в целом от вредного воздействия шумов, но также и от инфра- и ультразвуков. Беруши можно заменить тампонами из ваты, пропитанными смесью равных количеств ментолового и камфорного масла.

«Я хочу быть смелым, сильным, спокойным, терпеливым. Хочу всегда быть здоровым, могу быть здоровым и буду здоровым. С каждым днем мне будет становиться лучше и лучше!» Используйте эту формулу для самовнушения: ведь в ней перечислены самые основные, жизненно необходимые положительные качества. Итак, одной из первых в этом изречении названа

СМЕЛОСТЬ. Самой неприятной человеческой эмоцией считается страх. Он может быть запрограммирован еще в эмбриональном состоянии матерью, затем неправильным воспитанием, когда ребенка запугивают, чтобы он слушался. Страх и стоящее за ним неверие в колоссальные возможности организма парализуют все его защитные функции. Можно отрегулировать кислотно-щелочное равновесие, поднять энергетику клеток, но если не запрограммировать смелость в своем сознании, то первое же проявление страха подобно тайфуну сметет все наши достижения. Сомнение, апатия, уныние и чувство беспокойства, тревоги тоже приводят организм к патологии. Смелость выручает человека в самых сложных жизненных обстоятельствах и во много раз умножает

СИЛЫ. Смелый настрой, понимание своих возможностей, правильное питание и дыхание делают человека сильным. Однако надо помнить, что высшая сила — это сила его психики. Психически сильный человек всегда может стать сильным и физически. С помощью одной только силы мысли можно так усилить все процессы жизнедеятельности организма, его защитные функции, что он сам начнет борьбу за оздоровление. Смелость и уверенность в своих силах являются фундаментом

СПОКОЙСТВИЯ. Все тревоги и волнения возникают только на почве нашей психической слабости. Лишь при спокойно настроенной психике можно мобилизовать все защитные функции организма. Необходимо проявить и

ТЕРПЕНИЕ — в ожидании результатов. Оно служит необходимой предпосылкой успеха при любой деятельности. Часто, уже вплотную подойдя к цели, человек не достигает ее, потому что ему не хватает терпения. Кроме того, нетерпение приводит к раздражению, что тоже не лучшим образом отражается на здоровье: нетерпение не ускорит процесс выздоровления, а только замедлит его. Успех в борьбе за здоровье немыслим и без

УПОРСТВА. Своим нежеланием потрудиться над восстановлением своего здоровья человек снижает сопротивляемость организма. Очень важно доводить процесс оздоровления до конца, до полного восстановления клеток, тканей и органов, до омоложения организма. Какой же тут можно дать совет! Только упорно и систематически выполнять все задания. Эти качества следует внушать себе с полной ответственностью, стараясь как можно сильнее сконцентрировать на них свою мысль, проникнуться ею, поверить в нее, вжиться, как актер вживается в новую роль.

Нужно мысленно произнести один из этих постулатов и затем представить себе на его основе образную картину, постараться как можно реальнее ощутить ее. В этом и будет поначалу заключаться ваш аутотренинг. Таким же способом можно отучить себя от курения и потребления алкоголя.

Безусловно, не все сразу смогут с легкостью нарисовать в своем воображении яркие картины. Кроме того, для многих трудно будет поначалу ощутить «своими» несвойственные им прежде психические качества, однако все эти трудности носят временный характер.

После занятий культурой психики нельзя сразу приступать к еде. Выждите минут 15—20, иначе произойдет резкий отток энергии из мозговых структур к желудку, вследствие чего результаты самовнушения будут снижены. Однако помните, что оторванное от жизни самовнушение не принесет желаемых результатов, поэтому устраивайте сами себе проверку «на выживаемость» в наших, таких трудных, условиях.

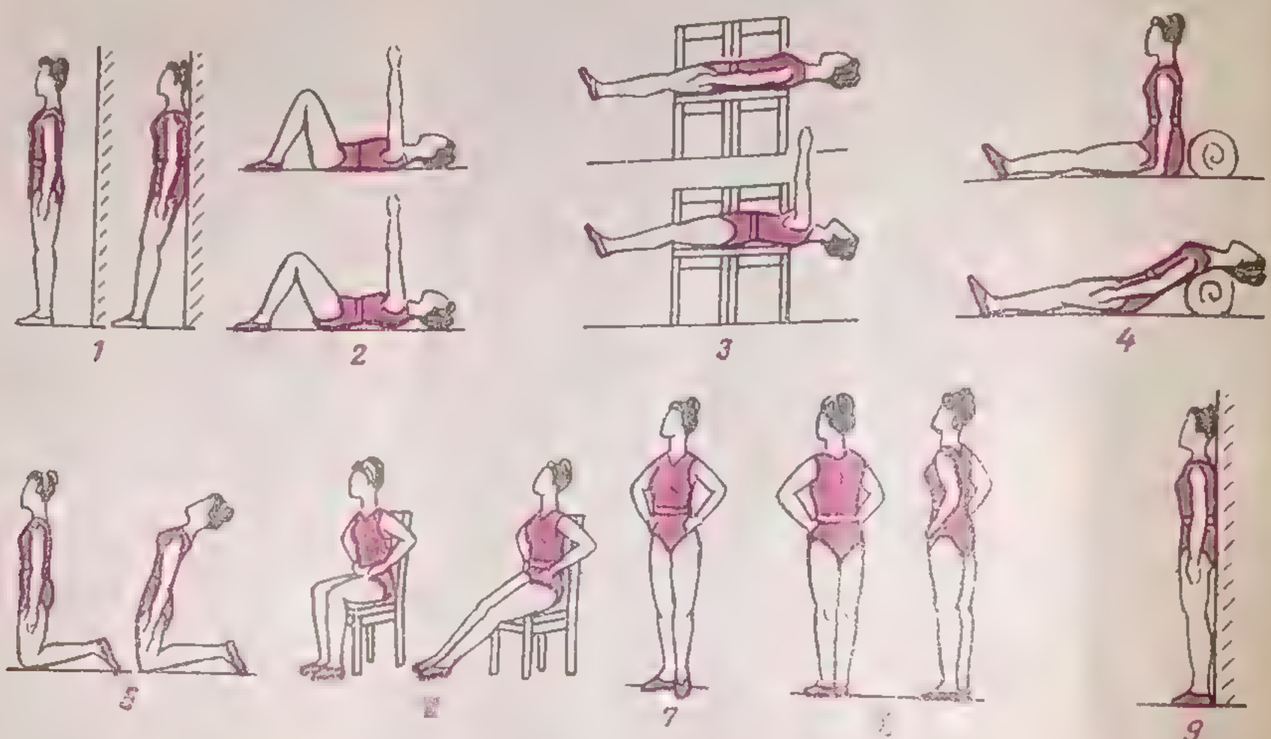
Рубрику ведет академик
Александр ДЕРЯБИН

Выпрямись!

Стройная,
прямая осанка,
легкая походка
украшают человека.
Не случайно говорят:
«Какая стройная
девушка!
Ну прямо березка!»
Про хорошо сложенного
парня: «Стройный,
как Аполлон!»
Волочащиеся ноги
и согнутая спина
могут испортить
впечатление
от самого
красивого лица.
И наоборот,
легкая походка
и стройная фигура
«сгладят»
недостатки
внешности.

Что же нужно делать, чтобы стать стройным? Прежде всего очень захотеть быть таким!

Приучите себя постоянно сводить лопатки вместе и высоко держать голову. Сидя за столом, следите, чтобы между грудной клеткой и краем стола проходила ладонь (без большого пальца). Ноги не убирайте под сиденье, не «обвивайте» ногой ножку стула.



Вместо портфеля носите спортивную сумку: в школу на левом плече, из школы — на правом.

Предлагаем специальные упражнения, улучшающие осанку.

Первое упражнение. Встать спиной к стене на расстоянии 40—50 см и, отклонившись, опереться о нее спиной. Напрячь мышцы спины и плечевого пояса так, чтобы хорошенько выпрямилась спина, касаясь стены затылком, лопатками и поясницей, стоять на 4 счета. Затем встать ровно и расслабиться (на 4 счета). Это и все последующие упражнения повторяются 3—4 раза.

Второе упражнение. Лечь на спину, согнутыми ногами опереться о пол, руки вверх. Напрягая мышцы спины, максимально выпрямить спину (на 4 счета). Потом расслабиться и лежать ненапряженно (на 4 счета).

Третье упражнение. Лечь на два стула. Лежать, удерживая прямо голову и ноги (на 4 счета). Прогнуться, руки вверх, голову назад (на 4 счета).

Четвертое упражнение. Сесть на пол прямо (на 4 счета). Положить за спину валик, опираясь на него, наклониться назад, прогнуться, не поднимая таза от пола (на 4 счета).

Пятое упражнение. Упор стоя на коленях (на 4 счета). Прогнуться, поднять голову и наклонить ее назад.

Шестое упражнение. Сесть на стул, руки на пояс (на 4 счета). Отвести плечи назад, свести лопатки, поднять голову и максимально выпрямить ноги и спину (на 4 счета).

Седьмое упражнение. То же, что и шестое, но в исходном положении стоя.

Восьмое упражнение. Стоять, руки на поясе (на 4 счета). Напрягая мышцы спины, отвести плечи назад, свести лопатки, поднять голову (на 4 счета).

Девятое упражнение. Стать спиной к стене так, чтобы ее касались затылок, лопатки, ягодицы и пятки. Сохранять это положение в течение 30 сек. Постараться запомнить его, «прочувствовать» каждой клеточкой тела, отойти, не меняя положения тела, и постоять еще 10—15 сек.

Что еще порекомендовать?

Почаще смотритесь в большое зеркало, чтобы увидеть себя во весь рост. Если голова приподнята, а подбородок выше плеч, плечи на одном уровне, живот втянут — у вас хорошая осанка.

Следите за походкой: большой палец ноги направлен вперед, внутренние поверхности стоп при ходьбе находятся близко друг от друга, а колени не соприкасаются, руки не болтаются из стороны в сторону, правая рука движется вперед одномоментно с левой ногой.

А в заключение хотим привести пословицу, запомните ее: «Без осанки конь — корова».

Е. ВОРОНИНА,
врач

ПО РЕЦЕПТАМ НАРОДНЫХ ЦЕЛИТЕЛЕЙ

Забудем о простуде

Вчера еще сын был
совершенно здоров,
а утром...
Красное горло,
температура,
насморк,
что называется,
«через край» —
и мама «сидит
на больничном по уходу».
А в том голубом
листочке диагноз:
ОРЗ, ларингит, трахеит,
говоря же проще,
очередная простуда.
Врач выписал рецепты,
мама сбивается с ног,
бегая по аптекам,
и, конечно,
приходится глотать
горькие таблетки.
А что,
если прибегнуть
к народным
средствам?

Напомним некоторые правила приготовления и употребления настоев. Делают их в эмалированной, глиняной, стеклянной посуде или в посуде из нержавеющей стали. Готовят лекарство не дольше чем на два дня, затем делают свежее. Хранят его в темном прохладном месте или в холодильнике. Остывший настой, который принимают в теплом виде, не подогревают, а разбавляют горячей водой. Настаивают средства, укутывая посуду, чтобы она не остывала.

Рецепты даны в дозировке, рассчитанной на взрослого человека. Дозу для детей рассчитывают так: детям до 3 лет дозу уменьшают втрое (например, вместо столовой ложки 1/3 ее), с 3 до 7 — вдвое, с 7 до 14 — в полтора раза.

Первые 2—3 дня пьют половину дозы, чтобы привыкнуть к лекарству, затем переходят к полной дозировке.

Итак, рецепты.

2 столовые ложки измельченных корней, цветов или листьев *алтея лекарственного* залить 0,5 л воды. Кипятить 5 мин, настоять 2 часа, процедить. Полоскать горло несколько раз в день.

Соком *березы белой* полощут горло и пьют не спеша при ангине.

Столовую ложку измельченного *василька лугового* (с лилово-пурпурными цветками) залить 0,5 л кипятка. Настоять в течение часа, процедить. Во время ангины принимать по глотку через каждый час, в остальное время пить как чай или воду в любое время дня, как до еды, так и после. Растение горькое, поэтому можно подсластить настой медом или сахаром. Если настой принимать 2—3 месяца, ребенок навсегда избавится от ангин.

Столовую ложку ягод *калины* залить стаканом кипятка. Настоять 2 часа, полоскать горло несколько раз в день при ангине. При упорном кашле, осиплом голосе настой принимать внутрь по 2 столовые ложки 3—4 раза в день, подсластив медом.

Дольку *чеснока* мелко порезать, залить стаканом теплой кипяченой воды, настоять в течение часа, процедить. Полоскать горло несколько раз в день.

Столовую ложку корневищ *девясила высокого* залить стаканом кипятка. Настаивать 4 часа, процедить. Принимать по столовой ложке 3—4 раза в день за 20 мин до еды как отхаркивающее средство при бронхитах, коклюше.

Столовую ложку цветов *клевера лугового* (красные головки) залить стаканом кипятка. Настоять в течение часа, процедить. Принимать по 1/4 стакана 4 раза в день за 20 мин до еды при простуде, коклюше, бронхиальной астме.

4 чайные ложки *медуницы лекарственной* (травы) залить 2 стаканами кипятка. Настоять 2 часа, процедить. Принимать по полстакана 3 раза в день за 30 мин до еды при бронхитах, кашле, астме. Это средство считается одним из лучших для лечения детского туберкулеза.

Свежеотжатый сок *репы огородной* принимать по 1—2 столовые ложки 5—6 раз в день при хроническом бронхите, бронхиальной астме.

Столовую ложку измельченных листьев *мать-и-мачехи* залить стаканом кипятка. Настоять в течение часа, процедить. Принимать по столовой ложке 4—6 раз в день как потогонное, противовоспалительное, отхаркивающее, жаропонижающее и общеукрепляющее средство.

Головку *лука* средних размеров очистить, натереть на мелкой терке, залить стаканом кипящего молока. Настоять 20—30 мин. Принимать мелкими глотками при простуде.

3 дольки *чеснока* очистить, мелко порезать, залить стаканом горячего молока. Настаивать 20 мин. Пить постепенно в течение получаса при гриппе, ангине.

1 часть измельченной травы *багульника болотного* залить 9 частями подсолнечного или оливкового масла. Настоять 5—6 часов в горячей духовке или на горячей плите, процедить, отжать. Капать в каждую ноздрю по 1—2 капли 2 раза в день при насморке — он вскоре проходит.

400 г *свиного нутряного сала* положить в кастрюлю. Туда же мелко порезать 6 больших *антоновских яблок* вместе с семенами. Смесь поставить в духовку на огонь перетапливаться. Пока сало с яблоками будет находиться в духовке, сделать следующее: 12 свежих *яичных желтков* отделить от белков и хорошо растереть со стаканом сахарного песка. Туда же натереть на мелкой терке 400 г *шоколада* высших сортов. Смесь тщательно перемешать. Когда сало с яблоками перетопится, вынуть из духовки и горячим процедить. В горячий жир закладывают смесь из желтков с сахаром и шоколадом, хорошо перемешивают. Когда смесь остынет, ее раскладывают по стеклянным банкам и хранят в холодильнике. Принимать 3—4 раза в день после еды, намазывая на хлеб и запивая тепло-горячим молоком. Состав применяется при кашле, бронхитах, плевритах, туберкулезе, других заболеваниях легких, при малокровии, анемии, продолжительных и изнурительных заболеваниях.

Будьте здоровы!

Материал подготовила
Е. САФОКЛОВА,
педиатр

СВЕТ МОЙ, ЗЕРКАЛЬЦЕ...

Косметика для юных

Сколько
неприятностей
доставляет
многим подросткам
их кожа!
Глянул в зеркало,
и бросились в глаза
угри и какие-то
нарывчики,
красные прыщики...

Почему именно в подростковом возрасте больше всего страдает кожа? Дело в том, что как раз в этот период выделение гормонов железами, в первую очередь половыми, происходит куда активнее, чем в детстве. То, что девушка или юноша видят на своем лице,— есть не что иное, как отражение активности желез, увеличения их секреции.

Какие же средства могут помочь при угревой сыпи на лице?

Прежде всего запомните: ни в коем случае нельзя выдавливать прыщики немытыми руками. Выдавив один, загрязненные пальцы как бы «сажают» рядом пять новых. А на месте выдавленных угрей начинает распространяться инфекция.

Из меню придется исключить острые, сладкие и жирные блюда. Старайтесь есть как можно больше свежих фруктов и овощей.

Раз в месяц нужно делать паровую ванну. Глубокая миска кипящей воды, щепотка сухой ромашки или липового цвета, махровое полотенце — вот и все, что вам для этого потребуется.

Умойтесь, наклонитесь над миской и накройте голову и миску полотенцем. Держите лицо над паром 10—15 мин. Затем вымойте лицо теплой водой с мылом и ополосните холодной.

После паровой ванны можно легко удалить угри, только не забудьте перед этим протереть руки одеколоном, а после «процедуры» обязательно протрите лицо спиртом или лосьоном.

Очистив кожу, нанесите на лицо одну из приведенных ниже масок, которые хорошо стягивают поры.

● Чайную ложку *дрожжей* размешайте со столовой ложкой подогретого *молока*. Нанесите на лицо на 15 мин и смойте теплой водой.

● Две столовые ложки протертого *кислого яблока* смешайте со взбитым белком или чайной ложкой *картофельной муки*. Нанесите на лицо на 15 мин, смойте теплой водой.

● Чайную ложку *клюквенного сока* размешайте с чайной ложкой *крахмала и белком*. Эту маску также наложите на 15 мин и смойте теплой водой.

● Положите на лицо слой листьев квашеной *капусты* на 15—20 мин, спокойно полежите, расслабив мышцы, затем смойте маску холодной водой. Такая маска называется «парижской», она прекрасно освежает кожу.

● Чайную ложку *шалфея* заварите стаканом крутого кипятка, подержите на слабом огне 3—5 мин. Маску в теплом виде наносят на лицо на 15—20 мин, затем смывают прохладной водой.

● *Ржаной хлеб* размочите в чуть теплой воде, полученную кашицу нанесите на лицо на

ДЛЯ ДЕТЕЙ, ВМЕСТЕ С ДЕТЬМИ

Домашним затейникам

Кукольный театр
любят все дети.
А уж уложить
капризулю спать
куда легче Петрушке,
чем маме с папой.
Да и с манной кашей
легче справиться,
если помогает
игрушечная
веселая собачка.

Сшить такие игрушки несложно. Прежде всего подготовьте иголки, нитки, кисточки, краски и материал. Для собачки — искусственный мех или просто ворсистую ткань, фетр от старой шляпы (разрежьте ее пополам, намочите в теплой воде и прогладьте через тряпку утюгом). Для головы и рук Петрушки подойдет бязь или сатин бледно-розового цвета, костюм и колпак сшейте из любой яркой ткани.

Выкройку переведите на картон и вырежьте детали.

Петрушка. Материал, предназначенный для выкройки головы и рук, сложите вдвое, наложите на него выкройку и обведите по контуру карандашом. Обрисованные части головы, рук и ушей аккуратно прошейте по линии карандаша, оставляя незашитыми места, обозначенные на *рис. 1* пунктирной линией.

На голове прежде всего зашейте вытачку, а потом обе половины головы сшейте вместе. Половинки костюма скроите из ткани разных расцветок. Места, обозначенные пунктиром, не зашивайте. Низ костюма подрубите.

Колпак, так же как и костюм, может быть различным по цвету и фасону. Голову Петрушки, его профиль сделайте по своему вкусу.

Голову набейте ватой: начните с носа и подбородка, затем заполните ватой всю голову. Набивать нужно плотно, особенно выделяя щеки. Шею, конечно, набивать не нужно, туда вводится картонная трубочка для пальца. Длина трубочки 5 см, диаметр 2 см. Трубочку обшейте тканью, после чего вставьте ее в шею и пришейте к краям ткани.

рис. 1

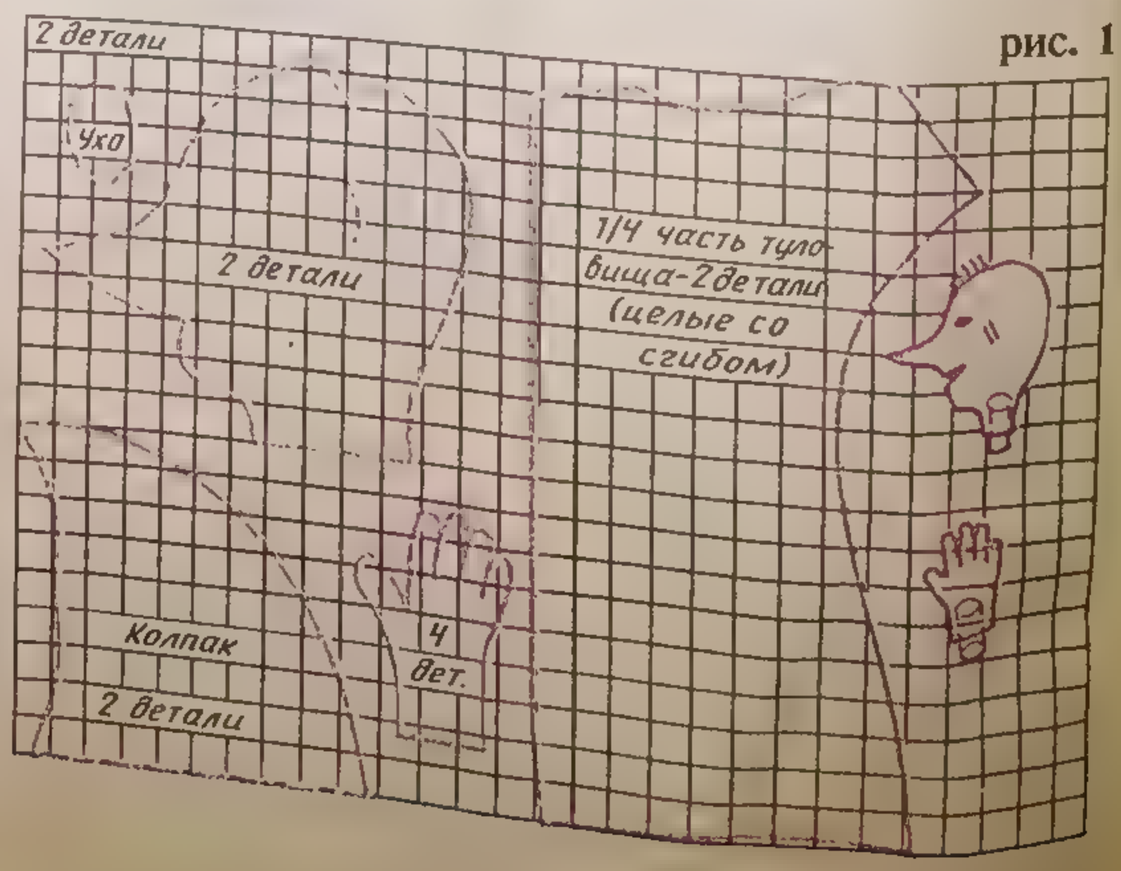
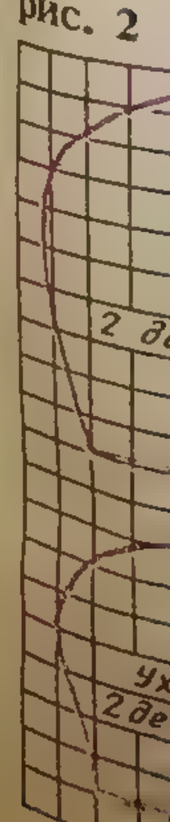


рис. 2



...10 мин и смойте прохладной водой. Маска очень хорошо стягивает поры.

● Две столовые ложки *кукурузной* или *овсяной муки* смешайте со взбитым *белком*. Полученную смесь нанесите на лицо. После того как она высохнет, снимите ее с лица сухим хлопчатобумажным полотенцем.

● Отдельные черные точки удаляют, энергично растирая пораженные участки кожи *соком лимона*.

● Взбейте яичный *белок*, добавьте 10—15 капель *лимонного сока*. Смесь нанесите на лицо на 15—20 мин, затем смойте прохладной водой.

● Возьмите половинку от выжатого *лимона*, выпустите туда *яичный желток*, добавьте несколько капель *лимонного сока* и дайте постоять несколько часов. Когда желток подсохнет, намажьте им лицо. Через 20 мин смойте маску водой комнатной температуры.

● Вымойте шесть *слив* и как можно мельче порежьте их мякоть. Добавьте взбитый *белок* одного яйца. Маску нанесите на лицо на 20 мин и смойте холодной (лучше минеральной) водой.

В домашних условиях можно приготовить **косметические воды и лосьоны**, которые также хорошо стягивают поры и подсушивают слишком жирную угреватую кожу.

● Разотрите 250 г спелых ягод *клубники* и отожмите сок через марлю. Добавьте щепотку *питьевой соды*, несколько капель *спирта*, хорошенько взбейте и влейте 1/4 стакана *молока*. В холодильнике эту воду можно хранить довольно долго. На ночь смазывайте лицо этим лосьоном, а через 10 мин смывайте его водой комнатной температуры.

● В кожуре *апельсинов, лимонов и грейпфрутов* содержатся масла, очень полезные для кожи лица. Положите кожуру в фарфоровую миску и залейте ее холодной кипяченой водой. Уже в воде разрежьте каждую корку острым ножом на мелкие кусочки и оставьте настаиваться на сутки. Ополаскивайте этой водой лицо утром и вечером.

● Мелко порежьте сердцевину зеленого *салата*, положите в фарфоровую миску и залейте холодной кипяченой водой. Через несколько часов отожмите и процедите сок. Эта вода смягчает раздраженную кожу, делает ее эластичной.

● Столовую ложку сухих цветов *календулы* залейте двумя стаканами кипятка, настаивайте в течение часа. Затем процедите, добавьте две столовые ложки одеколона или водки. Протирайте этим лосьоном лицо утром и вечером.

● Столовую ложку *меда* смешайте с чайной ложкой *уксуса*, добавьте столовую ложку одеколона и разведите стаканом воды. Протирайте лицо перед сном.

Для жирной кожи очень полезны компрессы из отвара следующего состава. Столовую ложку смеси толченой коры и почек *березы*, цветов *ромашки* и *календулы*, ягод *можжевельника* залейте стаканом воды, прокипятите на небольшом огне в течение 5 мин. В теплом растворе смочите полотняную ткань или марлю, сложенную в четыре слоя, сделав предварительно прорези для глаз и ноздрей. Положите ткань на лицо. По мере того как она будет остывать, смачивайте ее теплым отваром. Компресс держат на лице в течение 20 мин.

На вывернутой форме руки прошейте пальцы и при помощи тонкой деревянной палочки набейте каждый из них ватой, затем в ладошку вставьте трубочку — так же, как в голову.

Глаза делают так: в прокол, сделанный шилом, втяните стеклянный глаз или бусинку. Нитку закрепите на затылке.

Брови и рот вышейте, щеки подкрасьте сухими румянами, края ушей подверните внутрь, сшейте незаметным швом и пришейте к голове. Волосы сделайте из шерстяных ниток желтого или оранжевого цвета, пришивая пряди к голове.

Голову вставьте в ворот костюма и пришейте незаметным швом. Концы рукавов соберите через край и стяните воротник-оборку, на голову прикрепите колпачок.

Кукла надевается на руку таким образом, чтобы указательный палец вошел в трубочку шеи, а большой и средний — в трубочки рук.

Собачка. Половинку головы *(рис. 2)* обрисуйте в одну и другую сторону, вырежьте, отступая на 0,5 см от контура. Между двумя половинками верхней части головы вшейте клин. Подбородок вшивается между двумя половинками нижней части головы по линии.

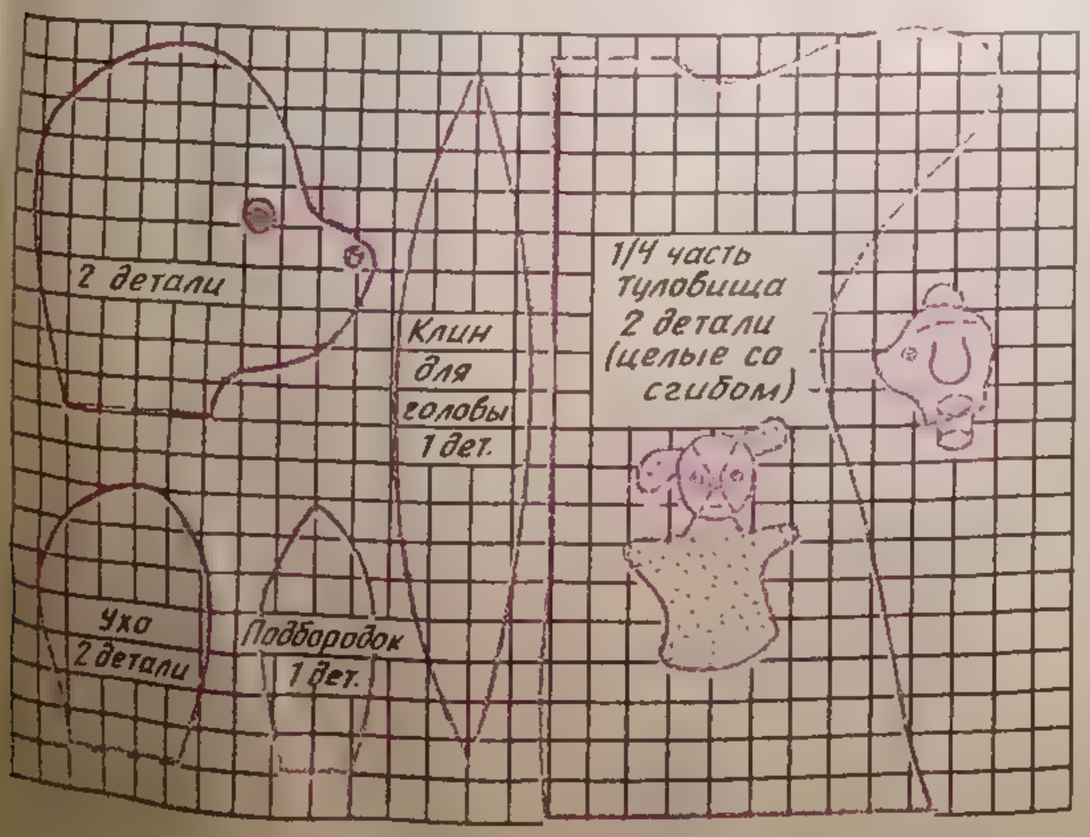
Вывернутую форму набейте ватой так, чтобы в нее можно было ввести картонную трубочку, так же, как у Петрушки.

Сшитые вдвойне уши выверните, вставьте в них по форме уха проволоку, отверстие зашейте незаметным швом и прикрепите нитками к голове в месте, обозначенном пунктиром.

Сшейте туловище, к незашитому вороту пришейте голову. Низ туловища подрубите незаметным швом. Глаза сделайте из черных пуговиц или вставьте стеклянные.

Других персонажей кукольного театра придумайте сами.

Рис. 2



Е. ОСИПОВА

ХОЗЯЙКЕ НА ЗАМЕТКУ

Дождь не страшен!

«Дорогая редакция! Купила сынишке курточку из плащовки, но вот беда — после первого же дождя она превратилась в тряпку. Посоветуйте, как сделать ткань водоотталкивающей».

В. Владимирова

В фабричных условиях хлопчатобумажные ткани, идущие на куртки, штормовки, а также для изготовления палаток и тентов, пропитывают так называемым алюминиевым мылом. Такую пропитку можно сделать и дома.

Выстиранную сухую ткань помещают в раствор детского мыла — 30—35 г на литр воды (немного хуже — хозяйственное мыло), нагретый до 60—80 °С. Ткань при этом должна свободно и мягко лежать в растворе. Время обработки 20—30 мин. Затем ткань отжимают, снова погружают во вновь приготовленный мыльный раствор и сушат, не отжимая.

Высушенную ткань помещают в один из нижеприведенных растворов солей: алюминиевые квасцы — 80—100 г на литр воды, муравьинокислый алюминий — 45—50 г/л, хлористый алюминий — 20—25 г/л. Температура раствора 30—35 °С, время выдержки 20—30 мин.

Пропитку желательно повторить. В этом случае каждый раз после пропитки в мыльном растворе и в растворе соли ткань прополаскивают в воде комнатной температуры. Окончательно пропитанную ткань развешивают для просушки так, чтобы не было складок. Сухую ткань гладят утюгом, нагретым до 100—120 °С.

Есть и другой способ.

250 г казеинового клея засыпают в 750 г воды, тщательно размешивают до полного растворения, добавляют 15 г извести-пушенки (сухая гашеная известь) и опять тщательно размешивают. Отдельно в 1,5 л воды растворяют 15 г хозяйственного мыла. Мыльную воду при перемешивании вливают в первый раствор. Сухую простиранную ткань на час погружают в полученный раствор, сушат и проглаживают горячим (80—100 °С) утюгом.

Перебираем сундуки, ящики и чемоданы...
Сколько скопилось старых, ненужных теперь вещей:
и платья — их мы уже давно не носим,
и рубашки, которые вышли из моды,
и даже рваная шуба брошена на съедение моли.
Но подрастает дочка,
нарядов ей при нынешних ценах не накупишься,
и, волей-неволей, приходится взяться за шитье.

Из старых маминых вещей

Сегодня мы предлагаем вам сшить два платьица для девочки 5—6 лет и перекроить остатки старой шубы для ребенка 3—4 лет (если не хватит меха, скомбинируйте его с плотной тканью от старого пальто или кожей).

Оба платья шьют по одной выкройке с небольшими изменениями. Размер 30, рост 110 см.

Комбинированное платье *(на рисунке обозначено цифрой 1)* можно сшить из любой легкой хлопчатобумажной ткани (ситец, сатин, штапель). Причем спинка у этой модели кроится из той же ткани, что и рукава. Перед лифа украсьте вышивкой или аппликацией.

Для одного платья вам потребуется: 3 м 85 см при ширине 80 см, 6 пуговиц, 2 кнопки на юбку и 8 для прикрепления воротничка. Для более нарядной модели подготовьте шитье — 4 м 75 см.

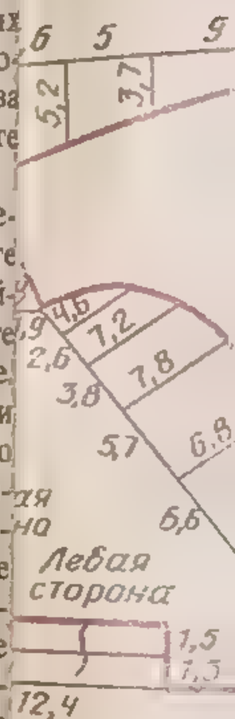
Для второй модели *(обозначена цифрой 2)* подойдут тонкая шерстяная или полушерстяная ткань, а также сатин, фланель. Основной ткани нужно 1 м 55 см при ширине 150 см, 8 пуговиц, 8 маленьких кнопок для прикрепления воротника и 2 кнопки на юбку. Комбинировать можно из тканей контрастных цветов, как показано на рисунках.

Кроме основных деталей выкройки, представленных на чертеже, необходимо сделать для обеих моделей: а) 2 косые бейки для окантовки разрезов рукавов, каждая длиной 16 см, шириной 2,5 см; б) косую бейку для окантовки отделочного воротника шириной 32 см и шириной 4 см; в) косую бейку для обработки горловины длиной 35 см и шириной 4 см; г) 2 пояска, каждый длиной 75 см и шириной 6 см, в готовом виде 3 см; д) для второй модели — 2 манжеты, каждая длиной 19,5 см (из которых 2,5 см — припуск на застежку) и шириной 6 см, в готовом виде — 3 см.

Припуски на швы — 1,5 см, на подгиб — 3 см. Продольные стороны цельнокроеных обтачек застежки спинки кроите без припусков. Рукава для первой модели удлините внизу на 4 см.

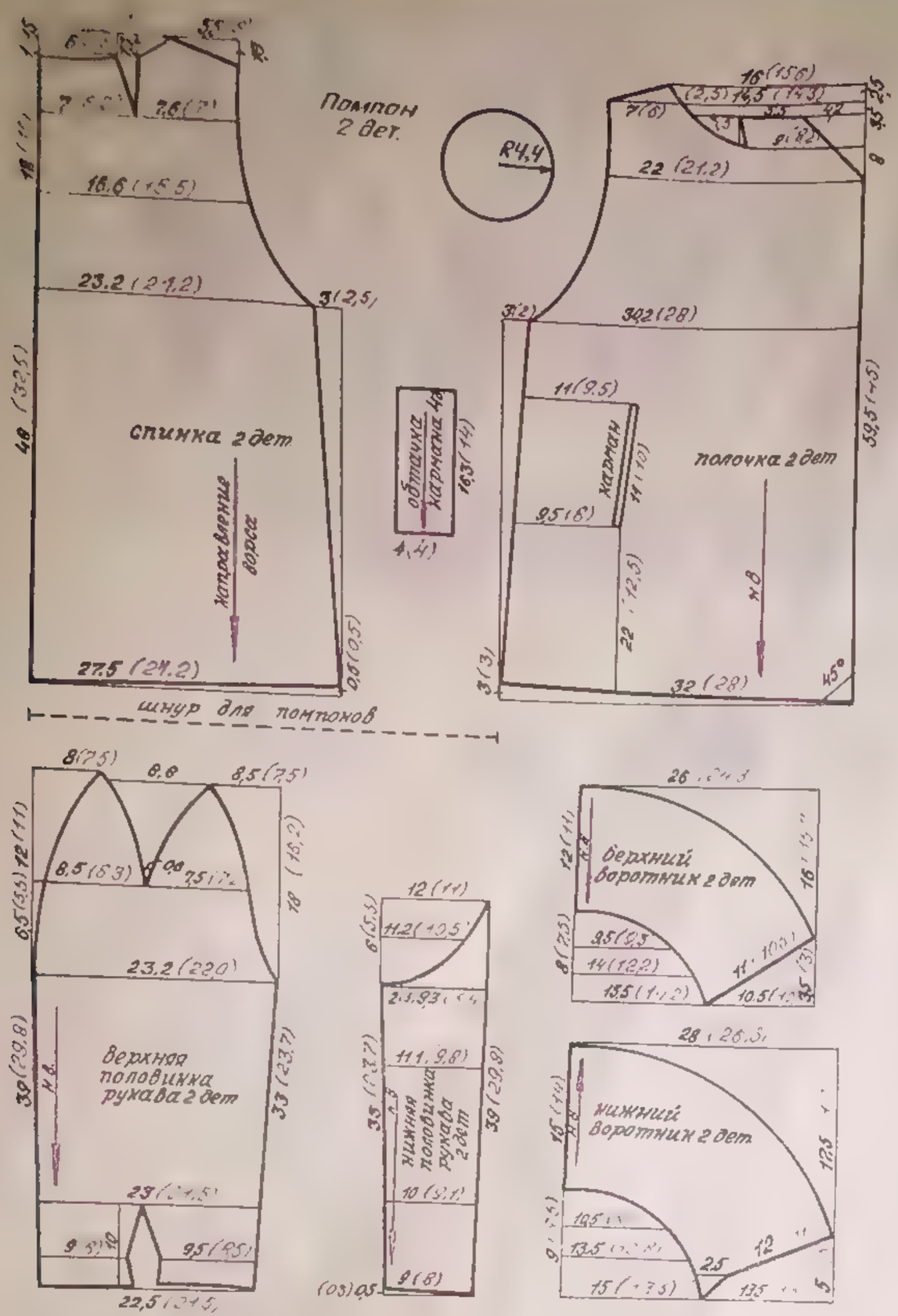
Описание работы (для обеих моделей). **1.** Стачайте плечевые швы. **2.** Косую бейку для горловины сложите вдоль пополам и приутюжьте. **3.** Цельнокроеные обтачки застежки спинки отверните по линиям сгиба (1 и 2) на изнаночную сторону и приутюжьте. Затем сложенные вдвое обтачки отверните на лицевую сторону и приколите к горловине. От концов обтачек к горловине приколите сложенную вдвое косую бейку. Прострочите по горловине. **4.** Цельнокроеную обтачку застежки левой половинки спинки пристрочите по линии талии от сгиба до середины спинки. **5.** Припуски на швы к концу строчки рассеките. **6.** Обтачку и бейку отверните на изнаночную сторону. Горловину отстрочите. **7.** Обработка разреза рукавов (вторая модель). Разрежьте рукав по намеченной линии. Края разреза разложите в прямую линию и пристрочите по возможности в край к продольной стороне окантовочной бейки. **8.** Окантовочную бейку заутюжьте через шов в сторону разреза, отверните на изнаночную сторону рукава, сложив пополам, и, подвернув, пришейте к шву притачивания. Окантовка разреза в готовом виде — около 0,5 см. **9.** Окантовки правой и левой сторон разреза сложите лицевыми сторонами и с изнаночной сто-

1 — 2 —



роены рукава стачайте вверху наискосок. **10.** Окантовку передней стороны разреза отверните на изнаночную сторону и приметайте у нижнего среза рукава. **11.** Пояски в обеих моделях сложите вдоль пополам, чисто вытачайте и отстрочите в край. Приметайте пояски к переду ниже поперечных меток. **12.** По желанию к оборке лифа первой модели приметайте шитье, а во второй модели подогните отлетный край оборки 2 раза на 0,5 см и отстрочите. С противоположной стороны оборку присборите. Длина ее должна равняться длине шва притачивания оборки на полочке и спинке. **13.** Сложите оборку с лифом и приметайте. **14.** Присборьте рукава по окатам в соответствии с разметкой. **15.** Приметайте рукава к переду и деталям спинки, одновременно притачивая оборку, совмещая середину рукава на окате с плечевым швом. **16.** Перед и детали спинки отстрочите вдоль швов в край. **17.** Стачайте боковые швы и, не прерывая строчку, швы рукавов. **18.** Для более нарядного вида платья в первой модели к нижнему срезу рукавов притачайте шитье. Отступите от края 4 см и пристрочите с изнаночной стороны кулиску, вденьте резинку. Во второй модели присборьте нижние срезы рукавов. **19.** Манжеты сложите вдоль пополам, чисто вытачайте короткие стороны и вверху 2 см для припуска под застежку (оставшиеся 0,5 см припуска притачайте к окан-

товке задней стороны разреза рукава). **20.** Внешние половинки манжет притачайте к нижним срезам рукавов, сложив их лицевыми сторонами. Внутренние половинки подверните и с изнаночной стороны рукава пришейте к швам притачивания. **21.** Манжеты отстрочите в край. **22.** Стачайте средний шов заднего полотнища юбки ниже обтачки. **23.** Цельнокроеные обтачки разреза заутюжьте по линии сгиба на изнаночную сторону, обращая внимание на различные линии сгибов с правой и левой сторон разреза. **24.** В первой модели к низу юбки притачайте приготовленную оборку. Во второй — приутюжьте на полотнище юбки с лицевой стороны сгибы складок, отстрочите их по размеченной линии и заутюжьте вниз. **25.** Присборьте верхний срез полотнища юбки. **26.** Притачайте юбку к верху платья, не прихватывая обтачки застежки спинки. **27.** Обтачки подверните и подшейте к шву притачивания юбки. **28.** Отстрочите застежку спинки по размеченным линиям. На левой половинке спинки выметайте петли. **29.** На манжетах (вторая модель) выметайте по одной петле. **30.** Платье подшейте. **31.** Сложите лицевыми сторонами детали отделочного воротника и чисто вытачайте по внешним сторонам. **32.** Внутренние срезы деталей воротника сметайте и окантуйте на ширину 1 см косой бейкой так, чтобы обе половинки воротника сомкнулись в середине переда. **33.** Во-



ротник положите на платье, окантовку воротника отверните на изнаночную сторону платья и маленькими кнопками прикрепите к горловине. 34. На обтачки юбки пришейте две кнопки. Готовое платье отутюжьте.

Теперь приступаем к шитью шубки.

Выкройка рассчитана на два размера: 24 (цифры даны в скобках) и 28, без припусков на швы. Кроить нужно с учетом направления ворса (см. стрелки). Перед тем как приступить к шитью, проложите хлопчатобумажную или льняную кромку край в край по срезам горловины и пройм, по плечевому шву и краям карманов, на расстоянии 2,5 см от края по линии перегиба борта полочки, по линии втачивания подворотника в горловину и по углам на воротнике. Затем пристрочите по борту изделия прокладку (плотную ткань) шириной вверху 14 и внизу 8 см. Вставьте прокладку в воротник.

Шубку можно утеплить ватином или синтепоном. Подойдут для этой цели и старые шерстяные вещи. Утеплитель кроят по основным лекалам и настегивают на кожаную сторону меха в сантиметре от края.

Теперь по тем же лекалам скроите подкладку шубы, прибавляя кругом 1 см и убавляя по борту 3 см. Сшейте подкладку по боковым и плечевым швам, втачайте рукава, швы разутюжьте.

Соберите все изделие, сложите детали волосом внутрь и сшейте скорняжным швом в такой последовательности: сначала плечевые и боковые швы, затем рукава (вметайте и вшейте их в проймы) и, наконец, воротник.

Помпоны сделайте так: соедините диаметрально противоположные точки круга, вложите внутрь кусочки ватина или вату и конец шнура, а затем зашейте отверстие, прикрепляя одновременно шнур.

Отогните подгибку края борта, низа и рукавов, заметайте и пришейте косыми стежками к внутренней части шубы. В подгибку рукавов можно вставить резинку.

Петли делают из того же шнура, к которому прикреплены помпоны. Для этого кусок шнура длиной примерно 7 см сложите пополам и пришейте к борту подкладки.

Готовую шубку положите под пресс — сначала низ, потом борта.

Н. КОРОГОД,
художник-модельер

О том, как сшить львенка и медвежонка

Для работы потребуются обрезки искусственного меха, ткани, картон, цветная бумага, нитки. Для каждой детали подготовьте картонную выкройку, увеличив рисунок по клеточкам.

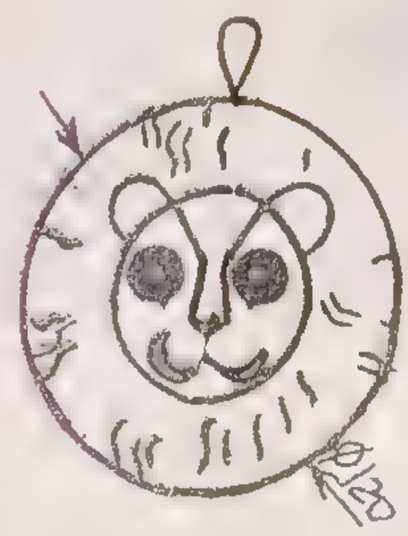
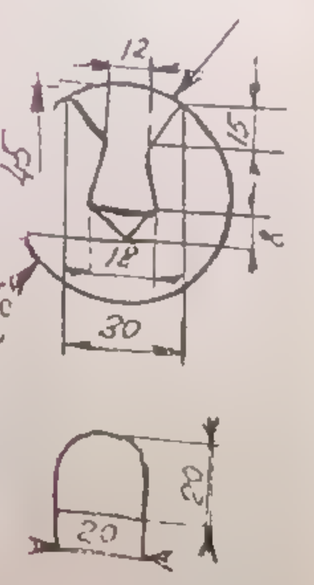


рис. 1



Голову львенка делают из меха светлого цвета в форме круга. Резать мех надо аккуратно, не затрагивая ворс. Для мордочки и ушей берут плотную ткань: драп, сукно. Когда детали подготовлены *(рис. 1)*, начинают крепить их к основе — голове. На мордочку приклеивают клеем ПВА нос из плотной ткани — фланели, сукна. Глаза — из пуговиц, рот вышивают нитками. После этого пришивают уши. Всю мордочку с отделкой пришивают к голове. С изнаночной стороны прикрепляют петельку для подвешивания.

Пришив сзади карман, можно сделать футляр для ночной сорочки или пижамки, и вашему малышу будет веселее укладываться в постель.

Туловище медвежонка (2 детали, *рис. 2*) выкраивайте из коричневого меха. Из более светлого — мордочку. Вырезанные половинки сшейте суровыми нитками, оставив несшитой голову. Набейте туловище ватой и зашейте. Можно сделать мишке штанишки. Пришейте глаза-пуговицы, нос и язычок вырежьте из цветной клеенки.

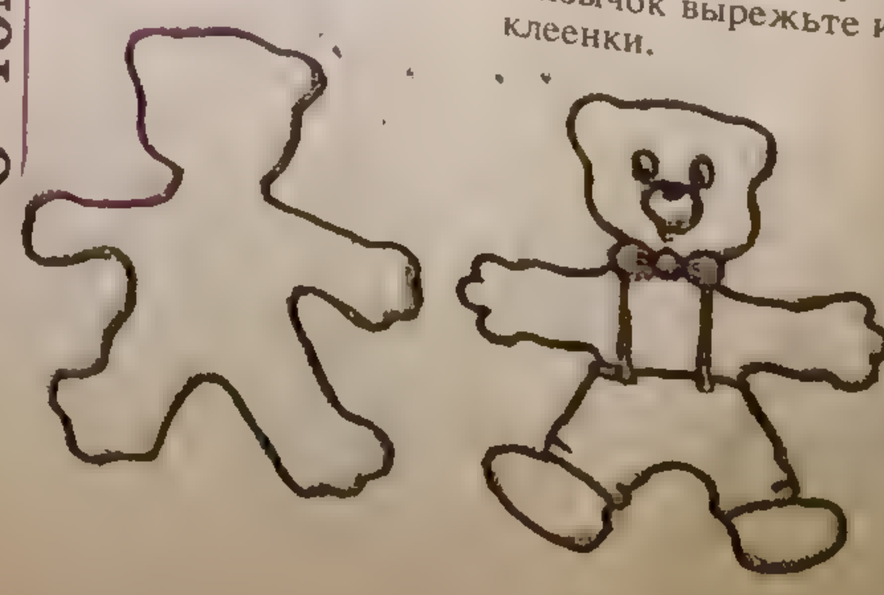
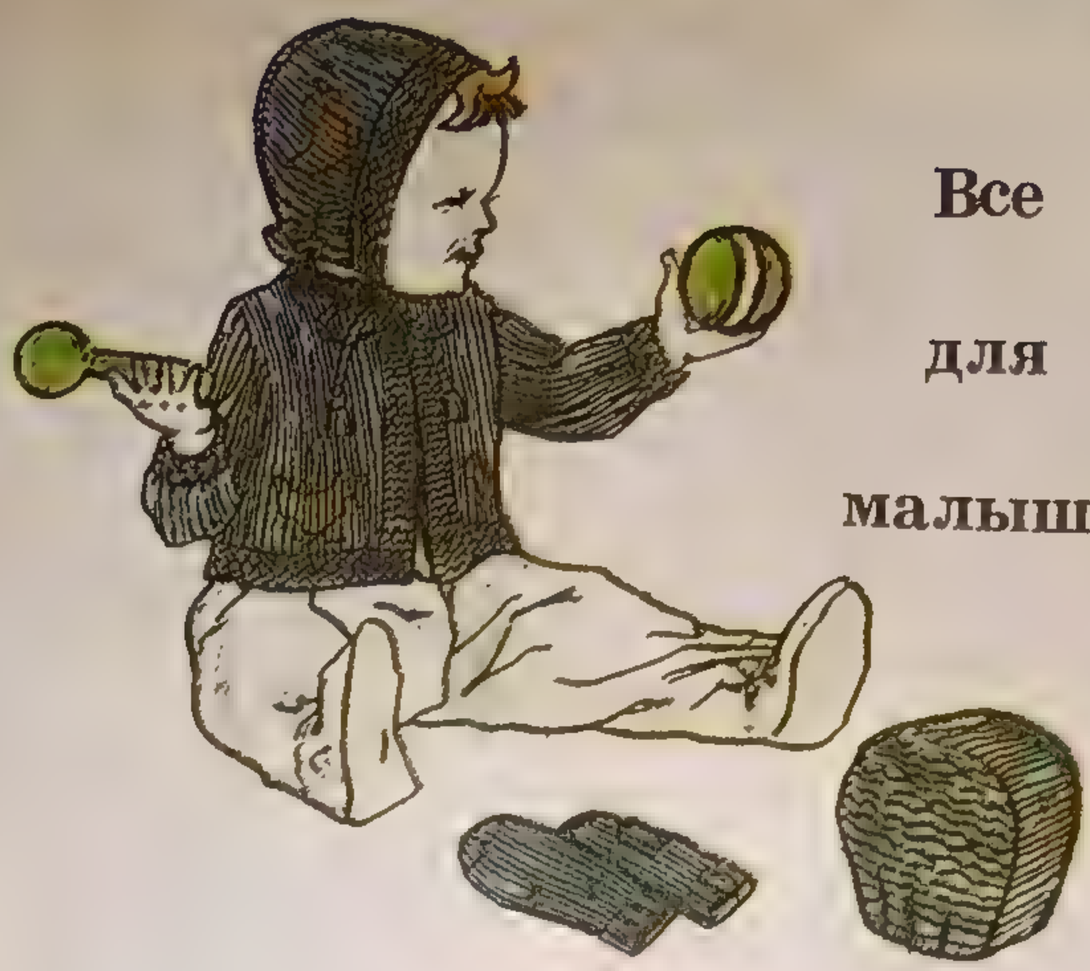


рис. 2

ПЕТЛЯ ВЛЕВО,
ПЕТЛЯ ВПРАВО

Все для малыша



Наверняка
в каждом доме найдутся
остатки шерсти.
Свяжите из них чепчик,
кофточку,
варежки и колготки.
Вам понадобится
250 г голубой, желтой
и красной шерсти
для комплекта,
показанного на рисунке,
и 200 г для колготок.
Спицы № 2,5 и 2.

Кофточка. Для спинки наберите 70 петель голубой шерсти на спицы № 2,5 и вяжите 5 см «веревочкой» (по лицу и изнанке — лицевыми петлями). Затем чулочной вязкой вяжите 15 см до проймы без изменений. Закрепите для пройм по 10 петель с каждой стороны и вяжите еще 11 см, после чего закрепите все петли одну за другой.

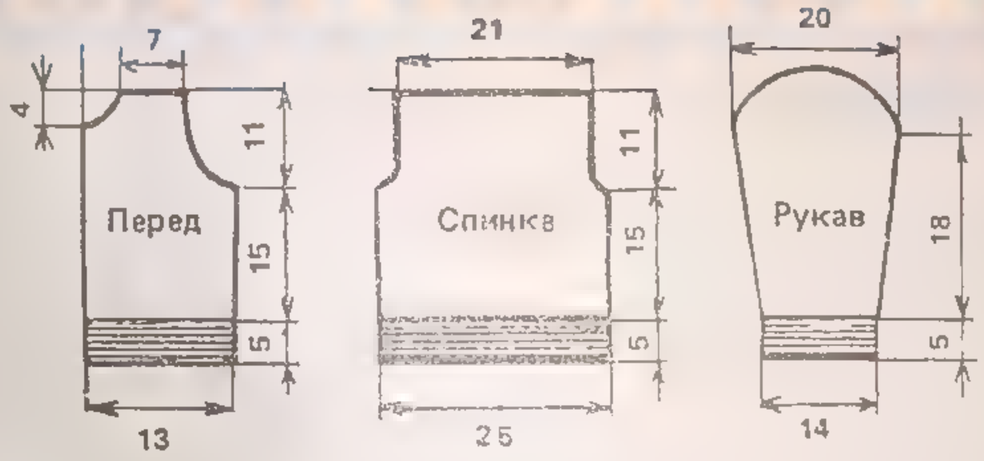
Для левой полочки наберите 40 петель голубой шерсти на спицы № 2,5 и вяжите 5 см «веревочкой». Затем 6 петель (планку) продолжайте выполнять «веревочкой» до горловины, а 34 петли — чулочной вязкой вверх 15 см до проймы, выполняя орнамент «цыпленок» желтой шерстью (см. рис.). Закрепите для пройм 10 петель подряд одну за другой. Оставшиеся 30 петель продолжайте вязать вверх 7 см без изменений, после чего закрепите на горловину последовательно 4, 3, 2 и 1 петлю, провяжите еще 3 см, а затем закрепите 20 петель для плеча.

Правую полочку вяжите так же, как и левую.

Для рукава наберите 45 петель голубой шерсти на спицы № 2,5 и вяжите 5 см «веревочкой», далее провяжите 18 см до проймы чулочной вязкой, прибавляя с каждой стороны по 1 петле через 3—4 ряда.

Верх рукава вяжите в соответствии с выкройкой, убавляя петли с каждой стороны до тех пор, пока на спицах не останется 8—10 петель, которые вы и закрепите.

Готовые детали прогладьте через мокрую ткань, сшейте спинку с полочками, вставьте в проймы сшитые рукава. Горловину обвяжите крючком столбиками и протяните между ними связанный крючком шнурок или ленточку. Клюв, глаз и лапки цыпленка на орнаменте вышейте красной шерстью.



Чепчик. Его вяжут из двух частей: прямой полосы и клина.

Для полосы наберите 100 петель голубой шерсти на спицы № 2,5 и вяжите 3 см «веревочкой». Затем провяжите 12 см чулочной вязкой, выполняя рисунок желтой шерстью, после чего закрепите все петли.

Для клина наберите 30 петель голубой шерсти и вяжите «веревочкой» 11 см в высоту. Затем убавляйте по 1 петле с каждой стороны через 2—3 ряда до тех пор, пока на спицах не останется 5—6 петель, которые и закрепите.

Прикрепите клин широкой стороной к середине полосы и сшивайте швом «за иглу» от середины скрепленных деталей к краям. Нижний край вдоль шеи подогните для продергивания шнурка или ленточки. Оформите орнамент красной шерстью.

Варежки. Наберите 44 петли голубой шерсти на спицы № 2 и вяжите 6 см резинкой 1×1. Затем перейдите на спицы № 2,5 и вяжите 3 см чулочной вязкой. 28 петель продолжайте вязать чулочной вязкой вверх 7 см, выполняя орнамент по рисунку, а 16 петель снимите на английскую булавку. Закончите варежку резинкой 1×1. Конец нити оторвите, вденьте в иглу и туго затяните все петли.

Переведите с английской булавки 16 петель на спицу и вяжите 6 см резинкой 1×1 для пальчика. В конце все петли также затяните.

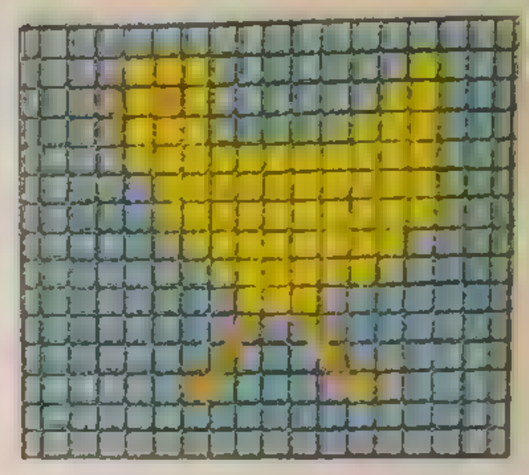
Левая варежка вяжется так же, как правая, но палец вывязывается с другой стороны.

Готовые варежки прогладьте с изнанки и сшейте сначала верхнюю часть до пальчика, затем нижнюю, оставив пальчик открытым. Сшейте пальчик и среднюю часть варежки. Не забудьте вышить лапки, глаз и клюв цыпленка.

Такой комплект мы рекомендуем связать детям до года. Малышам постарше (два, три года) свяжите колготы.

Кроме шерсти и спиц приготовьте две большие английские булавки и резинку. Длина готовых колгот — 66,5 см. Плотность вязания — в 10 см 32 петли и 45 рядов. Вязка чулочная.

Колготы начинайте вязать сверху. Для правой половины наберите на спицы 88 петель и провяжите 4 см, затем сложите связанную полоску пополам и соедините спицами или сшейте (в эту подшивку вы вставите резинку). Оставьте две петли для продергивания резинки.



Затем продолжайте работать укороченными рядами. По изнаночному ряду провяжите первые 15 петель, переверните изделие и довяжите ряд до конца.

Вяжите по следующей схеме: изнаночный ряд — 30 петель, лицевой ряд — до конца, изнаночный — 44 петли, лицевой — до конца, изнаночный — 58 петель, лицевой — до конца, изнаночный — 72 петли, лицевой — до конца.

Теперь вяжите по всем петлям правой половины. На 31-м сантиметре от верха работы, включая начальный и укороченный ряды (всего 140 рядов), закройте с обеих сторон по 1 петле, затем еще по 1 петле 10 раз в каждом 8-м ряду и 8 раз в каждом 10-м ряду (всего 50 петель).

На 68-м сантиметре от начала работы закройте первую и последнюю петли, а из оставшихся 48 петель начните вывязывать носок (способ вязки носков широко известен, и мы не будем на нем останавливаться).

Левую половину вяжите так же, как правую, только в зеркальном отражении. Для ластовицы наберите на спицы 28 петель, провяжите 8 см (36 рядов) и закройте все петли. Сшейте боковые швы и пришейте ластовицу.

Готовые колготы расправьте на столе и прогладьте через мокрую ткань.

Н. КОРОГОД,
художник-модельер

Вкусные и полезные напитки и сладости понравятся и детям и взрослым. Ароматный, приятный, бодрящий коктейль («петушиный хвост» — так переводится с английского это слово) будет прекрасным дополнением к вашему столу.

Нуга, цукаты и «петушиный хвост»

Начнем со *сладостей*.

Нуга. Это лакомство готовят из сушеных ягод, кураги, орехов и сахарного сиропа, взбитого с яичным белком. На 1 кг нуги берут около 850 г сахарного песка, 2 яичных белка, 70 г кураги или изюма, 100 г очищенных орехов, 50 г муки для обсыпки, 2,5 стакана воды для приготовления сиропа.

Сахарный сироп взбивают с яичными белками и щепоткой лимонной кислоты. Затем в полученную смесь добавляют фрукты и орехи, предварительно измельченные. Смесь выливают на смазанную маслом доску, разравнивают слоем 1—2 см, дают застыть. Готовую нугу режут на небольшие кусочки, панируют в сахарной пудре или муке, дают слегка подсохнуть. Подают к чаю.

Козинаки. Для них можно использовать семена подсолнечника, тмина, кинзы, тыквы. На 1 кг сладостей идет 900 г сахарного песка, 2,5 стакана воды, 150 г семян, 100 г муки и 5 г уксусной эссенции.

Семена высыпают в металлическую кастрюлю (не алюминиевую!) или латунный тазик, а затем, постоянно помешивая, добавляют каплями слегка остывший сироп (80 °С), смешанный с уксусной эссенцией. Поливку сиропом чередуют с обсыпкой мукой. Все блюдо готовится в течение полутора часов. Готовые козинаки нарезают ломтиками или скатывают в шарики. Хранят в стеклянных банках с крышками.

Цукаты (сухое варенье). Засахаренные фрукты вполне заменят конфеты. Для их приготовления используют плоды с плотной мякотью: яблоки, айву, грушу, а также корки лимонов и арбузов.

Толстую арбузную корку очищают от зеленой кожицы и вырезают из нее кусочки различной формы. Подготовленную корку вываривают, меняя три раза воду, причем засыпают ее каждый раз в холодную воду. Затем откидывают корку на сито, опускают в кипящий сироп, приготовленный из 1 кг сахара и 1 л воды на 1 кг арбузных корок. После 10-минутного кипения всыпают 250 г сахара и доваривают варенье. Для аромата хорошо добавить щепотку ванилина. Корки вынимают, дают стечь сиропу и подсушивают на сите в слабо нагретом духовом шкафу. Кусочки обваливают в сахаре, снова подсушивают и укладывают в коробки.

Вместо салатов предложите ребятам *коктейли с овощами*.

Чтобы их взбить и перемешать, вам понадобится венчик или миксер. Кроме того, не плохо иметь несколько высоких стаканов из пищевой пластмассы емкостью до 1 л.

«Зеленый огурчик». Полстакана кефира, небольшой мелко нарезанный свежий огурец, протертый укроп, соль (по вкусу).

«Сеньор Помидор». 3/4 стакана томатного сока, сырой желток, 2 ч. ложки лимонного сока, соль (по вкусу). Сверху посыпать мелко нарезанным зеленым луком

«Генеральский». 3—4 стакана виноградного сока, 1 ст. ложка томатной пасты, 2 натертые на мелкой терке моркови, 2 ст. ложки яблочного сока, долька лимона.

На десерт и на полдник вся семья охотно выпьет молочный коктейль.

«Старик Хоттабыч». 3—4 стакана охлажденного кефира, 2 ст. ложки малинового сиропа, молотая корица (на кончике ножа).

«Гном». 3—4 стакана молока, 2 ст. ложки малинового сиропа, сок половинки лимона.

«Сиреневый». 3/4 стакана охлажденного кефира, 3 ст. ложки варенья из черной смородины (или сиропа).

«Белый медведь». Полстакана холодного молока, 2 ст. ложки малинового сиропа, сырое яйцо, 1 ст. ложка толченого льда, сверху посыпать тертым шоколадом.

«Сластена». 3/4 стакана холодного молока, 50 г сливочного мороженого, 2 ст. ложки малинового сиропа.

Сельская новь

Учредитель — трудовой коллектив редакции

Редакционная коллегия

Главный редактор
А. Ф. КАЛИНКИН
Первый заместитель главного редактора
А. И. РЕБЕЛЬСКИЙ
Редакционная группа «СН»:
С. С. АМЕЛЕХИНА,
О. Ю. АСТАФЬЕВА,
И. Ю. ГОВОРУХИН
(заместитель главного редактора).
А. В. ДАРАГАН,
Ю. Г. ЕВСТИФЕЕВ,
Л. В. ИВАНЕНКО,
М. А. ИВАНОВ,
С. В. ИВАНОВ,
Е. В. КОПЫЛОВА,
Н. А. ЛАРИНА,
С. В. ЛЕНСКАЯ,
Н. В. МАРТЫНОВА,
Л. А. РАХМАНОВА,
Г. С. РОНИНА
(член редколлегии),
И. Е. ФИЛОНЕНКО
(член редколлегии),
Ю. Н. ШАКУТИН

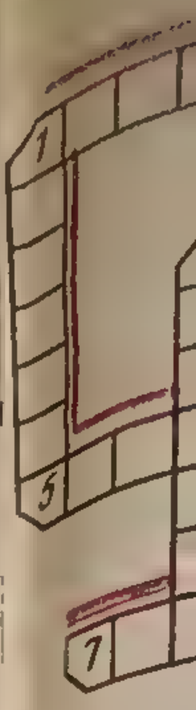
Оформление
К. К. КОЛПАКОВОЙ
А. В. ЛОБАШИНСКОГО

Корректор
Э. С. КОРЧАГИНА

Сдано в набор 01.07.93.
Подписано к печати 30.08.93.
Формат 84×108 1/16.
Бумага книжно-журнальная.
Печать офсетная.
Усл. печ. л. 6,72.
Усл. кр.-отт. 26,9.
Тираж 760 100 экз.
Заказ 1120. Цена 55 руб.

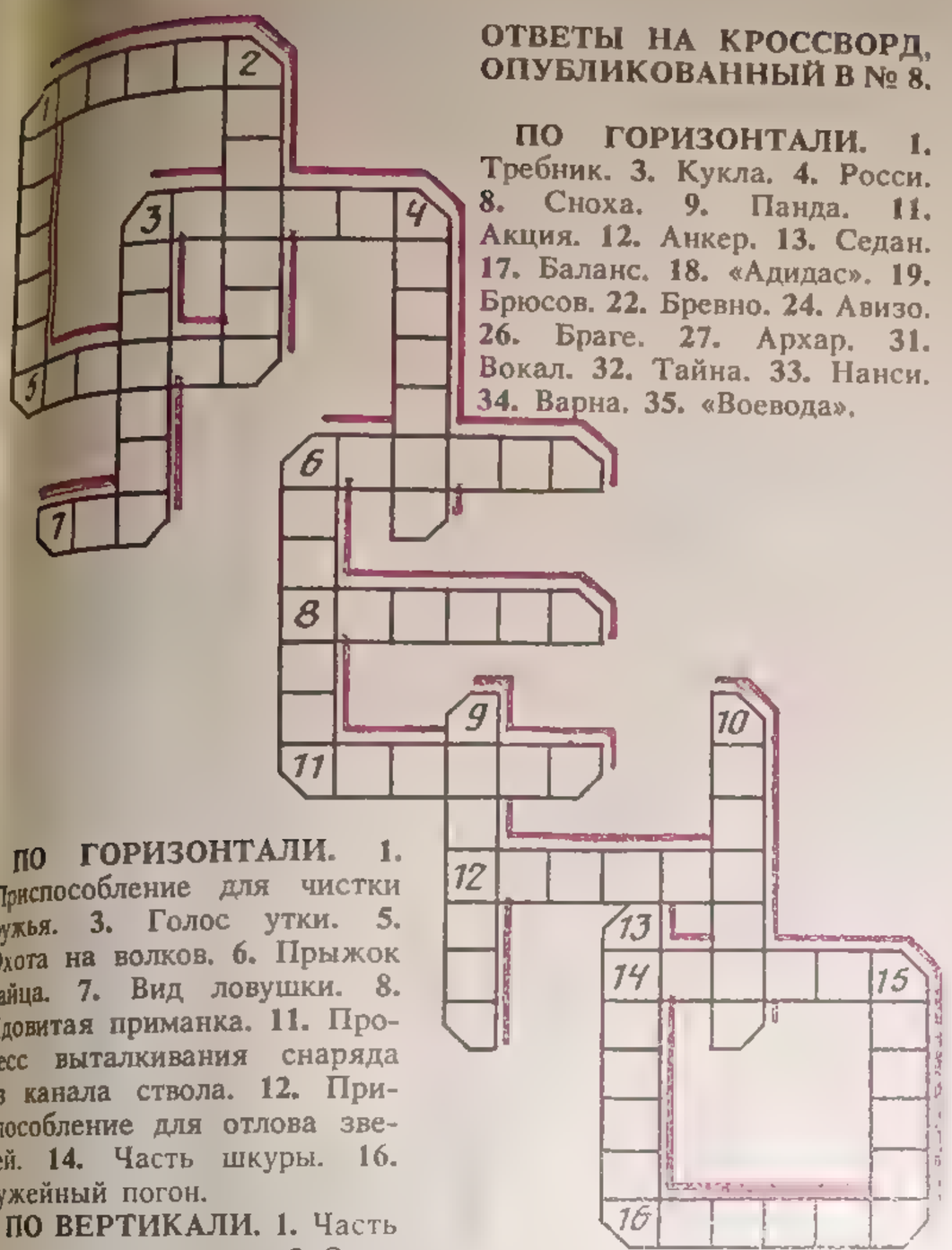
Ордена Трудового Красного Знамени Чеховский полиграфический комбинат Министерства печати и информации Российской Федерации 142300, г. Чехов Московской области.

Адрес редакции:
107807, ГСП-6, Москва, Б-78.
Садовая-Спасская ул., 20.
«Сельская новь».
Телефоны:
зав. редакцией — 292-30-33,
Отдел писем — 975-52-69,
информационная служба — 975-45-78;
факс 975-49-76.



ПО ГОР
Приспособле
ружья. 3.
Охота на во
зайца. 7.
Ядовитая пр
цесс вытали
из канала
способление
рей. 14. Ча
Ружейный по
ПО ВЕРТ
спускового ме
из убойных
го. 3. Вид
ничье оружи
9. Часть руж
лубь. 13. По
собак. 15. По
8. НОВОСЕЛ
г. Йошкар-Ола

Кроссворд



ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 8.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ. 1. Требник. 3. Кукла. 4. Росси. 8. Сноха. 9. Панда. 11. Акция. 12. Анкер. 13. Седан. 17. Баланс. 18. «Адидас». 19. Брюсов. 22. Бревно. 24. Авизо. 26. Браге. 27. Архар. 31. Вокал. 32. Тайна. 33. Нанси. 34. Варна. 35. «Воевода».

ПО ГОРИЗОНТАЛИ. 1. Приспособление для чистки ружья. 3. Голос утки. 5. Охота на волков. 6. Прыжок зайца. 7. Вид ловушки. 8. Ядовитая приманка. 11. Процесс выталкивания снаряда из канала ствола. 12. Приспособление для отлова зверей. 14. Часть шкуры. 16. Ружейный погон.

ПО ВЕРТИКАЛИ. 1. Часть спускового механизма. 2. Одна из убойных частей животного. 3. Вид оленя. 4. Охотничье оружие. 6. Ловушка. 9. Часть ружья. 10. Дикий голубь. 13. Порода охотничьих собак. 15. Пол собаки.

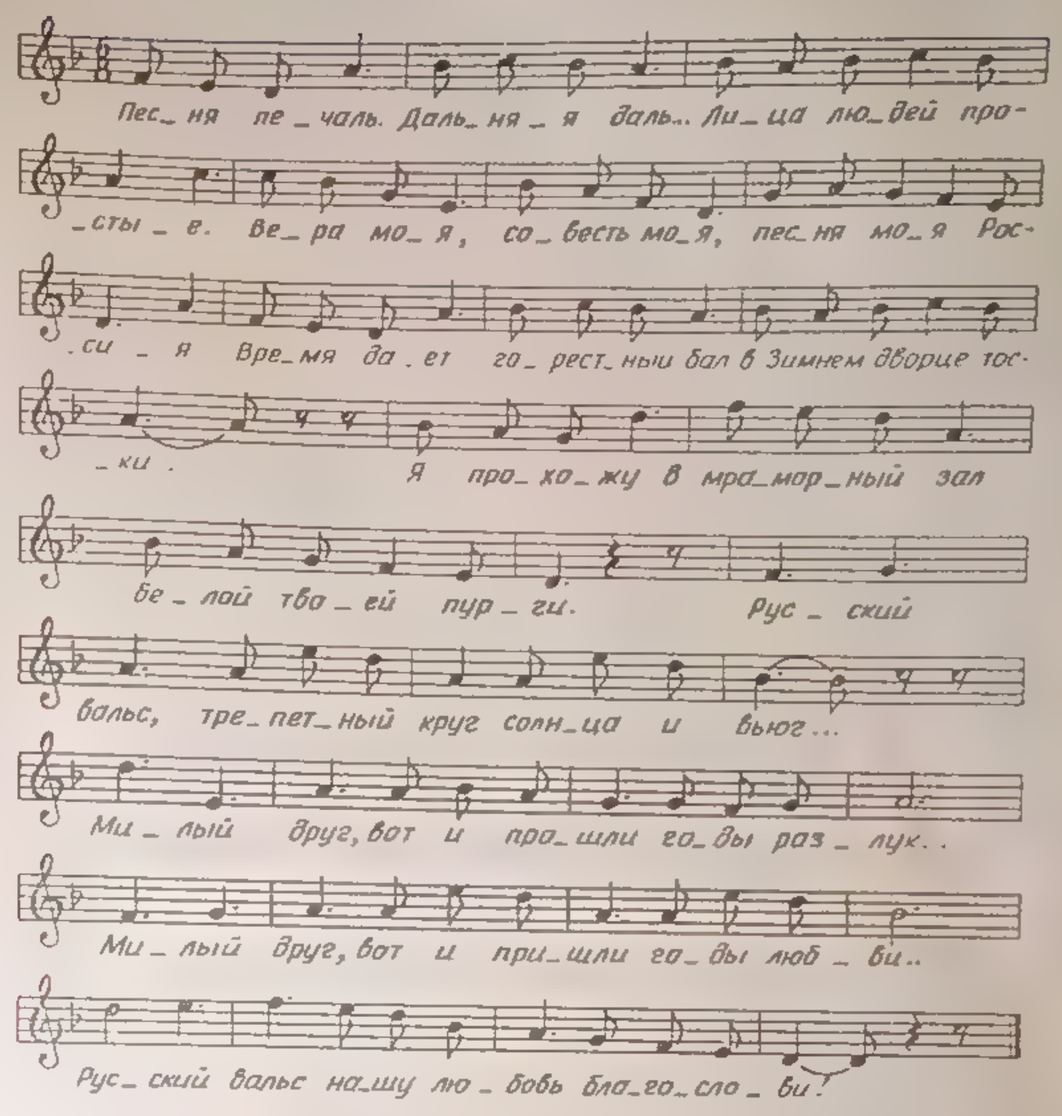
В. НОВОСЕЛОВ

г. Йошкар-Ола

ПО ВЕРТИКАЛИ. 1. [illegible]гор. 2. Крона 3. [illegible] 5. Илька. 6. [illegible]. 7. Аптека. 8. Свита. 10. [illegible] 11. Андорра. 14. [illegible] 15. Лассо. 16. Ливер. 20. Розов. 21. Варела 22. [illegible] 23. Норка. 25. [illegible] 28. Абака. 29. Акгис 30. [illegible].

Русский вальс

Музыка А. ПАХМУТОВОЙ
Стихи Н. ДОБРОНРАВОВА



Песня — печаль. Дальняя даль...
Лица людей простые.
Вера моя, совесть моя,
Песня моя — Россия,
Время дает горестный бал
В зимнем дворце тоски.
Я прохожу в мраморный зал
Белой твоей пурги.

ПРИПЕВ:
Русский вальс — трепетный круг
солнца и вьюг.
Милый друг, вот и прошли
годы разлук.
Милый друг, вот и пришли
годы любви.
Русский вальс,— нашу любовь
благослови!

Жизнь моя — Русь. Горе и грусть.
Звезды твои седые.
Издалека я возвращусь
Песней твоей, Россия.
Все позабыв и не скорбя,
Можно прожить вдали.
Но без тебя, но без тебя
Нет у меня любви.

ПРИПЕВ.

Вешних лугов, праведных слов
Буду беречь ростки я.
Вера моя, удаль моя,
Песня моя — Россия.
Время дает горестный бал
В зимнем дворце тоски.
Я прохожу в мраморный зал
Белой твоей пурги.

ПРИПЕВ.

Ковры-картины

Вы видите изумительные по изяществу гобелены работы коврового мастера Лолиты Михайловны Романовой. Она сама и красит шерсть, и прядет нити из кудели, и ткет. Своим редким умением замечательная рукодельница решила поделиться с нашими читателями. Так что следите за журналом — скоро мы начнем публикации уроков Романовой!

ФОТО СЕРГЕЯ ИВАНОВА

Индекс 70911

Сельская новь

ISSN 0582—5164

ноябрь 1993

...етиче-
...орочек яркой
получаются очень
...ные и нарядные кухон-
... прочны и

Здоровье поля — из пробирки

ФОТО СЕРГЕЯ ИВАНОВА

Алевтина, Алена, Вера

ЧТО В ИМЕНИ ТВОЕМ?

ОРСФ

Итак, перед вами очередная «пор-
ция» имен... Интересно, пробовали вы
примерить» характеристики, кото-
ые печатались в предыдущих номе-
ах, к себе, своим близким и знако-
ым? Напишите нам, совпали ли они
реальными характеристиками людей.

ОЛЬГА — в детстве легко ранимая,
бидчивая девочка, но упрямая: на-
азывать ее бесполезно — прощения
е попросит, выводов для себя не сде-
ает. Учится она, как правило, непло-
, но не из-за стремления выде-
иться, а, скорее, защищаясь от пло-
х отметок, которые ее буквально
ивают.

Взрослую Ольгу решительным че-
еком не назовешь, не утрачивает
с годами и своей детской обид-
ости, но становится человеком
е на уме», цепкой в жизни. Она
ишена честолюбия [illegible]
ии ее нередко завышены [illegible]
ю к реальным возможностям.
всегда стремится [illegible]
ь «не хуже других». Может и се-
бя похвалить, если другие этого
лают. Влюбчива. Романы в ее
играют немалую роль.

га по натуре домоседка, но
же, чтобы не отстать от коллег
боте и друзей, старается чаще
ь в гости, путешествовать, ез-
в командировки. Добившись
еленного достатка, устроенно-
и уже выйдя на пенсию, ста-
я ленивой.

алуй, самая неприятная черта
АНА — самовлюбленность. Он
в себе, гибок, хитер, настойчив
ествлении своих желаний, од-
ои этом совсем не карьерист.
сти и звания для него особой
и не представляют. Другое де-
опулярность. Он завидует тем,
имеет, и сам не упустит воз-
сти ее приобрести: пробиться
левидение, на худой конец —
ствовать в конкурсе самодея-
сти. Руслан — способный чело-
нередко ему удается добиться
желаемого, особенно при хороших внешних данных. Одна из основных его черт — пунктуальность.

Руслан — хороший семьянин, но к детям относится спокойно. Ревнив. В быту брезглив: если вы не соблюдаете на кухне стерильной чистоты, при нем лучше не заниматься приготовлением пищи.

РАИСА на первый взгляд кажется тихой, скромной, застенчивой. Настоящий ангел во плоти с очаровательной улыбкой. Не обольщайтесь: на самом деле эта женщина — кремень. Ее ласковый, мягкий голос через мгновение может стать резким, а в конфликтной ситуации Рая вообще не выбирает выражений.

Она самостоятельна в действиях, решительна в поступках, непреклонна в своих убеждениях. В отношениях с людьми требует только равноценной отдачи затраченным ею душевным силам. Полюбив, но не почувствовав взаимности, порвет с любимым без лишних слов и, конечно, не побежит топиться в пруду. Трезвый взгляд на любую жизненную ситуацию не изменяет ей никогда.

Раиса прекрасная хозяйка: экономная (но нежадная), чистоплотная. Дом ее — «полная чаша». Однако гостей своих она поразит скорее неизвестно где и как раздобытым ею «птичьим молоком», нежели своим собственным кулинарным искусством.

СЕРГЕЙ почти всегда доброжелателен. Он ровно, по-доброму относится к окружающим и потому редко имеет настоящих врагов. Не склонен сплетничать о других с друзьями и сослуживцами, от такого разговора он постарается уйти. Что он думает о своих знакомых — это его тайна, которой он поделится только с самым верным другом.

Сергей инициативен, настойчив в достижении цели, все дела старается доводить до конца, верен своему слову.

Сережа влюбчив и ревнив, нередко женится дважды. Заботливый муж, внимательный отец.

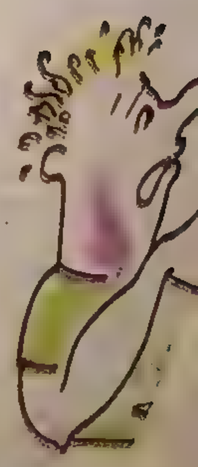
Многие Сергеи любят музыку, живопись. Нередко искусство — их профессиональная стезя.

СВЕТЛАНА высокого мнения о себе, что не всегда соответствует истине. В молодости это доставляет ей немало огорчений. Ведь она считает, что достойна самого лучшего, а суровая правда жизни не отвечает ее пре-

тензи
могае
ных у
Она
муж,
вполн
возрас
исход
чивает
трезво
себя, с
к люд
глаза.
работу
это ра
ни де
счастье
Свет
любивы
в жизн

ФЕД
тельны
щий «к
дома. П
за рул
обязате
зина уй
всего, ес
почтет п
У нег
ный до
иную он
крепко п
Федор
работник
обязанно
стно.
Двери е
для друз
Федор во
На старос

Рубрику в
Борис ХИ



Петр Семен

ЧТО В ИМЕНИ ТВОЕМ?

ОРСФ

Итак, перед вами очередная «порция» имен... Интересно, пробовали вы «примерить» характеристики, которые печатались в предыдущих номерах, к себе, своим близким и знакомым? Напишите нам, совпали ли они с реальными характеристиками людей.

ОЛЬГА — в детстве легко ранимая, обидчивая девочка, но упрямая: наказывать ее бесполезно — прощения не попросит, выводов для себя не сделает. Учится она, как правило, неплохо, но не из-за стремления выделиться, а, скорее, защищаясь от плохих отметок, которые ее буквально убивают.

Взрослую Ольгу решительным человеком не назовешь, не утрачивает она с годами и своей детской обидчивости, но становится человеком «себе на уме», цепкой в жизни. Она не лишена честолюбия, причем претензии ее нередко завышены по отношению к реальным возможностям. Ольга всегда стремится выглядеть и быть «не хуже других». Может и сама себя похвалить, если другие этого не делают. Влюбчива. Романы в ее жизни играют немалую роль.

Ольга по натуре домоседка, но опять же, чтобы не отстать от коллег по работе и друзей, старается чаще ходить в гости, путешествовать, ездить в командировки. Добившись определенного достатка, устроенности или уже выйдя на пенсию, становится ленивой.

Пожалуй, самая неприятная черта **РУСЛАНА** — самовлюбленность. Он уверен в себе, гибок, хитер, настойчив в осуществлении своих желаний, однако при этом совсем не карьерист. Должности и звания для него особой ценности не представляют. Другое дело — популярность. Он завидует тем, кто ее имеет, и сам не упустит возможности ее приобрести: пробиться на телевидение, на худой конец — поучаствовать в конкурсе самодеятельности. Руслан — способный человек, и нередко ему удается добиться желаемого, особенно при хороших внешних данных. Одна из основных его черт — пунктуальность.

Руслан — хороший семьянин, но к детям относится спокойно. Ревнив. В быту брезглив: если вы не соблюдаете на кухне стерильной чистоты, при нем лучше не заниматься приготовлением пищи.

РАИСА на первый взгляд кажется тихой, скромной, застенчивой. Настоящий ангел во плоти с очаровательной улыбкой. Не обольщайтесь: на самом деле эта женщина — кремень. Ее ласковый, мягкий голос через мгновение может стать резким, а в конфликтной ситуации Рая вообще не выбирает выражений.

Она самостоятельна в действиях, решительна в поступках, непреклонна в своих убеждениях. В отношениях с людьми требует только равноценной отдачи затраченным ею душевным силам. Полюбив, но не почувствовав взаимности, порвет с любимым без лишних слов и, конечно, не побежит топиться в пруду. Трезвый взгляд на любую жизненную ситуацию не изменяет ей никогда.

Раиса прекрасная хозяйка: экономная (но нежадная), чистоплотная. Дом ее — «полная чаша». Одного гостей своих она порадует скорее неизвестно где и как раздобытым ею «птичьим молоком», нежели своим собственным кулинарным искусством.

СЕРГЕЙ почти всегда доброжелателен. Он ровно, по-доброму относится к окружающим и потому редко имеет настоящих врагов. Не склонен сплетничать о других с друзьями и сослуживцами, от такого разговора он постарается уйти. Что он думает о своих знакомых — это его тайна, которой он поделится только с самым верным другом.

Сергей инициативен, настойчив в достижении цели, все дела старается доводить до конца, верен своему слову.

Сережа влюбчив и ревнив, нередко женится дважды. Заботливый муж, внимательный отец.

Многие Сергеи любят музыку, живопись. Нередко искусство — их профессиональная стезя.

СВЕТЛАНА высокого мнения о себе, что не всегда соответствует истине. В молодости это доставляет ей немало огорчений. Ведь она считает, что достойна самого лучшего, а суровая правда жизни не отвечает ее претензиям. Но самомнение все же помогает Светлане добиться определенных успехов.

Она довольно поздно выходит замуж, поначалу считает свой брак вполне удачным. Однако в среднем возрасте со Светланой нередко происходит метаморфоза, которая оборачивается разводом с мужем. Она трезво и критически переоценивает себя, свой вклад в работу, отношение к людям. У нее как бы открываются глаза. Некоторые решаются сменить работу и гораздо больше, чем делали это раньше, начинают уделять времени детям, дому, внукам, находя счастье прежде всего в покое.

Светланы самостоятельны, трудолюбивы, все, что с ними происходит в жизни,— дело их собственных рук.

ФЕДОР — хозяйственный, обстоятельный человек, иногда — настоящий «куркуль»: все в дом, все для дома. Прижимист, прежде чем сядет за руль собственного автомобиля, обязательно подсчитает, сколько бензина уйдет на эту поездку. И скорее всего, если, конечно, есть выбор, предпочтет поехать на автобусе.

У него, как правило, благополучный дом, хозяйственная жена — иную он просто не выберет, дети его крепко привязаны к семье.

Федор хороший, исполнительный работник, свои профессиональные обязанности выполняет добросовестно.

Двери его дома не открыты широко для друзей и соседей, поскольку Федор вообще несколько нелюдим. На старости лет иногда одинок.

Рубрику ведет психолог
Борис ХИГИР

ЗА КУЛИСАМИ ПРЕСТУПЛЕНИЯ

Следы на снегу

Загадочный звонок

Как обычно, вечерние часы в дежурной части Читинского областного управления внутренних дел оказались самыми беспокойными. В таежном поселке случилась пьяная драка с поножовщиной. На улице ограбили прохожего. Соседи повздорили между собой, и один, зарядив ружье, грозится отомстить обидчику... Словом, происшествий в тот вечер было с лихвой.

Едва оперативная группа выехала на очередное задание, как раздался еще один телефонный звонок. Прерываемый легкими потрескиваниями, женский голос осведомился:

— Областное управление?

— Да-да! — нетерпеливо ответил дежурный.— Говорите, что случилось?

— У вас в Золотореченском отделении работает участковым старшина Федоров. Знаете? Так вот я хочу вас предупредить, что он больше на работу не выйдет. Мы с ним навсегда уезжаем из этих мест, и искать его не надо.

— Кто это говорит?

Но в ответ раздались короткие гудки.

Положив трубку, дежурный некоторое время колебался. Все это напоминало неумный розыгрыш, на который, по логике вещей, не следовало обращать внимания. Но с другой стороны, коли поступило такое сообщение, его придется проверить.

Утром дозвонились до отдаленного Золотореченска. Тамошнее милицейское начальство отозвалось об участковом Федорове с самой лучшей стороны. Обслуживает он таежное село Тургу. Участок сложный, среди

Подступающая прямо к узкой проселочной дороге тайга делала серый зимний день еще более сумрачным. Милицейская машина с трудом пробивалась через снежные заносы. Неужели и сегодняшние поиски окончатся впустую? И когда уже решили возвращаться, один оперативник обратил внимание на полузанесенные снегом следы, идущие от дороги в глубь леса.

жителей немало в прошлом судимых, но Федоров, что называется, держит их в руках. Во всяком случае, преступность на его территории ниже, чем на других участках. Вчера днем назад собирали участковых и при всех хвалили Федорова за профилактическую работу. Не высказывал ли он намерений бросить милицейскую службу? Вроде нет. У него в селе ком, семья...

Но человеческая душа, как известно, потемки, поэтому решили проверить странный сигнал об исчезновении старшины милиции прямо в Турге.

Куда исчез участковый?

Кутаясь в шерстяной платок, жена Федорова встретила нежданных гостей с плохо скрываемой тревогой. В самом деле, муж позавчера уехал на какое-то совещание и до сих пор не вернулся. Вначале она не особенно беспокоилась, по служебным надобностям он и раньше не бывал дома сутками, но в этот раз уж слишком задержался. Осторожно, стараясь не вызвать у женщины лишних опасений, приехавшие поинтересовались, как складывается их семейная жизнь. Оказалось, живут они дружно, ссоры случаются редко и быстро сглаживаются. Вообще, муж очень привязан к семье и не раз сетовал, что милицейская служба не позволяет ему уделять больше внимания жене и маленькому сыну. Однако он никогда даже не заикался о том, чтобы найти более спокойную работу.

— Ваш муж ушел из дома с оружием?

Как обычно, он взял с собой пистолет.

Оставалась последняя надежда, что Федоров по делам завернул на отдаленные заимки и вот-вот даст о себе знать. Но прошли еще сутки — о нем по-прежнему не было ни слуху ни духу. Стало ясно, что с участковым случилась беда. «Подсказанную» по телефону версию о том, что старшина, бросив семью, уехал с другой женщиной, отбросили сразу как неправдоподобную — по отзывам всех, кто знал Федорова, он просто был неспособен на такой поступок. Скорее всего, при возвращении домой через глухую тайгу участковый стал жертвой преступления. Не исключалось, что с ним свел счеты кто-нибудь из его «подопечных».

Как и положено, было заведено розыскное дело на участкового инспектора Андрея Федорова, который пропал без вести, имея при себе табельное оружие — пистолет Макарова с шестнадцатью патронами. Для его поисков создали оперативно-следственную группу во главе с районным прокурором Алсараном Дамдинжановым. Вскоре к ней присоединился опытный «сыскарь» — заместитель начальника областного УВД по следствию полковник Георгий Киселев.

Помогите нам встретиться

Уважаемые участники службы знакомств!

Надеемся, что многие из вас ведут переписку, которая дает шансы на успех. И если придет удача, пожалуйста, уведомите редакцию об этом.

А для тех, кто впервые намеревается попытать счастья с помощью нашей СЗ, сообщаем, как это можно сделать. Во-первых, надо перечислить 200 (двести) рублей по адресу: Москва, Сокольнический филиал Московского индустриального банка, расчетный счет № 1461223. Инвалиды I и II групп, а также матери (или отцы) одиночки, которые воспитывают троих и более детей, пользуются нашими услугами бесплатно.

Квитанцию о перечислении названной суммы вложите в конверт вместе с письмом, в котором укажите свои основные данные, а также пожелания к партнеру. Наш адрес: 107807, ГСП-6, Москва, Б-78, Садовая-Спасская ул., 20. Журнал «Сельская новь». Служба знакомств.

Желаем удачи!

1018. Каждый, обращаясь в службу знакомств, пишет о себе хорошее, это понятно. Но я и в самом деле ничего плохого не могу о себе сказать. Внешность у меня обыкновенная. Рост 161 см. Мне 52 года (я — Близнец), имею сына 16 лет. Работаю в школе, учительница. Квартира у нас есть. Познакомилась бы с добрым, нежадным, честным человеком лет до 57, без физических недостатков. **Зоя Алексеевна** (Владимирская область).

1019. Жизнь моя не сложилась и очень круто повернулась с 1986 года. Я инвалид II группы по зрению. К тому же дважды отсидел в местах заключения. Из-за всего этого, я думаю, мне трудно найти себе подругу жизни. Мне 25 лет, рост 165 см. Хочу только одного — встретить умную женщину для создания семьи. **Игорь** (Кировская область).

1020. Мой муж умер три года назад — от сердечного приступа. Живем вдвоем с дочкой, ей 9 лет, мне 48. Время лечит, боль от потери притупляется. Хочется найти опору и защитника в жизни. У нас свой дом со всеми удобствами, есть машина. Местность красивая, рядом река, лес, воздух чистый. Мой рост 168 см. Красавиц в моем возрасте уж не бывает — я обыкновенная русская женщина. **Валентина** (Воронежская область).

1021. Могу стать хорошим мужем и другом женщине не старше 41 года, с серьезными намерениями (Красавицей ей быть необязательно). Образование, рост, национальность значения [illegible] имеют. Мой рост [illegible] Глуховат. Получаю [illegible] по инвалидности. [illegible] в свободное время занимаюсь садоводством. Мне [illegible] да. Со мной жи[illegible] 1970 года рождени[illegible] ных привычек не [illegible] Жилье есть. С хо[illegible] управляюсь. **Роман** [illegible]вич (г. Оренбург).

1022. Хочу имет[illegible] жизни — для себя и [illegible] для моей дочки. [illegible] мне 43. Рост мой 168 см, вес 78 кг. Русская. [illegible] я симпатичная. Работаю мастером на швейной фабрике. Если бы нашла доброго и отзывчивого мужа (ростом не меньше меня), [illegible] возрасте от 40 до 58 [illegible] можно было бы переехать на Украину, есть такая возможность. **Алла** (г. Воркута).

1023. Ищу девушку с добрым, мягким характером, худенькую, ростом до 165 см, не старше 28 лет. Мне как раз 28, рост 173 см, плотного телосложения. Спиртным не увлекаюсь, не курю. Женат не был. Люблю юмор. По профессии художник. Вроде бы застенчивым меня не назовешь, но и особенно решительным в поступках — тоже. **Валерий** (Республика Коми).

1024. Нам с сынишкой (ему 4 года) нужен добрый, любящий папа и муж. Мы ответим взаимностью — ему и его ребенку. Мне 24 года, рост 164 см, образование высшее медицинское. Жильем и материально пока не обеспечены. Но поселок у нас хороший, на переезд не согласны. Пьющих и находящихся в заключении прошу не писать. **Ольга** (Ярославская область).

1025. Прошло уже несколько лет, как я овдовел. Воспитываю трех сыновей — 14, 13 и 7 лет. Работаю дояром. Рост мой 176 см. Возраст — 40 лет. Имеем домашнее хозяйство, мате[illegible]риально [illegible] обеспечены. [illegible] найдется ли жен[illegible]щина, способная разделить со мной все радости и трудности жизни — [illegible] желательно немецкой национальности и не старше 42 лет. **Андрей** (Казахстан)

1026. О себе могу [illegible] [illegible] [illegible] **Иван** (Свердловская область).

1027. [illegible] почти 3 года. [illegible] со мной после нашего [illegible], и теперь мы мечтаем о [illegible] лет 27—30, можно с ребенком, способной заменить мать моему мальчику. **Иван** (Свердловская область).

1028. Хотела бы встретить спокойного доброго мужчину с близкими мне взглядами на жизнь. Возрастом чуть постарше (мне — 52 года, рост 162 см). Работаю библиотекарем. По характеру выдержанная, добрая. Внешность приятная. Люблю возиться в огороде, в саду — имею небольшой участок и квартиру. Пьющих прошу не писать. **Т. И.** (Владимирская область).

1029. Прошу оказать мне помощь во встрече с женщиной, желательно из сельской местности. Я одинокий, инвалид, хожу плохо — с палочками, но езжу на машине. Мне 56 лет, рост 165 см. Не пью и не курю. Живу в деревянном доме, надеюсь на получение благоустроенной квартиры на центральной усадьбе нашего совхоза. От райцентра до нас 27 км. Материально обеспечен. Был женат, но остался вдовцом. Детей не было. 20 лет проработал бухгалтером совхоза. Сейчас на пенсии. Мечтаю, чтобы рядом была добрая, милосердная женщина. Пусть инвалид III группы, но чтобы могла сходить в магазин. **Анатолий Павлович** (Кировская область).

1030. Надеюсь, что мне напишет человек, способный быть верным и добрым другом. Мне 38 лет, сыну 13. Как и многие женщины, люблю дом, уют. Умею шить и [illegible] считаю себя доброй, [illegible] Мой рост [illegible] **Вера** (Нижегородская область).

1031. [illegible] У меня трое [illegible] и дочка, [illegible] и трех лет [illegible], когда [illegible] Помогите [illegible] Мой рост 182 [illegible] Материально обеспечен [illegible] Х[illegible] без хозяйки не справиться [illegible] бы не хотел. **Владимир Насырович** ([illegible]бинская область)

1032. Ищем с моим [illegible]летним сынишкой [illegible] непьющего человека [illegible] шо бы с Украины [illegible] может стать добрым [illegible] и верным мужем. Ответ[illegible] на письмо с фотографией. Мне 32 года. Рост 167 см. **Ольга** (Тюменская область)

1033. Мне 29 лет, но я с детства инвалид — был церебральный паралич. Понимаю, что непросто мне найти спутницу жизни. Был бы здоров, тогда другое дело... Но все же надеюсь. Живу в сельской местности, имею дом. **Игорь** (Хабаровский край).

1034. Вот уже два года, как я овдовела. Мне 42, дочери 12 лет. Работаю бухгалтером. У нас двухкомнатная квартира. Мой рост 165 см. Хорошо бы получить фотографию, но не от пьющих мужчин. **Надежда** (Иркутская область)

КЛУБ ИНТЕРЕСНЫХ ВСТРЕЧ

Вячеслав Зайцев:

«Белый-цвет моей жизни»

Когда входишь в эту стандартную девятиэтажную «коробку» из стекла и бетона, поражает девственная белизна всего, на чем бы ни остановился взгляд. Белые стены, потолок, «французские» шторы на окнах, ярким пятном на фоне которых выглядит давно уже знакомый телезрителям алый пуловер хозяина кабинета.

Что это — образцово-показательная больница? Однако ничто здесь не напоминает о болезнях и лекарствах. Напротив, любой посетитель, даже не знающий, как он случайно забрел, уловит какой-то аромат здоровья и молодости. А тут еще длинноногие девушки, рядом с которыми даже иной мужчина, не жалующийся на свой рост, ощутит себя недомерком. Святилище богини Мнемозины, покровительницы искусства, да и только! Святая святых для каждой женщины, во всяком случае для тех, кто за повседневными житейскими тяготами не забыли еще, что относятся к прекрасной половине человечества.

А если без загадок — это дом моды Славы Зайцева.

Неловко как-то называть всемирно известного модельера так запросто, без отчества. Но хозяин этого храма моды именно под таким именем известен в мире искусства.

И вот, покоренная этой белизной, спрашиваю, отклоняясь от заранее составленного плана:

— *Почему все белое?*

— Это воспоминания детства. Белый — цвет моей жизни. У нас дома было много скатертей, салфеточек, пакомодников, которые так и сверкали белизной. Все это было очень старенькое, ветхое, но ослепительно чистое и всегда накрахмаленное. Словом, это память о маме. Я и дом свой выкрасил в белый. Мне кажется, что этот цвет страхует от всего плохого. Вот лежит передо мной белый лист бумаги. Я никогда не притронусь к нему, если мне нечего сказать. Эту девственную чистоту нельзя испохабить, написать дурное слово, галиматью какую-нибудь. На бумаге, как и в моде, нужно творить только шедевры.

— *Вячеслав Михайлович, о вас очень много пишут. Однако хотелось бы, чтобы вы рассказали о том периоде вашей жизни, который, как правило, остается за пределами досягаемости для журналистов: слишком многогранна ваша деятельность сегодня, чтобы хватало времени расспрашивать вас о «делах давно минувших дней». И все-таки расскажите, пожалуйста, о вашем детстве.*

— О детстве? Ну, это очень сложно, прямо тут, в кабинете... Я, видите ли, уже много лет «запрограммирован» на работу... С другой стороны, где же еще и рассказать об этом? Домой ведь к себе я журналистов стараюсь не приглашать. Это моя обитель, там я рисую. Единственное место, где я принадлежу только самому себе.

Ну, что ж... Родом я из города Иванова. Мама работала уборщицей прачкой, и жили мы очень бедно. Родился я в 1935 году, но первые воспоминания мои относятся к годам войны. Помню большой (как мне тогда казалось) двор, в который выходят двадцать четыре подъезда. По-моему, жили все примерно одинаково скудно, и наш дом был как бы одной большой семьей, где все соседи знали друг о друге все. Мама работала день и ночь, чтобы мы могли хоть как-то свести концы с концами, поэтому я был полностью предоставлен улице.

Помню, с какой добротой относились ко мне соседи: кто-то накормит, кто-то поиграет со мной... Видимо, тогда и были заложены основы моей жизненной философии. Выражается она простыми понятиями: доброта и готовность помочь человеку, который в этом нуждается.

— *Знаю, что вы много читаете. Это увлечение с детства?*

— Что вы! Ничего я тогда не читал, кроме того, что задавали в школе. Мы жили в коммуналке, в двенадцатиметровой комнате, где помещались только диван, кровать, сундук, комод и стол, и не было даже места для какой-нибудь этажерки, чтобы книги положить.

В школе я был отличником, очень активным пионером и даже предсе-

дателем совета дружины. В те времена обо мне можно было бы писать книги как о ярком продукте социалистической системы воспитания. Я всегда был заводилой в классе, участвовал в художественной самодеятельности — пел, танцевал, декламировал. Вы не поверите, я одновременно выступал в семи хорах: во Дворце пионеров, в хоре ветеранов и старых большевиков, в хоре почтарей, пожарников и других. Меня любили и прозвали «Солнечным Зайчиком». Я хотел быть у всех на виду и очень радовался жизни. О том, что жизнь эта буквально нищая, мы даже не задумывались. Было что-то такое вокруг нас, ради чего хотелось жить, многое успеть, принести радость людям...

— Я слышала, что еще в детстве вы прекрасно рисовали...

— Любовь сначала к природе, а потом и к рисованию мне привила мама. Наш город был окружен лесами, куда мы часто ходили по грибы и ягоды. Это ведь был дополнительный источник пропитания для нас. И все листочки и цветы, которые удавалось сорвать, я рисовал. Позже научился вышивать все эти ландыши, фиалки, подснежники гладью и делал для мамы подушечки.

— Тогда и решили стать художником?

— Иваново издавна славился своим ткаческим искусством. Я часто бывал в краеведческом музее, любовался там старинными тканями работы русских мастеров. Это было так здорово! После окончания семилетки я поступил в химико-технологический техникум — решил стать художником по тканям. Педагог по живописи заставлял нас работать, как каторжных, и требовал полной натуралистичности: к примеру, если рисуешь морковку,— каждую черточку нужно изобразить. Сизифов труд! Зато это научило меня усидчивости. Ведь до этого я был самый «заводной» среди ребят — никак не мог долго усидеть на месте. А кроме того, благодаря этим урокам я прошел великолепную школу, и теперь для меня просто не существует проблем в рисунке: если нужен какой-то узор или орнамент, мне не надо что-то выдумывать или копаться в книгах — все это живет во мне.

— Наверное, в техникуме вы были одним из лучших студентов?

— Я закончил техникум с «красным» дипломом и был послан в столицу, где поступил в текстильный институт вне конкурса.

В Москве я начал изучать культуру древних цивилизаций, копировал иранские фрески, китайские миниатюры, японские гравюры... «Переписовал», наверное, всю эпоху Возрождения от Ботичелли и Рафаэля до Босха и Брейгеля. Позже стал сам писать иконы, изучал искусство позднего модерна... Если раньше я никого, кроме Шишкина и Репина, не знал, то в Москве понял, что есть и другие художники.

Вот вы спрашивали про чтение. Признаюсь: в молодости было «жалко времени» на такое «ненужное» занятие. Мне хотелось рисовать, больше успеть. Хотя в институте все мы, конечно, читали Пастернака, Ахматову, Цветаеву, поэтов-шестидесятников – Евтушенко, Ахмадулину... Русскую классику «осваивал» позже — в школьные годы она не оставила следа. Только лет после тридцати пяти я снова вернулся к русской классике и начал совершенно по-иному ее понимать.

Попав в Москву, я вдруг узнал, что существуют не только советские песни и мой любимый композитор Чайковский, но еще и Шнитке, и Барток, и Заи, и многие другие... Мне открылся совершенно иной мир... Я вообще замечаю, что чем старше становлюсь, тем больше интересов в жизни появляется. Наверное, это закономерно.

— И одним из таких увлечений стала поэзия? Недавно вы выпустили книгу своих стихов и сами ее проиллюстрировали...

— Нет, поэзия — не увлечение, а часть моей жизни. Писать стихи я начал неожиданно даже для себя самого в 1978 году, в очень тяжелый период моей жизни. Тогда, после шестнадцати лет работы модельером, мне пришлось уйти из Общесоюзного дома моделей, потому что я понял, что все вокруг — ложь и обман. Все наши методические совещания и показы мод были чистой липой, показухой, мы обманывали людей, так как ни одна наша модель все равно до широкого покупателя не доходила. В магазинах продавался ширпотреб, все одевались, будто из инкубатора, совершенно одинаково. Я увидел свою ненужность. В те дни я не мог рисовать. И еще мама умирала в это время. И вот тогда я сел к столу и написал:

Кричу я в пустоту —
молчанье мне в ответ.
Душа моя в изгнанье.
Лишь белоснежный лист бумаги
Мою приемлет безысходность...

С тех пор стал писать стихи. Может, поэтому мне так дорог белый цвет, что был момент в жизни, когда мне не с кем было поделиться, кроме чистого листа бумаги.

— Вячеслав Михайлович, восхищаясь вашими коллекциями, я все время думаю о том, для кого же все-таки эти наряды предназначены? Ведь женщина среднего достатка, не ахти какая красавица, да еще и живущая в провинции (а таких, как говорится, подавляющее большинство), не может себе позволить платье за полмиллиона.

— Я был бы счастлив, если бы мои модели выпускали большими партиями, тогда они и стоили бы дешевле. Но я вынужден делать платья в нескольких экземплярах, потому что у меня нет своей фабрики, да еще нужно оплачивать работу пятисот служащих, которые работают в моем Доме моды. Вот продам я какое-нибудь пальто известной кинозвезде, скажем, за миллион, но 60 процентов должен тут же отдать государству, то есть, как и раньше, неизвестно кому. Плюс аренда, плата за энергоресурсы... Вот и остался от миллиона один ноль. И если раньше мои наряды были доступны все-таки для многих, то сегодня, к сожалению, я просто не могу себе этого позволить. Стараюсь время от времени устраивать дешевые распродажи, однодневки, недельные, чтобы хоть немного скрасить жизнь нашим бедным женщинам. А во всем мире говорят, что из всех кутюрье у Зайцева самые низкие цены.

Знаете, за те тридцать с лишним лет, что я работаю в сфере быта, как я это называю, наши официальные власти ни разу не проявили интереса ко мне как к художнику, модельеру. Очевидно, считают меня каким-то элитарным. А это полная ерунда.

— Я тоже обратила внимание на то, что за границей к вам проявляют больший интерес, чем у нас в стране.

— За рубежом пресса пишет обо мне уже лет двадцать пять, а увидели меня там впервые лишь в 1987 году. Раньше меня не выпускали из Союза. И сразу многие захотели носить мои вещи — во Франции, в Италии, Индии, Америке, Германии. Но я не могу продать! А сколько проблем с отделкой, фурнитурой! Когда покупают мои картины за границей (а большинство продается прямо на выставках), всю валюту, которую получаю, я трачу там же на ткани и аксессуары для моделей.

— Вам наверняка не раз делали предложения работать за границей. Почему вы не уезжаете? Зачем биться как рыба об лед?

— Я оптимист по натуре, надеюсь

на лучшие времена. А потом в русской женщине есть что-то такое, чего нет в женщинах других стран. Если бы вы видели, как встречают моих девочек за границей. Стоя аплодируют!

— Ну, это нетипично. Это манекенщицы, а не просто женщины из толпы, среднестатистические, как говорится. А вы же утверждаете, что хотели бы работать для всех наших женщин вообще.

— Нет, это очень даже типично. Мои девчонки как раз те самые женщины из толпы. Вот мне прислали фотографии одной из моих манекенщиц, которая теперь работает топ-моделью в Париже. Пришла ко мне с улицы. Ей было тогда шестнадцать, мать попивала, в общем, заброшенная такая девчонка. Я работал с ней два года. И когда она в первый раз вышла на подиум в Париже, там все чуть не умерли от восторга. Сейчас ей девятнадцать, очень популярна во Франции. Я рад за нее.

Могу сказать, что наши женщины — самые одаренные и в смысле музыкальности, пластики. Но это никого не интересует. Только я в этом своем Доме моды, как доктор Хиггинс, все открываю таланты. Сделаю «звезду», а она меня бросает, уходит туда, где больше платят...

— Доктор Хиггинс, вы все время окружены женщинами. Красивыми женщинами — манекенщицами, звездами кино и эстрады. А вы любите женщин, не раз об этом сами заявляли. Напрашивается вопрос, извините, если он покажется вам нескромным: а как у вас с личной жизнью?

— Вам, наверное, уже приходилось слышать, что удел творческого человека — одиночество? Я разведен, но моя бывшая жена Марина остается моим близким другом. Она необыкновенно талантливый человек, художник, много рисует для цирка и театра, пишет замечательные стихи.

Нам с Мариной очень повезло в жизни: у нас прекрасный сын. Егор тоже модельер, и очень одаренный. Начинал работать в ультрасовременной манере, как бы полностью ломая мои традиции. Но теперь я вижу, как в своем творчестве он становится все мягче. А последняя его коллекция — чистая классика. Я так рад за него! Даже думаю, что мог бы через год-два уйти «из моды», меня есть кому заменить.

Беседу вела
Александра ДАРАГАН

МИР ЗАГАДОЧНЫЙ И СТРАННЫЙ

Версию предлагает экстрасенс

Люди с необыкновенными способностями помогают следствию в раскрытии преступлений.

В майское воскресенье Виктор Павлович И. с женой и сыном Борисом поехали на дачу в подмосковную Красную Пахру. Старший семнадцатилетний Владимир остался дома. Он слыл в семье замкнутым — не всегда посвящал родителей в свои дела. Только по отдельным телефонным разговорам они догадывались, что Володя чем-то приторговывал, делал, как сейчас говорят, свой маленький бизнес.

— Смотри, сынок, как бы торговлей себе неприятностей не нажить - конкуренты появятся, могут возникнуть долги,— то ли в шутку, то ли всерьез предупреждал отец.

Владимир отмалчивался...

Вечером Борис первым вернулся домой из загородной поездки. И увидел брата висящим в дверном проеме одной из комнат.

— Ну у тебя и шуточки! — изумился Борис и коснулся руки брата.

Она была ледяной.

Не дожидаясь родителей, Борис обрезал петлю, привел соседей, вызвал врачей, милицию. Все сделал, как мужчина...

— Ты не мог повеситься, тебя убили! — с порога зарыдал Виктор Павлович, припав к груди старшего сына.

Сотрудники милиции тем не менее настаивали на суициде — самоубийстве. Опросив школьных друзей, они установили: накануне одноклассница отвергла Володину любовь. Весна, влюбленный в девочку 17-летний парнишка, затем грубое объяснение на вечеринке...

Но отец настаивал на других мотивах. Следователи запаслись терпением и начали проверять версии Виктора Павловича. Есть ли денежные долги? Не торговал ли запрещенным товаром? Не был ли связан с наркоманами? Однако версия убийства не подтвердилась.

И тогда Виктор Павлович решил обратиться к экстрасенсам. Но предварительно проконсультировался со мной: могут ли они на самом деле раскрывать преступления, как об этом пишут в газетах и журналах? Я не могла однозначно ответить ему на этот вопрос. И рассказала все, что знала сама об использовании нетрадиционных методов расследования.

Сразу оговорюсь: всякий раз экстрасенсы предлагают и высказывают версию. Только версию! Не более. А доказывать ее надо уже обычными следственными приемами.

Обычно правоохранительные органы обращаются за помощью к людям с необыкновенными способностями — к тем, кто имеет дар ясновидения, проскопии, ретроспекции, дистанционного воздействия-внушения,— когда следствие зашло в тупик. Чаще всего это связано с немотивированными убийствами.

Очень помогают экстрасенсы при стихийных бедствиях. Так, художник Л. Корабельникова по фотографиям людей, пропавших без вести, точно указывает, где они погибли. Более чем в ста экспериментах она не допустила ни одной ошибки. Феноменальными были результаты ее поиска после страшного землетрясения в Армении: на четвертый день пребывания в Ереване Корабельникова по картам микрорайона смогла передать подробную информацию о погребенных под развалинами людях: где находятся погибшие, а где оставшиеся в живых, уцелевшие.

Экстрасенс В. Балашов по телефонному запросу, не выходя из своей московской квартиры, установил место, где потерпели бедствие люди на поврежденном катамаране в Каспийском море. Через сутки вертолетная разведка подтвердила правильность информации. Балашов помог также сотрудникам службы по борьбе с экономической преступностью в розыске фальшивомонетчиков, работая с нарисованной ими купюрой.

Уникальными диагностическими способностями обладает московский инженер В. Сафонов, который по прижизненным фотокарточкам пропавших людей, а также по предметам одежды в течение десяти минут определяет: жив человек или нет. А также устанавливает причину смерти и повреждений на теле пропавшего. Сафонов помог в раскрытии ряда тяжких преступлений, участвовал в розыске.

Однажды ему предъявили отпечаток пальца погибшей женщины. Кому принадлежал отпечаток, он не знал. Пользуясь обычной лупой, Сафонов предположил, что перед ним — оттиск пальца женщины 30—35 лет, невысокого роста, стройной, с прямыми волосами. При этом спросил: не мертва ли она? Получив утвердительный ответ, сообщил, что смерть наступила от удара по голове в затылочную часть.

Так и было в действительности. Кроме того, в момент диагностирования Сафонов вскользь заметил, что женщина «представляется ему голой». И на самом деле — убитая была обнаружена обнаженной.

В своей книге «Несусветная реальность» Владимир Иванович отмечает: узнавание к нему приходит интуитивно, само собой, откуда-то из глубины мозга. Но как — не берется определить: «Знаю, а почему знаю — не знаю...» Он не сомневается, что биодиагностика способна помочь криминалисту: «Она позволяет по фотографии жертвы безошибочно определить, в каком состоянии находится жертва преступления и сам преступник, а значит, выявить детали, которые облегчат расследование. Реконструкция облика помогает установить принадлежность останков человеку, пропавшему без вести».

Что касается определения местонахождения разыскиваемого лица по принадлежавшим ему вещам, то, как признает Владимир Иванович, «большим и убедительным опытом в этой области я не обладаю, но думаю, что не все рассказы об этом — плод фантазии, поскольку можно предположить такие возможности у отдельных, специфически одаренных экстрасенсов».

По поводу нестандартных методов ведения следствия высказываются различные суждения. Некоторые ученые и практики скептически относятся к парапсхиологическим явлениям, поскольку возможны мистификации и шарлатанство. И потом — как оформить протоколом то, что возникло ниоткуда? Способность воспринимать конкретную информацию об объекте, находящемся на значительном расстоянии, бессмысленно объяснять с естественнонаучных позиций. Источник такого дарования неведом. По мнению отдельных криминалистов, те следователи, которые прибегают к помощи предсказателей, профессионально несостоятельны, поскольку подменяют кропотливую и ответственную работу по раскрытию преступлений «сомнительным колдовством».

Но это, по-моему, опять же крайность во взглядах. Ведь за рубежом все чаще привлекают экстрасенсов к криминальному поиску. Так, Федеральное бюро расследований США создало группу психологического профилирования, и, видимо, отнюдь не из-за дефицита профессионализма. Эта группа даже разработала рекомендации,— как сотрудничать с экстрасенсами в раскрытии преступлений.

В США люди с необычными способностями особенно эффективно «работают» при расследовании похищений детей, изнасилований, немотивированных убийств. Специалисты психологического профилирования при ФБР активно используются с 1970 года, тогда как у нас долгое время сочинялись всяческие запреты на подобную деятельность.

Сейчас запреты сняты. Экстрасенсы, гипнотизеры, телепаты, ясновидящие, космологи, астрологи все чаще становятся «коллегами» наших сыщиков. В Москве открылись школы ясновидения, которые специализируются на подготовке парапсихологов-диагностов.

— Обычно следователи разрабатывают сразу несколько версий, я же предлагаю только одну — свою,— рассказывает один из слушателей школы.— И нередко бывает так, что именно она и подтверждается первой, или, как мы говорим, проходит. К примеру, недавно меня просили помочь найти деньги, похищенные в средней школе. Я описал ситуацию — где были взяты ключи, определил: предполагаемый преступник высок, сухощав, одет в футболку, джинсы, на которых остались следы штукатурки. Не назвал только имя и фамилию подозреваемого. И сотрудники милиции сами «вычислили» его по предложенным приметам. Думаю, что они сделали бы это сами, но гораздо позже, когда многие из вещественных доказательств «остыли» бы...

В школе ясновидения занимаются также офицеры МБ и МВД. Они овладевают нетрадиционными приемами раскрытия преступлений, и это повышает их профессионализм.

...Вот о чем я рассказала отцу погибшего юноши. Он обратился к экстрасенсу, который подтвердил выводы следствия: Борис покончил жизнь самоубийством.

Нина КРИВЕЛЬСКАЯ,
подполковник милиции

Говорят звёзды

Астрологический прогноз

ДЕКАБРЬ

Последний месяц года характеризуется быстрой сменой ситуаций, большой ролью случая в повороте событий и общей неразберихой, в которой, однако, ясно прозвучат призывы к дисциплине и добросовестной работе. В личной жизни ожидаются конструктивные перемены, появятся надежды на улучшение положения в наступающем 1994 году. Сложность и непредсказуемость ситуаций открывает перед любителями рисковать, авантюристами большие возможности для обогащения. Серьезным людям лучше выждать, пока сойдет мутная волна ажиотажа.

Итак, декабрь — месяц выжидания... Общий хаос отрицательно скажется на работе аварийно-опасных отраслей, особенно в периоды 10-15 и 25 - 31-го. В наибольшей мере подвержены несчастным случаям в первой половине месяца Стрельцы, Близнецы, Рыбы и Девы, а во второй — Козероги, Раки, Овны и Весы. Помните, что судьба часто неблагосклонна к раздраженным и спешащим.

Овны в декабре могут предпринять дальнюю поездку, сулящую материальную выгоду и расширение деловых контактов. Возможны романтические встречи и приключения. Наиболее надежные доходы они получат на государственной службе. Период везения — 20-25, трудности и затор в делах вероятны 8 и 9-го.

Тельцам в этом месяце может крупно повезти. Возможно изменение структуры вашего предприятия, разрыв старых и заключение новых, более выгодных контрактов. Новые свежие силы Тельцы будут черпать в кругу семьи. Неблагоприятный период с 10 по 15, успехи ожидают после 23-го.

Близнецам рекомендуется соблюдать особую осторожность в дальних поездках. В семье возможны трения, но прибегать к политике силы неразумно. Наилучшим образом складываются дела на работе, однако необходима особая аккуратность в ведении документации: после 22-го вероятны всевозможные комиссии и проверки на работе.

У **Раков** в середине месяца возможен сильный спад жизненной активности. Велика вероятность заболеть. Главные проблемы возникнут в профессиональной сфере, может быть, даже придется переменить место работы. Нужно чутко следить за происходящими событиями, чтобы не упустить счастливый шанс 1—5 и 25—31-го. Осторожность не повредит 12—15-го.

Львам декабрь несет удачу в делах. Намечаются новые и длительные [illegible] на несколько лет [illegible] пути в жизни. Вследствие общего подъема жизненной активности большое значение приобретают [illegible] После 20-го имеет смысл [illegible], чтобы не [illegible]. Гипертоникам и [illegible] следует поберечь себя [illegible] 15-е. Периоды наибольшего везения — первая и последняя недели месяца.

Девы будут занять основном домашними делами: ремонтом квартиры, приобретением мебели и необходимого инвентаря. Эти заботы могут вызвать напряжение в семейных отношениях, усугубленное хронической нехваткой денег. После 22-го тучи рассеются, и Девы ощутят прилив творческой энергии и энтузиазма. Влюбленность и флирт подбодрят уставший организм. Наиболее благоприятны первая неделя месяца и последние три дня. Большие расходы возможны 21—23-го. Неприятности поджидают 12—14 и 18—20-го.

Весы заведут обширные полезные связи. Можно надеяться на финансовую помощь от родственников и ближайшего окружения. Вероятны многочисленные короткие поездки. Влюбленность стимулирует, но не будет глубокой. Полоса везения — с 7 по 10-е, неприятностей можно ожидать 20—23-го. После 22-го деловая активность Весов снизится, и они смогут уделять больше внимания семье.

Скорпионов в декабре больше всего будет волновать состояние финансов. Им необходимо избегать рискованных денежных операций, надо твердо стоять на почве реальной действительности. Деловая поездка оправдает себя. Открывающиеся возможности капиталовложений могут стать основой подъема благосостояния в новом году. Давняя дружба, вполне вероятно, перерастет в любовь. Спешка 4—8-го до добра не доведет. Удачи ожидают 10—12-го, торможение в делах возможно 22—27-го.

Стрельцам придется разрываться на части: так много дел подбрасывает им декабрь. Но это, пожалуй, лучший месяц года для поправки своего финансового положения. Деловая активность до 15-го принесет в конце года прибыль. Обаяние и привлекательность, присущие Стрельцам, лучше использовать в деловой сфере: любовные отношения будут только отвлекать от важных мероприятий. Период удач — с 15 по 19-е, трудности вероятны 26—29-го.

Для Козерогов декабрь — месяц серьезных раздумий, когда происходит переоценка семейных отношений и всего уклада жизни. Критический анализ допущенных в прошлом ошибок поможет им найти новые сферы приложения своих способностей. На работе нужно опасаться интриг и скрытого недоброжелательства. Период везения — с 14 по 18-е, осторожность не помешает 1—2 и 28—30-го.

Водолеям в декабре уготована активная общественная деятельность. Много перемен в жизни, поездки, новые знакомства. Самые важные дела лучше закончить до 22-го, когда начнется спад жизненной активности. Влюбленность и флирт могут сыграть не последнюю роль в достижении намеченных целей. Полоса удач — 15—20, неприятности подстерегают 3—4 и 29—31-го.

У **Рыб** на первое место выдвигаются вопросы карьеры. Вероятны новые серьезные предложения на работе, связанные с поездками, расширением деловых контактов. Материальное положение улучшается. Большая занятость на работе может послужить причиной осложнений в семье. Чтобы не доводить дело до серьезного конфликта, нужно постараться найти приемлемый компромисс. Неудачи сконцентрированы на первой неделе месяца, успехи — после 18-го.

Феликс ВЕЛИЧКО,
астролог

СОВРЕМЕННЫЙ ДЕТЕКТИВ

НА ВСЕХ ОДНА ДОРОГА

Борис РУДЕНКО

* * *

Они бросились к воротам мимо стоящих рядком машин. Быков на бегу глянул через стекло крайней — ключей в замке не было, везение их было небеспредельным.

Из дома на крыльцо с криками выскакивали люди, Быков полоснул длинной очередью. Он увидел, как пошатнулся и покатился по ступенькам старик, как Джамал схватился за плечо, как выбежала из дверей седая женщина и с воплем отчаяния бросилась к старику.

Они мчались без дороги, продираясь сквозь низкий колючий кустарник. Позади все еще хлопали запоздалые выстрелы, но погони пока не было. Оба они знали, что короткое замешательство их врагов скоро пройдет и начнется настоящая охота в этих горах, совершенно чужих для них. Кусты расступились, и беглецы оказались на грунтовке. Совсем рядом зашумел мотор машины, и, прежде чем они успели прыгнуть обратно в кусты, из-за поворота вылетели знакомые голубые «Жигули». Быков вскинул автомат и тут же опустил: за рулем сидела Гульбахор. Почти не сбавляя скорости, она развернула машину, взметнув град сухих земляных комьев.

— В машину! — крикнул Быков Емельянову, прыгая в распахнутую Гульбахор дверцу.

— А этот, твой... где? — спросил он про широколицего.

— Он не мой,— отрезала Гульбахор.— Помчался прочь что было духу. Чужие неприятности ему ни к чему, стрельбы он не любит.

«Жигули» выскочили на шоссе и понеслись, страшно скользя юзом на крутых поворотах.

— Осторожнее, девушка! — не удержался от восклицания Емельянов.

— У меня дома тоже горы,— хладнокровно бросила Гульбахор.— Не бойся.

Короткий участок трассы в какой-то момент позволил им увидеть сверху оставленный перекресток грунтовки с шоссе. На асфальт выбирались одна за другой три машины.

— Что там впереди, Гульбахор? Ты дорогу знаешь?

— Перевал. Потом город, потом большая трасса. На перевале милицейский пост.

— Не проскочить,— сказал Емельянов.— Успеют дать знать. Да и не сумеем мы оторваться. Другого пути нет?

— Я не видела.

Несколько минут они ехали молча. Внезапно Емельянов воскликнул:

— Помедленнее, девушка! Где-то здесь поворот налево.

— Зачем нам туда? — встревоженно спросила она.— Там тоже их люди. Я знаю этот поворот.

— Их там только двое,— торопливо заговорил Емельянов,— и они нас не ждут. Машину все равно придется бросать и уходить пешком. Но сначала нужно оторваться.

Гульбахор резко крутанула руль влево. Машину швырнуло на ухабе. Сбросив скорость, «Жигули» начали крутой подъем по грунтовке.

— Постарайся подъехать поближе к сараю, Гульбахор,— сказал Быков.

Он сполз с сиденья на пол, потянув за собой Емельянова.

Заброшенный сад встретил их сладким запахом перезрелых плодов. Все здесь было наполнено ленивым покоем. Если бы не двое с автоматами через плечо, вышедшие из сарая на звук автомобильного мотора. Они узнали Гульбахор и лица их сделались не такими напряженными.

— Девушка, эй,— махнул рукой один.— Здравствуй. Опять приехала?

Забросив автоматы за спину, бандиты подходили к машине со стороны Емельянова. Быков осторожно передал ему свой автомат. Они не испытывали ненависти к этим двоим, но в их руках таилась смерть, смерть настигала и сзади, и Емельянов не колебался. Автомат коротко взлаял и смолк — в рожке кончились патроны. Один из охранников без звука упал на траву, другой, оставшийся невредимым, с криком отскочил в сторону и бросился бежать, забыв о своем оружии. Но Быков, выскочив из машины, прыгнул ему в ноги. Несколько мгновений длилась беспорядочная и бестолковая схватка, потом противник Быкова охнул и обмяк. Быков поднялся. Рядом, держа разряженный автомат за ствол, стоял Емельянов.

Из машины с трудом выбралась Гульбахор. Лицо ее было белым, как бумага.

— Выстрелы могли услышать,— угрюмо сказал Емельянов, стараясь не смотреть на лежащих.— Нужно спешить.

Они бросились в сарай. Люк в оружейный подвал не был замаскирован — хозяева не ждали званых гостей. Емельянов спрыгнул вниз. Некоторое время он возился там, ворочая тяжелые металлические ящики.

— Это надо же! — услышал Быков его голос.— Тут на две полные роты хватит, если не больше.

— Скорей! Скорей! — торопил Быков.

Голова Емельянова появилась из люка. Передав Быкову несколько запасных автоматных рожков и четыре гранаты в рубчатых рубашках, он вылез, осторожно разматывая за собой бечевку.

— Будет вам и скрипка, будет и смычок,— приговаривал он.

— Свисток,— машинально поправил Быков, и Емельянов непонимающе поднял голову.

— Чего?

— Будет вам и скрипка, будет и свисток. Так в школе учили.

— Да черт с ним!

Вытолкнув из сарая Быкова, он прикрепил бечевку к двери.

— Вот так,— удовлетворенно проговорил он.— Теперь пусть приходят. Будет им и скрипка... все будет.

Подбежала Гульбахор, крикнула:

— Они едут сюда!

Вой газующих на подъеме автомобильных моторов приближался с каждой секундой.

Продолжение. Начало в № 7—10

— Эх, машину не спрятали! — в сердцах воскликнул Емельянов.— Бежим!

Склон горы, начинавшийся сразу за ветхой оградой сада, был покрыт густым кустарником и невысокими корявыми деревцами. Растительность служила укрытием во время подъема, но вскоре перед ними открылась голая каменистая осыпь под нависшим гранитным утесом, спускавшаяся до самой ограды. Обойти ее было невозможно. Быков побежал первым, таща за руку Гульбахор. Внизу, на площадке перед сараем раздались крики ярости, ударили выстрелы. Пули с визгом рикошетили от камней, взметая фонтанчики пыли. Затрещал в ответ автомат Емельянова. Они были уже совсем рядом с кустами, когда прогремел взрыв. Сарай приподняло, сквозь расползающиеся стены вырвались языки пламени, а потом на горный склон обрушился грохот. Гульбахор упала на колени, обхватила руками голову, но Быков рывком поднял ее и потащил дальше.

Достигнув кустарника, они вновь устремились вверх, цепляясь за пружинящие ветви, пока Быков вдруг не обнаружил, обернувшись, что Емельянова с ними нет.

— Гульбахор, подожди! — хрипло крикнул он и начал торопливо спускаться.

Далеко возвращаться ему не пришлось. Емельянов полулежал, опираясь рукой о землю и болезненно морщась. Рубашка его от правого плеча до пояса намокла от крови.

— Стукнуло,— удивленно проговорил он.— Будто камешком...

Торопясь, Быков расстегнул ему рубашку. Пуля вошла в тело чуть выше правого соска. Выходного отверстия Быков не нашел.

— Сейчас,— бормотал Быков, торопливо отрывая от своей рубахи полосы ткани,— сейчас все будет нормально.

Но нормально быть не могло, и это понимали оба. Повязка тут же пропиталась кровью. Негромко охнула подошедшая Гульбахор.

— Передохнем чуть-чуть,— одними губами улыбнулся Емельянов.— Пока погони не будет...

Внезапно он побледнел, закрыл глаза и бессильно откинулся назад.

— Что с ним? Он умер? — в страхе спросила Гульбахор.

— Обморок,— хмуро ответил Быков.— Хоть бы воды глоток...

Обморок, однако, не был глубоким. Спустя несколько минут ресницы Емельянова дрогнули и поднялись.

— Похоже, финиш,— пробормотал он.

— Да брось ты,— оборвал его Быков.— Рана пустяковая.

— Рана пустяковая, да дорога длинная,— качнул головой Емельянов.— Не дойти.

— Дотащим,— упрямо сказал Быков.— Давай, поднимайся потихоньку...

* * *

Далеко уйти они не смогли. Емельянов слабел на глазах, лицо его сделалось серым и заострилось, на губах пузырилась кровь. Быков взвалил его на плечи и попытался нести, но через несколько десятков метров крутого подъема повалился навзничь обессиленный. Погони за собой они не слышали. Взрыв на время отвлек преследователей.

Емельянов лежал, закрыв глаза, и только по слабой пульсации шейной артерии было видно, что он еще жив. Быков понимал, что без элементарной медицинской помощи спасти Емельянова невозможно. Наконец он решился.

— Я возвращаюсь,— объявил он.— Попытаюсь отыскать хоть какие-нибудь медикаменты. Может быть, автомобильная аптечка не разлетелась вместе с этим сараем.

— Не надо,— вдруг очень тихо, но внятно проговорил Емельянов, не открывая глаз.— Сейчас там вся банда, скоро они облаву начнут по всем правилам... Погибнешь зазря. Вам надо уходить... Пока есть силы. За сутки дойдете... Начнутся русские села — там у них власти нет. А потом за мной пришлете. Я продержусь... Лежать... спать буду... тихонько. Только замаскируйте меня. Ветками прикройте, что ли...

— Они тебя найдут,— возразил Быков.

— Нет,— Емельянов с усилием мотнул головой.— Они, может, и в горы-то не полезут. Зачем? Перекроют дороги и станут стеречь. Но пока у тебя есть время. Ты их опередишь, если пойдешь немедленно.

— Не пойду,— мотнул головой Быков.— Кончай болтать.

Емельянов открыл глаза и некоторое время смотрел на Быкова с каким-то странным выражением.

— Ты моей смерти хочешь? — спросил он.

— Ты с ума сошел!

— Тогда иди. Скорее! — свистящим шепотом произнес Емельянов.— Я тоже жить хочу, я дождусь. Если ты ковыряться не будешь... Иди, говорю тебе!

— Он прав,— вмешалась Гульбахор.— Только так мы ему и сможем помочь. Хоть чем-то...

После недолгих поисков Быков обнаружил неподалеку подходящее место — естественное углубление меж корней, окруженное густейшим кустарником и устланное мягкой прелой листвой. Он перенес туда Емельянова, который опять, кажется, потерял сознание, и прикрыл его ветками.

— Мы скоро придем, ты потерпи немного,— беспомощно бормотал Быков ничего не значащие слова.

В какой-то момент Емельянов взглянул на него, губы его сложились в подобие улыбки, он прошептал «давай, давай» и снова сомкнул веки.

Быков решил держать направление на север. Возможно, это было самое простое решение и потому далеко не лучшее, но ничего иного он придумать не мог. Перевалив через гребень горного отрога, они спустились в распадок, заросший все тем же колючим кустарником, и пошли едва заметными тропинками, протоптанными то ли зверем, то ли человеком. Быков страшно хотел пить, он видел, что и Гульбахор мучается от жажды, но распадок был совершенно сух.

Надвигался вечер, солнце уже закатилось за горный склон, и, хотя темнота еще не наступила, Быков начал подумывать о месте для ночлега. Шагавшая позади Гульбахар вдруг резко дернула его за плечо. Быков застыл и в то же мгновение услышал мерный топот, приближавшийся к ним навстречу. Отпрянув с тропинки, они вбежали в кустарник и упали на землю. Сквозь переплетение ветвей он увидел смазанные сумерками силуэты трех всадников, ехавших друг за другом. Было ли это началом «охоты» на них или просто случайной встречей, Быков не знал, но поклялся себе быть осмотрительнее.

Тропа вывела их к подножию большого холма и разделилась надвое. Один путь шел вокруг холма, другой — тот, что и выбрал Быков,— вверх по склону. Через несколько десятков метров крутого подъема они оказались на грунтовой дороге, которая словно делила холм надвое, проходя через его вершину. Гульбахор вновь сжала его руку, но Быков и сам услышал впереди шум машины: грунтовка упиралась в шоссе.

— Гульбахор,— сказал Быков,— нам машина нужна, без машины не пробьемся.

— Лучше уж сразу вертолет,— язвительно отозвалась она.— Где же ты возьмешь машину?

— Где-где,— повторил Быков тоже раздраженно.— Семь бед — один ответ... Не дождется Емельянов, если до завтра не успеем. Умрет. Пошли, станем машину доставать...

Шоссе это оживленным назвать было нельзя. За полчаса по нему прополз один грузовик и две легковушки. Это Быкова устраивало. Вначале он хотел, чтобы Гульбахор проголосовала с обочины, пока он будет сидеть в засаде. Поразмыслив, все же отказался от этого плана. Неизвестно, насколько быстро могла распространиться здесь информация о черноволосой красивой девушке, бежавшей с двумя вооруженными мужчинами.

Они пошли по асфальту, скрываясь всякий раз при появлении автомашины, и вскоре Быков увидел подходящее место. Шоссе здесь было зажато между мореной — полем огромных валунов — и невысоким крутым склоном, тоже сплошь усеянным камнями. Место это считалось небезопасным, о чем водителям сообщал дорожный знак. Под действием ливней или снега камни со склона время от времени, вероятно, скатывались на дорогу, перелетая даже через подпирающий осыпь бетонный парапет. Выгодным для Быкова оказалось и то, что, поднявшись на склон повыше, он мог видеть один из поворотов дороги в пяти — семи минутах езды отсюда.

Быков швырнул на асфальт несколько камней — крупных и мелких. Теперь любой водитель, если, конечно, он передвигался не на танке, вынужден был бы остановиться и от-

нячать камни в сторону, дабы освободить проезд. Долго ждать не пришлось. На повороте мелькнула машина все той же популярной в бывшем Союзе марки — «Жигули» — только на этот раз канареечно-желтая. Сделав Гульбахор знак спрятаться в камнях, Быков укрылся за парапетом, держа автомат наготове.

Машина выехала из-за склона, и почти сразу же Быков услышал скрип тормозов. Водитель остановился слишком уж далеко от преграды, и это обеспокоило Быкова. Он продолжал вслушиваться. Двигатель негромко работал на малых оборотах, но больше ничего не происходило. Быков терпеливо ждал, но и тот, кто сидел в машине, был терпелив. Наконец послышался слабый щелчок открывшейся дверцы и вслед за ним осторожные, медленные шаги, которые смолкли у преграды. И вновь наступила долгая пауза. Быков затаил дыхание. Он не видел, но почти физически представлял себе, как неизвестный настороженно поворачивает голову, пытаясь увидеть или услышать что-нибудь подозрительное. Потом Быков услышал скрежет камня об асфальт. Еще пауза. Неизвестный был совсем рядом. Затем, короткий шумный придых — и первый камень полетел с дороги. Быков выждал еще несколько секунд, чтобы неизвестный успел нагнуться за следующим камнем, и резко выпрямился над парапетом. Он понимал, что может проиграть. Машина оставалась слишком далеко от него, и если в ней остался еще кто-то — все могло оказаться напрасным. Но выбора не было. Он поднялся, передернул затвор и крикнул: «Стоять!»

Мужчина опустил камень, медленно выпрямился и повернулся к Быкову — высокий и подтянутый, с сильной проседью в густых волосах и короткой бородке.

— Я это подозревал,— сказал он негромко и спокойно, а потом, повернувшись к машине, проговорил длинную фразу на своем языке. За рулем «Жигулей» сидел человек. Быков быстро переместился влево, чтобы незнакомец оказался между ним и машиной.

— Говори по-русски,— предупредил Быков.— Если будешь делать, что я скажу, останешься цел и невредим.

— Денег у меня немного,— ответил мужчина.— Забирай и здоровье.

— Я не грабитель,— возразил Быков.— Деньги можешь оставить себе. Мне нужно уехать отсюда. Машину я тебе верну. Еще раз повторяю: все будет хорошо, если сделаешь то, что я скажу. Не ставь меня в безвыходное положение. Скажи своему приятелю, чтобы вышел из машины и принес ключи. Быстрее!

Но пока он это произносил, дверца машины снова щелкнула, и из нее выбралась женщина.

— Скажи ей, чтобы принесла ключи,— отчеканил Быков. Лицо мужчины застыло.

— Дина,— не очень громко, но внятно сказал он,— садись в машину и уезжай. Немедленно уезжай. Сейчас же! Не ходи сюда!

Последние слова он выкрикнул и сразу же бросился на Быкова. Бросок его был более чем безнадежен, Быков в любом случае успел бы выпустить из автомата всю обойму — слишком большое расстояние отделяло их друг от друга, но мужчина, широко расставив руки, с криком бежал на Быкова.

Быков отвел автомат назад и, когда мужчина был совсем рядом, резко ткнул ему стволом в солнечное сплетение. Тот задохнулся и сел на асфальт. Не делая попытки подняться, он с ненавистью смотрел на Быкова. Женщина подбежала и бессильно опустилась рядом с мужчиной, схватив его за руку и не сводя с Быкова огромных глаз.

— Уходи, Дина, уходи! — говорил мужчина.— Зачем ты!..

— Послушай,— сказал он Быкову,— ты хотел машину? Вот она. Бери и уезжай.

— Я не бандит,— произнес Быков.

— Я понимаю,— равнодушно кивнул мужчина.— Бери машину и уезжай. Мы не сделали тебе ничего плохого. Не трогай и ты нас.

— Дураки вы,— Быков неожиданно почувствовал, что его горло перехватило судорогой.— Какие вы все идиоты. Гульбахор! Гуля! Иди сюда!

— Я не грабитель,— втолковывал он, понимая, что ему не верят.— Мы должны уехать отсюда, иначе нас убьют. Это не мы преступники, не мы! Мы не держим рабов, как ваш Беслан, мы не убиваем людей из-за денег. Понимаете вы или нет?!

Подошла Гульбахор и растерянно встала подле него. Быков обнаружил, что до сих пор держит автомат на изготовку, и опустил оружие.

— Ну вас к черту,— махнул он рукой.— Пошли Гуля.

— Подожди! — внезапно сказал мужчина. Он поднялся и помог встать женщине.— Вы бежите от Беслана? Почему?

— Да потому, что он бандит.

— А ты? — в упор спросил мужчина.

— Я? — Быков провел ладонью по своему щетинистому подбородку и горько усмехнулся.— Я — милиционер. Мильтон.

— Беслан ваш друг? — спросила мужчину Гульбахор.

Тот замотал головой:

— Нет.

— Тогда вы нам поможете,— быстро проговорила она.— Вы должны нам помочь. Я заплачу вам, не сомневайтесь, у меня есть деньги. А машину мы оставим там, где вы скажете...

— Одни они не проедут, Вали,— сказала женщина неожиданно спокойным и рассудительным тоном.— Это те самые, о которых говорили в поселке. Их везде ждут. Только вас должно быть трое.

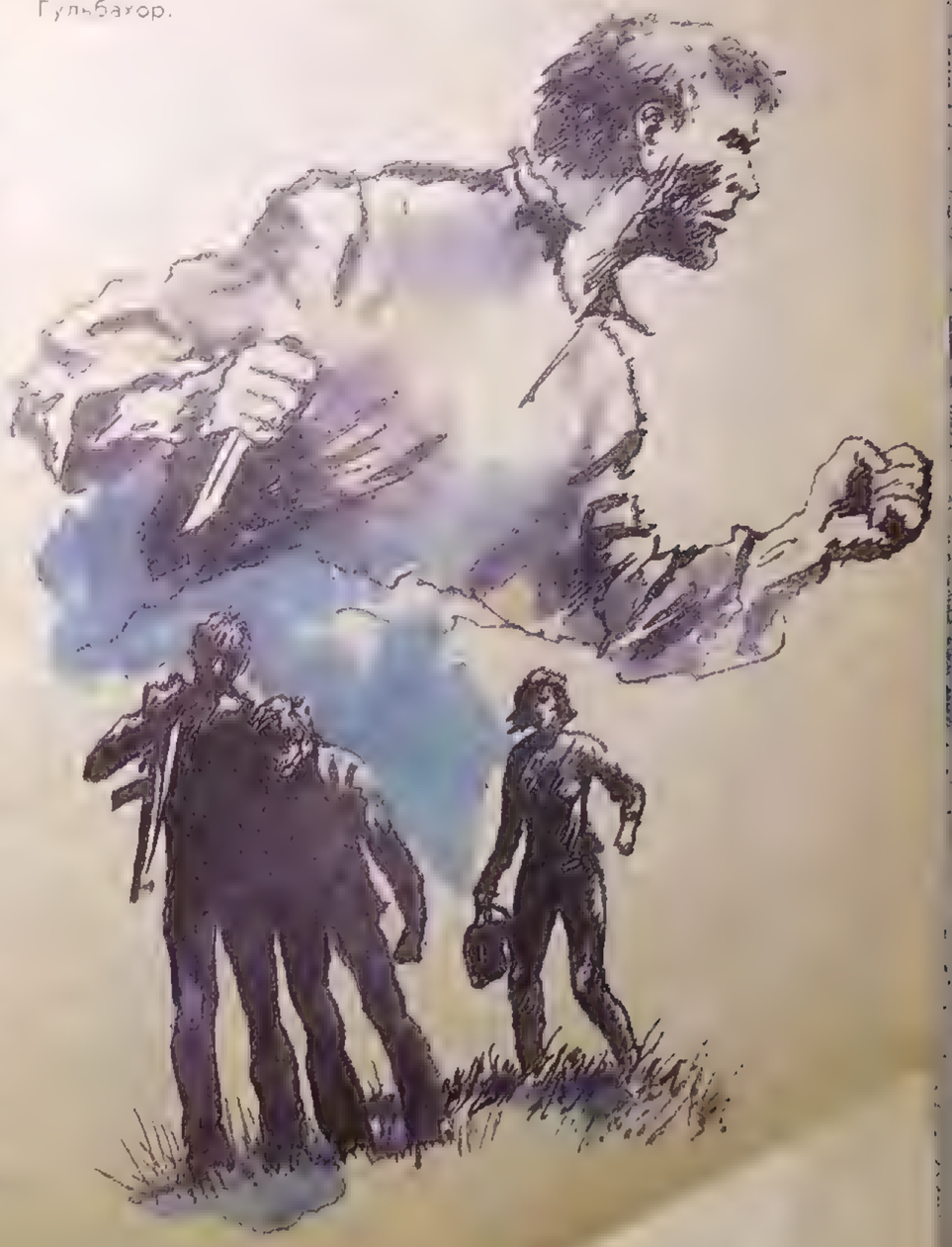
— Нас было трое,— мрачно подтвердил Быков.

— Им нужно помочь, Вали,— уверенно заключила женщина, повернулась и неторопливо пошла к машине.

Мужчина молчал, опустив голову, и это молчание Быков истолковал как неуверенность и колебания. Но в следующую секунду Вали поднял голову.

— Машину поведу я,— твердо сказал он.— Вас,— он ткнул пальцем в Быкова,— описали очень точно. Поэтому вы будете моим больным. А вы,— он посмотрел на Гульбахор,— его женой. Или сестрой — как хотите. Я врач,— продолжал он, понижая голос.— Я тоже... не бандит. Идемте, быстро!

— Эй, а камни с дороги кто будет убирать? — напомнила Гульбахор.



* * *

Милиционер с автоматом на шее поднял руку, и «Жигули» съехали на обочину. Кроме троих в милицейской форме на посту болтались еще двое в джинсах и кроссовках, с хмурыми рожами, полубритые по местной мафиозной моде.

— Кошкельды, Вали,— узнал милиционер, наклонился к открытому окну и увидел Быкова.— Вах! Что с ним такое?

Вали произнес длинную фразу на непонятном Быкову языке, но закончил по-русски:

— Теперь в больницу везем, видишь.

Милиционер сочувственно поцокал языком и проговорил что-то, явно обращаясь к пассажиру. Но рот Быкова был закрыт бинтами, он лишь нечленораздельно промычал и шевельнул столь же плотно забинтованной рукой.

Милиционер еще раз сочувственно покачал головой и отошел к своим товарищам, сделав знак, что путь открыт. В зеркало Быков видел, как они принялись что-то оживленно обсуждать. Он поднял свободную руку и не без усилия сдвинул бинты на подбородок.

— Что вы ему такого сказали, Вали?

— Сказал, что больной казан с горячим жиром на себя опрокинул.

— И они так просто поверили?

Дина усмехнулась смущенно.

— Он еще кое-что сказал. Что жир вам, э-э, за пояс пролился, свадьба должна скоро состояться, а тут такая беда. Операцию срочную нужно делать — может, и спасут.

Она не выдержала и засмеялась.

— Вот что их так поразило... — пробормотал Быков.— Действительно печальная история.

— Там было двое людей Беслана,— сообщил Вали, сосредоточенно глядя на дорогу.

— За что вы его не любите? — спросил Быков.

— За что? Наверное, за то, что честный человек не любит нечестного, добрый — злого... Мой народ очень хороший. Гордый, может быть, немного заносчивый, но добрый, искренний, честный. Я понимаю, вам трудно сейчас поверить в это.

Он вздохнул и замолчал.

— Впереди еще будут посты? — спросила Гульбахор.

В низко надвинутом на лоб темном платке она была совершенно не похожа на себя.

— Может быть, еще один возле ущелья,— сказала Дина.— Но это не обязательно.

«Неужели проскочили?» — подумал Быков. Он почти решился сказать Вали, что в лесу, в горах лежит раненый Емельянов, но сообразил, что это бесполезно. Объяснить, как его найти, он бы не сумел.

* * *

Десантники без лишнего шума разместились в здании техникума, пустующего по летнему времени. Эти люди умели ценить недолгие часы отдыха, выпадающие перед операцией.

С лестницы Быкова окликнул Крапивин. Они поднялись на второй этаж. В одной из аудиторий развернулся полевой штаб. Три офицера в пятнистой форме что-то обсуждали, склонившись над разложенной картой. Еще один — в общевойсковой полевой с майорскими погонами — сидел в стороне, не принимая участия в общем разговоре. Вошедшего Быкова он окинул коротким внимательным взглядом и отвернулся.

— Подойдите сюда,— попросил старший из десантников.— Вы можете показать, где остался ваш товарищ?

В голосе его Быкову почудилось скрытое осуждение.

— Я очень приблизительно представляю себе эти места. Туда вообще ехал, можно сказать, с завязанными глазами... Нужно обязательно спросить у девушки.

— Мы спросили,— кивнул десантник,— теперь хотелось бы услышать ваше мнение.

Быков принялся изучать карту подробнее.

— Вот эта грунтовка,— с сомнением проговорил он.— Да... скорее всего. В конце ее был склад оружия. Отсюда мы пошли в этом направлении... Примерно здесь. Думаю, что так... А тут должен быть дом Беслана.

Майор поднялся со своего места, подошел и глянул через плечо Быкова.

— Примерно сходится,— сказал десантник.— Хорошо. Высаживаемся на шоссе двумя группами. Одна пойдет брать дом, другая — искать Емельянова. Вы — со второй.— Он повернулся к майору: — Вряд ли вам есть необходимость лететь с нами.

— Напротив,— возразил тот.— У меня распоряжение, вы же знаете. Я должен присутствовать на месте. Если вы не возражаете, я пойду со второй группой. Боюсь только, что они его уже отыскали. Свои леса они знают лучше нас.

— А что вы предлагаете? — враждебно сказал Крапивин.— Вообще не искать, что ли?

Майор пожал плечами:

— Я ничего не предлагаю. Задача поставлена, ее надо выполнять.

— Это нам известно,— холодно заметил десантник. В его взгляде, обращенном на майора таилась неприязнь.— Тогда все. Вылетаем через сорок минут.

— Что это за ферт в погонах? — спросил Быков Крапивина, когда они спускались вниз.

— Какой-то чин из Министерства обороны,— ответил тот.— А зачем он здесь — непонятно. То есть понятно, конечно...

Он не договорил и махнул рукой.

На небольшом военном аэродроме их ожидали два вертолета. В один забрались Быков с Крапивиным и два десятка десантников со своим командиром. Последним на борт поднялся майор.

Машины шли на малой высоте, попытки Быкова сориентироваться, глядя в иллюминатор, ни к чему не привели. Полет длился недолго. Меньше чем через полчаса Быков ощутил толчок: вертолет опустился на ровную площадку неподалеку от шоссе.

Растянувшись редкой цепочкой, они начали подниматься по склону. Быков шагал в центре, обшаривая кустарник взглядом в поисках хоть каких-то знакомых примет.

Где-то вдалеке ударили выстрелы, рассыпался сухой горох автоматных очередей — начала работу основная группа десанта. Слева от Быкова шелестел кустарником Крапивин, а соседа справа Быков не слышал: то ли разошлись далеко, то ли десантник умел передвигаться бесшумно. Выбравшись из зарослей на прогалину, Быков глянул со склона вниз и увидел остатки сарая в заброшенном саду. Убежище Емельянова было где-то совсем рядом. Выстрелы тем временем сделались редкими и совсем стихли.

— Крапивин! — окликнул Быков, и тот немедленно возник из кустарника.— Мы прошли мимо, немного левее. Нужно повернуть и искать тщательнее. Это где-то здесь.

Крапивин кивнул, негромко заговорил в микрофон рации. Из леса быстрыми тенями появлялись десантники. Последним, слегка задыхаясь от подъема, подошел майор. Они снова встали в цепочку и двинулись в обратном направлении. Теперь уже Быкову казалось, что он идет едва ли не по своим следам суточной давности. Он был уверен, что вот-вот обнаружит убежище. Однако нашел Емельянова не он.

— Все сюда! — услышал Быков и бросился на близкий зов.

Один из десантников отбросил ветки, которыми они с Гульбахор укрывали тайник. Емельянов был жив. Глаза его были закрыты, но пульс прощупывался. Пока десантники укладывали Емельянова на носилки, Крапивин отозвал Быкова в сторонку.

— Ты хорошо помнишь, где тебе оружие грузили? — спросил он.— Смог бы найти?

— Гарантировать не могу. Ехали ночью, без фар, я шел за передней машиной... Я же рассказывал.

— Емельянов — видишь, нам пока не помощник,— грустно сказал Крапивин.

— Кому это нам? — ощетинился Быков.

— Мне,— спокойно поправился Крапивин.— Знаю, что ты сейчас собираешься сказать.

— А я промолчу,— сказал Быков.

— Это почти одно и то же. Понимаешь ли, расклад теперь совсем иной, чем мы предполагали вначале. Эту базу нам нужно отыскать как можно скорее.

— Вам,— упрямо уточнил Быков.

— Как можно скорее,— повторил Крапивин.— Лучше бы прямо завтра.

— Я тебе все рассказал. Хочешь, нарисую?

— А ты бы по своему рисунку отыскал?

Быков секунду подумал.

— Вряд ли,— признался он.

— Вот видишь! Там вас только двое побывало: Емельянов и ты...

— Знаешь, Крапивин, я твоими делами сыт по горло,— устало выдохнул Быков.— На всю оставшуюся жизнь. Я домой хочу.

— Заставить тебя я, конечно, не могу...

— Еще не хватало! — Быков старательно отряхнул одежду от прилипших хвоинок.— Домой пора,— сказал он.— Хватит приключений.

Вертолеты ждали их у шоссе. Десантники охраняли небольшую группу задержанных. Или пленных. Тут же, чуть в сторонке, Быков увидел Петьку. Глуповато-растерянно хихикая, он спрашивал о чем-то десантников, не обращавших на него никакого внимания. Кажется, Петька пока еще не осознал происшедшего и не понимал, чего ждать от изменивших его жизнь событий. Забравшись в вертолет, он забился в угол, затих и съежился. Возвращение в большой мир было для Петьки сейчас много страшнее кошары с овцами Беслана.

* * *

В городке Быкову с Гульбахор быстро удалось снять летнюю двухкомнатную пристройку к частному дому на тихой улочке с мощенной булыжником мостовой. Быков вошел в комнату, затененную от солнца плотными шторами, и увидел, что Гульбахор плачет.

— Что случилось?

— Ничего,— почти враждебно ответила она и отвернулась.

— Тебя обидел кто-нибудь?

Гульбахор молчала. Он подошел ближе, осторожно положил руку на ее плечо, и она не выдержала, ткнулась лицом ему в грудь.

— Я... я хотела что-нибудь купить... поесть...— сквозь всхлипы говорила Гульбахор.— В магазине встала в очередь. Случайно задела сумкой одну... она меня тут же обозвала черной, сказала: убирайся к себе... И вся очередь тоже... они все набросились на меня, как безумные... А потом подошли двое в фуражках... казаки... они вытолкнули, вышвырнули меня вон. Они такое говорили мне... Что я им всем сделала? В чем я виновата? Что происходит с людьми, Костя?

— Успокойся, Гуля,— неумело утешал Быков.— Раздражены люди, напуганы, озлоблены. Все рушится вокруг. Ты сама видишь, что происходит. Из-за нескольких дураков не стоит так расстраиваться.

— Что я им сделала? — не унималась она.— За что? Почему?

— От глупости, наверное. У тебя на родине русские во всем виноваты, у меня в Москве — евреи, здесь, видишь,— «черные». Никто не хочет признаться, что сам в своих бедах повинен... Это шпана была в фуражках, обыкновенная шпана,— с горечью говорил Быков.— Смута кругом. А в смуту шпана всякая да уголовники «гуляют». Думаешь, дома другое увидишь?

— Нельзя мне домой,— сказала Гульбахор.— Отрезано. Ты сам знаешь... — Она вдруг порывисто вскинула руки и обняла Быкова.— Прости меня.

Быков опустил голову, и губы их встретились...

Потом они обессиленные лежали рядом. Все произошло слишком неожиданно. Быков понимал, что только случай толкнул их друг к другу, случай, да одиночество. Но ему отчего-то очень не хотелось, чтобы это было именно так, чтобы происшедшее забылось, как дорожный эпизод, незначительное происшествие в ряду множества похожих.

Он осторожно повернул голову и взглянул на Гульбахор. Веки ее были опущены, на лице разлита покойная улыбка. Он осторожно поднялся.

— Куда ты? — сонно спросила она.

— Воды принесу из колодца. Ты пить хочешь?

Она медленно кивнула.

Быков вышел на крыльцо. Солнце клонилось к закату, но было знойно и жарко, стояла безветренная тишина, и негромкий хлопок из-за ограды, похожий на выстрел из духового ружья, прозвучал ясно и отчетливо. Обдав висок Быкова горячим ветром, в косяк рядом с его головой вонзился свинцовый палец. Быков прыгнул спиной вперед, запнувшись о порог, ввалился в прихожую и что было силы захлопнул дверь.

Подбежала встревоженная Гульбахор.

— Что такое, Костя!

— На пол! — закричал он, дергая ее вниз за руку.— Нагнись!

Лихорадочно обшарил взглядом комнату и схватил кочергу — единственное подобие оружия. Гульбахор испуганно смотрела на него, стоя на коленях. Быков привстал и осторожно выглянул из-за занавеси на улицу. Там никого не было.

Неожиданно громкий стук в дверь заставил вздрогнуть обоих. Быков прижал палец к губам, потом крадучись вышел в прихожую.

— Константин! — услышал он голос Крапивина.— Ты дома?

Быков переложил кочергу в левую руку и отпер дверь.

— Здравствуй,— приветствовал Крапивин.

Он рассеянно прошел в комнату, и лишь увидев сидевшую на полу Гульбахор и кочергу в руках Быкова, недоуменно поднял брови.

— Ты на улице никого не заметил? — спросил Быков.

— Нет,— пожал плечами Крапивин.— Машина какая-то проехала... Что у вас произошло?

— В меня стреляли,— сказал Быков.— Только что, из-за забора с улицы. Оружие было с глушителем.

Крапивин сунул руку под пиджак и метнулся к окну. Это запоздалое действие было инстинктивным, он тут же понял его бесполезность и вернулся на место.

— Я должен был предвидеть,— сквозь зубы проговорил он.— Тут такое дело... Извини, Гульбахор, нам с Константином поговорить надо.

— Я не хочу уходить,— упрямо сказала она.

— Иди, Гуля,— мягко попросил Быков.— Мы недолго.

Помедлив, она вышла в смежную комнату и плотно прикрыла за собой дверь.

Окончание следует

ВЕДУНЬЯ ПОМОЖЕТ

ЕСЛИ у вас неладно со здоровьем,

возникли трудности в семейной жизни,

хотите вернуть или обрести любимого человека —

вам поможет полезным советом, старинным заговором или другими проверенными тайными средствами потомственная народная целительница и ведунья

НИКОЛАЕВА Л. В.

198261, С.-Петербург, а/я № 225 (к заказу приложить два конверта с вашим адресом).

ГОРОСКОПЫ — ПОЧТОЙ

Еженедельные рекомендации на 1994 год — 1800 руб.;
выбор профессии — 1200 руб.;
ваш ребенок — 1500 руб.
Заказ с датой, временем и местом рождения направляйте по адресу:
129626, Москва, а/я № 32 «Н».
Оплата — наложенным платежом.

СН-информ

ПОРА ПОДУМАТЬ О СЕМЕНАХ!

Весна не за горами,
у огородников начнется посевная.
Если вы поторопитесь,
то успеете получить отличные семена вовремя.

Информационная служба «Сельская новь» предлагает широкий выбор культур:

морковь *Лосиноостровская* (вес семян в упаковке — 2 г); свекла столовая *Бордо* (2 г); укроп *Грибовский* (1,5 г); щавель *Бельвильский* (1,5 г); петрушка *листовая* (1,5 г); кориандр *Янтарь* (1,5 г); томаты *Новичок, Волгоградец, Ранний-83, Белый налив, Дар Заволжья, Агата, Лебяженский, Талалихин, Зарница, Венета, Драгоценность, Титан, Подарок, Утро* (по 0,5 г); горох овощной *Глориоза* (6 г); огурцы *Дальневосточный, Конкурент, Парад* (по 20 шт.); огурцы для теплиц *Апрельский, Стелла, Кристалл* (по 10 шт.); редис *Кварта, Осенний гигант* (3 г); лук чернушка *Сквирский* (для однолетней культуры), *Бессоновский, Стригуновский*, лук-порей *Каратальский* (1,5 г); капуста *Лосиноостровская* килоустойчивая, *Харьковская зимняя, Дитмаршер Фрюер, Номер первый* (0,5 г); баклажаны *Алмаз, Универсал* (0,5 г); перец *Астраханский горький* (0,5 г); редька *Майская белая* (1 г); тыква *Волжская серая* (10 шт.); кабачки *Грибовские* (10 шт.); клевер *Тимирязевский* — элита (2 г); салат *листовой* (1 г); арбуз *Огонек, Астраханский, Мелитопольский* (10 шт.); дыня *Кувшинка, Колхозница* (10 шт.); левзея *сафлоровидная* (маралий корень — 2 г).

Стоимость одного пакета семян 40—70 рублей; расходы по комплектации, упаковке и почтовой отправке — за счет заказчика. Заявки посылать на почтовых открытках с точным указанием своего адреса, наименования и количества культур и сортов.

Принимаются заказы на оптовую реализацию семян по договорным ценам.

Заказы направляйте по адресу: 107807, ГСП-6, Москва Б-78, Садовая-Спасская ул., д. 20. Информационная служба «Сельская новь». Телефон: (095) 975-45-78.

ОБЩЕСТВО САДОВОДОВ ПРЕДЛАГАЕТ ПОСАДОЧНЫЙ МАТЕРИАЛ

ГЛАДИОЛУСОВ лучших сортов российской и зарубежной селекции, выдержавших строгий отбор, различной расцветки и сроков цветения, размер клубнелуковиц не менее 2 см:
набор № 1 — 3 сорта по 3 луковицы (4000 руб.);
набор № 2 — 6 сортов по 3 луковицы (7500 руб.);
набор № 3 — 200 деток (по 5 мм) (4000 руб.).
ГЕОРГИНОВ — набор № 4 — 10 деленок разных сортов (10 000 руб.)

Рассылка наложенным платежом в апреле. Комплектация и доставка за счет заказчика (50 % стоимости заказа). Цены стабильные.

143980, Московская обл., г. Железнодорожный-7, аб/я № 50

ВЫСЫЛАЕМ НАЛОЖЕННЫМ ПЛАТЕЖОМ

по РОССИИ

- **ЛУКОВИЦЫ сортовых гиацинтов и нарциссов (в июле);**
- **ПОСАДОЧНЫЙ МАТЕРИАЛ сортовых пионов (в сентябре).**

Минимальная сумма заказа — 20 тысяч рублей.
При наличии подготовленного конверта
высылается каталог.

352711, г. Майкоп, аб/я № 80. **Грицкевич Н. А.**

МОЖЕТЕ ПРИОБРЕСТИ

- **СЕМЕНА около 100 лучших отечественных и зарубежных сортов помидоров, перца Золотая медаль, земляники Гора Эверест, кабачков Английские, чернокорня, физалиса, чечевицы Техас, табака Турецкий и Золотистый;**
- **КНИГУ «В помощь начинающему земледельцу» с обобщением тридцатилетнего опыта и «секретов» выращивания, переработки и хранения продукции и ответами на многие вопросы, полученными по опубликованным материалам.**

140160, г. Жуковский, аб/я № 925.
Ушаков Юрий Николаевич

Школа «ФРИВОЛИТЕ»

вышлет наложенным платежом
книги по рукоделию, кулинарии, здоровью, фермерству и художественные — по своему каталогу.

Каталог высылается бесплатно
при наличии подготовленного конверта.

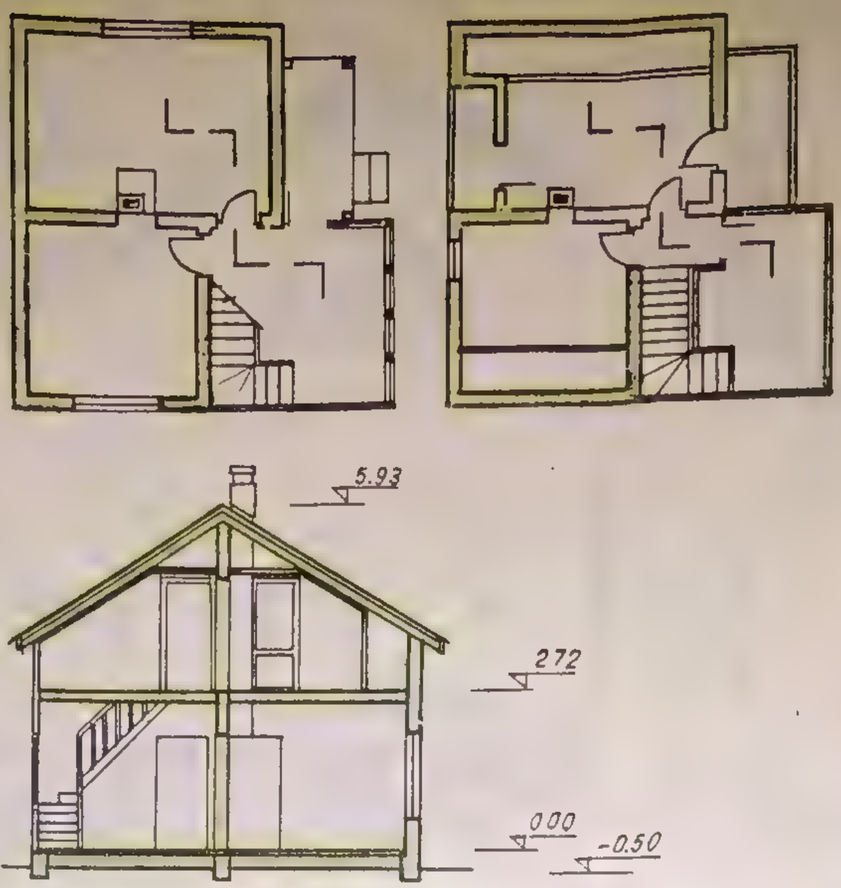
127635, Москва, аб/я № 29,
ТПФ «Фриволите».
Тел.: 572-92-26

Дела домашние

- Сбил-сколотил — ах, хорошо!
- Лопата-хамелеон
- Тайны «живой» воды
- Парикмахерская на дому
- Все сорочки хороши — выбирай на вкус
- Сладка горькая рябина...
- Приглашаем на пельмени!

Небольшой семье подойдут два варианта садового домика, который не потребует слишком больших затрат.

Просто и недорого



В типовом проекте (№ 184—000—35) предусмотрены две жилые комнаты и веранда. Площадь комнат 23,6 м², веранды — 10 м².

В другом варианте дома (см. рис.) есть мансарда, где размещены две небольшие комнаты (7,7 и 7,1 м²) и лоджия. На мансарду можно подняться по удобной лестнице, установленной на веранде.

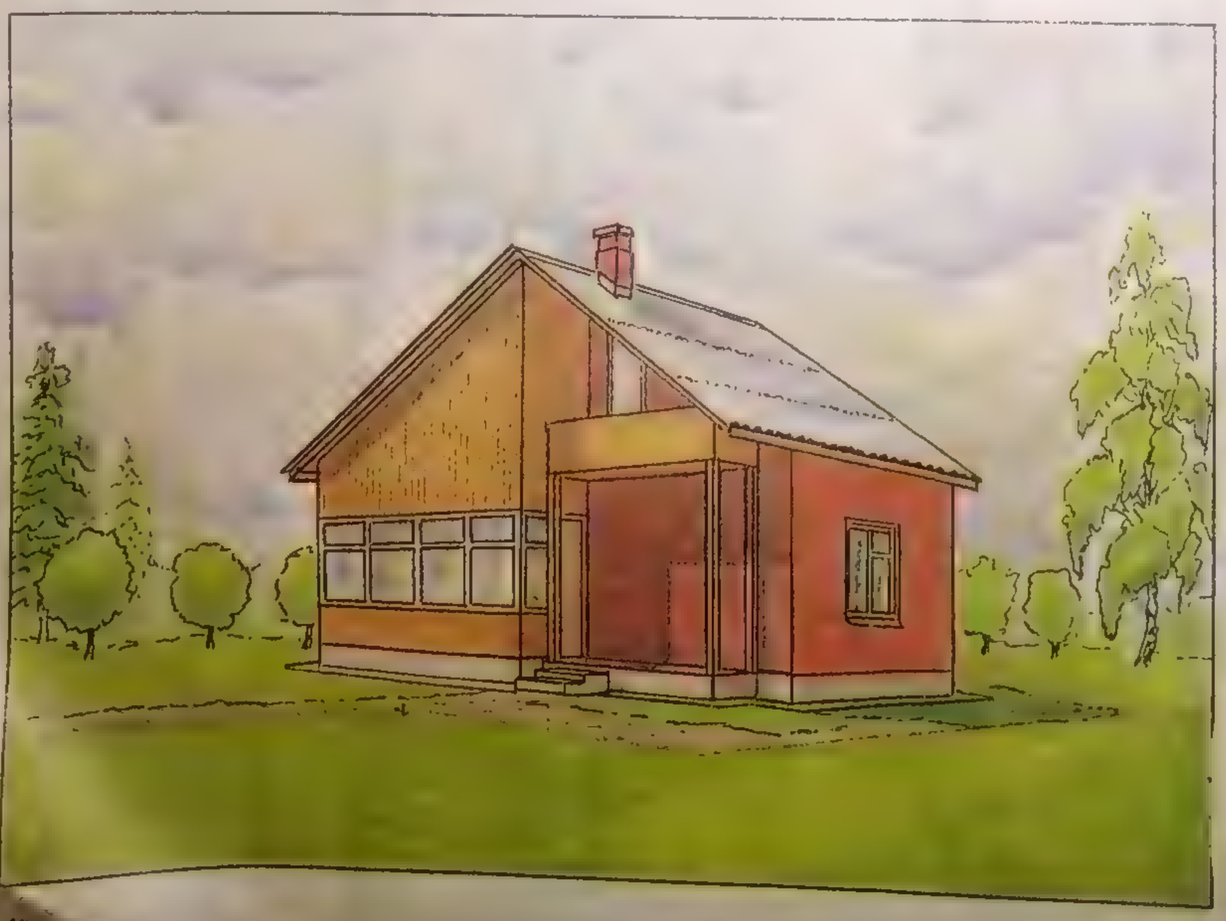
Входят в дом через крыльцо на веранду, размеры которой вы можете изменить по своему желанию. Жилые комнаты изолированы. Для вашего удобства предлагаются различные варианты фасадов с учетом материалов стен из кирпича, шлакоблоков, деревянных каркасов.

Вы можете заказать чертежи хозблока с санузлом и душем. В проекте предусмотрены площадка для машины, варочная печь и газоснабжение.

Строительство дома без мансарды обойдется вам примерно на 25 % дешевле.

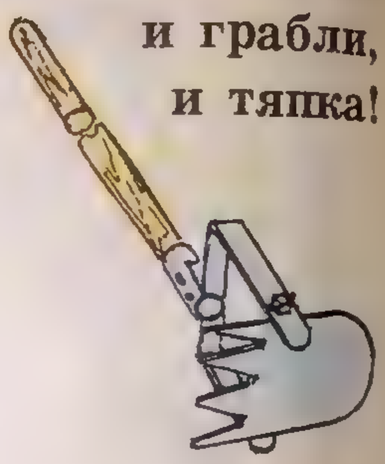
Приобрести проект вы сможете по адресу: 117863, Москва ул. Обручева, 46, «Мосгипронисельстрой». Контактные телефоны 333-23-14, 333-22-41.

Я. МАТУСЕВИЧ, инженер-строитель



Тем, кто имеет огород, частенько приходится везти в битком набитых электричках и автобусах лопаты, грабли, тяпки. Тяжело и неудобно. Предлагаем конструкцию, которая совмещает необходимый хозяйственный инвентарь.

И лопата, и грабли, и тяпка!

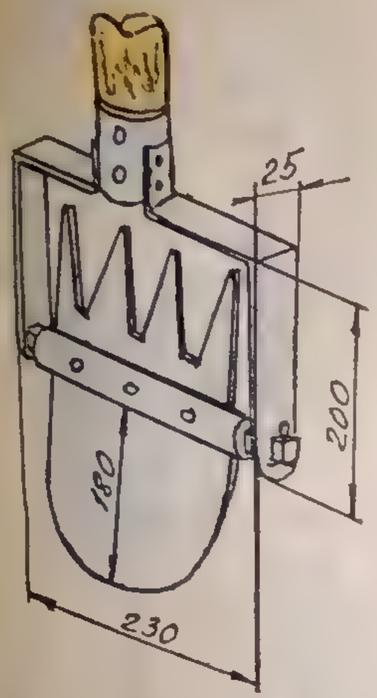


Вам понадобится стальная полоса толщиной не менее 5 мм, из которой надо согнуть две скобы. Если такой полосы нет, можно использовать стальной пруток диаметром 15 мм. Чтобы сделать рабочую насадку, нужен стальной лист толщиной 2—3 мм и размером 370×220 мм. Разметьте на нем форму рабочей насадки и вырубите ее с помощью зубила и молотка. Затем зачистите и заточите напильником зубцы и штык лопаты.

К заготовке приклепайте (а если есть возможность, приварите) по центру пруток диаметром 12—15 мм, концы которого должны выступать на 15—20 мм с каждой стороны. Эти выступающие концы обработайте под квадрат 10×10. В скобах сделайте соответствующие квадратные отверстия. Пользуйтесь сначала сверлом диаметром 9,5 мм, а затем обрабатывайте отверстия надфилем и квадратными напильниками. Это, пожалуй, самая кропотливая ра-

бок. В квадратных концах скобы сделайте отверстия под шплинт сверлом диаметром 3—4 мм.

На стибах скобы в местах крепления к рукоятке просверлите отверстия диаметром 3—4 мм. Но лучше приварить или приклепать скобы к куску трубы длиной не менее 40 мм, куда и вставить затем рукоять. Если же вы



все-таки решили просто прикрепить скобы к рукояти шурупами, то нужно сверху надеть плотное стальное кольцо.

Как видно из рисунка, рабочая насадка имеет два положения. Менять их можно, вынимая шплинты и сдвигая насадку сначала в одну сторону, а потом, вынув квадратный конец из скобы,— в другую. Вы можете придумать свою форму насадки или даже целый набор насадок.

Ю. ПОЛЯКОВ,
инженер

СЕМИНАР
ПО БЛАГОУСТРОЙСТВУ

Когда-то входные двери
домов и квартир
запирали
только на ночь.
Сейчас грабители
«работают»,
не выбирая времени
суток,
и наши стандартные
двери вышибают даже
ради банки тушенки.
Попробуйте хоть как-то
защитить свой дом,
сделать двери
не такими хлипкими.

Мой дом — моя крепость

Прежде всего укрепим дверную коробку. В ее боковых брусках просверлите отверстия, переходящие в бетонную или кирпичную стену не менее чем на 40—50 мм, как показано на *рис. 1*. В эти отверстия забейте стальные штыри толщиной 8—12 мм. Можно изготовить и специальную деталь (*рис. 2*), крепящуюся к дверной коробке на шурупах. Под головку детали сделайте стамеской выборку в боковом брусе коробки. С наружной стороны дверь можно обить кровельной жестью, чтобы в ней нельзя было вырезать сквозное отверстие.

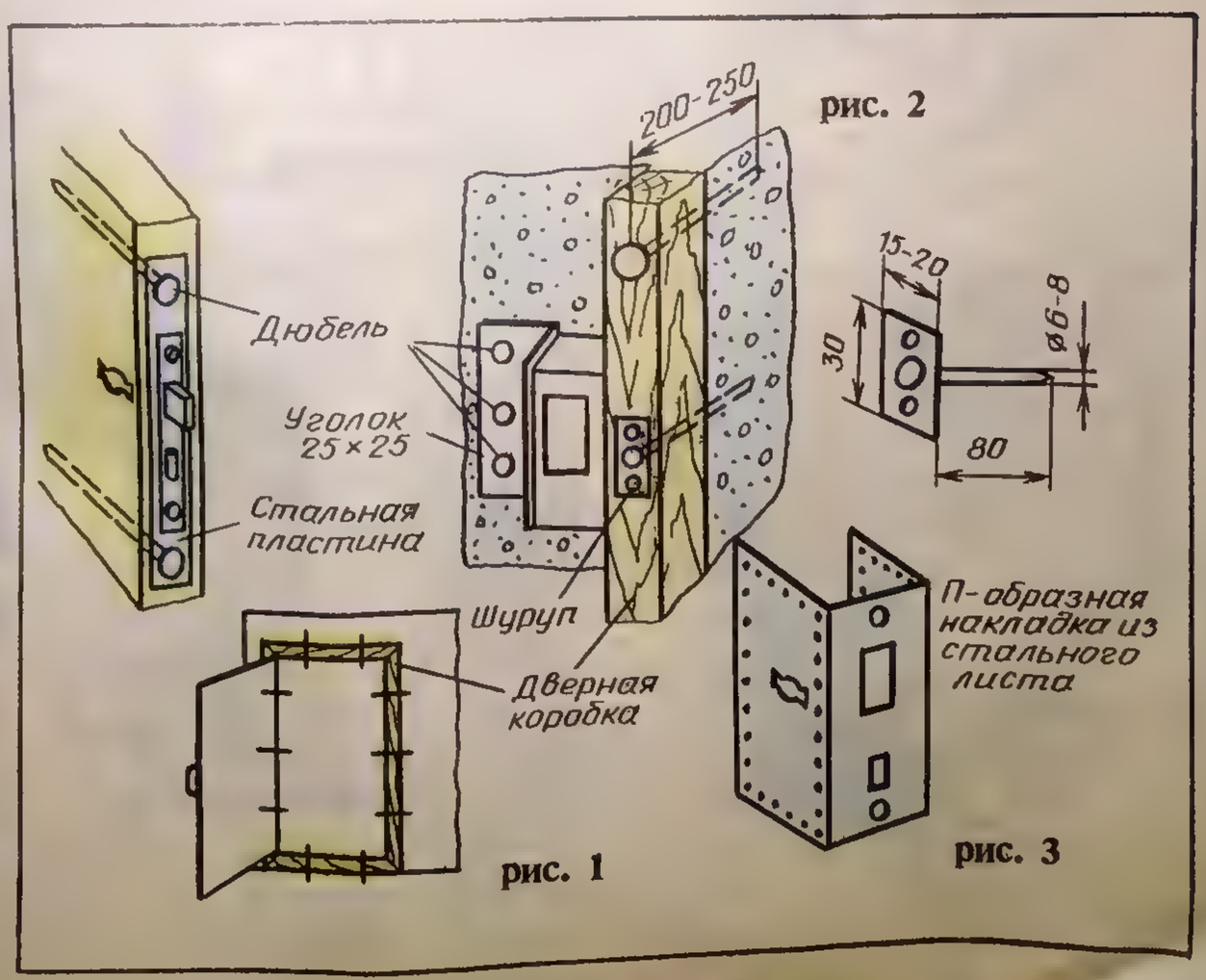
Для защиты замка сделайте П-образную накладку (*рис. 3*) из стального листа толщиной 1,5—2,5 мм. Можно использовать и кровельное железо толщиной до 1 мм, добавив через отверстие в дверном полотне стяжки из болтов. Под замок наложите стальную накладку, закрепленную на ребре двери шурупами 100—120 мм.

В дверную коробку вставьте кусок стальной трубки диаметром 10—15 мм. С тыльного ребра двери вбейте соответствующий диаметру внутреннего отверстия трубки стальной штырь. Такое приспособление не позволит приподнять дверь вверх и снять ее с петель.

Чтобы дверь не выбили или не выдавили, поставьте один из замков на полметра выше остальных или непосредственно над полом — такое расположение запоров не дает двери прогибаться в одну сторону.

Укрепленную дверь можно утеплить и обить декоративным материалом или оклеить пленкой, скрыв следы «укрепработ».

И. ЛЕСКОВ
слесарь



Хозяин дома, владеющий нехитрым столярным инструментом, возможно, захочет сделать изящный кухонный гарнитур в «народном» стиле.

Без гвоздей и клея

Особенность конструкции таких столов и стульев — клиновые соединения деталей. Благодаря этому сборка не требует клея, что, с одной стороны, упрощает дело, а с другой — дает возможность подтянуть расшатавшийся узел.

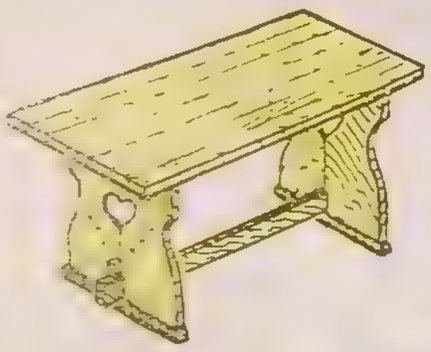
Материал — доска шириной не более 25 см и бруски разных размеров. Точеных и гнутых деталей нет, все плоское, но фигурная форма спинок стульев и основания стола делает мебель приятной для глаз. На спинки идет доска толщиной 20 мм, сиденья — 25 мм, основания стола — 30 мм. Столешница потолще — 35 мм. Неплохо использовать и более толстые доски — мебель будет основательнее. Древесину выбирайте сухую, крепких пород.

Половинки спинки стула соединяются между собой нагелями — круглыми деревянными шипами. Ножки укрепляются в гнездах клиньями. Чтобы клинья лучше держались, сделайте их с малым уклоном.

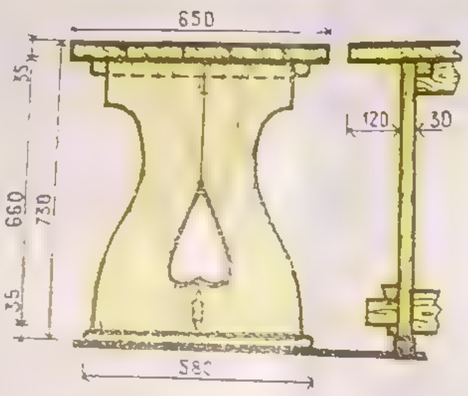
Гладко оструганную и отшлифованную шкуркой поверхность можно покрыть бесцветным мебельным лаком, не скрывающим естественный рисунок древесины. Покрытие в один слой даст матовую фактуру, последующие слои придадут блеск. Сейчас в магазинах появились аэрозольные баллоны с жидким воском: шелковистое восковое напыление эффектно смотрится на дереве. Любители экзотики могут тонировать гарнитур в яркие цвета красителями для ткани.

Пригодится в кухне и лавка-сундук, которая заменит вам и шкаф, и диван.

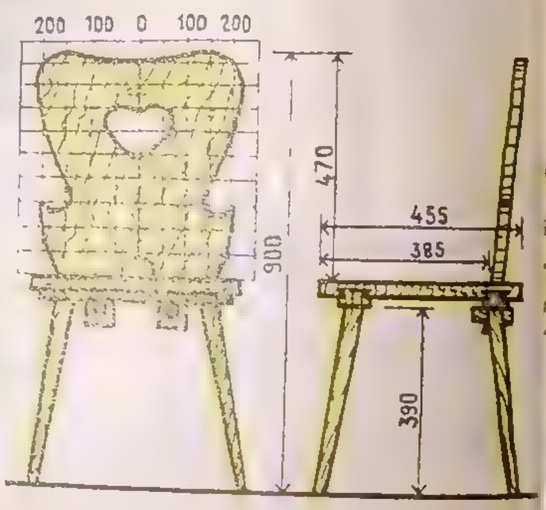
Для нее понадобятся плиты ДСП длиной 180 см и высотой 35 см. Ширина сиденья — 67 см (вместо ДСП можно взять толстую фанеру). Крышку сиденья закрепляют рояльными петлями. Мягкие подушки делают из поролона по размеру сиденья. Обить их



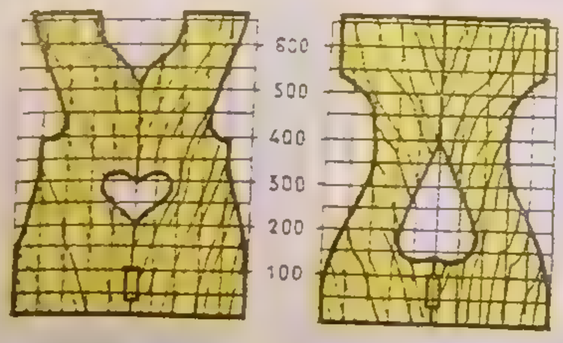
Обеденный стол



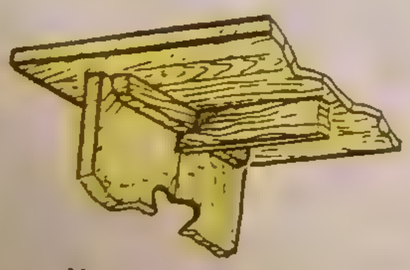
Детали конструкции стола



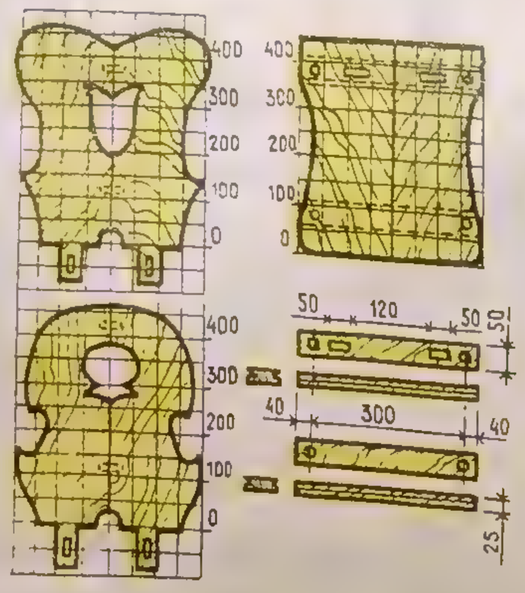
Конструкция стула



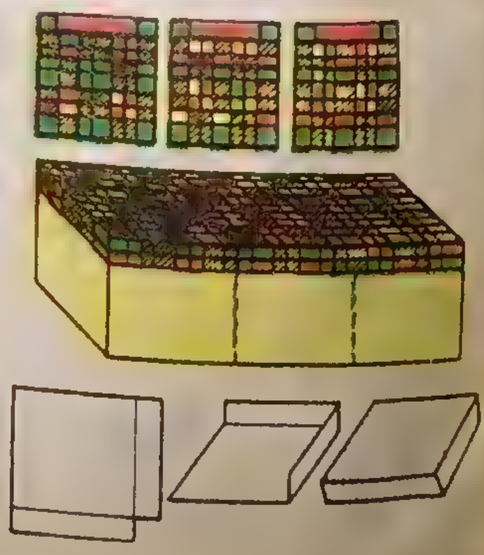
Варианты изготовления опор стола



Узел соединения столешницы и опоры



Варианты спинок, сиденье и детали конструкции



Один из спо соедин

Лавка

можно специальной мебельной тканью или любым достаточно плотным материалом. Неплохо, если верх будет одного, а низ — другого цвета: сундук время от времени будет менять свою расцветку.

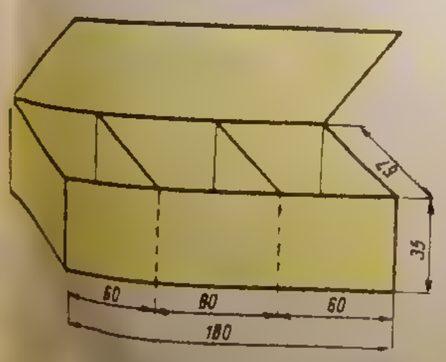
Размер выкройки подушки сиденья (см. чертеж) — 60×67 см. При раскрое будьте внимательны, иначе детали выйдут на одну и ту же сторону, не забудьте о припусках на швы. Для мягкой спинки нужно сделать подушки размером 50×50 см. Их крепят на деревянную планку, прибитую к стене.

Сделав дополнительный «кубик», диван можно превратить в угловой.

И. ЛОСЕВ,
столяр

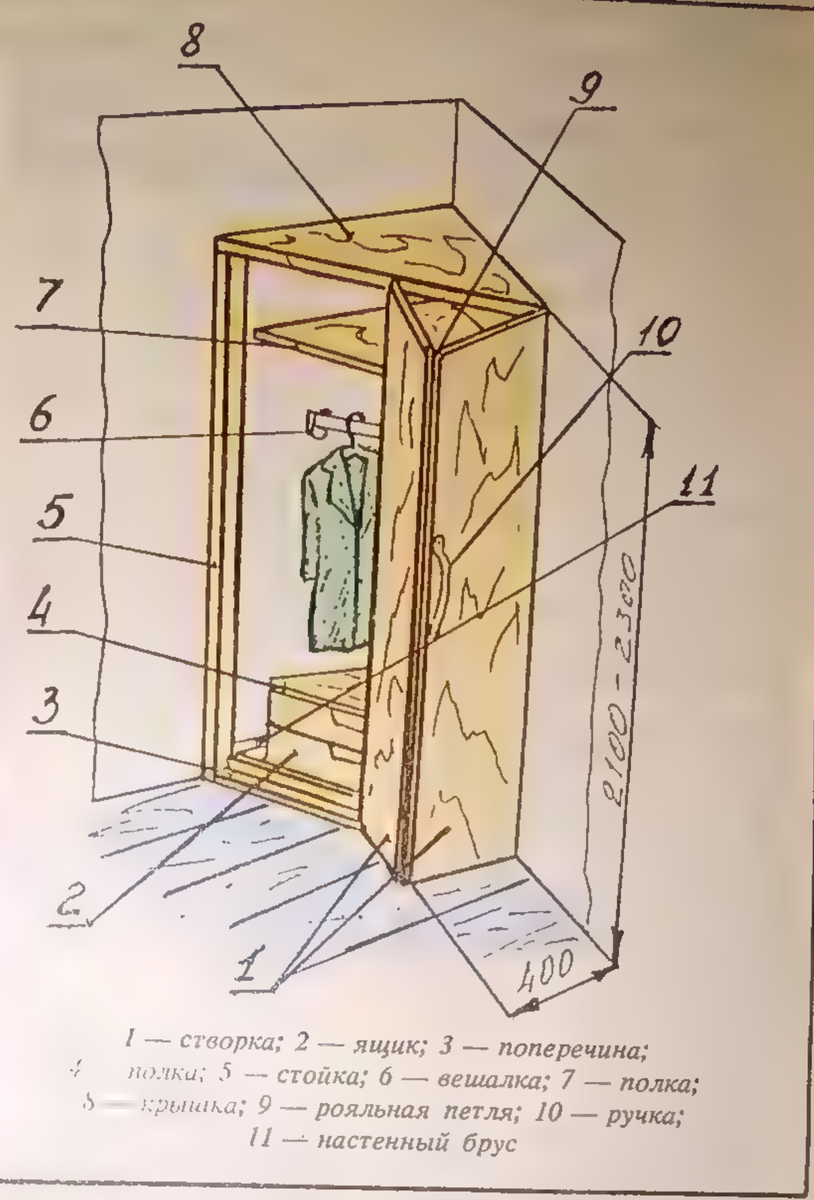
Один из способов соединения деталей

Лавка-сундук



Углы в комнатах часто пустуют. Предлагаем поставить туда шкаф, изготовленный собственными руками.

Шкаф со складной дверью



1 — створка; 2 — ящик; 3 — поперечина; 4 — полка; 5 — стойка; 6 — вешалка; 7 — полка; 8 — крышка; 9 — рояльная петля; 10 — ручка; 11 — настенный брус

Для его изготовления понадобится совсем немного доступных материалов: две рояльные петли, несколько деревянных брусков 30×30 различной длины, немного оргалита, ДСП, а также несколько метров обоев «под дерево» или бумаги, лак и, возможно, гуашь.

Размеры шкафа определите сами. Дверца может быть и двух- и трехстворчатой, но ширина каждой створки должна быть не больше 400 мм. Между собой створки соединяются рояльными петлями. Чтобы створка была легкой, ее делают на каркасе из реек.

Каркас обивают оргалитом, затем оклеивают обоями с рисунком «под дерево» или бумагой. На бумагу с помощью кисти гуашью наносят полосы, напоминающие структуру дерева, или всю панель створки окрашивают одним тоном. После просушки на крашеную поверхность или обои наносят мебельный лак в два слоя.

Когда створки готовы, к той, которая присоединяется на рояльной петле непосредственно к стойке, крепят ручку. Две стойки и четыре боковых настенных бруска крепят к стене комнаты гвоздями, шурупами, а к бетонным стенам — с помощью дюбелей. Затем стойки соединяют верхней и нижней поперечинами. Сверху поперечин можно прибить кусок оргалита или фанеры, который будет служить крышкой шкафа.

Внутренние полки накладываются на небольшие бруски, закрепленные на стенах. Сами полки вырежьте из ДСП или досок. В нижней части шкафа размещают тумбу из ящиков. Тумба должна быть меньше складной дверцы шкафа по ширине на 100—150 мм, чтобы ящики выдвигались свободно. Все наружные деревянные детали тонируют в тон окрашенных створок и также покрывают мебельным лаком в два слоя.

В шкафу к стенам крепят брусочками вешалки-рейки, предварительно остругав и ошкурив их.

Древесина для реек берется твердая и обязательно нехвойных пород. Ящики для тумбы делают из фанеры, оргалита или тонких ошкуренных дощечек от ящиков.

Единственным недостатком такого шкафа является то, что он не может быть передвинут с места на место, и поэтому угол для его сборки надо определить заранее с таким расчетом, чтобы он не мешал проходу.

Ю. ПОЛЯКОВ,
инженер

ПРОДЛИТЕ МОЛОДОСТЬ СВОЮ

За помощью — к матушке-природе

Кручие предыдущие наши рекомендации, читатель вправе спросить: а где же конкретные советы? Аутотренинг, упражнения — все это хорошо, но хотелось бы чего-то более «осязаемого». Ну что ж, если предыдущие месяцы вы провели с пользой для своего организма, избавились от вредных привычек, твердо решили перейти к здоровому образу жизни, то пришла пора и конкретных рекомендаций.

Одним из важнейших слагаемых самооздоровления по системе А. М. Дерябина является траволечение. И чтобы оно было наиболее эффективным, не мешает узнать поподробнее, как именно те или иные травы воздействуют на организм.

Подавляющее большинство лекарственных трав содержит большое количество неорганических и органических веществ, витаминов, а также макро- и микроэлементов (калий, кальций, магний, фосфор, железо, селен, медь, натрий, цинк, марганец, никель, хром, йод и др.). Многие из этих веществ участвуют в тканевых окислительно - восстановительных процессах, благотворно влияют на кроветворение, не способствуют ощелачиванию крови. Кроме того, многочисленные растительные фенольные соединения, витамины и микроэлементы (в частности, селен, содержащийся в корне одуванчика лекарственного) входят в многоступенчатую систему защиты организма от переизбытка кислорода.

Почти все высшие растения, применяемые в траволечении, содержат витамины. Известно, что понижение содержания витаминов в организме нарушает течение ферментативных процессов и тем самым отрицательно влияет на активность иммунной системы. Установлено, что эфирные масла мяты перечной, тмина обыкновенного, шалфея лекарственного обладают антимикробным действием в отношении кишечной группы микроорганизмов.

Зверобой продырявленный содержит антибиотик иманин, эффективность которого превышает действие многих известных антибиотиков, полученных синтетическим путем.

Из бессмертника песчаного выделен антибиотик аренарин.

Шалфей лекарственный оказывает антимикробный эффект. Соки и настои березы бородавчатой, цветки липы мелколистной, почек сосны обыкновенной и цветков бессмертника песчаного очень эффективны при лечении золотистого стафилококка. Настой почек сосны и березы оказался целительным при наличии в организме кишечной палочки и дизентерийного микроба.

Экспериментально и клинически установлено, что лекарственные растения, содержащие антибиотики, не оказывают вредного действия на организм. Примером растения с широким диапазоном лечебных свойств может служить чистотел большой, содержащий алкалоиды, эфирное масло, аскорбиновую кислоту, витамин А, органические кислоты.

Я бы не рекомендовал сочетать прием настоя трав с употреблением в пищу продуктов, содержащих дрожжи (хлеб, пиво, квас...). Это ведет к усилению патологических реакций организма, вызываемых процессами брожения и гниения в желудочно-кишечном тракте.

В предлагаемых вам для употребления травах содержатся почти все известные витамины.

Витамин С (аскорбиновая кислота) содержится в череде трехраздельной, душице обыкновенной, чистотеле большом, в листьях крапивы двудомной (в два раза больше, чем в ягодах черной смородины), траве зверобоя продырявленного, листьях мать-и-мачехи обыкновенной, листьях и цветках одуванчика лекарственного, цветках липы сердцевидной (мелколистной), в корневище кровохлебки, березовых почках.

Витамин А (ретинол) и его провитамин (бета-каротин) относятся к группе антиинфекционных. Бета-каротин и его производные содержатся в траве череды трехраздельной, цветках липы мелколистной, календулы лекарственной, листьях мать-и-мачехи, мяты перечной, траве и цветках тысячелистника обыкновенного, листьях крапивы двудомной (витамина А больше, чем в моркови и плодах облепихи), цветках ромашки аптечной, корнях девясила высокого и дягиля лекарственного, в сосновых почках. Кроме антиинфекционных свойств бета-каротин, возможно, в сочетании с хлорофиллом и витамином Е обладает антимутагенными, радиозащитными и антиканцерогенными свойствами.

Витамин Е (токоферол), один из самых сильных природных антиоксидантов (средство против переизбытка кислорода в организме), имеется в крапиве двудомной и корнях девясила высокого.

Витамин Р (рутин) содержат те же растения, в которых много витамина С. Источником витамина Р является также золототысячник малый.

Витамин К (филлохинон), участвующий в свертывании крови, содержится в листьях крапивы двудомной, цветках и траве тысячелистника обыкновенного.

Витамины группы В, за редким исключением, встречаются во многих травах. Так, витамины B_1 (тиамин), B_2 (рибофлавин), B_6 (пантотеновая кислота) содержатся в крапиве двудомной. Фолиевая кислота (против анемии) находится в корнях девясила высокого. В зеленых частях предложенных трав содержится витамин B_{12} (пиридоксин), участвующий в обмене белков, а в семенах растений — витамин B_{16} (пангамовая кислота).

По-видимому, в лекарственных растениях содержатся также *витамин Н (биотин)* и *витамин I. Витамин D* (его производные) обнаружен во всех частях растений. Витаминоподобное соединение холин найдено в мать-и-мачехе и семенах чистотела большого.

Чтобы не быть голословным, предложу моим заочным пациентам сбор трав, настой из которого будет полезен во всех случаях жизни: береза бородавчатая — почки; бессмертник песчаный — цветки; валериана лекарственная — корневище с корнями; душица обыкновенная — трава; дягиль лекарственный — корневище; зверобой продырявленный — трава; золототысячник малый — трава; календула лекарственная — цветки; крапива двудомная — листья; кровохлебка лекарственная — корневище; липа сердцевидная — цветки; мать-и-мачеха обыкновенная — листья; мята перечная — листья; одуванчик лекарственный — корень; подорожник большой — лист; пустырник пятилопастный — лист; ромашка аптечная — цветки; сосна обыкновенная — почки; сушеница топяная — трава; тмин обыкновенный — плоды (или фенхель обыкновенный); тысячелистник обыкновенный — трава; чабрец (тимьян ползучий) — трава; череда трехраздельная — трава; чистотел большой — трава; шалфей лекарственный — трава; эвкалипт шариковый — лист и другие травы.

Желательно применять в настое все вышеуказанные ингредиенты, во всяком случае не менее 14 наименований из приведенного списка.

Смешайте травы в равных пропорциях. 14 столовых ложек смеси залейте крутым кипятком, накройте крышкой и дайте настояться 7—8 часов. Процедите через несколько слоев марли и храните в холодильнике не более 4—5 суток. Настой принимайте обязательно натощак за 50—60 мин до еды (подогрев до 25—30 ° и не позже чем за 2—3 часа до сна). Принимают настой от одного до трех стаканов в день, по потребности, до достижения комфортного состояния в желудке. Уже после месяца приема настоя вы почувствуете легкость в организме, прилив сил, кроме того, желудок сам начнет диктовать, какой именно продукт необходим вам в этот момент, не то, что вкусно, а то, что полезно.

Порой в письмах, ссылаясь на исключительные обстоятельства, меня просят прислать набор трав. При всем моем уважении к страждущему не могу этого сделать. Жалуются: мол, нет трав в аптеках. Но ведь существуют кооперативы по сбору лекарственных растений, и я сам прибегаю к их услугам. Собирайте травы сами, высевайте на своем участке. Помните: ваше здоровье — в ваших руках.

Рубрику ведет академик Александр ДЕРЯБИН

ПО РЕЦЕПТАМ НАРОДНЫХ ЦЕЛИТЕЛЕЙ

Сказка ложь, да в ней намек...

*«Брызнул Серый Волк
на Ивана-царевича
мертвой водой —
закрылись раны
у добра молодца.
Брызнул живой водой —
встал Иванушка
и молвил: «Ох
и долго же я спал...»
Но не только в сказках,
оказывается, бывает
«живая»
и «мертвая» вода.
Небольшая
и несложная установка
позволит вам
получать
активизированную воду
и лечить ею самые
разные заболевания.*

Вам потребуется литровая банка, два электрода из нержавеющей стали, небольшой брезентовый мешочек. Размеры электродов — 40×160×0,8 мм, расстояние между ними — 40 мм; установленные в банку, они не должны доставать до дна. Диаметр мешочка — 50—70 мм, длина — 160—170 мм. На рисунке показана конструкция прибора. Процесс приготовления воды длится 8 мин. После этого отключите вилку от сети, поднимите крышку вместе с электродами, быстро вытащите мешочек и вылейте «мертвую» воду в другую посуду. «Живая» вода останется в банке.

Говоря о лечении заболеваний, мы будем обозначать «живую» воду — «Ж», «мертвую» — «М».

Аденома предстательной железы. В течение 5 суток 4 раза в день за 30 мин до еды принимать по полстакана «Ж».

Ангина. В течение 3 суток 5 раз в сутки после еды полоскать горло «М» и после каждого полоскания выпить четверть стакана «Ж».

Боль в суставах рук и ног. В течение 2 суток 3 раза в день перед едой принимать по полстакана «М».

Геморрой. В течение 1—2 суток утром промывать трещины «М», а затем прикладывать тампоны с «Ж», меняя их по мере высыхания.

Гипертония. В течение дня принимать 2 раза по полстакана «М».

Гипотония. В течение дня 2 раза принимать по полстакана «Ж».

Гнойные раны. Рану промыть «М», через 3—5 мин смочить «Ж», затем 5—6 раз в сутки смачивать только «Ж».

Головные боли. Выпить полстакана «М».

Грипп. В течение суток 8 раз полоскать нос и рот «М», а на ночь выпить полстакана «Ж».

Закрытые нарывы, фурункулы. В течение 2 суток прикладывать к воспаленному участку компресс, смоченный подогретой «М».

Зубная боль. Полоскать полость рта «М» в течение 5—10 мин.

Изжога. Выпить полстакана «Ж».

Кашель. В течение 2 суток пить 4 раза в день после еды по полстакана «Ж».

Кольпит. Подогреть ту и другую воду до 37—40° и на ночь спринцевать влагалище «М», а через 15—20 мин — «Ж». Процедуру повторять 2—3 дня.

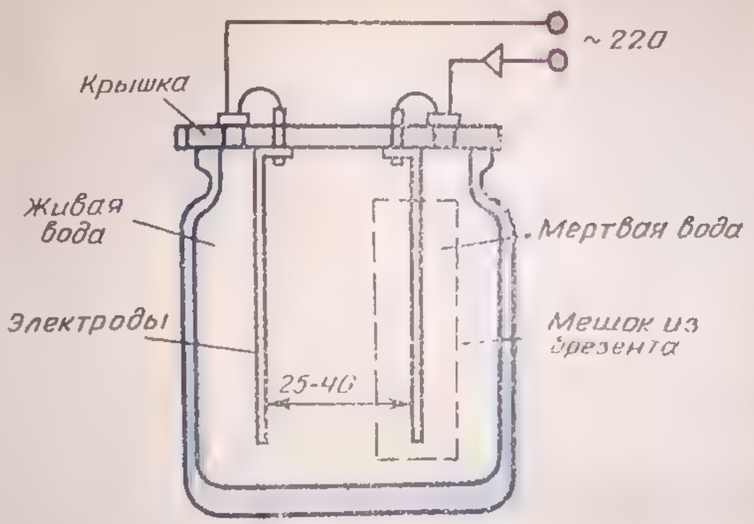
Лишай, экзема. В течение 3—5 суток смачивать пораженные участки «М», дать просохнуть, после чего 5—6 раз в сутки смачивать «Ж» (утром смочить «М», через 10—15 мин — «Ж» и далее 5 раз «Ж» в течение суток).

Порез. Промыть рану «М» и перевязать.

Радикулит. В течение суток 3 раза перед едой выпить 3/4 стакана «Ж».

Для общего улучшения самочувствия утром и вечером после приема пищи полоскать рот «М» и выпить четверть стакана «Ж».

Если вы принимаете только «живую» воду и вам хочется пить, утоляйте жажду компотом или подкисленным чаем.



В. РОЙТМАН,
доктор медицинских наук

ПРО «ЭТО»

Помоги себе сам

*Сегодня речь пойдет
об использовании
восточного самомассажа
по методу «шиатсу»
в области секса,
что увеличивает
удовольствие
и способствует
счастливым
супружеским отношениям.
Рассказывают
Алексей ГИЗЮК и
Валерий ПОДКОВЫРОВ,
руководители клуба
боевых искусств
«Мэй хуа».*

Повышение потенции мужчины. Согласно китайской медицине массаж «шиатсу» в поясничной области, где сосредоточены нервные окончания половых органов, предотвращает потерю энергии. Легкие нажимы на точки по бокам крестцовых позвонков, между талией и копчиком, укрепляют потенцию даже у мужчин пожилого возраста. Надавливать надо подушечками пальцев в течение трех секунд. Повторить 10 раз.

Увеличению половой энергии способствует и массаж в области желудка. Нажимы в этом случае выполняют тремя пальцами — по 5 секунд 10 раз. Таким же образом воздействуют на область печени (правое предреберье). Недаром древние китайские целители говорили: «Гнев вреден для печени, а больная печень ограничивает любовное влечение». Наконец, усилить потенцию можно, если проводить нажимы на промежность.

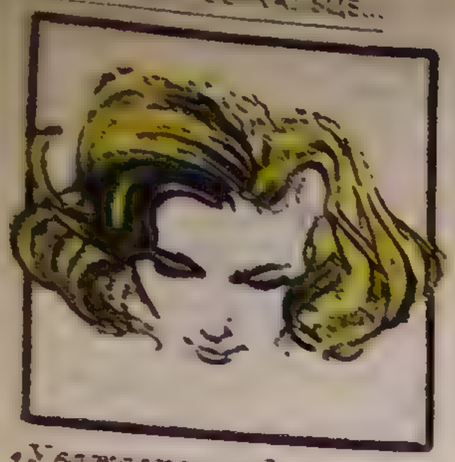
Массаж «шиатсу» в зоне выше пупка и ниже желудка также стимулирует половую активность, а надавливание над волосяным покровом на лобке — чувственность.

И еще одна напасть, которой подвержены не только молодые, но и зрелые, опытные мужчины,— преждевременное семяизвержение. Нажимы на впадину в области желудка и на крестец помогут устранить это явление.

Увеличение сексуальных возможностей женщины. На теле женщины также имеются точки, легкие нажимы на которые стимулируют половую активность. К ним относятся: зона щитовидной железы — на передней части шеи, у ее основания; полоска между грудями; область паха — внутренние стороны бедер; по бокам крестцовых позвонков — там же, где и у мужчин.

При половой холодности лучше не ограничиваться применением отдельных приемов массажа — гораздо эффективнее «комплексное лечение».

В этом случае потребуется мужская помощь. Женщина ложится на живот. Мягко, но сильно, всей тяжестью вашего тела, надавливайте пальцами сверху вниз по обеим сторонам 3, 4 и 5-го ее поясничных позвонков (5-й поясничный позвонок находится на уровне талии). Затем легко нажмите на обе ягодицы. Закончите сеанс тщательным массажем передней части шеи в зоне щитовидной железы, мягких тканей у основания черепа на затылке, полоски между грудями и внутренней стороны бедер.



«Уважаемая редакция! Подскажите, пожалуйста, как красить корни волос самой, дома? Этим я сберегла бы и время, и деньги. Как часто нужно красить? Можно ли красить без посторонней помощи? И как в этом случае окрашивать волосы на затылке?»

И. Королева

Кемеровская область

Крашу волосы сама

Отросшие корни волос можно красить самой, если есть краска подходящего тона. Красить волосы нужно примерно через каждые 3—4 недели.

Приготовьте все необходимое для крашения. Вам понадобятся: краска для волос, резиновые перчатки, большая пластиковая накидка на плечи, расческа с редкими зубьями, четыре большие заколки, щеточка, жесткая кисточка или ватный тампон на палочке для нанесения краски, чашечка для размешивания краски.

Вся процедура займет примерно час-полтора.

Волосы перед окрашиванием можно слегка смочить, чтобы легче было расчесать на пробор, и краска впитается лучше. На свежевымытые волосы наносить краску нельзя (все инструкции рекомендуют делать это на 3—4-й день после мытья).

Приготовьте краску согласно инструкции на упаковке.

Расчешите волосы и разделите их на 4 части. Один пробор проведите через голову от одного уха к другому, второй от лба к затылку. Каждую часть закрутите и заколите зажимом (*см. рис.*).

Наденьте резиновые перчатки и начинайте красить. Старайтесь работать быстро. Начинайте со лба (впереди седина или отросшие волосы больше всего бросаются в глаза). Первый мазок проведите по пробору от лба к затылку как можно ближе к корням, покрывая полностью краской отросшие корни. Затем снимите один из передних зажимов, сделайте новый пробор в 1—1,5 см от среднего, параллельно ему. Поднимите вверх прядь и, придерживая ее одной рукой, покройте корни краской с одной и другой стороны пряди. Окрашенную прядь откиньте в сторону, сделайте новый пробор и повторите процедуру, и так вплоть до самого уха. Таким же образом покрасьте заколотые вторым зажимом волосы.

При окрашивании волос на

затылке один из зажимов снимите, волосы расчешите и проведите косой пробор от макушки. Придерживая одной рукой вверху прядь, покрасьте корни. Окрашенную прядь откиньте вперед через голову, опустите волосы осторожно вниз и покрасьте оставшуюся, заколотую часть волос.

Конечно, окрашивать на затылке волосы не совсем удобно, так как работать приходится вслепую. Но сзади отросшие корни не так видны, как спереди, и небольшие огрехи меньше бросаются в глаза.

ХОЗЯЙКЕ НА ЗАМЕТКУ

Умеем ли мы гладить?

Казалось бы, чего уж проще! Но и в этом деле есть немало своих секретов и хитростей. Их полезно знать всем, но особенно молодым хозяйкам.

Начиная гладить, проверьте, не запачкан ли утюг, не перекалился ли. Для этого достаточно провести им по чистой сухой тряпке.

Если поверхность утюга стала шершавой, протрите ее ватой, смоченной в нашатырном спирте, затем нагрейте его и проверьте результат на влажной тряпке.

Теплый утюг легко очистить, если поводить им по соли, насыпанной на лист бумаги.

Если на ткани появилась подпалина, протрите ее перекисью водорода, разведенной пополам с водой. Это место нужно гладить теплым утюгом, пока не высохнет. Пятно можно вывести и другим способом: намочите его раствором борной кислоты, а затем простирайте вещь в воде комнатной температуры.

Желтые пятна на белье от утюга удалите раствором буры (2 ч. ложки на литр воды), после чего промойте вещь и высушите. Если желтизна осталась, протрите это место разрезанной пополам луковицей и промойте с мылом в холодной воде.

Платье из хлопка можно прогладить очень быстро, если завернуть его на несколько минут в махровое полотенце, предварительно намоченное в горячей воде и хорошо выжатое.

Складка на брюках сохранится надолго, если протереть ее с изнанки кусочком сухого мыла, а потом прогладить с «лица» через влажную тряпку.

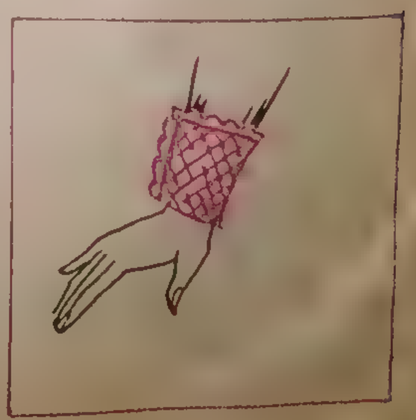
ПЕТЛЯ ВЛЕВО,
ПЕТЛЯ ВПРАВО

Ретро-мелочи

Кто-то из вас, глядя на этот воротничок и манжеты, вспомнит молодость. Сегодня они снова в моде.

Для работы понадобятся 40 г хлопчатобумажной нити № 20 и крючок № 1,5. Воротник и манжеты вяжутся в одну нить.

Основной рисунок вязки — скрещенные столбики с накидами, для основания свяжите цепочку.



1-й ряд: * на крючке петля, сделайте два накида, введите крючок в 4-ю петлю цепочки и от рабочей нити вытяните петлю (на крючке 4 петли). Подхватите рабочую нить на крючок и провяжите вместе петлю и накид (на крючке 3 петли). Подхватите рабочую нить (на крючке 4 петли). Пропустите два звена цепочки, из следующей цепочки вытяните петлю (на крючке 5 петель). Провяжите их в 4 приема, причем каждый раз подхватывайте на крючок рабочую нить. На крючке 1 петля, 2 воздушные петли и столбик

Закончив крашение, приподнимите волосы со всех сторон расческой для лучшего доступа воздуха. Через 20 мин расчешите, чтобы краска равномерно распределилась по волосам. После этого подержите краску еще 10 мин.

Время действия краски зависит от типа волос: одни воспринимают краску лучше, другие хуже. Лучше передержать краску, если она темная, вреда это не принесет, поскольку темнее предусмотренного на пакете цвета волосы все равно не станут. Светлую проверяйте каждые 3 мин и помните: влажные волосы всегда кажутся темнее.

Смывайте краску согласно инструкции на упаковке. При этом не только ополаскивайте волосы, но и делайте легкий массаж всей кожи головы для того, чтобы смыть красящий пигмент, оставшийся на коже. В воду для последнего полоскания добавьте немного лимонной кислоты или столового уксуса.

Со временем вы приобретете опыт, и процедура будет казаться вам уже не такой сложной и долгой.

с одним накидом вяжите из середины скрещивания, 2 воздушные петли, пропустите два звена цепочки.* Повторяйте от * ... до ...*. В конце ряда два звена цепочки и столбик с двумя накидами.

2-й ряд: 3 воздушные петли для поворота. Вязать, как и 1-й ряд, только в шахматном порядке, то есть комбинацию из скрещенных столбиков вывязывать над 2 воздушными петлями цепочки, а над скрещенными столбиками вывязывать 2 воздушные петли.

3-й ряд: так, как и 1-й.

4-й ряд: так, как и 2-й, и т. д.

Отделочный рисунок «веера» выполняется «зубчиками».

Последовательность вязания манжет и воротничка. Свяжите, не затягивая, цепочку, равную ширине манжеты, воротника, и вяжите до нужного размера основным рисунком. Отделочную вязку «веерами» выполняем с внешних сторон манжет и воротника: связав 1-й ряд «веера», обвязываем линию пришива столбиками без накида и вывязываем 2-й ряд «веера».

Готовые изделия стираем, подкрахмаливаем, придаем нужную форму и гладим горячим утюгом через хлопчатобумажную ткань до полного высыхания.

ДЛЯ БЕРЕЖЛИВЫХ

Что делать со старыми рубашками?

А действительно, что с ними делать? Носить дальше, обновив и придав им современный вид.

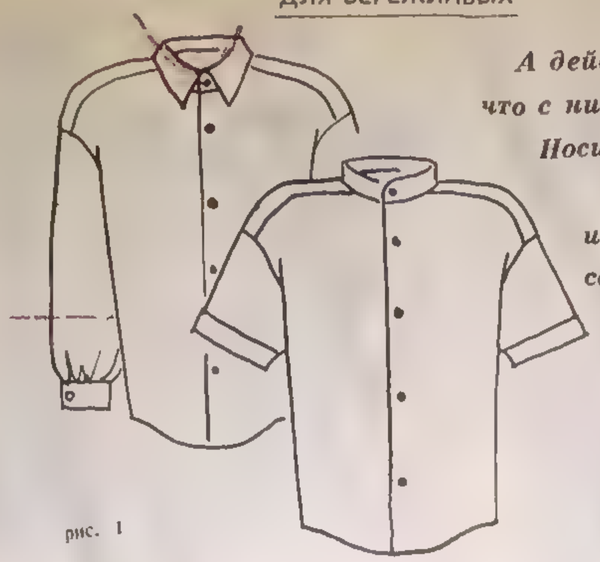


рис. 1

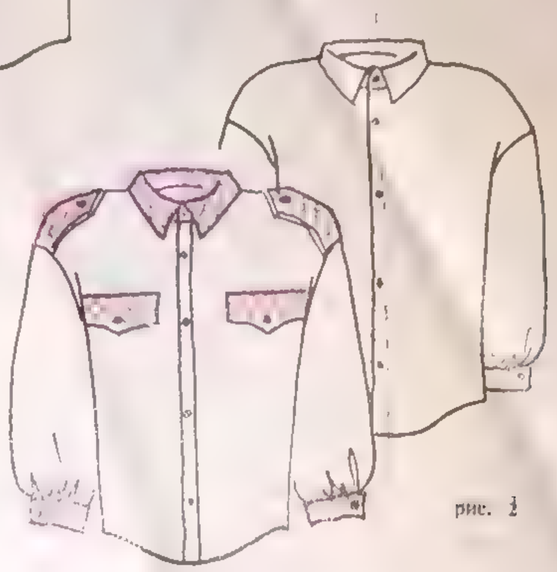


рис. 2

рис. 3

Во-первых, сорочку с длинными рукавами, у которой сносились воротник и манжеты (а они снашиваются раньше всего), можно превратить в летнюю с модным стоячим воротником. Воротник отрезать по сгибу там, где он переходит в стойку (здесь-то и обтрепывается материал). Края среза подгибают внутрь, аккуратно заделывают и прострачивают. Рукава отрезают до локтя, подворачивают и пристрачивают отвороты (*рис. 1*).

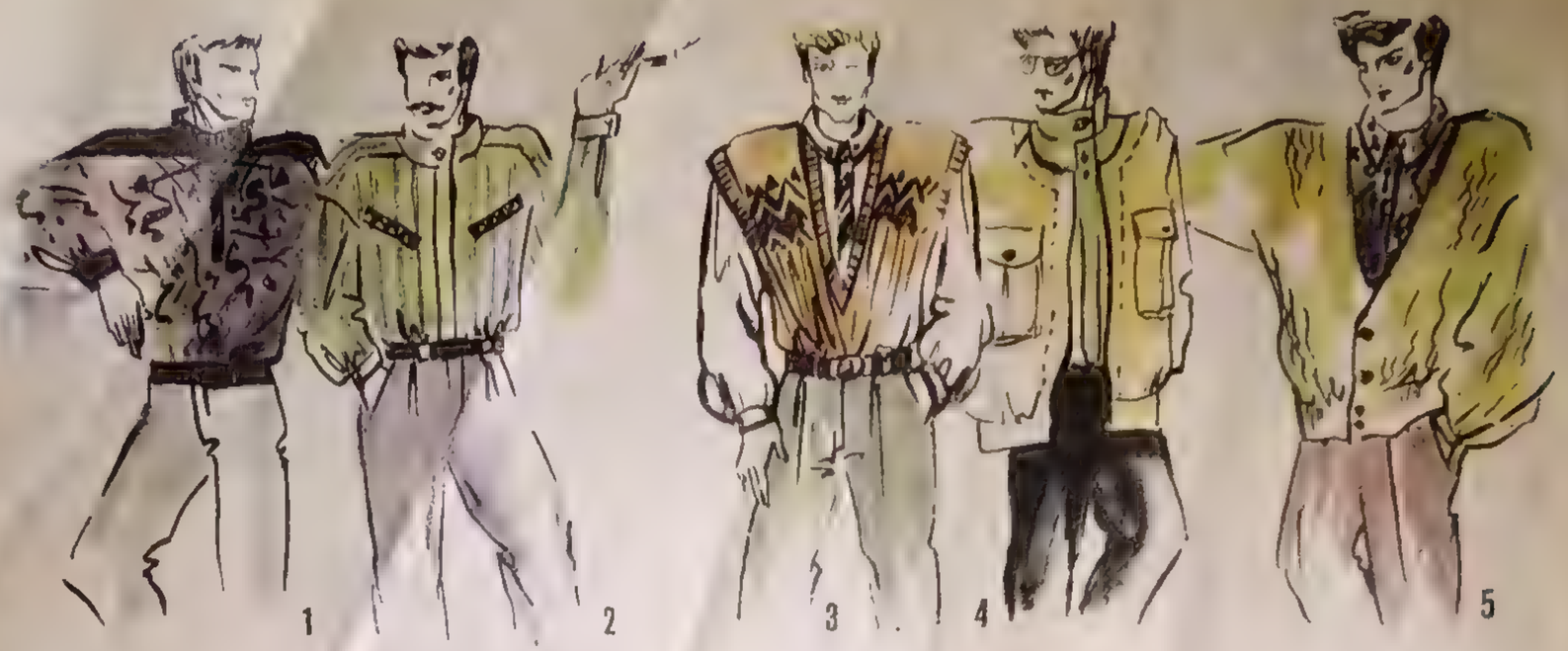
Чтобы сохранить рубашку или блузку с длинными рукавами, иногда выкраивают новые манжеты и воротник из нижней части рубашки, если длина позволяет. Чтобы укороченная рубашка не выбивалась из брюк или юбки, снизу ее надставляют другой тканью, все равно она заправляется внутрь.

А чтобы сорочка стала нарядней, можно отпороть вышедшие манжеты и воротник и по их размерам выкроить новые из нарядной цветной ткани. Заодно выкраивают декоративные планки карманов и погончики. Остается подобрать новые яркие пуговицы в тон цветной отделки. Так можно превратить мужскую рубашку в нарядную женскую блузку, надо только поменять застежку на другую сторону. Для этого вовсе не обязательно прометывать новые петли. Достаточно срезать старые планки рубашки и переставить их местами — они будут «вверх ногами», но это не имеет значения (*рис. 2*).

Цветную, полосатую или клетчатую мужскую сорочку тоже несложно превратить в нарядную женскую блузку. Если ее размер слишком велик, заложите складки по полочкам и спинке, чтобы проймы рукавов встали на место. Застежку переставьте на другую сторону. Воротник отпорите и выкроите меньший любого фасона: скругленный, стойку, в виде волана. Блузку украсит вышивка или шелковый шарф, бант. Ее можно носить заправленной в юбку либо навыпуск, с нарядным поясом (*рис. 3*).

А еще из мужских хлопчатобумажных рубашек с мелким цветным рисунком получаются очень симпатичные детские платьица на отрезной кокетке, с оборками. Здесь тоже можно использовать старую застежку.

И наконец, из синтетических мужских сорочек яркой расцветки получаются очень практичные и нарядные кухонные фартуки. Они прочны и легко стираются.



ИСКУССТВО ОДЕВАТЬСЯ

В мире мужской моды

Уходит в прошлое
вычурная
мужская одежда:
шелковые пиджаки,
брюки-«пирамиды»,
куртки с «наворотами».
На пике моды —
строгие
классические костюмы,
«тройки»,
коричневые, серые
спокойные тона.
Проявлять
индивидуальность
мода дозволяет
лишь в сорочках.
Богатая цветовая гамма,
горошек, полоска,
клетка,
отделка из «молний»,
трикотажа
сделают ваш стиль
созвучным
сегодняшнему дню.

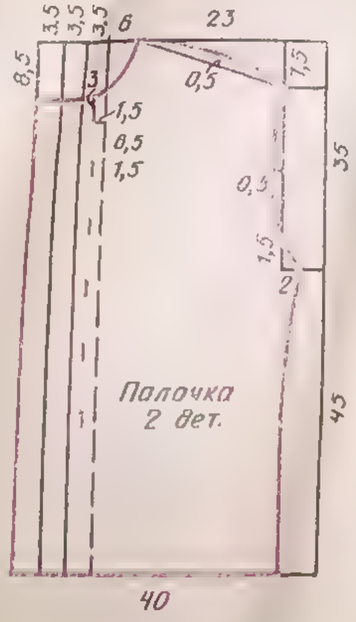
Для молодежи предлагаем сорочки на кокетке со стойкой (*модель 1, 2*). Вместо обычной застежки и как элемент оформления карманов здесь используются «молнии». Их можно подобрать по цвету кокетки или сочетать с классическим рисунком в полоску.

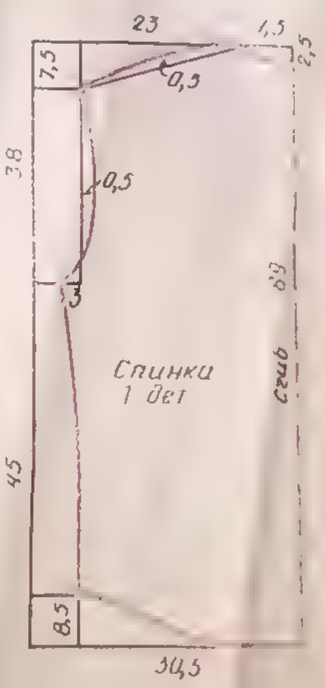
Надев старую вещь по-новому, вы будете выглядеть вполне современно. Поэтому рекомендуем трикотажный жилет свободной формы заправить в брюки вместе с рубашкой (*модель 3*). Более мужественной и надежной покажется ваша фигура, если на сорочку с высокой талией, сшитой из тонкой плащевой ткани, накинуть спортивный жилет с большими карманами (*модель 4*).

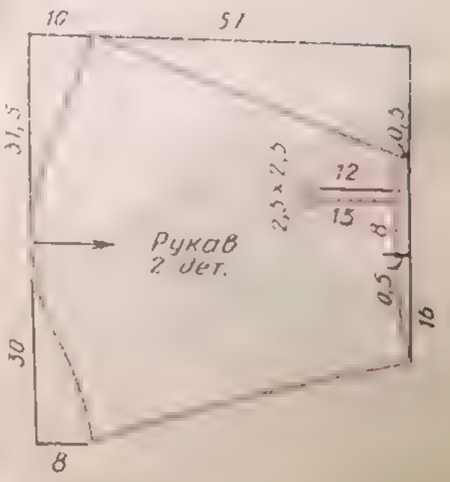
Шелкочистая рубашка с рисунком «турецкий огурец» в модной желто-охристой гамме и уютный вязаный пуловер (*модель 5*) дадут ощущение комфорта и раскованности.

Особенно модно выглядят летом набивные рубашки без воротника, с косыми клапанами на карманах (*модель 6*) или рубашки цветочного рисунка с контрастным воротником и большими нагрудными карманами (*модель 7*). Такие сорочки носят навыпуск.

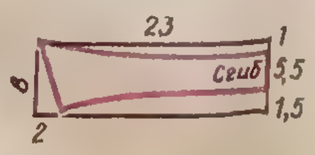
Необычно смотрятся классическими брюками набивной блузон яркой расцветки (*модель 8*). Отделка трикотаж







Воротник 2 дет.



Стойка 2 дет.

ные манжеты, горловина и пояс.

«Крик моды» — мужские сорочки в черно-белый горох и полоску (*модель 9*). Оригинально сочетание этих рисунков, например: воротник, карманы, манжеты и кокетка — в полоску, а рубашка — в горох. Или: детали сорочки сшить из ткани в горошек разной величины.

И наконец, классическая однотонная рубашка, подходящая к любому костюму, уместная, как говорится, в любом случае жизни (*модель 10*). Главное здесь — придать «изюминку» своему наряду, повязав, скажем, на шею яркий платок из шелковой ткани (в этом случае галстук не нужен).

По нашей выкройке вы сможете сшить любую понравившуюся вам модель, изменив лишь длину рукава и форму воротника. Выкройка дана на размер 48—50-й (размер воротника 40-й).

Расход ткани 1 м 60 см при ширине 1 м 50 см, прокладки для воротника, манжет и планки — 60 см при ширине 90 см (они необязательны).

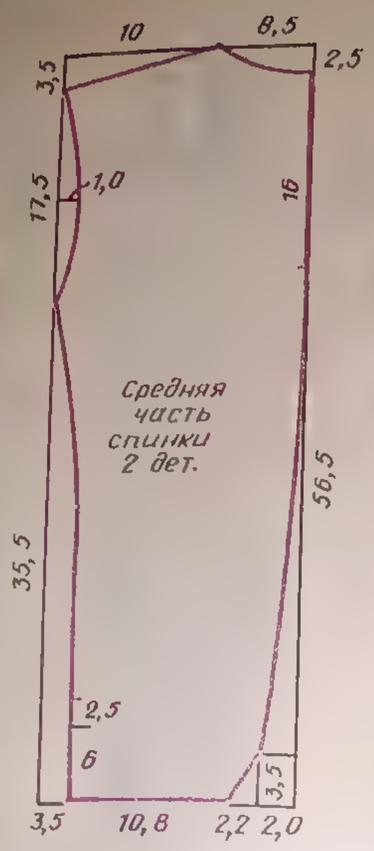
Детали кроя. Спинка — 1 деталь (целая, со сгибом); полочка — 2 детали; рукав — 2 детали; воротник — 2 детали (целые, со сгибом); стойка воротника — 2 детали (целые, со сгибом); 2 манжеты шириной 12 см и длиной 25 см; 2 планки для разреза рукавов шириной 5 см (в готовом виде — 2,5 см), длиной 14,5 см.

Последовательность работы. 1. Детали кроя разложить на продекатированную ткань и выкроить с учетом припусков на швы (1 см) и подгибку (1,5 см). 2. Стачать плечевые швы. 3. Разрезы на правом и левом рукавах обрабатывать в зеркальном отображении. Ближний к линии шва край разреза будет припуском на разрез. Подвернуть его два раза как можно у́же и прострочить. 4. Планку сложить вдоль пополам лицевой стороной внутрь. Ее верхнюю короткую сторону прострочить, как показано на выкройке рукава, а затем по продольным срезам вниз на 1 см. Припуски шва рассечь к концу строчки. Планку вывернуть на лицевую сторону и приутюжить. 5. Внешнюю половинку планки и рукав сложить лицевыми сторонами и прострочить по линии притачивания. Рукав к концу строчки рассечь. Планку заутюжить в сторону разреза. 6. Внутреннюю половинку планки подвернуть и пришить ко шву притачивания. 7. Отстрочить планку вдоль шва притачивания в край, верхний конец планки настрочить на рукав в край, на верху разреза отстрочить планку поперек. 8. Рукава втачать в пройму. 9. Стачать и разутюжить боковые швы и нижние швы рукавов. 10. По нижним срезам рукавов заложить две складки в середине рукава так, чтобы ширина рукава составила 25 см. 11. Манжеты чисто вытачать по коротким сторонам. Внешние половинки манжет притачать к нижним срезам рукавов, внутренние подвернуть и пришить ко шву притачивания. 12. Манжеты отстрочить вдоль линии притачивания в край. 13. Подвернуть и прострочить припуски на подгибку. 14. Цельнокроеные узкие подборта полочек отвернуть по линии сгиба на изнаночную сторону и приутюжить. 15. Сложенные вдвое подборта отвернуть на изнаночную сторону и приметать к полочке, а к подгибке пришить. 16. Чисто вытачать отлет воротника по внешним сторонам и отстрочить в край. 17. Детали стойки сложить лицевыми сторонами, вложив между верхними срезами отлет воротника. Стойку чисто вытачать по передним коротким и верхней продольной сторонам, прихватывая отлет воротника. 18. Внешнюю деталь стойки втачать в горловину, внутреннюю — подвернуть и пришить ко шву притачивания. 19. Стойку отстрочить по контуру в край. 20. На левой полочке прометать 8 петель для пуговиц, на левом конце стойки воротника и на манжетах прометать по одной петле. 21. Пришить пуговицы и разутюжить готовое изделие.

Модной деталью мужского костюма будет жилет из жаккардовой ткани или рельефного пике. Для жилета 50-го размера вам потребуется 65 см при ширине 1 м 40 см основной ткани, 90 см при ширине 1 м 50 см однотонной атласной или подкладочной ткани, 3 пуговицы и пряжка для хлястика. Полочки жилета кроятся из основной ткани, спинка и подкладка — из атласной.

Детали кроя. Спинка — 2 детали; полочка — 2 (4 — с подкладкой) детали; листочка — 2 детали; хлястики — 2 детали.

Последовательность работы. 1. Выкроить детали жилета, оставляя припуски на швы 1,5 см. 2. Стачать и заутюжить к проймам швы на полочках из основной ткани. 3. Листочки сложить вдоль пополам, чисто вытачать по коротким сторонам. Настрочить листочки лицевыми сторонами на лицевые стороны полочек по размеченным линиям притачивания. 4. Стачать и разутюжить средний шов спинки. 5. Хлястики сложить вдоль, вытачать по продольным сторонам и одной короткой стороне, вывернуть. Приметать хлястики к средним частям спинки между поперечными метками: более длин-



ный хлястик — слева, короткий — справа. Закрепить пряжку на правом хлястике. **6.** Стачать и разутюжить рельефные швы спинки и боковые швы. **7.** На подкладке стачать и разутюжить средний шов спинки, рельефные и боковые швы. Детали полочек из подкладочной ткани притачать к дельнокроеным подбортам, отвернуть их на лицевую сторону и сколоть срезы жилета. Прострочить по горловине, бортам, низу и проймам. **8.** Вывернуть жилет на лицевую сторону. **9.** Стачать плечевые швы внешней части жилета. На подкладке припуски плечевых швов подвернуть и сшить сгибы вручную. **10.** Жилет отстрочить по контуру в кант на 0,75 см. **11.** На левой полочке прометать петли. **12.** Пришить пуговицы.

Е. ЛЕНСКАЯ,
художник-модельер

ЛАВКА СУВЕНИРОВ

Кулон-«кубик»

Это изящное нагрудное украшение представляет из себя обычный деревянный кубик со снятыми плоскими фасками на ребрах и углах.

Лучший материал для него – палисандр, особенно из той части древесины, где есть переход от темно-красных тонов к совсем черным. (Подойдет и мутовка сосны, можжевельник.) Кубик надо выпиливать ножовкой для металла по всем шести граням, так как палисандровая древесина не раскалывается вдоль волокон.

Вершины кубика можно украсить стеклянными головками шпилек или булавок. Еще интереснее разместить на его полированных гранях небольшие отчеканенные накладки из латунной фольги. Их делают с помощью чекана (гвоздя с округленным концом или другого приспособления) на торце деревянного брусочка, а затем вырезают фигурку ножницами, оставляя острые кончики по краям. Их, загнув, утопляют в древе-

УЗЕЛОК ЗА УЗЕЛКОМ

Сплетем — и за покупками!

Для сумки потребуется 250 м синтетического шнура толщиной 2 мм. Плести начинайте с ручек. Для плетения одной ручки возьмите 10 нитей по 4 м и 2 нити по 5 м. Все нити приколите на поролоновую подушку за середину вплотную друг к другу. Плетите ручки от середины в обе стороны по схеме (*рис. 1*).

А. Плоский шнур 1—10—1. Нити по 5 м — рабочие, по 4 м — узелковые. Длина шнура — 10 см.

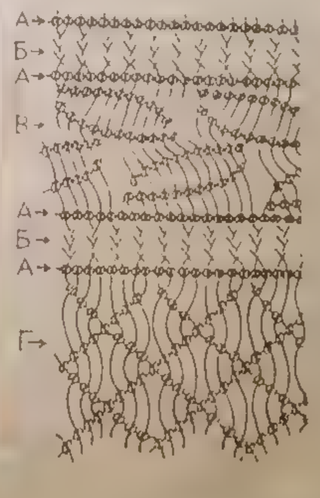
Б. Два плоских шнура 1—4—1. Длина шнуров — 6 двойных плоских узлов.

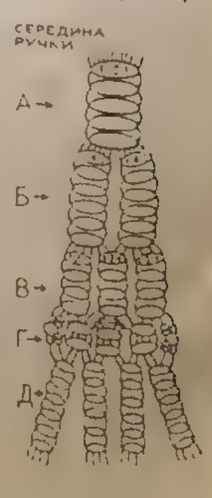
В. Три плоских шнура 1—2—1. Длина шнуров 2—4 двойных плоских узла.

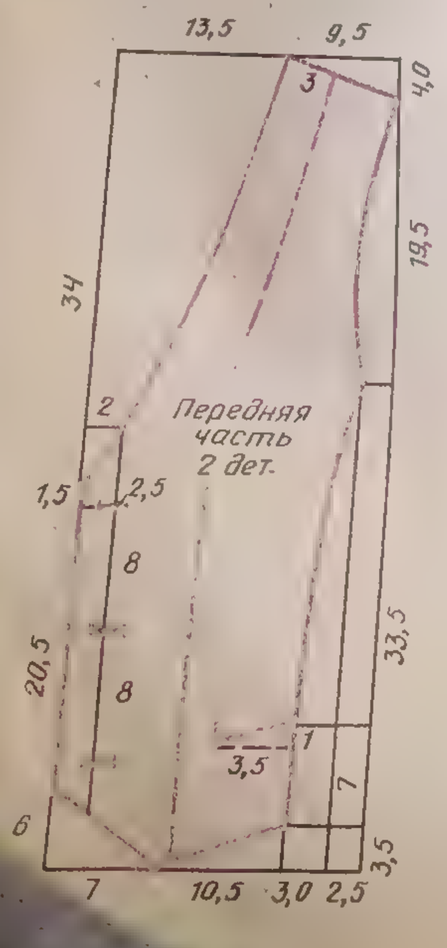
Г. Три плоских шнура 1—2—1 и два шнура фриволите. Для центрального плоского шнура навесьте 2 дополнительных нити длиной 3 м. Длина шнуров — 2 двойных плоских узла.

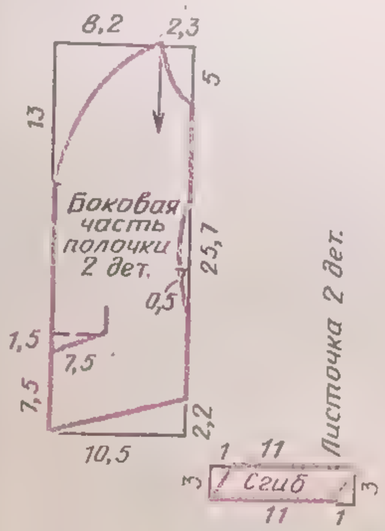
Д. Четыре плоских шнура 1—2—1. Длина крайних шнуров — 7 двойных плоских узлов. Длина центральных шнуров — 6 двойных плоских узлов.

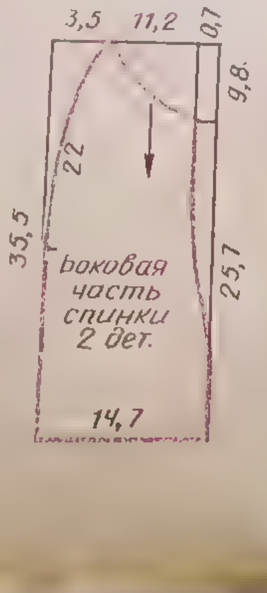
Возьмите дополнительную нить длиной 70 см и на нее, как на несущую нить, репсовым узлом навесьте нити от ручек и еще 40 нитей по 2,5 м. Нити навешиваются в таком порядке: 3 нити по 2,5 м,











НОВЬ

сине. Можно припаять с обратной стороны кусочек проволоки и укрепить ее в древесине.

А вот такие детали, как луна и сова,— целый пейзаж с настроением — лучше выточить из кусочка бронзы и придать ему объем. Тогда его можно аккуратно врезать в гнездо на кубике и посадить на клей «Момент».

Есть и другие способы крепления, например с помощью эпоксидной смолы, но для этого придется сначала выровнять тыльную сторону чеканной накладки той же эпоксидкой или масляной шпаклевкой. Здесь важно аккуратно намазать поверхность кубика, не выходя за контуры накладки, иначе получится заметный след.

В крайнем случае можно заменить накладной фрагмент из чеканенной фольги на какой-нибудь другой, используя, например, укороченные сапожные гвоздики, шляпки которых надо обточить и отполировать, зажав в патроне электродрели.

Ушко для цепочки нетрудно сделать, как показано на рисунке, или подобрать готовое.

4 нити от ручки, 1 нить 2,5 м, 4 нити от ручки, 1 нить 2,5 м, 4 нити от ручки, 1 нить 2,5 м, 4 нити от ручки, 8 нитей по 2,5 м, 4 нити от ручки, 1 нить 2,5 м, 4 нити от ручки, 1 нить 2,5 м, 4 нити от ручки, 1 нить 2,5 м, 4 нити от ручки, 3 нити по 2,5 м.

Вторая половина сумки навешивается на эту же дополнительную нить. Концы несущей нити свяжите между собой. Чтобы концы с противоположных сторон не путались, внутрь сумки вложите кусочек поролона или картона.

Сумка плетется по кругу по схеме (*рис. 2*).

А. Горизонтальная брида на дополнительной нити длиной 70 см.

Б. Узелковые цепочки на 2 нитях каждая. Длина цепочек — 4 узла.

В. Кайма из листьев, каждый лист плетется на 12 нитях. Расстояние между бридами в середине листа — 1 см.

Г. Основное полотно сумки высотой 17 см — ромбы из брид.

Сумка заканчивается 1—2 горизонтальными бридами на дополнительной нити. Готовую сумку выверните на изнаночную сторону, нити с противоположных сторон свяжите между собой узлами, все узлы пропейте иголкой с ниткой, лишние нити отрежьте.

По народным поверьям, она приносит счастье. Славится рябина еще и тем, что очень полезна для здоровья: витаминов в ней не меньше, чем в лимоне, и гораздо больше, чем в землянике, малине, яблоках. В русских деревнях издавна используют ягоды рябины как закрепляющее и кровоостанавливающее средство. Так что стоит запастись рябиной на всю долгую зиму.

Дар поздней осени — рябина

Уже в сентябре краснеют ягоды рябины, но лучшее время их сбора — после заморозков. Прихваченные морозцем, они не так сильно горчат. Рябину снимают гроздьями, вместе с плодоножками и листьями, развешивают на чердаке или в сарае, когда наступают холода и выше нуля температура не поднимается. Можно сушить ее возле печки, а потом, зимой, готовить компоты, кисели, начинку для пирогов. И конечно, рябину варят с сахаром. Вот несколько рецептов.

Варенье. На 1 кг ягод — 1 кг сахара, 2 стакана воды.

Зрелые ягоды перебрать, промыть и проварить в кипящей воде до размягчения (не допускать их разваривания!). Воду слить. Когда ягоды остынут, переложить их в таз, залить заранее приготовленным сахарным сиропом и варить до готовности в несколько приемов, снимая периодически с огня и выдерживая по 3—4 часа, так как ягоды рябины очень медленно впитывают сахар. Готовое варенье разлить в глубокие фаянсовые тарелки и выдержать 10—12 часов, после чего переложить в подготовленные банки.

Чтобы варенье сохранило цвет, а также для улучшения вкуса в конце варки можно добавить лимонную кислоту из расчета 1 г кислоты на 1 кг сахара.

Смоква. Перебранные ягоды вымыть, положить в кастрюлю, а лучше в глиняный горшок (без воды!) и выдержать в духовке при температуре 50—70° в течение 4—5 часов до размягчения. Затем протереть ягоды через частое сито. Пюре смешать с сахаром в соотношении 1:1 и варить до загустения на слабом огне. Полученную массу разложить ровным слоем на форфоровом блюде, смоченном водой, и поставить на 2—3 дня в теплое место. Подсушенную массу нарезать на куски, обсыпать сахарной пудрой, упаковать в стеклянные банки, закрыть пергаментной бумагой, завязать и хранить в сухом прохладном помещении.

Цукаты. Их варят так же, как варенье, только дольше, чтобы сироп стал совсем вязким. Сразу после варки ягоды вместе с сиропом вылить на сито и оставить на 2 часа, чтобы сироп полностью стек. После этого разложить ягоды в один слой на сите и подсушить в нежаркой духовке, приоткрыв дверцу. Затем цукаты обсыпать сахарным песком и подсушить еще раз. Засахаренные ягоды разложить по банкам и плотно закрыть, а остывший сироп разлить по бутылкам.

Мармелад. На 1 кг ягод — 1,5 кг сахара. Ягоды залить небольшим количеством воды и варить на умеренном огне, пока они не станут мягкими, затем протереть через сито. Снова поставить на огонь, добавить сахар и, помешивая, довести до густоты. Разлить мармелад горячим в нагретые банки, а когда он остынет и загустеет, накрыть пергаментом, завязать и вынести на холод.

Можно разлить мармелад слоем 3—4 см по фанерным ящичкам, выстланным пергаментом или полиэтиленовой пленкой. Ящички заколотить, как посылки, сверху фанерой и перенести в погреб. В этом случае мармелад легче разрезать на «конфеты» и подавать к столу, да и выглядит он так эффектнее.

Рябина в сахаре. Из 1 стакана воды и 1 стакана сахара сварить сироп и, оставив его на малом огне, погружать в него каждую веточку рябины отдельно. Затем обвалять в мелком сахарном песке и подсушить в нежаркой духовке. Очень красиво, когда к чайному столу вместе с пирогами подают рябину в сахаре на отдельном блюде!

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Погода в ноябре
не радует:
то дождь пойдет,
то снег...
Но не будем
поддаваться унынию
и устроим
маленький праздник,
порадуем себя
и домашних
чем-то вкусным.
А что может быть
лучше пельменей!

Приглашаем на пельмени

Тесто для пельменей. На 2 стакана муки: 3/4 стакана воды (или молока), 1 яйцо, соль по вкусу.

Просеянную муку высыпáть горкой на стол, сделать углубление, вылить яйцо, положить соль и, постепенно добавляя воду, замесить тесто. Тесто вымешивать до тех пор, пока оно не станет однородным и упругим. После этого дать тесту «отдохнуть» 30—40 мин, затем очень тонко раскатать скалкой и рюмкой вырезать из него кружочки. На каждую лепешку положить немного фарша и защипать края так, чтобы получился полумесяц. Готовые пельмени разложить на столе, посыпанном мукой. Если пельмени готовятся впрок, их нужно хранить в морозильнике.

В большую кастрюлю налить воду, посолить, довести до кипения, засыпать пельмени. Как только пельмени всплывут, вынуть их, сложить в миску и сразу подать на стол.

Пельмени сибирские. Для фарша: на 900 г мяса (3 части говядины, 2 части свинины) — 2 крупные луковицы, соль, перец по вкусу.

Кусочки мяса с луком дважды пропустить через мясорубку, а еще лучше — порубить. Затем добавить в фарш соль, черный молотый перец, немного кипяченого молока и хорошенько перемешать. Далее поступить, как описано выше. К пельменям подают растопленное сливочное масло, сметану, разбавленный водой уксус, горчицу.

Пельмени с курицей. На 1 курицу (800—900 г) — стакан молока (или сливок), соль, пряности по вкусу.

Отделить мясо от костей, пропустить дважды через мясорубку, посолить, развести молоком, хорошенько размешать; фарш не должен быть слишком жидким. Далее — как в предыдущем рецепте. Подают куриные пельмени с маслом.

Пельмени с редькой. На 600 г очищенной редьки — 1 луковица, 1,5 стакана сметаны, соль, пряности.

Очищенную редьку натереть на крупной терке, добавить рубленый репчатый лук, сметану, соль, пряности, перемешать. Чтобы редька была вкуснее, перед тем как натереть, ее можно подержать в подсоленной воде, а потом влить туда немного уксуса. Подавать пельмени лучше с растительным маслом.

Пельмени с капустой. На 200 г свежей капусты — 300 г мякоти свинины, 1/4 стакана воды, луковица, соль, перец по вкусу.

Свинину и лук пропустить через мясорубку. Добавить мелко нашинкованную капусту, перец, соль, воду и хорошо перемешать.

Пельмени с квашеной капустой и грецкими орехами. На 500 г отжатой от рассола и слегка приправленной растительным маслом капусты — 2 крутых яйца, полстакана грецких орехов, соль, сахар по вкусу.

Капусту потушить на сковородке под крышкой, посыпав по желанию красным молотым перцем. Когда капуста станет мягкой и приобретет коричневый цвет, пропустить ее вместе с крутыми яйцами и очищенными грецкими орехами через мясорубку. Затем фарш вымесить, посыпать по вкусу сахаром и солью.

К таким пельменям хорошо подать соус из свежих сливок, слегка подсоленных и приправленных майонезом: на стакан сливок — чайную ложку майонеза.

Пельмени с говяжьей печенью и грибами. На 200 г печени — 4 яичных желтка, смалец для обжарки, 10—15 г сушеных грибов, перец, соль по вкусу.

Грибы заранее, на ночь, замочить в холодной воде, печень тщательно вымыть, освободить от жил и пленки и тоже оставить на ночь в подсоленной воде.

Наутро грибы отварить до готовности. Печень, порезав на кусочки, обжарить на смальце, а затем потушить, пока не станет мягкой. И то и другое вместе с крутыми яичными желтками пропустить через мясорубку с крупной решеткой, посолить и поперчить по вкусу, хорошенько размешать фарш, разбавляя его по мере надобности холодным грибным отваром. Подать с грибным соусом.

Сельская Новь

Учредитель — трудовой коллектив редакции

Редакционная коллегия

Главный редактор
А. Ф. КАЛИНКИН
Первый заместитель главного редактора
А. И. РЕБЕЛЬСКИЙ

Редакционная группа «СН»:
С. С. АМЕЛЕХИНА,
О. Ю. АСТАФЬЕВА,
Ю. И. ГОВОРУХИН (заместитель главного редактора),
А. В. ДАРАГАН,
Ю. Г. ЕВСТИФЕЕВ,
Л. В. ИВАНЕНКО,
М. А. ИВАНОВ,
С. В. ИВАНОВ,
Е. В. КОПЫЛОВА,
Н. А. ЛАРИНА,
С. В. ЛЕНСКАЯ,
Н. В. МАРТЫНОВА,
Л. А. РАХМАНОВА,
Г. С. РОНИНА (член редколлегии),
И. Е. ФИЛОНЕНКО (член редколлегии),
Ю. Н. ШАКУТИН

Оформление
К. К. КОЛПАКОВОЙ,
А. В. ЛОБАШИНСКОГО

Корректор
Э. С. КОРЧАГИНА

Сдано в набор 2.09.93
Подписано к печати 21.10.93
Формат 84×108 1/16.
Бумага газетная.
Печать офсетная.
Усл. печ. л. 6,72. Тираж 678760
Заказ 1451 Цена 55 руб.

Ордена Трудового Красного Знамени Чеховский полиграфический комбинат Министерства печати и информации Российской Федерации
142300, г. Чехов Московской области

Адрес редакции: 107807, ГСП-6, Москва, Б-78, Садовая-Спасская ул., 20, «Сельская новь»
Телефоны:
зав. редакцией — 292-30-33,
отдел писем — 975-52-69,
информационная служба — 975-45-78,
факс 975-49-76.

Кроссворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ. 3. Древнегреческий механик и математик. 6. Якутский героический эпос. 8. Белая глина высокого сорта. 11. Вид тюленя. 13. Гнев, немилость. 15. Горбатый бык. 16. Советский график, автор плаката «Чем ты помог фронту?». 17. Небольшое сольное произведение для голоса. 19. Песня композитора А. Пахмутовой. 22. Областной центр России. 23. Протока в пойме реки или меж озерами. 24. Дочь Зевса, покровительница войны. 25. «Дедушка» русского ледокольного флота. 26. Домашнее животное. 28. Напраслина, наговор. 30. Хищный пушной зверек.

ПО ВЕРТИКАЛИ. 1. Плод растения (с твердой скорлупой). 2. Химический элемент. 4. Заседание выборного руководящего органа какой-либо организации в полном составе. 5. Домашняя одежда. 7. Узаконенное установление, обязательный порядок. 9. Дрожжевое тесто. 10. Драгоценный металл. 12. Персонаж древнегреческой мифологии. 13. Остатки сена на месте стоявшего стога. 14. Действующее лицо трагедии У. Шекспира «Гамлет». 18. Деталь светильника. 19. Кладунья в поэме А. Пушкина «Руслан и Людмила». 20. Старинная деревенская верхняя одежда. 21. Тайна. 27. Сатирическая пьеса В. Маяковского. 29. Травянистое растение.

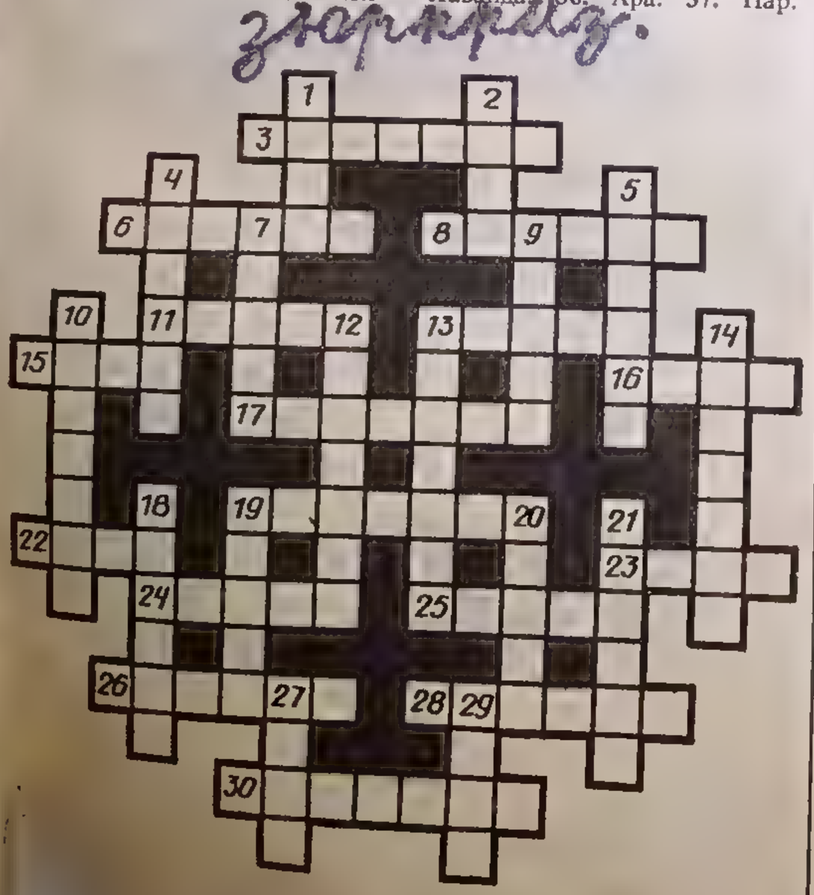
А. ПАВЛОВА

п. Головково,
Московская область

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 10

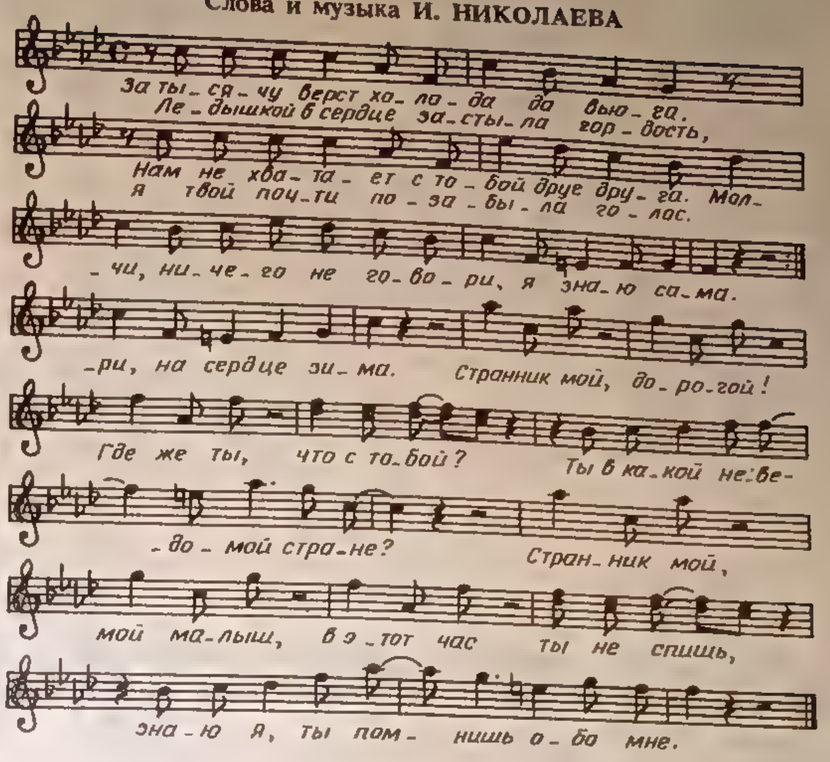
ПО ГОРИЗОНТАЛИ. 1. Юмизм. 4. Вид. 6. Укроп. 9. Оптиметр. 10. Конспект. 11. Кондотьер. 12. Контрабас. 14. Нормаль. 16. Ваксман. 18. Бар. 19. Микрон. 21. Оахака. 23. Обнинск. 24. Касида. 25. Арония. 26. Нил. 27. Наварра. 30. Сахалин. 33. Консилиум. 34. Становщик. 35. Политика. 37. Патронаж. 38. Акбар. 39. Аир. 40. Страх.

ПО ВЕРТИКАЛИ. 2. Матадор. 3. Заметка. 4. Вар. 5. Дек. 7. Касатик. 8. Оверарм. 13. Акарициды. 15. Мортира. 17. Сахиоба. 19. Мак. 20. Ноа. 21. Ока. 22. Айя. 28. Василек. 29. Рулетка. 31. Хондрит. 32. Лаванда. 36. Ара. 37. Пар.



Странник

Слова и музыка И. НИКОЛАЕВА

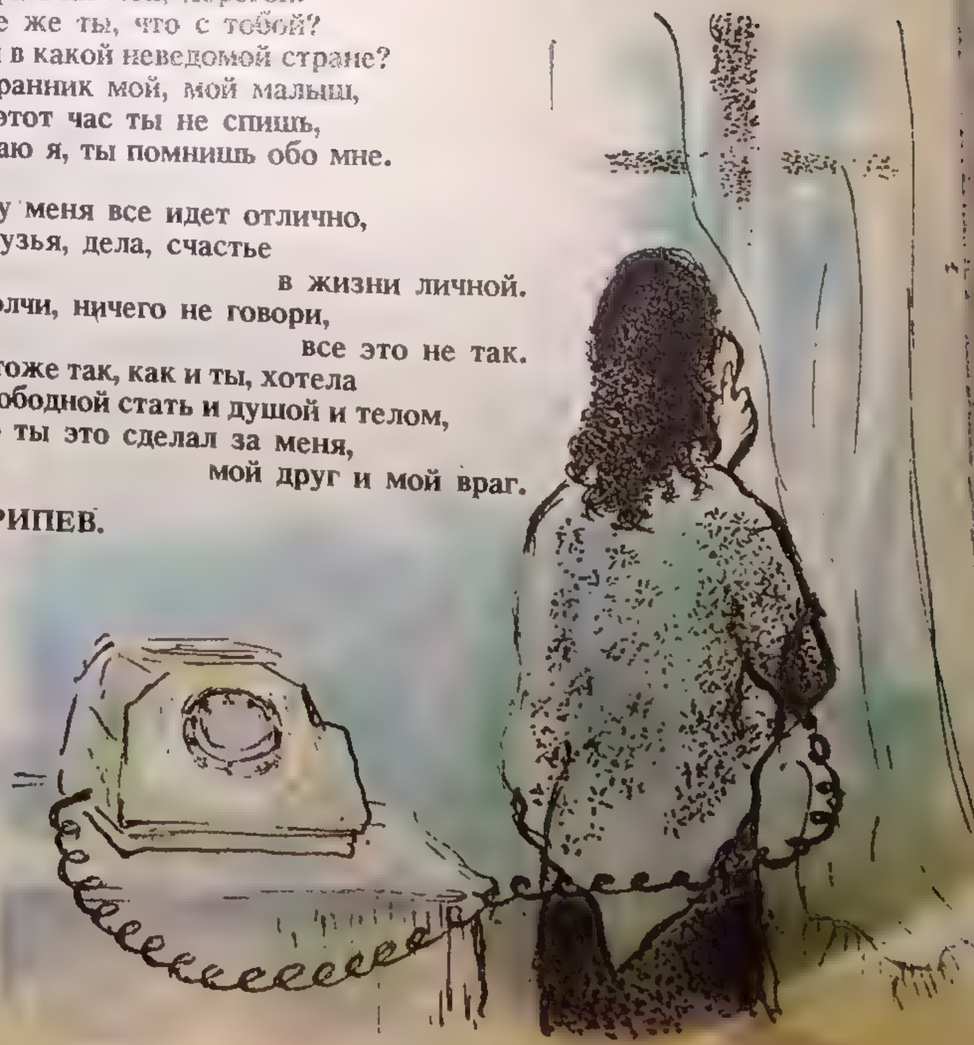


За тысячу верст — холода да вьюга.
Нам не хватает с тобой друг друга.
Молчи, ничего не говори,
я знаю сама.
Ледышкой в сердце застыла
гордость,
Я твой почти позабыла голос.
Молчи, ничего не говори.
На сердце — зима.

ПРИПЕВ:
Странник мой, дорогой!
Где же ты, что с тобой?
Ты в какой неведомой стране?
Странник мой, мой малыш,
В этот час ты не спишь,
Знаю я, ты помнишь обо мне.

А у меня все идет отлично,
Друзья, дела, счастье
в жизни личной.
Молчи, ничего не говори,
все это не так.
Я тоже так, как и ты, хотела
Свободной стать и душой и телом,
Но ты это сделал за меня,
мой друг и мой враг.

ПРИПЕВ.



В подмосковном Хотькове, рядом со станцией, живет замечательная художница Валентина Булыгина. Дом ее за версту заметен — у всех заборы как заборы, а тут целый сад на листовом железе, диковинные цветы, листья, а в калитке — окошко за ставеньками. Да что там забор. За расписными воротами — настоящие чудеса!

Нет, пожалуй, предмета, который не превратила бы Валентина в настоящий музейный экспонат. Расписывает художница вещь, что век свой отжила, людям как следует послужила — тем интереснее, да и справедливее вдохнуть в нее вторую жизнь.

И матрешки Валентины Булыгиной особенные, на каждой — картина. Разложишь игрушку — получишь связанный сюжет. Сказы и притчи живут на деревянных лаковых ларцах и солонках, на гобелене из лоскутков и картинах.

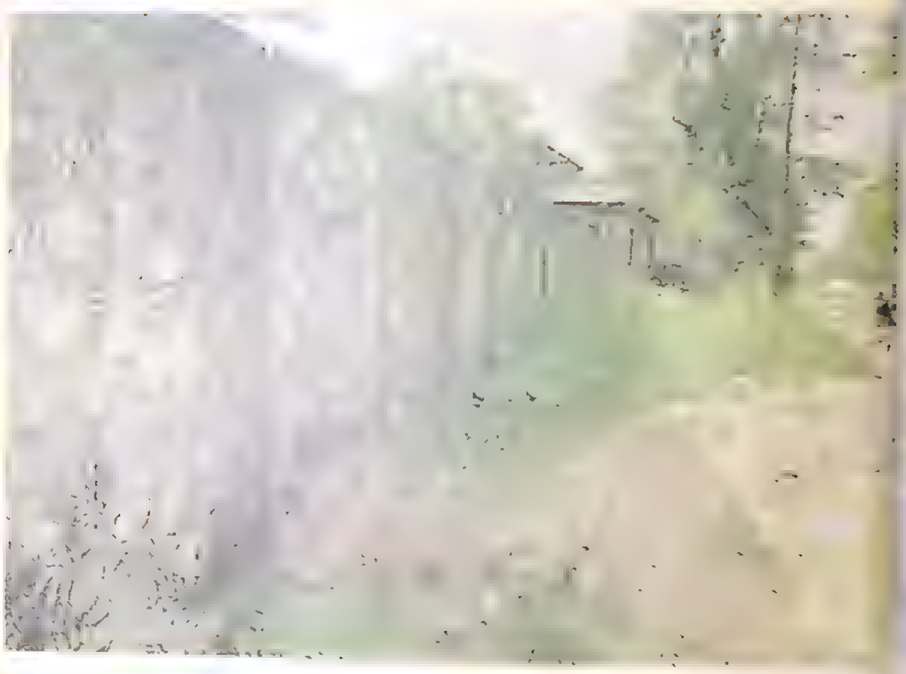


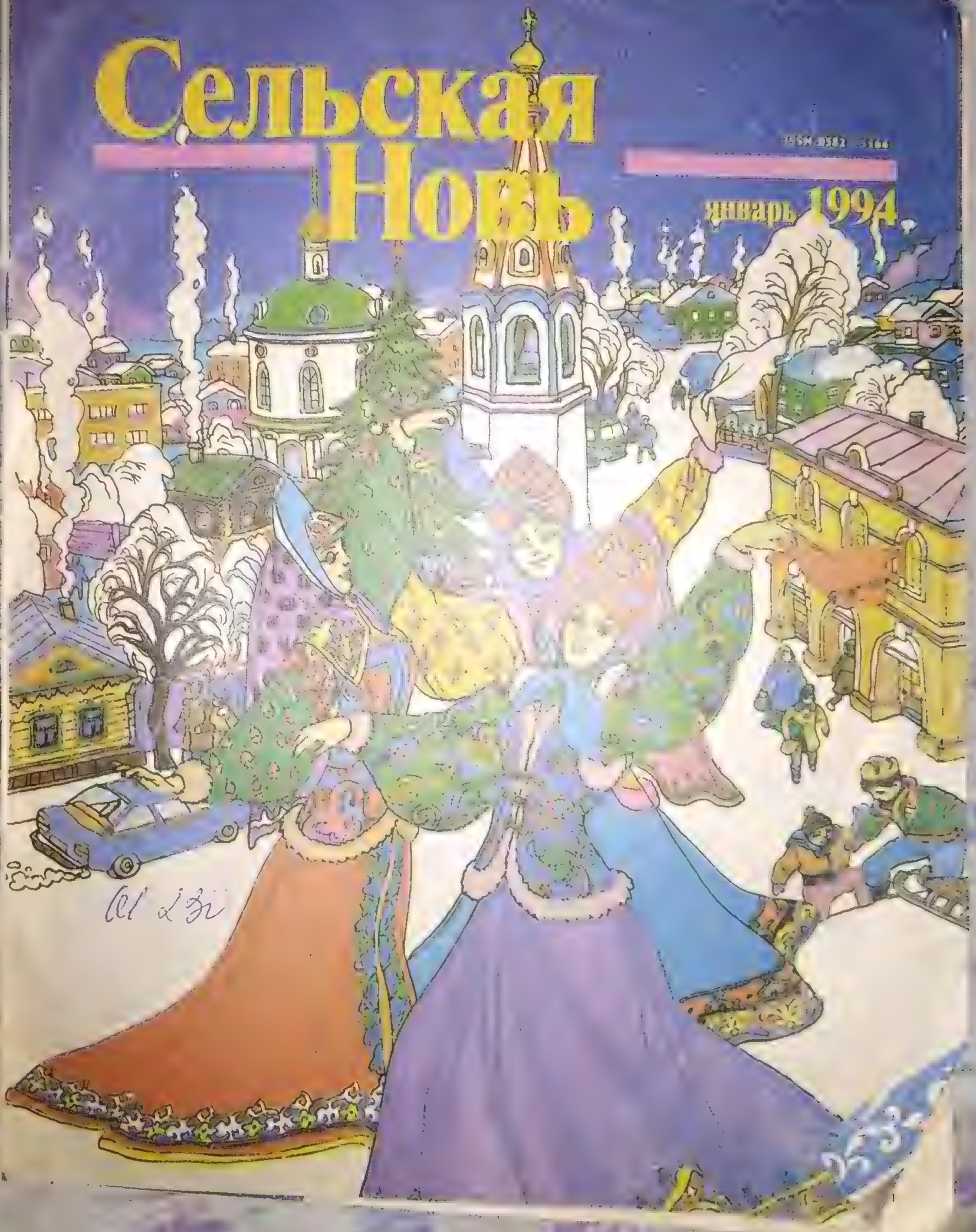
ФОТО ИЛЬИ МОРДВИНКИНА

ISSN 0582-5164. Сельская новь. 1993. № 11. 1—64. Цена 55 руб.

Сельская новь

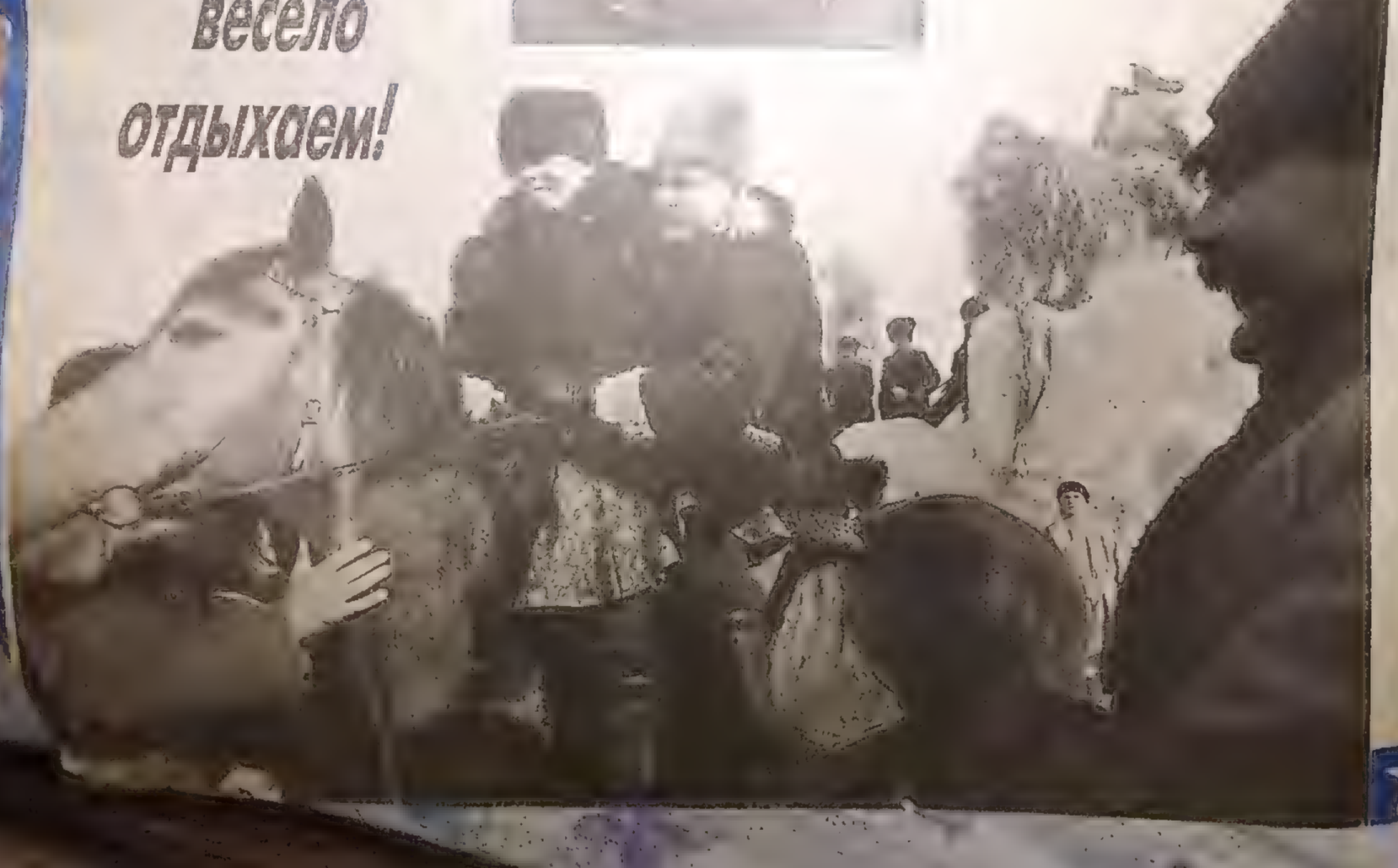
ISSN 0321-3161

январь 1994



Трудно живем- весело отдыхаем!

Таков, видимо, характер нашего народа: тяготы буден не мешают ему весело и широко отмечать праздники. И тогда, как вы можете судить по этим снимкам, сделанным



под Самарой на празднике русской зимы, выходят на улицы ряженые и цветасто одетый люд, задорно, рассыпчато играет гармонь, звенят песни, подзадоривают народ озорные частушки, слышится на подмостках дробь лихого перепляса.

А еще там, на высоком берегу Волги, были русские потехи — взятие снежного городка, конные состязания, катания на больших розвальнях с крутых ледяных горок — да так, что выносило орущую ватагу отчаянных саночников аж на середину белой, схваченной морозом Волги! А потом, искупавшись в снегу, как хорошо попить чайку из пузатого самовара!

Да, умеем мы и крепко работать, умеем и вольно, на всю «катушку»

гулять. А после праздника и заботы не кажутся такими уж неодолимыми, и дело лучше ладится. Истина эта — веками проверена!

ФОТОРЕПОРТАЖ
БОРИСА КУДРЯВОВА

Сельская Новь

№ 1 (337)

Основан в январе 1966 года

Ежемесячный публицистический журнал

В номере:

Слово к читателю А жизнь продолжается... 2

В. Хлыстун Обратной дороги нет 4

А. Емельянов Землей владеть имеем право 7

И. Зотин Богатства учителя Скобелева 8

Н. Мартынова «Больше терпеть не могу!» 10

Правовая «неотложка» 12

Ю. Болдырев Из истории так просто не выпрыгнешь 12

М. Иванов Аниськину было легче 16

Запишите адресок — пригодится 19

И. Филоненко Единоличник и его дети 20

Б. Екимов Назначить... врагами народа. К утру 22

Журнал помог 25

Н. Грашин Люди и куклы 26

С. Амелехина На их рисунках — черное небо 28

Н. Михалков «Мои корни держат меня» 31

Удачи службы знакомств 34

Помогите нам встретиться 36

Году начало — зиме середка 37

А. Дараган Слепая пророчица читает книгу жизней 38

Ш. Эксбрайя Лгуньи 41

«СН»-информ 46

Дела домашние 47

На первой странице обложки рисунок Сергея Кравченко
На четвертой странице обложки фото Александра Путяты

© Редакция журнала «Сельская новь» и его приложения «Приусадебное хозяйство»

СЛОВО К ЧИТАТЕЛЮ

А жизнь продолжается...

Дорогие друзья! Это Ваша первая встреча с журналом в новом, 1994 году. Вместе с поздравлениями по этому поводу мы говорим слова благодарности всем, кто несмотря на житейские трудности и невзгоды, мало расположенные к неспешному чтению, несмотря на многократно возросшую цену журнала, все-таки остался верен «Сельской нови». А таких оказалось явное большинство!

Обещаем вам, что в своей работе над журналом и впредь будем руководствоваться исключительно вашими интересами и запросами, вашими откликами и советами, вашими материальными и духовными потребностями.

Именно поэтому в редакции с огромным вниманием — нет, не просматривают, а изучают читательские письма. Ведь они — главный ориентир для нас, журналистов: верный ли курс держим! Ради этого мы опубликовали в августовском номере прошлого года анкету, на которую откликнулись сотни наших читателей. Каково же их «обобщенное мнение» о журнале!

«Выходите всегда и чаще!» —

в этом сходятся практически все, кто ответил на вопросы анкеты.

Такая оценка вдохновляет нас, дает уверенность, что мы делаем нужное и полезное дело. Жаль только, что в ближайшее время журнал вряд ли сможет выходить «чаще» — экономическое положение редакции такое же нелегкое, как и большинства из вас.

«Желаю самого наилучшего, а главное, чтобы журнал ваш-наш и в 94-м и в другие годы издавался,— начинает письмо **Валентина Васильевна Хохлова, пенсионерка из поселка Зенгино Кировской области.**— Хоть и дорого стоит, а я опять подписалась. Ведь надо и вас поддержать. А то я не подпишусь, да кто еще не подпишется, этак и журнал прикроют, а жаль. Мне в нем все нравится, я все читаю». Еще более конкретно определяет свое отношение к журналу **Антонина Васильевна Соколова из Архангельской области:** «Журнал выписываю давно и не хочу с ним расставаться, обойдусь без килограмма колбасы».

«Пишу вам, чтобы выразить свою благодарность за журнал. Вот уже десять лет я ваша поклонница, постоянная читательница. Обидно, что журнал стал приходить с опозданием, но понимаю — это не ваша вина. Да и цена на него подскочила катастрофически, как и на все прочее. Такова жизнь и ничего не исправишь, а из-за этого не стоит расставаться с вами. И я вновь в числе ваших подписчиков. Придет журнал, и я тут же стараюсь отложить все дела. Вечера провожу с «интересным другом», помощником и советчиком. Огромное вам всем спасибо». Это строки из письма **Ирины Михайловны Рыбалко, учительницы из Казахстана.**

Наши читатели-мужчины более лаконичны: «Спасибо. Так держать!» **(М. А. Солодов из Ульяновской области);** «Когда приносят журнал — у меня праздник» **(Василий Петрович Антонов из Псковской области);** «Продолжайте начатое дело!» **(Геннадий Степанович Васильев из Оренбургской области).**

Но, конечно, не все так радужно. Редакция получает и письма, подобные тому, какое прислала **Татьяна Новицкая из Белоруссии:** «Здравствуйте, уважаемая редакция! И, видимо, сразу придется говорить «прощайте». Всегда читала «Сельскую новь» от корки до корки. А все дело в том, что из-за этой неразберихи в СНГ, я не могу выписать свой любимый журнал, так как живу не в России, а в Белоруссии, т. е. в ближнем зарубежье. Деньги везде свои и нет возможности выписать то, что хочешь и любишь. Жалко, что расстаюсь с вами, обидно и то, что заменить «Сельскую новь» нечем. Придется сидеть на «сухом пайке», то есть читать газету «Советская Белоруссия». А в конце письма Т. Новицкой оптимистичное — «до свидания». Мы уверены, что новая встреча с Татьяной обязательно состоится. И с ней, и с другими нашими читателями из ближнего зарубежья...

«Ваш журнал выписывали с 1985 года. Всегда с нетерпением ждали очередные номера. «Сельская новь» полезный, интересный журнал, в нем отражены все темы. Очень жалко, но на 94-й год не подписались из-за материальных трудностей. Всем работникам журнала желаю здоровья, успехов в творческой работе, жизнестойкости!» — пишет **Светлана Павловна Абакумова из Нижнего Новгорода.** Спасибо Светлане Павловне за добрые слова. Да, жизнестойкость нам всем нужна — и читателям, и редакции. Очень жаль, что не можем помочь тем, кто не по своей воле «выбыл» из числа наших подписчиков.

Те же, кто остался с нами, вправе рассчитывать, что журнал будет совершенствоваться, становиться полезнее и интереснее. И не какому-то абстрактному читателю, а именно нашему, так сказать, коренному подписчику «Сельской нови». Ответы на вопросы анкеты позволяют составить, пусть приближенно, такой

«Коллективный портрет» нашего читателя

Больше всего заполненных анкет пришло от колхозников и рабочих совхозов (теперь многие из этих хозяйств преобразованы в акционерные общества), сельских учителей и медиков, работников службы быта и связи. Назвали «СН» своим журналом и специалисты сельского хозяйства, управленцы, домохозяйки, фермеры, военнослужащие и шахтеры, учащиеся и пенсионеры.

География подписки — все регионы России, перечислять — не одна журнальная страница потребуется. И что радует: вопреки всем превратностям судьбы в числе наших подписчиков остались жители Белоруссии, Украины, Казахстана.

Разумеется, наш журнал читают в первую очередь сельчане, но есть у него подписчики и в крупных промышленных центрах. И это не удивительно: проблемы деревни волнуют сегодня и горожан, тем более, что среди них немало недавних сельских жителей. Любопытно, что в ходе анкетирования между читателями возник заочный спор: одни считают, что «СН» должна ориентироваться исключительно на жителей сел и деревень, другие убеждены — журнал выписывают в основном в малых городах, рабочих поселках, райцентрах. Помирим спорящих: как показывает анализ анкет и социологические обследования у журнала много читателей и той, и другой «территориальной принадлежности». В широком смысле, «Сельская новь» — это журнал о провинции и для провинции.

На нашу анкету откликнулись люди самых разных возрастов, но активнее других были читатели возрастной группы от 30 до 50 лет. Самому старшему респонденту — 86 лет. **Пенсионер Н. И. Егоров** из Тамбовской области выписал журнал и на 1994 год. По его собственному признанию он ждет и с ин-

тересом читает каждый номер. В этом году Николай Иванович подписался и на наше приложение — детский журнал «Стригунок». А вот самый молодой наш подписчик **Максим Тюлин** настроен более серьезно, детская литература его уже мало интересует: «Живу в Нижнем Новгороде, мне 10 лет. Я бы очень хотел, чтобы в вашем журнале была новая рубрика «Как заработать деньги самому», а то я над этим ломаю голову. И еще, чтобы было побольше разных статей о делах экономики и об истории. Потому что я эти предметы очень люблю и мне хочется об этом больше узнать». Максим в этих своих стремлениях не одинок. Если судить по ответам на вопросы анкеты, многие наши юные читатели еще учатся в школе, но уже прикидывают, где приложить свои силы и умение. Просят рассказать о новом в сельском хозяйстве, о фермерстве, «о серьезных хозяевах, крепко стоящих на ногах».

Может быть, из-за такого раннего взросления родителям все труднее находить общий язык с сыном или дочерью. Этим, наверное, и объясняется то, что чуть ли не в каждом третьем письме — пожелание: больше писать о воспитании, о взаимоотношениях с детьми...

Впрочем, это уже новая тема нашего разговора — о содержании журнала, каким бы его хотели видеть читатели. Подавляющее большинство из них считает, что журнал должен оставаться возможно более разнообразным по тематике. Пусть в нем будет все —

«От песни до политико-экономического обзора»

Это пожелание **Елены Русаковой из Десногорска** в той или иной форме поддержали многие читатели: «Все интересно, ведь у вас на все вкусы информация», «Сохраните все старые рубрики». А вот строки из письма **Веры Николаевны Штень из Татарстана:** «Каждый берет из журнала все, что ему по душе. Хотя люди все разные, но журнал всех удовлетворяет».

Спасибо за добрые слова, за одобрение позиции журнала. А то ведь некоторые наши коллеги-журналисты упрекают «Сельскую новь» за «всеядность». Но к этому подталкивает сама жизнь: похоже, «Сельская новь» для многих становится теперь единственным подписным изданием. «Как большой праздник ждем каждый номер «СН»,— пишет **семья Лукьяновых из Кузбасса.**— Это единственный журнал от которого мы пока не можем отказаться. Он вливает в нас живительную силу. Дай Бог всем вам счастья, благополучия и любви многих, многих читателей».

Это очень непросто: угодить всем, удовлетворить интересы «многих, многих» людей. Одни просят больше печатать о новых формах собственности, предпринимательстве, личном подсобном хозяйстве, другие хотели бы видеть больше публикаций о культуре, школе, духовности, а третьи прежде всего открывают те страницы журнала, где помещаются советы народных целителей... Кто-то ждет от нас публикации «буквально всех законов по отношению к крестьянским и фермерским хозяйствам», а кого-то привлекают материалы об армии и криминальные истории...

И все-таки при всем многообразии интересов наших читателей, можно выявить приоритетные темы. Одна из них — семья.

Признаться очень порадовало нас письмо **Н. Корнеевой из Ставрополя:** «Спасибо за журнал. Уверена, именно вы помогли мне в семейных делах, вернули в мой дом тепло и уют. А что может быть в наше время важнее семьи! Это главная, а иногда и единственная опора в жизни». Пишите больше о крепкой крестьянской семье, об укладе ее жизни — просят читатели.

Мы обязательно продолжим публикацию таких материалов. Не забудем мы и о тех, кто больше других нуждается в защите и помощи общества: стариках, инвалидах, многодетных семьях.

В кратком обзоре невозможно перечислить все темы, которые интересуют наших читателей. Да и нет в том нужды: в этом и последующих номерах журнала вы сами увидите, насколько редакция учла пожелания читателей. И все-таки еще одно письмо хотелось бы привести. «Хорошо бы в журнале появилась рубрика «История России» или «Моя Россия»,— предлагает **Галина Владимировна Калямина из Курганской области.**— Дело в том, что мы очень плохо знаем историю именно России. Ведь что мы учили в школе: съезды, революцию и тому подобное...»

Что ж, есть серьезный повод для размышления. Редакция обязательно рассмотрит ваше предложение, Галина Владимировна, тем более, что его поддерживают и другие читатели.

К сожалению, в ответах на анкету, как и в редакционной почте вообще,

Мало критических замечаний

А жаль. Бывает, что нелицеприятная «выволочка» полезнее, чем иные самые добрые отзывы. Это заставляет нас особенно внимательно отнестись к критике в адрес журнала.

Читательница из Екатеринбурга (к сожалению, она не указала своей фамилии) ругает нас за невыразительное оформление журнала, считает, что обложку надо обязательно поменять, фотографии давать красочные, веселые, «а то посмотришь на эту жизнь — в деревню ехать не хочется».

Н. С. Кудрина из Саратовской области считает, что «журнал интересен, но немного однообразен и оторван от сельской жизни, быта». По ее мнению мы мало пишем о тяжелом труде в колхозах, совершенно не касаемся вопросов образования. «Бедны духовно сельские дети! Школа за 10 км. Туда — электричкой, ожидание ее в любую погоду, а оттуда — пешком. Какие уж тут знания! Кружки и секции для них отпадают, надо домой добраться и дома обязанности не сравнить с городскими. Что они видят — огороды, скотина, дрова... Мало, кто читает. Пьянки, мат. Узкий круг интересов.

А труд женщин! Ваша рубрика «Свет мой зеркальце...» — насмешка. С весны и до осени ни минутки на кремы, маски, ванночки. Работа, покос, ремонт дома, сараев и т. д. С 4 утра и до 11 вечера на ногах. Вы должны больше освещать жизнь, быт, ремесла людей разных национальностей. Ведь Россия огромная!»

Целая программа действий для журнала. И ни от одного замечания не отмахнешься. Тем более, что критикует нас читатель в общем-то, по-доброму относящийся к «Сельской нови». Недаром в конце письма приписка: «Сколько бы журнал ни стоил,— буду выписывать».

Читателей и редакцию объединяет общее стремление, чтобы с каждым очередным номером «Сельской нови» в дом «входили» не только заботы и проблемы, которых в нашей жизни с избытком, но и доброта, дружелюбие, душевный покой, а то и просто толковый житейский совет. Читательница из Кургана так и написала:

«С журналом — и грущу, и радуюсь, и мужа выбираю»

Один из читателей призывает редакцию «не навязывать религиозных взглядов, потому что «к вере человек должен прийти сам, без агитации». Но мы никого не агитируем. Мы просто рассказываем о том, как люди после многих лет безбожия (кстати, «Сельская новь» никогда не участвовала в атеистической пропаганде) обретают заново веру. Как возвращаются в нашу жизнь духовность, народные традиции. По многочисленным просьбам читателей мы будем рассказывать о крестьянских приметах, обычаях, обрядах и праздниках.

«Только не прекращайте печатать детективы и рассказы о «мире загадочном и странном». «И не закрывайте «Клуб интересных встреч». Не знаем, почему возникают подобные опасения, но заверяем вас, дорогие читатели, что они, как говорится, не имеют под собой никакой почвы.

Более «просторным» и разнообразным станет и раздел «Дела домашние»,— о чем настоятельно просят читатели. Нет возможности назвать здесь все рубрики раздела, но, уверяем вас, из него вы почерпнете массу полезных житейских советов. Тем самым мы постараемся реализовать «наказ» подавляющего большинства наших читателей.

Продолжит свою работу и «Служба знакомств». Кстати, многие интересуются, сколько счастливых пар она «свела». Об удачах «СЗ» мы уже не раз сообщали. Узнать «подробности» вы можете и в этом номере.

«Работайте на счастье людям. Ваш журнал — отдушина в тяжелое время» — написала читательница из Саратовской области.

Такая оценка вдохновляет. И не только потому, что приятно слушать добрые слова о журнале. Важнее другое: в этих словах, как и во многих других читательских письмах, радует то, что люди не утратили веру в лучшее будущее, что они надеются и работают. Жизнь продолжается...

Читаю «Сельскую новь»! Внимательно слежу за прессой, но не нахожу удовлетворительных ответов на свои вопросы: в каком же состоянии находится наше сельское хозяйство, как идут аграрные реформы, что мы имеем и чего нам ждать? Раньше услышать нормальные ответы мешали барабанный бой и звуки фанфар о бесконечных «достижениях социалистического сельского хозяйства», теперь, напротив,— полная тишина, пишут в основном про политические склоки и уголовные преступления. Но меня, деревенского человека, интересует: как идут дела в деревне, так сказать, во всероссийском масштабе? Может, вы меня и многих других просветите?

Сергей Андреевич Бурцев

Тамбовская область»

Обратной дороги нет

Наш корреспондент беседует с министром сельского хозяйства России В. Н. ХЛЫСТУНОМ

— Виктор Николаевич, в последние годы нередко приходилось слышать о развале нашего сельского хозяйства, чуть ли не о катастрофе, об угрозе голода и т. д. В каком же положении находится отрасль на самом деле?

— Картина довольно-таки пестрая, и трудно дать однозначную оценку сложившейся ситуации. В растениеводстве спад производства продукции приостановлен. В 1993 году мы собрали неплохой урожай зерна, сахарной свеклы, картофеля и овощей. Больше прежнего было заготовлено кормов для скота.

Сложнее обстановка в животноводстве — оно почти сплошь убыточно. Мяса и молока — по сравнению с 1992 годом — произведено меньше на 11 и 8 процентов. Беспокоит снижение поголовья скота: коров — на 7, свиней — на 17, овец — почти на 35 процентов.

Финансовое положение хозяйств шаткое, многие из них не сводят концы с концами. Социальное развитие деревни резко затормозилось, больше чем наполовину сократились объемы строительства — жилья, больниц, школ, магазинов.

Картина тревожная, но отнюдь не беспросветная, как хотят представить дело иные недоброжелатели. Об угрозе голода не может быть и речи. Суть проблемы в том, что проведение аграрных реформ совпало с глубоким кризисом во всей нашей экономике. Отсюда трудности организационного, экономического и психологического характера. Надежду, однако, внушает все более утверждающийся настрой крестьянства, сельских руководителей: перемены необходимы, назад, к прежним порядкам, пути нет и не будет!

— Но противники реформ не без злорадства пишут и говорят об их провале, о том, что на нашей почве не приживаются новые формы собственности, о крахе фермерства. Они утверждают, что именно реформы и привели к спаду производства, разрушению сложившихся хозяйственных связей, к гибели отлаженной аграрной системы. Что вы думаете по этому поводу? Как вы оцениваете предварительные итоги реорганизации экономического уклада села?

— Насчет «отлаженной аграрной системы», якобы существовавшей в нашей стране, много говорить нет нужды. Она убила крестьянскую инициативу, способствовала искоренению крепкого хозяина. Именно состояние сельского хозяйства, его отставание от мирового уровня, необходимость утверждения многоукладности в деревне и подтолкнули нас к проведению аграрной реформы.

Другое дело, что нам не удалось избежать ошибок. Недостаточно был отработан механизм преобразований на местах. Допускались извращения принятых законов и постановлений. Не было необходимой разъяснительной работы. До сих пор многие крестьяне очень смутно представляют себе цели преобразований, а главное — те преимущества, которые получают реальные собственники земли и средств производства.

Не следует форсировать реформу, нужно лишь корректировать естественное утверждение новых форм собственности на земле, пусть каждая из них сформируется эволюционным путем и займет свою «нишу» в многоукладной экономике. Безусловно, необходимы прогрессивные законы, помощь государства, кредиты, технологическая политика. Но все это «сработает» только тогда, когда крестьянин психологически созреет для самостоятельных шагов.

Смотрите, что получается: из 25,5 тысяч российских колхозов и совхозов только 7 тысяч хозяйств остались в прежнем виде, остальные добровольно преобразовались в кооперативные крестьянские хозяйства, акционерные общества и товарищества с ограниченной ответственностью. Эти три формы собственности — самые массовые в процессе преобразований. Коллективно-долевая собственность, без сомнения, более прогрессивна, чем колхозная или государственная, но довольно часто пай крестьянина остается условным или обезличенным, что снижает его заинтересованность в хорошей работе. Тут еще нужно время, чтобы сделать пай реальным, а не призрачным богатством крестьянина.

Теперь о фермерстве. Да, крестьянские хозяйства оказались в сложной ситуации: непомерные цены на технику, стройматериалы крепко ударили по ним. Но вот интересные цифры: несмотря ни на что, только за восемь месяцев минувшего года число фер-

мерских хозяйств увеличилось на 70 тысяч и достигло к 1 ноября 270 тысяч! О каком же крахе может идти речь? Ясное дело: есть фермеры, которые терпят неудачи, бросают начатое дело, но таких набралось 4—6 процентов за полгода. А большинство, пусть и в тяжелых условиях, но продолжают работать, надеясь на лучшее будущее. И это вселяет веру в поистине неисчерпаемые силы и возможности наших крестьян.

Так о каком же провале реформ может идти речь?

— *Вы пока не коснулись еще одного важного сектора производства на селе (а может быть, и особой формы собственности) — личного подсобного хозяйства. В свое время, когда ЛПХ было не в чести у руководителей страны, когда у крестьян урезали огороды и рушили теплицы, «Сельская новь» неоднократно выступала в его защиту. Сейчас ЛПХ как бы ушло в тень. Но ведь оно продолжает исправно давать нам значительную часть продукции. Как вы оцениваете роль ЛПХ в нынешних условиях?*

— В конечном итоге прилавок магазина и наш повседневный обеденный стол есть главные «показатели» состояния сельского хозяйства. И здесь ЛПХ не просто выручает потребителей, а в немалой степени компенсируют спад аграрного производства в других его секторах. Если пять лет назад приусадебные хозяйства давали четверть всей валовой продукции села, то сейчас — 35 процентов. Личные подсобные хозяйства — это 60 процентов всего продовольственного картофеля, 40 процентов мяса и молока. Их возрастающая эффективность еще и еще раз подтверждает: свобода выбора, инициатива и предприимчивость способны творить настоящие чудеса на земле.

Думается, через развитие и укрупнение ЛПХ мы могли бы с меньшей затратой сил и средств перейти к массовому фермерству. Это хорошо понимают в Орловской, Рязанской и Смоленской областях, на Кубани и Алтае, где владельцам приусадебных хозяйств без особых препон выделяют пахотные земли, пастбища, помогают стройматериалами. И есть уже немало примеров, когда ЛПХ превращается из подсобного, натурального хозяйства в товарное. Иными словами, оно кормит не только хозяина, но и других потребителей. А от товарного ЛПХ рукой подать до полноценного фермерства. Да и скопить денег, подготовиться к самостоятельным действиям, набраться опыта — у владельца подсобного хозяйства таких возможностей гораздо больше, чем у начинающего хозяина.

Вот мы с вами и вышли на ту структуру сельского хозяйства, которая складывается у нас в ходе реформ. Это реорганизованные колхозы и совхозы, акционированные или разделенные на паи, где люди занимаются крупным производством и переработкой зерна, молока, мяса, другой «масштабной» продукции.

Это фермерские хозяйства, в них, с учетом местных условий, хорошо «идут» картофель, свекла, овощи, свиноводство, овцеводство.

И наконец, ЛПХ — натуральные и товарные, со своими приоритетными отраслями — производством овощей, картофеля, плодов, ягод...

— *Но пока эта «схема» находится в стадии становления, мы продолжаем покупать зерно и другую сельхозпродукцию за границей. На этот счет много кривотолков: мол, зерно у западных фермеров мы покупаем по 120—130 долларов за тонну, а своим производителям платим чуть ли не в половину меньше. Кое-кто усматривает здесь происки коррумпированных структур. Так ли это? Сколько мы покупаем хлеба за рубежом и почему? И не может ли Россия обойтись своим зерном?*

— Вы знаете, все эти разговоры о том, что если мы будем платить крестьянам валютой, то они «завалят» страну хлебом,— не более чем навязчивое стремление выдать желаемое за действительное. Как говорится, тут много амбиции при полном отсутствии амуниции. Прежде всего государству не хватает валюты, мы испытываем хронический ее дефицит. Но, даже будь у нас доллары в достатке, мы не получили бы необходимого нам количества высококачественного продовольственного, а главное, фуражного зерна. Для животноводства нужны шроты, которых мы почти не производим, нужны кукуруза, горох и соя высокого качества — их тоже у нас нет. Не даст нам наш крестьянин — при нынешних технологиях, производственных и экономических условиях — требующихся дополнительно 20—25 миллионов тонн высококлассного зерна, которые мы закупаем ежегодно за рубежом. В минувшем сезоне, получив в пределах 100 мил-

лионов тонн зерна, мы не сможем отказаться от необходимых закупок за рубежом кукурузы, шрота, части продовольственного зерна. Они, правда, составляют лишь треть обычных объемов.

— Но тогда, может быть, платить крестьянам за зерно по мировым ценам в рублях? По утверждениям некоторых экономистов, это обеспечит паритет цен на промышленную и сельскохозяйственную продукцию, устранит противоречия в интересах города и деревни?

— В июле 1993 года мы платили 60 тысяч рублей за тонну зерна, в августе — 70 тысяч, потом, после митингов, пикетов работников сельского хозяйства, закупочные цены еще больше возросли, но и тогда далеко не достигли мировых «стандартов». Да иначе и быть не могло: наш бюджет просто не выдержал бы дальнейшего повышения цен. Или пришлось бы резко увеличить цены на хлеб и другое продовольствие в магазинах. К чему бы это привело, я думаю, вы догадываетесь.

Но, допустим, мы бы нашли нужные деньги. И что же? Машиностроители, нефтяники, энергетики тут же взвинтили бы цены на свою продукцию. В условиях нестабильного, несформировавшегося рынка, неутихающей инфляции никакого ценового паритета добиться невозможно. Город все равно возглавит и выиграет эту гонку.

Означает ли это, что надо смириться с существующим положением? Ни в коем случае. Наша деревня обижена, крепко обижена государством, промышленностью. Так, кстати, было всегда, задолго до начала реформ. Город по-прежнему «доит» деревню, обсчитывает ее. Город продолжает руководствоваться своими интересами, мало заботясь о последствиях такой самоубийственной политики, благо на свою продукцию он может повышать цены до бесконечности, тогда как деревня остается «крайней» перед потребителем. Да и деньги за свою продукцию она получает «задним числом», а крутые «виражи» инфляции обесценивают их не то что ежемесячно — ежедневно.

Видимо, потребуется еще немало усилий, чтобы убедить нашу законодательную и исполнительную власть, государственных руководителей в том, что аграрный вопрос — центральный, наиважнейший во всей экономической политике. Об этом свидетельствует и мировой опыт.

К сожалению, до сих пор приходится сталкиваться с непониманием, с пренебрежительным отношением к запросам села в самых верхних эшелонах власти. И я бы не сводил дело только к тому, что каким-то коррумпированным структурам выгодно нынешнее незавидное положение сельского хозяйства. Это плоский, упрощенный взгляд. Проблему надо рассматривать в комплексе, и корень ее — в потребительском отношении к деревне, у которой, дескать, можно брать, ничего или почти ничего не давая взамен.

— Не кажется ли вам, что в современных условиях роль Министерства сельского хозяйства — именно как защитника интересов крестьян — снижается? Что власти на местах могут эффективнее влиять на ситуацию?

— Не только у нашего министерства, но и у местных административных органов остается все меньше возможностей давить, диктовать сверху. Прошли те времена, и нет резона возвращаться к ним. Командовать, в том числе ценами, в условиях нарождающегося рынка становится все труднее и центральной, и местной власти. Да и нужно ли к этим методам возвращаться? Куда полезнее научиться координировать свои действия, использовать экономические рычаги. К примеру, «наверху» мы довольно-таки успешно проводим политику сочетания государственного регулирования цен на аграрную продукцию со свободным ценообразованием, целевого дотирования лучших производителей продукции. «Внизу» мы способствуем сочетанию государственных и местных интересов, подсказываем, как скорректировать структуру площадей в зависимости от спроса, помогаем в поиске партнеров, поддерживаем племенное дело, семеноводство.

Очень непросто складываются наши взаимоотношения с переработчиками. Масса жалоб поступает из хозяйств о том, что консервные цехи, молочные заводы и мясокомбинаты устанавливают «свои», заниженные цены на сырье, буквально грабят производителей, получают незаработанные прибыли. Конечно, колбаса или творог и должны стоить дороже мяса или молока, но всему есть разумный предел, нельзя оставлять нищими, обобранными тех, кто выращивает зерно, кормит и доит коров. Однако предприятия пищевой и перерабатывающей промышленности, к сожалению, преследуют только собственные, узковедомственные интересы.

Сейчас переработчики завершают приватизацию своих предприятий, но в нарушение прежних договоренностей контрольные пакеты акций оставляют за собой, тогда как предполагалось, что они будут в руках у хозяйств-производителей. Вот и приходится нам защищать интересы крестьян даже с бо́льшим, чем раньше, упорством. И роль нашего министерства в этом ничуть не снизилась.

— Выходит, Виктор Николаевич, что сельское хозяйство, несмотря на огромные трудности, продолжает развиваться? Правда, звучит это в духе памятных всем нам победных реляций. Или все не так? Или...

— Мне больше нравится последнее «или»! Да еще с отточием. Но если уж вам хочется вытянуть из меня какую-то формулировку, то я конспективно изложил бы ее так. О развитии сельского хозяйства в обычном понимании говорить сейчас рано — в отрасли идет реформа, своего рода «настройка». Спад производства продукции замедляется, но еще не остановлен. Мы близки к повороту этого процесса вспять. Мы оправились от шока, вызванного экономическим кризисом как прежней, так и нарождающейся системы, но путь к окончательному выздоровлению еще только начинается. Успех дела зависит и от государства, и от производителей. От города и от самой деревни. От каждого из нас. Нельзя только опускать руки, паниковать и пятиться назад, в прошлое. Обратной дороги нет, а не ошибается тот, кто ничего не делает.

— Да, после Указа Президента «О регулировании земельных отношений и развитии аграрной реформы в России» путь назад, действительно, отрезан. Как повлияет он на положение в деревне уже в ближайшее время?

— Указ определяет четкие гарантии реальной частной собственности на землю. Однако многое будет зависеть от политической обстановки на местах, которая, по-моему, определится после выборов в Государственную Думу и Совет Федерации. Я надеюсь на благоприятное развитие событий. Наши крестьяне наконец станут собственниками земли и получат полную свободу выбора. Предполагаю, их первые шаги в рыночной стихии будут робкими, но талант, природная сметка и предприимчивость нашей деревни сделают свое дело, и она прочно утвердит себя стабильным, мощным сектором экономики.

Беседу вел
Юрий ГОВОРУХИН

Землей владеть имеем право

Сколько раз съезд народных депутатов и Верховный совет обсуждали вопрос о частной собственности на землю, но так и не решили его до конца, оставляя это право разными оговорками, которые и сводили его почти на нет. И вот вышел Указ Президента о регулировании земельных отношений и развитии аграрной реформы в России. Казалось бы, все ясно. Но и теперь крестьянина запугивают: землю скупят новоявленные богачи, колхозы распродадут...

Так ли это на самом деле? Что дает указ нам, сельским жителям?

Г. Елисеев

Томская область

В последнее время редакция получает много писем с такого рода вопросами. Мы попросили ответить на них видного экономиста, члена Президентского совета, академика **Алексея ЕМЕЛЬЯНОВА.**

— Прежде всего, значение указа в том, что он не только закрепляет ранее принятые положения, касающиеся земельных отношений, но и вносит принципиально новые, существенно углубляющие аграрную реформу. В тексте указа не разграничены прежние и новые положения и это несколько затрудняет его понимание. Однако это вовсе не принижает новаторского смысла указа, а лишь подчеркивает, что ранее принятые положения не всегда проводились в жизнь. Всем известно по чьей вине это происходило...

А теперь — о сути дела. Еще президентским указом от 1991 года были введены земельные паи, которые выделяются по среднерайонной норме сельским жителям, включая и пенсионеров. Но раньше это был абстрактный пай. Вроде он был и его не было. Могли просто не дать землю. В новом указе записано твердо: каждому сельскому жителю будет выдано свидетельство — **государственный документ о праве частной собственности на этот пай.**

Но тут кое-что надо объяснить. Свидетельство на право частной собственности на земельный пай, вовсе не значит, что паи будут выделены в натуре каждому его владельцу, хотя некоторые ученые именно на таком разделе настаивали. Можно только представить себе развал землепользования и севооборотов, который произошел бы, если бы это требование было выполнено. Каждому, кто связан с землей, это понятно.

Поэтому в указе точно определены условия, при которых пай может быть выделен крестьянину в натуре. Какие это условия? Некоторые из них существовали и раньше, но есть и новые положения, которые по-настоящему превращают человека в собственника земли. Итак, пай выделяется, если его владелец выходит из колхоза, совхоза либо иного крупного земельного формирования. Это было и в прежнем указе.

Пай выделяется и в том случае, если крестьянин желает сдать землю в аренду. Это тоже разрешалось раньше, но в основном фермерам. По последнему указу сдавать землю в аренду можно всем владельцам.

Принципиально новый момент: пай выделяется в натуре, если его владелец решил сдать землю в залог. Но вот механизм сдачи земли в залог пока не разработан. Сделать это нужно как можно быстрее.

Земельный пай может передаваться по наследству. Наследование земли разрешалось еще союзным законодательством, но с большими ограничениями; только ближайшим родственникам, работающим на селе. Сейчас нет оговорок о том, кому можно передать землю по наследству. В таком праве есть и плюсы — расширение прав собственника, но есть и опасность: открыты ворота для манипуляций с землей. Поэтому срочно требуется разработать механизм реализации этого положения указа, чтобы земля не уплывала в руки людей, которые не собираются заниматься сельскохозяйственным производством.

О праве продажи земли. На эту тему даже собирались в свое время проводить референдум, так как депутаты всячески блокировали решение этого вопроса. Указ закрепил регулируемую куплю-продажу земли. Это важно подчеркнуть. Ибо и сейчас немало демагогов, которые кричат о том, что российские земли будут распроданы, а крестьянин останется ни с чем. Неправда это!

В прежних документах были ограничены узкими рамками условия, при которых земля могла покупаться и продаваться. Теперь они расширены. Земельный пай можно продать не только фермеру, но любому члену сельскохозяйственного предприятия. Можно продать и другим гражданам и юридическим лицам (предприятиям, организациям, в том числе колхозам, совхозам, акционерным обществам), а также местным органам власти. Но продавать землю можно только для производства сельхозпродукции. Это ограничение — элемент регулирования рынка земли, чтобы земельные массивы не выпали из сельскохозяйственного оборота.

Продажа земли для несельскохозяйственных целей разрешается только с согласия местных органов власти. Но здесь необходимо установить строгий контроль. Способности нашего чиновника известны, отдавать ему на откуп это дело никак нельзя. Нужно, с одной стороны, повысить ответственность за принятие такого решения, а, с другой стороны,— установить надзор, скажем прокурорский, за точным соблюдением закона. Иначе возможны злоупотребления.

Указ подтверждает право замены имущественного пая земельным при оценке стоимости земли и наоборот. Кроме того, теперь имущественный пай при выходе крестьянина из трудового коллектива выдается с учетом индексации цен. Правда, механизм индексации пока нечеткий: он неполно учитывает опережающий рост цен на потребительские товары и ресурсы для села по сравнению с ростом минимальной зарплаты. Здесь еще нужно поработать нашим экономистам.

Хочу еще раз подчеркнуть: чтобы новые положения указа, которые действительно делают крестьянина собственником земли, были претворены в жизнь, необходимо в ближайшее время разработать четкие, понятные всем механизмы их реализации. Только в этом случае люди будут ограждены от ошибок, произвола чиновников. В противном случае земельные паи начнут «под шумок» скупать по невыгодным для крестьян ценам нечистоплотные дельцы.

Но главное уже сделано. Земля отдана в собственность тем, кто на ней живет и ее обрабатывает, кто кормит страну.

ПРОФЕССИЯ МОЯ ДЕРЕВЕНСКАЯ

Богатства учителя Скобелева

В старинном селе Сомино, что на границе Ленинградской и Вологодской областей, в тихом лесном краю живет сельский учитель Анатолий Васильевич Скобелев. Десять лет назад вернулся он в родные места, оставив город и заводскую профессию слесаря. Теперь таким поступком мало кого удивишь — в наше непростое время многие возвращаются к земле — в деревню. А тогда это было непонятно и считалось блажью. Может быть, поэтому односельчане посчитали Скобелева чудаком.

Позже, однако, приняли они его совсем за своего, полюбили за добрый, общительный нрав, отзывчивость, золотые руки. Никому не было отказа в просьбе что-либо починить, подправить.

Особенно глянулся Анатолий местным учителям — ребятишки стайками «слетались» к нему, чтобы помастерить, «поколдовать» за верстаком или тисками. И пригласили Скобелева в школу — учителем труда. С тех пор нет в селе мальчишки, который бы не умел держать в руках столярного или слесарного инструмента.

ФОТОРЕПОРТАЖ ИГОРЯ ЗОТИНА

Открылся и еще один талант учителя труда — стал он петь в соминском народном хоре, а еще — в церковном. Вот и вышло: дети в нем души не чают, односельчане тянутся «на огонек» в его холостяцкую квартиру, чтобы отогреться душой, попеть да поговорить о сокровенном.

— А живу я, как все, небогато, если мерить на деньги,— рассказывает о себе Анатолий Васильевич.— Но есть у меня настоящие, неоценимые и неразменные богатства: любовь и уважение людей, любимое дело, вольный воздух, родные просторы да неспешное деревенское время для раздумий и обобщений.— И добавляет, смущаясь: — Я даже поступил на заочное отделение философского факультета Ленинградского университета. Не зря, наверное...

Вот так и живет в тихом лесном краю сельский учитель — добрый человек, мастер своего дела и немного философ.

"Больше терпеть не могу!"

Писем о трудностях с жильем приходит в редакцию много. Впрочем, таких жалоб и раньше было, пожалуй, больше, чем по любым другим вопросам. Тогда, в «доперестроечные» времена, люди годами, десятилетиями ждали, когда местные власти соблаговолят наконец выделить жилплощадь, реализовать конституционное право советского человека на жилье.

Сейчас времена другие. Бесплатных квартир своим гражданам государство не обещает. Каждый трудоспособный гражданин должен сам позаботиться о жилище для себя и своей семьи. Купить ли квартиру, построить дом, отремонтировать ли старое свое жилье — это его проблемы. Авторы писем в редакцию теперь не просят помочь им получить государственную квартиру. Понимают: что толку просить то, чего нет. Зато растет число писем о произволе и всевластии местных «удельных князьков», бюрократических играх чиновников разного ранга.

Вот, например, что рассказала нам **Л. П. Степанова из поселка Красногвардеец Бузулукского района Оренбургской области:**

«В прошлом году мы, жители Красногвардейца, купили в рабочем поселке СМП-819 жилые дома. Это совсем рядом с нашим поселком и входит в наш же Красногвардейский сельсовет. Но когда мы обратились туда, в сельсовет то есть, с просьбой оформить документы на домовладение и закрепление за нами земельных участков, нам отказали. Якобы потому, что дома эти уже списаны, что построены они были в свое время не по плану и что права на приусадебные участки мы не имеем. А руководство СМП-819 отказалось эти дома отапливать. Теперь, мол, они не наши. Вот и получилось, что оказались мы между небом и землей. Мы даже застраховать наши дома не можем. Нет у нас на них документов. Что делать?»

Возникает вопрос: где был сельский Совет в момент купли-продажи домов? По закону без ведома и согласия сельсовета такая сделка состояться не могла. Он обязан был загодя уведомить покупателей, что дома продаже не подлежат. А теперь люди, потратив большие деньги на покупку жилья, по милости сельсовета оказались в «подвешенном» состоянии. Не говорю уж о руководстве СМП-819. Его заботой было, видимо, лишь сбыть с рук ненужное имущество. Теперь же у Л. П. Степановой и ее соседей дорога одна — в суд. Думаем, там сумеют во всем разобраться и принять решение в соответствии с законом. Жалко только людей. Сколько сил, времени и здоровья приходится им тратить из-за равнодушия и безответственности местных начальников!

А теперь письмо **Татьяны Ивановны Сафоновой из поселка Шипуново Алтайского края.** Судьба у этой женщины — не из легких. Прежде жила со своей семьей в другом районе Алтая. Там была у них квартира. Но заболел муж, врачи порекомендовали сменить климат. И вот приехали они сюда, в Шипуново. В здешнем ХРСУ требовался крановщик. А муж Татьяны Ивановны как раз эту специальность и имел. Его взяли на работу и предоставили под жилье старую контору.

«Мы и тому были рады,— пишет Татьяна Ивановна.— Сами помещение отремонтировали, приспособили под жилье. Беда только в том, что никак ордера добиться не могли. Это же все-таки здание конторы. А тут на предприятии сменился начальник. И почему-то он нас невзлюбил, начал выгонять из дома. А тут как раз приватизация. Стал он в ХРСУ полновластным хозяином. Говорят, купил все предприятие. Грозит, что, как собак, выкинет нас на улицу.

Муж от безнадежности начал пить. Хотела я руки на себя наложить. Но и на то не имею права. Родители наши с нами живут. Что станется с ними? И два сына у нас. Взрослые уже, но мать все равно им нужна.

Вот и не знаю, где всем нам жить. Свой дом построить на наши заработки мы не в состоянии. Коммерческих способностей ни у кого из нас нет. Воровать не умеем...»

Еще одно письмо — от **Светланы Артуровны Азаровой из поселка «Культура» Новоусманского района Воронежской области:**

«Знаю, директор нашего конезавода № 11, где работает мой муж, мне этого письма в редакцию не простит. Но у меня нет больше сил терпеть. У нас пятеро детей. Живем в крохотной двухкомнатной квартирке, одна комната 9 метров, другая — 15. Пока дети были маленькими, мы кое-как обходились. Но теперь даже кровати поставить некуда. Спят все по двое. А тут к нам приехал из Сочи брат. Директору был нужен работник, и он его взял, пообещав, что нам предоставит дом, а нашу квартирку отдаст ему. Теперь на все наши просьбы выполнить свое обещание он говорит: «Посмотрим». От его равнодушия мне становится страшно. Он ведь на предприятии нынче единоличный хозяин. Профсоюза словно и нет. Трудовой коллектив молчит. Каждый боится потерять работу.

Но что же делать нам? На строительство своего жилья у нашей многодетной семьи нет и не будет денег».

Писем о произволе новых «хозяев» предприятий много. Прежде в таких ситуациях хоть как-то был слышен голос общественных организаций. Нет-нет, бывало, да встанет профком на защиту «маленького» человека. И глядишь, призовет к порядку ретивого администратора. Теперь же... Впрочем, об этом лучше расскажет письмо **Елены Максимовны Р. из Ростовской области.** Фамилию и адрес она, по понятным причинам, просила не указывать.

«Иначе мне в совхозе совсем не будет житья. А мне до пенсии еще восемь лет. Я сама была председателем профкома в застойные годы. С моим мнением тогда считались. Без согласия рабочкома не решался ни один важный вопрос. Путевки распределять, премии, когда квартиры кому давать — все решалось с нашим участием. Если директор что-то хотел без нас «провернуть», я могла и кулаком по столу стукнуть.

Теперь профсоюзного комитета в совхозе словно и нет. Правда, его избирают, он существует. Но на бумаге. Совхоз превратили в товарищество с ограниченной ответственностью. А я бы его назвала «с безграничной безответственностью». Потому что начальство теперь ни перед кем ни за что не отвечает. Распределяли недавно квартиры. Хозяйство-то наше крепкое. Жилье свое пока строит. Так вот, дали квартиры совсем не тем, кто в них больше нуждается. Я попробовала пошуметь, а мне сказали: «Ты что — работать не хочешь? Ну что же, не держим». И я замолчала. Работу у нас потерять страшнее всего».

И в самом деле: какова нынче роль профсоюзных организаций в

реорганизованных колхозах и совхозах? Тема эта заслуживает особого разговора, и мы к ней еще вернемся.

А пока — еще один сигнал бедствия от человека, оказавшегося беззащитным перед самоуправством и грубостью начальников. Обратила я внимание на это письмо еще и потому, что в нем затронут самый, пожалуй, болезненный сегодня вопрос — национальный. Зарвавшийся администратор, оскорбляя в людях национальные чувства, вряд ли задумывается о том, что он, по сути, подливает масла в огонь национальных междоусобиц. Только этого нам в России, в самом ее центре, недоставало!..

«Мы бывшие деревенские, нерусские,— **пишут И. И. Тимирбаева и А. С. Габитова из города Асбест Свердловской области.**— *Как говорит наше начальство, «чучмеки». Приехали мы в Асбест тринадцать лет назад. Мы же не виноваты, что нас сосватали городские парни. Жить было негде. И мы устроились лифтерами в КЖУ комбината Ураласбест. Чтобы получить квартиру, пусть служебную. Потом обещали нам и постоянную. За это только и трудились.*

Вот-вот должны были получить постоянное жилье. Всегда на очереди были первыми. Но квартира вечно уплывала к другим, более «нужным» людям. Теперь мы поняли — квартиры нам не видать как своих ушей. Стали просить начальство дать нам постоянные ордера хотя бы на наше служебное жилье. Другим-то дают. Нам — нет, отказали. А когда мы последний раз обратились к начальнику КЖУ, он раскричался: «Вы — чучмеки! На вокзале вам жить. Вы были рабами, рабами и останетесь!» Кто дал ему право нас оскорблять?!

Сейчас комбинат, где работают наши мужья, остановлен — вынужденный отпуск. Зарплату они не получают. У нас оклады — самые минимальные. Прокормить на них четырех человек нельзя. Поэтому наше начальство надеется, что мы скоро начнем пухнуть с голоду и будем вынуждены уехать из города. А куда мы поедем?»

Как говорится, комментарии тут излишни. К сожалению, авторы письма фамилию своего начальника написали неразборчиво и «растиражировать» ее мы не смогли. Но, думаем, городские власти и руководство комбината, которым мы направили этот материал, поймут, о ком идет речь, и сумеют воздать ему по заслугам. А главное — помогут авторам письма в их жилищных неурядицах. Честно говоря, очень хочется извиниться перед этими двумя женщинами за грубость, хамство их начальника. Совестно за него. И противно. Других чувств не может вызывать человек, способный глумиться над слабыми и беззащитными...

А теперь обратимся к письмам, вызывающим особую горечь и тревогу. Авторы их — старые, больные люди, честно проработавшие всю жизнь и оставшиеся у разбитого корыта.

«Мне идет семидесятый год,— пишет **Мария Макаровна Кияненко из поселка Украинец Звериноголовского района Курганской области.**— *Сорок лет я проработала в своем совхозе и ничего там не заработала. Третий год прошу руководство хозяйства отремонтировать мне квартиру. Сама-то я ничего не в силах сделать. Ни денег, ни сил, ни здоровья. Мне сказали, что мой дом скоро снесут и на его месте поставят новый. Но дом пока стоит. Жить в нем невозможно. И никто ничего не делает. В нем с 1967 года не было ни одного капремонта. Зимой за ночь одежда примерзает к стене — такой холод. Не знаю, как дальше жить. В районную администрацию ездить за помощью я не могу. Болят ноги.»*

Вообще, «ремонтная тема» часто затрагивается в редакционной почте. Вот и Николай Прокопьевич Петров из деревни Мара Нижне-Удинского района Иркутской области просит редакцию помочь ему отремонтировать его жилье.

«Директор нашего совхоза Тимошин и разговаривать со мной не стал. Вы, говорит, дом приватизировали — вы его и ремонтируйте. Но видели бы вы этот дом, который я «приватизировал»,— развалюха самая настоящая, давно списанная. Печи дымят, штукатурка сыплется. А ведь я в совхозе своем инвалидом стал. Все, все ему отдал — и молодость, и силы, и здоровье. Работали, бывало, как лошади, от зари до зари. А теперь никому не нужен стал. Да разве могу я на мою пенсию сделать капремонт своей развалюхи? Пусть бы сам он, директор, приватизировал этот дом. Посмотрел бы я на него».

А что, это идея: переселить начальников, которые отказывают старикам-ветеранам в самом необходимом, хотя бы на время, в эти самые развалюхи — глядишь, гонора и хамства у них бы поубавилось. И начать, может быть, стоит с руководителей фабрики «Красный Октябрь», обидевших **Ираиду Павловну Тезову из поселка Каменка Вичугского района Ивановской области.**

«Самое страшное, — печалится она,— *очень холодно. Газ в поселке у нас проводили, но линия прошла в стороне от моего дома и ко мне отвода газа сделать не захотели. А у меня теперь нет никаких сил отапливать старый дом. В руках уже и кочергу удержать не могу, не то что дрова и уголь носить. Мне бы хоть какую-нибудь комнатку, только с отоплением и с водой. Неужели мне так и придется совсем замерзнуть?»*

Муж этой старой женщины погиб на войне. Сама всю жизнь трудилась на местной фабрике «Красный Октябрь». Там же получила увечье. Не раз обращалась с мольбами к директору — не дайте замерзнуть зимой старому человеку. Помогите! Не услышали, не помогли. Это только с высоких трибун очень громко звучит: поддерживать старых, больных и сирых, всемерно их защищать. А на деле поддержка, как видите, вот такая — человек на старости лет боится замерзнуть зимой в собственной постели, и никому до этого дела нет.

Разумеется, не стоит все нынешние трудности с жильем «списывать» на экономический кризис. На политический тоже. На самом-то деле все проще. Читая внимательно письма, видишь: многое упирается в личность руководителя — предприятия ли, хозяйства, местной администрации. Там, где он человечен, отзывчив к людям, внимателен,— конфликты и жалобы возникают редко. Конечно, трудностей с жильем хватает всюду. Но умный, неравнодушный руководитель сумеет найти к человеку подход. В любом случае он не обидит и без того обиженного уже человека, не обострит его боли. А уж старикам-то помочь с ремонтом жилья — святая обязанность. Даже если не можешь — смоги. Отложи все другое, а сделай, чтобы было им тепло и не голодно.

К сожалению, в редакционной почте писем о мудрых, заботливых, небезразличных к чужой боли начальниках, о трудовых коллективах, отстаивающих интересы работников, мало. А жаль. Наверняка есть и такие руководители, и такие коллективы. Просто как-то не принято у нас писать в редакцию, когда все у людей идет хорошо. Пишите нам и об этом, дорогие друзья!

Ну а письма о ваших бедах мы без внимания не оставим. По каждому из них будем разбираться с теми, кто в этих бедах повинен.

Нина МАРТЫНОВА

Правовая „неотложка"

В этой рубрике квалифицированные специалисты будут отвечать на разнообразные вопросы читателей, связанные с экономической реформой в деревне. Сегодня — первый выпуск. Консультацию дает кандидат юридических наук Иван МАСЛЯЕВ.

— Четвертый год веду фермерское хозяйство. Дела идут хорошо. Но вдвоем с сыном мы уже не управляемся. Решили нанять людей. Деньги для оплаты их труда у нас есть. Однако сельский Совет нам запретил использовать труд наемных работников, обвинив нас в эксплуатации односельчан. Прав ли сельский Совет?

— Действующее ныне законодательство вопреки решению вашего сельсовета разрешает фермеру использовать наемный труд. Для этого он должен заключить с работником договор и в нем обговорить все условия работы. Что касается оплаты наемного труда, имейте в виду: она входит в состав текущих затрат фермерского хозяйства и производится в первоочередном порядке. Как определить ее размер? Это зависит от итогов работы (при отсутствии особого соглашения). Но она ни в коем случае не должна быть ниже минимального уровня оплаты труда.

— Второй год добиваюсь кредитов на покупку техники для своего фермерского хозяйства. Никак не могу получить. Расскажите, кто и как предоставляет фермерам кредиты?

— Вопрос больной. Денег на льготное кредитование всех фермерских хозяйств, к сожалению, не хватает. А получить их можно в банках, как в государственных, так и в коммерческих. Другое дело, устроят ли вас проценты. Подберите подходящий банк для себя, изучите условия предоставления в нем кредитов. В договоре между вами и банком указываются размер кредита и сроки его возвращения. Возврат кредита обеспечивается залогом имущества и другими обязательствами. При нарушении долговых обязательств банк вправе реализовать принятое в залог имущество и полученной от этого выручкой погасить задолженность.

— Наш колхоз стал товариществом с ограниченной ответственностью. Все производственные фонды поделили на доли между работниками. Только делали это примерно, «на глазок». Никто не знает, как правильно определить размер пая или доли производственных фондов.

— Чтобы установить размер этого пая, надо из стоимости производственных фондов на момент перехода на новые формы хозяйствования (за вычетом суммы их износа) вычесть сумму непогашенных долгосрочных кредитов, стоимость неделимых фондов, если они были созданы по решению коллектива, а также стоимость фондов, образованных за счет бюджетных средств. Полученный результат и составит общий паевой или долевой фонд хозяйства, подлежащий потом распределению между его членами.

Размер пая при разделе зависит от продолжительности работы человека именно на этом предприятии. У работников с малым стажем пай окажется меньшим. Однако это только рекомендации — трудовой коллектив вправе устанавливать различный уровень стажа для начисления пая.

— Работая в колхозе, я получил инвалидность. Теперь колхоз стал акционерным обществом. Хочу из-за ухудшившегося здоровья уволиться по собственному желанию. Останусь ли членом акционерного общества? Имею ли право на земельный пай и свою долю имущества?

— Обычно трудовой договор в связи с состоянием здоровья расторгается при установлении группы инвалидности — на основании п. 2 ст. 33 КЗоТ РФ. Если же вы работали, уже имея группу инвалидности, трудовой договор расторгается в соответствии со ст. 31 КЗоТ РФ — по собственному желанию. Все остальные вопросы, которые вас интересуют, могут быть решены только на основании Устава (или Положения) того акционерного общества, в котором вы работаете. Если там оговорено, что при увольнении работник имеет право забрать свой имущественный и земельный пай, вы можете это сделать. То же относится к вашему членству в АО.

— У меня недавно умер муж. Он был членом садоводческого товарищества. И я хочу, чтобы наш садовый участок был оформлен на имя нашего пятнадцатилетнего сына. В правлении садового товарищества мне в этом отказали. Правомерен ли такой отказ?

— Да. Несовершеннолетний наследник умершего члена садоводческого товарищества не может быть лишен права на дальнейшее пользование земельным участком. Но эти права и обязанности осуществляются вторым, ныне здравствующим его родителем, то есть вами. Либо усыновителем, опекуном или попечителем. А вот когда наследнику исполнится 16 лет, он получит право вступить в члены садоводческого товарищества.

СПОРНЫЕ МЫСЛИ ВСЛУХ

Из истории

Необходима цель стране и человеку...
Борис Слуцкий

Можно было бы найти и свои слова для названия статьи — но уж больно ладно и ловко выразил Марк Харитонов то, над чем так и этак думается последние два-три десятилетия. Хотя разговор в общем-то начнется днем сегодняшним, да и дальше во многом будет вестись о нем же.

В какую бы газету ни заглянул, можно быть уверенным, что обязательно встретишь чей-то истерический вопль или уверенное, безапелляционное утверждение: «страна находится на краю пропасти», «еще чуть-чуть и возможен взрыв», «мы на бомбе сидим», «так жить нельзя» и т. д. и т. п.

Поначалу при каждом новом апокалиптическом выкрике взрагивал, оторопь брала, потом чем-то раздражать они стали, а в самое последнее время сквозь это раздражение пробиваются недоуменные вопросы. И к самому себе, и к тем, кто кричит. Хотя я и понимаю, что кричат разные люди, по разным причинам, в разной тональности: и от безудержного ужаса перед надвигающимся; и в надежде, что крик подействует, люди опомнятся и что-то необходимое будет предпринято, сделано; и с провокационной целью подтолкнуть народ к взрыву, а то и просто из попугайской привычки повторять то, что стало общим местом... Как-либо понять и оправдать можно лишь тех, кто обуян страхом. Остальных же, не вдаваясь в разницу между ними, хочется спросить: на что, собственно, надеетесь, испуская очередной вопль? Напугать всех, кто еще

«Сейчас, когда множество людей уверяют и уверили себя в том, что именно государство и власть повинны во всем, что было в их жизни дурного и несчастного, я храню в своем сердце — и буду хранить всегда — благодарность за то, что именно государство, как могло, кормило и воспитывало меня в детских домах одиннадцать лет, военных и послевоенных. Во всяком случае, голодную и стылую саратовскую зиму 1942/43 года мне бы, только что вставшему после трехлетнего лежания на больничной и домашней кровати, не вынести... Хотя моя память хранит и много случаев зла, равнодушия.

так просто не выпрыгнешь

не испугался? Или мобилизовать внутренние силы каждого отдельного человека и весь народ разом?

Но если даже кричащие руководствуются последним мотивом, в общем-то благим, то подумали ли они вот о чем: если все и вся уверятся в том, что за ближайшим поворотом нас ожидают апокалипсис и тартарары, смогут ли эти все подвигнуть себя хоть на какое-то действие, а тем более на серьезный и длительный труд? Не превратимся ли мы все в персонажей известной брюлловской картины — в людей, судорожно бегущих куда попало в надежде на спасение, либо столь же судорожно прижимающихся друг к другу в ожидании последнего удара? Ведь панический ужас, кажется, еще никогда не способствовал ни выигрышу отдельного сражения, ни победе в длительной борьбе. А может, мы уже молчаливо пришли к выводу, что спасение страны, выход ее из тяжелейшей политической и экономической ситуации, в которой она оказалась к концу XX века, абсолютно и безоговорочно невозможны?

Думаю, что это не так. Надеюсь, что это не так. Не может быть, чтобы народ огромной страны был готов выбросить белый флаг.

Да, народ страшно устал к исходу века, буквально вытянувшего из него жилы. Несколько страшных кровопусканий в первой его половине и мелочная, повседневная, тихая и незаметная, но бесконечно изматывающая война с собственной властью, все более коснеющей и все более бесстыдной, война, проигрываемая народом ежедневно и вчистую,— во второй истощили сначала его физические, а затем и душевные силы. В собственной стране человек стал ощущать себя чужим, ненужным и забытым. Однако вспышка народных надежд в конце 80-х годов говорит о том, что есть еще в стране живая сила. Впрочем, как и следовало ожидать на исходе страшного века, все еще продолжающего кровоточить то афганской войной, то экологическими недугами, то межнациональными конфликтами, этой живой силы, этой живой воды не так-то много. Как нам не расплескать ее впустую, но уберечь и умножить, расчистив ее родники, и окропить ею многочисленные раны народа и Отечества?

Как же соотносятся раздающиеся крики, даже когда они отчаянны, искренни и за ними не скрывается никакой подлой мысли, с той ситуацией, в которой мы оказались, с теми задачами, которые перед нами? Чем они могут помочь, от чего спасти? Да ничем и ни от чего.

Что, собственно, за ними стоит? Если они действительно отчаянны и искренни, за ними стоит вера в чудо, ожидание чуда, надежда то ли на высшую силу, то ли на своего или чужого дядю, который откликнется, возникнет перед нами, утешит, спасет и все устроит. Если же они порождены расчетом или, того хуже, провокацией, то за ними стоит желание подтолкнуть народ к согласию на чьи-то нетерпеливые, скоропостижные и, как правило, непродуманные решения и столь же решительные дела.

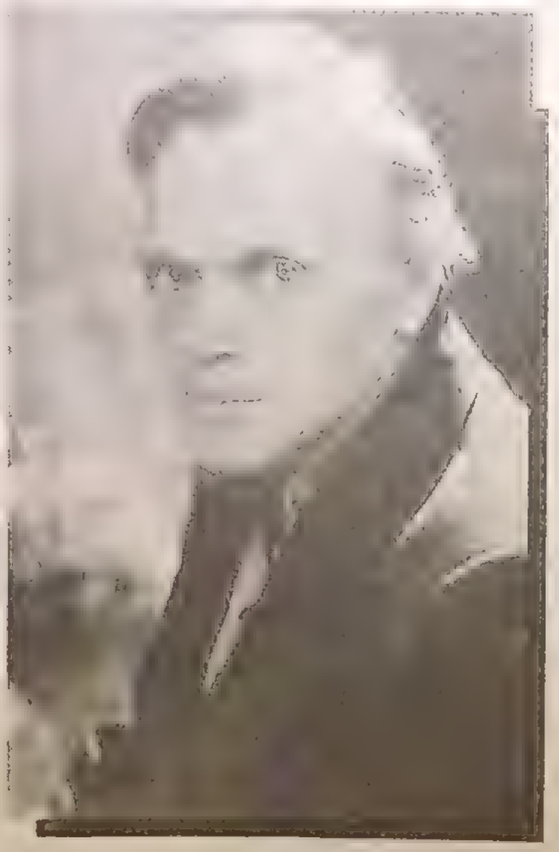
Но ведь тем же самым — ожиданием всяческих чудес, которые наступят после перехода власти в руки «трудящегося» народа и уничтожения частной собственности (заодно и всех частных собственников) — начинался в России XX век. К чему это привело — и рассказывать не надо, все перед нами, от любого взгляда окрест себя сердце ломит. Гущу каши, какую заварили тогда, до сих пор и с колен, и с локтей, и с лица оттираем — оттереть не можем.

Нет, неохота и не с руки верить в чудо, тем более что и чудеса сейчас предлагаются какие-то подержанные, бывшие в употреблении. В свое время большевики распалили народ обещанием чего-то дотоле на земле небывалого и в то же время так просто исполнимого и легкодоступного, что никакие разумные предостережения не смогли противостоять соблазнительным видениям отъема и передела всего, что накоплено было в чьих-то банках, дворцах, усадьбах, квартирах, сундуках и амбарах. Большевикам хватило трех-четырех звонких лозунгов и вызванных ими эмоций-предчувствий, схожих с теми, что звучали в слышанной некогда песенке:

Весело было нам —
Все делили пополам.
Пополам нам не хватало
И делили как попало.

Потом самим большевикам пришлось долго и трудно вводить эту развязанную ими стихию грабежа в рамки порядка и плановости. Но чудо было обещано несусветное, первый сорт, в нем невообразимо сплавились идеи поголовной справедливости с практикой всеобщего разбоя.

Что же предлагается нынче? С одной стороны, нас приглашают уверовать в пришествие на Русь супермаркетов с их дух



Дальше я поднимался сам. Из обязательного комсомола выбыл тихой сапой. В партию не вступал (когда предлагали — отказывался; не соблазнился и идеей, бытовавшей в конце пятидесятых, как и в недавнее время, будто нужно либерально настроенным и честным людям идти в партию, чтобы изнутри ее улучшить, облагородить и отмыть). Никогда не писал ни доносов, ни обличающих заявлений, ни жалоб на кого-либо. В своих статьях и рецензиях ни разу не процитировал ни одного вождя, ни одного партийного документа, даже когда цитата могла бы подкрепить верную и достойную позицию. Никого не травил и бездарных литературных генералов не славил. Если делал ошибки в литературных оценках, то по собственному неразумию, а не по чужой указке».

Так писал о себе Юрий Леонардович Болдырев в одном из неопубликованных очерков. Нет, это был не

последний его очерк. Последний, обещанный нашему журналу,— об истории крестьянского исхода из деревни — он начал, но дописать не успел. Скончался, не дожив до шестидесяти лет, не закончив ожидавшуюся многими книгу «Русский век». Отрывок из нее «Запрягайте, мужики!» мы публиковали в мартовском номере прошлого года. Надеемся в очередных номерах познакомить читателей и с другими очерками из этой книги талантливого публициста, ушедшего из жизни в момент, когда наконец-то пришло к нему заслуженное признание, когда к его нешумливому голосу начали прислушиваться.

захватывающим разнообразием и качеством товаров, с изобилием компьютеров и «мерседесов». С другой — рисуется царь-батюшка или государь император (это уж кому как уютнее), в окружении бравых донцов и кубанцев передвигающийся от Триумфальных ворот к Кремлю; звонят колокола, и срываются с золотых маковок голуби, за государем валит народ, а по бокам Тверская с восстановленным Страстным монастырем (Пушкин вновь по правую руку), с генерал-губернаторским домом (тю-тю Моссовет!), с былым великолепием витрин Елисеевского, Филипповской, а впереди — прежний Охотный ряд с рядами лавок, с трактирами и обжорками...

Эти замшелые чудеса вроде бы и доступны: ведь существовали же они — что им стоит сбыться здесь и сейчас. Препоны? Снесем и выкорчуем. Долго ли. В 1917-м вон как быстро управились. Ну-ка, за кем — улю-лю! — гнаться, кому «ату его!» кричать?

Но, как ни хочется в нее поверить, разлюли-малины нет ни позади, ни впереди. Неужели, узнав то, что мы узнали за последние 5—6 лет, можно еще сомневаться в том, что моральное и физическое уничтожение соотечественников и современников может лишь ухудшить состояние всей страны и каждого из нас, еще больше ослабит наше обнищавшее хозяйство и истощит наш и так-то опавший дух?

Вот на этом месте я всегда запинаюсь в своих рассуждениях. Да, узнали многое. Даже те из нас, у кого не вчера глаза открылись на наше прошлое. А вот как обдумано все это? Что понято? Как сведено это с сегодняшним днем и сегодняшним человеком, а следовательно, и с завтрашним? Вот тут с ответом и захочешь да не поторопишься.

Для уяснения себе своего нынешнего положения нужно, как минимум, осознать, что же это было такое, что пронеслось и еще несется над страной. Мне могут возразить: а чем же мы занимаемся все последние годы, как не этим? На мой взгляд, мы в основном занимаемся не осознанием, а поиском виновных. А это очень разные вещи. В первом случае отыскиваются все причины и поводы свершившегося, все беды и все вины как руководителей, так и руководимых, не утаивается ничего из цепи событий и явлений прошлого и настоящего; во втором — тот, кто ищет виновных, прежде всего уже в мыслях своих обеляет себя самого, забывает или не хочет знать о своей, пусть малой, доле общей вины, чтобы выглядеть перед собой и перед другими законным судией в праведных белых ризах, а тому, в ком он видит виновника, не желает засчитать и самомалейшего оправдательного аргумента. В первом случае у нас есть возможность что-то понять в огромной трагедии нашего народа, в трагедии, небывалой в человеческой истории, а поняв, попытаться изменить себя и свое будущее; во втором — мы находим, наконец, «стрелочников», а великий народ предстает скопищем дурачков, которых обманули злые люди. Но убаюкав себя этими легкими, уютными, самооправдательными объяснениями, мы на самом деле продлим свою трагедию на года или десятилетия, которые вытянут из страны, из народа последние живые соки. В первом случае мы движемся к полной правде, во втором — так и останемся в засасывающем болоте полуправды, лжи. Непреодоленная боязнь полной правды рано или поздно обернется духовным параличом страны и народа, задушит еще возможное саморазвитие.

В немалой степени эту боязнь питает и поддерживает то, что, узнавая о своем прошлом, мы никак не можем отказаться от обычных наших противостояний и оппозиций: «революционеры» и «реакционеры», «почвенники» и «западники», «марксисты» и «монархисты», «неоленинисты» и «неосталинисты»... Каждая сторона поносит одних виновников какого-либо события и слышать не хочет о других или защищает их, выискивает и вытаскивает на обозрение факты, документы, выгодные для ее позиции, и умалчивает о фактах, документах, могущих эту позицию поколебать. Не обходится и без прямой лжи, без грубых и тонких подтасовок. Разгораются идущие годами споры, давно переставшие быть инструментами поиска истины.

Трудно, очень трудно прорваться нам в то обобщенное понимание российского XX века, которое будет доступно обычному человеку в веке XXI. Гений, наверное, смог бы это сделать, прорвав или обойдя нынешние полуправды. Так что же — будем дожидаться гения? Может ведь и не оказаться его на сей предмет. Или в меру своих малых сил, оскользаясь и срываясь, попытаемся сами прорваться к свету полной правды? Глядишь, заодно эти попытки хоть чуть-чуть вольют в нас веры в себя, в свои силы и отвратят от сладкой, конечно, но бессмысленной и вредной надежды на чудо.

Что же это с нами было и продолжается до сих пор? Где, на каком витке истории страна пошла на распыл?

В феврале 1917-го? Свержение прогнившего и всем так или иначе мешающего самодержавия было радостно встречено рабочими и промышленниками, крестьянами и чиновниками, безусыми гимназистами и седовласыми академиками, никогда не поддерживавшими ни народовольцев, ни эсеров. Лишь немногие в стране оплакивали старый режим. Но в то же время произошло внешнее освобождение массы внутренне несвободных людей — и это не могло не внести хаоса в экономику, в политику, в ход тяжелой войны, в людские отношения.

В октябре того же года и в последовавшую за ним гражданскую войну? Да, тот разлив разнузданности, жестокости, буйства в веками подавлявшемся народе, выплеск вековых обид, видимо, не мог не произойти в той или иной форме. Смерчи нерассуждающей ненависти должны были закрутиться в России. Они были взвихрены прежде всего войной, самой жестокой в истории человечества на ту пору, и лишь во вторую очередь — пропагандой социал-демократов, воспаленными речами думцев-кадетов. Чтобы вспыхнуть, этой наэлектризованной цепи доставало короткого замыкания. Его устроили большевики в Петрограде. Но оно могло произойти и в другое время, в другом месте.

В 1929-м, когда власть в страхе перед народом, который она только что захомутала и обратала и который за несколько лет НЭПа смог нарастить мясо на костях и уже готов был рвануться из постромок (местные выборы 1925 года это очень ясно показали), совершила невиданное и неслыханное: проведя коллективизацию, взорвала фундамент своей собственной страны?

В 1956-м, когда аппарат партийного, советского и хозяйственного управления был освобожден от сталинского страха и начал постепенно освобождаться от какой-либо ответственности за страну, а народ был оставлен в прежней несвободе? Это привело в конце концов к чудовищному росту ничем не сдерживаемых эгоистических устремлений начальников в брежневскую эпоху, к аморальности, к смыканию с торговой мафией и иными организациями преступного мира. Ведь именно с тех пор освободившийся от многих скреп и обязанностей перед страной и народом аппарат получил возможность активно противодействовать любой попытке в рабочих, крестьянских, интеллигентских низах проявить хозяйственную или идейную инициативу. Это он, аппарат, не давал народу стать обществом, либо рекрутируя в свои ряды материальными соблазнами сильных и талантливых, либо давя малыми и большими репрессиями тех, кто не шел с ним на соглашение.

Каждый из этих «этапов большого пути» внес свою лепту в трагедию XX века, и никакое возрастание индустриальной мощи государства не может оправдать этого иродова избиения младенцев, этого разрушения корневой системы страны. Но есть еще одно явление в бытии и сознании народа, и по сей день существующее и правящее бал нашей жизни, продолжающее раскручивать клубок русской трагедии (с этого момента мне трудно избегать слов «русский», «Россия», но я заранее предупреждаю читателя, что для меня эти слова имеют государственное, а не националистическое звучание, выражают дух, а не плоть человека и явления).

Даты рождения этому явлению не подберешь, даже когда оно встало на ноги и пошло — толком сообразить трудно. Определить же его можно следующим образом: русская лень, о которой размышлял еще Ломоносов, победила, одолела русскую смекалку и сначала заставила ее работать на себя, а потом вообще загнала в темный угол, предварительно отняв у нее все, вплоть до орудий и средств производства, и досыта над ней насмеявшись. Этот страшный раковый процесс шел постепенно, но споро и в то же время незаметно для народного сознания, потому что все время прикрывался лозунгами то классовой борьбы, то борьбы с вредительством, то уничтожения кулачества, то искоренения немарксистских течений в философии, литературе, истории, биологии и сельскохозяйственной науке, то борьбы с космополитизмом. И каждый раз из той или иной области человеческой деятельности устранялись, загонялись в угол, уничтожались наиболее талантливые, трудоспособные, инициативные, толковые,

а их места занимали менее даровитые, а то и вовсе бездарные люди, властолюбцы, демагоги, просто хапуги. Во всех красных уголках висел лозунг: «Труд есть дело чести, дело славы, дело доблести и геройства», сотням стахановцев и ударников вручали в державных залах ордена. А в тюрьмах, лагерях, переселенческих поселках погибали те, кто был руками и мозгом страны: крестьяне-«инициативники», организаторы производства, инженеры, ученые, писатели, художники...

Во второй половине века нужда в специально организованных кампаниях по искоренению трудового и умственного таланта кончилась — власть почти всюду была захвачена бездарями, неумехами или некомпетентными функционерами. А уж они знали, как справиться с очередным прорезавшимся талантом, в ход шла любая подлянка: донос, подкуп, склока, медленное выживание, «аморалка», ломание через колено, впрочем, и репрессии не были забыты.

И не надо нам заслоняться спасительной мыслью, что все это проделывала только власть, что это было нужно только ей для создания в стране обстановки полного послушания. Вот тут партия и часть народа воистину были едины. Та часть, которая была охвачена или обманута верой в социалистический рай, в чудо уравнения всех и вся. Та часть, чья лень или плохая, неумелая работа неприглядно смотрелась на фоне чужой добросовестности и талантливости. Та часть, которая метила на освобождающиеся места. Вспомните: кулаков и середняков почти что нагишом изгоняли из родных мест, и не только энкаведисты и партийцы, но и односельчане, грабившие их имущество.

Пусть не думают читающие эти строки, что я вместо старых противостояний выстраиваю новые: талантливые — бесталанные, трудяги — лентяи. Это и невозможно. Так как русская лень победила русскую смекалку не только на пространстве страны, но и на делянке отдельного человека. Тут и аргументировать вряд ли требуется: каждый из нас знает, сколько раз он сдавал свои трудовые, научные и идейные позиции не чужому напору, а самому себе, сколько на его совести халтуры, недобросовестности, втирания очков, прямого и скрытого отлынивания от дела. И как в то же время все мы считаем себя честными людьми, хорошими работниками, достойными гражданами своего Отечества.

Самая большая, самая страшная вина той системы, что установилась в стране 75 с лишним лет назад, та, что она люмпенизировала немалую часть населения. К люмпен-пролетариату, кстати, оказавшему мощную поддержку этой системе с самого начала, добавились люмпен-крестьянство, люмпен-интеллигенция. Полным-полно люмпен-писателей, безграмотно пишущих на родном языке, люмпен-юристов, плохо разбирающихся в праве, люмпен-торговцев и люмпен-обслуги, не знающих, как по-настоящему торговать и обслуживать, да и не желающих этого знать, люмпен-ученых, отсиживающих рабочие часы в люмпен-НИИ. И все это удалось сделать благодаря охватившей народ вере в чудо уравниловки, в царство небесное на земле, где каждому, кем и каким бы он ни был, будет выдано по одинаковому куску.

Но имущественная уравнительность — неужели и сейчас, когда это так ясно, как Божий день, мы не сможем или не захотим понять это? — неизбежно приводит к попыткам уравнять человеческий талант, человеческую отдачу к среднему, а потом и низкому уровню труда, к обнищанию страны.

Наше нынешнее положение тяжко. Страна в смятении, ибо одинаково страшится и слишком известного прошлого и вовсе неведомого будущего, более всего желая как-либо бестревожно перебраться в другую, спокойную и обеспеченную жизнь. Но, кажется, для бестревожных перемен упущены все сроки. Если бы взялись за перемены хотя бы 30 лет назад, когда еще были живы старые крестьяне, рабочие, интеллигенты, помнившие, как живут и работают иначе, могущие нам рассказать о прежнем трудовом опыте, передать нам его! Но мы тогда еще верили в чудо предстоящего коммунизма, явные провалы считали отдельными ошибками и думали, что надо лишь что-то подправить, подтянуть, отрегулировать в забарахлившей машине,— и можно ехать дальше. А за эти годы ушли наши старики — мы либо не выспросили их, либо им не поверили.

Так что в нынешних реформах нам остается уповать только на собственные силы и разум, которые выведут нас из состояния государственных холопов, высвободят Россию, снимут путы с ее смекалки и дадут возможность стране и народу шагнуть вперед.

Труд — единственное чудо, которое спасало и возвеличивало многие народы и которое может спасти Россию. Труд рождает новые мысли, гуманитарные, технические и научные идеи. Труд прочнее всего иного связывает человека с человеком. Труд изживает ненависть. Труд создает общество и в конечном счете по-настоящему, а не фиктивно крепит государство.

Только не рабский, а свободный труд, последний ареал которого исчез у нас с проведением насильственной коллективизации, свободный труд, которого, как черт ладана, боится и не желает допустить семь с лишним десятилетий буйствовавшая на наших пространствах власть некомпетентных, бездарных, ленивых, бессовестных люмпен-правителей.

Только свободный труд сможет восстановить исчезнувшее у нас уважение к умелому и добросовестному рабочему, сметливому и трудолюбивому земледельцу, рачительному хозяйственнику, знающему и умеющему инженеру, оборотистому купцу. Только свободный труд, а не лозунговые выкрики о том, какие мы молодцы, сможет восстановить самоуважение народа.

Но достаточно ли для возрождения свободного труда возвращения земли крестьянам, передачи рабочим и инженерам истинных, а не мнимых хозяйских прав на заводы, фабрики, шахты, признания права авторов (ученых, изобретателей, писателей, композиторов, художников, архитекторов) на плоды их интеллектуальной деятельности? Думаю, что недостаточно. У русской лени вкупе с русской властью сил еще много, и просто так от своих многочисленных и многообразных льгот они не откажутся — уж больно легко и сладко было им жить в последние десятилетия, слишком привычно стало получение из властных рук даже честно заработанного (что уж говорить о нечестном куске).

Русской смекалке на помощь должна прийти возрождающаяся русская совесть. Эк, скажут, куда хватил! Да где она? И что это за сила в мире физических, экономических и политических законов? Что ж, я и сам не без смущения выговариваю эти слова — так непривычны они, так забыты и даже так эфемерны в нашей привычной и обычной жизни, где справедливость к самим себе мы вынуждены добывать обманом, воровством, нахрапом, коварством. И все-таки я произношу эти слова.

Да, будь у нас сейчас Сергий Радонежский или Лев Толстой с их огромным духовным авторитетом — им было бы легче поднять нас на подвиг возрождения совести. И нам было бы легче с ними. Но их нет среди нас. Так что нам самим придется подниматься с четвереньек, с колен, распутывать и сбрасывать веру в ложные чудеса, сковавшую наши руки и души, восстанавливать веру в самих себя (не самоуверенность — этого-то у нас с лишком), в свои силы, возвращаться к отринутой совести.

Это совесть подскажет нам, что, продолжая обманывать и самообманываться, продолжая красть у всех и у самого себя, мы даем старой системе, связавшей нас круговой порукой лжи и воровства, оружие против самих себя. Это совесть подскажет нам, что счастье свободного и честного труда выше, слаще, чище недолгого счастья обладания, которое нужно подпитывать то и дело, ухватывая все новые и новые, порой даже ненужные куски. Это совесть подскажет нам, что зависть, смрадные туманы которой окутали всю страну,— одно из самых недостойных и калечащих человека чувств. Это совесть поможет нам одолеть лень в самих себе и выработать понимание личной ответственности и за себя, и за все, что происходит вокруг нас.

Есть нам, что осознавать, есть, в чем каяться, и есть, чем спасаться. Каждому и всем вместе.

То, что возрождение России за год-два не произойдет, должно быть ясно каждому. Из истории так просто не выпрыгнешь, из нашей трагедии XX века — тем паче. Но уж если верить, то лучше верить в возрождение совести и труда, твердо помня и зная, что вера без дел мертва.

Публикацию подготовила
Л. Н. ЗАХАРОВА

Анискину было легче

Знакомьтесь: сельский участковый Новомосковского района Тульской области Козлов Владимир Александрович. Майор милиции. Впрочем, о себе, о своих заботах и тревогах пусть лучше расскажет он сам.

Рабочий день. Когда он у меня начинается? Официально — в девять утра. Но может начаться в любое время суток. Милицейская служба, как известно, непредсказуема, сегодня — тишь да гладь, а завтра — закрутится такое, что света белого не взвидишь.

Помню, вернулся я как-то домой уставший до чертиков. Только лег в постель — телефонный звонок. Дежурный по отделению ошарашивает новостью: в поселке Маклец, как им сообщили, покончил самоубийством Алексей П., надо срочно выехать туда и разобраться что к чему.

Спустя четверть часа у дома уже сигналила приехавшая за мной машина. В ней — мои старые знакомые, с которыми вместе не раз выезжали на происшествия: следователь прокуратуры Валентина Григорьевна Юрова и судмедэксперт Нина Георгиевна Скреплева. Добрые люди давно уже видят десятые сны, а мы сломя голову мчимся по пустынной ночной дороге.

Приезжаем в поселок. Нужный дом находим сразу, в нем единственном в этот поздний час горит свет. Поднимаемся на второй этаж. Нас встречает заплаканная женщина, жена погибшего. Чуть поодаль — мужчина лет тридцати — его брат, Василий. Нервным движением руки он указал в сторону кухни:

— Там!

На кухне, между столом и плитой, в безжизненной позе лежит мужчина в домашней одежде. Одна рука откинута, возле нее валяется нож. Рубашка на погибшем и пол вокруг густо забрызганы кровью.

— Вы ничего не передвигали? — спрашивает Юрова.

— Нет-нет, все оставили как было!

Судмедэксперт склонилась над телом погибшего. Следователь в соседней комнате начала допрашивать брата покойного, а я на кухне, выкроив уголок, беседую с его женой. Путаясь в словах, взволнованная женщина рассказывает, что Алексей пришел с работы домой чем-то удрученный. Когда она поинтересовалась, что произошло, он лишь отмахнулся. Где-то

около восьми вечера пришел его младший брат Василий и принес бутылку водки. За ужином распили ее. Алексей повеселел и даже шутил. Потом они с Василием смотрели в комнате телевизор, а муж пошел на кухню. Вдруг оттуда донесся шум, как будто что-то упало. Кинулись туда,— а он лежит на полу, и вся грудь у него в крови...

Были ли за выпивкой какие-то споры, разногласия? Нет, сидели тихо-мирно, и ничто не предвещало трагической развязки.

Хотя трудно усомниться в искренности моей собеседницы, интуитивно чувствую: что-то здесь не так. По правде говоря, не очень верится, чтобы здоровый сильный мужчина из-за плохого настроения вдруг покончил жизнь самоубийством. Тем не менее подробно записываю ее показания. Шевеля губами, она перечитывает протокол и, слегка кивнув, ставит свою подпись.

Тем временем и следователь закончила допрос, тоже составив протокол. Пробегаю глазами листок, исписанный ровным аккуратным почерком. По словам младшего брата покойного, тот после выпивки вдруг схватил со стола нож и дважды ударил себя в грудь... Стоп! Выходит, Алексей покончил жизнь самоубийством прямо в комнате, на глазах жены и младшего брата. Между тем жена утверждает, что все произошло на кухне. Странное расхождение в показаниях. Значит, один из них, мягко говоря, лжет?

Чувствую, Юрова тоже насторожилась. Вместе решаем, что надо поговорить с соседями, живущими внизу. Несмотря на поздний час, они еще не ложились спать. Что знают о случившемся? В сущности, немногое. Где-то около десяти часов вечера сверху донеслись топот и громкий крик. Судя по всему, там скандалили, как уже бывало не раз. Потом все стихло. После этого прошло достаточно много времени, когда к ним прибежал младший брат хозяина квартиры, попросил позвонить в милицию и сообщить о самоубийстве Алексея. Вот, собственно, и все.

Молча переглядываемся с Юровой. Сами того не ведая, соседи добавили новую пищу к нашим сомнениям. Спрашивается, почему жена погибшего решила скрыть, что вечером у них был скандал? Не эта ли семейная размолвка привела к гибели хозяина дома?

Поднимаемся обратно наверх. У Нины Георгиевны, закончившей осмотр тела погибшего, тоже озабоченный вид. Как судмедэксперт, она столкнулась с труднообъяснимыми вещами. У погибшего два ножевых ранения: одно — в сердце, второе — в область поджелудочной железы. Каждое из них в отдельности ведет к неминуемой смерти. Иными словами, если предположить, что Алексей ударил себя ножом в сердце, он уже не смог бы нанести второго удара. И — наоборот. К тому же невозможно представить, чтобы погибший, нанеся себе столь серьезные ранения, затем вытащил нож. Иначе говоря, версия о самоубийстве отпадает.

Вновь разговариваем с женой погибшего. Решив действовать напрямик, выкладываем перед ней все наши сомнения относительно самоубийства ее мужа. Она некоторое время молчит, потрясенная услышанным. Потом устало говорит:

— Вы правы! Я расскажу, как было на самом деле,— больше не в силах скрывать правду...

Вот что выяснилось. После выпивки супруги между собой крепко поругались. Василий пытался утихомирить разбушевавшегося хозяина дома, но тот отшвырнул его от себя. Началась драка, и младший брат случайно подвернувшимся ножом дважды ударил Алексея. Убедившись, что он не подает признаков жизни, мигом протрезвевшие гость и жена убитого стали размышлять, как им поступить дальше. По подсказке Василия решили, во избежание лишних неприятностей, заявить, что Алексей покончил жизнь самоубийством. Вдвоем перетащили труп на кухню и положили рядом окровавленный нож. После этого младший брат побежал звонить в милицию.

Василий, перед которым мы выложили показания женщины, отпираться не стал...

В седьмом часу утра, когда начало светать, закончилось наше расследование. А в девять, даже не успев забежать домой, я вышел на работу — как раз к началу ежеутренней планерки.

О себе и своей службе. Сам я с Владимирщины. А жена, Валентина, местная. Она-то, когда поженились, и перетащила меня сюда. Двое детей у нас, и моя мать живет с нами. Квартира трехкомнатная, но тесная — всего тридцать два квадратных метра. Иной раз вернешься с участка — и отдохнуть негде. Нет, я не жалуюсь, но считаю, что сельский участковый заслуживает лучших бытовых условий. Есть ли перспективы получить жилье побольше? Пока туманные. Вот тут недавно в районе зашел разговор о том, что для сельских участковых надо строить отдельные коттеджи со всеми удобствами, со своим подворьем. Что и говорить, благое дело. Пока же приходится довольствоваться тем, что есть.

Начинал я с обычного постового. Одновременно учился: сначала в средней спецшколе милиции, потом — в высшей юридической заочной школе милиции. Вообще сельскому участковому не обойтись без хорошей правовой подготовки. Прежде всего для того, чтобы самому действовать строго в рамках закона. К тому же, в отличие от горожан, сельский житель не имеет возможности по тому или иному делу обратиться в юридическую консультацию — в деревне их попросту нет. Вот и идут ко мне: «Скажи-ка, Владимир Александрович, как поступить в такой-то ситуации?» Если чего не знаю,— лезу в юридические справочники, но стараюсь помочь человеку.

Что касается обслуживаемого мной участка... Помните, сельского участкового Анискина? Если верить фильмам о нем, живет он в селе в собственном домике и время от времени неторопливо распутывает случающиеся там же различные правонарушения. Кое-что, безусловно, подмечено верно, но в целом жизнь реального сельского участкового куда труднее. На моем участке — двадцать деревень. Их только объехать — немалый труд. А с такими деревнями, как Пашково, Михайловка, Юдино, Докторово, Новая деревня, вообще нет телефонной связи — куда надо постоянно заглядывать, чтобы проверить, все ли там в порядке. В моем распоряжении всего лишь мотоцикл, который, к сожалению, частенько барахлит. Ездить на нем приходится круглый год, в любую погоду.

Нельзя не сказать и о том, что «моих» деревень коснулась чернобыльская беда. Кое-где уровень радиоактивного заражения оказался настолько высоким, что поначалу даже хотели вывозить грунт, но потом, как у нас водится, забыли об этом. А тут еще коптит действующий в нашем районе химический завод «Азот». Вот и получается, что живут люди на отравленной земле и дышат отравленным воздухом. Между прочим, и мне, сельскому участковому, тоже платят «чернобыльское пособие», которое при нынешней инфляции иначе как жалкой подачкой и не назовешь.

Мои «подопечные». Я имею в виду ранее судимых. Народ непростой, за ними, как говорится, глаз да глаз нужен. Колония, где они отбывали свой срок, называется исправительно-трудовой. Но она мало кого исправила. Чаще всего оттуда люди возвра-

являются обозленные на весь мир. К тому же судимых очень неохотно берут на работу. И они нередко возвращаются к прежнему «промыслу». Очень важно не дать человеку оступиться снова.

Есть у меня один «подопечный» — Евгений Б. В свое время угодил на скамью подсудимых за кражу из раздевалки. По отзывам сельчан, парень неплохой. Отбыл срок — вернулся в село. Естественно, я встретился с ним. «Почему не работаешь?» — спрашиваю. «Так нигде не берут. Куда ни обращался — от меня шарахаются, как от прокаженного». Дня через два вызвал его к себе: «Пойдешь сторожем в летний лагерь — охранять гурт?» Он не поверил: «Да кто же меня, судимого за воровство, возьмет в сторожа?» — «Возьмут! Вот тебе адрес и дуй прямиком в отдел кадров». Конечно, не стал ему рассказывать, как накануне я битых два часа убеждал директора взять на работу ранее судимого человека.

Прошло месяца три. И надо же, в одной из деревень случилась кража, по «почерку» чем-то напоминавшая ту, что в свое время совершил Евгений Б. Нечего делать, еду к нему. Увидев меня, он сразу догадался, зачем я пожаловал. Видать, тоже прослышал о краже. И — с ходу: «Зря на меня грешите, Владимир Александрович! В тот вечер мне продыху от дел не было. Принял от пастухов стадо и загнал его в загон. Ночью бригадир наведывался ко мне. А утром, чуть свет, я сдал пастухам стадо. Не верите мне — проверьте!»

Конечно, я проверил. Нет, никак не мог Евгений в ту ночь попасть в расположенную за добрых три десятка километров деревню, где случилась кража. Словом, у него имелось полное алиби. Радостно было убедиться в невиновности человека, за которого я поручился. А настоящих воров потом все-таки удалось найти — ими оказались заезжие «гастролеры».

Самое распространенное преступление. Как говорится, поговорим языком статистики. За последние восемь месяцев у меня на участке произошло тринадцать преступлений. В пьяной драке искалечили человека — виновного задержали сразу. Один случай, тоже раскрытый по «горячим следам»,— торговля наркотиками. Еще — изнасилование, виновного нашли в тот же день. Остальные — кражи. Из них лишь две — в одной деревне увели трех телок, во второй — поросенка — пока не раскрыты.

Да, кража сегодня самое распространенное преступление в сельской местности. В условиях нынешней неразберихи кое-кто считает незазорным взять чужое. Воруют комбикорм с ферм, овощи с полей, забираются в домах за соседским скарбом. Мало «своих» воров, так еще заезжие наведываются в деревню.

Но больше всего огорчает то, что все чаще промышляют воровством дети. Расскажу лишь об одном случае в деревне Пашково.

Есть там небольшой магазинчик райпо. Утром, к открытию, приходит продавщица, смотрит — окно разбито и внутри явно кто-то побывал. Выехали мы туда втроем: старший инспектор уголовного розыска Олег Урванцев, следователь Евгений Борисов и я. Осмотрели место происшествия. Дыра в окне оказалась небольшая. Похитители украли, как обнаружилось при пересчете товаров, три бутылки шипучки, блок сигарет, килограмма два конфет и печенья. Ясно — магазин обворовали дети: сладости взяли, а более дорогостоящие хрустальные вазы, одежду и обувь не тронули. Вдобавок на подоконнике и полу мы обнаружили следы, оставленные детскими туфлями.

Свое расследование я начал уже многократно проверенным способом — пошел по дворам. С одним говорю, с другим, третьим. Нет, из пашковских ребят, судя по всему, никто не «бомбил» свой магазин — это обнаружилось бы сразу. А вот в Докторове, сказал один из моих собеседников, у одной бабуси живут какие-то туристы. Не они ли случаем, напакостили?

Еду в Докторово. В самом деле, у старушки поселились приехавшие из города старшеклассники, ловят рыбу, загорают. Ведут себя тихо, помогают хозяйке по дому. Чувствую, вряд ли эти ребята будут марать себя воровством.

Продолжаю ходить по дворам. После долгих расспросов узнаю, что накануне возле магазина околачивались какие-то ребята из поселка Грицовского. Достаю свою картотеку. Именно в этом поселке у меня несколько неблагополучных семей, которые обычно «поставляют» юных правонарушителей. Неплохо зная здешних подростков, мысленно стал прикидывать, кто из них мог обворовать сельпо. Но в тот же день случилось еще одно происшествие: при попытке украсть сумку с деньгами из стоящей возле поселка легковой автомашины задержали трех несовершеннолетних. На первом же допросе они признались и в краже из магазина.

Не поверите, это были те самые ребята, которых я «вычислил» по своей картотеке. Их и раньше задерживали за различные проступки, но, делая скидку на малолетство, отпустили. Теперь, наверное, их ожидает уголовное наказание.

И, знаете, меня как-то не очень радует, что преступление раскрыто. Что будет с этими ребятами? Как сложится их дальнейшая жизнь?

Тульская область

Наверное, из рассказа Владимира Александровича Козлова читатели получили представление о нелегкой службе сельского участкового. Но о многих проблемах и трудностях он скромно умолчал. Мы решили продолжить разговор о сельских участковых инспекторах с **начальником Главного управления обеспечения общественного порядка МВД России генерал-майором милиции В. В. ОГОРОДНИКОВЫМ.**

— Скажите, Вячеслав Васильевич, в чем отличия работы участкового инспектора по сравнению с другими милицейскими службами?

— Прежде всего участковый, а сельский в особенности, работает непосредственно с населением и чаще всего живет прямо на обслуживаемом участке. И второе: у участкового очень широкий круг обязанностей. Он не только отвечает за охрану правопорядка, но и принимает участие в раскрытии преступлений, ведет расследование уголовных дел. У себя на участке он следит за порядком на дорогах, то есть выполняет функции ГАИ. Заботится о пожарной безопасности... Словом, участковый — это своего рода микроотделение милиции.

В России 42 тысячи участковых, из которых 20 тысяч работают в сельской местности. Эти люди многое делают для искоренения преступности. В последнее время из всех выявленных преступников каждый пятый был установлен участковым. К участковым в полной мере можно отнести слова известной песни: «Наша служба и опасна и трудна». За последние полтора года на них было совершено 400 вооруженных нападений. 35 работников милиции погибли, а 116 получили ранения. По существу, жизнь каждого участкового ежедневно подвергается риску.

— Но если человек занимается такой опасной работой, ему и условия надо создать такие, чтобы они хоть как-то компенсировали повседневный риск. Я вот беседовал с сельским участковым Козловым из Тульской области, и, признаться, было за него

...ладно: зарплата чуть выше средней по стране, с семьей из пяти человек живет в тесной малогабаритной квартире...

— Сегодня большинство россиян живет нелегко. Но беда еще и в том, что на местах подчас проявляется просто поразительное равнодушие к участковым. По закону им полагается в течение полугода предоставить благоустроенное жилье, выделить средства связи, служебное помещение, транспорт. Но далеко не все местные власти спешат выполнять эти справедливые требования. Недавно мы проанализировали условия, в которых работают наши участковые инспекторы. Оказалось, 20 процентов из них вообще не имеют жилья, 38 — живут не на той территории, которую обслуживают, 30 — не имеют телефонов на квартирах. И еще одна грустная цифра: 35 процентов сельских участковых вообще не имеют транспорта.

— *Как же в таком случае они выезжают на места происшествий, как им удается «приглядывать» за несколькими деревнями?*

— На попутных машинах. Естественно, пока найдешь транспорт, преступники могут благополучно скрыться, тем более что они зачастую, не в пример милиции, имеют транспорт и связь, какие нашим участковым и не снились. А без хорошей технической оснащенности сегодня бороться с преступностью тяжело.

Но, несмотря ни на что, участковые свой долг выполняют.

Публикацию подготовил
Михаил ИВАНОВ

Запишите адресок — пригодится

Многих наших читателей интересует, где производят оборудование для небольших ферм. В частности, ***доильную установку для малых ферм УДМ-Ф-1***. Она очень удобна для машинного доения в переносные ведра на пастбищах и в доильных залах небольших коровников. Изготовитель установки — **ПО «Кургансельмаш». Адрес предприятия: 640623, г. Курган, ул. Куйбышева, д. 144.**

Там же производят ***вакуумные насосы УВД-10.000 и УВА-12.000***. Они предназначены для комплектации агрегата, создающего вакуум при машинном доении коров. Применяются и в других машинах.

Это же ПО «Кургансельмаш» выпускает *резервуары-охладители молока серии МКЦ.*

Охладитель молока ОМ-2-500 разработан опытным конструкторским бюро **«Остров»** в городе Калининграде-5 Московской области, а я 122.

Маслобойку электрическую МЭ-6 производит завод текстильного машиностроения. **Его адрес: 440061, г. Пенза, ул. Каракозова, д. 33.** Маслобойка предназначена для получения масла в личных подсобных и фермерских хозяйствах.

Если же вы создаете молочный завод малой мощности, вас заинтересует ***маслоизготовитель периодического действия МИБС-0,2***. Производит его машиностроительный завод «Молния». Адрес: 109391, г. Москва.

Для разделения цельного молока на сливки и обрат в ЛПХ и фермерском хозяйстве необходим ***сепаратор «Сура» РЗ-ОПС***. Его производит завод **«Пензмаш». Адрес завода: 440052, г. Пенза, ул. Баумана, д. 30.**

Молочные цистерны для сбора молока под вакуумом, его охлаждения и кратковременного хранения выпускает **предприятие ЯМ-401/5 (Рязанская область).**

Бидоны для молока и фляги изготавливают **ПО «Кургансельмаш»** (адрес указан выше), а также **Ступинское машиностроительное ПО в г. Ступино Московской области, Лысьвинский металлургический завод в Пермской области, машиностроительное объединение «Восток» в г. Бийске Алтайского края.**

А ***агрегат для приготовления заменителя молока АЗМ-0,8А*** производит завод **«Челябинскживмаш». Адрес: 454008, г. Челябинск, Свердловское шоссе, д. 8.** Агрегат предназначен для механизации приготовления жидких питательных смесей телятам на основе сухих кормовых компонентов и питьевой воды.

И — совсем о другом: если вы хотите производить кирпич. Вы можете приобрести для этого *мини-завод,* обратившись в фирму «ЭМИФ» по адресу: 144000, г. Электросталь Московской области, ул. Красная, д. 30. Телефоны фирмы: 2-33-35, 2-61-88, 2-65-42.

СЛАВЯНСКАЯ СЕМЕННАЯ БАЗА

Вниманию колхозов, совхозов, фермерских хозяйств, всех других оптовых покупателей

СЛАВЯНСКАЯ СЕМЕННАЯ БАЗА

реализует сегодня по вчерашним ценам следующие высококачественные семена овощных культур: арбузы *Астраханский* и *Огонек;* дыня *Колхозница;* тыква *Волжская серая,* огурцы *Феникс, Родничек, Апрельский;* помидоры *Агата, Искорка, Ракета, Венета, Факел, Волгоградский 5/95, Титан;* физалис *Кондитер;* редис розово-красный с белым кончиком, укроп *Грибовский;* кабачки *Грибовские;* перец сладкий *Кореновский и* острый *Астраханский-145;* пастернак *Круглый;* свекла столовая *Бордо;* петрушка листовая обыкновенная; капуста белокочанная *Номер первый грибовский, Краснодарская;* лук острый *Стригуновский;* щавель крупнолистный *Бельвильский.*

Семена после предоплаты счетов отпускаются на месте, отпускаются грузобагажом по железной дороге, отправляются авиабагажом, почтовыми посылками.

Заявки направлять по адресу: 107807, ГСП-6, Москва, Б-78, Садовая-Спасская ул., 20. Информационная служба «Сельская новь». Телефон для справок: 975-45-78.

ТОО «ФОРЕСТ»

предлагает колхозам, совхозам, коллективным предприятиям, фермерским хозяйствам, садоводческим товариществам

КУПОРОС МЕДНЫЙ (А)

Область применения:

- борьба с вредителями и болезнями растений;
- протравливание зерна перед посевом;
- пропитка древесины;
- добавки при выделке кож;
- компонент для приготовления пестицидных и инсектицидных препаратов.

620142, г. Екатеринбург, ул. Белинского, 157, «Форест».

Тел. 60-40-07, 60-52-28

Факс (3432) 60-40-04

Единоличник и его дети

Пожалуй, только тут, в родной деревне, я так всматриваюсь и вслушиваюсь в окружающую жизнь. В других деревнях я не знаю прошлого, поэтому вижу лишь то, что сегодня делается. А тут любые сегодняшние дела и заботы невольно связываются в сознании с теми, от которых вроде бы и следа не осталось. Но это только кажется, что не осталось. Соберутся вечером старики, начнут вспоминать — только слушай. И все рассказы в лицах, за всеми событиями — судьбы, в том числе и предков моих.

ФОТО АНАТОЛИЯ ХРУПОВА

Летом 1994 года гордая моя деревня Константиноградовка собралась отмечать свое 100-летие. Чего только не повидала она на своем веку! Были, наверное, и радостные события. Но чаще почему-то вспоминают старики горькие. Да и в моей памяти лишь природа не причиняла нам обид, а власть вроде бы только для того и существовала, чтобы притеснять, обирать, угрожать.

Отцу моему не грозило раскулачивание — на двух войнах пробыл, на империалистической и гражданской, так что не успел в хозяйстве окрепнуть. Но в колхоз идти не хотел до слез, до рыданий по ночам. Мать-батрачка была настроена иначе: раз уж так задумано, то от этого не откреститься. С этого и разлад у них начался: мать винила отца за упорство и за нелестные его слова о колхозе, из-за которых на него косилось начальство, отец упрекал ее за то, что по ее вине он не устоял, отдал в колхоз надел свой и лошадь. Будто если бы не она, то его в покое бы оставили.

Вот тут все это происходило, на этой земле, в этой вот хате — она и сегодня еще цела, поставленная родительскими руками как раз в канун коллективизации. Так что куда ни взгляни — всюду муки, слезы, переживания. И все из-за земли и привязанности к ней.

Но сегодня я высматриваю другое: в деревне опять ломка. Можно выйти из коллективного хозяйства и стать единоличником, о чем мечтал отец мой, но до мечты своей не дожил.

Когда-то я уже писал, что молодой председатель здешнего колхоза обустраивает новый двор свой так, чтобы можно было, если доведется, и самому заняться фермерским хозяйством. Александр Сергеевич Жиров занялся им гораздо раньше, чем рассчитывал. Он никак не ожидал (не ожидал и я), что его так вдруг земляки мои снимут с председательской должности. Не поладил с шоферами, в конце года не дал им премии, сказал: «У вас машины в руках, вы и так немало подрабатываете, а специалисты на одной зарплате сидят». Специалистам те премии и распорядился начислить — поддержать. Шоферы взбеленились, забастовали, их поддержали механизаторы, потребовали созвать общее собрание, на котором и отказали ему в доверии. А вместе с ним и почти всем членам правления дали отставку.

Признаться, я в это дело не вникал:

ФОТО АНАТОЛИЯ ХРУПОВА

не хотелось поднимать бузу в родной деревне. Да и сам Жиров не просил помощи, понимал — насильно мил не будешь. Однако деревня всегда была сурова к отвергнутым своим руководителям: пока в грязь не втопчут — не отвяжутся. Даже те охотно топчут, кто в друзьях ходил, дружил семьями. Вот и земляки мои взяли да и из народных депутатов свергнутого своего председателя отозвали, а потом еще и из колхоза исключили, хотя никакой серьезной провинности перед деревней у него не было. А заслуги были. И, думаю, со временем умные люди еще пожалеют, что так поступили. Но сейчас речь не об этом.

Итак, теперь Жиров — единоличник, пусть и поневоле. Отправляясь к нему в гости, я знал, что уже этим навлеку на себя гнев нового руководства. И навлек! Новому председателю коллективного крестьянского хозяйства по молодости лет кажется, что он-то теперь навсегда. Невдомек ему, что любовь народных масс переменчива. Да и то надо бы помнить (сегодняшняя политическая жизнь этому учит), что и популярная идея владеет массами недолго, даже если эта идея — шахтерская или шоферская справедливость. Обязательно обнаружится, что она ущербна, корыстна, продиктована вовсе не экономической целесообразностью, и появятся люди, которые отвергнут эту справедливость и будут утверждать свою, тоже далекую от экономической целесообразности. И, проклиная прежних победителей, потребуют: «Долой!». И горько будет смотреть, как прежние друзья и знакомые мимо двора проходят. Что ж, Николай Васильевич, тогда я и к вам зайду в гости, так как у меня и к вам нет никаких претензий. А Жиров ничего дурного ни мне, ни деревне моей не сделал, и не могу я отплачивать ему тем же, чем отплачивают нынче земляки мои, руководимые сегодня вами...

Самого Жирова дома не было — повез на мельницу зерно для скота. С хозяйством вызвался познакомить меня Жиров-младший, Руслан, паренек одиннадцати лет. «Тут вот, в сарае, пять коров». Коровы только что с выпаса пришли, и Руслан загонял их в стойла, закрывал двери. Все делал неторопливо, по-хозяйски приглядываясь к каждой животине. «Тут вот кладовка для комбикормов. Уже кончаются, вот отец на мельницу и поехал, привезет еще. На чем поехал? На Машке, на нашей лошадке. Она, правда, еще не очень к упряжи приучена, но ничего, возит. У нее уже и жеребенок есть, за ней бегает».

Из коровника перешли в свинарник. Тут четыре свиноматки, а в дальнем углу боров. Свиньи уже опоросились, принесли 36 поросят. «Вот эта, наверное, больше всех принесла»,— показал я Руслану на самую крупную свинью, разлегшуюся посреди клетки. Паренек махнул рукой и даже отвернулся. «И мы надеялись на нее, а она обманула — меньше всех у нее было, шестеро всего...»

Заглянули в закуток, где гусыня сидела на яйцах. «Эта припозднилась. Другие по двору с гусятами ходят».

Меня поразило: по деревенской улице мельтешили ребятишки на велосипедах, а Руслан вроде бы и не замечал их, не торопясь продолжал заниматься делами по хозяйству. Во всех его действиях чувствовалась привычная основательность и — ни малейшего недовольства: мол, друзья все гуляют, а я, как проклятый! Не приметил в нем и желания быстрее отделаться от хозяйственных забот, абы как, с чертыханиями сбыть с рук и — на улицу. О-о, как мне знакомы эти чертыхания по собственному сыну! Неправда, что все дети, живущие на земле, трудолюбивы. Неправда, что в крестьянских семьях вырастают сплошь работящие наследники. Сегодняшняя наша деревня взращивает великое множество лодырей обоего пола.

Допустим, Руслан боится родительской строгой руки. Но на другой день (мне уже стало интересно наблюдать за ним, и я пришел к Жировым снова) за Русланом заехал друг: собрались съездить на велосипедах на какую-то большую рыбалку аж за 15 километров. И отец и мать были дома. Оба поторапливали сына: тебя же друзья ждут, оставь, что недоделал, сами сделаем. Но Руслан будто не слышал: налил гусям воды, отнес корм свиньям, сложил в поленницу дрова, приготовленные для бани. Ну вот, кажется, все: собрал в сумку продукты — перекусить на рыбалке, привязал к велосипеду удочки... Но увидел грязь на собственном транспорте. Пошел, взял тряпку, принес ведро с водой — и начал мыть весь велосипед. Мать даже шумнула на него: мол, не в город ехать собрался, а по проселку, где никто тебя не увидит. Руслан посмотрел на мать добрыми-добрыми глазами и сказал: «А я не для людей, а для себя...»

Дочь Жировых Ира, четырнадцати лет, тоже с утра до вечера занята хозяйством. Порой вижу в ее руке книгу — это когда она присматривает за гусятами, пощипывающими придорожную травку. Правда, гусята — пушистые желтенькие комочки — так нравятся ей, что она откладывает книгу, ложится в траву, и они клювиками щекочут ей лицо, плечи, руки. Ира счастливо улыбается. Ждет, когда у желтых гусят начнут белеть хвостики.

На другой день после рыбалки спрашиваю Руслана: «Трудно с хозяйством управляться?» Спросил именно после рыбалки, с умыслом: отвлекся человек от работы, погулял, и, конечно же, поманила его прелесть полной воли — можно рыбачить, купаться, играть, по деревне на велосипеде носиться. И как же после этого не хочется снова впрягаться в работу. «Трудновато,— буднично, без жалобы в голосе признался Руслан. И тем же будничным тоном степенного мужичка добавил: — Зато деньги всегда есть...»

Я подумал, что родители дают ребятам деньги. Спросил вечером. «Нет, что вы,— ответил Жиров-старший,— но покупаем им то, что очень уж хочется купить».

Мне показалось, в одном доме, в одном крестьянском дворе я увидел два мира. Мир взрослый и мир детский. Они не враждуют между собой, даже признаков разлада нет. Но как они по-разному живут и хозяйствуют! Родители в смятении: что бы ни делали, а думы у них о другом. Дети совершенно уверены в сегодняшнем дне — все, что они делают, так и должно делаться, и никак иначе. По-разному, кажется мне, и в завтрашний день смотрят.

Жиров-старший долго еще будет в разладе с собой. Он хоть и собирался заняться со временем единоличным крестьянским хозяйством (и строился с учетом этого), однако не так мыслил свой переход из председателей в единоличники. И не так скоро, а когда-нибудь в неопределенном будущем. Во всяком случае, не в 36 лет. Да и не таким мыслился уход из председателей: без скандала, конечно, и без разрыва отношений с деревней.

Жиров переживает. Хоть и прошло уже немало времени, он все еще живет мыслью о возвращении в коллективное хозяйство — нет, не председателем, но хотя бы рядовым его членом. За два года он еще не привык жить вот так, вне коллектива, единоличником: встал, когда захотел,— чуть свет, лег, когда усталость свалила,— затемно. Никуда ни по каким другим делам спешить не надо. И никаких тебе инструкций, предписаний, выволочек. Он не опустил рук, не сидит ни минуты без дела, но все же чувствует себя вышибленным из колеи. С утра до вечера — во дворе, а рядом, за двором, та привычная ему жизнь, от которой он насильственно отторгнут. Ему было бы легче, если бы он

махнул на ту жизнь рукой и перестал о ней думать. Однако это пока еще выше его сил — душой он все еще там, в той жизни.

Жена, Резеда Сагитовна, работает в коллективном хозяйстве. Она агроном. И дома тьма работы. И не только постирать, наварить, но когда полный двор скота и птицы, то на хозяйке и молодняк, и молоко: его надо же до ума довести, продать где-то надо. Правда, Жиров только поначалу никак не хотел торговать на базаре — стыдился. Теперь привык, и поросят уже продавал, и молочные продукты — свой товар, не краденый. Но беда — машины нет, в город возить не на чем, а каждый раз просить, когда от тебя отворачиваются, гордость не позволяет. Для хозяйки же это дополнительные хлопоты.

И все же Резеда Сагитовна не в таком разладе с собой, как муж. Она уже сама советует мужу не ввязываться больше ни в какие тяжбы со «съевшим» его коллективом, забыть его и думать только о своем собственном хозяйстве. Я поддержал ее в этом: зачем и ради чего изнурять себя?

Однако даже не это главное. «На детей своих посмотри,— сказал я ему.— Ты их, когда председателем был, разве что в машине иногда катал. А сейчас они под твоим приглядом, при твоем деле, при хозяйстве. К тому же не из-под палки делают все, а охотно. Вот к кому возвращаются чувство хозяина и крестьянская основательность. Не к нам с тобой, а к ним. Вот и путь растут рядом с отцом, пусть хозяйствовать учатся. В них — счастье твое».

Кажется, согласился Жиров. Но чтобы успокоиться, ему надо еще отринуть от себя мысли о прошлом своем, изжить обиду и жить новыми заботами. Единоличник — не просто форма хозяйствования на земле и прокормления, это совершенно иной уклад, иной строй мыслей, иное отношение к окружающему миру и иное самочувствие.

Отец мой так и умер в тоске по единоличной жизни, не сумев и за несколько десятилетий приноровиться к казенному делу. Не знаю, как быстро приноровятся мои гостеприимные хозяева к новым для них условиям. Пока я наблюдал за ними, мне думалось: они уже не приноровятся полностью, настоящими хозяевами станут лишь их дети. Но потом сам же Жиров повез меня на часок в гости к давнему другу своему. Тоже был председателем. Тоже измордовали, да еще почище, чем Жирова, вынужден был все бросить и строиться на новом месте, в пригороде. Сейчас, вспоминая о тех тяжбах, лишь улыбается добродушно и говорит: «То в прошлом было». А сегодня ведет единоличное крестьянское хозяйство. Как и Жиров, держит коров и свиней. Но завел и пчел: четырнадцать ульев насчитал я. Собирается не меньше тридцати семей иметь уже в ближайшее время. А что? Опыт есть, условия позволяют, сбыт — только давай.

— Трудно? — спрашиваю.

— Поначалу было очень трудно, а сейчас жить можно,— ответил спокойно и уверенно. Жена, щедрой рукой заставлявшая стол разной домашней снедью, не сказала ничего, но улыбкой засвидетельствовала: все слава Богу.

— И нигде-нигде не служите, не работаете? — спросил я.

— Нет, я же теперь единоличник.

— Окончательно утвердились в этом положении?

— Если не разорят, то окончательно. Даже мыслей о другом уже нет.

Жиров, присутствовавший при этом разговоре, молчал. У него все еще скребут кошки на душе. Он на перепутье, свои думы думает. По какой дороге пойти — ему выбирать. Хотя, кажется мне, пусть он все еще оглядывается, но уже идет. Дети — поддержка ему на этом трудном пути. Они уже выбрали!

Понимаю, путь этот не нов, но по нему давным-давно никто не ходил. Не только никто из моих односельчан, но и вообще из соотечественников — тех, кто не покидал Родину. Что и говорить, путь этот для нас непривычен, его надо торить заново. И придется начинать новую жизнь — как начинали переселенцы на новых землях: с нуля, с ничего. Всем обзаведутся, все отстроят лишь через годы. Переселенцы знали это, наверняка и трудности страшили их, но они все же снялись с насиженных мест и основали Константиноградовку. Они были уверены в себе: есть работящие руки, трезвая голова, сильная воля — значит, все трудности и невзгоды одолеем.

Вот бы побольше такой уверенности их потомкам...

Иван ФИЛОНЕНКО

д. Константиноградовка
Башкирия

СТРАНИЦЫ ИСТОРИИ

Назначить

Продолжаем публиковать материалы, связанные с историей разорения деревни в годы коллективизации. Сегодня писатель Борис Екимов представляет прямые свидетельства происходившего тогда — документы, относящиеся к 1930 году, обнаруженные им в Волгоградском областном архиве.

Приказы

Изготовленные на разных уровнях власти, партийной и советской,— от центральной и областной до районной,— они во множестве поступали в деревни. С требованиями «решительнее», «беспощаднее» проводить раскулачивание.

Из постановления районной партийной конференции Калачевского района:

«Коллективизировать все население района во что бы то ни стало к 15 февраля, без минуты отсрочки».

Каково — изменить жизнь населения целого района, да еще «без минуты отсрочки»! Над этим чудовищным легкомыслием посмеяться бы, как над величайшей глупостью, достойной книги рекордов Гиннесса. Но горек был бы тот смех: ведь «во что бы то ни стало» однозначно означало насилие, разграбление, гибель людей. И, к великому сожалению, подобные постановления немедленно реализовывались. Вот где бюрократическая волокита оказалась бы благом. Но нет, не те были времена и не те приказы. На бумаге они не оставались. В соответствии с ними сразу же принимались конкретные меры.

Из решения комиссии по проведению коллективизации:

«Утвердить окончательные цифры по раскулачиванию: 1-я группа — 33 человека, 2-я — 82 человека, 3-я — 40, 4-я группа — 301 человек».

Группы различались по степени суровости наказания: самые зажиточные арестовывались, все их имущество конфисковывалось, семья выселялась. Другая группа — без ареста, но высылка с конфискацией и т. п. На практике же чаще всего погибель ждала всех — в тайге, в болотах, в пустыне... А оставшихся в деревне уже без проблем можно было загнать в колхоз.

врагами народа. К утру

Как видим, цифры в разнарядке аж трехзначные. Планов тех «громадье» поистине поражает. Где же было набрать столько «кулаков»? Выход нашли простой: не хватит зажиточных, добавим середняков, а то и бедняков — среди них тоже встречались такие, что о советской власти доброго слова не скажут. А еще были родственники кулаков (в деревне-то, бывает,— почти все родственники!) или односельчане, которые не одобряли раскулачивания. Их тоже «гребли» — для выполнения разнарядки. Была бы цифра, а человек найдется...

Из телефонограммы, поступившей в Калачевский район:

«В трехдневный срок произвести раскулачивание, оставив минимальное имущество: верхнее и нижнее платье, обувь и продукты питания из расчета по 30 фунтов на едока на 2 месяца». (Это примерно от 60 до 200 г продуктов на день. Подсчет мой.— **Б. Е.**)

А чтобы действовать оперативно, отряд, посылаемый для «чистки» деревни, заранее должен был знать, где «гнездится зараза», в чьи двери вламываться. Вот тут-то и пригодились многочисленные

Доносы

Быстрокрылыми ласточками летели они в «высокие» районные кабинеты. И чем острее была в них нужда, тем больше их появлялось. Спрос рождал предложение — как бывает с любым товаром. Даже если этот «товар» — жизнь односельчан.

Впрочем, ничего удивительного в том не было: античеловечная политика пробуждала в людях античеловечные мысли, настроения, поступки. Со дна души пьяницы, лентяя, завистника совсем нетрудно было поднять мутные волны злобы против более благополучных земляков. Зачем те жили иначе? Зачем не пропивали свои мозги, силы, деньги, которые удалось заработать? Зачем не пускали их на ветер, а вкладывали в хозяйство, расширяли посевы, налаживали переработку продукции? Зачем богатели и давали деньги, зерно односельчанам в долг?

Вот мы, мол, никому ничего не давали — ничего у самих не было, поэтому советская власть нас и любит. Теперь добралась она до вас, кровопийцы. Все, что было ваше, станет нашим! Стоит лишь послать клочок бумаги с именем ненавистного соседа. И посылали — в «компетентные органы», в ГПУ. А там принимали «сигнал» и действовали соответствующим образом.

Из «сообщений», направленных местными органами ГПУ секретарю Калачевского РК ВКП(б):

«По имеющимся у уполномоченного ГПУ сведениям, в хозяйстве Алатоновском председатель колхоза Мохов М. А. служил в белой армии. Беднота его боится. Зовут его волк. Он имел батраков 5 лет. Доходность его хозяйства - 1770 рублей».

«Турченков А. С. – спекулянт и торговец скотом, пролез в правление хозяйства».

«Председатель колхоза Жирков Г. А. в 1919 г. был хуторским атаманом. Выдал генералу Покровскому 6 пар быков. Сообщаю для принятия соответствующих мер».

[redacted]

«В Тепикинский колхоз пролезли царский жандарм Луковкин и бывший стражник, вчерашний спекулянт Усачев Антон. Они, пользуясь темнотой трудящихся, объегоривают их. Покупали овечек на колхозные денежки, спекулировали, а барыш пропивали. Рекой лилась горькая, а бандиты вином заливали свой стыд. Также таинственно исчезало пшено с просорушки. Прежним опричникам жилось весело... Бедноте нужно каленым железом ударить по черной своре и на пушечный выстрел не подпускать бывших...» И подпись: «Кислый колхозник».

В том же архиве удалось проследить, какова была реакция районных инстанций на этот донос.

Из депеши, направленной районным земельным отделом в Тепикинский колхоз:

«По имеющимся в Райзо сведениям, в вашем колхозе находятся два гражданина, которые не достойны носить звание колхозника». И названы имена; обозначенные в доносе.

Образцы подобных доносительств, я думаю, неплохо было бы включить в школьные учебники истории. Наверняка они существенно дополнили бы картину коллективизации, сделали бы ее более объемной в глазах потомков и, безусловно, более правдивой. Ведь эта политика не только подкосила сельское хозяйство, всю экономику страны, привела к гибели миллионы крестьян, но и развратила души многих из тех, ради кого якобы проводилась. Доносительство, ценившееся как добродетель и доблесть, убивало в человеке совесть, возбуждало низменные инстинкты и тем губило живую душу. Ибо что человек без совести?! Какое духовное, нравственное наследство может он оставить следующим поколениям?

Просто удивительно, до чего «плодотворным» оказался этот жанр в народном творчестве. Только успевай записывать адреса и имена «врагов».

«Вихлянцев Иван Степанович — участник белой армии и упорный сокрыватель излишков хлеба».

«Топилин Илья Иванович — бывший атаман и участник белой армии, как активист по разложению колхозного строительства».

«Бубнок Леонтий Киреевич — хозяйство середняцкое, участник зеленой армии».

«Щепетнов Митрофан Семенович как активный белобандит и разлагатель колхозного строительства».

Резолюция

На заявлении Щепетнова о том, что он служил в Красной Армии:

«В просьбе отказать, потому что

Щеглов пошел в ряды Красной Армии для спасения нажитого чужим трудом».

Как видим, «суд» в лице колхозного собрания, голосовавшего часто под нажимом партячейки или присланного из района уполномоченного, был скор на приговоры. А факты — служил ли человек в белой армии или Красной — уже не имели значения. Важным было одно: найти как можно больше врагов и выполнить, а еще лучше перевыполнить план по «раскулачиванию».

Лицо "врага"

Оно предстает на коряво исписанных листках бумаги — смертоносных «ябедках», увенчанных начальственной резолюцией: «Ликвидировать как класс». И это, подобно удару молнии, в одночасье сокрушало семью. Например, семью Безруковых, о которой в доносе было написано:

«После революции Безруковы имели посева 30 десятин. На надельной 20 десятин, на арендованной — 10 десятин. Снимали лугов на Дубовском острове до 25 десятин, у Троицкого земобщества до 25 десятин. Имели скота: 2 лошади, 2 пары волов, 2 коровы, молодняка 5 голов, овец 15. Занимались торговлей арбузами. С 1928 г. хозяйство значительно сократилось. Состав семьи: Безруков П. К.— 52 года, Безрукова А. А.— 46 лет, сын Андрей — 18 лет, сын Федор — 14 лет, сын Иван — 7 лет, сын Василий — 5 лет, сын Алексей — 2 года, дочь Наталья — 21 год, дочь Екатерина — 12 лет, дочь Александра — 9 лет».

Кого предстояло «ликвидировать как класс» — одного хозяина или всю его большую семью, включая двухлетнего ребенка? Сведений об этом не сохранилось. Но возможным тогда было все, даже самое худшее.

Мозолило кому-то глаза и семейство Рыбаковых.

«Контрольную цифру в размере до 200 пудов Рыбаков выполнить отказался... Упорно не сдает излишки, предположительно до 400 пудов. Государству сдал разных культур до 100 пудов... Имеет дом деревянный, крытый железом, амбар, крытый железом, 2 сарая, крытые соломой, 2 плуга, 2 бороны железные, 1 сеялку рядовую, 1 веялку, 1 косилку, лобогрейку, конные грабли...» Этого «богатства» Рыбакову не простили. Уничтожили, разграбили хозяйство, хозяина — за решетку, семью — на высылку.

К врагам относили всякого, кто: *«имел сельскохозяйственные машины, которые давал беднякам в отработку»;*

«имел с/х машины, косилки, занимался скупкой и перепродажей скота»;

«давал деньги взаймы» (благодарить бы за это, а не обвинять!);

«расширял и укреплял свое хозяйство» (ужасная вина!);

«имел сапожную мастерскую, умышленно не имел посева» (так сапоги тоже кто-то должен тачать! Лишь в перевернутом сознании могло все это представляться преступлением!);

«имел молотилку с конным приводом, аренду земли, сенокоса» (все это с октября 1917 года было объявлено законным! И вот теперь, в одночасье, превратилось в свою противоположность. Таково было свойство советской власти: дать людям чуть-чуть «обрасти» — и в момент остричь под ««нуль»);

«сокращал посевы. До революции имел с отцом арендованной земли до 300 десятин, в настоящее время имеет посевы 15 десятин (сначала грабили — отнимали чуть не весь урожай, а потом недовольны, что крестьянин сокращает посевы!);

«имел гурты по 80 голов, привлекался к суду за хищническое разбазаривание своего скота» (своего, заметим, а не чужого!);

«занимался бахчеводством, вагонами отправлял арбузы в Москву» (тоже преступление!);

«накапливаемый капитал убивал на постройки и часть держал в кубышке» (не волен человек распорядиться тем, что заработал,— вот закон социализма!);

«разбазарил из 27 голов своего скота 11» (опять-таки своего!);

«занимался эксплоатацией сельхозмашин и тягловой силы» (то есть использовал для работы в хозяйстве, как только и должно быть!);

«самораскулачился и пролез в колхоз с целью скрыть свою шкуру» (не шел в колхоз — плохо, записался — опять плохо. В общем — куда ни кинь, везде клин).

Иная опись имущества раскулаченных просто поражает: какую же бедность до конца разоряла советская власть... Вот, полюбуйтесь:

Опись нищеты

«Турченков М. К.— хутор Черкасов: дом — 1, корова 1, кадушки 3, котел 1, кур 5».

«Устинов — хутор Липо-Логовский: лошадь 1, коза 1, поросенок 1, портянки 1, одеяло 1, кур 5».

«Каргин Алексей Сав.— хутор Кумовка: крестов медных 2, кальсоны 1, шпагату 1 и 1/2 дес., невод 5 сажен, плотницкий инструмент, детское пальто 1. Нитки 7 катушек, одеяло старое 1, бредень 1, портмоне 1. Два воза дров. Шпилек 6, удочек 2, зубной порошок — 1».

Разве что следующее хозяйство имело имущества побольше:

«Захарченко Н. Е.— 1 дом деревянный, крытый соломой, 1 сундук деревянный, 1 тулуп, 1 зипун, 2 полушубка старых, 1 полог, 1/2 полости, 1 скатерть, 1 кофточка, 1 рубашка мужская, 1 метр материала черного, 1 юбка, 2 куска холста, 1 платок женский, 1 портянка, 2 пары черных чулок, 1 швейная машина, 9 валенок старых, 1 самовар, 3 ножниц, 1 фунт шерсти черной, 3 фуражки старых, 56 штук яиц, 3 кг пшена, 1 ведерный кувшин меду арбузного, 1 четверть керосина, 1 горшочек с медом, 1 ярмо для быков, 2 пуда картошки, 1 кадь соленых огурцов, 3 пуда муки, 10 кур, 1 свинья старая, 2 поросенка, 4 старых чугунка, 1 корова с теленком, 1 пара сапог, 1 веревка, 1 уздечка с кнутом, 1 пила, 1 пара быков, 1 лошадь, 2 сковороды, 2 бычка, 1 сани, 5 возов кизяка».

Ну просто Рокфеллер! Обладателей таких «богатств» ждали суровые.

Приговоры

Из материалов фонда Комиссии по очистке колхозов:

«Признать хозяйство кулацким, ликвидировать как класс» — вот, пожалуй самый типичный приговор, который выносился подобными комиссиями.

«Семейство в полном составе выселить на спец кулацкий участок» (обычно в Северный Казахстан, на Северный Урал, в Архангельскую область и т. п.).

«Ввиду наступления холодов... кулацкие хозяйства выселять... Семейства батраков и бедноты переселять в кулацкие дома». Тут логика проста — совсем как в басне Крылова: «Ты виноват уж тем, что хочется (нам) кушать»... Бедноте, на которую опирается советская власть, нужны пригодные дома. А строить жилье — дело дорогое и хлопотное. Есть более простой способ решить эту проблему — выселить «кулаков» и отдать их дома «своим» людям, «классово близким». По законам разбойного уголовного мира.

Собрания

В архиве сохранились и протоколы колхозных собраний той поры, которые проводились тем чаще, чем меньше оставалось у крестьян хлеба и мо-

лока. А груды «решений» подобных собраний росли тем быстрее, чем сильнее падала эффективность труда в новообразованных коллективных хозяйствах.

Перечень типичных вопросов из повестки дня колхозных собраний:

«О соцбое за зябь и силос»;

«Включиться в соцбой за переходящий красный флаг»;

«Идти всей бригадой в соцбой»;

«В ответ на вредительство меньшевиков-интервентов (?) объявить себя ударниками на севе»;

«Всем записаться на курсы животноводов, полеводов»;

«Создать легкую кавалерию для выявления всех (!) недостатков»;

«Завтра же всем бригадам взять себя в руки и также взять все руководство над бригадой и повести работы»;

«Строго соблюдать дисциплину. Строго смотреть за зерном на току. Обратить серьезное внимание на рабочий скот, который часто объедается зерна».

И все-таки посреди всех «соцбоев» на собраниях звучали и человеческие голоса — о тех реальных бедах, которые обрушились на крестьян, ставших колхозниками.

Из «стенограммы» колхозных собраний:

«Тов. Захаров сказал: «Мы работали весной, а ничего не заработали. То же может получиться в уборку»». (Он еще не знал, что то же получится не только в уборку, но и в следующую посевную, и в следующую уборку — и так без конца.)

«Тов. Атарщиков: «Весной работали, заработали мало... На чего же будем существовать?»»

Ответ на этот вопрос в протоколе не приводится.

Статистика

За первые пять лет коллективизации поголовье скота в стране сократилось наполовину. Сбор зерна упал в 1932 году почти на 10 млн тонн. А из-за того что в города хлынули потерявшие свое, пусть малое, добро крестьяне, кормить теперь государству из собственных запасов пришлось не 26 млн человек, а 40.

Несмотря на резкое сокращение производства зерна, массовый его вывоз за границу продолжался.

Осенью 1932 года начался голод, который унес чуть ли не 10 млн человек,— всего за одну зиму. И это еще далеко не все последствия разграбления крестьянства под названием «политика коллективизации».

Журнал помог

Обидели чернобыльца

Пишу вам потому, что очень и очень надеюсь на «Сельскую новь».

Мой муж — участник ликвидации последствий аварии на Чернобыльской АЭС. При поступлении на работу он написал заявление на жилплощадь: всемером мы живем в двадцатисемиметровой комнате.

Но вот уже сдали два дома, да не про нас. Зато получили квартиры зять главного бухгалтера, зять районного судьи, родственник председателя управления сельского хозяйства района... Мы стали бить тревогу. Тогда директор предприятия, где муж работает, взъелся на него за нашу активность и сказал, что, пока он у власти, мы ничего не получим. И тут же начал осуществлять угрозы на деле: перевел мужа из механиков в рабочие и всячески выживает из села. Но нам ехать некуда. Наше предприятие единственное в районе, где пока еще идет строительство.

Вот как на деле «реализуются» разрекламированные льготы чернобыльцам. Видимо, начальство рассуждает так: «Ничего, поживут и в избушках несколько лет, а там, глядишь, и квартира не понадобится».

Н. Потылицина
с. Идринское,
Красноярский край

В редакционной почте, к великому сожалению, немало жалоб на то, что власти на местах и руководители предприятий не спешат предоставлять законные льготы чернобыльцам. Редакция немедленно направила письмо Н. Потылициной администрации Идринского района Красноярского края с настойчивой просьбой исправить несправедливость. Вот что ответил нам зам. главы администрации А. Петрик: «Предприятие, где работает Потылицин Н., начало строительство двухквартирного жилого дома с приусадебным участком, в котором ему будет предоставлена квартира».

Пенсию пересчитали

Дорогая редакция! Хотя я и не житель села, но очень люблю ваш журнал. Выписала только «СН» на весь год.

Помогите мне! До сих пор не могу добиться, чтобы платили законную пенсию. В 1992 году я сдала документы на перестаж, но вот уже прошел год, а собес Невского района, где я проживаю, до сих пор не отправил документы в бухгалтерию. Из-за этого мне платят очень маленькую пенсию, на которую прожить невозможно, учитывая, что я одинокий больной человек (у меня сахарный диабет, на учете у онколога) и помочь мне некому.

Е. Романова

г. Санкт-Петербург

Ответ на запрос редакции, адресованный в мэрию Санкт-Петербурга, пришел быстро. «Распоряжением заведующей Невским районным отделом социального обеспечения назначенная пенсия пересчитана и вся разница выплачена». И извинение перед читательницей (что в официальном ответе, к сожалению, встречается очень редко). Маленький штрих, но приятный.

Новоселье близко

Я уже обращалась к вам по поводу жилья. Знаю, что вы сразу же откликнулись, приняли меры. Но прошло время, а ничего не изменилось. Приходится обращаться к вам вторично.

Жить так больше невмоготу. Мой муж держится только благодаря любви к своему делу. Всю жизнь он, первоклассный водитель, проработал на одной птицефабрике. Все его здесь знают с пеленок, знают, как он хорошо работает. В нормальном обществе таким оказывают почет и уважение. Но у нас хорошо работать мало, надо уметь еще и пятки лизать начальству, а мы этого не делаем.

Девять лет мы терпели, могли бы потерпеть еще, если бы хоть какая-то надежда была. Но теперь все надежды рухнули, фабрика наша убыточная, строительства никакого не будет. Вот и остались мы у разбитого корыта.

Т. Балдина
п. Средний Гир,
Обливский район,
Ростовская область

Наверное, многим из нас знакомо вот это ощущение отчаяния, безнадежности. К счастью, наша читательница при всем своем долготерпении оказалась настойчивой. Может быть, именно этой ее чертой объясняется ответ директора племптицефабрики В. Коробкова и председателя профсоюзного комитета И. Комова: «В соответствии с протоколом заседания профсоюзного комитета Обливской птицефабрики семье Балдиных будет выделен строящийся в настоящее время одноквартирный жилой дом № 9 по ул. Новоселов».

Будем надеяться, что пройдет какое-то время и семья Балдиных наконец-то отпразднует новоселье.

Я уже не «бомж»!

От всей души благодарю «СН» за публикацию моего письма. Я получил около тысячи читательских откликов. Спасибо вам, люди добрые, за поддержку. По одному из писем поехал в Краснодарский край, пригласил меня к себе фермер. Вначале был у него подручным. Потом... женился на его дочери. И теперь создаю собственное крестьянское хозяйство. Все у меня идет хорошо, я счастлив. Низкий поклон за это журналу и его читателям.

Сергей Лапин

Краснодарский край

Люди и куклы

Не так уж важно, сами они придумали или кто подсказал, но название у их театрального коллектива — «Чудаки» — на редкость удачное. По общежитейским расхожим меркам они и впрямь — чудаки. Судите сами.

Леонтий Столыпин работал в Горьковском театре кукол. Уже рисовались эскизы к будущей его постановке, а он вдруг сорвался и уехал куда-то в Кемерово. Леонид [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] вдруг все [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] 70-х [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] Леонид Хаит, организатор и руководитель ансамбля «Люди и куклы».

Многие представляют себе кукольный театр только [illegible] [illegible] сцена (ширма) и куклы, ведомые артистом. Но почему не допустить иной прием — на сцене одновременно и куклы и люди! Непривычно, но очень даже возможно. К сожалению, долгое время судьбы нашего театра вершили люди, для которых существовало только их собственное мнение,— этакие законодатели мод и вкусов. Хаиту с его идеями места в Москве не нашлось. Кемеровские же власти были сговорчивы: в профессиональные вопросы не вдавались, их интересовал лишь результат.

Так и получилось, что в шахтерское Кемерово, к Хаиту, съехались ребята, действительно «болевшие» театром, искавшие настоящей творческой жизни. И сложился один из самых замечательных театральных коллективов в стране.

Восемь лет проработали с Хаитом Леонид Заслонко, Леонтий Столыпин и Вера Балабанова и благодарны ему бесконечно. («В принципе, это он нас всему научил...»)

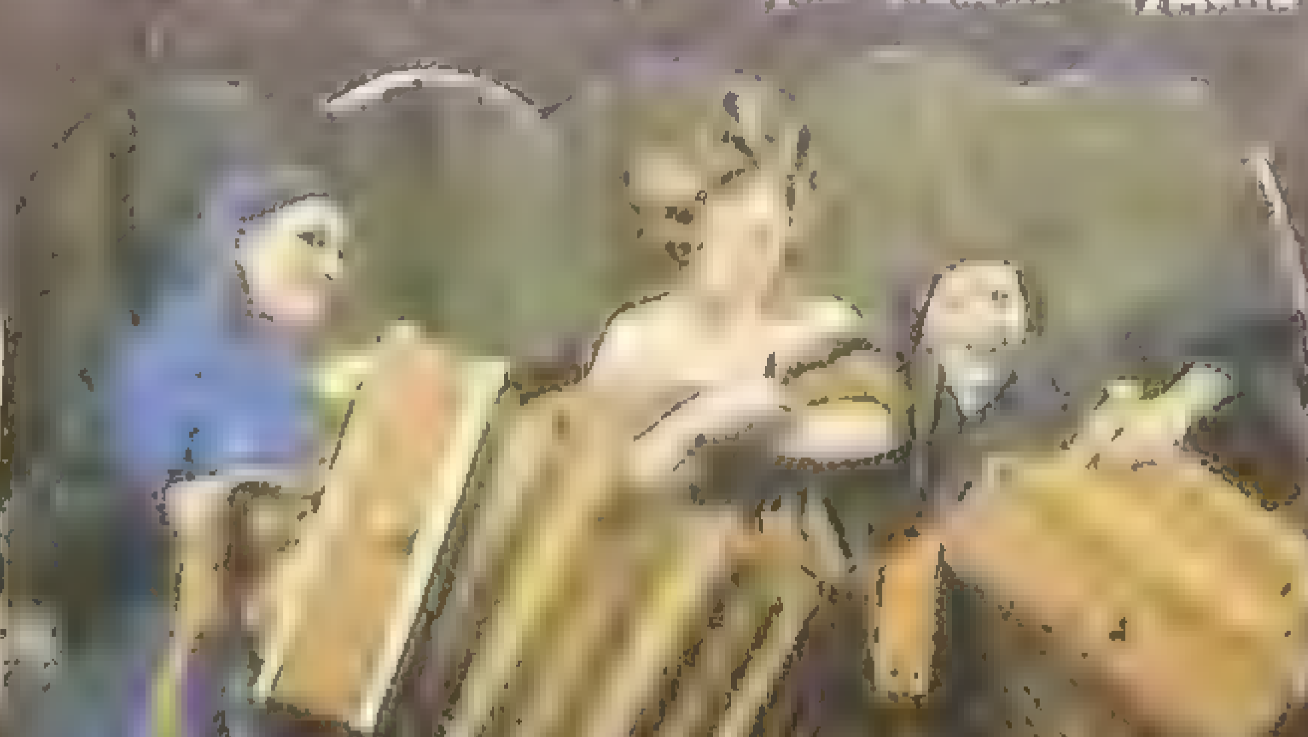
И вдруг, когда прогремевший на всю страну коллектив начали усиленно перетягивать в Москву, три наших чудака опять учудили: ушли из театра в «свободное плавание».

— Все мы бредили творчеством,— рассказывает Леонид.— По молодости даже не задумывались, что кроме сцены существует еще и закулисная жизнь — целая театральная кухня. Нам просто хотелось ставить свои [illegible] и много...

[illegible] устроились в [illegible] Марты Цифринович при Москонцерте. [illegible] [illegible] о спектакле [illegible] Пикассо. Ре[illegible] [illegible] [illegible]. На [illegible] [illegible] под[illegible] [illegible] краски [illegible] в предметы, [illegible] рож[illegible] [illegible]... Все это — [illegible] [illegible] ог[illegible] черными [illegible] пространство, [illegible] на этом фоне [illegible] в черный бархате [illegible] куклы. И сразу же [illegible] [illegible] реквизит [illegible] «Айболита» [illegible] Леонтий Столыпин.

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] у них [illegible] [illegible] на то по[illegible] руково[illegible] штука [illegible] вот самостоятельность уж больно [illegible]. Короче, и из этого [illegible] пришлось ребятам [illegible]. Кто подсчитает, сколько сил было потрачено впустую, пока искали они организацию, которая бы их приютила! Однако нет худа без добра. В этих заботах о «крыше» они поняли, что самое лучшее — вообще ни от кого не зависеть. И 1 апреля 1992 года в Восточной префектуре Москвы был зарегистрирован муниципальный театр «Чудаки».

— Самостоятельность — великое благо, только не для артиста,— вздыхает Вера Балабанова.— При-



думать кукол, сделать их, сшить и себе и им одежду, покрасить, изготовить весь реквизит — работа не из тех, что пожелаешь ближнему. По всем прикидкам, нас должно быть 27 человек, а мы всемером тянем, на большее даже и рассчитывать не приходится — и так еле концы с концами сводим. Леонид — наш мозговой центр, а вынужден постоянно возиться с какими-то тряпками, досками, красками, выполняя всю черновую работу. Как коллега я его понимаю, но в семейной жизни это — ужасно: дочь растет как какое-то приложение к театру...

— Но самое ужасное — вступает в разговор Леонид,— бухгалтерия и налоги. Ведь сколько бы мы ни заработали, все на новый спектакль пустим — это же очевидно! К тому же — в общих интересах. А если весь наш сбор изымать, на что постановку готовить! Вере — актрисе, как бухгалтер [illegible] получает смехотворную по нынешним [illegible] зарплату. А в налоговой инспекции [illegible] для балансовых отчет [illegible] составишь штрафуем [illegible] и вертись...

[illegible]

[illegible] строители воздушных [illegible] — они родились [illegible] на нашей [illegible] и эту землю [illegible] глубоко и надежно. [illegible] щедро [illegible] окружающих!

[illegible] ГРАШИН
[illegible]

От редакции. Хотите своим землякам и радость, и удовольствие доставить? Приглашайте «Чудаков» к себе — не так уж это и дорого. Если надумаете, адрес в редакции имеется.

На их рисунках - черное небо

Еще раз об «отказных» детях

Сафоновский детский дом-интернат стоит в живописном месте — на возвышенности, вдали от городской суеты и грязи, на берегу реки. В общении с природой быстрее затягиваются душевные раны. А дети сюда попадают трудные, измученные бесчеловечным поведением родителей, их асоциальной жизнью, побоями, пренебрежением. Воспитатели стараются помочь ребятам вернуться к нормальной жизни. Особенно хорошо понимают переживания детей те из педагогов, которые сами воспитывались в детдоме,— а таких в этом коллективе десять. Одна из них —

Анна Михайловна

Мы сидим с ней поздним вечером в тихой уютной комнате и неторопливо беседуем.

— В детстве мне казалось: вот найду маму, и все плохое будет позади. Думала, что мама меня оставила потому, что произошла какая-то ужасная случайность, а позже она просто не знала, где меня искать. Я представляла, как она, бедная, мучается, плачет, казнит себя за то, что потеряла меня. Постоянно пишет письма во все концы страны, но не может разыскать свою дочку,— Анна Михайловна грустно улыбается.— И пишите меня, так хочется с кем-то поговорить, рассказать о том, что в моей жизни было.

В интернате нас было много таких, кто матерей своих вообще никогда не видел. Так что особо несчастной я себя не чувствовала. Мы, «отказные», как нас называли, никогда не жили в семье, не знали, какая бывает родительская любовь, ласка. А еда, одежда, игрушки, развлечения — этого всего в общем-то хватало. Но чем старше мы становились, тем острее ощущалась тоска по родному человеку, по маме.

Еще в первом классе, помню, я заглянула в школьный журнал и увидела: рядом с моей фамилией значился адрес женщины по имени Лариса Васильевна, из Смоленска. Я тут же написала ей письмо, мол, Лариса Васильевна, я, наверное, дочка ваша, живу рядом со Смоленском, в Сафоновском детском доме, приезжайте. Кто когда-нибудь ждал важных известий, знает, как это мучительно. Весь день думаешь, придет ли ответ. И завтра, и послезавтра тоже... Мне часто рисовалась картина, как приезжает мама, видит меня и, конечно, сразу узнает! Бросается целовать, обнимает, приговаривая: «Какая ты умница, что нашла меня». Только этого не произошло. Проходили дни, месяцы, а мама не появлялась. Но и письмо мое почта не возвращала. Значит, дошло оно по адресу?!

Видимо, была я для мамы нежеланным ребенком. Как я потом узнала, еще до моего рождения хотела она избавиться от меня, принимала какие-то лекарства. Но так судьба распорядилась, что я все-таки появилась на белый свет. Во время родов мы обе чуть не умерли. Врачи еле спасли нас. Я ведь была недоношенной — из-за тех лекарств, что мать принимала. Ноги у меня оказались повреждены. Подолгу лежала я в больницах, а когда выписывали, то воспитатели в интернате все больше на руках меня носили. Жалели. И стали они мне роднее родных! Благодаря их вниманию, любви, ласке я не очерствела, не ожесточилась. И надежду, что найду маму, они во мне поддерживали. Я ведь постоянно писала в адресные столы разных городов.

Когда училась в 5 классе, моя учительница однажды, вернувшись из города, рассказала, что встретилась там с женщиной, которая хорошо знает мою маму. Но... никакого продолжения не последовало.

Как бывает в жизни, помог случай. В интернате у нас жили две сестры, с которыми я дружила. Они знали свою мать, но она пила и в конце концов оказалась за решеткой. Однако дочкам своим писала. По воскресеньям сестер навещала бабушка Нина Васильевна. Она часто расспрашивала меня, кто я и откуда, но ведь я и сама ничего не знала. И все-таки Нина Васильевна решила попытаться найти мою мать. И еще она стала приглашать меня в гости в Смоленск.

Однажды, когда я была у нее, Нина Васильевна вдруг подозвала меня к окну: «Гляди, Аня, вон твоя мать идет!» Я увидела солидную женщину среднего роста, лет 40—45. Моя мама? Столько раз я мечтала увидеть ее, даже во сне не раз снилась. А тут... ничего не почувствовала. Чужая женщина равнодушно прошла мимо окон и не оглянулась.

Я была в смятении. Нина Васильевна рассказала, что ей удалось установить мое родство... с их семьей! Выяснилось, что я — троюродная сестра ее внучек!

Я стала писать в тюрьму своей тете, матери моих подружек-сестер. Она меня поняла, не оттолкнула. И однажды сообщила в письме, что у меня есть дядя в Брянске, брат матери, и что мой родной брат живет в Москве. Я тут же написала в адресные столы этих городов.

И вот в один прекрасный день — я училась тогда в 10 классе — получаю сразу два письма — ответы на запросы. В них — адреса дяди и брата. Решилась им сообщить, что существую на свете. Они мне ответили. Выяснилось, что они обо мне вообще ничего не знали. Письма были теплые, хорошие, согрели мне душу. Дядя оказался добрым человеком. Когда мы встретились, он сказал: «Если бы мы знали о тебе, то давно бы забрали к себе». Я стала ездить к ним на каникулы — впервые жила у своих родственников, в семье!

Тут и мать наконец проявила ко мне интерес — даже пригласила к себе. Точнее, написала одной из моих сестер, Альбине, чтобы «приезжала вместе с Аней». Приехали мы в Смоленск вчетвером — с нами вторая сестра и бабушка. Отправились к моей матери. Сели ужинать. У меня от волнения руки дрожат, есть не могу, во рту пересохло. Потом девочки с бабушкой ушли, а меня оставили у матери. Я надеялась на откровенный разговор, готова была простить ей все — мало ли как в жизни может получиться. Главное, что теперь-то мы вместе! Но не приняла мать меня в свое сердце — ни когда я родилась, ни сейчас. Ее душа осталась закрытой для меня. Позже тетя мне объяснила, что у Ларисы Васильевны не сложились отношения с мужем. Кто он был — мой отец? Я этого так и не узнала.

Познакомилась я с Сашей, братом. Он приезжал с женой Любой и детьми в отпуск к матери. Как мать его любит! Она уж и не знала, где его посадить, чем угостить. Я не завидовала. Я просто не могла понять, как это женщина может так горячо любить одного ребенка и так тяготиться другим.

Брат, Саша, меня принял куда лучше, чем мать. Вы знаете, у меня даже язык не поворачивался назвать ее мамой. Да и она до сих пор так и не зовет меня дочкой. Пока я училась в училище, изредка заезжала к Ларисе — я так называла ее про себя. Но каждый раз чувствовала неловкость: вроде я ради куска хлеба приезжаю или на наследство, которое она для Саши готовит, рассчитываю. А мне ведь ничего от нее не нужно.

После окончания училища я попросила направление в интернат. Здесь мой дом, родные мне люди — взрослые и дети. Я им нужна. У нас похожие судьбы, я знаю, какие мысли о доме, о родителях их беспокоят. И стараюсь помочь, поддержать. В прошлом году поступила в педагогический институт, учусь заочно. Хочу лучше [illegible] хороших детей.

Я слушала Аню Михайлову, Рефолен и думала, как горько, что рядом с детьми, судьбы которых поломаны родителями, именно такой человек. Она знает, как в трудную минуту надо поговорить с Сашей Хазуповым, Натальей Федуловой, Сашей Калачовым или Натальей Летуновой.

У каждого из ребят своя грустная история. И если видят, что мы готовы их с вниманием и сочувствием выслушать, делятся с нами охотно и откровенно. Как, например

Олеся Мельникова

— Мама бросила меня, когда я была совсем крошечной. Родители развелись, мама связалась с компанией, стала пить, грабить квартиры. Потом ее посадили. Меня взял к себе дедушка. Бабушка к тому времени уже умерла. А дедушка был старенький и больной. Когда мне исполнилось пять лет, он отдал меня в детский дом, потому что не мог больше ухаживать за мной.

Помню, мы жили в деревне. К дому подъехала машина. Когда меня стали забирать, дедушка заплакал. Он любил меня, не хотел расставаться, наверное, чувствовал, что мы больше не увидимся. Вскоре он умер. Я жила в Новозыбковском детском доме. Несколько раз меня навещала папина мама. От нее я узнала, что у отца новая семья, двое детей. Он никогда ко мне не приходил. Потом детский дом перевели в Брянск — из-за радиации. И больше бабушка не приезжала. Я столько писем написала ей и отцу, но никто не ответил.

Я никогда не видела ни маму, ни папу. Даже не представляю, как

Рисунки Андреевой Светы (второй класс) и Елагова Димы (третий класс).

...они выглядят. Мама, когда я была совсем маленькая, писала мне эти письма, лежат в моем личном деле. Писала, что любит меня и возьмет, как только будет возможность. Но... когда она вышла из тюрьмы, бабушка ее разыскала, рассказала обо мне. Мама обещала приехать в интернат, но так и не приехала. А я все жду ее... И люблю. Ведь она моя мама. Я ношу ее фамилию.

У Олеси есть и радостные воспоминания. Но они — об интернате, о друзьях, которые ее здесь окружают, о любимых воспитателях. За свои тринадцать лет Олеся два раза была за границей — в Германии, куда отправляли детей из Чернобыльской зоны на лечение, и в Италии, где недавно отдыхали всем интернатом. Впечатлений много, они радуют, развивают. Но печаль по родителям заглушить не могут.

Полная противоположность мягкой деликатной Олесе

Галя Ефимова

Она быстрая, решительная, смелая. Что касается родителей, Гале «повезло» несколько больше. Она свою маму видела два раза — в первом и третьем классе. Но первые воспоминания связаны не с родственниками, а с воспитателями из детского дома.

— Я мать ненавижу из-за того, что она пьет, ворует, а сейчас бродяжничает,— голос девочки дрожит, а в глазах появляются слезы.— Я просила ее не пить, она обещала и все равно пила. Мне ее совсем не жалко.

Люблю бабушку и дядю — младшего брата мамы, они добрые, навещают меня, берут на каникулы. Конечно, у бабушки жить лучше, чем в интернате. Тетя — мамина сестра, одно время хотела забрать меня к себе, но надо много документов оформлять и деньги нужны, а у нее двое детей. А так я бы с удовольствием у нее жила, хочется, чтобы и обо мне своя семья заботилась.

Год назад Олеся и Галя увлеклись рисованием. Стали ходить в изостудию. Преподаватель рисования Римм Дмитриевич Сиверцов отметил, что у девочек хорошие способности, но удивило его другое:.

— Первое время я не мог понять, почему дети выбирают мрачные краски. Спрашивал у них: «Посмотри, ведь небо голубое, почему оно у тебя черное?» Ответа добиться не мог. Позже понял — это состояние души. Теперь, когда вижу, что краски на картине яркие, броские,— радуюсь. Значит, посветлело на душе у подростка.

Одноклассница Гали — живая, бойкая

Люда Игнащенкова

Она любит петь и танцевать. И так привыкла к интернату, что не мыслит жизни без него.

— Здесь я чувствую себя дома. Попала сюда, когда мне было 2 года, вместе со средней сестрой. Отец сильно пил, избивал маму и нас. Однажды, после того как он, над нами наиздевавшись, лег спать, мама его убила топором...

Я была маленькая и ничего не понимала. Помню, что приехала милиция, забрала маму. Старшую сестру взяла бабушка, а нас с Таней отправили в детский дом.

Таня здесь училась до 8-го класса. Потом поступила в училище, стала поваром. Вышла замуж и уехала в Калининград. После рождения сына они с мужем получили квартиру. Я очень люблю у них бывать. Тане я нужна, я это чувствую. Она и ее муж постоянно предлагают мне остаться жить у них, но я привыкла здесь в интернате.

Когда мама вышла из заключения, она тоже хотела меня забрать. Долго уговаривала, но я плакала, не хотела быть с ней. Мама пьет, к ней приходит много приятелей, а я не хочу так жить. Поэтому вернулась в интернат.

В последние годы интернатовских детей стали усыновлять иностранные семьи. Люде Игнащенковой предложили остаться у них навсегда ее итальянские друзья — семья, в которой она жила. Правда, она не решилась на такой шаг.

А вот Вика Трегубова и Света Мыльникина готовятся к отъезду в Италию. У Вики мать умерла, отец пьет. У Светы мать бродяжничает. Сейчас девочкам 10 и 13 лет. Когда им исполнится восемнадцать, они, если захотят, вернутся в Россию.

— Всего восемь итальянских семей, репутация которых не вызывает сомнения, выразили желание усыновить наших интернатовцев,— рассказывает директор агрошколы-интерната Владимир Иванович Пантюшков.— Приемные родители и дети, которые провели у них лето, прекрасно понимали друг друга и без переводчика. Уже через пару недель языковой барьер был преодолен и ребята почти свободно объяснялись с новыми итальянскими друзьями.

— Вообще, проблема усыновления — одна из самых больных для нас. Интернат,— говорит В. И. Пантюшков,— не имеет права отдать ребенка, предварительно не выяснив все о семье, желающей его усыновить. А на это, на оформление документов уходит много времени. Конечно, не только иностранцы выражают желание усыновить детей из интерната. Но нередко это приносит лишь новые переживания детям-сиротам.

...Как-то в интернат пришли супруги, чтобы усыновить мальчика. Выбрали ребенка, стали навещать его. И он бывал у них дома. Но через какое-то время эти люди исчезли. В чем дело? Оказалось, они хотели, используя усыновленного ребенка, получить побыстрее землю для строительства фермы, ссуду. Заимев все это, они в ребенке больше не нуждались...

— А больше всего меня волнует, как устроятся в жизни наши выпускники, продолжает директор.— В профтехучилища набор сокращается, потому что их воспитанников заводы не берут. А нашим ребятам нужна не только работа, но и жилье. Сегодня эта проблема решается очень непросто. Конечно, ни одного нашего интернатовца мы на улицу не выгоняем, находим возможность устроить его в общежитие, получить специальность, работу. Но с каждым годом молодым, особенно сиротам, приходится все труднее.

Поэтому, мы уверены, нужна государственная программа трудового и социального обустройства сирот. В Италии, например, такая программа есть. Там даже небольшие фирмы обязаны выплачивать определенные суммы таким интернатам, как наш. Принимать детей на практику, обучать профессии. Потом на конкурсной основе проводят тестирование и приглашают молодежь на работу.

Пока же наш интернат ищет выход самостоятельно. Чтобы не просить, а самим обеспечивать себя продуктами, решили взять землю, посеять гречиху, овес, ячмень. Завели дойное стадо, свою свиноферму. Будем разводить кур, кроликов, нутрий, овец. Мы хотим вернуть детей к пониманию ценности земли и ответственности за нее. Не покидая интерната, ребята смогут получить здесь профессии мастера машинного доения, механизатора, плотника, столяра, штукатура, парикмахера, продавца.

Но хочу еще раз подчеркнуть: хотя каждый интернат, конечно, должен и сам искать решения своих проблем, нам никак не обойтись без эффективной поддержки со стороны государства и коммерческих структур. Тут не о благотворительности речь. Просто ни одно общество, которое хочет быть жизнеспособным, не может, не должно забывать о своем завтрашнем дне.

Светлана АМЕЛЕХИНА

Смоленская область

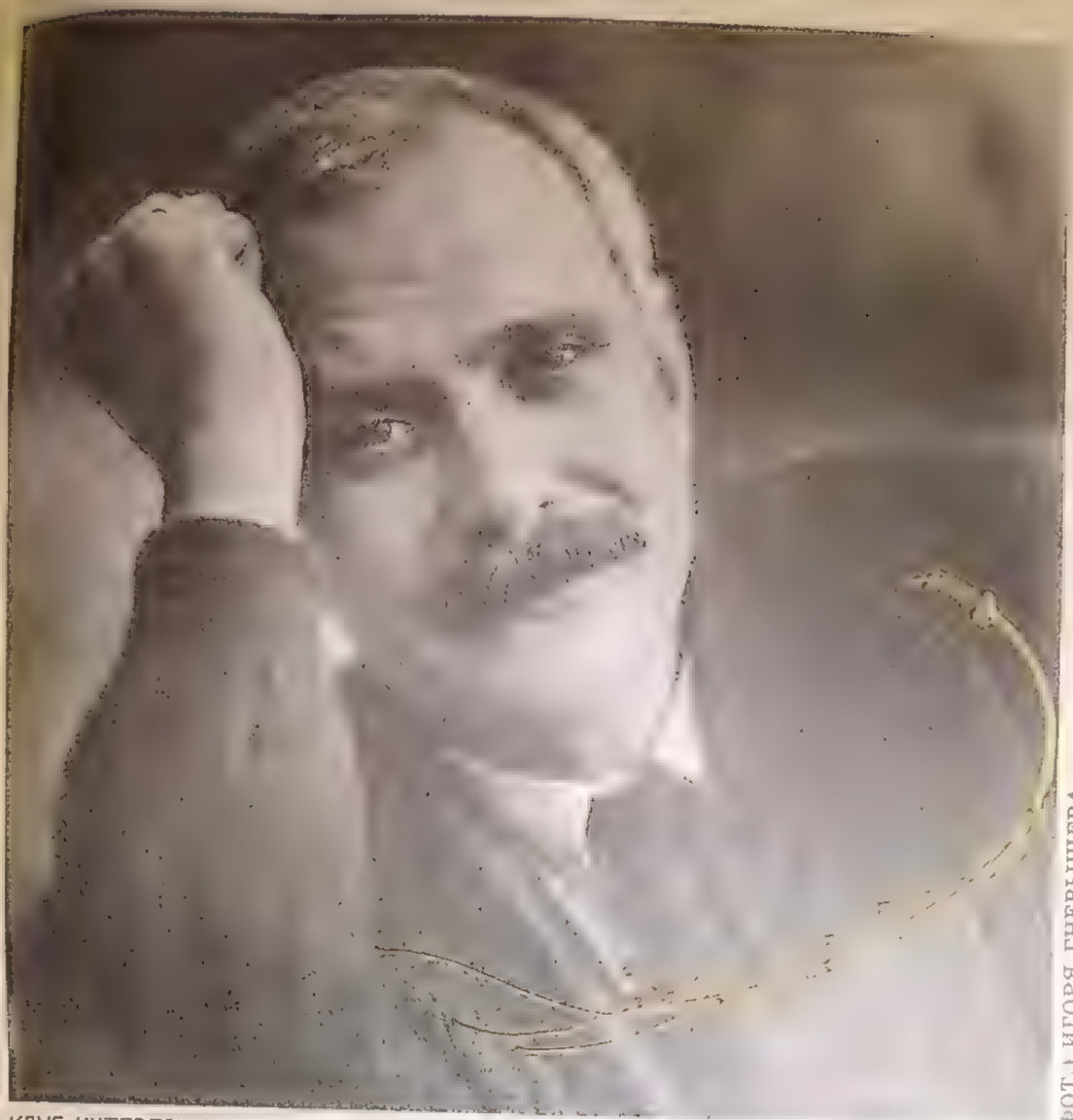


ФОТО ИГОРЯ ГНЕВЫШЕВА

КЛУБ ИНТЕРЕСНЫХ ВСТРЕЧ

Никита Михалков: *"Мои корни держат меня"*

Никита Сергеевич Михалков был одно время частым гостем на телевидении. Помнится, когда он вел передачу, посвященную шедеврам советского и итальянского кинематографа, многие телезрители просили: нельзя ли сделать так, чтобы фильмы занимали меньше времени, а больше рассказывал Михалков. Таково обаяние этого человека, не говоря уже о его мастерстве киноактера и режиссерских работах, каждая из которых в свое время становилась событием в отечественном кинематографе. «Свой среди чужих, чужой среди своих», «Пять вечеров», «Родня», «Очи черные», «Урга»... Этот «ряд» в комментариях не нуждается.

В недавнем телевизионном интервью Никита Сергеевич Михалков сказал, что он не политик, а художник. Добавим — крупный художник и незаурядный человек.

Об этих, главных, сторонах жизни Н. Михалкова и беседует с ним корреспондент журнала, оставив в стороне политику.

— Никита Сергеевич, мы с вами беседуем тринадцатого числа. У вас нет предубеждения против этой цифры? Вообще, вы верите в приметы?

— Знаете, в России говорят: кто верит в приметы — не верит в Бога. Есть у меня, конечно, какие-то знаки, символизирующие что-то, но все-таки я предпочитаю веру моих предков другим новомодным течениям. Помните, Достоевский говорил: если узнает, что истина вне Христа, предпочтет остаться с Христом, нежели с истиной.

— Сейчас появилось еще одно модное поветрие — кичиться своей родословной. Причем выставляют ее напоказ в основном те, кто никогда этому особенного значения не придавал, просто нынче «так принято». Знаю, что вы искренне гордитесь своими предками, да и имеете полное право на это...

— После революции к родословной человека стали относиться с бóльшим пренебрежением, чем к родословной собаки или лошади. Людей благородного происхождения в худшем случае перестреляли, в лучшем — выкинули за границу. Иным приходилось даже скрывать свои корни, чтобы остаться в живых. В общем, это был нормальный большевизм, сродни фашизму и всему остальному, что от дьявола.

Моему отцу в школе удалось заменой только ударения в фамилии несколько завуалировать истинное свое происхождение. На самом деле наша фамилия — Михáлковы. Род наш именитый, по линии отца восходит к XIV веку, возможно, и к более раннему периоду, но об этом сведения не сохранились. А совершенно точно известно, что двое моих предков стояли на Куликовом поле 8 сентября 1380 года. Оба остались живы после битвы.

Потом много всего переплелось. Были среди моих пращуров князья Голицыны, Глебовы. Даже сам Лев Толстой. Один из моих предков был постельничим у первого царя из династии Романовых — Алексея Михайловича. Родовое имение наше находилось в Рыбинске, на берегу Волги. Во времена смуты жители его оказывали большую поддержку Минину и Пожарскому. Позже это генеалогическое древо разветвляется еще больше и ведет к Станиславскому, Есенину...

А по материнской линии мои предки — историк Кончаловский, художник Суриков — мамин дед. Есть даже ответвления к Пушкину, Гоголю, к Николаю Первому. Когда я впервые увидел наше генеалогическое древо, такое чувство испытал...

— *Ответственности?*

— Нет, просто сразу начинаешь в себе искать черты знаменитых предков. И я просто счастлив, что в нашем семейном архиве сохранились все эти сведения, цела переписка семьи Михáлковых за 400 лет! В запасниках музея в Рыбинске хранятся иконы, написанные самими Михáлковыми, которыми они благословляли детей. Жаль, конечно, что фамильные иконы находятся в музее, а не в семье. Даже большевики, конфискуя все, семейные иконы все же не отбирали.

— *Сейчас многие чуть ли не с кулаками отстаивают свою принадлежность к дворянству. Я уверена, что ваш интерес не конъюнктурный, но все-таки — чем он вызван?*

— Но это же — не хобби! Это как воздух. Происхождением своим я никогда не кичился, но и стыдиться его не собираюсь, а, наоборот, горжусь. Меня волнует эта связь времен, ощущение корней, что ли. Вот бывает такое чувство: видишь перед собой какой-то кусочек природы, пейзаж, и так он завораживает, что не можешь уйти. У меня такое чувство бывает только в России. А если вижу что-то красивое за границей, думаю только одно: как жаль, что это не в России. Или: хорошо было бы это показать тем, кого я люблю.

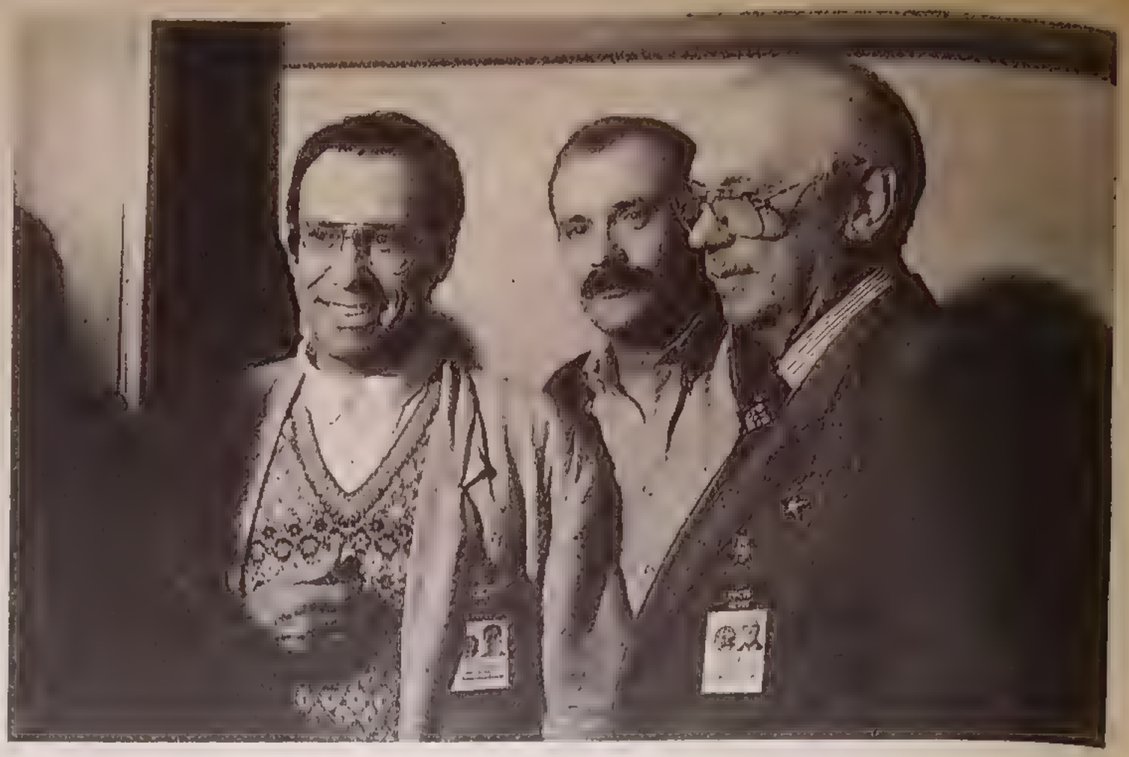
Пожалуй, эта корневая связь меня и держит. Вот поднимите дерн и посмотрите, какие под ним корневые переплетения. Травинку можно оторвать, но выдернуть — никак. Ее корни держат. Так же и меня.

— *А ваш старший брат Андрон Михалков-Кончаловский говорит: «Я никогда, ни в одной стране не видел такой нетерпимости, как у себя на родине». Создается впечатление, что вас с братом объединяет только одно: вы оба — большие режиссеры. В остальном вы разные: он — как бы представитель западной цивилизации, а вы — типичный россиянин.*

— Не знаю. Мне кажется, что сто́ит только человека причислить к какому-то направлению, так сразу возникает что-то вроде партийности. Вот сейчас все носятся с разными флагами и в разные стороны. А потом это все равно сметется либо каким-то социальным ураганом, либо эволюционной метаморфозой.

У меня есть приятель, который в свое время, потеряв партбилет, хотел выброситься из окна. От какого-то языческого ужаса перед тем, что ему грозило...

Ведь мы строили коммунизм с каким-то чуть ли не религиозным фанатизмом. Возвели коммунизм в ранг религии, поклоняясь ему. В истинный храм ходить стало опасно: донесут. Пустоту стали заполнять строительством «рая на земле».



Династия Михалковых. Отец и сыновья

Я никогда не был ни западником, ни славянофилом. Я просто человек, который как бы кожей ощущает печали, боли, радости земли, на которой живет.

— *Думаю, вы в нынешней сумятице не особенно хорошо себя чувствуете?*

— Да, я не спокоен, не гармоничен... Но, наверное, это тоже часть истории, часть послушания, часть жизни, которую ты должен прожить. Потому что в православии один из самых больших грехов — уныние. Ни унывать, ни отчаиваться нельзя. Это тоже как бы заложено в наших генах.

Я тут как-то в шутку сформулировал для себя, что́ такое русский человек. Это тот, у которого обязательно чего-нибудь нет. Но нет не так, что ЭТО обязательно надо иметь, а так: нет и не надо. Смешное качество, оно особенно поражает иностранцев. Ну, казалось бы, что тебе стоит: поработай получше, и получишь ЭТО. Но нет, русский, если задался целью: не буду делать! — так хоть кол ему на голове теши.

— *Никита Сергеевич, вы родились, я бы сказала, в элитарной семье, вам с детства все было дано. Но, казалось бы, вы должны были, скорее, испытывать тяготение к литературе, писательскому труду, как ваши родители. Почему все-таки вы выбрали кино?*

— Это, может быть, покажется странным, но родители никогда мне не помогали. Ни поступить в институт, ни начать работать в кино... Отец даже не знал, куда именно я решил пойти после школы. А любовь к кино... Наверное, из-за старшего брата. Я всегда благоговел перед ним и мечтал пойти по его стопам. Я еще учился в школе, а он уже снимал фильмы. Я считал его гениальным.

А отец... Он в общем-то всегда был занят. Видимо, считалось, что он должен быть «добытчиком», поэтому ему было не до моих интересов. Хозяйство, дом вела мама. Иногда папа начинал беспокоиться по поводу моего поведения, в результате чего пару раз выпорол для порядку. А вот такого, что называется «очаг», не было. В то же время в присутствии отца я постоянно ощущал на себе воздействие его ауры, его чувство юмора. Но стержнем семьи была мама — человек с необыкновенно мощным биополем, страстная, очень вспыльчивая и отходчивая. Вокруг нее все вертелось.

Никто в семье не пытался сделать из нас себе подобных. В детстве я учился музыке, но из-под палки и, конечно, не достиг таких высот, как Андрон: он-то занимался в консерватории. Андрон вообще больше, чем я, способен к воплощению своих замыслов. Ему лучше удается изобразить их на бумаге, например. Я же совершенно этого лишен. Даже когда строятся декорации, я прошу художников сделать для меня макет, так как ничего плоскостного абсолютно не воспринимаю. Трудно представить себе, что моим прадедом был Суриков!

Стихов я тоже никогда не писал, а вот Андрон в детстве этим увлекался. У нас в доме не принято было умиляться детьми, это считалось дурным тоном. И вот такого: «Петенька, сыграй нам что-нибудь, расскажи стишок!» — у нас не было никогда. И если в дом приходил кто-нибудь с таким вот «показательным» ребенком, мама фыркала и иронически с нами переглядывалась, однако из вежливости слушала. Может быть, поэтому и в своей семье я достаточно строг к детям.

— Но все-таки вы, наверное, не можете пожаловаться на отсутствие внимания к вам со стороны родителей. Одно время упорно муссировались слухи о том, как ваш отец ходил к министру обороны и упрашивал, чтобы вас освободили от армии.

— Вот именно, «слухи». Чушь собачья! Отца вообще не было в Москве, когда меня призвали. Я должен был служить в кавалерийском полку. Но кому-то это показалось «поблажкой». Ну как же, сынок таких родителей! Надо проучить! Все быстро переиграли и решили направить меня в Навои, в стройбат. Это было уже слишком. В стройбат — с двумя высшими образованиями, которые я имел к тому времени! Когда я пришел со своими доводами к начальнику городского сборного пункта, он решил, что я просто увиливаю и спросил иронически: что, в Москве хотите остаться? Я разозлился: где, спрашиваю, у вас самая дальняя команда. Он расхохотался и ответил, что на Камчатке. Хорошо, говорю, я готов. Он, видимо, немного испугался и заставил меня написать заявление, что я лично прошусь туда. А родители узнали, где я служу, только через два месяца, когда нам разрешили написать первое письмо.

— Мне приходилось слышать, что, прежде чем вы смогли получить актерское образование, вас выгнали из Щукинского училища.

— Да, за участие в съемках фильма. А это тогда запрещалось. Мне пришлось уйти с третьего курса. Но я не жалею: всегда хотел стать режиссером, поэтому, когда до меня дошли слухи, что надо, мол, извиниться и меня восстановят, я этого не сделал. И сразу перешел на второй курс ВГИКа, на режиссерский факультет — к Михаилу Ромму.

— А первый фильм, в котором вы снялись, был «Я шагаю по Москве»?

— Нет, первый был «Тучи над Борском». Погодите, первой была картина «Солнце светит всем». Видите, даже сам спутал. Но в этой первой своей работе я снялся только в массовке, а роль, на которую меня пробовали, отдали в итоге другому мальчику.

— А сами вы какие фильмы любили смотреть? Что сформировало ваш вкус?

— Я думаю, что был не одинок в своих пристрастиях и любил фильмы, которыми восхищались все. Мне очень нравились «Зигмунд Колосовский», «Подвиг разведчика», потрясла меня картина Чухрая «Сорок первый», любил фильм про Корчагина, тот, первый, с Лановым в главной роли... «Ветер» режиссеров Алова и Наумова...

А вообще, в мире наше искусство, не только кино, но даже живопись, как-то особняком стоит. Будто нас все время выносят за скобки. Живопись голландцев, итальянцев, французов, испанцев, немцев составляет золотой фонд многих галерей мира. И в то же время мало кто знает, что́ такое русская школа живописи. А ведь, к примеру, пейзажи Федора Васильева, умершего в 23 года, трудно даже с чем-то сравнить. Им просто равных нет! А Поленов, Саврасов... Да тот же Шишкин, которого мы знаем в основном по конфетным фантикам... Мы в России всегда так: что имеем — не храним, потерявши - - плачем. Да и не плачем даже, вот в чем весь ужас!

Поэтому я решил снять телесериал (20 серий по 15 минут), который называется «Сентиментальное путешествие на мою родину через русскую живопись».

— А вы не хотели бы иметь на телевидении свою программу?

— Да ведь у меня была своя программа — «Перекресток», но ее сняли с эфира, попросту говоря, запретили. Причем сделано это было сознательно. Так что я не стану сотрудничать с «Останкино», пока они не найдут в себе мужества публично извиниться за то, что сделали. Не со мной — со зрителями.

Вообще, у меня накопилось, что сказать и показать моей аудитории. Когда-нибудь зрители увидят мою беседу с Великим князем Владимиром Кирилловичем, похороны его у нас на родине, которые я тоже снимал. Три года назад я взял интервью у писателя-эмигранта Владимира Максимова, но пока нигде его не показал. Точнее, это даже три интервью, с перерывом в год — каждое.

Основа для моей работы — любовь к тому, о ком я рассказываю. Вот почему я не снимаю кино о Ленине, а делаю его про Обломова.

— А не хотелось бы вам снять картину о Пушкине?

— Я не знаю актера, который мог бы сыграть эту роль. Как-то не могу представить себе, кто сможет задумчиво глядеть вдаль и щекотать себя пером за ухом, представляя в мыслях Татьяну... Ведь Пушкин такой: мелькнул где-то в толпе, вот только что был здесь и тут же исчез, ах, нет, сейчас появится... В общем — неуловимый.

— А когда мы увидим Михалкова-актера? В фильме «Урга» вы только промелькнули в кадре на велосипеде, а ведь многие ваши поклонники мечтают снова увидеть вас в большой роли.

— Фильм «Униженные и оскорбленные», где я играю, был показан по телевидению. Недавно я снялся у режиссера Ежи Гофмана в картине «Прекрасная дама» в небольшом, но достаточно характерном эпизоде. Предложений много, но не такие, чтобы мне хотелось тратить время в качестве актера. Может быть, сделаю что-то в театре...

— Приходилось слышать, что вы — образцовый отец.

— У меня четверо детей. Степану 27 лет, Анне — 18, Артему — 16 и Надежде — шесть. Она путешествует со мной по свету. Когда я снимал в Париже, она восемь месяцев пробыла там со мной. Я, оказывается, ничего не знал о женщинах, пока не пожил вдвоем с четырехлетней тогда дочерью. Она всюду ходила со мной: на съемки, монтаж, на приемы, за что и получила прозвище «Шнурок». Надя похожа на мою маму — ей никогда не бывает скучно, всегда найдет себе занятие, легко вступает в контакты, может заговорить с любым иностранцем и очень удивляется, когда ее не понимают. Хотя в итоге все-таки понимают: она-то умеет настоять на своем.

Степан учится на высших режиссерских курсах и был моим ассистентом на съемках «Урги». Дети очень дружны между собой, без показухи, а по-настоящему, глубоко. И понимают меня. Знаете, есть такая замечательная восточная пословица: «Если ты спокойно сидишь на крыльце своего дома, твоего врага пронесут мимо». Мне кажется, «сидеть на крыльце своего дома» означает иметь семью. В наше время это самое важное.

Может быть, в моем случае это уже клан. Но я считаю, что клановость — это все-таки начало возрождения.

Беседу вела
Нана ВАРТАНОВА

Давно мы не рассказывали о тех участниках нашей службы знакомств, которым удалось после более или менее длительной переписки вступить в брак и создать крепкую семью. Им хорошо, и нам приятно. И читатели, мы надеемся, с удовольствием поглядят на добрых людей, ставших счастливыми. Вот они, перед вами. Четыре пары из двух тысяч, обретших семейный очаг благодаря нашей СЗ.

Одинаково ли, по-разному ли, но все они счастливы

Мы довольны друг другом

«До чего приятно быть семейным! — доверительно пишет нам Михаил Борисович Коваленко.— Жена моя, Людмила,— умница, хорошая хозяйка, вышивает, помогает мне во всем. Она меня ценит и вообще от меня без ума. И я ее очень сильно люблю и уважаю. Не знаю только, как это выразить словами... Посылаем наше фото — посмотрите на нас!

Михаил и Людмила Коваленко».

Поменял юг на Сибирь, одиночество на любовь

«Благодаря вам я нашел женщину, которую полюбил всей душой,— начинает свое письмо Владимир Николаевич Речицкий.— У нее шестеро детей, но это не помеха, а радость. Правда, с нами остались только двое — остальные уже взрослые и живут самостоятельно. Как это здорово — слышать, что тебя называют отцом! Мне кажется, что ее дети — мои родные. Они такие же славные, как и их мама, моя дорогая жена Ольга. Любовь делает человека мягче, добрее, чувствую это по себе. И хочу, чтобы как можно больше людей, доверившихся службе знакомств «Сельской нови», нашли свое счастье. Как мы с Ольгой.

Владимир Николаевич и Ольга Эрнестовна Речицкие».

В тесноте, да не в обиде

«Нас стало четверо. Это мой любимый муж Юрий, я — Вера, мои дочки Оля и Нина. И все мы благодарим вас за участие в нашей судьбе. Вообще-то мы с Юрой поженились уже больше года назад, но не писали вам, потому что хотели убедиться, правильно ли сделали выбор, сложится ли у нас крепкая семья. Теперь мы уверены: да, сложилась! Вот и сообщаем вам и высылаем наше фото.

Живем мы пока в общежитии, в маленькой комнате. Но уверены, что это временно. Самое главное — мы любим друг друга. Муж у меня не пьет и не курит, во всех отношениях порядочный человек. Я работаю воспитательницей в детском саду и заочно заканчиваю пединститут. Все мы живем дружно — в тесноте, да не в обиде. И друзья наши рады за нас. Двое из них — на этой нашей фотографии, справа.

Молодожены-сибиряки Вера и Юрий Аксеновы».

Привет с Кесовой Горы

«Посылаем вам фотографию, глядя на которую вы убедитесь, что мы довольны жизнью. Мой благоверный, Александр Максимович, присоединяется к моим словам благодарности журналу и его службе знакомств. Живем мы дружно, хозяйствуем все вместе, с нашей старенькой мамой. Все мы простые, открытые люди. На снимке — мой расхороший, я и мама.

Семья Шиловых».

Редакция признательна всем, кто считает своим долгом уведомить нас о результатах переписки, начавшейся по нашей подсказке, тем более о радостном ее окончании. Пишите и присылайте свои фото, дорогие молодожены. Желаем всем семейного счастья, неостывающей любви!

МИСС «СЕЛЬСКАЯ НОВЬ»

БЕРЕГИНЯ

Дорогие читательницы «СН»!

В последних номерах журнала за прошлый год мы сообщили, что в 1994 году наша редакция проводит конкурс «Берегиня» — для сельских девушек, наших читательниц.

Итак, условия конкурса:

— в нем могут участвовать девушки не старше 25 лет;

— участницы финала, который будет проходить в Москве в начале октября, должны будут проявить недюжинные способности в области ведения домашнего хозяйства. Необходимо уметь готовить, шить или вязать — есть ли у вас «в запасе» фирменное блюдо или платье, кофта, изготовленные собственными руками?

— желательно также обладать и художественными талантами, умение петь, танцевать или играть на музыкальном инструменте, декламировать или писать стихи может только украсить будущую мать, жену, хозяйку дома.

Претендентки должны не позднее 15 апреля выслать в редакцию свою черно-белую фотографию. Вместе с ней пришлите сопроводительное письмо, в котором расскажите подробно о себе, своих интересах и увлечениях и о своей семье.

Укажите свой возраст, адрес с индексом и, если есть, телефон.

Финалистов определит компетентное жюри, в состав которого войдут истинные ценители женской красоты — артисты, модельеры. Победительницей конкурса станет не просто симпатичная сельская девушка, каких «много в русских селеньях», а та, что сочетает в себе все приметы Берегини — хранительницы очага.

Помогите нам встретиться

1051. *С мужем я развелась 5 лет назад. Со мной остались пятеро детей. Очень не хватает опоры в семье, мужа и отца. Мне 39 лет, но выгляжу моложе. Стройная, рост 175 см. Внешние данные мужчины для меня значения не имеют. Если у него есть дети, приму их с радостью. Большая семья — это хорошо!* **Валентина** (Вологодская область).

1052. *Пишет вам инвалид II группы. Внешность моя обычная, рост 170 см, 40 лет. Материально и жильем обеспечен. По натуре замкнут, стеснительный, домосед. Желательно познакомиться с женщиной простой, пусть инвалидом II или III группы, согласной на переезд ко мне, без детей. Совместных детей хотел бы иметь.* **Александр** (Челябинская область).

1053. *Не уверена, что для меня, одинокой пожилой женщины, найдется друг, но на всякий случай пишу вам. Я вдова, 57 лет, получаю пенсию и работаю. Роста небольшого. Характером мягкая, добрая, спокойная. Хорошая хозяйка. Живу в собственном доме, переезжать не согласна. Буду ждать ответа от порядочного мужчины, желательно вдовца, лет 55—60, также невысокого роста. Можно с небольшим физическим недостатком.* **Валентина Васильевна** (Московская область).

1054. *Живу в Ростове-на-Дону, но он мне надоел до смерти. Хочу в деревню, чтобы было свое хозяйство. Думаю, что потяну. Иллюзий нет, но просто хочу жить свободно и видеть конкретные результаты своего труда. Мне 28 лет, русская. Рост 167 см, нормальной внешности. Хорошо бы познакомиться с человеком лет до 30, желательно русским, который бы тоже хотел стать крестьянином и был бы верным другом. И еще хочу сказать: мужики, учтите, Ростов — бабий город. Так что выбор невест у нас большой!* **Рита.**

1055. *Я пенсионер, 64 года, инвалид III группы, с высшим образованием. Вредных привычек не имею. Материально обеспечен. Шатен, рост 172 см. Ищу женщину, которая бы согласилась переехать ко мне и была бы простая, приятной внешности, добрая, лет до 62, желательно без детей.* **Евгений Петрович** (Калужская область).

1056. *Дам себе маленькую характеристику. Мне 38 лет, рост 173 см. Воспитываю один троих дочек: одной 6 лет, двоим по 4 года. К спиртному не склонен. Живем в лесу, на хуторе, здесь у меня ферма. В деревне тоже есть дом. Но нет у нас хорошей хозяйки, любящей детей. Мы бы с радостью приняли ее. И ее детей тоже.* **Захар** (Приморский край).

1057. *Мечтаю познакомиться с энергичным, добропорядочным человеком лет до 45, желающим, как и я, заниматься сельским хозяйством. Я обаятельная шатенка, рост 160 см. Мне 41 год, дочке — 10 лет. Знаю, что буду хорошей женой и хозяйкой.* **О. М.** (г. Астрахань).

Уважаемые участники службы знакомств!

Вот и мы с вами, вместе с нашей «СЗ», вступили в новый год — по нашему «летоисчислению», от рождения службы знакомств,— уже восьмой. За это время благодаря службе знакомств образовалось более шести тысяч семей. Надеемся, и этот год принесет неплохой «урожай». Во всяком случае, в первые дни Нового года всегда особенно горяча вера в добрые результаты хороших начинаний. И если кто-то надумал сделать шаг навстречу своей мечте о крепкой семье при поддержке «Сельской нови», милости просим написать нам и сообщить основные данные о себе. Имеются в виду возраст, рост, семейное положение, количество и возраст детей (если они есть), жилищные условия, готовность к переезду, образование и специальность, а также главные черты характера, увлечения. И обязательно укажите ваши требования к партнеру.

Отправляя нам письмо, не забудьте, пожалуйста, вложить в него квитанцию об уплате 500 (пятисот) рублей, переведенных по адресу: Москва, Сокольнический филиал Московского индустриального банка, расчетный счет 1461223. Инвалиды I и II групп, как и родители-одиночки, воспитывающие более трех детей, обслуживаются бесплатно.

Напоминаем адрес нашего журнала: 107807, ГСП-6, Москва, Б-78, Садовая-Спасская ул., 20, журнал «Сельская новь». Служба знакомств.

Желаем удачи!

1058. *Моя семейная жизнь не сложилась, видела много подлости, но не потеряла веры в людей, в возможность семейного счастья. Мне 28 лет, рост 173 см, не склонна к полноте. О характере своем не знаю что сказать. Бывает всякое. Каждый человек — загадка. Главное, чтобы партнер по браку был честным. Если у него есть ребенок — это неплохо.* **Галина** (Воронежская область).

1059. *Верю, что еще не поздно мне создать семью, если откликнется хорошая женщина примерно моих лет. А мне — 58. Я — вдовец. Но здоровье пока крепкое, веду здоровый образ жизни, все делаю по дому, умею мастерить, ухаживаю за огородом.* **Георгий Ильич** (Краснодарский край).

1060. *Пишет вам девушка, которой только 21 год. Наверное, это кого-то удивит: мол, такая молодая может найти жениха и без службы знакомств. Но я хочу встретить не любого парня, а очень серьезного, чуткого, верного,— что сейчас большая редкость. Отвечу на письмо с фотографией, которую обязательно верну. Судимых прошу не писать. Мой знак — Близнецы.* **Елена** (г. Кемерово).

1061. *По профессии я учитель, живу и работаю в небольшом городе. Выйти замуж у нас — целая проблема, так как мужчин вообще мало, тем более трезвых. А мне хочется, чтобы можно было с близким человеком по душам поговорить, чтобы он имел какие-то интересы помимо бутылки. Подробно о себе расскажу в ответ на письмо с фотографией.* **Людмила** (Омская область).

1062. *Где ты ходишь, моя любовь? Где ты, мой ангел-хранитель? Чтобы найти тебя, обращаюсь в «СЗ» моего любимого журнала. Мне 40 лет, рост 175 см. Был женат, [illegible] детей у нас не было. Имею комнату, впрочем, могу и переехать. Я — Стрелец, по характеру добрый, застенчивый. Хотел бы получить письмо от женщины лет 32—38, ласковой, честной, хорошо бы с высшим педагогическим или медицинским образованием, из сельской местности. Можно с сыном лет 3—4.* **Михаил** (Екатеринбургская область).

1063. *Под старость одиночество особенно неприятно, поверьте. Мне 57 лет (рост 168 см), дети выросли, слава Богу. О прошедшей семейной жизни не могу вспомнить ничего хорошего, так как оба мужа были горькими пьяницами. Видно, судьба мне была такая. Проходили первые месяцы — и маска слетала, и начиналось пьянство, скандалы. А из-за детей да пьяных угроз уходить боялась, хотя в конце концов уходила,— и опять все надо было начинать с нуля. Эх, хоть бы на старости пожить с нормальным человеком. Неважно, какая у него будет внешность, была бы красота души.* **Раиса Павловна** (Карелия).

1064. *После смерти жены я остался совсем один, детей не было. По национальности я узбек. Но жена моя может быть любой национальности, для меня это не важно. Дурных привычек не имею. Могу жить в сельской местности, умею делать всякую работу в хозяйстве. Мне 44 года, рост 172 см.* **Ибадулла Казаков** (Туркменистан, Ташаузская область).

1065. *Хорошо, если откликнется коллега-педагог! Только не разведенный, моих лет. Мне 29. Знак Зодиака — Стрелец. Рост 162. Физически и морально здорова, общительна. У меня растет сынишка, ему второй год. Нам с ним очень нужна опора в семье. Людей с вредными привычками прошу не писать.* **Вика** (Алтайский край).

НАРОД ПОДСКАЗАЛ

ГОДУ НАЧАЛО — ЗИМЕ СЕРЕДКА

Народный, или земледельческий, календарь (месяцеслов) — это культурно-бытовое наследие, оставленное нам предками-крестьянами. Правда, мы долго смотрели с высокомерной иронией на это наследие, не понимая по наивности или самоуверенному всезнайству, что «уважение к минувшему — вот черта, отличающая образованность от дикости». Так утверждал А. С. Пушкин. Ученые и поныне не решаются назвать русский земледельческий календарь народным эпосом, в котором ярко и поэтично отражено бытовое крестьянское православие со своими святцами, праздниками, трудовым ритмом и собственной эстетикой. При этом именно в народном календаре (и только в нем!) от христианства — приурочение святых к дням годового цикла, от язычества (да, от далекого язычества!) — «распределение» между христианскими святыми забот о погоде, о здоровье людей, о домашних животных, об урожае.

Каждодневная зависимость от природы побуждала нашего предка-крестьянина примечать малейшие изменения погоды, соотносить одни природные явления с другими, прослеживать их влияние на погоду не только завтрашнего дня, но и на весь сельскохозяйственный год. Эти тонкие и зачастую точные наблюдения, проверенные поколениями, не грех знать и сегодняшнему земледельцу. И не только для того, чтобы обезопасить себя от каверз погоды, но и соединить в своей душе разорванную нить, духовно связующую нас с предыдущими поколениями хлебопашцев.

Движимые этой мыслью, мы извлекли из старинных календарей дни, наиболее значимые, ключевые в предсказании погоды. Вы их найдете в каждом номере нашего журнала на предстоящий месяц. Числа даны по новому стилю.

Итак, начинаем с примет января и февраля. А вы, грамотные потомки тех наблюдательных хлебопашцев, можете проверить верность этих наблюдений и опровергнуть или подтвердить их. И помните по этому случаю старинную пословицу: «Не примечать — хлебушка не едать».

ЯНВАРЬ

(ПРОСИНЕЦ)

Если январь холодный, июль будет сухой и жаркий. Коли в январе — март, бойся в марте января. Если в январе частые снегопады и метели, то в июле частые дожди.

1 января. Если на Новый год небо звездное — к урожаю. В Новый год сильный мороз и малый снежок — к урожаю хлебов, а если тепло и нет снега — к неурожаю.

6 января. Рождественский сочельник (Навечерие Рождества Христова), кутейник, канун Рождества. Сильные холода сулят хороший урожай. Перед Рождеством все деревья в саду обвязывали соломой, чтобы они хорошо родили.

7 января. Рождество. На Рождество снег — к урожайному году. День теплый — хлеб будет темный, густой. Метель — пчелы будут хорошо роиться. На Рождество иней — урожай на хлеб, небо звездисто — урожай на горох, хороший санный путь — урожай на гречу. Какая погода после Рождества — такая же будет и после Петрова дня (12 июля). На Рождество спутывают ножки стола — чтобы скот не бегал.

8 января. Если ясный день, то быть хорошему урожаю проса, а пасмурный — недород его.

9 января. Стефанов день (апостола первомученика и архидиакона Стефана). На севере России в этот день происходили «выборы пастуха». При этом учитывались опыт пастуха, его репутация и особые профессиональные знания, в том числе умение договариваться с лешим — хозяином леса.

13 января. Маланья (день преподобной Мелании). Если в ночь ветер дует с юга — год будет жаркий и благополучный, с запада — к изобилию молока и рыбы, с востока — жди урожая фруктов.

14 января. Василий Великий. Васильев день. Василий — покровитель свиней. Если в этот день туман — к урожаю. Ночь звездиста — лето ягодисто. В полночь садоводы встряхивают яблони — для урожая.

15 января. Сильвестр (день святого Сильвестра). Куриный праздник: чистят курятники, ремонтируют насесты, окуривают стены.

18 января. Крещенский сочельник. День постный. Голодная кутья. Если в крещенскую ночь звезды сильно блестят, хлеб уродится хороший. Если в этот день сильные ветры с юга, будет лето грозное.

19 января. Крещение. Богоявление. Водокрещи. О чем открытому небу помолишься — то сбудется. На Богоявление снег хлопьями — к урожаю, ясный день — к неурожаю. Пасмурное небо, снег и большой иней предвещают плодородный год.

20 января. Начало зимнего мясоеда и деревенских свадеб.

23 января. Григорий-летоуказатель (святой Григорий). По инею примечают, какое лето будет, засушливое или дождливое. Иней на стогах — к мокрому ненастному лету.

25 января. Татьяна Крещенская (мученица Титиана). Снег на Татьяну — лето дождливое.

28 января. Павел Фивейский (преподобный). Звездная ночь — к урожаю льна. Ветер — будет год сырой.

29 января. Петр-полукорма (апостол Петр). Съедена половина корма, заготовленного для скота.

31 января. Афанасий-ломонос, береги нос (святитель Афанасий). Продолжается свадебная пора. В полдень солнце — весна ранняя. Чистый закат солнца в морозную погоду — морозы будут и дальше.

ФЕВРАЛЬ

(СНЕЖЕНЬ, БОКОГРЕЙ, КРИВЫЕ ДОРОГИ)

Если февраль дождливый, то такими же можно ожидать весну и лето, а если погодливый,— жди засуху. Февраль холодный и сухой — август будет жаркий.

1 февраля. Макарьев день (преподобного Макария Великого). Какова погода в этот день, таков и весь февраль. Ясный, солнечный Макарий — на раннюю весну.

2 февраля. Ефимий (преподобный Ефимий Великий). Второй день февраля весну показывает: солнечно — к красной весне, пасмурно — жди поздних метелей. Если на Макария да на Ефимия метель, то на всю масленицу.

6 февраля. Аксинья (преподобная Ксения) — полузимница, полухлебница. Полузимница — пополам, да не ровно делит зиму: к весне мужику тяжелее. Озимое зерно пролежало в земле половину срока до всхода. Половина срока осталась до нового хлеба. До нового урожая нужно столько же хлеба, сколько уже съедено (полухлебница).

7 февраля. Григорий Богослов (святитель). Приметливые наблюдают за состоянием погоды в течение дня: каков день с утра до полудня, такова будет и первая половина следующей зимы, а с полудня до вечера — предвещает другую половину зимы.

10 февраля. Ефрем Сирин, запечник, прибаутник, сверчковый заступник (преподобный). На Ефрема ветер — к сырому году. В Ефремов день домовой глумится во дворах — для него ставят кашу на загнетке, домового закармливают. Вечером на Ефрема кроме нескончаемых рассказов про домового принято было забавляться разными прибаутками, слушать которые особенно любили дети.

14 февраля. Трифон (мученик). На Трифона звездно — весна поздняя.

15 февраля. Сретенье (Сретение Господне). В Сретенье зима с летом встретились. Солнце на лето, зима на мороз. Какова погода на Сретенье, такова и весна будет. Снег метет через дорогу — будет поздняя весна, а не метет, то ранняя. На Сретенье утром снег — будет урожай ранних хлебов, если в полдень — средних, к вечеру — поздних. В Сретенье начинали кормить кур овсом, утверждая: «Корми кур овсом — весной и летом будешь с яйцом».

18 февраля. Агафья-коровница (мученица Агафия). Агафья коров оберегает от болезней.

19 февраля. Вукола-телятник (святитель Вукола). Начало весеннего отела коров.

20 февраля. Лука (преподобный Лука Элладский). Пекут пироги с луком. На Луку полуденный ветер — к урожаю яровых.

24 февраля. Власий-сшиби рог с зимы. Власий — скотий бог (священномученик Власий). Власьевские морозы — последние, завершающие зиму (Власий сшибает рог с зимы).

28 февраля. Онисим-овчар, овчарник (апостол Онисим). На Онисима овчары окликали звезды, чтобы овцы с хорошим приплодом были. Большая прибавка воды предвещает хороший сенокос.

29 февраля. Касьян завистливый, злопамятный, недоброжелатель, немилостивый, скупой. В народном календаре это самый страшный день. В этот день все живущее и растущее на земле находится во власти злопамятного святого Касьяна, и власть эта причиняет всем беду. Вот почему високосный год считается тяжелым: «Касьян на что ни взглянет — все вянет». Хуже того, на людей и скотину насылает мор.

МИР ЗАГАДОЧНЫЙ И СТРАННЫЙ

Слепая пророчица читает книгу жизней

«Я их вижу уже около года. Они прозрачны и выглядят как отражение человека в воде. Волосы мягкие, как утиный пух, и образуют на голове нечто, подобное ореолу. За спиной вижу что-то похожее на крылья.

Часто, возвращаясь домой, застаю их в своей комнате. Еще не дойдя до ворот, слышу тяжелые и медленные мелодичные звуки, будто хор поет псалмы.

Они говорят, что пришли с планеты Вамфим — третьей от Земли. Иногда один берет меня за руку [illegible] во всяком случае так слышится мне. [illegible] и ведет на свою планету. Хожу по земле [illegible] усеянной звездами, будто [illegible]…

У них на планете очень красиво. Работают они много, [illegible]…

Говорят, что существует очень мало людей, [illegible] осуществляют связи с Землей. Они контролируют [illegible] разрешают рассказывать о том, что вижу и [illegible]…

На Земле они установили [illegible] похоже, [illegible] место, [illegible]…

человек [illegible]

Другая: мужчина стоит и смотрит вдаль, в правой руке у него что-то, похожее на пистолет. Когда устанавливали скульптуры, один из них сказал: «Может быть, передвинуть фигуры так, чтобы люди не видели их!» Другой ответил: «Зачем! Разве ты не видишь, что они слепы!»

Все это похоже на крутую фантастику, правда? Все так, если бы эту историю не рассказала знаменитая ясновидящая и прорицательница, слепая Пифия — Ванга. Просто Ванга,— и какие-то уточнения не нужны, ибо ее, кажется, знает весь мир.

Пророки, оракулы, ясновидящие существовали во все времена, легенды о них дошли и до наших дней. Ванга же — живая легенда XX века, чьи пророчества исчисляются уже многозначными цифрами,— столько людей за десятилетия посетили ее скромное жилище.

Так кто же она, эта избранница Высших Сил?

Так уж от века повелось: сегодня крестьянин на хлебном поле трудится, а завтра — он на поле брани. Не повезло Панде Сурчеву: сражаясь в партизанском отряде против угнетателей-турок, попал в плен, и, если бы не Младотурецкая революция 1908 года, так бы и сидеть ему в тюрьме.

Вернувшись в родные края, получил небольшой домишко, скудный земельный надел и стал все это до ума доводить, а силы и смекалки ему не занимать было. Женился на красавице Параскеве, и в 1911 году родилась первая дочка.

В тех местах существовал народный обычай: новорожденного выносили на улицу и спрашивали у первого встречного, какое имя дать ребенку. Бабушка, державшая крошку на руках, не была очень уверена, что правильно поступает: девочка-то родилась недоношенная, семимесячная, ушки прижаты к голове, пальчики на руках и ногах сросшиеся, а таким, что на ладан дышали, имя вовсе давать не полагалось.

Первая встретившая женщина сказала: «Назови ее Андромахой». В начале века в югославском Струмице многие носили древнегреческие имена. Но это имя бабуле не глянулось, и она, вопреки традиции, с улицы не ушла. Вторая женщина сказала: «Нет имени более благозвучного, чем Вангелия,— это ведь значит «носительница благой вести». Так и поступили...

Через два года вторыми родами скончалась Параскева. Панде затосковал, а тут первая мировая война началась. Отца забрали на фронт, маленькую Вангелию оставил на попечение соседки-турчанки.

Вернувшись с войны, Панде не узнал свою дочку: худенькая, русоволосая и голубоглазая хохотушка ничем не напоминала прежнего замарыша. Жениться бы надо, плохо девочке без женской ласки!

В то смутное время сербское начальство издало нелепый указ: всем девушкам, которые встречались с болгарскими солдатами, покинуть Струмице немедленно! Одна, самая красивая, Танка, была помолвлена с болгарским офицером, и вот, на тебе — все пошло прахом. От позора, чтобы не выселили из родного города, родители, не долго думая, выдали дочку за Панде. Стерпится, как говорится, слюбится! Так и вышло. А у Ванги появилась заботливая и любящая мама.

Хороший земледелец был Панде! Увеличил свой надел, осенью батраков нанимал, чтобы богатый урожай собрать. Но и этому счастью не суждено было долго длиться. Указ еще нелепей первого навсегда подкосил Сурчевых: на этот раз власти решили напрочь избавиться от болгар. Вот и оказался болгарин Панде в тюрьме. Урожай пропал, землю забрали. С тех пор беднее семьи Панде не найти было во всей округе.

Вернулся отец из тюрьмы, когда Танка родила мальчика. От нищеты семья решила податься к богатому брату Панде в Ново село. Ванге было в ту пору 12 лет. Здесь и произошло с ней трагическое событие, перевернувшее всю ее жизнь.

Однажды теплым летним днем возвращалась она с двоюродными сестрами домой из соседнего села. Решили девочки воды напиться из родника «Ханская чешма». Идти-то всего 200 метров! Но в одну секунду налетел ураган, и сколько времени продолжался, никто не знает. Девочки упали на землю и замерли от ужаса. А Ванга... Ее ветер, как былинку, унес в чистое поле. Спустя час нашли ее под грудой песка и сорванных веток: глаза не открывались, их засыпало колючками и песком.

Долго рассказывать, как безуспешно пытались лечить ее глаза, как не было денег на операции, как не нашлось гуманного врача, который захотел бы всерьез заняться девочкой. А тут еще ребенок в семье родился...

В 1926 году пришло известие из Дома слепых, что Вангу примут на обучение: ведь теперь она только на слух воспринимала окружающий ее мир. Пятнадцатилетняя девочка была смущена, но в то же время и счастлива, ведь теперь ее окружали такие же, как она, слепые. Здесь учили обслуживать себя, ориентироваться на ощупь, накрывать стол к обеду, прибирать, вязать... Все учителя были довольны Вангой. Незаметно пролетели три года. Зародилась первая любовь (к товарищу по несчастью), даже о свадьбе пошел разговор, но вдруг...

Как обычно в судьбе Ванги — крутой поворот: из Струмице приходит известие, что умерла мачеха, оставив после себя троих детей (младшая — двухлетняя Любка), и, кроме Ванги, некому их воспитывать.

Был в струмишском краю такой обычай: 6 мая, накануне Георгиева дня, девушки опускали в глиняный кувшин метку, а назавтра по ней «узнавали» свое счастье. Может, из сострадания к слепой Вангу чаще других выбирали «оракулом». Вынув метки из кувшина, она предсказывала девушкам их судьбу, и всегда ее пророчества оказывались верными. Но тогда никому и в голову не приходило, что Ванга — ясновидящая.

Летом сестры каждый день ходили по воду. Колодец далеко был, за селом. Любка набирала воду, а Ванга сидела, неподвижно уставившись в одну точку. Однажды даже напугала сестру: та думала, что Ванга потеряла сознание. Но Ванга неожиданно спросила: «Ты сейчас видела здесь всадника? Я с ним разговаривала. Он хотел воды напиться. Я просила его не сердиться на тебя, что ты ему дорогу не уступаешь. Он сказал, что не сердится, и велел мне вон той травы нарвать с мелкими белыми цветами — она называется «звездная трава» и лечит от многих болезней». Только сейчас Любка обнаружила вокруг колодца траву с цветочками.

Шел 1940 год. Умер отец. Война стояла на пороге. Все чаще во дворе Ванги собирались люди: поняли соседи — что бы ни напророчила слепая, все сбывается. А она все повторяла, что в апреле 41-го начнется война. Об этом у Ванги было видение:

«Он был высок и светловолос. Божественно красив. Его доспехи древнего воина сияли в лунном свете. Конь с развевающимся белым хвостом бил копытами землю. Всадник остановился во дворе, спешился и вошел в темную комнатенку. Он излучал такой свет, что в доме стало светло, как днем. Повернувшись к Ванге, он сказал глубоким голосом: «Скоро все перевернется в этом мире, много людей погибнет. Ты останешься здесь и будешь вещать о живых и мертвых. Не бойся, я буду рядом и всегда помогу тебе».

Восьмого апреля, как и предсказывала Ванга годом раньше, фашистские войска перешли югославскую границу. Жители села попрятались кто куда, только Любка с Вангой остались. Когда в горницу ворвались солдаты, они, помертвев от страха, стояли посреди комнаты. Оглядев почти пустую комнату, немцы поняли, что в этом доме поживиться нечем.

Через пару дней соседи стали возвращаться. Но за это время проро-

чица изменилась до неузнаваемости: стоя в углу перед лампадкой, она вещала четким и уверенным голосом. Слепые глаза оставались пустыми, но лицо было озарено какой-то неземной мудростью и одухотворенностью, будто излучало солнечный свет. В Ванге проснулась ее удивительная сила. Из уст ее звучал чужой, не ее, голос, которым она с точностью называла имена, географические точки, исторические события. К этому времени почти все мужчины города были угнаны на работы в Германию или мобилизованы, и о каждом она сообщала родственникам, жив ли он, где находится, что пришлось ему пережить.

Жена соседа Милана Нартенова горько плакала: от мужа не было никаких известий. «Хватит причитать, лучше пойди займись ужином для мужа. Он вечером придет в одном исподнем, а сейчас в овраге прячется»,— успокоила ее Ванга. Не очень-то поверив, соседка все же пошла домой и кое-что приготовила на ужин. Ждала-ждала, да так и заснула. Около полуночи — стук в окошко. Муж, и правда,— в одном нижнем белье. Убежал из плена. Все удивлялся потом: «Как же ты могла меня ждать! Ведь я и сам до полуночи не мог решиться придти, боялся, что полицаи схватят!»

В апреле 1942 года прибежала соседка, бабка Тина: «Я сейчас к вам гостя приведу. Только никому ни слова!» Вернулась с невысоким человеком, коротко подстриженным, с ярко синими глазами. Прежде чем гость успел сказать хоть слово, Ванга встала как обычно в углу и сказала строгим, не своим, голосом: «Растет твоя держава, распростерлась она широко, но будь готов уместить свои владения в ореховой скорлупке. Помни дату — 28 августа!» Посетитель, не проронив ни слова, удалился. Это был болгарский царь Борис. Он умер 28 августа 1943 года.

В то время югославско-болгарская граница была открыта, и к Ванге, прослышав о ее пророчествах, стали приходить люди из близлежащего Петрича и разных других мест. Среди посетителей оказался и солдат Димитр Гущеров. Топтался во дворе, не решаясь войти. Ванга сама вышла к нему: «Знаю, зачем ты пришел. Хочешь, чтобы я назвала тебе имена убийц твоего брата, которые оставили сиротами четверых малых детей. Я скажу тебе, только поклянись, что не будешь мстить. Ты будешь свидетелем на суде, а они получат по заслугам». Так и вышло, а сам Димитр полюбил слепую женщину всей душой и предложил ей руку и сердце. Так Ванга и Любка переехали в болгарский Петрич, «променяв» жалкое существование на еще более бедное, да вдобавок со злобной свекровью и кучей вечно голодных ребятишек.

Ванга не роптала на свою тяжелую долю: споро взялись они с Люблой за работу, подновили дом, домочадцев отмыли да обстирали, и скоро жилище засверкало чистотой. Теперь Ванга могла с достоинством принимать людей, которые шли и шли к ней за советом и предсказанием.

Шли годы. Семейная жизнь Вангелии недолго продолжалась: муж, вернувшийся с войны больным, едва успев отстроить для жены дом, умер. Оставшись вдовой, Ванга с тех пор живет для людей.

К сожалению, дословные записи ее бесед с посетителями почти никогда не удаются. Замечательный писатель Леонид Леонов, несколько раз посетивший Вангу, во второй свой визит принес хороший магнитофон, чтобы записать разговор с ней. А вернувшись в гостиницу, обнаружил, что не записалось ни одного слова. Группа иностранных специалистов принесла первоклассную аппаратуру, наладила и запретила кому-либо приближаться к ней. Провели запись. Оказалось, что на пленке вместо речи ясновидящей звучат народные болгарские песни в исполнении хора! Но все-таки, по крупицам, собрано уже немало свидетельств истинности откровений Ванги.

Как-то нашему ученому А. Михайлову довелось посетить Вангу. Так она ему такого порассказала о его жизни, что он только руками всплеснул. «Позвольте,— говорит,— тут просто чудо какое-то! Я не верю, что она могла слышать голос моей матери, умершей десять лет назад, однако же она сказала мне такие вещи, которые, кроме мамы, ни один человек не знал!»

Актера Вячеслава Тихонова болгарские друзья привезли однажды к Ванге. Не успел он войти в дом, только дверь открыл, а хозяйка и говорит ему строгим (как обычно) голосом: «Ты почему просьбу своего лучшего друга Юрия Гагарина не выполнил?» Тихонов просто оторопел, ничего понять не может. А Ванга продолжает: «Ведь он перед последним полетом пришел к тебе и говорит: «Хотел что-нибудь подарить на память, да времени нет по магазинам мотаться. Вот тебе деньги, купи себе от меня будильник — будешь на него смотреть и меня вспоминать». А ты забыл будильник купить!» Вячеславу Михайловичу плохо с сердцем стало, его валерьянкой отпаивали. Кстати, Ванга упорно утверждает: «Гагарин не умер, а был взят!» Куда, кем — не говорит.

У жительницы Монреаля случилось большое горе: мужа убили, а ребенка похитили. Вскоре полиция оповестила ее, что ребенок найден утонувшим или утопленным в пруду. Не поверив, женщина обратилась к Ванге. Та сразу приступила к делу: «Ребенка ведь не ты родила? Приемный? А любишь больше, чем родная мать. Но он жив. Его увезли и усыновили, а теперь всячески стараются, чтобы он забыл и родину, и тебя. Но ты не отчаивайся, получишь весточку». Вскоре были пойманы и осуждены убийцы мужа этой женщины и один из них признался, кому продали ребенка.

Умеет Ванга общаться с мертвыми, и об этом часто просят ее те, кто потерял близкого человека. Как-то пришла женщина, сын которой погиб в катастрофе. Ванга спросила: «Как звали юношу?» — «Марко». «А мне он говорит, что Марио». «Правда, дома мы его звали Марио».

Юноша через Вангу рассказал матери, что он сам был повинен в аварии и, еще не выезжая из дома, предчувствовал свою гибель. Спросил, купили ли ему часы. Оказывается, свои он потерял, и мать обещала купить новые. Спросил, где сестра, почему он ее не видит. Мать ответила, что та вышла замуж и переехала в другой город.

Одному посетителю Ванга рассказывала о его покойной матери. Он спросил, может быть, это его приход вызвал в Ванге образ умершей женщины? «Да нет, они сами приходят ко мне, все мне рассказывают. Я для них — врата в этот мир».

Языковых барьеров для болгарской прорицательницы не существует. Ей все равно, кто с ней говорит,— китаец или американец. Она не изучала языков, но всех понимает. Однажды она сказала своим родным: «Я бываю во всех горячих точках планеты, вижу военные столкновения, являюсь свидетелем страшных кровопролитий, предвижу природные катаклизмы и бедствия. Вы ночью спите, а я перелистываю страницы человеческого бытия и переживаю трагедии многих и многих людей».

Ну, как объяснить все это? А может быть, не стоит и стараться? Ведь в трудную минуту так важно верить, что на нашей планете живет пророчица, избранная самой вечной Вселенной, чтобы исцелять больных, успокаивать безутешных, мирить враждующих. Имя ее Вангелия — носительница благой вести.

Публикацию подготовила
Александра ДАРАГАН

ЗАРУБЕЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ

Шарль Экбрайя

ЛГУНЬИ

Полю Гюту — в память о временах, когда мы играли в солдатики. Ш. Э.

В то воскресенье комиссар Оноре Сервионе не дежурил и собирался провести вечер вдвоем с женой. После ужина, с особой заботой приготовленного Анджелиной, он в тапочках и с трубкой усядется в кресло и оба будут смотреть по телевизору фильм о родной Корсике. Оноре родился в Корте, Анджелина — в Аяччо. Долгие годы добровольного изгнания на континенте не угасили любви к малой родине, и они всегда проводили там отпуск. Супруги купили в рассрочку небольшой домик в Корте и теперь потихоньку расплачивались с долгом, ожидая лишь отставки комиссара, чтобы переселиться туда насовсем.

Не желая пропустить сводку спортивных сообщений за день, Оноре уже устроился в кресле, а Анджелина мыла на кухне посуду, как вдруг в дверь позвонили. Комиссар выругался, послав ко всем чертям гостя, который, возможно, испортит ему долгожданный отдых. Анджелина пошла открывать дверь.

— Это месье Кастелле, папочка,— сообщила она.

— Неужто не мог оставить меня в покое хотя бы в выходной?!

Однако, увидев, какое расстроенное лицо у его подчиненного, комиссар изменил тон:

— Ну, что стряслось?

— Шеф, дело так скверно, что я предпочел не звонить, а приехать...

— Да говорите же, черт возьми!

— Настоящая бойня, шеф! Именно бойня! Отец, сын и сноха в Обани...

— Работал любитель?

— Нет, профессионал... К тому же бандитов было несколько и все улизнули.

— А почему вы явились рассказывать это мне? Сегодня дежурит комиссар Мюра, так или нет?

— Дело в том...— инспектор нервно сглотнул.— Убиты офицер полиции Пьетрапьяна, его жена и отец...

— Что?!

Сервионе вскочил, а Анджелина тихонько застонала.

— Они прикончили Антуана?

— Да...

— ...и Анну, и дедушку Доминика,— бесцветным голосом закончил пораженный комиссар.

— Спаслись только бабушка и трое малышей.

— Каким образом?

— Понятия не имею.

— А кто сообщил нам?

— Туристы. Они слышали выстрелы... Комиссар Мюра и его бригада сразу выехали на место.

— Ладно. Мы тоже туда отправимся. У вас есть машина?

— Ждет внизу.

Надевая галстук и башмаки, Сервионе продолжал расспрашивать:

— Есть хоть какие-нибудь догадки, какая сволочь могла это сделать?

— Пока ни единой, вот только...

Сервионе вскинул голову.

— Только — что?

— Шесть месяцев назад Пьетрапьяна арестовал жену Кабри за мошенничество и шантаж. Она все еще за решеткой.

— Ну и что?

— Кабри поклялся отомстить за Анаис.

— Кабри... Кабри... Это парень из банды Консегюда, верно?

— Можно сказать, правая рука.

— Ладно. Позвоните и распорядитесь, чтобы обоих бандитов притащили ко мне в кабинет, да поживее.

Пока Кастелле передавал приказ, комиссар прощался с Анджелиной.

— Не жди меня, мамочка. Вряд ли я вернусь до завтрашнего утра. Но, клянусь тебе, если Кабри и Консегюд замешаны в этом преступлении, я заставлю их жестоко раскаяться! Ну, вперед, Кастелле!

* * *

Как только мужчины уехали, благочестивая Анджелина стала молиться о спасении душ земляков, но, будучи корсиканкой, не забыла попросить Всевышнего помочь ее мужу отомстить за невинные жертвы.

Более полувека назад семья Пьетрапьяна перебралась на континент, точнее, в Ниццу, надеясь сколотить состояние. Доминик был портным. Мечты о богатстве не сбылись, и в конце концов нужда заставила его поселиться со всеми домашними в старом городе, на улочке у самого подножия замковой горы. Насмешники прозвали эту часть города «малой Корсикой», поскольку жили там лишь переселенцы-островитяне, преуспевшие в жизни не больше Пьетрапьяна. Из всех детей, родившихся в этих старых семьях за долгие

Шарль Экбрайя
(Ш. ДЮРИВО, 1906—1988)

— один из самых крупных и оригинальных мастеров детективного жанра. По многим его романам сняты кинофильмы и даже телесериалы, в частности «Иможэн», который видели и наши зрители.

Творчество Экбрайя на редкость разнообразно — от глубоко трагических историй, таких, как, например, «Вы помните Пако!», до веселой и остроумной криминально-авантюрной комедии (кстати, честь создания этого жанра принадлежит именно Экбрайя). Однако в большинстве его произведений смешное и грустное тесно переплетаются, как, впрочем, и бывает в жизни. В этом вы убедитесь, прочитав роман «Лгуньи». Здесь есть и увлекательный детективный сюжет, и страшные подробности убийств, и уморительно-забавные сцены.

Сейчас издательство «Ренессанс» готовит 12-томное собрание сочинений Шарля Экбрайя.

годы борьбы с неудачами, только Антуан, единственный сын Доминика и Базилии, остался с родителями. Получив звание офицера полиции, он сразу женился на соотечественнице, Анне Баттини, с которой познакомился в отпуске. На жалованье Антуана приходилось не только воспитывать троих детей, но и помогать старикам.

Как только выпадала свободная минутка, супруги Сервионе, покинув уютную квартиру на бульваре Тимбальди, отправлялись в «малую Корсику» повидать земляков. Во-первых, Пьетрапьяна — как уроженцы Корте они были ему особенно близки. Затем — самых старых, бастийцев Поджьо. Шарлю уже стукнуло восемьдесят, а его жена Барберина недавно отпраздновала семьдесят восьмой день рождения. Оба кое-как перебивались благодаря тому, что все соотечественники в Ницце считали своим долгом поручать ремонт часов только старику Поджьо. Потом Сервионе навещали бакалейщиков Жана-Батиста и Антонио Мурато, выходцев из Бонифачо. Обоим перевалило за семьдесят, но по сравнению с Поджьо они считались молодыми. Следовало заглянуть и к Паскалю и Коломбе Пастореччья, родившимся в Аяччо три четверти века назад в одном и том же месяце. Пастореччья держали небольшую колбасную лавочку, где можно было купить паштет из дроздов, фигателли, бруккьо, «Ньоло», а порой и несколько бутылок «Орсино». Последними в списке значились Амеде и Альма Прато из Порто-Веккьо — семидесяти восьми и семидесяти шести лет от роду. Эта пара жила тем, что Амеде чинил старую обувь, а Альма оказывала медицинскую помощь беднейшим семьям в округе.

Сервионе по мере возможности поддерживали этих стариков, чьей судьбой не слишком интересовались даже их собственные дети. И теперь Анджелина с тревогой думала, что станется со старой Базилией и тремя малышами Антуана.

* * *

В ущелье Вилльфранш, в крошечном садике у лачуги, которую снимали Пьетрапьяна, комиссар Мюра объяснял коллеге:

— Похоже, Пьетрапьяна играли в шары, когда неожиданно нагрянули те...

— Вы уверены, что их было несколько?

— Судя по следам, по меньшей мере трое... Приехали на машине. Никакой борьбы, по-видимому, не произошло — все слишком быстро кончилось. Стреляли, очевидно, из автоматов. Пули уже нашли...

— И нет ничего, что могло бы навести нас на след преступников?

— Увы...

— А где бабушка?

— В хижине, с малышами.

— Как она?

Мюра молча пожал плечами. Но Сервионе продолжал настаивать:

— Она не видела убийц?

— Уверяет, будто нет.

— Будто?

— У меня такое впечатление, что мадам Пьетрапьяна молчит от страха.

— Я ее понимаю. Если только те узнают...

— Разумеется.

— Ладно. Пойду поговорю с ней.

Бабушка Базилия неподвижно сидела на стуле возле печки. Маленькая Роза играла с куклой у ее ног, а двое детей постарше, Жозеф и Мария, что-то строили.

Когда вошел комиссар, Базилия подняла голову, по морщинистым щекам заструились слезы.

— Бедная моя Базилия,— сдавленным от волнения голосом пробормотал Сервионе.

В ответ старуха лишь покачала головой. Комиссар взял стул и уселся напротив.

— Расскажите,— шепнул он, крепко сжав сморщенные руки.

— Зачем?

— Я должен знать, Базилия, чтобы заставить их уплатить по счету.

— Это не вернет мне убитых.

— Само собой, но я не хочу, чтобы они ушли неотомщенными! Вы знаете, как я их всех любил?

— Знаю.

— Тогда расскажите.

Немного помолчав, старуха начала:

— Антуан, Доминик и Анна играли в шары. А мы с малышами пошли в лесок собирать травы. И вдруг я услышала стрельбу. В первые минуты до меня не дошло... Никак не думала, что это нас касается. Мало ли кто может стрелять. И только увидев всех троих... лежащих рядышком, в крови, я поняла, что случилось... О, эта кровь! До самой смерти она будет стоять у меня перед глазами!

— И что вы сделали?

— Сначала заперла малышей в доме — незачем им видеть такое. А потом пошла поглядеть на них, бедняжек... Все умерли. Кровь текла отовсюду... Не знаю, как я с ума не сошла. Думаю, только из-за детей... Теперь я у них одна. Это и помешало мне наложить на себя руки... А потом пришли люди, начали кричать. Тела закрыли брезентом, а женщины увели меня в дом... Очень славные люди... До приезда полиции они возились с малышами. И звонить поехал тоже кто-то из них... Вот и все.

— Базилия,— вкрадчиво заговорил Сервионе,— я не думаю, что вы рассказали мне всю правду.

— Почему?

— Я вас слишком давно знаю.

— Не понимаю...

— О нет, прекрасно понимаете! Вы же видели бандитов, не так ли?

— Нет!

— Я уверен в обратном... А если бы я вам сказал, что среди негодяев был Фред Кабри?

Старуха чуть заметно вздрогнула, и это не укрылось от комиссара. Теперь он не сомневался, что знает имя по крайней мере одного из убийц.

— В таком случае вам известно больше моего.

— Нет, Базилия, при желании вы могли бы назвать мне и двух остальных, и меньше чем через час я бы отправил всю троицу за решетку!

— Повторяю вам...

— Ладно, не будем пререкаться, упрямая голова! Вы решили молчать из-за детей, да?

— У меня больше никого не осталось.

Сервионе помолчал.

— Вы отдаете себе отчет, Базилия, что своим молчанием предаете Антуана, Доминика и Анну? — наконец спросил он.

— Я?

— Черт возьми! Разве не вы пытаетесь уберечь убийц от возмездия?

— Я ничего не видела...— упрямо повторила старуха.

Поняв, что все равно больше ничего не добьется, комиссар встал.

— Ладно, но я впервые в жизни вижу корсиканку, не желающую отомстить за своих!

В глазах старухи сверкнула молния, но она так и не проронила ни звука. Сервионе вздохнул.

— Ну, коль так, поехали, я отвезу вас домой вместе с детишками.

* * *

Фред Кабри являл собой типичный образчик соблазнителя. Стоило поглядеть на его высокую стройную фигуру, черные кудри и голубые глаза — и не оставалось ни тени сомнений, что парень самой судьбой предназначен кружить девичьи головы. Сидя в кабинете Сервионе, Кабри с тревогой наблюдал, как комиссар устраивается в кресле, а его помощник Кастелле — на стуле, рядом. Полицейские, по-видимому, не собирались говорить, и парень не выдержал:

— Почему вы послали за мной, господин комиссар?

— Посмей только еще раз открыть рот, когда тебя ни о чем не спрашивают, и получишь пару таких затрещин, что вовек не забудешь! — не двигаясь с места, пригрозил Сервионе.

Фред прикусил язык. А комиссар продолжал тем же спокойным голосом:

— Если я еще не начал допрос, Кабри, то вовсе не для того, чтобы нагнать на тебя страху или сбить с толку. Нет, на такие штучки мне плевать. Просто я пытаюсь совладеть с огромным желанием тебя убить.

У бандита пересохло в горле.

— Меня убить? — недоверчиво повторил он.— Но за что?

— Чтобы отомстить за тех, кого ты прикончил сегодня!

Кабри изобразил на лице недоумение.

— О чем это вы толкуете, господин комиссар?

— Осторожнее! Советую не доводить меня до крайностей!

— Но...

— Молчать! Дайте мне стакан воды, Кастелле...

Выпив воды, комиссар утер губы тыльной стороной кисти.

— У тебя есть какие-нибудь известия от Анаис? — почти ласково спросил он.

— От моей жены? Да...

— У нее все в порядке?

— Со здоровьем, я думаю, да, а вот на душе скверно.

— Правда?

— Конечно. Жизнь в тюрьме — штука невеселая, а ей придется торчать там еще целых два месяца.

— Ну, теперь, когда ты сообщишь наконец новость, которой, надо думать, твоя жена ждала с большим нетерпением, ей сразу полегчает.

— Какую новость, господин комиссар?

— Что ты сдержал слово и отомстил офицеру полиции Антуану Пьетрапьяна.

— Как так?

— Съездил с дружками в ущелье Вилльфранш и застрелил его.

— Это не я!

— Гляди-ка, значит, ты в курсе? А в газетах еще ничего не писали.

Кабри с досадой подумал, что сделал промах

— Вы не хуже меня знаете, господин комиссар, что такого рода слухи распространяются очень быстро

— Вот только на сей раз ты перегнул палку, Фред. Зачем тебе понадобилось убивать еще и старого Доминика и жену Антуана? Не хотел оставлять свидетелей, а?

— Уверяю вас, господин комиссар, вы ошибаетесь! Я тут совершенно ни при чем. У меня есть алиби!

— Так ты, помимо всего прочего, знаешь еще и точное время, когда это произошло?

— Я хотел сказать, что у меня есть алиби на весь день

— Удивительно.

— Я ловил рыбу с друзьями неподалеку от Антиба... Выехали рано утром... Можете спросить Юбера, хозяина ресторанчика «Веселый матрос» в Гольф-Жуане. Он сам готовил нам буйабес... Мирей, жена Акро, ехала по побережью и после рыбалки отвезла нас в Гольф.

— Кого это — нас?

— Ну... Акро, Пелиссана, Бенджена, Бэроля...

— Короче, ты сейчас перечислил мне имена своих сообщников?

— По рыбалке — да!

Сервионе наотмашь ударил бандита по лицу

— Прекрати надо мной издеваться!

От удара на глазах у Кабри выступили слезы.

— Вы не имеете права! — возмутился он.— Инспектор — свидетель!

— Инспектор Кастелле был лучшим другом Пьетрапьяна и, думаю, был бы очень рад, если бы я на минутку отлучился и позволил ему поговорить с тобой наедине... И чем вы занимались целый день?

— Играли в шары, в белот... Юбер подтвердит.

Сервионе повернулся к инспектору.

— Кастелле, наведите справки об этом Юбере и выясните, с чего это он так любезно предоставляет алиби убийцам.

— Но, послушайте,— взвился Кабри,— почему вам непременно понадобилось взвалить эти убийства на меня? У вас нет свидетелей!

Комиссар заколебался. Если он заговорит о Базилии, не исключено, что бандит сломается, но в противном случае старуха и малыши окажутся в смертельной опасности. Кабри — крепкий орешек. Комиссар это знал.

— Нет, к несчастью, свидетелей у меня нет.

Фред с облегчением перевел дух, но каким бы легким ни был этот вздох, комиссар все же уловил его и окончательно уверился в виновности Кабри.

— Тебе чертовски повезло, что свидетелей нет,— буркнул он, желая окончательно усыпить бдительность Кабри.— Тем не менее я не сомневаюсь, что Пьетрапьяна убили ты и твои дружки.

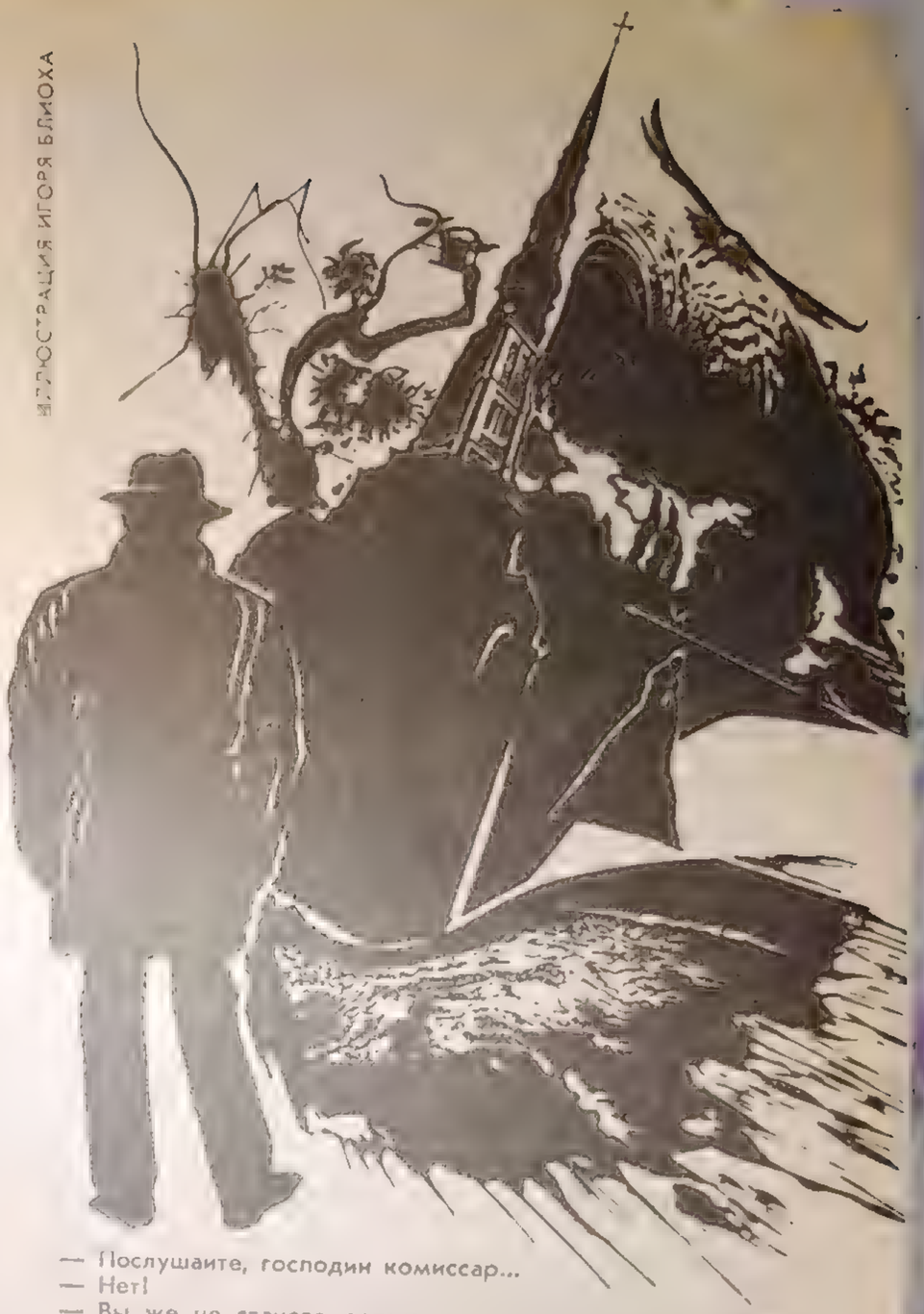


ИЛЛЮСТРАЦИЯ ИГОРЯ БЛИОХА

— Послушайте, господин комиссар...

— Нет!

— Вы же не станете держать меня под замком, только потому что вам взбрело в голову, будто я убийца вашего...

— Уходи!

— Я... я могу уйти?

— Я же сказал: убирайся!

— Спасибо, господин комиссар!

В тот момент, когда Кабри уже взялся за ручку двери, Сервионе невозмутимо посоветовал

— В ближайшие дни постарайся как можно больше насладиться жизнью, Фред. Повеселись хорошенько перед тюрьмой

Парень попробовал хорохориться.

— Ну, я еще не там! И вообще, мне ничто не грозит, если, конечно, вам не вздумается сажать невиновных!

— Да, пока ты не в тюрьме, но, можешь на меня положиться,— я отправлю тебя туда. А когда окажешься в камере, знай: это очень надолго, я думаю даже, до конца твоих дней. И сократить срок сможет только палач, коли ему вздумается потолковать с тобой особо, как-нибудь на рассвете

— Это будет нелегко, шеф,— коротко заметил Кастелле, как только они остались вдвоем.

— Ну и что? Отправляйся лучше за Консегюдом.

• • •

В преступном мире побережья Гастон Консегюд считался человеком преуспевающим. Теперь для него, казалось бы, и речи не могло быть о том, чтобы ввязываться в темные истории, где риск очень велик, а прибыль ничтожна. Вместе со своей женой Жозетт, давно удалившейся от дел, он жил на очаровательной, хотя внешне отнюдь не роскошной, вилле

в Мон-Борон. Консегюд вел спокойную жизнь богатого рантье, тщательно избегая каких бы то ни было скандалов. Соседям и в голову не приходило, что на совести этих тихих на вид супругов множество преступлений, все считали их коммерсантами на покое. Кабри и его подручные никогда даже носа не совали на виллу «Отдохновение» — банда встречалась в определенные дни в задней комнате кафе на улице Гарибальди.

Консегюд с самого начала был против поездки в ущелье Вилльфранш, тем более что убийство полицейского — самая страшная ошибка, какую только может совершить человек, живущий не в ладах с законом. Но Гастон старел, и кое-кто уже начал поговаривать, что вся его бандитская слава — в прошлом. А Консегюд, с его непомерным честолюбием, не желал сдавать позиции. Потому-то, вопреки советам Жозетт, он до сих пор не расставался с прежней жизнью. Ради сохранения власти и авторитета он сначала согласился, а потом и организовал карательную операцию, как того требовал Кабри, жаждавший отомстить за жену.

Подобно другим своим сообщникам, Фред Кабри не отличался особым умом. Кроме того, ему недоставало хладнокровия, необходимого главарю банды. У парня раздражение всегда брало верх над здравым смыслом. Только один из членов банды пользовался уважением Гастона — Полен Кастанье, ловкач да к тому же везунчик. Неожиданная болезнь матери избавила его от участия в бойне в ущелье Вилльфранш. Он-то и позвонил патрону, чтобы рассказать о кровавых последствиях воскресной прогулки бандитов.

Когда Консегюд положил наконец трубку, лицо его испугало Жозетт. Иссиня-бледный, с помертвевшими губами главарь банды застыл, не в силах произнести ни слова.

— Гастон! — вскрикнула жена.

Цепляясь за край стола, Консегюд задыхался от возмущения.

— Сволочи! Сволочи! Сволочи! — бормотал он.

Жозетт протянула мужу рюмку коньяка, и он осушил ее залпом.

— Да скажешь ты мне наконец, что стряслось?

— Они всех поубивали! Постреляли кого ни попадя!

— Совсем взбесились?

— Это все Кабри! Вот кому я точно когда-нибудь откручу башку!

— Да ну же, ты сам не знаешь, что несешь! В твоем-то возрасте...

— Неужто сама не понимаешь, что теперь все легавые сядут нам на хвост? Я хорошо знаю Сервионе — уж он ни за что не отцепится! Какой же болван этот Фред!

Жозетт была женщиной с головой. Она снова усадила мужа в кресло и сама устроилась рядом.

— Послушай меня, Гастон... Сделанного не воротишь. Сейчас надо не искать виновного, а думать, как отвести удар. Я достаточно тебя изучила и не сомневаюсь, что ты заранее все предвидел, а кроме того, позаботился обеспечить своим людям надежное алиби.

— Утро они провели на рыбалке, а вторую половину дня — у Юбера.

— Отлично. А тебе самому очень кстати придется неожиданный визит Мюгронов и то, что они сидели у нас до вечера. В случае неприятностей они дадут показания.

— Опасность совсем не в этом!

— Знаю. Сервионе примется за Фреда, поскольку именно его жену корсиканец посадил за решетку. Пусть парень звезд с неба не хватает, но зато из настоящих, и я твердо уверена, что никто не заставит его говорить. Так что не бери в голову... До сообщения радио и газет ты вообще ничего не знаешь.

— Ладно...

Теперь, когда спокойствие жены вернуло ему утраченное хладнокровие, бандит снова почувствовал себя на коне и не сомневался, что выпутается и на сей раз. В конце концов он прожил долгую жизнь и не раз попадал в скверные истории.

* * *

Убирая со стола после ужина, Жозетт вдруг сказала мужу:

— Только одного я не понимаю, и меня это немного тревожит, Гастон...

— Что именно?

— Откуда вы знали, что Пьетрапьяна поедут в Вилльфранш?

— Ребята следили за ними не одну неделю, пока не выяснили, что в хорошую погоду вся семья непременно проводит воскресенье в той хижине.

— Значит, вся семья, да?

— Конечно. Но куда ты клонишь?

— А где же была старая Базилия с детьми, пока Фред и его друзья устраивали свой фейерверк?

— Откуда мне знать? Может, остались дома?

— Однако на природу стараются вывезти обычно не взрослых, а детей! Слушай, Гастон, а что, если твои убийцы проморгали старуху и детишек, спрятавшихся где-нибудь в укромном месте?

— Господи Боже!

— Вот тогда — да, хуже некуда...

Консегюд снова пал духом. Жозетт поспешила успокоить мужа:

— В конце концов, если Кабри и других и впрямь видели, всю компанию еще до ночи упекут в кутузку, и нам останется только надеяться, что они придержат языки.

В теленовостях не мелькнуло ни единого упоминания о том, что завтрашние газеты назовут «бойней в Вилльфранш».

Консегюды уже собирались ложиться спать, когда в дом явились полицейские и приказали Гастону следовать за ними к комиссару Сервионе: тот очень хочет с ним поболтать.

Консегюда отвели в маленькую комнатку и оставили киснуть на целых два часа. Лишь после полуночи инспектор Кастелле удосужился наконец отвести его к комиссару. Если полицейские надеялись таким образом сломить сопротивление старого бандита, прошедшего огни, воды и медные трубы, то они жестоко заблуждались.

* * *

Оба «собеседника» прекрасно знали друг друга. И Консегюд понимал, что Сервионе, выйдя на след, не отступит, пока не доведет дело до конца. Комиссар, в свою очередь, отлично отдавал себе отчет, что имеет дело с одним из самых умных мерзавцев, с какими его сводила судьба. Таким образом, имея очень точное представление о возможностях и свойствах противника, оба готовились к изнурительной борьбе.

Вежливо, не впадая ни в излишнюю заносчивость, ни в раболепие, Консегюд позволил себе выразить удивление.

— Разрешите заметить, господин комиссар, что ваше обращение со мной вызывает некоторое недоумение.

— Разрешаю.

— А могу я попросить вас сообщить мне причины, побудившие вас послать за мной, когда я уже собирался лечь спать?

— Вы, значит, устали, раз вздумали ложиться в такую рань?

— Мы не нашли в телепрограмме ничего интересного и хотели немного почитать в постели... И потом, честно говоря, мы и вправду малость утомились — весь день играли в шары с нашими соседями и друзьями Мюгронами. Это бывшие ювелиры из Ниццы, как и мы, удалившиеся на покой.

Комиссар про себя отметил ловкость противника. Всего в нескольких словах и как бы между прочим Гастон дал ему понять, что на время трагедии у него несокрушимое алиби — учитывая несомненную респектабельность свидетелей, никто не усомнится в искренности их показаний.

— Скажите, Консегюд, вам известно о драме, случившейся сегодня во второй половине дня в ущелье Вилльфранш?

— По правде говоря, нет. А что произошло?

— Убили одного из моих коллег, его жену и отца.

— О, господин комиссар, не могу даже выразить, как глубоко я огорчен и... удивлен.

— Не сомневаюсь. Насколько мне известно, Фред Кабри — один из ваших друзей?

— Ну, друг — слишком сильно сказано... В прежние времена, когда я еще не отошел от дел, мы и вправду виделись довольно часто...

— То же касается Акро, Пелиссана, Бенджена и Бэроля?

— Говоря по чести, я вроде бы слышал эти имена, но довольно смутно представляю, о ком вы говорите...

Гангстер пожал плечами.

— Скажем, я предпочитаю не вспоминать о таких вещах, потом... все это было так давно...

— Я придерживаюсь иного мнения.

— Позвольте заметить, господин комиссар, что в таком случае вы глубоко неправы. Однако, я полагаю, вы заставили меня приехать сюда вовсе не для того, чтобы поговорить о прошлом?

— Сегодняшнее тройное убийство совершили Фред Кабри и его приятели.

— Не может быть!

— Не только может, но, несомненно, так и было.

Гастон как будто погрузился в размышления.

— Видите ли, господин комиссар,— наконец проговорил он,— в те времена, когда мы с ним еще встречались, Фред никогда не совершил бы такой гнусности! Так что, невзирая на ваши утверждения, уж простите, никак не могу поверить... Конечно, если он сам признался...

— Пока нет.

— Вот как? В таком случае... У вас есть свидетели?

Оноре вовремя заметил ловушку.

— К несчастью, нет.

— Тогда откуда у вас такая уверенность?

— Кабри хотел отомстить за свою жену Анаис, которую Пьетрапьяна отправил в тюрьму Бометт.

— Господин комиссар, в мое время мужчина, по крайней мере настоящий мужчина, не стал бы убивать полицейского только потому, что его жену посадили в кутузку!

— Надо полагать, нравы переменились.

— Очень жаль, если так... А это тот Пьетрапьяна, что жил в «малой Корсике»?

— Совершенно верно.

— Я знал его в лицо, равно как молодую красавицу-жену, да и отца, впрочем, тоже... старого Доминика... Так их убили?

— Да.

— Надеюсь, хоть бабушка и малыши спаслись от избиения?

— Да, слава Богу... Базилия была в Ницце вместе с детишками.

— В такой чудесный день?

Сервионе вдруг стало страшно за старуху и малышей. Умный и хитрый Консегюд быстро сообразил, что если убийцы не заметили Базилию, значит, она где-то пряталась и, следовательно, могла наблюдать за каждым их шагом.

— Оставьте нас, Кастелле.

Инспектор вышел, и Гастону на мгновение стало страшно. Почему полицейский вдруг решил избавиться от свидетеля? Это неприятно напоминало старые времена, когда из Консегюда выколачивали показания.

— А теперь внимательно выслушайте, что я вам скажу, Консегюд.

Сейчас комиссар заговорил совсем другим тоном, и Гастон почувствовал, как у него вспотели руки.

— Я очень любил Антуана Пьетрапьяна... его жену и отца...

— Я знаю, но...

— Пьетрапьяна были корсиканцами, как и я. А мы, корсиканцы, не привыкли просто так сносить удары.

— Еще раз повторяю вам, господин комиссар, я...

— Вы не понимаете, зачем я все это говорю именно вам? Да по самой простой причине, Консегюд! Моих земляков убил Кабри с дружками, а поскольку я не сомневаюсь, что вы по-прежнему остаетесь главарем банды, значит, тоже замешаны в этом деле. Меня бы даже ничуть не удивило, если бы вы и организовали всю операцию.

— Клянусь вам, господин комиссар...

— Идите к черту со своими клятвами! Это я вам клянусь, что, если сумею доказать ваше участие в убийстве, вам уже не придется стареть в Мон-Бороне!

— Господин комиссар, я протестую...

— Нет! И еще один совет, Консегюд: если со старой Базилией или тремя сиротами что-нибудь случится, я буду считать виновным тебя. И прикончу собственными руками или позабочусь, чтобы это сделали другие.

— Но вы... вы не имеете права!

— Положись на меня, я не стану рассуждать о правах!

* * *

Хозяин «Веселого матроса» славился на всю округу как добродушный и компанейский парень. До глубины души он ненавидел только две вещи на свете: работу и полицейских. Первую — за то, что она, по его мнению, вредит здоровью, а вторых — потому что не раз сажали его в тюрьму. Но если повседневные хлопоты Юбер мог возложить на свою законную супругу Антуанетту, то от полиции ему приходилось отбиваться самостоятельно.

Едва хозяин «Веселого матроса» успел устроиться в зеленой беседке под сенью виноградных лоз и пригубить первый за этот день пастис, как появилась Антуанетта, ведя за собой незнакомого молодого человека. Богатый жизненный опыт сразу подсказал кабатчику, что это полицейский.

— Этот господин хочет с тобой поговорить, Юбер...

Не двигаясь с места, тот указал на свободный стул.

— Прошу вас, месье. С кем имею честь...

— Офицер полиции Кастелле.

— Выпьете пастис?

— Нет.

— Как хотите.

Антуанетта почла за благо вмешаться.

— Юбер, ты не думаешь, что следовало бы...

Но муж живо поставил ее на место.

— Когда мне понадобится твое мнение, я скажу! А пока убирайся отсюда, да так, чтобы пятки сверкали!

Антуанетта покорно исчезла. А Юбер добродушно улыбнулся полицейскому.

— Только дай им волю — живо перестанешь быть в доме хозяином! Старые порядки уходят в прошлое, и это очень досадно! А кстати, чему я обязан вашим визитом?

— Преступлению в ущелье Вилльфранш.

— Грязная история! Уже известно, чья это работа?

— Да.

— Вот как?

Полицейскому показалось, что в голосе кабатчика мелькнула тревожная нотка.

— Ребята из банды Консегюда, ваши приятели.

— Из какой еще банды?

— Кабри, Акро, Пелиссан и прочие.

— Позвольте, господин инспектор, вы, должно быть, малость промахнулись!

— Думаете?

— А если нет, так, значит, либо в «Нис-Матэн» напечатали сплошные враки, либо им подсунули ложные сведения...

— С чего это вы взяли?

— Так ведь в газете-то пишут, что преступление совершено во второй половине дня!

— Ну и что?

— Да то, что ребята, о которых вы толковали, не двигались отсюда с полудня и до самой ночи! Стало быть, они ни при чем!

— Разве что вы не заметили, как они отлучились. Тут вполне хватило бы и часа...

— Невозможно! Мы весь день провели вместе!

Наступило долгое молчание. Хозяин «Веселого матроса» из-под опущенных век наблюдал за Кастелле. А тот, не глядя в сторону собеседника и не повышая голоса, сказал как нечто само собой разумеющееся:

— Ты врешь...

— Клянусь вам...

— Врешь, но это не имеет значения. Мы ничего другого и не ожидали...

Инспектор встал.

— Уверяю вас, вы совершенно напрасно вообразили, будто...— попробовал, было, спорить кабатчик.

— Ты сделал глупость, Юбер. Уж не знаю, что они тебе дали или пообещали в обмен на алиби, но, даже если ты заломил самую высокую цену, все равно останешься в накладе. Ты продешевил, Юбер. Сам подумай, как и чем можно оплатить долгие-долгие годы в тюрьме?

— Годы в тюрьме?

— Сам понимаешь, комиссар Сервионе не может допустить, чтобы убивали его помощников, а уж когда прикончили сразу троих его друзей, рассердился по-настоящему! Так что, очень возможно, он посчитает за одну компанию и убийц, и тех, кто им помогал... А теперь — чао, Юбер! До скорой встречи!

Продолжение следует

Перевод Марии МАЛЬКОВОЙ

СН-информ

предлагает
для весенней посадки
семена
(с сертификатом качества)

Морковь *Лосиноостровская* (семян в упаковке 2 г); свекла столовая *Бордо* (2 г); укроп *Грибовский* (1,5 г); щавель *Бельвильский* (1,5 г); помидоры *Новичек, Волгоградский ранний 323, Ранний-83, Белый налив, Дар Заволжья, Агата, Талалихин, Зарница, Венета, Драгоценность, Титан, Подарок, Утро, Факел, Лебяженский* (0,5 г); огурцы *Дальневосточный, Конкурент, Парад* (20 шт.) и тепличные *Апрельский, Кристалл, Стелла* (10 шт.); редис *Кварта, Осенний гигант* (3 г); лук-чернушка *Бессоновский, Стригуновский* и лук порей (1,5 г); капуста *Номер первый, Лосиноостровская* — килоустойчивая, *Харьковская зимняя и Дитмаршер-фрюер* (0,5 г); баклажаны *Алмаз, Универсал* (0,5 г); перец острый *Астраханский* (0,5 г); сельдерей *Яблочный* (1 г); дыня *Кувшинка, Колхозница* (10 шт.); арбуз *Огонек, Астраханский, Мелитопольский (10 шт.)*; клевер-элита *Тимирязевский* (2 г); левзея сафлоровидная (маралий корень — 2 г); салат листовой (1 г); кориандр *Янтарь* (кинза — 1,5 г); петрушка листовая (1,5 г); горох *Глориоза* (6 г); тыква *Волжская серая* (10 шт.); кабачки *Грибовские* (10 шт.); редька *Майская белая* (1 г).

Стоимость одного пакета семян 40—70 руб.

Принимаются заявки на оптовую реализацию семян по договорным ценам. Заявки посылать на почтовых открытках с точным указанием своего адреса, наименования и количества культур и сортов, по адресу: 107807, Москва, ГСП-6, Садовая-Спасская, 20, Информационная служба «Сельская новь».

Рассылаются

НАЛОЖЕННЫМ ПЛАТЕЖОМ:

- очередные номера журналов **«Сельская новь» — «Приусадебное хозяйство» — «Стригунок»** (по 380 руб. за один экземпляр);
- брошюры серии «Приусадебное хозяйство»: **«Поменьше химии, побольше смекалки», «Домашние голуби», «Дом моделей на дому», «Груша, айва, хеномелис»** (по 50 руб.); **«Тропики в доме»** и **«От цыпленка до курицы за одно лето»** (по 80 руб.).

Заявки на литературу направлять по адресу: 107807, ГСП-6, Москва, **ул. Садовая-Спасская, 20, Информационная служба «Сельская новь». Тел.: 975-45-78**

Расходы по комплектации заказов, упаковке и почтовой отправке за счет заказчика.

МЕЖГОСУДАРСТВЕННАЯ СЛУЖБА ЗНАКОМСТВ «ПОИСК»

окажет помощь в создании дружной, счастливой семьи.

·ПОИСК·

гарантирует выполнение своих договорных обязательств. Сведения об условиях заключения договора вы получите бесплатно, обратившись по адресу:

220002, Минск-2, а/я 132
(в письмо вложите конверт с вашим адресом).

ЭЛЕКТРОННЫЙ ОХРАННИК И СИДЕЛКА ·МИКРО·

- Охрана квартир, домов, гаражей, складов и других построек
- защита садов, огородов, пасек, автостоянок и прочих территорий
- охрана персональных ЭВМ, аудио- и видеотехники, багажа, различных предметов
- помощь в критических ситуациях (при нападении грабителей и насильников)
- уход за малолетними детьми, тяжелобольными и инвалидами

Все эти проблемы поможет решить небольшой, удобный в эксплуатации, доступный по цене
УНИВЕРСАЛЬНЫЙ ОХРАННО-СИГНАЛЬНЫЙ ПРИБОР «МИКРО»
(разработчик и изготовитель — фирма «Секьюрити интернешнл ЛТД»).

По вопросам оптовых и индивидуальных закупок обращайтесь по адресу:
Москва, Садовая-Спасская, 20, комн. 818; телефоны: 975-13-73, 963-48-41 и 963-47-19, факс 975-49-76

Дела домашние

- Не только дом усадьбу красит
- По асфальту и по снегу
- «Фигурная» гимнастика
- Аляска, Греция, далее — потом...
- Ботиночки дырявые...
- Тропики на окне

Крепкому хозяину

Поставить добротный дом — это только полдела. Надо еще правильно спланировать и обустроить приусадебный участок.

Мы предлагаем застройщикам проект одноквартирного пятикомнатного дома общей площадью (с подвалом) — 264 м², жилой — 103 м² и план размещения на участке площадью 0,12 га дома и хозяйственной зоны с сараем.

Дом с высокой мансардной крышей радует глаз. Красив портал главного входа, интересна рельефная кладка в обрамлении оконных проемов. В плане дом не слишком велик (11,1×12 м), но очень удобен. На первом этаже — рабочий кабинет с отдельным выходом из тамбура, кухня-столовая, гостиная с выходом на террасу, санузел. Здесь же — вход в подвал.

На втором этаже расположены три просторные спальни с гардеробной и ванной. В центре — большой холл, из него же можно выйти на балкон.

А теперь спустимся в подвал. Его высота — 2,7 м. В нем можно устроить сауну, комнату отдыха, душ, туалет, топочную и кладовые.

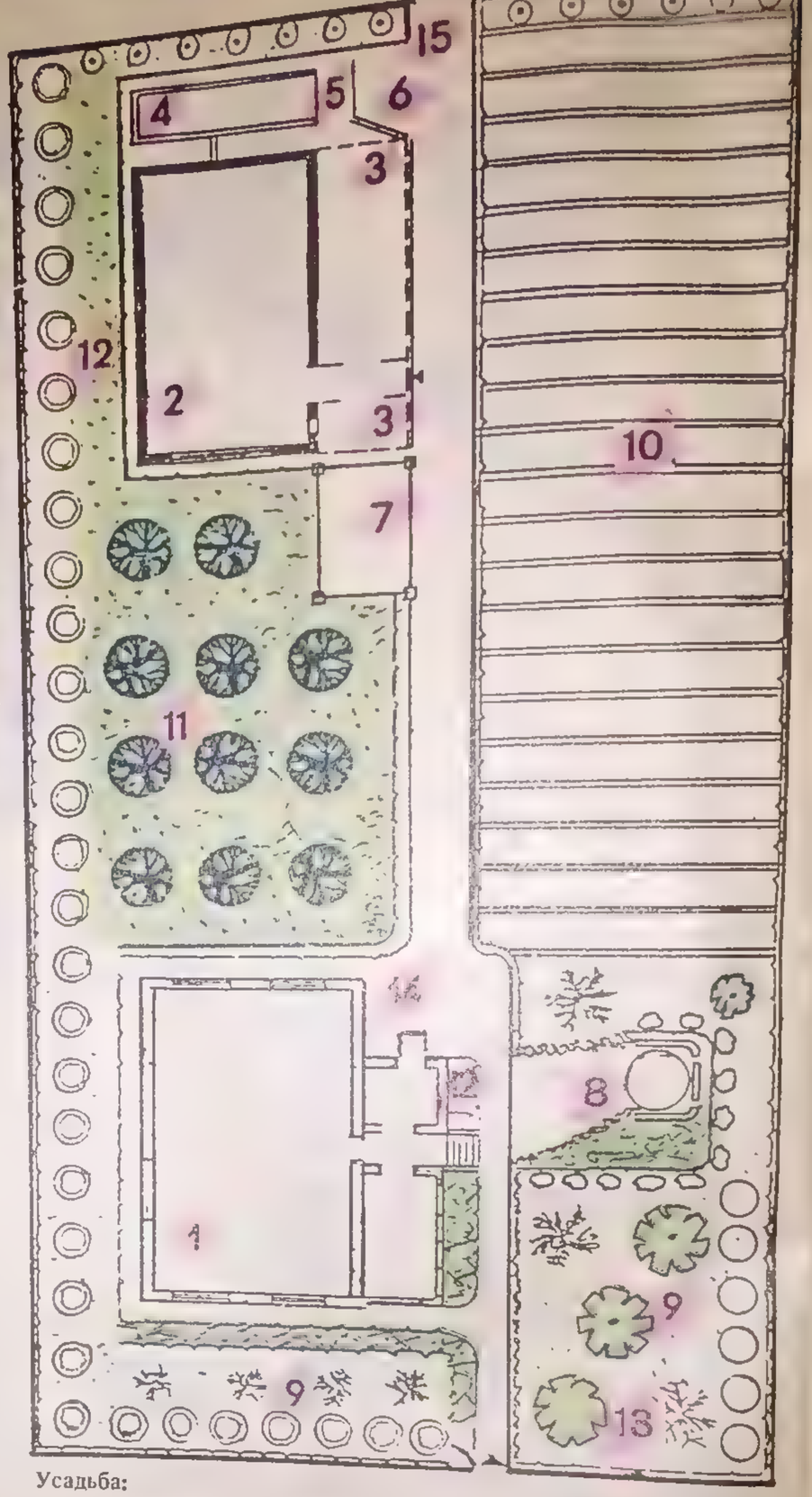
Посмотрим на план усадьбы. Такой участок — для тех, кто ведет большое хозяйство. Чтобы не загрязнять сад и жилую зону отходами животноводства, хозпостройки расположены в отдаленной части усадьбы и оборудованы отдельным выходом за ограду. На тыльной стороне участка устроен хоздвор с выгульной площадкой, вольером для птицы, площадками для хранения сена и компоста. В плане сарай — это прямоугольник 6×9,9 м. Вдоль всего участка и перед домом в палисаднике высажены ягодные кустарники. Между домом и хозпостройками — фруктовый сад. Декоративные кустарники и деревья скрывают уголок отдыха. Конечно, есть на участке место для большого огорода.

Как видно на плане, жилая зона и зона отдыха полностью отделены от зоны хозяйственного назначения.

Институт предлагает проекты различных хозпостроек — в зависимости от запросов хозяев-заказчиков.

Чтобы получить проекты, обращайтесь по адресу: **117863, Москва, ул. Обручева, 46. «Мосгипронииссельстрой». Телефон для справок: (095) 333-23-14.**

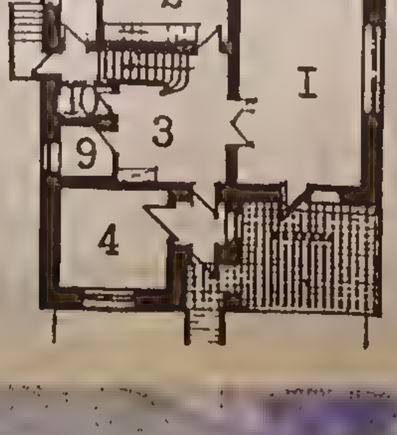
Н. ЛАЗАРЕВА,
автор проекта



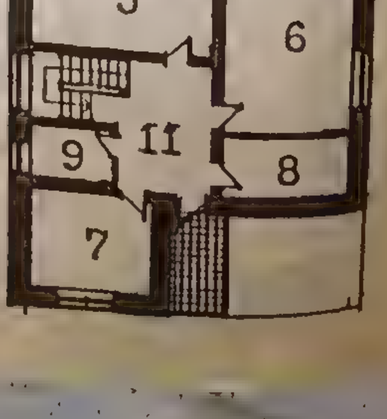
Усадьба:

1 — жилой дом, 2 — хозяйственные постройки, 3 — выгульные площадки, 4 — компост, 5 — жижесборник, 6 — хоздвор, 7 — площадка для хранения сена, 8 — уголок отдыха, 9 — палисадник, 10 — огород, 11 — фруктовый сад, 12 — ягодные кустарники, 13 — декоративные деревья и кустарники, 14 — дорожки и площадки с твердым покрытием, 15 — въезд на хозяйственный двор.

План 1 этажа



План 2 этажа



Жилые помещения:

1 — гостиная (35,2 м²); 2 — кухня-столовая (15 м²); 3 — прихожая (14 м²); 4 — кабинет (14 м²); 5, 6, 7 — спальни (20; 20; 14 м²); 8 — гардеробная (8,6 м²); 9 — ванная (4,9; 3,8 м²); 10 — туалет (2,7 м²); 11 — холл (12,5 м²).

Сегодня новая обувь
стоит дорого,
а то и ремонт старой
в мастерских
не всем по карману.
А почему бы
не попробовать самим
починить ботинки?

В сапожную мастерскую? Управимся сами!

Прежде всего обзаведитесь набором самых необходимых сапожных инструментов и приспособлений.

Сапожная доска необходима для раскроя и обработки деталей обуви *(рис. 1)*. Она делается из древесины мягких пород, лучше всего из сухой липы, и должна иметь прямоугольную форму. Размеры произвольные, но такие, чтобы удобно было на ней работать, например, положив на колени.

Кусок мрамора размером 150×200 мм нужен для обрезания кусочков кожи, идущих на заплаты верха обуви.

Необходимы также набор ножей, инструменты для заточки и правки ножей, молоток, шило, ножницы, напильник, наждачная бумага.

Обычный сапожный нож — это стальная полоса длиной 210—225 мм, шириной 20—25 мм, толщиной 2 мм. Лезвие его — косой срез на конце пластины длиной около 45 мм *(рис. 2)*. Нерабочая часть ножа обтягивается изоляционной лентой. Таким ножом с обуви срезают изношенные детали и их части, изношенную часть каблука или подошвы, вырезают из нового материала союзки, набойки.

Кроме обычного сапожного ножа нужны еще два специальных: один — для спускания краев деталей из кожи *(рис. 3)*, другой — для раскроя кожи на верха обуви и подкладки *(рис. 4)*. Размеры первого: длина 150—200, ширина 10—12, толщина 2 мм; размеры второго: 150—180 мм, 8—12 мм, 2 мм.

После заточки на бруске или точильном камне ножи нужно обязательно править, чтобы снять с лезвий заусенцы. Правку делают на стальном стержне с полированной поверхностью длиной 200—250 мм, толщиной 8—14 мм. Стержень должен быть закален с отпуском и намагничен. Можно также использовать керамические изоляционные трубки произвольных размеров. Правку выполняют, как показано на *рис. 5*.

◁ **Рис. 1. Детали обуви:**
1 — язычок, 2 — союзка, 3 — подошва, 4 — берец, 5 — набойка, 6 — каблук, 7 — задний наружный ремень.

Для ремонта обуви потребуется и сапожный молоток *(рис. 6)*.

Инструмент подготовлен, теперь запаситесь материалами. Это могут быть верха, подошвы, каблуки и другие детали от старой обуви. Ведь не все они изнашиваются так, что их нельзя использовать при ремонте. Кроме того, при аккуратном разборе старой обуви можно найти неизношенные кусочки кожи или кожзаменителя для заплат.

Клеевые заплаты — первая проба вашего сапожного мастерства. А может быть, вы и в самом деле станете хорошим сапожником! Это не помешает в жизни. Вспомните: великий химик Д. И. Менделеев был первоклассным мастером по изготовлению чемоданов, Лев Толстой сам себе шил сапоги.

Итак, начнем с клеевых заплат. Чаще всего ботинки или туфли ухитряются прохудиться в местах сгибов от трещин, вызванных небрежным обращением с обувью. Тогда можно на верха поставить заплаты из кусочков хромовой или искусственной кожи, а также текстильных материалов. При тщательном подборе можно найти заплаты, одинаковые по цвету, рисунку, толщине, фактуре с той поверхностью ремонтируемой обуви, к которой вы собираетесь их приклеить. Тогда заплата будет незаметна.

Совпадение заплаты по форме и размеру с тем местом, на которое ее собираются ставить, достигается так. На верхе вокруг ремонтируемого участка прочерчивают мелом линию границы заплаты с припуском в 6—7 мм по всему периметру. Заплата должна иметь плавные очертания, без острых углов и впадин. Чаще всего ее вырезают в форме круга или овала *(рис. 7)*.

Выбранный для заплаты кусок кожи накладывают бахтермянной, то есть нелицевой стороной на реставрируемое место, приглаживают рукой. По следу меловой линии ножницами вырезают заплату, края которой опускают (отрезают) ножом с нелицевой стороны по всему периметру. Ширина спуска должна быть равна припуску примерно 5—7 мм на заплате.

Теперь участок верха обуви, где ставится заплата, зачищают мелкой наждачной бумагой (шкуркой), с него удаляется пыль. Вместо шкурки можно использовать напильник с мелкой насечкой.

Затем на верх обуви и внутреннюю часть заплаты наносят кисточкой клей. Дают ему просохнуть. Заплату, перед тем как наложить на поврежденное место, разогревают у отопительной батареи или над электронагревательным прибором, но ни в коем случае не над горящей газовой плитой — она может вспыхнуть. После

Рис. 2. Обычный сапожный нож

Рис. 3. Сапожный нож для спускания краев деталей из кожи

Рис. 4. Сапожный нож для раскроя кожи на верха обуви и подкладки

Рис. 5. Правка сапожного ножа

Стальной стержень или изоляционную трубку держат в левой руке, а нож — в правой и проводят лезвием ножа по инструменту для правки то с одной, то с другой стороны, пока не убедятся, что нож не имеет заусенцев.

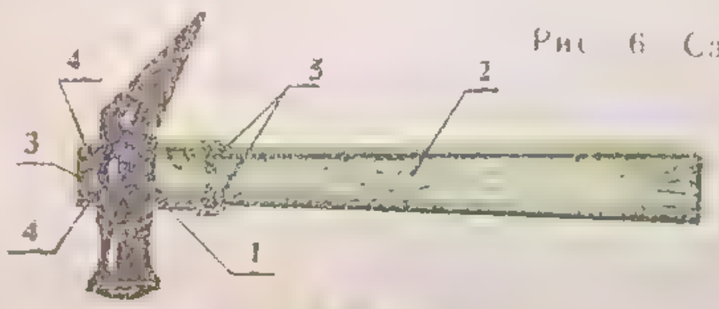


Рис. 6. Сапожный молоток

1 — боек с выпуклой, тщательно отполированной поверхностью, 2 — ручка, 3 — клин, 4 — щечки, 5 — шурупы для крепления щечек.

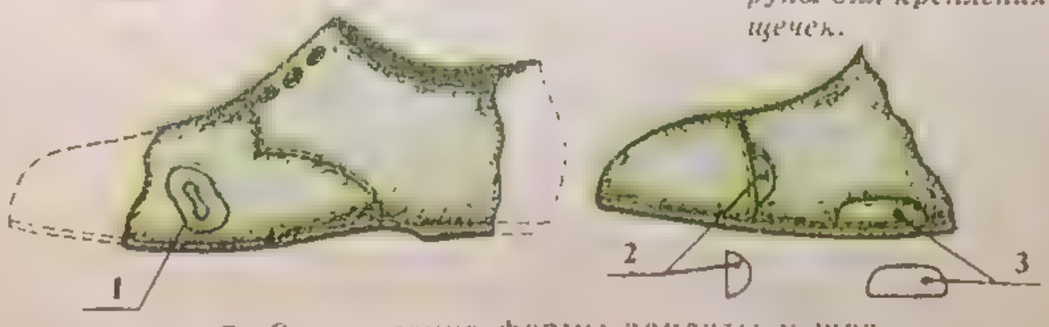


Рис. 7. Определение формы заплаты у шва и у грани загнжной кромки:

1 — меловая черта, 2, 3 — место заплаты и готовые детали.

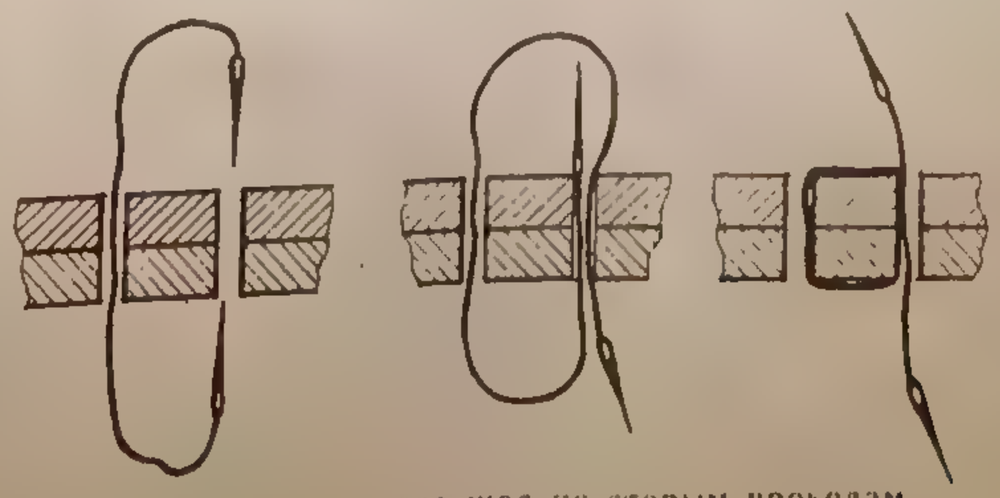


Рис. 8. Ведение ручного шва по старым проколам

этого ее быстро накладывают на верх обуви и сильно прижимают рукой с наружной и внутренней сторон, пока она накрепко не приклеится к месту. Можно применять синтетические клеи, изготовленные из синтетических каучуков или смол, а также разнообразные обувные клеи — «Момент», «Феникс».

При использовании быстро сохнущего нитроцеллюлозного клея подсушка и подогрев не нужны. Заплату с клеем быстро накладывают и прижимают. Если заплата ставится у шва, надо подпороть часть строчки, убрать нитки и проделать все, как в предыдущем случае. Аналогично прикладывается заплата у грани затяжной кромки верха, но в этом случае ее еще нужно укрепить ниточным швом *(рис. 8)*.

Лучше вести шов по старым машинным проколам. Но там, где их нет, ведут свой ручной шов. Нитки — капроновые или хлопчатобумажные. Желательно натереть их воском, кроме концов. Если нитки капроновые, концы подпаливают горящей спичкой.

Для нового шва тонким шилом делают проколы. Первый стежок образуется при выполнении простого ручного двухниточного шва. Ручной шов должен быть длиннее наружной части строчки. Его начало и конец заходят в 2—3 стежка на наружную строчку. Шов ведут до завершения, где можно — по машинным проколам, и концы нитки завязывают узлом.

Вот простейший способ ремонта каблуков.

Поверхность изношенного каблука выровняйте сапожным ножом. Срезанное место зачистите наждачной бумагой, удалите с него пыль.

Подберите материал для набоек. Им может быть пластина из пористой резины. Можно использовать и другую износостойкую резину, например коволон. Подобранный материал по размеру и форме должен соответствовать размеру и форме каблуков.

Набойку и каблук намажьте синтетическим клеем «88» или БФ, но лучше всего «Моментом», подсушите при комнатной температуре до испарения растворителя, затем перед накладкой на каблук разогрейте клеевую пленку, подержав набойку и каблук 1—2 мин над электронагревательным прибором, например электрической плиткой.

Набойку надо прижать к каблуку и оставить соединение под грузом на 30—40 мин.

РУКИ — НЕ ДЛЯ СКУКИ

В последние годы зимы не балуют нас устойчивой погодой: то мороз, то оттепель... Иногда трудно бывает перевезти продукты с дачного участка в город или, наоборот, стройматериалы из города на участок. Выручат санки с полозьями и колесами.

Санки на... колесах

Предлагаем два варианта таких санок. В первом — колеса расположены сверху грузовой площадки, а полозья снизу. Перевернул санки, переложил поклажу — и кати себе или скользи, в зависимости от состояния дороги.

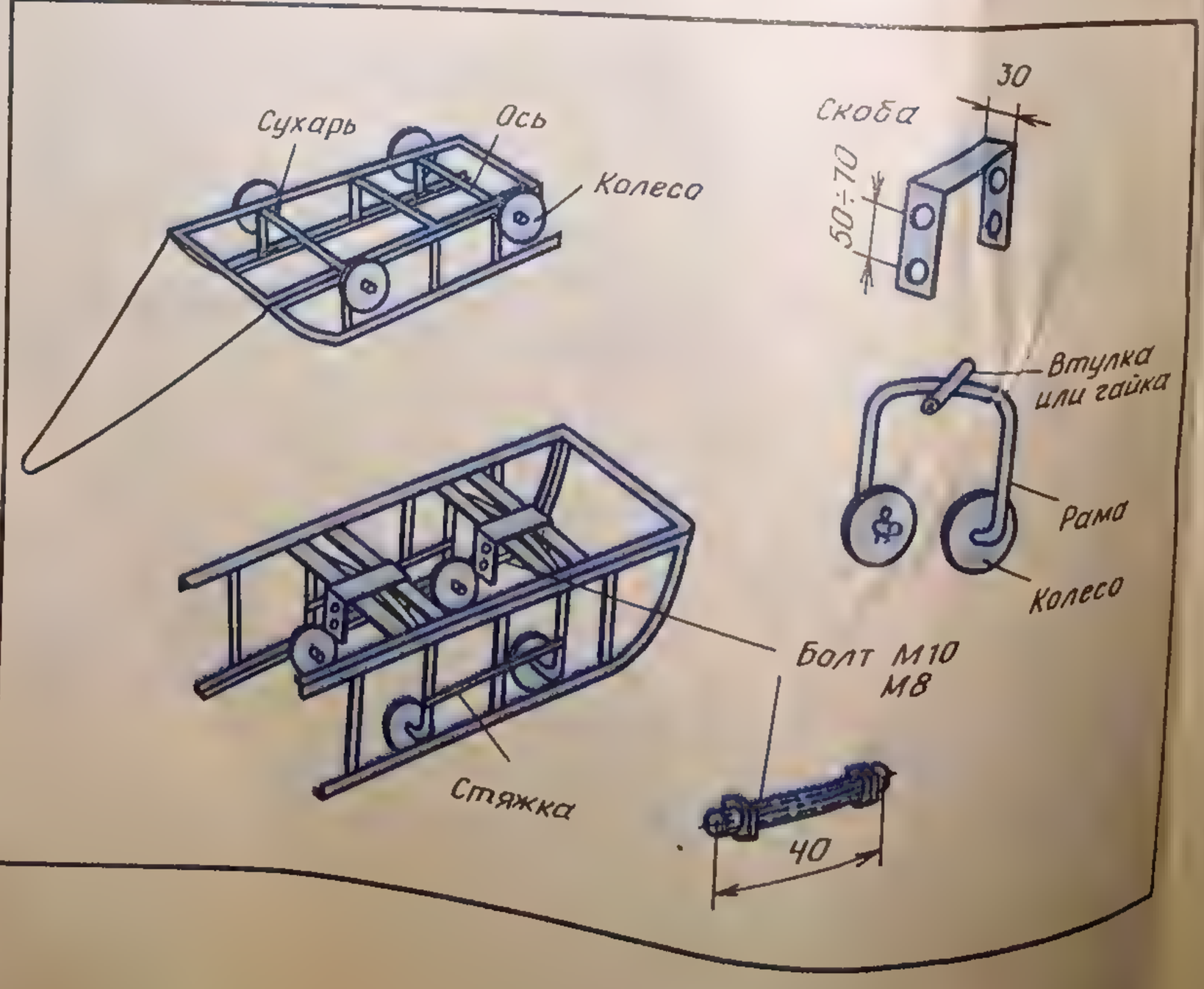
Другая конструкция сложнее в изготовлении. В ней полозья и колеса находятся с одной стороны. Если дорога сухая, полозья поднимают, выдвигают колеса и санки превращаются в коляску.

Для работы вам понадобятся готовые санки и оси от старой коляски. Закрепив оси с колесами с противоположной полозьям стороны, получим первый вариант саней. Крепят оси так. Между полозьями и верхней рамой санок устанавливают сухарь из металла или дерева — березы, дуба, бука, его толщина должна быть не менее 50 мм. В сухаре просверливают отверстие, в которое вставляют ось из стальной или деревянной трубки. Ось не должна проворачиваться в отверстиях сухаря, поэтому ее крепят шплинтом (если ось стальная) или шурупом (если ось деревянная). На оси насаживают колеса от старых тележек. Колеса можно сделать из текстолита, но тогда понадобятся подшипники. Диаметр колеса примерно 120 мм.

Чтобы изготовить более сложную конструкцию — с выдвигающимися колесами, нужно из стальной трубки диаметром не менее 10—12 мм выгнуть раму, как показано на рисунке. На загнутые внутрь концы рамы насаживают колеса. К верхней части рамы приваривают кусок трубки или гайку: она понадобится при смене высоты установки колес. Если нет сварочного аппарата, трубку или гайку можно заменить пластиной с отверстиями; ее прикрепят хомутом к раме, а хомут зажимают болтом с гайкой. На промежуточных рейках рамы санок устанавливают две скобы и закрепляют их гурупами, если рейки деревянные. В скобах делают два отверстия для колес. Колеса располагают непосредственно над полозьями или так, чтобы они немного за них выступали, примерно на 50—100 мм. Чтобы опустить или поднять колеса, надо отвернуть гайки на крепежных болтах обеих рам, переставить болты в другие отверстия скоб и снова завернуть гайки. Для большей жесткости конструкции рамы скрепляют между собой двумя стяжками.

Не полените изготовить такие сани — они облегчат вам перевозки, сберегут силы.

Ю. ПОЛЯКОВ,
инженер



ПРОДЛИТЕ МОЛОДОСТЬ СВОЮ

Голодными не останетесь!

Мы продолжаем начатый в №7—11 прошлого года цикл публикаций академика А. М. ДЕРЯБИНА.

Надеемся, что многие читатели уже попробовали жить по Системе и почувствовали себя значительно лучше. Тогда приступаем к следующему этапу занятий: приготовлению еды по рецептам Караваева-Дерябина. Но начать придется с разговора о том, как обычные и не всегда безвредные для здоровья продукты превратить в полноценную, полезную пищу.

Чтобы освоить караваевскую кухню, надо прежде всего научиться обрабатывать обыкновенные покупные продукты, освобождая их от вредоносных добавок.

Для приготовления домашнего бескислотного творога вам потребуется 5 л молока, 1 л кефира (простокваши или ряженки), 300 г сметаны (можно в этом случае использовать покупные продукты), 1 ст. ложка кальция (КК) или яичной скорлупы, размолотой в муку.

В начинающее закипать молоко (при первом появлении пузырьков) влейте кефир и сметану, помешивая до образования творога. Затем добавьте мел (КК), не доводя до кипения, и выключите огонь. Образовавшийся творог процедите и подвесьте или положите сверху груз, чтобы стекла сыворотка, которую нужно вылить и в дальнейшем не использовать.

Сливочное масло, чтобы употреблять его в пищу, также нуждается в особой обработке.

1 способ: растопить масло на слабом огне, добавив настой календулы (на 500 г масла 1 ст. ложку календулы) до испарения воды. Календулу приготовить, как указано на аптечной упаковке.

2 способ: растопить масло на слабом огне или водяной бане 20—40 мин. Образовавшуюся пену и осадок выбросить.

Прежде чем добавлять в пищу **сахар**, желательно подготовить его к употреблению.

1 способ: в кастрюлю насыпать сахар (лучше сахарный песок). В 0,5 кг сахара влейте полстакана воды и, помешивая, нагрейте до образования желтоватой однородной массы. После этого влейте 0,2—0,3 л кипятка и на медленном огне доведите до консистенции меда в течение 40 мин. В сахар можно добавить по вкусу корочки цитрусовых или другие специи.

2 способ: залить 1 кг сахара 1 стаканом кипяченой воды, дать постоять, чтобы сахар растворился, поставить на маленький огонь, довести до кипения и потом варить еще минут 30. Постоянно снимать образующуюся пену. Можно нарезать кружочками лимон или апельсин, вынув косточки, поварить еще минут 10 и снять с огня. Сахар, приготовленный подобным образом, не вызывает брожения.

Овощи, фрукты и ягоды часто бывают покрыты дрожжевыми грибками, вызывающими реакции брожения, образование кислот и спирта, производящими сдвиг КЩР крови в кислую сторону. Поэтому овощи перед едой опустите на несколько минут в кипяток, помидоры подержите в кипятке обязательно с плодоножкой и только после этого удалите ее. Лопнувшие помидоры непригодны к еде, так как содержат в большом количестве вредные микроорганизмы. Помидоры, ягоды и фрукты старайтесь покупать только с плодоножкой и удалять ее непосредственно перед употреблением. Они не должны быть переспелыми, фрукты, особенно виноград и сливы, оболочки которых покрыты дрожжевыми грибками, перед едой не забудьте опустить в кипяток или промыть им.

Из фиников можно сделать повидло: положите очищенные от косточек финики в кипяток, доведите еще раз до кипения, добавьте апельсиновые корочки, дайте настояться и размешайте. Повидло готово к употреблению.

Все крупы перед приготовлением пищи необходимо тщательно просушить в духовке или на сковороде (не доводя до изменения цвета). Каши хорошо готовить на овощном отваре (если овощи проверены на содержание нитратов, нитритов и пестицидов), а молоко добавлять позже.

Муку вы можете обработать столь же простым способом. Прокалите ее в духовке или на сковороде, помешивая, чтобы не подгорела, просейте через сито. При приготовлении мучных изделий ни в коем случае не добавляйте дрожжи, рыхлители (соду и др.), уксус, алкогольные напитки и пищевые красители!

Рецепт приготовления **домашнего хлеба по-караваевски** предельно прост.

Из муки (4—5 стаканов) и минеральной воды (1 бутылка) или газированной воды без сиропа замесите тесто. Оно должно быть эластичным и не прилипать к рукам. Можете добавить в него тмин. Придайте тесту желаемую форму и выложите на посыпанный мукой противень. В нагретой духовке выпекайте хлеб 1—1,5 часа. А лаваш бывает готов уже через 20—30 минут. Не забудьте: тесто солить не нужно!

Хлеб в форме: 5 стаканов муки насыпьте в миску, в углубление влейте постепенно 1 бутылку минеральной или газированной без сиропа воды, размешайте до консистенции густой сметаны, чтобы не было комков. Готовое тесто посыпьте мукой, разложите в формы или на сковороду. Поставьте на противень в сильно разогретую духовку. Через 15—20 минут огонь убавьте и выпекайте до готовности. Испеченный хлеб вынуть из духовки, завернуть в толстую салфетку и в полиэтиленовый мешок, чтобы он отмяк.

Лепешка простая: мука смешивается с минеральной водой до консистенции густой сметаны. Тесто поставьте на противень в холодную духовку, выпекайте 15—20 минут до готовности.

Лепешка сырная: муку перемешайте с вымоченной и подсушенной брынзой, добавьте минеральную воду, замесите тесто, перемешайте на посыпанном мукой противне, придайте желаемую форму, смажьте взбитыми белками, поставьте в духовку и выпекайте до готовности.

Мясо обрабатывается так: баранину (другое мясо Система не рекомендует), птицу, дичь положите в полотняный мешочек и опустите в кипящую воду (в нее же добавьте 4 ст. ложки календулы или шалфея, ромашки, мяты или 2 ст. ложки тмина, аниса) и варите до готовности. Потом дайте настояться 3—4 часа. Бульон вылейте и в пищу не используйте. Так же обработайте рыбу.

Запомните эти не очень сложные рецепты, чтобы в следующий раз, вооружившись кухонными принадлежностями и надев чистый фартук, приступить, наконец, к приготовлению обеда по-караваевски.

ХОЗЯЙКЕ НА ЗАМЕТКУ

● Кастрюлю, в которой подгорела пища, нужно залить водой, добавить соль или питьевую соду (столовую ложку на литр воды) и прокипятить. Нельзя в горячую эмалированную посуду заливать холодную воду — от этого может потрескаться эмаль.

● Новую стеклянную посуду можно закалить кипячением. Для этого ее кладут в кастрюлю, дно которой покрыто слоем промытого песка толщиной 1 см, заливают холодной водой и кипятят 15 мин, затем засыпают туда 2—3 столовые ложки соли и продолжают кипятить еще 30 мин, после чего дают раствору остыть. Посуду вынимают и ополаскивают.

● Хрусталь после мытья протирают сухим чистым полотенцем, а еще лучше — шерстяной тряпочкой, на которую нанесено немного крахмала с синькой. Мыть хрусталь можно только теплой водой, от горячей он темнеет.

● Новую сковороду сначала прокаливают с небольшим количеством жира, а затем протирают крупной солью.

● Эмалированную посуду чистят мелкой солью, нанесенной на кусочек влажной ткани. Чтобы кастрюля служила дольше, в нее заливают соляной раствор (5 чайных ложек на литр воды) и кипятят 10—15 мин.

● Посуду с узким горлышком (графины, вазы) удобно мыть мыльным раствором, в который добавлена мелко накрошенная скорлупа или крупная соль.

● Накипь из чайника удаляют так. На литр воды добавляют 2 столовые ложки питьевой соды и кипятят 30 мин. Затем воду сливают и заполняют чайник раствором уксусной эссенции (полстакана на литр воды), после чего кипятят еще 20 мин. Размягченную накипь удаляют деревянной палочкой.

ПО РЕЦЕПТАМ НАРОДНЫХ ЦЕЛИТЕЛЕЙ

Когда врач разводит руками

Многие больные под разными предлогами обходят кабинет врача-онколога стороной.
И не удивительно — ведь из всех известных болезней самый сильный, прямо-таки панический страх вызывает именно рак.
Но вспомним: еще несколько десятков лет назад такое же отношение было к оспе, туберкулезу, дифтерии... Теперь эти заболевания вполне поддаются лечению.
Так и сегодняшние достижения в онкологии позволяют с оптимизмом смотреть в будущее.

Самое главное — не упустить время, а прийти к врачу сразу, как только болезнь только-только дала о себе знать.

Какие же признаки говорят о том, что в организме не все благополучно?

За последние месяцы у вас изменились размеры и цвет пигментных (родимых) пятен;

на коже, губах, слизистой полости рта и языка появились трещины, разрастания, уплотнения;

стало трудно проглотить твердую пищу;

ухудшился аппетит, вы резко похудели, постоянно испытываете слабость;

часто возникают рвота, отрыжка, боли в поджелудочной области, запоры, поносы;

вы заметили примесь крови в моче и кале;

появились кашель, кровохарканье, боль в грудной клетке, осип голос;

есть уплотнения в молочной железе, язвы, трещины на сосках, кровянистые выделения из них.

Во всех этих случаях немедленно обращайтесь к врачу!

Ну а если болезнь запущена и официальная медицина разводит руками, не в силах помочь обреченному больному? Тогда на помощь, как обычно, приходит медицина народная.

Вот какое письмо прислала нам Галина Волобуева из г. Прохладного (Кабардино-Балкария): «Дорогая редакция! Постоянно читаю вашу рубрику «По рецептам народных целителей». Хочу поделиться рецептами лечения рака кожи. Буду очень рада, если они принесут облегчение и излечение страждущим».

Итак, рецепты Галины Волобуевой.

Сок *моркови, тысячелистника, будры* смешивают в равных частях, принимают по столовой ложке 5 раз в день, запивая молоком.

На рану или опухоль накладывают компресс из измельченной траы *болиголова* с тертой *морковью;* компресс обновляют три раза в день. Болиголов можно принимать внутрь, но не более половины столовой ложки один раз в сутки, запивая молоком.

Хорошо действуют примочки из свежей травы *молодила*, цветов *шиповника* и перекипяченного *меда*. При этом внутрь принимают свежий морковный сок.

В старину рак кожи успешно лечили следующим средством. Смешивали 4 грана (т. е. столько, сколько весят 4 ячменных зерна) *белого мышьяка* с 20 г *сахарного песка*, заливали 800 г дистиллированной воды. Это снадобье нужно принимать по столовой ложке утром и вечером, запивая молоком. На язву или опухоль накладывают ватку, смоченную лекарством, сверху прикрывают несколькими листьями *подорожника*. Процедуру повторяют 2—3 раза в день.

Из *белого мышьяка* можно приготовить присыпку. Для этого 6 гранов мышьяка смешивают с 200 г толченого *мела* и 100 г порошка сушеного *болиголова*. Рану посыпают 2—3 раза в день. Препарат нужно готовить с особой осторожностью и аккуратностью, так как и мышьяк, и болиголов ядовиты.

Несмотря на запреты медицины официальной, в народной медицине в старину использовали и *желтый мышьяк*. Два-три кусочка мышьяка размером с чечевичное зерно заворачивают в бинт, кладут в открытую рану, сверху накладывают повязку и оставляют на сутки. После этого рану промывают соком травы *будры* 5—6 раз в день (можно прикладывать свежую траву) до тех пор, пока язва не затянется. Иногда лечение приходится повторить, в этом случае берут одно-два зернышка мышьяка.

Хорошо действует примочка из *медянки* (2 г), *синего купороса* (2 г), сухой травы *молодила* (20 г) и цветов *шиповника* (20 г). Все компоненты смешивают, растирают, добавляют немного кипяченой воды. Кашицу накладывают на рану, меняя компресс 2—3 раза в день.

Из свежей *моркови* можно приготовить припарку. Для этого морковь натирают на терке; отжимают сок. Морковную кашицу подогревают, накладывают тщательно на рану, так, чтобы она заполнила все полости. Сверху накладывают сухую теплую салфетку и оставляют компресс на 12 часов. После этого промывают рану мягкой кисточкой, смоченной в отваре травы *омега (вех)*. Так повторяют несколько раз, пока не исчезнет нагноение. При приготовлении отвара будьте осторожны: вех ядовит! Если же вы не достанете омегу, используйте для промывания сок *тысячелистника, будры* или *болиголова*.

В литературе также описан случай, когда больной исцелился, прикладывая к ране свежий *творог*. Первые ощущения были очень болезненными. При последующих процедурах боль прошла, рана очистилась в течение двух недель.

Во время лечения нужно есть как можно больше свежих овощей и фруктов, пить соки.

НАШЕПЧУ, ИЗЛЕЧУ...

От разныхъ болѣзней дѣйствительныхъ и мнимыхъ

По многочисленным просьбам читателей начинаем публиковать заговоры, молитвы, наговоры знахарей-«шептунов». Первый заговор — от разных болезней, действительных и мнимых, от сглаза и порчи.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа, аминь. Стану я, раб Божий (имя), благословясь, умоюсь медовую росою, солнышком зноем обсушусь, помолюсь Царю Небесному, Матери Пресвятой Богородице: Христа породила и во пелены пеленала, сохраняла и соблюдала; так же меня, раба Божия (имя), закрой и защити шелковыми пеленами, шелковыми поясами, своим Святым Духом от злого, от колдуна, от колдуньи и от всякого зла лиха человека, от злой крови, от злой думы, от злого помышления.

Еще покорюсь я, раб Божий (имя), Илье-пророку: свет ты, Илья-пророк, огненна карета и огненна колесница, туго ты тянешь, метко стреляешь, врага и супостата убиваешь и огнем опаляешь, чтобы меня, раба Божия (имя), не испорчивать, не исколдовывать ни колдунье, ни злому и лихому человеку, и злой крови, думе злой, помышлению, встречному и постижному, и на питие на еже в пиру, в беседе, во всякой смертной потехе.

Еще покорюсь и помолюсь Спасу, сохранителю, и ты соблюди, спаси, всемилостивый Никола Можайский, Изосим и Савватий Соловецкие чудотворцы, Тихон преподобный, Иоанн Креститель, Иоанн друг, Иоанн зачатие Христово, Иоанн Златоуст, Иоанн Постник и вся сила небесная, поставьте железный тын около меня, раба Божия (имя), не испорчивать, не исколдовывать, не взглядывать и не видеть, и не слышать при пиру, при беседе, во всякой потехе и во веки, по веки, отныне и до веку, аминь, аминь, аминь, во веки аминь.

ФИЗКУЛЬТУРА ЛЕЧИТ

Хотите быть стройными?

Шутливое выражение: «Хорошего человека должно быть много» — далеко не всегда утешает обладателей «пышных форм. Тем, кто хочет вернуть былую стройность, мы предлагаем комплекс упражнений и легкую диету.

Но имейте в виду: без подробной консультации врача к лечению ожирения приступать нельзя. Возможно, у вас есть хронические болезни и вы рискуете их усугубить. Не увлекайтесь модными диетами. Нельзя исключать из рациона углеводы. И вообще, эффект, достигнутый только за счет снижения калорийности пищи, скоро исчезнет.

Похудание — процесс комплексный, и он немыслим без физической активности. Врач поможет вам выбрать оптимальные нагрузки. В разгрузочные дни они минимальны, а остальные занимайтесь утренней гимнастикой, ходьбой, бегом трусцой, плавайте, закаляйтесь и даже... танцуйте. При соблюдении этих условий вы можете похудеть в год килограммов на 25 (не более 2 кг в месяц).

ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ

Для рук и плечевого пояса

1. Поставьте ноги на ширину плеч, пальцы сожмите в кулаки. Взмахивайте попеременно вытянутыми руками (как на лыжах) 8—15 раз.

2. «Боксируйте» 10—20 раз каждой рукой, сопровождая удары полуоборотами корпуса.

3. Энергично размахивайте руками, как при беге на короткие дистанции. Повторите 12—25 раз каждой рукой.

Для ног

1. Поставьте ноги на ширину плеч, делайте пружинящие полуприседания 6—12 раз, держась за спинку стула.

2. Ноги вместе. Держась за спинку стула, сделайте 4—8 приседаний.

3. Делайте широкие выпады то левой, то правой ногой вперед, поднимая руки в стороны вверх и выпрямляя спину. Повторите 5—10 раз.

4. Повторите упражнения, делая широкие выпады в стороны то левой, то правой ногой, отводя руки назад. Повторите по 5—10 раз каждой ногой.

5. Ноги вместе. Руки поднимите вверх, левую ногу отставьте далеко в сторону на носок. Сделайте на правой ноге три пружинящих приседания. Повторите упражнение каждой ногой 3—6 раз.

6. Ноги вместе. Быстро отведите в сторону левую ногу и разведите руки. Затем правую ногу. Повторите по 5—10 раз каждой ногой.

7. Ноги вместе. Взмахнув левой ногой, коснитесь ладони вытянутой вперед правой руки. Проделайте то же движение правой ногой. Выполняйте по 4—10 раз.

8. Ноги вместе, рукой держитесь за спинку стула. То левую, то правую ногу старайтесь побольше «раскачать» взад-вперед. Корпус прямой. Повторите по 6—12 раз каждой ногой.

Для мышц туловища

1. Ноги на ширину плеч, руки за голову. Наклоняйте туловище влево и вправо по 5—10 раз. Ноги при этом не сгибайте.

2. Ноги на ширину плеч, руки опустите. Наклоните туловище влево, подняв вверх правую и согнув за спиной левую руку. Сделайте два пружинящих наклона в ту же сторону. Затем наклонитесь вправо. Проделайте это по 3—6 раз в каждую сторону.

3. Поставьте ноги шире плеч, руки в стороны. Наклонитесь вперед, достаньте правой рукой носок левой ноги. И наоборот. Повторите по 3—6 раз. Ноги не сгибайте. Можно касаться носка также и обеими руками.

4. Лечь на спину. Согнув правую ногу и обхватив колено обеими руками, прижмите бедро к животу. То же самое упражнение проделайте левой ногой и обеими сразу. Повторите по 5—10 раз.

5. Лечь на спину, руки положить за голову. Поочередно поднимайте то левую, то правую ногу до угла 45° или 90°. Повторите по 5—10 раз.

6. Лечь на спину, ступни ног закрепить. Сядьте и, наклоняясь вперед, достаньте руками носки ног. Повторите 4—15 раз.

Бег и прыжки

1. Ноги вместе, руки на поясе. Сделайте 20—60 подскоков на месте. Это упражнение можно выполнять иначе: подскакивайте поочередно на левой и правой ноге. Делайте по два мелких подскока кряду.

2. Побегайте по комнате полторы-две минуты в среднем темпе.

Кроме упражнений рекомендуем вам проводить мягкое закаливание, диеты со сниженной калорийностью и разгрузочными днями.

ПРИМЕРНАЯ ДИЕТА

Завтрак: стакан кефира — 200 г, хлеб ржаной — 50 г.

Обед: овощной салат — 165 г, борщ вегетарианский — 245 г, мясо отварное — 100 г, хлеб ржаной — 50 г.

Полдник: творог полужирный — 150 г.

Ужин: овощной винегрет — 160 г, масло сливочное — 10 г, хлеб ржаной — 25 г, чай без сахара — 200 г.

Разгрузочными днями могут быть «кефирный» (1 л кефира равномерно распределяется на весь день), «яблочный» (за день съедается 1 кг яблок), просто «голодный» по системе Брэгга, о которой мы писали в № 2—7 «СН» за 1993 год.

Из далекой Франции
пришло к нам
искусство фриволитэ.
Кружева фриволитэ
находят поклонниц
среди женщин
любого возраста,
Для наших рукодельниц
начинаем
небольшой курс
плетения
кружев фриволитэ.

Челночные премудрости

Для работы приготовьте челнок, нитки (ирис, гарус, «снежинку» или хлопчатобумажные № 10, 20), крючок для вязания, желательно тонкий (№ 1), ножницы.

Лучше всего научиться плести кружево фриволитэ нитками ирис, поэтому для занятий постарайтесь найти хотя бы один клубок. Плетение выполняют одним или двумя челноками в зависимости от рисунка.

Челнок можно сделать самим *(рис. 1)*, используя для этого пластмассу, оргстекло, полистирол, металл, дерево, другие материалы. Он представляет собой две изогнутые пластины, соединенные между собой так, чтобы их концы соприкасались и намотанная нить не проскальзывала между ними и не могла самопроизвольно разматываться во время работы. При намотке нити и при разматывании ее должен раздаваться легкий щелчок.

Размеры челнока — от 6 до 8 см по длине и от 1,5 до 2 см по высоте. На рис. 1 показаны самые удобные размеры челнока. На пластинах сделайте небольшое углубление, чтобы во время работы челнок не выскальзывал из ваших рук.

В основе техники плетения — так называемый узел фриволитэ. Он двойной и состоит из прямой и обратной петель. Исполнить его довольно сложно. Но волков бояться — в лес не ходить. Так что начинаем учиться.

Намотайте нитки на челнок, возьмите свободный конец нити большим и указательным пальцами левой руки, обведите ее вокруг четырех пальцев руки так, чтобы нить, пройдя по тыльной их стороне и образовав круг, снизу возвратилась к большому и указательному пальцам *(рис. 2)*; этими пальцами зафиксируйте место соединения кольца. Пальцы левой руки раздвиньте так, чтобы вы смогли работать челноком между указательным и средним пальцами, нить на левой руке *рабочая*.

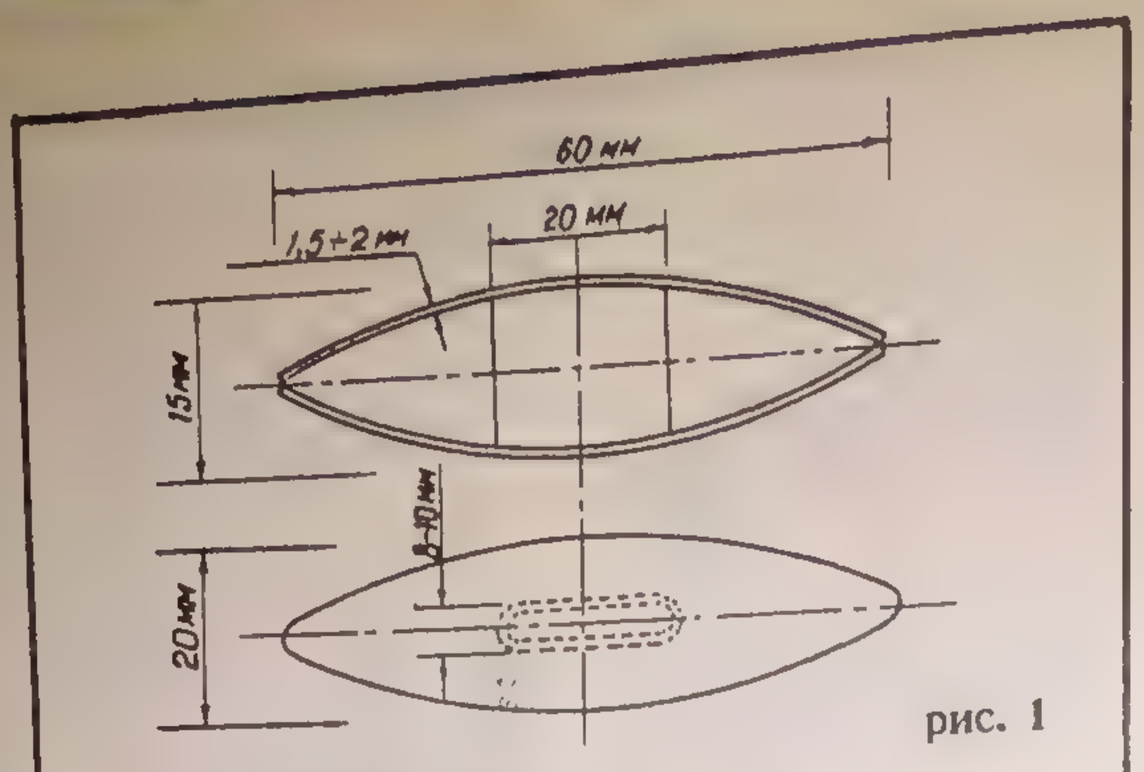


рис. 1

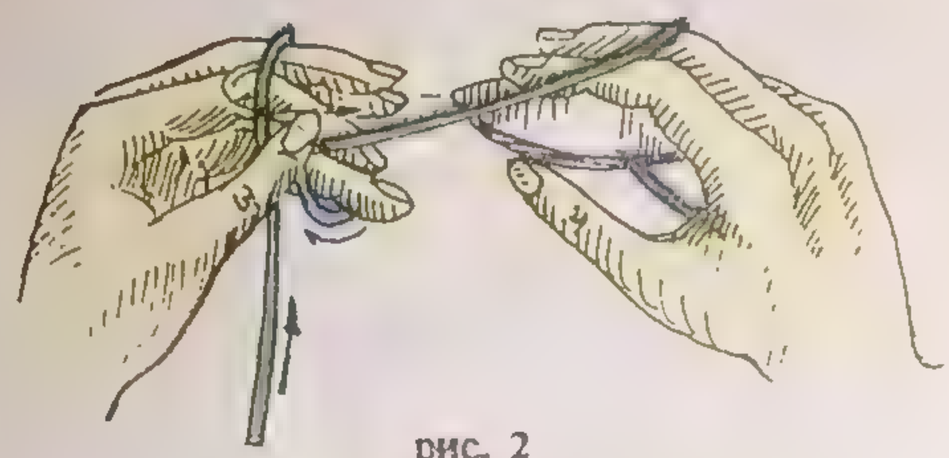


рис. 2

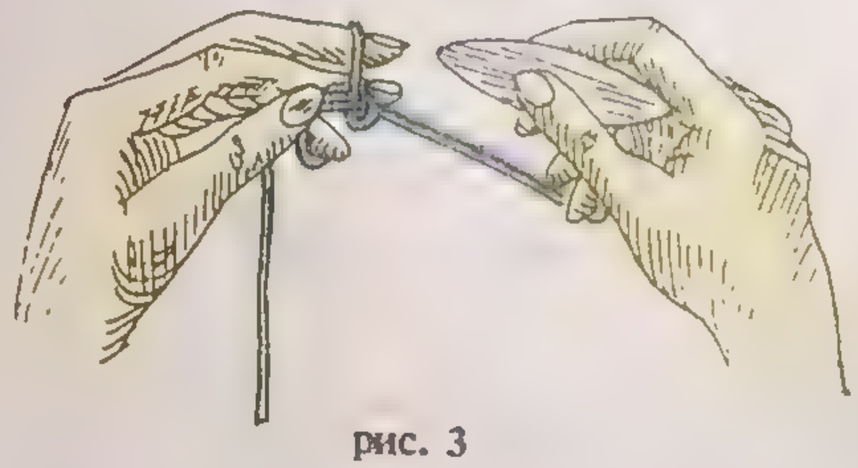


рис. 3

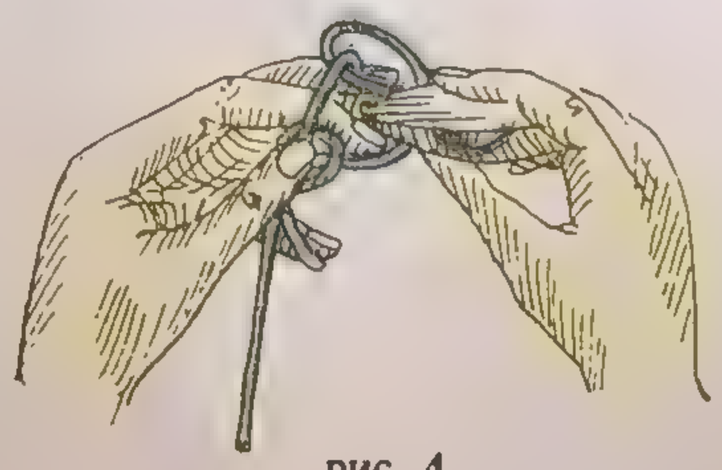


рис. 4

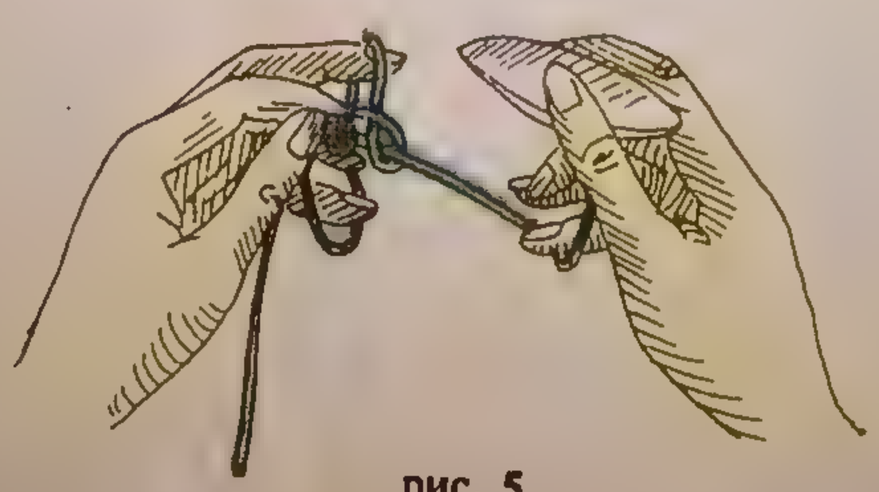


рис. 5

Возьмите челнок в правую руку так, чтобы его пластины были в горизонтальном положении, указательный палец лежал на его верхней, а большой палец — на нижней пластине; нить при этом должна идти по задней стороне челнока (по отношению к рукодельнице).

Расстояние от места фиксации нити левой руки до челнока должно составлять 15—20 см, нить, идущая с челнока, называется *ведущей*.

Плавным вращательным движением кисти правой руки справа налево положите нить, идущую с челнока, сверху на пальцы правой руки. Введите челнок в круг нити на левой руке под нить между указательным и средним пальцами, а затем выведите челнок обратным движением над нитью *(рис. 2)*.

Натяните нить, бегущую от челнока, несколько ослабив нить на левой руке, и средним пальцем левой руки подтяните петлю, образовавшуюся из нити с круга на левой руке. Вы выполнили первую половину узла фриволитэ, или *прямой узел (рис. 3)*.

Вторую половину узла *(обратный узел)* получите, проводя челноком с внешней стороны круга на внутреннюю, то есть между кругом нити, находящейся вокруг пальцев левой руки, и нитью, идущей с челнока (*рис. 4*), а затем, натянув нить, идущую с челнока, подтяните петлю, которая образована нитью с круга левой руки, к первой половине узла (*рис. 5*).

Если вы правильно сделали узел фриволитэ, то внутри него должна двигаться нить, идущая с челнока. Проконтролируйте себя: потяните за нить, идущую с челнока. Запомните, что нить от челнока всегда должна идти по задней стенке челнока.

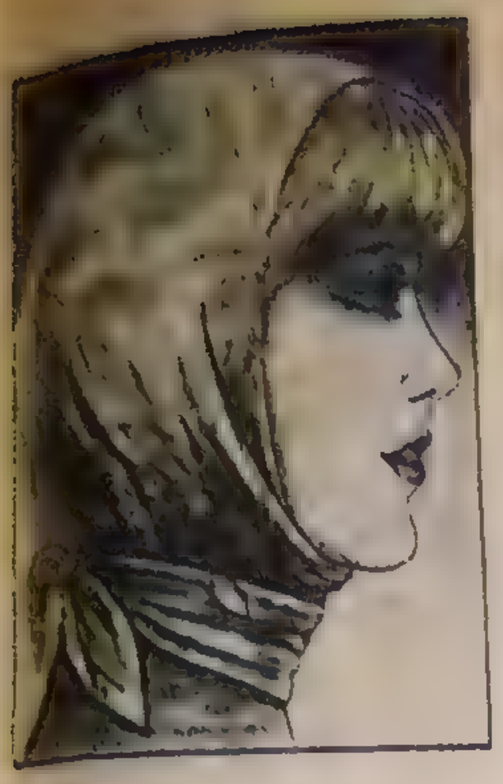
Узел фриволитэ делают пальцами левой руки из нити, которая образует круг на левой руке,— это рабочая нить. Когда формируете узел, следите за тем, чтобы нить была натянута, как струна, и находилась в горизонтальном положении.

Г. СВИРИНА,
художник

«С

Посмотрите
ким платочк
будете наряд
на прогулке,
свидании.

Накиньте н
сравняйте ег
жите полуу
груди, причем
шарфа долже
7 см короче
Положите лад
и заверните ко
чала вверх
затем — вниз
правьте конц
уберите руку.
пите булавкой



Какие бы ветры
ни царили в мире моды,
они не смогли унести
из нее обыкновенный,
привычный нам всем,
платок.
По-разному завязанный,
он придаст
вашему облику
привлекательность
и неповторимость.

«Синенький скромный платочек...»

Посмотрите на *рис. 1*. С таким платочком-шарфиком вы будете нарядно выглядеть и на прогулке, и на деловом свидании.

Накиньте на шею шарф и сравняйте его концы. Завяжите полуузел на высоте груди, причем верхний конец шарфа должен быть на 5—7 см короче, чем нижний. Положите ладонь на полуузел и заверните концы шарфа сначала вверх над рукой, а затем — вниз под узлом. Расправьте концы и осторожно уберите руку. Складки закрепите булавкой.

Нарядный бант *(рис. 2)* украсит скромную блузку или вновь модную сейчас водолазку.

Концы накинутого на шею платка-шарфа должны быть одинаковой длины. На левом его конце (на расстоянии примерно 20—25 см от нижнего края) завяжите слабый узел. Протяните сквозь него нижнюю часть этого же конца шарфа. На уровне узла сложите имеющийся узел. Постарайтесь, чтобы петли и концы получились одинаковыми. Аккуратно расправьте их.

В очередных номерах мы продолжим тему платков и косынок.

Рис. 1

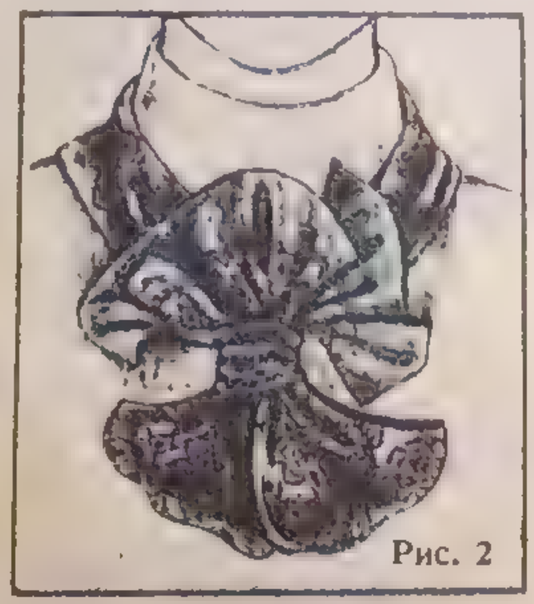


Рис. 2

«Цветная бабочка в шелку...»

«Уважаемая редакция!
Мне давно хочется
вышить красивое панно
и диванную подушку,
а еще — научить этому
прекрасному искусству
свою дочку.
Да вот беда:
из продажи совсем
исчезли
готовые трафареты,
напечатанные прямо
на ткани. Помнится,
раньше в магазинах
был большой выбор.
Не могли бы вы
на страницах журнала
давать
несложные рисунки
для вышивания?»

Н. Чернова

г. Волгоград

Пожалуй, самый простой в исполнении и любимый вид вышивки — крестик. Предлагаем вам вышить крестиком панно «Бабочка». Может быть, как раз такой представлял себе ее Иван Бунин, строка стихотворения которого стала нашим заголовком.

Прежде чем вы с дочкой возьметесь за работу, прочтите ей несложные, но нужные советы.

Шов «полный крест» состоит из двух косых стежков, пересекающих клеточку полотна по диагонали. Стежки выполняют в такой последовательности: первый — снизу слева вверх направо, второй — снизу справа вверх налево. Если требуется выполнить несколько крестиков, расположенных рядом по горизонтали, то сначала делают все первые (нижние) стежки, затем все вторые (верхние).

На изнанке изделия не должно быть никаких узлов. Для этого рабочую нить закрепляют несколькими стежками на том месте, которое закроется вышивкой.

Длина рабочей нити — не более 35—40 см, иначе она обязательно запутается.

Иглу подбирают в зависимости от толщины ниток и ткани, но обязательно с большим ушком.

Если вы собираетесь вышивать без пялец, ткань следует натягивать на три пальца левой руки, придерживая ее большим пальцем и мизинцем.

Иглу держите большим и указательным пальцами, при этом ушко должно упираться в надетый на средний палец наперсток.

Итак, запаситесь терпением и приступайте!

Н. МАКСИМОВА,
художник

ИСКУССТВО ОДЕВАТЬСЯ

Северные мотивы

Частенько мода напоминает нам о пристрастиях и увлечениях народов мира. Крупная, яркая бижутерия пришла из стран Африки и Востока, Россия одарила мир знаменитыми сапогами «казачок». А сегодня речь пойдет о традиционной одежде эскимосов — анораках и парках и их родной сестре — европейской куртке.

Эта одежда «вездесуща». Анораки, парки и куртки пригодятся вам в любую погоду, на лыжных прогулках и грибной «охоте», для работы и для отдыха, на огороде и на курорте.

Материал на них пойдет самый разный: плащовка, «болонья», шелк, шерстяные ткани, вельвет, кожа. Носить их удобно практически с любой другой одеждой: с джинсами, брюками, комбинезонами, шортами, юбками или юбками-брюками.

Разные отделочные детали придают одежде оригинальный вид.

Модель 1. Мужской анорак с капюшоном сшит из джинсовой ткани, а подкладку лучше выбрать контрастную по цвету или клетчатую хлопчатобумажную фланель. Швы отстрочить яркими контрастными нитками.

Модель 2. Куртка такой же конструкции, но вместо капюшона — большая стойка-воротник с кулиской. Здесь можно сочетать различные ткани: полоску — с гладкой расцветкой, плащовку — с вельветом, кожу — с любым другим материалом.

Модель 3. Спортивная куртка для весенне-летнего сезона из светлой мягкой ткани сшита на основе рубашечного покроя с супатной застежкой и поясом по талии.

Модель 4. В ветреную холодную погоду прекрасно защитит вас мужская парка. Солидный вид придают ей кулиска по талии низа, воротник-стойка и длинная молния, спрятанная в супат.

Модель 5. Современно смотрится женская парка из вельвета теплых тонов. Рельефные швы, реглан, удлиненный силуэт сохранят вашу элегантность в любых обстоятельствах.

Модель 6. Варьировать силуэт дает возможность куртка-плащ на теплой подстежке с кулиской понизу и бедрам: затянув на плаще все кулиски, вы получите парку, распустив — плащ.

Модель 7. Нарядно выглядит куртка-блузон, если отделку воротника, манжет и низа связать резинкой на тонких спицах в тон ткани. Более солидно смотрится такая же отделка из кожи.

Модель 8. Для резвого, любопытного малыша любимой одеждой станет парка яркого цвета с большими карманами и капюшоном.

Модель 9. Любителям лыжных и пеших прогулок пригодится свободный анорак, схваченный по бедрам кулиской. Сшить его рекомендуем из сукна, драпа, фланели чистых, ярких цветов.

По нашим выкройкам с небольшими изменениями вы сможете сшить *модели 1 и 2.*

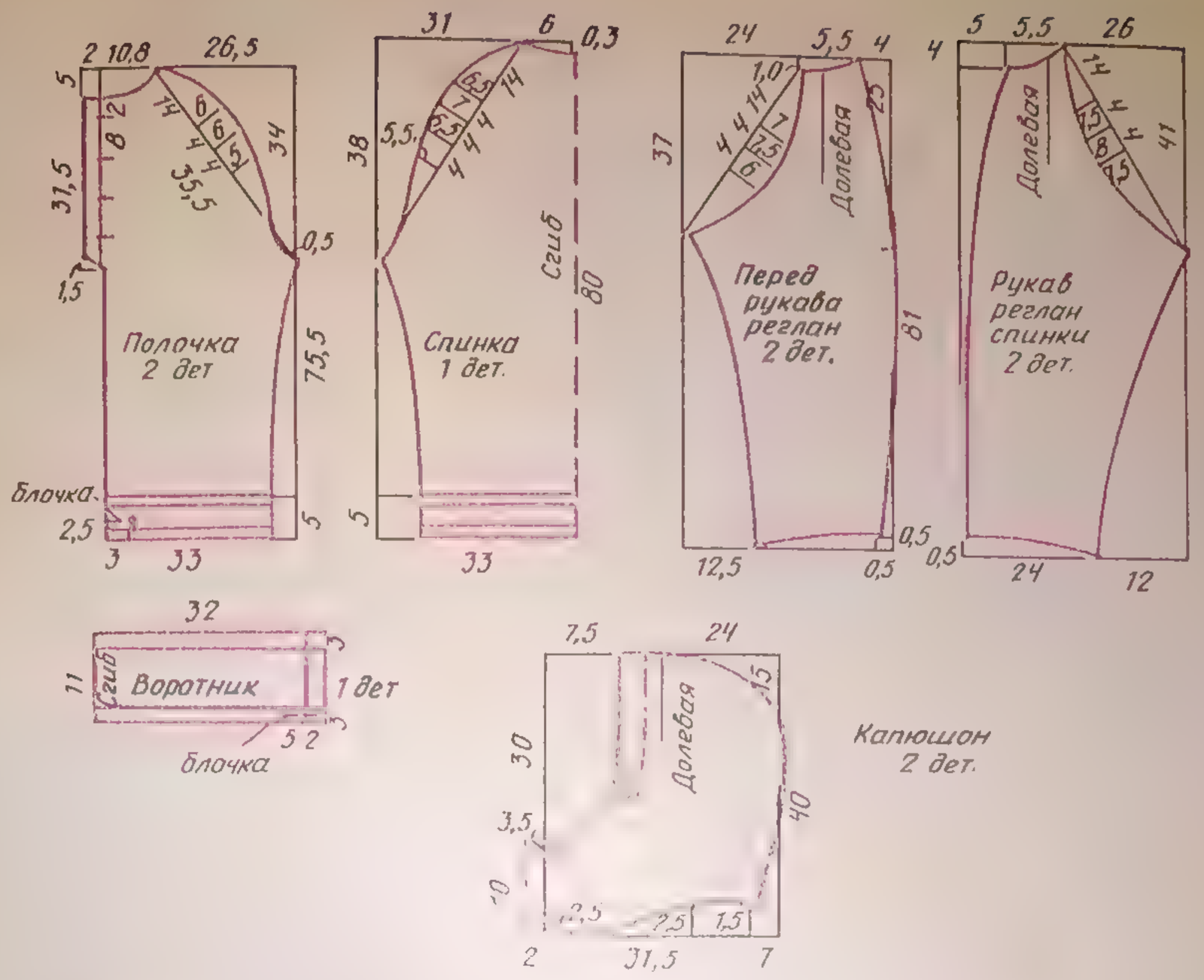
Итак, шьем **куртку-анорак** размера 46—48 (176—96—104).

Вам потребуется курточной ткани 2 м 30 см при ширине 1 м 50 см и столько же ткани подкладочной.

Детали кроя: перед — 2 детали, мешковина кармана — 4 детали, передняя половина рукава — 2 детали, задняя половина рукава — 2 детали, спинка — 1 деталь, целая со сгибом, боковая часть капюшона — 2 детали, средняя часть капюшона — 2 детали, воротник-стойка (для модели 2) — 4 детали.

Последовательность работы. 1. Детали кроя разложить на продекатированную ткань и выкроить основу и подкладку с учетом припусков на швы и подгибку (1,5 см). 2. На деталях кроя из курточной ткани выполнить передний средний шов ниже поперечной метки. Припуски шва у поперечной метки рассечь. 3. Все декоративные строчки выполнять контрастными по цвету нитками. 4. Половинки рукавов притачать к срезам пройм переда и спинки. 5. Рукава отстрочить близко к швам и отступив 0,75 см. Не прерывая строчку, выполнить каж-

дний плечевой шов и верхний шов рукава. 6. Передние половинки рукавов отстрочить вдоль шва. Не прерывая строчку, выполнить каждый нижний шов рукава и боковой шов. 7. Спереди по разметке пробить блочки, подложив с изнаночной стороны лоскутки полотна, укрепленные бортовкой. 8. Так же подготовить и сшить детали подкладки, при этом в нижнем шве рукава и боковом шве на участках кулисок оставить места для вдевания эластичной тесьмы или резинки. 9. Сложить основу и подкладку лицевыми сторонами и стачать продольные и короткие скошенные срезы застежки. Вывернуть анорак. 10. Края разреза для застежки приутюжить. 11. Сметать открытые срезы горловины. 12. Припуски по нижнему срезу анорака и подкладки, по нижним срезам рукавов и их подкладки подвернуть встык и стачать в край. 13. Проложить строчки по разметкам для кулисок. 14. В верхнюю и нижнюю кулиски вдеть отрезки резинки длиной около 100 см и шириной 1 см. В среднюю кулиску вдеть отрезок шнура длиной 1,5 м, на концах шнура завязать узелки. В кулиски рукавов вдеть по отрезку резинки длиной около 24 см. 15. На деталях капюшона выполнить рельефные строчки. 16. Среднюю часть капюшона из курточной ткани отстрочить вдоль швов и пробить блочки по разметке, подложив укрепляющую ткань. 17. Основу и подкладку капюшона сложить лицевыми сторонами и чисто вытачать по краям застежки и лицевому вырезу. 18. Капюшон из курточной ткани втачать в горловину, подкладку подвернуть и пришить ко шву притачивания. 19. Отстрочить капюшон в край и 0,75 см. 20. Перед анорака отстрочить вдоль краев застежки и, не прерывая строчки, вдоль краев застежки отстрочить капюшон. 21. Левую сторону застежки притачать по нижнему краю к правой половинке переда. 22. Капюшон отстрочить по лицевому вырезу по разметке для кулиски не контрастными по цвету нитками. 23. В кулиску капюшона вдеть отрезок шнура, на его концах завязать узелки. 24. Вдоль левой стороны застежки прометать петли.



Куртка со стойкой *(модель 2)* шьется так же, как и модель 1, только вместо капюшона делается воротник-стойка. На деталях воротника пробить блочки по разметке, воротник чисто вытачать по передним и верхнему краям. По верхнему краю проложить по разметке строчку для кулиски. Стачать воротник с горловиной, подворотник подвернуть и пришить ко шву притачивания. Отстрочить воротник вдоль шва притачивания и отступив 0,75 см. Вдеть шнур в кулиску воротника, на концах завязать узелки.

Е. ЛЕНСКАЯ,
художник-модельер

ПРИРОДА В ДОМЕ

На дворе мороз
пощипывает за щеки,
а дома тепло, уютно.
И на столе в стаканах
дымится ароматный чай
с лимоном.
Идиллическая картина!
Но поскольку
за один лимончик,
апельсинчик,
мандаринчик,
(об ананасе
и говорить не стоит)
приходится нынче
выложить
целое «состояние»,
мы можем скоро забыть,
как они выглядят.
Ну а если расстараться
и вырастить
эту «экзотику»
у себя дома?

За окном — мороз, в комнате — тропики

Начнем с цитрусовых. Размножают лимон и другие цитрусовые семенами, черенками, воздушными отводками и прививкой. Но выращенные из семян растения дают плоды только на десятом году жизни, а привитые — уже на третий год после прививки. Если вы хотите укоренить черенки, взятые от культурных растений, то лучше это сделать в марте — апреле или с середины июня до середины июля. На черенки берут вызревшие, но еще не одревесневшие побеги длиной 10—12 см, обычно с 5—7 листьями. По мере роста у них прищипывают верхушки побегов, прочищают крону от лишних веточек. Такие деревца начинают плодоносить на третий-четвертый год.

Домашние цитрусовые — довольно капризные растения. Им не подойдет любая земля: надо две части дерновой, по одной части листовой, песка, торфа и перегноя. С марта по октябрь деревца нужно подкармливать не реже двух раз в месяц древесной золой, спитым чаем или жидким комплексным удобрением «Эффект». А самое лучшее удобрение — навоз или птичий помет. Запаситесь ими с лета, высушите как следует и затарьте в полиэтиленовый пакет. При этом неприятного запаха вы ощущать не будете. Навоз или помет настаивают с водой в закрытой банке примерно две недели, затем раствор разбавляют водой: настой помета — двадцатикратно, настой навоза — десятикратно.

Лимон, апельсин и мандарин хорошо растут в светлых комнатах, выходящих на юг. Зимой они не терпят высокой температуры и слишком сухого воздуха: оптимальный режим для них, когда за окном лежит снег, 13—15°. Цитрусовые нельзя чересчур активно поливать, иначе земля может закиснуть. Но и обделять деревца влагой не менее чревато. Температура отстоянной воды в лейке должна быть чуть выше комнатной. Кроме того, каждую неделю нужно обмывать и обтирать листья с обеих сторон мягкой тряпочкой, а летом — еще и опрыскивать водой растение не меньше двух раз в неделю.

Молодые деревца пересаживают ежегодно, после пяти лет — через один-два года, а старые кадочные растения — через 6—7 лет. При этом ни в коем случае нельзя стряхивать ком старой земли, чтобы не повредить корни. В год, когда пересадка не планируется, верхний слой старой земли в 2—3 см желательно осторожно снять и заменить новым слоем. Поверхность земли рыхлят два раза в месяц.

И еще одно правило: цитрусовые не любят, когда их передвигают с места на место или поворачивают.

Ананас, как это ни странно, не столь капризен. Выращивают его из той розетки, которую обычно выбрасывают.

Верхушку плода аккуратно отрезают, прихватив 2—3 см «вкусной» части, рану слегка подсушивают.

Горшок заполняют промытым и прокаленным песком и прикапывают розетку ананаса на 2—3 см. Ее прикрывают стеклянной банкой и поливают теплой водой, добавив 2—3 крупинки марганцовки. Горшок слегка подогревают так, чтобы температура почвы была не ниже 25—26°. Через полтора-два месяца появляются первые ростки светло-зеленого цвета, а старые засыхают и отваливаются.

После этого растение пора пересаживать. Почву подготавливают из равных частей перегноя, торфа, песка, добавив труху березы. На дно горшка кладут дренаж. Посуда для ананаса должна быть широкой, почва теплой (не менее 22°), вода для полива — кипяченая или отстоянная. Растение ставят на светлое окно, выходящее на юг, и следят, чтобы оно не подгнивало: вода должна свободно проходить сквозь дренаж.

Зимой полив уменьшают, но регулярно протирают листья розетки влажной тряпочкой. С начала весны до конца осени ананас подкармливают раствором мочевины или помета.

Зреет плод примерно полгода. У него может появиться стрелка с розеткой, ее также можно использовать для размножения. Укоренившись, она, бывает, дает несколько побегов. Разделив их, вы получите столько же растений. Срезав плод, все начинают сначала.

В следующих номерах мы продолжим разговор о садах и огородах на подоконнике.

А. КОСТИН,
селекционер

АТЕЛЬЕ НА ДОМУ

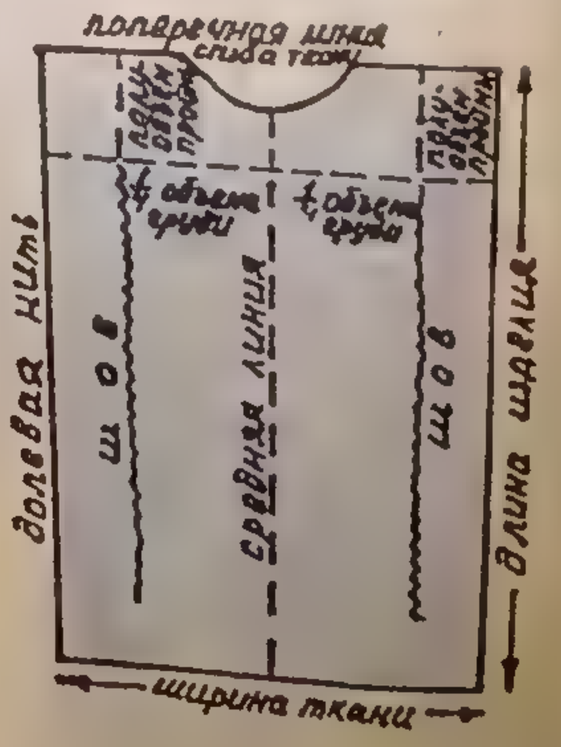
Почему-то многие
женщины считают,
что дома
можно одеваться
«без претензий».
Наденут халат
неопределенного цвета
и фасона
и ходят в нем
целый день.
А между тем
совсем несложно
сделать простой,
но вместе с тем
красивый и удобный
наряд для дома.

В греческом стиле

Это — хитон. На заре цивилизации его придумали греки, и одежда эта оказалась настолько рациональной, что ее с успехом можно носить и в конце технократического двадцатого века. Причем не только дома, но и на даче, в пансионате, даже на улице, если подхватить его поясом.

Короткий хитон можно носить с брюками.

Его можно сшить из любой ткани — пестрой или однотонной, из ситца, штапеля, вискозы, трикотажа... Можно украсить тесьмой, пуговицами, аппликацией, вышивкой. Вырез горловины — в форме овала, лодочки, каре, декольте.



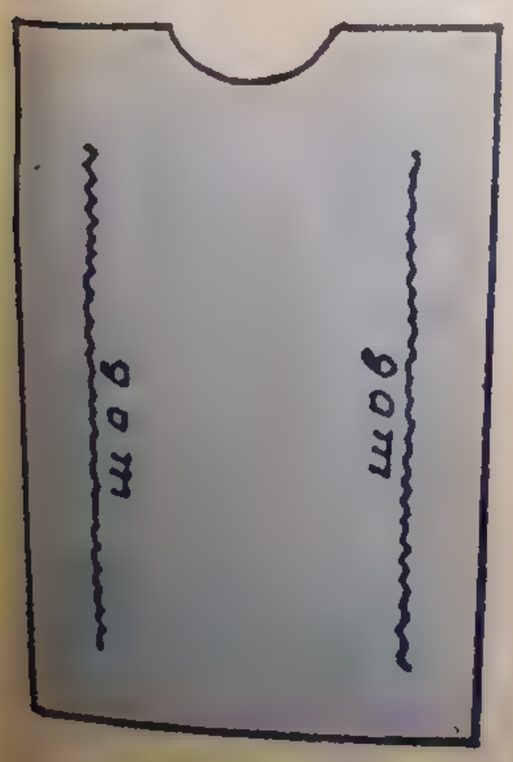
Чертеж выкройки

Хитон красиво облегает фигуру, не стесняя однако, движений. Но, пожалуй, самое большое преимущество — он шьется при помощи... двух швов! Есть отрез — берите иголку с ниткой и через полчаса будете с обновкой.

Сложите ткань пополам по поперечной линии и прострочите два долевых шва, отступив от краев 15—20 см, а от линии сгиба — на расстояние, равное пройме вашего рукава. Застрочив швы и обметав горловину, вы получите готовый хитон. Швы можно застрочить до самого низа или не доходя до краев 20—30 см (хитон будет с разрезами).

Поскольку хитон изготовляется без кроя, то при желании вы можете распороть швы и сшить любую другую вещь.

А. СЕРГЕЕВА
художник



Готовое изделие

ПОЗНАЙ СЕБЯ

Предлагаем вашему вниманию оригинальные психологические тесты из книги кандидата психологических наук А. И. Красило «Популярная энциклопедия практического самопознания», подготовленной к печати в издательстве МСХА. В книге, выходящей большим тиражом, имеются комментарии к каждому тесту, построенные в форме заочной консультации психолога. Позиция автора — не давать готовые рецепты на все случаи жизни, а помогать каждому решить свои, казалось бы, далекие от психологии и почти неразрешимые проблемы. Тесты будут печататься из номера в номер. А начнем с такого:

Способны ли вы быть победителем?

Что значит «быть победителем»? Если вы хотите это узнать, ответьте на каждый пункт «да» или «нет».

1. Я всегда знаю, что буду делать, если потерплю неудачу, но никогда не говорю об этом.

2. Я всегда очень ярко и долго представляю, как надо было бы действовать, чтобы избежать неприятности.

3. Хотя я недоволен своим местом в обществе, но всегда говорю, что, по крайней мере, новые порядки все-таки лучше старых.

4. Я считаю, что выигрыш в картах — это прежде всего дело удачи.

5. Мне не нравятся бесчувственные люди, не способные огорчаться своими неудачами.

6. Я уверен, что если дело не получается с первого раза, то обязательно получится в следующий раз.

7. Меня неудержимо влечет естественное стремление представить или посмотреть, как могли бы сложиться события или игра, если бы я поступил по-другому.

8. Нужно еще сказать спасибо, что пока можно все-таки сносно существовать.

9. Я не готовлю себя к проигрышу, но всегда с удовольствием делюсь своими планами относительно предстоящего успеха.

10. В состоянии азарта я никогда не позволяю себе выругаться (или же делаю это очень редко).

11. Я бы хотел сейчас заниматься предпринимательской деятельностью, чтобы не бояться за завтрашний день, но не могу бросить свою специальность и работу.

12. Когда я выигрываю, всегда бурно радуюсь.

13. Более сильные переживания у меня вызываются скорее страхом неудачи, чем надеждой на успех.

14. Честным трудом не заработать столько, сколько заслуживают твой труд и способности, но не заниматься же [illegible].

15. [illegible] от времени я досадую на себя за то, что вопреки [illegible] все-таки не поспешил сделать необходимое.

16. Еще хорошо, что мне живется пока не хуже всех.

17. После неудачи я скорее становлюсь еще более собранным и энергичным, чем теряю всякое желание продолжать начатое.

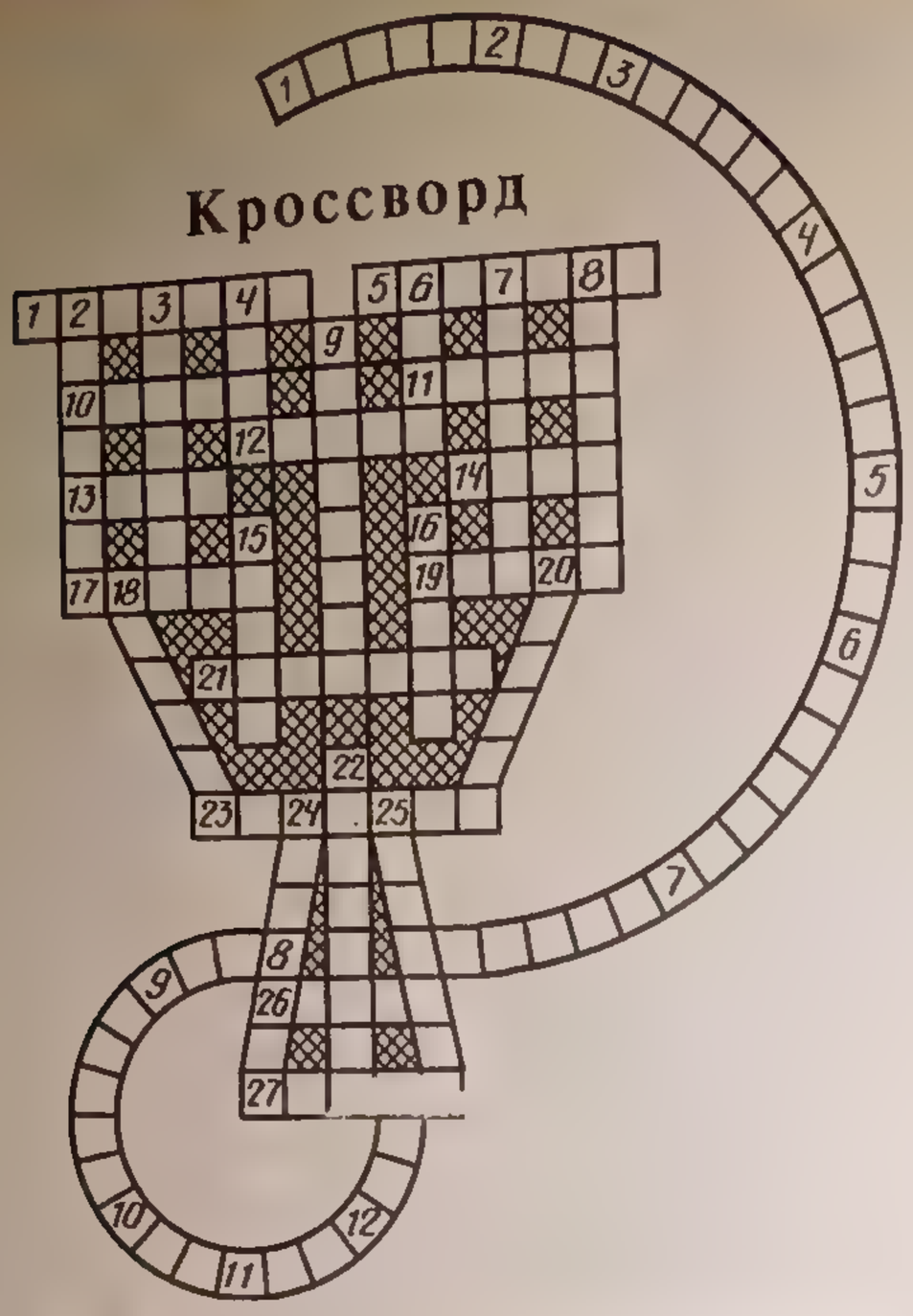
Подсчитайте сумму баллов. За ответ «да» в вопросах 1, 6, 10, 17 и за ответы «нет» в вопросах 2, 4, 5, 7, 9, 11, 12, 13, 14, 15 по 2 балла.

10 и менее баллов. Вы активно «ищете» неудачи, постоянно сами создаете их тем, что надеетесь на судьбу, правительство, высшие силы и мало работаете для достижения своих целей, вроде бы делая все возможное. На самом деле большая часть сил уходит на бесполезные мечты и сожаления. Вы живете или в будущем, предвосхищая возможную, но ускользающую удачу, либо в прошлом, пытаясь исправить дело в своем представлении, а не новыми попытками преодолеть трудности здесь и сейчас.

Если вы набрали от 11 до 22 баллов, вы прекрасный работник, лояльный к руководству, усердный и благородный. Вы приятны в общении, желанны в любом обществе и не склонны к дурным намерениям в отношении к окружающим. Если к тому же вы положительно ответили на 3, 8, 16 вопросы, то вы из тех людей, которые составляют костяк и опору любого общества. Как правило, вы не ставите «крутые» цели, которых не можете достичь.

Если ваша сумма выше 23 баллов, вы — победитель. Вы ставите реальные цели и всегда достигаете большего. Вам может помешать в этом только стихийное бедствие, исторические коллизии и другие события, которые ни один человек не может предвидеть и предотвратить. Но и стихийные силы не сделают вас неудачником: в скором времени неудача и потеря оборачивается победой и приобретением. Такое впечатление, что идет какая-то игра, в которой слепые враждебные силы, недоброжелатели, оппоненты и враги (если они есть) как будто сговорились наносить вам вред таким образом, чтобы тем самым оказывать неоценимые услуги и помогать быстрее, эффективнее добиваться успеха. Окружающие начинают подозревать, что ваши недоброжелатели в сговоре с вами, давно подкуплены и только обманывают наивную публику. Но это не так. Просто вы умеете использовать поражение как ход на пути к победе, вместо того, чтобы тратить время на сожаления и терять еще больше.

Кроссворд



ПО ГОРИЗОНТАЛИ. 1. Травянистое растение, ускоряющее процесс свертывания крови. 5. Растение семейства сложноцветных, используемое в качестве антисептического и обезболивающего средства. 10. Ламаистский храм. 11. Пряное растение с отхаркивающим и ветрогонным свойствами. 12. Сильный, физически развитый человек. 13. Невскрывающийся односемянной плод, содержащий большое количество белка. 14. Агрессивное действие животных. 17. Декоративное растение, цветок. 19. Вечнозеленое дерево, отвар почек которого используют при заболеваниях дыхательных путей. 21. Соплодия кукурузы. 23. Жаропонижающее лекарство. 26. Человек, отдающий свою кровь. 27. Вымогательство.

ПО ВЕРТИКАЛИ. 2. Растение каменистых берегов рек, ручьев, в лечебных целях используют его жидкий экстракт при нервном и физическом переутомлении. 3. Человек, лечащийся у врача. 4. Кровеносный сосуд. 6. Опасный водоворот. 7. Дерево или кустарник с мясистыми плодами. 8. Овощная культура, чей сок используют для удаления бородавок. 9. Кустарник или дерево с плодами, содержащими целебное масло. 15. Длинный непроточный залив реки. 16. Растение, отвар корней которого применяют как отхаркивающее средство. 18. Медицинский работник среднего звена. 20. Минеральный напиток. 22. Колючий кустарник, широко используемый в фитотерапии. 24. Овощная культура с ярко-красными или светло-желтыми плодами. 25. Доклад на определенную тему.

ПО ДУГЕ. 1. Учреждение, где готовят и отпускают лекарства. 2. Растение семейства зонтичных, настой плодов которого используют при коклюше и запоре. 3. Растение, отвар корней которого используется при гастритах, язвенной болезни. 4. Растение, настой корней которого применяют при сердечно-сосудистых болях. 5. Дефект кожи или слизистой оболочки. 6. Цифровое или буквенное обозначение товара. 7. Назначение врача. 8. Деталь шприца. 9. Нарушение памяти, отсутствие воспоминаний. 10. Курорт на Черном море. 11. Расстройство сознания, приступ буйства. 12. Тонизирующий напиток.

Д. МИНЧИР-ООЛ

с. Владимировка,
Тува

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 12

ПО ГОРИЗОНТАЛИ. 2. Эра. 3. Манто. 6. Скрипка. 10. Термометр. 12. Аранжировка. 13. Крон. 16. Краб. 18. Ветер. 19. Плато. 20. Аванс. 21. Совет. 22. Орбита. 24. Сапфир. 25. Трактат. 26. Финал. 28. Алиса. 30. Альтаир. 32. Офис. 33. Такт. 34. Мороз.

ПО ВЕРТИКАЛИ. 1. Грин. 4. Аир. 5. Тип. 7. Корень. 8. Ирония. 9. Ксенон. 10. Термостат. 11. Рокировка. 13. Колибри. 14. Чеботарь. 15. Невестка. 17. Бенефис. 23. Атлас. 24. Старт. 27. Неф. 29. Иск. 31. Тур.

Сельская Новь

Учредитель — трудовой коллектив редакции

Редакционная коллегия

Главный редактор
А. Ф. КАЛИНКИН

Первый заместитель главного редактора
А. И. РЕБЕЛЬСКИЙ

Редакционная группа «СН»:
С. С. АМЕЛЕХИНА,
О. Ю. АСТАФЬЕВА,
Ю. И. ГОВОРУХИН (заместитель главного редактора),
А. В. ДАРАГАН,
Ю. Г. ЕВСТИФЕЕВ,
Л. В. ИВАНЕНКО,
М. А. ИВАНОВ,
С. В. ИВАНОВ,
Е. В. КОПЫЛОВА,
Н. А. ЛАРИНА,
С. В. ЛЕНСКАЯ,
Н. В. МАРТЫНОВА,
Л. А. РАХМАНОВА,
Г. С. РОНИНА (член редколлегии),
И. Е. ФИЛОНЕНКО (член редколлегии),
Ю. Н. ШАКУТИН

Оформление
К. К. КОЛПАКОВОЙ,
А. В. ЛОБАШИНСКОГО

Корректор
Э. С. КОРЧАГИНА

Сдано в набор 18.10.93.
Подписано к печати 2.12.93.
Формат 84×108 1/16.
Бумага газетная.
Печать офсетная.
Усл. печ. л. 6,72.
Тираж 450459 экз.
Заказ 1659.

Ордена Трудового Красного Знамени Чеховский полиграфический комбинат Министерства печати и информации Российской Федерации 142300, г. Чехов Московской области.

Адрес редакции:
107807, ГСП-6,
Москва, Б-78,
Садовая-Спасская ул., 20.
«Сельская новь».
Телефоны:
зав. редакцией — 292-30-33,
отдел писем — 975-52-69,
информационная служба — 975-45-78;
факс 975-49-76.

НАША ИГРОТЕКА

Зимние забавы

Январь...
Середина зимы.
Сколько снега навалило!
Самое время
заняться
снежными постройками.

Про снежную бабу и говорить не надо — дело, давно известное всем ребятишкам. А вот попробуйте сделать, например, «атомный ледокол». Здесь дела всем хватит: кто — капитан, кто — рулевой, кто — боцман. Поплыли сквозь льды и снега, расчищая кораблям путь!

Можно скатать большой снежный ком и сделать из него **лунный глобус**, вылепить на нем моря, горы, прикрепить флажки. Вокруг глобуса затеваем разные игры: в звезды, в лунные путешествия, в спутников.

А теперь поиграем в пятнашки, бегая по тропинкам между снежными валиками. Валики для крепости польем водой, чтобы они обледенели. Правила игры: нельзя салить тех, кто встал спиной друг к другу и вытянул руки в стороны — вниз, изображая елочку. Кружись, веселый хоровод! Но если кто наступит на снежный валик — все к санкам. Успел сесть — поезжай, не успел — вези седока три круга. А потом опять хоровод.

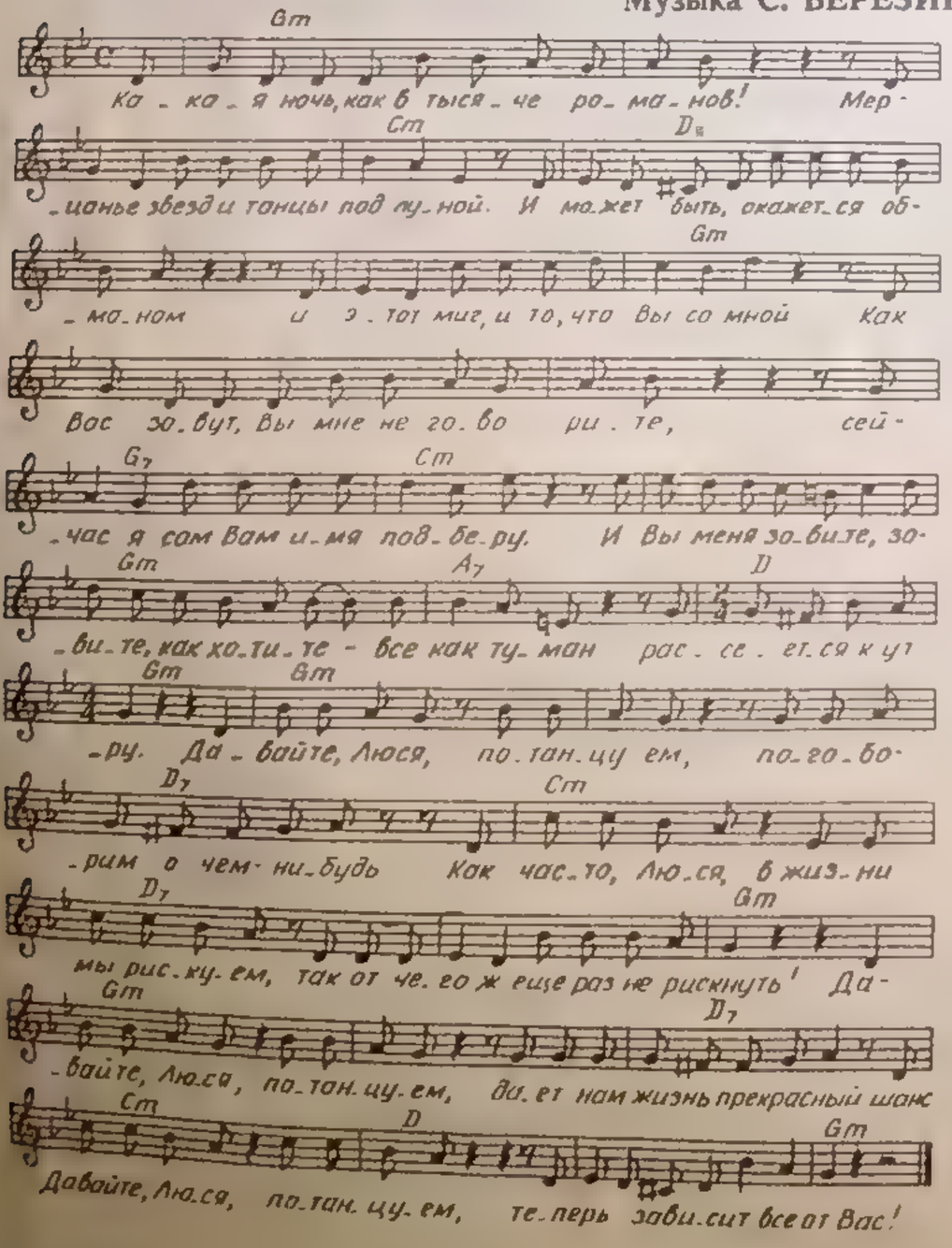
Давайте, Люся, потанцуем...

История о том, как эта песня шла к своему слушателю, не слишком оригинальна — такое случалось и с многими другими, впоследствии популярными произведениями. Первое, что я услышал от наших маститых «ценителей» эстрадной песни, было довольно скептическое — «дурной тон». Но «Давайте, Люся, потанцуем» — просто милая мелодичная пародия, написанная в любимом людьми «одесском» стиле. Так зачем же делать «серьезное лицо»?

Мне казалось, что на нашей эстраде я эту песню никогда не услышу, поэтому и предложил ее Мише Шуфутинскому, который как раз находился в Москве на гастролях. Он с удовольствием ее пел. Но вот после Шуфутинского песню наконец-то исполнил наш ансамбль «Нескучный сад», и она сразу понравилась любителям эстрады.

Особенно удачным оказалось ее исполнение, когда ребята обращаются к нескольким Людмилам-Люсям — Гурченко, Сенчиной и Зыкиной. Но кто-то опять решил, что «неприлично» называть таких женщин просто Люсями (хотя как раз они сами, по-моему, были довольны), и песню «вырезали». Правда, я сумел показать ее в другой передаче. И зрители, один раз увидев и услышав песню в этом исполнении, запомнили именно его. Это приятно. Не менее приятно и то, что читатели «Сельской нови» тоже хотят петь нашу «Люсю».

СЕРГЕЙ БЕРЕЗИН, композитор, руководитель ансамбля «Нескучный сад»



Музыка С. БЕРЕЗИНА

Слова Л. РУБАЛЬСКОЙ

Какая ночь, как в тысяче романов,
Мерцанье звезд и танцы под луной,
И может быть, покажется обманом
И этот миг, и то, что вы со мной.

ПРИПЕВ:

Как вас зовут, вы мне не говорите,
Сейчас я сам вам имя подберу,
И вы меня зовите, зовите как хотите,
Все как туман рассеется к утру.
Давайте, Люся, потанцуем,
Поговорим о чем-нибудь,
Как часто, Люся, в жизни мы рискуем,
Так отчего ж еще раз не рискнуть!
Давайте, Люся, потанцуем,
Дает нам жизнь прекрасный шанс.
Давайте, Люся, потанцуем,
Теперь зависит все от вас.

Какая ночь, как будто на картине.
Ее в музей повесить в самый раз.
Я, как паук, запутан в паутине,
Мне нет назад пути из ваших глаз.

ПРИПЕВ.

Какая ночь — сюжет для кинофильма!
Вот крупный план прекрасных героинь.
Вздыхаю перед выбором бессильно:
Как много вас, а я, увы, один.

ОТЕЧЕСТВО

Троице-Сергиева Лавра — святыня России на все времена

Сельская Новь

ISSN 0382—5164

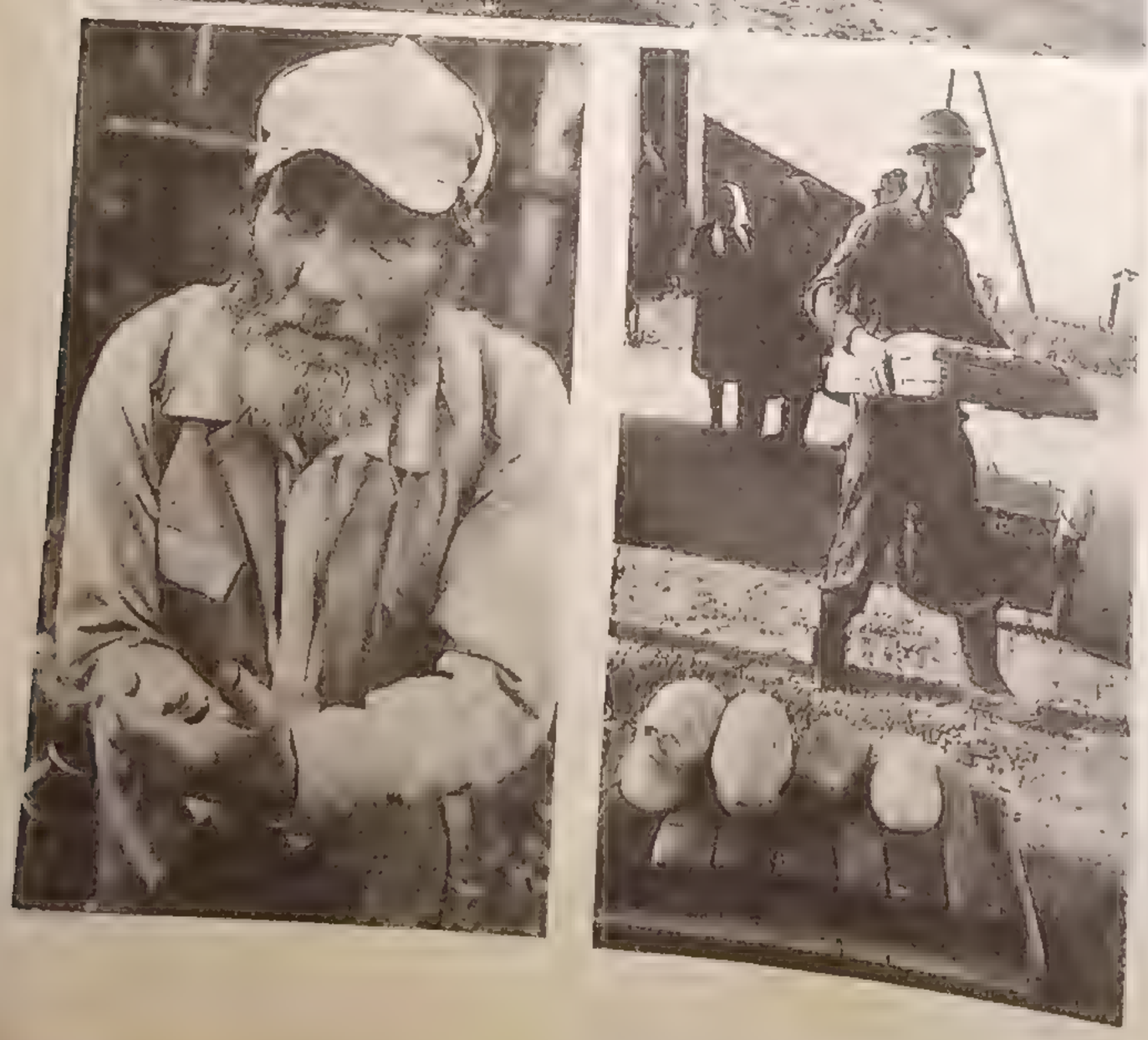
февраль 1993

ЖИТЬЕ-БЫТЬЕ ДЕРЕВЕНСКОЕ

Хлеб приехал!

Фоторепортаж СЕРГЕЯ ИВАНОВА

Эта весть моментально разносится по Пушкарям, когда сюда приезжает автолавка. Случается такое через день, а то и через два...



Народ окружает машину плотным кольцом, и пока шофер-продавец, шустрый парень Коля открывает фургон, его обстреливают вопросами:

— Ко-о-ль, сладенького привез?

— А селедочки — нет?

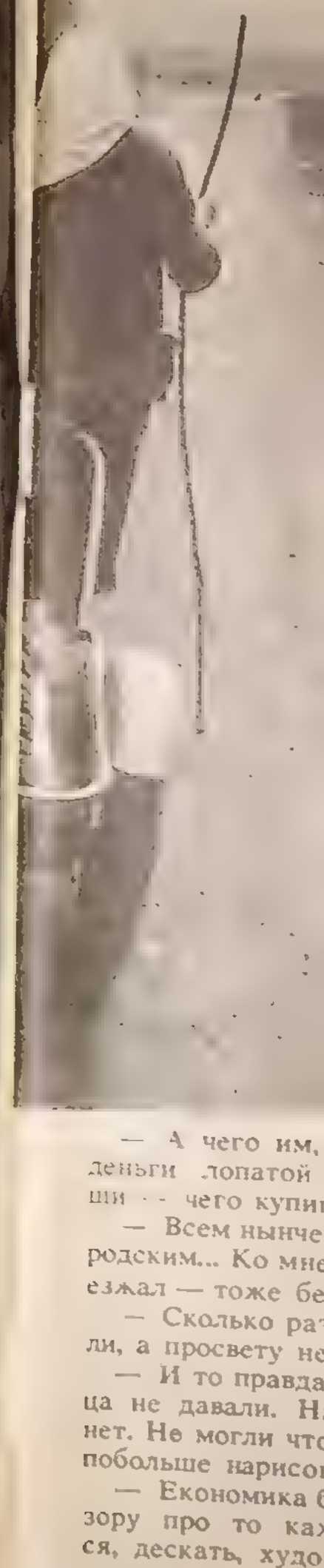
— Хорошо б консерва какая вдруг объявилась...

Коля отвечает:

— Хлебушек вам доставил. И за то — «спасибо» говорите. Вы его выращиваете — вы его и едите. Чего вам еще надо?!

Брали по 10—12 буханок (в каждом доме либо корова, либо бычок, да поросята, да куры). Кто в сумки набирал, кто на тележки складывал.

— Эх-ма... Как на острове живем. Все нас позабыли, никому мы не нужны!



— А чего им, деньги лопатой ши — чего купиш

— Всем нынче городским... Ко мне езжал — тоже бед

— Сколько раз ли, а просвету не

— И то правда! ца не давали. На нет. Не могли что побольше нарисова

— Экономика ба зору про то каж ся, дескать, худо механизьмов всяк механизьмы — вра

— Нам про эти жизнь говорят. А главного механизм репушке!

Постояли мужик ки и старухи, пор раз власть и разош

Так когда же вать долги деревне

Слободской район, Кировская область

Сельская новь

№ 2 (326)
Основан в январе 1966 года

Ежемесячный публицистический журнал

в номере:

Ю. Шакутин Страсти вокруг земли 2

Н. Травкин Дебют в Шаховском 4

И. Трушин Продали машину — купили колесо 7

В. Веленгурин И «куркули» ушли в тайгу 8

СН-информ 11, 48, 57

В. Евстифеев Нельзя пускать колхозы на распыл 12

И. Подвязкин Груз прошлого нас просто утопит 13

А. Косякин Благовест над Доном 14

Земля и реформа *Газета в журнале* 18

Ю. Евстифеев Работа черна, да денежка бела 20

Г. Ронина Второй 23

С. Амелехина «Я виноват, что не вернулся в цинковом гробу» 28

Ю. Терещенко Раскулаченная культура 30

Что в имени твоем 33

Ищем друзей 34

Помогите нам встретиться 35

О. Иванова «Громила Арни» 36

А. Невский Ветреная Геба 38

Говорят звезды 41

М. Холлидей Убийство с гарантией 42

Дела домашние 49

— А чего им, городским-то? Они деньги лопатой гребут, а на наши — чего купишь?

— Всем нынче худо — и нам, и городским... Ко мне сын из города приезжал — тоже бедует...

— Сколько раз полегчание обещали, а просвету не видно.

— И то правда! Пенсию три месяца не давали. Наличности, говорят, нет. Не могли что ли ентих бумажек побольше нарисовать?

— Экономика барахлит, по телевизору про то кажный день жалятся, дескать, худо живем от разлада механизьмов всяких, вот наладим механизьмы — враз обогатимся.

— Нам про эти механизмы всю жизнь говорят. А по мне: нет у нас главного механизма здесь — в черепушке!

Постояли мужики и бабы, старики и старухи, поругали в который раз власть и разошлись...

Так когда же мы начнем отдавать долги деревне-кормилице?

Слободской район,
Кировская область

На первой странице обложки рисунок Александра Скорохода

© Редакция журнала «Сельская новь»

И ВНОВЬ — ПОДПИСКА

Дорогие друзья!

Кажется, совсем недавно вы отдали свои «голоса» «Сельской нови» и «Приусадебному хозяйству», подписавшись на 1-е полугодие 1993 года. А на пороге уже новая подписка — на 2-е полугодие.

Верность читателей позволила «СН» и «ПХ» не только «остаться на плаву», но и сохранить свои позиции в числе самых читаемых журналов и газет страны. Мы от души благодарим вас и надеемся, что и во 2-м полугодии вы будете в числе наших подписчиков.

К сожалению, из-за неудержимого роста почтовых расходов, стоимости бумаги и типографских работ, мы были вынуждены, как и все другие периодические издания, снова повысить подписные цены на «СН» и «ПХ». Поверьте, иного выхода у редакции просто не было.

Итак, подписка на журнал «Сельская новь» и его приложение «Приусадебное хозяйство» начнется в начале марта и продлится два месяца — до конца апреля.

Стоимость полугодовой подписки на «Сельскую новь» (6 номеров) — 330 руб., цена одного номера — 55 руб. Индекс — 70911.

Стоимость полугодовой подписки на «Приусадебное хозяйство» (3 номера) — 210 руб., цена одного номера — 70 руб. Индекс — 70746.

Как и в предыдущую подписную кампанию, отделения связи будут взимать дополнительную плату за доставку журналов.

А ТЕПЕРЬ ПРИЯТНАЯ НОВОСТЬ: со 2-го полугодия 1993 года мы начинаем регулярный выпуск еще одного приложения к «Сельской нови» — красочного детского журнала «Стригунок». Его пробные номера понравились юным читателям, заинтересовали учителей и родителей.

Стоимость полугодовой подписки на «Стригунок» (3 номера) — 120 руб., цена одного номера — 40 руб. Новое издание тоже включено в каталог «Роспечати», в тематическом указателе оно значится в разделе «Издания для детей».

Подписка на «Сельскую новь», «Приусадебное хозяйство» и «Стригунок» принимается без ограничения во всех отделениях связи.

ОСТРЫЕ УГЛЫ РЕФОРМЫ

Страсти вокруг

Часть 3 статьи 12 Конституции РФ в старой редакции

«Продажа или иное отчуждение земельных участков, кроме передачи по наследству, возможны только государству в лице Советов народных депутатов, на территории которого расположен земельный участок. В течении 10 лет с момента приобретения права собственности на земельный участок его купля-продажа не допускается. В последующем вопрос о купле-продаже земельных участков может быть решен в порядке, устанавливаемом Съездом народных депутатов Российской Федерации квалифицированным большинством голосов, или народным голосованием (референдумом)».

Часть 3 статьи 12 Конституции РФ в новой редакции

«Полученные или приобретенные в собственность земельные участки могут быть отчуждены, в том числе и проданы их собственниками без изменения целевого назначения независимо от сроков вступления в собственность:

Совету народных депутатов на тех же условиях, на которых он был предоставлен с учетом произведенных на участке затрат;

физическим и юридическим лицам по договорной цене для ведения личного подсобного и дачного хозяйства, садоводства, индивидуального жилищного строительства.

Во всех остальных случаях земельные участки могут быть проданы физическим и юридическим лицам по договорной цене не ранее чем через 10 лет, если они были получены в собственность бесплатно, и через 5 лет,— если они были получены за плату».

Вспоминается дореволюционная карикатура. Крестьянин стоит одной ногой на клочке земли, другую некуда поставить — кругом помещичьи владения. Похоже, что и современному крестьянину никак не дают прочно утвердиться обеими ногами на земле нынешние ее владетели.

Схватка по поводу частной собственности на землю разгорелась задолго до седьмого съезда народных депутатов. Пока представители движения «Демократическая Россия» собирали подписи под требованием о проведении референдума по земле, в недрах аграрного комитета Верховного Совета РФ рождалась новая редакция части 3 статьи 12 Конституции. Подспудно в ней угадывалась цель: оттянуть на неопределенное время предоставление крестьянину права самолично распоряжаться землей.

Правда, то обстоятельство, что под требованием о проведении референдума поставили подписи более двух миллионов россиян и 350 народных депутатов, во многом повлияло на окончательную редакцию, предложенную съезду председателем аграрного комитета В. А. Агафоновым. Но потаенный смысл ее — «не пущать» сохранился. Она и была принята за основу при тайном голосовании на съезде.

В ходе обсуждения поправок некоторые депутаты пытались хотя бы частично «подправить» эту редакцию. Предлагали, например, уменьшить сроки запрета на продажу земли.

Особенно существенными были поправки, внесенные депутатом В. К. Варовым: во-первых, разрешить продажу земли физическим и юридическим лицам не только для ведения личного подсобного и дачного, но и крестьянского (фермерского) хозяйства, а во-вторых, для использования под жилье и хозяйственные постройки.

В чем суть этих поправок? Мотивируя первую, В. К. Варов сказал: «...это действительно принципиальный вопрос. Съезд и должен сейчас принять решение — дает ли он землю крестьянам или только декларирует это». Что касается второй его поправки, то как пояснял депутатам председатель Совета Республики Н. Т. Рябов, без нее человек может приобрести земельный участок для жилищного строительства, но не имеет права купить дом с земельным участком, на котором он стоит.

Большинство депутатов не вняли

земли

доводам своих коллег. Часть 3 статьи 12 вошла в Конституцию РФ в редакции аграрного комитета.

Невольно напрашивается вывод: кое-кто хочет, чтобы земля и впредь оставалась «народным достоянием» на словах, а на деле ею распоряжались только власть предержащие. Не случайно при голосовании поправок к Конституции не прошла формулировка о том, что на землю устанавливается три формы собственности: государственная, частная и муниципальная, так как все остальные являются, по существу, их разновидностями. Приняли другую — коллективная, общедолевая, частная и т. д. Коллективная, общедолевая — вот из-за чего ломались копья и рвались к микрофонам депутаты. Это собственность колхозов, совхозов, образованных на их основе акционерных обществ, где настоящие хозяева — председатели и директора.

Итак, что же в результате получил сегодня крестьянин? С этим вопросом парламентский корреспондент «Сельской нови» **Юрий Шакутин** обратился к народным депутатам России. Их мнение далеко неоднозначно.

Константин Морозов, член Верховного Совета РФ:

— Что касается продажи земли для ведения личного подсобного и дачного хозяйства, садоводства, индивидуального жилищного строительства, то тут сняты почти все ограничения.

Правда, одно все же осталось. Земля может быть продана только при условии, что не будет изменено ее целевое назначение. Что это значит? Если она использовалась собственником под личное подсобное или дачное хозяйство, то и может быть продана лишь для этой цели. Не доверяют некоторые депутаты людям: а вдруг, мол, найдется делец, который продаст свои шесть соток под захоронение ядерных отходов.

Что же касается возможности продажи земли не только гражданам и предприятиям, но и местным Советам, то это пойдет на пользу собственникам. Представьте такую ситуацию. Человеку срочно понадобилось продать свой участок, а покупателя не находится. В этом случае он предложит его Совету и тот не вправе ему отказать.

Сложнее обстоит дело с землями сельскохозяйственного назначения, принадлежащими фермерам. Уступка по сравнению со старой редакцией статьи сделана лишь в том, что можно продать землю не только Совету, но и любому лицу или предприятию по договорной цене. А вот ограничение по срокам продажи, хотя и несколько смягченное, осталось.

Что это значит на практике? Скажем, у фермера 100 гектаров земли. Какую-то ее часть он получил в пользование бесплатно, согласно установленной в данном районе норме. Допустим, на семью из трех человек ему выделили безвозмездно 15 гектаров. Вот эту землю он и может продать или отдать в залог через пять лет. Остальные 85 гектаров, полученные за плату, можно будет продать только через десять лет.

Надо ли доказывать, что этим человеку связывают руки, не дают возможности ни уменьшить, ни расширить надел.

Стоит, пожалуй, сказать, что некоторые депутаты, в том числе и я, входившие в состав специально образованной комиссии ВС РФ по разработке основ нового земельного законодательства, настаивали на других сроках запрета на продажу — пять лет и три года. Но наше предложение было отвергнуто. Приняли компромиссное решение, которое и закреплено в новой редакции статьи.

Почему мы в конце концов пошли на этот вариант? Принципиально важно было снять десятилетний запрет на все случаи продажи земель сельскохозяйственного назначения. Что же касается практической стороны дела, то какой бы срок ни был установлен, сегодня все равно еще нет механизма купли-продажи земли. Нет земельного банка и закона о нем. А купля и продажа должны совершаться через этот банк, как и залог земли. Верховный Совет не принял еще основы земельного законодательства России. Кроме того, на руках у владельцев земли пока что имеются лишь временные акты на пользование ею, постоянного Государственного акта нет. Иными словами, право собственности на землю по-настоящему не закреплено...

Вот почему мы считаем, что в целом нынешняя редакция статьи приемлема. Пусть небольшой, но это шаг вперед по сравнению с тем, что было раньше.

Сергей Засухин, народный депутат РФ:

— Меня ни коим образом не устраивает новая редакция части 3 статьи 12 Конституции РФ. Вот почему я выступил с предложением принять решение съезда и провести референдум о земле. За это высказались миллионы избирателей и многие депутаты, но съезд проигнорировал мнение народа.

Принятая же съездом редакция статьи ничего крестьянам не дает. Говорят, нет механизма купли-продажи, нет нужных законов... Все это верно. Но и втиснуть в статью запреты (я имею в виду пресловутые 10 и 5 лет) — значит перекрыть фермерам кислород.

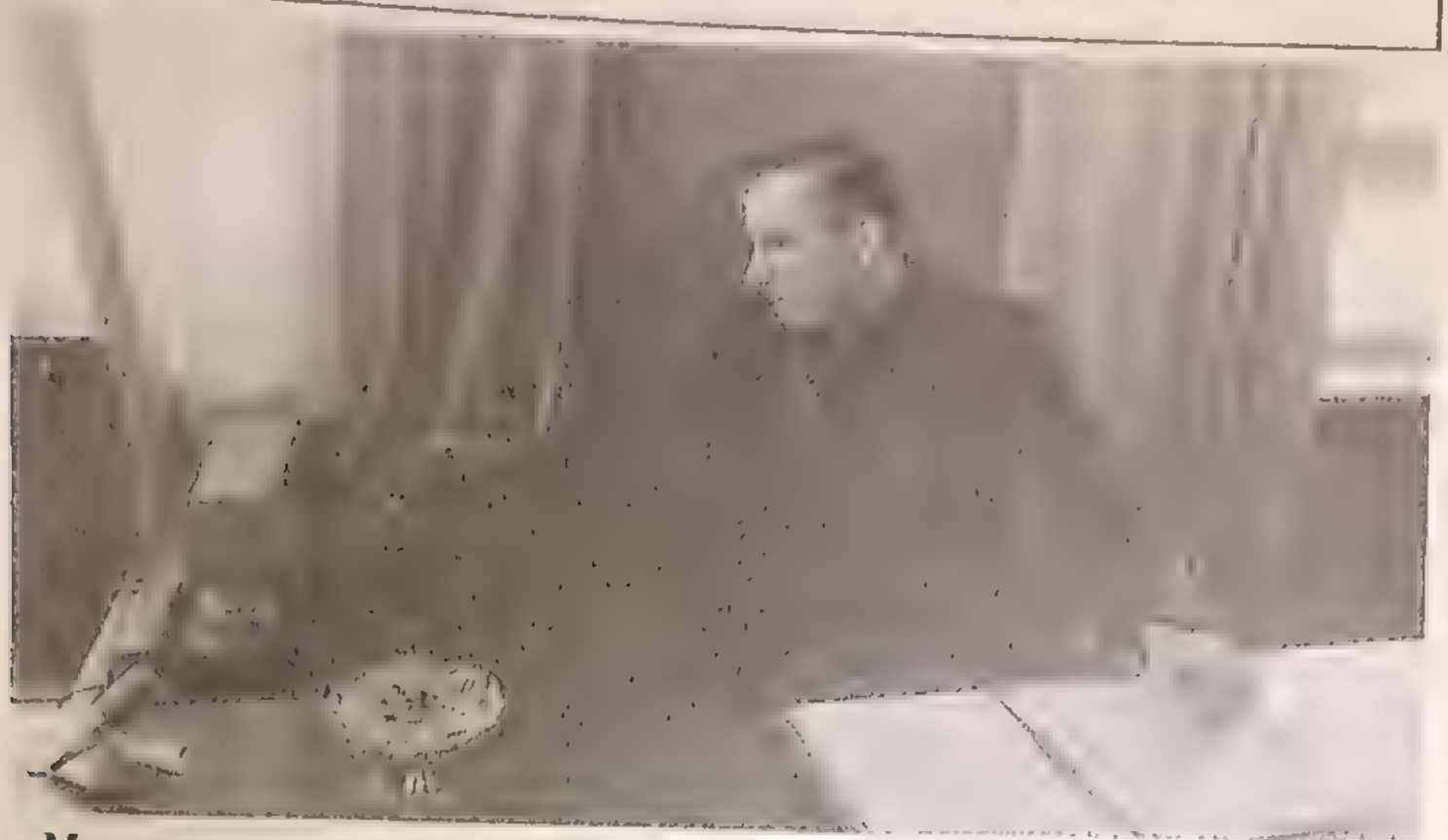
И здесь не оправданы ссылки на отсутствие земельного государственного банка. Многие частные банки, и не только частные, готовы были бы брать землю в залог. Но их не устраивают сроки, под которые надо давать кредит. Даже пять лет — и то слишком много при нынешней нестабильности и инфляции. Мы разговаривали с банкирами, у них есть свободные деньги, они готовы рисковать, субсидировать фермеров под залог земли, если бы срок запрета был хотя бы три года.

В принципе же вопрос глубже. Мы подписали международные документы о правах человека. Значит, у россиян должно быть право распоряжаться землей. Оно дано людям от Бога. Их этого права лишают. Через референдум мы хотели закрепить его конституционно.

Но и это еще не все. Обратите внимание на то место новой статьи, где говорится о возможности безо всяких запретов по срокам продавать землю под индивидуальное жилищное строительство. Считаю, что большей обиды людям, работающим на земле, нельзя было нанести. Земля земле рознь. Одну цену она имеет на селе, другую, неизмеримо большую, в городах, особенно, крупных, где квадратный метр ценится на вес золота. Крестьянам не дали право распоряжаться землей, а вот тем, кто будет скупать и перепродавать ее под жилищное строительство в городе — зеленый свет.

Пока же ясно: аграрное лобби снова не посчиталось с народом, отказало крестьянам в их праве распоряжаться землей. Парадокс — частная собственность на землю есть, а права распорядиться этой собственностью людям не дано.

Дебют в Шаховском



Мне часто задают вопрос,— говорит Николай Ильич Травкин,— почему я вдруг решил сменить политическую деятельность в парламенте России на хомут тяжкой, повседневной работы главы администрации в Шаховском районе? Считал, что делая этот шаг, от политики вовсе не отказываюсь, в том числе от работы в парламенте. Просто политику, как ее понимаю, решил перевести в конкретные, практические дела. И тем самым подтвердил правильность своего взгляда на реформы.

ПОЧЕМУ выбрал именно Шаховскую? Это моя малая родина. На этой земле вырос и работал. Всех знаю и меня знают.

Как и все районы в столичной области, Шаховской — придаток Москвы. Если и есть отличие, так только в том, что самый отдаленный. Долгие годы считалось, что наш удел — кормить москвичей, и поэтому делалось все, чтобы сами шаховчане съедали поменьше. Были уничтожены бойни, пекарня, кирпичный завод (дабы не вздумали что-то вновь построить), вынесены в основном в Москву овоще- и картофелехранилище. Подоил коров, пастеризовал молоко, а это главная продукция района, и — в Москву; вырастил картошку, в кузов засыпал и — в Москву; откормил бычка, погрузил в машину и — туда же, в Москву.

Первое, с чем столкнулся став главой администрации,— диктат столицы. Себестоимость молока была шесть рублей за килограмм, и Москва просто отказалась его брать. Потом «сжалилась» стала принимать, но не платила. Несколько месяцев подряд молоко уходило как гуманитарная помощь, и только позже с нами стали рассчитываться.

В этом факте дважды со всей очевидностью проявились «мудрость» и «дальновидность» нашего правительства. Во-первых, ориентация гуманитарной помощи Запада и валютных закупок на мороженое мясо и сухое молоко, что и открыло двери для наживы отечественной мафии, поставила барьеры на пути нашей продукции к прилавку. Во-вторых, товары селу — с предоплатой, а продукция села — в аванс? Хорошо еще, что правительство честно сказало: «На государство не надейтесь, оно банкрот, спасайтесь кто как может».

Все это и заставило нас с первых дней реформ искать меры, смягчающие удары судьбы, а точнее — властей предержащих. Мы нацелены на самовыживание, надеемся прежде всего на самих себя. Отсюда и неординарные экономические решения, которые иногда идут вразрез с законами, политикой правительства.

Но мне не хотелось бы, чтобы все, что мы делаем, рассматривалось как эксперимент. Мы просто стараемся поступать, следуя здравому смыслу. Понимаем реформы на селе не одномерно, а комплексно. Изменения нужны не только в организационно-правовом статусе производителя, но и во всей инфраструктуре района. Приходится менять формы торговли, сферы услуг, строительства, всех звеньев, обслуживающих производство. И на каждом шагу натыкаемся на зарегламентированность, особенно в приватизации, в дележе собственности между районом и областью.

Мы ни у кого не просили фондов, добавочных денег. Добивались одного — свободы действий. Бросили в воду — развяжите руки. Свобода нам нужна для того, чтобы строить рыночные отношения, избегая социальных конфликтов, сохранять преемственность при изменении форм собственности, учитывать психологию людей. Мы добиваемся не скорости преобразований, а их поступательного развития в сторону рынка, их необратимости. Районный Совет и администрация стремятся создать такие условия, чтобы люди хотели больше заработать своим трудом и было на что потратить деньги. Или завести собственное дело — сапожную мастерскую, колбасный цех...

Самое же главное: каждый шаг в реформах должен пусть немного, но обязательно улучшать жизнь людей. В противном случае,— если им говорить, что сначала все будет хуже, а потом, к осени или когда-то еще, наступит светлое будущее,— они просто не поверят. Это все мы уже «проходили». Правительство хочет провести реформы как можно быстрее и достичь бездефицитного бюджета. Мы же стремимся, повторюсь, обеспечить неуклонное, поступательное движение по пути реформ, пусть лучше медленное, но неуклонное улучшение жизни народа. И не в отдаленном будущем, а уже сегодня.

В ЭТОМ основополагающем принципе — тактика и стратегия преобразований в Шаховском районе.

Возьмем торговлю, с которой люди сталкиваются ежедневно. В нашем районе, как и всюду в сельской местности, царит один торговец — райпотребсоюз. Он хозяин положения, диктует цены, ассортимент товаров.

Как разрушить эту монополию? Правительство уповает на приватизацию путем продажи магазинов с аукциона или по конкурсу. К чему это ведет на практике?

Допустим, казна района получила в результате продажи магазина частнику пять миллионов рублей. Тот, кто заплатил эти деньги,— не филантроп. Он выложил их, чтобы увеличить свое состояние. И осуждать его не стоит, это естественно. Значит, первая задача нового владельца магазина — вернуть возможно быстрее эти пять миллионов рублей. Решается это просто: поднимаются цены. И на тех же прилавках, те же товары мы видим уже по тройной цене. Выходит, пять миллионов мы получили не от «богача», а вытряхнули их из кармана наших далеко не состоятельных граждан. Иными словами, аукционная цена — еще один налог на население. Многие просто не могут покупать товар по бешеным ценам. И власть вынуждена через различные фонды оказывать им помощь... Это путь в тупик, грозящий социальным взрывом.

Мы избрали другой. В районе создана фирма «Торговый дом» с сетью муниципальных магазинов, открытых при содействии администрации района. Сдается в аренду торговое помещение, выделяются средства для обзаведения. Но все это при условии, что цены на товары должны быть на 10—15 процентов ниже, чем рыночные, и минимум на 5 процентов ниже потребсоюзовских. Дальше действуй по законам частной торговли: ищи товар, устанавливай зарплату продавцам... Администрация ни во что не вмешивается, кроме одного — цен. И то не командой, а при помощи экономических рычагов. Выполняешь первончальную договоренность по ценам — тебе льготы в арендной плате и кредитах. Не держишь слова — не обижайся, и то и другое — «под завязку», рискуешь вылететь в трубу.

В результате создается своеобразное «ценовое поле». Верхняя его граница — цены райпотребсоюза, нижняя — муниципальные. Частным магазинам, которые у нас тоже появились, хочешь не хочешь, приходится вписываться в середину этого поля, чтобы не оказаться на мели с перваго же шага. У них цены ниже райпотребсоюзовских и чуть выше, чем в муниципальной торговле. Возникшая между тремя видами магазинов конкуренция дает реальное право покупателю на выбор. Не хочешь стоять в очереди за дешевым мясом — иди в потребсоюзовский магазин, желаешь взять получше — ступай в муниципальный или к частнику. Разброс цен — до сорока процентов на отдельные товары. Вместо 15 магазинов-монополистов в поселке сегодня 21, образовались новые рабочие места, у администрации не болит голова, где брать товары,— это забота торговцев. Альтернативная торговля дала за полгода семь миллионов наличных денег. У нас нет проблем с выдачей зарплаты.

И еще одно немаловажное обстоятельство. Приходит, скажем, в район по фондам водка или сахар. Заслуги райпотребсоюза в приобретении товаров никакой, а сверхприбыль за их реализацию он прибирает к рукам. И делиться не хочет. Мы поставили условие: или отчисления от сверхприбыли на нужды района, или часть товара передаем в муниципальную торговлю. Пришлось кооператорам раскошеливаться. Только за счет этого в распоряжение администрации поступило около двух миллионов рублей.

Но главный выигрыш в другом. Шаховчане уже сегодня реально почувствовали изменения к лучшему. В магазинах появились товары, цены на них разные, есть из чего выбирать. И если еще недавно «колбасные электрички» шли из Москвы, то теперь они движутся в обратном направлении. Москвичи к нам едут за продуктами, и не только за колбасой...

А в перспективе — открытие фермерского магазина, собираются выходить на рынок совхозы, собственная переработка мяса и молока, прямые связи торговли с производителями. Отпадут «накрутки» монополистов-производителей и баз, значит, продукты в магазинах станут дешевле.

Люди видят: реформа торговли идет им на пользу. Правда, прежде чем провести ее в жизнь, пришлось «повоевать»... с законами. По закону о кооперации, принятому во многом с подачи Центросоюза, вся собственность принадлежит кооператорам, и не моги ее пальцем тронуть — переводить в муниципальную, приватизировать. И когда мы решили забрать в свое ведение часть магазинов, райпотребсоюз обратился в суд и дело выиграл, нас оштрафовали... Меня же в газетах окрестили экспроприатором.

А суть в том, что некоторые магазины райпотребсоюза, и самый большой из них — «Универсам», построены на средства государства, на народные деньги, а затем были переданы на баланс райпотребсоюза, иначе говоря, достались ему даром. Взять тот же «Универсам». Более сотни квадратных метров торговой площади, мощный холодильник,— а оборот и выручка в три раза меньше, чем у муниципального магазина, уместившегося на 15 квадратных метрах. Тронуть «Универсам» нельзя — кооперативная собственность. И неважно, что страдают покупатели.

Только Указ Президента, разрешивший нам в порядке эксперимента переводить в муниципальную собственность ведомственные объекты, построенные на бюджетные средства, положил конец несправедливости, поставил все на свои места. Будет со временем и «Универсам» муниципальным...

С ТАКИМИ же издержками в законодательстве столкнулись мы, начав реформы в сельском хозяйстве. Известно, что при акционировании колхоза или совхоза каждый работник имеет право на имущественный и земельный пай. С земельным все вроде ясно, он определяется довольно точно. Если и возникают трудности у человека, решившего выделиться из хозяйства, так они связаны с тем, где дадут землю.

А вот с имущественным паем все сложнее. Пользуясь недоговоренностями в законе, некоторые руководители пытались отделаться деньгами. А что значат деньги при растущей инфляции? Не больно-то «разгонится» фермер, получив 20 тысяч на руки. Колесо к трактору не купишь.

Мы же поставили дело так, что, если человек желает, он должен получить имущественный пай в материальном выражении и по тем ценам, по которым этот пай обсчитывался. А это значит, что при выделении из хозяйства крестьянин вправе взять, скажем, трактор, сельхозинвентарь. Тракторов, разумеется, на всех не хватит. Тогда можно взять несколько коров или свиней. И, продав часть из них по нынешним ценам, приобрести технику. Такой порядок теперь тоже закреплен Указом Президента.

Это открыло простор для развития фермерских хозяйств. Крестьянин не уходит из совхоза гол как сокол, а что-то получает на первое обзаведение. Плюс к этому на-

шим фермерам дается беспроцентный (или под очень низкую ставку) кредит, помогаем ему и в строительстве. Только на такие кредиты было выделено более 4,5 миллионов рублей из внебюджетных средств района. Для сравнения скажу, что от государства на эти цели получено всего 300 тысяч. Помимо кредита фермерам, внебюджетные средства, а их накопилось за полгода свыше 8 миллионов рублей, пошли на помощь малоимущим, развитие предпринимательской деятельности, кредитование муниципальной торговли. Складываются же они от платы за приватизацию, штрафов, взносов спонсоров, поступлений от сертификации земли под дачные участки...

Поставить на ноги запущенное, истерзанное сельское хозяйство очень непросто. Рассчитывать только на наши «классические» отрасли — молоко, мясо — это тупик. Мы не в состоянии обеспечить себя полностью комбикормами за счет собственного зерна, значит, себестоимость молока зависит от поставщиков. И все-таки немного снизить ее можно, сократив поголовье, выбраковав «статистические единицы», которые молока не дают, а только потребляют корма. Надо раздать часть скота фермерам и на лучшие подворья — там на веревке подвязывать коров не будут, накормят и подоят. Можно, сократив посевы на силос, увеличить зерновой клин. Наконец, поставить пастеризаторы молока непосредственно в хозяйствах и сдавать продукцию по более высоким ценам.

Все это в какой-то мере улучшает ситуацию, но это не прорыв, не радикальное решение. Прорыв возможен, если найти выход на мировой рынок со своей продукцией. Ни с молоком, ни с мясом нас там не ждут...

Вот почему мы решили развивать в районе новую для нас отрасль — разводить гусей. Мировой рынок испытывает в гусином пухе огромную потребность. Цена одного килограмма пуха достигает 50 долларов. Гусь, который идет на мясо, за три щипки дает около 150 граммов пуха, оставляемый на маточное поголовье — 300. Плюс 4—4,5 килограмма мяса получаем...

Заниматься этой отраслью начали в мае. Вложили в нее более 6 миллионов рублей — кредиты фермерам, постройка дворов для выращивания птицы. Закупили 16 тысяч голов молодняка, он уже выращен. Строятся фермерские хозяйства — капитальные, из дешевого материала, дополнительные модули по убою птицы, переработке пуха-пера...

И за все это были осмеяны в статье с броским заголовком: «Гусинизация района». Хотел бы я сегодня посмотреть на этих юмористов. Отрасль окрепла, уже получено 60 тонн отличного гусиного мяса, налажено производство пуха...

А КУДА мы идем в организационно-правовом плане? На какие уклады в экономике села держим курс?

Несомненно, где-то есть крепкие, с мощной производственной и социальной базой колхозы и совхозы, которые выживут и в условиях рыночной экономики. У нас в районе таких не было и нет. Либерализация цен увеличила «расслоение», еще больше ослабила и без того «лежачие» хозяйства.

А тут возникла новая фигура на селе — фермер. Крестьянские хозяйства пока производят лишь небольшую часть продукции, по сравнению с колхозами и совхозами. Но работают прибыльно. Когда говорят, что идет борьба между фермерами и коллективными хозяйствами,— это неверно. Фермеры заинтересованы в существовании колхозов и совхозов: пока что в их руках техника, ремонтная база и многое другое. Опираясь на помощь такого хозяйства, пусть даже за плату, фермер снижает себестоимость своей продукции и на этом выигрывает.

Парадокс в другом. В разрушение колхозов и совхозов, вновь создаваемых на их основе акционерных предприятий включается третья, вроде бы незаметная сила. Это — крестьянин, владелец личного подворья.

В чем тут дело? Нас давно пугают голодом, который грянет-де если не сегодня, так завтра. Людям ничего не остается, как только надеяться на самих себя, расширять хозяйство, заводить живность. А количество кормов, техники остается тем же, и сосредоточено все это в колхозах и совхозах. Растаскивание общественного добра идет почти неприкрытое. Фактически уже «приватизировано» немало машин. Крановщик берет с фермера или дачника за день работы 10—12 тысяч. Шофер за машину навоза просит тысячу рублей... Проголосуют эти люди за преобразование колхоза или совхоза, захотят отвечать своим имуществом за его возможное банкротство? Навряд ли.

Выходит, не фермер, а сами члены общественных хозяйств на практике подписывают «свидетельства» о кончине колхозов-совхозов. Значит ли это, что мы против расширения личных подворий? Нет конечно! Но пусть везде будет хозяин, собственник, он-то уж не допустит растащиловки.

Мы осознанно идем навстречу этому процессу. Строим на селе трехукладную экономику. Колхозы и совхозы акционированы. Определены земельные, денежные, имущественные (в виде средств производства) паи. Открыта дорога фермерству — кредиты, реализация имущественного пая, помощь в строительстве. Сегодня уже создано больше 80 крепких крестьянских хозяйств.

Фермер как средний и крупный производитель товарной продукции, использующий наемный труд,— это один уклад. По коммунистической лексике — кулацкий. Другой — это товарищества и кооперативы, то есть коллективные хозяйства на базе крупных ферм, машинных дворов, стройцехов, полеводческих отделений со статусом юридических лиц. И третий уклад — подворье, личное подсобное хозяйство. Оно кормит себя, что-то поставляет на рынок. Тоже функционирует как юридическое лицо. Хозяин подворья может сезонно использовать наемный труд. Это — единоличник. Все три уклада для решения совместных социальных задач — коммуникации, школы, дороги — могут и должны объединяться в акционерные общества.

Мы в Шаховском районе уже вступили в заключительный этап реформирования — организационное и юридическое оформление товариществ, кооперативов и подворий. Разумеется, со временем разные уклады будут переходить один в другой.

Думаю, долгое время, а скорее, всегда будет существовать и четвертый «уклад»: дед Щукарь. Он не хочет и не может вести хозяйство. Где-то подработал, что-то стащил. Поймали, незлобиво поколотили. Возраст Щукаря может быть различным. Но чем решительнее мы будем проводить реформы, чем скорее начнет меняться вся наша жизнь, тем меньше останется на селе Щукарей.

Шаховской район,
Московская область

От редакции. Николай Ильич Травкин рассказал только о некоторых направлениях реформ в Шаховском районе. Они значительно шире — переустраивается бытовое обслуживание, развивается предпринимательство, много интересного в социальной защите населения. Мы еще раз побываем в этом районе, будем внимательно следить за происходящими там преобразованиями. Ждите новых публикаций из Шаховской.

КУДА ИДЕМ?

Продали машину— купили колесо

О том, как и чем торгуют начальники от медицины

Удивительная история, случившаяся в Рязанской области, поколебала мои убеждения, что денег на медицину, в особенности сельскую, государство жалеть не должно. Да, медицина наша в бедственном положении, не хватает порой самого необходимого. Но от щедрых вливаний, от несчитанных денег — пользы немного...

В середине 1992 года малый Совет Сараевского района принял решение: учитывая бедственное положение центральной районной больницы, просить облздравотдел оказать ей финансовую помощь для укрепления материальной базы.

Соседи — депутаты Сасовского района — тоже не были глухи к нуждам медиков. «Самым больным вопросом в работе станции «скорой помощи»,— отмечали они,— является автотранспорт. Часто из трех имеющихся санитарных машин работает только одна. В одну машину садятся две-три бригады, которых развозят на поступившие вызовы, а на обратном пути вновь собирают». Малый Совет ходатайствовал перед местной администрацией об оказании местной больнице материальной поддержки.

Факты, казалось бы, традиционные, но вот плакать горючими слезами и сочувствовать медикам я бы обождал. Возьмем тот же Сараевский район. Бывший главный врач местной больницы В. Козлачков продал в 1991 году... пять автомашин. Так, «ГАЗ-66» 1983 года выпуска всего за 552 рубля заполучил у больницы председатель общества охотников В. Поляков. «УАЗ-469» 1986 года выпуска продали чуть дороже — за 1570 рублей некоему гражданину — механику ЦРБ А. Носкову. После этого В. Козлачкова перевели, очевидно, для распространения опыта, в областной центр.

В Сасове же из центральной районной больницы в 1991-92 годах исчезли четыре автомобиля. «Волга», почти бесплатно, досталась главврачу А. Короткову, «УАЗ-469» — И. Воронкову, сотруднику мединститута, микроавтобус РАФ за 1388 рублей продан Л. Янковой, врачу райбольницы, «УАЗ-452» — малому предприятию «Вялсы». И проделали это вовсе не дельцы теневой экономики, на которых у нас принято валить все беды. На большинстве распоряжений о продаже стоит подпись начальника управления здравоохранения области (так теперь называется бывший облздравотдел) Ю. Упорова.

И так не в одном, не в двух названных районах. Только с ведома облздравотдела за бесценок продано 62 машины, принадлежавших различным лечебным учреждениям области. Вот часть этого списка: «ГАЗ-2403» «Волга» — 16 штук, «УАЗ-452» — 14, «УАЗ-469» — 12, «Москвич-2141» — 4, «ВАЗ-2121», «Нива» — 3, РАФ — 5...

От продажи всех машин в доход лечебных учреждений поступило всего 227,3 тысячи рублей. Запомним эту цифру!

15 процентов от этой выручки взял себе сам облздравотдел за так называемую хозрасчетную деятельность комиссии по подписанию документов. Причем платили не те, кто купил, а кто продал, то есть те же бедные больницы. Наверное, от радости, что так легко избавились от автомашин?

Комиссию эту возглавляла Е. Кулагина — заместитель Ю. Упорова. Она и другим помогала, и себя не забывала. Приобрести автомобиль за бесценок ей удалось с помощью фантастического трюка, который сам по себе заслуживает описания. К тому же он приоткрывает завесу над механизмом «прихватизации». Ю. Упоров для начала издал распоряжение № 370 от 25 ноября 1991 года о передаче автомашины «ВАЗ-2121» с баланса областного кожно-венерологического диспансера на баланс Михайловской центральной районной больницы. И уже на другой день механик этой больницы В. Марков продал эту же машину, но... как свою собственную, Е. Кулагиной. Вот так — без малейших бюрократических проволочек, со скоростью, которая не снилась даже западным бизнесменам, осуществлена целая серия перепродаж и оформлены горы документов.

Цепочки людей, задействованных в таких вот перепродажах, бывали длинные. Но, как правило, все участники цепочек задабривались — получали машины за бесценок. А особо отличавшимся в перепродажах машин, таким, как главный врач Шацкой районной больницы В. Зайцев, облздравотдел и обком профсоюза медицинских работников выписывали еще и солиднейшие по тем временам премии.

Сделаю необходимое отступление. На всех этих торгах в здравоохранении я заостряю внимание вовсе не потому, что это какой-то беспрецедентный и небывалый по масштабам произвол. Работая в должности инспектора областного контрольного комитета, я расследовал множество «автомобильных эпопей», случались истории и похлеще. Ненасытная жадность обуяла начальничков всех рангов в преддверии гибели режима. В обход всяких очередей и в нарушение всех приличий приобретали легковые машины для себя и своих родственников председатели колхозов, директора совхозов и заводов, партийные и советские бонзы. Причем — машины новехонькие. В этой обстановке рвачества — алчного ажиотажа случай с перепродажей нескольких десятков больничных автомобилей, не новых, подержанных, выглядит даже безобидно. Во всяком случае, сколько бы я и мои коллеги ни выступали на сессиях облсовета и в местной печати о беззаконных автомобильных сделках,— реакции со стороны власть предержащих никакой.

И вот недавно Сараевской и Сасовской центральным районным больницам за счет средств бюджета снова выделены автомобили на сумму в полтора с лишним миллиона рублей — в семь раз дороже, чем выручено от продажи больничной техники всей области. С тревогой думаю: куда же, кому же пойдут эти новые машины, если еще год-другой продлится наша бесконтрольность, безвластие, попустительство рвачеству? Тревожусь,— потому что люди-то в области и сельских районах у власти остались те же, что и два-три года назад. Боюсь, что при такой «растащиловке» никакой бюджет медицине не поможет. Худую бочку водой не наполнишь.

Иван ТРУЩИН,
депутат Рязанского областного Совета

На "Куркуан" ушли в тайгу

В Бурном — покой, снега и тишина. Эта таежная фактория — жуткая глухомань, даже по сибирским меркам. Здесь нет ни электричества, ни полномочного представителя власти с гербовой печатью. А связь с внешним миром напрямую зависит от капризов природы.

Впрочем, поселившиеся здесь староверы глухоманью свой край не считают. На высоком берегу золотоносной речки Вельмо, там, где в нее впадает шумливая Бурная, в начале тридцатых годов три многодетные семьи срубили из лиственницы три избы. Они приплыли сюда с юга по Енисею и подкаменной Тунгуске на огромных карбасах, груженых крестьянским скарбом, с многочисленными детьми и коровенками. Староверы бежали в далекий северный край от коллективизации и новой волны притеснения за веру. С тех трех хозяев и началась история Бурного. В реке было полно рыбы, в тайге — зверя, а у мужиков — огромный запас энергии и желания жить по родительским заповедям.

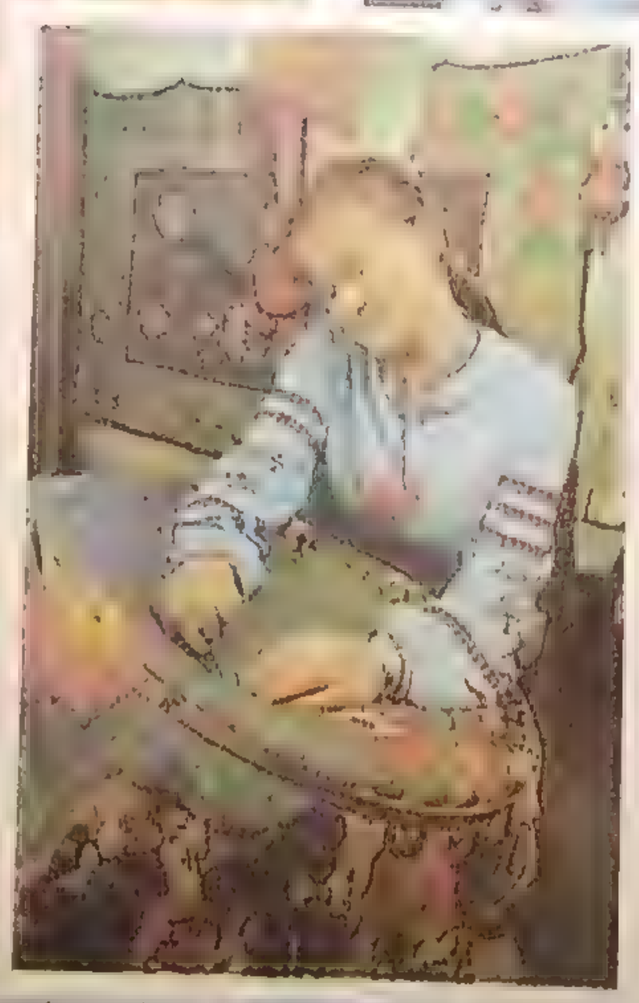
По всем законам социализма — развитого и не очень — фактория эта давно должна была зачахнуть в своих частнособственнических рам-

ках. Ан нет! Конечно, Беловодьем — легендарной страной всеобщего благоденствия, которую уже третий век ищут на земле вечные изгнанники староверы,— эти места назвать трудно. Но в Бурном, на чахлой эвенкийской земле, где земледелие весьма проблематично, потчуют всякими разносолами (староверы умудряются выращивать на своих огородах не только огурцы и помидоры, но и арбузы), варениями и картошкой, которую у таежных «куркулей» неизменно покупают все жители окрестных деревень. А коровы меньше ведра молока в день не дают.

Они привыкли, что за спиной их частенько называют «кулаками недобитыми», ведь хозяйства здесь крепкие, домищи огромные — хоть роту на постой ставь. Однако странного тут ничего нет: у Вершининых 13 детей, у Гуляевых — 10. И кроме мехов, которые, по совести говоря, государство забирает у мужиков почти даром, каждый из них сдает ежегодно в коопзверопромхоз 200—300 килограммов речной рыбы, а то и больше. Трудолюбие у них в крови, это признают все, даже недоброжелатели.

Чем же все-таки не угодили ста-

роверы окружающим? Многим не нравится, что дети их после 7—8 классов уезжают из интерната в Бурный и начинают работать. Что праздники у этих людей свои. Что ни в грош не ставят они начальников, что жены у них отродясь не имели трудовых книжек и признают только одну профессию — хозяйка, что газетам и телевидению они предпочитают книги



на старославянском. Вот и считают обитателей Бурного «консерваторами», чуть ли не врагами всего прогрессивного.

А в Бурном все спокойно. И живут здесь, рассчитывая только на Бога и себя, растят детей и от души, самозабвенно работают.

ФОТОРЕПОРТАЖ
ВЛАДИМИРА ВЕЛЕНГУРИНА

СН-информ

ВАМ НУЖНЫ ВЫСОКОКАЧЕСТВЕННЫЕ СЕМЕНА?

Информационная служба «Сельская новь» рассылает их наложенным платежом.

Уже выполнено более 200 тысяч заказов наших клиентов. Нареканий на качество семян и сроки рассылки мы не получали. Гарантируем и в дальнейшем такое же добросовестное и честное отношение к заказчикам. Ассортимент семян постоянно меняется, обновляется.

В настоящее время мы можем предложить вам следующие семена:

морковь *Лосиноостровская* (вес семян в одном пакете — 2 г); свекла *Бордо* (2 г); укроп *Грибовский* (1,5 г); щавель *Бельвильский* (1,5 г); петрушка *Сахарная, обыкновенная листовая* (1,5 г); помидоры *Новичок, Лебяженский, Волгоградский ранний-323, Ранний-83, Белый налив, Дар Заволжья, Агата, Талалихин, Зарница, Венета, Драгоценность, Факел, Титан, Подарок, Утро* (0,5 г); огурцы *Дальневосточный, Конкурент, Засолочный, Парад* (20 шт.), *Тополек, Кристалл* (10 шт.); редис *Кварта, Заря, Осенний гигант* (3 г); лук-чернушка *Одинцовец* — для однолетней культуры, *Стригуновский, Грибовский*; лук-порей *Карантанский*, лук-батун (1,5 г); капуста *Лосиноостровская* — килоустойчивая, *Харьковская зимняя* (0,5 г); баклажаны *Алмаз, Универсал* (0,5 г); перец горький *Астраханский* (0,5 г); кабачки *Грибовские* (10 шт.); сельдерей *Яблочный* (1 г); физалис *Кондитерский* (0,25 г); тыква *Волжская серая, Столовая зимняя* (10 шт.); дыня *Кувшинка, Колхозница* (10 шт.); арбуз *Огонек, Астраханский, Мелитопольский* (10 шт.); горох овощной *Глориоза* (10 г); фасоль *Валя* (20 шт.); свекла кормовая *Эккендорфская* (2 г); клевер *Тимирязевский* — элита (2 г); левзея сафлоровидная (маралий корень — 2 г); кориандр (кинза) *Янтарь* (1,5 г); девясил высокий (0,25 г).

Стоимость одного пакета 15—20 рублей.

Просьба посылать заявки на почтовых открытках с точным указанием своего адреса, количества и наименования культур и сортов.

Расходы по комплектации, упаковке и почтовой отправке — за счет заказчика.

Заказы направляйте по адресу: 107807, ГСП-6, Москва, Б-78, ул. Садовая-Спасская, 20. Информационная служба «Сельская новь».

Семена, а также специальную литературу вы можете приобрести и в двух магазинах Москвы по адресам: **ул. Костякова, д. 9, книжный магазин «Иван Федоров» (ст. метро «Тимирязевская»); Измайловское шоссе, д. 6 (ст. метро «Семеновская»).**

Информационная служба принимает заявки на оптовую продажу семян (в мешках и пакетах). Цены — договорные. **Обращаться по телефону: 975-45-78.**

ИНФОРМАЦИОННАЯ СЛУЖБА «СЕЛЬСКАЯ НОВЬ»

продолжает рассылку наложенным платежом

брошюр серии «Приусадебное хозяйство»

В этих брошюрах — богатый народный опыт и дельные рекомендации высококвалифицированных специалистов. Воспользуйтесь ими — и вы сможете более эффективно вести дело в своем личном хозяйстве или на садовом участке.

«Запас» этих брошюр на нашем складе почти исчерпан, но в ближайшее время вы еще сможете приобрести следующие издания:

«Картофель от посадки до стола»

«Старожил русского сада» (все о черной смородине)

«Грибы у дома»

«Травы-приправы»

«Поменьше химии, побольше смекалки»

«Домашние голуби»

Цена одной брошюры 10 руб.

Чтобы получить эти брошюры наложенным платежом, обратитесь по адресу: **107807, ГСП-6, Москва, Б-78, Садовая-Спасская ул., 20. Информационная служба «Сельская новь».**

Редакция продолжает издание этой серии. Следите за дальнейшими объявлениями в журнале.

ДЛЯ САДОВОДОВ И ОГОРОДНИКОВ

Рассылаются наложенным платежом каталоги-справочники. Они содержат детальное описание до 200 сортов основных культур, включая происхождение, скороспелость, хозяйственное назначение, характеристику растений и плодов, устойчивость к вредителям и болезням, основные районы возделывания. Приводятся агротехнические рекомендации. ***Принимаются заявки на рассылку следующих каталогов: 1) яблони; 2) груши; 3) смородина и крыжовник; 4) земляника и малина; 5) картофель (отечественные и зарубежные сорта); 6) столовые корнеплоды; 7) бахчевые; 8) луки — репчатый и 9 других видов; 9) однолетние цветочные культуры (летники).***

Цена одного экземпляра — 6 руб.
Почтовые расходы — за счет заказчика.
Заказы просьба посылать на открытках по адресу: **127564, Москва, а/я 172.**

"АВТОТРАКТОРОПТТОРГ"

"AVTOTRAKTOROPTTORG"

Вниманию предприятий
и организаций,
колхозов и совхозов,
фермерских хозяйств
и других оптовых покупателей!

Фирма «Автотракторопторг» — ведущее в России государственно-коммерческое предприятие — предлагает оптовые поставки автотракторной техники и подшипников в широком ассортименте изделий по фактическим оптовым ценам заводов-изготовителей.

Процент за услуги — минимальный!

Поставки — с предоплатой.

Фирма организует также прокат автотракторной техники, участие в ярмарках и аукционах.

Телефоны в Москве:
227-83-73, 227-97-53, 206-63-37.
Факс: 206-79-21.
Адрес: 109210, Москва, Покровский бульвар, 3.

ДВА ВЗГЛЯДА НА ЖИЗНЬ

И вновь мы ставим два «спорящих» письма рядом. Мнение одного из авторов подкрепляется житейским опытом и рассуждениями ветерана войны и труда, другого — «раскладом» недавнего директора совхоза. Какое из них «перетянет» в глазах читателей — предсказывать не беремся. Одно очевидно: каждый из нас имеет право на собственную точку зрения.

Нельзя пускать колхозы на распыл

Признаться, с удовольствием читаю в вашем журнале статьи моего однофамильца Юрия Евстифеева! Уж так он остро, метко и умело критикует нашу колхозно-совхозную систему, так бойко «потрошит» администраторов, что почти обратил в свою веру и меня, старого крестьянина.

Действительно, много глупостей понаделали мы за годы советской власти и с землей, и с земледельцем. Кто только нами ни командовал, как только ни изгалялись над нами всякие уполномоченные с портфелями, райкомовские дураки-проходимцы, каких только «котов в мешке» не привозили нам на собрания в виде председателей колхозов и директоров совхозов, которые порой не то что кобылу от жеребца, а трактор от плуга отличить не могли. Да, тут все верно в его писаниях: по-старому никак нельзя ни жить, ни работать.

А как по-новому? Ваш корреспондент Ефстифеев предлагает все отдать частнику, который вроде бы нас накормит. А я, тоже Евстифеев, считаю: ни в коем случае этого делать нельзя! И вот как рассуждаю при этом. Попробуйте раздать хозяйство по дворам, и через полгода если не половина, то добрая часть народу пропьет свое добро и свой пай. Сейчас многие деревенские не держат коров, не имеют хорошего добра ни в доме, ни на подворье. Такой голи перекатной не за что держаться на земле, плевать она на нее хотела. И, спустив свои оставшиеся манатки ни за грош, покатится по нашей России страшный ком бывших крестьян, превратившихся в бичей, бомжей и просто бандюг. Вот тогда мы все «запоем», тогда без топора да дробовика на улицу — не выходи. И ничего мы с этим отребьем не сделаем! Останется одно — опять их отлавливать в городах и в лагеря сажать, как это уже делалось в пору коллективизации.

Да, я согласен: колхоз сейчас — ширма для лентяев и бездельников. А что с ними делать? Перевоспитывать? Приставлять к ним понукальщиков? Ничто не поможет! Вот и выходит: нужно долгое время, чтобы они сами, лентяи и их дети, обросли хоть каким-нибудь добром и с годами зацепились бы за землю. А значит — колхоз пока нужен!

И что вы сделаете супротив общественного мнения? Ничего! А оно, это мнение, говорит: за фермерство пока, судя по данным печати, высказывается от 4 до 15 процентов сельчан. Ну и пусть себе пробуют пробиться в этой жизни. А остальные — категорически против частника! И не надо остальных будоражить, пугать расколхозиванием. Конечно, далеко не все из этих остальных лентяи, просто многие, действительно, не умеют и не хотят жить наособицу. Им в колхозе сподручней, привычней. Ну и пусть себе работают вместе!

Кстати, наш большой ученый-аграрник А. Чаянов призывал крестьян к кооперации, чтобы выбиться из нищеты. А мы и сейчас нищие, так что держаться нам надо по-прежнему гуртом.

А наши ученые теоретики, журналисты и писатели просто далеки от земли, не знают свой собственный народ, не ведают,— как и чем живет нынешний крестьянин. Они думают: если поманить его частной собственностью, так он сразу и побежит в кулаки записываться. Ничего подобного! Быт и весь наш уклад с завтрашнего дня не переделаешь, это глупость — так думать.

А «Сельская новь», к сожалению, помогает дурить крестьян. Хороший, интересный у вас журнал, и мой однофамилец Евстифеев мне нравится, но в наше нестабильное время, когда мы друг с другом воюем, когда бешено растут цены и рубль ничего не стоит, браться за фермерство — настоящее самоубийство.

Извините за прямоту, но пишу так из любви к вашему изданию.

Всего доброго —

ЕВСТИФЕЕВ Владимир Ермолаевич

пос. Промышленное, Кемеровская область

Груз прошлого нас просто утопит

Как и многие соотечественники, я тоже переживаю за нашу Россию, меня мучают ее экономические проблемы. Как накормить страну? Как не допустить хаоса?

Мой личный опыт свидетельствует: если каждый из нас (буквально — каждый!) не перестанет надеяться на «авось», на доброго «дядю», на мудрого «вождя», если мы дружно не возьмемся за дело, нас всех ждут очень трудные, просто страшные времена. И надо сказать, опасения мои становятся все более обоснованными, а предчувствия — все тревожнее: мы просто преступно затягиваем, а то и саботируем реформы, особенно в сельском хозяйстве. Подтверждает это и моя простая история.

Я — инженер-механик, сам пожелал работать в деревне, и по направлению министерства сельского хозяйства России в ноябре 1991 года приехал в совхоз «Краснодолинский» Тверской области. Там меня взяли на должность главного инженера. Хозяйство отстающее, мастерских нет — только допотопный навес, долг по кредитам — 700 тысяч рублей, дороги ужасные, техника разбросана по всему селу Воротьково, механизаторы не доживают до пенсионного возраста, потому что в грязь и стужу лежат под тракторами — ремонтируют их. Видеть все это больно. А что еще хуже — всем все «до лампочки», идет сплошная пьянка и на фермах, и в поле.

После выхода указа Президента и постановления о реорганизации колхозов и совхозов в Оленинском районе началась паника. Директор совхоза (кстати, тезка Ельцина тоже Борис Николаевич) ушел на другую работу, и глава администрации Суворов приехал к нам и весь день уговаривал меня принять совхоз. Обещал помочь и людьми, и техникой, и деньгами. Я после серьезных колебаний (людей-то совсем не знаю!) все-таки согласился. Подумал: тебя позвали в трудный час, значит нельзя малодушничать, отказываться. Если не ты, то кто же вытянет и хозяйство, и всю нашу Россию?!

И вот с 10 февраля 1992 года я принял дела. Встал вопрос: с чего начать? Нужны мастерские, дороги, да и жилье надо ставить. Я поехал в Москву — решил найти богатого спонсора, который бы взял нас на «буксир». И представьте себе — нашел такого. Это — завод низковольтной аппаратуры. Его директор Юрий Сергеевич Королев приехал к нам, огляделся-осмотрелся, потом мы собрали рабочих и обратились к ним с предложением: надо изменить форму собственности, стать акционерами хозяйства. Директор завода обещал помочь в строительстве и с финансами. Короче, дело вроде бы сдвинулось с мертвой точки.

А потом... В районе почему-то решили: никаких спонсоров! Никаких реорганизаций! Дескать, все эти «затеи» вредны. Пусть все остается по-старому.

С немногими соратниками я попытался доказать: это смерти подобно! Нельзя по-старому! Не выживем! А мне в ответ: не надо торопиться с реформами, там, в Москве, ситуация шаткая, глядишь — вернутся прежние «хозяева», а значит — надо тянуть время и «копошиться в своем корыте и дальше». Так прямо и сказали!

В итоге я проработал директором всего 43 дня, меня уволили. Пришлось даже уехать в другую область.

Какой же вывод я сделал? А очень простой — партаппаратчики остались у власти, сидят на прежних местах и держат нити управления нашей жизнью. И пока так будет — ни о каких реформах не может быть и речи!

Я, новый человек, просто поражался, как нагло, вызывающе ведут себя в новой администрации и большие, и маленькие начальники. Не стесняясь, даже не маскируясь, они в открытую ругают на совещаниях, на встречах с людьми в хозяйствах и Президента, и политику правительства, хвалят заядлых консерваторов в нашем парламенте и ждут не дождутся того дня, когда «сильная рука наведет порядок в России».

Беда еще и в том, что наша деревня плохо разбирается в экономических новациях, пуглива и осторожна в принятии решений. Ей бы помочь во всем разобраться, объяснить все толково, просветить. А у нас, наоборот, стараются запутать людей, мол, сейчас худо, а будет еще хуже, так что сидите тихо, не рыпайтесь, не суйтесь в фермеры и акционеры!

Я глубоко убежден: наряду с самой широкой пропагандой реформ нужны и силовые методы борьбы с хитрыми, коварными пустозвонами, продолжающими сидеть на шее народа. Гнать их надо грязной метлой с высоких должностей, выявлять и ставить на место. Не принимаешь перемены — уходи, не мешай тем, кто хочет по-новому обустроить нашу жизнь!

Если мы не будем более решительными, груз прошлого нас просто утопит!

Вот такое у меня мнение. Извините за резкость — наболело!

С уважением —

Иван Максимович ПОДВЯЗКИН,
бывший директор совхоза «Краснодолинский»

Тверская область

Журнал помог

Приусадебный участок возвращен

Первый раз С. Л. Бобылева обратилась в редакцию в 1991 году. Она жаловалась на то, что у нее незаконно изъяли приусадебный участок. Тогда вмешательство редакции успеха не принесло. В своем втором письме Светлана Леонидовна пишет: «Обратилась я по вашей рекомендации в суд. Судья вежливо ответила, что суд земельными вопросами не занимается. Напоминаю вам суть моего конфликта. В один прекрасный момент представитель колхоза «Рассвет» т. Утенков без всякого предупреждения передал мой участок, который я разрабатывала 30 лет, своему соседу. Я стала возмущаться: вы отнимаете у меня последний кусок хлеба. Чем я буду кормить троих детей, один из которых инвалид детства? Но этот хам обрушился на меня: тебе хватит и оставшегося. А что ребенок инвалид, так нас это не волнует». Вот тогда-то я и пошла по инстанциям, но нигде не нашла защиту. Теперь последняя надежда на вас.

С. Бобылева
с. Бигура,
Бурятия

Редакция снова занялась письмом С. Бобылевой и направила его для проверки. Зам. председателя Госкомзема Республики Бурятия Ю. Пашков сообщил, что земельный участок возвращен семье Бобылевых.

А если бы читательница не обратилась в редакцию! Выходит, так и осталась бы без своей земли. Беззаконие процветает, когда правосудие бездействует.

Матери погибшего афганца строят дом

К вам обращается мать погибшего сына. Никто не берет на себя ответ за наше горе. А теперь вот стали мы обузой государству. Пишут, что семьи погибших афганцев имеют льготы. Где эти семьи? Мы не имеем льгот никаких. Наши две семьи (сын второй вернулся из армии живым и женился) живут в тяжелейших условиях. Чтобы хоть как-то разместить самого младшего, он ходит во второй класс, разобрали печь на кухне, там и поставили ему кровать. Муж перенес инфаркт, прилечь ему негде. Директор совхоза кормит нас только обещаниями. Вся надежда на вас.

С. Ахмадулина

с. Нижне-Теплов,
Станично-Луганский район,
Ворошиловградская область

Письмо С. Ахмадулиной редакция направила в Станично-Луганский районный Совет народных депутатов Ворошиловградской области. Председатель его С. Степанов сообщил нам, что силами совхоза имени Артема уже начаты работы по строительству дома для семьи Ахмадулиных.

Условия труда улучшены

Обращаются к тебе, дорогая редакция, работницы очистных сооружений, которые находятся в полутора километрах от города, в чистом поле. В вагончике до сих пор нет телефона, нет освещения. Вечерами так страшно, что убежала бы куда глаза глядят. Обращались к начальнику участка, писали письмо генеральному директору. Но до сих пор сдвигов нет.

г. Таруса,
ул. Строителей,
«Водоканал»

Письмо работниц по просьбе редакции было рассмотрено администрацией Тарусского участка ВКХ ПО «Калугаоблводоканал». Территорию осветили четырьмя прожекторами. Налажена также постоянная связь. Ответ подписал председатель исполкома А. Демкин.

Дом отремонтирован

Вот уже 25 лет отработала я на ферме телятницей. Вырастила четверых сыновей. Вся моя жизнь — это бесконечный тяжелый труд. Думаю, хоть маленечко внимания я заслужила. Беда моя следующая: совсем развалился дом. Зимовать в нем невозможно. Руководство колхоза помочь мне не хочет. И что же мне теперь делать? Муж мой, проработав в колхозе 30 лет, умер. Кто мне теперь поможет?

А. Романова

с. Киевка,
Новоузенский район,
Саратовская область

Видно, на сей раз запрос редакции и письмо А. Романовой проняло руководство и дом отремонтирован. Так сообщил нам заместитель председателя Саратовского исполкома Ю. Слудников.

Справка наконец-то отослана

У меня случилось несчастье: сгорели все документы. Я обратилась в Комитет по народному образованию исполкома Ленсовета, чтобы выдали копию, которую мне вскоре и прислали. Но в ней оказалась перевранной моя фамилия: вместо Чапкевич написалось Чайкевич. Из-за этой описки я теряю три года стажа. Несколько раз звонила в Санкт-Петербург, просила разобраться. Но воз, как говорится, и ныне там.

З. Рыжова

п. Старое-Ипяково,
Нижегородская область

Зам. председателя Комитета по образованию мэрии Санкт-Петербурга в ответ на нашу просьбу разобраться в ситуации сообщил, что справка написана как полагается и отправлена адресату.

ОБРЕТАЯ ЗАНОВО

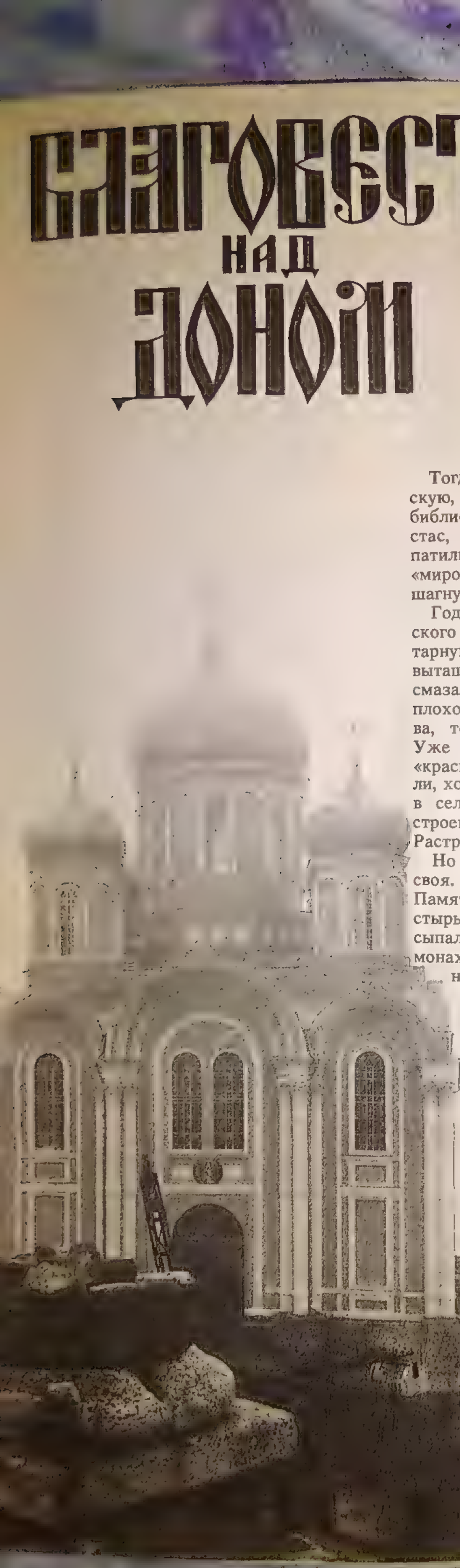
Позапрошлым летом
в провинциальном Задонске,
обреченном, казалось,
на вечную зевоту,
случилось событие.
Здесь, на бывшей Монастырской,
а ныне улице Коммуны,
поднялся вдруг к небесам
Храм Божий.
И теперь все чаще у ворот
его притормаживают автомобили,
а деревенский мужик,
везущий в базарный день
на рынок бычий задок,
смахивает шапку
и крестит лоб.

Собственно, храм стоял здесь всегда. К изъеденным стенам и ржавым куполам привыкли, как привыкают к рассохшейся и никому не нужной бочке возле старого сарая. Шестьдесят лет назад Задонский Богородицкий монастырь прекратил свое существование. С тех пор и сам Задонск среди городов русских потерялся — типичный российский закоулок.

А ведь еще в прошлом веке в уездный городок с завидным постоянством наезжали коронованные особы, поэты, художники. Кареты вельмож, брички местных помещиков и телеги мужиков на монастырском подворье всегда стояли рядом. Этой славой обитель была обязана чудотворной иконе Владимирской богоматери, особо почитаемой в христианской Руси, и нетленным мощам святителя Тихона Задонского, имевшим, как говорят, целительные свойства.

В январе девятнадцатого года во Владимирский собор (построенный кстати, по проекту К. Тона, автора храма Христа Спасителя в Москве), где хранилась святыня, ворвалась орава вооруженных людей, растолкала старух, и комиссар местной ЧК Шипулин вытащил из кармана постановление о вскрытии мощей Тихона Задонского. Под лязг винтовочных затворов мощи были распотрошены и выставлены на погляд праздной толпе. Эксгумацию снимал на кинопленку специально прибывший из Москвы оператор. Так, отделив государство от церкви, новая власть, не таясь, пошла на грабеж.

Благовест над Доной



Тогда же разграбили монастырскую, 800 томов редчайших книг, библиотеку, разорили резной иконостас, а сам источник веры законопатили, полагая, что сделали шаг к «мировой революции». Оказалось, шагнули к бездне.

Год назад реставраторы Владимирского собора, восстанавливая надалтарную фреску «Тайная вечеря», вытащили пулю из лика Христа. Не смазал ворошиловский стрелок! Неплохо целились и бойцы Мамонтова, тоже побывавшие в Задонске. Уже в сорок первом дети этих «красных», «белых», «зеленых» сожгли, хохмы ради, Покровскую церковь в селе Репец под Задонском, построенную, между прочим, по проекту Растрелли.

Но все возвращается на круги своя. 26 августа 1990 года на день Памяти Тихона Задонского монастырь был освещен заново. Еще сыпала искрами сварка, штукатурили монахи стены, прихожанки в муравьиной цепочке таскали ведрами мусор прочь со двора, а храм уже ожил. В тот день Задонск опять обрел свой голос — спустя десятилетия звонили колокола и благовест разносился на всю округу.

День возвращения храма. Я стою в густой толпе, боясь пошевелиться. Запах свежей травы, постеленной на бетонный пол, смешан с запахом ладана. Тихим стоном плывет под сводами молитва. То и дело кто-то притрагивается к моему плечу, передает свечи.

— Царице небесной... Николаю Угоднику... Всем святым...

По боковой лестнице поднимаюсь на клирос, где два прекрасных хора — из Воронежа и из Ельца пели, соперничая

Икона святителя Тихона Задонского

друг с другом. Как переживали артисты, как ревниво следили за исполнением... Отсюда, с высоты трехэтажного дома, хорошо был виден как бы отороченный цветочной гирляндой алтарь и «золотые» шеренги священнослужителей. То могучий бас, то высокий тенор взмывали к сводам храма, и хор откликался, продолжая молитву.

Потом мы ходили с Надей Фехер, уроженкой здешних мест, вдоль стен собора и читали надписи на замурованных в нишах могильных плитах. Княгиня Анастасия Волконская... Княжна Екатерина Гагарина... Николай Муравьев...

— Господи, какие имена...— шептала Надя.— Ну почему мы такие беспамятные? Ведь отлучив от памяти и веры в Бога, мы отлучили людей от веры вообще.

До 1916 года в России было 1025 монастырей. К 1985-му осталось девятнадцать. До революции наши монастыри имели во владении девятьсот тысяч гектаров земли и давали около 15—20 процентов сельскохозяйственной продукции, производимой в стране. Это к слову о хлебе насущном. Но не хлеб являлся главной «продукцией» монастырей. Они учили народ нравственно-духовной ответственности перед собой и миром.

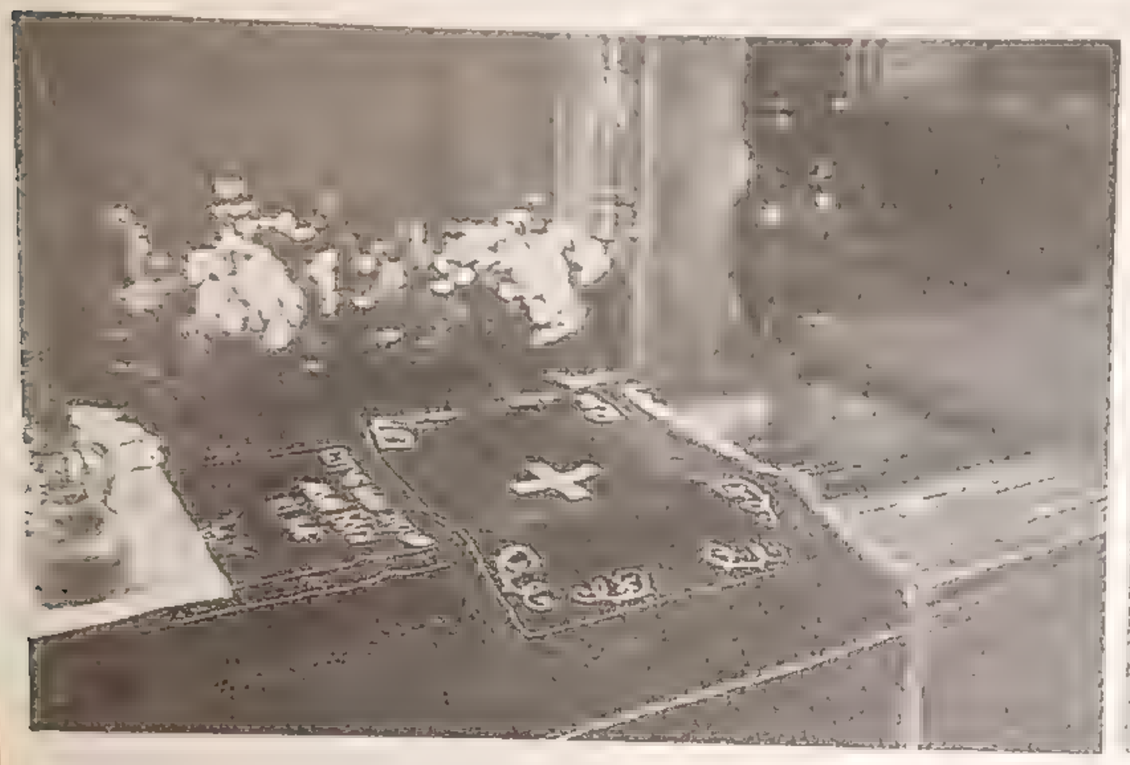
И на эти-то святыни пошел мужик с топором и... крестом на шее. В 1924 году были разгромлены 673 монастыря. В тридцатые в руи-

нах и запустении лежало уже около тысячи.

По данным ученого Ф. Шипунова, в 1921 году имущество монастырей составляло около четырех миллиардов рублей золотом. И бо́льшая часть этих ценностей была экспроприирована и пошла в основном за границу.

С 1961 по 1964 год, во время хрущевской «оттепели», из двадцати тысяч существовавших церквей было закрыто десять тысяч. В день, бывало, закрывали до 150 храмов! До 1985 года повесили замки еще на 1300.

Не обошло лихолетье, конечно, и Липецкий край. До тридцатых годов здесь оставалось еще более трехсот храмов. Потом их не стало. Лишь



в сорок третьем открылись некоторые. И вот уже новая, «хрущевская волна» заколотила церкви в Воловском, Грязинском, Хлевенском и бывшем Березовском районах. Из пяти красавиц-церквей в Усмани уцелела одна. В Малом Хомутце Добровского района раскурочили храм, а камень пустили на строительство свинарника. В несколько приемов ломали Свято-Троицкий собор в Чаплыгине, построенный в начале прошлого века по проекту знаменитого А. Воронихина, автора Казанского собора в Санкт-Петербурге. А когда не удалось разрушить, как тогда было принято, «до основания», устроили в нем керосиновую лавку. Взорвали Троицкий собор, Покровскую церковь, часовню Петра и Павла в Липецке.

Кажется, и сегодня мы не осознали до конца, что в борьбе с религией оказались побежденными. Ведь русская культура — одна из мощных ветвей на едином древе христианской культуры, и нравственность в конечном счете едина во все века и для всех людей.

Сколько нам еще потребуется времени, чтобы опомниться, чтобы раскачаться? Моисей целых сорок лет водил иудеев по пустыне, он все ждал, пока они забудут рабство и вырастет поколение, способное жить как свободные люди.

Но вот в Задонске недавно состоялось событие, благодаря которому провинциальный городок вновь обрел статус одного из духовных центров России. Богородицкому монастырю вернули его реликвию — мощи святителя Тихона, одного из самых почитаемых угодников Божьих. Их идеал, как замечательно сказал не признанный на родине историк Г. Федотов, веками питал народную жизнь, у их огня вся Русь зажигала свои лампадки. Возвращение Православной Церкви ее собственности — это

Святые мощи святителя Тихона Задонского

Послушание на кухне

и правовой акт, и знамение времени, и возвращение к истокам.

Многие годы преосвященный Тихон Задонский с легкой руки безвестных партийных историков оставался в глазах общественности мракобесом, реакционером. Но, слава Богу, сохранилась и другая точка зрения. Например, Достоевского: «...Я только выставлю действительного Тихона, которого я принял в сердце давно с восторгом. Почем мы знаем: может быть, именно Тихон и составляет наш русский положительный тип, который ищет наша литература, а не Лаврецкий, не Чичиков, не Рахметов и проч.» Высоко отзывались о задонском старце Лесков, Бердяев. Читал и делал выписки из трудов Тихона Гоголь. Но самое главное — память о духовном подвижнике выжила и окрепла в народе. А теперь, с возвращением в монастырь мощей, возродится, надеюсь, и такое забытое на Руси явление, как паломничество.

«Святыня, находящаяся в обители, издавна привлекала к себе во множестве благочестивых поклонников, между которых можно было видеть и людей высоко поставленных»,— написал еще в прошлом веке летописец монастыря иеромонах Геронтий. Впрочем, визиты августейших особ в Задонск случались нечасто. Зато простой люд буквально жил при монастыре, и в этом заключается еще один феномен божьих храмов.

«Подайте Христа ради!» — этот вселенский плач вместе с колокольным звоном доносится до нас из далекого далека. И благодарность-причитание: «Дай тебе Бог здоровья, добрый человек!» Или это все вычитанное из книжки? О милосердии мы заговорили как-то разом и взахлеб — словно проснулось в нас что-то вроде совести. Но, поотвыкнув в эпоху «развитого социализма» от элементарной помощи ближнему, мы пытаемся теперь всякое мало-мальски заметное внимание к человеку непременно обернуть в идеологическую обертку. Забывая при этом, что благотворительность — в природе русского человека, а помощь ближнему всегда считалась христианской обязанностью.

Монастыри и церкви на Руси были главным институтом социальной защиты бедных да убогих. С 1868 по 1880 год при Задонской обители, например, существовало общество под названием «Тихоновское». Оно помогало 46 беднейшим семействам. На это монастырь жертвовал ежегодно по триста рублей серебром. Кроме двадцати человек круглых сирот — учеников духовного училища, получавших от храма одежду и полное содержание,— монастырь еще выдавал другим бедным мальчикам ежемесячно по рублю серебром. Да и благородные семейства получали от него пособия.

Вообще, монастыри на Руси точно соревновались друг с другом в «совершении подвигов христианской любви и патриотизма к родной русской земле». Задонские монахи жертвовали «на выкуп плененных турками греков», «на вспоможение бедным, потерпевшим голод в Белоруссии». Всех благодеяний не перечесть. Сам Тихон Задонский при жизни все свои средства отдавал обездоленным. После смерти от него осталось денег 14 рублей 50 копеек, которые и были розданы нищим.

К сожалению, эти светлые традиции во многом сегодня утрачены. И все-таки...

На дороге к храму стоит человек и читает стихи. О вере, о поруганном человеческом достоинстве, о возвращении к истокам, о Тихоне, «всея России чудотворце». Слушают, обступив плотным кольцом, стараются понять. Безногий парень, сам собиравший в картуз милостыню, подкатился к поэту и вложил в его ладонь рубль. Дающего рука не оскудеет.

Нищих в тот день, как и повсюду теперь, было много. Они живой цепочкой выстроились по дороге к собору, но не взывали о помощи, не хватали проходящих мимо за платья, а терпеливо ждали эту помощь. Изгнанные из нашего общества, как пережиток и позор прошлых веков, здесь, у стен храма, чувствовали себя в безопасности. Подумалось: этот звон медяков в кружках — разве не громче он, разве не праведнее звона иных идеологически выверенных призывов к милосердию? Вот уж воистину коротка здесь дистанция от слов к делу: протянул руку — и получил помощь.

Но сегодня в помощи людской нуждается сам Храм Божий. Превращенный в склад овощесушильного завода, насквозь пропахший промышленным перегаром, Владимирский собор усилиями метрополита Воронежского и Липецкого Мефодия, трудами христиан и монашествующей братии возвращается сегодня к жизни. Заново оштукатуренный и покрашенный снаружи, с золотыми крестами на маковках, он сегодня — что голубой сказочный корабль, пришвартовавшийся к причалу мирской жизни. Внутри пока неуютно. Строительные леса и молящиеся между ними — привычная картина. И в центре всей этой разрухи и созидания — архимандрит Никон, новый наместник монастыря. Он появился здесь сравнительно недавно, и сразу вокруг него закипела, забурлила жизнь. Я много читал об оптинских старцах, о хозяйственных монахах

Инок Виталий

Настоятель монастыря архимандрит Никон с братией

Валаама, и вот все они теперь как бы соединились для меня в нем, в Никоне. Я часто прихожу в храм ранним утром и всегда слышу его тонкий пронзительный голос — творящего молитву, или причащающего православных, или читающего проповедь, от коих отвыкли миряне. А через час отца Никона — уже в «рабочей» рясе и неизменной душегрейке поверх нее — видишь высоко на строительных лесах, собственноручно расписывающего икону, либо в подвале за верстаком, любовно выстругивающего какую-то вещицу. В кабинетах местных руководителей его тоже встретишь довольно часто, сюда его приводит нужда, великая нужда.

Вот уже год я наблюдаю жизнь насельников первой в области мужской обители. Если смотреть с высоты привычной светской «колокольни» — странная это жизнь. С утра и до позднего вечера — служба и работа в храме. Так изо дня в день. И это понятно: в возрождении участвуют и сердце, и руки в мозолях. Но у горожан, а особенно горожанок, до сих пор оглядывающихся на черную рясу и гренадерскую стать бородатых парней, свербит в голове вопрос: зачем? Зачем они, эти наши новые соседи, добровольно заточили себя, тогда как рядом хоть и не совсем веселая, но все-таки — вольная жизнь? Чтобы понять их, молящихся за нас (считается, что монах искупает грехи своего рода до седьмого колена), нужно вытравить из себя праздное любопытство и, напротив, взрастить чувство сопереживания. И тогда только начнешь догадываться, что иноческая доля для них — не удел обреченных, а счастье, дарованное талантом любви и терпения, и что отречение от «мира» — это во имя нас и для нас.

...В перерывах между службами любят монахи строить планы. Хорошо бы восстановить колокольню. Отреставрировать фрески внутри собора, а также весь орнамент, точно повторявший такой же в Храме Христа Спасителя в первопрестольной.

А еще неплохо бы открыть в городе воскресную школу и выпускать собственную монастырскую газету!

Но на все это нужны деньги и добрая воля православных. Где они, нынешние российские меценаты, думающие не только о собственных доходах, но и о собственной душе? Для них сообщаем расчетный счет: 000701202.

«Будьте милосердны, как и Отец наш милосерд». И тогда поднимется, обязательно поднимется этот Храм.

Александр КОСЯКИН

г. Задонск,
Липецкая область

ГАЗЕТА В ЖУРНАЛЕ

ЗЕМЛЯ РЕФОРМА

Вести с мест

● МАГАЗИН ДЛЯ ФЕРМЕРОВ открылся в городе Черняховске Калининградской области. Ассортимент в нем пока не очень богат, но уже сейчас фермеры могут купить там строительные материалы, сантехнику, кое-какие средства малой механизации.

● ПЕРВЫЙ ЧАСТНЫЙ ПИВОВАР появился в поселке Афанасьево Кировской области. Им стал Алексей Варанкин. Он побывал на пивоваренных заводах, проконсультировался с опытными специалистами, заручился их поддержкой. Нашел поставщиков хмеля, без которого доброго пива не сварить. И на своем приусадебном участке соорудил цех.

● ОБЪЕДИНЕНИЕ ФЕРМЕРОВ-НЕМЦЕВ создано на учредительном съезде в райцентре Табуны Алтайского края. Фермеры немецкого происхождения из Омской, Новосибирской, Кемеровской областей и Алтайского края приняли Устав, избрали руководящие органы, наняли исполнительную дирекцию.

«Пораньше встанешь, да позже ляжешь»,— в эту фразу Алексей Техменев вмещает всю философию самостоятельного своего крестьянствования. Одним из первых в деревне Копнино, что на Ярославском ополье, получил он в наследуемое владение 70 гектаров земли. Деньги на постройку настоящего фермерского дома с подземным гаражом и сауной еще предстоит заработать, и обустраивать будущее «поместье» Алексей начал с того, что стал рубить баньку. (Соб. инф.)

Деловому человеку

Купим мини-завод

Наше крестьянское (фермерское) хозяйство готово поставлять на основе взаимовыгодных долгосрочных связей продукцию в счет урожая 1993 года под сельскохозяйственную технику и автомашины. Кроме того, мы хотели бы приобрести птицеводческий комплекс и мини-завод по производству гусиного печеночного паштета. Ищем контактов как с отечественными, так и зарубежными партнерами.

Пишите по адресу: 352041, Краснодарский край, Крыловский район, ст. Крыловская, ул. Некрасова, д. 33, главе крестьянского хозяйства А. Е. Шкарбаненко.

Ищем партнеров

Малое предприятие «Малика» берется в течение всего года поставлять свежие абрикосы, лук, другие фрукты и овощи предприятию, которое продаст нам аэродинамическое оборудование для сушки овощей, фруктов, мясных изделий. Большая просьба отозваться быстрее, чтобы успеть к урожаю.

И другая просьба: если кто хочет продать молодняк племенного крупного рогатого скота, сообщите нам. С удовольствием купим.

А если кого-то беспокоит, что у нас в республике сейчас беспорядки, можем заверить: в нашей области их нет, все занимаются делом. Так что не тревожьтесь. Пишите. Надеемся на дружеское партнерство.

Наш адрес: Таджикистан, Ленинабадская область, Канибадамский район, сельсовет Хамробоева, кишлак Кучкак, ул. Октября, д. 66, директору МП «Малика» С. Т. Джураеву.

А работать я умею

Пишу вам из Казахстана. У нас пока вроде тихо — особой межнациональной розни нет. Но кое-где она исподволь дает о себе знать. Поэтому боимся, как бы у нас не получилось, как в других «горячих точках» бывшего СССР. И, не дожидаясь обострения ситуации, хотим уехать в Россию. Но куда?

И тут в «Сельской нови» читаю письмо фермера Юрия Крашенинникова, в котором он приглашает к себе на работу надежных людей, единомышленников. Я сразу же ему написал. К сожалению, на мое письмо Юрий не ответил. Может, уже нашел подходящих людей. А потому обращаюсь ко всем, кто хотел бы принять меня к себе на работу в фермерское хозяйство — сообщите свой адрес. Мы познакомимся. Я приеду, посмотрим друг на друга.

Работы ни я, ни жена не боимся. По профессии я электрик. Но дома в подсобном хозяйстве занимаюсь животноводством — у нас коровы, бычки, есть огород, вишневый садик, виноградник. Мне 32 года, жене 30. У нас двое детей — двух и десяти лет.

Мой адрес: 472230, Казахстан, Джезказганская область, Приозерный район, пос. Торан, ул. Целинная, д. 3, Пилепишкину Борису Петровичу.

Письмо в номер

Письмо в номер

В городе Луховицы Московской области у жителей улицы Куйбышева (в народе ее называют Старые Луховицы) отрезают приусадебные участки, чтобы на этом месте строить частные коттеджи для новоявленных миллионеров.

Мы не против строительства. На здоровье. Но почему за наш счет?. Это ведь одно название, что у нас тут город. А на самом деле — обыкновенное село, только чень большое. И кормимся мы, его жители, в основном со своих огородов да с личных подворий. Еще и москвичей подкармливаем. Кто не любит в Москве ранние луховицкие огурчики? А теперь их не будет.

Оставляют нам позади наших дворов соток по шесть — по восемь. А ведь на этой земле жили наши деды и прадеды, ухаживали за ней, поливали своим потом. И сами мы вложили в эти участки и деньги немалые, и силы, и время.

Без огородов в нынешнее трудное время нам не прожить. Нас и без того тут зажали со всех сторон — травки кроликам не нарвешь, теленка или хотя бы козу вывести некуда. Не говоря уже о корове. Всю землю в округе распродали под дачи. А теперь эта беда.

У нас создается впечатление, что местные власти,— а все они вчерашние работники партаппарата,— задались целью дискредитировать в глазах народа экономическую реформу, которую проводит правительство России и Президент. Как будто нарочно вызывают недовольство людей.

З. ФИЛЮШИНА, А. БУРМИСТРОВА, К. СУСЛИНА и другие жители улицы Куйбышева — всего 183 подписи.

Не в шутку, а всерьез

Нужна женщина!

Приглашаю к себе в крестьянское хозяйство женщину. Нужна незамужняя, в возрасте от 30 о 50 лет. Физически здоровая, выносливая. Характером уравновешенная, некрикливая. Национальность не имеет значения. Не слишком пьющая, а так — перед обедом стакашек — и хорош! Не жадная, не скупая и так далее. Но умеющая выполнять всю крестьянскую работу: доить коров, поить, кормить скот, шить, вязать, прясть, готовить еду, печь хлеб, пироги и булки, стряпать и есть пельмени. Мясо, мука, картошка и все остальное будет свое. Надо еще, чтоб женщина помогала в строительных и лесных работах. У меня есть двадцатитрехлетний сын, я ему говорю: женись на такой. Но у нас в округе нет девчат, которые согласились бы выйти замуж за молодого фермера. Так, может, где-то в других краях найдется подходящая? А то мы с ним вдвоем совсем замучились.

Пишите нам по адресу: 457022, Челябинская область, г. Пласт, село Михайловка, ул. Набережная, д. 4, Гладкову В. Ф.

Запишите адресок — пригодится

Если вам нужны коптильные установки «Агрос» производительностью по загрузке до 200 килограммов мяса, птицы, рыбы, вы можете обратиться по адресу: **144009, г. Электросталь Московской области, а/я 12. Звонить по телефону: 5-36-57, код 09657.**

Там же вы можете заказать охладители молока для своих ферм с объемом охлаждаемого молока 250 и 500 литров.

Бытовые комплекты оборудования по переработке молока в масло, творог и мягкий сыр (термос, сепаратор, маслобойка, формы для творога и сыра, термометр, линии по переработке молока) вы можете приобрести, позвонив в московскую фирму **«ТМК-АГРО»** по телефону: **979-38-40, код 095.**

Блиц-интервью

ЧЕМ ЗАНЯТ «ЦЕНТР РУЦКОГО»?

На вопросы нашего корреспондента отвечает министр Российской Федерации, директор Федерального Центра земельной и агропромышленной реформ России В. П. ЕРМОЛЕНКО.

— Виталий Петрович, ваш Центр более известен в народе как «центр Руцкого», который в качестве вице-президента курирует АПК. Чем же вы отличаетесь, например, от Минсельхоза России, Комитета по земельной реформе ВС? Нет ли здесь дублирования?

— Давайте сразу внесем ясность: наш Центр, в отличие от названных вами структур, никем не руководит и ничем не управляет ни административными, ни экономическими методами. Наша задача — заниматься разработкой нормативно-правовой базы АПК, подсказывать и Минсельхозу, и Комитету Верховного Совета пути решения проблем, участвовать в разработке и реализации региональных аграрных программ, помогать конверсии оборонной промышленности в сторону сельскохозяйственного машиностроения. Короче мы — идеологи аграрной политики и создатели «экономического поля», в котором наш АПК смог бы развиваться наиболее динамично.

— Итак, вы, как я понял, беретесь разведать и показать законодателям, правительству,— что и как надо сделать, чтобы село, перерабатывающая промышленность и сельхозмашиностроение встали на ноги?

— Именно так. Главное для нас — добиться коренных перемен в аграрной политике страны. Мы, к примеру, убеждены: необходимо прекратить порочную практику закупок зерна за рубежом. Его у нас вполне достаточно, другое дело — мы не обеспечиваем наше животноводство высокопитательными премиксами и кормовыми добавками. Значит, надо наладить их производство у себя. То же самое и с переработкой продукции — потери зерна, картофеля, овощей, молока, мяса от поля и фермы до прилавка просто чудовищные. Значит, надо научиться, как все выращенное сберечь, переработать. И в машиностроении: «оборонка» вполне способна дать крестьянину любую технику, причем, более дешевую, чем зарубежная. Но для ее выпуска нужен высококачественный металл, а чтобы его «сварить», необходима, как говорят металлурги, «присадка» — компонент, которого у нас нет. Так вот, мы должны не покупать эту «присадку» за границей, а делать ее сами.

Другими словами, мы хотим дать нашему АПК — «рыбаку» — хорошую, надежную «удочку», тогда он будет куда лучше, чем сейчас, ловить «рыбку». И тут очень важно, чтобы, во-первых, «удочка» была своя, а не «дядина», а значит, не только средства производства, но и плоды труда должны принадлежать «рыбаку». А во-вторых, и самому ему надо не плошать, быть умелым и расторопным.

— Замах у вас большой. И что уже удалось сделать?

— Федеральному Центру — чуть больше полугода, в таком возрасте младенец только начинает держать головку. А мы пытаемся «встать на ноги». Так, наши эксперты предложили варианты конверсии ряда оборонных предприятий. Уже разработана и начала воплощаться региональная аграрная программа в Саратовской, Самарской и Волгоградской областях с участием фирм из Германии.

Ответственная за выпуск
Нина МАРТЫНОВА

Работа черна, да денежка бела

38-летний фермер Геннадий Борисович Русаков с завидным размахом ведет дело в Усть-Ордынском округе Иркутской области: и крестьянствует, и торгует. Всего за три года его семейная фирма достигла миллионных доходов. Это — небольшое экономическое чудо, и мы попробуем разобраться: как и почему оно удалось?

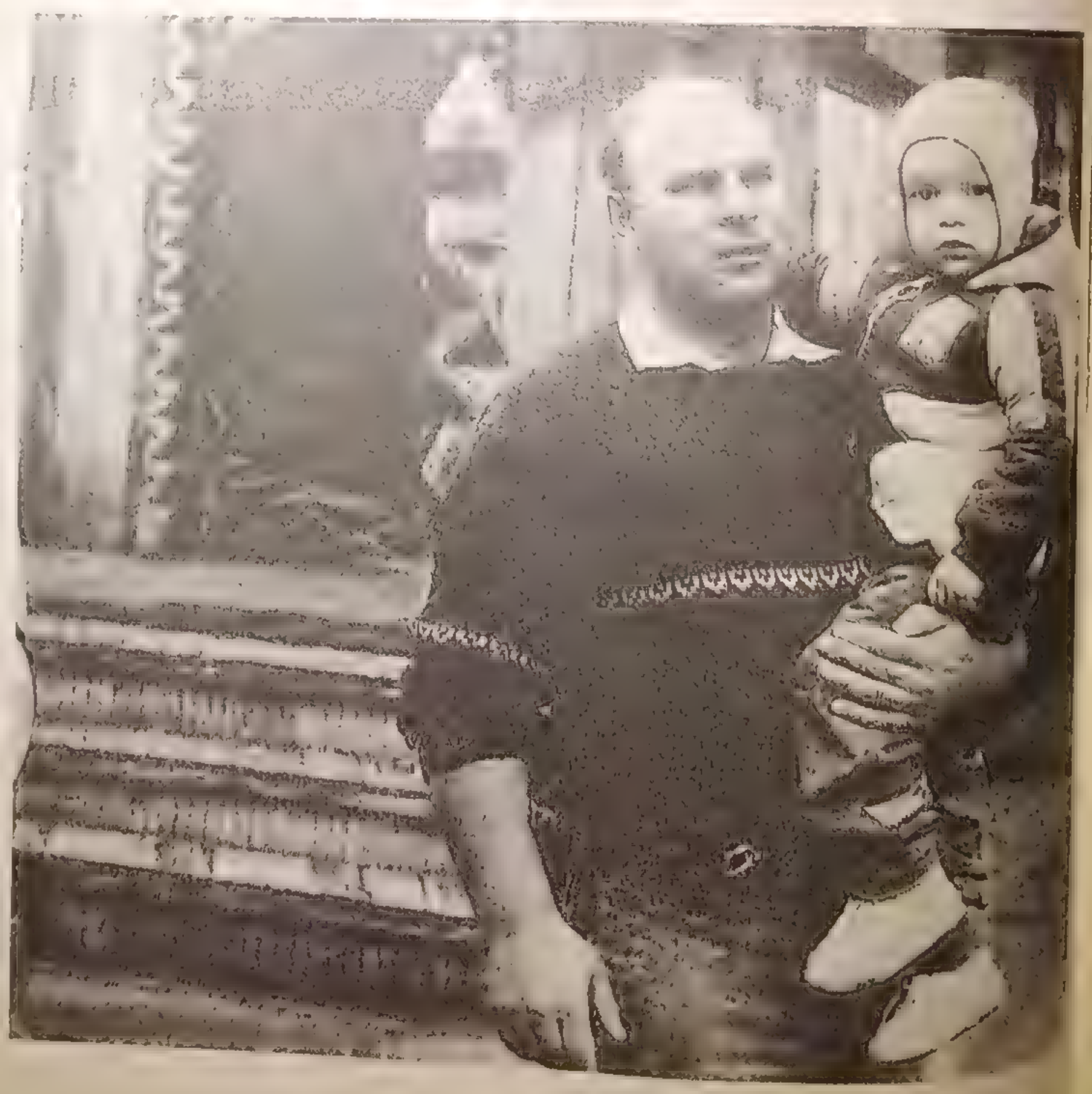
ПОСЕЛОК Усть-Ордынский стоит на оживленной междугородной трассе. Автовокзал — самое бойкое место. На площади перед ним Русаков и поставил свой магазин, который на пол-этажа возвышается над соседними домиками и выглядит как местная достопримечательность. И когда автобусы делают в поселке предусмотренную расписанием получасовую остановку, ноги сами несут пассажиров к деревянному торговому терему. Уже выбором места Русаков угодил в точку, да к тому же двери магазина открываются ни свет ни заря, нет ни перерывов, ни выходных, так что дело идет на редкость ходко, бойко.

Правда, водители большегрузных грузовиков мчат мимо — им тут приткнуться негде. Но через шесть километров от поселка они попадают в тихую долину. Далекие холмы со всех сторон закрывают горизонт, за ними — сибирское безлюдье, а здесь, на обочине — кафе с резным крыльцом, расписными оконными наличниками, стоянка для машин. Не захочешь, а свернешь. Тут предложат тебе сесть за столик под светильник, выполненный в стиле ретро, и не успеешь толком разглядеть затейливые узоры из дерева на стенах и потолке, как подадут первое и второе из парного мяса, деревенское молоко и сметану, мягкие, тающие во рту пирожки. Цены умеренные, шофер за свои суточные может и позавтракать, и пообедать, и поужинать. А заикнется об отдыхе — койку предложат в гостинице рядом с автостоянкой. И все это — тоже русаковские предприятия.

От Усть-Ордынского до Иркутска всего полтора часа езды, стоит взвинтить цены — и шоферы умчатся в городские столовые. Чтобы не остаться внакладе, хозяин кафе и гостиницы сэкономил на самих постройках. Если зайти на задний двор, впечатление от парадного фасада меркнет: все хозяйство размещено в нескольких списанных, с облупившимися стенами строительных вагончиках, поставленных впритык друг к другу, а уж к ним пришиты тесовые клети подсобок, чуланчиков, кладовых. Но психологию потребителя Русаков учел правильно: довольный клиент на задворки смотреть не станет.

Мясо и молоко в кафе привозят с фермы, расположенной в полукилометре. Когда-то тут стояла деревня, но от нее остались только одиноко торчащая на пустыре водопроводная колонка да буйная крапива и бурьян. Бывший директор совхоза «Иркутский» Михаил Борисович Бороевов помог Русакову на первых порах — отдал заброшенный скотный двор и прилегающие к нему пустоши. Для начала это было неплохо: дорога, электролинии, водопровод — все в двух шагах. Геннадий Борисович своими руками, при помощи двух приятелей, срубил добротный теплый свинарник, поставил рядом амбары, а для строительства коровника нанял шабашников. Теперь Русаков владеет семью сотнями овец, тремя сотнями свиней, внушительным дойным стадом и постоянно расширяет производство молока и мяса.

Недавно, после ухода Бороевова, новый директор совхоза без всяких на то причин поставил крест на дружбе с предпринимателем. Русаков перенес разрыв безболезненно: земля осталась за ним, а старые хозяйственные связи для него — все равно что яичная скорлупа для



здано выдушившейся и оперившейся птицы. У него от новых поставщиков и клиентов отбоя нет.

Кстати, о поставщиках. С января минувшего года от сельской глубинки отвернулся единственный «купец» — потребительская кооперация. Один за другим запирались на замок в отдаленных деревнях магазины, якобы нерентабельные. Но Русаков заметил: на безработицу обрекли в основном только сельских продавцов, в то время как в центральной поселковой конторе потребсоюза аппарат не убавился, а оклады и премии даже выросли. При таком раскладе, образно говоря, всякая муха, доставленная в деревню, должна продаваться по цене слона — иначе начальство не прокормишь. Русаков смекнул свою выгоду: в его фирме весь «аппарат» — он да жена Людмила да старший сын Анатолий — трое совладельцев. Вполне можно иметь прибыль, торгуя по доступным ценам. Попросил уступить ему ненужные магазины, но отказали наотрез. Намекнули: мол, ты, частник, работаешь временно, все еще вернется на круги своя.

Тогда Русаков предложил безработным продавщицам: давайте торговать в собственных домах, благо сибирские постройки обширные, возводятся «с запасом». И — сговорились. Теперь он обеспечивает «надомников» товарами, поначалу платит твердый оклад, а как только дела у них начинают идти на лад — добавляет проценты с прибыли. И сейчас у него в селах десять, как он их называет, филиалов. Дают они фирме больше трети торгового оборота.

Вот в таких границах и обретаются пока предприятия Геннадия Борисовича Русакова. Эти «четыре источника и четыре составные части» его миллионов — животноводство, магазин, филиалы, кафе с гостиницей — не обогащают его сами по себе или по мановению волшебной палочки. Тут есть повод поговорить о характере, сметке, хватке предпринимателя. Догадываюсь также, что придирчивый читатель,— а особенно тот, кто в восторге от известного выражения, что «все современные состояния добыты бесчестным путем»,— уже готов задать вопрос: а что было в самом начале, с чего стартовал Русаков?

БИОГРАФИЯ Геннадия Борисовича проста: окончил техникум механизации сельского хозяйства, некоторое время возился с тракторами и комбайнами в деревенских мастерских, потом восемь лет строил БАМ, столько же работал в усть-ордынской госавтоинспекции и вот уже четвертый год — «на вольных хлебах». Внешне он ничем не примечателен — среднего роста, светловолосый, коротко стриженный. Но от родителей-крестьян унаследовал исключительную выносливость, которая сослужила ему добрую службу на БАМе — Русаков работал за троих, вахты нес не неделями, как другие, а месяцами, оставался на дополнительные смены. Зато и приносил в семью по две-три тысячи рублей в месяц. Тогда, в конце семидесятых, это считалось очень высоким заработком. После БАМа всю энергию перенацелил на личное подсобное хозяйство. Как вы думаете, сколько его семья стала откармливать поросят? Не поверите — двести!

Трудолюбие это, силу и выносливость он сохранил до сих пор. По утрам «балуется»» с двухпудовыми гирями, гордится, что никто из поселковых хулиганов один на один с ним схватываться не отваживается. Вокруг его магазина вьются обитатели местного дна, Русаков с ними не церемонится, идет всегда по прямой, не сворачивая, заставляя «кодлу» расступаться: если шпана не чувствует твою силу, она может сесть на шею.

Вопросы о природе первоначального капитала я переадресовал самому Русакову. И хотя он отвечал уверенно: «Я начинал с нуля — с того, что добыл своим горбом», допускаю — у кого-то сомнения остаются. Последние два десятилетия, когда государство гнило, что называется, и с головы, и с хвоста, когда всяк отовсюду тащил, заставили усомниться в нравственных основах людей. Но если и логично предположить, что офицеру-гаишнику Русакову перепадал на дежурствах червонец-другой и мог он выписывать по низкой цене корма в хозяйствах, то никак не могу допустить вывода, будто легкие деньги играли существенную роль в его доходах. Ведь дармовые рубли способны только отвратить от настоящего труда. А Русаков, стоило только начальству в ГАИ заикнуться, что нельзя сидеть на двух стульях, мол, свиньи службе помеха, тут же уволился и впрягся в ярмо животновода.

Путь от двухсот поросят до нескольких десятков миллионов в обороте фирмы он проделал своеобразно. Шесть лет подряд продавал по 10—20 тонн мяса, а последнее время — и молоко, и шерсть, однако не отложил себе ни копейки. Половина денег ушла на строительство, половина — на торговлю: от товаров ломятся и подсобки магазина, и склады в долине. Чтобы так поделить средства, Русаков решительно отбросил всякие соблазны обзаводиться имуществом: его фирме принадлежит минимум техники — только грузовик и мотоцикл. Отбросил, потому что решил сделать ставку на деньги и только на деньги. Ведь имея их, всегда можно нанять и технику, и людей для вспашки и уборки принадлежащих ему 20 гектаров пашни, завезти корма для скота. Так и делает, хотя обходится это недешево — на зерновой фураж и сено только в 1992 году затратил более миллиона рублей. Зато торговля с лихвой возмещает расходы. Рентабельность достигает 300—400 процентов!

Есть свои преимущества в свободном, не омертвленном в железках и бетоне капитале: деньги приносят деньги. Но, с другой стороны, бросая все средства без остатка в бизнес, работаешь как бы без подстраховки: случись, не дай Бог, серия неудачных сделок — под угрозой банкротства окажется все предприятие. Русаков свою рискованную игру ведет упрямо и неуклонно. Жесткие ограничения в тратах распространил даже на свою семью. Мне довелось ночевать в его кирпичном доме стандартной постройки — в комнатах ничего лишнего: телевизор, холодильник, швейная машина, на полу линолеум, а не паркет, «удобства» — и те во дворе. Так живет сейчас обычный крестьянин. Жена Людмила доит коров. Сыновья Сергей и Борис все школьные каникулы света белого не видят, выгребая навоз из свинарника и бегая по пастбищу за бычками. Геннадий Борисович платил им, как всем наемным рабочим: в июне и июле — по пяти тысяч рублей в месяц, в августе — соразмерно подскочившим ценам. Платил больше в воспитательных целях. Старший же сын Анатолий, как совладелец фирмы, проводит на работе круглые сутки — он и живет при гостинице.

ПО УТРАМ Геннадий Борисович строго наставляет заходящих в подсобку наемных работников, последнее слово непререкаемо оставляет за собой. И оборвать может резко. Особенно достается управляющему кафе и гостиницей, а по совместительству еще и шоферу, и скотнику, а иногда даже официанту — Леониду Анатольевичу Татаринову. С поставщиками Геннадий Борисович тоже держит марку, соблюдает дистанцию — тон у него самоуверенный, напористый. Впрочем, оказывает и

угощение — подает партнеру чашку чая, налив ее из стоящего в подсобке электрического самовара...

Но вот утренние «разборки» кончились. Татариков подгоняет к крыльцу грузовик, его кузов наполняют мешками, коробками, флягами, Геннадий Борисович садится за руль, и мы едем в филиалы.

— За простыми занятиями я отдыхаю,— рассказывает Русаков о себе.— Вожу машину, таскаю тяжести — и мужиком, кормильцем себя чувствую! Спасибо родителям — приучили никогда не сидеть сложа руки. Не переношу собрания, заседания, пустые застолья.

В большом селе Тугутой грузовик останавливается у дома Таисии Герасимовны Баяновой, продавца. У соседей хлопают калитки, тормозят несколько совхозных тракторов, собираются любопытные. Русаков, подавая приглашенным Баяновой грузчикам мешки и коробки из кузова говорит не умолкая:

— Спрашиваете, привез ли я трикотаж? Сколько душе угодно — носки, чулки, колготки. Конфеты? Пока не привез, но договорился с кондитерской фабрикой, деньги уже перевел. Дойдет платежка до банка — привезу целый кузов конфет. А вот с колбасой незадача, извините, братцы, вчера в поселке у меня ее за день полтонны расхватали, ничего не осталось. Но это дело поправимое — говядину и свинину колбасникам мы отдали, как изготовят — без задержек получите. Сахар? Пожалуйста, мешок возьмете?

Уже грузчики стоят, курят, а он все продолжает говорить — видно, удовольствие находит в обмене репликами, во внимании к себе скотников, доярок, механизаторов. Потом в доме Баяновой сидят за столом, разговаривают тихо, доверительно, по-домашнему, друг с дружкой на «ты», делают записи в тетрадях, пересчитывают выручку. Русаков набивает целый полиэтиленовый пакет денежными купюрами.

В соседних селах картина повторяется. Лишь в небольшой деревушке Камой продавец Макарова буквально загоняла Русакова своей придирчивостью, пересчитывая товары по штукам в коробках, перепроверяя выручку. Но именно о ней он отозвался с особым одобрением:

— Истинная торгашка — въедливая, дотошная, деньгам счет знает. Ценю за работу: в крохотной деревне она дает до ста тысяч выручки в месяц. Если заглянул к ней покупатель — вцепится мертвой хваткой, с пустыми руками он не уйдет.

— Геннадий Борисович, а нет у вас искушения махнуть рукой на громоздкое, трудоемкое сельское хозяйство и оставить себе одну торговлю? — спрашиваю.

— Надо о будущем думать,— наставительно говорит он.— Нынешний ажиотаж вокруг бешеных торговых денег недолговечен. И те, у кого нет в тылу надежного солидного производства товаров, не смогут продержаться на плаву. А мой тыл крепок, потому что молоко и мясо всегда нужны.

Возвращаемся вечером. Русаков заходит в подсобку, быстренько пьет чай и идет в торговый зал помогать продавцу обслуживать очередь...

С УПРАВЛЯЮЩИМ гостиницей Леонидом Татариновым мы встретились ранним утром в кафе. Он досадовал на скотников, вообще на рабочих — не на кого положиться, могут подвести в самый неожиданный момент. И Русаков далеко не всемогущ, по мнению Леонида. Вся закавыка в том, что власть денег в округе, как ни странно, не слишком сильна. Идут с охотой пошабашить, на временные работы — вспахать, убрать, но не на постоянные. Главное — в поселке преобладает воспитанное «развитым социализмом»» сознание: жить потихоньку, не высовываться, не тревожиться о завтрашнем дне, полагаться, как и раньше, на родное государство, которое «всегда поможет». И все в фирме держится на горбу Русаковых и его, Леонида, за счет трехсменной работы, а здоровье не беспредельно.

— Я сам все чаще задумываюсь: а не бросить ли этот островок предпринимательства? — закончил мой собеседник.

Позже поделился я такими сомнениями с Геннадием Борисовичем.

— Пока здоровье есть, не пропадем,— с ходу отбрасывает он тревоги.— А вообще, я поставлю свое дело на широкую ногу: когда закончим коровник и пристройку к магазину, откроем на привокзальной площади кафе, начну строить дома для рабочих в долине. Капитал собирается потихоньку. Беженцы из соседних республик ищут пристанища, молодые бездомные семьи бегут из больших городов — выбрать работящих нетрудно. Что государство роняет, я всегда готов поднять.

Непросто с «работягами», а с верхами — легче? За долгую командировку я убедился: Русаков не имеет ни малейших трений с местным начальством. Охотников обижать его не находится — за время работы в ГАИ он многое увидел, узнал, изучил пружины в бюрократическом механизме и за себя всегда готов постоять. Сам же Геннадий Борисович в конфликтах не видит смысла:

— В экономике тьма прорех. Сейчас, по сути, даже конкуренция-то настоящая невозможна — так велик спрос на любое серьезное дело. И я никому не перебегаю дорогу, наоборот, предлагаю кооперироваться.

Об успехах предпринимателя наслышаны в областной администрации. Но Русаков варится в собственном соку — делает очередной шаг в развитии фирмы только тогда, когда появляется резервный капитал.

— А кредиты? Правительство выделило на льготных условиях несколько миллиардов рублей для сельских предпринимателей,— говорю Русакову.— Почему же вам ничего не перепало?

— Я не верю ни в чуткость, ни в мудрость начальства,— заявляет он.— А именно у него надо выпрашивать кредиты, однако несть числа охотникам получить эти деньги. Да требуется еще доказать в каждом кабинете, что именно тебе, а не начинающему с нуля нищему фермеру нужнее всего эти миллионы. Нет, такое занятие не по мне, я не попрошайка, сам на себя привык полагаться. Свобода и независимость дороже подачек.

...Расставшись с Русаковым, с этим действующим наособицу, идущим своим путем суверенным предпринимателем, я не мог отделаться от спортивной аналогии. Представьте: соревнуются мужики в селе — кто два пуда поднял, кто три, кто пять. А тут подошел с виду обычный человек — и сразу «рванул тонну». Именно таким «тяжеловесом» выглядит Русаков среди поселкового окружения. Поставил своего рода рекорд — доказал, что может достичь в наших условиях россиянин, работая по 17 часов в сутки!

И пора, по-моему, оставить всякие разговоры о косности и неспособности к предпринимательству русского человека «из низов», которому, дескать, чужд бизнес, портящий его «здоровую и широкую натуру». Если мы сломаем бюрократические рогатки на пути к цивилизованному рынку, если не будем осложнять жизнь предпринимателей произволом, у нас, уверен, удесятерится число деловых людей, которые и составят «средний класс» собственников.

Юрий ЕВСТИФЕЕВ

Иркутская область

ИСТОРИЯ И СУДЬБЫ

ВТОРОЙ

В. М. Молотова знал в стране каждый. С портретов, развешанных повсюду, он глядел на нас строгим взглядом гимназического учителя — неизменное пенсне, аккуратная щеточка усов, безукоризненно сидящий костюм... Такой его облик должен был вызывать доверие к нему и за рубежом. Ведь этот второй после Сталина человек в советской государственной иерархии, глава правительства, член Политбюро ЦК партии на протяжении более четверти века, был и наркомом (затем министром) иностранных дел.

Как же руководил он огромной страной? Какое влияние оказывал на международную политику? Что был за человек? О чем говорит опыт его долгой жизни (за его без малого 96 лет сменились в стране 11 правителей — от императора Александра III до генсека М. С. Горбачева)?

Последние десятилетия Молотов прожил персональным пенсионером на государственной даче в подмосковном поселке для привилегированных — Жуковке. Покой, комфорт — все располагало к воспоминаниям. В небольшом кругу почитателей он охотно вслух размышлял о прожитом. Одним из частых его гостей был писатель и поэт Феликс Чуев, который подробно записывал услышанное, своими вопросами порой наводя собеседника на ту или иную тему. Так появилась его книга «540 бесед с Молотовым». Некоторые сведения из нее использованы с разрешения писателя (оценки которого мы не разделяем) в предлагаемом очерке.

По иронии судьбы, Молотов (подлинная его фамилия Скрябин) происходил из тех же вятских краев, что и его предшественник на посту председателя Совнаркома СССР А. И. Рыков. «Мы из одной деревни,— два Предсовмина, и оба заики»,— добродушно посмеиваясь, вспоминал наш пенсионер. А за полвека до того добродушия не было и в помине. Тогда он первым бросался, выполняя волю Сталина, травить и дискредитировать земляка, как и Бухарина, и других противников сплошной коллективизации. В награду за усердие ему досталось кресло Рыкова.

Недаром любил он приговаривать: «Мы, вятские, ребята хваткие». Действительно, весьма хватким оказался этот внук вятского крепостного крестьянина Прохора Наумовича Скрябина. Таким же был и отец Вячеслава, Михаил Прохорович. Уйдя из деревни, он стал приказчиком в лавке богатого купца Небогатикова, на дочери которого, Анне, и женился. У них выросли семеро детей. Уклад жизни в семье был вполне домостроевским. «Отец лупил меня как сивого мерина, и в чулан сажал, и плеткой... Отец был религиозным, но здорово пил». Семья отличалась музыкальностью. Старший сын стал композитором-самоучкой (а чтоб не путали его со знаменитым однофамильцем, взял псевдоним — Нолин, по названию городка, в котором они жили). Вячеслав играл на скрипке, мандолине, пел в церкви... И в политбюро он будет одним из самых «певучих», вместе с двумя другими кремлевскими «соловьями», Сталиным и Ворошиловым,— те тоже в детстве пели в церкви.

Учеба давалась Вячеславу легко, в Казанском реальном училище шел на золотую медаль. Но в 16 лет под влиянием двоюродной сестры и ее мужа, большевика, забросил учебу, вступил в пар-

[illegible] солдат [illegible]. Вскоре [illegible]. Один из дру[illegible] в 1938 году будет арестован как «враг народа», будучи советским послом в Чехословакии. Молотов за [illegible] не вступился. Десятилетия спустя [illegible] ответит на вопрос «почему?»: «Не мог. Видно, у него были плохие знакомства».

И в дальнейшем не станет защищать ни друзей, ни коллег, ни даже жену, когда арестуют и ее. А в самооправдание все тот же довод — «плохие знакомства». Верил ли в то, что говорил? Или просто трусил, зная, что и сам не гарантирован от ареста? А может, вообще был безразличен к людям? Скорее всего, [illegible]. По свидетельствам [illegible] собою при[illegible]

А [illegible] Сергей [illegible] находится в [illegible] в Магадане [illegible]. Живет не [illegible] на частной квартире, получает ежемесячное пособие, свобод[illegible] аккомпаниатором в [illegible], затем в кинематографе.

Более того, пользуясь правом учиться и получать стипендию (таким «ужасно жестоким» к политическим противникам было [illegible] правительство!), юный большевик поступает в Петербургский политехнический институт. Учебой себя не перегружал, «добивался только, чтобы не отчисляли. Мне важно было не попасть на военную службу».

Отбыв ссылку, Вячеслав едет в Петербург. Как раз в это время, в 1912 году, здесь по заданию Ленина начинается выпуск газеты «Правда». Вячеслав — в числе ее авторов и секретарь редакции. «Помню, в одном номере в 1913 году прошло три моих статьи... Не было писателей. Выступал под псевдонимами Рябин, Михайлов, Званов...» В 1915 году появился новый его псевдоним — Молотов (эту фамилию ему, заике, было легче выговаривать).

Тот, чья фамилия часто мелькает в печати, делается заметным в политическом движении. Так и с Молотовым. После Февральской революции лидер эсэров Керенский, формируя Петроградский Совет рабочих и солдатских депутатов, приглашает в его состав и большевика Молотова. Мог ли вообразить будущий глава Временного правительства, что и года не пройдет, как партия Ленина захватит власть и погонит в тюрьмы и эсэров, и всех других конкурентов в борьбе за влияние на массы? А Советы — под лозунгом «Вся власть Советам!» — будут лишены реальной власти. Она сосредоточится в руках партии большевиков, и для ее функционеров, в том числе и для Молотова, откроется простор для карьеры.

После Октября Молотов получал различные ответственные назначения, но особой славы они ему не принесли. А когда был направлен в Нижний Новгород секретарем губкома партии, местные парторганизации потребовали от Москвы забрать от них этого чинушу.

Однако очень скоро Молотов становится секретарем ЦК. Что за удивительный взлет? Объяснение находим в его биографии. Перед революцией он снимал в Петрограде квартиру вместе со Сталиным. Тот успел убедиться в личной преданности ему Вячеслава. И, став в 1922 году по рекомендации Ленина генеральным секретарем ЦК партии, сделал Молотова своей правой рукой в цековском аппарате.

В начале 20-х годов на совещании женщин-работниц секретарь ЦК знакомится с молодой делегаткой Украины Полиной Жемчужиной. Они поженились, у них родилась дочка, Светлана. Жили в дружбе и согласии, хотя знали и черные дни. П. С. Жемчужина, тоже ответственный работник, руководила парфюмерной промышленностью, рыбной и т. п., а во время войны по поручению ЦК стала одним из организаторов Еврейского антифашистского комитета (его создание укрепляло доверие к СССР антигитлеровских сил). После войны комитет был распущен, а его активисты, Жемчужина в их числе, арестованы — в связи с развернутой по приказу Сталина борьбой с так называемым космополитизмом.

Молотов покорно молчал («видно, у нее были плохие знакомства»), послушно подчинившись требованию Сталина развестись с женой. Она его поняла: воля Хозяина была для них, его высокопоставленных холопов, священна! Ее выпустят из тюрьмы на следующий день после смерти «вождя народов», и они проживут вместе еще более двадцати лет, пока ее смерть не разлучит их.

Как секретарь ЦК, Молотов выполнял множество поручений председателя Совнаркома Ленина. Ведь сфера деятельности партии и государства практически не разграничивалась, они были поистине едины — одна голова, один карман, общий фундамент и общая «крыша». Ленинские поручения часто бывали весьма кратки: «расстрелять» такого-то, «немедленно расстрелять», «в тюрьму» и т. п. Но почему — Молотову? Он курировал работу репрессивных органов (ЧК, ВЧК, ГПУ, ОГПУ, НКВД — менялись названия, но не суть) и в том никогда не раскаивался. «У нас была диктатура, сверхдиктатура... нас упрекали за террор, недемократичность, беззакония», но иначе, рассуждал в Жуковке бывший «второй», был бы причинен огромный «ущерб государству и партии». О человеке опять ни слова. Только классы, партия, государство. Только власть!

Именно за подписью Молотова в начале 20-х годов уходили на места инструкции о насильственном изъятии хлеба у крестьян с применением «самых крутых мер». Так, в Сибири крестьян, не сдавших хлеб, ставили на морозе в яму и обливали холодной водой.

В 1922 году, когда Поволжье было охвачено голодом, Молотов и Уншлихт (один из руководителей ГПУ) возглавили комиссию по изъятию у церкви ее ценностей для продажи за рубежом. На вырученную валюту закупали... нет, не хлеб для голодных, а оружие: «Мы на горе всем буржуям мировой пожар раздуем!» На те же средства финансировались зарубежные компартии — тоже во имя мировой революции. А продовольствие если и закупалось, то лишь для «отоваривания» ответственных работников в спецраспределителях.

«Мы после революции рубили направо и налево,— вспоминал Молотов.— Ленин начал концлагеря. Ну, а Сталин продолжил»,— после нэповского затишья. «Крестьяне должны были дать нам хлеб»,— говорил Молотов, полагая крестьянство чуждой советской власти силой, но «обязанной» ее кормить. «Я был председателем деревенской комиссии в ЦК. Мы пять лет ездили выкачивать хлеб.., довольно резкие приемы применяли: «Давай и давай хлеб!» — «А у нас нет!» — «А нет — найди! У вас где-нибудь зарыто...» Я сам лично размечал районы выселения кулаков».

В конце жизни Молотов признавал, что оппозиция (Рыков, Бухарин, Фрумкин и другие) предлагала куда более гуманную политику в деревне, чем сталинская, и предупреждала, что сплошная коллективизация и раскулачивание приведут к гибели крестьянства, деградации сельского хозяйства, к голоду. И привели. Но... «если принять их позицию, мы бы войну не выиграли»,— стоял на своем бывший предсовнаркома. Спорить о том, чего не случилось, бессмысленно. И все же разве не логичнее предположить, что крестьяне еще крепче поддерживали бы власть, которая не грабила их?!

Через всю жизнь Молотов пронес убеждение: «Без жертв не обойтись. Пока империализм есть... Ну и черт с ним, с мясом, только бы империализм подох! Может, я так подхожу, что всем обеспечен, но, думаю, не только поэтому». А обеспечен он был понятно как: госдача и госприслуга, дармовые пайки, кремлевские санатории. Не то что рядовые пенсионеры, крови соотечественников не пролившие, а только свою — на фронтах Отечественной войны или угробившие здоровье «в буднях великих строек». Что уж говорить о миллионах не доживших до старости, погубленных в ГУЛАГе! А Молотов все славил репрессии: «Разве Ленин терпел бы оппозицию вокруг себя?! Сталин с этим делом правильно справился. Я был среди первых поддерживающих... Вышинского нечего обвинять — он ничего не решал... В массовых репрессиях не Берия виноват... Он был чиновником при этом. Перегибы осуществлялись Сталиным. Берия сам очень боялся Сталина... Я всегда считал ответственным Сталина и нас, которые одобряли и были активными, а я все время был активным, стоял за принятие мер... Ежов был хорошим партийным работником, но перестарался».

Так что же — наконец-то Молотов понял, сколько невиновных сгубила ежовщина? Но нет,— другое он имел в виду: Ежов и его команда «перестарались», выбивая слишком уж невероятные «показания». И в ходе процессов это обнажило перед мировой общественностью чудо-

вищную лживость и провокационность всей сталинской затеи.

«Без крайностей ни Ленина, ни Сталина представить нельзя... Сталин вел правильную линию: пускай лишняя голова слетит, но не будет колебаний во время и после войны»,— считал персональный пенсионер. Если это не людоедская логика, то что это?

«Какие еще нужны доказательства вины, когда мы и так знали, что они враги!» — искренне недоумевал Молотов, не сомневаясь в праве захвативших власть отнимать у людей жизнь, эту высшую ценность, отнюдь не большевистской партией данную.

«Нас обвиняют в жестокости люди, не способные мыслить и действовать как большевики! Это мещане». Страшный грех, по Молотову, мещанство, зато убийство — дело вполне допустимое.

Символично, что этому человеку, исключенному из партии в 1957 году за участие в «антипартийной оппозиции», партбилет вновь был вручен в 1984-м генсеком Черненко. Акт по-своему справедливый. Кто-кто, но Молотов был истинным сыном и слугой партии.

«Пишут: «Мир! Мир!..» Лучше бы рука отвалилась, чем писать эту ерунду!» — возмущался Молотов, читая газеты последних лет. Да уж, его внешняя политика была иной.

Как-то Молотов процитировал своим собеседникам слова Гитлера, записанные Борманом в начале 1945 года: «Меня вечно терзал кошмар, что Сталин может проявить инициативу раньше меня». А процитировав, признал: у Гитлера были основания для опасений. И слепой видел: СССР, захватив Прибалтику, часть Польши, Румынии, создал плацдарм для следующих рывков на Запад. Гитлер не стал ждать... Воспользовался и тем, что, несмотря на победную трескотню, советское руководство так и не смогло наладить оборону страны, а тем более поднять экономику. Мы вступили в войну нищими.

Молотов не отрицал: людей «душили налогами. А где было брать? Буржуазии-то не было. Приходилось брать с рабочих, крестьян... Сады уничтожали, потому что они были обложены налогами... А вы найдите другой способ! Надо же чем-то жить государству!.. Зверев (нарком финансов.— Ред.) молодец. Он чувствовал, что это надо для революции, для партии».

Однажды Молотов описал своим слушателям, как Сталин в его присутствии вскоре после войны рассматривал на карте итоги победы. «Посмотрим, что у нас получилось. На Севере у нас все в порядке. Прибалтика — это исконно русская земля — снова наша... Финляндия перед нами очень провинилась, и мы отодвинули границу от Ленинграда... Белорусы у нас теперь все вместе. А что у нас здесь (переходит к другому краю карты — восточному)? Курильские острова наши теперь, Сахалин полностью наш. И Порт-Артур наш, и Дальний наш, и КВЖД наша, Китай, Монголия — все в порядке... А вот здесь мне наша граница не нравится». Сталин показал на Закавказье. Ему не нравилось, пояснил Молотов, что не удалось захватить часть территории у Турции и Ирана. «Если бы мы туда вошли, все обратили бы внимание. Если бы Турция была социалистическим государством, об этом еще можно было бы говорить». Вот, значит, зачем нужны были новые «социалистические» государства!

«Понадобилась нам после войны Ливия,— рассказывал Молотов.— Сталин говорит: давай, нажимай. Но аргументировать было трудно. Это дело не прошло. Бевину (тогда министр иностранных дел Англии.— Ред.) даже сделалось дурно... когда я завел разговор о Ливии. «Это шок! Шок!» — восклицал он... И Дарданеллы хотелось Сталину получить... Хорошо, что вовремя отступили, а так это привело бы к совместной против нас агрессии».

Стало быть, только страх перед бывшими союзниками по антигитлеровской коалиции сдерживал аппетиты Сталина и его верного министра. А ведь это происходило уже в эпоху атомной бомбы. Похоже, наши вожди не осознавали, куда могли завести мир!

Кстати, об атомной бомбе: Молотов свидетельствовал, что «сильно» помогли СССР в ее создании наши агенты в США супруги Розенберг, добывшие очень важные секреты в американских лабораториях. За что и были казнены на электрическом стуле. Между тем мы почти 40 лет отрицали причастность советской разведки к этой операции, продолжая предавать погибших во имя страны социализма.

Примечательно, как Молотов мотивировал политику захватов. «Понадобилась нам Ливия...», «Нам нужна была Прибалтика»... То же о Польше, Финляндии, Румынии... Понадобилось — и точка. Что там нормы международного права, судьбы народов, перспективы мира на планете... «Нам нужно!»

Не скрывал Молотов и той роли, которую его политика сыграла в возникновении «холодной войны»: «Нам надо было закрепить то, что завоевано... Из части Германии сделать свою, социалистическую Германию... Чехословакия, Польша, Венгрия, Югославия — они же были в жидком состоянии. Надо было везде наводить порядок. Прижимать капиталистические порядки... А они, империалисты, опасаясь нас, наращивали вооружения».

Сталин, как свидетельствовал Молотов, готовился к установлению мирового господства. Потому и занялся проблемами языкознания,— чем немало удивил современников. Страна после войны разорена, тысячи проблем, а вождь занялся «вопросами языкознания»! Оказывается, неспроста: был уверен, что скоро русский язык станет первым на планете средством международного общения.

И в последующие годы Молотов даже фразерства на темы о мирном сосуществовании не мог простить Хрущеву, а затем Брежневу. Тем более того, что Хрущев вернул Финляндии Порккала-Удд, а Китаю Порт-Артур. Надо захватывать все новые территории, а не отдавать что бы то ни было кому бы то ни было! Неудивительно, что дачник из Жуковки приветствовал вторжение в Афганистан: «Афганистан нам нужен...»

«Те, кто думают о материальной заинтересованности,— мещане». С этим убеждением Молотов и прожил всю долгую жизнь. Конечно, ему о материальном думать не приходилось. Какой получал оклад, даже не интересовался, денег в руках не держал. Все имел бесплатно — по стандартам, не каждому западному миллионеру доступным. Другие же об улучшении жизни заботиться не должны, «если они не мещане»,— вот его логика. «Когда улучшение жизни людей связано с укреплением строя социалистического, тогда это правильно, а когда одно от другого отрывается, то мы забудем об уничтожении классов... Я за постепенное уменьшение товарно-денежных отношений... То, что вы называете материальной заинтересованностью, Ленин называл капиталистическим методом...

Очень не нравилось старому партийцу и стремление людей к спокойной жизни. Когда на XXIV съезде Брежнев провозгласил очередную неправду — «Легко дышится, спокойно живется!», Молотов возмутился, но не ложью: «Большевик так не может говорить... Если спокойно живется, большевики не нужны. Они где-нибудь наворачивают... А для спокойной жизни зачем большевики?» Истинно так, наворачивали... И загнали страну в пропасть.

А уж хрущевскую «оттепель» он вообще не мог спокойно вспоминать: «Стали забывать о борьбе классов, заговорили о «ненужной жестокости», о гуманности, законности». Разоблачений «культа личности» Сталина на XX съезде, разумеется, не принял. Но тогда смолчал: «Нас бы просто вышибли». Его вместе с другими ярыми сталинистами — Кагановичем, Маленковым вышибли в следующем, 1957 году после их попыток сместить Хрущева. Молотову не дали выступить — «...орали. Не слушали... Большевистской устойчивости в тот период уже не было»,— сетовал он.

Какое-то время он еще работал, как бы в ссылке, послом в Монголии. «Помню Чойбалсана. Малокультурный, но преданный СССР человек. После его смерти надо было кого-то назначить. Предлагали Дамбу. Посмотрел я на этого Дамбу — хитрый, по-русски не говорит... А надо «Правду» читать. «Коммунист»... И решил (!) назначить Цеденбала. Он выучился в Иркутском финансовом институте и там женился на русской. К нам хорошо относится». Вот понятия дипломата о государственном суверенитете страны пребывания. О функциях посла: назначать правителей, решать за граждан этой страны... Непробиваемо имперское сознание!

...Защищая и оправдывая политику, власть партии, которой он служил верой и правдой (ее, партийной, правдой), Молотов, сам того не желая, стал... свидетелем обвинения. Он обнажил глубинную античеловеческую суть партийной диктатуры, ее преступные методы и цели. И тем самым внес,— против своей воли, повторим,— важный вклад во благо Отечества. Ибо благо есть все, что помогает обществу прозреть, лучше увидеть дурное в прошлом страны и, распрощавшись с ним, продвинуться в осознании ее подлинных интересов.

Галина РОНИНА

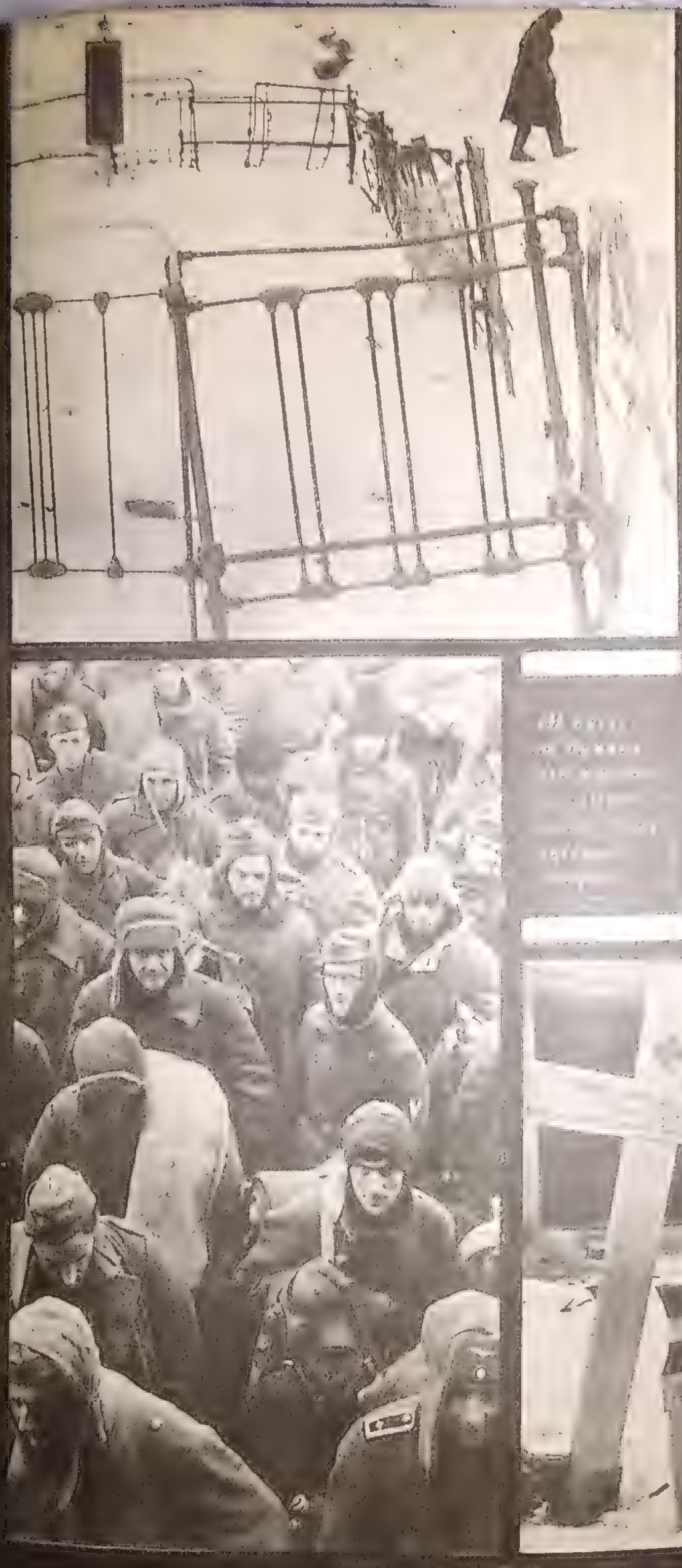
50 ЛЕТ
ПОБЕДЫ НА ВОЛГЕ

...Не померкнет никогда!

Посмотрите на снимки, сделанные нашими знаменитыми фронтовыми фотокорреспондентами Е. Халдеем, Я. Рюмкиным и немецкими репортерами в Сталинграде.

Могилы с красными звездами и крестами — в них нашли последнее пристанище и победители, и побежденные... Страх и обездоленность детей войны... Ожесточенные схватки за каждый дом, за каждую стену... Колонны пленных в белой морозной стыни, породивших сначала наши, а потом собственные страдания... И солдаты, задающие русского трепака, потому как сдюжили в этом аду, да еще и живы остались...

Полвека прошло с той великой победы у стен Сталинграда. Не тускнеет память о ней. Тогда мы выстояли несмотря ни на что. И теперь тоже — должны!



ЗНАК БЕДЫ

"Я думал, что не вернулся с учебных сборов..."

Все увеличивается поток писем в редакцию от солдатских матерей и отцов. И почти в каждом — слезы, мольба помочь сыну, спасти его. Ни одно такое обращение в редакцию мы не оставляем без ответа. Но это письмо с надписью на конверте: «Прошу срочно прочитать!» — заслуживает особого разговора. Несколько плотно исписанных листов из школьной тетради. Обратный адрес: Якутия, Сунтарский район, поселок... И подпись — Сергей Воронин.

«Мне 18 лет. Год назад меня призвали в армию. Направили в Красноярский край, в воинскую часть № 30185. Я так хотел служить, что на медкомиссиях скрывал свои болезни. А увидел армию — тошно стало.

«Деды» ходят пьяные, заставляют нас по ночам танцевать, бегать по холоду раздетыми, избивают просто за то, что ты молодой. Бьют до потери сознания. После одного такого избиения я попал в госпиталь. Выписался, вернулся — опять побои. Я не выдержал, убежал из части. Поймали на вокзале, привезли назад. И все пошло по-старому. Теперь «деды» били меня за то, что сбежал. Я знал, что мне не дадут покоя, забьют. Ребята косились, относились ко мне, как к «маменькиному сыночку». Я убежал во второй раз. Кое-как добрался до Красноярска. Зима, холод... Я был в военной форме, конечно, меня сразу арестовали. Посадили на гауптвахту. Спросил у офицера, что сделают со мной. Он ответил: «Отправим назад». Вернуться в часть? Жутко представить, что меня там ждет. Хотелось уйти из этой жизни, где столько страданий, пыток, унижений, где ты никому не нужен. И я вскрыл себе вены. Может, на этом бы и закончились мои муки, но в камеру заглянул конвоир...

Вернули к жизни и снова доставили в ту же часть. Это было хуже смерти. Меня вообще перестали считать за человека. Но я смириться не мог. Попытался добиться справедливости официальным путем. Написал рапорт, что отказываюсь служить в этой части и прошу перевести в другую. Объяснил, что мое решение связано с неуставными отношениями, просил принять меры. Рапорт отдал командиру роты майору Сидоренко.

Мое сообщение о дедовщине не было новостью для командования. Все знали, что старослужащие избивают пацанов, издеваются, были и случаи убийств. Мы пытались протестовать. Якуты, которые служили вместе со мной, написали обо всех безобразиях Президенту Якутской-Саха Республики. Только что толку? Нас всех вызвали, поговорили и... все. Как были избиения, так и остались.

Прочитав мой рапорт, командиры вызвали меня на беседу. Строго велели «ничего не выдумывать», смириться с судьбой. Пообещали: «Если будешь дурью маяться, заведем уголовное дело». Предупредили, что у меня нет выхода: молчи и служи. Иначе — в тюрьму «за самовольные отлучки, уклонение от воинской обязанности». А доказать, что в части есть дедовщина, мне, мол, все равно не удастся. Я попросил разрешения обратиться в прокуратуру, но мне отказали. У меня было одно желание — умереть.

После дискотеки, где меня здорово избили, я решился: сбежал из наряда и пришел к прокурору. Он вы-

слушал, объяснил, что у меня есть право защищаться. Говорил, что после госпиталя следовало сразу подать заявление в прокуратуру, а не убегать. А теперь это делать поздно. Затем прокурор вызвал командира роты. Майор, когда вернулся, выругал меня и пригрозил отправить в дурдом. А за самовольный уход с поста посадил на гауптвахту: «Посидишь, обдумаешь все, тогда выпустим».

Отсидел я 25 суток в кошмарных условиях: холод адский, спал на двух досках. В караулы ходили те же «деды». Измывались по-всякому. Не выпускали в туалет, так что приходилось мочиться прямо в камере. Еду или совсем не приносили, или давали прокисший суп, засохший хлеб, который и собака есть не станет...

Находиться в роте стало просто невыносимо. Некоторые уголовники из нашего призыва сдружились с «дедами» и тоже издевались над ребятами. Заставляли отдавать еду, работать за них в нарядах.

Когда в нашей казарме избивали пацанов, командование всегда об этом знало. Покатился слух, что это я — стукач. Меня начали презирать. Однажды «деды» надели мне на голову мешок и так избили, что я еле опомнился. Угрожали, что я не проснусь, задохнусь в подушке. Была уже весна, и я решил убежать снова.

Не буду описывать, сколько раз рисковал жизнью, запрыгивая на ходу в товарняки, но до своей родины — Туркмении — доехал. В Чарджоу, где живет моя бабушка, пришел в военкомат. Служить направили в город Байрам-Али. Пробыв там неделю, я оставил прощальное письмо маме и родным и отравился димедролом. Почему я это сделал? Не знаю. Видно, не могу я больше служить в армии. Боюсь, опять будут избивать. Капитан привез меня в Чарджоу, к бабушке. Сказал, что у меня сломана психика, надо побыть дома, подлечиться. Вызвали из Якутии маму, пошли по больницам. Но нас нигде не принимали, потому что я военнослужащий. А в военкомате, куда мы обратились за направлением в госпиталь, нам отказали, наорали, угрожали завести уголовное дело.

Мама долго плакала. Потом решила отправить меня к отцу в Молдову. Я уехал. Добрался до станции Унгены и под вечер перешел границу с Румынией, сдавшись властям. Два дня меня держали под арестом, а потом отправили в Молдову,— дать убежище отказались. Опять оказался я в Туркмении. Взял предписание в свой Сунтарский военкомат, думая, что здесь мне помогут. В военкомате все рассказал, и меня направили служить в Читу.

Но я не могу служить. Я боюсь армии. Вспоминая все, что творится там, я готов на что угодно. Раньше я был общительный, имел много друзей, а армия из меня сделала морального урода. Мне постоянно грозит тюрьма. За что? Или я виноват в том, что не вернулся домой в цинковом гробу, как тысячи моих сверстников? Их матери плачут по убитым сыновьям, а я еще живой. Кто мне поможет?

Сейчас я дома. Завтра опять идти на собеседование в военкомат. Чувствую, как на шее затягивается петля...»

Такое страшное, отчаянное письмо написал восемнадцатилетний человек. Он уже заглянул в глаза смерти, испил до дна горькую чашу унижений, оскорблений, истязаний — и физических, и, что еще больнее, моральных, узнал цену низости и подлости. Его избивали, топтали ногами, пытаясь превратить в послушного, безвольного раба, забывшего, что такое человеческое достоинство, и... не смогли. Не смогли сломить «деды», устраивающие в ночных казармах изощренные пытки для новобранцев, не смогли сломить командиры, покрывающие дедовщину, заботящиеся только о том, чтобы все было шито-крыто и внешне пристойно. Он продолжает бороться — в одиночку! — за свое достоинство.

Пока почта доставляла письмо Сергея в редакцию, прошло немало времени. Какие изменения произошли в его судьбе?

«...Уходил в армию нормальный обычный мальчишка. А сейчас мы его узнать не можем, нервный, дерганый,— голос Людмилы Васильевны, матери Сережи, дрожит в телефонной трубке.— У нас в поселке нет невропатолога, ждем, когда направят на медкомиссию. Только вижу я, что сын болен».

Кто в ответе за жизнь и здоровье солдата?

С этим вопросом я обратилась в мобилизационное управление Генерального штаба. Полковник В. И. Астанин, который непосредственно занимается призывами и комплектованием войск, так прокомментировал письмо Сергея Воронина:

— Ответственность, разумеется, несут Вооруженные Силы. Раньше чуть что в части случится, наказывали командира. Из-за этого было много случаев укрывательства дедовщины. Теперь общественные дознаватели выясняют все тонкости дела, определяется вина каждого, и суд наказывает непосредственных участников издевательств. Безусловно, честное выполнение своего долга на совести командира. Если ты порядочный человек и если тебе по-настоящему небезразлична честь армии, ты не допустишь такого позора.

Что касается автора письма, то его немедленно поместим в госпиталь для обследования, займемся выяснением обстоятельств происшедшего. О результатах сообщим в редакцию.

Мы тоже получаем письма-жалобы на случаи дедовщины. Последние два года количество их немного уменьшилось. О причинах преступности в армии мы и сами много думали. Кто становится вожаком во дворе? Как правило, самый сильный, дерзкий. Так и в армии. Растет преступность среди молодежи в обществе, а армия — часть его. Мальчишки дрались во все времена, но раньше был неписаный закон: драться до первой крови. У нынешнего поколения жестокость необъяснимая. Бьют специально в самые уязвимые места, чтобы повредить жизненно важные органы, готовы убить ровесника.

Сам я начинал службу солдатом, у нас ничего подобного не было. А вот сын служил — ему уже пришлось столкнуться с дедовщиной. Правда, он ростом в меня, под два метра, сложения не хрупкого, спортсмен,— защититься смог. После первого нападения к нему уже не лезли.

Мы убеждены: если общество вместе с армией займется искоренением преступности, с дедовщиной будет покончено. Надеемся, что оздоровить моральный климат поможет смешанный вид комплектования войск. К 2000 году половина служащих Вооруженных Сил будет набираться по контракту. Всю жизнь я ратовал за контрактную систему. Но когда начинаешь вникать в суть дела, понимаешь, как все не просто. Один из главных камней преткновения — финансы. Военнослужащих нужно обеспечить всем необходимым. К примеру, жить они должны не в казармах, а в общежитиях, которых у нас нет. Значит, придется строить. На действительной службе солдат получает копейки. Подписавшим контракт придется платить тысячи. Управление военного бюджета и финансов подсчитывало — государство пока не в состоянии содержать такую армию.

Предполагается, что переходить к контрактной системе будем поэтапно. Так происходило и в других странах. В частности, в Америке начали такой переход в конце 60-х годов,

объявив о наборе желающих. А полностью завершили формирование профессиональной армии лишь в 1973 году. А у нас-то другое состояние экономики. Поэтому мы планируем провести годовой эксперимент. Начать его хотели осенью прошлого года. Но нам нужен закон. Проект уже есть в Верховном Совете России. К сожалению, рассмотрение его задерживается. А жизнь заставляет спешить с реформами. Не секрет, что нынешнее поколение призывников слабее физически, чем прежнее. Процент годных к службе снижается год от года, и особенно в крупных промышленных центрах. Кроме того, снизился общеобразовательный уровень будущих солдат. Сегодня призываем в основном тех, кто окончил только 8—9 классов, то есть не имеет среднего образования...

До перестройки правом отсрочки по разным причинам пользовались 30 процентов ребят, в 1990 году — 50, сейчас — уже 70, а по новому документу, который готовит Верховный Совет России,— 75. То есть из ста человек потенциального контингента будут призваны на действительную службу только 25. И в силу разных причин, часть которых я уже назвал, это далеко не ангелы. А командиры... Представьте, прибыл в часть выпускник военного училища. Он хорошо подготовлен профессионально, но руководить солдатами, которые всего на 3—4 года моложе, это, поверьте, очень непросто.

Когда будем набирать по контракту, надеемся, что придут люди самостоятельные, в правовом отношении более грамотные, понимающие, что такое служба, и дедовщина исчезнет. Отбирать будем придирчиво. Займутся этим профессионально-психологические комиссии.

Заключать контракты смогут все желающие в возрасте от 18 до 40 лет, сроком на 3 года. И раз человек пришел работать, от него можно будет большего требовать. От его отношения к службе будет зависеть и оплата. Надеемся, в период проведения эксперимента выявятся все плюсы и минусы новой системы набора.

Намечающиеся перемены в армии, о которых говорил полковник Астанин, обнадеживают. Но как быть мальчишкам нынешнего призыва? К сожалению, ответа на вопросы о конкретных масштабах дедовщины, о числе погибших ребят, о беглецах, не выдержавших издевательств и скитающихся по стране, я в Министерстве обороны не получила. Как и сведений о том, сколько хулиганов, бандитов, терроризировавших сверстников, наказаны наконец. И сколько офицеров получили хоть какие-то взыскания за безобразия, творимые у них в подразделениях? Таких данных нет, ответили мне. То ли не интересует эта статистика командование, то ли лежат данные в каком-нибудь сейфе за семью печатями?

По сведениям же Российского союза «Щит», в армии ежегодно погибает столько молодых ребят, что из них можно было бы составить целую дивизию. А две-три дивизии находятся в бегах.

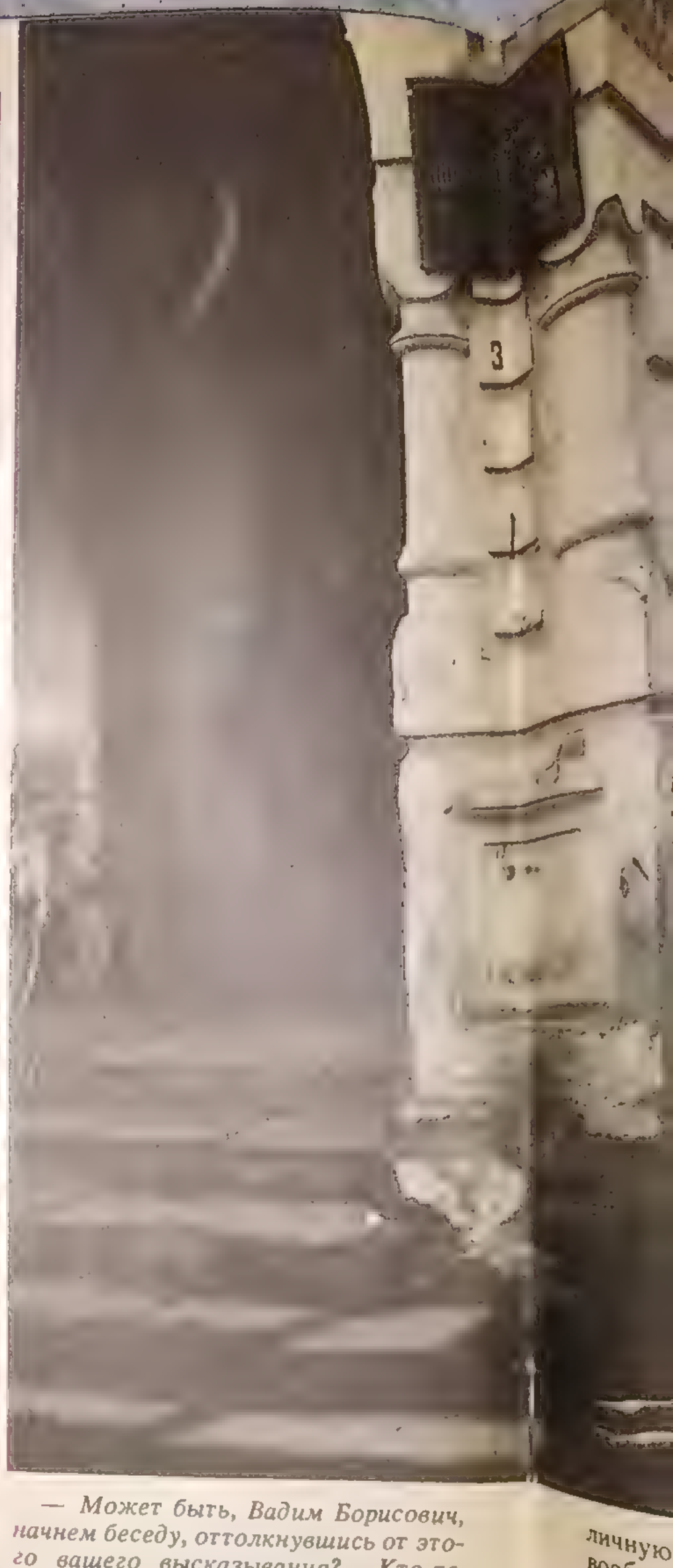
Не могу я разделить оптимизма полковника Астанина по поводу уменьшающегося потока писем-жалоб в Генеральный штаб. Наша редакционная статистика говорит о другом: с каждым днем почта растет. Отчаявшись узнать правду о сыне, устав от бесплодных попыток призвать к ответу виновных в его гибели, родители перестают писать в военные инстанции.

Не могу согласиться и с заключением, якобы подтвержденным цифрами (которых, впрочем, никто не видел), что армия, набранная по контракту, потребует намного больших затрат, чем нынешняя. Даже если взять только финансовую сторону (хотя, когда речь идет о жизни и здоровье людей, такой бухгалтерский подсчет вообще-то аморален), гибель каждого солдата, на воспитание и образование которого страна затратила значительные средства,— невосполнимая потеря. Известно, что после 18 лет человек только начинает возвращать обществу затраченное на него: работает, растит детей, помогает родителям. Отцам и матерям погибших помочь некому. Все заботы о них,— а они, сраженные горем, часто и подолгу болеют, раньше стареют, уходят на инвалидность — лягут опять же на плечи общества. Может быть, пора уже это тоже брать в расчет?

Что касается состояния армии... Вряд ли в здоровом воинском организме могла так развиться, расцвести эта отвратительная, стыдная, тяжелая болезнь — дедовщина. Если армия держится только на принуждении и страхе, на силе прокурорско-трибунальной власти — откуда взяться сознательной воинской дисциплине, уважению к Уставу и товарищам по службе!

...А пока армия собирается проводить эксперименты, готовится к реформам,— кто защитит мальчишек, которые уже сегодня приходят в казармы?

Светлана АМЕЛЕХИНА



— Может быть, Вадим Борисович, начнем беседу, оттолкнувшись от этого вашего высказывания? Кто-то, наверное, скажет: предостережение начинает сбываться. Что послужило основанием для этих слов и как вы прокомментируете их сегодня?

— Недавно я прочитал сборник речей и трудов видных российских деятелей, в их числе и Столыпина. Хотя, на мой взгляд, значение его сейчас несколько преувеличивается, но высказывал он очень интересные мысли.

Говоря об общинном землевладении, о том, что оно парализует

ТОЧКА ЗРЕНИЯ

Раскулаченная культура

Доктор философских наук, профессор **В. Чурбанов** в свою бытность директором НИИ культуры сказал на одном из «круглых столов»: «Без культурного переворота перестройка в селе захлебнется». Слова запомнились.

ФОТО КОНСТАНТИНА КАПУНОВА

личную свободу и предприимчивость, вообще об аграрной реформе, Столыпин всякий раз подчеркивал необходимость культурного подъема России, всеобщей грамотности населения. Он понимал, что крестьянин,— зачумленный, неграмотный, полный предрассудков, неделовой по причине своего полного невежества,— этот крестьянин настоящее продуктивное сельское хозяйство никогда не создаст. Так вот, если что и заимствовать из идей Столыпина, то более всего, мне кажется, эту его мысль: без культурного подъема деревни, без формирования грамотного, цивилизованного, если хотите, европейского крестьянина никакая аграрная реформа невозможна. И это им было не вскользь замечено, но ставилось как непременное условие преобразований.

— А как этого добиться, он не сказал?

— Он говорил только, что надо ввести всеобщее начальное образование — для того времени это было бы гигантским историческим шагом.

Любопытно, что эта столыпинская идея была воспринята Лениным. Не из любви к Столыпину, разумеется, а из серьезного и глубокого понимания реальной жизни. (Как бы ни относиться сегодня к Ленину, а не считаться с тем, что это крупнейшая политическая фигура XX века, прагматичный человек сильного ума,— отрицать это и пренебрегать, как говорится, себе в убыток.) В статье «О кооперации» Ленин пояснял, что он понимает под «культурнической работой»: городу нужно научиться торговать с деревней. Если крестьянин поставлен в положение цивилизованного производителя — это стимул, чтобы он потянулся к книжке, стал овладевать грамотой, повышать продуктивность своего труда, чтобы он наконец расковался и стал другим. Иными словами, главный принцип: если человек становится хозяином и реализует самого себя, это неизбежно рождает в нем потребность в культуре. Она и практически необходима ему и позволяет осуществить естественное стремление к самовыражению.

— Вот тут мы подошли к вопросу о нынешней ситуации в деревне. Как будет развиваться культура в новых экономических условиях? Что, на ваш взгляд, отомрет, что преобразуется, а что, может быть, выживет, сохранится?

— Думаю, что каких-то новых производственных отношений в деревне еще нет. Есть только отдельные их ростки. Так что говорить о реальном обновлении культурной жизни и самого содержания культуры чрезвычайно трудно. Еще мало изменились отношения собственности.

Часто говорят о возрождении культуры в деревне и вообще в России. На этот счет мне хотелось бы высказаться.

До 1985 года считалось, что мы образованнейшая, культурнейшая, самая читающая держава в мире. Теперь вдруг обнаружилось, что мы темная, отсталая, забитая страна, по уровню образования чуть ли не на 41-м месте — то есть в ряду развивающихся стран. Врали раньше — в сторону завышения, врем и сейчас. Статистика — это такая штука, которой можно манипулировать как угодно.

В действительности Россия находится в первой пятерке стран по уровню образованности населения. Конечно, можно говорить о качестве образования — в том смысле, что школа не дает того, что запрограммировано, и в том,— а это важнее,— что в программах обучения многое устарело, отстает от требований современного мира. Но ведь не легенда и то, что, когда Юрий Гагарин полетел в космос, президент Кеннеди создал комиссию для выяснения, почему русские обошли американцев. И было установлено, что одна из причин — успехи в общем массовом образовании, создающем базу и для высшей политехнической школы, для развития науки, подготовки научной элиты.

Громадная часть сельских детей у нас получила — пусть и менее качественное, чем в городе,— но все-таки общее среднее образование. И можно сколько угодно говорить о забитости и малограмотности этой самой сельской учительницы,— забывая при этом, что на ней еще и семья, и хозяйство, и огород,— но как не видеть, что в сельской школе были и есть тысячи и тысячи учителей-подвижников, которые совершили (и продолжают) колоссальное дело. Они достойны славы и

уважения ничуть не меньше, чем та российская интеллигенция, которая сто с лишним лет назад «ходила в народ» и осталась в нашем сознании в ореоле гражданского мужества и подвижничества.

Конечно, историческая задача выравнивания культурного уровня города и деревни не решена. В то же время в деревне вытравлялись исконные народные культурные ценности и образовался известный вакуум.

— Какой же должна быть сегодня культурная политика государства в отношении села?

— Помнится, в 60-е годы в научной и общественно-политической печати велась широкая дискуссия: что такое сельская культура, должна ли существовать некая специфическая сельская культура? Были статьи и призывы типа «По Третьяковке в каждую деревню!». Спор шел во многом оторванный от жизни, отвлеченный — уже по той причине, что решали его наверху, в кабинетах.

Культурная жизнь деревни, как и города,— эта сфера саморегулирующаяся. Здесь проектировать нельзя, нельзя заниматься социальной инженерией: что-то отбросить, что-то внедрить. К добру это не приведет.

Вспомним недавнюю нашу историю. Большевики считали, что народная культура — обычаи, ритуалы, фольклор, устройство быта, семейные отношения, методы воспитания детей — это отсталая культура, которая отрезает крестьянина от современной цивилизации, от машин, инженерии, от средств массовой информации, от науки. Отсталость культуры они видели и в том, что она пронизана религиозными заповедями. А раз религия — тормоз ума и прогресса, то такую народную культуру необходимо вытеснить, искоренить. И заменить чем-то другим.

Им казалось, что дело это не такое уж сложное. Но вот теперь, после 1985 года, «вдруг» выяснилось, что многие традиции, этические ценности, даже память людская — не только сопротивлялись всем попыткам «переделать» их, но и выжили, сохранились. В том числе и религиозное сознание. И даже предрассудки, которые сейчас проявляются повсеместно у огромной части населения, и не только сельского,— всякие гадания колдовство, знахарство, предсказания — все это в такой степени сохранилось и теперь полыхнуло, что подобное трудно было предположить не только в 20—30-е годы, но и десять лет назад. Но это к слову.

— Так или иначе, вместо старых культурных ценностей в деревню пришли образчики городской культуры, и она стала попросту копировать городскую культуру.

— А копия, как известно, всегда хуже оригинала. Тем более что эта культура не связана с реальными условиями существования человека, с содержанием труда, с интеллектуальным насыщением этого труда, с природой. В итоге городская культура оказалась ни для ума ни для сердца. Во всяком случае, менее всего для сердца.

А в нынешней ситуации эти навязанные селу стандарты городской массовой культуры стали рушиться, высшие же образцы народной культуры еще не восстановились, новые не народились, поскольку это дело десятилетий, а то и целых поколений.

Кстати, когда мы говорим о возрождении культуры, то плохо себе представляем, где та вершина культуры, с которой за годы Советской власти Россия скатилась. Возродить — значит к чему-то вернуться. К чему? Ведь не только Ленин, но и Лев Толстой, и Короленко, и Достоевский, и Бердяев, и Мережковский говорили о том, что Россия, в первую очередь ее деревня,— забитая, темная, нецивилизованная.

— Что же, нет вообще той точки отсчета, той вершины, на которую можно как-то ориентироваться? Выходит, нечего и возрождать?

— Есть что возрождать...

— ...да трудно определить?

— Нельзя механически решать: вот это, дескать, хорошо, это была вершина, а вот это плохо. Не все в дореволюционной России было плохим, как не все, что было сделано за три четверти XX века, тоже было плохо. Речь о том, чтобы не заняться опять конструированием, социальной инженерией, о которой мы уже говорили, по принципу: это — хорошо, берем и переносим в деревню, а вот это не годится, отбрасываем. Симптомы же того, что большевистские методы не забыты, проявляются на каждом шагу.

Долгие годы у нас целенаправленно проводилась жесткая, централизованная, директивная политика в области сельской культуры. Все сверху донизу было пронизано указаниями, постановлениями, планами мероприятий. Все ограничивалось и вгонялось в единое русло. Впечатление такое, что и сегодня государство проходит мимо проблем сельской культуры, или даже не считает ее за проблему. Вышло вот законодательство о налогах. Так в нем и понятия такого нет — «сельская культура». И ни слова о том, что, разумно используя налоги, государство может определять приоритеты, стимулировать развитие культуры.

Нельзя не видеть, что сейчас происходит «раскультуривание» села, которое по своим стратегическим последствиям, как мне представляется, сравнимо с раскулачиванием. Посмотрите: практически ушел из села кинопрокат, теряются, разворовываются библиотеки, рушатся, используются не по назначению здания клубов и домов культуры. Ведь как бы мы ни ругали клубы и ДК — и справедливо,— было же в них что-то и хорошее. Та же сельская художественная самодеятельность.

— Кажется, во все времена не утихали дискуссии о том, что важнее — материальное или духовное, культура или хлеб. Как бы вы ответили на этот вопрос сегодня?

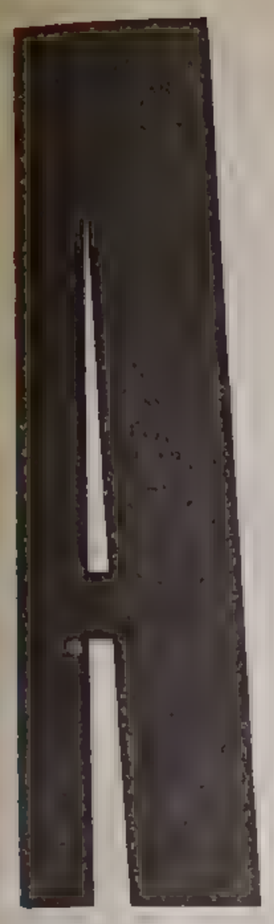
— Нет такой дилеммы: хлеб или культура. Это во многом надуманная проблема, искусственная. Одни пытались доказать, что сначала нужно провести хозяйственные реформы, другие утверждали обратное: нужно создать культурного человека, а уж только потом возможна экономическая реформа.

Но материальное и духовное — это две стороны нашей жизни. Просто культура выступает составным элементом качества экономики. Мужика не заставить сесть за книгу, стать культурным, не дав ему экономической свободы. С другой стороны, он не осознает своих прав и свобод, не имея о них ясного представления, не получая необходимой информации.

Этот спор ведется в России больше ста лет. И так уж получается, что еще со времени реформы 1861 года мы отодвигаем культуру на потом: культура-де подождет. Но это «потом» так и не наступило, и 130 лет не хватило, чтобы дошли, наконец, руки и до культуры. Хотя образование крестьянина, его духовное раскрепощение и развитие — это, если хотите, производственный элемент. Без самоуважения, без раскрепощения просто невозможно стать настоящим хозяином.

Окончание на стр. 40.

ЧТО В ИМЕНИ ТВОЕМ



Вы уже «примерили» к себе или своим знакомым характеристики имен, с которыми вас познакомил психолог Б. Хигир в предыдущем номере? Тогда продолжим.

АЛЕКСАНДРЫ, мужчины и женщины. В общем, между ними много общего, хотя есть и различия, присущие полу.

Многие Александры в обычной жизни весьма трезвомыслящи, ироничны, в общении с людьми добросердечны и общительны. Но если мужчины хорошо контролируют свое поведение с окружающими, то женщины слишком прямолинейны и часто сами страдают от этого.

И те и другие в детстве часто болеют, но это не мешает им становиться иногда отличными спортсменами. Мужчины особенно увлекаются футболом.

Мужчины Александры предупредительны к женщинам, но все же не раскрываются перед ними до конца. Для жены такой муж — вечная загадка, хотя у него в то же время может вовсе не быть от нее секретов.

Александры — как мужчины, так и женщины — могут быть неплохими руководителями, но тут все зависит от отчества. Например, с Александром Николаевичем надо быть настороже, ибо он нередко самодур, ему противопоказана власть над людьми. Зато Александр Михайлович — душа человек, добряк, всеобщий любимец.

А вот для начальницы Александры лучше всего командовать мужчинами; с ними она скорее найдет общий язык, чем с «себе подобными». У нее и характер скорее мужской, и дома она сидеть не любит. Вот и хозяйство у нее далеко от образцового.

Оба они, Александр и Александра, любят детей, и, хотя и бывают строги с ними, те, как правило, вырастают хорошими людьми.

АЛЛА всегда стремится быть в центре внимания. Она предпочитает экстравагантную одежду, употребляет много косметики, словом, любит идти впереди моды. А если Алла к тому же и красива,— счастья это окружающим не принесет. Она слишком уж капризна и требовательна.

Но и со скромными внешними данными Алла всегда найдет чем выделиться среди подруг и коллег. Ей свойственно преувеличивать свои способности. Высокомерие и раздражительность создают проблемы и для нее самой. Для достижения своих желаний Алла порой идет напролом. И в семье, и на работе она стремится командовать, не случайно начальственные нотки звучат в ее голосе с самого раннего детства. Браки у Алл не всегда стабильны.

АНАТОЛИЙ спокоен и рассудителен. Чаще всего склонен к точным наукам. Почти всегда доброжелателен, умеет ладить с людьми, по собственной инициативе оказывает помощь. Он легко «вписывается» в любой коллектив, не чурается общественных дел. Иногда переоценивает свои возможности, все планирует так, будто жить собирается вечно.

Анатолий хороший семьянин, любит детей, занимается их воспитанием, в домашних хлопотах помогает жене, правда, его приходится попросить об этом.

Анатолий чаще всего красив. Никогда не упустит случая развлечься на стороне, но сделает это так, чтобы не причинить боль жене. Нравятся ему, как правило, блондинки.

Вывести Анатолия из себя не просто, но в гневе, в стрессовых ситуациях ведет он себя буйно. Он обожает лежать перед телевизором, в кино, театр, в гости его приходится тащить.

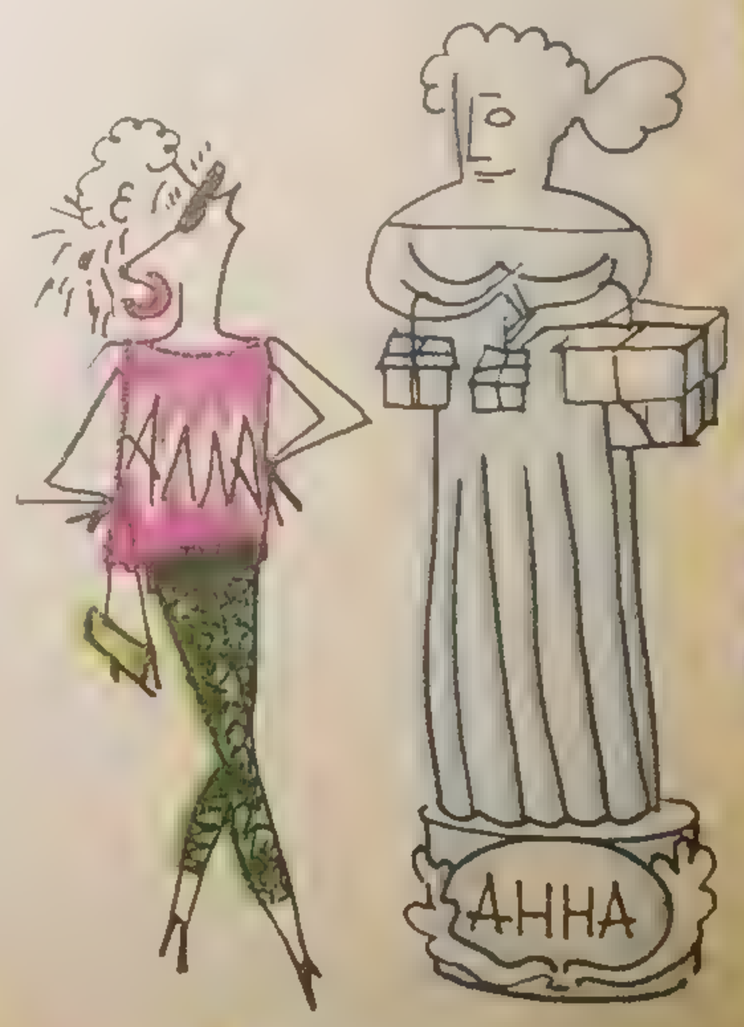
АННА — сама доброта. Она преданная дочь, мать и подруга. Может заботиться о других до самозабвения, и не только о членах своей семьи. Поручите ей, например, обеспечивать сотрудников путевками, и она, потеряв покой и сон, устроит все наилучшим образом.

Анны доверчивы и окружающие часто пользуются и даже злоупотребляют этим. Обиды она принимает очень близко к сердцу, но не жалуется, прощает без выяснения отношений и тем более без неприличных скандалов. Это кроткий человек с хорошо развитой интуицией. Может предвидеть болезнь и смерть близких ей людей.

Анны прекрасные хозяйки и рукодельницы. Они любят искусство, понимают красоту, умеют делать оригинальные подарки. Из путешествия не забудут привезти сувениры друзьям и знакомым. В любви Анны верны, в браке терпеливы, но измен не переносят. И хотя Анны всю жизнь бывают окружены поклонниками, на старости лет могут остаться одинокими.

Ну вот, кажется, для номера достаточно. Предоставляем вам возможность поразмыслить над прочитанным, критически отнестись к собственным недостаткам и исправить, если это еще возможно, неприятные для окружающих черты вашего характера. А если они не совпадают с приведенными тут характеристиками,— что ж, из всякого правила есть исключения.

Рубрику ведет
психолог Борис ХИГИР



Ищем друзей

Тем, кого интересует эта рубрика в нашем журнале, мы приносим свои извинения за то, что в минувшем году не смогли публиковать ваши письма так часто, как бы хотелось. Причина — переход в полиграфии к рыночным отношениям, трудности с бумагой, заставившие нас временно перейти к выпуску сдвоенных номеров. Надеемся, что в нынешнем году сможем сохранить ежемесячный выпуск журнала, и тогда ваши письма будут появляться чаще.

А сегодня — новая порция адресов.

Все знают, что у нас дефицит лекарств. Я, будучи больным человеком, обратилась к народной медицине. По одному из рецептов мне нужно много лепестков белых цветов — роз, гладиолусов, фиалок. Если кто-то может мне их прислать, буду очень благодарна. В свою очередь, могу поделиться тем, что знаю, например, как приготовить очень вкусные блюда из картофеля, перца, кабачков или как плести макраме. **Нина Кирилловна. Республика Саха, Якутск, ул. Октябрьская, д. 28, кв. 50. Наумовой Н. К.**

Мне 12 лет. Очень люблю природу, животных. Еще люблю писать письма и получать их. Часто пишу подробные письма бабушке. Но хочется переписываться и с кем-нибудь из ребят моего возраста. **Мой адрес: 442301, Пензенская область, Бессоновский район, с. Чемодановка, ул. Фабричная, д. 11, кв. 31, Лимаевой Александре.**

Очень бы хотелось иметь друзей и подруг. Особенно после того, как погиб мой отец — в автокатастрофе. Пишите мне: **Челябинская область, Агаповский р-н, пос. Приморский, отд. Ржавка, Купревичу Михаилу.**

Понимаете, так бывает одиноко в этом мире, что очень хочется завести друзей по переписке. Мне 23 года. Я общительный, но скромный. Мои увлечения — фотография, рыбалка. Люблю природу, животных. **Олег. 613020, Кировская область, г. Кирово-Чепецк, ул. 60 лет Октября, 13—30, Зотову О.**

Я устала жить. Держат дети — их у меня четверо. Но не с кем поговорить по душам — дети еще маленькие...

Милые, добрые люди,— отзовитесь! **Тамара. Мой адрес: 472300, Казахстан, г. Темиртау, пр. Комсомольский, д. 62, кв. 16, Колпаковой Т. Л.**

Мы с дочкой — ей 3 годика, а мне 22 — хотели бы пригласить к нам для семейного житья добрую пожилую женщину, лет 60—65, которая одинока и нуждается в семейном тепле. Мы были бы очень рады ей. У меня нет мамы, а у дочки бабушки, и от этого чувствуем себя сиротливо. Живем мы в Пермской области. **617352, Гайнский р-н, п/о Чажегово, Исаевой Н. А.**

Пишите мне все, кто хочет заниматься культуризмом и кому уже исполнилось 15 лет. Обязательно помогу советом и дам рекомендации. Вы увидите, насколько это лучше, чем болтаться в свободное время совсем без цели. **Юрий Иванович. Екатеринбургская область, г. Нижний Тагил, ул. Техническая, 5—33, Дращ Ю. И.**

Понимаете, я не могу найти себе хороших друзей. Это же не вещи, которые можно примерить в магазине, подобрать по вкусу... Потому, наверное, чувствую себя не очень-то счастливой. Приятели меня не понимают, родители тоже. Я уже не верю в любовь. Может быть, я вообще какая-то непригодная к жизни или просто пока не везло? Хотела бы переписываться с кем-нибудь из ребят, которые служат в армии, у кого камень на душе. **Зовут меня Светлана. Ставропольский край, Труновской р-н, с. Донское, ул. Солнечная, 4, Нечупарной.**

Наша жизнь не очень-то богата милосердием, теплом, а нуждаются в этом многие. Пишите мне, ребята. **Мне 18 лет. Зовут Юлия. Живу в Пензенской области. 442500, г. Кузнецк, ул. Свердлова, д. 112, кв. 46.**

Верю в дружбу, хотя видела много подлости и предательства. Живу в Узбекистане. Хотела бы переписываться с ребятами из других республик СНГ. **Анна. Кашкадарьинская область, г. Мубарек, 1 м/р-н, д. 17, кв. 33, Мирясовой А.**

Решила с вашей помощью поискать себе друзей по интересам. Мне 59 лет, но ведь друзья нужны не только в юности. Буду рада наладить переписку с теми, кто тоже любит животных, любит копаться в земле, рукодельничать. Очень хочу научиться ткать маленькие ковры. Напишите мне, разделяющие мои интересы. **Зоя Александровна. 127247, Москва, Дмитровское шоссе, 105—6—26, Золотовой.**

Моя восьмилетняя дочка — инвалид детства. Она очень хочет переписываться с ребятами ее возраста. Пожалуйста, пишите нам по адресу: **493910, Восточно-Казахстанская область, г. Лениногорск, ул. Казахстанская, д. 21, Черновой Тане.**

Я плохо разговариваю, поэтому со мной никто не хочет дружить. От этого очень скучно. Вот и пишу в журнал. Может, кто-то мне напишет? **Наташа, 13 лет. 456580, Челябинская обл., г. Еманжелинск, ул. Полевая, 21, Клюшиной Н.**

В жизни я — как одинокая сосна посреди поля... По-моему, таких сейчас немало. Буду ждать писем. **Наташа. Мне 15 лет. Адрес: 624440, г. Серов, Екатеринбургская область, ул. Короленко, д. 33, кв. 51, Чернышевой Н.**

Однажды я написала по нескольким адресам, напечатанным у вас на странице «Ищем друзей». Но ответ получила только от одной девочки. Мы стали переписываться, я очень этому рада. Но не понимаю, почему не отвечают другие? Они же просили напечатать их адрес,— значит, понимают, что придется ответить всем, кто им написал? А иначе зачем обращаться в журнал? **Ольга. Мне 16 лет, живу в р/п Красный Яр Жирновского района Волгоградской области, ул. Рязань, 49. Панкратовой О.**

Мы живем на Севере. Раньше во время отпуска ездили всей семьей к морю. А теперь все изменилось, где был курорт — там война... Ужасно все это! Но жизнь продолжается. А нашим детям для здоровья надо выезжать с Севера в теплые края хотя бы на время. Вот почему мы просим через журнал откликнуться тех людей, кто мог бы принять к себе семью, гостей-друзей,— на пару недель или месяц, за плату конечно,— в местах, где теплое лето, есть лес, река или озеро. Мы уверены: если бы журнал опубликовал несколько адресов таких людей, это было бы полезно многим. **Людмила Ивановна. 626487, Тюменская область, Сургутский район, г. Ляктор, 7—39—9, Кулагиной.**

Теперь по традиции называем имена и адреса желающих вести переписку: **Женя Зотова и Марина Кагомова из г. Черногорска (662620, Красноярский край, ул. Советская, 27—1); Нина Литвиненко из Архангельской области (165121, Вельский р-н, п. Хозьмино); Галя Логвинова из Ставропольского края (356404, Благодарненский р-н, пос. Ставропольский, ул. 8 марта, 2—2); Ольга Леухина из Кировской области (613564, Уржумский р-н, п/о Савиново, ул. Столярова, д. 82, кв. 2); Лена Самусевич из Волгоградской области (р/п Рудня-2, ул. Привокзальная, д. 47а); Наташа Петелька из Львовской области (г. Червоноград, ул. Грушевского, 42—25); Оксана Андрусенко из Полтавской области (315700, пгт Машевка, ул. Юбилейная, 5); Юра и Виталий из Приморского края (г. Арсеньев, ул. Ломоносова, 25, кв 22); Наташа Трифонова из Красноярского края (663148, п. Байкал Енисейского р-на, ул. Лесная, 6—2).**

Помогите нам встретиться

Уважаемые участники службы знакомств!

О результатах своей работы наша «Служба знакомств» может узнать только в том случае, если вы — все, кого отметила своим благоволением «госпожа удача»,— сообщите нам об этом. Поэтому не забывайте, пожалуйста, извещать о благополучном завершении переписки. Еще лучше будет, если молодожены (любого возраста) пришлют нам и свои фотографии для публикации в журнале.

А желающим включиться в орбиту «СЗ» сообщаем условия. Сначала надо перечислить 50 (пятьдесят) рублей по адресу: Москва, Сокольнический филиал Московского индустриального банка, расчетный счет 1461223. А затем, вложив квитанцию в конверт с письмом, в котором необходимо привести основные данные о себе и пожелания к возможному партнеру, отошлите его нам. Адрес редакции: 107807, ГСП, Москва, Б-78, Садовая-Спасская ул. 20. Журнал «Сельская новь». «Служба знакомств».

Желаем удачи!

865. Много у нас одиноких, а недавно и я стала такой — когда умер муж. Единственное утешение — двое моих ребятишек, сын 7 лет и дочь 4 годика. А мне всего 27 лет. Еще так хочется любить и быть любимой... Живем мы в городе, но с удовольствием переехали бы в деревню. Сельские дела мне хорошо знакомы. Вообще, я хорошая хозяйка. **Любовь** (г. Ярославль).

866. Мои дети живут отдельно, своими семьями. Я работаю бухгалтером в воинской части, у меня есть огород, немного шью и вяжу. Добрая, не лишена чувства юмора, старой в 50 лет себя не считаю. Рост 150 см. Согласна на переезд. **Валентина Поликарповна** (Екатеринбургская область).

867. Ищу спутницу жизни, согласную переехать в село. Мне 26 лет, рост 170 см, женат не был. Друзья говорят, что я стеснительный. Наверное, так и есть. Люблю природу, садоводство. Работаю в животноводстве. К спиртному отношусь отрицательно. **А.** (Челябинская область).

868. О себе могу сказать для начала немного: трудолюбивая, спокойная. Специальность — рабочая. Лет мне 50, рост 156 см. Сын женат, живет отдельно. Есть у меня квартира, держу живность. Был бы хороший друг и помощник, больше ничего не надо. Если кто пришлет мне письмо, то хорошо бы с фотографией. **Тамара Васильевна** (Республика Коми).

869. У меня трое малышей: двое сыновей, 4 и 3 года, и дочка — 2 годика. Мама умерла, мы живем в ее квартире. А с мужем разошлись, сильно пил, лечиться не хотел. Пришлось мне бросить учебу в университете, подрабатываю как машинистка. Лучше бы мой возможный спутник жизни был лет на 10—15 старше меня (мне 30),— устала я без опоры. Да, о росте — 155 см. **Рая** (г. Харьков).

870. Очень тяжело переношу одиночество, уже сейчас, в 23 года. Рост мой — 166 см. Мечтаю встретить порядочного молодого человека, желательно без вредных привычек, рост не ниже 175 см. **Ирина** (г. Красноярск).

871. Пишу и надеюсь, может, что-нибудь получится? Мне 24 года, образование среднее техническое, не пью, работаю в военторге. Одно у меня осложнение — испытываю небольшие трудности с передвижением, инвалид II группы. Живу с мамой в трехкомнатной квартире. **Андрей** (Новгородская область).

872. Получилось так, что до 37 лет замуж не вышла, но вдруг... обзавелась сразу двумя детьми: усыновила двух мальчиков из детского дома. Когда я однажды во время прогулки проходила мимо них, они почему-то кинулись ко мне: «Мама, мамочка, забери нас отсюда»... Жить нам материально очень трудно, но я никогда от них не откажусь. Вот только как было бы хорошо — встретить доброго папу! **Валентина Петровна** (Казахстан).

873. У меня шестеро детей — от 12 до 1 года. Все хорошие, здоровые. По специальности я — счетный работник. Может, откликнется человек из деревни не старше 50 (мне 40 лет), у кого тоже есть маленькие дети или кто просто любит детей. Национальность и специальность значения не имеют, было бы сердце доброе. Жить хочу в деревне. **Т. П.** (Читинская область).

874. Вдруг какая-нибудь симпатичная и добрая девушка захочет познакомиться со мной — сельским механизатором 22 лет? Мой рост — 170 см. Увлекаюсь музыкой, люблю природу. Живу вместе с родителями, выполняю всю домашнюю работу, хотя я инвалид III группы после производственной травмы. **Сергей** (Киевская область).

875. Все со стороны говорят, что я привлекательная. Мне 31 год, рост 160 см. К полноте не склонна. Старалась сохранить семью, ради сына (ему сейчас 9 лет), но не удалось. Согласна на переезд к человеку доброму, непьющему. Отвечу на письмо с фотографией. **О. В.** (Республика Саха).

876. Была бы рада знакомству с человеком, имеющим какой-нибудь физический недостаток, лет до 45. Я тоже инвалид (III группы) из-за искривления позвоночника. Мой рост 137 см. Работаю на обувной фабрике. **Софья** (Башкортостан).

877. Не знаю, где живет та девушка, которая могла бы стать моей спутницей жизни, но надеюсь, она почувствует, что надо откликнуться. Мне 30 лет, рост 172 см. Зарабатываю неплохо, жильем обеспечен. И еще: желательна фотография. **Виктор** (Актюбинская область).

878. Работаю в колхозе свинаркой. Вдова, 50 лет, рост 156 см. Двое дочерей замужем, сын служит в армии. Согласна на переезд. **Людмила Андреевна** (Пермская область).

879. Один воспитываю пятерых детей. Семья у нас дружная. Имеем свое хозяйство, корову, участок в 30 соток. Все успеваем, унынья нет и в помине. Но чувствую, не хватает моим детям ласковой матери, а мне — хозяйки лет 38—43. Потому и пишу вам. **Владимир Васильевич** (Вологодская область).

880. Верю, что полоса невезения у меня должна кончиться, и я встречу человека, который станет любящим отцом моим двум девочкам (9 и 4 года) и хорошим мужем мне. Живем мы в райцентре, держим небольшое хозяйство. Мне 29 лет, не лишена обаяния. **Ирина** (Курганская область).

881. В моей жизни главное — материнство. Сыну 10 лет, дочери 18, она учится в медицинском училище. Но если бы мне встретился порядочный, непьющий человек, лет 40—60, готовый относиться к моим детям как к своим, я была бы счастлива. Мне 44 года, рост 162 см, русая. **Валентина** (Кемеровская область).

882. Буду ждать, что откликнется приятная, миловидная женщина лет до 45. Мне 42 года, живу на Севере. Люблю землю, умею строить, вести домашнюю работу, хозяйство. Мог бы и переехать. **А. Б.** (Якутская-Саха).

883. Поймите меня: может, я редкий из мужчин, но мне очень нравятся полные женщины, попросту толстые, ростом 165—175 см. Лет до 30—32, добрые, пускай с детьми, они не помеха, а радость всем. Я шофер, но сейчас работаю истопником. Без вредных привычек. Перееду в любое место для совместного проживания. **Владимир** (Нижегородская область).

884. Мне 32 года. Воспитываю шестерых детей. Может, кому-нибудь пригодимся, а, мужчины? Лучше бы человек был деревенский, не сильно пьющий, не драчун, и неплохо, если со своими детьми. Я симпатичная, средней полноты. На переезд мы согласны. **Светлана** (Кемеровская область).

ВСЕ ЗВЕЗДЫ МИРА

«Громила Арни»

Он не просто воплощение американской мечты, он — «сверхзвезда» мирового масштаба. Такой взлет кажется невероятным. В молодости его акцент был настолько ужасен, что мог оттолкнуть любого коренного американца. Но Арни успешно преодолел «звуковой», да и все прочие барьеры. Кумир молодежи, живая реклама культуризма, популярный актер, режиссер, удачливый бизнесмен и политик — все это Арнольд Шварценеггер.

Так кто же он, этот кумир миллионов? Сам он страшно не любит объяснять причины своего стремительного успеха, утверждая, что у него выработался «стойкий иммунитет против самоанализа».

Арнольд родился 44 года назад в Австрии, в семье полицейского. Жили Шварценеггеры скромно, в доме даже не было телефона. С 16 лет он начал заниматься культуризмом в подвалах, где обрели свое пристанище первые клубы любителей этого специфического вида спорта. Изо дня в день доводил себя до изнеможения тренировками. Подростком Арнольд мечтал стать самым мускулистым мужчиной в мире и считал это главной целью в жизни. Культуризм был для него не хобби, а средством вырваться из Австрии и повидать мир. «Я был ограничен пределами моей маленькой страны, и мечты у меня были такие же маленькие,— вспоминал он впоследствии.— Мечты росли, и тогда я стал думать о том, чтобы поселиться в другой, большой, стране, такой, где и цели перед собой каждый ставит большие». Под руководством тренера Джо Вайдера, считавшего, что раз люди ходят на выставки кошек и собак, то почему бы им не пойти на «выставку» себе подобных, ведь в конце концов, человеческое тело просто красиво. «Бодибилдинг (строительство тела) — ключ к успеху в жизни». Этот девиз тренера твердо усвоил его ученик.

В 18 лет в Штутгарте Шварценеггер стал обладателем титула «мистер Европа» среди юниоров. В 1968 году Джо Вайдер оплатил его поездку в Калифорнию для участия в соревнованиях культуристов и заставил впервые написать в свой журнал «Культурист». К тому времени Шварценеггер уже был обладателем наиболее престижного титула, учрежденного «империей Вайдера»,— «мистер Олимпия». В журнале у него появилась собственная рубрика, в которой ежемесячно печатались откровения «звезды», в которых он делился опытом, красочно расписывал достоинства аминокислотных таблеток Джо Вайдера. Так, помогая друг другу, тренер и его подопечный покоряли Америку.

Эта страна казалась ему местом, где «много успеха, прогресса» и где «нет границ мечте». На родину после этого он ездил лишь однажды — в 70-х годах, почувствовав тоску по дому. Но там ему было уже неуютно. «Через неделю я только и думал, как бы поскорее вернуться в Соединенные Штаты, где царствуют непредубежденность и самоуверенность. На все, что бы ты ни захотел

сделать в Европе, всегда один ответ: «Не получится, никто этого никогда не делал». У них уже нет желания двигаться вперед, добиваться своего, побеждать. Я понял, что по духу я больше американец, чем европеец».

Со временем культуризм превратился из эффективного эстрадного шоу в настоящую индустрию, приносящую миллионные доходы, и Шварценеггер стал самым знаменитым культуристом мира. Он разбогател, начал самостоятельно организовывать соревнования, выставки, издавать книги. К 1980 году, когда Шварценеггер прекратил занятия культуризмом, он уже был обладателем большего числа самых престижных титулов, чем любой из его соперников: «мистер Мир» — один раз, «мистер Вселенная» — пять раз и «мистер Олимпия» — семь раз. А однажды завоевал все три титула за один год.

Оставив культуризм, Шварценеггер полностью посвятил себя другому любимому занятию — кинематографу. Ведь свою первую попытку прорваться на экран он совершил еще в 1969 году в фильме «Геркулес идет в Нью-Йорк», где его речь дублировали, а сам он в титрах был представлен еще как «Арнольд Сильный». Затем последовали небольшие роли в картинах «Долгое прощание» и «Оставайся голодным». Наконец, главная роль в ленте «Тяжелая атлетика», снятой в 1976 году, своеобразном исследовании феномена культуризма.

Через пять лет он снялся в картине «Конан-варвар», которая обошла экраны всего мира, собрав 100 миллионов долларов, а потом и во второй серии этого фильма «Конан-разрушитель», принесшей столько же. И как-то внезапно стал кинозвездой. «Конан для моей кинокарьеры — это дар Божий»,— признавался Шварценеггер.

Почти все его картины — это боевики или фантастические приключения. «Я стараюсь дать людям то, чего они жаждут,— говорит Арни.— И всегда считал, что необходимо создавать фильмы, на которые зритель пойдет обязательно».

Одна из причин феноменального успеха Шварценеггера в кинематографе заключается в его невероятном чутье. Когда он чувствует, что созданный им на экране образ начинает приедаться зрителям, он делает все, чтобы удивить их, а то и шокировать. Стоило критикам попытаться навесить на него ярлык ограниченного «боевика», как Шварценеггер с головой ушел в обучение актерскому мастерству и преуспел в этом. А когда вся Америка взялась было обсуждать его консервативные взгляды, он снялся в роли симпатичного русского полицейского в картине «Красная жара» — первом голливудском фильме, съемки которого велись в Москве на Красной площади.

Задумавшись о том, что в один прекрасный день его актерская карьера завершится, он «перекинулся» на режиссуру, сняв на телевидении комедию под названием «Рождество в штате Коннектикут». Ей прочат долгую экранную жизнь. И это не единственный режиссерский проект Шварценеггера, просто остальные пока он держит в секрете.

Вехой в кинематографической карьере Шварценеггера стала картина Джеймса Камерона «Терминатор», где он сыграл безжалостного робота-убийцу, присланного из будущего. Через шесть лет на экраны вышел «Терминатор-2», подзаголовок которого обещал «день возмездия». Правда, в нем актер играл уже́ доброго киборга (кибернетический организм), вступающего в противоборство со злым роботом. «Терминатор-2» стал самым дорогостоящим фильмом в истории кинематографа — на него было затрачено около 100 миллионов долларов. И они с лихвой окупились, сумма сборов после года проката приблизилась к 200 миллионам долларов. Никогда прежде не удавалось создать маску, с такой достоверностью воспроизводящую образ человека-машины. Шварценеггеру пришлось в течение 39 дней по четыре часа не снимать маску робота, чтобы человек-машина получился достоверным. Трехлетняя дочка Шварценеггера Катерина пугалась, видя своего папу с таким жутким лицом, отдающим мертвечиной, с глазами, заклеенными пластиком...

Арнольд женат на Марии Шрайвер, племяннице президента США Джона Кеннеди, тележурналистке. Встретились они пятнадцать лет назад. «Это было неотвратимо, как сама судьба»,— говорит Арнольд. У них две дочери: Катерина и годовалая Кристина. Дети — его главная привязанность, и порой он удивляется, насколько стал равнодушен к своим титулам, успехам в кино. Но тут же признается, что честолюбие не покинуло его. Просто оно теперь перешагнуло рамки кино и культуризма. Шварценеггер имеет диплом в области коммерции и международной экономики, который получил в Висконсинском университете. Много времени проводит за чтением книг по этой специальности. Есть у него и еще любимое «чтиво» — политические биографии.

В 1990 году президент Буш назначил Арнольда Шварценеггера председателем президентского Совета по вопросам здоровья и физического развития. На собственном самолете Арнольд летает из штата в штат, чтобы проповедовать в школах свой рецепт хорошей физической формы: «Никаких наркотиков! Никакого алкоголя! Дисциплина! Тренируйтесь каждый день! Занимайтесь самовоспитанием!» Его подстегивает сознание, что он и здесь добивается успеха. Когда учитель говорит то же самое, ребята только смеются, потому что тот нередко сутул, мешковат и не отличается силой. Когда же они видят Арни, то готовы верить каждому его слову. На службе народному здоровью Шварценеггер не жалеет денег. Но при этом, конечно, знает, что в итоге все окупится, ведь это инвестиции в его имидж, в его будущее.

Поговаривают о его намерении заняться государственными делами, но «громила Арни», как его любовно называют поклонники и пресса, пока отрицает, что собирается выдвигать свою кандидатуру на выборах. Но однажды Шварценеггер уже выступал с «государственной» речью.

Журнал деловых кругов США «Форбс» относит Шварценеггера к числу десяти самых богатых деятелей индустрии развлечений: только за последние два года он заработал 80 миллионов долларов. Для многих американцев он — эталон, национальный герой. А ведь только в 1983 году Шварценеггер получил гражданство США и позировал фотографам по этому случаю в костюме «дяди Сэма». Возможно, американцы любят его и за то, что в отличие от своего коллеги, атлета и актера, Сильвестра Сталлоне, отчаянно пытающегося доказать, что он интеллектуал, Шварценеггер проще и доступнее и в то же время более разносторонен.

Когда Арнольд Шварценеггер дает интервью, создается впечатление, что он знает ответы на все вопросы, а те, на которые не знает, просто повисают в воздухе. Говорят, что никто из журналистов на ответе и не настаивает. Может, они опасаются, что «громила Арни» схватит их за шиворот и вышвырнет на улицу прямо сквозь стену дома, как он это частенько проделывал во многих своих фильмах. Ну что ж, такой страх можно понять...

Ольга ИВАНОВА

ОТКРОВЕННЫЙ РАЗГОВОР

Ветреная Геба

Правду говорят, что деревня бывает ох как зла на язычок, ей только попадись — все косточки перемоет. Да что там косточки, случается, и жизнь поломает.

— Я бы руки на себя наложила, если б не будущий ребенок. Не могу, не хочу жить здесь, и вообще не хочу больше жить! — Она горестно всхлипнула, гораздо больше похожая сейчас не на учительницу, а на отчаявшуюся девочку-подростка.

Неуют ее души удивительно гармонировал с неуютом большой холодной комнаты, которую выделил ей в прошлом году колхоз, когда она приехала сюда с только что полученным дипломом пединститута.

— Давно бы я отсюда уехала, но куда? Отца нет. У мамы муж, другая семья. А теперь тем более, кому я нужна с таким-то приданым? — С горькой усмешкой она взглянула на свой округлившийся живот.— У меня уже три раза в комнате стекла выбивали. Целый месяц спала в пальто.

Да, положеньице, думал я, слушая мою собеседницу. Не позавидуешь. Больше всего на свете она нуждалась сейчас в сочувствии, в элементарной человеческой поддержке. Но именно этого здесь, в Синельникове, ей ожидать и не приходилось. В этом меня убедили уже первые впечатления, первые беседы в селе.

Все осуждали учительницу Перову. И директор школы, пожилая и усталая, тоже.

— Мария Александровна замучила нас своими жалобами. Всем-то она недовольна, все не по ней. И коллектив, видите ли, у нас бездарный, и директриса, я то есть, ретроград, не ценит молодые таланты. И колхоз ей в быту не помогает. А я вот думаю: прежде чем что-то от людей требовать, надо самой вести себя подобающе... Ну, в смысле чистоплотнее, что ли, по-женски гордо. Конечно, Мария Александровна молода, привлекательна. Ей пора думать о создании семьи. Но, простите, педагог в первую очередь должна заботиться о своем моральном облике.

Я попросил директора расшифровать ее намеки.

— В деревне не уважают тех, кто задирает нос, а сам ведет, мягко выражаясь, аморальный образ жизни. Перова оказалась из таких людей. Мы закрывали глаза, когда какой-то молодой человек — из Минска, кажется, приезжал к ней с ночевками. Это, конечно, ее личное дело, хотя и об авторитете учителя тоже стоит подумать... Потом, видать, он ее бросил, и она взялась за нашего, деревенского. Пыталась разбить семью, лишить двух малолетних детей отца. Какое-то время мы не вмешивались, надеялись, что она образумится. Этого, однако, не произошло. Тогда пришлось нам принимать меры...

Новый человек в деревне — всегда событие. Тем более если это молодая симпатичная учительница — энергичная, веселая, общительная, полная желания расшевелить окружающих, сделать жизнь молодежи разнообразнее, современнее. Благодаря ей появились кружки в школе, драматическая студия «Геба» в клубе.

— Почему именно Геба? — полюбопытствовал я.— Так звали, кажется, дочь всемогущего Зевса?.. Мифы Древней Греции...

— Это моя любимая героиня,— улыбнулась впервые за время нашего разговора Маша.— Кстати, из-за нее у меня произошел первый конфликт с директором школы.

— ?

— В тот день директор пришла ко мне на урок. Я как раз разбирала с ребятами известное стихотворение моего любимого поэта. Оно заканчивается такими строками: «Ты скажешь, ветреная Геба, кормя Зевесова орла, громокипящий кубок с неба, смеясь, на землю пролила». Я спросила класс: кто сможет назвать первую строчку этого шедевра русской поэзии? И кто назовет имя поэта? За ответ сразу поставлю две пятерки!

Все молчат. Обращаюсь к директору: «А вы нам не подскажете?» Она на меня посмотрела та-акими глазами! И выскочила из класса, пробормотав: «Мне надо позвонить». Ребята все поняли... Ту историю мне так и не простили. Ну а вы-то,— насмешливо обратилась Маша ко мне,— вы-то, журналист, надеюсь, знаете, о каком стихотворении речь?

Я, несколько оробев — на экзамене как на экзамене,— процитировал первые строки знаменитого тютчевского стихотворения: «Люблю грозу в начале мая...»

Она обрадовалась, как ребенок:

— Ура! Вы первый, честное слово, кто догадался. Даже у нас в институте некоторые преподаватели этого не знали. Убожества, бездари! А еще школьные учебники составляют... Потом удивляемся, почему у нас вырастают люди, лишенные вкуса, душевно и эстетически обедненные, не знающие и не любящие литературу. Разве я не права?

Она была права. Но что-то в ее словах и тоне вызывало во мне протест. Ну вот та история с уроком: можно ли ставить коллегу, даже если он тебе не симпатичен, в неловкое положение? Не лучше ли с глазу на глаз поговорить и показать, что не во всех предметах он (или она) разбирается... Молодости свойственен максимализм, но есть же профессиональная этика, тем более учительская, требующая от специалиста выдержки, такта. Высшее образование обязывает, педагога в особенности, к деликатности, а не к роли «записного разоблачителя»... Я попытался объяснить это Маше как можно мягче, чтобы не обидеть ее, и без того обиженную.

А поначалу, повторю, школа и деревня увидели от нее немало хорошего. Вместе с преподавателем физкультуры Мария Александровна проводила отличные вечера отдыха, сменившие убогие пьяные танцульки. Теперь уже никто не решался прийти в клуб, предварительно «поддав», или куражиться на сцене, в зале.

Исправно стал посещать эти вечера и 25-летний шофер молоковоза Владислав Степанов. Приходил аж в бе-

ИЛЛЮСТРАЦИЯ ИРИНЫ РАЗИНОЙ

лой рубашке и в галстуке. С ума сойти, до чего же это было не похоже на него!

Вообще-то Степанов — человек семейный: две дочки-близняшки, жена, ветфельдшер на ферме. Дом, хозяйство... Правда, все это уже давно не мешало ему выпивать с дружками, встревать в разные истории, частенько кончавшиеся мордобоем. И вдруг — как подменили мужика. Деревня поняла, откуда ветер... Да Владислав и не скрывал, не таясь разговаривал с Машей, провожал ее домой.

Я встретился с ним примерно месяц спустя после его возвращения в семью. Передо мной стоял опустившийся, злой с похмелья, вроде и не молодой человек. «Может, выпьем по грамульке? — предложил он.— «Бабки» есть? А то моя зараза от меня деньги прячет. Мол, спиваюсь. А-а, плевать... Я себе на пузырь всегда заработаю».

— Но все-таки ваша семейная жизнь,— начал я...

— Какая, к черту, это жизнь! — он как-то вдруг протрезвел.— Так, необходимость. Погуляли, брат, и хватит. Девчонок надо растить...

— Ну а Маша? Она ведь ребенка ждет.

Слава усмехнулся:

— Бабе самой решать, от кого ей ребенка заводить, верно? А может, Машка, тово, не от меня...

До чего же противен был он в тот момент...

Степанов мое настроение, должно быть, уловил и сказал — уже без пьяной развязности:

— Дурак я стал, прости... Маша очень хорошая! Я с ней человеком себя почувствовал. Она ведь столько всего знает, так умеет душу вывернуть стихами разными. Я даже пить бросил, пока жили-то вместе. Да, видать, не судьба, брат. В деревне сразу все на дыбы. Родичи такой хай подняли, не приведи Господь! Жена поставила ультиматум: или дочки, или учителка. Ну и пришлось на попятную. А Машу мне очень жалко. Она предлагала: давай уедем куда-нибудь, завербуемся, деньги будешь домой посылать... А куда я поеду от своего дома, от семьи? Любовь — любовью, но и о жизни подумать надо. Тогда на меня вроде как затмение нашло... Были мыслишки, что разойдемся с женой по-людски, что дочек буду помогать воспитывать. В техникуме восстановлюсь, как Маша советовала. Да ничего не вышло. Людская-то молва сильнее оказалась. Понимаешь?

Ох уж эта молва! Правду говорят, что деревня бывает ужас как зла на язычок, ей только попадись — все косточки перемоет. Да что там косточки — жизнь! Не нами сказано: «Ах, злые языки страшнее пистолета!» Перед молвой, сплетнями пасует едва ли не большинство людей. Не только в деревне. Выстоять, отмыться от клеветы, что-то кому-то доказать — или же сделать вид, что ты выше всей злобной и мелочной суеты,— на это уйдет столько сил и времени, столько будет потрачено нервных клеток, которые, как известно, не восстанавливаются, что легче сразу поднять руки вверх. Тем более что возможность покопаться в чужой жизни удивительно сплачивает любителей этого занятия. «Заединщики» сцементированы яростной завистью к чужому счастью и мстительным желанием ему помешать (по принципу: у нас не получилось, и им не позволим!). Таких «доброжелателей» у нас хватает.

Откуда это в нас? — часто думаю я. Ну, хорошо, раньше мы были безгласны в общественной жизни и потому, наверное, «отводили душу», вмешиваясь в чужую жизнь (удивительно точно отобразил это явление

Александр Галич в своей знаменитой песне про «советскую семью образцовую», помните?). Но теперь-то есть куда направить энергию разоблачения, критики. Ругай хоть президента, хоть председателя колхоза, разбирай публично, где они не так поступили, сказали, сделали,— пожалуйста. Но личная, частная жизнь окружающих — пусть она останется для нас табу. Пусть будет зоной, запретной для посторонних. Это элементарная норма цивилизованного общества, куда мы так стремимся. Неужели не одолеем свое постыдное любопытство и неуемную страсть учить других тому, что сами часто так и не смогли освоить? Между прочим, председатель колхозного профкома в Синельникове даже посетовал: жаль, что нынче не рекомендуется комитету такими делами заниматься. А то бы «так продрали эту Перову», чтобы другим неповадно было!

Но, собственно, что неповадно? Любить, детей рожать? Пусть и внебрачных? Да что бы мы делали, не будь женщин, которые отваживаются, несмотря на людскую хулу, «плодить безотцовщину»?! Ведь в нашей России каждый пятый ребенок растет без отца, в неполной семье.

Еще великий Шекспир устами Гамлета советовал: «Судите людей не по заслугам, а по своему великодушию». А мы, Господи, какое уж тут великодушие...

Пожалуй, единственный человек, кто с сочувствием отнесся к Марии Перовой,— это ее сосед и коллега Герман Николаевич Картунов.

— Поражаюсь, откуда в людях столько недоброжелательности,— говорил он мне.— Конечно, и раньше в деревне не одобряли подобные ситуации, особенно винили женщин, дегтем ворота мазали. Но времена-то изменились! Все вроде грамотные стали, способны понимать, что жизнь сложна, что поступки людей неоднозначны, и чувства тоже имеют некоторые свои права. Так нет, какая-то дикость царит. А ведь мы с Машей старались как-то взбодрить эту кондовую жизнь. Времени не жалели. А нас все подозревали, будто мы из какой-то корысти стараемся.

Странно получается: если учитель вместе с трактористами водку пьет,— его никто не осудит. Наоборот: раз с нами пьет значит, свой. Если же у учителя личная жизнь не сложилась,— тут каждый ему судья и прокурор... Понимаете, Маша — очень чистый и свободный человек. Она не умеет приспосабливаться к кому-либо или к чему-либо. Это хорошо, но в то же время и не очень. Знаете, я не одобрял ее выбора. Но она полюбила Степанова, вытащила его из ямы, куда он по пьянке скатывался, и семья его, между прочим, из-за этого развалилась... Однако никого это не волновало.

Так и осталась Мария наедине со своей судьбой, ощущая себя всем чужой.

— Выхода нет — надо уезжать,— сказала твердо, уже успокоясь.— Только Славу жалко. Сопьется. Никто его не поддержит. Тут нелюди кругом.

— Зря ты так, Маша,— обыкновенные люди. Со своими привычными представлениями и заблуждениями. Пойми это — и жить тебе тогда станет легче. Не из идеала книжного надо исходить, а из реального представления о жизни — поверь мне. И постарайся не требовать от окружающих того, чего они дать не могут...

Попрощавшись, я вышел из дома учительницы. На двери бросилось в глаза позорное слово, выведенное углем.

Обыкновенные люди?

По понятным причинам фамилии их изменены.

Александр НЕВСКИЙ

Смоленская область

Раскулаченная культура

Окончание. Начало на стр. 30.

— Сейчас у нас появились богатые коммерческие структуры, состоятельные люди. Может быть, есть надежда на их помощь в возрождении культуры, на меценатство?

— Думаю, что ощутимо поправить положение с сельской культурой они едва ли смогут. Главное — нет еще общественного осознания неотложности, более того — выгодности развития культуры и образования. Для воспитания этого сознания потребуются годы. Вот пример. На Новодевичьем кладбище разрушается могила Чехова — сместилась надгробная плита,— и в бюджете Москвы не могут найти нескольких десятков тысяч рублей, чтобы привести в порядок могилу великого писателя. И церковь сохраняет пассивность, а ведь Чехов был христианином... Если даже на такие дела не находят денег, что уж говорить о миллионных затратах на сельскую культуру.

Да, в деревне появились новые хозяева — фермеры, арендаторы,— но пока они только становятся на ноги, с огромным трудом преодолевая всевозможные препятствия. Но пройдет время, и хозяин, собственник, обязательно начнет вкладывать деньги в социально-культурную сферу. И делать это будет ради своих детей, их настоящего и будущего. Он и видеомагнитофон купит, и компьютер, и бассейн на селе поможет построить, даст деньги на содержание преподавателей, ведущих кружки и секции, на библиотеку, на художественную самодеятельность. Пусть делать это будет не столько из высших побуждений, сколько ради того, чтобы сын или дочь не жили так же убого, трудно, как он сам, работая от зари до зари и ничего, кроме своей работы, не видя. И чтобы дети не разъехались по городам, не бросили землю, дело родителей.

И вот тут важно, как к этому отнесется государство — будет поддерживать вложения в культуру или останется безразличным, пассивным.

По-моему, следует заблаговременно осмыслить и проблему нарастающей в городах безработицы. Это, возможно, заставит кого-то, в том числе и специалистов культуры, переехать в село. И вот тут очень важно, как этих, в сущности, не подготовленных к сельской жизни людей встретят там. Важно позаботиться о них, не обделить вниманием, не оттолкнуть.

Я считаю, что, если бы,— допустим несбыточное — государство выделило миллиардов десять на развитие культуры села, их следовало бы прежде всего истратить на то, чтобы селянин не чувствовал своей оторванности, обделенности,— на телефонизацию, компьютеризацию, на развитие средств массовой коммуникации. Чтобы все эти блага, присущие городу, не обошли село.

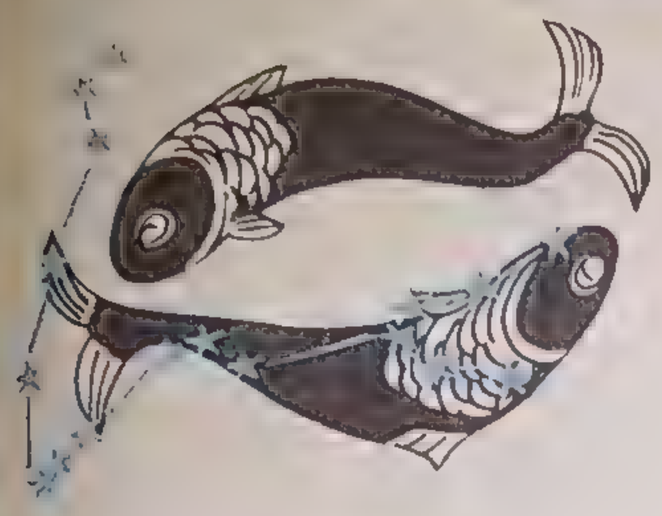
Но дело, в конце концов, не в миллиардах. Куда важнее, чтобы все мы осознали: без подъема культуры возрождение деревни немыслимо.

Беседу вел
Юрий ТЕРЕЩЕНКО

Астрологический прогноз

МАРТ

Что говорят звёзды



В истории России март часто оказывается неспокойным. В марте убивали царей (Александр II), совершали революции («февральская»), завершались целые эпохи (смерть Сталина). Не будет исключением и март 1993 года, правда в смягченном варианте.

Многие решения, принятые до 22 марта, придется пересмотреть. До этого числа Меркурий, характеризующий нашу способность здраво мыслить, движется по небу вспять своему нормальному движению, а это обусловливает высокую вероятность ошибок в умозаключениях.

Солнце 18—20 марта проходит зловещую звезду Шеат. Это явление часто совпадает с периодами стихийных бедствий, а в повседневной жизни сопровождается ростом раздражительности, недовольства, побуждает к активным выступлениям протеста.

Марс 8—12 марта проходит под звездой Алхена. В эти дни возрастает опасность травматизма. Затем 15—20-го он проходит область Сириуса, а это означает, что возможны перестановки в правительстве.

Юпитер весь месяц идет по знаку Весов, что обусловливает колебания властей в проведении основной линии. Эта неустойчивость может отразиться на бирже, вызвать новый скачок цен.

Начиная с 11 марта система жизненных ценностей начнет все более меняться, идеализм («справедливость», «порядочность», «искренность», «любовь к людям») уступит место суровому материализму. Для любви придут нелегкие времена. Любовные проблемы лучше всего решить до 11-го, последующий период мало подходит для теплых эмоциональных отношений.

Венера 10—15 марта близко подходит к звезде Батен-Кайтос, что вызовет вынужденные перемены места жительства, усиление нестабильности и жестокости в отношениях.

Сатурн 1—10 марта проходит область звезд Садалзунд и Денеб Алгеди, обе они не слишком «доброжелательны». Они предвещают тревоги, резкие перепады настроения, борьбу щедрости со скупостью. В этот период повезет людям, умеющим делать деньги. Животные проявят повышенную агрессивность, что следует иметь в виду всем, ухаживающим за своими питомцами.

В целом для всех март — месяц борьбы за выживание.

А теперь конкретнее.

Овнов будут волновать любовные проблемы; наибольших успехов они добьются до 11-го. Имеющим престарелых родителей следует о них позаботиться (это касается не только Овнов) — жизненных сил после зимы у них останется не так-то много. Весь месяц царит ситуация связанных рук: жизнь диктует вам свои условия.

Для **Тельцов** в марте главное — удержать падающий жизненный уровень. Любовь у них связана с большими финансовыми расходами.

Близнецы, по-видимому, заработают деньги, скорее всего, после 15-го. На работе вероятна сложная обстановка, поэтому до 22-го серьезных решений лучше не принимать.

Ракам март принесет эмоциональное беспокойство, они будут бурно реагировать на все события, часто нервничать по пустякам. Учащиеся Раки, серьезно отнеситесь к своим занятиям, чтобы избежать неприятностей! На высокие заработки рассчитывать в этом месяце не приходится.

Львы должны будут активно налаживать распадающиеся партнерские связи. До 22-го им лучше не залезать в долги. Благоприятный месяц для студентов и для тех, кто повышает свою квалификацию.

У **Дев** в первой половине месяца будут финансовые затруднения. Зато после 15-го дела пойдут на лад, они сумеют покрыть убытки и останутся как бы «при своих». Постарайтесь избежать осложнений в семейной жизни, а на работе не давайте волю своему острому язычку.

Главная задача **Весов** в марте — показать, на что они способны. На работе сложится не слишком благоприятная обстановка. Повнимательнее отнеситесь к своему здоровью: ваша жизнеспособность в этом месяце сильно понижена.

У **Скорпионов** с творческим уклоном в марте будет наблюдаться спад активности, а ориентированные на практическую деятельность получат реальный шанс на повышение уровня жизни после 22-го. Как можно больше внимания уделяйте своим детям — многие из них проявят тенденцию «отбиться от рук».

У **Стрельцов** главная надежда на протекцию и покровительство важных персон. Ни в коем случае нельзя портить отношения с начальством. Вероятны перемены в ближайшем окружении. Прежде чем заводить новую дружбу, получше присмотритесь к новым знакомым: кое-кто из них способен сильно вас подвести.

Козерогам март не дает никакого выбора: они должны весь месяц усердно работать. Чем больше труда вы вложите, тем больше заработаете. Невезение в первой декаде не должно обескураживать: после 22-го дела быстро пойдут на лад. С сослуживцами следует быть помягче, силой добьетесь только ответной строптивости.

У **Водолеев** в марте сложная финансовая жизнь. Доходы и расходы перепутаны неимоверно, и только точная бухгалтерия прояснит состояние дел. Наиболее вероятны финансовые успехи после 22-го. Почти наверняка вы сможете получить кредиты до 11 марта.

Для **Рыб** март — месяц неопределенности, разброда в мыслях и неуверенности в завтрашнем дне, хотя доходы предвидятся приличные. Если все главные проблемы вы решите до 11-го, то выйдете из создавшейся ситуации победителем.

И в заключение всем решительно знакам рекомендую: будьте оптимистами! Не теряйте надежды! Тяжелые времена скоро пройдут.

Феликс ВЕЛИЧКО,
астролог

ЗАРУБЕЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ

Убийство с гарантией

Майкл ХОЛЛИДЕЙ

Глава V

— Я вижу, вы сегодня рано вернулись. Хотите поужинать не в семь, а раньше? — любезно спросила миссис Бродерик, увидев Леониду и Джека в холле.

В семь часов спустятся ужинать два других постояльца пансиона «Ривер Вью». Они молча проглотят все, что подаст на стол миссис Бродерик, а в углу будет надрываться телевизор, и голос диктора заполонит всю комнату, нарушая вечернюю тишину. Представив себе эту надоевшую картину, Марлоу с благодарностью посмотрел на хозяйку пансиона:

— А не могли бы мы поужинать в маленькой гостиной мисс Уайльд? Я помогу вам отнести подносы наверх.

— Этим займется Бетти,— ответила миссис Бродерик, и ее необычайно живые маленькие глазки лукаво сверкнули.— Но обещайте мне не говорить все время только о делах.

— Обещаю,— с самым торжественным видом заверил ее Джек.

Миссис Бродерик упорхнула на кухню, а Марлоу и его спутница отправились наверх. На лестнице Джек спросил:

— Когда к вам прийти?

— Вы дадите мне десять минут?

— Разумеется.

Он быстро привел себя в порядок, надел чистую рубашку и красную бархатную куртку. Его переполняла странная смесь тревоги и радостного возбуждения. Решив еще раз посмотреть на результаты своих стараний, он подошел к большому зеркалу, в котором отражались громоздкая постель, старый шкаф, стол, радио и стопки книг. Молодой человек критически оглядел собственное изображение и остался доволен. Да, конечно, он ничуть не похож на Адониса, но все же черты лица — правильные, а глаза смотрят открыто и честно.

Он только что вышел из комнаты, как зазвонил телефон и где-то хлопнула дверь. Марлоу едва не охватила паника: неужели Леонида сбежала? Он помчался к лестнице, но на полпути остановился: наверх поднимался еще один постоялец — пожилой банковский служащий, уже много лет снимавший квартиру у миссис Бродерик. Его комната была как раз напротив комнаты Леониды.

— Добрый вечер, Марлоу.

— Здравствуйте, Джеффрис.

По лестнице торопливо поднималась Бетти.

— О, мистер Марлоу, вас к телефону!

— Ах, черт! — выругался Джек и расхохотался, увидев выражение лица Бетти.

Не желая ни на минуту откладывать свидание с Леонидой, Марлоу сбежал вниз, прыгая через несколько ступенек. Телефон стоял в небольшом закутке в вестибюле.

— Алло?

— Это мистер Марлоу?

— Да.

— Могу дать вам хороший совет: поскорее избавьтесь от Леониды Уайльд. А не то влипнете в очень скверную историю.

Незнакомец повесил трубку.

Марлоу отошел от телефона. Ему показалось, что он узнал голос сегодняшнего посетителя конторы. Все это, конечно, пустые угрозы, но для насмерть перепуганной Леониды любого пустяка достаточно. Нет, Марлоу ни слова не скажет ей о звонке...

Когда Джек постучал, Леонида открыла дверь почти тотчас. Ярко-зеленое платье без рукавов очень шло девушке.

— Я просил принести бутылку джина,— сказал Джек.— Вам, пожалуй, не вредно немножко взбодриться.

— У меня есть «Скотч» и «Бурбон» — мы, видно, подумали об одном и том же.

Девушка подвела его к маленькому столику у окна, где стояли бутылки, сифон и два бокала.

— Вы можете приготовить себе аперитив. Бетти сейчас принесет льда.

— Я бы предпочел просто джин с оранжадом.

— Пожалуйста.

— Благодарю вас.

Оба по вполне понятной причине чувствовали себя немного скованно. Леонида явно не собиралась начинать разговор, пока Бетти не накроет на стол и не уйдет.

Марлоу подошел к окну и выглянул в сад. Небольшой газон оживляли две клумбы рододендронов. Стройные изящные березы отбрасывали легкую тень, но все же лучи заходящего солнца проникали в комнату. Один из них коснулся руки Марлоу, и бокал ярко сверкнул, рассыпая искры. Молодой человек повернулся, и ему показалось, что Леонида читает его мысли. И снова он с трудом подавил желание прижать девушку к себе.

Бетти, постучав, внесла миску со льдом. Глядя на нее, было почти невозможно поверить, что это дочь миссис Бродерик. Бетти совсем недавно исполнилось восемнадцать, но ее высокая, как у Леониды, фигура уже достигла полного расцвета. Марлоу относился к Бетти по-дружески, но не более того.

Продолжение. Начало в № 1.

Сейчас он заметил, что девушка покраснела и смотрит на него со странной настойчивостью.

— Спасибо, Бетти, больше ничего не надо.

Бросив на Леониду откровенно враждебный взгляд, девушка ушла, хлопнув дверью. Марлоу удивленно посмотрел ей вслед.

— У Бетти сегодня неважное настроение,— рассеянно заметила Леонида.

Она помолчала, потом вдруг сказала:

— Вы удивительно великодушны, да и все здесь носятся со мной, как Бог весть с каким сокровищем...— Леонида с грустью посмотрела на Марлоу.— Не вынуждайте меня к признаниям, Джек. Вся эта история скоро закончится, и мы о ней навсегда забудем.

В голосе девушки чувствовалась непоколебимая твердость. Джек рассердился:

— Я хочу знать!

— Джек...

— Не пытайтесь меня разжалобить! Вы приезжаете сюда, просите взять вас на работу и при этом всякий раз вздрагиваете, увидев незнакомого мужчину. Вы боитесь полиции и называете своим другом явного бандита... Да ну же, говорите!

Но он напрасно тратил время. На лице Леониды ясно читалось, что она не отступится от своего решения.

— Все это касается меня одной,— холодно заметила девушка.— Не волнуйтесь.

— Но я не могу не волноваться! Послушайте, вас что, шантажируют?

— Примерно так.

— Ваша жизнь в опасности?

— Мертвая, я уже не принесу никакой выгоды шантажисту, не так ли?

Марлоу поставил бокал. Ему стало ясно, что дальнейшие попытки выяснить правду приведут лишь к бесплодным препирательствам.

— Если вам понадобится помощь, можете рассчитывать на меня,— проворчал он.— Но имейте в виду: уступая шантажисту, вы только еще больше увязнете.

— Я непременно обращусь к вам, если не сумею справиться сама. Уж это я вам твердо обещаю.

Марлоу плеснул себе еще немного виски.

— Ну, вот и хорошо,— сказал он, стараясь, чтобы его слова прозвучали более-менее искренне.

Но сейчас Джек больше всего хотел, чтобы это свидание поскорее закончилось.

— Может быть, сходим в кино? — спросила Леонида.— Все равно раньше завтрашнего утра я вряд ли узнаю что-то новое...

Глава VI

Они отправились смотреть вестерн, и вечер доставил Марлоу гораздо больше удовольствия, чем он ожидал. Джек проводил Леониду до двери, дружески сжал ей руку (хотя девушка, вероятно, ожидала поцелуя) и пошел к себе.

Однако не успел Марлоу включить свет, как чья-то рука сжала его запястье, рванула в комнату, и дверь захлопнулась. Вторая рука нежданного пришельца вцепилась ему в горло.

Джек согнул ногу в колене, но смог ударить нападавшего лишь в бедро. Он попытался перехватить широкие запястья, но удавка на горле не ослабевала. Джек задыхался. Голова кружилась, и Марлоу чувствовал, что вот-вот потеряет сознание.

Потом комнату вдруг залил яркий свет, и молодой человек услышал крик. Его противник отпустил руки, и Джек, шатаясь, отступил к стене. Сквозь пелену, застилавшую глаза, Марлоу смутно различал на пороге высокую фигуру Бетти.

Нападавшим был «друг» Леониды.

— Что случилось? — крикнул кто-то в коридоре.

Джек узнал голос Джеффриса.

Бандит выбежал из комнаты и помчался к лестнице. Марлоу услышал вопль: «Задержите его!», потом — глухой топот поспешных шагов.

Он тоже хотел броситься в погоню, но Бетти повисла у него на шее:

— Нет! Нет! Не ходите туда! Вас могут убить!

Джеффрис вбежал в комнату, но при виде, как ему показалось, обнявшихся Марлоу и Бетти замер. Внизу резко хлопнула входная дверь. Джек вырвался из рук девушки.

— Я позвоню в полицию,— предложил Джеффрис.

В это время на пороге появилась наконец Леонида, и Джек без труда прочел в ее глазах немую просьбу: «Нет, не говорите ничего полиции!» Леонида, разумеется, знала, кто напал на Марлоу. А все остальные останутся в заблуждении, думая, будто его просто пытались ограбить.

Скоро приехала полицейская машина. Миссис Бродерик вместе со всеми жильцами ожидала стражей порядка у двери.

Шея у Джека мучительно ныла, и он не сомневался, что бандит прикончил бы его, если бы только успел. Однако, когда полицейские спросили, может ли он описать нападавшего, Марлоу ответил отрицательно. Благодарность, которую Джек прочел в глазах Леониды, вознаградила его за ложь.

Но почему она до такой степени боится вмешательства полиции? И разве может этот несостоявшийся убийца быть ее другом?

Помимо всего этого у Марлоу появился еще один повод для серьезного беспокойства: Бетти. Мать заставила девушку проглотить две таблетки аспирина и стакан молока, а потом отправила спать. Бетти спасла Джеку жизнь. Теперь он не сомневался, что дочь миссис Бродерик его любит. Он хорошо помнил, с какой страстью девушка умоляла его не гнаться за бандитом. Впредь надо обращаться с Бетти очень тактично и избегать осложнений.

Меж тем больше всего осложняла ситуацию, конечно, Леонида...

Джек неплохо проспал всю ночь и проснулся спозаранку. Бетти тут же принесла чай. Марлоу поблагодарил.

— О, это пустяки,— смущенно заметила девушка и выскользнула из комнаты.

Перед завтраком Джек решил немного прогуляться. Соседи уже прослышали о ночном «ограблении», и многие спрашивали молодого человека, как он себя чувствует.

Вернувшись домой, Марлоу снова встретил Бетти. Девушка сказала, что завтрак готов, а мисс Уайльд сейчас спустится. Джек заметил, что дочь миссис Бродерик очень бледна, а глаза ее лихорадочно блестят.

— Спасибо, Бетти,— снова поблагодарил он.— Особенно за вчерашнее. Не будь вас, я бы...

— Я ничего такого не сделала,— пробормотала девушка и торопливо ушла на кухню.

Леонида и Марлоу завтракали вдвоем.

— Я хотела сказать вам, как признательна за то, что вчера вечером вы промолчали...— начала Леонида, но Джек не дал ей договорить

— Надеюсь, вы докажете мне свою благодарность, честно рассказав обо всем.

Девушка кивнула.

— Да, но лучше не разговаривать об этом здесь. Вы пойдете в контору вместе со мной?

— Разумеется. Давайте встретимся в саду.

Покончив с завтраком, Джек вышел и, закурив сигарету, стал ждать у двери сада мисс Уайльд. К нему чуть ли не вприпрыжку приближался уже немолодой человечек маленького роста — Пенджилли, репортер местной газеты.

— Не могли бы вы сообщить мне какие-нибудь подробности ограбления? Что-нибудь украли? Вы ранены? — проницательный взгляд репортера скользнул по опухшей шее Марлоу.— Вас пытались задушить, да?

— Угу.

— Это правда, что Бетти Бродерик примчалась к вам в комнату и подняла тревогу?

— Если бы не она, я бы, скорее всего, уже отправился к праотцам,— признался Джек.

— Очень интересно... Бетти дома?

— Да.

— Так я поговорю с ней.

Подошла Леонида, и они вместе пошли в контору. Утро выдалось ясное, но прохладное, и, добравшись до места, Джек проговорил:

— В ближайшие дни надо будет купить машину. Вы умеете водить?

— В Америке машину водит каждый, кому исполнилось семнадцать.

Дальше, до самой Боттл-Лэйн, они шли молча. Марлоу

вошел в подъезд первым, понимая, что Леонида боится, не поджидают ли ее там. Джек приготовился к драке. Он заметил, что, против обыкновения, в «Спидиуорке» не работала ни одна пишущая машинка. И это почти в половине десятого!

Глава VII

У двери конторы маячил мужской силуэт. Это оказался сержант Клени из Отдела уголовных расследований Хейгейта. Джек хорошо его знал.

Высокий и крепкий сорокапятилетний сержант сохранил детскую округлость лица, но его несколько нарочитому простодушию не стоило особенно доверять.

— Хэлло, мистер Марлоу, надеюсь, я не очень нагнал на вас страху? — осведомился Клени.— Здравствуйте, мисс.

Марлоу познакомил сержанта с Леонидой. Девушка казалась совершенно спокойной.

— Все ужасно завидуют Марлоу, что у него секретарша — американка, мисс Уайльд,— заверил ее Клени.

Джек открыл дверь.

— Если вы пришли насчет вчерашнего, то сразу скажу: мне нечего добавить к вчерашним показаниям.

— О, сначала нам нужно поймать этого парня, а уж потом мы попросим вас его опознать, если, конечно, это возможно. А пришел я сюда сразу по двум причинам. Во-первых, из-за небольшой формальности: как гражданка Соединенных Штатов, вы должны сообщить об изменении места жительства, мисс Уайльд. Так что вам придется заглянуть в Министерство труда.

— Я действительно почти всю жизнь прожила в Штатах, но родилась в Канаде,— заявила Леонида.

— Это меняет дело. А можно мне взглянуть на ваш паспорт?

— Он остался в «Ривер Вью».

— Ладно, оставим на потом. А вторая причина моего визита касается страховки. Мистер Марлоу, я хотел бы знать, можете ли вы установить источник одной бумаги.— Сержант вытащил из кармана пальто конверт и достал оттуда документ, аккуратно вставленный в пластиковую обложку.— Речь идет об ограничительном соглашении к страховому полису на драгоценности, и я подумал, что, может быть, вы сумеете подсказать, какая компания его составила.

Клени протянул документ Джеку. Леонида побледнела как смерть. Чтобы скрыть смущение, она направилась к картотеке, стоявшей в дальнем конце комнаты.

Марлоу пригласил полицейского к себе в кабинет.

— Это очень важно?

— Да, не исключено,— обронил Клени.— Но вы можете не торопиться — у меня есть время... Вы когда-нибудь видели эту бумагу?

Марлоу сел и начал изучать документ. Подобные соглашения ему попадались не раз. Это было дополнительное условие к страховому полису. Общая страховка драгоценностей достигала пятидесяти тысяч фунтов, но за каждую вещь в отдельности не должна была превышать пяти тысяч.

— Нет, этого документа я никогда не видел,— вздохнул Джек.— А что в нем особенного?

— Он мог бы навести нас на след убийцы, вот и все,— проговорил полицейский.— Ничего, если я попрошу вашу секретаршу тоже взглянуть на бумагу?

Марлоу слишком хорошо знал сержанта, чтобы не раскусить его игру. Голубые глаза Клени смотрели на него с детской наивностью, но это было как раз то выражение, которое сержант всегда напускал на себя, расставляя жертве ловушку.

Очевидно, бледность Леониды от него не ускользнула.

— О, разумеется,— сказал Джек.— Прошу вас, мисс Уайльд, зайдите сюда на минуточку! — позвал он.

Девушка тут же вошла в кабинет. В зеленой юбке и белой блузке она выглядела, как всегда, свежей и очаровательной. Лицо ее вновь обрело обычные краски, но Марлоу все же заметил, какой у нее утомленный вид.

— Сержант хотел бы спросить вас насчет вот этого,— Джек указал на документ.

— Посмотрите внимательно,— подхватил Клени,— и скажите мне, не напоминает ли эта бумага вам о чем-то.

Прочитав первый параграф, девушка подняла голову:

— Я видела массу документов такого рода. Это обычная вступительная формула...

— Посмотрите хорошенько. Может быть, вы когда-нибудь видели именно этот документ? Вы не хуже меня знаете, что каждая компания составляет преамбулу по-своему. И нам крайне важно выяснить, кто именно использует такую формулу.

Леонида медленно читала параграф за параграфом. Почему Клени решил принести этот документ в контору Марлоу? В Хейгейте не меньше дюжины страховых контор и масса других агентов.

Напряжение росло. Сержант не отводил глаз от Леониды. Документ состоял из четырех страниц. Девушка дочитала их до конца.

— Нет, этого соглашения я ни разу не видела,— наконец заявила она,— но знаю, какая компания могла его составить.

— Ну что ж, вот и отлично, благодарю вас, мисс Уайльд! — воскликнул полицейский, и в его глазах на мгновение вспыхнул огонек.— И какая же это компания?

— «Нью Уолд Конститюшнл».

— Но это ведь та самая...— начал Марлоу, но осекся.

Клени удивленно вскинул брови, но тут же расплылся в улыбке, обнажая два ряда великолепных зубов. «Это чтобы лучше съесть тебя, дитя мое!» — мелькнуло у Джека.

— Ну как же, знаю! — обрадовался сержант.— Это американская компания, правда?

— Совершенно верно,— с чуть заметной иронией подтвердила Леонида.— Английские компании не пользуются такого рода преамбулами.

— Само собой, нет, мэм,— проговорил Клени, очень точно имитируя американский акцент.

Леонида не могла сдержать улыбку, и Марлоу почувствовал, что его нервы уже не так мучительно напряжены.

— А можете вы еще что-нибудь добавить? — снова спросил сержант.

— Вы заметили вот это? — Девушка указала фразу на второй странице документа.— Вот этот знак £, обозначающий фунты стерлингов,— очень темный. Судя по всему, это место потерли резинкой, а потом снова напечатали, сильно нажимая на клавишу. Кроме того, еще в двух других местах можно разобрать, что первоначально там стоял знак доллара. Поэтому я думаю, что документ печатался на машинке, имеющей одновременно оба знака — £ и $.

Клени изучающе посмотрел на Леониду.

— Джек Марлоу, ваша секретарша — просто чудо из чудес,— заявил он.— Вы совершенно правы, мисс Уайльд. Вам когда-нибудь случалось печатать на таких машинках?

— Нет, но я знаю об их существовании.

— И где же их можно найти?

— В американском Министерстве информации. Я там работала.

Сержант забрал документ, осторожно вложил в пластиковую обложку и сунул конверт в карман пальто.

— Кто-нибудь из вас слышал о некоем Джиллике? О Лестере Джиллике? — неожиданно спросил он.

Марлоу вспомнил, что так звали ювелира, убитого у себя в лавке. Но Клени не смотрел на него: он сверлил взглядом Леониду.

Глава VIII

Девушка, не дрогнув, выдержала взгляд сержанта.

— Кажется, это ювелир, которого убили в начале нынешней недели? — спросила Леонида.

— Да,— кивнул полицейский, и на его лице опять появилось любезное выражение.— Несчастный старик вообразил, будто улучшит свое финансовое положение, сменив страховую компанию и платя менее крупные взносы. И вот к чему это его привело!

Леонида улыбнулась:

— Можно сменить страховую компанию и не подвергая свою жизнь ни малейшей опасности.

Клени расхохотался.

— Разумеется! — Он повернулся к Марлоу: — Тонкая штучка ваша секретарша, немудрено, что пол-Хейгейта вам завидует! Но, надеюсь, вы не собираетесь держать ее в заточении, Джек? Этой юной особе просто необходимо принимать участие в наших празднествах! Американцы очень общительны. Правда, мисс Уайльд?

ИЛЛЮСТРАЦИЯ АЛЕКСАНДРА ГРОШЕВА

— Как правило — да.

Сержант взял шляпу и вдруг просиял, как будто его неожиданно осенила гениальная мысль.

— Слушайте, Джек, а почему бы вам не сводить завтра мисс Уайльд на весенний бал нашего «Спортивного Клуба»? Для нее это было бы прекрасной возможностью завязать новые знакомства. Как вам моя идея, мисс Уайльд? Нравится?

— Очень.

— Вот и замечательно! — торжествующе заявил Клени.— Я возьму вам билеты.

— Но я еще не уверена, что останусь здесь на выходные,— возразила Леонида.

Физиономия сержанта вытянулась, и он начал с таким растерянным видом вертеть на пальце шляпу, что Марлоу встревожился. С чего это Клени вздумалось валять дурака? И доброжелательность его что-то слишком подозрительна... Нет, уж этот-то парень точно не станет ломать комедию без серьезной причины.

— Мне было бы очень досадно... — говорил между тем полицейский.— Попытайтесь остаться, а я возьму вам с Джеком два билета. А если вы опасаетесь, что у вас нет достаточно элегантного вечернего платья, то совершенно напрасно — наши весенние балы очень непритязательны. Так что тратиться на новые туалеты вам не придется,— любезно добавил он.

— Этот вопрос меня ничуть не беспокоит,— спокойно ответила Леонида.

— Прекрасно! — Сержант хлопнул Марлоу по плечу.— Уговорите мисс Уайльд остаться, Джек, она станет королевой бала. А теперь мне пора бежать — надо допрашивать свидетелей разных несчастных случаев, например того, что произошел с Харрисоном. Ужасная история... Бедный старикан, надо ж, чтоб стряслась такая беда! Руль превратил его голову просто в кашу...

Сержант искоса посмотрел на Леониду, словно хотел проверить, какое впечатление на нее производят рассказы о разбитых головах. Но девушка даже не вздрогнула.

— Что ж, до свидания. Дорогу я знаю, можете не беспокоиться.

Клени помахал рукой и ушел. Марлоу запер дверь. Когда он вернулся в кабинет, Леонида стояла у окна, но то, что происходит на улице, ее сейчас явно не интересовало. Девушка была очень бледна и тем не менее попыталась улыбнуться.

— Почему бы вам не довериться мне, если вы и в самом деле попали в переплет? — спросил Марлоу.— Кто знает, быть может, я сумею вас вызволить...

Леонида молчала, но предложенную сигарету взяла.

— Вы знали этого Лестера Джиллика? — продолжал допытываться Джек.

Девушка глубоко затянулась, но не проронила ни слова.

— Если вы были с ним знакомы,— стараясь говорить спокойно, заметил Джек,— полиция живо докопается. Вас невозможно не заметить, Леонида. А после того как Клени побывал здесь, то, что вы не сказали ни слова о своих отношениях с Джилликом, покажется особенно странным и подозрительным... Если, конечно, вы его действительно знали...

Леонида протянула ему руку:

— Чем меньше вы узнаете, Джек, тем лучше для вас. Я сумею ответить на вопросы полиции.

— Зря вы принимаете меня за дурака! — не выдержал наконец Марлоу.— Да и Клени далеко не младенец. Думаете, он просто так заговорил с вами о новых платьях? Да ничего подобного! Сержант прекрасно знает, что вы приехали сюда без единой тряпки и все покупали новое. И он наверняка захочет выяснить, почему вы уехали так поспешно. Да и я тоже... очень хотел бы это знать. А как насчет вашего «друга», который так жаждал придушить меня вчера вечером?

— Вот именно,— с живостью отозвалась Леонида.— Я сама должна поговорить с ним — не могу допустить, чтобы вы рисковали жизнью по моей милости.

— Довольно бродить вокруг да около. Знали вы об убийстве Джиллика до того, как приехали сюда, или нет?

— Джек,— удивительно спокойным голосом проговорила Леонида,— зачем вы с таким упорством продолжаете меня допрашивать? Я все равно не отвечу на ваши вопросы. А будете настаивать — уйду и отсюда, и от миссис Бродерик. Однако мне вовсе не хочется уходить... Мне так хорошо и у вас, и там... Можно хоть немного расслабиться. Дайте мне решить все свои проблемы самостоятельно.

Марлоу пришлось взглянуть правде в лицо. Если Леонида уедет из города, это нисколько не облегчит ее положения. Пока она работает у него и живет в том же пансионе, есть хоть какая-то возможность ее защитить.

Джек затушил сигарету и снова заговорил, стараясь не поддаваться обиде:

— Хотите — верьте, хотите — нет, но я такой же человек, как и все остальные. Если я вижу или слышу нечто такое, что возбуждает мое любопытство, мне безумно хочется найти объяснение. Поэтому, когда к кому-то приходит сначала бандит, а потом полиция, я невольно задаю себе вопрос: «Что это значит?» Но я больше не буду приставать к вам с расспросами, надеюсь, что со временем вы внемлете голосу рассудка. Но только не пытайтесь сбежать. Если вы уедете, полиция неминуемо насядет на меня, и тогда волей-неволей придется рассказать все, что я знаю.

— Я обещаю вам никуда не уезжать, Джек.

— Ленни,— тихо проговорил он,— когда вам понадобится помощь, сразу зовите меня. Я очень этого хочу.

— Спасибо, Джек,— рассеянно сказала девушка.

Наступившее молчание прервал телефонный звонок. Поскольку Леонида разбирала почту в приемной, Марлоу сам снял трубку.

— Добрый день, сэр,— приветствовал его знакомый голос.— Говорит секретарь мистера Эйнсворта. Он освободится к половине одиннадцатого и хотел бы знать, подходит ли вам это время.

— Благодарю вас, вполне.

Марлоу опустил трубку. Звонок его порадовал. То, что Эйнсворт к нему так снисходителен,— добрый знак.

Леонида вернулась со стопкой писем.

— Вряд ли там есть что-нибудь интересное,— заметил Марлоу,— но я все же взгляну, а потом мне придется бежать — великий Эйнсворт ждет меня к половине одиннадцатого, и на сей раз лучше не испытывать его терпение. А вам придется печатать эти контракты. Думаю, работы хватит почти на весь день.

— Наверняка,— согласилась девушка.

К ней, по-видимому, вернулось всегдашнее ровное настроение.

ИЛЛЮСТРАЦИЯ АЛЕКСАНДРА ГРОШЕВА

Джек быстро пробежал глазами письма, сделал несколько пометок для Леониды и вышел в приемную. Девушка не слышала его шагов. Она сидела за столом, отодвинув от себя машинку, и Марлоу заметил письмо, написанное черными чернилами. Всего несколько строчек посередине страницы.

Леонида подняла голову. Джек удержал вертевшийся на языке вопрос.

— Если меня будут спрашивать, скажите, что я вернусь в половине двенадцатого,— будничным тоном сказал он.— А кроме того, в три часа у меня деловая встреча.

Марлоу быстрым шагом вышел из конторы. Ему очень не нравилось, что Леонида остается одна, но, внимательно оглядев улицу, Джек не заметил ничего подозрительного.

На Хай-стрит машины шли сплошным потоком, да и вообще царило большое оживление — был базарный день. По дороге к Эйнсворту молодому человеку пришлось пройти мимо полицейского управления, и он невольно посмотрел на окна, как будто ожидая увидеть в одном из них сержанта Клени. Джеку все время казалось, что за ним следят.

Метрах в пятидесяти от управления стояли три дома в георгианском стиле, соединенные в одно целое,— коммерческий центр. Контора Эйнсворта занимала там целый этаж. Марлоу постучал в дверь ровно в половине одиннадцатого. Кругленькая, умело подкрашенная девушка в облегающем черном платье пригласила его в кабинет.

— Входите, мистер Марлоу. Мистер Эйнсворт ждет вас,— торжественно объявила она.

Глава IX

— А, Марлоу, рад вас видеть! — Эйнсворт протянул Джеку бледную пухлую руку.— Как поживаете? Да садитесь же!

Эйнсворт говорил звучным, слегка аффектированным голосом, был приветлив, пожалуй даже слишком приветлив в обращении, а его багровое, полнокровное лицо сразу же приводило на память мистера Пиквика. Сидел Эйнсворт спиной к окну, так, чтобы свет падал на лица посетителей. Вообще, он производил впечатление человека обеспеченного и обладающего к тому же завидным здоровьем — кожа лоснилась, черные волосы блестели, костюм сидел на нем безукоризненно, а светло-серый галстук украшала жемчужина.

На столе юриста стоял селектор с четырьмя кнопками. Одну из них Эйнсворт тут же нажал.

— До новых распоряжений пусть меня никто не беспокоит,— приказал он и, отключив связь, кашлянул, показывая, что готов выслушать объяснения.

— Прошу прощения за вчерашнее,— проговорил молодой человек,— и надеюсь, что вы потеряли из-за меня не слишком много времени.

— Чепуха,— отмахнулся Эйнсворт, и гостю показалось, что глаза его сверкнули.— По правде говоря, может, оно и к лучшему, что вы вчера не пришли... хотя в тот момент, должен признаться, я был раздосадован. Иногда мне кажется, что дар предвидения мог бы принести нам немало пользы, а иногда — что это стало бы настоящим бедствием.

Такое напыщенное начало несколько удивило Марлоу, и он почел за благо промолчать.

— Как вы себя чувствуете после схватки с грабителем? Надеюсь, обошлось без тяжелых последствий? — продолжал юрист.

— Ах, вы уже в курсе? Да нет, все в порядке.

— Весь город судачит о ваших приключениях. Насколько я слышал, дочь миссис Бродерик сыграла героическую роль... Это правда?

— Совершеннейшая.

— Очень красивая девочка. Но вас, может быть, удивляет, что я ее знаю? Я много лет вел дела отца Бетти, а теперь продолжаю помогать ее матери. Она далеко не нищая... А впрочем, я пригласил вас вовсе не затем, чтобы поболтать о миссис Бродерик. Вы помните миссис Уилберфорс? Это одна из моих клиенток, и вы давали ей кое-какие советы насчет страховки... Так вот, миссис Уилберфорс вполне удовлетворена вашей помощью... равно как и прочие мои подопечные, которых я направлял к вам впоследствии.

— Счастлив слышать,— пробормотал Марлоу.

Эйнсворт сложил пухленькие руки на животе.

— Несмотря на это,— продолжал он,— я полагаю, что вы далеко не так преуспели, как могли бы.— Фраза показалась Марлоу несколько двусмысленной.— Сами знаете, городок наш замкнутый и довольно консервативный. Я, конечно, имею в виду традиции, а не политику. И тут надо быть... скажем... посвященным. Будь вы отпрыском какой-нибудь местной семьи, дела шли бы куда легче. Уж простите мне такую прямоту.

— Напротив, я ее очень ценю.

— Отлично. Поверьте, меня крайне огорчает поведение местных жителей, но я его вполне понимаю. Однако давайте перейдем к делу. Позвольте задать вам откровенный вопрос: я не ошибся, полагая, что вам необходим компаньон, располагающий либо капиталом и клиентурой вне нашего города, либо значительным влиянием в самом Хейгейте?

— Вы совершенно правы.

— Хорошо. Так вот, у меня как раз есть клиент, который хотел бы вложить капитал в страховое дело и поселиться здесь. Это человек с большим опытом и богатый... Вас такое предложение интересует?

Марлоу насторожился.

— Конечно.

— И на каких же условиях?

— Все зависит от того, хочет ли этот господин просто вложить капитал или намерен участвовать в работе фирмы. Меня интересует только активный компаньон. Кроме того, немаловажно, каким капиталом он располагает и каких потребует процентов.

— Речь идет об активном компаньоне, располагающем сорока девятью процентами акций. Он готов вложить до пяти тысяч фунтов при десяти процентах прибыли с каждой вложенной тысячи. Компания будет с ограниченной ответственностью. А вопрос о его жалованье содиректора предстоит еще обсудить.

— Что ж, условия вполне приемлемые,— кивнул Марлоу. На самом деле предложение выглядело так заманчиво, что он едва верил своим ушам. Пять тысяч фунтов капитала! Джек изо всех сил старался скрыть радость.

— Мне бы очень хотелось встретиться с вашим клиентом.

— Вам не придется долго ждать,— заверил Эйнсворт. Он немного подался вперед, и Марлоу понял, что сейчас предстоит самая важная часть разговора.— Однако у моего клиента тоже есть некоторые условия, Марлоу.

— Вполне естественно.

— Он требует определенных гарантий, надежного личного контакта и — что может быть понятнее? — хочет убедиться, что ваше дело имеет будущее и ведется толково.

Марлоу улыбнулся.

— Короче, ему нужна уверенность, что я кое-что смыслю в своем деле.

— Вы меня правильно поняли, Марлоу. Итак, мне поручено задать вам следующий вопрос: согласны ли вы три-четыре недели поработать с ассистентом, который бы познакомился со всеми делами фирмы и доложил о результатах моему клиенту?

Марлоу задумался, пытаясь сообразить, нет ли в предложении какой-нибудь ловушки. Многие в его положении отказались бы с ходу — из опасения, что «ассистент», вызнав кое-какие секреты фирмы, потом не без выгоды для себя пустит их в ход. Но такой известный человек, как Эйнсворт, наверняка не станет связываться с подобными махинациями. А кроме того, ему, Марлоу, в сущности, нечего терять. Ну что, скажите на милость, у него можно украсть?

— Все зависит от личности будущего компаньона,— сказал Джек.— И почему он не хочет приехать сам?

— Мой клиент сможет свободно располагать своим временем не раньше чем через несколько недель, но хочет взяться за дело (если, конечно, убедится в надежности фирмы) сразу же, как освободится. Что до ассистента — можете не сомневаться, он представит вам все необходимые гарантии, и оплачивать его услуги будет, разумеется, мой клиент.

— Тогда мне остается узнать имя вашего клиента.

— Ах, да... Скажу вам по секрету, Марлоу, что в данном случае я представляю мистера Кристофера Брайт-Ли. В свое время он был крупнейшей фигурой в страховом мире и президентом Торговой палаты...

Марлоу окончательно перестал верить своим ушам.

— ...но ему посоветовали отдохнуть. Мистер Брайт-Ли хотел бы обосноваться в наших краях — на полпути между Лондоном и морем. В конце месяца он уйдет в отставку, но задержится еще на месяц, чтобы ввести своего преемника

в курс дела. К этому времени он и решит, можно ли прийти с вами к разумному соглашению. Вот наша переписка по этому вопросу. Но позвольте мне еще раз напомнить, что все сказанное должно остаться строго конфиденциальным.

— Не беспокойтесь.

Марлоу быстро прочитал письма и обнаружил, что Эйнсворт отозвался о нем в самых лестных выражениях.

— Я согласен на условия мистера Брайт-Ли,— сказал Джек.— Когда он пришлет ко мне своего соглядатая?

— В следующий понедельник, если это вас устроит.

Брайт-Ли пользовался репутацией настоящего дельца. Рядом с ним хейгейтские бизнесмены выглядели просто любителями. И ошарашенный таким везением Марлоу не мог сдержать радостной улыбки.

— Понедельник так понедельник,— согласился он.

— Превосходно. Фамилия ассистента — Вентри. Он много лет работал в Лондоне.

— Надеюсь, он не окажется чрезмерно требовательным.

— Уверяю вас, мистер Брайт-Ли хочет лишь убедиться в вашей компетентности,— заявил Эйнсворт.— Я сам приведу его к вам в десять часов, ладно? Ну и прекрасно.— Эйнсворт с довольным видом потер пухлые ладошки.— Я знаю, как вы заняты, а потому не стану задерживать. Завтра вечером мы увидимся?

Вопрос несколько удивил Марлоу, поскольку до сих пор они поддерживали сугубо деловые отношения. Но тут он вспомнил, что Эйнсворт — вице-президент «Спортивного Клуба» и, следовательно, должен присутствовать на весеннем балу.

— Да, может быть.

На самом деле он решил, что обязательно пойдет туда с Леонидой.

Глава X

На улице хорошее настроение Джека улетучилось: увидев входящего в управление Клени, он сразу вспомнил о некоторых неприятных моментах своей нынешней жизни.

На рыночной площади Марлоу заметил Бетти Бродерик с корзинкой в руках. Девушка кого-то ждала у фруктовых рядов. Он обратил внимание, что многие мужчины бросают на Бетти выразительные взгляды, и подумал, как похожа она фигурой на Леониду. Джеку хотелось бы проскользнуть незамеченным, но, поскольку это едва ли удалось бы, он, улыбаясь, подошел к девушке.

При виде Марлоу она просияла, даже не пытаясь скрывать свои чувства:

— О, здравствуйте, мистер Марлоу!

— Привет, Бетти. Как всегда, в работе?

— В пятницу это обычное дело,— проговорила девушка.— Мама хочет купить все самое лучшее, но при этом не прочь сэкономить.

— Она совершенно права. Ваша мать тоже здесь?

— Да, у торговца птицей.

— Бетти, я хотел бы еще раз поблагодарить вас за...

— Не будем больше об этом, я просто счастлива, что смогла оказать вам услугу, мистер Марлоу. Но раз уж мы сейчас одни, я хотела бы вам сказать кое-что...

Глаза девушки блестели.

— Да, Бетти?

— Так вот, я уже видела того типа раньше,— понизив голос, призналась Бетти.— Он приходил спрашивать мисс Уайльд. И я сильно подозреваю, что он ждал не вас, а ее...

Да, девочка далеко не глупа. И, скорее всего, она ничуть не ошиблась. Однако же ни слова не сказала полицейским.

— Почему вы не сообщили мне об этом раньше? — спросил Марлоу.

— Потому что меня это не касается. Кроме того, я не хотела вас огорчать, мистер Марлоу. И еще я...

К ним приближалась миссис Бродерик, и девушка умолкла на полуслове. Джек увидел, что Эйнсворт тоже вышел на площадь и любезно раскланивается с матерью Бетти, а та отвечает довольно небрежным кивком.

— Увидимся позже,— шепнула девушка и поспешила навстречу матери.

При виде Бетти глаза Эйнсворта масляно блеснули, а когда девушка проходила мимо, адвокат покровительственно похлопал ее по плечу, но прикосновение получилось совсем не отеческим.

Марлоу отнюдь не жаждал разговаривать с миссис Бродерик и подвергаться далеко не безопасному допросу. Любопытная шотландка прекрасно умела выудить у собеседника гораздо больше, чем он собирался сказать. А потому Джек лишь улыбнулся ей и торопливо зашагал в контору. Теперь он думал только о Леониде и ругал себя. Ни в коем случае не следовало оставлять ее одну!

Джек на всех парах примчался в контору и, не сбавляя скорости, бросился вверх по лестнице. Дверь бюро Кэт приотворилась, но на площадку никто не вышел. Марлоу без особого удивления обнаружил, что дверь его конторы закрыта.

Он повернул ручку. Нет, заперто на ключ. Джек застыл, чувствуя, как по позвоночнику пробежал гадкий холодок. Он постучал. Ни ответа, ни даже шороха.

Покопавшись в кармане, Марлоу вытащил ключ и открыл дверь. В комнате Леониды пусто. Дверь в его кабинет распахнута, но там тоже никого. И тут Джек вдруг заметил на письменном столе листок бумаги. Он жадно схватил его и прочитал: «Я вернусь, если смогу».

Глава XI

К шести вечера Леонида так и не вернулась. Марлоу, как приклеенный, сидел за письменным столом и пытался работать, но только и делал, что прислушивался, и всякий раз, заслышав на улице стук каблучков, выглядывал в окно. Но видел там лишь машинисток из «Спидиуорка».

Леонида напечатала все, что он ей поручал, и оставила стол в безупречном порядке. Джеку пришлось подписать десятка два писем. Потом пришел агент крупной фирмы, специализировавшейся на страховании жизни. Он оказался на редкость болтливым, и после его ухода сидеть в тишине пустой конторы Джеку стало совсем невмоготу.

Весь день он даже не вспомнил о предложении Брайт-Ли и скором появлении его представителя, но совсем уже под вечер вдруг решил, что следовало бы подготовиться. В первую очередь надо перенести в кабинет свободный письменный стол из приемной. Конечно, не очень-то весело работать на глазах у постороннего, но Джек просто не видел другого выхода. Был у Марлоу и еще один телефон — на всякий случай он бронировал лишний номер. Пишущую машинку для нового сотрудника тоже искать не придется — в приемной их две.

И Марлоу, внезапно решив заняться перестановкой немедленно, с бешеной энергией набросился на письменный стол. Однако не успел он дотащить его до двери в кабинет, как снизу послышался голос Кэт:

— Эй, что там у вас? Деретесь, что ли?

— Да нет, всего-навсего таскаю мебель.

— В следующий раз предупредите заранее — я хоть беруши куплю... До свидания, Джек.

— До свидания, Кэт.

Славу Богу, миссис Симпсон не стала подниматься. А знает ли она, что Леонида ушла и не вернулась? В котором часу ушла? В какую сторону? Но Марлоу понимал, что все эти вопросы бесполезны.

В половине седьмого Марлоу запер контору, отправил письма и медленно пошел в «Ривер Вью». Под сенью берез и ив, росших на берегах реки, веяло прохладой. Все вокруг источало покой. Неспокойно было лишь на душе у Марлоу.

Миссис Бродерик наверняка спросит, где Леонида, почему не пришла ужинать. Пожалуй, лучше всего сказать, что мисс Уайльд пригласили друзья.

Подходя к дому, он увидел миссис Бродерик в окне столовой. Нет, ускользнуть не удастся... А хозяйка пансиона уже спешила навстречу.

— Здравствуйте, мистер Марлоу. Но, я вижу, вы один?

Он заставил себя улыбнуться.

— Да. Мисс Уайльд не придет ужинать. Э... Она просила меня извиниться перед вами.

— Что ж, тем хуже для мисс Уайльд — она упускает жареного цыпленка по-мэрилендски. Американские офицеры, которые жили тут во время войны, обожали это блюдо.

Наступило неловкое молчание. Наконец миссис Бродерик снова заговорила:

— Не могли бы вы уделить мне пять минут, мистер Марлоу? Скажем, прямо сейчас, перед ужином?

На сей раз уклониться было никак невозможно.

— Ну, разумеется.

— Давайте перейдем в гостиную, хорошо?

Высокий потолок и викторианская мебель придавали комнате особую, немного таинственную атмосферу. Миссис Бродерик закрыла дверь и повернулась к Джеку. На ее лице он прочел неподдельную тревогу.

— Прошу вас, мистер Марлоу, не обижайтесь на меня... Но я очень прошу вас откровенно ответить на прямой вопрос.

— А в чем дело? — Сердце молодого человека забилось сильнее.

— Вы ухаживали за Бетти?

Джек даже рот раскрыл от удивления. Но прежде чем он успел ответить, недоверчивое выражение неизвестно почему исчезло с лица миссис Бродерик.

— Да нет же, миссис Бродерик, мне это и в голову не приходило. Кто, черт возьми, мог придумать такое?

— По правде говоря, мистер Джеффрис сказал, что вчера вечером вы ее обнимали, и...

— Ничего подобного! Бетти прибежала мне на помощь, а потом не дала мне броситься за грабителем, вот и...

— Она поджидала вас в комнате? Именно это интересует меня прежде всего. Если вы позволяете девочке тайно приходить к вам, я попрошу вас покинуть этот дом, мастер Марлоу.

— Да говорю же вам: это совершенно нелепо! — воскликнул Джек.— И, по-моему, мы уже исчерпали тему.

— Что ж, коли я обманулась, прошу прощения. Но Бетти так давно питает к вам слабость, что я боялась, как бы вы этим не воспользовались. Моя Бетти как-то неожиданно превратилась из ребенка во взрослую девушку. Право слово, ей можно дать лет двадцать. Хоть это-то вы заметили? — с легким вызовом спросила миссис Бродерик.

— Что она повзрослела — заметил, а вот насчет повышенного интереса к моей персоне вы, по-моему, заблуждаетесь.

— Может, вы и не обратили внимания, но уж тут никаких сомнений. Бетти вас обожает, другого слова не подберешь. Но я, конечно, не могу поставить девочке в вину то, что она влюбилась, не так ли? Вы красивый малый... Однако в последние дни поведение Бетти меня смущает. Пожалуй, она ревнует, вот что!

Да, мало что ускользнет от материнского глаза...

— Ревнует? — пробормотал Марлоу.

— Да. К мисс Уайльд, конечно. Сегодня она была так взволнована, что мне подумалось, уж не морочили ли вы ей голову, до того как появилась мисс Уайльд. Бетти клялась, что нет и что вы даже ни разу не пытались ее поцеловать, но я не знала, правду она говорит или нет.

— Нет, Бетти вас не обманула.

— О, теперь я в этом не сомневаюсь. Разговор о вас зашел из-за того, что Бетти заявила, будто вечером уходит. Я спросила, с кем, она ответила, мол, с двумя подругами. И одна из них — Пегги Марш. А я точно знаю, что Пегги вечером идет с матерью на собрание церковной общины.

Миссис Бродерик умолкла и грустно посмотрела на тяжелые шторы. Марлоу не знал, как ее утешить.

— Я бы хотел вам помочь, но, честное слово, даже не догадывался... — пробормотал он.

— Больше всего меня волнует,— продолжала миссис Бродерик,— что Бетти отказывается сказать, с кем у нее свидание. Боюсь, я оказалась не на высоте... Я так надеялась, что дочь всегда будет мне доверять, и вот... Но запирать ее дома тоже нельзя — Бетти тогда совсем взбунтуется... Вы ни разу не видели ее с молодым человеком? Положа руку на сердце, я ничего не имею против того, чтобы у девочки был кавалер, но хочу знать, кто он.

— Будь у меня хоть смутное предположение, я бы вам непременно сказал.

Миссис Бродерик открыла дверь, и Джек побрел к себе в комнату. Решительно день выдался богатый неожиданностями и волнениями. Впрочем, любовные дела Бетти не особенно занимали Марлоу. Все, что не касалось Леониды, оставляло его совершенно равнодушным. Что с ней? Может, пойти в полицию?

Джек переоделся к ужину, и сразу же загудел гонг. Банковский служащий Джеффрис сидел, уткнувшись в телевизор. «Зачем этому типу понадобилось выкладывать миссис Бродерик, будто он видел меня в обнимку с Бетти?» — сердито подумал Марлоу.

Ужин был и вправду великолепен, но Джеку хотелось только одного — поскорее уйти из пансиона. Покончив с едой, он отправился к реке, но прогулка вышла не особенно приятной — Джек то и дело озирался по сторонам в смутной надежде увидеть Леониду.

В начале девятого он повернул к дому и неожиданно столкнулся с Бетти. Девушка как будто его искала. А может, шла следом?

Джека удивила вольность, с какой она взяла его за руку.

— Ах, мистер Марлоу, я так рада!

— Добрый вечер, Бетти. Вы тоже решили прогуляться?

Она поспешно отдернула руку.

— То есть как это? Разве вы не...

Не договорив, девушка вдруг расплакалась. И прежде чем Джек сообразил, в чем дело, она бросилась бежать вдоль набережной. Марлоу проводил ее удивленным взглядом. Если он побежит следом — наверняка будет только хуже... Молодой человек не понимал, с чего Бетти взбрело в голову, будто он ее ждет. Может, девушка сочла молчаливым приглашением то, что он пошел гулять один?

И Марлоу решил раз и навсегда поставить точки над i, поговорив с Бетти в присутствии матери.

Он вернулся в пансион. О Леониде — ни слуху ни духу. Джек мучительно раздумывал, надо или не надо идти в полицию. Леонида очень боялась, что там узнают о ее «друге». А вдруг, обратившись в полицию, несмотря на все просьбы девушки, он только еще больше навредит ей?

Покопавшись в шкафу среди старых газет, Марлоу нашел ту, где шла речь об убийстве Джиллика, но не обнаружил в статье ничего нового. В более ранних номерах говорилось лишь, что ведется следствие.

Марлоу хотел включить настольную лампу, но в дверь постучали и на пороге появилась миссис Бродерик.

— Мисс Уайльд просит вас к телефону,— сообщила она.

Продолжение следует

Дорогие ребята,
дорогие мамы, папы,
бабушки и дедушки!

Два пробных выпуска «Стригунка», вышедших недавно,— это два первых шага нового журнала для детей младшего и среднего школьного возраста. Ваши письма, тысячи просьб прислать «Стригунок», встречи в школах и библиотеках показали, что журнал пришелся по душе детворе, полюбился родителям и учителям.

Все это привело нас к решению объявить подписку на «Стригунок» со второго полугодия 1993 года и вселяет в нас надежду, что друзья «Стригунка», старые и новые, станут его подписчиками.

Цена одного номера — 40 рублей (а это не более стоимости килограмма картошки). **Подписка на полгода (3 номера) стоит 120 руб.**

Сэкономим 3 кило картошки,
Чтобы «Стригунок» смог встать на ножки!

Дела домашние

- Усадебный, трехкомнатный
- Для «рукастых» мужиков
- Голодайте на здоровье
- Скромно и со вкусом
- Проворные спицы
- Съели гуся — вот и сказка вся

Для небольшой семьи

Сегодня предлагаем вашему вниманию усадебный трехкомнатный дом (типовой проект № 184—85.65.13.90). Его отличают добротность, уют, соответствие запросам сельских жителей и невысокая, по сравнению с другими домами, стоимость.

Дом рассчитан на семью из четырех человек. Жилые комнаты расположены в двух уровнях, но с разницей высот в пол-этажа. Частично использован чердак.

Жилая площадь дома 52,9 м^2, общая — 116,2 м^2. Фундаменты — мелкозаглубленные бетонные, стены — кирпичные; перекрытия — сборные железобетонные.

В дом мы входим через тамбур. Сначала попадаем в просторную прихожую. Слева от нее большая общая комната 23,6 м^2. К ней примыкает летняя веранда 12,2 м^2. Далее — кухня и столовая 14 м^2. Справа от прихожей лестница ведет наверх, на пол-этажа. Там расположены две спальни и санузел. Есть выход на балкон.

В центральной части дома, за прихожей, расположены кладовая и второй санузел, за ними — помещение для стирки, кормокухня, выход на территорию участка и лестница, ведущая в подвал. В нем размещены гараж и связанная с ним слесарная мастерская, топочная, склад топлива и тамбур. Значительную часть подвала занимает вместительная кладовая для продуктов (67,1 м^2).

Хозяйственная пристройка к дому предлагается для тех, кто решил обзавестись скотом и птицей (рис. 1, позиции 8—14).

Генеральный план усадьбы показан на *рис. 1*, план подвала — на *рис. 2*.

Если предложенный проект вам подходит, напишите по адресу: 117863, Москва, ул. Обручева, 46, «Мосгипрониисельстрой». Телефон для справок (московский): 333-23-14.

Я. МАТУСЕВИЧ,
инженер-строитель

Рисунок автора проекта К. Денисовой

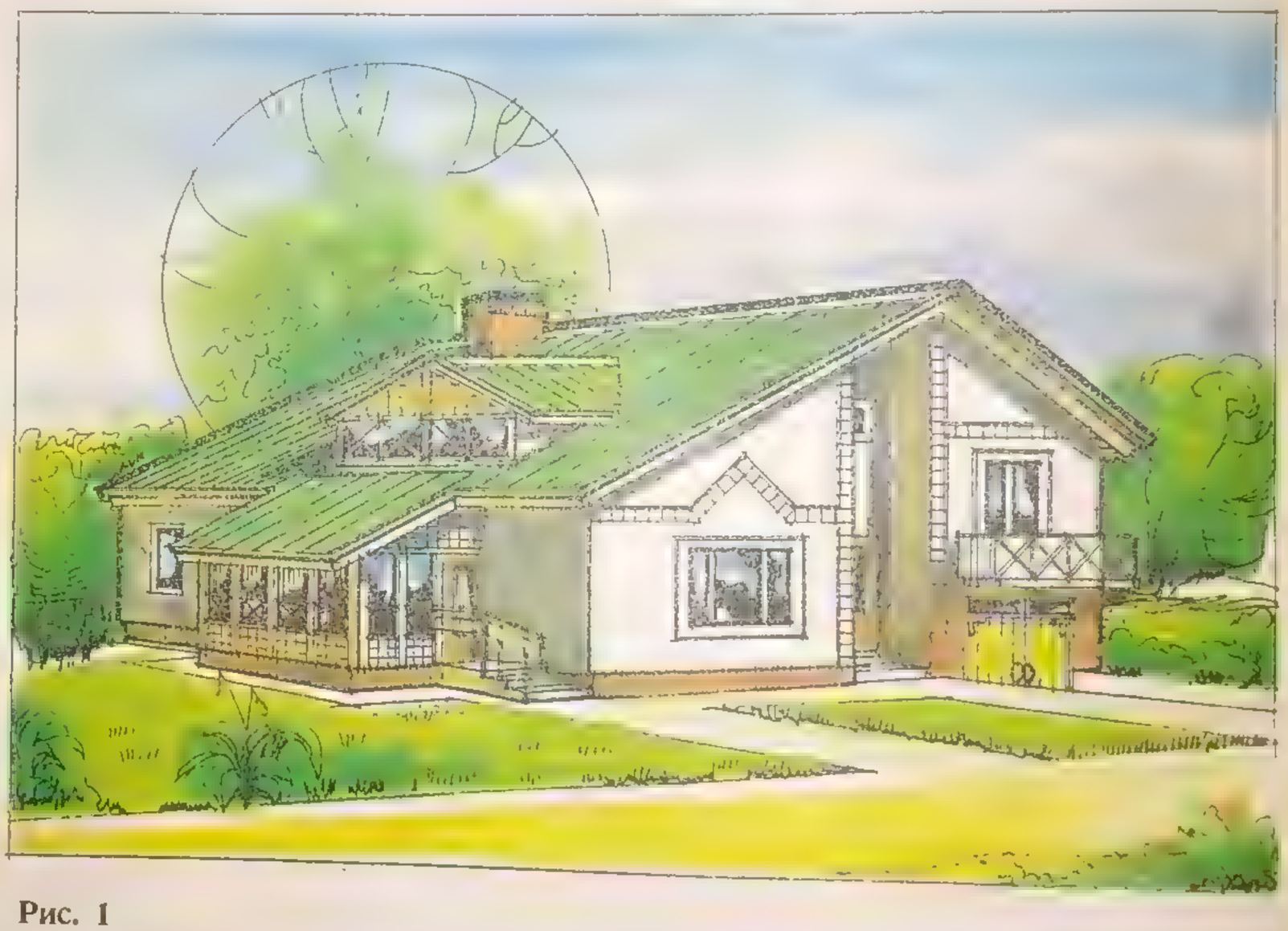


Рис. 1

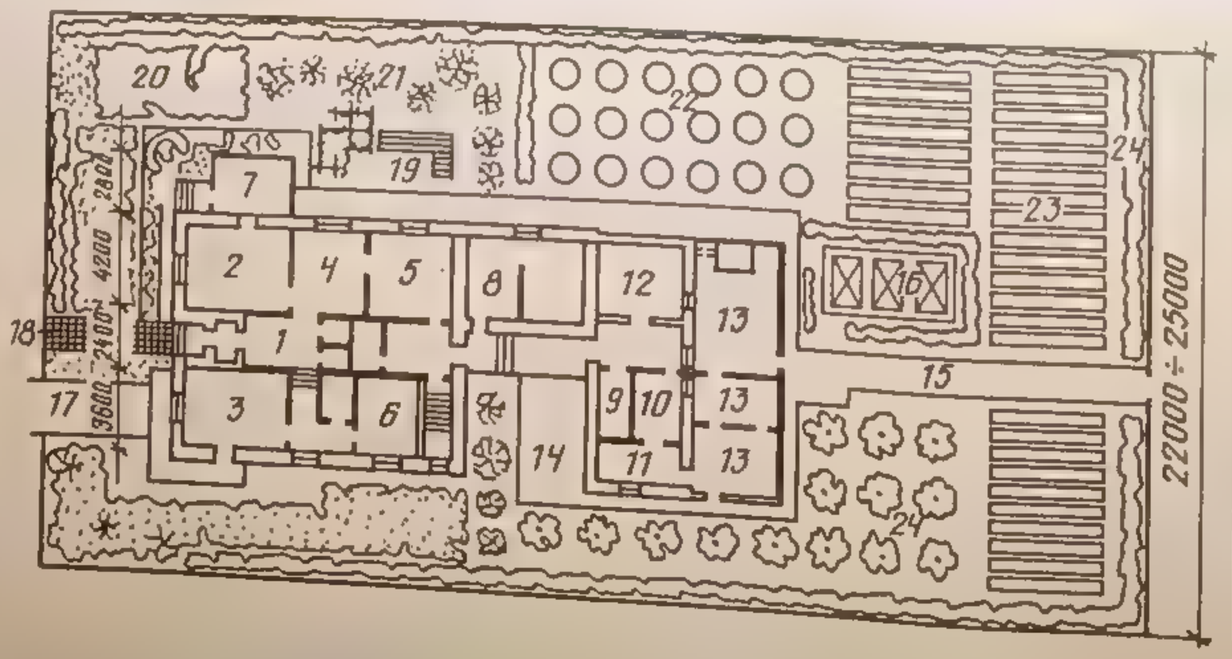


Рис. 2

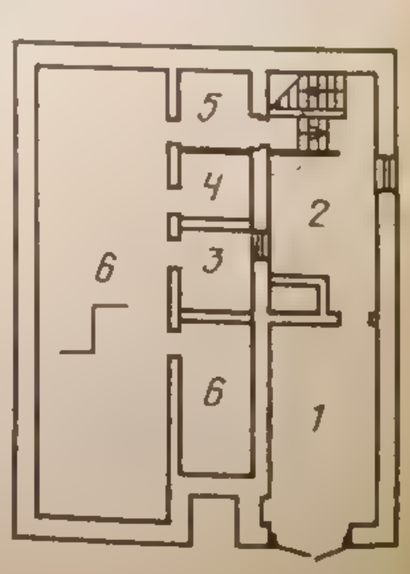


Рис. 1. Генеральный план дома и усадьбы: 1 — прихожая; 2 — общая комната; 3 — спальня; 4 — столовая; 5 — кухня; 6 — спальня; 7 — веранда; 8 — баня; 9 — кладовая; 10 — свинарник; 11 — птичник; 12 — коровник; 13 — выгул для животных; 14 — хоздвор; 15 — дорога для транспорта и животных; 16 — место для хранения компоста; 17 — въезд в гараж; 18 — калитка; 19 — площадка для отдыха с теневым навесом; 20 — цветник; 21 — декоративные деревья; 22 — ягодник; 23 — огород; 24 — живая изгородь

Рис. 2. План подвала: 1 — гараж (18,7 м^2); 2 — слесарная мастерская (13,4 м^2); 3 — топочная (5,5 м^2); 4 — склад топлива (3,2 м^2); 5 — тамбур (4,0 м^2); 6 — кладовая для продуктов (67,1 м^2)

Как деды наши крупу делали

Натуральное хозяйство само обеспечивало себя всем необходимым, спасаясь в лихолетье от голода и холода. Поддерживать его помогали простые приспособления, придуманные умельцами из народа. В их конструкции использовали подручные материалы. Кое-что из этого опыта может пригодиться в домашнем хозяйстве и сегодня. Пример народной смекалки — конструкции жерновов и крупорушек, две из которых мы предлагаем изготовить и вам

Жернова из чурбака (*рис. 1*)

Для изготовления жерновов лучше использовать чурбаки лиственной древесины, так как она не смолиста.

Диаметр чурбаков — не менее 300 мм, высота 250—300 мм. В верхнем жернове делают в центре сквозное отверстие, расширяющееся в верхней части. Оно напоминает воронку, в которую и засыпают зерно. Нижний чурбак обивают полосой из жести шириной 150—200 мм и делают отверстие, в которое вставляют под наклоном жестяной сход для дробленого зерна с закрепленным в нем магнитом. Магнит задерживает мелкие железные частицы, образующиеся при стирании зубцов. Оба чурбака по соприкасающимся между собой поверхностям обивают зубцами — кусочками чугуна или стальной полосы.

На *рис. 1* показаны конструкция жерновов и размещение зубцов. Они должны выступать над поверхностью не более чем на 0,5 мм, иначе дробление будет очень крупным. Чтобы верхний жернов свободно вращался, не смещаясь от центра, в отверстие для засыпки зерна устанавливают специальную скобу. Она имеет отверстие, соответствующее по диаметру стержню, который закреплен на нижнем чурбаке с помощью такой же скобы или просто вбит в нижний жернов по центру. На верхнем жернове ближе к краю закреплена деревянная ручка, с помощью которой одной рукой вращают жернов, а другой подсыпают понемногу зерно. Под сход подставляют емкость для дробленого зерна. И последняя операция: дробленое зерно просеивают через сито.

Крупорушка-терка (*рис. 2*)

Для изготовления такой крупорушки требуется немного белой жести. Годятся, например, большие банки из-под консервов.

Прежде всего делают два цилиндра. Причем один из них должен быть на 2—3 мм меньше другого по диаметру. Затем поверхность цилиндров с помощью гвоздя и молотка превращают в терку: выбивают «рваные» отверстия. Цилиндры вставляют один в другой остриями навстречу друг другу.

Внутренний цилиндр крепят на хорошо очищенное полешко диаметром 200—250 мм. Венчают его конусной крышкой. В нижней части набивают прямоугольный обрезок доски толщиной 30—40 мм. Этот цилиндр устанавливают на несущую доску с прямоугольным отверстием. На внешний цилиндр крепят специальную ручку для вращения вокруг внутреннего цилиндра.

Несущая доска устанавливается между двумя табуретками или крепится к ним, и два человека или один (при закрепленной доске) засыпают зерно и вращают крупорушку за ручки поочередно по часовой стрелке и против нее.

С помощью такого нехитрого устройства можно получить крупу вполне приличного качества. Отходы, отруби идут на корм животным.

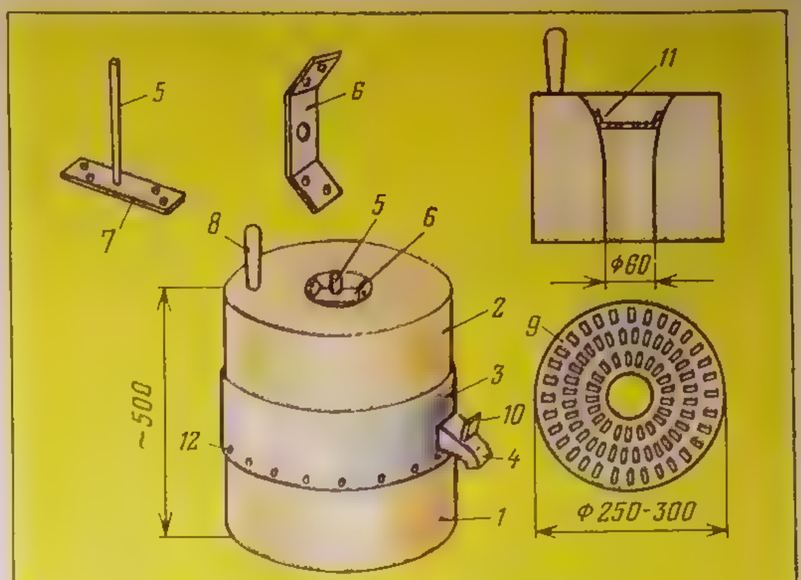


Рис. 1. Жернова из чурбака

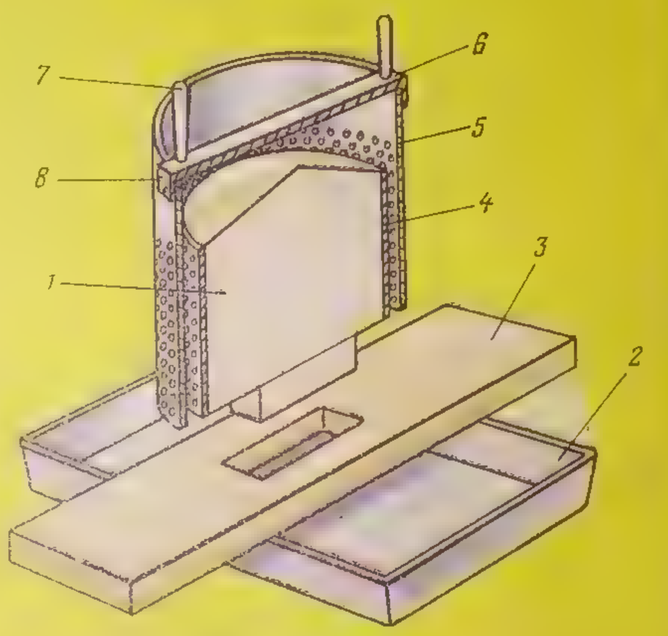


Рис. 2. Крупорушка-терка

Рис. 1. 1 — жернов; 2 — жернов воронкой; 3 — обечайка; 4 — сход; 5 — стержень; 6 — скоба; 7 — скобка; 8 — ручка; 9 — зубец; 10 — магнит; 11 — шуруп; 12 — гвозди (диаметр 1,5 мм, длина 15 мм), жестяная полоса

Рис. 2. 1 — внутренний деревянный цилиндр; 2 — поддон; 3 — опорная доска; 4 — внутренний жестяной цилиндр; 5 — наружный цилиндр; 6 — полоса; 7 — ручка; 8 — заклепка

Ю. ПОЛЯКОВ,
инженер

Зима — самое время для поделок, не требующих много места и материала. Складной стул и табурет, тщательно и аккуратно отделанные, очень пригодятся в кухне или на даче.

Табурет? Почему бы нет!

Смастерить стул из брусков и реек по силам даже начинающему столяру. Рейки (15×30) и бруски (25×25) обстругивают рубанком и ошкуривают. В местах стыковки их просверливают отверстия под болты М10 или М12 (в зависимости от размеров стула). Все детали покрывают лаком в два слоя и после полного высыхания собирают на болтах, как показано на рисунке.

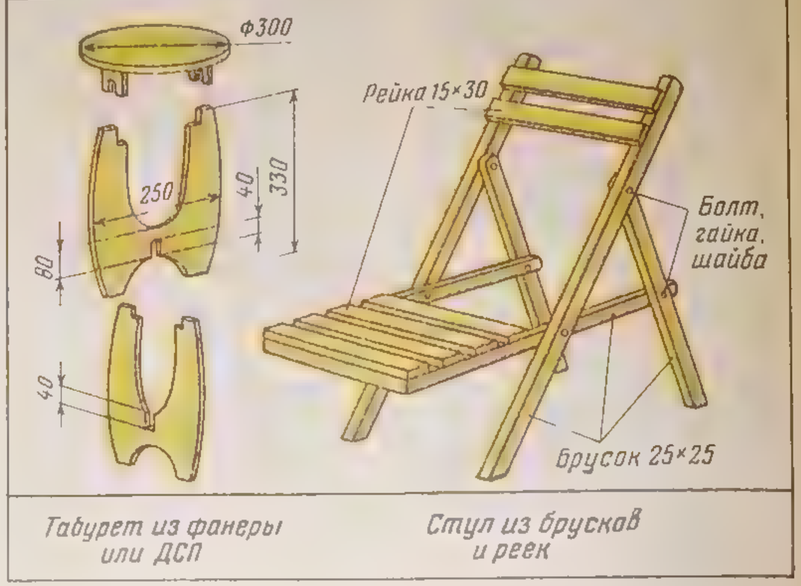
Такой стул удобен тем, что в любой момент вы можете сложить его и убрать.

Для табурета вам понадобятся два обрезка доски или древесно-стружечной плиты, а лучше всего толстой (12—16 мм) фанеры, немного столярного клея, кусочек плотной ткани на обивку, обрезки поролона. Чтобы сделать детали стоек одинаковыми, вырежьте трафарет из плотной бумаги, а затем переведите его на заготовки.

Детали табурета выпиливают ножовкой. Паз для соединения деталей должен соответствовать толщине материала заготовки. Круг для сиденья крепится к стойкам с помощью деревянных или металлических П-образных скоб, которые прикрепляются к крышке шурупами. Крышку приклейте столярным клеем к деталям стоек. Обейте сиденье тканью, под которую положите поролон, войлок или сено.

Табурет готов. Садитесь, пожалуйста!

Ю. ПОЛЯКОВ



Обновим обои

Обои нынче так подорожали, что далеко не каждый может их купить. Но не стоит расстраиваться, можно и из старых обоев сделать такие, о которых вы мечтали.

Постарайтесь приобрести водоэмульсионную краску и набор гуашевых красок. Они хорошо смешиваются и дают тона различных цветов. Кроме красок понадобятся поролон, тряпки, небольшой поддон или широкая миска.

Если вы хотите нанести на обои рисунок кирпичной кладки, это можно сделать обычной прямоугольной поролоновой губкой (*рис. 1*). Интересно смотрятся на стене соты (*рис. 2*). Для них из поролона острым ножом вырезают по трафарету шестигранник. Тонкий поролон (до 1 см толщиной) лучше наклеить на фанеру — рисунок получится отчетливей. Так же делается трафарет под плитку для кухни или ванной. Рисунок плитки можно нанести масляной краской, чтобы она слегка блестела.

Если вам по вкусу цветной рисунок, постарайтесь обойтись простыми контурами (*рис. 3*). Для сложных фигур, к примеру, листьев клена, потребуются дополнительные усилия. Листья вырезают из бумаги по картонному трафарету, выполненному с листьев, собранных в лесу или в парке. Достаточно 3—4 трафаретов разных размеров. Вырезанные листья раскладывают на ровной поверхности, застеленной газетной бумагой, и поролоновыми губками раскрашивают в цвета осенней листвы. Затем их наклеивают на заранее подготовленную стену.

Стену тонируют так: готовый колер, полученный смесью водоэмульсионной краски и гуаши, наливают тонким слоем на дно поддона, а затем поролоном или тряпочкой размазывают по обоям на стене.

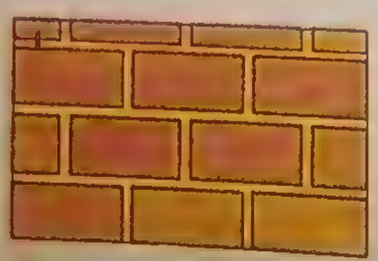
По высохшей стене трафаретом наносят кирпичи или соты, оставляя между ними промежутки 3—5 мм, через которые проступает фон. Больше двух раз трафарет на одно место накладывать не рекомендуем: теряется пузырчатая структура отпечатка, характерная для поролона. Фон, просвечивающий через отпечаток на стене, придаст обоям большую живописность.

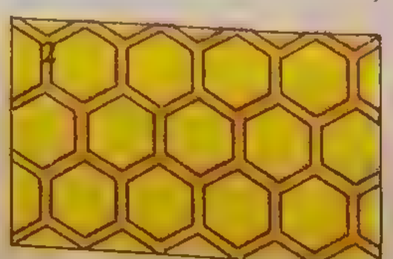
Цвета зависят от вашего вкуса. Хорошо смотрятся оранжево-красные кирпичи на зеленоватом фоне. Приятны для глаз коричневые соты на желтом фоне, на кофейном — яркие осенние листья.

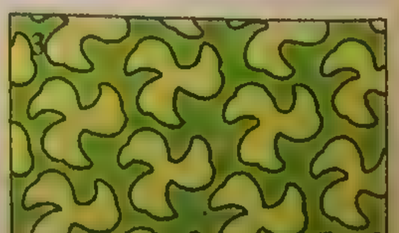
Водоэмульсионная краска хорошо воспринимает окрашивающие пигменты. Однако полученный колер после высыхания может пачкаться, что, естественно, нежелательно для обоев. Поэтому, составив колер, проведите где-нибудь на стене полоску, дайте ей просохнуть и потрите рукой. Если останется след, надо уменьшить количество красителя.

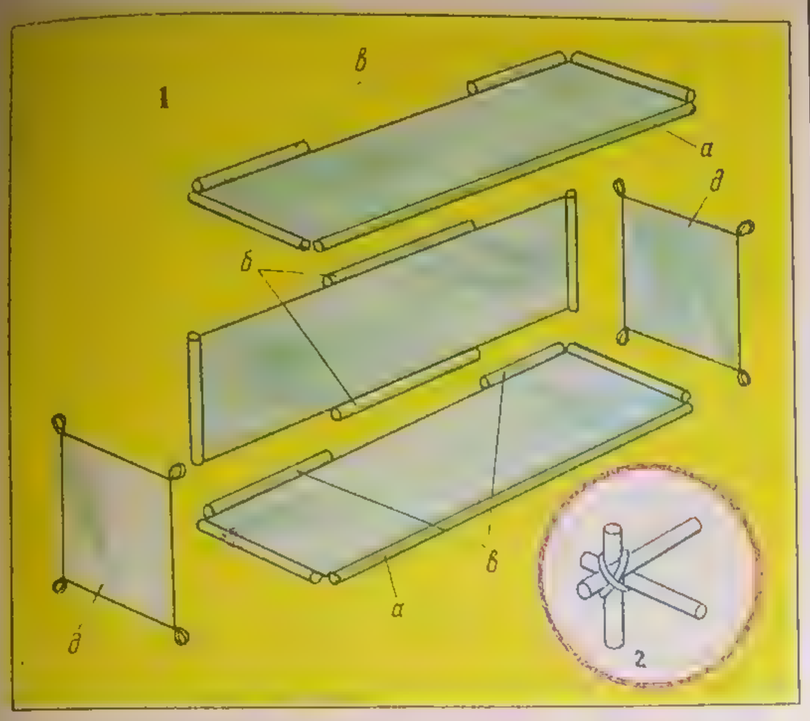
Подбирайте тона, «колдуйте» над трафаретами, удивляйте всех своими «новыми» старыми обоями.

Ю. ПОЛУНИН,
маляр









Полка из полотна

Книжная полка необходима в доме. Наша конструкция не требует каких-то специальных навыков, не обязательны и мужские руки, женщина смастерит такую полку без особых хлопот.

Для этой нехитрой поделки подойдет кусок любой плотной ткани, полотна или обычной мешковины. Цвет и рисунок подберите по своему вкусу. Хорошо будут смотреться клетчатые ткани, мешковину можно окрасить в темные тона и подкрахмалить при стирке. Кроме того, потребуется несколько круглых палок диаметром 20—25 мм. Их можно приобрести в хозяйственном магазине, где продают ручки для щеток, можно срезать в лесу подходящие по длине и диаметру ветки, хорошо их высушить и очистить от коры. Поскольку длина полки произвольна (обычно около метра), под нее и подберите 4 палки. 8 коротких (300—400 мм) палочек определят ширину и высоту. Понадобится веревка, желательно не очень толстая, но прочная (бельевая или капроновый шнур), чтобы связать каркас.

Полотно или мешковину прошейте по краям деталей полки с четырех сторон трубочкой по толщине палок. Делают это следующим образом. У двух полотен простачивают по всей длине один трубчатый край (*рис. 1 а*). Задняя стенка полки подкраивается с длинных сторон так, чтобы полотняные трубки оказались посередине (*рис. 1 б*) и вошли в пазы, образованные подкроем длинных сторон нижней и верхней деталей (*рис. 1 в*).

По коротким сторонам детали простачивают. Боковые проемы полки закрываются кусками той же ткани с петлями на углах (*рис. 1 д*).

После прошивки в трубки и петли вставляют каркасные палки, соединяя детали полки, причем концы каркаса должны выступать из ткани на 20 мм. Концы палок связывают веревкой (*рис. 2*). Полка готова.

Чтобы содержимое полки не пылилось, можно закрыть ее шторкой. Подвешивают ее на веревках или на петлях и шурупах. На дно положите картон или тонкую фанеру: не будет вытягиваться ткань.

Необычные декоративные полки удобны, красивы и дешевы. Правда, их нельзя перегружать, но зато украсить можно и значками, и вымпелами, и забавными аппликациями. Еще одно преимущество перед деревянными — полки из ткани можно стирать!

ДЛЯ БЕРЕЖЛИВЫХ

Были чулки — стали тапочки

Старые чулки, гольфы, синтетические носки — прекрасный материал для различных поделок.

Изношенные вещи разрежьте ножницами сверху вниз по спирали на ленты шириной 2,5—3 см, более плотные — 1- 1,5 см. Ленты смотайте в клубки по цветам. Подбирая цвета по своему вкусу, начинайте вязать крючком № 3.

Начнем с коврика (*рис. 1*).

1-й ряд — цепочка из воздушных петель (*рис. 2*) длиной 40 см. 2-й ряд — полустолбики по всей длине цепочки (*рис. 3*). 3-й ряд — столбики без накида (*рис. 4*). Таким образом свяжите 30 см полотна. Обвяжите его столбиками без накида, подобрав по цвету ленту для отделки. Конец ее прочно закрепите и замаскируйте. Коврик готов. Размеры его вы можете увеличить по своему желанию.

А теперь свяжем домашние тапочки.

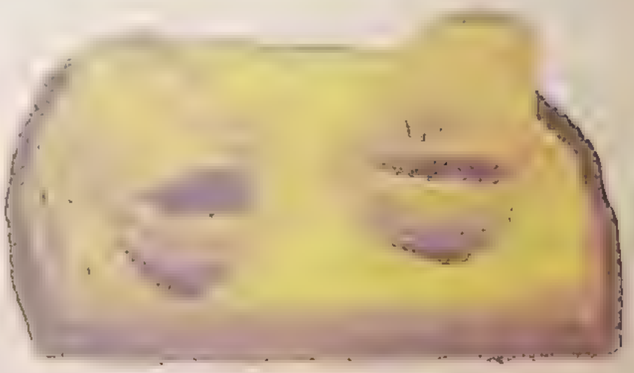
Сначала сделаем стельку. 1-й ряд — цепочка из 22 воздушных петель. 2-й ряд — полустолбики без накида до конца цепочки, затем вкруговую столбики без накида, у носка и пятки следа в одну петлю по 2 столбика без накида. След вяжите до размера ступни в длину и ширину, закрепляя конец ленты.

После того как связаны 4 стельки, приступайте к вязанию двух полосок для верха тапочк. 1-й ряд — цепочка из 16 воздушных петель (38-й размер, полная нога). 2-й ряд — полустолбики без накида до конца цепочки. Вязание поверните в обратную сторону. Таким образом свяжите полоску шириной 8 см, примерьте ее к ноге. Если полоска окажется узкой, прибавьте несколько рядов.

Для каждого тапочка надо соединить две стельки с одной полоской. Отступив на 5—6 см от одного конца стелек, где будет открытый носок тапочка, обвяжите вокруг две стельки вместе с полоской, одновременно немного стягивая края и образуя загнутый край тапочка. Можно привязать одну стельку к полоске, а затем пришить к ней другую стельку.

Коврик и тапочки прочны и прекрасно стираются.

Г. ДУБЫНИНА



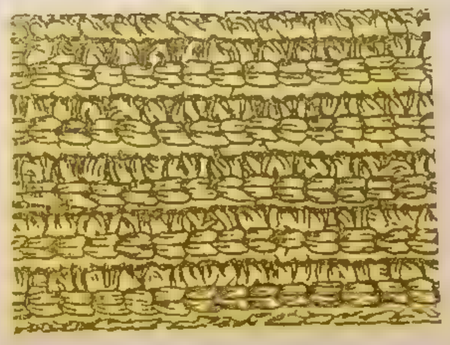


Рис. 1

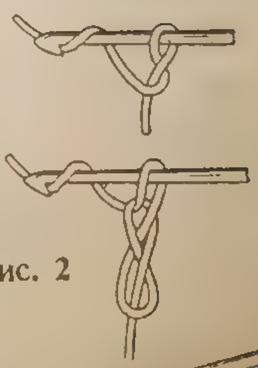


Рис. 2

Рис. 3

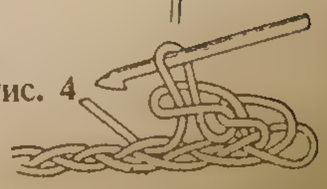


Рис. 4

ПО РЕЦЕПТАМ НАРОДНЫХ ЦЕЛИТЕЛЕЙ

«Лесной доктор»

Недавно в наших магазинах появилось пихтовое масло. Но не все знают, как им пользоваться. Предлагаем вашему вниманию руководство, составленное специалистом по лекарственным растениям Виктором Федоровичем ВОСТОКОВЫМ. Он много лет жил в Тибете, изучал тибетскую медицину, освоил восточные оздоровительные системы.

Пихта дает людям здоровье и молодость. Недаром ее называют «лесным доктором». Пихтовое масло применяют при лечении многих заболеваний.

Бессонница и неврозы. Ванны с пихтовым маслом благотворно влияют на нервную систему, хорошо расслабляют мышцы, снимают усталость и омолаживают организм. Сон становится спокойным, глубоким. На ванну горячей воды надо 3—5 г масла. Продолжительность — 20—30 мин.

Радикулит, плексит и другие заболевания периферической нервной системы. Втирают небольшое количество масла в область поясницы и другие больные места. Перед применением масла нужно принять горячую ванну или сделать прогревание. Курс лечения — 10—15 процедур.

Пародонтоз и другие заболевания ротовой полости. Смачивают бинт или ватку маслом, прикладывают к десне и держат 10—20 мин. Не допускайте ожогов! Делают 15—20 аппликаций. Через 6 месяцев курс лечения повторяют.

Зубная боль. Смачивают ватку маслом и прикладывают к больному зубу. Держат 10—20 мин с одной стороны зуба, а затем с другой. Через 1,5—2 ч повторяют.

Мокрая экзема. Готовят мазь на жировой основе (детский крем, гусиное, барсучье сало, несоленый внутренний жир). Состав мази: масло пихтовое — 30—40 %, жиры — 60—70 %. Состав тщательно размешивают и накладывают на больное место. Сверху накрывают компрессной бумагой. Повторяют 2—3 раза в день. Курс лечения — от 12 до 24 дней.

Воспаление легких, бронхит. Наливают в эмалированную кастрюлю кипяток, добавляют 3—4 капли масла, накрываются полотенцем и дышат. Получается ингаляция по типу содовой. Затем больного человека растирают чистым пихтовым маслом и накрывают теплым одеялом.

Ангина. Накручивают ватку на палочку, смачивают в масле и смазывают ею гланды. Так повторяют 2—5 раз в день с интервалом в 4—6 ч. Продолжительность лечения 2—3 дня. При хронической ангине, кроме смазывания гланд и растирания, закапывают в нос 1—2 капли масла. При этом появляется жжение, чихание, выделения из носа. Через 15—20 мин эти явления исчезают.

Грипп и другие простудные заболевания. Больному втирают масло 4—5 раз в течение суток (через 5—6 ч) в воротниковую зону спины, грудь, делают с маслом массаж стоп. После этого оборачивают компрессной бумагой и накрывают теплым одеялом, дают потогонный сбор (настой). При лечении применяют небольшое количество масла. Можно, как и при ангине, закапать в нос по одной капле.

Сильный кашель. Чистое масло закапывают из пипетки на

ПРО «ЭТО»

Решать вам двоим

Продолжаем разговор на деликатную тему. Сегодня речь пойдет о супружеской неверности на сексуальной почве. В редакцию приходит довольно много писем по этому поводу. Мы отобрали два наиболее типичных вопроса. На них отвечает кандидат медицинских наук Ю. П. ПРОКОПЕНКО.

В простонародье бытует мнение: если мужчина начинает испытывать половую слабость, ему следует поменять жену (женщину). Действительно ли это поможет восстановить половую активность?

А где гарантия, что с другой женщиной будет лучше? Вы прожили с женой какое-то время, знаете ее достоинства и слабости. Поэтому, если захотите по-настоящему, сами сумеете сгладить острые углы, сделать жену союзницей, а не враждебной «половиной».

Попытки «в качестве лекарства» завести внебрачную связь зачастую, как свидетельствует жизненный опыт, кончаются плачевно. Оказавшись в ситуации «двоеженства», мужчина в погоне за наслаждением на стороне невольно вынужден работать «на два фронта». С одной стороны, ему хочется сохранить видимость благополучия в своем доме (а ведь это не только жена, но и дети, родственники, так называемый «общественный суд»), с другой — он должен оказывать максимум внимания побочной пассии: крадучись ходить на свидания, выкраивать не только время, но и материальные средства — за удовольствие обязательно приходится чем-то платить.

Так вот, эта плата в конечном счете оказывается для него непосильной по всем статьям, в том числе и нервно-психологической. А это уж никак не способствует хорошему состоянию — ни душевному, ни физиологическому и, следовательно, снижает половую потенцию.

Я за 22 года брака не чувствовала особого желания, и вообще меня к половой жизни не тянуло. У мужа после 40 лет усилилось влечение, он связался с женщиной 46 лет, очень сексуальной. Он говорит, что не стал бы этого делать, если бы я была активнее. Что мне делать?

Ситуация сложная, и разобраться в ней со стороны непросто. Супружеская измена — не причина, а следствие нарушенных взаимоотношений супругов. Боюсь, дело не только (или не столько) в вашей пассивности. Ведь есть множество пунктов, по которым возможна нестыковка супругов: взгляды на жизнь, уровень образования и культуры, отношение к детям, родителям. Заочно этого не выяснишь.

Но что же именно привлекло вашего мужа в любовнице, кроме «интима»? Этот вопрос еще более сложный. Если ничего, то связь долго не продлится — сорокалетний мужчина не мальчик, у которого гормоны затмевают рассудок.

А что значит «если бы я была активнее»? Одно дело, если вы были просто сдержанны; хуже, если совсем пассивны; совсем плохо — стремились избежать близости или отзывались о ней (или о муже) с пренебрежением. Женщина

корень языка — 3—5 капель перед сном.

Стенокардия. При приступе наливают на ладонь 5—6 капель масла и втирают в область коронарных сосудов (ниже соска). С целью профилактики делают 3—4 раза в день.

Ревматоидный полиартрит. Масло втирают в предварительно разогретые суставы. До и после втирания желательно наложить компресс из морской соли, покрыв компрессной бумагой.

Переломы, ушибы. Два раза в сутки втирают масло в область перелома, ушиба. От этого ускоряется процесс заживления.

Мастит. Делают компрессы. Для того чтобы не было ожога, масло смешивают с детским кремом в пропорции 1:3. Повязку меняют 2—3 раза в сутки.

Пролежни и опрелости ног. Протирают маслом или же мазью с детским кремом.

Диатез у детей. Применяют мазь в составе: масло пихтовое — 30 %, серная мазь — 30 %, детский крем — 40 %.

всегда может вести себя достаточно активно, стремясь угодить любимому человеку. Точно так же как не все женщины любят готовить, но вкусно готовить стремятся все, чтобы порадовать домашних. Попробуйте выяснить, в чем именно вы с мужем расходитесь. Если у вас обоих есть желание сохранить семью, вы найдете общий путь.

Измените свой облик: макияж, одежду. Если есть возможность, попробуйте почитать литературу об интимной жизни, постарайтесь раскрепоститься (или сделать вид, что раскрепостились), повторяйте себе каждый день: в отношениях двоих не существует ничего запретного. Приласкайте мужа лишний раз, улыбнитесь ему — и, Бог даст, все наладится.

Лекарство от старости

Мы хотим познакомить вас с книгой широко известного американского диетолога Поля Брэгга «Чудо голодания». Миллионными тиражами выходила она на Западе, лекции Брэгга собирали тысячные аудитории. Но лучшей иллюстрацией метода Брэгга служил его образ жизни. В 90-летнем возрасте он был силен, подвижен и вынослив, как юноша, много плавал, ходил в горы, играл в теннис, танцевал, увлекался серфингом — катанием на специальной доске в волнах океанского прибоя. Его рабочий день продолжался 12 часов, он не знал болезней и усталости, был полон бодрости и оптимизма. Поль Брэгг умер в 1976 году в возрасте 95 лет, но вовсе не от старости: во время катания на доске у побережья Флориды его накрыла гигантская волна.

Голодание, по мнению Брэгга, несет в себе огромный психологический заряд, его целительные силы поистине исключительны. Круг заболеваний, которые лечат голоданием, настолько широк, что проще назвать недуги, когда голодание неприемлемо: это заболевания, требующие хирургического вмешательства, острые стадии туберкулеза, циррозы печени и почек, органические поражения центральной нервной системы, нарушения функции щитовидной железы, некоторые виды психических заболеваний. Во всех остальных случаях разумное голодание полезно, даже целительно.

Поль Брэгг писал: «Я верю в то, что каждый человек имеет право и обязан жить до 120 лет и более. Купить здоровье нельзя, его можно только заработать своими собственными постоянными усилиями. Только упорная и настойчивая работа над собой позволит каждому сделать себя энергичным долгожителем, наслаждающимся бесконечным здоровьем».

«Тайна» неугасимого, не знающего старости здоровья заключается во внутреннем очищении и восстановлении с помощью натуральной пищи, чистого воздуха, физкультуры, отдыха и голодания. Научившись правильно голодать, вы навсегда избавитесь от страха преждевременного старения.

Еженедельное 24-часовое голодание (53 дня в год) и несколько (3—5) 7—10-дневных помогут вам очистить от шлаков и токсинов суставы и мышцы, сохранят жизненные силы.

Огромное количество энергии тратит наш организм на усвоение пищи и удаление лишних веществ. Жизненная энергия нужна легким для обогащения крови кислородом, коже с ее 96 миллионами пор, через которые вместе с потом удаляются ядовитые вещества. Воздух вокруг нас загрязнен выбросами промышленных предприятий, автомобилей. Для очистки питьевой воды используют хлор, квасцы, фтор. Сельскохозяйственные продукты заражены пестицидами, фосфорными соединениями, другими химикатами. Несколько сотен синтетических добавок, включенных в нашу пищу, также «обеспечивают» богатый «букет» заболеваний. Если же жизненные силы человека снижаются и не могут сопротивляться этому нашествию с помощью выделительной системы, вас ждут губительные последствия.

С помощью голодания мы даем организму физиологический покой. Он восстановит жизненные силы, а чем больше сил у нас есть, тем скорее яды и токсины будут удалены. За 24—36 часов голодания вы сможете избавиться от многих ядов. За 7—10 дней организм даст вам новое ощущение внутреннего очищения.

При всем этом надо сказать, что Брэгг отнюдь не проповедовал аскетический образ жизни. Он рекомендовал по возможности натуральную пищу, содержащую минимальное количество поваренной соли, сахара, различных синтетических добавок. Взрослым людям, считал он, не стоит увлекаться колбасами, консервами, животными жирами, яйца употреблять не более 2—3 в неделю. Примерно 60 % ежедневного рациона должны составлять овощи и фрукты, преимущественно сырые. Кроме того, он любил цитировать

Бенджамина Франклина: «За обедом съешьте немного, за ужином еще меньше, а еще лучше лечь спать совсем без ужина». А ведь ни для кого не секрет, что частенько, «перехватывая» что-то в течение дня, мы вечером «отводим душу» и наедаемся до отвала перед сном.

Итак, заповеди Поля Брэгга:

«Когда вы голодаете, жизненная энергия выполняет очистительную работу в вашем организме.

Организм самоочищается, самолечится и самовосстанавливается.

Когда вы прекращаете есть, в вашем организме происходят чудесные вещи!

Если вы хотите поддерживать организм в чистоте, вы должны голодать!»

Попробуйте (но не забывайте о противопоказаниях!) — и вы удивитесь чудесному результату. Мы поддержим ваши начинания, рассказывая в следующих номерах о методике голодания, о пагубном влиянии некоторых продуктов на наше тело, задуманное природой, как самый совершенный инструмент.

ИСКУССТВО ОДЕВАТЬСЯ

Платье «магического» цвета

Всегда привлекательно черное платье. В нем женщина чувствует себя стройной, загадочной, соблазнительной. К тому же мода сейчас особое внимание уделяет женственности фигуры, подчеркивая тонкую талию, бедра.

Вернулось забытое, казалось навсегда, маленькое черное платье-перчатка. Низкий вырез или открытые плечи подчеркивают женское обаяние. Такое платье подходит женщинам с хорошей фигурой, особенно молодым и стройным.

Другое дело — черное платье для деловой женщины. Маленькое за счет короткой длины, мягкого прилегания к фигуре, умеренно широкой линии плеч. Такое платье можно носить на работе, а к вечеру, быстро приукрасив, преобразить в нарядное, придав ему неброскую изысканность: надеть съемный нарядный воротник, шаль, брошь или искусственный цветок. На черном фоне при вечернем освещении красиво смотрятся металл серебряного или золотого оттенков, сверкающая бижутерия, не говоря уже о драгоценностях. Праздничное настроение помогут создать съемные детали белого цвета. Дело в том, что черное не всем к лицу, а к примеру, белый воротничок, бант, кружево смягчат резкий переход от черного цвета платья к лицу. Черное с белым идет всем.

Нарядное черное платье — такой вид одежды, который раскрывает индивидуальность, подчеркивает привлекательность, стушевывает отрицательные черты облика.

Для такого платья подходят мягкие, пластичные, легко формирующиеся в складки и фалды, создающие скользящий силуэт ткани. Эффектно выглядит черное нарядное платье из легких шерстяных тканей, крепов, шифонов, шелкового сатина, бархата.

Вот несколько нарядных моделей.

Модель 1. Маленькое черное платье из шерсти или плотного шелка. На полочке рельефы, мягко скругленные к бокам. Юбка у поперечного рельефа полочки собрана мягкой сборкой.

Модель 2. Короткое платье из тафты. Открытые плечи оформлены белым воротником.

Модель 3. Маленькое черное платье, на спине разрез, стянутый тремя бархатными черными бантиками.

Модель 4. Вечернее платье из плотного шелка. Воротник — пелерина на полочке ложится мягкими складками, на юбке разрез.

Модель 5. Платье для полных женщин с вырезом, опущенным фестонами, оттененными белым воротником.

Модель 6. Короткое молодежное платье из крепдешина с фигурным белым поясом.

Модель 7. Деловое черное платье.

Модель 8. Платье с двойной юбкой. Верхняя ложится впереди эффектными мягкими складками.

Модель 9. Платье из черного кружева.

Модель 10. Платье из шерсти с узкой юбкой с длинной расклешенной оригинальной баской.

А теперь попробуем сшить элегантное модное платье (модель 1). Предлагаем чертеж платья на размер 164-92-104 (46/3).

Платье облегающего силуэта, который подчеркивает фигуру. Полочки с вертикальными фигурными рельефами, горизонтальный подрез на средней части полочки оформлен небольшими сборками. Спинка также с вертикальными фигурными рельефами, с застежкой «молния» в среднем шве. Рукава втачные, низ оформлен вытачкой. Такое платье можно сшить из тонкого трикотажного полотна, бархата, крепа, креп-сатина. Расход ткани 2 м 60 см при ширине 150 см.

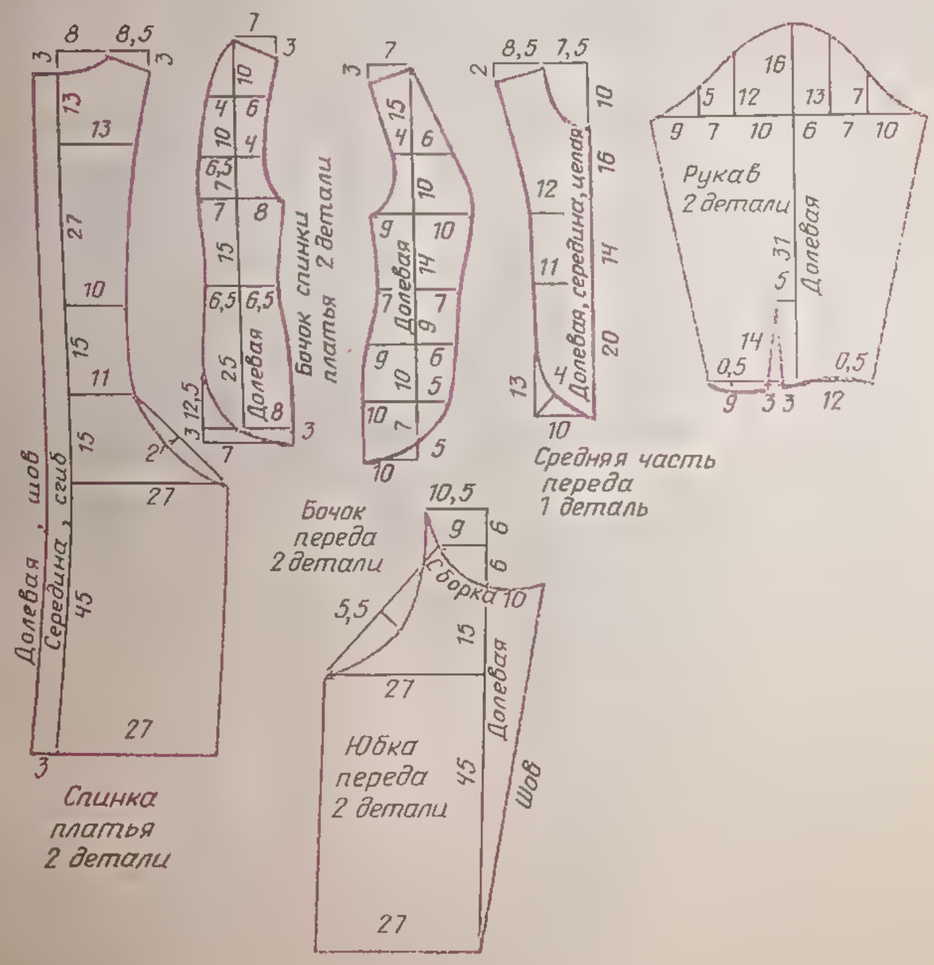
Детали кроя. Спинка —

2 детали; бочок спинки — 2 детали; бочок полочки — 2 детали; средняя часть полочки — 1 деталь; юбка переда — 2 детали; рукав — 2 детали; обтачка горловины переда — 1 деталь; обтачка горловины спинки — 2 детали; застежка «молния» длиной 60 см — 1 деталь.

Порядок работы. 1. Детали кроя разложить на ткани, обмелить и вырезать с учетом припусков на швы и подгибку. **2.** Стачать средний шов спинки до метки, шов заутюжить на левую сторону. **3.** Притачать боковые части спинки к спинке, швы заутюжить в сторону спинки. **4.** Стачать средний шов юбки переда, шов разутюжить. **5.** Верхний срез юбки собрать в легкую сборку и притачать к нижнему срезу средней части переда, шов заутюжить в сторону полочки. **7.** Стачать плечевые и боковые швы, швы разутюжить. **8.** Втачать молнию в средний шов спинки. **9.** Стачать короткие срезы обтачек горловины полочки и спинки, швы разутюжить. Внешний край подшить узкой подгибкой, приутюжить. **10.** Чисто вытачать обтачкой горловину и отстрочить в край 0,2 см. **11.** Стачать вытачки на рукавах, заутюжить в сторону переда. **12.** Стачать рукава, швы разутюжить. **13.** Вметать и втачать рукава в проймы. **14.** Подогнуть и подшить низ рукавов и платья. **15.** Изготовить и прикрепить подплечики.

Платье готово. Желаем хорошо провести вечер!

М. ДИАНОВА,
художник-модельер
З. КОЧЕТКОВА,
конструктор



ХОТИТЕ ИМЕТЬ ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ГОРОСКОП?

К вашим услугам современная астрология, имеющая опыт тысячелетий, и компьютер. Они дадут наиболее вероятные оценки важнейших сторон вашей жизни, таких как **карьера, здоровье, любовь...**

Стоимость гороскопа — 50 руб. Каждый пятый гороскоп — бесплатный!

Сообщите нам письмом ваше имя, а также число, месяц, год, примерное местное время суток и место (область, край) вашего рождения.

Вложите в это же письмо вдвое сложенный конверт, подписанный на ваш адрес, а в конверт — плату за гороскоп.

Наш адрес: 246034, Гомель-34, а/я 26, «Математик».

ПЕТЛЯ ВЛЕВО,
ПЕТЛЯ ВПРАВО

Ноги в тепле

Зимой не обойтись
без теплых вещей:
носков, варежек,
шапочек и шарфов.
Но, как нарочно,
они очень быстро
снашиваются,
а дети их
частенько теряют.
Стоят они нынче
недешево.
Поэтому рекомендуем
вам научиться вязать
эти вещи самим.

Начнем с самого простого и, пожалуй, наиболее необходимого — с носков.

Носки вяжут на пяти спицах, начиная с резинки. На одну пару детских носков идет 70—80 г, женских — 100—120, мужских — 120—150 г пряжи. Чтобы узнать, сколько петель необходимо набрать для вязания носка, следует рассчитать плотность полотна. Для этого свяжите контрольный образец основной вязкой на 15—20 петель и 15—20 рядов, расправьте на столе и по линейке определите, сколько петель и рядов в 1 см. У нас получилось в 1 см 3 петли. Умножив количество петель в 1 см на окружность щиколотки, получаем количество петель, которые необходимо набрать для вязания: 3 петли × 23 = = 69 петель. Полученное число округляем до четного, лучше, чтобы оно делилось на 4 (количество спиц, на которых будем вязать носок). Получаем 72 петли. Тогда на каждой спице будет по 18 петель.

Теперь приступаем к вязанию носка. Набираем на 2 сложенные вместе спицы (чулочные) 36 петель, затем

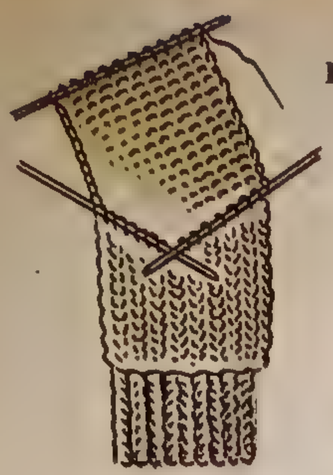


Рис. 1

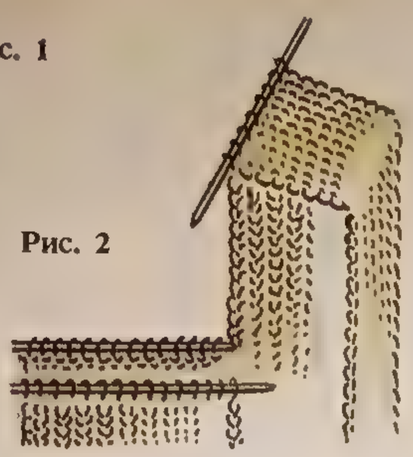


Рис. 2

продолжаем набирать двумя другими чулочными спицами этими же нитями вплотную к первым двум спицам еще 36 петель. Затем распределяем эти петли на 4 спицы. Конец нити связываем узлом с рабочей нитью, замкнув вязание в круг. Далее вяжем по внешней стороне круга по часовой стрелке 6—7 см резинкой 1×2 и 3—4 см чулочным вязанием до щиколотки. Вот мы и довязали до пятки.

Чтобы сделать ее, делим носок на 2 равные части и далее вяжем 36 петель на двух соседних спицах. Для удобства провяжем петли двух спиц на одну и вяжем прямое полотно чулочной вязкой высотой 6—7 см. Число кромочных петель этого полотна должно равняться количеству петель на одной спице (в нашем случае — 18 кромочных петель или 36 провязанных рядов). Заканчиваем полотно лицевым рядом. Мысленно делим полотно на 3 равные части (по 12 петель), если поровну не делится, то остаток прибавляем к средней части.

Начинаем убавления для формирования пятки: в 1-м ряду провязываем 12 петель 1-й боковой части и 11 петель средней части, последнюю, 12-ю петлю средней части вяжем вместе с 1-й петлей 2-й боковой части (11 петель 2-й боковой части остались непровязанными). Поворачиваем вязание. Во 2-м ряду вяжем 11 петель средней части, 12-ю петлю провязываем вместе с 1-й петлей 1-й боковой части и снова поворачиваем вязание. Далее вяжем среднюю часть, провязывая 12-ю петлю лица и изнанки с петлями боковых частей до тех пор, пока не кончатся петли боковых частей. На спице осталось только 12 петель средней части.

Ее вяжем спицей, на которой находятся средние 12 петель. Набираем новые петли по лицевой стороне носка из кромочных (из каждой кромочной петли 1 лицевая — всего 18 петель). Провязываем свободной спицей 1 ряд. Далее включаем в работу неработающие спицы, провязав по 18 петель с 3-й и 4-й спиц. Теперь свободной спицей вновь набираем 18 петель из кромочных петель пятки и ею же провязываем 6 петель средней части пятки с 1-й спицы. Снова в вязании все 4 спицы, но на двух спицах петель больше. Лишние петли нужны, чтобы носок не стягивал подъем ноги.

Вяжем по кругу, одновременно убавляя лишние петли, провязываем их по 2 петли вместе через 2 ряда. Когда на спицах окажется первоначальное число петель (по 18 на каждой из четырех спиц), убавления прекращаем и вяжем по кругу до конца мизинца (8—9 см).

Заканчиваем вязание носка убавлением петель на мыске. Для этого вяжем по кругу, провязывая по 2 петли вместе лицевой или изнаночной петлей в конце каждой спицы до тех пор, пока не останется одна петля. Нить обрываем, прошиваем ею петлю, туго стягиваем и конец нити прячем крючком на изнанку.

Чтобы пятка и мысок не протирались быстро, вывязывая их, можно добавить к рабочей нити капроновую или любую другую прочную пряжу.

Резинку носка можно заменить оригинальной манжеткой. Удлинив верхнюю часть носка, можно связать гетры и даже чулки. Если у вас скопилось много остатков пряжи, свяжите веселые полосатые носочки для детей, но резинка, пятка и мысок должны быть однотонными. Если вы обладаете навыками вязания, попробуйте связать носки с орнаментом.

ИГЛА
ДА НИТКА ТОНКАЯ

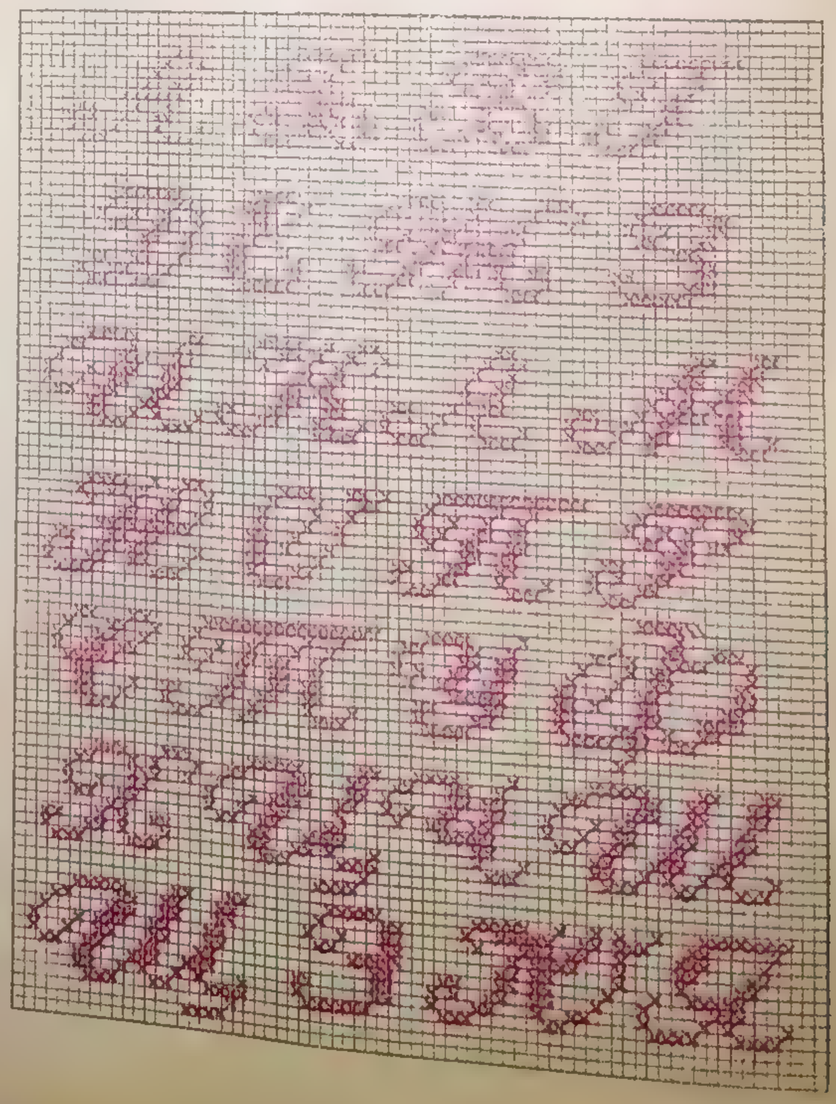
Пришедшие из старины

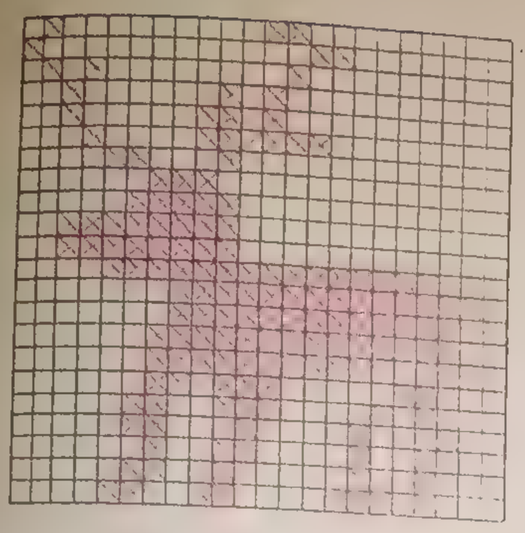
«Сегодня монограмма опять в моде. Не могли бы вы дать несколько вариантов шрифтов, которые несложно вышить в качестве монограммы?»

В. Кротова

г. Архангельск

Когда-то монограммами украшали табакерки и шкатулки, столовое и постельное белье, носовые платки и медальоны. Сейчас монограмма как бы переживает второе рождение. Красивые вензеля вышивают на карманах или на манжетах летних блузок, в уголке носового платка, в середине скатерти или салфетки. Вышивать лучше мулине или шелковыми нитками. Заранее убедитесь, что нитки при стирке не полиняют. Чаще всего монограмму выполняют крестом, гладью или стебельчатым швом. Предлагаем алфавит, из букв которого можно составить какие угодно вензеля.

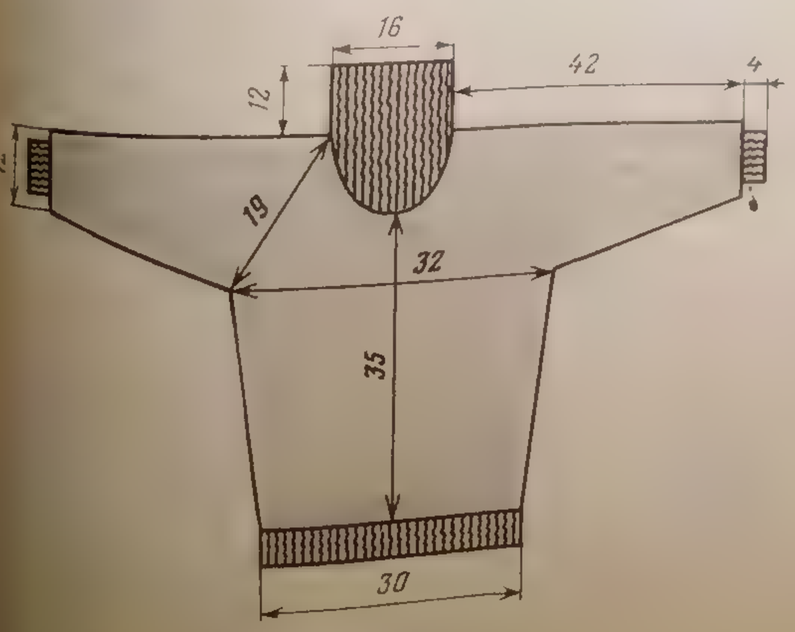




Проскакал по свитеру олень

У рукодельницы всегда найдется пакет с остатками шерсти. Предлагаем связать детский свитерок. Размер его 28—30, вам понадобится всего 200 г шерсти любых цветов.

Свитер связан на круговых спицах регланом. Воротник — резинка 1×1, длина его 12 см. Связав воротник, разделите количество петель на 4 равные части, оставив между ними по одной регланной петле, вокруг которой в каждом лицевом ряду делаются прибавления (по 1 петле с каждой стороны регланной линии). В каждом ряду вы прибавите по 8 петель. Довязав до подмышек, вяжите отдельно перед, спинку и рукава до нужной длины. Закончите вязать резинкой 1×1. Сшейте боковые швы и вышейте оленя иглой, повторяя рисунок петли. Можно пришить оленю глаз — блестящую бусинку, можно вышить люрексом рога и копытца, как подскажет вам ваша фантазия. Готовую вещь отпарьте и просушите в расправленном состоянии на столе. Надеемся, что обновка понравится вашему ребенку.



С мечтой о пышной шевелюре

Красивая прическа
нравится всем.
Она определяет
не только внешний вид человека,
но и создает настроение,
приносит радость.
Вы полагаете, что речь пойдет об искусстве парикмахера?
Нет, пока нет.
Для того чтобы иметь красивую прическу,
надо, как минимум,
иметь здоровые волосы.
Современная парфюмерия (особенно «заморская») создала массу изощренных рецептов и препаратов для стимуляции роста волос.
А мы с вами вспомним наши доморощенные.

Предлагаем некоторые средства на растительной основе, которые можно без особых хлопот приготовить в домашних условиях.

Особенно хороший эффект дает употребление **спиртового экстракта** череды внутрь и наружно (в виде мази). Помогает и свежий или концентрированный **сок алоэ**. Его принимают внутрь по чайной ложке за 30 мин до еды 2—3 раза в день в течение 15—30 дней. В тяжелых случаях (при облысении) попробуйте пить настой **корня солодки** (15:200) по 1 столовой ложке 4—5 раз в сутки. Полезны настой или жидкий экстракт из **листьев крапивы, цветков ромашки, листьев березы, березовые почки в виде отвара, свежий березовый сок, листья черной смородины в виде настоя, свежий сок смородины, корневище аира в виде настоя.**

Народная медицина рекомендует также и другие препараты.

Траву земляники лесной в виде отвара (2:200) принимают по 1 столовой ложке 2—3 раза в день или в виде чая.

Корни пастернака посевного добавляют в первые и вторые блюда, а также готовят отвар из измельченных листьев. На 2 стакана воды берут 2—3 столовые ложки листьев, или 2 чайные ложки измельченных корней, или половину чайной ложки толченых плодов. Принимают по 1 столовой ложке 3—4 раза в день.

Шишки хмеля заваривают в кипятке (1 чайная ложка шишек на стакан воды) и пьют отвар по 1 стакану на ночь. Можно приготовить настойку (1:5). Ее принимают по 40 капель 3 раза в день.

Листья шалфея настаивают (2 чайные ложки на 2 стакана кипятка) и употребляют по 1 столовой ложке каждые 2—3 часа.

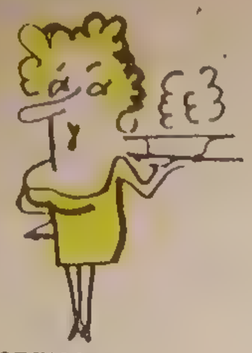
По мнению специалистов, состояние волосяного покрова значительно ухудшается, если организм испытывает недостаток цинка. В этом случае для лечения применяют такие растительные препараты, как **листья березы, ягоды черной смородины, семена дикой моркови.**

Положительно влияет на рост волос кремний. Много его содержится в **хвоще полевом.** Из этого растения готовят настой или жидкий экстракт. Богаты кремнием **спорыш, пырей ползучий, водяной перец, дикий цикорий, трава медуницы.** Для того чтобы приготовить настой, например, из хвоща, надо 4 чайные ложки измельченного растения залить 1 стаканом кипятка и настаивать 2 часа. Принимают по 3—4 столовые ложки 3—4 раза в день. Жидкий экстракт принимают по половине чайной ложки 4—6 раз в сутки и втирают в кожу головы.

Напомним также знахарский рецепт от выпадения волос и экземы головы. Раз в неделю голову моют теплой водой и натирают поваренной солью в течение 15 мин. Затем волосы прополаскивают той же соленой водой. Считается, что шести процедур достаточно, чтобы болезнь прошла.

М. ФЕДОТОВА

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!



К торжеству вы уже подготовились — продумали меню праздничного вечера, запаслись продуктами. И вот удача — удалось «достать» гуся!

На столе — гусь

Гусь, тушенный с капустой. 1 гусь, 200 г шпика, 1 луковица, соль, молотый перец, 2 кг квашеной капусты, бульон.

Молодого гуся средней упитанности промыть, обсушить и разрезать на куски. Дно кастрюли выстлать ломтиками шпика, на него подожить куски гуся, посыпать солью, перцем, нарезанным луком, сверху все укрыть квашеной капустой, полить мясным бульоном и тушить под крышкой около 2 ч. Когда мясо и капуста станут мягкими, выложить их на большое блюдо: мясо на середину, вокруг — капусту. На гарнир подать жареный картофель.

Гусь жареный. 1 гусь, 4 яблока, 1 ст. ложка сухих ягод можжевельника, соль, молотый перец.

Очищенного, промытого гуся натереть снаружи и изнутри солью, растертыми в порошок ягодами можжевельника, начинить порезанными яблоками, зашить, положить на противень, влить немного воды, поместить в духовку и часто поливать жидкостью с противня. Примерно через 1,5—2 ч, когда гусь уже зажарится, полить его небольшим количеством воды (корочка будет лучше хрустеть) и вынуть из духовки. Разведенной мукой загустить сок с противня, проварить, процедить. Подавать гуся целым или разрезанным на куски. Полить соусом. На гарнир подать отварной или жареный картофель, запеченные яблоки.

Гусь, жаренный с яблоками. 1 гусь, 1—1,5 кг антоновских яблок, 2 ст. ложки масла.

Гуся посолить, нафаршировать очищенными дольками яблок. Отверстие в брюшке зашить. Гуся положить спинкой на сковороду, добавить 1/2 стакана воды и поставить в духовку жариться, несколько раз поливая вытопившимся жиром и соком. Через 1,5—2 ч гусь будет готов. Из него удалить нитки, вынуть ложкой яблоки, положить их на блюдо, а сверху — разрезанного гуся.

На гарнир подать тушеную капусту, картофель, рассыпчатую гречневую кашу или печеные яблоки.

Гусь, фаршированный белым хлебом и печенкой. 1 гусь, 100 г черствого белого хлеба, 1 стакан молока, 1 гусиная печенка, 2—3 ст. ложки молотых сухарей, 2 яйца, 50 г сливочного масла, зелень петрушки, соль, перец, мускатный орех по вкусу.

Опалить, выпотрошить и тщательно промыть тушку гуся. Натереть снаружи и внутри солью. В холодном молоке замочить черствый белый хлеб, отжать и вместе с печенкой птицы пропустить через мясорубку. Фарш заправить сливочным маслом, растертым с сырыми желтками, солью, перцем, мускатным орехом, мелко нарезанной зеленью петрушки, молотыми сухарями и взбитыми в пышную пену белками. Все перемешать. Через разрез на брюшке вложить эту массу в тушку, зашить белыми нитками. Фаршированного гуся положить на противень и поставить в горячую духовку. Периодически поливать жиром с противня.

ХОЗЯЙКЕ НА ЗАМЕТКУ

Вокруг соли

Помните русскую пословицу: «Недосол на столе, пересол на спине»? Действительно, избыток соли способен испортить самое лучшее блюдо, а недостаток — сделать его пресным и безвкусным, но пересол исправить значительно труднее.

Напомним основные нормы соли для различных блюд. Отмеряем соль чайной ложкой, зная, что ее емкость равна примерно 10 г. Для приготовления 1 кг дрожжевого теста нужно 12 г соли, дрожжевого сдобного — 8 г, песочного — 4 г, для мясных, рыбных котлет, тефтелей — на 1 кг фарша 20 г соли, для гречневой крупы — 20 г, риса — 28 г, жидкой каши — 40 г.

Готовый очищенный картофель, соль добавляют в начале варки; горох, фасоль солят после размягчения; мясо, рыбу, овощи — непосредственно перед обжариванием; жареный картофель — перед тем, как снять с плиты. Мясной бульон солят за 30 мин до окончания варки мяса, рыбный — в начале варки.

Соль понадобится не только для приготовления пищи. Если у вас пригорело дно кастрюли или сковороды, насыпьте несколько ложек поваренной соли, налейте немного воды и оставьте на несколько часов. После этого нагар легко отмоется.

Пересоленное жидкое блюдо все-таки можно «исправить». Для этого положите в кастрюлю в марлевом мешочке очищенную и нарезанную сырую картошку или промытый рис, которые поглотят часть соли. Иногда помогает добавление небольшого количества сахара.

Замерзли стекла? Протрите их губкой, смоченной теплым соляным раствором (столовая ложка соли на стакан воды). Засверкают стекла и зеркала, вымытые соленой водой (столовая ложка на литр воды).

Новый веник замочите на 2—3 ч в горячей соленой воде (5 столовых ложек соли на ведро воды) — он станет мягким и не будет ломаться.

Ковер на полу будет чистым и блестящим, если его посыпать мелкой солью и смести ее веником, промытым горячей водой с разведенным стиральным порошком. Остатки соли удалите пылесосом.

Сельская новь

Учредитель — трудовой коллектив редакции

Редакционная коллегия
Главный редактор
А. Ф. КАЛИНКИН
Первый заместитель главного редактора
А. И. РЕБЕЛЬСКИЙ
Редакционная группа
С. С. АМЕЛЕХИНА,
О. Ю. АСТАФЬЕВА,
Ю. И. ГОВОРУХИН
(заместитель главного редактора),
А. В. ДАРАГАН,
Ю. Г. ЕВСТИФЕЕВ,
М. А. ИВАНОВ,
С. В. ИВАНОВ,
Е. В. КОПЫЛОВА,
Н. А. ЛАРИНА,
С. В. ЛЕНСКАЯ,
Н. В. МАРТЫНОВА,
Ю. Н. МИХЕЕВ
(ответственный секретарь),
Л. А. РАХМАНОВА,
А. Г. РОГОЖКИН,
Г. С. РОНИНА
(член редколлегии),
Ю. П. ТЕРЕЩЕНКО,
И. Е. ФИЛОНЕНКО
(член редколлегии),
Ю. Н. ШАКУТИН

Оформление
К. К. КОЛПАКОВОЙ,
А. В. ЛОБАШИНСКОГО

Корректор
Э. С. КОРЧАГИНА

Сдано в набор 01.12.92.
Подписано к печати 27.01.93.
Формат 84×108 1/16.
Бумага газетная.
Печать офсетная.
Усл. печ. л. 6,72.
Тираж 1 021 680 экз.
Заказ 1542. Цена 15 р.

Ордена Трудового Красного Знамени Чеховский полиграфический комбинат Министерства печати и информации Российской Федерации
142300, г. Чехов Московской области

Адрес редакции: 107807, ГСП-6 Москва, Б-78, Садовая-Спасская ул., 20, «Сельская новь».
Телефоны:
зав. редакцией — 292-30-33,
отдел писем — 975-52-69,
информационная служба — 975-45-78

ПО ГОРИЗОНТАЛИ. 5. Французский писатель. 6. Птица семейства голубей. 10. Травма костной ткани. 11. Машина для скручивания чайного листа. 12. Столица Нигерии. 16. Род несъедобных цитрусовых. 18. Служебная собака. 19. Детский, женский головной убор. 20. Стихотворение В. Маяковского. 21. Восхищение. 25. Румынская или молдавская лирическая песня. 30. Одежда Индонезии. 33. Турецкий кинжал. 34. Специалист по разведению собак. 35. Керамическая плитка. 36. Лицемер, ханжа.

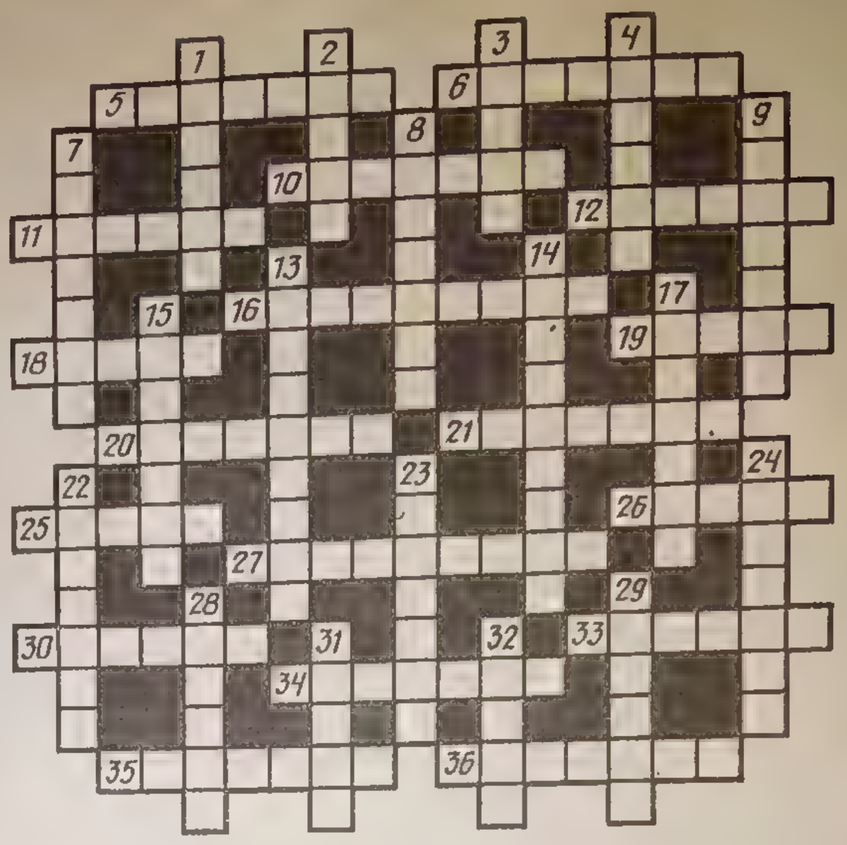
ПО ВЕРТИКАЛИ. 3. Спортивное судно. 2. Вид искусства. 3. Огородное растение. 4. Горная порода, строительный материал. 7. Завершающая часть фасада. 8. Лесная птица. 9. Американский астронавт. 13. Сорт яблони. 14. Русский поэт. 15. Система безналичных расчетов. 17. Математический знак. 22. Высокие сапоги из шкуры оленя. 23. Малая планета. 24. Вид яхты. 28. Ископаемая смола. 29. Стихотворение С. Есенина. 31. Ручной насос. 32. Льдина, стоящая на ребре.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 1

ПО ГОРИЗОНТАЛИ. 5. Настил. 6. Лавсан. 9. Амальгама. 10. Сифон. 12. Дрель. 14. Кокон. 16. «Артек». 18. Бабка. 19. Копейка. 20. Банка. 21. Свифт. 23. Скала. 25. Метро. 27. Фаска. 28. Смородина. 29. Снеток. 30. Сайгак.

ПО ВЕРТИКАЛИ. 1. Мастика. 2. Титан. 3. Запад. 4. Закалка. 7. Танк. 8. Баян. 11. Ортоцентр. 13. «Работница». 15. Каретка. 17. «Кукла». 18. Брасс. 20. Брезент. 22. Такелаж. 23. Смог. 24. Ария. 26. Остов. 27. Фазан.

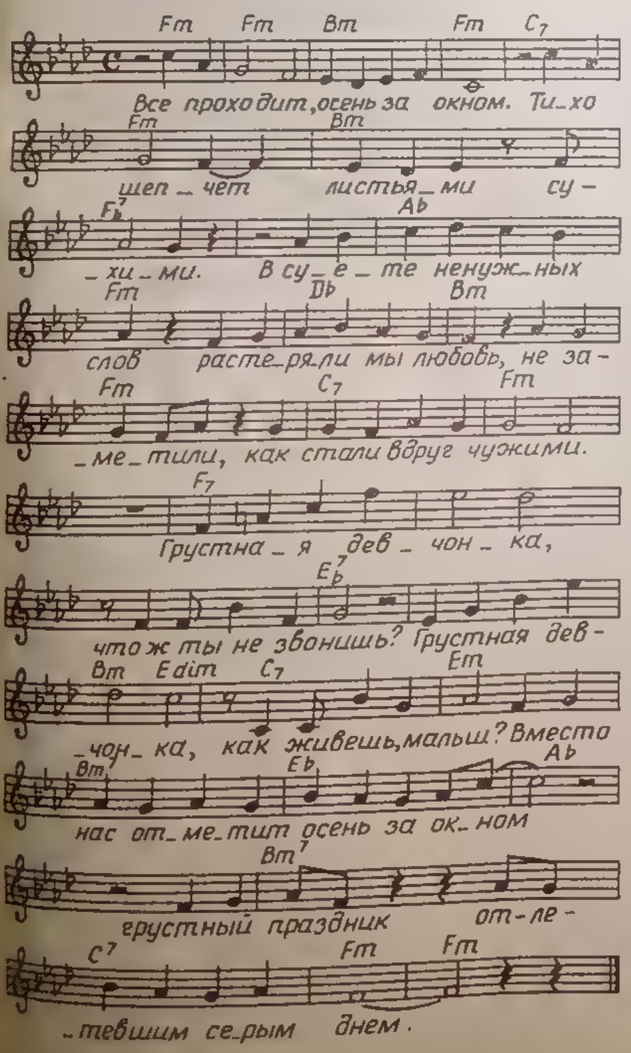
Х. ХАМИДУЛЛИН,
пос. Сараны,
Пермская область



Грустная девчонка

Музыка А. ДЕРЖАВИНА

Слова С. КОСТРОВА



Все проходит, осень за окном
Тихо шепчет листьями сухими.
В суете ненужных слов растеряли мы любовь,
Не заметили, как стали вдруг чужими.

ПРИПЕВ:

Грустная девчонка, что ж ты не звонишь?
Грустная девчонка, как живешь, малыш?
Вместо нас отметит осень за окном
Грустный праздник отлетевшим серым днем.

Как все просто, телефон молчит.
Как же больно может ранить слово!
Летний праздник наших встреч не сумели мы сберечь,
Мы с тобою словно снова незнакомы.

ПРИПЕВ

Ночь уходит, не дождавшись дня,
Плачет дождь, и утро гасит слезы.
Не вернуть тебя назад, виноватый прячу взгляд...
Слишком поздно! Слишком поздно!

ПРИПЕВ

Увези меня ты в тундру

Есть у северян заветная неделя. Зовут ее местные жители благодатной, и неспроста. Пошла ягода, лекарственные травы... Только поспевай, кто успевается.
В такую вот неделю и свела нас судьба со студенткой Салехардского училища культуры и искусства Верой Анагуричи. Смешливая большеглазая девушка-ненка оказалась кладезем самых разнообразных сведений о житье-бытье народов севера.
— Вера, тундра вон какая многоцветная, а в прикладном народном творчестве это почему-то не отражается.
— Смотря о каком искусстве речь, о профессиональном или народном. Для изготовления одежды всегда использовался олений мех природного цвета. Это наши любимые цвета — белый и коричневый.
И символические к тому же — снег и земля. Вот эти отростки — «заячьи уши», треугольники в изгибах — «оленьи рога»... На одной пишь варежке или пояске из оленьего меха целая история охоты рассказана! Надо только научиться ее читать.

Цена 15 руб.

Индекс 70911

ISSN 0582—5164. Сибирская новь. 1993. № 2. 1—64

ISSN 0582—5164

Сельская новь

сентябрь-октябрь 1992

ЭТОТ ХЛЕБ ВЫРАЩЕН ВАШИМИ РУКАМИ, ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Во всех трудах и заботах «Сельская новь» и «Приусадебное хозяйство» — всегда рядом с вами.

Обращение редакции к читателям — на первой странице.

Сельская Новь

№ 9—10 (321—322) 1992
Основан в январе 1966 года

Ежемесячный публицистический журнал

Слово к читателю 1

Ю. Шакутин
Бремя власти 2

Журнал помог 5

Ю. Николаев
Иного пути нет 6

А. Жигайлов
Казачий круг 8

С. Амелехина
Нести свой крест 10

Ю. Гельдфера
Долгая дума — лишняя скорбь 12

А. Семашко
Будь здоров, дядя Коля! 15

Вестник земельной реформы 16

Василий Елисеевский
Благодатный воспитатель русского народного духа 18

Н. Филоненко
Невыдуманная деревня 21

В. Воронцов, А. Андреев
Люди дела 22

Ю. Терещенко
Болью и счастьем пронзенная жизнь 24

Два взгляда на жизнь 26

В. Конов
Семерка выходит на «большую дорогу» 29

Б. Голдовский
Мы все живем не в первый раз 32

Н. Бородина
Попоем вам частых песен 34

СН-информ 28, 36

Г. Ронина
Подымется ли упавший? 37

Ищем друзей 40

Помогите нам встретиться 41

Бред Холлидей
Мертвым не лежится на месте 42

Дела домашние 49

На первой странице обложки фото Андрея Семашко

Учредитель — трудовой коллектив редакции

Главный редактор А. Ф. КАЛИНКИН

Редакционная коллегия: Г. К. БЕРДИЧЕВСКАЯ, Ю. И. ГОВОРУХИН (руководитель редакционной группы «СН»), Н. Н. ЗВЕГИНЦЕВ, Ю. Н. МИХЕЕВ (ответственный секретарь), В. Н. ОРЛОВ, Б. Е. РАБКИН, А. И. РЕБЕЛЬСКИЙ (первый зам. главного редактора), Г. С. РОНИНА, И. В. СТЕРКИН, И. Е. ФИЛОНЕНКО

Редакционный совет: В. Ф. БАШМАЧНИКОВ, Т. И. ЗАСЛАВСКАЯ, С. А. КУШНАРЕВ, Г. С. ЛИСИЧКИН, В. Н. МОСОЛОВ, А. И. ПОПОВ

Оформление К. К. КОЛПАКОВОЙ, А. В. ЛОБАШИНСКОГО. Корректор В. И. ХОМУТОВА

Сдано в набор 18.06.92. Подписано к печати 30.07.92. Формат 84×108 1/16. Бумага газетная. Печать офсетная. Усл. печ. л. 6,72. Усл.-кр. отт. 26,9. Тираж 2 354 860 экз. Заказ 753. Цена 7 р. 50 к.

Ордена Трудового Красного Знамени Чеховский полиграфический комбинат Министерства печати и информации Российской Федерации 142300, г. Чехов Московской области

Адрес редакции: 107807, ГСП-6, Москва, Б-78, Садовая-Спасская ул., 20, «Сельская новь»
Телефоны: зав. редакцией — 292-30-33, отдел писем — 208-57-60

© Редакция журнала «Сельская новь»

В начале нынешнего года в редакции то и дело раздавались телефонные звонки: «Мы не успели вовремя подписаться на «Сельскую новь» и «Приусадебное хозяйство». Помогите!» Об этом же просили в письмах многие наши читатели из разных районов страны.

Чтобы не оказаться в незавидном положении «опоздавших» в 1993 году, не тяните с подпиской, не откладывайте это дело на «потом». Напоминаем, что подписка на «СН» и «ПХ» заканчивается 31 октября.

Один номер «Сельской нови» будет стоить 15 руб., цена полугодовой подписки (6 номеров) — 90 руб. Индекс журнала — 70911. Стоимость одного номера «Приусадебного хозяйства» — 23 руб., полугодовой подписки (3 номера) — 69 руб. Индекс — 70746. Это — цена по каталогу. На местах отделения связи будут взимать дополнительную плату за прием подписки и доставку изданий.

Считаем необходимым еще раз сказать, как и друзья-читатели, мы глубоко огорчены тем, что из-за резкого роста стоимости бумаги, полиграфических работ и услуг почты пришлось значительно поднять цены на наши издания. Хочется верить, что подписчики «СН» и «ПХ» выдержат и этот удар по их бюджету.

Сельская Новь

Народ давно подметил: когда крестьянину хорошо,— хорошо и всей стране. А когда ему плохо...

Деревня переживает сегодня нелегкие времена. Об этом много пишут и говорят — и с самых высоких трибун, и в длинных очередях за продуктами. К сожалению, в общественном мнении за семьдесят пять послеоктябрьских лет сложился стереотип: деревня должна! Должна поставлять рабочих городу, солдат — армии, хлеб — всем нам. Даже если ей самой приходится отдавать последнее, терпеть лишения и невзгоды. И гораздо реже вспоминают о том, что государство, все мы в неоплатном долгу перед деревней.

Наверное, популярность «Сельской нови» тем и объясняется, что журнал не требует и не поучает, а живет одной жизнью с деревней, разделяя ее проблемы и беды. Его главная задача — выражать заботы и чаяния села, защищать коренные интересы крестьян.

Как бы ни менялась экономическая и политическая ситуация в

СЛОВО К ЧИТАТЕЛЮ

Заглядывая в 1993-й

стране, журнал стоит на демократических позициях, отстаивает право каждого сельского жителя, каждого коллектива на самостоятельность, свободу выбора форм собственности и хозяйствования, обустройства жизни.

Содержание журнала охватывает все стороны жизни села. Экономика, общественные отношения, быт, культура, образование, здравоохранение, положение семьи — обо всем этом журнал стремится писать правдиво, остро, искать решение назревших проблем. С селом неразрывно связана и жизнь райцентров, малых городов — они тоже в поле зрения журнала.

Очерки о непростой истории нашей страны, деревни, о судьбе наших дедов и отцов, на долю которых выпали тягчайшие испытания, по праву занимают важное место на страницах журнала. Хорошо, что в этом горьком обращении к прошлому появляются проблески надежды: к нам возвращается то, что мы потеряли, казалось бы, безвозвратно за 70 с лишним лет. «Обретая заново» — так и называется рубрика журнала, в которой рассказывается о возрождении духовности, веры.

Вообще мы хотели бы, чтобы с очередным номером «Сельской нови» в ваш дом «входили» не только заботы и проблемы, не только суровая правда нашей жизни, но и доброта, дружелюбие, наконец, просто интересное чтение, позволяющее отвлечься, расслабиться... Судя по вашим письмам, большим интересом у читателей пользуются остросюжетные повести, рассказы о необычных явлениях, о людях, обладающих редкими способностями. Круг «вечернего чтения» дополнит заочное знакомство в «Клубе интересных встреч» с писателями и учеными, популярными актерами и режиссерами, «звездами» эстрады и спорта.

«Сельская новь» старается помочь своим читателям и в повседневных бытовых делах. Благодаря советам, публикуемым под рубрикой «Дела домашние», многие из них научились строить и ремонтировать жилье, мастерить различную утварь, шить, вязать, кулинарничать, освоили забытые, но полезные ремесла. Пользуясь консультациями опытных медиков и рецептами народных целителей, они сумели поправить свое здоровье.

Продолжает работу наша служба знакомств. Благодаря ей уже три тысячи человек смогли создать семью. На молодоженов, на супругов со стажем, а также на тех, кто собирается влиться в их ряды, рассчитан цикл статей на семейную тему.

Своими публикациями и практическими делами журнал стремится помочь деревенским старикам, инвалидам, многодетным семьям, которым сегодня приходится особенно тяжело.

Последняя страница «Сельской нови» будет, как всегда, отдана песне (по заказу читателей) и кроссворду.

Как видите, планы редакции обширны, а объем журнала ограничен. Но в нем обязательно найдется место для читательских писем, потому что в них — живая мысль, подлинные тревоги, заботы и надежды села.

ПРИУСАДЕБНОЕ ХОЗЯЙСТВО

В наше время всеобщих метаний и нестабильности устойчивыми, неколебимыми остаются, пожалуй, лишь тяга к земле, стремление обзавестись своим хозяйством. Не случайно, как грибы после дождя, появляются все новые газеты и журналы, пытающиеся удовлетворить растущий интерес людей к практическим навыкам садоводства, огородничества, домашнего животноводства (и при этом нередко беззастенчиво «заимствующие» материалы из «ПХ», даже не ссылаясь на первоисточник).

Но те, кто всерьез хочет овладеть знаниями в этой области, вести дело, опираясь на современную науку и богатый народный опыт, предпочитают подписываться на «Приусадебное хозяйство» — издание, которое за 12 лет своего существования заслужило доверие и уважение читателей.

В журнале будут регулярно печататься подборки материалов с «региональным уклоном», в том числе учитывающие специфику северных районов и юга страны. Полезные практические советы почерпнут в «ПХ» «новички» — те, кто только недавно получил садовый или приусадебный участок и начинает на нем обживаться, осваивать азы хозяйствования. Не забудем мы, конечно, и о наших давних подписчиках, многие из которых вышли за рамки любительства и ведут дело по-научному, ищут, экспериментируют. Чем больше на наших садовых и приусадебных участках появится подлинных хозяев, тем скорее мы покончим с пресловутым продовольственным дефицитом.

Редакция с помощью ученых и опытников познакомит читателей с современными технологиями возделывания овощных, плодовых, ягодных, лекарственных и декоративных культур, с новыми и незаслуженно забытыми сортами. Как и прежде, в поле зрения журнала — зоотехнические и ветеринарные вопросы приусадебного хозяйства.

Наши постоянные и новые подписчики найдут в журнале материалы по планировке приусадебных и садовых участков, ландшафтной архитектуре.

Мы будем регулярно знакомить читателей с разнообразными самоделками — механизмами и инвентарем, облегчающими труд в саду и огороде, на домашней ферме.

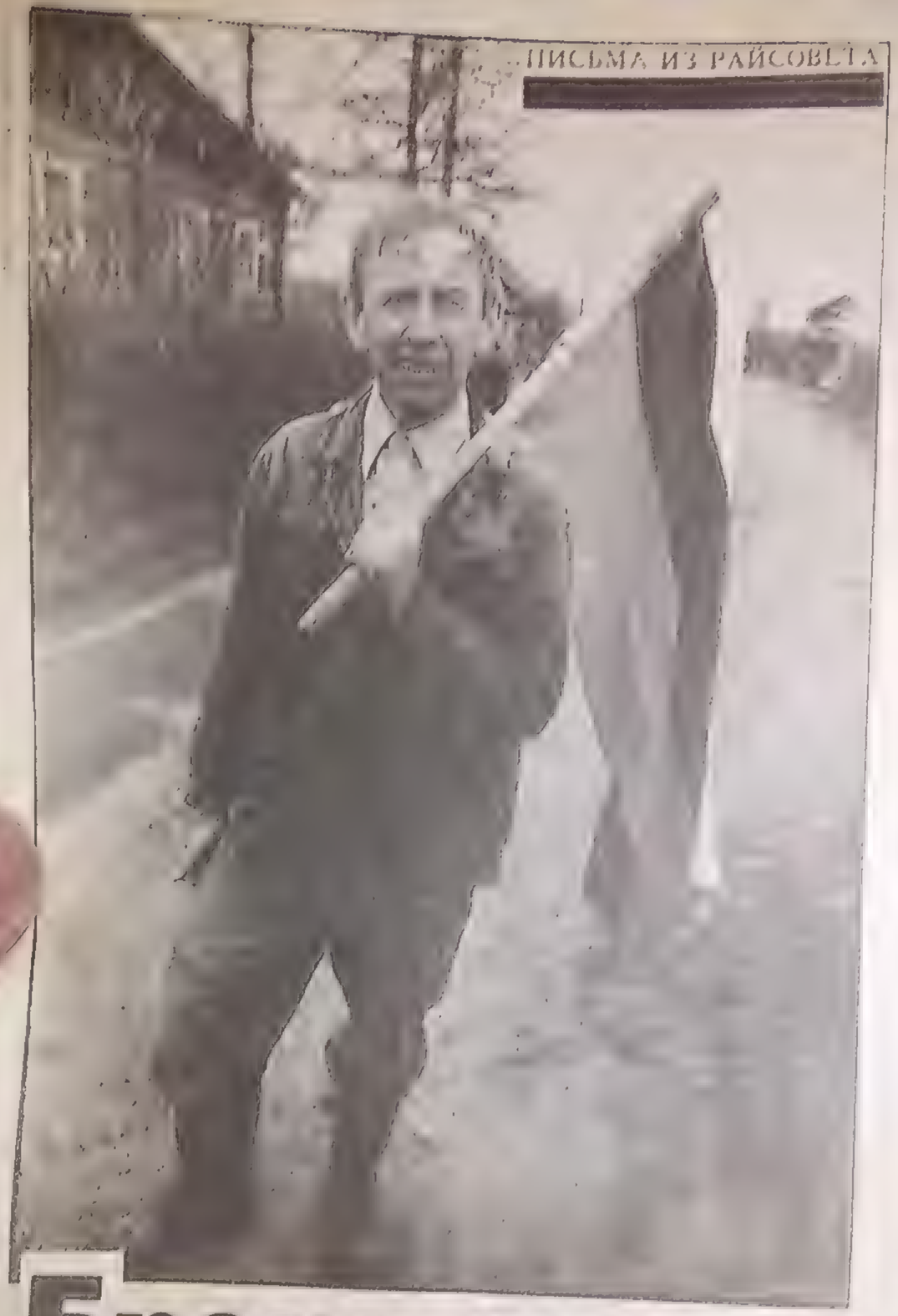
Не обойдет журнал и такую острейшую проблему, как охрана окружающей среды, получение экологически чистых, не загрязненных «химией» продуктов.

«ПХ» будет регулярно освещать организационные, экономические и правовые вопросы деятельности садовых товариществ.

В последние годы быстро растет спрос на посевной и посадочный материал, племенной молодняк животных. Учитывая это, мы намерены расширить публикацию объявлений в «Бюро добрых услуг», активизировать работу информационной службы «Продам. Обменяю. Куплю».

Редакция надеется, что постоянные читатели «ПХ», как и прежде, будут его активными советчиками и пропагандистами. В наших общих интересах, чтобы множилось число людей увлеченных, творческих, чтобы каждая сотка земли давала больше продуктов, так необходимых нам сегодня. Журнал в этом — ваш друг и помощник.

ПИСЬМА ИЗ РАЙСОВЕТА



Бремя власти

Тяжела ты, шапка Мономаха... Слова эти то и дело приходили на память во время последней поездки в Плюссу (прежние «Письма из райсовета» были опубликованы в апрельском и октябрьском номерах «СН» за 1991 год). После августовских событий к власти здесь пришли демократы. А жизнь не изменилась к лучшему. Почему? Что мешает новой районной администрации выполнять данные народу обещания?

ИДУ ЗНАКОМОЙ улицей Плюссы от вокзала к гостинице. Вроде та же она, а вместе с тем совсем иная. На известном здании нет больше отливающих краснотой и позолотой досок: «Райком КПСС», «Райком ВЛКСМ»... Их заменили более скромные: «Районный суд», «Отдел народного образования». Исчезли лозунги, призывающие шагать к коммунизму. С монументальных стендов на площади сняты красочные диаграммы о неуклонном росте производства и непременном изобилии к концу текущей пятилетки. Над райсоветом вместо алого флага бьется на ветру трехцветный российский стяг...

Внешняя атрибутика, безусловно, отражает и глубинные перемены, которые произошли в поселке и районе. Здесь еще в начале прошлого года сложилась неординарная ситуация. В результате демократических выборов партийная номенклатура была от ключевых постов отстранена. Тем не менее противостояние новым властям ощущалось на каждом шагу. Оно проявлялось на [illegible] райсовета, где коммунисты-[illegible]ли (не рядовые, а бывшие аппаратчики), влиятельные чиновники и руководители блокировали законы [illegible] районного парламента, постановления правительства и местного [illegible]. В числе тормозились земельная реформа, создание кооперативов и малых предприятий. Обстановку накаляли слухи, домыслы, замешанные на клевете, демагогии.

А как воспрянула духом, приосанилась номенклатура в дни августа! Рассказывают: до поздней ночи светились окна кабинетов, трезвонили телефоны, спешно организовывалась «всенародная поддержка», разъезжались по деревням уполномоченные...

Радовались преждевременно. Окончательно потеряв власть, партийные чиновники пристроились на руководящие посты в закупочных и торговых кооперативах, против которых еще недавно выступали с пеной у рта.

Показательна судьба некоторых районных деятелей, известных читателю по предыдущим письмам из Плюссы. Бывший первый секретарь райкома партии Ю. М. Веселов вначале организовал в районе торгово-закупочное предприятие, потом переехал в Псков, устроился в какой-то снабженческой агрофирме. Ярый противник демократов В. И. Чевардов, директор совхоза «Андромер», пытался спешно превратить свое хозяйство в ассоциацию закрытого типа, дабы удержать в своих руках все

нити управления. К тому же он стал ярым поборником прав человека, подавал в суд иск на председателя райсовета В. В. Аршинова за то, что тот публично обвинил его в поддержке путчистов. Иск, правда, остался без удовлетворения.

Август внес коренные изменения и в структуру местного райсовета. Нет больше исполкома, коллективного (читай — безответственного) органа власти. Отпала нужда в многочасовых «говорениях». Бывший председатель районного Совета Виталий Владимирович Аршинов стал главой администрации. Он, однако, отнюдь не царек и обязан выполнять решения сессий райсовета и его оперативного органа — Малого совета, избранного из числа депутатов.

Что представляет собой сегодня администрация района? У Аршинова четыре заместителя, отвечающие за работу управлений — финансового, народного образования, здравоохранения, социального обеспечения, внутренних дел, коммунального хозяйства. Не стало и РАПО, которое содержали колхозы и совхозы, а оно диктовало им свою волю, держало фонды. Вместо него создано управление сельского хозяйства, немногочисленный штат которого на бюджете государства. Функции его сведены к минимуму: консультация специалистов, координация действий сельхозпредприятий, помощь крестьянским хозяйствам.

НА ЭТОТ раз кроме Плюссы побывал в селе Заянье. Познакомился с Виктором Владимировичем Анзелем, человеком весьма самобытным. Потомок эстонских переселенцев, которые имели в этих краях хутора, он унаследовал от них вольнолюбивый дух, тягу к земле и хозяйскую хватку. Одним из первых стал арендатором, немало попортил себе крови, пока добился права заняться собственным делом. Был избран депутатом райсовета, а нынче назначен главой администрации Заянского сельсовета. По сути дела — сельский староста. В руках у него вся власть. В штате секретарь, бухгалтер и землеустроитель. Обязанности последнего Анзель пока что исполняет сам. «Буду сидеть на двух стульях до тех пор,— говорит он, хитровато улыбаясь,— пока не проведу земельную реформу на своей территории...»

Есть во псковском Заянье и атрибуты новой власти, и землю для фермерских хозяйств худо-бедно выделяют. Дело теперь за тем, чтобы вольным трудом заработать, наконец, на новые порты.

К прежней власти Виктор Владимирович не испытывал особого пиетета, и перед нынешней не ходит на цыпочках, по многим вопросам имеет собственное мнение и отстаивает его, невзирая на личности. Без лишней волокиты нарезал всем желающим землю под огороды, выпасы и сенокосы. Скопил деньжат во внебюджетном фонде, завел связи в близком от Заянья Санкт-Петербурге с разными предприятиями, приваживает дачников, переселенцев — в заброшенные деревни...

Спрашиваю Анзеля: в полной ли мере чувствует он себя хозяином во вверенном ему округе? «Нет,— отвечает,— мы все еще, даже по новому закону о местном самоуправлении, безвластная власть, а значит, почти никакая». И начинает загибать пальцы: «Чем раньше была сильна община деревенская власть? Могла наказать по всей строгости нерадивых хозяев, даже посадить их в ку-

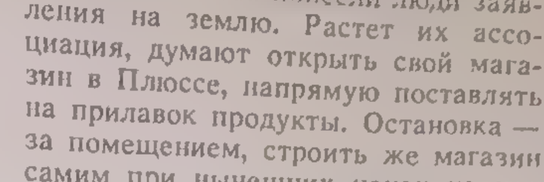
[illegible] раз Земля, хоть и не хва[illegible], была собственностью мира, [illegible] — два... У нас же, кроме той, что в черте населенного пункта, земли нет. Под крестьянское хозяйство гектаров пятьдесят я выделить не волен — район решает. Приструнить того, кто нарушает порядок, не могу. Скажем, испортил человек дорогу трактором или на улице перед домом свалку устроил... Бюджет наш не учитывает потребностей, формируется по пресловутому остаточному принципу. Нет на селе собственника — фермера, кузнеца, торговца, сапожника. Вот и хочу спросить законодателей,— Анзель опять щурит в усмешливой улыбке глаза,— сможет ли на таком хлипком фундаменте крепко стоять вся пирамида власти?» И убежденно отвечает: «Не сможет! Власть надо крепить с основания, передавать местным Советам больше хозяйственных и финансовых полномочий». Думаю, с его доводами нельзя не согласиться...

В Заянье же встретился и с фермером Александром Семеновым. В одном из писем уже рассказывал о его противоборстве с совхозным начальством, которое в самую горячую весеннюю пору отказалось продать ему горючее. Тем не менее Семенов закончил год неплохо. Вырастил завидный урожай картошки и зерна. Сдал две тонны мяса, правда, по смехотворной цене — 3 рубля 60 копеек за килограмм. Да еще совхоз чуть не присвоил его зерно, сушившееся на току...

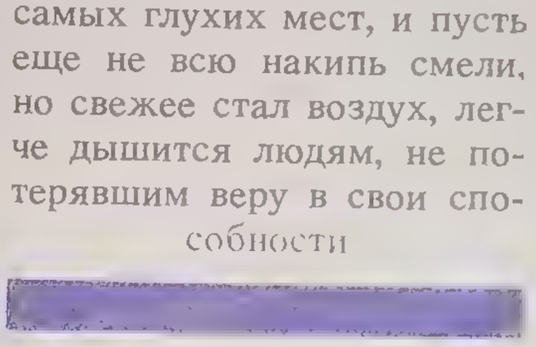
Но зато теперь Семенов из-под «опеки» совхозной почти что вышел. Арендуемая им земля по новому закону стала его собственной. Александр расторгнул кабальные договоры, вышел на прямую связь с одним из псковских заводов, через ассоциацию крестьянских хозяйств получил технику, горючее, семена. Но все равно приходится ему нелегко. Растут цены, налоги, непосильным становится кредит, а без него не развернешься. Добрый урожай без сортовых семян не вырастишь, скотину, свиней заводить выгодно только племенных... Как бы ни было трудно, Семенов считает, что «полку фермеров прибудет». Едут люди из городов — врастают в землю, да и свои сельчане — из тех, что духом покрепче,— берутся за хозяйство.

При мне приезжали к Александру за советом из соседнего села Ляды два мужика. Один городской житель, бывший моряк, другой местный, пожарник из межлесхоза. Они — двоюродные братья. Дотошно выспрашивали, где и как брать семена, как получить землю. Техникой уже запаслись, есть тракторишка списанный, своими руками восстановленный, приобрели кое-какой инвентарь... И вообще, рассказывал Семенов, в земельный комитет после январского отпуска цен и реорганизации убыточных колхозов понесли люди заявления на землю. Растет их ассоциация, думают открыть свой магазин в Плюссе, напрямую поставлять на прилавок продукты. Остановка — за помещением, строить же магазин самим при нынешних ценах не под силу.

Встречи и разговоры в Заянье убедили: очистительные августовские ветры докатились до самых глухих мест, и пусть еще не всю накипь смели, но свежее стал воздух, легче дышится людям, не потерявшим веру в свои способности.



Очистительные августовские ветры докатились до самых глухих мест, и пусть еще не всю накипь смели, но свежее стал воздух, легче дышится людям, не потерявшим веру в свои способности



ТЕМ НЕ МЕНЕЕ все время, что пробыл в Плюссе, да и после, не покидало и не покидает меня чувство тревоги, какой-то неудовлетворенности. Ну хорошо, демократы теперь уже полностью взяли власть в свои руки. Реорганизовали управление, сделали его более динамичным. А жить не становится легче, напротив,— труднее. Полки плюсских магазинов, как промтоварных, так и продуктовых, не то что бедны, а устрашающе голы. Все продукты, даже хлеб, не больше буханки в руки,— по талонам. Нормы — самые мизерные — на сахар, масло, крупы, муку, мясо, причем талоны месяцами не отовариваются. С началом реформы кое-что на прилавках появилось, но цены — фантастические!

Положение усугубило отсутствие в банке денег. Нечем выдавать зарплату, платить пенсии и пособия. В районе же, в основном в Плюссе, бедуют 2755 семей с доходами ниже прожиточного минимума. Созданный фонд социальной защиты насчитывает всего две тысячи рублей. А на выплату [illegible] обеспеченным людям (в [illegible] 120 рублей ежемесячно) [illegible] свыше 330 тысяч рублей. [illegible] просит денег в области, а там [illegible] тоже трещит по швам...

Мой давний знакомый Николай Евменович Иваненко, теперь он первый заместитель главы администрации, каждое утро начинает с одних и тех же забот: поступит ли в магазины самое необходимое, даже по минимальным нормам, удастся ли заполучить выделенные по фондам сахар, подсолнечное и сливочное масло, крупы, водку... При мне в кабинете Иваненко шел жаркий спор между председателем райпо и директором молокозавода. Последний задолжал торговле более сорока тонн продукции, закупленной еще по старым ценам, а возвратить долг намеревался по новым...

Администрацию района крайне тревожит спад производства товаров, растущая задолженность совхозов и колхозов, нехватка семян, техники, горючего. Сверхплановые молоко и мясо, которые можно было бы использовать для улучшения снабжения, из-за отсутствия перерабатывающих мощностей, убойного цеха, перегруженности молокозавода уходят на бартерные сделки в обмен на технику, стройматериалы...

За все дни, что пробыл в Плюссе, мне лишь под конец командировки удалось переговорить с Аршиновым, хотя окна его кабинета начинали светиться еще затемно и гасли лишь поздним вечером. Несмотря на все тяготы, Виталий Владимирович настроен оптимистически. Главная трудность для него в том, что не хватает знающих, добросовестных людей. И хотя удалось на некоторых ключевых постах в администрации и управлении сельского хозяйства поставить вместо ярых противников реформ единомышленников-демократов, во многих звеньях управления и производства остаются люди со старым мышлением, в силу этого не способные вести дело по-новому. А есть и откровенные саботажники. Бывший председатель исполкома А. Ф. Кондратьев, ныне председатель комиссии по охране природы, своим вмешательством чуть не приостановил строительство 90-квартирного дома. А упреки посыпались на нынешнюю власть.

— Смотрите, что получается,— говорил глава администрации района,— вот реорганизуем совхозы, может быть, некоторые с аукциона пустим, а все социальные заботы лягут на плечи сельских Советов. У них же ни средств, ни техники

ни людей... Мы, правда, приняли решение, чтобы хозяйства передали Советам по два-три трактора, инвентарь – хоть будет чем пенсионерам огород вспахать... Или взять торговлю: она кооперативная, но райпо — монополист. Как ее приватизировать? Пока не знаем.

Аршинов, однако, полон энергии, замыслов, по всему видно — не жалеет себя, не пасует перед трудностями. Но приходится ему нелегко. Осунулся, под глазами залегли тени, в висках седина поблескивает.

Наверное, сейчас жители Плюссы, да и не только они, задаются вопросом: а под силу ли демократам власть, которую взвалили они на свои плечи? Сбудутся ли в обозримом времени их обещания насчет лучшей жизни? Мне кажется, сама постановка таких вопросов не совсем правомерна. Прежде всего нам всем надо разделить ответственность с демократами и часть упреков взять на себя. Мы выходили на митинги, отдали им голоса на выборах и вместе с ними свалили под откос тоталитарную систему. Чем была крепка прежняя власть? Она держала всех и вся в узде, имела мощные рычаги административного управления, собирала в один сусек все, что в стране производилось, а затем из своих рук и по своей воле распределяла самой же установленные фонды. Демократы же подобного рычага власти и управления уже не имеют, они только начали осваивать рыночные отношения, когда не администраторы Иваненко или Аршинов должны думать о том, появится ли завтра хлеб в магазине, а собственник хлебозавода и владелец магазина. Но такой механизм еще не заработал.

Так что у демократов на плечах пока не власть, а бремя власти. Они напоминают людей, вынужденных везти груз, взваленный на тачку, с которой сняли колеса. И все усилия их направлены на то, чтобы обрела она новый ход. Чем раньше с помощью всех нас это будет сделано, тем скорее наступят перемены в нашей жизни.

Юрий ШАКУТИН

Псковская область

ЖУРНАЛ ПОМОГ

Новоселье на старости лет

К вам обращаются два пожилых человека, всю жизнь прожившие в одном селе. Рабочий стаж моей жены — 40 лет в животноводстве. Столько же проработал и я шофером, сейчас тружусь на свиноферме вместе с женой. Дом, в котором мы живем, пришел в полную ветхость. Написали мы заявление на квартиру в 1985 году, так как рассудили, что имеем право хоть на старости лет пожить в сносных условиях. Сколько новых домов заселили с тех пор, но нам там квартиры не дали.

В. Казанкин

дер. Александровка,
Советский район,
Марийская АССР

Управляющий делами Совета Министров Марийской республики Г. Минин отреагировал на письмо довольно быстро и сообщил, что супругам Казанкиным выделена однокомнатная квартира.

«Чайка» наконец-то вернулась

Купила часы, они исправно работали всего лишь три месяца. Пришлось отправить их на завод. Прошло еще два месяца — ответа нет. Тогда я подала запрос. Начальник цеха Кашкарев сообщил, что исправленные часы мне посланы. На почте же сказали, что бандероль на мое имя не поступала. Я вновь на завод. Обещали расследовать. Обещание это длится уже второй год.

О. Цыганова

р/п Канадей
Николаевский район,
Ульяновская область

Редакция решила разомкнуть этот порочный круг и обратилась в ПО «Чайка». Заместитель генерального директора Е. Трошин на этот раз отреагировал быстро. Попросив у нашей читательницы извинения за доставленное беспокойство, он сообщил ей, что часы ей отправлены.

Льготы — не на бумаге

Мой муж участвовал в ликвидации Чернобыльской аварии. Ему были обещаны всевозможные льготы. Но как только дошло до них дело, так сразу пошли отказы: мол, нет фондов. Писали в облисполком, газету. Но воз и ныне там.

М. Егорова

с. Новонковское,
Каргапольский район,
Курганская область

Постановлениями правительства предусмотрено, что все, кто участвовал в ликвидации Чернобыльской аварии, пользуются льготами, в том числе и продовольственным снабжением. Почему же такая дискриминация в отношении жителей села Новонковское!

Заместитель председателя Курганского облисполкома Н. Чернев на недоуменный вопрос редакции ответил, что «жители Каргопольского района теперь регулярно снабжаются продуктами питания». Надеемся, что муж Егоровой наконец-то получает все, что ему положено.

Деньги взысканы

Мне очень нравится ваша рубрика «Журнал помог». Решила и я попытать счастья. Дело в том, что Черновский народный суд отправил мне копию исполнительного листа о взыскании с А. Корнева в мою пользу 217 руб. Прошло уже много месяцев, а я так ничего и не получила.

Р. Каверзина

п. Полинчет,
Тайшетский район,
Иркутская область

В ответ на запрос редакции народный судья Уварова заверила, что сумма в полном объеме с А. Корнева взыскана. Как говорится, лучше поздно, чем никогда.

Прокурор отменил решение

Мы с хозяйкой купили лошадь. Да вот постигла нас беда: лошадь оборвала цепь и ушла на территорию соседней Рязанской области. Там ее схватили воры. Как и полагается в таких случаях, я написал заявление и повез в Михайловское РОВД Рязанской области. Но в милиции даже не стали регистрировать заявление. Тогда я пожаловался начальнику УВД. Приезжает капитан и грозит: «Мы тебе покажем, как жаловаться». Увидя такое отношение, воры совсем распоясались, пришли в магазин, вытащили из очереди мою хозяйку и на глазах у всех грозили: «Мы тебя убьем, а дом сожжем». Я написал об этом прокурору, но мер никто никаких так и не принял.

С. Помещиков

дер. Кашино,
Кимовский район,
Тульская область

Редакция обратилась за разъяснениями в прокуратуру Рязанской области. Ответил нам начальник отдела по надзору за следствием и дознанием в органах внутренних дел В. Смирнов: «Действительно, т. Помещикову было отказано в возбуждении уголовного дела. Прокуратура района признала данное решение Михайловского РОВД необоснованным, отменила его и предложила провести расследование».

Редакция не снимает письмо с контроля — посмотрим, чем кончится эта неприглядная история, и, если будет нужно, вмешаемся еще раз.

ПОЗИЦИЯ

Иного пути нет

Откликаясь на наши публикации, касающиеся реформ в деревне, многие читатели поддерживают позицию журнала. Многие, но далеко не все. В читательской почте немало писем, авторы которых высказывают свою точку зрения, спорят, даже негодуют. Ну что ж, значит, журнал затронул острую, наболевшую проблему. Значит, есть смысл продолжить разговор.

Продолжать ли вкладывать народные средства в колхозы и совхозы, развивая общественное производство, или всеми силами поддержать нарождающиеся фермерские хозяйства, раздав или продав людям землю?

Вокруг этих вопросов страсти кипят не первый год. Они бушевали в Верховном Совете уже бывшего Союза, на сессиях Российского парламента, когда принимались законы о земле. Им посвящены десятки, сотни статей известных ученых и публицистов. Не однажды выступал на эту тему и наш журнал... Неудивителен поэтому и накал страстей вокруг этих проблем в письмах наших читателей, разброс мнений, подчас прямо противоположных друг другу.

«Кого вы обманываете?» — возмущенно спрашивает нас **Николай Иванович Носков из села Шабуры Пермской области.** О себе он сообщает, что семнадцать лет проработал агрономом в местном колхозе, «беспартийный, хотя в партию звали неоднократно», инвалид второй группы — подкачало сердце, не выдержав перегрузок колхозной круговерти. За живое его задела статья Ю. Евстифеева «Вавилон районного масштаба» (№ 11, 1991 г.). Факты изложены вроде бы правильно, а вот с выводами, что хватит подкармливать колхозы государственными дотациями, пусть все, что в них есть, обретет собственника, будут ли это фермеры или сельхозкооператив,— с этим Николай Иванович согласиться не может. Хотя сам он — не противник фермерства как такового.

Обман же, по его мнению, заключается в том, что журналисты, и не только «Сельской нови»,— люди кабинетные, читай — не знающие жизни. Более того, «выполняющие социальный заказ демократов», рассчитывая на неграмотность крестьян, вводят их в заблуждение своей писаниной и передачами по радио и телевидению.

Агроном берет в руки карандаш и начинает считать. По его мнению, фермеру, чтобы начать вести дело, надо не менее 300 тысяч рублей. Он почему-то решил, что в стране должно быть 7,5 миллиона фермеров. Отсюда вывод: какой бюджет выдержит такие расходы? Кто даст деньги, а еще нужны трактора, техника, стройматериалы. Вот и выходит, что «публикации о пользе фермерства и свободном труде — не что иное, как заманивание доверчивых и не знающих дело людей в западню, долговую удавку... Иначе, как обманом,— продолжает автор сердитого письма,— такие публикации не назовешь. Из окон редакторских кабинетов почему-то в руководителях и специалистах все видят противников фермерства. А почему бы не снять с колхозов и совхозов продналог и госзаказ? И никто народу не докажет, что в 1985 году мы жили хуже, а сейчас лучше. Стали свободнее? Да, стали, от одежды, продуктов, медикаментов, работы...»

И дальше в этом же духе несколько страниц убористого текста с просьбой в конце сказать честно, как нам «из кабинетов видится повседневная жизнь фермеров? Как в Америке и Германии?»...

А за всем этим — раздраженный, растерянный, даже испуганный человек, который, несмотря на справедливость некоторых суждений, чего-то главного недопонимает, страшится перемен, тоскует в душе по прежней жизни, забыв даже о том, что эта «спокойная», а на деле бесправная, унизительная, скудная колхозная жизнь и сделала его самого инвалидом... Не надо ничего менять, пусть все будет, как до 1985 года,— вот за что ратует, по существу, бывший колхозный агроном.

И не было бы большой беды, если бы так думал один только Николай Иванович Носков. Примерно так же, только несколько в ином ключе, рассуждают **Василий Минович Зонин из поселка Звездный Кемеровской области, Зинаида Скоробогатова из села Боровлянка Курганской области** и другие наши читатели. Знаю, что немало деревенских жителей разделяют их мнение. Село встревожено и взбудоражено переменами, многое из того, о чем говорится в Российском парламенте, ему не понятно или доходит в искаженном виде. Будущее не ясно, настоящее же вот оно — пустые прилавки, взлетевшие на немыслимую высоту цены, неуверенность в завтрашнем дне.

Характерно в этом отношении письмо З. Скоробогатовой. Они с мужем работают в совхозе. Заработки по нынешним временам мизерные. В семье два ребенка. Держат огород, небольшое хозяйство. Продукты в магазине, кроме хлеба, не берут, все свое. По всему видно, семья Скоробогатовых дружная, работящая...

Но вот беда. Скопили за год несколько тысяч рублей, поехали в город купить что-либо из одежды. А в магазинах нет ничего или такая дороговизна, что с их деньгами не подступиться. «Хватило лишь на одну теплую куртку или полторы пары сапог. И это итог нашего труда за год в совхозе и дома»,— горестно замечает Зинаида и вспоминает: «А еще несколько лет тому назад...» И полная безысходность в будущем: «Все направлено на одно: фермерство, крестьянство. А по мне какая разница — работать индивидуально или в совхозе, крестьянин он везде крестьянин, важно чувствовать отдачу от труда, а вот этого нет, никогда не было, да, видимо, и не предвидится. «И напоследок крик души: «Неужели не понятно? Пока не наладятся дела крестьянские, не наладятся и дела всего государства».

В этом автор письма права. Вот только выхода, кроме возврата к прошлому, не видит. О прошлом тоскует, забыв все, что в нем было плохого, что и довело деревню до нынешнего ее нищего состояния.

Завтрашний день пугает неопределенностью. Не понимает З. Скоробогатова, как и многие другие сельчане, что прошлого не вернуть, настоящее, как бы тяжело сегодня ни приходилось,— единственно возможный путь к лучшему будущему. И строить это будущее нужно своими руками.

Со всей ответственностью могу сказать: журнал наш никогда не разделял и не разделяет мнения о том, что необходимо немедленно разогнать все колхозы и совхозы, отдать всю землю крестьянам-единоличникам, насильственно насаждать фермерство. Но мы уверены и в том, что нельзя искусственно сохранять колхозы и совхозы, особенно убыточные, в прежнем состоянии, «подпитывая» их за счет государства. Колхозно-совхозная система неопровержимо доказала свою несостоятельность.

В чем смысл последних указов Президента России, аграрной политики правительства?

Наконец-то людям дано право свободного выбора. Если у вас крепкое хозяйство и вы хотите вести его и дальше коллективно, оставаясь в колхозе или совхозе,— оставайтесь и работайте! Но если вы сидите по уши в долгах, не надейтесь, что государство будет, как и прежде, их списывать и давать вам новые кредиты. Такое хозяйство придется реорганизовать на новых началах, определив имущественную, земельную доли каждого члена коллектива. Как люди распорядятся своей собственностью — будут ли выходить из хозяйства и становиться фермерами или объединятся в ассоциацию крестьянских хозяйств, сельхозкооператив — это дело самих крестьян. Как они решат, так и будет. Если же они не согласятся ни на то, ни на другое, хозяйство будет продано с молотка, у бывших колхозников и работников совхоза останутся их приусадебные участки и личная доля, полученная от распродажи коллективного имущества, разумеется, из того, что останется после погашения долгов.

Как видите, сегодня у крестьян, после многих десятилетий бесправного существования, есть возможность самостоятельного выбора: колхоз или совхоз, но рассчитывающий только на свои силы; фермерство, когда все будет зависеть от собственных сил и умения; ассоциация крестьянских хозяйств; акционерное общество или сельхозкооператив; наконец, приусадебное крестьянское хозяйство, размеры которого сегодня можно увеличивать в зависимости от количества свободной земли, находящейся в распоряжении местных Советов.

Но и это не все. Законами поощряется индивидуальная и кооперативная трудовая деятельность. Мы почему-то запамятовали, что когда-то в деревне рядом с крестьянином — хлеборобом и скотоводом — жили и обслуживали его потребности кузнец и мельник, столяр и бондарь, портной и сапожник, шорник и коновал, печник и каменщик... Не хочешь или не можешь работать на земле — заводи другое дело. Один или с родственниками и товарищами. Возрождай любой крестьянский промысел, открывай мастерскую, займись посреднической торговлей, переработкой сельхозпродукции. Хотя бы самой элементарной — засолкой впрок овощей. Сегодня каждому на селе, кто имеет руки и голову на плечах, найдется дело по душе. Конечно, если не сидеть на печи и тосковать о прошлом, когда ни о чем не надо было думать, ни за что не приходилось отвечать. Кое-что заработал в колхозе или совхозе, выполняя приказания начальства, что-то стащил с фермы или из амбара, где-то подкалымил на машине или тракторе — и ладно, худо-бедно проживем... Время это безвозвратно уходит — вот что нужно нынче уразуметь.

Да, мы живем в трудное, переломное время. Разваливается старое, только нарождается новое — непривычное и зачастую непонятное. Товаров не прибавляется, а отпущенные на свободу цены растут. Поднялась, пользуясь неумелостью и слабостью новой власти, преступная накипь. Бешено сопротивляются переменам бывшие властители жизни, удерживая в руках командные посты, рычаги распределения оставшихся запасов и беззастенчиво проводя «прихватизацию» государственного имущества. То здесь, то там вспыхивают межнациональные конфликты... Все это есть, никуда от этого не денешься и со счетов не скинешь.

Так что же делать сегодня деревне? Сидеть и ждать, что кто-то придет и принесет всеобщее благоденствие? Плакаться о «золотом времячке», когда все вроде были равны и сыты?

Да так ли были сыты и равны, как кое-кому сегодня представляется? Не деревня ли жила на голодных трудоднях, не с нее ли драли три шкуры в продналог, вычищали до зернышка колхозные амбары? Неужели забыли, как еще недавно обрезали по порог приусадебные участки, сводили со двора скотину, преследовали тех, кто посмел завести «лишнюю» огуречную грядку или теплицу под томаты, чтобы иметь живую копейку? Коротка же крестьянская память!

Позвольте и в другом оспорить ваши суждения, уважаемый Николай Иванович Носков. Вот вы пишите: «Видимо, мужик давно понял весь обман и упорно не хочет идти в фермеры. И не пойдет. Напрасно выдаете желаемое за действительное». Ошибаетесь, Николай Иванович. Находятся смелые, предприимчивые люди на селе, которые ради свободы и благополучия своих детей готовы взвалить на себя нелегкие заботы фермера. Да, их пока немного. Но ведь еще не всех желающих может поддержать государство, об этом вы правильно говорите. Да и мужик никогда не бросался очертя голову в новое дело. Он предпочитает оглядеться, посмотреть, как получится у соседа. Нет у него и полной уверенности в том, что его снова не обманут, что все не повернется вспять. На пути к фермерству еще много препятствий. Тут и всеобщая наша бедность, и зависть тех, кто привык к безделью и уравниловке, и яростное сопротивление «бывших», еще удерживающих в руках власть над землей, кредитами, техникой и смертельно боящихся потерять место у колхозно-совхозной кормушки.

Вот лишь одно из писем на эту тему. Глава крестьянского хозяйства «Тестово» из Тейковского района Ивановской области Надежда Федоровна Ершова просит у нас помощи. В начале прошлого года восемь семей вышли из колхоза «Октябрь» и организовали свое хозяйство. Получили ссуду, скот купили, технику. Все шло хорошо. А потом вдруг председатель колхоза невзлюбил фермеров. Запретил продавать им горючее. По его указанию скосили фермерский клевер, убрали их хлеба, запретили бухгалтерии вести с ними расчеты... И куда они теперь ни обращаются, не могут найти справедливости, потому что, как пишет Ершова, «все повязаны одной веревочкой, районное начальство кормится от колхоза».

Как видите, Николай Иванович, находятся и в деревне люди, которые хотят жить своим трудом, хозяйствовать на своей земле, да их к ней не подпускают.

Но начавшиеся перемены необратимы. Нам всем надо учиться работать и жить по-новому. Иного пути нет.

Обзор писем подготовил
Юрий НИКОЛАЕВ

ОТЕЧЕСТВО

Казачий круг

ФОТОРЕПОРТАЖ

АЛЕКСЕЯ ЖИГАЙЛОВА

Когда-то на месте моей родной станицы была крепость, и проходила тут двести лет назад граница Российского государства. Из тех времен и ее название — Передовая, а также неповторимое своеобразие уклада, сохранившегося от предков, которые «держали» границу и сеяли хлеб. Ничто так и не смогло искоренить особенностей жизни моих земляков-казаков — ни массовые репрессии, ни коллективизация, ни последующая насильственная ломка традиций. Сохранились предания и песни, обычаи и молодецкие утехи свободолюбивого и мудрого казачества. Сохранились трудолюбие и смелость, уважение к старшим и крепость семьи.

Казачество, прошедшее особый исторический путь, сейчас возрождается, возвращается к истокам своей культуры. На хуторах и в станицах, в больших и малых городах созданы землячества и атаманские советы. Ныне, как встарь, казачий круг вновь стал формой народовластия. На нем каждый волен изложить перед собравшимися свою точку зрения. Его решения исполняются, нередко, охотнее, чем постановления местных советских властей.

Станица умеет и работать, и веселиться. Хоровод, молодежные посиделки, а на них — обжигающий взгляд любимых глаз — это тоже в казачьем характере.

Славные традиции казачества — это великая, еще не востребованная сила. К сожалению, сейчас делаются попытки свести их к театрализированному шоу с лампасами, нагайками, папахами и прочим антуражем. Некоторым политикам «новой волны» хотелось бы использовать казаков как консервативную силу в борьбе за власть. Думается, ничего у них не выйдет. Помыслы современного казака — иметь земельный надел, собственное крепкое хозяйство, жить по законам предков, растить хлеб и детей, быть достойным гражданином России. И тут, безусловно, его интересы — в скорейшем проведении прогрессивных реформ. С другой стороны, настоятельно необходима государственная поддержка живого народного казачьего движения, нужна программа возрождения казачества, и первым шагом может стать закон о его реабилитации.

Звонкое имя — казак — никого не должно пугать, напротив — оно должно вызывать гордость и уверенность в завтрашнем дне у всех россиян.

Станица Передовая,
Краснодарский край

ШАК ЛЕДЫ

Нести свой крест

Большая беда — врожденная инвалидность — роковым образом умножается для несчастных малышей их сиротством. Зачастую искусственным, надо сказать, сиротством, когда родители живы, но отказываются от собственного больного ребенка. И это уже никого не удивляет, мы (чудовищно!) привыкли к такому моральному преступлению. Скорее удивляет, если родители посвящают жизнь своему обездоленному здоровьем и судьбой ребенку.

Сегодня наш рассказ о матери, видящей высокий и радостный смысл в любви, заботе, дружбе с сыном-инвалидом. Но не смирившейся с жестоким равнодушием нашего общества — на всех уровнях — к таким его гражданам, как ее сын Славик. Она не жалуется, она просто размышляет — в своем письме в редакцию и в беседе с нашим корреспондентом.

Не будь побежден злом, но побеждай зло добром..
В терпении вашем стяжите души ваша.

Апостол Павел

Слава Богу, у нас в стране наконец заговорили об инвалидах не как о балласте, а как о членах общества. Меня это радует, потому что непосредственно касается, — писала Наталья Павловна (свою фамилию она просила не называть). Три листочка из школьной тетради в линеечку обратили на себя внимание сразу, и невозможно было отложить их, не дочитав на одном дыхании до конца.— В жизни инвалидов слишком много боли и труда, им нужен не благотворительный порыв звезд эстрады, не грандиозные концерты, а будничная ежедневная помощь, милосердие — каждый день. А что здоровые люди знают о жизни детей-инвалидов? Да почти ничего!»

Сын ее прикован к инвалидной коляске — детский церебральный паралич. Вытекающие из этого трудности они, мать и сын, научились преодолевать вместе. «Приезжайте к нам, — приглашала она.— Только не думайте, ничего необычного у нас нет».

И я поехала в маленькую деревеньку, к Наталье Павловне и ее сыну Славе...

— Как проявлять заботу об инвалидах и немощных, когда наше хозяйство пишет, само «лежит» даже не на боку, а на спине? — Председатель колхоза, совсем еще молодой человек, с раздражением отшвырнул список с именами больных, одиноких, престарелых.— Какое решение прикажете принимать, что выбирать, к примеру,— везти дрова в телятник или одинокой старухе? Ну привезем мы ей дрова, а колоть кто будет? У меня людей нет. Все специалисты помимо своей работы еще и коров доят, и за телятами ухаживают... Да и всем не поможешь. А Наталья Павловна у нас ничего не просила. Она библиотекарем работает,— уже спокойнее пояснил он.

Молодая привлекательная женщина открыла мне дверь и удивилась:

— Вы все-таки приехали? А я и не ждала... Понимаю, что не у меня одной проблемы. Написала от тоски, скорее, от того, что порой кажется, весна никогда не наступит, болезни на Славку набрасываются, особенно осенью и зимой...

Большую часть своей жизни Наташа прожила здесь, в этой тихой, ничем, пожалуй, не примечательной, калужской деревне. Сколько себя помнила, всегда хотела уехать, убежать от вялого деревенского однообразия. После школы поступила в строительный техникум. По распределению попала в Читу, там встретила своего Гришу. Не случись этого — с ужасом думает — так бы и прожила, наверное, не узнав, какая она, любовь, что такое счастье. Наверное, чувство к Грише помогло выстоять,

когда врачи сказали, что ребенок останется инвалидом. В болезни Славика Наталья винит в основном себя. В 21 год мало интересовалась своим здоровьем, считала: роды — дело несложное, медики все знают и все необходимое сделают. И когда во время беременности появилась анемия, не обратила внимания... В роддоме врачи и санитарки не церемонились: ну, такая-сякая, иди ложись и жди своей очереди... А ждать-то ей было, как оказалось, нельзя. Она же оробела, растерялась, боялась лишний раз о себе напомнить.

Ребенка вынимали щипцами. Потом оживляли целых 45 минут. Лишь позднее узнала Наташа, что и десяти минут достаточно, чтобы гибель клеток мозга обрекла ребенка на неисцелимую болезнь. Вскоре ей объявили приговор: ребенок будет слабоумным и слепым. К счастью, врачи ошиблись: Слава не потерял ни зрения, ни способности мыслить. Но в тот момент она этого еще не знала. Металась в отчаянии: что делать, куда везти малыша? Гриша служил в армии, поддержать ее не мог. Одна надежда — на родных. И она вернулась домой.

Тысячи километров разделяли теперь их с Гришей. А после демобилизации он не приехал к ним. Тяжело это переживала, но мужа не осуждала. Какая из нее жена, если все силы и любовь надо отдавать сыну... Гриша — слабый человек, не выдержит... Бог с ним, зачем ему-то портить жизнь?..

До года Славик особенно тяжело болел. Наташа не видела ни дня ни ночи. Помогали ей родители, сестра, братья — вся их большая крестьянская семья. Потом, год за годом, упорно лечила мальчика: больницы, санатории, консультации... Наташа никогда не расставалась с сыном. Соглашалась на все — выполняла обязанности санитарки, уборщицы, только бы быть рядом с ним в больнице. Наблюдая больничную жизнь, поняла: здесь все рассчитано (вот парадокс!) на здоровых людей. Иначе как объяснить, что в 4—5-этажных корпусах нет лифтов? Одного ребенка с заболеванием опорно-двигательного аппарата еще можно вынести на прогулку, а как быть, если в отделении десятки таких детей?

В больницах и санаториях среди других маленьких больных Слава не чувствовал себя изгоем, он был таким же, как все. Но пришло время учиться. Славик ждал 1 сентября, хотел стать учеником, хотя обе руки парализованы. «Ничего,— поддерживала его мечту мама,— пусть ты не будешь красиво писать, важно развиваться».

Медицинское заключение, разрешающее мальчику учиться, встретили как великую радость. На крыльях уже давно не испытываемого счастья Наталья летела в роно. Показала справку заведующему и... почувствовала, что он совсем не рад новому «такому» ученику.

Первого сентября с самого утра Славик сидел у окна и смотрел на ребят, бегущих в школу с букетами цветов. Он ждал, что в этот день и к нему придет учительница. Вместе с ним ждала вся семья, включая бабушку и дедушку. Но учительница так и не пришла. К вечеру взрослые избегали встречаться взглядами с ребенком.

Наталья пошла к учительнице домой: «Нелли Алексеевна, а почему вы к Славику не пришли?» — «Как, а разве он должен учиться? Мне никто об этом не сказал».

Пришлось опять ехать в роно. Заведующий встретил ее раздраженно: «Вы можете учить сына только в спецучреждении». И весь разговор. Бесполезны возражения, слезы... Куда идти, к кому, если такая глухота, равнодушие? Сказала себе: «Рассуждай трезво! Ты обязана добиться для сына права на образование. Надо продолжать борьбу». И добилась, настояла, чтобы ее ребенок стал первоклассником. Четыре раза в неделю к нему приходила учительница. В его жизни появилась цель. Славик учился с радостью, подгонять его не приходилось.

Очередной конфликт возник, когда Слава окончил начальную школу и перешел в четвертый класс. Средняя школа находилась в соседней деревне, и учителя не хотели ходить к ним за три километра. Тогда она стала просить о консультациях, мол, обучать сына будет сама, познакомьте только с методикой занятий. Но и это оказалось слишком обременительно для чиновников из системы народного образования. Устав стучать в запертые для нее двери, Наташа взяла учебники и стала сама учить Славу. Прошло еще три года, и никто ни разу не поинтересовался, каковы успехи мальчика, никто из роно или из школы не навестил их, не ободрил хотя бы...

У мамы и сына была мечта: он подготовится и сдаст экзамены за среднюю школу экстерном. Не пришлось. Нездоровье, абсолютное отсутствие внимания со стороны роно и школы заставили смириться: что ж, будет жить без экзаменов и без аттестата. От мечты пришлось отказаться. И все же никто не может помешать им узнавать новое, читать, путешествовать по географической карте, изучать справочники, путеводители... Наташа не считается с тратами, покупает сыну самые разные книги, хоть и дороги они стали.

Видит Наталья Павловна: с возрастом Слава все больше ощущает свое одиночество. В детстве было проще — к нему приходили сверстники, играли в лото, шахматы, шашки. Теперь выросли, у них другие интересы: гоняют на велосипедах и мотоциклах, бегают на дискотеки, занимаются спортом. Слава в этих увлечениях им не товарищ...

Из всех времен года Наташа и Слава особенно любят весну. После зимнего заточения можно совершить, наконец, путешествие в лес. Три года назад им удалось получить инвалидную коляску, это было счастьем, хотя она то и дело ломается. Передвигаться на ней и по нашим городским улицам непросто, а уж по сельским...

Никто, наверное, так не радовался в деревне новой асфальтированной дороге, как Наташа со Славой. Теперь хоть часть их пути в лес проходит по асфальту. Спускаются они с обочины — и в тень деревьев. Дышат ароматом трав — не надышатся. Но рано или поздно, а возвращаться домой надо. И тут начинаются мучения. Славику уже пятнадцать лет, он тяжелый. Да еще коляска: одолеть подъем, даже небольшой, неимоверно трудно. После этого у Наташи сердце выпрыгивает из груди и рука тянется к валидолу. С грустью думает она, что будет, когда такие прогулки станут ей совсем не по силам. Уже пришлось отказаться от лечения в санатории, потому что добраться до него нет возможности: ни автобусы, ни поезда не приспособлены для инвалидов. Нет подъемников, специальных площадок для колясок. Да что транспорт... Даже в деревенский Дом культуры Славик без посторонней помощи не может попасть: всего три ступеньки, а как одолеть их?

Слишком долго у нас совершенно не учитывали, что рядом со здоровыми людьми живут больные, те, кто при всех своих недугах тоже имеют право на полноценную жизнь. Высокомерное пренебрежение к ним не сделало наше общество лучше, богаче, благороднее, а людей — добрее. И за этот грех нам тоже придется расплачиваться.

Для мамы и сына наше дремучее невежество в отношении инвалидов — это отнюдь не абстракция, не умозрительная проблема. Они-то знают, что это такое — отлученность больных от мира здоровых. Они-то знают, как часто люди избегают, сто-

[illegible] тех, кому не повезло. Только [illegible] самим они и себя обделяют, лишают важного нравственного опыта. Ведь больной человек, преодолевающий свой недуг, стремящийся к полноценной жизни, учит окружающих, быть может даже не задумываясь об этом, высоким душевным качествам — мужеству, терпению, оптимизму. Между прочим, они каждому могут пригодиться, от беды никто из нас не застрахован. Так что не только больным нужны здоровые, но и здоровым тоже нужны рядом больные, немощные — для укрепления нравственного здоровья. Наташа часто об этом думает, и в письме написала о том же. И она, конечно же, права!

Кроме сына у Наташи есть еще любимая работа. В библиотеку попала случайно: попросили временно поработать. И осталась. Пошла учиться в культпросветучилище.

В деревне ее осуждали: «С таким-то ребенком — да учиться!» А она дала себе слово: «Окончу, и с отличием!» Между Славкиными болезнями, больницами, санаториями все же умудрилась получить диплом с отличием.

Не только учеба была предметом деревенских пересудов, но и сама ее личная жизнь. Многие, вроде бы жалея Наташу, рассуждали: «Отдала бы ребенка в дом инвалидов, вышла замуж, пошли бы здоровые дети. И жизнь бы свою не сгубила». А иные даже в ее любви к сыну углядели корысть. Она, дескать, держит его дома, чтобы легче было жить, в поле не ходить, тяжелую работу не делать... Наташа старается на такие разговоры не обращать внимания, но осадок остается. Она всегда стремилась быть незаметной, чтобы не давать людям повода копаться в их жизни. Но никуда не скрыться от бестактных, недоброжелательно-пренебрежительных пересудов и взглядов. Ладно, пора бы уж и привыкнуть — внушает она себе. Может, со временем люди станут добрее...

Все-таки у нее замечательный сын. Она им гордится. Он не только добрый, но и сильный. Кто-кто, а он знает, что такое боль, и умеет терпеть — молча, не жалуясь, не плача. А как он беспокоится, когда кто-то заболевает, как умеет вовремя сказать каждому доброе слово. Потому его так любят все родственники. Наташину сестру Слава тоже называет мамой, а ее мужа — папой. Правда, был у Славика отчим. Он усыновил Славу, неплохо к нему относился и Наташу любил. Но у нее все сердце изболелось, что обделяет мальчика вниманием. Делить любовь между ними — нет, не смогла...

Время от времени я получаю письма от Наташи и Славика. Они делятся новостями, рассказывают, как воюют с болезнями, размышляют о происходящем в стране.

Из письма Наташи: «Мне кажется, мы, родители инвалидов, должны объединиться. Несколько семей с общими интересами вполне могут дружить, помогать друг другу обмениваться информацией — где и как лечить ребенка, как лучше его обучать. К тому же есть такие папы умельцы, которые разные приспособления для тренировок сделают, и мы уже не будем сидеть сложа руки, в ожидании, когда нам из-за границы что-то привезут.

Такие семейные союзы могли бы и «путешествия» друг к другу организовать. Ребята переписывались бы со сверстниками из этих семей. И для всех жизнь стала бы разнообразней, интересней. А еще мы со Славой вот о чем думаем: нужны такие интернаты, куда можно было бы определить инвалида на несколько дней, недель, если родителям нужно уехать на сессию, в отпуск или лечь в больницу. Между прочим, матери детей инвалидов болеют, ведь им выпадают невероятные нагрузки, а лечиться нет возможности.

Нужны специализированные ясли, детские сады, санатории. И вполне можно сделать так, чтобы дети инвалиды, кто этого хочет, учились вместе со здоровыми. Только им нужны современные средства передвижения.

...А со Славкой мне легко. Он все понимает, знает мои возможности, ничего не просит. Мы с ним часто думает о будущем. Все хотим судьбу вокруг пальца обвести...»

Наталья Павловна и Славик — реалисты. Они ничего не требуют от общества, только предлагают. Требовать же мы должны от себя и жить не одними своими заботами, а открыть сердца для чужой беды. Это и значит — достойно выполнять свой долг.

Светлана **АМЕЛЕХИНА**

Калужская область

В ПЕРЕРЫВЕ выхожу в фойе — там кружками стоят курильщики, трактористы, шоферы, скотники. Спрашиваю:

— Что же вы на свободу не хотите, землю не берете?

Смеются. Это они уже обсуждали. Один, отвернувшись от меня, говорит как бы для товарищей:

— А что — возьму землю, сяду на нее голым задом и буду, как чучело, ворон отпугивать!

Веселятся мужики...

— Я вот прикинул, — стал объяснять мне другой, кого называли Борисом Ивановичем, — мне после раздела для зерна нужен амбар, для скота — большой хлев, для сена и техники — несколько навесов. Землю, пусть даже большой участок, мне дадут неведомо где — и для полного спокойствия там и жить придется, дом ладить. На постройку при теперешних нехватках уйдет лет десять. Да и денег прорва требуется. Кто их мне даст?

— Выделим тебе пай — миллион, — хлопает его по плечу сосед.

— На миллион-то небось осенью и велосипед не купишь...

Вернулись в зал. Тон на собрании задавали пенсионеры, а их, замечу, большинство. А организовал собрание председатель колхоза Сергей Федорович Окунев — он же, согласно Указу Президента России, и главный в комиссии по реорганизации хозяйства.

Короче, явка обеспечена, кворум есть. Только вот слух по селу разнесся, что настал мирной жизни конец, кооператоры-спекулянты награбили столько миллионов, что готовы у бабулек последний участок огорода вырвать. Пенсионеры — в панике, только их голоса и слышны в зале:

— Нам в батраки идти поздно. Не хотим!..

Окунев призывает к выдержке и спокойствию и, после отчета о проделанной за год работе, переходит к главному: как реорганизоваться?

— Оставьте все как есть! — предлагает кто-то из задних рядов.

— Да, такую возможность правительство предоставило. Можете ничего не менять, — поясняет присутствующий в зале начальник сельхозуправления района А. Дружинин.

— Да разве так можно? — подает реплику жена председателя, главный зоотехник хозяйства В. Окунева. — Через год мы при таком колхозе все по миру пойдем. А землю нашу продадут с молотка — так предусмотрено постановлением правительства.

И впрямь — много говорилось в зале об убытках, приписках, пьян-

КУДА ИДЕМ?

Долгая дума — лишняя скорбь

Стоило мне появиться в зале Дома культуры, где проходило собрание по реорганизации колхоза «Россия» Судиславского района, как все головы повернулись в мою сторону, а разговор замер. Из президиума поступила записка: «Кто вы?» Я написал на обратной стороне листка свои данные, председатель огласил их, и зал оживился, послышались реплики:

— Слава Богу — не кооператор! А мы уж думали, купите нас сейчас со всеми потрохами...

— Ну, теперь корреспондент распишет, как мы тут обратно в кулаков заделываемся...

— Одно слово — передел...

— Точно сказано! Да как будет сделано?

стве, воровстве. Сторожа на фермах друг за другом следят: случалось, один тайком спрячет флягу молока, а второй отыщет и домой унесет. Или — кто-то сопрет машину сена и не за тридевять земель везет, а продает тут же приятелю — за бутылку. Причем в заготовке того же колхозного сена сами же «воры» и принимают непосредственное участие. Получается: сначала открыто плоды своего труда отдают в общий котел, а потом тайком их оттуда забирают.

К работе в колхозе мужики охладели донельзя. Зимой председатель попросил их заготавливать лес, предложив невиданную для здешних мест оплату — по 20 рублей за кубометр. В день, при хорошей нагрузке, выходило по четыре сотни на брата. Но бригада постановила: больше двух кубометров в расчете на человека за смену не заготавливать. На жизнь пока и такой получки хватит, да и бухгалтерия может, если слишком большую деньгу заколачивать, расценки срезать.

Лучшие, самые добросовестные механизаторы который год по сдельным расценкам копейки получают, а те, кто поленивее и похитрее, давно уже на почасовую оплату переведены. Пятнадцать минут корма на ферму возят, а приписывают — что полсмены отработали. Так и живут — от коров едва-едва по две тысячи килограммов молока надаивают, а картошки собирают едва ли не меньше, чем сажали.

И что же — «оставить все как есть»?

— Землю разделить необходимо,— соглашается с женой председатель.— На фермерские хозяйства, например. Пусть каждый на себя работает. У себя небось воровать не станут...

— А что с нами будет? — спрашивают из зала.

Кто-то отвечает:

— Всюду наставим шлагбаумов, наймем пограничников, чтобы друг у друга не тащили.

— А потом самые бедные начнут раскулачивание... И опять колхоз сделаем.

— А пенсионеры — куда?

— Тоже отделим. И отправим на Колыму...

После таких комментариев фермерский вопрос сам собой отпадает.

— Тогда давайте разделимся на кооперативы,— предлагает Окунев.— И создадим из них ассоциацию. Труженики друг друга найдут, а лодыри и пьяницы останутся за бортом.

И добавил: такая ассоциация больше всего ему по душе. Но зал молчит. Окунев посматривает на Дружинина. И не настаивает. Да и вообще это не в его характере — ораторствовать, воодушевлять, стоять на своем, рисковать. Он привык плыть по течению. Вот приказано реорганизоваться — и они реорганизуются. Как получится, так и получится...

Молчат сельчане. Они свои возможности хорошо знают. Шестьдесят колхозных лет крепко отучили их не только от индивидуального предпринимательства, но и сделали равнодушными к жизни самой деревни. Заботы обо всем, что не касается своего огорода и коровы, либо переданы целиком начальству, либо узурпированы им. Решиться переложить на свои плечи ответственность непросто.

И собрание движется по накатанной колее. Пенсионеры кричат: «Давайте колхоз... этот... как его... коллективно-долевой». Председатель ставит на голосование: кто за коллективно-долевое товарищество? Руки тянут все как один. Пенсионеры довольны: вышло по-ихнему,

слова-то вроде новые, а суть, дай-то Бог, останется старая.

Коллективно-долевая собственность предполагает распределение земельных наделов и имущественных паев. Приступили к этому — и стрелка справедливости закрутилась, как флюгер. Сначала в списки включили и учителей, и врачей, и почтальонов, но заспорили из-за продавщицы местного магазина. Решили ей отказать (хотя она, по правде говоря, и не просила пай, и на собрание не явилась). А потом, словно образумившись, стали всех подряд «неколхозников» исключать. Час прошел, два... Вспомнили — нужно уточнить, все ли имущество подлежит дележу, ведь дороги, водопровод по кусочкам не раздашь. Постановили не делить и жилой фонд колхоза, и многие производственные постройки. Сумма каждого пая при этом уменьшилась многократно. А Окунев вдобавок подлил масла в огонь:

— Как будем начислять паи — по балансовой стоимости имущества или по рыночной?

— Мы не понимаем! — раздались голоса.— А как у других?

— Да почти везде — по балансовой. А выходить вознамерятся люди — технику им по рыночной, трактор за 200—300 тысяч рублей.

— Ну давайте и мы — как все...

И ведь приняли единогласно! Произошло закрепощение — не хуже прежнего: пай-то, начисленный по балансовой стоимости, то есть — по старым ценам, мизерный. Не случайно Окунев невесело подытожил дележ:

— Пойдут у нас и дальше приписки, пьянство, очковтирательство!..

Но на это уже никто из уставших участников собрания не обратил внимания. Впрочем, и собрание было как бы предварительным — окончательные расчеты по паям и наделам должна сделать все та же комиссия по реорганизации, возглавляемая председателем колхоза. Итоги отложены до осени. Как, впрочем, и у соседей ближних и дальних. 262 костромских хозяйства, как решено на собраниях, будут реорганизованы именно в коллективно-долевые товарищества и именно осенью.

ОБРАТИМ внимание вот на что: пока у главных «реорганизаторов» — председателей колхозов и директоров совхозов — внимание и энергия переключены на другое. 15 из 17 хозяйственных руководителей Вохемского района написали и одновременно положили на стол главы администрации заявления об увольнении, после того как перерабатывающая промышленность отказалась принимать молоко и мясо по «их» ценам. Несколько месяцев прошло — «заявившие» работают на тех же местах, зато соответствующие телеграммы разосланы и Президенту, и российским депутатам, и газеты с телевидением наговорились об этом вдоволь.

По моим наблюдениям, подспудно, в глубине политических вод еще в 1989—1990 годах резко сместились акценты и течения, и власть, по крайней мере частично, от партийных структур перешла в руки хозяйственников. А теперь, после того как правительство Ельцина начало реальные экономические реформы, на арену вышел невиданный ранее «персонаж» — рынок. И из выступлений колхозно-совхозного начальства так и выпирает вот какой пассаж: «Мы еще не науправлялись страной без райкомов и райисполкомов, не нарулились вволю. Не ставьте на нашей дороге свой рынок и своего покупателя — сметем!»

Реформам противостоит силища громадная. За спиной директоров-аграриев прячется молчаливая тяжелая артиллерия промышленности, и обирающие друг друга отрасли между собой не ссорятся. Записывают взаимные долги на банковских картотеках, отправляют рабочих в неоплачиваемые отпуска на недели и месяцы, но цен, ради покупателя, не снижают. Упорно ждут, когда Президент свалится или сдастся, и можно будет опять диктовать всем и вся свои «суверенно-заводские» и «суверенно-колхозные» экономические условия.

И тревожно на душе, и не могут успокаивать речи аграриев: мол, земельная реформа медленно, но идет, и осенью деревня лучше реорганизуется. Логика тут проста. Если Президент в главном — в финансовой, бюджетной, кредитной политике пойдет на попятную, если мы вернемся к централизованному распределению и свернем рынок, то и о земельном переделе всерьез речи быть не может. Не состоялась же без общеэкономической и земельная реформа в 1991 году. А еще раньше «не пошла» в сельском хозяйстве аренда. А до этого — не получилось ничего ни с семейным, ни с бригадным, ни с коллективным подрядом. Не может же одна нога перепрыгнуть через широченную пропасть, если вторая осталась на краю. Хозяйственники-«реорганизаторы» это хорошо понимают.

ТЯЖЕЛО, на фоне опасных столкновений интересов, стремлений, убеждений, началась земельная реформа, и мне не хочется ничего сглаживать. Но и безнадежность, отчаяние были бы неуместными. Не инертность, не заскорузлый консерватизм и уж тем более не глупость и не слабохарактерность определяют поступки сельчан. Один из механизаторов судиславского колхоза «Россия» ответил мне на вопрос о том, что же будет с их хозяйством дальше: «Пусть сначала в верхах разберутся, а то до Бога высоко, а до правительства далеко. Нам же тут — жить».

Никто никому не верит — вот в чем причина. За советские годы деревня наслушалась столько болтовни, обещаний, столько раз ее заманивали в райские кущи, что кредит доверия оказался исчерпанным. Видят же люди: вокруг-то ничего не изменилось к лучшему. И доверие мы можем вернуть только деловитостью, неуклонностью в осуществлении перемен. И обязательно должно пройти какое-то время для переориентации людей — тот же съезд народных депутатов ярко проиллюстрировал, насколько психология меняется медленнее экономических установок.

Нынче уже не загнать крестьянина, как говорится, в «старые оглобли», когда вся ответственность лежала на начальниках, а рядовой был поставлен в положение безропотного исполнителя. Всем ясно, что прежние порядки раз за разом, год за годом воспроизводят все большую нестабильность в стране, хаос в экономике. Тут, как говорится, долгая дума — только лишняя скорбь. В массе своей опору нашего села составят ответственные за свою хозяйственную деятельность артели, кооперативы, общины, костяк которых сложится не из лодырей, как во многих колхозах и совхозах, а из трудяг, людей умелых и сметливых, из тех, на которых любой общественный строй держится. Ну и, разумеется,— фермеры, жилистые, хваткие, работоспособные, грамотные, которым в силу индивидуальных особенностей выгодно работать в одиночку. Я верю в это. Но нужно, повторяю, время.

Пусть не полная, но свобода крестьянам все-таки предоставлена. Дверь из командно-административной клетки в свободную экономику открыта.

Рискнем, мужики?

Юрий ЕВСТИФЕЕВ
Костромская область

Будь здоров, дядя Коля!

В деревне все зовут его дядей Колей. Живет-поживает он не лучше и не хуже других. Вот уж десять лет, как схоронил свою старуху. Разъехались дети. Навещают, правда, иногда. Зато часто едут к дяде Коле незнакомые люди. То артисты из Москвы, то художники, то еще кто-нибудь. А тут как-то пожаловала к нему гостья с другого конца земли — аж из Австралии!

Дядя Коля людям рад, встречает душевно: баньку истопит, рыбки поймает (знает, как ее взять), грибками-ягодками побалует. Кумекает дядя Коля — где что добыть, однако ж, как всякий деревенский, лукаво хранит свои незамысловатые секреты от других.

А еще дядя Коля немножко гадает. Про судьбу — чего было, чего не было — охотно и затейливо расскажет. И время может определить без часов с завидной точностью: только травинку сорвет, торчком между шершавыми пальцами поставит, и пожалуйста — все точно, на циферблат не надо заглядывать!

В обыденной жизни дядя Коля строг. Усердно следит за домом, хозяйством, землей. Везде у него порядок, у каждой вещи свое место. Да и погребок не пустой.

Хотя, бывает, зачудит дядя Коля. Тогда из погребка своего достает бутылочку, а к ней капустку квашеную, соленые огурчики, и уж может потом часами вести разговоры «за жизнь».

— И почему меня Бог хранит — не знаю!.. Я ли не видел чудес? Всю войну прошоферил, три машины потерял, а сам целехонек. В Тирасполе на мине подорвались, генерала задело, а мне хоть бы что. Горел, вся шкура на спине опалена — а вот жив!

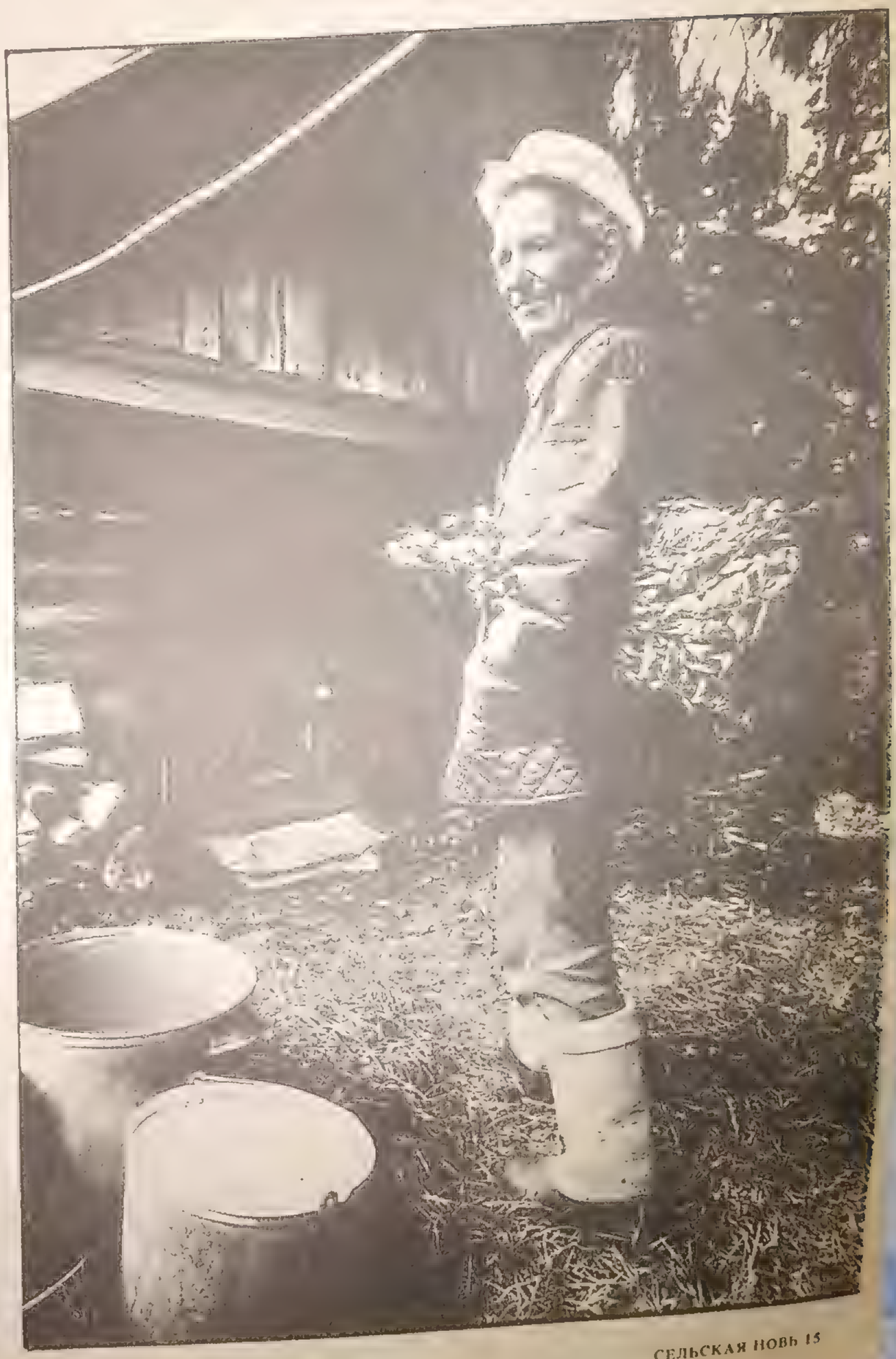
А сейчас я, вроде, держатель усадьбы. Хозяин! Мне не надо бежать на базар: вышел, копнул в огороде — и сыт. Потому чувствую себя спокойно — ни от кого не завишу.

Вот так рассуждает дядя Коля. И — живет! Не лучше и не хуже других.

Так будь здоров, дядя Коля! Живи долго.

Андрей **СЕМАШКО**

Фото автора



ВЕСТНИК ЗЕМЕЛЬНОЙ РЕФОРМЫ

СН

ВЕСТИ С МЕСТ

«Вместе— сподручней!»

Так решили семнадцать начинающих фермеров, выделившихся из колхоза имени Ленина Пучежского района Ивановской области. Раньше они работали в арендном звене. Дела шли неплохо, привыкли трудиться вместе. Поэтому, став самостоятельными хозяевами, решили не расставаться — объединились в фермерское хозяйство «Родник». Технику приобрели у колхоза, когда еще были арендаторами. Потом получили землю. И вот теперь трудятся сообща.

У «Родника» серьезные планы. В частности, вступить в кооперацию с заготовителями и переработчиками, открыть собственный магазин.

Без волокиты

В Нижегородской области максимально упростили процедуру получения земельных участков под сады и огороды. Желающим обзавестись землей достаточно придти в свою избирательную комиссию, заполнить бланк заявления и вложить его в конверт вместе с девятью рублями за услугу. После этого заявитель получает приглашение выбрать надел, правда, за определенную плату. Деньги идут в местный бюджет.

Нововведение удобно всем. Люди избавлены от волокиты, ведь работа комиссий налажена давно и четко. А у властей появился дополнительный источник средств на социальные нужды.

Связи восстанавливаются

Мы все сетуем на то, что разорваны, разбалансированы хозяйственные связи. Это, действительно, так. Не случайно был издан Указ Президента Российской Федерации об их восстановлении. И вот, наконец, к нам поступила обнадеживающая весть: животноводы заполярных совхозов нынешней весной без промедления получили корма из Саратовской, Смоленской, Калининградской, Тульской областей. Выходит, надежда на то, что «не пропадем поодиночке», все-таки появилась.

ПОДУМАЕМ

Опять перегиб

В нашем селе Сыростал впору объявить чрезвычайное экологическое положение. В единственную речку всю грязь и отходы спускают щебневый завод, общественные бани, карьер. Земли в округе отдают под дачи. Нам, деревенским, некуда выгнать скот. Леса вырубают. Какая же это земельная реформа?

У нас почему-то любое дело доводят до крайности. Если раньше всех сельчан поголовно переманивали в города, не заботясь о том, кто будет работать и жить на земле, то теперь готовы чуть ли не всех горожан завлечь в деревню и не задумываются, что тем самым обрекают ее на гибель. Уверены, в законодательство необходимо внести коррективы: ведь земля становится богатством только в умелых руках.

БУЛАТОВА, КУЗНЕЦОВА и др.
(всего одиннадцать подписей)

Челябинская область

ОБМЕНИВАЕМСЯ ОПЫТОМ

Давайте кооперироваться!

У нас в Брянской области уже к весне нынешнего года было около полутысячи фермерских хозяйств. К концу лета, думаем, их будет уже не менее семисот. АККОР же по разнарядке на этот год может выделить нам только 182 трактора. Естественно, на всех не хватит. Как поделить технику между фермерами, чтобы никого не обидеть? Но возникает и другой вопрос: нужна ли «единоличная» техника каждому фермеру? Денег стоит она огромных, их у фермеров нынче нет, да и большую часть года у одного хозяина машины будут простаивать.

Мы пришли к выводу: фермерским хозяйствам выгоднее использовать технику совместно, объединившись для этого в кооперативы. Нужен общий машинный парк. Это будет что-то вроде старых МТС. Помните, были раньше машинно-тракторные станции для обслуживания колхозов? Только принадлежать теперь они будут не государству, а коллективу фермеров.

И еще. В одиночку фермеру, даже при наличии техники, очень трудно обработать большие массивы пашни быстро и хорошо. А если будет общий машинный парк, фермеры смогут кооперироваться и для совместной обработки земли.

Могут возразить, что это прямое возвращение к старым колхозам. Ничего подобного. Фермер при такой кооперации остается юридически и экономически свободным, самостоятельным. Кооперироваться с другими он будет только в том случае, если увидит для себя в этом выгоду. Никакой принудиловки.

Тамара БЕРДОВСКАЯ,
председатель областной
ассоциации фермеров

Брянская область

КТО ЗАЩИТИТ ФЕРМЕРА

Вас ждет «Виктория»

Читатели «СН», наверное, помнят рубрику в нашем журнале «Как стать фермером». Вела ее опытный юрист АККОР Маргарита Алексеевна СВЕТЛОВА. Теперь она возглавляет Центр юридической поддержки фермеров и арендаторов с многообещающим названием «Виктория».

— Фермер, да и арендатор тоже, сегодня, по существу, беззащитен,— говорит Маргарита Алексеевна.— У одного сожгли ферму и все имущество. На семью другого напали вооруженные бандиты. У кого-то потравили посевы, покалечили и убили скот, покорежили технику. Арендаторам в колхозах и совхозах сплошь и рядом не оплачивают сполна их труд, обманывают и обсчитывают на каждом шагу. И никакой защиты нет. Зачастую суды отказываются принимать их заявления.

Вот почему и решила я создать независимый Центр, который взял бы на себя полное юридическое обеспечение и поддержку фермеров и арендаторов. А главное, помогал бы добиваться судебной защиты. Очень важно давать им и правовые знания. Наши юристы выезжают на

места, разбираются там в сложившихся ситуациях. Надо только, чтобы желающие получить от нас помощь и юридическое обслуживание заключили с Центром договор.

— Все это прекрасно, но... по карману ли начинающим фермерам и арендаторам такое обслуживание?

— А мы с начинающих и не берем ни гроша. Существует Центр за счет тех средств, которые он получает от госпредприятий. Их мы тоже обслуживаем.

Маргарита Алексеевна кивнула на одного из сидевших в ее комнате мужчин:

— Вот с него, с ростовчанина Виктора Ивановича Филенкова, первого из фермеров, деньги возьмем. Он хозяйствует на своей земле уже два года. Успел кое-что заработать, пусть теперь раскошелится.

Виктор Иванович смеется:

— А я не против. Уму-разуму у Маргариты Алексеевны еще в АККОР набирался. Теперь сам стал чуть ли не настоящим юристом. Что касается законов — меня нынче не проведешь.

О фермерах и арендаторах, нашедших поддержку у Светловой, я еще расскажу в более подробных публикациях. Надеемся, Маргарита Алексеевна будет постоянным консультантом в нашем «Вестнике».

А для тех, кто хочет получить поддержку юридического Центра «Виктория», сообщаем адрес для писем: 140000, г. Люберцы Московской области. Главпочтамт, а/я 11.

Если вы будете в Москве, то сможете придти в Центр, который размещается по адресу: Марксистский пер., д. 6 (метро ст. «Марксистская»). Прием посетителей с 15 до 18 часов ежедневно, кроме субботы и воскресенья.

«Виктория» ждет вас, друзья!

Нина МАРТЫНОВА,
наш корреспондент

КОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

Ох, уж эти налоги!

На вопросы читателей отвечает юрист редакции Владислав МАРТЫНОВ.

— Я — начинающий фермер, имею автомашину «Москвич» и кое-какую сельскохозяйственную технику. В этом году с меня стали требовать уплаты налога в дорожный фонд Российской Федерации на том основании, что я пользуюсь автомобильными дорогами и обязан отчислять средства на их содержание. Правы ли местные органы власти или очередной раз занимаются «ходожественной самодеятельностью»?

— Похоже ваши власти, действительно, перестарались в толковании принятого в январе 1992 года Закона «О дорожных фондах в Российской Федерации». Да, одним из источников образования дорожных фондов теперь является налог на пользователей автомобильных дорог и налог с владельцев транспортных средств. Налог на пользователей автодорог уплачивают, в частности, предприятия, объединения, организации и учреждения, кроме заготовительных, торгующих и снабженческо-бытовых организаций, независимо от форм собственности и ведомственной принадлежности в размере 0,4 % объема производства продукции, выполняемых работ и предоставляемых услуг. Заготовительные, торгующие и снабженческо-бытовые организации — в размере 0,03 % годового оборота.

Но колхозы, совхозы, крестьянские (фермерские) хозяйства и их объединения от уплаты этого налога освобождаются! Освобождаются они и от уплаты налога с владельцев транспортных средств. Его уплачивают ежегодно предприятия, организации, учреждения и объединения независимо от форм собственности и ведомственной принадлежности, а также граждане Российской Федерации, иностранные граждане, юридические лица и лица без гражданства, имеющие транспортные средства, самоходные машины и механизмы на пневмоходу. Размер налога с владельцев транспортных средств зависит от мощности двигателя: ежегодно берется определенная сумма (от 30 копеек до 7 рублей 15 копеек) с каждой лошадиной силы.

Колхозы, совхозы, крестьянские (фермерские) хозяйства освобождаются также от налога на приобретение автотранспортных средств, которые покупатели обязаны уплачивать до регистрации этих средств. Это, однако, не означает, что отдельные граждане — работники совхозов или члены колхозов — имеют право на освобождение от налогов в дорожный фонд. Подчеркиваем еще раз: освобождаются колхозы, совхозы, крестьянские (фермерские) хозяйства и их объединения!

— В районном городе, где я живу, у меня собственный дом и приусадебное хозяйство с садом и огородом. Как будет исчисляться земельный налог за мой участок?

— Закон Российской Федерации «О плате за землю» (статья 8) гласит: налог за земли, занятые жилищным фондом, а также земли сельскохозяйственного использования и личного подсобного хозяйства в границах городской, поселковой черты исчисляется в размере трех процентов от ставок земельного налога, установленных в городах и поселках городского типа.

Средние же ставки утверждаются Верховным Советом Российской Федерации по экономическим районам России, категориям городов с учетом их статуса, уровня социально-культурного потенциала, исторической и прочей ценности территории.

Наш райисполком требует от меня уплаты налога за пользование прудом для разведения рыбы. Этот пруд я арендую у местного рыбхоза и плачу ему за это соответствующую арендную плату.

— Вопрос об уплате налога за земли водного фонда вам необходимо решить с вашим арендодателем — кто из вас будет его платить. Согласно Закону Российской Федерации «О плате за землю» (статья 10) налог за земли водного фонда взимается по средним ставкам земель сельскохозяйственного назначения вашего административного района.

ИЩУ КОМПАНЬОНА

Арендаторы нужны?

Две семьи предлагают свои услуги по выращиванию молодняка крупного рогатого скота на условиях аренды. Первая семья: муж — тракторист, жена — бухгалтер сельскохозяйственных предприятий, имеет опыт ухода за телятами от 20-дневного до 6-месячного возраста. Есть сын трех с половиной лет. Вторая семья: муж — военнослужащий, мичман, выходит в отставку, жена — медсестра. Есть три сына — 20, 14 и 6 лет.

С предложениями обращаться по адресу: 164625, Архангельская область, Пинежский район, п/о Веегора, Назаровой Екатерине Афанасьевне.

ЗАПИШИТЕ АДРЕСОК— ПРИГОДИТСЯ

Москва, улица Вишневского, д. 1, кв. 130, производственно-коммерческая фирма «Агрохолод». Фирма предлагает свои услуги по монтажу, пусконаладочным работам холодильного и торгово-технологического оборудования. Звонить по телефону 976-48-54 (код Москвы 095) с 9 до 18 часов.

127550, Москва, ул. Тимирязевская 49 (10-й адм. корпус), комната 12.

Здесь принимают заявления в школу фермеров и арендаторов имени А. В. Чаянова. Срок обучения — до 10 месяцев. Занятия проводятся шесть раз в неделю по шесть часов в день, в несколько потоков. Платит за обучение либо сам слушатель, либо — если вы поступаете учиться по направлению — предприятие или организация. Перечисляют деньги на р/с 2568205 в Первом инвестиционном коммерческом банке г. Москвы, МФО 201274, код 9201273.

Проезд до станции метро «Тимирязевская», далее автобусом 87. Телефон 976-19-84.

По окончании курсов выдается свидетельство, которое может послужить основанием для выделения земельного участка под крестьянское (фермерское) хозяйство.

В сентябре школа арендаторов предполагает открыть курсы заочного обучения.

ФОТО СЕРГЕЯ ИВАНОВА

Благодатный воспитатель русского народного духа

Кто сегодня скажет умное и проникновенное слово о Сергии Радонежском? Кто сольет воедино деяния этого великого подвижника с историей России и судьбами нации? Среди наших современников мы таких не знаем — утеряна историческая культура, разорвана связь времен.

Именно поэтому, чтобы хоть в какой-то степени восстановить эту связь, мы и решили опубликовать неизвестную нынешнему читателю речь, произнесенную ровно сто лет назад выдающимся русским историком, «академиком истории и древностей русских» Василием Осиповичем КЛЮЧЕВСКИМ. Думается, что сегодня, когда мы отмечаем 600-летие со дня смерти Великого старца, мысли славного отечественного историка не только не устарели, но как бы сделались еще современнее, побуждают к осмыслению не только прошлого, но и настоящего.

Речь, произнесенная в торжественном собрании Московской Духовной Академии 26 сентября 1892 года в память Преподобного Сергия*

Есть имена, которые носили исторические люди, жившие в известное время, делавшие исторически известное жизненное дело, но имена, которые уже утратили хронологическое значение, выступили из границ времени, когда жили их носители. Это потому, что дело, связанное таким человеком, по своему значению так далеко выходило за пределы своего века, своим благотворным действием так глубоко захватило жизнь дальнейших поколений, что с лица, его сделавшего, в сознании этих поколений постепенно спадало все временное и местное, и оно из исторического деятеля превратилось в народную идею, а самое дело его из исторического факта стало практической заповедью, заветом, тем, что мы привыкли называть идеалом. Такие люди становятся для грядущих поколений не просто великими покойниками, а вечными их спутниками, даже путеводителями, и целые века благоговейно твердят их дорогие имена не столько для того, чтобы благодарно почитать их память, сколько для того, чтобы самим не забывать правила, ими завещанного. Таково имя Преподобного Сергия: это не только назидательная, отрадная страница нашей истории, но и светлая черта нашего нравственного народного содержания.

Какой подвиг так освятил это имя? Надобно припомнить время, когда подвизался Преподобный. Он родился, когда вымирали последние старики, увидавшие свет около времени татарского разгрома Русской земли, и когда уже трудно было найти людей, которые бы этот разгром помнили. Но во всех русских нервах еще до боли живо было впечатление ужаса, произведенного этим всенародным бедствием и постоянно подновлявшегося многократными местными нашествиями татар. Это было одно из тех народных бедствий, которые приносят не только материальное, но и нравственное разорение, надолго повергая народ в мертвенное оцепенение. Люди беспомощно опускали руки, умы теряли всякую бодрость и упругость и безнадежно отдавались своему прискорбному положению, не находя и не ища никакого выхода. Что еще хуже, ужасом отцов, переживших бурю, заражались дети, родившиеся после нее. Мать пугала неспокойного ребенка лихим татарином; услышав это злое слово, взрослые растерянно бросались бежать, сами не зная куда. Внешняя случайная беда грозила превратиться во внутренний хронический недуг; панический ужас одного поколения мог развиться в народную робкость, в черту национального характера, и в истории человечества могла бы прибавиться лишняя темная страница, повествующая о том, как нападение азиатского монгола повело к падению великого европейского народа.

Могла ли, однако, прибавиться такая страница? Одним из отличительных признаков великого народа служит его способность подниматься на ноги после падения. Как бы ни было тяжко его унижение, но пробьет урочный час, он соберет свои растерянные нравственные силы и воплотит их в одном великом человеке или в нескольких великих людях, которые и выведут его на покинутую им, временно, прямую историческую дорогу.

Русские люди, сражавшиеся и уцелевшие в бою на Сити, сошли в могилу со своими сверстниками, безнадежно оглядываясь вокруг, не займется ли где заря освобождения? За ними последовали их дети, тревожно наблюдавшие, как многочисленные русские князья холопствовали перед татарами и дрались друг с другом. Но подросли внуки, сверстники Ивана Калиты, и стали присматриваться и прислушиваться к необычным делам в Русской земле...

В это именно время, в начале сороковых годов XIV века, совершились три знаменательные события: из московского Богоявленского монастыря вызван был на церковно-административное поприще скрывавшийся там скромный 40-летний инок Алексей, тогда же один 20-летний искатель пустыни, будущий Преподобный Сергий, в дремучем лесу — вот на этом самом месте — поставил маленькую деревянную келью с такой же церковью, а в Устюге у бедного соборного причетника родился сын, будущий просветитель Пермской земли св. Стефан. Ни одного из этих имен нельзя произнести, не вспомнив двух остальных. Эта присноблаженная троица ярким созвездием блещет в нашем XIV веке, делая его зарей политического и нравственного возрождения Русской земли. Тесная дружба и взаимное уважение соединяли их друг с другом...

Все три святых мужа, подвизаясь каждый на своем поприще, делали одно общее дело, которое простиралось далеко за пределы церковной жизни и широко захватывало политическое положение всего народа. Это дело — укрепление Русского государства, над созиданием которого по-своему трудились московские князья XIV века. Это дело было исполнением завета, данного русской церковной иерархии величайшим святителем Древней Руси митрополитом Петром.

Духовными силами трех наших святых мужей XIV в., воспринявших этот завет святителя, Русская земля и пришла поработать над предвозвещенной судьбой этого народа. Ни один из них не был коренным москвичом. Но в их лице сошлись для общего дела три основные части Русской земли: Алексий, сын черниговского боярина-переселенца, представлял старый киевский юг, Стефан — новый финско-русский север, а Сергий, сын ростовского боярина-переселенца,— великорусскую середину. Они приложили к делу могущественные духовные силы. Это были образованнейшие русские люди своего века: о них древние жизнеописатели замечают, что один «всю грамоту добре умея», другой «всякое писание ветхаго и новаго завета пройде», третий даже «книги греческия извыче добре». Поэтому ведь и удалось московским князьям так успешно собрать в своих руках материальные, политические силы русского народа, что им дружно содействовали добровольно соединившиеся духовные его силы...

Деятельность каждого текла своим особым руслом, но текла в одну сторону с двумя другими, направляемая таинственными историческими силами, в видимой работе которых верующий ум прозревает миродержавную десницу Провидения. Личный долг каждого своим путем вел всех троих к одной общей цели. Происходя из родовитого боярства, искони привыкшего делить с князьями труды обороны и управления страны, митрополит Алексей шел боевым политическим путем, был преемственно главным советником трех великих князей московских, руководил их боярской Думой, ездил в Орду ублажать ханов, отмаливая их от злых замыслов против Руси, воинствовал с недругами Москвы всеми средствами своего сана, карал церковным отлучением русских князей, непослушных московскому государю, поддерживал его первенство, с неослабной энергией отстаивая значение Москвы как единственного церковного средоточия всей политически разбитой Русской земли. Уроженец г. Устюга, в краю которо-

* Печатается с сокращениями.

...новгородская и ростовская колонизация, сливаясь и вовлекая в свой состав туземную чудь, создавала из нее новую Русь, святой Стефан пошел с христианской проповедью в Пермскую землю продолжать это дело обрусения и просвещения заволжских инородцев...

Но чтобы сбросить варварское иго, построить прочное независимое государство и ввести инородцев в ограду христианской Церкви, для этого самому русскому обществу должно было стать в уровень столь высоких задач, приподнять и укрепить свои нравственные силы, приниженные вековым порабощением и унынием. Этому третьему делу, нравственному воспитанию народа, и посвятил свою жизнь Преподобный Сергий. То была внутренняя миссия, долженствовавшая служить подготовкой и обеспечением успехов миссии внешней, начатой пермским просветителем; Преподобный Сергий и вышел на свое дело значительно раньше св. Стефана. Разумеется, он мог применять к делу средства нравственной дисциплины, ему доступные и понятные тому веку, а в числе таких средств самым сильным был живой пример, наглядное осуществление нравственного правила. Он начал с самого себя и продолжительным уединением, исполненным трудов и лишений среди дремучего леса, приготовился быть руководителем других пустынножителей. Жизнеописатель, сам живший в братстве, воспитанном Сергием, живыми чертами описывает, как оно воспитывалось, с какой постепенностью и любовью к человеку, с каким терпением и знанием души человеческой...

Читая эти рассказы, видишь пред собою практическую школу благонравия, в которой сверх религиозно-иноческого воспитания главными житейскими науками были умение отдавать всего себя на общее дело, навык к усиленному труду и привычка к строгому порядку в занятиях, помыслах и чувствах... Наблюдение и любовь к людям дали умение тихо и кротко настраивать душу человека и извлекать из нее, как из хорошего инструмента, лучшие ее чувства — то умение, перед которым не устоял самый упрямый русский человек XIV века князь Олег Иванович Рязанский, как рассказывает летописец, «старец чудный» отговорил «суровейшего» рязанца от войны с Москвой, умилив его тихими и кроткими речами и благоречивыми глаголами.

Так воспитывалось дружное братство, производившее, по современным свидетельствам, глубокое назидательное впечатление на мирян... Мир смотрел на чин жизни в монастыре Преподобного Сергия, и то, что он видел, быт и обстановка пустынного братства поучали его самым простым правилам, которыми крепко людское христианское общежитие. В монастыре все было бедно и скудно, или, как выразился разочарованно один мужичок, пришедший в обитель Преподобного Сергия повидать прославленного, величественного игумена, «все худостно, все нищетно, все сиротинско»; в самой ограде монастыря первобытный лес шумел над кельями и осенью обсыпал их кровли палыми листьями и иглами; вокруг церкви торчали свежие пни и валялись неубранные стволы срубленных деревьев; в деревянной церковке за недостатком свеч пахло лучиной; в обиходе братии столько же недостатков, сколько заплат на сермяжной рясе игумена; чего не хватись, всего нет, по выражению жизнеописателя; случалось, вся братия по целым дням сидела чуть не без куска хлеба. Но все дружны между собой и приветливы к пришельцам, во всем следы порядка и размышления, каждый делает свое дело, каждый работает с молитвой и все молятся после работы; во всех чуялся скрытый огонь, который без искр и вспышек обнаруживался живительной теплотой, обдававшей всякого, кто вступал в эту атмосферу труда, мысли и молитвы. Мир видел все это и уходил ободренный и освеженный, подобно тому, как мутная волна, прибивая к прибрежной скале, отлагает от себя примесь, захваченную в неопрятном месте, и бежит далее светлой и прозрачной струей. Надобно припомнить людей XIV века, их быт и обстановку, запас их умственных и нравственных средств, чтобы понять впечатление этого зрелища на набожных наблюдателей. Нам, страдающим избытком нравственных возбуждений и недостатком нравственной восприимчивости, трудно уже воспроизвести слагавшееся из этих наблюдений настроение нравственной сосредоточенности и общественного братства, какое разносили по своим углам из этой пустыни побывавшие в ней люди XIV века. Таких людей была капля в море православного русского населения. Но ведь и в тесто немного нужно вещества, вызывающего в нем живительное брожение. Нравственное влияние действует не механически, а органически.

На это указал сам Христос, сказав: *Царство Божие подобно закваске.* Украдкой западая в массы, это влияние вызывало брожение и незаметно изменяло направление умов, перестраивало весь нравственный строй души русского человека XIV века. От вековых бедствий этот человек так оскудел нравственно, что не мог не замечать в своей жизни недостатка этих основ первых христианского общежития, не еще не настолько очерствел от этой скудности, чтобы не чувствовать потребности в них.

Пробуждение этой потребности было началом нравственного, а потом и политического возрождения русского народа. Пятьдесят лет делал свое тихое дело Преподобный Сергий в Радонежской пустыни; целые полвека приходившие к нему люди вместе с водой из его источника черпали в его пустыне утешение и ободрение и, воротясь в свой круг, по капле делились им с другими...

Время давно свело эти дела с народной памяти, как оно уже глубоко заметало вековой пылью кости куликовских бойцов. Но память святого пустынножителя доселе царит в народном сознании, как гроб с его нетлеющими останками невредимо стоит на поверхности земли. Чем дорога народу эта память, что она говорит ему, его уму и сердцу? Современным, засохшим в абстракциях и схемах языком трудно изобразить живые, глубоко сокрытые движения верующей народной души. В эту душу глубоко запало какое-то сильное и светлое впечатление, произведенное когда-то одним человеком, и произведенное неуловимыми, бесшумными, нравственными средствами, про которые не знаешь и что рассказать, как не находишь слов для передачи иного светлого и ободряющего, хотя молчаливого взгляда. Виновник впечатления давно ушел, исчезла и обстановка его деятельности, оставив скудные остатки в монастырской ризнице да источник, изведанный его молитвою, а впечатление все живет, переливаясь свежей струей из поколения в поколение, и ни народные бедствия, ни нравственные переломы в обществе досель не могли сгладить его. Примером своей жизни, высотой своего духа Преподобный Сергий поднял упавший дух родного народа, пробудил в нем доверие к себе, к своим силам, вдохнул веру в свое будущее. Он вышел из нас, был плоть от плоти нашей и кость от костей наших, а поднялся на такую высоту, о которой мы и не чаяли, чтобы она кому-нибудь из наших была доступна. Так думали тогда все на Руси, и это мнение разделя-

православный Восток, подобно тому цареградскому епископу, который, по рассказу Сергиева жизнеописателя, приехав в Москву и слыша всюду толки о великом русском подвижнике, с удивлением восклицал: *«Како можеть в сих странах таков светильникъ явится?»* Преподобный Сергий своей жизнью, самой возможностью такой жизни дал почувствовать заскорбевшему народу, что в нем еще не все доброе погасло и замерло; своим появлением среди соотечественников, сидевших *во тьме и сени смертней*, он открыл им глаза на самих себя, помог им заглянуть в свой собственный внутренний мрак и разглядеть там еще тлевшие искры того же огня, которым горел озаривший их светоч. Русские люди XIV века признали это действие чудом, потому что оживить и привести в движение нравственное чувство народа, поднять его дух выше его привычного уровня — такое проявление духовного влияния всегда признавалось чудесным, творческим актом; таково оно и есть по своему существу и происхождению, потому что его источник — вера. Человек, раз вдохнувший в общество такую веру, давший ему живо ощутить в себе присутствие нравственных сил, которых оно в себе не чаяло, становится для него носителем чудодейственной искры, способной зажечь и вызвать к действию эти силы всегда, когда они понадобятся, когда окажутся недостаточными наличные обиходные средства народной жизни...

Этим настроением народ жил целые века; оно помогало ему устроить свою внутреннюю жизнь, сплотить и упрочить государственный порядок. При имени Преподобного Сергия народ вспоминает свое нравственное возрождение, сделавшее возможным и возрождение политическое, и затверживает правило, что политическая крепость прочна только тогда, когда держится на силе нравственной. Это возрождение и это правило — самые драгоценные вклады Преподобного Сергия, не архивные или теоретические, а положенные в живую душу народа, в его нравственное содержание. Нравственное богатство народа наглядно исчисляется памятниками деяний на общее благо, памятниками деятелей, внесших наибольшее количество добра в свое общество. С этими памятниками и памятями срастается нравственное чувство народа; они — его питательная почва; в них его корни; оторвите его от них — оно завянет, как скошенная трава. Они питают не народное самомнение, а мысль об ответственности потомков перед великими предками, ибо нравственное чувство есть чувство долга.

Творя память Преподобного Сергия, мы проверяем самих себя, пересматриваем свой нравственный запас, завещанный нам великими строителями нашего нравственного порядка, обновляем его, пополняя произведенные в нем траты. Ворота Лавры Преподобного Сергия затворятся, и лампады погаснут над его гробницей только тогда, когда мы растратим этот запас без остатка, не пополняя его.

РАЗДУМЬЯ НАД КНИГОЙ

Невыдуманная деревня

Буквально под конец минувшего года вышла из печати книга Александра Стрижева «Хроника одной души». Рассказывает-то автор вроде бы о себе, о людях своей тамбовской деревни, а за этими рассказами видится вся крестьянская Россия в самые разные периоды ее жизни. Ну а ежели выпало ей больше худого, трудного и страшного, то и в книге так. Но вот что удивительно, душа от чтения хоть и страдает, однако и трепещет от любви к людям, обыкновенным русским людям из глухой деревеньки, пусть и не сильным, но живучим, что ли. И соглашаешься с автором: «У Господа светлых дней много, и все как один — впереди!»

Меня так ошеломило чтение, что я уже не мог следовать за автором, а «бежал» по страницам книги, выхватывая глазами разные эпизоды, разные сценки. Отложу книгу, переживаюсь, свое повспоминаю — и опять за чтение.

Дивлюсь и думаю: сколько за последние годы о прошлом нашем понаписано-поразвенчано, однако вот такой правды не встречал. Не знаю, почему так. Может, развенчивающими авторами гнев и злость овладевали, а они не всегда хорошие советчики. Может, автор книги как раз и не задавался целью что-то развенчать — его не политические процессы интересовали, а люди, изморщованные этими процессами. Да, наверное, так. Потому и правды больше, что в книге невыдуманная жизнь, рассказанная человеком, талант которого, творения которого так долго лежали под спудом, в тайне даже от друзей — и такое вот бывает на Руси, богатой даровитостями. Жаль только, что дар этот пролежал втуне двадцать лет, что за все эти годы рукопись прочитал один лишь читатель — А. И. Солженицын, только ему решился в ту пору доверить ее автор. Жаль, что дар этот обнаружился почти случайно. А мог и не обнаружиться. Так что спасибо всем, кто подталкивал автора, кто так или иначе принимал участие в выходе книги.

Честное слово, дорогие читатели, я нисколько не кривлю душой. И пишу эти слова вовсе не потому, что Стрижев мне друг, что работаем мы вместе: я — в «Сельской нови», он — в приложении к этому журналу, в «Приусадебном хозяйстве». Как раз именно поэтому я бы и не взялся за перо, если бы не испытал тех чувств, которыми захотелось и с читателями поделиться.

Мне просто очень хочется, чтобы вы взяли в руки эту книгу — уверен, она обогреет и вашу [illegible]

Иван ФИЛОНЕНКО

Непроста и нелегка наша жизнь. Но так ли уж беспросветна? Ростки новой экономики, предпринимательства упорно и не без успеха пробиваются в нашей деревне через толщу предрассудков, предубеждений, пассивности и сознательного недоброжелательства. Подвижки к лучшему нельзя не замечать. Вот почему редакция открывает новую рубрику «Люди дела», под которой будет публиковать сообщения об опыте нарождающихся сельских предпринимателей. Первые материалы — из Красноярского края.

Фирма „Седых и К°“

В Шарыповском районе вот уже скоро год, как зарегистрирована частная семейная фирма «Седых и К°». Основатели ее — супруги Ольга и Сергей Седых. Шитье, вышивка, резьба по дереву, бижутерия — вот далеко не полный перечень того, чем занимаются «частники».

Узнав, что в Новосибирске на рождественские праздники проводится ярмарка-выставка изделий народного творчества, Ольга и Сергей набили чемоданы поделками и поехали. Вернулись домой облегченные — от покупателей в Новосибирске отбою не было. Наибольшим спросом пользовались изделия из цветного лоскута.

Вскоре в Новосибирске была организована вторая выставка, на этот раз международная. Фирма «Седых и К°» получила официальное приглашение от устроителей. Участвовало на выставке 300 отечественных и 60 иностранных фирм. Удалось наладить деловой контакт с известной итальянской фирмой, специализировавшейся на изделиях народного творчества.

— Конкурировать с итальянцами сможете? — спросили новосибирцы супругов Седых, после того как были осмотрены экспонаты зарубежных умельцев.

— Безусловно,— уверенно отвечала мастерица из Шарыпово. А вернувшись домой, Ольга, профессиональная журналистка, собрала земляков на совет: у кого руки тоскуют по творческому делу, давайте вместе работать.

Сейчас вокруг «Седых и К°» объединилось около тридцати самобытных мастеров. Представители центральной республиканской художественной выставки заявили о своей готовности покупать и брать в аренду у шарыповцев различные предметы их творчества. Это сулит фирме популярность и, конечно же, хорошую, устойчивую прибыль.

ФОТО АНДРЕЯ СЕМАШКО

«А я — несчастная, торговка частная...»

Дешево и сердито

В Новоселовскую районную газету «Грани» пришел бывший ее сотрудник Илюшенко Владимир Николаевич и предложил в одной из свободных комнат нижнего этажа редакционного здания организовать торговую точку по продаже молока и сметаны. Цена — на треть ниже чем в магазинах райцентра.

Владимир Николаевич — фермер, держит семь коров. Недавний журналист подсчитал, что быстрая реализация молока и сметаны по сниженной цене обеспечит ему надежный доход. Да еще и авторитета прибавит, доброе имя укрепит, что, кстати, в рыночной конкуренции немаловажно.

— У меня сметана такая, что ложка в ней «намертво» стоит,— рекламирует свою продукцию Илюшенко.— И молоко высокой жирности.

Сын фермера — Руслан, школьник, каждое утро развозит на мотоцикле одиноким сельским старикам молоко. Им — совсем бесплатно. Пожалуй, лучшего способа склонить общественное мнение на сторону фермерского движения нельзя и придумать.

У Илюшенко около семидесяти гектаров земли, из них 60 — пашня. Урожай удался, и расходы окупились многократно. Дешевое зерно позволило расширить хозяйство. Сейчас кроме коров во дворе — свиньи, кролики, гуси, куры. Построил фермер теплые помещения, загоны... И все — силами только своей семьи.

А строительные материалы, которые частному лицу в степной местности найти почти невозможно, добывает он в обмен... на свое умение класть печи. Да, овладев в

совершенстве этим мастерством и зная, что в его услугах нуждаются во всех окрестных селениях, работящий фермер предлагает директорам совхозов: я в ваших домах сложу печи, а вы мне за это кубометр-другой досок, бруса. Директора соглашаются охотно, такие условия их вполне устраивают.

Илюшенко мечтает иметь в райцентре не малую торговую точку, а большой магазин, куда бы все фермеры района могли привозить свои продукты и торговать по ценам, соответствующим средним доходам населения. В Красноярске же, считает он, нужна целая сеть таких магазинов — от каждого сельского района хотя бы по одному.

Анатолий ЗЯБРЕВ

Бизнес по-каратузски

Всякий раз, приезжая в село Каратуз, что на юге Красноярского края, я первым делом обхожу местные продмаги. Смотрю — и глазам своим не верю. Давно привык к пустым полкам, а тут... Баранина, говядина, свинина — и все парное! Колбаса краковская, докторская, сосиски. От овощных и фруктовых консервов глаза разбегаются. К тому же все — по вполне доступным ценам.

Нет, я уже не задаюсь завистливым вопросом: «Откуда такое изобилие?» Однажды председатель местного райпотребсоюза пожал в ответ плечами и спросил: «А разве мы на бедной земле живем? Пока одни бастуют, другие истошно кричат о надвигающемся голоде, наши селяне работают. И мы, кооператоры, не сидим в ожидании помощи, а сами стараемся закупать продукты у населения, у хозяйств, развиваем свои перерабатывающие производства».

Посмотрел я окрест Каратузского и согласился: да, не на бедной земле мы живем, и люди не ленивы. А собеседник мой, Григорий Петрович Останин, им под стать. Возглавив четверть века назад здешний райпотребсоюз, он за короткий срок сделал его одним из лучших в Красноярском крае. Только за последнее пятилетие продажу сельхозпродуктов каратузские кооператоры увеличили в три раза, а общий товарооборот повысили почти вдвое, доведя его до 22 миллионов рублей. При этом более чем на три миллиона рублей выпускают собственной продукции. В прошлом году, например, цех потребсоюза произвел 176 тонн колбасных изделий. Вот почему в местных магазинах всегда можно купить колбасу четырех-пяти сортов, да и за пределы района немало ее расходится. Выпускается пятнадцать видов газированных напитков. Недавно построили консервный цех, который выпускает до 500 тысяч банок в год мясных и овощных консервов. Установлены прочные торговые связи с Японией, куда каратузские кооператоры поставляют ежегодно до 200 тонн переработанного папоротника-орлянка, получая взамен импортные промышленные товары. Есть свои бондарный цех, свиноферма и теплица. Есть холодильники для хранения заготавливаемых грибов, клюквы и других таежных даров...

И все-таки общие беды страны не обошли стороной и Каратуз. Рвутся многолетние связи с поставщиками — теперь они соглашаются сотрудничать лишь на условиях бартера. Поставки по фондам практически прекратились, да и самих фондов, по сути, уже не существует. А тут еще цены, которые растут буквально по часам. Их устанавливает (порой «потолочно») промышленность, затем делают «прибавку» базы, через которые торговля получает продукцию. И сама торговля не желает оставаться внакладе. В итоге ложится тяжким бременем на наши семейные бюджеты.

Что же делать в такой ситуации? Можно, конечно, пойти по самому легкому пути — куда кривая вывезет. Однако в Каратузском такую позицию считают тупиковой. Здесь предпочитают поиск внутренних резервов: в изменении структуры и увеличении выпуска товаров собственного производства, в расширении местной базы переработки. Уже в ближайшее время кооператоры намерены расширить имеющиеся цеха, задумали строить новые — по переработке молока и производству круп. Однако пока не ясно с сырьем.

— Нам нужно одно хозяйство, которое бы полностью работало на район,— считает Останин.— Отменить ему все госпоставки и обязательные контрактации, а всю выращенную продукцию — зерно, овощи, картофель, мясо, молоко — оставлять на нужды района. При хорошей организации дела вполне можно не только снабдить жителей молоком, мясом, но и удовлетворить потребности в колбасах и копченостях, в твороге и сметане, наладить производство сыра, различных круп из пшеницы, ячменя, овса, гречихи. Например, мы вполне могли бы производить на месте ту же манку, ячневую крупу, «Геркулес». Местная продукция будет, конечно же, дешевле.

Останин не скрывает, что такое хозяйство, согласное взять на себя роль сырьевой базы, есть. Это колхоз «Заветы Ильича», где в последние годы создана неплохая экономическая база. Председатель колхоза В. С. Свид — единомышленник Останина, их связывает и совместная работа в краевом Совете народных депутатов. И потому, когда Останин выдвинул идею создания ассоциации, которая смогла бы обеспечить продовольствием весь район, председателя колхоза «Заветы Ильича» уговаривать не пришлось.

— Но это не благотворительная акция,— сразу же заявил Свид.— Колхоз не намерен работать себе в убыток. Если мы будем продавать сельскохозяйственную продукцию дешевле, чем на бирже, то должны иметь компенсацию чем-то другим. Тут все должно быть построено на взаимовыгодных условиях, на деловом сотрудничестве партнеров, заинтересованных в получении максимальной прибыли для своих коллективов.

Так родилась районная ассоциация, куда на первых порах вошли помимо колхоза «Заветы Ильича» и райпотребсоюза местный деревообрабатывающий комбинат и кооператив «Торфяник». Участие двух последних не случайно. «Торфяник» будет снабжать колхоз дешевым органическим удобрением, а деревообработчики не только окажут партнерам помощь в строительстве, но и за счет расширения собственного производства наладят массовый выпуск пиломатериалов и изделий ширпотреба на продажу и для бартера.

Результаты такой деятельности все заметнее. В районе открываются новые магазины, где торгуют исключительно продукцией ассоциации. Про ассортимент я уже упоминал. Обмолвился и о доступности цен — они на 30—40 процентов ниже, чем в других магазинах. А это, пожалуй, самый сильный аргумент в пользу новых предпринимателей.

И еще одна новость. В районе создан клуб деловых людей (КДЛ), куда вошли руководители крупнейших хозяйств. Цель та же — выработка единой экономической политики, формирование сельского рынка.

Валерий ВОРОБЬЕВ

РОДНИКИ

Болью и счастьем пронзенная жизнь

Скажу сразу: я не стремился написать «путеводитель» по жизни и творчеству Марины Цветаевой. Цель у меня иная: пробудить и укрепить интерес к замечательному Поэту, человеку с трагической судьбой.

Случалось, возвращали приятели сборник ее стихов и говорили, смущенно потупив глаза: «Знаешь, что-то не особенно...» или: «Ожидал чего-то другого...» Не договаривали — лучшего, худшего — другого.

Да, она не всем и не сразу дается, она не для легкого и бездумного чтения, а у иных может даже вызвать раздражение. Но пора бы освободиться от распространенного заблуждения, что все гениальное просто.

...Цветаева родилась и воспитывалась в высокоинтеллигентной семье. Отец — профессор Московского университета, основатель Музея изящных искусств, как называлася тогда нынешний Государственный музей изобразительных искусств имени А. И. Пушкина, знаток языков и литературы; мать — талантливая пианистка; дед по отцу был сельским священником во Владимирской губернии, как свидетельствуют современники, его отличали «кротость и доброта характера, серьезность внутреннего настроения и сознание своего достоинства, которым не поступился он ни разу в жизни ни перед кем». Сам климат и атмосфера семьи Цветаевых располагали к развитию духовно-творческих начал в детях. Марина получила прекрасное образование, в том числе и за границей. Стихи же писала с шести лет — по-русски, по-немецки, по-французски.

Порой мы делаем заключения по первым же прочитанным строкам. Не оттого ли и не принимаем таких вот «непонятных» (поэтов, писателей, художников, мыслителей), что мстим им за свою духовную бедность. Легче и проще обвинить их в заумности, нежели дать себе труд, терпенье и хотя бы попытаться разобраться в творчестве мастеров, отважиться войти в образный мир больших художников.

...Итак, в восемнадцать лет первый сборник стихов. Замужество, рождение дочери. Несмотря на житейские перипетии, она набирает силу как поэт, причем поэт оригинальный, тонко чувствующий слово. Но, пожалуй, главное, что обратило на себя внимание — свободомыслие поэтессы, мятежный дух.

Октябрьскую революцию Марина Цветаева не приняла. Как же так, бунтарь по самой сути своей — и в жизни, и в поэзии,— «мятежница лбом и чревом», по собственному ее выражению, не разделила идей такой революции? Теперь-то ясно: потому и не разделила, что была духовно воспитана, истинно и глубоко образована, и чувство справедливости было ей присуще в высшей степени. Революцию же она назвала восстанием «сатанинских сил». Никогда всерьез не интересовавшаяся политикой, она стала в известной степени контрреволюционным поэтом. И потому отъезд ее в 1922 году за границу трудно расценивать всего лишь как поездку вслед за эмигрировавшим ранее мужем, служившим в белой армии. Это, бесспорно, был акт политического выбора, гражданской воли. А еще, уверен в том, и жест отчаяния — ведь Цветаева глубоко любила свою родину.

За границей она жила очень трудно. Принятая эмигрантской средой поначалу весьма благосклонно, Цветаева вскоре расходится с ней во взглядах на политику и литературу. Выступала против зарождающегося фашизма, не мирилась с черносотенством. Не было у нее, как у многих эмигрантов, и слепой ненависти к покинутой Советской России.

Сменяются страны, города. Из-за недостатка средств семья живет не в столицах, а под Прагой, под Парижем. «Моя неудача в эмиграции — в том, что я не эмигрант, что я по духу, т. е. по воздуху и по размаху — там, туда, оттуда...» — вот ее заключение, выверенное собственным горьким опытом.

После издания за рубежом нескольких книг ее перестают печатать, отказывая под разными, порой надуманными, предлогами. Но это обстоятельство не слишком огорчало Цветаеву, она знала: «Мой читатель, несомненно, в России...» И все-таки она жестоко страдала — от одиночества, от непонимания: «Некому прочесть, некого спросить, не с кем порадоваться». А в 1935 году у нее в одном из частных писем вырвалось: «Надо мной здесь л ю т о издеваются, играя на моей г о р д ы н е, моей н у ж д е и моем б е с п р а в и и».

Тяжко приходится художнику в чужом краю — без питательной почвы, без читателей, без друзей и часто без своего дома, когда жизнь и творчество замыкаются на самом себе. Поистине титаническим запасом душевных сил нужно обладать, чтобы выстоять, не соскользнуть единственно к материальному самообеспечению — и сохраниться как личность.

В 1937 году муж Цветаевой Сергей Эфрон и дочь Ариадна возвращаются в Россию. Вот как передает Ариадна прощальные слова И. А. Бунина: «Дура, куда ты едешь, тебя сгноят в Сибири! — Но, помолчав, с грустью добавил: — Если бы мне было столько лет, сколько тебе... Пускай Сибирь, пускай сгноят! Зато Россия!..»

Теперь-то нам с высоты прошедших лет и знания страшных страниц истории может показаться невероятным ослеплением: возвращаться в те зловещие годы из эмиграции в Советский Союз! Не под пистолетом,— добровольно, вопреки молве и предостережениям друзей и знакомых. Непостижимо — в конце 30-х годов вся талантливая семья Цветаевых-Эфрон оказывается в СССР. Развязка наступает скоро: арестован и расстрелян Сергей Эфрон. Ариадна Сергеевна шестнадцать лет проводит в тюрьмах и ссылках. Погибает на фронте сын Марины Цветаевой Георгий. А в последний день лета 1941 года в глухой Елабуге, оставленная всеми, доведенная до полного отчаяния, нищая и гонимая кончает счеты с

На снимках — Марина Цветаева с дочерью Ариадной и мужем Сергеем Эфроном

жизнью и Марина Цветаева. Выжив в эмиграции, на чужбине, великий поэт не выдерживает «объятий» собственной страны.

Позже Ариадна Сергеевна напишет: «Я знаю, существует легенда о том, что она покончила с собой, якобы заболев душевно, в минуту душевной депрессии — не верьте этому. Ее убило то время, нас оно убило, как оно убивало многих, как оно убивало и меня. Здоровы были мы — безумием было окружающее — аресты, расстрелы, подозрительность, недоверие всех ко всем и ко вся».

Еще долгие двадцать лет после смерти Марины Цветаевой имя и произведения ее были скрыты от народа. Потом мы стали узнавать — но дозированно, односторонне. В 1961 году ценой неимоверных усилий дочери была издана на родине книжечка стихов Цветаевой — очень тонкая, малым тиражом. С середины 60-х годов ее стали печатать больше. А после 1985 года — буквально вал публикаций и книг. Только сейчас, кажется, она стала раскрываться перед нами во всей полноте: как огромный поэт, как серьезный прозаик и критик, как крупная, гигантская личность. Читаешь прозу, статьи — хочется выписывать ее мысли, делиться ими с другими, заучивать наизусть целые абзацы как глубокие, меткие афоризмы. «Гений: высшая степень подверженности наитию — раз, управы с этим наитием — два. Высшая степень душевной разъятости и высшая — собранности. Высшая — страдательности и высшая — действенности» (Статья «Искусство при свете совести».) Кто знает Цветаеву — тот скажет, насколько она сама соответствует этому определению.

Поражает уже само количество написанного Цветаевой, глубина мысли, потрясает ее работоспособность при отсутствии элементарных условий для жизни и творчества. Но удивляться этому равносильно тому, чтобы удивляться обилию шагов и вздохов, сделанному человеком от рождения до смерти — для истинного поэта творчество и есть сама жизнь, воздух, которым он дышит. «Она работала,— вспоминает ее дочь,— отметя все дела, все неотложности, с раннего утра, на свежую голову, на пустой и поджарый живот. ...Лбом упиралась в ладонь, пальцы запускала в волосы, сосредоточивалась мгновенно. Глохла и слепла ко всему, что не рукопись, в которую буквально впивалась — острием мысли и пера. ...Работе умела подчинять любые обстоятельства, настаиваю: любые».

Убежден, читать Цветаему нужно не наспех, не вширь — вглубь, лучше меньше — да основательней. Обращаться к тому, на что сердце откликается, что ближе, доступнее. Для настоящего поэта стихотворение, а тем более поэма — часто этап жизни, нередко многомесячное погружение в материал, череда успехов и неудач, страдание, поиски, неудов-

к вереницу. Каждая вещь выстрадана. И с наскока, за минуту-другую это невозможно до конца осмыслить и почувствовать.

Попробуйте, уличив минуту и поймав душевное состояние, прочесть, к примеру, общеизвестное — «Генералам двенадцатого года»:

Вы, чьи широкие шинели
Напоминали паруса,
Чьи шпоры весело звенели
И голоса...

Или это, пронзительное, продиктованное жестокой ностальгией после двенадцатилетней разлуки с родиной, которое начинается:

Тоска по родине! Давно
Разоблаченная морока!

а заканчивается:

Всяк дом мне чужд,
всяк храм мне пуст,
И все — равно, и все — едино.
Но если по дороге — куст
Встает, особенно — рябина...

Естественность — вот ее стержень, она во всем настоящая. В любви, в ненависти, в благородстве, в страдании. Этим и объясняется прямо-таки органическое отвращение к эстетству: «Эстетство, это бездушие. ...Эстеты, минуя живую заросль, любуются ею на гравюре. Эстетство, это расчет: взять все без страдания, даже страдание превратить в усладу! Всему под небом есть место: и предателю, и насильнику, и убийце,— а вот эстету нет! Он — нуль, он не считается»,— пишет она со свойственной ей безаппеляционностью в одном из писем.

А вот еще симптоматичная ее запись: «Когда я тринадцати лет спросила одного старого революционера: — Можно ли быть поэтом и быть в партии? — он не задумываясь ответил: — Нет. Так и я отвечу: — Нет».

...О ней можно писать и писать, цитировать ее стихи, ее чудесную прозу. О многом здесь не рассказано: об ее увлечениях, страстях, дружбе. С удовольствием и белой завистью к читателю отсылаю его к произведениям самой Цветаевой, к книгам ее сестры и дочери, к воспоминаниям ее современников.

Нет, она совсем не идеал. Она — высота. Ее трудно постичь только разумом, она воинственно НЕрассудочна. Писала — как исповедовалась. Доступна ее поэзия только истинно свободным людям, способным открыто и смело любить и ненавидеть. Наверное, это большее, что может пожелать поэт.

Юрий ТЕРЕЩЕНКО

ДВА ВЗГЛЯДА НА ЖИЗНЬ

Любопытные письма встречаются в редакционной почте. Пишут люди о личном, наболевшем, даже не подозревая о существовании друг друга, а получается — будто «разговаривают», «беседуют» между собой. Вот и в

Зачем я здесь, на этой земле?

Живу я и работаю в деревне. Мне 31 год, это не мало. Так вот, считаю, болтаюсь я все эти годы по жизни без толку. Семьи нет, да я и не очень переживаю, дважды ее создавал, и дважды она разваливалась, в третий раз — не хочу. Живу один. Правда, пытались меня обженить, а мне смех, да и только: как одинокая баба узнает про лопату да тяпку — так сразу в «кусты». Хотя лучше меня не живут. Какое житье у одинокой женщины? Так, существование. Они мечтают об обеспеченном кавалере. А у нас их нет, одни голодранцы вроде меня.

Нынче жизнь в деревне — совсем труба. Скоро, наверное, в трусах зимой ходить будем, потому как на «историческую» одежду крестьян — телогрейку, фуфайку и кирзаки —и за полгода не заработаешь. К примеру, я хозяйство свое свернул, мог бы его держать, да не хочу. С голоду не пухну, а лоботрясов кормить — не намерен! И не по злобе, а из зависти. Да, самой простой, кондовой зависти! Мы, крестьяне, кого ласково называют кормильцами, ходим всю жизнь пешком, абы в чем, сколько себя помню — никогда прилично не одевался, о машине — и говорить не стоит.

И вообще — самое лучшее это совхозный трактор. Скачешь на нем по полям, как на кобыле-доходяге, в надежде заработать. И зарабатываешь — дырку от бублика! А кто берется пупок надрывать, чтобы обеспечиться, тот до пенсии не доживает. Мечтает такой работяга, мечтает, а потом возьмет — и окочурится в мечтах. Скольких таких «мечтателей», с орденами и иконостасом из почетных грамот на стенках, я знавал, всех их до поры на наш погост снесли.

Главное — никто нас, крестьян, не понимает. И понять не хочет. Вы там, в Москве, много не видите. Деревня нынче нахохлилась, злая. Соседи друг с другом и словом не хотят перекинуться — о чем говорить-то? А ежели кого невзлюбят — держись! За спиной такого наговорят — уши вянут, и волосы дыбом. А одному-то мне-то — хуже других, труднее. Хорошо, что Бог ростом и силой не обидел, кой-когда кулаками приходится всякий вредный звук «выключать». И «выключаю». А кто послабей — едят без соли.

Часто думаю — зачем я здесь, на этой земле? Мучение, да и только. Голова вроде не глупая, да и делать почти все умею, а не лежит душа работать, стараться, чего-то там лбом прошибать. Ну совсем не охота мне корячиться, ломить не то что на других — даже на себя. А за рубеж не убежишь, просто не смогу, да и не знаю, как это сделать.

Одно время решил стать фермером, появились они у нас в совхозе. Присмотрелся я к ним. Нет, не хочу таким, как они, быть. Шуму много, а дел нет. А уж беготни, да ругани, да вражды, да деньжищ требуется — воз и маленькая тележка. А проку? Все равно этих фермеров либо придушат, либо они сами разорятся из-за нашей общей бестолковости, по миру пойдут.

Не будет от них никакого проку. Я понимаю наше фермерство, колхозы и совхозы наши как езду на санях: то конь сдохнет, то сани утащат. Ссуду не возьмешь, трактор купишь не новый, а какой всучат. Да и слишком от многих зависит наш крестьянин. Ему кто в пиджаке — тот и начальник. Ох и надоело же все это!

Скажете: вот какой бездельник да отлынщик, никчемный, дескать, человек. Ничего-то вы тогда не поняли! Я не такой простой, как вы думаете. У меня и идеи всякие есть. К при-

этот раз: пенсионерка с Алтая и молодой механизатор из Ставрополья прислали нам свои размышления о жизни, но, стоило им оказаться рядом, вышел интересный, содержательный диалог. Признаемся — нам ближе позиция Веры Григорьевны Матвеевой, хотя, безусловно, каждый из наших читателей имеет право на собственное мнение.

меру, можно у нас наладить производство сахара, я как-то смотрел по телеку: школьники сахарный заводик смастерили. А мы чем хуже? Тем более что наши деды здесь сахар делали. Но сейчас у нас почему-то сахарную свеклу не выращивают. Да с моего клочка — много ли корней возьмешь? А оборудование?

Или — подумывал я насчет того, чтобы шкуры выделывать или вино на продажу давить. И опять же — где, как, с чего начать-то? У нас люди отвыкли от всякого дела, ремесла забыли. Воспитали мы балбесов, никто не хочет пальцем пошевелить, зато каждый норовит голым показаться — вот, мол, я какой бедный.

А мне закоперщиком быть — душа не лежит. Устал я от суеты. Сам вижу: как-то не так живу, но по-другому не хочу. А может, уже и не могу.

Юрий Г.

Ипатовский район,
Ставропольский край

Хватит жаловаться, работать надо!

Я так думаю, что обстановка в стране и, в частности, в Алтайском крае нарочно обостряется. Находятся люди, которые всячески подчеркивают, выпячивают наши трудности и беды. Мы просто «любуемся» своими болячками. И вот что еще: партийные функционеры «перекрасились» и остались у руководства. Теперь они сидят в районных администрациях, возглавляют фирмы и акционерные общества. Найдите хоть одного начальника, который пошел бы добровольно бычков выращивать или запущенное село возрождать. Нет таких! Зато предпринимателей с припрятанными до поры партбилетами — хоть отбавляй!

Вспоминать стыдно, как выборы Президента России у нас проходили. Чуть ли не носом тыкали каждого сельчанина: «Голосуйте за Рыжкова!» Обещали ситец, и колбасу, и карамель — сладкую, одним словом, жизнь обещали. Одно и понятно: понахапали заранее всего, вот и покупали «голоса». Это что, воспитывает любовь к Родине? Это приведет нас к порядку? Так где же справиться со всей этой оравой ловкачей и хитрецов нашему Президенту Ельцину? Я признаюсь: в день выборов Бога просила, чтобы победил он, Ельцин. И я верю ему.

Обидно только, что нас, стариков, никто почти не защищает. Прокуратура идет на поводу у начальства. С нами что угодно можно творить — заступиться некому. За 28 лет мне не то что жилья не дали — даже ремонта моего домишки ни разу не сделали. А как я просила, в какие только двери не стучалась! И вот осталась доживать свой век в хибаре. А мне уже 69 лет. Зато у начальства дома как грибы растут. И любая техника, и лес, и прочие материалы — все им. Меня же зачислили в малообеспеченные...

А ведь я не бедная. Нет! Руки у меня золотые, да не в золоте. Есть и корова, и бычок, и семь овечек. Сама траву кошу, сено запасаю. Держу огородик. Пока здоровье есть — с голоду не помру. Козы были — связала свитер, два платка, жилетку, чулки, носки зимние, варежки.

Говорят: безработных много. А я не верю. Мне-то некому помочь... Тележку сделать, печь переложить, топор насадить — некому. Но я без работы не сижу. Так и жизнь складывается — из каждодневных дел, из мелочей. А кругом — жадность, жестокость, неприспособленность людская. В деревне — очереди за молоком и продуктами, мельница не мелит, масла в домах не бьют — это же стыд, позор! Почему не любят землю? И все требуют да обвиняют правительство, что не может оно накормить народ. Да оно и не должно нас кормить, оно должно создать такие условия, чтобы мы сами себя прокормили. Да еще с запасом! А многие приучены нахлебничать, привыкли, что жизнь «идёть», а зарплата «текёть». Но забыли о своем человеческом достоинстве. А я вот, пока могу робить, не буду ходить с протянутой рукой. У меня все есть! Ношу молоко престарелым, одиноким, которые не могут передвигаться. И нахожу в этом радость. Они за меня Богу молятся. Продаю молоко по два семьдесят за литр, яйца по пять рублей за десяток — мне хватает. На молзавод не обращаюсь из принципа: там сделали себе «кормушку», жирность занижают и за счет этого кормится всякая шушель-мушель, бюрократия.

И вот что я предлагаю. Надо обойти все села, узнать: сколько на душу населения приходится бездельников, а сколько умельцев. И тех, кто тормозит новое дело, реформы — лишить всякого прикорма, пусть сами на жизнь зарабатывают! А в особняки и коттеджи поселить сирот, престарелых. Нужно добрым, сердечным людям научить детей житейской мудрости, трудолюбию. Их воспитание — самое важное, самое трудное. Не должны они вырасти такими иждивенцами, какими стали многие из нас.

А для стариков пора создать службу «Забота», тогда нам не придется искать пол-литра, чтобы что-то сделать по хозяйству.

В своем письме я не прошу помощи. Наоборот, говорю всем нам: хватит жаловаться, работать надо! Я вот сполна «сливки» сняла со своей горькой судьбы: сирота, мать-одиночка, мачеха, а теперь — одинокая старуха. Но головы не вешаю. И милостыню просить не собираюсь!

Вера Григорьевна Матвеева

Село Новоегорьевка,
Алтайский край

СН-информ

Вам нужны высококачественные семена!

Вы можете приобрести их, обратившись в информационную службу «Сельская новь». Она высылает наложенным платежом семена следующих овощных и лекарственных культур: морковь Лосиноостровская (вес семян в одном пакете — 2,5 г); Нантская (2,5 г); свекла Бордо, Красный шар (2,5 г); укроп Грибовский (2 г), петрушка сахарная (2 г); помидоры Новичок, Лебяженский, Волгоградец, Белый налив, Дар Заволжья (0,5 г); огурцы Дальневосточный, Конкурент, Засолочный (20 шт.), гибридные огурцы для теплиц Кристалл (10 шт.); редис Кварта, Жара (3 г); лук-чернушка Одинцовец — элитные семена для выращивания в однолетней культуре (1,5 г), лук Каратальский, лук-батун (2 г); капуста Московская поздняя — элита, Подарок (0,5 г); баклажаны Алмаз, Универсал (0,5 г); левзея сафлоровидная (маралий корень) (2 г); девясил высокий (0,3 г); арника облиственная (0,3 г); перец сладкий Подарок Молдовы, Астраханский горький — элита (0,5 г); редька черная Грибовская (1,0 г); кабачки Грибовские (1,5 г). Стоимость одного пакета семян — 4 рубля.

Цена указана с учетом налоговых ставок на добавленную стоимость. Расходы по комплектации, упаковке и почтовой отправке — за счет заказчика.

Заявки направлять по адресу: 107807, ГСП-6, г. Москва, Б-78, ул. Садовая-Спасская, 20, информационная служба «Сельская новь».

При оформлении заявки необходимо точно указывать количество и наименование культур и сортов.

Информационная служба «Сельская новь» высылает наложенным платежом

Брошюры серии «Приусадебное хозяйство»:

«Старожил русского сада»

Все о черной смородине. Как выбрать сорт, посадить растения и ухаживать за ними, как защитить их от болезней и вредителей, как размножить посадочный материал. Брошюра подскажет рецепты приготовления из смородины компотов, варенья, вина, соков.

«Грибы у дома»

Опыт выращивания грибов на садовом участке, в погребе, в квартире (шампиньонов, опенка, вешенки, строчков, кольцевиков, сморчков и других). Приводятся рецепты грибной кухни.

«Травы-приправы»

Описан обширный набор пряновкусовой зелени, дается технология возделывания, заготовки и хранения. В брошюре вы найдете рекомендации, к какому блюду подается та или иная приправа.

Все брошюры хорошо иллюстрированы. Цена одной — 4 руб.

«Поменьше химии, побольше смекалки»

Рекомендуются сравнительно простые приемы и средства, позволяющие успешно бороться с болезнями и вредителями садово-огородных культур и с минимальным применением химических препаратов или вовсе без них получить высокий урожай и экологически чистую продукцию. Даются определители возбудителей болезней и вредителей.

Из-за роста стоимости бумаги и типографских работ цена на эту брошюру изменилась и составляет теперь 10 руб. В связи с этим все посланные ранее заявки аннулируются. Желающих приобрести брошюру просим направлять новые заявки.

Информационные бюллетени «Продам. Обменяю. Куплю». Выпуски № 3—4, 5—6, 7—8, 9—10, 11 (сдвоенные)

В каждый выпуск бюллетеня вошло до 200 адресов владельцев посадочного и посевного материала различных видов, сортов садово-огородных культур, а также племенных животных и птицы.

Цена одного выпуска — 3 руб.

Справочник с адресами мелиоративных предприятий и организаций концерна «Центринжсельстрой» (по Нечерноземной зоне России)

В справочнике приводятся условия выполнения строительных, мелиоративных и других работ для фермеров, садоводов-любителей, владельцев личных подсобных хозяйств.

Цена справочника — 3 руб.

Заявки направлять по адресу: 107807, ГСП-6, г. Москва, Б-78, ул. Садовая-Спасская, 20, информационная служба «Сельская новь».

При оформлении заявки необходимо точно указывать количество и название брошюр.

ГУМАТ НАТРИЯ — природный экологически чистый регулятор роста и развития растений

Гуматы — соли гуминовых кислот — группа естественных высокомолекулярных веществ, которые благодаря особенностям строения и физико-химическим свойствам обладают высокой биологической активностью. Одним из перспективных регуляторов роста растений служит гумат натрия.

В небольших концентрациях он стимулирует развитие сельскохозяйственных культур и также повышает их сопротивляемость к воздействиям неблагоприятных факторов внешней среды.

Препарат нетоксичен, не обладает канцерогенным и мутагенным действиями. Он включен в Список разрешенных регуляторов роста растений и рекомендован для применения на зерновых, кормовых, плодово-ягодных, декоративных и овощных культурах как открытого, так и защищенного грунта.

Гумат натрия увеличивает урожайность на 20 процентов и более;

повышает всхожесть и ускоряет прорастание семян;

способствует приживаемости рассады и других растений при пересадке;

увеличивает сопротивляемость растений к болезням, заморозкам, засухе;

снижает содержание нитратов, ядов и ионов тяжелых металлов;

ускоряет сроки созревания ягод, плодов, овощей в среднем на 10 дней;

повышает сортность и декоративность цветов.

Внекорневая обработка сада (опрыскивание) в стадии закладки цветочных почек благоприятно сказывается на урожае следующего года.

Фирма «Кубост» владеет современной высокопроизводительной технологией получения гумата натрия (95 % д. в.) и выпускает 5—10-процентные безбалластные растворы препарата с высокой физиологической активностью.

Расход: 1 л 5-процентного гумата на 1 т воды.

Цена договорная.

По вопросам приобретения, поставок и консультаций обращаться по адресу: 107113, г. Москва, Сокольнический вал, 52/5, тел. 268-00-25.

ЗА КУЛИСАМИ ПРЕСТУПЛЕНИЯ

Семерка выходит на «большую дорогу»

В Клепиковском районе Рязанской области схвачена группа преступников. Они ездили по лесным деревням и, угрожая обрезом или палками, грабили жителей — стариков и старух, обворовывали дома, хозяева которых уехали на зиму в города. Больше всего грабителей интересовали иконы — «доски».

Рождение банды, ее действия, состав характерны для нашего переходного, «смутного» времени.

Первое дело

Из показаний арестованного Сорокина (эта и другие фамилии изменены, так как идет следствие): «Проживаю в деревне Саливанихе недалеко от Егорьевска Московской области. Учусь в ПТУ в Егорьевске. В Селиванихе проживает мой знакомый Петров, учимся в одном ПТУ. Знаю Ишкова, Усачева, Мостовского, Королева. Ишкова знаю давно, отношения хорошие. Усачева — с прошлой зимы, отношения недружественные. С Мостовским познакомились на дне рождения. Королева знаю с год.

К нам в деревню приезжала Галя, живет она в Егорьевске. Хотела со мной дружить, я отказался. Она рассказала Усачеву, что я ее якобы изнасиловал, хотя все было добровольно. Усачев стал меня шантажировать, якобы мы с парнем издевались над Галей, просил отдать ему за нее 2,5 тысячи рублей. Денег не было, отдал ему две иконы моей бабки. Он стал часто приезжать на дискотеку.

Перед Новым годом Усачев сказал мне и Ишкову, что в Пантелееве живут две старушки, у них есть 12 икон, и мы должны «срочно сделать этот дом». Иначе мы заплатим ему 3 тысячи рублей...»

Арестованный Ишков: «Мы выпили бутылку водки... Ночью пошли, пешком. В 3 часа ночи пришли. На лица надели чулки... Нас было трое: я, Сорокин и Петров, которого мы встретили на дискотеке...»

Арестованный Сорокин: «Взяли палки, разбили окно и влезли в дом. Бабкам сказали: «Сидите тихо. Возьмем иконы и уйдем». Они ответили: «Берите, только нас не трогайте». Сняли иконы, 12 штук. Завернули в простыню. Забрали бутылку вина. Вылезли и бежать в Селиваниху...»

Добытые иконы грабители перевезли в Егорьевск и спрятали в подвале одного из домов. Затем вместе с Усачевым, который «сориентировал» их на это дело, вынесли узел в лес, где Усачев осмотрел иконы и отобрал 10. Их повезли на такси в Чехов для продажи «одному мужику» — знакомому Усачева. «Мужик» предложил 10 тысяч рублей. Усачев требовал 20 тысяч. В цене не сошлись, иконы увезли обратно. Сегодня Усачев уверяет следствие, что не помнит, куда «разошлись» те иконы.

Это было первое, а может, одно из первых дел еще не «оперившейся», случайной по составу группы грабителей.

Спустя неделю на квартире Усачева отмечали Рождество. Собрались ребята, девушки. Пили, танцевали, говорили о «красивой жизни», о том, как быстро и хорошо заработать, о «досках».

«Кто-то из ребят,— рассказал позже следователю Усачев,— сообщил, что в одной деревне есть иконы, среди них ценная — «Георгий Победоносец». Решили ехать».

За иконами — с обрезом

Поехали впятером: Усачев, Мостовский, Тарасов, Ишков и Сорокин. Наняли в Егорьевске частника на «Жигулях» за 800 рублей и двинулись по шоссе Москва — Касимов. Через час подъехали к автобусной остановке «Белое озеро», это уже Рязанская область. Была середина холодного зимнего дня. Машину отпустили, наказав приехать сюда к определенному часу.

В деревне Дрошино, куда направлялись грабители, никто из пятерых раньше не бывал. Искали по приметам, указанным «кем-то из ребят», наводчиком. Через полтора километра по лесной дороге подошли к деревне Ханино. Чтобы не привлекать внимания, обошли ее. По дороге Тарасов достал из сумки и показал дружкам обрез.

К Дрошино — лесной деревушке в 16 изб — подошли уже в темноте — зимние дни коротки. Лишь в двух-трех домах горел свет.

Начали с крайнего, нежилого дома, и дальше пошли по всей деревне. Один из бандитов оставался на улице — «на шухере», остальные взламывали входные двери или разбивали стекла в окнах, влезали в дом и обшаривали его, подсвечивая фонариком. В одном доме нашли ружейные патроны, но ружья не оказалось. Найденные иконы и другие вещи, в том числе три бутылки водки, сносили к дереву посреди пустой деревни.

Зашли и в два жилых дома — просили попить, обогревались. В одном доме дед дал воды, в другом старушка напоила чаем. Гости пили чай и шарили глазами по стенам, но хозяйские иконы им чем-то не понравились.

Ворованные иконы и другое добро завернули в прихваченное заодно покрывало и двинулись обратно. В деревне Ханино, которую они недавно обошли задами, постучались в крайний дом, попросили стакан — не терпелось выпить. Хозяин, кстати, сам отсидевший несколько лет за кражу, пригласил в дом: «Чего же вы на улице будете пить...»

Покончив с водкой, принялись расспрашивать хозяина, есть ли в деревне богомольные старушки. Тот охотно показал «стоящие» дома.

ИЛЛ. ИРИНЫ РАЗИНОЙ

... и Сорокин залезли в пустующую избу. Взяли две иконы, 10 банок ступенки, джинсы. Усачев и Мостовский, вооружившись обрезом, решили заглянуть в дом к верующей старушке.

Пенсионерка Царева рассказала следователю: «Вечером ко мне постучались. У меня в гостях был зять из Москвы. Он открыл дверь. Они вошли двое с обрезом. Я испугалась и упала на пол. Один из вошедших, маленький ростом, подхватил меня. Я закричала. «Маленький» сказал, чтобы замолчала, а то напихает в рот тряпок...»

«Маленький» — это Усачев.

Николаев, электрик: «Приехал в гости к теще. Вечером постучали: «Свои, открывайте!» Открыл. Первым вошел человек низкого роста. Из-за его спины выскочил еще один, приставил обрез к животу: «Руки вверх! Поворачивайся и иди вперед!» Затем скомандовали: «Снимай иконы!» Из всех икон «Маленький» выбрал одну. Взамен принесли откуда-то другую: «Вам все равно, какому Богу молиться!» Уходя, приказали, чтобы мы сидели дома тихо, иначе подожгут. О случившемся я не стал заявлять в милицию: боялся за тещу».

В следующем доме, тоже жилом, Ишков и Сорокин, впервые за целый день, встретили сопротивление.

Крылов, плотник совхоза: «Проживаю с матерью. Вечером к нам постучали. Вошли два парня, попросили попить. Парень повыше вдруг схватил за горло. Я стал кричать. Второй направил на меня что-то похожее на пистолет. Выбежала мать и тоже закричала. Тот, что держал меня, говорит напарнику: «Стреляй в бабку». Ударил я его, вырвался и побежал в соседний дом к Константинову за помощью. Он обещал позвать наших мужиков. Когда я вернулся домой, тех парней уже не было. Двери открыты. Мать без памяти лежит...»

Позже Сорокин с Мостовским вернулись к дому плотника Крылова. Мостовский выстрелил из обреза в окно, и бандиты бросились наутек.

Собрались все пятеро с награбленным у машины, которая ждала их на шоссе. Остановились в деревне Середники. Действовали по испытанной схеме. Мостовский, Сорокин и Ишков, постучавшись в дом, попросили попить. Открывшего дверь старика впихнули в сени. Мостовский наставил на него обрез, а Сорокин вбежал в дом. Но тут увидел мужчину с ружьем. В сенях раздался выстрел — Мостовский стрелял в пол, чтобы напугать хозяев. Сорокин выскочил из дома с криком: «Ружье!» Все трое бросились к машине и рванули в Егорьевск.

Здесь иконы забрал Усачев. За «работу» дал тысячу рублей.

На другой день иконы повезли в Чехов и там продали. Мостовский сказал, что нужно скинуться по 100 рублей и отдать тому, кто «навел» их на деревню. Так и сделали.

В тот день много пили. Усачев сказал, что завтра нужно съездить опять в Дрошино и забрать большую икону, которую не взяли в прошлый раз, и бензопилы, оставленные в одном из домов. Поручил он это Ишкову и Сорокину, дал на такси 500 рублей. Обещал прилично заплатить...

«Сбет молчания» нарушен

На третье «дело» Ишков и Сорокин завербовали своих приятелей — Королева и Петрова.

Арестованный Королев: «Мне нужны были деньги на пальто для жены. Я понимал, что ребята едут воровать. Обещали 500 рублей».

Арестованный Петров: «С Сорокиным учимся в ПТУ в одной группе, живем в Селиванихе. Утром встретил его на остановке — ехал в училище. Сорокин предложил участвовать, говоря, что я просто посижу в машине, а потом помогу нести вещи...»

Утром 14 января Ишков, Сорокин, Королев и Петров на такси отправи-

лись опять в Дрошино. Знакомой теперь дорогой доехали до остановки «Белое озеро». В обход деревни Ханино, где «сильно надебоширили» в тот раз, добрались до уже ограбленной ими деревни.

И как раз в этот же час дежурный райотдела милиции получил сообщение из деревни Ханино (наконец-то!) о разбойном нападении на них три дня назад. Дежурная группа срочно выехала в Ханино...

Как осудить людей, особенно пожилых, в глухих деревнях? Их ограбили, но они боятся обратиться в милицию. Ведь им пригрозили, что подожгут дом или — того хуже — убьют. Чаще всего это пустые угрозы. Но кто знает, на что способны пьяные грабители с обрезом?

С заместителем начальника райотдела милиции майором Артемовым и начальником службы профилактики майором Синицыным мы говорили о работе участковых инспекторов. Спас-Клепиковский район — один из самых больших в Рязанской области. На каждого участкового — огромный участок. Много маленьких деревень. Своего транспорта у участковых нет. Дороги плохие. Побывать в отдаленных деревнях удается нечасто, особенно зимой. Двух участковых содержали до недавнего времени совхозы, двух милиционеров-охранников «кормило» Рязанское управление лесного хозяйства. Сейчас все стали считать деньги. И сократили этих четырех милиционеров, хотя с совхозных полей крадут все, что под руку попадется, а лесные пожары и кражи древесины приносят огромные убытки.

К тому же у участковых тьма бумажных дел. Чтобы запойного хулигана отправить на лечение, надо собрать кучу справок... Свои владения инспектора знают хорошо: ведь они, рыбаки и охотники, облазили все окрестные дороги и тропинки, знают каждого жителя в лицо. Так что профилактическая работа здесь поставлена неплохо. Но лучшая профилактика — поймать вора и посадить.

Свои проблемы и у следственных работников. Количество преступлений растет, а число следователей остается то же. Около 60 дел на следователя пришлось в прошлом году. У каждого в производстве одновременно до десяти дел. Приходится работать и вечерами, и в выходные. Раньше хотя бы зимой наступало некоторое затишье и можно было оглядеться, «подчистить» старые дела. Сейчас круглый год — драки, хулиганство, поножовщина и кражи. Кражи — 75 процентов всех дел. Воруют все подряд. Летом крадут велосипеды, мотоциклы, осенью обирают поля, зимой «чистят» пустые дачи и крестьянские дома, тащат с ферм поросят, телят. Причины, думаю, понятны...

Через район проходят оживленные автодороги. Кражи, совершенные местными, раскрываются быстрее. «Залетных» воров найти труднее, хотя они действуют грубее.

Захват

Арестованный Ишков: «В 10.30 мы были на месте, в Дрошино. Залезли в четыре дома, где уже побывали в прошлый раз. Взяли две большие иконы, рыболовные сети, палатку, часы, светильник, нож... Петров и Королев с вещами пошли к машине, мы с Сорокиным задержались».

Задержались, чтоб не нести украденные вещи. Это дело новичков.

Арестованный Петров: «Такси на дороге не было. Мы положили вещи в кусты, забросали снегом. Подъехало такси. Сели в машину и стали ждать Ишкова и Сорокина...»

Начальник районного уголовного розыска майор Михаил Романов с группой подъезжали к этому же месту, еще ничего не зная о новом ограблении. И тут по рации поступило сообщение дежурного, что из проезжавшей по шоссе московской милицейской машины заметили стоявшее на проселке такси: «Обратите внимание!»

Прибавили ходу. У проселка остановились, разведали обстановку. Да, стояло такси. В нем трое. Стремительно выскочили на проселок. Блокировали такси. «Кто такие?»

Испуганные, бледные Петров и Королев запирались недолго. В снегу были найдены украденные вещи.

Ишков и Сорокин издали заметили милицию и бросились по снегу в сторону большого заросшего болота. Нельзя было исключить, что у одного из них имелся обрез. Начальник райотдела Евгений Поликарпович Кочетков с другой группой, прихватив пару автоматов, поспешил на помощь. Все дороги в окрестностях были «закрыты».

Болото большое. Прочесывать его можно до темноты. Решили по-мужски предупредить: «Шутить не собираемся!» Дали над болотом две-три очереди из автоматов. Сработало. Вскоре Ишков и Сорокин с поднятыми руками вышли из кустов.

Размышления после преступления

В тот же день были арестованы Усачев, Мостовский, Тарасов. Началось следствие — допросы, очные ставки.

Следствие по делу охотников за иконами ведет капитан Сергей Серов. Вместе с ним и капитаном Валерием Дворецковым, заместителем начальника райотдела по следственной работе, пытаемся разобраться в происшедшем.

Могла ли эта группа охотников за иконами оформиться в банду? Как знать... Утвердительный ответ напрашивается, потому что они искали на дачах ружья, им кружили голову легкие удачи, дармовые деньги, выпивки. С другой стороны, состав группы случаен, действовали грабители грубо, открыто, белым днем, будто милиции не существует, в общем — дилетанты.

Кто они — преступники? Усачеву — 23 года, электромонтер кооператива, холост. Мостовскому — 23 года, рабочий домостроительного комбината, женат, есть ребенок. Был судим. Тарасову — 25 лет, плотник кооператива, холост. Сорокину, Петрову, Королеву, Ишкову — по 17—18 лет. Первые трое — учащиеся, Ишков — слесарь-сантехник.

Матери со слезами защищают своих детей: «Он у меня очень хороший! Всегда помогает!..» Но они почему-то «не замечали», что их сыновья часто приходили домой пьяными. Дорогие мамы, раньше спасайте своих мальчиков, а не тогда, когда они уже тонут!

Характеристики с мест работы и учебы написаны прямо-таки на ангелов, сладкие до приторности. Хотят быть добренькими... за чужой счет. К сожалению, такая беспринципность осложняет задачи следствия и суда.

Впрочем, и само правосудие не безгрешно. «Мы ловим преступников, а суды их отпускают,— возмущается начальник райотдела.— Свежий случай: поймали ночью преступников, уже взломавших железные двери церкви. И вот они ухитряются доказать суду, что хотели всего лишь «посмотреть крестики»! В результате — лишь условное наказание. Мы не кровожадны, но должна же быть справедливость!..»

Что же тут удивляться росту преступности?

...Перед самым нашим отъездом из Спас-Клепиков узнали: задержана еще одна шайка местных воров, которые «чистили» пустые дачи. Старшему — 18 лет, младшему — 14. Матери плачут: «Он у меня хороший!..»

Виктор КОНОВ,
наш специальный корреспондент

Рязанская область

В [illegible] прошлой жизни, уве[illegible] Голдовский, он был [illegible]. Жил на территории со[illegible] Германии, учился тра[illegible] у старой колдуньи. [illegible] ее внучке минуло де[illegible], она его совратила. Он же «в отместку» обратил девушку в христианство... В нынешней жизни судьба свела их опять, и вновь он стал ее наставником, но теперь уже не как монах, а как ученый.

Голдовский — директор Центра ЭНИОтехнологии, врач-энергосуггестолог, занимается проблемой реинкарнации. В одной этой фазе — по крайней мере три слова, совершенно непонятных пока широкому кругу читателей. Но, если говорить упрощенно, отбросить некоторые детали, можно сказать, что «ЭНИО» и «суггестология» сродни экстрасенсорике, о которой так много говорят и пишут в последние годы. А вот термин «реинкарнация», хоть и непривычен для нас, но корни его уходят в далекое прошлое, в азы философии йоги, и суть его — в переселении душ. Голдовский считает, что душа человека за время проживает много жизней. Она может воплотиться в цветок, животное, в человека, существует в разные века и в разных странах... В каждом из нас живет непреодолимое любопытство: кем мы были в прошлых жизнях?

КЛУБ ИНТЕРЕСНЫХ ВСТРЕЧ

Борис Голдовский: „Мы все живем не в первый раз“

— Наш интеллект, характер, вкусы, манеры и привычки — все это во многом следствие жизней предыдущих,— считает Борис Голдовский.— Однажды, например, мне пришлось работать с женщиной жесткой, озлобленной, очень закомплексованной и агрессивной, страдающей сексуальным расстройством. Чтобы понять причину подобных отклонений и помочь ей от них избавиться, я, путем внушения, «перенес» пациентку в предыдущую жизнь. В состоянии транса она представила себя дельфинихой. Люди загнали ее в сети, а она рвалась на свободу, в свою стихию. Там, в море, ждали ее сестры и любимый, длительное отсутствие которого, кстати, и породило сексуальные проблемы в новом бытии. Смоделировав ситуацию по-другому, я «выпустил» ее на волю и тем самым как бы стер из подкоркового слоя причину заболевания: одиночество, изолированность. Это немедленно отозвалось в теперешней жизни женщины. После сеанса ее невозможно было узнать, она совершенно преобразилась.

Ну а ученица Голдовского Вера, та самая, что когда-то была внучкой колдуньи Иванной, ныне обладает удивительным даром ясновидения и способностью к нестинарству (хождению по раскаленным углям). «Откуда это?» — задался вопросом Голдовский и, опять-таки методом внушения, отправил Веру «в путешествие» по прошлым жизням. В одной из них девушка оказалась индейцем по имени Бхапоа, в тридцать восемь лет пережившим трагедию — потерю сына и жены. После такого потрясения Бхапоа ушел в леса лет на двадцать, а

вернувшись к людям, стал священнослужителем. Потом, как мы знаем, Вера воплотилась в юную колдунью Иванну. Задавая вопросы, ученый выяснил: свою «предпоследнюю» жизнь она закончила на инквизиторском костре. Вот ее привязывают к кресту, вот разжигают огонь... Вера в состоянии транса кричит, вырывается... Пламя охватывает ее ноги, все ее тело пронзает нестерпимая боль... Ученый снял, стер из подсознания и этот комплекс.

Любой навык, приобретенный в минувшем бытии, не теряется человеком и в жизни нынешней. Если вы, например, были когда-то поваром, способность, склонность к приготовлению пищи не утрачивается. Если вы в «иные времена» занимались колдовством, то в последующих жизнях будете прекрасным целителем.

— Когда человек погружается в свою предыдущую жизнь, его, как правило, поражает необычайная реальность увиденного,— продолжает ученый.— К тому же вся полученная им информация документальна, поэтому весьма интересна и ценна. Так, от Веры-Иванны я узнал давно утерянный рецепт обезболивающего средства. Другая женщина — некогда жрица Огня богини Геры — «подсказала», как лечить поражения электрическим током, чего раньше мы не знали. Еще один человек «восстановил» технологию получения папируса. Сейчас меня интересует секрет древней керамической плитки, раньше им владели многие люди — все минареты Азии выложены этой плиткой. Но, к сожалению, пока среди моих пациентов не было таких, которые жили бы в те времена.

Интересна история молодой женщины Вики, которую Голдовский исследовал «на девять жизней». В самой первой из них, когда на земле еще не было людей, она была цветком — лилией. Потом дочерью египетского фараона, затем жила где-то в Африке, позже — на территории современной Франции... Звали ее Ией. В переводе с греческого Ия означает именно «лилия»! Через несколько столетий в той же Франции ее знали уже как мадам де Клер. Она была придворной фрейлиной и даже участвовала в заговоре против короля. Мужа ее за это казнили, а саму Вику — мадам де Клер — упекли в монастырь. Через десять лет она вернулась ко двору, но от былого величия не осталось и следа. Из великосветской дамы она превратилась в опустившуюся алкоголичку.

Во время сеанса, когда Голдовский вошел в информационный контакт с женщиной, она в волнении ходила по комнате. Потом на что-то облокотилась, по-видимому на перила балкона, хотя поблизости ничего подобного не было, глаза ее в ужасе округлились. Вдруг повернулась к кому-то, отпрянула и, схватившись за грудь, содрогнувшись как бы от удара ножа, повисла на подоспевшем Борисе. Агония была страшной, пульс не прослушивался совершенно. Посадив девушку на стул, Голдовский вывел ее из состояния транса и поспешил вернуть в нынешнюю жизнь. Как оказалось, она прекрасно «помнила» все происшедшее с ней и даже рассказала немало исторических подробностей. А еще через несколько дней выяснилось — реинкарнация (возвращение в прошлое) избавила Вику от нервного заболевания.

Во время съемок Вики и ее перевоплощений на видеокамеру произошел необъяснимый случай. Будучи французской фрейлиной, она слушала музыку. Голдовский спросил, какие инструменты звучат и на чем умеет играть она сама. «На арфе»,— ответила девушка. «Сыграй нам»,— попросил Борис. Она «села», причем без стула, но очень устойчиво, и стала перебирать струны. Внезапно комнату наполнили звуки старинной мелодии! Все присутствовавшие на сеансе в замешательстве уставились друг на друга, но, видя, что музыку слышат и остальные, понемногу успокоились. Позднее Голдовский прокрутил пленку музыковеду Котляревскому, и тот восстановил мелодию, очень, надо сказать, оригинальную. Но отметил, что арфистки обычно сидят не так, как Вика. Борис копался в музейных архивах, пока не обнаружил старинные гравюры, где арфистки сидели именно так.

Необычный случай произошел однажды с сыном Голдовского Станиславом. Какое-то время Голдовский-старший отсутствовал в родном Санкт-Петербурге, а когда вернулся, обнаружил на стене своего Центра... следы человеческих ног, вопреки закону всемирного тяготения. Причем с корнем была вырвана розетка, некогда накрепко привинченная к панели.

— Это все ваш сын! — поведали сотрудники.

— Он что, озверел?

В ответ раздался смех. Выяснилось, что действительно «озверел»: Вера во время командировки учителя решила исследовать прошлое житье-бытье его сына, и он там оказался... смертельно раненной медведицей!

Еще один из феноменов реинкарнации — изменение физиологических процессов в человеке, которого Голдовский «отправляет» в прошлую жизнь. Как-то ученый проводил сеанс «на природе», где было много комаров. Все замучились, отбиваясь от кровожадных насекомых. И только Вера — с очень чувствительной кожей,— «переживая» в состоянии транса свое прошлое, даже ни разу не отмахнулась от мошкары. Нечто необычайное происходило и с ее внешним обликом: она «жила» жизнью старого индейского жреца, и ее кожа потемнела, появились многочисленные глубокие морщины, изменилась мимика, жесты, голос... Объяснения этому пока нет. Как и многим другим явлениям реинкарнации.

— Борис Иосифович, так что же все-таки дает человеку знание о предыдущей жизни?

— Прежде всего — информацию о самом себе. А это приводит к пониманию мотивов своих поступков, позволяет программировать будущую жизнь. Для историков это способ познания прошлого. Для меня же и, надеюсь, для моих последователей это возможность исцелять недуги людей.

— Но такой сеанс может плохо окончиться для пациента: эмоции очень сильны. Не получится ли однажды так, что человек как бы останется в своей прежней жизни, не сможет из нее выйти?

— Ни разу такого не было. Наоборот, яркие впечатления от пережитого стимулировали работоспособность, повышали контроль над своим поведением и сознанием, мобилизовывали внутренние силы. Реинкарнация помогает избавиться от различных комплексов.

— А спасти жизнь человека с помощью такого метода удавалось?

— К сожалению, нет. Хотя один раз я мог бы... Это было на заре моих исследований. У ребенка обнаружилась тяжелейшая форма онкологического заболевания. Меня привлекли к лечению, когда ему оставалось жить всего несколько дней. Невзирая на приговор официальной медицины, я начал с ним работать. И вскоре мальчик поднялся с постели, организм медленно восстанавливался, хотя что-то ему явно мешало. Пристально изучив прошлое этой семьи, я узнал: препятствует навязчивая «забота» матери моего пациента, которая почему-то подсознательно желала смерти своему сыну. Видимо, нечто в ее жизни было связано с цепью трагических событий.

Выяснилось, что прабабка ее была владелицей поместья, по натуре что-то вроде Салтычихи: избивала крестьян, издевалась над ними, но в то же время проповедовала христианские заповеди. Десятилетний ее сын жестоко страдал от таких противоречий материнской натуры и однажды сорвался — собрал в доме все иконы и сжег. С тех пор над потомками этой семьи нависло проклятие...

Сейчас знаю: ребенок выжил бы, если бы я стер из его подкоркового сознания всю информацию о прошлом, смоделировал ситуацию по-другому, без сожжения икон, примирив сына с матерью. Но тогда я этого не сделал — был неопытен. Тем не менее я лечил мальчика — экстрасенсорно, а потом голоданием, причем успешно. Но мать, в нарушение всех моих рекомендаций, не забрала сына из клиники домой, а решила оставить его под присмотром врачей. Не поверила мне. И вот на девятый день, когда началось самопереваривание больных белков и мертвых клеток, медсестра сделала ему укол: гормоны, антибиотики. Это его убило. Медсестра не виновата в смерти мальчика — дело в том, что противостоять родовому проклятию почти невозможно.

Но теория реинкарнации вовсе не пессимистична. Наоборот, если уверовать в то, что человек проживет несколько жизней на земле, то, значит, эти жизни — не только в прошлом, но и в будущем. Поэтому закладывать фундамент последующей жизни нужно сейчас. Живи по совести, не греши, будь добр, помогай ближнему. В будущей жизни тебе за это воздастся сторицей.

— А как вы открыли в себе способности экстрасенса?

— Давно это было, лет двадцать пять назад. Я учился в Ленинградском горном институте и летом работал в геологической партии. Тогда и услышал рассказ одного из геологов о лозоходстве — старинном способе поиска подземных источников, полезных ископаемых с помощью ивового прутика. Я взял прутик и пошел по трассе. И вдруг на совершенно ровном месте почувствовал сильный толчок в грудь, даже упал. Потом на этом месте взяли пробы и нашли залежи касситерита. Это и был «первый звонок»...

— Очное диагностирование пациентов с помощью лозы (или рамки) — процесс, так сказать, зримый и более-менее понятный, им пользуются многие экстрасенсы. А вот заочное... Как это вам удается?

— Да с помощью той же рамки. Только вместо самого пациента я использую его пространственную модель, или, как говорят, фантом органов человека. Представляю их себе. Вернее, воспроизвожу и исследую сконцентрированные в определенной точке физические поля, которые тот или иной орган излучает.

— В последнее время часто приходится читать и слышать о «практической магии». Вы можете объяснить, что это такое?

— Попытаюсь. Очень часто то, чего мы больше всего боимся, как раз и случается. Это и есть «практическая магия». Знаете ли вы, например, что порой «черные ведьмы» для детей — их собственные матери? У женщин астральное мышление во много раз выше, чем у мужчин. Ребенок, к примеру, пошел гулять, а мать тревожится: как бы он не попал под машину, не сломал ногу... И при этом весьма зримо рисует в своем сознании картину беды. «Ох, чует мое сердце!» — восклицает она. Именно в этот момент такая мама конструирует ситуацию, нарушает естественный ход вещей, как бы подталкивает события к роковому развитию, и несчастье действительно может случиться. Так что всегда лучше настраиваться оптимистически, верить — с вашим ребенком не должно случиться ничего плохого. Ищите аргументы именно в пользу добра. Будет лучше и вам, и ребенку, поверьте!

— А каждый ли человек способен с вашей помощью перенестись в прошлое?

— Только что вы попробовали — и у вас ничего не получилось. Прежде всего — нужна подготовка. Да и стоит ли это делать каждому? Просто чтобы удовлетворить любопытство? Другое дело — если человек мучается, болеет, его преследуют несчастья... Возможно, я смог бы ему помочь. Но не забывайте, что в науке до сих пор масса белых пятен. Помните, «есть многое на свете, друг Горацио, что и не снилось нашим мудрецам»? Я все еще в поиске.

Действительно, вряд ли сегодня есть сколь-нибудь убедительное объяснение феномену реинкарнации. За немногими исключениями, все мы убеждены, что «с того света не возвращаются». Но, кажется, ученые начинают ставить под сомнение и эту, казалось бы, непреложную истину.

Беседу вела
Ирина МАСТЫКИНА

РОДНИКИ

Споем вам частых песен

В первом номере журнала за нынешний год мы напечатали подборку частушек. Отклик на публикацию был дружным: редакция получила немало добрых, благодарных писем, целые россыпи пригудок, побасенок, частух и даже исследования, посвященные этому неувядающему жанру устного народного творчества. Продолжая тему, мы публикуем заметку нашей читательницы Инны Бородкиной из Тюменской области.

«Что ни город — то норов», говорит пословица. И чтобы понять его, необязательно рыться в архивах, можно просто послушать частушки старожилов на местные темы:

Как у нас на Боровом
провода крученые.
Здесь живут одни «торфушки»,
с ними — заключенные...

Так пели в бараках полвека назад первые поселенцы: вербованные отовсюду женщины (их-то и называли «торфушками») и зеки, которых сгоняли на торфоразработки. На месте бараков давно уже многоэтажные дома, население Борового под 20 тысяч человек. Известно оно и своей крупной птицефабрикой. Правда, теперь поют так:

Поговорка устарела:
денег куры не клюют.
Корм для курочек сегодня
за валюту продают.

По праздникам да на массовых гуляньях здесь по-прежнему царствует русская гармонь. Ох и любят

Все подружки шьют подушки,
а я кружево вяжу...
Все подружки вышли замуж,
а я в девушках сижу.

Вроде речь здесь всего-то о «невостребованной» невесте, если бы не многозначительное — «все», печаль тут — просто бездонная...

Но в основном частушки — задорны, молоды. Иначе чем объяснить жизнерадостность бабушек и дедушек, которые, несмотря на свои 70 и даже 80 лет, сохранили удивительную бодрость? Переполненный зал притопывал, прихлопывал, хохотал до упаду. Зрители «брали на вооружение» понравившиеся строчки, записывали

у нас петь! Не случайно во Дворце культуры сразу три хора: камерный, русской и старинной песни.

И вот: в Боровом прошел фольклорный смотр-конкурс «Частушка. Балалайка. Гармонь». Послушаешь, о чем поют, и можно без референдумов узнать о настроении народа:

По деревне девки плачут:
что им делать, как им быть?
Демократ умеет на́чать,
но не может углуби́ть.

Вы не ешьте, девки, мяса
и не пейте молока —
заряжайте, девки, воду
у Алана Чумака.

Частушка озорна, иронична и точно отражает общественное настроение. Но основной ее «мотив» — конечно же, любовь!

Как, к примеру, не посочувствовать нашей героине:

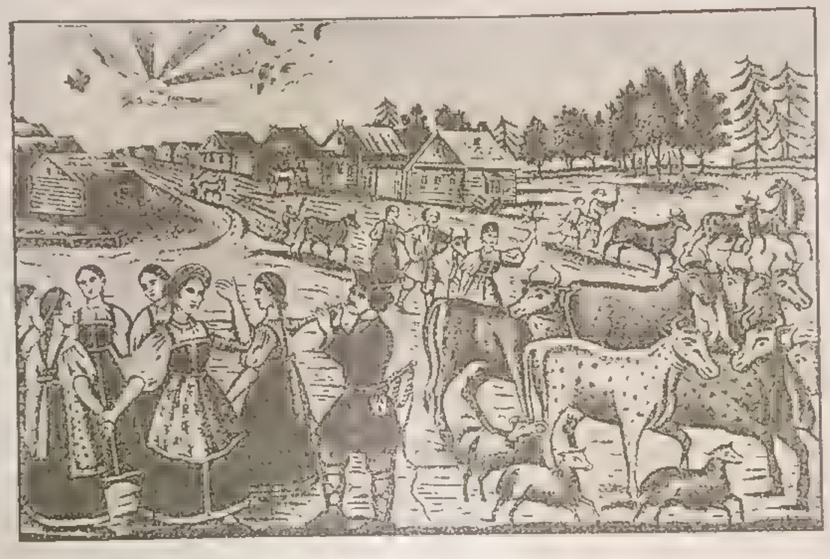
Полюбила я его,
экого детинушку.
Я ему все про любовь,
а он мне — про скотинушку.

Тряхнули стариной наши бабуси — выдали пригудки «с перчиком»:

На курорте я была,
на пять кило поправилась,
а приехала домой —
и в роддом отправилась.

В жюри спорили: уместны ли на сцене подобные «откровения»? Потом пришли к выводу — бабуси пели с такой подкупающе милой наивностью, с таким лукавством, что ни текст, ни исполнение пошлыми никак не выглядели.

Чаще частушка обыгрывает ситуацию, которая «лежит» на поверхности. Но порой в ней встречается такая глубина чувства, что диву даешься:



их. А это значит, что завтра они сами станут исполнителями, понесут в народ «частые песни», будут передавать их от сердца к сердцу.

А Евдокия Кузьминична Софронова зашла во Дворец культуры бабой Дусей, а вышла «звездой». Поет она с детства, блистала на вечорках, упаривая гармонистов, а на сцене дебютировала под 90 лет. Знает, по ее словам, «мешок» частушек. Причем совсем неграмотная, «шпаргалками» она не пользуется.

— В Сибирь родители перебрались из Орловской губернии из-за безземелья,— рассказывала Евдокия Кузьминична.— Сибиряки — чалдоны — прозвали нас самоходами (не ссыльные — сами пришли). Ох и любили чалдоны, когда пели наши самоходочки! Какие песни мне больше по душе? Дак это ж зависит, в каком настроении да с кем петь. Песен-то плохих не бывает, все хорошие. Где частушки беру? А у людей учусь. Может, и сама что присочиню. Понравилось ли быть артисткой? — аж морщиночки разгладились.— Врать не буду, понравилось! Народу-то в зале полнехонько. Сробела сначала. А подруга моя на балалайке наяривает, гармонист клубный — петушком, петушком вокруг нас... Уж и хлопали нам!.. В хор чего не хожу? Да старая уж. А проголосными песнями не интересуешься? Я их много знаю...

На подоконнике у бабы Дуси пузырьки, пилюли с мудреными названиями. В старинном сундуке уже все приготовлено на последнюю земную дорожку: и что надеть, и чем накрыть. Запишет ли кто проголосные песни, что певали орловские самоходочки в сибирском краю?..

Вернемся, однако, на минутку в зал. На сцене дети:

Я на Колю в коридоре
каблуками топала.
Хоть я Колю не любила,
но конфеты лопала.

А вот разошелся малец, которого из-за инструмента еще не видно:

Растяну гармонь пошире,
ты послушай, милая,
почему я не целую:
ты еще сопливая!

Задора у детишек не меньше, чем у родителей, бабушек и прабабушек. Значит, долго еще будет разгонять тоску-печаль боровская частуха — назло всем невзгодам веселая, мудрая, «соленая»!

Инна БОРОДКИНА
Тюменская область

Уважаемые клиенты акционерного общества «Сельская новь»!

Хочу отчитаться перед вами за нашу работу за период с осени 1991 по апрель 1992 года.

Прежде всего надо сказать, что количество полученных от вас заказов превзошло все ожидания и опрокинуло наши предварительные расчеты. Большинство заказов мы выполнили своевременно. Тем же, кто получил семена с опозданием, мы приносим искренние извинения, но советуем не слишком расстраиваться: семена очень пригодятся вам к следующему сезону, тем более что цена их продолжает быстро расти. Так что в любом случае вы совершили выгодную покупку.

Буду с вами откровенным: со стороны заказчиков есть и другие претензии к АО «Сельская новь». И хотя по сравнению с большим объемом работы таких жалоб немного, мы каждую из них внимательно рассматриваем и принимаем необходимые меры.

На что же жалуются некоторые наши клиенты? Прежде всего на повышение цены наборов без предварительного уведомления. Но тут, поверьте, нашей вины нет. За время между публикацией объявления в журнале и отправкой заказов многократно возросли цены на семена, их упаковку и транспортировку. Поэтому увеличение цены на наши наборы было вынужденной мерой. Что же касается предварительного согласования с заказчиками новых цен, то оно заняло бы много времени и задержало отправку семян.

Частичная пересортица семян, вызвавшая недовольство некоторых клиентов, объясняется тем, что нас подвели поставщики,— ситуация, к сожалению, типичная в нынешней хозяйственной неразберихе. Мы считали, что лучше заменить одну-две культуры в наборе, чем не выполнить заказ совсем.

Откликаясь на справедливые претензии заказчиков, мы принимаем меры, чтобы повысить качество упаковки и печати на пакетиках с семенами.

Что же касается случаев недовложения семян, то на них мы реагируем без проволочек: немедленно высылаем заказчикам недостающие семена.

В целом же, несмотря на упущения и промахи, неизбежные во всяком новом деле, мы с вами можем с удовлетворением констатировать: проделана большая и полезная работа по обеспечению семенами владельцев приусадебных хозяйств, садово-огородных участков.

Надеясь, что и в дальнейшем наше сотрудничество будет плодотворным, предлагаем вам новые наборы семян на сезон 1992/93 года.

Желаем вам успехов в нелегкой, но очень нужной работе на земле!

Исполнительный директор
АО «Сельская новь» И. ШМАКОВ

Набор овощных культур № 1: помидоры 2 сортов (1 коллекционный), огурцы, перец сладкий, лук чернушка, морковь, кабачки, капуста кочанная, петрушка, кинза (кориандр). Всего 10 наименований. Цена 33 руб.

Комплексный набор № 2: помидоры 5 сортов (3 коллекционных), огурцы 2 сортов, перец сладкий, лук-чернушка, лук батун, морковь 2 сортов, капуста кочанная, капуста цветная, салат 2 сортов, кабачки цуккини, патиссоны, редис 2 сортов, репа, редька, свекла столовая, свекла сахарная, укроп, петрушка, щавель, сельдерей, кинза (кориандр), мелисса лимонная, астры 2 сортов, цинния изящная. Всего 33 наименования. Цена 130 руб.

Набор овощных культур № 3: помидоры 3 сортов (2 коллекционных), огурцы 2 сортов, перец сладкий, лук чернушка, лук батун, морковь 2 сортов, кабачки, патиссоны, капуста кочанная, салат, редис, редька, свекла столовая, щавель, укроп, петрушка. Всего 20 наименований. Цена 76 руб.

Набор цветочных культур № 4: астры 5 сортов, петуния, левкой, портулак, кларкия, матиола, гипсофила, кариаксис, рудбекия, амарант. Всего 14 наименований. Цена 36 руб.

Набор дражированных семян картофеля № 5: настоящие (биологические) семена гибридов картофеля, полученные путем скрещивания (F_1), для производства безвирусного посадочного материала в двухлетней ротации. Агротехника выращивания и технология хранения прилагаются. Цена 68 руб.

Набор клубней картофеля (супер-суперэлита) № 6. В него входят 4 сорта по 5 клубней каждого. Семенной материал получен методом культуры ткани (меристема). Подбор сортов — исходя из условий вашей климатической зоны и разных сроков созревания. Агротехника возделывания и технология хранения и ускоренного размножения прилагаются. Цена 160 руб.

Набор для страдающих диабетом № 7: клубеньки стахиса, семена дайкона. Цена 70 руб.

Заказы направляйте по адресу: 129164, Москва, а/я 172, АО «Сельская новь».

Заявки посылайте, пожалуйста, на открытках, в которых укажите номера заказываемых наборов и свой адрес (разборчиво и подробно — индекс, республика, область, город или село, улица, дом, корпус, квартира, Ф. И. О.).

Расходы по комплектации, упаковке и отправке семян — за счет заказчика.

Желающие приобрести наборы в Москве (не тратясь на почтовые расходы) должны написать на открытке вверху крупно «МАГАЗИН». Мы сообщим вам, где и когда вы сможете приобрести наборы.

КОМПАС

для садоводов и огородников

Вышли из печати каталоги-справочники

Многим владельцам приусадебных и садовых участков знакомо чувство растерянности перед громадным разнообразием видов и сортов садовых, огородных и декоративных культур, пород животных.

Что же выбрать! На что потратить деньги!

Уверенно ориентироваться в этом многообразии помогут каталоги сортов и пород. Они содержат детальное описание до 200 сортов основных культур, включая происхождение, скороспелость, хозяйственное назначение, характеристику растений и плодов, устойчивость к вредителям и болезням, основные районы возделывания; даются иллюстрации и агротехнические рекомендации.

Принимаются заявки на рассылку наложенным платежом следующих каталогов: 1) яблони; 2) груши; 3) смородина и крыжовник; 4) земляника и малина; 5) картофель (отечественные и зарубежные сорта); 6) столовые корнеплоды; 7) бахчевые культуры; 8) луки — репчатый и 9 других видов; 9) однолетние цветочные культуры (летники); 10) кролики; 11) козы и овцы.

Цена одного экземпляра — от 4 руб. 50 коп. до 6 руб.

Почтовые расходы — за счет заказчика.

Заказы просьба посылать на открытках по адресу: 127564, Москва, а/я 172.

ФОТО АНДРЕЯ СЕМАШКО

Подымется ли упавший?

В номере 4 за прошлый год была напечатана исповедь человека из-за колючей проволоки — «Ирония судьбы, или с легким сердцем?» Многие читатели, в основном женщины, прислали нам взволнованные отклики, просили переслать их письма Ю. Фролову, автору и герою исповеди, или же сообщить его адрес. К сожалению, выполнить эти просьбы мы не смогли — вот по какой причине: пока почта донесла до нас то письмо, пока мы его обнаружили среди тысяч других, пока шел обычный для нашего журнала четырехмесячный производственный процесс — за это время Фролов успел освободиться, и след его затерялся. Не отозвался он и после публикации. Тем не менее мы продолжаем начатый разговор. Что-что, а проблемы преступления и наказания, актуальные для всякого общества, для нашего — актуальны стократ. Ведь мы уже давно по количеству заключенных, нынешних и бывших, «впереди планеты всей». Оттого-то и хлынула почта, стоило лишь задеть эту больную тему.

Писали нам люди, находившиеся по обе стороны «колючки». Вот и сложилось две группы писем. Первая —

ПИСЬМА С ВОЛИ

Большая их часть проникнута искренним сочувствием, острой жалостью к людям изломанной судьбы — и уже это представляется ценным. Ведь семь десятилетий из нас выправляли саму способность испытывать такие чувства, со школьной скамьи внушали, что жалость... унижает человека. И мы долго в эту вредную ерунду верили, не понимая, что нас просто дурачат, что нашему тоталитарному государству, партийно-советской антинародной диктатуре выгодно иметь побольше безжалостных, глухих к чужим страданиям подданных. Потому что среди черствых и равнодушных легче проводить массовые кровавые репрессии, добиваться абсолютного послушания и единомыслия.

А все же нет — не удалось до основания выполоть из нашего сознания клеточки человеколюбия. Сохранилась питательная почва для них — не до конца растраченные вековые традиции отзывчивости, милости к падшим... И даже в нынешних «неласковых» условиях, когда нарастают неудовлетворенность, раздражение, агрессивность, пробиваются новые всходы человечности.

Сотни рук протянуты Ю. Фролову — обопрись, поддержим!

«Я на пенсии. Живем с дедом в сосновом бору. У нас есть еще домик в огороде. Пожалуйста, Ю. Фролов может там жить. И подлечим его — я научилась лечить травами. На земле, среди природы он отдохнет душой»,— пишет Н. А. Лебедева из Иркутской области.

З. В. Каменщикова из Пермской области тоже приглашает Фролова приехать и, как бы стесняясь своей отзывчивости, объясняет ее собственной трудной жизнью: «Я родилась в тюрьме. В 2,5 года меня забрала к себе бабушка (матери оставалось еще долго сидеть) и растила на 27 рублей пенсии. Я окончила ПТУ, работала на заводе, там встретила своего будущего мужа... И вот мы, оба уже пенсионеры, решили: пусть Юрий Михайлович к нам приезжает, поможем ему устроиться».

Немало наших читательниц предлагают Ю. Фролову больше, чем дружескую поддержку. Вот, к примеру, письмо из Ивановской области: «Я решила помочь Юрию найти свою судьбу. Если он, конечно, не против приехать к нам, в деревню. Работаю дояркой. Ему работа тоже найдется. Дома у нас места хватит. Мои двое детей, я уверена, примут его хорошо. Екатерина».

Желание помочь Фролову — это нередко проявление милосердия к оступившимся вообще. «Обращаюсь не только к Фролову. Пусть мне пишут все, кому нужна

поддержка. Мой адрес: 708228. Узбекистан, г. Ширин-1, ул. Школьная, 8. Г. А. Меркуловой». За сердце берут такие письма...

Но читатели не только сочувствуют, но и рассуждают о причинах, толкающих таких, как Фролов, за колючую проволоку.

«О нашей системе правосудия знаю не понаслышке,— делится своим горем Н. М. Орлова из Подмосковья,— Мой младший брат семь лет назад попал в тюрьму. Я была ему вместо матери и, хлопоча о нем, прошла по всем ступеням нашей карательной системы. Знаю, что в колониях все рассчитано на превращение человека в морального и физического урода... Хорошо понимаю горе матери, сын которой — часто по легкомыслию, глупости или по злому стечению обстоятельств — угодил в лагерь за первое же правонарушение. Разумеется, наказание необходимо. Но разве обязательно лишение свободы? Наши прокуроры и судьи привыкли — еще со сталинских (или ленинских?!) времен — лепить всем приговор по максимуму, хотя видят, что от этого преступность не снижается».

«Почему тормозится проведение судебной реформы, о необходимости которой уже не раз писали? — недоумевает Т. Паскаль из Приморского края.— Если у новой власти руки не доходят до этой важнейшей сферы, затрагивающей судьбы сотен тысяч людей, а если считать их семьи, то и миллионы,— тогда напрашивается вопрос: способна ли она вообще быть властью?»

А вот строки из письма москвички Н. Г. Вершининой: «Просто обидно сознавать, сколько неординарных людей пропадают за колючей проволокой,— вот о чем я думала, читая исповедь Фролова. Не это ли одна из причин того, что наша страна осталась разграбленной, убогой, нищей? Больно читать, что человек боится выходить из лагеря, боится свободы (хотя и свобода-то наша относительна!). И вправду, есть чего бояться. Не успеешь оглянуться, как милиция навесит на бывшего зека чужое преступление. Зачем искать виновного, когда «под рукой» бедолага, который рано или поздно все равно проштрафится. Дружки ли втянут, обстоятельства или лагерное «перевоспитание» скажется...»

«Обстановка в стране явно криминогенная: расцветают взяточничество, спекуляция, мошенничество, рэкет,— волнуется Л. А. Сержантова из Тульской области.— А раз есть спрос на черные дела, значит, найдется и предложение. Рынок услуг преступного характера обширный. В этой дурной атмосфере многие считают, что все дозволено. Особенно молодежь. Я учительница, и ясно это вижу. Не воспитывают ни школа, ни семья. Родители озабочены, как бы прокормить детей — больше ни на что их не хватает. Да и сами они, если откровенно сказать, не воспитаны. И мало что могут в этом отношении дать своим детям. Что же остается, на что надеяться? На... человека! Если каждый будет заботиться о собственном достоинстве, порядочности, как Фролов (надеюсь, он честно о себе пишет), то не пропадет. Береги себя сам!»

Верные мысли. Точные ощущения незащищенности человека. Это тревожит и других авторов писем.

Один из возможных выходов для недавних заключенных, подсказывают сами читатели — найти работу в лесу, на земле, подальше от больших городов — там, возможно, и прописки не спросят. Кто действительно не хочет снова оказаться в зоне, быть может, попробует... Вдали от «трудового коллектива», где душевные раны не столько залечат, сколько растравят — подозрениями, пренебрежением, старанниями собутыльников,— наверное, лучше всего врачевать себя здоровым трудом! В ладу с природой, которая не обидит, не унизит. А там, глядишь, найдется человек, готовый разделить твою судьбу...

Не станем, однако, утаивать: часть читателей упрекает журнал (а заодно и другие издания, телевидение): слишком уж жалеют они «бедных зеков». В. Ф. Андреева из деревни Заполье Ленинградской области отчитывает нас: «И вы тоже слезы проливаете — «ах, бедные зеки, как они страдают...» А те, кого они ограбили, у кого честно нажитое отняли,— они не страдают? А матерей и детей, кого они осиротили,— вам не жалко?! Послушать Фролова и других, выходит, почти все сидят безвинно. Кто же все преступления совершает — марсиане к нам прилетают, что ли? Бывают, конечно, несправедливости, несчастные случаи. Есть и больные люди, которые не могут себя нормально вести, а вовремя их болезнь не распознали... Или, скажем, во время войны воровали, так это действительно с голоду. А сейчас-то черт их гнал убивать да грабить, пропивать все да хулиганить?! Сколько честных людей на воле горе и нужду мыкают — вот о них надо больше заботиться, жалеть, а не тех, кто никогда ни о ком не заботился, никого не жалел. Пусть жрет баланду, раз человеком быть не хочет! Всякому мозги от рождения даны, и любой может разобраться, что хорошо, а что плохо. Хватит ответственность на других перекладывать. Пока эту привычку не бросим, так и останемся нищими да убогими. Отвечай сам за себя, за свою семью. Тогда не придется кричать из-за колючей проволоки: «Люди добрые, пожалейте меня!» Ужас, сколько развелось этих блатных. Станем их жалеть — еще больше наплодим преступников».

Жесткая позиция, но понятная и не беспочвенная. И хотя немало в зоне «судебных ошибок» (а сколько именно — разве мы когда-нибудь узнаем?!), но все же большинство-то отбывают наказание за содеянное — не будем об этом забывать.

Однако суть вопроса вот в чем: исправительно-трудовые лагеря должны выполнять свои задачи, определенные уже их названием — исправлять через труд. Поощрять человека к изменению жизненных установок, настраивать на самоподготовку к новой, честной жизни. А возможно ли этого добиться, подавляя и унижая личность, ожесточая и без того не ангельскую душу?

Впрочем, тема эта — без границ. К ней мы рассчитываем еще не раз вернуться на наших страницах, привлекая специалистов.

А сейчас отметим такую настораживающую особенность поступившей почты: лишь одно (!) письмо от тех, у кого кто-то из близких находится в местах заключения, несет на себе печать раскаяния, чувство вины за совершенное родным человеком. Его написала Надежда Петровна К. из Витебской области: «Мой сын находится в тюрьме. Скоро суд. Я жду приговора как приговор себе, матери. Не уберегла его от беды, не увидела вовремя, куда идет дело... Остались мы с младшим сыном вдвоем. Места себе не нахожу, ночами не сплю, думаю, почему не смогла воспитать своего мальчика как следует? Стыдно на люди выходить... Не знаю, как искупить вину сына, да и свою, материнскую. Помогла бы Фролову, но живем на мою зарплату — не разгуляешься. Прошу мой адрес не печатать».

Святые — и, увы, заслуженные — муки Надежды Петровны хотя бы частично искупают нравственную толстокожесть многих других матерей, жен, сестер. Но от этого сигнал беды не звучит менее тревожно. Он лишь подчеркивает моральное неблагополучие в нашем обществе, разумеется, не сегодня начавшееся. И непосредственно связанное, помимо прочего, с уже поминавшимся дефицитом ответственности людей друг за друга — даже в семьях! С дефицитом, добавим, семейной солидарности, семейной чести, которые тоже могли бы остеречь хоть в какой-то степени от преступной стези.

Нам легче объяснить причины роста преступности многочисленными общественными недугами, виной властей, происками мафии и тому подобным. А в наших семьях — все в порядке? Ничто не подталкивает сына, брата, мужа к конфликту с законом? Может быть, мы не найдем точного ответа на эти вопросы, но хоть задумаемся над ними.

Ну а теперь

ПИСЬМА ИЗ НЕВОЛИ

Пожалуй, первое впечатление — сколько же «там» умных людей, начитанных, разбирающихся в проблемах государственного масштаба! Эх, кабы с эдаким умом да нашел себе человек «до того» достойное занятие...

«О тех, кто находился в ГУЛАГЕ по политическим мотивам,— а их были миллионы — написали свои прекрасные книги Александр Солженицын, Варлам Шаламов, Анатолий Марченко, Евгения Гинзбург и другие. Но, поверьте, безвинно пострадавших не так уж мало и среди уголовников! А сталинская система концентрационных лагерей сохранилась во всех своих основных чертах. Вы даже не представляете, сколько абсурдного здесь можно встретить. Безногий обвинен в том, что преследовал женщину и, догнав, изнасиловал... Другой, безрукий, якобы зарубил жену топором... Почему же гонят в ГУЛАГ и виноватого и правого? Да потому, что нашему государству, как бы оно ни называлось, необходим бесплатный труд зеков — этих рабов XX века! Неужели не всем еще ясно, на чьих костях была построена экономика СССР? Та самая, «могучая», которой так гордятся старые (и не очень старые) сталинисты? Пропустив через ГУЛАГ чуть не половину населения СССР

(по которому многие так убиваются), советская власть изуродовала, разложила весь народ, обрекла шестую часть суши на нищету и деградацию. Так бывает с любым обществом, построенным на рабстве,— нас этому еще в школе учили, верно? Но мы не хотим раскрыть глаза и увидеть, что пережитки рабства у нас и сегодня сохраняются, потому и продолжают усердно пополнять ГУЛАГ... Есть там и невиноватые? Тем хуже для них. «Пусть неудачник плачет»...

К ним отношусь и я, Федоров Александр Васильевич. Сколько писем я написал Генеральному прокурору, но они пересылаются обратно в область, где на меня свалили чужое преступление. А свалить у нас можно что угодно, на кого угодно. Как и прежде. Запомните это, бывшие советские люди, а ныне граждане СНГ. Мой адрес (может, кому-то пригодится): Воронежская область, г. Семилуки, ож 118/1, отряд № 11».

Михаил Федорович Новиков рассказывает о себе, похоже, вполне честно: «Мать растила меня одна, старалась побольше заработать. А я пропадал на улице, впитывал в себя все, как промокашка. Любил слушать рассказы людей из заключения. Они казались мне божествами. Смелые, умные, благородные... Хотел быть таким же. В общем, стал «инфицированным» той болезнью, которая называется преступность. Поверьте, этот вирус — похуже СПИДа! И все же излечение возможно, если попадется хороший «врач», то есть добрая женщина, способная отогреть искалеченную душу.

Сейчас свои «социалистические университеты» все еще прохожу. А мечтаю о жизни совсем другой: построить бы дом в деревне, создать семью. Для начала пойти бы работать к фермеру, а там, подучившись, собрав деньжат, может, и самому стать фермером... Нахожусь в г. Соликамске Пермской области, 618500. Учр. 389/9-9-93».

Хочется верить, что мечты Михаила Федоровича сбудутся, что он сам себя не подведет.

34-летний Владимир, выйдя из лагеря, так и не сумел ни устроиться на работу, ни наладить отношения с женщиной. «В лагере теряешь последние навыки нормальных отношений с людьми», тем более с «прекрасным полом». И стал я «бомжем»... До холодов думаю проканторваться в тайге. А дальше — мрак. Все же надеюсь — знаете, на что? На то, что народные депутаты наконец обратят внимание на положение бывших зеков, чтобы их не вышвыривали из жизни. Или теперь, с ростом безработицы, мы вовсе никому не нужны?

Еще хочу вам сказать: поверьте, на свободе жуликов и грабителей не меньше, чем «там». Но они набивают карманы по-крупному, вот их и не трогают. Наверное, вам эти мои слова не понравятся, и вы мое письмо не напечатаете. На всякий случай сообщаю, куда мне можно написать: 430000, г. Саранск, главпочтамт, до востребования. Паспорт III—ОП № 619640».

Х. Садретдинов в лагере с 17 лет. «Рос я в деревне, считался трудолюбивым. Да потянуло в 16 лет на приключения... Угон машин, кражи — срок. Освободился — опять срок, на этот раз, по милости милиции, за чужое нераскрытое преступление. В итоге я уже 12 лет по тюрьмам да лагерям. Насмотрелся, пережил такое... Народ здесь чаще всего злой, жестокий, коварный. А на волю пишут, чтобы жалость к себе вызвать. Вот и Фролов, по-моему, из таких. Если он читает ваш журнал, то знает, что в селах люди нужны. Но он туда не хочет. Ждет, что его какая-нибудь женщина пожалеет и будет его содержать. А порядочный мужик сам должен и на себя и на семью зарабатывать! Даже и в лагере можно какие-то деньги скопить, чтобы не выходить нищим. Только не надо играть под интерес, рваться к блатным, на сучью должность, к власти... Работай, учись в заочном техникуме — пожалуйста. Тогда останешься порядочным и к воле будет легче привыкать.

Я люблю ваш журнал, потому и написал вам. А если кто надумает мне написать (чего я очень буду ждать!), то лучше на адрес матери: 452495, Башкортостан, Салаватский район, деревня Турнали. Садретдиновой Х. Г.»

В этом письме нас привлек трезвый и критичный взгляд заключенного на себя и лагерное окружение. Пусть и приглушенно, но звучит раскаяние за юношеские «приключения», дорого обошедшиеся многим людям. Чувствуется, парень серьезно нацелен на новую жизнь. Побольше бы ему удачи!

В письмах из лагерей немало вопросов к МВД, прокуратуре, другим правоохранительным органам — о перспективах реформирования, гуманизации системы ИТЛ.

Доводы в пользу гуманизации системы содержания заключенных приводит и Дмитрий Хасанов (Н. Тагил, VIII 349/51, 2-й отряд): «Сижу 9 лет, впереди еще 14. Но я не убийца, не насильник. Такой срок у меня за побеги. Никак не мог смириться с неволей... Вот многие кричат: «Что с ними возиться, с зеками! Стрелять их надо!» Но из жестокости родится только жестокость. Зло обернется злом для тысяч семей, потому что зеки могут мстить! Из нас делают животных, а животное с разумом куда опаснее, чем тигр или змея... Поэтому не надо ожесточаться против зеков. Вы только проиграете. Вы — это мирные люди, а «мы» — это уголовники... Надо вот что: поднять наконец железный занавес над ГУЛАГом. Почему теперь, при демократической власти, никакая партия и общественная организация не пытаются контролировать происходящее за колючей проволокой? Потому что мы «отбросы общества»? Но ведь и мы даем немалый доход государству. Но труд наш мог бы быть более производительным и ценным, если бы в ИТЛ наладили профессиональную учебу. Только об этом не думают. Дешевле обходится раб... Ой ли! Неужели кто-то думает, что такой работничек на воле начнет старательно вкалывать у станка?! И еще — с каким здоровьем выходит зек... Нет, видно, общество наше склонно к самоубийству, само желает закладывать под себя мину. Уверен, что из такого «злого» моего послания вы не захотите напечатать ни строчки».

Ошибся Дмитрий Хасанов. Мы даже поддерживаем основные его мысли. Действительно: оставляя ГУЛАГ в его нынешнем, советском виде, мы обрекаем и новые поколения на незащищенность от бацилл преступности.

А в заключение — письмо, окрашенное в более светлые тона. Тоже из неволи. От Валерия Игошкина, отбывающего срок в Коми, г. Емва, АН 243/8—2, отряд 4. «Люблю читать в вашем журнале письма от разных людей. Здесь особенно хочется слышать, что называется, голос народа. Ведь мне не безразлична судьба моей России.

Я был осужден на 6 лет за спекуляцию автозапчастями. Наверное, справедливо осужден (хотя сейчас мой состав преступления называется посреднической деятельностью — весьма престижной). Ладно... Дома меня ждут жена и двое детей. Они еще не знают, какие изменения произошли у меня в душе.

Когда-то я верил в коммунистическую идеологию. Но жизнь доказала ее абсурдность. Я уже давно стал сомневаться. А здесь, в лагере, мне однажды попала в руки Библия. Затем — журнальные варианты книг Александра Меня, «Община» Николая Рериха. После этого я как будто задышал по-новому! Я нашел поддержку своим мыслям, своему видению мира. Жаль только, что поздно,— мне уже четвертый десяток... Я весь засветился радостью, когда начал разбираться в смысле Жизни и Смерти, открывать сокровенные Истины.

Пытался поделиться со своими товарищами по зоне, но мертвы были их души. Надо мной стали насмехаться, мол, о Боге говорят только чудики, а попросту — дураки... Правда, постепенно наши разговоры сделались содержательнее, люди перестали отмахиваться от них. Я нарочно затеваю споры — о счастье, любви, о надежде и вере. Ребята так распаляются, что кажется, брызни водой — закипит. И нет в них в эти минуты ни зла, ни обиды, и светится в лицах что-то доброе.

Я много думал — с сожалением — о своей прошлой жизни. О том, например, что был невнимательным отцом, не ценил возможность наблюдать и любоваться тем, как формируется душа моего сына. Бывало, он шалил, и я наказывал его. Он хлюпал носом, а потом как ни в чем не бывало разговаривал со мной, называл «папулечка». Я тогда думал, что мало наказал его... Невдомек мне было, дураку, что просто мой милый, добрый сын прощал мне, отцу, мою грубость, жестокость. Не сумел я тогда заметить, понять эту его природную тонкость, умение прощать, Божественность его души!

Мечтаю, выйдя отсюда и заработав средства, построить Божий Храм где-нибудь в Сибири. Кто захочет поддержать, стать единомышленником, буду рад.

Точка ставится вовсе не тогда, когда тема исчерпана: просто журнальная площадь, ограниченная бумажным дефицитом, не позволяет продолжать разговор. Но мы вернемся к нему, если читатели этого захотят.

Подготовила обзор писем
Галина **РОНИНА**

ИЩЕМ ДРУЗЕЙ

Надеемся, что эта страничка журнала обрадует всех, кто ждет новых адресов для переписки. К сожалению, из-за сложностей с бумагой и других проблем нам стало труднее выкраивать место для новых объявлений. И все-таки вовсе прекращать их публикацию мы, конечно, не намерены. Ведь избавление от одиночества жизненно важно для многих наших читателей.

Мы с братом написали десятки писем по тем адресам, которые вы печатали, но ответа ни от кого не получили. Может потому, что мы простые деревенские ребята, а не какие-то герои? У нас с братом (ему 15, а мне 23) — хорошая, дружная семья, в любой работе на нас можно положиться. Но не в одной же работе смысл жизни. Иногда так хочется с кем-то поделиться сокровенным, личным, радостным или печальным... Если нам кто-то напишет, мы ответим сразу же. **Сергей (это я) и Семен (462414, Оренбургская область, Орск-14, совхоз «Строитель», ул. Верхняя д. 3 а, кв. 1, Гариевым).**

В 17 лет я потеряла настоящего друга,— он погиб в катастрофе. Прошло 4 года. Мне очень тяжело переносить одиночество. Пишите мне. **Наташа. (633318, Новосибирская область, Мошковский район, Широкий Яр, Семеновой Н. Л.).**

Я знаю многих детей-инвалидов. Некоторые даже по комнате не могут передвигаться. А им тоже хочется общаться с другими детьми, знать, как живут в иных местах, делиться своими мыслями. Вот я и предлагаю: ребята, пишите на мой адрес, а я ваши письма передам детям-инвалидам. **Светлана (633318, Новгородская область, г. Старая Русса, ул. К. Либкнехта, д. 13/63, кв. 12. Баслаковской С.).**

Верю, что переписка с друзьями скрасит мою жизнь, серую и нудную, хотя я и не стара, мне 37 лет... Уверенности в жизни никакой нет, одни страхи и разочарования. Буду очень рада возможности с кем-то добрым разговаривать, хотя бы в письмах. **Марина (140304, г. Егорьевск Московской области, 1—39—82. Поповой М. В.).**

Одна из самых любимых моих рубрик в вашем журнале, который я беру у сестры и читаю от корки до корки,— это «Ищем друзей». Что есть в жизни лучше настоящего друга? Любовь — обман, сужу по собственному опыту. Надеюсь только на дружбу. По-моему, лучшим другом может быть девушка. **Янис Буллер (682413, Приморский край, Чугуевский р-н, пос. Шумный, ул. Озерная, 5).**

Недавно мы с маленьким сыном переехали в деревню из города. С мужем пришлось развестись. А здесь молодежи мало, скучно, не с кем поделиться сокровенным. Мне 21 год. Я совсем одна. Родителей нет. Так что получить от кого-нибудь письмо было бы для меня большой радостью. **Евгения (652187, Кемеровская область, Чебулинский р-н, с/з «Чумайский», ул. Совхозная, 43, Алексеевой Е.).**

Я работаю почтальоном, разношу письма,— а сама не получаю. Вот и решила обратиться в журнал... Мне 54 года, дети выросли. Может, кому-то нужна моя помощь или просто доброе слово. Я человек отзывчивый и отвечу всем, кто напишет. **Нина Ивановна (313050, г. Красноград Харьковской области, ул. Короленко, 93, кв. 2, Скора Н. И.).**

Девять лет я была прикована к постели, но есть у нас замечательные врачи, они поставили меня на ноги. Теперь я стараюсь нагнать время, упущенное для учебы. Но у меня нет друзей, и потому мне очень одиноко. Помогите, мне пожалуйста. Зовут меня Таня (659200, **Алтайский край, г. Заринск-2, ул. Космодемьянская, 11, Дьяченко Т.).**

Спасибо, что напечатали мой адрес. Я получила очень много писем, и обязательно всем отвечу, но не сразу,— просто физически не успеваю. Одно только прошу: не пишите мне, кто ищет спутницу жизни, я замужем! Часто пишут из мест заключения. Я понимаю, что этим людям крайне тяжело, но боюсь, не могу им помочь. Иногда приходят такие письма, даже страшно становится,— успеет ли человек получить мой ответ, почувствовать хоть чуточку понимания и тепла... **Елена (493630, Восточно-Казахстанская обл., г. Серебрянск, ул. Пушкина, 1—8, Рой Е.).**

У вас как-то была напечатана статья Г. Рониной «Не могу понять» — о национальных проблемах в личной жизни людей. Меня это тоже касается. Я — татарин, жил среди людей разных национальностей, женился на русской девушке. Но ее родители заставили ее подать на развод... Я очень переживал. Однажды, когда над моей национальностью стали потешаться, я не выдержал,— вот, отбываю срок наказания... Может, откликнутся кто-нибудь из девушек, женщин — любой национальности, пусть старше меня, и захочет переписываться со мной... **Мне 22 года, Фларит (652100, Кемеровская обл., ст. Яя, УН 1612/37 отр. № 4, Фазлиеву Ф.).**

Хотела бы переписываться с теми, кто пострадал во время войны в Афганистане, с инвалидами-афганцами. **Вера (493180, Восточно-Казахстанская обл., Шемонаихинский р-н, п. Первомайский, ул. Самохина, 27-6, Дмитриевой Б.).**

Просят откликнуться на предложения дружбы:

Дегтярева Таня — (Читинская обл., Улетовский р-н, п. Дровяная, 1 мкр, д. 3, кв. 37); Ольга и Марина (Саратовская обл., г. Пугачев, ул. Л. Толстого, 26, кв. 54); Елена Дерябина (659322, Алтайский край, г. Бийск, ул. Социалистическая д. 2б, кв. 5.); Воронкова Е. (602200, Владимирская обл., г. Муром, ул. Комсомольская, д. 53а, кв. 25); Цветкова Татьяна (658500 Алтайский край, Павловский р-н, пос. Новые Зори, ул. Новая, д. 8, кв. 1); Бондарь Лена (281310, Хмельницкая область, г. Деражня, ул. Советская, 203); Ольга Жучкова (Нижегородская обл., Котовский р-н, с. Станщелокино, д. 27, кв. 3); Бергман Виталий (638142, Павлодарская обл., Успенский р-н, с. Равнополь, ул. Фордшритская, 28); Алексей Котляр (735730, Таджикистан, Ленинабадская обл., г. Чкаловск, кв. Новый, 5-60); Владислав Кондратьев (680014, Хабаровск-14, а/я 2620).

Хотят переписываться с ребятами, служащими в армии:

Ирина Яналова (425500, Марийская республика, Мари-Турекский р-н, дер. Мари-Китня); Скашкова Елена (Псковская обл., Печорский р-н, п/о Лавры, д. Лавры); Евгения Полынцева (410057, Саратов, Ново-Астраханское шоссе, 35); Беланова Наталья (309570, Белгородская обл., Чернянка, ул. Пионерская, 26, кв. 25); Голубева Нина (101413, Москва, ул. Зеленоградская, 3, кв. 109); Тодорова Галина (169930, Коми республика, ул. Полевая, 9, кв. 3)

Ищут друзей по общим увлечениям:

Дела огородные — **Силина Мария Николаевна (320005, г. Днепропетровск, ул. Потребкина, 15а).**

Спорт, современная музыка — **Лора Бодмаева (Бурятия, Хоринский р-н, с. Булум, ул. Булумская, 1, кв. 2а); Немкова Таня (662620, Хакассия, п. Черногорск — 13, ул. Г. Тихонова, 33-10); Чикова Валя (303802, Оренбургская обл., Урицкий район, п/о Луночары).**

Любители природы, животных — **Ленерт Инна (329300, Николаевская обл., Березноговатский р-н, п. г. т. Березноватое, ул. К. Маркса, 23); Анфилатова Галя (613255, Кировская обл., Нагорский р-н, ул. Пионерская, 47).**

Мастерицы рукоделия — **Оксана Сембеда (343640, Донецкая обл., г. Иловайск, ул. Ярославского, 6/30); Таня Шумилова и Женя Семенова (662100, г. Ачинск Красноярского края, 6-13-25)** и многие, многие другие, чьи адреса мы еще будем публиковать.

ПОМОГИТЕ НАМ ВСТРЕТИТЬСЯ

Уважаемые участники службы знакомств!

Многие из вас, открывая очередной номер журнала и не находя там своего объявления, пишут в редакцию с обидой: «Послал (или послала) вам письмо уже три месяца назад, а вы его не напечатали. Почему!»

Отвечаем. Во-первых, каждый номер нашего журнала находится в производстве, к сожалению, 4 месяца. А во-вторых, поскольку напечатать в одном номере больше 18—20 объявлений не удается, то их, уже подготовленных для публикации, скопилось в редакции несколько сотен. Так что надо запастись терпением.

Для тех же, кто хочет обратиться к нам впервые, сообщаем, что предварительно надо перечислить 50 (пятьдесят) рублей по адресу: Москва, Сокольнический филиал Московского индустриального банка, расчетный счет № 1461223. После чего квитанцию вместе с письмом, в котором будут изложены ваши основные данные и пожелания к партнеру, вложить в конверт и надписать: 107807, ГСП-6, Москва, Б-78, ул. Садовая-Спасская, 20. Журнал «Сельская новь». Служба знакомств.

Желаем удачи!

812. *Ценю в мужчинах* верность, порядочность. Живу в районном городке. Жильем обеспечена, работаю. Мне 20 лет, рост 167 см, склонна к полноте. Прошу не писать тех, кто пьет или находится в заключении. **Марина** (Псковская область).

813. Ищу молодого душой человека до 55 лет,не злоупотребляющего алкоголем. Мне 50 лет, рост 151 см. Добрая, уравновешенная. Образование среднее медицинское. Хорошая хозяйка. Отвечу на письмо с фотографией, которую обязательно верну. На переезд согласна. **Вера Кондратьевна** (Курганская область).

814. Очень люблю детей, но сам их не имею. Я инвалид II группы. Мне 38 лет, рост 180 см. Не пью и не курю. Трудолюбивый, спокойный. Есть дом с участком, так что переезжать не хотел бы. Может, откликнется женщина лет 40, с ребенком... **Геннадий** (Республика Коми).

815. Хотела бы переписываться только с теми мужчинами, которые ценят дом, семью. Мне 40 лет, недурна собой. Рост 167 см. Старший сын студент, младший — школьник. Они с удовольствием встретили бы новых братьев и сестер... Понимаю, что совсем непьющего мужчину встретить очень трудно, но хотя бы пил в пределах разумного. **Нина** (Тюменская область).

816. *Буду ждать, что на мое объявление откликнется* инвалид-афганец, непьющий, родившийся под созвездием Девы, Козерога, Тельца или Скорпиона. Я — Скорпион, родилась в год Собаки, мне 32 года. Рост 168 см. Имею дом, приусадебное хозяйство. Воспитываю двух дочек. **Эммаида** (Черкасская область).

817. *Мечтаю заняться* фермерством. Мне 40 лет, рост 160 см. Дочке — 9 лет. Нам нужен надежный друг и глава семьи, хозяйственный, порядочный, до 50 лет. **Ольга** (Астрахань).

818. Пишет вам девушка — инвалид I группы. У меня невылеченный ДЦП. Может, есть где парень, у которого тоже детский церебральный паралич. Только я пьющих не люблю. **Анна** (Краснодарский край).

819. Я и мои дети очень надеемся, что вы поможете нам найти любящую и заботливую маму и хозяйку дома. Полтора года назад мои четверо детей осиротели — две девочки и два мальчика от 4 до 11 лет. Мне 35. К спиртному равнодушен. Признаться, покойная жена сильно пила, и счастья мы совсем не видели. Работаю на стройке плотником-жестянщиком. Нам обещают 4-комнатную квартиру. Будем ждать писем! **Виктор** (Воронеж).

820. *Представлять себя* в выгодных тонах не буду. Кто захочет, сам разберется. Мне 27 лет, сынишке 5. Жилплощадью мы обеспечены. Интересы разнообразные. Но больше всего ценю семейный уют. Мой рост 168 см. **Лена** (Донецкая область).

821. Одинокая вдова 68 лет, рост 160 см, с незаконченным высшим образованием, любящая работу на земле, предлагает одинокому мужчине не старше 76 лет союз на всю оставшуюся жизнь. Меня зовут **Тамара Андреевна** (Московская область).

822. *Всегда думал, что* помощь службы знакомств — это утопия. Но все же пишу. Одиночество очень тяготит. Мечтаю встретить женщину 35—45 лет (мне — 45), вдову, верующую, а значит, порядочную. **Павел** (Хабаровский край).

823. С нами работает прекрасная девушка — симпатичная, стройная, трудолюбивая. Ей 24 года, рост 174 см. Она живет с родителями, всем обеспечена, зарабатывает хорошо. Одна у нее беда — с детства глухонемая. Зовут ее **Марина** (Актюбинская область). Откликнитесь, мужчины!

824. Хочу, чтобы откликнулся простой сельский человек с хозяйственной жилкой, умелыми руками и добрым сердцем. Мне 31 год, сын и дочка — школьники. Если еще появятся в нашем доме дети — будет очень хорошо. У нас дом с приусадебным участком и всеми удобствами. По образованию я бухгалтер, а еще закройщица и швея. Начала понемногу заниматься бизнесом. Любителей «зеленого змия» прошу не писать. Наташа (Оренбургская область).

825. Мне 26 лет. Разведен, плачу алименты на дочь. Работаю надомником, так как у меня II группа инвалидности. Не пью, не курю. Переезжать никуда не хотелось бы. Если мне напишет женщина лет 20—30 с маленьким ребенком (лет до семи), буду рад. **Валерий** (Краснодарский край).

826. В 59 лет я еще не утратила ни женской привлекательности, ни желания и умения вести хозяйство, создавать семейный уют. Мой рост 158 см, средней полноты. Оптимистка по натуре. Бывшая учительница, а сейчас пенсионерка. Материально обеспечена. Переезжать не хотелось бы, разве что в теплые края. **Валентина Васильевна** (Новосибирская область).

827. *По специальности я* инженер-строитель. Мне 44 года, сынишке 4. Национальность моя — немка. И познакомиться желала бы с немцем, хотя и не обязательно. У нас хорошая квартира, но не возражала бы против переезда в более теплые края. **Эллен Михайловна** (Тюменская область).

828. *Мечтаю найти спокойную* женщину лет 45—53, ценящую семейную жизнь. Дети не помеха. Мне 49 лет. На переезд согласен. Работаю на турбазе сварщиком. **Геннадий** (Кемеровская область).

829. *Хочу иметь доброго* друга, опору в жизни. Живу в небольшом городке. Работаю на заводе. Мне 53 года, дети взрослые, разъехались. **Надежда Ивановна** (Грузия).

830. *Живем в сельской* местности вдвоем с дочкой 10 лет. Мне 30 лет. Брак оказался неудачным. Но надеюсь, что еще повезет. Хорошо бы познакомиться с вдовцом или с человеком, имеющим небольшой физический недостаток. **Елена** (Ставропольский край).

831. *Все говорят, что парень я* симпатичный, мне 27 лет. Водку в рот не брал. Но у меня плохие ноги, хожу на костылях — после детского церебрального паралича. Рост — 172 см. Живу с родителями, но обслуживаю себя сам. Много читаю. Получаю пенсию. **Александр** (Нижегородская область).

832. *У меня четверо* детей — от 11 до 3 лет. Мне 30, рост 158 см, стройная. Мы согласны на переезд к доброму, непьющему человеку. **Татьяна** (Красноярский край).

833. *Красотой не славлюсь,* добротой и жизнерадостностью не обижена, 58 лет. Жильем обеспечена, имею дачный участок. Жду, что откликнется такой же, как я, одинокий пенсионер, порядочный и непьющий. **Р. Л.** (Калужская область).

НОВЫЙ ДЕТЕКТИВ

Мертвым не место на месте

Бред ХОЛЛИДЕЙ

18

Белое двухэтажное здание клиники Паттерсона и огромный парк окружала высокая крепкая стена. Массивные ворота не позволяли заглянуть внутрь. С правой стороны Майк увидел небольшую решетку и кнопку звонка. Детектив позвонил. Раздался щелчок, и тотчас же вежливый голос пригласил:

— Прошу вас, входите, пожалуйста.

Послышалось какое-то жужжание, и Шейн толкнул калитку. Такое обилие предосторожностей немного пугало. Но, едва оказавшись в парке, Майк сообразил, что все это предпринималось, скорее, против возможного побега кого-нибудь из больных. Мужчины и женщины в длинных белых балахонах сидели на каменных скамьях. Увидев пустые глаза и неряшливый вид пациентов, детектив понял, что находится в клинике для душевнобольных.

Какая-то толстая женщина напевала непристойную песню и, когда Шейн проходил мимо, разразилась истошными воплями:

— Негодяй! Подонок! Это из-за тебя я попала сюда?

Майк прибавил шагу и скоро оказался в большом белом холле. Вдоль стен стояли привинченные к полу тяжелые скамьи. Тут же появилась худая, сурового вида медсестра.

— Мистер Шейн?

— Да.

— Садитесь. Доктор скоро вас примет.

Некоторое время она пристально изучала Майка, словно досадуя, что при всем своем опыте не в состоянии распознать, какое психическое расстройство привело сюда этого крепкого парня. Наконец сестра ушла, и Майк сел. В холле царила гробовая тишина, даже обычный шум улицы не проникал за эти стены. И вдруг безмятежный покой обители скорби нарушил пронзительный женский вопль. Шейн вздрогнул, чувствуя, что покрывается холодным потом. И почти сразу рядом послышался какой-то шорох. Детектив повернул голову и увидел, что вдоль стены крадется маленький человечек, почти гном. Он сел на скамью рядом с Майком и прижал палец к губам.

На гноме был такой же балахон, как и на прочих больных, и Шейн, с трудом подавив желание прогнать это странное существо, вежливо поздоровался.

— Тише! — шепнул человечек, покачивая плешивой головой.— Не говорите так громко. Они нас услышат. Мне надо с вами поговорить. Я вас знаю. Видел фото в газетах. Вы детектив, великий детектив.

Майк неопределенно кивнул — гном казался довольно безобидным.

— Я вижу, вы меня не узнаете,— продолжал шептать человечек, почти касаясь губами уха Шейна.— Никто меня больше не узнает. Я — Шерлок Холмс.

— Вот как? — детектив невольно понизил голос.— А доктор Ватсон тоже здесь?

— Нет. Ему пришлось остаться в Лондоне. Я же выполняю здесь тайную и очень опасную миссию. За мной непрерывно следят, и, если заметят, что я разговариваю с вами, всему конец. Нас обоих ждет смерть. Это настоящие демоны. Гестапо.

— В самом деле?

— Я должен довериться вам. Мы ведь коллеги, и вы — моя единственная надежда. Сегодня ночью они убили герцогиню.

— Преступление совершилось на ваших глазах?

— Я следил за ними, но, увы, ничему не мог помешать. Они подстроили все так, будто она сама повесилась. Но это лишь уловка. А потом я видел, как они среди ночи вывезли тело в большой черной машине. Поручаю вам, мой друг, немедленно сообщить трагическую весть герцогу.

— Я сделаю все, что смогу,— пообещал Майк.

В глубине холла отворилась дверь, гном соскочил со скамьи и убежал.

К Шейну, посмеиваясь, подошел санитар:

— Шерлок пытался настроить вас против гестапо?

— Да, но без Ватсона он никуда не годится.

— Бедный старик... Доктор Паттерсон вас ждет.

Санитар передал Майка медсестре, и та проводила его в просторный, элегантно обставленный кабинет. Шейна встретил ухоженный загорелый мужчина в сером костюме. Он усадил детектива в кресло, предложил сигару и извинился, что заставил его так долго ждать.

— Мне не пришлось скучать,— улыбнулся Майк.— Один из ваших больных составил мне компанию.

Доктор Паттерсон добродушно рассмеялся. Выглядел он молодо и казался человеком жизнерадостным, но холодные голубые глаза внимательно изучали детектива с безжалостной точностью диагноста.

— Ну, мистер Шейн, чем могу служить?

— Я хотел бы побеседовать с вами об одной больной...

Поведение врача резко изменилось. Вся любезность исчезла, уступив место настороженному любопытству.

— Если вам заплатили, чтобы освободить кого-то из больных, вы напрасно теряете и свое, и мое время. Это частный санаторий, и тут...

— Дайте мне возможность объясниться, и мы быстро покончим с этим делом. Я пришел задать всего несколько вопросов о миссис Стэйллингс. Вы ее врач, не так ли?

— Миссис Стэйллингс? Да, но что вам понадобилось о ней знать?

— Что за болезнь у миссис Стэйллингс? — без обиняков спросил Майк.— Вы не терапевт, а психиатр. Так почему обратились именно к вам?

— А по какому праву вы задаете мне подобные вопросы? Не в моих правилах обсуждать дела своих пациентов с кем попало!

— Я веду расследование по просьбе Стэйллингса, и это он направил меня к вам. Не верите — можете позвонить.

Шейн говорил с такой непоколебимой уверенностью, что врач не решился снять трубку.

— Не понимаю, почему мистер Стэйллингс не пришел ко мне сам,— обиженно заметил он.— Ну, да ладно. Миссис Стэйллингс перенесла тяжелую нервную депрессию, и я ее

Продолжение. Начало в №№3—4, 5—6, 7—8.

наблюдаю. Конечно, здесь, в клинике, больная, несомненно, поправилась бы намного быстрее, но все же я вполне удовлетворен ходом лечения и могу вас уверить, что уже через несколько дней миссис Стэйллингс будет вполне здорова.

— Насколько я понимаю, депрессию вызвало то, что дочь подала жалобу на ее мужа?

— Можно сказать, это один из основных факторов.

— Но ведь девушка почти тотчас забрала иск!

— Увы, было слишком поздно — мать не выдержала такого потрясения.

— Тем не менее вы уверены, что миссис Стэйллингс скоро поднимется на ноги?

— Вне всяких сомнений. Она прекрасно переносит лечение.

— И последний вопрос, доктор: ваше лечение предусматривает какие-нибудь уколы? Применяете ли вы, например, наркотические средства?

— О нет, ни в коем случае! — возмутился врач.— Откуда вы взяли такую чепуху?

Шейн встал и уже с порога небрежно бросил:

— В конце концов, возможно, это Бриггс — наркоманка.

И, не ожидая ответа, вышел. В приемной никого не было. Майк немного подождал и, услышав, что врач набирает номер, осторожно снял трубку телефона, стоявшего на столе секретарши. Сначала незнакомый голос сказал: «Алло», потом заговорил доктор Паттерсон: «Соедините меня с Баглером».

Вошла медсестра и, увидев Шейна с трубкой в руках, подозрительно уставилась на него. Майк улыбнулся и тихонько опустил трубку на рычаг.

— Не отвечают,— поморщившись, объяснил он.

Детектив вышел из больницы, весело насвистывая. Какое счастье после тревожной тишины клиники снова увидеть солнце, услышать птичий гомон и шум улицы!

— Пссст! — послышалось откуда-то справа.

Майк обернулся и заметил торчащую из живой изгороди тощую руку. Детектив приблизился и закурил. Загробный голос гнома, с которым он недавно познакомился, приказал:

— Сделайте вид, будто нюхаете цветы, и я дам вам последние указания.

Майка эта игра забавляла, и он с улыбкой нагнулся над пурпурным цветком, лишенным какого бы то ни было запаха.

— Герцога надо предупредить немедленно, но пусть запретит Скотленд-Ярду что-либо предпринимать. Нужна величайшая осторожность. От этого зависит моя жизнь. Пока я здесь, мне постоянно угрожает опасность. Но я не могу оставить свой пост, пока бандиты злоумышляют против короны,— изрекла тень Шерлока Холмса.— Не знаю, какие еще дьявольские козни они затевают, но, кажется, догадываюсь, почему убили герцогиню. Они привели в башню другую женщину и хотят выдать ее за герцогиню. Надеюсь, скоро я сумею раздобыть улики. Я буду связываться с вами с помощью кода «икс — сорок девять — бэ икс». Пароль «Audaces fortuna juvat». А теперь вы можете идти.

— Спасибо,— поблагодарил Шейн и двинулся по аллее.

Санитар открыл ему ворота.

— Шерлок сегодня в ударе,— улыбнулся он.

Детектив молча кивнул и, выбравшись за пределы юдоли скорби, сел в машину.

19

Погруженный в глубокие раздумья, он быстро ехал к кабаре Баглера. На перекрестке мальчишка — торговец газетами во всю мощь своих легких призывал покупать экстренный выпуск «Ньюс». Майк притормозил, купил газету и, развернув ее, сразу увидел нечеткое изображение тела Эллен Стэйллингс. Девушка лежала в той же позе, как он оставил ее вчера вечером.

Шейн быстро проглядел статью Рурке и удовлетворенно улыбнулся. Однако, если он, Майк, хочет распутать эту историю, прежде чем Питер Пейнтер упрячет его за решетку, времени терять никак не следует.

Он бросил газету на сиденье и рванул с места.

В этот утренний час возле кабаре не было ни одной машины, зато ворота распахнуты настежь и никакого сторожа поблизости. Майк затормозил у стены и вошел. Увидев на крыльце внушительную тушу Донка, вольготно расположившегося в кресле-качалке, детектив нахмурился.

Он сунул руку в карман и крепко сжал свинцовую биту, сделанную точно по его мерке. Свинчатка была очень тяжелой и придавала обычному человеческому кулаку силу отбойного молотка.

Не вынимая руки из кармана, Майк небрежной походкой пошел к дому. При виде его Донк радостно заржал, предвкушая забаву.

— Так-так, опять, значит, пришел за угощением?

— Да нет, хочу уплатить долги,— спокойно ответил Майк.— Но не только. Мне еще надо бы повидать лысого бармена, который тут был вчера вечером.

— Бильярдный Шар? Его сейчас нет — бар открывается в двенадцать.

— А где он живет?

— Не знаю.

Донк, помахивая сжатыми кулаками, плотоядно разглядывал Шейна.

— Но кто-то же тут должен знать его адрес?

— Может быть, но ты его не получишь, потому как здесь конечная остановка. Ясно?

Майк рассмеялся в лицо и шагнул навстречу, по-прежнему держа сжатый кулак в кармане. Донк с опаской поглядел на этот карман, но, когда детектив вытащил кулак, фыркнул:

— Ах, вот оно что! Побоксировать вздумал? А я-то решил, уж не держишь ли ты там, часом, пушку! Но раз так...

Донк рванулся вперед и резко выбросил левую руку, однако Шейн увернулся и его вооруженный свинчаткой кулак врезался в солнечное сплетение Донка. Тот согнулся пополам, но Майк сокрушительным ударом в подбородок заставил его выпрямиться. Гигант покачнулся и рухнул.

Детектив переступил через него и спокойно опустил свинчатку в карман.

В баре уборщица натирала паркет. Не обращая на нее внимания, Шейн прошел в конец зала и толкнул дверь кабинета Баглера. Там сидел парень со скошенным подбородком, который следил за Шейном накануне, а рядом — тощий, словно высушенный, молодой человек. Последний расписывал счета в большой бухгалтерской книге.

— Привет, Джонни,— любезно поздоровался детектив.

Парень остолбенел от удивления.

— Черт! Как вы вошли сюда? Разве Донк не...

— Я уже вернул ему должок, как и обещал. Теперь твоя очередь, Джонни.

Длинноносый вышибала вскочил и отодвинулся, вытаскивая дубинку, но Майк не дал пустить ее в ход. Один удар левой под сердце, а правой в подбородок — и Джонни вытянулся на полу без сознания. Шейн повернулся к бухгалтеру.

Молодой человек замер, не решаясь вытащить руку из открытого ящика стола. Поверх бумаг детектив увидел пистолет.

— Заберу-ка я эту игрушку, а то еще сделаете себе бобо,— ласково улыбаясь, проговорил Майк.

Он сунул пистолет в карман и сел, как обычно, на краешек стола.

— Все, что мне нужно,— это адрес одного из барменов, Бильярдного Шара.

— Бильярдного Шара? Вы имеете в виду Дэйва Престона?

— Если это лысый, то да.

— Я... он у меня здесь...

Перепуганный бухгалтер начал нервно копаться в столе и в конце концов разыскал блокнот с адресами.

— Запишите мне его на бумажке,— приказал Шейн.

Он закурил и спокойно пускал колечки, пока молодой человек переписывал адрес, потом сунул бумагу в карман и встал.

— Имейте в виду, если это не тот адрес, вам-таки здорово придется кусать локти. И еще. Расписки. Где Арч их прячет?

— Расписки? Я не понимаю...

— Ну, такие штуковины... бумажки, которые люди подписывают, когда проигрывают кучу бабок и не могут сразу расплатиться?

— Проигрывают? Но я совершенно не представляю, о чем это вы. Вам надо бы спросить у самого мистера Баглера...

Майк вытянул длинную руку и схватил молодого человека за горло. Бедняге показалось, что шею сдавил стальной обруч.

— Мне некогда терять время,— прорычал Шейн.— Поторайтесь вспомнить, да побыстрее!

Бухгалтер отчаянно отбивался и что-то придушенно бормотал. Майк слегка ослабил хватку.

— Я... я, кажется, знаю, что вы имеете в виду,— прохрип-

ел молодой человек.— Те старые счета... но они в сейфе, а я... у меня нет ключа...

Молящие глаза и хриплый от страха и боли голос убедили детектива, что бухгалтер не врет. Он отпустил его и подтолкнул к креслу.

— О'кей, я вам верю. Но вы наверняка видели эти бумажки. Так сколько же Стэйллингс должен Баглеру?

— Стэйл... Стэйллингс?

— Да, Брат Стэйллингс, черт возьми! В те дни, когда лавочка Баглера еще работала на полную катушку, он проигрался до нижнего белья. Ну, так какова сумма?

— Я точно не знаю, но... весьма приблизительно это должно составить тысяч пятнадцать-двадцать...

— Ваше «приблизительно» меня вполне устраивает, мелочи можно опустить.

Оставив бухгалтера в состоянии, близком к столбняку, Майк вышел. На крыльце, одной рукой придерживая сломанную челюсть, а другой — массируя живот, все еще сидел Донк. При виде этой картины Шейн расхохотался.

— Ничего, через месяц-другой тебе полегчает,— утешил он вышибалу.

20

Дэйв Престон жил в одном из самых невзрачных домишек бедного квартала. Когда Шейн толкнул дверь, в прихожую, пошатываясь на еще нетвердых ножках, вышел малыш. Бледная, анемичная женщина поспешила взять его на руки. Откинув со лба тусклые волосы, она поинтересовалась, что Майку тут нужно.

— Дэйв Престон здесь живет?

— Он спит, и лучше бы его не...

— Полиция.

Глаза женщины округлились от ужаса.

— Дэйв у себя в комнате. Пойдемте,— с трудом выдохнула она.

Вслед за хозяйкой дома Шейн пересек страшно захламленную и неубранную гостиную и оказался в темной спальне. Лежавший на кровати мужчина сладко похрапывал. Прежде чем закрыть дверь, Майк повернулся к женщине:

— Не стоит так волноваться. Вашему мужу ничего не грозит. Во всяком случае, пока.

Когда женщина с ребенком ушла, Майк раздвинул шторы. Солнечный свет хлынул в комнату. Престон повернулся на другой бок и перестал храпеть. Приподнявшись на локте, он изумленно уставился на детектива.

— Вы меня узнаете? — спросил Шейн.

— Угу. Что вам нужно? Вы — тот самый тип, которому ребята крепко намяли бока. В баре вы говорили про несчастный случай, но я слышал потом, как Донк хвастал, что это он разбил вам физиономию.

— Верно. Я спрашивал вас насчет девушки, заходившей в бар около полудня. О той самой, что вы накачали снотворным. Имейте в виду, в ваших же интересах припомнить все это лучше вчерашнего!

— Что? Черт возьми, да я ровным счетом ничего не знаю!

Шейн присел на краешек кровати и небрежно положил на колено отобранный у бухгалтера пистолет. Его серые глаза отливали сталью.

— Советую освежить память.

— Послушайте, уберите вы эту штуку! — простонал бармен.— Я знаю, что вы — Майк Шейн, и готов рассказать вам все как на духу.

— В таком случае, начинай. Ты знаешь, что за девушке подсунул вчера микстуру?

— Само собой. Это крошка Стэйллингс.

— Хорошо. Кто тебе велел ее отключить?

— Никто... я... я... просто не представлял, как с ней быть... Мисс Стэйллингс выпила море коктейлей и вдруг ни с того ни с сего начала на весь бар разносить своего отчима и Арча. К тому времени уже собралось довольно много посетителей, а я понятия не имел, что ей еще взбредет в голову...

— Эллен была одна?

— Да. Явилась в бар около половины третьего и стала требовать Арча.

— А его еще не было?

— Нет. Я и сказал, что босс придет только вечером. Мисс Стэйллингс решила подождать. Вид у нее с самого начала был какой-то странный, а уж когда опрокинула два-три бокала, начала ругаться, как целый полк солдат.

— Она кому-нибудь звонила?

— Да. Часов в пять, уже здорово накачавшись.

— Кому?

— Откуда мне знать? Говорю же вам, я не в курсе. Мисс Стэйллингс закрылась в кабине, потом вышла и спросила меня, как доехать до одного дома в... Майами.

— Какого дома?

Престон нервно вздрогнул, но все же назвал адрес.

— Я знал, что вы там живете,— признался бармен,— и, понимая, каких бед может натворить эта психопатка, угостил ее на дорогу коктейлем.

— И, видать, пожадничал. Таким куколкам надо давать двойную дозу. А теперь я хочу знать правду: кого ты предупредил, когда девушка уехала?

— Я позвонил мистеру Стэйллингсу. Должен же он был знать о художествах своей падчерицы! Вот я и сказал, что она поехала к вам, но, по-моему, вряд ли доедет.

— Это все, что тебе известно?

— Все, клянусь вам! Когда Арч появился в баре, то есть примерно в шесть вечера, я ему все рассказал. Я ужасно боялся, что босс рассердится, потому как у него с этой девочкой шуры-муры, но все обошлось. Арч согласился, что я поступил правильно.

Шейн сунул пистолет в карман, встал и снова задернул шторы.

— Можешь дрыхнуть дальше. Возможно, мне понадобится, чтобы ты повторил все это при свидетелях, так что постарайся ничего не забыть.

Выйдя в прихожую, он улыбнулся миссис Престон, нервно ожидавшей его с ребенком на руках.

— Все в порядке, у вашего мужа не будет никаких осложнений с полицией. Но советую не выпускать его из дому денек-другой. Здесь Дэйв в большей безопасности, чем в баре.

Следующий визит детектив нанес в букмекерскую контору. В просторной комнате висела огромная, во всю стену, карта, разбитая на квадраты, и на каждом значилось название одного из ипподромов Соединенных Штатов. За большим столом с шестью телефонами сидел средних лет мужчина и разговаривал с кем-то по телефону. Не отвлекаясь от разговора, он кивнул Шейну. Наконец хозяин комнаты повесил трубку, вытер лоб шелковым платком и вздохнул.

— Эта работенка меня доконает. Вечно какие-то липовые гангстеры и наркаши трезвонят и жалуются, что их кляча притащилась последней. Как будто я виноват! Меня тошнит от всего этого, Майк, просто тошнит.

— Вот как? Ну что ж, а я, Джо, принес тебе еще одну заботу. Видишь ли, у меня не было времени заскочить в банк, а я хочу поставить два куска на Джима Марша. Надеюсь, ты поверишь мне в кредит?

Джо Паркис заюлил. Чувствовалось, что ему явно не по себе.

— Ты же знаешь, Майк, я никогда не работаю в кредит. Я бы давно вылетел в трубу, если б вздумал принимать расписки от всех игроков, жаждущих скорее избавиться от бабок.

— Черт возьми, я ведь не «все игроки»! Уж кто-кто, а ты меня хорошо знаешь, Джо, и нисколько не сомневаешься, что я отдам тебе твои две тысячи.

— Не нервничай, старина, ладно? Я вовсе не имел в виду, что ты не отдашь мне деньги, если Стэйллингс выиграет. Но если я открою тебе кредит и об этом пронюхают, все захотят играть так же.

Букмекер снова вытер лоб и отвернулся, но Шейн не отставал:

— Я же не прошу у тебя в долг два куска, а хочу только, чтобы ты их поставил на Джима Марша! По-моему, все просто, как апельсин.

— Слушай, Майк, я тебя очень люблю, а потому кое-что скажу. При моей работенке чего только не наглядишься! Я очень много знаю, но всегда держу при себе — ну, вроде как ты не любишь распространяться о делах своих клиентов... Так вот: брось эту затею! Я вовсе не жажду, чтоб ты выкинул на ветер два куска. Потом ты же сам разозлишься на меня, узнав, что я был в курсе и не предупредил.

Шейн вскинул брови, закурил сигарету и улыбнулся.

— Так вот оно что? Кажется, я усек. Финал рассчитан заранее, верно? Но знаешь, по-моему, у меня вполне хватит сил

...ся изменить. Так что я по-прежнему готов поставить две тысячи на Джима.

— Не валяй дурака, черт возьми! Уж тебе бы следовало учить, что, когда хозяин лошади ставит последнюю рубашку на чужого скакуна, он отлично понимает, что его собственная конюга далеко не убежит.

— Ах, вот как...

Паркис заерзал на стуле и в очередной раз вытер лоб.

— Ну, наконец-то ты понял! Надеюсь, теперь бросишь эту дурацкую затею?

— И сколько же Марш поставил против себя?

— Очень много. Из-за этого вчера все котировки полетели к чертям. Тьфу, ведь я же не имею права болтать об этом... Честно говоря, сам терпеть не могу такие вещи, уж что поделаешь, дураков надо учить. Вот только мне бы страшно не хотелось, чтобы среди этих дураков оказался ты.

— Ну, этого со мной ни разу не случалось,— сухо ответил Майк.— Пожалуй, я передумал... и поставлю на Марша пять тысяч.

— Надеюсь, ты хорошо подумал,— с сокрушенным видом вздохнул Джо.— Но имей в виду: если Джим Марш победит на выборах, он потеряет пятьдесят тысяч долларов. Ты когда-нибудь видел кретина, который бы согласился похерить такую кучу бабок, лишь бы стать мэром?

— А я тебе говорю, что Марш победит. И теперь, когда я знаю об этой махинации, его выигрыш доставит мне особое удовольствие. Написать тебе расписку?

— Ты отлично знаешь, что не нужно. Я только хотел тебя предупредить...

— И большое спасибо. Ты прояснил одну странность, которая не давала мне покоя. До скорого, Джо. Да, кстати, сделай мне одолжение — позвони Маршу и скажи, что я поставил на него пять кусков и, если я их потеряю по его милости,— морду разобью.

Распрощавшись с букмекером, Шейн зашел в телефон-автомат и позвонил Рурке в «Дэйли Ньюс». Журналист показался ему сильно озабоченным.

— Я как раз собирался ехать подписывать жалобу на Марлоу. Его только что загребли.

— Браво! А как насчет горничной Стэйллингса?

— Дохлый номер, Майк. Я обошел все бюро и агентства. Ни одно не направляло слуг Стэйллингсу.

— Ладно, ничего страшного,— беспечно отозвался Майк.— Ордера на мой арест еще нет?

— Да вроде не похоже. У нас уже лежит готовый экстренный выпуск — ждем только, чтобы Пейнтер и Стэйллингс согласились опубликовать письмо похитителя.

— Давай встретимся в полицейском участке Майами Бич. Приезжай поскорее.

— Что?! Что ты несешь? И вообще, что творится?

— Сам увидишь. Я готовлю небольшой фейерверк: Майк Шейн по доброй воле сдается правосудию.

— Ты совсем свихнулся?

— Через пятнадцать минут встречаемся там,— сказал Шейн и повесил трубку, прежде чем Рурке успел забросать его новыми вопросами.

Подъезжая к участку, детектив увидел, что Тим вылезает из машины. Встревоженный журналист бросился к приятелю:

— Надеюсь, ты пошутил, Майк?

— И не думал. Моя совесть законопослушного гражданина требует, чтобы я сдался.

Шейн схватил репортера за руку и потащил в участок. Там он спросил дежурного сержанта, на месте ли Пейнтер.

— Да, но он занят. В кабинете — мистер Стэйллингс.

Не обращая внимания на возмущенные вопли сержанта, Майк свернул в коридор и без стука вошел в кабинет шефа криминального отдела.

21

Стэйллингс сидел напротив Пейнтера, а в уголке кто-то из полицейских печатал на машинке. При виде Шейна Стэйллингс и Пейнтер вскочили. Шеф криминального отдела торжествующе заорал:

— Вот удачное совпадение! Мистер Стэйллингс только что дал показания, и мы печатаем ордер на арест. Теперь не придется за вами бегать.

— Еще бы,— спокойно усаживаясь, улыбнулся Майк.

Полицейский вытащил из машинки заполненный формуляр, и Пейнтер поставил подпись. Стэйллингс, метнув на детектива пронзительный взгляд, тоже подписал.

— Вы арестованы, Майк Шейн,— торжественно объявил Пейнтер,— по обвинению в убийстве Эллен Стэйллингс.

— Тим, я хочу, чтобы ты был свидетелем,— сказал Майк журналисту.— Это ложное обвинение, предъявленное сознательно, с целью нанести мне урон.

— Ложное обвинение? — взвыл Пейнтер.— Вам будет чертовски трудно убедить в этом суд. У нас достаточно доказательств, чтобы требовать для вас смертной казни.

— За убийство Эллен Стэйллингс? — вкрадчиво осведомился Шейн.

— Ну разумеется! Вам отлично известно...

— Чего ты ждешь? — прервал его Майк, поворачиваясь к Рурке.— Это как раз один из обещанных «гвоздей»!

Репортер бросился к телефону.

— Давайте экстренный выпуск! — завопил он в трубку.— Майк Шейн арестован по обвинению в убийстве Эллен Стэйллингс. Я присутствовал при аресте. Шейн сам явился в кабинет Питера Пейнтера. И не останавливайте машины — я уверен, что это еще не все!

Майк весело улыбнулся.

— Когда это попадет на улицы?

— Через десять минут. Все было готово — ждали только моего звонка.

— Превосходно. Значит, нам не придется ждать. Я хотел убедиться, что выдвинутые против меня обвинения станут достоянием публики...

— Кого это вы вздумали провести? — зарычал Пейнтер.— Вы влипли, и сами это отлично знаете!

— Для начала вам следовало бы убедиться, что Эллен Стэйллингс мертва. Короче, определить состав преступления. Не так ли?

Стэйллингс вдруг побледнел и грузно осел в кресло.

— Вы совсем рехнулись! — рявкнул Пейнтер.— Тело нашли сегодня утром там, куда вы его подбросили. Если вы воображаете, что сможете отвертеться, подменив один труп другим, то жестоко заблуждаетесь.

— Кто? Я? Вот уж чем бы я ни за что не стал заниматься. Именно тело убитой поможет мне доказать собственную невиновность и окончательно все прояснить. Видите ли, дело в том, что мертвая девушка, которую вы нашли,— вовсе не Эллен Стэйллингс!

В комнате воцарилась гробовая тишина.

— Этот человек не в своем уме,— наконец выдавил из себя Стэйллингс.— Буйный сумасшедший. Убитая, конечно же, Эллен. Тут не может быть и тени сомнения.

Тим Рурке во все глаза смотрел на друга, не понимая, к чему тот клонит. Пейнтер реагировал гораздо более бурно — его так и трясло от ярости.

— Подождите, Стэйллингс! — воскликнул он, дрожащей рукой дергая кончики тонких усиков.— Не исключено, что Шейн в очередной раз решил сыграть с нами одну из своих шуточек! У него особый дар вытаскивать из шляпы слона в самый неожиданный момент. Если это и в самом деле не мисс Стэйллингс...

— Да говорю же вам, это она, черт возьми! Вы что, думаете, я не в состоянии опознать собственную падчерицу?

Пейнтер покачал головой и уставился на детектива. Взгляд его выражал странную смесь страха и недоверия. Спокойствие Шейна явно сбивало его с толку.

— Ну, Шейн, что вы можете возразить? Как вы докажете, что мистер Стэйллингс ошибается?

Прежде чем ответить, Майк невозмутимо закурил.

— Если бы вы прекратили думать только о том, как бы отправить меня за решетку, Пейнтер, сумели бы и без моей помощи прояснить это дело. Повторяю вам: убитая — вовсе не Эллен Стэйллингс, и я могу это доказать.

— Но вы только что слышали...

— Мистер Стэйллингс может утверждать лишь, что именно эта девушка вчера около полудня выехала из его дома в страшной злобе на него и Арча Баглера. Это она целый месяц выдавала себя за Эллен. Тут я не стану спорить. Тела я не видел, но, судя по описанию, данному Рурке в утреннем выпуске «Ньюс», речь идет о девушке, которая приходила ко мне в кабинет, когда я собирался везти жену на вокзал.

— Повторяю: этот человек — сумасшедший,— проговорил Стэйллингс, едва шевеля губами.— Какая-то девушка выдавала себя за Эллен? Бессмысленно... Чудовищно!

Кончик носа Рурке подрагивал, словно чуя сенсационные заголовки. Карандаш лихорадочно строчил что-то в блокноте.

— Так вы признаете, что девушка к вам приходила? — загремел Пейнтер.— А вчера утверждали, будто слыхом не слыхивали о ее исчезновении!

— Лучше б вы хорошенько думали, прежде чем открывать рот,— вздохнул Майк.— Я сказал, что ничего не знаю об исчезновении Эллен Стэйллингс, и это правда. В тот момент я еще ни о чем не подозревал. Я понятия не имел, ни кто эта девушка, ни откуда она взялась. Ее похитили из моего дома, пока я провожал жену.

— Как это правдоподобно! — неуклюже сострил Пейнтер.— Не знаю, что вы еще выдумаете, чтобы снять с себя вину, Шейн, но предупреждаю: вы напрасно теряете время.

— Спросите лучше у Стэйллингса, куда он девал настоящую Эллен. Он избавился от девушки месяц назад с помощью Арча Баглера.

— И долго еще мы будем слушать бредни опасного психа? — взорвался Стэйллингс.

— Вам придется меня выслушать! Я обвиняю вас не только в убийстве падчерицы, но и девушки, которую вы за нее выдавали. Лысый бармен, служащий у Баглера, вчера позвонил вам и сказал, что подсыпал ей снотворного, но девушка все-таки поехала ко мне. Вы струсили. Еще бы, весь ваш карточный домик летел в тартарары!

— Это просто невероятно! Я могу доказать, что не выезжал из Майами Бич! Бармен действительно предупредил, что Эллен говорит обо мне какие-то гадости и собирается ехать к вам, но все это я уже рассказал мистеру Пейнтеру. Мне нечего скрывать!

Полицейский смотрел на детектива, как кошка на мышь.

— И вы хотите заставить нас поверить, будто какая-то девушка могла целый месяц выдавать себя за Эллен Стэйллингс? Надо думать, вы отыскали сестру-двойняшку?

— Никакие двойняшки мне не нужны, да и Стэйллингсу они не требовались. Достаточно было найти девушку, маломальски похожую на Эллен, так, чтобы их можно было спутать на фотографии. Подождите, сейчас я вам кое-что покажу...

Майк вытащил из кармана газетные вырезки и разложил на столе перед Пейнтером.

— Вот фото Эллен Стэйллингс, сходящей с самолета. Тогда она впервые появилась в Майами. Как видите, оттиск довольно расплывчатый. А теперь взгляните на крупный план. Эта фотография появилась в газете примерно через неделю, точнее, на следующий день после того, как Эллен подала жалобу на отчима. Здесь изображение очень четкое. Вне всяких сомнений, это та девушка, которую впоследствии все принимали за Эллен Стэйллингс. Ну как, начинаете соображать, что к чему?

— Час от часу не легче! — возмутился Стэйллингс.— Теперь он пытается уличить меня в подлоге! Но каким образом эта девушка сумела бы обмануть мать Эллен, друзей, слуг?..

— Мать? Горничная сказала мне, что со дня приезда Эллен ни разу не зашла к ней. Миссис Стэйллингс больна и заперта в отдельных покоях. Слуги? Их только что наняли, и никто из них ни разу не видел настоящую Эллен. Друзья? Здесь, в Майами, у девушки их не было. Это липовая Эллен обзавелась кучей приятелей, начиная с Баглера и его банды. Между прочим, именно ее поведение и показалось мне подозрительным. Я не мог поверить, что серьезная девушка, студентка Смит-колледжа, вдруг в одночасье превратилась в легкомысленную пьянчужку!

22

На физиономии Пейнтера отражалась целая гамма противоречивых чувств. По мере того как под натиском аргументов Майка выстроенная им система обвинений рушилась, в глазах шефа криминального отдела появлялось что-то вроде смутной тревоги.

— Ну ладно, допустим, ваша невероятная история соответствует действительности. Объясните мне тогда, зачем понадобилось кем-то подменять настоящую Эллен? На кой дьявол все это, а?

— Ответ перед вами — в газете. Эллен приезжает в Майами и тут же подает в суд на отчима за растрату состояния ее матери. А теперь представьте себе, что Стэйллингс действительно виновен и по уши в долгах. Убийство девушки следствия не остановит. Нужно забрать иск. Тогда-то он находит блондинку, немного похожую на Эллен, наряжает ее в тряпки, которые накануне были на его падчерице, и — хоп! — «прошу прощения, господин судья, я ошиблась, мой отчим — сама порядочность».

— Я не позволю, чтобы меня обвиняли в воровстве! Моя жизнь безупречна! Пусть проведут расследование — я буду только счастлив. Но имейте в виду, молодой человек, если хоть одна газета посмеет напечатать вашу болтовню, я подам в суд и отправлю редактора в тюрьму!

— Это правда, Майк,— тихо сказал Рурке.— Твоя история замечательна, но все факты придется доказывать.

— Нет проблем. Скажите, Пейнтер, если я докажу, что убитая — не Эллен Стэйллингс, вы признаете, что моя версия правильна?

— Честное слово,— немного поколебавшись, проворчал по-

лицейский,— коль это и в самом деле другая девушка, мы сделаем кое-какие выводы.

— А как вы собираетесь найти доказательства? Может, у Эллен есть родимое пятно на левой ягодице или отпечатки ее пальцев хранятся в ФБР? — иронически бросил Стэйллингс.

— Нет, я просто-напросто попрошу вызвать свидетеля,— спокойно ответил Майк.

— Если этот свидетель достоин доверия,— отозвался Пейнтер.— Например, опознать тело могла бы мать...

— Моя жена слишком тяжело больна,— поспешно возразил Стэйллингс.— Врач категорически запретил волновать ее...

— Что ж, не стану настаивать,— заметил Шейн,— хотя, сдается мне, доктор Паттерсон весь последний месяц накачивает несчастную женщину наркотиками, чтобы она не могла обнаружить подлог. Но у меня есть другой вполне подходящий свидетель. Как правило, муж лучше всех может опознать собственную жену.

— Муж? — вскричал Стэйллингс.— Это еще что за новая выдумка? Эллен не замужем, она обручена с Арчем Баглером!

— Я так и думал, что вы ничего не знаете. Вы только выяснили, что Уит Марлоу собирается навестить Эллен. Очевидно, молодой человек действовал осторожно и даже в письмах к жене ни словом не упоминал о браке. Понимаете, Пейнтер, этот предполагаемый визит Марлоу и заварил всю кашу. Стэйллингсу с Баглером стало ясно, что, как только он появится, все полетит к чертям. Парень сразу увидит, что та девушка — совсем не Эллен, и устроит грандиозный скандал. Вероятно, подложная падчерица сообразила, что ее хотят прикончить, и попыталась рассказать обо всем мне. Самое смешное, если можно так выразиться, что убийство было абсолютно ненужным и девушка погибла ни за что, ведь Эллен уже вышла замуж и, согласно условиям завещания ее отца, все наследство перешло к матери. Эллен сочеталась браком с Уитом Марлоу четырнадцатого апреля.

— Вранье! Этого не может быть! — завопил Стэйллингс, теряя остатки выдержки.

Шейн улыбнулся, достал из кармана свидетельство о браке и развернул его перед носом Пейнтера.

— Вы умеете читать?

Стэйллингс встал и заглянул через плечо полицейского.

— Сейчас Марлоу должен быть в тюрьме Майами,— продолжал Шейн.— Позвоните Джентри и попросите привезти сюда пленника для опознания тела девушки, которую Стэйллингс называет своей падчерицей.

— Именно так я и поступлю, разрази меня гром! — буркнул Пейнтер, хватая трубку.

Поговорив несколько минут с Уилом Джентри, полицейский спросил Стэйллингса, какому похоронному бюро тот поручил заботу о теле.

— Она у Глизона, здесь, в Майами Бич, но я решительно протестую...

— У Глизона, Уил,— сказал Пейнтер в трубку.

Покончив с переговорами, полицейский сообщил, что Джентри привезет Марлоу в похоронное бюро и все они встретятся там.

— Но пока я не верю ни единому вашему слову, Шейн,— добавил он.— Если этот молодой человек опознает свою жену, вы отправитесь прямиком в тюрьму как обвиняемый в убийстве.

— Охотно,— заверил его Майк, вставая.

Стэйллингс сел в машину Пейнтера, а Майк и Рурке вместе с двумя полицейскими последовали за ними в обычной патрульной. Когда они добрались до похоронного бюро, полицейские окружили детектива, а изрядно встревоженный журналист поплелся сзади.

В небольшом холле Пейнтер изложил молодому человеку в черном костюме и с застывшим на лице выражением глубоких соболезнований причины столь необычного наплыва посетителей.

— А вот и наши коллеги из Майами,— выглянув на улицу, закончил он.— Мы пойдем туда все вместе.

Вошел инспектор уголовной полиции Майами, ведя за руку Уита Марлоу. Бледный как полотно молодой человек, явно не узнавая их, окинул растерянным взглядом Рурке и Шейна.

— Это вы — Марлоу? — спросил Пейнтер.

— Да. Но что все это значит?

— Являетесь ли вы законным супругом молодой женщины, известной под именем Эллен Стэйллингс, или — до того как она сменила фамилию — Девалон?

Усталое лицо саксофониста напряглось и застыло. Сначала он покачал головой, словно хотел опровергнуть очевидное, потом с подавленным видом опустил глаза.

— Ладно, будь по-вашему. Я вижу, это уже не тайна. Но мы имели полное право пожениться! И пускай бы она потеряла все эти чертовы бабки! Где она? Где Эллен? Вот все, что я хочу знать!

Пейнтер сделал знак служащему похоронного бюро, и тот с приличествующей случаю скорбной миной провел всех в часовню, а потом в зал с белым мозаичным полом, пропахший каким-то дезинфицирующим веществом. Стэйллингс и Пейнтер, Шейн и Рурке, Марлоу и сопровождавший его инспектор, а также двое полицейских из Майами Бич столпились в зале.

Служащий шепнул несколько слов санитару. Уит Марлоу вдруг понял, что его ожидает, и, с трудом сдержав крик отчаяния, повис на руках инспектора. Санитар подошел к гигантскому шкафу и бесшумно выдвинул ящик. Пейнтер повернулся к саксофонисту.

— Вы знаете эту женщину?

Молодой муж пошатнулся и, на мгновение склонившись над телом, рыдая, отступил.

— Эллен! Боже мой! О, нет! Эллен!

Пейнтер и Стэйллингс обменялись довольным взглядом, но Майк не желал так просто смириться с поражением. Он схватил Уита Марлоу за руку и снова подтащил к ящику.

— Вы ее даже толком не разглядели! Вы не сомневались, что это Эллен, потому что вам более-менее внушили эту мысль. Ну, отбросьте-ка посторонние влияния и смотрите как следует!

Марлоу вздрогнул, поглядел на Майка, и в его глазах мелькнула тень надежды. Он снова склонился над телом, но почти сразу же в бешенстве обернулся к детективу.

— Что за дурацкую игру вы затеяли? Говорю вам, это Эллен, моя жена! Слышите, моя жена! О, Господи!

И, закрыв лицо руками, несчастный молодой человек отошел. Инспектор понял, что его подопечный вот-вот упадет в обморок, и поспешил на помощь.

Майк был потрясен. Как сквозь туман он услышал слова Пейнтера:

— Простите, что пришлось подвергнуть вас такому испытанию, мистер Стэйллингс. Мне не следовало поддаваться на уговоры. Но, клянусь, Шейну больше не удастся меня провести. В тюрьме он уже не сможет отравлять нам существование.

Майк быстро оглядел зал. Пейнтер и Стэйллингс подошли к Рурке, инспектор стоял с ними рядом и с интересом прислушивался к разговору.

Воспользовавшись тем, что на него не обращают внимания, детектив проскользнул к открытому окну и прыгнул. Мягко приземлившись на газон, он бросился бежать и обогнул здание в тот самый миг, когда прогремели два выстрела.

23

Шейн бежал, петляя между кустами. Выскочив на тротуар, он увидел грузовой фургон. Дверцы были открыты, а водитель, держа в руках огромную картонную коробку, звонил в дверь дома напротив.

Детектив прыгнул в фургон. Спрятавшись в глубине за картонками и пакетами, он слышал, как полицейские машины промчались мимо, а потом тяжелые шаги возвестили о возвращении водителя.

Грузовик тронулся, свернул за угол и снова остановился. Когда водитель вышел и открыл задние дверцы, Майк затаил дыхание. К счастью, парень оказался человеком аккуратным и разложил груз по порядку. Он взял первый же сверток и ушел.

Шейн чуть переждал, потом осторожно закрыл дверцы изнутри, перебрался через спинку сиденья и скользнул за руль. Мотор тихо урчал. Майк переключил скорости и сорвался с места. Сзади послышался негодующий крик шофера.

Детектив поехал в сторону побережья, прекрасно понимая, что попытка воспользоваться шоссе была бы чистым безумием. Пейнтер, конечно, не терял времени даром, и все дороги из Майами Бич наверняка перекрыты.

Майк оставил фургон на какой-то улочке и пешком побрел в пляжа. Через несколько минут он добрался до хлипких

мостков, где старый негр садился в лодку. На старике была огромная соломенная шляпа и слишком просторный для него синий комбинезон.

Детектив остановился возле мостков, разглядывая лодку, удочку и старую жестяную банку с наживкой.

— Рыбу ловить собрались? — небрежно спросил он с тягучим южным акцентом.

— Точно,— отозвался старик, обнажая в широкой улыбке желтые зубы.

— Готов спорить, вы ловите намного больше рыбы, чем богатые пижоны со всеми их новомодными штучками.

— Так и есть, сэр, вы попали в самую точку. Ничего они в этом деле не смыслят.

— Какой же вы счастливчик! Честное слово, я бы и пятидесяти долларов не пожалел, чтобы оказаться на вашем месте! Давненько я не ловил рыбу!

— Ух ты! — негр добродушно усмехнулся.— Да моя лодка вместе со всем прочим не стоит пятидесяти долларов!

Шейн потянулся и зевнул, щурясь на солнце.

— Жаль, что у меня нет с собой подходящей одежды. Вот будь у меня комбинезон — я бы не побоялся извозиться в рыбной чешуе, да и без шляпы на таком солнце живо заработаешь солнечный удар...

Глаза старого рыбака алчно сверкнули.

— Богачи, которые приезжают сюда ловить рыбу, тратят кучу денег на всякие тенты, но моя старая шляпа защищает от солнца куда лучше! А под комбинезоном у меня еще есть штаны, так что за пятьдесят долларов могу отдать вам все это вместе с лодкой.

— Ловлю вас на слове.

Майк надел протянутую негром шляпу, она оказалась тесновата, но широкие поля хорошо скрывали лицо.

Рыбак торопливо стягивал с себя комбинезон, видно, боясь, что этот чокнутый белый передумает. Шейн дал ему 50 долларов, переоделся и прыгнул в лодку, а негр отвязал веревку.

Майк поблагодарил, вставил весла в уключины и принялся мощно грести, удаляясь от берега. Отплыв достаточно далеко, он предоставил утлому суденышку качаться на волнах, пока он насаживает на крючок червяка и закидывает удочку. Солнце приятно грело спину, и Шейн погрузился в размышления. Он еще не совсем оправился от потрясения, пережитого в тот миг, когда Марлоу заявил, что убитая — его жена. А ведь он, Майк, был так уверен, что это другая девушка! И вот теперь, спокойно рыбача неподалеку от перегороженного полицейскими шоссе, детектив отчаянно ругал себя за избыток самоуверенности...

Когда Майк оставил лодку в отдаленном уголке пляжа Майами, было уже за полдень. Лодку он привязал, подумав, что она вполне может еще пригодиться и окольными путями стал пробираться в город.

Прежде чем войти в дом, где жил Тим Рурке, детектив купил экстренный выпуск газеты. Прочитав заголовок, он нахмурился: «Майк Шейн обвиняется в убийстве, но ускользает от полицейских и избегает ареста».

Шейн сунул газету в карман и надвинул шляпу на глаза. Обижаться на Рурке он не мог — работа есть работа. Зато Джиму Маршу теперь точно не придется снимать свою кандидатуру — поражение и так гарантировано.

У парадного входа дежурил полицейский. Майк спокойно прошел мимо, свернул в боковую улочку и притворился, будто изучает содержимое помойных бачков, потом незаметно проскользнул в дверь черного хода и взобрался на третий этаж. Майк осторожно приоткрыл дверь на лестничной площадке, но, к счастью, квартиру Рурке никто не охранял. Вероятно, внизу охрану поставили для очистки совести — вряд ли полицейские сомневались, что из такой мышеловки, как Майами Бич, детективу не выбраться.

Майк постучал и, не дожидаясь ответа, вытащил свою связку ключей. Первый же ключ подошел. Шейн вошел в квартиру и тщательно запер за собой дверь.

Маленькая гостиная была завалена газетами и журналами. Осторожности ради Шейн заглянул в спальню, в ванную и даже в крошечную кухню, но в квартире никого не оказалось. Ни в холодильниках, ни в шкафах, ни на полках Майк не нашел ничего съедобного, даже консервов. Зато он обнаружил бутылку виски. Прихватив ее с собой, детектив устроился на диване в гостиной, отхлебнул прямо из горлышка и развернул только что купленную газету.

Читая статью Рурке, Шейн улыбался. Журналист, не пожалел красок, напоминая о том, как много преступлений раскрыл Майк Шейн. Репортер явно старался намекнуть, хоть и нигде не говорил об этом прямо, что детектив сбежал от полицейских не из боязни наказания, но для того, чтобы докопаться до истины, поскольку расследование далеко не завершено. В другой колонке кратко сообщалось, что в заливе выловлена неизвестная женщина. Причины смерти выясняются, назначено вскрытие.

На второй странице самое почетное место заняла авария Майка. Детектив догадался, что и эту заметку писал Рурке, потому что речь шла не о несчастном случае, а о покушении.

Продолжение следует.

КОНКУРС ● КОНКУРС ● КОНКУРС

Пишем сценарий

Всем, кто спешит к телевизору,
когда на экране плачут (но, бывает, и радуются) «Богатые...» —
такие нам уже близкие Марианна, Луис Альберто и иже с ними,
их друзья и недруги!

Для вас объявляем мы этот своеобразный конкурс.
Пусть каждый желающий напишет нам в течение месяца
со дня получения этого номера журнала,
каким видится ему развитие сюжета мексиканского сериала
«Богатые тоже плачут» на протяжении оставшейся его части.
Авторов вариантов, которые окажутся ближе других
к подлинному ходу действия, а также тех, чья фантазия
наиболее успешно будет соперничать с творческим замыслом
создателей телероман, ждут наши призы.
Их «отгадки», по крайней мере, в изложении,
увидят свет на страницах журнала.

Итак, берите в руки карандаш, мы начинаем конкурс наш!

И, пожалуйста, на конверте припишите: «На конкурс «Богатые...»

КОНКУРС ● КОНКУРС ● КОНКУРС

ДЕЛА ДОМАШНИЕ

ВАШ НОВЫЙ ДОМ

Двухэтажный, трехкомнатный

На этот раз предлагаем вашему вниманию проект трехкомнатного жилого дома. Его можно использовать для постоянного проживания или как дачу.

Цокольный этаж отведен под довольно большой гараж, кладовую и топочную. Здесь же нашлось место для хранения топлива.

Первый этаж. По наружной лестнице, через веранду мы попадаем в большую прихожую-холл. Напротив нее кухня и каминный зал (или общая комната). За лестницей, в правом углу дома, расположен санитарный узел. Размещение его у наружной стены позволяет пользоваться им как в условиях полноценного инженерного оборудования (канализация, холодное и горячее водоснабжение), так и при местных системах (люфт-клозет, водоснабжение из скважины).

На втором этаже устроены спальни. Над каминным залом большая, для родителей. Рядом с ней — детская. А небольшая комната может служить либо кабинетом, либо кладовой. Как и на первом этаже, здесь есть просторный холл, из которого можно попасть на лоджию.

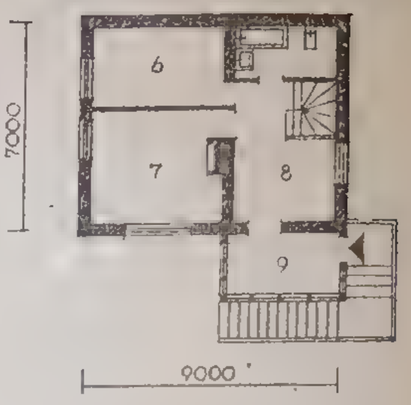
Технико-экономические показатели проекта таковы: строительный объем дома — 505,5 м^2, площадь застройки — 80,5 м^2, общая площадь — 190 м^2, жилая площадь — 66 м^2.

Проектом предусмотрены следующие строительные конструкции: фундаменты — сборные ленточные из бетонных блоков; наружные стены: цоколь — из бетонных блоков, выше — деревянные рубленые, перекрытия над цоколем — сборные железобетонные плиты, выше — по деревянным балкам. Расход основных строительных материалов: блоки стенные бетонные — 162 штуки, плиты перекрытия — 14 штук, кирпич — 20,5 тысячи штук, цемент — 4,05 тонны.

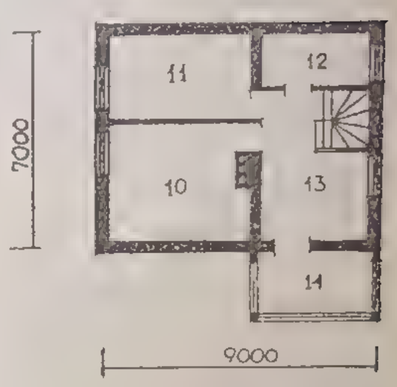
Сметная стоимость дома в ценах 1991 г.— около 45 000 рублей. Сейчас она, естественно, значительно выше. Стоимость же самого проекта (также на 1991 год) была 900 рублей для частных лиц и 2000 рублей — для организаций. Проект можно заказать в институте «Минскоопроект» по адресу: 220001, Минск, ул. Московская, д. 13. Телефон для справок: 25-58-86.

А. ГЕРВЕР,
кандидат архитектуры

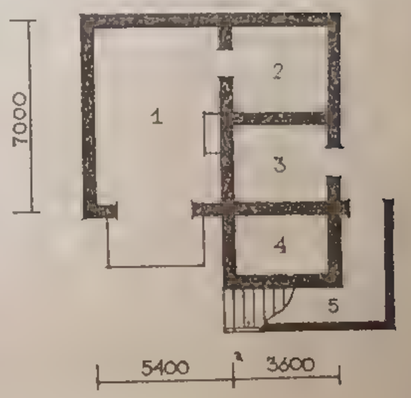
план 1 этажа



план 2 этажа



план цоколя



1 — гараж (24,3 м^2);
2 — кладовая (10,9 м^2);
3 — топочная (8,9 м^2);
4 — кладовая инвентаря (6,6 м^2);
5 — кладовая топлива (8,0 м^2);
6 — кухня (13,0 м^2);
7 — каминный зал (18,5 м^2);
8 — прихожая-холл (14,0 м^2);
9 — веранда (8,1 м^2);
10 — спальня (18,5 м^2);
11 — детская (13,0 м^2);
12 — кабинет (кладовая) (5,0 м^2);
13 — холл (14,0 м^2);
14 — лоджия (8,0 м^2)

«В лапу» и «в обло»

Испокон веку славилась земля наша мастеровым людом, что одним топором мог сработать хоть храм, хоть боярские палаты. А уж избу крестьянскую построить по силам было, считай, каждому. И жаль, что стародавними теми навыками владеем мы плохо. Попробуем же вместе вспомнить, как рубить деревянные стены — хоть для баньки, хоть для нового дома.

Одно из первых требований — древесина нужна высококачественная, не зараженная жуками-древоедами и грибком. Бревна заготавливают нужной длины и желательно одинакового диаметра. Комлевые их концы стесывают с внутренней стороны до толщины, приблизительно равной верхнему диаметру.

Существует два способа рубки углов бревенчатых стен — «в обло» и «в лапу». При рубке «в обло» *(рис. 1)* чаще стесывают овальный паз снизу бревна. Однако возможен и другой вариант — «в обло» чашкой вверх. При этом способе первый, или окладной, венец состоит из двух первых (нижних) и двух вторых (верхних) бревен.

Сначала укладывают на противоположных сторонах фундамента два первых бревна — строго горизонтально и на одинаковом расстоянии друг от друга. Затем на них — два вторых бревна под прямым углом. Потом намечают чашки. Наметив выборку на половину диаметра верхнего бревна, продолжают черту так, чтобы она, очерчивая дугу, оставляла риску на нижнем. Вырубают чашки и вкладывают в них отодвинутое на время работы верхнее бревно. Точно так же укладывают второе верхнее бревно. Тем же способом размещают первые бревна второго венца, но комлями в разные стороны. Они должны быть на одной вертикали с бревнами первого венца. Точность укладки проверяют отвесом.

Рубка стен «в лапу» *(рис. 2)* сложнее, чем «в обло». Все концы бревен предварительно стесывают на длину 1—1,5 диаметра на четыре канта, придавая им форму квадратного бруса одинакового сечения. На каждом стесанном конце бревна отмеривают толщину канта. Затем торец и вертикальные стороны отесанных концов делят на восемь равных частей и через точки деления проводят линии, параллельные отесанным сторонам. Полученные ребра метят буквами АБ, ВГ, ДЕ и ЖЗ. Сверху и снизу на ребре АБ откладывают по 1/8 его части, на ребре ВГ и ДЕ — по 2/8 части и на ребре ЖЗ — по 3/8 части. Затем соединяют намеченные точки прямыми линиями и получают ребра «лапы», равные по АБ — 6/8, по ВГ — 4/8, по ДЕ — 4/8, по ЖЗ — 2/8 стороны бруса. Осторожно срезая лишнюю древесину, получают «лапу».

Независимо от вида рубки используют теплоизоляционные материалы. Предварительно их пропитывают противогнилостным составом (например, 3 кг фтористого натрия на 97 л воды, подогретой до 30—40 С).

Для прочности венцы через каждый метр-полтора скрепляют шипами. Толщина их — 24 мм, ширина — 70 и высота — 150 мм (размеры приблизительные).

Из-за усушки древесины, уплотнения теплоизоляционных материалов сруб дает осадку. Поэтому его конопатят, причем 2 раза: первый — сразу после постановки сруба на место; второй — через 1,5—2 года, после усадки.

А. ЧЕРНЕЦОВ,
архитектор

Рис. 1.

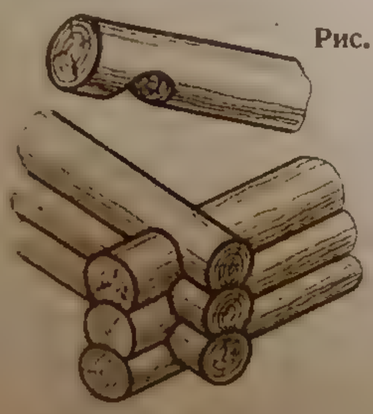
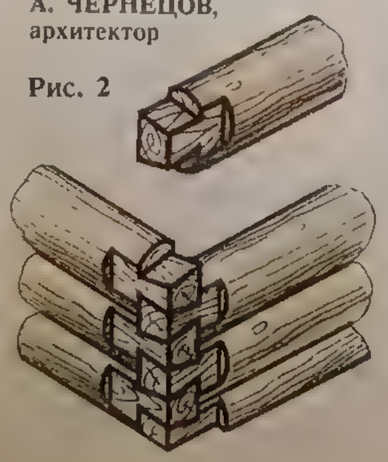


Рис. 2



И греет, и кормит

Мы неоднократно рассказывали о печах и каминах. Но интерес читателей к этой теме не снижается. Откликаясь на ваши просьбы, мы решили опубликовать цикл материалов о двухколпаковых безоборотных печах разного назначения системы инженера И. С. Подгородникова (1886—1958): улучшенных русских печах («теплушках»), голландках (отопительных), шведках (отопительно-варочных) и кухонном очаге.

Автор этих печей по специальности инженер-металлург. Он долгое время трудился в «Стальпроекте», где разрабатывал промышленные печи. Однако главной целью его жизни стало создание удобной и экономичной печи для крестьянского дома.

Более полувека служат людям печи И. С. Подгородникова, построенные на принципе вольного движения газов. По многим параметрам они превосходят печи других конструкций. Прежде всего это равномерное обогревание дома снизу доверху, лучшее сохранение тепла, сравнительно низкий расход топлива.

Все печи, о которых мы будем рассказывать, имеют вид двух колпаков, расположенных один за другим. Колпак — это объем, ограниченный сплошными стенками с боков и сверху.

Горючие газы из топливника поступают снизу вверх в первый колпак, создавая «мешок горячих газов». Это идеальная камера догорания. Там при высокой температуре реакцию горения усиливают горячие свод и стенки колпака. Процесс горения заканчивается полностью. Благодаря этому происходит выделение сажи при переходе горячих газов из топливника в более холодное пространство.

Затем газы переходят во второй колпак (через отверстия в его нижней части), где отдают оставшееся тепло стенкам печи. Охладившись, они стекают к нижней части второго колпака и оттуда отсасываются трубой.

При открывании топочной дверцы во время топки или перемешивании топлива, а также после окончания топки, если вьюшка закрыта неплотно, через нее и щели в печь засасывается холодный воздух. Так как он тяжелее газов, заполняющих колпаки, то не поднимается в них, а низом уходит в трубу, не унося с собой много тепла.

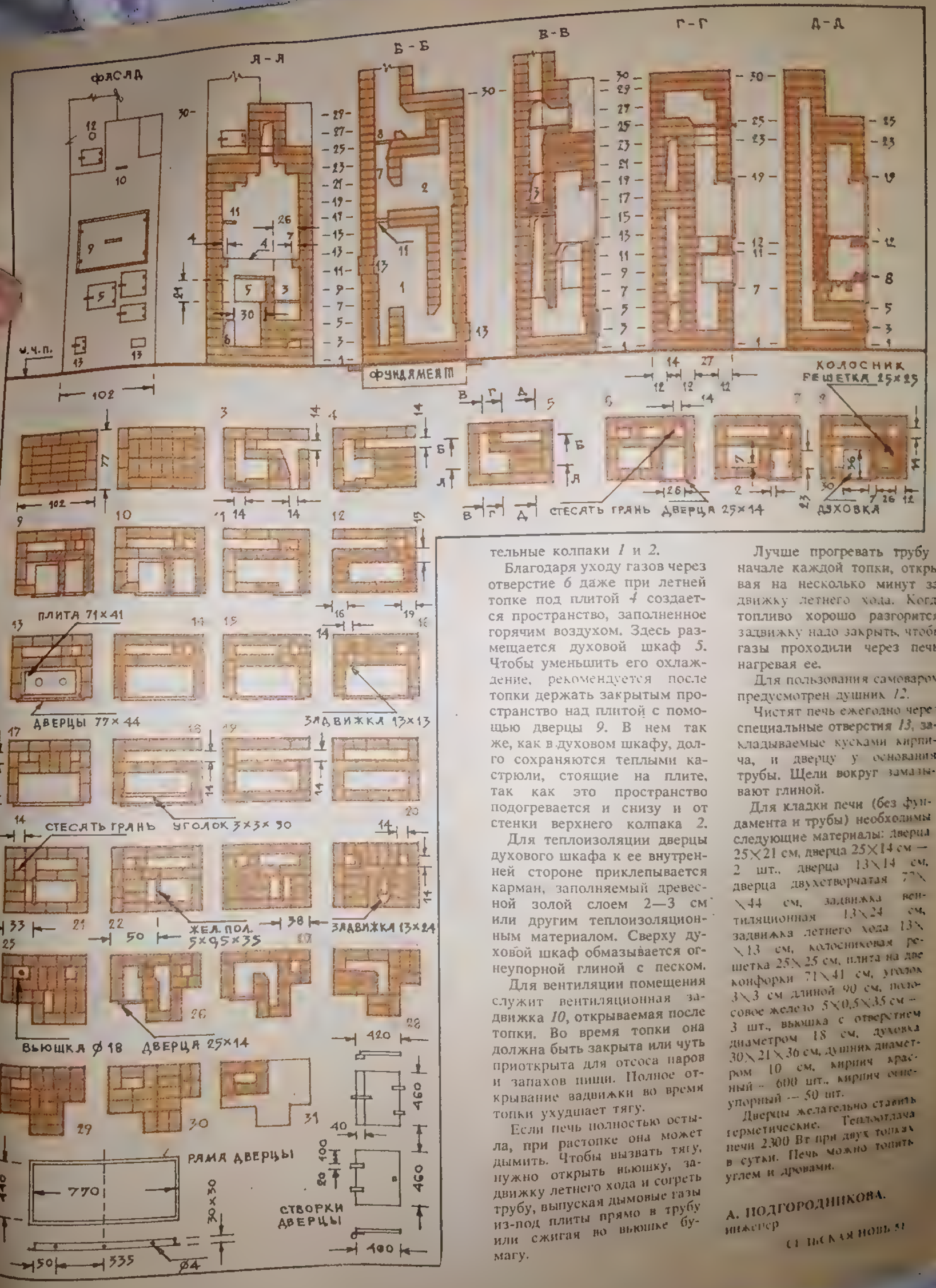
Такая печь имеет как бы «автоматическую газовую» вьюшку, исключающую возможность охлаждения колпака при попадании в него холодного воздуха. Этим объясняется способность колпаковых печей хорошо сохранять тепло и при неплотно закрытой вьюшке. Большая экономия топлива, полученная после замены обычных печей колпаковыми, также объясняется наличием «газовой» вьюшки.

Итак, во всех двухколпаковых печах дожигание смешанных с воздухом горючих газов производится сразу же после топливника при высокой температуре в подсводовом пространстве первого колпака, а удаление горячих газов в более холодный второй колпак не из верхней, а из нижней части первого колпака. Первый колпак превращен в камеру догорания. Таковы принципиальные особенности печей конструкции И. С. Подгородникова.

А теперь остановимся на наиболее распространенной в сельских и дачных домах отопительно-варочной печи ИП-2. Она представляет собой двухъярусный колпак с плитой. Низ печи прогревается значительно сильнее верха, что помогает ликвидировать «яму» холодного воздуха в помещении. Печь можно топить по-зимнему, с нагревом, и по-летнему, без нагрева.

При топке по-зимнему (задвижка летнего хода *11* закрыта) газы из топливника *3*, нагревая плиту *4* и духовой шкаф *5*, проходят через отверстие *6* у пола в нижний колпак *1*. Отдав ему большую часть тепла, они переходят в верхний колпак *2*. Нагрев его, охлажденные газы отсасываются трубой *7* через открытую вьюшку *8*.

При топке по-летнему (задвижка летнего хода *11* открыта) газы из топливника *3* уходят через отверстие *6* сразу в трубу, минуя отопи-



тельные колпаки *1* и *2*.

Благодаря уходу газов через отверстие *6* даже при летней топке под плитой *4* создается пространство, заполненное горячим воздухом. Здесь размещается духовой шкаф *5*. Чтобы уменьшить его охлаждение, рекомендуется после топки держать закрытым пространство над плитой с помощью дверцы *9*. В нем так же, как в духовом шкафу, долго сохраняются теплыми кастрюли, стоящие на плите, так как это пространство подогревается и снизу и от стенки верхнего колпака *2*.

Для теплоизоляции дверцы духового шкафа к ее внутренней стороне приклепывается карман, заполняемый древесной золой слоем 2—3 см или другим теплоизоляционным материалом. Сверху духовой шкаф обмазывается огнеупорной глиной с песком.

Для вентиляции помещения служит вентиляционная задвижка *10*, открываемая после топки. Во время топки она должна быть закрыта или чуть приоткрыта для отсоса паров и запахов пищи. Полное открывание вадвижки во время топки ухудшает тягу.

Если печь полностью остыла, при растопке она может дымить. Чтобы вызвать тягу, нужно открыть ньюшку, задвижку летнего хода и согреть трубу, выпуская дымовые газы из-под плиты прямо в трубу или сжигая во вьюшке бумагу.

Лучше прогревать трубу в начале каждой топки, открывая на несколько минут задвижку летнего хода. Когда топливо хорошо разгорится, задвижку надо закрыть, чтобы газы проходили через печь, нагревая ее.

Для пользования самоваром предусмотрен душник *12*.

Чистят печь ежегодно через специальные отверстия *13*, закладываемые кусками кирпича, и дверцу у основания трубы. Щели вокруг замазывают глиной.

Для кладки печи (без фундамента и трубы) необходимы следующие материалы: дверца 25×14 см — 25×21 см, дверца 13×14 см, 2 шт., дверца двухстворчатая 77×44 см, задвижка вентиляционная 13×24 см, задвижка летнего хода 13×13 см, колосниковая решетка 25×25 см, плита на две конфорки 71×41 см, уголок 3×3 см длиной 90 см, полосовое железо 5×0,5×35 см — 3 шт., вьюшка с отверстием диаметром 18 см, духовка 30×21×36 см, душник диаметром 10 см, кирпич красный — 600 шт., кирпич огнеупорный — 50 шт.

Дверцы желательно ставить герметические. Теплоотдача печи 2300 Вт при двух топках в сутки. Печь можно топить углем и дровами.

А. ПОДГОРОДНИКОВА,
инженер

МАСТЕРСКАЯ СТОЛЯРА

На двух «этажах»

В семье, где растет один ребенок, найти место для его игр и занятий не так уж сложно. А вот если детей двое-трое и больше... Двухъярусная кровать позволит сэкономить площадь в детской комнате, высвободить место для игр и занятий. Предлагаем два варианта такой мебели.

Самый простой способ — совмещение двух кроватей, купленных в магазине. Для этого с них снимают колеса. На ножках верхней кровати и на спинке нижней делают выборку ступенькой, как показано на *рис. 1*. Для устойчивости из стальной полосы изготовляют четыре накладки, крепящиеся на шурупах к ножкам кроватей в месте их стыковки. На верхнюю кровать навешивается лестница.

Для детей старшего возраста заменяют подматрасную раму, убирают боковые ограждения, а вместо них ставят панели из досок длиной до двух метров, соединяющие две спинки. Доски крепят на шурупах. Если ребенок, спящий на верхней кровати, беспокойный, можно закрепить дополнительную рейку с внешней стороны на высоте 150—200 мм над бортиком.

Лестницу делают из дерева, обычно из бруска 20—40 мм. Для стоек отрезают два бруска длиной 1,5 м, для ступенек — бруски по 400 мм. Шаг ступенек — не более 250 мм. Ступеньки крепят к стойкам с помощью стальных уголков 30×30 мм, в которых сверлят отверстия под шурупы. Для подвески лестницы делают крюки из стальной полосы и крепят их шурупами к верхнему концу лестницы *(рис. 2)*.

Цены на мебель нынче «кусаются», потому предлагаем вам самим сделать двухэтажную кровать. Для нее понадобятся доски толщиной 15 мм, фанера — 10—12 мм или просто отходы ДСП. Размеры кровати вы определяете сами в зависимости от места в комнате, на *рис. 3* показаны только основные габариты. При необходимости такую кровать можно без труда разделить на две.

Сначала напилите заготовки стоек и торцевых панелей. В этих деталях сделайте пазы для стыковки. Боковые панели кровати до 2 метров длиной. Если нет досок такой длины, боковые панели можно сделать составными, как показано на *рис. 4*.

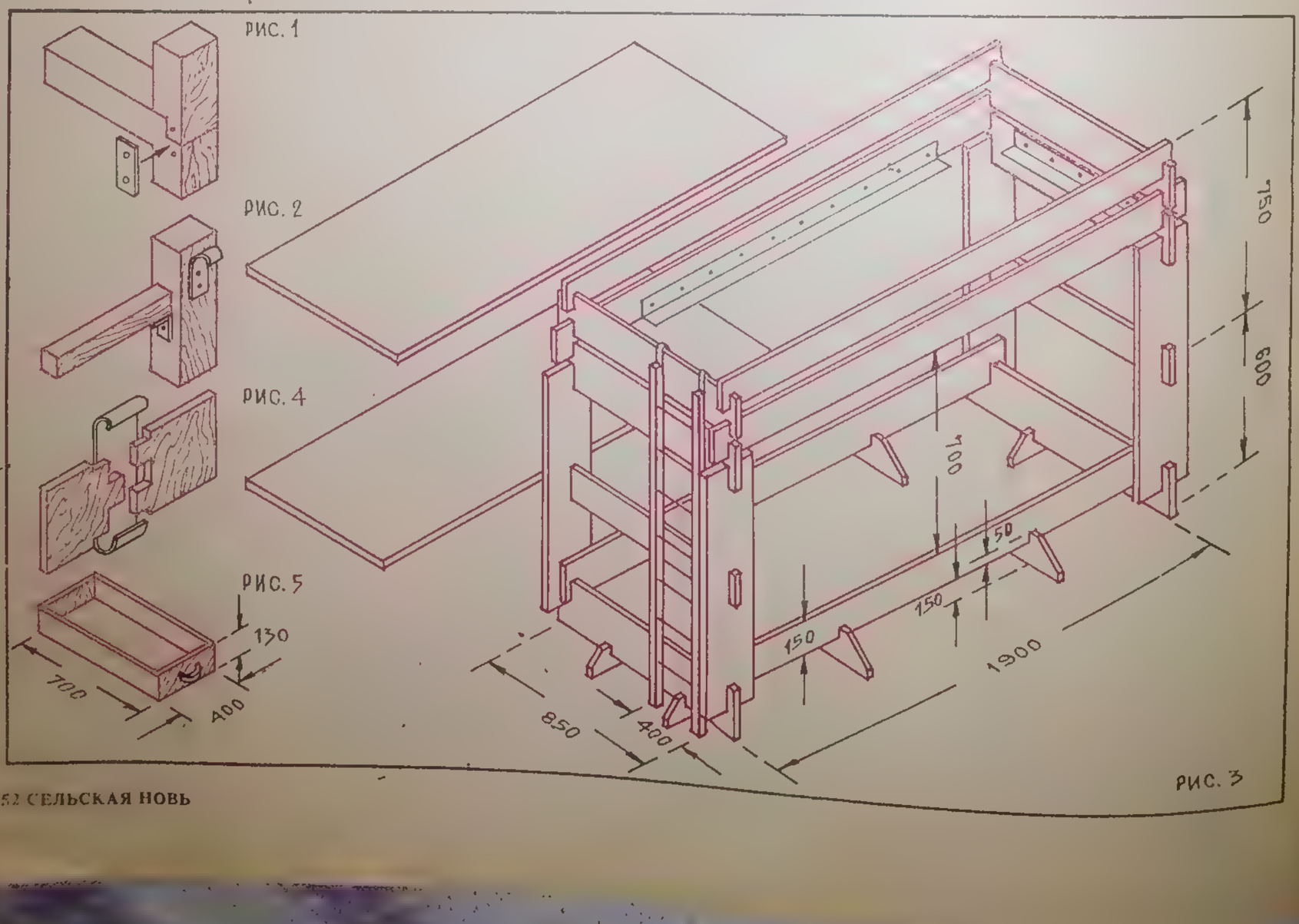
Места стыковки оберните дюралью толщиной 1—2 мм или латунной полосой, которая стыкуется в замок. Дополнительными панелями можно увеличить высоту бортов над матрасом.

Кровать окрасьте эмалевой краской или покройте морилкой и мебельным лаком. Хорошо бы выкрасить ее несколькими цветами — кровать будет смотреться «веселее». Подойдут и самоклеящаяся пленка или обои.

Сборку конструкции начните с нижней части, все панели и ножки соединяются между собой на специально пропиленных пазах. Подматрасная плита опирается в нижнем ярусе на вставные ножки, а в верхнем — на металлические уголки, прикрепленные шурупами к боковым и торцевым плитам панелей. Плиты устанавливайте в собранный каркас двухъярусной кровати. На них положите матрасы из синтепона, ваты, сухой травы. Под кроватью рекомендуем поставить два ящика для постельных принадлежностей, их размеры — на *рис. 5*. Дно ящиков обейте оргалитом или фанерой, приделайте к ним колеса от сломанных пластмассовых игрушек.

Для сборки такой кровати не нужны ни клей, ни гвозди, лишь молоток да отвертка.

Ю. ПОЛЯКОВ



САМ СЕБЕ МАСТЕР

Внимание: газ!

Открываем краткий курс газовщика: по всякому поводу мастера не дозовешься, а газовая плита или колонка — основной «рабочий инструмент» хозяйки.

Вначале напомним главное правило безопасности: при неисправной плите или протекающем газовом баллоне даже крохотная искорка натворит немало страшных бед. Нельзя также пользоваться газом в наглухо закупоренном помещении, оно должно хорошо проветриваться.

Когда нет централизованного газоснабжения, нас выручают баллоны со сжиженным газом. О них и пойдет сегодня речь.

Наполняют баллоны углеводородными газами, пропаном и бутаном. При малом повышении давления они превращаются в жидкость, сильно уменьшаясь в объеме. Благодаря этому свойству пятидесятилитровый баллон обеспечивает приготовление горячей пищи для семьи из 3—4 человек в течение 2—3 месяцев.

Рекомендуем повнимательнее относиться к марке газовой смеси. Чаще всего используют смесь пропана и бутана техническую зимнюю (СПБТЗ), летнюю (СПБТЛ), бутан технический (БТ). Вот «области применения» этих смесей.

Место установки баллона	Май — сентябрь	Октябрь — апрель
Снаружи дома	СПБТЛ	СПБТЗ
Внутри дома	СПБТЛ, БТ	СПБТЛ, БТ

Если баллон с летней смесью стоит во дворе на морозе, пользование им почти невозможно — смесь слишком медленно поступает к горелкам плиты.

Получить или заменить баллон вы можете на специальных пунктах. Поскольку там, как и везде, нужен контроль, напомним некоторые сведения, с помощью которых вы проверите качество баллона.

Вес одного литра технического пропана — 0,425 кг, бутана — 0,438 кг. Взвесив баллон на обычных весах, вы определите, насколько хорошо он заправлен. Неполный баллон обязаны заменить на газозаправочной станции или пункте их приема и выдачи. Для облегчения проверки предлагаем сверяться с нашей таблицей.

Объем баллона, л	Масса пропана, не более кг	Масса бутана, не более кг	Масса баллона без газа, кг	Диаметр баллона, мм	Высота баллона, мм
2,5	1	—	2,4	200	225
5	2	2,4	4	222	285
12	5	5,9	6	222	470
27	11,4	13	14,5	299	575
50	21,2	24,4	22	299	960
80	34	—	31,5	299	1440

К каждому баллону должна быть прикреплена табличка с указанием номера, фактической емкости, даты изготовления, испытания и очередного освидетельствования, проводимого через каждые 5 лет. Кроме того, в табличке указываются массы пустого и наполненного газом баллона, рабочее и испытательное давление газа.

Окрашивают баллоны в красный или оранжевый цвет, поперек баллона наносят название сжиженного газа.

В. ВОЛКОВ,
слесарь

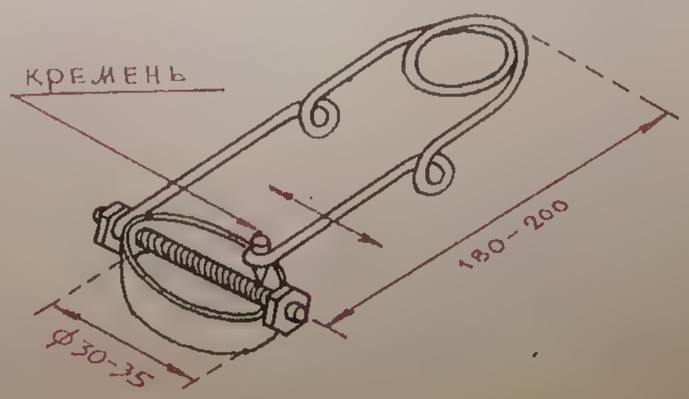
ПРОСТЫЕ ХИТРОСТИ

Экономим и на спичках

Безотказную зажигалку можно сделать самому из подручных материалов. Она не откажет и не отсыреет, как это бывает со спичками. Если необходимо развести костер, вы сможете ею зажечь паклю, бумагу или вату. Удобна зажигалка и для газовых плит.

Вам понадобятся латунная проволока диаметром 3 мм, кусочек листовой латуни или жести и кремень для зажигания (его можно заменить небольшим кусочком природного кремня или старого наждачного круга), стальной винт длиной не менее 50 мм, диаметром 5—7 мм с мелкой резьбой и две гайки.

С помощью напильника и ножовки по металлу из винта делают основную деталь зажигалки. Ее нагревают докрасна и закаливают в холодной воде, затем крепят в латунную чашечку с просверленными по бокам отверстиями, навинчивая гайки (чашечка направляет искры в нужную сторону). Если нужно разжечь паклю, ее кладут прямо в чашечку, в которую наливают немного керосина.



Ручка зажигалки напоминает булавку, только для большей жесткости и удобства на ее лучах сделаны петли. Ее крепят одним лучом на винт с помощью гайки, а на конце второго луча делают трубочку для крепления кремня. Трубочку лучше припаять или расклепать, чтобы она крепко держалась.

При нажатии на незакрепленную половину ручки кремень, вставленный в трубочку, чертит по закаленному винту: чем чаще нажатие, тем больше искр появляется при трении кремня о поверхность винта.

Такая зажигалка-огниво использовалась еще в начале века, и только производство спичек вытеснило ее из домашнего обихода.

ПО РЕЦЕПТАМ НАРОДНЫХ ЦЕЛИТЕЛЕЙ

Пойдем, березу заломаем!

«Еду я из поля в поле, в зеленые луга, в дальние места, по утренним и вечерним зорям; умываюсь медвяною росою, утираюсь солнцем, облекаюсь облаками, опоясываюсь чистыми звездами. Еду во чистом поле, а во чистом поле растет одолень-трава. Одолень-трава! Одолей ты злых людей; лихо бы на нас не думали, скверного не мыслили. Одолей ты горы высокие, долы низкие, озера синие, берега крутые, леса темные, пеньки да колоды...» Вот какой силой наделена в народных преданиях обыкновенная кувшинка. Но речь сейчас не об этом «русалочьем цветке» и связанных с ним легендах. Мы хотим напомнить некоторые правила сбора и заготовки лекарственного сырья тем, кто намерен обратиться к целебной силе трав и других растений.

Различные части растения собирают в разное время, когда они содержат наибольшее количество действующих веществ. Поэтому на календарь сбора следует только ориентироваться и больше присматриваться к погоде, наблюдать за развитием растений.

Листья собирают перед началом или во время цветения растений. За исключением тех, которые развиваются позднее, чем цветы (например, мать-и-мачеха).

Часть листьев надо оставлять на растении. Иногда траву сушат вместе со стеблями и потом обдирают или обмолачивают.

Перед сбором крапивы необходимо надеть рукавицы, при заготовке чистотела — повязать марлевую повязку на нос и губы, защитить глаза, особенно при укладке сухих растений. После работы с такими растениями, как белена, красавка, и другими, содержащими сильнодействующие и ядовитые вещества, надо тщательно вымыть руки.

Цветы растений обрывают в начале цветения, чаще всего без цветоножек. Некоторые соцветия после сушки просеивают для удаления цветоножек (например, цветки бузины). У некоторых растений собирают только части цветка или соцветия. Например, у василька обрывают лишь краевые ворончатые цветки, у коровяка — один венчик, у подсолнечника — краевые язычковые цветки. У арники и ромашки — срывают целые соцветия. Цветы лучше складывать в корзину рыхлым нетолстым слоем. Их надо оберегать от солнца.

Травы в начале их цветения срезают обычно серпом или ножом на уровне нижних листьев, без голых стеблей. С некоторых, например с тысячелистника, срезают только цветущие верхушки длиной 10—15 см.

Плоды и семена собирают вполне зрелыми или, чтобы избежать их осыпания, до начала полного созревания (так поступают с тмином).

Сочные плоды и ягоды (малину, землянику, чернику, морошку) собирают, когда они совсем созревают. Делать это надо ранним утром или вечером. Ягоды, собранные днем, да еще в жару, быстро портятся.

Корни и корневища выкапывают или осенью, когда все надземные части уже увядают, или ранней весной, до того как подземные части тронутся в рост. В это время подземные органы содержат в себе наибольший запас биологически активных веществ.

Иногда из подземных частей вы должны будете собрать **клубни и луковицы.** Их очищают от земли, мертвых и не имеющих применения частей.

Заготовить лекарственное сырье — это даже не полдела. Собрать, высушить, сохранить, правильно приготовить, грамотно применить — вот весь процесс. От того, как вы все это будете делать, в значительной степени зависит эффективность лечения растительными препаратами.

Не давайте собранному сырью долго стоять, нагреваться и портиться. Если вы отставили корзину или мешок «на потом», в сырье идет разрушение именно тех целебных веществ, ради получения которых вы трудились. Большинство растений сушить надо быстро. Особенно это относится к сочным плодам, содержащим витамины. Их сушат при температуре 70—80 градусов.

Сырье, содержащее гликозиды и алкалоиды,— при температуре 50—60 градусов. А вот растения, в которых много эфирных масел, наоборот, сушат медленно, при температуре не выше 25—30 градусов, раскладывая толстым слоем. Дело в том, что образование эфирного масла продолжается и в собранном сырье. В высушенном материале его бывает больше, чем в свежем растении. Да и масло улетучивается при более высокой температуре.

Зеленые части растения (листья, траву) сушат в тени, уберегая от солнечных лучей. Иначе сырье желтеет и теряет лечебную ценность. А вот **корни, семена, ягоды** можно сушить и на солнце.

Корни и корневища перед сушкой обычно промывают в воде. Но этого не следует делать с корнями алтея, салепа и солодки. Толстые корни лучше расщепить. Сушат их в тени на открытом воздухе или под навесом. Часто это делают на чердаках домов под железной крышей. Класть сырье для сушки можно на полотно, чистую бумагу, специально устроенные стеллажи. Важно, чтобы чердак был чистым и хорошо вентилировался.

Раскладывать сырье надо тонким слоем и временами ворошить. Если стебли и другие наиболее толстые части растений начинают под вашими руками с треском ломаться, это означает, что сырье готово.

Осенью, когда сушить на открытом воздухе сырье не позволяет погода, используют отапливаемые помещения и русскую печь. Причем она должна быть не слишком горячей (не более 80 градусов).

Листья надо раскладывать в два-три слоя. Крупные (например, подсолнечника) — по одному.

Цветы кладут очень тонким слоем, чтоб их не приходилось ворошить.

Травы связывают рыхло и небольшими пучками развешивают на веревках в теплых и хорошо проветриваемых помещениях или на чердаках.

Сухие семена (например, льна, горчицы, фенхеля) содержат мало влаги, теряют ее в основном еще до обмолачивания, так что их только досушивают в сушилках, проветриваемом помещении или на воздухе.

А сочные плоды — в печах и сушилках до такого состояния, чтобы они не слипались в комки при хранении.

Хранить лекарственное сырье надо раздельно.

Особенно это относится к ядовитым растениям (белладонна, наперстянка, белена, чилибуха, чистотел, аконит и др.).

Душистые растения (мята, лаванда, душица) следует держать отдельно от непахучих в плотно закрываемых коробках, бочонках, ящиках, выстеленных бумагой.

Сырье, легко впитывающее влагу, лучше поместить в плотно закрываемые жестянки, выложенные бумагой, или в стеклянные банки.

В корнях одуванчика, корневищах ревеня заводятся насекомые. Это сырье лучше хранить в полотняных мешочках в проветриваемом месте.

Сушеная ягода хорошо сохраняется в мешках на сквозняке. При недостатке тепла в ней не развиваются черви, а вот при хранении в закрытых жестяных банках они появляются.

Естественно, всех тонкостей работы с лекарственным сырьем в журнальной статье не осветить. Но знание основных правил несомненно поможет вам освоить это важное и интересное дело.

Материал подготовила
к печати
М. ФЕДОТОВА

ЕСЛИ ХОЧЕШЬ БЫТЬ ЗДОРОВ

Лечит холод

С древних времен холодом лечили ушибы, травмы. Предлагаем методику массажа, который поможет не только при растяжениях связок, сухожилий, отеках, но и при некоторых хронических заболеваниях (остеохондроз позвоночника, плечелопаточный периартрит, люмбаго, артрозы коленных суставов и т. д.).

Больное место растирают по кругу или зигзагообразно целлофановым мешочком, наполненным льдом или снегом. Простейший криомассажный прибор делают, наполнив маленькую грелку или пузырь для льда на две трети льдом, а на треть солью. Этим прибором массируют травмированный участок от 2—3 до 5 минут, не более, следя за тем, чтобы не появлялось синюшности, стойкого сужения сосудов.

Место травмы в первые дни можно неоднократно обкладывать холодовыми мешочками, фиксируя их бинтом на 10—15 минут.

Перед массажем больной участок надо приподнять, массировать также немного выше и ниже его. Прикладывают холод и к болевым точкам «триггерным зонам».

Через несколько дней криомассаж чередуют с тепловыми процедурами, ваннами, затем начинают делать легкие гимнастические упражнения: 2—3 минуты массажа, 10 минут гимнастики чередуют 2—3 раза подряд.

Криомассаж позволит вам избавиться от отека больного участка, увеличит подвижность суставов, снимет боль.

В. ДУБРОВСКИЙ,
кандидат медицинских наук

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

На второе — запеканка

Когда произносят слово «запеканка», чаще всего представляют блюдо из творога. Однако мы предлагаем вам здесь шесть разных запеканок, в которых как говорится, творогом и «не пахнет».

Картофельная запеканка. 800 г картофеля, 3 ст. ложки жира, 2 луковицы, зелень петрушки, 2 яйца, стакан молока.

Очищенный и нарезанный соломкой или кусочками картофель тушить в небольшом количестве воды и жира. Мелко нарезанный репчатый лук обжарить в жире. Зелень мелко нарезать и вместе с обжаренным луком перемешать с картофелем. Массу выложить в смазанную жиром сковороду, полить смесью яиц с молоком и запечь в духовке. Подавать к блюдам из рыбы и птицы.

Запеканка из тертого картофеля. 1,5 кг картофеля, 200 г копченого шпика, стакан простокваши, соль, сода на кончике ножа.

Очищенный картофель натереть, отжать сок через марлю. Отжатый картофель посолить, перемешать с простоквашей, при желании — со взбитым яйцом. Р форму положить тонко нарезанный шпик. Добавить в картофельную массу соду, выложить ее на шпик, сверху вновь положить шпик и запекать в духовке в течение 40 мин. Готовую запеканку полить сметаной или растопленным сливочным маслом.

Запеканка из макарон, сыра и печени. 250 г макарон, 2 луковицы, 250 г печенки, соль, перец, 3 ст. ложки масла, стакан молока, 1 ст. ложка муки, 250 г сыра, яйцо, молотые сухари, зелень.

Макароны сварить в подсоленной воде, откинуть на дуршлаг. Промытую, с вырезанными желчными каналами печенку нарезать и обжарить с луком, добавить муку, прогреть, помешивая, разбавить молоком, добавить по вкусу соль, перец, специи. В смазанную жиром форму положить слой макарон, слой печенки, сверху — смесь тертого сыра с яйцом, посыпать сухарями, покрыть маленькими кусочками масла и запечь в духовке.

Запеканка по-английски. 500 г мякоти мяса, 300 г вареной ветчины (колбасы), 1 ст. ложка масла, 1 ст. ложка мелко нарезанной зелени, яйцо, 500 г тушеного зеленого горошка и моркови, бульон, стакан муки, 0,5 стакана молока, 2 ст. ложки жира, 1 яичный желток, соль.

Мясо и ветчину (колбасу) нарезать брусочками, пожарить, смешать с зеленью. Яйцо сварить вкрутую, нарезать кружочками. В смазанную жиром огнеупорную стеклянную форму слоями положить тушеные овощи, мясо, яйцо и залить бульоном так, чтобы мясо было едва покрытым. Из теплого молока, просеянной муки, растопленного жира замесить, добавив соль, тесто и раскатать его в тонкий пласт. Покрыть им продукты, находящиеся в форме. На поверхности теста сделать углубления и смазать поверхность яичным желтком. В нескольких местах проколоть. Выпекать в духовке час. Подавать в той же посуде, с растопленным маслом.

Запеканка из мяса с яблоками. 400 г яблок, 0,5 л воды, 1 ст. ложка сахарного песка, 2 ст. ложки уксуса, 2 гвоздики, имбирь, 500 г мясного фарша, 2 луковицы, соль, 3 ст. ложки мелких сухарей, 3 ст. ложки масла.

Сварить маринад из воды, уксуса, сахара, гвоздики, имбиря. Яблоки нарезать дольками, залить маринадом и настаивать 20 мин. Огнеупорную стеклянную форму смазать жиром, положить в нее слой мясного фарша, слой яблок (предварительно слить маринад), сверху — вновь слой мяса, переложить кусочками масла или маргарина и запекать в духовке 30 мин. На гарнир подать отварной картофель.

Запеканка из сердца, легких и вымени. 1 кг субпродуктов, 2 луковицы, вкусовые коренья, 4 ст. ложки масла, 500 г отварного картофеля, стакан сметаны, яйцо, соль, молотый перец.

Промытые субпродукты опустить в кипящую воду и варить на слабом огне. Добавить очищенную луковицу, коренья петрушки и сельдерея, соль. Готовое мясо вынуть из бульона, пропустить с кореньями через мясорубку. В смазанную жиром форму положить слоями отвариой, нарезанный кружочками картофель, подготовленное мясо и другие продукты, закончив картофелем. Все залить смесью сметаны или молока с яйцом, перцем и мелко нарезанной зеленью. Запечь в духовке. Подавать прямо в форме, на гарнир — салат.

ИСКУССТВО ОДЕВАТЬСЯ

Универсальный блузон

Свободная одежда спортивного стиля всегда привлекает молодежь. Сшить ее нетрудно: крой и обработка просты. Материалы лучше брать натуральные — шелк, хлопок, лен, шерсть. Одежду из этих тканей легко стирать и гладить, тело в них «дышит».

Хорошо подобранный гардероб подростка свободно умещается в небольшом чемодане или рюкзаке. В любой поездке вам пригодятся джинсы, спортивные брюки или полукомбинезон, шорты, юбка-брюки или короткая юбка, майка, футболка и две-три блузки.

Блузка-блузон подходит к одежде любого стиля, а с различными аксессуарами может дополнить и вечерний туалет.

Блузон может быть недлинным и заправляться в юбку или брюки (*мод. 1*). Кокетка и клапаны на груди — из отделочного материала, от карманов идут вниз защипы.

Длинный и свободный блузон заменит платье (*мод. 2*): льняное полотно, кокетка из клетки, в боках и по нижнему шву рукава разрезы, отделка черной тесьмой придают ему красочность, нарядность. Такой и должна быть одежда для подростков. Имейте это в виду, выбирая ткань. В веселый калейдоскоп сольются на основном белом фоне дополнения из ярких, «звучных» — алого, желтого, бирюзового — цветов.

Длинный блузон носят поверх брюк или юбки (*мод. 3, 5, 6, 7*). В боковых швах делают шлицы, разрезы, выемки.

Шлицы в боках на блузоне (*мод. 3*) оформляются застежкой на пуговицы, рукав расстегивается.

Полочки блузонов могут быть разной конфигурации — прямые, скошенные, округлые, фестонами и т. д. Низ скошенных полочек у длинных блузонов можно эффектно завязать узлом впереди (*мод. 4*) или с боков (*мод. 5*).

Блузон из плотной ткани (*мод. 6*) при необходимости может служить курткой. По боку высокая выемка, полочки мягко округлены.

Блузон с вышивкой ришелье (*мод. 7*) отделан понизу фестонами. Он хорошо сочетается с удлиненной широкой юбкой. Блузон в горох носят с шортами, блузон с аппликацией — с брюками-рейтузами.

Рукава блузонов могут быть самые разные — цельнокроенные, реглан, рубашечные и т. д. Единственное условие — чтобы пройма была свободной, не стесняла движений. Длина рукава — любая — от плеча до запястья.

Особенно эффектно смотрится блузон типа мужской сорочки. Его могут носить и юноши, и девушки, только петли надо делать на соответствующей стороне. С таким блузоном можно «творить чудеса»: то длинный рукав, то манжеты расстегнуты и отвернуты, а то просто рукав подвернут. Воротник застегнут на верхнюю пуговицу или вдруг лихо распахнут. Сшитый из плотной ткани (вельвета, джинсовой) блузон может служить курткой, в холодное время его носят как верхнюю одежду.

Нарядный блузон (*мод. 8*) украшен вышивкой, а в пройму и стойку воротника вшит рюш. На мужской сорочке (*мод. 9*) кокетки и накладные карманы из яркой отделочной ткани.

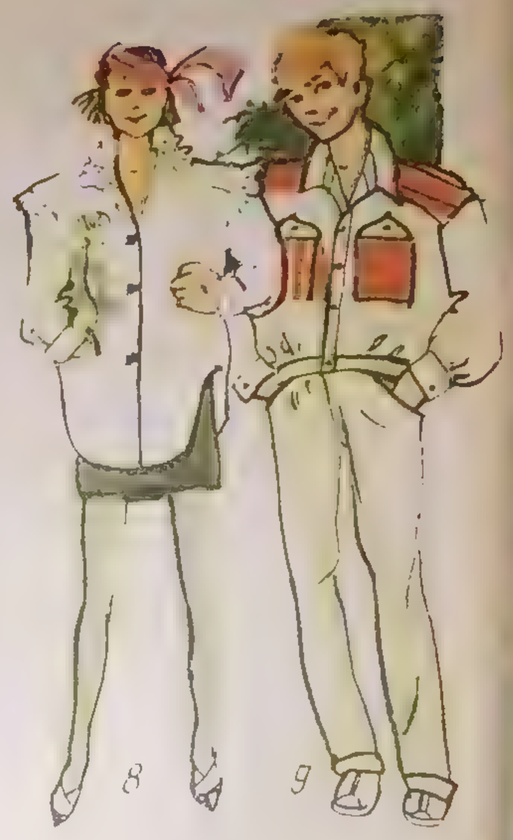
Мужская рубашка (*мод. 10*) с коротким рукавом, погонами, на полочках два кармана на цветных молниях.

Яркий блузон (*мод. 11*) с коротким рукавом, с отделкой белым пике, с полочками, оканчивающимися острыми углами. Блузон дополняет короткая юбочка.

Изменяя при желании форму воротника, манжет, карманов, добавляя хлястики, патты, погоны, можно создать много вариантов наряда.

Предлагаем выкройку классического варианта блузона (*мод. 12*).

Длинный блузон с высокой выемкой по бокам и закругленными полочками. Кокетка перекидная, рукав рубашечный, карманы накладные, застежка на планке. По этой же выкройке можно сшить еще 4 модели.



Так что — дерзайте!

Куртка-рубашка подойдет и девушке и юноше (размер 170—88—96). Только надо поменять застежку. Для девушки — петли на правой стороне, для юноши — на левой стороне. Эту модель можно сшить из старых вещей: джинсовые брюки + ситцевая кофта, старая мужская рубашка; старая вельветовая юбка + сатиновая кофта. Все зависит от вашей фантазии и имеющихся под рукой материалов.

Детали кроя: спинка — 1 деталь, целая со сгибом; кокетка спинки и полочки — 1 деталь, целая со сгибом; полоч-

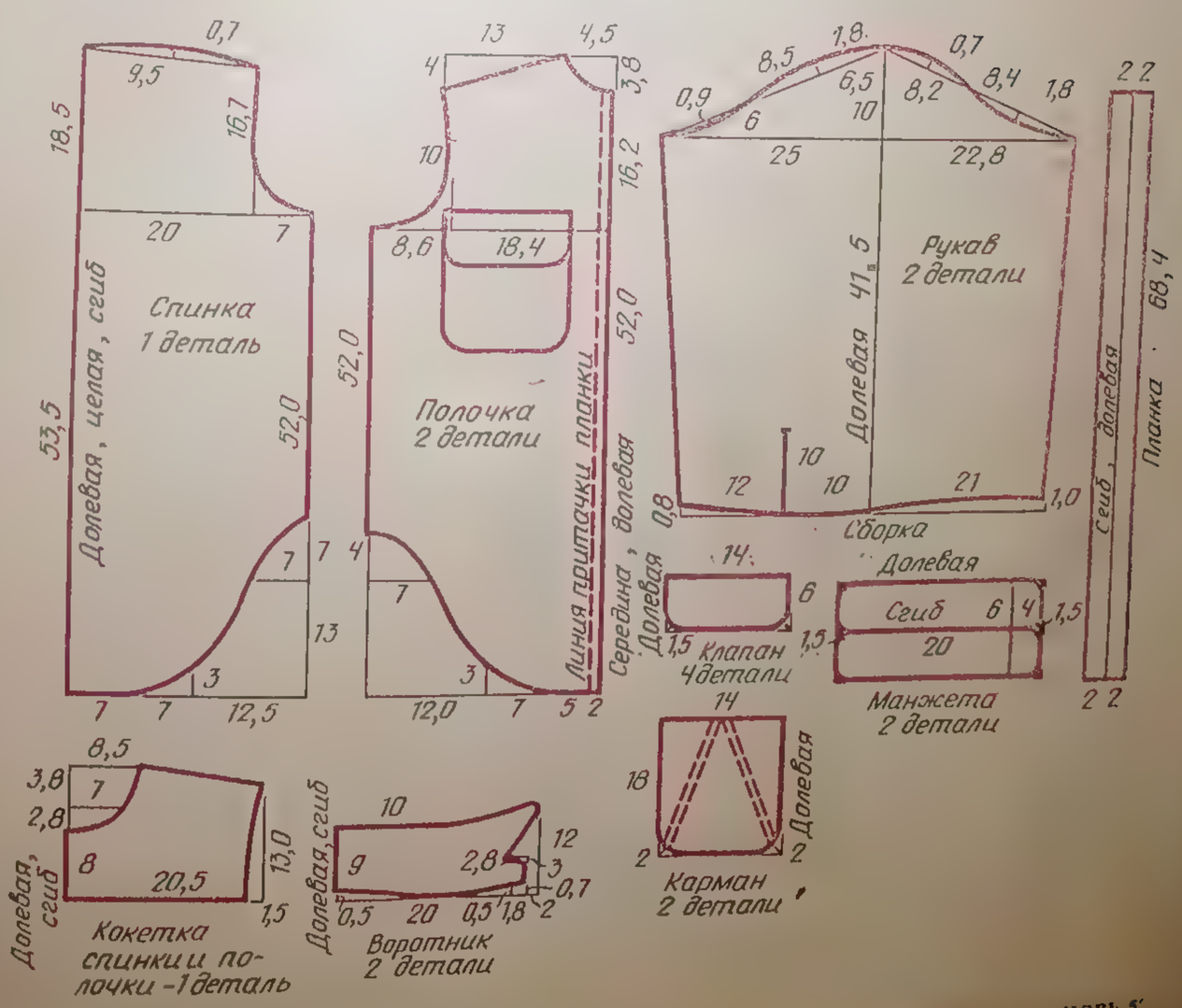
ЬСКАЯ НОВЬ

ка - 2 детали; рукав — 2 детали; воротник — 2 детали, целые со сгибом (верхний и нижний); манжеты рукава — 2 детали, целы со сгибом; накладной карман — 2 детали; клапан накладного кармана — 4 детали; планка для застежки полочки — 2 детали, целые со сгибом; 2 полоски для окантовки разрезов рукавов. Желательно иметь клеевую прокладку в манжету, воротник, клапан, планку. Расход ткани 2,5 м при ширине 100 см. На продекатированную ткань разложить детали кроя, обмелить и вырезать с учетом припусков на швы и подгибку.

Порядок работы. 1. Верхний припуск кармана (2 см) заутюжить на изнаночную сторону, подогнуть срез, приметать и отстрочить с лицевой стороны верх кармана в край и на расстоянии 1 см. 2. Прострочить отделочные фигурные строчки. 3. Припуски по боковым и нижнему срезам кармана заутюжить на изнаночную сторону и приметать. 4. Карман приколоть к полочке по размеченным линиям и притачать в край и 0,75 см. 5. Чисто вытачать клапаны. 6. Отстрочить клапан в край и 0,75 см. 7. По размеченной линии притачать клапан к полочке. 8. Клапан направить вверх, шов подрезать до 0,5 см, клапан направить вниз, приутюжить и притачать строчкой в край (от сгиба) и 0,75 см. 9. Кокетку притачать к полочкам и спинке, швы обметать, заутюжить в сторону кокетки и отстрочить с лицевой стороны строчкой в край и 0,75 см. 10. Планку (половинка укреплена прокладкой) сложить с полочкой лицевыми сторонами; приколоть и притачать. 11. Шов заутюжить в сторону планки, открытый срез продольной планки заутюжить внутрь и приметать к шву притачивания. 12. Отстрочить планку по шву притачивания и по сгибу строчкой в край и 0,75 см. 13. Верхний и нижний воротники сложить лицевыми сторонами, стачать внешние срезы. 14. Припуски срезать близко к строчке, воротник вывернуть, края выметать, приутюжить и отстрочить строчкой в край и 0,75 см. 15. Воротник сложить с рубашкой лицевыми сторонами, вметать и втачать в горловину. 16. Припуски шва срезать, заутюжить в сторону стойки. 17. Внутренний срез воротника приметать к шву втачивания. 18. С лицевой стороны рубашки отстрочить шов в край. 19. Обработать разрез рукава. 20. Рукава сложить с рубашкой лицевыми сторонами и вметать в пройму так, чтобы сторона рукава с разрезом лежала на спинке. 21. Рукава втачать, швы обметать, заутюжить в сторону рубашки и отстрочить с лицевой стороны строчкой в край и 0,75 см. 22. Полочки сложить со спинкой лицевыми сторонами, рукава сложить вдоль, единой строчкой выполнить боковой шов и шов рукава, швы разутюжить и обметать. 23. Припуск на подгибку низа 1 см заутюжить на изнаночную сторону, обметать и отстрочить с лицевой стороны в край и 0,75 см. 24. Манжету сложить вдоль пополам лицевыми сторонами и стачать короткие срезы и закругления. 25. Припуски срезать близко к строчке, манжеты вывернуть, края выметать, отутюжить. 26. Манжету (укрепленную прокладкой сторону) сложить с рукавом лицевыми сторонами и притачать к нижнему срезу рукава, припосаживая рукав. 27. Припуски шва заутюжить, подвернув срез, и к шву притачивания вручную пришить манжеты. 28. Манжету отстрочить по периметру в край и 0,75 см. 29. Приметать петли на манжетах, планке и воротнике, пришить пуговицы.

М. ДИАНОВА,
художник-модельер

З. КОЧЕТКОВА,
конструктор



УЗЕЛОК

ЗА УЗЕЛКОМ

Нарядный кулон

В прошлом году мы предлагали любителям макраме сплести украшение «букетик фиалок» («СН» № 5). Сегодня даем описание еще одного дополнения к вашему наряду — кулона «гроздья рябины».

Рис 1

Рис 2

Рис.3

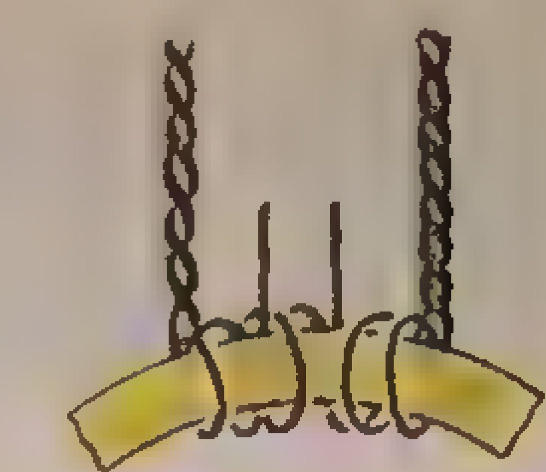


Рис 4

Рис. 5

Рис. 6

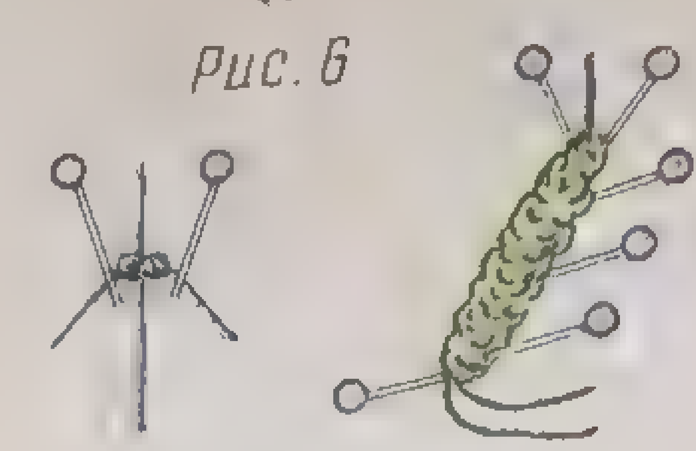


Рис. 7

Рис 8

Рис. 9

Рис. 10

Для работы понадобятся: кольцо диаметром от 4 до 6 см; зеленые нитки «Ирис» — две нити длиной 2,6—2,8 и 1,3—1,4 м для одного листа рябины (всего их три); красные или ярко-оранжевые бусинки (42 шт.) диаметром 0,4—0,5 мм; 10 см проволоки сечением 1 мм; 0,9 м темно-коричневой нити «Ирис» для оплетки этой проволоки; 2 нити по 5 м и 2 нити по 3,5 м светло-коричневого цвета для цепочки и оплетки кулона; клей БФ или «Момент».

Сначала из плоских односторонних узлов на 4 нитях плетем витую цепочку. 2 нити по 5 м — узелковые, 2 нити по 3,5 м — рабочие. Середину нитей прикалываем к подушке булавками и начинаем плести — в одну, потом в другую сторону от середины — витую цепочку длиной 35 см (*рис. 1*). Для закрепления на ее концах плетем по узлу «хамелеон» (*рис. 2*) и обрезаем короткие рабочие нити.

Оплетем кольцо. Складываем цепочку пополам. Нитями, которые ближе друг к другу плетем по 3 узла фриволите до встречи в середине (*рис. 4*), завязываем их в месте соединения 2 простыми узлами.

Вденем нити в иглу и протянем с изнанки от места соединения обратно к цепочке под узлами, затем обовьем с обеих сторон навстречу друг другу 4—5 витками, чтобы они не мешали работе. Оплетем кольцо узлами фриволите поочередно с каждой стороны. На большое кольцо нити может не хватить, и придется воспользоваться запасными нитками (*рис. 5*).

Все нити соединим в пучок. Длинные концы обрежем, оставив по 12 см. Поделим нити так, чтобы их можно было навесить внизу кольца в его центре — «замочком» на изнанке.

Сделаем «ловушку»: сложим нить пополам и приложим к пучку петлей вниз. Должна получиться кисть. От кольца вниз другой нитью обмотаем кисть, оставив бахрому длиной 12 см, после 8—10 оборотов нити остаток введем в петлю и выдернем, потянув концы «ловушки» вверх. Обрежем нить.

Цепочка и кольцо кулона готовы. Теперь сплетем сложный лист рябины.

Определим длину нитей (2,6—2,8; 1,3—1,4 м) в зависимости от величины кольца. Репсовым креплением навешиваем на середину конец корот-

СВЕТ МОЙ, ЗЕРКАЛЬЦЕ

Советы спящей красавицы

Каждой женщине, дорожащей своей внешностью, мы советуем придерживаться 10 простых правил, которые помогли спящей красавице и через 100 лет сохранить себя молодой и свежей.

Ночь — лучшее время для сна. Ночью природа сокращает интенсивность многих биологических процессов, поэтому наш организм отдыхает полнее.

Спать 8 часов. Взрослый человек в среднем нуждается в восьмичасовом сне. Сон должен быть непрерывным и спокойным, ибо настоящий отдых наступает лишь спустя несколько часов после засыпания.

Перед сном — разгрузка. Перед сном постарайтесь освободиться от всевозможных забот и тревог, не читайте волнующих книг, не смотрите фильмов, заставляющих вас переживать. Все это перегружает подсознание и может вызвать неприятные сновидения.

На ночь — меньше калорий. Вечером избегайте обильной еды. Во время сна расходуется мало энергии, и лишние калории превращаются в жировые отложения. Желудок усиленно работает, «смущая» нервную систему. Самое лучшее — ужинать не позже 7—8 часов вечера. Если не можете преодолеть искушение поесть, за полчаса до сна можете позволить себе стакан кефира.

Сон не любит света. Спать лучше в темной комнате, задернув занавеси на окнах. Стены спальни оклеивайте обоями нейтральных, не слишком светлых тонов.

В спальне должно быть прохладно. Идеальная температура для сна 18—20 °C, другая же может быть причиной неспокойных сновидений.

Свежий воздух — здоровый сон. В хорошо проветренной комнате человек всегда лучше высыпается. Поэтому советуем спать с открытым окном, а в плохую погоду — с распахнутой форточкой.

Спите на ровной постели. Высокие подушки и слишком мягкие матрасы вызывают напряжение позвоночника, мешают телу расслабиться и мо-

кой нити, как показано на *рис. 6*. Крепление прикалываем к подушке 2 булавками слева и справа. Плетем справа налево 4 ряда ренсоных брид (*рис. 7*). После 11-й бриды поворачиваем изделие, а после каждых 2 брид перед началом 3, ставим булавку.

Бриды плетем сверху вниз. Каждую ушковую нить 2 го ряда вдеваем в иглу и пропускаем в булавочное отверстие. Последнюю бриду делаем на «чистый край», а ушковую нить продеваем в булавочное отверстие и закрепляем 2 простыми узлами.

Сложный листок состоит из нескольких листочков. 2-й плетем так же, как 1-й (*рис. 8*). Для 3 го вкалываем булавку перед ушковой и начинаем плетение. Закончив работу над 3 м листочком, плетем еще 3 пары. Сложный лист закончен.

Таких листьев можно сплести 2—3 — в нашем кулоне 2 полных листа и один из 3 листочков. Стебельки листьев делаем из проволоки. Смажем ее клеем и, обмотав темно-коричневыми нитями 1 см, закрепим на кольце, как показано на *рис. 9*. Обмотывая далее, закрепим проволоку на другой части кольца. Закончив обмотку, укрепим проволоку с изнанки и соединим листья с кольцом.

Из приготовленных бусинок соберем «гроздья рябины» на темно-коричневую нить: надеем 3 бусинки, закрепим их у листочков и нанижем еще 4. Ряды между ними скрепляем нитью и продолжаем нанизывать «ягодки».

Кулон готов (*рис. 10*). Вы, конечно, можете изменить узлы, сплести оригинальную цепочку, украсить ее листьями.

Г. БОГАТОВА

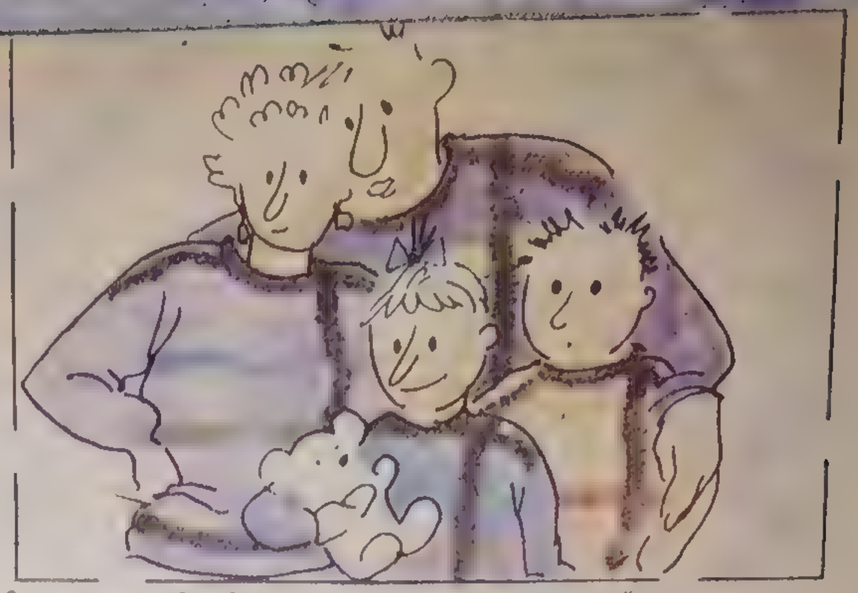
гут приводить к раннему образованию морщин.

Снотворное — только в крайнем случае. Частый прием снотворного расшатывает нервную систему. Человек, привыкший засыпать с таблетками, редко просыпается бодрым и отдохнувшим.

И наконец, последнее правило. Вы должны... влюбиться! Ученые установили, что влюбленная женщина спит гораздо крепче и спокойнее, встает с хорошим настроением и улыбкой. Чашечка некрепкого чаю, взгляд в зеркало — перед вами новый день, вы отдохнули и прекрасно выглядите. С добрым утром!

ПЕТЛЯ «ВЛЕВО»

ПЕТЛЯ ВПРАВО



«Семейный» свитер

Свитер модели «унисекс» одинаково подойдет и главе дома, и матери семейства (только придется примётать подплечники), и взрослым детям.

Для него потребуется 400 г тонкой зеленой пряжи в 2 сложения (бывшей пятирублевой), понемногу белой и розовой, 40 г черной. Спицы № 3. Чертеж дан на 50—52-й размер.

Свитер вяжут лицевой гладью снизу вверх, вывязывая по переду отделочные цветные полосы, внимательно сверяясь с чертежом.

Рукава вяжут отдельно, также снизу вверх, а затем вшивают в проймы. По низу свитера и рукавов резинка 2×2, горловина отделана резинкой 1×2.

Порядок работы

Свяжите лицевыми петлями контрольный образец, рассчитайте плотность вязки и определите нужное число петель (в среднем 208). Наберите петли на круговые спицы № 2, свяжите 4 см резинкой 2×2.

Далее спицами № 3 провяжите 4 см лицевой гладью. Разделите работу на две равные части по числу петель и отметьте их цветными нитями. Это будущие бока свитера. Продолжайте вязать с двух клубков: перед — 10 рядов черными нитками, спинку — зелеными. Провяжите вкруговую 12 см зеленым цветом, затем снова 10 рядов с двух клубков: спереди розовыми, по спинке — зелеными. Вкруговую свяжите 4 см зеленым цветом — оформили низ проймы. Работу разделите на две равные части, отмеченные ранее цветными нитями. Далее перед и спинку вяжите отдельно.

По переду: 8 см — пряжей зеленого цвета, 10 рядов — белого, 11 см — зеленого и начинайте вывязывать горловину переда. Затем свяжите 1 см зеленой пряжей, 10 рядов — черной по обе стороны переда и начинайте зеленой нитью вязать по выкройке верхнюю его часть.

Затем наберите 10 петель и свяжите планку из черной пряжи длиной 57 см. Нашейте ее вертикально от верхней точки плеча до нижней черной полосы. По спинке, начиная от проймы, выполните 30 см лицевой гладью, вывяжите горловину и верхнюю часть спинки по выкройке.

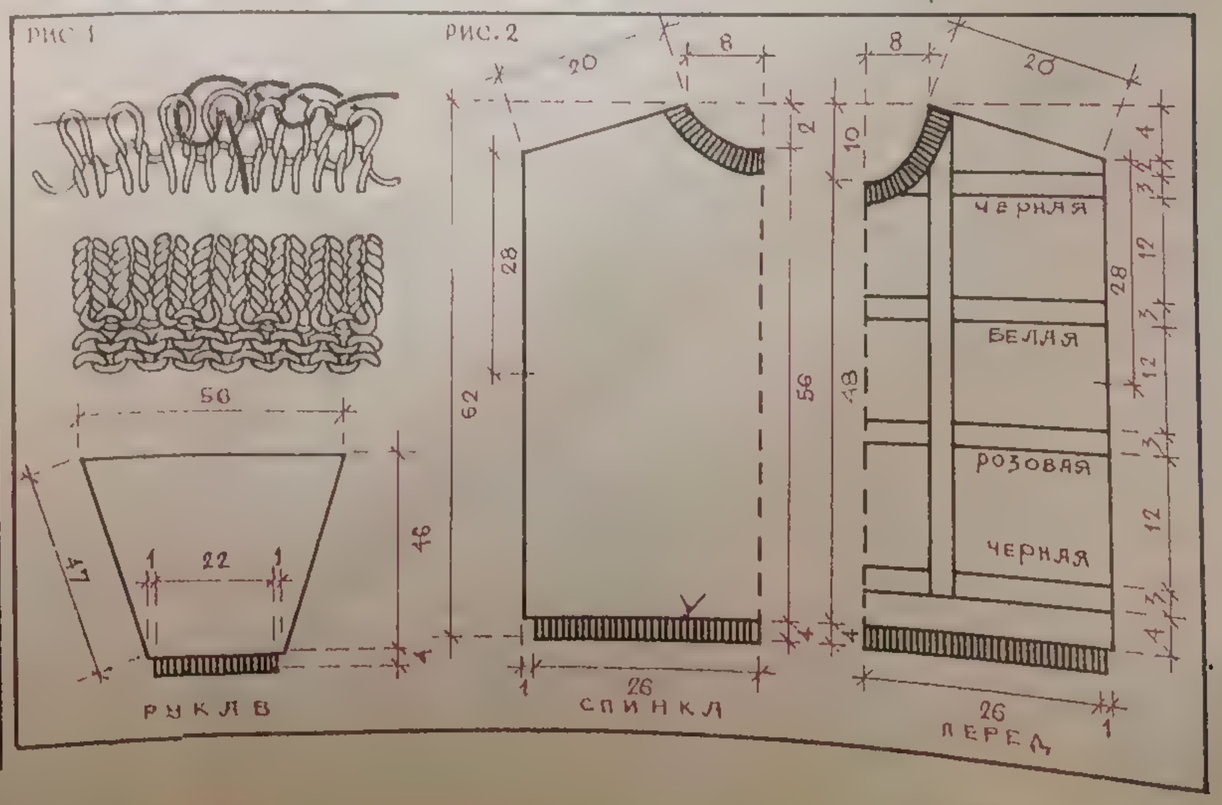
Сшейте плечевые швы.

Свяжите рукава, набирая для начала работы по 52 петли (в среднем) на спицы № 2, провяжите 4 см резинкой 2×2, продолжайте на спицах № 3, сверяясь с выкройкой. Готовые рукава вшейте в проемы.

Наберите из черной пряжи петли по горловине соответственно размеру головы (в среднем 112 петель), свяжите 6 см резинкой (1×2), сложите ее вдвое, края прикеттлюйте к переду и спинке, как показано на рисунке.

Свитер готов.

Г. ДУБЫНИНА,
модельер



ДЛЯ ДЕТЕЙ — ВМЕСТЕ С ДЕТЬМИ

Головоломка — зоопарк

Игрушки теперь в дефиците, цены на них стали «космическими», а как хочется побаловать малыша! Сделайте для него головоломку «джиг со» — «сложи так». Эта игра развивает образность мышления, фантазию ребенка. Изготовить ее совсем не сложно.

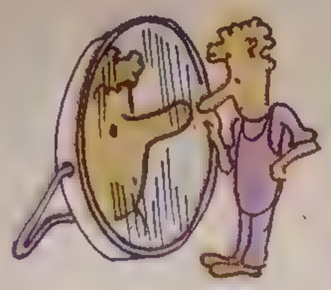
Материал для головоломки — толстый картон, фанера. Можно воспользоваться и пластикой, из которой лепятся фигурки птиц, зверей и рыб.

Прежде чем начать работу, найдите решение головоломки на листе бумаги. Главное — чтобы каждая фигурка вписывалась в другую. Пример прямоугольной головоломки показан на рисунке. Выбрав центральную фигуру, по ее краям вписывайте остальные. Подготовив рисунок, перенесите его на картон или другой материал и аккуратно вырежьте по контурам. Вырезанные фигуры сложите по сопричастным линиям и проверье, как они прилегают друг к другу.

Фанерные фигурки зачистите наждачной бумагой. Фигурки из пластики делают следующим образом. Пластику раскатайте деревянной скалкой в «блин», наложите на него вырезанный из картона трафарет и обведите острым шилом. Вырежьте по контуру острым ножом. Если пластины пластики не получаются одинаковой толщины, сделайте рамку из реечек толщиной 3—5 мм, в которой и повторите раскатку. Для цветных фигурок в пластику добавьте гуашь. Вырезанные детали головоломки погрузите в кипяток — они затвердеют.

Картонные и фанерные фигурки раскрасьте масляными красками.

Перемешайте их и по пластике линий сложите так, чтобы они составили единую законченную фигуру — прямоугольник, круг, квадрат или любую другую, которую подскажет вам фантазия.



СЕКРЕТЫ МИМИКИ И ЖЕСТОВ

О чем задумался «мыслитель»?

Труднее всего расшифровать жесты, которые отражают задумчивость, размышление. И действительно, как понять невидящий взгляд и позу роденовского «Мыслителя»?

И тем не менее есть жесты, которые помогут нам сделать некоторые выводы.

Скажем, о критическом отношении к вашему предложению свидетельствует подбородок, опирающийся на ладонь и указательный палец, вытянутый вдоль щеки (остальные пальцы сведены вместе и расположены под подбородком). Если к тому же корпус наклонен в сторону от собеседника, то это означает, что ваши слова воспринимают не просто критически — скорее, негативно.

А вот наклон головы набок говорит о заинтересованности (кстати, это наблюдение сделал еще Дарвин). Таким образом, делая сообщение на профкоме или правлении, посмотрите внимательнее на головы слушателей. Если они «потеряли мысль» или информация перестала их интересовать, то их головы постепенно выпрямятся, плечи сначала поднимутся, потом опустятся, взгляд начнет блуждать и, наконец, тело у большинства присутствующих примет позу, направленную к выходу.

К жестам размышления и оценки относится и почесывание подбородка, сопровождающееся взглядом исподлобья. Означает это примерно следующее: дайте-ка мне подумать, прикинуть...

А теперь немного об «играх» с очками. Если ваш собеседник сдвинул их на кончик носа и смотрит на вас поверх очков, знайте — его отношение к вам носит негативный характер.

Часто очками пользуются как средством потянуть, выиграть время. Тогда их медленно снимают, долго и тщательно протирают, грызут или просто держат во рту кончик дужки. Значит, решение еще не принято, и, возможно, от вас ждут дополнительной информации.

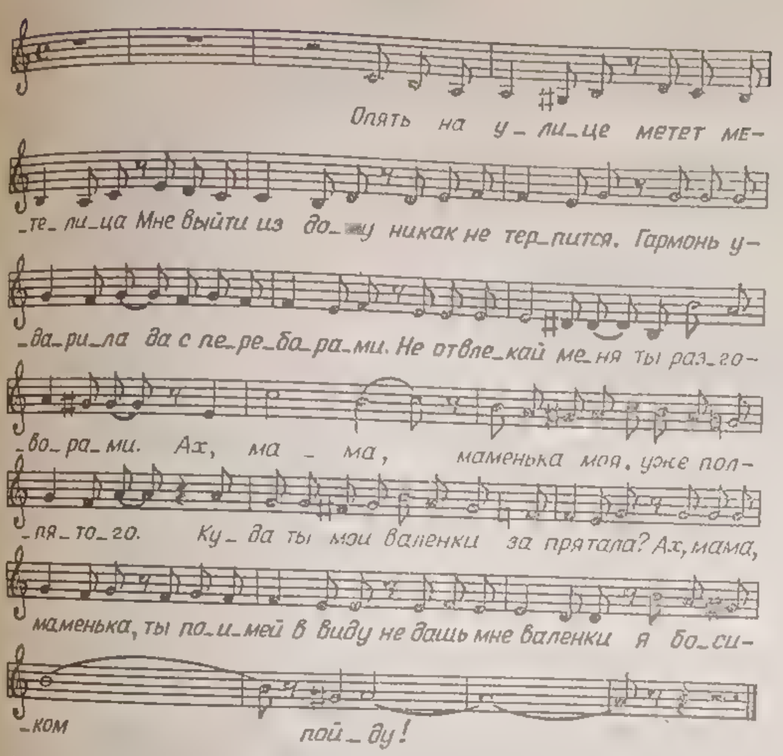
Если во время разговора ваш партнер резко сорвал очки и бросил их на стол, вам следует несколько ослабить напор, постараться снизить возникшее напряжение, уйдя от главного вопроса в сторону.

Кстати, большие возможности выражать свое настроение имеют и курильщики. Они (точно так же, как и те, кто носит очки) во время беседы проделывают всяческие манипуляции с трубкой, сигаретой, спичками. Понаблюдайте за ними, и вы наверняка вскоре разгадаете смысл долгого раскуривания трубки или тщательного разминания в пальцах сигареты.

Ах, мама, маменька

Музыка Э. РАБКИНА

Стихи Н. ПАЛЬКИНА



Опять на улице метет метелица.
Мне выйти из дому никак не терпится.
Гармонь ударила, да с переборами.
Не отвлекай меня ты разговорами.

ПРИПЕВ:

Ах, мама, маменька моя, уже полпятого.
Куда ты мои валенки запрятала?
Ах, мама, маменька, ты поимей в виду:
Не дашь мне валенки, я босиком пойду.

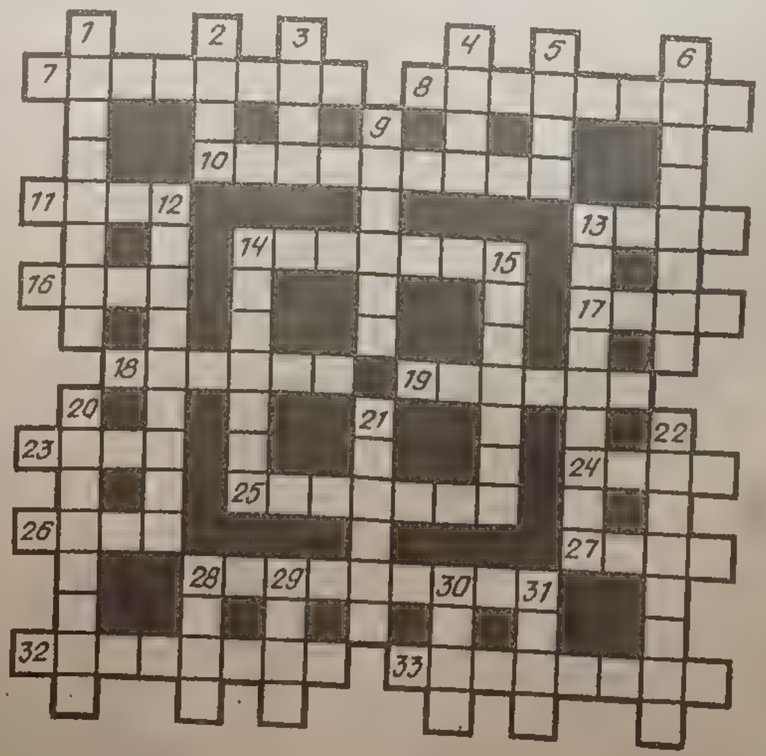
Метет метелица, бела вся улица.
Не бойся, дочь твоя там не заблудится.
Она ведь вся в тебя, твоя бессонница,
Ни перед чем она не остановится.

ПРИПЕВ

Пускай метелица там канителится.
Нам обязательно с ним надо встретиться.
Там парень ждет давно, поверь, ведь я не лгу.
Ты не держи меня — я помереть могу!

ПРИПЕВ

Кроссворд



ПО ГОРИЗОНТАЛИ. 7. Узловая станция Московского метрополитена. 8. Трагедия Софокла. 10. Армянский композитор. 11. Озеро на Кавказе. 13. Замысел, проект работы. 14. Часть круга. 16. Остров в Средиземном море. 17. Контора, канцелярия, служба. 18. Ввоз товаров из-за границы. 19. Мужская одежда в европейских странах в XVII—XVIII вв. 23. Выдающийся русский архитектор, представитель стиля ампир. 24. Литературный журнал. 25. Русский умелец-изобретатель. 26. Югославский народный танец. 27. Млекопитающее отряда насекомоядных. 28. Большое празднество. 32. Актер Малого театра. 33. Прибор, широко применяемый в строительных работах.

ПО ВЕРТИКАЛИ. 1. Русское название одной из республик СНГ. 2. Литературный жанр. 3. Повозка для зимы, дровни. 4. Электрический провод в изолирующей оболочке. 5. Город во Франции. 6. Высший сорт каменного угля. 9. Персонаж произведения М. Ю. Лермонтова «Бэла». 12. Музей-усадьба близ Сергиева Посада. 13. Работник железнодорожного транспорта. 14. Съедобный гриб. 15. Духовой музыкальный инструмент. 20. Историческое село в Можайском районе Московской области. 21. Быстроходный морской парусник. 22. Памятная подпись или надпись. 28. Навес из ткани. 29. Кинорежиссер, постановщик фильма «Нашествие». 30. Лестница на корабле. 31. Плод некоторых деревьев и кустарников.

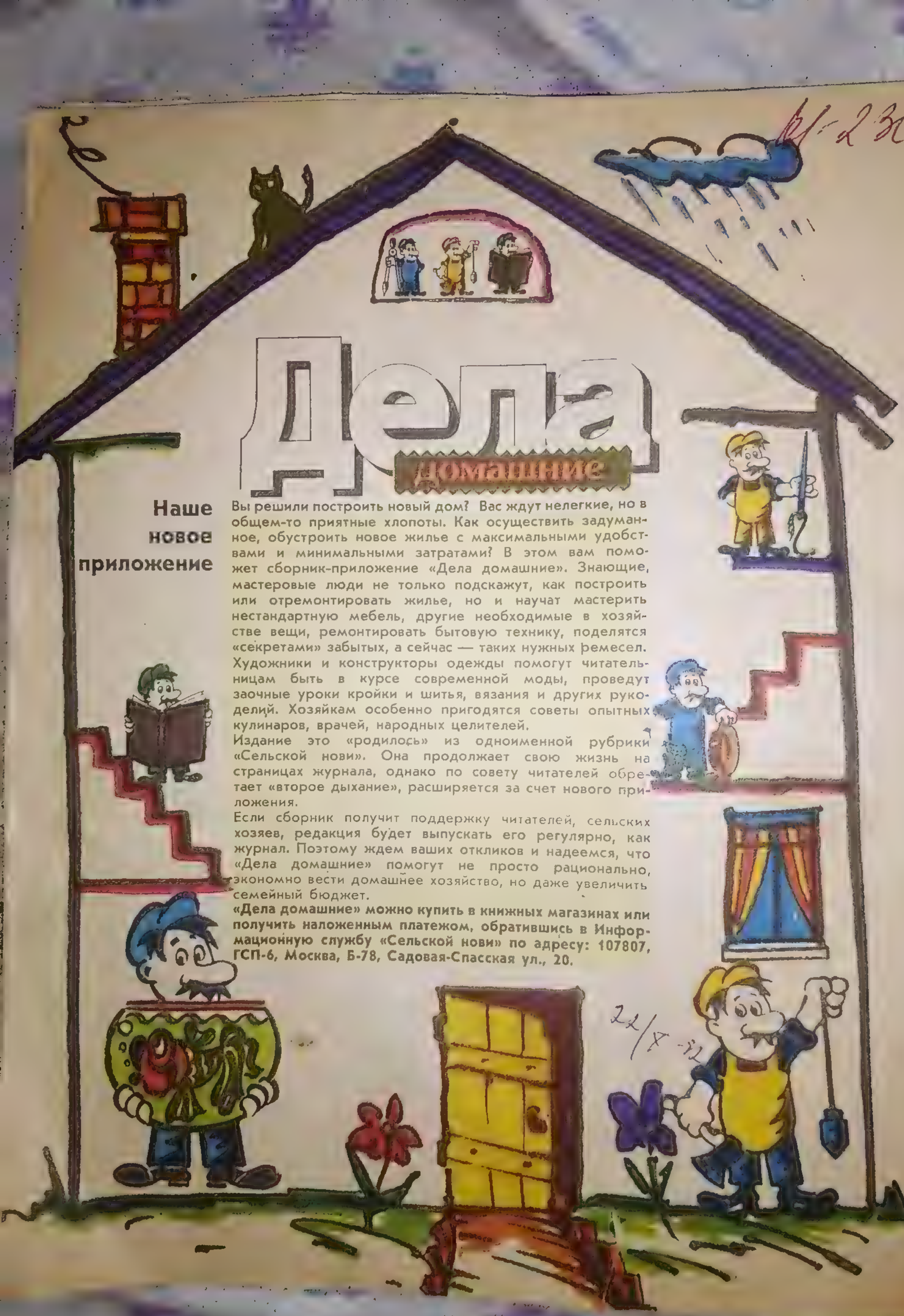
П. ФАТЕЕВ,
Московская область

Кроссворд

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД В № 7—8

ПО ГОРИЗОНТАЛИ. 5. Сорока. 6. Борзая. 10. Сеть. 11. Ондатра. 12. Сени. 13. Весна. 17. Жаров. 19. Грамота. 20. Атаман. 21. Майкоп. 25. Андреев. 26. Стенд. 27. Орден. 30. Волк. 32. Смыслов. 33. Очки. 34. Остров. 35. Апогей.

ПО ВЕРТИКАЛИ. 1. Конь. 2. Посол. 3. Аркан. 4. Лаос. 7. Реверс. 8. Панама. 9. Ангола. 14. Нейтрон. 15. «Ариадна». 16. Стратег. 18. Автокар. 22. Матрос. 23. Брянск. 24. Треска. 28. Астра. 29. Антол. 31. Коса. 33. Орел.



Наше новое приложение

Вы решили построить новый дом? Вас ждут нелегкие, но в общем-то приятные хлопоты. Как осуществить задуманное, обустроить новое жилье с максимальными удобствами и минимальными затратами? В этом вам поможет сборник-приложение «Дела домашние». Знающие, мастеровые люди не только подскажут, как построить или отремонтировать жилье, но и научат мастерить нестандартную мебель, другие необходимые в хозяйстве вещи, ремонтировать бытовую технику, поделятся «секретами» забытых, а сейчас — таких нужных ремесел. Художники и конструкторы одежды помогут читательницам быть в курсе современной моды, проведут заочные уроки кройки и шитья, вязания и других рукоделий. Хозяйкам особенно пригодятся советы опытных кулинаров, врачей, народных целителей.

Издание это «родилось» из одноименной рубрики «Сельской нови». Она продолжает свою жизнь на страницах журнала, однако по совету читателей обретает «второе дыхание», расширяется за счет нового приложения.

Если сборник получит поддержку читателей, сельских хозяев, редакция будет выпускать его регулярно, как журнал. Поэтому ждем ваших откликов и надеемся, что «Дела домашние» помогут не просто рационально, экономно вести домашнее хозяйство, но даже увеличить семейный бюджет.

«Дела домашние» можно купить в книжных магазинах или получить наложенным платежом, обратившись в Информационную службу «Сельской нови» по адресу: 107807, ГСП-6, Москва, Б-78, Садовая-Спасская ул., 20.

Цена 7 руб. 50 коп.

ISSN 0582—5164. Сельская новь. 1992. № 9—10. 1—64.

Индекс 70911

Сельская новь

ISSN 0582—5164

сентябрь 1991

Наломали дров...

Сельская новь

№ 9 (309)
1991

Ежемесячный публицистический журнал

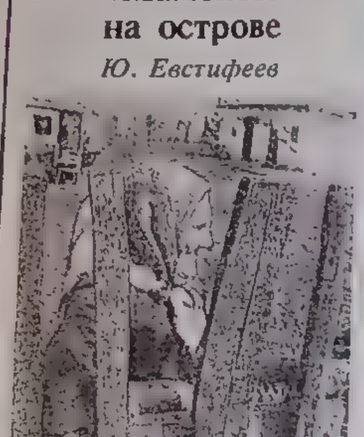
Основан в январе 1966 года

НЕ ЗАБУДЕМ!

1 Три дня в августе

НЕОЖИДАННЫЙ РАКУРС

2 «Мамонты» на острове
Ю. Евстифеев



ПИСЬМА О НАБОЛЕВШЕМ

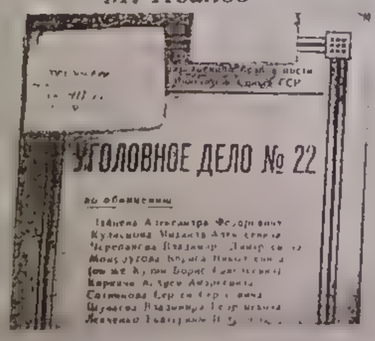
6 От «правого» до «левого» двора

РАЗМЫШЛЕНИЯ О СУЩЕМ

8 Ложность ориентира
И. Васильев

ИСТОРИЯ И СУДЬБЫ

10 Расстрелян и... оправдан
М. Иванов



НЕТУРИСТСКИЕ МАРШРУТЫ

13 Вы не пробовали ухуские шаобины?
Н. Уфимцев

ГОРОДОК НАШ — НИЧЕГО

16 Один из двух тысяч
Н. Мартынова

БАРОМЕТР ОБЩЕСТВЕННОГО МНЕНИЯ

20 Земля и люди
Л. Хахулина

ДЫМ ОТЕЧЕСТВА

22 Домой, в Ясную Поляну
С. Иванов

У ПОСЛЕДНЕЙ ЧЕРТЫ

24 Беспредел
А. Ростарчук

ТОЧКА ЗРЕНИЯ

26 Кому нужна война с мужиком?
С. Баймухаметов

КЛУБ ИНТЕРЕСНЫХ ВСТРЕЧ

32 «Заглянуть в зазеркалье»
А. Мартынов

НА ЖИТЕЙСКИХ ПЕРЕКРЕСТКАХ

34 «За все приходится сражаться...»
Г. Ронина

АНТИКВАРНАЯ ЛАВКА

38 Из слонового бивня
Б. Александров

40 ПОМОГИТЕ НАМ ВСТРЕТИТЬСЯ

НА ПРИЕМЕ У ЮРИСТА

41 Касается семьи
О. Кутафин

НОВЫЙ ДЕТЕКТИВ

42 Волчий рай
П. Бесчетнов

46 Подписка продолжается

47 ДЕЛА ДОМАШНИЕ

60 ПОСИДЕЛКИ

На первой странице обложки фото Игоря Яковлева

Главный редактор
А. Ф. КАЛИНКИН
Редакционная коллегия:
В. Ф. БАШМАЧНИКОВ,
М. П. ВАСИЛЕНКО,
Ю. И. ГОВОРУХИН
(зам. главного редактора),
Н. И. ДЕЖИНОВ,
Т. И. ЗАСЛАВСКАЯ,
П. И. ЗВЕГИНЦЕВ,
С. А. КУШНАРЕВ,
Г. С. ЛИСИЧКИН,
В. П. МОСОЛОВ,
В. Н. ОРЛОВ
(зам. главного редактора),
А. И. ПОПОВ,
А. И. РЕБЕЛЬСКИЙ
(первый зам. главного редактора),
Г. С. РОНИНА,
Н. Т. САМОХВАЛОВ
(ответственный секретарь),
И. В. СТЕРКИН,
И. Е. ФИЛОНЕНКО

Оформление
К. К. КОЛПАКОВОЙ,
А. В. ЛОБАШИНСКОГО

Корректор
Э. С. КОРЧАГИНА

Учредители:
Федерация профсоюзов АПК СССР и коллектив редакции

Сдано в набор 17.06.91.
Подписано к печати 27.08.91.
Формат 84×108 1/16.
Бумага офсетная № 1.
Печать офсетная.
Усл. печ. л. 6,72.
Усл. кр.-отт. 26,9.
Уч.-изд. л. 9,99
Тираж 2 606 160 экз.
Заказ 999. Цена 70 к.

Ордена Трудового Красного Знамени Чеховский полиграфический комбинат Министерства информации и печати СССР
142300, г. Чехов Московской области
Адрес редакции:
107807, ГСП, Москва, Б-78, Садовая-Спасская ул. 18, «Сельская новь»
Телефоны: 207-26-67
207-11-90

© Редакция журнала «Сельская новь» и его приложения «Приусадебное хозяйство»

Три

Эти три дн
вместили в с
событий и суд
на иное десяти
человеческие
увеличительно
благородство,
тельство, безн
гих. Мы испы
утрат и радос
...Среди сот
дящих в реда
нас ругают з
сталинизм. М
мертв, зачем
Наверное, з
кто рассуждал
ли, опомнили
воочию зверин

20 августа. Б
Здесь пролил
Заговор прова

Три дня в августе

Эти три дня — 19, 20 и 21 августа — вместили в себя столько драматических событий и судеб, что с лихвой хватило бы на иное десятилетие. Они до дна обнажили человеческие характеры и мы, как бы через увеличительное стекло, увидели верность, благородство, мужество одних и предательство, безнравственность, трусость других. Мы испытали горечь невозвратимых утрат и радость победы.

...Среди сотен писем, ежедневно приходящих в редакцию, немало и таких, где нас ругают за «нападки» на Сталина и сталинизм. Мол, «вождь народов» давно мертв, зачем же ворошить прошлое?

Наверное, за эти три дня многие из тех, кто рассуждал подобным образом, прозрели, опомнились и ужаснулись, увидев воочию звериный оскал сталинизма: все то же нагнетание страха, те же лживые посулы и наглая уверенность, что народ поступится свободой в обмен на кусок колбасы.

На этот раз не вышло! Многократно опробованный, «обкатанный» в разные годы и в разных местах сценарий провалился. Заговорщики просчитались, потому что недоучли, не поняли,— да по своей природе и не могли понять,— что за шесть лет перестройки, несмотря на все ошибки и трудности, в нашем сознании, мироощущении, в образе действий произошли необратимые перемены. Это неопровержимо доказали десятки тысяч людей, живой стеной заслонивших Белый дом – сердце России. Среди них были и журналисты «Сельской нови».

За эти шесть лет выросло новое поколение людей, свободных от страхов и предрассудков, свойственных их отцам и дедам. Трое из этих молодых людей — Дмитрий Комарь, Илья Кричевский и Владимир Усов — отдали свои жизни, защищая свободу. Сегодня на траурном митинге (эти строки пишутся 24 августа) Президент России, обращаясь к родителям погибших, просил простить его за то, что не смог уберечь, защитить их сыновей. Это святое чувство вины и ответственности должны сегодня испытывать все честные люди страны.

Хочется верить: впредь мы не позволим посягать на наши демократические завоевания — никому и никогда! Мы будем бдительны. Теперь мы знаем, как защищать свободу. Этому нас научили три дня в августе 91-го.

20 августа. Баррикады перед Домом Советов РСФСР

Здесь пролилась кровь защитников свободы и демократии

Заговор провалился. Над площадью Свободной России — трехцветные флаги

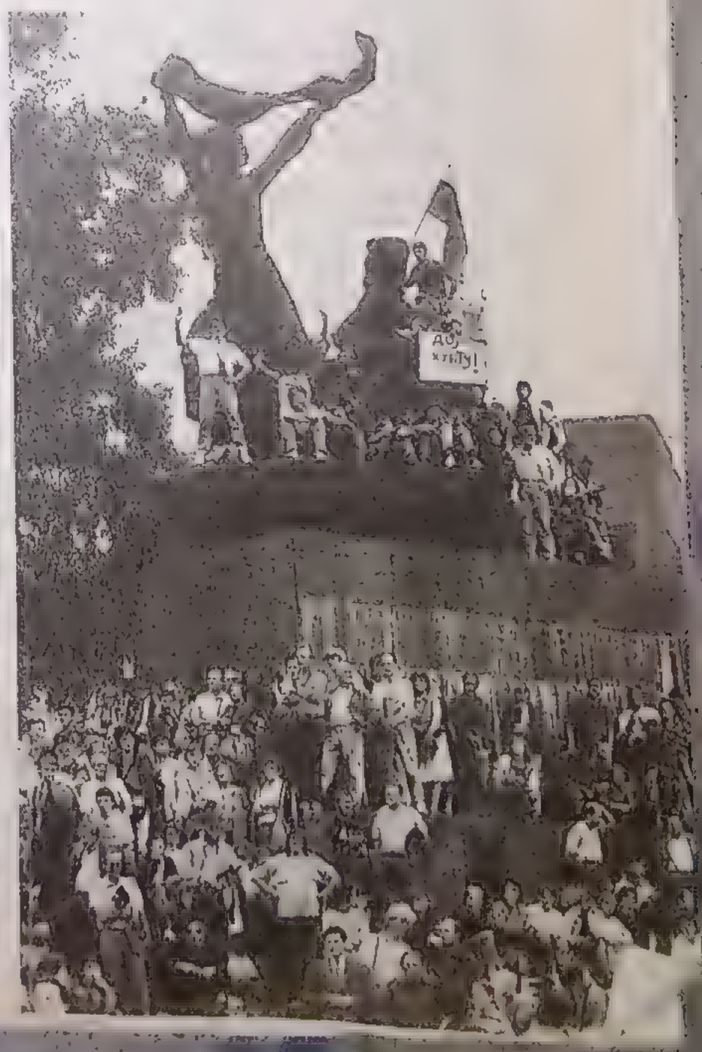


ФОТО СЕРГЕЯ ИВАНОВА

НЕОЖИДАННЫЙ РАКУРС

„Мамонты" на острове

На озере Маныч есть остров Спорный, длиной пятнадцать и шириной четыре километра. Если я скажу, что это затерянный мир, где водятся мамонты, вы мне не поверите. Только это, действительно, так. Спорный — реликтовый кусочек нашего единоличного крестьянства...

ЖИВУТ здесь на хуторке девять семей, которые никогда не вступали в колхоз и которых обошла массовая коллективизация. Не было тут ни «двадцатипятитысячников», ни уполномоченных в тридцатых годах, а позже не доходили сюда указания из райкомов, не спускали местным крестьянам планы под завязку. И жили на острове вроде как в другом времени.

Впрочем, это, конечно, не так. Уже более полувека своеобычность хуторян настолько жестко испытывается на переломах времени, с такими трудами пробивается через чиновничьи рогатки, что сам факт существования островка крестьянской свободы кажется невероятным. И говорит о многом. Однако давайте приглядимся повнимательнее к этому тихому, таинственному, чудом сохранившемуся миру.

...Дыхание близкой калмыцкой степи доносят на остров жестокие ветры. И потому высокие скирды и стога покрыты черной полиэтиленовой пленкой, да еще перехвачены веревками. Но и они, случается, растаскиваются ветрами.

Кажется, дома хуторян тоже разнесены суховеями — стоят они в отдалении друг от друга. Рядом с каждым — колодец. Остров омывают соленые воды Маныча, в здешних степях текут реки и ручейки тоже соленые, неподалеку отсюда проложен злополучный канал Волга-Чограй, испоганивший землю, недаром строительство его прекратили по требованию общественности. Так что пресная вода из колодцев на хуторе — на вес золота.

Основное занятие островитян — скотоводство. Прямо у ворот каждой усадьбы начинается пастбище, с которого кормятся тонкорунные овцы, пуховые козы, а также коровы и гуси. Остров большой, но колхозы опахали хутор со всех сторон, и приходится выпасы использовать с такой интенсивностью, что даже для скамеечек под окнами — обычной приметы любого села — не нашлось места.

Что ни дом, то наособицу и, наверное, похож на своих хозяев. Семья Георгия Стефановича Коваленко предпочитает обходиться без заборов, а у Дмитрия Алексеевича Шульженко все постройки спрятаны за крепостную стену из слежавшейся соломы. Федор Захарович Василенко ночует в приземистой саманной хате, а Семен Самсонович Рябков своими руками сложил себе и семье сына высокие кирпичные хоромы.

Лики домов зеркально отражают социальный суверенитет островитян: никогда они не жили общинно, не

объединя
Хуторско
сколько
залась в
собицу?

На пост
гию Кова
со всеми
Семен
Виктор
чуть бол
удалось
нет быт
в больш
холостяк
калачом

«У нас
сказал
Оказыва
и в Ставр
ри сохра
крестьян
узнают,
Перепис

Вот и
приехал
ровского
сосватал
и Кова
Дмитрие
перевез
дай Бог

Детей
младши
в райцен
закончи
навыки
бросил у
класс.
ресно!»

объединялись ни в какие комитеты. Хуторской уклад! Представляете, насколько живучей, неистребимой оказалась воля крестьян — жить наособицу?

На постой меня определили к Георгию Коваленко, а уж он познакомил со всеми. Узнал я, что он, а также Семен Рябков, Николай Грицина, Виктор Даниленко — сверстники, им чуть больше сорока лет. Как же им удалось завлечь невест на остров, где нет бытовых удобств? Ведь даже в больших селах немало мужиков холостякуют, а уж сюда — каким калачом женщину заманишь?

«У нас своя служба знакомств»,— сказал Георгий Коваленко. Шутит? Оказывается, нет. И на Кубани, и в Ставрополье, и на Алтае, и в Сибири сохранились такие же поселения крестьян-единоличников, «мамонты» узнают, как могут, адреса друг друга. Переписываются.

Вот и сюда в шестидесятые годы приехал по переписке из Александровского района Ставрополья Рябков, посватал сестру Георгия. Так же и Коваленко отыскал свою Ольгу Дмитриевну — посватался к девушке, перевез ее на Спорный. И живут — дай Бог каждому.

Детей у Коваленко трое. Только младший сын Вася ездит каждый день в райцентр в школу. Аня восьмилетку закончила и перенимает у матери навыки вязания и шитья. Ну, а Володя бросил учиться, не переходя в восьмой класс. Почему? Отвечает: «Неинтересно!»

Он поднимается с отцом до рассвета и помогает поить и кормить скотину. Попутно забавляется с прижившимися на хуторе собаками, щекочет перья настырному и любопытному индюку Пуле. Мама принимается за стирку — Володя таскает ведра. А выдается свободный часок-другой, идет в гости на противоположный конец хутора к Рябковым, где живут пятеро его двоюродных братьев и сестер.

По-моему, у такого воспитания есть свои плюсы. Избаловаться, испортиться подросткам здесь негде — жители острова не пьют, не скандалят, жен и детей не бросают. Да, дети мало читают. Но отменное трудолюбие, ранняя привычка к серьезному делу выгодно отличают их от сверстников с «материка». Кстати, за всю историю среди островитян не выросло ни одного хулигана, лодыря, пропойцы, уголовника.

И ВСЕ-ТАКИ: как же «мамонты» попали на остров?

— В начале тридцатых годов все наше село Дербетовка решили выселить,— рассказывает Федор Захарович Василенко.— Сказали: здесь будут жить кубанские казаки, а вы отправляйтесь, наоборот, на Кубань, там вас в колхоз примут. Батька мой заупрямился, так его сразу упекли в тюрьму. Когда вышел, стал разведывать, где в стране коллективизация идет не швыдко, чтобы приютиться в тех местах. В колхоз он не захотел ни в какую. Едет в одно село, в другое, а мы, вся семья, за ним... Так продолжалось до тех пор, пока не попали сюда.

Исколесив все Ставрополье и Калмыкию, спаслись здесь от коллективизации семьи Емельяна и Егора Грицины, Стефана Коваленко...

— Бог не без милости, а казак не без счастья,— продолжает Василенко.— Нашли мы тут пресную воду, стали рыть землянки, обзаводиться скотом. И посчитали: лучше тут.

Островитянам повезло еще вот в чем: Спорный тогда не был приписан ни к Ставрополью, ни к Калмыкии. А потому в отчетности по охвату коллективизацией не значился.

Вторая волна переселенцев хлынула на хутор после войны.

— В колхозах люди умирали от голода,— вспоминал Дмитрий Алексеевич Шульженко.— А здесь единоличники не бедствовали. Отец узнал про то и привез нас сюда к деду с бабкой.

Тогда на острове поселилось более тысячи человек. Открылась начальная школа, магазин... Власти, правда, добрались и до Спорного, обложили крестьян огромными налогами, но их, хоть и с великим напряжением, выплачивали, выручали людей редкое трудолюбие и предприимчивость.

Черные времена наступили, когда при Хрущеве вышел указ о тунеядстве, он поставил единоличников вне закона. Разросшееся поселение свободных крестьян оказалось отличной мишенью для идеологической стрельбы. Опубликованную 1 апреля 1961 года в «Советской России» корреспонденцию Д. Осипова «Хапуги с острова Спорный» я специально разыскал в архиве. В газете фигурируют уже знакомые нам фамилии. Но корреспондент смотрел на наших героев с другой колокольни. «...Мы на подворье Дмитрия Алексеевича и Таисии Ефимовны Шульженко. Медленно пережевывает жвачку корова, у яслей толпятся две телки, стадо овец, хлопотливо копаются в навозе куры, довольно гогочут гуси.

Разговор с Шульженко так и не получается. Не можем найти общих интересов. Мало занимают их события, которые происходят в стране и во всем мире. Только одна мысль и не дает им покоя, как бы еще больше расширить хозяйство, разбогатеть, хапнуть.

Когда стали прощаться, хозяин поинтересовался:

— Приходили-то зачем?

В бегающих глазах тревога. Видно, боится, как бы кто не посягнул на его богатство.

...Никто никогда не избирал Захара Панкратьевича Василенко ни на какую должность. Но он здесь, если

можно так выразиться, признанный идеолог хапуг. У него самое крупное хозяйство — четыре коровы и 150 овец. Трех коров он нынче продал на рынке, хотя худобы, как он говорит, на базу почти не убавилось — подрос молодняк. По самым скромным подсчетам, его годовой доход составил около 75 тысяч рублей (старыми деньгами — Ред.).

Так живут и богатеют хапуги и спекулянты на острове Спорном. Богатеют, наживаются на земле, которая принадлежит государству, народу. Богатеют, обкрадывая общество, потому что руководители районов не замечают, как у них на глазах воскресают «родимые пятна» прошлого».

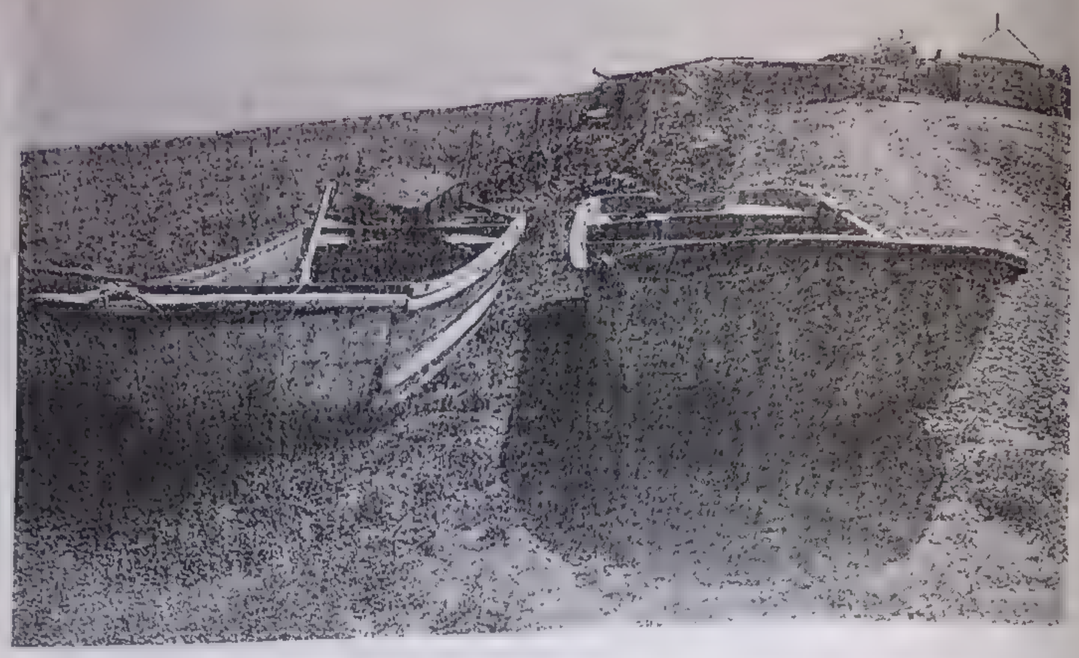
Какими же мы были зашоренными дураками! Халтурно сделанная, с притянутыми за уши выводами статья, однако, переломила надвое жизнь хуторян. Они попытались оправдаться, послали в Москву ходоков — Ивана Емельяновича Грицину и Ивана Андреевича Здоренко. Наивные, но настырные ходоки сумели достучаться до ЦК КПСС, там их снисходительно выслушали. Но как только вернулись домой, тут же сели в тюрьму по статье за тунеядство. Грицине дали четыре года лагерей, потом еще «накинули» срок.

А вернулся Иван Емельянович — и хутора не узнал, островитян как ветром сдуло. Многие подались в ставропольский колхоз «Путь к коммунизму». Кстати сказать, бывшие единоличники постепенно заняли там ключевые посты, стали даже Героями Социалистического Труда, вытянули хозяйство в передовики. Следы других, например, Здоренко, затерялись. А те, кто остались, пошли на компромисс: числились в каких-то захудалых районных организациях, подвизались во всевозможных конторах, лишь бы под грозный указ о тунеядстве не попасть. Землей, хозяйством, конечно, толком не занимались.

Грицина на работу не устраивался, надломленный, так и не смог подняться на ноги. Двое детей у него умерли, остальные разъехались, кто куда. Теперь доживает с хозяйкой свой век в землянке, обнеся стены с наветренных сторон шифером.

В 1985 году, с началом перемен, островитяне оживились, вновь стали крестьянствовать. Старики предпочли обходиться без пенсий, а молодые — без трудовых книжек. Немощным помогали все вместе...

АЛЕКСАНДРА Федоровича Василенко я застал в хлеву, он выщипывал пух с помощью пассатижей. Коза со связанными ногами лежала поверх топчана на боку.



Василенко рассказал, что обосновался с семьей после окончания медицинского института в ближайшем калмыцком райцентре, в селе Приютное. На нищенскую зарплату врача прожить было невозможно. Пришлось несколько лет назад уйти на полставки с одним дежурством в неделю, а все остальное время заниматься животноводством. Домой, в райцентр, ездит только ночевать.

— В нашем государстве образование и квалификация обесценены,— считает Василенко.— Поэтому для меня и многих других фермерство — выход.

Ему вторит Георгий Коваленко:

— Мы с Ольгой не пеняли сыну Володе на то, что он школу бросил. Это на «материке» считают: ах, институт, ах, университет! А получив диплом, живут худо. У Володи, думаю, дом будет, как у меня,— полная чаша.

Каждый хуторянин обрабатывает около гектара земли, большую часть которой занимают кормовые культуры, меньшую — бахчи. На продажу идут, главным образом, овечья шерсть и козий пух. Коз у каждой семьи — от 70 до 100.

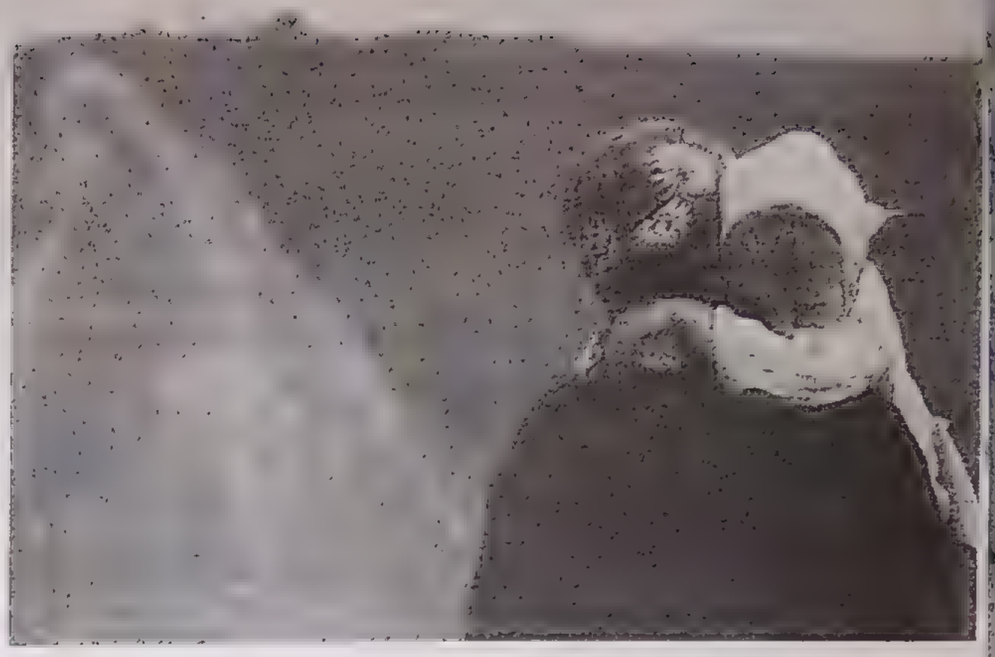
Перемножив цифры, мы с Коваленко получили 20—30 тысяч рублей годовых. Это средний доход каждой семьи. Чтобы продать пух, едут хуторяне и в Оренбург, и в Барнаул — туда, где самые высокие (до 300 рублей за килограмм) цены на базарах. За пять-шесть лет разъездов по стране «Жигули», например, превращаются в металлолом. А без автомашины не выживешь. Да и одеваться-обуваться надо, однако в магазинах ничего не купишь, вот и приходится за все платить втридорога.

И все-таки барыш остается немалый. Еще в 50-е годы на Спорном появился первый в округе личный автомобиль. Единоличников не назовешь бедняками и сейчас. Машины покупают всем отделившимся детям. В каждой из шести комнат дома Коваленко — ковры, паласы, мебель. Причем, в своих хоромах семья только отдыхает, а питается в отдельной, с большую избу, кухне.

Неплохо живут хуторяне, кроме несчастного «ходока» Грицины. Правда, в сравнении с предками, портретами которых увешаны стены в домах, доход более чем скромный — те женились на купчихах, владели многими десятинами земли. Но и потомки не подкачали, во враждебном окружении смогли переплюнуть по достатку даже «орденоносных», номенклатурных колхозников.

Да и хозяйство для хуторян — вовсе не каторга. Управляются с гуртами коз и овец, в многодетных семьях нагрузка распределяется равномерно, работа идет с перерывами, частой сменой занятий. Будни вовсе не закрепощают. Правда, много хлопот доставляет коммерция: надо продать выгодно тот же пух или купить, скажем, запчасти для машины. Зато домой возвращаются «как на курорт».

...УЕЗЖАЛ я с мыслями отнюдь не благостными. Полувековое бесправное существование наложило отпечаток на психологию островитян, они не верят в наши законы. Во всяком случае, не торопятся ими воспользоваться, предпочитают выжидать, даже не берутся оформить документы на владение хотя бы частью острова. Тут хуторяне ведут себя так же пас-



Вокруг острова Спорный вода, но люди здесь занимаются крестьянским делом — наособицу и наотшибе. Одна из местных семей — Федора и Екатерины Василенко - поселилась тут после войны и о другой жизни не помышляет. Привыкли, стали «мамонтами». И хотя дорога к хуторам пустынна, длинна и трудна, идут по ней люди... Это их дорога. Их судьба

сивно, как и колхозники, рабочие совхозов. Нет у них доверия к нашей власти. Между тем в их положении такая раскачка может обернуться бедой, над островом вновь собираются тучи.

Еще много лет назад «старое» российское правительство поделило остров между Ставрополье и Калмыкией. И в последние годы «раздвоенные» власти отчетливо дают понять, что именно они — истинные хозяева, а хуторяне — квартиранты. Тракторы грохочут рядом с огородами и под окнами домов единоличников. А калмыцкий колхоз имени Кирова соорудил кошару прямо в центре хутора. Да вдобавок объявились на острове заезжие кооператоры, те тоже заявляют о правах на землевладение. Ситуация — как в Америке или Австралии: «коренному населению», «аборигенам», «мамонтам» грозит колонизация или гибель.

Тревогу мою разделили и в ставропольском колхозе «Путь к коммунизму» — те, кто в разное время вынужден был покинуть остров. Так, Герой Социалистического Труда, чабан Василий Васильевич Фисенко заявил:

— Боюсь, хуторян вынудят сняться с места. А ведь таких тружеников-крестьян днем с огнем не сыщешь, это особая порода. Им помогать сейчас всем миром надо!

Эту же мысль я высказал председателю Апанасенковского райисполкома М. М. Ильченко. Однако он прервал меня:

— Они прописаны не на нашей половине острова, а на калмыцкой.

И повел речь об успехах колхозов и совхозов, недвусмысленно давая понять, на чьей стороне его симпатии...

Ну, а представители власти Приютненского района Калмыкии, которым «отписана» половина острова, дорогу сюда давно забыли. Безразличие к людям, как и «оккупация» острова, просто безнравственны. Со всех трибун у нас говорят о поощрении фермерства, о равноправии форм собственности. А на деле? И нужно-то совсем немного — не мешать жить, да еще помочь хуторянам юридически и экономически грамотно определить границы землевладения, ускорить оформление соответствующих документов. И провести, наконец, линию электропередачи. Вот, в принципе, и все.

... Да, о многом свидетельствует судьба Спорного. О силе человеческого духа, способного противостоять жестокой диктатуре, о заложенном в народе стремлении к свободе и независимости. Крестьяне-«мамонты» никого не эксплуатировали, батраков не нанимали, политикой не занимались, однако их преследовали за один только вольный, на самих себя труд. И это — самое страшное. Страшно, если ты отказывался кормить дармоедов-начальников, а государство силой заставляет тебя делать такое.

Впрочем, хутор единоличников и уцелел словно бы для того, чтобы не прерывалась связь между прошлым и будущим свободного крестьянства. Не из теоретических умствований, не на пустом месте возникли идеи о фермерстве, индивидуальном землевладении, о равноправии форм собственности, а под напором снизу. Жизнь берет свое, именно «мамонтов» беремся мы повсеместно «расплодить» на нашей земле.

Юрий ЕВСТИФЕЕВ

Ставропольский край — Калмыкия

ПИСЬМА О НАБОЛЕВШЕМ

От „правого“ до „левого“ двора

Читатели об аграрной реформе

Отрадно: в редакционной почте все больше становится «думающих» писем. Они отражают реальные сдвиги в крестьянском сознании. Происходит переоценка ценностей, люди пытаются найти ответы на острые вопросы бытия, не боятся высказывать своего мнения.

Это, безусловно, результат начавшегося духовного раскрепощения народа, которое докатилось до глубинной деревни и расшевелило, растревожило ее. Заныли старые раны, нанесенные коллективизацией. Резче обозначился конфликт между «конторой» и хлеборобом. Ребром встала проблема собственности на землю. Кризисная ситуация с продовольствием выявила несообразности колхозно-совхозной системы, ее неспособность «в одиночку» накормить страну. Перспектива многоукладной аграрной экономики разбудила предпринимательский интерес наиболее инициативных и решительных сельчан. В их сторону косо смотрят любители равной дележки благ и гарантированной, не зависящей от результата зарплаты. У тех и других возникла, наконец, потребность быть услышанными в многоголосом споре о путях переустройства нашей жизни.

Точки зрения, казалось бы, абсолютно непримиримы, письма спорят «до хрипоты», но если разложить почту, проанализировать, то в рассуждениях обозначится логическая связь, определенная тенденция большинства к здравым решениям. Давайте же и мы с вами как бы пройдем через деревню от крайне «правого» до крайне «левого» двора.

Вот одно из немногих писем, смысл которого сводится к категорическому требованию: «Не пущать!»

«Если я стану арендатором-фермером, то через 10 лет превращусь в помещика. И значит мы предадим идеи Ленина и большевиков, все наше светлое коммунистическое будущее! Я предлагаю так:

Прекратить съезды и сессии, все по домам!

Дать указание колхозам и совхозам построить общежития, чтобы там принимать рабочих из города, всех, кто шляется без дела, и пусть они живут и работают в сельском хозяйстве.

Очень сильно надо развивать колхозы и совхозы, все деньги направить туда.

Никаких арендаторов, фермеров и кооператоров!

Тем, кто хочет землю, давать не более 30 соток. И то — за глаза.

А еще придет хороший генсек и поднимет авторитет КПСС. И все у нас будет хорошо!»

Вот такая программа. **Автор письма живет в Воронежской области** (не будем называть фамилию — уж слишком одиозно его мнение). Повторяю: подобных посланий в нашей почте немного. Но они есть. И закрывать на это глаза не стоит.

В защиту колхозного строя выступает и **62-летний Павел Алексеевич Смирнов из псковской деревни Шагино.** Однако делает он это гораздо аргументированнее. *«Что нужно предпринять, чтобы наши хозяйства ожили? Во-первых, разукрупнить их — в соответствии с пожеланиями самих деревенских жителей. Во-вторых, пусть они сами выбирают себе руководителей, хватит райкомам всякий раз привозить на выборные собрания своего «кота в мешке», который потом разваливает окончательно экономику, а сам хапает — обогащается. Никаких административных методов руководства! Дайте, наконец, колхозам свободу — и они расцветут.*

Что же касается аренды и фермерства, то затея эта вполне возможная, только надо восстановить МТС, которые будут пахать землю и для хозяйств, и для единоличников. Но главная ставка — на колхозы и совхозы, конечно. Они кормят страну. Правильно сказано: «Нет плохой земли — есть плохой хозяин»!

Мнение о жизнеспособности колхозного строя выражают обычно люди немолодые, которым трудно «поменять религию», но даже они видят необходимость перемен. *«Старая аграрная машина нуждается в переделке, и дело не только в хозяйственной самостоятельности,—* пишет пенсионер **Н. Румянцев из Свердловской области.—** *Колхозам надо стать по-настоящему крестьянскими артелями, в которых крестьяне-пайщики будут полными хозяевами урожая, мяса и молока. Да и совхозы следует преобразовать в кооперативы, малые предприятия, ассоциации. Даже новые вывески могут подтолкнуть людей к преобразованиям. Уж очень одиозными стали сами определения «колхоз» и «совхоз», да еще с названиями «Путь к коммунизму» или «Идея Ильича»...»*

«Нам ни в коем случае нельзя повторять 29-й год под лозунгом: «Все — из колхоза!» — **предостерегает Г. Рязанов из Подмосковья.—** *К сожалению, есть люди, которые понимают аграрную реформу весьма плоско — как деколлективизацию, разгон государственных крестьян и массовое превращение их в фермеров. Тут охват — смерти подобен, надо ли повторять исторические ошибки, пусть даже со знаком «плюс»? По-моему, нужен естественный отбор жизнеспособных хозяев. Единоличников и должно быть на селе не более пяти, ну десяти процентов — ухватистых, выживших в жесткой конкуренции. Остальные пусть остаются работать в коллективе».*

На эволюционном, постепенном развитии новых форм собственности в деревне **настаивает и Анатолий Кругликов из села Майдаково Ивановской области.** Ему 31 год, он закончил сельхозинститут и работал по специальности. *«Но потом, убедившись в полной бесперспективности колхозно-совхозной системы, я*

ушел на предприятие. Сейчас думаю вернуться на землю, но только в качестве свободного труженика на своей земле».

Что же он предлагает? В письме — целая программа «перерастания подсобных приусадебных хозяйств сначала в мелкие, а потом средние и крупные фермерские производства».

«Под лопату и мозолистые руки деревня свои домашние гектары не возьмет, — **пишет А. Кругликов.**— *Нужно дать людям малую механизацию, небольшие трактора и хороший инвентарь, чтобы крестьяне брали в личное пользование или в аренду столько земли, сколько смогут обработать. Рано или поздно они встанут перед выбором: оставаться в хозяйстве или заниматься только своим подворьем. Если «пересилит» подворье, то и слава Богу! Частник разбогатеет, расправит крылья, прикупит землицы, оформит расчетный счет в банке и станет фермером».*

«С малой механизацией у нас зарез!» — **предупреждает Г. Максимов из села Красная Таловка Луганской области, а вместе с ним и И. Самойлов из Махачкалы.**— *Нет ее и не предвидится в ближайшее время. Что и останавливает многих на пути к фермерству. А вот если крестьянину дать лошадь, то дело пойдет намного быстрее. Дайте земледельцу лошадь! И он встрепенется, будет творить просто чудеса.*

Почему-то у нас фермером считается тот, кто оформляет акт на владение большими полями — по 10—15 гектаров. Но и 50 соток, и один гектар — это тоже фермерское хозяйство. И тут лошадка даже удобнее всякого трактора. В общем, государство, деловые, предприимчивые люди должны не пожалеть средств для возрождения коневодства».

С деловыми предложениями, интересными идеями обращается к нам все больше читателей. Можно сказать, половина обширной почты об аграрной реформе — конкретные советы. В письмах также много вопросов чисто практического характера. По ним мы отсылаем авторов к консультациям, которые даем под рубрикой «Как стать фермером?» Здесь же мне хотелось бы привести письмо **Т. Горшановой из поселка Шерегеш Кемеровской области,** в котором проблема материально-технической базы, собственности поставлена в историко-политическую плоскость.

«Мои родители, крестьяне из Орловской губернии, еще в прошлом веке перебрались в Сибирь, в Чаны,— пишет она,— *и там, в тайге корчевали деревья под пашню, создавали свое хозяйство. В 1927 году наша семья имела только дойных коров целых пять. Были и лошади, и овцы, и птица. Неимоверно тяжким трудом далось им все это. И вот в коллективизацию у них все забрали, а не сослали и не посадили в тюрьму только потому, что семья не пользовалась наемным трудом.*

Теперь мне предлагают покупать землю за огромную сумму — 60—70 тысяч рублей за 20 гектаров, технику продают без всяких скидок, проценты за кредит дерут страшные. Но ведь в свое время наше добро отобрали не спросясь, не заплатив ни копейки!..

Может быть, пока вернуть хотя бы часть его крестьянам, ограбленным коллективизацией? Почему мы должны платить дважды?! Мне 45 лет, у меня есть дети и я хочу приучить их к труду на земле. Хочу возродить наш крестьянский корень. Сама я все умею делать: косить, пахать, вязать. Почему же государство не хочет помочь мне и моим детям встать на ноги? Тем более, оно виновато перед деревней и, если по правде, то пора бы ему загладить свою вину перед крестьянством».

Перспектива многоукладной аграрной экономики разбудила предпринимательский интерес наиболее инициативных и решительных сельчан.

По-моему, наша читательница права — по самому большому счету. Сейчас эта проблема — возвращения долгов деревне — приобретает как хозяйственное, так и политическое значение. Деревня должна воочию увидеть, убедиться: намерения парламентов и правительств вполне серьезны, аграрная реформа — не тактический прием обанкротившейся партократии, не хитрость притаившихся чинуш, не маневр «конторы», а дело общегосударственное, архиважное. По сути речь идет о восстановлении исторической справедливости и доверия к власти.

Верит ли сейчас деревня начавшимся переменам? Пока, похоже, не очень. *«Мы из тех, кто «настроил локаторы» и ждет — куда ветер подует* — **признается семья Ионисий из Единецкого района Молдовы.**— *Государство вроде бы одной рукой протягивает землю, дескать, берите, а другой придерживает дубинку для удара. На словах фермеры и арендаторы уравнены в правах с колхозами и совхозами, а на самом деле такая «равная» конкуренция обрекает единоличника на проигрыш — где ему тягаться в возможностях с хозяйством? Туда идут все деньги и фонды, а нам придется все пробивать и доставать. Фермеру нужны льготы, преимущества, а не бумажное равенство с директором совхоза или председателем колхоза.*

У нас установили цену за гектар земли — пять тысяч рублей. Купить ее смогут разве что мафиози, нормальной семье она не по карману. И потом, когда у нас отбирали наделы, лошадей и инвентарь — разве платили? Просто сгоняли в колхозы — и все! Землю надо не продавать, а установить на нее налог, и то не сразу, а лет эдак через пять после начала хозяйствования. И торговать с фермером, продавать ему технику и стройматериалы надо не через колхоз, а напрямую, через государственные базы или магазины. И по божеским ценам.

Врагов у фермеров, арендаторов сейчас ничуть не меньше, чем было в свое время у коммунистов во время коллективизации (ее проводили у нас после войны). Тогда государство однозначно приняло сторону коммунистов. Теперь тоже настало время выбора, мы не ждем тепличных условий, но чтобы из наших затей вышло что-то хорошее, государство должно поступать честно. Пусть крестьянин сам выбирает — где ему лучше: в колхозе или на своем подворье? Но это должны быть не политические игры, не деление на «своих» и «чужих», не тайная война с «возрождающимся кулаком», а настоящая помощь, добрый совет всей деревне. Без деления на «праведников» и «грешников». Ей, бедной, и так досталось».

Надо ли комментировать здравые мысли? Думают люди, «думают» письма. И хорошо, глубоко думают! Голос деревни становится все более громким, настойчивым: нельзя, невозможно жить по-старому! Многие наши читатели еще более радикальны в своих выводах.

«Почему бы не завести в журнале рубрику «Хочу быть богатым!» — **пишет нам из Марийской республики Г. Ельшина.**— *Что плохого в достатке?! Вот мы все читаем о том, как живут фермеры за границей, завидуем им, но считаем почему-то, будто такое возможно и у нас, если просто «хорошо будем работать», только вот*

государство пусть даст побольше тракторов и денег. Ерунда! Завтра у каждого двора встанет по трактору, а колхозы и совхозы засыпят удобрениями и запчастями — все равно ничего не будет! Все сгноят, погубят, пропьют! Не в коня корм! Порочна сама идея общинной работы на ничейной земле. Неужели за 70 лет мы так ничего и не уяснили?!

Землю — раздать, колхозы — разогнать, к власти должны прийти люди без партбилетов, тогда будет толк.

Недавно видела в сатирическом журнале едкую карикатуру: сидит в большом гнезде, разинув клюв, здоровенный птенец, на крыле у него надпись «СССР», а к нему летят с червячками маленькие птички — «Германия», «Финляндия», «Франция»... И подпись: «Гуманитарная помощь». За живое задевает эта карикатура, стыдно, больно, горько за нашу страну, а куда денешься — правда!»

На «левом» дворе деревни созрела непримиримость к существующим порядкам, там требуют коренных реформ — безотлагательно, сейчас же. Предложения, порой, спорные, но они, что называется, наболели. *«Время уже упущено,*—рассуждает **А. Воронков из Свердловской области,**— *мы потеряли еще год в разговорах. Мы загнали себя в угол, поэтому нужны решительные действия: реквизировать землю и технику у хозяйств и раздать по дворам тем, кто еще способен и хочет работать, остальное — сдать в концессию зарубежным аграрным фирмам. Пусть учат нас работать, раз мы сами ничего не можем и не умеем. Пусть забирают себе половину продукции управляющие — немцы или англичане, нам и оставшейся половины хватит, чтобы жить и кормиться вдвое лучше, чем теперь. У нас самих уже ничего не получится, мы просто сделаны из другого теста. Лет через тридцать, может быть, научимся кое-чему у «варягов», и тогда сами сможем себя прокормить».*

Пессимизма автора можно и не разделять, но сами такие письма — симптом грозный. Долгая раскачка губительно влияет на настроение людей, их «перестроечный» тонус снижается. Безверие ведет не только к социальной апатии, но и к слепому, жестокому социальному взрыву.

...Редакционная почта дает пищу для размышлений, никого не может оставить равнодушным. Это и есть мнение народа, которое должно «переплавиться» в мудрые государственные решения. Их ждет вся страна.

Обзор писем подготовил
Григорий ЮРЬЕВ

ФОТО ВЛАДИМИРА ДРУЖИНА

Ложность ориентира

Иван ВАСИЛЬЕВ

Разрушительность всякого ложного дела особенно велика в условиях, когда не разрешается брать его под сомнение, когда ложность становится правилом, тиражируется в решениях и делах.

Итак, в прошлый раз я приглашал читателя пройтись вместе со мной по деревенским окрестностям. Вернувшись домой с той утренней прогулки, я поставил разогревать на газовую плиту завтрак, включил электрический самовар, заварил чай и сел к столу.

Поскольку с этих двух предметов, плиты и самовара, начинается день, то в них и вглядимся. Из вечных деревенских удобств они самые молодые, им нет еще и тридцати лет, они пришли на смену керосинке, тагану и углевому самовару. Попутно другими удобствами были вытеснены духовой утюг, рубель, опасная бритва, корыто и стиральная доска, гармонь, балалайка и многое прочее. Электричество и газ, конечно, облегчили быт селянина, прибавили ему свободного времени, но, увы, не культуры. Человек перестал творить свой мир, забыл рукоремесло.

Самотворение под воздействием деревенского мира ушло в прошлое,

теперь и на деревню воздействует весь земной мир, который и творит его на общий лад. Самотворение личности отныне — в избирательности: умей отсеять нужное тебе от ненужного, отличить полезное от вредного. Земной шар, вошедший в деревенскую избу через телевизор и газету, конечно, колоссально переменил уклад, что повлекло за собой, помимо прочего, иные представления о жизнеустроении. Опыт народов и стран шагнул в избу, заставил критически поглядеть на собственное бытие.

Тем не менее, основа осталась. Трудовой, а следовательно, и бытовой режим деревне задают поле и скотина. Крестьянин, являясь их господином, в то же время их слуга. Так было, так будет, время лишь видоизменяет форму зависимости, суть остается — подчинение природе. Изменение формы зависимости заметнее в общественном механизированном производстве.

Что же касается личного подворья, то тут и сегодня связи остаются в первозданном виде: хлев диктует режим избе. Встань с петухами, напои, накорми, подои, прибери, а тогда уж, наработав аппетит, садись к столу. То же повторяется и в дневной, и в вечерний строго определенный час.

Не раз задавались целью освободить мужика от этой зависимости, с тем чтобы он производительнее работал на общество, но всякий раз обнаруживалось, что ничего не получается. Производительнее мужик, освобожденный от подворья, не работал, а мясо-молочные прилавки все пустели и пустели. Тогда били отбой. Отступления сопровождались призывами «укреплять подворья», но подворье уже не возвращалось на исходные рубежи, не восстанавливало утраты — продовольственный кризис становился затяжным.

Нынче, похоже, отказались от команд, позволили властвовать материальному интересу, и дело как будто пошло на лад, если считать ладом ту десятипроцентную часть сельского населения, которая еще способна держать скотину. Быт этой части я и имею в виду, говоря о крестьянском режиме.

Остальные предпочитают работать на ничейном поле за «деревянные» рубли и не обременять себя хлопотами на собственном подворье. У многих и подворья-то, как такового, нет, держат с десяток кур да на огородике изредка копаются — вот и все их «хозяйство». Кто-то для них, крестьян, выбрал «пролетарский» вариант, исходя из рационализма, но это был тот самый ложный ориентир, который и завел нас в тупик.

Вижу в окно: трактор ползает на соседнем задворке, на овражистом берегу озера планирует огород. Из неудобицы делает удобство. Но ведь неразумно, разве обихоженной земли вокруг мало? Хоть отбавляй. Но архитектор привязал, строитель поставил избу по нарисованной картинке в таком месте, где земли только под избу — красиво, но неудобно. Ложность начального ориентира — прямизна посада-улицы — повела к насыпному неродящему огороду, к перемещению земли с места на место, к немалым затратам, к неудовлетворенности жильем, к отъезду туда, где удобнее.

Разрушительность всякого ложного дела особенно велика в условиях, когда не разрешается брать его под сомнение, когда ложность становится правилом, тиражируется в решениях и делах. Так было во многих и многих переустроительных схемах, не допускавших вариантности, и в частности в той, которая называлась «схемой районной планировки» — предписывала деревне новый быт стандартного поселка, а привела к исчезновению сотен тысяч деревень. Безвариантность есть диктат, отвергающий право человека на выбор в своем жизнеустроении, и ни к чему иному, кроме разорения, привести не может.

Натуральное хозяйство резко пошло на убыль с конца 60-х годов, и причинами тому были деньги и старение. У трудоспособных появились деньги, а у стариков иссякли силы — одни не завели, другие вывели скотину, сократили огороды.

Резкое снижение товарности подворья отразилось в первую очередь на учителях, технологах — служащих, традиционно не водящих хозяйства. Не у кого стало купить кринку молока. Затем начали пустеть прилавки магазинов, это ударило и по «денежкам», понадеявшимся на покупательскую силу рубля. В конце концов получилось то, что и получилось: в деревне ходят с денежным карманом, а купить нечего. Ринулись в города, какое-то время кормились привозным, но город защитился от опустошительных наездов провинции продуктовыми талонами. Далее последовала еще одна «наступательная операция»: чтобы в городе было хоть что-нибудь выдать на талоны, придавили деревню — всю товарную продукцию крестьянских подворий заставили сдавать через колхозы и совхозы в счет государственного плана. Деревню заблокировали наглухо — и сельских «безхозяйников» поставили перед выбором: или голодай, или заводи хозяйство. Соответственно и поступили: кто-то привел скотину в хлев, кто-то перебивается из кулька в рогожку.

Года три назад пришлось мне быть в одном подмосковном совхозе, там, на сотнях гектаров выращивают клубнику, смородину, крыжовник, а в небольшом цехе на финском оборудовании делают соки. Все окрестное население продает совхозу ягоды и покупает готовые соки, кому сколько нужно. Много ли таких цехов, услугами которых может пользоваться сельская хозяйка? За всю свою жизнь я видел только один. А ведь миллионы хозяек у себя дома изобретают свои способы консервирования продуктов, у той же плиты или печки. Компоты, варенья, желе, соки, тушенка, капуста, огурцы, солянки, борщи, приправы — все свое самодельное — и для себя, и на продажу.

Если бы ученые-экономисты хотя бы краешком своего исследовательского ума коснулись деревенского быта, думаю, открытий сделали бы на сотню докторских диссертаций. Но главное — открыли бы особую зону, целый материк человеческого жизнеустроения, мимо которого, упорно не замечая, плывет наш могучий корабль научно-технического прогресса.

Так не рано ли отказались мы от понятия «крестьянский двор», «крестьянский дом»? Может и не надо начинать нам с «нуля» — строить фермерские хозяйства на западный манер, а дать селянину возможность заняться своим подворьем, привести его в божеский вид. Кто не хочет этого — пусть остается сельским «пролетарием», а уж если кто хочет, готов засучить рукава — не будем неволить, пусть работает на себя, копается в своем хлеву, в своем садеогороде. Крестьянину необходимо дать право выбора. Эта возможность определять вариант жизни самому и станет для деревенского человека верным ориентиром, потому что в ошибке ему будет уже некого винить: сам выбирал! Сам решал! Сам и сотворил свою судьбу!

с. Борки,
Псковская область

10 СЕНТЯБРЬ 11
С.

ИСТОРИЯ И СУДЬБЫ

Расстрелян и... оправдан

... Конец августа 1962 года. Коллегия по уголовным делам Верховного суда РСФСР на выездном заседании завершила слушание дела о массовых беспорядках, происходивших в июне того же года в Новочеркасске. Из четырнадцати подсудимых семеро приговорены к смертной казни. В их числе — бригадир дойного гурта совхоза имени XXII съезда КПСС Чернышковского района Волгоградской области Александр Федорович Зайцев...

Листаю многотомное уголовное дело, около тридцати лет пролежавшее в архивах КГБ. Пожелтевшие страницы повествуют не только о трагической судьбе Зайцева и его «подельников», но и приоткрывают тайны, о которых многие годы предпочитали умалчивать.

Успел на поезд...

Сразу поясню, каким ветром Александра Федоровича Зайцева занесло из Волгоградской области в расположенный за сотни километров Новочеркасск. Все началось с того, что в совхозе имени XXII съезда КПСС надумали обновить наглядную агитацию. Вначале хотели пригласить художника со стороны. Но Зайцев, узнав о намерениях начальства, предложил свои услуги. Он прилично рисовал и даже одно время работал в Новочеркасске в художественной мастерской. Александр Федорович заверил, что сделает все плакаты и лозунги, причем, не возьмет за это ни копейки. Потрудится на общественных началах.

Для оформительских работ нужны были краски и кисти. Александр Федорович предложил съездить за ними в Новочеркасск: там, в художественной мастерской, у него остались друзья, они помогут раздобыть все необходимое. На том и порешили.

Разговор этот происходил 31 мая. В тот же день Зайцеву выписали командировочное удостоверение и выдали на расходы двадцать восемь рублей. Промедли Александр Федорович хоть немного с отъездом — и беда, возможно, обошла бы его стороной. Но он, напротив, решил уехать сразу. По правде говоря, для такой поспешности имелись причины, так сказать, личного плана. В Новочеркасске жила его бывшая жена. Хотя они расстались еще несколько лет назад, Александр Федорович старался поддерживать с ней хоть какие-то отношения.

В железнодорожной кассе билетов на ближайшие поезда не оказалось. Но он не стал возвращаться в совхоз, в конце концов ему повезло: в проходящем в четыре часа утра поезде нашлось одно место. С трудом устроившись в общем вагоне, Александр Федорович остаток ночи провел без сна. В час дня первого июня он уже был в Новочеркасске. С вокзала поехал прямо в художественную мастерскую. И, конечно же, обратил внимание на странное оживление в городе: возле газетных киосков толпятся люди, что-то бурно обсуждают.

В мастерской Александра Федоровича встретили приветливо. Узнав о цели приезда, сразу сказали, что помогут достать краски и кисти. Остаток дня Зайцев провел в кругу старых приятелей.

Лишь поздно вечером он постучался в знакомое окно. Бывшая жена немного удивилась его внезапному появлению, но пригласила в дом. Ужинать сели вместе. В разговоре она пожаловалась: теперь станет жить труднее. Александр Федорович удивился: с чего вдруг?

— Да ты что, сегодняшних газет не читал?

— Нет.

— Ты же не знаешь самого главного! Сегодня опубликовано постановление: с первого июня повышаются цены на мясо и масло. Весь город бурлит. Люди возмущаются...

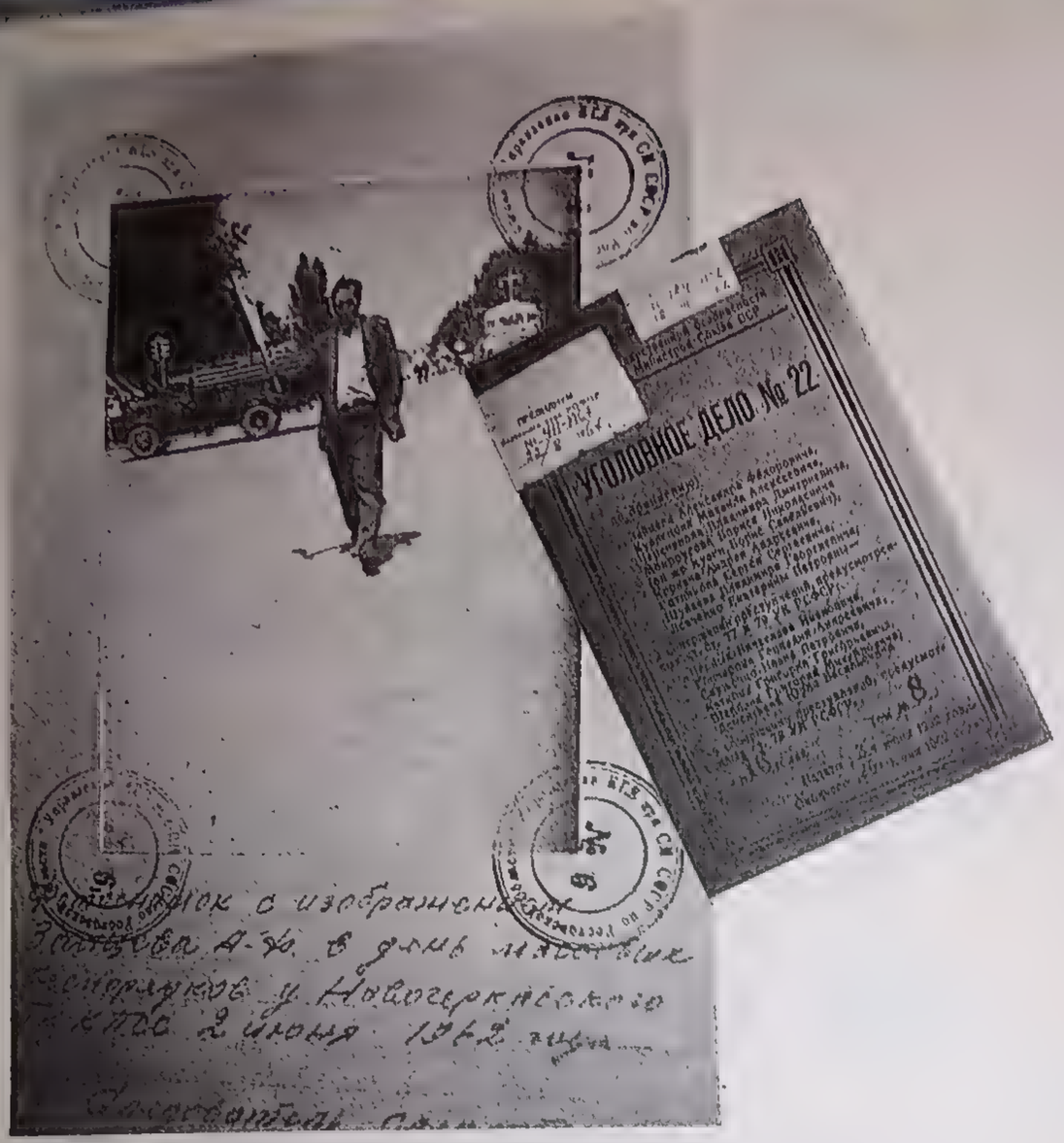
В ту ночь Александр Федорович долго не мог уснуть. Неожиданная новость взбудоражила и его. Как же так, столько твердили о повышении благосостояния советских людей и вот на тебе — подняли цены! Выходит, придется еще туже затянуть пояса.

Когда переполнилась чаша терпения

... Люди постарше, конечно, помнят то решение правительства о «временном» повышении цен на мясо-молочные продукты с первого июня 1962 года. Оправдывая этот шаг, официальная пропаганда старалась убедить: такая мера «будет способствовать быстрому увеличению продуктов животноводства, от чего в конечном счете выиграет весь советский народ». В Обращении ЦК КПСС и Совет Министров СССР выражали уверенность, что «советские люди правильно поймут» необходимость повышения цен.

Впрочем, насчет последнего у власть предержащих, судя по всему, имелись сомнения, поэтому они заранее позаботились, чтобы предупредить возможные протесты. Поделюсь личными наблюдениями. Именно летом 1962 года я проходил срочную службу в одной из воинских частей. Хорошо помню, как за несколько дней до повышения цен (мы, естественно, об этом не знали) у нас были отменены увольнительные и объявлена повышенная боевая готовность. Иными словами, начиная с первого июня нас, солдат, в любой момент могли бросить на усмирение строптивых. По слухам, в окрестных селах хоть и бродило недовольство, но до открытых протестов дело не дошло, и нам не пришлось «усмирять» мирных жителей...

В Новочеркасске все сложилось иначе. На одном из крупнейших предприятий города — электровозостроительном заводе — в очередной раз снизили расценки,



что значительно уменьшило зарплату рабочих. Возможно, люди, привыкшие к произволу администрации, и смолчали бы, но тут «подоспело» постановление правительства о повышении цен — и это переполнило чашу терпения.

Ранним утром первого июня по всей округе тревожно разнесся заводской гудок. На площади перед заводоуправлением стали собираться люди. В судебных документах, касающихся начала «бунта», говорится, что двое рабочих «изготовили и пронесли в толпу провокационный лозунг, который был затем укреплен на высокой опоре электропередачи». Что же содержал в себе этот лозунг? Оказывается, на одной стороне картона было написано: «Нам нужны квартиры!», на другой: «Мясо, масло и повышение зарплаты!» На стихийно возникшем митинге рабочие протестовали против роста цен, требовали улучшения условий жизни.

Местные власти для усмирения непокорных спешно вызвали войска, которые, надо полагать, перед этим находились в состоянии «повышенной боевой готовности». Прибывшему взводу солдат рабочие оказали яростное сопротивление. Лишь поздно ночью, когда у ворот завода появились танки, военным удалось разогнать людей.

На следующий день город проснулся рано. Возникшие накануне волнения распространились на другие предприятия и даже перекинулись в сельскую местность. В материалах уголовного дела я наткнулся на такой факт: Иван Афанасьевич Пятибратов «у клуба на центральной улице совхоза № 10 Октябрьского сельского района Ростовской области с провокационной (с точки зрения следственных органов — **М. И.**) целью призывал рабочих и жителей совхоза выйти на улицы и поддержать неработающих электровозостроителей».

Из разных районов люди начали стекаться к горкому партии на центральной площади. Многие надеялись, что смогут откровенно поговорить с местными партийными и советскими руководителями. К тому же, среди жителей распространилась весть: в связи со вчерашними волнениями к ним из Москвы прибыла правительственная комиссия во главе с членами Президиума ЦК КПСС Ф. Р. Козловым и А. И. Микояном. Возможно, они что-то объяснят народу.

Но, вопреки ожиданиям людей, горком ощетинился дулами автоматов. О том, что происходило дальше, пусть лучше расскажут те, кто защищал «партийную цитадель». Дословно приведу выдержки из их показаний, данных на следствии, где они проходили как свидетели.

Ефрейтор Х. Абдурахимов: «Ночью с первого на второе июня 1962 года я в составе подразделения, которым командовал капитан Шубников, прибыл в Новочеркасский горком КПСС для охраны. На вооружении у солдат, в том числе и у меня, были автоматы... Примерно в десять часов утра стало известно, что со стороны Новочеркасского электровозостроительного завода по направлению в город движется большая толпа людей. После этого командиры подразделений расставили охрану по соответствующим местам».

Капитан А. Шубников: «Примерно около одиннадцати часов большая толпа людей приблизилась к зданию горкома. Впереди шли в три-четыре ряда дети в возрасте 10—12 лет с красными флажками в руках. Остановившись на площади, толпа зашумела... При каких обстоятельствах было применено оружие, я лично не видел, так как находился в это время в помещении расположенного по соседству детского сада. Я лишь слышал автоматные очереди со стороны горкома».

Заместитель начальника штаба воинской части А. Колесников: «В составе группы бойцов я прибыл к Новочеркасскому горкому КПСС. Вел нас начальник гарнизона генерал-майор Олешко... Наши бойцы заняли для охраны вход и вестибюль горкома КПСС. Генерал-майор Олешко с балкона обратился к толпе с требованием прекратить хулиганство и очистить площадь, но из толпы стали кричать, свистеть... Когда солдат прижали к стене здания горкома, то они дали автоматную очередь вверх. Задняя часть толпы отхлынула назад, а передняя, видя, что солдаты стреляют вверх, бросилась на солдат. Последовала вторая автоматная очередь, но кто именно стрелял, мне с балкона не было видно. После второй автоматной очереди я с балкона увидел двух убитых. После этого толпа очистила площадь, но примерно через полчаса снова собралась...»

Да, солдаты подняли оружие против мирных людей. Своих, советских. Они выполнили преступный приказ. Вопрос о том, кто его отдал, следователей, искавших «зачинщиков массовых беспорядков», не интересовал.

Впоследствии выяснилось: в те драматические часы под пулями погибли двадцать четыре человека. Еще тридцать девять получили ранения. Среди них были и дети.

«Зачем стреляете в людей?»

Второго июня Александр Федорович Зайцев вышел из дома в десятом часу утра. Была суббота, и он решил просто отдохнуть. Неспешно дошел до колхозного рынка. И тут услышал выстрелы, доносившиеся из центра города. Потом увидел бегущих людей. Из сбивчивых криков Александр Федорович понял: у горкома их встретили автоматным огнем. Кто-то уронил на землю небольшой красный флажок. Александр Федорович машинально поднял его. Некоторое время размышлял, как ему поступить, потом решительно направился к центру города...

Здесь необходимо чуть подробнее рассказать об Александре Зайцеве. Жизнь его не баловала. Родился он в селе Софьинка Балаковского района Саратовской области. Рано лишился матери. Когда началась война, отец ушел на фронт. В 42-м на него пришла похоронка. Осиротевшего мальчика взяла на воспитание тетка. Чтобы приобрести профессию, Саша поступил

в ФЗО. Но здесь с ним случилось несчастье: на практических занятиях он получил травму. Своевременной медицинской помощи ему не оказали, началась гангрена и левую руку пришлось ампутировать. В шестнадцать лет стал инвалидом. Долго мыкался по разным местам. Окончил курсы счетоводов, после чего устроился в одной конторе заведующим складом. Но тут Сашу подвела доверчивость. Начальство зачастило к нему на склад: дай то, дай это, документы оформим после. Через три месяца нагрянула ревизия и обнаружила недостачу на тридцать тысяч рублей. Саша клялся, что ни копейки себе не взял. Тем не менее, его осудили к «десяти годам заключения в исправительно-трудовом лагере без поражения в правах, с конфискацией имущества». Впрочем, конфисковывать было нечего. При обыске выяснилось: бывший завскладом гол как сокол. У меня, когда я знакомился с этой давней историей, вообще создалось впечатление, что Зайцева просто «подставили», воспользовавшись его неопытностью. Кстати, впоследствии многие исчезнувшие товары удалось найти, и спустя два с небольшим года «растратчика» выпустили на свободу.

С горя Саша начал пить. Вскоре с ним стряслась еще одна беда. В закусочной вспыхнула драка. Когда приехала милиция, все разбежались, а Зайцев не успел. Получил два года за хулиганство. Их он отбыл полностью.

Куда податься инвалиду с двумя судимостями? После мытарств, в конце концов, устроился в художественную мастерскую в Новочеркасске. Все бы ничего, но, как на грех, начались нелады в семье. Вот тогда он и вернулся в село, решил, что называется, начать жить заново. Поехал в соседнюю Волгоградскую область и там в совхозе имени XXII съезда КПСС его взяли бригадиром дойного гурта.

Таким был Александр Федорович Зайцев. Прошедший через многие передряги, нескладный, ершистый, любивший выпить (на этой склонности, да еще на прежних судимостях потом акцентировали внимание следователи, выставляя его «бандитско-хулиганствующим элементом»). Однако жизненные изломы не изуродовали его душу, в ней сохранились понятия о чести и справедливости. Не случайно, думаю, в тот июньский день он без колебаний направился туда, где стреляли...

К его приходу убитых с площади уже увезли. Приехавшие пожарные брандспойтами смывали кровь с асфальта. И вновь из близлежащих переулков и улиц тянулись сюда взбудораженные люди. Александр Федорович протиснулся вперед и оказался у самого входа в горком. Солдаты здесь стояли плотной цепью, держа оружие наизготовку. А в толпе, обрастая жуткими подробностями, передавались рассказы о недавнем расстреле. Зайцева подтолкнули в спину: «Поговори с ихним начальством. Тебя, инвалида, они послушают». В это время входная дверь распахнулась и появился человек в генеральской форме. «Что здесь происходит?» «Мы хотим знать,— обратился к нему Александр Федорович,— почему вы приказали стрелять в мирных людей?» «Я не отдавал такого приказа»,— хладнокровно ответил генерал. «Так по чьему же приказу солдаты стреляли?» «Спросите об этом у вышестоящего командования». «Пусть оно выйдет сюда, и мы с ним потолкуем». На мгновение задумавшись, генерал сказал: «Нет, так не пойдет! Вы лучше выделите делегацию своих представителей, и мы с ними в спокойной обстановке обсудим все вопросы».

Делегацию образовали тут же. В нее вошли несколько человек, стоявших ближе к двери. Генерал приказал солдатам расступиться. Александр Федорович направился вместе с другими, но в последний момент военные оттеснили его в сторону. Трудно сказать, случайно это произошло или умышленно постарались не пустить «подозрительного инвалида», во всяком случае в здание Александр Федорович не попал...

Грудью — на танки

Для полноты картины расскажу о том, как происходили «переговоры». Их подробности взяты мной из показаний Бориса Николаевича Мокроусова на следствии. Родом из крестьян, этот сорокалетний рабочий волей обстоятельств оказался во главе делегации, состоявшей из пяти человек, среди которых были две женщины.

Они поднялись на второй этаж. Здесь генерал осведомился: «Так чего вы хотите?» Волнуясь, перебивая друг друга, делегаты изложили требования людей: войска должны быть выведены из города, а те, кто участвовал в расстреле мирных жителей, привлечены к ответственности. Нахмурившись, генерал сказал, что он не вправе решать эти вопросы, но переговорит с командующим округом. В сопровождении одной из женщин он пошел в комнату звонить по телефону. Через несколько минут они вернулись, и женщина сказала, что командующий согласился выслушать делегацию.

К горкому подали автобус. Через весь город делегатов привезли к массивному, помпезному зданию курсов усовершенствования командного состава. Здесь их ввели в комнату с большим столом, накрытым красной скатертью, и несколькими рядами стульев. Спустя пять минут, к удивлению рабочих, в сопровождении военных вошли Козлов и Микоян.

Спокойным ровным голосом Козлов сказал, что они готовы выслушать претензии и попросил выступать по одному. Вначале «гости» стеснялись, но потом, не в силах сдерживать возмущение, стали говорить о дороговизне, о том, что внезапное повышение цен ставит их на грань нищеты, что использование войск против безоружных людей — преступление.

На это Козлов сказал: «Разве вы не знаете, что разбили и погромили горком, напали на милицию и госбанк? Это же бандитизм!» Но Мокроусов выразил сомнение, сказав, что не верит этому.

После небольшого замешательства Козлов начал объяснять делегатам: повышение цен «одобрено всем советским народом» и лишь «отдельные хулиганствующие элементы проявили недовольство этой разумной мерой». А войска были введены «для пресечения беспорядков», что опять же продиктовано интересами населения. Ни о применении оружия, ни о десятках убитых и раненых он предпочел не распространяться.

Козлов и Микоян поднялись, давая понять, что встреча окончена. И вот тут Мокроусов, раздосадованный тем, что разговор по существу прошел впустую, спросил: слышали ли они последний анекдот о том, «кому на Руси жить хорошо?» И не дожидаясь ответа, рассказал его, смачно употребив в конце нецензурное выражение, в котором была вся соль анекдота. Козлов и Микоян выслушали молча, но, как говорится, и бровью не повели.

На прощание они посоветовали рабочим уговорить своих товарищей «перестать бузить» и с понедельника выходить на работу. На том же автобусе делегатов отвезли обратно к зданию горкома. Но Мокроусов отказался выступать перед людьми, потому что, как заявил на следствии, ему «было стыдно».

Не знаю, как сложились судьбы остальных делегатов, но для самого Мокроусова эта встреча имела трагические последствия. Его обвинили в том, что «выступая в качестве представителя от бандитов и хулиганов, он в беседе с прибывшими в город Новочеркасск руководителями КПСС и Советского правительства вел себя дерзко и вызывающе, в наглой форме требовал вывода воинских подразделений из города, злобно клеветал на материальное положение трудящихся, наносил угрозы и грубые оскорбления в адрес руководителей партии и правительства». Не простили-таки ему анекдота. Он был приговорен к смертной казни...

Но вернемся к тому, что происходило с Александром Федоровичем Зайцевым. Не попав в число делегатов, он выбрался из толпы и ушел с площади.

А на следующий день по городу разнесся слух, что какой-то однорукий мужчина, пытаясь остановить проходившую по улице колонну танков, бросился под переднюю машину и лишь чудом остался жив. Не Зайцев ли? Он самый! О подробностях этого происшествия потом на следствии свидетельница Анна Сергеевна Сухинина рассказывала: «Зайцева я знаю хорошо в лицо, так как он продолжительное время работал в художественной мастерской, расположенной во дворе дома, где я живу. 3 июня я была на работе возле будки линейного диспетчера пассажирского автохозяйства на углу Азовского рынка. По улице Подтелковской со стороны улицы Московской проходила колонна танков. На противоположной стороне возле павильона «Газ-вода» стоял Зайцев. На тротуарах было много людей. Когда передний танк уже находился примерно в пятнадцати метрах от Зайцева, последний нагнулся и пошел навстречу ему. Создавалось впечатление, что он хочет броситься под танк. Примерно в метре от Зайцева танк остановился. Я испугалась и убежала к себе в будку. Когда я через минуту выглянула, то увидела, как какой-то мужчина схватил Зайцева за отвороты

Окончание на стр. 30

НЕТУРИСТСКИЕ МАРШРУТЫ

Вы не пробовали ухуские шаобины?

«Уху» на русский язык переводится довольно многословно: «Озеро, заросшее сорной травой». Это место по обе стороны Янцзы было обжито в эпоху правления династии Западная Хань, что в более понятном нам летоисчислении означает II век до нашей эры — I век нашей эры. О былой жизни напоминают и древние стены домов, и колоритные узенькие улочки. Но, пожалуй, самыми ревностными хранителями старины, отражением здешней культуры и нравов являются местные рынки. Поэтому, оставив в стороне традиционные туристические маршруты по музеям и иным достопримечательностям, отправимся с вами с утра пораньше на базар.

Солнце еще только встало, а базар уже зашевелился, ожил. С шести до восьми утра — пик активности торговли. Неутомимые китаянки, кажется, и не ложились спать. Со своими неизменными плетеными корзинками они быстро обходят ряды прилавков и повозок. Берут немного, обычно только на один день. Да и зачем запасаться впрок? Рынок полон с утра до позднего вечера, и в любое время можно купить все свежее.

А уж чего тут только нет! Улитки, черепахи, креветки, птица, кролики, речные крабы, вертлявые и скользкие вьюны, зеркальные карпы, жирные караси, огромные толстолобики — вот далеко не полный перечень продаваемой и покупаемой живности. Говорят, что торговали здесь и самой дорогой «рыбой» — крокодилами, которые водились когда-то в Янцзы. Но это, увы, в прошлом — всех крокодилов съели. Зато по весне еще можно услышать зычный голос «полевой курочки» — так поэтично китайцы называют лягушку. Она пользуется большим спросом у местных гурманов и потому нередко, несмотря на защиту закона, из лукошек браконьера попадает на стол любителей «курятины».

Бойко идет торговля яйцами — гусиными, утиными, куриными, перепелиными. Крестьяне сей хрупкий товар приносят на рынок в огромных плетеных корзинах на бамбуковых коромыслах. Продают их тут не по штукам, как у нас,— на вес. Один цзинь (это примерно полкило) стоит 3,5 юаня. Для сравнения: столько же нужно заплатить за 500 граммов чистого медицинского спирта.

Ну, уж коли речь зашла о ценах, то здесь они довольно высоки. Рыба не уступает по цене мясу, а к креветкам, крабам, тем более черепахам простому крестьянину и вовсе не подступиться. А вот овощи вполне доступны. И надо отдать должное — на ухуском рынке ассортимент фруктов, овощей, злаков, разного рода пряностей и специй поразит любое воображение. Даже не буду пытаться перечислять их.

В отличие от наших на китайских базарах обязательно есть хлебные ряды. Особенно славятся ухуские *шаобины* — лепешки, испеченные прямо на глазах покупателя в металлической бочке, обложенной изнутри кирпичом. Желающие могут отведать свежие пампушки или подкрепиться лапшой, купить к обеду хлеб, приготовленный на пару. Кстати, на все эти продукты государство выдает дотационные карточки — *лянпяо*.

Но не только изобилием съестного

Не только изобилием съестного знамениты местные рынки. К вашим услугам здесь и уличный парикмахер, и зубной лекарь. Подберется компания и для любимой игры

ФОТО АВТОРА

товара знамениты местные рынки. Здесь в «салоне» под открытым небом за умеренную плату вы можете привести в порядок свою прическу или побриться. Если же вдруг разболелся зуб — не беда. Прямиком бегите... на базар и босоногий «врач» вам обязательно поможет. Его «кабинет» находится все под тем же ухуским небом. Правда, от одного вида нехитрых инструментов и приспособлений, не говоря уже о полнейшей антисанитарии, становится немного не по себе. Впрочем, если судить по горке удаленных зубов и коронок, к его услугам прибегают ничуть не реже, чем к услугам уличного парикмахера.

Несколько в стороне от торгующих всякой всячиной предлагает снадобья угрюмый лекарь-тибетец, облаченный в национальный костюм, обязательной деталью которого является кинжал. Он внимательно выслушает жалобы пациента и даст рекомендации, как лечить недуг. А потом тут же собственноручно подготовит необходимый состав лекарства: ножовкой по металлу отпилит кусочек рога оленя и медвежьей лапы, затем добавит часть позвоночника пантеры и высушенного туловища змеи, немного целебной травы и... Остается только вернуться домой, сделать отвар и принимать его согласно предписанию.

...Кто-то приходит на рынок торговать, кто-то покупать, а кто-то... отдыхать. Любимое место пожилых ухусцев — небольшой парк рядом с основным базаром. Впрочем, и здесь «разложен» товар, правда, особенный: певчие птицы и домашние животные, аквариумные рыбки и комнатные цветы. Если же вам все это без надобности, то можно просто поболтать о том о сем или молча послушать звонкие трели и щебет птиц, а то и сыграть партию в шахматы и мацзян (что-то вроде нашего домино).

Чем еще примечателен ухуский рынок? А тем, что любопытству покупателей, да и продавцов тоже,— нет предела. Особенно это чувствуют на себе иностранцы. Не успели мы с товарищем обратиться к торговцу, как неожиданно для себя оказались в кольце зевак. Десятки глаз внимательно следили за нашими действиями. Один из китайцев опустился на колено и, разглядывая конверт, который держал мой приятель, стал громко, чтобы слышали все окружающие, читать адрес, написанный по-китайски: «Советский Союз, Москва...» Впоследствии мы постоянно сталкивались с этим в общем-то безобидным и доброжелательным, но иногда чересчур навязчивым любопытством.

Рассказывая о Китае, нельзя хотя бы не упомянуть о китайской кухне, которая по праву считается частью национальной культуры. Самым первым руководством по приготовлению пищи стали так называемые «Восемь кулинарных сокровищ периода Чжоу» из знаменитой «Книги этикетов» (XII — VIII век до нашей эры). Сегодня наибольшей популярностью пользуются сычуаньская, шаньдунская, гуандунская, цзянсуская, чжэцзянская, фуцзянская, хунаньская и аньхойская кухни (одной из разновидностей последней является ухуская).

В любой, даже самой маленькой,

харчевенке вам предложат богатейший выбор мясных и вегетарианских блюд — от простой и традиционной *шаомяньтао* (жареной лапши) до экзотических *тяньцзитуй* (лягушачьих лапок). Кто хоть раз попробует их, тот по достоинству оценит нежность и прекрасный вкус лягушатины, а главное — искусство кулинаров. Кстати, китайские повара, пожалуй, как никакие другие на свете, дорожат своей репутацией. Уронить марку — самая большая неприятность в их деле. По этому поводу часто вспоминают одну мудрую народную поговорку: «Нет плохих блюд, есть плохие повара».

На втором месте, после стряпни, стоит забота о посетителе. Здесь дорожат им. Я не раз был свидетелем, как хозяин тайком от гостя посылал работника в соседнюю харчевню, чтобы тот принес заказанное блюдо, которого, как назло, не оказалось в меню его заведения. И вовсе не потому, что он боится недовольства и ругани клиента. Просто он боится его потерять.

Вечером в Уху начинают свою работу частные закусочные под открытым небом. Столы, скамейки, печурки, посуда, продукты и напитки выносятся прямо на улицу. В ненастную погоду над ними возводят навес из полиэтиленовой пленки. Получается что-то вроде большой столовой на свежем воздухе. Чаще всего подобные уличные харчевенки посещают крестьяне, возвращающиеся с базара. Перекусить здесь — проще и дешевле, нежели готовить дома: топливо достать непросто, плата за электричество довольно высокая, а газ есть далеко не в каждом доме. Обычно заказывают лапшу, рис, блюда из овощей, пельмени.

Любят ухусцы приготовленных в масле воробьев и перепелов, а также вареных улиток. Не прочь полакомиться и молодыми побегами бамбука. Но, пожалуй, самым большим спросом у простого люда пользуется *шаомяньпи* — жареное в масле тесто. Только не подумайте будто это блюдо — из примитивных. Судите сами. Сначала тесто раскатывают, режут на треугольники и отваривают. Потом в котел с круглым дном вливают порцию растительного масла, доводят его до кипения и бросают тесто. Несколько минут обжаривают, затем добавляют соевый соус, кладут листья салата, зеленый лук, сладкую колбасу, имбирь, белый древесный гриб, капусту, уксус и красный перец. Все это держат еще 2—3 минуты на сильном огне. И вот жареное тесто готово. Осталось положить немного чеснока, аджички и... вместительная пиала подается расторопным хозяином на стол.

...Гостеприимный Уху славен не только своими рынками и кухней. Отсюда во многие страны мира поставляются прекрасные термосы и пуховая одежда. Уху также один из основных поставщиков риса и чая в Китае.

В прошлом году ухуская делегация побывала в советских республиках Средней Азии, где вела переговоры о взаимовыгодном сотрудничестве. Это радует. Ведь рынок, как ничто другое, сближает.

Николай УФИМЦЕВ

ОГОРОДНИКАМ И САДОВОДАМ-ЛЮБИТЕЛЯМ
поможет
АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО «СЕЛЬСКАЯ НОВЬ»

Всем желающим мы готовы выслать любой из пяти наборов семян.

Набор овощных культур № 1: помидоры, огурцы, перец сладкий, лук, морковь, кабачки, капуста кочанная, репа, петрушка и кинза (кориандр); всего 10 наименований, цена 9 р.

Набор овощных культур № 2: помидоры 5 сортов (в т. ч. 2 коллекционных), огурцы 2 сортов (1 коллекционный), перец сладкий, лук-батун и чернушка, морковь 2 сортов, кабачки-цуккини и патиссоны, капуста кочанная и цветная, редис, репа и редька, свекла столовая, щавель, салат, укроп и петрушка; всего 24 наименования, цена 21 р.

Комплексный набор № 3: помидоры 5 сортов (3 коллекционных), огурцы 2 сортов (1 коллекционный), перец сладкий, лук-батун и чернушка, морковь 2 сортов, кабачки-цуккини и патиссоны, капуста кочанная и цветная, редис 2 сортов, репа и редька, свекла столовая, щавель, салат 2 сортов, укроп и петрушка, сельдерей, кинза, мелисса лимонная, астры 2 сортов, цинния изящная; всего 32 наименования, цена 35 р.

Набор пряновкусовых и лекарственных растений № 4: базилик, иссоп, кинза, кресс-салат, любисток, майоран, мелисса лимонная, мята перечная, календула (ноготки), петрушка кудрявая, сельдерей, тмин, дайкон; всего 13 наименований, цена 18 р. К набору прилагаются рекомендации по приготовлению и использованию лекарственных препаратов.

Набор цветочных культур № 5: астры 5 сортов, однолетние георгины, цинния изящная, рудбекия, гвоздика Шабо, люпин многолетний; всего 10 наименований, цена 15 р.

Заказы принимаются по адресу: 107564, г. Москва, аб/я № 77, АО «Сельская новь» по следующей форме.

Адрес заказчика (разборчиво): индекс, республика, область, село (город), улица, дом/корпус, кв., Ф. И. О.

Вид набора	Количество наборов	Цена набора	Сумма
Набор № 1			
Набор № 2			
Набор № 3			
Набор № 4			
Набор № 5			
Всего			

Заявки, поступившие до 1 января, выполняются до 15 февраля 1992 г. наложенным платежом (деньги заранее не высылать). Расходы по комплектации, упаковке и отправке семян за счет заказчика.

ФОТО ДМИТРИЯ ЛАГРАНЖА

ГОРОДОК НАШ — НИЧЕГО

Один из двух тысяч

«...князь Святослав Ольгович иде в Рязань, и бы во Мценске и Туле...»

Никоновская летопись,
запись 1146 года.

«Кто мне растолкует то отрадное чувство, которое всякий раз овладевает мною, когда я с высоты Висельной горы открываю Мценск. В этом зрелище нет ничего особенно пленительного, а мне весело. Это и есть чувство Родины».

И. С. Тургенев

Мценск — типичная «столица» района, один из почти двух тысяч российских райцентров. Впрочем, только на первый взгляд. Если провести в нем несколько дней, приоткроется самобытное лицо города, отыщутся приметы древней истории, предстанет своеобразный уклад жизни людей. В «фокусе» районного масштаба особенно отчетливо раскрывается сегодняшний день страны. Тогда воочию видишь: вот какие мы, настоящие...

Итак, как живешь, Мценск?

«О времена, о нравы!»

Считается, будто можно душой отдохнуть, прийти в себя после столичной маяты в таких вот уездных городках. Может быть, раньше, когда ломились от товаров купеческие лабазы, услужливо распахивались двери магазинчиков с колокольчиками над выходом, а половина населения уездных центров занималась обслуживанием приезжих, это и навевало идиллические настроения. Но в наше время стойкая бедность создает атмосферу настороженности и напряжения...

На улице Тургенева даже в полдень немноголюдно. Вдоль шоссе дома в два ряда, чаще всего обычные пятистенки. И что сразу бросается в глаза - все за плотными заборами. Запросто не подойдешь. Не то, что в деревне.

Так выглядел Мценск в начале века

На остальных фотографиях --

Мценск сегодняшний

А жители... Многие из них — вчерашние сельчане. Однако уйти из деревни они ушли, а до конца городскими так и не стали. Как и эти дома. Только утратили, по-моему, открытость, улыбчивость деревенскую.

Тихо и пусто в новом двухэтажном здании Дома быта. Оно здесь же, на улице Тургенева. Все здесь есть — и парикмахерская, и маникюрный кабинет, и химчистка, и ремонт одежды, и даже какая-то торговля — трикотажными изделиями, что ли. Только все почему-то закрыто, кроме парикмахерской, да и там пересменка. Редкие посетители зайдут в просторный вестибюль, ткнутся в одну дверь, в другую — и уйдут. Я тоже побродила по вестибюлю. Попробовала было администрацию отыскать, о проблемах бытового обслуживания в городе потолковать...

— Нет никого! — рявкнула в ответ на мою просьбу пригласить кого-нибудь из руководителей ярко накрашенная дама в грязно-белом халате. И добавила: — Да и не о чем тут толковать, проблемы те же, что и везде...

Да, подумалось мне, не те нравы, не те времена, когда можно было в милом российском городке оттаять душой. Мягче народ был, что ли? Теперь и тут, как везде...

Немноголюдно и в новом универмаге, построенном совсем недавно в стиле «модерн» — в виде серо-белого куба. Пустынно и в богатых когда-то купеческих рядах, недавно отреставрированных, с надстроенным вторым этажом — торговать-то нечем. Картина, знакомая до боли. И было бы удивительно, если бы маленький Мценск оказался вдруг островком благополучия посреди общего развала.

Но вот где всегда толпится народ — так это на автовокзале, тоже недавно обновленном. На стенах — писанные маслом картины, вероятно, местных талантов. Нет бы дополнительные скамейки поставить — люди вон по углам и у стен стоят. И буфет бы открыть с пирожками, с горячим кофе или чайком. Но... кто-то, видимо, посчитал, что достаточно этих картин. А люди... Им-то не до картин. Сидят, дремлют, что-то едят. Маются, часами ведь ожидают свои автобусы.

На таких вот автовокзалах тягостное ощущение, будто Россия вечно чего-то ждет. Неуютно, неприкаянно. В углу вон старик, одинокий, грязный, сжался весь, что-то потихоньку жует. Молодая мать, из деревенских, на вид девчонка совсем, а детей уже трое, раскладывает на газетке снедь, ломает батон, подает куски детворе. Рядом старуха — большая, толстая — что-то наставительно говорит молодому пьяненькому мужичку. Ни дать — ни взять, Кабаниха вразумляет Тихона...

Где еще многолюдно, особенно по утрам, так это около райсобеса. Задолго до его открытия занимают здесь очередь пенсионеры. Большей частью крестьянки. Садятся, старенькие, рядком. Кому стульев не хватит, у стен стоят.

— Безобразие! — рубит воздух рукой одна.— Я всю жизнь горбатилась на ферме, а мне надбавили к пенсии всего десять рублей, 125 теперь у меня. А Клашка-соседка, в конторе сидела, ножки грела, а ей столько же добавили! Это как? Справедливо?

— Вот-вот,— подключается и другая.— Моя соседка сорок рублей пенсии получала, больше не заработала. Так теперь ей, как и мне, сотню дают!

— Эх, правду-матку трудно искать! — это третья.

Все-то эти старушки знают про других и не очень-то щадят в разговорах знакомых и незнакомых. О библейской заповеди «Возлюби ближнего своего, как самого себя» наши бабули словно бы и не слышали. Досталось от них и Ельцину, и Горбачеву, и до Сталина с Лениным добрались. Словом, неспешным крестьянским беседам, которые так любила я раньше послушать, нынешние старики предпочитают «митинги» в очередях.

И еще в одном месте, на той же улице, названной именем великого земляка, всегда собирается много людей. Около городской гостиницы. Там — пивной павильон. До темноты копошится возле него разношерстный люд. Нетрезвый, замызганный, отрешенный от всех житейских забот. Вызывает он и неприязнь, и жалость. Взглянешь на этих людей и вспоминается бунинское из «Окаянных дней»: «Голоса утробные, первобытные. Лица... у мужчин все как на подбор, преступные, иные прямо сахалинские. Римляне ставили на лица своих каторжников клейма... На эти лица ничего не надо ставить — и без всякого клейма все видно».

Идешь мимо них, как сквозь строй, прошмыгнуть бы скорей, не видеть бы этой беды. Вот один, ничуть не смущаясь, шагнул к дереву и справляет «малую нужду». Две местные «красотки» треплют пьяного, требуют рубль... Сколько же душ загублено в таких пивнушках! На месте разрушенных, разоренных храмов смердят они на Руси.

Кстати, на шесть тысяч жителей Мценска в начале нынешнего века приходилось одиннадцать храмов. И каких! В одном из них (теперь его нет, снесли) легендарный лесковский Левша Бога молил, чтоб помог ему «аглицкую» блоху подковать.

«Народ наш набожный, к церкви Божией рачительный и по всему этому народ в свою меру художественный: благолепие церковное и стройное «органистое» пение составляют для него одно из самых высоких его наслаждений...» Это Лесков о своих земляках, жителях Мценска. Сейчас в Мценске одна действующая церковь, и та чаще всего полупустая. Кого

ни спрошу, ходят ли в храм, верят ли в Бога, есть ли воскресная школа для детей прихожан — смотрят на меня с недоумением. Это, мол, у вас, в Москве, сумасбродничают, нам не до того...

Так, может быть, клубы, Дворцы культуры, видеозалы манят людей?

— К сожалению, нет,— отвечает заведующая отделом культуры Мценского горисполкома Лариса Александровна Попова.— Не ходят люди в кино — билеты стали дорогие. А чтобы посещать кружки, надо двенадцать рублей в месяц платить. Далеко не каждому по карману. А какие налоги? Ну как развивать культуру, если из наших жалких доходов 70 процентов идет в госбюджет?

Неприкаянно бродит молодежь вечерами по темным улицам, пьет, танцует под грохот местного рок-ансамбля в ресторане, «развлекается» в подвалах многоэтажек нового микрорайона со странным названием «В». Туда и привела меня похожая на село улица — улица Тургенева. Толпится там на автобусных остановках народ, ругает правительство и водителей старых и грязных колымаг, грохочущих мимо по разбитой дороге. И в глазах — тревога. Что же нас дальше ждет?

«Этот демократ Юдин»

Ходить в гости к незнакомым людям, да еще без приглашения, вроде бы не очень удобно. Мценские меня предупредили: «Не рискуйте. У нас могут и не пустить. Народ здесь суровый, строгий народ. Купцы,— а у них порядок был,— просто так в дом не принимали. Сегодня, конечно, многое изменилось, но дух старого Мценска жив».

Так это и хорошо! Потому и рискнула — зашла в первый попавшийся дом. И что же? Впустили, встретили даже доброжелательно. Правда, духом купеческим там и не пахло. Похоже больше на коммуналку. В одной комнате, разгороженной пополам,— три семьи. Мать-старуха на кухне спит, там топчан у нее. А в передней ютятся ее уже взрослые дети — дочка с мужем и малышом, сын с немалой семьей. Кругом диваны, топчаны, кровати — общежитие, а не семейный дом...

Получить квартиру в малом городе всегда крайне трудно. Порой чуть ли не целую жизнь приходится ждать. Но особенно тяжко тем, кто проживает в так называемом частном секторе — у нас считается, что они обеспечены жилплощадью. Но какой? Чаще всего обитают здесь в тесноте, без удобств. На «птичьих правах» у родителей порой чуть ли не до седых волос. А если учесть, что в Мценск в 60-е годы из Москвы «вывозили» тяжелую промышленность и сюда потянулись, а потом хлынули в поисках «лучшей доли» переселенцы, то можно себе только представить, как трудно здесь с жильем.

— Трудно? Пожалуй, слишком мягко сказано. Для многих очередников нет шанса дождаться квартиры,— прокомментировал председатель Мценского горисполкома Николай Павлович Юдин.— В городе сейчас живут 50 тысяч человек. Пять тысяч семей стоят на очереди, это 16 тысяч человек! А строим мы от 350 до 450 квартир в год. Но... если строить и больше, что при наших мощностях в общем-то маловероятно, то последний сегодняшний очередник получит жилье через 14—15 лет...

О председателе горисполкома надо рассказать подробнее. «Этот демократ Юдин!» — так называют Николая Павловича, не без иронии, некоторые горожане. Мол, знаем мы этих демократов, на словах-то они хороши, а на деле... Но большинство людей произносят эти слова с уважением. Вспоминают, как несколько лет назад, еще до перестройки, из-за конфликта с местной партийной властью, Николай Павлович ушел (а он и тогда был здесь «мэром») директором знаменитого тургеневского музея в Спасском-Лутовинове. Возродил его, потом стал директором СПТУ. Создал там агротехнический лицей, один из первых в Союзе. И вдруг... неожиданно для него самого горожане избрали Николая Павловича депутатом, затем — на альтернативной основе — председателем Совета и горисполкома — такое вот доверие! Во второй раз оказался он у «руля» советской власти, только в другой политической и экономической ситуации.

— Я вижу выход из кризиса в приватизации,— сказал он мне.— И в первую очередь — жилья. Для начала — передать квартиры в собственность тем, кто в них живет. Это откроет рынок жилья. Ведь в среднем у нас в Мценске жилплощади чуть ли не избыток: по 16,6 квадратных метра на человека. Только одни имеют по 25 и больше метров, а другие — всего по три-четыре. Когда жилье станет предметом купли-продажи, горожане сами распорядятся излишками. И люди будут довольны, и город не останется в накладе — за продажу или дарение в нашу казну пойдет госпошлина. И тому же частнику выгодно содержать в порядке свой дом, за него можно и взять подороже.

Интересными показались мне и такие мысли Николая Павловича: строить жилье не за счет обезличенных капвложений, а выдавать из них ссуды очередникам, а остро нуждающимся — и безвозмездные. Тогда, как говорит Юдин,— из пассивных очередников граждане станут активными строителями собственных квартир. И потом — обязательно ли нужен заказчик? Не лучше ли строителям самим возводить дома, а потом продавать их как свою продукцию тому же горисполкому, предприятиям или частным лицам?

Однако приватизация — дело не быстрое, годы уйдут. Да и только одной приватизацией эту проблему решить нельзя. А людям-то жить сейчас. Как быть?

— У таких городов, как наш, есть еще одна возможность выйти из тупика,— ответил Николай Павлович.— Надо... вернуть горожан в село.

— ??

— Нет-нет, не командным путем. Этим мы сыты по горло. Уверяю: многие горожане хотели бы переехать в деревню. Кстати, основное население у нас — вчерашние крестьяне. Значит, на селе надо строить не дачи, а настоящие крестьянские усадьбы. Тогда народ вернется в деревню. Тогда и город накормим, и село возродим, и от грозящей безработицы многих обезопасим.

Что же, подтверждение этой идее есть

В «умирающих» деревнях Жилино и Черемошнах построили лет пять назад современные поселки. Очень быстро — за год или два. И не просто дома — усадьбы, особняки с мансардами, подвалами, погребами, сразу же тротуары, дорожки проложили, палисадники разбили.

В том же Жилине, например, около семисот человек живут, трудятся в совхозе. И уезжать не собираются — ни один город теперь их отсюда не переманит. Да и зачем? Продукты свои: у всех огороды, на подворьях — всякая живность. Есть школа, магазины, служба быта и даже прачечная.

А во Дворце культуры... Его бы теремом впору назвать — все там под дерево, в русском стиле. И ведь в отличие от городских сельский Дворец не пустует. Возродилось село.

А райисполком заключил с городскими властями договор — о сотрудничестве в дальнейшем возрождении деревень. По одиночке такую ношу не поднять, а вместе — другой разговор. И сегодня в ближайших наметках, а у главного архитектора района Александра Петровича Итальянцева — уже в чертежах, восстановление живописного села Головинка. Причем, с сохранением его исторической планировки. Возродят там и усадьбу известного русского мецената Мамонтова.

А на окраине Мценска уже поднялся новый поселок, здесь особняки вроде тех, что в Жилине и Черемошнах, только, пожалуй, пороскошней. И с приусадебными участками. Это новый «частный сектор» в городе, тут люди строят жилье сами. Разумеется, те, кто посостоятельнее.

Город же просит у района 150 гектаров земли под такое строительство. Ломает голову предрик Цуканов — надо городу помочь. Вот и получается, что в Мценске обе власти, районная и городская, сообща взялись за преобразование провинции.

Куда иголка, туда и нитка...

Это только несведущему заезжему человеку может показаться, что деревня и райцентр каждый сам по себе. На самом-то деле вся жизнь их, и прежде всего экономика,— единое целое. Сервисные службы, перерабатывающие предприятия — в Мценске. Здесь же и межхозяйственный уборочно-транспортный комплекс — УТК. И создан он, как мне сказали, по задумке предрика — Валентина Ефремовича Цуканова.

За хорошую плату оказывает УТК помощь в уборке, вспашке. И не только колхозу или совхозу, но и частнику, арендатору. Похоже и на западную систему, и на наши ликвидированные когда-то МТС. В городе, на самой его окраине, сосредоточена сельскохозяйственная техника, обслуживают ее высококвалифицированные механизаторы и специалисты. По договорам УТК выполнит все необходимые работы. Дорого? Да, недешево берут горожане. Однако деревня подсчитала и выяснила: намного выгоднее заплатить комплексу, чем ту же работу самим делать.

Или такой факт. Необходим району (и городу тоже) кирпич. А денег, чтобы свой завод поставить, нет. Приходят к Цуканову, председателю райисполкома, братья Судариковы, Юрий и Николай Васильевичи: мы готовы построить завод. Подсобите зарегистрировать наше многопрофильное малое предприятие, «Модуль» называется. И получить права юридического лица, свой счет в банке.

Цуканов подсобил. На свои кровные купили Судариковы три «Камаза», экскаватор и автокран. Откуда деньги? «Шабашили» братья всю жизнь, строили дома в деревнях, да такие, что живут в них люди и радуются — качество отменное. Ну и «набежал» стартовый капитал. Потребовался, конечно, и кредит. Братья решили взять его не в государственном, а в коммерческом банке, это выгоднее. А модуль, оборудование для завода намерены приобрести у одной из западных фирм, посредника они уже нашли.

Смотрю на Судариковых и верю: будет во Мценске кирпич. Не привозной, собственный. А потом... Развернут братья строительство в городе и на селе. Поднимутся особняки не хуже чем в Жилине и Черемошнах. А сельчане... В долгу они, думаю, не останутся. Накормят не только себя, и город тоже.

В тех же Черемошнах, например, довелось мне встретить семью арендаторов Филатовых. Приехали они из Башкирии. Взяли в аренду совхозную свиноферму. И работают, да как! Хрюшки у них в чистых просторных хлевах роскошные — что вам ВДНХ! Сытые, гладкие, прямо на загляденье. Так и хотелось погладить.

— Тяжело? Да нет, все у нас тут механизировано, корма поставляет совхоз бесперебойно,— говорил один из арендаторов Сергей. Второй, Игорь кивал, все, мол, так.— Жен своих стараемся к этой работе не допускать, у них и по дому забот хватает. Вон усадьбы какие! Хотите в гости? А главный «начальник» наш — мать, она всему голова!

Говорили оба весело — все-то у них хорошо, отлично. И на мгновение отошла от души тревога — та, которая нынче, наверное, у нас у всех. Показалось, что я в благополучной стране, где нет бедности и неразберихи, среди спокойных и уверенных в нынешнем и завтрашнем дне людей.

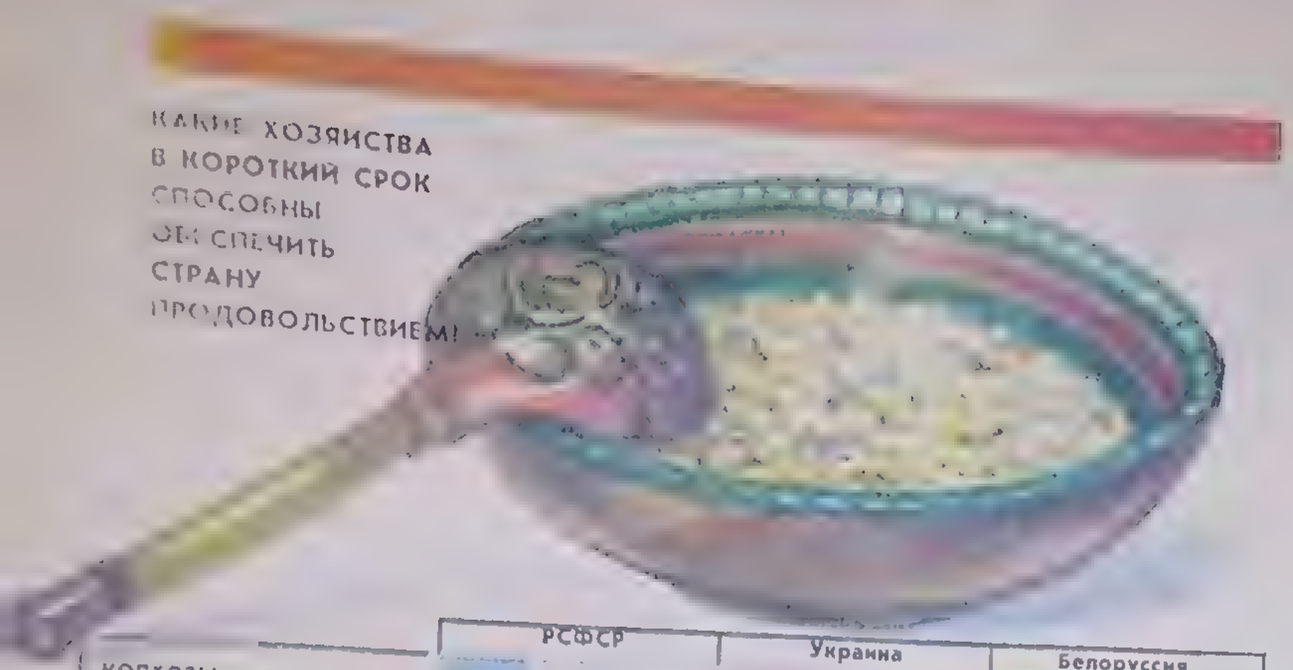
...Возвращаясь в Москву, думала я о них — о Филатовых, Судариковых, о Юдине и Цуканове. Обо всех, с кем довелось там встретиться. Трудяги они, конечно же, великие. И если на этой древней русской земле сдвинут они дело с мертвой точки, добьются своего, значит, воспрянет, поднимется, встанет крепко на ноги и вся наша страна. И мы еще поживем достойно.

Как хочется в это верить!

Нина МАРТЫНОВА

г. Мценск,
Орловская область

Земля и люди



	РСФСР			Украина			Белоруссия		
	да	нет	не знаю	да	нет	не знаю	да	нет	не знаю
колхозы	55	29	16	41	33	26	66	14	20
совхозы	54	28	18	36	35	32	74	12	14
фермерские хозяйства	25	40	32	42	19	39	16	56	28
хозяйства арендаторов	27	40	32	37	19	43	15	52	33

Наконец-то, союзный и республиканские парламенты приняли Законы о земле. Тем самым легализована многоукладность сельского хозяйства. Теперь наряду с колхозами и совхозами появилась возможность создавать и развивать кооперативы, фермерские хозяйства.

Как же относятся сами сельские жители к фермерству? Всесоюзный центр изучения общественного мнения (ВЦИОМ) специально для «Сельской нови» провел опрос населения. В РСФСР участие в нем приняли 1020 человек, на Украине — 802 человека и в Белоруссии — 611 человек. Больше половины опрошенных — колхозники и работники совхозов. Остальные трудятся в потребительской кооперации, различных учреждениях, на промышленных предприятиях, расположенных в сельской местности. От 80 до 90 % из них живут на селе всю жизнь, с рождения. По возрасту участники опроса распределились так: молодые люди до 30 лет — около 30 %, примерно столько же пожилых — старше 55 лет и, наконец, самую многочисленную группу — чуть ли не 40 % — составили люди, что называется в расцвете сил, способные не только продуктивно трудиться, но и что-то еще менять в своей жизни.

Что же показал опрос?

Самый жгучий, вызывающий острые споры вопрос сегодня — в состоянии ли колхозы и совхозы накормить страну. А значит, и жизнеспособен ли сам колхозно-совхозный строй.

Мнения на этот счет различны. Одни заявляют: в стране чуть ли не голод, о какой же эффективности колхозов и совхозов можно говорить? Другие же считают: об эффективности работы колхозов и совхозов сегодня судить нельзя, потому что более чем за полвека своего существования они никогда не были хозяйственно самостоятельными. Им всегда «сверху» указывали, что, когда и как делать. И поэтому проявить себя эффективно они не могли. Что ж, доля истины в том и в другом суждении есть.

Но какова здесь позиция самих сельских жителей? О ней, пожалуй, лучше всего свидетельствует распределение ответов на вопрос: **«Какие хозяйства в короткий срок способны обеспечить страну продовольствием?»** (смотрите график — цифры в нем, как и обычно, даны в процентах к числу опрошенных).

Как видите, в способность фермерских хозяйств накормить страну больше верят сельские жители на Украине, чем в Белоруссии и России, где надеются в основном на колхозы и совхозы. Понять людей можно: их так долго отучали от самостоятельности, предприимчивости. Боятся люди потерять устойчивость существования. В колхозах и совхозах привычнее. Можно соглашаться или не соглашаться с этой позицией, но не учитывать ее при проведении реформ в аграрном секторе нельзя.

Перспективы приобщения крестьян к фермерству большинство сельских жителей оценивают пессимистично. Посмотрите, как ответили они на вопрос: **«Многие ли крестьяне захотят стать фермерами?»** (в % к числу опрошенных).

Украинцы (37 % опрошенных) свое мнение, что немногие захотят стать фермерами, обосновывали неуверенностью в том, что государство снова не запретит индивидуального

МНОГИЕ ЛИ КРЕСТЬЯНЕ ЗАХОТЯТ СТАТЬ ФЕРМЕРАМИ!

	РСФСР	Украина	Белоруссия
думаю, что многие	16	26	2
думаю, что немногие	65	48	86
не знаю	19	26	12

СО СТОРОНЫ КОГО ЖЕЛАЮЩИЕ СТАТЬ ФЕРМЕРАМИ ВСТРЕЧАЮТ НЕПОНИМАНИЕ И ДАЖЕ СОПРОТИВЛЕНИЕ!

	РСФСР	Украина	Белоруссия
ни от кого не встречают	11	6	43
от руководства колхозов, совхозов	28	34	13
от руководства сельсовета	12	10	1
от районного руководства	12	21	2
от своих односельчан	6	5	2
затруднились ответить	48	42	40

хозяйствования. Кроме того, 21 % украинских респондентов отмечали незащищенность фермеров от вмешательства районных властей, противодействие руководства колхозов и совхозов.

В Белоруссии причиной нежелания идти в фермеры чаще называли привычку работать «коллективно» — в колхозе и совхозе (39 % опрошенных). И то, что у многих для ведения фермерского хозяйства нет ни сил, ни здоровья — это мнение 38 % опрошенных.

Интересно отметить, что недоброжелательности к фермерам и арендаторам почти не проявлялось.

Если же говорить о противодействии им, то, по мнению украинцев и россиян, оказывает его чаще всего местное руководство. Вот, например, какие ответы были получены на вопрос: **«Со стороны кого желающие стать фермерами встречают непонимание и даже сопротивление?»** (тоже в % к опрошенным).

И еще один важный вывод из опроса: как бы ни относились люди к колхозам, совхозам и фермерам, большинство, а точнее две трети опрошенных во всех трех республиках, выступают за выделение части колхозных и совхозных земель под фермерские хозяйства.

Намерены же сами получить землю и стать фермерами 15—17 % опрошенных на Украине и в России и лишь 4 % — в Белоруссии. Здесь каждый пятый доволен своим нынешним положением, в то время как в России и на Украине — лишь каждый десятый.

Что же касается формы получения земли, то во всех трех республиках сторонники частной собственности предпочитают иметь ее с правом купли-продажи, правда, с разного рода оговорками. Менее популярно пожизненное владение с правом наследования. И почти совсем не вызывает поддержки идея долгосрочной аренды у государства без права наследования.

«Как вы относитесь к проблеме купли-продажи земли!» — на этот вопрос участники исследования ответили так (смотрите нижний график — в % к числу опрошенных).

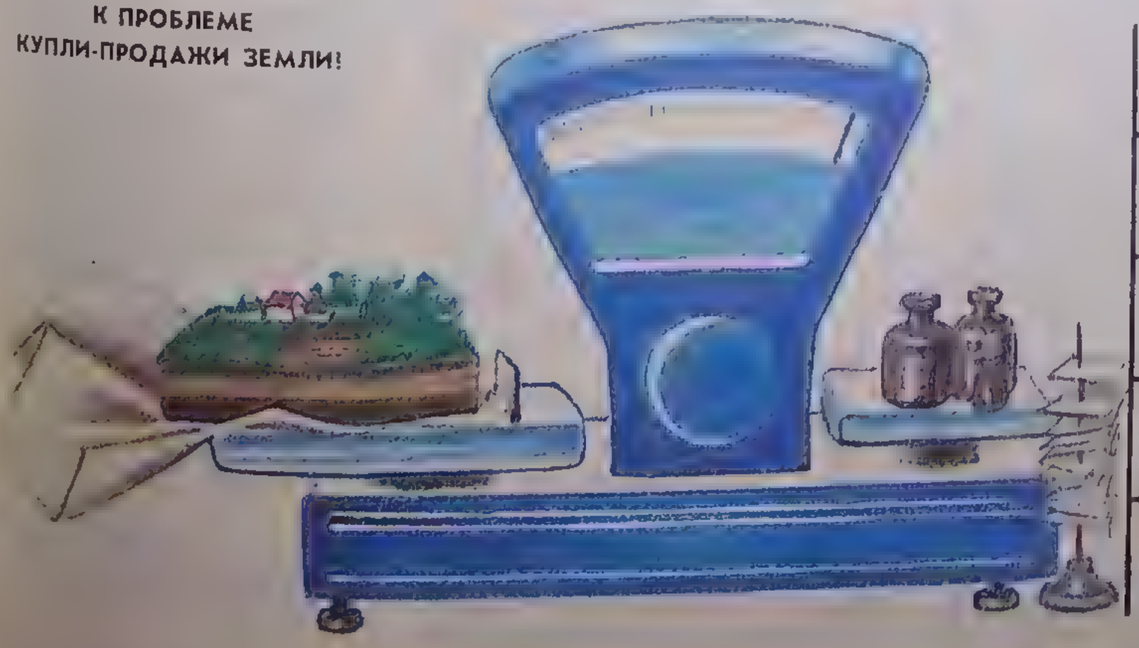
Выходит, вопреки распространенному мнению, сторонников полного запрета на куплю-продажу все-таки меньше, чем тех, кто поддерживает ее. Однако купля-продажа земли возможна лишь при частной собственности на нее. И вот тут-то начинаются противоречия. На Украине число тех, кто одобряет частную собственность на землю, составило чуть ли не половину опрошенных — 46 %, против высказались только 25 %. В России же и в Белоруссии преобладает негативное отношение к частной собственности на землю — его придерживаются 47 % опрошенных в России и 52 % в Белоруссии. Одобряют там эту идею соответственно 35 и 41 % опрошенных.

Чем вызвано такое противоречие? Во-первых, видимо, тем, что поддержку частной собственности на землю обычно выражают те, кто сами хотят стать фермерами, а таких, естественно, среди сельских жителей меньшинство. А во-вторых, само понятие «частная собственность» все еще имеет идеологическую окраску — людей пугает возможность «реставрации капитализма», возвращения «кулака», неприязнь к которому воспитывалась в каждом из нас с малолетства.

В целом опрос отразил сложности переходного периода, когда не только меняются формы хозяйствования, но и ломаются привычные стереотипы, сам уклад сельской жизни.

Людмила ХАХУЛИНА,
кандидат экономических наук

КАК ВЫ ОТНОСИТЕСЬ К ПРОБЛЕМЕ КУПЛИ-ПРОДАЖИ ЗЕМЛИ!



	РСФСР	Украина	Белоруссия
разрешить куплю-продажу без ограничений	8	14	7
разрешить куплю-продажу, но ограничить законом: кому продавать, какую землю, за сколько и т. п.	43	43	42
не разрешать вообще куплю-продажу	32	16	39
затруднились ответить	17	27	12

ДЫМ ОТЕЧЕСТВА

Домой, в Ясную Поляну

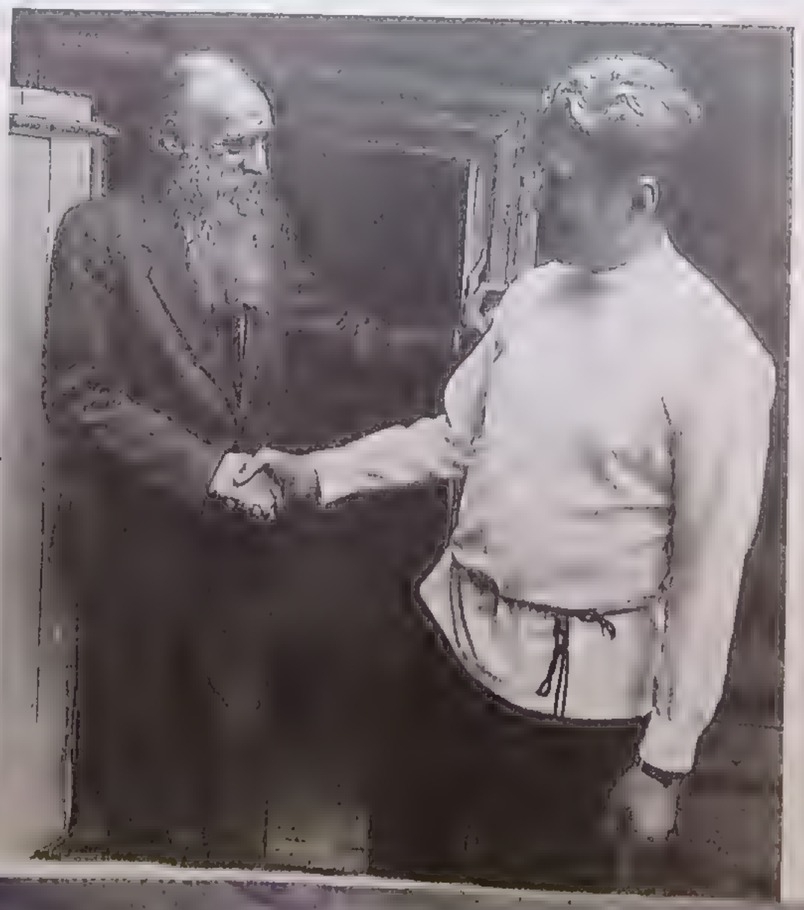
«Без своей Ясной Поляны я трудно могу представить Россию и мое отношение к ней»

Л. Н. Толстой

Для всех них — Толстых, потомков великого писателя, рассеянных по миру,— Ясная Поляна не перестала быть родовым гнездом, их русским домом. Из Америки и Франции, Швеции и Италии — впервые собрались они все вместе на 70-летний юбилей музея-усадьбы Льва Николаевича. Были здесь и те, кто никогда не покидали Родины, родились в России.

— Здесь все, как прежде,— растроганно восклицает Вера Ильинична,— и дом, и парк... Мне довелось увидеть дедушку, Льва Николаевича, буквально за две недели до его трагического ухода из Ясной. Ну, а о своих чувствах говорить трудно. На Родине я не была с... 1919 года.— Нынче 87-летняя Вера Ильинична Толстая живет в Америке.

— Все приходилось начинать заново,— рассказывает внук писателя Сергей Михайлович Толстой, врач из Парижа. Сначала жили в Югославии, потом обосновались во Франции. Нам, русским по корням и воспитанию, пришлось приспосабливаться к жизни в эмиграции.



Это им-то, представителям рода, давшего России великого писателя, военачальников, государственных деятелей! Им, хранителям русской культуры, на Родине грозила гибель только потому, что они принадлежали к «графьям».

Горькая судьба.

Но вот сегодня под крышу яснополянского дома, под сень старинного парка их привела простая и великая толстовская мысль о необходимости единения, «круговой поруки» добрых и хороших людей, как говорил Лев Николаевич.

Они снова дома. Хлебом-солью встретила потомков Толстого русская земля.

На снимках:

Так встречали Веру Ильиничну Толстую в родовом поместье

Семейное фото на память

Внука Толстого Никиту Ильича, академика из Москвы с духобором из Канады Дмитрием Поповым познакомила Ясная Поляна

Правнук писателя Дмитрий Толстой — известный в Париже фотограф

Как оказалось, актер Петр Глебов — тоже из знаменитого семейства

ФОТОРЕПОРТАЖ СЕРГЕЯ ИВАНОВА

Беспредел

Эта дикая история, произошедшая на бывшем монастырском подворье,— из ряда тех, что трудно осмыслить и объяснить. Она снова ставит все те же жгучие вопросы: есть ли предел нравственному падению нашего общества? И где же выход?

Их было трое—развязных, безобразно напившихся подонков, пожаловавших в поисках развлечений в сельскохозяйственный техникум-интернат. Они привычно резвились в пьяном кураже: собирали дань со студентов. Останавливали первого попавшегося и «по-дружески» советовали: мол, не жмись, поделись-ка, подобру-поздорову, деньгами, сигаретами... Обычно с ними «делились». Каждый знал цену отказа: будут зверски избивать, издеваться. Отпора они не боялись: студенты техникума — инвалиды, кто без рук, кто без ног. Они не то что сдачи дать, убежать-то не могут — эти «половинки», «уроды», «иржики», «кадеты», как их с презрительным высокомерием физически здоровых особей кличут иные поселковые. (Кстати, Лев-Толстовское, где находится техникум,— не какой-нибудь «медвежий угол»,— всего семнадцать километров от Калуги).

Техникум-интернат был открыт здесь с благотворительной целью около тридцати лет назад. Как не оценить замысел! Техникум поможет обездоленным и несчастным людям получить профессию, найти свое место в жизни. Поначалу его ежегодно оканчивали до трехсот человек. Но в последнее время студенты отсюда бегут, не выдержав террора местной молодежи, вернее, шпаны. Уезжают, куда глаза глядят, измученные чувством опасности, сломленные страхом.

Андрей Жогин жил в интернате с семьей — жена, ребенок. Учеба в техникуме была для него (как, впрочем, и для многих других) последним шансом обеспечить будущее семьи, стать уважаемым специалистом. Пока же только и были у него за плечами — судимость да инвалидность (у него ампутирована рука). В родной Горьковской (ныне Нижегородской) области его никуда не брали — ни на работу, ни на учебу. Вот почему свое поступление в техникум он считал большой удачей. Да недолго довелось ему радоваться... Именно он, Андрей Жогин, выстрелил из охотничьего ружья в озверевшую пьянь в тот воскресный день, что стал роковым не только для него.

— Сначала эти гады, в очередной раз придя за деньгами на выпивку, избили Володю Стародубцева,— рассказывает очевидец В. Олифир.— Пользуясь тем, что у него нет обеих ног, они повалили его на пол и стали пинать, гогоча, когда он кричал от боли. Впрочем, страдал Володя не только от боли, но и от того, что беспомощен и не может ответить.

Потом те трое «подвалили» к Андрею: гони «петрован» (пять рублей по-ихнему). «У родителей проси-те»,— только и успел сказать Жогин. Сильный удар отбросил его к стене. На шум собрались студенты, подошел вахтер, в общем выгнали шпану. Но они не успокоились. Через какое-то время снова проникли в общежитие, пытались ворваться в комнату к Жогиным. На весь коридор орали: «Ты, козел, от нас все равно не уйдешь, и твой змееныш тоже!» Затем с улицы в окно к Жогиным полетели камни. Тут-то все и случилось. Не помня себя от ярости, Андрей схватил привезенное из дома охотничье ружье. Стрелял он наугад. Те затихли. Один, как оказалось, навсегда...

Между прочим, опорный пункт милиции находится в том же доме, где и общежитие—лишь этажом ниже! Но потребовался смертельный выстрел, чтобы немного расшевелить «стражей порядка». Лишь трагедия заставила прикрепить к интернату милицейский наряд, да и то на те десять дней, что велось расследование.

Жогину было предъявлено обвинение по статье 104 УК РСФСР — убийство в состоянии сильного душевного волнения.

— Думаю, он и не совершил бы преступления, если бы милиция вовремя пресекла бесчинства пьяных подростков,— считает районный прокурор А. Лохмачев.— Вообще, с профилактикой преступлений у нас дела обстоят очень плохо. За что главный спрос с участкового? За своевременное раскрытие уже совершенных преступлений. От этого показателя зависит служебный рост. А предупреждением правонарушений никто всерьез не занимается.

Местным властям хорошо известно, что в поселке, выросшем вокруг птицефабрики, живут отнюдь не паиньки. Немало поселилось здесь никому и нигде не пригодившихся горе-работников, склонных, что называется, к злоупотреблению алкоголем. И дети их вырастают без пригляда, агрессивные и безжалостные. Эту мину замедленного действия власти, милиция «разряжает» лишь тогда, когда случается непоправимое. Да и делается это неумело. Годами идут разговоры о необходимости построить в поселке так называемые объекты соцкультбыта. Людям некуда податься после работы, негде отдохнуть по-человечески, приобщиться хоть чуть-чуть к самой элементарной культуре.

Никто о них не заботится, ни они, ни их дети никому не нужны. Что же ждать от такого «контингента»? Откуда тут взяться даже зачаткам каких-то «моральных устоев»?

В Калуге, в следственном изоляторе, я встретился с Андреем. В глазах безысходность, во всем облике — глубокая подавленность.

— Как теперь жить? Да и надо ли?! Что будет с ребенком, с женой?! Знаете, как страшно думать, что это я лишил жизни человека, каким бы он ни был... Но поймите, тогда мне казалось: выхода нет, или я их, или они меня! Я не мог допустить, чтобы они покалечили, а то и убили сына, жену... Ведь камни летели один за

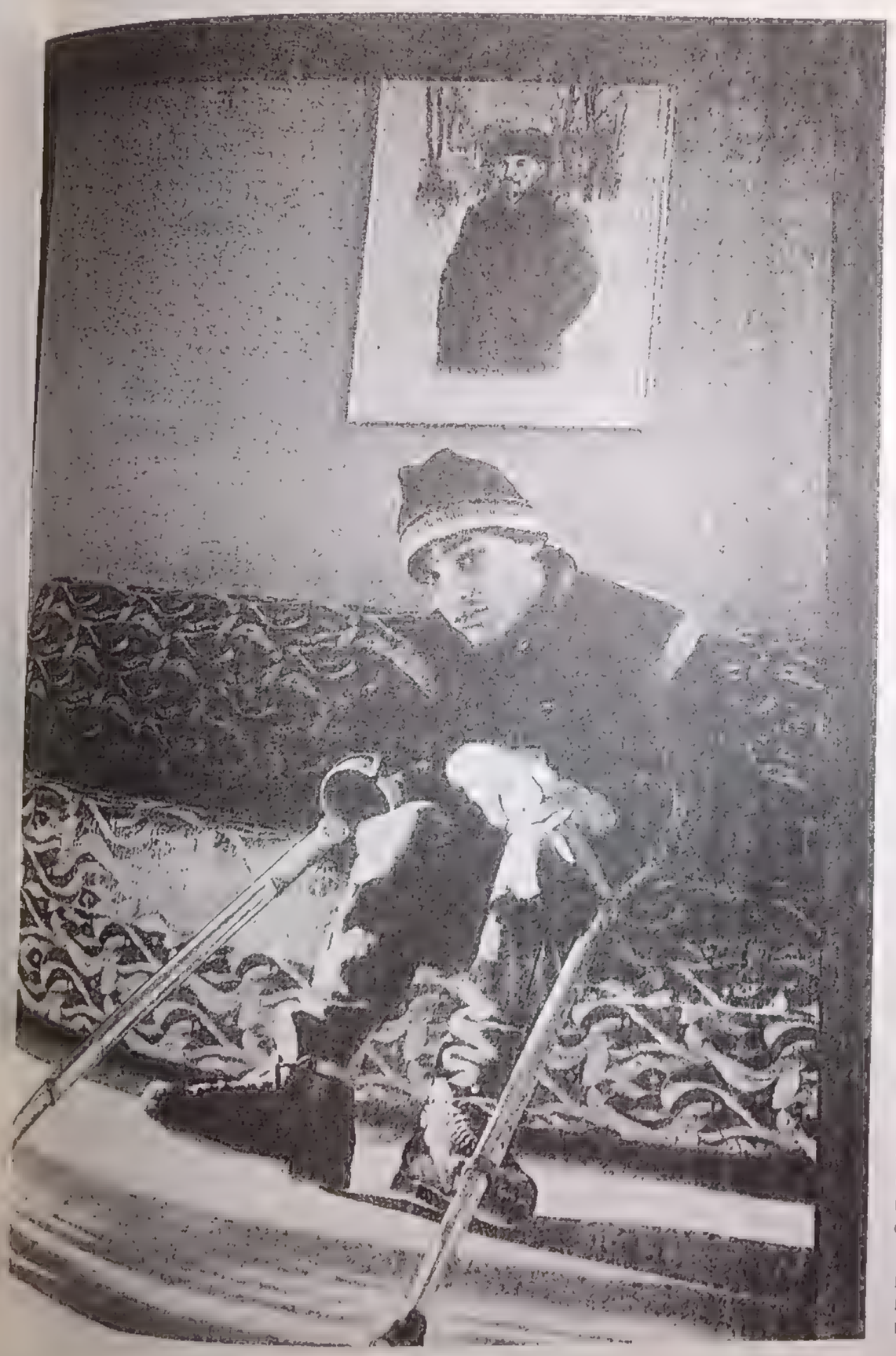
другим, и в дверь рвались, и никто их не останавливал...

Я пытался, как мог, ободрить парня. Говорил, что суд вполне может ограничиться условным наказанием, что, может быть, Андрею удастся даже в техникум вернуться.

— О чем это вы?—оборвал он меня.— С моей-то судимостью кто мне даст условно! А в техникум я все равно не вернусь. Как буду людям в глаза смотреть? Убил же я...

«Господи,— подумалось мне.— Что же это? Несчастный человек, затравленный инвалид мучительно переживает и горько раскаивается: взял грех на душу! А всего несколько часов назад я разговаривал с одним из «потерпевших», и тот, страшно матерясь, брызгая слюной, истерично орал, что он еще отомстит «половинкам», «кадетам», что будь у него ружье... Мне стало страшно.

ФОТО ДМИТРИЯ ЛАГРАНЖА



Тяжелое впечатление произвела и реакция районного руководства. Я определяю ее так: полное равнодушие к судьбам студентов-инвалидов. Буквально за несколько дней до выстрелов педагоги обращались к местным властям с очередным заявлением: «Просим принять меры, может случиться непоправимое...» Но меры, как читатели уже знают, приняты не были.

Казалось бы, после трагедии положение должно в корне измениться. Ничуть не бывало! Нынешний председатель Лев-Толстовского сельсовета Т. Старкова была со мной откровенна: «Не нужна нам эта инвалидная организация! Толку от калек никакого, сидят только на нашей шее, объедают...» Право, я точно передаю ее слова. Они возмущают своей жестокостью, негуманностью (до «человеческого лица» нашим властям ох, как далеко!). Но они, ко всему прочему, еще и лживы: ни копейки не тратит местный Совет на техникум, который находится на республиканском бюджете. К тому же студенты работают в овощеводческом хозяйстве техникума. А главное, многие его выпускники остаются в колхозах и совхозах района и области, где хронически не хватает специалистов.

Но даже если бы и не было никакой экономической выгоды,— разве могло бы это стать оправданием такой бесчеловечной позиции? А как же добро, милосердие, благотворительность, о которых у нас так много говорится в последнее время?

«Нет у нас к ним никакого милосердия! — отрезала Старкова.— Раз они нам не помогают, о каком милосердии может идти речь? Я считаю, техникуму для инвалидов в нашем районе не место...» Ну, уж если председатель сельсовета так рассуждает, чего же ожидать от молодежи, вырастающей под ее «опекой»?

И райкомовские «вожди» тоже жаловались, какая обуза для них - инвалиды: одни хлопоты, жалобы и претензии... «Они просто портят отчетность!» — заявил, ничуть не смущаясь, бывший секретарь Дзержинского райкома партии Силаев.

В районе, впрочем,— как и во всем государстве, у инвалидов — мизерные пенсии, несовершенная, чахлая система профобразования и трудоустрой-

ства. Плюс — презрительно-ненавидящее (в лучшем случае равнодушно-насмешливое) отношение окружающих. Вот и все, что дали инвалидам семь десятилетий казарменного социализма.

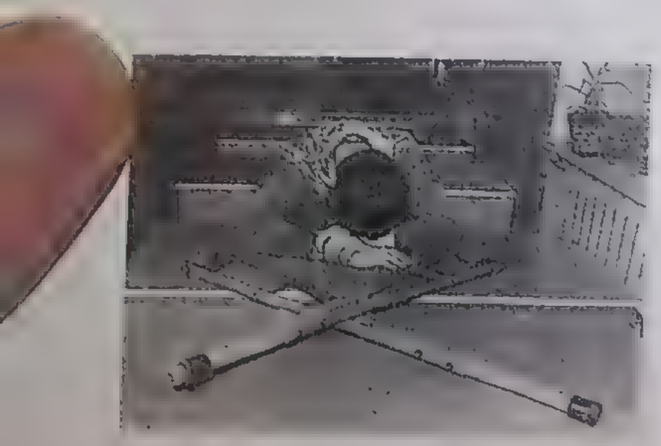
С тяжелым сердцем уезжал я из Лев-Толстовского. И все время возвращался в мыслях к тому обстоятельству, что расположен техникум на территории бывшего монастыря. Есть в этом что-то горько-символическое... Ведь веками монастыри и церкви щедро предоставляли приют всем сирым и убогим, учили прихожан состраданию, внушали: обидеть горемычного — тяжкий грех, который и замолить-то трудно.

В самый голодный год у самого бедного крестьянина находились для калеки краюха хлеба, тарелка постных щей, теплый угол... Как же мы сумели растратить эти богатства русской души? Не случилось ли такое после того, как была отторгнута, изгнана из нашей жизни религиозная мораль?

Никогда и никому не поздно задуматься о собственном нравственном выборе, найти свою дорогу к духовному возрождению. Да и у самой церкви открылись теперь широкие возможности, не опасаясь гонений, брать под свое покровительство нуждающихся и немощных. Так, может быть, еще не все потеряно?

Александр РОСТАРЧУК

Дзержинский район,
Калужская область



ТОЧКА ЗРЕНИЯ

Кому нужна война с мужиком?

О возможности союза руководителей хозяйств с арендаторами и фермерами

Рузвельта Малхасяна поджигали два раза. Подпирали двери вагончика, где он жил с арендной бригадой, и поджигали. Хорошо, окна вагончика без решеток. Разбивали стекла и выпрыгивали. Спасались. А дальше что? Податься некуда. На жалкую кучку людей, жмущихся к полыхающему вагончику, село смотрело враждебными черными окнами. И участкового не дозовешься: он в восемь часов вечера запирается дома на все засовы, мол, делайте с «этими» что хотите. И сельчане «делают»: караулят, устраивают драки, поджигают...

БОГ их простит. А заодно и меня за то, что скажу: можно понять истоки их озлобленности. Это ведь не село — само слово «село» предполагает какую-то обжитость, уют, а совхозный поселок. На советском языке — «центральная усадьба». А те поселки, что вокруг, тоже не имеют человеческих названий, а на том же советском языке именуются «отделениями» и различаются по номерам. Со дня основания в Озерном не знали достатка, вся жизнь, и совхозная, и личная — сплошной убыток, всяк, кто мог, уехал куда лучше, остались те, кому податься некуда, кругом голая степь, пыль, запустение, обшарпанные дома — обшарпанная жизнь... А тут «эти» понаехали: работают от зари до зари, с каждого поросенка глаз не спускают, мясо сдают десятками тонн, деньгу зашибают!

Конечно, как такое стерпеть. Злоба на свою скудную жизнь ищет выхода.

В общем, Рузвельту Малхасяну с его бригадой там, в совхозе «Озерный», все равно не дали бы работать. А тут еще, к несчастью, директора совхоза Песоцкого, того самого, что знал Рузвельта трактористом и пригласил сюда на аренду, перевели в другой район главным агрономом. Новый же директор, недолго думая, собрал совет трудового коллектива и расторг арендный договор. Дескать, кукиш вам, хапуги!

Еще прошлым летом, когда я узнал от Рузвельта об этой истории, запала мне в голову мысль поехать к тому директору и сказать: дорогой товарищ, объясни мне просто, по-человечески, логику своих поступков. Я понимаю, ты привык: что хочу, то и ворочу. Но ведь не во вред же себе! Ведь в твоем совхозе пало двести поросят из пятисот, а у Рузвельта — девять. Твой совхоз убыточен, а арендаторы дают стабильную прибыль. И мясо, выращенное бригадой Рузвельта, засчитывают в план совхоза. Объясни, дорогой товарищ, почему ты рубишь сук, на котором сидишь?

Вот что я хотел ему сказать. Но потом пришел к простой мысли: а почему тот директор обязан быть лучше нас? Он что, не народ? Не мы с вами? Он что, не несет в себе нашу психологию и мораль: отнять, поделить, не пущать, не дать разбогатеть?

Запомнилась совхозная экономистка, которая для меня подсчитала, какие убытки — сотни тысяч — приносит государству совхоз «Озерный» и какую прибыль дает арендная бригада. Так вот, она сказала... Знаете, что она сказала? «Разгонять надо этих арендаторов, а то скоро нас разгонят».

Я ВСПОМНИЛ другого знакомого из Петропавловска, шофера-аса Толю Рассказова, который жил на

ИЛЛЮСТРАЦИЯ АНДРЕЯ РЕШЕТЦОВА

...ламке и взял на откорм бычков и свиней. До него тоже добрались: подперли кольями двери сараев и подожгли. Толя отстроился, снова взял скотину на откорм — и снова подожгли. Так он и перебрался в город. В прошлом году говорил мне: «Директор зовет... Но я пойду, если только дадут ссуду тысяч пятьдесят или сто, чтобы отгородиться, отстроить усадьбу не ближе двадцати километров от села».

Понимаете: человек хочет отгородиться от людей, то есть от нас с вами.

А Колгушкин? Печально известный на всю область местный житель Андрей Юрьевич Колгушкин? Он ушел на пенсию по инвалидности, переехал в родительский дом, в халупу в заброшенной деревне Ивановке и развел там «кулацкое подворье». Да так старался, так вошел во вкус, что «трудотерапия» подействовала — выздоровел, инвалидность с себя снял. У него восемь лошадей, двадцать дойных коров, тридцать свиней, а поросятам, подсвинкам, овцам, козам и курам счета нет. Трактор купил списанный и грузовичок. Не удивляйтесь, что «частнику» гостехнику продали: сами знаете, нынче за мясо можно все добыть. Колгушкин так и говорит, оглядывая свое стадо: «Моя валюта никогда не обесценится!» Он списанные пиломатериалы купил и коровник построил. На зиму обкладывает его тюками соломы. Летом ту солому пускает на подстилку, коровник проветривается, просушивается, прокаливается на солнце. Не то что совхозные бетонные многомиллионные комплексы и фермы, где всегда холодно и сыро.

Колгушкину от нас ничего не надо, он одного только просит: официального статуса фермера и земли, дарованной ему навечно. И тогда он собирается потягаться с целым совхозом. Он и сейчас может построить добротный коровник, вместо халупы поставить три дома: для себя, дочки и сына. Но боится: в любой час могут подогнать бульдозер и разворотить все его хозяйство.

И правильно делает, что боится: его «поместье» как бельмо на глазу и у совхоза, и у районных властей. Только заступил Колгушкин межу, залез на неведомо когда заброшенный участок,— его сразу обвинили в захвате земли! Только завели местные газетчики речь о том, что надо бы отдать Колгушкину под выпас заросший бурьяном пустырь, как тотчас из совхоза пригнали трактор и пустили заброшенную землю под плуг, наворочали глыб и назвали все это «коренным улучшением»...

В ОБЩЕМ — плохо. И с таким народом, то есть с нами, иметь дело нельзя. Мы сами не умеем, не хотим жить по-человечески и никому другому не позволяем. На этом можно бы и закончить. Но вот какая штука: все, что я рассказал, хотя и правда, да не вся.

И суть в том, что появились в последнее время некоторые обнадеживающие моменты. Один из них: Рузвельт Малхасян подал на совхоз в суд — и выиграл процесс! Выходит, подневольный арендатор восстал против монополии государственного предприятия и смог защитить свои интересы.

Скажу: это не Малхасян выиграл процесс — это новое победило старое. Победа хоть и местного масштаба, но — победа! Потому как все-таки меняется расстановка сил. В Джамбулский район приехала, стала там судьей выпускница юрфака Любовь Владимировна Трегуб. Она не была обременена тяжким опытом прошлого, заботило ее лишь одно: разобраться и восстановить справедливость в соответствии с законом. Конечно, пришлось выдержать напор всемогущих чиновников, процесс затянулся на полгода, но прежнего нахрапа уже не чувствовалось: опасались... А вслед за Малхасяном в соседнем Пресновском районе еще один арендатор подал иск на колхоз — и тамошний судья Кайрат Каскеевич Шакимов также вынес приговор в пользу арендатора. На этот раз в суд даже не пытались звонить из высоких кабинетов, и на кассацию колхозная контора не подавала, понимали: общественная атмосфера изменилась.

Бригаде Рузвельта Малхасяна совхоз отдал тридцать девять тысяч рублей. Адвокат советовал подать еще один иск: на двадцать семь тысяч невыплаченной средней зарплаты за семь безработных месяцев, и гарантировал победу. Но Рузвельт махнул рукой, сказал: если бы деньги должен был вернуть директор, я бы судился до последней копейки, но их возьмут из кассы, а хозяйство и так нищее...

И — уехал. Подался к своему бывшему директору Николаю Филипповичу Песоцкому, который стал главным агрономом Соколовского района: красивого, озерного, лесного района. Песоцкий свел его с Юдаковым, директором совхоза «Березовский».

Словом, оказался Рузвельт в Борневке. Здесь ему понравилось. Народ спокойный, доброжелательный. Деревня старая, обжитая. У реки. А рядом по шоссе — город. Чем не жизнь!

Но выйдешь за околицу и — все, как у всех: развалины, заброшенные бетонные стены посреди чистого поля, груды железа там и сям, в общем — обычный, тоску наводящий совхозный пейзаж.

Так что начинал Рузвельт с нуля — со строительства. Перегородили его ребята громадный бетонный ангар кирпичной стеной, побелили, провели тепло, установили клетки — своими руками, за свой счет. И только потом приступили к главному. Полтора года назад, когда они сюда приехали, здесь было пятьдесят свиноматок. Сейчас их — сто шестьдесят. Еще через полтора года будет пятьсот.

Минувший зимний опорос пришелся на крещенские морозы. В Северном Казахстане минус двадцать пять градусов с ветром — норма. А новорожденным поросятам хоть бы хны — бегают, визжат, дерутся друг с другом. Казалось бы, что тут удивительного? Ничего. Если не знать, что раньше зимнего опороса в хозяйстве не было — маленькие хрюшки просто вымирали. А эти живут-здравствуют, потому как Рузвельт, его племянники Мурад и Миян, их жены Света и Рита, Гаруш Мамиконян, Василий Никиша и Марат Кайрулин ночами не спят,

комбикорм через ручное сито просеивают... Да что говорить — и так ясно: на себя люди работают, а не на дядю.

Одновременно Рузвельт ведет строительство, восстанавливает заброшенные бетонные коробки. Отдельно будет маточное поголовье, отдельно — откормочник. Землю хочет взять, чтобы самому корма выращивать. Ездил в город, начал переговоры об открытии своего мясного магазина. А поскольку пустующих бетонных коробок много, то почему бы в одной из них не устроить звероферму, не развести песцов, норку?..

ТАКОВА ДРУГАЯ, самая важная для нас часть правды. Она и в том, что однажды пришел к Колгушкину городской человек по фамилии Ситников, дачник из той же Ивановки, начальник станции техобслуживания автомобилей, и сказал: давай мы с тобой заключим договор, ты нам — мясо, а мы тебе — деньги, посильную помощь. Если договор — значит, Колгушкин как бы на службе. И в случае чего за тунеядство не притянут ни его, ни его сына.

И взял Колгушкин на «харчевое довольствие» сто двадцать городских мужиков со станции техобслуживания. И снабжает их мясом, а в среднем в год на каждого по семьдесят-восемьдесят килограммов приходится. Как в высокоразвитых странах.

А еще прошел слух, что один громадный завод в Петропавловске хочет специально для Колгушкина построить большое фермерское хозяйство, вложив в дело чуть ли не полмиллиона рублей. Только приходи, Колгушкин, владей, корми!

Но это в другом районе, и Колгушкин колеблется: хочет в своей деревне, на родительской земле получить право жить и работать.

И получит. В этом я уверен еще и потому, что недавно в Петропавловске встретил Иглека Усинова. Иглек — это уже другое поколение. Молод. Современен. За плечами — институт, полеводческий комплекс, которым он руководил в совхозе имени Хмельницкого в самом дальнем Тимирязевском районе. А потом, собрав вокруг себя таких же молодых ребят, взял землю в аренду. Получили большой урожай, заработали кучу денег. Сейчас подумывают о расширении дела, о том, чтобы самим выращивать зерно, выпекать хлеб, откармливать скот, производить и продавать колбасу.

Конечно, кругом рогатины. От дирекции совхоза до облисполкома и агропрома. Больше всего Иглека бесит обтекаемость и неопределенность. Ему во всех кабинетах говорят: ты вроде бы и «наш», и в то же время «не наш»... Уж лучше бы откровенно душили — тогда хоть ясно.

Но так или иначе, а Иглек уже не тот, что раньше. Уже не кипит, не возмущается, настроен решительно, собран как сжатая пружина, знает: так просто ничего не дадут. Надо делом доказывать свою правоту или — сиди и не рыпайся.

А приехал он в Петропавловск, проделав триста с лишним верст сквозь метель и пургу, потому что прослышал о Колгушкине, узнал, что его брату-арендатору, одиночке Колгушкину, не открывают счет в банке. Мол, необходимо чье-то солидное поручительство. И приехал поручиться за Колгушкина. Своими кровными деньгами.

Вот и будь после этого пессимистом. К тому же Иглек собирает сейчас всех арендаторов и фермеров в союз, в одну организацию. Так что теперь Малхасяна, Колгушкина, Усинова и всех других голыми руками не возьмешь.

И, НАКОНЕЦ, о самом главном. На мой взгляд, сейчас в деревне на чашу весов положены война и мир.

Война идет давно, с тех пор, как объявились на нашей земле арендаторы, а затем и фермеры. Но давайте задумаемся: кого мы морально убиваем на этой войне? Ведь арендатором и фермером может стать далеко не каждый. На такое идут самые энергичные, предприимчивые, сильные и трудолюбивые. Вы думаете, Малхасяну, Колгушкину или Усинову не хватит заработанных денег, чтобы остаток дней бездельничать, греть пузо на солнце? Хватит. Чего же ради они рвут жилы? Ответ прост: не могут иначе, природа у них такая — крестьянская. Любо им свободно на земле работать. Крестьяне они, понимаете? Крестьяне!

И вот идет война с мужиком. На его защиту поднялось общественное мнение. Оно обрушилось на совхозно-колхозную систему, на «контору» и бюрократию, но персонифицировало ретроградов в лице директоров. Вроде бы, все верно, не счесть директоров-гонителей. Но логика войны такова, что исключений мы порой не делаем и в упор не видим директоров-защитников. Не видим Ситникова, Песоцкого, Юдакова, сотен других.

Их и вправду не очень много: умных, дальновидных хозяйственников-руководителей, коммерсантов и дипломатов. Но они есть! И это необходимо обязательно учитывать.

К примеру, много лет дружу я с директором совхоза «Березовский» Виталием Михайловичем Юдаковым. Сколько дружим, столько и спорим. Я — за вольное фермерство, он — за совхозы. Но вот что интересно: доярок перевел на аренду он, Юдаков, убежденный «совхозник». Рузвельта Малхасяна приветил, отдал ему в аренду практически все свиноводство — он же, Юдаков. Неужели Виталий Михайлович не понимает, что от аренды рукой подать до вольного фермерства, а там, глядишь, и сталинской аграрной системе конец? Понимает. Так в чем же дело?

Для него общая польза, результат — выше личных амбиций, мнений и пристрастий. Был бы хлеб, молоко, мясо, а как имя «автора» — совхоз, колхоз, арендатор или фермер,— в конечном счете не суть важно.

Так может хватит нам делить деревню на «свою» и «чужую»? Может, задумаемся над тем, кому нужна война с мужиком? Ход жизни подталкивает нас к осознанию необходимости союза директоров с арендаторами и фермерами. Разве не дополняют друг друга энергия, предприимчивость, трудолюбие, порыв к свободе одних и знания, опыт, масштабность мышления, наконец, мощная материальная база — других?

Это будет могучий союз, которому по силам вытащить страну из продовольственного кризиса.

Иные видят решение проблемы в одном: стоит только дать мужику землю — и завтра наступит изобилие. В идеале это, конечно, так. Но будем реалистами: путь намного сложнее. Мы же видим, что происходит в действительности. С одной стороны — препятствуют изо всех сил, а с другой — мужик и сам остается в нерешительности, побаивается действовать, видя такое. Тракторы, сеялки, удобрения, комбайны, ремонтная база — у кого? В том и дело! Но если он, мужик, будет знать, что директор за него — тогда и смелости прибавится. Тогда и с инстанциями побойчее можно общаться.

А мы, не разбираясь, подчас мажем одним мирром весь директорский корпус, видим в нем монолитного врага.

Давайте же, наконец, задумаемся. И вспомним, что в войне лучших с лучшими всегда победителем оказывался люмпен — бездомный босяк, бродяга, которому не надо ни-че-го! Вспомним, что такое уже было. Может, хватит?

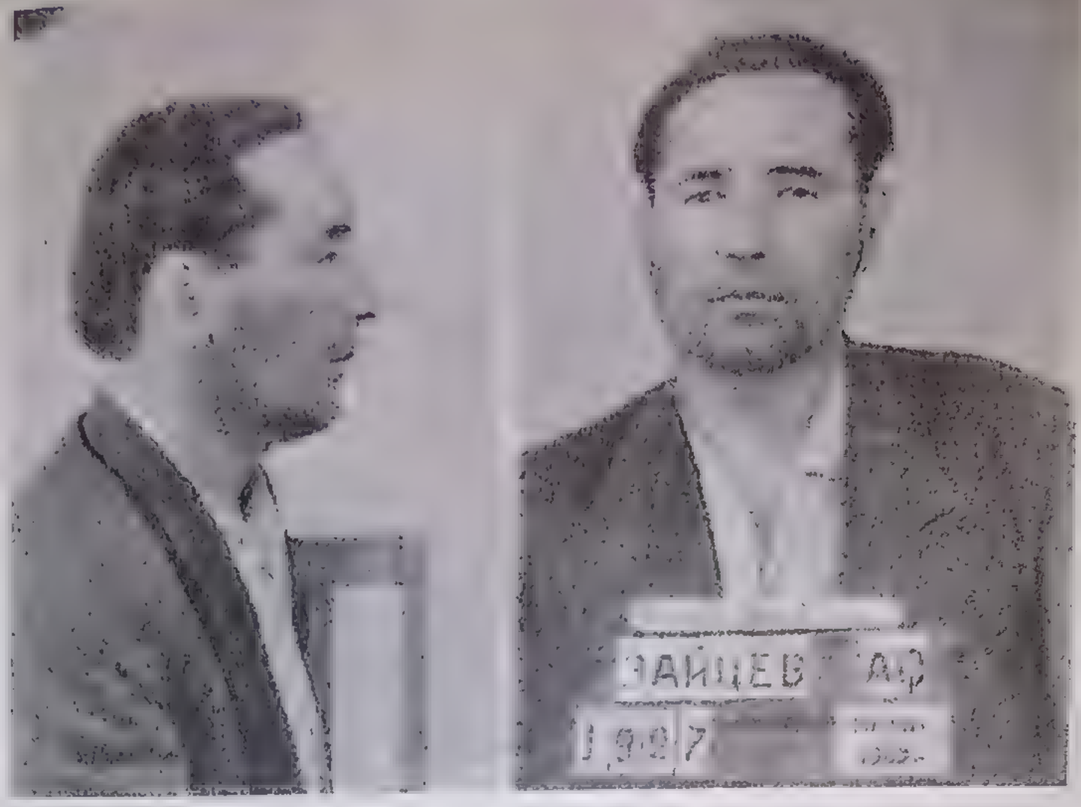
Сергей **БАЙМУХАМЕТОВ**

Северо-Казахстанская область

В ожидании праздника

Расстрелян и... оправдан

Окончание. Начало на стр. 10



пиджака и оттащил его в сторону... На другой день я увидела Зайцева у себя во дворе. Он, видимо, пришел к своим товарищам в мастерскую. Я начала стыдить его за то, что он бросился под танк. Однако он сказал мне: «А не все ли равно кому погибать!»

Судя по всему, это был один из последних всплесков затухающих волнений. Потрясенный город хоронил убитых. А тем временем милиция и КГБ трудились в поте лица, отлавливая «зачинщиков бунта».

По «сценарию» КГБ

Еще когда весь Новочеркасск бурлил болью и гневом, на его улицах, площадях, рынках шныряли тихие незаметные личности. Они присматривались к происходящим событиям и старательно фиксировали подробности. Отнюдь не для истории. Предусмотрительные «органы» заранее собирали обвинительный материал. В уголовном деле есть снимок Александра Федоровича Зайцева: с тем самым случайно подобранным флажком он идет по залитой солнцем улице. Не иначе кто-то из «бойцов невидимого фронта» тайно его сфотографировал. На всякий случай. Пригодилось...

6 июня Александр Федорович Зайцев собрался уезжать домой. Около часу дня на улице к нему подошел человек в штатском. Представившись работником милиции, предложил пройти в райотдел. Там Зайцеву объявили, что он арестован за хулиганство.

Но уже через три дня выносится постановление: «Уголовное дело № 42114 направить в органы КГБ при Совете Министров СССР». Там оно получает новый номер — 22. Под ним объединяют целую группу людей, причастных к «массовым беспорядкам». Впрочем, каждым из них занимается «свой» следователь.

Следствие по «делу Зайцева» ведет майор госбезопасности Поляков. Прежде всего он стремится обнаружить в биографии подследственного хоть малейшую «зацепку», свидетельствующую о его политической неблагонадежности. Поиски оказываются тщетными.

12 июня Зайцева вызывают на первый допрос, который с небольшим перерывом длится с десяти утра до половины девятого вечера. Во всех подробностях Александр Федорович рассказывает о своем приезде в Новочеркасск, о том, что делал 2 июня на площади перед горкомом партии, не скрывает своего возмущения дикой расправой военных над безоружными людьми...

На следующий день допрос возобновляется. Цитирую по протоколу.

Вопрос. «Какое вы еще принимали участие в массовых беспорядках?»

Ответ. «Насколько мне помнится, никакого больше участия в массовых беспорядках я не принимал».

Вопрос. «Установлено, что 2 июня, находясь у памятника В. И. Ленину, вы с красным флагом в руке призывали граждан Новочеркасска к массовым беспорядкам. Такой случай имел место?»

Александр Федорович заявляет, что не помнит ничего подобного.

Из докладной слушателя Новочеркасского учебного пункта МВД РСФСР А. Богомолова: «Доношу, что 2/VI — 62 г. во время творившихся в г. Новочеркасске беспорядков я был послан начальником Ростовского УВД на площадь перед горкомом КПСС с целью выявить обстановку. Подойдя к памятнику В. И. Ленина, я обратил внимание на гражданина, приметы которого: одет в зеленый костюм, без фуражки, нет левой руки, левый рукав засунут в карман. В правой руке держал флажок. Когда он подошел к памятнику В. И. Ленина, то стал высказывать следующие слова: «Эх, Ленин, куда нас привело твое правительство?»

Думаю, «слушатель Богомолов» был одним из «невидимок», наводнивших Новочеркасск в тревожные июньские дни (не он ли, случаем, сфотографировал Зайцева с флажком в руке?). Его «свидетельство», ничем, кстати, больше не подтвержденное, стало еще одним пунктом обвинения Александра Федоровича.

17 июня следователь выносит постановление о привлечении Зайцева в качестве обвиняемого по статье 79 Уголовного кодекса РСФСР. Поясню: эта статья предусматривает ответственность за участие в массовых беспорядках. Наказание: от двух до пятнадцати лет лишения свободы. В тот же день Зайцева вызывают на допрос.

Вопрос. «Вы признаете себя виновным в предъявленном обвинении?»

Ответ. «Я признаю себя виновным в предъявленном обвинении частично. Я не допускаю, чтобы с моей стороны были какие-то высказывания против Советского правительства».

Прошло двенадцать дней. В этот промежуток времени следователь допрашивает свидетелей. О показаниях Сухининой и «слушателя Богомолова» рассказывалось выше. Кто же еще был очевидцем «антиобщественных действий» Зайцева?

Е. Пахомов, инструктор Ростовского обкома КПСС: «2 июня я пошел на Московскую улицу выяснить сложившуюся обстановку. Не дойдя до Подтелковской улицы, увидел идущего по середине улицы в зеленом костюме человека без руки и без головного убора. В вытянутой правой руке он держал маленький красный флажок. На Подтелковской улице я его перегнал и пошел к площади. Через некоторое время этот человек, как я потом узнал, по фамилии Зайцев, ходил между людьми, находившимися возле горкома КПСС».

Г. Чемерис, метрдотель ресторана «Южный»: «2 июня мимо ресторана по улице Московской проследовала большая толпа. На середине улицы, как раз напротив ресторана, я увидел неизвестного мне мужчину. Он держал в руке красный флажок, размахивая им. Он кричал, обращаясь к народу: «Идите все на площадь!»

В. Леонтьев, лейтенант, командир взвода: «2 июня я и солдаты нашей воинской части охраняли горком партии от бесчинствующих элементов. Безрукий гражданин стоял неподалеку от меня... Этот гражданин подходил к солдатам и офицерам, в том числе и ко мне, и говорил: «Сыночки, что вы здесь делаете? Сюда пришли рабочие со своими требованиями и вам здесь делать нечего!»

Неужели на основе этих показаний можно в чем-либо обвинить человека? Оказывается, можно. Более того, 29 июня следователь выносит второе постановление о привлечении Зайцева в качестве обвиняе-

мало еще по одной статье уголовного кодекса — 77 й. Она предусматривает ответственность за бандитизм и карает более жестоко: вплоть до смертной казни. Трудно сказать, почему Александра Федоровича решили обвинить и по этой статье. Но если вспомнить прозвучавшую на встрече с делегацией реплику Ф. Р. Козлова о «бандитизме», то не исключено, что здесь сработало «телефонное право» на самом высоком уровне.

После предъявления нового обвинения, майор госбезопасности усиливает давление на Зайцева.

Вопрос. «Как вы расцениваете свои провокационные действия, когда вы требовали ответа от генерала у здания горкома партии назвать причины, побудившие применить оружие, и считаете ли вы, что эти действия способствовали продолжению бандитских погромов?»

Ответ. «Нет, не считаю, так как мои требования, кроме генерала и находившихся там военнослужащих, никто не слышал».

Вопрос. «Доказано, что, находясь в районе горкома партии, вы останавливали автотранспорт, требуя от водителей прекращения работы, допускали выпады в адрес Советского правительства и основателя Советского государства, угрожали физической расправой руководителям местных партийных и советских органов, а также военнослужащим Советской Армии, участвовавшим в наведении порядка. Считаете ли вы, что этим способствовали бандитским действиям со стороны уголовно-хулиганствующих элементов?»

Ответ. «Я не помню, чтобы с моей стороны были перечисленные выше заявления, в связи с чем затрудняюсь дать ответ на поставленный мне вопрос».

Зато следователь, судя по всему, не затруднял себя излишними сомнениями. Обратите внимание, как начинались его вопросы: «установлено, что», «доказано, что». В самых худших традициях сталинско-бериевских времен в «деле Зайцева» все заранее было предрешено, и какие бы доводы Александр Федорович не приводил в свое оправдание, они не могли повлиять на результаты расследования.

В течение последующих дней шли очные ставки, в ходе которых свидетели подтверждали, что перед ними «тот самый Зайцев».

26 июня предварительное следствие закончилось. В своих выводах майор госбезопасности Поляков не оставил ни малейших сомнений в том, что Зайцев является опаснейшим преступником, заслуживающим самого сурового наказания.

За что?!

Из сопроводительного письма Генерального прокурора СССР, действительного государственного советника юстиции Р. Руденко: «Секретно. Председателю Верховного суда РСФСР т. Смирнову Л. Н. Направляю Вам уголовное дело по обвинению Зайцева и других для рассмотрения по первой инстанции Верховным судом РСФСР. Государственное обвинение по настоящему делу будет поддерживать прокурор РСФСР т. Круглов А. А.»

Судебное разбирательство проходило в самом Новочеркасске. Председательствовал Л. Н. Смирнов. Как и на предварительном следствии, Александр Федорович признал себя виновным лишь «частично».

При знакомстве с протоколом судебного заседания, весьма беглом и поверхностным, меня поразила одна деталь, касающаяся Зайцева. Его защищала адвокат А. Сивоплясова. Казалось бы, она, хотя бы в силу своего профессионального долга, обязана была попытаться опровергать обвинение, построенное на песке. Но вместо этого адвокат лишь вяло промямлила: «Считаю, что действия подсудимого Зайцева квалифицированы правильно, но я прошу о снисхождении — если суд найдет возможным, сохранить ему жизнь». Вряд ли такая «защита» была случайной. Исход разбирательства был ясен с самого начала, и адвокат, судя по всему, действовала заодно с обвинителями.

20 августа, ближе к вечеру, в здании, где проходило судебное разбирательство, была усилена охрана. Подсудимые в последний раз заняли свои места. Началось оглашение приговора.

Из приговора: «...Зайцева А. Ф. признать виновным в совершении преступлений, предусмотренных статьями 77, 79 УК РСФСР, и по совокупности преступлений назначить в качестве окончательной меры наказания смертную казнь — расстрел, с конфискацией имущества. Приговор окончательный и кассационному обжалованию не подлежит».

Такие же страшные слова выслушали еще шестеро «подельников» Зайцева. Остальные были осуждены к различным срокам лишения свободы.

Семерых отводят в камеры-одиночки. Как и его товарищи по несчастью, Александр Федорович Зайцев в тот же вечер пишет в Президиум Верховного Совета РСФСР прошение о помиловании. Потянулись дни ожидания. 30 августа к нему в камеру вошли и сказали, что пришел ответ...

«Постановление Президиума Верховного Совета РСФСР. Не подлежит опубликованию. Отклонить ходатайство о помиловании Зайцева Александра Федоровича, осужденного 20 августа 1962 года Верховным судом РСФСР к смертной казни. Председатель Президиума Верховного Совета РСФСР Н. Органов».

Все, надежд на спасение больше не осталось. Из камеры смертников путь Александра Федоровича теперь лежал только в небытие... Не знаю, о чем он думал перед исполнением приговора. Может, вспоминал свою трудную, полную лишений, жизнь... А может, в последние предсмертные мгновения задавал себе один и тот же мучительный вопрос: за что?

В самом деле, за что?

...Конец марта 1991 года. Генеральный прокурор СССР опротестовал приговор в отношении семерых осужденных к смертной казни «за участие в массовых беспорядках и бандитизм». Рассмотрев его, Пленум Верховного суда СССР постановил: приговор Верховного суда РСФСР от 20 августа 1962 года в отношении этих лиц отменить, дело прекратить за отсутствием в их действиях состава преступления. Возвращено доброе имя и Александру Федоровичу Зайцеву. Вот только близкие люди не могут прийти к нему на могилу: неизвестно, где он похоронен.

В этом запоздавшем почти на тридцать лет постановлении высшего судебного органа страны ни словом не упоминается о тех, кто расстреливал мирных жителей в Новочеркасске. За его рамками остались и послушные властям «чиновники от закона», которые безжалостно расправились с людьми, осмелившимися протестовать против антинародной политики правительства. Скорее всего, они достигли высоких должностей. Или, выйдя на заслуженный отдых, получают приличные пенсии. Стоит ли о них вспоминать?

Да, стоит! Потому что, как мы убеждались не раз, и в наше время не желающие терять власть правители и услужливо-усердные генералы готовы послать армию против народа, заставлять солдат выполнять чудовищные приказы.

Вот почему мы просто не имеем права забывать страшные уроки истории.

Михаил ИВАНОВ

Выписка

I8. Отклонить ходатайство о помиловании ЗАЙЦЕВА Александра Федоровича I927 года рождения, осужденного 20 августа I962 года Верховным Судом РСФСР к смертной казни.

№ 23Iп-I40I-62

Председатель Президиума Верховного Совета РСФСР Н.ОРГАНОВ

За Секретаря Член Президиума Верховного Совета РСФСР (И.Артоболевский)

ФОТО БОРИСА ЗАДВИЛЯ

КЛУБ ИНТЕРЕСНЫХ ВСТРЕЧ

Анатолий Мартынов: „Заглянуть в Зазеркалье“

Писать о людях необычных, редких способностей и знаний, с одной стороны, просто, потому что интересно, с другой — невероятно сложно. Прежде всего — как представить такого человека читателям? Одно дело — артист, его все знают, видели по телевизору. А, к примеру, биоэнерготерапевт — кто это такой? И как объяснить, почему знают о Джуне, Кашпировском, Тарасове, Чумаке, но большинству неизвестен в своем отечестве Анатолий Васильевич Мартынов, хотя и у нас, и за рубежом он признан одним из виднейших теоретиков и практиков парапсихологии и биоэнергетики.

Непросто определить род его занятий. По профессии он — инженер, закончил в 1961 году электротехнический институт в Ленинграде, работает в одном из ленинградских НИИ. А по складу мышления — философ, его научные трактаты читаются как самая увлекательная беллетристика. Призвание Мартынова — целительство, причем, на высочайшем уровне, на пределе человеческих возможностей.

Мне бы хотелось, чтобы в нашей беседе Анатолий Васильевич хоть немного приоткрыл завесу тайны, которая окутывает явления парапсихологии. Сделать это нелегко. И если после чтения вы не скажете скептически: «Этого не может быть, потому что этого не может быть никогда», то я буду считать свою задачу выполненной, значит, хоть немного убедила вас в вероятности невероятного.

—Анатолий Васильевич, ни для кого не секрет, что в «смутные» времена в народе возрастает интерес к загадочным наукам. О парапсихологии сейчас много пишут. Насколько я знаю, одной из составных частей ее является все, что связано с получением и передачей информации посредством телепатии, ясновидения, лозоискательства (поиска источников с помощью металлической рамки или спицы). И если два последних качества присущи лишь единицам, как говорится, избранным, то телепатией достаточно широко владели еще наши предки. Приходилось даже слышать такую теорию: во времена, когда не было информационных средств, задолго до появления печати, почты, телеграфа, древние использовали телепатию, чтобы предупреждать друг друга об опасности. Насколько, по-вашему, реальна передача мыслей или информации на расстоянии?

— В достоверности телепатии я не сомневаюсь. Огромное количество фактов приводит ученый Шафика Карагула в своей книге «Прорыв к творчеству». Так, в наше время один араб, будучи еще студентом, служил секретарем шейха в Дамаске. Шейх был мусульманским лидером, человеком неординарным, обладал замечательными способностями.

И вот у этого секретаря внезапно умер отец. Традиция Среднего Востока требует, чтобы как можно больше членов семьи присутствовали на похоронах. Брат жил в Иордании. Быстро известить его о случившемся было невозможно, так как похороны назначили на следующий день, а все сообщения между Сирией и Иорданией тогда прервались из-за политических осложнений. В отчаянии студент обратился к шейху за помощью и советом.

Шейх внимательно выслушал его. А затем подобрал конец шелкового шнура, завязанного у него вокруг талии, и подержал его около уха. Это напоминало разговор по телефону: шейх кивал головой, будто слушал кого-то, затем повернулся к своему секретарю и сказал: «Твой брат приедет».

На другой день за час до похорон брат действительно приехал. Накануне он внезапно почувствовал сильную боль в области сердца. Вместе с болью пришло тревожное впечатление: что-то случилось с отцом. Как выяснилось, это было как раз в тот момент, когда студент был на приеме у шейха. Брат не знал о смерти отца — он просто испытывал крайнюю потребность приехать в Дамаск...

Мне самому неоднократно приходилось убеждаться в существовании телепатического канала, особенно в случаях беды у близких. В 1963 году я почти в течение суток отчетливо представлял себе все, что происходило в семье моей близкой знакомой. При этом я находился в Феодосии, а она — в Ленинграде. Когда подробно хронометрированная запись ушла в Ленинград, оттуда пришла телеграмма: «Я тебя боюсь».

Осознать значимость этого факта мне довелось много позже. Тогда же пришел к выводу: мы зачастую невнимательны к необычным, выходящим за наш стереотип мышления явлениям, пугаемся их и говорим: «Чур меня!» А ведь каждый из нас способен заглянуть в зазеркалье,

...а мы рискнем туда шагнуть, нам будет открыт целый мир.

Ну, раз так, то попробуем шагнуть вместе с вами. Вы, например, обладаете способностями лозоискателя и ясновидца. Давайте войдем в вашу «лабораторию» и поговорим — что это такое?

Лоза — обычный ивовый прут. В руках лозоходца он начинает вращаться в момент прохождения над подземными источниками. Так издревле искали воду. В настоящее время и инструмент, и предмет поиска изменились. Нынешний лозоходец (или оператор) держит в руках один или два Г-образно согнутых металлических прута или П-образную рамку. С их помощью он способен обнаруживать предметы, полезные ископаемые.

Я, к примеру, отыскивал потерявшегося в толпе или на пляже человека, определял неисправности радиоаппаратуры и даже считывал информацию о предполагаемых, но еще не совершившихся событиях.

Интересные результаты показал москвич А. Плужников. Он, держа в руках рамку, находил свое золотое кольцо, надетое на цветок-колокольчик на лугу в несколько гектаров. Это сложнее, чем искать иголку в стоге сена. Эксперимент, кстати, зафиксирован на кинопленке.

Ну, а о ясновидении сейчас известно достаточно широко. Так, в печати много писали о болгарской прорицательнице Ванге. Она, в частности, давала довольно точные политические прогнозы. Например, задолго до выборов предсказала, что Джимми Картер будет президентом только один раз, а Индира Ганди вновь станет премьер-министром.

Как-то у Ванги был наш писатель Всеволод Леонов, и она сказала ему, что все его рукописи сгорят. Он не очень-то в это поверил, но все же перевез их с дачи на городскую квартиру, где они и... сгорели!

Голландца Жерара Круазе полиция привлекала для поиска пропавших детей. Эта способность открылась у него неожиданно, когда пропал его собственный сын. Находясь в состоянии транса, он вдруг увидел, где лежит тело сына. Потом способность закрепилась. Обычно в полицейском участке, куда его приглашали, он садился за стол, и, получив предварительно сведения о пропавшем или какую-нибудь его вещь, погружался в транс, пока не начинал видеть местность, где находился потерпевший. Тогда он хватал лист бумаги, карандаш и рисовал точную «картину».

Известен и курьезный случай. В очередной раз, рисуя берег канала, высокую башню, Круазе изобразил и мост. Полицейские его поблагодарили и сказали, что узнали место происшествия, только там нет никакого моста. Но Круазе настаивал, что мост есть, он его видел. Когда разобрались в чем дело, выяснилось: в городской ратуше лежал проект моста, но его строительство собирались начать только в следующем году.

Авторитет и известность Круазе были настолько велики, что Интерпол обратился к нему с просьбой помочь в поисках похищенного террористами Альдо Моро. Он согласился, но как только прибыл в Италию, был сразу же убит: террористы не сомневались, что он их найдет.

— Анатолий Васильевич, вы известны и как целитель, видите в этом свое призвание, о чем рассказали в своей замечательной книге «Неповедимый путь». Дайте нашим читателям хоть некоторые рекомендации — как уберечься от злых сил?

Причины болезней неоднозначны. Есть внутренние — от неправильного питания или неверного образа жизни, раньше говорили «неправедности жизни». Есть и внешние. Они связаны с нарушениями биополевой оболочки человека. Это основная его защита, и прежде всего — от вредного воздействия других людей. Мы даже не представляем себе, как часто в течение дня подвергаемся такому воздействию и насколько деформирует оно наше биополе к вечеру. Мы просто ощущаем упадок сил, усталость, но это еще не болезнь, нам необходим просто сон, чтобы восстановить свою энергию.

Значительно серьезнее для нас встреча со злом. На Руси давно известны такие понятия, как «сглаз», «заклятие», «проклятие». Официальной наукой они до сих пор отметаются, считаются суевериями. Но, по-моему, народные приметы имеют веские жизненные обоснования. Дело в том, что эмоции — раздражение, гнев, зависть — вызывают не только в нас, но и в окружающих сильные энергетические вибрации. Если человек в таком состоянии концентрирует на ком-то злобу — эта вибрация способна пробить или продавить биополевую оболочку «объекта». Ликвидировать такую «дыру» лекарствами невозможно.

Биоэнергетических заболеваний много. Наиболее распространенная «вампиризм». Чаще всего он бывает неосознанным и, как правило, «носители» его — люди с сильным эгоцентрическим началом, частенько оказывающиеся на начальственных должностях. Их духовная структура такова, что они не могут, не умеют аккумулировать энергию из пространства, поэтому восполняют ее за счет других людей. Сами понимаете, что жертвы таких «вампиров» — мы с вами.

Особенно страшен вампиризм осознанный, когда человек понимает — откуда, от кого он получает дополнительную энергию. Тогда он сознательно «пьет» ее у других. Противостоять этому, удержать свою энергию способен только тот, кто постоянно совершенствует свою духовную структуру, свой внутренний мир.

Главный мой совет таков: не забывайте народных традиций, следуйте им, принимайте мудрость поколений. Их опыт — нам наука. Все имеет основания, и раньше, и сейчас ничего не делалось и не делается зря. Вспомните: в новый дом первой впускали кошку, там где она укладывалась, ставили кровать. Это наиболее благоприятное место для нашего биополя. Еще более придирчиво выбирали — где строить церковь. Обычно приглашали какого-нибудь схимника или святого — экстрасенсов от природы, они точно определяли: здесь!

Нынешние градостроители совершенно не учитывают влияния так называемых биопатогенных зон на человека. А они есть. Полосы положительной и отрицательной энергии пронизывают и пространство, и землю.

Интересно, что впервые существование неблагоприятых для жизни зон у нас официально было зафиксировано на симпозиуме животноводов в Латвии. Там собравшихся информировали: один математик установил закономерность заболеваний коров лейкозом и маститом. На составленной им карте коровники образуют как бы полосы, и в местах их пересечений больных животных особенного много. Карту показали врачам: ведь биопатогенные зоны должна влиять и на людей. Действительно, оказалось, что и в домах, построенных рядом с неблагополучными зонами, они болеют намного чаще.

Конечно, рецепты лечения должны быть строго индивидуальны. И все-таки, есть достаточно универсальные школы врачевания, малоизвестные у нас. В частности, что вы скажете по поводу филиппинской медицины? Одно время у нас восторженно писали о ее чудесах, а потом как-то сразу повесили ярлык: «шарлатанство»...

— По-моему, пресса тут переусердствовала. Ссылалась она на весьма авторитетный документ — отчет Европейской ассоциации здравоохранения (ее специальная комиссия долгое время работала на Филиппинах). В нем только одна глава была посвящена шарлатанам, ее-то и цитировала наша пресса.

Так вот: отчет как раз убеждает в огромных возможностях филиппинской медицины. Доказательства зафиксированы и на кинопленку. Я видел один из фильмов. Там операция по удалению фибромы матки длится полторы минуты. Целитель руками создает мощное биополе, обеспечивая тем самым антисептику и анестезию, а его коллега проводит операцию. Он накладывает руки, они будто бы ищут вход, затем начинают вибрировать, пальцы по вторую фалангу входят в тело, отчетливо видны внутренние органы. Опухоль отделяется и выталкивается наружу. Руки врачевателя сдвигают ткань, ассистентка вытирает тампоном кровь и — не остается никакого следа! Прооперированная встает, благодарит врачей и уходит. Это потрясающее, невероятное зрелище, но из песни, как говорится, слова не выкинешь.

На весь мир прославился бразильский целитель Зе Ариго. Он был простым конторским служащим, в свободное время ежедневно проводил до 60 операций, удаляя в основном опухоли и катаракты. В качестве инструмента ему служил обычный кухонный нож, эффект — как у филиппинцев. Причем, он не мог описать свои операции, ибо проводил их в состоянии транса. Когда американские ученые сняли фильм и показали Зе Ариго его «работу», он упал в обморок. Я видел этот фильм и могу подтвердить: зрелище, действительно, страшное.

— Анатолий Васильевич, целители тратят огромное количество собственной энергии. Как вы потом ее восстанавливаете? Я, например, слышала, что в этом помогают даже «свои» деревья. Кстати, у каждого человека, соответственно его знаку зодиака и символу, есть такое дерево.

По-моему, негуманно «подпитываться» от деревьев, даже «своих». Ведь они живые, чем же тогда экстрасенсы будут лучше биовампиров? Мне, например, как и всем, достаточно только хорошенько поспать и поесть, чтобы восстановить силы. Никакой особой диеты не соблюдаю, но больше люблю растительную пищу.

— Но наши вкусы, возможно, связаны с нашим прошлым. Я слышала много историй, похожих на фантазию, когда люди вдруг «вспоминали» о своей прошлой жизни, в которой они были совсем другими, жили в другой стране... Между прочим, вы рассказываете в своей книге и об этом. Подтверждаются ли эти факты?

—Вполне. 1300 случаев описывает в своей трехтомной монографии американский ученый Ян Стивенсон. Сварнлата Мишера родилась 2 марта 1948 года в семье инспектора районной школы в Чхатарпуте (Индия). Как-то отец взял ее с собой в город Катни, где раньше никто из их семьи не бывал, и вдруг девочка стала делать странные замечания, указывала на дом, в котором, по ее словам, жила. Взрослея, она рассказывала все больше подробностей о своей давней жизни в Катни, утверждала, что ее фамилия — Патхак.

В возрасте девяти лет девочка заявила, что новая знакомая ее родителей в прошлом была ее подругой. Об этом узнал профессор Шри Х. Н. Баккерджи с кафедры парапсихологии Джайпурского университета. Он выяснил, что девочка рассказывает историю жизни Бии, дочери Патхаков, умершей в 1939 году.

Провели эксперимент: родственники Бии приехали в семью Мишеров. И Сварнлата не только узнала их, сказала кто есть кто, но и решительно отвергла «подставных», специально приведенных посторонних людей. Интересно, что с «братьями», которые были старше нее на сорок лет, она держала себя наравне.

— Признаюсь: трудно поверить в такое. Но факты — упрямая вещь. Поневоле задумаешься о том, как жить, чтобы в последующих жизнях все сложилось счастливее, удачнее...

— Невозможно предугадать. По-моему, просто надо жить в гармонии с окружающим миром. И никогда нельзя забывать простую истину: чем больше ты отдаешь, тем больше тебе воздастся!

Беседу вела Александра ДАРАГАН

НА ЖИТЕЙСКИХ ПЕРЕКРЕСТКАХ

За все приходится сражаться...

О делах семейных и не только о них

Отчего так бывает: родился человек под белым солнцем пустыни, снега никогда и в глаза не видел, не пробирался черемуховыми зарослями по берегу тихой синей речки. А оказалось, нет для него милее заснеженных бескрайних просторов с темнеющими на горизонте лесными заслонами, волшебного аромата напоенной дождем черной земли, кудрявых березок, росистой, по колено, луговой травы. Не потому ли стало все это любезным его сердцу, что полюбил он девушку из среднерусской деревни?..

Они встретились двадцать лет назад в Архангельске. Здесь Исмаил Исаматов, парень из Узбекистана, проходил военную службу — на Северном флоте. Однажды товарищ пригласил его в гости к своей знакомой, мол, есть у нее хорошая подруга по имени Римма, родом из Тульской области, в Архангельске — по распределению, после окончания лесомеханического техникума.

Ей тогда едва исполнилось 18 лет, ему — двадцать. Вот они, на карточке — жених и невеста. Он — подтянутый, бравый моряк, она — совсем еще девочка, милая, тоненькая, в белом платье и фате.

Отслужив, Исмаил с молодой женой вернулся домой, в поселок Сары-Агач, близ Ташкента. Муса и Хапиза Исаматовы встретили юную жену сына сердечно. И хотя жили тесновато — восемь детей росло в семье, выделили молодоженам старую кухню во дворе, переоборудовали ее, снабдили необходимой утварью. Живите, дорогие! Римма устроилась в Ташкенте на фабрику экономистом, Исмаил пошел работать шофером.

Родители помогали продуктами, выручал небольшой сад. В жизнь молодых не вмешивались, относились к невестке бережно, деликатно, свои обычаи Римме не навязывали. Лишь однажды осталась Хапиза недовольна: зайдя в домик к молодым, увидела на сковороде остатки свиного сала... Однако невестке ничего не сказала, чтобы не обидеть. Только сыну заметила: мол, не забыл ли, что негоже мусульманину есть свинину? И жене накажи, чтобы учла... Не знала Хапиза, что сын ее еще на флоте привык есть все, что приготовят в корабельном камбузе. И если попадался в борще кусочек свиного сала, съедал его с превеликим удовольствием... С матерью Исмаил спорить не стал, а Римму предупредил, чтобы впредь не оставляла на посуде следов запретной пищи.

Надо сказать, Исаматовы с уважением относились к обычаям и традициям своей русской невестки. В большой семье она была единственной женщиной, которая садилась за один стол с мужчинами. «Раз у русских так принято, надо с этим считаться»,— говорил старый Муса, окончивший, между прочим, в молодости медресе и свято чтивший обычаи предков, завещанные Аллахом.

Пришло время, родился у Исаматовых первенец. По мусульманскому обычаю полагалось бы сделать ему обрезание. Но что скажет мать ребенка? Собственно, никто впрямую ее об этом не спрашивал, но настроение уловили. И никаких уговоров, тем более попреков и обид. Воля матери — закон. В свою очередь Римма не настаивала на крещении сына. Так обе стороны действовали по принципу: надо считаться друг с другом. Лучше уступить, нежели упорствовать и конфликтовать. И при выборе имени для малыша нашли способ обойти возможные трения. Римма предложи-

ля назвать сына двойным именем: Михаил-Муслим. Вырастет, тогда сам решит — оставить одно из них или оба. К тому же Муслим в переводе означает «объединяющий» — чего же лучше?

В общем, в семье не придавали слишком большого значения национальным особенностям. Да и рядом жило немало интернациональных семей, в которых различия играли куда меньшую роль, чем общее, сходное, просто-напросто человеческое. В поселке привычно соседствовали узбеки и украинцы, таджики и русские, немцы и татары, турки-месхетинцы и корейцы. Вместе работали, вместе садились за праздничный плов, вместе оплакивали умерших.

Ощущала ли Римма, что живет с человеком другой национальности? Ответила не сразу, похоже, прежде об этом не очень-то задумывалась. «Знаете,— сказала, прокрутив, видимо, про себя «ленту» прожитого, — практически, пожалуй, не ощущала. Разве что — по сравнению с мужьями подруг и родственниц в России — Исмаил чуть больше ревнив».

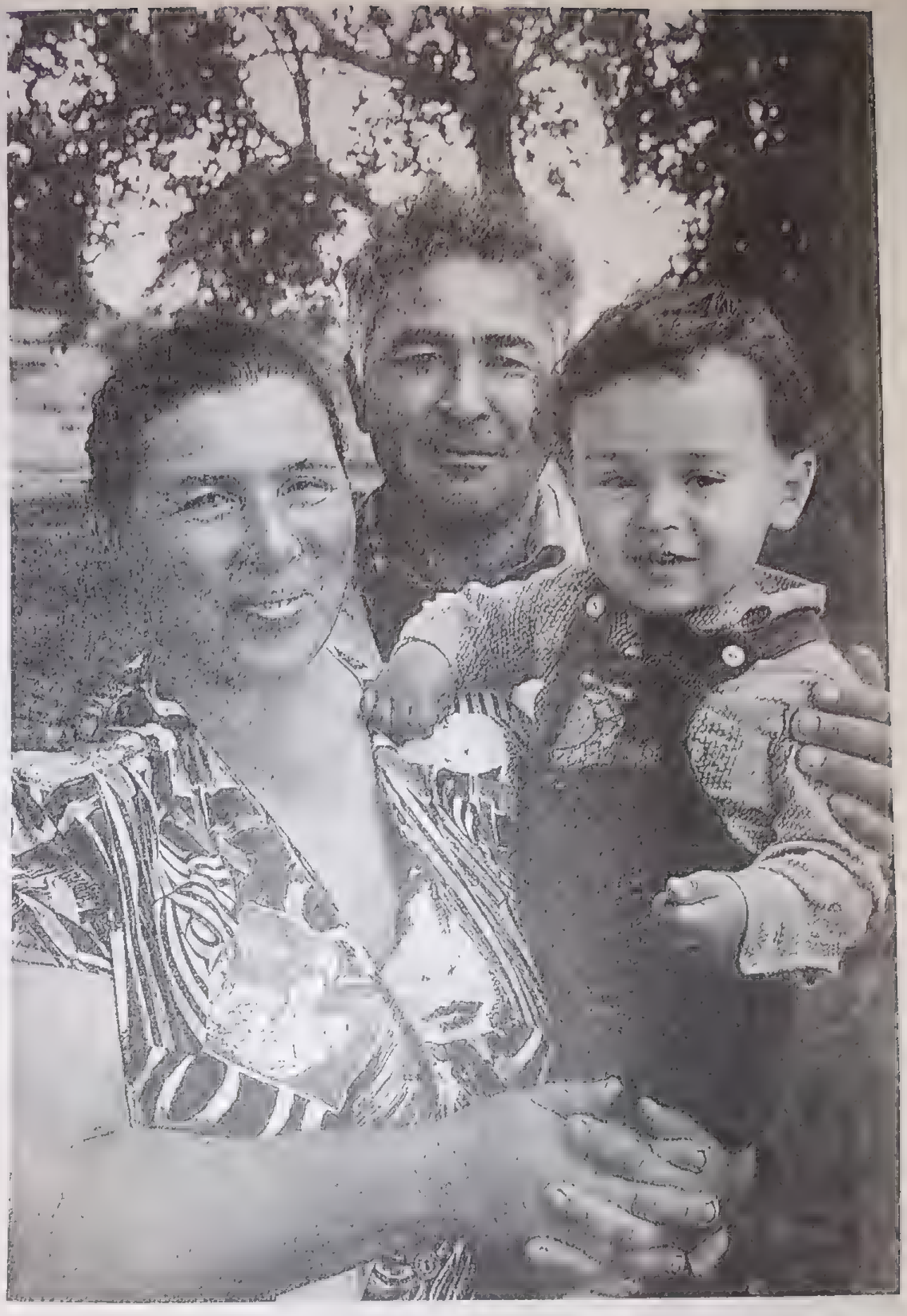
Омрачала их жизнь только жилищная проблема. Сколько можно тесниться в летней кухонке? Новая же квартира, как говорится, не светила. Мало строили жилья в Узбекистане, тем более для простых смертных. Ну и решили Исаматовы перебраться к Римме на родину, в Тульскую область, ее родители давно их звали. Там, в Чудновке, совхоз «Знаменский» нуждался в работниках, а Римма к тому времени стала квалифицированным экономистом, Исмаил — опытным шофером. Глядишь, с жильем все образуется...

Ну и переехали. Исмаилу здесь все нравилось — и природа, и люди. Стал он заядлым охотником, рыболовом, обзавелся друзьями. Спустя какое-то время получили и обещанную квартиру.

Вот только маленькому Мише-Муслиму, второкласснику, пришлось трудно. Скрывал он от родителей, что ребята встретили его враждебно. Не принимали в игры, задирали, дразнили обидно: «Эй, ты, черно...пый!» Он как мог защищал себя, но частенько приходил домой то с оторванными пуговицами, то с подбитым глазом. На все расспросы отвечал односложно: упал. Но чувствовала Римма — что-то тут не так. И лишь однажды, когда стало совсем невмоготу, рассказал ей сын, горько всхлипывая, о своих злоключениях. Как же заныло от боли материнское сердце!

Пошла Римма в школу. Но учительница, быстро сообразив, что лучшее средство обороны — наступление, выдвинула свои «контробвинения»:

ФОТО СЕРГЕЯ ИВАНОВА



Вот они, Исаматовы: Римма, Исмаил и Искандер-Александр

— А ваш Миша, оказывается, хулиган, все время только и вижу его дерущимся. Плохо вы его воспитываете!

— Но разве он не говорил вам, почему вынужден драться?

— Я не собираюсь поощрять ябедничество. Пусть сами между собой разбираются,— учительница явно не желала вникать в проблемы своего маленького ученика.

И тогда Римма решила действовать сама. На следующий день пришла после уроков в класс, и, не обращая внимания на неудовольствие классной руководительницы, попросила мальчиков чуть задержаться.

— Скажите, за что вы Мишу обижаете (второе его имя, Муслим, пришлось здесь вообще забыть). Неужели за то, что его волосы темнее, а разрез глаз уже? Что его отец — узбек? Я вам сейчас расскажу, как семья Мишиного деда и их соседи во время войны спасали детей, эвакуированных из Ленинграда, как делились

с ними едой, кровом, одеждой. И никто не смотрел, какой у них разрез глаз.

Ребята сидели тихо, как мышки, не ерзали, не шептались, не хихикали. Что-то затронул в их душах прямой разговор. С тех пор Мишу не обижали, а потом и полюбили — верного товарища, веселого, умного. Правда, узнав о беседе в классе, некоторые родители поступок Риммы не одобрили: читает, видите ли, нотации детям, поучает...

— Обидно было это слушать,— вспоминает Римма.— Им бы не упрекать меня, а самим подумать, откуда у детей враждебность к «чужаку». Ведь такие настроения они из дома приносят... Мне было тем более досадно, что в Узбекистане с «национальным вопросом» я практически не сталкивалась. А на моей родине — вот он. Просто стыдно перед Исмаилом, перед Мишей. Поняла я, что никогда у нас по-настоящему не воспитывали интернационализм, одними разговорами отделывались...

Конечно, сейчас в деревне уже привыкли к нашей семье. Но вот я заметила: когда стали много писать про «узбекские дела», снова начали на нас коситься, мол, все узбеки воры да миллионеры. Только Исмаил на это не реагировал, меня успокаивал: не обращай внимания, это пройдет, люди поймут, что мафия действует не только в Узбекистане. И правда, так и случилось. Выяснилось, что и в России, и в других республиках хватает преступности,— дело не в национальности. Вообще, я считаю, что кому-то на руку раздувать национальную вражду.

Спросила я, естественно, как сейчас дела у Миши.

— Он в техникуме учится,— в Мытищах, под Москвой. И там опять,— Римма горестно вздохнула,— ему приходится свое человеческое достоинство защищать, значит — снова драки. Но я ему объясняю, что ребята в общежитии, пусть им по 16—17 лет, тут не очень-то виноваты. Просто они, как и взрослые, недовольны жизнью, озлоблены нуждой, бесперспективностью, обделенностью. Кажется им, по невежеству, будто в их бедах кто-то чужой виноват, какие-то другие нации... Исмаил надо мной подшучивает: «Ты,— говорит,— философом у меня стала». А и вправду, жизнь заставила над многим задумываться. Особенно, когда случилась эта история — с нашим младшеньким.

Собственно, из-за этой истории я и оказалась в Чудновке, после того, как в редакцию пришло письмо от Р. Н. Исаматовой.

«Я — постоянный читатель вашего журнала,— писала Римма.— Но не думала, что когда-нибудь придется обращаться к вам за помощью.

Дело в том, что мой четырехмесячный ребенок до сих пор не зарегистрирован. Вы спросите — почему? А причина такая. Семья наша интернациональная. Второго сына мы решили назвать Искандер-Александр. В сельсовете его зарегистрировали, выдали свидетельство о рождении. И вдруг через несколько дней приходит к нам домой секретарь сельсовета и говорит, что у нее не приняли в районном загсе отчетность. Дескать, мы, родители, должны изменить имя ребенка, так как тем именем, которое мы ему дали, называть не положено! Но мы отказались это сделать. Тогда секретарь забрала у нас свидетельство о рождении, чтобы ликвидировать запись.

И вот мы с мужем не поймем, почему нам нельзя назвать своего сына, как хотим? Чтобы уж такое право отнимать, этого по-моему, еще нигде не бывало! Между прочим, когда мы жили в Узбекистане, то нашему первенцу сразу и без проблем записали двойное имя. А вот в Тульской области это, оказывается, запрещено. Здесь почему-то не принимается во внимание, что могут быть смешанные браки, что люди могут называть своих детей именами, непривычными для данной местности. Но кому какое дело? Какие тут могут быть запреты? Уму непостижимо! Сколько мы с мужем потратили нервов, сколько я пролила слез, а ради чего? Чтобы доказать, что имя для собственного ребенка имеют право выбирать только его родители, и никто им в этом не смеет препятствовать. Ну что за жизнь — за все, буквально за все приходится сражаться...

А что значит, если ребенок не зарегистрирован? Я не получаю денег по уходу за ним, ведь вроде бы его и на свете нет. На него не дают талоны, понимаете, что это такое в наших условиях? В общем, «нелегально» проживает на свете мой сын. Как подумаю об этом, просто голова кругом идет. Не удостоен он «чести» быть признанным гражданином своей страны. Мыслимое ли дело? Родился, а страна его не принимает... Помогите, если можете. Должен же человек быть зарегистрирован, коли появился на свет. Неужели так и не найти нам выхода из этой ситуации?»

И в самом деле, непостижимо: откуда в нас такая уверенность в праве унижать человека, диктовать ему все и вся, как в казарме?

Секретарь Знаменского сельсовета Зоя Васильевна Гаврилова, та, что сначала зарегистрировала Исаматова-младшего, а потом собственноручно разорвала документ, и сама до сих пор не может спокойно об этом вспоминать:

— Когда рвала гербовую бумагу, чувствовала себя преступницей. Вроде я своими руками причиняю этому ребенку какое-то зло. А он такой симпатичный у них, веселый, пухленький, ручки тянет ко мне... Вообще не могу видеть, когда детей в чем-то ущемляют. Несколько лет назад мой сын погиб в Афганистане. Не знаю, как и выжила тогда... А тут в такой переплет попала. Но и вы поймите меня: как ослушаться, если заведующая районным загсом мне выговор делает, мол, я закон нарушаю. И показывает инструкцию, в которой черным по белому написано: «Ребенку может быть присвоено только одно имя. Не допускается присвоение двойного имени. Например, Анна-Мария, Арнольд-Рудольф».

Я тоже познакомилась с той инструкцией, напечатанной в маленькой брошюрке из серии «Работнику исполкома местного Совета» под названием «Регистрация актов гражданского состояния исполкомами поселковых сельсоветов». Там, кстати, есть и такие слова: «Право выбора имени принадлежит родителям». Стало быть, с одной стороны права наши провозглашены, а с другой — тут же зачеркиваются запретами...

Наконец, Исаматовы решили перейти от просьб к требованиям. Раздраженная их настойчивостью, заведующая районным загсом позволила себе так ответить Исмаилу: «Не нравятся вам наши законы? А вы езжайте к себе в Узбекистан и там командуйте!» К чести Исмаила Мусаевича, он сумел себя сдержать, намек с явным шовинистическим душком оставил его внешне спокойным. Не впервой он такое слышал, но считал, что это идет от неразвитости, и даже жалел людей, зараженных бациллой неприязни к другим народам, веря, что эта болезнь излечима.

Между тем пришлось им с женой обращаться с жалобой в различные инстанции. И вот по запросу нашего журнала, кстати, единственного издания, не отмахнувшегося от обращения Исаматовых, в областной загс поступило разъяснение Министерства юстиции СССР. Из него следовало, что среди внесенных изменений и дополнений в инструктивные указания по вопросам регистрации актов гражданского состояния есть пункт, отменяющий ограничения, связанные с присвоением имени ребенку. В соответ-

Связи с этим Исаматовым, наконец, было направлено приглашение «обратиться в загс по месту жительства для решения по интересующему их вопросу. Вашему ребенку будет присвоено избранное Вашей семьей имя».

Справедливость, наконец, восторжествовала! Но скольких же сил стоила эта победа! И подумалось: а не предложить ли занести эту историю... в книгу Гиннеса? Не рекорд ли это бюрократического, запретительного «творчества»?!

И в районе, и в сельсовете мне намекали: столь громкую огласку конфликт получил лишь потому, что «Исаматовы вообще скандальные...» Познакомившись с этой семьей, я поняла, откуда ветер дует.

На последних, «перестроечных», выборах Исаматова избрали депутатом Знаменского сельсовета, да еще и председателем постоянной комиссии по социалистической законности и охране общественного порядка. Конечно, ему было приятно: приезжий, уроженец далекой Средней Азии, а стал своим в этой русской деревне, заслужил доверие односельчан. Они успели убедиться, что он умеет отстаивать справедливость, разоблачать жульническую возню у совхозного котла.

Это благодаря заявлению Исаматова еще в 1987 году органы КРУ выявили причиненный по вине руководства ущерб хозяйству в сумме более 23 тысяч рублей. Выявить-то выявили, но директор Артемов отделался легким испугом — его перевели в другое хозяйство и — тоже директором.

Если бы не настойчивость Исаматова и поддерживающих его чудновцев, так и не прошла бы ревизия на совхозном складе, обнаружившая крупную недостачу. Но заведующую складом Бушину, как и Артемова, «наказали» лишь переводом в другое хозяйство. Зато Исаматов был вынужден обращаться, и не раз — в райцентр, к наркологу и психоневрологу, брать справки о том, что не состоит на учете ни у одного, ни у другого. Иначе не миновать бы ему «психушки», бессрочного «лечения».

Пытались его запугать и другими способами: по чьему-то наущению группа пьяных подростков искалечила, ослепила любимую собаку Исаматовых. А по деревне заговорили: ясно, кто-то мстит Исаматову за проверки да ревизии, намекают, дескать, убирался бы ты отсюда к себе в Узбекистан. Но Исмаил держался твердо.

Видела Римма — все совхозные дела для него как личные, и даже важнее личных. Все его касается. Ну, скажем, карьер: годами разрабатывал его районный трест, брал отсюда щебенку да гравий. Но хоть бы раз помог Знаменскому сельсовету, на территории которого эксплуатировал природные богатства, дорогу провести или ограждения для защиты от оползней соорудить. А сельсовет, привыкший к своему бесправному и нищенскому существованию, помалкивал. Исаматов попытался чего-то добиться, но за это время карьер окончательно выработали и забросили.

Или такой вопрос: почему руководство совхоза не хочет считаться с требованиями трудового коллектива? СТК протестует против того, чтобы для уборки свеклы нанимали людей со стороны, выплачивая им по 280 рублей за гектар, тогда как своим платят всего по 105 рублей. Конечно, чудновцы не отказались бы от почти тройной оплаты и убрали бы всю свеклу. Да, видно, начальству труднее «химичить» со своими. А в итоге, как зафиксировал совет трудового коллектива, часть свеклы осталась неубранной, ее просто запахали, а невыплаченные деньги пошли... ну, сами понимаете, куда. Документально же доказать это ни СТК, ни депутаты сельсовета не смогли — их к документации не допускают. Гласность, демократия тут заканчиваются у дверей бухгалтерии и директорского кабинета. Попытки же обращаться к районным властям ничего не дали. Давно поняли сельские правдолюбы, что райком и райисполком, с одной стороны, и руководители хозяйств — с другой, крепко спаяны между собой.

Обращаться в областные инстанции? Но на прием попасть — надо в длинную очередь записываться, а каждая поездка в Тулу — это новая запись о прогуле в совхозной ведомости...

Однажды Исаматов был приглашен к тогдашнему первому секретарю Куркинского райкома партии Горячеву. Хозяин высокого кабинета принял его радушно, расспросил о житье-бытье, заметил как бы между прочим: «Я слышал, Исмаил Мусатович, тебя машина интересует? Что ж, поможем достать». Не ожидал такого гость, стал отнекиваться: «Да у меня и денег-то нет». «И с деньгами поможем!» — покровительственно похлопал его по плечу секретарь.— «Да нет, раздумал я покупать»,— уже твердо отрезал Исмаил.

Дома рассказал о разговоре Алексею Саложину. Тот рассудил так: «Знают, что у нас человеку можно рот заткнуть ведром муки, даже пучком соломы, а тут машина... Видно, побаиваются тебя».

Комиссия по соцзаконности обнаружила, что и новый директор совхоза Евланов начал со злоупотреблений. По настоянию депутатов он был привлечен к ответственности за нарушения финансовой дисциплины. Удивляются чудновцы: ну почему какой директор ни придет — молодой или старый, опытный или начинающий,— сразу начинает «крутить», «темнить». Может, есть что-то такое в самой системе и природе совхозов, колхозов, что побуждает к этому? Тогда зачем их сохранять и поддерживать?

Если бы сельсовет мог действительно твердо сказать свое слово как народная власть, это бы как-то ограничивало произвол и злоупотребления. Но пока этого нет (и, похоже, не только на тульской земле). А уж в Знаменском сельсовете, где председатель исполкома Н. Н. Зехов, бывший секретарь парткома совхоза, привыкший к роли «карманного» человека при директоре,— тем более трудно что-то сдвинуть с места... Ну и получается, что такие люди, как Исаматов или Саложин, числятся в «скандальных», неудобных.

— Я Исмаила почти не вижу, он весь в депутатских делах,— вздыхает Римма.— Говорю ему, может хватит? Устала я от борьбы. Ведь дважды и меня пытались уволить за выступления против махинаций в совхозе. И когда экономистом работала, и когда была председателем профкома. Наверное, хватит, все равно ничего не добиться... Уговариваю мужа: давай уедем к тебе. С жильем как-нибудь устроимся... А он только головой качает: «Никуда я отсюда не уеду. Это же мое, наше с тобой село, наша земля, твоя и моя».

Галина РОНИНА

Куркинский район,
Тульская область

АНТИКВАРНАЯ ЛАВКА

Из слонового бивня

ФОТО СЕРГЕЯ ИВАНОВА

Коллекция, с которой мы нынче вас познакомим, необычна. В ней собраны изделия из кости. Впрочем, слово «изделия» — не совсем точное, это, без всякой скидки, произведения искусства.

Сначала расскажем о ее владельце, художнике Олеге Соломакине. Родом он из подмосковного поселка Хотьково, который входил в зону художественных промыслов с центром в Загорске. «В расположенную здесь Троице-Сергиеву лавру со всех краев тянулись паломники,— рассказал Олег.— Они, возвращаясь на родину, хотели приобрести что-нибудь на память о посещении святого места. А есть спрос — есть и предложение. В окрестностях Сергиева Посада (так прежде назывался Загорск) писали иконы, делали игрушки, плели из лозы, резали по дереву. К началу нынешнего века прославились мастера из деревни Абрамцево, где делали резную мебель в «русском стиле». А в нашем Хотькове занимались всем понемногу. В конце концов получилось так, что в Абрамцеве открыли художественно-прикладное училище. Вот его я и закончил».

Олег Соломакин поступил на Хотьковскую фабрику резных изделий. Учился на мастера по металлу. Но его привлекало не кузнечное, а ювелирное ремесло. Однако на фабрике с золотом не работали, а медь ему «не глянулась». Взял тогда Олег у отца, по специальности костореза, моржовый клык, попробовал поработать с костью — получилось. Увлекся и стал резчиком.

Надо заметить, что местные косторезы особенно не славились, хотя были и среди них хорошие мастера. Хотьково находилось как бы в тени Холмогоров, Тобольска, Якутска, Нижнего Новгорода — признанных центров резьбы по кости. А со временем промысел в Хотьково совсем сошел на нет. Кое-что на фабрике делают и сейчас, но, честно говоря, это — ширпотреб. По сути, теперь приходится все начинать заново. А дело это очень непростое, у косторезов секретов, хитростей — хоть отбавляй, передать их можно только из рук в руки, от учителя — ученику.

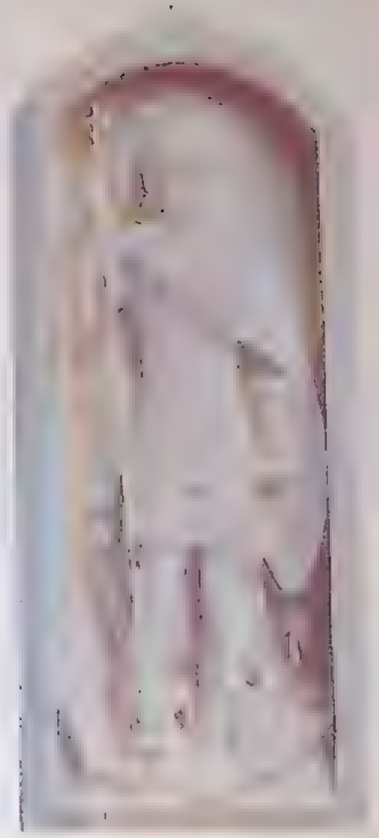
Чтобы вы могли оценить, сколь многотрудна резьба по кости, перечислю только основные приемы. Кость — моржовый клык, бивень слона или мамонта — надо обезжирить, затем отбелить. Далее кость пилят на пластины, причем, особым способом, чтобы изделие было прочным, не коробилось от перепадов температуры. Художник наносит на пластину рисунок, потом в ход идут сверла, дрели, пилки, лобзики. Олег частенько пользуется и бормашиной, позволяющей ускорить первичную обработку. Да, именно первичную, потому как только после нее берет он в руки резцы для мелкой и тонкой работы. Мастер владеет резьбой и гладкой, и объемной, и самой сложной — сквозной, «на проем». Тут малейшее неосторожное движение — и пойдут насмарку много дней работы.

Среди произведений Олега Соломакина ординарных нет, каждое — уникально. Скажем, несколько лет ушло на создание костяных икон Христа, Богородицы, Сергия Радонежского, Андрея Рублева, Николая Угодника, княгини Ольги. Сейчас в работе икона святых Петра и Павла. Олег занимается ею уже восьмой месяц.

Постепенно подобралась у Олега коллекция, в ней произведения — свои и коллег. Кое-что приобретено, но в основном выменено.

Раритеты косторезного искусства нынче весьма дороги, даже цены называть не хочется. Да и за рубли мастера их не очень-то охотно продают — давай валюту! И дают, и вывозят за границу. Получается: промысел у нас, а раритеты — у них, «за бугром». Вот почему так важна собирательская деятельность Соломакина: с его коллекцией могут познакомиться соотечественники — и ныне живущие, и потомки. Увидишь такое чудо, и остается только восхититься, проникнуться гордостью: вот ведь на что способны русские умельцы!

Борис АЛЕКСАНДРОВ



Резные иконы.
Шкатулка.
Мелкая пластика

ПОМОГИТЕ НАМ ВСТРЕТИТЬСЯ

Уважаемые участники службы знакомств!

Большинство из вас, обращаясь к нам, отдает себе отчет в том, что гарантировать счастье мы не можем. Да и никто таких гарантий не даст. Поэтому досадно читать в иных письмах брань, когда люди, разочарованные в переписке, обрушивают на нас град упреков, да еще в самых подчас некорректных выражениях.

Поверьте, несдержанность, озлобленность ничего хорошего не принесут. Зато такт, терпение и благожелательность, несомненно, увеличат шансы на успех.

И снова напомним порядок обращения в нашу службу знакомств. Пожалуйста, сначала перечислите 15 (пятнадцать) рублей на наш счет — в Сокольнический филиал московского Индустриального банка. Номер расчетного счета — 1461223. Квитанцию о перечислении денег вложите в конверт с письмом, которое отправьте в нашу службу знакомств по адресу: 107807, ГСП, Москва Б-78, Садовая-Спасская, 18. Журнал «Сельская новь», служба знакомств (СЗ). В письме должны быть сведения о вашем возрасте, росте и других данных: характере, интересах, специальности, семейном положении, количестве и возрасте детей, о жилищных условиях, готовности к переезду. Укажите также ваши пожелания к партнеру.

Желаем удачи!

654. *Опостылело одиночество. В замужестве ничего хорошего не видела. Но вдруг теперь, на склоне лет, повезет? Может, откликнется и напишет мне мужчина лет 65—70, без вредных привычек, добрый, самостоятельный, кто ищет себе пару? Мне 60 лет, рост 156 см, худощавая. Физически я здорова, только слух несколько понижен.* **Валентина Ивановна** (Якутская АССР).

655. *Возможно, я ошибаюсь, но пока женщинам не верю. Дважды был женат, и неудачно. Со мной живет мой сын — ему сейчас 17 лет. Мне 44 года, рост 176 см, радиотехник. Плачу алименты на сына от второго брака, ему 2 года. Хочу построить дом, иметь огород, сад, заняться арендаторством. Хорошо бы моя будущая спутница жизни была из сельской местности, лет от 35 и выше, готовая иметь и совместного ребенка. Приму и ее детей. По натуре я оптимист, поэт в душе, не прощаю предательства.* **Юрий** (Магаданская область).

656. *В 26 лет я инвалид II группы по общему заболеванию. Соседи говорят, что я симпатичная, хорошая хозяйка, добрая, искренняя. Я шатенка с серыми глазами, рост 165 см. Буду благодарна за письмо с фотографией от человека лет 27—35, порядочного, хозяйственного. Пусть он курящий, только бы не пьющий.* **Галина** (Ростовская область).

657. *Моя дочь уже замужем, я осталась одна. С мужем разведена, но еще хочется семейного счастья. Мне 40 лет, рост 152 см, вес 56 кг, приятной внешности. Работаю инженером. Жилплощадь имеется, но могу и переехать.* **Людмила** (Тувинская АССР).

658. *Может быть, кого-то заинтересует вдовец 58 лет, инженер-строитель, не курящий и не пьющий, крепкого здоровья? Люблю работу в огороде, умею строить теплицы.* **Георгий Ильич** (Краснодарский край).

659. *Пока ребятишки мои еще малые,— у меня их двое,— хотела бы встретиться с порядочным, трудолюбивым человеком. Мне 26 лет, разведена.* **Маргарита** (Удмуртская АССР).

660. *Мои пожелания к другу жизни скромные: чтобы был добрый, верный, чистоплотный, обеспеченный материально, умеющий трудиться в саду. До 50 лет. Рост не ниже 175 см, средней полноты, по национальности русский, украинец или белорус. Мне 42 года, рост 168 см, русская. Живу в Крыму: имею квартиру и частный дом. Внешне приятная, добрая.* **Ольга Николаевна** (г. Севастополь).

661. *Недавно я получил 10 га земли под крестьянское хозяйство. Начинаю с нуля. Кто разделит со мной все трудности становления личного хозяйства и, надеюсь, радости дружной семейной жизни? Мне 40 лет, рост 170 см. Желательно, чтобы женщина была не старше 35 лет, худенькая, добрая, уравновешенная, имеющая представление о сельском образе жизни. И чтобы интеллект был на достаточном уровне.* **Евгений** (Новгородская область).

662. *После развода с мужем (из-за его пристрастия к спиртному) я осталась с двухлетней дочкой. Мне 26 лет, рост 164 см. Внешность обычная, сама хвалить себя не умею. Образование среднеспециальное. Знаю, что могу быть очень хорошей женой. Жильем обеспечена, но на переезд согласна.* **Галина** (Владимирская область).

663. *У меня растут четыре девочки (16, 8, 5 лет и 3 года), им хочется кого-то называть папой. Если у него есть дети, то мои девочки будут только рады. И я тоже. Меньше будет упрека моим детям. Хорошо бы иметь и общего ребенка для укрепления семьи. То, что несколько старше, лишь к будущему мужу: чтобы не пил, не был судим, по национальности русский, лучше, если у него есть родные, а то я одна у матери. Родителей его могу взять к нам. Мне 39 лет, рост 158 см, имею среднеспециальное экономическое образование. Характер мягкий, добрая. На переезд не согласна. В своей жизни я очень много страдала, и очень, очень хочется, наконец, счастья.* **Людмила Михайловна** (Челябинская область).

664. *Мне 21 год, и я хочу жениться на доброй, скромной, стройной девушке. Мой рост 178 см, занимаюсь атлетической гимнастикой, не пью и не курю, хозяйственный.* **Юра** (Пермская область).

665. *Уже 8 лет я в разводе. Дочке 12 лет, мне 34. Рост 164 см, стройная, ношу очки. Образование среднеспециальное. Живем в райцентре, имеем трехкомнатную квартиру, материально обеспечены. Ждем, что откликнется хороший человек.* **Галина** (Кировская область).

666. *Так мечтала я всегда прожить жизнь счастливо, интересно, да видно — не судьба. Я — инвалид II группы, по зрению. От первого брака у меня сын. Потом вышла снова замуж, родила дочку. Муж сильно пил и однажды, пьяный, утонул. Сейчас сыну 20 лет, дочке 9. Мне 38, рост 157 см, вес 55 кг, стройная. Увлекаюсь народной медициной. Хозяйственная.* **Валентина** (г. Томск).

667. *Получить бы письмо с фотографией от девушки лет до 25, ростом 160—170 см, не склонной к полноте, доброй, порядочной! А я, сельский житель 27 лет, ростом 180 см, без вредных привычек. Готов стать ей добрым другом и мужем.* **Н. Н.** (Запорожская область).

668. *Устала от неуважения к себе, вообще — к женщине. Так хочется встретить настоящего мужчину, способного защитить жену, семью. Мне 28 лет, рост 168 см, привлекательная, стройная. Старшему мальчику 3 года, младшему — год. Жильем не обеспечены. С удовольствием бы переехали, но лучше бы не очень далеко от своей области — к человеку лет 26—32-х, любящему детей и, может быть, имеющему своих, лучше дочек.* **Раиса** (Кемеровская область).

669. *Вот уже два года, как умер мой муж. Оба сына, старшему 7 лет, младшему 4 года, очень тоскуют без отца. Да и мне тяжело одной управляться. О себе: 37 лет, рост 168 см, работаю инженером-мелиоратором. У нас трехкомнатная квартира. На переезд не согласна. Верю, что порядочные мужчины не перевелись.* **Ольга** (Туркменская ССР).

670. *Я не имею вредных привычек. Образование среднее, специальность — рабочий, 28 лет. Но у меня нет левой кисти руки, инвалид III группы. Рост 182 см. Был женат, разведен. Ищу хорошую женщину!* **Николай** (Белгородская область).

671. *Не так меня тяготит одиночество, как больно смотреть на сынишку четырехлетнего, который пока никому не может сказать «папа». Мне 23 года, миниатюрная, привлекательная. Образование среднеспециальное. Познакомилась бы с мужчиной лет до 32-х, без вредных привычек, можно с ребенком. Переезд возможен.* **Ирина** (Алтайский край).

НА ПРИЕМЕ У ЮРИСТА

Касается семьи

На вопросы читателей отвечает доктор юридических наук О. Е. Кутафин

Мы всей семьей переехали в сельскую местность. Я устроился трактористом. А жену отказались принять на работу, мотивируя тем, что она беременная. Правильно ли поступила администрация?
Л. Синюков

Администрация грубо нарушила закон в отношении будущей матери. Согласно трудовому законодательству запрещается отказывать женщинам в приеме на работу и снижать им заработную плату по мотивам, связанным с беременностью или наличием детей в возрасте до 3 лет, а одиноким матерям — наличием ребенка в возрасте до 14 лет (ребенка-инвалида — до 16). Администрация обязана сообщить причины отказа в письменной форме, с тем чтобы женщина могла обжаловать его в народном суде.

Как известно, женщина вправе сейчас взять частично оплачиваемый отпуск до достижения ребенком полутора лет, а также взять дополнительный отпуск без сохранения заработной платы по уходу за ребенком до достижения им возраста трех лет. Но, предположим, она решила пойти работать. Может ли взять такие отпуска, скажем, отец? Или работающая бабушка?
А. Субботин

Такая возможность законом предусмотрена. Частично оплачиваемый отпуск и дополнительный отпуск без сохранения заработной платы по уходу за ребенком могут взять полностью или по частям отец ребенка, бабушка, дед или другие родственники, фактически осуществляющие уход за ребенком. Как и женщина-мать, они по желанию могут работать в условиях неполного рабочего времени и на дому. При этом за ними сохраняется право на получение пособия в период частично оплачиваемого отпуска по уходу за ребенком.

Работаю на ферме. В связи с беременностью уже не могу выполнять обязанности доярки. Врачи дали заключение: меня надо перевести на более легкую работу. Директор совхоза сказал, что со временем мне что-нибудь подыщут, а пока я должна оставаться на ферме. Однако для меня это совершенно невозможно, и я перестала выходить на работу. Не посчитают ли мне пропущенные дни как прогулы?
Т. Гордеева

Нет, прогулами эти дни не считаются. По закону администрация обязана в соответствии с медицинским заключением предоставить беременной женщине более легкую, исключающую вредное воздействие на организм работу. Если такой возможности нет, то женщина освобождается от прежних обязанностей до тех пор, пока не будет решен вопрос о ее новом трудоустройстве. За все пропущенные дни ей в полном объеме выплачивается средний заработок.

Я, молодая мать, была уволена по инициативе администрации. В профкоме мне сказали, что если бы моему сыну было меньше года, то меня не посмели бы тронуть, а поскольку ему уже два года, приказ об увольнении оспорить нельзя. Так ли это?
Л. Васильева

Судя по всему, администрация и профсоюзный комитет просто не в курсе внесенных недавно изменений в законодательство, направленных на защиту трудовых прав женщин. Запрещено увольнять по инициативе администрации беременных женщин и матерей, имеющих детей в возрасте до трех лет, а одиноких матерей — при наличии у них ребенка в возрасте до 14 лет или ребенка-инвалида до 16. Увольнение их допускается лишь при полной ликвидации предприятия, учреждения, организации. Но и тогда администрация обязана позаботиться о трудоустройстве женщины. Последнее правило распространяется и на случаи, когда женщина уволена по окончании срочного трудового договора. На период трудоустройства за ней сохраняется средняя заработная плата, но не свыше трех месяцев со дня окончания договора.

Наш пятилетний сын — инвалид. Каждый год его обязательно надо везти в санаторий. Говорят, сейчас родителям на время лечения ребенка-инвалида можно взять больничный лист. Правда ли?
А. Суворова

Действительно, с начала этого года установлено правило, согласно которому один из родителей, воспитывающий ребенка-инвалида, может получить листок по временной нетрудоспособности на весь период санаторного лечения (с учетом времени на проезд) ребенка-инвалида в возрасте до 16 лет. Больничный выдается при наличии медицинского заключения о необходимости индивидуального ухода за ребенком. Кроме этого, родителю положен один дополнительный выходной в месяц, который оплачивается в размере дневного заработка за счет средств социального страхования.

Перечисленными выше льготами пользуются и опекуны или попечители ребенка-инвалида.

Моя родственница бросила шестилетнего сына, платит алименты. Ребенок находится в детском доме на полном государственном обеспечении, туда же перечислялись и алименты. Но сейчас, слышал, порядок их взыскания в подобных случаях изменен. Как?
В. Ерофеев

С января этого года средства, взыскиваемые с родителей на содержание детей, находящихся в государственных детских учреждениях, переводятся на личные счета воспитанников в Сберегательный банк. Если ребенок получает государственную пенсию или пособие, то они также перечисляются на его счет.

Мой двухлетний сын часто болеет. В моменты особенно тяжелых приступов его приходится отправлять в больницу. Меня интересует: могу ли я, мать, находиться там с ним? Если — да, то обязаны ли мне выплачивать по больничному?
В. Самсонова

При стационарном лечении детей в возрасте до трех лет, а также тяжело больных детей старших возрастов, нуждающихся по заключению врачей в дополнительном уходе, матери предоставляется возможность находиться вместе с ним в лечебном учреждении. Этим правом может воспользоваться также отец или другие родственники. Пособие по социальному страхованию им выплачивают в установленном порядке.

Один из бывших жителей нашей деревни, уехав в город, бросил на произвол судьбы престарелую мать. Судом его обязали платить ей алименты. А через полгода она тяжело заболела и оказалась прикованной к постели. Ей нужны лекарства, уход. Обязан ли взрослый сын участвовать в дополнительных расходах?
В. Левашова

Законом предусмотрено, что совершеннолетние дети, уплачивающие алименты на родителей, могут быть привлечены к участию в дополнительных расходах, вызванных исключительными обстоятельствами — тяжелой болезнью, увечьем и т. д.

НОВЫЙ ДЕТЕКТИВ

ВОЛЧИЙ РАЙ

Павел БЕСЧЕТНОВ

Глава шестнадцатая

«ПАНК», «ДАЧНИК» И ДРУГИЕ

В свете фонарика в чашку-сборник упала первая засохшая капля, за ней вторая, потом — третья. Так, коробочка теперь не нужна больше. Сборщик ломает растение и наступает на него ногой. Теперь — следующая коробочка...

Человек, который смотрит в визир камеры для съемок в условиях темноты, непосредственно в захвате не участвует. Его задача — снимать. Поэтому, запечатлев на пленке одного сборщика за работой, он бесшумно пополз на другой конец плантации. Очередного «клиента» он нашел довольно быстро — тот двигался по плантации словно медведь — с треском, не таясь. Ему не терпелось поскорее закончить все это дело и получить обещанные денежки. Поэтому он пропускал много растений. Беспристрастная камера запечатлела и «медведя» и его хотя и некачественную, но преступную работу.

Темнота стояла — хоть в глаз коли. Время от времени то здесь, то там расцветали ослепительно белые цветки — это сборщики на короткие секунды включали свои фонарики, чтобы соскрести с коробочки сероватые полузастывшие капли, которые падали в чашечки, образуя суммы, которые трудно себе представить простому советскому человеку.

Где-то ухнул филин...

Ни один из сборщиков не обратил на этот звук ровным счетом никакого внимания. Они продолжали. Как потом выяснилось, в эти минуты все они думали об одном — как начнут тратить свои деньги.

Прошло еще несколько томительных для группы захвата минут.

Филин, который должен был «гугукнуть» вторично,— молчал.

Сборщики продолжали свое дело. Над долиной висела густая темнота, в которой время от времени вспыхивали сполохи света. И гасли.

Наконец, когда нервы у членов группы захвата были натянуты как струны, готовые лопнуть, «филин» подал голос во второй раз...

Первый сборщик был взят без звука. Во весь рост перед ним встала темная фигура, на секунду включился мощнейший фонарь, ослепительный свет ударил прямо в лицо, и, пока у него перед глазами плавали сверкающие разноцветные пятна, он оказался на земле, во рту его торчал кляп, руки были скованы наручниками, а ноги — специальными клещами-захватами.

У второго сборщика реакция была лучше, и первый прием нападавшему не удался. Бандит вцепился было в него, но руки бесполезно скользнули по специальному костюму, и после второго приема он оказался на земле.

Но он успел крикнуть. Это был какой-то бычий рык — столько в нем было злобы, звериной злобы и отчаяния! Еще бы — все шло так прекрасно, и вот теперь, когда уже совсем близко маячили большие деньги, он лежит с кляпом во рту, со скованными руками и ногами.

Этот крик услышал третий сборщик, и с ним пришлось изрядно повозиться. А четвертый, которого «пас» Майор, услышав шум борьбы, сделал самое благоразумное — он просто поднял вверх руки вместе с чашкой-сборником и застыл на месте. В такой позе и осветил его фонарик Майора.

В ожидании «воронка», вызванного Майором по рации (он правильно рассчитал, что преступникам сейчас не до прослушивания разговоров), члены группы захвата начали предварительный допрос сборщиков, растащив их по разным краям плантации, которая так и осталась почти необработанной.

И многое стало проясняться...

Глава семнадцатая

ХОЗЯИН

Да, дьявольское время приближалось. Хозяин, который не спеша шел по полуосвещенным, а то и просто темным улицам райцентра, пребывал в прекрасном расположении духа. Он сам себе нравился — и в этой изменившейся ситуации он не ударил лицом в грязь.

Из столовой, где он обедал со своими сборщиками, Хозяин сразу же заглянул в больницу. Сначала обошел оба ее небольших корпуса со всех сторон, с удовлетворением отметив про себя, что хирургический — деревянный и одноэтажный.

В эти вечерние часы в больнице оставались лишь дежурный врач и средний медперсонал. Долго обхаживал Хозяин медсестру, чтобы пропустили его к Фотографу.

— Душечка! Я почти уверен: это мой знакомый. Мы с ним договорились вместе отдохнуть здесь, а он пропал. Может, это он? Дайте же мне хоть на секунду на него взглянуть!

Наконец медсестра позволила ему заглянуть в дверь, которую чуть-чуть приоткрыла.

Хозяин посмотрел в щелку на больного и облегченно вздохнул — на кровати лежал именно Фотограф. Лицо у него было бледным, он спал — рука безжизненно свесилась с кровати.

— Это он! Милочка, это он! Разрешите мне хоть цветы поставить! — И с этими словами он достал из внутреннего кармана несколько гвоздик на коротких стеблях.

— Хорошо, но только поставить — и все! — неохотно согласилась медсестра.

— А вы, дорогуша, принесите, пожалуйста, стакан с водой — под цветы.

Пока сестра ходила за стаканом, Хозяин метнулся в палату и, стремительно подбежав к окну, быстро открыл шпингалеты — теперь он мог беспрепятственно проникнуть сюда ночью.

Когда сестра вернулась в палату, Хозяин стоял в скорбной позе у постели Фотографа. Он поставил цветы в стакан, благодарно пожал медсестре локоть и шагнул к двери.

Случайно взглянув на вторую кровать в этой двухместной палате, он вздрогнул от неожиданности — на ней лежал Шофер! Похоже, он был без сознания: из носа

Окончание. Начало в № 6—8

у него тянулась куда-то тонкая трубочка, а в свесившуюся с постели руку была вкатена игла, подсоединенная прозрачным шлангом с капельницей.

Умному везет, самодовольно подумал Хозяин. За один «заход» можно будет прикончить обоих свидетелей.

...И вот теперь, спокойно шагая по ночным улицам к больнице, Хозяин ощущал внутренний подъем: сегодня еще задолго до утра будет собран «урожай» с плантации, и этой же ночью он уберет последних свидетелей.

Впрочем, не последних. Есть еще Туристы — с ними он разделается прямо в гостинице.

...Спокойно и уверенно шел Хозяин навстречу своей судьбе. И походка его была даже слегка танцующей.

Не знал он, что его сообщники-сборщики уже арестованы, что миллионы его — уплыли; то, что они успели собрать, конфисковано, а все остальное сырье будет передано по акту лекарственному совхозу «Флора Сибири» для переработки в фармацевтические полуфабрикаты.

Не знал он и того, что на кроватях Фотографа и Шофера уже лежат сотрудники милиции, самбисты-разрядники. А третий устроился на полу у подоконника.

«Хозяина» всю дорогу «вели» с крыш близлежащих домов, и, когда он через небольшой палисадник подошел к темному окну палаты, выходы из палисадничка сразу же были перекрыты оперативниками в штатском.

...Створки окна слегка скрипнули, когда Хозяин осторожно потянул их на себя. Он бесшумно влез на подоконник. Несколько мгновений стоял неподвижно, прислушиваясь. Все было тихо.

Он отвернул полу свободной черной куртки и с коротким вжикающим звуком извлек из ножен кинжал. Еще мгновенье и он — в палате. Сделал шаг к постели Фотографа и медленно стал поднимать руку...

В этот момент он был сбит с ног и опрокинут на спину оперативником, который лежал у подоконника. С кроватей на него прыгнули еще двое.

В это время ударил резкий, ослепительный свет из коридора и окна, в которое он только что влез. И в этом ярком свете сверкнули оскаленные в бессильной злобе зубы Хозяина. Болевой прием привел его в шоковое состояние — он перестал сопротивляться.

Щелкнули наручники, тотчас же погас свет, и в палате воцарилась тишина, если не считать сдерживаемого дыхания людей после короткой схватки.

Кажется, никто из больных не проснулся.

Глава восемнадцатая, последняя

МАЙОР И ХОЗЯИН

Допрос Хозяина шел уже больше трех часов.

— Итак, что мы с вами выяснили, в конце концов? — решил подвести итоги Майор.— Вы получили сведения от своих филеров в конкурирующей банде, что они вот-вот начнут сбор урожая с подпольной плантации. А она была расположена где-то в наших местах, но где — этого вы не знали. Правильно?

Хозяин снисходительно кивнул. Он свободно расположился на привинченной к полу табуретке, закинув ногу на ногу.

— Ваш человек,— продолжал Майор,— которого вы внедрили в конкурирующую банду, был там мелкой сошкой и знал далеко не все, что вам хотелось бы знать, так?

Хозяин снова кивнул.

— У вас был довольно хитроумный план. На ту банду вы решили выйти с помощью работника милиции, установить месторасположение плантации, а после этого Капитан навел бы нас на след конкурентов.

— Слушайте, майор,— сказал насмешливо Хозяин.— Вы, случайно, не присутствовали в моем мозгу, когда там зрели эти планы?

— Пока милиция ловила бы ваших конкурентов,— Майор пропустил насмешку Хозяина мимо ушей,— урожай был бы собран и вы помахали бы нам ручкой. Правильно я рассуждаю?

Хозяин приподнялся с табуретки, отвесил полупоклон, элегантным жестом поправляя свои пока еще не остриженные волосы.

— Пошли дальше,— сказал Майор.— Отлично зная, когда коробочки мака созреют, вы прибыли сюда с вашими сообщниками заранее. И вам повезло в первый же день — вы увидели Шофера из конкурирующей банды. Этот Шофер...

— Пардон! — прервал его Хозяин.— Не совсем верно. Во-первых, это был не шофер, а телохранитель моего коллеги из той группы. Или, если вам угодно,— хозяина конкурирующей банды.

Во-вторых, он был не безлошадным — у него был «краз», взятый, как мы быстро установили, напрокат в одном, связанном с той группой, кооперативе. Разумеется, у него была тугая пачка талонов на горючее, множество командировочных удостоверений с разными печатями и целая гора фальшивых автомобильных номеров.

В-третьих, я понял, что конкурирующая группа приедет дней через пять или через неделю — это крайний срок, потому что *«товар»* созревал. У меня оставалось еще время для раздумий и действий, и я несколько видоизменил свои планы.

В-четвертых, я сравнительно быстро вычислил местонахождение плантации. Люди у вас тут доверчивые и откровенные, отзывчивые на просьбы приезжих — словом, гостеприимные. Представляясь заядлыми рыболовами и охотниками, мы установили места, удаленные от поселков, малопосещаемые, а то и вовсе заброшенные.

И, в-пятых, мой филер (как вы изящно выразились) доложил, что плантация в долинке накрыта армейскими маскировочными сетями, что очень облегчало задачу: в это время года сети контрастируют с общим цветовым фоном пейзажа... Ну, а остальное вы знаете...

— Ничего, пройдемся еще разок,— спокойно откликнулся Майор.— Приступить к сбору зелья вам помешала семья туристов, неожиданно обнаруженная вашими людьми у речки и увала, на другой стороне плантации. Уезжать они не собирались: купались, рыбачили, варили варенье, а ваше время уходило — вот-вот должны были подъехать конкуренты.

— Совершенно верно,— подтвердил Хозяин,— времени у нас, действительно, было в обрез.

— Вот тогда вы и видоизменили свой план. Срочно вытребовали к себе Фотографа и решились на инсценировку аварии. Шофера вы уже держали в палатке под деревьями у плантации, ежедневно накачивая его наркотиками, а утром влили в него целую бутылку водки. Канистра с бензином, которую поставили в кабину, должна была вызвать пожар, невменяемый Шофер сгорел бы, а анализ его обгорелых останков показал бы чудовищное опьянение.

Как все предусмотрительные люди вашего толка,— продолжал Майор,— вы имели улики на своих конкурентов. Тем более на тех, у кого собирались украсть миллионы, опередив их со сбором урожая! У вас были их фотографии. Капитану, который должен был участвовать в осмотре места происшествия, вы дали эти фотографии, чтобы он их «случайно нашел». Однако Капитан в осмотре не участвовал, и фотографии были найдены в его столе, после того, как я отправил его в командировку...

— Да, трюк с Фотографом удался, хотя мы, признаться, не очень-то рассчитывали на согласие Капитана сотрудничать с нами. Однако он слишком любит своих детей... Впрочем, его услугами мы практически не воспользовались...

Сначала все шло гладко. И мы вовсе не собирались идти на «мокрые дела». Туристов мы только попугали. Тут-то я допустил первую ошибку. Мы решили, что эта семейка — из конкурирующей группы. Так сказать, авангард, который приехал, чтобы следить за созреванием *«товара»*, а в нужный момент кликнуть сборщиков.

— И тогда вы решили их на всякий случай устранить. Как потом устранили конкурирующую группу в полном составе,— вмешался Майор, останавливая поток элегического повествования Хозяина.

— Мое участие в этих убийствах вы не докажете, майор,— встрепенулся Хозяин.— Во-первых, экспертиза установит (если уже не установила) время их, так сказать, преждевременной кончины. А как раз на это время плюс-минус полчасика у меня и есть стопроцентное алиби. Между нами говоря, майор, я готовил себе алиби. Зашел к кооперативщикам-армянам, которые у вас тут сапоги шьют, рассчитался с ними, не торгуясь, и, между прочим, сказал что-то нелестное об азербайджанцах...

Майор достал из кармана чуть начатую пачку «Астры», которую машинально положил в карман в квартире председателя сельсовета. Ноздри у Хозяина задрожали — он уже давненько не курил, а сигареты у него при аресте отобрали. Но Майор, не предлагая закурить, хмуро сказал:

— Если можно — покороче, мы все-таки не на литературной передаче в студии телевидения.

— Короче? Короче, на столе появился коньяк, лаваш, шашлык и так далее. И я просидел у них целый час. Так что

алиби у меня просто железобетонное. Даже если сам Михаил-Архангел призовет их на свой Страшный суд, то и там они будут клясться, что этот «хороший человек» сидел у них как раз в это время...

— Ну, это «во-первых». А что все-таки «во-вторых»?

— А во-вторых,— сказал Хозяин безмятежно,— все мои сотрудники будут выгораживать меня. Дело в том, что и я, и они — все мы пойдем «туда»,— тут Хозяин сделал неопределенный жест.— И если они меня не предадут, будут иметь право на некоторую мою благосклонность. А в нашем «теневом мире» я имею достаточно большой вес — это касается и свободы, и мест заключения.

— Однако за умышленное убийство, тем более — за несколько, положен расстрел. И тут вашим «сотрудникам» придется выбирать между Хозяином и жизнью. Я уверен, что они выберут жизнь.

— Это правильно только с милицейской точки зрения,— отпарировал Хозяин.— А с нашей — неправильно. Они будут клясться и божиться, что на них напали конкуренты, а они только отстреливались, спасая свои жизни. И вам будет стоить очень большого труда доказать обратное. Этого вы просто не докажете — кто выстрелил первым. А все сомнения, как известно, толкуются судом в пользу обвиняемого. Так что под расстрел они не попадут. Следовательно, я для них так и останусь Хозяином даже в лагере. И тут вступает в силу закон самосохранения — они уже сейчас больше заняты мыслями о жизни в лагере, чем о предстоящем суде. На вашем месте я бы лучше изучал психологию преступного мира, майор!

— Ну, хорошо,— скрипучим голосом сказал Майор.— Оставим пока эту бесплодную дискуссию, тем более, что я вас пока не знакомил с показаниями ваших подчиненных. И очные ставки с ними у вас впереди. Вернемся к нашим баранам, как говорят французы...

— Да, сначала все шло гладко,— раздумчиво произнес Хозяин,— а потом началась какая-то фантастика. Вы знаете, майор, на Западе есть две разновидности фантастики в литературных произведениях. Это — «фэнтэзи» и «сайенс фикшен». «Фэнтэзи» — это чистая фантазия, фантастика без опоры на научные факты и научное предвидение. А «сайенс фикшен» — это, грубо говоря, «научная фикция»,— то есть наука в ней есть, а действительности — нет...

— Вы еще и в английских фантазиях разбираетесь? — насмешливо спросил Майор.— Но для этого надо знать английский...

— Ну, майор,— с оттенком дружеской укоризны сказал Хозяин.— Нам без языков никак нельзя!

«Так! — подумал Майор.— Значит, они имеют выход «на зарубеж». Интересно...

Майор едва не произнес это слово вслух, но вовремя спохватился — Хозяин из-за своего непомерного высокомерия даже и не заметил, что совершил оплошность, дав Майору ниточку.

Майор закашлялся, как бы от сигареты, которую только что закурил.

Давно не курил. С самой первой операции,— сказал он, стараясь выглядеть сконфуженным.

— Да уж,— согласно кивнул Хозяин.— С такой работой не только курить станешь...

Майор не обратил внимания на эти слова, на этот тонкий намек.

— Давайте продолжим. Вы увезли Туриста и его жену в заброшенную заимку и там оставили умирать в обществе энцефалитных клещей! А зачем вам понадобился ребенок?

— Ребенок? — спокойно переспросил Хозяин.— Он у нас служил как бы приманкой для тех, кто приедет собирать *«товар»*... А что касается Туриста и его жены, то их трупы наверняка бы смердили сейчас там, на заимке, если бы вы их оттуда не вытащили. Мы знаем об этом из радиоперехватов ваших разговоров. Но для чего вы инсценировали эту встречу на площади? Откровенно говоря, мои люди в этот день должны были убрать Фотографа прямо на площади.

Для Майора это было новостью, он нахмурился.

— Дело в том,— продолжал Хозяин,— Фотограф — неизлечимый наркоман и мог проговориться в известной ситуации. Под «известной ситуацией» я подразумеваю тот случай, если бы вы на допросе пообещали ему дозу в обмен на его сведения...

— Вы плохо нас знаете,— сказал, скривившись, Майор, поправляя какие-то бумаги на столе.— Мы никогда не идем на такие сделки и не обещаем никаких доз даже наркоманам. Что касается этих двух пар, то для нас это тоже — сюрприз...

И Майор вспомнил свое бессильное бешенство, когда Турист спокойно ему сказал: «Бог с вами, майор! Я вас вообще впервые в жизни вижу!»

Майор помолчал, раздумывая, стоит ли откровенничать с Хозяином, и все-таки добавил:

— Мы просто увезли эту пару сначала в больницу, но тогда у меня зародились подозрения против Капитана, и я переселил их в надежное место, о котором не знал даже Капитан. Но они оттуда сбежали...

— И тогда вы пригласили пару актеров из Айского драматического театра. Кстати, я случайно услышал, что сами жители называют свой театр драмы довольно забавно — «Айский театр дрёмы». Каково? Актеры загримировались под Туриста и его жену, да? Вам надо было, чтобы мы (а о нашем существовании вы догадались, хотя и не знали еще про плантацию) забеспокоились и таким образом выдали свое присутствие? Но мы этого не сделали, майор! Мы были умнее, и только случай не дал нам устранить Фотографа — эта идиотская встреча пар-двойников!

— Это были вовсе не двойники, это были пары близнецов. И приехали сюда, в наш район, они для того, чтобы отпраздновать десятую годовщину свадьбы. Так что не было никаких актеров, никаких переодеваний и никакого грима. Никакого трюка тут не было...

Хозяин помрачнел — он не любил, когда его уличали в ошибках. Но вовремя вспомнил, что в его положении обиды неуместны, и расплылся в улыбке:

— А вот ваш трюк с объявлением по местному радио был просто великолепен! И как это я не додумался? — усмехнулся Хозяин, на сей раз с оттенком горечи.

— Все было очень просто. Я приехал в столовую, где вы изволили обедать, и предложил директорше включить радио и объявить: «Ой, девочки, интересный концерт по заявкам!» Она не удивилась и все в точности исполнила. На узле связи в это время, отключив трансляцию, крутили по проводам для райцентра пластинки. А потом и зазвучало объявление о сдаче крови и о странном больном в районной больнице. Вы сразу же поняли, что это — Фотограф, так? И решили действовать!

Хозяин ничего не ответил, настроение его стало портиться.

— Вы пришли в больницу. Увидели, что палата двухместная, а это мы к Фотографу подложили и Шофера. Медсестру вы попросили принести стакан для цветов, а когда она ушла, вы открыли оконные шпингалеты. И мы поняли — вы или же выкрадете обоих больных, или разделаетесь с ними. Между прочим, медсестру «изображала» лейтенант милиции Красницкая.

Майор позволил себе скупо улыбнуться:

— Вы шли по пути, который мы для вас проложили. Мы вас спровоцировали на этот шаг. И вы — попались... А ведь так все хорошо рассчитали! И сбор урожая заканчивается, и к этому времени вы устраните Шофера и Фотографа... И вот, буквально за пять минут до финиша, вы — банкрот! Вас кондрашка не хватила? Я не был на вашем задержании, но сотрудники говорят, что вы были почти в прострации.

— Еще бы! — неохотно откликнулся Хозяин.— Такой болевой прием, что сразу вырубился...

— Я думаю, что тем четверым, которых застрелили ваши бандиты около плантации, было побольнее,— заметил Майор сухо.

Он не умел обличать — пусть этим делом занимаются обвинитель да журналисты в судебных очерках, а его дело — ловить преступников и передавать в руки правосудия.

— Н-да-а...— протянул Майор.— А ведь вы могли бы эту гонку и выиграть. Страшно подумать! Вы ведь ворочали большими деньгами.

— Совершенно справедливо,— подтвердил Хозяин, разглядывая ногти, которые он наверняка холил и лелеял у маникюрши.— Вот, например, этот оплавленный комок, что на вашем столе так неудачно прикрыт газетой, обошелся мне в полтораста тысяч рублей.

— Нельзя ли полюбопытствовать: а с каких это пор такие оплавленные куски утиля стали стоить такие бешеные деньги?

Хозяин презрительно скривил рот:

— Это для вас такая сумма — «бешеные деньги». Для меня же это была обычная финансовая операция. Причем операция не очень крупного масштаба, даже среднего, скажем так. «Оплавленный комок» — это моя сгоревшая электронная аппаратура. Это новейшее изобретение известной японской фирмы. С ее помощью мы прослушивали не только ваши рации и радиотелефоны, но и ваши разговоры во всем отделе милиции. И даже то, что вы говорили по спецкабелю! Вот вам и «оплавленный комок»...

Он, лучезарно улыбаясь, рассматривал

ИЛЛЮСТРАЦИЯ АЛИ ВИНОГРАДОВА

вытянувшееся лицо Майора. Потом притворно вздохнул:

— Не спрашивайте меня о конструкции этой «штучки». Мое дело — покупать такие «штучки» и применять их для расширения моего бизнеса и для извлечения прибыли из окружающих меня кретинов. А устройство — оно меня не интересовало. Знаю только, что это — изобретение фирмы, которая в Японии специализируется на аппаратуре для промышленного шпионажа. Как вы, конечно, заметили, «штучка» была заключена в кожух, на кожухе было несколько кнопок, каждая из которых имела четыре варианта по частотности сигнала. То есть тут — невообразимое количество комбинаций кода. Если вы знаете код и правильно этот код наберете при помощи кнопок, то вот эта уцелевшая застежка открывается, кожух можно откинуть в сторону, и «штучка» готова к работе. Она может работать и при закрытом кожухе — но только на прием.

Майор пожевал губами, но промолчал.

— Но если вы неверно наберете код или попробуете надавить на застежку, чтобы открыть «штучку», как пионерский портфель, то срабатывает заложенный внутри высокотемпературный термитный патрон. Он воспламеняется, создавая температуру, при которой плавится железо! Работает патрон всего пару секунд, но этого вполне достаточно, чтобы «штучка» полностью вышла из строя, унося с собой в небытие и тайну своей конструкции. Вместе с ней уничтожается и блок памяти, то есть накопитель данных. А «штучка», надо заметить, записывает и хранит в своей памяти все, что она через себя пропустила,— все эти разговоры, звуки и шумы...

Майор слушал. Он уже справился с минутным замешательством.

— Ин-те-ресно... Продолжайте, продолжайте. Времени у меня много, у вас — тем более...

— Блок памяти той «штучки», что приказала долго жить по милости вашего Капитана, содержал много интересного,— Хозяин самодовольно усмехнулся.— В нем были практически все ваши разговоры. И не только по телефонам. «Штучка» записывает ваш шепот на большом расстоянии, если только ее узколучевой микрофон-искатель направлен точно на вас, а это нетрудно сделать. Она фильтрует посторонние шумы и звуки, даже грохот и вой, и записывает только по образцам. А образцы многих ваших работников (я имею в виду их голоса) были у нее в блоке памяти. Как и ваших айских собеседников, с которыми вы говорили по спецкабелю...

Майор похвалил себя за сообразительность — за то, что послал записку в Айский комитет КГБ с нарочным, а не стал звонить по телефону.

Между тем Хозяин, кажется, решил заняться самокритикой — почему-де умному человеку не признаться в собственных ошибках?

— Я допустил еще один промах. Когда мои балбесы сообщили мне, что взорвали милицейскую машину вместе с начальником милиции, я этому сообщению — извините! — обрадовался.

На сей раз Майор слегка приподнялся в своем кресле и склонился в насмешливом полупоклоне.

— Моя ошибка состояла в том, что я осмотрел то, что осталось от машины, издалека, в бинокль. Выглядела она так, словно сгорела вместе — пардон! — вместе с вами и вашим шофером. В тот день вы нигде не появлялись, а вас запрашивали даже из Айска — и мы это контролировали по тому самому заграничному устройству, а у нас оно не одно...

— Было...— коротко заметил Майор.— Было не одно!

— Да...— отозвался Хозяин.— У нас оно было не одно. Вас запрашивали и патрульные машины, которые вы вызвали из Айска. Словом, вас искали многие, и никто из них не знал, где вас искать. Это знали только мы. Правда, мы ошиблись, считая, что вас надо искать...— Хозяин нарочито замялся,— в виде обгорелых костей в сгоревшей машине. Поэтому как гром среди ясного неба было для меня донесение одного из моих людей, который видел «кого-то, похожего на вас». Каюсь, после этой чертовой истории с двумя парами близнецов я ему просто не поверил. А надо было съездить на место вашей катастрофы и проверить — есть ли внутри машины ваши обгорелые косточки или нет их там...

— Дались вам эти мои «обгорелые косточки»,— проворчал Майор.— Вы считаете, что Капитан специально сжег ваше японское устройство, чтобы банк данных не достался нам?

— Майор! — Хозяин излучал снисходительность.— Не преувеличивайте роль Капитана в мировой революции вообще и в нашем предприятии в частности. Это была случайность. Я хочу сказать другое. Вы лишились уникальной возможности по записям ваших же собственных разговоров провести анализ вашего же собственного головотяпства при проведении вашей же

собственной операции. Не сердитесь, майор, но мой вам совет: не давайте работать с новейшей электронной аппаратурой вашим райотделовским дебилам...

— Н-да-а...— снова протянул Майор.— Такой интеллектуал, такой изощренный ум, а попался моим райотделовским дебилам... И все это — несмотря на ваш денежный и электронный рай...

— Выходит — так... Но — именно рай! Да, я пытался создать свой рай. Чтобы мои люди (и в первую очередь — я, разумеется!) жили как в раю, а не стояли в нескончаемых очередях за той же водкой или колготками. Но в раю ведь тоже царит порядок. Там нет ни вашей демократии, ни перестройки, ни стачечных комитетов. Неужели не видите? Второй властью в стране давным-давно стало то, что вы называете «организованной преступностью»... И вот теперь все это рухнуло из-за случайных ошибок...

Хозяин как-то сразу обмяк, лицо его сморщилось, постарело. Слабым жестом руки он потянулся к пачке сигарет, лежавшей на столе, зажег спичку, и, когда прикуривал, посиневшие губы его вытянулись, глаза сошлись к переносице, а нос приопустился и стал серым и острым — совсем как у мертвеца...

— Боже мой, какую гадость вы курите, майор,— сказал он, откашлявшись после затяжки.— На вашем месте надо курить «Ньюпорт» или — в крайнем случае — «Мальборо». Однако вашей зарплаты на такие сигареты ведь не хватает, правда? — Глаза его снова стали злыми и острыми.

— Только, прошу вас, без намеков. Через мои руки таких, как вы, сотни прошли. И все предлагали взятки.— Голос Майора звучал брезгливо.

— Взятка взятке — рознь. Я надеюсь, магнитофон сейчас не пишет?

— Успокойтесь, не пишет,— усмехнулся Майор.

— Я говорю: взятка взятке — рознь. Конечно, если предложить пять тысяч, то последует твердый отказ. А если предложить в сто раз больше?.. Пятьсот тысяч будут у вас завтра же, если я сегодня дам некую телеграмму...

В кабинете воцарилась тишина. Они смотрят друг на друга — Хозяин и Майор. И, кажется, Хозяин начинает понимать: они непримиримые враги, и никаких компромиссов между ними быть не может.

— Вы снова просчитались,— спокойно говорит Майор.— Не слишком ли много ошибок для такого умного человека?

Хозяин докурил сигарету, загасил окурок в пепельнице, сказал решительным тоном:

— Я хотел бы сделать заявление!

Майор усмехнулся:

— Я уже наслушался ваших заявлений, по горло сыт! Дело ваше завершается и поступает в суд, вот там вы и будете выступать с заявлениями.

— Я хотел бы сделать заявление вам, на стадии расследования.

— Но я не расследую ваше дело. Этим занимается теперь прокуратура...

Хозяин чувствовал себя скверно. Он давно уже забыл, как выражается обыкновенная человеческая просьба, потому что много лет не просил, а приказывал.

— То, что я скажу, даст вам возможность закинуть сеть на крупную, очень крупную «рыбу». Куда крупнее и прожорливее, чем ваш покорный слуга...

— Ну, хорошо,— ответил Майор нехотя.— Вот вам бумага, пишите,— чем вы хотите нас обрадовать, угощая крупной «рыбой». И по какому поводу это угощение...

— Не-е-ет! — замахал руками Хозяин.— Прошу вас! Никаких записей! — Он не на шутку испугался.— Сейчас я вам все расскажу. И вы установите — действительно ли это похоже на правду. Когда уясните размеры «рыбы», будете решать — верить мне или не верить. Потому что брать их всех надо *сразу*. А на это у вас просто нет сил. Надо выходить на самые верхи, а там сидит еще одна «рыба»...

Хозяин помолчал. Лицо его пошло крупными пятнами — он рисковал очень многим. Во имя чего? Его душила дикая злоба против тех, «наверху», которые всегда выходят сухими из воды. Толкала на разоблачения и слабая надежда, что суд учтет его «чистосердечное признание».

— Брать надо сразу всех! Иначе схватите только мелкую сошку, а «рыба» — уйдет.

...Поначалу Майор слушал Хозяина скептически: он ведь не первый год работал в милиции, не первый раз доводилось ему выслушивать самые фантастические истории, единственная цель которых состояла в том, чтобы выгородить себя и смягчить наказание за преступление. Но по мере того, как Хозяин приводил все новые и новые имена и факты, тревога Майора усиливалась.

Он поднялся, достал из шкафа магнитофон «Романтик». Хозяин посмотрел на эту отечественную технику с брезгливостью. Держа «Романтик» на весу, Майор вопросительно посмотрел на Хозяина. Тот утвердительно кивнул. Тогда Майор воткнул штепсель в розетку, включил микрофон.

Хозяин говорит, а Майор, следя за нитью рассказа, думает о том, что это зашло слишком далеко. Но куда-он может податься со своими бесценными сведениями? Доложить по начальству? А где гарантия, что не передадут их в ту самую республику, где обосновалась та самая «крупная рыба»?

Все! Надо брать отпуск! Надо брать отпуск и ехать. В Москву. Есть там старый знакомый, которому можно доверять. Вот к нему Майор и поедет. И не в министерство, не в служебный кабинет, а на квартиру...

И, приняв это решение, Майор как-то сразу повеселел — ну, нельзя же, в самом деле, думать, что коррумпирована вся страна! Есть еще честные люди, не перевелись еще, и их — большинство!

Неспешная беседа продолжается...

Давайте оставим их — Майора и Хозяина. Один дает показания, чтобы спасти свою шкуру. Другой вытягивает вопросами «частности и детали», чтобы выйти на «крупную рыбу» и ее окружение.

Давайте оставим их — Майора, который, наверное, никогда не станет Подполковником, и Хозяина, который безвозвратно потерял право на эту кличку.

Давайте оставим их — Майору и Хозяину предстоит еще долгий разговор...

ПОДПИСКА ПРОДОЛЖАЕТСЯ

Дорогие читатели!

Нынешняя подписная кампания проходит в очень трудных условиях. И все-таки мы надеемся: наши друзья-подписчики останутся верными своему журналу.

Мы понимаем, что увеличение цены «Сельской нови» ставит в сложное положение многих наших давних подписчиков. Но мы приложим все наши силы и способности, чтобы журнал стал еще более надежным помощником и защитником деревни, чтобы он был интересен и полезен миллионам сельских жителей разных возрастов и профессий.

Если ситуация с ценами на бумагу и другие производственные цели улучшится, редакция за счет сэкономленных средств выпустит для вас уникальные издания по домашнему и приусадебному хозяйству.

Напоминаем, что подписка на журнал «Сельская новь» и его приложение «Приусадебное хозяйство» принимается без ограничения во всех отделениях связи и агентствах «Союзпечати».

Индекс «Сельской нови» — 70911, цена одного номера — 1 руб. 25 коп. Стоимость подписки на год — 15 руб.

Индекс «Приусадебного хозяйства» — 70746, цена одного номера — 1 руб. 90 коп., стоимость годовой подписки — 11 руб. 40 коп.

«Сельская новь» и «Приусадебное хозяйство» в розничную торговлю не поступают.

ДЕЛА ДОМАШНИЕ

ЗАБЫТОЕ РЕМЕСЛО

В дороге пригодится

Берестой и инструментами для плетения вы запаслись. Надеемся, освоили и первые рабочие приемы. Сегодня мы будем плести дорожную солонку-кубик.

Чтобы сделать даже самое простое плетеное изделие, надо заготовить шаблон или колодку. Для нашей солонки годится коробка или деревянный брусок соответствующих размеров с квадратным основанием. Простейшую солонку (а именно такую мы и будем плести) выплетают в виде кубика с небольшим цилиндрическим горлышком. Берестяные ленты берут равными по ширине одной трети стороны основания. Подготовив материал и шаблон, можно начинать плетение. Положите на стол три ленты лицевыми сторонами вверх и переплетите их с тремя другими. Резаком или ножницами придайте концам лент клинообразную форму. Согните ленты вдоль ребер основания шаблона и, прижав их к его боковым граням, обвяжите бечевкой. Начиная с основания, последовательно оплетите вертикальные ленты плетева тремя рядами горизонтально расположенных лент. Затем освободите плетево от шаблона — он больше не понадобится. Переплетите остатки вертикальных лент между собой так, чтобы образовалась верхняя грань солонки-куба. При этом все концы надо заделать в плетево, оставив лишь две ленты у края квадратного отверстия. С их помощью к корпусу солонки будет крепиться цилиндрическое горлышко. Концы оставленных лент просуньте под ленты верхней грани куба, получив таким образом две петли. Через них нужно пропустить несколько раз специально заготовленную ленту, свернув из нее многослойный цилиндр. Затем потяните за кончики лент — петли прочно зажмут цилиндр, плотно прижав его к верхней грани солонки. Оставшиеся концы заделайте в плетево. Горлышко будет более прочным, если на него надеть берестяное кольцо с замком (*рис. 1*). Соединенное с замком кольцо опустите на несколько минут в горячую воду. Когда оно распарится, кольцо легко наденется на горловину солонки и, высохнув, плотно обожмет ее.

Даже при самой тщательной подгонке друг к другу переплетающихся лент между ними все же останутся хотя бы небольшие просветы. Поэтому обязательно уплотните и укрепите свое изделие. Для этого вплетите второй слой лент, только уже лицевой стороной наружу. Их подсовывают под первые с помощью кочедыка. Начиная плетение, вы расположили ленты лицевой стороной вверх. Теперь же, когда солонка сплетена, лицевая сторона оказалась внутри, а изнаночная на внешней стороне. Это — не ошибка. В результате вы получили внутри солонки прочную и, что важно, чистую поверхность. Такая же поверхность должна быть и на внешней стороне. Именно поэтому ленты второго, уплотняющего, слоя вплетают лицевой стороной наружу. Обычно одного слоя оплетения бывает достаточно, чтобы изделие стало красивым и прочным. Но имейте в виду, что если вы будете плести из тонких лент, слоев может быть и больше.

Работу заканчивают изготовлением деревянной пробки. Ее надо вырезать с таким расчетом, чтобы пробка плотно вошла в горлышко солонки. Позаботьтесь, чтобы выступающая над горлышком часть пробки была удобной и красивой формы.

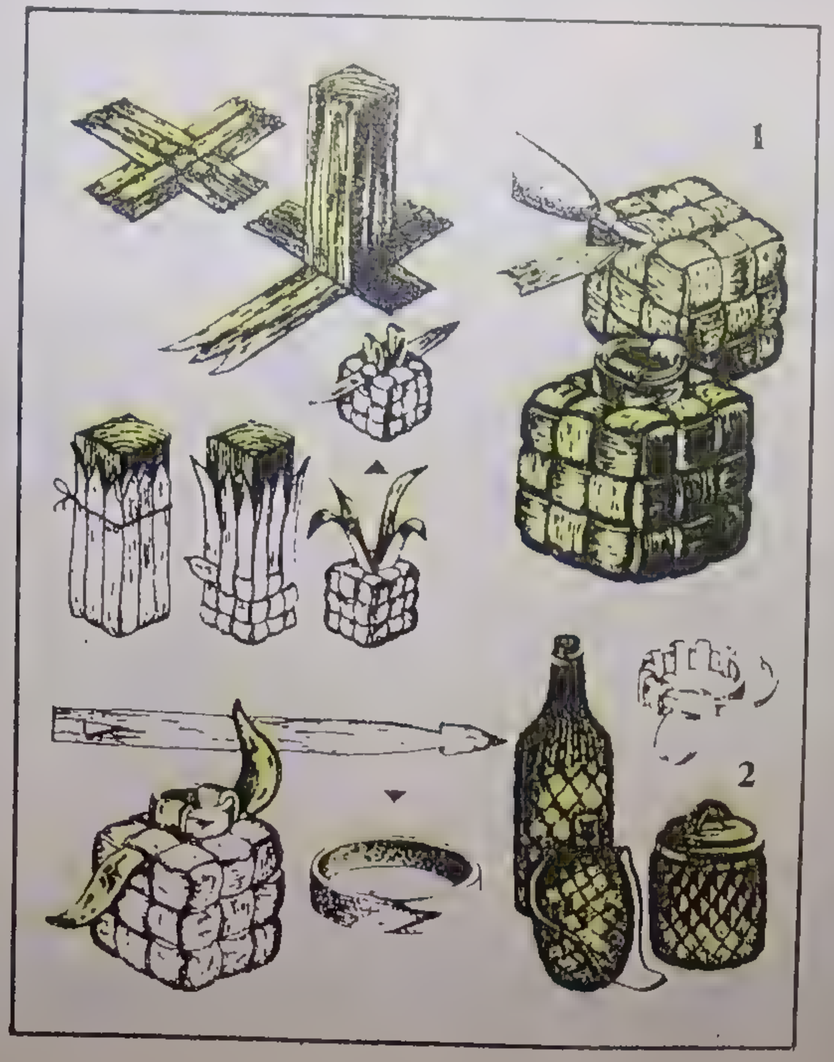
Если на бересте остался сизый налет, солонку протирают тряпицей, смоченной растительным маслом или натуральной олифой. Через некоторое время, чтобы удалить излишки масла, бересту тщательно натирают чистой сухой тряпкой. На солонке появится едва заметный глянец, цвет бересты станет чистым и насыщенным.

На *рис. 2* вы видите бутыль, флягу и банку, оплетенные берестой. Их удобно брать с собой в дорогу — такая посуда не разобьется, а вода, даже в самую жару будет прохладной.

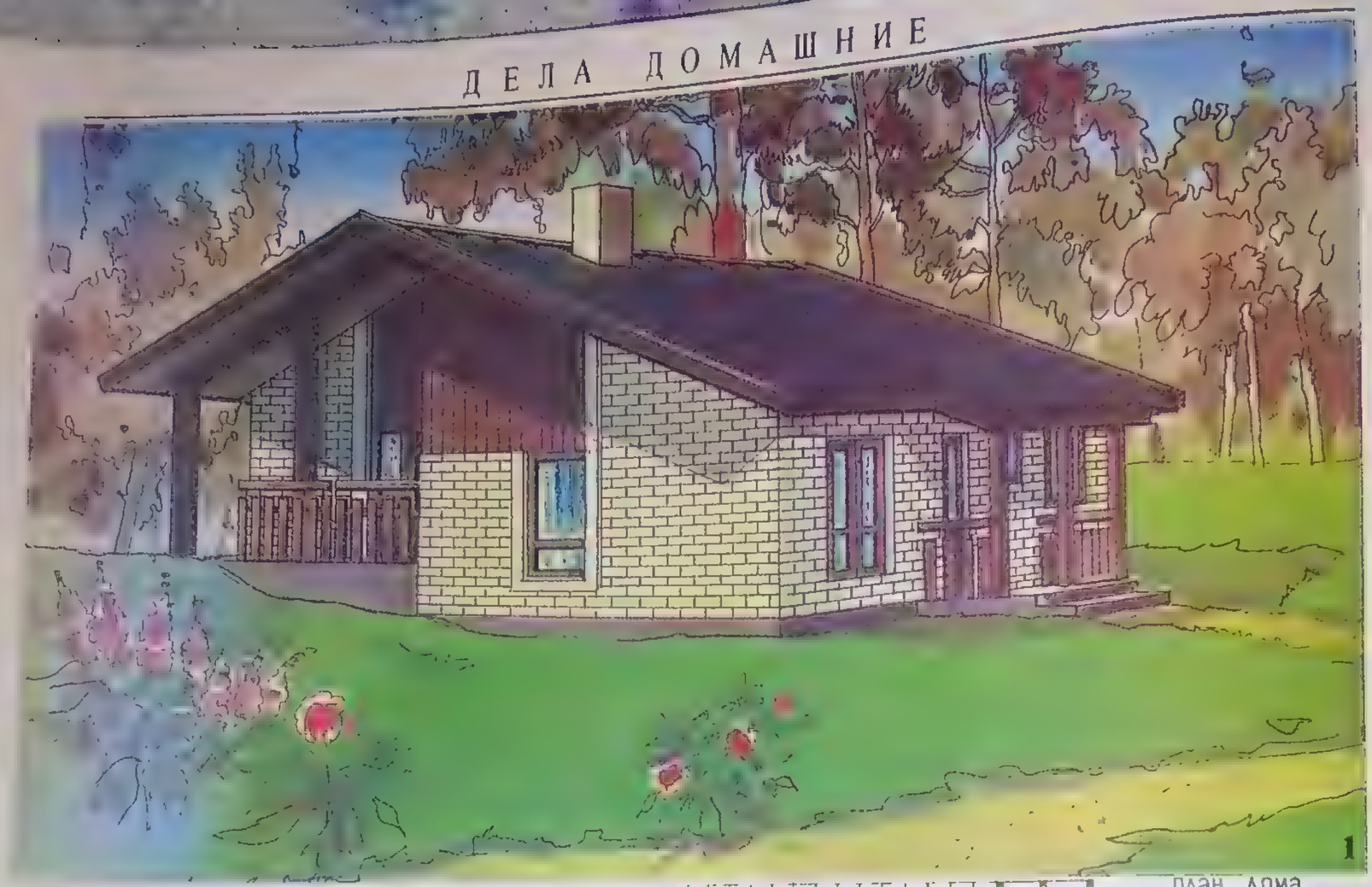
Для оплетения стеклянной посуды используют узкие берестяные ленты, которые после распаривания плотно прилегают к ее стенкам. Чем уже ленты, тем лучше берестяное плетево будет облегать стеклянную или металлическую посуду. Посуду простой формы можно оплетать и более широкими лентами.

Чаще всего при работе используют технику косого плетения. Особенно выразительно оно в сочетании со спиральным.

В старину тонкими берестяными лентами обвивали треснувшую глиняную посуду. Береста надежно скрепляла отдельные черепки, поэтому даже треснувшие или разбитые горшки служили многие годы.



Г. ФЕДОТОВ,
художник



ВАШ НОВЫЙ ДОМ

Дом на склоне

Продолжаем знакомить вас с проектами зарубежных фирм. На этот раз предлагаем финский проект одноэтажного 4-комнатного жилого дома (рис. 1). Он подходит для местности с естественным перепадом высот.

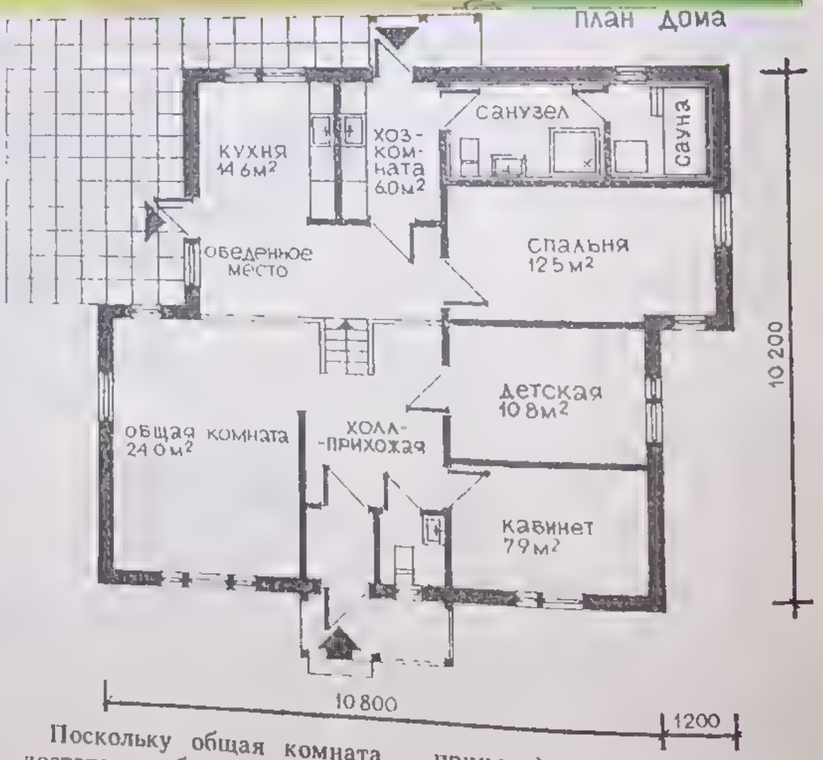
Лучше всего строить такой дом из кирпича. Для перекрытий подходят как деревянные балки, так и железобетонные панели. Фундамент — ленточный бутобетонный или кирпичный. Окна и двери — типовые. Крыша стропильная, с кровлей из волнистых асбестоцементных листов или черепицы.

Архитектурно-планировочное решение дома своеобразно: он состоит из двух частей, расположенных на разных уровнях. Оригинально и устройство небольшой приподнятой площадки (подиума) с лестницей, ведущей на второй уровень дома.

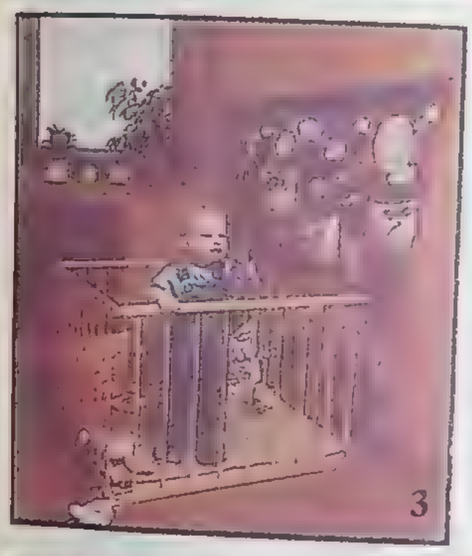
Рядом со входом на первый «этаж» нашего дома расположен туалет (что характерно для финских проектов). Здесь же — довольно большая прихожая с лестницей на второй уровень. Слева от холла — большая общая комната, справа — детская и кабинет или, в зависимости от состава семьи, спальня.

На втором «этаже» находятся еще одна спальня, санузел с сауной, кухня-столовая и хозкомната. Из кухни-столовой выход ведет на мощеную площадку, где летом можно организовать зону отдыха. Выход же из хозкомнаты обеспечивает удобную связь с участком — всегда под рукой заготовленные на зиму продукты, да и скотный двор под боком.

Что же на этот раз мы с вами сможем придумать необычного в убранстве дома? Давайте, как говорится, «пошевелим мозгами».



Поскольку общая комната достаточно большая, в ней можно свободно расставить мебель для отдыха всех членов семьи. К тому же архитекторы запланировали обеденное место при кухне, а значит, совсем не обязательно в гостиной ставить большой стол. Можно обойтись и журнальным. Советуем не вешать люстру в центре комнаты (как общепринято), а устроить трехстороннее — с главного фасада дома и с двух других сторон — освещение (*рис. 2*). Тогда в дальнем, освещенном с двух сторон углу, советуем поставить мягкую мебель, журнальный столик. Мебельную стенку хорошо расположить у перегородки рядом со входом, где нет окна. Красивые шторы завершат ансамбль.



Детская комната также достаточно просторная, а значит вариантов расстановки мебели сколько угодно. Однако если в доме есть малыш, центральное место должно быть отведено его манежу (коляске), который лучше всего поставить напротив окна (*рис. 3*).

Поскольку кухню мы решили оборудовать как столовую, плита и раковина-мойка должны занимать минимальное место. Лучше всего расположить их в один ряд (*рис. 4*).

Конфигурация родительской спальни, которая находится на втором «этаже» рядом с санузлом, такова, что кровати супругов можно расположить только по разные стороны комнаты, рядом с окном. Между ними легко «вписать» тумбочки для различных вещей (*рис. 5*). В левом углу, у двери, есть место для шкафа или комода.

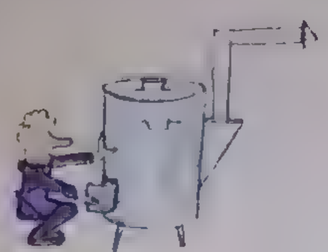
Мощеную площадку обустраивают по-разному. Так, это может быть просто ровное место, куда летом выносят легкую мебель и свободно расставляют в зависимости от числа членов семьи и гостей, их желаний (пообедать, сыграть в шахматы) и погоды (позагорать, когда светит солнце, подышать под тентом или зонтиком свежим воздухом, когда идет дождь).

Может быть, вас заинтересует вариант, который показан на *рис. 6*. Тогда по двум сторонам площадки, чтобы закрыть ее от ветра и создать уют, надо поставить подпорную стенку. Хорошо бы здесь же поставить камин. О том, как делать камин во дворе, мы рассказывали в № 5 за 1990 год.

Надеемся, что наши советы будут вам полезны.

А. ГЕРВЕР,
кандидат архитектуры

ОБЖИВАЕМ УСАДЬБУ



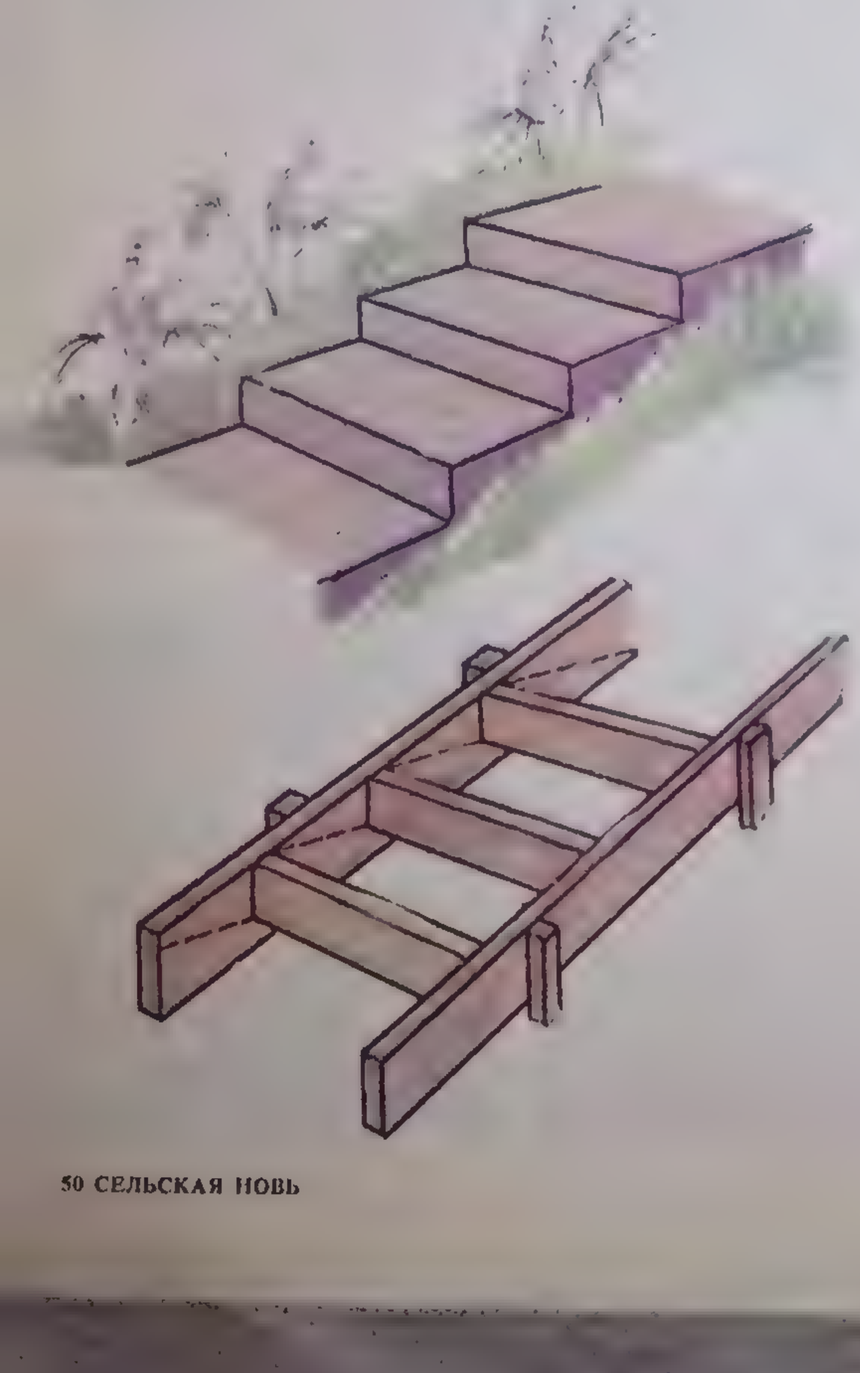
Лестница на дороге

Если ваш участок неровный, с естественным перепадом высот,— это просто удача. Вы можете сделать красивую и удобную лестницу.

Строят лестницу из разного материала: бетона, искусственного или природного камня, дерева, земли.

Самый простой вариант — лестница с земляными ступенями. Делают ее так. В землю забивают деревянные столбы, плотную к ним укладывают кругляки, которые образуют подступенок. Полученную проступь (горизонтальную часть ступени) засыпают смесью земли и гравия. Такая лестница может быть и декоративной. Тогда ее озеленяют многолетними декоративными растениями.

Вместо деревянных подступенков можно использовать плиты из бетона или природного камня. Их устанавливают вертикально. Проступь заполняется так, как описано выше. Не советуем на земляной наполнитель укладывать каменные плиты: обе щели окажутся расположенными сверху и в них будет постоянно попадать дождевая вода — лестница будет разрушаться. Лучше горизонтальную плиту положить одним краем прямо на подступенок.



На рисунке вы видите литую бетонную лестницу. Сделать ее непросто, но зато вы получите практичную и долговечную конструкцию. Сначала изготовляют опалубку. Вам понадобятся две боковины и несколько поперечных досок, равных высоте (10—12 см) и длине ступеней, а также ватерпас, карандаш, метр, молоток, клещи и гвозди. Опалубку собирают, закрепляют и заливают бетоном. Когда он затвердеет, опалубку снимают.

Еще вариант: на литые ступени, как на фундамент, кладут декоративные плиты соответствующих размеров. Кстати, заметим, при облицовке всех ступеней высота их должна остаться неизменной.

Неплохо смотрится лестница из блочных ступеней. Правда, готовые блоки очень тяжелы и достаточно дороги, но зато устойчивы и прочны. Для их укладки нужны твердый грунт и хороший фундамент.

МАЛЯРНЫХ ДЕЛ УЧЕНИКУ

Клеевые краски

Продолжаем изучать азы малярного искусства (см. № 4, 6 за этот год). Познакомимся с клеевыми красками.

В качестве белого пигмента в клеевых красках используют мел, а цветного — все цветные порошки, кроме свинцовых (они ядовиты). Подходят и плакатные краски или латексные цветные пасты. Разбавителем служит клеевая вода — концентрированный клеевой раствор.

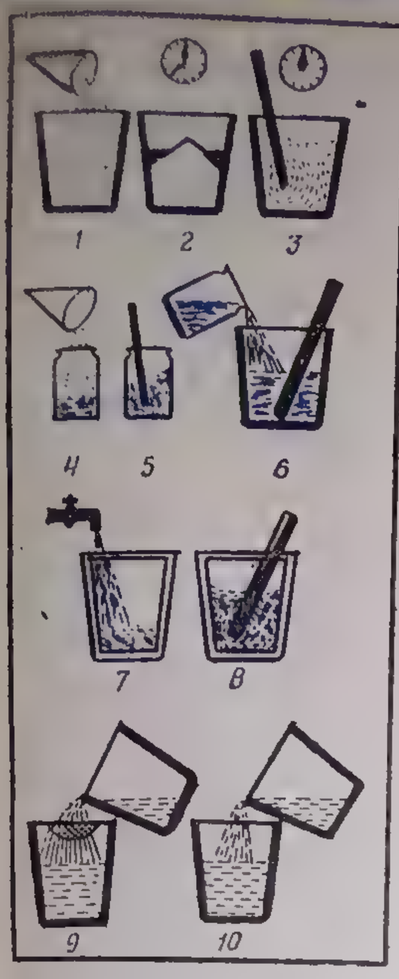
Окрашиваемая поверхность должна быть чистой и ровной.

За несколько часов до работы молотый мел замочите в воде. Для этого сначала в посуду налейте воду, а уже затем добавьте нужное количество молотого мела *1* (на 4,5 кг мела обычно идет около 3 л воды) и не размешивайте. Через 3—4 часа замоченный мел тщательно размешайте деревянной лопаткой или палкой *2, 3*.

Цветные порошкообразные пигменты аналогично размешайте с водой до получения густой каши *4, 5, 6*. Причем, для каждой краски нужна отдельная посуда. В хорошо размешанную кашу из молотого мела через сито добавьте (постоянно энергично размешивая) кашу из пигмента.

Имейте в виду: мокрая краска всегда смотрится темнее. Поэтому перед окрашиванием обязательно сделайте пробу — на белую бумагу нанесите немного краски. Когда она высохнет, вы увидите ее истинный цвет.

Столярный клей предварительно замочите в теплой воде, а затем, сильно размешивая, растворите его *7, 8*. Краски смешивайте постепенно. Поэтому клеевую воду *10* добавляйте к окрашенному пигментом молотому мелу *9*, а не наоборот. При добавлении первых порций воды краска густеет. Не пугайтесь — через некоторое время она вновь станет жидкой. Хватает ли столярного клея? Определить



это можно так. Если краска стекает с палки, которой вы мешаете, клея достаточно. Если краска липнет,— клея слишком много, надо разбавить водой. Недостаток же клея приведет к тому, что краска будет непрочной.

При окрашивании светлыми клеевыми красками для достижения средней шероховатости известково-песчаной штукатурки (обычная штукатурка для стен) на 1 $м^2$ площади необходимо около 250 г молотого мела, 50 г сухого пигмента и 50 г клея.

Если окрашиваемая основа впитывает слишком много краски, ее надо предварительно смочить разбавленным клеевым раствором. Все работы выполняйте щетками с длинным ворсом.

Потолки начинайте окрашивать от окон. Краску наносите хорошо смоченной щеткой или валиком. Углы обрабатывайте маленькой круглой кистью или тонкой кистью для окраски радиаторов. Второй слой краски лучше наносить валиком.

Клеевую краску с окон и дверей легко смыть теплой водой.

В следующий раз поговорим о том, как готовить латексные краски и пользоваться ими.

А. КРЮЧКОВ,
маляр

ПО РЕЦЕПТАМ НАРОДНЫХ ЦЕЛИТЕЛЕЙ

Двигаться, работать правильно питаться

Следование этим требованиям поможет избежать или, по крайней мере, ослабить «наступление» диабета — болезни, сопровождающейся выделением большого количества мочи («мочеизнурением» называют еще эту болезнь). Сахарный диабет наступает при поражении внутрисекреторной части поджелудочной железы, вследствие чего нарушается углеводный обмен, сахар не усваивается и выделяется с мочой. Несахарный диабет — следствие поражения придатка мозга (гипофиза).

Диабетикам рекомендуют отказ от сахара. А здоровым? Почему сахар, который мы достаем с трудом (нынче по талонам) и потребляем с немалым рвением, называют «белым ядом»?

Специалисты считают, что сахарный диабет вызывает именно сахар, полученный из сахарной свеклы. Причем, этот сахар («свекольный») влияет, по наблюдению ученых, не только на диабет, но и на уровень жира в крови, способствует развитию атеросклероза, может вызвать заболевание сосудов, зубов, повышение давления, запоры, желчно-каменную болезнь. Вот и делайте выводы для себя сами, не уменьшить ли потребление сахара?

Известно, как трудно поддается лечению сахарный диабет, на какие муки обрекает заболевшего, какие тяжелые последствия для здоровья несет он с собой. Диабетик привязан к поликлинике, к инъекциям инсулина, к строгой диете... Между тем природа предлагает довольно обширный арсенал средств, способных принести хорошие результаты.

Правда, у специалистов на этот счет мнения различны. Так, в пособии для эндокринологов, терапевтов, фармакологов (С. М. Кит, И. С. Турчин «Лекарственные растения в эндокринологии»), рецепты из которого частично приводились в предыдущем нашем выпуске, авторы (медики!), опираясь на экспериментальные данные, дают высокую оценку зарекомендовавшим себя в народной медицине растениям-целителям при лечении диабета (вплоть до ликвидации всех проявлений заболевания). Другой же ученый-медик, болгарский академик В. Петков, даже приводя рецепты фитотерапии сахарного диабета, тем не менее пишет: «Категорически необходимо подчеркнуть, что лекарственными растениями нельзя заменить противодиабетические лекарственные препараты. Действие их очень слабое... Применять растения, оказывающие гипогликемическое действие, можно только при легких формах диабета или при состоянии преддиабета, как дополнение к диабетическому лечению».

Давайте отойдем от крайних позиций. Вероятно, как всегда, надо искать «золотую середину»: для быстрого реагирования на приступы и обострения болезни — обращаться к средствам, дающим немедленное облегчение. Для предупреждения болезни или ее возврата, а также для медленного, но верного избавления от бед, которые она наделала,— прибегать к помощи природных средств, более близких органической природе человека, более гуманных. Приводим некоторые из них.

Сок капусты белокочанной пьют теплым или комнатной температуры по полстакана за 15—20 мин до еды.

Сок из сырых клубней картофеля принимают (когда осядет крахмал, сок осторожно сливают) по полстакана за 40—60 мин до еды.

Сок малины (несладкий, неконсервированный) пьют по 1—2 стакана в день. Лекарство это противопоказано при аллергии, заболеваниях почек и подагре.

Лавровый лист готовят так: 10 листов заваривают тремя стаканами кипятка, настаивают 3 часа и принимают по полстакана 3 раза в день.

Сок груши пьют по полстакана 2—3 раза в день (независимо от времени приема пищи) в течение месяца. Затем делают двухнедельный перерыв и повторяют курс.

Инжир едят по 3 ягоды в день.

Приведем еще несколько рецептов лекарственных сборов, помогающих при сахарном диабете:

1. Настой из растений, собранных в мае (опоздали? Запишите на будущее!): полстакана свежего ольхового листа, 1 ст. ложку цветков крапивы, 2 ст. ложки листьев лебеды и стакан воды. Все смешивают, настаивают и пьют по чайной ложке 2 раза в день — утром перед едой и вечером перед сном.

2. Настой из листьев черники (он подходит и при желчнокаменной болезни) принимают по полстакана 3—4 раза в день. Курс — 12—14 дней.

3. Листья земляники, листья березы, корень одуванчика, трава зверобоя — по 20 г, створки фасоли, листья черники — по 50 г. Из смеси готовят настой и пьют по полстакана 3—4 раза в день за полчаса до еды. Курс — от двух месяцев до полугода.

4. Корни одуванчика, листья крапивы, листья черники, стручки фасоли (без плодов), трава манжетки — по 25 г. Настой из смеси этих трав принимают по 1 ст. ложке 3 раза в день.

Напоминаем, как готовят настои. Взвешивают или отмеряют нужное количество измельченного сырья, помещают его в эмалированную (фарфоровую или из тугоплавкого стекла) посуду и заливают кипятком. Как правило, на одну часть сырья берут 10 частей воды. Закрывают все крышкой, ставят на водяную баню (в другую посудину большего размера с водой) или в горячую печь на 15—20 мин и следят, чтобы лекарственная смесь не кипела. Затем настой охлаждают при комнатной температуре, процеживают через 2—4 слоя марли или льняную ткань. Препарат готов.

Относительно питания больных диабетом в лечебнике доктора П. М. Куренного сказано коротко: перестать потреблять сахар и все, что его содержит (так что тут не только сахарная свекла виновата!): хлеб, рис, крупы, стручковые, изюм. Есть побольше мяса, жиров и свежих фруктов, за исключением черешни, бананов, каштанов, слив и винограда, в которых много крахмала. Очень полезны снятое молоко, творог и просто-

кваша. Необходимы пряности, чтобы облегчить переваривание жиров. Сахар следует заменить на сахарин.

Теперь давайте познакомимся с продуктами и блюдами, которые специалисты-диетологи рекомендуют есть больным сахарным диабетом.

Супы из разных овощей, щи, борщи, свекольники, окрошки (мясные и овощные), слабые нежирные мясные, рыбные и грибные бульоны с овощами, картофелем, фрикадельками. Нельзя: крепкие, жирные бульоны, молочные супы с манной крупой, рисом и лапшой.

Вторые блюда: нежирные мясо, птицу и рыбу в тушеном и жареном (после отваривания) виде (рубленые и куском), сосиски русские, колбасу диетическую. Изредка можно побаловать себя печенью. Нельзя: жирные сорта мяса, утку, гуся, большинство колбас, консервы, копчености.

Молочные продукты: молоко и кисломолочные продукты, полужирный и нежирный творог и блюда из него. Немного сметаны, несоленый нежирный сыр. Нельзя: сладкие творожные сырки, соленые сыры, сливки.

Яйца: не более 1—1,5 шт. в день, сваренных всмятку. Можно готовить белковые омлеты. Старайтесь не есть желтки.

Овощи. Картофель — с учетом нормы углеводов (300—350 г). Их также подсчитывают в моркови, свекле, зеленом горошке. Лучше остановить свой выбор на капусте, кабачках, тыкве, салате, огурцах, томатах, баклажанах. Они содержат менее 5 % углеводов. Овощи рекомендуется есть сырыми, вареными, запеченными, тушеными, реже — жареными. Нельзя: соленья и маринады.

Плоды, сладкие блюда, сладости. Свежие фрукты и ягоды кисло-сладких сортов в любом виде. Желе, муссы, компоты, конфеты на ксилите или сахарине, ограниченно — мед. Нельзя: виноград, изюм, бананы, сахар, варенье, мороженое.

Напитки: чай, кофе с молоком, соки из овощей, кисло-сладких фруктов и ягод, отвар шиповника. Нельзя: виноградный и другие сладкие соки, лимонады на сахаре.

М. ФЕДОТОВА

ЕСЛИ ХОЧЕШЬ БЫТЬ ЗДОРОВ

Гибкий позвоночник = здоровье + молодость

Наши понятия о позвоночнике сводятся в основном к старой шутке: «Позвоночник нужен, чтобы таскать мешки на спине и чтобы голова в живот не провалилась». На самом же деле, значение позвоночника для состояния здоровья человека важнее даже, чем правильное питание и правильное дыхание (о них мы рассказали в предыдущих выпусках). Почему?

Позвоночник состоит из отдельных костных позвонков, между которыми находятся упругие хрящевые диски, играющие роль амортизаторов. Позвонки и межпозвонковые диски посредством мышечно-связочного корсета «собраны» в гибкий, упругий «столб», внутри которого проходит спинномозговой канал.

В канале расположен спинной мозг, связывающий все органы человека с головным мозгом. Причем, каждый орган связан с определенными нервными корешками спинного мозга (*рис. 1*), которые выходят через соответствующие межпозвонковые отверстия. Если по каким-либо причинам нервные корешки сдавлены, то полноценная передача нервных импульсов к органам и от них затруднена. Это, в свою очередь, может привести к заболеваниям сердца, печени, желчного пузыря, желудка, кишечника и болям в позвоночнике.

Сдавливания корешков спинного мозга могут быть вызваны разными причинами. Это и особенности анатомического строения позвонков (к примеру, слишком малые межпозвонковые отверстия); и смещение межпозвонковых дисков и самих позвонков из-за физических перегрузок, травм, слабости мышечно-связочного корсета, избыточного веса; и набухание (отек) мягких тканей в результате перегрева или переохлаждения, нарушения обменных процессов и др. Поскольку особенности анатомического строения произвольно не изменишь, остается только применение профилактических мер (см. ниже).

При смещении позвонков и дисков мануальный терапевт или «костоправ» может поставить их на место. Но только применение физических упражнений, укрепляющих мышечно-связочный корсет позвоночника, а также профилактические меры, учитывающие природные особенности строения и функционирования позвоночника, могут закрепить эффект мануальной терапии.

Первое. Подушка должна быть небольшой, а постель достаточно жесткой (*рис. 2*). В противном случае сон становится длительной статической «работой», способствующей застойным явлениям в позвоночнике и других органах.

Второе. Во время работы или учебы высота стола, стула, парты, станка, а также освещение должны соответствовать особенностям работы, росту и строению тела (*рис. 3*). Если вам приходится работать стоя, надо периодически ставить (для разгрузки поясничного отдела) то одну, то другую ногу на подставку.

Третье. Старайтесь не поднимать тяжести в «наклоне вперед» (*рис. 4*). Но поскольку избежать этого практически невозможно, советуем надевать широкий кожаный пояс или даже «пояс штангиста»; его можно купить в магазинах «Спорттовары».

Поднимая детей, будьте осторожны — можно ненароком ущемить нервные корешки спинного мозга. Старайтесь держать позвоночник прямо.

Четвертое. Йоги говорят: «Человек молод и здоров, пока у него гибкий позвоночник» — так давайте попробуем помолодеть и оздоровиться. Помогут в этом физические упражнения (*рис. 5*).

1. При любой работе надо время от времени встать, устойчиво расставить ноги и отклонить голову назад. Не спеша повернуть ее до упора вправо, затем влево. Покрутить ею в разные стороны в отклоненном назад положении.

2. Стоя с отклоненной назад головой, поднять полусогнутые в локтях руки, прогибаясь назад в верхне-грудном отделе позвоночника 3—5 раз. Дыхание не задерживать, дышать через нос.

3. Такое же прогибание, но с отставлением сначала правой ноги в «прогибе назад», затем — левой. Каждой ногой по 3—5 раз. В этом упражнении прогибается средне-грудной отдел позвоночника.

4. Ноги на ширине плеч, руки согнуть в локтях и поднять на уровень груди. Повороты плечевого пояса (дышать через нос, голова и таз остаются в положении «прямо»). Поворот плечевого пояса вправо — выдох, возврат в исходное положение — вдох, поворот влево — выдох. По 5—7 раз. После некоторой тренировки можно будет во время поворота плечевого пояса в одну сторону голову немного поворачивать в противоположную (для большего эффекта).

Все упражнения делаются одинаковое количество раз в каждую сторону.

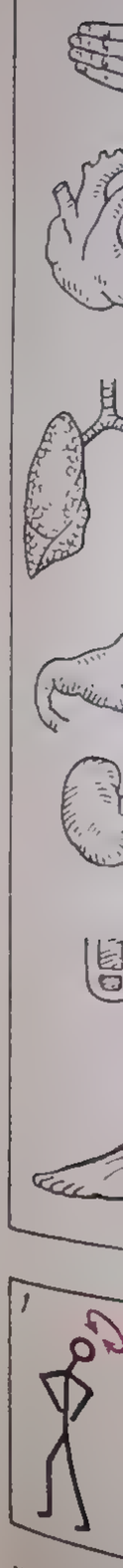
5. Ноги и руки — в прежнем положении (п. 4). Повороты торса вправо — выдох, возврат — вдох, поворот торса влево — выдох. По 5—7 раз. Таз должен оставаться неподвижным.

6. Ноги поставить пошире. Наклон вправо — выдох. Правая рука скользит по бедру вниз, левая рука скользит по боку вверх. Руки как бы помогают «довернуть» плечи так, чтобы левая сторона тела получила большее растяжение при наклоне вправо и наоборот. Возврат — вдох. Наклон влево — выдох. По 5—7 раз.

7. Ноги в прежнем положении (п. 6). Руки на бедрах. Вращение тазом по часовой стрелке, затем против нее. По 7—14 раз. Дыхание свободное.

8. Ноги и руки в прежнем положении (п. 6). Голову немного откинуть назад и, прогибаясь в спине, делать наклон вперед — выдох. Положение головы не меняется, наклон происходит за счет тазобедренных суставов. Подъем — вдох.

9. Передняя разножка — как при ходьбе на лыжах. Шаг сделать как можно длиннее



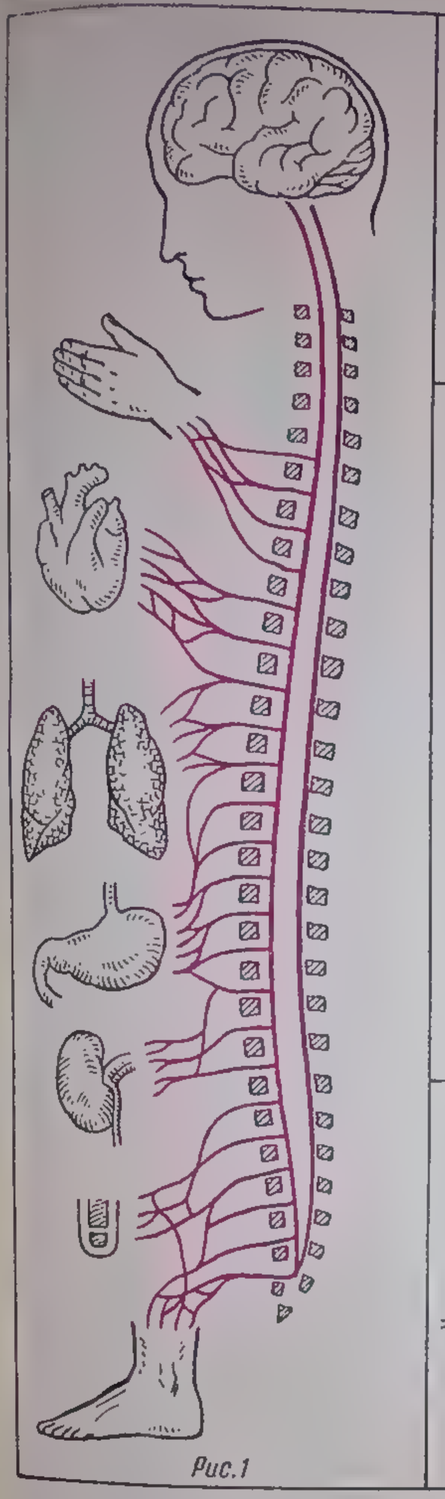


Рис.1

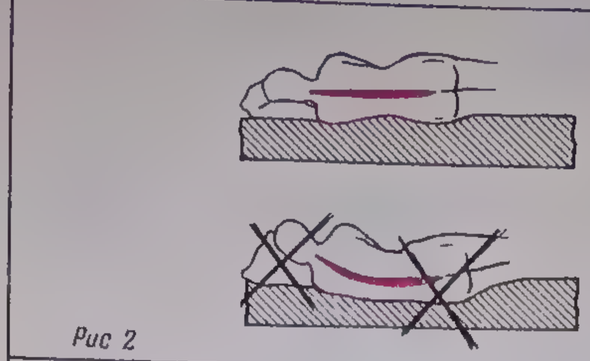


Рис 2

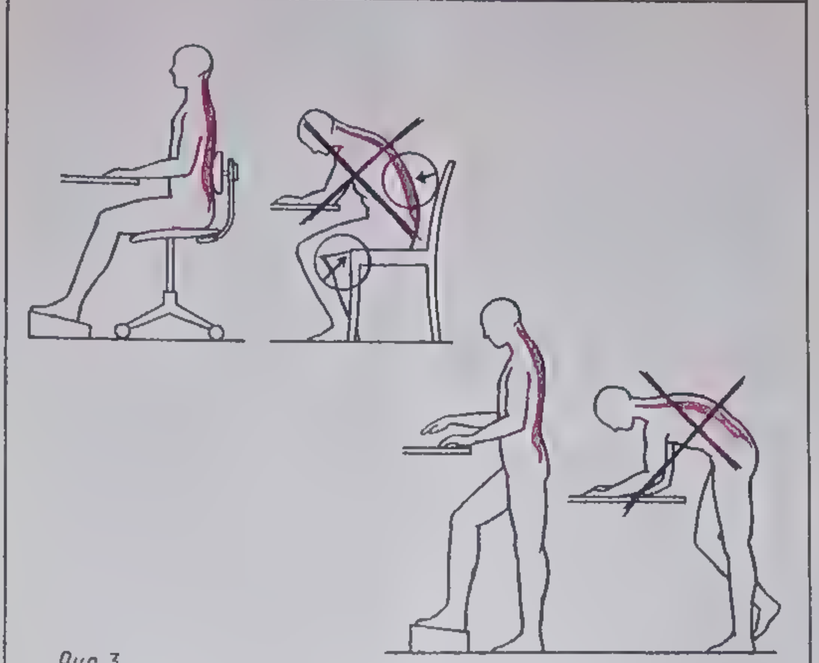


Рис.3

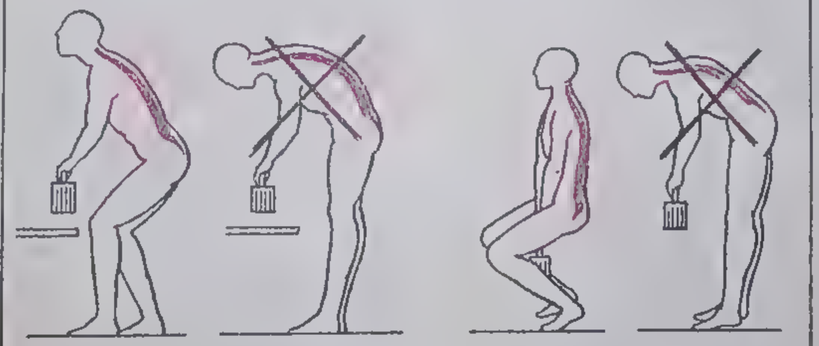
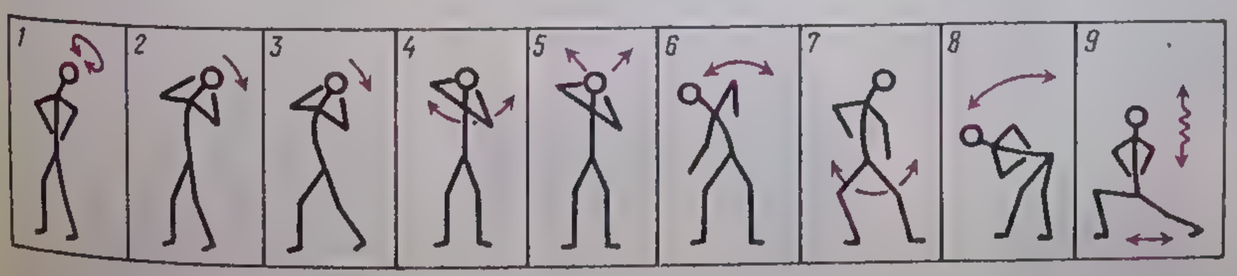


Рис.4



и «просесть» как можно ниже, «пружиня» при этом. Для устойчивости можно держаться за спинку стула. Сменить ноги, лучше прыжком. По 5—7 раз.

Если на работе нет возможности проделать все упражнения, достаточно выполнить первые пять. Полный комплекс можно делать дома как отдельные упражнения для профилактики позвоночника или же включить их в расширенный гимнастический комплекс.

Теперь еще несколько рецептов для тех, кто в течение дня испытывает значительные вертикальные нагрузки на позвоночник (имеет свой большой вес, переносит тяжести или работает стоя). В конце дня (по возможности и в середине) полезно «отвисеться» 1—2 минуты. Для этого надо подобрать или установить опору для рук (трубу, круглую палку, край антресоли) так, чтобы, стоя на «цыпочках», можно было взяться за нее поднятыми вверх руками. (Перед упражнением желательно опорожнить мочевой пузырь, чтобы мышцы тела полностью расслабились.) Встав на «цыпочки», взяться за опору и мысленно, не торопясь, сантиметр за сантиметром «проскользить вниманием» по позвоночнику сверху вниз, одновременно расслабляя тело. К тому времени, когда ваше внимание доберется до копчика, пятки должны стоять на полу, т. е. 3—5 см «упругости» спрессованных межпозвонковых дисков — восстановлены.

Вечером и утром в постели, лежа на спине, неплохо сделать «протяжки» тазовой области. Для этого потяните вперед сначала пятку правой ноги, затем — пятку левой, а после — обе пятки вместе.

Пятое. Через межпозвонковые отверстия вместе с нервными корешками спинного мозга проходят кровеносные и лимфатические сосуды, а также другие нервные волокна. Поэтому «заполненность» межпозвонковых отверстий довольно высокая, и при набухании (отеке) мягких тканей сосуды и нервы сдавливаются. Это, в свою очередь, может привести к нарушению питания перегруженного диска и появлению болей в позвоночнике.

При длительных ухудшениях питания диска его упругость снижается, и в нем могут появляться трещины, а в дальнейшем и явления перерождения хрящевой ткани в костную — остеохондроз.

Нарушениям обменных процессов и отеку мягких тканей способствует избыток соленого и острого в питании, а также недостаточное употребление овощных блюд при избытке мясных.

Итак, дозированные физические нагрузки, отсутствие избыточного веса, рациональное питание (без избытка соленого и острого, при значительном проценте природных, естественных продуктов), а также периодические разгрузки и очищения от шлаков — залог «здоровья» позвоночника, а значит, и хорошего самочувствия, высокой работоспособности и красивой осанки.

В. КОСМЫНИН,
член Всесоюзной ассоциации развития человека

ДЛЯ ДЕТЕЙ — ВМЕСТЕ С ДЕТЬМИ

Воздушный почтальон

Хотите получить письмо прямо с неба? Парус, замок и ударник поднимут письмо под облака, а доставит его наш «воздушный почтальон».

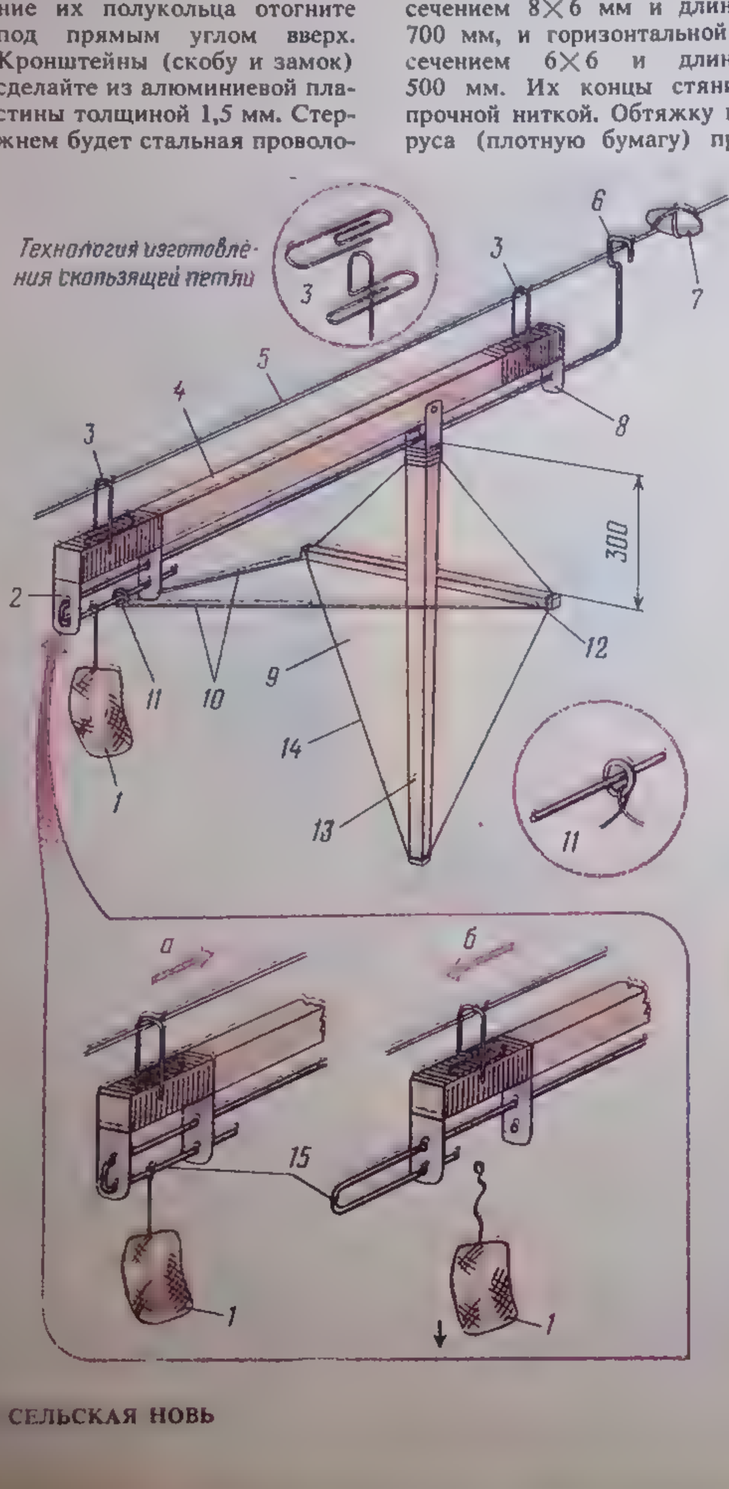
Основание «почтальона» — сосновая рейка сечением 10×6 мм и длиной 180 мм. К ее концам нитками, промазанными клеем, привяжите скользящие петли из канцелярских скрепок. Внешние их полукольца отогните под прямым углом вверх. Кронштейны (скобу и замок) сделайте из алюминиевой пластины толщиной 1,5 мм. Стержнем будет стальная проволока диаметром 1,5 мм. Один его конец изогните буквой «Г» и вставьте в кронштейн (замок), а другой проденьте через скобу и согните полукольцом.

Каркас паруса соберите из двух реек: вертикальной — сечением 8×6 мм и длиной 700 мм, и горизонтальной — сечением 6×6 и длиной 500 мм. Их концы стяните прочной ниткой. Обтяжку паруса (плотную бумагу) приклейте к горизонтальной рейке и ниткам (по периметру). Парус шарнирно закрепите к основанию. Из суровых ниток сделайте растяжку для паруса. Затем в ее середине закрепите кольцо. Концы растяжки привяжите к горизонтальной рейке так, чтобы после установки кольца в замок парус стал под углом 65—70° к основанию.

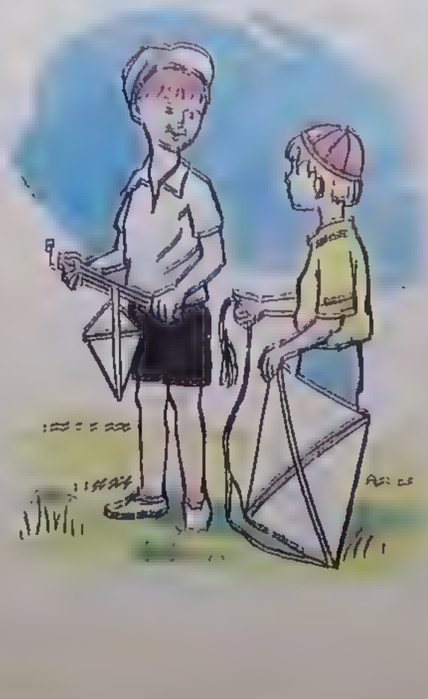
Для запуска «воздушного почтальона» пропустите леер через свободные концы скользящих петель и полукольцо ударника. В замок подвесьте груз (письмо) и поставьте кольцо растяжки. Подхваченный ветром «почтальон» поднимется по лееру вверх к змею. Как только ударник дойдет до ограничителя на леере (небольшого деревянного бруска овальной формы, установленного в месте крепления леера к уздечке), стержень передвинется назад. Замок откроется, и груз упадет вниз. Растяжка ослабнет, парус под напором ветра отбросится назад, «почтальон» по лееру спустится вниз.

К. КАПУНОВ,
руководитель
авиамодельного
кружка

Технология изготовления скользящей петли



1 — сбрасываемый груз «почта»; 2 — замок; 3 — скользящие петли; 4 — основание; 5 — леер; 6 — ударник; 7 — ограничитель; 8 — скоба; 9 — парус; 10 — растяжка паруса; 11 — кольцо растяжки паруса; 12 — горизонтальная рейка паруса (6×6×500); 13 — вертикальная рейка паруса; 14 — суровая нитка; 15 — принципы работы замка: а) движение вверх (к змею), б) движение вниз (от змея).



СВЕТ МОЙ, ЗЕРКАЛЬЦЕ!..

Здоровые, блестящие, красивые

Многие наши читательницы (Л. Проскурина из Кемеровской области, Ю. Красняк из г. Одессы, М. Рященцева из Полтавской области и другие) просят рассказать, как ухаживать за волосами, чтобы они лучше росли, не выпадали, блестели. Выполняем их просьбу.

Для укрепления и улучшения роста волос вы можете приготовить несколько настоев и отваров трав.

Рецепт I. Возьмите в равных количествах кору дуба и шелуху репчатого лука. Стакан смеси залейте 1 л кипятка и продержите на огне час. Теплую смесь вотрите в кожу головы, накройте голову полиэтиленовой шапочкой, обвяжите теплым шарфом и продержите 1—2 часа. После этого прополощите волосы теплой водой без мыла.

Рецепт II. Возьмите 1 часть корневища аира, 1 часть корневища или листьев лопуха, 4 части шишек хмеля. 6 ст. ложек смеси отварите в 1 л воды. Полученный отвар втирайте в кожу головы 2 раза в неделю.

Рецепт III. Листья березы заливают кипятком (1 ст. ложка на 1,5 стакана воды) и настивают 2 часа. Затем настой процеживают и втирают в кожу головы после мытья.

Рецепт IV. 1 ст. ложку нарезанных листьев плюща проваривают 10 мин в 0,5 л воды. Отвар остужают и процеживают. Каждый вечер в течение месяца им смачивают кожу головы.

Тем, у кого выпадают волосы, рекомендуем **лосьон из чемерицы.** Готовят его так: 100 г корней чемерицы заливают 0,5 л уксуса и проваривают до тех пор, пока объем не уменьшится вдвое. Отвар охлаждают и процеживают. Кроме того, 50 г корней алтея

настаивают в 1,5 стаканах холодной воды в течение часа. Затем настой процеживают. После этого обе жидкости перемешивают. Лосьон втирают в кожу головы утром и вечером в течение месяца.

Чтобы волосы росли быстрее, советуем приготовить настойку из листьев настурции, крапивы и корней лапчатки.

100 г тщательно размятых листьев настурции смешивают со 100 г размятых листьев крапивы и 10 г растертых корней лапчатки гусиной. Полученную смесь заливают 0,5 л водки, настаивают полмесяца, взбалтывая несколько раз в день, и процеживают. Настойку втирают в кожу головы после мытья.

Сухие и ломкие волосы можно подлечить несколькими способами.

Способ 1. Готовят компресс из хорошо взбитого желтка и 1 ст. ложки касторового масла. (Помогает также против перхоти). Подогретую до 40—45 °С смесь втирают в кожу вымытой головы, смазывая волосы, и голову покрывают полиэтиленовой (резиновой) шапочкой, укутывают махровым полотенцем (шарфом). Компресс держат 1—2 часа.

Способ 2. Берут горсть трав (цветков белого клевера, ромашки, настурции, зверобоя, листьев березы и крапивы), заливают 0,5 стакана любого растительного масла и настаивают неделю в хорошо закрытой стеклянной посуде. Затем лекарство процеживают. Разогретой смесью смазывают волосы на 1—1,5 часа.

Вернуть волосам былую эластичность и блеск поможет смесь из таких компонентов: 1/2 чайной ложки ланолина, 0,5 стакана растительного масла, по чайной ложке лимонного сока, цветков ромашки, листьев крапивы, березовых листьев, анютиных глазок, желток. Масло и ланолин разогревают на пару, добавляют измельченную траву и кипятят 30 мин. Смесь процеживают, чуть остужают, добавляют взбитый желток, лимонный сок и тщательно перемешивают. Теплым лекарством смазывают вымытые, еще влажные волосы (особенно тщательно их концы) и оставляют на час. Затем влажным теплым махровым полотенцем удаляют избыток масла. Затем волосы тщательно промывают с шампунем или мылом.

ИГЛА ДА НИТКА ТОНКАЯ

Вышитые кружева

Один из самых красивых и модных сейчас видов вышивки — ришелье. Его и будем мы сегодня осваивать.

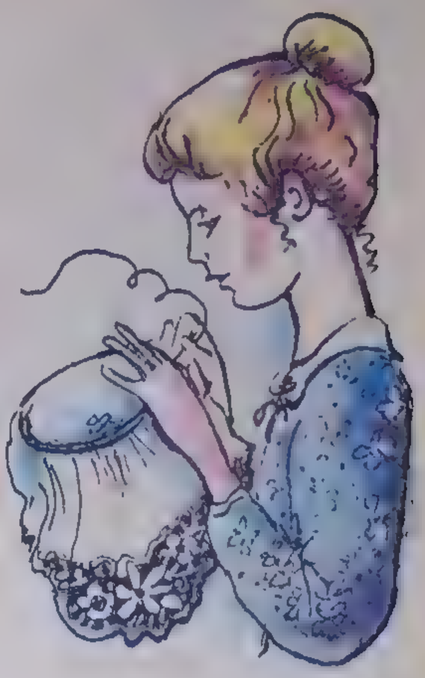
Делают ажурную вышивку — ришелье и вручную, и на швейной машине. В ришелье вырезают или сами фигуры орнамента, или ткань между ними. Узоры для вышивки — стилизованные цветы, листья, связанные между собой перемычками (бридами). Вышивку делают на плотных тонких тканях: льняных, хлопчатобумажных, шерстяных. Ткани с редким переплетением нитей для этой вышивки не подходят: после вырезания материал начинает сыпаться, и узор нарушается.

Техника ришелье проста, но требует внимательности и аккуратности. Сначала узор переводят на хорошо выглаженную ткань и заправляют ее в пяльцы, следя за тем, чтобы не было перекосов по долевой и поперечной нитям. Затем детали узора обшивают по контуру катушечной нитью мелкими стежками швом вперед иголку или за иголку. Одновременно прокладывают нитку (2 раза) для каждой бриды (по узору). К примеру, листочек обшивают до бриды, прокладывают нитку на ее длине по узору и делают маленький стежок вдоль края ткани или другого элемента узора у противоположного конца бриды 1. Затем нить прокладывают в обратном направлении к листочку 2 и стежки делают дальше по его контуру до следующей бриды. Бриды обшивают петельным швом или обвивают через край. Две нитки брид можно также перештопать.

Для обшивания брид и выполнения петельного шва годятся мягкие нитки мулине (в 1—2 сложения), ирис, гарус (бумажный и шелковый). Там, где бриды перекрещиваются — находят одна на другую, сначала обшивают всю нижнюю, затем — верхнюю до середины. После этого обе бриды скрепляют там, где они перекрещиваются, и делают паучок — иглу с ниткой прокладывают то над бридой, то под ней, перешагивая их. Так делают два круга в одном направлении, затем еще два в обратном — до тех пор, пока не выйдет кружочек. После этого обшивают необвитую часть бриды. От бриды к бриде нитку проводят по краю ткани.

После того, как все бриды будут обшиты, делают петельный шов по контуру узора. Его можно вышивать без пялец или в пяльцах, предварительно ослабив натяжение ткани. Стежки петельного шва располагают слева направо, плотно друг к другу.

В узорах с цветами, листьями и стеблями сначала обшивают стебли, затем листья и цветы. В сложных цветках — в первую очередь их нижние лепестки, затем верхние. Если вы хотите сделать пышную розу, то там, где необходимо выделить изгиб лепестка или край сердцевины, сначала выполняют настил из 2—3 стежков. Настил делают нитками мулине или нитями, выдернутыми из ткани. Каждый листочек начинают вышивать у основания и там же заканчивают, не прерывая шва. Если в процессе работы кончилась нитка, то ее закрепляют на лицевой стороне, делая несколько стежков вдоль не обшитого края ткани. Новую нитку закрепляют на изнанке и выводят на лицо между последним и предпоследним стежками петельного шва.

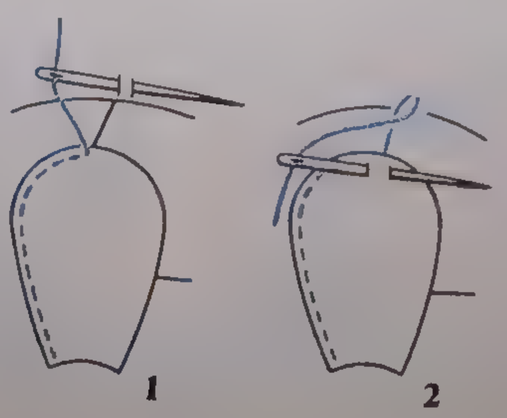


Сквозное шитье сочетается с гладью, швом роспись, мережками, дырочками. Иногда цветы и листья вышивают гладью с вливанием тонов (после петельного шва).

На краях салфеток, воротников, в низу рукавов и кобок нередко делают зубчатый край в виде фестонов. Их также обшивают петельным швом после того, как сделан небольшой настил.

Вышитые вещи стирают, крахмалят и гладят с изнанки на мягкой подстилке от середины к краям. После этого острыми ножницами с закругленными краями осторожно вырезают с изнанки кусочки ткани под бридами между мотивами узора по самому краю шва, обметывающего контур. Аналогично обрезают и край изделия, если он обшит фестонами. После этого работу еще раз гладят с изнанки.

Вырезание ткани — ответственный момент: следите, чтобы стежки петельного шва или бриды не оказались перерезанными.



1 2

Т. КОТЛЯРОВА,
художник

ИСКУССТВО ОДЕВАТЬСЯ

Для домашнего отдыха

Придя после работы домой, мы надеваем свободную и уютную одежду. А какая женщина не захочет, чтобы домашний туалет был, к тому же, и красивым?!

Легкие халаты свободной формы лучше всего шить из ситца, сатина, фланели, штапеля, махровой ткани или ткани с начесом, а утепленные халаты — из специальных стеганых тканей на синтепоне или тонком поролоне (*мод. 8, 9*).

Стежку делают на машине так. Между двумя слоями ткани (верх и подкладка) прокладывают тонкий утепляющий материал и тщательно сметывают, затем простраивают на машине. Обычно такие халаты требуют обработки бейкой по рукавам, карманам и краям бортов.

Легкий халат можно сшить без пуговиц — их заменит пояс. Карманы делают накладными или располагают в боковых швах. Летние халатики (*мод. 10, 11*) должны быть открытыми, с короткими рукавами. Ткани выбирайте яркие и отделку придумайте поэффектнее — от беек до пышных воланов, украшенных кружевом или шитьем.

А теперь давайте реализуем одну из идей и сошьем себе новый халат (*мод. 1*). Обращаем ваше внимание, что по этой же выкройке можно сшить еще две модели — 9 и 11. Выкройка дана на размер 164—96—104 (48/3). Он удлиненный, со спущенным плечом. Украшением ему служат пояс и бейка, которой отделаны проймы и борт халата. Спинка цельнокроеная, полочки с глубоким запахом, вытачки от плечевого шва, вырез V-образный. Рукава прямые, рубашечного покроя, карманы в боковых швах. Горловина, борта и низ рукавов отделаны широкой бейкой-лентой шириной 3 см в готовом виде. Ткани потребуется 5,5 м при ширине 90 см, отделочной ленты — 5,5 м.

Детали кроя: спинка — 1 деталь (цельнокроеная со сгибом); полочка — 2 детали; рукав — 2 детали; мешковина кармана — 4 детали; пояс — 1 деталь (длина в готовом виде 190 см, ширина — 3 см).

Последовательность работы: 1. Детали кроя разложить на продекатированную ткань, обмелить и раскроить с припусками на швы и подгибку. 2. Прострочить вытачки на полочках и заутюжить в сторону переда. 3. Запошивочным швом стачать плечевые швы полочки и спинки, втачать рукава в открытую пройму. 4. По меткам притачать мешковины карманов к полочкам и спинке. Швы разутюжить. 5. Сложить лицевыми сторонами рукава, полочки и спинку и стачать единым швом до кармана, потом — срезы мешковины карманов и боковые швы до низа. Швы заутюжить в сторону полочки. 6. Обработать борта полочек и горловину отделочной бейкой. Для этого бейку лицевой стороной наложить на изнанку полочки по срезу, стачать, отвернуть бейку на полочку и отстрочить в край на 0,2 см. Внешний срез бейки настрочить на полочку в край на 0,2 см. Так же обработать низ рукавов. 7. Если нет отделочной ленты, то придется выкроить подборт и обтачку горловины, а по низу рукава дать подгибку. 8. Подогнуть низ халата и отстрочить строчкой на 3 см. 9. Пояс сложить вдоль по средней линии. Стачать по продольным срезам и коротким сторонам, оставляя отверстие для выворачивания. Пояс вывернуть, отверстие зашить вручную и отстрочить пояс в край на 0,2 см.

Тем, кто любит воротники, рекомендуем два их вида — шальку или отложной удлиненный — они сейчас самые модные.

А не хотите ли сшить себе халат в комплекте с ночной рубашкой или пижамой? Тогда все предметы комплекта надо делать из одного материала или из разных тканей, но сочетающихся по цвету, фактуре и рисунку.

Лучшая ткань для ночной сорочки или пижамы, конечно, хлопчатобумажная — батист, муслин, шифон, ситец, а также шелковые и искусственные трикотажные полотна. Особенно приятен для тела трикотаж с начесом — он мягкий, уютный и не мнется. Цвет самый разнообразный, от светлых до ярких тонов, в мелкий набивной рисунок (*мод. 2, 4*).

В крое наших моделей минимум швов и нет грубых отделок. Фасоны их самые распространенные — или с цельнокроеным рукавом (*мод. 4*), или с кокеткой, которая дает свободу движениям (*мод. 2, 3*).

Пижамные брюки можно делать любой длины, но они должны быть свободны и объемны. На талии их собирают на нетугую резинку, а низ брюк заканчивают либо тоже резинкой, либо мягкой манжеткой (*мод. 5*). Короткие пижамные штанишки должны быть широкими внизу, особенно, если они длиной до колена (*мод. 7*).

Хотя ночная сорочка и пижама, естественно, не предназначены «на выход», тем не менее приятно, когда они красивы. Поэтому не «скупитесь» на отделку. Скажем, цельнокроеную сорочку (*мод. 4*) украсьте аппликацией из блестящего шелка или пустите кружево по груди и по краю низкой проймы (*мод. 6*). Легкую пижаму из шелкового трикотажа (*мод. 7*) отделайте вставкой из кружев в цвет ткани. А теплую пижаму (*мод. 5*) из трикотажа с начесом оживит цветочная аппликация.

Сорочка, которую мы предлагаем вам сшить, свободной формы, у кокетки присборена. Застежка расположена на спине. Оборкой отделана и кокетка, и низ рубашки. Рукав широкий, прямой. Воротник отложной, закругленный.

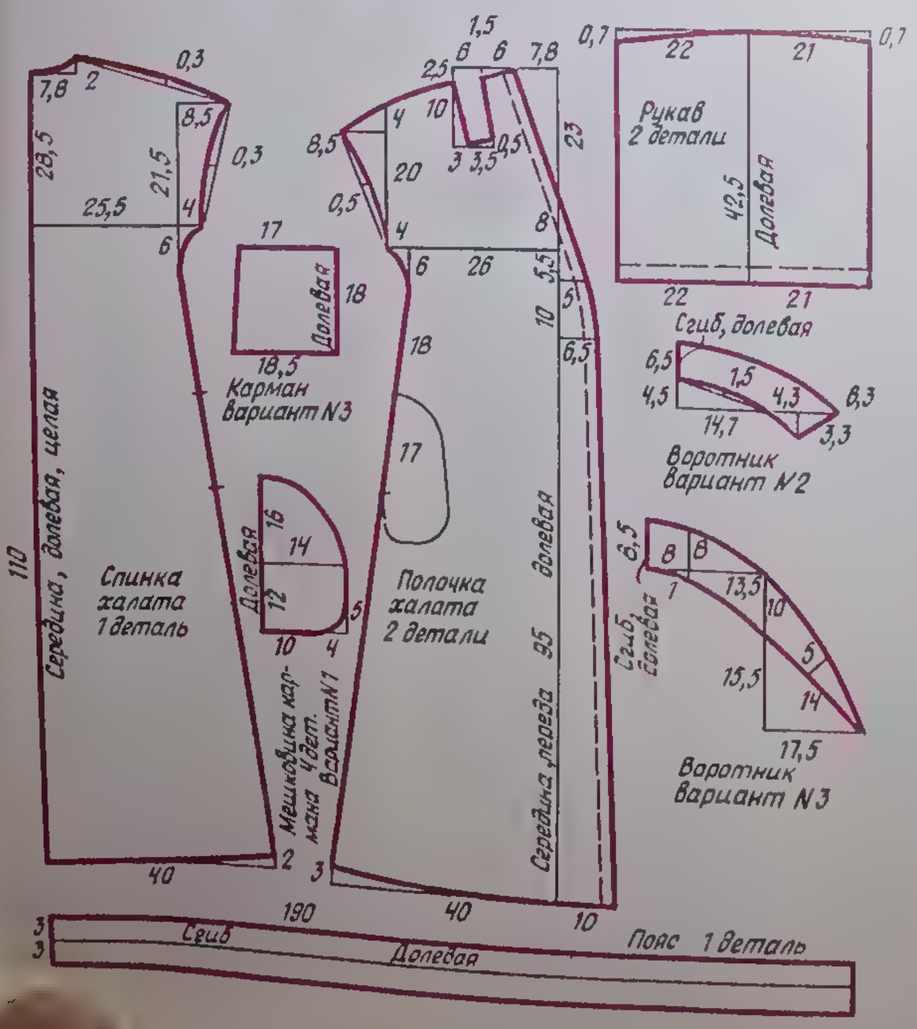
мягкий,
. Цвет
от свет-
мелкий
2, 2, 4).
й мини-
х отде-
распро-
цельно-
4), или
ет сво-
2, 3).
можно
но они
и объ-
бирают
а низ
о тоже
й ман-
роткие
олжны
, осо-
ой до
и пи-
пред-
тем не
они
скупи-
кажем,
(*мод.*
ей из
устите
краю
. Лег-
кового
елайте
цвет
(*мод.*
чесом
кация.
пред-
бодной
орена.
а спи-
и ко-
Рукав
отник
.

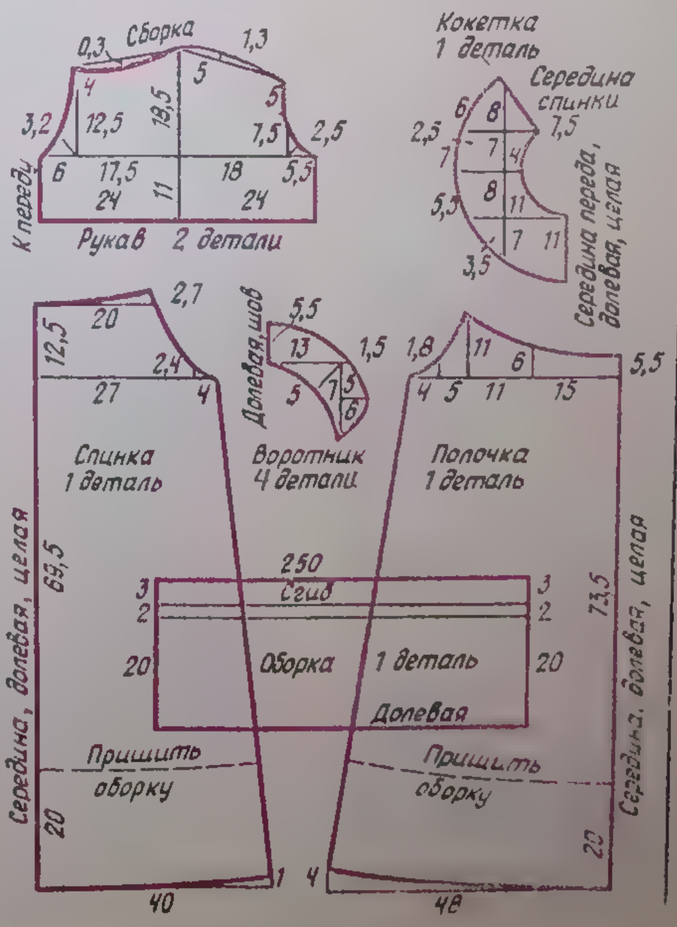
Выкройка дана на размер 164—92—100. Расход ткани 4 м при ширине 100 см.

Детали кроя: полочка — 1 деталь (целая со сгибом); спинка — 1 деталь (целая со сгибом); рукав — 2 детали; кокетка — 1 деталь (целая со сгибом); оборка кокетки — 1 деталь (длина в готовом виде 150 см, ширина 3,5 см); оборка низа сорочки — 1 деталь (длина в готовом виде 250 см, ширина 22 см); воротник — 4 детали.

Последовательность работы: 1. На продекатированной ткани разложить детали и раскроить. 2. Стачать бока и рукава запошивочным швом. Втачать рукава в пройму. 3. Верхние срезы полочки, спинки и рукавов присборить, ориентируясь по меткам на кокетке. 4. Прострочить в край на 0,2 см припуск на кокетке вдоль разреза спинки. Кокетку сложить с полочкой, спинкой и рукавами лицом к лицу, уравнять срезы, распределить сборку и стачать швы. Кокетку отвернуть, шов заутюжить в сторону кокетки и отстрочить его в край по кокетке. 5. Обработать плотной зигзагообразной строчкой нижний край оборки кокетки. Для этого припуски вдоль обрабатываемого края надо заутюжить на изнаночную сторону и отстрочить сгиб плотной зигзагообразной строчкой. Потом с изнанки оборки аккуратно срезать выступающую ткань припуска, стараясь делать это как можно ближе к строчке. Верхний срез присборить и лицевой стороной наметать оборку на лицевую сторону кокетки вдоль шва притачивания к полочке и спинке. Оборку прошить на машине, отвернуть и отстрочить шов в край. Сверху можно проложить бархатную ленточку, вьюнчик, тесьму. 6. Подогнуть низ сорочки и низ рукавов, отстрочить их на 2 см. 7. Прошить детали воротника и втачать его в горловину. Сделать нитяную петельку и пришить пуговку. 8. Стачать короткие срезы оборки низа. Нижний срез обработать плотной зигзагообразной строчкой так, как вы это делали на кокетке. Верхний срез перегнуть по линии сгиба и собрать на сборку, отступив от сгиба 2 см. 9. Оборку настрочить на низ сорочки по намеченной линии.

М. ДИАНОВА,
художник-модельер
З. КОЧЕТКОВА,
конструктор





О БОЖЬИХ ТВАРЯХ БЕССЛОВЕСНЫХ

Поможем больной собаке

Псу для счастья нужен хозяин и его любовь. А вот что нужно ему для здоровья? Вы уже знаете (см. № 7, 8 1991 г.), как важно правильно кормить и воспитывать щенка. Теперь мы расскажем, как оказывать вашему другу первую ветеринарную помощь.

Собаки — жизнестойкие животные, но и они могут заболеть, получить травму. Профилактика всегда лучше, чем лечение. Поэтому напоминаем вам: позаботьтесь о прививках в первые полгода жизни щенка.

Рвота, отказ от пищи и воды, гнойные выделения из глаз и носа могут быть симптомами незаразных для человека, но опаснейших для собак болезней — чумы плотоядных, гепатита и парвовирусного энтерита. Те же признаки в сочетании с желтым цветом белков глаз характерны для лептоспироза (болезни Вейля), которым ваш пес может заразиться от крыс. Болезни эти плохо поддаются лечению, чреваты тяжелыми осложнениями, требуют скорейшей помощи ветеринарного врача. В ожидании его больную собаку нужно устроить в затемненном спокойном месте, не давать ничего жирного, жареного, поить только теплой водой и молоком с медом (одна чайная ложка на полтора стакана молока).

Бешенство — страшное вирусное заболевание. Ему подвержены и животные, и люди. Собаки заражаются при укусах других собак, лисиц, крыс. Излечить животное от этой болезни невозможно. Вирус передается при контакте со слюной больного животного, которое погибает мучительной смертью. Симптомы могут быть разными: от «буйной» формы, когда больная собака бросается на все живое и неживое, до «тихой», при которой пес подавлен, вял, из открытого рта течет слюна, как будто в горле застряла кость, глотание затруднено спазмами. Обратите внимание: иногда при бешенстве собака может пить воду как обычно, водобоязни у нее нет. Прививку от бешенства надо обязательно делать всем собакам каждый год.

При работе в доме, в саду и на огороде вы нередко используете химические вещества, к примеру, отраву для грызунов или гербициды. Не забывайте пунктуально соблюдать инструкции по их применению, в этом деле нет мелочей. Если ваш питомец случайно проглотил какое-либо ядовитое вещество, вызовите у него рвоту — заставьте проглотить немного раствора питьевой соды, горчицы или соли. Можно попытаться после этого нажать пальцами на корень языка.

После несчастного случая, например, сильного кровотечения, у собаки может быть шок. В легких случаях, когда нет под рукой других средств, поможет небольшая доза коньяка. Но учтите, вливать его в рот собаке надо очень осторожно, она может захлебнуться и погибнуть.

А что делать, если собака захромала? Проверьте, нет ли в подушечках лап и пальцев, в межпальцевых перепонках осколков стекла, заноз или шипов. Осторожно удалите их пинцетом.

Часто после того как пес пробежится по кустам, в его шерсть набиваются плоды чертополоха — «репьи», выкусывая их из меха, собаки иногда глотают сухие колючие шарики, что вызывает кашель, рвоту и даже гастрит. Старайтесь вычесывать шерсть собаки специальной щеткой, которая, удаляя отмершие волоски, предотвращает сваливание шерсти в «колтуны», стимулирует кровообращение, делает шерсть более густой и блестящей. Кроме того, из спряденной шерсти вы свяжете носки или свитера, а пояс из этой пряжи предохранит вас от радикулита или поможет избавиться от него.

Регулярно осматривайте глаза собаки — нет ли помутнения роговицы или воспаления. При остром воспалении глаза слезятся и полузакрыты. Их надо промыть чаем или слабым раствором борной кислоты.

Собака «жалуется» на ухо: трясет головой, оно горячее, покраснело. Закапайте из пипетки 2—3 капли спиртового раствора борной кислоты в ушной канал.

У собак, как и у человека, случается порой расстройство желудка. Для таких случаев в вашей домашней аптечке должна быть марганцовка (2— 3 кристаллика добавляют в воду) или сульгин (от $^1/_4$ до 1 таблетки в зависимости от величины собаки). Лучше всего отпустить вашего питомца погулять в лесу или в поле, он сам найдет себе лекарство.

Всех животных донимают паразиты — глисты, блохи, клещи. Для защиты от них место собаки во дворе должно регулярно убираться, подстилка заменяется свежей не реже раза в месяц. Щенку три раза в год делают противоглистную профилактику: дают декарис или пиперазин от $^1/_4$ до 1 таблетки (в зависимости от возраста и размера собаки) 1 раз в день в течение 3 дней. Перед приемом этих лекарств не давайте щенку молочных продуктов. Универсальное средство от паразитов — 2—3 подкожных инъекции препарата ивомек. К сожалению, это импортное лекарство, но если вы его все же достали, знайте, что параллельно с ним нельзя применять витамины группы В. В нашей стране выпускаются препараты стомозан, купекс. Ими обрабатывают шерсть собаки несколько раз с интервалом в 8—11 дней. Кооперативы выпускают и рассылают наложенным платежом специальные «противоблошиные» ошейники, правда их не рекомендуют надевать кормящим сукам и щенкам. Может помочь и народный метод траволечения. Подстилки и матрацы из полыни, пижмы отпугивают насекомых. Отварами этих трав промывают шерсть животных. Нельзя посыпать или опрыскивать собаку средствами типа «Карбофоса», «Примы». Всасываясь через кожу, попадая в желудок, эти вещества вызывают тяжелейшее отравление. При мытье мылом «ДДТ» следите, чтобы пес не слизывал пену, тщательно смывайте ее.

Несколько советов домашнему ветеринару. Давая таблетку, положите ее собаке как можно дальше на корень языка, закрыв рот, она легко проглотит лекарство. Для закапывания лекарства в уши прижмите к себе голову пса, поднимите ухо и капайте в самый широкий канал, затем опустите ухо и помассируйте вокруг него. Обрабатывая рану, шерсть, мешающую вам, выстригите маленькими маникюрными ножницами.

Прочитав наши советы, кто-то махнет рукой: мол, с собакой только лишние хлопоты. Тем же, кто, несмотря на трудный наш быт и пустые прилавки, все же завел себе пса, наш следующий разговор о том, как быть, если пришла пора собачьей любви и скоро появятся щенки.

В. КРАСНИКОВ,
инструктор ДОСААФ
по служебному
собаководству

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

На завтрак, на ужин — тыква

Многие относятся к тыкве пренебрежительно, вспоминая при упоминании о ней, лишь тыквенную кашу. А ведь из тыквы готовят вкуснейшие, деликатесные блюда.

Тыква в томатном соусе. 400 г тыквы, 1 ст. ложка муки, 2 ст. ложки растительного масла для обжаривания, луковица, 1 ст. ложка томата-пюре, яблоко, сладкий молотый перец по вкусу, укроп, соль.

Очищенную тыкву нарезать на куски одинаковой толщины. Каждый кусок обвалять в муке, положить на сковороду и обжарить в разогретом масле. Переложить в кастрюлю, прикрыть. На оставшемся масле поджарить мелко нарубленный лук, добавить натертое яблоко, очищенное от кожицы. Поджарить, внести томат-пасту и несколько ложек воды, прокипятить. В полученный соус добавить по вкусу соль, сахар, сладкий молотый перец. Горячим соусом залить кусочки тыквы.

Охладить, подавать с дольками сваренных вкрутую яиц и хлебом как отдельное блюдо на ужин.

Тыква тушеная. 150—200 г тыквы, 100—130 г сметаны, 50 г воды или 130—150 г сливок, 30—40 г сахарного песка.

Обработанную тыкву шинкуют мелкими кубиками, ошпаривают горячей водой, потом кладут в чугун, добавляют соль, перец, сахарный песок, сметану, немного воды или сливок. Жидкость должна покрывать тыкву. Все хорошо перемешивают, закрывают крышкой и ставят на ночь в протопленную печь или духовку. Обычно это блюдо подается на завтрак.

Тыква печеная. Для этого блюда тыкву от кожуры не очищают, режут вдоль на 2 части. Если тыква очень большая,— то еще поперек на две части. Очищают внутренности, затем нарезают тыкву в виде полумесяца шириной 4—6 см. Затем посыпают сахарным песком, кладут на масленую сковороду кожурой вниз и ставят в духовку. Мягкая печеная тыква подается на стол в горячем и холодном виде. Едят ее со сметаной.

Запеканка пшенная с тыквой. 80 г тыквы очищенной, 30 г пшена, 80 г молока, 1/2 яйца, 10 г масла топленого, 50 г сметаны, соль.

Очищенную от кожуры и семян тыкву нарезать на мелкие кубики, опустить в кипящую воду или молоко, добавить соль и довести до кипения. После этого всыпать подготовленное пшено и варить. Готовую кашу охладить примерно до 70°, добавить сырые яйца, перемешать, выложить на противень, смазанный маслом и посыпанный молотыми сухарями, сверху кашу разровнять, смазать смесью из яйца со сметаной и запечь в духовке.

Подают запеканку со сметаной, маслом, молочным или сметанным соусом.

Тыква, запеченная с яблоками. 1 кг тыквы, 4—5 яблок, 3 яйца, 1/2 стакана манной крупы или стакан измельченных пшеничных сухарей, 2 ст. ложки масла, стакан сметаны.

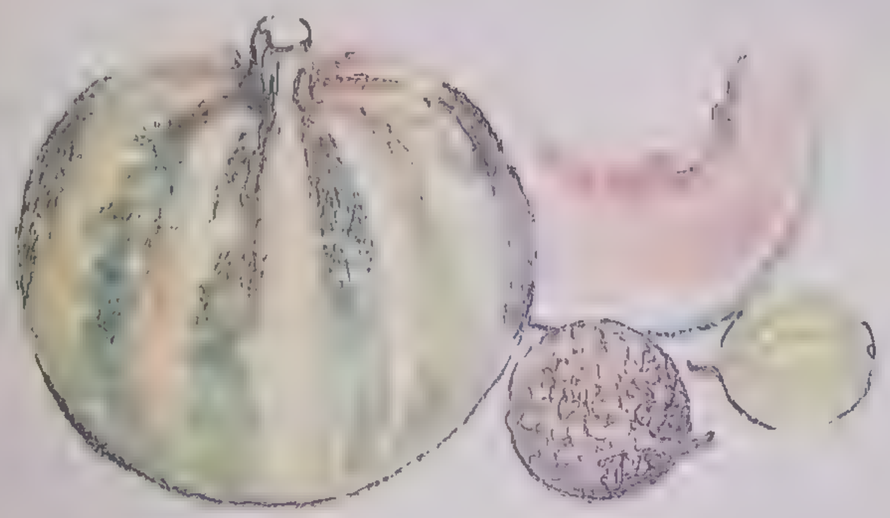
Тыкву очистить от кожицы, удалить семена, затем натереть на терке и поместить в кастрюлю. Положить масло, влить немного молока, закрыть крышкой и варить. Через некоторое время добавить натертые яблоки. Когда готовая масса остынет, положить в нее измельченные сухари или замоченную в молоке манную крупу, растертые с сахаром яичные желтки, соль. Все хорошенько перемешать, добавить взбитые белки и снова перемешать. Массу выложить на смазанный маслом и посыпанный сухарями противень (миску), сбрызнуть маслом и запечь в духовом шкафу.

Отдельно подать сметану.

Салат из свежей тыквы. 300 г тыквы, 2 яблока или 100 г клюквы, соль, сахар, 1/2 стакана сметаны, зелень.

Очищенную тыкву и яблоки натереть на терке, добавить по вкусу приправу, перемешать со сметаной, посыпать зеленью петрушки или укропа.

Можно вместо яблок к салату добавить клюкву. Ее надо хорошо промыть, а затем протереть через сито.



ХОЗЯЙКЕ НА ЗАМЕТКУ

Узелок на память

Мяту, перец, соль держите в темном месте, в отдельной, плотно закрытой посуде. Хранить рядом их нельзя: они поглощают любые запахи.

Петрушку, укроп, зеленый лук, чеснок кладите в первые и вторые блюда только перед подачей на стол. При кипячении они теряют вкус и запах.

Чтобы соль не отсырела, положите в солонку зерна риса.

Горчица, разведенная молоком, а не водой, лучше сохраняется, не сохнет.

Засохшую горчицу можно «возродить», добавив щепотку сахарного песка и ложечку уксуса.

Чтобы горчица или хрен не были горькими, перед приготовлением ошпарьте их водой.

К сожалению, корни хрена быстро становятся вялыми, высыхают. Их будет легче чистить, если подержать немного в воде.

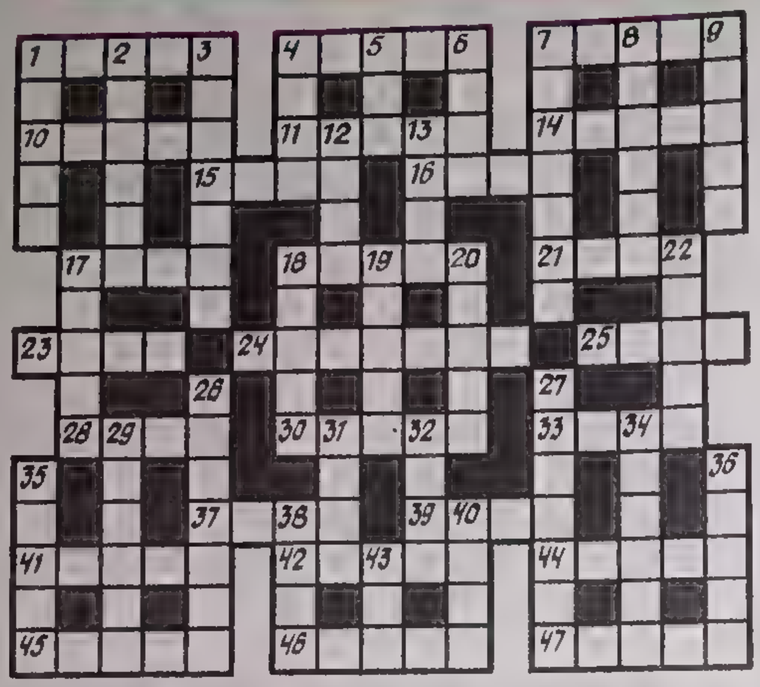
Чтобы натертый хрен не потемнел, сбрызните его лимонным соком или уксусом и тщательно перемешайте.

При приготовлении соуса для вторых блюд томат жарьте в жирах, а сметану достаточно довести до кипения.

После работы с луком, чесноком или селедкой трудно избавиться от неприятного запаха рук. Выход есть: натрите их солью, а затем вымойте.

Соленые овощи подавайте на стол вместе с рассолом. Без него они потеряют форму и своеобразный вкус.

ПОСИДЕЛКИ



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **1.** Большая дверная задвижка. **4.** Уборка зерновых. **7.** Жировое вещество животного, растительного или минерального происхождения. **10.** Автор сказки «Конек-Горбунок». **11.** Длинная веревка для ловли животных. **14.** Русская игра. **15.** Мужское имя. **16.** В старину: войско. **17.** Отверстие в стене для света и воздуха. **18.** Свод правил, установленный государством или общественной организацией. **21.** Протока в пойме реки или между озерами. **23.** Узкая полоска кожи, соединяющая верх обуви с подошвой. **24.** Место, помещение, где зимуют люди. **25.** Корнеплод. **28.** Колючий сорняк. **30.** Быстрое и решительное наступление. **33.** Символ новогоднего праздника. **37.** На Украине, в Белоруссии крестьянский дом. **39.** Музыкальное произведение для одного исполнителя. **41.** Обезжиренный молочный продукт. **42.** Размер заработной платы. **44.** Беззастенчивый, бесцеремонный, дерзкий человек. **45.** Высшая карающая мера. **46.** Покровительство, протекция. **47.** Мужское имя.

ПО ВЕРТИКАЛИ. **1.** Небольшая организационная ячейка или подразделение. **2.** Часть сельскохозяйственного орудия. **3.** Основоположник современного учения о биологических основах селекции. **4.** Кувшин с крышкой. **5.** Площадка для хранения и первичной обработки зерна. **6.** Женское имя. **7.** Почетный академик ВАСХНИЛ. **8.** Высокая обувь, охватывающая голень. **9.** Трава, выросшая в тот же год на месте скошенной. **12.** Однолетнее травянистое растение. **13.** Длинная четырехколесная повозка. **17.** Старинное орудие для пахоты. **18.** Пространство между домами для проезда и прохода. **19.** Узкая протоптанная дорожка. **20.** То же, что белка. **22.** Округлый стог сена. **26.** Длинная с широкими рукавами одежда для богослужения. **27.** Надстройка над средней частью небольшого дома. **29.** Сельскохозяйственное предприятие. **31.** Звено гусеницы. **32.** Изогнутый нож на длинной рукояти. **34.** Объединение крестьян для коллективного ведения хозяйства. **35.** Народная украинская пляска. **36.** Драп или фетр с мягким, густым, коротким ворсом. **38.** Масса, образовавшаяся из перегнивших остатков болотных растений. **40.** Старая изнуренная лошадь. **43.** Денежная единица в Болгарии.

В. Ф. ОРЛОВ

Омская область,
р. п. Шербакуль

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 8

ПО ГОРИЗОНТАЛИ. 7. Меркурий. 8. Ростверк. 10. Весна. 11. Инзер. 12. Омутнинск. 15. Мордва. 18. Микрон. 19. Меломан. 20. Капитан. 21. Морковь. 24. Лопарит. 26. Балкон. 27. Творог. 31. Миогиппус. 33. Салон. 34. Сосна. 35. Силистра. 36. Перископ.

ПО ВЕРТИКАЛИ. 1. Селектор. 2. Скунс. 3. Письмо. 4. Колесо. 5. Квант. 6. Орферион. 9. Монитор. 13. Автопилот. 14. Вигдорова. 16. Секатор. 17. Капонир. 22. Маслина. 23. Барбамил. 25. Робинсон. 28. Бистро. 29. Мушкет. 30. Совик. 32. Форст

ХОТИТЕ — ВЕРЬТЕ, ХОТИТЕ — НЕТ

Тест для мужа

Многие фирмы за рубежом (возможно, скоро и у нас так будет) предпочитают принимать на работу сотрудников, у которых дома, в семье, все в порядке. Такие работники, как правило, более обязательны, надежны, работоспособны, дорожат своим местом и престижем фирмы. Деловому человеку имеет смысл проанализировать положение в семье и, если оно неблагополучно, задуматься: рано или поздно это скажется на работе.

Итак, тест для мужа. Как обычно, с максимальной честностью ответьте на вопросы и подсчитайте свои очки.

1. Хотели бы вы изменить образ жизни и начать все сначала?
да — 10
иногда — 5
нет — 2

2. Считаете ли вы, что ваша жена безвкусно одевается?
да — 8
иногда — 2
нет — 4

3. Срываете ли вы злость на членах семьи?
да — 7
иногда — 3
нет — 5

С МИРУ — ПО ФАКТУ

Кулинарные гиганты

Помните пряничный домик из сказки братьев Гримм? Но подобные чудеса встречаются и в жизни.

В Сингапуре местные кондитеры «отлили» из шоколада точную копию Эйфелевой башни. Высота сладкого архитектурного сооружения 7,2 м, вес — 1600 кг. Копию парижской достопримечательности пять кондитеров «возводили» четыре недели.

Питер Лардонг (ФРГ) изобрел граммофонную пластинку, которую можно... съесть. Диск спрессован из горячего шоколада. Его можно послушать 10 раз, а затем «звуковые дорожки» приходят в негодность и тогда «заезженную» пластинку хозяин просто-напросто съедает за чашкой чая.

4. Всегда ли по вечерам вы бываете дома?
да — 2
иногда — 5
нет — 10
5. Знаете ли вы любимые цветы вашей жены и что она предпочитает читать?
да — 4
иногда — 9
нет — 10
6. Часто ли вы вспоминаете о холостяцкой жизни?
да — 12
иногда — 5
нет — 6
7. Часто ли вы с женой ходите в кино вдвоем?
да — 7
иногда — 5
нет — 4

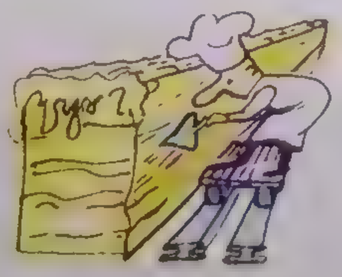
8. Сравниваете ли вы свою жену с другими женщинами?
да — 9
иногда — 2
нет — 1
9. Любите ли вы бывать в гостях вдвоем с женой?
да — 8
иногда — 2
нет — 3

Если вы набрали 69 и более баллов: вы не очень счастливы, однако причина неблагополучия кроется отчасти в вашем поведении. Постарайтесь проявить к своей жене побольше интереса и вообще будьте повнимательнее. Но, возможно, такое ваше поведение является реакцией на какие-то ее действия? В таком случае, поговорите с ней серьезно.

Если вы набрали 40—68 очков: вы вполне довольны своим браком и цените спокойную и приятную обстановку в доме. А то, что вы частенько вспоминаете о холостяцких вечеринках, ни в коем случае не связано с недовольством семейной жизнью — это просто приятные сентиментальные воспоминания.

Если вы набрали менее 33 очков: у вас иногда бывают конфликты с женой, но в целом ваш брак вполне удачен. Вас с небольшой натяжкой можно назвать счастливым человеком. Но лучше, если вы чуть-чуть подкорректируете свое поведение.

В местечке Плюарзель (Франция) испекли блин. Его размеры — сказочные: более 6 м в диаметре, а общая площадь превышает 28 м². На изготовление чудо-блина пошло 150 кг теста.



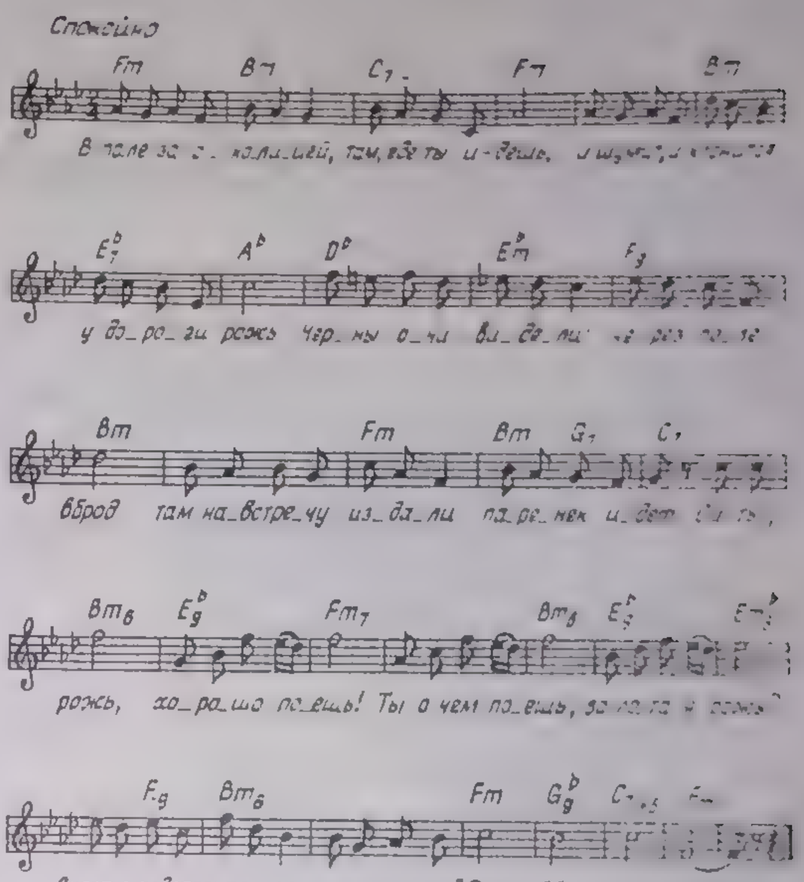
Пять часов напряженной работы — и 12 кулинаров из Женевы выставили свое угощение: пирожное «Наполеон» длиной 487,2 м. Прежний «мировой рекорд» принадлежал кондитерам из города Глана — их «Наполеон» был 425 м длиной.

Жители небольшой деревушки близ города Фрежюс (Франция) отметили завершение сезона пирушкой, на которой главным блюдом был омлет из... 10 тысяч яиц и нескольких десятков килограммов соли, перца и зелени. Готовили омлет в сковороде диаметром около 4 м. К блюду, к тому же, пришлось испечь 350 кг хлеба.

Ой, ты, рожь

Музыка А. ДОЛУХАНЯНА

Стихи А. ПРИШЕЛЬЦА



В поле за околицей,
Там, где ты идешь,
И шумит, и клонится
У дороги рожь.
Черны очи видели:
Через поле вброд
Там навстречу издали
Паренек идет.

ПРИПЕВ:
Ой, ты, рожь,
Хорошо поешь!
Ты о чем поешь,
Золотая рожь?
Счастье повстречается —
Мимо не пройдешь.
Ой, ты, рожь!

С неба льется музыка,
Ветерок звенит.
На тропинке узенькой
Встретились они.
Обойти друг друга ли?
Колоски помнешь!
А глаза, как уголья,
Что там — не поймешь!

ПРИПЕВ.

Видно счастье поровну
Поделить смогли.
Оба в одну сторону
Обнявшись пошли.
Рожь шумит, качается,
Не видать с полей...
Вот ведь как случается,
В жизни иногда!

ПРИПЕВ.

ПОСИДЕЛКИ

Выздоровление за ОДИН сеанс

Индекс 70911
70 коп.

Сочинский наркологический кооператив «КОД» НИИ неврологии и психиатрии им. академика В. П. Протопопова проводит лечение больных алкоголизмом в любой стадии методом психического кодирования.

Врач-психиатр Валерий Довженко, обладающий феноменальными психическими возможностями, использует гипнотическое внушение. Врачу удается внушить больному преимущества своей системы ценностей, которой претит потребление алкоголя, и вернуть ему утраченную волю.

Результативность лечения ошеломляющая — от 92 до 97 %. Таких показателей мировая наркология еще не знала.

ТАЙНА ЛЕЧЕНИЯ ГАРАНТИРУЕТСЯ.

Информация об условиях лечения дается кооперативом «КОД» в форме ответов на запросы-справки. Регистратура «КОДа» находится в г. Сочи на ул. Красноармейской, д. 28

За справками просьба обращаться по адресу: 354000, г. Сочи, Главпочтамт, а/я № 1103 (не забудьте вложить конверт с обратным адресом).

ISSN 0582—5164/Сельская новь. 1991. № 9. 1—60

Сто советов

№ 2, февраль 1999 г.

В НОМЕРЕ:

- О рассаде капусты
- На подходе: томаты, перец, баклажаны
- От проволочника, личинок майского
- В гостях у Потеминой
- Овоскоп и цыплята
- Синяя лампа
- Отвечает юрист
- Сокруши сатану
- О типах мужчин
- Седина в висок
- Евро — взгляд на новые деньги
- Модный макияж
- Парад планет и затмения Солнца
- Гороскопы, кроссворд и многое другое
- Расписание работ по Луне на каждый день
- Рецепты блинов от тещи
- Уход за чудо-яблоней
- Институт натуропатии: лечим гипертонию

Окт - 10

Встречаются двое.
— Ну, Славик, ты стал настоящим коммерсантом: врешь и не краснеешь.
— Нет, еще не настоящим: когда вру, потею...

. . .

Дв[illegible] жалуются друг другу:
— Стало невозможно работать! Никому нельзя верить! Все лают хорошие мины пр[illegible]
— Да-да. Особенно у[illegible] с дистанционным упр[illegible]

— Восхищаюс[illegible] гда бьет не [illegible] когда и в ухо...

Собака [illegible]

— [illegible], базара не[illegible] подержу, а ты — кусай!

— Почему ты разошелся с [illegible]
— Она не умеет готовить гуляш.
— Но ведь есть много других блюд!
— Других она не готовила.

Анекдоты

. . .

Муж встал с кровати, посмотрел в [illegible] на улицу и сказал своей жене:
— Похоже, что сегодня будет пре[illegible] день.
[illegible] этого? — спросила [illegible]
[illegible] что в один [illegible] от меня...

[illegible] и сам себя спрашивает:
А что, друг, есть у тебя сила воли, пройти и не зайти?
[illegible]ть! — отвечает сам себе и [illegible]
[illegible]дец! Есть у тебя сила воли. За это поощряю тебя кружкой пива! — поворачивает [illegible] пивной.

[illegible] с завязанным глазом и загипсованной рукой. Жена интересуется, в чем дело.
— Да вот, поспорил с одним мужиком в пивной на глаз, что он мне кружкой руку не сломает..

Муж возвращается домой в два часа ночи пьяный. Жена ему выговаривает:
— Ведь я же просила тебя, чтобы ты выпил не больше двух кружек пива и вернулся не позже десяти!
— Да? Значит, я опять все перепу[illegible]

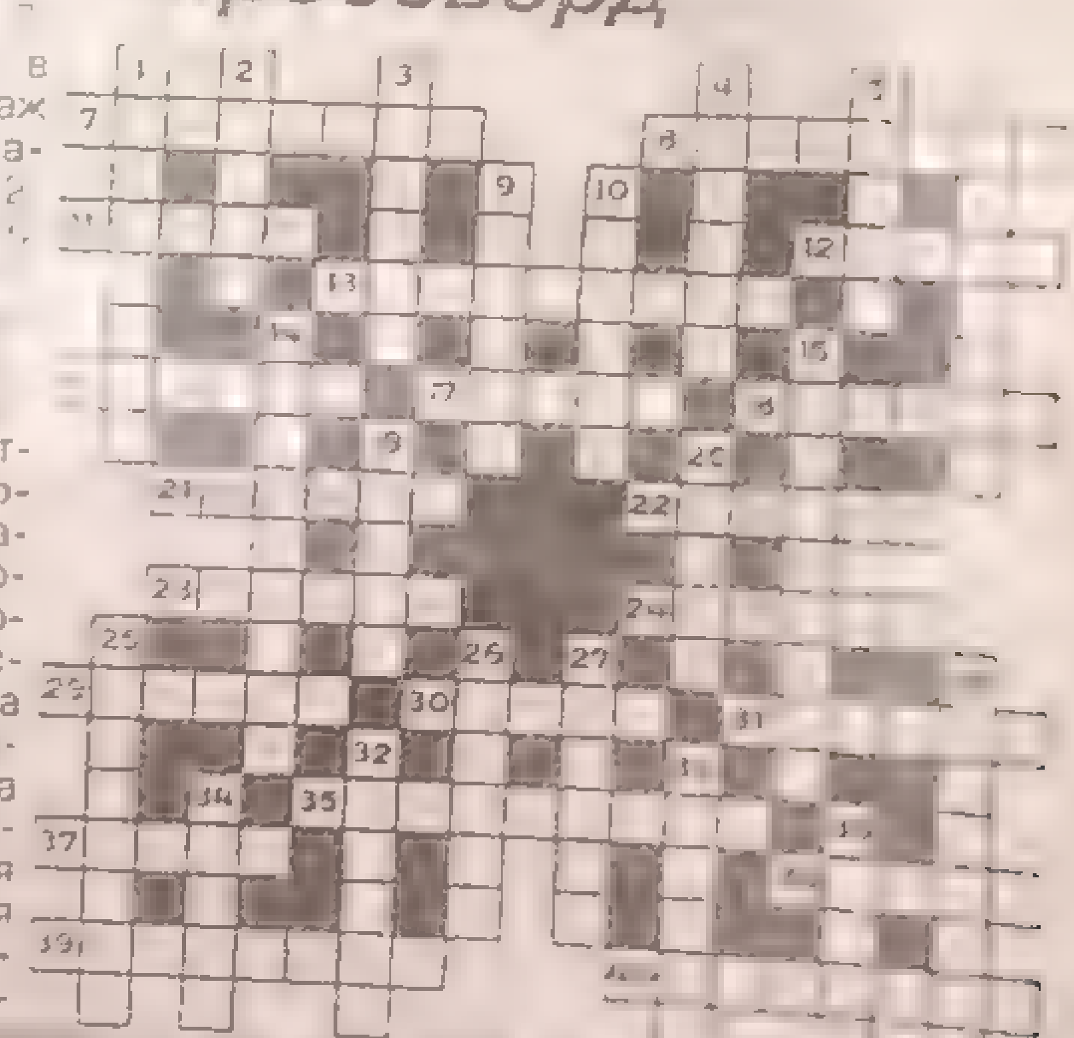
. . .

Почему вам так везет в карты, а [illegible] скачках вы никогда не выигрываете?
[illegible] когда-нибудь пробовали засунуть лошадь в рукав?!

[illegible]

Знаки Зодиака	Благоприятные дни	Неблагоприятные
ОВЕН		
февраль	2,7,9,12,16,19,25	3,8,14,15,21,24,27
ТЕЛЕЦ		
февраль	[illegible]	[illegible]
БЛИЗНЕЦЫ		
февраль	5,11,12,15,23,26,28	3,8,13,18,21,22,25,27
РАК		
февраль	[illegible]	[illegible]
ЛЕВ		
февраль	[illegible]	[illegible]
ДЕВА		
февраль	[illegible]	[illegible]
ВЕСЫ		
февраль	4,9,14,18,24,28	2,5,7,10,12,17,20,25
СКОРПИОН		
февраль	[illegible]	[illegible]
СТРЕЛЕЦ		
февраль	[illegible]	2,7,12,16,21,25,28
КОЗЕРОГ		
февраль	[illegible]	6,10,14,20,24,27
ВОДОЛЕЙ		
февраль	[illegible]	[illegible]
РЫБЫ		
февраль	[illegible]	[illegible]

Кроссворд



По горизонтали: [illegible] 8. Остров в [illegible] 11. Персонаж [illegible] «Сорока-[illegible] [illegible] 8. Искусственно вызываемый глубокий сон. 21. Воинское звание младшего командного состава в русской армии в XVII-XVIII вв. 22. Основная опорная структура [illegible] 23. [illegible]нежное обеспечение за выслугу лет, по инвалидности и т.п. 24. Хищная птица. 29. Мусульманская начальная школа. 30. Ансамбль из девяти исполнителей. 31. [illegible]

По вертикали: [illegible]

[illegible]

Гл. редактор Е.Н.Бокова.

[illegible]

М 1 2 3 4 5 6
П 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14

Чтоб цыплят по осени считать

На вопросы читателей отвечает наш постоянный автор, кандидат сельскохозяйственных наук, Александр Иванович Семин (ВГАУ).

— Куры расклевывают яйца, поедая их вместе со скорлупой. Какие меры необходимо принять?

— Такие явления часто наблюдаются с самого начала сезона яйцекладки. Если не принять определенных мер, в дальнейшем трудно или даже невозможно будет отучить птицу от расклева и поедания яиц. Причин расклева яиц несколько: недостаток минеральных веществ и витаминов, неподготовленные гнезда и др. Против этого можно принять следующие меры.

Своевременно подготовить гнезда, постелить в них сухую чистую подстилку из древесных стружек, или опилок, или соломы, или сена.

Ежедневно просматривать гнезда. В теплое зимнее время куры могут нести яйца, необходимо собирать их, не передерживая в гнездах.

Не оставлять яйца на ночь в качестве подкладных. Для этого можно использовать яйца, сделанные из пенопласта или мела, пластмассовые шарики детских игрушек величиной с яйцо или чуть меньше. Следует насыпать в отдельный ящик измельченный мел или крупный песок, но не известь. Этот ящик должен быть у птицы постоянно.

Если есть возможность, следует добавить в мешанки измельченные на крупной терке или мясорубке сочные корма: свеклу, морковь, тыкву, листья ка[illegible] пророщенное зерно [illegible]ницы.

Скорлупу яиц следу[illegible] давать птице только [illegible] толченном виде в смеси с кормом.

Стоит подвесить на доступной высоте пучки сена. Куры охотно поедают лис[illegible]

Около [illegible] имо иметь небольшой во[illegible] для прогулки птицы. [illegible] мероприятия бу[illegible] несомненно способ[illegible] началу ранней яи[illegible] повышению яйце[illegible] сохранению яиц [illegible]

[illegible] ли определить [illegible]ренность целос[illegible] перед закладкой [illegible] или в инкуба[illegible]

[illegible]отворенность [illegible] вскрывая яйца, [illegible] невозможно.

Однако оплодотворяемость яиц достаточно высокая (более 90%). Хотя выводимость цыплят у кур яичного направления составляет 75-78%, причина этого не в низкой оплодотворяемости яиц, а в погрешностях в инкубации, слабости зародыша и др.

— Можно ли брать яйца от кур 1998 года (молодки) для вывода цыплят?

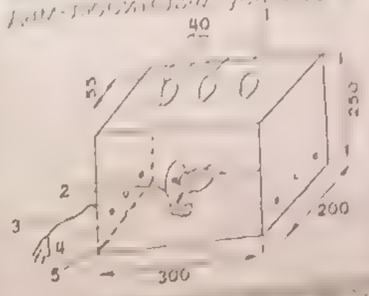
— Такие яйца можно брать, если они имеют массу не менее 50 г, целостную, чистую, гладкую скорлупу, правильную яйцевидную форму (а не округлую и не удлиненную). Воздушная камера должна располагаться в тупом конце яйца.

— Как правильно сделать овоскоп в домашних условиях?

— Овоскоп — это прибор для просвечивания яиц и определения их пригодности к инкубации. В домашних условиях его можно сделать в виде ящика из текстолита или фанеры. Он станет надежным помощником в определении инкубационных качеств яиц: целостности скорлупы, мест[illegible]хождения и размеров воздушной камеры (она должна находиться в тупом конце яйца и быть не более 3 мм высотой, не более 17 мм в диаметре), отсутствия в [illegible]ний. На рисунке показан простой овоскоп для одновременного просмотра 3 куриных яиц (размеры даны в мм). Просмотр яиц прово[illegible]

[illegible] 1 [illegible] 2. Отверстия для циркуляции возду[illegible] 3. Электрический шнур [illegible]лкой (в месте прохода [illegible] через стенку проденьте шнур в отрезок резиновой трубки). 4. Метал[illegible] из оцинкованного железа с электропатроном. 5. Элек[illegible] мощностью 60-75 Вт.

Спасибо читателям газеты за письма в наш адрес. [illegible] прислать птицево[illegible]



Где зимуют пчелы

Бытует байка о ленивце и хитреце, который на вопрос «Кем бы вы хотели работать?» ответил: «Летом — ночным сторожем, а зимой — пчеловодом». Летом ночи короткие, а зимой пчелы спят, с ними нет никакой возни. Поверят присказке непосвященные. Пчеловод знает, что зимовка — очень ответственный период.

Признанные авторитеты русского пчеловодства отмечали, что упущения могут повлечь за собой самые тяжелые последствия. В последние пять лет в Воронежской области не наблюдается прироста численности пчелосемей. Их воспроизводство в летний период сводится к нулю из-за гибели зимой. Значительная зимняя гибель пчелосемей из-за вспышки варроатоза наблюдалась в Воронежской [illegible] 70-х годов и весной 1987 года.

[illegible] в зимнее время имеют те [illegible]ловод[illegible] которые применили осенью классические прием[illegible]ловодства, обеспечивающи[illegible] наращивание физиолог[illegible]ески молодых [illegible] наиболее значимыми усло[illegible]ние стабильной температуры окружающего воздуха и [illegible] врага для пчел в зимнее время, чем сырость. При употреблении зимним клубом (формирование пчел в улье) 1 кг меда выделяется около 700 г водяных паров. Излишки влаги должны вовремя удаляться из гнезда и зимовника. На одну пчелосемью в зимовнике требуется один кубический метр пространства и воздухообмен в зимовнике не менее 0,5 м³/час. Оптимальный температурный режим в зимовнике должен соответствовать 0...+4°С. Воздухообмен регулируется особо со второй половины февраля, когда в семьях появляется первый расплод. С этого времени увеличивается потребление пчелами кормов, повышается внутриклубная температура, выделяется большее количество влаги.

Состояние клуба и контроль за протеканием зимовки пчел осуществляется пчеловодом один раз в неделю методом прослушивания. При необходимости могут применяться меры по зимней подкормке пчелосемей и их поению водой. Эти меры и способы их реализации подробно описаны в литературе по пчеловодству.

Осень 1998 года была теплой. Пчелы облетывались до конца октября. При этом во многих семьях клуб мог формироваться у передней стенки ульев. Такое размещение клуба ограничивает доступ пчел к кормовым запасам. Поскольку клуб зимой поднимается вертикально вверх, то будет израсходован только корм первой половины кормовых рамок. Пчелы могут голодать уже в январе. Поэтому необходимо быть готовыми к зимней подкормке пчелосемей как жидким сахарно-медовым сиропом, так и тестообразным канди (смесь сахарной пудры и меда). [illegible] применяемые до середины февраля, не должны содержать побудительных белковых добавок, допустимы только добавки профилактических ветеринарных препаратов.

Улучшение доступа зимнего клуба пчел к кормовым [illegible] второй половины рамок может быть достигнуто наклоном ульев на леток на 40-50°.

В подкормки, применяемые после 15 февраля, могут добавляться цветочная пыльца, соевая мука, сухое [illegible] или стабилизированные сухие кормовые дрожжи. Таким образом, пчеловоду расслабляться и дремать в зимний период нельзя. Грамотно организованная зимовка — залог будущего медового урожая. А он ожидается в сезон 1999 года не хуже, чем в 1998 году.

Подробные консультации по вопросам зимовки пчел все желающие могут получить в обществе пчеловодов «Пчеловод Воронежского Черноземья», находящемся по адресу: 394038, г. Воронеж, ул. Пирогова, 48, тел. 72-60-21.

Геннадий Деев,
председатель правления общества пчеловодов.

СТО СОВЕТОВ

Гороскоп на февраль

ОВЕН. В феврале многие Овны будут ощущать подъем сил, особенно в первой половине месяца. Намеченные на это время дела могут оказаться успешными. Вместе с тем, возможны финансовые затруднения. В период с 3-го по 13-е и 17-го повышена опасность травматизма, а также отравлений. Во второй половине есть надежда на то, что улучшение материального положения. Конец месяца, несмотря на напряженную обстановку, обещает исполнение желаний, помощь друзей.

ТЕЛЕЦ. Февраль для большинства Тельцов может сложиться весьма удачно. Многих ожидает успех в работе и рост материального благополучия. Особенно в период с 1 по 5 февраля и после 15-го числа: многим людям этого знака благодаря их практичности удастся реализовать свои планы. С 20 по 28 февраля Тельцам следует проявлять осторожность при совершении финансовых сделок, покупок, при поездках. В эти дни нежелательны физические перегрузки, переедание и употребление алкоголя. Конец месяца принесет расширение круга общения, небольшую финансовую прибыль, а также эмоциональный подъем.

БЛИЗНЕЦЫ. Февраль для Близнецов будет наполнен множеством событий. Первые две декады благоприятны для дальних поездок, ведения переговоров, финансирования долгосрочных проектов. Близнецы сумеют установить хорошие контакты с партнерами по работе и близкими, удачно выйти из конфликтных ситуаций. Следует соблюдать особую осторожность 3,13, 21 февраля, так как высока опасность ДТП. 28-го числа нужно избегать массовых сборищ, дальних поездок.

РАК. Для большинства Раков февраль может оказаться напряженным месяцем. Целый ряд неожиданных и даже загадочных ситуаций в первой половине месяца может принести Ракам как хорошую, так и плохую информацию, связанную с действиями их партнеров, конкурентов. Поездки, намеченные на вторую половину месяца, могут не состояться. В первой половине месяца некоторым Ракам придется выплачивать долги, возможно участие в судебных процессах. Во второй половине Раки сумеют проявить силу воли и изменить ситуацию в лучшую для себя сторону.

ЛЕВ. Февраль для большинства Львов — очень динамичный месяц. Их ждут светские развлечения, общение с руководством, близкими друзьями. Постоянное напряжение, необходимость решения служебных проблем будут выбивать Львов из колеи. Во второй половине месяца возможны происки врагов, судебный процесс. Связанные с этим события, а также возможная кража или необоснованное расходование средств могут ухудшить финансовое положение Львов и стать в дальнейшем источником материальных проблем. Львам необходимо обзавестись поддержкой влиятельных людей, соблюдать режим экономии и разумность финансовых трат.

ДЕВА. Девам в феврале придется столкнуться с неожиданной ситуацией, о которой они раньше и не задумывались. Первая половина месяца может быть чревата неприятностями на работе, возможно ухудшение самочувствия. В период с 7-го по 14-е число многим Девам придется устранять возникшие разногласия. После 16-го ситуация изменится в лучшую сторону. Девы станут действовать более разумно, реализуя свои планы «мирным путем». Договора и встречи в конце месяца могут оказаться перспективными.

ВЕСЫ. Февраль для многих Весов — напряженный, но благоприятный месяц. Тем не менее, многие люди этого знака могут создать себе проблемы из ничего. В первой декаде по вине Весов возможен семейный конфликт. С другой стороны, благодаря помощи друзей и собственному чутью Весы сумеют относительно легко добиться своих целей, разрешить неожиданные финансовые проблемы. Уже к 10-му числу Весы смогут урегулировать конфликты.

СКОРПИОН. В феврале, особенно в первой его половине, Скорпионы будут больше времени уделять дому. У некоторых Скорпионов ожидается успех в карьере. Во второй половине февраля здоровье большинства Скорпионов улучшится, возрастет их творческая энергия и сексуальная привлекательность. Финансовое чутье поможет многим из них избежать финансовых проблем, а некоторым — значительно улучшить материальное благополучие.

СТРЕЛЕЦ. Февраль для многих Стрельцов сложится благоприятно. Большинству из них будет сопутствовать успех и удача. В первой половине возможно успешное заключение делового или брачного союза, удачное знакомство. Возможна свадьба у близких. В судьбе многих Стрельцов наступает время больших перемен. В конце месяца некоторых Стрельцов ожидает небольшое, но приятное развлечение. Большинство людей этого знака в третьей декаде большую часть времени будут проводить в кругу близких.

КОЗЕРОГ. В феврале деловая активность многих Козерогов будет направлена на улучшение взаимоотношений с финансовыми учреждениями, деловыми партнерами. Некоторые из них будут искать дополнительные источники доходов. Первая половина месяца благоприятна для деловых встреч и реализации планов. Успех придет через труд и терпение. В период с 20 по 28 февраля повышена опасность заболевания, Козерогам желательно провести профилактическое лечение хронических заболеваний. В конце месяца возможны новые контакты, приобретения.

ВОДОЛЕЙ. В феврале многие Водолеи смогут пересмотреть свои отношения с окружающими. Появятся силы для новых дел. Некоторые начинания Водолеев могут вызвать непонимание и осуждение. До 25 февраля им следует проявить особую активность. Важными могут оказаться встречи в период с 10 по 15 февраля. После 25-го числа следует вести более спокойный образ жизни, поберечь здоровье. Водолеям следует сдерживать упрямство, чтобы не вызвать огонь на себя.

РЫБЫ. Первая половина для многих Рыб — неблагоприятный период. Важно спокойно провести первые две декады, особенно с 10-го по 18-е число. У многих Рыб может наступить ухудшение состояния здоровья: проблемы с зубами, аллергические заболевания, исключены простудные заболевания, а также обострение хронических болезней. Происки недоброжелателей, возможные скандалы в семье могут привести к нервному срыву. Войти в привычный режим Рыбы смогут после 20 февраля. Многие ситуации последней недели февраля определят удачливость Рыб в течение всего года.

Л.Широкова, астролог-консультант.

От семян до рассады

Февраль — это время посева семян для выращивания рассады перцев, баклажанов, у которых наиболее продолжительный вегетационный период и поздние сроки созревания. В феврале производят посев семян и на рассаду для весенних обогреваемых теплиц, чтобы получить более ранний урожай помидоров, перцев, баклажанов. В конце месяца можно производить и посев семян огурцов. Сеять лучше семенами прошлого года (за исключением огурцов), так как с течением времени всхожесть семян снижается. Кроме возраста всхожесть семян во многом зависит от условий хранения. По размеру овощные семена делят на очень крупные (в 1 г насчитывается до 10 штук) — это семена тыквы, кабачков, бобов, фасоли, гороха, арбуза, крупные семена (в 1 г — от 10 до 110 штук) — это семена огурцов, дыни, редиса, редьки, свеклы, шпината, ревеня, пастернака, средние семена (в 1 г — от 150 до 350 штук), к которым отнесены семена всех видов капусты, томатов, перца, баклажанов, лука, брюквы; мелкие и очень мелкие семена (в 1 г — от 600 до 1000 и более штук) — это семена моркови, петрушки, репы, укропа, салата, сельдерея, щавеля. Различна глубина заделки семян в почву при посеве: очень крупные и крупные заделывают в почву на 3-4 см, средние — на 2-3 см, мелкие — не глубже 1 см. Напоминаю начинающим садоводам-огородникам, что на легких почвах (песчаные, супесчаные) семена следует заделывать немного глубже, на тяжелых (глинистые, суглинистые) — мельче.

Чтобы ускорить появление всходов, повысить урожай, снизить заболеваемость растений, семена перед посевом прогревают, протравливают, намачивают, обрабатывают микроэлементами, проращивают, закаляют, прохолаживают, дражируют. Приемы [illegible] семян в зависимости от культуры различны. Многие болезни овощных культур, особенно [illegible] вирусные, передаются через семена. [illegible] от заболеваний, семена перед посевом протравливают [illegible] ния рассады готовят в зависимости [illegible] жанов, физалиса, лука, сельдерея, салата одну [illegible] вой или [illegible] смешивают с двумя частями перегнойной и одной частью песка. На ведро смеси добавляют два стакана золы. Рассада перцев и баклажанов более прихотлива и теплолюбива, чем рассада помидоров. Эти культуры высевают в ящики пророщенными семенами (протравливание семян, подкормки такие же, как и при выращивании рассады помидоров, о чем я уже писал).

С появлением первого настоящего листа сеянцы пикируют в горшочки или стаканчики. Безгоршочная рассада этих культур дает плохие результаты. При температуре выше 30°С и ниже 15°С происходит опадение цветков. Резкие колебания температуры замедляют рост и развитие растений. А перегрев почвы при выращивании перцев приводит к увяданию растений. Растения перца очень требовательны к свету, но, вместе с тем, лучше развиваются в условиях короткого дня. Подобно баклажанам, перцы влаголюбивы и требуют также частых поливов. Режим выращивания перцев аналогичен режиму выращивания баклажанов. Для получения раннего [illegible] высаживать рассаду на [illegible] плодородные почвы. На тяжелых, влажных почвах перец плохо развивается, желтеет, дает низкий урожай и плохого качества. Во избежание заболеваний перца, его нельзя выращивать несколько лет на одном месте. Обработка почвы, внесение удобрений для перцев такие же, как и для томатов.

Перцы выращивают на открытых, хорошо прогреваемых участках. Всякое затенение растений значительно снижает урожай. Высаживают рассаду на участке с расстоянием в междурядьях 50-60 см, в ряду — 30-35 см. Следует иметь в виду повышенные требования перца к влажности почв. В связи с этим растения, особенно в период формирования плодов, поливают чаще и более обильно. Однако при этом недопустим полив холодной водой (ниже 18°С), который в ранние периоды роста и развития растений наиболее вреден. По питательности перцы стоят выше баклажанов и томатов, а по содержанию витамина С занимают первое место среди овощных культур. Содержание питательных веществ в плодах баклажанов несколько ниже, чем в плодах томатов и перцев. Однако плоды баклажанов имеют весьма ценное свойство — употребление их снижает содержание холестерина в крови.

Н.Быханов,
селекционер-любитель.

О баклажане

«Большущее спасибо вам за советы. У меня к вам просьба, если возможно, опубликуйте, пожалуйста, как вырастить баклажаны (моя семья их очень любит). В прошлом году я пробовала их вырастить, кусты получились хорошие, мощные, а вот цветков (то есть завязи) было маловато, соответственно и плодов. Что за сорта баклажанов: крупные, грушевидной формы и круглые, формы помидора, сверху оранжевого цвета? С уважением, М.Аксенова, г. Воронеж».

Баклажан еще более теплолюбив, чем перец сладкий, и ему необходим хорошо освещенный и прогреваемый солнцем участок, который защищен от холодных ветров. Это самоопыляющаяся культура, но иногда при плохой завязываемости плодов необходимо проводить искусственное опыление путем встряхивания растений.

Под баклажаны отводят хорошо аэрируемую, супесчаную почву или чернозем легкого механического состава. Хорошо сажать баклажаны после огурцов и бобовых культур. Баклажан отличается повышенным спросом на фосфорно-калийные удобрения. С осени под него вносят неперепревший навоз, а весной перегной с заделкой в почву 4-5 кг/кв.м. Из минеральных удобрений вносят в почву аммиачную селитру (25 г/кв.м), суперфосфат (100 г/кв.м), калий (200 г/кв.м).

Рассаду лучше выращивать в торфяных, полиэтиленовых или бумажных горшочках, так как баклажан плохо переносит пересадку, а высаживать нужно с комом земли. Высаживают в открытый грунт, когда минует опасность последних весенних заморозков (для Воронежской области — конец второй — начало третьей декады мая). Севернее Воронежской области получение плодов баклажана возможно только под пленочными укрытиями. Расстояние между рядами 60-70 см, между растениями в ряду — 40 см.

Уход заключается в поливах, рыхлении почвы, подкормках и борьбе с вредителями и болезнями. Первая подкормка производится через 2 недели после высадки рассады (10 г аммиачной селитры, 30 г суперфосфата и 20 г калийной соли на 10 л воды для полива 7-8 растений баклажана). При второй подкормке дозы фосфора и калия увеличивают в 1,5 раза. Третью подкормку проводят при образовании плодов — хлористым калием (20 г на 10 л воды). Чтобы не было ожогов листьев растений, после каждой подкормки их смывают чистой водой. Баклажан любит влагу.

Известная многим огородница О.Ганичкина рекомендует при достижении высоты 35 см у растения баклажана удалять верхушечные почки роста — это усиливает ветвление. На растении оставляют 4 боковых побега и подвязывают его к шпалере. Для получения крупных плодов на одном растении рекомендуется оставить 6-8 цветков. Однако следует помнить, что зачастую после высадки рассады в открытый грунт температура снижается до +15°С и цветки опадают. В период массового цветения и образования завязей при температуре воздуха +28°С и выше также происходит опадение генеративных органов.

Через 40 дней после цветения плоды убирают выборочно. В фазе спелости плоды имеют синюю [illegible]. Если окраска становится светло-коричневой, то качество плодов резко ухудшается. Если вы не нормируете [illegible] цветков, то к осени будет много недоразвитых плодов. В данном случае растение баклажана можно пересадить вместе с комом земли в парник и там получить [illegible] урожай.

Что касается сортов баклажана, о которых вы спрашиваете, то, возможно, это сорта:

Карликовый ранний 921. Скороспелый. Плоды округло-грушевидной формы, масса 100-200 г, темно-фиолетовой окраски. Урожайность в открытом грунте — 1,5-2,5 кг/кв.м.

Скороспелый 148. Растение низкорослое (25-45 см). Вегетационный период — 111-115 дней. Плоды грушевидные, масса 100-150 г, темно-фиолетовой окраски. Урожайность — 1,5-2 кг/кв.м.

Черный красавец. Раннеспелый, растение высотой 50 см. Плоды твердые, цилиндрической формы, масса 200-250 г.

Белый шар — плоды шаровидной формы.

П.Воробьев, канд. с/х наук.

Подготовка семян

Прежде чем купить семена, необходимо составить план размещения культур на вашем участке. На его основе легко определить, какими семенами необходимо обзавестись к весне. Прежде чем подкупать семена овощных и других культур, пересмотрите старые запасы. Их вполне можно использовать, но помните, что семена нельзя хранить в теплых и влажных местах. Их необходимо хранить в герметически закрытой посуде с температурой в помещении не выше +12°С. В зависимости от вида культуры сохранность посевных качеств семян различная. Можно также посчитать, сколько семян необходимо приобрести, зная площадь размещения (с учетом имеющегося у вас запаса старых семян), см. таблицу.

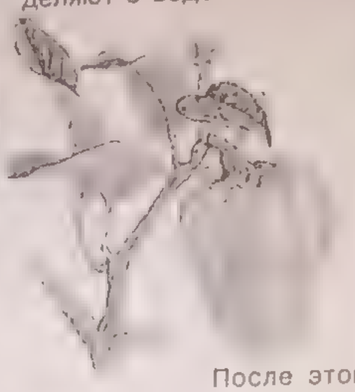
Перед посевом семян проверьте их всхожесть. Для большинства овощей всхожесть должна составлять 80-90%, если меньше, то высевают большее количество семян. От качества посевного материала зависит конечная цель работы овощеводов. Посевной материал должен быть выровнен по размерам и незараженным болезнями.

Если семена капусты, огурца дают всходы при оптимальной температуре на 5-6-й день, то петрушка, лук, морковь — на 14-20-й день и даже позже. Преодолеть биологическую тугорослость можно с помощью различных приемов предпосевной подготовки семян. Эти приемы малотрудоемкие, а их эффективность, как правило, очень большая. Способность давать дружные всходы у одной и той же культуры неодинакова. Существует определенная зависимость между всхожестью и размером семян, плотностью, степенью зрелости. В каждой партии семян есть семена всхожие и невсхожие, ослабленные. Всегда важно получить ранние всходы, но особенно важно, когда в почве недостаточно влаги. Ослабить действие неблагоприятных погодных условий позволит предпосевная обработка семян.

Культура	Всхожесть семян (лет)	Количество семян, необходимое на 10 м² площади (в граммах)	Схема посадки, см
Сельдерей черешковый	2...3	1.. 2	50x40
Капуста белокочанная	4...5	0,4	60x50
Пекинская	3...5	2 3	50x30
Кольраби	3...4	2	40x30
Томат	2...4	0,3. .0,4	70x30
Перец	3...4	0,3	60x40
Баклажан	3...4	8	50x50
Огурцы	6...8	10	100x40
Тыква	4...5	10	100x100
Горох	2...3	250...300	через 30 между рядами
Фасоль вьющаяся	3	100..150	через 80 между рядами
Фенхель	3...4	2	30x20; 40x20
Сельдерей корневой	2...3	0,1	50x30; 50x40
Листовая свекла (мангольд)	5...6	10	через 30...40 между рядами
Дыня	5...6	1	80x30
Морковь	3...4	20...25	через 30...40 между рядами
Петрушка	2 3	5...6	через 30 между рядами
Редька	4...5	15...25	через 30 между рядами
Редис	4...5	25...40	через 50 между рядами
Порей	2...3	5...6	через 30 между рядами
Свекла столовая	4...6	20...30	через 30 между рядами
Ревень	вегетативно размножается		100x100
Шпинат	2...4	30...50	через 20 между рядами
Шпитт-лук	1...2	5	60x50; 60x60

Сортировка семян

Чаще всего плохо просеивающиеся семена разделяют в воде



После этого всплывшие легкие семена удаляют, а утонувшие отбирают, тщательно промывают чистой водой, а затем просушивают. После этого семена можно сеять.

Намачивание и проращивание — приемы, способствующие получению более ранних всходов. При намачивании посевной материал доводят до набухания и высевают, когда 1-5% семян дадут проростки 2-3 мм, а при проращивании — когда такие же проростки дадут более 50%. При посеве в сухую или переувлажненную почву проросшие семена могут погибнуть из-за недостатка влаги или кислорода. В таких случаях лучше сеять сухими семенами.

Намачивание или проращивание осуществляют одним из двух способов.

1. Погружают семена в воду и через 2-6 часов ее меняют.

2. Насыпают семена в нержавеющую посуду или на ткань и периодически смачивают их, хорошо перемешивая. Смоченные семена сверху укрывают влажной тканью. Семена холодостойких культур намачивают и проращивают при 18...20°С (капуста, сельдерей, столовая свекла), теплолюбивых — при 25°С (томат, огурец, перец, баклажан).

Если вы опоздали со сроком посева, то лучше использовать пророщенные семена, однако надо помнить, что проростки должны сразу попасть во влажную почву.

П.Воробьев,
кандидат с/х наук.

«Синяя лампа»

«У меня был сильный ожог предплечья. К счастью, обошлось без загноения. Чтобы заживление проходило быстрее, знакомые посоветовали пользоваться «синей лампой». Что это и как ею пользоваться?»

Бывают открытия, практическое применение которых переживает многие десятилетия и даже века. Так произошло и с физиотерапевтическим средством, именуемым в обиходе «синей лампой». В 1881 году русский врач А.В.Минин предложил применять в лечебных целях электрическую лампочку накаливания с колбой из синего стекла. Отсюда и происходит ее народное название. Хотя по сути цвет стекла значения не имеет, необходимо лишь, чтобы колба была тонирована.

Лампа излучает средневолновые инфракрасные и видимые (световые) лучи. Это излучение оказывает целительное воздействие при негнойных хронических воспалительных местных процессах (гайморит, отит на определенных стадиях), при последствиях ожогов и отморожений, вяло заживающих ранах и язвах, трудноподвижности суставов в результате травм, различных спайках и сращениях, при последствиях травм костно-мышечной системы, болевых синдромах (миозит, миалгия, невралгия). Нежное, довольно приятное поверхностное тепло, исходящее от лампы, вызывает болеутоляющее, обезболивающее и противовоспалительное действие.

Методика применения лампы Минина, официально именуемой «рефлектор медицинский ручной», широкодоступна. Все необходимое — лампа накаливания 25-40 Вт со стеклянной колбой, которая вставлена в рефлектор параболической формы. Облучение осуществляется с расстояния 15-20 см в течение 15-20 минут. Процедуры проводятся 1-2 раза в день. Курс лечения составляет 10-15 дней. Тем, кто пользуется лампой самостоятельно, надо остерегаться заснуть во время процедуры: неосторожное или случайное прикосновение к разогревшемуся рефлектору чревато ожогом.

Простота и доступность таких процедур может сыграть и отрицательную роль. Например, применение лампы Минина противопоказано при острых воспалительных процессах. Поэтому прибегать к этому средству следует, проконсультировавшись у врача, а не по рекомендации знакомых.

Б.Карпов, канд. мед. наук,
доцент кафедры факультетской терапии ВГМА.

Совет из конверта

«Я в восторге от вашей газеты «Сто советов», в которой вы пропагандируете наши принципы и методы. Рад сотрудничать с вами».

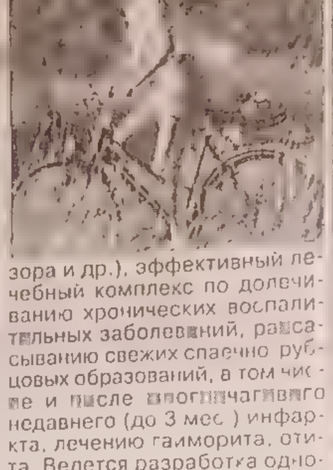
Институт натуропатии

Чем занимается наш институт? Институт естественных методов оздоровления и лечения (натуропатии) был создан в 1989 году по инициативе и при участии выпускников (1946 г.) Санкт-Петербургской военно-медицинской академии и научных сотрудников Центрального института курортологии и физиотерапии. На общественных началах здесь сейчас трудятся 280 специалистов-энтузиастов этих методов, включая академиков В.Н.Мошкова, Н.В.Путова, И.Я.Василенко, В.М.Лещенко, профессоров Н.М.Воронина, И.И.Григорьева.

Основное внимание уделяется поиску, апробации и внедрению в домашнюю медицину наиболее эффективных, безопасных естественных методов оздоровления.

При этом используется опыт и научной и народной медицины и собственный многолетний врачебный опыт научных сотрудников. Апробация новых методов производится на самих разработчиках, их близких. В то же время ряд новых средств испытывается в собственной медико-физиологической лаборатории. Разработаны новые методы применения лекарственных растений, определена съедобность более 100 из них, предложено и испытано использование их. Открыты выраженные противовирусные свойства некоторых цветов и корней. Дано «второе дыхание» пырею ползучему. Разработаны и апробированы новые методы массажа (сегментарный), гимнастики (ритмопластическая, «шведская», у телевизора и др.), эффективный лечебный комплекс по долечиванию хронических воспалительных заболеваний, рассасыванию свежих спаечно-рубцовых образований, в том числе и после многочагового недавнего (до 3 мес.) инфаркта, лечению гайморита, отита. Ведется разработка одновременного применения 2-5 лечебных и оздоровительных средств: гимнастики с воздушной ванной, музыкой, ароматотерапией, самомассажем.

Предлагаю вниманию читателей один из материалов.



Лечим гипертонию

В нашем институте много лет ведется поиск естественных методов и средств лечения этой распространенной болезни, начинающейся с нейроциркуляторной дистонии и наклонности к сосудистым спазмам. Эти спазмы — сужения артерий — и ведут к повышению кровяного давления и затруднению работы сердца. Бывают мозговая (с головными болями), сердечная, почечная формы этой болезни, имеющей 3 стадии тяжести: I - легкая, II — умеренная и III — тяжелая.

Здесь мы поговорим о домашнем «самолечении» без таблеток мозговой и сердечной форм в начальных стадиях (I-II), при которых артериальное давление не превышает 160-170 мм рт.ст. Не меньшее значение имеет и вторая цифра — диастолическое давление, которое не должно превышать 85-90 мм рт.ст.

Лечение гипертонической болезни должно вестись комплексно, воздействуя на основные механизмы развития болезни.

Поскольку [illegible] причинами этих [illegible] форм болезни являются разрегулирование кровообращения на нервной почве и «застойное» возбуждение сосудодвигательного центра в подкорке мозга, начинать лечение и надо с этой нервно-эмоциональной сферы. Развиваем в себе доброжелательность, отходчивость, терпимость (всех «дураков» не перевоспитаешь), любовь к природе. Эти постулаты — составные части японской традиционной психогигиены и помогают обходиться мудрым японцам без неврозов, включая и сердечно-сосудистые. Очень советуем вдумчиво прочитать «Ветку сакуры» В.Овчинникова, где он подробно описывает культуру японцев.

Улыбка на лице с утра до вечера тоже помогает против стрессов и нервно-эмоционального напряжения. Плюс, как минимум 200 часов в год на природе: выезжаем на прогулку в лес, к водоему не реже четырех раз в месяц.

Важна и лечебная гимнастика с использованием маховых движений большой амплитуды типа «косьбы», движений лыжника с махами руками вперед-назад и сгибанием ног в коленях, «мельницы» с боковыми наклонами в стороны с вытяжками руками и т.п. Эти упражнения включают в работу наибольшее количество [illegible] нервный аппарат [illegible] связан с сосудодвигательным центром, [illegible] нем застойное возбуждение. Упражнения проводим хотя бы по 15 минут [illegible], еще лучше 2 раза в день по 8-10 минут.

Побольше ходим широким, размашистым шагом. Помогает на 2-4 часа сбивать давление и ангиоспазмы сегментарный самомассаж. Поглаживаем расслабленными ладонями лоб от переносицы к вискам, лицо ото лба к подбородку, виски, затылок-шею, «погоны». Растираем и разминаем ладонями плечевые, лучезапястные и коленные суставы.

Лучшее средство от болезни зимой — лыжи. Круглый год — плавание в нехолодной воде. Полезны и «сельскохозяйственная физкультура» и рукоделие (вязание, выжигание, штопка и т.п.).

Важное значение имеет диета. Избегаем поваренной соли (можно заменить морской капустой), жареного, острого. [illegible] продукты. Особенно ценны сырая морковь, капуста, картофель, [illegible], чеснок (обязательно — долька его утром и на ночь), лук, листья и корни хрена, редьки, земляника, черная смородина, калина, клюква. Заменяем животные жиры растительными. Полезен калий, которого достаточно в овсе.

В нашем институте установлена съедобность свыше 120 лечебных растений. При гипертонической болезни тут «лидируют» боярышник, калина, донник желтый, мята. Очень полезны перегородки грецких орехов, мята лимонная, ромашка аптечная и безлепестковая. Наряду с листьями и цветками пустырника и валерианы применяем и сушеницу болотную. Валериану, боярышник можно эффективно использовать и в настойках (по 15 капель на прием).

Итог: уходим от гипертонии без таблеток при помощи психопрофилактики, лечебной физкультуры и диеты!

В.Сергеев, президент Межрегионального института натуропатии.

Ротавирус

Название болезни — ротавирусная инфекция — происходит от латинского слова «roto» (колесо). Таким по форме представляется вирус при электронно-микроскопическом исследовании, и «колесо» это все чаще «накатывает» на наше население, занимая все более видное место среди острых кишечных инфекций. Достаточно сказать, что, например, в Воронежской области в прошедшем году было зарегистрировано 454 случая этой инфекции (в Воронеже — 391).

Заболевание может возникнуть в любое время года, но более 70 процентов его случаев приходится на зиму и весну. Болеют люди всех возрастов, однако наиболее подвержены инфекции дети в возрасте до 2 лет.

В большинстве случаев отмечается острое начало заболевания, когда весь симптомо[illegible] вивается в первые сутки [illegible] ратура повышается до 3[illegible] являются рвота и жидк[illegible] детей раннего [illegible] но подострое начало [illegible] да в первые дни [illegible] все симптомы [illegible] диняются в после[illegible]

Наиболее хара[illegible] знаком ротавирусной инфе[illegible] ляется поражение желудо[illegible] шечного тракта, которое в [illegible] случаев сочетается с [illegible] симптомов поражения [illegible] тонного тракта. Рвота воз[illegible] у 80% больных. Она предшест[illegible] ет или сопутствует появлению жидкого стула. У больного отмечаются типичные признаки общей интоксикации: слабость, вялость, головная боль, головокружение.

Источником заражения являются инфицированные люди, у которых ротавирусы выделяются с фекалиями. Дети первого года жизни часто заражаются от матерей. Заболевание распространяется через соски, игрушки, посуду, другие предметы, к которым прикасается больной. Вне человеческого организма ротавирус сохраняется до одного месяца, но он быстро погибает при термической обработке предметов (70°С и выше), а ультрафиолетовое облучение убивает его через 15 минут.

Учитывая способность вируса к длительному сохранению, следует рекомендовать не допускать скопления пыли в помещении, где находится больной, а уборку там проводить только [illegible] способом. Также нужно чаще менять больному постельное и нательное белье, которое [illegible] подвергать кипячению. Посуду и игрушки надо не только тщательно мыть, но и обдавать кипятком, а соски кипятить. Всем, кто вступает в контакт с больным ротавирусной инфекцией, а также лицам, обслуживающим детские учреждения, следует с особой тщательностью соблюдать правила личной гигиены. Практика показывает, что действенной профилактической мерой против ротавирусной инфекции среди новорожденных является их грудное вскармливание.

О.Гунина, заведующая отделением Воронежского ОЦ ГСЭН.

Ну и типчик!

[illegible]ите вникнем в секре[illegible] мужской возрастной психологии. Перед вами тип современного мужчины в возрастных вариациях. Он весьма живуч и широко распространен.

Ему 20 лет. Кожа ровная, гладкая (почти), мускулатура манящая, грива густая, недостатка в мужском гормоне не наблюдается.

Содержание. Любимая книга: «Мастер кун-фу». Газета: «Я — молодой». Журнал: «Птюч». Группы: диапазон широк — от рейва до «Алисы» или «Любэ». А поплясать с «тетеньками» можно и под «Иванушек».

Форма. Лучше сказать, прикид — одежда спортивного стиля или джинсовая.

Планы. Да никаких. Любимый спорт — метание вызова обществу.

Типы женщин. Все без исключения.

Его можно встретить на рейверской дискотеке, в студиях звукозаписи. Как войти в доверие? Не пытайтесь изображать роковую соблазнительницу. Он ведь пуглив и немного наивен. Обращайтесь к нему ласково, вкрадчиво, от чистого сердца, используя простые обороты речи.

Ему 30 лет. Он утратил неуклюжесть первой молодости. Он не смеется, а хохочет; он длиннорук и длинноног

Содержание. Читает «Плейбой», «Премьер» и «Деловые люди», потому что считает их «вполне пристойными изданиями», а также газету «АиФ».

Форма. Классическая, скучноватая, пожухлого цвета.

Чем занят? Усердно — пивом. Менее усердно — спортом, стремится избавиться от появляющегося брюшка.

Планы. Постараться не попасть на крючок к какой-нибудь подружке, что говорит о его самонадеянности и наивности. Хочет открыть свою фирму.

Типы женщин. 30 лет — возраст с самым широким спектром возможных побед.

Его можно встретить в бутиках, спортзалах, барах, ресторанах... Где его только не встретишь!

Как войти к нему в доверие? Он пока не нашел места в жизни, поэтому нуждается в том, чтобы его успокоили и подбодрили. Не стесняйтесь в выражениях: «Я восторгаюсь неуемными мужчинами, которые постоянно в поиске».

Ему 40 лет. Именно в этом возрасте он наиболее красив, даже если волосы на его голове становятся все реже, а брюшко — все солидней.

Содержание. Заявляет, что на необитаемый остров возьмет с собой «Дар» Набокова, — врет, чтобы набить себе цену. Вообще он читает газеты и общественно-политические журналы (пачками), а тайком — дамские журналы своих подруг.

Форма. Если он одет хорошо — ищите женщину, то есть его жену, она неподалеку. И наоборот, если выглядит как лох — путь к телу и сердцу свободен.

Чем занят? Имеет противоречивые пристрастия. Склонен к отдыху на природе, спортом активно увлечен как болельщик. Может при случае и потанцевать на публике.

Планы. Расширить свою фирму, торгующую программным обеспечением, открытую восемь лет назад. «Сороковник» всерьез настроен на то, чтобы торговать программным обеспечением через Интернет.

Типы женщин. Женщина, у которой нет детей, но она скоро захочет их иметь, или та, у которой детей уже целая куча, и она не захочет больше ни одного. Какую из них выбрать, он не знает, потому что даже в 40 лет холостяк считает себя совсем молодым человеком.

Как войти в доверие? Постарайтесь всегда оказываться ниже его ростом, чтобы смотреть на него снизу вверх влажными глазами, он это обожает. Исчезайте время от времени — его заинтригует игра в загадочную женщину. И звоните только тогда, когда вам есть, что сказать.

Ему от 50 лет и старше. Увы, шансов встретить 60-летнего кипариса, сияющего калифорнийским загаром посреди зимы, за рулем красного кабриолета несравнимо меньше.

Содержание. Имеет два высших образования, но не часто ими хвастается. Читает «Известия», ругая банки и налоговые службы.

Форма. Абсурд, но зачастую «пятидесятник» в десять раз элегантнее «сороковника».

Чем занят? Играет в шахматы, ездит на рыбалку, купил абонемент в бассейн. Если танцует, то только в паре, без свидетелей. Все еще интересуется сексом, даже больше, чем прежде.

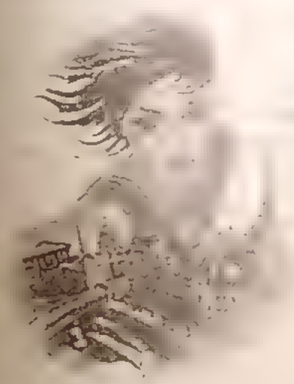
Планы. В 50 лет он стремится сохранить работу или найти новую, что отнимает у него много энергии, поэтому он вынужден избавляться от балласта в любовных отношениях.

Типы женщин. Чаще всего — молоденькие и пышногрудые. В общем, любимым типом женщины станет та, которая согласится стать этим типом.

Где его встретить? В газетных объявлениях, а еще — в Доме художника, Доме архитектора, Доме композитора.

Как войти в доверие? Если он уже вошел в полосу «кризиса среднего возраста», то наверняка мечтает бросить обворожительную жену-зануду ради не отягченной особой моралью, но всегда веселой сожительницы.

Экстра-макияж



Как приятно, что в праздники женщине позволено выглядеть блестяще в прямом смысле слова. Блестки на веках, платиновые или бронзовые волосы, золотые босоножки — чем не драгоценность?

Не секрет, что оттенки макияжа выбирают «под стать» цветам и фактуре тканей, из которых шьются наряды «от кутюр» и «прет-а-порте». Дизайнеры одежды отдали предпочтение театральным, восточным стилям и изысканным материалам: муслину, органзе, атласу, крепу, бархату, шифону, парче. Вдохновленные цветами тканей визажисты используют в коллекциях макияжа все оттенки красного, бронзу медь и серебро.

Алый, багровый, пунцовый, пурпурный, рубиновый, карминовый царят в 3 измерениях: матовом, блестящем и переливающемся. Этот «цвет страсти» обжигает губы, украшает ногти, разливается чувственной волной по щекам, ярким отсветом вспыхивает на веках. Роковые «красны девицы» конца тысячелетия — блестящий образец декадентского оптимизма

Один из супермодных вариантов макияжа — «леди в красном» (нечто подобное демонстрирует Л.Долина в клипе на песню «Три розы»). Если ваш стиль — экстравагантность, смелее преображайтесь! Губы классических тонов — от темно-бордового до кораллового, ресницы — багрово-пурпурные, подводка для глаз и тени — красно-коричневые (с блестками), румяна — насыщенно-розовые. Не забудьте красной тушью для волос «отметить» одну-две прядки, а на самых кончиках «рубиновых» ногтей пусть засверкают, как крохотные бриллианты, яркие блестки

Для любой модной вечеринки подойдет образ Снежной королевы, зайца-беляка (такой экстремальный макияж демонстрирует «партнерша» К.Метова в клипе на его песню «Снежная королева»). Почти все лицо матово-бледное, только сверкают, как снежинки, блестки на бровях и щеках. Тени красноватые с блестками, контур губ не очерчен, цвет помады или блеска [illegible] цвет волос — платиновая [illegible]а. Ресницы могут [illegible]ми и серебристыми — как вам больше нравится. Конечно, ногти отливают серебром с блестками и напоминают с[illegible]ные когти неких фантастических монстров.

Еще один вариант макияжа — использование всех оттенков золота и бронзы. Рыжие, золотистые, бежевые прядки оживят вашу прическу, а золотая подводка для глаз полностью преобразит ваш взгляд, бронзовые с золотом тени засверкают, а специальный гель с блестками для щек и тела превратит вас в роскошную драгоценность.

И последний совет стилистов: одна из новейших тенденций макияжа — совмещать стойкий и насыщенный цвет с непостоянной игрой света. Поэтому темные тона — махагон, бордо и шоколад на губах и ногтях, сливовый, темно-фиолетовый, бронзовый на веках — отливают золотом, серебром и аметистами, как дра[illegible] горах сказочными гномами.

[illegible] в своем сердце.

[illegible]

Консультирует юрист

Квартиру я приватизировал совместно с внуком. Он прописан у отца, моего зятя, а моя дочь — в моей квартире. Мой сын имеет свое приватизированное жилье. В связи с этим у меня возник ряд вопросов. Во-первых, что необходимо сделать, чтобы единственной наследницей моей доли жилья стала дочь? Во-вторых, имеет ли она право на какую-либо часть жилплощади в квартире своего мужа? В-третьих, может ли претендовать зять на долю в моей квартире? Ю.Р., г. Воронеж».

Начнем с последнего вопроса. Ст. 2 Закона Российской Федерации «О приватизации жилищного фонда» предусматривает приватизацию при наличии согласия всех совместно проживающих совершеннолетних членов семьи. Ваш зять проживает от рождения участником приватизации не являлся. Таким образом никаких прав в отношении вашей приватизированной жилой площади он не имеет.

Согласно ст. 34 Семейного кодекса РФ, ваша дочь может претендовать на половину жилплощади в квартире своего мужа, если таковая нажита во время их брака.

В соответствии со ст. 209 Гражданского кодекса РФ, вы вправе по своему усмотрению распоряжаться в пределах своей доли квартирой, которая стала вашей собственностью после приватизации. Если вы хотите, чтобы единственной наследницей принадлежащей вам жилой площади стала дочь, вам необходимо составить завещание в ее пользу.. Другой путь — оформить договор дарения. При этом следует учесть, что в случае дарения право собственности возникает с момента оформления договора дарения, а при наследовании по завещанию право собственности возникнет только после вашей кончины.

«Свой дом я подарила внуку. Мой сын, его отец, скоропостижно скончался, сам внук погиб во время службы в армии. Имеет ли право на дом мать внука, давно находившаяся с моим сыном в разводе, живущая в другой семье.

М.Г., г.Калач».

Собственником дома с момента оформления договора дарения стал ваш внук (ст. ст. 433, 572 ГК РФ). После его смерти, если не было оформлено завещание, вступает в действие ст. 532 ГК РСФСР 1964 г., согласно которой вправе претендовать на наследство наследники первой очереди, каковыми являются родители, переживший супруг, дети умершего. В вашем случае единственным наследником первой очереди является бывшая жена вашего сына. При этом обращаю ваше внимание на то, что за вами сохраняется право на проживание в данном доме (ст. 675 ГК РФ).

«Поясните, нужно ли приватизировать коопера- [illegible]

Кооперативная квартира, согласно ч.4 ст. 218 ГК Российской Федерации, с момента ее оплаты является собственностью члена жилищного кооператива, полностью внесшего взнос за указанную квартиру. Поэтому, если вы полностью внесли свой пай в кооператив, то квартира принадлежит вам на правах собственности и соответственно в приватизации не нуждается. Для получения документа, подтверждающего ваши имущественные права, вам необходимо обратиться в Центр по регистрации прав на недвижимое имущество. В городе Воронеже он находится по адресу: ул. Комиссаржевской, 14а. Для оформления документов необходимо предъявить заявление, справку из ЖСК в двух экземплярах, учетный паспорт, выданный БТИ, документ, удостоверяющий личность заявителя.

Более подробные ответы вы можете получить в городской общественной организации «Клуб юристов» по адресу: ул. Среднемосковская, 30, тел. 52-16-22.

Н.Черных, заместитель председателя «Клуба юристов».

1999 год отличается одним немаловажным событием. Наиболее крупные планеты Солнечной системы — Юпитер, Сатурн, Уран и Нептун — стали по одну сторону от Солнца. По сравнению с диаметром Солнца, это малое смещение, но все равно неблагоприятное, так как нарушает солнечные процессы и может приносить различные неблагоприятные воздействия.

Парад планет и затмения

По нумерологическому коду 1999 год — особенный. В числе 1999 содержатся три девятки. Цифра 9 это код планеты Нептун. Она означает высокие идеалы, милосердие, сочувствие, работу на благо окружающих. Это самое гуманное из чисел, которое позволяет возвыситься над материальным планом и создавать желаемое благодаря воплощенным идеям добра и мира. В сумме цифры этого года дают единицу (1+9+9+9=28, 2+8=10, 1+0=1.) Единица - самое независимое и прямолинейное из чисел. Каждый из нас, кто осознает свою причастность к течению событий социального плана, испытает на себе динамичную силу и ориентированность на цель в событиях этого года. Успешным и активным год будет для тех, у кого сумма цифр года рождения также равна 1. Кроме того, энергии года благоприятны для людей, родившихся под огненными знаками, и в особенности для Льва.

1999 год обещает стать годом активного Солнца. Рост солнечной активности обычно сопровождается некоторой разбалансировкой психики. В результате происходит рост ДТП, морских и авиационных катастроф, аварий на производстве, бытового травматизма.

Солнечные затмения

Каждый год происходит не менее двух солнечных затмений. Влияние затмений наиболее активно проявляется за 15 дней до затмения и в течение 15 дней после затмения.

Солнечное затмение сильнее действует на физическое состояние человека и затрагивает, в первую очередь, сердечно-сосудистую систему.

Солнечное затмение, которое произойдет 16 февраля 1999 года в 9 часов 22 минуты по московскому времени, сильнее всего будет ощущаться лицами, родившимися с 8 по 18 февраля, с 10 по 20 мая, с 13 по 31 августа и с 13 по 25 ноября любого года. В целом оно может вызвать стихийные бедствия, экологические проблемы, появление новых вирусов, эпидемии среди населения, болезни животных. Солнечное затмение 16 февраля совпадает с началом года Кота, или Кролика, по Восточному календарю. И это очень серьезное событие. Такое совпадение имело место в XIX веке 22 января 1879 года в 16 часов в 3 градусе Водолея. Это очень активный градус, градус тайн, тайных связей, деятельности тайных организаций.

В этом году Солнечное затмение 16 февраля произойдет в 28 градусе Водолея. С одной стороны, статистика показывает, что затмения, проходящие в последних градусах любого знака Зодиака, опасны, несут разрушительные последствия. Но, с другой стороны, затмение будет происходить в южном (нисходящем) Лунном узле, более консервативном, тяготеющем к традиционным, опробованным формам деятельности. Возможно появление новых партий и блоков, усилится борьба за единовластие, скорее всего, путем метода народного опроса. Кроме того, усилится контроль со стороны государства за морально-нравственным аспектом жизни общества и соблюдением законов.

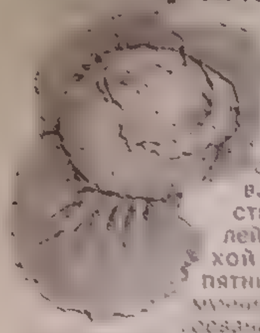
Солнечное затмение, которое произойдет 11 августа 1999 года в 15 часов 03 минуты по московскому времени в 19 градусе Льва, сильнее будет ощущаться лицами, родившимися с 1 по 15 февраля, со 2 по 17 мая, с 5 по 19 августа, с 4 по 18 ноября любого года. В социально-политическом плане это затмение может вызвать политические перестановки, изменения в судебной системе или законодательстве, активность криминальных структур, неурожаи, экологические проблемы.

(Продолжение в следующем номере).

Л.Широкова, астролог-консультант.

У НАС В ГОСТЯХ СЕЛЕКЦИОНЕР-ЛЮБИТЕЛЬ Н.С.БЫХАНОВ

Рассада капусты



Капуста ранняя. Наиболее простой способ обеззараживания семян капусты от возбудителей бактериоза, сухой гнили, черной пятнистости, ложной мучнистой росы — прогревание. Для этого семена погружают на 20 минут в воду, нагретую до 50°С. Чтобы нужная температура сохранялась на протяжении всего времени прогревания, в посуду периодически подливают горячую воду. Затем семена охлаждают, опуская на 3 минуты в холодную кипяченую воду. В середине февраля их сеют в ящики на расстоянии в ряду 1-2 см, задельная на глубину 1 см. Ящик обязательно закрыть стеклом или пленкой до появления всходов. Сеянцы капусты быстро вытягиваются, поэтому важно при их появлении ящик поставить на светлое место, но температура в помещении должна быть днем не более +12...+16°С, а ночью +6...+10°С.

С появлением первого настоящего листа (на 10-12-й день после посева) сеянцы нужно пикировать в стаканчики, тщательно выбраковывая пораженные черной ножкой, а также отбраковывать сеянцы без верхушечных почек. Усиленное проветривание, умеренный полив (с интервалом в неделю) с добавлением марганцовокислого калия (до темно-вишневого цвета) на 10 л воды значительно снижают заболеваемость сеянцев черной ножкой. За период выращивания рассаду дважды подкармливают раствором коровяка 1:10 (1 часть коровяка на 10 частей воды). При второй подкормке на 10 л раствора добавляют 60 г огородной смеси, выливая по полстакана под растение.

При наружной температуре не ниже +7°С ящики с рассадой на день выносят на веранду, лоджию и т.д., рассаду желательно слегка притенять, чтобы постепенно приучить к прямым солнечным лучам. За час до высадки рассаду нужно полить водой и опудрить табачной пылью, чтобы предохранить растения от повреждений личинками капустной мухи.

Капуста среднеспелых и позднеспелых сортов. В конце марта семена высевают также в ящики, а пикируют сеянцы в горшочки или стаканчики, которые устанавливают в парники или рассадники на солнечном обогреве под пленки. Капусту поздних и среднеспелых сортов можно выращивать и безрассадным способом. В этом случае семена высевают в грунт с 15 по 25 апреля, ориентируясь по погодным условиям. Общая агротехника рассады позднеспелых и среднеспелых сортов капусты та же, что и при выращивании ранней капусты. В период выращивания рассады ее часто повреждает крестоцветная блошка. Против нее полезно опылить всходы капусты пиретрумом или табачной пылью в смеси с известью или золой (1:1).

Среднеспелые сорта капусты высаживают в обильно политые водой лунки на расстоянии 60х60 см, поздние — 70х70 см. За вегетационный период капусту желательно 2-3 раза подкормить навозной жижей, разведенной водой (1:10), с добавлением 60 г огородной удобрительной смеси. Под каждое растение желательно внести не менее 2 литров раствора, а затем их окучивают. Позднюю капусту, идущую на засолку и хранение в свежем виде, убирают в октябре. Если кочаны начали растрескиваться, а сроки уборки еще не подошли, корни растений надо подорвать. Для этого достаточно повернуть кочан несколько раз (2-3) в одну сторону.

Лучший предшественник капусты — помидоры. Под осеннюю обработку почвы, проводимую на глубину 25-27 см, желательно внести 4 кг навоза и 20 г хлористого калия на 1 кв. метр.

О петрушке

Петрушка - двулетнее растение. Получила известность как культура очень давно — более двух тысяч лет назад. Известны две разновидности петрушки: листовая и корневая. Среди листовых имеются обыкновенные сорта и кудрявые, со скрученными краями листьев. Для петрушки наиболее пригодны для выращивания плодородные суглинистые и супесчаные почвы. Растение петрушки отличается высокой морозостойкостью, весной и осенью она переносит заморозки до -6-7°С. При хорошем снеговом покрове ботва петрушки не отмирает во время перезимовки. Поэтому семена петрушки желательно высевать ранней весной. Семена начинают прорастать при температуре 3-4°С.

В зимний период петрушку можно выращивать в домашних условиях на подоконнике, на застекленной лоджии, балконе. Срок сохранности семян — 2-3 года. Семена можно сеять в хорошо удобренную перегноем почву в ящики, плошки и другие емкости высотой не менее 10 см. При отсутствии перегноя вносят минеральные удобрения. На ведро почвы добавляют по 1 ст. ложке сульфата калия, двойного суперфосфата, мочевины и 1 стакан золы. Перед посевом семян пролейте почву раствором марганцовокислого калия (1 г на 10 л воды) темного цвета. Семена петрушки прорастают очень медленно. Если вы будете сеять в грунт ранней весной, для ускорения прорастания семена замачивают в теплой воде в двойном слое марли или любой ткани и проращивают при комнатной температуре. На 6-й день, если у 5-6% семян появится росток, их помещают в холодильник, где температура должна быть -1...+2°С на 10-12 дней. [illegible] подготовке семян всходы п[illegible]ся на 5-7-й день.

Есть и более простой метод ускоренного прорастания семян. Семена замачивают в теплой воде за 4-5 дней до посева в грунт, ежедневно меняют воду, температура воды должна быть 30-35°С, не выше. Набухшие семена промывают чистой водой и рассыпают на мешковину или любую постоянно смачиваемую ткань для проращивания. Их выдерживают во влажном состоянии до появления первых ростков и перед посевом подсушивают. Для посева семян при выращивании петрушки в комнатных условиях достаточно замочить семена в теплой воде на сутки, немного подсушить и можно высевать в ящики, плошки. После посева ящики, плошки закройте стеклом или целлофаном. Не допускайте высыхания грунта и закисания почвы от избытка влаги.

В период вегетации подкормите петрушку 2-3 раза мочевиной (1 г на 1 л воды).

Петрушка — ценное пряное растение, полезное человеку. Ее корни и листья содержат эфирные масла с приятным запахом. В пищу употребляют корень и листья как приправу для различных блюд. В плодах содержится до 7% эфирного масла, в листьях — витамин С, каротин, в корнях — соли калия, железа, фосфора. Петрушку применяют для возбуждения аппетита. Богатый химический состав позволяет использовать петрушку и в медицинских целях. Она помогает при почечных и сердечных заболе[illegible]ях, сопро[illegible]ющихся отеками (эфирные масла, содержащиеся в семенах, действуют как мочегонное средство). Применяется она и при болезнях печени, а [illegible]ак средство, [illegible]бствующее восстановлению сил и останавлива[illegible] десен. Все растение с плодами применялось как [illegible]очное, как средство против почечно-каменной и мочекаменной болезни. Свежим соком обтирают открытые участки тела от укусов комаров. Порошок из сушеного корня настаивали на воде и этим настоем обмывали лицо от прыщей, водный настой корней и листьев петрушки применяют в качестве мочегонного средства.

Настой: 4 ч. ложки сушеных или свежих корней петрушки залить 1,5 стакана кипятка, настаивать 8-10 часов, процедить, принимать по 1 ст. ложке 3-4 раза в день за 30 минут до еды.

Применяют вареные коренья петрушки и для придания мужской силы, при импотенции.

Применять петрушку в качестве лекарственного средства нужно только после консультации с лечащим врачом, чтобы себе не навредить.

Желающие приобрести семена овощных культур могут позвонить по телефону 48-76-57.

Православный календарь

Февраль

2 — Преподобного Евфимия Великого (473).

3 — Преподобного Максима Грека (1556).

5 — Собор Костромских святых.

6 — Блаженной Ксении Петербургской (XIX).

7 — Собор новомучеников и исповедников Российских.

Святителя Григория Богослова, архиепископа Константинопольского (389).

Поминовение всех усопших, пострадавших в годину гонений за веру Христову.

9 — Перенесение мощей святителя Иоанна Златоуста (438).

11 — Перенесение мощей священномученика Игнатия Богоносца (107).

12 — Собор вселенских учителей и святителей Василия Великого, Григория Богослова и Иоанна Златоустого.

13 — Вселенская родительская (мясопустная) суббота.

14 — Заговенье на мясо.

15 — Седмица сырная (масленица) — сплошная.

СРЕТЕНИЕ ГОСПОДА НАШЕГО ИИСУСА ХРИСТА.

16 — Равноапостольного Николая, архиепископа Японского (1912).

18 — Отдание праздника Сретения Господня.

Святителя Феодосия, архиепископа Черниговского (1696).

21 — Заговенье на Великий пост.

22 — Седмица 1-я Великого поста.

Обретение мощей святителя Иннокентия, епископа Иркутского (1805).

24 — Преподобного Димитрия Прилуцкого, Вологодского (1392).

25 — Иверской иконы Божией Матери.

Святителя Алексия, митрополита Московского и всея России, чудотворца (1378).

День тезоименитства Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Алексия II.

27 — Равноапостольного Кирилла, учителя Словенского (869).

Март

1 — Седмица 2-я Великого поста.

2 — Священномученика Ермогена, патриарха Московского и всея России, чудотворца (1612).

Священномученик Киприан и мученица Иустина

Молитва

О святие священномучениче Киприане и мученице Иустина! Внемлите смиренному молению нашему. Аще бо временное житие ваше мученически за Христа скончали есте, но духом от нас не отступаете есте, присно по заповедем Господним шествовати нас научающе и крест свой терпеливо нести нам пособствующе. Се, дерзновение ко Христу Богу и Пречистей Его Матери стяжали есте. Темже и ныне будите молитвенницы и ходатаи о нас недостойных (*имена*). Будите нам заступницы крепции, да заступлением вашим сохраняеми невредимы от бесов, волхвов и от человек злых пребудем, славяще Святую Троицу, Отца и Сына и Святаго Духа, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Священномученик Киприан жил в конце III — начале IV века. Происходил он из Антиохии и обучался философии и волхвованию в языческой Греции и Египте. Иустина, обладавшая замечательной красотой, привлекла внимание богатого языческого юноши Аглаида. Но, посвятив свою любовь Христу, она отказалась от брака с язычником. Тогда Аглаид, преследуя ее, обратился к знаменитому волхву Киприану, прося его воздействовать своим чародейством на девушку.

Ограждаемая силою своей всецелой преданности Христу, Иустина осталась непреклонной. Это послужило не только посрамлению Киприана, но и спасению этого одаренного сильным умом человека. Киприан принял святое крещение, через год был поставлен иереем, а потом епископом. Иустина была посвящена в диакониссы и стала начальницей общины христианских дев.

Воодушевленные пламенной любовью к Богу, Киприан и Иустина много послужили распространению и утверждению учения Христа (за что были казнены примерно в 304 году).

Сокруши сатану

«Правда ли, что злые духи могут вселяться в человека, допекать его, толкать на неблаговидные поступки?»

Вопрос о существовании злых ду[illegible] Православной Церковью решается в т[illegible] смысле, что, во-первых, такие духи есть как существа действительные и личные. Во-вторых, что в христиан, невнимательных к себе и нерадиво исполняющих заповеди Бо[illegible] [illegible]вностно по закону Божию,— несомненно, по особому попущению промысла Божия — злые духи могут входить и мучить их. Диавол мало искушает безбожников, неверов, еретиков, потому что одного неправоверия достаточно для погибели таких людей.

Спаситель сказал, что духа злобы можно изгнать постом и молитвою, но не волшебством (колдовством). Церковью определен ряд таких молитв. Это псалом 90-й («Живый в помощи»...), «Да воскреснет Бог», молитва от чародейства, молитва свмч. Киприану и мц. Иустине и другие. Но, прежде чем обращаться к Господу и Его подвижникам, надо отыскать причину грехов, из-за которых попущено бесу войти в человека, отстать от них, показать противоположные им добрые дела.

В числе средств, помогающих избавиться от насилия диавола, можно назвать поездки по святым местам, поклонение чудотворным иконам, купание в святых [illegible] (даже без причащения), а причащаться Святых Тайн [illegible]

Также необходимо блюсти посты и постные дни, приучать себя к смирению че[illegible]з неосуждение других. Надо чаще при[illegible]ать имя Иисуса Христа, произнося молитву: «Господи Иисусе Христе, Сыне Бо[illegible] [illegible]реститься [illegible]дует правильно, с благоговением, не спеша, и чаще употреблять это оружие.

Действенное средство — ежедневный прием натощак крещенской воды с просфорой и в течение дня — воды малого освящения (кроме дней женской нечистоты).

[illegible] читать Еван[illegible] [illegible] особенно неприятны бесу, заучивать некоторые тексты Святого Писания наизусть, чтобы возможно чаще прибегать к ним. Хорошо читать Псалтырь.

Жилье свое полезно окуривать ладаном, окроплять святой водой. Не стесняйтесь просить молитв о себе у монашествующих и священников.

Но самое главное — надо изменить, исправить свою жизнь по Евангелию, по воле Божией.

С Днем Ангела!

Февраль

3 — Евгений, Максим.
4 — Иван, Георгий, Петр, Тимофей.
5 — Геннадий.
6 — Иван, Тимофей, Ксения.
7 — Виталий, Владимир, Григорий, Феликс, Филипп.
8 — Аркадий, Иван, Петр, Семен, Федор, Мария.
9 — Иван.
11 — Роман, Яков.
12 — Василий, Григорий, Иван, Петр.
13 — Виктор, Владимир, Иван, Никита, Юрий, Варвара.
14 — Петр, Валентин.
16 — Николай, Роман, Семен, Анна.
17 — Георгий, Кирилл, Николай, Юрий.
19 — Иван, Максим, Мария, Марфа.
21 — Федор.
22 — Геннадий.
23 — Анна, Валентина.
24 — Всеволод, Дмитрий.
25 — Алексей, Антон, Евгений, Мария.
26 — Семен, Степан, Светлана
27 — Кирилл, Михаил, Федор.

Март

1 — Илья.
2 — Федор.

Боярыня Масленица

Масленица, или сырная неделя (сплошная седмица), справляется в последние семь дней перед Великим постом (в этом году — с 15 по 21 февраля). Именовали ее в народе, как долгожданную и дорогую гостью: «честная, широкая, веселая, боярыня Масленица, госпожа Масленица». Веселье длилось всю седмицу, за каждым днем были закреплены определенные действия и правила поведения, что нашло отражение даже в названиях дней. Понедельник именовался «встречей», вторник — «заигрышем», у среды были разные прозвания — «лакомка», «разгул», «перелом». Затем следовал «широкий» или «разгуляй четверток». Названия пятницы и субботы ясно указывали на предназначение этих дней — «тещины вечерки» и «золовкины посиделки». Еще субботу называли «проводами», а за ней православный люд встречал «прощеный день».

В большинстве городов и весей российских было принято заранее к первому масленичному дню испечь блины. Мальчишки, как бы теперь сказали, младшего школьного возраста с блином в руках скакали по огородам и дворам верхом на ухватах и кочергах «встречать Масленицу», и улицы звенели дискантами: «Прощай, зима сопливая! Приходи, лето красное! Возьму соху, борону — и пахать пойду!» После такой встречи, изобилующей и другими шутками, прибаутками, присказками, мальчишки взбирались на какую-либо возвышенность и неслись оттуда стремглав с криком: «Приехала Масленица!»

В понедельник в семьях, где была молодежь, делали тряпочную куклу с длинной косой, одетую в девичий наряд. В руки «девушке» давали помазок и блин — главные символы праздника. «Без блинов — не масленица, без пирогов — не именины», — говорили наши предки. Потому масленица славилась качеством и количеством блинов, причем каждая хозяйка имела свой рецепт выпечки, который являлся семейным секретом. Обычно блины пеклись из гречневой или пшеничной муки, большие, со сковороду, и малые, с чайное блюдце, но обязательно пышные. К ним подавались сметана, яйца, икра, рыбные закуски и прочая снедь, исключая мясное.

Первый испеченный блин — за упокой. Его клали на слуховое окошко для «душ родительских» со словами: «Честные родители наши, вот для вашей души блинок». Иногда первый блин отдавали нищим и странникам, дабы те помянули усопших.

Одно из излюбленных развлечений — катание с ледяных горок. Была и традиция скатываться с горы парами, которые поженились в этом году. Кроме того, молодые пары наносили визиты всем, кто гулял у них на свадьбе.

В среду зятья гостили у своих тещ, в пятницу они сами устраивали «тещины вечерки».

С четверга масленичный разгул разворачивался во всю ширь. Всем миром выходили на кулачные бои, возведение и взятие снежного городка, собирались на конские бега, катались на тройках с шутками, смехом, под гармонь и песни.

Центральной фигурой традиционно была сама Масленица — кукла из соломы, наряженная в кафтан, шапку, подвязанная кушаком и обутая в лапти. В воскресенье устраивались проводы Масленицы. Потом куклу сжигали на заранее приготовленном костре.

«Не все коту масленица, будет и Великий пост», — говорили в народе. В «прощеное воскресенье» люди винились друг перед другом, стремясь очиститься от всего греховного перед православным постом, предшествующим Светлому Христову Воскресению. В этот день принято посещать могилы родителей, родных и близких, оставляя там блины и поклоняясь праху усопших.

Блины к столу

Блины на опаре

В 100 мл теплого молока размешать 40 г дрожжей, добавить 1 чайную ложку сахара, 1 чайную ложку муки, и пусть подходит. После того как дрожжи подойдут, вылить их в 500 мл теплого молока. Все перемешать и добавить муки до консистенции жидкой сметаны. Поставить [illegible] место. После того как тесто подойдет, добавить в него 1/2 стакана сахара, 2 столовые ложки растительного масла или растопленного маргарина, 2 яйца, щепотку соли.

Все перемешать, добавить муки до получения консистенции очень густой сметаны и дать вновь подойти. Затем разбавить горячим молоком (60°С) до состояния обычной сметаны. Вновь поставить подходить. Когда тесто подойдет, можно выпекать блины на растительном масле.

Еще совет. Если развести тесто до консистенции жидкой сметаны, то получившиеся блины в остывшем виде можно подавать с красной икрой — блины намазать икрой свернуть пополам и есть.

С гречневой мукой

2,5 стакана гречневой муки, 30 г дрожжей, 1,5 стакана пшеничной муки, 4,5 стакана молока (воды), 0,5 чайной ложки соли, 0,5 чайной ложки сахарного песка, 3 яйца, 250 г сливочного [illegible].

Замесите тесто из всего [illegible] муки 1,5 ст. гречневой, 2,5 ст. молока (воды) комнатной температуры и дрожжей. Когда тесто поднимется, [illegible] тесту вновь подойти. За час до выпечки заварите тесто 2 стаканами почти кипящего молока и тщательно размешайте. В остывшую массу добавьте соль и сахарный песок, яйца и 50 г масла. Дайте ей еще раз подняться и, не вымешивая более, [illegible].

Блины [illegible] ми, если в тесто сначала положить желтки, а несколько позже добавить взбитые в пену [illegible].

Блины сметанные

2 неполных стакана сметаны, 4 стакана пшеничной муки, 5 белков, 2 ст. ложки сливочного масла, 1 стакан воды, 30 г дрожжей, 1 ст. ложка сахара, 1 стакан молока, соль по вкусу.

Вылить в кастрюлю 1 стакан теплой воды, развести в ней дрожжи, всыпать 1 стакан муки, хорошо перемешать и поставить опару в теплое место для брожения.

Выложить в кастрюлю сметану, всыпать оставшуюся муку и замесить негустое тесто. Добавить в него хорошо взбитые белки (предварительно охладить их в холодильнике, чтобы лучше взбивались) и размягченное сливочное масло. Хорошо перемешать.

Подошедшую опару выложить в кастрюлю с тестом из пшеничной муки, добавить стакан теплого молока с растворенными в нем солью и сахаром. Хорошо взбить тесто и выпекать блины обычным способом.

Блины на сухих дрожжах

1 л молока слегка подогреть (чтобы было теплое), всыпать туда 2 ст. ложки без верха французских сухих дрожжей, дать постоять, чтобы дрожжи растворились, затем добавить 3 яйца, 2 чайные ложки соли, 2 столовые ложки сахара, 0,5 стакана подсолнечного масла, 1 кг муки. Все это замесить ложкой в 6-литровой кастрюле и оставить на столе, пока тесто поднимется доверху, затем ложкой его опустить, еще дать подняться и вновь опустить. Когда тесто в третий раз поднимется, опустить его только наполовину, и можно выпекать блины на сковороде на подсолнечном масле.

Блины скороспелые

5,5 стакана кефира или простокваши, 6 стаканов (с верхом) пшеничной муки, 7 яиц, 140 г сливочного масла, 3 ст. ложки сахара, 1 ч. ложка соды, треть чайной ложки лимонной кислоты.

Всыпать в кастрюлю муку, добавить растертые с сахаром желтки, размягченное сливочное масло и тщательно размешать. Соду смешать с лимонной кислотой, добавить в кефир или простоквашу. Развести тесто кефиром или простоквашей до густоты сметаны.

Взбить белки, добавить в тесто, осторожно перемешать и сразу начать печь блины на раскаленной сковороде.

Подготовил А.Вадимов.

Седина в висок

У кого-то первые седые волосы могут появиться чуть ли не в юности, а кому-то посчастливится остаться полноценным брюнетом или шатеном до глубокой старости. Появление седины так же, как и лысины, во многом зависит от генетической предрасположенности. Наследственная теория предполагает, что в каждого человека заложена программа — когда и в какой последовательности начнут седеть его волосы.

Однако ранняя седина (тем более, если буквально каждый день добавляет по седому волоску) иногда свидетельствует о расстройствах иммунной системы. Так что это не обязательно признак приближения старости. Поседевшие виски могут быть лишь внешним проявлением нарушения каких-либо циклических связей в обмене веществ.

А что происходит в волосе на уровне клетки, когда он становится седым?

Клетка, от которой зависит цвет наших волос, называется «меланоцит». Она «живет» в корковом слое, в верхней части волосяной луковицы и выделяет пигмент — меланин. Каждый из нас имеет разное количество этих клеток: отсюда и разнообразие оттенков волос.

С возрастом защитные силы организма слабеют, это отражается и на волосах — они становятся более тусклыми и тонкими, чаще выпадают, красящего пигмента выделяется все меньше. Постепенно пигмент в корковом слое заменяется пузырьками воздуха, поэтому волосы и приобретают серебристый цвет. Интересно, что седые волосы более прочные, чем обычные. Они реже секутся, ломаются и дольше не выпадают.

На многие вопросы касательно седины наука еще не нашла ответов.

Нигде в литературе не описаны случаи потемнения седых волос, однако мы не раз слышали истории о моментальном поседении после сильного стресса. Пока научно обоснованной теории этого феномена не существует. Но, очевидно, потеря меланина как-то связана с изменениями, происходящими в организме в момент эмоционального потрясения.

Для многих женщин появление первых седых волосков — трагедия. Они начинают их выдергивать, прикрывать поседевшие виски другими прядями. Однако единственно возможное конструктивное отношение к этой проблеме — научиться относиться к седине философски. Кстати, некоторым очень даже к лицу серебристый цвет волос (особенно, если натуральный желтоватый цвет седины чуть подсинить). А многим мужчинам поседевшие виски добавляют импозантности и даже сексуальности. К тому же седина — это всегда поправимо, если под рукой есть современные средства для окраски волос. Если седых волос немного, то можно обойтись натуральными средствами для легкого подкрашивания и получения красивого оттенка. Растительные настои и отвары (ромашка, луковая шелуха, чайные листья) не только улучшают цвет волос, но и укрепляют, стимулируют их рост. Настой для волос средней длины готовят из расчета: 1 стакан луковой шелухи, или 2/3 стакана цветков ромашки аптечной, или полстакана крупнолистового чая на 2 стакана воды, залить кипятком, настоять 30 минут, процедить. Теплый настой равномерно нанести на чистые волосы, для утепления закутать голову полиэтиленовым пакетом, а сверху полотенцем. Длительность процедуры — от 15 минут до 1 часа (в зависимости от желаемого оттенка). Ромашка осветляет волосы, луковая шелуха дает желтовато-соломенный оттенок, а крупнолистовой чай — коричневатый.

Хна, басма и некоторые другие натуральные красители — уже более радикальное средство. Совсем недавно в продаже появилась хна, окрашивающая не в огненно-рыжий цвет, который далеко не всем идет, а в темно-каштановый. И получается, что при помощи растительного средства можно получить очень спокойный и естественный цвет волос.

Современные качественные краски для волос очень мягкие по действию и почти не содержат перекиси водорода. Конечно, стоят они дороже «пергидрольных», но зато они практически безвредны для волос. Ведь известно, что химические окислители ослабляют волосы и разрушают их. Поэтому экономить на здоровье своих волос не стоит.

Чтобы смягчить воздействие химической основы краски на волосы, в нее вводятся растительные компоненты, бальзамы, кондиционеры. Кроме того, существуют всевозможные краски-пенки (например фирм Wella, Rilken и др.), которые, не проникая в волос, просто обволакивают его. С их помощью можно сделать волосы более яркими или придать им новый оттенок. Правда, после того, как вы несколько раз помоете голову, такая краска смывается. Но зато можно каждый месяц кардинально менять свой имидж. Чаще применять краску почему не рекомендуется.

Выбирая краску, старайтесь покупать изделия, к которым прилагается инструкция на русском языке. Прежде чем окрасить все волосы, попробуйте новое средство на одной пряди. После окраски волосы должны чуть-чуть «отдохнуть», так что стоит подождать с «химией» и следующей окраской хотя бы месяц. Вообще окрашенные волосы требуют особо бережного отношения. Надо научиться правильно подбирать шампуни, бальзамы и кондиционеры, соблюдать нужную «дистанцию» между применением красок. И тогда седина не станет лишним поводом для переживаний.

Елена Горелова
Консультировали
Т.Бахметьева, А Буракова,
доценты ВГМА.

Евро — резервная валюта

С 1 января 1999 года страны европейского Экономического и валютного союза (ЭВС) ввели единую валюту — евро. Страны — участницы ЭВС. Австрия, Бельгия, Германия, Ирландия, Испания, Италия, Люксембург, Нидерланды, Португалия, Финляндия и Франция.

Ввод в обращение евро будет осуществляться в два этапа. Первый этап: 1 января 1999 года — 31 декабря 2001 года. Евро используется в безналичном обороте наряду с национальными валютами. Экономическим субъектам сохраняется право выбора между евро и замещаемыми национальными валютами. В полном объеме с 1 января 1999 года к евро перешли следующие сферы: межбанковские расчеты, финансовые рынки, эмиссия государственных ценных бумаг.

Второй этап: 1 января 2002 года — 1 июля 2002 года. Национальные валюты стран — участниц ЭВС будут полностью заменены на евро во всех сферах безналичного обращения. Банкноты и монеты в евро будут поступать в наличный оборот и использоваться наряду с национальными денежными знаками стран ЭВС, которые с 1 июля 2002 года утратят статус законного средства платежа.

Банк России с 1 января 1999 года приступил к установлению официального курса евро к рублю Российской Федерации [illegible] расчетно-платежных и финансовых операций с евро в качестве резервной валюты. За базу для установления официального курса евро к российскому рублю принимается курс рубля к доллару США на московских валютных рынках.

Частные лица могут открывать счета в евро в российских банках для размещения личных сбережений и использования их для безналичных расчетов, в частности, с помощью платежных карт и аккредитивов. Приобретение банкнот и монет в евро станет возможным после введения их в наличное обращение с 1 января 2002 года.

Департамент внешних и общественных связей Банка России.

От редакции: итак, до 2002 года никто не сможет подделать новую валюту, так как еще никто не знает, как она будет выглядеть. Фальшивомонетчики могут пока не беспокоиться. И мы тоже.

Дата	Время	Фазы Луны Знаки Зодиака	Виды работ
СБ 6.03 ВС 7.03 ПН 8.03	с 8·23 до 20.47	○ СКОРПИОН	Посев семян лука-порея, петрушки на корень, томатов, перца, баклажанов, кабачков на рассаду для открытого грунта и для выращивания под пленкой. Обрезка на омоложение старых плодовых деревьев и ягодных кустарников.
ПН 8.03 ВТ 9 03 СР 10 03 ЧТ 11.03	с 20.47 до 8:54	☾ СТРЕЛЕЦ	Обливание кипятком кустов смородины и крыжовника против мучнистой росы и вредителей (до набухания почек). Удаление больных, засохших ветвей плодовых деревьев и ягодных кустарников.
ЧТ 11.03 ПТ 12.03 СБ 13.03	с 8 54 до 18:32	☾ КОЗЕРОГ	Посев семян томатов, перца, баклажанов, кабачков на рассаду для выращивания в открытом грунте и под пленкой. Выгонка лука-батуна, шнитт-лука, лука репчатого на перо, петрушки, сельдерея, свеклы на зелень в отапливаемых помещениях. Полив и подкормка рассады органическими удобрениями. Пикировка рассады (только с 12 по 13.03 до 18:32).
СБ 13.03 ВС 14.03 ПН 15.03 ВТ 16.03	с 18:32 до 0:31	☾ ВОДОЛЕЙ	Удаление больных, засохших ветвей плодовых деревьев и ягодных кустарников.
	Неблагоприятные дни		Новолуния 16-18.03. Новолуние 17.03 в 21.48.

ПРИМЕЧАНИЯ:

8.02 Последняя четверть 14:58
23.02 Первая четверть 5:43
10.03 Последняя четверть 11:41

В графе «Фазы Луны» используются следующие обозначения:

☽ - растущая Луна;
○ - Полнолуние;
☾ - убывающая Луна;
● - Новолуние.

Составила Л.Широкова, астролог-консультант Московской академии мировой астрологии и метаинформации.

Семена и знаки Зодиака

Обычно перед посадкой семена держат в мокрой тряпочке. При этом рекомендуется соблюдать определенные биодинамические правила. Не следует замачивать семена, когда Луна проходит знак Водолея. Плохие результаты получаются при прохождении Луной знаков Овна, Льва, Стрельца и Девы. Наилучшие результаты получаются при проращивании семян под Луной в Раке, Скорпионе, Рыбах, *Тельце и Козероге. Однако* ***замечено, что различные культуры предпочитают определенные знаки Зодиака. Фаза Луны при этом не имеет значения. Приводимая ниже таблица поможет вам сориентироваться при проращивании семян для урожая 1999 года.***

Культура	Гармонично идет рост, когда Луна проходит знаки
Арбуз	Рак, Весы, Скорпион, Рыбы
Баклажаны	Рак, Весы, Скорпион, Рыбы
Бобы	Телец, Рак, Весы, Скорпион, Рыбы
Брюква	Телец, Рак, Скорпион, Козерог, Рыбы
Горох	Телец, Близнецы, Рак, Весы, Скорпион, Рыбы
Гречиха	Козерог
Дыня	Рак, Весы, Скорпион, Рыбы
Кабачки	Рак, Весы, Скорпион, Рыбы
Капуста кочанная и цветная	Телец, Рак, Весы, Скорпион, Козерог, Рыбы
Капуста брокколи	Рак, Весы, Скорпион, Рыбы
Капуста брюссельская	Рак, Весы, Скорпион, Рыбы
Капуста красная	Рак, Стрелец, Рыбы
Картофель	Телец, Рак, Весы, Скорпион, Стрелец, Козерог
Кукуруза	Телец, Рак, Весы, Скорпион, Рыбы
Лук	Овен, Скорпион, Стрелец, Козерог
Лук-порей	Телец, Близнецы, Скорпион, Стрелец, Козерог
Морковь	Телец, Рак, Весы, Скорпион, Рыбы
Огурец	Рак, Скорпион, Рыбы
Патиссоны	Рак, Скорпион, Рыбы
Перец жгучий	Скорпион, Стрелец
Перец сладкий	Рак, Скорпион, Рыбы
Перец черный	Овен
Петрушка	Телец, Близнецы, Рак, Весы, Скорпион, Козерог, Рыбы
Подсолнечник	Рак, Лев, Весы, Скорпион, Рыбы
Помидоры	Овен, Рак, Скорпион, Стрелец, Рыбы
Редис	Телец, Весы, Скорпион, Стрелец, Козерог, Рыбы
Редька черная	Телец, Рак, Скорпион
Репа	Телец, Рак, Весы, Скорпион, Козерог, Рыбы
Тыква	Рак, Весы, Скорпион, Рыбы
Укроп	Близнецы, Рак, Дева, Скорпион, Козерог
Фасоль	Телец, Близнецы, Рак, Весы, Скорпион, Рыбы

Л.Широкова.

По следам напечатанного

В «Ста советах» № 8 1998 г. под рубрикой «Советы из конверта» была опубликована статья «Помидоры круглый год», которая вызвала живой интерес у широкого круга читателей. Многие из них хотели бы вступить в переписку с автором статьи, овощеводом-любителем Л.Потеминой.

Недавно наш корреспондент побывал в Липецке и встретился с Ларисой Александровной. Ей были переданы письма наших читателей, на которые Л.А.Потемина обещала ответить. Все желающие вступить в переписку с автором заинтересовавшей их статьи могут отправлять письма по адресу: 398050, г. Липецк, а/я 1537.

Хотим обрадовать читателей сообщением, что в майском номере «Ста советов» по предварительной договоренности будет опубликована еще одна статья Л.А.Потеминой об интересных культурах, которые можно выращивать на наших участках.

* * *

«Уважаемый главный редактор!

Искренне признателен Вам и Вашему коллективу единомышленников за издаваемую газету «Сто советов». Читаю ее регулярно, «от корки до корки», с большой пользой для себя и своих близких. Все материалы актуальны и интересны. Желаю всем вам огромных успехов в ваших делах.

Для пенсионера сотки — это помощь и отрада, а ваши советы, советы читателей придают работе еще и элементы творчества, побуждают экспериментировать. Огромное Вам спасибо.

С уважением, Анатолий Степанович Ярема, г. Белгород».

ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ РАБОТ

При проведении работ следует учитывать погодные условия и климатические особенности регионов. В феврале начинаются работы по выращиванию рассады овощных культур в зимних теплицах, на остекленных лоджиях, балконах, подоконниках и в других отапливаемых помещениях. Проводятся также подготовительные работы на садово-огородных участках. (Продолжение в следующем номере).

Дата	Время	Фазы Луны Знаки Зодиака	Виды работ
			Февраль
ВТ 2.02	до 4:37	ЛЕВ	Уничтожение вредителей, борьба с болезнями. Подготовка органических удобрений.
ВТ 2.02 СР 3.02 ЧТ 4.02	с 4:37 до 12:55	ДЕВА	Посев петрушки на корень в защищенном грунте. Проведение снегозадержания.
ЧТ 4.02 ПТ 5.02 СБ 6.02 ВС 7.02	с 12:55 до 0:06	ВЕСЫ	Посев сельдерея (корневого), лука-порея на рассаду для пленочных укрытий. Пикировка, полив и подкормка рассады органическими удобрениями (корневая).
ВС 7.02 ПН 8.02 ВТ 9.02	с 0:06 до 12:38	СКОРПИОН	Посев семян позднеспелых сортов томатов, перца, баклажанов на рассаду для теплиц и для выращивания в открытом грунте под пленкой. Посев сельдерея (корневого), лука-порея на рассаду. Выгонка лука на перо, а также на зелень — щавеля, петрушки, свеклы.
ВТ 9.02 СР 10.02 ЧТ 11.02 ПТ 12.02	с 12:38 до 0:10	СТРЕЛЕЦ	Посев сельдерея (корневого), лука-порея на рассаду. Уничтожение сорняков, борьба с вредителями в теплицах.
ПТ 12.02 СБ 13.02 ВС 14.02	с 0:10 до 8:57	КОЗЕРОГ	Посев петрушки, сельдерея (корневых), лука-порея на рассаду в защищенном грунте. Пикировка, полив, подкормка рассады органическими удобрениями (корневая).
	Неблагоприятные дни Новолуния 15-17.02. Новолуние 16.02 в 9:40. Солнечное затмение 16.02 в 9:22.		
ВС 14.02 ПН 15.02 ВТ 16.02	с 8:57 до 14:40	ВОДОЛЕЙ	С 14.02 по 17.02 посев и посадка не рекомендуются.
ВТ 16.02 СР 17.02 ЧТ 18.02	с 14:40 до 18:07	РЫБЫ	Возможны прополка, уничтожение вредителей, подготовка органических удобрений. 18.02 — посев перца сладкого на рассаду. Выгонка на зелень петрушки, салата, шпината, щавеля, сельдерея в отапливаемых помещениях.
ЧТ 18.02 ПТ 19.02 СБ 20.02	с 18:07 до 20:29	ОВЕН	Посев кустистой фасоли, перца жгучего на рассаду (19-20.02).
СБ 20.02 ВС 21.02 ПН 22.02	с 20:29 до 22:54	ТЕЛЕЦ	Посев белокочанной и цветной капусты ранних сортов на рассаду для выращивания в открытом грунте и под пленкой. Пикировка, полив и подкормка рассады минеральными удобрениями (внекорневая). Обрезка плодовых деревьев, ягодных кустарников.
ПН 22.02 ВТ 23.02 СР 24.02 ЧТ 25.02	с 22:54 до 2:09	БЛИЗНЕЦЫ	Обливание кипятком кустов смородины и крыжовника против мучнистой росы и вредителей (до набухания почек). Выгонка на зелень петрушки, сельдерея, кинзы, укропа, фенхеля в отапливаемых помещениях Посев семян кустистой фасоли на рассаду для открытого грунта.
ЧТ 25.02 ПТ 26.02 СБ 27.02	с 2:09 до 6:44	РАК	Посев семян белокочанной и цветной капусты, баклажанов, кабачков, перца сладкого, томатов на рассаду для выращивания в открытом грунте. Посев семян огурцов для выращивания в весенней обогреваемой теплице и парнике. Пикировка, полив и подкормка рассады минеральными удобрениями. Обрезка плодовых деревьев и ягодных кустарников. Прививка и переприви вка плодовых деревьев.
СБ 27.02 ВС 28.02 ПН 1.03	с 6:44 до 13:05	ЛЕВ	Обливание кипятком кустов смородины и крыжовника против мучнистой росы и вредителей (до набухания почек).
	Неблагоприятные дни		***Март***
ПН 1.03 ВТ 2.03 СР 3.03	с 13:05 до 21:34	ДЕВА	Полнолуния 1-3.03. Полнолуние 2.03 в 9:59. Расчистка снега и установка каркасов, пленочных укрытий, подготовка биотоплива. Возможен посев укропа, фенхеля на зелень.
СР 3.03 ЧТ 4.03 ПТ 5.03 СБ 6.03	с 21:34 до 8:23	ВЕСЫ	Посев семян редиса, редьки, репы, брюквы, свеклы в теплице (только 4-6.03).

Уход за чудо-яблоней

«Расскажите, как ухаживать за колонновидной яблоней. Б.Гринев, г. Калач».

Колонновидные яблони — это деревья, имеющие небольшой рост (1,5-2 м), один прямостоячий ствол, на котором практически нет боковых веток. Этот основной ствол обильно обрастает кольчатками, копьецами и другими укороченными плодовыми образованиями, которые после цветения формируют множество завязей плодов.

Колонновидные яблони высаживают очень загущенно: в ряду через 30-40 см при междурядьях 2,5-1 м и по более плотной схеме. При посадке саженцев недопустимо подсыхание корней и почвы, поэтому каждый высаженный саженец надо полить сразу после посадки (по полведра воды на саженец), и в дальнейшем необходимо постоянно поддерживать верхний слой почвы во влажном состоянии с помощью полива, рыхления и мульчирования.

Зимостойкость, устойчивость к болезням и вредителям, потребность в удобрениях в колонннообразном саду сходна с яблоневым садом обычного типа. Колоннообразный сад относят к насаждениям интенсивного типа, поэтому ему необходимы все общепринятые мероприятия по уходу. Первой весной (после посадки) такой сад необходимо трижды подкармливать упрощенной азотной подкормкой (50 г мочевины на 10 л воды). Подкормку делают вскоре после распускания листьев, внося под каждый саженец около 1 л раствора. В дальнейшем очень полезно подкармливать деревья куриным пометом, коровяком или селитрой (дозировки применяют те же, что и для других культур). Необходимо также проводить опрыскивание против вредителей и болезней, как для обычной яблони.

Обрезка колонновидных яблонь значительно упрощена по сравнению с яблоневым садом обычного типа. Верхушечный побег удалять нельзя, так как будет нарушен колонновидный тип роста. Эта яблоня имеет очень мало слабых боковых веток. Обычно на десять деревьев приходится всего 6-7 боковых веток. Увеличение их числа происходит при подмерзании верхушки или если яблоне сделана сильная обрезка, поэтому необходимо выращивать достаточно зимостойкие сорта и крайне осторожно относиться к обрезке деревьев, ограничившись, в основном, вырезкой поврежденных боковых побегов.

Регулярная забота о колонновидных яблонях необходима, так как в урожайные годы дереву просто не хватит питательных веществ, а в отдельные годы и воды для закладки плодовых почек следующего года. Следовательно, регулярными поливами и подкормками можно увеличить урожай и повысить качество плодов.

Н.Со[illegible]

[illegible]

Личинки майского жука

«Посоветуйте, как бороться с личинками майского жука? Н.Васина, г Шебекино Белгородской обл.».

Когда на деревьях начинают распускаться листья, в садах появляются красивые крупные (до 3 см) коричневатого цвета жуки, с хорошо заметными булавовидными усиками. После спаривания самки углубляются в почву на глубину 10-20 см и откладывают там яйца кучками по 25-30 штук. Всего в 2-3 приема самка может отложить 60-70 яиц и после последней кладки погибает, не выходя из почвы. Через 4-6 недель из яиц выходят небольшие личинки. Они питаются тонкими корешками и перегноем. Развитие майского жука в почве длится 4-5 лет. Взрослые личинки при значительной их численности иногда так сильно подгрызают корни, что даже 6-7-летние плодовые деревья засыхают и погибают. Довольно часто личинки повреждают корни земляники, а также различных овощных культур и картофеля. Летом большинство личинок находятся в почве на глубине 5-20 см, на зиму они могут углубляться в почву на 50-150 см.

В последний год своего развития личинка устраивает себе в почве колыбельку на глубине 30-40 см, где и окукливается. В конце июля появляются молодые жуки, но они не вылетают из почвы, а зимуют в колыбельке, из которой выходят весной. «Летные годы», когда жуки особенно многочисленны, повторяются 1 раз в 4-5 лет.

Самый простой метод борьбы с майскими жуками на небольших участках — уничтожение личинок при перекопке почвы. Личинка майского жука белая (или желтовато-белая), толстая, дугообразно изогнутая, с 6

[illegible]

Пол[illegible] ности личинок [illegible] можно вносить не позже чем за 60 дней до сбора урожая 10%-ный гранулированный базудин (другое название диазинон), согласно инструкции по применению. Работать нужно в резиновых перчатках, которые потом выбрасывают.

Против проволочника

«Как бороться с проволочником на огороде? Можно ли сажать картофель, пораженный проволочником? В.Д.Денисова, г.Воронеж».

Проволочники повреждают подземные части растений картофеля, моркови, свеклы и других культур. Не менее опасны повреждения личинками высеянных семян, особенно огурца и других тыквенных растений. Личинки разных возрастов и жуки зимуют в почве. Массовый выход жуков на поверхность наблюдается в мае-июне. Самки откладывают яйца наиболее интенсивно в июне. Развитие личинок продолжается три-четыре года. Личинки живут только во влажной почве и при подсыхании верхних ее слоев уходят в более глубокие.

Эффективен метод отлова личинок на пищевые приманки, их применяют весной до посадки картофеля и овощных культур или в любое другое время, когда почва еще не пересохла (в слое до 15 см). Клубень (корнеплод) разрезают на несколько кусочков и при рядовом расположении защищаемых растений раскладывают в междурядья рядками, расстояние между ними не должно превышать 1 м. Глубина раскладки — 5-15 см, расстояние между кусочками — 10 см. Можно приманку нанизать на леску (нитку) по 20-25 кусочков и к концам прикрепить для обозначения места закладки прутики или палочки. Через 2-4 дня приманки вынимают и выбирают забравшихся в них проволочников.

Еще больше привлекают проволочников проростающие семена ячменя, овса, пшеницы и кукурузы. Высевать их следует рядками весной, до посева или посадки возделываемых культур. Приманочные растения выдергивают молодыми, проволочников выбирают из корней. Растения можно [illegible] два-три раза за сезон, пока огород [illegible] от вредителя.

[illegible] численность личинок выращивание [illegible] бобовых культур, известкование кислых [illegible] ое внесение в почву перед [illegible] аммиачной селитры из расчета: 20-30 г на 1 м². В дальнейшем дозировка этого удобрения зависит от культуры.

Из химических средств борьбы с проволочником в частном секторе разрешен 5%-ный гранулированный диазинон, который вносят в борозды при посеве злаковых культур (один раз перед [illegible] аммиачного рядка) из расчета: 40 г на [illegible] его вносят в резиновых перчатках, которые [illegible] уничтожают. При правильном применении [illegible] дозировки препарат полностью разлагается в почве к моменту уборки урожая и в [illegible] не накапливается. Личинки вредителя, [illegible] прорастающими семенами, при [illegible] препаратом или при попадании его в [illegible] тельный тракт погибают. В этом случае [illegible] приходится выбирать вручную, а растения [illegible] выпалывают и сжигают.

[illegible] после уничтожения проволочников [illegible] ная борьба с пыреем и другими [illegible] сорняками.

[illegible] эффект в борьбе с сорняками на [illegible] дает применение 30%-ного водного раствора раундапа. Этим гербицидом можно обрабатывать засоренные пыреем участки весной или летом (при условии защиты культурных растений полиэтиленовой пленкой, железом или картоном от попадания препарата) с нормой расхода препарата на 1 сотку — от 80 мл (против однолетних сорняков) до 120 мл (против многолетних сорняков), в среднем, на 5 л воды.

Можно ли сажать картофель, пораженный проволочником? Личинки жука-щелкуна (проволочники), как правило, зимуют в почве и лишь иногда встречаются в клубнях. Поэтому если глазки картофеля не повреждены и в нем нет проволочника, то сажать его можно.

В.Голуб, гл. агроном станции защиты растений «Воронежская».

Сто советов

№ 4, апрель 1999 г.

В НОМЕРЕ:

- Чтоб картошка уродилась
- Удаляем сорняки, без прополки
- От колорадского на помидорах
- Как извести тлю
- Посадите виноград
- Секреты Потеминой от воришек
- Голосемянная тыква
- Качество саженцев
- Чтобы лук не болел
- Поросенок с родословной
- Весна на пасеке
- Консультирует юрист
- Настои от простуды
- Люби-меня, любчик
- Гороскопы, кроссворд и многое другое
- Расписание работ по Луне на каждый день
- Мода на весну, лето

Уважаемые читатели!

С 1 апреля начинается подписка на газету **«Сто советов»** на II полугодие.

Каталожная стоимость газеты — всего **18 руб.** (без услуг связи, которые в каждой области свои)

Подписаться можно в любом отделении связи РФ.

Подпишитесь — не пожалеете! Индекс 51177.

— С кем это ты, Оксана, разговаривала вчера на крыльце?
— С братом.
— А как его зовут?
— Говорит, что Иваном.

***

— Берримор, что у нас сегодня на завтрак?
— Овсянка, сэр.
— А на обед?
— Овсянка, сэр.
— А на ужин?
— Котлеты...
— Ура-а!
— ... из овсянки, сэр.

***

— Папа, папа! А почему меня девушки не любят?
— Да плюнь ты на них, на дур, сынок.
— Папа, папа! А почему у меня в школе все оценки хреновые?
— Да нашел из-за чего переживать!
— Папа, папа! Но почему все меня зовут тупым и играть со мной не хотят?
— Да не слушай ты их, лучше наливай еще!

Анекдоты

***

— Я слышал, сынок, что ты с Ленкой гуляешь. Это правда?
— Да, папа, правда.
— Хороший выбор, сынок. Я в твои годы тоже с ней гулял.

***

На предвыборном собрании присутствует отец с сыном. За трибуной претендент.

Сын спрашивает:

— А почему он качается, когда говорит?

— В движущуюся мишень труднее попасть, сынок.

***

Стоят двое с бутылкой водки. Подходит еще один:
— Можно я третьим буду?
— Да нет, ты будешь четвертым.
— Вас же только двое?
— А мы троих уже послали!

***

Двоих выбросило на необитаемый остров.

Один: «Смотри — корабль! Ура! Мы спасены!»

Второй задумчиво читает название корабля: «Титаник».

***

Едут в поезде три негра и хохол.

Хохол достает сало, помидоры и начинает смачно есть. Негры смотрят на него голодными глазами. Хохол посмотрел на них и говорит: «Звиняйте, хлопци, бананив нэма».

***

— Почему бежишь?
— Чтобы драке помешать.
— Да? А кто дерется?
— Один товарищ и я.

***

Приходит маленький грузинский мальчик домой и говорит:
— Папа, мне сегодня в школе сказали, что я — грузин. Это правда?
— Да, сынок.
— Папа, и ты — грузин?
— Да, сынок.
— Папа, а мой старший брат Гиви — он тоже грузин?
— Нет, сынок, он «новый русский»...

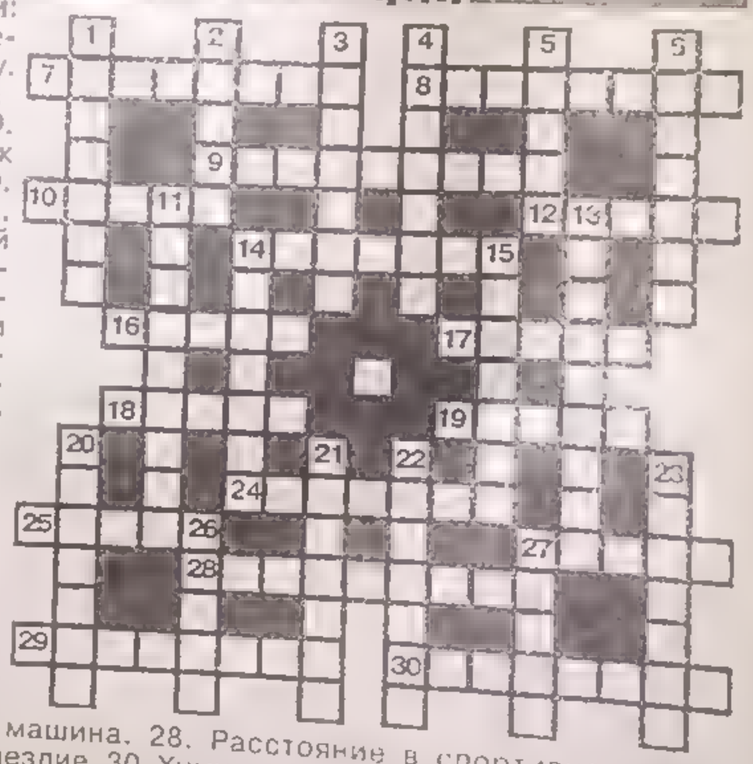
Астропрогноз

Знаки Зодиака	Благоприятные дни	Неблагоприятные дни
ОВЕН		
апрель	5, 11, 15, 18, 23, 27	3, 8, 13, 17, 21, 25, 30
ТЕЛЕЦ		
апрель	2, 9, 13, 18, 22, 25	7, 11, 15, 19, 23, 27
БЛИЗНЕЦЫ		
апрель	1, 5, 11, 15, 18, 23, 29	3, 8, 13, 16, 20, 25, 30
РАК		
апрель	4, 8, 14, 18, 22, 25	1, 7, 11, 16, 19, 23, 28
ЛЕВ		
апрель	1, 6, 11, 14, 20, 24, 28	4, 9, 12, 17, 22, 25
ДЕВА		
апрель	4, 9, 14, 18, 22, 26	7, 11, 16, 20, 24, 28
ВЕСЫ		
апрель	1, 5, 11, 14, 18, 23, 29	4, 9, 12, 16, 21, 26
СКОРПИОН		
апрель	3, 8, 13, 18, 22, 25, 30	6, 10, 16, 20, 23, 27
СТРЕЛЕЦ		
апрель	6, 10, 15, 19, 23, 29	3, 8, 13, 16, 21, 26, 30
КОЗЕРОГ		
апрель	4, 8, 12, 18, 21, 25	1, 6, 10, 15, 19, 23, 27
ВОДОЛЕЙ		
апрель	1, 6, 12, 15, 18, 23, 28	4, 9, 13, 16, 21, 26
РЫБЫ		
апрель	4, 9, 14, 18, 21, 27	1, 7, 12, 15, 19, 22, 28

Кроссворд

По горизонтали:
7. Смелое стремление к благородному. 8. Декоративное травянистое растение. 9. Низкий широкий ящик для детских игр. 10. Повесть А.П.Гайдара. 12. Вид ювелирной техники. 14. Пороховой заряд для звуковых эффектов при фейерверке. 16. Лейтенант Советской Армии, участник движения Сопротивления, Герой Советского Союза и национальный герой Франции. 17. Пасущийся вместе скот. 18. Время уборки сена. 19. Разновидность агата. 24. Изречение. 25. Роман Г.Е. Николаевой. 27. Зерноочистительная машина. 28. Расстояние в спортивном беге. 29. Зодиакальное созвездие. 30. Химик-органик, академик.

По вертикали: 1. Духовой музыкальный инструмент, разновидность тубы. 2. Осветительная аппаратура по переднему краю сценый поэт Белоруссии. 6. Полчаса времени у моряков. 11. Спортивный клуб 13. Станочное приспособление для направления режущего инструмента. 14. Вселенная, органический и неорганический мир. 15. Слово, противоположное по значению другому слову. 20. Вид изобразительного искусства 21. Верхняя часть дыхательной системы. 22 Одно из направлений кибернетики 23. Часть речи, служебное слово. 26. Ревностный приверженец учения, идеи. 27. Город в Закарпатской области.



Ответы
По горизонтали: 7. Дерзание. 8. Вероника. 9. Песочница. 10. «Школа». 12. Скань. 14. Петарда. 16. Лорис. 17. Стадо. 18. Покос. 19. Оникс. 24. Афоризм. 25. «Жатва». 27. Триер 28. Дистанция. 29. Скорпион. 30. Кочетков.
По вертикали: 1. Геликон. 2. Рампа. 3. Реторта. 4 Свинарь. 5. Конек. 6. Склянка. 11. «Локомотив». 13. Конвектор. 14 Природа 15. Антоним. 20. Графика. 21. Горгань. 22. Бионика. 23. Предлог. 26. Агент 27. Тагеев.

Общественная редколлегия: В.А.Голуб, гл. агроном станции защиты растений «Воронежская»; М.Ф.Абузов, садовод-огородник, Р.И. Китаева, кандидат мед. наук.

Индекс газеты "Сто советов" - 51177
Заказ № 1127. Тираж 162000.
НПФ "Воронеж", пр. Революции, 39
Подписано в печать
по графику в 18.00, фактически в 18.00

Звоните по тел.: 52-24-17.
Пишите: 394026, г. Воронеж,
ул. Плехановская, 53.
Авторы несут ответственность
за достоверность фактического материала.

Гл. редактор Е.Н.Бокова.
Газета зарегистрирована
Комитетом Российской Федерации
по печати № 06558 от 29 августа 1997 года.
Цена договорная

Всё о тлях

Трудно найти растение, культурное или дикорастущее, на котором не могут завестись тли. Тли очень плодовиты, имеют короткий цикл развития. Некоторые виды за сезон дают до 20 поколений. Окраска тлей различная — разнообразные оттенки зеленого и желтого цветов, могут быть черные тли. Чаще всего насекомые живут открыто на листьях и побегах, стволах или корнях, некоторые обитают в галлах. Многие из этих насекомых являются вредителями огородных культур и плодовых деревьев. Некоторые виды тлей — переносчики вирусных и других заболеваний растений. Сегодня мы расскажем о самых распространенных видах тлей.

Зеленая яблонная тля повреждает яблоню во всех зонах ее произрастания. Встречается также на груше, айве, рябине, ирге, кизильнике. Яйца тли зимуют на молодых побегах и порословых волчках. Поврежденные тлей листья деформируются и отмирают, а побеги искривляются и могут засохнуть. Места повреждений к концу лета покрыты сажистым налетом и хорошо заметны. Тля особенно вредит молодым садам.

Красногалловая, или серая, яблонная тля повреждает яблоню (чаще всего взрослые деревья) и боярышник. Яйца зимуют под чешуйками коры штамбов и толстых ветвей. Весной отродившиеся (вышедшие из яиц) личинки поселяются на нижней поверхности молодых листьев в их верхушечной части. В местах повреждения листья закручиваются на нижнюю сторону в виде плотных морщинистых валиков вишнево-красного или красно-желтого цвета. Красные вздутия могут охватывать почти весь лист, и тогда он выглядит бугорчатым. При массовом появлении вредитель может повреждать и плоды. В местах повреждений появляются красные пятна.

Сливовая опыленная тля распространена повсеместно, где произрастает слива. Повреждает сливу, абрикос, персик, терн, миндаль. Зимуют яйца около почек и в трещинах коры ветвей. Появление первых личинок совпадает с началом распускания почек. Размножается в огромных количествах. Колонии тлей могут покрывать сплошным плотным слоем нижнюю сторону листьев. Поврежденные листья приобретают ложкообразную форму и засыхают, плоды деформируются и загнивают.

Вишневая тля повреждает вишню и черешню. Личинки появляются в начале распускания почек. До осени тли сменяющихся поколений высасывают сок из молодых листьев, особенно на верхушках побегов. Поврежденные листья мельчают, скручиваются, засыхают и чернеют. Ослабленные побеги часто подмерзают.

Кровяная тля имеет наибольшее распространение в Крыму и на Кавказе. Повреждает яблоню. Поселившись в кроне, образует колонии, покрывающие ветви и штамбы налетом, напоминающим хлопья ваты. При раздавливании тлей появляется темно-красная жидкость. Кровяная тля высасывает сок из коры побегов, ветвей, стволов и корней, на которых появляются уродливые утолщения. Через некоторое время они растрескиваются вдоль с образованием глубоких язв. Через образовавшиеся ранки проникают микроорганизмы, которые вызывают разрушение древесины. Зимуют личинки на корнях деревьев. Весной (при t +7...+15°С) личинки поднимаются по стволу в крону дерева.

Бахчевая тля встречается в южной и средней полосе России. Повреждает огурцы, кабачки, арбузы, перец, баклажаны, укроп и другие культуры. Листья и цветки, поврежденные тлей, сморщиваются, закручиваются и засыхают. Растения приостанавливаются в росте, а при массовом появлении вредителя могут погибнуть. Зимуют взрослые тли на листьях сорных растений, чаще всего на пастушьей сумке. Умеренная температура и влажная погода способствуют быстрому развитию этого вредителя.

Капустная тля распространена повсеместно. Наиболее опасна в южных районах. Повреждает листья капусты, рапса, редьки, горчицы. Зимуют яйца на кочерыгах, семенниках капусты, сорняках. Тля заселяет капусту в середине лета. При массовом развитии колонии тлей сплошь покрывают листья. Поврежденные листья обесцвечиваются, иногда приобретают розовую окраску, скручиваются, развитие кочана приостанавливается. На семенниках побеги с бутонами и цветками становятся синевато-розовыми, семена не образуются.

Меры борьбы с тлями

Тли ежегодно размножались бы в огромных количествах, если бы в природе не существовали их естественные враги — энтомофаги. К наиболее распространенным из них относятся божьи коровки (кокцинеллиды) и златоглазки. Личинка семиточечной божьей коровки за 2-3 недели может уничтожить около 1000 особей тлей, а взрослый жук — около 100 личинок и [illegible] лых тлей ежедневно. Златоглазка — это красивое насекомое с отливающими золотом глазами и прозрачными сетчатыми крыльями зеленого цвета с размахом около 2 см. В течение жизни (до 25 месяцев) самки откладывают около 1500 яиц (до 60 штук в день). Яйца очень характерные: серебристо-белые на длинных тонких «стебельках». Личинки, вышедшие из яиц, спускаются по стебельку на листья, отыскивают тлей или клещей и уничтожают их. Одна личинка за период развития съедает до 150-400 тлей.

Для привлечения энтомофагов и усиления их размножения по краям овощных участков рекомендуется высевать нектароносные растения: гречиху, укроп, семенники моркови, пастернака, петрушки, подсолнечника. С этих растений энтомофаги в дальнейшем расселяются по участку.

На плодовых деревьях рекомендуются регулярная вырезка жирующих побегов и уничтожение волчков, прикорневой поросли, на которых развиваются многие виды тлей и часто зимуют яйца зеленой яблонной тли. В тех случаях, когда жирующие побеги оставляют для восстановления кроны, тлю на них уничтожают химическими препаратами. В борьбе с красногалловой тлей большое значение имеет осенняя очистка штамбов и крупных ветвей от частей отмершей коры и последующая побелка известковым молоком. На штамбы и ветви яблони, зараженные красногалловой тлей, накладывают ловчие пояса из гофрированной бумаги, куда заползают бескрылые самки для откладывания яиц. Осенью пояса снимают и сжигают, предварительно выбрав из них божьих коровок. Полезно выращивать в саду растения из семейства зонтичных, которые привлекают полезных насекомых.

Из химических препаратов рекомендуется двукратная обработка карбофосом, 10% с.п. (смачивающийся порошок).

Первая обработка — в фенофазу «зеленого конуса» или «выдвижения соцветий», вторая — в фенофазу «окрашивания бутонов» или сразу после цветения. Вторая обработка проводится не позднее, чем за 30 дней до сбора урожая. Из биологических средств рекомендуется фитоверм.

Меры борьбы против бахчевой и капустной тли включают сбор и уничтожение послеуборочных остатков растений, на которых зимуют яйца вредителей; своевременную прополку и удаление с огородов пастушьей сумки и других сорняков из семейства крестоцветных, на которых в первой половине лета развиваются вредители.

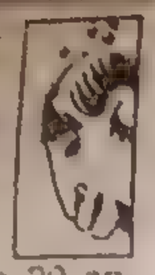
При обнаружении первых колоний тлей на капусте листья, заселенные вредителями, обтирают тряпкой, смоченной в мыльной воде. Против бахчевой тли на огурцах растение можно обработать настоем древесной золы, щавеля конского. 1 стакан золы залить 10 л горячей воды и добавить 1 ст. ложку жидкого мыла. Оставить на сутки. После этого настой процеживают и опрыскивают грядки вечером в теплую погоду. Можно применять опудривание древесной золой на капусте — 1 стакан на 1 кв.м.

300-400 г корней щавеля конского, заготовленных осенью, настаивают 2 часа в 10 л теплой воды, процеживают и используют для опрыскивания. Против бахчевой и капустной тли применяют также отвар ботвы картофеля или томатов, ольхи серой. 1,2 кг свежей или 0,6-0,8 кг сухой ботвы картофеля заливают 10 л теплой воды, настаивают 3-4 часа, затем процеживают. Растения опрыскивают в вечернее время свежеприготовленным настоем с добавлением 40 г мыла на 10 л воды.

4 кг измельченной свежей или 2 кг сухой ботвы томатов заливают 10 л воды и кипятят на небольшом огне 30 минут. Когда отвар отстоится, его процеживают, затем на 10 л воды берут 2-3 л отвара и 40 г мыла. Все настои и препараты ядовиты, пользуйтесь ими осторожно.

В.Голуб, гл. агроном облСТАЗР.

Гороскоп на апрель



ОВЕН. В первой половине месяца Овны сумеют добиться успеха как в отношениях с близкими людьми, так и на работе. Несмотря на несколько напряженное финансовое положение, не исключены покупки. Период с 16 по 20 апреля ожидается нестабильным и напряженным. У многих Овнов может ухудшиться состояние здоровья. Сильнее чем обычно будет чувствоваться усталость, могут появиться проблемы с зубами. Повышена опасность несчастного случая или получения неприятного известия. После 21-го числа наступит относительно спокойный период. Удачными могут стать коммерческие операции, поездки.

ТЕЛЕЦ. Для большинства Тельцов апрель будет напряженным месяцем. На их плечи лягут многочисленные хозяйственные заботы. Возможно много встреч, переговоров, 19-23-го не исключены сцены ревности у семейного очага. Что касается финансов, то есть основания не сомневаться в коммерческих успехах Тельцов. Хотя не исключено, что в конце месяца им придется попросту требовать деньги у должников и кредиторов. 15 апреля — возможен пик неурядиц. 25-го — прибыль.

БЛИЗНЕЦЫ. Это месяц активной деятельности. Близнецов ожидает интенсивное общение, званые обеды и безудержный флирт. Удачными в начале месяца могут быть поездки и общение, покупки и заключение договоров. Однако к концу месяца Близнецам следует тщательно взвешивать поступающие коммерческие предложения. С 25-го по 30-е число есть вероятность [illegible] выхлопотеры. В этот период нежелательны поездки. Здоровье большинства Близнецов весь месяц не будет вызывать каких-либо опасений.

РАК. В апреле Раки будут способны преуспеть в реализации своих планов. Любовь и творчество принесут Ракам воистину отдохновение для души. Некоторых ожидают получение новых источников дохода и возможность перехода на новую работу или повышение по службе. Больших проблем с деньгами не предвидится. Скорее всего, не будет ни большой прибыли, ни больших расходов. Здоровье Раков, в основном, будет стабильным всю первую половину апреля, а отдельные случаи недомогания будут связаны с нервными перегрузками. Повышенного внимания потребует период с 14 по 20 апреля, когда на почве эмоциональной неустойчивости могут возникнуть неприятности.

ЛЕВ. Апрель для большинства Львов сложится весьма динамично. Проекты и сделки, заключенные в первой половине месяца, могут оказаться удачными и перспективными. Некоторых ожидают путешествия, приятные и выгодные знакомства. В первых числах Львы будут ощущать нехватку денег, но уже после 13 апреля их финансовое положение стабилизируется. В третьей декаде Львы могут столкнуться с неожиданными трудностями в работе. Период с 24-го по 30-е наиболее напряженный, возможны разногласия, тенденция к самообману, заблуждениям. В это время опасны любые махинации и интриги. Возможно ухудшение здоровья.

ДЕВА. Апрель — сложный и противоречивый месяц для большинства Дев. Проблемы будут возникать, в основном, из-за старых незаконченных дел, для преодоления которых Девам потребуется не только собственная интуиция, но и поддержка друзей. Вероятность завышенной самооценки, так же как склонность к ошибкам, будет высока. Третья декада апреля обещает быть более благоприятной. Возможна прибыль. Повышенный сексуальный потенциал будет привлекать к Девам внимание противоположного пола.

ВЕСЫ. Апрель — весьма удачный месяц для начала любых дел, расширения круга общения. В погоне за удачей многие Весы сумеют проявить дипломатичность и дружелюбие. Наиболее напряженный период: с 15-го по 20-е число, когда Весам потребуется наибольшая осмотрительность в поступках и [illegible]. В эти дни следует опасаться конфликтов, краж, утечки информации. В третьей декаде могут появиться заманчивые денежно-емкие предложения и Весы найдут возможность реализовать их почти без потерь. Возможны обострения заболеваний почек, мочевого пузыря, а также аллергических реакций.

СКОРПИОН. Начало месяца у большинства Скорпионов может сложиться весьма удачно. Но им будет не до любовных утех. В первой половине месяца у Скорпионов возможны головные боли, не исключены острые респираторные заболевания, нервные стрессы. В период с 13-го по 15-е число многие из них активно включатся в новые перспективные проекты. Это время благоприятно для важных встреч. В первой половине апреля Скорпионы смогут обеспечить хороший задел не только для своей карьеры, но и для улучшения материального положения. После 21 апреля возрастет жизненный потенциал Скорпионов, улучшится здоровье.

СТРЕЛЕЦ. Первая половина апреля сложится для большинства Стрельцов весьма благоприятно. Они проявят незаурядную энергию для реализации собственных планов. После 15-го числа у Стрельцов могут возникнуть проблемы, которые потребуют от них усиленного самоконтроля. Но в большинстве случаев Стрельцов будет тянуть к развлечениям и любовным приключениям, их будут охватывать непонятные беспечность и легкомыслие. Деньги скорее будут тратиться, нежели зарабатываться. Здоровье может подвести Стрельцов, им не следует испытывать организм на прочность, надо остерегаться простудных заболеваний, ангин.

КОЗЕРОГ. В первой половине месяца высока вероятность вовлечения Козерогов в осуществление непрактичных проектов, возможны конфликты в семье и на работе. 13-15 апреля нужно быть особенно внимательными. Здоровье многих Козерогов в апреле будет ослаблено. Сильнее, чем обычно, будет чувствоваться усталость, восприимчивость к вирусным заболеваниям. Во второй половине месяца энергетический потенциал большинства людей этого Знака возрастет. В конце месяца возможна прибыль.

ВОДОЛЕЙ. В начале месяца у Водолеев может сорваться давно планируемая поездка, но, с другой стороны, возможно очень интересное и полезное знакомство. Во второй половине месяца работа потребует от Водолеев значительных усилий, которые в свою очередь приведут к весомым результатам. Финансов в начале месяца будет явно не хватать, зато после 20 апреля возможна прибыль. Здоровье может потребовать повышенного внимания. Возможны проблемы со стороны желудочно-кишечного тракта.

РЫБЫ. В апреле многим Рыбам следует больше внимания уделять деловой стороне жизни и умению зарабатывать. Этот месяц благоприятен для вложения средств в новые проекты, для начала новых финансовых предприятий, для крупных покупок. В первой декаде месяца ожидаются короткие деловые поездки. В третьей декаде возможны перемены в бизнесе и профессиональной деятельности Рыб. Встречи и знакомства в это время могут оказаться весьма важными. Здоровье Рыб в течение месяца будет подвергнуто резким перепадам — от ощущений избыточной энергии до полного упадка сил.

Л.Широкова, астролог-консультант.

Консультирует юрист

«Моя мама живет одна в трехкомнатной приватизированной квартире, прописана только она. Мы живем отдельно, каждый со своей семьей. Мама хочет нам завещать квартиру, поделив на равные доли. Дважды она обращалась в нотариальную контору, но нотариус делать завещание отказывается. Говорит, что приватизированная квартира в любом случае (если нет завещания) будет поделена между наследниками».

— В соответствии со ст. 527, 534, 532 ГК РСФСР, наследование осуществляется по закону и по завещанию. Наследование по закону имеет место при отсутствии завещания.

Каждый гражданин может оставить по завещанию все свое имущество или часть его одному или нескольким лицам, как входящим, так и не входящим в круг наследников по закону.

Завещатель может в завещании лишить наследства одного, нескольких или всех наследников по закону. При отсутствии завещания наследство получают в равных долях дети, супруг и родители умершего, а также ребенок умершего, родившийся после его смерти. Если таковых нет, то наследство получают — братья и сестры умершего, его дед и бабка как со стороны отца, так и со стороны матери.

В случае, описанном в письме, нотариус, возможно, отказывает от составления завещания, чтобы сэкономить чужие деньги на данную процедуру. Однако ни этот ни другой мотив не может стать причиной отказа, так как есть уставные и другие правила работы нотариальных контор, которые не должны нарушаться. В противном случае ваша мама вправе потребовать от нотариуса письменный отказ и обжаловать его действия в суде или может обратиться к другому нотариусу.

«Какие права имеет жена на кооперативную квартиру, которую муж приобрел (построил) задолго до женитьбы? В ордере на квартиру прописан один муж. Требуется ли согласие жены на продажу этой квартиры?»

— В соответствии со ст. 36 Семейного кодекса, имущество, принадлежащее каждому из супругов до вступления в брак, а также имущество, полученное одним из супругов во время брака в дар, в порядке наследования или по иным безвозмездным сделкам, является его собственностью. Вещи индивидуального пользования, за исключением драгоценностей и других предметов роскоши, признаются собственностью того супруга, который ими пользовался.

Так как ваш муж приобрел квартиру до брака, то является ее собственником и вправе по своему усмотрению распорядиться квартирой (продать, подарить, завещать).

«Я почти 18 лет назад окончила филологический факультет, но 15 лет работаю учителем начальных классов. Теперь у меня уже третий год как I квалификационная категория и 13-й разряд. Хорошие показатели работы и успеваемости детей. В прошлом году мне директор предложил перейти учителем русского языка и литературы.

Меня интересуют такие вопросы: может ли директор, ссылаясь на то, что он работодатель, оставлять по своему усмотрению того, кто меньше проработал в данной школе, имеет ниже квалификацию? Есть ли закон или все на усмотрение администрации сейчас?»

— Согласно ст. 25 КЗоТ РФ, перевод на другую работу должен осуществляться только с согласия работника.

Законодательство РФ о труде устанавливает, что при сокращении численности или штата работников преимущественное право на оставление на работе предоставляется работникам с более высокой производительностью труда и квалификацией.

Согласно ст. 34 КЗоТ РФ, при равной производительности труда и квалификации предпочтение на оставление на работе отдается: семейным — при наличии двух и более иждивенцев; лицам, в семье которых нет других работников с самостоятельным заработком; имеющим длительный стаж непрерывной работы на данном предприятии (в учреждении, организации); работникам, получившим на данном предприятии трудовое увечье или профессиональное заболевание; работникам, повышающим свою квалификацию без отрыва от производства в высших и средних специальных учебных заведениях; изобретателям; работникам из числа уволенных в запас или отставку военнослужащих сверхсрочной службы, прапорщиков, мичманов или лиц офицерского состава — по той работе, на которую они поступили впервые после увольнения с действительной военной службы; лицам, получившим или перенесшим лучевую болезнь и другие заболевания, связанные с лучевой нагрузкой, вызванные последствиями чернобыльской катастрофы, инвалидам, в отношении которых установлена причинная связь наступившей инвалидности с чернобыльской катастрофой, участникам ликвидации последствий чернобыльской катастрофы в зоне отчуждения в 1986-1990 гг., а также лицам, эвакуированным из зоны отчуждения и переселенным из зоны отселения, другим, приравненным к ним лицам.

В случае высвобождения работников в результате ликвидации предприятия, организации или учреждения, осуществления мероприятий по сокращению численности или штата работников, законодательство устанавливает ряд гарантий и компенсаций для высвобождаемых работников.

В соответствии со ст. 211, 212, 213 КЗоТ РФ, заявление о разрешении трудового спора подается в районный суд в 3-месячный срок, по делам об увольнении — в месячный срок со дня вручения копии приказа об увольнении.

Работники при обращении в районный суд по требованиям, вытекающим из трудовых правоотношений, освобождаются от уплаты судебных расходов в доход государства.

В случаях увольнения без законного основания или с нарушением порядка увольнения, либо незаконного перевода на другую работу суд вправе по требованию работника вынести решение о возмещении работнику денежной компенсации морального вреда, причиненного ему указанными действиями.

В соответствии со ст. 40² КЗоТ РФ, о предстоящем высвобождении администрация организации обязана (не менее чем за 2 месяца) предупредить работника персонально и под расписку. Она должна также предложить работнику другую работу в той же организации.

Администрация обязана не менее чем за 3 месяца предоставить соответствующему профсоюзному органу информацию о возможном высвобождении каждого конкретного работника с указанием его профессии, специальности, квалификации и размера оплаты труда.

На высвобождаемого работника распространяется действие ст. 34 КЗоТ. Согласно ст. 40³ КЗоТ, высвобождаемые работники при увольнении имеют право на получение выходного пособия в размере среднего месячного заработка, на сохранение за ними средней заработной платы на период трудоустройства, но не свыше 2 месяцев со дня увольнения, с учетом выплаты выходного пособия, сохранение среднего заработка на период трудоустройства, в порядке исключения, и в течение 3 месяцев со дня увольнения по решению органа по трудоустройству при условии, если работник заблаговременно (в 2-недельный срок после увольнения) обратился в этот орган и не был им трудоустроен.

Выплата выходного пособия и сохранение среднего заработка производятся по прежнему месту работы.

За высвобождаемыми работниками сохраняется непрерывный стаж работы, если перерыв в работе после увольнения не превышает 3 месяца. При реорганизации и ликвидации организации за высвобожденными работниками сохраняется средняя заработная плата на период трудоустройства, но не более чем за 3 месяца с учетом месячного выходного пособия, и непрерывный трудовой стаж.

И.Мещерякова, «Клуб юристов».

Более подробные ответы вы можете получить в городской общественной организации «Клуб юристов» по адресу: ул. Среднемосковская, 30, тел. 52-16-22.

Посадка винограда

Даже предположить не мог, что опубликованный в прошлом номере материал о винограде вызовет такой живой интерес у читателей. В Воронежское областное общество виноградарей-любителей пришли письма из Рязани, Старого Оскола, Тулы, Белгорода, Оренбурга и других мест.

А сейчас, как и было обещано, поговорим о посадке саженцев. Активная вегетация виноградного растения начинается после прогревания почвы выше +10°С. В Черноземье этот рубеж приходится на середину мая, в средней полосе — на полторы недели позже. Хотя в зависимости от погоды могут быть колебания в ту или другую сторону.

Но посадочные ямки целесообразно подготовить заранее. Стандартная ямка имеет размеры 80 см в ширину и длину и такую же глубину. Это если почва черноземная, мягкая, а если суглинки и тем более плотная глина, то размеры можно увеличить во все стороны до полутора метров. Все это потом окупится хорошим урожаем нектарных ягод. Если такие котлованы сейчас копать недосуг, можно для посадки подготовить стандартные ямки, но со временем расширить их. Выкопанные ямки накройте прозрачной пленкой для лучшего прогрева к моменту посадки.

Для нескольких кустов на дачном участке или на усадьбе можно найти место, наилучшим образом соответствующее тепло- и светолюбивому растению. Это у южных стен построек, южные и юго-западные склоны, места затишья от северных и восточных ветров, которые целый день были бы открыты солнцу и свету. Уровень стояния грунтовых вод должен быть не свыше полутора метров.

Саженец подготовьте к посадке по схеме, как показано на рисунках 1а и 1б: удалить поверхностные корни, оставив только так называемые пяточные корни (самые нижние), укоротить их до 15 см, вырезать поврежденные, оставить самый сильный побег, обрезать его до трех глазков. После этого саженец поставить в воду на двое суток, подготовить сметанообразную болтушку из глины и свежего коровяка, взятого поровну, или даже из одной глины. В нее обмакнуть корни перед самой посадкой.

На дно ямы высыпать пару ведер песка или щебенки, а для заполнения ямы приготовить почвенную смесь, взяв ее компоненты в равных частях. Компоненты для почвенной смеси можно приготовить заранее: луговой чернозем, лесной перегной (поверхностный слой из тополиной рощи, березняка или орешника), песок или мелкую щебенку, навоз. Кроме того сюда же добавить по стакану азотных, фосфорных и калийных удобрений. Все это хорошо перемешать. Насыпать смесь в ямку холмиком, хорошо полить теплой водой, нагретой до 30°С, поставить саженец, аккуратно расправить корни и присыпать почвенной смесью (рис. 2). Снова надо хорошо полить теплой водой.

Рассчитайте, чтобы после посадки черенок был в ямке на глубине 15-20 см.

По посадке вегетирующих саженцев, которые мы выращиваем в стаканах или пакетах в домашних условиях, надо сделать несколько дополнений. Вообще такие саженцы имеют преимущество перед своими обычными собратьями уже в том, что у них есть растущие побеги с листьями. Пока обычный саженец переболеет, приживется, вегетирующий далеко опередит его в наращивании зеленой массы.

Готовится, как и в предыдущем случае, почвенная смесь, заполняется яма, проводится полив. В стаканчике почва должна быть сухой, чтобы при удалении стаканчика или пакетика не рассыпался ком вокруг корней. Ком ставится на поверхность внутри ямы и засыпается почвенной смесью (рис. 3). Перед посадкой, недели за две, вегетирующий саженец надо хорошо закалить сначала в тени, потом на рассеянном солнечном свете, а потом и на солнце.

Поверхность почвы в ямке после посадки надо закрыть черной пленкой для лучшего прогревания и поддержания необходимой влажности. Нужно также обратить внимание на то, чтобы от мульчирующей пленки до основания зеленого побега было расстояние не менее 2,5 см, иначе побег будет плохо расти и вообще может погибнуть.

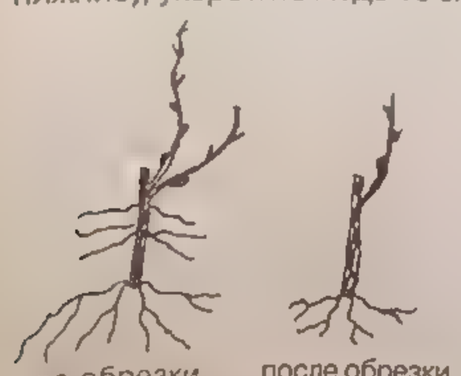
Над саженцем желательно устроить купол из полиэтиленовой пленки на случай резкого похолодания и заморозков.

Вы хотите узнать, какие сорта следует посадить в первую очередь. По мнению любителей, универсальным сортом является Восторг, он в полной мере оправдывает свое название. Крупные, до 1 кг грозди, ягоды крупные белые, их сахаристость до 25%, раннего поспевания (где-то в начале августа), грозди могут висеть на кустах до заморозков, не теряя, а, наоборот, улучшая качество. Грозди хранятся до трех месяцев. Сорт не нуждается в химзащите от болезней, морозостойкий (до -25°С).

Рядом с ним можно поставить сорта Русский фиолетовый, Кодрянка, Феномен, Космонавт, Муромец и другие. Вы можете получить консультацию по сортам для своей местности и посильную помощь в Воронежском областном обществе виноградарей: 394002, г. Воронеж, ул. Волгоградская, 33, к. 32, Желтов Евгений Иванович (вложите конверт с маркой и обратным адресом для ответа), тел. 44-94-10, с 15 до 16 час., для иногородних: (0732) 79-77-32, с 20 до 21 час.

Следующая тема нашего разговора: о проведении зеленых операций на виноградном кусте.

М.Абузов, садовод-любитель.



до обрезки
Рис.1а.

после обрезки
Рис.1б.

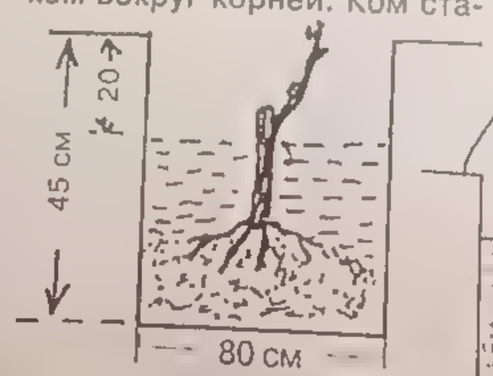


Рис.2.

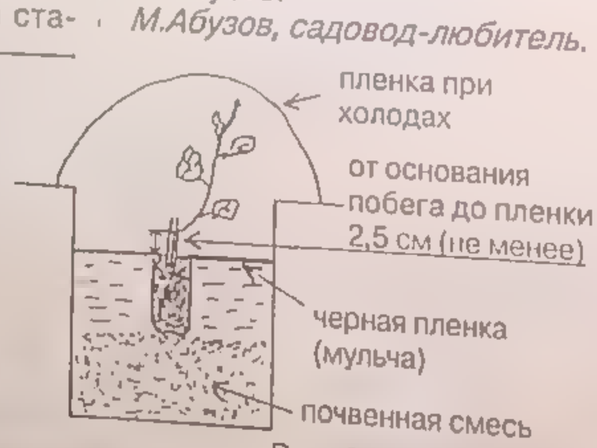


Рис.3.

Для защиты

В настоящее время появилось много людей, занимающихся реализацией средств защиты растений на рынках и в торговых точках города. Как правило, они профессионально не подготовлены и их рекомендации по применению препаратов могут принести вред не только растениям, но и здоровью людей. Поэтому мы рекомендуем приобретать средства защиты только в специализированных магазинах или отделах, где качество товара и консультаций гарантировано.

В этом году наряду с хорошо известными препаратами, такими как фастак, каратэ, ариво, банкол, рекомендуем применять против колорадского жука кинмикс. Кинмикс разрешен в частном секторе также для обработки капусты против совок, моли, белянок; смородины, крыжовника, яблони, вишни, черешни — против листогрызущих и сосущих насекомых; для обработки винограда против листоверток и листовой филлоксеры. Плодовые деревья и ягодные кустарники можно обработать 2 раза за сезон (последняя обработка не позже чем за 20 дней до сбора урожая, винограда — за 30 дней).

Защитит яблоню и грушу от парши и мучнистой росы швейцарский препарат скор. Первое опрыскивание — в фазе розового бутона, второе — после цветения, третье и четвертое — с интервалом в 10-14 дней.

Хороший препарат против мучнистой росы огурцов и американской мучнистой росы смородины — топаз. Опрыскивать при появлении первых признаков заболевания с интервалом в 10-14 дней. Топаз эффективен также против оидиума на винограде. Разрешено 4 опрыскивания, последнее — не позже чем за 20 дней до сбора урожая.

Против фитофтороза, макроспориоза, черной бактериальной пятнистости томатов и картофеля, пероноспороза лука и огурцов, мильдью винограда рекомендуем использовать оксихом. Можно провести 3 обработки за сезон (на винограде — 4), последняя — не позднее чем за 20 дней до сбора урожая.

Эти и другие препараты можно приобрести на областной станции защиты растений «Воронежская» по адресу: г. Воронеж, ул Серафимовича, 26. Здесь же вы получите консультацию по их применению, по вопросам защиты садовых и огородных культур от вредителей и болезней.

В продаже также имеются семена овощных культур, грунт, удобрения. Тел. в Воронеже: 23-59-22, 23-34-24, 23-03-11.

В. Голуб, гл. агроном обл СТАЗР

Орловские сорта

В последние годы широкую популярность приобретают сорта Орловского ВНИИ селекции плодовых культур. Ученые-селекционеры работают над выведением сортов, устойчивых к резким перепадам погоды, к вредителям и болезням, а также над повышением вкусовых качеств плодов и ягод. И в этом достигнуты заметные результаты, привлекающие внимание не только российских потребителей, но и зарубежных.

Сорта яблони. Уже многие достойно оценили Синап Орловский. Это зимний сорт, урожайный, плоды вкусные, лежат почти до нового урожая.

Орловское полосатое — осенний сорт. Зимние сорта: Ветеран, хранится до марта; Память воину — до февраля; Куликовское — до весны, Орлик — до весны; Имрус (Иммунный русский) — до марта; Юбилей Москвы — до февраля; Веньяминовская (памяти воронежского ученого А.Н.Веньяминова, создавшего около 50 сортов сливы, абрикоса, черешни, вишни) — до весны, Кандиль Орловский — до февраля; Строевское — до весны. **Груши**: летние сорта — Орловская красавица, Орловская летняя; осенние — Есенинская, Нерусса, Тютчевская, Комета — все имеют хороший вкус, зимние — Вира, Январская. **Вишни**: Тургеневка, Муза, Шоколадница (самоплодная), Облачинская (самоплодная), Новелла.

Адрес: 303130, ПО Жилино Орловского района Орловской области, Болховское шоссе, ВНИИ селекции плодовых культур. Тел. в Орле (0862) 41-47-79.

Качество саженца

У вас возникла необходимость приобрести саженцы для весенней посадки? Лучше всего их заполучить в известном питомнике, у солидной фирмы, где вероятность пересортицы минимальна. Сейчас бойкие коммерсанты предлагают самые новейшие сорта. Но не торопитесь с покупкой. Зачастую названия написаны с ошибками, небрежно, а это уже о чем-то говорит. Поэтому присмотритесь. Не прельщайтесь размерами саженца. Его полутораметровая высота еще не значит, что вы на следующий год получите плоды. Скорее наоборот, вряд ли выживет такой саженец. Жизнеспособность саженца больше зависит от корневой системы.

Лучше всего приобрести одно-, двухлетки, которые легче приживаются. Самое главное условие для древесных и кустарниковых пород — корневая система. Обратите внимание: если она не прикрыта влажной мешковиной или, в крайнем случае, хотя бы плотной бумагой, это уже должно вызвать сомнение. Корни быстро подсыхают, теряют гибкость и жизнеспособность. Лучше, когда больше мелких корешков, а не крупных обрубков. Мелкие мочковатые корни быстро восстанавливают свои силы после посадки. Надо также убедиться, что на корнях нет подозрительных наростов, пятен, ран. То же самое относится и к стволу.

Если саженец имеет боковые ветви, то они должны быть расположены не выше 40-60 см от корней. В последнее время в любительских садах предпочтение отдается низкоштамбовым формировкам кроны.

Что касается выбора ягодных кустарников, то и здесь следует быть осмотрительным. К примеру, зачастую предлагают старые кусты черной смородины. Многолетние кусты вообще не заслуживают внимания (отличить их можно по темной коре, наличию пеньков от удаленных веток). Вместе с ними вы можете занести в свой сад вредителя — стеклянницу. Этот вредитель выедает сердцевину в побегах, отчего растение плохо плодоносит. Это же в равной степени относится и к крыжовнику. У саженцев этих культур должны быть две-три молодые, хорошо развитые [illegible]. Малину, как правило, продают связками, напоминающими веник. Много тонких слабых растений. Стандартный саженец малины представляет собой побег, толщиной не меньше карандаша, обрезанный на высоту 30-40 см, с мочковатыми корнями и двумя-тремя хорошо развитыми почками будущих плодоносящих побегов.

У приобретенного саженца обязательно укройте корни захваченным из дома влажным полотном, бумагой или полиэтиленовой пленкой.

Вырастить семена

свеклы

«Несколько лет занимаюсь столовой свеклой. Прошу посоветовать, как правильно вырастить свеклу на семена. Н.Манаенко, г. Павловск».

Для маточника отбирают корнеплод диаметром 7-10 см, с черешками высотой 1,5 см. Более крупные маточники образуют слишком многоветвистые семенники, и созревание семян затягивается. Высаживают обычно 2-3 маточника в начале мая, в лунку вносят до 1 кг перегноя, заглубляя головку ниже уровня почвы на 2-3 см. В процессе роста дают подкормку навозной жижей, разбавленной водой в соотношении 1:5. Перед цветением подкармливают суперфосфатом и калийной солью по 15-20 г на 1 кв.м площади питания (площадь занимаемая корневой системой).

Цветение начинается спустя 50-60 дней после посадки маточников. Пыльца растений, в основном, переносится ветром, поэтому расстояние между семенниками различных сортов должно быть не менее 600 м, чтобы не было переопыления.

В период цветения семенники подвязывают к кольям. Для лучшего опыления кусты в утреннее время несколько раз встряхивают. Для ускорения созревания семян во второй половине лета верхнюю треть соцветия [illegible] а также удаляют [illegible] тые побеги. За неделю-полторы до уборки делают надрыв корневой системы маточника, несколько приподняв его в лунке.

Уборку проводят, когда соплодия побуреют в нижней части стеблей. Дозревают они в светлом, сухом и проветриваемом помещении недели две. Затем семена осмыки[illegible] и досушивают.

капусты

«Подскажите, как вырастить семена капусты. З.Пушкарева, Белгородская обл.».

Кочаны, предназначенные для получения семян, убирают в фазу товарной спелости вместе с корнями до заморозков. Они должны быть целыми, здоровыми, плотными. От грибковых заболеваний во время хранения кочаны опудривают толченым мелом. Кочан подвешивают вверх корнями или кладут на полку на хранение.

В начале апреля кочан обрезают до кочерыжки, оставляя на ней по 1-1,5 см кочанной массы, а также удаляют или укорачивают подпорченные (засохшие, подгнившие) корни. Оставшуюся корневую систему оборачивают влажной тряпкой, чтобы корни не подсохли, одевают сверху полиэтиленовый пакет и кладут в светлое помещение при температуре до +7...+10°С. Держат неделю-полторы и высаживают в грунт.

Для поддержания сортовой чистоты надо высаживать семенники одного вида. Самоопыление действует отрицательно на завязывание семенных стручьев, поэтому следует высаживать две-три кочерыги. Наиболее благоприятная температура при цветении и опылении +15...+20°С.

Уход заключается в следующем: во-первых, чтобы была удобренная почва, во-вторых, систематические поливы, подкормки, борьба с вредителями капусты. При отрастании большого количества побегов с цветоносами удалить слабые, отстающие в росте. Осенью при наступлении спелости стручьев их убирают вместе с побегами, подсушивают и молотят. Гибриды на получение семян не идут.

Материалы полосы подготовил М.Абузов, огородник-любитель.

К евростандарту

«[illegible] в последнее время переиначили адреса на конвертах. У нас на почте заполненные по-старому возвращают. Л.Вовченко, п. Грибановка, Воронежская обл.».

Действительно, оформление конвертов несколько изменилось. Вверху теперь пишется адрес отправителя (обратный адрес), а внизу — получателя. В Европе так было всегда, то есть оформление российских конвертов приводится к евростандарту. Но те, у кого закуплены конверты с прежним расположением адресов, могут спокойно ими пользоваться. Работники почтовой связи должны обрабатывать и доставлять корреспонденцию, оформленную и по старому образцу (согласно инструкции).

Э.Голубкова, начальник отдела УФПС Воронежской обл.

Уберечь томаты от жука

Чтобы уберечь рассаду томатов в ранние сроки от колорадского жука, я высаживаю ее для доращивания под пленочные укрытия с 10-15 апреля до 10-15 мая (на расстоянии 10 см друг от друга, ряд от ряда — на 15-20 см). Рассаду баклажанов и перцев высаживаю для доращивания под пленочные укрытия с 20-25 апреля по 20-25 мая (на таком же расстоянии, как и рассаду томатов). Рассаду баклажанов и перцев на грядку в открытый грунт высаживаю также под пленочные укрытия с 20-25 мая до июня (на расстоянии 35-40 см между растениями, а между рядами — 40-50 см). В жаркие дни пленку снимаю, на ночь закрываю. Это помогает и от поздних майских заморозков.

Пленочные укрытия я изготавливаю следующим образом: разрезав гимнастические обручи пополам, концы их углубляю в почву на 20-25 см и натягиваю пленку, закрепляю ее. Можно использовать вместо обручей прутья орешника или ивы, согнув их и углубив в землю, натянув на них пленку и закрепив ее.

В конце апреля и в начале мая особенно опасен колорадский жук томатам, баклажанам и перцам. Так как ботва картофеля еще не отросла, жук может объедать листья томатов, баклажанов, перцев. Поэтому после осмотра растений в конце дня на ночь я вновь закрываю их пленкой. На небольших участках рекомендую проводить ручной сбор жуков. При большой численности вредителей можно применять и опрыскивание растений.

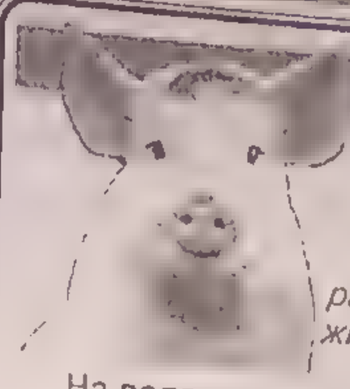
Чтобы лук не болел

Лук и чеснок не следует сажать на прежнее место раньше чем через 3-4 года. Для предупреждения заболевания ложной мучнистой росой и ее распространения посадочный материал лука до высадки прогрейте в течение 5-7 дней, постепенно повышая температуру до +35°С (пододвигая посадочный материал к источникам тепла: плите, печи, батарее и т.д.). А последние 8 часов прогревание проводят при температуре +40°С. Особенно сильно ложная мучнистая роса развивается во влажную погоду, вызывая массовую гибель растений. Заболевание проявляется в виде расплывчатых бледно-зеленых пятен на листьях, на которых образуется серовато-фиолетовый налет. Листья желтеют и постепенно засыхают. При появлении болезни зараженные листья или все растение удаляют. Посадки лука опрыскивают 1%-ным раствором бордоской смеси или 0,5%-ной хлорокисью меди. В раствор, для лучшего его прилипания к перу лука, добавляют снятое молоко или патоку (10 г на 10 л воды).

При выращивании лука не рекомендую применение больших доз азотных удобрений — лук может заболеть серой шейковой гнилью. Особенно в сырую прохладную погоду. При таких погодных условиях производите подкормку фосфорными удобрениями, они снижают вероятность поражения лука.

Еще одно вирусное заболевание — мозаика, которое передается клещами. Листья желтеют и становятся гофрированными. Растения плохо растут, а иногда погибают. Для борьбы с этой болезнью особое значение имеет использование здорового посадочного материала, правильное чередование культур на огороде, а также тщательная сушка посадочного материала и его прогревание.

Подготовил Н.Быханов, селекционер-любитель.



Поросенок с родословной

«Существуют ли свиноводческие комплексы, где разводят свиней крупной белой породы? Чтобы выжить, решили выращивать свиней, но породистых.
Л.Н.Вовченко, Воронежская обл.».

На вопрос отвечает А.В.Востроилов, доктор сельскохозяйственных наук, зав. кафедрой частной зоотехнии ВГАУ:

— В племенных хозяйствах Воронежской и Липецкой областей разводят, в основном, свиней крупной белой породы. Лучшее поголовье этих свиней — на государственном племенном заводе «Отрада» в Добринском районе Липецкой области, тел. 42-3-44 . Хорошие племенные хозяйства есть и в Воронежской области, в частности, ЗАО «Тойда» в с. Тойда-1 Панинского района тел. 3-11-95. Здесь разводят свиней крупной белой породы.В ОПХ «Таловское» Таловского района Воронежской области, тел.2-23-38 разводят свиней крупной черной породы.

В Липецкой области успешно разводят свиней новой мясной породы СМ-1. В отличие от свиней зарубежных мясных пород, эти животные хорошо адаптированы к нашим условиям. В то же время они дают качественную мясную свинину. У свиней мясной породы СМ-1 высокая интенсивность роста, но к условиям содержания и кормам они очень требовательны. Животных этой породы можно приобрести по адресу Липецкая область, Лев-Толстовский район, ОГУП племхоз им. М.Горького, тел. 3-51-43

Индоутка на гнезде

«Купила индоуток. А о них нет никакой литературы. Не могли бы вы написать о них. Какой за ними нужен уход, на сколько яиц надо сажать утку, сколько дней она сидит, как и чем кормить утят и уток? Рязанова, Челябинская обл.».

В последнее время большой интерес вызывают мускусные утки (индоутки). И это не случайно. Спокойные, выносливые, они быстро растут, могут обходиться без водоема. Уход за ними примерно такой же, как и за курами. Но для содержания утят температура в первое время должна быть выше, чем для цыплят, индоуткам нужен низкий насест (на высоте около 30 см от пола), им требуется больше зеленых и сочных кормов, чем курам.

Мускусные утки заметно неразборчивы к кормам. Для кормления взрослых индоуток используют отходы зерновых и зернобобовых культур (лучше в дробленом виде), пищевые отходы, измельченные зеленые и сочные корма. Корм для уток лучше всего готовить в виде смесей и мешанок.

При комплектовании на 4 утки оставляют одного селезня. Нестись они начинают в первой половине марта. Выводить утят можно под уткой-наседкой или в инкубаторе. Если утка села на гнездо и находится в нем двое суток, она начинает насиживать. Под нее вечером аккуратно подкладывают 17-19 яиц (в зависимости от массы утки). Следят, чтобы в месте нахождения наседки не было сквозняков, а температура в помещении составляла +18°С. Ежедневно вечером наседку выпускают, чтобы она могла освободить кишечник, поесть корма, попить воды. Продолжительность насиживания яиц 32-35 суток. Просмотр насиживаемых яиц проводят при просвечивании их под овоскопом через 12 суток после закладки. Если внутри яйца сеть кровеносных сосудов отсутствует («свежаки»), такие яйца удаляют.

Режим инкубации яиц мускусных уток различный с учетом типа инкубатора и схемы закладки яиц.

В первую неделю после вывода лучшими кормами для утят являются куриные яйца (1 шт. на 3 головы в сутки) или творог (15 г), крупа кукурузная (15 г), просо без оболочек (10 г), жмых подсолнечный (10 г) — на голову в сутки. Со второй недели к указанным кормам можно добавлять ячменную крупу, измельченную морковь, кормовую свеклу, отруби, травяную и мясокостную муку, пищевые отходы. Зерновые должны составлять по массе примерно 50% рациона. Утятам с 3-недельного возраста раз в неделю дают гравий размером 3-5 мм или крупный песок из расчета 10 г на 1 утенка.

Температура в помещении в первую неделю должна быть +32...+35°С, в последующем ее снижают на 3°С в неделю. Со второго месяца и до конца выращивания температура поддерживается на уровне +16...+18°С. При выращивании утят в летнее время дополнительного обогрева для них не требуется.

Плотность посадки на 1 кв. м площади пола — 4 взрослые утки или 7 утят. Длина кормушки на 1 утенка — 2 см, а поилки — 1,5 см.

В 2,5-3 месяца утята достигают следующей живой массы: утки — 1,5-2 кг, селезни — 2,5-3 кг. В этом возрасте их отправляют на мясо.

А.Семин, кандидат с/х наук, ВГАУ.

Весной на пасеке

«Расскажите, пожалуйста, какие работы нужно проводить на пасеке ранней весной».

Ранневесенний период пчеловодного сезона — это тревожное время для пчеловода. В это время выявляются его прошлогодние ошибки в подготовке пчелосемей к зимовке. Перезимовавшие пчелосемьи требуют весной большого внимания и заботы. Наиболее ответственными работами пчеловодов являются вынос пчел из зимовников и организация очистительных облетов; санитарно-лечебные мероприятия на пасеке; весенняя ревизия пчелосемей.

Наиболее предпочтительным временем для этого в ЦЧР является первая декада апреля. Поспешность в проведении весеннего облета пчел без последующего их заноса в зимовники чревата большими неприятностями.

Ранний облет и ранняя подкормка пчел побуждают матку к повышению активности в воспроизводстве молодых пчел. Площадь расплода на гнездовых рамках увеличивается, возрастает отмирание перезимовавших пчел, осуществляющих выкармливание расплода (личинки пчел). Масса перезимовавших пчел в семьях уменьшается. Возвратные холода заставляют пчелиный клуб сжаться. Часть расплода оказывается вне клуба и застывает. Могут застыть и погибнуть пчелы, переместившиеся на кормовые рамки (крайние от гнезда). Наиболее заметное ослабление семей наблюдается при зимовке на 5-6 рамках в улье. Последующее развитие таких пчелосемей заметно снизится. Подобной ситуации можно избежать при применении искусственного подогрева гнезд специальными нагревательными элементами, запитывающимися постоянным напряжением 12 вольт, или заносом пчел снова в зимовник.

Пчелосемьям, зимующим на воле, ранние подкормки не рекомендуются. На период облета на пасеке выставляются баночные поилки с теплой водой (40-50°С).

Пчеловод, наблюдающий за облетом, фиксирует интенсивность облета и оценивает силу и здоровье пчелосемей. Дружный облет пчел говорит о хорошем состоянии пчелосемьи. В слабых семьях пчел мало. Занятые обогревом расплода, они облетываются с малой интенсивностью. Светло-коричневый цвет испражнений пчел свидетельствует о благополучном окончании зимовки и об отсутствии нозематоза. Грязно-серый цвет испражнений говорит о наличии в семьях нозематоза. О поражении семей нозематозом судят и по обильному загрязнению фекальными остатками стенок ульев вокруг летковых отверстий и прилетных досок.

После проведения облета необходимо провести на пасеке ряд санитарно-лечебных мероприятий. К таким мероприятиям относятся очистка или замена ульевых доньев; санитарная обработка ульев, рамок, диафрагм; перегон (пересадка) пчелосемей в чистые ульи и утепление их гнезд; лечебная подкормка пчел.

Загрязненные элементы ульев тщательно очищаются механическим способом, затем промываются одним из дезинфицирующих растворов: 10%-ным раствором кальцинированной соды; 10%-ным раствором формалина; 4%-ным раствором перекиси водорода (приготавливаются согласно инструкции) или обжигаются до легкого побурения газовой горелкой или паяльной лампой.

При перегонке пчелосемей из гнезд удаляют необсиживаемые рамки, межрамочные расстояния уменьшают с 12 до 10 мм, гнездо хорошо утепляют.

Перегон пчелосемей совмещают с их первой весенней ревизией. При этом определяются наличие и количество корма; наличие и количество расплода; степень пораженности семей нозематозом и варроатозом. Степень пораженности варроатозом определяется по наличию клещей в подморе пчел и наличию на рамках бескрылых молодых пчел. Гнездовые рамки очищаются от испражнений. Семьям дается лечебная подкормка в виде канди (сахарно-медового теста) или жидкого сиропа с лекарственными препаратами — нозедин, ноземат или асковен (в дозировке, соответствующей наставлению). Возможно опрыскивание пчел на рамках препаратом нозематол.

Уничтожение клеща осуществляется опрыскиванием двух кормовых рамок раствором препарата дилабик или постановкой в гнездо противоварроатозных пластин — апистан, бойварол, габон, варотом, варопол, апифит.

Если на гнездовых рамках нет разновозрастного расплода и при этом есть перезимовавшие трутни, это говорит о наличии неплодной матки в семье. Такие семьи подлежат исправлению. Им либо дают запасных маток, либо объединяют их с другими семьями. В это время подсадка маток и объединение семей не требуют проведения специальных мероприятий.

Подробные консультации по всем вопросам содержания пчел можно получить в Воронежском обществе пчеловодов: 394038, г. Воронеж, ул. Пирогова, 48, тел. (0732) 72-60-21, а также в подобных объединениях по месту жительства.

Материалы подготовил Г. Деев, руководитель Воронежского отделения Союза пчеловодов России, потомственный пчеловод

Безопасное размещение ульев

«Дорогая редакция! Меня интересует вопрос: как располагаются ульи пчел на приусадебном участке в рабочем поселке, если между домами соседей 14 метров?

Г.А.Никифорова, Саратовская обл.».

Согласно ст. 8 проекта Федерального закона РФ «О пчеловодстве», принятого Государственной Думой (но пока еще не подписанного президентом РФ), «ульи с пчелиными семьями размещаются на земельном участке на расстоянии не ближе чем 10 метров от границы данного земельного участка, в противном случае ульи с пчелиными семьями должны быть размещены на высоте не менее чем 2 м, либо отделены от соседнего земельного участка зданием, строением, сооружением, сплошным забором или густым кустарником высотой не менее чем 2 м».

«Порядок регулирования безопасного размещения пасек и ульев с пчелиными семьями определяется местными органами исполнительной власти Российской Федерации»

Советы из конверта

Нож-круг

Это приспособление удобно для обрезки старых листьев, усов садовой земляники, удобно — особенно для пожилых людеи Пользуюсь им в течение 3 лет Урожайность не снижается. Нож-круг можно делать разных размеров (диаметр зависит от размера куста земляники)

С уважением, Б Гринев, г. Калач.

Трубка-сажалка

При посеве все время приходится работать на корточках и согнувшись Уже через несколько минут спина болит так, что не разогнуться. А ведь многие культуры можно сеять и сажать, не сгибая спины. Надо всего-навсего взять трубку от лыжной палки или пластиковую длиной где-то полтора метра (в общем, по своему росту) и, пожалуйста, идите вдоль сделанной бороздки и бросайте через трубку семена

Поставил трубку на дно бороздки, соблюдая необходимый интервал, бросил в трубку семечко, и оно ложится в нужное место. Прошел всю бороздку, засыпай ее тяпкой — вот и все труды. Легко и удобно

С помощью такой трубки-сажалки можно укладывать в почву семена гороха, фасоли, свеклы, кукурузы, подсолнечника, редьки

М. Степанов, г. Воронеж.

Дата	Время	Фазы Луны Знаки Зодиака	Виды работ
			МАЙ
ВС 2.05 ПН 3.05 ВТ 4.05 СР 5.05	с 11:36 до 0:12	○ СТРЕЛЕЦ	Посев лука на перо и на репку (2-4.05). Посадка зубков ярового чеснока (2-4.05). Прореживание всходов, прополка сорняков, рыхление земли. Вырезка поросли и удаление больных растений. Опрыскивание от вредителей и болезней.
СР 5.05 ЧТ 6.05 ПТ 7.05	с 0:12 до 11:40	○ КОЗЕРОГ	Посадка картофеля (5-6.05). Посев в грунт брюквы, репы, моркови, петрушки на корень, свеклы (5-6.05). Посев на рассаду огурцов, кабачков, летней цветной капусты (6.05 с 11:40 и 7.05 до 11:40). Посев редиса под пленочное укрытие. Обработка, посадка, пересадка плодовых деревьев, ягодных кустарников. Полив, подкормка растений.
ПТ 7.05 СБ 8.05 ВС 9.05	с 11:40 до 20:16	☾ ВОДОЛЕЙ	Прореживание всходов, прополка сорняков. Вырезка поросли больных растений. Борьба с вредителями и болезнями.
ВС 9.05 ПН 10.05 ВТ 11.05 СР 12.05	с 20:16 до 0:54	☾ РЫБЫ	Посев в грунт корнеплодов, включая брюкву, репу, морковь, петрушку, свеклу, редис. Возможна посадка картофеля.
СР 12.05 ЧТ 13.05 ПТ 14.05	с 0:54 до 1:57	☾ ОВЕН	Посадка лука на репку, посев редьки (12-13.05 до 16:00). Рыхление земли, прореживание всходов, прополка сорняков, борьба с вредителями.
			Новолуние 15.05 в 16:06 (неблагоприятные дни Новолуния 14.05-16.05).
ПТ 14.05 СБ 15.05 ВС 16.05	с 1:57 до 1:08	● ТЕЛЕЦ	Полив и подкормка органическими удобрениями. Опрыскивание от вредителей и болезней.

ПРИМЕЧАНИЯ:

9.04 Последняя четверть в 6:51
22.04 Первая четверть в 23:02
8.05 Последняя четверть в 21:28

В графе «Фазы Луны» используются следующие обозначения:
☽ - растущая Луна; ☾ - убывающая Луна;
○ - Полнолуние; ● - Новолуние.

Составила Л.Широкова, астролог-консультант Московской академии мировой астрологии и метаинформации.

Совет из конверта

Средство от «воришек»

В «Ста советах» № 8 1998 г. под рубрикой «Совет из конверта» была опубликована статья «Помидоры круглый год», которая вызвала живой интерес у широкого круга читателей. Сегодня Л.А.Потемина продолжит рассказ об интересных культурах, которые можно выращивать на огороде, а также поделится секретом, как сохранить урожай от огородных «воришек».

Обращаясь к читателям газеты «Сто советов», хочу поблагодарить всех, кто прислал мне письма. Очень сожалею, что не могу написать всем лично и обеспечить семенами всех желающих. Оплаченные и невыполненные заказы будут выполнены в первую очередь в октябре по старым ценам.

Так как же избавиться от огородных воров? Многие спрашивают, что это за заговор... А между тем, это очень простой способ. Созревающий урожай, будь то плоды, фрукты, ягоды, будь то картофель или лук с чесноком, нужно опрыскивать раствором обыкновенного мела: 1 кг на 10 л воды; добавить немного мыла, чтобы раствор лучше прилипал к растениям, и сока моркови, или свеклы, или пищевых красителей из пасхального набора. Любой вор будет обходить стороной ваш ярко «раскрашенный» сад, думая, что он опрыскан какими-то ядохимикатами. Вот такой он способ еще моей бабки.

Ну и тыква!

О тыквах сказано много, казалось бы, что можно еще добавить... Но есть еще одно чудо природы — тыква голосемянная. Можете ли себе представить семечки без скорлупы?! Разрешите вам представить тыкву голосемянную.

Семена тыквы очень богаты жирами и белками — до 54%. Семечки без скорлупы с удовольствием едят и взрослые и дети. Замечательно, что их не надо грызть и портить зубы. Семечки можно просто жарить или делать из них казинаки.

Пищевая ценность тыквы: она содержит много железообразующих пектиновых веществ, значительное количество витаминов. А главное — в ней много каротина (провитамин А). В организме из каротина образуется витамин А, который называют витамином роста, так как он способствует росту и развитию растущего организма, нормальному обмену веществ, повышает устойчивость к заболеваниям слизистых оболочек дыхательных путей и кишечника и т.д. Людям, носящим очки, тыкву необходимо есть чаще, потому что витамин А обеспечивает нормальную деятельность органов зрения и благотворно влияет на функцию слезных желез.

Казинаки из семечек

Обмазать растительным маслом форму, засыпать в нее измельченные жареные семечки голосемянной тыквы (или очищенные семечки обычной тыквы) и залить густым сахарным сиропом. Дать остыть. Сироп готовится так: к 1/4 стакана воды добавляют 1 кг сахарного песка и варят на медленном огне, непрерывно помешивая, до полного растворения сахара.

На 500 г семечек — 1 кг сахара, 1/4 стакана воды.

Варенье из тыквы

Тыкву очистить от кожуры и семечек, нарезать небольшими кубиками, посыпать сахаром и поставить в холодное место на 2 часа. Из оставшегося сахара сварить сироп и залить им кусочки тыквы. На другой день сироп слить, вторично прокипятить и снова залить тыкву. На третий день в этом же сиропе сварить тыкву до готовности. Для аромата можно добавить немного ванилина. Разлить в стерилизованные банки и закрыть их. Варенье получается нежно-янтарного цвета, очень вкусное, привкуса тыквы не ощущается. Ценное диетическое и детское питание.

На 1 кг тыквы — 1-1,5 кг сахара, 2 стакана воды.

Рисовая каша с тыквой

1 кг тыквы нарезать кусочками, залить 1 л молока и варить до полуготовности, затем добавить 1 стакан промытого в горячей воде риса. Сахар и соль — по вкусу. Закрыть крышкой и варить на медленном огне до полной готовности. Подавать со сливочным маслом.

Л.Потемина, овощевод-любитель

ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ РАБОТ

При проведении работ следует учитывать погодные условия и климатические особенности регионов.

(Продолжение в следующем номере).

Дата	Время	Фазы Луны Знаки Зодиака	Виды работ
			АПРЕЛЬ
			Полнолуние 1.04 в 2:50 (неблагоприятные дни Полнолуния 31.03-2.04).
СР 31.03 ЧТ 1.04 ПТ 2.04	с 5:50 до 16:49	○ ВЕСЫ	Выкладка картофеля на яровизацию. Укрытие теплиц пленкой. Не рекомендуется проводить прививку, обрезку деревьев и кустарников, прищипку овощных культур.
ПТ 2.04 СБ 3.04 ВС 4.04 ПН 5.04	с 16:49 до 5:08	○ СКОРПИОН	Посев лука на перо и на репку, петрушки на корень, семян репы, редиса, моркови под пленку. Закалка рассады томатов и перенос ее в весенние теплицы из зимних. Посев под пленку для получения ранней зелени укропа, кресс-салата, пекинской капусты, листовой горчицы. Пикировка всходов сельдерея (через 25-30 дней после посева). Внесение органических подкормок.
ПН 5.04 ВТ 6.04 СР 7.04	с 5:08 до 17:39	○ СТРЕЛЕЦ	Посев под пленку лука на репку, редиса. Укрытие теплиц пленкой. Снятие укрытий с плодовых деревьев, ягодных кустарников, многолетних цветочных растений. Посадка зубков ярового чеснока.
СР 7.04 ЧТ 8.04 ПТ 9.04 СБ 10.04	с 17:39 до 4:24	☾ КОЗЕРОГ	Выкладка картофеля на яровизацию. Посев под пленку семян брюквы, репы, моркови, петрушки на корень, редиса, свеклы. Посев огурцов, кабачков, тыквы, капусты на рассаду для открытого грунта. Посадка корневищ хрена. Пикировка рассады.
СБ 10.04 ВС 11.04 ПН 12.04	с 4:24 до 11:35	☾ ВОДОЛЕЙ	Укрытие теплиц пленкой. Обработка растений, выращиваемых в отапливаемых помещениях, от вредителей и болезней. Удаление больных и засохших ветвей деревьев и кустарников, вырезка поросли.
ПН 12.04 ВТ 13.04 СР 14.04	с 11:35 до 14:46	☾ РЫБЫ	Посев семян петрушки, свеклы, моркови, посадка корневищ хрена, лука на репку. Пикировка и закалка рассады. Полив и внесение минеральных удобрений.
			Новолуние 16.04 в 8:22 (неблагоприятные дни Новолуния 15-17.04).
СР 14.04 ЧТ 15.04 ПТ 16.04	с 14:46 до 15:07	● ОВЕН	Очистка участка от мусора. Укрытие теплиц пленкой. Побелка штамбов деревьев. Опрыскивание от вредителей.
ПТ 16.04 СБ 17.04 ВС 18.04	с 15:07 до 14:39	● ТЕЛЕЦ	Укрытие теплиц пленкой. Удаление больных и засохших ветвей деревьев, кустарников, вырезка дикой поросли. Пикировка рассады (18.04). Обработка земли: задержание влаги, перекапывание, рыхление, мульчирование.
ВС 18.04 ПН 19.04 ВТ 20.04	с 14:39 до 15:28	● БЛИЗНЕЦЫ	Посев семян фасоли на рассаду для открытого грунта, петрушки на зелень. Обработка клубники и посадка ее усов. Укрытие теплиц пленкой, прореживание всходов, прополка сорняков.
ВТ 20.04 СР 21.04 ЧТ 22.04	с 15:28 до 19:06	● РАК	Посев на рассаду для открытого грунта с пленочным укрытием огурцов, кабачков, патиссонов, тыквы. Посев в открытый грунт гороха, бобов, салата шпината, щавеля, петрушки на зелень, укропа, кориандра. Посадка хрена. Высадка рассады ранних сортов белокочанной и савойской капусты, брокколи. Посев семян кустистой фасоли на рассаду для открытого грунта. Обработка клубники, посадка ее усов. Пикировка и высадка в весенние теплицы рассады сладкого перца и баклажанов (в возрасте 70-75 дней). Обрезка плодовых деревьев и ягодных кустарников (вишню и сливу обрезать только в солнечную погоду).
ЧТ 22.04 ПТ 23.04 СБ 24.04 ВС 25.04	с 19:06 до 2:05	☽ ЛЕВ	Укрытие теплиц пленкой. Рыхление почвы. Прореживание всходов, прополка сорняков. Опрыскивание от болезней и вредителей. Посев семян подсолнечника.
ВС 25.04 ПН 26.04 ВТ 27.04	с 2:05 до 11:47	☽ ДЕВА	Посадка гвоздики, календулы, мака. Прореживание всходов, прополка сорняков. Обработка клубники и посадка ее усов. Посадка и пересадка плодовых деревьев и ягодных кустарников.
ВТ 27.04 СР 28.04 ЧТ 29.04	с 11:47 до 23:13	☽ ВЕСЫ	Посев семян средних и среднепоздних сортов белокочанной и савойской капусты, брокколи, укропа, петрушки на зелень, бобовых, салата, шпината, подсолнечника. Посев в теплицу на рассаду для открытого грунта огурцов, кабачков, тыквы. Высадка в весеннюю теплицу и грунт с пленочным укрытием рассады баклажанов, кабачков, тыквы, перца. Обработка клубники и посадка ее усов.
			Полнолуние 30.04 в 18:55 (неблагоприятные дни Полнолуния 29.04-1.05).
ЧТ 29.04 ПТ 30.04 СБ 1.05 ВС 2.05	с 23:13 до 11:36	○ СКОРПИОН	Высадка в теплицу и грунт с пленочным укрытием рассады баклажанов, кабачков, перца сладкого, томатов (29-30.04). Посадка кукурузы. Посев в открытый грунт лука на перо, репы, брюквы, моркови, редиса (под пленочное укрытие), свеклы, щавеля, редьки. Посадка зубков ярового чеснока. Посадка картофеля. Работы выполнять 1.05.

Совет из конверта

«При посеве в начале апреля всходы появляются через 20-25 дней. При подзимнем посеве 10-15 ноября всходы появляются в апреле следующего года. После появления всходов растения прореживают, оставляя 2-4 растения. Весной подкармливают минеральными удобрениями из расчета 1 ст. ложка мочевины и нитрофоски на 10 л воды. Можно подкармливать растение навозной жижей или раствором куриного помета в соотношении 1:10.

Любисток размножается не только семенами, но и делением куста, корневыми черенками. На погонном метре рядка высевают 10-15 семян с междурядьями 60-70 см. Глубина заделки семян — 1,5-2 см. В первый год растение образует розетку прикорневых листьев, начиная со второго года регулярно цветет и плодоносит. Созревание семян — август, конец вегетации — октябрь.

Лекарственное применение имеют корни любистока. Их выкапывают на 3-4-м году жизни растения осенью, обрезают надземные части, сушат в тени или в духовке.

Настои и отвары корней любистока оказывают тонизирующее, общеукрепляющее действие.

При лечении незаживающих ран, гнойничковых заболеваний настои и отвары применяют для ванн, компрессов.

Из молодых стеблей, сваренных в сахарном сиропе, делают в домашних условиях конфеты-цукаты.

Корневища можно засахарить: для этого нужно выкопать их осенью, обмыть, соскоблить кожицу, разрезать на части в поперечном направлении, варить на малом огне 10 мин. в небольшом количестве воды, которую 2 раза меняют; когда корневища будут готовы (посветлеют), воду слить и варить их в сахарном сиропе (2 стакана сахарного песка на 0,5 стакана воды). Когда они станут прозрачными, осторожно вынуть, разложить на смазанной маслом бумаге и посыпать сахарной пудрой, временно оставить в прохладном месте для подсушивания. Это любимое лакомство детей.

С любистоком готовят различные пряные смеси. Обычно он комбинируется с петрушкой, луком-резанцем, тимьяном. Наряду с укропом и базиликом применяется в диетическом питании. Используют листья любистока в свежем и сушеном виде для заправки первых и вторых блюд, маринадов, чайных смесей, ароматизации ликеров. Кусочки корневища любистока, политые лимонным соком и обваленные в муке, обжаривают в кипящем масле. Эта культура ценна еще и тем, что съедобны буквально все части растения. В мясные, овощные, рыбные блюда добавляют любисток. Пряность закладывают за 5-10 мин. до готовности. Сильный и стойкий аромат растения, слегка напоминающий запах сельдерея, обеспечил любистоку популярность в кулинарии. Любистоком сдабривают соусы и подливки к жареному мясу, блюда из рубленой говядины и баранины, рыбы, птицы, овощей, риса. Исключительно хороший вкус приобретает приправленный любистоком крепкий мясной бульон, в котором, благодаря пряности, подчеркивается и усиливается вкус мяса.

Высылаю бесплатно семена любистока.

С уважением, Петр Романович Сушкин. 357538, г. Пятигорск Ставропольского края, а/я 166-Б».

От редакции. Препараты из любистока в научной медицине не используются, так как его фармакологические свойства недостаточно изучены. Растение содержит эфирные масла, бензойную кислоту. Противопоказано при нефритах. Предпочтительнее употреблять как пряность. Во всех остальных случаях нужно обязательно проконсультироваться с врачом.

Следует обратить особое внимание на то, что любисток способствует ускорению притока крови к тазовым органам. Поэтому категорически противопоказан беременным (может спровоцировать выкидыш).

Консультировала Р.Китаева, канд. мед. наук.

Люби-меня

Любисток (любчик, любец, люби-меня) — многолетнее травянистое растение семейства зонтичных с толстым корневищем коричневого цвета. Стебель прямостоячий голый, у основания 3-4 см толщиной, полый, высотой до 2,5 м. Листья очередные, нижние очень крупные — до 20 см в длину, на длинных черешках, средние стеблевые — на коротких черешках. Мелкие беловато-желтые цветки собраны в сложные зонтики диаметром около 12 см. Семена эллиптической формы желтовато-коричневые, длиной 5-7 мм. Растение успешно зимует в средней полосе и даже севернее, вплоть до Петрозаводска, на Урале. Любисток предпочитает участки с рассеянным солнечным светом.

Нам пишут

«Здравствуйте! С последней надеждой решила обратиться к вам. Дело в том, что я осталась одна с детьми. Дети больные и поэтому очень часто лежат в больницах. Как и везде, денег нет, «детские» не дают, на работу устроиться — постоянная проблема. Может, найдутся в наше тяжелое время люди, способные нас понять, и помогут семенами. Имея свой огород, не могу ничего посадить, так как денег нет на приобретение семян. Может, также найдутся люди, способные подсказать, что и как правильно выращивать. Прошу вас, пожалуйста, помогите, так как не знаю, куда еще обратиться. С уважением, Н.Казеева.

Мой адрес: 400023, г. Волгоград-23, ул. Красноозерная, д.7".

От простуды

К сожалению, весна порой ассоциируется не только с радостью пробуждения природы, но и с простудными заболеваниями. Важно не упустить время и взяться за лечение уже при первых признаках простуды. Полезен горячий чай с лимоном, липой, медом, малиновым или смородиновым вареньем. Если нет высокой температуры, можно попарить ноги в горячей воде с горчицей, на ночь надеть теплые шерстяные носки, насыпав в них сухой горчицы (особенно при начинающемся насморке). При высокой температуре желательны фруктово-растительная диета и обильное питье.

В качестве средства от простуды можно предложить отвар корней девясила. Готовится он следующим образом: 20 г сухих корней девясила, 100 г сахара, 0,5 стакана сока клюквы, 1 л воды. Корни кипятить в воде 25 минут. Отвар процедить, добавить сахарный песок и сок клюквы, размешать, охладить до комнатной температуры. Употреблять по 1/3 стакана 3 раза в день (этот и другие отвары и настои, рекомендуемые в данной статье, принимать за полчаса до еды или через 1,5 часа после еды).

Известно, что излечению от простуды способствует обильное потоотделение: с потом нас покидает хворь. Для стимуляции данного процесса используют ряд сборов. Например:

липовый цвет, цветки ромашки аптечной, кору ивы — в равных частях (1 ст. ложку измельченного сбора заварить 1 стаканом кипятка, процедить, пить в горячем виде по 1/4 стакана 2 раза в день);

цветки черной бузины, ромашки аптечной, липовый цвет, листки мяты перечной — в равных частях (приготовить настой из 1 ст. ложки смеси на 1 стакан кипятка, настояв в течение 15 минут, процедить, пить горячим в течение дня по 1/2 стакана 2 раза в день).

Хорошо помогает при простуде калина — сырая, протертая с сахаром, а также в виде отвара. Чтобы приготовить последний, залейте 1 стакан плодов калины 1 л горячей воды, кипятите 10 минут, процедите. Пейте по 1/3 стакана 3 раза в день.

Последствия простуды имеют различные проявления. Одно из них — потеря голоса. Тем, кого постигла такая беда, могу посоветовать: 100 г моркови сварить в 0,5 л молока, процедить, пить маленькими глотками и полоскать горло; можно также полоскать горло соком капусты или пить его маленькими глотками. После каждой из этих процедур необходимо делать массаж гортани: большим и указательным пальцами массировать область гортани по направлению от подбородка к груди.

Прежде чем следовать советам, надо проконсультироваться с лечащим врачом (нет ли противопоказаний).

М.Подольская, врач-терапевт.

Весна-99

праздник стилей и красок

а без конца и без края! Без конца и без края мечта!» — эти строки А.Блока вполне могли бы стать девизом последних коллекций одежды ведущих модельеров мира, которые черпают свое вдохновение в разных периодах искусства прошлого

Мода-99 многолика: от жесткой графичности русских конструктивистов до сексапильных, раскрепощенных линий хиппи, от кокетливого барокко и женственного неоромантизма до футуристических фантазий, от драпировок древнеримских тог до буйства красок южноамериканских индейцев. Еще один источник вдохновения — это природа. Восхищение всем натуральным, повсеместное использование хлопка и льна — это ли не признание истинных ценностей?

Белый цвет — абсолютный лидер сезона. Очень актуальны кипенно-белые полотна жатого, перламутрового, накрахмаленного поплина, муслина и газа. Платья напоминают картины абстракционистов. Сочетание красного, белого и черного — «русский конструктивизм» — популярно как никогда. Также вызывают самые приятные ассоциации все оттенки молока в изделиях из велюра, натурального шелка и кашемира.

В моде — взрыв цвета. Нежно-розовый и ярко-красный можно не только смешивать, но и не бояться употреблять в неограниченном количестве. В блестящих и матовых тканях, прозрачных и плотных, с металлическим блеском и без красный и розовый отвоевывают свои позиции как самые «женские» цвета.

Кроме того, на сцену выходят желтый во всех его вариациях и цвет хаки. Джинсы с бахромой и вышивкой, пэчворк, психоделические рисунки — это слегка «прилизанный» стиль «хиппи де люкс», ностальгия по 70-м годам.

Ярко-голубой, цвет лаванды, «джинсовый» синий, бледный, «вываренный» голубой: в моде — синяя волна. Игра неярких тонов, скромное очарование пастели, использованные в изделиях из дорогих тканей — шелка и муслина, выглядят просто роскошно.

Весной особенно радуют глаз экзотические наряды: японские кимоно, китайские платья, разноцветные туники, кафтаны, сари, которые обхватывают все тело переливающимися драпировками.

А вообще, чтобы не утонуть в океане весенних тенденций моды-99, запомните: главное — это полное раскрепощение духа. Вы будете выглядеть вызывающе-женственно и по-мальчишески задорно в своих потертых джинсах, которые можно украсить бахромой или вышивкой и надеть вместе с блузкой из тюля пастельных тонов. Или сшейте себе юбку шахматной расцветки, наденьте ее с однотонным жакетом, и вы будете неотразимы

Для любителей спортивного стиля сейчас тоже настало благодатное время. В моде всевозможные брюки, шорты и юбки из замши, ткани-стретч, шерсти или хлопка. Они хорошо смотрятся с жилетами, топами и блузами из хлопка или шерсти.

Для самых утонченных натур подойдет неоромантический стиль: сочетание воздушных, пышных юбок из тюля или шелка, нежных кружев с независимым характером современной героини. Это могут быть юбка-колокол из хлопка и простой белый топ без рукавов из шелка. Или строгое и очень женственное черное платье из полиэстера с фигурным подолом.

И последние нюансы весенней повседневной моды («прет-а-порте»). Что бы ни вытворяли на подиумах самые дорогие кутюрье, для «простых смертных» актуальны модели попроще и попрактичнее. И это в первую очередь касается длины юбок, где возможны три варианта — супермакси, три четверти или длина до середины колена. Юбка супермакси задает самую модную формулу сезона: это стиль «роскошная расхлябанность»; актуально сочетание с длинной юбкой спортивных трикотажных вещей, стеганых жилетов, фланелевых курток и спортивных ботинок. А вот классическая юбка в три четверти определяет бизнес-стиль с оттенком «милитари»: с ней отлично сочетаются свитер с воротником-трубой, жакет с накладными карманами из шерсти или укороченный трикотажный жакет, а также различные трикотажные топы, береты, туфли классической формы на низком каблуке. Золотая середина» — юбка-гофре по колено — подходит романтичным натурам, ведь с ней так удачно смотрятся драповые пиджаки или пальто, бархатные топы или блузы с люрексом, топы, расшитые бисером, шляпки и модельные изящные туфли с узкими носами.

Выбор остается за вами. Даже если вы не можете купить новые вещи, обновите старые в духе весны-99. Да подарите себе просто новый яркий шарфик — и однотонное платье сразу освежится.

По журналу «ELLE» материал подготовила М.Федоринина.

В моде — веснушки!

Весна — это не только обновление природы, но и самое подходящее время для экспериментов в моде.

Между прочим, один из девизов сезона: блистать всегда, блистать везде. Актуальны блеск для губ, блестки для волос, пудра с блестящими пигментами, лак с кусочками новогодней мишуры.

Следующий принцип — «пятнистость». Будьте смелее — кладите тени цветными пятнами, неровными полосками, яркими штрихами. Тот же принцип относится и к губам: помаду и блеск на них можно наносить прямо пальцами, смело сочетая разные тона.

Еще один нюанс по поводу техники «раскраски» губ: они как будто размыты, спокойных розовато-лиловых и коричневатых натуральных тонов

По контрасту с губами брови должны быть четко очерчены, они достаточно тонкие, словно повторяющие графичность голых веток деревьев на фоне неба ранней весной. Но слишком увлекаться этой идеей не стоит: черный карандаш для бровей идет немногим. Лучше ограничиться серыми и коричневыми тонами.

Как приятно, что наконец-то весеннее солнышко заиграло, отражаясь в окнах домов и лужицах! Но и на лицах можно изобразить маленькие «солнышки»: приветствуются все оттенки желтого — от банового в тональном креме и золотистого в пудре и румянах до лимонного на веках и канареечного на ногтях

И последний хит сезона: веселитесь, счастливые обладательницы веснушек, — вы теперь супермодницы. Ни в коем случае не маскируйте и не запудривайте свои природные украшения, а если вас природа не наградила столь щедро, нарисуйте себе россыпь симпатичных маленьких «солнышек».

Дерзайте, вдыхая ароматы весенних ветров, создайте себе настроение, используя новые приемы макияжа. Когда женщина красива и уверена в себе, — рядом с ней и другим немного светлее.

Картофель для посадки

Ни один огород не обходится без картофеля. Не случайно его называют вторым хлебом. Кажется, о нем мы знаем все. Но, бывая на картофельных грядках и сравнивая их, смею утверждать, что очень многие огородники имеют смутное представление об агротехнике выращивания этой популярной культуры. В конечном счете они получают низкий урожай, да и качество клубней сильно страдает. Присмотритесь к ним осенью после извлечения из земли: невооруженным глазом видны бурые пятна парши, слегка вдавленные серые пятна фитофторы, остаются и при хранении развиваются очаги гнили.

Чтобы улучшить урожай картофеля, следует правильно готовить семенной материал к посадке. Прежде всего надо подобрать сорт, а не сажать какую-то неопределенную смесь. Сейчас известно много хороших сортов. Наиболее популярным во многих зонах является сорт Невский среднего срока созревания. Довольно устойчив к раку, фитофторозу, хорошо хранится. Также распространен сорт Синеглазка, правда, в последнее время его вытесняет сорт Луговской, похожий на Невский. На рыхлых песчаных почвах с положительной стороны зарекомендовал себя повсеместно немецкий сорт Адретта, урожайный, с высокими вкусовыми качествами, а также проявляющий устойчивость к заболеваниям. В почете также сорта Домодедовский, Кристалл, Таловский, Орбита, Агрия, Жуковский, Гранат, Топаз, Удача, жаростойкие для песчаных почв — Конкорд, Кондор и другие. Автор этой статьи, к примеру, имеет на своих 6 сотках Адретту и пока не собирается ее менять.

Семена начинают готовить к посадке где-то за месяц. Во-первых, их надо отсортировать по размеру. Стандартными считаются клубни с куриное яйцо. При сортировке без всяких сомнений надо отбраковать клубни с ранками, пятнами, уродливой формы.

Отобранные клубни надо перенести в более теплое и светлое место для озеленения и проращивания. Это делается или на овощных лотках или в полиэтиленовых мешках с прорезанными отверстиями (через каждые 15-20 см). В такой мешок следует засыпать не более двух ведер клубней, их хватает на «соткy». Озеленение, конечно, лучше провести с осени сразу после копки картофеля.

Озеленение клубней повышает их устойчивость к заболеваниям. А посадка пророщенного картофеля позволяет значительно ускорить всходы и ощутимо повысить урожай. Достаточно появления толстых ростков по 3 см. Но я для получения более раннего урожая (за 2 недели до посадки) часть клубней проращиваю во влажных опилках до появления корневой системы.

Когда после погреба клубни прогреваются в тепле и начинают появляться ростки, я обязательно провожу их обеззараживание. Растворяю в 10 л теплой воды по 40 г мочевины и суперфосфата, по 5 г медного купороса и борной кислоты, в остывший раствор добавляю 1г марганцовки. В таком растворе надо выдержать клубни полчаса. А затем беру овощной ящик, насыпаю на дно 3 см опилок, укладываю с небольшими интервалами друг от друга клубни, сверху насыпаю такой же слой опилок. Увлажняю их, снова раскладываю клубни и так доверху.

При посадке беру пригоршней клубень вместе с опилками и сажаю. Кстати, запаха опилок «не любят» колорадские жуки.

Для массовой посадки картофеля обычные клубни пересыпают золой (за неделю до посадки). Она используется как средство против болезней, а также в золе присутствуют необходимые микроэлементы. Даже если вы обойдетесь только одной золой, и то уже почувствуете лучший результат. Но учитесь применять весь комплекс мер.

Лучшим сроком для посадки картофеля я считаю время распускания почек на березе. И не стоит сажать клубни глубоко, где почва еще не прогрелась. Я сажаю их на такую глубину, чтобы над клубнем был слой земли в 5 см. Почему? Объясню в следующем материале, а также расскажу о мерах защиты всходов от весенних заморозков и колорадского жука.

А.Михайлов, огородник.

Сорняки под корень

Многим владельцам садовых и огородных участков хорошо известен гербицид раундап. С ранней весны до поздней осени его можно использовать для уничтожения зеленых вегетирующих сорняков. Это высокоэффективный препарат для борьбы практически со всеми сорняками, даже с такими злостными, как пырей ползучий, ромашка, бодяк, куриное просо, щирица, осот, подорожник, полынь и др.

Раундап применяют в начальный период освоения участка, для уничтожения сорняков вдоль дорожек, вокруг построек, а также сорняков, отросших после уборки основных культур. Его можно использовать также за 7-10 дней до посева растений на грядках, на участках под картофель (не позднее чем за 2-5 дней до всходов).

Препарат, нанесенный на поверхность листьев или побегов, постепенно поглощается растением и переносится по всем его органам, включая корни. Первые признаки действия раундапа — пожелтение и увядание сорняков — проявляются через 5-10 дней после обработки. Полностью сорняки отмирают через 2-3 недели. Раундап не поступает в культурные растения через почву, не препятствует прорастанию семян.

Перед опрыскиванием препаратом не следует полоть или скашивать сорняки. Их обрабатывают в сухую теплую безветренную погоду не менее чем за 6 часов до дождя. После обработки в течение 5-7 дней не проводят рыхление или прополку, чтобы препарат успел проникнуть в корни сорного растения.

Помните, что раундап — **гербицид сплошного действия!** При работе вблизи культурных растений на время обработки заслоняйте их экраном из полиэтиленовой пленки или других материалов. Снимая экран, убедитесь, что смоченные гербицидом сорняки не касаются культурных растений. Садовый опрыскиватель должен быть настроен так, чтобы не образовывался «туман» (очень мелкие капли), который может токами воздуха сноситься на культурные растения.

Норма расхода препарата, а также меры предосторожности при его применении указаны в инструкции.

В.Голуб, гл. агроном облСТАЗР.

11 апреля – Светлое Христово Воскресение

Православный календарь

Апрель

3 – Лазарева суббота.
4 – ВХОД ГОСПОДЕНЬ В ИЕРУСАЛИМ.
5 – Страстная седмица. Великий Понедельник.
6 – Великий Вторник.
7 – Великая Среда. БЛАГОВЕЩЕНИЕ ПРЕСВЯТОЙ БОГОРОДИЦЫ. Преставление святителя Тихона, патриарха Московского и всея Руси (1925).
8 – Великий Четверток. Воспоминание Тайной Вечери. Собор Архангела Гавриила.
9 – Великий Пяток. Воспоминание Святых спасительных Страстей Господа нашего Иисуса Христа. Строгий пост.
10 – Великая Суббота.
11 – СВЕТЛОЕ ХРИСТОВО ВОСКРЕСЕНИЕ. ПАСХА.
12 – Светлая седмица – сплошная. Понедельник Светлой седмицы.
13 – Вторник Светлой седмицы. Иверской иконы Божией Матери.
14 – Среда Светлой седмицы.
15 – Четверг Светлой седмицы.
16 – Пятница Светлой Седмицы. Икона Божией Матери «Живоносный Источник».
17 – Суббота Светлой седмицы.
18 – Антипасха. Неделя 2-я по Пасхе, апостола Фомы.
Перенесение мощей святителя Иова, патриарха Московского и всея Руси (1652).
19 – Седмица 2-я по Пасхе.
20 – Радоница. Поминовение усопших.
26 – Седмица 3-я по Пасхе.

Май

3 – Седмица 4-я по Пасхе.
5 – Преполовение Пятидесятницы.
6 – Великомученика Георгия Победоносца (303).
8 – Апостола и евангелиста Марка (68).
9 – Святителя Стефана, епископа Великопермского (1396).
[illegible]
[illegible] – Седмица 5-я по [illegible]

Первую Пасху праздновали древние иудеи за 1500 лет до Рождества Христова в связи с исходом израильтян из Египта под водительством пророка Моисея.

Новозаветная, христианская Пасха была установлена апостолами вскоре после крестной смерти и Воскрешения Иисуса Христа и наполнилась новым [illegible]. Это праздник Воскресения Господа нашего Иисуса Христа, праз[illegible] победы над смертью.

Одним из моментов подготовки к празднованию Пасхи является соблюдение Великого поста. Время Великого поста назначено для того, чтобы мы очистили свои [illegible], постарались бы изменить [illegible] нашей жизни то, что в [illegible] овно. Тогда мы [illegible] ретить и от[illegible] к Пасхи. Время [illegible] ской православ[illegible] верующие проводят в [illegible] посте, вспо[illegible] страдания Христа на [illegible].

Пасхе предшествует шестая неделя Великого поста — Страстная седмица. Церковь советует верующим в эту неделю меньше думать о мирском и больше молиться. Некоторые христиане в последние дни поста переходят на сухоядение.

В Великий Четверг, который в народных традициях называют «чистым», каждый православный человек стремится очиститься духовно, причаститься, принять таинство. В народе этот день отмечался обычаем очищения водой — купанием в проруби, реке, озере. В этот же день красили яйца к пасхальному столу.

Красное яйцо — символ Воскресения, символ Пасхи. Как из яйца возникает новая жизнь, так и мир заново родился через Воскресение Христово. Красный цвет знаменует радость Воскресения, возрождения рода человеческого, но это и цвет пролитой на кресте Крови Христовой, которой искуплены грехи мира.

Весь вечер Великого Четверга и в Страстную Пятницу в домах православных христиан пекли куличи и делали пасхи.

За Великом Четвергом следует Страстная Пятница. На церковной службе совершается погребение Плащаницы в память о крестной смерти Христа. Этот день окутан скорбью, для православных — особо строгий пост. А в конце службы в Великую Субботу как бы появляется предчувствие неизбывной радости. В храм начинают приносить крашеные яйца, куличи, пасхи для освящения. Их размещают на столах, устанавливаемых в церковном дворе, рядом с зажженными свечами. Священник творит молитву, благословляет праздничную снедь и кропит ее святой водой. Верующие крестятся и кланяются, заворачивают принесенное в чистые салфетки, платки, рушники.

Освященные куличи, яйца, пасхи употребляют только после окончания праздничной службы, то есть утром Светлого Христова Воскресения. Надо знать, что ни крошки, ни скорлупки от освященных яиц ни в коем случае нельзя выбрасывать, так как любая частица несет в себе глубокий символический смысл святости. Яйцо символизирует начало новой жизни, пасха — Голгофу, кулич (по-другому называют «домашний артос») — освященный праздничный хлеб. Поэтому все остатки этих праздничных яств положено сжигать или закапывать.

Празднование Пасхи длится до дня Вознесения Господня (20 мая). Но главные дни торжеств — первая неделя — Светлая седмица. Все православные на Пасху целуют друг друга, говорят друг другу: «Христос воскресе» и отвечают: «Воистину воскресе». В эти дни принято готовить много угощений, люди стремятся поделиться своей радостью, достатком с теми, кто не имеет возможности встретить праздник в благополучии. Однако Православная Церковь отрицательно относится к разгульному празднованию, выходящему за рамки благоприличия, призывает верующих праздновать «не чревом, но душой».

Распространенным заблуждением является традиция посещения в день Воскресения Христова могил усопших родных и близких. Для этого Церковью установлен особый день — Радоница (вторник второй Пасхальной седмицы, в нынешнем году – 20 апреля).

С Днем Ангела!

Апрель

1 – Дарья, София.
2 – Виктор, Иван, Никита, Сергей, Александра, Клавдия, Матрёна, Прасковья, Светлана.
3 – Кирилл, Фёдор, Яков.
4 – Василий.
5 – Василий, Дмитрий, Яков.
6 – Пётр, Степан, Яков.
7 – Георгий, Тихон.
8 – Василий, Алла, Анна, Лариса.
9 – Иван, Матрёна.
10 – Степан.
11 – Иван, Кирилл.
12 – Иван.
14 – Мария.
16 – Никита.
17 – Георгий.
18 – Семён.
20 – Георгий.
22 – Вадим.
23 – Александр, Яков, Фёдор, Максим.
24 – Иван, Яков.
25 – Василий, Иван.
27 – Антон, Иван.
28 – Андрей, Виктор, Трофим, Яков, Анастасия, Василиса.
29 – Леонид, Василиса, Галина, Ирина.
30 – Александр, Семён.

Май

1 – Виктор, Иван.
2 – Георгий, Иван.
3 – Александр, Григорий, Федор.
4 – Денис, Фёдор.
5 – Всеволод, Фёдор, Лидия.

В почве содержится много разнообразных бактерий. Некоторые из них способны фиксировать атмосферный азот — поглощать его из воздуха и использовать для жизнедеятельности. Одни азотфиксирующие бактерии могут жить самостоятельно, например, азотобактер. Другие поселяются в корнях бобовых растений и образуют клубеньки, это ризобиум, или клубеньковые бактерии. За счет симбиоза с клубеньковыми бактериями бобовые культуры обеспечивают до 70% своих потребностей в минеральном азоте.

Внесение бактериального удобрения нитрагина является необходимым условием получения высоких урожаев сои при выращивании в нетрадиционных местах возделывания. Наиболее эффективен торфяной препарат нитрагина – ризоторфин, он и выглядит как торф.

Надежный, простой, эффективный и дешевый способ внесения ризоторфина – обработка (инокуляция) семян непосредственно

Соя и бактерии

По вашим просьбам

перед посевом. Для этого необходимо смочить семена водой и смешать с ризоторфином. Ризоторфин до использования следует хранить в полиэтиленовом пакете в холодильнике (внизу), обработку проводить в затененном месте, не оставлять инокулированные семена на солнце. После обработки семена сразу же нужно посеять на глубину 3-6 см (в зависимости от типа почвы и влажности). Площадь питания растения должна быть не менее 40х10 см. На 1 га требуется всего 300 г ризоторфина, поэтому на дачном участке при первых опытах возделывания сои достаточно 1 г этого бактериального удобрения.

Клубеньки у молодых растений сои образуются через две недели после посева и почти сразу начинают фиксировать азот. Активные клубеньки имеют розоватый цвет. Оптимальными условиями для развития клубеньковых бактерий являются нейтральная реакция почвы, низкий уровень минерального азота и повышенное содержание фосфора, калия и молибдена, хорошая аэрация и достаточное увлажнение почвы.

Однажды попав в почву, клубеньковые бактерии сохраняются в ней много лет. Но, сохранившись на соевой грядке, клубеньковые бактерии не могут перебраться с нее на соседнюю, где вы будете выращивать полюбившуюся культуру на следующий год. Ведь для сои, как и для других культур, необходим хотя бы простейший севооборот.

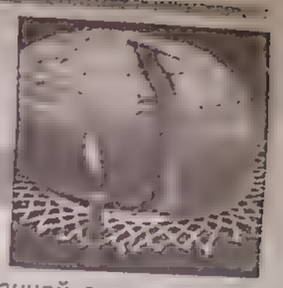
Можно снова внести ризоторфин. Но есть и другой способ. При уборке сои выкопайте корни нескольких растений, соберите с них клубеньки, высушите и сохраните в бумажном пакете при обычных комнатных условиях до весны. Перед посевом разотрите клубеньки и смешайте со смоченными водой семенами. В большинстве случаев это дает хороший результат. Знакомый дачник рассказывал об успешном заражении своего участка клубеньковыми бактериями при закапывании в почву осенью измельченных корней сои с клубеньками. Хочется ему верить.

Если вы не смогли приобрести ризоторфин, выращивайте сою без него. При этом есть надежда, что к некоторым семенам прилипли споры бактерий и вы получите единичные клубеньки.

Семена сои и ризоторфин можно приобрести в апреле, по понедельникам и средам, в 18.30, в комнате 192 главного корпуса Воронежского государственного университета. Из-за короткого срока хранения (до двух недель) ризоторфин у нас будет только в последнюю неделю апреля.

В.Мясина, канд. с/х наук

Бабушкины рецепты



Кулич обычный

1 кг муки, 1,5 стакана молока, 6 яиц, 300 г сливочного масла или маргарина, 1,5 стакана сахара, 40-50 г обычных дрожжей, 150 г изюма, 0,5 чайной ложки ванилина, соли на кончике чайной ложки.

В 1,5 стакана чуть теплого молока растворить дрожжи, добавить взбитые желтки шести яиц и 300 г размягченного масла или маргарина, размешать, поставить в теплое место на 3-4 часа. Когда дрожжи подойдут, всыпать просеянную муку, взбитые белки шести яиц, соль, ванилин, изюм, все перемешать, поставить в теплое место на 2 часа.

Когда тесто поднимется (увеличится в объеме в 2 раза), обмять его в кастрюле и выложить в формы, заполнив их наполовину (предварительно смазать маргарином стенки и дно формы и положить на него смазанную с двух сторон пергаментную бумагу). Затем дать тесту подняться в формах, после чего поставить их в хорошо разогретую духовку. Если верх кулича будет подгорать, можно накрыть его мокрой салфеткой. Во время выпечки форму с куличом нельзя трясти.

Готовые куличи в форме можно накрыть сухим полотенцем на 3-5 минут. Затем, вынув куличи из форм, можно смазать их помадкой или глазурью (когда остынут).

Помадка готовится так: взбить белки 2 яиц с 1 стаканом сахара.

Стаканный кулич

1 стакан растопленного сливочного масла или маргарина и 1,5 стакана сахара размешать до белой однородной массы, 1 стакан сырых яиц (цельных), 1 стакан сливок или молока, 1 стакан яичных желтков, 1,5 стакана подбитых дрожжей (чтобы подбить дрожжи, нужно 100 г дрожжей смешать со стаканом теплой воды, добавить 1 чайную ложку муки и 1 чайную ложку сахара; дрожжи должны подойти) — все перемешать, посолить по вкусу (1 щепотку), дать всей массе подойти, затем подмесить мукой до густого состояния теста.

Вновь дать подойти. Смазать маслом внутреннюю поверхность алюминиевой кастрюли, застелить все пергаментной бумагой, смазанной с двух сторон маслом.

Выложить в кастрюлю тесто и выпекать в духовке (при t 200°С). При выпечке верх кулича закрыть бумагой, смоченной водой.

Пасха обычная

2,5 кг творога, 200 г сливочного масла, 200 г сахара, 250 г сметаны, соль по вкусу.

Творог дважды протереть через сито, масло растереть с сахаром добела, добавить сметану и растереть до исчезновения кристаллов сахара, соединить эту массу с протертым творогом, добавить щепотку соли и перемешать. Заполнить [illegible] массой форму, положить сверху гнет и поставить на 12 часов в холодильник.

Пасха заварная

2 кг творога, 300 г сливочного масла, 400 г сметаны, 4 яйца.

Творог протереть через сито. Масло, сметану, 3 яйца хорошо размешать, прокипятить и влить получившуюся горячую массу в творог, добавить 1 сырое яйцо, перемешать, заполнить массой форму и поставить на холод.

Пирожки

1 л молока, 200-250 г маргарина, 3-5 яиц, 3 ст. ложки или 1 стакан сахара, 1 стакан манной крупы, 1 чайная ложка ванилина, 40-50 г обычных дрожжей, 2,5-3 кг муки.

1 стакан манной крупы и 1 стакан муки размешать в сухом виде. Вскипятить [illegible] дать ему немного остыть и подливать его в смесь манной крупы и муки, хорошо размешивая, не оставляя комочков.

50 г обычных дрожжей размешать в 150 мл теплой воды, добавить 1 чайную ложку сахара, 1-2 чайные ложки муки, дать подойти. Подошедшие дрожжи вылить в ранее подготовленную массу, когда она будет чуть теплой. Добавить муку, чтобы получилось тесто не особенно густого состава. Дать тесту подойти. Когда оно подойдет, добавить в него сахар, яйца, растопленное масло, ванилин, посолить по вкусу. Потом подмесить мукой до густого состояния. Пусть тесто опять подойдет и можно выпекать пирожки. Сформированные пирожки сверху нужно смазать яйцом. Получается почти ведро выпечки.

ПЕСНЬ ЗАТМЕНИЙ

№ 7, июль 2000 г.

Сто 100 советов

В НОМЕРЕ:

- ✓ *От пустоцветов на огурцах*
- ✓ *Если цветки на помидорах осыпаются*
- ✓ *Заедает хрущ*
- ✓ *Брокколи и холестерин*
- ✓ *Болезни и вредители земляники*
- ✓ *Цветы под знаками Луны*
- ✓ *Ящерицы: польза или вред*
- ✓ *Три затмения в июле. Что они нам несут?*
- ✓ *Чтобы избавиться от лишних волос*
- ✓ Порча и сглаз
- ✓ Типы женщин и правильное питание
- ✓ Как быть в центре внимания
- ✓ Гороскоп, кроссворд и многое другое

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

Благодарим Вас за то, что Вы любите нашу газету и продлили подписку на нее. Спасибо за теплые, хорошие письма, которые приходят из разных уголков России. Как всегда, на Ваши вопросы готовят ответы специалисты. А читательские бесценные советы и наблюдения мы стараемся публиковать под рубрикой «Совет из конверта». С нетерпением ждем Ваших писем. Напишите, какие новые темы Вы хотели бы видеть в нашей газете, и оставайтесь с нами!

Наш индекс 51177.

Анекдоты

На экзамене по экономической географии. Вопрос:

— Что мы импортируем из Индии?

— Не знаю.

— Ну, что мы пьем каждый день?

— Неужели рассол?

☺ ☺ ☺

Преподаватель:

— Почему вы все время повышаете меня в звании? Я не профессор, а доцент.

Студент:

— Я надеюсь, вы ответите мне взаимностью, оценивая мои знания.

☺ ☺ ☺

Муж и жена смотрят по телевизору танцы на льду.

Муж:

— Вот с этой женщиной я бы исполнил произвольную программу!

Жена резким движением выключает телевизор:

— Сначала исполни обязательную, а потом произвольную.

☺ ☺ ☺

Возбужденный малыш прибегает с улицы:

— Мама, мама, как зовут моего папу?

— Не надоедай мне своими вопросами!

— Нет, нет, все назвали имя своего отца, а я не смог. Скажи, скажи, как его зовут!

— Ну и надоедливый же ты! Понимаешь, я не могу точно назвать его имени, но могу поклясться, что это были порядочные мужчины!..

☺ ☺ ☺

Двое мальчишек ведут между собой обычный в таком возрасте спор:

— Мой папа лучше твоего!

— Нет, не лучше!

— Мой брат лучше твоего!

— Нет, не лучше!

— Моя мама лучше твоей!

Пауза:

— Да, тут ты, пожалуй, прав. Мой папа тоже так говорит.

☺ ☺ ☺

На курорте:

— Клава, почему ты носишь резинку от чулок на шее?

— Муж, провожая, говорил, что если мужчина будет сильно приставать, то выше резинок не позволять!

☺ ☺ ☺

— Официант, подайте мне, пожалуйста, цыпленка, и чем моложе, тем лучше.

— А не хотите ли вы в таком случае заказать яйца?

☺ ☺ ☺

В фешенебельном ресторане патрон увидел статного мужчину, который обедал за столом, завязав салфетку вокруг шеи. Подозвав гарсона, хозяин говорит:

— Доминик, пойди и предупреди этого господина, что он находится в перворазрядном заведении и что здесь не принято повязывать салфетку вокруг шеи. Но сделай это потактичнее.

— Рассчитывайте на меня, патрон!

Доминик направился к указанному посетителю и потихоньку прошептал ему на ухо:

— Простите, сударь, вас постричь или только побрить?

☺ ☺ ☺

— Послушайте, официант, вы принесли мне омара без одной клешни. В чем дело?

— Видите ли, эти омары такие свежие, что не успели их доставить сюда, как они устроили на кухне настоящую драку друг с другом...

— Тогда заберите этого и принесите мне победителя!

☺ ☺ ☺

Жена пришла за мужем в пивную. Он возмущен:

— В конце концов, это просто оскорбительно: почему ты всегда идешь прямо сюда?! Почему ты никогда не ищешь меня, например, в музее?

☺ ☺ ☺

Девушка просит у продавца нетоптанную курочку. Тот долго роется и достает синюю-синюю.

— А вы уверены, что она нетоптанная?

— Мадам, кто же на такую синюю полезет.

СОЛНЦЕ И ГЛАЗА

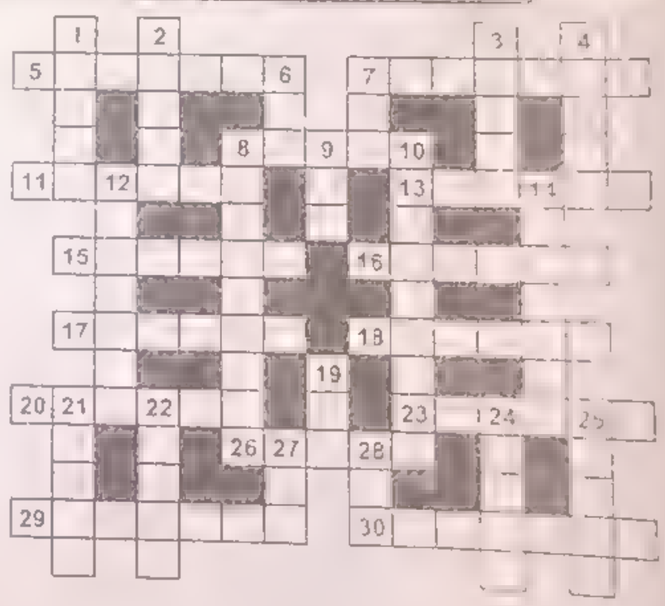
О пагубном влиянии ультрафиолетового излучения на кожу известно давно. Последние исследования показывают, что солнечные лучи не менее опасны и для глаз. Они могут провоцировать фотоконъюнктивит, фотокератит и даже катаракту (помутнение хрусталика). Солнце — причина 20% случаев слепоты. Так что обязательно обзаведитесь хорошими темными очками с боковыми щитками, чтобы защитить глаза от косых солнечных лучей.

СОН... НА РАБОТЕ

Многие из нас с трудом справляются с желанием вздремнуть, которое часто возникает за рабочим столом во второй половине дня. Раньше ученые считали, что это связано с естественными ритмами организма. Но сейчас уже доказано, что в качестве снотворного выступает обед, содержащий слишком много углеводов и жиров. Предпочтение стоит отдавать пище, богатой протеинами. Если хочешь оставаться бодрым и быстро соображать весь день, в свое меню включи на выбор: курицу с зеленым салатом; хлеб с отрубями; бутерброды с нежирной ветчиной и помидорами; омлет. Поможет и чашка кофе, выпитая прямо за обедом.

Общественная редколлегия: П.Н.Воробьев, кандидат с/х наук; А.В.Пышкин, психотерапевт; Н.С.Быханов, селекционер-любитель.

Кроссворд



По горизонтали:

5. Копченый свиной окорок. 7. Соотношение красок по цвету и в картине. 8. Старинный большой бокал. 11. Посредник в биржевых операциях. 13. Общий сбор продукции растениеводства. 15. Вещество, вызывающее брожение. 16. Морское животное, ведущее неподвижный образ жизни. 17. Органы растений, усваивающие углекислый газ. 18. Печенье, заменяющее хлеб. 20. Атмосферная влага, падающая на землю. 23. Глиняный горшок. 26. Бочка с прямыми боками. 29. Съестные припасы (чай, сахар, мука и т.д.). 30. Остров в Средиземном море.

По вертикали:

1. Род пастилы. 2. Публицистическое произведение. 3. Цвет. 4. Столовый прибор. 6. Блюдо из говядины. 7. Известный артист-иллюзионист. 8. Рассказ А.П.Чехова. 9. Маленький ресторан. 10. Дикая промысловая птица. 12. Часть местности, прилегающая к границе чего-либо. 14. Клей животного происхождения, употребляемый в кулинарии. 19. Участок земли, засаженный деревьями, кустами. 21. Однолетнее овощное растение. 22. Река в Европе. 24. Рыба семейства сельдевых. 25. Старинный головной убор замужней женщины. 27. Повесть И.С.Тургенева. 28. Повар на судне.

По горизонтали: 5. Ветчина. 7. Колорит. 8. Кубок. 11. Брокер. 13. Урожай. 15. Дрожжи. 16. Коралл. 17. Листва. 18. Галеты. 20. Осадки. 23. Кринка. 26. Кадка. 29. Бакалея. 30. Корсика. **По вертикали:** 1. Зефир. 2. Очерк. 3. Бордо. 4. Вилка. 6. Азу. 7. Кио. 8. «Крыжовник». 9. Бар. 10. Куропатка. 12. Окраина. 14. Желатин. 19. Сад. 21. Салат. 22. Дунай. 24. Иваси. 25. Кичка. 27. «Ася». 28. Кок.

Индекс газеты "Сто советов" 53177
[illegible]
ИПФ Воронеж [illegible]
Подписано в печать [illegible]
[illegible]

Звоните по тел. 52-24-17.
Пишите 394026, г. Воронеж
ул. Плехановская 53
[illegible] ответственность
[illegible] фактического материала

Гл. редактор Е.Н.Бокова.
[illegible]
Комитетом [illegible]
по печати № [illegible]
Цена договорная

М 1 2 3 4 5 6
П 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

ИЮЛЬСКИЕ ЗАБОТЫ

В июле убирают раннюю и цветную капусту, репу, ранний картофель. У овощеводов есть немало времени, чтобы получить второй урожай овощей. Созревая в сентябре - октябре, плоды и корнеплоды отличаются сочностью, хорошими вкусовыми качествами. В июле высевают укроп на зелень, редис, лук на зеленое перо, салат, шпинат, кресс-салат. Для них выбирают, как правило, высокоплодородные, хорошо удобренные, чистые от сорняков участки. Так как влаги в почве зачастую летом мало, почву желательно полить до посева. Очень эффективно поливать водой посевные бороздки, в которые затем (после полива) раскладывают и заделывают семена. Сверху присыпают землей, перегноем, торфом слоем не более 1-2 см и слегка уплотняют их руками. Чтобы сверху до всходов не образовалась корка, посевы часто увлажняют (на 1 м² от 2 до 6 л воды). При размещении повторных посевов обязательно учитываются правила чередования культур.

В первой половине июля можно высевать дайкон, зимние сорта редьки, которые будут иметь товарный вид и хорошо храниться в зимний период. На участках размещают репу для осенне-зимнего потребления.

Не поздно в первой половине июля посеять лук-батун, щавель. Но прежде их семена замачивают на 18-24 часа в воде, чтобы быстрее взошли. На 1 м² высевают 1-2 г семян лука-батуна и 0,5-1 г щавеля.

В середине — конце июля собирают первый урожай брокколи. После среза основных головок формируется повторный урожай на боковых побегах-пасынках. Продолжается активная работа по уходу за овощными растениями.

С середины июля на участках первого срока посадки в открытом грунте начинается сбор огурцов. В это время огурцы особенно нуждаются в регулярном поливе (особенно в жаркие дни) и подкормке, совмещаемой с поливом. Вода для полива должна быть прогрета на солнце, поэтому ее заблаговременно наливают в бочки. Эффективна подкормка калийной селитрой (согласно инструкции), особенно если при основной подкормке почвы под огурцы был внесен только суперфосфат.

Важное значение прищипка имеет для высокорослых сортов томатов, с которых обычно снимают плоды на семена. У всех сортов для ускорения созревания плодов наряду с прищипкой верхушек практикуют обрезку сухих желтых листьев. Учитывая то, что лето в этом году влажное, кисти с плодами разворачивают к солнцу, укладывая их на стебли или делая специальные рогатки, чтобы плоды не лежали на земле и не гнили.

Многие овощеводы-любители после уборки ранних овощей оставляют грядки пустовать (паровать). Напрасно. В оставшийся период полезно посеять однолетние травы, овес под осеннюю запашку. Такие повторные посевы увеличивают плодородие почв, в несколько раз снижают количество очагов болезней и вредителей, сорных семян. А в почве создается дополнительный запас питательных веществ.

После овощных культур в июле можно высевать и горох. Его богатые белком сочные плоды не успевают вызреть, но зеленая масса может послужить хорошим удобрением при осенней перекопке почвы (это растение-сидерат, которое обогащает почву азотом).

П.Воробьев, кандидат с/х наук.

НА ОГУРЕЧНОЙ ГРЯДКЕ

«Почему на огурцах бывает так много пустоцветов? Ф.Николаенков, Курская область».

Причины разные. Например, для посева взяты свежие (предыдущего года) семена, вдобавок их предварительно не прогрели. Также причиной может быть густое размещение на грядке или затенение — огурцам мало света.

Если вовремя прищипнуть стебель над пятым-шестым листом, то женских цветков, а значит и завязей, будет намного больше. Можно сделать прищипку и позже, над любым следующим листом: эффект, хоть и меньший, но все же будет.

Пустоцветы ни в коем случае не удаляйте: ведь это мужские цветки, и без них не произойдет опыления женских цветков. А без опыления цветков либо вовсе не образуется завязей, либо они сразу пожелтеют и опадут.

Можно усилить образование женских цветков и кратковременным подсушиванием почвы: прекратить поливы до тех пор, пока растения не начнут чуть-чуть подвядать, а потом полить и подкормить растения настоем коровяка, чтобы всем новым завязям хватило питания. Настой коровяка готовят заранее. В 20 ведрах воды (бочке) растворяют 2 ведра коровяка. Настаивают (сбраживают) 10-12 дней. Затем 1 л полученного настоя растворяют в 10 л воды, поливают из расчета 1-2 литра на 1 лунку.

Подкормку и полив нужно проводить вечером. При утренней подкормке раствор, попадая на листья, при солнечной погоде может вызвать ожоги. Если раствор попал на листья, его необходимо смыть водой из лейки с ситечком.

Консультировал В.Петров, кандидат с/х наук.

ЯЩЕРИЦЫ НА УЧАСТКЕ

«Уважаемая редакция! Вы как-то рассказывали о лягушках на огороде, теперь расскажите о ящерицах: полезны они или нет. А.Копытин, г.Орел».

В жаркие солнечные дни на остепненных участках, опушках леса, в садах и перелесках, на склонах оврагов, обочинах дорог, железнодорожных насыпях часто встречаются очень подвижные, красивые, стройные животные — ящерицы. Наиболее обычный вид, с которым сталкиваются садоводы, — это прыткая ящерица. Молодые особи сверху буровато-серого или коричневого цвета с тремя светлыми узкими, окантованными черным полосками. С возрастом окраска тела сильно меняется. У самцов тело приобретает салатную, оливковую или изумрудно-зеленую окраску. Самки остаются коричневыми или коричневато-бурыми. Ночью ящерицы укрываются в норках различных животных или сами роют неглубокие короткие норы. С раннего утра, когда солнце пригреет землю, ящерицы выходят из нор и греются у входа. В это же время они начинают охотиться за жуками, кузнечиками, гусеницами, пауками и другими мелкими беспозвоночными животными. Крупных жуков и кузнечиков ящерица сначала долго треплет во рту, время от времени выпуская на землю, а затем отрывает им надкрылья, ноги и проглатывает оставшуюся часть целиком.

Во время брачного периода происходят ожесточенные схватки между самцами, поверженный противник спасается бегством. В брачный период взрослые ящерицы разбиваются на пары и поселяются в одной норе, в окрестностях которой греются на солнце и совместно охотятся. В конце мая — начале июня самка откладывает от 6 до 16 яиц. Примерно через 2 месяца вылупляются молодые особи. Зимуют ящерицы в норках грызунов.

Ящерицы приносят пользу, питаясь многими вредными насекомыми, поэтому уничтожать их не следует.

В.Голуб, гл. агроном СтаЗР.

Гороскоп на август

ОВЕН. Овнов ждет активная деятельность. Возможно получение приятного или долгожданного известия. Вместе с тем, с 8 по 11 августа Овнам следует быть крайне осторожными. В эти дни повышена опасность ожогов, отравлений. Во второй половине месяца Овнам следует снизить активность и подумать об отдыхе. Период с 13 по 29 августа благоприятен для поездок, путешествий, отдыха, заключения договоров. После 29 августа Овнам потребуются самодисциплина и собранность.

ТЕЛЕЦ. В августе большинству Тельцов придется много внимания уделять семейным проблемам. Ритм жизни будет очень высоким, и многие Тельцы будут испытывать перенапряжение. В первой декаде не исключены семейные ссоры. Владельцам автомобилей следует усилить их охрану в этом месяце. Вторая декада неблагоприятна для финансовых и хозяйственных операций. Возможны проблемы в результате повышенных трат. После 20 августа многие Тельцы ощутят потребность в отдыхе и укреплении здоровья.

БЛИЗНЕЦЫ. В августе Близнецам придется столкнуться со старыми проблемами, вопросами выплаты долгов, финансовыми проблемами. Больше внимания придется уделять своему дому. В первой половине месяца на работе возможна напряженная ситуация. Во второй декаде возможна небольшая финансовая прибыль. В поездках следует быть внимательными, не исключена потеря документов. После 15 августа Близнецам желательно быть очень осторожными. Возможно ухудшение здоровья. В третьей декаде Близнецам желателен отдых.

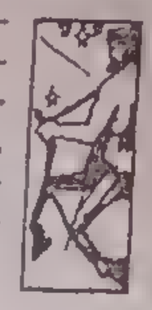
РАК. Для обеспечения материального успеха Ракам придется сосредоточиться на делах, требующих постоянного контроля. С 1 по 15 августа возможны поездки, во время которых Раки сумеют установить выгодные связи и знакомства. Доходы последующих месяцев будут зависеть от успешной деятельности в августе. Во второй декаде у многих Раков возможна прибыль. Некоторых ожидают удачные приобретения. С 7 по 23 августа самочувствие многих Раков будет мешать их активной деятельности, им захочется расслабиться и отдохнуть. Но дела, скорее всего, этого не позволят.

ЛЕВ. В августе у Львов повысится работоспособность, улучшится контактность, усилится привлекательность. Львы будут искать новые пути в жизни. В течение месяца многих из них ожидают успехи в бизнесе, карьерный рост, прибыль, благоприятные перемены в судьбе. В третьей декаде Львам следует быть более внимательными, особенно к документам и своим обязательствам. Возможны неожиданные столкновения с законом, проблемы в семье. Здоровье Львов в конце месяца может несколько ухудшиться в результате нервного перенапряжения.

ДЕВА. Для большинства Дев август окажется сложным месяцем. Этот месяц Девам лучше посвятить отдыху, семье. В первой половине месяца Дев будут беспокоить закулисные происки врагов, напряженные ситуации на работе. Дев может порадовать некоторая материальная прибыль. С 20 по 28 августа возрастет вероятность обмана, возможны проблемы в делах из-за собственной рассеянности, ДТП. Девам следует позаботиться о профилактике хронических заболеваний уже в начале месяца, избегать вредных привычек, особенно алкоголя. После 28 августа ситуация переменится в лучшую сторону.

ВЕСЫ. Первая половина месяца благоприятна для деловой активности, общения с друзьями, поездок. Весы будут настроены оптимистично и сумеют найти выход из сложных ситуаций. Финансовое чутье многих из них будет обострено, что послужит благоприятному решению многих проблем. С 9 по 14 августа возможна неожиданная поездка. После 18 августа Весам следует быть более осторожными, так как события этого месяца могут изменить их планы на будущее.

СКОРПИОН. Обострение интуиции в этом месяце поможет Скорпионам предугадать сложные моменты и вовремя принять меры. В первой половине месяца многие сумеют продвинуться по служебной лестнице, найти новые источники доходов. Возможно улучшение финансового положения. Скорпионам не следует вызывать ревность у своих возлюбленных. В период с 14 по 20 августа это может привести к непредсказуемым последствиям. Вторая половина месяца благоприятна для отпуска, поездок. Однако многие даже на отдыхе будут устанавливать связи, заключать соглашения.



СТРЕЛЕЦ. В августе большинство Стрельцов будут налаживать новые деловые связи, решать личные проблемы. Первая половина месяца наиболее благоприятна для деятельности Стрельцов. В период с 7 по 16 августа есть вероятность получения прибыли, благополучного разрешения старых споров и конфликтных ситуаций. Встреча с друзьями в этот период активизирует духовную жизнь Стрельцов. После 16 августа Стрельцам следует опасаться интриг, неблагоразумных трат, обманов. Возможно ухудшение здоровья. Вторая половина месяца наиболее благоприятна для отдыха, поездок.

КОЗЕРОГ. Козерогов будут беспокоить незавершенные дела, проблемы в отношениях с партнерами. Ироничность может вызвать размолвки с любимыми. Завышенная самооценка и упрямство могут привести к проблемам на работе. Во второй декаде Козероги могут быть излишне конфликтны. У некоторых могут обостриться хронические заболевания. В этой ситуации им не мешало бы отправиться на отдых. После 23 августа состояние здоровья большинства Козерогов улучшится.

ВОДОЛЕЙ. В первой половине месяца их деловые поездки и встречи будут проходить в напряженной обстановке, но окажутся перспективными. С 1 по 5 августа возможны неожиданные встречи, легкий флирт. Во второй декаде внимания потребуют семейные проблемы. Судебные процессы в это время могут не получить ожидаемого разрешения. Во второй половине месяца у Водолеев возможны финансовые проблемы. Любые необдуманные поступки могут помешать их планам. С 28 по 31 августа есть вероятность травм, конфликтов.

РЫБЫ. В первой половине месяца возможны стрессы, ухудшение самочувствия, обострение хронических заболеваний. Неприятности у Рыб могут возникнуть из-за проблем со здоровьем родственников. С 8 по 12 августа есть опасность бытовых травм. Следует соблюдать повышенную осторожность при купании. Рыбам надо как можно чаще расслабляться. После 10 августа возможна финансовая прибыль. К активной работе лучше приступить после 23 августа. В это время у Рыб могут появиться новые партнеры, которые окажут помощь.

Л.Широкова, астролог-консультант.

ЛЕТНИЕ СОВЕТЫ

Каждый луч солнца несет энергию. Солнце придает нам силы, укрепляет нашу иммунную систему, улучшает обмен веществ, способствует образованию витамина Д и просто делает нас веселыми, беззаботными и... привлекательными. Однако в то же время солнце таит в себе опасность — передозировка ультрафиолета приводит к появлению чувства разбитости, ожогов кожи и морщин.

Многие наши читатели наверняка летом предпочтут провести свои отпуска и каникулы у моря, нежась на горячем песочке... Предлагаем несколько советов, которые помогут сделать летний отдых полноценным и избежать маленьких «солнечных» неприятностей.

Совет 1-й. Солнце вытягивает из организма влагу, с потом из него выходят минеральные вещества. Чтобы пополнить запасы того и другого, ежедневно выпивайте по 2 литра (тем, кому не противопоказана лишняя жидкость) жидкости, в идеале — минеральной воды или разбавленного яблочного сока.

Кстати, не охлаждайте минеральную воду слишком сильно. Лучше пить ее не очень холодной и маленькими глотками, иначе будут проблемы с желудком.

Совет 2-й. После купания в бассейне или море обязательно ополаскивайте лицо пресной водой — вы не только освежитесь, но и удалите с кожи остатки хлора или кристаллы соли.

Совет 3-й. Защищайтесь от солнца изнутри. Во фруктах много биоактивных веществ, особенно витамина С. Он поддерживает витамин красоты Е при регенерации клеток. Но не ешьте цитрусовых непосредственно перед принятием солнечных ванн — это может вызвать раздражение кожи.

Совет 4-й. На шее и груди кожа особенно тонка и чувствительна. Чтобы предотвратить появление на этих участках преждевременных морщинок, вызванных солнечным облучением, почаще делайте маску из любого косметического крема.

Совет 5-й. Если вы не только загораете, но и купаетесь, слой защитного крема на коже необходимо в течение дня постоянно обновлять — не ради продления времени его действия, а потому что водостойкие средства стираются полотенцем.

Совет 6-й. Глядя на солнце, невольно щуришься, а от этого появляются морщинки. Поэтому наносите на кожу вокруг глаз специальный гель с увлажняющими добавками, придающими коже упругость. Совет: если держать крем в холодильнике, он будет еще лучше освежать кожу.

Совет 7-й. Пребывание на солнце без очков чревато повреждениями глаз и кожи вокруг глаз. Оптимальная защита от солнечных лучей — большие темные очки.

Совет 8-й. После принятия солнечной ванны коже требуется особый уход. Нанесите на нее успокаивающий крем «после загара» или сделайте увлажняющую маску.

Совет 9-й. Пробежка по пляжу разгоняет кровь и обеспечивает равномерный загар. Кроме того, мокрый песок хорошо массирует ступни и полирует кожу на ногах, подобно пилингу.

Совет 10-й. Солнцезащитные средства следует наносить на кожу за 30 минут до принятия солнечных ванн — именно столько времени требуется светофильтрам, чтобы начать действовать. На участки кожи, особенно подверженные ожогам (плечи, колени, голени), крем следует накладывать погуще.

Совет 11-й. С одной стороны, солнце заставляет более интенсивно работать сальные железы, а с другой — вытягивает из кожи влагу. Поэтому в летние месяцы лучше перейти с тяжелых жирных кремов на суперлегкие увлажняющие или на гидрогели.

Совет 12-й. У детей кожа очень тонкая. В отличие от кожи взрослых, она еще не способна защищать себя от солнца самостоятельно. Поэтому маленьким детям необходима усиленная защита специальными детскими кремами, легкой одеждой, головными уборами.

Подготовила Е.Козьмина.

ТРЕБУЮ ВНИМАНИЯ

Несколько советов тем женщинам, которые мечтают быть всегда в центре внимания

● Никогда не забывай, что ты — звезда, которая сияет тем ярче, чем больше взоров к ней обращено. Обставляй как «выход в свет» любой свой выход — от утреннего из спальни или в ближайшую булочную до неожиданно подвернувшегося официального приема.

● Учись играть. И даже если тебя покинул любимый, играй, что это ты с ним рассталась. Играй продолжение жизни! Надеюсь, ты быстро войдешь в роль. Согласись, тебе нужно внимание, вызванное восхищением, а не жалостью, поэтому играй успех во всем — и он действительно придет.

● Овладевай искусством эффектного появления в обществе. На первых порах позволительно устраивать небольшие «бэмсы».

Разумеется, не стоит «нечаянно» ронять в прихожей вешалку или спотыкаться на пороге, провоцируя окружающих ловить тебя всем скопом: мысленно каждый пожелает никогда больше с тобой не встречаться.

Но если ты чувствуешь прилив вдохновения, можешь, например, повиснуть на шее у какого-нибудь молодого человека и, насладившись немой сценой, признаться, что обозналась. Сыграть надо так, чтобы объект сам огорчился, что вы еще не знакомы. А когда без всяких «бэмсов» твое появление не останется незамеченным, считай, что достигла совершенства.

● Научись привлекать к себе экстренное внимание окружающих — в любых условиях и в любое время суток. Для тренировки подойдут следующие упражнения:

— на улице можно уточнять местонахождение как неизвестных тебе турагентств, так и хорошо знакомого магазина «Свет»;

— на презентации — если, конечно, ты пришла туда не только плотно поесть (один из немногих случаев, когда лучше не привлекать к себе внимание) — можно выразить искреннее восхищение ее устроителям, засыпать комплиментами заслуживающих их дам (хороший способ привлечь внимание к себе — уделить его другим) или, подхватив на лету услышанную фразу, влиться в поток увлекательной беседы;

— на вечеринке — когда застольный разговор малознакомых гостей готов иссякнуть — произнести заранее приготовленный оригинальный тост;

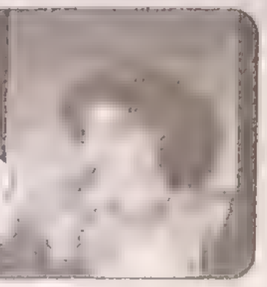
— на дискотеке исполнить сольный танец.

● Учись спокойно реагировать на неравнодушные взгляды. Когда к тебе начнут приставать с просьбами познакомиться, не беспокойся: это неизбежные издержки твоей неотразимости, и те, кто домогается твоего внимания, в основном, отнюдь не маньяки. К тому же, звезда без поклонников — не совсем настоящая.

● На естественный вопрос сослуживцев: «Что это с тобой?» — рекомендуется загадочно отвечать: «Влюбилась...»

Л.Анохина (по страницам прессы).

ПОРЧА, ИЛИ СГЛАЗ



«Пишет вам пенсионер. Отработав положенный срок, ушел на заслуженный отдых. И решил обзавестись домашней живностью — купил цыплят мясных, но недолго суждено было радоваться — всего две недели прожили. Тогда купил двух поросят — те прожили 7 месяцев. В отчаянии купил еще двух, они начали расти, прибавлять в весе, но только я порадовался, на другой день и они убрались (по заключению врача — от припадков). Соседи в один голос утверждают, что это сглаз. Если у вас есть возможность рассказать, что такое сглаз и как от него лечиться, расскажите.

г.Семилуки».

«Пишет вам пожилая женщина. Дело в том, что держала я коровушку-кормилицу, а соседка ее на тот свет свела, потом сама же в этом и призналась. Сейчас снова купила телочку и очень боюсь, что с ней приключится та же история. А рядом со мной такие живут, что не только корову на тот свет отправят, а даже человека. Чуть что не так сделаю, говорят: «Жить надоело?!» Надеюсь на ваш совет, так как помощи больше ждать неоткуда.

г.Нововоронеж».

Читателям отвечает настоятель Успенской церкви, ректор духовной семинарии, кандидат богословских наук отец Василий.

— С учением о дьяволе как о действительно существующем живом и злом духе мы встречаемся уже на первых страницах Библии. По свидетельству книги Бытия, дьявол, вошедши в змея, обольстил наших прародителей и склонил их к преступлению Божией заповеди. Признают бытие злых духов и все древние отцы и учители Церкви. Убедительно доказывается бытие злых духов историями святых подвижников, описанными в их назидательных писаниях. Верование Церкви в бытие злых духов и их вредное влияние самым убедительным образом выразилось в ее молитвах и молебных чинах.

Беда людей, обратившихся за помощью к вашей газете, в том, что они полагаются только на себя и других людей (колдунов, их заклинания) вместо того, чтобы полагаться на промысел Божий, без которого и волос с головы не упадет. Такое мышление делает их причастными ко греху, а первоначальной и основной причиной многих недугов являются грехи. Сатана входит в человека, когда отворена дверь души, когда вера, сочувствие, предрасположение клонятся на его сторону — в том, что сатана вошел в душу, виноват сам человек! А началом взаимодействия с сатаной являются худые мысли. Человеку надо всеми силами стараться не допустить их. Не сочувствовать им, а гнать такие мысли по мере их поступления.

Не следует приписывать особой силы глазливым людям, колдунам. Всегда Божья сила превышает их силы. Необходимо знать, что колдуны действуют не над кем попало, а по попущению Божию. Бог не препятствует дьяволу, чтобы человек познал зло, познал дьявола, сделался сильнее его во имя Христа, Бог не препятствует дьяволу чтобы человек пребывал в смирении, не превозносился величием даров, чтобы сделался крепче, чтобы получил представление о вверенных ему сокровищах; ибо дьявол не стал бы приступать к нему, если бы не знал о сокровищах, вверенных человеку Богом. Бог попускает дьяволу, чтобы человек умел отличить добродетель от греха, чтоб он, снискав добродетель тяжелым трудом, имел ее твердой и неизменной, чтобы высоко о себе не мнил: научился смиренномудрию. Чтобы, испытав на себе, сколь зол грех, возненавидел его, чтобы не забывал о своей немощи и силах Помогающего. Чтобы лукавый дух, видя терпение человека в искушениях, поверил, что человек далек от него. Страдающие от нападков злых духов должны творить усердные молитвы к Богу, Богородице и святому, имя которого на них наречено. Ни одно дело не начинать, предварительно не помолившись. Если лицо, на которое слагается порча, находится в живых, надо мысленно его простить, молиться о нем, по возможности попросить прощения и устно, а если человек свидетельствует на усопшего, то надо простить его, помириться с ним, отслужив о его упокоении панихиду, затем принести искреннее покаяние перед священником и положить начало доброй жизни. Причем мы не должны прекращать чистои жизни, молитв и тогда, когда беда отступит, иначе все может повториться (так как мы не исправились).

Бывает, выбор падает на того или иного человека из-за того, что он привлек к себе зло своими нераскаянными грехами, своей душой, не занятой Богом. К тому же, Господь по-разному приводит людей к Себе.

Бороться с порчами, сглазами надо не с помощью колдовства, а с помощью поста и молитвы (об этом говорил и Сам Спаситель). Колдуны могут привлекать страждущих, говоря, что лечат молитвами, и внешне действия колдуна с помощью молитв и действия священника и вправду выглядят одинаково. Но на самом деле колдун, исцеляющий молитвами, очень сильно отличается от священника. Колдун читает молитвы как заклинания и прочитанное свершается независимо от нравственного состояния подвергающегося такому исцелению. Подобное выздоровление — от лукавого (оно неполное), благополучие может быть очень недолгим. Дьявол, исцеляя человека, стремится доказать колдуну, что все в его власти, а не во власти Божьей, чтоб тем самым все дальше и дальше отвести чародея от Бога, все сильнее отвлечь в пучину грехов. Недаром колдун исцеляющий ничем не отличается от колдуна, наводящего порчу.

С порчами, сглазами и со многими другими проблемами надо идти только в церковь, так как там имеются все благодатные средства к изгнанию бесов: исповедь, водоосвящение, елеосвящение (при помазании больного священным елеем преподается Божественная благодать, врачующая от болезней телесных через исцеление от болезней духовных, то есть грехов), причастие, мощи святых, чудотворные иконы, пост, молитвы в пользу верующих, одержимых злыми духами. С помощью молитв священника человек постепенно очищается внутренне, что приводит и к внешнему исцелению.

Страждущие от злых духов должны, в первую очередь, проникнуться любовью к Богу и желанием отказаться от всех своих грехов. Отказ от грехов — отказ от дьявола.

Если случилась с вами беда — переносите ее с терпением, не злобствуя на других, надеясь только на Господа и Его промысел. Много думающие о колдовстве и вправду от своей думы при попущении Божьем могут получить беду. Поверит человек, что на него колдун болезнь наслал, начнет беспокоиться, скучать и заболеет на самом деле.

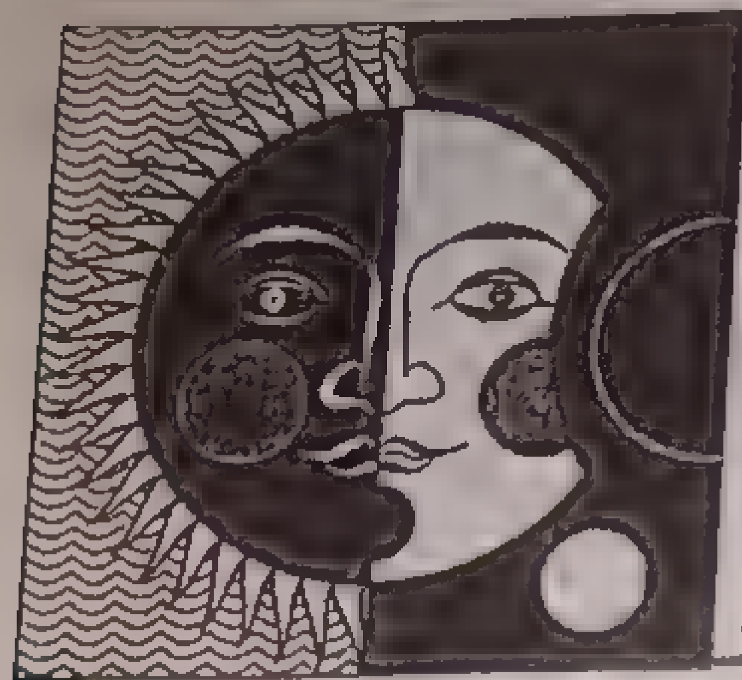
Вот как советует уберегаться от влияния злых сил св. Иоанн Златоуст: «Никогда не выходи, не произнеся слов: отрицаюся тебя, сатана. И кроме этих слов перекрестись: пусть тогда встретится сам сатана — останешься невредим».

Если же вас не берут порчи и сглазы, никогда не гордитесь, думая, что это следствие вашей добродетели, но отнесите это к молитвам Отца небесного, и тогда демоны будут еще больше бояться вас ради вашего смирения.

(Окончание в следующем номере).

Подготовила М.Вожова.

МЕСЯЦ ЗАТМЕНИЙ



Июль обещает быть достаточно гармоничным для многих людей во всех сферах жизни несмотря на то, что в этом месяце пройдут три затмения 1, 16 и 31 июля. Оптимальное действие затмений ощущается в течение 15 дней до и 15 дней после затмения. Отдаленные последствия могут иметь место в течение нескольких месяцев.

1 июля в 23:33 в знаке Рака произошло Солнечное (частичное) затмение. Последствиями этого затмения могут быть резкие перемены погоды, грозы и бури, а также возможен рост острых инфекционных желудочно-кишечных заболеваний.

В судьбах многих людей на передний план выступят вопросы семьи, проблемы жилья, переездов, изменений в карьере. Затмение будет иметь влияние на финансовые и материальные сферы. В результате не исключены экономические кризисы, разрушение финансовых структур. Затмение может затронуть сферу любовных отношений и детей. В июле и августе особое внимание нужно уделить детям, побеспокоиться об их безопасности и здоровье. Влияние затмения может сказаться и на росте венерических заболеваний.

Наиболее неблагоприятно это затмение может сказаться на тех, кто родился в период с 29 июня по 4 июля любого года. Отразится оно также на рожденных под знаками Козерога, Овна, Близнецов. Особую осторожность в июле и августе всем без исключения следует соблюдать на воде.

16 июля в 17 часов 56 минут в знаке Козерога произойдет Лунное затмение. Оно может отразиться на политической и экономической жизни многих стран, не исключены серьезные перемены в структурах власти. Это затмение может оказать негативное влияние на здоровье людей, страдающих хроническими заболеваниями сосудистой и нервной системы, вегетативными расстройствами, психическими заболеваниями. Неблагоприятно оно для Козерогов, Близнецов, Весов, Овнов, Рыб.

Солнечное затмение 31 июля в знаке Льва завершит серию летних затмений и станет как бы итоговым. Гороскоп этого затмения также подчеркивает возможности экономического спада, политических преобразований, которые отразятся на судьбах многих людей. Оно может привести к обострению сердечно-сосудистых, нервных и психических заболеваний. Неблагоприятно оно может быть и для детей. В этой ситуации нужно постараться оградить их от излишних переживаний и неприятностей в течение всего периода затмений.

Людям, страдающим заболеваниями сердечно-сосудистой системы, следует в эти два месяца, особенно в августе, ослабить нагрузки на сердце. Особую ос- [illegible] жно соблю- [illegible]

Скорпионам [illegible] Водолеям Не [illegible] принимать посп[illegible] шений, необх[illegible] нять спокойст[illegible] дать ос[illegible] рассудите[illegible] агресси[illegible] чрезмер[illegible] ния алког[illegible] мания нужн[illegible] ровому образу жи[illegible] честву потребля[illegible] дуктов. Пожилым людям надо позаботиться о профилактике хронических заболеваний. Затмения июля завершат длительный неблагоприятный период как для страны, так и для многих людей, и расчистят дорогу новым положительным переменам, которые нас ждут в недалеком будущем.

Л.Широкова, астролог.

БРОККОЛИ ПРОТИВ ХОЛЕСТЕРИНА

«Расскажите, чем полезна капуста брокколи и как ее выращивать. С.Извекова, г.Липецк».

Спаржевая капуста, или брокколи, в России стала известна только с середины прошлого века. Широкого распространения она, к сожалению, не получила. Поэтому не все знают о ее пищевой ценности и лечебных свойствах. Между тем, этот диетический продукт легко усваивается организмом, отличается нежным, ароматным вкусом. Целебные свойства брокколи определяются наличием в ней солей кальция, фосфора, калия, магния. А холин и метионин, входящие в состав белков, препятствуют накоплению в организме холестерина и способствуют его выведению. Брокколи богата витаминами B_1, B_2, C, E, PP, провитамином A и другими полезными веществами. Клетчатка брокколи способствует очищению организма от радионуклидов и тяжелых металлов.

По виду брокколи напоминает цветную капусту. Но ее зеленая головка с пучками цветочных бутонов содержит витамина C и сухих веществ почти в три раза больше, чем цветная капуста. Побеги же намного богаче сахарином.

Агротехническая особенность: культура выдерживает заморозки до -10°C, особенно осенью. Она менее прихотлива к условиям выращивания, чем цветная капуста, растет на любых почвах, исключая кислые. Лучшие предшественники брокколи — морковь, редис, свекла, бобовые культуры и картофель.

Для получения ранней рассады брокколи семена высаживают в теплице в середине марта. Успешно ее выращивают и посевом [illegible] мян в грунт. А чтобы урожай получать до конца сентября, можно подсаживать подрастающую рассаду до середины — конца июля. Посев семян брокколи проводят на расстоянии между рядами 70 см, а в ряду — 35 см по 3-4 семечки в лунку, затем прореживают, оставляя по 1 растению в лунке.

Появившиеся головки брокколи срезают до цветения растения остр[illegible] ножом. Срезы необходимо делать кось[illegible], чтобы вода [illegible] не про- [illegible] рас- [illegible] коли [illegible] инуют на зиму. Среди отечественных сортов брокколи районированы гибрид F_1, Аркадия среднего срока созревания, Линда среднеспелый, Тонус раннеспелый, Витаминная.

П.Воробьев, канд. [illegible]

О винограде

[illegible] о выращивании культурного винограда в средней части России и более северной полосе, который ведет наша газета уже более года, вызывает большой интерес. Об этом можно судить по многочисленным письмам из самых разных мест: с Урала, из Сибири, Приморья и др. Авторы сообщают о своих успехах в выращивании винограда, благодарят газету за разнообразную полезную тематику, вносят толковые предложения на будущее, просят помочь с посадочным материалом описываемых сортов.

А недавно пришло письмо от курского садовода-любителя Г.И.Скоробогач (указаны, к сожалению, только инициалы). Читатель затрагивает очень актуальную проблему в любительском виноградарстве. Письмо небольшое, поэтому приведем его полностью.

«Обращаюсь к вам от группы садоводов из Курска. Нынешней весной на наших рынках продавали саженцы винограда в пакетиках с землей. Сорта разные — Лидия, Страшенский, Ризамат, Кутузовский, Кеша, Коринка российская (правильное название Коринка русская — **прим. авт.**), Муромец, Оригинал, Аркадия и др. Многие садоводы приобрели эти сорта, в том числе и мы. Однако один из садоводов, не так давно приехавший в Курск из Херсона, говорит, что сорт Ризамат, к примеру, созревает в Херсоне в середине сентября и для Курска не годится. Поэтому возникли сомнения, подойдут перечисленные сорта для нашей зоны или нет. Продавцы саженцев представлялись по-разному: одни — от воронежского питомника, другие — от белгородского питомника, однако адреса или телефоны дать отказались, что еще больше усилило наши сомнения. Не могла бы ваша газета помочь нам связаться с указанными питомниками или же дать комментарии по данному вопросу?»

Как любитель с определенным опытом могу дать пояснения начинающим виноградарям, что такого питомника по выращиванию виноградных саженцев в Воронеже нет. В двух-трех местах здесь выращивают ограниченное количество саженцев для местного рынка, а также некоторые любители.

Более того, у нас в Воронеже весной на Центральном рынке шла аналогичная распродажа саженцев примерно такого же ассортимента. На мой вопрос продавцы ответили, что саженцы из курского питомника. Я периодически бываю в этом городе и, естественно, стал уточнять координаты питомника, чтобы в очередную поездку посетить его. Ничего не добился. Так что поводов для сомнений и размышлений больше чем достаточно.

Но поговорим об упомянутых сортах. Если судить по названиям, то это хорошие сорта. Но сорт Ризамат имеет узбекскую селекцию и на своей родине обладает великолепными вкусовыми качествами, к тому же, действительно довольно поздно созревает, когда у нас уже наступают осенние холода. То же самое можно сказать и о сортах Оригинал, Страшенский, Кутузовский. Во всяком случае, воронежские любители, насколько мне известно, эти сорта не используют. Такие же сорта, как Аркадия и Кеша, являются довольно дефицитными новинками даже среди любителей юга, а в нашей зоне требуют испытаний. Поэтому реализуемые на наших рынках саженцы, скорее всего, имеют краснодарское, молдавское или украинское происхождение. А большинство южных регионов являются карантинными из-за распространенного там опасного вредителя винограда филлоксеры. Поэтому вместе с саженцами, если они привезены из указанных мест, можно занести и филлоксеру, препаратов для борьбы с которой пока нет. Зараженные вредителем кусты погибают.

Что касается посадки у нас поздних сортов, то отдельные любители-фанаты с опытом могут путем создания всевозможных искусственных условий добиться более или менее приемлемой зрелости их ягод, но вокруг таких кустов придется немало похлопотать и потрудиться. А спрашивается, оправданы ли в таком случае затраты, если есть немало других сортов, вполне подходящих для нашего климата? В том же Курске любитель Игорь Алексеевич Ключиков добился неплохих результатов по испытанию крупноплодных сортов винограда в местных условиях (его адрес: Курск-41, а/я 1). Он может дать квалифицированную консультацию по сортам. Публиковала описание сортов для нашей местности и наша газета. В Воронеже руководитель фирмы «Защита-Агро» Владимир Николаевич Бабенко сообщил об организации центра по реализации саженцев винограда, который начнет работать в августе. Кстати, здесь же можно приобрести учебное пособие для начинающих «Виноград от Черноземья до Подмосковья». Адрес: 394042, г. Воронеж, ул. Серафимовича, 26а; тел. (0732) 23-76-28. Оказывает помощь своим начинающим коллегам и воронежский любитель Евгений Желтов. А наша газета и в дальнейшем предполагает публиковать информацию о развитии любительского виноградарства в нашей климатической зоне.

М.Абузов, виноградарь-любитель.

АБРИКОСЫ ВПРОК

«Как высушить и сохранить абрикосы, чтобы они не потеряли свои аромат, мягкость, ярко-оранжевый цвет и эластичность? В.Самай, Краснодарский край».

Абрикосы сушат на солнце, в русских печах, на лежанках, в духовках, сушильных шкафах, на газовых и дровяных плитах, а также в специальных сушилках. Считается, что предпочтительней сушить плоды на солнце. Абрикосы перед сушкой моют, разрезают пополам и удаляют косточки. Затем их на 10-12 минут погружают в водный раствор лимонной кислоты (1 чайная ложка лимонной кислоты на 200 г воды), что помогает избежать потемнения плодов при сушке. Затем выкладывают в один слой на сито и просушивают на солнце в течение 3-4 дней. Досушивают продукцию в тени до эластичности. Готовность определяется так. В ладони сжимается горсть сухих абрикосов. Если готовы, то при разжатии они принимают первоначальную форму и не слипаются.

Сушат в ситах в один слой. Обычно длина сита 1,2-1,5 м, ширина 0,7-0,8 м, высота каркаса — 4-5 см. Вместо сита можно использовать подносы. Делают их так же, только вместо сетки набивают планки с зазором 3-6 мм для прохождения воздуха. Во избежание подпаривания сито ставят повыше от земли на колышки или другие приспособления, чтобы снизу проходил воздух.

Считается, что еще один из способов, помогающий избежать потемнения плодов при сушке, это их проварка. Для этого подготовленные твердые плоды средней спелости опускают в воду температурой +80...+100°С и кипятят (бланшируют) до мягкости. Мягкость проверяется вилкой или ножом (плод должен легко соскальзывать при накалывании на вилку или нож). Технология дальнейшей сушки описана выше. И еще один рецепт для гурманов. Выбрав твердые без изъянов плоды абрикоса (удалив из них косточки), опускают их в кипящий сироп. Для его приготовления растворите в 1 л воды 800 г сахара. Варить плоды 8-10 минут. Выложить на дуршлаг и дать стечь. При температуре +35...+45°С их досушивают в духовке. Хранят эту продукцию в плотно закрытых стеклянных банках.

Держать курагу, как и другие сушеные фрукты и ягоды, можно в деревянных ящиках, фанерных, картонных коробках, упакованными в пергаментную бумагу. Для сохранения аромата курагу лучше хранить в плотно закрывающейся таре. Хранить сушеные абрикосы нужно в сухом прохладном месте. Отсыревшие плоды теряют свои качества и плесневеют. Для предохранения от плесени и от появления насекомых через некоторое время продукцию нужно прогреть в сушильном шкафу, духовке или русской печке при температуре +60°С в течение 30 минут.

П.Корецкая, главный технолог овощесушильного завода, п. Давыдовка.

ЗАЩИТА ЗЕМЛЯНИКИ

Хороших урожаев ягод земляники невозможно добиться, если она заражена вредителями и болезнями. Работы по уходу за ягодными кустами ведут постоянно

Основное правило — химические обработки заканчивают за 10-12 дней перед цветением. Исключение составляют грядки, откуда берется посадочный материал, так как для получения здоровой рассады цветоносы постоянно уничтожают.

Участок с земляникой при сборе урожая необходимо внимательно осматривать. При обнаружении земляничной и стеблевой **нематоды** (растения слабые, с характерными вздутиями на черешках и жилках листьев, с уродливыми жесткими и мелкими ягодами) кусты обязательно удаляют и сжигают. Если кусты очень сильно заражены, следует пересадить здоровую землянику на новый участок. Если вы сомневаетесь, здорова ли рассада, для профилактики ее погружают в емкость с водой (t +40...+45°С) вместе с корнями на 3-4 минуты. Особенно восприимчивы к нематоде сорта земляники Комсомолка, Красавица Загорья, Ленинградская ранняя, Марышка. Не следует забывать, что под землянику нежелательно использовать участки, на которых выращивали томаты, картофель, так как некоторые сорта (Фестивальная, Заря) особенно предрасположены к повреждению вертициллезным увяданием. Наиболее устойчивы к этому заболеванию такие сорта, как Пурпуровая, Талисман, Зенга Зенгана, Ред Гонтлет, Источник.

Если на поверхности листьев появился мучнистый налет, — это мучнистая роса. Чтобы избавиться от этого заболевания, используют мыльно-медную эмульсию (в 10 л воды растворяют 100 г жидкого мыла и отдельно в 0,5 л горячей воды 10 г медного купороса, затем выливают в мыльную воду, помешивая). Раствор готов в том случае, если хлопья не образовались и эмульсия имеет зеленоватый цвет. Если же образовались хлопья, значит, вода жесткая, тогда к раствору надо добавить 50 г кальцинированной соды. Можно использовать и фундазол (согласно инструкции) или коллоидную серу (согласно инструкции), которая обладает еще и акарицидным действием, то есть уничтожает клещей.

После сбора урожая при сильном повреждении кустов **земляничным клещом** (листья сморщенные, плохо развитые) и при заражении листового аппарата пятнистостями сразу после сбора урожая землянику скашивают на высоте 3-5 см от земли, но не позднее 5 августа. После этого растения подкармливают, перекапывают междурядья, рыхлят почву в ряду и опрыскивают кусты земляники раствором карбофоса (согласно инструкции) или вытяжкой чеснока (200 г чеснока растирают и тщательно отжимают через марлю в 10 л воды). При необходимости опрыскивание повторяют через 10-12 дней. Обработку следует проводить при отрастании 5-6 листьев. Для профилактики пятнистостей до цветения и после уборки урожая землянику следует обработать однопроцентным раствором бордоской жидкости.

Против серой гнили в целях профилактики используют фунгицид «Сумилекс» (согласно инструкции). Обработку проводят за 10-12 дней до цветения и после уборки урожая.

Консультировал С.Сороколетов, агроном-энтомолог совхоза «Зареченский».

Против вредителей

Бороться с вредителями на огороде можно и без применения ядохимикатов

Для этого используют растворы, приготовленные из луковой шелухи, ботвы помидоров, золы, чеснока. Опрыскивание растений следует проводить вечером через каждые 10-14 дней (из расчета: низкорослые сорта — 1 л раствора на 1 м², высокорослые — 2 л и более на 1 м²). Если нет аппарата-опрыскивателя, то для этих целей можно использовать веник.

Возьмите 0,5 ведра луковой шелухи, залейте доверху водой с температурой +60...+70°С и выдерживайте сутки. Полученный настой разбавьте вдвое водой и опрыскивайте растения для борьбы с тлей, паутинным клещом огурца, трипсами и другими вредителями.

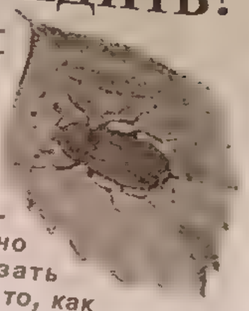
1,5 кг свежей или 700 г сухой ботвы томатов (или пасынков томатов) заливают 10 л воды, настаивают (свежую — 1 сутки, сухую — 2 суток), процеживают через марлю, добавляют 40 г мыла и опрыскивают растения против капустной тли, клещей, гусениц, капустной совки, лугового мотылька.

Тлей и трипсов можно уничтожить двухсуточным настоем древесной золы (300 г на 10 л воды).

Против тли на огурцах и кабачках можно использовать настой чеснока. 200-300 г измельченного чеснока заливают 10 л воды, настаивают 1 сутки, добавляют 40 г мыла и опрыскивают растения (опрыскивать следует снизу, так как на огурцах и кабачках тля располагается с нижней стороны листа).

М.Абузов, садовод-любитель.

ХРУЩ: КАК ПОБЕДИТЬ?



«Уважаемая редакция! Пишу от имени всех садоводов товарищества «Отдых», что в районе хутора Полубяновка близ г. Нововоронеж. Убедительно просим рассказать про хруща и про то, как с ним бороться. А.Скабовский, г. Нововоронеж».

С началом распускания листьев на деревьях в садах появляются красивые крупные (до 3 см) жуки, на вид слабоблестящие, красно-бурого цвета с хорошо заметными булавовидными усиками. Жуки величаво летают в сумерках и ночью, а днем прячутся в кроне деревьев и питаются листьями. Это майский хрущ, или, как его называют в народе, майский жук.

После спаривания самки углубляются в почву на глубину 10-20 см и откладывают там яйца кучками по 25-30 штук, после этого выходят на поверхность. Всего в 2-3 приема самка может отложить 60-70 яиц. Через 4-6 недель из яиц выходят небольшие личинки. Они питаются тонкими корешками и перегноем. Развитие личинки майского жука в почве длится 4-5 лет. С возрастом ее вредоносность усиливается. Взрослые личинки при значительной численности так сильно подгрызают корни, что даже 6-7-летние деревья засыхают и погибают. Довольно часто личинки повреждают корни земляники, а также различных овощных культур и картофеля. В течение лета большинство личинок находится в почве на глубине 5-20 см, на зиму они могут углубляться в почву на 50-150 см.

В последний год своего развития личинка устраивает себе в почве колыбельку на глубине 30-40 см, где и окукливается. В конце июля появляются молодые жуки, но они не вылетают из почвы, а зимуют в колыбельке, из которой выходят весной.

Таким образом, «летные годы», когда жуки особенно многочисленны, повторяются один раз в 4-5 лет.

Наиболее простой метод борьбы с майскими жуками — уничтожение личинок на небольших участках во время перекопки почвы. При обнаружении кустов земляники, поврежденных хрущами, растения выдергивают, а личинок выбирают и уничтожают. С конца апреля до середины июня хрущей можно стряхивать с деревьев на полотнище ранним утром, когда они малоактивны.

При высокой численности личинок при посадке картофеля или цветочных культур можно вносить в почву (согласно инструкции по применению) 10-процентный гранулированный базудин (диазинон).

В.Голуб, гл. агроном СтаЗР.

Дата	Время	Фазы Луны, знаки Зодиака	Виды работ
ЧТ 10.08 ПТ 11.08 СБ 12.08 ВС 13.08	с 22:44 до 11:43	☽ КОЗЕРОГ	Обработка почвы, вырезка лишних побегов и поросли. Сбор семян и семенников. Обработка и посадка клубники. Сбор овощей и фруктов, не предназначенных для длительного хранения.
	Полнолуние 15.08 в 9:13 (неблагоприятные дни Полнолуния 14.08-16.08).		
ВС 13.08 ПН 14.08 ВТ 15.08	с 11:43 до 23:41	○ ВОДОЛЕЙ	Очистка участка от растительных остатков. Борьба с вредителями и болезнями, обработка овощехранилищ, теплиц, парников, прополка, перекопка почвы.
ВТ 15.08 СР 16.08 ЧТ 17.08 ПТ 18.08	с 23:41 до 9:44	○ РЫБЫ	Сбор овощей и фруктов, не предназначенных для длительного хранения. Посев петрушки на корень (17 08). Посев редиса с коническими плодами (16-17). Обработка земли.
ПТ 18.08 СБ 19.08 ВС 20.08	с 9:44 до 17:31	○ ОВЕН	Уборка лука, чеснока, раннего картофеля. Сбор семян и семенников. Сушка овощей и фруктов. Очистка участка от растительных остатков. Удаление побегов, поросли, больных растений.
ВС 20.08 ПН 21.08 ВТ 22.08	с 17:31 до 22:55	☾ ТЕЛЕЦ	Уборка лука, чеснока, раннего картофеля. Приготовление желе и пятиминуток. Посев редиса. Подготовка ям для осенней посадки плодовых деревьев и кустарников. Обработка и посадка земляники
ВТ 22.08 СР 23.08 ЧТ 24.08 ПТ 25.08	с 22:55 до 1:59	☾ БЛИЗНЕЦЫ	Сбор урожая, предназначенного для хранения. Обработка и посадка земляники. Удаление поросли, побегов, больных растений. Очистка земли от растительных остатков.
ПТ 25.08 СБ 26.08 ВС 27.08	с 1:59 до 3:17	☾ РАК	Консервирование овощей и фруктов. Обработка и посадка земляники только 26.08. Подготовка посадочных ям к осенней посадке деревьев и кустарников. Полив и подкормка растений органическими удобрениями.
	Новолуние 29.08 в 14:19 (неблагоприятные дни Новолуния 28.08-30.08).		
ВС 27 08 ПН 28.08 ВТ 29.08	с 3:17 до 3:55	☾ ЛЕВ	Сбор урожая для длительного хранения. Уборка картофеля Очистка участка от растительных остатков. Сушка овощей и фруктов.
ВТ 29.08 СР 30.08 ЧТ 31.08	с 3:55 до 5:33	● ДЕВА	Сбор урожая для длительного хранения. Уборка картофеля. Очистка участка от растительных остатков.

ПРИМЕЧАНИЯ:

Солнечное затмение — 31.07 в 6:13
Лунное затмение — 16.07 в 17:56

8.07 в 16:53 — первая четверть
24.07 в 15:03 — последняя четверть
7.08 в 5:02 — первая четверть
22.08 в 22:51 — последняя четверть

☽ — растущая Луна; ☾ — убывающая Луна;
○ — Полнолуние; ● — Новолуние.

Составила Л.Широкова, астролог-консультант Московской академии мировой астрологии и метаинформации.

Вопрос — ответ

«В каких знаках Зодиака и в каких четвертях нужно сажать цветы? О.Седова, г.Курск».

Большинство цветов хорошо воспринимают посадку под растущей Луной (в Новолуние и в первой четверти), когда она проходит знаки Весов, Рака, Скорпиона, Рыб и Девы. Посаженные под знаком Весов цветы обретают особую красоту и аромат, а посадка в период от первой четверти до Полнолуния ведет к изобилию семян. Разные сорта цветов предпочитают разные фазы и знаки. Например: анютины глазки желательно сажать в Новолуние и в первой четверти в знаках: Рак, Скорпион, Рыбы; георгины — в Новолуние и в первой четверти в знаках: Весы, Дева; гиацинты — в Новолуние, первой четверти и Полнолуние в знаках: Рак, Скорпион, Рыбы; гладиолусы — в Новолуние и первой четверти в знаках: Весы, Дева; ирисы — в Новолуние в знаках: Рак, Дева; крокусы, лилейник, флоксы — в Новолуние и первой четверти в знаке Девы; нарциссы, тюльпаны — в Новолуние и первой четверти в знаках: Весы, Дева; пионы, бегония — в Новолуние и первой четверти в знаках: Дева, Весы, Рак; розы — в Новолуние и первой четверти в знаке Рака; хризантемы — в Новолуние и первой четверти в знаках: Дева, Лев, Близнецы.

Старайтесь сажать влаголюбивые цветы в водных знаках: Рак, Скорпион, Рыбы. Клубневые и многолетние — в Деве и Весах. Цветы с сильным запахом предпочитают знаки: Весы и Рак. Мелкие соцветия, декоративные, без запаха больше любят знак Девы.

Л. Широкова, астролог-консультант.

УКРОП

«Правда ли, что укроп очень полезен?»

Зелень укропа содержит каротин, углеводы, пектины, большой набор витаминов (C_1, B_1, B_2, PP, фолиевая кислота), флавоноиды, минеральные вещества (соли железа, калия, кальция, фосфора и др.), эфирное масло. Такого большого количества витамина С, как в укропе, нет ни в одном из овощей. Потребление укропа усиливает кислотообразующую функцию организма, моторику желудочно-кишечного тракта, повышает аппетит, способствует нормализации обмена веществ.

Консультировал А.Пышкин.

СТО СОВЕТОВ

ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ РАБОТ

При проведении работ следует учитывать погодные условия и климатические особенности региона (продолжение в следующем номере).

Дата	Время	Фазы Луны, знаки Зодиака	Виды работ
СР 5.07 ЧТ 6.07 ПТ 7.07	с 7.19 до 10:47	ДЕВА	Полив, рыхление земли после полива, окучивание, мульчирование. Подготовка почвы к посадке земляники. Прополка сорняков, опрыскивание от болезней и вредителей. Обрезка усов земляники, удаление поросли и больных растений. Пасынкование томатов, формирование плетей огурцов. Посев петрушки на зелень. Выкопка луковиц тюльпанов и нарциссов.
ПТ 7.07 СБ 8.07 ВС 9.07	с 10:47 до 17:48	ВЕСЫ	Летний посев зеленных. Подготовка земли к посадке малины, земляники. Черенкование и укоренение флоксов и роз.
ВС 9.07 ПН 10.07 ВТ 11.07 СР 12.07	с 17:48 до 4:06	СКОРПИОН	Летний посев зеленных, многолетних овощных растений. Посадка земляники, укоренение усов. Формирование плетей огурцов. Подготовка почвы к посадке малины.
СР 12.07 ЧТ 13.07 ПТ 14.07	с 4:06 до 16:27	СТРЕЛЕЦ	Посев лука на перо. Рыхление сухой земли, прополка сорняков. Опрыскивание от болезней и вредителей. Обрезка усов земляники, удаление поросли и больных растений. Пасынкование томатов, формирование плетей огурцов. Выкопка луковиц тюльпанов и нарциссов.
Полнолуние 16.07 в 17:55 (неблагоприятные дни Полнолуния 15.07-17.07).			
ПТ 14.07 СБ 15.07 ВС 16.07 ПН 17.07	с 16:27 до 5:27	КОЗЕРОГ	Обработка земли, подготовка к посадке и перекапыванию. Укоренение усов земляники. Сбор семян. Рыхление сухой земли. Полив и подкормка минеральными удобрениями.
ПН 17.07 ВТ 18.07 СР 19.07	с 5:27 до 17:44	ВОДОЛЕЙ	Обработка земли. Опрыскивание от болезней и вредителей. Варка варений, пятиминуток, приготовление желе.
СР 19.07 ЧТ 20.07 ПТ 21.07 СБ 22.07	с 17:44 до 4:10	РЫБЫ	Посев петрушки на корень, редиса - 20 и 21 июля. Консервирование фруктов и овощей. Летний посев зеленных.
СБ 22.07 ВС 23.07 ПН 24.07	с 4:10 до 11 44	ОВЕН	Посев лука на перо. Обрезка усов земляники. Прищипывание верхушек томатов и перца. Дезинфицирование теплиц и подготовка их к посеву. Сушка овощей и фруктов. Уборка раннего картофеля.
ПН 24.07 ВТ 25.07 СР 26.07	с 11:44 до 16:02	ТЕЛЕЦ	Посев петрушки на зелень, редиса. Обработка и посадка земляники. Приготовление желе, пятиминуток.
СР 26.07 ЧТ 27.07 ПТ 28.07	с 16:02 до 17:30	БЛИЗНЕЦЫ	Рыхление сухой земли (подготовка к посадкам и перекапыванию). Пасынкование верхушек томатов и перца. Обрезка усов земляники.
ПТ 28.07 СБ 29.07 ВС 30.07	с 17:30 до 17:24	РАК	Полив и органическая подкормка. Консервирование овощей и фруктов. Обработка и посадка земляники, укоренение усов земляники. Работы проводить только 29.07.
Новолуние 31.07 в 6:25 (опасные дни Новолуния 30.07-1.08).			
ВС 30.07 ПН 31.07 ВТ 1.08	с 17:24 до 17:27	ЛЕВ	Рыхление сухой земли, очистка участка от растительных остатков. Опрыскивание от болезней и вредителей. Удаление лишних побегов и поросли. Уборка раннего картофеля.
ВТ 1.08 СР 2.08 ЧТ 3.08	с 17:27 до 19:31	ДЕВА	**АВГУСТ** Подготовка земли к осеннему перекапыванию. Борьба с вредителями и болезнями. Прививка способом окулировки. Посев петрушки на зелень.
ЧТ 3.08 ПТ 4.08 СБ 5.08 ВС 6.08	с 19:31 до 1:04	ВЕСЫ	Обработка земли, подготовка к осеннему перекапыванию. Обработка и посадка земляники. Посев семян салата и шпината, петрушки на зелень.
ВС 6.08 ПН 7.08 ВТ 8.08	с 1:04 до 10:30	СКОРПИОН	Обработка и посадка земляники. Посев лука на перо. Посев семян салата, шпината, щавеля. Посадка рассады огурца в теплицы. Окулировка дичков. Сбор овощей и фруктов, не предназначенных для длительного хранения.
ВТ 8.08 СР 9.08 ЧТ 10.08	с 10:30 до 22:44	СТРЕЛЕЦ	Очистка участка от растительных остатков. Дезинфицирование теплиц и хранилищ, обработка почвы, внесение минеральных удобрений, вырезка лишних побегов, поросли, удаление больных растений. Сбор семян и семенников. Посев лука на перо.

ЗАЧЕМ ВАМ УСЫ?

«Расскажите, пожалуйста, как удалить лишние волосы на лице. А.Н., Воронежская область».

Лишние волосы досаждают многим женщинам.

Гирсутизм (излишний рост волос на теле) говорит, в первую очередь, о гормональном дисбалансе, поэтому, прежде чем пытаться избавиться от ненужных волос, следует обратиться к эндокринологу, который проведет обследование, поставит диагноз и назначит лечение.

Однако наблюдение и лечение у специалиста-эндокринолога сможет предотвратить появление новых волосков — те же, что уже успели вырасти, так и останутся, отравляя жизнь любой женщине. Так что без посещения косметического салона все же не обойтись, особенно учитывая последние тенденции моды.

И если в зимний период лишнюю «растительность» на ногах можно «упаковать» в колготки и брюки, то лицо открыто круглый год, и сомнительное украшение в виде усов и бороды сведет на нет весь положительный эффект от профессионально наложенного макияжа и элегантного наряда.

Хочется сразу сказать, что и бритье, и выщипывание, и всевозможные кремы-депиляторы не помогут. При их использовании волоски не только отрастают с новой силой, становятся жестче, но и иногда врастают под кожу, что вызывает воспаление и искривление волосяного канала. К тому же, при регулярном бритье и выщипывании так называемый пушковый волос перерождается, и есть возможность, что через годик-другой таких манипуляций вместо элегантного «пушка» над верхней губой дама сможет похвастаться «крепкой и здоровой» щетиной. А с помощью кремов-депиляторов вполне реально заработать аллергический дерматит.

Поэтому, чтобы волосы больше не росли, нужно действовать радикально — уничтожать зону роста волос (фоликул), находящуюся под кожей. Способов современная косметология предлагает несколько, у каждого есть свои плюсы и минусы.

Электроэпиляция — это введение тонкого электрода-иголочки по направлению роста волоса под кожу в область волосяного фоликула и разрушение последнего с помощью электрического разряда. В общей сложности удаление всех волос занимает где-то год. Продолжительность зависит от количества «растительности» и от того, подвергались ли волоски до этого какой-либо другой процедуре удаления, например, выщипыванию или бритью. В этом случае волос находится в фазе активного роста, поэтому воздействовать на один и тот же фоликул придется много раз. Старый же, нетронутый волос после каждой последующей процедуры становится тоньше, слабее, растет медленнее, и быстрее наступает желаемый результат.

Болезненность электроэпиляции напрямую зависит от состояния нервной системы. В принципе процедура эта терпимая, но неприятная. Нужно сказать, что чем современнее аппаратура, тем меньше болевые ощущения. Сейчас часто используют обезболивание в особо чувствительных местах.

Кстати, о следах. В среднем, точечки, остающиеся после уколов электрода, проходят через неделю-другую, а рубцы, которые могут оставаться после удаления грубых волос (появившихся после бритья, выщипывания, использования кремов-депиляторов), практически не заметны.

При этом очень важно правильно ухаживать за кожей после эпиляции. Места, подвергшиеся воздействию электрода, в течение недели следует протирать спиртовыми лосьонами и припудривать детской присыпкой. Во избежание пигментации (появления коричневых точек, которые, конечно, где-то через год исчезнут, но нервы за это время потреплют изрядно) нужно остерегаться воздействия прямых солнечных лучей. Можно использовать защитные и тональные кремы последнего поколения, которые оберегают кожу от вредного воздействия окружающей среды и ультрафиолетовых лучей. При этом нежелательно пользоваться питательными кремами, так как кроме кожи они также питают и волосяные фоликулы.

Чтобы избежать заражения чем-нибудь неприятным, например, СПИДом, избегайте салоны, где в качестве электродов используются одноразовые иголочки.

Электроэпиляция противопоказана при гипертонии. В степени болезненной форме в стадии обострения и во второй половине беременности.

Лазерная эпиляция. В этом случае на предварительно выбритую кожу наносится тонкий слой прозрачного геля, после чего кожа обрабатывается лучом лазера, который, проникая под кожу, разрушает волосяной фоликул. Лазерная процедура безболезненна, а покраснение кожи проходит через 3-4 дня. Однако есть [illegible] дерматит, новый метод лазерной эпиляции исследован мало, и ни один европейский специалист пока не может сказать [illegible] удаленных [illegible] добного облучения кожи. Очевидная или вероятная предрасположенность к онкологическим заболеваниям тоже изучена недостаточно. К тому же, стоимость лазерного оборудования и, соответственно, услуг впечатляет. Поэтому лазерная эпиляция распространена, в основном, в крупных городах. В населенных пунктах поменьше под вывеской «Лазерная эпиляция» может скрываться совсем другое.

Среди самых последних [illegible] науки» можно выделить ультр[illegible] рез, когда с помощью ультразвука под кожу проникают [illegible] уменьшают и, в конечном итоге, разглаживают волосяной фоликул. Но это, скорее, метод будущего.

[illegible]

ПИСЬМО-СЧАСТЬЕ: КАК ПОСТУПИТЬ?

«В своем почтовом ящике я обнаружил письмо-счастье. Объясните, какую цель преследует это письмо без обратного адреса? Как к нему относиться? В.Петраков, п.Кантемировка».

На вопрос читателя отвечает отец Петр, настоятель Свято-Никольского храма г.Воронежа:

— Люди стремятся обрести счастье, стать совершенными без помощи Бога, а потому переписывают эти письма, веря в их чудодейственную силу. Можно сказать определенно: это письмо не от Бога, так как Богу не нужно, чтобы с ним общались посредством писем.

Судя по тому, что в письме обещано счастье из параллельных миров тому, кто, получив послание, 20 раз перепишет его, можно сделать вывод, что здесь мы имеем дело с проповедью этих самых миров. Ведь, 20 раз переписывая письмо, человек, возможно, невольно задумается об этих мирах, а может быть, даже и поверит в их существование. Кому это нужно? Возможно, какой-нибудь секте... Поступить с этим письмом можно как угодно (лучше сжечь)!

Джентльмены делят нас на брюнеток и блондинок. Но мы-то знаем: каждая из нас — редкое, уникальное создание. Сандра Кабот, известный американский диетолог, предлагает интересную градацию женских типов

ТИПЫ ЖЕНЩИН

ЖЕНЩИНЫ-АНДРОИДЫ

Каков классический тип женщины-андроида? Это квадратная фигура с мощным строением. Кости широкие. Вид атлетический. Когда она начинает полнеть, жир скапливается в верхней части тела. В медицине этот тип ожирения называется верхним.

Шейпинг-диета учитывает, что женщины-андроиды мужеподобны и излишне волосаты. В их меню должны входить продукты, богатые эстрогенными веществами (женским гормоном). Белок поступает из продуктов неживотного происхождения. круп, злаков, семечек, орехов, бобовых. Они богаты клетчаткой и не содержат насыщенных жиров и соли. Очень полезна рыба. Допускается лишь небольшое количество мяса цыпленка, постного красного мяса и обезжиренных молочных продуктов. Весьма полезен зеленый и репчатый лук. Рекомендуются чеснок, зелень одуванчика, кресс-салат, свекла и морковь. Они хорошо тонизируют печень. А андроидам это необходимо. Ведь именно печень способна подавлять активность стероидных гормонов и уменьшать их избыток в организме.

ГИНЕКОИДНЫЙ ТИП

«Люби жену, как душу. Тряси ее, как грушу...» Для женщин гинекоидного типа характерна грушевидная форма тела. Средние или узкие плечи. Слабо развитая или средних размеров грудь. Тонкая талия. Округлые бедра или ягодицы. Тут работает женский гормон эстроген.

Лишний вес характерен для нижней части бедер и груди. К сожалению, этот вид жировой ткани иногда сопровождается целлюлитом. Такой тип ожирения называется нижним.

Большие жировые отложения — источник выработки эстрогена. С возрастом проблема усугубляется. Дело в том, что ожирение влечет гинекологические проблемы. Полные женщины чаще подвержены раку груди и матки. «Гинекоидным» дамам нужно избегать насыщенных жиров. Они содержатся в цельных молочных продуктах, жирной и жареной пище. Алкоголь также угодил в список запрещенных продуктов: из-за высокой калорийности и повышенного содержания натурального эстрогена. Его у таких дам предостаточно.

ЛИМФАТИЧЕСКИЙ ТИП

Некоторые считают, что восхищение высокими худыми топ-моделями — всего лишь уловка. Так мужчины скрывают тайное влечение к «пышечкам», женщинам лимфатического типа.

У них голова и лицо округлой формы, шея короткая, конечности достаточно плотные и прямые. А жир равномерно распределяется по всему телу, и именно в нем скапливается жидкость. Поэтому «лимфатические» дамы кажутся более полными, чем на самом деле.

С чем связана задержка влаги? С медленной циркуляцией крови в венах ног и рук. А это происходит из-за слабости клапанов вен и пониженного мышечного тонуса. Кроме того, недостаточно продуктивна лимфатическая система. Вот жидкость и скапливается в тканях между кожей и мышечным слоем.

«Пышечки» обожают молочные продукты. А они плохо усваиваются. Тем самым способствуют увеличению веса. Как же избавиться от лишнего жира и влаги? Очень просто. Следовать диете, основанной на низком содержании (или полном отсутствии) молочных продуктов и соли.

Вы уже заметили, что у женщин лимфатического типа вялый обмен веществ. Можно ли его улучшить? Несомненно. Для этого необходимо есть морские водоросли, свежий лук и чеснок, хрен, соки из сырых овощей, цитрусовые.

ТИРЕОИДНЫЙ ТИП

«Костлявы», — скажут одни. «Грациозны», — возразят другие. «Тиреоидные» особы — это стройные создания с длинной гибкой шеей. Причина такого изящества — активность щитовидной железы и обменного процесса. Здоровой тиреоидной женщине можно позавидовать. Все поступающие в ее организм калории эффективно сжигаются. «Грациозные газели» не накапливают лишний вес даже при высококалорийной жирной пище. Они могут съедать горы пирожных и десертов без последствий!

«Газели» легко возбудимы. Им трудно расслабиться. Любят «вкалывать». Очень легки на подъем. При недостаточном весе у них вырабатывается меньшее количество эстрогена. От этого «страдают» грудь, ягодицы, верхняя часть бедер — области, на которые влияет этот гормон. Низкий уровень эстрогена, увы, чреват ломкостью костей и сердечно-сосудистыми заболеваниями. Но причин для отчаяния нет. Наших «газелей» выручит белковая диета. Она включает рыбу, мясо, молочные продукты, различные крупы, орехи, семечки и бобовые. Следуя этим верным путем, они могут избежать истощения и, в конечном итоге, ожирения.

Трудоголики этого типа гиперактивны и часто игнорируют время отдыха. Но им необходим восьмичасовой отдых и релаксация (расслабление) днем.

БЕСЦЕННЫЕ СОВЕТЫ ДЛЯ ВСЕХ ТИПОВ ФИГУРЫ

❑ Пейте от шести до восьми стаканов жидкости в день, включая соки, минеральную воду и травяные чаи.

❑ Тщательно пережевывайте пищу. Это очень важно для переваривания всех продуктов, но особенно фруктов, круп, сырых овощей. Их питательные вещества окружены целлюлозной мембраной. Она трудно переваривается. Если вы тщательно жуете, то помогаете выработке ферментов, необходимых для расщепления и обработки пищи.

❑ Ешьте в спокойной обстановке. В стрессовой ситуации вы заглатываете пищу, не пережевывая, что приводит к несварению желудка.

❑ Не ешьте поздно вечером. Туго набитый перед сном желудок — главная причина бессонницы.

❑ Никогда не пренебрегайте завтраком. Чашечка кофе спозаранку и — вперед? Губительная философия. После ночного отдыха надо пополнить энергетические запасы организма. Это поможет возобновить его психическую и физическую деятельность. Начните день «энергетической увертюрой» — вкусным полезным завтраком.

❑ Подходите к вопросу питания разумно. Проведите «инвентаризацию» холодильника и кухонного буфета. Поменьше жирного. Побольше легкого, витаминизированного! Покупайте свежие продукты. Полуфабрикаты вредны.

❑ Делайте оптимистические выводы. Ставьте реальные цели. Не оглядывайтесь на прошлые ошибки.

❑ Будьте ближе к природе. Долой из рациона продукты с химикатами, красителями и консервантами!

Е.Ничкова.
(По страницам прессы).

ПОЧЕМУ ТОМАТЫ НЕ РАСЦВЕЛИ

«В этом году на первых кистях томатных растений не распустились цветы. Почему — не знаю. Может быть, причина в том, что долгое время было холодно? Н.Кочетова, г. Шахты».

Точную причину явления, указанного в письме, можно определить только при осмотре растений. Предположительно она может заключаться в следующем. Огородники часто терпят неудачу в получении урожая только потому, что приобретают и сеют семена или неизвестных им сортов растений, или даже тех, которые не рекомендованы для выращивания в данной местности. Каждый сорт имеет хозяйственно-биологическую характеристику, включающую его скороспелость, урожайность, лежкость, устойчивость к болезням и вредителям и т.д. Эту характеристику сорт получает в результате многолетнего испытания в различных зонах страны. Сорта, получившие положительную оценку комиссии по сортоиспытанию, районируются, для них устанавливаются районы выращивания, где они дали лучшие результаты.

В средней полосе Черноземья в этом году после майских морозов и июньских похолоданий с интенсивными дождями и большими перепадами ночных и дневных температур создалось исключительно тяжелое положение для выращивания в открытом грунте всех теплолюбивых овощных культур, районированных и созданных в данной зоне. Но какой можно ожидать хороший урожай от семян, районированных для южных регионов или завезенных из других стран (Германии, Голландии и т.д.), где погодные условия более благоприятные для выращивания теплолюбивых культур? В наших климатических условиях срок созревания плодов таких растений затягивается, а главное — цветочные кисти либо совсем не раскрываются, либо цветы опадают. При высокой влажности воздуха пыльцевые зерна набухают, слипаются и опыления цветков почти не происходит. Температура воздуха +14°С и ниже является критической для оплодотворения. Температура почвы оказывает большое влияние на все процессы жизнедеятельности томатного растения. Если она ниже +14°С, в корневой системе прекращается синтез веществ, необходимых для роста и развития бутонов. При такой температуре почва малоактивна и не может обеспечить растению нормальный рост и плодоношение. При наличии большого количества азота в почве (без нормы сделана подкормка) цветочные кисти израстают, то есть образуют листья или даже побеги. Оптимальная температура почвы для томата +20...+25°С. Попробуйте, если погодные условия будут как в июне, в июле произвести подкормку томатов калийными удобрениями: 1 столовую ложку сульфата калия на 10 л воды, расход из расчета 1,5-2 литра на растение. Калий важен в следующие этапы развития растения: при формировании стеблей и завязей и росте плодов.

ЕСЛИ УЧАСТОК НЕВЕЛИК

«Можно ли сажать томаты на одном и том же месте? Участок у нас небольшой и больше земли нет... И помидоры начинают болеть фитофторозом. М.Киреева, Воронежская область».

По правилам агротехники, нельзя выращивать томаты на одном и том же участке земли, а также после картофеля, так как болезни и вредители у этих культур одни и те же. Если вы вынуждены сажать томаты на одном и том же участке земли, осенью, после сбора урожая, уничтожьте на нем все растительные остатки. На участке и вокруг него корни томатов и дикорастущих растений выдерните и также сожгите. Если вы ежегодно сажаете томаты на одном и том же месте, то почва на этом участке становится кислой, поэтому ежегодно осенью под глубокую перекопку почвы нужно вносить известь-пушонку в небольших количествах (от 50 до 100 г на 1 м²), так как томаты лучше растут на почвах нейтральных (pH-6,5-7).

Обязательна предпосевная обработка семян марганцовокислым калием (1 г на 1 л воды). Семена в данном растворе выдерживают 10-15 минут, затем их хорошо промывают чистой водой. Перед высадкой рассады в грунт используйте раствор марганцовокислого калия (2 г на 10 л воды) из расчета по 1л в лунку (вместо воды). Через неделю после посадки растений обработайте их марганцовокислым калием сверху из лейки (1 г на 10 л воды) из расчета: 2 л — на растение низкорослых сортов и 3 л — на высокорослые сорта. Это помогает и против развития фитофтороза. Далее делайте все, что необходимо для выращивания томатов.

Ответы подготовил Н.Быханов, селекционер-любитель.

СУПЕРРАННИЕ СОРТА

«Какие самые скороспелые сорта томатов вы можете посоветовать? О.Кислова г.Бобров».

Первостепенное значение в получении раннего урожая имеет подбор сортов. Для каждой климатической зоны имеются свои, приспособленные к данным конкретным условиям сорта. Так, сорта северной селекции, то есть суперранние сорта: **Север, Невский 7, Балтийский, Ладога, Янтарный,** на юге при высокой температуре хотя и остаются скороспелыми, но значительно уступают по урожайности сортам местной селекции. Напротив, южные сорта в средней полосе страны становятся более позднеспелыми, и главное — у них плохо завязываются плоды. Поэтому при выборе сорта необходимо учитывать, где он создавался и для каких зон рекомендован.

Все вышеперечисленные сорта суперранние. Плоды начинают созревать на 110-120-й день после посева, созревание дружное. Плоды, как правило, мелкие, урожайность ниже, чем у ранних сортов, посадку рекомендуется производить загущено (10-12 растений на 1 м²). Для средней полосы страны можно выращивать сорта Сибирский скороспелый, Волгоградский скороспелый 323, но я бы рекомендовал выращивать сорт Белый налив-241, раннеспелый, урожайный (до 3-4 кг с куста можно получить при хорошем уходе).

При выполнении основных требований агротехники, независимо от погодных условий года, этот сорт дает более устойчивый урожай.

Православный календарь
Июль

6 — Владимирской иконы Божией Матери. Собор Владимирских святых.
7 — Рождество честного славного Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна.
9 — Тихвинской иконы Божией Матери (1383). Празднество в Вологде всем преподобным отцам Вологодским. Собор Новгородских святых. Собор Белорусских святых. Собор Псковских святых.
10 — Обретение мощей преподобного Амвросия Оптинского (1998).
11 — Преподобных Сергия и Германа, Валаамских чудотворцев (ок. 1353).
12 — Славных и всехвальных первоверховных апостолов Петра и Павла (67).
Окончание Петрова поста.
13 — Собор славных и всехвальных 12 апостолов.
15 — Положение честной ризы Пресвятой Богородицы во Влахерне (V).
16 — Перенесение мощей святителя Филиппа, митрополита Московского, всея России чудотворца (1652). Собор преподобных отцев Псково-Печерских. Собор Тверских святых.
17 — Преподобного Андрея Рублева, иконописца (XV).
18 — Преподобного Афанасия Афонского (1000). Обретение честных мощей преподобного Сергия, игумена Радонежского (1422). Преподобномученицы великой княгини Елисаветы и инокини Варвары (1918).
19 — Собор Радонежских святых.
21 — Явление иконы Пресвятой Богородицы во граде Казани (1579).
23 — Положение честной ризы Господа нашего Иисуса Христа в Москве (1625). Преподобного Антония Печерского, Киевского, начальника всех русских монахов (1073).
24 — Равноапостольной Ольги, великой княгини Российской, во Святом Крещении Елены (969).
26 — Собор Архангела Гавриила.
28 — Равноапостольного великого князя Владимира, во Святом Крещении Василия (1015).
30 — Память святых отцев шести Вселенских Соборов.

Август

1 — Обретение мощей преподобного Серафима, Саровского чудотворца (1903).
2 — Пророка Илии.
4 — Мироносицы равноапостольной Марии Магдалины (I).
5 — Почаевской иконы Божией Матери (1675).

26 ИЮЛЯ — СОБОР АРХАНГЕЛА ГАВРИИЛА

26 июля Святая Церковь совершает соборное празднование одному из семи Архангелов — святому Архангелу Гавриилу, благовествовавшему Захарии рождение Иоанна (Предтечи), возвестившему пречистой деве Марии зачатие Сына Божия действием в Ней Духа Святого.

Когда Господь родился, Архангел Гавриил явился пастухам и сказал: «Возвещаю вам великую радость, которая будет всем людям: ибо ныне родился вам в городе Давидове Спаситель». Именно Архангел Гавриил укрепил Господа в Его молитвах на горе Елеонской и сообщил женам-мироносицам о Воскресении Христовом.

Восхваляя в песнопениях праздника Господа, Пресвятую Богородицу и Архангела Гавриила, Церковь вспоминает многократные явления Архангела в Ветхом и Новом завете и просит его ходатайства пред Богом о всех православных христианах.

ПЕТРОВ ПОСТ

В русском православии посты занимают около 200 дней в году. Один из многодневных постов — Петров пост, в этом году он начался 26 июня и продлится до 11 июля включительно. Этот пост предшествует Дню Святых первоверховных апостолов Петра и Павла. Как пишет св. Иоанн Златоуст: «Если мы постимся, воздерживаясь только от пищи, то по прошествии срока проходит и пост. А если воздерживаемся от грехов, то, по прошествии этого поста, он еще продолжается и будет нам постоянная от него польза».

СЕРГИЙ, ИГУМЕН РАДОНЕЖСКИЙ

Сергий Радонежский (в миру Варфоломей Кириллович) — преподобный, величайший подвижник земли русской, преобразователь монашества в северной Руси. Один из самых почитаемых святых

Родился в окрестностях Ростова Великого в 1314 году. После переезда семьи в подмосковный город Радонеж и смерти родителей основал вместе со своим братом Стефаном Троицкий монастырь, ставший впоследствии знаменитой Троице-Сергиевой Лаврой. Сергий Радонежский старался расширить и углубить почитание на Руси Святой Троицы (первая церковь в монастыре была освящена во имя Святой Троицы — ныне Троицкий Собор). Нераздельность ипостасей Троицы стала как бы идеалом для уставшего от междоусобиц русского народа. Таким образом, Сергий явился идейным вдохновителем собирания удельных земель вокруг Москвы и победы русских войск над золотоордынцами в Куликовской битве Святой воспитал целую плеяду учеников и последователей, которые основали в северо-восточной Руси большое количество общежительных монастырей, ставших своеобразными духовными и культурными центрами.

Умер в 1392 году Некоторые из людей, приходящих к его могиле и молившихся, получали исцеление от недугов

Нетленные мощи (тело, которое не истлело так как исполнилось благодати, благодаря тому, что душа во время жизни соединилась с Богом) были обретены (с молитвами извлечены из земли) в 1422 году. Канонизирован Сергий был в 1452 году как печальник, молитвенник и заступник Руси. Рака с мощами находится в Троицком соборе Троице-Сергиевой Лавры.

С Днем Ангела!

Июль

6 — Алексей, Андрей, Аркадий, Василий, Владимир, Всеволод, Георгий, Глеб, Денис, Дмитрий, Илья, Иван, Кирилл, Константин, Максим, Митрофан, Михаил, Мстислав, Никита, Петр, Роман, Святослав, Сергей, Степан, Федор, Евдокия, Ирина, Мария, Марфа, София.
7 — Антон, Иван, Яков.
8 — Петр.
9 — Денис, Иван,
10 — Георгий, Жанна.
11 — Иван, Павел, Сергей.
12 - Павел, Петр.
13 — Андрей, Иван, Петр, Федор, Яков.
14 — Петр.
16 — Александр, Анатолий, Василий, Иван, Константин, Федор.
17 — Андрей, Федор, Марфа.
18 — Сергей, Анна, Варвара, Елизавета.
19 — Антон, Валентин, Василий, Марфа.
22 — Александр, Кирилл, Федор.
23 — Александр, Антон.
24 — Елена, Ольга.
25 — Иван, Михаил, Федор, Мария.
26 — Степан.
27 — Степан.
28 — Василий, Владимир.
29 — Павел, Валентина.
30 — Леонид, Маргарита, Марина.
31 — Иван.

Август

1 — Роман, Степан.
2 — Илья.
3 — Иван, Семен.
4 — Мария.
5 — Трофим.

ЗАГОТОВКИ ВПРОК

Сок из малины

Свежие вымытые ягоды пропускают через соковыжималку с последующим фильтрованием через холщовый мешочек. Отфильтрованный сок сливают в эмалированную кастрюлю, нагревают до 85°С, выдерживают при этой температуре 5 минут и горячим разливают в подогретые на пароводяной бане банки. Пастеризуют при температуре +85...+95°С: банки емкостью 0,5 л — 12 мин., 1 л — 15 мин. и трехлитровые банки — 20 минут. Укупорка и охлаждение — обычные.

Вишни в собственном соку с сахаром

Состав: 1 кг вишни, 200 г сахара, 1,2 стакана воды. Для приготовления заливки возьмите стакан вишни, удалите косточки, выложите вишни в кастрюлю, засыпьте часть сахара, добавьте воды и подогрейте на слабом огне, не доводя до кипения. Распаренные вишни протрите через сито. В полученный сок положите оставшийся сахар, размешайте и доведите до кипения. Остальные вишни уложите в банки, залейте горячей заливкой и простерилизуйте при температуре +90°С (0,5 л банки — 15 минут, 1 л — 20 минут).

Желе из вишни с яблочным соком

Взять 1 кг вишни, 0,25 л сока из яблок ранних сортов, 0,5 кг сахара. Из вишни удалите косточки. Полученную мякоть распарьте под крышкой с небольшим количеством воды, а затем протрите через сито или дуршлаг. Вишневое пюре смешайте с яблочным соком, сахаром и варите до готовности. Желе готово, если капля на донышке холодной тарелки не растекается.

Вишневое пюре, замороженное

1 кг вишневого пюре, 200 граммов сахара. Очищенные от косточек плоды раздавите, варите под крышкой до размягчения и протрите через дуршлаг или сито. В горячем пюре, помешивая деревянной лопаточкой, растворите сахар, переложите в формочки, охладите и заморозьте. Использовать для

САЛАТ

Листья салата содержат довольно много каротина, витаминов (B_1, B_2, B_6, P, E, K, C), минеральных веществ (соли калия, кальция, железа, фосфора, магний, йод), есть в них органические кислоты, белки, сахара. По содержанию железа салат уступает лишь шпинату.

Салат употребляют в пищу, главным образом, в сыром виде, реже отваривают или жарят. Особенно велико его значение весной, когда еще мало овощей.

Салат всегда должен быть свежим. В таком виде он оказывает наибольшее освежающее и бодрящее действие на организм. Это действие в немалой степени связано с наличием лимонной кислоты, которая содержится в млечном соке, имеющемся в больших количествах в жилках листьев.

Благодаря удачному соотношению солей калия и натрия в растении, салат регулирует водно-солевой баланс организма, обладает мочегонным действием. Повседневное употребление его улучшает обмен веществ и состав крови, нормализует работу органов пищеварения и функции нервной системы, исключает развитие гипо- и авитаминозов. Благодаря наличию лактуцина, салат действует успокаивающе на нервную систему и улучшает сон. Богатое содержание витамина Р в салате предупреждает при его потреблении появление хрупкости кровеносных сосудов.

Салат с гренками

Пучок салата, 2 яйца, 1/3 несладкого батона 3-4 ст. ложки сметаны, 3-4 ст. ложки майонеза, соль, душистый перец молотый — по вкусу. Листья салата хорошо промыть, нарезать тонкими ленточками. Добавить мелко нарезанные яйца, сваренные вкрутую. 1/3 батона порезать кубиками (примерно по 1,5-2 см), обжарить до золотистого цвета на сливочном или неароматизированном растительном масле и смешать с салатом и яйцами. Сметану и майонез тщательно смешать в отдельной посуде, добавить по вкусу соль и перец. Затем этим соусом заправить салат и хорошо перемешать, стараясь не помять гренки. При желании можно добавить несколько измельченных долек лимона.

ШПИНАТ

В шпинате содержится довольно много витамина С — больше, чем в лимонах, апельсинах и зеленом луке. Зелень его содержит много белка: в этом отношении он уступает среди огородных растений только гороху и фасоли. Листья шпината — ценный поливитаминный продукт. В них есть каротин, витамины B_1, B_2, B_6, Д, Е, Н, К, Р, РР, С, пантотеновая и фолиевая кислоты, богатый набор минеральных веществ (солей калия, кальция, железа, фосфора, магния, натрия), а также значительное количество йода. Такой богатый химический состав позволяет использовать растение в детском и диетическом питании. Французы считают шпинат незаменимой пищей при некоторых желудочно-кишечных заболеваниях и образно называют его «метлой желудка».

Блюда из шпината

Рецепт 1-й. 4-5 пучков шпината опустить в чуть подсоленный кипяток и подержать до размягчения. Затем дать стечь воде. На сковороде разогреть 20 г сливочного масла (можно подсолнечного). Чуть поджарив шпинат, подсолив, поперчив по вкусу, добавляем два сырых яйца. Жарим до готовности яичницы.

Рецепт 2 и. [illegible] нашинкованному шпинату добавляем сваренные вкрутую яйца, измельченный зеленый лук, соль и перец по вкусу. Заправляем майонезом.

КАБАЧКИ

Кабачки богаты сахарами, витаминами С, B_1, B_2, РР, Е, кальцием, калием, магнием, медью, железом, фосфором, кобальтом. Есть в них белки и ферменты. Значительную часть витаминов содержит кожица кабачка, поэтому не стоит срезать ее, подготавливая молодые плоды к фаршированию и тушению.

Современная гигиена питания и медицина воздают должное этой культуре. При сердечно-сосудистых заболеваниях, нарушениях обмена веществ, особенно при ожирении, заболеваниях печени и почек кабачковая диета дает хороший эффект.

[illegible] ны в нашей кухне, но почему-то редко применяются в сыром виде, а салаты из них очень полезны

Кабачки жареные

Кабачки промыть (со старых кабач[illegible] нарезать, подсолить, обвалять в муке. Поджарить на сковороде с кипящим маслом. При подаче к столу добавить мелко нарезанный или протертый чеснок и полить сметаной или майонезом.

На одну порцию — 250-300 г кабачков, по 25 г масла и сметаны, несколько [illegible]

Материал подготовила О. Кудряшова.

Сто 100 советов

№ 3, март 2001 г.

Уважаемые читатели!

С 1 апреля начинается подписка на газету «Сто советов» по всей России, но нами достигнута договоренность о проведении в течение марта досрочной подписки в Воронежской области. Цена на досрочную подписку будет ниже основной только до 1 апреля. Спешите подписаться. Индекс 51177.

Напоминаем, что под рубрикой «Совет из конверта» мы публикуем советы читателей, а не рекомендации специалистов.

В НОМЕРЕ:

- ✓ Выращиваем рассаду
- ✓ Как подготовить парник
- ✓ Экономия в посевах
- ✓ Новые сорта томатов, огурцов
- ✓ Когда картошка всходит раньше
- ✓ Обрезка косточковых
- ✓ Разведение нутрий
- ✓ Чтобы куры неслись
- ✓ Наследники и наследство
- ✓ Какой улей лучше
- ✓ Ловись, рыбка
- ✓ Ах, эта свадьба
- ✓ Пиво — это диво
- ✓ Какая поза — таков и характер
- ✓ Сохраните любовь и работу
- ✓ Гороскопы, кроссворд и многое другое

АНЕКДОТЫ

Приезжает муж домой с юга и жена вдруг замечает, что у него маленькие рожки на голове проглядывают. Она с удивлением ему говорит:

— Как так, милый, я тебе клянусь, что пока ты отдыхал, ни разу тебе не изменяла! Откуда же рога?!

А муж ей отвечает:

— Да не волнуйся, я знаю, что это не ты...

☺ ☺ ☺

Современные женщины носят парики, красят волосы, накладывают фальшивые ресницы и ногти, делают коррекцию фигуры и подтяжку лица, заставляют силиконовые протезы в бюст... И еще жалуются, что сейчас трудно встретить настоящего мужчину!

☺ ☺ ☺

Поутру встречаются два друга:

— Сема, — говорит Яша, — сегодня у меня была ужасная ночь! Прямо-таки кошмар! Софи Лорен, Клаудиа Шиффер, Деми Мур, Памела Андерсон и моя жена Роза боролись за то, чтобы отдаться мне!

— И это ты называешь кошмаром?

— Да, потому что победила-таки моя Роза!

☺ ☺ ☺

Познакомились парень с девушкой.

Девушка:

Скажи, ты ни с кем не встречаешься?

— Встречаюсь!

Девушка (грустно):

— С кем?

Парень (вздыхая):

— Да есть там одна замужняя!

Девушка (повеселев):

— И кто же она?

Парень:

— Кто, кто! Жена моя!

☺ ☺ ☺

— Знаешь что, — говорит учительница непослушному ученику, — я бы хотела побыть твоей мамой три дня, ты бы сразу исправился.

— Ладно, я поговорю с папой, может, он и согласится.

☺ ☺ ☺

[illegible] две подруги:

— Ты решила вернуться к своему мужу?

— Да, я не могу спокойно смотреть, как этот мерзавец живет в свое удовольствие!

☺ ☺ ☺

Парень с девушкой одни в квартире, парень пристает к девушке, она сопротивляется и говорит:

— Давай останемся просто друзьями.

— Хорошо, тогда давай сходим в ларек за водкой и снимем на вечер девочек.

☺ ☺ ☺

В детстве я мечтал быть дворником, но когда вырос, понял, что буду очень глупо смотреться на лобовом стекле автомобиля..

☺ ☺ ☺

В автобусе один мужчина в состоянии легкого подпития постоянно наступает на ногу интеллигенту. Но поскольку он тоже интеллигент, то вежливо так интересуется:

— Ой, я вам не мешаю?

И так раз пять. И наконец получает ответ:

— Да нет, ничего. Не беспокойтесь — еще раз и в морду!

☺ ☺ ☺

Служба «Секс по телефону». Скромный мужской голос и профессиональный женский:

— Какое вам имя больше всего нравится?

— Лена.

— О! Вам повезло! Меня как раз зовут Лена. А какие глаза вам больше всего нравятся?

— Серые...

— О! Вам повезло! У меня как раз серые глаза. А фигура?

— Ну, ростом не очень высокая, ноги не очень кривые...

— О! Вам повезло! Я не высокая. У меня ровные ноги. А грудь!.. Большая, мягкая...

— Но я люблю маленькую и упругую!

— О! Вам повезло! Вторая как раз маленькая и упругая.

Не ходила б ты, жена, на работу...

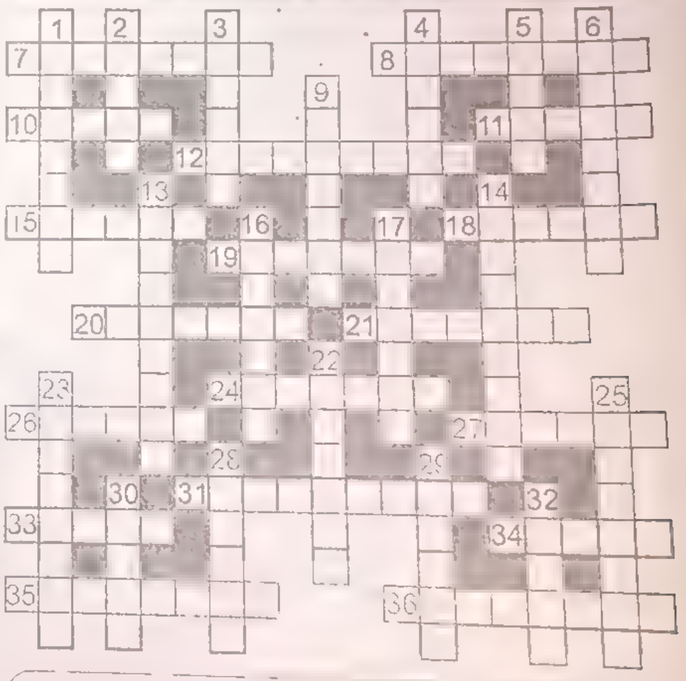
Чем больше жена работает, тем хуже здоровье мужа, утверждает доктор Столзенберг (США), наблюдавший за 3000 семейных пар. Оказывается, если супруга уделяет работе менее 40 часов в неделю, на здоровье ее «половины» это никак не отражается, если она трудится 40-50 часов, у мужа возникают некоторые проблемы со здоровьем, а уж если рабочая неделя жены составляет 50 часов, для мужа это чревато заболеваниями.

Специалисты объясняют этот факт очень просто. Когда супруги по каким-либо причинам не могут коротать вечера вместе, глава семьи начинает хандрить и, подсознательно стараясь привлечь к себе внимание жены, заболевает. Более того, американские психологи считают, что мужья в большей степени психологически зависят от жен, нежели жены от них.

По страницам прессы.

Общественная редколлегия: П.Н.Воробьев, кандидат с.-х. наук, Н.С.Быханов, селекционер-любитель, В.А.Голуб, гл. агроном ОСтаЗР, М.Ф.Абузов, садовод-любитель

КРОССВОРД



По горизонтали: 7. Алгоритм. 8. Ласточка. 10. Адрон. 11. Акций. 12. Монокуляр. 15. Сикурс. 18. Оранта. 19. Глазков. 20. Септима. 21. Кальцит. 24. Онтарио. 26. Корпус. 27. Стевин. 31. Хромосома. 33. Дукат. 34. Тукай. 35. Филиппов. 36. Турбобур.

По вертикали: 1. Владимир. 2. Город. 3. Стасов. 4. Сарьян. 5. Бочка. 6. Эклиметр. 9. Лактоза. 13. Грейпфрут. 14. Ортоцентр. 16. Блюминг. 17. Гораций. 22. Рангоут. 23. Конфуций. 25. Чихуахуа. 28. Крючок. 29. Амплуа. 30. «Давид». 32. Лубок.

По горизонтали: 7. Алгоритм. 8. Ласточка. 10. Адрон. 11. Акций. 12. Монокуляр. 15. Сикурс. 18. Оранта. 19. Глазков. 20. Септима. 21. Кальцит. 24. Онтарио. 26. Корпус. 27. Стевин. 31. Хромосома. 33. Дукат. 34. Тукай. 35. Филиппов. 36. Турбобур.

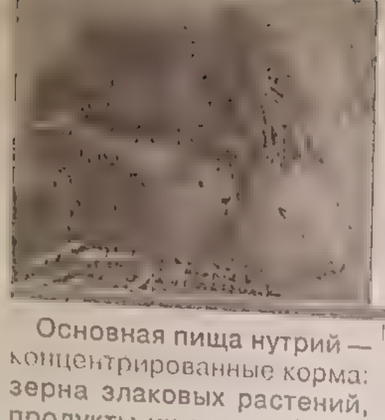
По вертикали: 1. Владимир. 2. Город. 3. Стасов. 4. Сарьян. 5. Бочка. 6. Эклиметр. 9. Лактоза. 13. Грейпфрут. 14. Ортоцентр. 16. Блюминг. 17. Гораций. 22. Рангоут. 23. Конфуций. 25. Чихуахуа. 28. Крючок. 29. Амплуа. 30. «Давид». 32. Лубок.

Индекс газеты "Сто советов" - 51177
Заказ №877. Тираж 164000
ИПФ "Воронеж", пр. Революции, 39.
Подписано в печать
по графику в 18.00, фактически в 18.00

Звоните по тел.: 52-24-17, пишите: 394026
г. Воронеж, ул. Плехановская, 53
Авторы несут ответственность
за достоверность фактического материала
Рукописи не рецензируются и не возвращаются

Гл. редактор Е.Н.Бокова.
Газета зарегистрирована
Комитетом Российской Федерации
по печати № 016558 от 29 августа 1997 года
Цена договорная

М 1 2 3 4 5 6
П 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Нутрии на подворье

В прошлом номере (№2, 2001 г.) была опубликована статья, в которой шла речь об особенностях разведения нутрий в личных хозяйствах. Сегодня мы расскажем нутриеводам-любителям о кормлении нутрий и их болезнях.

Основная пища нутрий — концентрированные корма: зерна злаковых растений, продукты их переработки, комбикорм (увлажненный), зерна бобовых, жмых (запаренный). Из сочных кормов — корнеплоды, овощи, отходы фруктов, ягод. Потребность нутрии в жире небольшая, 3-4% от сухого вещества корма, что соответствует среднему содержанию его в растительных кормах. Увеличение уровня жира в рационе нутрий снижает плодовитость и выход молодняка, в связи с ожирением самок, поэтому к кормлению нутрий нужно подходить с осторожностью. Для нормального пищеварения нутриям необходима сырая клетчатка в умеренных количествах. Для одной нутрии в возрасте 1-4 лет в сутки достаточно зимой 200-250 г свеклы, летом столько же зеленой травы. Из концентрированных кормов (зернозлаковые, комбикорма) —150-200 г, зернобобовых — 5 г, поваренной соли — 1,4 г, травяной муки или сена (зимой) — 25-40 г. В летний период надо учитывать, что грызуны-нутрии в отличие от кроликов потребляют меньше травы, больше предпочитают молодые сочные растения лопуха, осота, молочая, лебеды, пижмы, иван-чая, рогоза широколистного и других. Следует опасаться таких ядовитых трав, как дурман, лютик луговой, паслен, наперстянка, василек, черемица и некоторых других, а также растений, обработанных химикатами. Желательно перед скармливанием траву промыть, тем более что у нутрий не бывает вздутия живота, как у кролика при поедании мокрой травы. Любимыми кормами нутрий являются картофель, свекла, морковь, капуста, зимой — припасенные с лета ветки ивы, осины, тополя, обрезки яблонь, кустов ягодников. Грубые корма (сено, сенная, травяная мука, ветки деревьев) наименее питательны для нутрий и нужны им в небольших количествах, но не для стачивания резцов, а как источник клетчатки: молодняку необходимо по 10-20 г в сутки на одну голову, взрослым нутриям — по 30-50 г. Зимой вместо сена лучше скармливать травяную муку, подмешивая в мешанку.Силосованные зеленые корма для этих зверей малопригодны, так как они едят их в небольших количествах и плохо переваривают. Для кормления нутрий в своем хозяйстве нужно максимально использовать различные огородные, садовые и пищевые отходы: сухари, остатки хлеба, каш, супов, очистки овощей и картофеля, ботву корнеплодов и др. Главное условие: отходы должны быть доброкачественными и не загрязненными вредными примесями.

Нутриеводы-любители нередко применяют комбинированный способ кормления нутрий: утром скармливают замоченное или запаренное зерно с добавочными кормами, смесь дробленых концентратов, а днем или вечером — траву (летом) или корнеплоды и сено (зимой). Дробленые концентраты должны быть однородной массы, состоять из хорошо измельченных кормов, легко смешиваемых. Корма в мешанке должны распределяться равномерно, чтобы звери не могли выбирать лакомые корма, а поедали все. Размер отдельных частиц не должен превышать, например, овощей — 1-1,5 мм, зерновых и других сухих кормов — 0,8 мм. Мешанка должна иметь определенную консистенцию и такую вязкость, чтобы не рассыпалась при раздаче и поедании зверями. Температура корма летом должна составлять примерно +8°...+12°С, зимой — +25°С, что обеспечивает его хорошую сохранность и поедаемость.

Следует помнить, что залог здоровья нутрий — это чистота клеток, сарая, в котором они размещены, отсутствие контакта с мышевидными грызунами, больными животными, бродячими собаками. Клетки необходимо ежедневно очищать от навоза и остатков корма, меняя подстилку, периодически дезинфицировать их помещения. Это касается и инвентаря. Дезинфекцию проводят раствором каустической соды (200 г на 10 л горячей воды) или зольным щелоком, для приготовления которого берут 2 кг золы, заливают 10 литрами воды, кипятят 2 часа, процеживают, затем добавляют еще 2 л воды, вновь подогревают до +70...+80°С и сразу же обрабатывают клетку и инвентарь. После обработки клеток нутрий возвращают назад только через 8-10 дней. При обработке нужно использовать резиновые перчатки. Здоровый зверек нутрии обычно подвижен, живо реагирует на все происходящее (на внешние раздражители). У больных реакция снижена. Они могут подолгу лежать, неохотно передвигаться, принимают необычные позы, волочат задние лапы. Взъерошенный, лишенный блеска волосяной покров обычно свидетельствует о заболевании зверя, а нарушение сроков линьки — о неполноценном кормлении.

Из инфекционных болезней нутрия может заболеть сибирской язвой, листериозом, сальмонеллезом. Если зверек, например, начал страдать расстройством пищеварения, резко худеть, мех сбивается в комки, а у самок замечены аборты, следует обратиться к ветеринарному врачу. Это может быть сальмонеллез, вызванный инфицированной водой или кормом.

Из инвазионных болезней нутрия может страдать стронгилоидозом, фасциолезом (теряет аппетит, подвижность, наблюдается взъерошенный мех). Эти болезни также являются следствием несоблюдения чистоты в клетках, бассейнах. Нельзя поить зверей водой из открытых непроточных водоемов (прудов, заболоченных озер). Кормить травой с лугов, где обитают моллюски — малые прудовики

Из заразных болезней часто встречается стригущий лишай, источником которого могут служить больные собаки, кошки, крысы, мыши и другие. Следует помнить, чтобы избежать этого заболевания, ни в коем случае нельзя использовать для подстила сено, солому, изъеденные мышами.

Нутрии подвижны и драчливы. Как правило, самцы зачастую оспаривают свое первенство, прибегая к дракам, прокусывая при этом друг другу шкурки. В этом случае их обязательно отсаживают в отдельную клетку. Раны очищают и дезинфицируют тампоном, смоченным в 3% растворе перекиси водорода. Затем рану присыпают стрептоцидом, лучше в смеси с порошком хлортетрациклина, который из-за горького вкуса уменьшает опасность слизывания лекарства зверьком.

Л.Кекух, главный зоотехник Сомовского зверосовхоза.

Пекинесы

Эта царственная «особа» попала в Европу в 1860 году после того, как англичане захватили Летний дворец в Пекине и пять принадлежащих императору пекинесов были унесены в качестве трофеев из женских покоев дворца. До этого никому, кроме членов китайской императорской семьи, не позволялось владеть пекинесами, а укравшего собаку ждала смертная казнь.

Пекинес — это карликовая комнатно-декоративная порода собаки восточного происхождения. У нее оригинальная внешность и малые формы (масса тела колеблется от 2 до 6 кг). Причем считается, что чем меньше ростом пекинес, тем он ценнее. Оригинальную внешность собаке придает необычное строение головы. Голова у пекинесов массивная, лоб широкий и плоский, не куполообразный; огромные, темно-карие, выпуклые глаза широко расставлены. Мордочка очень короткая, с поперечной складкой на переносице и крупной нижней челюстью. Мочка носа черная, с широко раскрытыми ноздрями, находится на уровне глаз. Курносый нос и большой рот делают эту породу особенно забавной.

Лапы у пекинесов относительно крупные, плоские, овальные, причем передние лапы они ставят с некоторым разметом. Хорошо сформированные крепкие конечности позволяют собаке твердо стоять на ногах.

Окрас у пекинесов от пепельного до ярко-рыжего. Самцы отличаются роскошным волосяным покровом и огромным пушистым хвостом, запрокинутым на спину. Самочки очень элегантные, нежные, ласковые существа, напоминают мягкую игрушку.

«Пекинесу приходится говорить «пожалуйста», — пишет один из известных заводчиков, специализирующийся на разведении этой породы собак. — Прикрикнете на него, и он будет дуться до тех пор, пока вы сами не почувствуете, что кругом виноваты». Пекинес любит напоминать владельцам о своем царственном происхождении и ждет, чтобы его баловали и лелеяли. Но его не назовешь хрупкой или изнеженной особой, он не знает страха, к тому же великий затейник, любит поиграть. С детьми обходится милостиво, а в целом — его законное положение — быть единственным другом у взрослого человека, предметом безраздельного внимания и заботы. По большей части, он — первая персона в доме. Пекинес, на которого мало обращают внимания и которому слишком многое запрещают, может начать наводить «порядки» в доме, исключительно от скуки. Он независим от природы, но если соизволит одарить вас своей привязанностью, вы не найдете более преданного и любящего друга.

К тому же ухаживать за столь милыми собачками — одно удовольствие. Правильный уход за шерстью пекинесов состоит в купании и ее расчесывании. Маленьких пекинесов купать начинают с 6 месяцев (не раньше), чтобы не смыть защитный биологический слой, который предохраняет кожу от болезнетворных микробов, грибковых и споровых заболеваний. Купать пекинесов можно один раз в 3 месяца теплой кипяченой водой с добавлением в нее детского шампуня (одна чайная ложка на 2 литра воды). Этим раствором надо тщательно намылить шерсть, затем смыть так же теплой кипяченой водой. Хорошим ополаскивателем для шерсти (в конце купания) служит раствор хлебного кваса (200 г кваса на 5 л теплой кипяченой воды). После купания собаку рекомендуется хорошо протереть полотенцем и завернуть в шерстяную ткань до полного высыхания волос. Расчесывать малышам-пекинесам шерстку начинают с раннего возраста (с 1,5-2 месяцев). Живот и лапы обычно расчесывают, положив собаку на спину. Остальные части туловища расчесывают, поставив пекинеса на стол или усадив к себе на колени. В целом же любой хозяин должен знать, что у здоровой собаки шерсть всегда пушистая, блестящая, мягкая. Тусклая же шерсть, проплешины на теле, ломкие волосы — показатель нездоровья животного, а следовательно, и сигнал для вашего беспокойства.

С раннего детства малышей-пекинесов надо приучать также и к водным процедурам, то есть умывать им мордочку после еды, после чего протирать ее полотенцем. Утром после прогулки необходимо мыть лапки. Ушки собакам осматривают один раз в неделю. По мере загрязнения ушную раковину следует протирать ватным тампоном, слегка пропитанным прокипяченным остывшим подсолнечным маслом. Особое внимание при уходе за этими прелестными [illegible] следует обращать на их глаза. Из уголков глаз собаки обязательно надо вытирать марлевой салфеткой очистительные выделения. При прогулках по траве или кустарникам глаза пекинесов из-за низкого их роста могут подвергаться различным травмам. Поэтому, вернувшись домой с улицы, обязательно осмотрите у своего друга глаза: все ли в порядке?

Как и положено царственным «особам», пекинесы очень требовательны и привередливы к пище. Они любят мясо, сыры, сливочное масло. Кроме этого, с раннего возраста (2 месяцев) в рацион своему любимцу наряду с продуктами животного происхождения следует включать и растительные: морковь, капусту, а также творог, каши, витамины A, D, E и минеральные добавки.

Особый разговор о болезнях. Как и большинство декоративных пород, пекинесы тяжело переносят парвовирусный энтерит, гепатит и другие инфекционные болезни (не передающиеся человеку), при которых без врачебной помощи практически не выздоравливают и в 90-95 процентах случаев погибают. Выжившие же особи полностью не вылечиваются, а остаются хроническими больными, как правило, с тяжелыми осложнениями. Для того, чтобы этого не случилось, малышей вакцинируют с 3-месячного возраста дробной дозой с ревакцинацией через 6 месяцев.

Перед вакцинацией (за день-два) пекинесов нужно обязательно обработать от глистной инвазии (напоить своих питомцев такими мягкими противоглистными препаратами, как пилкан, фебтал, пирантел). Применять их следует согласно инструкции и рекомендации специалиста. Хотелось бы, чтобы у владельцев собак отношение к этому вопросу было самое серьезное, ведь глисты травмируют стенки кишечника, вызывают тяжелые токсикозы, гепатит, гастроэнтероколиты. Животные в таких случаях много едят, но при этом остаются худыми, у них нарушается общий обмен веществ. К тому же они плохо развиваются. Поэтому в дальнейшем обработку от глистной инвазии нужно проводить один раз в 3 месяца.

Если ваша собака здорова, в доме будет уют, много душевного тепла, радости не только детворе, но и взрослым хозяевам. А это самое главное.

Т.Круглова, ветврач.

[illegible]ДАРНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

Март

[illegible] ...ля Московского и всея России, чудо-творца (1612).
5 — Седмица 2-я Великого поста.
[illegible] ...и второе 452 ...Иоанна Предтечи.
10 — Поминовение усопших.
12 — Седмица 3-я Великого поста.
15 — Святителя Арсения, епископа Тверского (1409).
17 — Благоверного князя Даниила Московского (1303).
Поминовение усопших.
18 — Обретение мощей благоверных князей Феодора Смоленского и чад его Давида и Ко[illegible] [illegible]
19 — [illegible] ...поста.
22 [illegible]
24 [illegible]
25 [illegible]
26 — [illegible] ...поста.
31 — [illegible]

Апрель

2 [illegible]
7 — БЛАГОВЕЩЕНИЕ ПРЕСВЯТОЙ БОГОРОДИЦЫ. [illegible] ...Руси (1925).
8 — ВХОД ГОСПОДЕНЬ В ИЕРУСАЛИМ. Собор Архангела [illegible]
9 — Страстная седмица. [illegible]
10 — Великий Вторник.
11 — Великая Среда.
12 — [illegible]

ЧУДОТВОРНАЯ ИКОНА

[illegible] ...иконы Знамения Пресвятой Богородицы [illegible] совершается 4 раза в год — 21 марта, 21 сентября, 10 ноября и в 9-ю пятницу по Пасхе. Явлена икона, по преданию, была в 1295 г. Она была найдена охот[illegible] близ разоренного нашествием Батыя г.Курска, при корне одного [illegible] поднял икону, то на месте, где она лежала, образовался источник воды. Вслед за сим икона была перенесена в Рыльск. Рыльский князь Шемяка не был при встрече намеренно, за то и был поражен слепотой. Он осознал свою вину, принес покаяние и моление пред иконою и снова по[illegible] [illegible] ...я Рождества Богородицы. Икона была поставлена в новом храме, но неоднократно возвращалась на место своего явления. Посему здесь — на месте явления — построили небольшую часовню и определили туда священника из г. Рыльска.

В 1383 году татары напали на Курскую область. Встретив на пути своих опустошений часовню, они взяли священника в плен, а часовню положили сжечь; но пока там была икона, их усилия были напрасны.

Тогда варвары раскололи икону на 2 части [illegible]. Священник, возвратясь из плена на прежнее место часовни, нашел там обе половины иконы Богородицы, сложил их, и они тотчас срослись; только в том месте, где была расколота икона, показалась «аки роса».

Три раза пытались перенести чудотворную икону в городскую церковь, устроенную Шемякою, но каждый раз она являлась на прежнем месте в часовне, и все время не прекращались чудотворения от нее.

По велению царя Федора Иоанновича на месте разоренного города был выстроен новый Курск. При нашествии крымских татар на южные пределы России святая икона была перенесена туда, а в Коренной пустыни был поставлен список с нее.

Божия Матерь спасала через Свою икону русский народ от многочисленных болезней, бедствий и нашествий иноплеменных. Курские граждане видели особенную помощь Божией Матери, когда поляки с многочисленным войском осаждали город в 1612 г. В благодарность Заступнице Небесной жители построили в Курске монастырь во имя Знамения Пресвятой Богородицы, где икона и пребывала, почему и называется Курской.

На Коренной образ дважды покушались, вероятно, поэтому решено было вывезти икону за границу. [illegible] апреля 1920 г. она покинула Россию. Покинув русскую землю, икона стала путеводительницей, «Одигитрией» русской эмиграции, неотлучно пребывая со всеми первоиерархами Русской православной церкви за границей. Некоторое время образ находился в Салониках в Греции, потом в Сербии. Затем икона побывала в Париже, Вене, Мюнхене.

5 февраля 1951 г. она прибыла в США. Икону поместили в Вознесенском соборе Нью-Йорка. Она редко бывает на месте, икону как источник благости часто возят по разным городам Америки и Европы. Обычно увидеть в соборе можно только копию с нее, написанную в 1943 г. в Германии. Настоящую икону тщательно охраняют, поскольку уже была попытка ее выкрасть. В храм икону выносят по особому благословению митрополита Виталия. Все эти годы Курская Святыня демонстрировала чудеса исцеления и облегчения духовных и физических страданий.

Весной 1993 г. список с иконы спустя почти 75 лет вернулся в Курский Знаменский собор.

С Днем Ангела!

Март

2 — [illegible]
[illegible]
14 — [illegible], Евдоким, Антон.
16 — Василий.
17 — Василий, [illegible] Вячеслав, Павел, Яков.
18 — Константин, Федор.
19 — Аркадий, Константин, Федор.
20 — Василий, Евгений, Павел.
22 — Валерий, Николай, Иван, Тарас, Кирилл.
23 — Виктор, Денис, Леонид, Павел, Анастасия, Василиса, Галина.
25 — Григорий, Семен.
27 — Михаил, Ростислав.
28 — Александр, Денис.
29 — Трофим.
30 — Алексей.
31 — Кирилл, Трофим, Петр.

Апрель

1 — Дарья, София.
2 — Виктор, Иван, Никита, Сергей, Александра, Клавдия, Матрена, Светлана, Прасковья.
3 — Кирилл, Федор, Яков.
4 — Василий.
5 — Василий, Дмитрий, Яков.
6 — Петр, Степан, Яков.
7 — Георгий, Тихон.
8 — Василий, Алла, Анна, Лариса.
9 — Иван, Матрена.
10 — Степан.
11 — Иван, Кирилл.
12 — Иван.

К вашему столу

Свинина с фасолью

Мякоть свинины пропускаем через мясорубку вместе с репчатым луком и обжариваем на свином топленом жире до готовности. Готовим пюре из вареной фасоли. Фасоль, предварительно замоченную на ночь, варим до размягчения, отвар сливаем (можно массу хорошо взбить миксером). В полученное пюре добавляем соль, маргарин и все хорошо перемешиваем.

На сковородку кладем обжаренное мясо с луком, заливаем его томатным соусом, сверху покрываем слоем пюре из фасоли, разравниваем поверхность, посыпаем тертым сыром, смешанным с сухарями, сбрызгиваем растопленным сливочным маслом и запекаем в духовке до образования на поверхности румяной корочки. Блюдо подаем в той же сковороде, в которой оно запекалось.

Продукты: 700 г свинины, 100 г свиного топленого жира, 2 головки репчатого лука, 2 стакана томатного соуса, 500 г пюре из фасоли, 20 г сыра, 1 столовая ложка сухарей, 1 столовая ложка сливочного масла, соль, перец по вкусу.

Продукты для пюре из фасоли: 500 г фасоли, 2 л воды для замачивания, 1,5 литра воды для варки, 60 г маргарина, соль по вкусу

Свекла в сметане

Свеклу промываем, варим в кожуре. В охлажденном виде очищаем, нарезаем соломкой или кубиками и прогреваем с маргарином, добавляем обжаренный репчатый лук, соль, сметану и все тушим 10 минут на слабом огне. При подаче свеклы тушеной на стол кладем ее горкой на тарелку и посыпаем мелко нарубленной зеленью, рядом кладем гренки.

Продукты: 1 кг вареной свеклы, 1-2 головки репчатого лука, 50 г маргарина, 150 г сметаны, соль по вкусу, зелень петрушки.

Жаркое по-домашнему

Мякоть говядины или свинины нарезаем по 30-40 г и обжариваем на жире. Картофель и лук нарезаем дольками и также обжариваем. Обжаренные мясо и овощи кладем в глубокую сковороду слоями, чтобы снизу и сверху мяса были овощи, добавляем томатное пюре, соль, перец и воду (продукты должны быть покрыты жидкостью). Закрываем крышкой и тушим до готовности. За 5-10 минут до окончания тушения кладем лавровый лист. Жаркое можно подавать с бульоном и гарниром.

Продукты: 800 г мякоти говядины или 750 г свинины, 1 кг картофеля, 2 головки репчатого лука, 60 г жира топленого, 70 г томата-пюре, специи, соль по вкусу.

Масло для гренок

Сырное. Сыр кладем на 30 минут в морозилку, затем натираем на мелкой терке (если измельчаем блендером, то замораживать не надо). Орехи мелко рубим. Масло взбиваем и перемешиваем с измельченным сыром и орехами. Если есть свежая зелень, то хорошо бы порубить и ее, хотя бы пару веточек.

Продукты: 100 г сливочного масла, 100 г плавленого сыра, 3 ядра грецких орехов.

Яичное. Масло растираем с яичным желтком, белок трем на терке и добавляем в смесь. Туда же кладем зелень, тертый хрен, солим и перчим по вкусу. Все вместе еще раз взбиваем. Вместо хрена можно положить в масло кетчуп или горчицу, тоже вкусно.

Продукты: 100 г сливочного масла, 1 вареное яйцо, 1 ч ложка рубленой зелени, 1 ч ложка хрена, соль, перец.

Солянка по-деревенски

Квашеную капусту отжимаем от рассола, а очень кислую погружаем на 5-10 минут в кипящую воду, откидываем на дуршлаг, отжимаем после остывания. На свином жире пассируем нарезанный соломкой репчатый лук, добавляем туда томат-пюре, подготовленную капусту, лавровый лист, тмин и тушим на слабом огне. Когда капуста станет мягкой, добавляем очищенный от кожицы и семян мелко нарезанный соленый огурец, грудинку или ветчину, нарезанную мелкими кубиками, муку, поджаренную без жира и смешанную с 1 стаканом бульона, размешиваем и снова тушим 15-20 минут.

Перед подачей заправляем молотым красным или черным перцем. Подаем солянку в горячем виде, посыпанную укропом.

Продукты: 750 г квашеной капусты, 2 головки репчатого лука, 100 г свиного жира, 250 г грудинки или ветчины, 1 соленый огурец, 50 г томата-пюре, 15 г муки, 1 стакан бульона, специи, укроп, соль по вкусу.

Свекольник или холодный борщ

Приготовим говяжий нежирный бульон, остудим. В отдельной кастрюле сварим столовую свеклу, картофель (неочищенный), яйца. В холодном виде очищаем свеклу и картофель и натираем на крупной терке. Свежие огурцы, редиску и вареную говядину режем соломкой. Все это кладем в остывший бульон. Туда же выдавливаем сок одного лимона, размешиваем, добавляем мелко нарезанную зелень укропа, зеленый лук, соль, перец по вкусу. Перед подачей на стол в тарелку добавляем сметану (по вкусу), несколько кружочков вареного яйца.

Продукты: 3 литра говяжьего бульона, 100-150 г вареной говядины, 3-4 средние картофелины, 1 свеклу средних размеров, 2-3 свежих огурца, пучок редиски, 2 яйца, 1 лимон, 3-4 столовые ложки сметаны, пучок зелени укропа, пучок зеленого лука, соль, перец по вкусу.

Рыбные блюда

Скумбрия по-весеннему

Рыбу разделываем на тушку, промываем, опускаем в кипящую на слабом огне воду, добавляем соль, уксус, ломтик лимона, укроп, репчатый лук. Варим 15-20 минут и оставляем в отваре на ночь. После чего вынимаем, снимаем с нее кожу, делим на 2 филе и укладываем на блюдо. Майонез разбавляем сливками, добавляем мелкорубленую зелень и этой смесью заливаем рыбу. Сверху посыпаем зеленью, украшаем дольками вареных яиц и помидоров. Отдельно подаем отварной картофель и свежие огурцы.

Продукты: 750 г вареной скумбрии, 3 стакана воды, 1 ст. ложка соли, 1 чайная ложка 9% уксуса, 1 пучок укропа, 1 ломтик лимона, 1 головка репчатого лука, 100 г майонеза, 3 ст. ложки сливок, 1 яйцо, 1 помидор, зелень петрушки, зеленый лук.

Сельдь «под одеялом»

Селедку разделываем на филе: отрезаем край брюшка, голову и хвостовой плавник, удаляем внутренности. Сделав надрез вдоль спинки, снимаем кожу, начиная от головной части. Рыбу делим ножом вдоль позвоночника и удаляем кости. Нарезаем на небольшие кусочки. Отварные картофель и свеклу очищаем от кожуры. Картофель нарезаем ломтиками и половину кладем тонким слоем на дно глубокого круглого блюда или салатника. На картофель помещаем кусочки сельди, посыпая их мелкорубленым луком и поливаем третьей частью майонеза. На майонез положим оставшийся картофель, нарезанное соломкой яблоко и натертую на мелкой терке свеклу. Поверхность осторожно выравниваем и заливаем остальной частью майонеза. Приготовленное блюдо ставим в холодильник на 2-3 часа. При подаче на стол украшаем веточками петрушки.

Продукты: 500 г филе сельди, 1 головка репчатого лука, 3 картофелины, 1 свекла средних размеров, 1 яблоко (кислое), 200 г майонеза, соль (по вкусу).

Подготовила О.Лободина.

РЕБЕНОК И НАКАЗАНИЕ

Родители, которых наказывали в детстве, тоже стараются прибегать к наказанию. Если наказание «заслужено» ребенком и он это осознает, а отношения в семье наполнены любовью, то и ребенок воспринимает наказание достаточно спокойно и не почувствует обиды. После такого наказания ребенок постарается в похожих ситуациях вести себя хорошо.

При сложных отношениях родителя и ребенка подобных наказаниях ребенка по поводу и без повода, в случае, если ребенок после наказания чувствует обиду или унижение, а само наказание не приводит к улучшению поведения ребенка — это должно по крайней мере заставить родителя к мысли о том, что что-то не срабатывает в их методах воспитания. В этом случае необходимо обратиться за помощью к специалисту.

Как же наказывать ребенка: сразу после проступка или спустя какое-то время? В начале века педагоги придерживались точки зрения, что ребенка нельзя наказывать в приступе гнева, это необходимо сделать только после того, как шторм затихнет. Получится ли у вас? Доктор Спок советует применять наказание не спустя какое-то время, а сразу, ведь как мучительно бывает ребенку его ждать («Вечером поговорим...», «Вот придет отец...»). А как будет чувствовать себя отец, который, придя домой отдохнуть после работы, первым делом слышит о том, что он сегодня должен выступить в роли защитника дисциплины и порядка?

Если ребенок заслужил наказание, то какое наказание лучше всего выбрать? Есть ли ответ на этот вопрос? Доктор Спок считает, что каждый родитель должен отвечать на этот вопрос сам. Правильным наказанием является то, которое дает положительные результаты и кажется родителям подходящим. Не существует хорошего и плохого наказания, которое срабатывало бы во всех случаях. Одно и то же наказание может сработать в одной семье и не привести к желаемому результату в другой. Для детей самыми распространенными наказанием могут быть штрафы и лишение привилегий.

Помните, что наказание не является методом, с помощью которого можно добиться послушания ребенка, это не панацея в воспитании, а отдельная его деталь. Наказание — это крайний метод. Оно само по себе не может улучшить характер ребенка или на достаточный срок обеспечить его хорошее поведение. Основа в воспитании — взаимная любовь и уважение. Если между родителями нет любви, то наказанием нельзя добиться послушания ребенка. Наказание является лишь одной из форм напоминания ребенку, что ему необходимо вернуться в привычное русло, если оно есть. Может быть, лучше не выпускать ситуацию из-под контроля и своевременно ограждать ребенка от неприятностей, чтобы потом долго и мучительно не размышлять над вопросом, наказывать или нет, а если наказывать, то как?

РОЛЬ ОТЦА В ВОСПИТАНИИ

Воспитание в семье проходит значительно легче, если в нем принимает участие не только мать, но и отец. Отец может значительно лучше контролировать свою агрессивность, что помогает ему более авторитетно и убедительно утверждать правила в семье. Существуют две роли, в которых он может выступать в семье: сурового отца и мягкого отца.

Сурового отца в детстве часто критиковал отец, требовал немедленного повиновения. Став взрослым, теперь он имеет перед собой объект — своего ребенка, которого может критиковать. Суровый отец требует немедленного послушания даже от годовалого ребенка. «Если он не научится повиноваться сейчас, дальше будет поздно». Суровый отец искренне боится за своего ребенка, и, если жена не поддерживает своего строгого мужа в его методах, это еще больше усиливает его опасения по поводу безоблачного будущего ребенка.

Мягкий отец считает, что раз его часто наказывали в детстве, за что он обижался на своего отца, то он не вправе наказывать своего ребенка, чтобы тот не обижался на него, и боится проявить твердость по отношению к ребенку. Такое воспитание может привести к тому, что отец будет не способен отстаивать свои права и ребенок может сесть ему на шею.

Как же влияет на ребенка отстранение отца от воспитания? Психологи, изучая детей, установили, что дети больше боятся родителей, которые не участвуют в воспитании. Ребенок может чувствовать, что его плохое поведение злит родителя, но скрытый гнев родителя пугает больше, потому что ребенок представить себе не может всех страшных последствий его вероятного проявления. Дети, видя и чувствуя в таком отце строгого родителя, не будут обижаться на него, а будут любить его больше. В этом может помочь и жена, которая не будет спорить с мужем тогда, когда он проявляет твердость, показывая ребенку, что она дорожит мнением мужа и уважает его.

Подготовил А. Пышкин.

СОВЕТУЕТ ДОКТОР СПОК

Дорого яичко...

С давних времен яйца и мясо перепелов использовали в китайской народной медицине, ими лечили фараонов в Древнем Египте. Учитывая несомненную ценность перепелиного яйца, в Японии в начале XX века путем селекции вывели яйценоскую породу домашних перепелов, способных снести более 330 яиц в год. Учеными нашей страны обнаружено ценное свойство домашних перепелов — их устойчивость к ряду заболеваний. Не случайно, что перепелиные яйца при длительном хранении при любой температуре не портятся — они могут только усохнуть.

Перепелиные яйца — это ценный продукт питания, который может быть рекомендован в диете детей и взрослых при ряде заболеваний. Они не вызывают аллергических явлений даже у тех людей, которым куриные яйца противопоказаны.

Небольшое крапчатое яичко (весом около 10 г) японского перепела по многим питательным веществам превосходит куриное: в 5 раз больше калия и железа, в 2,5 раза — витаминов A, B_1 и B_2. У перепелов в яйце больше белка, чем у других выводковых птиц.

Перепелиные яйца улучшают умственное и физическое развитие детей. В японских школах каждому ученику ежедневно дают по 2 яйца.

Яйца обладают чудодейственными лечебными свойствами: лечат сахарный диабет и гастрит, язву, туберкулез, различные диатезы и аллергии, выводят радионуклиды и холестерин, способствуют более быстрому восстановлению сил после операций и болезней. Диабетики могут их есть в неограниченном количестве в любом виде: и вареные, и жареные. Очень полезны и сырые — при некоторых заболеваниях врачи рекомендуют каждое утро пить коктейль из перепелиных яиц. А вот еще один очень вкусный и полезный коктейль: в стакане красного вина или натурального сока взбить 2-3 яйца и добавить ложку меда.

Совет из конверта

В нашей нездоровой экологической обстановке яйца японского перепела должны быть обязательным продуктом в рационе каждой семьи. И каждой семье под силу содержать в простых домашних условиях, выделив в квартире небольшой уголок для клетки, маленьких неприхотливых птичек, которые за заботы одарят вас диетическими, полезными яичками.

В.Ударов, перепеловод.

Хранение саженцев

Виноградари-любители нередко приобретают саженцы дефицитных и остродефицитных сортов и гибридных форм винограда зимой и в начале весны, так как их количество ограничено. Что же делать с приобретенными саженцами?

Один из вариантов — это хранение саженцев у себя в подвале (погребе). Температура для хранения саженцев винограда должна быть от +2 до +6°С, но лучшей температурой является температура от +2 до +4°С. Нужно заранее приготовить речной или карьерный влажный песок. На пол подвала постелите полиэтиленовую пленку, насыпьте на нее песок слоем 6-8 см, уложите саженцы и пересыпьте их оставшимся песком слоем около 10 см. Для сохранения влажности сверху песок накройте полиэтиленовой пленкой. Саженцы должны быть укрыты песком до средней части однолетнего прироста. При хранении саженцев нужно периодически контролировать влажность песка. Если песок где-то подсох и покрылся сухой «корочкой», нужно смочить это место светло-розовым раствором марганцовки из ручного пульверизатора. При таком способе саженцы отлично хранятся до времени высадки их в открытый грунт.

Второй вариант — это высадка саженцев в ведро. К моменту высадки в открытый грунт такие саженцы могут вырасти до 1,5-2 м. За летний период времени эти саженцы вырастают в более мощный куст, что дает больше шансов на проведение первой дегустации ягод в следующий сезон.

Для посадки приобретенных зимой или ранней весной саженцев нужно подобрать старые худые ведра и поддоны под них. На дно ведра насыпать 3 см керамзита, или щебенки, или битого кирпича. Затем поместить вовнутрь ведра полиэтиленовую пленку так, чтобы края ее выступали за верх ведра. Обязательно нужно пробить много отверстий в пленке в зоне щебня для того, чтобы при поливе растения излишки влаги могли стекать вниз через отверстия в щебень. Корни растения при этом будут иметь дополнительный доступ воздуха, что положительно скажется на развитии саженца. Поверх пленки в ведре насыпать почвенную смесь: чернозем, песок, перегнивший навоз (в равных частях). Можно допустить вариации в пропорциях и компонентах почвосмеси, добавив торф, компост и т.д.

Насыпанный в ведро субстрат слоем 10-12 см должен иметь форму конуса (см. рис. 1). Затем поставить саженец «пяткой» (основание саженца) на вершину конуса субстрата, расправить корни и засыпать оставшимся субстратом почти до верхней части ведра. При посадке корни должны «смотреть» вниз по конусу, так как от положения корней при посадке зависит более хорошее развитие саженца. Произвести полив саженца водой. Вода должна быть отстоявшейся (без хлора), но лучше полить талой водой (от растаявшего снега, льда).

Перед посадкой в ведро у саженцев винограда необходимо кончики корней подновить, то есть обрезать секатором, вымочить в воде 1-2 суток. В воде желательно растворить стимуляторы роста. Наиболее распространенные из них: гетероауксин, гумат натрия, корневин и т.д. (применять согласно инструкции). Допустима максимальная длина корней до 8-12 см. После посадки ведро с саженцем поставить на табуретку возле окна у батареи отопления.

Для чего же помещать полиэтиленовую пленку в ведро перед посадкой? В мае перед высадкой саженца на постоянное место в яму на своем садовом участке, саженец с почвосмесью нужно извлечь из ведра, взявшись обеими руками за края полиэтиленовой пленки и вытянуть из ведра, как бы «за уши», вверх. Такой прием позволяет безболезненно и без стрессов для растения переместить саженец с комом земли из ведра в яму, чтобы почвосмесь не развалилась, а корни при этом не обнажились. После завершения этого процесса полиэтиленовая пленка удаляется.

Перед высадкой в открытый грунт саженец не поливается в течение 2-3 недель (в зависимости от погоды), так как подсохший субстрат компактно держится с корнями растения и не разваливается при пересадке.

Можно использовать хорошее ведро или другую емкость (без отверстий), но при этом дополнительно поместить внутрь ведра по стенкам две полихлорвиниловые трубки (кембрик, диаметром 10-12 мм. Взамен можно использовать куски резинового шланга или другой подручный материал). Трубки будут служить в качестве проводника воздуха в зону корней, а также для слива излишка воды после полива растения (см. рис. 2). Для этого нужно наклонить ведро набок, одна из трубок должна находиться в самой нижней точке края ведра для эффективности слива воды.

Саженец, посаженный в ведро или другую емкость, нужно поливать в меру, может, один раз в 2-3 недели (по наблюдениям), а может, меньше или больше. Это зависит от температуры окружающего воздуха и других влияющих факторов (окно с солнечной стороны, батарея отопления и т.д.). Готового рецепта индивидуально каждому любителю винограда нет.

При очередном рыхлении верхнего слоя почвы, когда он сухой, создается впечатление, что вся почвенная смесь нуждается в поливе. Это обманчивое впечатление, так как более низкие слои почвы на самом деле оказывались хорошо увлажненными. При чрезмерных поливах кислород не поступает к корням, при этом корни загнивают. Об этом садоводу следует помнить всегда.

На сильнорослых саженцах, посаженных в ведро, можно оставить два зеленых побега, более удобно расположенных, а остальные нужно выломать. На слаборослых саженцах лучше оставить произрастать один побег.

Консультации по телефону (0732) 79-77-32 (время — с 20.30 до 21.30).

Евгений Иванович Жел...

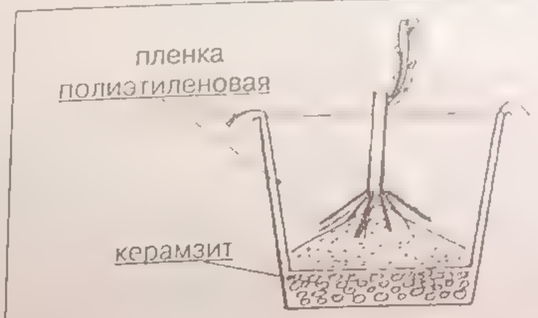


рис. 1

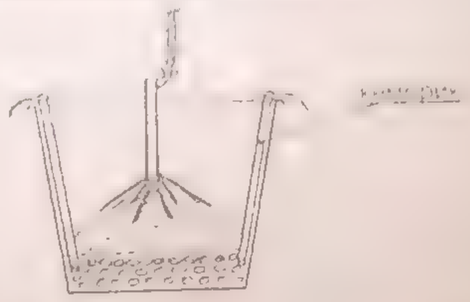


рис. 2

О почве

Под приусадебные участки отводятся земли с различными типами почв и уровнем плодородия. Почвы делятся на легкие, песчаные, супесчаные, среднесуглинистые, тяжелосуглинистые и глинистые. Какая почва преобладает на вашем участке, можно определить путем скатывания кусочка почвы во влажном состоянии между ладонями рук. Если кусочек почвы скатывается в плотную палочку и при скручивании в колечко не распадается и не растрескивается — это глина. Если же при скручивании колечко растрескивается — значит, это тяжелая суглинистая почва, если распадается на части (ломается) — это легкосуглинистая. Супесчаная почва в палочку не скатывается вообще.

Супесчаные и песчаные почвы прогреваются весной быстрее других, но и быстро охлаждаются. Температурный режим при этом резко колеблется, что, несомненно, плохо сказывается на развитии молодых растений. Эти почвы легко поддаются обработке, особенно во влажном состоянии. Они имеют хороший воздушный режим, но очень бедны органическим веществом. Супесчаные и песчаные почвы обладают хорошей водопроницаемостью, и внесенные органические удобрения быстро разлагаются, а выделяющийся при этом азот не задерживается в верхних слоях почвы, легко вымывается в ее нижние слои. Поэтому, чтобы улучшить плодородие этих почв, необходимо как можно больше вносить органических удобрений (перегноя, компоста). При высоком уровне грунтовых вод (до 1-1,5 м) от поверхности на этих почвах можно получать хорошие урожаи томатов, капусты, моркови, столовой свеклы, лука, спаржи, зеленных культур.

Для выращивания овощей благоприятны и суглинистые почвы. Существенное влияние на рост и развитие овощных культур на этих почвах оказывает их механический состав. Состав этих почв включает в себя минеральную часть и органические вещества. Минеральная часть (80-90%) состоит из каменистой группы: физического песка и глины. Органическая часть включает в себя стебли и корешки разложившихся растений, внесенный в почву навоз. Обе эти части прочно связаны друг с другом. В воде, находящейся в почве, есть все элементы питания, необходимые растениям, а почвенный воздух является источником кислорода для корневой системы. Хорошо оструктуренная почва обеспечивает наиболее благоприятные водно-воздушные условия растущим растениям.

Почвы тяжелого механического состава (глинистые, тяжелосуглинистые) прогреваются весной медленно, трудны при обработке, быстро образуют почвенную корку. Эти почвы имеют плохую аэрацию, так как атмосферные осадки плохо просачиваются в их нижние слои, а застой воды приводит к образованию вредных для растений газов (метана, сероводорода), которые отравляют растущие овощные культуры. Улучшить водно-физические свойства этих почв можно путем внесения органических удобрений или рыхлящих материалов (торф, опилки, песок) с добавлением извести. Такие почвы пригодны для выращивания капусты кочанной, брюквы, редьки, ревеня, репы.

Большинство овощных культур дают хорошие урожаи на нейтральных и слабокислых почвах. Для шпината, столовой свеклы, салата, чеснока, сельдерея, перца, лука, фасоли оптимальная реакция при pH 7-6,5; огурца, капусты кочанной и цветной, баклажана, хрена — pH 6,5-6; моркови, томатов, гороха, тыквы — pH 6-5,5. Такие культуры, как редька, редис, щавель, ревень, картофель, могут расти на кислых почвах при pH 5,5-4,5. При выращивании капусты необходимо знать, что эта овощная культура на более кислых почвах может поражаться килой, свекла — фомозом. Кроме того, при выращивании овощей нужно учитывать засоление почв, которое обусловливается содержанием в ней разных солей. Причем особенно плохо переносят повышенную концентрацию почвенного солевого раствора молодые растения, особенно рассада. Для всходов огуречной рассады концентрация солей близкая к максимальной в растворе составляет 0,3 г на 1 л воды, а для взрослых растений — 0,5 г на 1 л. По солеустойчивости овощные культуры делятся на 3 группы:

— соленеустойчивые овощные растения (редис, огурец, морковь, кукуруза и рассада всех овощных культур) при засолении почвы в концентрации 0,1-0,4% сильно замедляют рост или погибают;

— среднесолеустойчивые (лук, брюква, репа, томат) выдерживают засоление 0,4-0,6%;

— высокосолеустойчивые (капуста, арбуз, тыква, свекла, баклажан, сельдерей) выдерживают засоление почв до 1%.

При определении кислотности почвы обычно используют универсальную индикаторную бумагу.

П.Воробьев, кандидат сельскохозяйственных наук.

Чтобы куры неслись

«У нас куры находятся в одном сарае с коровой, для кур отгорожено немного места, а электричества в сарае нет — одно небольшое окно. Когда сарай закрыт, там темно. Я пробовала давать мешанку с «Рябушкой» один раз в день, зерно, но яиц нет. Мне соседи говорят, что яиц не будет, потому что темно и надо продлевать день. Правда ли это? И еще куры ранней весной клюют яйца. Может, им еще что добавить в рацион? С уважением Т., Воронежская область».

Конечно, в тесном и плохо освещенном помещении в холодное время года от кур трудно получать яйца. Однако можно принять меры, чтобы птица начала нестись. Что для этого нужно сделать?

В холодные дни, когда температура не ниже -7°С, двери сарая должны быть открыты, а вместо них необходимо поставить рамку с натянутой на нее полиэтиленовой прозрачной пленкой. В сарай будет проникать больше света. Или провести электричество.

Птицу необходимо поить теплой водой, в середине дня кормить мешанкой из пищевых отходов с добавлением дробленого зерна, подсолнечного жмыха или шрота, «Рябушки»; утром и вечером — зерновым кормом. Проследите, чтобы в помещении было сухо, обновляйте подстилку из соломы. Около курятника на солнечной стороне устройте солярий, лучше из прозрачной пленки или сделайте базок из досок, соломенных или камышовых щитов, постелите там солому. Куры в дневное время любят выходить и сидеть на сухой подстилке на солнышке.

В одной кормушке должен находиться мелкий гравий или крупный промытый песок с дробленым мелом, а в другой, если есть возможность, травяная мука. Полезно давать курам пучки сена, которые подвешивают в курятнике. Все это стимулирует яйцекладку.

Когда температура на улице -5°С и выше и безветренно, птицу можно кормить на свежем воздухе. Здесь в отдельных кормушках можно поставить крупный промытый песок, гравий, мел; травяную муку; рубленые корнеплоды, тыкву. Облиственное сено подвешивается в пучках. Полезно давать в смеси с кормом толченую яичную скорлупу.

Для того чтобы не было расклева яиц, сделайте из дерева или пенопласта по два круглых окатыша, имитирующих яйца, оставьте их в гнездах, а яйца после снесения сразу же собирайте. Размеры гнезд должны быть 25х35 см, высота 40 см (одно гнездо на 4-5 кур). Гнезда устанавливаются на высоте 80 см от пола. Следите, чтобы в них была сухая чистая подстилка из соломы.

А.Семин, кандидат с-х. наук.

Пиво пей, да меру разумей!

Не знать пива — не знать радости — из древних времен дошла до нас эта шумерская поговорка. Наш корреспондент беседует с Виктором Алексеевичем Федоровым, специалистом по пиву с 30-летним стажем, доцентом кафедры технологии бродильных производств и виноделия ВГТА.

В.Федоров: — В пиве имеются витамины B_1 (тиамин), B_2 (рибофлавин), РР (ниацин), что выгодно отличает его от других алкогольных напитков и позволяет отнести к продуктам питания, а не к «пустым» алкогольным напиткам, недаром древние египтяне называли пиво «жидким хлебом». Напиток этот содержит некоторое количество белков, аминокислот. Большое значение имеет содержание в пиве минеральных веществ — от 1-2 г на литр, как и в некоторых минеральных водах. Пиво — единственный слабоалкогольный напиток, содержащий хмелевую горечь, которая активизирует выделение желудочного сока. Выпитое натощак (2/3 стакана) пиво «осушает» желудок, освобождает его от избытка слизи. У скандинавов пиво — официально разрешенный тамошним минздравом антидепрессант. Перешедшие из хмеля в пиво активные вещества оказывают успокаивающее действие, иногда тормозят рост и размножение бактерий.

Корр.: — Вы сказали о пользе приема пива внутрь, что можно сказать о наружном применении этого напитка?

В. Федоров.: — Если вы сильно потеете, то, принимая ванну, добавьте в теплую воду бутылку пива и немного полежите. Полезен пивной пар для кожи. В банях пиво льют на раскаленные камни. Пивные маски благотворно влияют на жирную кожу уменьшая жирообразование. Лучшее средство для укладки волос, которое было известно нашим прабабушкам, — это пиво. Известны пивные шампуни, которые дают такой же эффект, как шампуни с кондиционерами, при этом благотворно действуют на волосы.

Корр.: — Из каких компонентов обычно делается пиво и что более всего влияет на его качество?

В.Федоров: — Пиво — слабоалкогольный, освежающий напиток с хмелевым ароматом и приятным горьковатым вкусом. Основным сырьем для его производства служат ячменный солод, хмель и вода. Качество пива очень сильно зависит от воды. Лучшее пиво получается там, где вода мягкая.

Корр.: — Какое российское пиво считается лучшим?

В.Федоров: — В выборе пива каждый руководствуется прежде всего своим собственным вкусом, но, по мнению специалистов, хороши «Толстяк» (г. Саранск) и «Балтика» (г. Санкт-Петербург). Хорошее пиво делают в городе Волжский (Волгоградская область), тульское пиво тоже достойно похвалы.

Корр.: — Можно ли простому потребителю как-то узнать, есть ли в пиве консервант?

В.Федоров: — Производитель обязан сделать пометку о наличии консерванта на этикетке. Но следует знать, что пастеризованное пиво без консерванта хранится не более полугода, непастеризованное — не более 10 дней. Все пастеризованное пиво, хранящееся более полугода, и непастеризованное — более 10 дней, скорее всего, имеет в своем составе консервант.

Корр.: — Известно, что культура пития начинается уже с момента наливания. Так как же надо наливать пиво?

В.Федоров: — При розливе пива следует придерживаться следующего правила. Пиво наливают в центр кружки (бокала) с высоты 2,5 см над краем сосуда. После загустения пены от первого наливания пиво доливают так, чтобы его уровень достиг примерно 3/4 бокала или специальной отметки. Кстати, пиво нельзя переливать из одного сосуда в другой или добавлять

шегося пива, а при третьем — остаток. Кстати, важно и то, как набирается пиво для глотания и как оно проглатывается. Наиболее пригодные для пивной посуды материалы — это стекло, фарфор, керамика, непригодный — пластмасса. Формы посуды для пива могут быть самыми разными. Однако верх сосуда должен слегка сужаться, внутри он должен быть гладким, минимально расчлененным — чтобы пиво могло плавно стекать.

Корр.: — Некоторые потребители пива считают особым смаком смешать этот напиток с каким-нибудь другим, как вы на это смотрите?

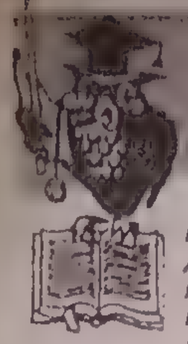
В.Федоров: — Наверное, никому в голову не пришло бы разбавить растительное масло сладким чаем, но есть люди, которые считают что разбавлять одно пиво другим или даже разбавлять пиво другим спиртным напитком — это нечто вроде «пивного обряда». Чего только не пытаются добавлять в пиво! Пиво — напиток специфического характера и чистоты. Перемешивая его с иными напитками, мы лишаем пиво типичных для него свойств, то есть наносим ему вред. Не рекомендуется смешивать даже два пива одной марки, но разных по градусности, тем самым нарушается уравновешенность вкусовых компонентов. И уж точно, от весьма крепких смесей пива с вином, водкой, коньяком, ромом или виски истинный гурман никогда никакого удовольствия не получит. К тому же, такие «гремучие» смеси вредны для желудка.

P.S. Комментарии главного врача областного наркологического диспансера А.Г.Прудникова:

— Пиво, хотя и «жидкий хлеб», но хлеб этот способен вызвать алкогольную зависимость. А потому с ним (то есть с пивом), как впрочем и с любыми алкогольными и слабоалкогольными напитками, лучше быть на «вы». Уже в самом начале своей врачебной практики я столкнулся со случаем пивного алкоголизма и его грозного осложнения — белой пивной горячки. В один из праздников в психдиспансер доставили человека с пивзавода. Он в необыкновенном возбуждении подбежал ко мне и с восторгом сообщил: «Доктор, до чего дошла техника! На заводе у нас высокие потолки, но там крупные муравьи, а на хвостах у них баллончики с краской, и вот они по потолку ползают и краскопультят его». Вот такой вот был случай. Конечно, справедливости ради, надо отметить, что «чисто» пивной алкоголизм встречается довольно редко, чаще всего мы имеем дело с «комбинированным» алкоголизмом, но во многих случаях в его формировании пиво сыграло отнюдь не последнюю роль, а именно — оно стало входными воротами в алкоголизм. Сначала пьют обычное пиво, потом пьют пиво покрепче, дальше переходят на более крепкие напитки...

М.Вожова.

Консультирует юрист



«У моего мужа есть двое детей от первого брака, и у нас общий ребенок. После развода муж все имущество оставил жене, а дом продали, и 1/4 часть денег он взял, и мы начали стройку. Теперь живем в своем доме. Имеют ли право его совершеннолетние дети на часть дома или нужно обязательно писать завещание? Олеся, Краснодарский край».

Согласно ст. 532 ГК РСФСР, к числу наследников по закону первой очереди относятся: дети (в том числе усыновленные), супруг и родители (усыновители) умершего, а также ребенок умершего, родившийся после его смерти. Таким образом, дети вашего мужа от первого брака будут призваны к наследованию, так как являются наследниками по закону первой очереди и специально составлять на них завещание не нужно.

«Я и муж — инвалиды II группы. Мы пользовались льготами, не платили за коммунальные услуги и за электроэнергию, предъявим справку, и снимают плату. А теперь в этом году мы квартиру приватизировали. Будем мы пользоваться этими льготами или нет? Г.Распопова, г.Воронеж».

Согласно ст. 17 Федерального закона от 24 ноября 1995г. №181-ФЗ, «О социальной защите инвалидов в РФ» инвалидам и семьям, имеющим детей-инвалидов, предоставляется скидка не ниже 50 процентов с квартирной платы (в домах государственного, муниципального и общественного жилищного фонда) и оплаты коммунальных услуг (независимо от принадлежности жилищного фонда), а в жилых домах, не имеющих центрального отопления, — со стоимости топлива, приобретенного в пределах норм, установленных для продажи населению.

Таким образом, льготы по оплате за коммунальные услуги и электроэнергию, которыми вы пользовались до приватизации квартиры, сохраняются за вами и после нее, поскольку закон предусматривает предоставление данной льготы, вне зависимости от вида жилищного фонда.

«У нас был сын, но он недавно трагически погиб. Его жена с нашей внучкой живут у ее родителей. У мужа от первого брака есть сын, у которого своя семья. Он никогда у нас не был, но после смерти нашего сына муж стал с ним переписываться. Я прошу мужа, чтобы он подписал квартиру на меня, а он говорит, что она и так в случае чего твоя. Скажите, является ли наследником сын от первого брака или нет? М.Д., г. Курск».

Действительно, после смерти вашего мужа вы становитесь наследником по закону первой очереди. Однако необходимо учитывать, что помимо вас к наследованию будет призван еще и сын мужа от первого брака, так как, согласно ст. 532 ГК РСФСР, он также относится к этой группе наследников. При этом наследование осуществляется в равных долях между всеми наследниками первой очереди. Кроме того, ч.4 ст. 532 ГК РСФСР предусматривает, что внуки и правнуки наследодателя являются наследниками по закону, если ко времени открытия наследства нет в живых того из их родителей, который был бы наследником; они наследуют поровну в той доле, которая причиталась бы при наследовании по закону их умершему родителю. Поэтому ребенок вашего погибшего сына также будет призван к наследованию и получит долю наследства, которая причиталась бы его отцу.

«Я состою в браке с гр. С., которая так же, как и я, имеет двоих детей от первого брака. По взаимному согласию мы продали городскую квартиру и в равных долях разделили на три части: две доли ее детям, а на третью долю купили квартиру в расчете на то, что после нашей смерти она на законных основаниях будет принадлежать моим детям. Как оформить квартиру, чтобы в случае моей смерти мои дети до смерти супруги не имели к моей половине претензий и только после ее смерти стали законными наследниками? М.Державин, Воронежская обл».

Если вы оформите квартиру на себя, то, в соответствии со ст. 532 ГК РСФСР, наследниками по закону первой очереди будут являться ваша жена и двое ваших детей в равных долях. Другой вариант. При оформлении квартиры на себя вы впоследствии можете написать завещание на имя вашей супруги. Тогда после вашей смерти она будет наследницей вашего имущества. Для того, чтобы квартира досталась вашим детям, уже ваша супруга в дальнейшем оформит завещание на их имя. Однако необходимо учитывать, что согласно ст. 535 ГК РСФСР существует круг лиц, имеющих право на обязательную долю в наследстве, независимо от содержания завещания. В частности к ним относятся несовершеннолетние либо нетрудоспособные дети наследодателя, являющиеся таковыми на день открытия наследства и наследующие не менее 2/3 доли, которая причиталась бы им при наследовании по закону. Следовательно, если дети вашей жены после ее смерти будут относиться к вышеуказанным категориям лиц, то они получат 2/3 от той доли, которую наследовали бы при отсутствии завещания как наследники по закону.

«После женитьбы сына я ушла к своим престарелым родителям, а ему оформила дарственную. После этого он прописал жену и свою дочь. С ними проживала также дочь жены от первого брака. Сын ее не удочерял. Когда подошел срок получать паспорт, то тайком от сына прописалась и она. После 10 лет стало ясно, что совместная жизнь не сложилась. Прошу мне разъяснить: 1) Можно ли при разводе сохранить квартиру за сыном и его дочерью, выписать жену и ее первую дочь? 2) Имела ли право жена без ведома и согласия мужа прописать свою первую дочь на жилплощадь мужа, если он ее не удочерял? Т.С., г.Липецк».

Согласно ст. 132 ЖК РСФСР, наниматель, арендатор жилого помещения в доме, квартире, принадлежащих гражданину на праве личной собственности, имеет право вселить в нанятое, арендуемое им помещение независимо от согласия собственника дома, квартиры своих несовершеннолетних детей, а, если он занимает изолированное помещение, также супруга и нетрудоспособных родителей. Таким образом, супруга вашего сына имела право вселить свою дочь от первого брака и без его согласия, поскольку она была несовершеннолетней, а удочерение в данном случае не требуется.

Что касается вопроса о выселении, то, согласно ст. 136 ЖК РСФСР, в доме, квартире, принадлежащих гражданину на праве личной собственности, наниматель, арендатор жилого помещения или члены его семьи могут быть выселены без предоставления другого жилого помещения по основаниям, предусмотренным частью первой ст. 98 и частью второй ст. 135 ЖК РСФСР.

Так, ст.98 ч.1 ЖК РСФСР называет в числе таких оснований случаи, когда наниматель, члены его семьи или другие совместно проживающие с ними лица систематически разрушают, портят жилое помещение, используют его не по назначению, либо систематически нарушают правила общежития и делают невозможным для других проживание с ними в одной квартире или в одном доме, а меры предупреждения или общественного воздействия оказались безрезультатными.

Согласно ст. 136 ЖК РСФСР собственник вправе требовать расторжения договора найма, аренды и выселения нанимателя, арендатора и членов его семьи без предоставления другого жилого помещения при отсутствии этих лиц в данном жилом помещении в течение сроков, предусмотренных ст. 60 ЖК РСФСР (например, более шести месяцев), а равно в случаях систематического невнесения платы за занимаемое по договору найма, аренды жилое помещение.

О.Головатина, адвокат.

За более подробными платными консультациями вы можете обратиться по тел. в г.Воронеже 23-15-24.

По последнему льду

Уже в начале марта светлое время дня заметно увеличивается. Лунки ледяной корочкой почти не покрываются, и клев с каждым днем становится веселей: рыба покидает ямы, собирается в стаи, начинает усиленно питаться, готовясь к нересту. Она подходит к берегам, на мелкие места, скапливается в устьях небольших речушек и ручьев, в изобилии несущих различный корм. Поэтому замечено, что, когда в лунку у берега впадают весенние ручьи, хорошо ловится плотва.

Кроме плотвы по последнему льду хорошо клюют окунь, язь, подлещик. Голавль выходит на быстряк. Его можно приманить на мелкую рыбешку, например, пескаву, «мясо» ракушек, которых добывают черпаком в проруби.

В эту пору прибывает вода и в озерах. Рыба стремится отдышаться от зимнего удушья, охотно подходит к лункам. Поэтому клюнуть может всякая рыба: от ерша и окунька до щуки, судака, налима. Следом за мальком, который ищет воду посветлее, на кормежку к берегу подходит крупный окунь. Промышлять его надо по утрам. В качестве приманки предпочтительнее использовать окуневую блесну (еще лучше — живца-малька). В этот период они более привлекательны для хищника, чем мормышки.

К середине месяца снимаются со своих зимних стоянок лещи. Но, чтобы их поймать, надо знать «тропы», по которым они пойдут на кормежку.

В это время необходимо быть особенно бдительным. Лед подтаивает с двух сторон: сверху его греет солнце, снизу — теплая вода. Оттого он становится рыхлым, ломается без предупредительного треска.

Особенно коварен лед в проточной части акватории водохранилища. Также следует иметь в виду, что за солнечный, продолжительный весенний день не только увеличиваются разводья и полыньи, но лед повсеместно превращается в кашицу, в труху. Очень осторожно следует возвращаться по такому покрову водоемов после рыбалки. Ловля ловлей, а об этом забывать нельзя!

Со второй-третьей декады марта в прудах и озерах поднимаются со дна сонливые караси. Вообще рыба эта — чисто летняя. Тем заманчивее добыть ее. Для этого употребимы мормышки. Можно ловить карасей и на зимние поплавочные удочки, как плотву. Чтобы привлечь карасей к своей лунке, хорошо опускать на дно прикормку.

Когда вспученные реки сплавят льдины и у берегов образуются чистые закраины, наступает пора пробовать ловить летними удочками в проводку. На крючок надо наживлять мотыля, личинку короеда, навозного червя, которого уже можно найти в оттаявшем навозе. В это время вся рыба жмется к берегам и по мере затопления поймы покидает основное русло. В поисках корма, который несет весенняя вода, она задерживается за поворотами на границе течения и спокойной воды, в заводях. Именно здесь и следует искать счастливую поклевку...

От редакции: не выходите на лед на водоемах, где это запрещено!

Ах, хвост-чешуя...

Плотвичкины «капризы»

Плотву удят как в зимнюю, так и в летнюю пору. Это — наиболее многочисленная рыба, обитающая в российских водоемах. Однако по клеву она весьма капризна.

В уловах на удочку чаще всего встречается плотва весом до 200 граммов, значительно реже попадаются полукилограммовые экземпляры. Питается эта рыба мотылем, личинками, червями, мелкими насекомыми, зелеными водорослями. Все это можно использовать в качестве приманки, так же как хлеб или тесто.

Весной и летом плотва обитает в прибрежной зоне, у зарослей водной растительности, осенью и зимой — сосредоточивается у глубоких мест, в ямах, у коряжника, у подводных возвышенностей — на так называемых «банках».

Мелкую и среднюю по размерам плотву надо удить с глубины 1-2 метра, крупную — в более глубоких местах. Преимущественно она держится около дна, однако в дни с пониженным атмосферным давлением поднимается до половины глубины.

Рыбацкие премудрости

На зимней рыбалке надо обязательно иметь при себе тонкую швейную иглу, чтобы распутать случайно образовавшийся узелок на леске. Делать это надо, пока он не затянулся, предварительно смазав его вазелином или слюной и потерев между пальцами.

❑ ❑ ❑

Насаживая мотыля на крючок или мормышку, прокол надо делать поперек второго коленца, считая от черной головки личинки. Затем мотыля надевают на крючок «чулком» (полностью) или оставляют мотаться на крючке. Таким образом можно насадить и несколько личинок, сделав из них «кисточку». Крючки должны быть небольших размеров и очень острыми.

❑ ❑ ❑

Подкормка рыбы при зимнем лове ничем не отличается от летней. На реке подкормку следует опускать в запасную лунку, пробуренную на 2-3 метра выше по течению от лунки для ужения. На прудах и озерах подкормку опускают в ту же лунку, из которой ловят рыбу.

❑ ❑ ❑

В мороз на блесне или мормышке выгоднее иметь крючок без бородки. Отпадает необходимость брать в руки пойманную рыбу и снимать ее с крючка — она сама от него освободится, едва коснувшись льда.

❑ ❑ ❑

Если с собой не окажется достаточного количества запасных мормышек, их можно изготовить на месте рыбалки. Для этого вплотную к крючку зажимают грузило-дробинку плоскогубцами или имеющимися подручными средствами.

❑ ❑ ❑

Рыба уходит из тех мест, где на льду насверлено много лунок. Во-первых, ее распугивает шум; во-вторых, там, где много лунок, — у дна держится густая пелена мути, поднятой ударами блесен о дно.

❑ ❑ ❑

Взятое на рыбалку съестное не следует класть в рыбацкий ящик: пища замерзнет и есть будет невозможно. Для еды следует пришить вместительный карман с внутренней стороны бушлата или полушубка.

❑ ❑ ❑

Для весеннего лова предпочтительнее животные насадки: червь, мотыль, короед. Крючки лучше применять с длинным цевьем.

❑ ❑ ❑

«Слоеные» приманки привлекательны для рыбы. Если на мотыля или опарыша по отдельности нет поклевок, можно попробовать сделать из них на крючке «бутерброд». Аналогичный «сэндвич» можно сделать из червя и пареного зернышка, личинки насекомого и мягкой горошины. Комбинации подбирают, полагаясь на рыбацкую интуицию и счастье.

Материалы полосы подготовил М.Калугин.

Для ранних посевов

В начале месяца пора приводить в порядок парник. Котлован очищают от снега и льда, вынимают старую почву и перепревший навоз, которые смешивают, складывают в бурт и в дальнейшем используют как органическое удобрение. Рамы и парубни дезинфицируют медным купоросом или слабым раствором хлорной извести.

Далее приступают к набивке парника (см. рис.) заготовленным заранее биотопливом (навозом из штабеля). На дно кладут холодный навоз (с краев штабеля), потом теплый. Если попадается серый (перегорев-ший) навоз, то его отбрасы-вают.

Биотопливо укладывают вилами, тщательно поправляя по краям и углам, чтобы не образовывались пустоты. Когда высота слоя достигнет 15-20 см, его закрывают рамами и матами. Через 3-4 суток, после того как биотопливо разогреется и осядет, его выравнивают и посыпают известью-пушонкой (0,5 кг на раму). Сверху кладут слой торфа или опилок для поглощения выделяющегося аммиака, потом насыпают почвенную смесь слоем 17-20 см, в которую высевают семена или высаживают растения.

Если на участке нет парника, то вместо него можно использовать утепленные грядки. Это высокие грядки, окантованные со всех сто-рон досками. Осенью их перекапывают и заправляют перепревшим навозом. В марте грядку очищают от снега и укрывают пленкой в два-три слоя.

На заметку. Предварительно поверхность грядки можно посыпать торфом, золой или толченым углем: солнце быстрее нагревает темные материалы, и оставшийся на поверхности снег тает на неделю раньше. Когда снег полностью растает, грядку поливают горячей водой (10-20 л на 1 м²) и снова укрывают пленкой, а сверху кладут маты и ветошь. В результате к середине марта почва на такой грядке прогревается до температуры +10°С и становится пригодной для посева. На участки, занимаемые многолетними культурами, рассыпают торф или золу (для ускорения таяния снега), потом ставят дуги и накрывают их пленкой. После того как растает снег и прогреется почва, многолетники (спаржа, ревень, щавель) начинают быстро отрастать, в результате урожай созревает на две-три недели раньше.

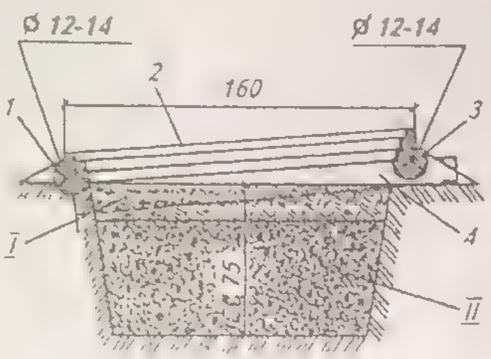


Рис. Поперечный разрез углубленного парника:

1, 3 — соответственно южный и северный парубни; 2 — рама; 4 — пересов; I — почва; II — навоз.

На заметку. Аналогичным способом можно подготовить перекопанные с осени грядки и раньше срока посеять на них зеленные культуры.

А. Лебедева (из книги «Календарь огородника»).

От редколлегии. Указанная в статье температура почвы в парнике +10°С достаточна для прорастания холодостойких культур (таких как капуста), а для теплолюбивых (таких как огурец, помидор) температура почвы для посева должна быть +14°...+15°С.

ЗАБЕГ В РАЗВИТИИ

Проходя между домов дачного кооператива, я обратил внимание на участок картофеля: одни растения еще только всходили, другие выбрасывали соцветия и начинали бутонизировать. Сорт картофеля был один — Жуковский ранний. Такое быстрое развитие последних было достигнуто за счет простого способа, не требующего особых затрат. Огородники знают, что всходы непроросших клубней картофеля появляются на 20-25-й день после посадки. В период от посадки до всходов клубней в почве осуществляется только рост проростков, а процессы фотосинтеза и накопления органических веществ не происходят.

Для того чтобы сократить период от посадки картофеля до всходов, ускорить их появление, продлить безморозный вегетационный период, уменьшить губительное влияние засухи и фитофтороза, увеличить урожай и содержание в клубнях крахмала, белка, витамина С, получить вкусные, рассыпчатые при варке клубни, предлагаю читателям воспользоваться следующими советами. В феврале — начале марта картофель слоем 1-2 клубня помещают в целлофановые мешочки с прорезями в освещенное место при температуре +12°...+18°С. Через каждые 10-15 дней клубни переворачивают и опрыскивают водой или раствором, приготовленным из 4 г азотно-фосфорно-калийных удобрений на 1 л воды. Весной посадку осуществляют на глубину 4-5 см с последующим подсыпанием почвы к стеблям до образования гребней высотой 20-25 см. Уже на третий день после посадки из образовавшихся почек на проростках клубней появляются молодые ростки, а из корневых бугорков — мощная корневая система. У клубней же при обычном способе проращивания в это время она отсутствует. Таким образом, забег в развитии по сравнению с обычным способом проращивания — 8 дней. Всходы у ранних сортов картофеля — Удача, Жуковский ранний появляются на 7-й день после посадки. Забег во всходах по сравнению с непроросшими клубнями составляет 13-18 дней. У среднеспелых сортов (Голубизна, Луговской) — 30-35 дней. Безморозный вегетационный период продлевается на 14-18 дней. Благодаря увеличению времени вегетации в клубнях увеличивается содержание крахмала на 2-3%, белка на 1,5-1,6%, витамина С — на 25-30 мг на 100 г сырой массы. Клубни становятся вкусными и рассыпчатыми. Растения при новом способе проращивания обычно выше на 15-20 см. Стебли у них мощные и облиственные.

Следует обратить особое внимание на подбор сортов. Это могут быть новые, высокоурожайные, устойчивые к болезням и колорадскому жуку ранние сорта: Удача, Жуковский ранний, Вятка, Скороплодный, Заря, Эффект, Резерв, Невский, а также среднеспелые — Голубизна, Луговской, Талисман, Вестник, Родник, Ресурс. В конце июня раннеспелые сорта Удача, Жуковский ранний обеспечивали урожай соответственно 550 и 630 г, а при обычном способе проращивания — 310 и 380 г с куста, среднеспелые Голубизна, Луговской — соответственно 310 и 280 г, при обычном способе проращивания — 200 и 180 г с куста. В период уборки сорт Жуковский ранний дал урожай 1150 г с куста, а сорт Удача — 1350 г с куста, тогда как при обычном способе проращивания — 730 и 820 г с куста соответственно. Рекомендуется выращивать не менее двух ранних и двух среднеспелых сортов.

Приобретение новых высокоурожайных сортов картофеля является одной из важнейших задач любителей-картофелеводов. В целях оказания им помощи высылаю бесплатно каталог устойчивых к болезням сортов картофеля, для чего просим выслать конверт по адресу: 140052, Московская обл., пос. Коренево, ул. Лорха, д.9, кв.16, В.С.Серебренников, кандидат с.-х. наук.

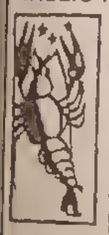
От редколлегии. Этот способ подготовки клубней картофеля к посадке (в основном) можно использовать в северных регионах РФ (Вологодская, Костромская, Ярославская и др. области), где недостаточно тепла для вегетации.

Совет из конверта

ОВЕН. Апрель — благоприятный месяц для большинства людей этого знака. Овны будут ощущать избыток жизненных сил, что позволит им добиться успеха в реализации многих планов. У них появится возможность устроить свою личную жизнь и поправить финансы. Однако не стоит рассчитывать на получение быстрых результатов. Сдержанность и внимательность помогут Овнам избежать многих ошибок. После 21 апреля энтузиазм Овнов начнет ослабевать. Им следует умерить свою активность и больше внимания уделять своему здоровью и семье.

ТЕЛЕЦ. В апреле Тельцы продолжат поиск верных путей для решения финансовых проблем, улучшения своего благосостояния. У многих появится возможность уладить имеющиеся конфликты, ускорить подписание договоров. С другой стороны, много времени и сил у них будут отнимать невыполненные обязательства. Излишняя эгоистичность Тельцов в этом месяце может стать причиной конфликтов с окружающими. С 15 по 20 число Тельцам лучше снизить свою активность, не пренебрегать советами знающих людей.

БЛИЗНЕЦЫ. В апреле Близнецов ожидает динамичный период. Новые события и встречи дадут им шанс реально изменить жизнь к лучшему. Близнецам предстоит расстаться с множеством иллюзий, они начнут больше интересоваться насущными делами, но при этом им потребуется большая сила воли, чтобы пожертвовать своими интересами ради блага других. В конце месяца Близнецы могут получить весьма заманчивые предложения по работе.



РАК. Апрель для большинства Раков ожидается ровным и спокойным месяцем. В первой половине месяца у многих Раков появится реальный шанс хорошо заработать, продвинуться по работе, расширить свой бизнес. Успехи в карьере будут зависеть от их выдержки, быстрой реакции и дипломатических способностей. Во второй половине месяца многие Раки будут больше внимания уделять домашним делам, приусадебному хозяйству, поездкам на дачу. Обаяние и общительность Раков помогут им установить новые выгодные партнерские взаимоотношения.

ЛЕВ. Апрель может стать достаточно успешным месяцем для многих Львов, если они будут активно и целенаправленно добиваться намеченных целей. У многих из них появится интерес к новым направлениям в деятельности, в исследованиях, что впоследствии принесет им хорошие деньги. При необходимости Львы могут получить помощь и поддержку со стороны друзей. У некоторых возможно повышение по службе, новые выгодные контракты и поездки. К концу месяца Львы смогут начать интенсивную реализацию давно намеченных планов.

ДЕВА. Апрель для Дев – месяц деловой активности. Возможно, не все будет происходить так, как они ожидают, но профессионализм, опыт и сила воли помогут Девам благополучно выйти из сложных ситуаций. В первой половине месяца Девы могут почувствовать недомогание. Во второй половине месяца. Девы сумеют уладить большинство дел, станут более жизнерадостными.

ВЕСЫ. Апрель весьма благоприятный месяц для большинства, Весов. Первая половина месяца благоприятна для начала любых дел, контактов как делового, так и личного плана, расширения круга общения. В решении многих вопросов Весы сумеют проявить природную дипломатичность и укрепить свою репутацию. В третьей декаде следует остерегаться ревности.

СКОРПИОН. Апрель для большинства Скорпионов благоприятный месяц. Многие попытаются улучшить свои жилищные условия, расширить бизнес, повысить квалификацию. Для того чтобы преуспеть, Скорпионам необходимо быть аккуратными и точными в своих намерениях и поступках. Поспешность и бессистемность может привести к грубым ошибкам и потерям. После 21-го числа следует больше внимания уделять своему здоровью.

СТРЕЛЕЦ. В апреле Стрельцы будут деятельны и предприимчивы. Они будут склонны к рискованным поступкам, романтическим авантюрам и дальним путешествиям. Они могут быть крайне эгоистичны на пути к осуществлению своих желаний, не исключены конфликты с близкими людьми, путаница в делах, неясность в финансовых вопросах, ошибки в планировании и капиталовложениях. После 23 апреля им следует снизить свою активность, подумать об отдыхе.

КОЗЕРОГ. Апрель несколько напряженный месяц для большинства Козерогов. Многие сумеют продвинуться по службе. Однако эмоциональное перенапряжение последних месяцев может негативно отразиться на здоровье. Козерогам следует меньше зацикливаться на эмоциональных переживаниях. Это сохранит их здоровье, поможет улучшить отношения с окружающими.

ВОДОЛЕЙ. В этом месяце жизнь готовит приятные сюрпризы многим Водолеям. Их ждут удачные путешествия и поездки. Есть шанс продвинуть свой проект, установить согласие с партнерами и коллегами и привлечь их к решению своих проблем. Во второй половине месяца Водолеи станут больше заботиться о своем жилище. Некоторые займутся ремонтом квартиры, других ожидает переезд на новое место жительства или новоселье их совершеннолетних детей.

РЫБЫ. Апрель для многих Рыб ожидается в основном спокойным месяцем, хотя им придется бороться за собственное благополучие, отстаивать интересы относительно их собственности и недвижимости. Здесь следует действовать смело и решительно, иначе можно потерять то, что с трудом приобретали. Первая половина месяца может оказаться удачной для пополнения семейного бюджета, заключения договоров и сделок. В середине месяца состояние здоровья Рыб может ухудшиться. Возможны простудные заболевания, обострение хронических заболеваний кишечника. После 22 апреля Рыбы почувствуют прилив сил, станут более общительны и деятельны.

Л.Широкова, астролог-консультант.

Знакомство по переписке

Продолжая рубрику «Знакомство по переписке», напоминаем: она открыта для поиска друзей по интересам и личной с ними переписки. За последствия знакомства редакция ответственности не несет.

На письмах, направляемых в редакцию, делайте пометку «Знакомство по переписке».

«Здравствуйте, редакция моей любимой газеты «Сто советов!» Я много лет получаю ее с большими трудностями: воруют из почтового ящика. Уже сменила два замка. В таких случаях я беру газету у своей приятельницы и иду просить отксерокопировать.

Если бы не «Сто советов», у меня на огороде росли бы одни одуванчики, очень много полезного я узнаю из этой газеты.

Я уже однажды писала вам о тладианте (японской лиане). Сейчас хочу обратиться через вашу газету (через мою газету) к читательнице г. Воронежа В.Подлесных. Я прочитала ее заметку в июньском номере «Убила двух зайцев» и прошу ее помочь мне решить мою проблему: как ухаживать за тладиантой, как правильно ее выращивать и как добиться положительного результата?

450032, г.Уфа, ул.Кулибина, д.3, кв.16, Гусевой Лидии Викторовне».

«В этом году я в первый раз подписалась на газету «Сто советов», и она меня очень заинтересовала, я все время слушала о ней по радио.

У нас в этом году почему-то вышла очень плохая капуста, плохо завязывались головки, подсыхали листья и еще ее заедали вредители.

Подскажите, если кто-нибудь знает, почему, а также какие семена ранних и средних сортов капусты лучше приобрести. У нас в области такой обман с семенами. Я очень хотела бы знать, в каком месте надежнее приобретать семена?

347720, Ростовская обл., Зерноград, Колдуновой Раисе Павловне».

«У меня растет фасоль 4 сортов, кустовая очень урожайная и вьющаяся, тоже очень урожайная. Но больше всех мне понравилась вьющаяся фасоль, приобретенная прошлым летом. Я бы очень хотела, чтобы кто-нибудь поделился рецептом, как законсервировать стручки и зерна фасоли отдельно.

Два года подряд не могу сохранить от жука баклажаны. Может, есть какой-то способ, кроме отравы?

309152, Белгородская обл., Губкинский р-н, с.Лопухинка, Жуковой Марии Васильевне».

«Мне месяц назад сделали сложную операцию, деньги — 10 тыс.руб. мы заняли в долг у соседей. Они сказали, чтоб через три месяца вернули. Помогите нам, мама — безработная, я никак от операции не отойду, а долг отдавать нечем. Я хотела бы обратиться к тем, кто мог бы нам помочь с деньгами, пожалуйста, помогите ради всего Святого.

Можете напечатать мое письмо в газете «Сто советов», но только не печатайте нашего адреса, потому что если мама узнает, она меня будет очень ругать, она мне запретила писать такое письмо, говорит, что кому мы нужны. Но я в тайне написала это письмо и надеюсь, что есть добросердечные люди.

Галя П., 19 лет»

От редакции. Всем, кто сможет Гале помочь, редакция сообщит ее адрес персонально.

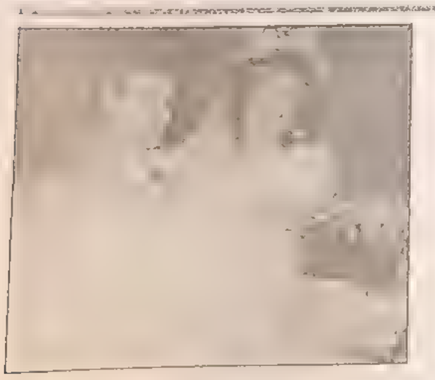
«В вашей газете появилась новая рубрика «Знакомство по переписке». Мое внимание привлекло письмо Веры К. из Воронежской области, в котором она просит совета, как вылечить мужа от алкоголизма.

Я с помощью вашей газеты смогла побороть этот недуг у своего мужа. Как-то вы печатали статью, в которой характеризовались типы алкоголизма. После нее я другими глазами взглянула на все это. И мы вместе с мужем стали бороться с этой бедой. И вот без лекарств, без кодирования у него не стало тяги к спиртному. Я хочу через газету дать Вере К. номер телефона московской клиники, где доктор Майоров лечит алкоголизм тибетским методом: (095)795-03-63 (круглосуточно). Однако хочу заметить, что очень многое будет зависеть от самой Веры К., от ее терпения, ее понимания, от ее мудрости.

Ей надо вызвать у мужа желание бросить пить, постараться оградить его от соблазна. Дома должна быть атмосфера добрая. Без упреков. Т.С., Воронежская обл.»

От редакции. Письмо читательницы о том, как помочь близкому человеку избавиться от алкоголизма взволновало и еще одну нашу подписчицу из Курской области, с письмом которой мы постараемся познакомить Веру К. Письма находятся в редакции, так как Вера К. не сообщила свой полный адрес.

Ах, эта свадьба...



Свадьба — самый торжественный и запоминающийся момент в жизни многих людей. И есть обычай отмечать свадебные годовщины. Какие же это свадьбы и принято ли на них дарить подарки?

Первая годовщина бракосочетания — **«ситцевая»** свадьба. Дарят ситцевые вещи, предметы домашнего обихода.

Спустя 5 лет празднуется **«деревянная»** свадьба. Принято дарить изделия из дерева.

Через 7 лет — **«медная»** свадьба. Чтобы узы брака были крепкими, следует дарить изделия из кованой меди.

Через 10 лет — **«розовая»** свадьба, дарят букеты роз.

Отмечаемое двенадцатилетие со дня бракосочетания называется **«никелевой»** свадьбой, в этот день преподносят дары из никеля (посуда, столовые приборы и т.д.).

«Стеклянной» свадьбой называют 15-летнюю годовщину, соответственно, в этот день принято дарить стеклянные вещи.

20 лет совместной жизни — **«фарфоровая»** свадьба. В этот день преподносят фарфоровые сервизы.

Четвертьвековой и полувековой юбилеи семейной жизни, соответственно — **«серебряная»** и **«золотая»** свадьбы, обычно отмечаются наиболее пышно. В день серебряной свадьбы принято дарить «молодым» (обычай требует называть мужа и жену молодыми даже в день их бриллиантовой свадьбы, когда обоим может быть за 90) серебряные вещи, а в день «золотой» свадьбы — золотые или позолоченные.

За столом гости пьют за здоровье счастливых супругов и кто-нибудь из присутствующих, обладающий красноречием, должен сказать речь в честь «молодых» и коснуться в ней всей пройденной жизни супружеской четы.

«Жемчужная» свадьба отмечается спустя 30 лет после создания семьи. Дарить принято изделия из натурального жемчуга, который не темнеет и, таким образом, знаменует светлые отношения между супругами, сохранившиеся по прошествии стольких лет. 35-летие совместной жизни называют **«льняной»** свадьбой. На эту годовщину супругам дарят предметы домашнего обихода из льняного полотна, крепкие и долговечные.

Спустя 40 лет после бракосочетания отмечают **«рубиновую»** свадьбу. В этот день муж дарит жене рубиновый перстень цвета крови — в знак кровной близости двух сердец.

«Бриллиантовая» свадьба — великий день в жизни супругов, проживших вместе 60 лет, устоявших перед всеми бурями судьбы. Их брак красив и прочен, как бриллиант.

Есть еще **«благодатная»** свадьба — через 70 лет и **«коронная»** — через 75 лет супружеской жизни.

Подготовила М.Вожова.

ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ РАБОТ

При проведении работ следует учитывать погодные условия и климатические особенности региона (продолжение в следующем номере).

Дата	Время	Фазы Луны, знаки Зодиака	Виды работ
ПТ 2.03 СБ 3.03 ВС 4.03	с 6:37 до 11:25	☽ БЛИЗНЕЦЫ	**МАРТ** Борьба с вредителями и болезнями в теплицах. Обливание кипятком кустов смородины и крыжовника против мучнистой росы и вредителей до набухания почек и при условии плюсовой температуры в течение суток. Установка каркасов пленочных укрытий и подготовка биотоплива.
ВС 4.03 ПН 5.03 ВТ 6.03	с 11:25 до 13:31	☽ РАК	Посев семян баклажанов, скороспелых сортов томата, ранних сортов белокочанной и цветной капусты, огурцов, перца сладкого, сельдерея и лука-порея на рассаду. Выгонка петрушки, салата, шпината, укропа, на зелень, лука на перо. Пикировка рассады. Посадка рассады сладкого перца в возрасте 60-70 дней (рассада должна иметь 6-7 настоящих листьев) в отапливаемые теплицы. Работы проводить 4.03 с 12:00 по 6.03 до 11:00.
ВТ 6.03 СР 7.03 ЧТ 8.03	**с 13:31** до 13:45	☽ ЛЕВ	Борьба с вредителями и болезнями растений в теплицах. Подготовка органических удобрений. Удаление больных засохших, ненужных ветвей плодовых деревьев и ягодных кустарников.
ЧТ 8.03 ПТ 9.03 **СБ 10.03**	с 13:45 **до 13:48**	○ ДЕВА	**Полнолуние 9.03 в 20:24 (неблагоприятные дни Полнолуния 8 – 10.03).** Полив и подкормка рассады. Установка каркасов, пленочных укрытий, подготовка биотоплива. Не рекомендуется проводить прищипку и пасынкование овощных культур. Надземную часть растений старайтесь не трогать.
СБ 10.03 ВС 11.03 ПН 12.03	с 13:48 до 15:43	○ ВЕСЫ	Посев семян скороспелых томатов на рассаду для открытого грунта. Посев семян баклажанов на рассаду. Посев семян сельдерея, петрушки и брокколи, лука, ранних сортов белокочанной и цветной капусты на рассаду. Посев семян редиса под пленку или в теплицу. Посев семян астры, вербены, георгина, левкоя, львиного зева, портулака на рассаду для открытого грунта.
ПН 12.03 ВТ 13.03 **СР 14.03**	с 15:43 **до 21:17**	○ СКОРПИОН	Посев семян баклажанов на рассаду. Посев в отапливаемые теплицы семян пекинской, савойской, ранней белокочанной капусты, перцев. Для получения ранней зелени: посев семян укропа, петрушки, горчицы, кресс-салата; высадка лука-выборка на перо. Посев семян поздних сортов томата на рассаду. Посев редиса под пленку. Пикировка сеянцев томата, брокколи и ранних сортов белокочанной капусты. Посев семян астры, вербены, георгина, левкоя, львиного зева, портулака на рассаду для открытого грунта.
СР 14.03 ЧТ 15.03 ПТ 16.03 **СБ 17.03**	с 21:17 **до 7:02**	☾ СТРЕЛЕЦ	Посев семян перца для выращивания в открытом грунте. Выгонка многолетнего лука, лука репчатого и шалота на перо. Борьба с болезнями и вредителями в теплицах. Удаление засохших ветвей плодовых деревьев и ягодных кустарников. Посев семян редиса под пленку или в теплицу.
СБ 17.03 ВС 18.03 ПН 19.03	**с 7:02** до 19:36	☾ КОЗЕРОГ	Посев семян баклажанов, кабачков, ранних сортов белокочанной капусты, перца, поздних сортов томата на рассаду для выращивания в открытом грунте. Посев семян редиса в теплицу или под пленку. Посадка рассады перцев в возрасте 60-70 дней в отапливаемые теплицы.
ПН 19.03 ВТ 20.03 СР 21.03 ЧТ 22.03	с 19:36 до 8:28	☾ ВОДОЛЕЙ	Прополка, борьба с болезнями и вредителями в теплицах. Подготовка органических удобрений.
ЧТ 22.03 ПТ 23.03 СБ 24.03	с 8:28 до 19:44	☾ РЫБЫ	Посев семян перца на рассаду для выращивания в открытом грунте. Посев редиса в теплицу или под пленку. Посадка рассады перца сладкого в возрасте 60-70 дней в отапливаемые теплицы. Работы проводить только 22 и 23.03. Полив овощных культур и цветов; проведение органических подкормок.
СБ 24.03 ВС 25.03 ПН 26.03 ВТ 27.03	с 19:44 до 5:51	● ОВЕН	**Новолуние 25.03 в 5:21 (неблагоприятные дни Новолуния 24 – 26.03).** Обрезка деревьев и кустарников, удаление засохших и больных ветвей. Прополка, уничтожение вредителей, борьба с болезнями. Прищипка и пасынкование культур.
ВТ 27.03 СР 28.03 **ЧТ 29.03**	с 5:51 **до 13:02**	● ТЕЛЕЦ	Посев перцев, баклажанов, кабачков, скороспелых сортов цветной капусты, томатов, посев сельдерея, кочанного салата на рассаду для открытого грунта. Посев семян огурца на рассаду для выращивания в весенних теплицах и парниках. Посадка рассады цветной капусты (в возрасте 40-45 дней) и томатов, у которых есть 1-2 кисти с бутонами, перцев в возрасте 60-70 дней в обогреваемые теплицы. Выкладка картофеля на яровизацию. Пикировка сеянцев сельдерея (в возрасте 25-30 дней). Работы проводить только 27 и 28.03.
ЧТ 29.03 ПТ 30.03 СБ 31.03	с 13:02 до 18:24	● БЛИЗНЕЦЫ	Опрыскивание деревьев и ягодных кустарников от болезней и вредителей, если позволяют погодные условия. Установка каркасов пленочных укрытий.

НОВЫЕ СОРТА

Сегодня мы познакомим вас с новыми районированными сортами. Они занесены в книгу реестров в прошлом году, уже апробированы и при выращивании на приусадебных участках дали хорошие урожаи. Вот их краткие характеристики.

«От худого семени не жди доброго племени» – так народная мудрость характеризует значение семян в получении высокого урожая хорошего качества. Стремитесь выращивать районированные сорта, которые лучше приспособлены к местным условиям. Приобретайте их в магазинах «Сортосемовощ», «Среди цветов» и других, выписывайте через магазин. Семена – почтой. И еще один настоятельный совет – не покупайте семена у случайных людей, особенно на рынке. Такие семена как правило, не сортовые, низкокачественные и бывают других видов и сортов. Вместо этого, что вам нужно у вас на огороде может вырасти кормовая или сахарная, вместо капусты – репа или брюква. Ведь по внешнему виду отличить не только сорт но и семена многих культур практически невозможно.

Томаты для открытого грунта (раннеспелые)

Сорт Валентина (Институт общей генетики им. Н.И.Вавилова). Российская Федерация. Плоды созревают на 98-й день после полных всходов. Растение детерминантное (низкорослое, заканчивающееся цветочной кистью), высотой 55-60 см. Плод удлиненной формы, красно-оранжевый, массой 86 г. Томаты обладают хорошим вкусом. Сорт устойчив к засухе.

Сорт Еланский (Институт общей генетики им. Н.И.Вавилова). Российская Федерация. Плоды высокого качества, созревают на 100-й день, имеют ярко-красный цвет, округлую форму, массой 103-118 г. Растение нештамбовое, детерминантное (низкорослое, заканчивающееся цветочной кистью), высота куста 67-75 см. Куст требует подвязки и пасынкования. Сорт высокоурожайный.

Сорт Макс (ЗАО «Поиск-Плюс»). Российская Федерация. Плоды созревают на 102-106-й день. Растение нештамбовое, детерминантное (низкорослое, заканчивающееся цветочной кистью), высотой 65 см. Требует подвязки к кольям и пасынкования. Плод красного цвета, плоскоокруглый, массой 115-120 г. Томаты обладают отличными вкусовыми качествами.

Сорт Турандот (ТОО «Гисок»). Российская Федерация. Плоды созревают на 98-105-й день. Томаты грушевидной формы, имеют красный цвет, гладкие, массой 85-90 г. Растение нештамбовое, стелющееся, детерминантное (низкорослое, заканчивающееся цветочной кистью). Этот сорт пригоден для консервирования.

Среднеранние томаты

Сорт Коралл (ТОО Гисок) Российская Федерация. Плоды созревают на 106-113-й день после появления всходов. Томаты цилиндрической формы. Красного цвета, гладкие, массой 85-90 г, обладают хорошими вкусовыми качествами. Сорт высокоурожайный, пригоден для консервирования.

Среднепоздние томаты

Сорт Гусар (Приднестровский НИИСХ). Северо-Кавказский регион. Плоды созревают на 87-113-й день. Томаты хорошего вкуса, красные, гладкие, массой 50-90 г, пригодны для консервирования. Сорт урожайный, но восприимчив к фитофторозу.

Томаты для пленочных укрытий

Сорт Гарант (ТОО «Хардвик»). Российская Федерация. Плоды созревают дружно, на 105-108-й день после полных всходов. Масса плода до 100 г. Этот сорт устойчив к растрескиванию. Томаты обладают хорошим вкусом. Растение детерминантное (низкорослое, заканчивающееся цветочной кистью), высотой 70-80 см. Урожай высокий — 7-8 кг/м².

Сорт де Барао розовый (ТОО «Гисок»). Российская Федерация. Плоды созревают на 117-й день, хорошего вкуса, розовые, овальной формы, массой 50-70 г. Растение индетерминантное (высокорослое, постоянно формирующееся в высоту), высотой 2 метра, поэтому требует постоянной подвязки к кольям. Урожайность — 5-7 кг/м². Этот сорт пригоден для консервирования.

Сорт «Комета» (ТОО «Хардвик»). Российская Федерация. Плоды созревают на 110-й день после полных всходов, красного цвета, массой 60-70 г. Завязываемость плодов хорошая, устойчивы к растрескиванию. Урожайность - 5-6,5 кг/м². Растение детерминантное (низкорослое, заканчивающееся цветочной кистью).

Сорт Леопольд F_1 (ТОО «Гавриш»). Центральный, Центрально-Черноземный регион. Раннеспелый. Плоды созревают на 89-й день. Томаты округлой формы, красного цвета, массой 80-100 г, обладают хорошими вкусовыми качествами. Растение прямостоячее, детерминантное (низкорослое, заканчивающееся цветочной кистью), высотой до 1 метра.

Огурцы

(пчелоопыляющие) весеннего оборота, выращиваемые в теплицах или требующие пленочных укрытий.

Сорт Антей (АООТ «Сортовощ»). Центрально-Черноземный регион. Огурцы этого сорта вступают в плодоношение на 45-49-й день после всходов, имеют женский тип цветения, универсальные вкусовые качества, масса плода —100-130 г. Устойчив к основным болезням.

Сорт Застольный. Российская Федерация. Высокоурожайный. В плодоношение вступает на 50-53-й день, имеет женский тип цветения, растение индетерминантное (высокорослое, постоянно формирующееся в высоту). Плод (зеленец) короткий, размером 10-12 см, массой 110 г. Обладает отличными вкусовыми качествами, хорош для консервирования.

Сорт Карнавал F_1 — салатный. Нечерноземье. В плодоношение вступает на 48-55-й день после полных всходов, женского типа цветения, длинноплетистый. Зеленец массой 126-179 г, имеет эллипсовидную форму длиной 14,5-14,8 см. Обладает хорошими вкусовыми качествами, хорош для консервирования. Сорт устойчив к бактериозу.

Сорт Натали F_1 — салатный Нечерноземье. В плодоношение вступает на 47-48-й день после полных всходов, имеет женский тип цветения длинноплетистый. Зеленец массой 91-123 г, длиной 11-13 см имеет хороший вкус без горечи. Этот сорт устойчив к неблагоприятным условиям и основным болезням. Пригоден для консервирования.

Сорт Опал F_1. Нечерноземье. В плодоношение вступает на 45-48-й день после полных всходов, куст длинноплетистый, имеет женский тип цветения. Масса зеленца 96-109 г, длиной 10-12 см. Обладает хорошими вкусовыми качествами. Устойчив к основным болезням.

Партенокарпические (образующие плоды без опыления)

Сорт Буран F. Нечерноземье. Плодоносит на 46-55-й день. Растение мощное, длинноплетистое, имеет женский тип цветения. Зеленец длиной 12 см, массой 95-107 г, частокрупнобугорчатый. Плод универсальный, вкус хороший. Этот сорт устойчив к болезням.

Сорт Мазай F_1. Нечерноземье. Плодоносит на 46-й день. растение плетистое — до 3,5-4,5 м, тип цветения женский. Зеленец длиной 10-13 см, массой 100-122 г. Склонен к пучковому образованию плодов и любит интенсивный полив. Обладает хорошим вкусом. Устойчив к болезням и экстремальным условиям.

Сорта среднеранних огурцов

Сорт Голубчик F_1 (Крымская ОСС ВНИИР) — салатный. Центральный, Центрально-Черноземный регион. Растение длинноплетистое, тип цветения женский. Зеленец длиной 11 см, массой 82-86 г. Даже через 2-3 дня после сбора урожая вкусовые качества хранящихся зеленцов этого сорта не теряются. К сожалению, этот гибрид неустойчив к настоящей и ложной мучнистой росе. Пригоден для засолки и консервирования.

Сорт Витан (Сибирское НИИ растениеводства и селекции) — салатный. Сибирский регион. Зеленец темно-зеленый, крупнобугорчатый, цилиндрической формы, длиной 12-14 см, массой 90-110 г. Имеет хороший товарный вид, при частом сборе желтые плоды отсутствуют. Сорт среднеустойчив к ложной мучнистой росе и антракнозу. Пригоден для консервирования.

ЖИЛИЩА ДЛЯ ПЧЕЛ

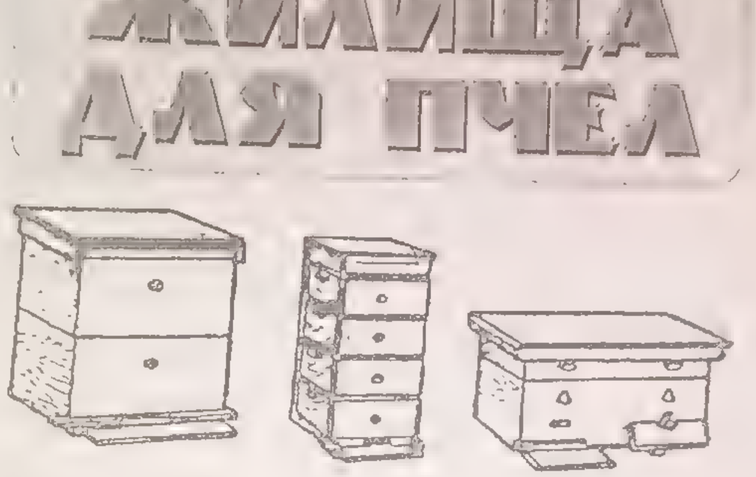
«Хочу заняться пчеловодством. Поэтому прошу подробно рассказать о приемах разведения пчел, с чего следует начать и на что обратить особое внимание. Н.Гавриленков, Воронежская область».

Человек, желающий заниматься любительским пчеловодством, должен применительно к своим условиям решать вопросы организации пасеки. Первое, что требуется, — это определить тип пчелиных домиков (ульев); где, когда и сколько приобрести пчелиных семей. Необходимо определить, что приобретаемые пчелиные семьи здоровы и хорошо развиваются. Далее надо решить вопросы расстановки ульев, приобретения инвентаря для ухода за пчелами, а также ознакомиться с перечнем работ на пасеке, как их следует грамотно проводить в активный и пассивный периоды жизни пчелиной семьи.

Пасека не должна находиться в низком и сыром месте, так как повышенная влажность способствует развитию многих болезней пчел: варроатозу, гнильцам, нозематозу и другим.

Улей — помещение, в котором пчелы живут, размножаются и складывают запасы кормов. Все рамочные ульи подразделяются на вертикальные (стоячие) — двухкорпусные и многокорпусные (на рисунке слева и в центре) и горизонтальные — лежаки (на рисунке справа). Различаются они возможностью размещения того или иного количества пчелосемей, термоизоляцией и устройством вентиляции, возможностью быть приспособленными к размещению на определенном ландшафте. Кроме того, вертикальный улей при необходимости можно увеличивать подстановкой сверху дополнительных корпусов (магазинов). Такая конструкция ближе к естественному обустройству пчелиной семьи, так как в дупле живого дерева пчелиный клуб при своем развитии осваивал пространство дупла, перемещаясь по вертикали.

Независимо от конструкции к ульям предъявляются определенные требования. В их числе — надежная защита пчелиной семьи от воздействия неблагоприятных внешних природных условий (перепады температуры, атмосферные осадки и др.), максимальное удовлетворение требований биологического развития пчелиной семьи. Исходя из этого, определен ряд обязательных размеров составляющих конструкций ульев. Поэтому начинающему пчеловоду лучше



воспользоваться типовыми ульями, которые выпускаются различными предприятиями страны. К таковым, например, относятся: улей однокорпусный с 2 магазинными надставками (типовые конструкции, серия 3,808.5-3); улей двухкорпусный (типовой проект №808-5-4); улей десятирамочный с надставками (типовые конструкции, серия 3.808.5-4); улей-лежак на 16 рамок с надставкой (типовой проект №808-5-15); улей-лежак на 20 рамок с надставкой (типовые конструкции, серия 3.808-1); многокорпусный (типовой проект №808-5-1), двухкорпусный с магазинными надставками (типовые конструкции, серия 3.808-2).

Наиболее практичны 16-рамочный вертикальный улей или лежак на 20 гнездовых рамок. Имея в них глухие перегородки и дополнительные летки, можно успешно делить семьи и подсаживать нужное количество маток. От сильной семьи можно организовать два или три отводка, разделив ее на 2-3 части и, подсадив маток, создать в улье 2-3 слабые семьи. Они быстро развиваются, так как в таких ульях хорошо сохраняется тепло, и эти семьи меньше расходуют энергии на поддержание нужной температуры. Однако существенным недостатком такой конструкции является неудобство при перевозке к медоносам во время главного взятка из-за большого веса улья.

Независимо от конструктивного оформления все ульи имеют отдельные части одинакового назначения.

Корпус — основная часть улья, где размещаются рамки, ульевые перегородки (диафрагмы). На его передней стенке имеются верхние и нижние летки щелевого типа или круглые.

Магазинная надставка по высоте бывает вдвое ниже корпуса. В ней помещаются полурамки, с ее помощью увеличивают размеры гнезда при главном взятке (период наибольшего сбора меда). В зависимости от величины медосбора, на корпусе их можно устанавливать несколько.

Подкрышник предназначается для размещения утеплителя и кормушки надрамочного типа.

Крыша надевается поверх подкрышника, плоская, и предохраняет гнездо пчел от дождя, жары, холода, вредителей.

Дно ограничивает корпус снизу и может быть отъемным или глухим. В дне имеется щелевой леток, закрываемый вкладышем.

Каждая из систем типовых ульев и их модификаций, выпускаемых промышленностью и продающихся в специализированных магазинах, может успешно использоваться в приусадебном пчеловодстве. Но на практике пчеловодам иногда приходится кустарно изготавливать и использовать нестандартные конструкции, так как типовые не всегда соответствуют практике развития и содержания пчел, в частности, организации отводков (разделения семей), содержания слабых семей.

Самостоятельное изготовление ульев требует хороших знаний и навыков. В случаях, если объективные обстоятельства вынуждают пользоваться нетиповыми ульями, необходима консультация опытных пчеловодов, знающих особенности местного пчеловодства.

Изготавливают ульи из сухой выдержанной древесины. Строганая доска сосны, ели, пихты, кедра, осины, липы должна быть толщиной 35-40 мм и иметь влажность не более 15%, для чего ее выдерживают в сухом месте 2-3 месяца. Это исключает коробление, а в местах склейки деталей не образуются щели.

Важную роль играет цвет, в который окрашивают ульи. Нельзя использовать краски темных и красного тонов. Первые пчелы плохо различают, а вторые — вовсе не воспринимают. Обычно используют белую, голубую, желтую или коричневую краски. При этом каждый улей должен иметь свой цвет чтобы пчелы могли лег-
че ориентироваться.

На пасеке ульи размещают на расстоянии 3-4 м друг от друга и с расстоянием между рядами 4-6 м. Площадки под ульи расчищают и забивают по 4 колышка, выступающие над поверхностью земли на 0,3-0,4 м. На них устанавливаются ульи так, чтобы были слегка наклонены в сторону летка.

Решив вопросы с жилищем для пчел, можно приступать к их приобретению. Об их породах и популяциях, характере сезонных работ на пасеке, характеристиках и свойствах продуктов пчеловодства будет рассказано в последующих публикациях.

Подготовил А.Вадимов
Консультировала кандидат с.-х. наук В. Дукина.

ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ РАБОТ

При проведении работ следует учитывать погодные условия и климатические особенности региона
(продолжение в следующем номере).

Дата	Время	Фазы Луны, знаки Зодиака	Виды работ
			АПРЕЛЬ
СБ 31.03 ВС 1.04 ПН 2.04	с 18 24 до 21 55	☽ РАК	Посев в теплицу на рассаду для открытого грунта баклажанов, кабачков, капусты белокочанной (поздней), капусты цветной и кольраби. Посев огурцов на рассаду для теплиц и грунта с пленочным укрытием. Высадка в обогреваемые теплицы рассады перца сладкого, томатов. Посев в теплицу или под пленку зеленных для получения ранней зелени. Весенняя обработка клубники. Выкладка картофеля на яровизацию. Полив и подкормка неорганическими удобрениями овощных и декоративных культур. Работы проводить только 1 и 2.04
ПН 2.04 ВТ 3.04 СР 4.04	с 21.55 до 23 47	☽ ЛЕВ	Обработка почвы. Сбор и уничтожение прошлогодних листьев. Побелка штамбов деревьев
СР 4.04 ЧТ 5.04 ПТ 6.04 СБ 7.04	с 23:47 до 00.58	☽ ДЕВА	Обработка земли. Прививка плодовых деревьев. Опрыскивание от вредителей и болезней. Посев укропа, петрушки на зелень. Работы проводить 5 и 6.04.
			Полнолуние 8.04 в 07:23 (неблагоприятные дни Полнолуния 7- 9.04)
СБ 7.04 ВС 8.04 ПН 9 04	с 00.58 до 03:02	○ ВЕСЫ	Посев в теплицу на рассаду для открытого грунта кабачков, белокочанной (поздней) и цветной (летней) капусты, кольраби (ранней), спаржи. Пикировка рассады. Обработка земли. С растениями и семенами работать только 7.04 до 19:00.
ПН 9.04 ВТ 10.04 СР 11 04	с 03 02 до 07 47	○ СКОРПИОН	Посев на рассаду для открытого грунта кабачков, капусты белокочанной (поздней), и цветной (летней). Посев огурцов на рассаду для теплиц и грунта с пленочным укрытием. Высадка в обогреваемые теплицы рассады перца сладкого, томатов. При теплой погоде возможен посев в открытый грунт лука-чернушки, моркови, редьки, петрушки. Посев редиса под пленку. Весенняя обработка клубники. Посев в теплицу или под пленку зеленных для получения ранней зелени. Пикировка рассады. Посадка в открытый грунт корневищ хрена, зубков чеснока. Работы проводить только 9.04 с 9:30 – 10.04.
СР 11.04 ЧТ 12.04 ПТ 13.04	с 07 47 до 16 21	○ СТРЕЛЕЦ	Посев в открытый грунт лука. Высадка в теплицу рассады перца. Посадка в открытый грунт корневищ хрена, зубков чеснока. Посев редиса под пленку. Опрыскивание от болезней и вредителей.
ПТ 13.04 СБ 14.04 ВС 15.04 ПН 16.04	с 16 21 до 04:11	☾ КОЗЕРОГ	Выкладка картофеля на яровизацию. Посев в открытый грунт моркови, лука на репку, петрушки на корень, корневищ хрена. Посадка в теплицу рассады перца сладкого. Обработка плодовых деревьев и посадка кустарников. Посев редиса под пленку. Работы проводить только 14- 15.04
ПН 16.04 ВТ 17 04 СР 18.04	с 04 11 до 17 01	☾ ВОДОЛЕЙ	Опрыскивание от болезней и вредителей. Подготовка органических удобрений. Удаление больных и лишних ветвей деревьев и кустарников, удаление лишней поросли.
СР 18 04 ЧТ 19.04 ПТ 20.04 СБ 21.04	с 17 01 до 04:19	☾ РЫБЫ	Высадка рассады перцев в обогреваемую теплицу. Посев в открытый грунт петрушки на корень, моркови, репы. Посев под пленку редиса. Работы проводить 19 и 20.04.
			Новолуние 23.04 в 19:27 (неблагоприятные дни Новолуния 22-24.04)
СБ 21.04 ВС 22.04 ПН 23.04	с 04 19 до 12:57	☾ ОВЕН	Посев в открытый грунт редьки, зубков чеснока (только 21 04). Прополка, борьба с болезнями и вредителями, побелка штамбов деревьев.
ПН 23.04 ВТ 24.04 СР 25 04	с 12:57 до 19:12	● ТЕЛЕЦ	Посадка картофеля (только 25.04). Прополка, уничтожение вредителей, прищипка и пасынкование овощных культур.
СР 25.04 ЧТ 26 04 ПТ 27.04	с 19:12 до 23:50	● БЛИЗНЕЦЫ	Посев в открытый грунт бобовых, укропа, петрушки. Обработка клубники, посадка усов. Посев семян фасоли на рассаду для открытого грунта. Побелка штамбов деревьев.
ПТ 27.04 СБ 28.04 ВС 29.04 ПН 30.04	с 23:50 до 03:25	● РАК	Высадка в теплицу рассады баклажанов и перца (в возрасте 70-75 дней), посадка рассады томатов (в возрасте 60-70 дней) и огурцов (в возрасте 25-30 дней). Посев на рассаду семян фасоли, патиссонов, тыквы, кабачков. Посадка картофеля. Посев в открытый грунт семян петрушки на зелень, лука на перо, гороха сахарных и лущильных сортов, укропа, шпината, бобов, щавеля, кресс-салата, савойской капусты, белокочанной средних сортов капусты, кукурузы, подсолнечника. Высадка в открытый грунт ранних сортов белокочанной капусты, брокколи. Обработка, посадка и укоренение усов клубники.

Примечание:

1.04 в 14:50 – первая четверть
15.04 в 19:32 – последняя четверть
30.04 в 21:08 – первая четверть

☽ — растущая Луна
☾ — убывающая Луна
○ — Полнолуние
● — Новолуние

Составила Л.Широкова, астролог-консультант Московской академии астрологии и метаинформации.

Гороскоп НА МАРТ

ОВЕН. Напряженный и [illegible] ный месяц для [illegible]. Они будут [illegible]ться в отдыхе, хотя их ожидает активная общественная жизнь. В первой половине месяца возможен выход на новые полезные связи. Вторая половина месяца благоприятна для укрепления авторитета, при этом не рекомендуются необдуманные действия, а потребуется дипломатия в отношениях с окружающими. Некоторые Овны сумеют получить денежную прибыль. После 20 работоспособность большинства Овнов возрастет и они приступят к осуществлению новых планов.

ТЕЛЕЦ. Для большинства Тельцов март ожидается спокойным. Они будут заняты реализацией новых идей, продвижением по службе. При этом в первой половине месяца возможны некоторые препятствия в делах из-за того, что Тельцы могут утратить чувство реальности.

Во второй половине месяца попытки некоторых Тельцов основать собственный бизнес могут оказаться успешными. В конце месяца некоторых Тельцов ожидает любовь.

БЛИЗНЕЦЫ. У большинства Близнецов будет хорошее настроение и отличная физическая форма. Они станут более удачливыми в делах. Большую значимость приобретут для них личные контакты и связи, умение добиваться поддержки известных людей. После 5 марта удачными будут поездки. После 20-го числа им следует соблюдать осторожность: есть вероятность ошибок из-за некомпетентности. В конце месяца некоторые Близнецы могут заболеть ОРВИ.

РАК. У многих Раков возможны перемены в мировоззрении. У некоторых появится возможность начать новую деятельность, изменить привычный образ жизни, более свободно и творчески распоряжаться личным временем. Раки станут более спокойными и доброжелательными. С 10 по 15 марта им следует опасаться собственной беспечности и не пускать дела на самотек. После 20 марта Ракам будет сопутствовать удача в тех делах, где они имеют наибольший опыт. Им не стоит экспериментировать и рисковать, открывая новые предприятия.

ЛЕВ. Большинство Львов в марте займутся творчеством. Львы смогут достичь хороших результатов в реализации своих планов. Им будет везти в любви, деловых контактах и в новых начинаниях. Многие их действия и поступки принесут удачу. Вместе с тем в первой половине месяца Львам следует соблюдать осторожность, чтобы не получить травму или не спровоцировать аварийные ситуации. После 20 марта Львы станут более прагматичными.

ДЕВА. Для большинства Дев — это относительно спокойный период. В первой половине месяца Девы получат некоторую передышку и смогут отдохнуть от нервного перенапряжения. Дела на работе будут идти своим чередом и не вызовут особых проблем. В середине месяца Девы смогут пересмотреть отношения с деловыми партнерами и устранить недостатки в заключенных ранее соглашениях. Вместе с тем Девам следует опасаться возможного обмана со стороны партнеров.

ВЕСЫ. Напряженный месяц для большинства Весов. Им придется разбираться с накопившимися делами и бумагами. В домашнем хозяйстве и финансах Весы будут очень экономны. В первой половине месяца их ожидают интересные встречи. Они будут счастливы в любви. После 21-го числа Весы могут столкнуться с необязательностью партнеров.

СКОРПИОН. В марте Скорпионы будут больше времени уделять домашним делам, детям и престарелым родителям. Они будут стремиться к укреплению отношений в семье. Некоторые, возможно, будут заняты ремонтом. Скорпионы будут быстро справляться с возникшими трудностями и находить правильные решения возникающих проблем. Окружающие будут обращаться к ним за советом и помощью. В конце месяца у Скорпионов начнется эмоциональный подъем.

СТРЕЛЕЦ. Переписка и переговоры личного и делового характера — вот основные проблемы марта для большинства Стрельцов. Они будут довольно спокойны. После 21-го числа не рекомендуется подписывать важные документы и выдавать излишнюю информацию. С 21 по 24 марта следует соблюдать осторожность в быту и на производстве, есть опасность травматизма.

КОЗЕРОГ. Для большинства Козерогов — это, в основном, благоприятный месяц. Их деловая активность будет высокой. В течение месяца возможны финансовая прибыль, удачные покупки и приобретения. Вместе с тем не исключены некоторые трудности из-за наплыва работы. Разрешение возникающих проблем потребует времени и объективности. У Козерогов возможны нервные перегрузки. После 21-го числа они будут стремиться больше времени проводить дома, что поможет им быстрее избавиться от стресса.

ВОДОЛЕЙ. Водолеев будут волновать глубоко личные проблемы. Им не стоит рассчитывать на покой. Многие из них окажутся в водовороте событий. Тем не менее именно общение с окружающими принесет Водолеям ту информацию, которая поможет им решить личные проблемы, упрочить финансовое положение, заняться общественной деятельностью или перейти на новую работу. В конце месяца Водолеям придется побеспокоиться о выплате долга или о выполнении взятых на себя ранее обязательств.

РЫБЫ. Март — месяц деловой активности. Некоторые из Рыб начнут новую деятельность, другие смогут подписать выгодные контракты. Возможна неожиданная помощь со стороны родственников, получение старых долгов. Многие Рыбы смогут проявить хорошие организаторские способности и быстро продвинуться к намеченной цели. Тем не менее им будет не просто налаживать новые связи и включаться в новую деятельность. Рыбы будут испытывать недостаток времени. В конце месяца они могут почувствовать усталость. Им потребуется снизить активность, возможно, переменить обстановку и устроить себе небольшой отдых.

Л.Широкова, астролог-консультант.

Картофель перед посадкой

Хотела бы узнать, можно ли перед посадкой картофеля определить качество посадочного материала?

М.С., с. Болдыревка».

Определить пораженность клубней картофеля болезнями можно либо визуально, либо под микроскопом.

Для посадки надо отбирать здоровые клубни одинакового размера. Не желательно их резать, так как при этом возбудители болезней могут попадать на нож и переноситься на здоровые клубни. Если есть необходимость клубни перед посадкой резать, то ножи необходимо как можно чаще дезинфицировать в растворе марганцовки интенсивно бордового цвета.

Устойчивость к болезням картофеля можно повысить обработкой семенного материала перед посадкой препаратами Агат-25К, планризом или иммуноцитофитом (согласно инструкции). Обработанные клубни можно высаживать сразу или через 1-2 дня после обработки. Можно опрыснуть клубни микроэлементами: 0,02% раствором медного купороса, 0,5% — бора, 0,1% марганца.

Борьба с луковой мухой

«В №8 за прошлый год была напечатана статья о луковой мухе. Мы пользуемся другим способом борьбы с этим вредителем. Сажаем лук рано, раньше картошки, на грядку или рядком между картошкой. Как только начинают кончики перьев лука желтеть, обрабатываем лук банколом в той же пропорции, что и от колорадского жука. Одной процедуры хватает. Скажите, допускается ли такая обработка лука?

Т.Л., Кантемировка».

Ни в коем случае нельзя использовать метод борьбы с луковой мухой, предложенный читательницей! И вредитель не погибнет, и вред здоровью можно нанести огромный. Обрабатывать тем или иным пестицидом можно строго определенную культуру с рекомендованной нормой расхода и в указанные сроки. Прежде чем рекомендовать препарат к применению, его в течение ряда лет испытывают не только на «эффективность», но и на безопасность для человека, животных и пчел и в целом для окружающей среды. Этим занимаются десятки научно-исследовательских институтов, природоохранных и медицинских учреждений. Если препарат разрешен на картофеле, то его и надо использовать против колорадского жука, а не против всех подряд вредителей и на других культурах.

Лет луковой мухи начинается в середине мая. Это период, когда цветут одуванчики и вишни. Вскоре после вылета самки откладывают яйца между листьями, под комочки почвы около растения. Через 3-8 дней из яиц выходят личинки и сразу вбуравливаются в луковицу, чаще всего через основание или вблизи донца. Поврежденные луковицы загнивают, растение увядает, легко выдергивается из почвы.

В качестве мер борьбы рекомендуются плодосмен, размещение посадок вблизи моркови и как можно дальше от того места, где лук или чеснок выращивались в прошлом году, возможны более ранний посев или посадка культуры, мульчирование почвы на грядках торфом. Хороший эффект дает присыпка почвы сильно пахнущим отпугивающим веществом, например, табачной пылью или махоркой. Можно смесью этих компонентов с золой (1-2 кг на 10 кв.м). Обязательно удаляйте растительные остатки лука или чеснока с участка, под осень вскопайте грядки с заделкой верхнего слоя почвы. Некоторые огородники проливают края грядки раствором поваренной соли: 1 стакан (200 г) соли на ведро воды. При поливе старайтесь не попадать на листья и корни. Иногда соль посыпают «валиком» по краю грядки.

Подготовила В.Голуб, гл. агроном облСтаЗР.

Газета потолстела!

«Здравствуйте, дорогая редакция газеты «Сто советов»!

Мне ваша газета очень нравится. В прошлом году я ее покупала, а в 2001 году выписала.

Я очень рада, что газета потолстела. Большое вам спасибо. Другие издания раз почитаю, а то и только просмотрю, так как читать нечего, а вашу газету несколько раз перечитываю.

Пенсия у меня маленькая, но вашу газету люблю и выписала.

Анна Васильевна Козлова, совхоз «Каменское» Тульской области».

Цветки клубням не помеха

«Надо ли обрывать бутоны с картофеля, когда он цветет? М.Колупаева, г.Воронеж».

На вопрос редакция попросила ответить доцента ВГАУ, кандидата сельскохозяйственных наук П.Н.Воробьева, который разъяснил следующее:

— Действительно, такой прием при возделывании картофеля некоторое время назад практиковался огородниками. Мотивировалось это тем, что развитие соцветий якобы отнимает у растения силы, а поэтому клубни формируются плохо, и урожайность картофеля снижается.

Никакими научными данными эта теория не подтверждается. Наоборот, цветение — часть жизнедеятельности необходимая растению. Могу посоветовать картофелеводам найти более продуктивное применение своим силам. К примеру, не заниматься обрыванием бутонов, а больше времени посвятить борьбе с колорадским жуком.

Совет из конверта

Как сэкономить семена

Я хочу поделиться своим опытом подготовки семян моркови, редиса для посадки в открытый грунт, а семян баклажанов, перца и томатов для посадки в теплицу на рассаду.

Зимой, когда много свободного времени, беру мягкую туалетную бумагу (чтобы быстро размокала во влажной среде), нарезаю полосами длиной около 1 метра (по ширине будущей грядки). По дну блюдца рассыпаю из пакета немного семян, чтобы удобней было «ловить» их.

Завариваю немного (примерно 50 мл) жидкого клейстера. Кончик спички обмакиваю в клейстер и подцепляю им семя. Затем семя выкладываю на середину ленты туалетной бумаги, чтобы оно приклеилось к ней. Морковь клею в ряд через 4-5 см, редис через 3-4 см, а семена на рассаду — через 20-25 см. Семена моркови и баклажанов приклеиваю рядом по 2 штуки, так как всхожесть их низкая.

Весной на подготовленные грядки раскладываю полоски бумаги семенами вверх, присыпаю землей (где-то на 1 см), мульчирую перегноем и поливаю.

Пакета семян моркови (3 г) мне хватает на три грядки длиной по 4 м, тогда как при посадке моркови методом посева в бороздки на одну грядку уходит два пакета семян. Так что для нас, пенсионеров, когда каждый рубль на счету — экономия очевидна. К тому же продергивать морковь, посеянную в бороздки, трудоемко и жалко (поэтому часто осенью мы выкапываем одну мелочь), а при ее посадке наклеенную на бумагу морковь можно прореживать, когда она уже подрастет и ее можно использовать в пищу, да и корнеплод вырастает ровный и крупный.

И еще совет по хранению моркови. Чисто вымытую морковь с обрезанным хвостиком и листовым комлем (примерно на 0,5 см от верха) плотно укладываю в целлофановый пакет и завязываю. С обеих сторон в пакете делаю 6-9 дырочек размером с копеечную монету. Пакеты укладываю на деревянную полку в погреб в один ряд. В этом отношении испытаны такие сорта, как «Нантская» и «Витаминная». Они хорошо хранятся до нового урожая.

Г.Попов, г.Воронеж.

Ночная жизнь тела

Хотя треть своей жизни мы проводим во сне, но до последнего времени ночная жизнь тела была скрыта от нашего внимания, не замечались и позы, принимаемые во время сна. Между тем поза, в которой человек спит, может сказать о человеке больше, чем его дневная жизнь, она отражает его реальную жизнь, личностные характеристики человека, его защиты и страхи, скрытые в глубине души конфликты, реакции на других людей, отношения с миром и самим собой. Быть может, только во сне мы становимся самими собой, снимая многочисленные маски и открывая свое истинное лицо. Знание своих поз сна может помочь открыть нам новый способ взглянуть на самого себя, свой внутренний мир.

Психотерапевт Ф. Перлз считал сон посланием самому себе с сообщением о том, кто я такой и какова моя настоящая жизненная ситуация. А. Адлер отмечал, что "позы сна данного человека могут служить индикатором линии его поведения". Можно сказать и так: "Покажи позу, в которой ты спишь, и я скажу, кто ты".

Человек начинает определять свои позы сна уже в возрасте 3 месяцев, а в возрасте около 7 лет уже принимает определенную позу для сна. Поза, которую человек избирает при засыпании, называется альфа-позой. Некоторые люди могут спать в этой позе всю ночь, но большинство из нас меняют эту позу на другую, дающую большее чувство безопасности. Эта характерологическая поза называется омега-позой.

За ночь спящий человек движется в постели от 25 до 30 раз. Речь при этом идет только о значительных перемещениях тела. Если же человек болен или просто плохо спит, то количество движений увеличивается до 100 и более за ночь. Но даже если во время сна человек много раз меняет свои позы, к утру он часто возвращается в свою излюбленную позу, в которой и пробуждается.

Американский психиатр-психотерапевт Самюэл Данкелл описал четыре основные позы во время сна и их модификации.

В "зародышевой" позе человек, свернувшись калачиком, лежит на боку, ноги согнуты в коленях и подтянуты к подбородку, руки обхватывают колени. Эта поза характерна для зависимых людей, которые не позволяют себе раскрыться для полного принятия радостей и горестей жизни. Их можно сравнить с нераспустившимся цветком, которого страшит неопределенность жизни.

В «простертой" позе человек лежит лицом вниз, ноги вытянуты, ступни слегка раздвинуты, руки закинуты выше головы. Эти люди очень ранимы и пытаются полностью завоевать пространство постели и обрести над ним господство. Они так организуют свою жизнь, чтобы в ней было как можно меньше неожиданностей и неприятностей, так как чувствуют себя очень неуютно при встрече с ними. Они пунктуальны и очень недовольны непунктуальностью других.

В "королевской" позе человек спит на спине со слегка разведенными руками и ногами. Поза характеризует уверенных в себе и сильных личностей, открытых миру, привыкших с детства быть в центре внимания. Эта поза многих профессиональных актеров и совпадает с позой принятия аплодисментов зрителей.

Наиболее частой позой является **поза "полузародыша"**, при которой человек лежит на боку, ноги слегка согнуты в коленях, рука может быть подложена под голову. При этом правши спят на правом боку, левши - на левом. Лица, избирающие эту позу для сна, хорошо приспособлены к жизни, надежны и уравновешенны.

Вариантами позы "полузародыша" могут быть позы "сэндвич", "герой", "фламинго". **В позе "сэндвич"** руки соприкасаются ладонями и в локтях, а ноги прижаты друг к другу. Такие люди стремятся давать миру только то, что он ждет от них. **В позе "героя"** человек лежит на боку с вытянутыми ногами, лежащими друг на друге. Поза отражает активного человека, который не дает себе возможности расслабиться даже во сне, готового сразу после сна ворваться в дневную жизнь. **В позе "фламинго"** одна нога вытянута, другая согнута в колене под острым углом. Эта поза характерна для людей, сочетающих в себе черты активности и пассивности.

Существует огромное количество модификаций поз. Модификация "королевской" позы, в которой кисти рук сжаты в кулаки, называется **позой "боксера"** и отражает враждебность и агрессивность человека, пытающегося опередить события. **В позе "сфинкса"** человек спит на животе с согнутыми в коленях ногами. Эта поза присуща людям, которые после сна как можно быстрее хотят вернуться в свою дневную жизнь. **Поза "пуповины"**, при которой человек во время сна держится за спинку кровати, характерна для зависимых людей, которые ищут опору в другом человеке. **В позе "страуса"** человек спит, положив подушку на голову, зарываясь в нее так же, как страус, который прячет голову в песок. Таким образом он закрывается от жизненных проблем ("ничего не вижу, ничего не слышу, ничего не чувствую"). **В позе "мумии"** человек закутывается в одеяло с головой и в символической форме прячется от мира. Поза **"реверс"**, в которой голова человека находится там, где должны быть его ноги, а ноги - на подушке, отражает "перевернутый" с ног на голову способ существования человека в этом мире. Одной из редчайших поз является **"свастика"**, в которой человек лежит на животе, одна рука согнута в локте и вытянута над головой, а одна из ног согнута в колене. Эту позу специалисты по проблемам сна считают наиболее комфортной, в которой человек расслабляется лучше всего.

Позы сна также отражают наше отношение и чувства к партнеру и представляют собой медленно развивающийся процесс. **Поза "объятия"** встречается на заре отношений двух любящих людей. В этой позе они спят лицом друг к другу, на боку, обнимая друг друга. Через несколько месяцев партнеры спят в позе **"ложки"**, лежа на одном боку в позе "полузародыш", при этом партнер, лежащий сзади, обнимает переднего. Ноги могут переплетаться. Если партнеры устают спать на одном боку, то и переворачиваются они во сне одновременно. Примерно через 5 лет в позе "ложки" между партнерами уже нет такого тесного контакта, как раньше. Через 10 лет партнеры могут спать спинами друг к другу. А через 15 лет контакт в постели между супругами может уже носить условный характер. "Ранние" позы могут периодически возвращаться и отражают проснувшиеся чувства партнеров.

Никакая поза не является лучшей или оптимальной для человека, она лишь отражает его внутреннее состояние и личностные конфликты на данный момент. Поза для сна дает нам возможность чувствовать себя в безопасности и может изменяться в течение жизни, отражая как изменения нашей жизни, так и нашего отношения к ней.

Поняв значение поз, их степень защищенности, можно выбирать для себя ту позу, которая сможет полностью выразить ваше стремление к безопасности в данный момент жизни. Если вы в настоящий момент испытываете напряжение в жизни, попробуйте изменить свою привычную позу, чтобы быстрее уснуть.

А. Пышкин,
врач-психотерапевт

Правила ссоры

Мы живем в мире конфликтов. Конфликты сопровождают нас на каждом шагу. Да и возможно ли в семейной жизни совершенно обойтись без них? Наверное, нет. Ведь семью создают люди с разными темпераментами, характерами, интересами, привычками, жизненными ценностями, предпочтениями в пище... Супруги не всегда согласны друг с другом по самым разным вопросам. Да и всегда ли нужно это согласие? Может быть, нам необходимо не избавляться от конфликтов, а просто научиться правильно ссориться?

Большинство конфликтов решается по типу: победил — проиграл. Выиграл — победитель, проиграл — побежденный. Как сделать так, чтобы могли выиграть обе стороны, участвующие в конфликте? Как необходимо вести себя в споре, чтобы в нем действительно рождалась истина и он приводил к укреплению, а не к разрушению семьи? Что необходимо сделать, чтобы конфликт не стал очередным сотрясением воздуха и потерянными нервными клетками с обеих сторон?

Попробуем ответить на эти многочисленные «почему».

Частой причиной многих семейных конфликтов является наша любимая игра «ты — мне, я — тебе». В ходе этой игры мы ждем проявлений любви от другой стороны («Сначала ты скажи мне, что ты меня любишь, а потом я» и т.д.), что приводит к конфликтам и враждебности. Но как важно перестать ждать проявлений любви от другого человека, а самому давать ему то, что хотелось бы дать родному, близкому, любимому человеку, давать, как самому себе. Дарить любовь без всяких предварительных условий, не ожидая ничего взамен. Не потому тебя люблю, что ты делаешь для меня что-то, а люблю просто за то, что ты есть в моей жизни, за то, что могу тебя видеть, слышать, чувствовать.

Старайтесь насильно не переделывать другого человека. Нас что-то не устраивает в человеке, и как просто решить для себя: «Пусть он изменится, тогда я буду его любить». Но его-то эта жизнь устраивает. И можно ли насильно привить другому человеку свои идеи, свое понимание жизни? Да и всегда ли наше понимание жизни является правильным? Мы можем принимать этот мир таким, какой он есть. Мы не можем переделать этот мир под свои представления о том, как должен жить человек. Жизнь каждого человека — это его роман, и вправе ли мы переделывать человека без его на то согласия? Не надо пытаться никого изменять, ведь изменить мир можно только в одном случае, изменившись самому. Важно принять себя таким, какой ты есть, и принять другого человека таким, какой он есть.

Большинство конфликтов возникает помимо желания их участников. Для этого бывает достаточно незначительного повода: немытой кружки, разбитой тарелки, недосоленного или пересоленного супа... Человек мог копить раздражение, копить, но последняя капля (немытая кружка!!!) привела его в невменяемое состояние... И понеслось! «Ты такая-сякая» и т.д. и т.п. В первый момент вы можете и не понять, откуда вдруг взялось столько отрицательной энергии в ваш адрес?

Постарайтесь в первые же секунды конфликта не сорваться в адрес своего обидчика, который, как вам кажется, злобно вторгся на территорию вашей души. Если он начал конфликт, значит, у него есть для этого основания, пусть даже самые мизерные. Старайтесь глядеть на ситуацию глазами, ушами, душой супруга. Ведь можно глядеть, но не видеть, слушать, но не слышать. Внимательное и спокойное слушание поможет вам услышать душу другого человека и ЧТО он говорит, а не КАК он это делает. Постарайтесь за поводом ссоры увидеть истинную ее причину. Быть может, вашему партнеру не хватает проявлений любви с вашей стороны?

Если инициатором ссоры выступили вы, постарайтесь не выливать на партнера ведро с помоями, которые вы накопили, а правильно сформулируйте причину своего недовольства партнером или вашими отношениями с ним. Постарайтесь говорить только о самом предмете ссоры.

Помните, что очень важное значение в ссоре имеет громкость голоса. Те же самые слова, сказанные тише, нашим партнером могут восприниматься уже не с такой большой обидой. В противном случае мы слышим: «Что ты на меня кричишь?» Дальше эмоции захлестывают: «Я не кричу, а говорю. Это ты кричишь на меня...» Каждый из нас может предположить, какое продолжение следует в этом конфликте.

В ссоре очень трудно логически рассуждать. Она течет по своим законам, и очень трудно не сорваться в пропасть за своим партнером и не начать награждать его «положительными» эпитетами. Но постарайтесь не оскорблять своего партнера. Никогда не говорите обидных слов, на которые так и хочется ответить, но ответить еще больней. Хотелось бы вам услышать те слова, которые в порыве ссоры срываются с вашего языка (ущипни себя и узнаешь, больно ли другому)? К тому же за свои слова потом придется отвечать! Никогда не бейте ниже пояса, затрагивая в ссорах комплексы или болезненные переживания вашего партнера. Не скатывайтесь в ссоре до обсуждения семьи своего обидчика («Твоя мать, отец, брат...»).

В любых конфликтах уважайте супруга как личность. Осуждайте поступок, а не человека («Не ты плохой, а твой поступок меня не устраивает»).

Постарайтесь не обобщать и избегать в ссоре слов «всегда», «никогда» («Ты никогда мне ничего хорошего не сделал», «Ты всегда на меня кричишь»).

В конфликте говорите о себе, о своих чувствах, мыслях, переживаниях, а не о своем партнере. Чаще используйте предложения, которые начинаются с местоимения «я», а не «ты», говоря о своих претензиях к партнеру.

Не нужно добиваться победы любой ценой. Ведь в споре побеждает только один. Так ли нам нужна победа над любимым? Можно добиться своего и навсегда потерять вторую половину. А может быть, «истинная победа та, когда никто не чувствует себя побежденным» (Будда). Стоит ли ссора наших отношений с партнером? На одной чаше весов — разбитая кружка, а на другой — душа близкого и дорогого человека. Чашку можно склеить или купить новую, а душу человека? Грустно. . Будьте всегда готовы уступить, переступить через свои «прынципы», отделить зерна от плевел. Ведь уступить не означает проиграть.

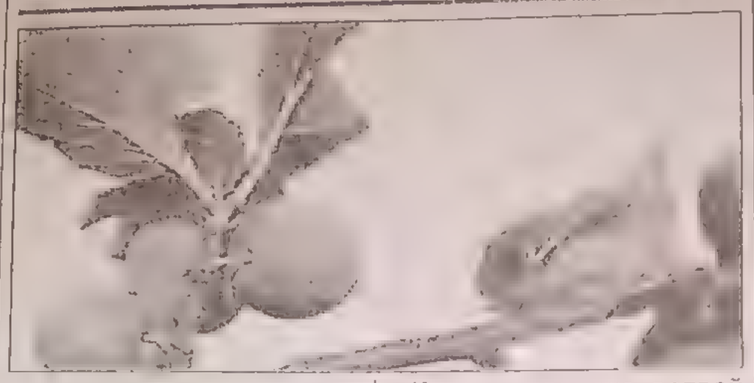
Есть притча о Ходже Насретдине: однажды, проезжая через одну из деревень, он услышал громкую перебранку супругов. Соседи пояснили, что супруги ссорятся уже месяц, забросили хозяйство и детей. Ходжа вызвал на улицу хозяина и шепнул ему на ухо что-то. Тот кивнул головой. Потом пошептался с хозяйкой. И та с улыбкой согласилась со словами Ходжи. Ходжа уехал, а супруги принялись с жаром приводить в порядок запущенное хозяйство. Так что же сказал мудрец? «Я знаю, — сказал он, — что ты бесспорно прав. Но ведь ты умный человек и понимаешь, что переубедить глупого невозможно. Так уступи ему!»

Постарайтесь иметь короткую память и не копить груз обид. Поссорились — забыли, оставили копилку в прошлом. Не лейте разговорами о старых грехах. То, что было, — уже прошло, что будет — увидим. И есть только то, что происходит сейчас.

Стивенсон когда-то заметил, что «брак — это долгий разговор, прерываемый спорами». Пусть ваш брак будет не только долгим, но и счастливым.

А. Пышкин, врач-психотерапевт.

Обрезка косточковых культур



«В моем саду много сливовых, вишневых, абрикосовых деревьев. Последняя обрезка их проводилась несколько лет назад. Деревья постарели, кроны загущены, но урожай плохой. Расскажите, как грамотно провести обрезку и как омолодить деревья? Н.Давыдова, Липецкая область».

Основное назначение обрезки взрослых деревьев плодовых культур — создание благоприятных условий для формирования высококачественных плодов. Чтобы плод имел высокое качество необходимо, чтобы он был хорошо обеспечен питательными веществами и освещен солнцем. Главным источником питательных веществ являются листья. По мере старения дерева у него уменьшаются приросты текущего года, на которых находятся только листья. На дереве завязывается излишнее количество плодов и нарушается оптимальное соотношение между листьями и плодами. В результате плоды не получают достаточного количества питательных веществ, становятся мелкими, ухудшаются их вкусовые качества. Без обрезки у дерева происходит загущение кроны, это приводит к ухудшению освещенности расположенной там плодовой древесины (мелких веточек, на которых идет плодоношение) и отмиранию ее. В результате урожай перемещается на периферию кроны и, следовательно, значительно уменьшается. Кроме того, у плохо освещенных солнцем плодов ухудшается качество, они сильнее поражаются болезнями и вредителями. Устранить все эти негативные явления призвана обрезка.

Основные принципы обрезки косточковых культур те же, что и у яблони, и сводятся к двум основным операциям — прореживанию и укорачиванию ветвей. Главная задача прореживания — добиться лучшей и равномерной освещенности внутренних частей кроны. При прореживании полностью удаляют отдельные ветви, загущающие крону, а также нижние, свисающие к земле ветви, на которых из-за плохой освещенности плоды бывают низкого качества.

Укорачивание ветвей — второй ведущий принцип обрезки. Его главная задача — удалить часть ветви с излишней плодовой древесиной, вызвать усиленный однолетний прирост и таким образом восстановить оптимальное соотношение листьев и плодов на дереве. Главное искусство обрезчика состоит в том, чтобы найти золотую середину, вырезать ровно столько верхних частей ветвей, сколько необходимо для формирования высококачественного урожая, но не в ущерб его количеству.

К укорачиванию ветвей прибегают, когда длина однолетнего прироста уменьшается до 25 см и ниже. Если взрослое дерево долго или вообще не обрезалось, длина однолетнего прироста у него уменьшается до нескольких сантиметров (в этом случае необходима омолаживающая обрезка).

На какую длину нужно укоротить ветвь? Для этого нужна определенная сноровка. Если внимательно присмотреться к ветви, то, начиная от ее верхней части, можно проследить за последовательными приростами предыдущих лет и найти границы между ними (однолетние приросты косточковых культур отделены друг от друга утолщением на ветви в виде колечка, каждый последующий прирост чуть тоньше предыдущего). После того, как мы определили все однолетние приросты на ветви, находим среди них последний сильный прирост, длина которого составляет не менее 25 см. На этом приросте находят небольшую боковую веточку или почку, выше нее на расстоянии 1 см ножовкой или секатором срезают всю верхнюю часть ветви. В результате все питательные вещества, которые предназначались для большого числа плодовых и ростовых почек удаленной части ветви, придут в эту небольшую веточку и вызовут усиленный рост однолетних побегов из ее почек. Так нужно поступать со всеми ветвями дерева.

Последовательность этапов обрезки такая. Сначала производят удаление всех сухих, больных, нижних свисающих, а также загущающих крону ветвей, затем приступают к укорачиванию остальных.

У взрослого плодоносящего дерева приросты быстро уменьшаются, особенно это характерно для сливы. Поэтому омолаживающую обрезку им приходится делать каждые 3-4 года.

Поскольку косточковые культуры менее зимостойки, чем яблоня, к их обрезке приступают, когда минует опасность сильных морозов, обычно во второй половине марта, когда температура воздуха уже не опускается ниже -10°С. Вишня и особенно черешня при удалении многолетних ветвей часто дают сильное камедетечение (выделяют камедь — клейкое вещество, которое в просторечье часто называют вишневым клеем), поэтому все срезы диаметром более 2 см нужно сразу же замазать садовым варом или масляной краской на натуральной олифе. Вообще замазка ран должна стать обязательным правилом, поскольку через открытые срезы часто происходит заражение опасными грибными болезнями, приводящими к преждевременной гибели дерева.

А.Сычов, канд. с.-х. наук

Советы виноградарям

По прогнозам синоптиков, нынешней весной возможно повторение прошлогодней погоды. Как вы помните, тогда уже в марте было довольно тепло. Такое раннее потепление особенно настороженно должны воспринимать виноградари-любители. Очень многие из них только недавно посадили кусты винограда и постарались надежно укрыть их на зиму.

Теплые укрытия для винограда также нежелательны, потому что глазки на побегах, оставленные на плодоношение в предстоящее лето, могут погибнуть от выпревания.

С наступлением тепла в марте (при температуре +5°...+10°С) снимите укрытие, посмотрите состояние кустов. Необходимо проветрить их, просушить, очистить поверхность почвы вокруг кустов.

Если много кустов, то открывать и обрабатывать их надо не все сразу, а частями, рассчитывая нагрузку на день. На ночь во избежание поражения кустов ночными заморозками кусты следует защищать облегченными укрытиями. Для таких укрытий мои знакомые любители из картонных коробов изготовили «покрывала», скрепив проволокой отдельные части. Этот картон состоит из трех слоев бумаги и очень хорошо защищает кусты от довольно сильных весенних похолоданий.

При повторных укрытиях надо оставить отверстия для проветривания, для циркуляции воздуха в укрытом пространстве, где расположен куст. Такие меры прошлой весной позволили сохранить все кусты в добром здравии.

М.Абузов, виноградарь-любитель.

Сто 100 советов

В НОМЕРЕ:

- Православный календарь на целый год
- Зелень на подоконнике
- Огурцы: желтые и красные
- Как рассчитать пенсию, о северных, о льготах
- Консультирует юрист
- Страусы на подворье
- Растительная устрица
- Знакомство по переписке
- Что нам несет год Лошади
- Каждому знаку — свое
- В чем и как встречать Новый год
- Гороскопы, кроссворд и многое другое

Дорогие читатели!

Благодарим вас за то, что вы любите нашу газету, за теплые письма, которые приходят в наш адрес со всех уголков России. В «Ста советах» вы и впредь найдете ответы на интересующие вас вопросы.

Стоимость подписки на I полугодие 2002 года — всего 23 руб. 76 коп. плюс стоимость доставки. Подписка продлена до 20 декабря в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской, Рязанской, Тамбовской областях и Краснодарском крае, до 10 декабря в Тульской области.

Оставайтесь с нами! Счастливого Нового года!

Индекс 51177.

Под рубрикой «Совет из конверта» мы публикуем советы читателей, а не рекомендации специалистов.

Православный календарь

5 МАЯ — СВЕТЛОЕ ХРИСТОВО ВОСКРЕСЕНИЕ — ПАСХА

ДВУНАДЕСЯТЫЕ ПЕРЕХОДЯЩИЕ ПРАЗДНИКИ

28 апреля — Вход Господень в Иерусалим (Вербное воскресенье)

13 июня — Вознесение Господне

23 июня — День Святой Троицы. Пятидесятница

ДВУНАДЕСЯТЫЕ НЕПЕРЕХОДЯЩИЕ ПРАЗДНИКИ

7 января — Рождество Христово

19 января — Святое Богоявление. Крещение Господа и Спаса нашего Иисуса Христа

15 февраля — Сретение Господне

7 [illegible]

[illegible]

Господне

28 августа — Успение Пресвятой Богородицы

21 сентября — Рождество Пресвятой Богородицы

27 сентября — Воздвижение Креста Господня

4 декабря — Введение во храм Пресвятой Богородицы

ВЕЛИКИЕ ПРАЗДНИКИ

14 января — Обрезание Господне и память святителя Василия Великого

7 июля — [illegible] Иоанна Предтечи

12 июля — Святых первоверховных апостолов Петра и Павла

О Пресвятая Госпоже, Владычице Богородице! Со страхом, верою и любовию пред честною (и чудотворною) иконою Твоею припадающе, молим Тя: не отврати лица Твоего от прибегающих к Тебе: умоли, милосердная Мати, Сына Твоего и Бога нашего, Господа Иисуса Христа, да сохранит мирну страну нашу, Церковь же Свою святую непоколебиму да соблюдет и от неверия, ересей и раскола да избавит. Не имамы бо иныя помощи, не имамы иныя надежды, разве Тебе, Пречистая Дево: Ты еси всесильная христиан помощница и заступница: избави же и всех, с верою Тебе молящихся, от падений греховных, от навета злых человек, от всяких искушений, скорбей, болезней, бед и от внезапныя смерти; даруй нам дух сокрушения, сми-

МНОГОДНЕВНЫЕ ПОСТЫ

С 18 марта по 4 мая — Великий пост

С 1 по 11 июля — Петров пост

С 14 по 27 августа — Успенский пост

С 28 ноября по 6 января 2003 г. — Рождественский (Филиппов) пост

ОДНОДНЕВНЫЕ ПОСТЫ

Среда и пятница в течение всего года, за исключением сплошных седмиц и Святок

18 января — Крещенский сочельник (Навечерие Богоявления)

11 сентября — Усекновение главы Иоанна Предтечи

27 сентября — Воздвижение Креста Господня

СПЛОШНЫЕ СЕДМИЦЫ

С 7 января до 18 января — Святки

С 25 февраля по 2 марта — Мытаря и фарисея

С 11 марта по 17 марта — Сырная (масленица)

С 6 мая по 11 мая — Пасхальная (Светлая)

С 24 июня по 30 июня — Троицкая

ДНИ ОСОБОГО ПОМИНОВЕНИЯ УСОПШИХ

9 марта - Вселенская родительская суббота (мясопустная)

30 марта — Суббота 2-й седмицы Великого поста

6 апреля — Суббота 3-й седмицы Великого поста

13 апреля — Суббота 4-й седмицы Великого поста

9 мая — Поминовение усоп-

Господне Преображение

28 августа — Успение Пресвятой Богородицы

21 сентября — Рождество Пресвятой Богородицы

27 сентября — Воздвижение Креста Господня

4 декабря – Введение во храм Пресвятой Богородицы

ВЕЛИКИЕ ПРАЗДНИКИ

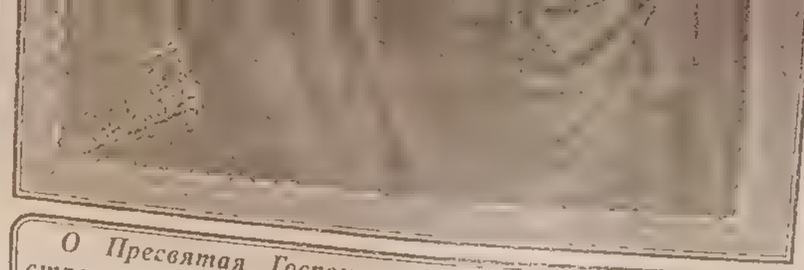
14 января — Обрезание Господне и память святителя Василия Великого

7 июля — Рождество Иоанна Предтечи

12 июля — Святых первоверховных апостолов Петра и Павла

11 сентября – Усекновение главы Иоанна Предтечи

14 октября — Покров Пресвятой Богородицы



О Пресвятая Госпоже, Владычице Богородице! Со страхом, верою и любовию пред честною (и чудотворною) иконою Твоею припадающе, молим Тя: не отврати лица Твоего от прибегающих к Тебе: умоли, милосердная Мати, Сына Твоего и Бога нашего, Господа Иисуса Христа, да сохранит мирну страну нашу. Церковь же Свою святую непоколебиму да соблюдет и от неверия, ересей и раскола да избавит. Не имамы бо иныя помощи, не имамы иныя надежды, разве Тебе, Пречистая Дево: Ты еси всесильная христиан помощница и заступница: избави же и всех, с верою Тебе молящихся, от падений греховных, от навета злых человек, от всяких искушений, скорбей, болезней, бед и от внезапныя смерти: даруй нам дух сокрушения, смирение сердца, чистоту помышлений, исправление греховныя жизни и оставление прегрешений, да вси благодарне воспевающе величия и милосердия Твоя, являемыя над нами зде на земли, сподобимся и Небеснаго Царствия, и тамо со всеми святыми прославим пречестное и великолепое имя Отца и Сына и Святаго Духа, во веки веков.

С 25 февраля по 2 марта — Мытаря и фарисея

С 11 марта по 17 марта — Сырная (масленица)

С 6 мая по 11 мая — Пасхальная (Светлая)

С 24 июня по 30 июня — Троицкая

ДНИ ОСОБОГО ПОМИНОВЕНИЯ УСОПШИХ

9 марта — Вселенская родительская суббота (мясопустная)

30 марта — Суббота 2-й седмицы Великого поста

6 апреля — Суббота 3-й седмицы Великого поста

13 апреля — Суббота 4-й седмицы Великого поста

9 мая — Поминовение усопших воинов

14 мая — Радоница

22 июня — Суббота Троицкая

2 ноября — Суббота Димитриевская

2002 год

ЯНВАРЬ						
ПН		7	14	21	28	
ВТ	1	8	15	22	29	
СР	2	9	16	23	30	
ЧТ	3	10	17	24	31	
ПТ	4	11	18	25		
СБ	5	12	19	26		
ВС	6	13	20	27		

ФЕВРАЛЬ						
	4	11	18	25		
	5	12	19	26		
				27		
1						
2						
3	10	17				

МАРТ						
	4	11	18	25		
	5	12	19	26		
	6	13	20	27		
	7	14	21	28		
1	8	15	22	29		
2	9	16	23	30		
3	10	17	24	31		

АПРЕЛЬ						
1	8	15	22	29		
2	9	16	23	30		
3	10	17	24			
4	11	18	25			
5	12	19	26			
6	13	20	27			
7	14	21	28			

МАЙ						
	6	13	20	27		
	7	14	21	28		
1	8	15	22	29		
2	9	16	23	30		
3	10	17	24	31		
4	11	18	25			
5	12	19	26			

ИЮНЬ						
	3	10	17	24	ПН	
	4	11	18	25	ВТ	
	5	12	19	26	СР	
	6	13	20	27	ЧТ	
	7	14	21	28	ПТ	
1	8	15	22	29	СБ	
2	9	16	23	30	ВС	

ИЮЛЬ						
ПН	1	8	15	22	29	
ВТ	2	9	16	23	30	
СР	3	10	17	24	31	
ЧТ	4	11	18	25		
ПТ	5	12	19	26		
СБ	6	13	20	27		
ВС	7	14	21	28		

АВГУСТ						
	5	12	19	26		
	6	13	20	27		
	7	14	21	28		
1	8	15	22	29		
2	9	16	23	30		
3	10	17	24	31		
4	11	18	25			

СЕНТЯБРЬ						
	2	9	16	23	30	
	3	10	17	24		
	4	11	18	25		
	5	12	19	26		
	6	13	20	27		
	7	14	21	28		
1	8	15	22	29		

ОКТЯБРЬ						
	7	14	21	28		
1	8	15	22	29		
2	9	16	23	30		
3	10	17	24	31		
4	11	18	25			
5	12	19	26			
6	13	20	27			

НОБЯРЬ						
	4	11	18	25		
	5	12	19	26		
	6	13	20	27		
	7	14	21	28		
1	8	15	22	29		
2	9	16	23	30		
3	10	17	24			

ДЕКАБРЬ						
	2	9	16	23	30	ПН
	3	10	17	24	31	ВТ
	4	11	18	25		СР
	5	12	19	26		ЧТ
	6	13	20	27		ПТ
	7	14	21	28		СБ
1	8	15	22	29		ВС

Календарь освящен в Свято-Никольском храме г. Воронежа

Официант в ресторане откупоривает бутылку. Грохот, огонь, клубы дыма, из которых под потолком появляется небритое лицо в чалме.

Клиент:

— Что это?!

— Это... это джинн!

— Но я же заказывал шампанское!

☺ ☺ ☺

Гусь просыпается утром под Рождество и спрашивает соседей по птичнику:

— Интересно, что это мне всю ночь яблоки снились?

☺ ☺ ☺

Сидит «новый русский» в Новый год и плачет:

— Что плачешь?

— Даже Деда Мороза и того заказали, гады!

☺ ☺ ☺

Под новый год Габровец с женой останавливаются перед витриной мехового магазина. У жены загораются глаза, и она мечтательно произносит:

— Именно такую шубу я хотела бы иметь!

— Тогда тебе нужно было бы родиться норкой, — не растерялся муж.

☺ ☺ ☺

Золотого человека легче всего продать.

☺ ☺ ☺

Из жизненных наблюдений:

АНЕКДОТЫ

Даже самую унылую комнату могут оживить обычные дети, аккуратно расставленные по углам.

☺ ☺ ☺

— Вот гибэдэдэшники по кустам прячутся, а что они там делают?

— Что-что, гибэдэдэизмом занимаются!

☺ ☺ ☺

Зимняя сессия. Из аудитории выбегает радостная студентка.

— Сдала!

Следом выглядывает усталый преподаватель и бурчит себе под нос:

— Ну, положим, не она сдала, а я сдался..

☺ ☺ ☺

В магазине очередь. Впереди всех — мужик. Протягивает чек продавщице, которая болтает с подругой из другого отдела.

Мужик:

— Девушка, вы мне сначала яйца отпустите, а'уж потом болтайте с кем хотите...

☺ ☺ ☺

В секс-шопе. Продавщица — покупателю:

— Вам завернуть или сразу наденете?

☺ ☺ ☺

Зима, холодно... Встречаются на улице два парня. Один из них, с большой собакой, говорит первому:

— Согреться хочешь?

— Хочу.

— Фас!

☺ ☺ ☺

Двое пьяных мужиков, проходя через зоопарк, увидели в вольере привезенного туда впервые в истории города кенгуру.

— Ты все знаешь, — говорит один другому. — Что это за животина?

— Ты че? Это ж заяц. Но лет эдак сорока.

☺ ☺ ☺

Официант, обнося гостей вином, наклоняется к одному:

— А что пьет ваша жена?

— Мою кровь!

☺ ☺ ☺

Один «новый русский» спрашивает у другого:

— Слушай, братан, а шо за пацаны Бах и Бетховен?

— Да ты че, в натуре! Это ж те, которые для наших мобильников музыку пишут.

Внимание!

В январском выпуске:

- ***Вид на урожай, какие овощи уродятся***
- ***Астрологический календарь, прохождение Луной знаков Зодиака в 2002 году***
- ***Лунный посевной календарь на весь год!***
- ***О пенсиях и льготах***
- ***Консультации юриста***
- ***Он и она. Как сохранить любовь***
- ***Характер по... ушам***
- ***Знакомство по переписке и многое другое***

КРОССВОРД

1. Зимнее помещение для животных, проводящих лето на пастбищах. 2. Елочное [illegible] 3. Птица, выводящая птенцов зимой. 4. Русский [illegible] тор, создатель [illegible] монументальных архитектурных ансамблей в Петербурге. 5. Род многолетних трав семейства лютиковых. 6. [illegible] «Уда[illegible]чи» — популярный кинофильм с участием Е.Леонова, Г.Буркова и других «звезд» советского кино. 7. Новогодний рассказ А.П.Чехова. 8. Воскообразное вещество для изготовления новогодних свечей. 9. Единица магнитной индукции. 10. Атрибут конспиратора на новогоднем балу. 11. Осветитель[illegible]ная [illegible] а на полу сцены по [illegible] передней [illegible] ст [illegible] на бо[illegible] 12. Елочная игрушка. 13. [illegible] созве[illegible] 14. [illegible] круг[illegible] [illegible] ветр[illegible] [illegible] стар[illegible] [illegible] русско[illegible] [illegible] 16. Кин[illegible] Александ[illegible] [illegible] 17. [illegible] Х.Андерсена (жанр). 18. Животное — символ [illegible] ющего [illegible] 19. [illegible] [illegible] скиим канонам. [illegible] Новогоднюю ночь в Японии отбивают в колокол 18 ударов. 20. Ледяная глыба, образовавшаяся при сжатии льдов в морях, озерах, реках.

Составил А.Слепцов

1. Зимовник. 2. Гирлянда. 3. Клест. 4. Росси. 5. Адонис 6. Зигзаг... 7. «Либерал». 8. Парафин. 9. Тесла. 10. Маска. 11. Рампа. 12. Хлопушка. 13. Скорпион. 14. Вихрь. 15. Борозда. 16. «Морозко». 17. Сказка. 18. Лошадь. 19. Порок. 20. Торос.

Общественная редколлегия: В.А.Голуб, главный агроном СтаЗР; П.Н.Воробьев, кандидат сельскохозяйственных наук.

[illegible] «Сто советов» - 51177. [illegible] Тираж 165050. [illegible] пр. Революции,39 [illegible] в печать [illegible] в 18.00

[illegible]

Православный календарь

Декабрь

4 — ВВЕДЕНИЕ ВО ХРАМ ПРЕСВЯТОЙ ВЛАДЫЧИЦЫ НАШЕЙ БОГОРОДИЦЫ И ПРИСНОДЕВЫ МАРИИ.

Священномученика протопресвитера Александра (1937).

6 — Благоверного великого князя Александра Невского, в схиме Алексия (1263).

Святителя Митрофана, в схиме Макария, епископа Воронежского (1703).

7 — Великомученицы Екатерины (305-313).

8 — Отдание праздника Введения во храм Пресвятой Богородицы.

10 — Иконы Божией Матери, именуемой «Знамение».

11 — Священномученика митрополита Серафима (1937).

13 — Апостола Андрея Первозванного (62).

17 — Великомученицы Варвары (ок. 306). Святителя Геннадия, архиепископа Новгородского (1504).

18 — Преподобного Саввы Освященного (532).

19 — Святителя Николая, архиепископа Мир Ликийских, чудотворца (ок. 345).

25 — Святителя Спиридона, епископа Тримифунтского, чудотворца (ок. 348).

26 — Мучеников Евстратия, Авксентия, Евгения, Мардария и Ореста (284-305).

28 — Собор Крымских святых.

31 — Священномученика архиепископа Фаддея (1937).

Январь

2 — Праведного Иоанна Кронштадтского (1908).

3 — Преставление святителя Петра, митрополита Московского и всея России чудотворца (1326).

6 — Навечерие Рождества Христова (Рождественский сочельник).

7 — РОЖДЕСТВО ГОСПОДА БОГА И СПАСА НАШЕГО ИИСУСА ХРИСТА.

Память Андрея Первозванного

13 декабря празднуется память апостола Андрея Первозванного. Святой апостол Андрей, простой рыбак из г. Вифсаиды в Палестине, первым из апостолов (отсюда и его именование Первозванный) последовал за Христом.

Презирая суету сего мира и предпочитая девство супружеству, он не пожелал вступать в брак, и, услышав, что святой Предтеча Иоанн проповедует на Иордане покаяние, оставил все, пошел к нему и сделался его учеником. Однажды Иоанн, увидев идущего Иисуса, сказал: «Вот Агнец Божий, Который берет на себя грехи мира». Святой Андрей вместе с другим учеником Предтечи, которого считают евангелистом Иоанном, оставил Крестителя и последовал за Христом. Он нашел брата своего Симона (Петра) и сказал ему: «Мы нашли Мессию, именуемаго Христа», и привел его к Иисусу. После сего, когда он ловил вместе с Петром рыбу на берегу Галилейского моря, Иисус воззвал к ним, говоря: «Идите за Мною, и Я сделаю вас ловцами человеков», Андрей, тотчас оставив по зову Господню сети, пошел вместе со своим братом Петром за Христом.

С минуты избрания жизнь Андрея сильно изменилась. Из ловца рыбы он, по слову Спасителя, стал «ловцом человеков» — глашатаем для людей истин Царства Божия.

После вольных страданий Господа, по воскресении Его, святой Андрей принял, как и прочие апостолы, Духа Святого, сшедшего на него в день Пятидесятницы, и отправился проповедовать веру Христову в причерноморских странах. Как гласит предание, он дошел до реки Днепр в Российской стране и, пристав к Киевским горам, остановился на ночлег, а утром сказал бывшим при нем ученикам: «Верьте мне, что на этих горах воссияет благодать Божия, великий город будет здесь, и Господь воздвигнет там много церквей и просветит святым крещением всю Российскую землю». Взойдя на горы, святой апостол благословил их и водрузил крест, предвозвещая принятие народом, обитавшим здесь, веры от своей Апостольской кафедры, основанной в Византии.

Апостольский путь святого Андрея Первозванного завершился в Греции, в городе Патры. В Патрах апостол Андрей обратил ко Христу многих людей. Правитель города Эгеат Антипат пришел в бешенство и, схватив святого апостола, приказал распять его. Когда вели святого Андрея на казнь, народ толпился вокруг него, восклицая: «В чем согрешил человек праведный и друг Божий, за что его ведут на распятие?!» Увидя приготовленный для него крест, апостол воскликнул: «О крест, издавна желаемый! Возьми меня от людей и отдай меня Учителю моему, да тобой примет меня Тот, Кто искупил тобой меня!»

Чтобы продлить мучение верного ученика Христова, его не прибили гвоздями к кресту, а привязали веревками. Двое суток не умолкал с креста голос апостола. Он не только учил Царству Божию, но и успокаивал народ, готовый растерзать правителя и освободить любимого учителя. На третий день разъяренная толпа окружила жилище жестокого правителя, требуя освободить праведного старца. Устрашенный правитель пришел к кресту, чтобы освободить апостола, но тот, не желая сойти с креста, взмолился Господу, чтобы Он не лишил его подобия с Ним образом смерти... Сняли апостола Андрея с креста уже мертвым, лицо его сияло небесным светом.

Святой апостол Андрей Первозванный считается одним из покровителей Руси. В честь него учрежден Андреевский орден, которым отмечают выдающиеся заслуги перед Отечеством. Морской флот России избрал флаг с Андреевским крестом (крест, на котором принял муки и скончался апостол, был не обычной формы, а косой, похожий на латинскую букву Х, называется Андреевским) своим боевым стягом.

Особенно апостолу Андрею молятся о заступлении Отечества, об обращении к Христовой вере, о победах на море и об успехе в рыбной ловле.

С днем Ангела!

Декабрь

3 — Анатолий, Григорий, Иван, Иосиф, Анна, Фекла.
4 — Александр.
5 — Максим, Михаил, Петр.
6 — Александр, Алексей, Григорий, Митрофан, Федор.
7 — Порфирий, Августа, Екатерина.
8 — Петр.
9 — Георгий, Иннокентий, Яков.
10 — Всеволод, Гавриил, Роман, Яков.
11 — Василий, Иван, Григорий, Серафим, Степан, Федор.
13 — Андрей.
15 — Андрей, Афанасий, Иван, Степан.
16 — Иван, Савва, Федор.
17 — Геннадий, Иван, Варвара.
18 — Савва.
19 — Николай.
20 — Антон, Иван, Павел.
21 — Кирилл, Анфиса.
22 — Степан, Анна.
23 — Иван, Степан, Ангелина.
24 — Даниил.
25 — Александр, Спиридон.
26 — Аркадий, Арсений, Евгений.
28 — Павел, Степан, Трифон.
30 — Даниил, Михаил, Степан.
31 — Марк, Михаил, Семен, Зоя.

Январь

1 — Григорий, Илья, Тимофей.
2 — Даниил, Иван.
3 — Петр.
4 — Анастасия.
5 — Павел.
6 — Николай, Евгения, Клавдия.

СТО СОВЕТОВ

Как и в чем встречать Новый год

ВСТРЕЧАТЬ Новый 2002 год, как всегда, нужно в хорошем настроении, с веселой музыкой, танцами и надеждами на лучшее будущее. Заранее подготовьте символику года Лошади: подкову, обрую, вожжи, бубенцы... Подкову можно повесить над дверью или положить под скатерть на стол, над входом в комнату, где стоит елка или накрыт стол для гостей, - - дугу с колокольчиками. На стену можно повесить картину с изображением Лошади, купив ее в магазине, вырезав из какого-либо журнала или нарисовав на листе ватмана.

В число новогодних нарядов могут быть длинные и короткие платья, со шлейфами, воланами или нарядными накидками. Уместны будут и нарядные брючные костюмы. Женская одежда должна подчеркивать линии тела и красоту ног. Ну, а если кто-то недоволен своей фигурой, дефекты можно скрыть, надев красивое пончо. Новогодние наряды могут быть синего, зеленого, голубого, черного, серого и красного цвета, а также пятнистой расцветки («в яблоко»), так как 2002 год — это еще и год Марса, переливающийся различными цветами, однотонные и комбинированные.

К вечерним нарядам можно добавить украшения с красными, черными, синими сверкающими камнями, символизирующими стихии Огня и Воды. Из украшений в моде будут различные подвески и кулоны, бусы, цепочки, в основном из недорогих металлов, но в сочетании с чистыми, прозрачными, переливающимися камнями, необязательно натуральными.

В моду будут входить более насыщенные цвета губной помады и маникюра: красный, темно-вишневый, фиолетовый, черный с золотым покрытием.

Подготавливаясь к встрече года Лошади, создайте в комнате атмосферу свободы, простора, света и воздуха. Обстановка должна быть яркой, праздничной. Пусть звучит энергичная, веселая музыка. Обязательно подготовьте место для танцев! Лошади любят всякие скачки. После того, как стихнет звон бокалов, символизирующий встречу Нового года, приветствуйте год Лошади бравурным маршем, барабанным боем. Лошади очень любят эту музыку.

Для встречи Нового года накройте стол праздничной скатертью, на которую поставьте три деревянные миски. В одну насыпьте немного овса, в другую — соли, в третью положите несколько кусочков сахара и морковку — любимое лакомство лошадей, рядом поставьте большой кувшин с чистой холодной водой и тарелку с черным хлебом. В середине стола можно поставить плошку с зеленым проросшим овсом и фигуркой лошади. В общем, у кого на что хватит сил и фантазии.

Сервировать стол можно любой посудой, главное, чтобы было празднично и красиво. Поставьте на стол семь свечей — это число года, согласно китайскому прорицательному календарю. Новогодний стол может быть самым разнообразным, в зависимости от ваших возможностей. Главное — не забудьте про пироги, они должны быть в центре стола. Ну и, конечно, напитки! Однако не теряйте головы, иначе Лошадь может стать неуправляемой и понесет седока.

После того, как вы поприветствуете хозяйку года и загадаете желания, пусть каждый из сидящих за столом съест по кусочку черного хлеба с солью и запьет холодной водой из кувшина, чтобы год был урожайным, хлебосольным, чтобы не обмелели колодцы и не ушли почвенные воды, наши сады и огороды не остались бы без урожая, а в доме чтобы всегда был достаток.

Итак, встречайте хозяйку 2002 года — Черную Водяную Лошадь, и пусть она принесет вам радость, удачу и материальное благополучие.

Л.Широкова,
астролог-консультант.

К праздничному столу

Коктейль «Новогодний»

На 10 порций берут лимон — 1 шт., сахар — 2 стакана, кипяток — 1 л, коньяк — 50 г, апельсины — 2 шт., натуральное сухое белое вино — 100 г, фруктовый компот — 1 л.

Мелко нарезанную цедру лимона растереть с сахаром. Туда же влить крутой кипяток и выжать сок лимона. Затем добавить коньяк и дать постоять под крышкой 3 часа, после чего добавить апельсиновый сок. Весь этот раствор процедить и влить в него сухое белое вино. Перед подачей на стол добавить консервированный компот без ягод из черешни, вишни или сливы (по вкусу). Напиток охлаждают в холодильнике и подают.

Бефстроганов с шампиньонами

500 г говядины, 100 г шампиньонов, 0,5 стакана сметаны, 1 ст. ложка (с верхом) сливочного масла, 0,5 ст. ложки муки, 1 стакан мясного бульона, 2 соленых огурца, 2 луковицы, сок 1 лимона, горчица и соль по вкусу, немного подсолнечного масла для поджаривания говядины.

Репчатый лук нарезать крупно, поджарить на сливочном масле до светло-желтого цвета, посыпать мукой, залить мясным бульоном и держать на медленном огне в течение 15 минут. Затем добавить на кончике ножа горчицу (можно больше — по вкусу), соль, лимонный сок, сметану и перемешать. В полученный соус положить тонко порезанные огурцы, отваренные и тонко порезанные шампиньоны. Немного потушить. Отдельно на сковороде равномерно обжарить в подсолнечном масле кусочки мяса до готовности. Образовавшийся при жарке сок слить в соус.

Пирог яблочный

Для теста: 3 стакана муки, 1-2 яйца, 3-4 столовые ложки сахарной пудры, 250 г сливочного масла, 3/4 чайной ложки соды.

Для начинки: 4-5 шт. яблок, 3 ст. ложки лимонного сока, 1 стакан сахарной пудры, 2 1/4 ст. ложки сливочного масла.

Для украшения: белки 3 яиц, 5 ст. ложек сахара, ванилин, корица.

Растертые с сахарной пудрой яйца тщательно размешать с мукой, содой (гашеной), растопленным сливочным маслом, замесить тесто и поставить на час в холодильник. Очищенные яблоки нарезать, добавить сливочное масло, сахар и проварить (протомить) в кастрюле на медленном огне около 10 мин. Перед окончанием варки добавить ванилин, корицу, лимонный сок. Раскатанное на посыпанной мукой доске тесто выложить на лист, проколоть в нескольких местах вилкой и выпекать в духовке на среднем огне четверть часа, после чего уложить на тесто яблоки, а на них выложить в виде решетки растертую до кремообразного состояния сахарную пудру со взбитыми охлажденными белками. Пирог опять поставить в духовку на полчаса.

Торт праздничный

Для теста: 1,5 стакана муки, 1 стакан сахара, 0,5 банки сгущенки, 200 г сметаны, 100 г сливочного масла (или маргарина), 2 яйца, 1 ч. ложку гашеной соды.

Для крема: 0,5 банки сгущенки, 200 г сливочного масла, 1 банан, 2 киви.

Растереть два яйца с 1 стаканом сахара, добавить 200 г сметаны, 0,5 банки сгущенки, 1 ч. ложку гашеной соды, 100 г масла или маргарина (размягченного). Все тщательно перемешать, взбить (можно ложкой). Полученную массу разделить на две порции и выпечь два коржа (при t 180°... 200°С).

Для крема взять 0,5 банки сгущенки и 200 г размягченного сливочного масла. Взбить.

Остывшие коржи, соединить кремом, верхний корж также покрыть кремом и украсить кусочками банана и киви.

Подготовила О.Лободина.

КОГДА РЕБЕНОК НОЕТ

Хнычущий без конца ребенок может свести с ума любого родителя. На нытье мы реагируем очень сердито, так как оно нас сильно раздражает. Мы кричим, грозим наказанием, отказываемся слушать ребенка. Но своим поведением мы создаем замкнутый круг: чем сильнее мы раздражаемся, тем больше хнычет ребенок.

В жизни любой семьи бывают моменты, когда дети просто «достают» родителей и небольшой «выброс пара» родителями не нанесет вреда детским душам, но может спасти наши души. Если же нытье становится одним из основных видов поведения ребенка, важно попробовать разобраться, что стоит за капризами, ведь часто нытье ничего общего не имеет с тем, о чем ребенок просит в данный момент. Необходимо искать причины, а не устранять симптомы.

Причиной нытья может быть какая-нибудь реальная проблема, которую мы можем просто не замечать. Наиболее частой причиной является потребность ребенка во внимании. Он может быть испуган вследствие того, что его родители бесконечно ссорятся, выясняя отношения. «А вдруг они меня бросят? А кто обо мне будет заботиться? А может быть, я виноват в этих проблемах?» На эти и другие вопросы ребенок не может получить ответы. Его тревога и опасения выражаются в бесконечном хныкании и нытье. Даже крик родителей не раздражает его («Меня заметили»). Для ребенка хуже, когда родители его вообще не замечают. Но нытье будет оставаться основной формой защиты против страхов до тех пор, пока он не получит ответы на мучащие его вопросы.

Дети являются очень чувствительными созданиями. Ребенок может чувствовать, что в семье что-то не так, что родители от него что-то скрывают. Может быть, наступила пора обсудить с ребенком семейные проблемы, не утаивая правды? В этом случае ребенок почувствует, что он тоже является частью семьи, и получит то внимание, недостаток которого он ощущал.

Причиной нытья может быть неуверенность родителей. Вспомните ситуацию, близкую многим. Вы со своим чадом отправляетесь в магазин и слышите: «Купи это, купи то...» Для маленького ребенка вполне естественно хотеть все то, что видишь. Вспомните, как мы обычно на это реагируем? Не напоминает ли наше поведение бунтующего ребенка? Мы покричали, пошумели, а ребенок часто уходит из магазина победителем, добившись нытьем поставленной цели. Перестанет ли уважающий себя ребенок просить, если родитель склонен проявлять неуверенность и уступать ему? Старайтесь сами вести себя по-взрослому. Решили что-то не покупать — не покупайте.

Для многих детей нытье является сигналом, подаваемым родителям: не торопите меня становиться взрослым, я хочу пока побыть ребенком. Ребенку тяжело бывает удовлетворить все ожидания родителей относительно него, он не понимает многих «взрослых» требований к нему. Результатом этого является «впадение» ребенка в детство. В этом случае ему можно сказать, что

ничего плохого нет в том, что он иногда хочет побыть совсем маленьким. Можно даже покачать его или полепетать с ним, как с младенцем. Результаты не заставят себя долго ждать, ребенок станет меньше хандрить.

Нельзя совсем избежать нытья ребенка, так как никто и никогда не сможет удовлетворить все его желания. Помните, однако, что под частым нытьем скрывается крик ребенка о помощи и любви.

КОГДА РЕБЕНОК ВРЕТ

Что скрывается за враньем ребенка? Почему он врет? Чем это можно объяснить? Это не значит, что кто-то считает, что ложь можно признать нормальным явлением, но ее надо все-таки понять. Задайте себе вопрос «Много ли я уделяю времени своему ребенку?» Постарайтесь при этом быть откровенными. Если ребенок говорит вам правду, то ничего не происходит, но когда он врет, вы начинаете на него кричать. А может быть, он и хочет именно этого — вашего внимания, которого ему так не хватает. Нам, взрослым, часто бывает недоступна и непонятна логика поступков и действий детей. Иногда ребенок предпочитает, чтобы лучше его отругали, чем проигнорировали. Главное — внимание, даже такой ценой.

Маленький ребенок часто не видит

СОВЕТУЕТ ПСИХОЛОГ **ЭДА ЛЕ ШАН**

разницы между реальным и придуманным им миром и «решает» проблемы фантастическим образом. «Это сделал не я, а Тимми (воображаемая белочка, которая постоянно попадает в нелепые ситуации)». В этом случае у родителей имеется два варианта, как отреагировать на это сообщение. Чаще всего мы выбираем первый, говоря ребенку: «Ты плохой, потому что обманываешь». В этом случае ребенок чувствует себя недостойным нашей любви. А, может быть, лучше использовать второй вариант. «Я думаю, что тебе действительно хотелось бы, чтобы Тимми сделала это, потому что тебе жаль, что это случилось», — и больше не говорить об этом. Согласитесь, что разница между вариантами — весьма существенная.

Взрослея, ребенок начинает постепенно ощущать разницу между правдой и вымыслом. Но постарайтесь в праведной борьбе за искренность не разрушить у ребенка божественного дара — способности к воображению и фантазированию. Попробуйте направить его фантазии в надлежащее русло. «Прекрасную историю ты сочинил, — говорите вы ребенку, — давай запишем ее и нарисуем к ней картинки».

Практически нет ни одного человека, который хотя бы раз в жизни не солгал (можно вспомнить и себя в детстве). И одиночные случаи вранья еще не говорят о том, что ребенок стал преступником и вранье стало его привычкой на всю жизнь. Но вот к привычному вранью детей в возрасте от девяти лет и старше относиться с юмором и снисхождением нельзя. В этом случае необходимо более тщательное изучение его причин, среди которых наиболее частыми являются страх быть отвергнутым, чувство ревности и соперничества, потребность во внимании и одобрении. В этих случаях ребенок может не видеть альтернативы вранью, которое необходимо ему, чтобы добиться внимания и помощи от родителей. Наказав ребенка за ложь, не разобравшись в ее причинах, мы не устраним ее. Конечно, ложь нельзя оставлять без внимания, но и впадать в истерику не надо.

Необходимо, чтобы ребенок понял, что ложь всегда встает на пути к любви и доверию и вредит искренним отношениям между людьми. Постарайтесь и сами стать более честными и перестать врать, даже в мелочах. Если мы говорим детям о том, что ложь мешает доверию, а доверие необходимо для любви, отмените двойные стандарты для себя, чтобы воспитать детей честными.

Подготовил А.Казанин.

А ЧТО НА СТОЛЕ?

ВСЕ правила сервировки сводятся к тому, чтобы обеспечить за столом максимум удобств и подать пищу таким образом, чтобы она вызывала аппетит и одновременно доставляла эстетическое удовольствие.

Вполне можно обойтись без хрусталя и фарфора, ограничившись скромным фаянсовым сервизом, опрятной скатертью и необходимым набором столовых приборов. Отмечу, что современная сервировка утилитарна, ее суть можно выразить так: на столе — все необходимое, но ничего лишнего.

Как театр начинается с вешалки, так сервировку надо начинать со скатерти. Постилать ее надо так, чтобы средняя заглаженная складка находилась посередине стола. Свисать со всех сторон скатерть должна на равную длину, примерно на 20-30 см, по углам несколько прикрывать ножки стола. Необходимо, чтобы она была белоснежной, накрахмаленной и безукоризненно выглаженной.

На равном расстоянии друг от друга и ближе к кромке стола (в 1-2 см от края) ставят мелкие большие тарелки в соответствии с количеством участников застолья. На них ставят тарелки под холодные закуски, а с левой стороны от них — пирожковые. Впрочем, в кругу семьи или близких друзей их вполне можно заменить салфетками или бумажными тарелочками разового использования.

Чтобы сделать застолье занимательней, развеселить его участников, можно заранее распределить места за столом и в соответствии с этим положить на закусочные тарелки «визитки» с дружескими шаржами или шуточными пожеланиями гостям.

Салфетки из ткани кладут, сложив их треугольником или колпачком, поверх закусочной тарелки. Бумажные салфетки помещают в маленькие вазочки и ставят в 2-3 местах стола.

Справа от тарелок кладут нож (отточенной стороной к ним) и ложку, с левой стороны — вилку. И вилку, и ложку кладут выпуклой стороной вниз.

На противоположных сторонах стола размещают хлебницы (хорошо смотрятся плетеные) с тонкими ломтиками черного и белого хлеба. Кстати, брать его надо руками, а не вилкой, как ошибочно считают многие.

По всей свободной площади стола расставляют блюда, тарелки, салатницы, вазочки с холодными закусками и

приправами (уксус, перец, горчица, соль и т.п.). К каждой из них следует положить специальную ложечку. Ко всем закускам подают приборы общего пользования — лопатки, ложки, щипцы, вилки, ножи. Если нет специальных рыбных ножей, их рекомендуется заменить двумя вилками.

Напитки ставят в разных местах стола, ближе к центру. Особый разго[illegible] де, из [illegible] ют. С[illegible] креп[illegible] тем [illegible] Так [illegible] стоек и наливок должна иметь объе[illegible] Рюмк[illegible] ользуется для употребл[illegible] кре[illegible] вин (мадера, портвейн). Рейнвейная рюмка (75 г) на высокой ножке (15 см) предназначается для натуральных белых (виноградных) вин, подаваемых к горячим рыбным блюдам. Лафитная рюмка (100 г) — для красных натуральных вин, которые принято закусывать мясными блюдами. Коньячные рюмки, используемые также под ром, имеют объем 15-25 г. Если в качестве спиртного подается только коньяк, его пьют водочными рюмками. Стопки конической формы используются под соки и морсы, а цилиндрической — под пиво. При отсутствии такого разнообразия «питейной посуды» надо позаботиться, чтобы водка, вино, пиво, безалкогольные напитки пились из разной посуды. Под шампанское, непременно присутствующее на новогоднем столе, подают бокалы (125-150 г).

Набор закусок к новогоднему праздничному ужину должен быть очень разнообразен, так как обычно застолье длится несколько часов. Чаще всего он состоит из солений, копчений, сыров и колбас, нескольких салатов, прочих острых и небольших по объему блюд. Используются и рыбные консервы, при этом их надо обязательно выложить из банок в вазочки или тарелки. Рыбу в масле хорошо сопроводить кусочками лимона, а в томатном соусе — украсить зеленью.

Вообще оформлению блюд в Новый год надо придавать особое значение. Привлекательный и аппетитный вид любому блюду традиционно придают украшения из свежих и консервированных овощей, сливочного масла. В этом деле надо дать простор своей фантазии, как и в оформлении праздничного стола в целом.

Непременно в новогоднюю ночь на столе должны присутствовать свечи, еловые или сосновые ветви, композиции из них в сочетании с другими растениями, живыми или искусственными цве[illegible], цветными ленточками, [illegible]шурой, серпантином. Но при этом нельзя допускать, чтобы излишнее загромождение стола создавало неудобства, а растения заслоняли кулинарные блюда или людей.

Знание меры в сочетании с творческим поиском — надежный залог успеха в устройстве новогоднего застолья.

В.Демидова, зам. директора ресторана «Русская тройка».

ЧУТЬ-ЧУТЬ СОЛИ

Мытье соленой водой предохраняет оконные стекла от замерзания. А если вы хотите очистить стекло ото льда, то растворите горсть соли в поллитре воды, смочив этим раствором губку, проведите ею по стеклу: ледяная корка исчезнет. Потом стекло протрите досуха тряпкой. Соленой водой хорошо промываются зеркала. Если вы случайно пролили на ковер чернила, сейчас же бросьте на пятно горсть соли: соль вберет в себя чернила.

Прежде чем стирать носовые платки, замочите их на полчаса в холодной подсоленной воде. Они отстираются легко.

Щетка, смоченная в соленом растворе, поможет восстановить золотистый цвет изделий из соломы.

Цвет ковра станет ярче, если с вечера посыпать его мелкой белой солью, а на другой день снять соль чистой влажной тряпкой.

Цветное белье не полиняет, если его на несколько минут замочить в соленой воде.

Пригоревшую кастрюлю наполните соленой водой и оставьте на ночь. На следующий день раствор соли в кастрюле вскипятите, после чего дно легче очистится.

Чтобы махровые полотенца и халаты были пушистыми, подержите их немного после стирки в подсоленной воде и не [illegible]дьте

Иногда внутри чашек остаются следы чая или кофе. Снять такой налет можно, протерев чашку ваткой, смоченной столовым уксусом или крепким раствором поваренной соли.

Щепотка соли, разведенная в нашатырном спирте, может вывести жирные пятна на шелковых тканях. Смешанная с уксусом соль служит средством для чистки утвари из красной и желтой меди, сильно загрязненных графинов и бутылок.

Чтобы сырые дрова в печи скорее разгорелись, посыпьте их щепоткой крупной соли.

О.Лободина.

ОГУРЦЫ НА ПОДОКОННИКЕ

ОБЫЧНО огурцы сеют для выращивания в комнатных условиях (на подоконнике или на подставках у окна) в феврале, когда прибавка солнечного света будет более оптимальной. Но многие огородники сеют огурцы и в декабре. В таком случае уже через 40 дней после пересадки рассады на постоянное место в середине февраля можно начинать снимать урожай. Но следует знать, что эти посевы огурцов дают урожай лишь при усиленной искусственной подсветке, так как по сравнению с другими выгоночными овощными культурами огурцы, как и томаты, перец, салат, более требовательны к освещению. Досвечивать растения требуется по 6-8 часов ежедневно так, чтобы светлый период в сутки составлял 12-14 часов. Для этого используют люминесцентные лампы дневного света. Следует учитывать, что для комнатного огорода площадью 1 м^2 требуются лампы с суммарной мощностью 120-300 Вт. Так как люминесцентные лампы почти не дают тепла, но их свет близок по качеству к солнечному, размещать их можно вблизи и даже среди растений. С лампами накаливания сложнее, они дают много тепла и для подсветки на близком расстоянии не годятся. Если, например, эти лампы поместить вверху на расстоянии 50-60 см, растения начнут сильно вытягиваться в сторону света. Аналогично, если лампы поставить в стороне. Да и расход электроэнергии при использовании ламп накаливания увеличится в 3-4 раза по сравнению с люминесцентными.

Под рассаду готовят почвенную смесь, состоящую из равных частей перегноя и дерновой земли. Семена прогревают, то есть выдерживают около нагревательных приборов при t +25°...+30°С в течение суток (хранящиеся в квартире семена прогревать не надо). Затем их откалибровывают, то есть опускают в 3%-ный раствор поваренной соли (30 г соли на 1 л воды) комнатной температуры (+25°...+30°С). Всплывшие на поверхность воды семена для посадки не годятся, остальные семена тщательно промывают от соли. Затем отобранные семена дезинфицируют, опуская их на 15 мин. в теплый 0,5%-ный раствор марганцовокислого калия (темно-малинового цвета). После чего опять тщательно промывают семена водой и можно сразу высевать по два семечка в стаканчик с почвенной смесью на глубину 1 см (если придется проводить посев на следующий день, то семена следует просушить при комнатной температуре, разложив на ткани). Семена проращивают в комнате при температуре +22°...+25°С, размещая стаканчики на подоконнике или на подставках около подоконника (окна должны выходить на юг, юго-восток, юго-запад).

Всходы появляются быстрее, если стаканчики накрыть стеклом или пленкой. Как только появятся всходы — стекло (пленку) снять. Когда рассада стоит на подоконнике близко к оконному стеклу, будьте внимательны. Если стекла обмерзли, заледенели, на ночь горшочки необходимо перенести подальше от окон, так как воздух возле стекла холоднее комнатного на 10°-12°С. Не переносят растения огурцов и перегрева. Поэтому, если батареи парового отопления находятся рядом с рассадой, растения защищают экраном (фанера, картон), с помощью которого горячий воздух отводится в сторону. Температура днем при выращивании рассады должна быть не ниже +20°...+22°С, ночью +15°...+17°С. И еще необходимо знать, что растения огурцов не переносят сквозняков и требуют повышенной влажности воздуха. Увлажнять воздух можно, чаще протирая подоконник сырой тряпкой, или ставя возле отопительной батареи поддон с водой, или вешая мокрую в несколько раз сложенную матерчатую салфетку на батарею. Поливать растения можно только теплой водой (+20°...+25°С) два-три раза в неделю.

Когда на рассаде появятся 3-4 настоящих листа, ее с комом земли пересаживают на постоянное место в заранее подготовленные ящики или другие емкости, размещенные (если нет широкого подоконника) на подставках возле окна (на уровне подоконника). Перед тем как засыпать подготовленную почву (2 части перегноя, 2 части дерновой земли, 1/2 части песка) в емкости, на дно их необходимо положить дренажный материал (гравий или дробленый белый кирпич) слоем 2 см.

Для того чтобы подвязывать в дальнейшем побеги и плети огурцов, некоторые закрепляют два бруска по боковым сторонам окна, затем вверху к этим брускам прибивается третий, чтобы на него можно было закреплять шпагат и заводить за него побеги.

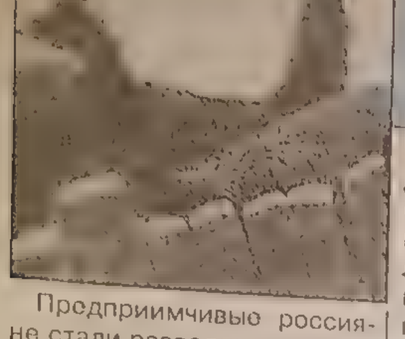
С целью повышения урожайности перед посадкой у рассады (у каждого растения) обязательно прищипывают ростовые (верхушечные) точки и высаживают растения на расстоянии друг от друга 30-35 см. При дальнейшем формировании появляются боковые побеги, на которых опытные огородники советуют оставлять по одной завязи и следующему за нею одному листу, прищипывая на расстоянии 3-4 см выше листа. Прищипку обычно начинают с нижних побегов растения. Когда центральный стебель растения достигнет высоты 1 м, то прищипывают стебель после появления на нем еще двух завязей и двух листов, из пазухи последнего листа появится побег продолжения, который свободной петлей крепим шпагатом и привязываем к верхнему деревянному бруску. Последние два верхних боковых побега не прищипывают, а заводят за верхний брусок, направляя их вниз, и лишь на расстоянии 50-70 см от подоконника или подставки у подоконника прищипывают у них точки роста.

Первую подкормку рассады проводят через две недели после ее пересадки. Для этого используют огородную смесь (3 г на 1 л воды), расходуя по 200 мл под одно растение. Если такой смеси нет, то используют минеральные удобрения, например, мочевину, из расчета 1 г на 1 л воды, расход — 100 мл под одно растение. Растения огурцов необходимо подкармливать каждые 10 дней, используя растворы коровяка или птичьего помета (1 ст. ложка раствора на 3 л воды), расходуя по 200 мл раствора под одно растение. Раствор коровяка готовят так: берут 100 г коровяка, разводят в одном литре воды и сбраживают 10-12 дней. Для приготовления раствора птичьего помета берут 100 г птичьего помета и два литра воды, сбраживая также 10-12 дней.

Чтобы получить урожай огурцов в комнатных условиях, необходимо правильно выбрать сорт огурцов. Он должен быть пригодным к выращиванию в комнатных условиях, то есть хорошо переносить недостаточную освещенность (например, сорт Марфинский или гибрид Ялтинский). Но эти сорта нуждаются в ручном опылении. Для этого кисточкой берут пыльцу с мужских цветков и переносят на женские (женские цветки легко узнать по наличию пестика, у мужских цветков одни тычинки). Хорошо растут и плодоносят в комнатных условиях гибриды Апрельский, Манул, выдерживающие резкие колебания температуры и имеющие обилие женских цветков, которые следует опылять. Есть гибриды огурцов, которые вообще не нуждаются в опылении (партенокарпические). Лучшим считается Московский тепличный.

П.Воробьев, кандидат с.-х. наук.

Страус — птица нашенская



Предприимчивые россияне стали разводить на своих фермах чрезвычайно плодовитых и экономически выгодных экзотов. Через годок-другой производство страусятины и яиц, может, и будет поставлено на поток. На мировом рынке такая продукция ценится высоко. Да и на внутреннем она котируется.

Кстати, вы знаете, сколько видов птиц известно современной науке? Восемь тысяч восемьсот! А самая крупная из них — африканский страус. Рост его доходит до двух метров сорока сантиметров, вес — до 136 кг.

В XVIII веке, когда костюмы модно было украшать страусиными перьями, самую большую в мире птицу одомашнили и стали разводить страусов на специальных фермах. Нынче вновь разразился настоящий страусиный бум. Эту птицу выращивают уже в 50 странах мира. Американцы даже стали издавать специальный фермерский журнал с названием «Страусиные новости».

Спрос на экзотическое мясо на Западе ажиотажный. В Америке, к примеру, один килограмм страусятины оценивают в 35 долларов. Страусиное мясо называют «пищей XXI века». Оно очень нежное, как у молодых (молочных) телят. И к тому же — самое постное. Главное, страусятина не содержит холестерина, «диетична». Сравните, желток куриного яйца содержит холестерина — 1,7%, в самой курятине его — 0,5%, в масле сливочном — 0,3%, в сало свином — 0,2%.

Подсчитано, одна самка страуса, например в США, дает около четырех тонн мяса в год. Потому что от нее можно получить 40 «цыплят», которые через 10-11 месяцев достигают убойного веса в один центнер и выше. Кто-то назвал страуса «безотходным созданием природы».

Жир страусов используется в парфюмерии при изготовлении омолаживающих кремов. Яичная скорлупа служит материалом для художественно-прикладных изделий. О яйцах и говорить нечего! Размеры страусиного яйца таковы, что оно одно — все равно, что 45 куриных. Его не во всякий картуз уложишь.

Откармливать страусов дешевле, чем свиней и бычков, меньше трудозатрат. Самое важное — страусы не очень требовательны к корму. Едят свежую траву, сено, солому, свеклу, овощи и фрукты, зерновые смеси, люцерну просто обожают. На воле птицы поедают даже мелких животных. На ферме — не брезгуют улитками. А вот воду им подавай только свежую. При хорошем кормлении и уходе страусята набирают в весе по одному килограмму в день.

Правда, бывают проблемы зимой, когда ярко начинает светить солнце, они вдруг слепнут, но всего на несколько дней.

Страус — птица гордая, может постоять за себя. Ударом ноги он легко валит с ног хищника, а то и перебивает ему позвоночник. Любознательные, как дети, птицы по наивности могут вырвать блестящие серьги из ушей и... мгновенно проглотить. Покушаются они на пуговицы, застежки, торчащие из кармана авторучки.

Сейчас страусы «прописались» в хозяйствах поселка Лысогорский Саратовской области, Северокавказского НИИ животноводства и поселка Знаменский Краснодарского края, станицы Ростановка на Ставрополье, сахалинском зверосовхозе «Поронайский», в ЗАО «Тонус» (г. Унеча Брянской области), зверосовхозе «Салтыковский» Московской области. Правда, развитие страусоводства находится на начальной стадии и о приобретении поголовья птиц в этих хозяйствах пока говорить рано.

...Недалеко то время, когда в России, как ныне в Финляндии, одна страусиная семья будет содержать семью человеческую...

Подготовил И.Федяинов.

Публикацию комментирует председатель совета директоров ЗАО «Краснодонское» Волгоградской области В.Водянников:

— Наше акционерное общество является крупнейшим на юге России поставщиком свинины и мяса птицы. Нами успешно проведен эксперимент по адаптации к российским условиям австралийского страуса эму. Результаты показали, что именно эта разновидность страусов наиболее пригодна для разведения на фермах и даже подворьях нашей страны.

Во-первых, как правильно отмечено в статье, эму очень неприхотливы в выборе пищи. Кормить их надо, в общем-то, тем же, чем и всю привычную нам домашнюю птицу. Во-вторых, эти страусы легко переносят холод. В наших хозяйствах их содержат в специальных загонах (30х30 м) по 3 пары особей. Необходимы также помещения, но неотапливаемые. Главное требование — отсутствие сырости, которую и птенцы, и взрослые особи переносят очень плохо, вплоть до падежа птиц.

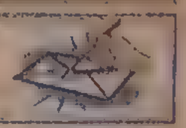
Наибольшую сложность представляет размножение, увеличение поголовья страусов. Эму называют «птицей короткого дня». Самка производит яйцекладку в возрасте 2 лет, начиная с ноября — декабря и до марта, то есть в холодное время года. Через каждые 3-4 дня она откладывает по яйцу, всего 7-16 штук. Средняя масса яйца 625 г, длина — 13 см, ширина — 9 см. Период инкубации длится в среднем 52 дня. На воле, у себя в Австралии, о потомстве заботится только самец, который строит гнездо, высиживает яйца и ходит с выводком. Понятно, что в условиях русской зимы на заботливого «папашу» возлагаются лишь функции по «воспитанию» птенцов.

Выводить же их приходится в инкубаторах. В этой связи замечу, что отечественные инкубаторы обеспечивают только температурный режим, а для яиц страуса необходима и определенная влажность. Поэтому тем, кто решил обзавестись страусами, надо позаботиться о специальном приспособлении типа реле, регулирующем влажность при инкубации. Кроме того, следует периодически изменять положение помещенных в инкубатор яиц. Понятно, что это по силам более или менее крупному фермерскому хозяйству с приличным поголовьем птицы.

Скажу, что в нашу агрофирму из Алабамы (США) в 1998 году было завезено 200 шт. яиц страуса, из них выведено 126 птенцов. Показатели прошлого года — 130 яиц и 73 птенца. Первое «свое» яйцо мы получили почти год назад. К настоящему времени получено 173 яйца, из которых выведено 35 птенцов. Поэтому считаю, что фермерским и крестьянским хозяйствам целесообразнее приобретать на обзавод страусами не яйца, а птенцов.

Сейчас в нашей агрофирме поголовье эму составляет 177 голов. В будущем году мы намерены начать реализацию яиц, мяса и птенцов страусов.

Знакомство по переписке



Продолжая рубрику «Знакомство по переписке», напоминаем: она открыта для поиска друзей по интересам и личной с ними переписки. Редакция не несет ответственности за последствия знакомств, а также за те рецепты, которые дают читатели.

На конвертах писем, направляемых в редакцию, делайте пометку «Знакомство по переписке».

«В вашей газете (№ 10 за октябрь 2001 г.) я прочитала заметку, в которой читатели задают вопрос, где можно купить овец романовской породы. Мы в своем хозяйстве занимаемся разведением овец романовской породы уже 10 лет. Дело это действительно очень прибыльное. В настоящее время мы держим трех овцематок, в сезон 2000-2001 года мы получили от них 17 ягнят. Все ягнята выросли, и ни один ягненок не погиб. Вот такие у нас многоплодные овцы. Одна объягнилась пятью, другая — шестью, третья за год ягнилась два раза и принесла в первый раз двух, во второй раз четырех ягнят. Конечно, хлопот с ними немало, особенно когда ягнята маленькие и им не хватает молока. Приходится подкармливать их. Правда, ярок мне всегда жалко резать, и мы их продаем и на племя а то и на мясо (лишь бы самим не резать). Вот и в этом году весной мы продали пять ярок на мясо, а ведь люди ищут и хотят купить на племя, для разводa овец. Если кто-то хочет приобрести овец романовской породы, могут написать по адресу: 153540, Ивановская обл., Ивановский р-н, ст. Ермолино, ул. Советская, д. 2/10, Федосовой Любови Николаевне. В нашем поселке романовских овец держат несколько семей, так что можно через письма договориться, чтобы не ехать, например, за одной-двумя ярками, а купить побольше, тоже на несколько семей (перевозка будет подешевле)».

«Пишет вам ваша подписчица. В газете (№ 10 за октябрь) я прочитала о багульнике, мяте и чернокорне лекарственном (песий язык). Хочу через вашу газету попросить, чтобы кто-нибудь, у кого есть возможность, прислал мне семена или саженцы этих растений. Мой адрес: 307700, Курская обл., Льговский р-н, ст. Деревеньки, Смородкиной Эльвире Васильевне. Заранее вам благодарна».

«Выписываю вашу очень интересную и полезную газету, узнаю из нее очень много хорошего, прочитываю от начала до конца и не один раз. Хорошо, что выходит такая газета, она избавляет от одиночества. Хочу, чтобы вы написали обо мне в рубрику «Знакомство по переписке». Сама я из сельской местности, без вредных привычек, работающая, чистоплотная, добрая, делаю все домашние дела: вяжу носки, варежки и т.д. Немного о себе: 56 лет, рост 165, вес 62, средней упитанности. Мне одиноко, хочу встретить мужчину-вдовца в возрасте 64 лет, проживающего в Павловске, со своим жильем. Дорогой, отзовись, жду письма от тебя. Остальное при переписке. Валентина».

Адрес в редакции.

«Прочитал вашу газету, мне понравилась рубрика «Знакомство по переписке». Я хочу переписываться с единомышленниками, найти новых друзей по интересам. Несколько слов о себе. Меня зовут Алексей, возраст 34 года. Одинокий молодой человек, не женат, садовод, овощевод. Занимаюсь выращиванием различных растений, а также комнатных цветов. Знаю много лекарственных трав. Пишите. Буду очень рад. Мой адрес: 352054, Краснодарский край, Павловский р-н, ст. Старолеушковская, ул. Коллективная, 51, Герасименко Алексею Борисовичу».

«Не девушка, а пантера во плоти! Страстная, глаза с зеленым оттенком, как у кошки, взгляд манящий и завораживающий. Губки желанные, сочные, как персик, сладкие, словно мед, а поцелуй мой, нектар любви горячей, как огонь. Тело мое благоухает восточными, сладкими ароматами и жаждет твоей ласки и прикосновений. Ну что, мой тигренок, я заинтриговала тебя, частое дыхание, тогда чего ты ждешь, ведь я могу быть твоей. Я жду тигрица, который сможет исполнять все мои кошачьи капризы. Мне 21 год. Письма без точного домашнего адреса, полного имени, телефона с кодом вашего города и фотографии рассматриваться не будут. Писать по адресу: 396670, Воронежская обл., р.п. Ольховатка, до востребования, предъявителю паспорта 43 № 8336739».

«Вашу газету покупать стал недавно, и она сразу мне понравилась. Хочу через вашу газету познакомиться с женщиной для создания семьи. О себе: рост 180 см, вес 75 кг, зовут Сергей, устал от одиночества, из вредных привычек имею только одну — курю. Материально обеспечен. Ради развлечений и разведенных с детьми прошу не писать. Мой адрес: 398005, г. Липецк, ул. Леваневского, д. 30, Сазонову Сергею Юрьевичу».

«Спасибо вам, что вы выпускаете такую интересную газету с полезной рубрикой «Знакомство по переписке». В счастливые случайности не очень верю, но все-таки, а вдруг... Хочу познакомиться с одиноким интересным мужчиной до 50 лет, можно старше (если он молодо выглядит), которому также одиноко, и нам вместе будет не-скучно, интересно. Вступаю в контакт только с честными, серьезными намерениями. Мне 37 лет, нормальной внешности, с чистой совестью, без вредных привычек. Остальное при переписке. Мой адрес: Новгородская обл., Хвойшенский р-н, с.Песь, ул. Лесная, 29, Ледининой Л.А.».

«С вашей помощью хочу преодолеть одиночество и тоску, устроить личную жизнь. Познакомлюсь с мужчиной 55-60 лет, непьющим, добрым и заботливым. Рост от 170 см. Хорошо, если бы он знал деревенскую жизнь и переехал ко мне. Я имею хозяйство.

О себе: рост 168, стройная, 55 лет, дети живут отдельно. Я работаю, образование высшее, педагогическое. С уважением, Валентина».

Адрес в редакции.

«Мне 63 года, пенсионер, рост 167, вес 63 кг. Знак Зодиака — Весы, миротворец, люблю справедливость, честность, характер спокойный, уступчивый, одинок. Нужна добропорядочная женщина для проживания оставшейся жизни. Имею 12 соток земли, домик над рекою, окруженный со всех сторон кавказскими горами, лесом и чистейшим целебным воздухом, короче, природа — то, что надо. Желательно, чтобы жить у меня, в Сочи. Прошу газету, если появится такая женщина, которая может переехать ко мне и проживать у меня (в возрасте от 55 до 60 лет), сообщить мне. Моя пенсия 1200 рублей. Все, кто желает познакомиться по переписке, пишите по адресу: Сочи «А», Илларионовка, Рассвет, ул. Центральная, д. 2а, Левченко Геннадию Григорьевичу. Пьяниц, аферистов, с вредными привычками прошу не беспокоить».

«Я ваша постоянная подписчица и читательница. Газета ваша деловая, интересная и полезная, с широким кругозором. Так держать! Хочу воспользоваться вашей рубрикой «Знакомство по переписке». А вдруг и повезет. На всякий случай к Новому году шампанское уже есть. Хочу через вашу газету найти спутника жизни. Мне около 50 лет и, говорят, неплохо сохранилась (156/52). Стройная, немного симпатичная. По специальности преподаватель в музыкальной школе. Живу с мамой и сыном 14 лет. Имею две дачи, машину, гараж. Трудолюбивая. Машину вожу сама. По гороскопам Козерог и Кролик (или Кот, Заяц). Хочу, чтобы в доме был любимый мужчина и настоящий хозяин, не пьяница (их я терпеть не могу) и желательно некурящий. Желательно прислать фото, конверт, номер телефона. Мой адрес: 305045, г. Курск, а/я 808, Светлане».

Красноперка. Наиболее эффективная насадка зимой — мотыль и ручейник. Привада (прикармливание рыбы в определенном месте и в определенное время) и прикорм (привада, которая бросается в воду перед ужением и во время ловли) — каша, хлеб, рубленые черви. Для ловли применяется леска 0,15-0,17 мм, лучше зеленого цвета. Крючки от № 3,5 до № 5.

Ерш. Эта рыба собирается в стаи, предпочитая участки поглубже, в середине озер, в устьях ручьев и речек, а по последнему льду — у берегов. Ловится ерш со дна или вблизи него. При активном клеве рекомендуется ловить на глаз маленьких окунька или плотвички, чтобы реже менять насадку либо [illegible] кусочек червя, который [illegible] может прослужить долго. Промышляют также его на мормышку и донками. Обычно применяемые насадки — червь, мотыль, ручейник. Привада и прикорм — мелко изрубленные черви, мотыль. Применяются леска 0,13-0,20, [illegible] № 3, № 3,5.

Лещ. Для успешной ловли [illegible] необходима привада [illegible] по крайней мере, прикорм. В этих целях используются каши, жмых, распаренное зерно злаковых, вареный картофель. Насадка — мотыль. При подледном лове используют среднего размера серебристую мормышку, крючки № 4-5, леску от 0,3 до 0,6 мм в зависимости от размеров промышляемой рыбы.

Лещ. Лучшее время клева в зимний период — утренняя и вечерняя зори. В качестве осенне-зимней насадки используют мотыля, червя, опарыша, короеда или «бутерброд» (смесь из двух, реже — нескольких видов насадок). Привада и прикорм — пареные овес, отруби, а также творог и хлеб. Рационально прикармливать тем, на что ведется лов. Для снасти употреблять леску 0,30-0,45 мм, крючки № 5-8 (чем мельче крючок, тем вероятнее сход с него леща). Крючки лучше использовать темного

Зимний улов

Продолжаем разговор, начатый в прошлом номере «Ста советов» о том, какая рыба становится добычей любителей зимней рыбалки и какие методы ужения приемлемы в это время года.

цвета, они не должны быть перекаленными. Зимой крупные лещи держатся стаями на глубине. Выгодно иметь облюбованные с лета, прикормленные места ловли. В середине зимы лещ часто избегает находиться в придонных слоях воды из-за гниения водорослей. В этот период удить надо вполводы (1 м и более от дна).

Следует обратить внимание, что чем больше лунок во льду, особенно незатененных, тем сильнее «засвечивается» место ловли. Надо научиться просверливать три лунки с минимальными зазорами между ними, чтобы ледорубом сделать из них одну большую, через которую и удить леща.

Плотва. В зимние месяцы плотва держится на большой глубине. Лучшими насадками для ее добычи являются червь, мотыль, ручейник, короед, «бутерброд». Привадой и прикормом могут служить пареный овес, отруби, крупяные каши, хлеб, творог. Наиболее интенсивный клев отмечается по перволедью и в конце ледостава.

Леска применяется не толще 0,15 мм, с крючками не больше № 4. Поклевки у плотвы слабые, едва заметные. Подсекать ее нужно при малейшем сигнале сторожка (сигнализатор клева, фиксирующий колебания лески), но делать это мягко, иначе леска-паутинка не выдержит. После поимки каждой рыбы рекомендуется бросать в лунку пареный жмых или мелкого мотыля. Хорошо плотва клюет в лунках, в которые загодя (примерно за неделю до рыбалки) была опущена привада.

Для ловли чаще используются зимние поплавочные удочки. С увеличением толщины льда и ухудшением доступа кислорода клев плотвы постепенно сходит на нет. Улучшается он лишь во время длительных оттепелей и в безветренные дни с температурой не ниже -10°С.

В конце зимы клев [illegible] активизируется: сначала [illegible] реках, позже — на озерах и водохранилищах. Ловят [illegible] время на мормышку [illegible] сочетании с поплавочной [illegible] отдельном поводке [illegible] № 3-3,5. Поводок в этих случаях привязывают на 10-16 см выше мормышки.

В оттепель можно ловить в проводку (леска отпускается, оснастка уходит вниз по течению) в продольных по течению прорубях, где оно ровное и спокойное.

Замори червячка

Плотва, жаренная на вертеле

Отобрать плотвичек примерно одинакового размера и веса. Очистить от чешуи, обмыть, но не потрошить. Слегка натереть солью. Заготовить деревянные прутики толщиной 5-8 миллиметров (нельзя использовать смолистые породы деревьев), очистить их от коры, заострить с одной стороны, надеть на прутики рыбок, вставляя в рот и выводя через брюшко у анального плавника.

Прутики с нанизанными таким образом рыбками разложить над костром так, чтобы жар не вытапливал и не сжигал рыбий жир. Тушки можно считать готовыми, как только они покроются румяной корочкой.

Ничего на свете, наверное, нет вкуснее мелкой жареной рыбошки...

Анекдот страницы

Обозналась

Собрался мужик ранним зимним утром на рыбалку. Жена его чаем напоила и в спальню ушла — досыпать.

Вышел он из подъезда, а на дворе ненастье. Ветер такой, что лицо обжигает, стужа суровая аж до костей пробирает. Подумал рыбачок и решил домой вернуться, под теплое одеяло. Чтобы жену не будить, потихоньку вошел, разделся и юркнул под бок к своей благоверной.

Как там погода? — спрашивает сквозь сон супруга.

— Круговерть метельная и морозище, что дух захватывает, — отвечает муж.

— Надо же, а мой-то дурачина на рыбалку поперся...

Ах, хвост-чешуя...

Рыбацкие премудрости

При облуживании или припаивании крючка к блесне или мормышке он «отпускается» (теряет закалку). Чтобы этого не допустить, подлев крючка [illegible] (его острый конец с бородкой) надо воткнуть во время облуживания и пайки в [illegible] рую картофелину.

Чтобы не [illegible] по льду водоема, валенки можно обмотать крупной наждачной шкуркой на тканевой [illegible] сделать [illegible] из жест[illegible] серные [illegible] шечен[illegible] гвозд[illegible] так [illegible] м[illegible]

[illegible] ро об[illegible] [illegible] лунку.

Для продления срока службы лески ее нужно периодически смазывать глиц[illegible]

[illegible] Если рыболов сядет [illegible] над лункой [illegible] ветру, леска не будет [illegible] цепляться за кусочки [illegible] льда, что исключит [illegible] возможность ее обрыва от соприкосновения с острыми ледяными кромками.

Материалы полосы подготовил М.Калугин, рыболов-любитель.

Советы из конверта

Вот такая география!

В январе завершающегося года на страницах нашей газеты была помещена публикация «Физалис земляничный», в которой Геннадий Павлович Анисимов из Томска поделился опытом выращивания этого малоизвестного среди огородников растения, рассказал о его использовании и полезных свойствах, предложил выслать семена, а также каталог культур, которыми мог бы обменяться коллег-огородников.

Материал вызвал широкий читательский интерес. В адрес автора поступили многие десятки благожелательных писем со словами благодарности и просьбами выслать семена физалиса земляничного. Как сообщил редакции Г.Анисимов, по всем адресам он отправил семена этого растения. Он также благодарит редакцию за предоставленную огородникам возможность приобретать семена редких растений, которые невозможно купить в магазинах даже крупных городов.

Как явствует из пересланных в редакцию писем, контакты между нашими читателями — собратьями по огородническому цеху — устанавливаются не только на основе купли-продажи посевного материала. Например, Наташу Наймушину из города Ростова-на-Дону привел в восторг присланный из Томска каталог. В свою очередь, ростовчанка отправила в Сибирь семена люфы, заинтересовавшие Геннадия Павловича.

Для О.Цыплаковой из Ростова-на-Дону и И.Страховой из Тулы известие о физалисе земляничном явилось открытием. До этого они выращивали на своих участках лишь сорта, пригодные для засолки и маринования. «Я очень люблю различные пряности, — сообщила в своем письме также из Тулы В.Рыженко. — Но ассортимент их в продаже очень мал. Поэтому очень благодарна и Г.Анисимову, и редакции «Ста советов» за возможность расширить его».

«О физалисе земляничном слышал и раньше, очень хотелось попробовать посадить, но достать семена — бесполезно. И вдруг такая удача! Огромное вам спасибо!» — сообщила тамбовчанка М.Анникова».

Подобные письма пришли в далекий сибирский город из Липецка от Н.Скляр, из Курска от Г.Колесниковой и Н.Поповой, от М.Дерябиной из Волгограда, которая, в частности, подчеркнула, что все лето с мужем и внучатами проводит на дачном участке, поэтому «экспериментальная» грядка физалиса земляничного — предмет особого внимания. «Огородничеством занимаюсь давно, — написал С.Сафроненко из Хабаровского края, — но про физалис узнал впервые. Хорошо, что есть энтузиасты, как Г.Анисимов, и такая газета, как «Сто советов», через которую огородники могут обмениваться информацией».

Надеемся, что обмен мнениями и информацией, а также семенами различных овощных культур будет продолжаться и развиваться. Сегодня предлагаем вашему вниманию новую публикацию Г.Анисимова об огородной культуре, названной англичанами «растительной устрицей».

РАСТИТЕЛЬНАЯ УСТРИЦА

«Так назвали англичане растение, известное российским огородникам как белый корень, сладкий корень или овсяный корень. К сожалению, нечасто встретишь это ценное овощное и лекарственное растение в огородах россиян. Причиной тому считаю дефицит информации, который попытаюсь возместить.

Овсяный корень — двулетнее растение. В первый год вырастает крупный (длиной до 30 см и диаметром до 4 см) корень и розетка широких линейно-ланцетных листьев, как у лука-порея. На второй год от корня отрастает разветвленный прямостоячий стебель высотой около 1,5 метра с крупными соцветиями-корзинками сиреневых цветков. В конце лета созревают семена: серо-коричневые, шероховатые, крупные (до 15 мм длиной и 3 мм шириной), с хохолком-летучкой.

Растение неприхотливое к почвам, засухоустойчивое и морозостойкое. Вырастить его несложно. Однако, чтобы получить хороший урожай, необходимо потрудиться. Почву готовлю с осени. Под глубокую (35-40 см) перекопку вношу на 1 кв. м по 1 ведру компоста и по 1 спичечному коробку суперфосфата (он растворяется медленно) и хлористого калия (чтобы к весне улетучился хлор). Весной вношу столько же аммиачной селитры или аммофоски, взрыхляю землю вилами и выравниваю граблями. Сею в самые ранние сроки. Поскольку семена крупные, то перед посевом замачиваю их на несколько часов, они могут не прорасти. Между рядами оставляю 35-40 см, в ряду сею на расстоянии 5-6 см, заделывая семена на глубину 2-3 см. Через неделю появляются всходы. Если они густые, то прореживаю, оставляя между растениями 10-15 см. В период интенсивного роста листьев подкармливаю 2-3 раза коровяком (с интервалом в две недели), а в период формирования корнеплодов (с начала августа) регулярно поливаю.. После поливов и дождей обязательно рыхлю почву, так как на тяжелой почве корнеплоды не добирают в весе и становятся водянистыми.

Урожай собираю в конце сентября. Корнеплоды подкапываю вилами осторожно, чтобы не поранить, иначе они истекают млечным соком и плохо хранятся. Обрезаю ботву, оставляя «хвостик» 3 см, и закладываю на хранение в погреб, как морковь. Они прекрасно сохраняют до весны свой внешний вид и вкусовые качества. Часть грядки оставляю невыкопанной. Корни прекрасно зимуют в почве без всякого укрытия. Весной их можно использовать в пищу до появления цветочного стебля.

Корнеплоды овсяного корня вкусны и питательны, так как богаты белками и углеводами. Они полезны и целебны, в них содержатся минеральные вещества, органические соединения, много (до 8%) инулина — ценного лекарственного вещества, необходимого больным сахарным диабетом.

Из овсяного корня можно приготовить самые разнообразные блюда. Из молодых листьев — салат, очищенные корни едят сырыми, вареными, жареными, тушеными. Вот несколько рецептов блюд, которые можно приготовить из этого деликатесного овоща.

Салат. 150 г сырых корней, выдержанных сутки в подкисленной уксусом воде или отваренных в подсоленной воде, нашинковать, положить на ломтики соленого огурца, посыпать измельченным яйцом, полить сметаной и украсить кольцами репчатого лука.

Суп. 500 г корней нарезать кружочками, мелко порезать луковицу и морковку и отварить в 1,5 л бульона или в подсоленной воде. Вынуть половину корней, протереть через сито, добавить 1 столовую ложку муки, желток 1 сырого яйца, 100 г сметаны, перемешать, влить в суп, добавить сушеной зелени петрушки или любистока, вскипятить. При подаче на стол положить в тарелку кусочек сливочного масла.

Пюре. Промытые и очищенные корнеплоды пропустить через мясорубку, посолить по вкусу, добавить сметану, перемешать. Подавать на гарнир к мясному или рыбному блюду.

Овсяный корень, обжаренный в масле. Очищенные корнеплоды подержать в подкисленной уксусом воде 2-3 часа, отварить в подсоленной воде до мягкости, нарезать кружочками, обжарить на сливочном масле. Подавать с зеленью лука и петрушки.

Кофейный напиток из овсяного корня. Промытые корни нарезать тонкими ломтиками, высушить в духовке, поджарить на противне до подрумянивания и ломкости, измельчить на кофемолке и заваривать из расчета 2 чайные ложки порошка на 1 стакан кипятка, молоко и сахар — по вкусу.

Получить семена овсяного корня просто. Надо оставить невыкопанными 2-3 корня, и на отросших на следующий год из них стеблях в августе – сентябре созреют семена. Собирать их надо регулярно, иначе их разнесет ветер, как семена одуванчика.

Если у вас в огороде до сих пор нет этого диетического овоща, то охотно вышлю семена овсяного корня для разведения. Их, а также семена более 200 других редких растений, можно заказать по каталогу. Отправьте письмо с вложенным маркированным конвертом с вашим адресом и через неделю в нем получите каталог бесплатно.

Мой адрес: 634024, г. Томск, ул. 5-й Армии, 29-33, Г.Анисимову».

А.Мезенцев.

НАУКА УСТУПАТЬ

Сегодня мы продолжаем новую рубрику, в которой на ваши вопросы отвечает Андрей Вячеславович Пышкин, врач-психотерапевт. Ждем ваших писем.

«Как доказать девушке, что она не права? Олег Д.».

Каждый из нас имеет свой взгляд на любую проблему. И очень часто даже сам не знает, почему. Возможно ли переделать другого человека?

...Однажды в одном замке два человека бились насмерть. Предмет спора был очень прост. Рыцари приехали на званый обед и прогуливались по дворцу. И тут один из них заметил в центре зала фамильный герб и сказал: «Какой красивый красный герб!» На что другой ответил: «Он не красный, а зеленый». Спор перерос в поединок, и рыцари убили друг друга. Так какого же цвета все-таки был герб, Олег? Красного или зеленого? С одной стороны он был красный, с другой — зеленый... Так и каждый из нас видит любую ситуацию со своей стороны и часто считает себя обиженным другим человеком.

Один юморист когда-то заметил, что первое, что должен сделать мужчина в том случае, если женщина не права, попросить у нее прощения. Вы можете доказать своей девушке ее неправоту, но не потеряете ли вы ее в этом случае навсегда? Если же вы считаете, что ваш священный долг — доказать ей ее неправоту, то идите до конца и используйте все возможности для того, чтобы убедить ее. Однако постарайтесь избежать бурного проявления эмоций, которые являются главной помехой в споре.

«Стоить ли мстить человеку, который это заслужил? Ольга Д.».

— Ольга, стоит ли брать на себя обязанности судьи и исполнять приговор, подписанный самим собой? Всегда ли мы бываем справедливы в отношении наших родных, близких, друзей и приятелей, отправляя их на «гильотину», которую они, по-нашему мнению, «заслужили»? А вдруг вы ошибаетесь и через какое-то время будете «кусать локти» за свою месть? А хотели бы вы сами стать объектом «справедливой и праведной мести» со стороны других людей? Может быть, вы никогда и никого не обижали вольно или невольно? Наверное, было, хоть и стыдно признаваться в некоторых своих поступках. Все мы грешны. Вспомните библейское «Не судите и не судимы будете». Постарайтесь быть выше и всегда помните, что оружием сильных является доброта.

«Парень, с которым я встречаюсь, очень ревнивый. Как бороться с его ревностью? Марина К.».

— Существует одна древняя легенда о том, что первой женой Адама была не Ева, а красавица Лилит, созданная Господом из огня. Но Лилит тяготил чужеродный запах глины, из которой был сотворен Адам, и супруг стал ей неприятен. Конфликты в первой семье разгорались все сильнее и сильнее... Лилит тянулась к свободе, к небу. И однажды она встретила существо, сотворенное, как и она, из огня, и сбежала к своему возлюбленному. А Адаму суждено было стать первым человеком, испытавшим муки ревности. И тогда «навел Господь Бог на человека крепкий сон и, когда он уснул, взял одно из ребер его, и закрыл то место плотию. И создал Господь Бог из ребра, взятого у человека, жену, и привел ее к человеку. И сказал человек: «Вот, это кость от костей моих и плоть от плоти моей; она будет называться женою, ибо взята от мужа...»

Ревности, как и любви, все возрасты покорны. Не пытайтесь найти логику или здравый смысл в ревности. Можно ревновать к кому угодно и устраивать сцены по любому поводу, при этом находить «улики». Уже сама мысль о возможной измене не дает покоя, лишая ревнивца счастья, разрушает семью. «Ни сна, ни отдыха измученной душе». Ревность затрудняет взаимопонимание и с течением времени способна разрушить даже самое глубокое чувство.

Постарайтесь, насколько это возможно, не давать повода для ревности, хотя поводом для ревнивца может быть все что угодно. «Ревнивцы не нуждаются в поводе: они часто ревнуют совсем не по поводу, а потому, что ревнивы» (В. Шекспир). Не пытайтесь проверить чувства партнера, заставляя его ревновать. В этом случае вы рискуете выпустить джинна из бутылки. Попробуйте поставить себя на место ревнивца, посмотреть на ситуацию его глазами, почувствовать то, что он чувствует, ведь «ревность — это искусство причинять себе еще большее зло, чем другим» (А. Дюма-сын).

Будьте максимально искренними в ваших отношениях. Помните, что маленькую муху ревнивец в своем больном воображении может «раздуть» до размеров слона. Как бы сложно ни было, постарайтесь сохранить свое достоинство и не отвечать на «приступы» ревности, не допускать недостойного поведения по отношению к партнеру. Проявляйте больше тепла, терпимости в отношениях, старайтесь доказать ревнующему, что у него нет никаких оснований для ревности. Если ревнивец «вымогает» у вас признание в измене, уверяя, что правда избавит его от сомнений и он все поймет и простит вас, не попадайтесь на эту удочку и не оговаривайте себя. Вы не добьетесь покоя, ревность вспыхнет вновь, но теперь с удесятеренной силой. А от лжепризнания вы уже не сможете отказаться.

А если же вы еще не связали свою жизнь с ревнивцем, а он уже проходу вам не дает, ревнуя к каждому фонарному столбу, подумайте, стоит ли строить с ним дальнейшие отношения.

«Как реагировать, если во время небольшой ссоры муж провоцирует меня на большой скандал? Татьяна Л.».

— Можно ли в жизни прожить без ссор и конфликтов? Стивенсон когда-то заметил, что «брак — это долгий разговор, прерываемый спорами».

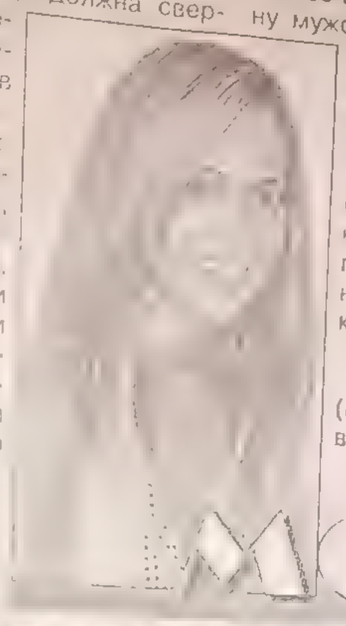
На приеме у психотерапевта

Ответьте на несколько вопросов. Почему муж это делает? За каждым словом, поступком стоит какая-то причина. Может, ему не хватает вашей любви? А может быть, вашему мужу просто нужна победа в ссоре любой ценой, потому что в семейной жизни он не чувствует себя хозяином и главой? Помогают ли вам в жизни эти «небольшие ссоры», перерастающие в большие разборки? И можно ли спровоцировать человека на конфликт, если он не провоцируется? Не вы ли сами выступаете инициатором ссор, а муж просто защищается, но защищается слишком бурно? Постарайтесь посмотреть на эту ситуацию глазами своего супруга. Может быть, его выводят из состояния равновесия интонации вашего голоса, а может быть, этих небольших ссор очень много и они повторяются изо дня в день, но после них ничего не изменяется в ваших отношениях? Ответьте и на вопрос «Люблю ли я этого человека?» Недовольство вашими отношениями может «выливаться» в ссоры? А может быть, и не он всему виной, а проблемы на работе, личные? И нашла коса на камень.

Однажды Ходжа Насреддин, проезжая через одну из деревень, услышал громкую перебранку супругов. Соседи пояснили, что супруги ссорятся уже месяц, забросили хозяйство и детей. Ходжа вызвал на улицу хозяина и шепнул ему на ухо что-то. Тот кивнул головой. Потом пошептался с хозяйкой. И та улыбкой согласилась со словами Ходжи. Ходжа уехал, а супруги принялись с жаром приводить в порядок запущенное хозяйство. Так что же сказал мудрец? «Я знаю, — сказал он, — что ты, бесспорно, прав. Но ведь ты умный человек и понимаешь, что переубедить глупого невозможно. Так уступи ему!»

Постарайтесь не иметь очень хорошей памяти на ссоры, обиды, разочарования. Пусть будет хорошей память на добрые слова, поступки, чувства. Будьте счастливы!

МОДА ВОЛШЕБНОЙ НОЧИ



При знакомстве с тем, что предлагают нам «на вечер» модельеры, так и хочется перефразировать строки из стихотворения Маяковского о солнце: «Блестеть всегда, блестеть везде...». Действительно, одежда должна сверкать «в 140 солнц», переливаться всеми цветами радуги, утопать в различных экзотических цветах или перьях. Сверкающие от обилия страз, бисера, блесток, бусинок, паиеток вечерние платья, металлические детали на туфлях и сумочках и даже блестящий макияж. А идеальный вариант — затмить своим блеском новогоднюю елку!

Соблазн для соблазнительниц

Одеться модно в но- [illegible] во с восточными мотивами разных представителей русского изобразительного искусства начала XX века: в нынешней моде те же сочные краски, блеск, обилие драгоценных и полудрагоценных камней (можно использовать и бижутерию), необычные цветовые сочетания.

Задает тон вечерней моде королевская ткань — атлас. Горячий хит — красивое, длинное атласное платье (цвет по вашему усмотрению, но фаворитами по-прежнему являются красный и черный) с открытой спиной. В таком платье остаться незамеченной у вас ни за что не получится! Правда, облачаться в эту соблазнительную «вещицу» следует лишь тем модницам, у которых красивые шея, плечи и спина. Пятнышки и прыщики недопустимы! Очень неплохо, если ваше шикарное атласное платье будет «оснащено» волнующим, головокружительно-глубоким декольте (его форма — дело вкуса), хотя, конечно же, вполне приемлемо и вечернее платье с целомудренным вырезом-«лодочкой». Рукава вечернего атласного платья могут быть разными — длинными, по локоть, короткими в виде «фонариков». Но все же оптимальный вариант — платье на бретельках-«спагетти». А для рисковых дам подойдут атласные платья-комбинации и миниплатья, всегда гарантирующие максиуспех у представителей противоположного пола.

Фильм «Мулен Руж» с восхитительной Николь Кидман в главной роли сделал свое дело. Все «продвинутые» дамы просто помешались на кружевах. Кружевные топы, платья-комбинации и платья на бретельках-«спагетти» — сверхпопулярны.

Атлас и кружево — любимцы вечерней моды этого сезона. Но не забыты ею и другие традиционные вечерние ткани — бархат, парча, шелк, шифон. И, конечно же, женщина, облаченная в платье из этих тканей, вскружит не одну мужскую голову. Помимо традиционных тканей сегодня для вечерних платьев можно использовать даже... мех. Короткие маленькие меховые платья без бретелей, дополненные широким металлическим ремнем и кожаным браслетом, также могут украсить наших современниц на новогодних праздниках.

Расставляем сети

Роскошные топы в сеточку (вполне позволяющие любоваться прелестями), колготки в сеточку, вуаль (сеточка) очень актуальны в нынешнем вечернем сезоне. Вся эта «сетчатость» прекрасно сочетается с кружевом и легким шифоном. Немного вызывающе, конечно, но ведь на Новый год быть тихоней даже неприлично, правда? Кого-то мы поймаем в свои сети?!

Сияющее лицо

В грядущие праздники вы должны (и даже обязаны) предстать перед гостями сверкающей с головы до пят — сверкать должно даже ваше «вечернее лицо». Основные цвета для вечернего макияжа — красный и золотой, цвета, символизирующие страсть (любовь) и богатство. Думается, что дизайнеры предложили такую цветовую гамму не случайно, а для того чтобы любовь и богатство сопутствовали нам на протяжении года. Помимо этого помогут сделать ваше «вечернее лицо» модным переливающаяся пудра, тон с блестками и блестящие тени, которые можно использовать как для век, так и в качестве румян. Но смотрите, чтобы все эти сияния и блески не сделали лицо лоснящимся от жира. Жирный блеск — ни-ни!

«Тетя-лошадь»

Наверное, в связи с тем, что наступающий год будет годом Лошади, модельеры предлагают нам и соответствующие прически.

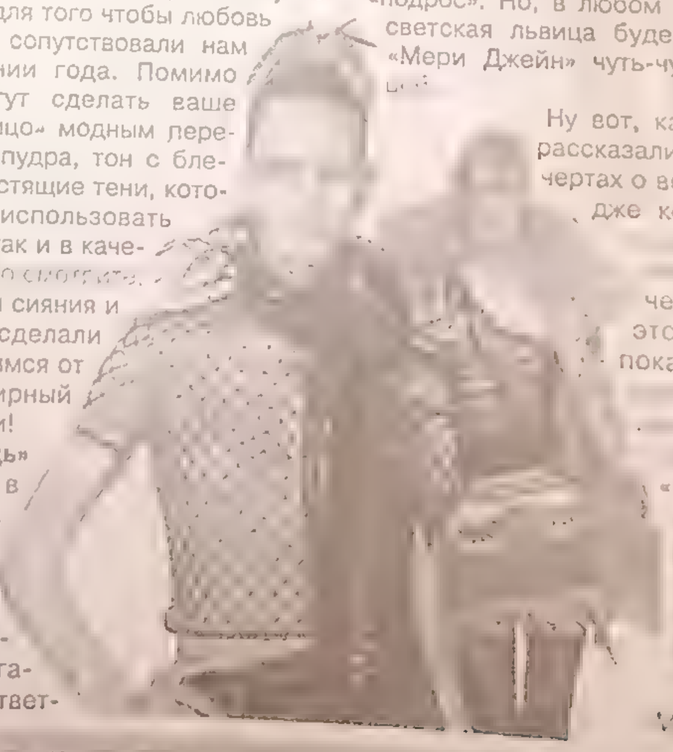
Забудьте про очаровательные кудряшки, огромные начесы и укладки, щедро политые лаком. На новогоднем празднике будьте простой, как... лошадь. Вы можете просто разделить волосы на прямой пробор и зачесать их назад, собрав в низкий хвост. По-прежнему актуальной вечерней прической остается пучок. Но это не тот пучок с выкрутасами, что был в прошлые сезоны! Сейчас не нужны сложные плетения, «навороченные» заколки и прочие прибамбасы — можно тот же низкий конский хвост скрутить и заколоть шпильками у основания шеи.

А для любительниц распущенных «грив» (простите, волос) достаточно просто хорошо вымыть голову.

Если у вас короткие волосы, можно подколоть шиньон или же оставить все без изменений. Ибо все гениальное — просто!

Обувь

Если вам нравится шокировать окружающих, смело надевайте под вечернее платье массивные туфли (босоножки) на толстой подошве. Сегодня это вполне допустимо. Но оптимальным вариантом вечерней обуви все же остаются изящные туфли (босоножки) на высоком тонком каблуке. Туфли (босоножки) из атласа — идеальный вариант. Очень актуальны также блестящие босоножки с отделками из кружев, блесток и бусинок. Приемлема обувь из лакированной кожи и замши. Очень «продвинуто» и, может быть, даже трогательно будут смотреться с вечерними платьями школьные туфельки с перетяжками «Мери Джейн», введенные в моду незабвенной мадемуазель Коко Шанель еще в 20-е годы прошлого столетия. Они и сегодня на «гребне волны»! Правда, в современном варианте каблучок у этих туфелек значительно «подрос». Но, в любом случае, даже светская львица будет казаться в «Мери Джейн» чуть-чуть школьницей.



Ну вот, кажется, мы и рассказали в основных чертах о вечернем имидже конца 2001 — [illegible] вечерняя мода этого [illegible] показалась вам [illegible] Ну [illegible] легкая «сумасшедшинка» в новогодние праздники, наверное, не повредит!

Подготовила Мария Вожова.

2,319. По закону это отношение не может быть более, чем 1,2.

Находим ИКП путем умножения стажа в процентах на отношение заработков: 0,64х1,2 — 0,768.

Для определения размера пенсии следует ИКП умножить на среднемесячную заработную плату в стране в настоящее время: 0,768х1671 = 1283,33.

Напоминаем, что расчет пенсии с ИКП производится только неработающим пенсионерам.

«Мой трудовой стаж 45 лет, среднемесячный заработок за 5 лет с 1970 г. по 1974 г. составляет 275 руб. 40 коп. В настоящее время не работаю. Как определить размер моей пенсии? В.Кувакин, Волгоградская область».

— Неработающим пенсионерам пенсия, как правило, исчисляется с индивидуальным коэффициентом пенсионера (ИКП). Ваш стаж превышает требуемый на 20 лет, то есть стаж в процентах составит 75% (55%+20%). Это самый высокий процент. Среднемесячная заработная плата в стране за период с 1 января 1973 г. по 31 декабря 1974 г. составляла 131 руб. 32 коп. При делении вашего среднемесячного заработка за этот период на среднемесячную зарплату в стране получим отношение 2,097 (275,40:131,32).

В соответствии с законом, указанное отношение не может быть более 1,2. Ваш ИКП равен 0,9 (0,75х1,2).

Размер пенсии определяется путем умножения ИКП на среднемесячную заработную плату в России в настоящее время: 0,9х1671=1503 руб. 90 коп.

Письма читателей Н.Алексеевой из Воронежской области и В.Кувакина из Волгоградской области рассмотрены в качестве примеров для определения размера пенсии. При расчете использованы только те сведения, которые были сообщены в письме. Однако исчисление пенсии производится только на основании подлинных документов о стаже и заработке и осуществляется органами социальной защиты населения по месту жительства пенсионеров. Поэтому по конкретным вопросам, связанным с расчетом пенсии, следует обращаться в отдел соцзащиты населения по месту жительства.

Консультирует юрист

«Живу совместной жизнью с мужчиной с 1991 года. Не прописана, не расписана уже 10 лет. Квартира приватизирована в 1992 году. В то время мы с ним жили и вели совместное хозяйство. В 2001 году он сделал дарственное завещание на дочь. Дочь с ним не проживает. Будет ли у меня право наследования на квартиру в случае его смерти? Л.М., Краснодарский край».

«Мы с мужем живем в гражданском браке. В доме, который достался ему по наследству, я прописана. Детей совместных нет. Если я проживу с мужем лет 20, в случае несчастья с ним останусь ли я в доме? Какие у меня имеются права? С.Р., Ростовская область».

— Семейным и гражданским законодательством РФ признается брак, заключенный только в органах записи актов гражданского состояния. Отношения, сложившиеся между вами и мужчиной, с которым вы совместно проживаете, не регулируются законодательством. Однако в случае его смерти вы имеете право отстаивать свое право проживания в доме своего незаконного супруга в судебном порядке. Вам необходимо будет доказать факт совместного проживания в этом доме и ведения совместного хозяйства. Суд при вынесении подобных решений учитывает свидетельские показания, а также длительность совместного проживания. Если вам удастся представить такие доказательства в судебном процессе, то суд может счесть достаточным этих оснований для вашего права проживания в доме вашего супруга и после его смерти. В этом случае вы получите право регистрации в его доме по месту жительства.

Е.Коновалова, ведущий юрисконсульт ООО «Юрисконсульт-плюс».

«Не так давно мы с мужем купили трехкомнатную квартиру. Сейчас сын собирается жениться, будущая семья будет жить у нас. Если я пропишу будущую невестку у себя в квартире, будет ли она иметь какие-либо права на нее? О.М., Волгоградская область».

— Жена вашего сына, прописавшись в вашей квартире, не приобретает права собственности на эту жилплощадь, но приобретает право пользования. Даже в том случае, если в будущем ее брак с вашим сыном будет расторгнут, право пользования сохраняется и прекратить его можно будет только через суд. А это довольно сложно.

«Три года назад мой бывший муж был лишен судом родительских прав на нашего сына. Вскоре после этого он умер. Недавно умерла его мать, то есть бабушка моего несовершеннолетнего сына. Имеет ли он право на долю в наследстве? К.Крутских, г. Анапа».

— Ваш сын имеет право на долю в бабушкином наследстве. Согласно ст. 71 Семейного кодекса, ребенок, в отношении которого родители (один из них) лишены родительских прав, сохраняет имущественные права (в том числе и право на наследство), основанные на факте родства с отцом, матерью и другими родственниками.

«Случилось так, что мой несовершеннолетний сын из-за халатности спалил сарай соседа. Возместить причиненный ущерб потерпевшему сразу, а он оказался значительным, моя семья не в состоянии. Поэтому по суду у меня из зарплаты ежемесячно вычитают определенный процент. Сын учится в техникуме, скоро ему исполнится 18 лет. Будет ли он нести ответственность за случившееся по достижении им совершеннолетия? Е.Крупицина, Тамбовская область.

— Согласно п. 3 ст. 1074 ГК РФ, если у несовершеннолетнего появились собственные доходы или иное имущество, достаточное для возмещения причиненного им вреда, а также в случае достижения им совершеннолетия обязанность родителей по возмещению ущерба прекращается и ответственность будет нести сам причинитель вреда. Такой порядок предусмотрен также в случае, если причинитель вреда до достижения им 18 лет вступил в брак или был признан в порядке эмансипации (ст. 21 ГК) полностью дееспособным. Таким образом, ваш сын по достижении им 18 лет будет нести ответственность самостоятельно. Взыскание будет производиться с любого его дохода.

«В этом году мой сын-семиклассник продолжил учебу в новой школе. В прежней учился неплохо. А тут с первых же месяцев оказался неудачником по русскому языку, в результате четверть закончил с двойкой. Директор школы, несмотря на мои просьбы, перевел его в отстающий класс. Правильно ли это? С.Максимова, Ростовская область».

— По результатам одной только четверти администрация школы не имеет права самовольно переводить ребенка в другой класс. В этом случае отстающему по какому-либо предмету учащемуся администрация школы, согласно Федеральному Закону «Об образовании», может предложить проведение дополнительных индивидуальных занятий с опытным педагогом. Возможен перевод в класс коррекции, но обязательно по согласованию с родителями.

К.Рыбальченко, адвокат юридической консультации № 1 Ленинского р-на г. Волгограда

Редкие виды

АРТИШОК

РОДИНА артишока — Средиземноморье. По внешнему виду он очень похож на чертополох. И это понятно: оба растения принадлежат к одному семейству астровых.

Выращивают его ради молодых недоразвитых соцветий (головок), у которых мясистое цветоложе. Используют соцветия до их распускания, раскрывшиеся уже не пригодны в пищу. Мясистое цветоложе молодого артишока напоминает по вкусу (в сыром виде) недозрелый грецкий орех. Из плодов артишока готовят соусы, пюре, едят их отваренными, фаршируют, консервируют.

Известно и лечебное действие артишока. Он полезен больным атеросклерозом (особенно пожилым людям), оказывает слабое желчегонное и мочегонное действие. В его плодах содержатся углеводы, жиры, белки, инулин, который снижает в организме содержание холестерина, витамины B_1, B_2, С, провитамин А.

Артишок — теплолюбивое растение, не любит затенения и переувлажненности. Соцветия погибают при t -1°С, а растение — при -3°... -2°С. В южных районах, оставляя корневища в земле, их накрывают на зиму листьями, соломой, нагребают на грядки снег. В более северных районах (например, в Черноземье) корневища выкапывают и (с комом земли) хранят в подвале до весны при t 0°...+2°С.

Артишок лучше растет на хорошо удобренной, глубоко обработанной почве при достаточном ее увлажнении. В культуре выращивают артишок как одно-, двулетнее растение. Размножается рассадой и корневыми побегами. Чтобы получить плоды в первый год вегетации растения (при семенном размножении), семена яровизируют и высаживают в горшочки в конце февраля. Для этого семена сначала намачивают в теплой воде и проращивают в течение 5 дней. С появлением у 10% семян белых ростков их помещают в холодильник (t -1°... 0°С) и выдерживают 2-3 недели. Затем семена высевают в горшочки и поддерживают температуру +12°... +18°С. За десять дней до высадки в грунт рассаду закаливают, снижая температуру воздуха до +12°... +15°С. В грунт рассаду высаживают, когда минуют весенние заморозки (в Черноземье - в середине мая). Перед посадкой под перекопку вносят 4 кг перегноя на 1 м². Схема посадки 80х90 см. Высаженную рассаду поливают регулярно до тех пор, пока она укоренится. Позже растение поливают лишь в засушливые периоды. В период роста артишок несколько раз с интервалом в 2 недели подкармливают азотным удобрением (10 г/м²). В последующие годы, начиная с мая, под перекопку между рядами вносят 3 кг перегноя на 1 м². Подкармливают минеральными удобрениями раз в месяц до конца июля. Для выращивания семян артишока на одном растении оставляют 1-2 крупные головки, чтобы семена успели вызреть.

В Краснодарском крае и на Северном Кавказе удобнее всего размножать артишок корневыми побегами, образующимися на корнях растений. Для этого весной, как только на корнях появятся побеги, их срезают острым ножом вместе с небольшой частью корневища. Отсаживают сразу же на постоянное место (хорошо удобренное) и таким образом получают крепкие растения, дающие урожай уже в год посадки.

Лучшими сортами артишока считают Ранний фиолетовый, Майкопский 41.

Сбор урожая артишока начинается, когда соцветия достигают диаметра 6-8 см и верхняя их часть только начинает растрескиваться. Срезают соцветие с частью цветоноса до 10 см. Отварив их в подсоленной по вкусу воде, приправляют сливочным маслом или белым соусом.

ОШИБКИ ПРИ ХРАНЕНИИ

Грубейшей ошибкой при закладке овощей на хранение являются неправильный подбор сортов, то есть сортов, не приспособленных к длительному хранению. Лучшей лежкостью из капусты белокочанной обладают сорта Амагер 611, Дауэрвайс, Подарок 2500, Харьковская зимняя, гибрид Крюмон, из краснокочанных сортов капусты — Каменная головка 447, Гако 741. Лежкие сорта капусты характеризуются высокой плотностью кочана и повышенным содержанием клетчатки и сухих веществ.

Из корнеплодов лучше хранятся сорта моркови Шантенэ 2461, Лосиноостровская 13, Московская поздняя А-515, сорта редьки Зимняя круглая черная, Зимняя круглая белая, репа сорта Петровская 1, петрушка сорта Сахарная.

В зимнее время оптимальные параметры хранения корнеплодов и картофеля: влажность воздуха 85-90%, температура +1°...+2°С. При этой температуре меньше распространяются болезни. Плохо хранятся овощи и картофель у тех огородников, которые не сумели заранее продезинфицировать свои погреба.

На условия лежкости овощей существенно влияют и условия выращивания. При внесении больших доз навоза, а также при избыточном азотном питании (внесенном в виде минеральных удобрений) в продукции накапливается много азота, который не способствует лучшей сохранности овощей в зимний период. Нельзя закладывать на хранение изначально поврежденные овощи. Так, например, у картофеля при сборе, погрузке и транспортировке может повредиться кожура, а впоследствии места повреждений темнеют и картофель начинает портиться.

Немаловажное значение для сохранности овощей в зимний период имеет и срок уборки. Корнеплоды свеклы, моркови, убранные в конце сентября, сохраняются лучше, чем те, которые собраны в августе (в условиях ЦЧР). Ни в коем случае нельзя корнеплоды оставлять перед закладкой на хранение в кучах на участках с необрезанной ботвой. Обрезают ее сразу после уборки, оставляя черешки 0,5-1 см. Подвяленные корнеплоды, а также с полностью обрезанными черешками хуже хранятся. Одной из грубейших ошибок считается отрывание черешков от корнеплодов или срезание их с частью головки.

Непростительную ошибку при хранении овощей совершают огородники, когда корнеплоды закладывают в погреб сразу после уборки, особенно в сырую погоду. Прежде чем закладывать картофель на хранение, его необходимо выдерживать 10-12 дней в хорошо проветриваемом сарае. При температуре +10°...+15°С в местах механического повреждения образуется новая ткань, которая обеспечивает быстрое заживление ран до закладки на хранение. В погребах хранить корнеплоды и картофель лучше в установленных на подставках деревянных ящиках (до которых составлено из планок), при этом обеспечивается вентиляция корнеплодов и клубней картофеля снизу.

Большое значение для лучшего хранения овощей имеет гидроизоляция погреба. При плохо утепленной кровле возможны значительные колебания температуры воздуха и образование конденсата внутри погреба. Попадание же влаги на хранящиеся овощи способствует их порче вследствие активного развития микроорганизмов. Благоприятные условия для распространения болезней создаются при отпотевании верхнего слоя корнеплодов, картофеля в закромах. И если появились очаги гнили, нужно срочно их удалить вместе с находящимися рядом с ними здоровыми корнеплодами и клубнями. Улучшить сохранность корнеплодов можно с помощью опудривания их мелом, так как создаваемая при этом щелочная среда препятствует развитию болезней.

В теплый период времени, когда температура снаружи на 2-3°С ниже, чем в подвале, двери хранилищ держат открытыми и днем и ночью. С наступлением холодов (-3°... 2°С, не ниже -5°С) двери открывают на короткий период времени (на 2-3 часа в сутки), не допуская резких колебаний температуры и влажности.

Важнейшие условия успешного хранения корнеплодов и картофеля в погребе — это наличие естественной вентиляции (приточной трубы, расположенной в подвале, и вытяжной — над подвалом).

Материалы полосы подготовил П.Воробьев, кандидат сельскохозяйственных наук.

О ПЕНСИЯХ И ЛЬГОТАХ

На вопросы читателей отвечает начальник отдела координации правоприменительной практики по вопросам пенсионного обеспечения и социальных выплат Главного управления труда и социального развития администрации Воронежской области Н.Харина.

«Могу ли я взять года для исчисления пенсии, если между ними имеются декретный отпуск и отпуск по уходу за ребенком в возрасте до 3 лет? Исключается ли из подсчета и подлежит ли замене другими месяцами указанный отпуск? З.И.Гуськова, Рязанская область».

— В соответствии с ч. 2 ст. 102 Закона Российской Федерации от 20.11.90 «О государственных пенсиях в Российской Федерации» (с последующими изменениями и дополнениями), из числа месяцев, за которые подсчитывается среднемесячный заработок, исключаются (по желанию обратившегося за пенсией) неполные месяцы работы в связи с ее началом или прекращением не с первого числа месяца и месяцы (в том числе неполные) отпуска, предоставляемого в связи с уходом за ребенком в возрасте до 3 лет.

При этом исключенные месяцы заменяются другими, непосредственно предшествующими избранному периоду или непосредственно следующими за ним.

«Я пенсионерка. У меня больная сестра, инвалид I группы. Мне сказали, что надбавки к пенсии у меня нет. Кому положена надбавка к пенсии по уходу за инвалидом I группы? В.А.Аксузьян, Краснодарский край».

— В соответствии с постановлением Правительства Российской Федерации от 25.05.94 № 549 «О порядке предоставления компенсационных выплат неработающим трудоспособным лицам, осуществляющим уход за нетрудоспособными гражданами», правом на компенсационную выплату пользуются неработающие трудоспособные лица, осуществляющие уход за инвалидом I группы.

К сожалению, вы, уважаемая Вера Александровна, не имеете права на указанную компенсацию, поскольку являетесь пенсионером.

«В марте 1996 года я с ребенком переехала из Узбекистана в Россию, муж остался там. В 1997 году я подала на алименты, но ответа не было. С тех пор получала пенсию по случаю потери кормильца. Когда в марте, мае была прибавка к пенсии, мне так и оставили 458 руб., хотя те, кто получал такую же пенсию, стали получать по 600 руб. Только с августа 2001 года у меня пенсия стала 469 руб., как сказали мне в райсобесе, — социальная. Вот я и хотела бы узнать, почему так? О.А. Коршакова, Пензенская область».

— Пенсия по случаю потери кормильца назначается в размере 30 процентов заработка кормильца при условии, что кормилец имел трудовой стаж, который был бы необходим ему для назначения пенсии по инвалидности. Размер пенсии по случаю потери кормильца вместе с надбавками и компенсационными выплатами в настоящее время не может быть выше 660 рублей в месяц.

В тех случаях, когда кормилец не имел трудового стажа или не были представлены документы о его трудовом стаже, на ребенка назначается социальная пенсия. Размер социальной пенсии в настоящее время составляет 423 руб. 55 коп.

«Я проходил службу по призыву на Крайнем Севере. Засчитывается ли она в стаж при определении размера пенсии? А.П.Лохман, Воронежская область».

— Ответ на ваш вопрос зависит от того, в каком порядке исчислена вам пенсия: с применением индивидуального коэффициента пенсионера или без него.

При определении размера пенсии без ИКП учитывается общий трудовой стаж. В общий трудовой стаж служба в армии по призыву (независимо от местности, где она проходила) засчитывается в двойном размере.

Если пенсия исчислена с ИКП, то служба в армии включается в стаж по фактической продолжительности, то есть в одинарном размере.

«Я проработала монтером пути 24 года, имею двоих детей, стаж работы в местности, приравненной к районам Крайнего Севера, составляет 16 лет 10 месяцев 20 дней. Имею ли я право на «северную» пенсию?»

— Если женщина имеет 2 детей и стаж работы в местностях, приравненных к районам Крайнего Севера, не менее 17 календарных лет, то ей в 50 лет может быть назначена «северная» пенсия. У вас для назначения такой пенсии недостает стажа работы на Севере.

«Моему сыну 18 лет, он учится в лицее на 2-м курсе. До достижения им какого возраста мне будут платить надбавку на иждивенца?»

— Неработающим пенсионерам начисляется надбавка на нетрудоспособных иждивенцев, не достигших 18-летнего возраста. Если они продолжают обучение в образовательных учреждениях (кроме образовательных учреждений дополнительного образования) по очной форме, надбавки будут производиться до окончания обучения, но не более, чем до достижения ими возраста 23 лет.

«У мужа общий трудовой стаж 29 лет, стаж работы в районах Крайнего Севера 1 год 28 дней, в местностях, приравненных к районам Крайнего Севера, — 17 лет 9 мес. 7 дней. Мужу 53 года. Имеет ли он льготы как монтер пути? Когда ему можно оформить пенсию? Л.А.Олейникова, Белгородская область».

— Монтеры пути, занятые на текущем содержании, ремонте пути и искусственных сооружений на участках магистральных железных дорог с интенсивным движением поездов, пользуются правом на пенсию в связи с особыми условиями труда. Женщине для назначения пенсии в 50 лет необходимо иметь не менее 10 лет такого стажа, мужчине в 55 лет — 12 лет 6 месяцев.

Поскольку правом на льготную пенсию пользуются не все монтеры пути, а только перечисленные выше, должна быть представлена уточняющая справка предприятия.

Что же касается лиц, отработавших в районах Крайнего Севера не менее 15 календарных лет и кроме этого имеющих право на пенсию в связи с особыми условиями труда, пенсионный возраст им может снижаться еще на 5 лет.

Ваш муж работал как в районах Крайнего Севера (РКС), так и в приравненных к ним местностях. Поэтому для того, чтобы определить его общий северный стаж, один год работы в местностях, приравненных к районам Крайнего Севера, следует считать за 9 месяцев работы в РКС. У вашего мужа стаж работы в приравненных к Северу местностях 17 лет. После перевода их в зачет РКС получается 12 лет (17х9:12). Прибавив 1 год работы в РКС, получаем 13 лет. Таким образом, из-за отсутствия 15 календарных лет работы в РКС снижение пенсионного возраста ему не может быть произведено. Поэтому право на пенсию он может приобрести только в 55 лет как монтер пути.

«Стаж работы моего мужа 34 года, среднемесячный заработок за период с 1 июня 1974 г. по 31 мая 1979 г. — 315 рублей. Как произвести расчет его пенсии с ИКП? Н.Алексеева, Воронежская область».

— Мужчине для назначения пенсии по возрасту требуется 25 лет стажа, что составляет 55%. За каждый год стажа сверх требуемого добавляется по 1%, но не более 20%. У вашего мужа стаж превышает требуемый на 9 лет, то есть стаж в процентах составит 55% + 9%= 64% (читайте ниже 0,64).

Кроме стажа учитывается отношение заработков, которое определяется путем деления среднемесячного заработка пенсионера на среднемесячную заработную плату в стране за это время. Среднемесячная заработная плата в стране за период с 1.06.1974 г. по 31.05.1979 г. составляла 156 руб. При делении среднемесячного заработка пенсионера — 315 руб. на среднемесячную заработную плату в стране — 156 руб. получим отношение

КОРНИ ПОЛЗУЧИЕ

«Как можно избавиться от белой акации? Совсем уже замучила, растет в сараях, в погребе, разрушает фундамент дома. Что бы ни предпринимал (сыпал соль, лил солярку), ничего не помогает. Н.Я.Алещенко, Россошанский район».

Белая акация представляет собой дерево с сильно развитой корневой системой, которая, впрочем, не залегает глубже 70-80 см от поверхности грунта. Акация относится к тем видам растений, которые способны размножаться при помощи своих корней, распуская их параллельно поверхности земли на несколько метров в стороны от основного ствола. Таким образом, через несколько лет на определенной территории может образоваться поросль, имеющая общую корневую систему (это свойственно не только белой акации, так могут разрастаться черемуха, слива, сирень, тополь и др.).

Бороться с белой акацией сложно, но можно. И делается это следующим образом. Сначала срубается ствол дерева, но не под самый корень. Следует оставить пень высотой 20-30 см, чтобы впоследствии использовать его при выкорчевывании всей подземной корневой системы акации.

Затем вокруг пня выкапывается яма диаметром 1-1,5 м и глубиною до 50-60 см с тем, чтобы оголить корни. Все оголившиеся корни обрубаются, изымаются из ямы и складываются в кучу для просушки.

Следующим этапом операции будет изъятие пня с оставшимися недоступными более мелкими корнями. Для начала его нужно стронуть с места, то есть раскачать. Это можно легко сделать руками, опираясь на специально оставленный нами пень. После того как пень стронулся с места, его вынимают из ямы. Если же пень оказался слишком тяжелым и его трудно поднять руками, можно применить следующий прием. Пень обвязывают прочным и длинным канатом и вытягивают из ямы. В этом приеме мы используем массу собственного тела, поэтому процесс выкорчевки происходит намного легче.

Из химических же средств борьбы с сорняками, а также и с порослью белой акации, как советует главный агроном СтаЗР В.А.Голуб, можно использовать только один препарат — это гербицид раундап. Наилучший эффект дает применение раундапа, когда поросль белой акации совсем молодая, не переросшая. Следует помнить, что гербицид применяется при температуре не ниже +12°С. Оптимальная температура +16°...+18°С. Препарат, попадая на листья, по проводящей системе проникает ко всем органам растения. В результате растение гибнет.

Раундап — гербицид сплошного действия, то есть он уничтожает все растения, на которые попадает. При работе с этим препаратом надо обязательно защищать культурные растения, включая ягодники, кустарники, молодые деревья. Поросль белой акации следует обработать раундапом несколько раз, только тогда можно будет добиться положительных результатов. Засохшие растения (после применения гербицида) легче выкорчевываются.

Многие читатели, наверное, спросят: «А как же бороться с более массивными деревьями — яблонями, вишнями, черемухой, засохшими или растущими в нежелательном месте?»

Яблоня, вишня, черемуха, слива — это весьма крепкие, относительно высокие плодовые деревья, имеющие мощную корневую систему, в которой главными выступают один или два стержневых корня, уходящих в грунт на глубину от 70 см до 1,5 м.

Принцип выкорчевки здесь остается таким же, как и в случае с белой акацией, но сам процесс усложняется.

Если дерево не особенно высокое, то его ствол можно пилить без предварительной подготовки, оставив при этом пень высотою 0,7-1 м также для последующего удобства выкорчевки.

Если же дерево высокое, с весьма разветвленной кроной, то вначале мы должны опилить наиболее массивные верхние ветви, постепенно спускаясь к нижним. Делается это в целях безопасности. Подпиленное большое дерево может упасть совсем не туда, куда хотелось бы, и тем самым нанести вред вашему или соседнему хозяйству.

После того как ствол дерева удален, вокруг пня выкапывается яма диаметром 1-1,5 м и глубиной до 60-70 см. Боковые (горизонтальные) корни обрубаются и изымаются из ямы. Затем пень следует раскачать и наклонить в сторону для того, чтобы легче было бы подобраться к стержневым (вертикальным) корням. После того как стержневые корни будут обрублены, можно изымать пень из ямы. При этом также лучше использовать канат.

Не следует беспокоиться, что часть стержневых корней, оставленная в земле на глубине 60-70 см, начнет прорастать. Опыт показывает, что эти корни не могут развиваться самостоятельно и погибают. Напротив, боковые корни способны к прорастанию.

Все корни, изъятые из земли, следует сложить в кучу, хорошо просушить и только после этого отправить в утиль или на костер.

Подготовил С.М[illegible]

ПЛОХАЯ КАПУСТА

«Почему вырастает плохая капуста. Как посажу, растет хорошо, а потом останавливается в росте, кочаны получаются мелкие. Листья становятся красными. Л.Ц., г. Павлово».

Внешние изменения растений (нехарактерная окраска, размеры и т.д.) могут происходить под влиянием различных причин: недостатка отдельных элементов питания, недостатка или избытка влаги, температурного фактора, действия болезней или вредителей. Например, сходными по внешнему виду могут быть признаки недостатка азота и воды; недостатка калия или избытка хлора в почве и т.д.

В случае, описанном читательницей из Нижегородской области (красные листья капусты и маленькие размеры кочанов), скорее всего, проявляется дефицит азота в почве.

По выносу питательных веществ из почвы капуста занимает первое место среди овощных культур. Особенно велика потребность в питании во время образования кочанов. В начальный период развития до завязывания кочанов капуста особенно нуждается в азоте, который способствует росту листьев и корневой системы. Но положительное действие азота проявляется только при одновременном обеспечении фосфором и калием.

Капуста особенно нуждается в органических удобрениях. Их лучше вносить осенью под основную обработку почвы. Можно использовать все виды органических удобрений: конский, коровий навоз, птичий помет, компосты. Под капусту (осенью) можно вносить перепревший и даже свежий навоз.

В Нечерноземной зоне под средне- и позднеспелые сорта вносят следующее количество навоза (кг/м²): на слабоокультуренных почвах — 5-6 кг, на хорошо окультуренных — 3 - 4 кг, на пойменных участках — 4 - 5 кг, на низинных торфяниках — 2 - 2,5 кг, на черноземах — 3 - 5 кг.

Для лучшего обеспечения капусты питательными веществами на каждые 10 - 15 кг навоза добавляют 100 г аммиачной селитры.

Минеральные удобрения применяют как при основной заправке почвы, так и в подкормке. Примерные дозы аммиачной селитры (в подкормках) в граммах на 1 м²:

— на супесчаных и суглинистых почвах — 30 - 35 г;

— на пойменных — 20 - 27 г;

— на осушенных торфяниках — 10 - 15 г;

простой суперфосфат, соответственно: 40 - 60 г, 30 - 40 г, 35 - 40 г; хлористого калия — 10 - 15 г, 15 - 23 г, 15 - 30 г.

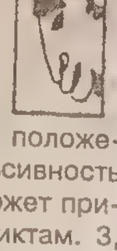
Первую подкормку проводят через 15 - 20 дней после высадки рассады. При этом под средне- и позднеспелые сорта вносят 50% дозы аммиачной селитры, 25% суперфосфата, 20% хлористого калия. Через 20 дней вносят остальную дозу аммиачной селитры и суперфосфата и 40% хлористого калия. В период формирования кочана вносят остальную дозу хлористого калия.

Подкормку лучше давать в виде водного раствора (100 г смеси удобрений на 10 л воды).

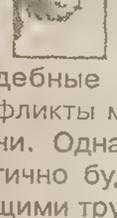
В.Голуб, гл. агроном СтаЗР

Гороскоп

на декабрь



ОВЕН. В декабре Овны будут полны вдохновения и энергии. Многие сумеют добиться продвижения в карьере и укрепления авторитета. К концу месяца возможно улучшение их материального положения. Вместе с тем импульсивность Овнов в первой декаде может привести к семейным конфликтам. 3, 12, 21 и 30 декабря — дни повышенного травматизма, поэтому Овнам следует усилить контроль за эмоциями и поведением.

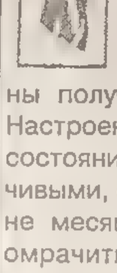


ТЕЛЕЦ. Для большинства Тельцов месяц окажется достаточно сложным. Многие ситуации этого месяца будут связаны с необходимостью платить по долгам. Судебные разбирательства и конфликты могут отнять много времени. Однако Тельцы весьма энергично будут бороться с предстоящими трудностями. В первой половине месяца важные вопросы будет решать трудно. После 21 декабря появятся хорошие возможности для решения проблем.

БЛИЗНЕЦЫ. Возможны конфликты с деловыми партнерами, начальством. Дух противоречия, который будет присущ многим Близнецам, может привести к материальным потерям, ошибкам в работе. Во второй половине месяца Близнецы, используя поддержку, сумеют изменить свою жизнь к лучшему. Многих из них ждут любовные приключения и знакомства.

РАК. У большинства Раков появится возможность попробовать себя в новых видах деятельности. В первой половине месяца возможны трудности и препятствия. В этот период Ракам надо помнить о необходимости строгой диеты и борьбы со своими вредными привычками, чтобы самим себе не создавать проблем в плане здоровья. Вторая половина месяца будет более динамичной, и большинство Раков ожидает успех.

ЛЕВ. Для большинства Львов — весьма благоприятный месяц. Возрастет их творческий потенциал. Уже в первой половине месяца Львы сумеют разрешить многие проблемы. Декабрь для Львов – это время создания позитивных кармических связей и освобождения от старых проблем. Львы сумеют получить от жизни все, чего захотят. У большинства из них благополучно разрешатся финансовые проблемы. После 13 декабря возможны приобретения. Несмотря на большую загруженность профессиональными и домашними делами, Львы будут чувствовать себя удовлетворенными.

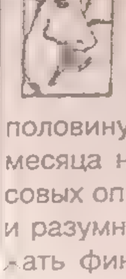


ДЕВА. Месяц ожидается трудным для большинства Дев. Они будут обеспокоены множеством домашних забот. У многих улучшится семейная жизнь. Задуманные в начале месяца планы получат дальнейшее развитие. Настроение большинства Дев и их состояние здоровья будут неустойчивыми, особенно в первой половине месяца. Настроение Дев могут омрачить финансовые проблемы. Однако после 19 декабря ситуация изменится в лучшую сторону.

ВЕСЫ. Весы будут стремиться расширить свои деловые связи. Совершенно неожиданно смогут познакомиться с новыми людьми. Однако подобные знакомства в первой половине месяца могут обернуться недоразумениями. Знакомства во второй половине месяца окажутся более полезными. После 18 декабря Весов ждут успех в профессиональной сфере, оживление чувств в семейной жизни.

СКОРПИОН. Скорпионы смогут укрепить свои силы и материальные средства для реализации будущих планов. Многие из них будут стремиться улучшить свой быт и сделать свое жилище более безопасным. Благодаря усилившемуся финансовому чутью в первой и во второй декадах Скорпионы сумеют извлечь выгоду из любых встреч. Многие дела этого периода принесут доход. Благодаря возросшей интуиции Скорпионы смогут к концу месяца разрешить и большинство своих личных проблем.

СТРЕЛЕЦ. Для большинства Стрельцов — очень важный месяц. Многие из них могут получить выгодные деловые предложения, начать новое дело или расширить прежнюю сферу деятельности. Благодаря личной активности в середине месяца возможны путешествия и удачные поездки. Укрепится физическое здоровье многих Стрельцов, и они будут весьма притягательны для особ противоположного пола.



КОЗЕРОГ. В первой половине декабря недомогания, а также семейные проблемы будут преследовать многих Козерогов. Важные дела и планы нужно перенести на вторую половину декабря. Ситуация этого месяца неблагоприятна для финансовых операций. Только дисциплина и разумная экономия помогут избежать финансовых проблем. С 1 по 13 декабря высока опасность несчастных случаев, главным образом из-за рассеянности. После 24 декабря энергетический потенциал Козерогов возрастет.

ВОДОЛЕЙ. Декабрь особенно первая и вторая декады будет удачным временем для большинства Водолеев. Новые контакты с партнерами в семье возможны перемены в карьере. После 20-го числа возможен энергетический спад. Недостаток времени не позволит осуществить задуманное, поэтому лучше всего в этот период проявлять сдержанность. После 25 декабря Водолеям следует подумать об отдыхе, больше внимания уделять семье.

РЫБЫ. Большинство Рыб в декабре будут стараться укрепить свой авторитет, смогут успешно добиваться поставленных целей. Вместе с тем им следует помнить о своем здоровье и избегать чрезмерных нагрузок. В первой декаде возможны небольшие финансовые проблемы. Но уже начиная со второй декады декабря ситуация улучшится, и многим Рыбам удастся в конце месяца укрепить свое материальное положение, перед ними откроются хорошие перспективы на будущий год.

Л.Широкова,
астролог-консультант.

В декабре, если пчелы обеспечены доброкачественными кормами, строго соблюдаются температурный режим и режим влажности в ульях и помещениях для зимовки в целом, они ведут себя спокойно. Не следует излишне их тревожить: достаточно одного посещения зимовника.

Так как этот период выдается наименее напряженным, можно заняться ремонтом или изготовлением пасечного инвентаря и оборудования, а также определиться, какой мед предпочтительнее получить в будущем сезоне.

Сырость холода страшнее

Пчелы довольно легко переносят холод, лишь бы не был голод. Настоящие волнения посещают пчеловодов, когда зима изобилует резкими перепадами температуры. Оттепель провоцирует пчел на прогулки по улью в дальние закрома, а стужа поодиночке их убивает.

Но эта беда не приходит одна. Из-за смены температур в ульях появляется сырость. Начинает разжижаться и закисать мед в сотах, образуется плесень. Пчелы от такого меда, естественно, поносят, а споры плесневых грибов благоприятствуют болезням. Поэтому необходимо обустройство и в зимовнике, и в ульях вентиляции, способной влагу удалить, а пчел не застудить.

Особая забота, конечно, об ульях. Отсыревшие утеплительные подушки надо заменять на сухие, открывать оба летка с небольшим просветом. Между ульями можно положить пенопласт или иной термоизоляционный материал. Если ульи стоят вплотную друг к другу, необходимость в этом отпадает. Сверху на подушки хорошо положить старые шерстяные одеяла. Все это позволит смягчить влияние температурных перепадов.

Кстати, в специально оборудованных помещениях — омшаниках — "колебания" температуры для пчел почти незаметны, а на воле, под снегом, — тем более

Грипп и простуда отступят

Начало зимы — пора острых респираторных вирусных инфекций, простуд. В связи с этим предлагаем рецепты средств медолечения, применяемые для лечения кашля, бронхита, лорингита, гриппа и других подобных недугов.

♦ 10 г мяты отварить в 200 г воды, смешать с 300 г красного вина и 50 г меда. Пить после ужина по 100-150 г в течение 10-15 дней.

♦ 5 ст. ложек растолченных ягод шиповника залить 1 л холодной воды, довести до кипения и кипятить 10 мин. Настоять, укутав, 8-10 часов, тщательно процедить через марлю. Пить по 1 стакану 3 раза в день, добавляя 1 ч. ложку меда. После каждого приема рот рекомендуется полоскать теплой водой, что предохраняет зубы от воздействия кислоты.

♦ Натереть на терке черную редьку, отжать сок через марлю. 1 л сока хорошо перемешать с 400 г жидкого меда. Пить по 2 ст. ложки перед едой и вечером перед сном.

♦ 2 ст. ложки свежего сливочного масла, 2 яичных желтка, 1 ч. ложку муки, 2 ч. ложки меда тщательно перемешать. Принимать 4-5 раз в день до еды.

♦ 300 г меда, 100-150 мл воды, [illegible] мелко нарезанного алоэ ва[illegible], на очень медленном огне 2 часа. О[illegible] и перемешать. Хранить в прохладном месте. Принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день до завтрака, до обеда и после ужина.

♦ 15 г сока алоэ, 100 г смальца или гусиного жира, 100 г сливочного масла, 100 г меда тщательно перемешать. Принимать по 1 ст. ложке 2 раза в день, добавив в 1 стакан горячего молока.

♦ 1300 г меда (желательно липового), 1 стакан нарубленных листьев алоэ, 200 г оливкового масла, 150 г березовых почек, 50 г липового цвета. Перед приготовлением промытые кипяченой водой листья алоэ положить на 10 дней в прохладное, темное место. После их измельчают и смешивают с растопленным медом, смесь хорошо пропаривают. Отдельно в 2 стаканах воды заваривают березовые почки и липовый цвет, прокипятив 1-2 мин. Процеженный отвар вливают в остывшую смесь меда и алоэ, размешивают, разливают в бутылки, в равных долях добавляя оливковое масло. Хранят в прохладном месте. Принимают по 1 ст. ложке 3 раза в день. Перед употреблением взбалтывают.

Рецепты даны по книге Ю.Заботина «Пасека, мед и средства медолечения».

Применять медолечение, проконсультировавшись у лечащего врача.

Ваша пасека

ВЫБИРАЙ НА ВКУС

Самый чистый, прозрачный и вкусный мед получают с эспарцета и белого клевера. Белый мед, довольно душистый, но несколько резковатый на вкус получают с липы; мед с цветов плодовых деревьев имеет приятные запах и вкус, оливково-желтоватый цвет и малую склонность к кристаллизации; мед с крестоцветных растений, а также с подсолнечника очень быстро кристаллизуется, однако обладает хорошими вкусовыми качествами и приятным ароматом, имеет прозрачно-желтую окраску. Почти белый, превосходного вкуса и ароматный мед получают с акации. Более темный, почти вишневого цвета мед — с гречихи.

Среди цветочных монофлерных (собраных с одного вида медоносов) медов наибольшее распространение имеют следующие сорта:

Акациевый мед. Собирается с цветов белой акации, относится к лучшим сортам. В свежем виде — прозрачен. Содержит 40% фруктозы, 35-36% глюкозы. Обладает умеренными противомикробными и протистоцидными свойствами. Применим в качестве общеукрепляющего и успокоительного средства, а также при бессоннице, желудочно-кишечных и заболеваниях желчного пузыря и почек. Этими свойствами обладает и мед из нектара цветков желтой акации (очень светлый, средней зернистости) — один из лучших сортов.

Барбарисовый мед имеет золотисто-желтый цвет, приятный аромат и нежный сладкий вкус. Издревле, со времен древних вавилонян и индусов, известны его лечебные свойства.

Вересковый мед характеризуется сильным ароматом и приятным вкусом. В жидком виде он имеет темно-янтарную окраску, иногда с красноватым оттенком. К свойствам, создающим некоторые сложности, надо отнести то, что такой мед быстро застывает, и поэтому его трудно откачивать из сотов. Вересковый мед не используется для кормления пчел во время зимовки. Рекомендуется в качестве средства, стимулирующего аппетит.

Гречишный мед пчелы вырабатывают из нектара цветущей гречихи. Х[illegible] приятным вкусом и ароматом, отличным от других сортов. В жидком виде это темно-красный или коричневый мед, а в кристаллизованном состоянии — коричневый или темно-зеленый. Содержит железо. Применим при желудочно-кишечных заболеваниях, эффективен при кожных болезнях, является прекрасным антисептиком. Показано употребление при малокровии.

Каштановый мед — из нектара колокольчатых бело-розовых цветков декоративного дерева каштана конского. Он прозрачен (бесцветен), жидок, но быстро кристаллизуется, иногда имеет горьковатый привкус. При кристаллизации сначала приобретает маслянистую консистенцию. Обладает ценными противомикробными свойствами. Употребление рекомендуется при желудочно-кишечных и почечных заболеваниях.

Консультировал В.Рындин, ст. преподаватель ВГЛТА, пчеловод.

СТО СОВЕТОВ

ЧТО ГОД ГРЯДУЩИЙ НАМ ГОТОВИТ

КРЫСА. Для многих Крыс год Лошади несет перемены в судьбе и не всегда благоприятные. Начало года ожидается напряженным, особенно если Крысы до Нового года не сумеют расплатиться с долгами и восстановить отношения с приятелями или партнерами. В течение первой половины года Крысам не стоит принимать участие в рискованных предприятиях. Следует избегать напрасных придирок, излишней критики, споров и ссор. Если шесть месяцев Крысы проживут без серьезных потерь и перемен, то во второй половине года они смогут рассчитывать на удачу и успех.

БУЙВОЛ (БЫК). Для Буйволов наступающий год в целом будет благоприятным. Уладятся все проблемы конца 2001 года. Работы будет много, и она принесет прибыль. Многие сумеют укрепить материальное положение, приобрести недвижимость или поменять квартиру. Возможны приятные перемены в семье, улучшение отношений с партнерами, а личный бизнес начнет приносить прибыль. Однако следует внимательно относиться к своему здоровью, не перенапрягаться, заниматься своей обычной работой и оставаться в стороне от кипения страстей.

ТИГР. Для большинства Тигров 2002 год ожидается весьма удачным, если они займутся, наконец, делом, определят, что для них главное, и будут начатые дела доводить до конца. Интриг и конкурентов Тигры могут не опасаться. Главные враги для них — бездеятельность и лень. Если в течение первой половины года Тигры сумеют сосредоточиться на своих главных задачах, то во второй половине успех придет без особых усилий с их стороны.

КОТ (КРОЛИК). Этот год для Котов обещает быть спокойным и даже может стать периодом застоя. Тем не менее, многие из них в течение года сумеют заложить фундамент будущего успеха в делах.

Коты в год Водяной Лошади будут достаточно влиятельными персонами среди своего окружения. Они сумеют легко справляться с возникающими проблемами. Однако им не стоит предаваться пассивной созерцательности и лени. Котам следует заниматься своим делом, а цыплят они будут считать по осени, как и свою долю прибыли.

ДРАКОН. Драконов в год Водяной Лошади ожидает финансовый успех. Этот год будет удачным для сделок, материального процветания, карьеры. Если Драконы будут действовать активно, то сумеют добиться намеченных целей. Некоторые сумеют выдвинуться на руководящую должность, если им удастся избежать конфликтов с начальством, влиятельными лицами. Они будут наиболее активными в первой половине года. Однако не следует забывать, что именно в этот период возможно появление ненадежных партнеров, совместная деятельность с которыми приведет к неудачам. В любви и семейной жизни из-за излишней самонадеянности у Драконов [illegible]

[illegible] бая осторожность во всем, что касается любви, в этой сфере ей предстоят немалые осложнения.

Возможное продвижение по службе, наплыв работы, многочисленные поездки и встречи будут создавать проблемы в семейной и личной жизни, а также с деловыми партнерами.

ЛОШАДЬ. Для Лошадей это очень напряженный год. Возможны проблемы в партнерских отношениях и даже их разрыв, переезд на новое место жительства или раздел с родственниками, смена имиджа. Вместе с тем, у многих из них улучшится самочувствие, повысится авторитет, усилится желание стать лидером, но при этом возрастут эгоизм и недисциплинированность. Лошадям потребуется много мужества и активных действий, чтобы преодолевать возникающие трудности. Поддержка партнеров сможет удержать их от опрометчивых шагов.

КОЗА. Предстоящий год для многих Коз будет достаточно спокойным и ровным. Он принесет им удачу и будет способствовать росту материального благосостояния. Многие [illegible] Усилившаяся интуиция [illegible] многим из них из[illegible]тностей и реа[illegible]ые до сих пор [illegible]й артистизм [illegible]гут Козам в [illegible]е проблемы, [illegible] пользу в [illegible]ых отношениях. В наступающем году Коз ждет много развлечений и любовных интриг.

ОБЕЗЬЯНА. Для большинства Обезьян год Лошади окажется сложным. Им будет не хватать уверенности и стабильности. [illegible] нет выступать в привычной роли скрытого лидера. Повышенное самомнение и несдержанность на язык могут принести немало неприятностей. Обезьянам следует избегать излишней критики в отношении окружающих, а также не надо слишком распыляться и вообще лучше избегать любых авантюр. Вторая половина года будет более удачной и благоприятной. Обезьяны сумеют войти в новый интенсивный ритм жизни.

ПЕТУХ. Для Петухов год будет благоприятным и насыщенным. Многие сумеют укрепить авторитет, улучшить материальное положение. Они будут свысока наблюдать за перипетиями года и при необходимости сумеют [illegible] себя и свой «курятник» от на[illegible] Многие Петухи [illegible]вуют в себе способности [illegible] сумеют продвинуться в карьере, [illegible] возможные проблемы в семье. В середине года можно ожидать прибавления в семействе.

СОБАКА. Для большинства Собак год будет связан с переменами в служебных делах. Им будут свойственны повышенная раздражительность, смена интересов и партнеров, излишние амбиции. Во втором квартале года в семейных отношениях, в том числе с детьми, [illegible] рые могут быть удачно разрешены при спокойном и разумном подходе к делу. Не[illegible] найти себе отличного партнера и даже обзавестись семьей. Вторая половина года будет более благоприятной.

КАБАН (СВИНЬЯ). [illegible] этого знака нужно быть очень осторожными, чтобы не влипнуть в какую-либо неприятную историю, особенно в сфере чувств и финансов. В первой половине года важно действовать решительно и активно, поста[illegible] с партнерами, кредиторами, родней. В первой половине года не исключены судебные разбирательства. Вторая половина года сложится наиболее благоприятно, появятся новые жизненные перспективы и источники дохода.

Л Широкова, астролог.

Восточный календарь

КОТ (КРОЛИК)	1939	1951	1963	1975	1987	[illegible]
ДРАКОН	1940	1952	1964	1976	1988	[illegible]
ЗМЕЯ	1941	1953	1965	1977	1989	2001
ЛОШАДЬ	1942	1954	1966	1978	1990	2002
КОЗА	1943	1955	1967	1979	1991	2003
ОБЕЗЬЯНА	1944	1956	1968	1980	1992	2004
ПЕТУХ	1945	1957	1969	1981	1993	2005
СОБАКА	1946	1958	1970	1982	1994	2006
КАБАН (СВИНЬЯ)	1947	1959	1971	1983	1995	2007
КРЫСА	1948	1960	1972	1984	1996	2008
БУЙВОЛ (БЫК)	1949	1961	1973	1985	1997	2009
ТИГР	1950	1962	1974	1986	1998	2010

2002 — год Водяной Черной Лошади

В соответствии с традиционным китайским календарем, 2002 год — это год Черной Лошади. Скажем сразу, пугаться не надо! Согласно китайской традиции и учению Фэн-Шуй, это основной цвет стихии Воды. Значит, Лошадь 2002 года будет Водяная, а вибрациям энергий водной стихии соответствуют такие состояния, как гибкость, тактичность, общительность. Год Водяной Лошади начнется 12 февраля в 10 часов 42 минуты по московскому времени. Главные принципы этого года — подвижность, независимость. Главные недостатки — болтливость, неорганизованность. Цвета удачи — черный, рыжий, синий.

В отличие, например, от мудрой, но хитрой Змеи Лошадь во всех странах всегда пользовалась хорошей репутацией, и год ее правления несет в себе ветер перемен, силы, обновляющие природу, привносящие благоприятные изменения в жизнь человека.

В метафизической философии разных стран и народов Лошадь всегда воспринималась спутницей богов и духовного начала. Считалось, что Бог может прийти в мир людей, опираясь на силу астральной Лошади, в виде всадника, проводящего волю неба. Этот посланник Бога приходит для осуществления миссии Добра или как глашатай новой истины. В годы Лошади усиливается духовность, возникает больший интерес к религии, философии, искусству.

На Востоке считается, что Лошадь, Собака и Кот — лучшие друзья человека. Но, в отличие от Собаки, верной хозяину до гробовой доски, и Кота, который хотя и гуляет сам по себе, но всегда возвращается домой, Лошадь покорилась человеку не до конца, и от нее можно ожидать любых сюрпризов. Иногда неуправляемый характер Лошади символизирует влияние разрушительных сил, которые прорываются из подсознания, из тьмы бессознательного и могут вносить хаос в духовный мир. Поэтому в год Лошади можно ждать новых духовных истин.

Наступающий 2002 год весьма благоприятен для бизнесменов, мастеровых, ремесленников, тружеников сельского хозяйства, для всех, кто обладает предприимчивостью, трудолюбием, упорством и задатками лидера. В науке, прежде всего, будут оценены технологии, «чистая» теория отойдет на второй план. Обострится конкурентная борьба. Любое профессиональное обучение будет в цене. На смену пассивности, созерцательности и медлительности года Змеи придут активность и стремительность. Жизнь закрутит нас в вихре событий. Главным ключом к успеху будет умение рисковать и доверять своей интуиции. Только в этом случае можно будет рассчитывать на удачную карьеру и на рост материального благополучия. Преобладать будут краткосрочные дела и сделки, они окажутся выгоднее долгосрочных планов. Возможны самые неожиданные события, которые заставят изменить любые первоначальные планы. Кроме того, необходимость частых поездок, налаживания новых связей, поиск новых партнеров будут осложнять жизнь большого количества людей. Девиз «Время не ждет» будет для большинства людей главным руководством к действию. У многих появится стремление изменить ритм жизни и любой ценой броситься в погоню за удачей, поэтому важно правильно распределить свои силы и не доводить себя до нервного срыва и физического истощения.

Наступающий 2002 год принесет много хлопот труженикам села. Непросты будут погодные условия. Из-за сильных ветров недостаточно будет задерживаться снега на полях, что от-

рицательно может сказаться на урожае зерновых. Летом возможно обмеление рек, колодцев. Неплохой урожай могут дать картофель, лук, морковь и другие корнеплоды, но вырастить их будет непросто из-за большого количества вредителей. Особенно будут свирепствовать колорадский жук и саранча. Поэтому борьба с ними будет отнимать много сил у тружеников села.

В целом же год будет урожайным для таких культур, как сладкий перец, тыква, бобовые культуры, пряности. Для огурцов и клубники наступающий год ожидается менее урожайным.

В год Лошади новые знакомства будут носить, скорее всего, поверхностный и недолговечный характер, хотя отношения людей могут развиваться очень быстро в атмосфере радости и веселья. Необходимо осмысленно относиться к долговременным планам и серьезным романтическим увлечениям, чтобы не оказаться во власти неуправляемых эмоций, несбыточных надежд и фантазий. Те, кто сумеет вовремя справиться со своими эмоциями, сумеет поддерживать добрые отношения с партнерами, коллегами, руководством, а также правильно распределять свои финансовые средства, достигнут в наступающем году хорошего профессионального и духовного роста, улучшения материального благосостояния.

Дети, которые родятся в 2002 году, будут весьма одаренными, будут отличаться тонким интеллектом, творческим воображением, неформальным мышлением. В 2002 году будет сильнее проявляться воля народных масс, возможны перемены, в том числе в экономике и средствах массовой информации. Наиболее насыщенной событиями и активной ожидается первая половина года. В апреле — июне, возможно, будет вестись подготовка к крупным реформам, некоторые из них окажутся весьма неожиданными. В июле есть вероятность всевозможных экологических катастроф, военно-политических переворотов, международных конфликтов. Август обещает быть более спокойным и благоприятным месяцем для отдыха. В сентябре есть вероятность экономических реформ. С октября негативные ситуации начнут уступать место позитивным, начнется активное повышение благосостояния людей, появится стремление к духовному совершенствованию, нормализации отношений, сотрудничеству.

Встречать наступающий Новый год нужно, как всегда, радостно и весело, с надеждами на лучшее, загадав желания и написав послание Водяной Лошади. Помните, перед тем как поднять бокалы, мысленно поблагодарите уходящий год Змеи за все хорошее, что он принес. Оставьте в прошлом все неприятное. Думайте о будущем. Обратитесь к Лошади со следующими словами:

О великая Водяная Лошадь!

Ты — калейдоскоп и фейерверк ума, символ радости жизни.

Ты наделена легкостью в общении, оптимизмом молодости, необразимым чувств и вечным движением.

Ты думаешь, смотришь и двигаешься, как луч света или молнии.

Твои идеалы непоколебимы.

Эксцентричная и неконтролируемая, ты следуешь своей интуиции, ведущей тебя по жизненному пути к светлым и высоким целям.

Ты беспрепятственно бежишь по нехоженым тропам.

Твой дух непобедим, а душа всегда свободна.

ВЕДЬ ТЫ – ЛОШАДЬ!

Добро пожаловать к нам, хозяйка года! Мы просим тебя о мире, добре и справедливости. Мы просим тебя об урожае на полях, о прекращении войн, экологических бедствий, террористических актов, о здоровье наших детей, родных, близких, друзей. Мы просим об избавлении от несчастий и об исполнении наших желаний.

Затем мысленно попросите для себя у Водяной Лошади того, чего вам хочется. Поднимите бокалы, пожелайте друг другу успехов, счастья и здоровья.

Танцуйте, веселитесь и будьте счастливы, дорогие друзья! Пусть Новый год принесет вам мир, счастье и благополучие! Пусть исполнятся все ваши самые сокровенные желания!

Л.Широкова, астролог-консультант.

ОГУРЦЫ РАЗНЫЕ: ЖЕЛТЫЕ И КРАСНЫЕ

«На своем приусадебном участке выращиваю редкие овощные, ягодные и кормовые культуры. Гвоздем моей коллекции являются огуречные растения. Думаю, что многие даже и не подозревают, насколько удивителен и разнообразен мир огурцов. Тем более, что большая часть огородников относится к этому овощу чисто потребительски: только как к продукту питания. Поэтому их интересуют только полезные хозяйственные признаки определенных сортов огурцов (раннеспелость, высокая урожайность и т.д.). Но другая малая толика огородников огуречные растения воспринимает еще и как часть природы, которую они стремятся познать. Это любители-семеноводы-энтузиасты, которые разными путями достают семена редких растений, выращивают их на своих опытных участках и делятся семенами со своими единомышленниками. Таких совсем немного, но именно они и подпитывают русло любительского овощеводства.

Моя коллекция редких растений формировалась несколько лет. Она ежегодно пополняется новинками благодаря тесному общению с российскими семеноводами любителями и селекционерами-самородками. В моей коллекции сейчас более 30 сортов и разновидностей огурцов. О некоторых из них и хочется кратко рассказать.

Змеевидный огурец (трихозант японский) — довольно редкая культура, высокодекоративная однолетняя лиана. Цветы белые с ажурно-паутинисто-рассеченными лепестками, вечером издают очень сильный приятный аромат. Плоды длиной до 1 м, прямые и извилисто скрученные вплоть до узлов, напоминают полосатых змей. В пищу используют зеленцы длиной 10-20 см. Они имеют специфический запах, но при переработке он пропадает. Незаметен он и в салатах. Консервируют так же, как огурцы и помидоры. Довольно хороши в ассорти с помидорами. Семенники оставляют на лиане до тех пор, пока они не станут мягкими и не приобретут оранжевый цвет.

Перед посевом семена проращивают во влажной тряпочке. Выращивают через рассаду. Культура тепло- и влаголюбивая, нуждается в хорошем агротехническом фоне. Для выращивания обязательна опора (шпалера).

Мелотрия шершавая (африканский огурец, мини-огурчик). Неприхотливое, быстрорастущее высокоурожайное растение. Довольно декоративна множеством небольших пятнистых огурчиков (забавных жирафчиков), которыми буквально облеплена. В пищу употребляют зеленцы. Они напоминают по вкусу обычные огурцы. Плоды идеальны в консервированном виде, но можно есть и свежими. Необходима шпалера. Более высокий урожай бывает при выращивании рассадой.

Ангурия (сирийский огурец) — экзотическое, высокодекоративное растение. Плети короткие, его желательно выращивать на грядке. Листья, как у арбуза. Вкус молодых огурчиков кисло-сладкий, с приятным дынным ароматом. Огурчики длиной до 7 см можно солить, мариновать, есть в свежем виде. Более высокий урожай при выращивании рассадой.

Огурец-лимон (США). Листья, как у обычных огурцов. Плоды имеют желтый цвет и округлую форму. Впечатление со стороны именно такое, что на грядке среди огуречных листьев растут лимоны. Вкус у плодов обычный огуречный. Очень оригинальны в салатах и в консервированном виде.

Огурцы белоплодные: Снежный барс, Белое чудо, Белогвардейские, Белые. Универсального назначения. Очень оригинальны как в салатах, так и в консервированном виде.

Ну, а ассорти традиционно зеленых огурцов с красными, желтыми и белыми огурцами хоть в салатах, хоть в консервированном виде поразит любое воображение. Следует заметить, что цветовая гамма огурцов этим не ограничивается. На следующий год моя коллекция пополнится другими сортами огурцов: Черный дракон (черные, до 50 см, Япония), Красное чудо (США), Оранжевые. Ну разве можно оставаться равнодушным к такому разнообразию огуречных растений?

Но продолжу свое повествование об огурцах.

Огурцы Пальчик. Сорт признан самой перспективной новинкой 2000 г. Характерно преимущественно женское цветение, благодаря чему по урожайности в 2-3 раза превосходит стандартные сорта. Зеленцы длиной 10 см, диаметром 3 см, идеальны для консервирования.

Огурцы Хабар и Кит. Эти сорта выведены дальневосточным селекционером О.Н.Мигиной. Самая высокая невосприимчивость к грибным заболеваниям огурцов.

Огурцы Сенсация (Германия) — плоды крупные, цилиндрической формы, долго не желтеют. Идеальны для салатов.

Огурец Кузнечик. Сорт народной селекции, очень урожайный. Как бы оправдываясь за свое название, плодоносит до поздней осени.

Огурцы Учительские селекции П.Я.Сараева. Переносят кратковременные весенние заморозки. Жаро-, засухоустойчивы. В благоприятное лето, когда периодически идут дожди, можно выращивать без полива.

Огурцы Малыш. Ультраскороспелый, кустовой (длина главной плети 30-40 см). В пазухе каждого листа закладывается до 6 завязей. Каждое растение способно дать до 47 плодов корнишонного типа, длиной 8-9 см.

Длинноплодные огурцы (до 50 см) Чун-гу (Китай), Китайские змеи (Германия), Длинноплодный (Корея).

Имея на участке несколько сортов огурцов, необходимо позаботиться о чистосортности получаемых семян. Для чего необходимо освоить технику искусственного опыления. Отбирают 3-4 типичных для данного сорта здоровых, сильных, урожайных растения. За день до распускания изолируют на них как женские, так и мужские бутоны, обернув их ватой. Когда бутоны раскроются, вату снимают и женские цветки опыляют пыльцой с 2-3 также изолированных мужских цветков, сорванных с разных растений. Это нужно делать утром до 11 часов, когда пыльца наиболее липкая. После опыления женские цветки изолируют вновь. Когда завязи начнут увеличиваться, вату снимают и на плодоножку оставленного на семена огурца вешают этикетку с названием сорта и датой опыления. Когда плети растений начнут желтеть, семенники срывают и кладут на подоконник для дозревания. Семенник считается готовым, когда он станет мягким

Семена огурцов сохраняют всхожесть до 8 лет. Поэтому и семеноводством можно заниматься один раз в несколько лет, пополняя себе ежегодно семенной фонд.

Желающим выращивать редкие сорта огурцов вышлю полный каталог предлагаемых семян. При обращении прошу присылать подписанный конверт. Мой адрес: 658417, Алтайский край, Локтевский район, п. Кировский, ул. Гагарина, 2-11, Поленко Валерий Дмитриевич».

№ 2 (155) ФЕВРАЛЬ 2006

Сто СОВЕТОВ 100

издается с 1992 года

Наша газета удостоена Знака «Золотой фонд прессы»!

Нужна ли приватизация

ЖКХ: кто и за что платит

Как купить или продать участок

Наследство по новому закону

Входит ли отпуск в трудовой стаж

Пенсия... по безработице

Урожайные семена

Посевы по Луне на каждый день

Картошка – рассадой

Обрезка винограда

Брага для огорода

Камин на снегу

Брачные объявления

Гороскоп, сканворд

Уважаемые читатели!

В марте будет проводиться досрочная подписка на II полугодие 2006 года на газету «Сто советов».

При досрочной подписке стоимость будет дешевле. Спешите подписаться!

Наши подписные ИНДЕКСЫ:

51177 *в Каталоге «Почта России»,*

11177 *в Объединенном (зеленом) каталоге «Пресса России», стр. 155.*

Под рубрикой «Совет из конверта» мы публикуем советы читателей, а не рекомендации специалистов.

Совет из конверта

Мне неоднократно приходилось бывать на Украине и видеть, как там повторно используют шлакоблоки после разборки старых строений. Вот этот опыт я и решил использовать, чтобы не тратить свой труд и время понапрасну.

Для производства бетонных блоков сперва необходимо изготовить легко разборную опалубку **(рис.1)** из досок толщиной 40 мм (для прочности). В опалубке, чертеж которой я предлагаю, возможно отливать сразу семь блоков размерами 19х19х39 см. Опалубка состоит из днища длиной примерно 3 метра. Его сбивают из 3 досок шириной 150 мм четырьмя поперечинами. По краям, сверху днища, по его ширине с каждой стороны прибивают по 4 упора для фиксации боковых стенок. Боковые стенки можно изготавливать из цельной доски или, подобно днищу, сбивать поперечинами (или бруском). В боковых стенках опалубки друг напротив друга ножовкой делают пропилы глубиной 5–7 мм для установки металлических перегородок между заливаемыми блоками. Боковые стенки с торцов необходимо защемить от распора (давления залитого бетона) торцовыми стенками. Торцовые стенки также закрепляют от распора упорами (на рисунке они не показаны). В пролете между торцовыми стенками, сверху на боковые стенки перед заливкой бетона устанавливаются промежуточные стяжки от распора стенок. Доски с внутренней части опалубки должны быть обструганы и, кроме того, полностью обработаны машинной отработкой (от гниения).

Все размеры опалубки делают под размер блоков. Наиболее оптимальный размер блока — 19х19х39 см. Почему именно такой размер является предпочтительным? Народная практика показала, что блоки меньшего по толщине размера не обеспечивают устойчивость стен одноэтажных строений, а при большем размере блоки становятся тяжелыми и неудобными для укладки.

Нужно учитывать, что для увеличения долговечности блоков раствор бетона должен быть «жестким», то есть густым (без лишней воды). При желании блоки можно изготавливать пустотелыми. При использовании котельного шлака по украинскому опыту рекомендую такое соотношение компонентов: на 1 часть цемента — 3 части песка и 5 частей шлака. Воды следует добавлять столько, чтобы смесь после перемешивания можно было слепить в руках в шарик. Обращаю внимание умельцев: при изготовлении блоков из котельного шлака нельзя допускать попадания в смесь непрогоревшего угля и пепла. Необходимо, чтобы шлак был крупинками («запекшийся»).

Перед заливкой блоков днище опалубки устанавливают на ровном месте горизонтально (так, чтобы не было перекосов). После этого устанавливают боковые, торцовые стенки, перегородки и промежуточные стяжки. При сборке опалубки между боковыми упорами на днище и боковыми стенками желательно закладывать металлические пластины (2–3 шт.), чтобы после затвердения бетона можно было легко снять боковые стенки, вытащив эти пластины. По возможности, перед заливкой бетона в опалубку ее внутренние части стоит смазать машинной отработкой. Тогда при затвердении бетона сцепления со стенкой опалубки не происходит и опалубка легко разбирается

После заливки в опалубку бетона с наполнителем (это могут быть щебень, камень, шлак) заливку выравнивают по верхним ребрам боковых стенок и реечкой сверху «снимают» лишний бетон.

Готовые шлакоблоки (сырец) сушат на солнце при температуре от +5°С и выше. При жаркой погоде можно накрыть их пленкой, чтобы пропаривались.

При укладке фундамента из подобных блоков на устойчивых грунтах для связки между блоками не обязательно класть раствор бетона. Для этого можно использовать и глиняный раствор.

В.Афанасьев, г. Петрозаводск».

Ай да кирпичи

САМОЛЕПНЫЕ

«Многим приходилось проводить бетонные работы — отливать фундамент и стены строения, компостные ямы и прочее. Обычно делают сплошную заливку этих строений, а когда появляется необходимость переноса их ■ другое место, появляются проблемы, т. к. эти постройки затем невозможно убрать или разобрать. Я предлагаю читателям технологию изготовления блоков, строения из которых легко перенести на новое место. Это сэкономит и трудовые, и материальные затраты.

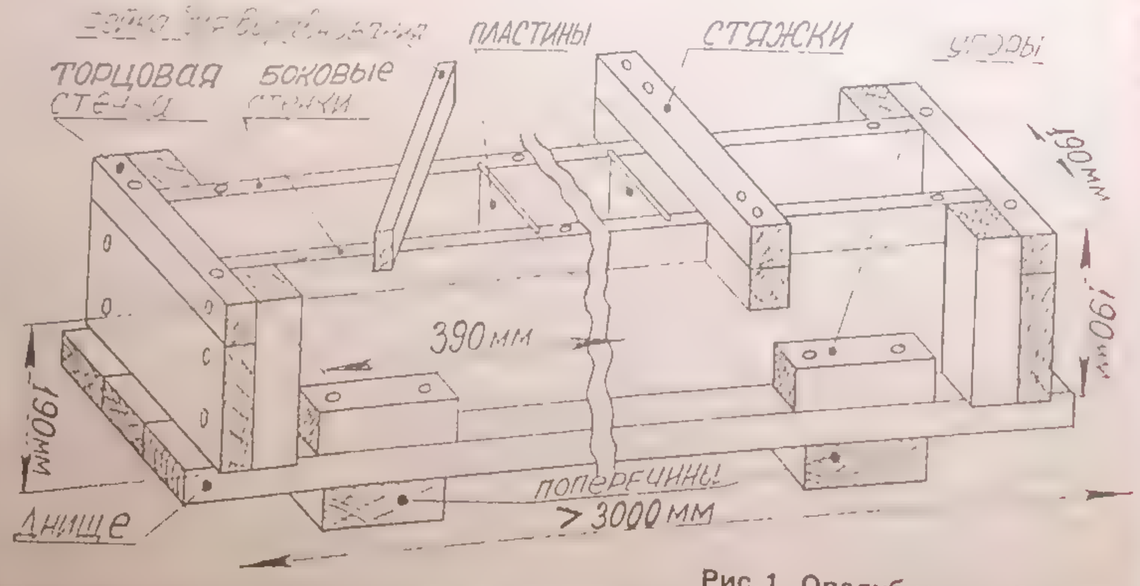


Рис.1. Опалубка для блоков

ВАЛЕНКИ, ВАЛЕНКИ, НЕ ПОДШИТЫ, СТАРЕНЬКИ

«Хочу поделиться опытом моего папы с теми, кто подшивает валенки. Маленькие валенки подшивать не очень удобно. А если взять старый капроновый чулок, пропустить его через алюминиевую трубочку, то крючком вытаскиваем чулок (1–1,5 см), поджигаем над свечой и капаем на валенок, сразу «пришивая» подошву – и так вдоль всего валенка. В валеночек для удобства можно вставить колодку.

С.Казакова, п.Лесной, Кировская обл.».

ДОЛГОЛЕТИЕ ПО-ЯПОНСКИ

«Серьезными научными исследованиями доказано, что употребление бета-каротина в дозе 30 мг в сутки помогает здоровому человеку не заболеть и поддерживает иммунитет организма к раковым заболеваниям. В летне-осенний период и особенно зимой основным источником бета-каротина являются зеленные культуры и морковь.

Если у нас выращивают на грядках, в основном, укроп и петрушку, от силы еще пять видов зеленных культур, и этим набор культур ограничивается, то в той же Японии выращивают около 200 видов зеленных культур — ценных источников бета-каротина. Это, например, различные виды салата, разновидности капусты (листовая, брокколи, савойская, пекинская), дайкон, у которого употребляют в пищу не только корнеплоды, но и листья, листовая горчица, мангольд, кресс-салат, шпинат, амарант, хризантема. Поэтому не случайно наибольшая средняя продолжительность жизни отмечается именно в Японии.

Среди ранних овощей у нас повсеместно выращивается зеленый лук на перо. Лук репчатый содержит бета-каротина до 2 мг/100 г, в то время как мало распространенные еще у нас сорта многолетнего лука (батун, шнитт-лук и другие) содержат бета-каротина до 6 мг/100 г.

Бета-каротин и витамин А усиливают работу в организме ферментных систем, которые обезвреживают поступающие вместе с пищей в организм токсические вещества. Недостаток витамина А способствует возникновению заболеваний пищеварительного тракта.

Зеленные культуры кроме каротина содержат не менее важные для организма витамины, аминокислоты, микроэлементы, фитонциды.

Возможности выращивания зеленных культур поистине безграничны. Весной и летом их можно подсевать как уплотнители к основным культурам: к огурцам — листовую капусту и укроп, к капусте белокочанной — укроп, сельдерей, лук, салат, картофель, салат листовой, савойскую, пекинскую капусту, к луку и редьке подсевают шпинат.

Сельдерей рекомендуется подсаживать к капусте, его запах отпугивает капустную муху.

Землянику и помидоры можно уплотнить шпинатом, кресс-салатом, петрушкой, чабером и укропом.

Капусту кольраби и редис можно уплотнить кочанным и листовым салатом, шпинатом.

Морковь хорошо растет с петрушкой и луком, шпинатом, капустой брокколи и майораном.

К редьке подсаживают кресс-салат. Капусту брокколи, салаты и петрушку можно выращивать на одной гряде. Все эти культуры хорошо совместимы.

Зеленные культуры можно выращивать и в комнате. Это салат листовой, капуста пекинская, кресс-салат, шпинат, лебеда садовая, огуречная трава, укроп, анис, кориандр, базилик, майоран, чабер, горчица листовая. В комнатных условиях свежую зелень можно также получить методом выгонки луковиц лука, корнеплодов петрушки, сельдерея, столовой свеклы, цикория, мангольда, корневищ многолетних растений: лука-батуна, шнитт-лука, щавеля.

Высылаю семена. В вашем конверте вышлю каталог. 172460, Тверская обл., пос. Жарковский, ул. 2-я Пионерская, д.17, Валерий Анатольевич Родченков».

*(**Прим. медредколлегии:** противоопухолевой активностью обладает только бета-каротин из источников растительного происхождения).*

Совет из конверта

СРЕЗ НА ЧЕРНУЮ ГОЛОВКУ

«Одним из секретов долголетия куста винограда является его омолаживающая обрезка.

Один из способов омоложения рукавов — удалить весной все рукава до подземного штамба. Этот прием называют «срезом на черную головку» **(рис.1)**. Обрезка рукавов и куста в целом усиливает рост зеленых побегов и обеспечивает получение высокого урожая. Недостаток данного приема — это отсутствие урожая в год «среза на черную головку».

Я делаю так. Откапываю землю вокруг куста на глубину приблизительно 25 см. Тряпочкой зачищаю от земли видимую часть подземного штамба. Обеззараживаю спиртом или водкой необходимый инструментарий, так как в земле всегда есть возбудители бактериального рака. Срезаю мелкой пилкой (есть специальная виноградная пилка с мелкими зубьями) верх подземного штамба. Место спила должно располагаться под утолщением, из которого выходят (разветвляются) рукава. Остро заточенным ножичком зачищаю место спила до максимальной гладкости (чтобы не осталось ворсинок после пилы). Дело в том, что шероховатая поверхность спила становится комфортным прибежищем для бактерий, возбудителей болезней, гниения. Некоторые виноградари рекомендуют обрабатывать спил 3-процентным раствором медного купороса. Я же придерживаюсь другого мнения: следует чистыми (!) руками размять чистый (!) кусочек садового вара и залепить им «ранку». Далее я конусообразно засыпаю землей штамб на 5–7 см выше места среза.

«Срез на черную головку» следует проделать весной чуть ранее сокодвижения. Я делал «срез на черную головку» и до, и после начала сокодвижения (в центральной полосе это вторая половина апреля — первая декада мая). Сроки могут сдвигаться в зависимости от наступления весны в текущем году. Как появятся зеленые побеги, холмик нужно разокучить. Если разокучить, не дожидаясь появления побегов, их можно случайно сломать. Штамб при разокучивании надо оголить до того места чуть ниже среза, откуда растут побеги. Из порослевых побегов, образовавшихся ниже среза, и формируются новые рукава. Будет лучше, если виноградный куст имеет рукава разного возраста, отчего замена рукавов не будет снижать урожайность куста без среза на черноголовку.

По интересующим вопросам можно обрати ться письмом, вложив подписанный конверт для ответа: *394002, г. Воронеж, ул. Димитрова, 157, кв. 491, Е.И.Желтову или по телефону 8 (4732) 797–732».*

В следующих номерах мы опубликуем другой способ омолаживающей обрезки.

Рис.1

Анекдоты

✿ ✿ ✿

Старый комбат задумчиво мечтает:
— Вот выйду на пенсию, куплю себе кресло-качалку, поставлю на веранде, сяду и буду год просто сидеть...
— А потом?
— Потом начну раскачиваться...

✿ ✿ ✿

По дороге домой пьяный думает, как надуть жену, чтобы та не догадалась, что он снова напился. «Приду домой и сяду читать! Жена увидит, как я книжку читаю, и подумает, что я трезвый». Так и сделал. Входит жена на кухню и спрашивает:
— Ну и что ты тут делаешь?
— Читаю.
— Идиот! Закрой чемодан и ложись спать!

✿ ✿ ✿

Придя домой после ночи картежной игры, муж хвастается жене:
— Мне сегодня очень крупно повезло: мой синий костюм, который ты мне сшила за двести рублей, я проиграл как за шестьсот.

✿ ✿ ✿

Взлетает самолет. В салон выходит стюардесса:
— Уважаемые пассажиры! Наша авиакомпания приветствует вас. Наш самолет пилотирует пилот первого класса, заслуженный мастер парашютного спорта...

✿ ✿ ✿

Молодые приходят в ЗАГС расписываться. Регистратор спрашивает:
— А вы хорошо подготовились к столь важному жизненному шагу?
— Конечно, — отвечает жених — Купили 10 литров водки, 30 бутылок вина и 5 литров спирта.

✿ ✿ ✿

Вовочка неделю просил отца, чтобы тот сводил его в зоопарк. Уговорил. Делать нечего — пришлось вести. На следующий день учительница спрашивает у Вовочки:
— Вовочка, мне непонятно одно предложение в твоем сочинении: «Мой папа был очень рад, когда в зоопарке первой пришла лошадь, на которую он поставил 1:5».

✿ ✿ ✿

— Почему ты не женишься?
— Да каждый день случается срочная работа, потому и некогда.
— А воскресенье зачем?
— Так и отдохнуть же надо!

Сканворд

Самолет · Великий немой · .. судьбы · ... дома · Продвинутая гармошка · Исполин · Польская госпожа · Катушкина обмотка · Нападение авто · Фокусник · Вертолет-сани- · Тост без выпивки · Лоб · С кислородом · Лавочка · Одолжение банкира · Река в Германии · Конец света для свечки · Спасибо (фр.) · Кавалерийский капитан · Филиал автобагажника · Английский рожок · Палач деревьев · Она шипит на уксус · Посылка вороне · Забытое старое · Пища колибри · Поток, питающий море · Родом из Эдема · Мини-дерево · Брутто минус нетто · Занятие плаксы · Ива в народной сказке · Жук- · Непоседа · Фидель · Гуменный кусочек

Ответы на сканворд № 2 (155). По горизонтали: [illegible] По вертикали: [illegible]

Вам пишут

«Уважаемый редактор газеты «Сто советов». Захотелось написать вам доброе письмо за вашу газету. В ее многочисленных рубриках я нахожу для себя очень много полезного, нужного и другим советую. Я вам очень признательна за это. Выписываю вашу газету уже третий год, подшиваю ее, обращаюсь за помощью именно к ней. Газета очень компактная, освещает очень доходчиво многие вопросы по жилью, по даче. С большим уважением и благодарностью к вам. Л.Б.Савцова, г.Москва».

Ответственная за выпуск — А.А.Корнеева. Общественная редколлегия: А.Б.Беляев, канд. биологических наук, ВГУ, П.Н.Воробьев, канд. с.-х. наук, ВГАУ; Н.С.Быханов, селекционер-любитель.

Использование материалов газеты «Сто советов» без разрешения редакции запрещено

ISSN 1812-3406
9 771812 340004 >

Индексы газеты «Сто советов» – 51177, 11177.
Общий тираж 253000.
Заказ 316. Тираж ФГУП «ИПФ «Воронеж» 152200.
ФГУП «ИПФ «Воронеж», 394000, г. Воронеж, пр. Революции, 39.
Время подписания номера в печать 31.01.06 по графику – 18.00, номер подписан – в 18.00

Звоните по тел.: (4732) 52-17-08; пишите: 394026, г.Воронеж, ул.Плехановская, 53. Факс (4732) 52-24-17. E-mail: mail@100sovetov.vrn.ru

Авторы несут ответственность за достоверность фактического материала. Рукописи не рецензируются и не возвращаются

Главный редактор Е.Н.БОКОВА.
Газета зарегистрирована Комитетом Российской Федерации по печати N.016558 от 29 августа 1997 года
Цена договорная

Православный календарь

Февраль

1 — Преподобного Макария Великого, Египетского (390–391).

2 — Преподобного Евфимия Великого (473).

3 — Преподобного Максима Грека (1556).

5 — Собор новомучеников и исповедников Российских. Собор Костромских святых.

Поминовение всех усопших, пострадавших в годину гонений за веру Христову.

6 — Блаженной Ксении Петербургской (XIX).

7 — Святителя Григория Богослова, архиепископа Константинопольского (389).

Священномученика Владимира, митрополита Киевского (1918).

9 — Перенесение мощей святителя Иоанна Златоуста (438).

11 — Перенесение мощей священномученика Игнатия Богоносца (107).

12 — Собор вселенских учителей и святителей Василия Великого, Григория Богослова и Иоанна Златоустого

13 — Седмица сплошная.

15 — СРЕТЕНИЕ ГОСПОДА НАШЕГО ИИСУСА ХРИСТА.

16 — Равноапостольного Николая, архиепископа Японского (1912).

18 — Святителя Феодосия, архиепископа Черниговского (1696).

22 — Отдание праздника Сретения Господня.

Обретение мощей святителя Иннокентия, епископа Иркутского (1805).

24 — Преподобного Димитрия Прилуцкого, Вологодского (1392).

25 — Вселенская родительская (мясопустная) суббота.

Иверской иконы Божией Матери. Святителя Московского Алексия, всея России чудотворца (1378) (празднования переносятся на пятницу, 24 февраля).

День тезоименитства Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Алексия II (празднование переносится на пятницу, 24 февраля).

26 — Заговенье на мясо.

27 — Седмица сырная (масленица) — сплошная. Равноапостольного Кирилла, учителя Словенского (869).

Святитель Московский Алексий

В 2006 году Церковь отмечает 575-летие обретения мощей святителя Московского Алексия.

Святитель Алексий, всея России чудотворец, родился на рубеже XIII и XIV веков (между 1293–1298 годами), в тяжкую для русского народа эпоху татарского ига. Положение усугублялось непрестанными междоусобицами удельных князей. Святитель происходил из знатного боярского рода. При святом Крещении ему дано было имя Елевферий.

Господь рано открыл будущему святителю его высокое предназначение. На двенадцатом году жизни Елевферий раскинул сети для ловли птиц, незаметно для самого себя задремал и вдруг явственно услышал голос: «Алексий! Что напрасно трудишься? Ты будешь ловить людей». С этого дня Елевферий все более стремился к духовной жизни, и скоро самым пламенным желанием его стало совершенно посвятить себя Богу Через несколько лет он испросил у родителей благословение поступить в монастырь, где и принял иночество под именем Алексия. Более двадцати лет святой Алексий подвизался в строгих иноческих подвигах, изнуряя себя постом и бдением, молитвами и слезами.

В 1352 году он был посвящен во епископа Владимирского. Впоследствии святитель Алексий принял на себя управление Русской Церковью и неустанно трудился на этом поприще 24 года.

Слава об его святой жизни дошла до отдаленной столицы татарскаго хана. В 1357 году хан Джанибек потребовал святителя Алексия в Орду для исцеления своей супруги — ханши Тайдулы от глазной болезни, угрожая в случае отказа разорением всей Русской земли. Смиренный святитель не отказался ехать в Орду ради блага и спокойствия своей Родины и паствы, за которых готов был принять и мученическую смерть. Перед отъездом он совершил молебен, и Господь дал ему знамение. Святой Алексий отправился в Орду. Еще до его прибытия Тайдула видела святителя во сне в архиерейской одежде. После долгой молитвы святой Алексий окропил освященной водой ханшу, и та тотчас прозрела. Ханша Тайдула пожаловала святителю земельный участок в Московском Кремле, на котором в 1365 году святитель Алексий заложил храм во имя Чуда Архангела Михаила в Хонех и основал при нем Чудов монастырь.

В Орде святитель Алексий вел в присутствии хана прение о вере.

Святитель Алексий являлся фактически одним из регентов при малолетнем Димитрии (будущем Донском).

Много пришлось святому владыке потрудиться в деле примирения строптивых князей. Святитель Алексий был руководителем и вдохновителем в борьбе за централизацию Русского государства. Его подвижнические усилия сплотили вокруг Москвы большинство русских княжеств. Объединение их легло в основу великой победы русского народа на Куликовом поле в 1380 году.

В своей многообразной святительской деятельности митрополит Алексий неустанно заботился о благоустроении своей паствы и ее духовном просвещении. С его именем связано создание и возобновление ряда обителей.

Святитель Алексий прожил около 80 лет и почил 12 февраля 1378 года.

Мощи святителя Алексия были чудесным образом открыты 20 мая 1431 года. Однажды во время Божественной литургии обрушился свод ветхого храма Чудова монастыря, при этом никто из молившихся в храме не пострадал. При копании рвов под строительство нового храма и были обнаружены нетленными мощи Святителя.

Мощи святителя Алексия покоятся в Патриаршем Богоявленском соборе в Елохове.

Святой Церковью он прославляется как «питатель вдов, и сирот отец, помощник сущим в скорби всеизряден, плачущим утешение, пастырь и наставник всем заблуждающим».

Святителю Алексию молятся о спасении и сохранении России, об избавлении от междоусобной брани, об обращении заблудших, о помощи в бедности и нужде, скорбях и напастях, о прозрении слепых очей, о просвещении разума.

Подготовил о.Петр (Петров), настоятель Свято-Никольского храма.

С Днем Ангела!

Февраль

1 — Антон, Арсений, Макар, Марк, Савва, Федор.

2 — Инна, Римма.

3 — Евгений, Максим, Анастасия.

4 — Гавриил, Георгий, Иван, Макар, Петр, Тимофей.

5 — Геннадий, Евдокия.

6 — Герасим, Иван, Тимофей, Ксения.

7 — Александр, Анатолий, Виталий, Григорий, Феликс, Филипп.

8 — Аркадий, Давид, Иван, Иосиф, Петр, Семен, Федор, Мария.

9 — Иван.

10 — Ефрем.

11 — Герасим, Игнат, Константин, Роман, Яков.

12 — Василий, Григорий, Иван, Петр.

13 — Виктор, Иван, Никита.

14 — Петр.

16 — Николай, Роман, Семен, Анна.

17 — Георгий, Кирилл, Николай, Юрий.

18 — Макар, Агафья.

19 — Иван, Максим, Мария, Марфа.

21 — Захар, Федор.

22 — Василий, Геннадий.

23 — Прохор, Анна, Валентина.

24 — Всеволод, Гавриил, Дмитрий.

25 — Алексей, Антон, Евгений, Мария.

26 — Зоя, Светлана.

27 — Кирилл, Михаил, Федор.

Уважаемые читатели! В рубрике «Доска объявлений» вы можете обратиться к нашим многочисленным читателям по интересующим вас вопросам. Обычно наши читатели охотно делятся своим опытом и познаниями в различных отраслях хозяйства. Эта рубрика поможет увлеченным людям найти друг друга, поделиться опытом или перенять его (но за последствия переписки редакция ответственности не несет). Объявления по купле и продаже семян, другого посадочного материала, а также различных животных для разведения на подворье, присланные нашими подписчиками, будут публиковаться бесплатно в том случае, если в конверт кроме краткого текста объявления будет вложена ксерокопия подписного абонемента на нашу газету на полугодие.

✔ *«Живу в селе и очень хочу развести овец. А вот с чего начать — не знаю. Очень надеюсь, что знающие люди помогут мне советом: какую породу лучше завести, чтобы и мясо было хорошее, и шерсть отличная. Помогите, знающие люди. Мой адрес: 397154, Воронежская обл., Борисоглебский р-н, с. Петровское, ул. Украинская, д.78, Новиковой Наталье».*

✔ *«Выписываю вашу интересную газету уже три года. Можно в ней найти ответы на все случаи жизни. Буду и впредь ее выписывать и пользоваться как «инструкцией». Можно ли через вашу газету узнать, как вырастить грибы в домашних условиях с помощью семян и как их можно размножить? 397601, Воронежская обл., г. Калач, х. Николенков, д.5, Р.Н.Авиловой».*

✔ *«Где можно приобрести голландских красных поросят, и как за ними ухаживать? г. Старый Оскол, с.Озерки, Т.М.Тищенко».*

✔ *«Прошу выслать подробное описание и принцип работы измельчителя сухих кормов, соломы, сена (130–200 кг) и чертежи. 413750, Саратовская обл., Перелюбский р-н, с.Марьевка, Сапьяну Михаилу».*

✔ *«Приобрету легкую ручную сошку для посадки и обработки картошки или чертежи (или набросок) для ее изготовления. 394047, г. Воронеж, ул. Переверткина, д.2, кв.121, Фефлову Вячеславу Петровичу. Тел.: 8 –(4732)– 37–97–75».*

✔ *«На своем приусадебном участке хочу построить беседку в виде пирамиды египетской (вроде так ее называют), но размеры и как правильно ее установить (на север, юг, восток, запад) не знаю. Прошу откликнуться тех, кто знает. Писать по адресу: 453051, Башкортостан, Гафурийский р-н, п. Красноусольск, ул. Коммунистическая, д.69, Алышевой О.А.».*

✔ *«Продается дом в селе Верхний Мамон Воронежской области в районе АЗС, требующий внутренней отделки. Из Воронежской области звонить по тел.: 8 –(255)– 4–28–20, Булахтину Н. Т».*

✔ *«Я постоянный подписчик вашей газеты и считаю «Сто советов» одной из самых умных газет. В ней очень много рекомендаций по облегчению нашей жизни. В нашей семье парализован сын. Вся тяжесть по уходу лежит на его матери. Чтобы поднять его с кровати на коляску и обратно, нужно иметь силу штангиста или борца. Вот если бы использовать для подъема рычаги, блоки, тросики и другие приспособления, можно было бы значительно облегчить это дело. Вам были бы благодарны тысячи родственников таких же несчастных людей. Ведь не перевелись на Руси талантливые конструкторы-самородки, а надежда умирает последней. В.И.Дударев, с.Стрелица, Воронежская обл.».*

✔ *«Предлагаю семена томатов (разноцветных, бархатных, комнатных, морозостойких), сарахи, солянума скабрума, бусенника, кофе кубанского, гигантского подсолнуха, физалиса фиолетового, разноцветной кукурузы. Писать по адресу: 171110, Тверская обл., г.В-Волочек, ул.Асфальтовая, д.48, Зажигалиной В.М.».*

✔ *«Мне очень нужна помощь добрых людей из г.С.-Петербурга или пригорода. Я живу в Воронежской области, где летом тепло, море фруктов, ягод, рядом река Дон. А у вас и летом дожди и прохладно. Я предлагаю взаимный бесплатный обмен жильем. Я приезжаю к вам, а вы ко мне – на месяц. Дело в том, что мне ежегодно очень надо посещать доктора, от этого зависит мое здоровье. Кто согласен, пишите по адресу: 397900, Воронежская обл., г.Лиски, главпочтамт, а/я 23».*

Уважаемые читатели! Если вы заметили, на страницах нашей газеты не публикуются платные объявления рекламного характера. Рубрики «Совет из конверта» и «Доска объявлений» созданы, чтобы помочь нашим читателям со всех уголков России обменяться полезной информацией. Мы не можем проверить достоверность материалов, публикуемых в указанных рубриках, поэтому на 1-й и 31-й страницах газеты постоянно печатаются предупреждения об этом.

Просим вас: чтобы не стать жертвами обмана, будьте исключительно внимательны, когда откликаетесь на объявления или начинаете переписку.

ПИСЬМО В НОМЕР

«С письмом к вам меня заставила обратиться боль и обида. Через вашу газету я познакомилась с мужчиной из Воронежской области. Этот человек скрыл, что несколько раз отбывал наказание. Освободился он в 2001 году и пустился в любовные похождения. Мы с ним долго переписывались, и вот он приехал ко мне. Красиво ухаживал, привез подарки, я была на седьмом небе от счастья.

Когда я вернулась с работы, то заметила, что все шкафы, буфет закрыты не по-моему, но я не придала этому значения, так как полюбила этого человека. Он предложил мне продать свой дом и переехать к нему, обещал купить дом для нас. Через две ночи наших близких отношений он поспешно засобирался домой. После его отъезда я жила две недели иллюзией любви, а потом обнаружила, что пропали деньги, какие я с трудом собрала за полтора года при моей мизерной зарплате. Прошу вас опубликовать мое письмо в газете, чтобы предупредить и уберечь других женщин от этого брачного афериста. О.П.Ремизова, Курская обл.»

От редакции

Дорогие одинокие женщины!

Мы знаем, как трудно коротать одиночество. Кто же виноват, что так сложилось...

Но уж если вы встретили нового знакомого, не особенно доверяйте красивым письмам (их могут состряпать и по просьбе). Присмотритесь к нему повнимательнее, прежде чем доверить ключи от своего сердца, а тем более от дома, где вещи, нажитые с таким трудом.

Разве мы мало встречали подлецов: тех, кто лжет и не краснеет, изменяет, но остается рядом? Уж опыта-то (и своего, и чужого) хоть отбавляй.

Только не впадайте в уныние. Ищите — и обрящете. И боль, и обида уйдут, и будет еще теплое солнце в нашей жизни. И нет ничего ценнее того, что в нас сохранилось: потребности любить и быть любимой. Тот мерзавец, который вас предал, — ущербный и обделенный многими радостями человек. Он наверняка и сам себе-то в тягость. Забудьте о нем.

А может быть, рубрика знакомств в газете и не нужна вовсе? Дорогие читатели, поделитесь своим мнением по этому поводу. Если кому-то захочется рассказать свою историю, то у нас есть опытный психотерапевт, который поможет советом в трудную минуту. На письмах делайте пометку: «Личное».

Советы из конверта

С ПЫЛУ, С ЖАРУ

СВИНИНА «ПО-КОРОЛЕВСКИ»

«Свиное филе — 1,5 кг, яблочный уксус — 1/2 стакана, 4 луковицы, 2 столовые ложки майонеза, соль, черный перец — по вкусу, 1 сырое яйцо, 5 свежих помидоров.

Мясо разрезать на порционные кусочки толщиной 1,5–2 см, отбить. Замариновать в следующей смеси: яблочный уксус, лук (пропущенный через мясорубку), майонез и соль с перцем. Сверху положить гнет и поставить на 3 часа. Затем каждый кусок мяса прольезонить (обмакнуть во взбитое с ложкой воды или молока яйцо), обвалять в муке, положить на смазанный противень. Жарить в духовке при температуре +200°С в течение 20–30 минут.

Готовим соус: 150 г сыра, натертого на мелкой терке, 3–4 зубчика тертого чеснока, 100 г майонеза, 100 г сметаны — все хорошо взбить.

Куски мяса переворачиваем, на каждый кладем дольку помидора и поливаем соусом, снова ставим в духовку. Как сыр расплавится — готово. Подавать горячим.

Л.Пахомчик, г. Дивногорск, Красноярский край»

БЫСТРЫЙ ПИРОГ

«Яйца — 2 шт., сахарный песок — 1 стакан, масло сливочное — 2 столовые ложки, сметана — 1 стакан, грецкие орехи — 6 шт., варенье (любое) — 2 столовые ложки, мука — 1 стакан, сода — на кончике ножа.

Яйца тщательно растереть с сахарным песком и сливочным маслом. Добавить сметану, питьевую соду, мелко нарубленные орехи, любое варенье без косточек и хорошо размешать. Всыпать просеянную пшеничную муку и хорошо

вымесить тесто. Выложить на лежащий на сковороде смазанный маслом пергаментный лист. Разровнять тесто. Выпекать 30–35 минут в хорошо нагретой духовке до готовности.

О Бельцова, г Димитров, Московская обл »

СОУС ДЛЯ ШАШЛЫКОВ

«На 1 стакан смеси томатного пюре с водой в соотношении 3:1 - 200 г толченых грецких орехов, 200 г чернослива без косточек, 1 лимон, щепотка молотых семян кориандра.

Вымоченный чернослив пропустить через мясорубку, затем вместе с орехами добавить к смеси томата-пюре и воды, варить с момента закипания на слабом огне 5 минут, подливая сок лимона и добавляя специи. Соус охладить и подавать к шашлыкам.

В.Брынкина, г. Воронеж».

БЫСТРЫЙ ТОРТ... ИЗ МАЙОНЕЗА

«Для приготовления понадобится 1 банка майонеза (250 г), 1 яйцо, 1 стакан муки, 1 стакан сахара, 1/2 чайной ложки соды, погашенной уксусом.

Яйца взбить миксером и смешать их с майонезом, мукой, сахарным песком и содой, погашенной уксусом. Оставить однородную массу на 30 минут, затем выложить в форму и выпекать в духовке до готовности при температуре +180°...+200°С.

Н Семионова, ст Боковская, Ростовская обл.»

РЫБАЦКИЕ УГОЩЕНИЯ

«Я — заядлый рыболов, рыбачу зимой и летом. Умею, однако, не только рыбу ловить, но и кое-что из нее приготовить. Вот и хочу поделиться с читателями газеты рецептами приготовления рыбных блюд из тех пород рыб, которые чаще других становятся моими трофеями.

СУДАК С СОУСОМ

Это мой «фирменный» рецепт. На 4 порции понадобится: один килограммовый судак, 2 лимона, для соуса — 12 креветок, 8 крабовых палочек, 150 г кальмаров, 150 г свежей семги, молоко, маслины, мука, зелень, соль, перец, специи.

Судака чищу, потрошу, промываю и обрезаю все плавники, голову и хвост. Тушку режу на куски по 100 г, солю, перчу, посыпаю рыбными специями, поливаю лимонным соком и оставляю на 20–25 минут.

Тем временем готовлю соус. Обжариваю на сливочном масле отваренные и почищенные креветки, нарезанные крабовые палочки, кальмаров, кусочки семги, добавляю 100 мл молока, зелень, маслины, соль, перец и специи.

На другой сковороде отдельно обжариваю столовую ложку муки, смешанную с 20 мл холодного молока. Получившуюся смесь выливаю в кипящий соус. Кусочки рыбы обваливаю в муке и обжариваю до готовности на растительном масле, поливаю соусом, украшаю лимончиком и зеленью (укроп петрушка). Подаю с картофелем или овощами.

КАРП В ФОЛЬГЕ

Рыбу разрезать вдоль на две половинки, отрезать голову, при желании срезать кости. Положить на внутреннюю часть кружочки лука, перец, лавровый лист, посолить. Сложить половинки вместе (специи внутри) и завернуть рыбу в фольгу, затем поместить в жаркую духовку. Запекать 10 минут на одной стороне, 10 — на другой. Блюдо готово.

СУДАК ПО-ЛИПЕЦКИ

Куски рыбы толщиной с палец жарю в небольшом количестве подсолнечного масла до полуготовности. Отдельно обжариваю до золотистого цвета лук (4 крупные луковицы, нарезанные полукольцами). Разрезанные вдоль на четыре части картофелины обжариваю в растительном масле до полуготовности. Затем сковороду снимаю с огня. На картошку раскладываю половину подготовленного лука, на него — слой рыбы, дальше — оставшийся лук. Последний слой — спелые помидоры, нарезанные толстыми кружками. Соль — по вкусу. Сковороду я накрываю и ставлю на слабый огонь, а лучше — в духовку на 30–40 минут. Перед тушением добавляю лавровый лист, укроп, петрушку. Подаю судака прямо на сковороде, что называется, с пылу с жару.

ЩУКА В «ШУБЕ»

Приготовить маринад: 1 л холодной воды, 2 неполные столовые ложки соли, 1 чайная ложка сахарного песка, 1/2 чайной ложки уксусной кислоты и все специи, которые найдете в доме — лавровый лист, перец, гвоздика и т. д., но всего по чуть-чуть, соблюдая чувство меры. В этом маринаде кусочки рыбы (а лучше — филе) пусть полежат хотя бы час, затем жидкость слейте, рыбу обсушите. Замесите тесто, как на оладьи, но негустое. Кусочки филе обмакивайте в тесто и жарьте на растительном масле до готовности.

Ю.Гребенщиков, г. Липецк»

ВОСКОВАЯ ТЫКВА

«Хочу рассказать об удивительной восковой тыкве бенинказа. Лежкость у нее – целых два года. Покрыта эта тыква восковым налетом, из которого в стародавние времена изготавливали свечи. Есть у бененказы и другие полезные свойства.

Откройте любой справочник овощевода и вы узнаете, что в нашей стране возделывается три вида тыкв: крупноплодная, твердокорая и мускатная. Однако очень скупо появляется информация о четвертом виде, который также можно успешно выращивать у нас, в условиях средней полосы России. Это бенинказа — тыква восковая. Еще ее называют тыква зимняя восковая, белая индийская тыква, китайская калебаса. Овальные плоды длиной 20–60 см имеют кору зеленого цвета, которая покрыта голубовато-белым восковым налетом. Этот вид тыквы широко возделывается в Индии, Китае, странах Латинской Америки.

Бенинказа представляет большой интерес в связи с необычно длительным сроком хранения плодов. В обычных условиях, без охлаждения, попросту — на полу, в комнате плоды сохраняют свои свойства в течение 2–3 лет. Это настоящий «чемпион» по лежкости среди тыкв.

Бенинказа — однолетнее однодомное раздельнополое лазящее или вьющееся растение с побегами длиной 3–4 м. Стебли граненые, чуть толще карандаша. Листья лопастные, сердцевидной формы, по размеру немного меньше, чем у привычных нам видов тыкв. Мужские и женские цветки диаметром до 15 см имеют по 5 оранжевых лепестков и очень привлекательны.

Интересно, что плоды этой тыквы применяют в пищу как в недозрелом, так и в созревшем виде. Мякоть плодов белого цвета со сладковатым привкусом варят, тушат, добавляют в супы. Мякоть молодых плодов едят в сыром, консервированном и засахаренном виде. Молодые листья и цветочные почки употребляют в пищу как овощи.

В Китае плоды бенинказы широко используют в народной медицине. Например, мякоть рекомендуется для утоления жажды и как мочегонное и жаропонижающее. Внутреннее содержимое плода действует как легкое болеутоляющее при приеме внутрь и наружно. Семена используют как успокоительное и тонизирующее средство. Считается, что они гарантируют долголетие. Кстати, поджаренные семена бенинказы считаются лакомством.

Бенинказу в условиях средней полосы России надо выращивать через рассаду, которую начинают «готовить» в мае месяце. В грунт растения высаживают после окончания заморозков. Эту лиану из-за достаточной компактности можно выращивать и дома на подоконнике, на лоджии или на террасе в горшках объемом 3–7 литров. Подобным образом выращивают огурцы в вертикальной культуре на шпалере с подкручиванием главного стебля. Бенинказа влаголюбива, но засухоустойчива, так как обладает мощной корневой системой.

При выращивании в наших условиях бенинказа очень крупных плодов не дает — ведь это не тропики. Однако плоды весом 2–4 кг очень удобны и удачно вписываются в категорию очень модных сейчас мелкоплодных, так называемых, «порционных» тыкв, когда некрупную тыкву можно приготовить за 1–2 раза, избавляясь от хлопотного хранения. Очень удобно разрезанные пополам плоды восковой тыквы фаршировать мясом, рыбой или другими продуктами.

Агротехника этой тыквы несложная, такая же, как у привычных видов тыкв. Примечательно, что плоды бенинказы восковыми становятся не сразу, а покрываются белым налетом в процессе созревания. Чем старше плод, тем больше на нем слой воскового налета. В свое время аборигены даже соскабливали этот воск для изготовления свечей.

Итак, посадив бенинказу, вы будете иметь возможность кушать блюда из тыквы, например, в мае месяце, в сроки, когда обычные тыквы уже давно съедены.

Однако было бы несправедливо не упомянуть об одном уже достаточно давно выведенном (еще в Советском Союзе) сорте тыквы, который тоже может храниться 2 года в комнате. Это сорт тыквы крупноплодной «Испанская 73», выведенный в Узбекском НИИ овощебахчевых культур и картофеля. Это очень урожайный, транспортабельный, лежкий и высокосахаристый сорт с желто-оранжевой мякотью. Плоды массой 4–8 кг сплюснутые, сегментированные, темно-зеленые с беловатыми полосками. Семена желтые, глянцевые. Если вы вырастите и эту тыкву, то в мае месяце можно будет кушать не только тыквы с белой мякотью, но и с оранжевой.

Бенинказу и «Испанскую 73» я выращиваю в Подмосковье более 10 лет. Чтобы получить полноценные семена от этих сортов рекомендации такие: без всяких опасений переопыления сорта можно выращивать бенинказу в соседстве со всеми известными сортами тыквы, она не переопылится. Зато «Испанскую 73» выращивать в соседстве с тыквами крупноплодных видов (например, «Титан», «Голиаф», «Стофунтовая», чалмовидная и др.) нельзя, иначе потеряете сорт. Либо опыляйте вручную с изоляцией цветков. Естественно, рядом с кабачками, тыквами твердокорыми и мускатными «Испанскую 73» выращивайте на семена без опасения.

Мой многолетний опыт выращивания этих лежких тыкв, по-моему, только подтверждает возможность и необходимость их выращивания. Правда, маловато об этом информации, да и семена трудно достать. И все же выращивание сверхлежких сортов тыкв обогатит ваш опыт и стол. *140180, Московская область, г. Жуковский, а/я 135, Петров Юрий Валентинович».*

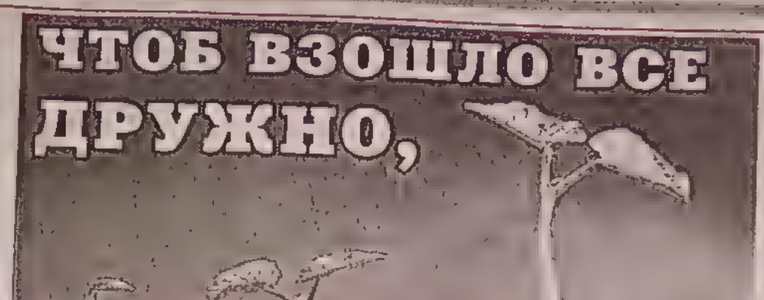
БРАГА ДЛЯ ОГОРОДА

«Хотела бы поделиться советом, как хранить морковь. После выкопки ее хорошо просушиваю, затем беру древесные опилки (не хвойных пород, так как в них смолы) и пересыпаю в бочонок слоями, сверху накрываю крышкой. Морковь и свекла сохраняются до нового урожая. Когда съедена вся морковь, опилки просушиваю, а осенью опять пересыпаю — и так делаю несколько лет.

А еще я делаю огородную «брагу». За зиму я собираю остатки пищи: яичную скорлупу, хлеб, шелуху лука, чеснока, шкурки от лимонов, мандаринов, апельсинов. Все это заливаю водой. Когда «брага» настоится (появится специфический запах), поливаю этим раствором клубнику и овощи: на 10 л воды — 2 литра настоя. Поливать нужно под корень (иначе можно обжечь листву). Клубнику поливаю весной, когда снимаю укрытие, а затем, когда начинается цветение. Ягод всегда много и очень крупные. Поливать можно и все кустарники.

Г. Арисова, п. Трудовое, Приморский край».

ЧТОБ ВЗОШЛО ВСЕ ДРУЖНО, ПОСТАРАТЬСЯ НУЖНО



Многие из садоводов и огородников знают, как подготовить семена к посеву, замачивая, проращивая их и т. д. Но не всем известны способы повышения урожайности семян, о которых сегодня рассказывает консультант по защите растений Валентина Алексеевна Голуб.

Качество посевного материала и правильный выбор сорта имеют большое значение для получения высокого урожая в оптимальные сроки. Семена лучше покупать в специализированных магазинах: продукция в них проверена на всхожесть и чистоту.

Для посева лучше брать семена первого года хранения. Исключение составляют огурцы. Предпочтительнее использовать их семена двух-трех годичной давности.

Необходимо еще с момента подготовки семян к севу создавать условия, препятствующие проявлению и распространению вредителей и болезней.

Иногда сочетают несколько приемов подготовки семян. Какие-то из этапов можно пропускать. Но при этом следует помнить, что разные виды обработки связаны с неодинаковыми процессами: пробуждением семян, активизацией биохимических реакций, изменением проницаемости оболочек и т. д. Поэтому несоблюдение очередности или сочетание несовместимых приемов вместо пользы может принести вред. Семена обрабатывают в следующей последовательности: калибровка, обеззараживание, намачивание.

КАЛИБРОВКА

Подготовку к посеву начинают с калибровки. Семена погружают в 3–5-процентный раствор поваренной соли (30–50 г соли на 1 л воды). Высыпают их в раствор небольшими порциями, помешивая, и держат в растворе 5–7 минут. Крупные семена при этом оседают на дно, а мелкие всплывают (их удаляют). Затем раствор аккуратно сливают, а семена несколько раз промывают водой и просушивают.

ОБЕЗЗАРАЖИВАНИЕ

Семена можно дезинфицировать как осенью (перед закладкой на хранение), так и весной (перед посевом). В домашних условиях обеззараживание проводят влажным химическим и термическим способами.

Термическая обработка (прогревание) используется, в основном, для борьбы с внутренней инфекцией (например, с вирусами). Режим нагревания зависит от культуры. Так, семена томата, а также капусты и других овощей семейства капустных (редьки, редиса, репы и др.) прогревают в воде при температуре +48°...+50°С в течение 20 минут (повышение температуры более +50°С губительно для семян этих культур). Прогретые семена сразу опускают на 2–3 минуты в холодную воду. Семена моркови прогревают при температуре +52°...+53°С. Если нет возможности прогреть семена огурцов сухим теплом, то их прогревают в горячей воде (+60°С) в течение 3 часов.

Влажную химическую обработку для уничтожения наружной инфекции, бактериальных и грибных заболеваний проводят 1-процентным раствором марганцовки (1 г на 100 мл воды). Перед опусканием в раствор семена насыпают в марлевый или неплотный холщовый мешочек на две трети его объема и погружают в раствор, налитый в стеклянную или эмалированную посуду. Раствор для обеззараживания должен быть комнатной температуры. Семена томата и некоторых других культур выдерживают в таком растворе 20 минут, огурца — 10–15 минут. Затем семена тщательно промывают холодной проточной водой.

Наружную инфекцию на семенах капусты можно уничтожить, выдержав их в течение 1 часа в соке чеснока, разбавленного водой в соотношении 1:3, или в настое мезги (отжатой измельченной мякоти) чеснока: 25 г мезги на 100 мл теплой воды. После этого семена промывают в холодной воде.

Чтобы обезопасить урожай от «черной ножки» и многих других грибных заболеваний, семена перед посевом обрабатывают (замачивают) в специальных препаратах, которые можно приобрести в специализированных магазинах для огородников. Эти препараты повышают устойчивость растений к заболеваниям, стимулируют рост и развитие растений.

Семена всех видов капусты замачивают перед посадкой на 1–2 часа в растворе фитоспорина-М;

семена томата, огурца, арбуза, капусты обрабатывают иммуноцитофитом;

семена перца и баклажана замачивают перед посевом на 30 минут в растворе препарата «симбионт». При обработке семян указанными препаратами необходимо строго придерживаться инструкции.

Но если все-таки сеянцы заболели? Тогда при появлении первых признаков «черной ножки» пораженные растения уничтожают, верхний слой почвы (1–2 см) осторожно удаляют, оставшуюся почву проливают слаборозовым раствором марганцовки, вместо удаленной земли подсыпают 1–2 см чистого речного песка, а затем сверху припудривают древесной золой или молотым древесным углем.

Если семена обеззараживают осенью, перед закладкой на хранение, то их необходимо сразу просушить при температуре +15°... +20°С до сыпучего состояния; если весной, перед посевом, то после обеззараживания применяют следующие приемы обработки (намачивание, проращивание, барботирование и т. д.).

НАМАЧИВАНИЕ ИЛИ ОБРАБОТКА В РАСТВОРАХ

Для ускорения сроков созревания овощей, повышения их устойчивости к заболеваниям и, в конечном итоге, увеличения урожайности применяют предпосевное намачивание семян в растворах препаратов и удобрений, содержащих микроэлементы. Хорошо проверено на практике намачивание овощных семян в течение суток при комнатной температуре в слабых растворах микроэлементов. После намачивания семена подсушивают до состояния сыпучести и высевают.

Некоторые овощеводы намачивают семена в растворе древесной золы. На 1л теплой воды 2 столовых ложки древесной золы. Раствор настаивают в течение суток, периодически его помешивая. Затем его осторожно сливают так, чтобы нерастворенная часть золы осталась на дне. В растворе замачивают семена в течение 4–6 часов, после чего их просушивают.

Намачивание сочетают с проращиванием. Намоченные до полного набухания семена рассыпают тонким слоем, укрывают мешковиной и выдерживают в теплом помещении до проклевывания 3–5 процентов проростков. Семена после намачивания и проращивания следует высевать только во влажную почву.

Совет из конверта

ЖГУН-КОРЕНЬ

«Так за приятный сладковато-жгучий вкус корней называют в Сибири замечательное лекарственное растение — пион уклоняющийся (Paeonia anomala), известный также в народе как марьин корень.

Это растение можно встретить на лесных полянах и опушках, в темнохвойной тайге и смешанных лесах, реже — в европейской части России, чаще в Сибири. Его крупные (более 12 см в диаметре) красивые пурпурно-розовые цветки, а главное — корни, широко славящиеся целебными свойствами, сослужили плохую службу растению — в природе этот вид пиона стал редок и занесен в «Красную книгу».

К счастью, благодаря своей природной закалке (жгун-корень исключительно морозостоек) и неприхотливости, марьин корень нетрудно вырастить на приусадебном участке. Пожалуй, единственное, к чему у него повышенные требования, так это к плодородию почвы. Но обычная садовая почва с добавлением ведра компоста на яму 40х40х40 см его вполне устроит. Место для жгун-корня можно отвести и в полутени, но обязательно без застоя талых вод. Все, что ему потребуется, так это 2–3 хороших (по ведру на куст) полива в засушливые периоды.

Развести марьин корень можно делением корневищ осенью и посевом семян под зиму или рано весной. В последнем случае их надо стратифицировать 2–3 месяца, то есть выдержать во влажном субстрате (мох, опилки, торф) при температуре около 0...+2°С (под снегом, в погребе или под морозилкой холодильника). Семена у марьина корня очень крупные (длиной около 7 мм и шириной 5 мм), поэтому их надо заделывать глубоко — на 3–4 см. Сеять на грядку их следует через 5–10 см. Природная особенность семян жгун-корня такова, что весной взойдет только часть из них, а другая часть взойдет лишь следующей весной. В первый год жизни у сеянцев отрастают 1–2 листа и формируется одна почка возобновления. Осенью растения можно пересадить на постоянное место, оставляя между ними 70 см.

Зацветает марьин корень на 3-й год. Цветет он в конце мая — на месяц раньше сортовых пионов. На многолетнем кусте бывает более 50 цветков. С трехлетнего возраста можно использовать корни и корневища в лекарственных целях. Они очень крупные — до 80 см длиной и 5 см толщиной. Заготовку проводят поздно осенью, когда содержание в корнях полезных веществ, запасенных на зиму, максимально. Корни отмывают от земли в холодной воде, подвяливают 2–3 суток в проветриваемом темном помещении, разрезают на куски длиной около 5 см и не толще 1,5 см и досушивают в сушилке при температуре +45°...+60°С до ломкости. Сырье должно иметь темно-коричневый или желтовато-бурый цвет, сладко-жгучий, слегка вяжущий вкус и (при растирании) своеобразный запах метилсалицилата. Сырье хранят 3 года.

Чрезвычайно разнообразен химический состав корней пиона уклоняющегося. В них обнаружены: эфирное масло, содержащее не менее 30 компонентов (пеонол, метилсалицилат, карвакрол и др.), органические кислоты (салициловая, бензойная, галловая), глютамин, флавоноиды, сапонины, стерины, сахара, крахмал, дубильные и другие биологически активные вещества. В официальной медицине настойка (1 часть сырья на 10 частей 40-процентного спирта по 1 чайной ложке 3 раза в день до еды в течение 1 месяца) назначается при неврозах, ипохондрии и бессонице (действует успокаивающе), при желудочно-кишечных заболеваниях (обезболивает и повышает кислотность желудочного сока, оказывает бактерицидное и антитоксическое действие при отравлениях, поносах и дизентерии).

Гораздо шире применяются препараты марьина корня в народной медицине разных стран. В Китае пион уклоняющийся применяется против рака. Полагают, что противоопухолевое действие обусловлено высоким содержанием в корнях микроэлементов хрома и стронция. В тибетской и монгольской медицине корни пиона применяют при гастритах, заболеваниях почек, пневмонии.

Желающим развести это декоративное растение смогу выслать однолетние саженцы и семена марьина корня с подробным описанием, более 200 других редких растений Пришлите конверт с вашим адресом — в нем получите каталог бесплатно.

Г.Анисимов,
634024, г. Томск, ул. 5-ой Армии, 29–33».

***(Прим. медредколлегии:** согласно медицинским данным, пион уклоняющийся (Paeonia anomala L.) – сильноядовитое растение, поэтому можно использовать только аптечную настойку из него, в дозах, рекомендованных врачом. Требует осторожности и обращение с самим растением).*

ДАЕТ ОГОРОД И КОФЕ, И МЕД

«Вот уже на протяжении пятнадцати лет я увлекаюсь выращиванием различных овощных растений.

Очень интересно выращивать бамию (из семейства мальвовых). Ее бобы и зерна очень вкусны в зеленом виде, их можно жарить, мариновать, а из зерен получается очень вкусный «зеленый горошек», который можно консервировать. В зрелом виде бамия пригодна для приготовления кофейного напитка, который не отличишь на вкус от кофе «Пеле», а пользы намного больше. Ведь бамия содержит много белковых веществ, инулина, минеральных солей.

А как в плодоношении и цветении красива вигна! Ее метровые бобы свисают кистями с опор, при хорошем уходе один куст фасоли дает до 4 кг стручков. Вигна «Китайская» — это сорт с красными фасолинками, «Японская» — с черными.

А сахар нам заменяет мед из сахарного сорго, которое хорошо растет без какого-либо ухода: посеял — и только удаляешь сорняки. А сколько диковинок в арбузном мире! Подарок Солнца внутри — красный, сверху — желтый; Принц Альберт — такой же; Принц Гари внутри с желтой медовой мякотью, сверху — зелено-полосатый; Принц Чарльз —с деликатесной желтой очень сладкой мякотью; Принц Гамлет — чудо-арбуз, совсем без семян, с лимонно-желтой, сладкой, как мед, мякотью. А дыни! Принцесса Анна — это дыня с белой гладкой коркой и аппетитной нежной абрикосовой мякотью; Принцесса Диана — также белая, но с мякотью кремово-оранжевого цвета. Так что при желании можно свой участок превратить в диковинный сказочный сад.

Желающим выращивать интересные овощные растения могу выслать семена. Для ответа жду конверт с о/а. *Брижань Валерий Иванович, 353715, Краснодарский край, Каневской р-он, ст. Челбасская, ул. Коммунаров, 6».*

ОТВЕЧАЕТ ДОКТОР

КАК ПОХУДЕТЬ

«Мне нет еще 50 лет, но я сильно располнела, у меня большой аппетит. Может, есть какие-нибудь травы или плоды (желательно не химия), чтобы «убить» аппетит? М.Малахова, г. Россошь».

— Лекарственные травы для снижения веса применяются давно и довольно успешно. В лечении ожирения они занимают третье место по значимости после ограничения калорийности пищи и увеличения физической активности.

Механизмы влияния растений на вес различны.

Есть продукты, которые «обманывают» организм и создают иллюзию сытости: отруби, морская капуста. Некоторые вещества морской капусты не перевариваются, разбухают в желудке и создают иллюзию сытости. Кроме того, ламинария содержит йод. При нехватке йода в организме замедляется обмен веществ и может увеличиться вес. Восполнение йодной недостаточности нормализует обменные процессы и массу тела.

Помочь похудению могут растения со слабительным эффектом: листья сенны, кора крушины, корневище ревеня. Но их нельзя принимать долго, более 1 недели, так как возможно привыкание, эффект их действия снижается.

Способны уменьшить массу тела и мочегонные травы. Свойством удалять излишки жидкости обладают семена петрушки, моркови, листья березы, трава полевого хвоща и некоторые другие растения. Но на количество жира в организме они не влияют.

Не секрет, что многие женщины «заедают» стресс сладостями и от этого полнеют. С помощью лекарственных растений можно влиять и на эмоциональные реакции. Поэтому при стрессах помогут травы с успокаивающим действием: мелисса, валериана, пустырник.

Как правило, при ожирении не используются отвары и настои какой-либо одной травы. Результата можно добиться только при помощи многокомпонентных сборов. Вот некоторые:

✿ Листья березы, плоды шиповника, траву лабазника, траву мелиссы взять в равных частях. Измельчить, перемешать. 2 столовые ложки сбора залить 300 мл кипятка, кипятить 5 минут на водяной бане, настоять в термосе 2 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3–4 раза в день за 30 минут до еды.

✿ Цветки бессмертника, кору крушины, кукурузные рыльца, семена укропа, побеги почечного чая взять в равных частях. Измельчить, перемешать. 3 столовые ложки сбора залить 500 мл холодной воды, настоять 4 часа, довести до кипения, кипятить 3 минуты, настоять в тепле 1 час, процедить. Принимать по 1/2 стакана 4–5 раз в день непосредственно перед едой

✿ Листья брусники, листья лавра благородного, траву петрушки, кукурузные рыльца, корневище ревеня взять в равных частях. Измельчить, перемешать. 2 столовые ложки сбора залить в термосе 300 мл кипятка, настоять 2 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3–4 раза в день за 30 минут до еды.

✿ Листья березы, кукурузные рыльца, плоды фенхеля, траву хвоща полевого взять в равных частях. Измельчить, перемешать. 3 столовые ложки сбора залить 500 мл кипятка, нагревать на водяной бане 15 минут, настоять в тепле 2 часа, процедить. Принимать в теплом виде по 1/2 стакана 4–5 раз в день за 20 минут до еды.

ПРИМЕНЕНИЕ СБОРОВ

✿ Для получения эффекта лекарственные растения должны применяться регулярно, на фоне ограничения калорийности рациона. Желательно есть низкокалорийные овощи: свеклу, морковь, тыкву, кабачки.

✿ Сборы нужно чередовать каждые 2 недели. Длительность лечения — не более 1,5 месяцев, затем необходим перерыв на 1 месяц.

✿ Если в состав рецепта входит слабительный компонент (кора крушины, корневище ревеня), то максимальная длительность приема такого сбора — 1 неделя. Затем его следует заменить сбором без слабительного эффекта. При несоблюдении этого правила может развиться привыкание и, как следствие, возможны запоры после отмены настоев трав.

Примечание. Семена укропа, фенхеля, кора крушины противопоказаны при беременности; листья мяты перечной, трава мелиссы — при выраженной гипотонии; трава хвоща полевого — при обострениях болезней почек, при беременности; кукурузные рыльца — при повышенной свертываемости крови; корневища ревеня — при беременности, острых воспалительных процессах в желудке и кишечнике, кишечных кровотечениях.

Прежде чем воспользоваться указанными сборами, посоветуйтесь с лечащим врачом.

Подготовила О.Мубаракшина, канд. мед. наук.

СОВЕТЫ В ТЕМУ

✔ Выработайте привычку питаться строго по графику. В этом случае уровень сахара в крови стабилизируется, а организм начнет требовать еды только в определенные часы.

✔ Не оставайтесь без пищи более 4–5 часов подряд. Тогда вы не успеете проголодаться и не переедите.

✔ Перед трапезой выпейте стакан воды — вы притупите чувство голода и частично заполните желудок.

✔ Поставьте напротив стола зеркало. Американские исследования показывают: те, кто следит за своим отражением, съедают на 22 процента меньше.

✔ Не отказывайтесь от завтрака. В противном случае тяга ко всему запретному и калорийному к середине дня многократно увеличится, и вы наверняка переедите.

✔ Откажитесь от высококалорийных майонезов.

✔ Покупайте продукты только на сытый желудок.

✔ Приучите себя разбавлять водой сладкие напитки (компот или сок). Таким нехитрым образом вы уменьшите количество потребляемых калорий.

✔ Кладите еду только на маленькие (детские) тарелки.

✔ Ешьте левой рукой или китайскими палочками.

✔ Принимайте пищу с посуды в сине-зеленой гамме. Психологи доказали, что этот цвет уменьшает аппетит.

БЕГОМ НА КОВРИК!

«Мой совет такой. Купите коврик колючий (полиэтиленовый или из пластмассы), но не резиновый. Как только подмерзли, тут же босыми ногами на него и вперед, бегом, кто может, прыгать, шагать, переминаться с ноги на ногу, с мыска на пятку, кто как придумает и кому как удобно. Если 10 минут продержитесь, то как из бани выйдете. Я постоянно пользуюсь. На стопе точки всех органов находятся, заодно и их массирую, потом кремом ноги смажу и носочки одеваю.

Л.Самойлова, Владимирская обл.».

КУЛИНАРИЯ

САЛАТ «ИНЬ-ЯН»

На 4 порции: 400 г мякоти свинины, 4 головки репчатого лука, 3 моркови, 1 свекла, 1/2 стакана растительного (лучше соевого) масла, 1 чайная ложка сахара, 1/2 чайной ложки 3-процентного уксуса, корнишоны (маленькие маринованные огурчики), зелень петрушки и укропа, красный жгучий перец, соль.

Мякоть свинины нарезать соломкой и обжарить на масле. Лук нарезать полукольцами и спассировать на масле. Сырые морковь и свеклу натереть на терке, зелень мелко порубить. Подготовленные ингредиенты соединить, заправить солью, сахаром, уксусом, оставшимся маслом и жгучим перцем, перемешать. Готовый салат выложить в салатник и оформить корнишонами и зеленью.

САЛАТ «ГРЕНАДЕР»

На 4 порции: по 100 г ветчины, чернослива без косточек, ядер грецких орехов, 4 вареные картофелины, 2 головки репчатого лука, 150 г консервированной кукурузы, 2 сваренных вкрутую яйца, 1/2 стакана майонеза, 20 г картофельных чипсов, зелень петрушки и укропа.

Ветчину, картофель, лук, чернослив (часть оставьте для оформления), яйца нарезать. На плоское блюдо уложить слоями картофель, лук, ветчину, чернослив, измельченные грецкие орехи, кукурузу и яйца, смазывая каждый слой майонезом. Салат оформить грецкими орехами, чипсами и зеленью.

САЛАТ «ОКЕАН»

На 4 порции: 1 банка (240 г) тунца консервированного в масле (можно заменить другой рыбой в масле), 160 г консервированного ананаса, листья зеленого салата, 3 креветки вареные очищенные, 16 маслин без косточек, 1/2 стакана клюквы, 1 чайная ложка меда, 1 чайная ложка горчицы, майонез, соль.

В центр блюда, выстеленного листьями зеленого салата, положить нарезанный небольшими ломтиками ананас, предварительно размятые вилкой кусочки тунца и маслины. Посолить. Перед подачей заправить салат майонезом, смешанным с соком клюквы, медом и горчицей, и оформить креветками.

РАССОЛЬНИК ПО-КУБАНСКИ

На 10 порций: 600 г говяжьих почек, 500 г говяжьего сердца, полстакана фасоли, 6 картофелин, 2 головки репчатого лука, 50 г маргарина, 4 соленых огурца, 2 столовые ложки томатного пюре, 3 л бульона, зелень петрушки, соль, черный молотый перец.

Подготовленные почки и сердце отварить по отдельности до готовности. Лук нарезать соломкой и спассировать с томатом-пюре на маргарине. Огурцы нарезать ломтиками и припустить. Замоченную фасоль сварить в бульоне до полуготовности, добавить нарезанный кубиками картофель и довести до кипения. Положить спассированные лук, томат-пюре, огурцы и варить еще 10 минут. Перед окончанием варки добавить нарезанные ломтиками отварные почки, сердце, соль и перец.

ВЕТЧИНА В КОКОТНИЦЕ

На 2 порции: 200 г ветчины, 100 г свежих шампиньонов, растительное масло, 1 головка репчатого лука, зелень, соль, специи по вкусу, сметана, сыр.

Лук нарезать мелкими кубиками и спассировать до золотистого цвета. Добавить нарезанные ломтиками грибы, посолить, поперчить и обжарить до готовности. Ветчину нарезать соломкой, соединить с грибами, луком и все обжарить. Добавить сметану, разложить в кокотницы (порционные формочки для запекания), посыпать тертым сыром, запечь в духовке до подрумянивания. Перед подачей посыпать рубленой зеленью.

ОМЛЕТ С МЯСОМ ПО-АРАБСКИ

На 3 порции: 200 г отварной говядины, 3 яйца, 70 г зеленого лука, 1 чайная ложка муки, 2 столовые ложки сливочного масла, 1/2 стакана молока, зелень петрушки и укропа, соль.

Мясо пропустить два раза через мясорубку. Яйца взбить, добавить мелко нашинкованный зеленый лук, соль, муку и молоко. Соединить полученную массу с мясным фаршем и перемешать. В форму, смазанную маслом, вылить полученную массу, поставить в духовку и довести до готовности. При подаче положить омлет на гарнир (припущенный рис или картофель фри) и оформить зеленью.

КАПУСТА ПО-ЛИТОВСКИ «ШУБКА»

На 4 порции: 1 кочан белокочанной капусты, 300 г мякоти говядины, 1 стакан сметаны, 4 стакана крепкого мясного бульона, 2 головки репчатого лука, зелень укропа, перец черный молотый, сметана, соль.

Капусту освободить от верхних листьев, промыть. Опустить на 15–20 минут в кипящую подсоленную воду, затем откинуть на дуршлаг, остудить и осторожно отжать руками. Говядину пропустить через мясорубку, посолить, поперчить и смешать с мелко рубленным луком. Листья раздвинуть и наполнить промежутки получившимся фаршем. Так проделать с каждым листом поочередно, собирая целый «кочан». Перевязать его ниткой, опустить в кастрюлю, залить мясным бульоном и довести до готовности. Подавать со сметаной.

VIP-ШНИЦЕЛЬ

На 4 порции: 500 г осетрины, 1 яйцо, 3 столовые ложки панировочных сухарей, 2 столовые ложки масла растительного, 1 крупный лимон (лучше лайм), зелень укропа, фенхеля, соль.

Звено осетрины без кожи и хрящей разрезать на четыре порционных куска, слегка отбить их и придать каждому форму шницеля. Рыбу посолить, посыпать мелко нарезанной зеленью, обвалять сначала во взбитом яйце, затем запанировать в сухарях и жарить на масле до готовности. При подаче оформить веточками зелени, долькой лимона (лайма).

БЛИНЧИКИ «САМОТАЙКИ»

На тесто: 600 г молока, 150 г муки, 3 яйца, 2 чайные ложки сливочного масла, щепотка соли, сливочное или растительное масло для жарки, сахарная пудра. Наполнитель: 500 г сливочного мороженого.

Для приготовления блинчиков растереть яйца с солью, развести молоком, добавить муку и растопленное масло. Выпекать блинчики на раскаленной сковороде на масле до золотистой корочки. Охладить. Перед подачей положить по ложке мороженого на каждый блинчик и свернуть конвертом. Посыпать сахарной пудрой.

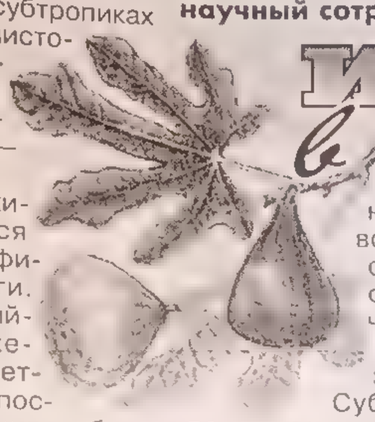
Подготовила А.Кекс.

На комнатные растения тоже существует своя мода. В наши дома все чаще на смену традиционным герани и аспарагусу приходят лимоны, мандарины, лавр благородный, чай, инжир. К тому же приятно выпить стакан чая со своим лимоном, использовать для приправы лист лавра благородного, растущего на вашем подоконнике, а на десерт отведать плодов мандарина и инжира. О том, как вырастить у себя дома инжир, рассказывает Валентина Федоровна Шипилова, научный сотрудник Ботанического сада ВГУ.

ИНЖИР в квартире

ИНЖИР (фиговое дерево, смоковница) — один из видов фикуса, древнейшее культурное растение. Ареал произрастания — Турция, Алжир, Тунис, Греция, Италия, Испания, Португалия, США (Калифорния), Грузия, Азербайджан, юг Украины и Молдавии, Средняя Азия, Северный Кавказ и Крым.

В природе, в субтропиках — это крупное листопадное двудомное дерево, а у северных пределов ареала — кустарник.



Соцветия инжира развиваются двух типов — фиги и каприфиги. Внутри соцветий-фиг расположены женские цветки, из которых после оплодотворения и образуются сочные съедобные соплодия.

Плоды инжира обладают противомикробным, противовоспалительным, обволакивающим, вяжущим, отхаркивающим, легким слабительным, общеукрепляющим действиями. Содержат витамины B_1, B_2, С, провитамин А, органические кислоты, пектиновые вещества, ферменты (цизин, амилаза и протеаза), соли калия, фосфора и железа.

В культуре создано много самоопыляющихся сортов. Именно эти сорта и высаживают в помещениях. Где их взять? Во-первых, можно купить в специализированных магазинах семена или саженцы; во-вторых, — сорвать плод или срезать черенок с плодоносящего в помещении растения. Теперь о том, как вырастить инжир на подоконнике.

РАЗМНОЖЕНИЕ

Размножается инжир черенками (как зелеными, так и одревесневвшими) и семенами.

Для размножения **черенки** нарезают с верхушечных побегов так, чтобы на каждом черенке было три почки. Черенки высаживают в грунт сразу после срезки. В средней полосе России одревесневшие черенки нарезают в конце февраля, зеленые — в мае-июне. У черенков на срезе выступает молочко. Перед посадкой это молочко нужно смыть водой и обсушить салфеткой срез, чтобы протоки не были забиты.

Субстрат для посадки готовят так: на дно горшка кладут дренаж (лучше — керамзит) слоем около 2 см. На него насыпают почвосмесь для фикусов (продается в специализированных магазинах), а сверху — промытый и прокаленный мелкозернистый песок слоем 3 см. Черенок высаживают в субстрат так, чтобы одна почка была под землей, а две оставались над поверхностью почвы, накрывают банкой, ставят в светлое место, но при этом на растение не должны попадать прямые солнечные лучи. Приживается черенок около месяца. В этот период банку не снимают. Поливают растение отстоявшейся водой комнатной температуры каждый день так, чтобы вода промочила весь субстрат и вытекла в поддон. Воду из поддона сразу выливают Температуру поддерживают не ниже +20°С. Когда черенок укоренится, банку снимают. Узнать это можно по следующим признакам: у одревесневвших черенков распускаются листики, у зеленых отрастают боковые побеги.

При размножении **семенами** их высевают с конца февраля по апрель. Если семена берут из сорванного плода, их вынимают вместе с мякотью, помещают в небольшой стеклянный сосуд, доливают немного воды, дают перебродить, затем промывают (всплывшие — удаляют) и сразу после этого сеют в ящики с землей, заглубляя на 0,5 см. Посеянные семена накрывают полиэтиленовой пленкой или стеклом. Семена инжира светочувствительны, поэтому, чтобы они взошли, ящик надо поставить на свет. Оптимальная температура для прорастания семян +20°...+25°С. Сроки прорастания — примерно 1 месяц. В это время стекло или полиэтилен периодически снимают для проветривания и по необходимости (чтобы не допустить пересыхания грунта) почву поливают. Появившиеся растения пикируют в горшки с таким же субстратом, как и для черенков, в фазе двух-трех настоящих листьев, не заглубляя стебель.

ДАЛЬНЕЙШИЙ УХОД

Инжир светолюбив, поэтому растение надо периодически поворачивать вокруг своей оси, чтобы оно со всех сторон получало равномерное освещение. Вместе с тем, в помещении инжир не переносит прямых солнечных лучей. Поэтому постоянное место для него нужно выбирать, учитывая эти особенности

Зимой растение содержат при температуре около +10°С в светлом помещении, но не на окне, поливают не очень часто (так, чтобы ком не пересыхал), не подкармливают. Начиная с марта емкость с инжиром выставляют на подоконник, поливают каждый день, один раз в месяц дают подкормку полным минеральным удобрением для цветов (согласно инструкции), периодически неглубоко рыхлят почву и опрыскивают сами растения водой. В летний период инжир можно выносить на воздух, тогда прямые солнечные лучи растению не страшны. Такой режим ухода продолжается до осени.

Осенью, как только инжир начинает сбрасывать листья (обычно это происходит в сентябре-октябре), его начинают готовить к зиме. Опять ставят в менее светлое прохладное место (+10°С), перестают подкармливать, уменьшают полив и содержат так до конца февраля, то есть весь период покоя.

В конце февраля емкость с растением снова выставляют на окно, следят, чтобы температура была не менее +20°С (инжир выдерживает температуру до +30°С). Спустя некоторое время на нем начинают распускаться листики, и весь цикл ухода повторяется.

Формирование. Инжир нуждается в обрезке. Первую обрезку проводят через полгода после посадки. Обрезают его ранней весной (до распускания листьев) или осенью (после сбрасывания листьев) как обычное плодовое дерево или кустарник.

Пересадка. По мере роста корневой системы и самого растения инжир пересаживают. Делают это, когда корни полностью оплетут ком, «переваливая» весь ком в более крупную емкость. Но делать пересадку нужно реже, чтобы растение в комнатных условиях не слишком разрасталось.

ЦВЕТЕНИЕ И ПЛОДОНОШЕНИЕ

Инжир, выращенный из черенков, зацветает и начинает плодоносить на 2–3-й год, выращенный из семян — на 5–6 год. Зацветает растение в марте. Плоды созревают в июне-августе. Созревшие плоды становятся мягкими и меняют зеленый цвет на цвет сорта (кремовый, желтый, фиолетовый). Инжир может зацвести повторно в июне, но в помещении второй урожай созревать не успевает, растение вступает в период покоя. В природных условиях у культурных сортов вес одной ягоды может достигать 150 г, у комнатных растений колеблется от 35 до 50 г.

Беседовала В.Ключникова.

чтобы в доме был хозяин, друг и помощник, и чтобы слово с делом не расходились. Судимых, пьяниц, лгунов и хронических женихов прошу меня не беспокоить. На переезд не согласна. Писать по адресу: 249020, Калужская обл., Боровский р-н, п/о Ворсино, Ламковой Валентине Михайловне.

Д: 58/167/73, красивая, моложавая, одинокая, скромная, с высшим образованием, без материальных и жилищных проблем. Для создания семьи познакомлюсь с порядочным мужчиной. Судимых прошу меня не беспокоить. Пишите по адресу: 460000, г.Оренбург, ул.Чичерина, д.75, кв.1 «Б», Вере Ивановне.

Д: одинокая порядочная вдова для совместного проживания желает познакомиться с одиноким надежным верным мужчиной от 64 до 70 лет, несудимым и без вредных привычек. Подробности при переписке. Писать по адресу: 601442, Владимирская обл., г.Вязники, ул.Клязьменская, д.7/16, Лебедевой Альбине Георгиевне.

Д: одинокая, добрая, ласковая, обеспеченная, с чувством юмора, без вредных привычек. Желаю познакомиться с добрым, ласковым, надежным мужчиной от 60 до 71 года, с чувством юмора. Писать по адресу: 602209, Владимирская обл., г.Муром, ул.Механизаторов, д.69, кв.159, Любови Сергеевне

Д: 24/157, симпатичная, без вредных привычек. Желаю найти друзей и подруг по переписке. Хочется с кем-то общаться, делиться, советоваться. Пишите, отвечу всем. Мой адрес: 400120, г.Волгоград, ул.Елецкая, д.11, кв.68, Татьяне.

М: 23/184/75, приятной внешности, доброжелательный, женат не был, интересы разносторонние, учусь и работаю, без вредных привычек. Желаю познакомиться с образованной, симпатичной, стройной, спокойной, любящей домашний уют девушкой от 18 до 25 лет из Воронежа или области. Писать только с серьезными намерениями. Телефон ускорит встречу. Мой адрес: 394053, г.Воронеж, ул. 60-й Армии, д.29, кв.101, Реброву Сергею.

М: 28/165, скромный, добрый, уравновешенный, вредные привычки – в меру. Для серьезных отношений познакомлюсь с доброй, скромной, трудолюбивой, домашней девушкой от 20 до 24 лет. Внешние данные особой роли не играют. Писать по адресу: 397670, Воронежская обл., с.Петропавловка, ул.Мира, 47, Сергею.

М: 31/186/70, работаю на заводе, люблю спорт, книги, театр, кино. Желаю познакомиться с обычной понимающей девушкой от 25 до 31 года, желательно без детей. Писать по адресу: 394019, г.Воронеж, ул.Еремеева, д.41, кв.43, Москаленко Виктору.

М: 35 лет, по гороскопу Весы, Собака. Желаю познакомиться с девушкой – Овном, Тигром, с которой мы обрели бы истинное счастье и любовь. Девушек, имеющих детей, большая просьба не писать. От вас фото (верну). Мой адрес: 353285, Краснодарский край, Горячеключевской р-н, ст.Имеретинская, ул.Советская, д.27, Голубову Евгению Валериевичу.

М: 35/176, симпатичный, но близорукий, проживаю в сельской местности, имею дом со всеми удобствами. Для создания семьи желаю познакомиться с женщиной, можно с ребенком. Писать по адресу: 396420, Воронежская обл., г.Павловск, почтамт, а/я 24.

М: 37/170, скромный, серьезный. С целью создания семьи ищу спутницу жизни, скромную девушку от 28 до 37 лет, одинокую, добрую, домашнюю, без детей, без бурного прошлого, из хорошей семьи. Писать только с серьезными намерениями: 413750, Саратовская обл., Перелюбский р-н, с.Марьевка, Сапьяну Михаилу.

М: 39/172/65, простой, доброжелательный. Для создания семьи желаю познакомиться с девушкой от 35 до 42 лет. Дети не помеха. Отвечу всем. Желательно выслать фото (верну). Писать по адресу: 396131, Воронежская обл., Верхнехавский р-н, п/о Никоново, ул.Веселая, д.29, Перову Геннадию.

М: 40/170, с добрым сердцем и умелыми руками, несудимый, без вредных привычек. Для серьезных отношений и создания семьи желаю познакомиться с женщиной от 30 до 38 лет, согласной на переезд ко мне. Желательно фото (верну). Писать по адресу: 391430, Рязанская обл., г.Сасово, ул.Луговая, д.2, Антохину Анатолию.

М: 41/172/87, разведен, образование высшее, не судим, веду здоровый образ жизни, есть дочь 16 лет. Живу в пригороде, есть свой дом, огород. Для создания дружного семейного очага желаю встретить любимую женщину от 33 до 49 лет. Писать по адресу: 422622, Татарстан, Лайшевский р-н, с.Сокуры, до востребования, Селезневу Виктору.

М: 43/164/60, одинокий, несудимый, работящий, люблю домашний уют, без вредных привычек. Для создания семьи желаю встретить свою вторую половинку (можно с ребенком и согласную на совместного), не склонную к полноте, трудолюбивую, согласную на переезд ко мне. Где же ты есть, моя радость? Писать по адресу: 396147, Воронежская обл., Панинский р-н, с.1-й Красный Лиман, «Дружба»-2, Ледене ву В.Н.

М: 44/173, по гороскопу Стрелец. Для создания семьи желаю познакомиться с женщиной, желательно из сельской местности. Согласен на переезд. Мои адрес 397704, Воронежская обл., г.Бобров, ул.Пушкина, д. 290, Владимиру.

М: 46/173/67, без детей и особых проблем, порядочный, доброжелательный, работаю. Ищу простого человеческого счастья, любви, брака с неполной миловидной молодой женщиной, девушкой. Писать по адресу: 140411, Московская обл., г.Коломна, ул.Леваневского, д.25, Воеводину Михаилу.

М: 46/176, разведен, обыкновенной внешности, характер спокойный, без вредных привычек, работаю. Для серьезных отношений желаю познакомиться с женщиной, возрастом в пределах разумного, можно с ребенком. Телефон ускорит ответ и встречу. Желательно фото (верну). Писать по адресу: 394044, г.Воронеж, ул.Паровозная, д.61, кв. 104, Юре

М: 47/170/80. Желаю найти свою вторую половинку от 44 до 47 лет, добрую, отзывчивую, непьющую Подробности при переписке. Мой адрес: 397607, Воронежская обл., Калачеевский р-н, с.Новая Криуша, ул.Заречная, д.11, Самоленко Сергею

М: 47/167, по гороскопу Овен. Для создания семьи желаю познакомиться с женщиной от 35 до 45 лет, можно с ребенком, согласной жить летом в деревне (на даче), зимой в городе. Писать только с серьезными намерениями. Просьба выслать фото (верну). Писать по адресу: 394044, г.Воронеж, п/о 44, до востребования, Рыкову Александру Николаевичу.

М: 52/164/64, по гороскопу Лев, без материальных и жилищных проблем, воспитываю сына и дочь (15 и 17 лет). Желаю познакомиться с женщиной от 47 до 55 лет, согласной на переезд ко мне. Подробности при переписке. Писать по адресу: 397855, Воронежская обл., г.Острогожск, ул. К.Маркса, д.18 «А», кв.1, Матющенко Виктору Р.

М: 55/176, добропорядочный, не курю и не злоупотребляю, здоров, на пенсии, но работаю, с высшим образованием. Проживаю с дочкой и внучкой. Прошу откликнуться одинокую женщину, желающую иметь мужа, друга и помощника. Согласен на переезд. Жду серьезное письмо и фото. Писать по адресу: 163051, г.Архангельск-51, а/я 115, Андрею Ивановичу.

М: 59 лет, среднего роста, худощавый, работаю. Для создания семьи, основанной на дружбе и взаимопонимании, ищу добрую скромную женщину без вредных привычек, согласную на переезд ко мне. Ради интереса прошу не писать. Мой адрес: 309650, Белгородская обл., п.Волоконовка, ул.Комсомольская, д.9, Владимиру.

М: 62/176/74, обыкновенной внешности, без вредных привычек, с уживчивым характером, с чувством юмора, люблю землю и животных. Хотел бы встретить женщину, можно с ребенком, без вредных привычек, не склонную к полноте, с переездом ко мне. Писать по адресу: 397577, Воронежская обл., Воробьевский р-н, с.Мужичье, Манжурину Виктору Кузьмичу

М: 64/175/75. Для совместного проживания и посильного ведения домашнего хозяйства познакомлюсь с женщиной до 60 лет с переездом ко мне. Писать по адресу: 393165, Тамбовская обл., Гавриловский р-н, с.Булгаково, Радаеву Николаю Гавриловичу

М: 64/175/95, одинокий мужчина, без вредных привычек, материально обеспечен, познакомится с одинокой женщиной для создания семьи. Писать по адресу: 392252, Тамбовская обл., Тамбовский р-н, с.Бокино, ул.Тамбовская, д 159.

М: 22 года, желаю познакомиться с девчонками для переписки. Ищу хорошего собеседника и друга в женском лице. Кроме сигарет, вредных привычек нет. Подробности о себе в письме. Пишите, отвечу всем. Мой адрес: 403264, Волгоградская обл., Алексеевский р-н, х.Скулябинский, Ермакову Денису В.

ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ РАБОТ

При проведении работ следует учитывать погодные условия и климатические особенности региона (продолжение в следующем номере).

Дата	Время	Фазы Луны, знаки Зодиака	Виды работ
			ФЕВРАЛЬ
СР 1.02 ЧТ 2.02	до 1:47	● РЫБЫ	Посев семян баклажанов, перца сладкого, капусты белокочанной и цветной (ранней), лука-порея, томатов на рассаду для теплиц и грунта с пленочным укрытием. Пикировка сеянцев томата (в возрасте 10-12 дней). Посадка в обогреваемые теплицы рассады томата ранних сортов. Полив и подкормка рассады минеральными удобрениями (некорневая). Работы проводить только 1.02.
ЧТ 2.02 ПТ 3.02 СБ 4.02	с 1:47 до 4:32	● ОВЕН	Выгонка многолетнего лука, лука репчатого и шалота на перо, салата, шпината, щавеля на зелень. Посев семян перца жгучего, томатов на рассаду для теплиц и грунта с пленочным укрытием. Работы проводить только 2.02 и 3.02.
СБ 4.02 ВС 5.02 ПН 6.02	с 4:32 до 10:33	☽ ТЕЛЕЦ	Посев семян томатов (скороспелых), баклажанов, капусты белокочанной и цветной (ранних), перца сладкого на рассаду для теплиц и грунта с пленочным укрытием. Пикировка сеянцев сельдерея (в возрасте 25-30 дней) и томатов (через 10-12 дней после появления всходов). Выгонка многолетнего лука, лука репчатого и шалота на перо, петрушки, сельдерея, свеклы, мангольда, щавеля, ревеня. Работы проводить только 4.02 и 5.02.
ПН 6.02 ВТ 7.02 СР 8.02	с 10:33 до 19:34	☽ БЛИЗНЕЦЫ	Выгонка на зелень петрушки, ревеня, мангольда (из корнеплодов). Посев укропа в обогреваемых помещениях. Борьба с вредителями и болезнями растений в теплицах. Обработка и ремонт теплиц, садового инвентаря.
СР 8.02 ЧТ 9.02 ПТ 10.02 СБ 11.02	с 19:34 до 6:45	☽ РАК	Посев семян баклажанов, белокочанной и цветной капусты (ранних), огурцов, перца сладкого, томатов на рассаду для теплиц и грунта с пленочным укрытием. Выгонка многолетнего лука, лука репчатого и шалота на перо, выгонка петрушки, сельдерея, щавеля на зелень. Посев укропа на зелень в обогреваемых помещениях. Полив и подкормка рассады минеральными удобрениями (некорневая).
СБ 11.02 ВС 12.02 ПН 13.02	с 6:45 до 19:14	○ ЛЕВ	***Полнолуние 13.02 в 7:45 (неблагоприятные дни Полнолуния 12.02–14.02).*** Борьба с вредителями и болезнями растений в теплицах
ПН 13.02 ВТ 14.02 СР 15.02 ЧТ 16.02	с 19:14 до 8:10	○ ДЕВА	Посев укропа на зелень, петрушки и сельдерея (корневых) на рассаду. Борьба с вредителями и болезнями растений. Полив и подкормка рассады органическими удобрениями (корневая). Пикировка рассады овощей — только 15.02.
ЧТ 16.02 ПТ 17.02 СБ 18.02	с 8:10 до 20:12	○ ВЕСЫ	Посев семян баклажанов, перца сладкого, капусты белокочанной и цветной (ранних), томатов на рассаду для теплиц и грунта с пленочным укрытием. Посев на рассаду сельдерея и петрушки (корневых). Посадка рассады томатов ранних сортов в возрасте 45-50 дней в отапливаемые теплицы
СБ 18.02 ВС 19.02 ПН 20.02 ВТ 21.02	с 20:12 до 5:39	○ СКОРПИОН	Посев семян баклажанов, перца сладкого, капусты белокочанной и цветной (ранних), томатов на рассаду для теплиц и грунта с пленочным укрытием. Посадка сельдерея (корневого) и посев лука-порея на рассаду. Пикировка сеянцев томата (в возрасте 10-12 дней). Посадка в обогреваемые теплицы рассады томатов ранних сортов. Пикировка сеянцев сельдерея (в возрасте 25-30 дней). Полив и подкормка рассады органическими удобрениями (корневая). Работы проводить только 19.02 и 20.02.
ВТ 21.02 СР 22.02 ЧТ 23.02	с 5:39 до 11.17	☾ СТРЕЛЕЦ	Выгонка многолетнего лука, лука репчатого и шалота на перо. Посев семян редиса, томатов на рассаду для теплиц. Борьба с болезнями растений и вредителями в теплицах. Работы проводить только 21.02 и 22.02.
ЧТ 23.02 ПТ 24.02 СБ 25.02	с 11:17 до 13.16	☾ КОЗЕРОГ	Посев семян петрушки (корневой), сельдерея, семян томатов, перца и баклажанов на рассаду. Пикировка, полив и подкормка рассады органическими удобрениями (корневая). Работы проводить только 23.02 с 12:00, 24.02.
СБ 25.02 ВС 26.02 ПН 27.02	с 13:16 до 12:57	☾ ВОДОЛЕЙ	Борьба с болезнями и вредителями в теплицах. Починка садового инвентаря.
ПН 27.02 ВТ 28.02 СР 1.03	с 12.57 до 12:20	● РЫБЫ	***Новолуние 28.02 в 3:32 (неблагоприятные дни Новолуния 27.02-1.03).*** Борьба с болезнями и вредителями в теплицах. Полив и подкормка рассады органическими удобрениями (корневая).
			МАРТ
СР 1.03 ЧТ 2.03 ПТ 3.03	с 12.20 до 13.23	● ОВЕН	Удаление больных, засохших и «ненужных» ветвей плодовых деревьев и ягодных кустарников. Опрыскивание их от болезней и вредителей. Обливание кипятком кустов смородины и крыжовника (против ложной мучнистой росы и вредителей) до набухания почек при условии плюсовой температуры в течение суток. Работы проводить 2.03.

КАК ПОЛУЧИТЬ ТОННУ С ОДНОЙ СОТКИ

«Опытные огородники из личной практики знают, что урожай картофеля около тонны с сотки — это не фантастика, а реальность. Для скептиков приведу расчет: на сотке (напомню — это участок 10 на 10 м, то есть 100 м^2) при схеме посадки между рядами 60–70 см, а в ряду через 25–30 см размещается в среднем 500–600 клубней. Потенциальный урожай с куста 1,5–2 кг. Вот вам и тонна!

Думаю, не ошибусь, сказав: большинство картофелеводов-любителей получают с сотки не более 150–200 кг. Сколько при этом выходит с куста, сосчитать нетрудно. На мой взгляд, это до обидного низкий урожай, не покрывающий огромных трудовых затрат и расходов.

Считаю, что 50 процентов урожая зависит от качества сортового материала, а еще 50 процентов — от правильной агротехники.Большинство сортов картофеля по разным причинам со временем вырождается (обычно через 7–10 лет): семенные качества снижаются, урожай падает. Возникает необходимость замены сортов и посадочного материала на высокие репродукции «суперэлита — элита», которые стоят весьма дорого. Поэтому после приобретения небольшого количества посадочного материала размножение картофеля обычно занимает несколько лет.

Советую воспользоваться способом ростков (рассады), который называют также рассадным, или бесклубневым.

Известно, что у клубней картофеля в глазках находятся 3–5 спящих почек, которые способны попеременно прорастать при отторжении ранее образовавшегося ростка. Для получения картофеля из ростков клубни сначала выкладывают на рассеянный свет на 2–3 недели — чтобы они озеленились, а глазки проклюнулись. Затем клубни переносят в емкости, раскладывают их в один ряд на некотором расстоянии друг от друга и засыпают слоем увлажненных опилок, торфа или земли так, чтобы слой земли возвышался над клубнями на 2–3 см. При этом температура должна поддерживаться в пределах +12°...+18°С. При необходимости клубни поливают. Когда на толстых, крепких ростках появятся розеточки листьев, клубни аккуратно выбирают из субстрата (приблизительно через 2–2,5 недели). Оптимальная высота ростков составляет 8–10 см. Ростки отделяют от клубней и по одному высаживают в открытый грунт по схеме 60–70 см на 20–25 см. Заглубление производится таким образом, чтобы росток возвышался над поверхностью почвы не более чем на 1–2 см. При этом стараются, чтобы корни не загибались вверх. Если же время посадки еще не подошло, то есть нельзя посадить их на гряду, то их сажают в отдельные емкости с плодородной землей. Для высадки рассады лучше выбрать пасмурную погоду (или высаживать во второй половине дня), когда солнечная активность ниже и исключается вероятность ожогов. После высадки ростки-рассаду при необходимости поливают, особенно если стоит сухая погода. Семенные клубни используют повторно.

Картофель любит структурную, плодородную почву, хорошо заправленную органическими удобрениями. Овощеводы должны знать, что это культура рыхлых, легких для обработки, супесчаных почв, поэтому нужно стремиться сделать таким свой участок путем внесения песка, торфа и органики.

Рыхлить землю можно садовыми вилами или — что еще лучше и легче — плоскорезом Фокина. Этот инструмент не нарушает внутреннего мира почвы, как при перекопке лопатой, позволяет почвенным микроорганизмам «развернуться» на полную мощь. Земля на участке становится с каждым годом все рыхлее и плодороднее.

Наилучший срок посадки картофеля совпадает с началом распускания почек на березах. К этому времени почва уже достаточно прогревается. Рекомендую новый способ посадки картофеля — «на гребнях». В них лучше прогревается почва, к подземной части растений поступает больше воздуха, что немаловажно. При гребневой посадке меньше сорняков, легче убирать клубни. *(**Прим. редколлегии:** посадка в гряды рекомендована для местностей с переувлажненными почвами и близким залеганием грунтовых вод).*

Приступая к посадке картофеля, маркером или шнуром обозначают рядки через 60–70 см, направление желательно выбирать с севера на юг. На переувлажненных участках с близким стоянием грунтовых вод клубни раскладывают примерно через 25–30 см, прямо на поверхности почвы, а на легких, высокоплодородных почвах сажают в углубления, сделанные колом. Клубни присыпают землей, взятой из междурядий, чтобы над рядком образовались овальные гребни высотой 6–8 см. Появившиеся всходы во избежание повреждения весенними заморозками окучивают, засыпая слоем почвы на 2–3 см. В последующем проводят еще 1–2 окучивания. В промежутках между окучиваниями почву в междурядьях аккуратно рыхлят, не повреждая корневую систему, и удаляют сорняки. За счет этого развивается более мощная корневая система, что ведет к повышению урожая.

У себя на участке нужно испытывать различные сорта, дающие наибольший урожай, так как один и тот же сорт может в одном месте давать прекрасные урожаи, а в другом — посредственные, это зависит от многих факторов. В итоге необходимо отобрать не менее 3–4 различающихся по скороспелости сортов. Это будет гарантией получения хорошего урожая в различные по погодным условиям годы, ибо один сорт может и не принести урожая, а другой выручит.

Из личного опыта могу порекомендовать в качестве перспективных следующие сорта картофеля: ранние — Удача, Жуковский, Невский, Брянский (отечественные), Премьер, Карин, Свитанок (зарубежные); среднеспелые — Голубизна, Сотка, Лорх, Колобок (отечественные), Диамант, Луговской, Ласунок (зарубежные).

Желающим приобрести элитные клубни могу предложить около 20 сортов.

Обращайтесь по адресу: 161214, Вологодская обл., Белозерский р-н, п/о Б.Новишки, Валерию Геннадьевичу Лоханову. В письмо-заявку обязательно вкладывайте конверт и марки на 7 руб. для высылки подробного описания сортов и условий реализации».

***(Прим. редколлегии:** при бесклубневом методе не стоит ожидать высокого урожая. Метод применим для последующего размножения, например, элитных сортов, имеющихся в ограниченном количестве).*

Земля и собственность

При купле и продаже земельных участков граждан часто подстерегают сложности. О некоторых тонкостях таких сделок рассказывает Андрей Владимирович Гончаров, юрист-земельщик.

— Купля-продажа земельных участков может быть осуществлена в форме продажи целого (единого) земельного участка в тех же границах или же с их изменением одним субъектом (продавцом) другому (покупателю). Возможна продажа и доли участка, а также целого участка с разделом его нескольким покупателям.

Покупателями могут выступать любые граждане. Ограничения установлены лишь в отношении приобретения земельных участков иностранными гражданами вблизи государственной границы и в других сходных случаях.

♦ Отчуждение, залог, сдача в аренду садового, огородного, дачного земельного участка, находящегося в общей совместной собственности, осуществляется при согласии всех собственников.

♦ Если предметом договора купли-продажи является земельная доля в праве общей собственности на земельный участок, должны быть соблюдены нормы ст.250 ГК РФ о преимущественном праве покупки этой доли другим участником (другим участникам) долевой собственности на тех же условиях, на которых доля продается третьему лицу.

♦ Если предметом договора купли-продажи является земельный участок (доля в праве общей собственности) из земель сельскохозяйственного назначения, то, в соответствии с п.3 ст.1 Федерального закона РФ «Об обороте земель сельскохозяйственного назначения» № 101-ФЗ от 24 июля 2002 года, право преимущественной покупки доли принадлежит субъекту РФ или органу местного самоуправления (администрации города, районной администрации).

♦ Важно учитывать такие правовые тонкости: если продавцом земельного участка выступает несовершеннолетнее лицо, недееспособное или ограниченно дееспособное лицо, то в соответствии с п 2 и 3 ст.37 ГК РФ такая сделка может быть совершена только с предварительного письменного разрешения органа опеки и попечительства.

♦ Еще очень важно следующее. Земельный участок, приобретенный в период брака, является общей совместной собственностью супругов, если договором о правовом режиме супругов (брачным договором) не предусмотрено иное Поэтому нотариально удостоверенное согласие второго супруга является обязательным при заключения договора купли-продажи земельного участка (п.3 ст.35 Семейного кодекса РФ). Аналогичное требование предъявляется и к покупателю — физическому лицу, состоящему в браке. В случае невыполнения этого требования закона второй супруг (как на стороне продавца, так и на стороне покупателя) вправе требовать в суде признания сделки купли-продажи земли недействительной в течение 1 года со дня, когда он узнал или должен был узнать о совершении данной сделки.

♦ Теперь о документах. Договор, соглашение, иной документ, из которого следует переход права собственности к конкретному лицу, является правоустанавливающим документом. Таковыми являются свидетельства, выдаваемые соответствующими (территориальными) учреждениями юстиции по государственной регистрации прав на недвижимое имущество и сделок с ним. Отмечу, что правоустанавливающие документы, выданные до 31 января 1998 года (дата введения в действие ФЗ №122-ФЗ от 21 июля 1997 года), признаются юридически действительными наравне с правами, записи о которых содержатся в Едином государственном реестре прав на недвижимое имущество и сделок с ним.

К правоустанавливающим документам, выданным до 31 января 1998 г, могут относиться: Свидетельство на право собственности на землю, выданное на основании Указа Президента РФ «О регулировании земельных отношений и развитии аграрной реформы в Росси» №1767 от 27 октября 1993 года;

Свидетельство о праве собственности на землю, выданное в соответствии с постановлением Правительства РФ «Об утверждении форм свидетельства о праве собственности на землю, договора аренды земель сельскохозяйственного назначения и договора временного пользования землей сельскохозяйственного назначения» №177 от 19 марта 1992 года;

Свидетельство о праве на земельную долю, выданное до введения в действие Федерального закона «О государственной регистрации прав на недвижимое имущество и сделок с ним» №122-ФЗ от 21 июля 1997 года, а в случае отсутствия свидетельства — выписка из решения органа местного самоуправления о приватизации сельскохозяйственных угодий, удостоверяющая права на земельную долю.

♦ Стороны, совершающие сделку купли-продажи (продавец и покупатель), должны определить цену единицы площади земли — 0,01 га (сотки), а также примерную стоимость всего продаваемого участка. Как правило, она определяется на базе нормативной для данного региона цены с учетом местных условий (экологической чистоты района, транспортной доступности, расстояния от благоустроенных асфальтированных дорог, близости общественного транспорта, качества почвы, окружающего ландшафта и возможности его улучшения и т. п.).

♦ Важно представлять и то, в какую примерно сумму выльется оформление сделки Примерная стоимость оформления складывается из следующих расходов:

1. Получение различных справок и выкопировки из Генерального плана освоения и застройки территории;

2. Выполнение геодезических работ по уточнению границ участка, согласованию их с соседями, составлению планов продаваемого участка, его раздела (в случае частичной продажи или разным покупателям), привязки к геодезическим знакам Государственной опорной сети и т. д.;

3. Оплата государственной пошлины;

4. Получение справки районного отдела технической инвентаризации (бывший БТИ) с выездом специалиста на участок, обмера, описания и составления планов строений;

5. Оплата подоходного налога;

6. Оформление и подача договора купли-продажи земельного участка. Договор может быть оформлен в простой письменной форме или у нотариуса;

7 Подготовка свидетельств о праве собственности на землю в новых границах или для выдачи новому владельцу.

О том, куда обращаться и как не ошибиться при заключении договора купли-продажи, какие инстанции придется миновать, читайте в следующих номерах

Совет из конверта

«Множество вопросов приходится решать начинающему садоводу. Но, пожалуй, самый ответственный из них: как распланировать полученный участок — будущий сад, какими культурами и сортами его засадить. От этого зависит урожайность сада, удобство в уходе. Ошибки, допущенные при закладке сада, к сожалению, бывают трудноисправимы. Ведь сад закладывается надолго, может, и на всю жизнь.

Планируем свой сад

Полученный участок надо разделить на две части: для плодовых культур, ягодников и для овощей. На собственно садовом участке нужно постараться для каждой культуры выделить отдельное место. Смешанные посадки делать нежелательно. Это создает большие неудобства при уходе за садом. Например, некоторые садоводы размещают среди яблонь землянику. При образовании плодов яблоню порой бывает нужно опрыскивать ядохимикатами или настоями трав для защиты от плодожорки, а земляника в это время уже отцветает, начинается созревание ягод, поэтому любые опрыскивания в этот период совершенно недопустимы. Незаметные в молодом саду ошибки смешанного сада становятся еще более заметными при разрастании посадок. низкорослые деревья и кустарники затеняются высокорослыми, резко снижается урожайность, затрудняется борьба с вредителями и болезнями.

Следующее правило при закладке сада: деревья и кустарники надо размещать так, чтобы более низкорослые культуры были расположены с южной стороны сада, тогда они не будут затеняться высокорослыми. Ряды деревьев по возможности надо располагать с севера на юг, тогда они будут лучше освещаться.

Решение о видовом составе сада, конечно, принимается самим садоводом. А при принятии решений о сортовом составе я бы предложил обязательно посоветоваться со специалистами и опытными садоводами. Сорта необходимо подбирать районированные для зоны и проверенные опытными садоводами. Не нужно увлекаться и посадкой в большом количестве какой-либо одной культуры, напротив, не стоит увлекаться посадкой чрезмерного количества видов растений. Для того чтобы получить наибольшее количество плодов и ягод, необходимо ограничиться небольшим набором хороших, высокоурожайных культур и сортов.

Так, например, для удовлетворения потребностей семьи из четырех человек обычно бывает достаточным такой ассортимент видов: яблони — 1–2 дерева зимнего сорта, 1 — осеннего, 1–2-летнего, 1 ранний сорт — золотая китайка и 1 — ранетка; 2–3 сорта сливы; 3–4 куста вишни *(Прим. редколлегии: вероятно, автор имеет в виду войлочную вишню)*, обязательно разных, взаимоопыляемых сортов; 5–6 кустов черной смородины, по 1–2 куста красной и белой смородины; 2–3 куста крыжовника, желательно без шипов; 30–35 кв. метров посадок малины и 25–30 кв. метров посадок земляники разных сортов.

Я перечислил только основные культуры. В последние годы садоводы-любители успешно начали выращивать и другие культуры: черноплодную рябину, калину, облепиху, черноплодную малину кумберленд, японскую айву и др. В садах средней полосы России эти культуры тоже способны давать высокие урожаи.

При посадке сада необходимо строго соблюдать расстояния между отдельными деревьями и кустарниками. Наиболее часто встречающаяся ошибка начинающих садоводов при закладке сада — загущенные посадки. Садовода зачастую «обманывает» то, что при посадке любые саженцы — будь то яблоня, или смородина — очень маленькие, невольно хочется посадить их поближе друг к другу. Но когда вы берете в руки саженец, скажем, яблони, вы должны отчетливо представить, что через 10–15 лет это будет большое дерево с кроной, диаметром не менее четырех метров. Когда берете в руки саженец смородины или крыжовника, представьте, что через четыре года кусты будут в диаметре около двух метров. Например, когда я сажал малину с междурядьями в два метра, казалось, столько пустого места остается. Оказалось — нет, не остается: сейчас я еле прохожу по междурядьям. При несоблюдении междурядий сад быстро превращается в густые заросли, где легко развиваются болезни, распространяются вредители. В борьбе за свет деревья вытягиваются, падает урожайность.

В любительских садах средней полосы рекомендуются следующие междурядья и расстояния между деревьями и кустарниками: для яблонь — 4 м х 4 м, сливу сажают с междурядьями 3 м, а в ряду оставляют по 2–2,5 м. Вишню сажают с междурядьями 2,5 м, в ряду через 2 м. Древовидные сажают несколько реже. Смородину и крыжовник лучше посадить, оставляя междурядья 2 м, в ряду — 1,5–2,0 м. Малину сажают с междурядьями 1,5–2,0 м, а между кустами оставляют 0,6–1,0 м; землянику — с междурядьями 60–70 см, а в ряду — через 25–30 см. Кумберленд сажают, как правило, в один ряд, с расстоянием между кустами 1,5–2,0 м.

При планировке сада необходимо учесть и то, что ягодные культуры нужно будет периодически чередовать (пересаживать на другое место): смородину через 8–10 лет, малину через 10–12, землянику через 4–6 лет.

За правильно распланированным садом удобно ухаживать, и он ежегодно будет радовать вас хорошими урожаями.

Ф Халилов, садовод-любитель.

~~ЧТ 3.03~~ ПТ 4.03 СБ 5.03	с 13:23 до 17:39	● ТЕЛЕЦ	Посев семян томатов, ранних сортов белокочанной и цветной капусты, сельдерея, кочанного салата, шпината, сельдерея на рассаду для открытого грунта. Посадка рассады ранней цветной капусты в обогреваемые теплицы. Пикировка, полив и подкормка рассады минеральными удобрениями. Прививка и перепрививка плодовых деревьев (если позволяют погодные условия). Обрезка плодовых деревьев и ягодных кустарников.
5.03 — 8.03	с 17:39 до 1:39	) БЛИЗНЕЦЫ	Посев петрушки на зелень. Опрыскивание садовых деревьев и ягодных кустарников от болезней и вредителей. Установление каркасов пленочных укрытий.
СР 8.03 ЧТ 9.03 ПТ 10.03	с 1:39 до 12:43	) РАК	Посев семян томатов, баклажанов, перца сладкого на рассаду для теплиц и грунта с пленочным укрытием. Посев семян капусты белокочанной и цветной (ранней), сельдерея (корневого) и лука-порея на рассаду для открытого грунта. Посев семян огурца для выращивания в теплицах и парниках. Посадка в обогреваемые теплицы рассады ранних сортов томата в возрасте 45–50 дней, рассады перца сладкого в возрасте 60–70 дней (рассада должна иметь 5–7 настоящих листьев). Работы проводить 8.03 – 10.03 до 11:30.
10.03 — 13.03	с 12:43 до 1:25	) ЛЕВ	Установка каркасов пленочных укрытий. Побелка штамбов и скелетных ветвей деревьев. Борьба с болезнями и вредителями растений в теплицах.

Примечания:
– первая четверть 5.02 в 9:30
– последняя четверть 21.02 в 10:18
– первая четверть 6.03 в 23:17

) — растущая Луна
(— убывающая Луна
○ — Полнолуние
● — Новолуние

Подготовила Л.Широкова, астролог-консультант, член Московской академии мировой астрологии и метаинформации.

БИОПРЕПАРАТЫ ОТ БОЛЕЗНЕЙ

«Участок у нас небольшой. Не хотелось бы заливать его химией. Появились ли новинки среди биологических препаратов от болезней растений. Расскажите о них, пожалуйста. Е.Зотова, г. Калач, Воронежская обл.».

— В списке разрешенных для применения в личных подсобных хозяйствах биологических препаратов основными являются микробиологические средства на основе видов бактерий Bacillus, Pseudomonas. Но, следует обратить внимание на то, что биологические средства уступают по эффективности химическим, и поэтому важно их сочетать с другими методами, в частности высаживать сорта с повышенной устойчивостью к наиболее распространенным болезням; при необходимости (сильная распространенность инфекции) сочетать с химическими средствами защиты.

Торговые названия биологических препаратов, растения, на которых они применяются, и перечень болезней предлагаются ниже. Способ применения каждого препарата указан в инструкции.

Фитоспорин применяется на: надземной части картофеля против альтернариоза, фитофтороза (1 обработка) и клубнях против ризоктониоза, фитофтороза (обработка перед посадкой); семенах капусты против «черной ножки» (перед посевом семена замачивают на 1–2 часа с последующим просушиванием в тени); на семенах огурцов против корневой гнили, фузариозного и вертициллезного увядания (предпосевное замачивание на 1–2 часа); надземной части огурцов против мучнистой росы, пероноспороза (опрыскивание в период вегетации, срок ожидания — 1 день); рассаде томатов от бактериального рака, мягкой гнили, корневой гнили, фузариозного увядания (погружение рассады в суспензию препарата на 1–2 часа перед высадкой в грунт); надземной части томатов против альтернариоза, фузариоза, бурой пятнистости (опрыскивание в период вегетации; срок ожидания — 1 день).

Агат-25К применяется на надземной части картофеля при альтернариозе, фитофторозе (первое опрыскивание — при смыкании ботвы, последующие — через 10–12 дней; срок ожидания — 3–4 дня); клубнях картофеля против ризоктониоза (предпосадочная обработка); яблоне против парши (первое опрыскивание — в фазе розового бутона, второе — в конце цветения, третье — в период роста побегов, плодов; срок ожидания — 2–3 дня); землянике против вертициллезного увядания (обмакивание в раствор корней перед посадкой).

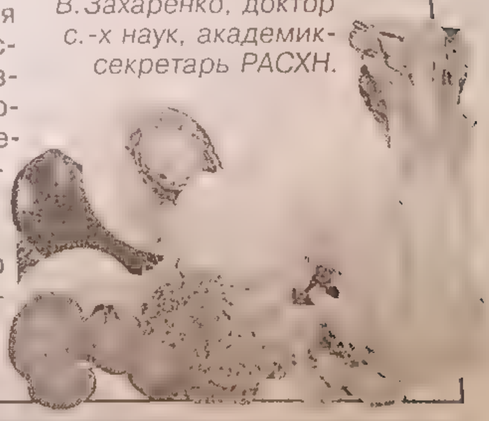
Бинорам применяется на клубнях картофеля против ризоктониоза (обработка клубней за 1–5 дней до посадки).

Планриз применяется на клубнях картофеля против макроспориоза, фитофтороза, ризоктониоза (обработка клубней за 7 дней до высадки); надземной части капусты против сосудистого и слизистого бактериоза (опрыскивание 0,1-процентным раствором при первых признаках болезни, повторно — через 20 дней; срок ожидания — 2 дня); семенах капусты против этих же болезней (замачивание в 1-процентном растворе в течение 6 часов перед посевом); семенах огурцов для защищенного грунта против фузариозного увядания, ризоктониозной и питиозной корневых гнилей (замачивание семян в 1-процентном растворе в течение 6 часов перед посевом); всходах огурцов в защищенном грунте против этих же болезней (полив под корень 0,1-процентным раствором в фазе 3–4 настоящих листьев); надземной части земляники против серой гнили (опрыскивание в период бутонизации и после сбора урожая; срок ожидания — 2 дня); надземной части винограда против милдью, оидиума, серой гнили (опрыскивание в период вегетации; срок ожидания — 8 дней).

Бактофит применяется на семенах огурцов для защищенного грунта против корневых гнилей (замачивание семян в 0,2-процентном растворе на 3–6 часов).

Примечание сроком ожидания называется период от последней обработки до съема и употребления плодов в пищу.

В.Захаренко, доктор с.-х наук, академик-секретарь РАСХН.



ЗНАКОМСТВО по переписке

Редакция не несет ответственности за последствия знакомств и достоверность адресов. На конвертах писем, направляемых в редакцию, делайте пометку «Знакомство по переписке». В связи с большим потоком писем просим указывать в объявлении домашний адрес или номер абонентского ящика на почте, или адрес, по которому можно написать до востребования, с указанием фамилии и инициалов, а не номера документа. Объявления публикуются бесплатно.

Д: 24/150/54, симпатичная, спокойная, ласковая, заботливая, без вредных привычек, без детей. Для создания семьи желаю познакомиться с честным мужчиной от 30 лет и старше, желательно из г.Волгограда. Из мест лишения свободы и ради развлечений прошу меня не беспокоить. От вас фото (верну). Мой адрес: 352593, Краснодарский край, Мостовский р-н, ст.Махошевская ул Иваненко, д.5, Черствой Раисе.

Д: 25/168/75, приятной внешности, добрая, заботливая, жизнерадостная, с христианскими взглядами на жизнь (без фанатизма), образование высшее, разведена, есть дочь (4 года). В людях ценю надежность, ответственность, умение быть самим собой, искренность, оптимизм, доброту. Для создания семьи желаю познакомиться с порядочным мужчиной от 25 до 35 лет без вредных привычек и материальных проблем, можно с ребенком. Из мест лишения свободы и ради забавы прошу меня не беспокоить. Отвечу на письмо с конвертом и фото (верну). Писать по адресу: 352195, Краснодарский край, г.Гулькевичи, а/я 9, Татьяне.

Д: 26/168/55, разведена, своего жилья нет. Желаю познакомиться с непьющим мужчиной от 25 до 35 лет, ростом не ниже 170 см, можно с ребенком. Писать по адресу: 396650, Воронежская обл., г.Россошь, ул.50 лет СССР, д.23/1, Коротенко Наташе.

Д: 31/160/65, симпатичная, разведена, без вредных привычек. Имею двоих детей 9 и 12 лет. Для серьезных отношений желаю познакомиться с работящим мужчиной без вредных привычек от 30 до 40 лет, можно с ребенком. Внешность значения не имеет. Писать по адресу: 396250, Воронежская обл., п.г.т.Анна, тер. Лесхоза, д.19, Одринской Наталье.

Д: 32/168, серьезная, общительная, симпатичная, есть ребенок. Для серьезных отношений познакомлюсь с неженатым мужчиной от 40 до 45 лет, ростом не ниже 180 см, без материальных и жилищных проблем, желательно из Калуги. Ребенок не помеха. Подробности и фото при переписке. Писать по адресу: 249720, Калужская обл., г.Козельск, ул.Октябрьская, д.37, кв.22, Ремишевской И.Р.

Д: 32/170/65, по гороскопу Рыба, симпатичная, доброжелательная, верная, ответственная, без вредных привычек, хорошая хозяйка, имею сына 3 года. Верю, что встречу надежного мужчину от 30 до 42 лет, который станет любящим мужем и отцом. Альфонсов, судимых и пьющих прошу меня не беспокоить. Желательно выслать конверт и фото (верну). Писать по адресу: 397163, Воронежская обл., г.Борисоглебск, ул.Школьная, д.42, Бойко Т.А.

Д: 34/164/55, приятной внешности, стройная, романтичная, без детей, с высшим образованием, без вредных привычек. Для серьезных отношений желаю познакомиться с порядочным умным мужчиной от 32 до 42 лет, без проблем. От вас подробное письмо. Из мест лишения свободы прошу меня не беспокоить. Писать по адресу: 614113, г.Пермь, а/я 3010, Елене.

Д: 37/165, средней полноты, глаза серо-голубые, волосы русо-пепельные, характер спокойный. Люблю музыку, природу, увлекаюсь рыбалкой. Воспитываю дочерей 15 и 17 лет. Желаю познакомиться с самостоятельным, порядочным, любящим детей и домашний уют мужчиной от 40 до 48 лет, можно с детьми. Пьющих, судимых, альфонсов прошу меня не беспокоить. Писать по адресу: 242400, Брянская обл., п.Комаричи, ул.Чапаева, д.12, Наталье.

Д: 37/165/66, по гороскопу Весы, светловолосая, характер спокойный, с чувством юмора, без вредных привычек. Воспитываю сына 17 лет. Живу в сельской местности. Отвечу на подробное письмо с фото. Писать по адресу: 352166, Краснодарский край, Гулькевичский р-н, п.Кубань, ул.Спортивная, д.1, кв.56, Березиной Елене.

Д: 37/165, инвалид III группы (слабослышащая), нормальной внешности, была замужем, добрая, спокойная, трудолюбивая, без вредных привычек. Надеюсь встретить настоящего мужчину, доброго, без вредных привычек, надежного, без материальных и жилищных проблем, желательно из Воронежской области. Не терплю скупых. Писать по адресу: 397231, Воронежская обл., Грибановский р-н, с.Красовка, Филипповой Елене Федоровне.

Д: 38/160/65, жизнь распорядилась так, что мы с дочерью остались вдвоем, в своем доме. Есть небольшое хозяйство, огород. Для создания семьи желаю познакомиться с мужчиной от 38 до 46 лет, можно с вредными привычками (в меру), на которого можно было бы опереться в трудную минуту. Писать по адресу: 396731, Воронежская обл., р.п.Кантемировка, ул.Молодежная, д.21, Ситниковой Елене.

Д: 44/160/58, вдова. Желаю познакомиться с добрым, нежным, порядочным мужчиной от 38 до 50 лет, без вредных привычек и материальных проблем. Судимых, пьющих и альфонсов прошу меня не беспокоить. Писать по адресу: 396655, Воронежская обл., г.Россошь, п/о 5, а/я 10.

Д: 52 года, приятной внешности, не склонная к полноте, без вредных привычек. Для серьезных отношений желаю познакомиться с порядочным, искренним, неженатым мужчиной от 50 до 58 лет. Судимых, пьющих, ветреных прошу меня не беспокоить. Подробности при переписке. Желательно фото (верну). Писать по адресу: 618740, Пермская обл., г.Добрянка, до востребования, Кулаковой Александре Андреевне.

Д: 53/167/76, русская, приятной внешности, без вредных привычек и жилищных проблем, в разводе, порядочная во всех отношениях. На пенсии, но работаю, дети взрослые. Очень хочется, чтобы рядом был добрый понимающий друг без значительных вредных привычек. Не переношу лжи, измены и жестокости. Надеюсь на взаимное уважение и понимание. Писать по адресу: 413124, Саратовская обл., г.Энгельс-24, а/я 26, Наталье.

Д: 53/162/60, по гороскопу Рак, одинокая. Разуверилась в жизни, в людской доброте и порядочности. Ищу друга, способного поддержать в тяжелые минуты жизни, не боящегося житейских проблем, простого, спокойного, не пьющего мужчину, возможно, не имеющего своего жилья. Приспособленцев, альфонсов, прошу меня не беспокоить. Писать по адресу: 400067, г.Волгоград-67, ул.Денисенко, д.157, Какуховой Л.В.

Д: 53/164/69, повар-пекарь, получаю «северную» пенсию, работаю, без вредных привычек. Люблю работать на земле, увлекаюсь выращиванием овощей в теплицах, люблю природу. Для серьезных отношений желаю познакомиться с порядочным непьющим мужчиной. Согласна на переезд. Писать по адресу: 678170, Саха-Якутия, г.Мирный, Ленинградский пр. 27 «А», кв.20, Гаврик Людмиле Николаевне.

Д: 56/160/90, приятной внешности, без вредных привычек. Желаю познакомиться с мужчиной от 56 до 62 лет, добрым пенсионером, ласковым, сексуальным, хорошим хозяином в доме, желающим создать крепкую и дружную семью на всю оставшуюся жизнь. Желательно с автомашиной (или имеющего права). Альфонсов, пьяниц и из мест лишения свободы прошу меня не беспокоить. Писать по адресу: 352700, Краснодарский край, г.Тимашевск, главпочтамт, до востребования, Луценко А.

Д: 57/164/78, вдова, пенсионерка, чистоплотная, хорошо готовлю, могу вязать, шить, без вредных привычек. Имею троих детей (все уже в браке). Желаю познакомиться с мужчиной от 55 до 65 лет. Хочется еще быть кому-то нужной. Согласна на переезд. Писать по адресу: 601120, Владимирская обл., г.Покров, ул.Испытателей, д.1, кв.55, Патрушовой Раисе Васильевне.

Д: 57/165, порядочная, скромная, трудолюбивая пенсионерка, вдова. Ищу порядочного во всех отношениях мужчину, которому нужна женщина не для развлечения, а для семенной жизни, чтобы достойно дожить вместе остаток жизни. Мой адрес: 396333, Воронежская обл., Новоусманский р-н, г.п.з. Масловский, ул.Савченко, д.14, Крупельницкой Валентине.

Д: 58/157/60, хорошая хозяйка, люблю землю, умею заготавливать соленья на зиму, живу в своем доме. Познакомлюсь с мужчиной до 64 лет,

ЖКХ: ВОПРОСЫ

С введением в действие нового Жилищного кодекса, изменением отношений в сфере жилищно-коммунального хозяйства у читателей появляются все новые и новые вопросы.

«Я проживаю в общежитии, которое раньше принадлежало Ивановскому камвольному комбинату. В настоящее время комбинат обанкротился и общежитие передали МУПЖХ. Занимаю комнату площадью 18,3 м², а счет за отопление предъявляют за 29,28 м², плюсуя места общего пользования: коридор, туалет, кухню, умывалку, тогда как все остальные коммунальные услуги начисляются на площадь 18,3 м². Кроме всего этого мы оплачиваем содержание вахтеров. В летний период, начиная с мая по октябрь, тоже берут за отопление. Правильно ли это? Н.Бычкова, г. Иваново».

— Действующие Правила оплаты жилья и коммунальных услуг, утвержденные Постановлением Правительства РФ от 30 июля 2004 года №392, предусматривают следующее. Оплата жилья гражданами, проживающими в государственных и муниципальных общежитиях, производится так же, как и нанимателями государственного и муниципального жилищного фонда. Оплата жилья в таком случае включает в себя плату за содержание жилья и состоит из содержания общего имущества жилого здания, технического обслуживания общих помещений и т. д. В данном случае вы должны оплачивать «причитающуюся» вам долю общих помещений — это законно. Кроме этого, вышеназванными правилами органам местного самоуправления дано право устанавливать местные перечни услуг, исходя из состояния дома и его особенностей.

Правила предоставления коммунальных услуг, утвержденные Постановлением Правительства РФ №1099 от 26 сентября 1994 года (в редакции Постановлений Правительства РФ №49 от 1 февраля 2005 года), допускают внесение платы за услуги равномерно в течение года. Существует и судебная практика по этому поводу. Так, Верховный Суд РФ от 11 июля 2002 года № ГК ПИ 2001–1608 оставил без удовлетворения жалобы о признании незаконным внесение платы за теплоснабжение равномерно в течение года. Нарушения законодательства в действиях администрации по взиманию оплаты за отопление в летний период, начиная с мая по октябрь, нет.

Более подробную информацию вы можете узнать в МУПЖХ и у поставщика коммунальных услуг.

«Мы живем в бараке, где нет ни воды, ни канализации на 20 м². Я стою в льготной очереди на получение благоустроенной квартиры с 2000 года. Эта очередь не продвинулась ни на шаг. В 2003 году муж решил сделать пристройку к нашей комнате. У нас сейчас в одной комнате находится и спальня, и кухня, и туалет для детей (ведро). Если мы приватизируем комнату в бараке, то дадут ли нам квартиру (со всеми удобствами), когда подойдет наша очередь на получение квартиры? Подскажите, как нам лучше поступить в этой ситуации? Н.Павлова, с.Клявнино, Самарская обл.».

— Согласно Жилищному кодексу РФ ст.57 п.7, при определении общей площади жилого помещения, предоставляемого по договору социального найма, гражданину, имеющему в собственности жилое помещение, учитывается площадь жилого помещения, находящегося у него в собственности.

Учитывая, что вы проживаете в бараке, не имеющем никаких удобств, целесообразности приватизировать квартиру нет. При выезде из неприватизированного жилья, вам, как очередникам, должно быть предоставлено жилье, отвечающее требованиям его благоустройства в населенном пункте, где вы проживаете.

«Можно ли приватизировать две комнаты в 3-комнатной квартире (коммуналке). Третью комнату занимает посторонний человек. Санаторий стал Акционерным обществом «ООО» в этом году. Администрация не разрешает приватизацию, ссылаясь на ООО. Как разрешить этот вопрос? В.Антифеев, Лискинский р-н».

— Квартира, в которой вы проживаете, при акционировании санатория, скорее всего, вошла в уставный фонд предприятия и является собственностью акционеров предприятия. Федеральный закон «О приватизации жилищного фонда в РФ» на частное жилье не распространяется. Передача двух комнат в вашу собственность возможна лишь при согласии акционеров предприятия вывести ее из уставного фона предприятия и передать данную недвижимость путем дарения.

Более точно ответить можно, лишь располагая всеми необходимыми документами.

«Наша семья по вызову приехала с Дальнего Востока в Тверскую область в колхоз. Был предоставлен жилой дом для постоянного проживания. Прожив в этом доме 15 лет, мы ушли на пенсию. До этого и сейчас мы ни копейки не получили от колхоза на ремонт дома ни на текущий, ни на капитальный. Дом наш с довоенных времен, требует ремонта, но колхоз нам в нем отказал. За дом платили ежемесячно. Как быть нам в такой ситуации? В приватизации нам отказали, предлагают купить дом за 50 тысяч (по рыночной цене). Имеем ли мы право, прожив 15 лет, содержать этот дом, оплачивая за него, приватизировать его, так как ушли оба на пенсию. Имеем ли мы право сделать капитальный ремонт за счет колхоза? Имеем ли мы право выкупить этот дом, но не по рыночным ценам? С.Чечко, с. Селиванцева, Тверская обл.».

— Приватизация жилищного фонда колхозов, которая подразумевает бесплатную передачу жилья или его покупку, осуществляется на условиях, утвержденных общим собранием колхозников или их уполномоченных, в зависимости от того, как это записано в уставе колхоза. Все эти вопросы вам необходимо уточнить у руководства колхоза.

«Квартира, полученная отцом еще во время СССР, не приватизирована. Живем и прописаны в ней отец, мать, я — дочь и двое моих детей. Отец приватизировать пока не соглашается, говорит, живите, вас никто не выселит, если я и умру. Но у меня такой вопрос: если действительно с отцом что случится (а ему уже 70 лет), сможем ли мы разменять, продать, приватизировать, наверное, для начала это жилье? С.Белая, г. Воронеж».

— Согласно новому Жилищному кодексу РФ, приватизация квартир, полученных до введения нового ЖК РФ, разрешается до 1 января 2007 года.

Приватизация квартир осуществляется на добровольной основе, с согласия всех проживающих. Продать квартиру можно только в том случае, если она является вашей собственностью, то есть приватизирована. Размен неприватизированной квартиры новым ЖК РФ и соответствующим постановлением Правительства РФ не допускается.

Сам себе ДИЗАЙНЕР

ЧЕЛОВЕК И ЕГО ДЕЛО

Когда-то дамские шляпки считались критерием состоятельности и вкуса. За ними ездили в столицу, иногда в Европу, заказывали у дорогих модисток. На смену им пришли другие головные уборы, более соответствующие динамичному ритму нашего времени — кепи, повязки, наушники. Но и сейчас каждой женщине хочется иметь в своем гардеробе стильный эффектный головной убор в единственном исполнении. Ирина Борисовна Попова шьет те самые «авторские» кепки по индивидуальным заказам.

Корр.: — Как вы стали заниматься эксклюзивными моделями?

И.П.: — Я профессиональная портниха. Кроме того умею вязать, работала с кожей и мехом. Когда в моду вошли кепки, начала шить мелкие партии для индивидуальных предпринимателей, частных магазинов. Ну а для себя и дочерей хотелось сделать что-нибудь оригинальное, необычное и по фасону, и по отделке. Мои «творения» увидели подруги, попросили сделать что-нибудь подобное. Они же и «привели» первых клиенток.

Корр.: — Как «рождаются» авторские комплекты?

И.П.: — В основе большинства моделей кепи — стандартный набор деталей: клинья, «ободок», козырек. А форма получается разной благодаря размерам этих деталей **(см. чертеж)**. Эксклюзивным же головной убор делают аксессуары, отделка, фактура материала.

Рис. 1

Корр.: — Поделитесь некоторыми секретами оформления комплектов.

И.П.: — Вариантов может быть неисчислимое множество. Вот некоторые из них.

Разноцветные клинья из облегченного сукна, костюмных материалов. Они могут быть контрастными по цвету или различных оттенков одной цветовой гаммы. К такой кепке подойдет двойной большой шарф-палантин, сшитый из широких полос тех же тканей.

У большого объемного кепи можно еще разбить на два цвета по косой (под разными углами) каждый клин, а швы «спрятать» под контрастным кантом **(см. фото)**. А для шарфа выбрать два цвета из гаммы кепки. Он может быть двусторонним, сшитым из двух слоев ткани (на каждой стороне — свой цвет) или одинарным (тогда у обоих концов пришиваются углы из материала второго цвета, а швы сострачивания обрабатываются с двух сторон тем же контрастным кантом, что и кепи **(см. рис.1)**.

Клинья, обод и даже козырек можно составлять, как мозаику, из самых разных материалов, главное — чтобы швы сострачивания кусочков и полосок были косыми.

Оригинально выглядит вязаная кепка с козырьком и ободом из искусственной или натуральной кожи, лаке. К ней подойдет шарф, связанный «сеточкой» (столбиками с накидом и воздушными петлями). В ячейки этой сеточки я обычно продергиваю в произвольном порядке состроченные вдвое полоски лаке, кожи (такой же, как и на козырьке, ободе). Причем, чем больше разных цветов пряжи используется, тем эффектнее смотрится комплект.

Корр.: — Есть ли у вас какие-то технологические наработки в изготовлении кепок?

И.П.: — Подкладку делаю из флиса или соединенного с подкладочной тканью синтепона. Основу козырька, в зависимости от того, какой жесткости он должен быть, вырезаю из линолеума (если нужен твердый, плотный) или (если нужен помягче и потоньше) из пластиковых «салфеток», заменивших в наших домах клеенки. Чтобы кепка держала форму, клины и обод нужно проклеивать тонким флизелином или дублерином. Особенно это важно, если клинья «составлены» из кусочков тканей разной фактуры и плотности. Я не проклеиваю только искусственную и натуральную кожу, лаке, мех.

Корр.: — Где вы берете идеи для своих моделей и чем декорируете их?

И.П.: — Какие-то идеи приходят сами, «вдохновленные» материалом, деталями. Что-то «подглядываю» в глянцевых европейских журналах с новыми коллекциями, что-то — на канале Fashion. Что касается украшений, то тут в ход идет все: полоски меха, витые шнуры, бусины (я предпочитаю граненной или неправильной формы), пайетки (лучше — в тон фону, на который они нашиваются), косички из полосок кожи. Как их «пристроить»? Полосками меха, шнуром, цепочками, косичками можно обшить края козырька, ободка, нашить их на шов между клиньями (мне больше нравится, когда отделкой украшены не более 1–2 швов между клиньями). Из пайеток, бусинок или бисера можно выложить узор на одном клине или сбоку на ободе, а можно произвольно разбросать их по одному — двум клиньям.

Рис. 2

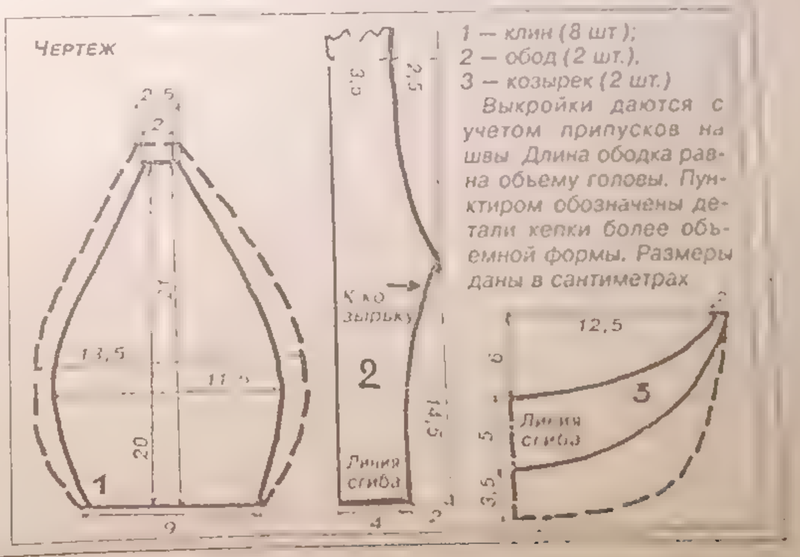
Корр.: — Вы упомянули кожаные косички. Но ведь для них нужны длинные полоски кожи, иначе швы соединения полос будут видны.

И.П.: — Чтобы получить длинную полоску кожи, достаточно небольшого квадратного куска. Вот как это делается. На изнаночной стороне кожи вычерчивается (размечается) спираль с шириной витков, равной ширине будущей полоски **(см. рис.2)**. Кожа разрезается по спиральным линиям. Получается кожаная «пружинка». Эту «пружинку» нужно смочить водой и намотать на бутылку, чуть натягивая и аккуратно выпрямляя полоску. Кожа — достаточно эластичный материал, и когда высохнет, полоска из нее будет прямой. Остается только сплести из полосок косичку, скрепив (сшив, склеив) концы полосок.

Корр.: — Что вы посоветуете нашим читательницам?

И.П.: — Модельером при желании может стать каждая женщина, умеющая немного шить и вязать. Достаточно разбудить в себе фантазию и жажду творчества. А материалы для «эксклюзива», наверняка, найдутся среди старых вещей.

Беседу вела В.Ключникова.



1 — клин (8 шт.);
2 — обод (2 шт.).
3 — козырек (2 шт.)

Выкройки даются с учетом припусков на швы. Длина ободка равна обьему головы. Пунктиром обозначены детали кепки более объемной формы. Размеры даны в сантиметрах

ОВЕН. Жизнь может преподнести сюрпризы. В первой половине месяца многие займутся поисками источников дохода. Не стоит рассчитывать на друзей: у них самих окажется немало забот. После 18 февраля Овны попытаются наладить личную жизнь, но это может отрицательно отразиться на их работе. После 23-го числа возможны поездки.

ТЕЛЕЦ. Некоторые могут заметно улучшить свое материальное положение. Важные дела лучше решать в первой половине месяца. Этот период благоприятен для встреч, а супружеские отношения могут стать крепче. Во второй половине месяца возможны некоторые трудности, после 26-го числа вероятны финансовые потери и обострение проблем.

БЛИЗНЕЦЫ. Многими овладеет жажда перемен. Поездки, контакты, новые дела и планы этого периода могут быть с успехом реализованы. Во второй половине месяца возможны проблемы и ухудшение самочувствия, переутомление. С 23 по 28 февраля Близнецы могут рассчитывать на финансовую прибыль. 27-го и 28-го нужно избегать осложнений с близкими.

РАК. Для многих февраль будет непростым. На работе или с партнерами вероятны осложнения. В течение всего месяца не стоит участвовать в рискованных проектах: есть опасность крупных финансовых потерь. После 16-го числа Ракам предстоят плодотворные встречи. С 20-го по 25-е число весьма вероятно получение неожиданной экономической выгоды или помощи.

ЛЕВ. Благоприятный период для большинства Львов. Многим удастся проявить свои дипломатические способности, добиться успеха, улучшить материальное положение. С 3 по 15 февраля возможны перспективные переговоры. Если Львы не сумеют сдержать своеволие и упрямство, близкий человек может их покинуть. Львам не следует слишком «давить» на окружающих, чтобы не спровоцировать конфликты. После 20-го числа необходимо подумать о здоровье.

ДЕВА. У Дев, скорее всего, будет много работы. Следует подготовиться к переменам в карьере. С 5 по 14 февраля возможны сюрпризы. Девы не должны быть излишне придирчивы к близким. После 18 февраля заметно усилится сексуальный и творческий потенциал. Многие сумеют заинтересовать партнеров своими планами. Поездки и встречи после 22 февраля будут плодотворными.

ВЕСЫ. Для многих Весов февраль — благоприятный месяц. Многим повезет как в деловом, так и в личном плане. С 1 по 9 февраля Весов ожидает успех в сфере творческой деятельности и в личных отношениях. С 6-го по 26-е число многим представится возможность проявить свои организаторские способности. Чрезмерная активность во второй половине месяца может спровоцировать конфликты. В третьей декаде февраля Весам стоит обратить внимание на свое здоровье.

СКОРПИОН. Скорпионам вряд ли можно рассчитывать на спокойную жизнь. На работе вероятны неожиданные проблемы. Близким может потребоваться помощь. Со 2-го по 9-е февраля возможно ухудшение здоровья. Важные мероприятия лучше перенести на вторую половину месяца. В конце февраля Скорпионов могут ожидать перемены в личной жизни.

СТРЕЛЕЦ. Стрельцы окажутся в гуще событий. В первой половине месяца череда новостей и общение с разными людьми будут меняться как в калейдоскопе. Некоторым Стрельцам придется принять самое живое участие в жизни кого-то из близких. Во второй половине месяца следует прислушаться к советам. Возможно, это поможет добиться успеха в делах. После 22 февраля во избежание ненужных проблем большую часть времени лучше провести как можно спокойнее.

КОЗЕРОГ. В первой половине месяца возможно получение перспективных предложений, установление выгодных деловых контактов. С 4 по 14 февраля высока вероятность заключения выгодной сделки. С 14-го по 20-е возможны крупные расходы. Во второй половине месяца накопившаяся усталость может отразиться на здоровье. Не исключены проблемы с финансами. В конце месяца есть риск стать жертвой обмана или мошенничества.

ВОДОЛЕЙ. Активность Водолеев будет направлена на поиск новых источников дохода. У некоторых возрастет стремление управлять людьми и участвовать в крупных проектах. В период с 12 по 15 февраля возможны препятствия в делах. 16 и 17 февраля не исключен кратковременный финансовый успех. После 22-го числа возможны проблемы юридического плана.

РЫБЫ. В первой половине месяца возможен упадок сил, эмоциональная нестабильность. Следует быть более внимательными к своему здоровью. С 10-го по 11-е числа не исключена потеря мелкой, но важной вещи. С 18 по 25 февраля вероятны крупные незапланированные траты. В этот период лучше отказаться от решения хозяйственных вопросов. Во второй половине месяца Рыбы почувствуют прилив новой энергии, не исключен долгожданный успех.

Л.Широкова,
астролог-консультант.

ПОЛЕЗНЫЙ ОПЫТ СО ВСЕЙ РОССИИ

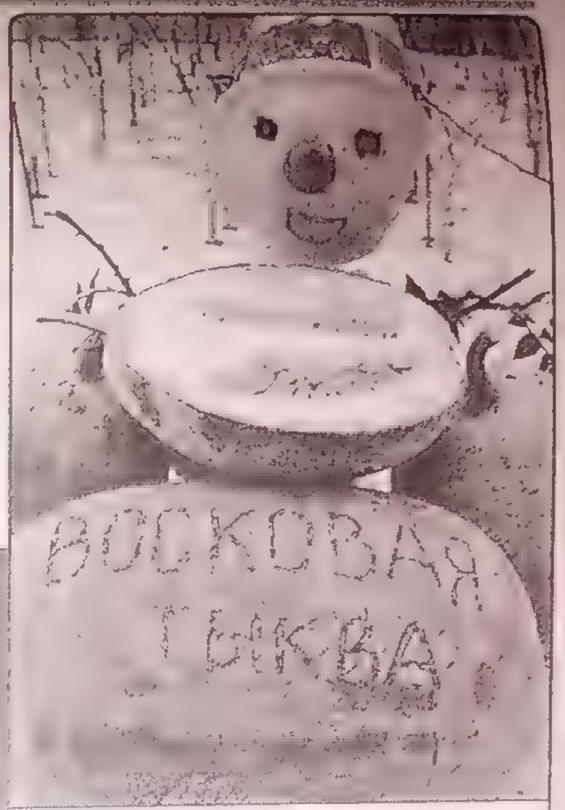
Совет из конверта

№21

«Совет из конверта» — это приложение, составленное из писем, присланных нашими подписчиками на конкурсы «Совет из конверта», а также нашими читателями из разных уголков России. Но прежде чем следовать советам, нужно учитывать особенности вашей местности, а еще лучше — выделить на своих сотках небольшой экспериментальный участок и там на практике опробовать заинтересовавшие вас методы.

Благодарим всех, кто отправил свои советы на V конкурс «Совет из конверта», продолжавшийся до 1 января 2006 года, итоги которого сейчас подводит жюри. Результаты конкурса и лучшие советы будут опубликованы в мартовском номере газеты.

Об условиях новых конкурсов — в следующих номерах.



Вот такого удивительного Снеговика из восковой тыквы — бенинказы «вырастил» наш читатель Ю.В.Петров из подмосковного Жуковского.
Материал читайте на стр. 15.

КОНСЕРВИРУЕМ... БУКЕТ

«Разве не приятно бывает получить букет роз, когда за окнами снег, метель, мороз? Возникает вопрос: как сохранить свежие цветы до такой поры? Оказывается, цветы на зиму можно... засаливать и выгонять.

Солить можно розы, весеннюю сирень, шаровидные георгины, тюльпаны, ромашки, астры. Делается это так. В картонную коробку насыпают предварительно прокаленную и остывшую соль слоем 1 см, укладывают туда полураспустившиеся цветы, засыпают этой же солью, закрывают коробку крышкой, опускают в полиэтиленовый пакет, завязывают и хранят в прохладном месте.

К Новому году, 8 Марта или другому празднику нужно просто вынуть из коробки цветы, положить их с головкой в таз или ведро с водой на 2 часа (лучше обмыть под струей воды), а потом «собирать» букет.

ОАЗИС СРЕДЬ ЗИМЫ

Очень красивы и расцветшие средь зимы изящные нарциссы, нежные гиацинты и гордые тюльпаны. Срок выгонки этих луковичных продолжается 2–2,5 месяца.

Подсчитать самому, когда нужно посадить луковицы, чтобы к определенной дате получить цветущие растения, несложно

Посадите луковицы в питательную землю (смесь дерновой, перегнойной земли и речного песка), хорошо полейте и поставьте горшки в ящик с песком или землей так, чтобы горшки были засыпаны полностью. Ящики держите в холодном месте при температуре +5°С до появления ростков. Как только ростки появятся, цветы перенесите в светлое помещение. Здесь накройте их бумажными колпачками, чтобы постепенно приучить растения к дневному свету. Если сразу оставить цветы на свету, они могут погибнуть.

М.Толмачев, Красноярский край».

«Одним из самых распространенных растений в мире является кукуруза, родина ее — Южная Америка. Но немногие знают, что в Азии произрастает ближайший родственник кукурузы — бусенник обыкновенный. Из него можно делать бусы, браслеты, ожерелья, плести панно и коврики.

БУСЫ из кукурузы

Бусенник обыкновенный — это удивительное растение с пучком стеблей высотой 50–70 см, листья плоские, более узкие, чем у кукурузы. Из каждого листа выходит колосок, несущий цветки с пыльцой, к осени на бусеннике появляются фиолетовые плоды — бусинки.

Так же, как и все злаки, бусенник теплолюбив и светолюбив, прекрасно растет на хорошо дренированных почвах. Перед посадкой семена замачивают на сутки. Высевают их на глубину 2 см на хорошо увлажненные почвы. Бусенник очень оригинально смотрится на клумбах, в групповых смешанных посадках.

По вопросам приобретения семян обращаться по адресу: 171110, Тверская обл., г. В.Волочек, ул. Асфальтовая, д.48, Зажигалкиной В.М.».

И ОТВЕТЫ

«Я в этом году купила квартиру и хочу знать, должна ли я и с какого момента платить за площадь, за воду холодную, горячую, за отопление, за все услуги электроэнергии. За это надо платить? Разъясните, пожалуйста. В.Мельникова, с. Дичня, Курская обл.».

— Обязанность по внесению платы за жилое помещение и коммунальные услуги у собственника жилого помещения наступает с момента возникновения права собственности на жилье (ст.153 ЖК РФ). Этим моментом по ГК РФ признается момент государственной регистрации недвижимости в органах ГУЮ. Если недвижимость принадлежит на праве собственности, собственник обязан вносить плату за содержание и ремонт жилого помещения, капитальный ремонт общего имущества в многоквартирном доме, за коммунальные услуги (электро-, газо-, водоснабжение, канализацию).

«Живем с семьей в частном секторе в 2-комнатной квартире со смежными комнатами. Отопление газовое печное форсунка, которая находится между кухней (9 м²) и комнатой (12,5 м²), в другой дальней комнате (15 м²) все время холодно, никакого отопления там нет, периодически включаем электроплитку. Труб водяного отопления нет ни в одном из помещений: ни в комнатах, ни в кухне, ни в прихожей. Однако квитанция на оплату за газ приходит за всю площадь квартиры 36,5 м². Законно ли это? Как в нашем случае должна взиматься плата за отопление, если нет счетчика? Н.Бирюкова, г.Кострома».

Согласно Правилам оплаты жилья и коммунальных услуг, утвержденных Постановлением Правительства РФ №392 от 30 июля 2004 года, при отсутствии приборов учета потребление коммунальных услуг принимается равным нормативам потребления коммунальных услуг, установленным органами местного самоуправления, в порядке, принятом Правительством РФ. Объем услуг теплоснабжения рассчитывается на общую площадь отапливаемых жилых помещений, которая включает жилую [illegible] и вспомогательную [illegible] площадь [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible].

В [illegible] [illegible] Постановления Правительства РФ [illegible] 26 сентября 1994 [illegible] Постановления [illegible] №49 от 1 февраля [illegible] температура в жилых помещениях при условии выполнения мероприятий по утеплению помещений должна быть +18°С. При отоплении [illegible] должна быть соразмерно [illegible]. Конкретные суммы снижения определяются органами [illegible] [illegible].

Считаю, что [illegible] в данном случае может [illegible] [illegible] [illegible] [illegible].

«Квартира, в которой я живу, приватизирована и оформлена в наследство, но дом, в котором находится эта квартира, имеет износ 64 процента. Год постройки здания — 1937. Если по какой-либо причине нас переселят в другой дом, то будет ли в другом доме квартира считаться приватизированной или ее придется вновь приватизировать, переоформлять в наследство? В.Шипоникова, г. Осташков, Тверская обл.».

— В случае возникновения необходимости переселения вас из приватизированной квартиры в связи с изъятием земельного участка под государственные и муниципальные нужды или в связи с признанием дома непригодным для проживания вам за имеющееся жилое помещение предоставляется выкупная цена, за которую вы можете купить другую квартиру или оформляется в собственность другое жилое помещение (ст.32 ЖК РФ). Это делается, согласно нормам ЖК РФ, по соглашению сторон

«С августа 2005 года нам прекратили выплату средств на оплату коммунальных услуг, мотивируя это тем, что мы имеем аналогичные льготы как ветераны труда. Правомочно ли это? Настораживает то, что с нас потребовали заявление об отказе одной из льгот. Выходит, что мы или не сельские учителя, имеющие законное право на эти льготы, или не ветераны труда, тоже имеющие льготы. Просим вас помочь нам разобраться в данном вопросе, так как на местном уровне (район, область) мы не смогли его разрешить. С уважением, ветераны труда: Л.П.Соболева, К.Н.Зенина, Н.Н.Ширяева, [illegible], М.С.Болдина, Ю.Т.Любимова, [illegible], с.Паршиновка, Липецкая обл.».

Федеральным [illegible] 2003 года [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] ус- [illegible] тов РФ.

Согласно [illegible] ству, вам, льготникам, предоставлено право самим определиться в выборе наиболее выгодной для вас той или иной льготы (только одной из двух).

«Прошу вас написать о льготах ветеранам боевых действий (по оплате жилья, по каждой строке: содержание жилья, ремонт, вывоз ТБО, наем, антенна, домофон, лифт). В.Никитин, г. Воронеж».

— Согласно ст.16 ФЗ «О ветеранах» №5 — ФЗ от 12 января 1995 года, ветеранам боевых действий на территории других государств предоставляются льготы по оплате занимаемой общей площади жилых помещений в размере 50 процентов в пределах социальной нормы площади жилья, в том числе и членам семей ветеранов боевых действий, совместно с ними проживающим. В коммунальных квартирах такой категории льготников предоставляется 50-процентная скидка в оплате занимаемой жилой площади.

Содержание жилья, ремонт жилья, вывоз ТБО, лифт — все эти статьи включаются в статью «плата за жилье», относятся к жилищных услугам и также оплачиваются в размере 50 процентов. Плата за наем жилого помещения также входит в оплату жилья, оплачивается в размере 50 процентов, но взимается только с самих нанимателей жилых помещений — льготников. На членов семьи эта льгота не распространяется.

Антенна и домофон к жилищных услугам не относятся, поэтому льготы по их обслуживанию не предоставляются.

Указанные выше льготы по оплате жилья предоставляются лицам, проживающим в домах государственного и муниципального жилищного фондов, а также в приватизированных жилых помещениях.

Н.Николюкин, начальник сектора отдела ГУ жилищно-коммунальной политики Воронежской области.

Консультирует юрист

«Президент России сказал, что с нового года будут оформлять наследство бесплатно. Как это понять? А.Кальченко, с. Данцевка, Богучарский р-н».

— С 1 января 2006 года вступил в силу Федеральный закон №78-ФЗ от 1 июля 2005 года, который внес изменения в некоторые законы РФ в связи с отменой налога на наследование или дарение.

До 1 января 2006 года налог на наследование или дарение был установлен Законом РФ №2020–1 от 12 декабря 1991 года. Объектами налогообложения по данному закону являются жилые помещения, транспортные средства, изделия из драгоценных металлов и драгоценных камней, паенакопления в жилищно-строительных, гаражно-строительных и дачно-строительных кооперативах, суммы, находящиеся во вкладах в учреждениях банков и других кредитных учреждениях, средства на именных приватизационных счетах физических лиц, стоимость имущественных и земельных долей (паев), валютные ценности и ценные бумаги в их стоимостном выражении.

При передаче вышеуказанного имущества в порядке наследования или дарения до 1 января 2006 года граждане уплачивали налог с имущества, переходящего в порядке наследования или дарения. Ставки этого налога были дифференцированными. Размер налога определялся в зависимости от того, переходило ли имущество в порядке наследования или в порядке дарения, а также в зависимости от стоимости переходящего имущества и степени родства лиц, передающих и принимающих вышеуказанное имущество. Закон РФ №2020–1 предусматривал для некоторых категорий лиц льготы по налогу (или освобождение от налогообложения).

НАЛОГ С НАСЛЕДСТВА

С 1 января 2006 года Закон РФ №2020–1 утратил силу. С этого момента налог на наследование или дарение считается отмененным. Имущество, приобретенное с 1 января 2006 года в порядке наследования, налогом не облагается вне зависимости от стоимости этого имущества и степени родства наследодателя и наследника.

По ныне действующему закону, по наследству, открывшемуся до 1 января 2006 года: с наследуемого имущества, в отношении которого свидетельства о праве на наследство выданы до 1 января 2006 года, налог с имущества, переходящего в порядке наследования или дарения, взимается в прежнем порядке, который устанавливался Законом Российской Федерации «О налоге с имущества, переходящего в порядке наследования или дарения» №2020–1 от 12 декабря 1991 года; с наследуемого имущества, в отношении которого свидетельства о праве на наследство выдаются начиная с 1 января 2006 года, налог с имущества, переходящего в порядке наследования или дарения, не взимается.

В ДАР — БЕСПЛАТНО

Что касается приобретения имущества в порядке дарения, то нововведение таково. С 1 января 2006 года вступила в действие новая редакция ст. 217 части второй Налогового кодекса РФ, согласно которой недвижимое имущество, транспортные средства, акции, доли, паи, полученные в порядке дарения, перестали являться объектами налогообложения по налогу на даримое имущество и стали объектами налогообложения по налогу на доходы физических лиц. Иное имущество, полученное в дар, обложению налогом не подлежит.

С 1 января 2006 года законодательно установлены льготы по налогу на доходы физических лиц (для лиц, связанных родством). Если даритель и одаряемый, в соответствии с Семейным кодексом Российской Федерации, являются членами семьи и (или) близкими родственниками (супругами, родителями и детьми, в том числе усыновителями и усыновленными, дедушкой, бабушкой и внуками, полнородными и неполнородными (имеющими общих отца или мать) братьями и сестрами), то в этом случае доходы, полученные в порядке дарения, вообще освобождаются от налогообложения, даже если в дар получены недвижимое имущество, транспортные средства, акции, доли, паи.

Если даритель и одаряемый не относятся к вышеперечисленным категориям лиц, перечисленное выше имущество, полученное такими лицами в прядке дарения, будет, как и любые другие виды доходов, облагаться подоходным налогом (налогом на доходы физических лиц) в сумме 13 процентов от стоимости имущества

ШТРАФ ЗА ОБМЕН

«Какой сейчас порядок обмена паспортов и какой штраф за несвоевременный обмен? Я житель России, но не смог вовремя заменить паспорт, тяжело болен. И.Березкин, с. Гороховка, Воронежская обл.».

— Порядок обмена паспорта — основного документа, удостоверяющего личность гражданина РФ на территории РФ, установлен Положением о паспорте гражданина РФ (утвержденным постановлением Правительства РФ №828 от 8 июля 1997 года), а также Инструкцией о порядке выдачи, замены, учета и хранения паспортов гражданина РФ (утвержденной Приказом МВД РФ №605 от 15 сентября 1997 года).

Срок действия паспорта гражданина: от 14 лет — до достижения 20-летнего возраста; от 20 лет — до достижения 45-летнего возраста; от 45 лет — бессрочно. По достижении гражданином (за исключением военнослужащих, проходящих службу по призыву) 20-летнего и 45-летнего возраста паспорт подлежит замене. Военнослужащим, проходящим военную службу по призыву, паспорта выдаются или заменяются по месту их жительства по окончании установленного срока военной службы по призыву.

Замена паспорта производится при наличии следующих оснований: достижение возраста, предусмотренного п. 7 Положения (см. выше); изменение гражданином в установленном порядке фамилии, имени, отчества; изменение сведений о дате (число, месяц, год) и/или месте рождения; изменение пола; непригодность паспорта для дальнейшего использования вследствие износа, повреждения или других причин; обнаружение неточности или ошибочности произведенных в паспорте записей. Замена паспорта производится и в иных случаях, предусмотренных нормативными правовыми актами Российской Федерации.

Заявление о замене паспорта должно быть подано гражданином не позднее 30 дней после возникновения обстоятельств, являющихся основанием замены паспорта. Гражданин, пропустивший 30 дневный срок, подлежит административной ответственности по ч. 1 ст. 19.15 Кодекса РФ об административных правонарушениях. Данная статья предусматривает в качестве наказания наложение административного штрафа в размере от 1500 до 2500 рублей

Если вы вследствие болезни, имея на руках подтверждающие этот факт документы (выписки, справки и т.д.), не могли своевременно подать заявление о замене паспорта, то вы можете быть признаны невиновными в совершении административного правонарушения и освобождены от административной ответственности

Подготовил И.Климов, юрист

Чего хочет ЖЕНЩИНА

Если пристально вглядеться в тот стиль, который нам сейчас предлагает мода прет-а-порте, становится ясно, что мода, как настоящая женщина, сама вряд ли знает, чего хочет. Но — замолчите — всегда добивается своего...

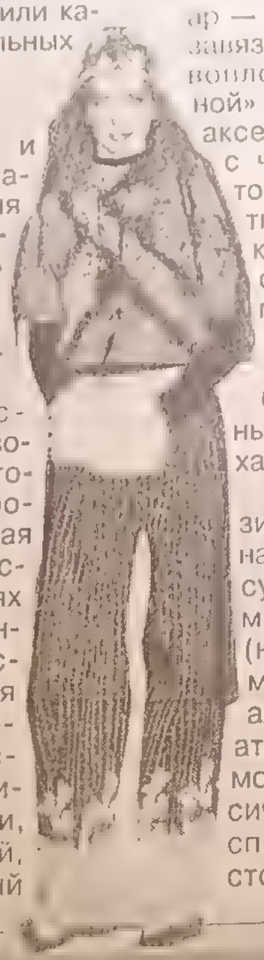
ТЕНДЕНЦИИ

Среди плюшевых и морозных дней, казалось бы, трудно представить, что неминуемо наступит весна. Но она грядет. В цвете, в формах, в неуловимых изменениях фасонов, фактур и отделок. Как новобрачная куколка стремится обратиться восхитительной бабочкой с радужным опорением, так и зимние наряды постепенно утрачивают солидность и «монументальность». Традиционные зимние пальто уступают место не менее теплым, но легким одеяниям в стиле хай-тек. «Дутики» или по спортивному лаконичные модели не подвластны ветрам и осадкам, защитят от стужи и наверняка придутся по сердцу не только молодежи.

На смену роскошным «боярским» шубам спешат легкие свингеры, особенно модные в этом сезоне, эпатирующие укороченные «распашонки» с широченными рукавами, облегающие курточки из стриженого и крашеного меха, по-юношески задорные и кокетливые, ловкие «гусарские мундирчики» для обладательниц точеных фигурок, «взъерошенные» модели а-ля болеро из норки или каракуля натуральных оттенков

ТРЕНДЫ

Шуршащие и «глянцевые» материалы — для тех, кто решил объявить бойкот засилью «мохнатых» и «лохматых» фактур Геометрической россыпи узоров противостоит сбалансированная и взятая в гомеопатических пропорциях и дозах «умеренная», неагрессивная цветовая палитра (сдержанный брусничный, голубика со сливками, нежный мятный, аристократичный оливковый, умеренный кофейный, фейхоа, цвет горького шоколада, золотистый персик). Складки и оборки, ледяной хруст материалов, мятые и жатые фактуры, нарочито «неотпаренные» вставки на любых, даже не являющихся компаньонами, материалов, аксессуары по принципу «антигармонии», небрежные и «не к месту» вкрапления, чуждые основной концепции костюма — это «изюминки», которые обязательно придутся по вкусу модницам. Но все это нужно уметь носить! Ведь даже оборки могут «говорить» по-разному: романтично, весело, задорно, экстравагантно, провоцирующе, по-деловому, игриво или кокетливо.



МОДНЫЕ ДЕТАЛИ

Ультрамодный аксессуар — меховой воротник на завязках — современное воплощение «бабушкиной» горжетки. Стильный аксессуар нынче носят с чем угодно: с пальто, со спортивной курткой. Он может перекочевывать с верхней одежды на вечернее платье или строгий английский костюм. И не бойтесь переборщить: для истинных женщин много меха не бывает.

Вполне логично, что зимой в моде... мохнатые сумки. Меховые сумки или сумочки с меховыми деталями (например, с ручками из этого материала) — непременные атрибуты молодежной моды, которые в классическом «прочтении» способны занять достойное место в гардеробе зрелой женщины.

Особая прелесть — стильные шарфы «до пят», которые можно связать, сшить и даже... сплести. Вкрапления инородных материалов (мех, травинки, лоскутки контрастных материалов, ниточки), меховые бонбончики, вертикальные или горизонтальные полоски, дизайнерские «дырочки» сумятица хаотично сплетенных нитей только добавят очарования

Вернулись в строй привычные в 80-х перфорированные изделия. Платья, юбки, обувь изготавливаются из матовой или лаковой кожи или замши. Простота моделей позволяет сконцентрировать особое внимание на пикантном узоре из дырочек.

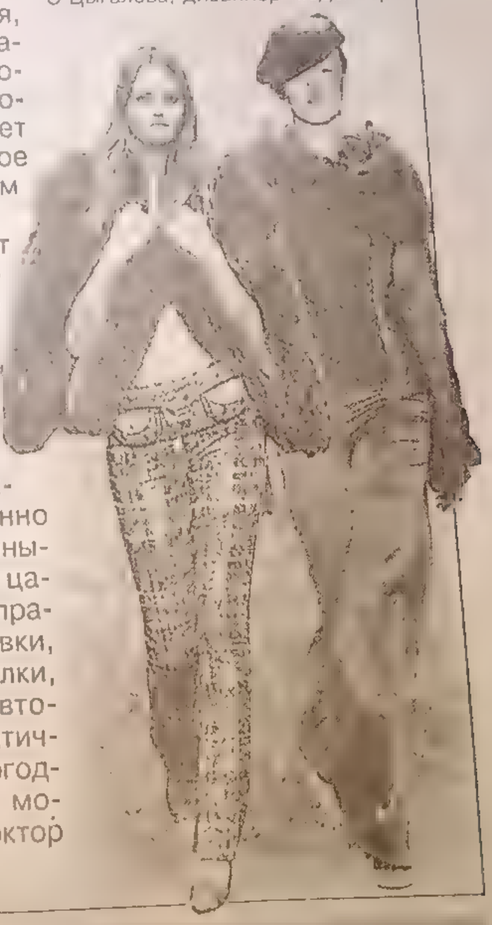
Никуда не деться от унтов. «Первобытные» сапоги в этом сезоне приобрели уж совсем дикий вид. Лохматый мех, струясь волнами с голенищ, рождает причудливые очертания. Женские ножки становятся особенно манящими и недоступными. В обувной моде царит хаос. Уравнены в правах и зимние кроссовки, и изящные сапоги-чулки, облегающие, будто вторая кожа, и демократичные «вездеходы-всепогодники» типа любимых молодежью ботинок «Доктор Мартенс».

О МАКИЯЖЕ

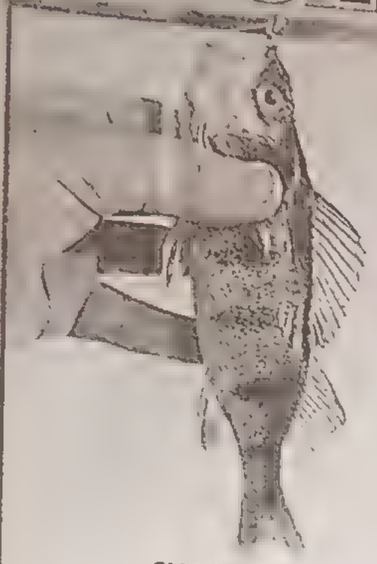
Визажисты предлагают две преобладающие модные линии для зимних дней. На пике моды натуральность, спортивность образа, неброская элегантность. Это с успехом достигается применением тонов — основ для макияжа теплых натуральных цветов. Скулы слегка подчеркивают растушеванными румянами натуральных оттенков (красного, коричневого). Результат — «лицо без макияжа». Акцент в этом образе — на глазах. Форма бровей натуральная, слегка скорректированная карандашом. Оттенки губной помады теплых тонов, не блестящие, не холодные.

Вторая преобладающая тенденция – «русская красавица»: здоровый «румянец», яркие глаза, подчеркнутая карандашом линия бровей, сочные тона губной помады. Но есть одна тонкость: то, что позволительно крестьянке, не позволительно нашей современнице. Свекольные щеки не приветствуются, хотя здоровый румянец гарантирован.

С Цыгалова, дизайнер-модельер



ЗИМНЕЕ УЖЕНИЕ на мормышку



Зимой со льда рыбу ловят на поплавочную удочку, на мормышку, на блесну, зимними живцовыми удочками. Из названных способов наиболее распространенным считается ловля на мормышку.

СНАСТИ

Удочка для ловли на мормышку должна иметь хлыстик с тонкой и гибкой вершинкой, поскольку при таком способе используются, в основном, тонкие лески диаметром 0,08–0,1 мм. Размер и вес мормышки зависят от глубины лова. В глубоких местах легкая маленькая мормышка неприемлема: она не сможет вытянуть своим весом длинную леску и поклевки на нее будут незаметны. Поэтому маленькие мормышки обычно используют на глубине до двух метров. Часто к леске привязывают две мормышки, из которых одна (нижняя) служит как бы грузилом, а верхнюю (маленькую мормышку) привязывают на коротком поводке к основной леске в 10–15 см выше нижней мормышки. В период глухозимья (январь, февраль) лучше пользоваться маленькими мормышками величиной с конопляное семечко.

НАСАДКИ ДЛЯ РЫБ

Самыми соблазнительными для насадками на крючке мормышки являются мотыль, личинка репейной моли, мормыш. Для того, чтобы насадка (мотыль, репейная моль) не слипалась в комочки, ее перед выходом на рыбалку пересыпают картофельным крахмалом.

В сильные морозы, когда мерзнут руки, некоторые рыболовы насаживают на крючок мормышки тонкую полоску красной резинки от воздушного шарика шириной 1–2 мм и длиной 10–12 мм. При подъеме такой насадки мелкими толчками с частыми паузами, по-видимому, имитируется движение в верхние слои воды какого-либо насекомого. Рыба берет такую приманку очень осторожно, поэтому при малейшем изменении «игры» кивка делают подсечку.

Особым мастерством владеют рыболовы, которые ловят на «играющую» мормышку без насадки. Искусные колебания мормышки при этом обеспечиваются чувствительным кивком и тонкой настройкой снасти.

ТЕХНИКА ЛОВЛИ

Ведение приманки — самый важный момент в технике ловли. При настройке глубины, когда мормышка лежит на дне, кончик кивка должен находиться в 2–3 см над поверхностью воды. Чем больше это расстояние, тем сильнее влияние ветра на игру мормышки и короче длина ее проводки.

Во время проводки мормышки при незначительном изменении частоты колебаний кивка нужно делать молниеносную подсечку. При этом мормышка делает скачок вверх на 30–40 см и при «пустой» подсечке тут же возвращается в зону поклевки. Это приводит обычно к повторной поклевке при продолжении игры мормышкой.

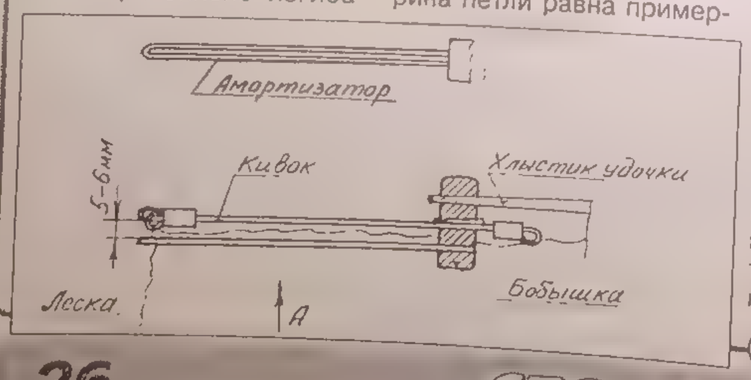
При подсечке во время ловли тонкой леской на глубине более 4 метров длину взмаха удильником следует увеличить почти в два раза, беря в расчет эластичность лески. Но при этом нужно отработать силу подсечки, чтобы не было обрывов лески.

После удачной подсечки рыбу надо вываживать на натянутой леске, тогда даже при слабой подсечке крючок глубоко зайдет в ткань рыбьей губы. Крупную рыбу подводят к лунке медленно и осторожно, часто стравливая леску при бросках рыбы в сторону или на глубину. При этом, пока идет вываживание рыбы, необходимо слегка присыпать ногой лунку снегом, так как в запорошенную лунку рыба идет более спокойно и не делает резких рывков. После введения крупной рыбы в лунку необходимо, не ослабляя лески и не вытаскивая головы рыбы на поверхность, взять ее за голову около жабр двумя пальцами правой руки, вынуть из лунки и сразу же извлечь мормышку, пока уставшая рыба еще спокойна. Если рыба зажала рот и не хочет его открывать, несколько раз надавите на жаберные крышки. Если рыба попалась за нижнюю губу, извлекая мормышку, надо держать рыбу брюшком вверх.

С АМОРТИЗАТОРОМ

При подледном блеснении наилучшие результаты дает использование легких блесен. Но подобрать к ним кивки бывает трудно. Пружинные кивки очень жестки. Пластинчатые кивки при рывке блесны вверх сильно изгибаются и быстро выходят из строя.

Для предотвращения такой деформации под пластинчатый кивок устанавливают амортизатор — проволочную петлю. Через нее пропускают леску. Ширина петли равна примерно ширине пластины кивка. Амортизатор изготавливают из жесткой проволоки диаметром 0,8–1 мм и крепят неподвижно в бобышке под пластинчатым кивком так, чтобы при опущенной в воду блесне расстояние от кивка до амортизатора было в пределах 5–6 мм **(см. рис.)**.



Какие преимущества дает это приспособление? Во время рывка блесны вверх пластинчатый кивок изгибается только на 5–6 мм. При подсечке кивок ударяется об жесткий амортизатор, в результате — повышается надежность подсечки рыбы.

ОТ СТРАНИЦЫ

Очень страстный рыболов остановился перед витриной магазина, на которой выставлено чучело щуки в полтора метра длиной.

— Н-да, — пробормотал он восхищенно, — какой же лжец парень, который это выудил?..

✿ ✿ ✿

Встречаются жены рыбаков и начинают хвастаться друг перед другом:

— Мой муж поймал во-о-от такую рыбу!

— А мой муж привез с рыбалки нераспечатанную поллитровку!

Подготовил А.Жеромский, рыболов-любитель.

ДОСРОЧНАЯ ПО БЕЗРАБОТИЦЕ

Ситуация на рынке труда в России, к сожалению, вынуждает многих искать работу. Хуже всего приходится тем, чей возраст близок к пенсионному. Но, оказывается, подспорьем безработным может стать... пенсия. Обратимся за разъяснениями к Людмиле Борисовне Галкиной, начальнику отдела организации назначения и перерасчета пенсий ОПФР по Воронежской области.

Л.Г.: — Пенсионное обеспечение граждан, признанных органами службы занятости безработными, регулируется Законом Российской Федерации «О занятости населения в Российской Федерации», который был принят в апреле 1991 года, а также нормами законодательства о пенсиях.

С введением в действие нового пенсионного законодательства Закон о занятости населения был скорректирован. С февраля 2003 года вступил в силу Федеральный закон №8-ФЗ от 10 января 2003 года «О внесении изменений и дополнений в Закон Российской Федерации «О занятости населения в Российской Федерации».

Вспомним, что трудовая пенсия по старости на общих основаниях назначается при наличии следующих условий: страхового стажа не менее пяти лет и достижения возраста 60 лет — для мужчин, 55 лет — для женщин. Некоторым категориям граждан за работу со специальными условиями труда может досрочно назначаться трудовая пенсия по старости. Так, за работу под землей, с вредными условиями труда и в горячих цехах пенсия по старости назначается мужчинам при достижении 50-летнего возраста, при наличии страхового стажа 20 лет и специального стажа работы по Списку №1–10 лет, женщинам при достижении 45-летнего возраста, при наличии страхового стажа 15 лет и специального стажа — 7 лет 6 месяцев. За работу по Списку №2 возраст выхода на пенсию снижается на 5 лет.

Для безработных граждан, уволенных в связи с ликвидацией организации либо сокращением численности или штата работников организации, законодательством установлен более ранний возраст выхода на пенсию по старости.

Безработными признаются трудоспособные граждане, которые не имеют работы и заработка, зарегистрированы в органах службы занятости в целях поиска подходящей работы, ищут работу и готовы приступить к ней.

Согласно ст.32 Закона о занятости населения, гражданам, признанным безработными, не достигшим возраста 60 лет для мужчин и 55 лет для женщин, может назначаться пенсия на период до наступления возраста, дающего право на трудовую пенсию по старости, в том числе досрочно назначаемую трудовую пенсию по старости, но не ранее чем за два года до наступления соответствующего возраста.

То есть право выхода на пенсию на общих основаниях наступает для безработного не ранее чем при достижении возраста 58 лет для мужчин и 53 лет для женщин, в связи с работой по Списку №1 — при достижении возраста 48 лет для мужчин, 43 лет для женщин, по Списку №2 — при достижении 53 и 48 лет, соответственно для мужчин и женщин.

Для установления досрочной пенсии безработному требования к продолжительности необходимого страхового стажа более жесткие, чем для установления трудовой пенсии по старости. Досрочная пенсия безработному назначается с его согласия по представлению органа службы занятости, если отсутствует возможность для трудоустройства, при наличии страхового стажа продолжительностью не менее 25 и 20 лет для мужчин и женщин соответственно.

Корр.: — Каким образом для безработных исчисляется страховой стаж?

Л.Г.: — Страховой стаж исчисляется согласно нормам Закона «О трудовых пенсиях в Российской Федерации». В страховой стаж засчитываются периоды работы и иной деятельности при условии уплаты страховых взносов в Пенсионный фонд России. Кроме того, при определении права на пенсию в страховой стаж могут включаться иные периоды: военная служба или другая приравненная к ней служба, период получения пособия по безработице, период участия в оплачиваемых общественных работах и период переезда по направлению государственной службы занятости в другую местность для трудоустройства, период ухода одного из родителей за каждым ребенком до достижения им возраста полутора лет, но не более трех лет в общей сложности и некоторые другие.

Корр.: — Общеизвестно, что размер пенсии по старости состоит из базовой и страховой частей. Распространяется ли это правило на досрочно назначаемую безработному пенсию?

Л.Г.: — Размер досрочно назначаемой безработному пенсии рассчитывается аналогично расчету трудовой пенсии по старости, состоит из базовой и страховой частей. Базовая часть досрочной пенсии безработному устанавливается в твердом размере и в настоящий момент составляет 954 рубля для основного большинства пенсионеров. Страховая часть зависит от продолжительности трудового стажа, величины заработной платы, от суммы поступлений в Пенсионный фонд страховых взносов (с 1 января 2002 года).

Расходы на выплату пенсии осуществляются за счет средств Пенсионного фонда с последующим возмещением затрат из федерального бюджета.

Корр.: — Может сложиться ситуация, что человек предпенсионного возраста, оказавшийся безработным, вновь устроится на работу. Сохранит ли он право на досрочную пенсию?

Л.Г.: — В случае поступления на работу или возобновления иной деятельности, за период выполнения которой уплачивались страховые взносы в Пенсионный фонд России, выплата досрочно назначенной безработному пенсии прекращается с 1-го числа месяца, следующего за месяцем, в котором наступили указанные обстоятельства.

После прекращения указанной работы или деятельности выплата пенсии подлежит восстановлению. Для этого гражданину необходимо обратиться в Управление Пенсионного фонда по месту жительства с заявлением и документом, подтверждающим увольнение с работы. Выплата пенсии восстанавливается с 1 числа месяца, следующего за месяцем подачи указанных документов.

Корр.:– Скажите, будет ли гражданин, получающий досрочную пенсию по этому основанию, получать обычную трудовую пенсию по старости? С какого возраста?

Л.Г.: — Досрочное назначение пенсии безработным гражданам производится на период до наступления возраста, дающего право на трудовую пенсию по старости.

По достижении возраста, дающего право на установление трудовой пенсии по старости в соответствии с Законом «О трудовых пенсиях в РФ», гражданин, которому назначена досрочная пенсия как безработному, должен перейти на трудовую пенсию по старости. Для этого необходимо направить соответствующее заявление в ПФ по месту жительства с просьбой о переходе на пенсию по старости. На основании этого заявления пенсия гражданину будет пересчитана по-новому.

Чтобы избежать случаев неполучения пенсии в период между датой прекращения выплаты досрочной пенсии как безработному и датой назначения трудовой пенсии по старости, гражданам необходимо заблаговременно (то есть до дня достижения пенсионного возраста) обращаться за установлением трудовой пенсии по старости в органы Пенсионного фонда.

Беседу вела А.Корнеева.

МИНИ-ЛАНДШАФТ в квартире

Из комнатных растений, которые мы привыкли расставлять в горшках на подоконнике, можно создать живописную композицию, имитирующую природный ландшафт. Такому мини-пейзажу найдется место даже в очень маленькой квартире.

Основой для композиции послужит низкая и широкая декоративная емкость с поддоном. В нее помещают горшочки и плошки с цветами, а свободное пространство между горшками засыпают керамзитом, мелким гравием, ракушками и. т. п. Помимо декоративного эффекта в общей емкости растения дольше сохраняют влагу в почве и в воздухе. При оформлении композиций можно использовать аксессуары: коряги, сухие веточки и сухоцветы, красивые камни, небольшие фигурки. Главное требование высаживать в один контейнер растения со схожими требованиями к освещенности, температуре, влажности воздуха и почвы. Вот несколько примеров таких сочетаний.

Центр композиции — циперус очереднолистый. Его окружают соцветия-початки спатифиллума, зелено-желтые ажурные веточки селагинеллы, красновато-пятнистые листья гипоестеса листоколосного и пилея круглолистная с темными кожистыми листьями **(фото 1)**.

Центр композиции — карликовая пальма хамедорея изящная, рядом с ней — неболшая диффенбахия с пестрыми листьями и декоративный перец с яркими оранжевыми и красными плодами, а вокруг — низкорослая фиттония с пестрыми пурпурно-темно-зелеными листьями **(фото 2)**.

Центр композиции — высокий яркий куст кодиеума. У его «подножия» — нежно-зеленые веточки густо разросшейся пеперомии и фиттония с пестрыми, бело-зелеными листьями **(фото 3)**.

А самое главное, что каждый, исходя из своего опыта, может создать подобные композиции, например, объединив в более высоко расположенном контейнере свисающие листья традесканции, аспарагус, разноцветную декоративную крапивку (колеус), бальзамин. Эти традиционные для наших домов растения чрезвычайно легко выращиваются. И совсем не обязательно тратить большие деньги на супермодную тропическую экзотику. Фантазируйте!

2

3

ВЫГОНЯТЬ ЛИ КУКОЛКИНА?

«Хотела к 8 Марта выгнать луковичные (тюльпаны или гиацинты). Успею ли я это сделать, если посажу луковицы в начале февраля? Л.Пузикова, Белгородская обл.»

— Нет, с выгонкой луковичных к 8 Марта вы опоздали. Чтобы получить цветы к весне, тюльпаны и гиацинты необходимо высаживать в емкость для выгонки в сентябре, нарциссы в ноябре — начале декабря и хранить высаженные луковицы в темном прохладном месте, а в феврале емкости с ними выставляют на свет. Связано это с тем, что луковицы какое-то время должны находиться в состоянии покоя при низких положительных температурах.

Но если ваши луковицы хранились в подвале, погребе высаженными в ящики, выгнать к марту вы их успеете.

ПОДГОТОВКА К ВЕСНЕ

Февраль — месяц, когда наступает пора готовить комнатные цветы к весне. Начинать это надо примерно с середины месяца, когда световой день удлиняется до 9–10 часов.

Обрезка. Зимой от недостатка света многие комнатные растения вытягиваются, поэтому у некоторых из них нужно обрезать макушки побегов. Можно оставлять на побеге только одну почку. Из нее потом сформируется новый крепкий побег.

Обрезают тонкие, ослабленные или загущающие крону «лишние» побеги. В конце февраля увеличивают полив и начинают подкормки. При этом надо помнить, что у каждой культуры своя доза и свой алгоритм поливов и подкормок.

В феврале выставляют на подоконник те растения, которые убирали от света осенью: глоксинии, амариллисы, гиппеаструмы, кливию, клубневую бегонию. Эти растения обильно поливают, а как только они пойдут в рост, дают корневую подкормку полными минеральными удобрениями для цветов (согласно инструкции).

Бывает, что глоксиния «путает» времена года и цветет осенью-зимой. В таком случае ей надо дать возможность «отдохнуть» и после зимнего цветения убрать в темное прохладное место.

Если фуксия цвела зимой, ее обрезают, оставляя на каждом боковом побеге по одной почке (из этих почек потом разовьются новые побеги, на которых и будут образовываться цветы).

Подготовила В.Викторова. Консультировала В.Шипилова, научн. сотр. Ботанического сада ВГУ.

ВХОДИТ ЛИ ОТПУСК

«Входит ли очередной отпуск в стаж для назначения досрочной трудовой пенсии по Списку №2 или его исключают при подсчете стажа? Какие нормативные документы при этом используются? В. Комков, г. Первомайск, Нижегородская обл.».

— В специальный стаж работы, дающий право на досрочное назначение трудовой пенсии по старости, засчитываются периоды работы, выполняемой постоянно в течение полного рабочего дня. При этом как в общий, так и в специальный стаж засчитываются периоды получения пособия по государственному социальному страхованию в период временной нетрудоспособности, а также периоды ежегодных оплачиваемых отпусков, включая дополнительные.

В том случае, если специальный стаж исчисляется по фактически отработанному времени (при работе в режиме неполной рабочей недели, ремонтному персоналу специализированных ремонтных организаций и в других случаях, предусмотренных законодательством), периоды ежегодных отпусков и периоды временной нетрудоспособности в специальный стаж не засчитываются.

Указанные нормы регулируются Разъяснением Минтруда России №5 от 22 мая 1996 года и Правилами исчисления периодов работы, дающей право на досрочное назначение трудовой пенсии по старости, в соответствии со статьями 27 и 28 Федерального закона «О трудовых пенсиях в Российской Федерации», утвержденными постановлением Правительства Российской Федерации №516 от 11 июля 2002 года.

Л. Американская, гл. спец. отдела ГУ ОПФР по Воронежской обл.

«Я вдова инвалида с детства вследствие ранения, которое связано с боевыми действиями во время Великой Отечественной войны. Сама являюсь инвалидом 3-й группы. В каком размере мне должна выплачиваться ЕДВ? К. Федотова, х. Черкесовский, Волгоградская обл.».

ЕДВ: КАКАЯ ВЫГОДНЕЕ

— Согласно пп.«и» п.1 ст.2 Закона от 12 января 1995 года, инвалиды с детства вследствие ранения, контузии или увечья, связанных с боевыми действиями в период Великой Отечественной войны 1941–1945 годов, отнесены к участникам Великой Отечественной войны.

Вдовам участников Великой Отечественной войны ежемесячная денежная выплата устанавливается, в соответствии пп.4 п.4 ст.23.1 Закона от 12 января 1995 года, в 2005 году в размере 150 руб., с учетом индексации с 1 августа 2005 года — 159 руб. Указанная мера социальной поддержки предоставляется вдове участника Великой Отечественной войны, не вступившей в повторный брак, если

— вдова проживает одиноко,

— умерший супруг (участник ВОВ) являлся инвалидом вследствие общего заболевания, трудового увечья и других причин (кроме лиц, инвалидность которых наступила вследствие их противоправных действий)

Право на ежемесячную денежную выплату указанной категории граждан осуществляется по предъявлению удостоверения о праве на льготы, выданного органами социальной защиты населения, в соответствии с постановлением Совета Министров СССР №209 от 23 февраля 1981 года, с отметкой о праве на льготы по ст.21 Федерального закона «О ветеранах».

Как усматривается из письма, вы являетесь инвалидом 3-й группы. В соответствии со ст.28.1 Федерального закона от 24 ноября 1995 года «О социальной защите инвалидов в РФ», инвалидам 3-й группы ежемесячная денежная выплата устанавливается в размере 350 руб., с учетом индексации с 1 августа 2005 года — 371 руб.

В соответствии с Федеральным законом №122-ФЗ от 22 августа 2004 года (статьи 44, 63), если гражданин одновременно имеет право на ежемесячную денежную выплату по одному федеральному и по другому федеральному закону, ему предоставляется одна ежемесячная денежная выплата (по выбору получателя ЕДВ).

Следовательно, вам выгоднее получать ежемесячную денежную выплату в размере 371 руб., в соответствии со ст.28.1 Федерального закона «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации».

Кроме того, вам предоставляется набор социальных услуг. С 1 января 2006 года его размер проиндексирован на 6 процентов и увеличился с 450 до 477 руб. В состав набора социальных услуг включаются следующие услуги: бесплатная медицинская помощь, в том числе предусматривающая обеспечение лекарственными средствами по рецептам врача (фельдшера), предоставление при наличии медицинских показаний путевки на санаторно-курортное лечение; бесплатный проезд в пригородном железнодорожном транспорте, а также в междугородном к месту лечения и обратно

А. Плаксицкая, гл. спец. ГУ ОПФР по Воронежской обл.

В 2006 году начинает действовать новый порядок предоставления бесплатного проезда федеральным льготникам.

О БЕСПЛАТНОМ ПРОЕЗДЕ

В 2006 году право бесплатного проезда железнодорожным транспортом пригородного сообщения гражданам, включенным в федеральный регистр лиц, имеющих право на получение государственной социальной помощи, и изъявившим желание пользоваться в 2006 году как всем набором социальных услуг, так и услугой по бесплатному проезду на железнодорожном транспорте пригородного сообщения, будет предоставляться в порядке, действовавшем в 2005 году. С февраля 2006 года вышеуказанным категориям граждан такая услуга (бесплатный проезд железнодорожным транспортом пригородного сообщения) будет предоставляться на основании специального документа — «Именной карточки транспортного обслуживания».

Подробности в следующем номере.

ПЕНСИИ ВОЗРАСТУТ

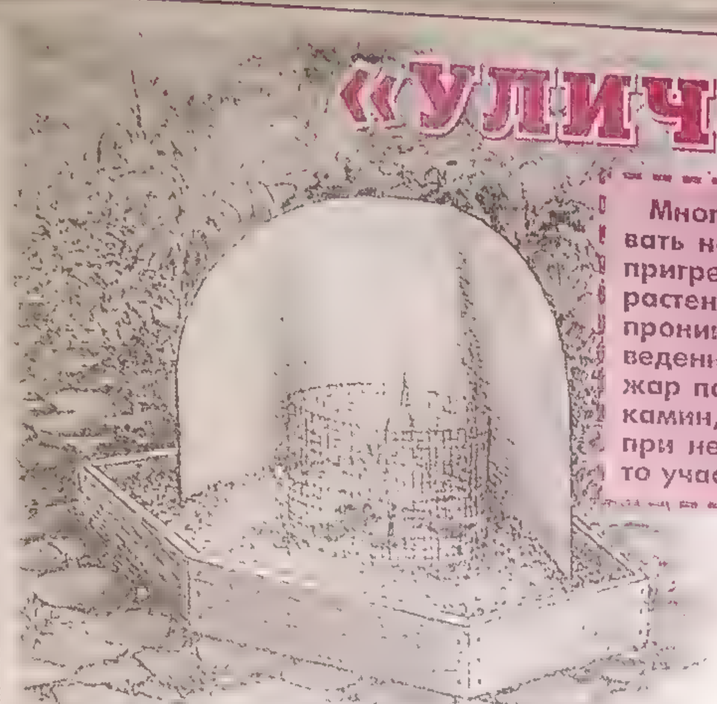
В соответствии с бюджетом Пенсионного фонда России (ПФ РФ) с 1 апреля 2006 года планируется произвести индексацию базовых частей трудовой пенсии по старости, по инвалидности и по случаю потери кормильца с учетом темпов роста инфляции — на 6 процентов.

Соответственно на 6 процентов в апреле планируется увеличение размеров ежемесячных денежных выплат (ЕДВ) и дополнительного ежемесячного материального обеспечения различным категориям льготников.

Страховую часть трудовой пенсии в апреле 2006 года также предполагается увеличить на 6,3 процента, исходя из индекса роста цен по России.

Пресс-служба ГУ ОПФР по Воронежской области.

«Уличный» камин



Многим и в холодное время года приходится часто бывать на садовом участке: укрыть деревья и кустарники, пригрести к стволам снег, сделать обрезку, подготовить растения и землю к предстоящему сезону. Холод быстро проникает даже через теплую одежду, а «КПД» от разведенного костра хватает от силы на полметра. Усилить жар поможет нехитрое приспособление, напоминающее камин, которое можно собрать за считанные минуты, а при необходимости перенести, разобрав, в любое место участка.

Переносной «камин» представляет собой неглубокий короб, изнутри обитый оцинкованной сталью и для устойчивости всей конструкции заполненный натуральными мелким гравием, щебенкой. В короб помещены сетчатый цилиндр (чтобы угли, дрова не рассыпались) и, самое главное — экран-отражатель из нержавеющей полированной стали, не позволяющей теплу рассеиваться. Изготовление такого «уличного» обогревателя несложно и доступно любому хозяину, владеющему азами работы с деревом и сталью.

Материалы: лист стальной оцинкованный толщиной 2 мм, размером 115х115 см, лист из нержавеющей полированной стали — 145х80 см, сетка штукатурная стальная — 130х30 см и проволока для ее «сшивания», доски строганные шириной 15 см, толщиной 3 см и длиной 1 м — 2 шт., длиной 50 см — 2 шт., длиной 67 см — 1 шт., мелкий гравий или щебенка — 0,12 м^3, шурупы-саморезы для скрепления и обшивки досок.

Ход работы. Размеры и «выкройки» всех деталей — на рисунках. Доски скрепить так, как показано на **рис.1.** По выкройке и размерам (**рис.2**) вырезать оцинкованную сталь, согнуть по пунктирным линиям и обшить ею изнутри каркас из досок. Получится неглубокий короб.

Полосу штукатурной сетки «свернуть» в цилиндр с небольшим нахлестом и края (место соединения) скрепить проволокой. Вырезать из листа нержавеющей стали отражатель указанных формы и размеров (**рис.3**).

Сборка. Короб устанавливают в выбранном месте участка. В него помещают согнутый отражатель и сетку-цилиндр (как показано на плане, **рис.1**) и засыпают все гравием. «Камин» готов к эксплуатации. Остается только загрузить в сетку угли или небольшие поленья. Чтобы разобрать это устройство (например, для переноса в другое место), достаточно вынуть из короба гравий, сетку и отражатель.

Рис. 1

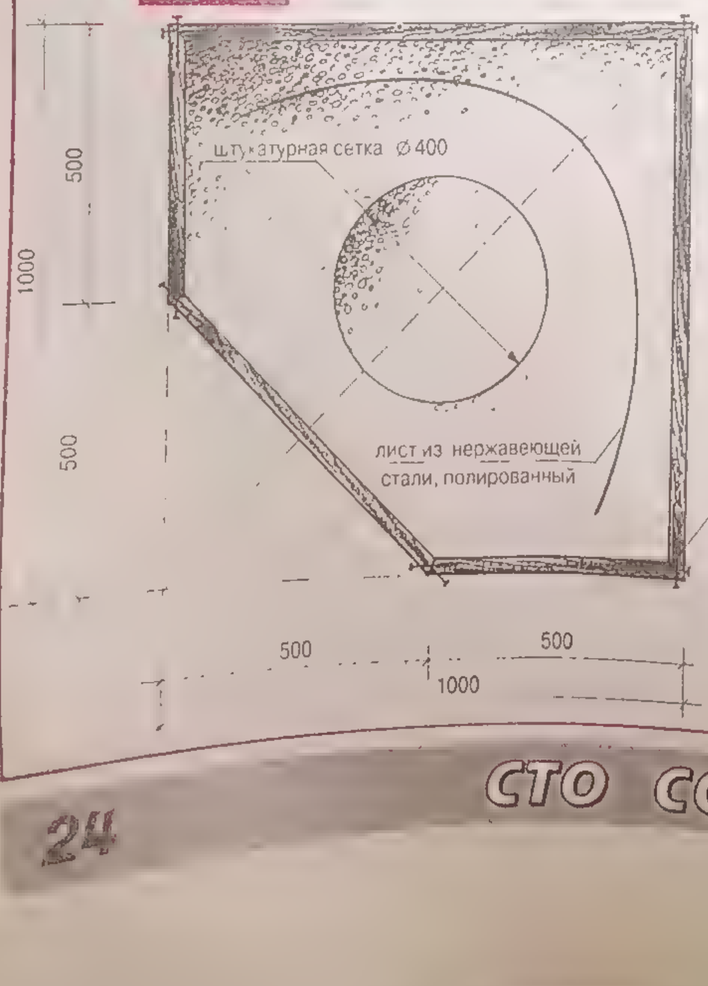
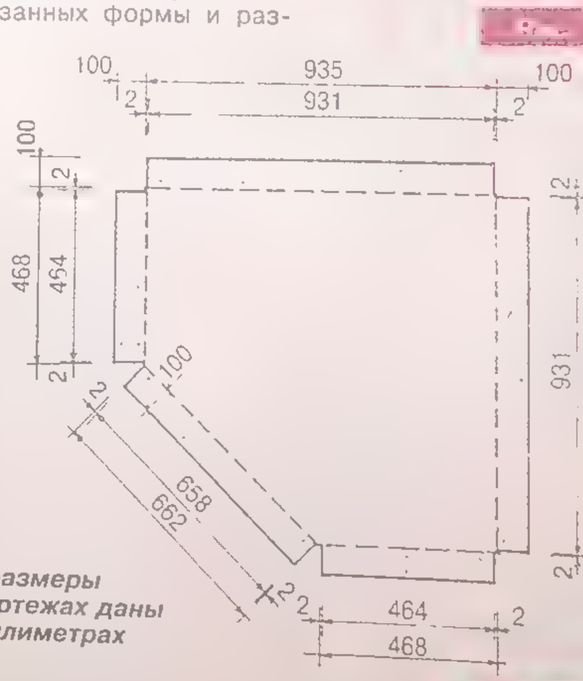
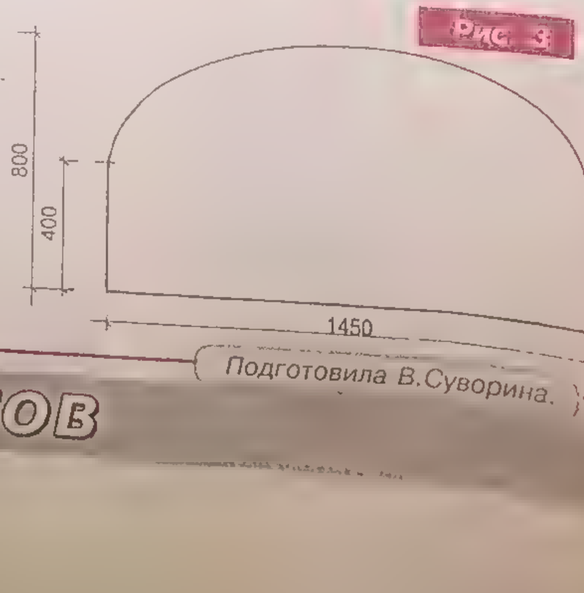


Рис. 2



Все размеры на чертежах даны в миллиметрах

Рис. 3



Подготовила В.Суворина.

ЗОЛОТОЙ ФОНД ПРЕССЫ MMVI

Газета удостоена Знака отличия выставки «Пресса-2006»

Сто СОВЕТОВ 100

издается с 1992 года

№ 4 (157) АПРЕЛЬ 2006 года

В НОМЕРЕ:

Посевной календарь на каждый день

Лечебные сорта яблок против гипертонии

Огурцы — в мае, картошка — в июне

ЖКХ: «горячая» линия

За чей счет капитальный ремонт

Купля-продажа участка, документы

Пенсии, надбавки

Экстрасоветы читателей

Экономная теплица

От мучнистой росы, фитофторы

Томаты — семенами

Настои, отвары от вредителей

Брачные объявления

Гороскоп, сканворд

Уважаемые читатели!

Проводится подписка на газету «Сто советов» на II полугодие 2006 года во всех почтовых отделениях России. Будьте внимательны при подписке, не спутайте нас с газетами, в заголовках которых есть слово «советов».

Наши подписные ИНДЕКСЫ:

51177 *в «Каталоге российской прессы «Почта России» (раздел «Центральные газеты» – первое издание);*

11177 *в Объединенном (зеленом) каталоге «Пресса России», стр.157.*

Под рубрикой «Совет из конверта» мы публикуем советы читателей, а не рекомендации специалистов.

Совет из конверта

«Очень часто уже в начале мая устанавливается прекрасная погода, солнечно, тепло... Невольно возникает мысль, а не пересадить ли помидорчики из рассадного ящика сразу на участок. Однако, поразмыслив, не делаешь этого. Слишком уж велика опасность возврата холодов и ночных заморозков. И бывает очень трудно спасти неокрепшие растения...

СУПЕРТЕПЛИЧКА

Я иду другим путем, более безопасным и надежным. До прихода устойчивой теплой погоды «подращиваю» рассаду в солнечной тепличке до стадии хорошо развитых бутонов и начала цветения. Тепличку эту изготовить несложно, и сделать это надо заблаговременно.

Из круглых жердочек или деревянных брусков гвоздями сколачиваю прямоугольный каркас. Размеры каркаса произвольные, зависят от того, сколько запланировано посадить помидоров на участке. У меня внутри прямоугольника размером 3 м на 1,5 м размещается около 100 растений. Интервал между растениями — 20 см. На прямоугольнике в поперечном направлении в заранее высверленные гнезда устанавливаю дуги из жесткой проволоки в полуметре друг от друга, выравниваю их по высоте. На эти дуги и будет накинута пленка. Крайние дуги обтягиваю куском пленки, выкроенной и обрезанной с запасом в 5–8 см по изгибу проволочной дуги, прижимаю ее края к проволоке, подгибаю и подшиваю иглой с прочной ниткой к этой дуге редкими обметочными стежками. Низ пленки с помощью деревянной рейки прижимают с внешней стороны к поперечине каркаса и прибивают гвоздиками. Торцевые стороны теплички отгорожены от внешнего мира пленочной стенкой.

А чтобы пленочную крышу не сдувало ветром, чтобы ее можно было быстро накинуть на дуги и при необходимости так же быстро убрать, поступаю так. Выкраиваю и вырезаю кусок пленки на 15–20 см больше периметра дуг и длины теплички. Долевые ее стороны прикрепляю гвоздиками к приготовленным деревянным брускам соответствующей длины. Поднимаю один из брусков за середину, вращаю его. Образуется «рулон» пленки. Не составляет труда поднести его к лежащему на земле каркасу теплички и «прокатить» вверх по проволочным дугам. Образовалась «крыша». Осталось прихватить пленку к крайним дугам несколькими бельевыми прищепками. В тихую погоду бруски своей тяжестью расправят пленку и будут ее удерживать. При ветре на них надо положить груз, скажем, несколько кирпичей, а на крайних дугах увеличить число прищепок. Тепличка готова. Дело за погодой.

Но вот потеплело. Пришло время пересадить помидорчики из рассадных ящиков на волю, пока под защиту пленочной теплички. По размеру теплички садовыми вилами я разделываю и удобряю почву. На 1 м^2 вношу по ведру просеянного перегноя или компоста и по литровой банке древесной золы. «Распушив» и выровняв площадку, поливаю ее из лейки. Я буду высаживать рассаду «под колышек», поэтому нужно, чтобы гнездо, образованное колышком, было влажным и не осыпалось. Кладу на площадку каркас теплички. Дуги, чтоб не мешали работе, заранее снимаю.

Подготовив все необходимое: деревянный колышек нужной толщины, обыкновенный нож, металлическую лопатку (подобной пользуются при жарении котлет или рыбы), небольшой неглубокий ящичек или блюдо, приступаю к делу. С помощью маркера размечаю земляную площадку, ограниченную каркасом, на квадратики размером 20 на 20 см. С рассадного ящика удаляю одну из торцевых стенок (она из жести, крепится маленькими гвоздиками и легко снимается), разрезаю почву в ящике на одинаковые кубики. В центре земляных кубиков оказываются «ножки» помидорчиков. Лопаткой под донышко один за другим подхватывая партию сеянцев, перемещаю в ящик или блюдо. Колышком по пересечениям линий от маркера делаю гнезда, но такие, чтобы земляной кубик проваливался в них до семядольных листиков. Высеяв сеянцы в поперечный рядок, колышком же обжимаю почву вокруг корешков, ряд за рядом заполняю растениями всю тепличку. Высадив 10–20 растений, лучше их сразу полить и продолжить работу.

Очень облегчает пикирование доска, уложенная поперек каркаса на его продольные бруски. Я опускаюсь на нее на колени, у меня под рукой ящик с сеянцами, под другой — инвентарь. К луночкам не надо тянуться, они рядом, перед глазами. Ошибок и неудач будет меньше. Пикирование желательно проводить, как говорится, по холодку, лучше вечером. Однако, если и не удастся выполнить это условие, ничего страшного не произойдет. Помидорчики, высаженные с влажным кубиком земли, если и привянут, то лишь на короткое время.

Закончив пересадку и полив, разрыхлив междурядья, нужно установить на свои места проволочные дуги и, если прохладно, раскатать на них пленку, а если тепло, бруски с пленкой положить на землю вдоль каркаса теплички. Так бруски всегда будут под рукой. Вполне вероятно, вы не раз ими воспользуетесь в дальнейшем. При опасности ночного похолодания на пленку с вечера нужно накинуть какую-то ветошь или вторую пленку.

Уход за рассадой в солнечной тепличке обычный, но надо опасаться изнежить растения. К пленке прибегают только в экстремальной ситуации: похолодание, ливни, град, сильный ветер. Иначе растения быстрее, чем надо, прибавят в росте, начнут тесниться, утратят закалку, высаженные на постоянное место, они могут болеть, дольше привыкать к новым условиям жизни.

Тепличка тем и хороша, что позволяет регулировать рост и развитие растений. Зачастую приходится ограничивать полив растений, снимать пленку, хотя и не совсем тепло, но если требуется затормозить их рост.

Наступил июнь, миновала угроза ночных заморозков. А помидорчики при вашем добром уходе превратились в красавцев: веселые, с толстыми ножками, хорошо облиственные, с бутонами или с уже распустившимися цветками. Нужна срочная пересадка, последняя, теперь уже на постоянное место. Работа несложная, но трудоемкая. Прежде готовлю необходимый инвентарь. Это обычная металлическая лопата, обрезанная по ширине на 10–15 см, и пара металлических вилок, шириной около 10 см каждая. Если нет тачки, стоит приготовить большое блюдо или прочный ящик с низкими стенками, чтоб было в чем переносить растения от теплички к месту посадки с хорошим комом земли.

Сначала размечаем участок, определяем место каждому сорту, каждо-

ку растению. Приготовив лопатой несколько ямок достаточной глубины и ширины, возвращаемся к тепличке. Скатываем крышу, поднимаем каркас за продольный брусок и опрокидываем на противоположную сторону за пределы теплички. Теперь ничто не мешает извлекать растения из земли.

Как это лучше делать? Я поступаю так. Вдоль рядков лопатой проделываю траншейку глубиной 10–15 см. Лопатой же выравниваю ее стенку в 5–8 см от стволиков растений. Выбираю их поочередно, начиная с крайнего, с помощью вилок. Острием вниз вонзаю первую вилку с одной стороны стволика, а вторую — с другой, под прямым углом к первой так, чтобы их острия в вертикальном положении сошлись под землей. Затем, не изменяя положения вилок, обеими руками одновременно тяну их к себе. Ком земли вместе с растением «отрывается» от общего массива. Цель достигнута.

Заготовив подобным образом 5–10 растений, удалив с них лишнюю землю, в ящике или на тачке доставляю их к месту посадки, размещаю на 3–5 см глубже, чем они росли в тепличке, в уже подготовленные ямки. Вилкой по окружности движениями вниз-вверх уплотняю пустоты между растениями и стенками лунки. Высадив 10–20 растений, лучше их полить и продолжить работу. Землю, вынутую лопатой из лунок, складываю около них. Ее ведь придется возвращать в тепличку, откуда мы унесли часть почвы вместе с рассадой. Полейте растения обильно и замульчируйте хотя бы сухой почвой.

Пересаженные таким способом помидоры не болеют и через короткое время снова трогаются в рост. Бутоны не опадают, а это гарантия раннего урожая.

А. Толстиков, г. Белинский, Пензенская обл.».

ТОМАТЫ, ПЕРЦЫ – БЕЗ РАССАДЫ

«Как правило, помидоры, перцы, баклажаны и физалис принято выращивать через рассаду. Это довольно трудоемкий процесс. Не у всех есть место и время для этого. Я задался вопросом, нельзя ли попробовать выращивать эти культуры из семян безрассадным способом. Оказалось, что такой способ существует.

Можно выращивать вышеуказанные культуры посевом семян непосредственно в грунт, как в теплицах, так и на огородах. Однако в этом случае мы получаем более поздний урожай, чем при рассадном способе. Предлагаемый мною способ позволяет значительно сократить разрыв в сроках созревания. И помогают в этом прозрачные 1,5-литровые ПЭТ-бутылки, в народе называемые «полторашки».

У одних бутылок я срезаю дно, из других — нарезаю стаканчики без дна высотой 8–10 сантиметров. Стаканчики разрезаю вдоль по высоте. Это позволяет в дальнейшем, при заделке их в землю, несколько уменьшить диаметр для того, чтобы сверху надеть ПЭТ бутылку с обрезанным дном.

Стаканчики заделываю в землю так, чтобы внутри они оставались пустыми. Внутрь засыпаю специально приготовленную смесь.

Приготовление земляной смеси: беру 1 ведро лесной земли ***(прим. редколлегии:*** *верхний слой лесной почвы из лиственного леса)*, 1 ведро перегноя, 1 ведро песка. Все это просеиваю через сито с ячейкой 5–7 мм, добавляю 0,5 л просеянной золы и 3 столовые ложки нитроаммофоски, все тщательно перемешиваю. По возможности, смесь пропариваю или прогреваю в духовке. ***(Прим. редколлегии:*** *этот прием чреват гибелью почвенной биомассы).* Это позволяет дополнительно избавиться от возбудителей болезней и семян сорняков.

Земляную смесь в стаканчиках утрамбовываю, сажаю в каждый стаканчик по 2–4 обеззараженных в растворе марганцовки и замоченных в любом стимуляторе роста семени. Семена сажаю с запасом на тот случай, что некоторые могут не прорасти, а из некоторых могут вырасти уродливые растения. Увлажняю смесь в стаканчике из ручного опрыскивателя и покрываю сверху бутылкой с обрезанным дном. Пробка на бутылке завинчена. У нас получается над каждым стаканчиком мини-парник со своим микроклиматом. Семена в таких условиях быстро прорастают и быстрее растут в связи с тем, что там не только выше температура и влажность, но и повышено содержание углекислоты. А углекислый газ, как известно, способствует более быстрому развитию растений.

Если погода стоит жаркая и солнечная, то по утрам снимаю пробки с бутылок, чтобы растения не перегрелись, а вечером снова ставлю их на место. При угрозе значительных заморозков бутылки с рассадой дополнительно укрываю пленкой.

В первых числах мая бутылки с растений снимаю. Это срок для Краснодарского края. В других регионах, наверное, несколько позже.

Совет из конверта

Стараюсь делать это в пасмурную и безветренную погоду. Через два-три дня после этого для профилактики фитофторы опрыскиваю растения «Эпином», а еще через 10–12 дней — «Оксихомом» или бордоской жидкостью.

Как правило, в стаканчике растет больше одного растения, поэтому лишние надо удалить. Но не следует вырывать с корнем. Нужно аккуратно срезать или выщипнуть у самой земли, чтобы не повредить корни у остающегося растения. У помидоров, баклажанов и физалиса оставляю одно растение, у перцев — два. Сами стаканчики удаляю в конце мая — начале июня. Но можно этого не делать, так как, по моим наблюдениям, на рост, развитие, качество и количество урожая это не влияет.

У растений, посаженных семенами, центральные корни проникают на значительную глубину, вследствие чего их надо реже поливать. Они значительно лучше переносят засуху, реже болеют и дают отличный урожай.

Конечно же, для получения хорошего урожая, нужны хорошие семена. Я уже много лет занимаюсь их выращиванием и могу выслать желающим. В моей коллекции более 120 сортов помидоров, перцев, баклажанов. Чтобы заказать бесплатный каталог семян, достаточно прислать заполненный конверт с о/а по адресу: *385740, Республика Адыгея, Майкопский р-н, п. Краснооктябрьский, ул. Подгорная, 60, Панину Андрею Александровичу».*

Анекдоты

✿ ✿ ✿

Художник-абстракционист женился. Через пару месяцев подруга спрашивает жену:

— Ну как живете?

— Хорошо, — отвечает она, — я готовлю обед, супруг рисует, а потом мы садимся и отгадываем, что он нарисовал и что я приготовила.

✿ ✿ ✿

Фокусник-иллюзионист говорит своему другу:

— Когда-то я сделал сенсационный номер! Я распилил свою жену надвое! Я делал это на всех сценах мира! Да... А сейчас мы в разводе...

— А где она сейчас живет?

— В Париже и в Лондоне.

✿ ✿ ✿

Не трогайте мокрыми руками оголенные провода, они могут заржаветь.

✿ ✿ ✿

Автомобильная корпорация «Фольксваген», памятуя об успехе модели «Пассат», собирается выпустить 2 ориентированные исключительно на российского потребителя модели — «Пажрат» и «Паспат».

✿ ✿ ✿

Надпись под знаком «Обгон запрещен»:

«Уважаемые женщины, данный знак распространяется не только на машинки красного и черного цвета!!!»

✿ ✿ ✿

Чтобы капусту не погрызли зайцы, ее рекомендуется выращивать на открытой, хорошо простреливаемой местности.

✿ ✿ ✿

— Что означает пословица «И волки сыты, и овцы целы»?

— Значит, что волки сожрали пастуха и собаку...

✿ ✿ ✿

Сели в машину компьютерщик, новый русский и слесарь. Заводят — не заводится. Слесарь и говорит:

— Сейчас я гляну, что случилось, все сделаю, и поедем.

Новый русский говорит:

— Сиди, я сейчас по сотовому позвоню, приедет бригада мастеров и все быстро сделают.

А компьютерщик и говорит:

— А может, все вылезем из машины и снова загрузимся.

Сканворд

Парад-...	Ден. единица Латвии	Продукт из сердца, печени, легких		Начальник		Цивилизация в Юж. Америке		Опоры
				Река	→			
Периодическое издание →				Брат Сима и Иафета		Хим. вещество		Двойка (простореч.)
			Лекарство от малярии →					
Телеканал	Место для стрельбы		Чудо-...		Антилопа-...		Нижние конечности	
Помещение в корпусе судна →					Осадок на дне	→		
Ансамбль на троих		Шестой месяц		Библейский персонаж, царь Иудеи →				
				Широкий овраг →				Улица в Британии
Родина монегасков	Скопление жидкости в тканях		Капут по-русски	Сын Адама и Евы	Самец лисицы →			
						Дерево	Улан-	
В Др.Руси: десять тысяч →					Инструмент →			
Водный покров Земли		Трубочки для завивки →						
					Английская Екатерина →			

ПОДМЕРЗЛО ЛИ ПЛОДОВОЕ ДЕРЕВО?

Определить степень подмерзания цветковых почек можно по окраске зачатков цветков на срезах после окончания морозов. Для этого острым ножом или бритвой делают продольный разрез почки. Погибшие зачатки цветков имеют бурый цвет, живые остаются зелеными. О подмерзании древесины также судят по интенсивности побурения тканей на срезах веток — от светлой (жизнеспособной) до темно-коричневой (такая окраска древесины говорит о ее полной гибели). В молодом возрасте дерево может выдержать даже полную гибель древесины от морозов, поскольку весной камбий образует новые слои древесины. Однако прочность таких ветвей резко снижается, они легко обламываются. Чтобы узнать, насколько такое дерево жизнеспособно, лучше подождать с обрезкой до следующей весны.

В.Чаплиев, канд. с.-х. наук.

Ответственная за выпуск — А.А.Корнеева. Общественная редколлегия: А.Б.Беляев, канд. биологических наук, ВГУ; П.Н.Воробьев, канд. с.-х. наук, ВГАУ; Н.С.Быханов, селекционер-любитель.

Использование материалов газеты «Сто советов» без разрешения редакции запрещено.

ISSN 1812-3406

Индексы газеты «Сто советов» – 51177, 11177.
Общий тираж 265000.
Заказ 1026. Тираж ОАО «ИПФ «Воронеж» 153500.
ОАО «ИПФ «Воронеж», 394000, г. Воронеж, пр. Революции, 39.
Время подписания номера в печать 28 03 06 по графику – 18 00, номер подписан – в 18 00

Звоните по тел.: (4732) 52-17-08; пишите: 394026, г.Воронеж, ул.Плехановская, 53. Факс (4732) 52-24-17.
E-mail: mail@100sovetov.vrn.ru
Авторы несут ответственность за достоверность фактического материала. Рукописи не рецензируются и не возвращаются

Главный редактор Е.Н.БОКОВА.
Газета зарегистрирована Комитетом Российской Федерации по печати №016558 от 29 августа 1997 года
Цена договорная

М 23456
П 234567890

Православный календарь

Апрель

1 — Поминовение усопших.

3 — Седмица 5-я Великого поста.

7 — БЛАГОВЕЩЕНИЕ ПРЕСВЯТОЙ БОГОРОДИЦЫ.

Преставление святителя Тихона, патриарха Московского и всея Руси (1925).

8 — Похвала Пресвятой Богородицы. Отдание праздника Благовещения Пресвятой Богородицы.

Собор Архангела Гавриила.

10 — Седмица 6-я Великого поста (седмица ваий).

15 — Лазарева суббота.

16 — ВХОД ГОСПОДЕНЬ В ИЕРУСАЛИМ.

17 — Страстная седмица. Великий Понедельник.

18 — Великий Вторник.

Перенесение мощей святителя Иова, патриарха Московского и всея Руси (1652).

19 — Великая Среда.

20 — Великий Четверток. Воспоминание Тайной Вечери.

21 — Великий Пяток. Воспоминание Святых спасительных Страстей Господа нашего Иисуса Христа.

Строгий пост

22 — Великая Суббота.

23 — СВЕТЛОЕ ХРИСТОВО ВОСКРЕСЕНИЕ. ПАСХА.

24 — Светлая седмица — сплошная. Понедельник Светлой седмицы.

25 — Вторник Светлой седмицы.

Иверской иконы Божией Матери.

26 — Среда Светлой седмицы.

27 — Четверг Светлой седмицы.

28 — Пятница Светлой седмицы.

Иконы Божией Матери «Живоносный Источник».

29 — Суббота Светлой седмицы.

30 — Антипасха. Неделя 2-я по Пасхе, апостола Фомы.

Завершение Великого поста

Близится к завершению Великий пост — время покаяния и молитвы. Его называют Великим не только из-за продолжительности, но и по причине великого значения этого поста в церковной жизни христианина. Он напоминает о сорокодневном посте Спасителя в пустыне; он же вводит нас в Страстную седмицу и затем к радостям Праздника праздников — Светлого Христова Воскресения.

Приготовление к Пасхе начинается не только с началом Великого поста, но даже за три седмицы до него. От Пасхи до Пятидесятницы (Троицы) продолжаются связанные с Пасхой богослужения. На это время написаны богослужебные песни, гимны, стихи, тропари и другие тексты, объединенные в особые книги — Триодь Постную и Триодь Цветную. Триодь Постная читается и поется от недели «Мытаря и Фарисея» до Великой Субботы. Триодь Цветная читается от Великой Субботы до недели Всех Святых (через неделю после Троицы).

С праздником Пасхи тесно связана Страстная седмица, а непосредственным его продолжением является Светлая седмица.

В субботу шестой седмицы Великого поста Церковь чтит память праведного Лазаря, воскрешенного Иисусом Христом, — Лазарева суббота.

Сразу после субботы Лазаревой, на воскресение перед Страстной седмицей всегда приходится великий двунадесятый праздник — вход Господень в Иерусалим, или Неделя Ваий, Цветоносное воскресение. В этот день Церковь вспоминает, как пришедшие на праздник Пасхи иудеи встречали Иисуса как мессию, ибо знали, что Он воскресил «четверодневного» Лазаря. Взрослые и дети пели ему «Осанна!», встречали Его ветвями зелени и цветами. Но Сын Божий входил в город на страдания для спасения людей всего мира.

Название праздника Вербное воскресение происходит от того, что верующие приходят с ветками, как правило, ивовых растений — вербы, ивы, ветлы или других деревьев, которые первыми распускаются весной, в ознаменование тех ветвей, которые резали иудеи, встречавшие Иисуса во Иерусалиме. К вербе присоединяют (или вставляют в букетик) свечи. Вербы освящаются во время всенощного бдения, накануне Вербного воскресения, и потом хранятся весь год в домах около икон, как святыни.

Праздник Входа Господня в Иерусалим связан со Страстной седмицей — на нем лежит печать предстоящих Страстных дней. Воскрешение Лазаря — прообраз всеобщего воскрешения вселяет в верующих великую надежду и поэтому праздник Входа Господня в Иерусалим исполнен великой радости несмотря на предстоящую Страстную седмицу.

В этот праздничный день, как и в праздник Благовещения Пресвятой Богородицы, несмотря на продолжающийся Великий пост, разрешается вкушение рыбных блюд.

Страстной седмицей называется последняя неделя перед Пасхой. Такой название неделя имеет потому, что она посвящена воспоминаниям последних дней земной жизни Спасителя. В этот период установлен строгий пост.

По величию воспоминаемых Церковью событий все дни Страстной недели называются Великими. Понедельник, вторник и среда этой седмицы посвящены воспоминанию последних бесед Господа Иисуса Христа с народом и учениками.

В среду вечером исповедь для всех желающих облегчить свою душу перед Пасхой. В Великий Четверг воспоминается Тайная вечеря, на которой Господь установил Таинство Причащения — Евхаристию. В этот день все, кто может, причащаются Святых Христовых Таин.

Вечером служба Страстям Христовым. На ней читаются двенадцать избранных евангельских отрывков, повествующих о всех страданиях и смерти Иисуса Христа. Во время чтения все стоят со свечами. Свечу, горевшую во время чтения «12 евангелий», называют «Четверговой» и непотушенной уносят домой, чтобы затеплить лампаду.

В Великую Пятницу литургия не служится. Утром совершаются Царские часы. В середине дня совершается вынос Плащаницы — вышитой иконы Спасителя, снятого с креста и приготовленного к погребению. Плащаница ставится посредине храма в окружении цветов. Все кланяются ей и прикладываются. В конце службы плащаница с крестным ходом обносится вокруг храма.

В Великую Субботу с утра начинается освящение пасхальных яств — куличей, пасок, яиц, мясов. Освящение может быть продолжено на Пасху.

На этом завершаются богослужения Постной Триоди, таким образом, заканчивается и сам Великий пост.

Подготовил о.Петр (Петров), настоятель Свято-Никольского храма.

С Днем Ангела!

Апрель

1 — Дарья, София.
2 — Виктор, Иван, Никита, Сергей, Александра, Клавдия, Светлана.
3 — Кирилл, Серафим, Фома, Яков.
4 — Василий.
5 — Василий, Лидия.
6 — Артем, Захар, Петр, Степан, Яков.
7 — Тихон.
8 — Василий, Гавриил, Алла, Анна, Лариса.
9 — Иван, Матрена.
10 — Иван, Степан.
11 — Иван, Кирилл, Марк.
12 — Иван.
14 — Мария.
16 — Никита.
17 — Георгий, Мария.
18 — Марк, Семен.
20 — Георгий, Даниил.
22 — Вадим.
23 — Александр, Григорий, Максим, Федор, Яков.
24 — Иван, Яков.
25 — Василии, Иван.
27 — Антон, Иван.
28 — Андрей, Виктор, Трофим, Яков, Анастасия, Василиса.
29 — Леонид, Василиса, Галина, Ирина.
30 — Александр,Семен.

Доска объявлений

Уважаемые читатели! В рубрике «Доска объявлений» вы можете обратиться к нашим многочисленным читателям по интересующим вас вопросам. Обычно наши читатели охотно делятся своим опытом и познаниями в различных отраслях хозяйства. Эта рубрика поможет увлеченным людям найти друг друга, поделиться опытом или перенять его (но за последствия переписки редакция ответственности не несет). Объявления по купле и продаже семян, другого посадочного материала, а также различных животных для разведения на подворье, присланные нашими подписчиками, будут публиковаться бесплатно в том случае, если в конверт кроме краткого текста объявления будет вложена ксерокопия подписного абонемента на нашу газету на полугодие.

✔ *«У кого есть семена лекарственных растений: девясила, купальницы, шалфея, прошу выслать мне хоть немного за назначенную плату. 394029, г.Воронеж, ул.Набережная авиастроителей, д.16, кв.202, Шишкиной Жанне Александровне. Тел.: (4732) 41–08–95, или сот. 8–960–129–55–26».*

✔ *«Меняю семена цветов: лунария, космея, бархатцы высокие махровые оранжевые и желтые, мальва (шток-роза), расторопша, колокольчик (фиолетовый), бальзамин, астра (смесь), лук-цветок, лаватера (розовая), чуфа (земляной орех) на любые семена, сахарное сорго, сухоцветы, летники и многолетники. От вас конверт с вашим адресом. 399360, Липецкая обл., Усманский р-н, с.Новоуглянка, ул.Молодежная, д.21, Зелепукиной Наталье Ивановне».*

✔ *«С нетерпением жду встречи с газетой и с новыми друзьями-цветоводами, которые появились у меня благодаря вам. «Цветочный рай – все для души выбирай». Необычные фиалки отечественной и зарубежной селекции (250 сортов), махровые глоксинии, крупноцветковые фуксии, розовые эписции. Бесплатный каталог в вашем подписанном конверте плюс марка 1 руб. (наклеенная). 397600, Воронежская обл., г.Калач, ул.Дружбы, д.17, Чепурковой Тамаре Ивановне. Тел.: 8 (47363) 28–0–78».*

✔ *«Продается дом в селе Шаблыкино Орловской обл. Отопление паровое, вода во дворе, баня, гараж, хозпостройки, сад, огород 20 сот, рядом луг, пруд. Звонить по тел.: 8–903–029–42–02. Адрес: 303260, Орловская обл., п.Шаблыкино, ул.Пушкина, д.13, Демину М.И.».*

✔ *«Продается дом в Верхнехавском районе Воронежской обл. Общая площадь 84 м², 3 ком. (20/16/11 м²), кухня 8,7 м², прихожая 7,9 м², веранда 16 м², кладовка 8 м², вода, отопление (электрич. плюс твердое топливо), газ в перспективе, телефон, подвал, баня, хозпостройки, два колодца, плодовые деревья, чернозем 50 сот., асфальт, лес. Тел. 8–(47343)–92–1–11, Анохиной Александре Алексеевне».*

✔ *«Примем в семью одинокую бабушку (можно двух) до 65 лет без вредных привычек, веселую певунью, рукодельницу, любящую сельский быт, детей и животных. Хочется жить большой сельской семьей, чтобы перенимать опыт старшего поколения. Если найдется и одинокий непьющий дедушка, будем только рады. 309210, Белгородская обл., Корочский р-н, с.Шеино, Станкевичене Ларисе Витиславовне».*

✔ *«Очень прошу помочь достать моему мужу удобную немецкую инвалидную коляску. 403700, Волгоградская обл., р.п.Елань, ул.Западная, д.4, Нестеровой Лидии А.».*

✔ *«Мы переехали из Казахстана в Сибирь, дочери не подходит климат и нужно переехать в Воронеж (корни мои оттуда) или Липецк, Тамбов и т.п. У меня просьба к читателям, может, кто-нибудь расскажет о своем городе или пришлет вырезки из газет о востребованности на работе, ценах на квартиры, средней зарплате по городу и т.п. А я могу рассказать о Новосибирске и прислать нужные вырезки из газет. Заранее благодарю. 630054, г.Новосибирск, 1-й переулок Серафимовича, д.7, кв.2, Нестеренко Э И Тел.: 352–93–13».*

✔ *«Живу в деревне с двумя детьми и бабушкой. Работы поблизости нет. Уехать из дома тоже не могу. Работа на дому была бы для меня идеальным выходом. Может, кто-нибудь подскажет мне адрес, куда можно было бы обратиться и получить работу. Пыталась писать в газеты, но там много объявлений липовых, просят выслать деньги и дело на этом заканчивается. Буду очень благодарна тем, кто откликнется на мою просьбу. Мой адрес: 307910, Курская обл., сл.Белая, до востребования, Карпенко А.Ф.»*

✔ *«На пенсии, сломала ногу и 8 месяцев не передвигаюсь. Ищу женщину, которая могла бы за мной ухаживать. Дом газифицирован, огород 40 соток, сад, хозпостройки. Справки по телефону: 8 (47357)–4–44–00 (спросить Полину). Мой адрес: 396501, Воронежская обл., Каменский р-н, с.Волчанское, ул. 70 лет Октября, д.30, Шумейко Полине Ивановне»*

✔ *«Может, откликнутся люди, которые выращивают цыплят-бройлеров в домашних условиях. Чем кормить с первых дней, поить, нужны ли витамины, подкормки, какие добавки давать, и в каком возрасте, каких цыплят и на каких фабриках лучше покупать. Мой адрес: 393920, Тамбовская обл., Моршанский р-н, пос. Молодежный, д.35, Асосковой Елене Анатольевне».*

Уважаемые читатели! Если вы заметили, на страницах нашей газеты не публикуются платные объявления рекламного характера. Рубрики «Совет из конверта» и «Доска объявлений» созданы, чтобы помочь нашим читателям со всех уголков России обменяться полезной информацией. Мы не можем проверить достоверность материалов, публикуемых в указанных рубриках, поэтому на 1-й и 31-й страницах газеты постоянно печатаются предупреждения об этом.

Просим вас: чтобы не стать жертвами обмана, будьте исключительно внимательны, когда откликаетесь на объявления или начинаете переписку.

Внимание!

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

Объявляем конкурс на самую искрометную по юмору частушку собственного сочинения на житейскую тему любовного или садово-огородного, бытового содержания.

Для участия в конкурсе необходимо до 1 июля 2006 года (по почтовому штемпелю) прислать в редакцию ваши частушки с указанием на конверте «Конкурс на лучшую частушку» и вложить в письмо ксерокопию подписного абонемента на второе полугодие 2006 года.

Результаты конкурса будут подведены компетентным жюри. Автор самой задорной и юморной частушки получит 500 рублей.

Частушка-победитель и другие интересные самобытные частушки будут опубликованы после подведения итогов в номерах нашей газеты.

Желаем удачи!

Наша почта

«Все мои «хождения по мукам» начались, когда я обратилась за субсидией на оплату жилья. Потребовалось собрать восемь документов, в том числе договор купли-продажи квартиры. Но оказалось, что он не имеет юридической силы. Меня направили в Управление федеральной регистрационной службы, а те, в свою очередь, в городской народный суд с заявлением об установлении факта владения недвижимым имуществом. Для этого было необходимо собрать кучу документов, а главное — заплатить пошлину (2,1 % от стоимости квартиры). Для суда оказался нужен «продавец» квартиры, купленной 8 лет назад. Где его искать? Через телепередачу «Жди меня» или объявить в розыск? В предынфарктном состоянии (мне 65 лет) я попала в кардиологическое отделение

Оправившись и собравшись с духом, вновь обратилась в регистрационную службу. Отстояла огромную очередь, но оказалось: предыдущие справки уже устарели. Но главное — опять потребовался «продавец».

И вот, чтобы получить субсидию по квартплате — около 100 руб., я уже потратила на сбор справок, вызов техников, размножение документов, лечение не одну пенсию. И я боюсь, что после всего этого я попаду уже не в кардиологию, а куда подальше. Что делать? С уважением, Людмила Ивановна Мыскина, г. Старый Оскол».

От редакции: *письмо читательницы мы адресуем в соответствующую службу и ждем ответа.*

ГОТОВИМ САДОВЫЙ ИНСТРУМЕНТ

«Острый инструмент в работе на земле — основа производительности труда.

Наиболее простой и удобный способ приведения лопат и тяпок в острое состояние — это отбивка молотком их режущей части, по аналогии с отбивкой кос. При отбивке в качестве наковальни используют, например, кувалду или любой тяжелый металлический предмет с плоской поверхностью, на которую накладывают режущую часть лопаты. Узкой частью молотка отбивают (оттягивают) лезвие, но так, чтобы не образовывались зазубрины (сосульки). То есть, во всем нужно знать меру. При слишком большой оттяжке лезвия во время работы лопатой лезвие может загибаться.

При отбивке лопат, тяпок в результате наклепа металл упрочняется, что снижает износ, и инструмент служит намного дольше.

В.Афанасьев, г.Петрозаводск».

«Пленка нынче дорогая, вот я и задумался: как быть? И нашел выход. Чтобы сделать тепличку по моей технологии, нужно немногое.

Экономная ТЕПЛИЦА

Купить следует только гвоздики 25–30 мм, канцелярские кнопки под шляпки гвоздиков и несколько более крупных гвоздей для сколачивания каркаса. А остальной материал у вас валяется под ногами, только нагнись и подними. А секрет весь в пластиковых бутылках из под газированной воды и поломанных ящиках (таре). Материал-то бесплатный! Тепличка прослужит вам многие годы, не требуя ремонта.

Бутылки надо брать только прямые (фигурные не подойдут, выпрямить их невозможно), отрезать дно и горлышко по контурному рубчику, а потом вдоль, и у вас получится лист размером 17х27 см или 15х27 см. Подберите листы одного размера и под него сделайте каркас несколько меньше листа. При работе пленку обрезать по контуру каркаса не надо, а наоборот, чем больше края, тем лучше. Когда вы начинаете прибивать лист к каркасу, то лист сдвиньте вправо и вниз, уровняв верх и левую сторону с каркасом заподлицо и наживляйте лист 2–3 гвоздиками. Начинать оббивать подготовленную раму надо с правого нижнего угла — это очень важно. По ходу работы вы поймете, что та часть листа, которая выступает за края каркаса, перекрывает шов, и стенка получается как бы «монолитной» и очень крепкой. Потом прибивайте основательно уже с кнопками под шляпки гвоздей.

Южную сторону теплички делаю на 15–20 см ниже северной. Для северной стороны можно использовать бутылки из-под пива — коричневые.

Почему я вам предлагаю начинать оббивать раму с правого нижнего угла? Да потому что у нас весной господствуют западные, юго-западные ветра, вот, чтобы не сорвало листы ветром, и надо делать так, как я описываю.

Собираю тепличку так: в землю втыкаю колышки, а вверху просто забиваю на краю рамы гвоздик и на следующей раме — тоже гвоздик и связываю две рамы вместе. Так же и крышку тепличку креплю. Размеры тепличек произвольные

Можно писать: *397151, Воронежская обл., Борисоглебский р-н, с. Богана, ул. Революционная, д.93, Б.А.Завалишин»*

ОГУРЕЧНАЯ... ЛОЗА

«Одной из самых распространенных культур являются огурцы. И почти каждый любитель выращивает их по-своему. Каких только способов выращивания мне не пришлось попробовать. Предлагаю «виноградную» технологию.

Однажды я заметил, что верхушки плетей всегда направлены вверх. Это навело меня на мысль, что выращивать плети огурцов можно не по поверхности земли, а по заранее прибитым над землей рейкам, да так, что сами огурцы под собственным весом свисали бы под рейки.

Для такого способа выращивания изготавливается «возвышенная» грядка 1 **(рис.1,2)** с бортами 2, сделанными из досок, горбылей и т. д. К краям бортов 2 прибиваются слеги 3, концы которых укрепляются стойками 4. На слеги 3 поперечно прибивают рейки 5, по которым будут расти длинные плети гибридных огурцов с поспевающими плодами 7, свисающими вниз.

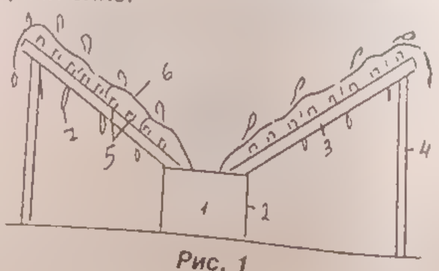


Рис. 1

При таком способе выращивания сами плети огурцов не будут иметь механических повреждений, тем самым увеличится период плодоношения. Уборка урожая будет осуществляться своевременно, ни один огурец не перерастет. Таким образом можно срывать поспевающие огурцы, не задевая сами плети.

Земля, которая будет пустовать при таком способе выращивания, вполне может послужить местом отдыха или же для выращивания теплолюбивых культур. А вот для этого ящик с грядкой 1 можно будет приподнять над землей при помощи подпорок 8 **(рис.2)** на высоту 1–1,5 метра, если «крылья» приподнять вверх, как показано на рис.1. Или же поднять на высоту 2–2,5 метра, если крылья опустить вниз, как показано на **рис. 2**.

При таком «виноградном» выращивании для полноценного полива устраивают поливальное устройство **(рис.3).** Оно состоит из емкости 1, связанной с трубой 2. Если нет отверстий, то просверливают отверстия 3. Саму трубу плотно обертывают старыми тряпками и обвязывают шпагатом 4. Затем грядку заполняют почвенной смесью и высаживают семена огурцов. Воду периодически заливают в резервуар, взобравшись

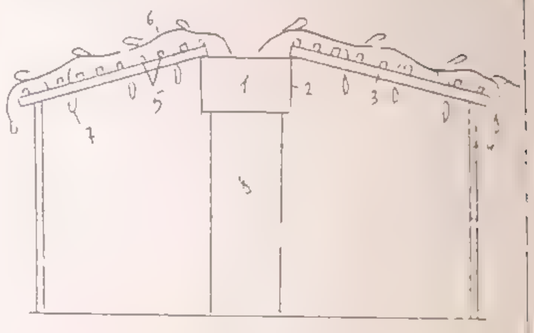


Рис. 2

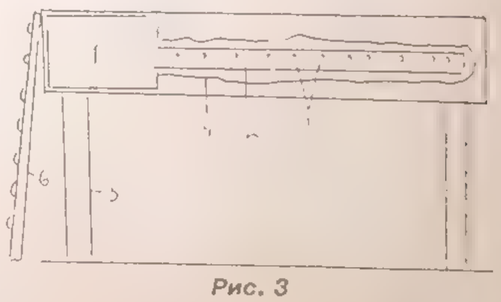


Рис. 3

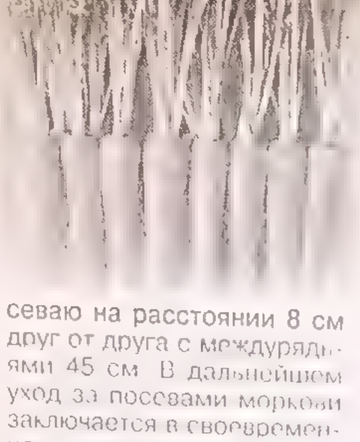
по лестнице 6. Вся система грядки удерживается на столбах 5.

А вот делается данная конструкция в осеннее время с тем, чтобы уже ранней весной можно было бы всю систему покрыть пленкой, создав тем самым своеобразную теплицу, где заодно можно было бы в грунте выращивать и рассаду других овощей.

Ю.Гелазов, с. Б.Чирклей, Ульяновская обл.»

Совет из конверта

ЧУДО-МОРКОВЬ



«Среди множества культур, выращиваемых мною на огороде, особое предпочтение я отдаю моркови. Она очень ценится как лекарственная культура. Целлюлоза, содержащаяся в моркови, удаляет из организма холестерин.

Чтобы вырастить крупную морковь, нужно соблюдать два правила: правильно подготовить гряду для посева и грамотно посеять морковь. Гряды под посев моркови я готовлю с осени, перекапываю их, удобряю навозом с таким расчетом, чтобы плодородный слой был глубиной около 40 см. Именно такой длины, как правило, и достигает морковь при хорошем уходе.

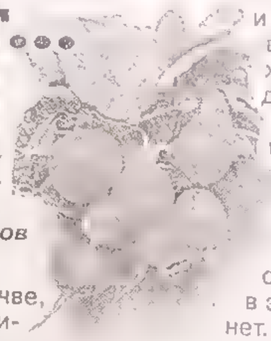
Рано весной, в апреле, провожу посев семян моркови на заранее подготовленную разрыхленную гряду. Чтобы не прореживать морковь, семена сразу высеваю на расстоянии 8 см друг от друга с междурядьями 45 см. В дальнейшем уход за посевами моркови заключается в своевременном рыхлении междурядий, уничтожении сорняков, подкормке удобрениями и поливе.

Подкормку моркови я провожу раствором навозной жижи в соотношении 1:5 *(прим. редколлегии: рекомендуемое учеными соотношение — 1:10)*. Первый раз растения подкармливаю в стадии 3-х листочков. Вдоль междурядий моркови на расстоянии 10 см от растений делаю бороздки глубиной 5 см и наливаю туда раствор навозной жижи (1 ведро на 10 погонных метров рядков моркови). Когда жидкость впитается, бороздки засыпаю землей. Через 20 дней после первой подкормки провожу вторую подкормку. Подкармливать морковь лучше всего после дождя. Можно предварительно полить морковь, а потом произвести подкормку. Поливаю морковь через 2 дня вечером, расходую по 3 ведра воды на 1 м² посева. Морковь очень отзывчива на полив. Особенно важно поливать морковь при появлении всходов. Убираю морковь в конце сентября.

Морковь — это испытанное поливитаминное и общеукрепляющее средство при заболеваниях сердечно-сосудистой системы, болезнях желудочно-кишечного тракта, при расстройстве зрения. В народной медицине соком моркови лечат половое бессилие, малокровие. Морковный сок благотворно действует на печень и почки, регулирует выделение желудочного сока. Регулярное питье морковного сока предупредит образование камней в почках. Особую популярность приобрел морковный сок как средство очищения организма от шлаков, нормализации процессов обмена веществ, лечения некоторых кожных заболеваний.

В лекарственных целях используют не только корнеплоды моркови, но и семена. Отвар семян моркови применяют для растворения камней в желчном пузыре. Настой ботвы моркови (иногда в смеси с петрушкой) принимают как эффективное мочегонное средство для удаления песка из мочевых путей».

РЕДИС-ГИГАНТ... для похудения



«Редис — самая ранняя культура. Витамина С в редисе содержится до 35 процентов, что очень важно ранней весной, когда остро ощущается нехватка витаминов в организме.

В редисе также содержатся очень важные для здоровья человека витамины: тиамин, рибофлавин, никотиновая кислота.

Весной, как только позволит почва, я высеваю семена редиса под пленку. Для быстрого созревания корнеплодов и увеличения урожая я использую семена редиса-гиганта. Семена высеваю во влажную почву на глубину 1 – 1,5 см и сразу же прикатываю. Чтобы не прореживать редис, сажаю сразу на расстояние 5 см друг от друга с междурядьями 15 см.

Почву под редис готовлю с осени, удобряю органикой (навозом). В дальнейшем уход за редисом сводится к рыхлению и поливу. Своевременный полив редиса очень важен для формирования крупного корнеплода, нельзя давать «переспеть» почве, это чревато снижением урожая.

Начиная с ранней весны и до поздней осени у меня всегда на столе свежий редис. За лето я получаю три-четыре урожая редиса. Летом, чтобы редис-гигант не пошел в ствол (не образовал цветоноса), хотя редис-гигант и устойчив к стрелкованию, можно применить очень простой агротехнический прием. С 19 часов вечера и до 7 часов утра закрывать посевы редиса черной пленкой, то есть искусственным путем уменьшать длину дня и тем самым создать оптимальные условия для роста корнеплодов редиса. Отдельные корнеплоды редиса вырастают просто гигантских размеров (до 10 см в диаметре), при этом редис сохраняет все свои вкусовые и товарные качества. Мякоть у свежесорванной редиски белая, сочная, нежная, без пустот и волокон и очень вкусная. Семена редиса-гиганта я выращиваю сам. Сложностей в этом деле особых нет. Семенные посевы редиса размещаю на солнечном открытом месте. Единственное — это надо следить за посевами редиса, чтобы их не уничтожила бабочка-капустница. Самые качественные семена я получаю из стручков первого выроста, они очень хорошо вызревают.

Если нет дождей, то срезанные пожелтевшие стебли семенников редиса связываю в пучок, подвешиваю верхушкой вниз на солнечном месте и сушу таким способом 3 дня. После просушки стебли семенников вешаю на чердаке, где семена хранятся у меня до весны и одновременно проходят закалку холодом. Семена, хранившиеся на холоде, хорошо закаливаются и сохраняют нормальную всхожесть. Обмолачиваю семенники в начале марта, собранные семена еще раз перетираю руками, кладу их на хранение и использую для посева. Из моего опыта следует, что из крупных семян вырастают и крупные гигантские корнеплоды редиса. Учитывая, что в наше время все лекарства очень дороги, редис является самым дешевым лекарственным средством для лечения ожирения, атеросклероза и гипертонической болезни.

Ведущие специалисты-диетологи советуют ежедневно включать в меню блюда из редиса. Я предложу людям, страдающим избыточной массой тела, рецепт салата из редиса с творогом, помогающий похудеть.

САЛАТ

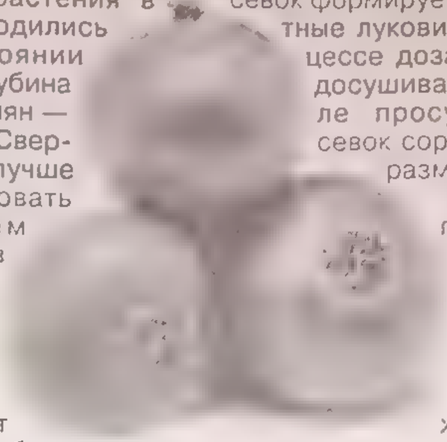
На 400 г творога — 300 г редиса, 1 столовая ложка укропа. Это дневная норма, употребить за 4 приема. Творожно-редисный день для похудения можно проводить один раз в неделю.

Высылаю семена *172460, Тверская область, пос. Жарковский, ул. 2-я Пионерская, д. 17, Валерию Анатольевичу Родченкову».*

ЧТОБЫ ЛУК НЕ СТРЕЛКОВАЛСЯ

«Пожалуйста, дайте совет, как правильно выращивать и хранить лучок на весеннюю посадку — у меня бывают стрелки. И какого размера лучше сажать? М.Пикулина, Воронежская обл.».

— Для выращивания лука-севка из семян («чернушки») лучшими участками являются чистые от сорняков и не влажные (хорошо дренированные) почвы. На влажных тяжелых почвах севок часто болеет и его созревание задерживается. На неудобренных, бедных почвах развитие севка происходит медленно, и часто, особенно при сильно загущенном посеве семян, луковицы получаются слишком мелкие в диаметре — до 1 см. На хорошо удобренных почвах, чтобы избежать задержки вызревания севка, наоборот, надо проводить загущенный посев. Семена «чернушки» стараются сеять как можно раньше (например, в Центрально-Черноземном районе 15–20 апреля). Для более быстрого появления всходов семена перед посевом замачивают на 2–3 дня. Замоченные семена сеют только во влажную почву. На 1 м^2 высевают 6–8 г семян. Посев лучше делать рядами на ровной поверхности или на грядах. Ширина гряды 1 м, а расстояние между рядами 8–10 см. Посев проводят с таким расчетом, чтобы будущие растения в рядах находились на расстоянии 1–2 см. Глубина посева семян — 1,5–2 см. Сверху рядки лучше замульчировать перегноем слоем в 1 см.



В течение лета на участке, где выращивают севок, необходимо выпалывать сорняки и рыхлить почву. Растения лука из «чернушки» растут очень медленно, и за два месяца после посева образуется 3–4 листочка (пера), а высота достигает 16–21 см. С этого момента начинает образовываться луковица севка. Созревание севка происходит через 3–4 месяца. В конце июля — августе севок прекращает рост, кончики листьев начинают подсыхать. В это время его пора убирать. Делать это лучше в сухую ясную погоду. Установлено, что севок формирует стандартные луковицы в процессе дозаривания-досушивания. После просушивания севок сортируют по размеру. К первой группе относят лук-севок диаметром до 10 мм (овсюжек). Ко второй группе относят луковицы диаметром от 10 до 22 мм (стандартные, первый сорт). Второй сорт — луковицы 22–30 мм и выборок диаметром более 30 мм.

Высушенный и рассортированный лук-севок хранят на стеллаже или в ящике, можно хранить и в матерчатом мешочке. Низкая температура при хранении (+5°...+10°С) способствует повышению процента стрелкующихся растений из стандартного севка (диаметром 10–22 мм), что приводит к снижению урожая лукарепки. При температуре хранения +18°...+20°С лук в будущем стрелковаться не будет, но сам севок сильно теряет массу, особенно луковицы диаметром до 10 мм.

Лучшим способом хранения лука-севка является теплохолодный. Суть данного способа заключается в том, что сначала луксевок хранят в теплом помещении при температуре +18°...+20°С. При наступлении устойчивого похолодания переходят на холодный способ хранения: снижают температуру до 0°...– 1°С и поддерживают ее на этом уровне столько, сколько возможно (оптимальный срок — до середины или конца марта). После этого до момента посадки снова переходят на теплый способ хранения при температуре +18°...+20°С. Такое хранение снижает потерю массы у луковицы-севка и предупреждает стрелкование.

П.Воробьев,
канд. с.-х. наук.

МУЖСКИЕ ИЛИ ЖЕНСКИЕ?

«У нас возник вопрос о семенах огурцов. Одни собирают все подряд, другие — только четырехгранные или трехгранные. Каких больше надо собирать: трех- или четырехгранных? Какие сажать? В.Безуглая, г. Белгород».

— На огуречной грядке легко заметить на растении пустоцветы: цветы есть, а завязи плодов нет. Одна из причин — на семена оставлен не тот «желтяк» (плод). Плоды огурца условно можно разделить на два типа: мужской и женский. У многих сортов мужской имеет как бы трехгранную форму, а женский — четырехгранную. Но разные сорта имеют плоды различной формы, размера, опушенности, окраски, рисунка и по внешнему виду распознать условный «пол» огурца не всегда удается: надо взять плод, нарезать его поперечными ломтиками, и если ломтики «тяготеют» к треугольной форме — это мужской огурец, а к квадратной — женский. В первом случае семена в плоде располагаются в трех сегментах (камерах), во втором — в четырех. На семена надо оставлять четырехкамерные женские огурцы, из семян мужского огурца вырастут растения с обильными пустоцветамм (тычиночными цветами), а из семян женского — растения с преимущественно пестиковыми цветами, образующими завязь.

Немного о хранении семян огурцов. Правильное их хранение зимой имеет большое влияние на плодоношение. Семена хорошо просохшие, хранившиеся зимой в теплом и сухом месте, дают короткие и очень плодовитые плети. Семена, хранившиеся в холодном или сыром месте, дают плети длинные, с большим количеством пустоцветов, а значит, плодов на них будет мало, а при подкормке таких растений увеличивается только длина плетей, количество листьев и пустоцветов. Трехлетние семена считаются самыми плодовитыми, потому что в три года они становятся сухими, но тогда многие из них при посеве не всходят. Поэтому трехлетние семена надо сеять только проращенными. Начиная с четырехлетнего срока хранения семян с каждым годом процент всхожести снижается, а кроме того замедляется их прорастание. Если огуречные плети тянутся и растут роскошно, концы плетей надо прищипнуть, иначе пустоцветов будет множество, а завязей — нет. После такой прищипки в боковых листовых пазухах обычно развиваются плети с женскими цветами.

И последнее. Усиленное питание фосфором, калием, бором и ограничение азота способствуют увеличению образования женских цветков. Наибольшее число женских цветков образуется при нейтральной почве (pH-5,9–6,1).

Подготовил Н.Быханов, селекционер-любитель.

Совет из конверта

ЛУЧОК В КЛЕТКЕ

«На снимке видно, как я лучок сажаю. Сорняки света белого не видят — пропалывать нечего. А лук адресно принимает дождик или поливку. А осенью я сдвигаю ленты толя с грядок и в квадратиках появляется «отдохнувшая» земелька. Зимой она напитается снеговой водой, и посадим мы опять лучок безо всякой перекопки. Свеклу также в квадраты сажаю. Ну а у морковки ленты не крест-накрест, а только поперек. А сейчас самое время ленты из толя резать!

Г.Печерских, г. Златоуст».

ОГУРЦЫ «НА ПОДУШКЕ»

«Хочу поделиться советом, как я выращиваю огурцы на своем огороде.

В июне на том месте, где я на следующий год собираюсь сажать огурцы, выкапываю траншею на два штыка лопаты, верхний слой земли откидываю в одну сторону, нижний — в другую. Получается глубокая канава, которая остается открытой до глубокой осени. За лето эту канаву постепенно заполняю пищевыми отходами, травой, сорняками после прополки картофеля и других культур. В канаву также добавляю отходы соленой рыбы. Это я делаю для того, чтобы отпугивать медведку. Использую также для этой цели измельченную и сдобренную подсолнечным маслом яичную скорлупу. Глубокой осенью засыпаю канаву нижним слоем земли «со второго штыка лопаты», а сверху укладываю плодородный слой почвы, образуя грядку (земляной вал).

Весной, числа 20–25 апреля, перекапываю грядку и поливаю слабым раствором марганцовки, устанавливаю дуги и накрываю полиэтиленовой пленкой. Дня два земля прогревается, а затем я высеваю в грядку пророщенные семена огурцов. Сорта я предпочитаю такие: «Конкурент», «Зозуля», «Родничок» и другие.

Пленку я снимаю, когда устанавливается хорошая теплая погода, приблизительно 20 мая. Был год, когда я уже 30 мая кушала огурцы.

Почему я пользуюсь таким методом? Считаю, что огурцы хорошо растут, когда тепло к корням подходит снизу. Закопанные летом отходы, перегнивая под воздействием воды, отдают это тепло огурцам. Поливаю обязательно огурцы теплой водой, которая нагревается на солнышке в бочке. На такой грядке вырастают всегда отличные огурцы.

Е.Оробейко, г. Энгельс, Саратовская обл.».

«Пожалуй, всем садоводам-любителям известна бордоская жидкость — средство старое, испытанное, но, к сожалению, его до сих пор иногда готовят неправильно.

БОРДОСКИЕ ПРАВИЛА

Надо запомнить раз и навсегда, что вливать надо медный купорос в известковое молоко, а не наоборот. В противном случае нарушается однородность суспензии, появляется осадок, а это намного снижает эффективность применения бордоской жидкости. Главным действующим веществом бордоской жидкости является основная сернокислая соль меди, которая при наличии влаги разрушается, выделяя ионы меди. Бордоская жидкость, соответственно, и соль получаются при взаимодействии медного купороса с гашеной известью в вводно-щелочной среде. Реакция среды бордоской жидкости должна быть нейтральной и слабощелочной.

Как же определить эту реакцию? Очень просто. С помощью лакмусовой бумаги. Если при опускании в суспензию полоска бумаги не меняет цвета, то реакция среды — нейтральная. При слабощелочной реакции цвет бумаги становится бледно-голубым, при кислой — интенсивно розовым.

Готовить бордоскую жидкость необходимо прямо перед применением, соблюдая следующие правила:

✿ предварительно приготовленные компоненты смешивать постепенно, порциями вливая медный купорос в известковое молоко, постоянно помешивая;

✿ для приготовления известкового молока надо использовать негашеную известь только высшего качества;

✿ количество бордоской жидкости рассчитывают по количеству медного купороса, взятого для приготовления бордоской жидкости;

✿ если медный купорос растворяют в горячей воде, то перед смешиванием с известковым молоком его надо охладить.

ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Культура	Всхожесть (%)	Семян (г) на 10 м²	Срок хранения (лет)
Брюква	90	0,5–0,7	4–5
Горох овощной	90	120–150	5–6
Кабачки	95	5–6	6–8
Капуста белокочанная	90	0,4	4–6
Капуста цветная	80	0,4–0,5	3–5
Лук на севок	80	50–80	3
Морковь	70	3–4	3–4
Огурцы	90	5–6	6–8
Пастернак	70	5–6	1–2
Петрушка	70	4–5	2–3
Патиссон	95	4–5	6–8
Перец	80	1–1,2	2–3
Редис	85	15–20	4–5
Редька	85	5–6	4–5
Репа	95	2–3	4–5
Салат	80	3	3–4
Свекла	80	12–15	4–5
Сельдерей	75	0,3	1–2
Томаты	85	0,4–0,5	4–5
Тыква	95	3–4	6–8
Укроп	60	20–25	2–3
Фасоль	95	120–140	5–6
Щавель	80	3–4	2–3

А.Прокопов,г.Моздок, Северная Осетия».

Совет из конверта

«Объем работы при выращивании раннего картофеля большой, но стоит попробовать, от результатов вы получите большое удовольствие. В середине июня мы ели картофель, при этом вовсе не сажали скороспелые сорта.

РАННИЙ КАРТОФЕЛЬ К СЕРЕДИНЕ ИЮНЯ

Выращивание очень раннего картофеля требует определенных усилий и наличия на даче стеклянной необогреваемой теплицы. Но эта работа может иметь хороший результат, так как не всегда на рынке бывает вкусная ранняя картошка.

Успешное получение хорошего урожая зависит от качества семян, поэтому семенной картофель выношу из погреба в середине февраля. Обработку произвожу только в воде при +50°...+55°С, так как после выбраковки картофель можно использовать в пищу.

Через 1–2 недели произвожу кольцевание, этими действиями повышаю урожайность и исключаю посадку больных семян клубней. Картофель раскладываю в ящики в один слой, по сортам, так как у каждого сорта свой срок пробуждения. После того, как появятся на картофеле хорошие ростки, аккуратно переношу ее на дачу.

В теплице сажаю картофель в пластиковые стаканчики, которые изготавливаю из пластиковых бутылок. От дна бутылки отрезаю 10 сантиметров, на стаканчике делаю разрез вдоль, до донышка ножницами, а донышко — ножовкой по металлу. Верхнюю часть стакана оплавить на газовой горелке, чтобы рассада не порезалась о края. Эта работа в дальнейшем позволит вынимать рассаду из стакана без повреждений корневой системы. Полив и подкормку произвожу, как при выращивании рассады помидоров.

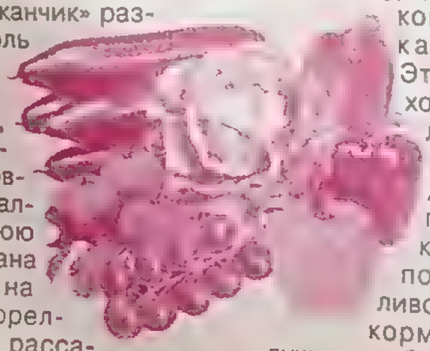
Были случаи, когда высаживал рассаду из стаканчиков с завязями. После того, как земля достаточно прогрелась, высаживаю рассаду в грунт. В лунку, неглубоко, кладу компост и золу, немного поливаю, затем аккуратно достаю из стакана рассаду, не заглубляя, ставлю в лунку, хорошо окучиваю. При угрозе заморозков окучиваю полностью. При температуре выше +25°С опрыскиваю раствором мела, цветки обрываю — это повышает урожайность. Колорадский жук ботву съесть не успевает.

Очень важно сделать хороший полив во время бутонизации картофеля».

«Методом проб и ошибок добился хороших результатов в выращивании рассады в пластиковых стаканах.

СТАКАН ДЛЯ РАССАДЫ

При подготовке к посадке рассады необходимо пластиковую бутылку отрезать высотой 10 см от дна, также отрезать верхнюю часть. Далее верхнюю часть разрезать вдоль с одной стороны, а получившийся «стаканчик» разрезать вдоль до донышка ножницами, а донышко — ножовкой по металлу. Верхнюю часть стакана оплавить на газовой горелке, чтобы рассада не порезалась о края. Это в дальнейшем позволит извлекать рассаду из «стакана» без повреждений корневой системы.



Верхнюю часть бутылки можно использовать для пикировки рассады в теплице. Стаканчики следует поставить в ящик размерами 43х27х10 см. Смесь для рассады должна состоять (в пропорции) из 3 частей перегноя, 2 частей дерновой земли, 1 части прогретого песка. На ведро почвосмеси следует добавить по 1 чайной ложке суперфосфата, сульфата калия и мочевины. Первоначально в стаканчики положить почвеную смесь высотой 5 см (для помидоров) и 7 см (для перцев, баклажан, огурцов, кабачков, дынь, капусты). Это необходимо делать для последующей подсыпки смеси после поливов и подкормки, для лучшего образования корневой системы.

Перед высадкой рассады в почву в стаканчиках не поливать, так как комом земли может развалиться. Лунку обильно полить, аккуратно раздвинуть створки стаканчика, достать рассаду, поставить в лунку и присыпать землей. Рассаду помидоров можно заглублять на 3–4 см, другие растения заглублять нельзя. После такой посадки рассада не болеет и получается ранний урожай.

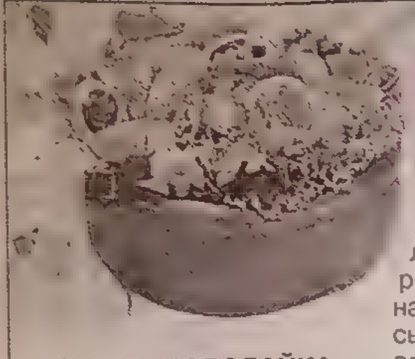
ОБРЕЗАЕМ — ПРИВИВАЕМ

«Многие садоводы очень боятся на дачных участках обрезать ветки на деревьях и кустарниках. С одной стороны в лесу деревья никто не обрезает, а они хорошо растут и плодоносят. На мой взгляд, очень бережное отношение к каждой веточке не очень полезно нашим насаждениям. Если грамотно и своевременно формировать деревья и кустарники, они будут меньше болеть. Количество и качество будут хорошими. Техника обрезки подробно описана во многих садоводческих трудах. Очень важно при формировании деревьев строго выдержать расстояние между ярусами, это для яблонь 40 см, груш 70 см, также правильно делать обрезку на внешнюю или внутреннюю почку (читайте внимательно характеристику сорта). Иногда появляется разочарование в дереве, которое начало плодоносить. Это можно исправить путём прививки. Для этого надо знать сроки созревания плодов на вашем дереве, так как на летние деревья нельзя прививать зимние сорта. При близком залегании грунтовых вод груша растет очень плохо, быстро погибает. Поэтому я делаю прививку груши на черноплодную рябину. Прививаю на высоте 40–50 сантиметров, все ветки вырезаю, кроме одной. После прививки надеваю полиэтиленовый пакет, снизу делаю завязку, периодически проверяю прививку, проветриваю. Для того, чтобы не подмерзала корневая система, на зиму делаю мульчирование слоем не менее 8 см. Для ровного роста ствола делаю подвязку, по аналогии, как у помидоров. Два года назад на яблоню сорта Мельба привил черенки кленовой яблони, в этом году были первые яблоки хорошего вкуса. Считаю эту работу перспективной.

Прим. редколлегии: *не имея устойчивых навыков обрезки и прививки, лучше обратитесь к специалисту, чтобы не навредить своему саду.*

Ю.Арасланов, г. Энгельс, Саратовская обл.

КУЛИНАРИЯ



Справиться с весенним авитаминозом помогут блюда со свежей зеленью.

САЛАТ «МОЛОДАЙКА»

На 4 порции: 50 г листьев крапивы двудомной, 100 г молодых листьев лопуха, 2 яйца, 100 г отварного картофеля, зелень петрушки и укропа, растительное масло.

Листья крапивы, лопуха промыть, опустить в кипящую воду на 5 секунд, откинуть на дуршлаг, обдать холодной водой, мелко нарезать, добавить сваренное вкрутую нарубленное яйцо и нарезанный кубиками картофель, заправить маслом, украсить зеленью.

САЛАТ «РАССВЕТ»

На 4 порции: по 100 г листьев крапивы и одуванчика, 200 г свежего огурца, 150 г сыра (типа брынзы), сметана или майонез, зелень петрушки и укропа, соль.

Молодые листья одуванчика вымочить в подсоленной воде 30 минут, листья крапивы бланшировать, все листья мелко нарезать, добавить тертый сыр, мелко нашинкованный огурец, заправить сметаной (или майонезом), зеленью петрушки или укропа, посолить.

САЛАТ «ОДУВАНЧИК»

На 2 порции: 100 г листьев одуванчика, 50 г зеленого салата, 50 г щавеля, пучок редиса, 30 г грецких орехов или миндаля, 15 г меда, 1 столовая ложка растительного масла.

Зелень (листья одуванчика, салата и щавеля) хорошо промыть, мелко нарубить и смешать. Добавить натертый на крупной терке редис и молотые орехи. Заправить салат медом, растительным маслом, перемешать. Оформить кусочками редиса.

ОКРОШКА-СВЕКЛЯНКА

На 6 порций: 600 мл хлебного кваса, 200 г колбасы, 50 г зеленого лука, 150 г редиса, 100 г сметаны, 2 яйца, 2 чайные ложки сахара, 1 чайная ложка горчицы, 2 столовые ложки рубленого укропа, 1 отварная свекла, 1/2 стакана грецких орехов, 1 стакан простокваши, соль — по вкусу.

Нарезанную колбасу, зелень, мелко нашинкованную свеклу, нарезанную дольками редиску перемешать. Зеленый лук тонко нашинковать и растирать с небольшим количеством соли до тех пор, пока не появится сок. Яйца сварить вкрутую и нарубить. В сметану положить яйца, зеленый лук, горчицу, сахар, соль, хорошо перемешать и развести квасом. В полученную смесь добавить подготовленные продукты и размешать. При подаче окрошку посыпать укропом, заправить простоквашей.

КАРТОФЕЛЬ С ЗЕЛЕНЬЮ

На 3 порции: 500 г картофеля, 100 г листьев крапивы, 1 крупная луковица, 10 г сухих грибов, 1 стакан кваса, 1 столовая ложка томатной пасты, укроп, петрушка, специи, соль.

Грибы замочить на 30 минут. Картофель очистить, вымыть, нарезать крупными кубиками. Лук очистить, нашинковать полукольцами. Все переложить в утятницу, добавить 1 стакан хлебного кваса, посолить, положить томатную пасту, тушить в духовке под крышкой до готовности. Листья промыть, нашинковать, добавить в кастрюлю, томить 5 минут.

МЯСНЫЕ «КЕКСЫ»

На 6 порций: 600–700 г любого (рыбного или мясного) фарша, 1 луковица, соль, перец, панировочные сухари, 1 яйцо, пучок петрушки, 200 г тертого сыра, майонез.

Луковицу мелко порубить, добавить ее в фарш. Вбить одно сырое яйцо, посолить, перчить. Разогреть духовку до +180°С. Формочки для кексов смазать растительным маслом, посыпать панировочными сухарями. Заполнить формочки до половины фаршем, затем положить в них по 2 чайные ложки тертого сыра и по щепотке рубленой петрушки, сверху снова положить фарш. Смазать верх «кексов» майонезом. Выпекать до готовности.

Пасхальная трапеза

23 апреля — Светлое Христово Воскресение. После долгого поста можно будет разговеться. Хозяйкам — рецепты пасхальных блюд.

КУЛИЧ БЕЗДРОЖЖЕВОЙ

На 10–12 порций: 500 г муки высшего сорта, 1 стакан сахара, 3–5 яиц, 180–200 г сливочного маргарина, 0,5 стакана молока (или сливок), 0,5 стакана изюма, ванилин, 1 пакетик разрыхлителя для теста.

Размягченный, постоявший в теплом месте маргарин взбить с яйцами и сахаром добела, добавить муку, в которую предварительно всыпан разрыхлитель, ванилин, теплое молоко. Изюм промыть, обсушить, обвалять в муке, добавить в тесто. Тщательно его вымесить. Форму (лучше с дырочкой посередине) смазать маслом, посыпать мукой. Тесто выложить в форму и выпекать кулич при температуре +160°...+180°С около 40 минут. Готовый остывший кулич покрыть глазурью.

ГЛАЗУРЬ ДЛЯ КУЛИЧЕЙ

200 г сахарной пудры, 1–2 столовые ложки лимонного сока.

В сахарную пудру постепенно добавляем сок (по капельке) и взбиваем венчиком до получения густой однородной белой пышной массы. Можно подкрасить глазурь свекольным, или щавелевым, или клюквенным соком, или пищевым красителем.

ПАСХА ЗАВАРНАЯ

2,2 кг жирного домашнего творога, 250–400 г сливочного масла, 450 г сметаны, соль, 1 стакан сахара, корица, кардамон, кориандр, ваниль — по вкусу, 250 г цветного желейно-формового мармелада, 1 плитка темного шоколада.

Творог дважды протереть через мелкое сито. Пряности измельчить до порошкообразного состояния. В отдельной посуде довести до кипения масло и сметану, добавить сахар, соль. Мармелад нарезать на кубики, шоколад растопить на водяной бане. Смешать получившуюся сметанно-масляную массу с творогом, тщательно вымесить. Добавить шоколад и мармелад. Осторожно перемешать. Поместить в специальную форму для пасхи или любую емкость, выстеленную марлей, сверху положить груз. Выдержать до подачи в холодильнике.

«РАСПИСНЫЕ ЯИЧКИ»

3 плавленых сырка (или 200–300 г любого жирного сыра), 4–5 сваренных вкрутую яиц, 0,5 стакана ядер грецких орехов, 1 упаковка крабовых палочек (250 г), 1 головка чеснока, майонез по вкусу, 2 свежих огурца, зелень петрушки и укропа, листья салата, 1 крупная вареная морковь.

Сыр (или сырки), яйца и чеснок (по вкусу), огурцы натереть на мелкой терке, добавить майонез, тщательно перемешать. Брать получившуюся массу чайной ложкой, скатывать небольшие «яички», вкладывая внутрь каждого половинку ядра ореха. На отдельные тарелочки натереть на мелкой терке морковь, мелко нашинковать зелень (кроме салата), очень мелко нарезать крабовые палочки. Листья салата вымыть, застелить ими большое блюдо. Обваливать «яички» или в моркови, или в зелени, или в крабовых палочках, выкладывать «расписные яички» на блюдо. Выдержать в холодильнике 2–3 часа.

Подготовила А.Кекс.

ОГУРЧИКИ СВОИ — В МАЕ!

РАСКРЫВАЕМ ДАВЫДОВСКИЕ СЕКРЕТЫ

«У людей, давно ведущих огородное хозяйство, накопился богатый личный опыт. Хочу поделиться секретами выращивания ранних овощей, который имеется в нашей семье.

Огурцы богаты ферментами, повышающими у человека аппетит, а также йодом. Большое содержание в них калия способствует удалению из организма воды, облегчает работу сердца и почек. Огурцы мы получаем уже в мае — начале июня.

Рассаду ранних огурцов выращиваем сначала в теплице, а потом в оранжерее. Что собой представляет теплица? Это строение из деревянного каркаса, на который натягивается полиэтиленовая пленка. Ширина теплицы — 4 м, длина — 10 м, высота — 2 м. Для строительства теплицы нами был вырыт котлован глубиной примерно 1 м. После этого мы выложили фундамент высотой в два кирпича, на котором «базируется» (по всему периметру) шифер высотой 70 см (его верхняя кромка находится на уровне с землей). Внутри помещения по всей его длине мы установили на одном уровне с землей три стеллажа (один посередине и два по бокам). На стеллажах мы обычно размещаем ящики, плошки с рассадой.

Тепло в помещении поддерживается с помощью печного отопления. Для этого внутри теплицы у входа мы оборудовали железную печку, обложили ее кирпичом. Она отапливается дровами и углем. От печки на высоте 50 см от земли отходит железная труба (диаметром 25 см), располагающаяся посреди теплицы почти по всей ее длине. Сверху труба (по диаметру) обложена кирпичом, который крепится с помощью специального раствора (1 часть цемента и 3 части песка). Для более надежного крепления поверх кирпичей по всей длине трубы одеваются проволочные кольца, расположенные на расстоянии 25 см друг от друга.

Нагревающиеся от горения дров и угля кирпичи отдают тепло помещению, и в нем создается благоприятный для растений микроклимат. От печки труба постепенно, по наклонной (для сохранения тяги) поднимается вверх и «врезается» в вертикально стоящий кирпичный стояк, служащий дымоходом. Образующиеся продукты горения выбрасываются наружу через отверстие в крыше из этого дымохода-трубы.

Семена огурцов перед посевом предварительно обеззараживаем в слабом растворе марганцовки. Затем замачиваем их в теплой воде (+20°...+25°С), просушиваем, чтобы не слипались при посеве. Проращивать семена можно во влажных опилках, мхе при температуре воздуха +20°...+30°С. Заранее готовим почвосмесь (2/3 части дерновой земли и 1/3 части перегноя), которую распределяем по стаканчикам и ящикам. После этого почвосмесь поливаем (для обеззараживания) темным раствором марганцовки.

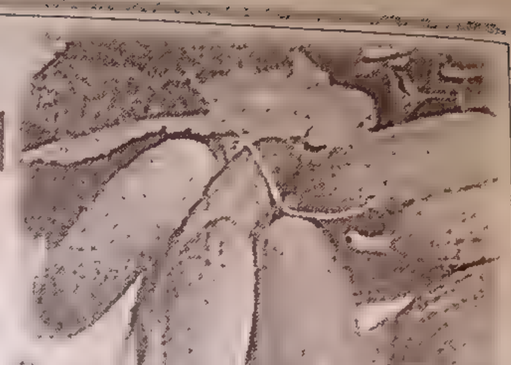
В конце марта — начале апреля в стаканчики и ящики, установленные на стеллажах теплицы, высеваем семена, которые поливаем небольшим количеством теплой воды.

Через 30–35 дней рассаду из теплицы переносим в оранжерею. Это наземное сооружение также из деревянного каркаса, на который натягивается полиэтиленовая пленка. Ширина оранжереи — 8 м, длина — 40 м, высота — 2 м. Она отапливается также с помощью печки и одной трубы, которая проходит посреди помещения почти по всей его длине. Сразу от печки труба постепенно, также по наклонной, поднимается вверх и «врезается» уже у противоположной стены в другую, вертикально стоящую трубу, которая служит ей опорой и является продолжением дымохода. Конец этой трубы находится на крыше нашей оранжереи. В отличие от теплицы в оранжерее труба не обкладывается кирпичом.

Почву на грядках в оранжерее готовим заранее: перекапываем ее, разравниваем граблями. Затем делаем лунки, в которые вносим перегной (достаточно одной лопаты), золу (30–50 г, или горсть), после чего перемешиваем их с землей.

Расстояние между рядами составляет 1 метр, между лунками — 30–35 см. Рассаду из стаканчиков пересаживаем с комом земли на грядки на глубину 10 см. Вверху над растениями по всей длине теплицы проходит перекладина, за которую мы привязываем кордовые нитки и опускаем их вниз к каждому растению, сделав петлю вокруг стебля. По мере роста стебель закручиваем вокруг кордовой нитки.

Для того, чтобы получить хороший урожай, делаем прищипывание боковых побегов. Боковые отростки первого ряда прищипываем после первого листа (или, как у нас говорят, первого колена), отростки второго ряда — после второго колена, то есть, получается схема «елка наоборот». По мере дальнейшего роста



убираем пожелтевшие листья. Почву рыхлим, пропалываем.

Для огурцов эффективен метод подкормки, заключающийся в чередовании минеральных удобрений с органическими с интервалом в 10 дней в течение всего вегетационного периода. Органические удобрения применяем после полива растений, который в ясную погоду желательно осуществлять через день, в пасмурную — через два дня. Органические удобрения мы готовим следующим образом: 1 л навозной жижи разводим в 10 л воды, настаиваем в течение 10 дней в темном месте. Затем перемешиваем и вносим под каждый куст по 1 л удобрения. В качестве минеральных удобрений мы используем Агрикола Вегета и Кемира Люкс, которые продаются в специализированных магазинах.

При этом и полив, и внесение удобрений стараемся делать под корень, не загрязняя листьев и стеблей.

Огурцы любят тепло, свет и влагу. Их можно высаживать позже на грядки под двойные дуги. Обычно первые дуги устанавливаем на высоте 40–50 см от земли, затем на них натягиваем пленку. Над ними устанавливаем вторые дуги высотой уже 60 см (для создания эффекта воздушной подушки), которые также накрываем пленкой. Благодаря столь надежному укрытию конденсат, образующийся от перепада дневных и ночных температур, нагревается и не вредит листьям растений.

Сортовое разнообразие огурцов велико. Популярностью пользуются гибриды Маша, Герман, Отелло, Аякс. Они являются наиболее урожайными.

Культура огурца имеет особенность: чем чаще собираешь плоды, тем выше урожай. В период сбора важно не допускать пожелтения огурцов, так как это резко задерживает рост новой завязи и, кроме того, ослабляет растение. Собирать огурцы лучше утром или под вечер.

Е.Кулакова,
с. Давыдовка, Воронежская обл.».

живут отдельно. Интересуюсь народной медициной. Небогата и с небольшой пенсией. Для семейной жизни в свой небольшой старенький домик ищу несудимого и непьющего мужчину-вдовца, с добрыми сердцем и душой, немелочного, нежадного, трудолюбивого. Отвечу на письма с конвертом и фото (верну). Писать желательно из Краснодарского края, Ростовской области или близлежащей местности по адресу: 352120, Краснодарский край, г.Тихорецк, главпочтамт, до востребования, Гулыниной А.Т.

Д: 58/157/61, хорошая хозяйка, порядочная, отзывчивая. Желаю познакомиться с мужчиной до 64 лет, умеющим быть хозяином в доме, а для меня – другом и мужем. Пьяниц, судимых, хронических женихов, вралей первой гильдии прошу меня не беспокоить. Писать по адресу: 249020, Калужская обл., Боровский р-н, п/о Ворсино, Ламковой Валентине Михайловне.

Д: 60/164, не лишена привлекательности, жильем обеспечена, без вредных привычек, сын взрослый (живет отдельно). Для серьезных отношений желаю познакомиться с порядочным, надежным, хозяйственным, материально обеспеченным мужчиной до 65 лет. Пьющих, судимых, корыстных прошу меня не беспокоить. Просьба выслать фото. Писать по адресу: 223130, Республика Беларусь, Минская обл., Логойский р-н, г.п.Плещеницы, ул.Колхозная, д.24, Перевертанной Янине Ильиничне.

Д: 18 лет. Хочу найти друзей по переписке: тех, в ком живет неисправимый романтик, кто не равнодушен к свободе, свежему ветру и путешествиям, в чьей груди бьется сердце хиппи, кому грусть и одиночество не дают сделать шагу. Пишите – и мы пройдем этот путь вместе. 396340, Воронежская обл., Каширский р-н, ст.Колодезное, ул.Березовая роща, д.43/1, Колесниковой Юлии.

Д: 20/170/54, симпатичная кареглазая брюнетка. Желаю познакомиться с парнями для переписки, возраст значения не имеет (в пределах разумного). От вас фото. Отвечу всем. Подробности при переписке. Мой адрес: 243670, Брянская обл., Гордеевский р-н, с.Петрова Буда, ул.Красногорская, д.2, Добродей Елене.

Д: 24/157/58, симпатичная шатенка с голубыми глазами, без вредных привычек. Желаю найти подруг и друзей по переписке. Хочется с кем-то общаться, делиться, советоваться. Пишите, отвечу всем. Мой адрес: 400074, г.Волгоград, а/я 58, Татьяне.

Д: рост 156, вес 58 кг. По гороскопу Весы, достойное воспитание, без вредных привычек. Нет цели выйти замуж. Желаю познакомиться с веселым, порядочным мужчиной приятной внешности от 40 до 45 лет. Подробности при переписке. Мой адрес: 456080, Челябинская обл., г.Трехгорный, ул.Островского, д.14, кв.143, Опариной Ольге Викторовне.

М: 22/167, приятной внешности, женат не был, интересы разносторонние, вредные привычки в меру. Для создания семьи желаю познакомиться с девушкой от 18 до 25 лет, которая не боится трудностей, желательно с ребенком. Подробности при переписке. Писать по адресу: 403433, Волгоградская обл., Кумылженский р-н, п/о Кузнеченское, Гагарину Юрию С.

М: 31 год, спокойный характер, вредные привычки – в меру. Для создания теплой и хорошей семьи, в которой бы царили любовь, вера и доброта, желаю познакомиться с доброй, скромной и ласковой девушкой от 20 до 30 лет. Подробности при переписке. Мой адрес: 301650, Тульская обл., г.Новомосковск, ул.Куйбышева, д.18 «А», кв.68, Зяблову Андрею Евгеньевичу.

М: 31/173, одинокий Водолей без вредных привычек. Для создания семьи желаю познакомиться с серьезной женщиной от 25 до 32 лет, можно с маленьким ребенком. Отвечу на письма с конвертом и фото (верну). 619320, Пермский край, с.Кочево, ул.Ленина, д. 50, Алексею.

М: 33/171, кандидат наук, материально и жильем обеспечен, не пью и не курю. Для создания семьи желаю познакомиться с девушкой. Писать по адресу: 141109, Московская обл., г.Щелково-5, ул.Авиационная, д.48, Костерину Владимиру Семеновичу.

М: 40/174/75, одинокий, несчастливый. Для создания семьи, основанной на взаимной нежности и любви, прошу откликнуться добрую во всех отношениях девушку до 35 лет из Белгородской области, желательно без детей, с мягким характером, без комплексов и стереотипов, простую, без лукавства и желания использовать меня в своих целях. Гордых, грубых, безразличных, лицемерных прошу мне не писать. Мой адрес: 309850, Белгородская обл., г.Алексеевка, ул.Чапаева, д.182, Нефедову Николаю.

М: 44/170, по гороскопу Близнецы, простой, добрый, небогатый, непьющий, среднего телосложения, люблю природу и животных. Ищу свою половинку – добрую, неглупую, простую, скромную, ласковую хозяюшку, надежную, с чувством юмора и без вредных привычек. Желателен общий ребенок. Хитрых и авантюристок прошу меня не беспокоить. Писать по адресу: 396658, Воронежская обл., г.Россошь, ул.Простеева, д.10, кв.18, Геннадию.

М: 45/177/71, офицер запаса, из казаков. Проживаю в своем доме, трудолюбивый, без вредных привычек и особых проблем, люблю домашний уют. Для создания полноценной семьи познакомлюсь с женщиной от 32 до 38 лет из хорошей семьи, миловидной, неполной, любящей домашний уют, хозяйственной, без бурного прошлого, желательно из сельской местности Воронежской области. Прошу выслать фото (верну). Писать по адресу: 397350, Воронежская обл., г.Поворино, ул Народная, д 23, Гирбасову Александру.

М: 46/176/70, добрый, надежный, спокойный, без вредных привычек. Для создания семьи познакомлюсь с доброй, нежной и ласковой женщиной до 40 лет, без вредных привычек, проживающей в сельской местности, можно с одним ребенком. Я все тепло и душу отдал бы женщине, которая позвала бы меня к себе. Писать по адресу: 399266, Липецкая обл., Хлевенский р-н, с.Даньшино, Зачиняеву С.Н.

М: 50/162/53, по гороскопу Овен, шатен, приятной внешности, небогатый, живу в 3-комнатной квартире, работаю, образование среднее, вредные привычки в меру. Я обыкновенный, самостоятельный и порядочный человек, которому действительно нужна жена. Жду обстоятельного письма с фото от серьезной, миниатюрной, желательно одинокой (или с одним ребенком) женщины, согласной на переезд ко мне. Вас ждет культурный и надежный романтик, здоровый во всех отношениях. Адрес: 353875, Краснодарский край, Прим.-Ахтарский р-н, ст.Бриньковская, ул.Выгонная, д.52, Зименко Сергею А.

М: 53/157/60, по гороскопу Стрелец, без жилья, добрый, несудимый, без вредных привычек, работаю. Желаю познакомиться с доброй, ласковой женщиной, без вредных привычек, хорошей хозяйкой, не потерявшей интереса к жизни. Ваши дети станут и моими тоже. Писать по адресу: 404130, Волгоградская обл., г.Волжский, главпочтамт, до востребования, Фролову Вячеславу Петровичу.

М: 54/149, худощавый, энергичный, добрый, уравновешенный, несудимый Спиртным не злоупотребляю, не курю, без жилья. Имею небольшую травму, но могу делать по хозяйству многое Люблю природу, домашнюю живность (кроме коров). Желаю познакомиться с милой, положительной, мудрой женщиной с родственной душой, хозяйственной, без скрытых отрицательных эмоций и истерик, способной понять мои внешние небольшие недостатки. Жду честных и подробных писем о себе, желательно фото (верну) и конверт. Писать по адресу: 157653, Костромская обл., Павинский р-н, п/о Березовка, Косареву М.Д.

М: 65/170/60, моложавый стройный пенсионер, уважительный, умеющий любить и беречь любовь, верный, с высшим образованием, христианин, без вредных привычек. Имею свой дом. Люблю людей, природу, музыку, поэзию, медицину и траволечение. Для создания семьи приглашаю к знакомству похожую душой женщину от 55 до 70 лет, некорыстную, не очень полную, согласную на переезд ко мне (или летом жить у меня, а зимой – у нее). Писать по адресу: 404543, Волгоградская обл., Калачеевский р-н, с.Степное, Илюхину Владимиру Александровичу

М: 66/178/85, инвалид 2-й группы, вдовец, добрый, порядочный, не пью, не курю. Живу один в частном доме. Желаю создать семью с доброй, верной, заботливой женщиной и хорошей хозяйкой, без комплексов и вредных привычек. Подробности при переписке. Писать по адресу: 412800, Саратовская обл., г.Красноармейск, ул.Советская, д.87, Алькину Александру Александровичу.

ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ РАБОТ

При проведении работ следует учитывать погодные условия и климатические особенности региона (продолжение в следующем номере).

Дата	Время	Фазы Луны, знаки Зодиака	Виды работ
			АПРЕЛЬ
ПТ 31.03 СБ 1.04 ВС 2.04	с 1.02 до 3:50	● ТЕЛЕЦ	Выкладка картофеля на яровизацию. Посев для открытого грунта на рассаду капусты белокочанной (поздней), кольраби (ранней) и других видов капусты. Высадка в обогреваемые теплицы рассады перцев. Посев под пленку или в теплицы зеленных. Пикировка рассады. Прививка и переприви вка плодовых деревьев. Работы проводить только 31.03 и 1.04.
ВС 2.04 ПН 3.04 ВТ 4.04	с 3:50 до 10:16	● БЛИЗНЕЦЫ	Опрыскивание растений от болезней и вредителей Удаление больных, засохших и «ненужных» ветвей деревьев и кустарников.
ВТ 4.04 СР 5.04 ЧТ 6.04	с 10:16 до 20:26	☽ РАК	Высадка в обогреваемые теплицы рассады перцев, баклажанов, томатов, цветной капусты. Посев на рассаду для открытого грунта капусты белокочанной (поздней) и кольраби (ранней), кабачков, патиссонов. Посев в теплицу или под пленку зеленных. Посев огурцов на рассаду для теплиц и грунта с пленочным укрытием. Пикировка рассады. Посев лука на перо. Полив и подкормка растений минеральными удобрениями.
6.04 — 9.04	с 20:26 до 9:00	☽ ЛЕВ	Опрыскивание от болезней и вредителей Удаление больных, засохших и «ненужных» ветвей плодовых деревьев и ягодных кустарников. Работы проводить 7.04 и 8.04.
ВС 9.04 ПН 10.04 ВТ 11.04	с 9:00 до 21:48	☽ ДЕВА	Посев в открытый грунт укропа, петрушки. Прореживание всходов в теплицах. Прополка сорняков Опрыскивание растений от болезней и вредителей.
ВТ 11.04 СР 12.04 ЧТ 13.04 ПТ 14.04	с 21:48 До 9:09	○ ВЕСЫ	***Полнолуние 13.04 в 20:41 (неблагоприятные дни Полнолуния 12.04–14.04).*** Посев в открытый грунт (если позволяют погодные условия) петрушки на корень, редиса, салата, шпината, капусты белокочанной (поздней), цветной (летней), кольраби (ранней). Высадка в теплицу рассады Весенняя обработка земляники. Работы проводить только 12.04 и 13.04.
ПТ 14.04 СБ 15.04 ВС 16.04	с 9:09 до 18:21	○ СКОРПИОН	Посев в открытый грунт (если позволяют погодные условия) зеленных, капусты белокочанной (поздней), цветной (летней), кольраби (ранней), моркови, редиса. Посадка лука-севка, ярового чеснока Посев огурцов на рассаду для теплиц и грунта с пленочным укрытием Высадка в обогреваемые теплицы рассады томатов, перца сладкого. Весенняя обработка земляники.
16.04 — 19.04	с 18:21 до 1:14	○ СТРЕЛЕЦ	Посев лука на перо и на репку Опрыскивание от болезней и вредителей. В более южных регионах возможна посадка картофеля Работы проводить 17.04 и 18.04.
СР 19.04 ЧТ 20.04 ПТ 21.04	с 1:14 до 5.57	○ КОЗЕРОГ	Посадка в открытый грунт картофеля, топинамбура, лука на репку Посев моркови, петрушки на корень, редиса, свеклы Обработка, посадка и пересадка (до набухания почек) плодовых деревьев и ягодных кустарников. Посадка и пересадка садовой земляники. Работы проводить только 19.04 и 20.04.
ПТ 21.04 СБ 22.04 ВС 23.04	с 5.57 до 8.44	☾ ВОДОЛЕЙ	Опрыскивание от болезней и вредителей. Прореживание всходов, прополка сорняков. Рыхление сухой земли. Удаление больных, засохших и «ненужных» ветвей деревьев и кустарников. Работы проводить 21.04 и 22.04
ВС 23.04 ПН 24.04 ВТ 25.04	с 8:44 до 10:13	☾ РЫБЫ	Посадка картофеля, топинамбура, посев моркови, редиса, свеклы. Высадка в обогреваемую теплицу рассады сладкого перца. Полив, подкормка органическими удобрениями.
ВТ 25.04 СР 26.04 ЧТ 27.04	с 10:13 до 11:28	☾ ОВЕН	***Новолуние 27.04 в 23:45 (неблагоприятные дни Новолуния 26.04–28.04).*** Опрыскивание от болезней и вредителей. Прищипка и пасынкование овощных культур в отапливаемых теплицах.
ЧТ 27.04 ПТ 28.04 СБ 29.04	с 11:28 до 13:59	● ТЕЛЕЦ	Посев в открытый грунт зеленных. Пикировка рассады Полив и подкормка минеральными удобрениями. Посадка картофеля. Работы проводить только 29.04.
СБ 29.04 ВС 30.04 ПН 1.05	с 13:59 до 19:18	● БЛИЗНЕЦЫ	**МАЙ** Посев в открытый грунт зеленных. Весенняя обработка земляники. Прореживание всходов, прополка сорняков. Опрыскивание от болезней и вредителей.
ПН 1.05 ВТ 2.05 СР 3.05 ЧТ 4.05	с 19:18 до 4:19	● РАК	Высадка в грунт с пленочным укрытием и в летние теплицы рассады баклажанов, томатов, кабачков, огурцов, перцев, капусты. Посев бобовых, кустовой фасоли, лука на перо, петрушки на зелень, салата, шпината, сельдерея, укропа, щавеля. Укоренение усов садовой земляники. Полив и подкормка растений минеральными удобрениями (внекорневая). Возможна посадка картофеля и топинамбура. Работы проводить только 2.05 и 3.05.

Совет из конверта

О ЦВЕТНОЙ КАПУСТЕ

«Решил поделиться с читателями своим опытом выращивания цветной капусты.

Вот несколько сортов, которые можно успешно выращивать в условиях средней полосы: Скороспелка, Ранняя Грибовская, Сноуболл (Снежный шар), МОВИР, Гарантия. В последние годы я выращиваю сорт Сноуболл (Снежный шар). Этот сорт мне нравится плотной снежно-белой головкой.

Ее выращивание мало отличается от выращивания белокочанной, однако, следует отметить несколько различий в агротехнике.

Рассаду выращиваю, как и у белокочанной капусты. Цветная капуста менее холодостойка, чем белокочанная, способна перенести лишь слабые заморозки не ниже — 1°...– 1,5°С, поэтому рассаду в открытый грунт высаживаю несколько позже — после прохождения заморозков. Сажаю в два ряда через 60 см, а в ряду — через 30 см. В каждую лунку кладу стакан золы и горсть перегноя. Рассаду сажаю, чуть заглубив семядольные листочки, и уплотняю руками.

Цветная капуста более требовательна к условиям питания. Кроме обычных подкормок, она особенно отзывчива на подкормки микроэлементами: солями молибдена, бора. Поэтому, подкормки желательно делать органическими удобрениями (настоем коровяка, навозной жижи, птичьего помета), которые в своем составе содержат все основные элементы питания и микроэлементы. Первую подкормку провожу через две недели после высадки настоем коровяка (ведро коровяка на 6 ведер воды) или куриного помета (литровую банку помета на 2 ведра воды) с добавлением на ведро настоя по 10 г двойного суперфосфата, сернокислого калия. Во время этой подкормки в смесь добавляю еще по 1 г борной кислоты и молибденовокислого аммония. Под каждое растение выливаю по литру подкормки.

Вторую подкормку, через 15 дней после первой, провожу уже без добавления микроэлементов. Требуются и более частые поливы, особенно во время интенсивного роста листьев и образования головки.

Другая (и очень важная!) особенность: как только начинает образовываться головка, необходимо надламывать внутренние 3–4 листа и ими прикрыть головку. Это обязательный агроприем, способствующий образованию плотной головки. Если ее не прикрыть, то увеличивающаяся головка на свету начинает рассыпаться и терять белый цвет.

Цветная капуста — более пластичная культура к долготе дня. Я ее сажаю за лето еще 2 раза: сажая рассаду через каждые 12–15 дней, снимаю три урожая в течение лета. Для получения ранней продукции весной высаживаю 45–60-дневную рассаду, а для летнего и осеннего потребления — 40-дневную. Урожай убираю выборочно, по мере созревания головок, иначе перезревшие головки начинают рассыпаться.

У цветной капусты много вредителей. Сразу же после высадки рассады на нее набрасываются крестоцветные блошки. Это мелкие черные жучки размером 2–3 мм. С целью борьбы с этим вредителем при появлении первых же жучков растения для смачивания листьев поливаю из лейки и опыливаю табачной пылью. Можно поступить и проще. Кусок фанеры размером 50х60 см с обеих сторон обмазываю долго не сохнущим клейким веществом, например, солидолом, и в солнечный день, когда блошки наиболее подвижные, им размахиваю над растениями. Блошки начинают прыгать, разлетаться и прилипают к фанере.

Любят эту капусту и гусеницы капустной белянки и капустной совки. Против этих вредителей использую совершенно безвредный, но одновременно довольно эффективный способ: осматриваю растения во время кладки яиц бабочками и раздавливаю яйца, а в последующем собираю и уничтожаю уже появившиеся малочисленные гусеницы. Хорошо уничтожают этих вредителей бактериальные препараты: энтобактерин, дендробациллин и битоксибациллин. Для опрыскивания 20–25 г любого из препаратов надо развести в 10 л воды. Эти препараты намного безопаснее химических, и их применение допускается в любой фазе развития растений, а последнее опрыскивание допускается за 4–5 дней до уборки урожая».

КАК ПОБЕДИТЬ МУЧНИСТУЮ РОСУ

(Окончание. Начало на стр.11).

Для его приготовления берут 1/3 ведра золы, заливают водой до верха ведра, кипятят один час, остужают, процеживают и этим настоем опрыскивают. Опрыскивал также настоем коровяка. Для приготовления последнего одну треть ведра коровяка заливают теплой водой доверху, настаивают 3 суток, разбавляют 3 ведрами воды, процеживают и опрыскивают. Эти опрыскивания одновременно служат и хорошими внекорневыми подкормками.

Если болезнь развита сильно, опрыскивания повторяют через 7–10 дней 3–4 раза. Последнее опрыскивание я всегда провожу за 5–10 дней до сбора урожая, не позже, так как препараты могут оставаться на поверхности ягод и повлиять на их вкус и качество. Однако такие опрыскивания меня не удовлетворяли: одни из за вредоносности, другие — из за довольно слабого их действия. Искал другие, более эффективные, в то же время безвредные способы.

В последние годы я стал применять такой эффективный и экологически совершенно безопасный метод защиты смородины и крыжовника от мучнистой росы, как обливание кустов рано весной кипятком. Как только сходит снег, а почки смородины еще не начали набухать, я кипячу воду, быстро переливаю в лейку и этим кипятком равномерно и тщательно обливаю кусты. На большой плодоносящий куст достаточно одной полной лейки кипятка. Куст обливаю очень тщательно, чтобы капли кипятка смочили каждую ветку сверху донизу. Особенность техники этого опрыскивания заключается в том, что куст следует обработать за один прием. Если даже кажется, что не на все ветки попали капли кипятка, то повторное опрыскивание куста недопустимо. Дело в том, что кипяток, обжигая и убивая болезнетворные грибы на поверхности веток, побегов, почек, быстро остывает, отдавая свое тепло побегам, почкам. А при повторной обработке уже согретого кипятком куста, высокая температура кипятка легко проникнет внутрь почек, обожжет их и повредит. Важно, что в момент опрыскивания почки на кустах не должны даже начать набухать. Для удобства проведения этой процедуры и усиления эффекта от обработки перед опрыскиванием куст я связываю шпагатом так, чтобы он в поперечнике имел диаметр всего 60–80 см. Если же кусты еще не освобождены от осенней тугой обвязки, то, наоборот, их несколько освобождаю. Весеннее опрыскивание кустов и пролив почвы под ними кипятком убивает возбудителей других болезней, губительно действует на отложенные на поверхности веток яйца вредителей».

Ф.Халилов, с. Зеленая роща, Татарстан.

...ческие особенности региона
...ящем номере).

Виды работ

О ЦВЕТНОЙ КАПУСТЕ

«Решил поделиться с читателями своим опытом выращивания цветной капусты.

ЗЕМЛЯ И СОБСТВЕННОСТЬ

«Я хочу продать участок. Какие документы для этого нужны? О.Иванов, Тамбовская обл.».

— В стадии рассмотрения находится закон, устанавливающий новые отношения в сфере земельного права. А пока напоминаем установленный законодательством на сегодняшний день порядок оформления земельного участка в собственность при купле-продаже.

Первый этап. Продавец обращается в учреждение, которое ведает его земельным участком (сельскую или поселковую администрацию, правление садоводческого товарищества, дачно-строительного кооператива (ДСК) или коллектив индивидуальных застройщиков (КИЗ), где получает (оформляет) следующие документы:

— протокол согласования границ участка со смежниками;

— справку об отсутствии ареста и запретов на продаваемый земельный участок в трех экземплярах (подлинники);

— справку об отсутствии задолженности владельца участка по земельному налогу и другим платежам (целевые взносы и т. п.);

— справку об отсутствии кабеля связи на территории участка (если такая запись есть в свидетельстве на право собственности на землю, то справка не требуется);

— при отсутствии плана участка (прилагаемого к свидетельству о праве собственности на землю) — выкопировку из генерального плана освоения и застройки территории земельного массива данного объединения (ассоциации, товарищества и т. п.); на чертеже обозначаются все сопредельные участки (смежества), прилегающие к продаваемому, их размеры, номера участков, фамилии, имена и отчества владельцев (такой план составляется местным Земельным комитетом).

Следует отметить, что указанные документы собираются согласно местным инструкциям и рекомендациям и напрямую законом не предусмотрены.

Второй этап. Продавец и покупатель составляют заявление по установленной форме на имя председателя районного Земельного комитета для оформления договора купли-продажи участка и (по месту расположения продаваемого земельного участка) с просьбой подготовить пакет документов для юридического оформления сделки купли-продажи данного земельного участка. С этими заявлениями, приложенными к ним документами, подготовленными на первом этапе, и имея при себе свидетельство о праве собственности на землю, продавец и покупатель (или один из них) являются на прием к специалисту районного Земельного комитета для собеседования, после чего получают направление в геодезический отдел комитета. Геодезисты выдают бланки и формы других необходимых документов для оплаты в Сбербанке геодезических работ.

После этого геодезисты выезжают на участок, выполняют указанные работы в натуре, составляют план расположения участка и оформляют техническое делопроизводство. Техническое дело после его изготовления вручается владельцу участка или его покупателю.

Третий этап. Продавец и покупатель (или один из них) являются на прием к специалисту Земельного комитета с техническим делом отдела геодезии. Этот специалист выдает справку о нормативной стоимости земельного участка и пакет документов для оформления договора купли-продажи. Срок действия такой справки весьма ограничен (10–15 дней).

Четвертый этап. Продавец и покупатель обращаются в территориальное представительство регистрационной палаты с вышеуказанными документами, паспортами и свидетельством продавца на право собственности на землю для оформления договора купли-продажи участка и акта перехода права собственности. Стоимость оформления договора и акта определяется конкретными требованиями учреждения.

Районное представительство Государственной регистрационной палаты оформляет одновременно договор купли-продажи, акт перехода прав и их регистрацию. При раздельном оформлении этих юридических актов договор купли-продажи и акт перехода права собственности оформляются в нотариальной конторе, а последующая государственная регистрация — в представительстве Государственной регистрационной палаты.

Пятый этап. Покупатель (или продавец) является к специалисту в районный Земком, имея при себе следующие документы

— паспорт покупателя;

— все экземпляры договора купли-продажи;

— планы и протоколы согласования границ участка (оставшиеся экземпляры после оформления договора купли-продажи)

Свидетельство о праве собственности на землю (продавца) комитетом изымается, а покупателю выдается новое свидетельство, подлежащее регистрации в представительстве регистрационной палаты.

Шестой этап. Покупатель регистрирует полученное им в Земельном комитете свидетельство о праве собственности на землю в представительстве регистрационной палаты без участия продавца. Такой порядок сложился в настоящее время и поддерживается местными организациями при оформлении документов по купле-продаже земельных участков. При этом следует учитывать, что в ряде регионов имеются свои законодательные акты, которые учитывают местные особенности и традиции. Поэтому практика оформления документов может иметь нюансы, связанные с нововведениями местных органов, с целесообразностью которых не всегда можно согласиться. Конкретный перечень исходных документов для совершения сделки необходимо получать в том районном Земельном комитете, где расположен продаваемый земельный участок.

Федеральный закон «О государственной регистрации прав на недвижимое имущество и сделок с ним» устанавливает, что государственная регистрация недвижимости является единственным доказательством существования зарегистрированного права собственности. Государственной регистрации подлежат право собственности и другие вещные права на земельный участок. В соответствии с этим законом, государственная регистрация недвижимости является открытой, т. е. сведения о собственности выдаются в установленном порядке правообладателям, физическим и юридическим лицам, имеющим доверенность правообладателя, руководителям органов местного самоуправления, государственной власти соответствующих субъектов РФ, налоговым органам в пределах территории, находящихся под их юрисдикцией, судам и правоохранительным органам.

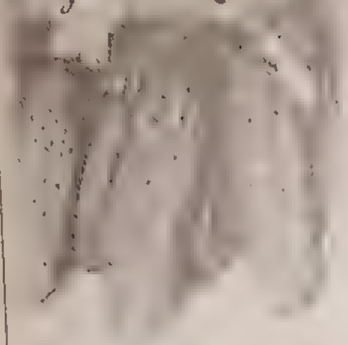
Регистрация права собственности и выдача соответствующей информации производятся за определенную, установленную государством, а не коммерческими структурами, плату по установленным тарифам. Стоимость услуг и банковские реквизиты получателя платежа вывешиваются в помещениях регистрационных палат (представительств).

И последнее. Следует сказать, что при заключении сделок купли продажи земельных участков изменение целевого назначения земли и перемена разрешенного использования земельного участка не допускаются. Отказ государственного органа в регистрации на любом из этапов оформления может быть обжалован в суде.

Консультировал Ю.Пуссила, юрисконсульт юридической фирмы «Юрконсульт».

Совет из конверта

СУПЕРУРОЖАЙ



«Хочу поделиться способом выращивания огурцов, при котором урожай будет намного выше, а посадочная площадь для этой культуры потребуется гораздо меньше.

Семена огурцов не следует проращивать. Считаю, что если их прорастить, растение будет хилым и желтым. Семена нужно высеять в ящики, наполовину заполненные почвой, через 3 см на глубину 2 см. На дно следует насыпать песок — для фильтрации. Почвенная смесь состоит из 50 процентов земли, 50 процентов перегноя. Ящики нужно накрыть стеклом и на 3 дня поставить в теплое место. И только потом выставлять на окно. Когда будут появляться всходы, стекло нужно снять и по мере роста подсыпать к растениям почву, пока ящики не заполнятся доверху. Это приведет к первому увеличению корневой системы.

Потом, когда будет по 2 листочка, следует пересадить рассаду в пакеты из-под молока, сока. Вынимать растения вместе с комом земли и класть в пакеты. Новая тара заполняется почвой так же, как и ящики, то есть наполовину. Так же подсыпаем почву по мере роста рассады. Обратите внимание на огурец. На его стволике много белых крапинок, это будущие корни. При постоянной подсыпке земли они прорастут, это еще больше увеличит корневую систему, а значит, усилит и все растение. Потом пересаживаем рассаду на огород, в грунт, под пленку.

Выкапываем траншею на штык лопаты внутри заранее установленной загородки (дуги, теплица и т. д.) с обеих сторон. На дно бороздки следует насыпать слой перегноя толщиной 5–6 см. До высадки землю следует прогреть несколько суток.

Высадка: разрезаем пакет, ком земли с рассадой опускаем на дно траншеи, засыпаем его землей с суперфосфатом (30 г на одно растение). После следует обложить растения соломой толщиной 7–10 см, присыпать землей и полить. Солома даст тепло и при гниении выделит углекислоту. Огурцы нужно подвязать на поперечную шпалеру, они тогда меньше поражаются мучнистой росой и не так желтеют.

При этом способе обеспечены: высокий урожай, долгий вегетационный период, небольшой расход воды (в траншеях долго держится влага) и малая посадочная площадь. На 18–20 растений требуется всего лишь 4 м². При этом способе я всегда получаю суперурожай. Теперь только так выращиваю огурцы, и очень довольна!

С.Афанасьева, г. Боровск, Калужская обл.».

КАК ИЗБАВИТЬСЯ

...ОТ ГРЫЗУНОВ

Нужно смешать 30–40 г муки с 20–25 г гипса и несколькими каплями подсолнечного масла и разложить в недоступных для детей местах (за плитой, под мойкой и т. п.). Гипс твердеет в желудках грызунов, и они умирают.

...ОТ ВРЕДИТЕЛЕЙ

От тараканов. **40 г сахарной пудры, 40 г измельченной канифоли и 30 г буры. Полученной смесью посыпать щели и гнезда в течение трех дней.**

От блох. **40 г полыни прокипятить в 300 г воды 10 минут. Раствор добавлять в воду перед мытьем полов, так как блохи откладывают яйца в половых щелях.**

От мух. **Полосы пергаментной бумаги смазать незасыхающим клеем и разложить в местах скопления мух. Рецепт клея: 55 г измельченной канифоли, 15 мл растительного масла, 5 г глицерина, 15 мл машинного масла, 10 мл касторки, 1 столовая ложка меда.**

ЛЮБИМАЯ АДРЕТТА

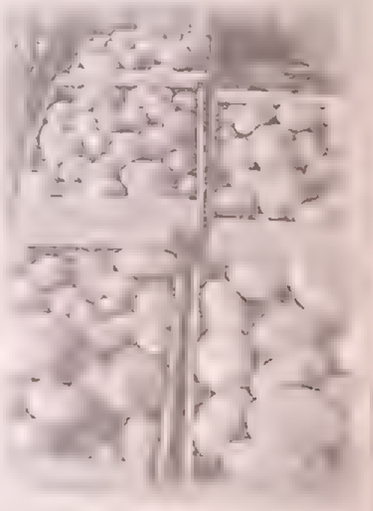
«Раньше я любила картошку Русскую, или, как у нас ее называли, Скороспелку, теперь такой, наверно, нет. Но мне, дорогие друзья, хочется рассказать о картошечке Адретта, так я ее называю. Она очень вкусная, душистая, урожайная, хорошо хранится до нового урожая. Ее листья даже колорадский жук не очень одолевает: они, видно, твердые.

В конце февраля, числа 23–24, или даже 1–2 марта достаю я клубни из погреба. Надо срок так рассчитать, чтобы семенная картошечка «наращивалась» в течение 50–60 дней. Написано так в умных книгах. Клубни надо разложить на кухне у окна, точнее, на свету, и так пусть картошечка наша лежит одну неделю в один ряд. Потом нужно положить ее в ящики. Они должны быть низкие (7–8 см высотой). Клубни следует сбрызгивать водой. Водица должна быть снеговая, дождевая, теплая. Брызгать водой следует через каждые три дня на четвертый. Это делается, чтобы клубни не завяли. Время от времени, до самой посадки, клубни следует поворачивать.

Перед посадкой у клубней должны быть отростки с такими маленькими зелеными кустиками. Теперь можно сажать. Я копаю лунки на штык лопаты, землю кладу в сторону, в лунку обязательно сыплю удобрение. Я сыпала гранулированный суперфосфат, но можно любое удобрение под картошку. Потом следует в каждую лунку добавить перегной (на 4 лунки — одно ведро) и все это хорошенько перемешать в лунке руками или маленькой лопаткой-граблями.

А в 2004–2005 годах перегноя у меня не было. Так я вышла из ситуации. Дала мне соседка от кур немного навоза. Я еще золы горсточку добавила, луковой шелухи, а на дно — яичной скорлупы.

Когда наступит май, если стоит даже не очень теплая погода, 13–15 числа картошечка моя всходит. Когда пошел дождь, кусты растут уже не по дням, а по часам. После каждого дождя [illegible] лоть, чтобы землю «пропушить». Когда весна очень хорошая, теплая, уже в начале июня появляются бутоны. Пишут в книгах, что когда картошка зацветет, обработку следует прекратить. Так я беру тяпку, ос[illegible]но тонкий слой земли отодвигаю, там лежат белые нити, а на них равномерно [illegible] маленькие клубни картофеля, примерно в 5–6 см друг от друга. Адретту нужно подкапывать, иначе все кусты завянут.



Р.Рантеева, г. Тамбов».

Дата	Время	Фазы Луны, знаки Зодиака	Виды работ
ЧТ 4.05 ПТ 5.05 СБ 6.05	с 4:19 до 16:21	☽ ЛЕВ	Посев подсолнечника в грунт (требует укрытия). Прореживание всходов, прополка сорняков. Опрыскивание растений от болезней и вредителей.
СБ 6.05 ВС 7.05 ПН 8.05 ВТ 9.05	с 16:21 до 5:11	☽ ДЕВА	Посев петрушки и укропа на зелень. Прореживание всходов и прополка сорняков. Опрыскивание растений от болезней и вредителей. Работы проводить только 7.05 и 8.05.
ВТ 9.05 СР 10.05 ЧТ 11.05	с 5:11 до 16:26	☽ ВЕСЫ	Посев в открытый грунт бобовых, зеленных, кабачков, подсолнечника, бахчевых. Высадка в открытый грунт сельдерея, рассады капусты. Высадка в грунт с пленочным укрытием рассады кабачков, баклажан. Обработка садовой земляники и посадка ее усов. Посадка и пересадка ягодных кустарников.
ЧТ 11.05 ПТ 12.05 СБ 13.05 ВС 14.05	с 16:26 до 00:57	○ СКОРПИОН	***Полнолуние 13.05 в 10:52 (неблагоприятные дни Полнолуния 12.05 – 14.05).*** Посев в открытый грунт с пленочным укрытием рассады огурцов, томатов, сладкого перца. Посев баклажанов, кабачков, бобовых, петрушки на корень, подсолнечника, салата, шпината, базилика, майорана, кукурузы, щавеля. Посев в открытый грунт арбузов, дыни, тыквы. Высадка в открытый грунт рассады капусты, перца жгучего. Обработка и посадка садовой земляники. Приготовление органического удобрения. Работы проводить только 12.05 и 13.05.
ВС 14.05 ПН 15.05 ВТ 16.05	с 00:57 до 7:00	○ СТРЕЛЕЦ	Посадка картофеля. Посев редиса (требует укрытия темной пленкой ежедневно с 20 до 8 часов во избежание цветения). Посадка лука на перо и на репку, посадка кукурузы, перца жгучего. Высадка в грунт с пленочным укрытием рассады томатов. Работы проводить только 14.05 и 15.05.
ВТ 16.05 СР 17.05 ЧТ 18.05	с 7:00 до 11:20	○ КОЗЕРОГ	Посадка картофеля. Посев моркови, петрушки на корень, редиса (требует укрытия), свеклы, репы. Посадка лука на репку и на перо, сельдерея на корень. При необходимости возможна высадка в грунт (лучше с пленочным укрытием) баклажанов, кабачков, рассады томатов, сладкого перца. Полив и подкормка растений органическими удобрениями (корневая). Работы проводить только 16,17, 18.05 до 10:00.

Примечания:
– первая четверть 5.04 в 16:02
– последняя четверть 21.04 в 7:29
– первая четверть 5.05 в 9:14

☽ — растущая Луна
☾ — убывающая Луна
○ — Полнолуние
● — Новолуние

Подготовила Л.Широкова, астролог-консультант, член Московской академии мировой астрологии и метаинформации.

ОПАСНЫЕ «ВОРОТНИЧКИ» И КЛЕЕВЫЕ ЛОВУШКИ

✿ Американские ученые установили, что мульчирующие пленки, окрашенные в разные цвета или покрытые алюминиевой (отражающей свет) краской, отпугивают или, наоборот, привлекают различные виды насекомых-вредителей. В частности, отражающая мульча эффективно отпугивает тлей, трипсов и оранжерейную белокрылку, снижает численность этих вредителей и препятствует распространению ими вирусных болезней. Защитное действие пленки, покрытой алюминиевым красителем, связано с отражением ею ультрафиолетовых лучей.

✿ Ультрафиолет отражает и белая краска, поэтому при выращивании стручкового перца фермеры в штате Флорида используют полосы из белой бумаги или иного материала. Другие цвета, напротив, привлекают насекомых. На этом основано использование цветных ловушек в борьбе с вредителями. За последние десятилетия для подавления численности многих вредителей, в частности, оранжерейной белокрылки, созданы и усовершенствованы желтые клеевые ловушки. В США, Канаде, Японии, Италии, Болгарии и других странах их уже выпускают и успешно применяют в защищенном грунте.

✿ Болгарские исследователи установили, что наибольшей привлекательностью для оранжерейной белокрылки обладает насыщенный желтый цвет с длиной волны 580 нм. В Болгарии желтые клеевые ловушки из полихлорвинила, полиэтилена и других материалов с высоким коэффициентом отражения используют в тепличных хозяйствах для профилактики и борьбы с вредителем. Американскими учеными установлено, что прозрачные флуоресцирующие желтые ловушки еще более эффективны в борьбе с белокрылкой, чем желтые непрозрачные. Цветные ловушки эффективны и в борьбе с окрыленными тлями.

✿ Недавно было обнаружено, что эффективным средством борьбы с яблонным цветоедом может служить обыкновенная кухонная посуда светло-голубого цвета, заполненная водой на две трети. Жуки, привлеченные голубым цветом, садятся на воду и не могут взлететь с нее. Периодически воду с жуками сливают и заменяют на свежую.

✿ Хорошим средством борьбы с вредителями в садах являются ловчие пояса. Их делают из мешковины или бумаги: нарезают полосы шириной до 20 см (бумага берется в 2–3 слоя), обертывают ими нижнюю часть ствола и основания скелетных ветвей, затем обвязывают туго сверху и снизу шпагатом. Края пояса должны быть немного отогнуты от ствола, чтобы гусеницы могли залезть под них. Наиболее эффективны пояса из гофрированной бумаги от использованных упаковочных коробок. Полосы этой бумаги нарезают перпендикулярно складкам. Пояса периодически осматривают и очищают от вредителей или сжигают. Взамен их накладывают новые.

✿ От капустной мухи растения можно уберечь с помощью «воротничков» вокруг стебля из квадратов плотной парафинированной бумаги или кусков рубероида. Стебель пропускают через разрез, проходящий до центра «воротничка», немного расширяют отверстие и прижимают квадрат проволочной шпилькой к почве. Капустная муха отложит на нем яйца, и гусеницы уже не смогут проникнуть в почву.

И.Милевская, ст. научный сотрудник Центральной научной сельскохозяйственной библиотеки Россельхозакадемии (г Москва).

ЗНАКОМСТВО по переписке

Редакция не несет ответственности за последствия знакомств и достоверность адресов. На конвертах писем, направляемых в редакцию, делайте пометку «Знакомство по переписке». В связи с большим потоком писем просим указывать в объявлении домашний адрес или номер абонентского ящика на почте, или адрес, по которому можно написать до востребования, с указанием фамилии и инициалов, а не номера документа. Объявления публикуются бесплатно.

Д: 22/164/57, голубоглазая блондинка приятной внешности, стройная, воспитываю сына 3,5 лет, живу с родителями в сельской местности. Для серьезных отношений желаю познакомиться с непьющим, порядочным, несудимым мужчиной до 35 лет, любящим детей. Писать по адресу: 369200, КЧР, г.Карачаевск, пос.Малокурганный, ул.Шахтерская, д.15, Ольге.

Д: 23/160, по гороскопу Телец, стройная брюнетка, глаза карие, есть дочь 3-х лет. Ищу человека, который смог бы стать добрым и любящим отцом для моей дочери и верным мужем для меня. Судимых, пьющих и ради развлечения прошу меня не беспокоить. Подробности при переписке. Мой адрес 462740, Оренбургская обл., Светлинский р-н, с/з Светлинский, ул.Восточная, д 69, Меремьяниной Виктории.

Д: 24/174. Наверное, практически невозможно найти того, кто на самом деле нужен, но так хочется надеяться, что еще не поздно. Писать по адресу: 394019, г.Воронеж, ул.Еремеева, д.41, кв 43, Гале.

Д: 25 лет, среднего телосложения, люблю домашний уют, шить, вязать, готовить. Надеюсь найти простого серьезного мужчину от 25 до 30 лет. Судимых, альфонсов и имеющих вредные привычки прошу меня не беспокоить. Писать по адресу: 309506, Белгородская обл., г.Старый Оскол, ул.Ясеневая, д.15, Яковлевой Ольге А.

Д: 26/170/56, симпатичная зеленоглазая домоседка, стройная, без детей и вредных привычек, с врожденным чувством любви к уюту и кулинарии надеется познакомиться с мужчиной до 35 лет только для серьезных отношений. Женатых и из мест лишения свободы прошу меня не беспокоить. Желательно фото (верну). Писать по адресу: 440066, г.Пенза-66, а/я 886.

Д: 29/154/54, по гороскопу Дева, симпатичная, добрая, верная, без вредных привычек. Желаю познакомиться с армянином от 30 лет и старше, который стал бы любящим мужем. Судимых и пьющих прошу меня не беспокоить. Писать по адресу: 144009, Московская обл., г.Электросталь, ул.Юбилейная, д.1, кв.197, Сафоновой Галине Н.

Д: 30/170/80, обычной внешности, тихая, спокойная, покладистая, разведена, имею двоих детей. Мечтаю встретить человека, который полюбил бы меня такой, какая есть. Внешность особой роли не играет. Главное, чтобы мужчина был от 30 до 45 лет, добрый, порядочный, непьющий, обеспеченный, имеющий жилплощадь, не альфонс и не бездельник, который станет верным мужем и любящим отцом. Просьба выслать фото и конверт. Писать по адресу: 307910, Курская обл., сл.Белая, до востребования, Карпенко А.Ф.

Д: 35/155, по гороскопу Стрелец, средней полноты, симпатичная, добрая, ответственная, заботливая. Есть два сына (3 и 14 лет). Надеюсь встретить надежного, доброго и порядочного во всех отношениях мужчину (можно с маленьким ребенком), согласного на переезд ко мне. Судимых, ленивых и пьющих прошу меня не беспокоить. Отвечу на подробное письмо с фото (верну). Желательно выслать конверт. Писать по адресу: 394057, г.Воронеж, п/о 57, до востребования, Тарасовой Ольге.

Д: 42/165/70, привлекательная женственная блондинка, не обделенная умом, со спокойным и добрым характером. Разведена, дети взрослые, живут отдельно. Работаю в школе. Для серьезных отношений надеюсь встретить надежного состоявшегося мужчину до 53 лет. В мужчинах ценю порядочность и честность. От вас конверт и фото (верну). Писать по адресу: 399370, Липецкая обл., г.Усмань, ул.Советская, д.45/1, Ишевских Ольге.

Д: 45/154/56, симпатичная сероглазая шатенка, стройная, не склонная к полноте, добрая, заботливая, верная, порядочная, серьезная. Разведена, живу одна. Для создания семейного очага желаю познакомиться с серьезным, порядочным, материально обеспеченным мужчиной плотного телосложения от 40 до 47 лет, ростом не ниже 170 см. Телефон ускорит встречу. Мой адрес: 397490, Воронежская обл., Таловский р-н, ст.Абрамовка, п/о, до востребования, Ивановой В.

Д: 48/164, по гороскопу Рак, приятной внешности, выгляжу моложе, средней полноты, порядочная, скромная, верная. Устала от одиночества. Надеюсь, что отзовется такой же одинокий мужчина, порядочный, надежный, заботливый, с которым можно разделить счастье семейного очага. Судимых и пьющих прошу меня не беспокоить. Возраст в пределах разумного (по гороскопу Рыба или Телец). Отвечу на письмо с фото. Мой адрес: 397350, Воронежская обл., г.Поворино, ул.Рабочая, д 8, кв 2, Щербаковой Анне Н.

Д: 51/166/65, приятной внешности, добрая, скромная, без вредных привычек. Есть дом, сад-огород, небольшое хозяйство. Нужен хозяин, друг, чтобы прожить оставшуюся жизнь в мире и согласии. Жду письма от небогатого, непьющего, несудимого мужчины с добрым и верным сердцем. Мой адрес: 397700, Воронежская обл., г.Бобров, главпочтамт, до востребования, Новожиловой Е.Н.

Д: 52/160, вдова, обычной внешности, добрая, порядочная, домоседка. Познакомлюсь с добрым, порядочным, ласковым мужчиной до 57 лет, желающим создать крепкую и дружную семью. Вредные привычки – в меру. Альфонсов, пьяниц и из мест лишения свободы прошу меня не беспокоить. Писать по адресу: 249039, Калужская обл., г.Обнинск, пр-т Маркса, д 104, кв.24, Ивановой Галине Н.

Д: 54/164, по гороскопу Овен, интересная, обеспеченная, независимая, хорошая хозяйка, автолюбитель. Для серьезных отношений познакомлюсь с добропорядочным мужчиной без вредных привычек, ведущим здоровый образ жизни, с хорошими внешними и внутренними данными. Писать по адресу: 450105, г.Уфа-105, до востребования, Сивенко Нине Дмитриевне.

Д: 55 лет, привлекательная пенсионерка, невысокая, с прекрасной фигурой и ангельским характером, без вредных привычек и житейских проблем желает познакомиться с добропорядочным мужчиной, желательно военным пенсионером или северянином, не лежебокой, не занудой, не злоупотребляющим спиртным. Писать по адресу: 308000, г.Белгород, главпочтамт, до востребования, Павленко Л.В.

Д: 55/160/65, пенсионерка, работаю, добрая, домашняя, трудолюбивая, жильем обеспечена, живу одна, без вредных привычек. Желаю познакомиться с порядочным непьющим мужчиной до 65 лет, согласным на переезд ко мне. Писать по адресу: 457234, Челябинская обл., Чесменский р-н, п.Новый Мир, ул.Целинная, д 3, Орловой Тамаре М.

Д: 55/165, стройная, симпатичная, ласковая, энергичная, надежная, добрая, хозяйственная, без вредных привычек. Увлечения – сад, огород, отдых на природе. Для создания семьи желаю познакомиться с мужчиной от 50 до 58 лет, ростом не ниже 165 см, имеющим свою жилплощадь, но согласным на переезд ко мне. Пьющих и из мест лишения свободы прошу меня не беспокоить. Писать по адресу: 173004, г.Новгород, до востребования, Столяр Тамаре Николаевне.

Д: 56/163/70, вдова, по гороскопу Стрелец, элегантно-красивая, без вредных привычек, живу в частном доме. Ищу себе мужа-друга, верного и преданного, нежадного и непьющего, страстно желающего иметь хорошую хозяйку и согласного на переезд ко мне. Я буду колоском твоим, твоим дыханьем, я тенью твоей стану и облегчу твои страданья, ты только отзовись! Писать по адресу: 347811, Ростовская обл., г.Каменск-Шахтинский-11, а/я 12.

Д: 57/162/62, по гороскопу Стрелец, простая, одинокая, приятной внешности, веду здоровый образ жизни, дети

О ПЕНСИЯХ

ИСПОЛЬЗОВАТЬ НЕЛЬЗЯ

«С 1980 года я работала крановщицей электромостового крана на заводе. В 1991 году с завода уволилась, в 2002 году вышла на пенсию. Решила взять для начисления пенсии справку о зарплате за те годы, что работала на заводе, а в архиве документов нет. Пришлось брать справку за другие годы на другом предприятии, поэтому моя пенсия гораздо меньше, чем могла бы быть. Не помогут ли мне документы тех пенсионеров, что пошли на пенсию раньше, когда завод еще работал? Имто все начислили как положено. Т. Сороко, п. Хотынец, Орловская обл.».

— В соответствии с действующим пенсионным законодательством, подтверждение индивидуального характера заработка является обязательным и соответствует принципам пенсионного обеспечения, базирующимся на установлении пенсии в соответствии с результатами труда каждого гражданина на основании его трудового стажа и заработка.

При этом никакие усредненные показатели — средние данные о заработной плате по предприятию, региону, отрасли или по стране, сведения о тарифных ставках и должностных окладах не могут быть использованы для подтверждения среднемесячного заработка для расчета пенсии.

В тех случаях, когда вся трудовая деятельность гражданина протекала на одном предприятии, архивы которого не сохранились в связи с чрезвычайными ситуациями (экологические, техногенные катастрофы, стихийные бедствия (пожар, наводнение, землетрясение и др.), и отсутствует возможность истребования сведений о заработке за какие-либо другие периоды, рассмотрение вопроса о перерасчете пенсии с учетом среднего заработка за 60 месяцев подряд в течение трудовой деятельности или за 2000–2001 годы, определенного по косвенным документам, возможно.

К таким документам могут быть отнесены учетные карточки членов партии и партийные билеты, учетные карточки членов профсоюза и профсоюзные билеты, учетные карточки членов комсомола и комсомольские билеты, расчетные книжки (расчетные листы), которые оформлены в соответствии с требованиями, предъявляемыми к оформлению первичных учетных документов по оплате труда, приказы и другие документы, из которых можно сделать вывод об индивидуальном характере заработка работника.

Данный порядок установления среднемесячного заработка применяется в случаях, когда вся трудовая деятельность протекала в организации, архивы которой не сохранились, и в материалах пенсионного дела нет других документов о заработной плате.

Поскольку ваша трудовая деятельность протекала не на одном заводе и вы для расчета пенсии предоставили справку о заработной плате с другого места работы, использовать документы, косвенно подтверждающие ваш заработок, не представляется возможным. Также нельзя использовать при определении размера пенсии бухгалтерские документы, подтверждающие заработок других работников, работавших с вами на одном заводе.

Е.Плащевская, гл. специалист отдела ГУ ОПФР по Воронежской обл.

О ДОСРОЧНЫХ

В ГОРЯЧЕМ ЦЕХЕ

«Мне 48 лет. Более 20 лет работаю поваром в горячем цехе. Имею ли я право на досрочную пенсию и в каком возрасте? В.Киреева, г. Белгород».

— При назначении досрочной трудовой пенсии за работу с особыми условиями труда необходимо руководствоваться Списками №1 и №2, утвержденными Постановлением Кабинета Министров СССР №10 от 26 января 1991 года.

Работа в качестве повара Списками не предусмотрена, поэтому рабочие, занятые на таких работах, права на льготное пенсионное обеспечение не имеют.

ПО СПИСКУ №2

«Когда-то читала, что кочегары котельных на угле имеют право на досрочную пенсию. Ответьте, пожалуйста, имеет ли право на досрочную пенсию мой муж в возрасте 59 лет, если он последние 6 лет проработал сезонным кочегаром на две ставки (сезон с 15 октября по 15 апреля). Общий стаж около 40 лет. О.Шелева, с. Малая Локня, Курская обл.».

— В соответствии с пп.2 п.1 ст. 27 Федерального закона «О трудовых пенсиях в Российской Федерации» от 17 декабря 2001 года, сохранено право на досрочное назначение трудовой пенсии по старости мужчинам по достижении возраста 55 лет и женщинам по достижении возраста 50 лет, если они проработали на работах с тяжелыми условиями труда (Список №2) соответственно не менее 12 лет 6 месяцев и 10 лет и имеют страховой стаж соответственно не менее 25 и 20 лет.

Если указанные лица проработали на перечисленных работах не менее половины установленного срока (мужчины — 6 лет 3 месяца, женщины — 5 лет) и имеют требуемую продолжительность страхового стажа, трудовая пенсия им назначается с уменьшением возраста (мужчины — 60 лет, женщины — 55 лет) на один год за каждые 2 года и 6 месяцев такой работы мужчинам и за каждые 2 года такой работы женщинам.

Разделом XXXIII «Общие профессии» Списка №2, утвержденного Постановлением Кабинета Министров СССР №10 от 26 января 1991 года, предусмотрены машинисты (кочегары) котельной (на угле и сланце), в том числе занятые на удалении золы. При этом то время, в течение которого котельная не работает, а машинисты (кочегары) занимаются ремонтными работами, не засчитывается в специальный стаж.

Специальный стаж исчисляется в календарном порядке. Двойной учет работы, которая протекала на две или более ставок, действующим законодательством не предусмотрен.

Таким образом, для возникновения права на досрочную пенсию по старости по Списку №2 при неполном стаже вашему мужу необходимо отработать машинистом (кочегаром) котельной не менее 6 лет 3 месяцев.

О.Доровская, гл. спец.отдела ГУ ОПФР по Воронежской обл.

ЛЬГОТНАЯ СЕВЕРЯНАМ

«Мой муж имеет общий трудовой стаж 29 полных лет. Из них 25 лет проработал в районах Крайнего Севера. Как считается стаж работы в районах Крайнего Севера? Применяется ли его льготное исчисление? В.Мальцева, г.Балашов, Саратовская обл.».

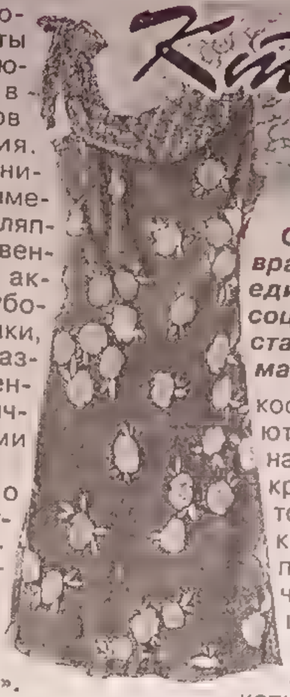
— Действующим пенсионным законодательством установлено, что досрочные трудовые пенсии устанавливаются мужчинам по достижении возраста 55 лет, если они проработали не менее 15 календарных лет в районах Крайнего Севера либо не менее 20 календарных лет в приравненных к ним местностях и имеют страховой стаж не менее 25 лет.

Льготное исчисление (например, 1 год за 1,5) стажа за работу в районах Крайнего Севера не предусмотрено.

И.Умарова, гл. спец. отдела ГУ ОПФР по Воронежской обл.

Кто ты, МАСКА?

Современная мода постепенно превратилась в особый вид искусства, объединив в себе элементы творчества и социальной психологии. Наряд модницы становится «говорящим». Но на весеннем маскараде так легко ошибиться...



ИДЕИ

Этой весной особенно модны береты и маленькие облегающие голову шляпки в стиле 20–30-х годов прошлого столетия. Самые смелые модницы весной могут примерить авангардные шляпки. Но это не единственное предложение: актуальны головные уборы из фетра, соломки, вельвета, с полями разной ширины, украшенные цветами и различными декоративными элементами.

Не стоит забывать о шалях, шарфах, платках, палантинах. Особенно стильно будут смотреться аксессуары в крупную полоску, многоцветные или с узором «огурец». Шарфы или шаль могут быть богато декорированы рюшами, кружевами, оборками, вставками из плиссе или гофре, шитья. Аксессуары могу быть решены в единой цветовой гамме с костюмом или контрастировать с ним.

Важной составляющей костюма являются вязаные на спицах или крючках кофточки и блузки, сумочки, платки, пончо и вязаные шапочки.

Приталенный жакетик в стиле new look — «обязательная программа». Женственный пиджак в ярких тонах, хотя и строгого покроя, аристократичен, но легко сочетается с любым дополнением, будь то летящая юбка, джинсы, «военные» бриджи или классические прямые брюки.

Весной в гардеробе может появиться юбка с оборками (двойными, тройными, кружевами, использованием подкладочных материалов). Наиболее актуальны силуэты: юбки-тюльпан, солнце-клеш, полусолнце, гофре, плиссе, «баллон». Хитом сезона, безусловно, станут нестандартные юбки-гофре, со «сбитым ритмом» складок, с деталями из складок разной ширины, в «смятую» или жатую складку. Юбки могут быть неровными по длине, сшитыми из разных видов тканей. Исключительно модны аппликация, вышивка, отделка стразами, другие декоративные элементы.

Не оставляют своих позиций и брюки. Они актуальны по-прежнему, хотя силуэт их претерпел изрядные изменения. Брюки становятся узкими, прямыми по всей длине; модны и укороченные до середины икры модели.

ОБУВЬ

На пике моды сапоги из кожи любых типов и выработки. Стильные сочетания: кожа комбинируется с жаккардом, твидом, вельветом, пестротканью, замшей или гобеленом. На низком каблуке или вовсе без каблука, на высокой и устойчивой танкетке, с узкими или округлыми тупыми носами — модели весны-2006 поражают новизной. Тезис «каждому — свое» воплощается именно в обувной моде с небывалой силой. Романтические розовые кеды и строгие балетки в горошек в черно-белой гамме, «мятые» голенища и традиционность толстого устойчивого каблука, полусапожки на изящных каблучках-«рюмочках», абсолютное и демонстративное отсутствие каблуков в «борцовках» на шнуровке, элегантность тисненых золотом кожаных моделей с пряжками и цепочками в противовес пестрой гамме текстильных сапожек — разве не чудо, что каждой Золушке достанутся башмачки по сердцу?

СТИЛИ

Не хватит слов, чтобы описать разнообразие предлагаемых идей. Наиболее популярен стиль girlie — этакий милый и нежный стиль «для девчонок»: «кукольные» платьица с широким подолом, рукавчики с буфами, тонкие материалы, цветочные узоры, кружавчики. Все это вкупе напоминает нижнее белье и стиль «ампир». Полуприлегающие модели со «скользящей» талией, зачастую «под грудь», бантики, атлас и шелк навевают воспоминания о временах Жозефины и Наполеона. Но не стоит забывать, что кружево должно остаться лишь элементом: вставкой на рукаве, деталью юбки, аппликацией. Грань между модной барышней и куклой из детства еще не стерта окончательно.

Новое развитие получил современный стиль «хиппи», порожденный влиянием gipsy-rock. Цыганская «нота» этники находит свое воплощение в многослойных юбках с воланами, туниках, вьющейся декоративности, лабиринтах и фейерверках вышивок, блесток, бусинок и т. д. Словом, тем, кто решил последовать примеру «детей цветов», адресован девиз: «Блестящее, летящее, яркое». «Цыганское» цветовое решение выигрышно по-прежнему: аляповатые цветы, сочными мазками ложащиеся на черный фон, рождают ощущение динамичности и бешеного темперамента.

Элегантным модницам предлагается стиль «городское сафари». Его приметы: деловитость, спокойные нейтральные цвета, узоры с животными, роскошные африканские мотивы, красивые украшения hand-made (самодельные), традиционные элементы отделки (накладные карманы, отстрочка тон в тон) и аксессуары (кожаные ремни, шляпки а-ля тропические шлемы).

С. Цыгалова, дизайнер-модельер.

ПОСАДКА ЛУКОВИЧНЫХ

«Очень хочу развести у себя разные виды луковичных цветов. Весной на рынках появляется такой ассортимент луковиц, а когда их сажать и как, я не знаю. Подскажите, пожалуйста. Т.Симольцова, г. Орел».

— Несмотря на то, что весной, действительно, продают луковицы тюльпанов, лилий, нарциссов и других луковичных, время посадки у них разное. Оно указано ниже, в таблице. Универсальным критерием для посадки луковиц во всех регионах считается температура почвы. Она должна быть не выше +10°С, так как именно при этой температуре луковицы начинают укореняться.

Большинство луковичных предпочитают открытые солнечные места и средние, достаточно плодородные, не переувлажненные, хорошо дренированные почвы. Если на участке тяжелая глинистая почва, то для ее улучшения добавляют песок (6–8 кг на 1 м^2) и перепревший навоз или перегной (6–8 кг на 1 м^2). Песчаная почва бедна питательными веществами, поэтому для ее улучшения добавляют глинистый или суглинистый грунт (10 кг на 1 м^2) и столько же перегноя или перепревшего навоза. Если на участке преобладает торфяная почва, можно внести песок (6 кг на 1 м^2) и перегной или компост по 6–8 кг на 1 м^2, а также фосфорно-калийные удобрения, поскольку в торфе крайне мало минеральных питательных веществ.

Многие луковичные сажают по следующему правилу: глубина посадки равняется трем диаметрам самой луковицы. Например, если диаметр луковицы — 5 см, то глубина посадки — 15 см. На глубину посадки влияет и механический состав почвы: на очень легких почвах луковицу сажают на 2 см глубже этого правила. На тяжелых почвах глубина посадки на 2 см меньше правила. Исключение — посадка некоторых видов лилий. Луковицы лилии белой высаживают на глубину 3–5 см от уровня почвы. Луковицы лилий, имеющие надлуковичные корни (на стебле над луковицей) на глубину около 20 см (чуть глубже нормы).

Название	Выкопка и пересадка	Сроки цветения	Посадка луковиц
Безвременник (колхикум)	1 раз в 3–4 года, в июне–июле	сентябрь–октябрь	в июне–июле, сразу после выкопки
Белоцветник весенний	1 раз в 5–6 лет в сентябре	апрель – 2-я половина мая	сразу после выкопки в сентябре
Галантус	1 раз в 5–6 лет, в сентябре	апрель – начало мая	сентябрь (сразу после выкопки)
Галтония	1 раз в 3–4 года, после отмирания листьев	июнь–июль	конец апреля – май
Гиацинт	ежегодно в июле, после отмирания листьев	май	сентябрь – начало ноября
Гладиолус	ежегодно, в начале октября	июль–сентябрь	май
Ифейон	1 раз в 3–4 года, в сентябре	май–июнь	сентябрь – начало октября, сразу после выкопки
Камассия	1 раз в 3–4 года, в октябре	июнь–июль	в октябре, сразу после выкопки
Кандык	1 раз в 4–5 лет, в августе	май	в августе, сразу после выкопки
Крокус весенний осенний	1 раз в 3–4 года, в начале пожелтения листьев	апрель–май сентябрь–октябрь	сентябрь июнь–июль
Ксифиум	1 раз в 4–5 лет, после отмирания листьев	май–июль	сентябрь–октябрь
Лилии	1 раз в 3–4 года, в августе	июнь – 1 декада сентября	в конце апреля–мае или в конце августа
Мускари	1 раз в 3–4 года, в сентябре	конец апреля – июнь	в сентябре, сразу после выкопки
Нарциссы	1 раз в 3–4 года, в июне	2 декада апреля – начало июня	в сентябре – начале октября
Рябчик (фритиллярия)	1 раз в 2–3 года после отмирания листьев	май – начало июня	август – начало сентября, луковицы укладывают боком
Сцилла (пролеска)	1 раз в 4–5 лет в сентябре	апрель	сразу после выкопки, в сентябре
Тюльпан	ежегодно, после отмирания листьев	апрель – начало июня	конец сентября – начало октября
Хионодокса	1 раз в 4–5 лет, в мае	апрель – начало мая	в мае, сразу после выкопки

АПРЕЛЬСКИЕ РАБОТЫ В ЦВЕТНИКЕ

✿ В апреле в средней полосе пора начинать работы в цветниках. Проводят обрезку тех многолетников, которые ушли в зиму необрезанными. Нельзя срезать побеги, которые несут на себе зеленые перезимовавшие листья. Зимуют листья у резухи, камнеломок, молодил, гвоздик, гейхеры, ириса, нивяника, рудбекии, пиретрума, бадана, примул, дельфиниума, некоторых многолетних астр, барвинка. Ранней весной эти слабые, еще желтоватые и не очень декоративные листья активно работают и помогают растениям накапливать запасные вещества, необходимые для их обильного цветения.

✿ За зимние месяцы земля в цветниках уплотнилась. Ее необходимо взрыхлить, но неглубоко (10–15 см). Важно при этом не повредить почки тех растений, которые отрастают позднее других, в конце апреля — начале мая (волжанки, некоторых колокольчиков, астильбы, хосты). Перед рыхлением, еще по «мерзлой корочке» вносят вразброс любое из минеральных удобрений: нитрофоску, нитроаммофоску, калийную селитру, фосфат аммония или калия (согласно инструкции).

✿ Как только сойдет снег, снимают укрытия с роз. Их снимают постепенно, «послойно» в несколько приемов. Последний «слой» лучше снять в пасмурную погоду, когда почва практически совсем оттает. Как только кусты окончательно раскроют, начинают обрезку роз, ее надо проводить ежегодно. Вырезают до здоровых тканей все больные и мертвые, почерневшие побеги, при необходимости проводят формирующую обрезку. После обрезки розы разокучивают, почву вокруг них перекапывают на глубину 15–20 см, одновременно вносят минеральные удобрения.

✿ В теплички и парнички под пленку сеют семена теплолюбивых однолетников на рассаду: целозии, амаранта, тагетеса (бархатцев), гелихризума, душистого горошка, капусты декоративной, цинии, ипомеи.

Как только почва достаточно прогреется, в открытый грунт высевают семена холодостойких однолетников: астры, мирабилиса, алиссума, васильков, календулы, космеи, эшшольции, гипсофилы, мака, левкоя. Всходы этих культур переносят кратковременное похолодание, но в момент заморозков на почве, которые обычно бывают в средней полосе в мае, их лучше прикрывать.

Подготовила В.Ключникова. Консультировала Г.Московцева, зав. с.-х отделом облСЮН.

ПОЛЕЗНЫЙ ОПЫТ СО ВСЕЙ РОССИИ

Совет из конверта

№23

«Совет из конверта» — это приложение, составленное из писем, присланных нашими подписчиками на конкурсы «Совет из конверта», а также нашими читателями из разных уголков России. Но прежде чем следовать советам, нужно учитывать особенности вашей местности, а еще лучше — выделить на своих сотках небольшой экспериментальный участок и там на практике опробовать заинтересовавшие вас методы.

КАК ПОБЕДИТЬ МУЧНИСТУЮ РОСУ

«Из болезней наибольший вред смородине и крыжовнику приносит мучнистая роса. Какой только садовод не ищет эффективное средство борьбы с этой самой распространенной болезнью.

Мучнистая роса начинает проявляться на листьях в виде белого налета, то есть нижняя сторона листа бывает как бы обсыпана мукой (отсюда и название болезни). Этот белый налет представляют собой споры болезнетворного гриба. Споры легко разносятся ветром, распространяя болезнь дальше. В дальнейшем поражаются молодые побеги. Они плохо растут, искривляются, а при сильном распространении болезни совсем прекращают рост и засыхают. У многих сортов крыжовника, красной и белой смородины поражаются и зеленые ягоды. На них появляется белый налет, который затем уплотняется как войлок, ягоды не увеличиваются в размерах, не созревают, становятся твердыми и несъедобными. Плодовые тела гриба зимуют на поверхности поврежденных побегов, на неопавших листьях. Распространению болезни способствуют загущенные посадки и влажная погода.

К основным мерам борьбы относится, прежде всего, посадка устойчивых к болезни сортов черной (Карельская, Экзотика, Муравушка, Орловский вальс, Орловская серенада, Ажурная и др.), белой (Версальская белая, Голландская розовая), красной смородины (Йонкер ван Тетс, Валентиновка). Конечно, список сортов, устойчивых к мучнистой росе, не ограничивается только перечисленными, ежегодно список пополняется за счет новых, выведенных селекционерами устойчивых сортов.

Я при обработке кустов всегда старался работать наиболее экологически чистыми препаратами. После цветения, как только появятся первые признаки болезни, растения опрыскивал раствором кальцинированной соды (50 г на 10 л воды) с добавлением 40 г хозяйственного мыла. Опрыскивал и настоем золы.

(Окончание на стр. 13).

Внимание!

Уважаемые читатели, газета «Сто советов» объявляет

КОНКУРС СРЕДИ ПОДПИСЧИКОВ

Конкурс проводится на самый полезный «Совет из конверта». При этом будет учитываться ваш ценный опыт в каком-либо направлении ведения домашнего хозяйства, который позволяет вам добиваться успехов и эффективности в работе на приусадебном или дачном участке. Это могут быть советы по садоводству, огородничеству, цветоводству, приспособлениям для облегчения труда, а также животноводству, кулинарные рецепты — то есть спектр тем, освещаемых нашей газетой (кроме народной медицины). Объем материала должен составлять не более 4 страниц печатного или рукописного текста, писать разборчиво и крупно. Главное, чтобы ваш опыт был опробован на практике и дал хорошие результаты, чтобы его могли использовать и все наши читатели. А вы знаете, что наши читатели — это люди любознательные, трудолюбивые и талантливые.

Лучшие материалы будут опубликованы, а победители получат денежные премии:

1-я премия — 3000 рублей,
2-я премия — 2000 рублей,
3-я премия — 1000 рублей
и три поощрительные премии по 500 рублей.

Для участия в конкурсе необходимо до **15 июля 2006 года** (по почтовому штемпелю) прислать в редакцию письмо с советом и с указанием на конверте «На конкурс «Совет из конверта» и вложить в письмо ксерокопию подписного абонемента на нашу газету на все второе полугодие 2006 года.

Желательно, чтобы вы указывали не только свой обратный адрес, но и, если есть, контактный телефон (с кодом), по которому с вами можно будет связаться, так как некоторые из материалов могут потребовать уточнения.

Письма будут зарегистрированы в нашем журнале, но оговоримся сразу: если письмо по каким-либо причинам не придет в редакцию, мы за пересылку ответственности не несем. Письма не возвращаются и не рецензируются. Будут опубликованы не только призовые письма, но и тот опыт, который может оказаться полезен нашим читателям.

Результаты конкурса будут подведены и опубликованы в сентябрьском номере газеты.

Желаем удачи и оставайтесь с нами!

ЕСЛИ У ЗОНЫ СТАТУС ЛЬГОТНЫЙ

«Какие компенсационные выплаты и льготы положены гражданам, проживавшим в зоне проживания с льготным социально-экономическим статусом? А. Литвинов, г. Борисоглебск».

— Меры социальной поддержки граждан, подвергшихся радиационному воздействию вследствие катастрофы на Чернобыльской АЭС, регулируются Законом Российской Федерации «О социальной защите граждан, подвергшихся воздействию радиации вследствие катастрофы на Чернобыльской АЭС», №1244–1 от 15 мая 1991 года.

Одной из мер социальной поддержки с 1 января 2005 года стала ежемесячная денежная выплата, условия предоставления которой определены в статье 27.1 Закона РФ от 15 мая 1991 года (в редакции Закона от 22 августа 2004 года).

Согласно п.8 ч.1 ст.13, п. п.10 ч.1 ст.27.1 Закона РФ от 15 мая 1991 года, право на ежемесячную денежную выплату имеют граждане, постоянно проживающие (работающие) на территории зоны проживания с льготным социально-экономическом статусом, а также дети и подростки в возрасте до 18 лет, постоянно проживающие в зоне с льготным социально-экономическом статусом.

В соответствии с п.п.5 ч.3 статьи 27.1 Закона от 15 мая 1991 года №1244–1, ЕДВ гражданам, постоянно проживающим (работающим) на территории зоны проживания с льготным социально-экономическом статусом, устанавливается в размере 200 рублей (с 1 августа 2005 года — 212 рублей), в соответствии с п.п.6 ч.3 ст.27.1, детям и подросткам в возрасте до 18 лет, постоянно проживающим в указанной зоне, — 300 рублей (с 1 августа 2005 года — 318 рублей). Указанные суммы будут пересчитаны в самое ближайшее время.

Кроме указанной ежемесячной денежной выплаты данной категории граждан при условии постоянного проживания в зоне с льготным социально-экономическим статусом, до 2 декабря 1995 года, в соответствии с п.3 ст.19 Закона от 15 мая 1991 года №1244–1, гарантируется ежемесячная денежная выплата в повышенном размере пенсий и пособий неработающим пенсионерам и инвалидам, детям-инвалидам в размере 74 руб. 13 коп.

В качестве документов, подтверждающих проживание (работу) в зонах радиоактивного загрязнения, предусмотренных Законом от 15 мая 1991 года №1244–1, принимается удостоверение для граждан, подвергшихся радиационному воздействию в результате Чернобыльской катастрофы, выданное Администрацией субъекта Российской Федерации в соответствии с письмом Госкомчернобыля России № ВД-8–3729 от 12 ноября 1992 года и №ВД-6–3817от 18 ноября 1992 года.

У граждан, выезжающих из зоны проживания с льготным социально-экономическим статусом удостоверение проживающего на загрязненной территории изымается. Взамен его местными органами власти выдается справка установленного образца о проживании в данной зоне (для решения вопросов пенсионного обеспечения).

Поскольку в настоящее время вы проживаете в г.Борисоглебске (то есть, в «чистой зоне»), право на установление ежемесячной денежной выплаты по указанной категории, не усматривается.

За разъяснениями по вопросу иных денежных выплат и льгот необходимо обращаться в орган социальной защиты населения по месту жительства.

А.Плаксицкая,
гл. спец. отдела ГУ ОПФР по Воронежской обл.

«Как исчисляется трудовой стаж, если в документах о работе указан только год без указания числа и месяца? У меня при выходе на пенсию обнаружилась вот такая проблема. О.Клочкова, г. Орел».

КОГДА НЕ ОБОЗНАЧЕНА ДАТА

— В соответствии с Положением о порядке подтверждения трудового стажа для назначения пенсий в РСФСР, утвержденным приказом Министерства социального обеспечения РСФСР от 4 октября 1991 года №190, трудовой стаж устанавливается на основании документов, выданных с места работы, службы, учебы или иной деятельности, засчитываемой в стаж работы, либо вышестоящими организациями, а также архивными учреждениями. В тех случаях, когда в представленном документе о стаже указаны только годы без обозначения точных дат (только месяц, число), за дату принимается 1 июля соответствующего года. Если не указана точная дата месяца (только месяц), то таковой считается 15 число соответствующего месяца.

Т.Черных,
нач. отдела ГУ ОПФР по Воронежской обл.

«Я собираюсь переезжать к детям на постоянное место жительства в другую область. Что мне надо сделать, чтобы без проволочек получить пенсию на новом месте? И.Косинова, г. Барнаул».

ОФОРМИТЬ ПО НОВОМУ АДРЕСУ

— В случае смены пенсионером места жительства факт своевременной выплаты пенсии зависит и от самого пенсионера, и от органа, осуществляющего выплату пенсии. При изменении пенсионером места жительства в пределах Российской Федерации пенсионное дело пересылается по почте на основании запроса территориального органа ПФР. Такой запрос готовится в соответствии с заявлением пенсионера и документами о регистрации по новому месту жительства. Таким образом, чем быстрее вы обратитесь в территориальный орган ПФР по новому месту жительства, тем быстрее будет начата процедура пересылки пенсионного дела территориальными органами ПФР по новому и прежнему месту жительства.

Н.Яснова, рук. группы отдела ГУ ОПФР по Воронежской обл.

ВНИМАНИЕ: ВОЗРАСТУТ И БАЗОВАЯ, И СТРАХОВАЯ

По последним данным Министерства здравоохранения и социального развития РФ и Пенсионного фонда РФ, с 1 апреля 2006 года планируется индексация (увеличение) пенсий в следующих размерах:

✔ государственные пенсии и базовая часть трудовой пенсии увеличатся на 6,3 процента;

✔ страховая часть трудовой пенсии увеличится на 8,5 процента.

В ближайшее время ожидается подписание Правительством РФ соответствующего постановления. Подробности читайте в следующем номере.

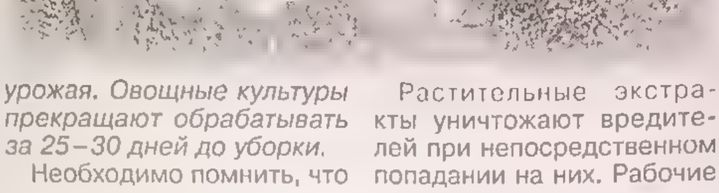
Пресс-служба ГУ ОПФР по Воронежской области.

ПОСАДКА ЛУКОВИЦ —

регной (6–8 кг на 1 м²). Песчаная поч… ва бедна питательными ве… поэтому для…

Для защиты растений на приусадебных участках от мелких сосущих насекомых (тли, медяницы) и только что отродившихся личинок можно использовать отвары и настои инсектицидных растений и другие вещества.

ОТ ВРЕДИТЕЛЕЙ — «ЗЕЛЕНЫЕ ДОКТОРА»



Инсектицидные свойства растений во многом зависят от сроков и условий их сбора. Большинство растений собирают в фазе бутонизации и цветения, когда они наиболее токсичны. Культуры, у которых для приготовления настоев и отваров используют корни, заготавливают в стадии покоя — ранней весной или осенью. Собирают инсектицидные растения в сухую ясную погоду, когда роса совсем высохла. Корневища, корни и луковицы тщательно очищают от земли и промывают холодной водой. Сушат растения сразу после сбора, не давая им слеживаться, в тени на ветру, лучше под навесом. Если сухие растения предназначены для опыливания, их следует растереть в мелкий порошок. Для приготовления настоев и отваров сырье грубо измельчают. После настаивания или кипячения жидкость процеживают через двойной слой марли, мешковину или сито. Из набухшего растительного сырья надо полностью отжимать всю жидкость. Готовя отвар, воду по мере ее испарения доливают до начального уровня. Отвары сохраняют свои токсичные свойства в течение 1–2 месяцев, если их слить горячими в посуду, плотно закупорить и держать в прохладном и темном помещении. Отвары можно готовить более концентрированными, а перед применением соответственно разбавлять водой. Перед заливкой в опрыскиватель настои и отвары необходимо еще раз тщательно фильтровать, а во время работы приготовленные рабочие растворы взбалтывать. При длительном хранении заготовленного препарата из растений (более 3 месяцев) или растительного сырья (более года) надо проверять на отдельных растениях их годность.

Обработки настоями и отварами повторяют, как правило, через 5–7 дней по мере необходимости. Плодовые деревья опрыскивают до цветения, после цветения и за 10–25 дней до уборки урожая, землянику и малину — только до цветения и после сбора урожая. Овощные культуры прекращают обрабатывать за 25–30 дней до уборки.

Необходимо помнить, что **настои и отвары из растительного сырья (кроме пищевого) содержат определенный процент алкалоидов (ядов).** Препараты из инсектицидных растений и других веществ в той или иной степени ядовиты для человека и теплокровных животных, поэтому при работе с ними следует соблюдать те же меры предосторожности, что и при работе с ядохимикатами. Необходимо строго придерживаться дозировки, ни в коем случае не превышая ее. Особая осторожность требуется при сборе и работе с такими ядовитыми растениями, как паслен или табак. **Ягоды, плоды, овощи употребляют в пищу не ранее, чем через 10 дней после обработки.**

Эффективность опрыскивания во многом зависит от качества обработки поверхности растений. Для того, чтобы жидкость удерживалась на поверхности растений и хорошо смачивала ее, на каждые 10 литров настоя или отвара перед опрыскиванием добавляют 30–50 г хозяйственного мыла, растворенного в воде. Для этого его необходимо мелко настрогать и предварительно растворить в небольшом количестве горячей воды. Мыло добавляют в настой или отвар только перед самым опрыскиванием и хорошо размешивают.

Более целесообразно использовать настои и отвары в начале появления вредителей, при массовом их появлении эффективность обработки снижается.

Растительные экстракты уничтожают вредителей при непосредственном попадании на них. Рабочие растворы следует наносить на растения в виде мелкого распыла, особенно тщательно на нижнюю сторону листьев. Наконечник опрыскивателя должен быть на расстоянии примерно 0,5 м от обрабатываемой поверхности. Во избежание образования крупных капель и стекания жидкости его не надо задерживать на одном месте.

Сначала опрыскивают верхнюю, затем среднюю и, наконец, нижнюю часть кроны деревьев.

В жаркое время лучше всего опрыскивание проводить в утренние часы, после того как высохнет роса, и вечером — до ее выпадения. При сильном ветре, перед дождем и сразу после дождя опрыскивать растения не следует.

В основу приведенных ниже рецептов приготовления настоев и отваров из растений положен опыт и наблюдения садоводов-любителей. *Поэтому эффективность применения растительных препаратов целесообразно проверить вначале в небольших количествах на незначительной площади.*

АЛОЭ. Сок этого растения применяют для дезинфекции семян овощных культур. Семена выдерживают в разбавленном водой (1:1) соке в течение 6 ч, после чего промывают водой и подсушивают.

БУЗИНА ТРАВЯНИСТАЯ или ЧЕРНАЯ. Посаженная вблизи или между кустами ягодников, бузина способствует уменьшению численности вредителей в садах: гусениц огневок, черносмородинного почкового клеща, яблонной плодожорки, крыжовниковой пяденицы. В случае обнаружения насекомых-вредителей на кустах, для их отпугивания достаточно воткнуть внутрь куста ветку свежесрезанной бузины. Запаха цветущей бузины не выносят тараканы. Специфический запах растения отпугивает мышей и крыс. Для того, чтобы предупредить повреждение плодовых деревьев грызунами, их стволы иногда обвязывают ветками бузины черной.

КАЛЕНДУЛА (ноготки лекарственные). Высаженная между грядками томатов, капусты, картофеля, ягодных кустарников и прочих растений, календула отпугивает нематод, клещей, бабочек и других вредителей, подавляет их развитие. Таким же свойством обладает *настой, приготовленный из 200 г семян, настоянных в ведре воды в течение 5 суток.* Календула является хорошим предшественником для земляники.

ЛОПУХ. Измельченными зелеными листьями лопуха заполняют на одну треть ведро, доливают теплой водой и настаивают три дня. Настой применяют против листогрызущих гусениц на капусте, редисе, редьке. Растения опрыскивают 3–4 раза с перерывами в одну неделю.

НАСТУРЦИЯ САДОВАЯ. Будучи высаженной вблизи овощных, ягодных и декоративных растений, настурция защищает их от вредителей.

ОДУВАНЧИК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ. Используют листья и корни для уничтожения тлей, паутинных клещей, медяниц. *Настаивают 300–500 г измельченных листьев (корней берут в 2 раза меньше) в 10 л теплой воды в течение 2–3 часов, процеживают и сразу же используют.* Опрыскивание проводят по распускающимся почкам, повторно — после цветения.

Продолжение в следующих номерах.

И.Милевская, ст научный сотрудник Центральной научной сельскохозяйственной библиотеки Россельхозакадемии (г.Москва)

КАРТОФЕЛЬ: СОРТОВЫЕ НОВИНКИ

Какие новые урожайные, устойчивые к наиболее распространенным болезням сорта картофеля появились в последнее время? За информацией на эту тему мы обратились к Вячеславу Васильевичу Даньшину, начальнику инспектуры Воронежского филиала ФГУ «Госсорткомиссия».

Журавинка (РУП «Институт картофелеводства НАН Беларуси»). Среднепоздний сорт столового назначения и для производства чипсов. Урожайность — 177–242 ц/га. Клубни овально-округлые, с мелкими глазками, слегка шероховатой красной кожурой, светло-желтой мякотью, массой 89–139 г. Содержание крахмала 14,6–19,6%. Ценность сорта: высокая лежкость клубней и устойчивость к механическому воздействию, устойчивость к возбудителю рака картофеля и нематоде.

Здабытак (РУП «Институт картофелеводства НАН Беларуси»). Позднеспелый сорт столового назначения. Урожайность — 211–298 ц/га. Клубни удлиненно-овальные, с мелкими глазками, слегка шероховатой красной кожурой, белой мякотью, массой 101–128 г. Ценность сорта: высокое содержание крахмала (19,2–25,4%), крупные выровненные клубни, устойчивость к возбудителю рака картофеля, относительная устойчивость к нематоде, умеренная устойчивость по клубням к возбудителю фитофтороза.

Маламур (ГНУ Тулунская государственная селекционная станция). Среднеранний сорт столового назначения. Урожайность — 207–356 ц/га. Клубни удлиненно-овальные, с мелкими глазками, гладкой желтой кожурой, белой мякотью, массой 110–147 г. Содержание крахмала 15,1–16,6%. Ценность сорта: крупные выровненные клубни, высокая стабильная урожайность, высокая лежкость клубней и устойчивость их к механическим повреждениям, устойчивость к возбудителю рака картофеля, умеренная восприимчивость по ботве и клубням к возбудителю фитофтороза.

Холмогорский (ГНУ Ленинградский НИИСХ РАСХН ФГУП «Холмогорская опытная станция животноводства и растениеводства»). Ранний сорт столового назначения. Урожайность — 148–262 ц/га. Клубни овальные, с глазками средней глубины, гладкой красной кожурой, светло-желтой мякотью, массой 88–118 г. Содержание крахмала 11,4–14,7%. Ценность сорта: высокая стабильная отдача ранней продукции в условиях северных регионов, высокая лежкость клубней, устойчивость к возбудителю рака картофеля, относительная устойчивость к нематоде, умеренная устойчивость по клубням к возбудителю фитофтороза.

Малиновка (ГНУ ВНИИ картофельного хозяйства им. А.Г.Лорха). Среднепоздний сорт, пригоден для производства хрустящего картофеля. Урожайность — 117–198 ц/га. Клубни округлые, с мелкими глазками, гладкой красной кожурой, белой мякотью, массой 77–102 г. Содержание крахмала 12,4–15,0%. Ценность сорта: высокая лежкость клубней, стабильность урожая, устойчивость к возбудителю рака картофеля, относительная устойчивость к нематоде, умеренная устойчивость по клубням к возбудителю фитофтороза.

Сапрыкинский (Елецкая опытная станция по картофелю). Среднеранний сорт столового назначения. Урожайность — 175–232 ц/га. Клубни овально-округлые, с мелкими глазками, гладкой, желтой кожурой, белой мякотью, массой 68–121 г. Содержание крахмала 12,8–16,8%. Ценность сорта: высокая лежкость клубней и устойчивость их к механическим повреждениям, устойчивость к возбудителю рака картофеля, восприимчивость к нематоде, умеренная устойчивость по клубням к возбудителю фитофтороза.

Подготовила
В.Ключникова

С ДЕТСАДА НА МОТОРЕ

Свыше 30 лет Владимир занимается необычным делом — коллекционирует мотоциклы.

Когда заходишь во двор семьи Саврасовых, первое, что бросается в глаза, — это куча старого, ненужного, на первый взгляд, металлолома. Невольно вылетает вопрос: «И как жена все это терпит? Скандалы часто бывают?»

«Бывают, — с улыбкой отвечает Владимир, — куда же без этого. Ни одна женщина не станет терпеть мусор в своем дворе. Вот и моя жена ворчит часто. Спасибо, пока из дома не выгоняет»...

Первый в своей жизни мотоцикл у Владимира Саврасова появился в шесть лет. Точнее сказать, сначала это был просто велосипед, на который мальчик целых два года упорно копил деньги. А спустя пару месяцев юный техник нашел на помойке никому не нужный мотор и приладил его к своему велосипеду. С этого все и началось....

Тяга к технике сказалась и на выборе профессии: Владимир стал водителем. Сейчас ему уже 40 лет, но страсть к мотоциклам у него не прошла, и даже можно сказать, наоборот, — усилилась. В коллекции Владимира уже свыше 10 машин. Большинство в рабочем состоянии, еще три находятся в стадии завершения по сборке. Самый старый мотоцикл можно во истину назвать раритетом — год его выпуска 1938-й. Удивительно, но, по сравнению с остальными, он лучше всего сохранился.

«Конечно, ехать на нем куда-то далеко вряд ли получится, — рассуждает коллекционер, — а вот покататься по городу очень

даже можно. Мне нравится реакция наших местных байкеров, когда они видят меня на таком «пенсионере».

Впрочем, ездит на мотоциклах Владимир крайне редко.

«Я не очень люблю кататься, мне больше нравится собирать. Жаль только, что сына у меня нет, который бы продолжил это дело, — разводит руками Саврасов. — Вся надежда на дочь. Вот девятилетняя Анастасия иногда помогает. В будущем она даже хочет научиться кататься».

Все свои мотоциклы Владимир перебрал собственными руками. Одна беда — многих запчастей сейчас не найти.

«Недавно шел на работу, вижу — в кустах двигатель от мотоцикла лежит, — рассказывает Саврасов. — Рассмотрел его. Он оказался немного ржавым. Еще бы — ведь 1954 года. Потащил его домой. В тот день я опоздал на работу. Поругался с женой. Но настроение от этого не упало».

Сейчас Владимир занимается ремонтом этого [illegible] Мечтает собрать еще один мотоцикл. Откуда у него такая тяга, он не знает. Но уверен в одном — если бы места во дворе да денег в кошельке было побольше, то он бы стал коллекционировать не только мотоциклы, но и машины.

Ирина Гафарова.

Гороскоп на апрель

ОВЕН. Репутация некоторых Овнов может пострадать от сплетен. Вероятно, в первой половине апреля возникнут проблемы со здоровьем. В делах возможен застой. На работе, скорее всего, не избежать проблем с сослуживцами. Постарайтесь не ввязываться в интриги. Намеченную на конец месяца поездку лучше отложить.

ТЕЛЕЦ. Месяц принесет многим напряженность в делах. Возможно, придется воспользоваться помощью друзей. Звезды советуют похлопотать о новой работе. Скорее всего, это увенчается успехом. В первой половине месяца возможны проблемы со здоровьем. После 20-го числа вероятны волнения в любовных делах. В конце месяца не исключены трудности с финансами.

БЛИЗНЕЦЫ. В первой половине апреля большинству Близнецов придется немало потрудиться, чтобы пополнить бюджет. Стоит тщательно взвесить все «за» и «против», прежде чем сделать капиталовложения или перейти на другую работу. Возможны промахи. Во второй половине месяца многим суждено достичь самых неожиданных успехов как в личных делах, так и по службе. В конце апреля возможна интересная поездка.

РАК. С 1-го по 14-е число некоторых ожидает профессиональный рост. Раки могут отправиться в незапланированную поездку. Появится шанс встретить настоящую любовь. С 15 по 25 апреля большинству придется крутиться «как белка в колесе». Многим удастся установить новые деловые связи. В середине месяца не исключены неожиданные проблемы юридического плана. С 26-го по 28-е число следует остерегаться обмана, финансовых потерь, необдуманных покупок.

ЛЕВ. Многие запланированные Львами масштабные мероприятия наконец-то пойдут полным ходом. Скорее всего, более интенсивно будут развиваться связи с партнерами. Однако во второй декаде придется много времени потратить на согласование новых проектов. Для решения возникших затруднений, возможно, придется обратиться за помощью к покровителям или в правоохранительные органы. Третья декада месяца для большинства Львов сложится достаточно сложно. Много сил и эмоций может потребоваться для обустройства личной жизни.

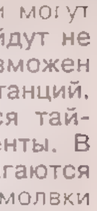
ДЕВА. Некоторым представителям этого знака суждено сыграть важную роль. Не стоит скупиться на помощь близким: потраченное впоследствии окупится сторицей. Несмотря на все усилия, вторая половина месяца может принести затруднения в личной жизни. После 25-го числа многим необходимо серьезно заняться здоровьем. Возможно снижение иммунитета. В третьей декаде ожидаются благоприятные перемены.

ВЕСЫ. В жизни Весов может неожиданно произойти встреча с интересным человеком, что спутает все планы. Возможен кардинальный поворот в профессиональной деятельности. В первой половине апреля ожидаются прибыль, важные покупки, удачные поездки. Отношения в семье и с любимыми у многих будут складываться наилучшим образом. Участие Весов в коммерческих авантюрах может повредить их репутации.

СКОРПИОН. До 15 апреля психоэмоциональное состояние многих будет неустойчиво. Несмотря на это в центре внимания будут профессиональные дела и отношения с окружающими. У некоторых возможны неурядицы в семье, связанные с детьми. Усилится тяга к любовным подвигам, рискованным финансовым операциям и дальним поездкам. В череде забот важно не упустить из-под контроля ситуацию, которая может привести к успеху в будущем.

СТРЕЛЕЦ. Могут появиться новые перспективные предложения о работе, сулящие прибыль. Однако реализовать их помешают навалившиеся служебные обязанности. После 15-го числа успехи в любовных отношениях на время отодвинут все заботы на второй план. Активное общение с любимыми может истощить энергетический потенциал Стрельцов. Финансовое положение ожидается вполне благополучным.

КОЗЕРОГ. С 1 по 5 апреля вероятны удачные приобретения, многим удастся достичь выгодных соглашений. В период с 6 по 15 апреля возможны ухудшение здоровья, снижение работоспособности. Во второй половине месяца запланированные поездки могут не состояться или пройдут не так, как задумано. Возможен визит проверяющих инстанций. Могут активизироваться тайные враги или конкуренты. В конце апреля предполагаются расходы, вероятны размолвки с близкими.



ВОДОЛЕЙ. В первой половине месяца многим придется потратиться. Если Водолеи сумеют проявить упорство и инициативу в делах, то во второй половине месяца можно рассчитывать на увеличение доходов. У некоторых деловые контакты могут плавно перерасти в любовные отношения. Любовную лодку Водолеев судьба может даже прибить к тихой семейной пристани.

РЫБЫ. Начало месяца — не очень удачный период для некоторых Рыб. Это не замедлит сказаться на отношениях с деловыми партнерами и любимыми, а также на здоровье. С 8 по 19 апреля не исключена вероятность краж. Во второй половине месяца здоровье у многих улучшится, наметятся пути для укрепления материального положения, стабилизации личных отношений. В третьей декаде месяца стоит быть осторожнее в поездках и за рулем. В период с 23 по 27 апреля материальное положение может значительно улучшиться.

Л.Широкова,
астролог-консультант.

ЖКХ: ВОПРОСЫ И ОТВЕТЫ

ЗА ЧЕЙ СЧЕТ КАПРЕМОНТ?

«Мы приватизировали квартиры с центральным отоплением. В 2005 году котельную расформировали, стали проводить индивидуальное электрическое отопление. Жильцам приватизированных квартир предложили сделать это за полную стоимость обслуживания, а муниципальные квартиры — за 30-процентную оплату. Так как квартиры приватизировались с центральным отоплением, мы считаем, что нам, собственникам, тоже должны сделать отопление на общем основании. Просим вас ответить, правы ли власти, а если правы, то куда нам можно обратиться? Т.Ладани и жильцы дома №116, р. п. Лог, Волгоградская обл.».

— Согласно Правилам и нормам технической эксплуатации жилищного фонда, утвержденным Постановлением Госстроя России от 27 сентября 2003 года №170, вид работ, о котором идет речь в письме, относится к перечню работ, финансируемых за счет средств капитального ремонта жилфонда.

В соответствии со ст. 30 нового ЖК РФ, собственник жилых помещений, каким являетесь вы как приватизировавший квартиру, должен нести бремя содержания общего имущества дома, квартиры, то есть производить капитальный ремонт жилого помещения за счет своих средств.

Вместе с тем ст.16 ФЗ «О приватизации жилищного фонда в РФ» №1541–1 от 4 июля 1991 года (в редакции Закона РФ №4199–1-ФЗ от 23 декабря 1992 года, №551-ФЗ от 20 мая 2002 года) гласит, что за бывшим наймодателем сохраняется обязанность производить капитальный ремонт дома в соответствии с нормами содержания, эксплуатации и ремонта жилищного фонда. Модернизация жилых зданий, связанная с заменой одного вида отопления на другой (в вашем случае это замена центрального отопления от котельной на индивидуальное электрическое отопление), входит в перечень работ, производящихся при капитальном ремонте жилищного фонда. Соответственно, на вашу ситуацию распространяется действие вышеназванной статьи. Данная статья ФЗ «О введении в действие Жилищного кодекса РФ» №189-ФЗ от 29 декабря 2004 года утрачивает силу только с 1 января 2007 года.

Из вышеизложенного следует, что подобные работы, выполняемые до 1 января 2007 года, должны выполняться за счет средств местного бюджета.

Для решения данного вопроса необходимо обратиться в органы местного самоуправления. В случае отказа следует решать данный вопрос в судебном порядке.

ПЛАТИТ ОТСУТСТВУЮЩИЙ

«Я проживаю в общежитии в комнате площадью 18 м² с младшим сыном. Старший сын прописан у меня, но вынужден жить на съемной квартире, так как он женат, имеет ребенка, и двум семьям в одной квартире тесно. С меня взыскивают плату за коммунальные услуги и за старшего сына. Я не против платы за метраж или прописку, но ведь не за услуги же, которыми сын не пользуется. Сурова, г. Борисоглебск».

— В соответствии со ст.155 Жилищного кодекса РФ, при временном отсутствии граждан внесение платы за отдельные виды коммунальных услуг, рассчитываемой исходя из нормативов потребления, осуществляется с учетом перерасчета платежей за период временного отсутствия граждан. Порядок перерасчета платежей утвержден Правительством РФ. В связи с тем, что в новых Правилах данный вопрос не отражен, можно данную проблему решить, воспользовавшись ранее действовавшими Правилами пользования жилыми помещениями, содержания жилого дома и придомой территории в РСФСР, утвержденными Постановлением Совета Министров РСФСР №415 от 25 сентября 1985 года. В этих правилах четко сказано, что в случае отсутствия жильцов свыше одного месяца оплата за коммунальные услуги за время их отсутствия не взимается. От оплаты за отопление отсутствующие лица не освобождаются. Фактом временного отсутствия в данном случае может служить временная регистрация по новому месту жительства (в данном случае — по месту фактического проживания вашего старшего сына).

КОГДА КВАРТИРА — ПАМЯТНИК

«Я проживаю на территории ЗАО «Старожиловский конный завод», моя квартира расположена в доме, относящемся к федеральному имуществу. Дом на балансе завода. Я обратилась за разрешением на приватизацию квартиры, в которой проживаем с 1988 года я, мой муж и пятеро детей. Мне отказали в приватизации, мотивируя, что это памятник архитектуры, который приватизации не подлежит. В управлении культуры г. Рязани мне удалось получить справку — ксерокопию охранного свидетельства, где были перечислены памятники, но моего дома среди них не было. Тянется мучительный судебный процесс. Так как обстоит дело по закону, ведь ссылаются на ст.50 ЖК РФ? А.Варга, р. п. Старожилово, Рязанская обл.».

— Законом «О приватизации жилищного фонда в РФ» (в редакции Закона РФ от 23 декабря 1992 года № 4199-1; Федеральных законов от 1 мая 1999 года № 88-ФЗ, от 20 мая 2002 года № 55-ФЗ; от 29 декабря 2004 года № 189-ФЗ) приватизация жилых помещений, находящихся в домах-памятниках истории и культуры, разрешается. Следовательно, мотивировать отказ в приватизации тем основанием, что дом является памятником культуры, власти не имеют права. По всей видимости, мотивация отказа в приватизации жилых помещений заключается в какой-то другой причине. Более точно ответить сложно, не имея на руках документов на данное жилое помещение.

ПРИВАТИЗИРОВАТЬ НЕ УСПЕЛА

«Моя бабушка хотела завещать мне квартиру в центре города. Я помогал ей собирать документы, она успела подать документы на приватизацию квартиры. Однако ей не суждено было получить свидетельство о государственной регистрации недвижимости (это в ГУЮ). Бабуля умерла через несколько дней после заключения договора о приватизации. Какая судьба ждет ее квартиру? Есть ли у меня шанс вступить в наследство, ведь завещание написано на меня? Р.Толубеев, г. Пенза».

— Ваша бабушка, выразив[illegible] свою волю на приватизацию своей квартиры, должна [illegible] признана приобретшей право собственности на данное жилое помещение. А вы как наследник вашей бабушки по завещанию вправе претендовать на получение этого жилья. Вам не может быть отказано в этом только лишь на том основании, что наследователем не [illegible] порядок оформления [illegible]. Дело в том, [illegible] постановлению Пленума Верховного суда РФ от 25 октября 1996 года в случае, если гражданин, подавший заявление о приватизации и необходимые для этого документы, умер до оформления договора на передачу жилого помещения в собственность или до регистрации такого договора местной администрацией, то это обстоятельство само по себе не может служить основанием к отказу в требовании наследника. Это положение применяется в том случае, если наследодатель (в данном случае ваша бабушка), выразив при жизни волю на приватизацию занимаемого жилого помещения, не отозвал свое заявление, а был лишен возможности соблюсти все требуемые законом правила оформления документов по не зависящим от него причинам (смерть наследователя).

Материалы подготовил Н.Николюкин, начальник сектора отдела ГУ жилищно-коммунальной политики Воронежской области.

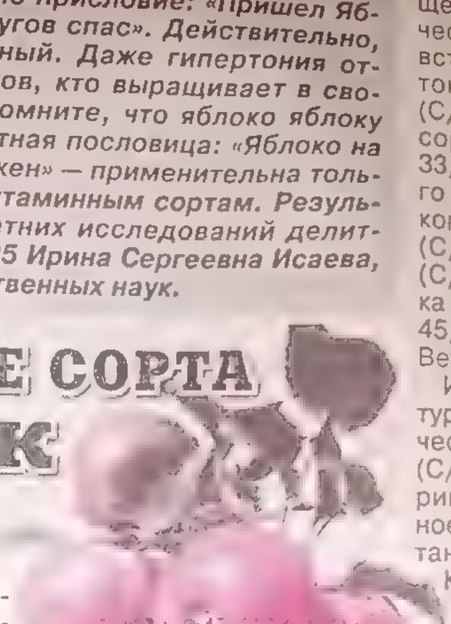
СОТВОРИ СЕБЕ ЛЕКАРЯ В САДУ

Заболевания	Плоды и ягоды
СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ	
Атеросклероз	Плоды сладкоплодных сортов облепихи, богатые маслом и витамином Е. Плоды, богатые витаминами С и Р (шиповник, садовые сорта рябины, черная смородина, лечебные сорта яблок)
Хрупкость кровеносных сосудов. Гипертония	Плоды, богатые витамином Р (арония) или С и Р одновременно (см. «Атеросклероз»)
Гипотония	Лимонник
Аритмия. Нарушение коронарного кровообращения	Плоды дикорастущих и садовых форм боярышника: плоды, богатые калием (барбарис, сливы, персики, груши, некоторые сорта яблок, особенно мелкоплодные). Плоды, содержащие в мякоти амигдалин (вишни, лавровишни, сливы, алыча, абрикосы, миндаль)
ЗАБОЛЕВАНИЯ КРОВИ	
Анемии и лейкозы	Фрукты и ягоды, богатые фолиевой кислотой, железом, медью (земляника, виноград, малина, кизил, вишня)
Пониженная свертываемость крови	Плоды, богатые витамином K_1 (облепиха, рябина, черная смородина). витамином С и Р (шиповник, черная смородина, лечебные сорта яблок), вибурнином (калина)
ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ	
Дизентерия,колиты	Плоды и ягоды-эфироносы (малина, облепиха, цитрусовые, душистые яблоки) и таниноносы (терпкие яблоки и груши, лох, гранаты, черника)
Гастриты, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки. Нарушения пищеварения	Пресноплодные сорта яблок, слабокислая масличная облепиха, виноград, ирга. Плоды и ягоды, увеличивающие секрецию желудочного сока (черноплодный виноград, кислые нетерпкие яблоки, земляника). Плоды и ягоды, содержащие желчегонные вещества (барбарис, шиповник)
НАРУШЕНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЖЕЛЕЗ ВНУТРЕННЕЙ СЕКРЕЦИИ И ВНУТРЕННИХ ОРГАНОВ	
Базедова болезнь	Малина и земляника, обогащенные йодом путем внекорневой подкормки
Сахарный диабет	Низкосахаристые плоды (рябина, боярышник, кисловатые сорта яблок и шиповника)
Заболевания печени и желчного пузыря	Барбарис Тунберга, шиповник, груши (происходящие от уссурийской)
Заболевания почек	Плоды, богатые фенолокислотами (барбарис, пресноплодные яблоки, айва)
ОСТАЛЬНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ	
Общая слабость	Поливитаминные плоды (шиповник, облепиха, черная смородина. садовая рябина, лимонник)
Ожирение	Плоды, богатые витамином С (шиповник, облепиха, актинидия, черная смородина, земляника, хеномелес, рябина, калина, лечебные сорта яблок), калием (см. «Аритмия. Нарушение коронарного кровообращения»), слабосладкие (см. «Сахарный диабет»)
Простудные заболевания	Малина, ежевика, смородина красная и черная, вишни, лечебные сорта яблок. Каротиновые плоды (см. «А-гиповитаминоз»), плоды, богатые витамином С (шиповник, облепиха, актинидия, черная смородина, земляника, хеномелес, рябина, калина, лечебные сорта яблок)
Нарушение солевого обмена, например, подагра	Земляника, виноград, цитрусовые, шиповник, абрикосы
Снижение остроты зрения	Черника. Каротиновые плоды (шиповник, красноплодная и оранжевоплодная облепиха, рябина, абрикосы, яблоки и сливы с оранжевой мякотью)

Более подробно об удивительных свойствах плодов и новых сортах можно узнать из книг И.С.Исаевой «Мой сад — день за днем», «Сад XXI века» и «Новые культуры для вашего сада».

ЛЕЧЕБНЫЕ СОРТА ЯБЛОК

На Руси издавна было присловие: «Пришел Яблочный Спас — от недугов спас». Действительно, яблоки — плод целебный. Даже гипертония отступает от тех дачников, кто выращивает в своем саду яблони. Но помните, что яблоко яблоку рознь, а потому известная пословица: «Яблоко на ужин — и доктор не нужен» — применительна только к действительно витаминным сортам. Результатами своих многолетних исследований делится с нами на стр. 24, 25 Ирина Сергеевна Исаева, доктор сельскохозяйственных наук.



В яблоках содержатся почти все витамины и многие макро- и микроэлементы. Но вот уж действительно в чем целебная сила яблок, так это в большом количестве содержащегося в них витамина Р и (в несколько меньшем объеме) витамина С.

Витамин Р попадает в наш организм преимущественно из плодов и ягод (более всего — яблок). По терпкому, напоминающему чай вкусу и можно судить о насыщенности яблок витамином Р. Каждый из вас сам может установить, насколько яблоки богаты этим витамином: если после откусывания их мякоть остается белой, то это значит, что витамина Р в них мало. Если же она буреет, и при этом еще отличается терпким вкусом, то это значит, что вы попали в самую «точку». Насыщенность витаминами, конкретное их содержание зависит от многих причин: района произрастания; погоды — витаминов больше накапливается в прохладное и влажное лето, нежели в жаркое и сухое; агротехнических приемов — системы удобрения и содержания почвы, типа подкормок. Неодинаково содержание витаминов даже у разных плодов одного и того же дерева. Например, витамина С обычно больше у яблок, собранных с периферии средней части кроны. Изменяется содержание витаминов и в процессе созревания плодов.

Вот почему в семейных садах в лечебных целях целесообразно разводить именно высоковитаминные сорта. Для этого вовсе не обязательно сажать их целыми деревьями, а вполне достаточно культивировать в виде прививок, а еще лучше — увеличивать численность сортов за счет выращивания их на карликовых подвоях.

Какие же яблоки следует принимать за высоковитаминные? Профессор В.И.Вигоров рассчитал, что для профилактики удовлетворительными будут сорта яблок, содержащие 8–10 мг% витамина С и 40–50 мг% Р-активных соединений; хорошими и отличными — сорта с С/Р: 25–30/75–100; лечебными с С/Р: 25–35/200–300, а по-настоящему противо гипертоническими с С/Р: 25–35/300–400.

Действительно лечебными, противогипертоническими среди крупноплодных яблок можно назвать всего три сорта: Памяти Будаговского (С/Р — 33/264), Россиянка (С/Р — 35–40/230) и новый сорт селекции ВНИИГиСПР Успенское (С/Р — 26/396).

Среди южных сортов профилактическим действием обладают Ренет шампанский (С/Р — 12/166), Старк Эрлиест (С/Р — 12/110), Боровинка Сергеева (С/Р — 13/110), Ренет Симиренко (С/Р— 13/212), Пармен зимний золотой (С/Р— 19/182). К действительно отличным в профилактике заболеваний южным сортам относятся Кубань (С/Р — 25/108), Кубань спур (С/Р — 32/120) и выращиваемое как на юге, так и в средней полосе Кронсельское прозрачное (С/Р — 25/1 08).

Среди среднерусских (яблок средней полосы России) сортов, удовлетворительных для профилактики, немало хороших и отличных, и даже есть почти лечебные. Это Бабушкино (С/Р — 24–27/более 200), Зимнее превосходное (С/Р — 21–25/более 200), Кулон-китайка (С/Р — 25–31/более 200), Скала (С/Р — 25–27/200), Помон-китайка (С/Р — 21–30/244), Памяти Будаговского (С/Р-33/264) и Россиянка (С/Р — 35–40/230). Новый сорт селекции ВНИИГиСПР Успенское является по-настоящему противогипертоническим (С/Р — 26/396).

В профилактическом отношении эффективны и некоторые сорта Свердловской СОСС, которые к тому же как высокозимостойкие, с достаточным размером и вкусом плодов перспективны для разведения в средней полосе, особенно в местах, неблагоприятных для садоводства. Из летних это Папиро-янтарное (С/Р— 19/246), Дачная (С/Р — 19/292), Аромат Уткуса (С/Р-20/200), из осенних — Самоцвет (С/Р — 21/139), Настенька (С/Р — 20/255), из зимних — Персиянка (С/Р — 20/212), Краса Свердловска (С/Р — 22/300), Зачеренковая (С/Р — 23/232) и лечебный сорт Уральский сувенир (С/Р — 24/233).

МЕЛКОПЛОДНЫЕ ЦЕЛЕБНЕЕ

Но вот где действительно много отличных для профилактики и даже лечения сортов, так это среди мелкоплодных типа ранеток и полукультурок. Высокую витаминность (особенно по Р-активным соединениям) они унаследовали от своей прародительницы — дикорастущей сибирской яблони, или попросту Сибирки (С/Р — 18/2306).

Особо богата Р-активными веществами Ранетка пурпуровая (С/Р — 16/1370). Да и по-настоящему противогипертонические сорта чаще всего встречаются среди ранеток: Ранетка Ермолаева (С/Р — 33/500), уральский сорт Соковое-2 (С/Р — 33/304), сорта Центрального сибирского ботанического сада Магистральное (С/Р — 40/1060), Салют (С/Р — 20/1000), Китайка из Канады Керр (С/Р — 45/307), Ранетка Мелина, Ветлужанка.

Из сортов типа полукультурок к противогипертоническим относятся Зорька (С/Р — 38/500), Китайка абрикосовая, Нежное, Вкусное; к лечебным — Воспитанница (С/Р — 27/240). Кстати, именно эти сорта использовались когда-то в клинике для подтверждения возможности лечения гипертонии с помощью яблок. Ценным для профилактики является распространенный в средней полосе и севернее американский сорт Долго (С/Р — 30/1 80). По-настоящему противогипертоничен широко распространенный сорт селекции Красноярской станции плодоводства Фонарик (С/Р — 30/600).

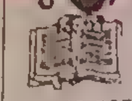
Противогипертонические сорта есть и среди полукультурок селекции НИИ Садоводства Сибири: Горно-алтайское (С/Р — 24/358), Алтайская скороспелка (С/Р — 29/196), Барнаулочка (С/Р — 35/583), Приусадебное (С/Р — 29/316), Снегирек (С/Р — 27/267).

Но вот уж где действительно [illegible] гипертонических сортов, так это среди полукультурок, создан[illegible] в Центральном сибирском ботаническом [illegible] Васильевой. Это сорта Веселовка (С/Р — 30/1 200), Даурия (С/Р — 38/1000), Диво (С/Р — 40/900), Заельцовское (С/Р — 30/1300), Золотодолинское (С/Р — 45/700), Кулундинское (С/Р — 29/900), Морское-ботаническое (С/Р — 41 960), Пальметта (С/Р — 30, 800), Сибирский сувенир (С/Р — 30/1100), Сибирский румянец (С/Р — 36/860).

Выбор сорта, дорогие садоводы, остается за вами.

Итак, хотите быть здоровыми — ешьте яблоки и побольше.

Консультирует юрист



АЛИМЕНТЫ В ПРИДАНОЕ

«У меня есть дочь от первого брака, на которую я выплачиваю алименты вот уже много лет. Дочери нет еще 17, но она забеременела и вышла замуж. Теперь у нее своя семья. Муж старше, ему 25 лет. Он уже работает (у него свой мелкий бизнес). Я что, кормить его должен? Освободят ли меня от обязанности платить алименты? А. Леденев, г. Великие Луки».

— Если несовершеннолетний, на которого по судебному приказу или по решению суда взыскиваются алименты, до достижения им возраста 18 лет приобретает дееспособность в полном объеме, выплата средств на его содержание прекращается.

Что же такое дееспособность? Согласно п.1 ст.21 ГК РФ, дееспособностью называют способность гражданина своими действиями приобретать и осуществлять гражданские права, создавать для себя гражданские обязанности и исполнять их. По общему правилу дееспособность возникает в полном объеме с наступлением совершеннолетия, то есть по достижении гражданином возраста 18 лет. Однако в случаях, когда законом допускается вступление в брак до достижения совершеннолетия, гражданин, не достигший 18-летнего возраста, согласно п.2 ст.21 ГК РФ, *приобретает дееспособность в полном объеме с момента вступления в брак*. Так как после вступления в брак ваша несовершеннолетняя дочка по закону стала дееспособной, то вы имеете полное право выплату алиментов ей прекратить.

ОТОБРАЛИ ВЫХОДНОЙ

«Я работаю почтальоном, у нас было два выходных, а теперь, когда ввели местное самоуправление, наш мэр распорядился, чтобы мы работали и в субботу. Со мной проживает моя мама. Она инвалид 1-й группы, ей 83 года, она не в состоянии за собой ухаживать сама. Естественно, мне приходится очень тяжело с оставшимся одним выходным днем. Какими льготами из-за состояния мамы я могу пользоваться? К. Лушникова, Голынщенский с/с, Тамбовская обл.».

— Не зная точно организационно-правовую форму организации, в которой вы работаете, сложно сказать, вправе ли глава местного самоуправления устанавливать нормы режима труда и отдыха, изменяющие положение работников. Однако в любом случае режим труда и отдыха, установленный в организации, должен соответствовать действующему Трудовому кодексу РФ (ст. 91–128).

Согласно ст. 259 ТК РФ, работникам, осуществляющим уход за больным членом семьи, предоставляются следующие гарантии (льготы). Направление в служебные командировки, привлечение к сверхурочной работе, работе в ночное время, выходные и нерабочие праздничные дни допускаются только с их письменного согласия и при условии, что это не запрещено медицинскими рекомендациями. Такие работники должны быть ознакомлены в письменной форме со своим правом отказаться от направления в служебную командировку, привлечения к сверхурочной работе, работе в ночное время, выходные и нерабочие праздничные дни.

Указанные льготы предоставляются при условии, что необходимость постоянного ухода за вашей больной матерью показана ей **в соответствии с медицинским заключением, подтвержденым документально.**

Однако суббота считается выходным днем, если в организации установлена пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями. В организации также может быть установлена шестидневная рабочая неделя с одним выходным днем (ст. 100 ТК РФ). При этом работа в субботу считается работой в рамках нормальной продолжительности рабочего времени. Накануне выходного дня продолжительность работы при шестидневной рабочей неделе не может превышать пяти часов.

Изменение режима рабочего времени с пятидневной рабочей недели на шестидневную рабочую неделю является изменением существенных условий трудового договора (ст. 73 ТК РФ) и *может производиться только с предварительным письменным уведомлением работника не менее чем за два месяца до перевода на шестидневку.*

КАК СТАТЬ ГРАЖДАНИНОМ РФ

В нашу редакцию периодически поступают письма от граждан, переехавших в Россию на постоянное место жительства из бывших республик СССР. Они просят разъяснить порядок приобретения гражданства РФ, ведь на местах узнать это бывает непросто, а зачастую и невозможно.

— Порядок приобретения гражданства РФ иностранными гражданами и лицами без гражданства установлен федеральным законом «О гражданстве РФ» №62-ФЗ от 31 мая 2002 года

Общий порядок приобретения гражданства РФ для указанных лиц включает в себя необходимость непрерывного проживания на территории РФ в течение пяти лет со дня получения вида на жительство. Если эти лица прибыли на территорию РФ до вступления в силу закона «О гражданстве РФ» №62-ФЗ от 31 мая 2002 года и не имеют вида на жительство, то этот срок исчисляется со дня регистрации по месту жительства.

Без соблюдения этого условия в упрощенном порядке в гражданство РФ принимаются лица:

а) имеющие хотя бы одного родителя, имеющего гражданство РФ и проживающего на территории РФ;

б) имевшие гражданство СССР, проживавшие и проживающие в государствах, входящих в состав СССР, но не получившие гражданства этих государств и остающиеся в результате этого лицами без гражданства;

в) являющиеся гражданами государств, входивших в состав СССР, получившие среднее профессиональное или высшее профессиональное образование в образовательных учреждениях РФ после 1 июля 2002 года;

— при условии проживания на территории РФ:

а) родившиеся на территории РСФСР и имевшие гражданство бывшего СССР;

б) состоящие в браке с гражданином РФ не менее 3 лет;

в) являющиеся нетрудоспособными и имеющие дееспособных сына или дочь, достигших возраста 18 лет и являющихся гражданами РФ;

г) ветераны Великой Отечественной Войны;

— при условии регистрации по месту жительства в РФ на 1 июля 2002 года:

а) нетрудоспособные иностранные граждане и лица без гражданства, прибывшие в РФ из государств, входивших в состав СССР;

— при условии регистрации по месту жительства в РФ на 1 июля 2002 года либо получения разрешения на временное проживание в РФ или вида на жительство:

а) иностранные граждане и лица без гражданства, прибывшие в РФ из государств, входивших в состав СССР, подавшие заявление о приобретении гражданства РФ до 1 января 2003 года согласно Федеральному закону №5-ФЗ от 3 января 2006 года

В упрощенном порядке в гражданство РФ также принимаются ребенок и недееспособное лицо, являющиеся иностранными гражданами или лицами без гражданства:

а) если один из родителей ребенка имеет гражданство РФ — с согласия обоих родителей, либо только по заявлению родителя — гражданина РФ, если ребенок проживает на территории РФ;

б) если единственный родитель ребенка имеет гражданство РФ;

в) если опекун или попечитель указанных лиц имеет гражданство РФ.

Для решения конкретной проблемы следует обращаться в паспортно-визовый отдел по месту проживания.

Материалы полосы подготовил И. Климов, юрист.

3-15

Будьте здоровы

№ 16 (175)

Бумеранг

В НОМЕРЕ:

- ПРОГНОЗЫ НА... ГРИПП: КАК ПРЕДОСТЕРЕЧЬСЯ
- КОГДА СКОРАЯ НЕ СПЕШИТ
- АПТЕКА В МИНИАТЮРЕ
- НУЖНЫ ЛИ ОЧКИ
- НЕСОВМЕСТИМЫЕ ПРОДУКТЫ
- КАК ОБМАНУТЬ «ВОЛЧИЙ» АППЕТИТ
- МОЖНО ЛИ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ХРАПА
- ЛЕЧИМ ПОДОБНОЕ ПОДОБНЫМ
- КОГДА ТАБЛЕТКИ ВО ВРЕД И НА ПОЛЬЗУ
- ОТ СТА НЕДУГОВ
- ЭТА ВЕЧНАЯ КОСМЕТИКА
- ОБ АЗБУКЕ МАНИКЮРА
- НЕ БУДЬТЕ РАБОМ СТРАСТИ
- АСТРОПРОГНОЗ
- КРОССВОРД И МНОГОЕ ДРУГОЕ

Уважаемые читатели!

*Продолжается подписка на газету «**Бумеранг**» со спецвыпусками «**Будьте здоровы**».*

*Стоимость подписки — всего **15 руб. 60 коп.** (включая доставку). Подпишитесь — и обе полезные газеты будут вашими надежными помощниками. Подписаться можно не только в Воронежской, но и в Липецкой, Белгородской, Курской, Орловской областях.*

Наш индекс 51165.

Напоминаем: материалы в «Будьте здоровы» готовятся опытными специалистами, но прежде чем следовать рекомендациям, посоветуйтесь с лечащим врачом.

Умеренная эпидемия?

В последние годы эпидемия гриппа не покидает нас надолго. Эта «госдата» является каждую зиму и вынуждает людей опасаться подхватить вирус. Зато мы становимся все более сведущими в этиологии гриппа, узнаем все новые его разновидности.

Наиболее нам знакомы три вируса гриппа. В федеральном центре по гриппу и ОРЗ (г. Санкт-Петербург) подведены итоги анализа эпидемии гриппа в зимний сезон 1998-1999 гг.. «За анализируемый период не поступило данных о появлении вирусов гриппа с измененными антигенными свойствами. Учитывая, что в настоящее время продолжается циркуляция уже известных вирусов гриппа, прогноз, предоставленный научно-исследовательским институтом гриппа в июле на очередной сезон, принципиально не меняется. *Вероятнее всего, что во второй половине декабря — первой половине января на территории России начнется эпидемия гриппа. Она [illegible] вирусов гриппа. Эпидемическая значимость в эпидемическом процессе будет различной. По-видимому, вирус гриппа А (H_3N_2), сохраняющий эпидемические потенции, будет ведущим в этиологии эпидемии. Одновременно с ним значительную роль будет играть и вирус гриппа В с менее выраженной циркуляцией вируса гриппа А(H_1N_1). Ожидаемая эпидемия по интенсивности заболеваемости будет умеренной с преимущественным вовлечением в эпидемический процесс детского контингента, как это наблюдалось в эпидемии сходной этиологии в предыдущие три сезона.*

Так как наступает период прививочной кампании против гриппа, мы беседуем с зав. отделением иммунопрофилактики ОЦ ГСЭН Ольгой Николаевной Кравцовой, в первую очередь, о тактике иммунизации населения.

— Насколько эффективны прививки от гриппа и кто может рассчитывать на бесплатное получение вакцины?

— Согласно приказу Минздрава РФ «Об усилении мероприятий по профилактике гриппа и других острых респираторных инфекций», предусматривается обязательная, а значит, бесплатная иммунизация детей дошкольного и школьного возрастов, медицинского персонала, работников сферы бытового обслуживания, транспорта, учебных заведений и т.п. Эти категории населения составляют группу «высокого риска» заболевания гриппом. Но из-за недостатка финансирования из федерального бюджета, всем, кто не входит в названную категорию лиц, придется оплачивать вакцинацию. Как показал опыт предыдущих лет, прививки от гриппа достаточно эффективны.

— А не может быть так, что от вируса А «привьемся», а вирус В настигнет? Какая вакцина наиболее эффективна: французская или отечественная?

— Я бы не сказала, что вакцина французской фирмы «Пастер мерье» эффективнее отечественного «Гриппола». И та и другая приготовлены из штаммов всех трех типов вируса. «Гриппол» даже предпочтительнее. Но если человеку позволяют средства, можно еще рекомендовать применение вакцины «Инфлувак» из Голландии и «Флюарикс» из Бельгии. Все отечественные и иностранные вакцины содержат антигены ко всем трем вирусам. Разумеется, каждый тип вакцины должен применяться строго по прилагаемой к ней инструкции и с учетом противопоказаний. Пациента перед вакцинацией должен осмотреть врач. Особенно когда применяется живая гриппозная вакцина, тот же «Гриппол». При вакцинации в период обострения хронических заболеваний или на фоне повышенной температуры тела возможны серьезные осложнения.

— Мне кажется, что пока бесплатно и в обязательном порядке не будет проходить иммунизация, вновь и вновь придется напоминать людям о так называемых неспецифических антигриппозных средствах: таблетках, витаминах. Появились ли новые лекарства или еще раз посоветуем зубчик чеснока в день?

— Чеснок и в самом деле не помешает, если нет противопоказаний. Не стоит сбрасывать со счетов и антивирусные препараты: ремантадин, арбидол, интерферон, оксолиновую мазь. Ремантадин эффективен против вируса А (детям до 7 лет не рекомендуется). От вирусов А и В можно подстраховаться арбидолом (противопоказан при заболеваниях печени, почек, сердечно-сосудистой системы). Более слабое воздействие на организм оказывает интерферон, но его можно применять против трех вирусов, ожидаемых в зимний сезон. При контакте с заболевшими не помешает смазать слизистую носа оксолиновой мазью. Ее профилактическое действие доказано долгим применением, а противопоказаний это средство не имеет.

Так как вирус гриппа попадает в кровь, для предотвращения развития осложнений надо по возможности укреплять стенки сосудов: как можно больше употреблять витамина С. К сожалению, заболеваемость людей, в том числе и гриппом, зависит от уровня жизни и состояния нервной системы. «Подхватывают» вирус после нервного стресса, на фоне угнетенного душевного состояния. После недавнего резкого похолодания мы зафиксировали превышение эпидпорога по гриппу среди детей — не отапливались школы и детские сады. Сейчас ситуация стабилизировалась — топить начали да и организм человека несколько адаптировался к холоду.

Итак, коль уж приходится каждый год ждать гриппа, стоит использовать накопленный за годы «умеренных эпидемий» опыт как можно более рационально. Быть осмотрительными и рачительными хозяевами своего здоровья.

Т.Осипова.

Что уносит дым?

К сожалению, женщины курят, и немало. Может, их хоть немного остановит то, что кроме многочисленных проблем, которые вызывает никотин, он уносит из организма витамин С. Причем немало: каждая сигарета, в среднем, 25 мг. Если посчитать, сколько его унесет пачка, выходит — полграмма!

Витамин С выполняет множество функций. А самое главное — без него не обходятся окислительно-восстановительные реакции. О чем это говорит? Нельзя сказать, что он омолаживает организм, но зато безусловно задерживает старение. Витамин повышает прочность и эластичность кровеносных сосудов, блокирует токсические вещества в крови, делает зубы прочными, укрепляет десны.

Курящим нужно пополнять его постоянно. Очень не любят витамин С бактерии и вирусы. Недаром сейчас рекомендуют принимать этот витамин.

Вылечить ячмень

У женщины болят глаза — конъюнктивит замучил. Казалось бы, назначили все, что можно, — капли, мази, промывания. А воспаление не проходит. Оказывается, главный виновник глазных проблем — витамин B_2 (как его еще называют, рибофлавин). Не хватает его — может вскочить ячмень. Как это неприятно, наверное, многие убеждались на своем опыте. И вот терпеливо ждем, когда он пройдет сам по себе, не догадываясь, что лечение очень простое и эффективное.

Буквально через несколько часов после принятия витамина B_2 ячмень начнет уменьшаться, а через сутки может исчезнуть совсем.

Отрада для души

Большую часть времени мы проводим в помещениях из бетона и стекла, а потому дефицит общения с живой природой ощущается очень остро. Иллюзию такого общения помогают создать растения, обитающие у нас на подоконниках. Сегодня речь о них — украшающих нашу жизнь, благотворно влияющих на нервную систему. Наши гости — преподаватели дополнительного образования научно-практического общества «Флора» Н.А.Когут и В.В.Цебегеева.

Кактусы

Н.К.: — Пожалуй, сейчас сложно найти квартиру, где не росли бы кактусы. И неудивительно: это очень красивые и неприхотливые растения. Однако в случае нарушения простых, наработанных годами правил вы рискуете потерять кактусы.

Очень важно подобрать подходящую для растения плошку, она должна соответствовать размеру корневой системы кактуса (быть немного больше, чем корень). Как только диаметр кактуса превысил диаметр плошки, земляной ком вместе с растением надо перевалить в подходящую по размеру тару. Если размер кактуса не меняется, то пересадку (перевалку) можно проводить раз в 5 лет.

Все приобретенные (из Голландии, Польши) кактусы нуждаются в срочной пересадке. Если достать землю не получается, можно воспользоваться почвенными смесями «Кактус» и «Кактус —».

Кактусы любят водо- и воздухопроницаемые почвы, поэтому землю для них лучше брать из лиственного леса либо использовать такую смесь: 1/3 земли из лиственного леса, 1/3 дерновой (чернозем с лугов), 1/3 речного промытого песка (все перемешивается). Землю в плошку насыпают не доверху, а так, чтобы до ее краев оставался примерно 1 см. Для кактусов желательно использование верхнего дренажа из крупнозернистого песка или гравия, он предохраняет почву от размывания, позволяет обойтись без рыхления, и, конечно же, использование верхнего дренажа очень эстетично. Полив кактуса можно производить и снизу. Поливать нужно по мере подсыхания земли в плошке. Воду для полива лучше брать комнатной температуры, кипяченую (только в кипяченой воде растворяются соли), желательно чуть подкисленную (добавить несколько капель лимонной кислоты). Поливать, избегая попадания большого количества воды на растение. Если в помещении влажность воздуха низкая, кактус можно опрыскивать днем и вечером.

Удобрять кактусы надо не раньше, чем через 2 недели после посадки (пересадки). На сегодняшний день лучшим считается жидкое удобрение «Кактус». Оно сочетает в себе все необходимые для растения вещества, делает его сильнее, увеличивает сопротивляемость болезням (гнилям), способствует цветению. Использовать это удобрение надо 1 раз в 2 недели, а в период бутонизации и цветения — через каждый полив.

Использование таких органических удобрений, как спитой чай, мясной отвар, в домашних условиях нежелательно из-за возможного появления запаха и насекомых.

В ноябре в связи с переходом кактуса в состояние покоя полностью прекращают полив и удобрение (до начала апреля). С сокращением светового дня кактус ставят поближе к источнику света (холода). Допустимые температуры зимовки этого растения от +3 до +20°С.

Корр.: — Наталья Алексеевна, целесообразно ли рядом с компьютером держать кактус?

Н.К.: — Я считаю, что этого делать не стоит, так как достоверно неизвестно, уменьшает ли кактус воздействие вредного излучения компьютера. Могу сказать только то, что кактус от такого соседства пострадает.

Листовые комнатные растения

В.Ц.: — Наиболее часто встречаются в наших квартирах герань, сенполия (фиалки), бальзамин (огонек), различные папоротники, разные сорта бегонии, цисус (виноград), бисукс (роза китайская), колеус, фуксия.

Для этих растений, так же как и для кактуса, плошка берется соответствующая корню (чуть больше). Наиболее подходящей считается такая почвенная смесь: земля из леса (2 части), дерновая (1 часть), перегной (1 часть), торф или речной песок (1 часть). Для лучшего роста растений на дно плошки помещают дренаж (черепочки от тарелки или крупнозернистый песок — 1,5 см). При уплотнении верхнего слоя земли необходимо рыхление. Полив проводить по мере подсыхания комнатной, отстоявшейся в течение суток водой. Поливать надо так, чтобы вода попадала непосредственно на земляной ком, однако листья также должны увлажняться путем ежедневного опрыскивания, нелишне время от времени устраивать им «баню» — промывать комнатной, отстоявшейся водой, но после ни в коем случае не допускать сквозняков, особенно когда в помещении душно. Оптимальная для жизнедеятельности цветов температура +18...+24°С. Комнатные цветы, как и садовые, нуждаются в удобрении. Рекомендуется использовать жидкое удобрение «Идеал» и сухое [illegible]

Боль одиночества

Многие женщины и мужчины после 55-60 лет начинают остро чувствовать, что они уже никому не нужны, что их «списали», о них забыли. Как помочь себе вернуть утраченный смысл жизни?

Не бездействуйте! Даже если здоровье подводит, бывают минуты и часы, когда есть силы и желание что-то делать. Наполните свои дни домашними делами, любимыми занятиями, общением со знакомыми, соседями, животными. Вы могли бы заняться интересной и нетрудной работой: шить, вязать, растить цветы. Вам стоит составить распорядок дня.

Когда вы идете погулять, осмотритесь внимательнее вокруг. Как много деталей вы раньше не замечали! Вы можете радоваться каждому дню и каждый день тому, что живете.

Забудьте о жалости к себе! Научитесь чувствовать ценность своего бытия. Ваш жизненный путь продолжается, и только от вас зависит, каким его сделать!

Внимание: кухня!

В это трудно поверить, но большинство опасностей подстерегает маленьких детей не на улице или детской площадке, а дома.

Особенно опасна для ребенка кухня. Маленьких детей (2-3 лет) туда вообще не следует пускать.

А вот несколько советов: не ставьте кастрюли на передние конфорки; кастрюли, в которых варится еда, обязательно поворачивайте ручками к стене; полиэтиленовые пакеты положите повыше, чтобы ребенок не мог до них дотянуться. Помните: малыш может натянуть пакет на голову и задохнуться!

Шнуры электрочайников и других электроприборов должны быть свернуты; к видимым кнопкам приклейте блокирующие устройства, которые не позволили бы им выпасть; прячьте подальше спички и зажигалки; все химические препараты оставляйте в оригинальных упаковках, не перекладывая их в красивые баночки.

Останется ли помощь СКОРОЙ?

Предлагаем читателям беседу нашего корреспондента с главным врачом городской станции скорой медицинской помощи Виктором Сергеевичем Лавровым.

Корр.: — В последнее время от граждан часто поступают жалобы на то, что «скорая помощь» слишком долго едет на вызовы. Вовремя прибывшая «скорая» отошла куда-то в область фантастики. Это связано только с проблемой нехватки машин или все-таки с чем-то еще?

В.Л.: — Как правило, пик вызовов «скорой помощи» приходится на временной промежуток с 7 до 9 часов и с 19 до 21 часа. Вот и приходится сначала обслуживать только самые срочные вызовы, а уже потом — все остальные.

Корр.: — А по какому принципу вы делите вызовы на срочные и несрочные?

В.Л.: — К первым относятся жалобы на сердце, приступы аппендицита, всякого рода несчастные случаи и дорожно-транспортные происшествия, вызовы к детям. Ну а тем, кто вызывает «скорую» просто потому, что ушиб руку, простудился или порезался, приходится ждать.

Корр.: — И все-таки, даже если речь идет о срочном вызове, «скорая» не может приехать мгновенно. Может ли обычный, не имеющий специального медицинского образования человек оказать доврачебную помощь больному?

В.Л.: — В указе Министерства есть параграф, посвященный обучению населения и сотрудников различных служб, как то: ГИБДД, пожарная служба, милиция и др. — по оказанию первой медицинской помощи при различных заболеваниях и, в первую очередь, при травмах.

Что же касается рядовых граждан, то, конечно, каждый из них должен знать не только то, как оказать пострадавшему доврачебную помощь, но и то, стоит ли вообще в том или ином конкретном случае вызывать «скорую». Разберем несколько случаев.

К примеру, человек жалуется на боли в области сердца, доврачебная помощь ему должна заключаться в следующем: уложить пострадавшего на спину; расстегнуть ворот или платье; обеспечить доступ в комнату свежего воздуха; дать пострадавшему нитроглицерин или валидол. Как правило, если речь не идет о таких серьезных заболеваниях, как инфаркт миокарда или острый приступ стенокардии, боль исчезает.

Есть разного рода перестраховщики, которые вызывают «скорую» даже при невысокой температуре. Мы вынуждены выезжать на эти вызовы. Вызывать «скорую» следует только в том случае, если температура тела выше 39,5° или если она сопровождается тошнотой, рвотой, резкой головной болью, нарушением зрения, светобоязнью. Это могут быть симптомы менингита или бешенства, и вызов «скорой» в данной ситуации обязателен.

Определить причину боли в животе на расстоянии и дать соответствующие рекомендации трудно, если, конечно, эта боль не появлялась у человека раньше и он не знает ее природы. В случае если боль в сочетании с высокой температурой и рвотой возникла внезапно, есть основания полагать, что мы имеем дело с язвой желудка или заболеваниями женских половых органов, а значит, первое, что следует сделать, это вызвать «скорую помощь».

Не стоит вызывать «скорую» при обострениях остеохондроза, приступах радикулита, ушибах без перелома — мы, конечно, приедем, но вряд ли сможем сделать что-либо, отличное от того, что человек смог бы сделать себе сам. Такие вызовы мы называем «попыткой переложить свои проблемы на плечи «скорой помощи». Когда не хочется ждать участкового врача или самому идти в травмпункт, вызывают нас, и мы едем. А между тем один вызов стоит 160 рублей.

Корр.: — А можно ли, прежде чем вызывать «скорую», проконсультироваться с кем-нибудь об оказании доврачебной помощи?

В.Л.: — В ряде городов и регионов есть специальная служба врачей-консультантов, которые принимают звонки от граждан и отвечают на их вопросы. Это снижает нагрузку на «скорую помощь». У нас такой службы пока нет, но зато есть круглосуточный пост старшего врача смены. Его телефон в Воронеже: 53-07-88. По нему можно получить необходимую консультацию об оказании первой помощи.

Корр.: — Какие лекарственные препараты должны быть в каждой домашней аптечке?

В.Л.: — Йод, «зеленка», бинты разных размеров; обезболивающие (анальгин или аспирин); сердечные препараты (нитроглицерин или валидол); жаропонижающие (аспирин); в качестве наружного обеззараживающего средства можно использовать фурацилин в порошках или таблетках; от давления подойдут дибазол или папаверин, а в качестве спазмалитика — но-шпа.

Корр.: — А как обстоят дела с лекарствами у врачей «скорой помощи»? Ведь очень часто оказывается, что «скорая» приезжает, но в ее аптечке не находится нужных препаратов? Что делать в этом случае?

В.Л.: — Не верить врачам, которые утверждают, что у них нет лекарств. Аптечки «скорой помощи» укомплектованы почти на 90%, а если врач говорит, что на средства, которыми располагает данная бригада «скорой», он не может оказать квалифицированную помощь и требует денег, любой гражданин вправе подать на такого врача в суд. Его действия незаконны.

Корр.: — Значит, вы признаете, что существуют различного рода вымогательства? Например, в больницах, где о бесплатном обслуживании пациентов все уже и думать забыли, где существуют тарифы на операции, на предоставление лекарств, на оплату работы врача?

В.Л.: — Да. В отношении врача к пациенту произошло смещение от желания помочь к желанию заработать.

Корр.: — И что же делать человеку, попавшему в больницу, где на каждом шагу надо платить?

В.Л.: — Отстаивать свои права на бесплатное лечение. Если человек пойдет на поводу у врача, который требует денег за «оказание своих услуг», он тем самым поставит себя вне закона, так как заключенный им с врачом неофициальный «договор» — это своего рода взятка. А взяточники, равно как и те, кто дает взятки, преследуются по закону. У человека должно быть желание себя защитить, он должен знать свои права. Ни один врач не пойдет на риск быть разоблаченным в своих незаконных «притязаниях», если встретит со стороны пациента достойный отпор. Ну а в том случае, если у врача хватит наглости заявить, что «нет денег — нет лечения», пациент вправе потребовать у него письменное подтверждение этому заявлению.

Беседовала Е.Козьмина.

В редакцию пришло письмо

Обретение голоса

Печальная статистика свидетельствует, что ежегодно в нашей стране проводится около десяти тысяч операций на гортани. Люди, перенесшие тяжелейшие операции, переживают стресс, замыкаются в себе, избегают общения даже с близкими. Многие инвалиды даже не знают о том, что существует возможность речевого общения при помощи голосообразующего аппарата.

Уже в течение двух лет Санкт-Петербургский благотворительный фонд «Хронос-Милосердие» осуществляет проект речевой реабилитации людей, полностью утративших способность говорить в результате различных заболеваний и последующих операций на гортани.

Единственной возможностью разговаривать для этих людей может служить специальный голосообразующий аппарат «Искусственная гортань». Главной идеей проекта является бесплатное обеспечение голосообразующими аппаратами всех нуждающихся.

Фонд уже получает огромное количество писем с благодарностью от инвалидов.

«Хронос-Милосердие» просит откликнуться людей, перенесших операцию по удалению гортани и потерявших способность говорить, для создания картотеки и последующего бесплатного обеспечения ручными (носимыми в руке) голосообразующими аппаратами.

Адрес для писем: 198103, Санкт-Петербург, а/я 106.

Нужны ли очки?

«Почему с возрастом ухудшается зрение? Можно ли этого избежать или остается лишь примириться с таким недугом?» Ответить на вопросы мы попросили врача-окулиста областной офтальмологической больницы Ольгу Михайловну Мерекину.

— Ясное видение предметов на различном расстоянии осуществляется с помощью особого физиологического механизма — аккомодации, позволяющей сфокусировать изображение рассматриваемых предметов на сетчатке независимо от расстояния, на котором находится предмет. В глазе аккомодация осуществляется за счет изменения кривизны хрусталика — мощной линзы, преломляющей лучи света на их пути от наружной поверхности глаза (роговицы) до его задней стенки (сетчатки). В молодости хрусталик мягок и упруг, что позволяет ему легко менять форму, если нужно сфокусировать взгляд на близких или дальних предметах. С возрастом эта «живая линза» теряет упругость, что приводит к уменьшению аккомодативной способности глаза и в результате — к отдалению ближайшей точки ясного зрения. Это явление называется возрастной дальнозоркостью, или «старческим зрением» (пресбиопия). Это происходит практически у всех, приблизительно в возрасте 40-45 лет. При уже имеющейся близорукости — позже, при дальнозоркости — раньше, нередко сопровождаясь ухудшением зрения вдаль.

— Каковы симптомы пресбиопии?

— Прежде всего — медленно прогрессирующее ухудшение зрения вблизи, усталость глаз после зрительной нагрузки. Для рассмотрения мелких предметов их приходится отодвигать от глаз все дальше и дальше, затруднено чтение книг, газет (особенно мелких шрифтов). При появлении первых признаков полезно выполнять следующие правила.

❑ Выполняя работу вблизи от глаз, дышать глубоко и ритмично.

❑ При чтении стараться расслабить веки и придать мягкость взгляду, мигать неторопливо, но часто.

❑ Следить за надлежащей увлажненностью глаз, поддерживая ее миганием век.

❑ Посмотрев некоторое время вдаль, затем перевести взгляд на ближайшие к вам объекты.

Надо помнить, что нечеткость зрения может оказаться первым симптомом таких серьезных заболеваний, как катаракта, глаукома, заболевания сетчатки. Иногда нарушения зрения наблюдаются при патологических состояниях, непосредственно не связанных с глазами (сахарный диабет, анемия, болезни почек и другие).

И поскольку нарушения зрения таят опасность развития серьезных заболеваний глаз и даже слепоты, необходимо обязательное обследование у врача-окулиста. Если имеющиеся у вас нарушения относятся к типу дальнозоркости, связанной с возрастом, то вам необходимо обзавестись очками для чтения и работы на близком расстоянии.

— Но я знаю случаи, когда приготовленные по рецепту очки не подходят. Как их правильно подобрать?

— Только с врачом-окулистом. Критерием правильно подобранных линз является ощущение зрительного комфорта при чтении в очках на расстоянии 30-35 см. К сожалению, выраженность старческой дальнозоркости с возрастом увеличивается и нет никаких лекарств, которые могли бы остановить этот процесс. Поэтому через каждые пять лет возникает необходимость подбора новых очков с более сильными линзами. Если у пациента очки сильнее возрастной нормы или он часто меняет очки, рекомендуется измерить внутриглазное давление для исключения грозного заболевания — глаукомы.

Надо беречь зрение. Я предлагаю комплекс упражнений, снимающих утомление глаз. Они не повредят ни в каком случае.

❑ Крепко зажмурить глаза на 3-4 сек., а затем открыть их на 3-4 сек. Повторить 6-8 раз.

❑ Быстро моргать в течение 1-2 минут.

❑ Посмотреть вверх, вниз, вправо, влево, не поворачивая головы.

❑ Вращать глазами по кругу в одну сторону и другую (упражнение 3 и 4 выполнять не только с открытыми, но и с закрытыми глазами).

❑ Тремя пальцами каждой руки легко нажать на верхние веки, спустя 1-2 сек. снять пальцы с век.

Беседу вел О.Машков.

Аптека в миниатюре

В качестве лекарственного сырья используют семена всех видов тыквы, целебными являются сок из мякоти тыквы, сама тыквенная мякоть, цветки. Тыкву называют «аптекой в миниатюре».

В плодовой мякоти содержатся сахар, соли калия, кальция, магния, железа, витамины С, B_1, B_2, PP, каротин, белок, клетчатка, в семенах — 36-52% жирного масла, фитостерины, смолистые вещества, органические кислоты.

Незначительное количество клетчатки и органических кислот позволяет включить тыкву в рацион питания при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, а большое количество пектина оказывает положительное действие при воспалении толстого кишечника. Поскольку пектин способствует выведению из организма холестерина, тыква очень полезна при атеросклерозе. Так как тыква имеет низкую калорийность, ее советуют употреблять в пищу при ожирении. За день можно съедать, вареной или печеной — до 1,5-2 кг, либо пить свежий тыквенный сок до 2-х стаканов.

Тыква оказывает и мочегонное действие, что показано при диетическом питании с явлениями отеков при заболевании сердечно-сосудистой системы, почек и мочевого пузыря. В этих случаях готовится каша из мякоти, которую едят 2 раза в день. Блюда из нее рекомендуются при атеросклерозе, гипертонии, нарушениях обмена веществ.

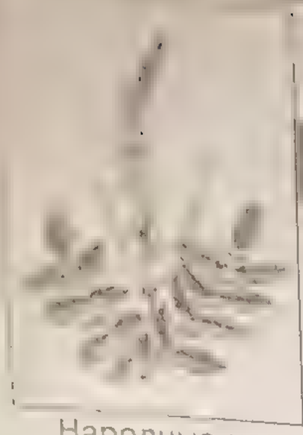
В народной медицине при заболеваниях почек и печени применяют свежий сок из мякоти по 1/2-1 стакану в день.

При бессоннице и тревожном сне как успокаивающее принимают на ночь рюмку тыквенного отвара с медом. Легкие ожоги, сыпи иногда лечат кашицей из мякоти, прикладывая ее на пораженные места. Отвар цветков тыквы обладает хорошим свойством заживлять раны. Компрессы и повязки с таким отваром используют больные сахарным диабетом в случаях образования трофических язв на конечностях. Семена тыквы применяют как глистогонное средство. Их очищают от твердой кожуры, сохраняя тонкую зеленоватую оболочку, и растирают в ступе (о дозировке посоветуйтесь с врачом-специалистом). Систематически употребляемые в небольших количествах семена тыквы оказывают целебное действие на сердце при стенокардии и других сердечно-сосудистых заболеваниях. Как мякоть тыквы, так и семена обладают мочегонным действием, для лечебных целей их не жарят. Хранить семена можно не более двух лет.

Полезны и родственники тыквы — кабачки, патиссоны — особенно пожилым людям. Они легко усваиваются организмом. Их употребляют для активизации пищеварения, при атеросклерозе, ожирении.

Прежде чем применять тыкву как лекарственное средство, посоветуйтесь с лечащим врачом.

Г.Лобас, врач ОЦМП.



Репяшок обыкновенный

«Прошу рассказать о траве репяшок обыкновенный. Знаю, что она лечебная, но нигде не могу найти ни описания, ни рисунка. Если можете, помогите. Правда ли, что репяшком лечат болезни щитовидной железы?

В.Галкина, Рязанская обл.».

Народные названия — репейничек, приворот Репяшок обыкновенный — многолетнее травянистое растение семейства розоцветных с ползучим толстым корневищем. Стебель прямостоячий, волокнисто-опушенный, высотой 30-120 см. Прикорневые листья собраны розеткообразно; стеблевые резко уменьшаются по размерам, расположены на расстоянии друг от друга, все непарноперистые, элиптические или продолговатые, с каждой стороны с 6-8 зубцами, покрыты пушком. Цветки мелкие золотисто-желтые, расположены длинным колосовидным соцветием. Чашечка цветка пятираздельная с 5 лепестками. Цветет в июне — июле. Плоды — мелкие щетинистые семена. Растение распространено повсеместно. Растет на холмах, среди кустарников, на опушках лесов и лугах. В качестве лекарственного сырья используют стебли, листья, цветки, редко — корни. Время сбора — период цветения. Облиственные стебли срезают на высоте 7-10 см от земли. Сушат в тени, под навесом или в сушилке при температуре 40-50°С. Срок хранения сырья — 2 года. Сырье обладает приятным, несильным пряным запахом и горьковатым, вяжущим вкусом.

Химический состав. В надземных частях растения содержится до 5% дубильных веществ, галотанины, полифенольные соединения, глюкоза, сахароза, полисахариды, жирные и органические кислоты, эфирное масло, горечи, витамины группы В.

Растение изучено недостаточно и в России не используется в научной медицине. Однако оно включено в фармакопеи большинства европейских стран и является официальным растением. Основные лечебные свойства репяшка — противовоспалительное, противомикробное и противовирусное, желчегонное, кровоостанавливающее. Растение в европейской и отечественной народной медицине используют как желчегонное и противовоспалительное средство при хронических заболеваниях печени (гепатит, холецистит, цирроз); как мочегонное средство при нефролитиазе (песок и камни в почках); при хроническом запоре; как кровоостанавливающее средство при внутренних кровотечениях; геморрое; ревматизме, подагре; нарушении пищеварения. Наружно в виде горячего настоя для полоскания рта и горла, для промывания носа, в форме ванн и компрессов при дерматите, ушибах, вывихах.

Способы применения

❐ При заболеваниях печени, желчного пузыря, заболеваниях желудочно-кишечного тракта: 3 ст. ложки сухого сырья залить 500 мл кипятка, настоять 15-20 мин. (можно в термосе), процедить и принимать по 1/2 стакана 3 раза в день перед едой.

❐ Две ст. ложки сухого сырья залить 2 стаканами кипятка, настоять 15-20 мин. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день до еды при ревматизме, подагре, заболеваниях печени, желудочно-кишечного тракта.

❐ При геморрое применяют следующий отвар: 2 ст. ложки сухого сырья залить 500 мл горячей воды. Прокипятить на слабом огне 5-8 мин., охладить, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день до еды, а на ночь из этого же отвара ставить микроклизму объемом 60 см3.

Всеми перечисленными выше растворами можно полоскать рот, горло, ставить компрессы, их также можно использовать для спринцевания.

Перед употреблением лекарственных средств из репяшка посоветуйтесь с лечащим врачом — бывают противопоказания.

Р.Китаева, канд. мед. наук.

Помидоры с молоком?

Как воздействует на наш организм совместное употребление таких даже внешне несовместимых продуктов? С этим вопросом я обратилась к Анне Митрофановне Аксеновой, преподавателю кафедры биохимии Воронежской медицинской академии.

А.А.: — Обычно употребление таких комбинаций продуктов у большинства людей вызывает понос, иногда к нему присоединяется и рвота. Однако некоторым все же удается употреблять в пищу подобные сочетания без ощутимого ущерба для своего состояния. Но даже для организма этих «молодцов» ничего не проходит бесследно — в конце концов, их ожидают довольно неприятные явления, связанные с органами пищеварения (тяжесть в животе, вздутие, метеоризм), а зачастую итогом экспериментов со здоровьем становится хронический панкреатит (воспаление поджелудочной железы), характерными симптомами которого являются боли в верхней половине живота, отрыжка, тошнота, специфические испражнения (непереваренная пища). Нередки также колит (воспалительное заболевание толстой кишки, характерным признаком его являются схваткообразные боли в животе, запоры, слизь, кровь в испражнениях и т.д.) и хронический гастрит (воспалительное заболевание слизистой оболочки желудка, характерными признаками которого являются чувство тяжести, боли под ложечкой изжога, отрыжка и др.).

Корр.: — С чем связан протест организма против определенных сочетаний продуктов?

А.А.: — Некоторые сочетания продуктов, например, помидоры, огурцы, арбузы, дыни, грибы, любая рыба, сало с молоком; сало с конфетами, шоколадом; овощи, зелень, мясо с кислым молоком; молоко свежее с кислым или со сметаной; орехи с растительным маслом; хлеб с кислыми фруктами, капустой, особенно свежей, — оказывают слишком большую нагрузку на пищеварительный тракт. Происходит это из-за того, что они требуют выработки разных ферментов (биологических катализаторов, присутствующих во всех живых клетках, осуществляющих превращения веществ в организме, направляющих и регулирующих тем самым обмен веществ). Ферменты начинают противодействовать друг другу, так как им нужна разная среда (например, одному — слабощелочная, другому — кислая), это существенно затрудняет работу по перевариванию пищи. Для каждого продукта требуется, а следовательно, и производится соответствующая комбинация пищеварительных секретов со специфическими свойствами — характер желудочного сока соответствует требованиям той пищи, на которую он воздействует. Не случайно академик Павлов выделял «молочный сок», «хлебный сок», «мясной сок» и т.д. Когда в желудке смешиваются таким образом несовместимые продукты (рыба с жирным мясом, сливочное масло со свининой, жирное пряное мясо с алкоголем, жирное мясо с жареным картофелем, мясо со сливками, жирное мясо с любой, в особенности с жареной, капустой), они начинают мешать усвоению друг друга еще и из-за разных условий соковой активности. Рассмотреть это можно на примере того же помидора с молоком. Помидор, попадая в желудок, тормозит выделение желудочного сока, беспрерывного выделения которого требует молоко, это сильно задерживает усвоение молока и ведет к разложению белка, а следовательно, к неусвоению в желудке. А при употреблении селедки с тортом (одно из самых ужасных сочетаний) и вовсе может развиться острый панкреатит (опоясывающая боль в верхней половине живота, рвота, падение артериального давления), при котором необходима срочная госпитализация. У некоторых есть свои, индивидуальные, сочетания, вызывающие проблемы, у других эти же сочетания никаких негативных проявлений могут не вызывать.

Корр.: — Как вы посоветуете нашим читателям питаться, чтобы не болеть?

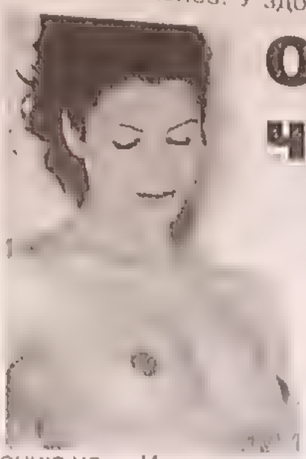
А.А.: — Я бы не советовала употреблять вместе продукты, которые совместно есть не принято. Надо принимать в пищу побольше овощей, фруктов, салатов, которые нормализуют pH среды организма. Есть небольшими порциями, но почаще и тщательно пережевывая пищу — кто долго жует, тот долго живет.

М.Вожова.

Обследуйте чаще

В России одно из самых распространенных онкозаболеваний — опухоль молочной железы. По статистике, в России из каждых 100 тысяч женщин — 19 перенесли операции по удалению опухолей груди. О том, что можно посоветовать женщинам для предупреждения образования опухолей, мы беседуем с заместителем главврача областного онкодиспансера Андреем Анатольевичем Михайловым.

— Прежде всего надо сказать о факторах, предрасполагающих к образованию опухолей молочных желез. В первую очередь, это наследственность. Немаловажное значение также имеет функционирование репродуктивной системы: большое количество абортов, отсутствие родов и соответственно лактации отрицательно влияют не только на общее состояние здоровья женщины, но и способствуют возникновению новообразований. Когда родившая женщина отказывается от кормления ребенка, может начаться рост клеток. В качестве профилактики необходим тщательный контроль за состоянием молочной железы, нормализация половой жизни (из методов предохранения от беременности предпочтительнее внутриматочные контрацептивы, то есть спирали, так как женскому организму надо получать некоторое количество мужских гормонов). Желательно рожать больше одного раза и кормить детей грудью не менее 7-8 месяцев.



Каждой женщине старше 25-30 лет ежемесячно, в один из дней первой недели после окончания менструации нужно делать самообследование молочных желез.

Осмотрите белье в местах соприкосновения с сосками. Наличие пятен указывает на выделение из соска. У здоровых женщин также бывают молокоподобные выделения из сосков, особенно если они недавно отлучили ребенка от груди. Обследуйте соски с целью выявления покраснений, высыпаний, шелушения. Сосок не должен быть изъязвлен или утолщен, втянут в толщу железы. Сосок слегка сдавите двумя пальцами — на наличие выделений.

Осмотрите кожу молочных желез. У здоровой женщины она имеет равномерную окраску без язвочек. Если грудь больших размеров, ее следует приподнять для осмотра участков нижней поверхности. Иногда скрытая в толще железы опухоль может придавать участку кожи вид «лимонной корки»

Обнажившись до пояса и стоя перед зеркалом прямо, при хорошем освещении, постарайтесь определить, одинаковы ли молочные железы по форме и размерам, на полном ли уровне их нижние границы, нет ли каких-либо выпячиваний, втяжений или иной деформации, асимметрии. Железы следует осматривать сначала с опущенными, а затем с поднятыми руками, медленно поворачиваясь то вправо, то влево.

Ощупывание молочных желез и подмышечных впадин выполняется сидя и лежа.

Начинайте обследование с наружной половины левой молочной железы. Круговыми движениями пальцев правой руки (левая рука вытянута вдоль туловища) прощупайте последовательно все участки этого квадрата железы, начиная каждый раз от соска и по радиусу до наружного края железы, а затем в подмышечную впадину.

Для обследования верхней половины молочной железы левую руку нужно поднять, положив ладонь на голову. Также прощупайте всю грудь по радиусу последовательно, каждый раз начиная от соска к внутреннему краю железы, к грудине. Если железа большая и отвислая, обследование удобнее делать лежа на спине: слева, повернувшись на правый бок, обследуйте наружную половину железы, на левый бок — проверьте внутреннюю половину. Правая молочная железа обследуется так же.

К сожалению, в последнее время женщины обращаются к врачу с уже распадающимися опухолями, после кровотечения. Такие запущенные заболевания молочной железы требуют оперативного лечения в комплексе с лучевой и химиотерапией. И, думаю, вполне понятно, что на поздних стадиях развития болезни лечение уже не оказывает ожидаемого эффекта. Тогда как на I-II стадии комплекс терапии помогает в 70% случаев.

Допустим, что молочную железу все-таки необходимо удалять. Женщины порой приходят в ужас еще и от внешней ущербности. Сейчас разработана методика интраоперационного одномоментного вшивания протеза. Обнаружив любое изменение, не откладывайте визит к врачу-онкологу и не занимайтесь самолечением.

Т. Константинова.

Как обмануть «волчий» аппетит

Если ваш вес превышает норму, попробуйте следовать рекомендациям немецких диетологов:

- Никогда не отказывайтесь от завтрака. Он будоражит систему обмена веществ и способствует сгоранию жиров.
- Старайтесь чаще перекусывать. Яблоко, стакан кефира гасят аппетит.
- В салаты почаще добавляйте бобовые — фасоль, горох. Они быстро насыщают и улучшают пищеварение.
- Картофель варите в «мундире» или пеките. Это очень полезно, к тому же жир не откладывается про запас.
- Кофе вызывает аппетит, поэтому ограничьте норму тремя чашками — без сахара!
- Вечером можно полакомиться кусочком мяса. Содержащиеся в нем аминокислоты во время сна активизируют гормоны, сжигающие жир.
- Избегайте блюд, в которых сахар сочетается с жирами (пирожные, сметанники и пр.).

Ценные плоды

Рябина черноплодная, или арония черноплодная, — это кустарник высотой до 1-2,5 м с развитой корневой системой. Листья очередные, простые. Цветки небольшие, белые, собраны в плотные щитковидные соцветия. Плоды крупные, черные с сизым налетом, иногда темно-красные. В начале XX века получила известность в нашей стране. В культуру введена И.В.Мичуриным. Сбор плодов производят в сентябре — первой половине октября. Хранят в прохладном месте не более 3 дней. При температуре не выше +5°С плоды можно сохранять в течение 2 месяцев.

Используют ценные плоды аронии, содержащие сахара; яблочную кислоту, другие органические кислоты; пектиновые и дубильные вещества, каротин, витамины B_1, B_2, C, E, PP; гликозиды цианидина; флавоноловый гликозид рутин, свободный кверцетин и катехины. Содержит ряд макро- и микроэлементов, концентрирует селен.

Для профилактики авитаминозов и в качестве лечебных средств при заболеваниях, сопровождающихся повышенной проницаемостью сосудов, при лучевой болезни, ревматизме, гипертонической болезни, тиреотоксикозе и других заболеваниях принимают сок аронии черноплодной или порошок из подсушенных плодов.

Способы применения

Отжать сок аронии черноплодной. Принимать только свежий сок по 50 мл 3-4 раза в день между приемами пищи в течение 3-8 недель. Перебродивший сок свое гипотензивное действие утрачивает.

Плоды аронии черноплодной противопоказаны больным с повышенной свертываемостью крови, а также больным с язвенной болезнью желудка и двенадцатиперстной кишки, гастритом с повышенной кислотностью.

Перед употреблением лечебных средств из аронии рекомендуется проконсультироваться с лечащим врачом.

Р. Китаева, канд. мед. наук.

[illegible] вопросы читателей отвечает зав. нейрососудистым отделением БСМП г. Воронежа Александр Павлович Скороходов.

— [illegible]же всего надо определить [illegible] между обычным храпом и ап[illegible]. Просто храп не нарушает сна, а [illegible] это остановка дыхания во сне [illegible] время храпа. Это действительно [illegible] для здоровья явление, осо[illegible] перерывы в дыхании дос[illegible] 10 се[illegible] та их более 5 раз в час. Ап[illegible] [illegible] давления, возникновению дневной сонливости, снижению либидо. Но самые опасные последствия апноэ — инфаркт миокарда, нарушение мозгового кровообращения (инсульт) и даже внезапная смерть во сне. И тогда, когда остановки дыхания при храпе не столь часты и длятся не более 3-5 секунд, сон переходит в поверхностную фазу, глубокого сна не наступает, поэтому наутро человек чувствует себя усталым, разбитым, как после бессонной ночи.

— Как же определить, просто храпит человек или страдает апноэ?

— За этим должен проследить кто-нибудь из родственников. Если человек храпит во сне, а по утрам жалуется на плохое самочувствие, стоит прислушаться ночью к его дыханию. К сожалению, иногда апноэ обнаруживается только в больничной палате, ведь многие одинокие люди и не знают, храпят ли они вообще. У нас в больнице такие случаи нередки: разбуженные храпом соседи по палате, прислушавшись, замечают, что у пациента не только прерывается храп, но и дыхание останавливается. Но чтобы наверняка определить апноэ, нужно специальное наблюдение в сомнологическом центре (сомнология — нарушение сна). А вот с созданием таких центров масса проблем. Пока сомнологический центр функционирует только в Москве. В Западной Европе и Америке подобные отделения существуют в каждом городе с населением более 500 тысяч человек. В них проводится лечение храпа и профилактика инсульта, инфаркта.

— Значит, апноэ лечится? Каким образом?

— Специалистами разработано три метода лечения: медикаментозный, хирургический и «механический» (условное название). При медикаментозном лечении нарушений сна, в частности апноэ, рекомендуются теофиллины, тонизирующие мускулатуру дыхательных путей, глотки и стимулирующие деятельность дыхательных центров, и другие препараты.

Хирургическое лечение — это увулопалатофарингопластика, то есть резекция язычка, нёбных миндалин, которая приводит (в случае удачного исхода операции) к расширению воздухоносных путей. В наиболее тяжелых случаях делают трахеотомию. Надо сказать, что в последнее время к хирургическим операциям в случаях апноэ прибегают все реже, и, с моей точки зрения, лучше обойтись без операции, так как велика травматичность дыхательных путей, возможны рецидивы. Неплохие результаты по координации сна дает «механический» метод. На лицо накладывается специальная носовая маска, в которую подается кислород с воздухом для поддержания постоянного положительного носового давления во время всего сна. Это предотвращает обструкцию воздухоносных путей, не дает западать языку. Нужное пациенту давление подбирается врачом во время ночного наблюдения за его сном. Этот метод достаточно эффективен, но требует длительного постоянного применения. Конечно, далеко не каждый человек может попасть в сомнологический центр, но сейчас разработаны отечественные «маски», которыми уже пользуются некоторые россияне. В скором времени такие аппараты будет выпускать Воронежский механический завод.

Апноэ или просто храп?

«Насколько опасен для здоровья храп во сне и можно ли от него избавиться?»

— Выходит, только в «маске» человек застрахован от храпа, совсем излечиться невозможно?

— Пожалуй, да, особенно если это апноэ. Но можно пройти месячный курс лечения и после этого три-четыре месяца спать спокойно.

— Неутешительные прогнозы. Но кроме апноэ бывает храп без перерывов в дыхании. Чем он обычно вызван? Передается ли храп по наследству?

Наследственная предрасположенность к храпу существует от отца к сыну, как говорится. У полных людей храп наблюдается чаще, чем у худых. После принятия алкоголя он усиливается. Курильщики храпят чаще и громче некурящих, да и апноэ у них вероятнее. Причины храпа во сне могут носить обструктивный характер: при заболеваниях нервной системы, последствиях нарушения мозгового кровообращения. Храп нередко связан с атрофией слизистой оболочки мягкого нёба (в случаях искривления перегородок носа). Такого рода храп проходит только после лечения основного заболевания.

Подготовила Т.Осипова.

Снохождение

Нам не кажется странным то, что днем человек ходит и говорит. Но вызывает удивление способность человека заниматься тем же самым и во сне.

Хождение во сне в медицинской литературе называется сомнамбулизмом, а в просторечии — лунатизмом. Сомнамбулизм — достаточно распространенное явление. Около 2% всех людей периодически ходят во сне. Снохождение возникает обычно во время неполного пробуждения от глубокого дельта-сна, при этом мозг пребывает в состоянии полусна-полубодрствования. Глаза сомнамбулы обычно открыты. Он все видит, так как обходит мебель и другие препятствия, и может давать односложные ответы на простые вопросы. Воспоминания о ночных «экскурсиях» на следующее утро не сохраняются, что касается и непроизвольного мочеиспускания, характерного для лунатиков.

С явлением лунатизма связано много легенд: он считается признаком сумасшествия; утверждают, что опасно будить лунатика и что он остро ощущает опасность и не может навредить себе. Все это неверно. Сомнамбулизм отнюдь не является признаком сумасшествия; лунатика разбудить очень сложно — лучше осторожно проводить его обратно к постели; около 25% лунатиков наносят себе различные повреждения во время ночных блужданий. Бывает, что сомнамбулы вываливаются из окон, ошибочно принимая их за двери. Иногда можно услышать истории о том, как в состоянии сомнамбулизма люди водили автомобили, управляли самолетами и выполняли другие сложные виды деятельности. На самом деле это маловероятно. Хотя, находясь в состоянии спутанности сознания, сомнамбула способен сесть в машину и завести двигатель, вести ее нормально он не сможет из-за отсутствия в такие моменты быстрых рефлексов: тут же произойдет авария.

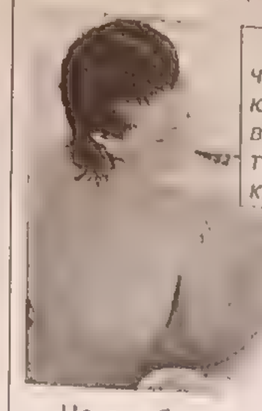
Если в вашем доме есть лунатик, следует сделать загородку перед ведущей вниз лестницей (если такая имеется), снабдить окна спальни крепкими решетками, не оставлять электропроводов, стеклянных столиков и хрупких украшений, лежащих на его возможном пути. Можно даже привязывать сомнамбулу веревкой к кровати, один конец к талии, другой — к спинке кровати.

У детей снохождение встречается достаточно часто, но с возрастом обычно проходит. Как и ночные страхи, эпизоды снохождения чаще случаются у них в периоды напряжения и тревоги, при этом психически дети совершенно здоровы.

У взрослых снохождение требует более серьезного внимания. Причинами его могут быть стресс, тревога, иногда эпилепсия. Поэтому взрослым необходима медицинская помощь.

Подготовил Е.Алексеев.

На протяжении всей своей истории человечество испытывало к воде и моющим средствам на удивление противоречивые чувства. Процедуру омовения то провозглашали «угодной богам», то клеймили как греховную.



Вечная косметика

Но мыло, хотя его история и насчитывает несколько тысячелетий, существовало не всегда. А до его изобретения люди многие века подряд использовали всевозможные заменители мыла. Древнейшим из них, пожалуй, является песок. Мы узнаем это из такого весьма достоверного бытоописания жизни древних эллинов, как поэмы Гомера. Правда, это был особый, очень мелкий песок. Его специально доставляли в Элладу с берегов Нила.

Что же касается самих египтян, то мыло им заменяла паста из пчелиного воска, которую они перемешивали с водой.

Римляне, стремясь сделать мыло более доступным, усовершенствовали способы его изготовления. В ход пошла древесная зола и сода — этот способ они переняли у финикийцев, делавших мыло из козьего сала и буковой золы.

Но все же во времена античности мыло не стало таким доступным, как в наши дни. Прекрасно понимая, что «чистота — залог здоровья», древние римляне даже в мыслях не допускали, что мылом, к примеру, можно стирать белье. Это было непозволительной роскошью даже для весьма состоятельных людей. Мыло ценилось наравне с самыми дорогостоящими лекарствами и косметическими снадобьями. Скажем, перед бритьем почти никто и не помышлял намылить лицо, как это делают сейчас, а только обильно смачивали его водой. А так как бритвы изготовлялись из железа и наточить их как следует не представлялось возможным, эта ежедневная процедура превращалась в экзекуцию.

...Некоторые историки утверждают, что впервые более или менее полноценное мыло, близкое по своему составу к современному, появилось у древних кельтов, которые жили на территории нынешней Франции. Не случайно промышленное производство мыла впервые было начато именно французами, в Марселе, в IX веке.

Но мыловарение в больших масштабах стало развиваться значительно позже, после разработки промышленного способа получения соды. Так, твердое мыло впервые стали выпускать в Италии в 1424 году...

Но вообще-то в некоторых странах и не пытались искать секрет изготовления мыла. Прекрасные моющие средства им даровала сама природа. Испанские конкистадоры, к примеру, были весьма удивлены, когда узнали, что инки пользуются мыльным деревом — квилайя. Стоит кору этого дерева опустить в воду и слегка взболтать, образуется обильная мыльная пена. Эта пена прекрасно отмывает, а поскольку в ней нет щелочи, она не раздражает кожу. Издавна пользуются «природным» мылом в Восточной Азии. Там тоже растет мыльное дерево. На дереве растут плоды, по виду напоминающие вишню. Эти плоды кипятят, и в результате образуется нежная эмульсия, мыться которой — одно удовольствие.

С давних пор варили мыло и на Руси. Причем не только в специальных мастерских, но и в домашних условиях. До наших дней дошла старая поговорка: «Сало было, стало мыло». Для изготовления мыла использовали говяжье, бараньe, свиное сало, в которое добавляли растительные масла, например, льняное. Целые деревни занимались «потайным промыслом» — так называли производство мыла. Далеко за пределами Руси гремела слава о валдайских и костромских мастерах мыловарения.

Наши предки отдавали дань и массажу. В давние времена бытовало мнение, что худые могут пополнеть при непосредственном втирании жиров.

Для мазей чаще всего использовали свиное сало, то есть почечный или селезеночный жир свиньи без запаха и следов прогоркло-сти. Для лучшей сохранности его растапливали с поваренной солью, затем остужали, промывали и добавляли бензойную кислоту. С незапамятных времен использовали для приготовления мазей и спермацет, добываемый из головы кашалота и имеющий то преимущество, что никогда не прогоркает, лишен запаха и растворяется в маслах. Хорошо был известен в древности и ланолин. Его выпаривали из жира, содержащегося в овечьей шерсти.

Из растительных жиров в косметике применяли масло какао, кокосовое, миндальное, оливковое и др. Популярны были и пасты из различных плодов и семян различных масличных культур, как, например, фисташки, каштаны и, в особенности, миндаль; эти орехи, мелко истертые, разводились водой, иногда медом, затем полученную массу наносили на кожу, как мыльную пену, что очень часто оказывалось полезным для грубой и быстро сохнущей кожи.

Однако далеко не всем древним косметическим снадобьям удалось преодолеть барьер времени и дойти до наших дней. Так, в античном мире очень ценились мази на основе порошка из копыт ослов, жира львов, змей, крови быков, яиц ворон и сорок.

В Египте особого размаха применение косметических средств достигло в эпоху Птолемеев. Косметика активно использовалась как царями и царицами, так и простыми женщинами, жрецами, воинами.

Легендарная царица Клеопатра — Клеопатра VII, Египетская (69-30 гг. до н.э.) — использовала для производства парфюмерных изделий маленький заводик. В применении различных косметических и парфюмерных средств Клеопатра была большим специалистом и даже написала книгу по косметике «О лекарствах для лица».

Одним из самых значительных достижений древней «косметологии» считаются эмульсии — молочно-жирные жидкости. Самым простым примером такой эмульсии является обычное молоко. Искусственные эмульсии получали при взбалтывании жиров или содержащих жир плодов с небольшой примесью мыла.

Античные красавицы ценили эмульсии очень высоко. Так, жена Нерона, отправляясь в изгнание, не сочла за труд взять с собой стадо из 100 ослиц, чтобы купаться в их молоке, лишь бы поддержать свой необыкновенный цвет кожи. Подобно ей, много веков спустя Жозефина, первая жена Наполеона, для сохранения своего знаменитого цвета лица считала необходимым умывание молоком.

Большой вклад в косметику внес знаменитый врач древности Гален, который разработал состав и доныне известного крема, носящего название «кольдкрем», в состав которого входило 25% воды и около 75% жировых веществ.

Особенно в античном мире ценились египетские мази и косметические препараты. Бытовой грим у египтян был известен уже 5 тыс. лет до нашей эры. Для подведения глаз применялись зеленая углекислая медь, малахит; для лица — белила. Египтян не зря называют первооткрывателями в использовании таких косметических средств, как белила, пудры, румяна. Египет для античного мира был, пожалуй, тем же, чем Франция для нового...

Подготовила Е.Козьмина.

Маникюр на загляденье

[illegible] зеркалом здо[illegible] состояния ногтей рас[illegible] врачами как симптом некоторых заболеваний. Например: мягкие, хрупкие ногти, появление на ногтевой пластинке белых точкообразных пятен — признак недостатка в организме необходимых минеральных веществ; ломкость ногтей — признак анемии; хрупкие, крошащиеся ногти свидетельствуют о повышенной возбудимости нервной системы или неправильном питании (например, недостатке мяса в рационе); а чешуйчатые, шелушащиеся ногти говорят о том, что, возможно, нарушена функция паращитовидной железы.

Чтобы улучшить состояние ногтей, обогатите свой пищевой рацион продуктами, содержащими витамин А (шпинат, красный перец, зелень петрушки, курага, красная морковь, томаты, зеленый лук).

Делая маникюр, пилку держите наклонно и производите опиливание ногтя короткими движениями в одном направлении. Пилка не должна задевать кожу на концах пальцев; это может привести к ее огрубению. Не следует глубоко запиливать ногти, так как это может стать причиной ухудшения их состояния и травм кожи. Закругление должно начинаться в точке, где кончается кожа пальца.

Руки должны иметь свой стиль и постоянно сохранять его. Ухаживать нужно и за руками, и за ногтями. Ногтям следует придавать форму в соответствии с формой пальцев. Выпуклым узким ногтям можно придать удлиненную форму с овальным закруглением. Особой тщательности и вкуса требует опиливание широких квадратных ногтей. В зависимости от формы пальцев таким ногтям можно придать короткую, слегка закругленную форму или удлиненную миндалевидную.

Чтобы сделать ногтевую кожицу мягкой и предупредить появление заусениц кожи, мы рекомендуем каждый день массировать кончики пальцев, втирая в кожу и в ноготь питательный крем или специальное маникюрное масло. В результате такой обработки ногтевая кожица становится нежной, почти незаметной. Можно удалить ее традиционным способом. Опустите пальцы на несколько минут в горячий мыльный раствор или в подогретое масло. Последнее особенно полезно: ногти и кожа пальцев становятся нежными, эластичными, предотвращается их высушивание. Затем нанесите жирный крем вокруг каждого ногтя и палочкой или лопаточкой из апельсинового дерева освободите луночку от кожицы.

При удалении ногтевой кожицы ни в коем случае не пользуйтесь острыми и металлическими инструментами. Приросшая к ногтю кожица отслаивается и отодвигается кверху. Аккуратно срежьте ее специальными ножничками. Затем деревянной палочкой или лопаточкой очистите основание ногтя и удалите остатки ногтевой кожицы.

Лучше всего чистить ногти губкой, смоченной мыльной водой; удалять грязь, скапливающуюся под ногтями, — палочкой, конец которой обернут кусочком ваты, смоченной перекисью водорода.

Лак хорошо держится только на сухой гладкой поверхности ногтя. Если ногти шершавые, слегка отполируйте их подушечкой для полировки ногтей или маленьким кусочком замши. Трещину на ногте замазывают специальным медицинским клеем.

Лак следует удалять через каждые три дня даже в том случае, если вам кажется, что он не имеет никаких повреждений. Мы рекомендуем пользоваться растворителями на масляной основе, не содержащими ацетона. Для того, чтобы лак хорошо держался, предварительно покройте всю поверхность ногтя бесцветной основой. Форма лаковой пленки определяется формой ногтей. Если у вас длинные выпуклые ногти, лунка ногтя лаком не покрывается, на свободном крае ногтя оставляется очень тонкая белая полоска. Если ногти маленькие, луночку ногтя полностью покройте лаком. Если боковые стороны ногтя не параллельны между собой, а расходятся веером, лак наносится полосой, ширина которой равна ширине основания ногтя, боковые участки ногтя лаком не покрываются. Широкие ногти будут выглядеть тоньше, если с каждой стороны ногтя оставить тонкую белую полоску. В случае, если луночка покрывается лаком, необходимо оставить очень тонкую белую полоску у основания ногтя так, чтобы ростковая часть (корень ногтя, где происходит образование новых клеток) могла свободно дышать. Руки не изменят свое положение в пространстве в процессе нанесения лака на ногти и лак ляжет ровным слоем, если вы обопретесь локтями о стол. Чтобы слой лака, нанесенный на ноготь, не содержал пузырьков воздуха, которые, лопаясь, ухудшают вид ногтей, предварительно взболтните лак. Кисточка должна слегка касаться ногтя, иначе пленка лака будет иметь неравномерную ширину. Как только первый слой лака подсохнет, нанесите второй слой. Слой специального прозрачного лака, нанесенный на всю поверхность ногтя (поверх цветного лака) и на обратную сторону его свободного конца, продлит на день или на два хорошее состояние лаковой пленки. Чтобы проверить, высохла ли лаковая пленка, постучите по ней слегка кончиком ногтя указательного пальца другой руки.

И.Купчихина.

Гомеопатия и мы

Гомеопатия как система лечен[illegible] существует с 1796 года. Ее осно[illegible]ной принцип — подобное лечит[illegible] подобным. Лечебные препарат[illegible] используемые в гомеопатии, сост[illegible]ят из веществ растительного, живо[illegible]ного и минерального происхожд[illegible]ния. Выбор производится по при[illegible]ципу подобия. Применяемые в г[illegible]меопатии дозы не вызывают алле[illegible]гических реакций, поэтому мет[illegible] безвреден. Их можно принима[illegible] одновременно с обычными преп[illegible]ратами (даже с антибиотиками).

Хорошие результаты отмечен[illegible] при использовании гомеопатиче[illegible]ких капель **«Эдас-103»** при остр[illegible] респираторных заболеваниях (смя[illegible]чение катаральных явлений, умен[illegible]шение кашля). Для лечения пр[illegible]студных заболеваний — гомеопат[illegible]ческий сироп **«Эдас-307»**, при ос[illegible]рой ангине показан **«Эдас-105»**.

Для лечения больных ревматол[illegible]гического профиля можно рекоме[illegible]довать **«Эдас-119»** (**«Сольвейг»**) [illegible] каплях или **«Эдас-919»** в гранул[illegible] с одновременным назначением г[illegible]меопатического масла Леду[illegible] **«Эдас-802»**, оподельдока **«Эда[illegible] 401М»**. Часто и длительно болек[illegible]щим простудными заболеваниям[illegible] людям рекомендуется использова[illegible] сироп **«Эдас-308»**.

При заболеваниях сердечно-с[illegible]судистой системы, при нарушени[illegible] ритма сердца, гипертонии с усп[illegible]хом используется **«Эдас-106»**.

При неврозах полезно применя[illegible] гомеопатические капли **«Эда[illegible] 111»** (**«Нирвана»**), при их прием[illegible] улучшается сон, снижается возб[illegible]димость, раздражительность. Пол[illegible]зен при этом и сироп **«Эдас-306**

Алкогольную зависимость пом[illegible]гают преодолеть капли **«Эдас-121** **«Ацидум-С»** (препарат изготовле[illegible] по технологии немецкой школы г[illegible]меопатии из немецкого гомеопат[illegible]ческого сырья).

Привлекают внимание препар[illegible]ты, направленные на восстановл[illegible]ние иммунных процессов, **«Эда[illegible] 150»**, **«Эликсир-Эдас»**.

Гомеопатическая композиц[illegible] **«Иов-малыш»** не придумана те[illegible]ретически, а получена на основе с[illegible]мейных секретов ее автора — п[illegible]томственного врача-гомеопат[illegible] Опыт трех поколений врачей собр[illegible] в этом препарате. При приеме пр[illegible]парата аденоиды могут рассосат[illegible]ся.

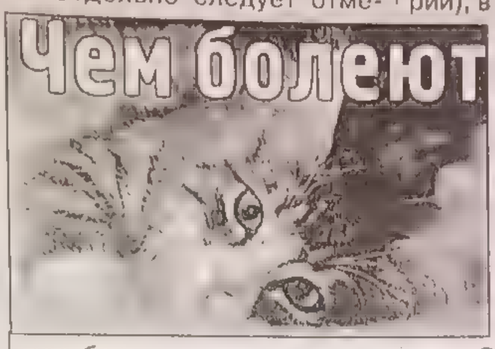
Гомеопатическая композиц[illegible] **«Медный всадник»** применяет[illegible] при аденоме предстательной жел[illegible]зы, а также при простатите.

Натуральное решение для леч[illegible]ния псориаза — **«Лома-Псориаз**[illegible] Препарат фактически не имеет н[illegible]каких побочных эффектов.

Воронежский Центр традицио[illegible]ной и альтернативной медицин[illegible] ВГМА, тел. (0732) 14-43-50.

А.Сеченых, ЦТА[illegible]

Чем болеют наши друзья?



В нашей читательской почте накопилось много писем от владельцев кошек и собак, а также от тех, кто только собирается обзавестись котенком или щенком. Очень жаль, когда любимый питомец болеет... Хочется знать, как предупредить заболевание и вылечить животное, не заразившись при этом самому.

К сожалению, растет число животных со слабым здоровьем из-за плохой экологической ситуации, неправильного разведения, плохого кормления, содержания и ряда других причин. Наиболее распространенными у собак являются инфекционные болезни: энтерит, гепатит, чума, аденовироз, лептоспироз. Инфекционными называются болезни, возникающие при попадании в организм специфических возбудителей — бактерий, вирусов, грибков. Энтерит — это воспаление кишечника, опасен осложнениями на сердце. При диагностике его часто путают с чумой. Аденовироз — острое респираторное заболевание.

Заражение собаки может наступить при непосредственном контакте с больными или клинически здоровыми носителями инфекции, с инфицированными мочой или фекалиями. Собака также может заразиться и при обнюхивании отдельных шерстинок, выпавших из больного или переболевшего животного. Ряд инфекций передается воздушно-капельным путем (чума, парагрипп), со слюной через раны или микротравмы на коже (бешенство), с инфицированной водой (лептоспироз). Некоторые инфекции передаются половым путем.

Чтобы уберечь от заражения щенка, которому по возрасту еще рано делать прививки, его ни в коем случае нельзя выпускать на улицу из дома или вольера, где он находится. Чтобы не занести инфекцию в дом с обувью, рекомендуется коврик перед входной дверью смачивать слабым раствором хлорамина, всегда поддерживая его во влажном состоянии, и регулярно таким же раствором протирать пол в прихожей. Обувь следует класть в недоступное для щенка место, так как он может заразиться после ее облизывания или обгрызания. Хозяевам щенка не рекомендуется посещать других владельцев собак, а также пускать их в свою квартиру.

За 2 недели до вакцинации необходимо проверить, нет ли у щенка глистов, и если есть, избавиться от них. Наиболее оптимальный срок для вакцинации — 2,5 месяца. Поскольку иммунитет вырабатывается через 2 недели после вакцинации, гулять со щенком можно только по истечении этого срока.

Отдельно следует отметить болезни, передающиеся человеку, — бешенство, стригущий лишай и лептоспироз. Случаи заболевания собак **бешенством** регистрируются ежегодно. Периодически отмечаются случаи заболевания людей, причем после проявления болезни спасти человека от гибели невозможно. Поэтому если человека укусила, оцарапала собака или слюна больного животного попала на кожу человека, ему необходимо сделать прививку от бешенства. Признаки бешенства у собак очень разнообразны, поэтому подозрение у хозяев должны вызывать любые изменения в поведении собак. Если вашего питомца покусала другая собака, кошка или, еще хуже, лиса, надо обязательно обследовать животное у ветврача, даже если ваш пес не кажется агрессивным. Бешенство может проявиться поносом с кровью, за которым последует паралич. Поэтому совет может быть только один: своевременно вакцинируйте свою собаку от бешенства. Выпускаемые в последние 20 лет вакцины, не оказывают отрицательных побочных действий и уже тем более не замедляют ни роста, ни развития собаки.

Стригущий лишай вызывается микроскопическим грибком, поражающим все виды животных и человека. Споры грибка обладают огромной устойчивостью во внешней среде и могут сохраняться на шерсти животного до 1 года. Пожалуй, не найдется человека, который не слышал бы об этом заболевании, но далеко не все знают, что для его профилактики существуют эффективные вакцины, оказывающие также и лечебный эффект. Стригущий лишай чаще всего очень трудно определить визуально. Он может проявляться едва заметными плешинками и поредением волос на морде, на лапах.

Лептоспирозом (возбудители — нитевидные бактерии), в основном, болеют собаки старше 1 года. Наибольшая возможность заболеть бывает у собак, которые на лето уезжают за город. Эта болезнь трудна для диагностики. Симптомы: повышение температуры, может быть кровотечение изо рта, носа. Лептоспироз опасен осложнениями, так как поражает печень, почки (почки могут отказать полностью). Человек может заразиться от своей собаки путем соприкосновения с зараженной мочой во время уборки помещения. Для предупреждения лептоспироза применяются моно- и поливалентные вакцины.

Следует отметить, что владельцы кошек имеют крайне малое представление об инфекционной патологии своих животных. Из всех болезней кошек передаются человеку стригущий лишай и хламидиоз. Встречаются иногда случаи бешенства у кошек, гуляющих без присмотра. Эта болезнь, как и бешенство собак, очень опасна для человека.

Самыми распространенными болезнями у кошек, как и у собак, являются вирусные. Наиболее опасным заболеванием является **панлейкопения**. В старой литературе оно иногда называлось чумой кошек, что вносило некоторую путаницу в представления владельцев животных, так как чума кошек к чуме собак не имеет никакого отношения, поскольку оба заболевания вызываются совершенно разными возбудителями, то есть кошка от собаки заразиться не может.

Особенностью действия вируса панлейкопении является значительное подавление иммунной системы и, следовательно, способности организма к сопротивлению. Наблюдается поражение желудочно-кишечного тракта, дыхательной системы, печени и других органов. Смертельный исход наблюдается в 65-90% случаев.

Весьма распространенными являются **ринотрахеит** и **калицивироз**, протекающие с признаками острого респираторного заболевания и воспаления слизистой оболочки глаз и роговицы. При ринотрахеите могут быть поражения кожи в районе области рта, а характерным для калицивироза является образование язв на деснах и языке. Следует отметить, что при указанных заболеваниях у кошек могут быть аборты, рождение мертвых и нежизнеспособных котят. Достаточно распространенным, но, к сожалению, малоизученным заболеванием является хламидиоз, протекающий с поражением глаз, легких и мочеполовых органов. Особая опасность хламидиоза состоит в том, что если этой болезнью от кошки заразится человек, болезнь протекает со сходными признаками.

Для профилактики инфекционных болезней кошек выпускается вакцина, применять которую можно с 2-месячного возраста. Опасной особенностью протекания стригущего лишая у кошек является то, что в некоторых случаях болезнь выражается лишь едва заметными пятнышками и поредением волос на морде, на что владельцы могут не обратить внимания, а действительная природа болезни узнается лишь после того, как заболевают люди. Для профилактики применяется вакцина.

Что касается мер общей профилактики, то можно сказать следующее: если вы не хотите заразиться от своей кошки и не желаете, чтобы заразились ваши дети, не выпускайте ее на улицу. Сторонникам «кошачьей свободы» стоит хорошо подумать и выбрать, что для них главное. Для того, чтобы животные не волновались и не рвались из дома, предложен ряд мер. Однако стерилизация кошек не избавляет их от волнений: они так же «гуляют», только не беременеют.

Более подробную консультацию можно получить, обратившись к автору статьи по тел. в г. Воронеже 57-76-06.

В.Шаповалов, ветеринарный врач.

Феномен порога

Как известно, для того чтобы лекарство начало действовать, его концентрация в организме должна достигнуть определенного уровня. В фармакологии это называется «феноменом порога». Пока концентрация остается ниже пороговой, лекарство не оказывает желаемого действия.

Содержащиеся в пище активные вещества могут существенно повлиять на процесс всасывания лекарств в кровь, что может привести к снижению или даже отсутствию лечебного эффекта. Более того, соединение некоторых компонентов пищи с определенными лекарственными веществами может иногда вызывать ухудшение состояния больного.

Молочные продукты содержат большое количество белка и ионов кальция, которые затрудняют всасывание некоторых лекарственных веществ в кровь. Прием таких препаратов, как тетрациклин, метациклин и других антибиотиков тетрациклинового ряда не следует сочетать с молоком и молочными продуктами.

Молочные продукты (молоко, сливки, сметана, кефир), а также продукты, содержащие фитин (пшеничный хлеб, пшеничная каша, орехи) или дубильные вещества (чай, кофе), заметно ограничивают всасывание железа. Поэтому, принимая такие лекарственные препараты, как, например, ферроплекс, следует на время отказаться от перечисленных продуктов.

Содержание большого количества белка в пищеварительном тракте препятствует достижению необходимой концентрации в крови некоторых лекарств. Именно так реагируют на белковую пищу кофеин и содержащие его препараты (аскофен, цитрамон и др.), сульфаниламиды (сульфален, бисептол, сульфадиметоксин и др.), сердечные гликозиды (дигоксин) и антикоагулянты (вещества, препятствующие свертыванию крови). При лечении сульфаниламидами следует также исключить из рациона продукты, содержащие фолиевую кислоту (печень, дрожжи, шпинат, свекла), а также богатые серой яйца.

При приеме мочегонных препаратов (фуросемид и др.) рекомендуется пополнять свой рацион продуктами, обогащенными ионами калия (фасоль, картофель, семена подсолнечника, курага и др.). А принимая препараты для лечения заболеваний щитовидной железы, лучше воздержаться от капусты, особенно брокколи и брюссельской.

Такие понижающие давление препараты, как анаприлин (обзидан), вискен, корданум, тразикор, эффективны только при низком содержании в пище натрия, то есть следует ограничить употребление поваренной соли (ионы натрия).

Принимая бромид натрия, бромкамфору, микстуру Равкина или Бехтерева, следует отказаться от соленой пищи, так как ионы хлора поваренной соли нейтрализуют успокаивающее действие препаратов брома.

Важное значение имеет и время приема лекарства. При приеме лекарства натощак (через 3-4 часа после еды или за 30-60 минут до нее) оно попадает в кишечник через 10-15 минут и всасывается там в кровь полностью или почти полностью. Концентрация препарата в крови при этом, как правило, создается достаточная.

Такие препараты, как хлорид кальция, глюконат кальция и лактат кальция, лучше принимать натощак, за 30-60 минут до еды. Натощак следует принимать и кислотонеустойчивые антибиотики: эритромицин, олеандомицин и др. Предпочтительнее принимать натощак и лекарства, назначаемые при ишемической болезни сердца, так как они должны действовать быстро.

При приеме таблетки вместе с пищей или же сразу после еды соляная кислота в желудке может полностью разрушить кислотонеустойчивое лекарство, а ферменты желудочного сока начинают переваривать лекарственный препарат. Растительные средства при этом теряют свои лечебные свойства, а такие препараты, как нистатин, полимиксин и неомицин, образуют с желчными кислотами нерастворимые комплексные соединения. Но самое главное то, что попадание лекарства в кишечник надолго задерживается. Пища находится в желудке примерно 4 часа, а жирная, или сладкая, или принятая с алкоголем и того больше — до 7 часов! На такой же срок растягивается и переход лекарства в кишечник. Лекарственный препарат за это время может быть частично разрушен в печени и выведен почками из организма.

При назначении сульфаниламидных препаратов выраженный терапевтический эффект ожидается в первые 2-3 часа после их приема, но он не наступит, если принять их непосредственно перед едой или сразу после нее.

Однако есть и такие лекарства, которые следует принимать непосредственно во время еды или сразу же после нее. Например, жирорастворимые витамины А, Е, липоевая кислота.

При приеме лекарства во время еды его концентрация в крови будет почти постоянной. Эта особенность должна учитываться при лечении сильнодействующими препаратами. У страдающих гипертонической болезнью концентрация лекарства в крови должна быть постоянной, чтобы артериальное давление не давало резких скачков, поэтому в большинстве случаев рекомендуется принимать такие препараты во время еды или же сразу после нее.

Приемом пищи можно повысить всасывание некоторых лекарственных веществ, что обусловлено их растворимостью в липидах (жирах). Прием пищи усиливает всасывание и производных нитрофурала (фурадонин и др.). Во время еды или же непосредственно перед ней принимают дифенин, а также препараты, назначенные при недостаточности желудочной секреции, — желудочный сок, соляную кислоту с пепсином. Такие препараты, как панзинорм форте, следует принимать также во время еды или же сразу после нее.

За 10-15 минут до еды следует принимать желчегонные препараты, чтобы они раньше пищи оказались в двенадцатиперстной кишке и оказали стимулирующее действие на процесс желчевыделения к моменту поступления пищи в кишечник. Если желчегонные препараты назначены в таблетках, то перед приемом их необходимо измельчить.

Когда прописано сразу несколько препаратов, необходимо выдерживать интервал 10-15 минут между приемами каждого из них.

Лучше всего запивать лекарство водой комнатной температуры (не менее 1/2 стакана на препарат). Чай, особенно крепкий, для этого не подходит, так как содержащийся в нем танин образует со многими лекарственными веществами нерастворимые, а следовательно и невсасывающиеся, соединения.

Кислотонеустойчивые препараты (эритромицин и др.) нужно также запивать щелочной минеральной водой. Если нет минеральной воды, можно добавить в кипяченую воду питьевую соду (1/4 чайной ложки соды на стакан воды).

Руководствуясь этими правилами, можно значительно повысить эффективность лекарств и уберечься от их нежелательного воздействия.

P.S. И, конечно же, перед употреблением лекарств, надо ознакомиться с инструкцией по их применению и обязательно посоветоваться с лечащим врачом.

Д.Макунин.
Консультировала Г.Самбикина, провизор.

2.11 с 7:
дни будет п
ение, высо
циал. Уязви
шечник. Сле
качество пр
лучше употр
лезными о
овощная ик
делия.

4.11 с 1
лательно н
ния. В эти
ки и подже
ющие диаб
жны быть с
Желательн
жидкости,

7.11 с 0:
Новолуния
ным. Повы
катаклизм
быту и на
восприимч
чеполовой
ние геморр
ренность в
тных напит

9.11 с 1
период ул
станут бол
ми. Не сле
перегрузок
торожными
бенно ожо
почтительн
тельно огр
ра и соли.

12.11 с
дни некот
люди могу
ту в суста
хроническ
болезней,
Повышена
простудны
диета мог

14.11 с
можен по
нального
дет выраж
мости. С
эмоциям
дует изб
рода. По
ма, обмо
питании
ская ди

17.11
могут ис
вость.
ми, отек
пищевы
отравле
кишечн
требля
голя.

Астропрогноз на здоровье

Прогноз базируется на трудах известных классиков астрологии. Он предупреждает о возможных неблагоприятных факторах и может быть полезен с точки зрения профилактики.

2.11 с 7:07 — 4.11 до 14:56. В эти дни будет преобладать бодрое настроение, высокий энергетический потенциал. Уязвимым может оказаться кишечник. Следует обратить внимание на качество приготовляемой пищи. Мясо лучше употреблять в вареном виде. Полезными окажутся цветная капуста, овощная икра, крупы и макаронные изделия.

4.11 с 14:56 — 7.11 до 0:45. Нежелательно начинать диету для похудания. В эти дни наиболее уязвимы почки и поджелудочная железа. Страдающие диабетом и панкреатитом должны быть очень осторожны в питании. Желательно ограничить потребление жидкости, исключить алкоголь.

7.11 с 0:45 — 9.11 до 12:15. Период Новолуния будет особенно напряженным. Повышена опасность природных катаклизмов, несчастных случаев в быту и на производстве. Повышена восприимчивость к заболеваниям мочеполовой сферы. Возможно обострение геморроя. Нужно соблюдать умеренность в еде и питье, избегать спиртных напитков, жирной и острой пищи.

9.11 с 12:15 — 12.11 до 1:00. В этот период улучшится настроение. Люди станут более бодрыми и благодушными. Не следует допускать физических перегрузок, спешки. Следует быть осторожными во избежание травм, особенно ожогов и порезов. Диета предпочтительнее малокалорийная. Желательно ограничить потребление сахара и соли.

12.11 с 1:00 — 14.11 до 13:46. В эти дни некоторые (особенно пожилые) люди могут ощущать усталость, ломоту в суставах. Возможно обострение хронических холециститов, язвенных болезней, а также кожных заболеваний. Повышена опасность травматизма и простудных заболеваний. Голодание и диета могут принести пользу.

14.11 с 13:46 — 17.11 до 0:21. Возможен повышенный уровень эмоционального напряжения. В поведении будет выражено стремление к независимости. Следует усилить контроль за эмоциями и своим поведением. Следует избегать большого скопления народа. Повышена опасность травматизма, обмороков, сосудистых кризов. В питании предпочтительна вегетарианская диета.

17.11 с 0:21 — 19.11 до 6:58. Многие могут испытывать повышенную сонливость. Возможны проблемы с почками, отеки ног. Повышена вероятность пищевых, алкогольных и лекарственных отравлений. Рекомендуются очистка кишечника, сокращение количества потребляемой жидкости, особенно алкоголя.

19.11 с 6:58 — 21.11 до 9:26. Возможна повышенная агрессивность, нервозность в поведении. Наиболее уязвимыми становятся глаза. Следует сократить время работы за компьютером, ограничить просмотр телепередач. Благоприятно скажутся на здоровье прогулки на свежем воздухе. В диете рекомендуется преобладание растительных блюд.

21.11 с 9:26 — 23.11 до 9:14. Возможны неблагоприятные проявления со стороны эндокринной системы, заболевания горла, голосовых связок, обострение хронических отитов. Не исключены аллергические реакции. В диете следует ограничить употребление острой, сладкой и жирной пищи. Кофе и алкогольных напитков лучше избегать.

23.11 с 9:14 — 25.11 до 8:29. Это дни Полнолуния. Они могут оказаться неблагоприятными для лиц, страдающих заболеваниями легких, нервной системы, гипертонией. В эти дни противопоказан тяжелый физический труд. Желательно больше времени проводить на свежем воздухе, совершать прогулки перед сном. Не следует наедаться на ночь. Рацион питания желательно обогатить кисломолочными продуктами.

25.11 с 8:29 — 27.11 до 9:18. В эти дни старайтесь не переедать, возможны обострения болезней желудочно-кишечного тракта, двенадцатиперстной кишки. Уязвимой становится система лимфообращения. Возможно нарушение баланса кислотности желудочного сока. Необходима строгая дисциплина в диете. Предпочтительнее рыбные блюда, злаки.

27.11 с 9:18 — 29.11 до 13:11. Повышена опасность несчастных случаев, главным образом, из-за поспешных действий. Возможны стрессы, головные боли. Следует беречь сердце и нервы. Эти дни можно посвятить отдыху в кругу семьи, близких друзей. Благоприятно скажутся на здоровье прогулки на свежем воздухе, если позволит погода. В питании нужно отдать предпочтение пище, богатой белками, а также овощам и фруктам.

29.11 с 13:11 — 1.12 до 20:29. На столе в эти дни должны быть преимущественно овощи, каши или макаронные изделия. Мясо не запрещается, но его лучше употреблять в вареном или запеченном виде. Пища должна быть свежеприготовленной и не вызывающей брожения в кишечнике. Избегайте приема трудноперевариваемой пищи. В эти дни уязвим кишечник. Возможно обострение гастритов, холециститов. Следует избегать стрессовых ситуаций и психических перегрузок.

1.12 с 20:29 — 4.12 до 6:36. В эти дни есть вероятность несчастных случаев. Дни наиболее неблагоприятны для пожилых людей и лиц, страдающих сердечно-сосудистыми заболеваниями. Возможны обострения хронических заболеваний поджелудочной железы, мочевого пузыря и почек. Постарайтесь соблюдать соответствующую диету, обойтись без сырокопченых изделий, жареной и жирной пищи. Не злоупотребляйте алкоголем и сладкими блюдами.

4.12 с 6:36 — 6.12 до 18:28. В эти может повыситься восприимчивость к заболеваниям мочеполовой сферы, двенадцатиперстной кишки. Возможно обострение геморроя. Продолжает оставаться высокой опасность ДТП и бытового травматизма. Необходим повышенный контроль эмоций и поведения. В еде и питье следует соблюдать умеренность.

6.12 с 18:28 — 9.12 до 7:14. Новолуние может неблагоприятно отразиться на лицах, страдающих нервными, психическими и сердечно-сосудистыми заболеваниями. У мужчин в этот период возможны повышенная нервозность и агрессивность. Задача диеты — не вредить печени и укреплять стенки сосудов, избегая всего, что способствует развитию спазмов.

9.12 с 7:14 — 11.12 до 19:59. В эти дни ожидается повышение энергетического потенциала большинства людей, улучшение настроения и самочувствия. У больных возможен перелом болезни в сторону выздоровления. Чтобы не допустить обострения хронических колитов, гастритов, язвенных болезней в ближайшие дни, следует соблюдать соответствующую диету.

11.12 с 19:59 — 14.12 до 7:18. 12 декабря состояние биосферы будет неблагоприятным, возможно ухудшение общего самочувствия. Есть опасность простудных заболеваний, падений, ушибов, переломов конечностей, обострения остеохондроза. Не следует выходить на холод разгоряченными, не следует спешить. В питании предпочтительна вегетарианская диета.

14.12 с 7:18 — 16.12 до 15:30. В эти дни состояние здоровья большинства людей будет хорошим, настроение улучшится. Нужно помнить, что в эти дни повышена опасность несчастного случая, следует опасаться ушибов головы. В путешествиях и поездках следует соблюдать повышенную осторожность. Возможны отеки ног. Необходимо сократить количество потребляемой жидкости.

Л.Широкова, астролог-консультант.

Морковь

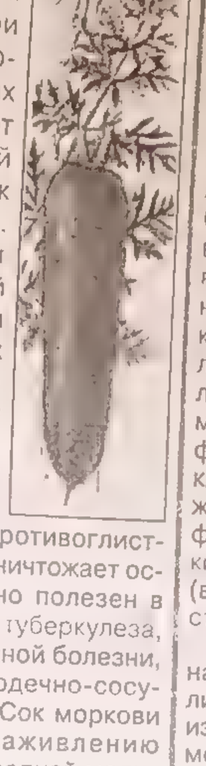
В культуре была известна еще древним грекам и римлянам.

Корнеплоды содержат сахар, белки, клетчатку, небольшие количества эфирного и жирного масел, флавоноиды, пектистые вещества, минеральные соли, ферменты и витамины B_1, B_2, B_6, C, E, K, пантотеновую кислоту. Особенно много его в моркови (по сравнению с другими овощами) никотиновой кислоты, витамина PP и каротина — провитамина А (9 мг на 100 г сырой массы). Наибольшее количество витаминов находится в наружных слоях корнеплодов, причем в красной моркови их намного больше. В народной медицине находит применение все растение — ботва, корнеплод и его сок, семена. Действие моркови на организм универсально: общеукрепляющее, слабительное, мочегонное, обезболивающее, кровоостанавливающее и ранозаживляющее.

Как поливитаминное растение морковь широко применяется для профилактики и лечения гипо- и авитаминоза, при малокровии и упадке сил. Ежедневное употребление моркови значительно укрепляет организм, повышает его сопротивляемость к инфекционным заболеваниям и неблагоприятным воздействиям внешней среды. Ее используют в диетическом питании при заболеваниях сердечно-сосудистой системы, печени и почек, но не рекомендуют принимать при обострении язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, воспалительных процессах в тонком и толстом кишечнике. В моркови так же, как в луке и чесноке, много фитонцидов. Достаточно пожевать кусочек моркови, как количество микробов во рту уменьшится.

Важное значение имеет свежая морковь для лечения расстройств зрения, связанных с недостаточностью в организме витамина А. Ценными питательными и лечебными качествами обладает морковный сок, сохраняющий значительную часть витаминов. Его особенно рекомендуют для детского питания. Как источник витамина А сок назначают при инфаркте миокарда.

Известно, что сама морковь и сок из нее оказывают легкое слабительное действие. Этим пользуются при запорах и геморрое. В подобных случаях советуют свежевыжатый сок пить натощак по 150-200 мл. Детям его дают по 1 столовой ложке утром и вечером. Сок моркови освежает цвет лица, у кормящих матерей способствует выделению молока. Обладает противоглистным действием, уничтожает остриц. Он особенно полезен в начальной стадии туберкулеза, при почечнокаменной болезни, заболеваниях сердечно-сосудистой системы. Сок моркови способствует заживлению гнойных ран, в народной медицине им рекомендуют смазывать раковые опухоли. Чтобы лучше усвоился каротин, морковь и морковный сок необходимо заедать маслом (потому что образующийся из него витамин А — жирорастворимый).



Издавна в народной медицине морковью лечили обморожения, легкие ожоги. Свежую кашицу из корнеплодов прикладывают к пораженным местам кожи или обмывают их свежим морковным соком.

В народной медицине смешанным с медом соком пользуются при простудном кашле и охриплости; свежим соком полощут рот при стоматитах и глотку при различных воспалительных процессах, а протертая, сваренная в молоке морковь помогает при малокровии, упадке сил, расстройствах пищеварительного тракта, половом бессилии.

Понять, насколько морковь целебна, можно на следующем примере: в средневековой Италии этот овощ не использовался в пищу, его применяли только как лекарство. Во многих странах мира морковь внесена в разряд лекарственных растений.

Противопоказано употребление моркови при обострении язвенной болезни желудка и луковицы двенадцатиперстной кишки, при острых энтеритах.

Картофель

Мало кому известно, что кроме основного своего назначения как продукта питания картофель очень широко используется в народной медицине, к тому же он вполне доступен, всегда под рукой.

Лекарственным сырьем являются зрелые клубни и цветки. В клубнях картофеля содержатся углеводы, белки, клетчатка, пектиновые вещества, а также щавелевая, яблочная, лимонная и другие органические кислоты, значительное количество калия (568 мг%) и фосфора (50 мг%). Кроме того клубни картофеля содержат витамины C, B_1, B_2, B_6, фолиевую и никотиновую кислоты, а также витамин А (в незначительном количестве).

В научной медицине в нашей стране используют лишь крахмал, получаемый из картофеля, который применяют как обволакивающее средство при желудочно-кишечных заболеваниях, при ожогах и в качестве основы для присыпок и наполнителя для порошков и таблеток.

В народной медицине картофель имеет более широкое применение. Вареные клубни картофеля обладают мочегонным и послабляющим действием, являются хорошим лечебным средством при заболеваниях верхних дыхательных путей. Горячий вареный картофель размельчают, помещают в посуду, накрывают голову полотенцем и вдыхают 5-10 минут «картофельный пар». Процедуру повторяют несколько раз. Сок сырых клубней картофеля (не обработанных препаратами от колорадского жука!) рекомендуется при гастритах с повышенной кислотностью и упорных головных болях (по 1/4-1/2 стакана 3 раза в день натощак за полчаса до еды и перед сном). Приготавливается он следующим образом: вымытые и досуха вытертые клубни вместе с кожурой пропускаются через мелкую терку, сок отжимается вместе с крахмалом. Можно его приготовить, пользуясь и электрической соковыжималкой. Употребляют только свежеприготовленный сок, его нельзя хранить до следующего раза. После приема сока необходимо лечь на полчаса. Продолжать лечение 10 дней, затем перерыв — 10 дней и лечение повторить.

Картофельный сок очищает организм, он особенно полезен в смеси с морковным и сельдерейным соками. Такое сочетание — хорошее средство при заболеваниях нервной системы, нарушениях в работе пищеварительного тракта, при зобе, ишиасе. Следует помнить, что одной из составных частей кожуры картофеля является ядовитый гликоалкалоид соланин, который может вызвать отравление. Наибольшее количество соланина содержат проросшие клубни, а также клубни, имеющие зеленую кожицу. Их не рекомендуется употреблять в пищу, тем более использовать для приготовления сока.

Нарезанные кружочками картофелины помогают утолить головную боль. Для этого их нужно приложить к вискам и привязать куском холста. Свечи, приготовленные из сырого картофеля, применяются при геморрое.

Большое количество калия, содержащегося в картофеле, обуславливает мочегонный эффект, нормализует водно-солевой обмен, поддерживает метаболизм сердечной мышцы. Поэтому рекомендуется его употреблять в пищу в вареном виде при гипертонии, хронических заболеваниях печени, почек, сердечно-сосудистой системы. С этой лечебной целью картофель есть лучше печеным (очистив от кожуры), ибо тогда в нем сохраняются все питательные элементы, а главное — остается калий.

Однако следует помнить, что при диабете и ожирении употребление картофеля нужно ограничить.

Косметологи советуют при пересушенной или обожженной солнцем коже лица делать питательные маски из картофеля. Для этого отваренный в «мундире» картофель растирают со сметаной и теплую кашицу наносят ровным слоем на лицо на 20 минут, смывают теплой водой.

Материалы подготовила Г.Лобас, врач областного центра медицинской профилактики.

Место действия — больница. 10 часов вечера, больной смотрит телевизор. Заходит медсестра и говорит:

— Больной, хватит смотреть телевизор, пора в койку!

— А нас не застукают?

* * *

— Вы часто пьете?

— Ежедневно. Но бывают и запои.

* * *

— Скажи, алкоголь растворяет сахар?

— О да, — ответил старый пьяница, — он растворяет также золото, каменные дома, лошадей, любовь и вообще все, что ценится людьми.

* * *

В ресторан заходит «новый русский» с подружкой.

— Мне, пожалуйста, бутылку коньяка, бифштекс, салат и боржоми. А ей, — показывает на спутницу, — стакан кефира.

— Почему так? — спрашивает официант.

— А мне доктор рекомендовал ложиться на голодный желудок.

* * *

— Здравствуйте, мадам! Как ваша головная боль?

— Ушел играть в карты.

* * *

Бывший боксер рассказывал даме о своей жизни. Через несколько часов она его спросила:

Анекдоты

— А в каких городах вы еще бывали, кроме Нокаута и Нокдауна?

* * *

— Какие можете назвать спецблюда?

— Для пожарника — тушенка; для окулиста — глазунья; для шофера — баранка; для моряка — заливное; для водопроводчика — макароны; для боксера — отбивная.

* * *

Переполненный троллейбус... У компостера, прижавшись к нему спиной, стоит девушка. Парень передает ей билетик:

— Пробейте, пожалуйста.

— Да вы знаете, мне неудобно задом.

— Мне ваще-то лучше бы компостером...

* * *

Пьяный перед портретом Маркса удивленно трогает себя за лицо.

— Надо же! Кажется, только утром брился.

* * *

— Почему ваш муж ничего не предпринимает, чтобы излечиться от глухоты?

— Он ждет, пока дети закончат музыкальную школу.

* * *

— Просто удивительно, что у этого певца такая пустая голова!

— Ничего странного, ведь любому известно, что голосу необходим резонанс.

* * *

— Что такое зарплата?

— Зарплата — это что-то вроде месячных у женщин: ждешь месяц, а проходит за 3 дня.

* * *

Двое «новых русских» встречаются, оба с собаками. У одного — карликовый пудель, у другого — мастиф... Такой у них разговор:

— Спорим, мой пудель твоего мастифа за 4 секунды загрызет?

— Да не может такого быть.

— Гляди, — и спускает поводок...

Пудель мочит мастифа еще быстрее... Хозяин мастифа в ужасе, спрашивает:

— Наверное, штуку баксов выложил за такого зверя?

— Не-е, двести за крокодила и еще четыреста за пластическую операцию...

Лечебные колокола

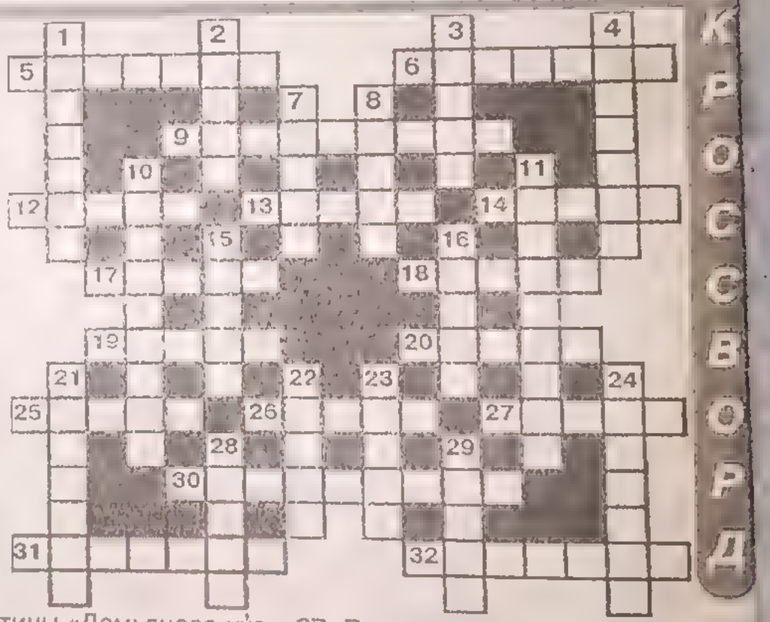
Бытовавшее в древности на Руси поверье, что если ударить над тяжелобольным человеком в колокол, то он может выздороветь, получило неожиданное научное подтверждение. Ученые обнаружили, что уникальная спиралевидная траектория звука, получающаяся при ударе в колокол, оказывается губительной для многих болезнетворных микробов. За счет специфического распределения мощной звуковой волны, структуры микробных клеток приходят в резонанс и разрушаются.

Муравей-целитель

Антисептические свойства пчелиного прополиса хорошо и давно известны. Оказывается, некоторые муравьи вырабатывают еще более сильные антимикробные вещества против возбудителей различных инфекций. Такие вещества обнаружили ученые в железах целого ряда муравьев. Они эффективно убивают грибки, бактерии и другие микроорганизмы в муравьиных колониях. Выделенный из муравьиных желез антибиотик метапморин активно воздействует на возбудителей кандидоза и может использоваться для лечения молочницы — поражения слизистых оболочек у детей и взрослых. Медики рассчитывают применить это вещество и в хирургической практике для борьбы с грибковыми инфекциями.

По страницам прессы.

Медицинская редколлегия: Р.И.Китаева, кандидат медицинских наук; Г.И.Лобас, врач-терапевт (ОЦМП); В.А.Шайдарова, кандидат медицинских наук.



По горизонтали: 5. Грузинский танец. 6. Румынский языковед. 9. Город в России. 12. Отрицательно заряженный ион. 13. Жидкая лекарственная форма. 14. В гражданском праве имущество или другие ценности, служащие обеспечением займа. 17. Отечественный конструктор ракетной техники. 18. Смазочный материал. 19. Киргизский музыкальный инструмент. 20. Мелодия, напев. 25. Корабельная снасть. 26. Русский художник, автор картины «Демьянова уха». 27. Продукт труда, произведенный для продажи и обладающий потребительской стоимостью. 30. Специальность врача. 31. Пароход, затонувший в 1912 г. при столкновении с айсбергом. 32. Советский летчик, Герой Советского Союза.

По вертикали: 1. Приспособление для приготовления пищи. 2. Левый приток Терека. 3. Отыскание, разыскание. 4. Древнегреческий географ, историк. 7. Краска из древесной сажи. 8. Единица измерения частотного интервала. 10. Травянистое растение. 11. Поглощение инородных живых клеток и неживых частиц одноклеточными организмами. 15. Старинная русская одежда. 16. Древнегреческий духовой музыкальный инструмент. 21. Кондитерское изделие. 22. Марка японского автомобиля. 23. Духовой музыкальный инструмент. 24. Советский космонавт. 28. Тайная преступная организация, действующая методами шантажа. 29. Английский физик, химик.

По горизонтали: 5. Давлури. 6. Росетти. 9. Соликамск. 12. Анион. 13. Отвар. 14. Залог. 17. Мишин. 18. Автол. 19. Комуз. 20. Мотив. 25. Гитов. 26. Попов. 27. Товар. 30. Кардиолог. 31. «Титаник». 32. Слепнев.

По вертикали: 1. Жаровня. 2. Ардон. 3. Поиск. 4. Страбон. 7. Бистр. 8. Савар. 10. Болиголов. 11. Фагоцитоз. 15. Зипун. 16. Авлос. 21. Бисквит. 22. «Хонда». 23. Рожок. 24. Лазарев. 28. Мафия. 29. Бойль.

Индекс газеты "Бумеранг" - 51165
Заказ № 3572. Тираж 52000.
ИПФ "Воронеж", пр. Революции, 39.
Подписано в печать по графику в 18.00.
Подписано в печать фактически в 18.00.

Звоните по тел.: 52-24-17.
Пишите: 394026, г. Воронеж, ул. Плехановская, 53, для газеты "Бумеранг".
Авторы несут ответственность за достоверность фактического материала

Главный редактор Е.Н.Бокова.
Газета зарегистрирована региональной инспекцией по защите свободы печати № 0304 от 15.05.93 г.
Цена договорная.

М 1 2 3 4 5 6
П 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14

Причин, приводящих к подобным состояниям, множество. Это и магнитные бури. Это и состояние постоянного стресса, в котором живет каждый из нас: политическая и экономическая нестабильность, отсутствие безопасности, страхи и волнения за детей, опасения за будущее, разлад в семье.

К вспыльчивости могут предрасполагать врожденные особенности нервной системы.

Раздраженность, усталость, пониженное настроение приводят к снижению порога возникновения отрицательных эмоций. Про таких людей говорят: «Он уже заведен». Значительная часть конфликтных ситуаций является следствием нетерпимости к недостаткам других при более чем повышенной терпимости к своим собственным. В других людях нас часто раздражает именно то, что свойственно нам самим. Радости от конфликта не испытывает никто. Повышенная раздражительность приводит к нарушению работоспособности, потере ощущения внутреннего комфорта, удовлетворенности жизнью. А за каждую ссору приходится платить нервами, испорченным настроением, здоровьем. Как справедливо заметил юморист: «Все болезни от нервов».

Раздражительный человек отравляет жизнь не только окружающим, но и самому себе. У людей, постоянно испытывающих злобу, вырабатывается много стрессовых гормонов, которые приводят к повышению артериального давления, сердцебиению. Быстрее изнашиваются все органы и системы организма. В 60-х годах в одном из американских университетов был проведен опрос: 150 студентам-медикам в возрасте 25 лет были розданы анкеты с вопросами, выявляющими черты характера и, в особенности, способность раздражаться и злиться. В анкете проверялась реакция на 50 ситуаций, постоянно возникающих в повседневной жизни. Через 25 лет ученые обнаружили, что из веселых и добродушных врачей, участвовавших в эксперименте, умерло только 2%, а из злых и раздражительных — 14%. Примерно то же самое показал опрос с юристами: 4% смертей среди тех, кто принимает жизнь легко, и 20% — среди раздражительных людей.

Что же делать? Как вести себя в такие дни и в таких ситуациях? Мы часто слышим лозунг «Избегайте отрицательных эмоций!» А что это значит? Стать бездушным, черствым, пассивным? Защититься от жизни и жить в своей скорлупе? Беречь себя и свое здоровье и плюнуть на все? Но даже ребенку необходимы отрицательные эмоции, например, тревога за близкого человека. Без этого нет человеческой способности к сочувствию и сопереживанию.

Нам, как воздух, нужны положительные эмоции, но их не хватает на всех. Впрочем, на здоровье влияют не сами эмоции — положительные или отрицательные, а отношение человека к ситуации, породившей эту эмоцию. Надо учиться жить! Жить каждый день! Каждое мгновение! Постарайтесь начать свой день с улыбки. Ведь судьба подарила вам еще один день жизни. Улыбнитесь солнцу, небу, своим родным и близким. Смех, улыбка помогают уйти от отрицательных эмоций. Не бойтесь посмеяться и над собой.

Все болезни от нервов

Сколько неприятностей и страданий приносит вспыльчивость! Любой пустяк может вызвать самую бурную реакцию...

А много ли стоит нам доброе слово? Но почему мы так редко пользуемся этой удивительной возможностью сделать другого человека более счастливым? Задумайтесь, стоит ли транспортная ссора затрат драгоценных эмоций [illegible] шего настроения? [illegible] быть выше этого. [illegible] отношения с другими [illegible] ются отражением [illegible] души. [illegible] док, так мне во время [illegible] попадаются на дороге [illegible] ременты, так [illegible] а если, наоборот, [illegible] облака, лес [illegible] Толстой).

Постарайтесь для себя [illegible] зерна от плевел [illegible] ровать, а что-то, может быть, [illegible] ит внимания. Простите [illegible] не возвращайтесь потом [illegible] талось за спиной. [illegible] больше возвращаться и «бороть опилки».

Старайтесь в минуты раздражения поменьше контактировать с людьми. Не идите на конфликт. Избегайте его. «Порабощенность своими страстями — самое страшное рабство» (Сенека). Помните, что «черные очки позволяют сохранять зрение, розовые — здоровье» (М. Твен). Доброжелательный человек не придаст значения случайно оброненному слову, не будет искать обиды там, где ее нет, не позволит себе поступков, способных причинить вред окружающим.

Помните, что в разговоре большое значение имеют не только сказанные слова, но и интонация, с которой эти слова произносятся. Известный английский писатель Б. Шоу заметил однажды, что «существует 50 способов сказать слова «да» и «нет» и только один способ написать эти слова».

Постарайтесь видеть в другом не объект для раздражения. Преодолейте первое желание ответить ударом на удар. «Поразите человека любовью». Попробуйте посочувствовать этому человеку, пожалеть его. Всегда помните, как много душевной боли у этого человека, как он опустошен, как не уверен в себе, если позволяет себе поступать таким образом. А ваша любовь и добро могут изменить этого человека.

Не принимайте на свой счет неприятные слова другого человека. Не вы — причина плохого настроения этого человека, вы просто попались под горячую руку. Попробуйте извиниться перед собеседником за то, что вы его расстроили. Ваша доброжелательность может послужить для него примером и поможет предотвратить дальнейшее разрастание конфликта. Извинитесь не за гнев, а за то, что позволили себе дойти до крайности.

Если есть возможность после работы пройтись пешком, пройдитесь, «переварите» ощущения дня, чтобы не принести свою раздражительность домой, тем людям, которые меньше всего ее заслужили.

Попробуйте в спокойной обстановке [illegible] ровать ситуации, заставляющие вас испытывать гнев, для того, чтобы [illegible] выхода из этого [illegible] ю следующих вопросов: [illegible] му я раздражен? Раздра[illegible] бо кроме этого? [illegible] о гнева я испы[illegible] дал от данной си[illegible] ли я из мухи сло[illegible] что я раздражен? Не [illegible] я свое раздражение [illegible] Намеренно ли обидел [illegible] к, на которого я сер[illegible] ли я себя в данной [illegible] ст, которому наплевать [illegible] тересы? Что бы я по[illegible] в данной ситуации?

Однажды учитель спросил учеников, как они узнают, что кончилась ночь и наступил день. Один ученик ответил: «Когда ты видишь вдалеке животное и можешь сказать, кто это: кошка или собака.» — «Нет», — сказал учитель. Другой мальчик ответил: «Когда ты видишь вдалеке дерево и можешь узнать, яблоня это или слива». — «Нет», — опять сказал учитель.

«Но как же узнать, что закончилась ночь и наступил день?» — закричали ученики.

Мудрый учитель ответил: «Когда вы смотрите в глаза любого мужчины, любой женщины или любого ребенка и видите, что это ваш брат или ваша сестра, потому что, если вы не видите этого, значит ночь еще не кончилась».

Так дайте возможность закончиться ночи в вашей душе, и пусть солнце согреет вашу душу и вы перестанете видеть вокруг себя только врагов.

А. Пышкин, врач-психотерапевт

Маникюр на загляденье

Ногти можно назвать зеркалом здоровья. Ухудшение состояния ногтей рассматривается врачами как симптом некоторых заболеваний. Например: мягкие, хрупкие ногти, появление на ногтевой пластинке белых точкообразных пятен - признак недостатка в организме необходимых минеральных веществ, ломкость ногтей — признак анемии, хрупкие, крошащиеся ногти свидетельствуют о повышенной возбудимости нервной системы или неправильном питании (например, недостатке мяса в рационе); а чешуйчатые, шелушащиеся ногти говорят о том, что, возможно, нарушена функция паращитовидной железы.

Чтобы улучшить состояние ногтей, обогатите свой пищевой рацион продуктами, содержащими витамин А (шпинат, красный перец, зелень петрушки, курага, красная морковь, томаты, зеленый лук).

Делая маникюр, пилку держите наклонно и производите опиливание ногтя короткими движениями в одном направлении. Пилка не должна задевать кожу на концах пальцев, это может привести к ее огрубению. Не следует глубоко запиливать ногти, так как это может стать причиной ухудшения их состояния и травм кожи. Закругление должно начинаться в точке, где кончается кожа пальца.

Руки должны иметь свой стиль и постоянно сохранять его. Ухаживать нужно и за руками, и за ногтями. Ногтям следует придавать форму в соответствии с формой пальцев. Выпуклым узким ногтям можно придать удлиненную форму с овальным закруглением. Особой тщательности и вкуса требует опиливание широких квадратных ногтей. В зависимости от формы пальцев таким ногтям можно придать короткую, слегка закругленную форму или удлиненную миндалевидную.

Чтобы сделать ногтевую кожицу мягкой и предупредить появление заусениц кожи, мы рекомендуем каждый день массировать кончики пальцев, втирая в кожу и в ноготь питательный крем или специальное маникюрное масло. В результате такой обработки ногтевая кожица становится нежной, почти незаметной. Можно удалить ее традиционным способом. Опустите пальцы на несколько минут в горячий мыльный раствор или в подогретое масло. Последнее особенно полезно: ногти и кожа пальцев становятся нежными, эластичными, предотвращается их высушивание. Затем нанесите жирный крем вокруг каждого ногтя и палочкой или лопаточкой из апельсинового дерева освободите луночку от кожицы.

При удалении ногтевой кожицы ни в коем случае не пользуйтесь острыми и металлическими инструментами. Приросшая к ногтю кожица отслаивается и отодвигается кверху. Аккуратно срежьте ее специальными ножничками. Затем деревянной палочкой или лопаточкой очистите основание ногтя и удалите остатки ногтевой кожицы.

Лучше всего чистить ногти губкой, смоченной мыльной водой; удалять грязь, скапливающуюся под ногтями, — палочкой, конец которой обернут кусочком ваты, смоченной перекисью водорода.

Лак хорошо держится только на сухой гладкой поверхности ногтя. Если ногти шершавые, слегка отполируйте их подушечкой для полировки ногтей или маленьким кусочком замши. Трещину на ногте замазывают специальным медицинским клеем.

Лак следует удалять через каждые три дня даже в том случае, если вам кажется, что он не имеет никаких повреждений. Мы рекомендуем пользоваться растворителями на масляной основе, не содержащими ацетона. Для того, чтобы лак хорошо держался, предварительно покройте всю поверхность ногтя бесцветной основой. Форма лаковой пленки определяется формой ногтей. Если у вас длинные выпуклые ногти, лунка ногтя лаком не покрывается, на свободном крае ногтя оставляется очень тонкая белая полоска. Если ногти маленькие, луночку ногтя полностью покройте лаком. Если боковые стороны ногтя не параллельны между собой, а расходятся веером, лак наносится полосой, ширина которой равна ширине основания ногтя, боковые участки ногтя лаком не покрываются. Широкие ногти будут выглядеть тоньше, если с каждой стороны ногтя оставить тонкую белую полоску. В случае, если луночка покрывается лаком, необходимо оставить очень тонкую белую полоску у основания ногтя так, чтобы ростковая часть (корень ногтя, где происходит образование новых клеток) могла свободно дышать. Руки не изменят свое положение в пространстве в процессе нанесения лака на ногти и лак ляжет ровным слоем, если вы обопретесь локтями о стол. Чтобы слой лака, нанесенный на ноготь, не содержал пузырьков воздуха, которые, лопаясь, ухудшают вид ногтей, предварительно взболтните лак. Кисточка должна слегка касаться ногтя, иначе пленка лака будет иметь неравномерную ширину. Как только первый слой лака подсохнет, нанесите второй слой. Слой специального прозрачного лака, нанесенный на всю поверхность ногтя (поверх цветного лака) и на обратную сторону его свободного конца, продлит на день или на два хорошее состояние лаковой пленки. Чтобы проверить, высохла ли лаковая пленка, постучите по ней слегка кончиком ногтя указательного пальца другой руки.

И.Купчихина.

Гомеопатия и мы

Гомеопатия как система лечения существует с 1796 года. Ее основной принцип — подобное лечится подобным. Лечебные препараты, используемые в гомеопатии, состоят из веществ растительного, животного и минерального происхождения. Выбор производится по принципу подобия. Применяемые в гомеопатии дозы не вызывают аллергических реакций, поэтому метод безвреден. Их можно принимать одновременно с обычными препаратами (даже с антибиотиками).

Хорошие результаты отмечены при использовании гомеопатических капель **«Эдас-103»** при остр респираторных заболеваниях (смяг чение катаральных явлений, умень шение кашля). Для лечения простудных заболеваний — гомеопатический сироп **«Эдас-307»**, при острой ангине показан **«Эдас-105»**.

Для лечения больных ревматологического профиля можно рекомендовать **«Эдас-119»** (**«Сольвейг»** в каплях или **«Эдас-919»** в гранул с одновременным назначением гомеопатического масла Ледум **«Эдас-802»**, оподельдока **«Эдас-401М»**. Часто и длительно боле ющим простудными заболеваниям людям рекомендуется использова сироп **«Эдас-308»**.

При заболеваниях сердечно-сосудистой системы, при нарушен ритма сердца, гипертонии с успе хом используется **«Эдас-106»**.

При неврозах полезно применя гомеопатические капли **«Эдас 111»** (**«Нирвана»**), при их прием улучшается сон, снижается возб димость, раздражительность. Пол зен при этом и сироп **«Эдас-306**

Алкогольную зависимость помо гают преодолеть капли **«Эдас-121 «Ацидум-С»** (препарат изготовле по технологии немецкой школы го меопатии из немецкого гомеопат ческого сырья).

Привлекают внимание препар ты, направленные на восстановле ние иммунных процессов, **«Эдас 150»**, **«Эликсир-Эдас»**.

Гомеопатическая композици **«Иов-малыш»** не придумана тео ретически, а получена на основе се мейных секретов ее автора — по томственного врача-гомеопат Опыт трех поколений врачей собра в этом препарате. При приеме пре парата аденоиды могут рассосат ся.

Гомеопатическая композици **«Медный всадник»** применяето при аденоме предстательной желе зы, а также при простатите.

Натуральное решение для лече ния псориаза — **«Лома-Псориаз** Препарат фактически не имеет н каких побочных эффектов.

Воронежский Центр традицио ной и альтернативной медицин ВГМА, тел. (0732) 14-43-50.

А.Сеченых, ЦТАМ

Будьте здоровы

№ 1 (178)

В НОМЕРЕ:

- АСТРОПРОГНОЗ НА ЗДОРОВЬЕ НА ГОД
- СВЯТАЯ ВОДА: И ЛЕЧИТ, И СПАСАЕТ
- УБЕРЕЧЬСЯ ОТ ГРИППА
- КАК ИЗМЕРИТЬ ДАВЛЕНИЕ
- РЕНТГЕН И ДОЗЫ
- В ГОЛОЛЕДИЦУ
- И ВИТАМИНЫ, И ЛЕКАРСТВО
- ПОМОЩЬ АСКОРБИНКИ
- БОЛЕЗНЬ МЮНХГАУЗЕНА
- ЛЕЧЕНИЕ СЕРЕБРОМ
- УЙТИ ОТ БЕССОННИЦЫ
- БРОНХИТ КУРИЛЬЩИКА
- ЛЕД ИСЦЕЛЯЕТ
- ВИНО И ГИПЕРТОНИЯ
- АЛМАЗНЫЕ СТЕКЛА
- КРАСОТА И ЖЕРТВЫ
- ПАТОЛОГИЯ В ЛЮБВИ
- ХОЛОДНЫХ ЖЕНЩИН НЕТ
- КРОССВОРД И МНОГОЕ ДРУГОЕ

Бумеранг

Уважаемые читатели!

Продолжается подписка на газету **«Бумеранг»** со спецвыпусками **«Будьте здоровы»**.

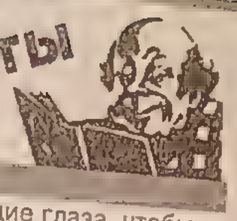
Стоимость подписки на 1 месяц — 2 руб. 60 коп. (включая доставку). Подписаться можно до 20-го числа каждого месяца.

Подпишитесь — и обе полезные газеты будут вашими надежными помощниками. Подписаться можно не только в Воронежской, но и в Липецкой, Белгородской, Курской, Орловской областях.

Наш индекс 51165.

Напоминаем: материалы в «Будьте здоровы» готовятся специалистами, но прежде чем следовать рекомендациям, посоветуйтесь с лечащим врачом.

Анекдоты



«Новый русский» говорит своему личному врачу:

— Вы — моя самая большая надежда в старости...

— А вы — моя...

* * *

«Новый русский» пришел в больницу навестить друга, попавшего в автокатастрофу. У входа в палату он тихо спрашивает медсестру:

— Есть ли у него какие-нибудь шансы?

— Никаких — он не в моем вкусе.

* * *

Богатый «новый русский» женится на молоденькой. Приходит к врачу и говорит:

— Доктор, сделайте так, чтобы мое супружество было не только формальным.

Врач осматривает его и говорит:

— Увы, вам уже ничто не сможет помочь.

— А пчелиное молочко?

— Господин, я могу выписать вам пчелиное молочко. Я могу даже сделать так, что вы начнете жужжать. Но жалить — никогда!

* * *

Две подруги лежат на пляже.

— Обрати внимание на того «качка» в синих плавках. Как нагло он смотрит на тебя горящими глазами!

— Ну и что предлагаешь? Пойти и плюнуть в эти горящие глаза, чтобы не сгорел заживо?

* * *

Директор фирмы хвастается перед друзьями:

— У меня идеальная секретарша! Я ей полностью доверяю. Во-первых, она не понимает, что пишет; во-вторых, тут же забывает то, что написала.

* * *

Пациент на приеме у личного врача:

— Представьте, доктор, мне ночью приснилось, что я — бык и съел кучу травы.

— О, не волнуйтесь, мало ли что может присниться.

— Но объясните мне в таком случае, куда девался мой матрас?

* * *

Жена пришла к психиатру и рассказывает:

— Мой муж утверждает, что он — НЛО! Помогите мне чем-нибудь, доктор!

— Хорошо, приведите его завтра ко мне.

— А где он тут у вас может приземлиться?

* * *

Пациент:

— Доктор, у меня горло болит.

Врач:

— Подойдите к окну и посильнее высуньте язык.

Пациент:

— А зачем? Мне что, станет легче?

Врач:

— Нисколечко, просто мне не нравятся мои соседи.

* * *

Знаменитый хирург говорит больному:

— Это очень простая операция. Через полчаса вы уже сможете двигать ногами. Через час будете бегать вокруг кровати. А вечером пойдете пешком до дома.

— А можно мне хоть во время операции побольше полежать?

* * *

Жена жалуется мужу:

— Ах, какой все-таки грех, что у нашей дочери ребенок родился до свадьбы.

— Что же здесь такого? Откуда он мог знать, когда будет свадьба?

* * *

— Нет, доктор, моим глазам нисколько не лучше. Я вижу, что даром трачу деньги на лечение.

— Ага! Все-таки вы уже кое-что начинаете видеть!

Гипертоники и... алкоголь

(Окончание. Начало на стр.13)

Бытует расхожее мнение, что при гипертонии выпивать вредно. Так ли это на самом деле, попытались установить японские ученые. В исследовании принимали участие 302 никогда не леченных ранее гипертоника которых поделили на 4 группы по количеству выпиваемого ими за день алкоголя в пересчете на чистый спирт:

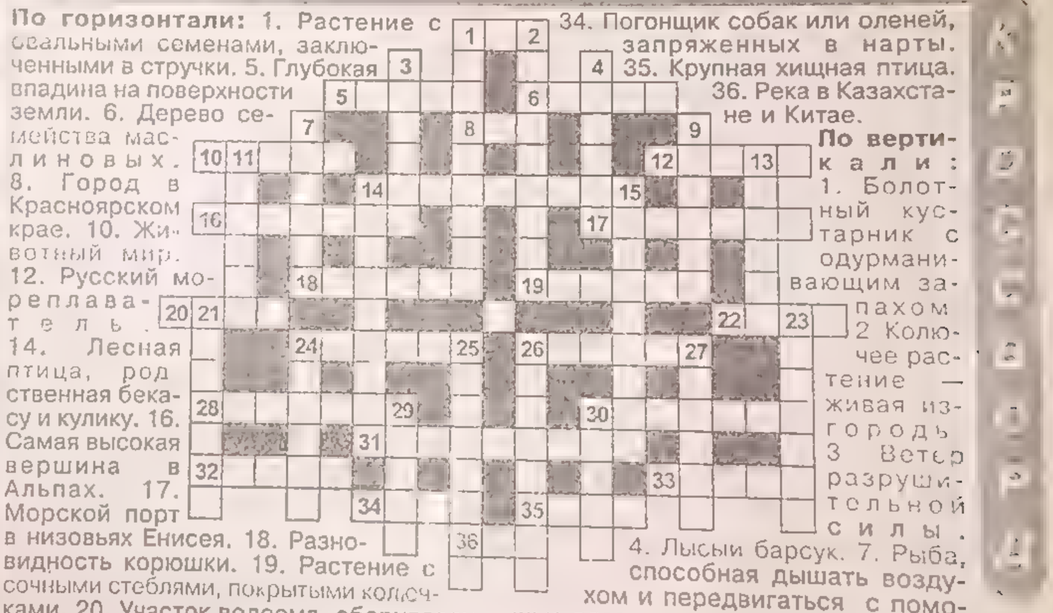
1-я группа — это те, кто пил символически (до 10 г чистого спирта в сутки); 2-я группа — слегка выпивающие (11-29 г спирта в сутки); 3-я группа — умеренно пьющие (30-58 г);4-я группа — сильно пьющие (свыше 59 г в сутки).

И вот какие получили результаты. У лиц из 1-й и 2-й групп гипертоников на электрокардиограмме не было обнаружено каких-либо отклонений, и давление у них было не ниже и не выше, по сравнению со средним уровнем. А вот у лиц из 3-й и 4-й групп обнаружились проблемы. В этих группах («умеренно пьющие» и «сильно пьющие») обнаружили явно выраженную патологию на электрокардиограмме, наблюдалась выраженная гипертрофия левого желудочка сердца.

Таким образом, если у вас гипертония, то немного выпивать не вредно, но при этом важно не увлекаться.

Консультировала В.Рысьева, терапевт.

Медицинская редколлегия: Г.И.Лобас, врач-терапевт (ОЦМП); В.А.Шайдарова, кандидат медицинских наук.



По горизонтали: 1. Растение с овальными семенами, заключенными в стручки. 5. Глубокая впадина на поверхности земли. 6. Дерево семейства масличных. 8. Город в Красноярском крае. 10. Животный мир. 12. Русский мореплаватель. 14. Лесная птица, родственная бекасу и кулику. 16. Самая высокая вершина в Альпах. 17. Морской порт в низовьях Енисея. 18. Разновидность корюшки. 19. Растение с сочными стеблями, покрытыми колючками. 20. Участок водоема, оборудованный для ловли рыбы закидным неводом. 22. Вечнозеленое растение семейства агавовых. 24. Смесь силикатных материалов с водой, используемая при изготовлении изделий из фарфора и керамики. 26. Крупное животное, родственное быку. 28. Морское млекопитающее семейства дельфиновых. 30. Дрейфующий ледяной массив с глубоко погруженной подводной частью. 31. Живописец, изображающий животных. 32. Ответвление от главного русла реки. 33. Район г. Сочи. 34. Погонщик собак или оленей, запряженных в нарты. 35. Крупная хищная птица. 36. Река в Казахстане и Китае.

По вертикали: 1. Болотный кустарник с одурманивающим запахом 2 Колючее растение — живая изгородь 3 Ветер разрушительной силы. 4. Лысый барсук. 7. Рыба, способная дышать воздухом и передвигаться с помощью плавников по суше. 9. Самая яркая звезда. 11. Известный иллюзионист, манипулятор. 13. Птица семейства фазановых 14. Растение, из корней которого получают успокаивающие лекарства. 15. Советский селекционер. 21. Грызун с ценным темным мехом. 23. Сумчатое млекопитающее. 24. Воскоподобное вещество, выделяемое тропическими насекомыми. 25. Сорт яблок. 26. Совокупность наук о живой природе. 27. Большая водоплавающая птица. 29. Стихотворение А.С.Пушкина. 30. Ядовитая змея.

По горизонтали: 1. Боб. 5. Овраг. 6. Ясень. 8. Уяр. 10. Фауна. 12. Литке. 14. Вальдшнеп. 16. Афанина. 17. Дудинка. 18. Снеток. 19. Кактус. 20. Тоня. 22. Юкка. 24. Шликер. 26. Бубал. 28. Афалина. 30. Айсберг. 31. Анималист. 32. Рукав. 33. Адлер. 34. Кавр. 35. Гриф. 36. Или.

По вертикали: 1. Багульник. 2. Боярышник. 3. Ураган. 4. Медведь. 7. Анабас. 9. Сириус. 11. Акопян. 13. Кеклик. 14. Валериана. 15. Пустовойт. 21. Онатра. 23. Кенгуру. 24 Шелак. 25. Розмарин. 27. Лебедь. 29. Анчар. 30. Аспид.

Индекс газеты "Бумеранг" - 51165
Заказ № 323 Тираж 53500
ИПФ "Воронеж", пр. Революции, 39.
Подписано в печать по графику в 18.00
Подписано в печать фактически в 18.00

Звоните по тел.: 52-24-17.
Пишите: 394026, г. Воронеж, ул. Плехановская, 53, для газеты "Бумеранг".
Авторы несут ответственность за достоверность фактического материала

Главный редактор Е.Н.Бокова.
Газета зарегистрирована региональной инспекцией по защите свободы печати № 0304 от 15.05.93 г.
Цена договорная.

М 1 2 3 4 5 6

П 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Редька

Корнеплоды редьки содержат углеводы, азотистые, экстрактивные вещества, жиры, зольные вещества, фитонциды, витамины С, B_1, рафанол, холин, аденин, пентозал, аргинин, гистидин, оригонеллин, йод, бром, ферменты — диастазу, глюкозидазу, оксидазу, каталазу, глюкозу. Обнаружено активное бактерицидное вещество — лизоцим. Отличается высоким содержанием солей калия. Особенно богата ими черная редька. По содержанию солей калия редька среди овощей стоит на первом месте. Эфирные масла содержат серу. Лекарственным сырьем являются корнеплоды и свежий сок; предпочтительнее редька с черным корнем.

Редька стимулирует выделение желудочного сока, улучшая пищеварение, усиливает перистальтику кишечника и способствует выведению избыточного холестерина из организма, что имеет существенное значение в профилактике атеросклероза.

В народной медицине редьку используют при простудных заболеваниях верхних дыхательных путей (особенно в тех случаях, когда заболевание сопровождается изнурительным сухим кашлем и охриплостью) и бронхитах, применяя сок с медом или сахаром (1:1) как отхаркивающее и успокаивающее кашель средство по 1 столовой ложке 3-4 раза в день. Детям лекарство дозируется чайными ложками. Сок принимают также при туберкулезе легких, водянке, коклюше, как стимулирующее выработку молока и противоглистное средство. Нужно натереть черную редьку, выжать сок, смешать с медом (в равных количествах) и употреблять по 2 столовые ложки перед едой и сном. Иногда сок приготавливают следующим образом: в целой крупной редьке выдалбливают ямку и кладут в нее мед (или сахар), который вскоре смешивается с соком. Принимают такой настой по 0,5 стакана в день при заболевании легких, как мочегонное и для профилактики цинги.

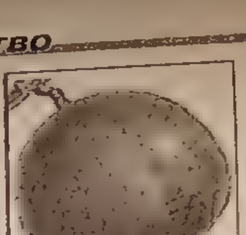
Эффективное средство от бронхита и кашля у детей: нарезать редьку маленькими кубиками, положить в кастрюлю и посыпать сахаром. Печь в духовке в течение 2 часов на слабом огне. Процедить, выбросить кусочки редьки, а жидкость слить в бутылку и принимать по 2 столовые ложки в день перед едой и на ночь перед сном.

Редька в сочетании с морковью и свеклой считается прекрасным средством при малокровии. Очищенные сырые корнеплоды в равных весовых количествах измельчают на терке и отжимают сок, затем сливают его в емкость из темного стекла и ставят в предварительно вытопленную печь или духовку на три часа. Желательно, чтобы емкость была неплотно закрыта. Принимают по 1 столовой ложке за 15 минут до еды в течение трех недель, приготавливая свежий напиток по тому же рецепту.

Редька вызывает и усиливает месячные. Популярно в народе наружное применение сока редьки. Им пользуются для растирания больных мест при ревматизме, миозитах, невритах и радикулитах. При ревматизме готовят такую смесь: 2 стакана сока редьки, 3/4 стакана меда, 1/2 стакана водки и 1 столовую ложку соли. Смесь втирают в больные места, после чего обвязывают шерстяной тканью (во избежание аллергии сначала проверьте действие на небольшом участке кожи).

Как и другие лекарства, редька имеет свои противопоказания к применению. Не следует употреблять ее в пищу как лечебное средство при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, гастрите с повышенной кислотностью желудочного сока, воспалительных заболеваниях толстого и тонкого кишечника. Противопоказана также при подагре, заболеваниях печени и почек и т.д.

Прежде чем использовать редьку в качестве лечебного средства, следует посоветоваться с лечащим врачом.



Гранат

В гранатовом соке культурных сортов содержится 8-19,7% сахара, 0,2-9% лимонной и яблочной кислоты, азотистые вещества, фитонциды и немного витамина С. В околоплоднике, коре и корнях имеется много дубильных веществ (от 10,4 до 32,3%). Гранатовый сок полезен своим общеукрепляющим действием, связанным с влиянием на пищеварение и усвоение пищи. Он является биогенным стимулятором и лечит болезни поджелудочной железы. Его употребляют при малокровии, при необходимости очищения крови. Необходимо соблюдать соответствующую диету, но нужно иметь в виду, что гранатовый сок обладает вяжущим эффектом, а в некоторых случаях может вызвать запор.

Сок граната является прекрасным средством против цинги и лихорадки, он утоляет жажду, улучшает аппетит, повышает сопротивляемость организма инфекционным заболеваниям, обладает тонизирующим и общеукрепляющим действием. Его используют в качестве мочегонного, желчегонного, противовоспалительного и антисептического средства при лечении печени, почек, желудка, кишечника, органов дыхания.

Систематически потребляемый сок граната может понизить артериальное давление, его применяют при гипертонической болезни. В южных республиках, где произрастает гранат, народная медицина употребляет сок при заболеваниях горла в составе многочисленных сложных микстур.

Из листьев граната заваривают чай, который помогает при желудочно-кишечных расстройствах, а цветки в виде припарок унимают боль при ушибах и переломах костей. Высушенные в тени цветы применяют при дизентерии.

Материалы подготовила Г.Лобас, врач областного центра медицинской профилактики.

Лечение серебром

Несколько лет назад в нашей стране начали использовать для лечения ангины, гриппа, туберкулеза, респираторных и кишечных инфекций, хронических заболеваний носоглотки, бронхов, легких природный антибиотик, состоящий из коллоидного серебра и очищенной воды. Из-за того, что лекарство при внутреннем применении может немного изменить кислотность желудка, употреблять его внутрь можно после проведения консультаций со всеми необходимыми специалистами.

Закапывать препарат в нос можно в домашних условиях (в среднем, по 2-3 капли в каждую ноздрю), а вот смазывают и промывают миндалины, как правило, в условиях поликлиники.

Обычно лекарство применяют либо в период заболевания — до тех пор, пока не наступит улучшение, либо проходят десятидневный курс лечения.

Эффект от применения препарата: бактерицидное средство очень хорошо борется с микробами, но только местно, поэтому для полного излечения препарат необходимо применять в сочетании с лекарствами, которые назначил врач.

Природный антибиотик безопасен даже для тех, кто имеет аллергию на целый ряд антибиотиков, единственным противопоказанием к применению является индивидуальная гиперчувствительность. И все же, прежде чем начать принимать препарат, следует проконсультироваться с лечащим врачом.

Консультировала А.Ипатова, врач-иммунолог.

Как уснуть?

Советы для тех, кто хочет обрести здоровый сон

Постарайтесь каждый день ложиться спать в одно и то же время. Времени на ночной отдых должно быть достаточно, чтобы не «клевать» носом в течение дня.

Воздерживайтесь от того, чтобы вздремнуть десяток-другой минут после обеда.

Избегайте жирных, соленых и чрезмерно приправленных специями блюд в вечернее время. А если уж нет сил устоять перед соблазном, ешьте за несколько часов до сна. Перед сном, если аппетит дает о себе знать, выпейте стакан кефира или молока.

Не пейте на ночь алкогольные напитки, крепкий кофе, чай. Впрочем, выпитый за ужином, за несколько часов до сна, бокал столового вина не повредит вашим сновидениям.

Не устраивайте разборок с детьми или между собой на ночь глядя. Не следует также зацикливаться на своих рабочих проблемах, пускай они будут головной болью вашего начальства. Ну а если вы руководитель, то овладейте аутогенной тренировкой. «Мои мысли — мои скакуны» пускай скачут где-нибудь в другом, более подходящем месте, а не в спальне. Можно прогуляться перед сном с любимым человеком, беседуя о пустячках. Не увлекайтесь остросюжетными фильмами, интеллектуальными беседами, игровыми сюжетами, передаваемыми в вечернее время.

Не делайте из спальни рабочий кабинет или комнату активного отдыха. Не следует лежать в кровати перед телевизором, играть в компьютерные игры, вести длительные телефонные разговоры. Помните: ваша спальная комната — только для сна.

От пижам, сорочек и другой ночной одежды можно отказаться. Тело лучше отдыхает, если его ничто не стесняет. Любителям одежды для сна стоит предпочесть удобную и изготовленную из естественных волокон, например хлопка. Под одеялом вы не должны потеть, если, конечно, не болеете. Поэтому выбирайте, какое вам больше подойдет — пуховое, байковое или шерстяное.

Позаботьтесь о микроклимате спальни. Ранее считалось, что хорошему сну способствует прохлада в спальне. Однако медицинские исследования не подтвердили мнение о том, что спать с широко открытой форточкой полезнее, чем с закрытыми наглухо окнами. Ориентируйтесь на температуру в комнате, которая должна быть в пределах 20°С. Сухость в помещении способствует пересыханию слизистых оболочек верхних дыхательных путей, а это, в свою очередь, ведет к более легкому проникновению в них болезнетворных микроорганизмов. Самый простой способ — поставить наполненный водой кувшин возле радиатора парового отопления. Для любителей флоры вполне подойдут регулярно поливаемые комнатные растения, которых, однако, не должно быть слишком много, так как в темноте они поглощают кислород и выделяют углекислый газ.

Консультировал А.Пышкин, врач-психотерапевт.

Причины расстройства сна бывают разные, установить их может только врач. Можно воспользоваться следующими советами.

Раствор меда

Чтобы лучше спать, выпейте на ночь стакан теплой кипяченой воды, растворив в ней 1 ст. ложку меда.

Молоко с медом

Перед сном выпить стакан теплого молока с 1 ст. ложкой меда. Это должно помочь расслабиться и уснуть.

Сок капусты

Свежеприготовленный сок белокочанной капусты рекомендуется пить по 0,5 стакана за 40 минут до сна.

Яблоко

Яблоко, съеденное на ночь, укрепляет сон.

Отвар тыквы с медом

50 г отвара тыквы, смешанного с 1 чайной ложкой меда, улучшает сон. Употреблять перед сном при бессоннице и прерывистом сне.

Сок тыквы

50-100 г сока тыквы, выпитого на ночь, стабилизируют сон, успокаивают нервную систему.

Настойка валерианы

Выпить перед сном 20 капель спиртовой настойки валерианы, разведенных в 0,5 стакана воды.

Настойка пустырника

Настойку пустырника сердечного принимать по 20 капель на 0,5 стакана кипяченой воды.

Настой укропа

1 ст. ложку измельченных семян или травы укропа залить 1 стаканом кипятка, настоять. Процедить, принимать по 1/2 стакана на ночь.

Общая теплая ванна

Принимается вечером, через 1-2 часа после ужина. Температура воды в ванне 37°С (строго следить за температурой по термометру). Длительность от 15 до 20 минут. После приема ванны обсушиться мягким полотенцем и сразу лечь в постель.

Общие теплые ванны действуют успокаивающе на центральную нервную систему и могут принести пользу при бессоннице, раздражительности и повышенной утомляемости.

Ванна с сосновым экстрактом

Берут веточки и зеленые шишки сосны, заливают холодной водой и кипятят 30 минут, после чего тщательно закрывают и дают настояться 12 часов. Хороший экстракт имеет коричневый цвет. На полную ванну (объем около 250 л воды) требуется 1,5 л экстракта, половинную — 3/4 л. Температура воды 36-37°С. Ванны помогают при бессоннице.

Ванны с настоем лекарственных трав

При бессоннице эффективны ванны с настоем календулы, мяты перечной, мелиссы, душицы (по 50 г каждой из трав заваривают на 1 л кипятка, настаивают до охлаждения, процеживают, добавляют в ванну).

Принимать ванну надо в течение 10 минут.

Б.Берков, целитель.

Прежде чем воспользоваться данными рекомендациями, посоветуйтесь с лечащим врачом.

Особое мнение

Вино веселит сердце человека

Об этом говорил в незапамятные времена царь Давид. Благоприятное действие алкоголя на сердце считается уже доказанным фактом, таким же, как то, например, что курение вредно для здоровья. Множеством научных исследований доказано, что пьющие спиртное в умеренном количестве в среднем на 35% реже болеют и умирают от болезней сердца по сравнению с людьми, не пьющими вообще.

Такая высокая «терапевтическая» эффективность алкоголя — вызов тем фармацевтическим компаниям, которые занимаются разработкой лекарств, предохраняющих сердечно-сосудистую систему. И синтетического препарата «от сердца», столь же эффективного, как алкоголь, пока еще фармакологами не обнаружено!

Если у вас нормальное здоровье и неплохая наследственность, то ваши шансы быть более здоровым выше, если вы немного выпиваете.

Большинство ученых объясняют это тем, что при умеренном употреблении этиловый спирт (алкоголь) повышает в крови уровень липопротеидов высокой плотности, приводя к выведению «плохого холестерина».

И алкоголю присуща способность «разжижать» кровь, что предотвращает образование тромбов и таким образом снижает вероятность возникновения сердечных приступов.

По рекомендациям ВОЗ, оптимальной антиатеросклеротической дозой алкоголя является 20 г чистого спирта в неделю, принимаемого в виде напитков с низким процентным содержанием алкоголя дробно в течение недели.

(Окончание на стр.16).

Консультировала В.Рысьева, терапевт.

Чтобы зубы не болели

Что собой представляла до недавних пор отечественная стоматология, знает, пожалуй, каждый из нас. Сейчас в этой отрасли отечественной науки произошли существенные изменения. О них и рассказывает нашему корреспонденту доктор медицинских наук, профессор Анатолий Абрамович Кунин, заведующий кафедрой терапевтической стоматологии ВГМА.

— Анатолий Абрамович, что изменилось в технологии, методах лечения, скажем, за последние семь лет?

— Изменилось практически все. Раньше ведь был «железный занавес» между советской и западной стоматологией. Когда этот занавес упал, мы ощутили отставание лет на 40-50. У нас не было современных технологий, а когда стал возможен их приток, мы обнаружили, что стоят они очень дорого, это затрудняет их внедрение в России. Но стала развиваться коммерческая стоматология, частная. Парадокс: в нашей стране, где люди считаются бедными, тем не менее много таких, кто имеет возможность платить за лечение. И платят. Стоматологические поликлиники стали богаче, появились платные отделения и в бюджетных поликлиниках. Это и позволило очень быстро внедрить дорогостоящие технологии.

Побывав в таких солидных учреждениях, как Гамбургский университет электроники, Майнский стоматологический университет, мы поняли, что по некоторым разделам научных исследований мы оказались далеко впереди. То есть то, к чему они только приступают, например, к электронно-микроскопическому сканирующему изучению микроструктуры зуба, тонкости различных структурных эмалей, дентина зуба, к очень тонкому микрохимическому анализу, — мы это уже сделали. Также несколько впереди мы стоим в проведении профилактики кариеса с применением лазерных технологий.

Впервые в России у нас на кафедре работает немецкий профессор Ф.Р.Бюргер, который, оставив чтение лекций в Чикаго, прошел по конкурсу на нашу кафедру. Недавно он с успехом защитил у нас свою вторую докторскую диссертацию.

У нас много лазеров (кстати, мы являемся лазерным центром в России по стоматологии). Наш уклон — в сторону низкоинтенсивных лазеров. У нас есть два патента на изобретение лазерных и диодных световых источников. Они нужны для противовоспалительного лечения зубов, слизистой полости рта, десен. Они помогают при профилактике кариеса и других заболеваний в стоматологии. Сейчас мы оформляем патент на принципиальное новшество — отвердение пломбировочных материалов уже не теми лампами, которые распространены в мире, а новым диодным источником света, что положительно скажется на качестве лечения. Применяем новые виды профилактики: исследуем слюну пациентов, определяем ее кислотность и соответственно подбираем зубную пасту, наиболее эффективную в каждом конкретном случае.

Пломба, которая попадает в зуб, является инородным телом для него, и в течение месяца зуб теряет кальций и другие полезные микроэлементы. Чтобы этого не случилось, мы подбираем соответствующую пломбу. Тем самым мы уменьшаем выход кальция из зуба.

Сейчас широко применяются обезболивающие инъекции. Но есть другая крайность. Некоторые стоматологи предпочитают делать инъекцию, едва больной сел в кресло. Но тогда врач теряет восприятие различных рецепторных зон в зубе, поэтому лечение зачастую увеличивается в объеме. Мы же сейчас готовим опытных врачей, которые делают обезболивание лишь после диагностики, что позволяет гораздо чаще сохранить зуб.

— Что вы посоветуете нашим читателям?

— Хочу напомнить, что каждый человек является кузнецом своего здоровья, в том числе и здоровья зубов. Если вы думаете, что достаточно посмотреть по телевидению рекламу, чтобы приобрести эффективную зубную пасту, вы заблуждаетесь. Недостаточно приходить на прием к стоматологу дважды в год. Важно заниматься именно индивидуальной профилактикой кариеса и болезней десен. Каждый человек, желающий сохранить здоровыми зубы, должен найти своего стоматолога, который проведет серию исследований и подберет личный метод профилактики, соответствующий структуре зубов, десен, кислотности ротовой жидкости, и из громаднейшего арсенала зубных паст и пломб посоветует именно те, которые будут необходимы.

Это интересно

Наркотики и сознание

У людей, систематически употребляющих наркотики, обнаружено нарушение взаимодействия между правым и левым полушариями головного мозга. Вымышленные мысли и чувства заменяют реальность, но при этом человек теряет критичность и искренне считает свою точку зрения единственно правильной. Даже после длительного лечения у нарколога эти особенности сознания влияют на личность выздоравливающего пациента, провоцируя рецидивы.

Помощь от аскорбинки

Достаточное содержание аскорбиновой кислоты в организме способствует выведению шлаков и солей тяжелых металлов. Но при этом наиболее эффективна не синтетическая аскорбинка, а та, которую можно почерпнуть из фруктов. Рекордсмены по содержанию этого витамина — шиповник, актинидия, черная смородина.

Рак против богатых

Медики давно заметили, что мужчины из развитых стран с высоким уровнем жизни гораздо чаще заболевают раком простаты, чем жители развивающихся стран. Причина — в высококалорийной пище, богатой жирами. Это подтверждают опыты на крысах: у тех животных, которые питались бедной жирами пищей, опухоль росла очень медленно. Те же крысы, которые ели вволю, чаще заболевали раком простаты.

Глаз-алмаз

В Австралии изобрели новый вид стекол для очков, покрытых тонкой пленкой из алмазного порошка. Оказалось, что при ношении таких очков глаза устают меньше. Кроме того, очки отличаются особой прочностью. Единственный их недостаток — алмазные стекла пока выпускаются небольшого размера, поэтому их не вставишь в широкие и модные оправы.

Плавание помогает бороться с хронической усталостью

За постоянной слабостью и апатией может скрываться синдром хронической усталости. Простое средство для восстановления сил нашли английские медики: движение на суше и в воде. Половина из 66 пациентов, составляющих контрольную группу, ежедневно в течение 30 минут каталась на велосипеде, плавала или занималась спортивной ходьбой. Другая половина делала упражнения на вытяжение и расслабление. После 12 недель занятий те, кто благодаря движению снабжал свой организм большим количеством кислорода, вернули себе бодрость и хорошее самочувствие.

По страницам прессы

Ангина — болезнь коварная

На улице зима — время, когда ангину «подхватить» особенно легко, а потому наш сегодняшний разговор с Сергеем Владимировичем Ларионым, заведующим диагностическим отделением городской клинической инфекционной больницы №12, именно об этой хвори.

С.Л.: — Заражение чаще всего происходит воздушно-капельным путем, однако возможен и алиментарный путь передачи инфекции — через продукты питания, посуду, игрушки и другие предметы быта. Возможно также и самозаражение. Случается оно тогда, когда в организме есть очаги инфекции, особенно в области верхних дыхательных путей, например, при хроническом тонзиллите, кариозных зубах, воспалении придаточных пазух носа, аденоидах и т.д.

Корр.: — Каковы первые симптомы заболевания ангиной?

С.Л.: — Инкубационный период при ангине продолжается от 10 часов до 2 суток. Болезнь начинается остро: как правило, у человека появляются озноб, головная боль, общее недомогание, температура тела быстро достигает высоких цифр (до 40°С). На лице может наблюдаться герпетическая сыпь. Частый и ранний симптом ангины — увеличение верхних переднешейных (углочелюстных) лимфатических узлов. А вот боли при глотании и разговоре иногда появляются лишь к концу первых суток.

У детей раннего возраста ангина может сопровождаться рвотой, судорогами, помрачением сознания, болями в животе, жидким стулом.

Корр.: — Как следует лечить ангину?

С.Л.: — Лечение очень важно начать вовремя и провести его качественно, а для этого в первую очередь необходимо обратиться к врачу, только он может назначить необходимое лекарство и его дозу. Самолечение здесь недопустимо! И нельзя ни в коем случае переносить эту болезнь «на ногах», так как непосредственным осложнением нелеченной или даже недолеченной ангины может стать образование паратонзиллярного, или заглоточного, абсцесса, возможен даже сепсис (заражение крови). Нелеченная (недолеченная) ангина также может стать причиной осложнения со стороны сердца, суставов, почек, мозговых оболочек, многих других органов и систем.

Ангина — стафило-, стрептококковая инфекция: чтобы вылечиться, надо принимать антибактериальные препараты (антибиотики). Гомеопатические и другие натуральные лекарства не способны убить бактерии. Они могут использоваться лишь для снятия симптомов наряду с антибиотиками.

После перенесенной ангины даже краткосрочный иммунитет не вырабатывается, переболев один раз ангиной, человек далее может болеть ею регулярно.

Корр.: — Целесообразно ли при хронической ангине с частыми обострениями удаление миндалин?

С.Л.: — Небные миндалины играют роль в формировании иммунитета, обеспечивают устойчивость слизистых оболочек к инфекциям. При удалении миндалин возможно учащение респираторных заболеваний. Поэтому показания к удалению должны быть очень строгими (осложнения болезни: паратонзиллярные абсцессы, изменения со стороны сердца, почек, суставов).

Корр.: — Что вы посоветуете людям, которые стали жертвой ангины или в доме которых появился заболевший ангиной?

С.Л.: — Больного желательно поместить в отдельную комнату или отделить его кровать занавеской. Необходимы частое проветривание помещения, где находится заболевший, влажная уборка.

После перенесенной ангины переболевший в течение месяца должен находиться под наблюдением врача для предупреждения хронического тонзиллита и для раннего выявления и лечения возможных осложнений.

Корр.: — В литературе по медицине однажды прочитала, что ангиной могут болеть даже домашние животные. Не способны ли они заразить человека, и наоборот?

С.Л.: — Случаи ангины, так же как и случаи кариеса, среди животных крайне редки. И на сегодняшний день, пожалуй, можно сказать, что человек является единственным источником инфекции...

М.Вожова.

При ангине

При ангине можно употреблять народные средства в качестве вспомогательных.

❑ Свежий сок лука репчатого употребляют по 1 ч. ложке 3-4 раза в день (не для детей).

❑ При начинающейся ангине хорошо помогает лимон. Положите в рот маленький кусочек лимона с цедрой, медленно разжуйте и проглотите его. После этого ничего не ешьте в течение 1 часа, чтобы эфирные масла и лимонная кислота могли воздействовать на воспаленную слизистую оболочку глотки. Процедуру можно повторить через 3 часа.

❑ При ангине рекомендуется полоскать горло теплыми щелочными и дезинфицирующими растворами: содовым (1/2 чайной ложки питьевой соды на стакан теплой воды), раствором фурацилина, настойкой календулы (1 чайная ложка на 0,5 стакана теплой воды), отваром ромашки или шалфея (1 ст. ложка на 1 стакан кипятка). Морская вода — хорошее средство от заболеваний горла. Можно полоскать горло холодной или слегка подогретой морской водой. Однако не забывайте — морская вода быстро портится.

❑ Полоскание горла раствором воды с медом (1 ст. ложка меда на стакан теплой воды) может снять воспаление миндалин.

❑ Полоскание горла соком свеклы оказывает положительное действие при воспалении миндалин. Для этого необходимо натереть свеклу на мелкой терке и отжать сок, полоскать горло 5-6 раз в день.

❑ Эффективное средство при ангине — прополис. Помогает только прополис высокого качества, он должен вызывать во рту жжение и небольшое онемение языка. Во всех остальных случаях жевание выдаваемой за прополис вощины бесполезно. Для лечения ангины после еды можно медленно жевать (15-30 минут) кусочек прополиса величиной с ноготь мизинца, после чего вынуть изо рта. Если это настоящий прополис, то поможет лечению ангины.

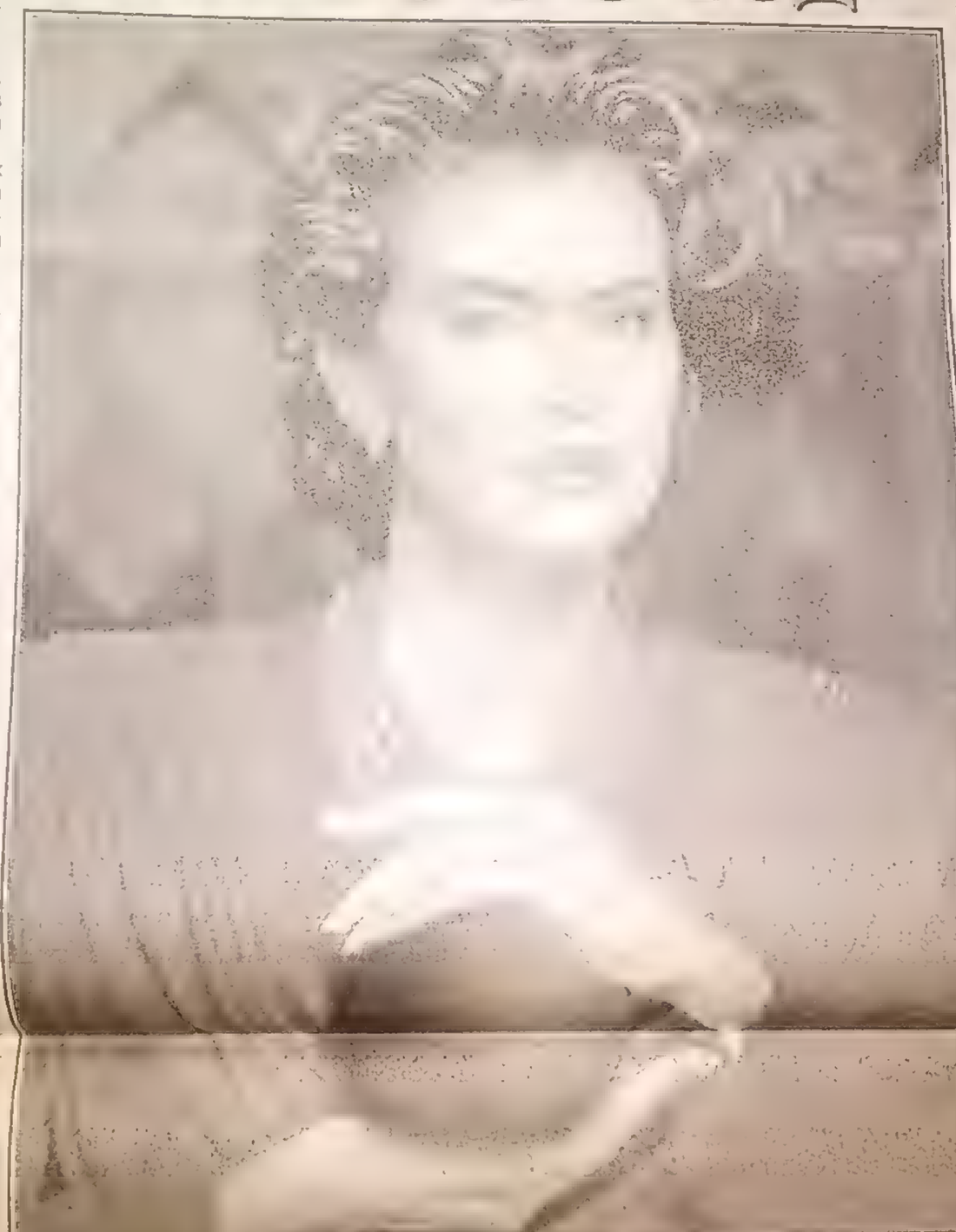
❑ Залить 100 г сосновых почек 2,5 литра воды. Варить до получения 0,5 литра отвара. Процедить, отжать оставшуюся часть. Смешать с 250 г сахара. Когда остынет, добавить 250 г меда. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день.

❑ Взять 20 г сухих цветов календулы (ноготков), поместить в термос, залить 0,5 л кипятка, настоять 30 минут, процедить. Полоскать горло 4-5 раз в день.

❑ Столовую ложку травы зверобоя залить стаканом кипятка, сделать отвар. Пить по 1 столовой ложке 3 раза в день после еды.

Консультировал С.Ларин, врач-инфекционист.

Астропрогноз на 2000 год



ОВЕН *(21 марта — 20 апреля).* В наступившем году возможно появление в семье ребенка или начало беременности. Насыщенная событиями жизнь не всегда позитивно будет отражаться на здоровье. Весной возможно ухудшение здоровья, связанное с простудой, воспалительными процессами. Летом Овны будут бодры и оптимистичны. Период с 25 октября по 10 ноября может принести обострение хронических заболеваний. К концу года Овны сумеют укрепить здоровье и материальное положение.

ТЕЛЕЦ *(21 апреля — 21 мая).* Год ожидается благоприятный. Весной большинство Тельцов будет в хорошей физической форме. Второй квартал окажется благоприятным для новых встреч. Это подходящее время для решения проблем. Лето ожидается хорошим периодом для укрепления здоровья. Осенью энергетика Тельцов, возможно, ослабится. Обострятся хронические заболевания. В период с 24 октября по 27 ноября возможно ослабление иммунитета, есть опасность инфекционных заболеваний. Но уже с 5 декабря энергетика и удачливость Тельцов возрастут.

БЛИЗНЕЦЫ *(22 мая — 21 июня).* Год окажется напряженным, но, в основном, удачным. В первом квартале возможны поездки, перемена деятельности, обучение, изменения в личной жизни. Все это может привести к неустойчивому душевному состоянию. В мае возможно ухудшение здоровья Близнецов. Следует соблюдать осторожность в отношении лекарств, алкоголя. Сложные периоды возможны с 5 августа по 1 сентября и с 17 по 30 ноября. В это время возможно обострение хронических заболеваний. В декабре у большинства Близнецов могут произойти положительные изменения как в личной жизни, так и в состоянии здоровья.

РАК *(22 июня — 22 июля).* Многих Раков ожидают перемены как на работе, так и в личной жизни. Здоровье, в основном, ных путей, [illegible] ловина года буд[illegible] высится работ[illegible] Июль и август[illegible] красным перио[illegible] ...здоров[illegible] ...ых об[illegible] ...ых мероприятий и поездок. В конце года возрастет энергетика Раков, улучшатся отношения с

ВЕСЫ *(24 сентября — 23 октября).* Для большинства Весов год окажется весьма динамичным. В I квартале Весы проявят умение устанавливать отношения с партнерами. Однако весной возможно ухудшение самочувствия. Повышен риск травматизма, обострения хронических заболеваний. Летом самочувствие улучшится. В период с 11 августа по 1 сентября большинству Весов следует подумать об отдыхе и укреплении здоровья. После 22 сентября биопотенциал Весов возрастет.

СКОРПИОН *(24 октября — 22 ноября).* Год окажется сложным, но итог года будет в общем благоприятным. Для большинства Скорпионов откроются перспективы в профессиональной и личной жизни. В I квартале Скорпионы будут отличаться активностью в достижении целей. Однако с 20 марта по 5 апреля не исключена дисгармония в семейной жизни, что может отрицательно сказаться на здоровье. Наиболее удачным для них окажется период с 5 мая по 6 июня. Неблагоприятным для здоровья возможен период с 4 августа по 1 сентября. IV квартал, за исключением периода с 13 октября по 10 ноября, весьма благоприятен.

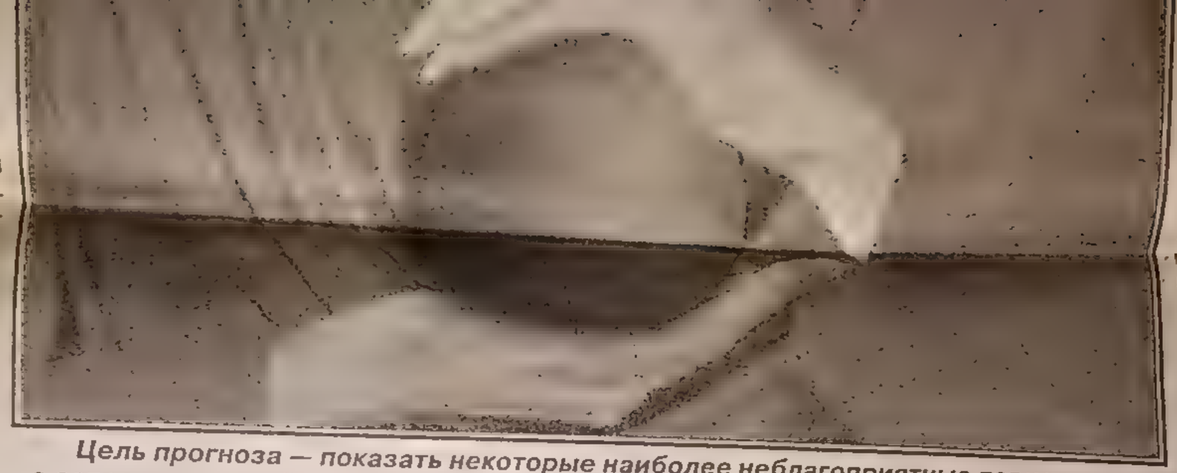
СТРЕЛЕЦ *(23 ноября — 21 декабря).* Стрельцов будут занимать вопросы профессионального роста и семейных отношений. Начало года может принести конфликты в семье. Возможна перемена места жительства. В I квартале крайне важно следить за состоянием своего здоровья. Полезны прогулки на свежем воздухе, гимнастика, оздоровительные поездки. Весна и лето окажутся достаточно удачным временем для всевозможных контактов. Это благоприятное время для повышения квалификации, учебы. В III квартале Стрельцы смогут добиться успехов в профессиональных делах. Для укрепления здоровья им желательно использовать июль. С 16 ноября по 12 декабря энергетика Стрельцов, возможно, будет снижена.

КОЗЕРОГ *(22 декабря — 20 января).* С одной стороны, многих из них ожидают успехи в деятельности. С другой стороны — [illegible] ...вьем. С 20 января по 5 февраля может наступить трудный период для Козерогов, больных хроническими заболеваниями. У практически здоровых людей возможны внезапные недомогания, повышена опасность травматизма. Со II квартала намечается улучшение состояния здоровья Козерогов. С 17 ноября по 18 декабря

...гих Раков ожидают перемены как на работе, так и в личной ...ни. Здоровье, в основном, не будет вызывать беспокойства. Весна может принести заболевания верхних дыхательных путей, головные боли. Вторая половина года будет более удачной. Повысится работоспособность Раков. Июль и август могут оказаться прекрасным периодом для зачатия, для любых оздоровительных мероприятий и поездок. В конце года возрастет энергетика Раков, улучшатся отношения с окружающими.

ЛЕВ *(23 июля — 23 августа).* Это благоприятный год для роста авторитета Львов. Первый квартал ожидается сложным. Возможны проблемы в домашнем окружении, на работе, с финансами и здоровьем. Львам следует набраться терпения в период с 15 по 29 января, когда их биопотенциал может быть снижен. В апреле Львам следует поберечь горло и почки. В летние месяцы Львы будут расположены к романтическим встречам, расширению деловых связей. Некоторых ожидает вступление в брак. Вторую половину августа и сентябрь Львам следует провести как можно спокойнее. Это время лучше использовать для отдыха. После 5 ноября Львам следует не допускать срывов и обострения сердечно-сосудистых заболеваний. Им следует беречь от простуды органы дыхания, не переохлаждать ноги.

ДЕВА *(24 августа — 23 сентября).* Год благоприятен для большинства Дев в плане профессионального роста, вступления в брак, роста благосостояния. Они будут достигать осуществления своих целей. В первом квартале ситуация будет складываться не так удачно. В марте возможно некоторое ухудшение самочувствия. С апреля по август большинство Дев будет находиться на пике духовного подъема. Вместе с тем, в первой половине июля следует соблюдать осторожность при пользовании колюще-режущими предметами, опасаться травм, ожогов. С 11 августа по 10 октября у многих Дев возможно снижение энергетического потенциала. В этот период им лучше всего подумать об отдыхе и укреплении здоровья. В активную деятельность лучше всего включиться после дня рождения.



Цель прогноза — показать некоторые наиболее неблагоприятные периоды года с астрологической точки зрения, чтобы можно было заранее принять меры профилактики, сообразуясь с состоянием здоровья, и благополучно пережить негативные ситуации. Старайтесь не запускать свои болезни, своевременно обращайтесь за квалифицированной медицинской помощью.

Большинство людей переживет этот год достаточно благополучно. Многие сумеют укрепить свое здоровье и избавиться от болезней с помощью народной медицины, разумной диеты, регулярного занятия физическими упражнениями и дыхательной гимнастикой. Активный образ жизни будет способствовать поддержанию хорошей физической формы и оптимистического настроения.

ЯНВАРЬ

Пн		3	10	17	24	31
Вт		4	11	18	25	
Ср		5	12	19	26	
Чт		6	13	20	27	
Пт		7	14	21	28	
Сб	1	8	15	22	29	
Вс	2	9	16	23	30	

ФЕВРАЛЬ

Пн		7	14	21	28	
Вт	1	8	15	22	29	
Ср	2	9	16	23		
Чт	3	10	17	24		
Пт	4	11	18	25		
Сб	5	12	19	26		
Вс	6	13	20	27		

МАРТ

Пн		6	13	20	27	
Вт		7	14	21	28	
Ср	1	8	15	22	29	
Чт	2	9	16	23	30	
Пт	3	10	17	24	31	
Сб	4	11	18	25		
Вс	5	12	19	26		

АПРЕЛЬ

Пн		3	10	17	24	
Вт		4	11	18	25	
Ср		5	12	19	26	
Чт		6	13	20	27	
Пт		7	14	21	28	
Сб	1	8	15	22	29	
Вс	2	9	16	23	30	

МАЙ

Пн	1	8	15	22	29	
Вт	2	9	16	23	30	
Ср	3	10	17	24	31	
Чт	4	11	18	25		
Пт	5	12	19	26		
Сб	6	13	20	27		
Вс	7	14	21	28		

ИЮНЬ

Пн		5	12	19	26	
Вт		6	13	20	27	
Ср		7	14	21	28	
Чт	1	8	15	22	29	
Пт	2	9	16	23	30	
Сб	3	10	17	24		
Вс	4	11	18	25		

ИЮЛЬ

Пн		3	10	17	24	31
Вт		4	11	18	25	
Ср		5	12	19	26	
Чт		6	13	20	27	
Пт		7	14	21	28	
Сб	1	8	15	22	29	
Вс	2	9	16	23	30	

АВГУСТ

Пн		7	14	21	28	
Вт	1	8	15	22	29	
Ср	2	9	16	23	30	
Чт	3	10	17	24	31	
Пт	4	11	18	25		
Сб	5	12	19	26		
Вс	6	13	20	27		

СЕНТЯБРЬ

Пн		4	11	18	25	
Вт		5	12	19	26	
Ср		6	13	20	27	
Чт		7	14	21	28	
Пт	1	8	15	22	29	
Сб	2	9	16	23	30	
Вс	3	10	17	24		

ОКТЯБРЬ

Пн		2	9	16	23	30
Вт		3	10	17	24	31
Ср		4	11	18	25	
Чт		5	12	19	26	
Пт		6	13	20	27	
Сб		7	14	21	28	
Вс	1	8	15	22	29	

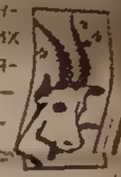
НОЯБРЬ

Пн		6	13	20	27	
Вт		7	14	21	28	
Ср	1	8	15	22	29	
Чт	2	9	16	23	30	
Пт	3	10	17	24		
Сб	4	11	18	25		
Вс	5	12	19	26		

ДЕКАБРЬ

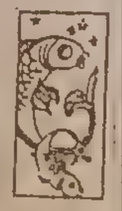
Пн		4	11	18	25	
Вт		5	12	19	26	
Ср		6	13	20	27	
Чт		7	14	21	28	
Пт	1	8	15	22	29	
Сб	2	9	16	23	30	
Вс	3	10	17	24	31	

Для укрепления здоровья ... тельно использовать июль. С 16 ноября по 12 декабря энергетика Стрельцов, возможно, будет снижена.



КОЗЕРОГ *(22 декабря — 20 января).* С одной стороны, многих из них ожидают успехи в деятельности. *С другой стороны — возможны сложности со здоровьем.* С 20 января по 5 февраля может наступить трудный период для Козерогов, больных хроническими заболеваниями. У практически здоровых людей возможны внезапные недомогания, повышена опасность травматизма. Со II квартала намечается улучшение состояния здоровья Козерогов. С 17 ноября по 18 декабря возможно обострение желудочно-кишечных заболеваний. В последней декаде декабря Козероги ощутят прилив жизненных сил. В конце года Козероги вновь смогут продолжить успешную деятельность.

ВОДОЛЕЙ *(21 января — 19 февраля).* 2000 год будет проверять Водолеев на жизнестойкость. В начале года не исключаются конфликтные ситуации и ухудшение здоровья. Весной Водолеи почувствуют в себе способности к обновлению. Гармоничным будет период вплоть до 11 августа. В сентябре начнется период, благоприятный для лечения хронических заболеваний и алкоголизма. В октябре большинство Водолеев будут пребывать в состоянии повышенного беспокойства. В период с 13 по 25 октября возможны аварии, несчастные случаи. В ноябре есть вероятность обострения болезней опорно-двигательного аппарата и кожных заболеваний. После 15 ноября жизненный тонус Водолеев возрастет.



РЫБЫ *(20 февраля — 20 марта).* Год принесет Рыбам много благоприятных ситуаций. Особых проблем со здоровьем у них не ожидается. В начале года возможна простуда. В период с 5 по 11 февраля могут проявиться неблагоприятные симптомы со стороны печени. Особенно осторожными должны быть Рыбы со слабым сердцем. Весной большинство Рыб будут энергичны и удачливы. Ухудшение общего самочувствия может произойти у Рыб с 4 августа по 1 сентября. Положительное воздействие в этом случае могут оказать водные процедуры, длительные прогулки, диета.

Л. Широкова, астролог-консультант.

Красота и жертвы

Красота требует жертв. Мудрость этих слов признавали женщины всех времен и народов. Чтобы скрыть недостатки своей внешности или подчеркнуть ее достоинства, женщины шли на все.

Помады и кремы, румяна и белила, мыло и всевозможные косметические маски — все это было изобретено не сегодня и даже не вчера. История косметики уходит в глубь веков.

К примеру, в Индии широко применялись краски и белила для лица; и мужчины, и женщины подводили глаза сурьмой, брови углем, «румянили» щеки киноварью; губы окрашивали в золотой цвет, зубы — в коричневый. Знак касты помечался на лбу сандалом или шафраном. Ногти рук и ног, как и пробор в волосах, было принято окрашивать в красный или оранжевый цвет.

А древние китаянки, луноликие, изящные, с крохотными ступнями, пользовались косметикой подчас без меры. Они густо белились; дугообразным бровям — особому предмету гордости — придавали зеленый оттенок; золотили зубы; пудрились, используя растительные и минеральные пудры, в частности, рисовый крахмал; а к румянам — жидкой пудре — добавляли красящие вещества: кармин, картамин или шафран.

Поскольку все эти косметические средства были очень дорогими, ими могли пользоваться лишь представители избранного сословия. Ну а те, кто был более стеснен в средствах, не желали отставать от местной аристократии и пользовались зеленой косметикой: травами, листьями деревьев, красящими растениями, ягодами.

В Стране восходящего солнца господствовал культ косметики. На императорские приемы все приглашенные обязаны были являться под толстым слоем белил и красок. К тому же, головы японок венчали высокие сложные прически, смазанные для блеска воском. Румянились и белились здесь только привилегированные особы. Простолюдинки отбеливали кожу с помощью масок из яиц, ячменного теста и различных приправ.

Новая эпоха грима приходится уже на средние века, которые так драпировали тканями женскую фигуру, что все внимание приковывалось к единственно открытым местам: лицу и кистям рук; даже волосы тщательно прятались под головными уборами.

Именно в средние века купание и элементарная гигиена тела были заклеймены как греховные. В эти времена в моду вошли высокие открытые лбы, поэтому волосы надо лбом подбривались, тщательно выдергивались брови и ресницы. Увлечение косметикой было забыто. И только в XVI веке Елизавета Баварская возвратила дамам пудры, помады, розовую туалетную воду, благовонные масла и .духи.

К середине XVI века отмечалось уже повальное увлечение косметикой. Дамы эпохи Возрождения сильно красили лица, причем применяли не растительные краски, а чрезвычайно вредные для кожи химические соединения. Пудра и румяна были обязательны для всех женщин, появлявшихся в обществе.

В Киевской Руси женщины также не отказывали себе в сомнительном удовольствии расписать собственное лицо, но пользовались они растительными красками — сажей, углем; а румянец наводили свеклой.

Русские женщины любили румяниться и белиться, но некоторые из них совершенно изменяли выражение своего лица и походили на разрисованных кукол. Кроме того, они размалевывали себе шею и руки белою, красною, голубою и коричневою красками; окрашивали ресницы и брови, причем самым уродливым образом — чернили светлые, белили черные.

При дворах европейских монархов XVI-XVII веков ненакрашенные лица считались безобразными. Например, при английском дворе белились и румянились не только женщины, но и мужчины; волосы — собственные или парики — обсыпались пудрой, для изготовления которой использовались минеральные примеси — окись цинка, тальк, мел... Но самой трудной задачей при изготовлении пудры являлось придание ей телесного цвета.

В середине XVII века во Франции появилось руководство по уходу за лицом и волосами. Рекомендовалось белить не только лицо и шею, но и руки, грудь, спину. Именно в это время во Франции возникла мода на мушки, подчеркивающие белизну лица. Однако косметические процедуры осложнялись отсутствием личной гигиены, ванн. Белила не смывались неделями. Даже королевские покои обходились без специально оборудованных купален.

Франция с начала XVIII века становится законодательницей мод в Европе. Стремительно меняется мода на прически, пудра отходит в прошлое, уступая место белилам и помадам для губ. В качестве румян использовалась жирная пудра, к которой добавлялось красящее вещество, более подходящее под тон естественного румянца. Они были чрезвычайно вредны, так как, всасываясь в кожу, мешали ее жизнедеятельности и наглухо закупоривали поры..

Подготовила Е.Козьмина

Ароматы вместо... таблетки

Есть ароматы, действующие успокаивающе (например, выделяемые душицей, мелиссой, цветками розы), а есть ароматы тонизирующие, восстанавливающие силы (запахи камфарного дерева, жасмина). Исследования показали, что аромат жасмина освежает лучше, чем кофе. Тонизирует и запах лаванды. И если вдыхание фитонцидов этих растений особенно благоприятно в первой половине дня, то аромат душицы, например, полезнее после работы, вечером.

С древнейших времен считается, что аромат мяты перечной помогает создать хорошее настроение. В народе не зря любят и ценят мяту.

Воздействие на человека запахами издавна использовалось и в лечебных целях, и в культовых. Знаменитые врачи древности Гиппократ и Авиценна лечили ароматами бессонницу, головные боли и другие недомогания

Теперь ароматами всерьез занимается наука. Ароматотерапия — такое название получило новое направление.

Ароматотерапия показана при многих заболеваниях. Замечено, что большее влияние она оказывает на женщин — обоняние у них развито лучше, чем у мужчин. Кстати, у курящих и увлекающихся спиртными напитками обоняние снижено, и, чтобы получить положительный эффект от лечения, им назначают более длительный курс ароматотерапии.

Природа будто знала, какие болезни поразят человека, и приготовила растения, фитонциды которых помогают их излечивать. Так, для гипертоников — это дуб, для неврастеников — герань, мята и лаванда, для больных туберкулезом — хвойные деревья и кустарники, для страдающих сердечно-сосудистыми заболеваниями — боярышник, тополь, сирень, эвкалипт, лавр, а для подверженных респираторным заболеваниям — душица, липа.

Какое же из растительных веществ самое пахучее? Швейцарским химикам удалось ответить на этот вопрос. Самое ароматное соединение они выделили из сока грейпфрута. Ничтожного количества его достаточно, чтобы придать тонне воды ощутимый фруктовый аромат.

В течение многих тысячелетий человек жил и развивался в тесном контакте с миром растений. Теперь же он стал дальше от природы, и все больше теряется связь с нею. Все меньше вдыхаем мы несущие здоровье запахи цветов, деревьев, снега, земли. Зато более чем достаточно выпадает на нашу долю запахов гари, бензина, а живые ароматы растений почти исчезли из наших квартир. Надо в каждом доме иметь цветы и другие растения, а также хвою и живицу, выделяющих пахучие вещества.

Подготовила Л.Андреева.

Угроза из Сиднея

Вирус гриппа, бушующий в Европе и постепенно «оккупирующий» Россию, назван сиднейским. Впервые эта антигенная разновидность вируса гриппа А выявлена в Австралии. Оттуда этот вирус был завезен на Британские острова и стал быстро распространяться. По словам госсекретаря правительства Великобритании по проблемам здравоохранения Алана Милбэрна, «в стране нет ни одной семьи, которая не пострадала бы от гриппа».

Эпидемия, правда в меньших масштабах, охватила и другие страны Европы. На втором месте после Великобритании по числу заболевших — Голландия и Германия. Далее следует Франция. Во всех этих странах регистрируются смертельные исходы.

Сиднейский вирус вплотную подступил и к России, причем с двух сторон. В Калининграде и Хабаровске уже официально объявлена эпидемия. Зарегистрированы случаи заболеваемости и в Москве. Как говорят эпидемиологи, грипп распространяется со скоростью современного лайнера. Видимо, вскоре этот вирус дойдет и до центральных районов России. Поэтому избежать эпидемии, скорее всего, не удастся. По антигенной структуре сиднейский вирус отличается от предыдущих разновидностей — значит, стойкого иммунитета к нему у населения нет. Более того, сделанные осенью прививки против гриппа по той же причине могут оказаться либо неэффективными (вакцинированный все равно переболеет гриппом), либо малоэффективными (переболеет, но в более легкой форме). Но пока с точностью об этом говорить рано.

Грипп опасен для всех. Но не только сам по себе. Опасны его осложнения. Это, во-первых, пневмония, а во-вторых, осложнения со стороны лор-органов (ухо, горло, нос). Именно осложнения и могут приводить к летальному исходу. Если вирус гриппа токсичен (а, по оценкам, сиднейский вирус такой), он может вызывать отек мозга, что также приводит к летальному исходу.

Особенно опасен грипп для людей, входящих в так называемую группу риска: дети, пожилые люди, беременные женщины, лица, имеющие сопутствующие заболевания (нарушения со стороны деятельности сердца, легких, печени, почек, имеющие эндокринные заболевания), а также те, у кого наблюдаются иммунодефицитные состояния (попросту недостаток иммунитета).

Среди тех, кто входит в группу риска, случаи летального исхода бывают чаще, поэтому для них заболевание гриппом в любой форме, как правило, является показанием к госпитализации. Все остальные, не входящие в группу риска, с легкой и среднетяжелой формой заболевания и не имеющие осложнений, лечатся дома.

Напоминаем, что заболевшие не должны идти к врачу сами! При появлении симптомов гриппа (повышение температуры, насморк, першение в горле, кашель) следует вызвать врача на дом и сразу ложиться в постель. По статистике, при несоблюдении постельного режима осложнения возникают гораздо чаще. Как же защититься от гриппа?

Неспецифические методы

- Необходимо избегать переохлаждения, переутомления, стрессов.
- Нужно по возможности уменьшить контакты с населением. Не посещать увеселительные мероприятия, не приглашать гостей к себе. Особенно это касается людей, входящих в группу риска. Эпидемии гриппа, как правило, длятся месяц-полтора. И это время вполне реально провести в одиночестве, не подвергая опасности себя и близких.
- Те, кто работает в общественных местах, должны носить респираторные маски (марлевые повязки).

Профилактика гриппа и лечение

Для профилактики гриппа врачи рекомендуют дибазол, иммунал, афглобулин, витамин С в повышенных дозах, а также настойки следующих растений: элеутерококка, женьшеня, аралии, лимонника китайского. Эффективны также бальзам Биттнера и янтарная кислота.

Наиболее доступными средствами для профилактики и лечения являются интерферон (капли в нос), оксолиновая мазь и ремантадин (последний нельзя принимать детям до 3 лет, беременным, есть и другие противопоказания).

Применяется и противогриппозный донорский иммуноглобулин. Им, в первую очередь, нужно защищать лиц из группы риска. Напомним, что все перечисленные препараты можно применять только после консультации с лечащим врачом.

Рекомендации заболевшим

Избегайте самолечения! При первых симптомах гриппа сразу же вызовите врача. Соблюдайте постельный режим и все рекомендации медиков. Напомним, что антибиотики применяются лишь для лечения осложнений гриппа, на сам вирус они не действуют. Детям до 16 лет не следует давать аспирин. Его заменяют панадолом или парацетамолом. В аптеках продается готовый потогонный чай. Он также помогает снизить температуру.

После консультации с лечащим врачом можно использовать энтеросорбенты — препараты, которые выводят из организма токсические вещества.

Не стоит пренебрегать и народными средствами. Известно, что лук и чеснок обладают противовирусным эффектом.

Детям делают ожерелье из очищенных долек чеснока и вешают на шею. Дольки нужно менять по мере усыхания.

Можно сделать и масляный раствор чеснока с луком: 0,5 стакана растительного масла прогревают в течение 30-40 минут на водяной бане, затем охлаждают до комнатной температуры. 3-4 дольки чеснока и 1/3 головки лука мелко нарезать и залить подготовленным маслом. Настоять в течение 2 часов, потом процедить. Этим настоем смазывать слизистую носа 3-4 раза в день.

В.Рычнев, зав. кафедрой инфекционных болезней ВГМА, профессор.

Измеряем давление

Не стоит говорить о том, как важно регулярно измерять кровяное давление тем, у кого оно отклоняется от нормы. Поэтому необходимо знать основные приемы измерения давления. Самые точные измерения базового уровня давления производят утром натощак, лежа, не вставая с постели, в течение двух раз. После чего подсчитывают средний уровень давления. Измерять давление можно и сидя. Но для того, чтобы сравнивать результаты, измерение всегда нужно производить в одном и том же положении и на одной и той же руке.

Предплечье руки, на которой измеряется давление, и манометр должны находиться на уровне сердца. Нижний край манжетки располагают приблизительно на 2 сантиметра выше локтевого сгиба. В манжетку (не заполненная воздухом манжетка не должна сдавливать руку) быстро нагнетают воздух — до тех пор, пока не исчезнет пульс, и чуть дальше — на 30 мм рт. ст. выше этой отметки. Фонендоскоп при этом прижат к локтевой ямке там, где пульсирует артерия, — под нижним краем манжетки. Воздух из манжетки выпускают медленно. Точка шкалы манометра, в которой появляются пульсовые удары, — это и есть верхнее, или систолическое, давление, а точка, в которой они исчезают, — нижнее, или диастолическое. Артериальное давление можно регистрировать с точностью до 2 мм рт. ст. Часто уровень систолического давления отмечают по началу колебаний уровня стрелки, что приводит к ошибкам в результатах измерений. Следует всегда ориентироваться на устойчивый звук пульсовых ударов. Случается и так, что показатели артериального давления забываются, поэтому следует записывать их сразу же, до того, как снимете манжетку.

Консультировала В.Шайдарова, врач-терапевт.

Святая вода

В праздник Крещения Господня (19 января) в православных храмах освящается вода. Об особенностях святой воды рассказывает насельник Троице-Сергиевой лавры, врач, иеромонах отец Тихон (Барсуков).

— На праздник Крещения Господня вода в храмах освящается по особому чину — великим Иорданским освящением, и мы называем ее крещенской. Есть такое греческое слово — «агиасма», переводится оно как святыня. И отношение к ней, к великой святыне, должно быть особое.

— А вправе ли мы запасаться крещенской водой впрок, в банки, пластмассовые бутылки, даже канистры?

— Не надо канистрами, не надо. Ведь крещенскую водичку принимают по ложечке, по чуть-чуть. Отцы церкви говорят: капля святыни море освящает. Можно взять обыкновенную неосвященную воду, добавить в нее капельку крещенской, она вся и освятится. А ведрами не надо, ведро нести тяжело.

— Отец Тихон, говорят, что в ночь на Крещение Господне вся вода освящается — и в колодцах, и в реках, и даже водопроводная. Так ли это?

— Великой агиасмой считать такую воду нельзя, но своим крещением в Иордане Господь наш, Иисус Христос, освятил само естество воды, и действительно, в ночь перед погружением Спасителя в иорданские потоки вода приобретает определенные целительные свойства, она и хранится долго. Если человек по каким-либо серьезным причинам не может пойти на службу или живет в тысяче километров от ближайшей церкви, он может прибегнуть к целительной силе простой воды, взятой из обычного водоема в крещенскую ночь...

Есть десятки, сотни случаев, когда даже со смертного одра человек поднимался после великой агиасмы. Часто духовники «прописывают» своим приболевшим чадам крещенскую водичку — каждый час по ложечке, с верой, конечно, а без веры хоть полканистры выпей. Ею и умывать больного можно, и кропить его постель. Правда, женщинам в критические дни принимать крещенскую воду не благословляется. Но это если женщина в остальном здорова. А если она больна, то даже сие обстоятельство роли не играет. Крещенская вода да будет ей в помощь! А дети? Сколько раз освященная великим Иорданским освящением вода «прогоняла» детские хвори, и температура у малышей снижалась, и кашель утихал. Да что там кашель! Люди без сознания приходят в себя после принятия великой агиасмы.

— А если лекарство надо принимать обязательно натощак и крещенскую воду натощак, как быть?

— А так и быть: сначала крещенскую водичку, потом лекарство. Все, абсолютно все, надо предварять приемом святой воды. Я уже говорил: встань, перекрестись, умойся, помолись и прими водичку. А дальше живи по своему расписанию.

— Как хранить святую воду?

— Ни в коем случае не в холодильнике, с великой агиасмой и так ничего не случится, она не испортится. Лучше — в Красном, Божьем углу, рядом с иконами, в бутылке или баночке. Хорошо на банку приклеить кусочек пластыря и подписать «святая вода». Да сейчас в продаже есть красивые керамические сосуды из гжели, из стекла для святой воды. И наклейки есть специальные.

— Но, случается, святая вода мутнеет, осадок выпадает, а вы говорите - она не портится?

— Здесь только наша вина. Господь попускает такое за неблагочестивое отношение к святыне. Или сосуд взяли плохо, по нашему нерадению, вымытый или хранили водичку в непотребном месте. Сразу хочу сказать: своих целительных свойств крещенская вода никогда не теряет. Но если кого-то смущает осадок или муть, лучше всего вылить водичку в проточный водоем, а еще лучше — спросить благословения у священника, как он скажет, так и поступить.

— Отец Тихон, мы все это время говорили о великой агиасме, но ведь вода освящается и на молебнах в храме, есть специальный чин водосвятия. Чем отличается такая вода от крещенской?

— Такая вода называется малой агиасмой — малой святыней, но святыней, и относиться к ней следует надлежащим образом. Ею кропят людей, жилище, сады, огороды, животных. Апостол Матфей, преподавший нам первую заповедь об освящении воды, так говорит о благодатном ее действии: «Дабы силу, здравие подкрепляющую, болезни исцеляющую, демонов прогоняющую и все вражие наветы отвращающую возмогли мы получить от Бога». Видите, сколько у святой воды свойств, на все случаи жизни.

— А вода в святых источниках, родниках, колодцах?

— Как раз такую воду мы называем святой, а великую и малую агиасмы — водой освященной. Святые люди имели особую силу — изводить из земли источники по молитвам своим Господу и Его Пречистой Матери. История сохранила нам не только имена этих святых, но и сами источники, в коих до сей поры не оскудела благодать и исцеляющая сила. Их сейчас много, и о некоторых вы иногда рассказываете. Исцелений после купания в святых родниках удостаиваются лишь те, кто приемлет эту воду с живой верой в обетования Божия и силу молитвы, те, кто имеет искреннее желание изменить жизнь, покаяться, а значит, и спастись.

— А правильно ли, отец Тихон, такое утверждение, будто святые родники имеют свою «специализацию», одни помогают при желудочных заболеваниях, другие при ревматизме, третьи при бесплодии?

— Строгой специализации, конечно, нет. А вот наблюдения... Вспомните, что перед Казанской иконой молятся об исцелении от глазных болезней, и святые источники в память о Казанской иконе тоже особенно врачуют больные глаза. Святой Симеон Верхотурский помогает по своим молитвам в болезнях ног, и источник на месте, где он подвизался в Верхотурье, на Урале, исцеляет страдающих от боли в ногах.

Есть особая молитва священника на копание «кладезя» — колодца. Там есть такие слова: «Яко да будет исцеление воды и покоя всем, прикасающимся к ней...» Вода исцеления и покоя, правда, хорошие слова?

— Очень хорошие, батюшка. Что посоветуете вы в заключение беседы нашим читателям?

— Идите в храм Божий, обязательно на службу, она в праздник Крещения удивительно красива. И, конечно, запаситесь крещенской водичкой, с разумом запаситесь, столько, чтобы хватило по ложечке на год. А не хватит, я уже говорил, как помочь беде: капельку освященной воды в бутылку с обычной. Давайте святую воду детям, сами принимайте натощак, особенно в немощи. А водой с молебнов кропите хорошенько свои жилища. Знаете, как делают православные хозяйки? Приберут квартиру, наведут в ней блеск и порядок, и пройдут покропят все уголочки. «Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа...» Нечистая сила и убежит посрамленная.

И помните самое главное: чтобы святая вода принесла пользу, надо заботиться о чистоте души, о светлости помыслов и деяний. Есть молитва на принятие святой воды. Выучите ее и детей научите: «Господи Боже мой, да будет дар Твой святый и святая Твоя вода во оставление грехов моих, в просвещение ума моего, в укрепление душевных и телесных сил моих, во здравие души и тела моего, в покорение страстей и немощей моих по беспредельному милосердию Твоему молитвами Пречистая Твоея Матери и всех святых Твоих. Аминь».

Наталия Сухинина.

Патология любви, или Как мы не умеем любить

В книге «Искусство любить» выдающийся психолог, философ и социолог Эрих Фромм описывает наиболее распространенные формы патологии любви, приводящие к страданию, к различным видам неврозов.

«Великая любовь»

Это любовь-поклонение. «Великой любви» подвержен человек, не достигший того уровня развития, когда он может благодаря качественной реализации своих возможностей обрести сознание собственного «я». Он растворяет себя в любимом человеке — вместо того, чтобы найти себя в нем. Но поскольку ни один человек не в состоянии в течение долгого времени соответствовать сверхожиданиям своего почитателя, то у того, кто превратил его в фетиш, наступает разочарование. Свергнув прежнего идола, он принимается за поиски другого, который мог бы занять его место. Так повторяется неоднократно.

Сентиментальная любовь

Это переживания, которые испытывают люди, при просмотре кинокартин с мелодраматическим сюжетом, читая романы, слушая песенки. Так удовлетворяются неосуществленные желания любви, близости, единения.

Мужчина и женщина, не способные разрушить стену отчуждения между собой и покинуть тюрьму своего одиночества, бывают растроганы до слез, воображая себя участниками счастливой и трогательной любовной истории, представляемой на экране. Для многих семейных пар это единственный способ пережить любовь, хотя и в качестве сторонних наблюдателей. Но стоит этим же людям перенестись из мира воображаемого в мир реальных отношений, как они оказываются несостоятельны, обнаруживая холод и бездушие.

«Любовь» маменькиного сынка

Такой мужчина, как бы он ни отделился от матери, по-прежнему чувствует себя ребенком, жаждет материнской опеки, тепла, обожания.

Этот мужчина бывает нежен и обаятелен, он пытается привлечь женскую любовь и, добившись своего, старается ее сохранить. Но спустя некоторое время после завоевания женщины он обнаруживает, что она не соответствует его фантастическим ожиданиям, и это приводит к конфликтам и обидам. Отношение таких мужчин к женщине, равно как и к другим людям, не отличается глубиной и ответственностью. Их цель — быть любимыми, а не любить самим.

Обстановка «политкорректности»

Сложный вид невротической любви возникает у тех людей, чьи родители никогда не любили друг друга, но держали себя в руках, не ссорились, откр...то не проявляли недовольства. Постоянный контроль над собой лишал их возможности быть естественными и по отношению к ребенку. Предположим, что маленькая девочка живет в атмосфере «корректности», при которой невозможно близкое общение ни с матерью, ни с отцом. Отстраненность, самоуглубленность сохранятся в ней и когда она вырастет и вступит в любовные отношения.

Женщина подобного склада даже хочет, чтобы муж устроил взбучку, лишь бы не сохранял невозмутимость, потому бессознательно она иногда провоцирует грубое поведение мужа. Таким образом жена хоть на время избавляется от эмоциональной сдержанности, доставляющей ей мучения. Ведь замкнутость в себе — источник постоянной тревоги, недоверия к миру и часто приводит к мазохистским наклонностям как к единственному способу выплеснуть эмоции.

Что же такое любовь?

Люди считают, что любить — легко, а быть любимым — гораздо труднее.

Они не подозревают, что проблема состоит не в трудности быть любимым, а в трудности уметь любить; что человека любят только в том случае, если он может любить сам, что способность к любви, а не ее имитация, является очень трудным делом.

Каковы бы ни были жалобы невротика, все его проблемы коренятся в неспособности любить, если любовь понимать как способность заботиться о другом человеке, чувствовать ответственность за него, уважение к нему, а также понимание этого человека и сильное желание способствовать его личностному развитию

Причины любовных катастроф

Во-первых, для большинства людей важнее быть любимым, возбуждать к себе любовь, а не самому любить. Для достижения поставленной цели избирают различные средства. Похоже, большинство людей не сомневается, что для достижения любви достаточно внешней значимости и сексуальной привлекательности. И действительно, влюбляют в себя и вскоре разочаровывают своей душевной пустотой.

На деле же любовь — это не только чувство, вызываемое конкретным человеком. Она - установка, ориентация характера, определяющая отношение человека к миру вообще, а не только к одному «объекту» любви.

Тот, кто любит кого-то одного, а ко всем остальным равнодушен, не знает любви. Тот, кто не любит никого, кроме «любимого», ошибается, полагая, что это свидетельствует о силе его любви. Если я люблю истинной любовью одного человека, то люблю всех, я люблю мир, я люблю жизнь. Тому, кому говорю «я люблю тебя», я должен быть способен сказать «я все люблю в тебе», «благодаря тебе я люблю весь мир, я люблю в тебе самого себя».

Счастье в любви

Есть качества, без которых счастья в любви ждать не приходится. Все наши попытки испытать полнокровную любовь обречены на неудачу, если постоянно не заниматься воспитанием чувств. К встрече со своей любовью мы должны быть внутренне подготовлены! Для этого нужно воспитывать в себе следующие качества.

Объективность. Это способность видеть людей и вещи как они есть, умение отделять объективную картину от иллюзии. Все формы неврозов обнаруживают снижение объективной оценки окружающей действительности. А большинство из нас в той или иной мере необъективно воспринимает реальность. Как много жен полагают, что им в мужья достались дураки и неумехи, от того, что те проигрывают в сравнении с прекрасным принцем, созданным детскими грезами.

Вера. Рациональная вера — не верование во что-то, а определенность и стойкость, присущие нашим убеждениям. В человеческих взаимоотношениях невозможно вести речь о какой-нибудь серьезной дружбе или любви без веры. «Иметь веру» в другого человека — означает отсутствие всяких сомнений насчет надежности и постоянства его фундаментальных установок, самой сути его личности, его любви

Активность. Это не делание чего-то, а внутренняя мобильность, умение созидать. Если человек ленив, расхлябан, недеятелен, он не способен на активную любовь. Быть остроумным, глубоко чувствовать, активно воспринимать происходящие события, не допускать лени, не унывать самому и на других не наводить тоску — вот необходимые условия для успешной практики в искусстве любить. Не надо питать пустых надежд на то, что можно быть активным в любви и бездеятельным в иных сферах жизни. Искусство любить неотделимо от социальной среды.

Здесь не проходит водораздел между любовью к своим и любовью к чужим. Наоборот, условием существования первой является существование второй. Сумей мы проникнуться этим сознанием, круто изменили бы свои социальные отношения и далеко ушли бы от общепринятых.

Галина Енцова.

«Болезнь Мюнхгаузена»

Нейроциркуляторную дистонию называют часто «болезнью Мюнхгаузена». Болит все, а что именно — не выяснить. Что же это за болезнь? Об этом наш корреспондент беседует с зав. кардиологическим отделением больницы «Электроника», врачом высшей категории Верой Борисовной Минаковой.

В.М.: — Нейроциркуляторная дистония (вегетососудистая дистония) является следствием нарушения нейрогуморальной регуляции сердечно-сосудистой системы. Критериями диагноза НЦД являются следующие факторы: множественные симптомы и признаки, отражающие сердечно-сосудистые, вегетативные и психические изменения; отсутствие признаков органического поражения сердечно-сосудистой системы; длительное течение; благоприятный прогноз. Болеют чаще всего лица молодого возраста. НЦД чаще болеют женщины.

Ведущими и постоянными симптомами при НЦД являются сердечно-сосудистые, дыхательные, вегетативные и психические изменения. Выделяют три основные формы нейроциркуляторной дистонии.

НЦД по кардиальному типу характеризуется появлением разнообразных жалоб на боли в области сердца. Чаще всего это постоянные, длительные, монотонные боли в области верхушки сердца. На фоне этих постоянных болей могут возникать кратковременные прокалывающие боли. Больные жалуются на сердцебиение, ощущение перебоев в области сердца, «замирание» сердца, ощущение того, что оно переворачивается в грудной клетке. В противовес такому количеству жалоб, предъявленных больными, при обследовании каких-либо признаков отклонения от нормы выявить не удается. В легких случаях отмечаются наличие незначительных нарушений ритма сердца, появление функционального систолического шума при выслушивании сердца.

При НЦД по гипертоническому типу ведущим клиническим признаком является умеренное повышение систолического («верхнего») давления при нормальном или несколько повышенном диастолическом («нижнем») давлении. Больные жалуются на головную боль, головокружение, быструю утомляемость, плохой сон. Часто их беспокоят боли в области сердца, характер которых примерно сходен с болями при НЦД по кардиальному типу.

При осмотре больных обращает на себя внимание повышенная потливость, ладони таких больных, как правило, влажны, холодны. Выражен белый дермографизм (если провести острым предметом по коже передней грудной стенки, то остается на длительное время светлая полоса — зона спазма сосудов кожи). Частота сердечных сокращений, как правило, имеет тенденцию к учащению: до 90-100 ударов в минуту; пульс лабильный (изменяется частота сердечных сокращений в зависимости от фаз дыхания и при перемене положения тела).

Больных НЦД по гипертоническому типу нужно отличать от больных I стадии гипертонической болезни, хотя иногда это очень сложно. При гипертонической болезни больные предъявляют значительно меньше жалоб. Для гипертонической болезни характерно повышение систолического и диастолического давления.

Ведущим признаком **НЦД по гипотоническому типу** является снижение артериального давления ниже 100/60 мм рт. ст. у мужчин, у женщин — 95/60. Больные жалуются на головные боли, головокружение, общую слабость, мелькание мушек перед глазами, потемнение в глазах при быстром переходе из горизонтального в вертикальное положение. Нередко возникают неприятные ощущения в области сердца, раздражительность, эмоциональная неустойчивость. При обследовании больного обычно никаких патологических изменений, кроме снижения артериального давления, не обнаруживается. Возможны тенденции к снижению частоты сердечных сокращений, выявление лабильного (неустойчивого) пульса.

Корр.: — Отчего возникает заболевание?

В.М.: — Предрасполагающими факторами являются наследственно-конституциональные особенности организма, неблагоприятные бытовые, социальные и экономические условия, периоды гормональной перестройки (половое созревание, климакс). **К факторам, вызывающим НЦД**, можно отнести следующие: психогенные (стресс, длительное нервно-психическое перенапряжение); перенесенные острые (ОРЗ, ангина, пневмония и др.) и хронические очаговые (тонзиллит, гайморит и др.) инфекции; последствия острых и хронических интоксикаций (алкоголь, курение, химикаты и др.); последствия черепно-мозговой травмы; дисгормональные нарушения (беременность, аборт, дисфункция яичников); физические (преимущественно профессиональные) факторы: гиподинамия, шум, вибрация, ионизирующая радиация, токи СВЧ, гипоксия, воздействие высокой температуры, гиперинсоляция, погодные условия и проч.; последствия занятиями спорта (длительные физические перегрузки, эмоциональный стресс, спортивный травматизм), а также последствия прекращения занятий спортом.

Корр.: — Какие используются методы лечения?

В.М.: — Страдающие НЦД, как правило, обследуются и лечатся амбулаторно. Лечение должно быть комплексным. В него обязательно следует включать общеукрепляющие мероприятия. В первую очередь необходимо попытаться выявить те факторы, которые могли способствовать развитию заболевания, и устранить их действие. Используются совместно оздоровительные и гигиенические меры. Среди них — дозированные физические упражнения, нормализация режима труда и отдыха, санаторно-курортное и физиотерапевтическое лечение. Эффективно могут быть применены аутогенная тренировка, иглотерапия, точечный массаж, а также лекарственные средства, нормализующие нервные процессы (препараты брома, валерианы, новопассит, транквилизаторы). В качестве средства, способного уменьшить действие симпатической нервной системы на сердце и сосуды, назначают бета-адреноблокаторы. При лечении НЦД по гипотоническому типу кроме мероприятий общего характера используют препараты, стимулирующие центральную нервную систему (лимонник, корень женьшеня, элеутерококк, заманиха, чай, кофе).

В комплекс лечебных мероприятий входят массаж и физиотерапевтические мероприятия: лечебные ванны (хвойные, кислородные, соляные, радоновые, сероводородные) и циркулярный душ. В том случае, если имеются очаги хронической инфекции, они должны быть санированы.

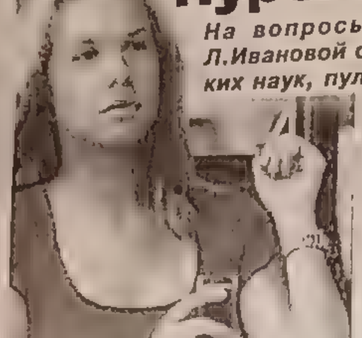
Необходимо подчеркнуть, что, несмотря на тяжесть субъективных расстройств, прогноз при НЦД абсолютно благоприятный. Лекарственных препаратов, эффективно устраняющих симптомы НЦД, не существует.

Чрезвычайно важное значение имеет физическая реабилитация — регулярные физические тренировки. Один из вариантов, повышающих эффективность физической реабилитации: на фоне попыток физической тренировки (элементы «зарядки», ходьба, бег трусцой) в качестве своего рода динамического контрольного теста рекомендуется ежедневно выполнять приседания: начиная с одного раза в день, но каждую неделю увеличивать количество приседаний на одно приседание — через год больной будет приседать уже 52-62 раза в день. Нередко в течение года отмечается заметное улучшение.

Н.Осадчая.

Курение и бронхит

На вопросы нашего корреспондента Л.Ивановой отвечает кандидат медицинских наук, пульмонолог Л.А.Лазарев.



— Бронхит — одно из наиболее частых заболеваний не только среди болезней дыхательной системы, но и среди заболеваний вообще. Главные причины: загрязнение окружающей среды, переохлаждение, бактериальная или вирусная инфекция, а одна из самых распространенных — курение.

— Как протекает бронхит?

— Обязательно с кашлем, который возможен с мокротой и без нее. Мокрота может отходить легко и с трудом. Заболевание протекает как с невысокой температурой, так и без нее. Если вовремя не обратиться к врачу и запустить бронхит, развиваются одышка, слабость, потливость, недостаточность кровообращения. К сожалению, часть больных приходит в поликлинику уже с ярко выраженными формами бронхита. Поздно начинают обращаться к врачу курильщики.

— О курильщиках, наверное, особый разговор?

— Несомненно! Они совершенно не думают о том, к чему приводит их привычка. К тому же меня удивляет, что сейчас, когда все заняты проблемой СПИДа, в России спокойно относятся к курению. В США уже не курят. Потому что каждый курильщик обязательно (подчеркиваю — обязательно!) при достаточном сроке курения, если не умрет от случайной катастрофы, инфаркта, инсульта, кончит раком!

Это опыт мировой медицины. Проблема бронхитов, особенно бронхита курильщика, наиболее важная в медицине. Вредные вещества в процессе курения попадают не только в органы дыхания, но и в кровь, которая разносит их по всем органам человека. Могу привести статистику: после 5 лет курения развивается бронхит, после 10 лет — импотенция в той или иной форме, а о долгосрочном прогнозе мы уже говорили.

— Но многие хотели бы бросить, а ведь не получается...

— С этим — к наркологу. Но надо знать: чтобы прийти в норму, нужно, грубо говоря, полсрока курения. Например, если человек курил 10 лет, то в норму придет через 5 лет.

— Есть мнения, что после прекращения курения обостряется бронхит.

— Это не так. Просто организм стремится очиститься от тех продуктов, которые курение оставляет на слизистой бронхов. Поэтому, конечно, на какое-то время кашель может усилиться. Надо обращаться к врачу. В каждом случае подход к лечению должен быть индивидуальным.

— А как определить, что бронхит хронический?

— Когда человек в течение двух лет кашляет по 3 месяца подряд — это уже хронический бронхит (у обычного некурящего человека).

— Лечение обычного человека и курильщика одинаково?

— В любом случае лечение индивидуально (никакого самолечения быть не должно!). Это индивидуальные лекарства, сочетание лекарств в определенной дозировке с определенной длительностью приема. Надо знать причину, вызвавшую заболевание. Затем лечение должно быть направлено на то, чтобы расширить бронхи, улучшить отхождение слизи с их поверхности, на устранение спазмов бронхов (свистов в груди) и на улучшение отхождения мокроты. Нужно достигнуть улучшения эпителиальной выстилки (реснитчатый мерцательный эпителий покрывает бронхи). И другое направление лечения — ограждение больного от лекарственных осложнений, аллергии. И еще, конечно, общеукрепляющие средства. Вот как много факторов необходимо учитывать при лечении бронхита. Думаю, понятно теперь, насколько вредным может оказаться самолечение...

И еще немного статистики: 95% бросивших курить расстались со своей опасной привычкой не в результате бесед с врачом или каких-то ухищрений, лечения, а в результате того, что сами поняли: курить вредно.

Лед исцеляет?

Московский врач Владимир Валентинович Иванов лечит холодом. И лечит успешно. Криопакеты, или, проще говоря, обычные полиэтиленовые пакеты с замороженным соляным раствором, становятся в его руках эффективным средством против некоторых заболеваний. Методика изготовления и применения криопакета проста и доступна каждому. В герметичный полиэтиленовый пакет наливается соляной раствор — полторы чайные ложки обычной поваренной соли на стакан воды. Пакет замораживается в холодильнике — и средство готово. Приложите пакет к больному месту и перемещайте по нему медленными вращательными движениями. Сначала кожа бледнеет, а затем начинает быстро краснеть. Интенсивное покраснение — сигнал о том, что холодовое воздействие следует прекратить. Дождитесь, когда кожа вновь обретет естественный цвет, и повторите процедуру еще раз. Для одного сеанса этого вполне достаточно. Переохлаждения допускать нельзя. Пакет можно использовать многократно. Положите его в морозильное отделение холодильника. При помощи криопакета (cryos - по-гречески «холод», «мороз») иногда можно избавиться от головной боли, болевого синдрома от ушиба.

Для лечения более серьезных патологий Иванов использует криопакеты с другими наполнителями в зависимости от характера и степени тяжести заболевания. В дело идут отвары и настои целебных трав. Поваренная соль заменяется морской. Растворы обогащаются естественными биологическими и минеральными добавками — медом, голубой глиной и многими другими.

Холодовых рецепторов (окончаний чувствительных нервных волокон) на теле человека гораздо больше, чем тепловых и даже тактильных (осязательных). Иванов усматривает в этом «перст божий» — сама природа подсказывает, через какие каналы результативнее всего воздействовать на внутренние органы пациента, бороться с его недугами. Терапевтические эффекты холодового воздействия на организм человека мало изучены.

Иванов идет дальше, стараясь понять, что происходит в организме при наложении криопакета. Первыми принимают на себя холодовое воздействие чувствительные нервные окончания. Холод блокирует их, и пациент перестает ощущать боль. Далее холод проникает в подкожную жировую клетчатку, пронизанную густой сетью капиллярных кровеносных сосудов. Под воздействием холода они вначале резко сужаются, а затем так же резко расширяются. Усиленная ритмичная пульсация кровеносных сосудов передается на соседние участки, волнообразно распространяясь все дальше и дальше.

Это интересно

Вся система кровообращения начинает функционировать в ускоренном режиме. Органы и ткани лучше насыщаются кислородом Активизируется обмен веществ. Организм начинает вырабатывать биологически активные вещества.

Естественный «тандем» крио- и биорезонансной терапии дает свои результаты при лечении некоторых болезней. Разумеется, есть и противопоказания. Категорически исключается применение криопакетов при обострениях ишемической болезни сердца, гипертонических кризах, предынфарктном состоянии. Не рекомендуется их применять пациентам с индивидуальной холодовой непереносимостью, психическими расстройствами и т.д.

Не будет преувеличением сказать, что природа исцеляющего воздействия криопакета во многом еще остается тайной за семью печатями.

Николай Бобр

Рентгенологическое обследование

В последнее время нам довольно часто приходится сталкиваться с заявлениями, что рентгенологические и флюорографические обследования (с точки зрения облучения) вредны для здоровья. Наш корреспондент обратился за разъяснениями к врачу-рентгенологу поликлиники №2 г. Воронежа Виктору Васильевичу Стадзинскому.

— В 1998 году Министерством здравоохранения Российской Федерации были выпущены методические рекомендации № 97/159 «Контроль доз облучения пациентов при рентгенологическом исследовании». Именно на эти рекомендации должны опираться рентгенологи.

Существуют 3 категории обследуемых для определения предельно допустимой дозы облучения в год (предельно допустимая доза — мЗв (микрозиверт), который равен 114 мР (микрорентгенам).

1. Рентгенологические исследования по жизненным показателям (угроза жизни): предельно допустимая доза — 150 мЗв.

2. Срочные показания (травмы, переломы): предельно допустимая доза — 15 мЗв.

3. Профилактические обследования: предельно допустимая доза — 1 мЗв.

Одно обследование дает следующие дозы облучения:

— череп (2 проекции): прямая — 0,05 мЗв, боковая — 0,05 мЗв;

— шейные позвонки: прямая проекция — 0,06 мЗв, боковая — 0,03 мЗв;

— грудные позвонки: прямая — 0,8 мЗв, боковая — 0,3 мЗв;

— поясничные позвонки: прямая — 1,7мЗв, боковая — 1,2 мЗв;

— кости таза: прямая — 0,75 мЗв, боковая — 0,47 мЗв;

— тазобедренный сустав: прямая — 0,31 мЗв;

— грудная клетка: прямая — 0,4 мЗв, боковая — 0,6 мЗв;

— томография: 1 снимок — 5,6 мЗв;

— томография молочной железы: прямая проекция — 1 мЗв;

— рентгеноскопия пищевода и желудка: за одну минуту без УРИ (телеприставка) — 4,2 мЗв, с УРИ — 2,3 мЗв;

— рентгеноскопия кишечника: за одну минуту без УРИ — 3,6 мЗв, с УРИ — 2,2 мЗв.

Профилактический флюорографический снимок дает облучение 0,8 мЗв (получается на 0,2 мЗв меньше предельно допустимой дозы за год).

Флюорографическое и рентгенологическое обследования в нашей стране в данный момент являются единственным действенным методом обнаружения ряда заболеваний (с точки зрения материальной). За границей рентгенологические и флюорографические обследования часто заменяют лабораторными обследованиями (посев мокроты и т.д.). Но в некоторых случаях лабораторные обследования могут еще не показать наличия заболевания (например, в анализе мокроты больного туберкулезом может и не наблюдаться палочки Коха). Также с помощью флюорограммы и рентгена можно обнаружить периферические формы рака легкого («немые» формы), пневмонию, различные кисты.

Для пациентов существуют индивидуальные средства защиты, которые используются при рентгене тазобедренного сустава, например, свинцовая защита в районе гениталий, которая должна использоваться и мужчинами, и женщинами. Каждый рентгенкабинет получает санитарный паспорт на соответствие нормам. Дважды в год проверяются аппараты, радиационный фон в кабинете.

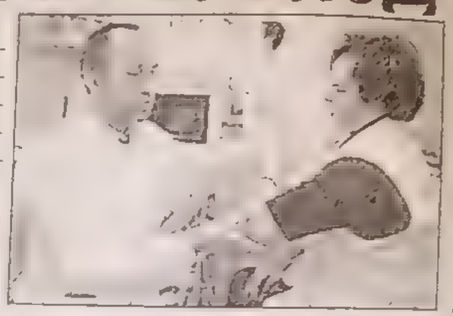
И еще. В каждом рентгенкабинете ведется журнал, где фиксируется доза, полученная пациентом. Потом она переносится в карточку. Если вы проходили обследование вне своей поликлиники, то требуйте выписку с указанием полученной дозы, чтобы она была занесена в вашу карточку.

Н.Осадчая.

В гололед

Зима в этом году уж очень часто «радует» нас гололедицей. О том, как вести себя в гололед и в каких случаях необходима медицинская помощь, мы попросили рассказать врача травматолога-ортопеда Олега Николаевича Ефремова.

— Первое, что поможет избежать падений в гололед, — это хорошая подошва на обуви. Подошва должна быть с протектором и из натурального или хотя бы синтетического каучука. Чтобы проверить, каучуковая подошва или нет, достаточно провести по ней пальцем — по каучуку палец не скользит.



Старайтесь не падать на вытянутые конечности — прямую ногу, руку или на прижатую руку. Постарайтесь сгруппироваться и падать с перекатом. Если падаете назад, согните ноги и падайте на ягодицы с перекатом на спину. В большинстве случаев падения заканчиваются безобидно. Но не зря говорят, что береженого Бог бережет. Обратите внимание на следующие рекомендации.

Если произошло падение с высоты роста человека (из положения стоя или при ходьбе) и удар пришелся на затылок, обязательно обратитесь к врачу.

Если после удара головой наблюдаются потеря сознания, тошнота, рвота — возможно сотрясение мозга, медицинская помощь также обязательна.

При ушибах нужно прикладывать холод 6-8 раз в сутки, а не делать йодную сетку. Холод прикладывают начиная с первых часов после ушиба в течение 2-3 суток. Если в течение суток отек не спадает, а, наоборот, увеличивается — необходима помощь врача.

При падении в гололед часто наблюдаются травмы спины (поясничного или грудного отдела). Опасны падения на спину или ягодицы с высоты роста человека, особенно если после падения наблюдалась задержка дыхания.

При падении на грудную клетку имейте в виду, что перелом ребра может давать боль как при ушибе. Необходимо обращение к врачу, если наблюдаются боли при кашле, наклонах вперед, одевании. При падении на льду на грудную клетку вероятность перелома, примерно, процентов 50. У людей до 50 лет чаще наблюдаются ушибы, после 50 — переломы.

Возраст вообще играет довольно весомую роль при травмах: случаи переломов учащаются у людей после 50 лет.

В течение трех суток после травмы медицинскую помощь оказывают в травмпунктах, в более поздние сроки — в поликлиниках. В травмпунктах прием ведется круглосуточно, по страховому полису. В большинстве медицинских учреждений больным приходится оплачивать стоимость рентгеновской пленки, остальное обслуживание бесплатное.

Помните, не стоит рисковать и дожидаться, что, мол, «все пройдет». Чем раньше будет оказана медицинская помощь, тем эффективнее выздоровление.

Н.Осадчая.

О транквилизаторах

«Недавно мне прописали транквилизаторы. Ответьте, пожалуйста, смогу ли я, принимая их, водить машину и какие успокоительные можно, а какие нельзя сочетать с алкоголем? В.М., Воронежская область».

Читателю отвечает врач-психотерапевт А.В.Пышкин:

— Если вы принимаете транквилизаторы, водить машину нельзя ни в коем случае! Опыт показывает, что число аварий у водителей, принявших транквилизаторы, значительно выше, чем у не прибегающих к успокоительным. И дело здесь не только в снижении скорости реакций, но и в том, что человек попросту не осознает степени опасности.

Что же касается алкоголя, то никакие лекарства с алкоголем не сочетаются, тем более психотропные. Алкоголь в корне меняет действие лекарств, либо ослабляя, либо усиливая, либо извращая его.

«Холодных» женщин НЕТ!

«Мужикам только одно и надо», — такую фразу произносила, наверное, хоть раз в жизни каждая женщина. И напрасно. «Это» нужно не только им, но и женщинам ничуть не меньше. Правда, некоторые об этом не задумываются.

На тему женской сексуальности наш корреспондент беседует с психотерапевтом центра «Семья» Виктором Романенко (г. Новокузнецк) и сексопатологом Юрием Михайловым (г. Воронеж).

Ю.М.: — Женский организм в вопросах получения сексуального удовлетворения более сложен, требователен, капризен, поэтому, если мужчина недостаточно внимателен к ней, недостаточно нежен, женщина остается неудовлетворенной, «холодной». Физиологически обусловленная женская фригидность — вещь достаточно редкая.

Корр.: — Что такое фригидность?

В.Р.: — Отсутствие полового влечения и сексуальной возбудимости, отсутствие оргазма, то есть чувственного «пика» при сексуальной стимуляции. Это сексуальный невроз. Часто в основе сексуального невроза лежит борьба. Но борьба не против чего-либо, а борьба за сексуальное наслаждение. Но ведь путь к обретению наслаждения может быть только через самоотдачу. Чем меньше концентрируется человек (это относится в равной степени и к женщинам, и к мужчинам) на собственных удовольствиях и больше — на наслаждениях партнера, тем полноценнее контакт, выше возбудимость и, соответственно, оргазм.

Корр.: — Так кто же больше виноват в сексуальной «холодности» женщины — мужчина или женщина?

Ю.М.: — Однозначного ответа дать нельзя. Стремиться к гармонии следует обоим. У многих «фригидных» женщин еще с детства закладывается комплекс, что секс — это плохо, это всего лишь прихоть мужчины. Хорошо, если такой женщине встречается чуткий и подготовленный мужчина, способный разбудить ее сексуальность. А если первые сексуальные опыты заканчиваются лишь удовлетворением партнера, равнодушие к сексу у женщины может сохраняться долгие годы. Обида, раздражение, грубость со стороны мужчины — все это может повлиять на половое влечение.

В.Р.: — Но нередко и сама женщина может навредить себе. Ко мне обратилась молодая пара. Жена не получала сексуального удовлетворения по причине слабой эрекции у мужа. Выяснилось, что она постоянно твердила ему, что он никчемный любовник и что она подумывает о том, чтобы связаться с другими мужчинами, чтобы получить, наконец, удовлетворение. Я посоветовал им каждый вечер на протяжении недели проводить по меньшей мере час обнаженными в постели и делать все, что им нравится, за одним исключением: коитус (половой акт) недопустим ни при каких обстоятельствах. Через неделю мы увиделись снова. Они сказали, что старались следовать моим инструкциям, однако, «к сожалению», трижды дело кончалось полноценным половым актом. Удовлетворение получали оба.

Ю.М.: — Вполне согласен с тем, что нельзя ожидать полного удовлетворения только от полового акта. Один мой знакомый рассказывал, что его настолько увлекает любовная игра, что сам половой акт хочется оттянуть как можно дальше. Почему? Это как при подъеме в горы — радость доставляет подъем и приближение к вершине, а когда ты достиг цели, ждать-то больше нечего. Часто для мужчины любовная игра — просто баловство. Задача женщины — доказать (не словами, конечно), как это прекрасно. Даже если мужчина не склонен особо ласкать и нежиться с вами, делайте это сами — целуйте, ласкайте его, кокетливо и тактично оттягивая сам половой акт. Мужчина вынужден будет ответить вам тем же. Постепенно в нем будет просыпаться все больший интерес к тому, чтобы играть с вами, это начнет доставлять удовольствие.

Корр.: — А если все это есть, а женщина так и не достигает оргазма?

Ю.М.: — Когда ко мне приходят женщины, ни разу не испытавшие оргазма, я рекомендую сначала заняться мастурбацией. Пусть не шокирует ваших читательниц такой совет. Мастурбируя, женщина прислушивается к своим ощущениям, изучает себя и наконец-то понимает, что такое оргазм. Чувствительность нужно разбудить. Когда в женщине просыпается сексуальность при занятиях мастурбацией, она уже готова проявиться и в отношениях с мужчиной. Если после полового акта оргазма не наступает, предложите мужчине другие способы сексуальной стимуляции. В случае, если он категорически против, сделайте это самостоятельно, предложив «помочь». Ни один уважающий себя мужчина не сможет быть при данной ситуации сторонним наблюдателем. Такие открытые отношения должны в итоге привести к полноценному половому акту.

Корр.: — А влияет ли на сексуальность гормональный фон?

Ю.М.: — Конечно. Ведь половое влечение обеспечивают мужские половые гормоны. Чем больше их у женщины, тем сильнее сексуальное влечение. Повышенное оволосение, усики в большинстве случаев говорят о наличии в организме женщины мужских гормонов больше нормы. У таких женщин гораздо реже возникают проблемы в сексе.

Корр.: — Говорят, что полные женщины менее сексуальны.

Ю.М.: — Не всегда, но определенная доля истины в этом есть. Опять же «виноваты» гормоны. Женские гормоны как раз склоняют женщину к полноте. Чем больше избыточный вес, тем больше в организме женских гормонов (если избыточный вес не связан с другими заболеваниями). Сексуальное влечение у таких женщин бывает ниже, но это совсем не значит, что они не испытывают от секса удовлетворения. К тому же, на уровень выработки мужских гормонов, обеспечивающих половое влечение, влияет частота сексуальных контактов: чем чаще контакты, тем больше вырабатывается гормонов.

Корр.: — Можно ли дать общие рекомендации женщинам?

Ю.М.: — В каждом случае фригидности нужен индивидуальный подход. Для кого-то причина фригидности — невежество и грубость мужа. Для кого-то — детские комплексы, неудачные первые опыты. Не так давно ко мне обратилась женщина: 15 лет замужем и ни разу не испытала оргазма. В разговоре удалось выяснить, что в первые годы супружеской жизни они с мужем занимались сексом на старом скрипучем диване, а за стеной — свекровь. Очень боялась, что их услышат. Когда стали жить одни, купили хорошую двуспальную кровать, но страх остался. Я посоветовал заняться любовью на полу. Через три дня позвонила счастливая: «У меня все получилось!» Часто женщине мешает страх забеременеть: стоит подумать о безопасности — лекарствах, презервативе — и все становится на свои места. Женский организм — кладезь ощущений и эмоций. Просто его сначала нужно найти, поверить в себя.

Н. Осина

Будьте здоровы

№ 4 (181)

В НОМЕРЕ:

- СЕКРЕТ ДОЛГОЛЕТИЯ
- ОДОЛЕТЬ УСТАЛОСТЬ
- КОГДА САЛО В ПОЛЬЗУ
- КАК ВЕСТИ СЕБЯ С ТРУДНЫМ ЧЕЛОВЕКОМ
- ЦЕЛЛЮЛИТ МОЖНО ПОБЕДИТЬ
- ОТ КАШЛЯ БЕЗ РЕЦЕПТОВ
- КАРТОШКА И ЖИР
- УХОД ЗА КОЖЕЙ
- КЛЮКВА ЛЕЧИТ
- ВЕНЕРИЧЕСКАЯ И ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ
- ЦЕЛЕБНАЯ ТКАНЬ
- ГЕМОРРОЙ И ЕГО ЛЕЧЕНИЕ
- ЛЕКАРСТВА ИЗ ЛЕСА
- ВРЕДНЫ ЛИ СЕРЬГИ
- ПУШИСТЫЙ ДОКТОР
- ДОНОРЫ СПЕРМЫ
- ПРОГНОЗ НА ЗДОРОВЬЕ
- КРОССВОРД И МНОГОЕ ДРУГОЕ

Бумеранг

Уважаемые читатели!

С 15 марта по 15 апреля в Воронежской области проводится досрочная подписка.

Стоимость подписки на газету **«Бумеранг»** с его спецвыпусками **«Будьте здоровы»** всего 15 рублей 60 копеек на II полугодие, включая доставку. Только до 15 апреля цена на досрочную подписку будет ниже.

Спешите подписаться! **Индекс 51165.**

Напоминаем: материалы в «Будьте здоровы» готовятся опытными специалистами, но прежде чем следовать рекомендациям, посоветуйтесь с лечащим врачом.

Анекдоты

— Ваш случай чрезвычайно обогатит всю медицину.

Больной (без энтузиазма):

— Что вы, доктор! Больше десяти долларов я заплатить не смогу!

* * *

— Девушка, у вас груди есть?

— Есть!

— А почему вы их не носите?

* * *

А вы пробовали принять слабительное одновременно со снотворным? Очень интересный эффект получается.

* * *

— Почему ты взял два билета?

— Один потеряется, другой останется.

— А если и другой потеряется?

— Я же не дурак, у меня и проездной есть.

* * *

— Какие у вас красивые зубы!

— Это наследство моей матери.

— Как здорово, что они вам подошли.

* * *

— Когда иду в гости, пью очень мало.

— А что, жена не разрешает?

— Просто я один раз так нажрался, что мне показалось, будто их у меня две. Чуть с ума не сошел!

* * *

В кабинет врача входит девушка.

— Раздевайтесь, пожалуйста, — говорит ей врач.

— Зачем?! — вспыхивает девушка. — У меня ведь болит ухо!

— В таком случае вам не ко мне, — отвечает врач. — Я глазник.

* * *

Профессор-психиатр посетил больницу для душевнобольных и поинтересовался у главного врача, как они определяют, выздоровел пациент или еще болен.

— Мы наполняем ванну водой, кладем на край чайную ложку и предлагаем больному удалить воду. Если пациент хватает ложку, значит, он еще болен. А если выдергивает в ванне пробку, то здоров.

— А мне и в голову не пришло такое решение! – воскликнул профессор — Я бы попросил половник.

* * *

— Дмитрий, что ты плачешь?

— Был у зубного. Рвал зубы.

— Бедняга. И сколько он вырвал?

— Двести рублей!

* * *

— Доктор! Дело тронулось! Сегодня я уронил бутерброд, и он упал маслом вверх!

Психоаналитик взял из рук пациента бутерброд, глубокомысленно изучил его и со вздохом сказал:

Больной, вы же намазали его не с той стороны!

* * *

К ветеринару подходит, пошатываясь, пьяный:

- Я слышал, вы скотский врач

— Да, а что у вас болит?

* * *

- Доктор, сегодня я чувствую себя гораздо лучше Будьте добры, прекратите курс лечения и вручите мне счет за лечение.

— Нет-нет, что вы, для такого потрясения вы еще недостаточно здоровы.

* * *

— Вы не разговариваете во сне? — спрашивает врач пациента.

— Нет, доктор, хотя я частенько говорю, когда другие спят.

— Это как же?

— Я читаю лекции.

Скрытый агрессор, молчун и другие

Начало на стр.15

Вы должны настаивать на том, чтобы человек говорил правду, неважно какую. Его следует убедить в том, что ваше отношение к нему будет определяться не тем, что он во всем с вами соглашается, а тем, насколько он будет правдив с вами и насколько последовательно он будет поступать в дальнейшем.

Резюме. Если вы не хотите уклониться от общения с трудными людьми различных типов, постарайтесь поговорить с ними и выявить причины их «трудности». Постарайтесь найти способ удовлетворения их скрытых интересов и нужд. Не попадите под влияние их точки зрения, мироощущения; сохраняйте спокойствие и нейтралитет.

Ключевой момент состоит в том, чтобы сохранять гибкость, применять к каждому конкретному человеку соответствующий подход, учитывая его скрытые нужды и интересы, а также ваши собственные приоритеты в сложившейся ситуации. Используйте совместный подход к разрешению конфликтов, которые начинают вырисовываться после отнесения поведения трудного человека к определенному типу, его нейтрализации или взятия под контроль.

В. Петряева, г.Павловск.

По горизонтали: 4. Древнегреческий поэт. 6. Искусственно вызываемый глубокий сон с потерей сознания. 8. Единица измерения энергии, работы 9. Амплуа писателя. 12. Возможность выбора из нескольких вариантов. 14. Горы в России, Китае, Монголии. 15. Хищное млекопитающее семейства кошачьих.19. Религиозная книга. 20. Изречения, поучения обязательные для исполнения верующими. 21. Предмет мебели. 22. Обучающийся для подготовки к защите кандидатской диссертации. 25. Положение в боксе. 27. Пигмент, наносимый на керамические изделия. 28. Предмет водного спортивного инвентаря 32. Недостаток, нехватка. 33. Кавказская волынка 34. Доля секунды 35. Марка отечественного автомобиля.

По вертикали: 1. Полуостров в Великобритании 2 Немецкий философ. 3. Голландский мореплаватель. 5. Жидкая часть крови 7 В гражданском праве: договор о предоставлении денег в долг на определенных условиях. 8 Грампластинка. 10. Общее согласие по обсуждаемому или спорному вопросу. 11. Вид спорта. 13. Постановление, предписание, устанавливающее порядок чего-нибудь. 16. Усердие, старание. 17 Юнга, герой обороны Севастополя 1854 г. 18. Сухие абрикосы. 23. Должностное лицо, выполняющее свои обязанности формально. 24. Уход или увольнение с военной службы. 26 Число участников собрания, заседания, достаточное для признания его правомочности. 29. Старинная итальянская золотая монета. 30. В деревянных избах — помещение между жилой частью дома и крыльцом. 31. Документ с указанием причитающихся денег за отпущенный товар.

По горизонтали: 4. Гомер. 6. Наркоз. 8. Джоуль. 9. Мемуарист. 12. Опцион. 14. Алтай. 15. Гепард. 19. Часослов. 20. Заповеди. 21. Шифоньер. 22. Аспирант. 25. Нокаут. 27. Пюстр. 28. Сервиз. 32. Недостача. 33. Тулумн. 34. Терция. 35. «Чайка».

По вертикали: 1. Корнуэлл. 2 Фейербах. 3. Барент. 5. Плазма. 7. Заем. 8. Диск. 10. Консенсус. 11. Волейбол. 13 Правило. 16. Радение. 17. Боцер. 18. Кайса. 23. Бюрократ. 24. Отставка 26. Кворум. 29 Флорин. 30. Сени. 31. Счет.

Медицинская редколлегия: Г.И.Лобас, врач-терапевт (ОЦМП); В.А.Шайдарова, кандидат медицинских наук; А.В.Пышкин, врач-психотерапевт; С.Н.Иванова, врач-венеролог.

Индекс газеты "Бумеранг" - 51165.
Заказ № 1053. Тираж 53000.
ИПФ "Воронеж", пр. Революции, 39.
Подписано в печать по графику в 18.00
Подписано в печать фактически в 18.00.

Звоните по тел.: 52-24-17.
Пишите: 394026, г. Воронеж, ул. Плехановская, 53, для газеты "Бумеранг".
Авторы несут ответственность за достоверность фактического материала

Главный редактор Е.Н.Бокова.

Газета зарегистрирована региональной инспекцией по защите свободы печати № 0304 от 15.05.93 г
Цена договорная

М 1 2 3 4 5 6
П 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Бумеранг

Что пожуешь, то и поживешь

Диетологи и иже с ними не раз объявляли крестовые походы против соли, сахара и других самых разных пищевых продуктов. А в последнее время, подобно грибам после дождя, появляются все новые теории о правильном питании, а вместе с ними все новые табу. И разобраться во всем несведущему в медицине человеку ой как сложно. Наш сегодняшний разговор с А.В. Куницыным, заведующим отделом диетического питания Областной клинической больницы, опять же о том, как надо есть, чтобы не болеть.

Корр.: Александр Васильевич, насколько справедлива поговорка «то полезно, что в рот полезло»?

А.К: Поговорка справедлива, но с одной оговоркой: во всем надо знать меру. Постоянный отказ от любимых продуктов ведет к стрессу — ничего, кроме урона здоровью, подобное воздержание не несет! К тому же, так ли уж однозначно не полезны для нас продукты, отвергаемые некоторыми медиками?! Например, сало. Чего только не услышишь об этом продукте! И на печень негативно влияет, и на поджелудочную железу, и трудно переваривается, и способствует развитию атеросклероза, возникновению хронических энтероколитов (воспалительных заболеваний тонкой и толстой кишок). Но недавно ученые выяснили, что сало в морозные дни способствует поддержанию теплообмена, а еще является основным поставщиком для организма арахидоновой кислоты, которая способствует нормализации уровня холестерина, является источником витамина F, препятствует развитию атеросклероза, образует энергетический резерв организма. Так что употребление сала в разумных количествах (до 15 г в день) совсем не повредит человеку (не тяжелобольному). Также и кофе, который обвиняют в причастности к повышению артериального давления, возбуждению центральной нервной системы и перегрузке сердечно-сосудистой. Однако следует знать, что кофе обладает сильным антидепрессивным действием. Люди, выпивающие по две-три чашки (не больше) этого напитка в день, в три раза реже, чем кофененавистники, страдают от депрессий, реже пьют сильнодействующие успокоительные.

Корр.: Сколько раз в день надо принимать пищу?

А.К.: Питаться лучше не три раза в день, как это принято, а по мере возникновения чувства голода. При трехразовом питании возникают 5-6-часовые перерывы между приемами еды. И как следствие этого, к трапезе мы приступаем с обостренным аппетитом, а потому съедаем больше, чем нам требуется. К тому же, длительные перерывы способствуют застою желчи в желчном пузыре, что ведет к дискинезиям желчного пузыря, камнеобразованию и развитию холецистита.

Корр.: Как Вы относитесь к известной пословице: завтрак съешь сам, обед подели пополам, а ужин отдай врагу?

А.К.: Конечно же, наедаться на ночь не следует, но легкий ужин необходим. Как говорится, без ужина подушка в головах вертится. А представьте себе человека-«сову», постоянно следующего этой пословице-рекомендации: долго он не протянет!

Корр.: У некоторых людей по утрам не бывает аппетита, они не завтракают. Это как-то может отразиться на здоровье?

А.К.: Обходиться без завтрака — значит, лишать свой организм необходимой на день энергии. Если нет особого аппетита, можно съесть салат, фрукты или бутерброд с кофе или чаем.

Корр.: Сейчас многие стараются избегать продуктов, содержащих холестерин. Некоторые полностью переходят на вегетарианство. Насколько это правильно?

А.К.: Растительная пища должна занимать в рационе основной объем: в ней и клетчатка, и витамины — все, что так необходимо нам. Но нельзя забывать, что организму нужны двадцать аминокислот, десять из которых он сам не вырабатывает — они поступают извне с животной пищей (мясом, яйцами и т.д.). Вегетарианство ставит организм в экстремальную ситуацию. Конечно же, избыток холестерина способствует развитию желчнокаменной болезни, раннему развитию атеросклероза и его клинических проявлений — ишемической болезни сердца, инсульта. Возможно, он причастен и к возникновению инфаркта миокарда, сахарного диабета. Однако холестерин в небольших дозах необходим организму. Холестерин является источником образования в организме желчных кислот (они играют важную роль в переваривании и всасывании жиров, а также в других процессах, происходящих в желудочно-кишечном тракте), кортикостероидов (специфические гормоны коркового вещества надпочечников, отвечающие за их нормальное функционирование), витамина D_3 (его недостаток приводит детей к рахиту, следствием недостатка D_3 также является нарушение минерализации костных тканей). Значительное количество холестерина содержится в молоке, курином желтке, мозгах, печени, селезенке, почках, икре рыб.

В заключение скажу: в питании, как, впрочем, и во всем остальном, необходимо стремиться к золотой середине — не бросаться из крайности в крайность! Из любой заинтересовавшей теории по правильному питанию извлекать лишь рациональное зерно, а не слепо следовать рекомендациям.

М.Вожова.

Медуница

«Есть такое растение — медуница. Расскажите о нем, пожалуйста».

Вот что рассказала об этом растении кандидат медицинских наук Р.И.Китаева.

— Медуница лекарственная (Pulmonaria officinalis L) относится к семейству бурачниковых. Это многолетнее растение с восходящим корневищем и тонкими придаточными корнями. Стебли (высотой до 30 см) и листья покрыты короткими железистыми волосками. Прикорневые листья крупные, эллиптические, бархатистые. Стеблевидные значительно мельче, продолговатые. Цветки фиолетово-синие, завитые. По отцветании цветки меняют окраску на розовую. Плоды — яйцевидные орешки — заключены в яйцевидную чашечку. С лечебной целью используют всю надземную часть растения, собираемую до распускания цветков и во время цветения. Запах у травы слабый, медовый, очень приятный.

Время сбора — май. В научной медицине медуница не применяется. Химический состав: растение содержит слизи, дубильные вещества, антоцианы, флавоноиды, в том числе кверцетин и зорамнетин, рутин; в значительном количестве — каротин, аскорбиновую кислоту, комплекс макро- и микроэлементов, в том числе марганец, железо, медь, ванадий, титан, серебро, никель, стронций и др., а также до 3% нерастворимых силикатов. Медуница издавна используется в народной медицине как отхаркивающее, противовоспалительное, мягчительное средство при заболеваниях легких, катаре верхних дыхательных путей, при диспепсии, геморрое, заболеваниях почек (повышает диурез и ослабляет воспалительный процесс). Наружно отвар травы используют для промывания ран, язв, при экземе делают ванночки с медуницей. Растение содержит активный комплекс микроэлементов, стимулирующих кроветворение. В эксперименте настой из надземной части медуницы проявляет выраженную антикоагулянтную активность, которая по характеру действия приближается к гепарину, но отличается большей длительностью.

Как отхаркивающее и бронхолитическое средство медуницу можно рекомендовать в форме горячего настоя из расчета 2 ст. ложки сухого сырья на 500 мл кипятка, настоять два часа и принимать по 30 мл 3-4 раза в день; или в составе сбора из равных частей травы медуницы, крапивы, цветков коровяка и корня (или цветков) алтея — 2 ст. ложки сухого сбора залить 500 мл кипятка, настоять в термосе 2 часа и принимать по 1/3 стакана горячим (можно с медом) 3-4 раза в день. Перед употреблением посоветуйтесь с лечащим врачом.

Р. Китаева, кандидат медицинских наук.

12.04 с 07:16 – 14.04 до 11:19. Один из неблагоприятных периодов апреля, особенно 13 число. Возможно обострение заболеваний сердечно-сосудистой системы, приступы радикулита. В эти дни следует щадить себя, не перенапрягаться. Можно лечить голени, суставы, глаза. В питании следует отдавать предпочтение пище, богатой белками и витаминами. Полезно употребление цитрусовых для питания сердечной мышцы.

14.04 с 11:19 – 16.04 до 16:36. В эти дни возможны тенденции к грубости, конфликтам, есть опасность несчастных случаев, травматизма. Слабым местом становится желудочно-кишечный тракт, кроме прямой кишки. В эти дни можно голодать, но желательно предварительно посоветоваться с врачом. Благоприятными могут оказаться процедуры по очищению крови и печени, а также лечение кожных заболеваний, иммунной системы. Проведение пластических операций в эти дни не рекомендуется.

16.04 с 16:36 – 18.04 до 23:36. Наступающее Полнолуние (18.04 в 17:30) может оказать неблагоприятное воздействие на психику. Возможны немотивированные ссоры и споры, хулиганские выходки. В эти дни желательно отказаться от употребления спиртных напитков. Уязвимой становится эндокринная система, особенно поджелудочная железа. Особо осторожными следует быть людям, страдающим диабетом и панкреатитом. Эти дни благоприятны для начала процедур по избавлению от лишнего веса, для пластических и косметических операций, удаления зубов, лечения ушей.

18.04 с 23:36 – 21.04 до 08:58. Возможно проявление несдержанности. Возрастет раздражительность, увеличится количество стрессов и рискованных ситуаций. Возможны обострения таких заболеваний как геморрой, вероятно повышение восприимчивости к заболеваниям мочеполовой сферы. Дни благоприятны для лечения заболеваний эндокринной системы, горла и верхних дыхательных путей. Нужно соблюдать умеренность в еде и питье.

21.04 с 08:58 – 23.04 до 20:48. Это благоприятное время для большинства оздоровительных программ. Хороший эффект даст лечение легочных заболеваний. Вместе с тем, возможны неприятности со стороны печени и желчного пузыря. Слепое зондирование, процедуры по очищению крови, проводимые в эти дни, могут не принести желаемых результатов.

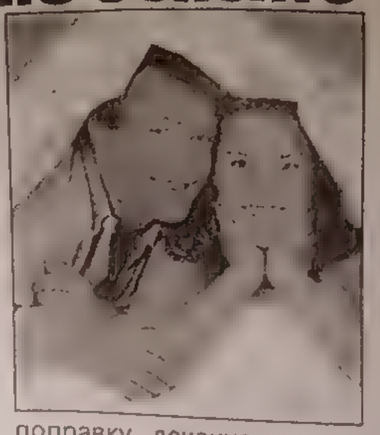
23.04 с 20:48 – 26.04 до 09:43. Этот период ожидается, в основном, благоприятным для здоровья. Могут наблюдаться улучшения у больных с заболеваниями легких, а также страдающих респираторными заболеваниями. Вместе с тем возможны проблемы с позвоночником. Уязвимы кости, есть опасность переломов. В эти дни нет противопоказаний для лечения гастритов, язвенных болезней, заболеваний молочной железы, двенадцатиперстной кишки. Полезно пить больше жидкости.

26.04 с 09:43 – 28.04 до 21:06. Период с 26 по 28 апреля ожидается напряженным. У большинства людей могут проявляться невротические реакции, стремление уйти от реальности жизни. Лицам, страдающим варикозным расширением вен, тромбофлебитами необходим щадящий режим и соответствующие меры профилактики. В этот период следует особо тщательно соблюдать режим труда и отдыха, соответствующую диету, избегать употребления спиртного.

28.04 с 21:06 – 1.05 до 04:55. Это время благоприятно для очищения организма от токсинов и шлаков. Активизируется деятельность выделительной, иммунной, лимфатической и эндокринной систем. Это время благоприятно для начала гомеопатического лечения. Из рациона питания желательно исключить мясо темных сортов, можно употреблять мясо птицы, кроликов. Рекомендуются различные каши. Полезны будут подсолнечные семечки, употребление минеральной воды.

Л.Широкова, астролог-консультант.

Лечитесь и не болейте



В России, наряду с так называемой «сексуальной революцией», возникло совершенно противоположное течение — «сексуальная контрреволюция». На книжных лотках, в журналах, на телевидении появляется немало материалов, призывающих к сексуальному воздержанию или даже полному отказу от интимной жизни ради сохранения здоровья и долголетия.

Взгляды на интимную жизнь как на нечто низменное, плотское и вредное для здоровья появились не сегодня. Уже в древнегреческой и древнеримской медицине были группы врачей, воинственно настроенных против интимных контактов. Гален считал, что выброс спермы лишает организм жизненно важных веществ. От древних римлян он требовал, чтобы они совокуплялись не чаще одного раза в год, а после 30 лет вообще не жили половой жизнью. Некоторые врачи средневековья считали секс виновником инфарктов, инсультов и преждевременного старения.

В начале XIX века группа авторитетных английских врачей заявила, что добрачная сексуальная жизнь у женщины является безусловным признаком серьезного душевного заболевания. Вердикт врачей гласил: «Врачебный опыт неоспоримо свидетельствует, что сексуальная жизнь женщинам не нужна и вредна для их здоровья, следовательно, если она добровольно согласилась на нее, она больна».

Восточная медицина была гораздо более терпима к интимной жизни, считала ее полезной для сохранения здоровья. Одна из ветвей этой медицины — тантризм. Идея тантризма проста: половые акты — лучшее лекарство от всех болезней, начиная от воспаления легких и до гриппа, только для каждого заболевания нужны свои, особые половые акты, со своей длительностью, ритмом, частотой и позициями, и причем последних существовало великое множество. Лечение женщин осуществляли сами врачи, а мужчин — их специальные помощницы, вроде медсестер. Когда больные шли на поправку, лечение доверялось мужьям и женам. При обострении бронхиальной астмы, например, терапия была особенно длительной и интенсивной: три половых акта в сутки, каждый в медленном ритме и длительностью в целый час, трое суток подряд.

Сегодняшняя медицина накопила множество фактов, свидетельствующих о целебных свойствах интимной жизни, о ее положительном воздействии как на здоровье телесное, так и душевное. Английский врач А.Филдинг всю свою жизнь посвятил исследованию мужчин и женщин, по религиозным соображениям воздерживающихся от сексуальной жизни, но во всех остальных сферах жизни вполне адаптированных. Многих из них Филдинг наблюдал и обследовал на протяжении 30-40 лет — с юности до старости. Ученый обнаружил у них постепенное нарастание множества психологических и невротических нарушений — от навязчивых идей до фобий и депрессий. У этих людей, ведущих, в общем-то, здоровый образ жизни — некурящих и непьющих — состояние сердечно-сосудистой системы было хуже, чем у среднего англичанина их возраста, что головными болями сосудистого происхождения они страдают чаще, чем даже заядлые курильщики. Гастриты и язвы в этой группе оказались втрое более распространенными, чем в целом у населения.

В последние годы исследователи самых разных стран убедительно показали, что супружеские пары, ведущие интимную жизнь, живут дольше, чем такие же пары, но с более скромным сексом или без него.

А. Полеев, врач-психотерапевт.

Астропрогноз на здоровье

Прогноз базируется на трудах известных классиков астрологии. Он предупреждает о возможных неблагоприятных факторах и может быть полезен с точки зрения профилактики.

13.03 с 21:52 – 16.03 до 00:43. Хорошие адаптационные возможности организма в эти дни позволят эффективно начать лекарственное лечение или смену одних препаратов на другие (за исключением медикаментозного вмешательства в эндокринную систему). Эти дни благоприятны для зачатия и родов. Вместе с тем, следует обратить внимание на периферическую нервную систему. У некоторых возможна межреберная невралгия. Нежелательна тяжелая пища и грибы. Возможны посещения сауны, бассейна, бани. Хорошее воздействие на организм может оказать музыка.

16.03 с 00:43 – 18.03 до 03:49. 16.03 ожидается дисгармоничное влияние биосферы. 17.03 – 18.03 — нейтральное. У многих резко возрастет жизнеспособность, сексуальный потенциал. У больных ухудшения болезни не ожидается. Больные с заболеваниями печени, скорее всего, испытают облегчение. В эти дни по возможности следует избегать тяжелых физических нагрузок, эмоционального напряжения. Необходим полноценный сон. Людям, страдающим заболеваниями сердечно-сосудистой системы, необходимы меры профилактики.

18.03 с 03:49 – 20.03 до 07:57. Достаточно напряженный для здоровья период. (Полнолуние 20.03 в 07:44). Возможны вялость, бессонница, расстройство работы кишечника, кожные высыпания. В эти дни особенно полезны загородные прогулки, чистка организма и фитотерапия. Следует избегать трудноперевариваемой пищи. Период благоприятен для лечения длительных заболеваний и выбора подходящей диеты. 19.03 повышена опасность травматизма и несчастных случаев в результате пожаров, природных катастроф.

20.03 с 07:57 – 22.03 до 14:17. Здоровье в это время зависит от гармоничности окружающего: комфорта, красоты, дружелюбия. Целительное воздействие окажут физические упражнения, танцы. Противопоказано любое проявление крайностей. Голодание может быть так же вредно, как и переедание. Возможно ухудшение здоровья у больных, страдающих заболеваниями щитовидной железы, болезнями почек, возможно обострение радикулита.

22.03 с 14:17 – 24.03 до 23:43. Это время, когда организм нуждается в правильном чередовании работы и отдыха. Возрастет количество стрессовых ситуаций. Людям со слабой нервной системой необходимо принять меры профилактики. Повышена опасность венерических заболеваний, а также сердечно-сосудистых. Благоприятное воздействие на организм в этот период могут оказать водные процедуры. В питании следует соблюдать умеренность, отказаться от спиртных напитков.

24.03 с 23:43 – 27.03 до 12:51. В этот период необходимо избегать поспешности при движении (в том числе и на автомобиле). Есть опасность травматизма. Возможны острые вирусные заболевания, расстройства со стороны печени или желчного пузыря. Наилучший эффект в укреплении здоровья принесет активный отдых, участие в спортивных мероприятиях. В эти дни не рекомендуются донорские процедуры, кроме экстренных случаев. Хороший результат даст лечение легочных заболеваний. Люди со слабым сердцем должны поберечь свои силы. В диете следует отдавать предпочтение низкокалорийной пище.

27.03 с 12:51 – 30.03 до 01:35. Вероятны снижение тонуса, хандра, затруднения в делах и взаимоотношениях. Возможны обострения ревматизма, заболеваний, связанных с нарушением обмена веществ. В эти дни нежелательно удалять зубы. Нельзя допускать переохлаждения ног и поясничной области. Следует опасаться простудных заболеваний. 28, 29 марта хороший результат может дать лечение гастрита, язвенных болезней, заболеваний молочной железы, двенадцатиперстной кишки. Полезно пить побольше жидкости. Перед обедом не противопоказано небольшое количество спиртного.

30.03 с 01:35 – 1.04 до 12:13. Это время неконтролируемых энергетических выбросов и нервного перенапряжения. Следует воздерживаться от употребления спиртных напитков и новых лекарственных препаратов. Возможно обострение сердечно-сосудистых заболеваний и заболеваний глаз. Следует избегать разногласий и споров, есть опасность эмоциональных срывов, а также травматизма и отравлений.

1.04 с 12:13 – 3.04 до 19:22. Несоблюдение режима дня, беспечность в еде и питье могут стать причиной нарушения здоровья. Следует одеваться по погоде и оберегать ноги от сырости. Возможны заболевания бронхитом и пневмонией. Неразборчивость в питании, приеме препаратов и употреблении спиртных напитков может привести к отравлениям. Не рекомендуется проводить массаж ног, водные процедуры. В эти дни желательно обогатить рацион питания кисломолочными продуктами, сыром, орехами.

3.04 с 19:22 – 5.04 до 23:29. Несмотря на период Новолуния (4.04 в 22:13), большинство людей будут энергичны. Реакции возбуждения будут преобладать над реакциями торможения. Есть вероятность ошибок из-за поспешности, несдержанности. Возможны ослабление иммунитета, быстрая утомляемость и повышенная раздражительность, головные боли, обострение болезней глаз. В эти дни благоприятны прогулки на свежем воздухе, продолжительный естественный сон. Следует сократить время чтения и просмотра телевизора. В эти дни не рекомендуется делать стрижки, прокалывать мочки ушей, удалять зубы. Рекомендуемая диета: овощи, фрукты, крупяные каши, кисломолочные продукты.

5.04 с 23:29 – 8.04 до 01:58. Особо напряженным ожидается 7 апреля. В эти дни возможны заболевания ангиной, тонзиллитом, фарингитом, трахеитом; обострение заболеваний щитовидной железы. В то же время у большинства людей будет отмечаться повышение работоспособности, усиление либидо, укрепление иммунитета. Могут быть полезны водные процедуры. Рекомендуется очищение кишечника с профилактической целью. Полезно ограничение в еде. Из рациона следует исключить продукты, богатые углеводами и крахмалом.

8.04 с 01:58 – 10.04 до 04:16. Возрастет активность основной массы людей, повысится настроение. Усилится зависимость здоровья от состояния нервной системы, поэтому необходимо в эти дни избегать конфликтов, стрессов. Больше пребывать на свежем воздухе. Рекомендуется успокоительная диета: поменьше кофе, острых приправ. Не следует наедаться на ночь.

10.04 с 04:16 – 12.04 до 07:16. Этот период может стать удачным для перемен в жизни, для проведения процедур, связанных с выведением камней и шлаков, очищения организма от отложений солей. Эффективным окажется лечение болезней обмена веществ. Слабым местом в этот период может оказаться желудок. В эти дни спиртные напитки можно употреблять с большой осторожностью во избежание отравлений, обострения язвенных заболеваний желудка и кишечника, обострения заболеваний печени.

От кашля без рецепта

Доктор Мом (Индия). Мазь и раствор для наружного применения. Содержат ментол, камфору, тимол, терпентинное, эвкалиптовое и мускатное масла. Препарат оказывает местное раздражающее, сосудорасширяющее и обезболивающее действие. Пары эфирных масел под действием температуры кожи обладают противовоспалительным действием. Препарат необходимо наносить на неповрежденную кожу крыльев носа, шеи, грудной клетки, скул, лба несколько раз в сутки. При сильно выраженных простудных явлениях возможно применение препарата в виде ингаляций. Следует избегать попадания лекарства на слизистые оболочки и в глаза. Не следует наносить препарат на кожу подглазничной области и на кожу ноздрей детям.

Препарат выпускается также в виде сиропа для внутреннего применения.

Бронхикум (США — Франция) — гель для растирания грудной клетки. Препарат содержит масла эвкалиптовое, хвойное и камфору. Применяется ежедневно в виде растираний верхней части груди и спины. Противопоказания: бронхиальная астма, коклюш, повреждения кожи. Детям нельзя наносить гель на лицо и особенно на нос.

Выпускается также Бронхикум медицинские ванны с тимьяном — раствор для лечебных ванн.

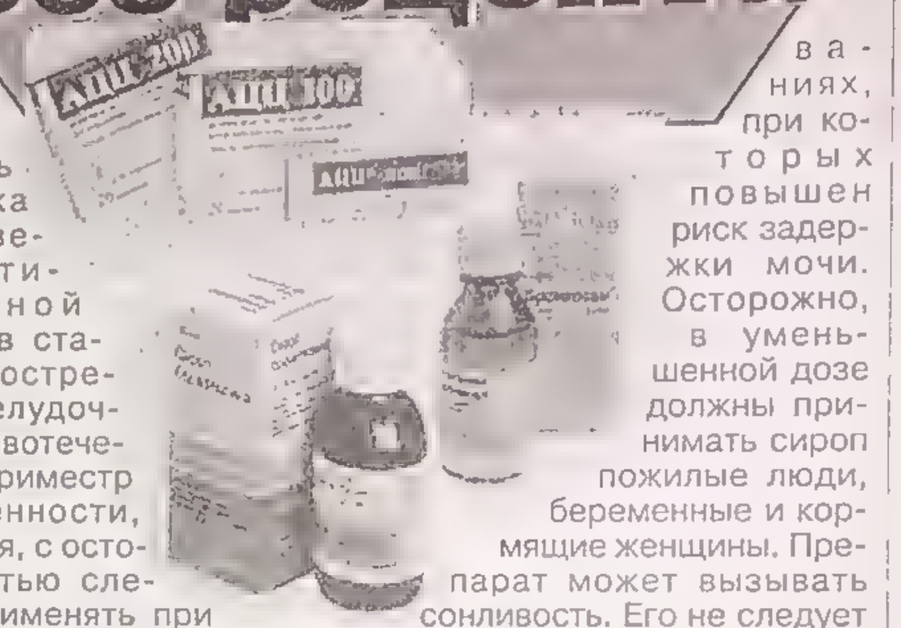
Бронхикум (капли) содержит настойку травы тимьяна, корня мыльнянки лекарственной, коры квебрахо. Применяется при кашле с трудноотделяемой мокротой. Перед употреблением препарат следует взболтать.

Бронхикум в виде сиропа, бронхикум (эликсир) назначают от кашля при инфекционно-воспалительных заболеваниях верхних дыхательных путей и бронхов. Как побочное действие в редких случаях может наблюдаться раздражение слизистой оболочки желудка.

Бронхикум также выпускается в виде сухого вещества для приготовления чая.

Бромгексин (капли от кашля, сироп, таблетки) выпускается Россией, Латвией, Германией, Данией, Индией. Препарат содержит масла фенхеля, аниса, тимьяна, мяты и эвкалипта, бромгексин, который снижает вязкость бронхиального секрета. Препарат применяется при заболеваниях дыхательных путей, сопровождающихся образованием трудноотделяемого секрета. Входящие в состав препарата масла увеличивают количество мокроты и разжижают ее, оказывают спазмолитическое и противомикробное действие. Противопоказания: повышенная чувствительность к компонентам препарата.

Бронхосан (Словения). Капли для приема внутрь и ингаляций содержат бромгексин, масла эвкалипта, мяты, душицы, аниса, фенхеля. Противопоказаниями являются язвенная болезнь желудка или двенадцатиперстной кишки в стадии обострения, желудочное кровотечение, I триместр беременности, лактация, с осторожностью следует применять при почечной недостаточности. Не рекомендуется комбинированное назначение препарата с цефалоспориновыми антибиотиками и с препаратами, подавляющими кашлевой центр.



Грудной эликсир (Россия). Содержит экстракт корня солодки, анисовое масло и водный раствор аммиака. Способствует уменьшению вязкости мокроты и ее лучшему отхождению.

Бронхолитин (Россия). Сироп содержит глауцин, эфедрин, масло базилика, камфорное. Применяется при острых и хронических бронхитах, бронхопневмониях, бронхиальной астме, коклюше. В связи с наличием в составе препарата эфедрина иногда после его приема наблюдается тремор и сердцебиение. Противопоказан: детям до 3 лет, при аденоме предстательной железы, глаукоме, тиреотоксикозе, нарушении сна, выраженном атеросклерозе, сердечной недостаточности, гипертонии.

Гексапневмин (Франция). Содержит противовоспалительное, антигистаминное, противокашлевое вещество группы морфина. Препарат выпускается в виде сиропов различной концентрации (для взрослых, детей и новорожденных), свечей (для новорожденных, взрослых), таблеток. Различные лекарственные формы препарата предназначены для лечения сухого, в том числе и аллергического, кашля. Сироп для грудных детей помимо прочих компонентов содержит парацетамол и применяется при кашле, сопровождающемся лихорадкой. Препарат противопоказан при астматическом кашле, легочной и печеночной недостаточности, при глаукоме и заболеваниях, при которых повышен риск задержки мочи. Осторожно, в уменьшенной дозе должны принимать сироп пожилые люди, беременные и кормящие женщины. Препарат может вызывать сонливость. Его не следует употреблять совместно со спиртными напитками. Рекомендуется избегать длительного приема препарата (особенно грудными детьми).

Амбробене (Германия), **Лазолван** (Германия) — препараты, обладающие муколитическим и отхаркивающим действием. Содержат амброксол. Выпускаются в виде таблеток, сиропа, капсул, раствора. Применяются после еды, запиваются чаем, бульоном. При применении могут (редко) возникнуть слабость, головная боль, боли в желудке, тошнота, рвота, диарея. Препараты противопоказаны при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, в I триместре беременности. Перед применением препаратов рекомендуется прекратить кормление ребенка грудью.

Туссин (США). Сироп содержит гвайфенезин — вещество, которое способствует переходу непродуктивного (сухого) кашля в продуктивный (влажный), а также карамель, глицерин, кукурузный сироп, которые оказывают местное смягчающее действие на воспаленную слизистую глотки, трахеи, бронхов. Длительность действия при однократном приеме — 3,5-4 часа. Побочные действия: тошнота, рвота, боль в эпигастрии, диарея, сонливость. Противопоказания: влажный кашель с обильно отделяемой мокротой, язвенная болезнь желудка или двенадцатиперстной кишки в стадии обострения.

Мукалтин (Россия). Содержит экстракт травы алтея. Обычно таблетку перед употреблением растворяют в небольшом количестве воды. Противопоказания: индивидуальная непереносимость.

Либексин (Венгрия). Таблетки применяют в качестве противокашлевого средства при острых и хронических бронхитах, бронхиальной астме, бронхопневмонии. Побочное действие со стороны ЖКТ: могут возникать сухость во рту, тошнота, диарея. Противопоказания: патологические состояния, сопровождающиеся обильным образованием секрета в дыхательных путях. Возможны аллергические реакции.

АЦЦ (Германия, ацетилцистеин). Препарат представляет собой гранулят для приготовления раствора для приема внутрь. Препарат является муколитическим (разжижающим мокроту) средством. Сохраняет свою активность при наличии гнойной мокроты. Вместе с препаратом не следует принимать нитроглицерин. Между приемом АЦЦ и тетрациклином должен быть интервал не менее 2 часов. Беременным и кормящим — только при крайней необходимости. Побочное действие со стороны ЖКТ: редко — изжога, тошнота, диарея. Возможны аллергические реакции: кожная сыпь, зуд.

Коделак (Россия). Препарат содержит кодеин, корень солодки, траву термопсиса, соду. Показанием к применению служит кашель различной этиологии (у взрослых и детей). Побочных действий в инструкции не указано. Противопоказания: индивидуальная непереносимость и детский возраст до 2 лет.

Терпинкод (Россия) содержит кодеин, терпингидрат и соду. Показания и противопоказания аналогичны вышеуказанному препарату. При применении таблеток следует обратить внимание на то, что содержащийся в них кодеин усиливает действие анальгетиков, снотворных и седативных лекарственных средств.

Прежде чем употреблять лекарства, посоветуйтесь с лечащим врачом.

Галина Самбикина, провизор.

Как победить целлюлит...

О том, что такое целлюлит, мир узнал всего лет десять назад, и с тех пор у лучшей половины нашего отечества прибавился еще один пункт к комплексу неполноценности. Едва ли не каждая вторая обнаружила у себя этот эстетический недостаток. Сразу же «апельсиновой корке» была объявлена война, и линия фронта пролегла почти через все косметические салоны. Теперь в списке их услуг можно обнаружить более десятка процедур, обещающих снизить целлюлитные явления.

Бытует мнение, что целлюлит — обязательное приложение к полноте и лишним килограммам. Действительно, у дам с избыточным весом часто бывает дряблая, местами «холмистая» кожа. Однако далеко не всегда целлюлит соседствует с полнотой. У женщин со стройными очертаниями фигуры, даже у бывших спортсменок, это явление не столь уж редкое. Некоторые толстушки, напротив, могут похвастать упругой и ровной кожей.

Целлюлит — исключительно женская неприятность. Особая растяжимость кожи, предназначенная природой для вынашивания ребенка, делает ее уязвимой. Ведь не зря целлюлит выбирает репродуктивно значимые зоны — живот, бедра, ягодицы.

Косметологи и медики до сих пор не могут окончательно решить, как относиться к целлюлиту. Одни считают его болезнью (суффикс -ит обозначает воспаление), другие — досадным, но безобидным эстетическим недостатком. Пока нет и достаточно серьезных исследований о подкожно-жировой клетчатке. По сути, целлюлит — это изменения, происходящие в подкожно-жировой клетчатке, связанные с нарушением обмена веществ. Жировые клетки как бы притягиваются друг к другу, «слипаются», образуя в дальнейшем целые «гроздья», которые и выпячиваются через колагеновые и эластиновые волокна кожи.

Существует множество теорий, объясняющих истоки целлюлитных явлений. Считается, к примеру, что склонность к появлению эффекта «апельсиновой корки» передается от матери к дочери. Сторонники другой теории утверждают, что кожа теряет свою привлекательность из-за нарушения кровообращения в жировой ткани и склероза мелких сосудов. В последнее время появились и биохимические теории, объясняющие целлюлит как изменение состава подкожного жира, и даже версия о психосоматических причинах возникновения целлюлита: якобы в появлении неровностей на коже повинны обиды на окружающих и постоянная потребность в защите.

На последней стадии развития пресловутого целлюлита у женщины не возникает проблем с диагностикой: подкожные «гроздья» можно увидеть невооруженным глазом. Впрочем, и для того, чтобы обнаружить у себя зачатки целлюлита, особо сложной аппаратуры не потребуется. Достаточно защипнуть кожу на бедрах, ягодицах, руке или животе. Если кожа на складке будет ровной, можете успокоиться — «апельсиновая корка» вам пока не грозит. Если появляется легкая рябь, можно говорить о первой стадии целлюлита. А уж если на складке явно проступают комочки, твердые на ощупь, изменения в подкожно-жировой клетчатке зашли далеко.

Недавно в продаже появилась специальная жидкокристаллическая пленка для диагностики. Если ее приложить к проблемной зоне, она изменит цвет, по которому можно определить стадию целлюлита. Конечно, найти целлюлитные места на теле вам помогут и в салоне, где имеется необходимая аппаратура.

Как обычно развивается целлюлит? Все начинается с образования небольших узелков. На этом этапе склерозируются капилляры, снижается тонус жировых клеток. Далее жир скапливается в клетках, вода начинает поступать в межклеточное пространство. Если целлюлит не притормозить в это время, начинается макроузелковая стадия, когда целлюлитные узелки становятся больше и плотнее. Клетки слипаются сильнее, образуя комочки, которые видны на поверхности кожи.

Из каких шагов состоит программа борьбы с целлюлитом? Если целлюлит только чуть-чуть обозначился, вполне можно обойтись домашними процедурами и пересмотром своего образа жизни. Ежедневный контрастный душ (лучше — и утром, и вечером) поможет улучшить кровообращение. Не нужно стоять под струей воды пассивно. Растирайте тело щеткой, жесткой рукавицей или специальной противоцеллюлитной губкой.

У многих косметических фирм появились целые серии противоцеллюлитных препаратов: гель или мыло, скраб и термокрем. Предполагается, что все эти препараты надо использовать во время и после водных процедур. (Однако такого же эффекта можно достичь, если просто сопровождать нанесение питательного крема растиранием). После того, как тело вымыто специальным мылом, а мертвые клетки отшелушены скрабом, на кожу наносится крем, содержащий термопродукты — экстракты плюща, корицы, кофеин или эфирные масла. В более дорогих сериях есть и охлаждающий гель, который восстанавливает кожу после «разогрева». Обработав проблемные зоны препаратами, хорошо надеть лечебные колготки, плотностью не меньше 70 DEN. Такое белье улучшает циркуляцию крови в поверхностных слоях кожи.

Дневной рацион должен наполовину состоять из сырых овощей и фруктов. Приучите себя раз в неделю устраивать разгрузочный день. Особо полезны продукты, богатые клетчаткой. Хорошо также 2-3 раза в день пить свежеотжатые соки цитрусовых, моркови, капусты, зеленого перца.

Всевозможные пищевые добавки, разумеется, не сотворят чуда, но вполне впишутся в активную борьбу с целлюлитом. Как, впрочем, и всевозможные портативные массажеры: миостимуляторы, вибромассажеры.

Для тех, у кого, увы, уже застарелая форма целлюлита, которая к тому же сопровождается потерей эластичности кожи и мышц, косметология предлагает целые программы коррекции. Это всевозможные механические способы воздействия на поверхностный слой кожи — активный массаж, обертывания, ультразвуковое лечение, электролиполиз, рефлексотерапия, вакуумный массаж, лимфодренаж и миостимуляция. Опытный косметолог, осмотрев вашу кожу, выберет оптимальное сочетание и последовательность процедур, которые уже через несколько недель значительно улучшают внешний вид кожи.

Существуют специальные антицеллюлитные программы, которые разрабатываются в фитнесс-клубах специалистами-медиками и тренерами. Приступать к таким занятиям нужно предварительно проконсультировавшись с лечащим врачом и проводить тренировки под его контролем. Нужно начинать с небольших нагрузок и увеличивать их постепенно, одновременно следя за самочувствием, чтобы не вызвать обострения какой-либо из хронических болезней. Есть и противопоказания.

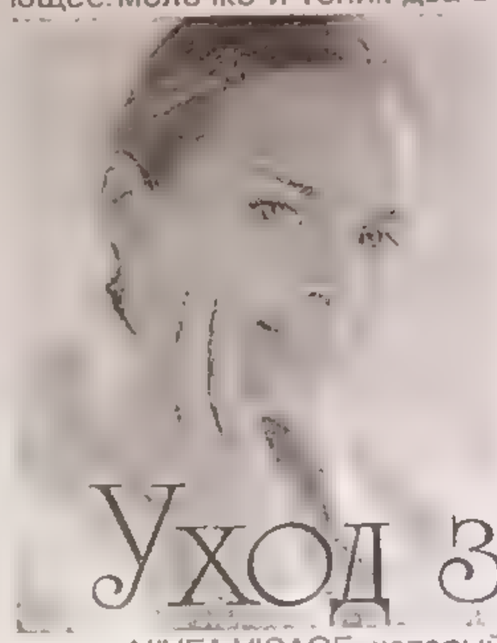
В частности, пропрограмма «Антицеллюлитный уход», разработанная в воронежском клубе «Триэль», включает в себя целый комплекс воздействий как непосредственно на проблемные зоны, так и на обменные процессы всего организма: специальный режим питания, аэробная тренировка, электромиостимуляция, «грязевое обертывание», массаж рефлекторных зон, втирание антицеллюлитных геля и масла. Такое комплексное воздействие наиболее эффективно для устранения проявлений целлюлита.

Если целлюлит отягощен лишними килограммами, вам могут посоветовать обратиться в медицинскую клинику сделать липосакцию (удаление балластного слоя жира). Липосакция, сделанная высококлассным специалистом в хорошей клинике, действительно способна заметно выровнять целлюлитные участки. Лучше всего обратиться в клинику с хорошей репутацией. Здесь вы сможете рассчитывать не только на определенное качество, но и на безопасность операции. К тому же, вы получите квалифицированные рекомендации, как лучше пережить восстановительный период и как в дальнейшем поддерживать себя в форме.

Впрочем, самое главное в борьбе с целлюлитом — не только поиски лучших специалистов и клиник, а готовность стать главным исполнителем своей мечты. Если уж вы встали на тропу совершенствования своего тела, будьте готовы, что это всерьез и надолго.

Консультировала Л.Мальцева
канд.мед.наук, клуб «Триэль»

Уход за кожей



Сразу оговорюсь: по последним требованиям российских стандартов любое косметическое средство, продаваемое в России, должно содержать инструкцию, переведенную на русский язык, развернутый список ингредиентов (должны быть указаны все, а не заменены словом «добавки»), способ применения, назначение, срок годности, дату изготовления и информацию о фирме-изготовителе. Если что-то из этого списка отсутствует, подумайте, прежде чем делать покупку. Любая уважающая себя фирма вместе с косметикой предоставляет буклеты о продукции. Вы вправе взять их у продавца.

Снятие косметики и очищение кожи — основная процедура по уходу за ней. Даже если женщина не использует декоративную косметику, она должна ежедневно очищать свою кожу. Ведь красивая кожа — это чистая кожа.

Существуют средства для ежедневного очищения и для «глубокого очищения», которые используются 1-2 раза в неделю. Ежедневное очищение проводится утром и вечером в 2 этапа.

Сухая кожа
(нормальная ближе к сухой)

Первый этап — непосредственное очищение.

Для сухой кожи подойдут молочко, сливки, очищающие кремы. Они наносятся на кожу кончиками пальцев массажными движениями. Удаляются теплой водой или влажным тампоном.

Косметические сливки для сухой кожи «Череда и корень одуванчика» от GREEN MAMA, Delicate Cleanser от ORIFLAME, очищающая эмульсия-крем NIVEA VISAGE не раздражают даже самую чувствительную кожу; или мягкое очищающее молочко NIVEA VISAGE, которое прекрасно удаляет макияж; мягкий очищающий крем № 1 от MARY KAY, который укрепляет структуру кожи, снимает ощущение сухости и придает эластичность. Нежное молочко для снятия косметики GALATEE DOUCEUR от LANCOME содержит протеины молока, оставляет ощущение комфорта. Есть у LANCOME крем-желе RESPECTEE: имея в составе смягчающие и увлажняющие вещества, удаляет загрязнения, не нарушая естественной защиты кожи.

Второй этап — тонизирование. Только протерев лицо тоником процесс очищения можно считать законченным. Лицо протирается тампоном, смоченным тоником, после предварительного очищения. Тампон меняется до тех пор, пока не останется чистым.

Тоник без алкоголя для сухой и нормальной кожи «Череда и земляника» от GREEN MAMA. Нежный тоник Delicate Toner от ORIFLAME. Очищающее молочко и тоник два в одном NIVEA VISAGE, который к тому же успокаивает и разглаживает кожу. Иногда вместо тоников используются лосьоны. Лосьон для ухода за кожей лица NIVEA VISAGE без спирта прекрасно освежает кожу и защищает ее от потери влаги. Тоник увлажняющий и очищающий для сухой кожи от MARY KAY устанавливает баланс влажности. Тоники RESPECTEE и TONIQUE DUCEUR от LANCOME не содержат спирта, первый тонизирует и усиливает естественную защиту, второй увлажняет.

Жирная кожа
(нормальная ближе к жирной)

Для жирной кожи косметологи создали богатый арсенал средств.

Первый этап — очищение. Поскольку кожу нужно не только очистить, но и удалить излишки жира, следует использовать пенки, гели, желе или очищающие кремы.

Лучше всего вспенивать эти средства с водой в ладонях и наносить на влажную кожу. Смывать теплой водой. Чистящая пенка-гель для лица «Ромашка-брусника» от GREEN MAMA, пенка для умывания «Черный жемчуг», активный очищающий крем Active cleanser от ORIFLAME, пенящийся гель от NIVEA VISAGE, который помимо очищения регулирует естественный водный баланс, тонизирует и освежает. Очищающий крем для нормальной и комбинированной кожи от MARY KAY подсушивает жирные участки и смягчает сухие. Глубоко очищающий крем той же фирмы позволяет контролировать выделение жира. Очищающий гель для лица с алоэ Wash Cream от ORIFLAME, пенящееся желе CLARIFIANCE от LANCOME, которое не затрагивает защитную пленку лица, удаляя загрязнения и кожный жир.

Второй этап — тонизирование. Тоник для жирной и проблемной кожи «Брусника и чистотел» от GREEN MAMA; лосьон-тоник «Черный жемчуг»; очищающий тоник Refining Toner и тоник для лица с алоэ Toner от ORIFLAME — очищает, тонизирует, увлажняет. Тонизирующий лосьон для лица NIVEA VISAGE со спиртом сохраняет естественный баланс влаги в коже. Очищающий и освежающий тоник для нормальной и жирной кожи от MARY KAY контролирует содержание жира в коже. У LANCOME тоник CLARIFIANCE не воздействует на сухие участки кожи, обладает стягивающим эффектом; а TONIQUE FRAICHEUR, содержащий 5 % спирта, очищает и освежает кожу.

Существуют более глубокие средства очистки, которые используются 1-2 раза в неделю. Это маски, пилинги, скрабы. Они обычно наносятся массажными движениями на лицо, исключая область глаз, на 5-10 минут, затем смываются и лицо протирается лосьоном или тоником.

Скраб для лица «Кедровый орех и уссурийский хмель» — эта маска массируется в течение 2 минут, а затем смывается, маска «Сок подорожника и полевой хвощ» является противовоспалительным, ранозаживляющим, очищающим и абсорбирующим лишнее сало средством (продукция компании GREEN MAMA). Линия «Черный жемчуг» предлагает скраб для всех типов кожи. Фирма ORIFLAME выпускает отшелушивающий крем с альфа-комплексом Alpha Complex Scrub, который очищает и увлажняет, и гель-скраб с алоэ Scrub Gel, который очищает, смягчает, тонизирует. NIVEA VISAGE представляет очищающую маску-крем, которая очищает и способствует сохранению естественного баланса в коже, и мягкий пилинг-гель — очищает, тонизирует, осветляет и поддерживает естественный баланс влаги в коже. MARY KAY предлагает следующие маски, улучшающие структуру кожи. Для сухой кожи маску №1 не втирают в кожу, смывают через 10 минут водой. Для жирной кожи эту же маску можно использовать как скраб — втереть, смыть водой через 10 минут. Обновляющая маска подходит для жирной и комбинированной кожи — удаляет жир и мертвые клетки. Очищающая маска для угреватой кожи глубоко очищает поры. Пользоваться ею нужно очень осторожно. Фирма LANCOME предлагает следующую продукцию: маска EMPREINTE наносится на 5 минут, затем тщательно смывается водой — она стягивает поры, освежает и осветляет лицо.

Фирма GREEN MAMA предлагает маски-пленки, которые отличаются тем, что снимаются с лица в виде пленочки, собирающей всю грязь. Маска-пленка для нормальной и сухой кожи «Цвет липы и земляника» наносится на очищенное лицо. Не втирать! Через 10 -15 минут стягивается снизу вверх. Маска обновляет, питает, очищает кожу и укрепляет стенки сосудов. Для жирной и проблемной кожи маска-пленка «Календула и шиповник» помимо очищения питает и восстанавливает обмен веществ, контролирует выделение жира.

Наконец, самые мягкие и щадящие средства предусмотрены для кожи вокруг глаз. У GREEN MAMA — это лосьон для удаления макияжа с век. У LANCOME — это очищающее молочко для лица и кожи вокруг глаз GALATEIS VISAGE ET YEUX, лосьон для снятия косметики с век EFFACIL и нежирное средство для быстрого снятия косметики с чувствительной кожи вокруг глаз BIFACIL — снимает даже водостойкую косметику.

Хочу напомнить, что если вы решили взяться за себя «вплотную» и покупаете и очищающие и питательные средства, то приобретайте косметику одной фирмы. Бывает, что ингредиенты продукции разных фирм не сочетаются и даже могут вызвать аллергию. Кроме того, перед употреблением внимательно изучите инструкцию.

Э. Анищева Консультировала Т. Карачарова, ст. консультант компании ORIFLAME

Храните сперму в банке

Около года в Воронежской областной клинической больнице существует лаборатория экстракорпорального оплодотворения. Здесь уже освоен метод выращивания эмбрионов, а в ближайшее время готовятся принять и первых доноров, чью сперму можно будет сохранять длительное время для дальнейшего оплодотворения.

На Западе давно существуют банки спермы. Они позволяют решать медицинские задачи, казавшиеся ранее неразрешимыми. Появились первые банки спермы и в нашей стране.

В каких случаях нужен банк спермы?

При использовании донорской спермы мужчина-донор сдает эякулят, который замораживается и, по мере надобности, используется для проведения искусственного оплодотворения. Оплодотворение донорской спермой производится, если женщина хочет иметь ребенка, но не хочет, чтобы у него был отец; у мужа в сперме отсутствуют сперматозоиды или они неподвижны; у мужа тяжелая наследственная патология, которую он не хочет передать ребенку. Правда, в этом случае можно провести генетическую диагностику эмбриона на самых ранних стадиях развития и таким образом предупредить рождение ребенка с аномалиями.

При лечении женского бесплодия используется замороженная сперма мужа: если муж отправляется в длительную поездку, а жена в это время попытается забеременеть с помощью искусственного оплодотворения (ЭКО); если лаборатория ЭКО находится слишком далеко и на лечение приезжает только женщина и привозит с собой законсервированную сперму мужа; если сперму мужа получить было очень трудно, например пришлось прибегнуть к пункции (проколу) яичка, а эякулят может понадобиться в дальнейшем для следующих попыток оплодотворения; если путем сложного лечения получено удовлетворительное качество спермы, но есть вероятность, что в последующем оно ухудшится.

Иногда к консервированию спермы прибегают мужчины, способные к зачатию. Это бывает необходимо, если в ближайшем будущем они лишатся этой способности в результате лучевой терапии или хирургической операции, например при онкологических заболеваниях. Это также целесообразно сделать, когда мужчина отправляется на работу в радиоактивно опасную зону, в зону военных действий.

Доноры спермы

Разговоры о том, что в отцы ребенку можно заказать великого музыканта или большого ученого, — не более чем легенды. Доноры спермы — самые обычные люди.

Что касается внешних данных, то в банке спермы стараются подобрать мужчин без выраженных черт лица и особенностей телосложения. То есть без оттопыренных ушей, без скошенного подбородка или носа картошкой. Донор должен быть «среднего роста, плечистый и крепкий». Не слишком кудряв и без особенных родимых пятен. По возможности набирают людей разных национальностей, с разным цветом волос и глаз. Учитывается группа крови и резус-фактор.

С каждым претендентом проводится серьезная беседа, в процессе которой выясняется, насколько человек адекватен и интеллектуально развит. Никаких повышенных требований к интеллекту не предъявляется, но малейшие подозрения на психические отклонения ставят крест на возможности быть донором.

Кроме того, доноры не должны работать на экологически опасных производствах, страдать хроническими заболеваниями, иметь вредные привычки.

Каждый претендент на почетное звание донора спермы проходит дорогостоящее обследование. Прежде всего проводятся исследования на инфекции, передающиеся половым путем, в том числе на ВИЧ, гепатит и другие, а также генетическое исследование. В результате очень тщательного обследования из каждых 10, как правило, донорами становятся двое. А работать будет только один, поскольку статус донора предъявляет жесткие требования к образу жизни, а именно: внимательное отношение к своему здоровью, обследования на ВИЧ и гепатит не реже, чем раз в 3 месяца, необходимость являться на сдачу эякулята по первому зову, обязанность сообщать обо всех изменениях состояния здоровья, о любых происшествиях в жизни, в том числе о половых связях. Как видите, жизнь у доноров не сахар.

Насколько все конфиденциально и анонимно?

Оплодотворение спермой донора — процесс сложный не только с биологической, но и с юридической точки зрения. Законодательно все четко регулируется. Заинтересованные стороны подписывают ряд документов, в которых обязуются не распространять информацию об участии донора в зачатии ребенка. Родители подписывают согласие не пытаться установить личность донора, который, в свою очередь, не пытается установить личность ребенка. Все материалы о донорах и их картотека хранятся в сейфе.

Как же выглядит банк спермы?

На банк в привычном понимании это походит мало. Существует большая емкость, напоминающая бочку. Там в жидком азоте при температуре минус 196 градусов в специальных пробирках-контейнерах хранится замороженная сперма.

Ведется строгий учет спермы: каждая пробирка подписана и зарегистрирована, как минимум, дважды, как правило — трижды.

Как долго можно хранить замороженные сперматозоиды? Теоретически — бесконечно. Но на практике сперма сохраняется в течение трех лет, затем ее качество, в силу еще не совсем понятных причин, начинает снижаться. Дольше пяти лет сперму обычно не хранят. Хотя для оплодотворения яйцеклетки достаточно нескольких жизнеспособных сперматозоидов, особенно если воспользоваться методом искусственного оплодотворения путем инъекции сперматозоида в цитоплазму яйцеклетки (метод ИКСИ). Поэтому, если понадобится, сперму можно хранить очень долго и потом воспользоваться теми сперматозоидами, что «остались в живых».

После заморозки и оттаивания спермы выживает приблизительно 70 процентов мужских половых клеток. Гибель остальных связана, главным образом, с тем, что в цитоплазме сперматозоидов содержится вода. При замерзании она образует кристаллы, разрывающие клетку. Сперматозоиды — самые маленькие клетки в организме, воды в них мало, поэтому выживают они неплохо.

А не будут ли дети, рожденные от консервированной спермы, какими-нибудь «отмороженными»?

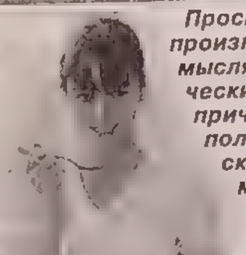
Многократные исследования как на людях, так и на животных показали, что увеличения частоты аномалий у детей, рожденных после применения замороженной спермы, нет. Пороки развития иногда встречаются у таких детей даже реже — в силу тщательного отбора доноров.

На интеллектуальные способности детей криоконсервация спермы также не влияет. Напротив, они развиваются гораздо быстрее сверстников, поскольку, как правило, это желанные дети, и родители не жалеют времени и сил, занимаясь с ними.

Первые банки человеческой спермы появились в России недавно, приблизительно 10 лет назад, поэтому их немного. Первый «ребенок из пробирки» родился в СССР только в 1986 году. Тогда и появилась необходимость замораживать и хранить сперму.

Постепенно необходимость в донорской сперме снижается, поскольку все шире используется новый метод лечения бесплодия - инъекция сперматозоида в цитоплазму яйцеклетки с помощью микропипетки. Если раньше при невозможности совершить оплодотворение с помощью спермы мужа (очень низкое количество сперматозоидов в эякуляте или их неподвижность) прибегали к донорской сперме, то теперь достаточно «отловить» один сперматозоид и инъецировать его в яйцеклетку.

Консультировал И.Вандышев, гл. врач городского Центра планирования семьи.



Проспер Мериме, будучи в средних летах, произнес такую фразу: «С приходом весны я мыслями бодр и восторжен, а телом — я старчески слаб». Трудно сказать, как объяснял причину такого своего состояния в первой половине XIX века выдающийся французский писатель-реалист. Но зато сегодня мы можем уже с достаточной определенностью сказать, что изменения в человеческом организме с приходом весны происходят из-за того, что мы к моменту ее наступления уже в значительной мере истратили в себе тот запас биологически активных веществ, который накопили в благоприятный для всего живого летний и раннеосенний периоды.

Пришла весна, а с ней... усталость

В официальной медицине это явление называют гиповитаминозом. В отличие от авитаминоза, зачастую сопровождающегося серьезными нарушениями обменных процессов в организме, гиповитаминоз — состояние, промежуточное между здоровьем и авитаминозом. То есть речь идет о недостаточном поступлении в организм жизненно необходимых веществ — витаминов. При этом человек испытывает вялость, сонливость, иногда чередующуюся с бессонницей, быстро утомляется. У некоторых людей, особенно у пожилых, гиповитаминоз сопровождается головными болями, некоторой заторможенностью. При недостатке витаминов резко снижаются защитные функции организма, снижается сопротивляемость его к инфекциям.

Роль витаминов в жизнедеятельности человека трудно переоценить. По выражению академика И.П. Павлова, они входят в состав многих «возбудителей жизни» — ферментов. Без витаминов немыслим синтез белков, образование аминокислот и т.д. Например, витамин РР (никотиновая кислота), соединяясь с разными белками, образует ферменты, осуществляющие более восьмидесяти реакций в организме человека, а витамин В2 — более ста.

В повседневной жизни люди редко задумываются об истинной роли витаминов. А зря. Многие люди в весенний период продолжают питаться так же, как они это делали и в другое время года, не учитывая того обстоятельства, что запасенные с лета фрукты и овощи — главные витаминоносители — со временем теряют свое первоначальное свойство, а значит, и энергетическую ценность. Скажем, ранний картофель, употребляемый в пищу с момента выкапывания его из земли до первого сентября, содержит в себе 86 калорий. Содержание углеводов в нем составляет 17,8 процента. Тот же картофель весной имеет в себе лишь около 60 калорий и около 12 процентов углеводов. Еще более значительны в процентном отношении потери пищевой ценности в процессе длительного хранения во многих других овощах и фруктах. Яблоки, мандарины к весне теряют более половины первоначального содержания в них витаминов и других полезных веществ. В среднем лишь 25-30 процентов витамина С остается в большинстве овощей и фруктов местного происхождения, подвергшихся термической обработке при консервировании. Мало витаминов в магазинных соках и «нектарах». Кулинарная обработка бобовых практически полностью лишает их витаминов А и С, на 30-40 процентов снижает количество витаминов В1, В2, РР.

А поэтому в весенний период меню на каждый день должно включать уже не то количество витаминосодержащих продуктов растительного происхождения, что, скажем, в начале осени, а гораздо большее. Это не значит, что если человек осенью довольствовался одним-двумя яблоками в день, то в марте-апреле их надо съедать шесть-семь и более, чтобы восполнить витаминный дефицит. Просто нужно включать в рацион своего питания овощи и фрукты, которые, несмотря на длительное хранение, все же сберегли в себе значительное количество полезных веществ. К примеру, замороженные свежесобранные ягоды и плоды и весной не теряют своей питательной ценности, если их употреблять в пищу сразу же после оттаивания.

Незначительно теряет свою питательную ценность при правильном зимнем хранении капуста белокочанная, брюссельская, красная свекла, перец, соевые бобы, орехи. Учитывая, что современный рынок, можно сказать, круглогодично не испытывает дефицита свежих овощей и фруктов, восполнить весенний недостаток витаминов и микроэлементов можно за счет томатов, зеленого лука, чеснока, шпината, салата и другой зелени. Из привозных, так называемых, иноземных овощей и фруктов хорошим подспорьем для укрепления ослабленной иммунной системы могут быть апельсины, лимоны, грейпфруты, фейхоа. Настоящим эликсиром омоложения организма зарекомендовали себя бананы. Весенний дефицит в организме витаминов С, В, К, Р и каротина может с успехом восполнить настой из высушенных плодов шиповника; недостаток целой группы жизненно необходимых витаминов и кислот ликвидирует употребление запасенных с осени перетертых с сахаром свежих плодов облепихи, малины, клюквы, смородины, черники и др. Наконец, богатым источником витаминов Е, С и каротина является сосновая хвоя. Издавна в народе используют такой рецепт: в измельченную, залитую кипящей водой и затем настоянную в течение 1-2 часов в теплом месте сосновую хвою (1 ст. ложка сырья на 1 стакан воды) добавляют 1 столовую ложку меда. Этот настой содержит, помимо витаминов, многие микроэлементы, оказывает бактерицидное действие, ускоряет выздоровление при гриппе, простуде.

Судя по последним исследованиям, витаминный дефицит у россиян колеблется от 30 до 70 процентов, в зависимости от возраста и времени года. Так, недостаток витамина С испытывают 95 процентов жителей нашей страны. Трети населения не хватает витаминов А, С, группы В, таких микроэлементов как железо, селен, фтор, хром и т. д. Мировая статистика утверждает, что современные продукты содержат лишь 30 процентов витаминов и микроэлементов, которые необходимы для нормальной жизнедеятельности человека. А поэтому, почувствовав весеннюю усталость, не стоит отказываться и от приема комплексных витаминных препаратов, которые сейчас в великом разнообразии имеются в каждой аптеке. Сильно выраженными восстановительными свойствами обладают витаминные комплексы, включающие микроэлементы, зарубежного производства — «Евровит», «Юникап», «Центрум», отечественный «Олиговит» и др.

Немаловажный фактор для придания организму бодрости и жизненных сил — весеннее солнце. Не зря же мы так радуемся безоблачным солнечным денькам, наконец-то пробившимся сквозь почти сплошную серость зимнего неба, а само светило зовем ласково — солнышко. В средней полосе нашего континента в первые месяцы весны солнце не дает на землю такого мощного потока ультрафиолетовых лучей, какой, скажем, наблюдается в середине лета. Его лучи в этот период оказывают не обжигающий, а поистине целебный эффект на человеческий организм. Известно, например, что наилучшее усвоение организмом витамина Д, содержащегося в продуктах животного происхождения — сливочном масле, желтках яиц, в печеночном жире морских рыб и других, — происходит именно под воздействием солнечных лучей.

Энергетический потенциал вашего организма в этот период может увеличить прием настоев из растений-стимуляторов иммунной системы, таких как женьшень, элеутерококк, родиола розовая, аралия маньчжурская и др.

С весной пробуждается природа. Пробуждается и творческий потенциал человека. Но как часто у многих людей мысленный благоприятный настрой на большие дела так и остается нереализованным на практике из-за весенней ленности, на самом деле являющейся не чем иным, как болезненным состоянием организма из-за гиповитаминоза. Не допустить такого состояния в силах мы сами.

Подготовил И.Добров.
Консультировала В.Романова, врач-терапевт.

Почему японцы живут долго

Известно, что средняя продолжительность жизни постепенно увеличивается: мы живем дольше, чем наши прадедушки и прабабушки. Но жить дольше — не значит жить лучше. Ибо главное — сохранить здоровье и бодрость на долгие годы. Сложно? Совсем не так сложно, как кажется. Достаточно лишь немного изменить ваши устоявшиеся взгляды на повседневную жизнь, уделить себе чуть больше внимания — и тогда вы подарите любимому человеку (а ведь он — это и есть вы) не просто десять лет жизни, а годы счастья. Вот советы, разработанные специалистами Токийского института здоровья.

Ешьте овощи

Каждый день вы обязательно должны съедать хотя бы немного сырых овощей или фруктов. Кроме этого, необходимы вареные овощи и злаки. Полезнее всего овощи ярко-зеленой или ярко-оранжевой окраски (шпинат, морковь, тыква). Таким образом ваш организм будет получать необходимые витамины, минеральные вещества и растительные волокна.

Вопреки распространенному мнению, жиры необходимы организму, особенно в пожилом возрасте. Весь вопрос в том, какие именно жиры. В подсолнечном и оливковом маслах содержатся ценные кислоты, необходимые для увеличения продолжительности жизни. Выпивайте ежедневно по чайной ложечке любого из этих масел. А вот употребление сливочного масла, сыра и мяса нужно сократить.

Учитесь двигаться

Воздух необходим организму гораздо больше воды и пищи. И не только для того, чтобы наполнить легкие. Воздух — ценное «горючее» для каждой из миллиардов клеток. Поэтому необходимо уделять больше внимания технике дыхания. Проводите больше времени за городом и освойте хотя бы минимум несложных физических упражнений.

Табак и алкоголь

Возможно, разговоры о вреде курения и алкоголя уже набили оскомину. И все же... Они являются причиной многих заболеваний дыхательной и сердечно-сосудистой систем, не говоря уже о всевозможных раковых опухолях.

Будьте счастливы!

Все переживаемые нами эмоции остаются не только в голове. Они управляют большинством физиологических реакций организма. Поэтому, когда мы грустим или нервничаем, иммунная система (система естественной защиты организма) перестает вырабатывать клетки Т и В, которые защищают нас от инфекционных заболеваний и даже (!) от рака. И наоборот, испытывая чувство полного удовольствия и наслаждения жизнью, мы укрепляем иммунную систему и, следовательно, свое здоровье.

Заставляйте мозг работать

Если заставлять мозг интенсивно работать, он вовсе не переутомляется. Наоборот, в любом возрасте, а особенно в пожилом, необходимо постоянно «будить» зоны мозга, ответственные за память.

Расслабляйтесь

Современная жизнь постоянно преподносит ситуации, заставляющие нас чувствовать себя раздраженными или подавленными. Избежать их невозможно, поэтому вы должны научиться избавляться от напряжения. Находите время для пауз, во время которых вы можете успокоиться и расслабиться.

Недаром говорят, что утро вечера мудренее. Хороший сон не только проясняет мысли, но и позволяет организму дать необходимый отдых мускулам, замедлить сердечный ритм, понизить артериальное давление и наладить систему гормональных выделений. При замедленном темпе существования клетки лучше восстанавливаются, а мышцы снова обретают тонус. Известно, что даже раны быстрее затягиваются во сне.

Не кутайтесь

Как и любая другая, защитная система организма нуждается в постоянных тренировках. Если вы постоянно кутаетесь, носите теплую одежду, постепенно организм привыкает к этому: для чего защищаться, если вы постоянно его оберегаете? Достаточно будет малейшего ветерка или небольшой инфекции, чтобы ваш организм сдался — вы заболели. Поэтому старайтесь не перегреваться и почаще проветривать квартиру: температура в комнате, где вы спите, не должна превышать 17°С.

В удовольствие

Беседа с подругой или другом, что-то вкусное, хороший фильм или цветы... Вы сами можете дополнить список маленьких радостей, доставляющих вам удовольствие. Они помогают головному мозгу вырабатывать серотонин, называемый также «гормоном счастья».

Ешьте меньше

Исследования показывают: все люди, благополучно перешагнувшие столетний рубеж, были умеренны в пище. Известный японский биолог Цусима Рой советует составлять дневной рацион из расчета 1500-2000 калорий в день. А в качестве непременного дополнения он рекомендует витамины (особенно А, Е и С).

Смейтесь!

Во время смеха работает гораздо больше мускулов, чем вы думаете: это не только мышцы лица, но и брюшного пресса, и диафрагмы, желудка. Кроме того, смеясь, мы дышим особенно глубоко, что обновляет запасы кислорода в клетках, помогает расправить бронхи и легкие и освободить дыхательные пути.

Дарите друг другу ласку

Древняя японская медицина всегда стремилась найти способ достижения бессмертия. Она рассматривала сексуальные отношения как равноценный способ лечения, призванный восстанавливать внутреннюю энергию организма, основанную на слиянии мужского и женского начала. Акт любви как нельзя более подходит для обмена дополняющими друг друга элементами энергии.

В пользу ласки

Американский психолог Джон Готтмэн, долгое время занимающийся изучением супружеских отношений, пришел к неожиданному для многих выводу: приложив крохотное усилие, мужчина и женщина способны сделать свой союз вечным.

Альфой и омегой благополучного брака ученый считает взаимную доброжелательность. Со свойственным американцу практицизмом, он даже высчитал, что оптимальное соотношение произнесенных ласковых слов и упреков мужа и жены друг другу должно составлять пять к одному. Впрочем, замечает Д. Готтмэн, кашу маслом не испортишь, и перевес в пользу выражения теплоты и ласки может быть еще значительнее. Необходимо постоянно давать понять своему спутнику жизни, что он любим.

Одновременно психолог предупреждает о недопустимости нападок и упреков по поводу прошлого. Они разрушают взаимное доверие. «Отжившее вчера» может убить «живущее сегодня». Также следует избегать грубостей, оскорблений и ни в коем случае не играть на слабостях другого.

Любовь и разлука

Очень часто расстаются люди, еще недавно любившие друг друга так пламенно и нежно, что не могли даже и предполагать о разрыве. И вдруг... Вот оно! Откуда?

Как правило, чтобы убедиться, что любовь настоящая, женщины начинают испытывать ее на прочность. Это и является главной причиной. Многие, рассказывая об оборвавшемся чувстве, вспоминают какие-то мелочи типа странного письма или улыбки, предназначенной для другой... Но так ли уж это было важно?

Разве можно считать мимолетный взгляд причиной для разрыва? Конечно же нет. Просто очень часто попытка женщины придумать что-нибудь новенькое во спасение отношений приводит только к их ухудшению. Ожидание худшего может сломать кого угодно. А не приходило ли вам в голову, что любовь — это экстремальная ситуация, лихорадка, в которой мы мечемся, думая, что же делать?!

Мы боимся признаться в том, что не знаем, с чем именно встретились, и проводим всевозможные испытания. Неужели, по-вашему, не бывает любви без экстремальных ситуаций?! Мы почему-то считаем их ее составной частью. Порой своими глупейшими действиями мы провоцируем конец.

Е. Гарманова.

Скрытый агрессор, молчун и другие

Когда вы сталкиваетесь с трудным в общении человеком, следует использовать такой подход, который соответствовал бы конкретному характеру поведения. Эти подходы различаются для разных типов людей, но все они построены на следующих основных принципах.

Осознавая, что человек труден в общении, определите, к какому типу людей он относится.

ПАРОВОЙ КАТОК. Это люди грубые и бесцеремонные, считающие, что все вокруг должны уступать им дорогу. Они могут вести себя так потому, что убеждены в своей правоте и хотят, чтобы о ней знали все окружающие. В то же время, некоторые из них могут бояться раскрытия своей неправоты.

Для «парового катка» подрыв его имиджа — ужасная перспектива. Если предмет конфликта не особенно важен для вас, то лучше уклониться от него или приспособиться. Уйдите с дороги или уступите этому человеку в малом, чтобы успокоить его. Если же вы избрали иной подход, то сначала дайте такому человеку «спустить пар». Затем спокойно и уверенно выскажите собственную точку зрения, но старайтесь не ставить под сомнение его правоту, поскольку в результате вы неизбежно столкнетесь с враждебной реакцией.

Определите свою роль как роль миротворца, который стоит над конфликтом. Подавите ярость человека собственным спокойствием, это поможет ему справиться со своей агрессивностью, и вы сможете прийти к общему решению.

СКРЫТЫЙ АГРЕССОР. Человек, относящийся к этому типу трудных людей, старается причинять людям неприятности с помощью закулисных махинаций, колкостей и других скрытых проявлений агрессии. Обычно он полагает, что такое его поведение полностью оправдано: кто-то другой поступил неправильно, а он выполняет роль тайного мстителя, восстанавливающего справедливость. Он может вести себя таким образом потому, что не обладает властью, чтобы действовать открыто.

Если вы решили, что уклониться или терпеть такого человека — это не для вас, то наилучший способ состоит в том, чтобы выявить конкретный факт причинения зла и затем выявить скрытые причины. Дайте понять атакующему вас человеку, что вы выше этого, сказав что-нибудь наподобие: «Чего вы добиваетесь этим?» Если он начнет отрицать факты, приведите доказательства. При этом вам следует сохранять спокойствие, чтобы человеку не показалось, что вы агрессивно настроены по отношению к нему, так как это может только привести к открытому столкновению. Если вы приведете еще несколько разоблачительных примеров, то человек поймет, что маска с него сорвана. Теперь ему следует либо прекратить нападки на вас, либо открыто признать их.

РАЗГНЕВАННЫЙ РЕБЕНОК. Человек, относящийся к этому типу людей, не является злым по своей природе; он взрывается, как ребенок, у которого плохое настроение. Обычно человек, который ведет себя подобным образом, испуган и беспомощен, а взрыв эмоций отражает его желание взять ситуацию под контроль.

Если тирада взорвавшегося человека обрушивается на вас, основной принцип, которому необходимо следовать для того, чтобы избежать конфликта (если вы решили не уклоняться от него совсем), заключается в том, чтобы дать человеку накричаться, дать выход его эмоциям или убедить человека в том, что вы слушаете его.

Необходимо дать ему понять, что он контролирует ситуацию, и тем самым его успокоить. Затем, когда он успокоится, ведите себя с ним, как с обычным разумным человеком, как будто и не было никакого взрыва с его стороны. Дипломатично и доброжелательно предложите ему обсудить возникшую проблему. Вы можете обнаружить, что человек несколько смущен после такой вспышки. Примите его извинения, если таковые последуют, и он будет чувствовать себя лучше.

Почувствовав, что он снова контролирует ситуацию, такой человек опять будет казаться спокойным и рассудительным.

ЖАЛОБЩИК. В действительности жалобщики бывают двух типов: реалистичные и параноидные, которые жалуются на воображаемые обстоятельства. Жалобщики обоих типов часто бывают охвачены некоторой идеей и обвиняют других — кого-то конкретно или весь мир в целом — во всех грехах. В некоторых случаях вы можете столкнуться с жалобщиками только как благодарный слушатель. В других — как предмет его жалоб и обвинений.

Если жалобщик завел с вами разговор о каком-то третьем лице, то лучше всего поддакивать ему. В ином варианте вы можете возразить ему и сказать, что он не прав. Однако ни один из этих подходов не поможет решить исходную проблему. В первом случае жалобщик найдет еще один повод для сетований: ваше нежелание выслушать его. А во втором случае он начнет защищаться, поскольку вы начали наступать на него, не согласившись с обоснованностью его жалоб.

Вместо этого начните с того, что выслушайте жалобщика. Не важно, прав он или нет. Он страстно желает быть услышанным. Это одна из причин того, что он постоянно недоволен. Выслушивая его, вы возвращаете ему ощущение собственной значимости и предоставляете возможность выразить свои чувства.

Конечно, если вы чувствуете, что поток жалоб превратился в непреодолимый замкнутый круг и разговор уже невозможно направить в конструктивное русло, можете махнуть рукой на это. По крайней мере, вы сделали все, что могли.

МОЛЧУН. Люди этого типа могут быть скрытными по многим причинам, и чем особенно разочаровывает общение с ними, так это тем, что причины их скрытности вам неизвестны. Ключом к разрешению конфликта, если только вы не хотите уклониться от него, является преодоление этой замкнутости.

Для того, чтобы вскрыть суть проблемы, вам следует задать несколько вопросов в такой форме, которая не позволит выразить ответы только словами «да» и «нет» или просто кивком головы. Если вы не хотите получить односложные ответы, то задавайте следующие вопросы: «Что вы думаете по этому поводу?» или «Что послужило причиной вашей замкнутости?»

Покажите, что вы относитесь к человеку сочувственно и доброжелательно, что бы он ни сказал. Часто такие люди замыкаются в себе потому, что не хотят оскорбить чувства других, научены горьким опытом не делиться ни с кем своими чувствами, хотят избежать конфронтации, считают, что их мнение не принимают во внимание, или потому, что они просто пугливы. Таким образом, особенно важно оценить, поддержать и признать такого человека. Покажите: что бы он ни сказал, вы не будете сердиться, обижаться, обвинять его и т.п.

С такими людьми легко потерять терпение, потому что от них так трудно добиться ответа. Но если предмет разговора важен для вас, доведите дело до конца. Замкнутый человек может раскрыться перед вами, как раковина, отдающая жемчуг. Если он вдруг сделает паузу, не торопите его, дайте ему время выговориться. Если вы начнете говорить сами, чтобы заполнить эту паузу, человек может опять замкнуться. Сохраняйте напряженность ожидания его слов. Если в этом наблюдается какой-то прогресс, поощряйте и побуждайте человека к продолжению разговора.

Может быть, вам не удастся это с первой попытки, но если вы добились какой-то открытости, то процесс, по крайней мере, начался. В дальнейшем ваша настойчивость поможет решить проблему в целом.

СВЕРХПОКЛАДИСТЫЙ. Такие люди могут казаться приятными во всех отношениях и не создающими трудностей в общении с ними, потому что они всегда уступают, чтобы помочь и тем самым понравиться другим людям.

Но время от времени они создают проблемы: вы полагаетесь на такого человека, который соглашается с вами во всем, а потом оказывается, что его слова расходятся с делом. Сотрудник берет на себя какую-то работу и не выполняет ее.

Если вы считаете необходимым продолжить общение с таким человеком, то ключ к решению проблемы состоит в том, чтобы показать ему, что вы хотите правдивости с его стороны. Настаивайте на том, что хотите знать, что в действительности думает этот человек, и хотите, чтобы он сделал только то, что он в состоянии или что он хочет сделать. Сделайте ударение на том, что вас беспокоит не то, согласится он с вами или нет, а его непоследовательность.

Окончание на стр. 16.

[illegible] стала невольн[illegible] разговора двух моло[illegible] на вечеринку [illegible] праздника» — 23 [illegible]

[illegible] — неожиданно [illegible] с виду приличный [illegible] Свободных — четы[illegible] себе забил. Я тебе покажу какую, к ней не подходи», — посоветовал приятель. «Ладно, на месте разберемся».

Услышав этот незатейливый треп,

«Обезьяну» — за легкомыслие

вспомнила о пришедшем к нам в редакцию письме, в котором молодая женщина интересовалась: «Можно ли по каким-то признакам определить, не подцепила ли какую-нибудь заразу». Ответить нашей читательнице (да и многим любителям повеселиться в незнакомой или малознакомой компании) мы попросили заведующую отделением областного кожно-венерологического диспансера Софью Николаевну Иванову.

— Для начала нужно определиться, что автор письма подразумевает под словом «зараза», ведь и сифилис, и гонорея, и мягкий шанкр, и паховый лимфогранулематоз (или четвертая венерическая болезнь), и донованоз — все это заразные венерические заболевания. В принципе их объединяет только то, что заражение ими обычно происходит половым путем, реже — бытовым. А вот о симптоматике каждого из этих заболеваний нужно говорить отдельно.

— В нашем конкретном случае читательницу интересовали, в частности, первые проявления сифилиса.

— Определить по внешнему виду, болен ли человек сифилисом, нелегко. По своей симптоматике сифилис напоминает клинические проявления других кожных заболеваний, за что некоторые медики называют его «обезьяной». Даже опытный врач сможет точно установить диагноз нередко лишь после специального осмотра и лабораторных исследований.

Можно отметить, что у людей, страдающих заразными формами сифилиса, обычно бывают высыпания на коже туловища, половых органах, слизистой оболочке полости рта, могут выпадать волосы, ресницы, брови, возможна осиплость голоса.

От момента заражения до появления первых признаков заболевания проходит 3-4 недели. Это так называемый скрытый или инкубационный, период. Прием антибиотиков в это время может «смазать» картину, замедлить развитие клинических проявлений сифилиса. Но рано или поздно на месте внедрения возбудителя сифилиса — бледной спирохеты (или трепонемы) — появляется первый признак сифилиса — твердый шанкр, представляющий собой округлую эрозию или язвочку с уплотнением в основании и совершенно безболезненную. Вот эта-то безболезненность и притупляет бдительность больного, вызывает сомнение в необходимости обращения к врачу. Начинается период спокойного выжидания, самолечения в виде применения таких общедоступных средств, как зеленка, йод, марганцовка. Несколько позже увеличиваются близлежащие (обычно паховые) лимфатические узлы, которые также безболезненны и не беспокоят больного. Через 6-7 недель, если больной не обратился к врачу и не начал необходимое лечение, проявления первичного сифилиса сами собой разрешаются, то есть как бы исчезают. Больной счастлив, считает, что выздоровел, но болезнь продолжает развиваться.

Наступает ее вторичная стадия, когда больной становится опасен для окружающих не только при половых контактах, но и в быту. Докуривание папиросы больного сифилисом человека, использование его посуды, бритвы, зубной щетки и других предметов обихода — все это может привести к заражению.

В этот период у больного появляются высыпания в виде пятен, «узелков» на коже туловища, половых органах, ладонях, подошвах, в полости рта. Все серологические реакции крови на сифилис резко положительные. В это же время наблюдаются первые признаки поражения нервной системы: бессонница, быстрая утомляемость, раздражительность, головные боли. Просуществовав некоторое время, сифилитические высыпания, даже без лечения, бесследно исчезают, и болезнь переходит в скрытый период.

Кровь больного в этот период заразна, и сам больной может быть источником заражения сифилисом других лиц. Вторичный период продолжается 3-4 года. В течение этого времени высыпания на коже и слизистых то появляются, то исчезают. Смена активных и скрытых промежутков — свидетельство жестокой борьбы организма с бледной спирохетой.

На 4-5-м году от момента заражения наступает третичный период. Нелеченный или плохо леченный сифилис ведет к поражению нервной системы. У больного может быть паралич или слабоумие (деградация личности). Возможно поражение жизненно важных органов, разрушение костей (например, «проваливается нос»).

Главное в профилактике венболезней — это отказ от случайных и беспорядочных половых связей. Венерические болезни — удел тех, кто легко смотрит на интимную близость, доверяясь мимолетному влечению, а не проверенному чувству.

Л. Васильева.

ИБС у женщин

Статистика утверждает, что ишемическая болезнь сердца является у пожилых женщин одним из наиболее распространенных заболеваний — и это несмотря на то, что, в силу особенностей гормональной системы, представительниц слабого пола оно поражает значительно позже, чем мужчин. Зная о тех факторах, которые играют значительную роль в развитии ишемической болезни, можно попытаться избежать ее, ведь, как известно, предупрежден — значит, вооружен!

Ожирение является одним из основных факторов риска. У полных женщин частота возникновения ишемической болезни намного выше, чем у их худых подруг. Существует простейшая система подсчета нормального веса. Если упростить эту формулу, она приобретет следующий вид: из своего роста в сантиметрах нужно вычесть 100. Полученная цифра покажет, какой вес является для вас предельно допустимым. Однако в каждом случае необходим индивидуальный подход.

Гиперлипидемия — увеличение количества липидов в крови. Обычно повышается содержание липопротеидов низкой плотности и триглицеридов. Профилактическая терапия включает в себя снижение уровня липидов в крови, а также подбор специальных диет, исключающих жирную пищу.

Сахарный диабет. Особенно опасно сочетание сахарного диабета с ожирением.

Курение. Все больше женщин у нас в стране пополняют армию курильщиков. Экспериментально доказано, что эта пагубная привычка сильно снижает выработку многих гормонов, в том числе эстрогенов, что способствует преждевременному наступлению менопаузы, а это, в свою очередь, существенно увеличивает риск возникновения ишемической болезни. Данные научных исследований говорят о том, что даже те женщины, которые выкуривают 1-2 сигареты в день, подвергаются вдвое большей опасности, чем некурящие. Отказ от курения считается одним из самых действенных методов профилактики этого опасного заболевания.

Артериальная гипертензия — повышенное давление. Лечение этой патологии проводится по назначению и под строгим наблюдением врача гипотензивными препаратами.

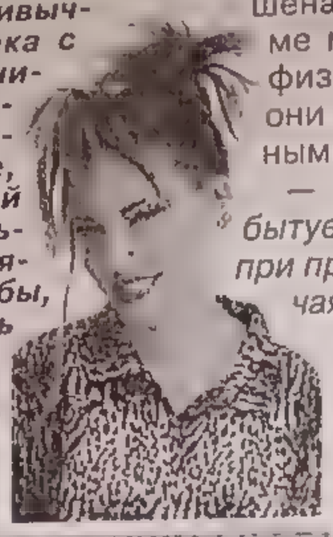
Психосоциальные факторы. Стресс в жизни женщин играет, как правило, гораздо большую отрицательную роль, чем в жизни мужчин. Нервозная обстановка на работе и дома, невозможность получить полноценную эмоциональную разрядку способствуют развитию ишемической болезни сердца.

Если заставить себя вовремя сесть на диету, заняться спортом, не нервничать по пустякам, бросить курить, то в будущем вам не придется сожалеть об упущенных возможностях. Начните прямо сейчас! И будьте здоровы!

Консультировала В.Шайдарова, врач-терапевт.

Серьги

Для нас уже стало вполне привычным видеть молодого человека с серьгой в ухе. Это уже давно никого не шокирует, чего не скажешь о девушках, которые, отдавая дань пришедшей моде, буквально «усеивают» свой орган слуха разного рода серьгами. Нас уже почти не удивляют чьи-то проколотые нос, губы, верхнее веко, но, когда видишь это, невольно возникает вопрос: насколько все это безобидно? Подобные вопросы волнуют и наших читательниц. Думаем, им покажется интересной беседа нашего корреспондента с опытным врачом-косметологом Т.С. Роввой.



— Таисия Сергеевна, как вы относитесь к множественным проколам ушей, вошедшим сейчас в моду?

— Если на мочке уха два-три прокола, я не вижу в этом ничего предосудительного, более того — мне это нравится. Своим клиенткам я стараюсь более трех проколов не делать, хотя иногда обращаются с совершенно неожиданными просьбами. К примеру, летом одна девушка, у которой ухо уже было проколото в нескольких местах, попросила увеличить количество проколов до 15. Конечно, подобные вещи мы стараемся не практиковать.

— Почему?

— Дело в том, что традиционные проколы уха делаются в мочке. Там находятся так называемые физиологические точки, то есть мочка — это привычное место для прокола. Но даже мочка мочке рознь. У одного человека она длинная, у другого — короткая, у кого-то — широкая, у кого-то — приросшая и т.д. В общем, «стандартных» мочек не бывает, и та, что дается в специальной литературе, в жизни встречается довольно редко: у одного из 200-300 человек. Так что даже к определению физиологических точек на мочке нужно подходить, учитывая индивидуальные особенности человека. Что касается проколов уха выше мочки, то мы их не одобряем, потому что задевать хрящи нежелательно — они долго не заживают, так же как и язык.

— Язык тоже прокалывают?

— Представьте себе, да. До восьми месяцев порой затягивается процесс заживления. Это немудрено: ведь язык постоянно находится во влажной среде, сказывается также прием пищи и другие факторы. Сравнительно долго заживают и проколы на сосках груди, в области пупка, на гениталиях.

— Значит, серьги уже стали украшением даже самых интимных мест?

— Да, но мы, врачи, это не приветствуем. Повторяю, что все вышеназванные места, кроме мочки уха, не имеют физиологических точек, они не являются привычными для прокола.

— Таисия Сергеевна, бытует такое мнение, что при проколе уха можно нечаянно задеть точку, отвечающую за какой-нибудь орган, и навредить ему. Насколько это верно?

— За свою многолетнюю практику я таких примеров не встречала. Может быть, это и возможно, если ухо прокалывает неспециалист. На ухо, действительно, как бы спроецированы точки, отвечающие за работу того или иного органа. Это так называемые точки терапевтического действия (с ними работают иглорефлексотерапевты), к примеру, точка печени, точка желудка, генитальная точка и многие другие. Но, насколько мне известно, они, как правило, расположены в полости ушной раковины, так что при проколе ушей эти точки практически не могут быть задеты. Единственная — это точка зрения, которая расположена на мочке уха. К нам иногда приходят, можно сказать, с обратной просьбой, то есть просят проколоть ухо именно в районе точки зрения с целью улучшить его (обычно это люди, страдающие от рождения близорукостью). В данном случае мы посылаем клиентов к иглорефлексотерапевту для более точного определения расположения этой точки.

У нас сейчас косметологи широко используют прогрессивную американскую методику. Прокол уха с ниткой ушел в прошлое. Сейчас мы прокалываем ухо пистолетом. Этот метод имеет много преимуществ над старым. Заправляем сережку в пистолет, стреляем, одновременно ухо прокалывается и в него вставляется сережка, которая сразу же защелкивается. При этом исключен риск заражения СПИДом, гепатитом и другими заболеваниями. Каждая сережка индивидуальна, она стерильна, изготовлена из лучшей медицинской стали, покрыта золотым напылением.

— Если я вас правильно поняла, вы не советуете останавливать модниц, желающих иметь несколько сережек в ухе?

— Я считаю это вполне допустимым. Хочу особо отметить, что при проколе уха нужно учитывать необходимые показания и противопоказания, но это тема отдельного разговора.

Беседовала Л.Анина.

Жду почтальона

Пишет в газету инвалид второй группы. Правда, инвалид я не совсем обычный. У меня от лекарств не изжога, а мозоли на руках. Не верите? Все очень просто: лекарства мои — гантели, эспандер, турник.

По всем медицинским нормам мне давно пора обо всем забыть. Еще в 1964 году мне был установлен диагноз «рассеянный склероз». Потом еще многое появилось...

А я все еще живу, а не просто существую. И долго еще жить буду, благодаря моим лекарствам.

Почему пишу в газету? Да, ищу друзей по переписке. Я с 1967 по 1991 год где только не побывал (курорты, море, да и просто путешествовал, был и в Воронеже). Теперь с инвалидской пенсией далеко не уедешь, остается только переписка. Вот и пишу...

Может, и мне кто напишет из читателей газеты? Сегодня для меня переписка особенно важна, т.к. я недавно переехал в дом-интернат. Здесь письма помогают жить...

В общем, жду почтальона. А пока всего всем самого, самого, здоровья всем!!!

654034, Новокузнецк, ул. Алюминиевая, 3, дом-интернат. Анатолий Северцев.

Доктор — кот

Однажды дочкины подружки притащили к нам доходягу, которого только с очень большой натяжкой можно было назвать котенком. Больше всего он напоминал ершик для мытья бутылок — такой же тощий и облезлый. Я люблю кошек, и не выбрасывать же на улицу живое существо! В общем, его оставили. Он быстро у нас освоился, отъелся, отмылся и довольно скоро превратился во вполне приличного кота с невероятно ласковым характером. Любимым его занятием стало лежать, плотно прижавшись к хорошему человеку (то есть ко мне), и блаженно жмуриться от переполняющих чувств.

Ночью он повадился укладываться поверх одеяла и сладко спать, вытянувшись во весь рост. Прошло, наверное, с полгода, когда я поняла, что все это время не вспоминаю о своих болячках. Прошло лето, наступила осень, мне давно уже пора было бы уйти пару раз на больничный, но — ничего подобного! Мои шея, спина, поясница и левый тазобедренный сустав даже не пытались поныть в своей обычной манере.

Вот тут я и начала анализировать происходящее, придя к единственному выводу — на меня самым благотворным образом подействовал кот, точнее, его живое тепло, которое он излучает в моменты благодушного настроения. В это время у него даже уши делаются горячими, а тепло, которое он излучает, проникает как УВЧ (во всяком случае по ощущениям очень похоже). Кстати, если кота напугать, то у него моментально уши холодеют и тепло куда-то исчезает.

Вот уже скоро два года, как я избавлена от болей. Мой кот оказался настоящей панацеей. Жаль, что рекомендовать этот способ лечения для всех не могу — кошки отдают свое тепло только добровольно, заставить кошку лежать на коленях или ночью спать рядом с неприятным ей человеком невозможно. Но! По возможности, подружитесь со своим котом, не оскорбляйте его достоинства, кормите вкусненьким, гладьте по шелковой шерстке — и он щедро отплатит вам здоровьем.

Наталья Баранова.

Геморрой

«Меня периодически мучают обострения геморроя. Всякий раз решаю обратиться к врачу, но стесняюсь: болезнь, вроде бы, какая-то несерьезная...

С. Ц., г. Павловск».

Прокомментировать это письмо наш корреспондент попросил заведующего кафедрой общей хирургии Воронежской государственной медицинской академии, профессора П.И. Кошелева.

К сожалению, такой предрассудок, как у автора письма, имеет широкое распространение. Однако заболевание отнюдь не шуточное. Так что же такое геморрой? Кровеносные сосуды расположены в человеческом организме везде, и прямая кишка не исключение. И как, например, на ногах могут расширяться вены, так и в нижнем отделе прямой кишки возможно расширение вен (геморроидальных). Только на ногах это состояние называется варикозное расширение вен нижних конечностей, а в прямой кишке — геморрой. Геморроем страдает порядка 14 процентов населения страны.

Геморрой известен с древности. Название заболевания было введено в медицину великим врачом античности Гиппократом. В прямом переводе оно обозначает «истечение крови», что обусловлено кровотечениями из геморроидальных узлов.

Образование их связано с расширением вен заднего прохода. Самый частый симптом — кровотечение — встречается примерно у половины пациентов. Иногда оно случается при каждой дефекации, даже при нормальном стуле, у других больных небольшая примесь алой крови появляется в кале при запорах или после резкого нарушения диеты (злоупотребление алкогольными напитками, в том числе и пивом, употребление острых блюд, что приводит к увеличению кровотока в геморроидальных венах). Геморроидальные кровотечения нужно отличать от возникающих при опухолях кишечника, при которых выделение крови происходит в виде темных сгустков, при геморрое выделяется ярко-алая, светлая кровь.

Больной почти постоянно ощущает мучительную боль, жжение и зуд в заднем проходе. В любом случае, даже если нет кровотечений, но замечено появление шишек (расширение вен), необходимо обращаться к врачу. Геморрой лечат у врача-проктолога. Однако такой специалист есть далеко не в каждой поликлинике. В этом случае его заменяет врач-хирург

При запущенных формах болезни возникают постоянные кровотечения. Изо дня в день человек теряет от 20 и более миллилитров крови Кроветворные органы начинают испытывать перегрузки, что ведет к нарушению их функций. Зачастую у больного возникает анемия. Главные ее признаки - общая слабость, одышка, резкое снижение работоспособности. Кроме того, не обращаясь своевременно к врачу-проктологу, человек рискует получить воспаление варикозно расширенных геморроидальных вен (или тромбофлебит геморроидальных вен, когда вены закупориваются, могут нагноиться), выпадение прямой кишки, что потребует довольно сложной хирургической операции.

Встречается и так называемый бессимптомный геморрой. Видимого беспокойства у больного он не вызывает, а обнаруживается, когда заболевание уже развилось.

За столетия накоплено множество методов лечения этой болезни. Их можно условно разделить на две группы: консервативные и хирургические. Операция по удалению геморроидальных узлов производится под наркозом, к ней прибегают при наличии крупных выпадающих узлов, обильных кровотечениях и отсутствии положительных результатов от консервативного лечения.

Консервативные методы применяются значительно чаще; в первые несколько дней больного помещают в стационар, после этого переводят на амбулаторное лечение. Проводить лечение надо системно и комплексно, так как никакой панацеи в данном случае не существует.

Общепринятым средством профилактики и лечения геморроя является борьба с запорами, которыми страдает значительная часть городского населения, чаще женщины. Не случайно среди них геморрой более распространен.

При запорах, плотном кале происходит расширение геморроидальных сосудов, их выпадение, возникает обильное кровотечение. Вредна привычка длительного сидения на унитазе. Частый жидкий стул, ложные позывы тоже способствуют возникновению геморроя.

Идеальным можно считать стул один раз в сутки, утром Возможны и индивидуальные варианты, но частоту стула от трех раз в день до трех раз в неделю (через день) принято считать крайними вариантами нормы.

Для борьбы с хроническими запорами необходимо употреблять растительную пищу: фрукты, овощи, соки. Показано употребление продуктов, богатых грубой клетчаткой, например, хлеба с отрубями. Хорошо помогает при запорах чернослив, вареная тыква, тертая морковь. Утром натощак можно выпить стакан воды.

При запорах, не поддающихся коррекции диетой, допустимо употребление слабительных средств. В первую очередь, следует прибегнуть к имеющим естественное происхождение: например, отвар коры крушины. Но возможно и применение химических препаратов.

При геморрое из пищи необходимо исключить острые, раздражающие слизистую кишечника блюда. Надо отказаться от горчицы, перца, острых соусов и подливок. Резко обостряется болезнь при употреблении спиртного. Иногда для этого достаточно 1-3 рюмок водки, пары бокалов пива.

Для повышения тонуса тканей в области заднего прохода требуется ежедневное подмывание прохладной водой. В идеале желательно подмываться после каждого акта дефекации. Неряшливость, отступление от норм гигиены влечет за собой развитие геморроя и других заболеваний.

Для лечения геморроя часто используют ректальные свечи. Они постепенно тают в заднем проходе, и медикаментозные вещества всасываются в ткани, оказывая лечебное действие. Сейчас проктологи советуют применять анузол, неоанузол, проктоседил, обезболивающие свечи с анестезином и беладонной (красавкой), проктогливенол и некоторые другие. Не надо гнаться за дорогостоящими импортными свечами, несмотря на широкую их рекламу. Свечи вставлять лучше перед сном. Если процедура осуществляется днем, после нее надо полежать, чтобы растаявшая свеча не вытекала.

Надо также отметить, что болезни, в первую очередь, подвержены люди «сидячих» профессий. Чтобы в какой-то мере нейтрализовать негативное воздействие образа жизни, рекомендуется использовать ровные и жесткие сиденья, желательно деревянные. Противопоказано сидеть длительное время на мягких стульях, особенно имеющих обивку из кожи или кожзаменителей.

Записал А. Вадимов.

Клюква

Клюква — вечнозеленый стелющийся кустарничек семейства брусничных. Листья мелкие, кожистые, яйцевидной формы с завороченными вниз краями. Цветки мелкие, розово-красные. Цветет в мае-июне. Плоды шаровидные, темно-красные, сочные ягоды созревают в августе-сентябре. Растет в изобилии по торфяным болотам зоны хвойных лесов.

Ягоды собирают в три срока. Собираемая в сентябре ягода твердая, но при хранении дозревает и размягчается; залитая водой, может сохраняться всю зиму. Нельзя заготавливать клюкву недозрелую (белобочку), а затем выдерживать на чердаках и под навесами до тех пор, пока ягоды не приобретут окраску, свойственную зрелым плодам. Такие ягоды для лечебных целей непригодны. Созревшие ягоды хорошо сохраняются в свежем виде в течение нескольких месяцев (в прохладном и затененном, хорошо вентилируемом месте).

Ягода, собираемая поздней осенью, по наступлении морозов, наиболее вкусная и кислая (полезная); ее хранят в замороженном виде, но при оттаивании она быстро портится. Подснежная клюква, собираемая ранней весной, более сладкая, так как почти лишена витамина С, сохраняется недолго.

Ягоды содержат гликозид вакцинин, витамин С; органические кислоты: лимонную, бензойную, L-кетоглутаровую, хинную, олеаноловую, урсоловую; сахара, пектиновые и красящие вещества.

Ягоды клюквы, а также клюквенный сок и морс обладают сильным бактерицидным действием. Русский врач Г.П. Горянский доказал это еще давно.

В настоящее время клюквенный морс и экстракт нашли успешное применение при таком распространенном заболевании как пиелонефрит. При этом напитки из клюквы оказывают не только самостоятельное бактерицидное действие, но и значительно усиливают лечебную эффективность некоторых антибактериальных препаратов, применяемых для лечения пиелонефритов, особенно когда требуется кислая реакция мочи.

В качестве витаминного напитка готовят клюквенный морс. Для этого промывают в кипяченой воде ягоды, выдавливают из них сок в посуду. Закрыв посуду крышкой, ставят сок в холодное место. Затем выжимки заливают водой (3/4 литра воды на 100 г), кипятят, процеживают и в полученный отвар добавляют отжатый свежий сырой сок и сахар (по вкусу). Морс можно готовить сразу на два дня и хранить в прохладном месте.

Ягоды клюквы свежие и переработанные в виде сока или морса улучшают работу желудка и кишечника, употребляются при пониженной кислотности желудочного сока. Клюквенный сок в смеси со свекольным (1:1) применяют при гипертонии. При гипертонии также используются следующие рецепты:

1) ежедневно съедать 0,5 стакана клюквы, надавленной с 3 столовыми ложками сахара за час до еды;

2) вскипятить 1 стакан раздавленной клюквы с половиной стакана сахара и двумя стаканами воды, процедить. Пить вместо чая.

Клюквенный сок, экстракт и морс используют при лихорадочных состояниях в качестве жаропонижающего, противовоспалительного, утоляющего жажду средства. Особенно их рекомендуют при атеросклерозе, при заболеваниях, характеризующихся недостаточной прочностью стенок кровеносных сосудов.

В народной медицине клюквенный сок с медом употребляют при кашле, связанном с простудой, ангине, ревматизме, для повышения защитных сил организма.

Клюква противопоказана людям, страдающим гастритами с повышенной секреторной функцией, язвенной болезнью желудка и двенадцатиперстной кишки, заболеваниями печени и некоторыми другими болезнями. Прежде чем употреблять ее в качестве лечебного средства, посоветуйтесь с лечащим врачом.

Лекарство и еда

Все ли мы знаем о свойствах нашей любимой картошки? В старину верили, например, что картофель в «мундире» дает силу недюжинную. А ведь и в самом деле, в картофеле есть многое: фосфор, способствующий развитию мускулов, магний и кальций для укрепления костей, железо, необходимое для формирования крови.

Недавно обнаружилось и еще одно полезное качество картофеля — он содержит угольный гидрат, способствующий хорошему пищеварению. Если картофель есть без жиров, то он становится, по мнению диетологов, большим «другом желудка». Кстати, раньше картофель так и ели — без добавления масла. Ведь в нем и так всего достаточно: кроме крахмала, ценнейший растительный белок, витамины группы В и С, 15 видов жизненно необходимых минеральных веществ, и в первую очередь, калий. В нем нет жиров, а значит, и холестерина. Это свойство и придает картофелю особую ценность.

Напоминаем, что весной, начиная с марта, использовать картофель нужно только в очищенном виде. В проросших клубнях, особенно в кожуре и так называемых глазках, образуется соланин, который в больших дозах может вызвать отравление. То же относится и к позеленевшим и прогнившим клубням. Диетологи считают, что в это время года достаточно вводить картофель в меню не более двух раз в неделю. Можно использовать картофель в лечебных целях для наружного применения. Давно подмечено и свойство картофеля способствовать уменьшению отечности. Народные лекари при отеках ног употребляли все тот же картофель. Для этого нужно очистить его от кожуры, натереть на терке и держать 20 минут на отечных местах, плотно обмотав сверху грубым полотном или мешковиной.

При самой «популярной» болезни — остеохондрозе — обезболивающим действием обладает компресс из тертого сырого картофеля с медом, который держат на больном месте 1,5-2 часа.

Русские красавицы тоже знали «картофельный» рецепт, сохраняющий кожу от старения. При увядающей коже: в теплое картофельное пюре добавляют 1 желток и 1 ст. ложку теплого молока. Маску наносят на лицо и шею на 20 минут, затем смывают кипяченой водой.

При грубой коже хорошо смазывать руки и стопы ног мягким отварным картофелем — оставляют на 10-15 минут, затем смывают теплой водой. Пропадают трещины, кожа становится мягкой, эластичной.

Полотняный доктор

Натуральная ткань несет в себе определенный целебный эффект — об этом писали и это учитывали в своей практике врачи древности.

Например, шелк показан людям, страдающим болезнями холода и влажности, так как он обладает горячащими и сушащими свойствами.

Льняное полотно дает прохладу телу, и если всю зиму носить одежду из льна, то человек худеет, а если носить летом, то полнеет.

Натуральный хлопок хорош для всех — зимой он согревает, летом дает прохладу.

Вязаные и тканые изделия из шерсти обладают согревающими и высушивающими свойствами. Под них желательно надевать хлопок и лен. Но если их носить постоянно, то, по мнению древних медиков, «тело истощается». Поэтому носить шерсть нужно тоже по показаниям. Завершает дело это полезно лицам, страдающим заболеваниями почек и печени.

Материалы полосы подготовила Г.Лобас, врач ОЦМП.

Бумеранг
№ 16 (193)

Будьте здоровы

В НОМЕРЕ:

- ГРИПП ОЖИДАЕТСЯ СИДНЕЙСКИЙ
- КАК УКРЕПИТЬ ПАМЯТЬ
- ПРИЧИНЫ ПРОСТАТИТА
- ТЕСТ НА ИММУНОДЕФИЦИТ
- САМОДИАГНОСТИКА ПО... ВОЛОСАМ, ВЕКАМ, ЯЗЫКУ
- ГАСТРИТ И ЕГО ВИДЫ
- ГЕСТОЗ ПРИ БЕРЕМЕННОСТИ
- ЛОМКОСТЬ КОСТЕЙ — ОТЧЕГО?
- НОЧНЫЕ СТРАХИ
- АЛЛЕРГИЯ НА МЕТАЛЛЫ
- БОЛЕЗНИ И ДИЕТА ЗНАКОВ ЗОДИАКА
- ЗЕМНОЙ ЛАДАН
- ПИТАНИЕ ПРИ ГИПЕРТОНИИ
- АСТРОПРОГНОЗ НА ЗДОРОВЬЕ ДО НОВОГО ГОДА
- КРОССВОРД И МНОГОЕ ДРУГОЕ

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

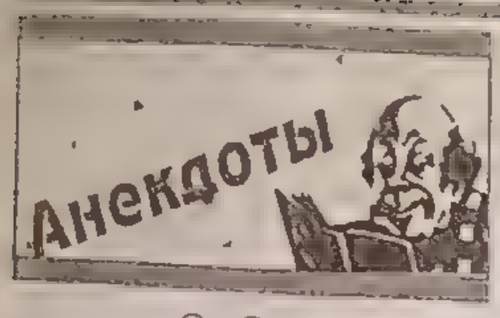
Продолжается подписка на газету **«Бумеранг»** со спецвыпусками **«Будьте здоровы»**. Стоимость подписки по Воронежской области — **всего 16 руб. 32 коп.** (включая доставку).

Подписаться можно не только в Воронежской, но и в Липецкой, Белгородской, Курской, Орловской, Тамбовской областях.

Подпишитесь, и обе полезные газеты будут вашими надежными помощниками!

Наш индекс 51165.

Напоминаем: материалы в «Будьте здоровы» готовятся опытными специалистами, но прежде чем следовать рекомендациям, посоветуйтесь с лечащим врачом.


Анекдоты

☺ ☺ ☺

Приходит «новый русский» к зубному врачу. В кресло уселся, рот раскрыл, так доктор офигел просто...

Зубы у «нового» платиновые да бриллиантовые, мосты золотые.

— Так на что же вы, батенька, жалуетесь, где болит, что лечить-то будем?

— Лечить ниче не будем!

— ?

— Будем ставить сигнализацию!

☺ ☺ ☺

Задала Марьиванна деточкам задание на дом: написать к следующему уроку сочинение о том, откуда произошла семья каждого из них.

Вот Вовочка к этому делу и приступил.

Подходит он к папочке, спрашивает:

— Пап, а я откуда появился?

— Аист тебя принес!

— А ты?

— И меня принес аист!

— А мамка?

— Аист!

— А дед?

— Аист!

— А бабка?

— Аист!

Вздохнул тяжело Вовочка, сел за стол, открыл тетрадку и начал писать: «Нормальной рождаемости в моей семье нет уже целых три поколения...»

☺ ☺ ☺

«Новый русский» на приеме у психоаналитика:

— Док, и че со мной такое? Спать совсем не могу. Только чуть прикемарю, сразу ужас какой-то снится. Будто беру я пачку баксов и начинаю их пересчитывать. Пачка толстая такая, купюры новые, хрустящие. И, ты ж прикинь, док, каждый раз одной бумажки не хватает!

— Да... А вы, уважаемый, попробуйте во сне не доллары считать, а попроще что-нибудь, не такое волнующее. Верблюдов, например.

На следующий раз:

— Не, док, никакого толку. Начал я верблюдов считать... Пока считаю до 99 — все в порядке. А сотый верблюд приходит и говорит: «Не, мужик, все равно одной купюры не хватает!»

☺ ☺ ☺

Приходит «новый русский» к стоматологу больные зубы рвать, тот его и спрашивает:

— Так, и сколько сегодня удалять будем?

Выкладывает «новый» на стол пачку «зелени»:

— Валяй на все, док!

☺ ☺ ☺

Встречает как-то «новый русский» своего налогового инспектора и вежливо так ему говорит:

— Добрый вечер.

Тот аж обалдел:

— Простите, а почему, собственно, «добрый вечер», ведь сейчас утро?

— Дык я когда тебя вижу, у меня аж в глазах темнеет.

☺ ☺ ☺

Адвокат выступает в суде:

— Уважаемый суд! Я не думаю, что есть необходимость доказывать полнейшую невменяемость моего подзащитного! Достаточно того, что именно меня он выбрал своим адвокатом!

☺ ☺ ☺

Приходит Вовочка с улицы домой весь из себя печальный, мамашу спрашивает:

— Мам, а почему меня все ребята во дворе все время обижают?

— Как?

— А они меня лохом называют!

— Что??? Это еще каким таким лохом они тебя называют???

— Конкретным...

В ЖЕЛУДКЕ ЗУБОВ НЕТ

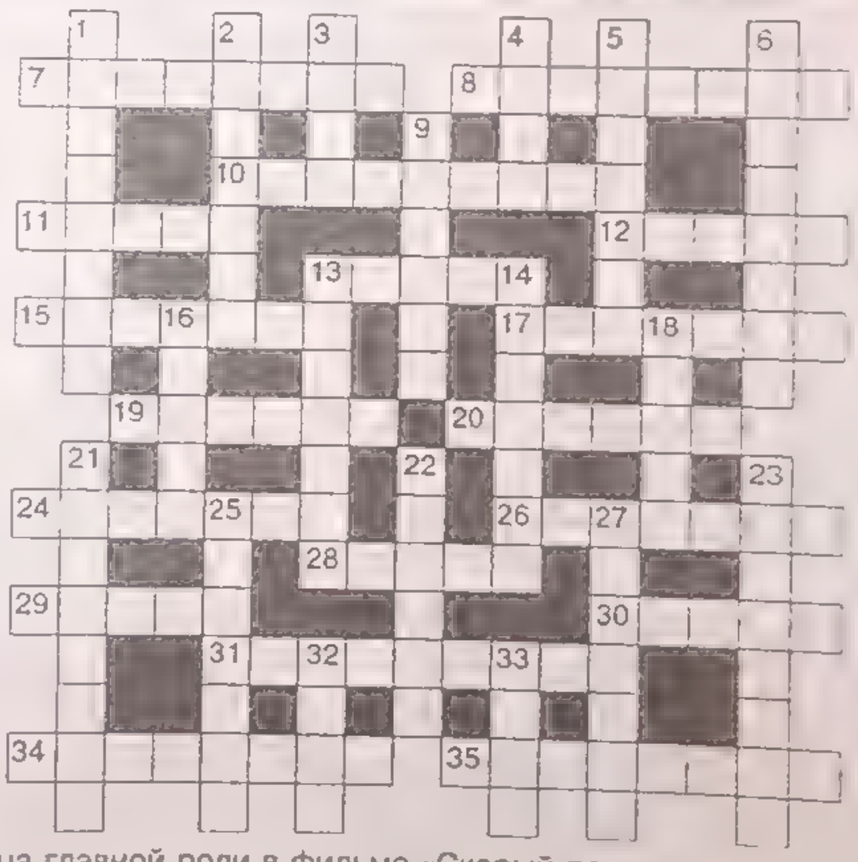
Нельзя пить залпом и быстро есть. И молоко и соки надо пить медленно. Вкусовые сосочки языка моментально реагируют на любую пищу и посылают информацию в центральную нервную систему о том, какая пища поступает, какие пищеварительные соки и ферменты необходимы для ее переработки и расщепления.

Пища должна пережевываться очень тщательно. Надо помнить о том, что в «желудке зубов нет», плохо пережеванная пища дольше обрабатывается в желудочно-кишечном тракте, больше энергии, времени и пищеварительных соков идет на ее расщепление. Нарушается баланс в работе различных органов пищеварительного тракта, а это ведет, в свою очередь, к заболеваниям этих органов.

Пища должна быть только теплой. Обратите внимание, что ни одно животное не пьет горячую воду, а обязательно дождется, когда она остынет.

Медицинская редколлегия: Р.И.Китаева, канд. мед. наук; В.А.Шайдарова, канд. мед. наук; А В Пышкин, психотерапевт; Г.И.Лобас, терапевт; С.Н.Иванова, врач-венеролог.

Кроссворд



По горизонтали: 7. Город-порт на востоке США. 8. Глубоководный самоходный аппарат для океанографических исследований. 10. Легендарный советский летчик. 11. Столица Японии в VIII-XIX вв. 12. Поездка театра на гастроли. 13. Небольшой автомобиль с кузовом. 15. Международный аэропорт, город-порт в Кении. 17. Персонаж оперы П.И.Чайковского «Евгений Онегин». 19. Ежедневная большевистская газета в Финляндии. 20. Французский писатель, мастер новеллы. 24. Государство в Северной Африке. 26. Конструктор стрелкового оружия. 28. Советский кинорежиссер, создатель фильма «Депутат Балтики». 29. Герцог Курляндский, фаворит Анны Иоанновны. 30. Роман Т.Драйзера. 31. Свободная длинная мужская блуза с поясом. 34. Любитель, без специальной подготовки занимающийся наукой, искусством. 35. Актриса, исполнительница главной роли в фильме «Скорый поезд».

По вертикали: 1. Декоративное растение семейства кутровых. 2. Искусственный шелк. 3. Советский лингвист, автор популярного учебника английского языка. 4. Шведская королевская династия. 5. Русский путешественник XV в. 6 Крытые носилки в странах Востока. 9. Композитор, автор балета «Дон Кихот» 13. Изобретение англичан Третвика-Стефенсона. 14. Город в Румынии. 16. Актриса, звезда французского кино. 18. Бразильский танец. 21. Историческая область в Европе. 22. Русская мера длины. 23 Русская революционерка. 25. Произведение для хора, солистов и оркестра 27. Основная библиотечная поисковая система. 32. Река в Восточной Сибири. 33 Специалист с высшим медицинским образованием.

По горизонтали: 7. Балтимор. 8. Батискаф. 10. Коккинаки. 11. Киото. 12. Турне. 13. Пикап. 15. Момбаса. 17. Ленский. 19. «Прибой». 20. Мериме. 24. Марокко. 26. Токарев. 28. Зархи. 29. Бирон. 30. «Титан». 31. Толстовка. 34. Дилетант. 35. Майорова.

По вертикали: 1. Барвинок. 2. Вискоза. 3. Бонк. 4. Ваза. 5. Никитин. 6. Паланкин. 9. Минкус. 13. Паровоз. 14. Плоешти. 16. Бардо. 18. Самба. 21. Каринтия. 22. Верста. 23. Левашова. 25. Контата. 27. Каталог. 32. Лена. 33. Врач.

Индекс газеты "Бумеранг" - 51165
Заказ № 4346. Тираж 48500.
ИПФ "Воронеж", пр. Революции, 39.
Подписано в печать в 18:00.

Звоните по тел.: 52 24-17
Пишите: 394026, г. Воронеж,
ул. Плехановская, 53, для газеты "Бумеранг"
Авторы несут ответственность
за достоверность фактического материала
Рукописи не рецензируются и не возвращаются

Главный редактор Е.Н.Бокова.
Газета зарегистрирована региональной
инспекцией по защите свободы печати
№ 0304 от 15 05 93г
Цена договорная

М 1 2 3 4 5 6
П 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

САМОДИАГНОСТИКА

Диагностическим прибором может стать и простое зеркало, если воспользоваться таблицей, составленной по рекомендациям российских и зарубежных врачей специально для журнала «Женское здоровье». Думаем, что и нашим читателям она пригодится. Хотя, по мнению нашей медредколлегии, таблица эта не бесспорна.

	Возможная причина дефекта	Рекомендации по лечению, устранению дефекта
ВОЛОСЫ	Дефицит витаминов: C (аскорбиновая кислота) H (биотин) B_9 (фолиевая кислота)	**ВЫПАДЕНИЕ ВОЛОС** Включить в рацион питания: капусту, помидоры, зеленый перец, смородину, цитрусовые печень, почки, пшеничные отруби, пивные дрожжи, овсяные хлопья, соевые бобы, нешлифованный рис печень, свежие овощи и фрукты, зелень, сухие пищевые дрожжи
	Дефицит витаминов: B_6 (пиридоксин)	**ПОЯВЛЕНИЕ ПЕРХОТИ** Включить в рацион питания: печень, мясо, рыбу (особенно скумбрию и сардины), изделия из муки грубого помола с отрубями
	Дефицит витаминов: Группы B, F Дефицит йода Результаты болезни, депрессии, травмы	**ТУСКЛОСТЬ, ЛОМКОСТЬ, РАННЯЯ СЕДИНА** Включить в рацион питания: разнообразные продукты, растительное масло, арахис, грецкие орехи, семечки подсолнуха, маргарин морские продукты, молочные продукты, йодированную соль Лечение основного заболевания
КОЖА	Дефицит витаминов: группы B, A (ретинол)	**УГРЕВАЯ СЫПЬ, КРАСНЫЕ ПЯТНА** Включить в рацион питания: разнообразные продукты: печень, молочные продукты, сливочное масло, яичные желтки, морковь, листовую зелень, красные фрукты, желто-оранжевые овощи
	Гормональные изменения в организме	**«ПРЫЩИКИ» В ЮНОШЕСКОМ ВОЗРАСТЕ**
	Неправильный уход за кожей	**«ПРЫЩИКИ» В БОЛЕЕ ПОЗДНЕМ ВОЗРАСТЕ** Проконсультироваться у косметолога
	Дефицит витаминов: B_2 (рибофлавин) B_3 (PP, ниацин, никотиновая кислота) B_6 (пиридоксин) H (биотин)	**ДЕРМАТИТЫ** Включить в рацион питания: молоко и молочные продукты, груши, персики, морковь, свеклу, шпинат; печень, почки, сыр, дрожжи, рыбу, яйца мясо, зерновые (за исключением кукурузы), печень, бобовые, жареный кофе, морскую рыбу, мясо домашней птицы см. выше см. выше
	Следствие неправильного питания, недосыпания, стресса Дефицит витамина C (аскорбиновая кислота)	**ТУСКЛОСТЬ, ПОВЫШЕННАЯ ЖИРНОСТЬ КОЖИ** Изменить образ жизни Включить в рацион питания: см. выше
	Возможные признаки начинающейся экземы или аллергии	**ЗУД И ПОКРАСНЕНИЯ КОЖИ ЛИЦА** Проконсультироваться у врача
	Нарушение работы печени, начинающаяся желтуха	**ПОЖЕЛТЕНИЕ КОЖИ ЛИЦА И БЕЛКОВ ГЛАЗ** Проконсультироваться у врача
	Дефицит витаминов группы B Злоупотребление алкоголем	**КРАСНЫЕ ПРОЖИЛКИ** Включить в рацион питания разнообразные продукты Ограничить прием спиртных напитков
	Бенз-а-пирен, содержащийся в сигаретном дыму, затрудняет усвоение кожей витамина C	**РАННИЕ МОРЩИНЫ ВОКРУГ РТА** Ограничить курение
	Кожное проявление заболеваний внутренних органов Неправильное питание Дефицит витаминов: C (аскорбиновая кислота) B_9 (фолиевая кислота)	**ПИГМЕНТНЫЕ ПЯТНА** Проконсультироваться у врача Исключить из рациона питания соленые и острые блюда Включить в рацион питания: см. выше см. выше

Астропрогноз на здоровье

Прогноз базируется на трудах известных классиков астрологии. Он предупреждает о возможных неблагоприятных факторах и может быть полезен с точки зрения профилактики.

14.11 с 19:21 – 16.11 до 21:19. Уязвимыми становятся пищеварительная и лимфатическая системы. В эти дни не следует лечиться у экстрасенсов. Следует избегать продуктов, вызывающих брожение или жжение в желудке. Период наиболее благоприятный для лечения и протезирования зубов.

16.11 с 21:19 – 19.11 до 0:16. Нельзя давать большую нагрузку на сердце, позвоночник. Лицам, склонным к перепадам давления, в этот период желательно вести спокойный образ жизни, контролировать давление и принять профилактические меры. Возможны головные боли, аритмии, а также обострение радикулитов. В питании предпочтение следует отдавать пище, богатой белками и витаминами.

19.11 с 0:16 – 21.11 до 4:35. Наиболее неблагоприятный день — 19 ноября. Берегите глаза. Этот день желательно провести наиболее спокойно, особенно вторую половину. Уязвимым будет и кишечник. Избегайте грубой и недоброкачественной пищи, а также стрессовых ситуаций. В питании должны преобладать овощи, рыба и каши.

21.11 с 4:35 – 23.11 до 10:33 Возможны обострения заболеваний поджелудочной железы, почек, желез внутренней секреции. Возможны повышенная слабость, утомляемость. Постарайтесь не перегружать организм жирной и сладкой пищей, сырокопчеными изделиями. 22.11 нежелательно удаление зубов. Период благоприятен для начала процедур по избавлению от лишнего веса.

23.11 с 10:33 – 25.11 до 18:33 Напряженный период. Возрастут обидчивость, раздражительность. Повысится восприимчивость к заболеваниям мочеполовой сферы. Избегайте сквозняков, переохлаждения и подъема тяжестей. Откажитесь в эти дни от спиртных напитков, острой и жирной пищи.

25.11 с 18:33 – 28.11 до 4:57 Дни Новолуния (26.11). Сохраняйте спокойствие и выдержку. Возможны повышенная рассеянность, усталость. Соблюдайте осторожность при контакте с жидкостями. Возможны обострения заболеваний печени и желчного пузыря. Избегайте жирной пищи. Пища должна быть малокалорийной. Употребление соли и сахара следует ограничить. В рационе питания должно быть больше фруктов и овощей.

28.11 с 4:57 – 30.11 до 17:26 Повышена опасность несчастных случаев, особенно для Львов, Скорпионов и Козерогов. Возможны переломы конечностей, обострения радикулитов, ревматизма, полиартрита. Не допускайте переохлаждения. В этот период не рекомендуется лечение, а особенно удаление и протезирование зубов, операции в области коленных суставов.

30.11 с 17:26 – 3.12 до 6:23 Наиболее благоприятный день в указанном периоде — 1 декабря. Может возникнуть предрасположенность к простуде, возможно неустойчивое функционирование гормональной системы, скачки давления. Не рекомендуется проводить лечебные мероприятия при варикозном расширении вен. В эти дни показана вегетарианская диета.

3.12 с 6:23 — 5.12 до 17:18 Повышается вероятность отравлений, восприимчивость к инфекционным заболеваниям. Уязвимой становится лимфатическая система. Повышена опасность аллергий и грибковых заболеваний. Следует уменьшить употребление мяса и сахара. Лучше отказаться от жареного. В рацион питания желательно ввести блюда из рыбы, дичи, риса и различных круп. Полезно употребление любой минеральной воды.

5.12 с 17:18 – 8.12 до 0:27 В эти дни становится уязвимой голова, может ухудшиться кровоснабжение головного мозга, повышается утомляемость глаз. Важен достаточный по продолжительности сон, а также отдых. Следует избегать стрессовых ситуаций и умственных перегрузок, особенно 7 декабря. Этот период наиболее неблагоприятен для Тельцов, Раков, Дев, Скорпионов и Козерогов. Кофе и алкогольные напитки употреблять не следует.

8.12 с 0:27 – 10.12 до 3:51 Возрастает подверженность простудным заболеваниям. Могут доставить неприятности горло и верхние дыхательные пути. Не исключено беспокойство со стороны щитовидной железы. Желательно употреблять меньше сладостей, жирной и копченой пищи. Основной упор нужно делать на овощи, рыбу, продукты моря.

10.12 с 3:51 - 12.12 до 4:49 Слабыми местами организма могут стать верхушки легких, нервная система, кисти рук, мышцы ключично-плечевого пояса. Повышается восприимчивость к острым вирусным инфекциям. Наиболее напряженный день 11 декабря – день Полнолуния. Старайтесь в эти дни, по возможности, больше быть на свежем воздухе, избегайте душных помещений, не поднимайте лишних тяжестей. В эти дни желательно обогатить рацион кисломолочными продуктами.

12.12 с 4:49 – 14.12 до 5:09 В эти дни может произойти обострение болезней желудка и двенадцатиперстной кишки. Нежелательны употребление алкоголя и активные водные процедуры, энергетическое лечение и воздействие любых токсинов. Полезны очистительные процедуры. Период благоприятен для лечения и протезирования зубов, соблюдения диеты.

14.12 с 5:09 – 16.12 до 6:30 Следует воздерживаться от излишних нагрузок, особенно лицам, страдающим сердечно-сосудистыми заболеваниями. Возможны нарушения деятельности со стороны сердца, обострение радикулитов, приступы ишиаса. Прием лекарств желательно ограничить, кроме жизненно необходимых. В питании предпочтение нужно отдать пище, богатой белками, но бедной углеводами и крахмалом.

16.12 с 6:30 – 18.12 до 10:01 Возможны нарушения со стороны деятельности кишечника. Рекомендуются процедуры по очищению крови, печени, лечение кожных болезней, иммунной системы, алкоголизма. Период благоприятен для косметических процедур, кроме пластических операций. Избегайте жирной, жареной и копченой пищи.

18.12 с 10:01 – 20.12 до 16:12 Наиболее ослабленными местами организма могут стать почки и поджелудочная железа. Не рекомендуется употребление алкоголя и большого количества жидкости. Необходимо избегать переохлаждения. Желательно соблюдать умеренность во всем. Полезно начать избавление от лишнего веса и выполнение ежедневных физических упражнений. Это благоприятный период для пластических операций, лечения и удаления зубов.

20.12 с 16:12 – 23.12 до 0:57 Повышается восприимчивость к заболеваниям мочеполовой сферы и прямой кишки. В эти дни опасно переохлаждение организма, особенно в области таза, пребывание в стрессовых состояниях, употребление алкоголя, острой пищи. Хороший эффект может дать лечение заболеваний эндокринной системы, горла, верхних дыхательных путей.

23.12 с 0:57 – 25.12 до 11:54 Возможно беспокойство со стороны желчного пузыря, печени, селезенки, сердечно-сосудистой системы. Желательно не перегружать печень, нижние конечности (особенно тем, кто страдает тромбофлебитами), избегать поспешности, травм. Хороший эффект даст лечение легочных заболеваний, дыхательные процедуры.

25.12 с 11:54 – 28.12 до 0:26 Возникает опасность переломов и простудных заболеваний. Противопоказаны мануальная терапия, удаление зубов, процедуры, связанные с позвоночником, коленными суставами.

28.12 с 0:26 – 30.12 до 13:28 Возможны скачки артериального давления. Повышена опасность травматизма. Эффективным будет лечение заболеваний сердечно-сосудистой системы. Следует избегать консервированной пищи. Желательно употреблять кисломолочные продукты.

30.12 с 13:28 – 2.01.2001 до 1:15 Особое внимание обратите на качество приобретаемых продуктов, напитков, приготовляемой пищи: есть вероятность отравлений. Ноги в этот период будут очень чувствительными, не следует употреблять много жидкости, особенно спиртных напитков. При приеме лекарственных препаратов необходима повышенная осторожность.

Л.Широкова,
астролог-консультант.

ВАЛЕРИАНА ЛЕКАРСТВЕННАЯ

Это многолетнее травянистое растение высотой до 2 м с душистыми розовыми цветками произрастает в Европейской части, в Западной и Восточной Сибири, на Дальнем Востоке, на Кавказе. Валериану можно встретить на лесных полянах, в степях, на болотах, в сосновых лесах.

Корневище вертикальное, короткое, слегка коническое, толстое, 2-4 см длиной, 1-3 см шириной, с рыхлой сердцевиной или полое, с поперечными перегородками. От корневища отходят многочисленные тонкие придаточные корни длиной от 5 см до 20 см. Снаружи корни желтовато-бурого цвета, гладкие, ломкие, излом корневища и корней светло-бурого цвета. Запах сильный, своеобразный, вкус пряный, сладковато-горький.

Существует множество народных названий валерианы: валерьяна, аверьян, маун, маун-трава, одолян, одолянка, ароматник, чертово зелье, земной ладан, кошачья трава, кошачий корень, лихорадочный корень, козлик, пищик, болдарян аптечный, в древности ее называли нард или сумбул.

Валериана лекарственная известна с незапамятных времен и относится к древнейшим лекарственным растениям. О ее целебных свойствах знали еще древние греки. Древнеримский писатель и ученый Плиний причислял валериану к средствам, возбуждающим мысль. Авиценна описал сумбул в «Каноне врачебной науки» и рекомендовал его при перебоях в сердце, заболеваниях желудка, селезенки и почек.

По поводу происхождения современного названия валерианы существуют две версии: от местности Валерия в Паннонии, откуда родом растение, или от «Валерий» — имени средневекового врача, открывшего целебные свойства растения. Но в основе той или другой версии лежит латинское слово «валео» — «быть здоровым».

Корневище с корнями валерианы заготавливают обычно осенью, после того как опадут семена. Выкопанные корневища отряхивают от земли, обрезают остатки надземной части, отмершие корни, отмывают от земли, складывают тонким слоем и подвяливают под навесом в течение 2 суток, а затем высушивают на открытом воздухе или в сушилках при температуре не выше 35-40 градусов. Запах валерианы очень привлекает кошек, поэтому раскладывать сырье для сушки следует в недоступных для них местах. Только что выкопанные из земли корневища имеют светлую окраску, в процессе сушки они приобретают темно-бурую окраску и специфический запах. Высушенное сырье хранят в хорошо укупоренной таре, отдельно от других видов сырья, в сухих, хорошо проветриваемых помещениях. Срок годности сырья — до 3 лет.

Фармакологические свойства валерианы обеспечиваются комплексом биологически активных веществ, содержащихся в ее корнях и корневищах. Корневище и корни валерианы содержат до 3-3,5% эфирного масла, спирты, дубильные вещества, смолы, крахмал, органические кислоты (пальмитиновая, стеариновая, уксусная, муравьиная, яблочная и др.). Кроме отмеченных веществ, в валериане содержатся основные седативные (успокаивающие) вещества.

Валериана издавна широко использовалась как успокаивающее, обезболивающее и расслабляющее мышцы средство. В народной и научной медицине в России применялась при истерии, мигренях, болях в сердце, эпилепсии, нервном переутомлении.

В настоящее время валериана применяется в лечебной практике как отдельно, так и в составе многокомпонентных настоек, капель и других средств. Препараты валерианы успокаивают центральную нервную систему, улучшают коронарное кровообращение, регулируют сердечно-сосудистую деятельность, уменьшают артериальное давление, усиливают желчеотделение, улучшают работу желез желудочно-кишечного тракта.

Препараты валерианы назначают при заболеваниях, сопровождающихся нервным возбуждением, бессонницей, мигренеподобными головными болями, истерией, при климактерических расстройствах, заболеваниях печени и желудочно-кишечного тракта.

Настой валерианы готовится следующим образом: 1 столовую ложку измельченных корней и корневищ помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) горячей кипяченой воды, закрывают крышкой и нагревают в кипящей воде на водяной бане в течение 15 минут, охлаждают при комнатной температуре в течение 45 минут, процеживают, оставшееся сырье отжимают. Объем полученного настоя доливают кипяченой водой до 200 мл. Назначают по 2-3 столовые ложки через 30 минут после еды. Настой хранят в прохладном месте не более 2 суток.

Чтобы лучше сохранить летучее эфирное масло, болгарские специалисты советуют 1 столовую ложку измельченных корней и корневищ валерианы заливать стаканом кипятка и настаивать 24 часа. Настой рекомендуется пить в несколько приемов в течение дня.

Валериана входит в состав комплексного препарата корвалола. Применяют корвалол при неврозах с повышенной раздражительностью, при нерезко выраженных спазмах коронарных сосудов, тахикардии (учащенное сердцебиение), бессоннице, в ранних стадиях гипертонической болезни, при нерезко выраженных спазмах кишечника.

Валериана оказывает лечебное действие при систематическом и длительном курсовом применении, поэтому сроки и дозы препаратов, приготовленных из этого растения, назначает лечащий врач, исходя из стадии заболевания, формы течения болезни и общего состояния больного.

Препараты валерианы обычно хорошо переносятся, за исключением отдельных случаев индивидуальной непереносимости. При длительном применении и передозировке препаратов возможны сонливость, чувство подавленности и угнетения общего состояния, снижение работоспособности. Описанные побочные эффекты быстро исчезают при снижении дозировки или временном прекращении приема препаратов валерианы.

А.Буслаев, врач.

ИММУНОДЕФИЦИТ

(Окончание. Начало на стр.6)

(герпес, грибковые заболевания, стрепто- и стафилодермии, экзема, контагиозный моллюск, бородавки, остроконечные кондиломы и другие виды опухолевых заболеваний.

Таким пациентам настоятельно рекомендуется пройти лабораторное тестирование иммунной системы, то есть исследование иммунного статуса с последующей иммунореабилитацией, назначенной врачом-иммунологом. Процесс иммунокоррекции включает назначение специфических препаратов различной природы — это вытяжки из вилочковых желез крупного рогатого скота и морских животных (тимактид), препараты интерферона и его индукторы, препараты, содержащие бактериальные рибосомы, стимуляторы фагоцитоза и, наконец, биологические адаптогены, которые можно порекомендовать и здоровым людям для профилактики ОРВИ, гриппа. Это экстракты таких растений, как женьшень, аралия маньчжурская, левзея, эхинацея.

А.Ипатова, врач-иммунолог.

	Возможная причина дефекта	Рекомендации по лечению, устранению дефекта
КОЖА		**ДОЛГО НЕ ПРОХОДЯЩИЕ ГЕМАТОМЫ**
	Дефицит витаминов: C (аскорбиновая кислота) P (рутин)	Включить в рацион питания: см. выше корочки апельсинов, лимонов, мандаринов
		ПОВЫШЕННАЯ ШЕРШАВОСТЬ КОЖИ
	Дефицит витамина: B_3 (ниацин, никотиновая кислота) Повышение в крови холестерина	Включить в рацион питания: см. выше Проконсультироваться у врача
ГЛАЗА		**ПОКРАСНЕНИЕ, ЖЖЕНИЕ**
	Дефицит витамина: B_2 (рибофлавин) Долгая работа на компьютере	Включить в рацион питания: см. выше Регулярно делать перерывы в работе
		УЗКИЕ СВЕТЛО-СЕРЫЕ КОЛЬЦА ВОКРУГ РАДУЖНОЙ ОБОЛОЧКИ ГЛАЗА
	Переизбыток в организме холестерина	Проконсультироваться у врача
		ПРИПУХЛОСТЬ ВЕРХНИХ ВЕК
	Нарушение сердечной деятельности	Проконсультироваться у врача
		ПРИПУХЛОСТЬ НИЖНИХ ВЕК
	Нарушение функции почек	Проконсультироваться у врача
		КУРИНАЯ СЛЕПОТА
	Дефицит витамина A (ретинол)	Включить в рацион питания: см. выше
		КОНЪЮНКТИВА ГЛАЗА БЛЕДНО-РОЗОВАЯ
	Отклонение pH (показатель кислотности) крови в сторону повышения кислотности (ацидоз)	Проконсультироваться у врача
		КОНЪЮНКТИВА ГЛАЗА ТЕМНО-РОЗОВАЯ
	Отклонение pH крови в сторону повышения щелочности	Проконсультироваться у врача. Примечание: временное отклонение pH в сторону повышения кислотности может произойти от перегрева, а в сторону повышения щелочности — от переохлаждения организма
НОС		**ЧАСТЫЕ КРОВОТЕЧЕНИЯ**
	Дефицит витаминов: C (аскорбиновая кислота) K P (рутин)	Включить в рацион питания: см. выше йогурты, рыбий жир см. выше
		ПОБЛЕДНЕНИЕ КРЫЛЬЕВ НОСА
	Может указывать на пневмонию	Проконсультироваться у врача
РОТ		**КРАСНЫЙ, ИЗЛИШНЕ ВЛАЖНЫЙ ЯЗЫК**
	Дефицит витамина: B_{12} (кобаламин)	Включить в рацион питания: сырую печень, почки, другие внутренние органы животных, говядину, свинину, молочные продукты
		ПОКРАСНЕНИЕ, НАБУХЛОСТЬ, КРОВОТОЧИВОСТЬ ДЕСЕН
	Дефицит витамина C (аскорбиновая кислота) Серьезное заболевание десен	Включить в рацион питания: см. выше Проконсультироваться у врача
		ПОТРЕСКАВШИЕСЯ УГОЛКИ ГУБ
	Дефицит витамина: B_2 (рибофлавин)	Включить в рацион питания: см. выше
		ГУБЫ ЧЕШУТСЯ И ЗУДЯТ
	Возможна аллергия на губную помаду	Проконсультироваться у косметолога
		БЛЕДНЫЕ ГУБЫ
	Организму не хватает кислорода	Прекратить курение, выйти на свежий воздух
		НЕПРИЯТНЫЙ ЗАПАХ ИЗО РТА
	Дефицит витамина: B_3 (ниацин)	Включить в рацион питания: см. выше
		ЗУБЫ РАСШАТЫВАЮТСЯ И ВЫПАДАЮТ
	Дефицит витамина C (аскорбиновая кислота)	Включить в рацион питания: см. выше
УШИ		**ШУМ В УШАХ, ГОЛОВОКРУЖЕНИЯ**
	Дефицит витаминов: B_3 (ниацин) E (токоферол)	Включить в рацион питания: см. выше подсолнечное и другие растительные масла, орехи, зародыши пшеницы, яичные желтки, молоко

P.S. Прежде чем следовать советам, проконсультируйтесь у лечащего врача.

ЗДОРОВЬЕ

ПРОСТАТИТ

«Расскажите о простатите. Как от него уберечься? Б.Иванов, г. Воронеж».

Хронический простатит — болезнь нашего века. Какова причина этого заболевания и как оно проявляется? Каковы основные принципы лечения и профилактики простатита? Об этом рассказывает врач-уролог городской клинической больницы «Электроника» А.А.Проценко:

— От этого заболевания не умирают, но порой живут с ним трудно, так как симптомы его тягостны и связаны с той или иной степенью нарушения мочеиспускания и половой функции, чему мужчина в любом возрасте придает большое значение.

Воспаление предстательной железы (простатит) развивается, как правило, у мужчин, в основном, наиболее трудоспособного и репродуктивного возраста 18-45 лет, хотя в последнее время простатит «постарел», этому заболеванию подвержены и мужчины более старшего возраста — до 55 лет и старше.

Существуют две основные причины развития простатита — инфекционные и конгестивные (застойные). Инфекционные простатиты вызывают, чаще всего, микроорганизмы — возбудители заболеваний, передающихся половым путем: гонореи, трихомониаза, гарднереллеза, хламидиоза, микоплазмоза, уреаплазмоза...

Причинами конгестивного (застойного) простатита являются застой секрета в предстательной железе и застой венозной крови в органах таза. К застою предстательного секрета ведут различные нарушения ритма половой жизни (прерванное половое сношение, половые излишества, длительное воздержание, отсутствие регулярности и ритма половой жизни).

Проявляется простатит тремя основными группами симптомов — это болевые, дизурические (проявляющиеся расстройством мочеиспускания) и сексуальные.

Боли локализуются, в основном, в промежности, отдают в крестец, задний проход, подлобковую область, прямую кишку, уретру, яички.

Наиболее ярким проявлением простатита является дизурия — болезненное и частое мочеиспускание, вялая струя, ночные мочеиспускания. Сексуальные расстройства наблюдаются в виде нарушений эрекции, полового акта, снижения влечения, болезненности оргазма, бесплодия.

Терапия хронического простатита должна быть, прежде всего, причинной (этиологической) и направленной на предрасполагающие к болезни условия. После проведенного бактериологического посева предстательного секрета определяются вид инфекционного возбудителя и его чувствительность к различным противомикробным препаратам. Лечение должно проводиться теми лекарствами, которые действуют на эти виды возбудителей. Параллельно врачом-урологом по определенной методике с разной частотой, в зависимости от клинической формы заболевания, проводится массаж простаты. Применяются в лечении также иммуностимулирующие препараты, витамины, физиотерапевтические процедуры. Необходимо отметить, что лечение простатита должно проводиться врачом-специалистом (урологом или андрологом). Самолечение или лечение не у специалиста может привести к осложнениям и ухудшению состояния. Во время болезни противопоказано употребление алкогольных напитков, питание должно исключать острую пищу.

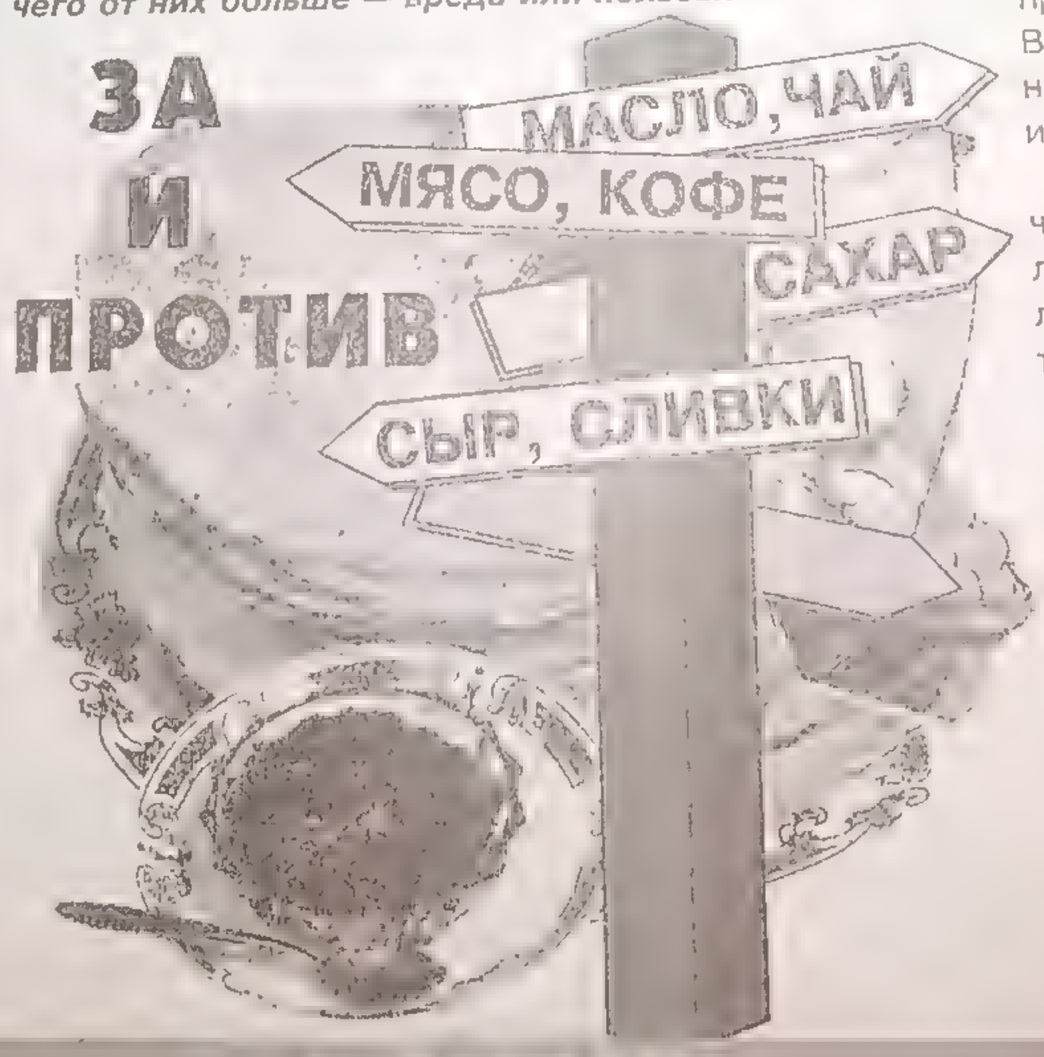
Профилактика инфекционного простатита заключается в автономии сексуальной или супружеской пары, которая предохранит от заражения заболеваниями, передающимися половым путем.

Застойный (конгестивный) простатит развивается без инфекции, поэтому избежать его можно, устранив причину возникновения. Для этого необходимо, чтобы половая жизнь была ритмичной, с определенной частотой, в зависимости от половой конституции и, в меньшей степени, от возраста.

В заключение следует отметить, что добиться положительных результатов в лечении простатита можно, врач и больной должны запастись терпением и быть готовым к тому, что добиться успеха не просто, но вполне возможно.

Подготовила О.Лободина.

Все удовольствия жизни имеют как положительные, так и отрицательные стороны. Попробуй разберись, чего от них больше — вреда или пользы?



СЫР, СЛИВКИ, МАСЛО

За. Богаты кальцием и витамином D, которые благоприятно влияют на костную ткань.

Против. Входящий в них холестерин приводит к закупорке сосудов, в результате чего могут возникнуть болезни сердца.

САХАР

За. Перерабатывается в энергию быстрее, чем другие продукты питания, поэтому не откладывается в виде жира. Быстро дает ощущение сытости, что препятствует перееданию. Употребление сахара улучшает умственную деятельность.

Против. Разрушает зубы, не содержит полезных питательных веществ. В больших количествах провоцирует сахарный диабет.

МЯСО

За. Прекрасный источник протеина, витаминов группы В и необходимых минеральных веществ. Хорошо усваивается.

Против. Увеличивает на четверть количество потребляемых жиров. Злоупотребление мясом может привести к раку толстой кишки.

КОФЕ, ЧАЙ

За. Улучшают работоспособность. Содержащийся в чае танин препятствует развитию болезней сердца. Зеленый чай прекрасно стимулирует работу почек.

Против. Кофеин остается в крови в течение 6 часов, поэтому не рекомендуется пить кофе и крепкий чай на ночь.

Подготовила Е.Субботина.

БАССЕЙН ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

«Не вредно ли посещение бассейна начинать в осенне-зимний период? Не вызовет ли дорога домой после купания простудные заболевания?

Т.Иванова, г. Воронеж».

На эти и другие вопросы отвечает санитарный врач спорткомплекса «Спартак» Валентина Смагина.

В.Смагина: — Существует большая группа заболеваний, которые, хотя и не являются причиной ранней инвалидности, однако занимают первое место среди общей заболеваемости населения. Это известные нам бронхиты, ангина, пневмония, грипп, простудные заболевания. Возможно ли совсем не простужаться и защитить себя от большого числа достаточно серьезных заболеваний? Оказывается, возможно. Посещение бассейна — это и есть один из видов закаливания организма, а также значительного укрепления иммунной системы.

Занятия плаванием служат не только профилактическим средством против простудных заболеваний, но и нормализуют нарушенные функции организма, в первую очередь, деятельность сердечно-сосудистой системы и центральной нервной системы, а также успокаивают, снимают стрессы.

Я считаю, что для начинающих посещать бассейн время года не играет никакой роли. Все зависит от общего состояния организма (человек должен быть здоров на время начала посещения бассейна, отсутствие повышенной температуры тела и простудного заболевания) и желания заняться этим видом закаливания. Не следует бояться, что после посещения бассейна, возвращаясь домой, вы можете простудиться. Во-первых, пока вы высушите волосы, переоденетесь, организм стабилизирует температуру тела, и можно выходить на улицу. Конечно, желательно, чтобы вы не стояли долго на остановке и не переохлаждались по дороге домой.

Эпидемия гриппа не является причиной прекращения купания в бассейне. Если вы уже начали закаливание, эти процедуры не следует прерывать, так как ваш организм уже сумеет противостоять инфекциям. Ссылаясь на свой собственный опыт санитарного врача, хочу заметить, что редко кто из постоянных посетителей болеет в периоды эпидемий гриппа.

Корр.: — Кроме тех, кто посещает бассейн в целях улучшения общего состояния здоровья, есть категория людей, которые вынуждены посещать бассейн в лечебных целях. Существуют ли для них отдельные группы?

В.Смагина: — Кроме спортивных групп, занимающихся обучением детей и взрослых плаванию, у нас существуют и оздоровительные группы, в которых детям рекомендуют посещать бассейн в лечебных целях врачи-специалисты. Дети и взрослые в этих группах постоянно находятся под наблюдением тренера-преподавателя. При занятиях плаванием в таких группах тренер четко следует рекомендациям врача. Занятия плаванием оздоравливают костно-мышечную систему, и поэтому, например, при некоторых заболеваниях позвоночника (искривление позвоночника, крыловидные лопатки — у детей, остеохондроз — у взрослых) врачи

иногда советуют заняться плаванием. Занятия лечебным плаванием проводятся под руководством опытных тренеров и под строгим наблюдением врача. Как правило, при четком выполнении всех медицинских требований и большом желании самого больного может наступить улучшение. Интересно и то, что после выздоровления бывшие больные становятся нашими постоянными посетителями.

Корр.: — Очень часто читатели интересуются, оказывает ли вредное влияние хлорированная вода на организм (в частности, кожу). В помещении бассейна иногда чувствуется сильный запах хлорки. Почему?

В.Смагина: — Хлорирование воды обязательно, так как оно является стопроцентной защитой от различных инфекций, присутствующих в воде. Контроль за хлорированием воды в бассейне осуществляется лаборантом, согласно санитарным правилам и нормам СанПиНа (0,5-0,7 мг на литр воды, что чуть больше, чем в питьевой воде — 0,3-0,5 мг на литр), каждые 2 часа. Исключить хлорирование нельзя, так как профилактика все же необходима. Что касается страдающих аллергией на хлор, то таким людям посещение бассейна запрещено, так как после купания могут появиться легкое покраснение и зуд кожи. У нас в Воронеже существуют и другие методы очистки воды, например, озонирование.

Корр.: — Какие медицинские справки необходимы для посещения бассейна? Какой контроль за состоянием здоровья посетителей осуществляется с вашей стороны?

В.Смагина: — Дети должны приносить справки о состоянии здоровья от участковых педиатров, взрослые — от участковых терапевтов. Действительны они в течение года. Перед каждым купанием в бассейне наш медицинский персонал осматривает посетителя, следит, чтобы перед входом в бассейн каждым был принят душ. Обязательным является наличие купальной шапочки, мочалки, мыла, полотенца. Стоимость одного посещения бассейна (45 минут) для детей —10 руб., для взрослых — 15 руб. Можно приобрести абонемент на месяц и более.

Беседу вела О.Лободина.

ОСТЕОПОРОЗ

Остеопороз — едва ли не самая распространенная в наши дни болезнь. От нее страдает большинство женщин, достигших бальзаковского возраста, только многие из них просто не знают об этом. Они неожиданно ломают руку или ногу без видимой причины, как говорится, «на ровном месте», и не подозревают о подлинном источнике несчастья. А виноват остеопороз, результатом которого является вымывание кальция из организма.

В современной медицине существуют два подхода к лечению остеопороза. Приостановить вымывание кальция можно медикаментозными средствами, соответствующие лекарства есть, но стоят они довольно дорого. Поэтому большинство предпочитает второй способ — «закачивать» в себя побольше кальция, принимая опять-таки таблетки, стоящие куда дешевле, и налегая на богатые кальцием продукты. Традиционная медицина всегда считала, что богаты кальцием прежде всего молочные продукты — молоко, творог, кефир, сыры. Оказывается, на этот счет есть и иные точки зрения.

В Дели прошла презентация очередной книги известного американского врача-диетолога д-ра Нила Барнарда, на которой он высказал совершенно новую точку зрения, касающуюся подбора продуктов для повышения содержания кальция в организме.

Прежде всего д-р Барнард подчеркнул, что правильная организация питания гораздо важнее медикаментозных методов лечения. И он категорически против увлечения любыми молочными продуктами. «Молоко нельзя считать хорошим источником пополнения запасов кальция, — считает д-р Барнард, — так как организм усваивает из молочных продуктов только 30 процентов кальция, в то время как из продуктов растительного происхождения — 52. Молоко лишь ускоряет потерю кальция в силу высокого содержания в нем натрия. Запасы кальция в организме куда полезнее пополнять, налегая на бобовые (например, чечевицу, фасоль и горох) и капусту брокколи. Растительные носители кальция имеют и дополнительное преимущество — они богаты витаминами и каротином и не ведут к увеличению в крови содержания холестерина», — заявил д-р Барнард.

По материалам прессы.

ПИТАНИЕ ПРИ ГИПЕРТОНИИ

В комплексном лечении больных гипертонией важное место отводится лечебному питанию. Лечебная диета активно воздействует на нарушенные функции организма в направлении нормализации или снижения повышенного артериального давления, урегулирования нервных и обменных процессов, улучшения функции почек и надпочечников, свертывающих свойств крови.

Диета для больных гипертонией должна быть полноценной, сбалансированной, содержать достаточное количество белков, жиров, углеводов, витаминов, минеральных солей и микроэлементов. В диете значительно ограничиваются поваренная соль, азотистые, экстрактивные вещества, а также уменьшается содержание животных жиров и легкоусвояемых углеводов. Рацион должен быть обогащен солями калия и магния, витаминами С, Р и группы В, растительными маслами, липотропными веществами (метионин, холин), клетчаткой и продуктами моря, содержащими различные минеральные вещества и микроэлементы, в том числе и органический йод.

Важное условие питания — умеренность в еде. Пища в течение дня должна быть равномерно распределена (не менее 4-5 приемов в день); последний прием пищи необильный, не позднее чем за 2 часа до сна.

Вся пища готовится без соли, но, по согласованию с врачом, разрешается добавлять в пищу не более 3-5 г поваренной соли в день. Общее количество принимаемой свободной жидкости (включая первые блюда) равняется 1,5 л в день. Вторые блюда готовят преимущественно в отварном или запеченном виде или слегка обжаривают после отваривания.

Разрешаются следующие продукты и блюда: хлеб и хлебобулочные изделия — хлеб бессолевой ржаной и пшеничный, лучше из муки грубого помола, хрустящие хлебцы, сухари, несдобное печенье (при склонности к полноте хлебобулочные изделия ограничиваются);

супы — преимущественно вегетарианские, овощные (щи, борщи на овощных бульонах, свекольники), крупяные, молочные, на слабом рыбном или мясном бульоне (не более 2-3 раз в неделю);

блюда из мяса и птицы — нежирные сорта говядины, телятины, кролик, курица без кожицы, индейка, преимущественно в отварном или запеченном виде или слегка обжаренном после отваривания;

блюда из рыбы — разнообразная рыба нежирных сортов (треска, окунь, судак, навага, щука и др.), отварная (можно с последующим обжариванием или запеченная), один раз в неделю разрешается включать в рацион сельдь малосоленую или вымоченную в воде (молоке);

блюда из яиц — не более 1 яйца в день в любом виде;

блюда из овощей и зелени — из разнообразных овощей (картофель, капуста цветная и белокочанная, тыква, кабачки, помидоры и баклажаны, огурцы свежие и малосольные — ограниченно), разрешаются также лук, чеснок, хрен, петрушка, укроп; ограничиваются фасоль, горох, бобы, репа, редис, брюква, щавель, шпинат, грибы;

блюда из фруктов и ягод и фруктовые соки (без добавления сахара) — любые, но ограничение по винограду и виноградным сокам;

блюда из круп и макаронных изделий — различные рассыпчатые или полувязкие каши, пудинги из овсяной, гречневой, рисовой, пшенной крупы, из макарон и вермишели (при избыточном весе крупы и макаронные изделия следует ограничивать);

блюда из молока и молочных продуктов, ограничиваются — сметана, сливки, мороженое;

жиры — преимущественно растительные (до 50 г в день), сливочное или топленое масло (до 20 г в день);

сладости — сахар (до 50 г в день);

мед, варенье, джем могут употребляться вместо сахара (при склонности к полноте все сладости резко ограничиваются);

напитки — некрепкий чай, чай с молоком, фруктовые, ягодные, овощные соки, квас, особенно рекомендуется отвар шиповника;

минеральные воды — по назначению врача;

соусы — на овощном отваре, молочные, ягодные подливы.

Особенно рекомендуются овощи, фрукты и ягоды в сыром виде; продукты, богатые солями калия (курага, изюм, чернослив, персики, бананы, абрикосы, ананасы, шиповник, картофель, капуста, баклажаны) и солями магния (соя, овсяная, гречневая, пшеничная крупы, грецкие орехи, миндаль), продукты моря, содержащие кроме перечисленных выше минеральных солей органический йод (морская капуста, кальмары, морской гребешок, креветки, мидии и т.д.).

Больным гипертонией запрещаются жирные сорта мяса, крепкие мясные и рыбные бульоны, крепкий чай и кофе, перец, редис, горчица, внутренние органы животных, свиное, баранье, говяжье сало, крем, сдоба, острые, соленые, жирные закуски, какао, шоколад, алкогольные напитки.

Для улучшения вкусовых качеств несоленой пищи можно употреблять клюкву, лимон, чернослив, варенье, мед, сахар, уксус, петрушку, укроп, корицу, лимонную кислоту, цукаты, овощные и фруктово-ягодные соки. В тесто для бессолевого хлеба можно добавить тмин, анис.

В диете больных гипертонической болезнью с тяжелым течением особенно следует ограничить соль, животные жиры, яйца (2 штуки в неделю), экстрактивные вещества. Слабые мясные и рыбные бульоны можно употреблять не чаще одного раза в неделю, блюда из нежирного мяса, птицы и рыбы готовятся только в отварном или запеченном виде, особенно следует ограничивать сливки, сметану, сливочное и топленое масло.

Рекомендуется полнее включать в рацион продукты моря, витамины, овощи и фрукты в сыром и отварном виде.

При сочетании гипертонической болезни с атеросклерозом, желудочно-кишечными или другими заболеваниями диета должна составляться врачом.

Больным гипертонической болезнью с избыточным весом рекомендуется уменьшить калорийность дневного рациона, ограничить употребление хлеба, сахара, блюд из круп, макаронных изделий и картофеля.

По согласованию с врачом применяются различные разгрузочные дни.

Творожный день: 500 г творога с 2 стаканами кефира на 5 приемов в течение дня.

Кефирный день: 1,5 л кефира на 5 приемов в течение дня.

Арбузный день: 1,5 кг арбуза без корки на 5 приемов в течение дня.

Кураговый день: 500 г размоченной в воде кураги на 5 приемов в течение дня и 3 стакана отвара или настоя шиповника или некрепкого чая.

Молочный день: 6 стаканов теплого молока на весь день.

Прежде чем следовать рекомендациям, посоветуйтесь с лечащим врачом.

Г. Лобас, врач ОЦМП.

ХРОНИЧЕСКИЙ ГАСТРИТ

В редакцию приходят письма, в которых читатели просят рассказать о таком заболевании, как хронический гастрит, и кроме того спрашивают, можно ли лечиться травами в периоды сезонных обострений. Рассказать об этом заболевании мы попросили зав. гастроэнтерологическим отделением ОКБ, главного гастроэнтеролога области, заслуженного врача РФ В.И.Мордасову.

Хронический гастрит (ХГ) — это хроническое воспаление слизистой оболочки желудка.

Каковы же причины этого заболевания? Ответ неоднозначен. Это и неправильный режим питания, и курение, и злоупотребление кофе, и эмоциональное перенапряжение. Кроме того, развитию гастрита способствует прием ряда медикаментов, таких как аспирин, преднизолон, индометацин, бутадион и др. Ранее традиционно выделяли гастриты с повышенной, пониженной и сохраненной кислотообразующей функцией желудка. При пониженной секреторной функции больных обычно беспокоят чувство переполнения, тяжесть в желудке, ощущение сытости уже после двух съеденных ложек супа. Для повышенной секреции характерны жалобы «пустого» желудка, изжога, ночные или поздние боли, склонность к запорам. Однако в последнее время вопросы кислотообразования рассматриваются как вторичные, и они не определяют тактику лечения больных. Современная медицина выделяет сегодня виды гастритов (говоря условно) по ведущим причинам возникновения этого заболевания.

В 1983 г. австралийские ученые выявили новый вид бактерий — хеликобактер пилори, которые способствуют развитию одного из видов хронического гастрита.

Существует и рефлюкс-гастрит, возникновению которого способствует заброс желчи в желудок. Другим типом является аутоиммунный гастрит, при котором развивается преимущественно атрофия **слизистой оболочки желудка (СОЖ)**. Возможно сочетание разных видов ХГ у конкретного больного. Выделяют также особые формы гастритов, диагноз которых можно поставить только при морфологическом (под микроскопом) исследовании биоптата (кусочка) слизистой оболочки желудка. Причем часто все названные виды гастритов протекают без ярко выраженных жалоб со стороны больного, и, конечно же, не ими определяется тяжесть заболевания, а теми структурными изменениями слизистой оболочки желудка, которые можно найти у пациента.

Для постановки клинического (правильного) диагноза используется гастроскопия с множественной биопсией из разных отделов желудка. Это позволяет определить не только степень структурных изменений СОЖ, но и предраковые изменения. Также может проводиться процедура по выяснению уровня кислотообразования у больного. Это важно для индивидуальных рекомендаций по диете и приему некоторых лекарственных препаратов, их дозировкам.

Лечение ХГ любой формы должно быть комплексным, т.е. сочетать различные лечебные средства — диету, медикаменты и физиолечение, лекарственные растения, причем каждому больному необходим индивидуальный лечебный комплекс процедур.

В период обострения ХГ, независимо от уровня кислотности желудочного сока, основная задача диетического питания — создать максимальный покой для больного органа, уменьшить химическое и механическое раздражение желудка. Всю пищу дают только в протертом виде, варят в воде или на пару. Больной должен принимать пищу регулярно, не менее 4-5 раз в день. При пониженной кислотообразующей функции желудка диета способствует повышению секреции, замедлению эвакуации (выхода) пищи из желудка, увеличению активности ферментов (улучшению работы) поджелудочной железы и усилению всасывания (улучшению переваривания) пищи в кишечнике. Широко используются овощные и фруктовые соки, овощные отвары. В фазу обострения процесса фрукты и овощи дают в протертом виде (пюре, кисели, желе). Вне обострения не следует ограничивать употребление овощей, фруктов, ягод и подвергать их специальной кулинарной обработке. В рационе должно содержаться нормальное количество соли, повышенное содержание аскорбиновой кислоты. При гастритах с сохраненной и повышенной кислотностью грубые фрукты и овощи исключаются (яблоки, апельсины и др.).

Что касается принципов непосредственного лечения ХГ, оно основывается на этиологии (причине) конкретной его формы. Так, например, если установлен «хеликобактерный» гастрит, необходима комплексная терапия, направленная на уничтожение этого микроорганизма, так как длительное существование его в СОЖ в отдельных случаях может способствовать возникновению опухоли желудка. Сейчас для лечения этого гастрита существует очень много препаратов и вариантов их комбинаций.

При «аутоиммунном» гастрите нужны совсем другие лекарственные средства (стимулирующая и заместительная терапия, витамин B_{12} и другие). При наличии у больного рефлюкс-гастрита, связанного с забросом желчи в желудок, в первую очередь, назначаются препараты, нормализующие моторику (двигательную активность) желудка и двенадцатиперстной кишки и уменьшающие заброс желчи, а также препараты защитного действия для СОЖ — антациды.

Определенное место в лечении отводится и физиотерапевтическим мероприятиям. Так, при хеликобактерном гастрите, особенно при наличии активного (выраженного) воспаления, эрозий и язв показана лазерная и магнитолазерная терапия, что с успехом используется в нашем отделении.

Несколько слов о фитотерапии. Настои таких лекарственных растений, как ромашка, календула, шалфей, аир, семя льна, цветки липы, зверобой и др., обладают противовоспалительным, обволакивающим действием, но ни в коем случае не могут полностью заменить медикаментозную терапию и играют лишь вспомогательную роль. Поэтому больным ХГ в периоды сезонных обострений нельзя уповать только на травы. Назначаются они обычно после окончания курса основного лечения. При снижении аппетита, пониженном кислотообразовании может быть рекомендован аппетитный чай, настои горькой полыни, тысячелистника, пустырника, одуванчика и т.д.

Важная роль в лечебном комплексе отводится и рациональной психотерапии, которая назначается, в зависимости от характера психовегетативных нарушений, врачом-психотерапевтом. При неврозоподобных реакциях и повышенной кислотообразующей функции желудка назначаются седативные средства. В пожилом возрасте при ХГ, особенно с секреторной недостаточностью, наблюдается тревожно-депрессивный синдром, поэтому в некоторых случаях возможно назначение небольших доз более сильных средств этой же группы.

Особо хочется отметить опасность самостоятельного приема лекарственных трав и фармакологических препаратов по методу «аналогии с соседом». При наличии таких симптомов, как чувство тяжести в верхней половине живота, метеоризм, тошнота, изжога, отрыжка, запор, может быть, во-первых, совсем другой вид гастрита; во-вторых, эти же симптомы могут быть и при синдроме диспепсии, язвенной болезни и, наконец, при целом ряде других заболеваний желудочно-кишечного тракта и даже других систем организма. Поэтому самолечение по советам знакомых или рекламы (следовать которой вообще недопустимо в таких случаях) может привести к негативным последствиям. Симптомы болезни (боль, отрыжка, изжога) исчезнут, но структурные изменения в СОЖ останутся, так как причина болезни не устранена. Кроме этого, самостоятельным, без рекомендации врача, применением фармпрепаратов и трав можно спровоцировать у себя развитие другого заболевания. Поэтому только своевременное обращение к врачу-гастроэнтерологу поможет вам справиться с болезнью.

Подготовила О. Косых.

ГЕСТОЗ, ИЛИ ТОКСИКОЗ

Что такое гестоз беременных? Не ошибусь, если скажу, что большинство наших читательниц слышат о наличии такого термина впервые, хотя многие из них пережили это довольно неприятное состояние, готовясь стать мамами. Рассказать более подробно о гестозе беременных, о профилактических и лечебных мероприятиях, которые должна соблюдать женщина, вынашивающая ребенка, я попросила доцента кафедры акушерства и гинекологии №2 ВГМА, кандидата мед. наук А.М.Тупкалову

Хочу сразу сказать, что гестоз беременных — это не болезнь, а состояние, связанное с наличием у женщины плодного яйца, возникающее только во время беременности и прекращающееся или с родоразрешением или с прерыванием беременности. Долгое время (с конца прошлого века) считалось, что плод в утробе матери вырабатывает токсины, а следовательно, идет отравление ее организма, отсюда и возникло название — токсикоз беременных. Однако исследования ученых последних лет показали несостоятельность этой теории (отсутствие токсинов, а следовательно, и отравления). Взамен немецкими учеными был предложен термин — гестоз беременных. В 1977 году этот термин был утвержден по решению Всемирной организации здравоохранения.

Многих женщин интересует вопрос причинности гестоза беременных. Однозначно ответить на этот вопрос нельзя. Исследованиями ученых доказано, что плодное яйцо вызывает перестройку в организме матери, и если он в силу какой-либо причины (например, при наличии у беременной женщины заболеваний печени, желудка, нарушений кровообращения внутренних органов) не готов к этой перестройке, возникает гестоз беременных. К другим причинам относятся стрессовые ситуации, аллергия у некоторых женщин на фрукты, травы и т. д., табакокурение, алкоголизм. В то же время, наблюдались случаи возникновения гестоза и у здоровых женщин. В целом же, женщине, готовящейся стать матерью, следует помнить, что любой гестоз оказывает отрицательное влияние на плод. В первые месяцы жизни малыши, родившиеся при наличии гестоза, очень беспокойны, путают, как говорят, день с ночью, плохо берут грудь, слабо набирают в весе, в дальнейшем может наблюдаться отставание в их умственном и психическом развитии, у девочек во время полового созревания могут быть нарушения менструального цикла. Поэтому, чтобы ребенок родился здоровым, будущая мама должна владеть элементарными знаниями о гестозе беременных, об опасностях, которые могут подстерегать ее саму (порой чреватых для жизни), если пренебрегать элементарными врачебными требованиями.

Мне помнится случай в областном роддоме, когда в стационар поступила молодая женщина с потерей веса 30 кг, с острой дистрофией печени. Со слов пациентки, она в течение 10 дней почти ничего не ела и не пила из-за непрекращающейся рвоты. Уверовав в слова свекрови о том, что такое, мол, случается со всеми женщинами, пациентка не подумала своевременно обратиться к врачу. Но если свекровь была безграмотной женщиной, почему же столь равнодушной к своему здоровью оказалась молодая пациентка? Спасти ее, к сожалению, так и не удалось. Вот почему во время беременности женщина должна находиться под постоянным наблюдением врача.

А теперь о клинике гестоза беременных. Следует сказать, что существует гестоз как первой, так и второй половины беременности, которые принципиально отличаются друг от друга. Гестоз первой половины беременности (до 12-14 недель) сопровождается изменениями со стороны желудочно-кишечного тракта: тошнотой, рвотой, слюнотечением. Если же эти симптомы продолжаются свыше указанного срока, их причину следует искать в экстрагенитальной патологии, например, в больном желудке, печени, кишечнике, возможных новообразованиях, и проводить соответствующее лечение. Необходимо иметь в виду, что любая рвота у беременных (легкая форма — до 10 раз, средняя — до 20 раз, тяжелая — более 20 раз в сутки) ведет к потере жидкости, а затем к потере веса, а следовательно, и к обезвоживанию организма, что крайне опасно для здоровья как самой матери, так и будущего малыша. Поэтому при появлении этих признаков гестоза, в том числе и тошноты, женщина обязательно должна обратиться к врачу за помощью. Лечение, как правило, проводится в стационаре, пациенткам назначаются противорвотные препараты, с помощью капельниц ведется борьба с обезвоживанием организма. Гестоз первой и второй степени тяжести лечится довольно успешно. Потеря же женщиной во время беременности более 10 кг веса должна стать тревожным сигналом для нее. При тяжелых формах гестоза снижается давление, повышается до 37°С и более температура тела, наблюдается желтушность кожных покровов, запоры, уменьшается количество выделяемой мочи. И если проводимое лечение не помогает устранить эти грозные симптомы, врачами ставится вопрос о немедленном прерывании беременности.

Гестоз второй половины беременности (после 20 недель) носит отечно-почечный характер и сопровождается повышением давления, наличием белка в моче, отеками. Будущая мать должна знать, что последствия такого гестоза (если его не лечить) могут быть плачевными как для будущего ребенка (имелись случаи рождения гипотрофиков, а также замедленного умственного развития у физически здоровых детей), так и для нее самой (может развиться нефропатия, прэклампсия и эклампсия, сопровождающиеся острой почечной недостаточностью). Различают четыре степени отеков. При первой степени наблюдается отек конечностей, при второй — отек передней брюшной стенки, при третьей — лица, при четвертой — общий отек тела. Если первую степень отеков женщина может нормализовать сама за счет правильного питания (ограничения жидкости до одного литра в сутки до исчезновения отеков, употребления соли до 2-3 г в сутки, исключения из рациона питания соленых, копченых, острых блюд), то остальные степени отеков требуют лечения в стационаре. Это так называемые явные отеки. Скрытые отеки (когда у женщины нет внешних признаков этого симптома) сопровождаются общей прибавкой веса тела женщины. Поэтому не случайно во время беременности женщин регулярно взвешивают при любом посещении женской консультации. В целом же за весь период беременности женщина должна прибавить в весе не более 10 кг, а во второй половине беременности (после 20 недель) ежедневно не более 50 г. В роддоме был случай, когда в стационар поступила женщина с прибавкой в весе за период беременности 38 кг. Последствия этой прибавки оказались печальными.

Кроме того, гестоз беременных бывает первичный (чистый) и вторичный (сочетанный). Если первичный возникает чаще после 30-34 недель на фоне абсолютного здоровья пациентки, то вторичный — после 20 недель — на фоне экстрагенитальной патологии (например, больные почки, сердце и т.д), то есть до наступления беременности женщина чувствовала себя здоровой и даже не подозревала об имеющихся у нее заболеваниях. Беременность, как говорится, помогла раскрыть карты. Чистый гестоз протекает легче и врачам с ним удается справиться, сочетанный — тяжело, и лечению поддается плохо. И если после проводимого 2-3-недельного курса лечения в стационаре не наступает желаемого эффекта, врачом ставится вопрос о досрочном родоразрешении.

В заключение хочется сказать, что я не случайно взяла в качестве примера тяжелые случаи из своей практики. Хочется предостеречь женщин, которые не привыкли серьезно относиться к своему здоровью, от возможных ошибок. А чтобы этого не случилось, не надо пренебрегать посещением женских консультаций во время беременности: в первой ее половине — один раз в месяц, во второй половине — два раза в месяц, обязательно соблюдать режим питания и отдыха. Доброго здоровья вам и вашим будущим малышам!

Беседу вела О.Косых.

Древние греки считали богиню памяти Мнемозину матерью девяти муз, покровительницей всех известных тогда наук и искусств. Венгерский психиатр Иштван Харди назвал память прекрасным озером души, «из неизмеримых глубин которого могут выплывать на поверхность все новые и новые сокровища».

Наша память представляет для нас удивительную загадку со множеством «почему»: почему мы можем помнить одно и не помнить другое; почему долго помним плохое и быстро забываем хорошее... Как часто мы говорим удивительную фразу, пытаясь вспомнить то, что «висит на языке»: «Помню, но забыл». И только после того, как мы отпустили свое желание вспомнить, к нам «приплывает» формула, имя или фамилия человека, которые мы никак не могли вспомнить в течение длительного времени... Мы не думаем о нашей памяти до того момента, пока не начинаем сомневаться в ней. Кому не приходилось слышать от других: «У меня плохая память» или «У меня совсем нет памяти»?

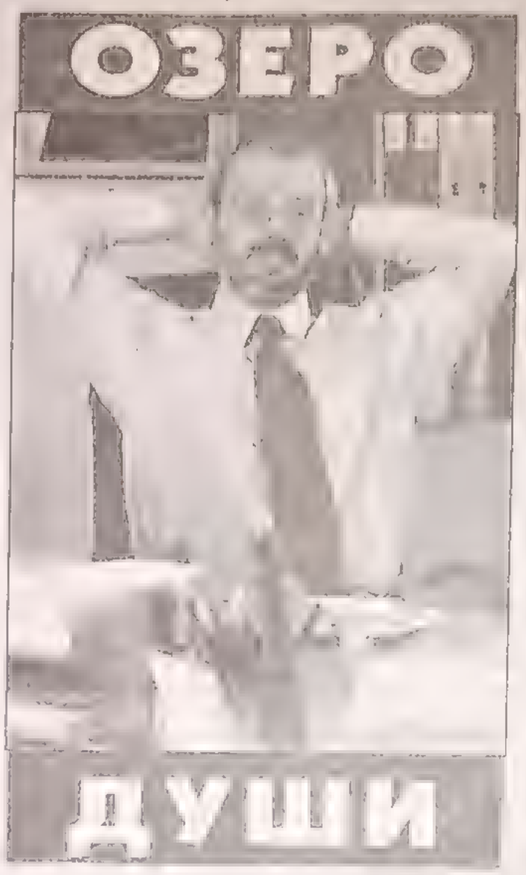
Существует множество исторических примеров феноменальной памяти. Сенека мог повторить две тысячи отдельных слов, услышав их только один раз. Утверждают, что Александр Македонский знал своих солдат по именам. Феноменальной слуховой памятью обладал Моцарт, который без ошибок воспроизводил однажды услышанную им мелодию. Академик А.Ф.Иоффе по памяти пользовался таблицами логарифмов. Выдающийся итальянский композитор и скрипач Никколо Паганини написал 24 фуги без использования инструмента, мысленно проигрывая их в своей голове.

Память можно разделить на два основных типа: образно-чувственную и логически-смысловую. Образно-чувственная память — это память наших чувств и эмоций. Мы запоминаем то, что слышим, видим, ощущаем: рассвет и закат, первый поцелуй и шум грозы, трели кузнечика и вкус мороженого, теплоту рук и запах моря... Этот тип памяти по-разному развит у людей. Попробуйте попросить своих родных и близких рассказать вам об одном и том же событии, и вы услышите совершенно разные изложения одного и того же: один в своем рассказе больше зафиксируется на зрительных образах, другой — на звуках, третий — на своих чувствах, связанных с этим событием. Логически-смысловая память — это память на мысли, слова, понятия. У детей преобладает образно-чувственная память, у взрослых — логически-смысловая.

В зависимости от длительности хранения информации различают память кратковременную, или оперативную, и долговременную. Кратковременная память действует примерно в течение 20 секунд. За это время можно сохранить небольшой объем информации: какое-то число или несколько слогов. В долговременную память на хранение отбираются элементы кратковременной памяти.

В основе памяти лежат три процесса: запоминание, удержание, или сохранение, того, что запомнилось, воспроизведение удерживаемой в памяти информации. Великий русский физиолог И.М.Сеченов сравнивал память с библиотекой. У одного она может быть организована хорошо, информация систематизирована и разложена по полочкам. У другого - полный беспорядок: вроде бы и знает, но в нужный момент вспомнить не может. Но есть ли смысл иметь огромное количество книг, но при необходимости не найти нужной?

Трудно даже представить себе все последствия полной потери памяти. Психолог С.Л.Рубинштейн по этому поводу заметил: «Не обладая памятью, мы были бы калифами на час. Наше прошлое было бы мертво для будущего. Настоящее безвозвратно исчезло бы в прошлом...»



Чтобы память надолго оставалась гибкой и подвижной, ее надо, как и мышцы нашего тела, постоянно тренировать. Для этого необходимо выделить в течение дня 15-20 минут. Считайте в уме стоимость покупки в магазине, вспоминайте или учите стихи наизусть, просматривайте репродукции с картинами художников разных эпох, читайте энциклопедию или словарь иностранных слов. Старайтесь запоминать понравившуюся вам информацию. Чаще возвращайтесь к увиденному или прочитанному, стараясь восстановить все подробности и детали.

Помните, что всего вам все равно никогда не запомнить, поэтому постарайтесь из огромного объема информации выделить наиболее существенные моменты. Установлено, что количество информации, содержащейся в среднем печатном издании, составляет приблизительно 25% текста. Все остальное - ход мыслей автора, доказательства, приемы изложения. Поэтому смело «сжимайте» текст до 25%. Ведь запомнить 25% текста проще, чем 100%.

Старайтесь не зубрить запоминаемую информацию, постарайтесь разобраться в ней, «дойти до сути». Что хорошо понято, то хорошо и запоминается. Установлено, что продуктивность смысловой памяти в двадцать пять раз выше продуктивности механической памяти. Используйте для запоминания схемы, графики, диаграммы, таблицы, отражающие запоминаемый материал.

Помните, что продуктивность запоминания меняется в течение дня. Наиболее продуктивные часы: между 8 и 12 часами и 17 и 19 часами. Целесообразно запоминать материал вечером, а утром его повторить.

Повторение — не только «мать учения», но и памяти. Но при повторении материала не нужно переутомляться, через каждые 40-50 минут желательно делать перерывы по 10-15 минут. Если вы заучиваете достаточно большой материал, прочтите его вслух или про себя несколько раз. Затем оставьте это занятие и займитесь другим, а на следующий день доучите до конца.

Старайтесь чередовать запоминание с припоминанием. Не просто перечитывайте материал, но, прочитав, закрывайте книгу и пытайтесь вспомнить содержание.

Запоминая материал, ставьте перед собой цель — запомнить этот материал навсегда. Это правило было доказано одним простым экспериментом. Испытуемых разбили на две группы и дали дважды прочитать один и тот же текст. При этом одной группе сообщили, что опрос по теме будет проведен завтра, а другой - что опрос будет проведен через неделю. Опрос провели только через месяц. Нетрудно догадаться, что материал запомнила лучше вторая группа.

Разделите запоминаемый материал на части — смысловые куски и «ешьте слона по частям». Всегда помните, что «дорога в тысячу шагов начинается с одного шага», поэтому не останавливайтесь на середине пути. А материал, который учится в последнюю ночь перед экзаменом, в лучшем случае, «доживает» только до окончания экзамена, так как залповое запоминание не бывает прочным.

Большое значение для запоминания имеют наши чувства и эмоции. Информация, которая вызывает у нас сильные чувства и эмоции, обычно и запоминается очень хорошо. Под влиянием сильных эмоций некоторые события могут запомниться на всю жизнь. Информация, лишенная чувств, держится в памяти совсем недолго.

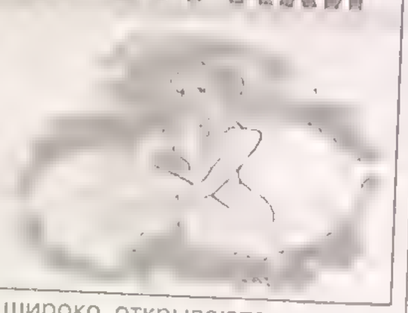
Старайтесь связать изучаемый материал с вашей практической деятельностью, со знаниями, полученными ранее.

Не старайтесь убеждать себя в том, что у вас плохая память, иначе вам все чаще и чаще придется в этом убеждаться. Лучше вспомните слова Ларошфуко, который когда-то заметил, что «все жалуются на недостаточность своей памяти, но никто еще не жаловался на недостаток ума»

А.Пышкин, врач-психотерапевт.

КОШМАРЫ И СТРАХИ

Каждый из нас хоть раз в жизни просыпался от ужасного сна. Большинство людей называют ночным кошмаром любой страшный сон. Однако специалисты четко разграничивают два состояния: ночные кошмары и ночные страхи.



Известно, что именно приснившиеся ночью страшные сны послужили сюжетом для многих рассказов Эдгара По.

Ночные кошмары часто беспокоят маленьких детей. К счастью, у взрослых людей они бывают довольно редко, хотя мало кто может их полностью избежать. Трудно указать точную причину появления кошмарного сновидения. Ясно лишь то, что взволнованные и потрясенные люди сталкиваются с ним чаще, нежели счастливчики, успешно справляющиеся с напряженным темпом современной жизни.

Периодически возникающие страшные сны не требуют какого-либо медицинского вмешательства. Если кошмары отмечаются регулярно, то, вероятно, вас беспокоит какая-то нерешенная психологическая проблема, возможно, даже на уровне подсознания. Если это так, следует обратиться за медицинской помощью. Простое обсуждение со специалистом содержания кошмарного сновидения и своих жизненных проблем будет способствовать появлению чувства уверенности в себе и отступлению кошмаров. Иногда приходится прибегать к более сложным методам психотерапии.

Ночные страхи часто путают с ночными кошмарами, хотя они не имеют почти ничего общего. В отличие от сложных сценариев кошмарных сновидений, ночной страх представляет собой достаточно простой и короткий сон, возникающий во время дельта-сна — самой глубокой фазы, когда разбудить человека очень трудно. В детском возрасте относительная доля дельта-сна больше, чем во взрослом, поэтому дети более подвержены ночным страхам. Поскольку дельта-сон преобладает в первой половине ночи, страхи обычно возникают в течение первого часа сна. Часто они сопровождаются душераздирающим воплем и бурными вегетативными реакциями организма: глаза широко открываются, сердце выскакивает из груди, бьет дрожь, человек покрывается потом — одним словом, находится в паническом состоянии. Эпизоды могут длиться от одной до нескольких минут. Поговорить с человеком в этот момент бывает трудно, так как он не осознает присутствия других людей. Через некоторое время человек снова засыпает и, как правило, на следующее утро ничего не помнит.

Особенно ужасно чувствуют себя родители, если ночные страхи беспокоят их ребенка. Однако ни в коем случае не следует тормошить малыша, более того, сразу же расспрашивать о происшедшем. Желательно постараться мягко уложить его в постель, погладить по голове и сказать несколько ласковых слов. Утром лучше вообще не вспоминать о ночном «приключении».

Ночные страхи у детей не являются признаками глубоких психологических проблем, но беспокоят чаще в периоды жизни, насыщенные бурными переживаниями. Они могут осложнить пребывание ребенка в лагере или ночевку в гостях. К ночным страхам у взрослого человека следует отнестись более серьезно. Во многих случаях они указывают на возбуждение, тревогу, агрессию. Поэтому если взрослый человек часто испытывает ночные страхи, ему имеет смысл посетить психотерапевта.

Подготовил Е.Алексеев.

СИМПТОМ ДЖИНСОВ И ЧАСОВ

Может ли быть аллергия на... деньги? Оказывается, может, и подтверждение тому — история с евро. Первоначально предложенный состав монет пришлось изменить из-за того, что были зарегистрированы случаи аллергии на содержавшийся в нем никель. Еще раньше с появлением джинсов возникла так называемая аллергия на джинсовые застежки — раздражение, покраснение кожи на месте соприкосновения ее с металлом. Виновником оказался все тот же никель. Аллергию могут вызывать цинк, свинец, хром и другие металлы.

«Как жить с аллергией» — под таким девизом проходят занятия в «Аллергошколе», организованной в Институте иммунологии МЗ РФ в Москве.

Иногда женщины жалуются на раздражение на мочках ушей от серебряных сережек. Хочу заступиться за этот благородный металл. Дело в том, что во многие украшения, в том числе и из настоящего серебра, чтобы придать им дополнительный блеск, добавляют понемногу другие металлы, например, тот же никель. Они-то и вызывают состояние, которое называют контактным дерматитом. Красные пятна на коже, шелушение, зуд возникают вскоре после того, как произошел контакт с «виновником» реакции.

Дерматит может вызывать бижутерия, в которую часто добавляют никель и хром, браслеты для часов, молнии, пряжки поясов, оправа для очков. Известны случаи аллергии на внутриматочные спирали, изготовленные с добавлением никеля. В последнем случае тело может покрыться зудящими волдырями, и врачам приходится поломать голову, что случилось с пациенткой. Как только спираль удаляют, все проходит.

Аллергическая реакция на металлы развивается иначе, чем, например, при поллинозе, когда иммунная система мгновенно дает ответ и начинаются неудержимое чихание и слезотечение, стоит ветерку принести мельчайшие, невидимые глазу частички пыльцы. При контактном дерматите механизм реакции гораздо сложнее, его можно сравнить с большим коридором с множеством дверей, к каждой из которых нужен свой ключик.

Как надежно защититься от контактного дерматита? Сделать это достаточно просто, надо лишь устранить контакт с аллергеном. Замените украшения, если заметили их неблагоприятное воздействие на кожу, заправляйте футболку в джинсы, чтобы избежать прямого контакта застежки с телом. Если собираетесь вставлять зубные протезы, не забудьте сообщить врачу о том, что у вас аллергия на металлы, чтобы он мог подобрать подходящий материал для протезирования. Идеальна в этом отношении металлокерамика, при использовании которой полностью исключен контакт металла со слизистой.

В некоторых случаях, если требуется уточнить причину контактного дерматита, применяют так называемый пластырный тест: на 2-3 дня с помощью специального пластыря к коже прикрепляют вещество, которое предположительно вызывает неблагоприятную реакцию. Но чаще всего этого не требуется, так как пациенты сами определяют, что предшествовало появлению раздражения на коже. Достаточно устранить контакт с аллергеном, и все проходит. В других случаях врач-аллерголог или дерматолог может назначить ангигистаминные средства, гипоаллергенную диету.

Мои пациенты порой удивляются, почему вдруг у них появилась аллергия: раньше, мол, все было нормально. Факторами, способствующими возникновению дерматита, могут быть стрессы, инфекционные болезни, обострение заболеваний слизистой желудочно-кишечного тракта. Выявить это может обследование, начать которое советую с консультации аллерголога.

Аллергия на металлы нередко проходит, стоит лишь улучшиться общему состоянию здоровья.

С.Ерохина,
кандидат медицинских наук.
«Здоровье».

С начала осени многие СМИ пугают нас сообщениями о грядущем гриппе — самом ужасном, самом смертоносном гриппе уходящего века. Чтобы узнать, ожидает ли нас что-то подобное в действительности или все эти сообщения являются только погоней за сенсацией, мы встретились с Галиной Турищевой, заведующей вирусологической лабораторией ЦГСЭН в Воронежской области.

ЗНАКОМЫЙ НЕЗНАКОМЕЦ

Г.Турищева: — Наша лаборатория является опорной базой для НИИ гриппа Российской академии наук. Никакой глобальной эпидемии гриппа, по крайней мере в России, не предвидится. Ожидается эпидемия знакомого нам гриппа типа А (H_3N_2), именуемого сиднейским. Вирус такой антигенной структуры циркулирует по планете с 1968 г.

Начало «сезона» в этом году ожидали с середины октября, пока гриппом мало кто болеет. Сейчас люди страдают от аденовирусных инфекций, похожих на грипп своими проявлениями. Скорее всего, массовая заболеваемость гриппом начнет повышаться с конца ноября. Предположительно, грипп продлится до середины февраля.

Корр.: — Кто преимущественно заболевает гриппом?

Г.Турищева: — В основном, гриппом заболевают люди с ослабленным иммунитетом: лица старше 60 лет, беременные женщины, дети (особенно до года), люди, страдающие болезнями почек, печени, легочными, сердечно-сосудистыми, эндокринными заболеваниями.

Корр.: — Как уберечь себя?

Г.Турищева: — После консультации с врачом можно принимать гомеопатические средства (антигриппин и т. д.), а также знакомые всем иммунал, дибазол, ремантадин, виразол, арбидол (пользуйтесь ими по рекомендации врача, есть противопоказания). Хорошим средством профилактики, предназначенным для местного применения, является аэрозоль ИРС-19. Это лекарство практически не имеет противопоказаний. В препарате содержится очень важная для иммунной системы информация о 19 самых частых возбудителях заболеваний дыхательных путей.

Противовирусным эффектом обладают и натуральные витаминные препараты: настой плодов шиповника, соки облепихи, черной смородины, черноплодной рябины, чай из листьев черной смородины, березы, настойки элеутерококка, женьшеня, аралии, лимонника китайского. Помогут укрепить иммунитет и свежие фрукты, овощи (особенно богатые витамином С), поливитамины и, конечно, закаливание.

Чтобы не заболеть гриппом, следует избегать переохлаждения, переутомления, большого скопления народа. Перед тем как выйти из дома и после прихода с улицы, желательно смазать в носу оксолиновой мазью или закапать 3-4 капли интерферона.

Людям со сниженным иммунитетом рекомендуется вакцинация. Прививку желательно сделать уже сейчас, так как выработка иммунитета займет 3-4 недели.

Корр.: — В последнее время часто можно услышать о ненужности прививок от гриппа. Прокомментируйте ситуацию.

Г.Турищева: — Конечно же, прививки от гриппа вызывают много споров. Вирус очень изменчив, ученым приходится создавать все новые вакцины. Вирус, который появился в 1968 году, существенно отличается от нынешнего. И конечно, вакцины не дают полной гарантии, однако вероятность заболевания все же существенно снижают. Если привившийся и заболеет — болезнь будет протекать легче. Существует много вакцин, сейчас прививают, в основном, отечественным препаратом гриппол. Он хорошо зарекомендовал себя в прошлые эпидемии. Вакцина делается из последних выделенных штаммов, туда входят три антигенных компонента, которые вызывают выработку иммунитета от вируса трех типов. Вакцины в поликлиниках достаточно, прививки делаются бесплатно, но, к сожалению, мало людей за этим обращаются.

Корр.: — Кому противопоказана прививка от гриппа?

Г.Турищева: — Тем, кто в настоящее время болеет ОРЗ или имеет повышенную чувствительность к яичному белку, и аллергикам.

Корр.: — Как быть, если предотвратить грипп не удалось?

Г.Турищева: — При появлении первых симптомов гриппа (появление температуры, першение в горле, кашель, насморк, общая слабость) надо вызвать врача на дом, после чего лечиться в соответствии с его рекомендациями. Самолечение недопустимо! Не стоит и пытаться убрать проявления гриппа антибиотиками — они в этом не помощники! Важную роль в выздоровлении и предупреждении грозных осложнений играет соблюдение постельного режима.

Подготовила М.Вожова.

ОТ ГРИППА И ПРОСТУДЫ

Ежегодно каждый 5-й россиянин страдает от гриппа и его осложнений. Этот коварный вирус особенно активизируется в осенне-зимний период. Известно, что грипп опасен своими осложнениями. Не дожидаясь появления первых признаков болезни, следует заняться ее профилактикой. В этом могут помочь известные всем продукты.

Так, например, **апельсины**, а также другие **цитрусовые** и все фрукты-овощи желтого и оранжевого цвета содержат витамины А, С и Е и микроэлементы, мобилизирующие организм на борьбу с микробами-агрессорами. Их можно есть свежими или добавлять фруктовые и овощные соки в готовые к подаче на стол супы, салаты, соусы (их вкус станет более пикантным, а само блюдо — полезным).

Зелень богата фолиевой кислотой, которая играет важную роль в росте и воспроизводстве клеток, защищающих организм от вторжения болезнетворных микроорганизмов.

Имбирный корень содержит 10 антивирусных компонентов, которые препятствуют проникновению инфекции в организм. Полезно добавлять его в пищу как приправу.

Лук. Его главное достоинство — фитонциды. Это особые вещества, губительные для всех патогенных микроорганизмов. Еще Гипократ советовал своим пациентам съедать каждый день по луковице для профилактики респираторных заболеваний

Орехи. Содержат микроэлемент селен. В паре с витамином Е он прекрасно стимулирует иммунную систему. Орехи к тому же обладают чудесной способностью снимать усталость, повышать энергию, восстанавливать силы организма, и он будет готов отразить «нападение» простудных вирусов.

Чеснок. Этот природный антибиотик обладает мощным бактерицидным действием, укрепляет иммунную систему, повышает сопротивляемость организма всем инфекциям. Включив в ежедневный рацион 1-2 зубчика чеснока, можно распрощаться с сезонными недомоганиями. Полезно добавлять чеснок в салаты, супы, соусы, сдабривать им мясные блюда.

Не стоит бояться специфического чесночного аромата: от него можно избавиться, выпив стакан молока либо пожевав свежий корень или зелень петрушки. Другой способ: разрежьте дольку чеснока на мелкие кусочки и, не разжевывая, глотайте их, запивая водой.

Пусть эти продукты и блюда из них появляются на вашем столе каждый день. «Антипростудная» диета сделает свое дело: поможет не заболеть гриппом, укрепить организм.

Подготовила Н.Попова.

ИММУНОДЕФИЦИТ

Иммунодефицит (ИД), или иммунологическая недостаточность — это врожденное или приобретенное нарушение иммунного ответа, проявляющееся, в частности, потерей способности к защите от заболеваний. В соответствии с этим определением, иммунодефицитное состояние (ИДС) обусловливает высокую восприимчивость организма к различным инфекционным агентам (вирусам, бактериям, простейшим, гельминтам, грибам); склонность к подострому и хроническому течению этих заболеваний; возникновение и развитие аллергических и аутоиммунных заболеваний; возникновение онкологической патологии.

Врожденные (первичные) ИДС — это генетически обусловленные аномалии иммунной системы.

Приобретенные (вторичные) иммунодефициты отличаются значительным разнообразием. Различают **физиологические ИДС**, когда определенным периодам жизни человека соответствуют изменения иммунологической реактивности. Это происходит в периоды новорожденности, полового созревания, беременности и кормления грудью, старения. **Экологические ИДС**, то есть токсические, радиационные, сезонные, когда каждому времени года соответствуют определенные изменения в иммунной системе. **Патологические ИДС:** инфекционно-паразитарные, вакцинальные, дисбактериозные, стрессовые, дисметаболические (при ожирении, сахарном диабете, атеросклерозе), медикаментозные (при длительном приеме гормонов). В возникновении вторичных ИДС у детей раннего возраста большую роль играют хронические заболевания матери, воздействие солей тяжелых металлов, влияние радиации и острые респираторные инфекции в период беременности, длительная и бессистемная антибактериальная терапия.

В возникновении ИДС у детей более старшего возраста играют роль такие факторы, как нарушение обмена веществ, перенесенные ожоги, оперативные вмешательства, наркоз, травмы, гнойные инфекции.

Таким образом, существование ИДС у человека можно предположить, принимая во внимание следующее: патологию у ближайших родственников (аутоиммунные, аллергические и онкологические заболевания, малая продолжительность жизни); ранее перечисленные вредные факторы, которые оказали влияние в период беременности; воздействие неблагоприятных экологических факторов; профессиональные и бытовые вредности; наличие многочисленной соматической патологии; частые инфекционные заболевания (более 3-4 раз в году); оппортунистические (инфекция, которая в обычном состоянии «дремлет», а при ИД обостряется) инфекции, являющиеся индикаторами ИДС. Так, например, рецидивы заболеваний, вызванных вирусом простого герпеса (чаще 2 эпизодов в год), позволяют предположить наличие ИДС. На еще большую тяжесть ИДС указывают рецидивы опоясывающего герпеса, кандидоза (грибкового заболевания) слизистых оболочек; состояние каждодневного стресса; хронические интоксикации (алкоголизм, курение, наркомания, токсикомания); нерациональное питание (отсутствие в питании белков, витаминов и микроэлементов); наличие у человека заболеваний — маркеров ИДС

(Окончание на стр.12)

ДОЛАБОРАТОРНОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ ИММУННОЙ СИСТЕМЫ

Вопросы	Ваш ответ		Кол-во баллов	
	да	нет	да	нет
1. У меня хорошая наследственность. По крайней мере, один из родителей и один из дедушек (бабушек) прожил до 80 и более лет.			+1	-
2. Мать вскармливала меня грудью месяц и более.			+1	-
3. Мне никогда не давали наркоз.			+1	-
4. У меня была серьезная травма в пределах 2 последних лет.			-	+1
5. У меня был инфекционный мононуклеоз (или я страдаю частыми рецидивами герпеса).			-	+1
6. У меня удалена селезенка.			-	+1
7. Мне более 50 лет.			-	+1
8. Я забочусь, чтобы не пострадать от радиации.			+1	-
9. Мне от 10 до 19 или более 50 лет и я проходил рентгенологическое обследование в последний год.			-	+1
10. Я часто переутомляюсь.			-	+1
11. Я нахожусь под постоянным стрессом.			-	+1
12. Я оптимист и считаю себя очень здоровым.			+1	-
13. Я хорошо выгляжу.			+1	-
14. Я имею хорошие, теплые отношения с людьми.			+1	-
15. Я чувствую враждебность ко многим людям.			-	+1
16. Меня любят и обо мне заботятся окружающие меня люди			+1	-
17. Я питаюсь здоровой питательной пищей.			+1	-
18. Я ем много мяса, молочных продуктов, мороженого, жареной пищи, соленых закусок.			-	+1
19. Я ем продукты, приготовленные на пару, вареные, тушеные (но не жареные).			+1	-
20. Я предпочитаю шашлык и мясо-гриль.			-	+1
21. У меня частые запоры.			-	+1
22. Я добавляю в пищу витамины.			+1	-
23. Я добавляю в пищу витамин С.			+1	-
24. Я курильщик.			-	+1
25. Я, вероятно, выпиваю много алкоголя.			-	+1
26. Я провожу много времени на солнце.			-	+1
27. Я ежедневно занимаюсь физкультурой			+1	-
28. Я не способен расслабиться.			-	+1
29. Я часто чувствую себя несчастным.			-	+1
30. В моей диете много злаковых и растительных волокон (клетчатки).			+1	-
31. Я ем много зеленых и желтых овощей.			+1	-
32. Я часто простужаюсь.			-	+1
33. В этом году я болел гриппом.			-	+1
34. У меня аллергия.			-	+1
35. У меня не в порядке кожа (гнойничковые заболевания, медленно заживают микротравмы).			-	+1
36. Часто мои волосы выглядят плохо (всклокочены, трудно причесываются, тусклые).			-	+1
37. Я чувствую себя уверенно на работе и вне ее.			+1	-
38. Я не боюсь перемен в жизни (воспринимаю их как вызов, а не угрозу).			+1	-

30-38 баллов — у вас все хорошо. Сохраняйте свою хорошую форму.

20-29 баллов — вы на правильном пути. Обратите внимание на некоторые отклонения от хорошей формы и, что сможете, измените.

Менее 20 баллов — вы нуждаетесь в серьезном изменении стиля вашей жизни, и приступайте к этому безотлагательно. Рекомендуется также иммунологическое исследование (иммунограмма).

БОЛЕЗНИ И ДИЕТА ЗНАКОВ ЗОДИАКА

ОВЕН. Планета этого знака — Марс. Большинство Овнов имеют большую жизненную силу и способность быстро восстанавливаться. Типичные заболевания Овнов: головные боли и травмы головы, невралгии тройничного нерва, глазные болезни, воспаления придаточных пазух носа, корь, ветряная оспа. Диета Овнов должна содержать продукты, богатые калием, фосфором, железом, витаминами А, B_1, С, а также протеином: постное мясо, бобы, фрукты и овощи (свекла, сельдерей, финики, яблоки, лимоны), грецкие орехи, ягоды и соки. Наиболее гармоничные этому знаку растения: алоэ, лавр, базилик, боярышник, шиповник, стручковый перец, перечная мята, хрен.

ТЕЛЕЦ. Правящая планета Тельца — Венера. Тельцы любят обильную пищу. Обмен веществ у Тельцов, в основном, замедленный, что вызывает склонность к полноте, а также аллергическим реакциям. Слабое место — щитовидная железа. Типичные заболевания: болезни горла и трахеи, шеи, ушей, мочевыводящих путей. Пожилые Тельцы склонны к инфарктам, диабету, гепатиту, болезням суставов. Многие проблемы здоровья у Тельцов могут быть исправлены диетой. Им следует избегать приема пищи, богатой сахарами, крахмалом, мучных и кондитерских изделий. Полезны сыр, нежирная говядина, лук, минеральная вода, шпинат, гречка, говяжья, свиная и тресковая печень, цветная капуста, тыква, морковь, щавель, зеленый лук, облепиха, а также продукты моря. Кофе и алкогольных напитков лучше избегать. Тельцам полезны мята, алтей, вишня, гвоздика, гранат, грецкий орех, клевер, фиалка, жасмин, мать-и-мачеха, шалфей.

БЛИЗНЕЦЫ. Управляющая планета — Меркурий. Слабое место — нервная система. Для них типичны заболевания области грудной клетки, легких, бронхов, кожи, ОРЗ, невралгии ключично-плечевого пояса, нервные заболевания. Пища должна быть богата фосфором, кальцием, витаминами В, С, Е, Д. Рекомендуются постное масло, соя, орехи, сыры, рыба и рыбные продукты, каши всех сортов. Полезны валериана, морковь, виноград, петрушка, тмин, укроп, фенхель, сельдерей, бобовые, красный клевер. Не рекомендуются щавель, шпинат, шоколад.

РАК. Управляющая планета — Луна. Раки подвержены влиянию лунных циклов, депрессии, ипохондрии. Для них характерна повышенная эмоциональная возбудимость. Типичные заболевания Раков: гастрит, язвенная болезнь, плеврит. Ракам не рекомендуется долго спать в Полнолуние. В пищу желательно употреблять молоко, капусту, ржаной хлеб, морскую рыбу и продукты моря, сыр, йогурт, тыкву, апельсины, желтки яиц, огурцы, лук, разнообразную зелень и фрукты. Растения этого знака: шалфей, липа.

ЛЕВ. Львом управляет Солнце. Самое слабое место — сердце и сердечно-сосудистая система. Типичные заболевания: стенокардия, ишемия и другие болезни сердца, боли в спине, в загрудинной области, болезни желчного пузыря, неврозы. Диета должна включать сою, растительные масла, миндаль, грецкие и кокосовые орехи, яблоки, сливы, инжир, укроп, петрушку, цитрусовые, томаты, арбузы, дыни, землянику. Недостаток калия могут пополнить бананы и блюда из них, картофель, вареные сухофрукты и компоты из них. За обедом Львам полезно употреблять в умеренном количестве хорошее красное вино. Растения, гармонирующие Льву: укроп, фенхель, петрушка, мята, одуванчик, девясил, календула, мать-и-мачеха, липа.

ДЕВА. Планета-управитель — Меркурий. У многих Дев наиболее слабое место — желудочно-кишечный тракт. Девам нужна особая осторожность в вопросах питания и хорошее приготовление пищи. В питание следует включать шпинат, кабачки, цитрусовые, различные орехи, фрукты. Рекомендуется в течение ягодного сезона больше употреблять свежих ягод черники и земляники лесной. Лекарственные растения, гармонирующие Деве, — чабер садовый, валериана, мята, лаванда, шалфей.

ВЕСЫ. Управляющая планета — Венера. Как правило, у Весов здоровье хорошее. Но не исключены заболевания почек и мочевыводящих путей, гипертония, головные боли, болезни, связанные с нарушением обмена веществ. Зимой и летом Весам в пищу нужно использовать как можно больше зелени. Рекомендуются морковь, инжир, спаржа, кукуруза, свекла, яблоки, земляника, персики, голубика, изюм, миндаль, морская капуста. Гармонирующие растения: мать-и-мачеха, тысячелистник, шалфей, фиалка трехцветная, душица, крапива, жасмин, клевер, мята.

СКОРПИОН. Правящая планета — Плутон. Скорпиону полезны постное мясо, бобы, свекла, яблоки, орехи, ягоды, финики, а также включение в диету грибных бульонов, грибов. Типичные заболевания: геморрой, гепатит, болезни горла и носа, заболевания половых органов, прямой кишки. Скорпионам рекомендуется малокалорийная пища. Для укрепления иммунитета и в качестве профилактики им рекомендуется крапивный чай, щи с крапивой, крыжовник, базилик, петрушка, шиповник.

СТРЕЛЕЦ. Управляющая планета — Юпитер. Типичные заболевания: ишиас, ревматизм, заболевания копчиковых позвонков, заболевания крови и печени. Стрельцам рекомендуются абрикосы, грецкие орехи, лимоны, горох, рис, петрушка, сельдерей, базилик, свежие огурцы, печеный картофель, персики, виноград, морковь. Им рекомендуются свежевысушенная крапива, шалфей, чебрец, огуречная трава, липа.

КОЗЕРОГ. Управляющая планета — Сатурн. Для Козерогов типичны заболевания суставов и костной системы, глухота, болезни зубов, кожи, печени, пищеварительной системы, простудные заболевания. Козерогам следует избегать жирной, острой, жареной, труднопереваримой пищи, копченостей, шоколада, майонеза. Им рекомендуются яйца, сыр, кисломолочные продукты, йогурт, постное масло, чечевица, свежие фрукты и овощи. Полезны инжир, чернослив, курага. Козерогам гармоничны василек, хвойные деревья, душица, черная смородина, лимонник китайский, женьшень, черника.

ВОДОЛЕЙ. Управляющая планета — Уран. Водолеи предрасположены к расстройству нервной системы, варикозному расширению вен, заболеваниям крови и лимфатической системы. Водолеям полезны апельсины. Периодически им рекомендуется нюхать апельсиновые корочки — это улучшает настроение. Еще один важный продукт для Водолеев — кедровые, грецкие орехи, фундук, фисташки, арахис. Гармоничны тысячелистник, боярышник, лимонник китайский, женьшень, душица.

РЫБЫ. Управляющая планета — Нептун. У Рыб наиболее уязвимы ступни ног и печень. Типичными для Рыб являются заболевания кожи и нервные расстройства. Растения Рыб: шалфей, чебрец, душица, липа, лимон, земляника, мать-и-мачеха, мята, алтей, щавель. В рацион питания необходимо включать морскую капусту, больше моркови, свежих овощей и фруктов, блюда из тыквы, виноград. Мясо предпочтительно белое. Для улучшения самочувствия Рыбам рекомендуется употреблять зеленый чай с добавлением жасмина или ромашки.

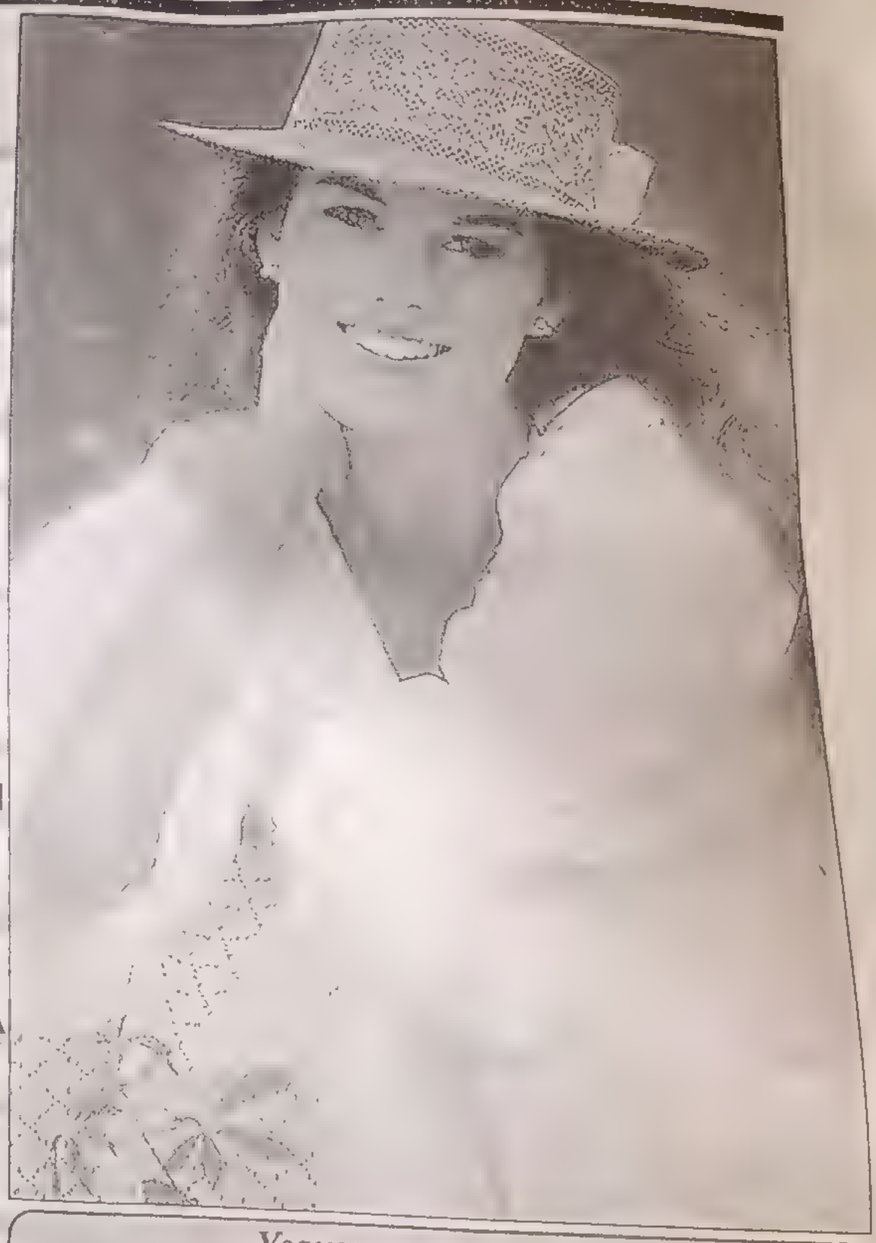
Л.Широкова, астролог-консультант.

№ 13 (208)

Будьте здоровы

В НОМЕРЕ:

- НАСТОИ ПРИ ГИПЕРТОНИИ
- ДЕВЯТЬ ЗАПОВЕДЕЙ ОЗДОРОВЛЕНИЯ
- О ЗАЩИТЕ ДЛЯ ГЛАЗ
- МАСТОПАТИЯ И САМООБСЛЕДОВАНИЕ
- ПИЩЕВАЯ АЛЛЕРГИЯ
- ЯБЛОКО — ПРОДУКТ ЛЕЧЕБНЫЙ
- ВЕНЕРИЧЕСКИЕ ИНФЕКЦИИ: НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ
- ЦИНК — ОТ БЕСПЛОДИЯ
- ЧТОБЫ НЕ НАСТУПИЛА АПАТИЯ
- ПРИЧИНЫ БОЛЕЗНЕЙ НА ВЗГЛЯД ПСИХОЛОГА
- ТРАВЫ ДРОБЯТ КАМНИ
- РЮМОЧКА ОТ... АППЕТИТА
- АСТРОПРОГНОЗ НА ЗДОРОВЬЕ
- ПОЗДНЯЯ ЛЮБОВЬ, ИЛИ БЕС В РЕБРО
- КРОССВОРД И МНОГОЕ ДРУГОЕ



Бумеранг

Уважаемые читатели!

Открыта подписка на газету **«Бумеранг»** со спецвыпусками **«Будьте здоровы»** на I полугодие 2002 г. Стоимость подписки по Воронежской области — **всего 21 руб.** (включая доставку). Подписаться можно не только в Воронежской, но и в Липецкой, Белгородской, Курской, Орловской, Тамбовской областях.

Продолжается подписка на октябрь, ноябрь и декабрь 2001 г. Стоимость подписки с октября до конца года по Воронежской области всего **9 руб. 15 коп.** ***Наш индекс 51165.***

Напоминаем, материалы в «Будьте здоровы» готовятся опытными специалистами, но прежде чем следовать рекомендациям, посоветуйтесь с лечащим врачом.

Анекдоты

Муж забирает жену из роддома. Медсестра его спрашивает:

— Как назовете ребеночка?

Жена, перебивая:

— А мы еще не придумали ни имени, ни отчества...

☺ ☺ ☺

Фрагмент репортажа:

— С праздничным приветом идет коллектив сумасшедшего дома № 5...

☺ ☺ ☺

Объявление:

«Высококвалифицированный хирург поможет плохому танцору».

☺ ☺ ☺

Стюардесса входит в пассажирский салон самолета и спрашивает:

— Господа, нет ли на борту врача?

Один из пассажиров встает и идет в кабину пилота. Через две минуты.

— Нет ли на борту пилота?

☺ ☺ ☺

Утром за завтраком:

— Моня, пей кефир, шоб ты сдох. Тебе надо поправляться!

☺ ☺ ☺

— Кофе здесь какой-то пенистый очень...

— Опять вы со своими медицинскими шуточками!

☺ ☺ ☺

«Новый русский» в книжном магазине просит продавца:

— Дайте мне книгу про дистрофиков.

Продавец (удивленно):

— Какую-какую книгу?

«Новый русский»:

— Ну эту, как ее, «Унесенные ветром».

☺ ☺ ☺

Разговаривают два психиатра. Один говорит другому:

— Я пользуюсь тестом Роршаха. Размазываю чернильное пятно на бумаге и спрашиваю больного, на что оно похоже. Садист видит кровь, сексуальный маньяк — женщину, шизофреник — всяких страшилищ... Вот сейчас ко мне зайдет пациент — «новый русский», попробуем на нем.

Врач размазал по листку пятно и показал «новому русскому».

Тот мельком глянул на бумагу и сказал:

— Нет, доктор, столько заплатить я не могу!

☺ ☺ ☺

Встречаются два соседа. Один другого спрашивает:

— Ты «нового русского» с седьмого этажа знаешь?

— А как же! Крутой мужик! «Мерседес», охрана...

— На него вчера покушение было. Представляешь, пять пуль в голову всадили!

— Ну, царствие ему небесное!..

— Да ты чего! Жив он, жив остался!

— Как жив? После таких ранений?!

— Да врачи сказали, что мозг не задет...

☺ ☺ ☺

Американец приехал в Лондон, нанял гида, ходит, любуется городом.

Вскоре ему все это надоедает:

— Послушай, приятель, почему у вас здесь все такое мелкое? Вот это здание, например, в Америке было бы раз в десять больше...

— Само собой, сэр. Это — психбольница.

☺ ☺ ☺

Сидит почтенный еврей на базаре и торгует дерьмом. Проходят мимо двое его знакомых и в ужасе спрашивают:

— Хаим, зачем ты это делаешь?

— А вдруг кому-нибудь понадобится плохой анализ!..

☺ ☺ ☺

— Доктор, я постоянно разговариваю сам с собой.

— Не беспокойтесь, миллионы людей разговаривают сами с собой.

— Но если б вы знали, какой я зануда!

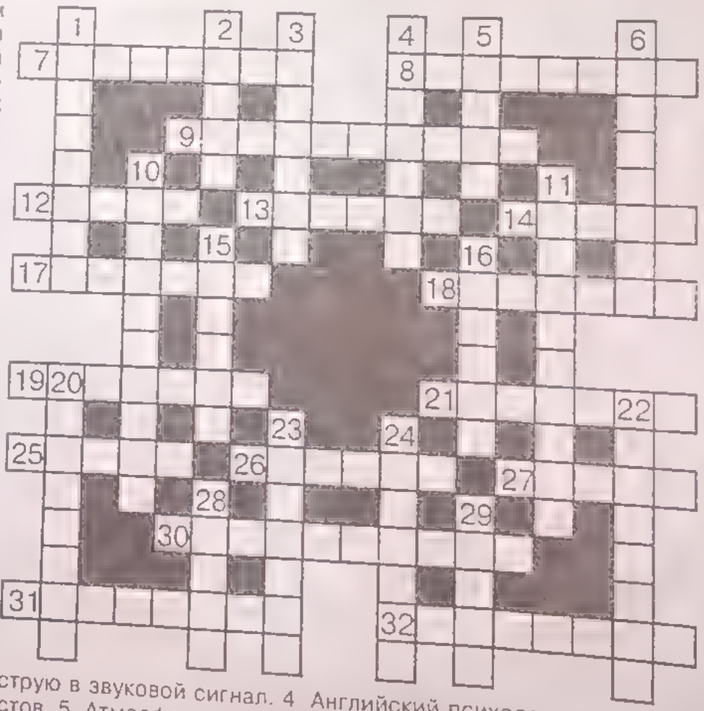
МОЛОКО ИЛИ «КОЛА»?

Газированные напитки, вытесняющие из рациона молоко, лишают организм необходимого кальция и витамина B_2. Это особенно опасно для детей и подростков, которым кальций необходим для укрепления костей. Толку мало, даже если дети пьют молоко в сочетании с газировкой — содержащиеся в ней фосфаты препятствуют усвоению кальция. По некоторым данным, у таких подростков костные травмы возникают в 5 раз чаще, чем у остальных детей.

Часто после праздников с неумеренным распитием газированной водички родители буквально не узнают своих детей. Виноват во всем кофеин, содержащийся в различных лимонадах и колах. Его передозировка вызывает учащенное сердцебиение, дрожь в руках, излишнюю возбудимость, раздражительность. Кроме того, кофеин повышает выработку в желудке соляной кислоты, поэтому напитки с этим стимулятором противопоказаны подросткам, страдающим язвенной болезнью, гастритом, и всем детям до трех лет!

Медицинская редколлегия: Н.Ф.Копейкин, врач-гигиенист; А.В.Пышкин, психотерапевт, Г.И.Лобас и О.Ю.Бачурина, терапевты.

Кроссворд



По горизонтали: 7. Советский актер, среди его ролей: Градобоев, Собакевич, Семенов. 8. Немецкий ученый, автор трактата «О горном деле...». 9. Государственный гимн Франции. 12. Государство в Южной Азии. 13. Советский спортсмен, тренер, чемпион мира и Олимпийских игр (1956 г.) по хоккею с шайбой. 14. Римская богиня Луны. 17. Часть слова, стоящая перед корнем. 18. Согласно Ветхому завету, одно из 12 колен Израилевых. 19. Съедобный гриб класса сумчатых. 21. Русский архитектор, автор проектов Петровского дворца, Колонного зала Дома Союзов в Москве. 25. Русская народная сказка. 26. Морская рыба отряда окунеобразных. 27. Главный герой детской книги С. Лагерлеф «Чудесное путешествие с ...». 30. Прибор для измерения количества теплоты. 31. Французский художник, импрессионист. 32. Пирожное.

По вертикали: 1. Величина, характеризующая основное свойство системы, устройства. 2. Магнитный сплав, из которого изготавливают детали измерительных приборов высокой прочности 3 Приспособление, преобразующее воздушную струю в звуковой сигнал. 4 Английский психолог и антрополог, один из создателей методов тестов. 5. Атмосферное явление. 6 Птица с розовым или красным оперением. 10. Стихотворение М. Светлова. 11 Разделение реки на две несливающиеся ветви. 15. Комедия Ж.Б. Мольера. 16. Дерево семейства буковых. 20. Английский изобретатель, создавший первый паровоз для рельсового пути. 22. Морской моллюск класса головоногих. 23. Серокислая соль некоторых металлов. 24. Камень для высекания огня. 28. Феодальный род в Японии в X— XI вв. 29. Летательный аппарат Бабы Яги

По горизонтали: 7. Тархонов. 8. Архимед. 9. «Марсельеза». 12. Непал. 13. Бобров. 14. Ди-ана. 17. Предлог. 18. Завулон. 19. Строчок. 21. Казаков. 25. «Репка». 26. Лубарь. 27. Нильс. 30. Калориметр. 31. Писсарро. 32. Наполеон.

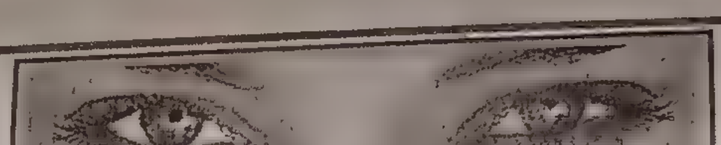
По вертикали: 1. Параметр. 2. Инвар. 3. Свисток. 4. Гальтон. 5. Гроза. 6. Фламинго. 10. «Рабфаховка» 11. Бифуркация. 15. «Скупой». 16. Каштан. 20 Тревитик 22. Осьминог. 23. Купорос. 24. Кремень. 28. Тайра. 29. Ступа.

Индекс газеты «Бумеранг» - 51165
Заказ № 3495. Тираж 50000.
ИПФ «Воронеж», пр. Революции, 39.
Подписано в печать в 18:00.

Звоните по тел.: 52-24-17.
Пишите: 394026, г. Воронеж, ул. Плехановская, 53, для газеты «Бумеранг».
Авторы несут ответственность за достоверность фактического материала.
Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Главный редактор Е.Н.Бокова.
Газета зарегистрирована региональной инспекцией по защите свободы печати № 0304 от 15.05 93г.
Цена договорная

М 2 3 4 5 6 П 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



ЧЕРНИЧНАЯ ЗАЩИТА ДЛЯ ГЛАЗ

Известно, что из всех видов ощущений, получаемых человеком благодаря органам чувств, зрительные являются самыми информативными. Глаз человека богат светочувствительными клетками — рецепторами. Длительное напряжение глаз ускоряет распад зрительного пурпура, важного компонента рецепторов. В итоге снижается светочувствительность глаз и они быстро устают. Регенерация зрительного пурпура — процесс медленный и трудный. На определенном этапе компоненты для образования «зрительного вещества» иссякают. Наступает утомление. Физически это проявляется в виде болей вокруг глазных яблок и в глубине глазницы, светобоязни, головной боли, появления «пятен» перед глазами и т.п. Какие же категории людей, занятых зрительной работой, испытывают подобные ощущения? Это водители, особенно «дальнобойщики» и особенно во время ночных рейсов, пользователи персональных компьютеров, люди, следящие долгое время за показаниями приборов, работающие с мелкими объектами и, наконец, пользующиеся контактными линзами. Постоянным нагрузкам подвергаются хрупкие глаза школьников и студентов, которые много читают и смотрят телевизор.

Чем им можно помочь?

Во время Второй мировой войны лилотам английских Военно-воздушных сил давали черничный джем для улучшения ночного зрения. Дело в том, что именно черника богата антоцианозидами. Эти вещества помогают адаптироваться к изменяющейся интенсивности света, усиливают светочувствительность и укрепляют сетчатку глаз, позволяют снизить риск возникновения и прогрессирования близорукости.

Черника — из семейства брусничных, по-латински звучит как Vaccinium myrtillus (Вакциниум миртиллюс). Некоторые препараты берут свое название из латинского обозначения черники. Миртиллин — так называется комплекс действующих веществ этих фиолетовых ягод. Своим цветом ягоды также обязаны антоцианозидам.

Черника давно уже прочно обосновалась на полках наших аптек. Вот некоторые из препаратов...

Таблетки для глаз (Россия) имеют в своем составе маточное молочко, сок моркови, плоды черники, аскорбиновую кислоту, рутин, витамин Е. Противопоказания — индивидуальная непереносимость компонентов продукта. Беременным и кормящим перед применением препарата рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Стрикс (Дания). Таблетки содержат антоцианозиды, которые успешно восстанавливают зрительный пурпур, а также укрепляют капилляры (мельчайшие кровеносные сосуды). Один из компонентов препарата — бета-каротин (провитамин А) — усиливает остроту зрения, снижает уровень опасных свободных радикалов в организме, вырабатывающихся при воздействии высоко- и низкочастотных радиаций, хронических заболеваниях, курении и приеме алкоголя. Каждая таблетка Стрикса содержит 260 мг экстракта черники, соответствующего 12 мг антоцианозидов, а также 1,2 мг бета-каротина. В таблетках Стрикс всего 140 мг натурального сахара, а значит его могут принимать и люди, страдающие диабетом. Стрикс следует принимать ежедневно или по мере необходимости непосредственно перед работой. Действие препарата сохраняется в течение суток. Противопоказаний не выявлено.

Миртилене Форте (Италия). Капсулы, содержащие 177 мг экстракта черники. Показания, противопоказания, дозировка — те же, что и у Стрикса.

Таблетки российского производства под названием **«Черника»** содержат криопорошок плодов черники.

В аптеках можно увидеть **Экстракт черники** в капсулах американского производства.

Гомеопатические капли Миртикам (Россия) имеют сложный состав. Их принимают для усиления остроты зрения по 1 чайной ложке 2 раза в день после еды.

Покупая черничные лекарства для глаз, обратите внимание на содержание экстракта черники в препарате, количество таблеток в упаковке, кратность приема. Иногда «дешевые» таблетки на курс выходят намного дороже «недешевых».

Г.Самбикина, провизор.

Лечение длительное

«Расскажите о заболевании красная волчанка».

Красная волчанка входит в группу диффузных заболеваний соединительной ткани. Различают две основные формы красной волчанки — кожную и системную. При кожной форме поражение ограничивается очагами на коже. При системной форме в патологический процесс вовлекаются многие органы и ткани (сердечно-сосудистая система, органы дыхания, пищеварения, почки). Сейчас речь пойдет о кожной форме красной волчанки.

Среди кожных заболеваний красная волчанка составляет 1-1,8%, но в последнее десятилетие отмечается рост заболеваемости. Следует отметить, что это заболевание не заразно. Наиболее часто красная волчанка встречается в странах с влажным и холодным климатом и является редкостью в тропиках. Среди больных, в основном, преобладают женщины молодого и среднего возраста 20-40 лет (68% всех больных). У мужчин заболевание встречается в 2 раза реже. Брюнеты болеют реже, чем блондины, темнокожие реже, чем белые.

У детей красная волчанка встречается редко, но если это случилось, то у девочек протекает более тяжело.

Причину возникновения красной волчанки нельзя признать окончательно установленной, но все научные исследования ведут к следующей теории: по наследству в семье передаются определенные нарушения в иммунной системе, которые под воздействием провоцирующих факторов способствуют образованию антител, агрессивных к собственным клеткам, тканям, органам. Толчком к началу заболевания служат очаги хронической стафилококковой и стрептококковой инфекции, вирусные инвазии, избыточная солнечная инсоляция, переохлаждение, стресс, лекарственная аллергия, беременность, аборт, роды, эндокринные нарушения. Красная волчанка может располагаться на любых участках тела, включая полость рта, красную кайму губ, переносицу, волосистую часть головы, стопы и кисти. Но наиболее часто поражаются выступающие части лица: скулы, спинка носа, лоб, подбородок, ушные раковины. В первой стадии заболевания появляется небольшое розовое пятно с четкими границами, которое постепенно растет.

Во второй стадии очаг уплотняется, покрывается мелкими плотными трудноудаляемыми чешуйками. В третьей стадии воспаление стихает, образуется плоский, гладкий рубец (со стойким облысением, если процесс локализуется на волосистой части головы).

Кожная форма красной волчанки протекает длительно, но доброкачественно, с благоприятным прогнозом в отношении жизни и работоспособности; обостряется, как правило, в весенне-летний период. При воздействии провоцирующих факторов, описанных выше, возможна трансформация кожной формы красной волчанки в системную, с поражением внутренних органов и утратой трудоспособности.

По вашим письмам

В лечении заболевания применяются сильнодействующие препараты, при приеме которых необходимо наблюдение врача, контроль анализов крови и мочи. Больным, даже вне обострения, требуется постоянное наблюдение дерматолога, ревматолога, терапевта. Обязателен профилактический режим: избегать пребывания на солнце, ветру, морозе; перед выходом на улицу смазывать открытые участки тела фотозащитными кремами; в солнечные дни желательно пользоваться широкополой шляпой или зонтиком.

Ю.Сдобнова, зав. отд. КВКД.

Астропрогноз на здоровье

Прогноз базируется на трудах известных классиков астрологии. Он предупреждает о возможных неблагоприятных факторах и может быть полезен с точки зрения профилактики.

13.09 с 23:16 — 15.09 до 23:40

В эти дни следует избегать больших нагрузок на сердце, позвоночник, нервную систему. Лицам, склонным к перепадам давления, желательно вести спокойный образ жизни, контролировать давление и принимать профилактические меры. В питании предпочтение следует отдавать пище, богатой белками и витаминами.

15.09 с 23:40 — 17.09 до 22:59

Становится уязвимым кишечник. Желательно не переедать, особенно на ночь, избегать стрессовых ситуаций. Эффективными будут процедуры по очищению печени, лечению кожных заболеваний, косметические процедуры, за исключением пластических операций. В диете должны быть преимущественно овощи, крупы и макаронные изделия. Мясо лучше употреблять в вареном виде.

17.09 с 22:59 — 19.09 до 23:27

Период неблагоприятен для лиц, страдающих заболеваниями поджелудочной железы, почек, мочевого пузыря. Следует избегать приема алкогольных напитков, острой пищи. Люди, страдающие диабетом и панкреатитом, должны быть в эти дни очень осторожны в питании, не нужно перегружать организм жирами и сладким.

19.09 с 23:27 — 22.09 до 3:03

Повышается восприимчивость к заболеваниям мочеполовой сферы и прямой кишки. Возможно обострение геморроя. Можно лечить заболевания эндокринной системы, горла, верхних дыхательных путей, а также риниты, гаймориты, удалять гланды и аденоиды. Диета должна быть направлена на повышение защитных свойств крови. Необходимо отказаться от спиртных напитков.

22.09 с 3:03 — 24.09 до 10:49

Наиболее уязвимы печень, желчный пузырь, стенки кровеносных сосудов. Нужно ограничить животную пищу, а животные жиры заменить растительными, исключить из меню алкогольные напитки. Предпочтение следует отдать малокалорийной пище, зелени. Потребление сахара и соли следует ограничить.

24.09 с 10:49 — 26.09 до 22:05

Возможны ощущение усталости, головокружение, повышена опасность травматизма. Рекомендуется больше времени проводить на свежем воздухе, не допускать переохлаждения организма. Пища должна быть достаточно острой, чтобы оказывать стимулирующее воздействие на кроветворение.

26.09 с 22:05 — 29.09 до 10:51

Достаточно благоприятный период . Однако у некоторых возможны перепады артериального давления. В эти дни эффективным будет лечение сердечно-сосудистых заболеваний. В диете следует избегать консервированной пищи; больше употреблять кисломолочных продуктов, фруктов и овощей.

29.09 с 10:51 — 1.10 до 23:08

В эти дни повышена опасность пищевых отравлений, инфекционных заболеваний. Следует ограничить потребление жирного, жареного, соли, сахара, острых приправ. Желательно увеличить потребление рыбы, продуктов моря.

1.10 с 23:08 — 4.10 до 10:02

Старайтесь не переутомлять глаза, не злоупотреблять просмотром телевизионных программ. Сон должен быть полноценным. В эти дни многие будут склонны к раздражительности и вспыльчивости. Из рациона питания желательно исключить крепкий чай, кофе и алкогольные напитки.

4.10 с 10:02 — 6.10 до 19:13

Старайтесь не переохлаждаться, высока вероятность простудных заболеваний. Могут доставить неприятность горло и верхние дыхательные пути. Не исключено беспокойство со стороны поджелудочной железы. В диете основной упор нужно делать на овощи, рыбу, продукты моря.

6.10 с 19:13 — 9.10 до 2:19

В эти дни слабыми местами организма могут стать верхушки легких, мышцы ключично-плечевого пояса. Повышается восприимчивость к вирусным инфекциям. Остерегайтесь переохлаждения. Рекомендуется успокоительная диета: поменьше кофе, острых приправ.

9.10 с 2:19 — 11.10 до 6:54

В эти дни становится уязвимой пищеварительная система. Возможно обострение болезней желудка, двенадцатиперстной кишки. В этот период избегайте лечения у экстрасенсов. Период наиболее благоприятен для лечения и протезирования зубов.

11.10 с 6:54 — 13.10 до 8:58

В эти дни нервная и сердечно-сосудистая системы могут испытывать перегрузки. Повышена опасность сосудистых кризов, приступов радикулита. Следует значительно уменьшить нагрузки на сердце, позвоночник. Нежелательны посещения бани, сауны. В питании предпочтение следует отдать пище, богатой белками, но бедной углеводами и крахмалами.

13.10 с 8:58 — 15.10 до 9:26

В эти дни становится уязвимым кишечник, на работу которого помимо качества пищи влияет и психическое состояние. В диете должно быть больше овощей, различных каш и макаронных изделий. Мясо употреблять лучше в вареном виде. Необходимо не переедать и не перегружать печень жирной пищей и алкогольными напитками.

15.10 с 9:26 — 17.10 до 10:03

Возможны обострение заболеваний поджелудочной железы, почек, желез внутренней секреции, повышенная утомляемость. Период благоприятен для лечения болезней глаз, ушей, зубов, для начала процедур по избавлению от лишнего веса. Не следует перегружать организм острой, жирной и сладкой пищей.

17.10 с 10:03 — 19.10 до 12:47

Возможны беспокойство, рассеянность, сонливость. У мужчин возможно понижение иммунитета и повышение восприимчивости к инфекционным, особенно венерическим, заболеваниям. Женщинам следует избегать подъема тяжестей, абортов. Лучшие продукты — злаки, молоко, гречневая каша, говяжья печень, мясо птицы. Об острых соусах лучше пока забыть. Желательно употребление минеральной воды.

19.10 с 12:47 — 21.10 до 19:12

В эти дни предпочтение следует отдавать низкокалорийной пище, не вредить печени, избегать всего, что способствует развитию спазмов. В рационе должно быть много зелени.

21.10 с 19:12 — 24.10 до 5:27

Повышена опасность несчастных случаев, переломов, обострения заболеваний суставов, радикулита. Пища должна быть достаточно острой, чтобы оказывать стимулирующее воздействие на кроветворение. Полезно пить больше жидкости и употреблять больше зелени.

24.10 с 5:27 — 26.10 до 17:56

Повышена опасность травматизма, обмороков, возможны скачки кровяного давления, попадание инфекции в кровь. Эффективным будет лечение сердечно-сосудистой системы, позвоночника. В питании рекомендуется вегетарианская диета.

26.10 с 17:56 — 29.10 до 5:15

Уязвимыми становятся ступни. Повышена опасность грибковых заболеваний, аллергии. В питании лучше отказаться от жареного. Рекомендуется употребление мучных изделий, каш. Полезно употребление минеральной воды.

29.10 с 5:15 — 31.10 до 15:48

Становится уязвимой голова, может ухудшиться кровоснабжение головного мозга. Следует позволить себе отдых от умственного труда. Сон должен быть полноценным и продолжительным. Необходимо исключить алкогольные напитки.

Л.Широкова, астролог-консультант Московской академии мировой астрологии и метаинформации.

ПУТЬ К СВОБОДЕ — ПРОЩЕНИЕ

Каждый из нас несет ответственность за все события в своей жизни. Каждая наша мысль созидает наше будущее. Если главной нашей мыслью является то, что «люди в этом мире стараются причинить мне зло», мы сталкиваемся с этим на каждом шагу. Но другая мысль, что «все люди стараются помогать мне в решении проблем», вновь и вновь заставляет нас убеждаться в этом. Мы получаем только то, о чем думаем. Повторяйте чаще фразу, что «любовь существует везде в мире, я люблю и любим», и вы очень скоро это почувствуете и испытаете.

Откуда же в нас берутся те или иные мысли? Не слышим ли мы внутри самих себя своих родителей? Не строим ли мы отношения в своей семье по типу своих отношений с матерью или отцом? И вправе ли мы обижаться на своих родителей, что они не научили нас, как любить самих себя, как относиться к самому себе и другим людям?

Как сложно признаваться самому себе, что все события жизни созданы только нами! Они создавались и вчера, и позавчера, и 5, и 20 лет назад. Сделайте сегодня новый выбор. Начните новую жизнь с сегодняшнего дня. Конечно, легче всего обвинять в своих проблемах других людей. Но чего вы достигли при помощи этих мыслей? У вас хорошее настроение? У вас прекрасное здоровье? У вас удивительные отношения со своими родными и близкими? Нет? Так чего вы хотите?

Да, мы не можем изменить свое прошлое. Но изменить свое будущее мы в состоянии, изменив свои мысли сегодня. Освободите себя от прошлого, в котором у каждого из нас было много огорчений, обид. Простите тех, кто вас обижал или огорчал. Простите и самого себя. Глупо вновь и вновь прокручивать в голове те ситуации, которые были в прошлом. Состояние непрощения приводит к разрушению организма. Прощение — это первый шаг к здоровью для тех, кто болен. Обиды не причиняют никакого вреда тем, на кого мы их копим, но разрушают нас самих. Для обретения свободы необходимо освободиться от своих обид. Говорите себе чаще: «Я освобождаюсь от своего прошлого и прощаю всех тех, кто причинил мне боль, и я прощаю себя за то, что обидел кого-то другого».

Луиза Хей О ЗДОРОВЬЕ

СТРАХ
— ОТСУТСТВИЕ ДОВЕРИЯ

Мы испытываем страх, потому что недостаточно доверяем другим. Мы не можем поверить в то, что о нас заботятся на более высоком уровне. Просто доверьтесь внутренней силе, которая связана со Вселенским Разумом. Признайтесь себе, что пугающие мысли на самом деле защищают нас. Поблагодарите страх за то, что он для вас делает. Чем меньше мы приковываем внимание к своему страху, тем быстрее он уходит. Страх — это отсутствие любви к себе, а любовь к себе — гарантия избавления от страхов.

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПРИЧИНЫ БОЛЕЗНЕЙ ТЕЛА

Каждая клеточка нашего тела реагирует на наши мысли и слова. Мы сами создаем болезни в своем теле. Как связано тело с нашими психологическими проблемами? Какие психологические причины приводят нас к болезням?

Любой телесный симптом — это внешнее проявление болезни, необходимо найти и уничтожить внутреннюю психологическую причину болезни. Психологическими причинами болезней являются гнев, обида, чувство вины, придирчивость.

Голова — это мы сами, нас узнают по голове. Головные боли — признак нашей недооценки самих себя, избыточной самокритичности.

Волосы — это наша сила. Мышечное напряжение во время стрессов приводит к выпадению волос.

Проблемы с ушами говорят о том, что в нашей жизни есть что-то, чего мы не хотим слушать и слышать. У детей часто бывают боли в ушах, так как им приходится выслушивать то, чего им совершенно не хочется слышать от своих родителей.

Проблемы с **глазами** говорят об отказе человека ясно видеть прошлое, настоящее, будущее.

Горло — это наша способность постоять за себя, попросить то, чего мы хотим. Проблемы с горлом возникают от раздражения и чувства собственной неполноценности.

Шея — это способность к гибкому мышлению, способность понять точку зрения другого человека. Проблемы с шеей означают, что мы отказываемся понять и принять точку зрения другого человека, признак нашего упрямства.

Спина — система поддержки, и при недостаточной поддержке мы испытываем проблемы со спиной.

Легкие — способность вдыхать жизнь. Наши проблемы с легкими возникают вследствие нежелания или страха жить полной жизнью. Воспаление легких — отчаяние, усталость от жизни.

Грудь — олицетворение материнской заботы, вынашивания, вскармливания. Проблемы с молочными железами означают, что мы душим своим вниманием другого человека, подавляем избыточной заботой его личность.

Сердце — символ любви и безопасности, кровь — символ радости, свободно циркулирующей в теле. При отсутствии в жизни любви и радости сердце сжимается. Отсюда — атеросклероз сосудов, инфаркты.

Желудок не только вместилище пищи, он также отвечает за перерабатывание новых ситуаций и идей. Проблемы с желудком означают, что мы не знаем, как поступить в данной ситуации. Язва желудка — страх, чувство собственной неполноценности, стремление угодить.

Кишечник — символ избавления от ненужного. Проблемы с кишечником — страх перед избавлением от всего отжившего и ненужного.

Яичники — символ творческой энергии. Проблемы с яичниками — сдерживаемые творческие способности.

Ноги двигают нас по жизни. Проблемы с ногами — страх или нежелание двигаться вперед или двигаться вообще.

* * *

Ревматизм — следствие постоянной критики себя и других.

Астма — болезнь людей с избыточной совестливостью, которым кажется, что у них нет даже права дышать.

Камни в желчном пузыре — это накопленные обиды на других людей.

Панкреатит — следствие гнева и безысходности; кажется, что жизнь утратила свою притягательность.

Воспаление мочевого пузыря (цистит) — болезнь людей, которые боятся дать себе свободу, цепляются за старые идеи.

Излишний вес — потребность в защите от боли, критики, оскорблений, подавленное стремление достичь желаемого.

Хронические болезни — следствие нежелания перемен и страха перед будущим.

Любая **боль** — поиск чувства вины. **Хроническая боль** — постоянное чувство вины.

Подготовил А.Казанин.

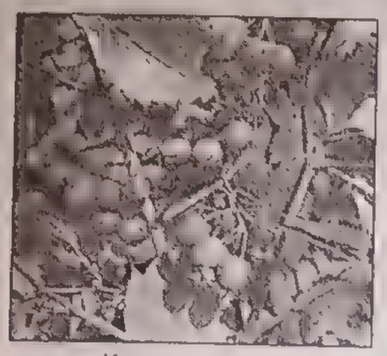
Народная медицина

ФИТОТЕРАПИЯ ПРИ ГИПЕРТОНИИ

Для лечения начальных стадий гипертонической болезни часто используются лекарственные растения, которые дают хорошие результаты.

Боярышник

Небольшие деревца или высокие кустарники, достигающие 5-6 м в высоту, семейства розоцветных. Произрастает в Европе, в Сибири, на Кавказе. Для медицинских целей заготавливают плоды и цветки растения.



Настой цветков боярышника

5 г сырья (1 столовая ложка) помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) горячей кипяченой воды, закрывают крышкой и нагревают в кипящей воде (на водяной бане) 15 минут, охлаждают при комнатной температуре в течение 45 минут, процеживают. Оставшееся сырье отжимают. Объем полученного настоя доводят кипяченой водой до 200 мл. Принимают по 1/2 стакана 2-3 раза в день за 30 минут до еды.

Настой плодов боярышника

Готовят так же, как настой цветков боярышника, на стакан воды берут 15 г (1 столовая ложка) измельченных плодов. Принимают по 1/2-1/3 стакана 2-3 раза в день за 30 минут до еды.

Приготовленный настой можно хранить в прохладном месте не более 2 суток.

Валериана лекарственная

Многолетнее травянистое растение высотой до 1-1,5 м семейства валериановых. Произрастает в европейской части России, Западной и Восточной Сибири, на Кавказе и Дальнем Востоке. Для медицинских целей заготовляют корни и корневища растения.

Настой валерианы

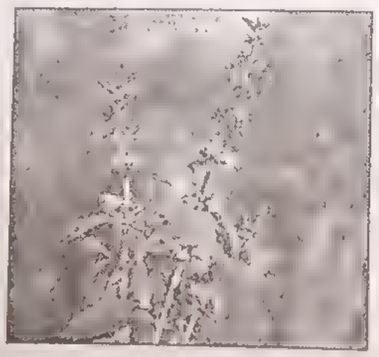
20 г (2,5 столовые ложки) сырья помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) горячей кипяченой воды, закрывают крышкой и нагревают в кипящей воде на (водяной бане) в течение 15 минут, охлаждают при комнатной температуре в течение 45 минут, процеживают, оставшееся сырье отжимают. Объем полученного настоя доводят кипяченой водой до 200 мл. Приготовленный настой хранят в прохладном месте не более 2 суток. Принимают по 2-3 столовые ложки через 30 минут после еды.

Мята перечная

Травянистое многолетнее растение высотой 80-100 см. В диком виде не произрастает. Главные районы возделывания — Украина, Молдова, Беларусь, Россия. Для медицинских целей заготавливают листья мяты перечной.

Настой листа мяты перечной

5 г (1/2 столовой ложки) сырья помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) горячей кипяченой воды, закрывают крышкой и нагревают в кипящей воде (на водяной бане) при частом помешивании 15 минут, охлаждают при комнатной температуре в течение 45



минут, процеживают, оставшееся сырье отжимают. Объем полученного настоя доводят кипяченой водой до 200 мл. Приготовленный настой хранят в прохладном месте не более 2 суток. Принимают в теплом виде по 1/2-1/3 стакана 2-3 раза в день за 15 минут до еды.

Пустырник

Многолетнее травянистое растение высотой 60-120 см семейства губоцветных. Произрастает в европейской части России, на Кавказе, в Западной Сибири. В медицине используют надземную часть растения — траву.

Настой травы пустырника

15 г (4 столовые ложки) сырья помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) горячей кипяченой воды, закрывают крышкой и нагревают в кипящей воде (на водяной бане) при частом помешивании 15 минут, охлаждают при комнатной температуре в течение 45 минут, процеживают, оставшееся сырье отжимают. Объем полученного настоя доводят кипяченой водой до 200 мл. Приготовленный настой хранят в прохладном месте не более 2 суток. Принимают по 1/3 стакана 2 раза в день за 1 час до еды.

Рябина обыкновенная

Дерево высотой до 4-6 м, реже кустарник, семейства розоцветных. Для медицинских целей используют плоды.

Лицам с повышенным артериальным давлением рекомендуется принимать по 100 г плодов или по 1 столовой ложке свежевыжатого сока рябины обыкновенной 3-4 раза в день.

Рябина черноплодная, или арония

Для медицинских целей используют плоды рябины.

Лицам с повышенным артериальным давлением рекомендуется принимать по 100 г плодов ежедневно или по 50 г свежевыжатого сока 3 раза в день.

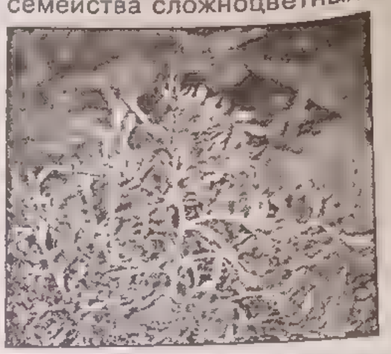
Смородина черная

Многолетний кустарник высотой до 2 м семейства крыжовниковых. Культивируется повсеместно как ягодное растение.

Для лечения и профилактики гипертонической болезни рекомендуется использовать по 80-100 г свежих ягод черной смородины (или 50-100 г протертой смородины с сахаром) ежедневно 2 раза в день перед едой.

Сушеница топяная

Однолетнее травянистое растение высотой 20-25 см семейства сложноцветных.



Повсеместно произрастает в средней полосе. Для медицинских целей заготавливают траву растения.

Настой травы сушеницы

10 г (2 столовые ложки) сырья помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) горячей кипяченой воды, закрывают крышкой и нагревают в кипящей воде (на водяной бане), охлаждают при комнатной температуре в течение 45 минут, процеживают, оставшееся сырье отжимают. Объем полученного настоя доводят кипяченой водой до 200 мл. Приготовленный настой хранят в прохладном месте не более 2 суток. Принимают по 1/2-1/3 стакана 2-3 раза в день после еды.

Сбор успокоительный

Состоит из корневищ с корнями валерианы (1 часть), листьев мяты перечной и вахты трехлистной (по 2 части), шишек хмеля (1 часть). 1-2 столовые ложки сбора заливают 400 мл кипятка (2 стакана), настаивают в течение 30 минут, процеживают. Принимают по 1/2 стакана 2 раза в день (утром и вечером).

Прежде чем принимать названные средства, посоветуйтесь с лечащим врачом.

Подготовил А. Буслаев.

ПИЩЕВАЯ АЛЛЕРГИЯ

Термин «аллергия» ввел в медицину австрийский педиатр Пирке в 1906 году. Буквальный перевод на русский язык с греческого — «делание по-другому» («аллос» — другой, иной, «эргон» — делаю). Пирке понимал под аллергией неадекватную реакцию организма на различные вещества. В современном представлении аллергия означает повышенную чувствительность организма в отношении тех или иных веществ — аллергенов. Пищевая аллергия — это непереносимость некоторых пищевых веществ, обусловленная специфическим влиянием на иммунную систему организма.

Возникновение аллергической реакции — результат строго индивидуальной повышенной чувствительности организма к конкретному веществу. Вещества, которые для одних людей могут быть аллергенами, для других являются совершенно безвредными.

В роли пищевого аллергена может выступать практически любой продукт (кроме поваренной соли и сахара). **Но есть продукты, которые чаще всего вызывают аллергические реакции: коровье молоко, куриное яйцо, рыба, ракообразные (раки, креветки, крабы, омары), орехи, земляника (клубника), цитрусовые, пищевые злаки (пшеница, рожь, пшено, кукуруза, рис, ячмень, овес), шоколад.**

Аллергическая реакция на пищу бывает разной — от легкого недомогания до состояния, опасного для жизни. На отдельные продукты реакция возникает чаще, чем на другие. Если пищевой аллерген употребляется редко, то реакция на его поступление в организм обычно острая, при его постоянном поступлении в организм формируется картина хронического заболевания.

Основными симптомами пищевой аллергии являются слабость, чихание, зуд и жжение во рту и глотке, насморк, заложенность носа, одышка, хрипы, головокружение (при низком артериальном давлении). Возможны спазмы в желудке, тошнота, рвота, понос, недержание мочи, сердечная аритмия, крапивница, отек Квинке.

Крапивница характеризуется появлением на коже (иногда на слизистых оболочках) волдырей, очень похожих на те, которые возникают при ожоге крапивой. Начало заболевания, как правило, внезапное: на коже туловища, рук, лица появляются различные по размеру и форме ярко-розовые волдыри, в центре которых может быть просветление. Они возвышаются над поверхностью кожи, могут сопровождаться сильным зудом, иногда жжением, быстро изменяются в размерах и по форме и в течение нескольких часов или даже минут могут бесследно исчезать. Высыпание сопровождается повышением температуры, общей слабостью и недомоганием.

Отек Квинке представляет собой очень большие, гигантские волдыри на коже и чаще всего располагается ассимметрично, например, на веках одного глаза и на губе. При отеке слизистой оболочки мягкого неба заболевание протекает очень тяжело, так как дыхание становится затрудненным и может возникнуть удушье.

В диагностике пищевой аллергии большую роль играет анамнез, т.е. подробный рассказ больного о том, как появилось, развивалось и протекало у него заболевание. При пищевой аллергии больной человек редко связывает появление заболевания с потреблением каких-либо конкретных пищевых продуктов. Трудности распознавания пищевой аллергии связаны с тем, что клинические признаки появляются не сразу, а через несколько часов от момента приема пищи. Известно, что длительность всасывания, в зависимости от состояния желудочно-кишечного тракта, может затягиваться до 12 часов. К тому же, человек в течение суток при трехразовом питании употребляет различные продукты. Поэтому больному, как и врачу, бывает трудно соотнести ухудшение состояния с приемом в пищу какого-то одного конкретного продукта.

Пищевая аллергия у взрослых встречается редко, наиболее часто — у детей грудного возраста. Это объясняется тем, что пищеварительная система у детей раннего возраста далеко не совершенна. У новорожденных еще очень мала активность пищеварительных ферментов и слаба система иммунной защиты от чужеродных влияний. Единственная пища, к которой они приспособлены, — материнское молоко. Белки материнского молока почти беспрепятственно проникают в кровь грудного ребенка и оказывают положительное влияние, усиливая систему иммунной защиты. Заменители женского молока, приготовленные на основе коровьего молока, попадая в организм ребенка и являясь чужеродными для него, могут приводить к возникновению аллергических реакций.

У большинства детей, страдающих кожными проявлениями пищевой аллергии, спонтанное выздоровление наступает к 5-6 годам, независимо от лечения. Однако у некоторых из них пищевая аллергия (особенно часто к рыбе и яйцу) может оставаться на всю жизнь.

Самый эффективный способ лечения пищевой аллергии — исключение из пищи «виновных» аллергенов, создание так называемых элиминационных диет, не содержащих пищевых аллергенов. В случае аллергии на коровье молоко его можно заменить козьим. В случае безуспешности этой замены следует исключить молоко совсем, заменив его специально приготовленными безмолочными смесями. **Исключение продукта из пищи должно быть абсолютным, то есть, например, при исключении молока необходимо исключить все молочные продукты и все изделия и блюда, в которых содержится молоко (шоколад, сдобное тесто, мороженое и др.).**

От пищевой аллергии следует отличать псевдоаллергию, которую могут вызывать некоторые вещества, содержащиеся в пище, например, гистамин. Но об этом — в следующий раз.

Л.Вахтина,
городской аллерголог-иммунолог.

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО...

❖ при исследовании людей в разных странах получены данные о принадлежности людей к той или иной группе крови: I группа — 40-50%, II группа — 30-40%, III — 10-20%, IV группа — 5%; резус-фактор присутствует в крови примерно у восьми из десяти человек;

❖ масса головного мозга человека около 1500 г (от 1100 до 2000 г);

❖ масса сердца составляет 1/175-1/200 часть массы тела и достигает 200-400 г. Размеры сердца человека не превышают величины кулака человека;

❖ в норме частота сердечных сокращений составляет 60-80 ударов в минуту, при более редком ритме — брадикардии — 40-50 ударов, при более частом — тахикардии — превышает 90-100 и доходит до 150 и более ударов в минуту;

❖ непрерывно работая, сердце человека, даже при спокойном образе жизни, перекачивает около 10 т крови в сутки, 4000 т в год и около 300000 т за всю жизнь;

❖ в среднем человеческое сердце делает 4200 сокращений за час, 100800 — за сутки, 36 миллионов 792 тысячи — за год и около 2,7 миллиарда за 70 лет жизни человека.

М.Максимов.

ХЛАМИДИИ: найти и обезвредить

Некоторые специалисты считают, что хламидиоз встречается ненамного реже, чем грипп. Но несмотря на то, что хламидии вызывают болезнь Рейтера, различные патологии мочевыводящих путей у мужчин, матки и придатков — у женщин и чаще всего бывают повинны в бесплодии, многие больные даже не догадываются о причине своих бед. А если и подозревают, то не знают, как проверить свои подозрения. Методов диагностики хламидиоза столько, что нетрудно и запутаться. И у каждого — свои плюсы и минусы.

БЫСТРО — НЕ ЗНАЧИТ ХОРОШО

В аптеках продаются мини-тесты для определения хламидиоза, наподобие тестов на беременность.

Плюсы. Быстро, дешево и «с доставкой на дом».

Минусы. Точность мини-тестов не превышает 20%. Поэтому стоит обратиться сразу к специалисту (лучше дерматовенерологического диспансера).

САМОЕ ПРОСТОЕ

Один из простейших методов — микроскопический анализ. При нем берется соскоб из уретры у мужчины и из уретры или цервикального канала (канал шейки матки) у женщин. Такой анализ можно взять и из зева.

Плюсы. Главным образом, достаточно доступная цена анализа.

Минусы. Вероятность выявить хламидийную инфекцию мала — 20-30%.

СВЕТЯЩИЕСЯ ЗВЕЗДОЧКИ

Один из популярных методов — реакция иммунофлюоресценции (РИФ). Взятый материал из уретры или цервикального канала окрашивают специальным веществом. Если хламидии присутствуют, они светятся, как яркие звездочки, в объективе иммунофлюоресцентного микроскопа.

Плюсы. Более высокая точность (около 60%) по сравнению с микроскопическим анализом. Стоимость — более высокая.

Минусы. Количество исследуемого материала должно быть достаточно большим, а болезнь находится в активной стадии. Нередко бывают ложноположительные результаты: когда вместо хламидий высвечиваются, скажем, стафилококки.

БРАТЬЯ ПО КРОВИ

При методе иммуноферментного анализа (ИФА) помимо обычных соскобов из уретры или цервикального канала у пациента берется кровь, чтобы определить наличие антител.

Плюсы. Этот способ может не только выявить заболевание, но и указать, в какой оно стадии. Антитела класса IgM появляются на 10-20-й день после заражения. Чуть позже появляются антитела класса IgA, IgG, что характеризует хроническую форму течения заболевания, реинфекцию или реактивацию.

Минусы. Точность метода лишь около 60% при довольно высокой цене.

ВСЕХ — ОДНИМ МАХОМ!

Один из лучших методов диагностики хламидиоза — полимеразная цепная реакция (ПЦР).

Плюсы. Для анализа достаточно очень небольшого количества материала. Результаты готовы через 1-2 дня, а чувствительность и специфичность ПЦР достигает 90-95%. А главное — на основе одного мазка можно провести анализ на множество других заболеваний, передающихся половым путем (правда, за дополнительную плату).

Минусы. Метод иногда дает ложноположительные результаты. Как правило, повторное исследование проводится через месяц, три месяца и полгода после окончания лечения.

ПОСЕЕМ И ПОСМОТРИМ

Шестой метод — культуральный. Он основан на выделении возбудителя в культуре клеток, обработанных специальными реактивами.

Плюсы. При этом определяются только живые микроорганизмы, что исключает ложноположительные результаты. Метод можно использовать для назначения наиболее эффективной антибактериальной терапии, выявления резистентности к антибиотикам.

Минусы. Метод долог и сложен в исполнении (анализ занимает 3-7 дней), доступен только в хорошо оборудованных медицинских центрах и стоит гораздо дороже.

В Америке число инфицированных хламидиозом составляет 300 человек на сто тысяч населения; в Швеции — всего 3. Откуда такая разница? Просто у шведов принято регулярно проводить скрининг — люди сдают мочу или мазок на анализ. Труд невелик, а результат — в 100 раз меньше заболевших.

КАК ПОБЕДИТЬ ТРИХОМОНИАЗ

На сегодняшний день врачи многих стран считают мочеполовой трихомониаз одним из самых распространенных заболеваний, передающихся половым путем. Инфекция вызывает к тому же и немало осложнений, а за последние годы некоторые разновидности трихомонад стали устойчивее к применению медикаментозных препаратов. И чтобы лечение не растянулось на годы, постарайтесь отреагировать со всей серьезностью на первые же симптомы.

Зеленоватые, серые или желтоватые выделения, имеющие специфический запах, — это сигнал того, что надо срочно обратиться к грамотному специалисту, который проведет соответствующее клиническое исследование. Если анализ мазка на микрофлору покажет наличие трихомонад, следует приготовиться к долгой борьбе за здоровье. В противном случае трихомониаз может принять хроническую форму: длительно протекающее воспаление грозит развитием серьезных осложнений. Трихомонады способны поражать мочеиспускательный канал, мочевой пузырь, шейку матки и маточные трубы, что может привести к бесплодию. Кроме того, велик риск заразить партнера... У мужчин трихомониаз является одной из причин простатита, возможные последствия которого — импотенция и бесплодие.

Именно невнимание к жалобам организма приводит к тому, что заболевание стало столь распространенным и все чаще принимает хронические формы. Осознание же серьезности проблемы приходит только тогда, когда на борьбу потрачены месяцы и немалые средства, а результата нет. И неудивительно: при неумелом применении препаратов инфекция способна мутировать, принимая устойчивые формы. Как правило, «мутанты» весьма устойчивы ко многим традиционным средствам лечения, таким, например, как метронидазол и тинидазол. А многим эти препараты к тому же и противопоказаны из-за плохой переносимости, нарушений центральной нервной системы, болезней крови...

Поэтому первый шаг к выздоровлению — посещение гинеколога или венеролога. Если болезнь стала хронической и обычные средства не помогают, необходимы иммунотерапия, местное лечение (инстилляции, тампонады, свечи), электро- и лазеротерапия.

Длительная клиническая практика показала, что лечение трихомониаза должно быть комплексным, включающим в том числе местные процедуры. Это позволяет значительно повысить эффективность терапии и полностью избавиться от инфекции. Но о полном выздоровлении можно говорить только тогда, когда проведены повторные анализы мазков, подтверждающие нормальный состав микрофлоры.

Консультировала Т.Бахметьева, зав. отделением городского КВКД.

НЕВЕСЕЛЫЕ КАРТИНКИ

ВЕРНУВШИСЬ из летнего отпуска, проведеынного в «теплых краях», хочется поговорить о наболевшем... Живые картины встают перед глазами.

Картинка первая: шумный и пестрый рынок; продавец в несвежем халате надрезает пузатый арбуз, предлагая покупателю «снять пробу»; его сосед по прилавку расхваливает свой товар: «Чудесный виноград! Попробуй, да! Бесплатно!» Картинка вторая: не менее шумный и пестрый пляж, что называется «яблоку негде упасть», вода кипит от обилия купальщиков... Но что это плавает в полосе прибоя помимо арбузных корок и прочих отходов? Хотелось бы обмануться, но, к сожалению, это самые натуральные фекалии... Картинка третья: несколько семей отдыхающих — «дикарей» с детьми снимают домик у местных жителей. «Удобство», разумеется, во дворе, одно на всех... Картинка четвертая: рой мух над переполненными мусорными контейнерами... Картинка последняя: инфекционная больница, отделение кишечных инфекций...

Невеселые, но типичные (и не только для юга!) картинки. Нет в мире ни одной страны, где бы не встречались дизентерия, брюшной тиф, паратифы... К группе кишечных инфекций относят также сальмонеллезы, холеру, вирусный гепатит А, колиэнтериты и многое другое. У этих заболеваний, при всем многообразии проявлений, есть много общего.

Фекально-оральный механизм передачи. Возбудители, выделяясь с фекалиями больного, попадают в организм здорового человека через рот. При этом большинство возбудителей кишечных инфекций чрезвычайно стойки во внешней среде: они остаются живыми в почве, воде, пище буквально месяцами. Сезонность: лето и осень — их излюбленное время. Дети дошкольного возраста — самые частые жертвы: они не всегда соблюдают правила личной гигиены, а их желудочно-кишечный тракт более уязвим.

Что делать, дабы уберечься от кишечных инфекций, знают, пожалуй, все. Но вот парадокс — далеко не все это делают! Может, стоит напомнить?

Правило первое: не дожидаться, пока заболеет кто-то из родных и близких, чтобы начать выполнять санитарно-гигиенические нормы, например, мыть руки после каждого посещения уборной, перед приготовлением пищи, перед едой. Обучите этому детей! Овощи и фрукты перед употреблением стоит тщательно вымыть и ошпарить кипятком, а виноград, например, перебрать (особенно, если собираетесь дать его ребенку). В молочных продуктах, бульонах, салатах возбудители не только долго живут, но и успешно размножаются, поэтому эти продукты не следует длительно хранить; молоко лучше пить кипяченым (пастеризованным), мясо варить не менее 2,5 часа, разрезав на небольшие куски. Очень много говорилось об опасности яиц, и, увы, это по-прежнему актуально: в США, например, на упаковках с яйцами печатают предупреждение об опасности заражения сальмонеллезом при их неправильном хранении и кулинарной обработке, а продавцам предписывается хранить этот товар при температуре не выше +7°С.

Заразиться можно и от домашнего скота и птицы. В последнее время стало модно держать дома экзотических животных. Те же американские ученые подсчитали, что в США ежегодно регистрируются сотни тысяч случаев заражения сальмонеллезом от домашних рептилий: черепах, игуан и пр. Имейте в виду и это.

Коварна летом и вода: микробы могут оказаться в воде, которую мы пьем, в которой купаемся, которую используем для мытья продуктов и посуды. «Водные» вспышки кишечных инфекций — самые опасные, так как охватывают сразу большое количество людей. Поэтому надо быть разборчивей: купаться строго в отведенных для этого местах — там более регулярно проводится контроль уровня загрязнения; пить только обеззараженную воду, например, кипяченую.

Объявим войну бытовым насекомым! Ведь никто не станет спорить, что мухи и тараканы способствуют распространению инфекций. Мусор нужно держать только в бачках с плотно закрывающейся крышкой! Почаще проводите влажную уборку с дезинфицирующими средствами: микробы могут прятаться и в домашней пыли.

А если все-таки не уберегли и кто-то в семье заболел? При первых признаках кишечной инфекции (понос, рвота, температура) больного необходимо изолировать, продезинфицировать все предметы обихода, которыми он пользовался; исключить из употребления «подозрительный» продукт, сохранив его образец (на всякий случай!). При обильной рвоте и поносе больной теряет много жидкости и солей, поэтому ему необходимо достаточно много пить,можно приготовить раствор такой соляной смеси, как регидрон (применять согласно инструкции). Для ускоренного выведения микробов и их токсинов из организма применяются сорбенты, самый доступный из них — активированный уголь.

Лучше всего в подобных случаях сразу же обратиться к врачу. Возможно, потребуется госпитализация: без специальных исследований трудно определить вид возбудителя, а следовательно, можно пропустить опасное заболевание, да и лечение в специализированном стационаре не чета домашнему.

Диета больного должна содержать как можно меньше раздражающих кишечник продуктов. На первых порах неплохо чуть-чуть поголодать: питье, немного сухариков, рисовый отвар, черничный кисель... — испытанные бабушкины рецепты.

А в период восстановления не повредят кисломолочные продукты, содержащие бифидо- и лактобактерии, которые помогут заново «заселить» кишечник, преодолеть дисбактериоз.

О.Бачурина, врач ОЦМП.

ПРОСТЫНЮ ПОМНЕШЬ — КРЕПКО УСНЕШЬ

Мировая мода на естественную помятость распространяется с одежды на постельное белье. Итальянские медики установили, что круто накрахмаленные и гладко наутюженные простыни не могут впитывать пот, который испаряется с кожи человека за ночь! В результате наша кожа не дышит, поры забиты, организм зашлакован и сон некрепок. Так что, если вы хотите спать сладко и просыпаться по утрам свежим и бодрым, не утруждайте себя утомительной глажкой и накрахмаливанием белья — это уже немодно!

Если же и на мятых простынях вы страдаете бессонницей, то попробуйте употреблять в пищу побольше обыкновенной... капусты. Благодаря почти полному набору витаминов и минеральных веществ этот овощ восстановит здоровье, нервную систему и укрепит сон.

ГОВОРИТЕ МЕНЬШЕ

Ни для кого не секрет, что в состоянии стресса повышается артериальное давление. Исследования американских ученых показывают, что артериальное давление увеличивается даже при обычном разговоре: у людей с нормальным давлением — на 10-15%, у страдающих гипертонической болезнью — еще больше.

Спорно, но интересно

СОБАКА ДЛЯ... СНИЖЕНИЯ ДАВЛЕНИЯ

Исследования ученых показывают, что общение больных гипертонией с собакой или кошкой способствует снижению артериального давления.

Подготовила Е.Гарманова.

Сегодня мы предлагаем вам новую рубрику «Житейские истории». Ждем ваших писем.

Страшный диагноз

«О будущем загадывал, о свадьбе думал ты...» — я слушаю проникновенный голос Анны Герман, но слезы не туманят моего взгляда. Нам с Сергеем никто дорогу не переходил, виноватых в случившемся, кроме самих себя, искать не приходится.

Если существует любовь с первого взгляда, то такая и была у нас. Но потом все начало исподволь меняться. Посмотрит на меня Сережа, а в глазах у него — страшная тоска. Чувствую, как хочется открыть ему душу, но что-то сдерживает, не позволяет этого сделать. Причина открылась довольно скоро: застала, когда он делал себе укол в вену. Бросился меня успокаивать, говорил, что ребята из общаги дали попробовать наркотик, это, мол, для интереса, в первый и последний раз. Но я знала — далеко не первый, а вот последнего ожидать, возможно, придется не так долго.

Я не могла простить Сергею это предательство. Хотелось всю физиономию ему исцарапать, чтобы он хотя бы физически испытал хоть малую толику той душевной боли, какую мне причинил. Огорошив его, объявила, что еду в областной центр проверяться на СПИД, так как все наркоманы — «спидоносцы».

Оброненное мною в запале обиды слово обернулось страшной действительностью. Пройденный в специализированном центре тест дал положительный результат. Самое ужасное, что одновременно мне сообщили о моей беременности.

...Я стояла на ступеньках медучреждения, передо мной — обыкновенный асфальт тротуара, а казалось — бездонная пропасть. Не знаю, чем я тогда руководствовалась, но твердо решила: буду рожать.

Врачи отнеслись к этому по-разному. Но большинство, как мне кажется, сердечно мне сочувствовали, хотя и скрывали это под покровом профессиональной деловитости. Рожать меня должны были отправить в Ленинградскую область. Есть там специальная клиника для таких, как я. Но мне не хотелось уезжать от родителей. Нашелся и акушер-гинеколог, согласившийся принимать роды у ВИЧ-инфицированной. Прошли они благополучно и, о чудо, моя малышка родилась совсем здоровенькой, вируса страшного заболевания у нее не обнаружили.

Правда, предупредили, что будут наблюдать ребенка до полуторагодовалого возраста, так как болезнь еще может проявиться. Но верю, что беда минует. Стараюсь сделать все, что в моих силах, чтобы искупить свою вину перед дочкой. Вообще тороплюсь делать добро ей и всем, кто вокруг. Ведь Бог весть, сколько мне отмерено жить на этом свете...

Б.Л., В-ская обл.».

Богородица помогла

«Когда меня бросил парень, я белого света не взвидела. Все, чем жила, что представлялось сегодняшним и, главное, завтрашним счастьем, потеряло всякую ценность. Мама пыталась поддержать меня, но ее заботы были назойливы и лишь докучали мне. Однажды ранним утром после мучительной бессонницы я вышла из дома, села на свой спортивный велосипед (у меня разряд по велоспорту) и поехала, куда глаза глядят.

Минули городские кварталы, сады пригорода, черной лентой убегало под колесами шоссе, а я все крутила и крутила педали, пока не поблек сумраком бесконечный летний день. Переночевала в лесополосе, а с рассветом — опять в путь. Все делала бессознательно, автоматически, стараясь убежать от самой себя.

Не представляю, сколько продолжалось мое путешествие, но однажды оно было оборванно визгом автомобильных тормозов, раздавшимся за спиной. Меня выбросило из седла, швырнуло через руль в заросший бурьянами кювет. Как ни странно, все обошлось без тяжелых травм, даже ни единой ссадины или ушиба не обнаружилось, а вот велосипед пришел в полную негодность. Водитель «жигуленка», наскочившего на меня, и его пассажирка жена наперебой предлагали мне довольно крупную сумму денег. Я взяла лишь малую часть, от остальных отказалась, пробормотав что-то вроде: «Они мне больше не пригодятся».

Пешком добралась до какого-то городка. Сидела на обрывистом берегу протекавшей через него реки. Погода была совершенно безветренная, а водная гладь — зеркально-ровная. Мне захотелось разбить это зеркало, бросившись на него с крутизны всем своим телом.

Но неожиданно отражение моих исхудавших лица и фигуры сменилось изображением пятиглавого православного храма, какие обычно освящают в честь Успения Пресвятой Богородицы. Я даже не обратила внимания, что церковь не отражается на водной глади (отражение было бы перевернутым), но как бы нарисована на ней прозрачной акварелью.

Оторвав взгляд от видения, я убедилась, что на берегах церкви нет, и пошла на автобусную остановку. Поинтересовалась у местных, есть ли в их городе храм. Да, говорят, недавно построили и освятили Успенский храм. Находился он за десяток остановок, но я туда добралась и рассказала обо всем со мной произошедшем настоятелю о. Михаилу.

Он внимательно слушал и во время моего монолога пристально смотрел мне в глаза. Потом сказал: «Глаза у вас ясные, значит, и помыслы чистые. Не дайте замутить их греховными помыслами. Нынче Пресвятая Богородица остерегла вас от страшного греха. Покровительство Ее многого стоит, его надо быть достойной...»

Светлана Г., г.Волгоград».

Водкой сыт не будешь

«Пропусти рюмочку для аппетита», — такое предложение, наверное, приходилось слышать многим. Нельзя отрицать, что рациональное зерно в нем есть: прием алкоголя действительно стимулирует аппетит. Но существует и ложка дегтя, которая, как известно, способна испортить бочку меда. Чем чаще «пропускаются» такие рюмочки, тем неуклоннее и быстрее приближается опасное состояние, именуемое медиками полной подавленностью аппетита, которым страдают в большинстве своем злоупотребляющие спиртным.

Сами же пьющие по этому поводу шутят: 100 граммов водки-де заменяют килограмм мяса. И в этом есть доля истины, хотя и несколько гиперболизированная. Дело в том, что алкогольные напитки являются разновидностью пищи и обладают определенным запасом энергии. Поэтому при злоупотреблении алкоголем организм переходит на так называемый алкогольный вариант питания.

Но калории алкоголя «пустые», с ними организм человека не получает необходимых питательных веществ. По этой причине пьющий человек лишается защиты от того же алкоголя: при дефиците витаминов, к примеру, организму труднее противостоять токсическому воздействию этилового спирта.

Подготовил Гр.Откин.

ДЕВЯТЬ ВРАЧЕЙ ПРИРОДЫ

СОВЕТУЕТ Поль Брэгг

Эти врачи всегда готовы помочь каждому в укреплении здоровья. Знания этих врачей открыты для всех — старых и молодых, бедных и богатых.

Солнечный свет. Каждая травинка черпает свою энергию из солнечной энергии. Но и человек может укрепить свое здоровье под солнечными лучами. Лучи солнца — мощное бактерицидное средство. Но помните, что солнечное лекарство необходимо начинать принимать с малых доз, лучше ранним утром по 5-10 минут. Это самые полезные солнечные лучи, так как между 11 и 15 часами солнечные лучи несут значительно больше солнечной радиации.

Поль Брэгг — известный американский диетолог, книги которого издаются миллионными тиражами. Все его идеи были проверены практикой. В 90-летнем возрасте он был силен, гибок и подвижен, как юноша. Его рабочий день длился 12 часов. Он всегда был полон оптимизма, работоспособности, жизнелюбия и здоровья.

Свежий воздух. Вся наша жизнь связана с дыханием. Дыхание — это пища, без которой человек не может прожить больше 5-7 минут. Если человек не получает необходимого количества свежего воздуха, это приводит к отравлению организма ядами. Для продления жизни необходимо чаще бывать на свежем воздухе.

Чистая вода. Вода составляет около 70% человеческого тела. Недостаток воды нарушает нормальное течение физиологических процессов в организме человека. Пища не может быть усвоена без воды. Растворимые отходы выводятся из организма при помощи воды. Вода с древности используется людьми как лечебное средство. Гиппократ более 4000 лет до н. э. рекомендовал использовать водолечение в виде контрастного душа (смены обмываний холодной водой и горячей) с последующим растиранием тела, что приводит к усилению циркуляции крови. Ванны являются хорошим средством для очистки и успокоения организма.

Естественное питание. Философы Древней Греции большое значение придавали правильному питанию своих учеников, понимая связь пищи с сознанием. А в настоящее время миллионы людей в мире болеют и стареют от минеральной и витаминной недостаточности, от переедания. Каждая клеточка тела строится из пищи, которую человек употребляет. Для того, чтобы человек как можно дольше сохранял свое здоровье и работоспособность, необходимо употребление полноценной натуральной пищи, содержащей жизненно необходимые витамины и минеральные элементы.

Голодание. Голодание является одним из старейших методов лечения. Оно 74 раза упоминается в Библии. Цель голодания — приведение организма к полному выздоровлению, самоперестройке и самообновлению. Голодание является и путем к внутренней духовной чистоте.

Физические упражнения. Деятельность означает жизнь, бездействие — смерть. Физические упражнения способствуют очищению организма. Для того, чтобы мы как можно дольше сохраняли свое тело молодым и здоровым, его необходимо постоянно тренировать.

Отдых. Отдых — это полная свобода от любой активности, это покой и расслабление. Хорошим отдыхом является короткий сон. Но отдых нужно заработать физической и умственной деятельностью.

Хорошая осанка. Необходимо постоянно следить за своей осанкой. Старайтесь сидеть так, чтобы позвоночник был прямым, живот подтянут, плечи разведены, голова поднята. Старайтесь не класть одну ногу на другую для того, чтобы не нарушать кровообращение. При ходьбе ориентируйте свой шаг по средней линии грудной клетки.

Разум. Если больной человек будет постоянно говорить себе, что он не выздоровеет, его внушения, скорее всего, реализуются и он будет болеть и дальше. Необходимо учиться заменять свои отрицательные мысли положительными. Мысли — это совершенно реальная сила, которая обладает способностью притягивать или отталкивать в зависимости от способа использования. Положительные мысли приводят к успеху, отрицательные — к разрушению и болезням. Пусть разум диктует приказания телу, иначе можно превратиться в больного раба своего тела. Римский философ Сенека когда-то заметил, что «люди не умирают, они убивают сами себя». Есть много отрицательных форм мыслей, которые разрушают человека. Самыми сильными являются страх, беспокойство, тревога, гнев, враждебность, жалость, мнительность.

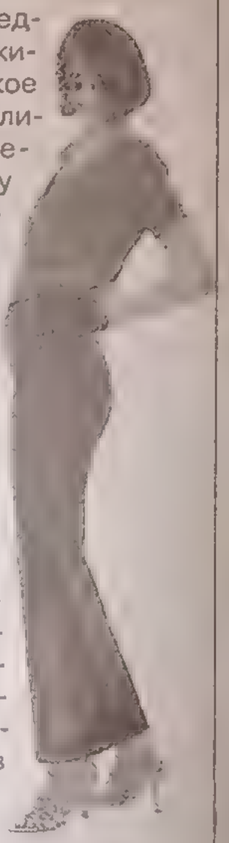
Никогда не позволяйте отрицательным мыслям овладевать вами, возьмите себе в помощники девять естественных докторов и сделайте из себя того, кем вы хотите быть.

Подготовила Е.Гарманова.

Небезобидная пыль

В каждом втором случае бронхиальную астму провоцирует домашняя пыль, считают белорусские исследователи. Содержащиеся в ней клещи, а точнее, продукты их жизнедеятельности, могут стать причиной самой тяжелой формы недуга. Наибольшему риску подвергаются люди, в чьих квартирах в одном грамме пыли содержится более 100 клещей. К сожалению, в иных домах так давно не было влажной уборки, что количество клещей доходит до невероятной цифры 2000!

Каблуки вредны?



Каблуки, как справедливо считают, подчеркивают в женщине женское начало. Визуально удлиняя ноги, они превращают владелицу модных туфель в топ-модель. Однако врачи предупреждают: пристрастие к высоким каблукам может обернуться гинекологическими проблемами. Смещение центра тяжести тела, которое возникает при ходьбе на каблуках, приводит к образованию добавочного изгиба в поясничном отделе и грыже межпозвоночных дисков. В результате страдают различные зоны органов малого таза, то есть матки и яичников.

Жир-«нахлебник»

Каждый лишний килограмм не только ухудшает фигуру и снижает шансы произвести хорошее впечатление, но просто-напросто вас «объедает». Ведь жадная и ленивая жировая ткань потребляет ничуть не меньше кислорода и питательных веществ, чем неустанно сокращающееся сердце или деятельный мозг. Требуя свое, жировая ткань вступает в борьбу за кислород, заставляя сердце работать в более форсированном режиме. Свои проблемы она решает за счет других органов: сердца, сосудов, желудка, поджелудочной железы, суставов... Вот почему лишний вес, ожирение расцениваются как фактор риска развития сердечно-сосудистых заболеваний, сахарного диабета, остеоартроза и многих других. Не говоря уже о том, что все эти килограммы просто тяжело носить!

(По материалам прессы).

НЕ СПЕШИТЕ УХОДИТЬ НА ПЕНСИЮ

— Слыхала, наш Петрович жениться собрался? — делится соседка с соседкой сенсационной новостью.

— Вот уж правда, седина в бороду, бес в ребро. В такие годы пора уже и о душе подумать...

Подобные досужие пересуды на возле подъездной лавочке, сельской завалинке — не просто времяпрепровождение, но и отражение устоявшегося в нашем обществе расхожего мнения о том, что секс после пятидесяти причиняет вред здоровью, «истощает» жизненные силы. Даже сами «герои» обсуждения, порядка трети мужчин в возрасте, перевалившем за полувек, полагают, что регулярная интимная жизнь обернется ущербом для их самочувствия.

К счастью, такие «здравые» рассуждения не подкрепляются практикой. Сексологи, проводящие соответствующие исследования и наблюдения, утверждают, что большинство людей старше 50 лет живут, хотя и не интенсивной, но зато регулярной сексуальной жизнью. По имеющейся статистике, в супружеских и любовных парах, между партнерами в возрасте 50-60 лет частота интимных отношений в среднем составляет один раз в неделю и даже в следующем десятилетии — один раз в декаду.

Основатель научной сексологии Альфред Кинси еще на рубеже 50-60-х годов минувшего столетия подметил, что люди с высокой сексуальной активностью в молодости зачастую сохраняют ее и в преклонном возрасте. А уже современные исследования показывают, что примерно у четверти всех мужчин сексуальное функционирование после пятидесятилетия даже улучшается по сравнению с возрастом 30-40 лет. Специалисты связывают это явление с исчезновением некоторых нарушений в половой жизни, к таковым, в частности, относятся преждевременная эякуляция и «невроз ожидания», при котором сильные эрекция и влечение исчезают в самый нужный момент.

Что касается женщин соответствующего возраста, то, по данным специалистов-сексологов развитых стран, свыше 30% из них отмечали усиление интереса к интимной жизни и потребности в ней. У большинства сексуальные отношения и переживания стали более яркими. Кроме того, как отметила врач-методист Воронежского МУЗ «Центр планирования семьи и репродукции» Юлия Браславец, хотя данный вопрос еще не полностью подтвержден научными доказательствами, большинство практикующих врачей-сексопатологов склонны считать, что климакс протекает легче у женщин, продолжающих половую жизнь.

Вопреки мнению об их врожденной холодности, англичанки «третьего возраста» положительно относятся к «сексу ради секса», о чем говорят опросы, проведенные сексологами туманного Альбиона. Кстати, их респондентки засвидетельствовали, что тяжело переживают утрату сексуальной привлекательности и по этой причине вынуждены ограничиваться в качестве партнера лишь супругом.

Возвращаясь к сильной половине человечества, можно сослаться на исследования специалистов, показывающие, что у мужчин после пятидесяти половой гормон тестостерон вырабатывается в достаточном количестве до более позднего возраста, чем эстроген у женщин. Правда, с возрастом чувствительность генитальных тканей снижается, как и объем семенной жидкости. Поэтому сексуальное возбуждение нарастает медленнее, как и эрекция, зато длятся они дольше, чем в молодости

Большинство сексологов во всем мире убеждены, что сексуальная активность необходима для поддержания жизненного тонуса на должном уровне. По их мнению, в большей степени следует полагаться на саморегуляцию организма, как правило, верно распределяющего нагрузки, с которыми он в состоянии справиться. Исходя из этого, не рекомендуется увлекаться различными стимуляторами типа широко рекламируемой виагры. Рубка дерева не по плечу может привести к непредсказуемым и даже трагическим последствиям.

Несмотря на ряд физиологических особенностей женского организма, сексуальная чувствительность ни клитора, ни влагалища к означенному возрасту ничуть не уменьшается, и способность женщин к чувственному наслаждению остается прежней.

Кроме того, нельзя пройти мимо еще одной интересной детали. В молодом и среднем возрасте максимум влечения у мужчин приходится на утренние часы, а у женщин, напротив, — на вечерние, что обусловлено временем выделения половых гормонов. После 45 лет это различие в суточном пике сексуальности постепенно исчезает. То, что одно-два десятилетия назад было для супругов поводом для разногласий, обид и даже ссор, исчезает само собой.

Подготовил А.Вигура.

Травы-«камнедробители»

Камни — фосфаты и оксалаты, — «выращенные» человеческим организмом в почках, мочевом пузыре, доставляют множество страданий и неприятностей. Избавиться от них зачастую можно только оперативным путем. Но, посоветовавшись с врачом, иногда еще не поздно прибегнуть к помощи растений-целителей.

Марена красильная

Весьма невзрачное на вид растение: слабые, тонкие стебли, стелющиеся по земле, сероватые листья, усеянные по краям шипами, мелкие желтовато-зеленые цветки.

Ученые обнаружили в ее корнях гликозиды и другие вещества, которые разрыхляют и разрушают фосфатные и оксалатные камни в почках и мочевом пузыре, оказывают сильное мочегонное и спазмолитическое действие.

Но не следует заниматься изготовлением настоев из марены самостоятельно. Это очень сильное средство, требующее строгой дозировки, отступление от которой чревато осложнениями. Если растение рекомендовано врачом, то экстракт марены красильной надо приобретать в аптеках, где он продается в таблетках.

Настойка корней марены — один из компонентов лекарства цистенал, применяемого для растворения камней. Противопоказания — острые воспаления почек, язвенная болезнь желудка, обострение воспалительных процессов в мочевом пузыре и некоторых других.

Горец птичий

Про это растение в народе ходит множество легенд. Трава эта стелющаяся, прижимающаяся узловатыми стеблями к земле. Листья у нее мелкие, а цветы, пожалуй, можно разглядеть лишь в увеличительное стекло. Другие названия горца птичьего — спорыш, топтун-трава. В ходе фармакологических исследований в этой траве обнаружены флавоноидный гликозид, растворимая кремнекислота, дубильные вещества. Они делают настой этой травы столь эффективным при заболеваниях почек и мочевого пузыря.

Готовят его из расчета 2 ст. ложки травы горца птичьего на 1 стакан воды. Принимают настой по 2 столовые ложки три раза в день до еды.

Противопоказаны средства из горца птичьего при острых воспалениях почек и мочевого пузыря и некоторых других.

Прежде чем применять названные растения, следует посоветоваться с лечащим врачом.

Подготовил А.Вадимов.
Консультировала Р.Китаева, кандидат медицинских наук.

УДИВИТЕЛЬНЫЙ МЕТАЛЛ

Еще 5 тысяч лет назад в Древнем Египте знали, что цинковая мазь ускоряет заживление ран, но только несколько десятилетий назад медицинская наука признала цинк действительно важным и чрезвычайно необходимым для организма микроэлементом. Значение цинка определяется уже тем, что он входит в состав гормона инсулина, участвующего в углеводном обмене. В 1961 году в Иране впервые были отмечены молодые мужчины с увеличенной в размерах головой, с низким ростом, гиперпигментированной кожей, пониженными сексуальными способностями вследствие атрофии яичек. Впоследствии было доказано, что все эти негативные явления вызваны недостатком микроэлемента цинка в рационе питания и неполным его усвоением.

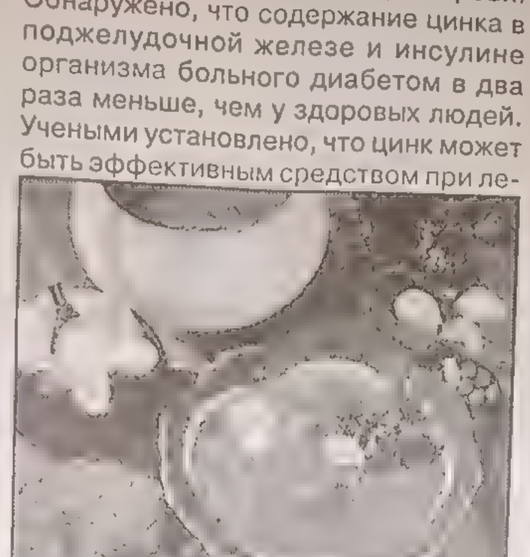
Цинк является необходимым и широко распространенным элементом в организме человека. Он содержится в коже, волосах, печени, мышцах, почках, поджелудочной железе и других внутренних органах. Большая часть цинка сосредоточена в костях и коже. Уровень цинка наиболее высок в сперме и предстательной железе

Содержание цинка в организме достигает 0,003%. Общее количество цинка в теле взрослого человека весом в 70 кг составляет 2-3 г.

Какую же роль играет цинк в работе нашего организма? Вот далеко не полный перечень чудесных лечебных свойств цинка: прием препаратов цинка сокращает период заживления послеоперационных ран, нормализует рост и аппетит у детей, обеспечивает профилактику воспалительных заболеваний верхних дыхательных путей, приостанавливает развитие ревматизма и предотвращает его появление у здоровых людей, ускоряет рубцевание язв желудка и двенадцатиперстной кишки, способствует излечению угревой сыпи, предотвращает развитие старческого слабоумия.

Цинк играет важную роль в активизации ферментов в организме. Более 200 ферментов в той или иной мере зависят от присутствия цинка. Так, например, цинк является абсолютно необходимым металлом для специфической активности фермента карбоангидразы. Цинку карбоангидразы отводят столь же важную роль в переносе углекислого газа, как и железу дыхательного пигмента крови — гемоглобину — в переносе кислорода.

Цинк способствует биосинтезу гормона инсулина, участвующего в поддержании содержания сахара в крови. Обнаружено, что содержание цинка в поджелудочной железе и инсулине организма больного диабетом в два раза меньше, чем у здоровых людей. Учеными установлено, что цинк может быть эффективным средством при лечении сахарного диабета



Цинк непосредственно участвует в процессах синтеза нуклеиновой кислоты, в процессах роста и деления клеток, способствует проявлению свойств витаминов.

Для подростков в стадии бурного роста цинк имеет особо важное значение и является очень важным микроэлементом Научными исследованиями доказано, что цинк наряду с кальцием оказывает прямое воздействие на костеобразование, а его дефицит приводит к задержке роста и развития подростков.

Важное значение имеет цинк в стимулировании нормального функционирования половых органов и поддержании сексуальной способности на надлежащем уровне. После гипофиза и поджелудочной железы цинка больше всего содержится в половых железах. Сперма человека содержит огромное количество этого элемента (100-200 мг на 100 г спермы). В период полового созревания содержание цинка в половых железах резко увеличивается Цинк, стимулируя гормональную активность гипофиза, способствует росту организма и увеличению веса тела. Дефицит цинка у молодых супружеских пар может вызвать бесплодие или способствовать тому, что потомство будет менее жизнеспособным. Дефицит цинка у детей школьного возраста задерживает половое созревание.

Одной из причин акселерации человека считают увеличение содержания цинка и других микроэлементов в окружающей среде. Цинк является необходимой составляющей нормального зрения и профилактики близорукости, так как большое содержание цинка отмечено в тканях глаза человека (особенно много цинка содержит сетчатка глаза). Цинк оказывает большое влияние на вкусовую чувствительность, аппетит, и при его недостатке человек теряет вкус и аппетит. Данные научных разработок, появившиеся в последние 20 лет, говорят о том, что цинк не только повышает иммунитет, но и может тормозить процессы старения.

В каких же продуктах содержится этот удивительный элемент? Источниками цинка могут быть многие продукты, однако, лидером по содержанию цинка является устрица. Содержание цинка в устрице может достигать более 1000 мг/кг. Пшеничные отруби и ростки пшеницы содержат 130-202мг/кг, грибы (особенно маслята, подберезовики, шампиньоны) — 75-140 мг/кг, пшеничная мука крупного помола (и хлеб из нее), овсяная мука, ячмень, желток яиц, кроличье и куриное мясо, горох, фасоль — 20-50 мг/кг, огурцы, чеснок — 8-20 мг/кг. Считается, что цинк, содержащийся в мясных продуктах, обычно усваивается лучше, так как избыточное количество кислотных солей растительного происхождения препятствует его усвоению в тонком кишечнике.

Однако м ожет наступить и отравление цинком при потреблении продуктов, хранившихся в оцинкованной посуде. В такой посуде нельзя готовить пищу, квасить капусту, солить огурцы, хранить томаты, так как цинк очень неустойчив к действию кислот и щелочей, а растворимые соединения цинка очень ядовиты. Симптомами острого отравления цинком являются металлический привкус во рту, слюнотечение, тошнота, рвота. В качестве средства первой помощи рекомендуется молоко.

К.Ртищев, врач.

Сколько развивается мозг

Развитие головного мозга не заканчивается с наступлением зрелости. Проведенные в США исследования показали, что так называемое белое вещество мозга продолжает развиваться вплоть до 50 лет.

Ясный ум

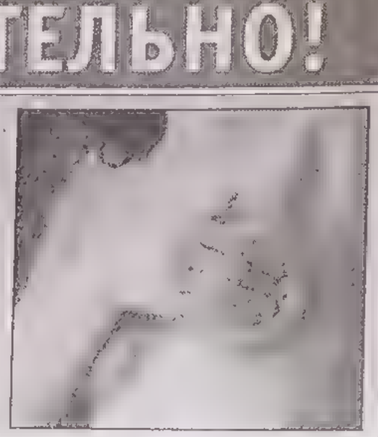
Сохранить ясный ум в старости помогут физические нагрузки. Исследования медиков показали, что даже умеренные нагрузки (прогулки, работа по дому) значительно замедляют процесс умственной деградации.

Темнота полезна

Оказывается, наша иммунная система наиболее активно работает не днем, а ночью. Только в кромешной тьме вырабатывается мелатонин — гормон, помогающий справляться с недугами.

САМООБСЛЕДОВАНИЕ: ОБЯЗАТЕЛЬНО!

Мастопатия возникает у 30-40% женщин. Чаще всего страдают женщины детородного возраста — от 25 до 45 лет. По терминологии Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), мастопатия — это фиброзно-кистозное заболевание молочной железы, которое сопровождается изменениями ткани.



МОЛОЧНЫЕ железы женщины в силу физиологических особенностей находятся в состоянии постоянной смены процессов деления и размножения клеток и их обратного развития. Эти процессы связаны с фазами менструального цикла и соответствующим им уровнем половых гормонов. На эпителиальные клетки молочных желез оказывают свое влияние эстрогены и прогестерон, которые вырабатываются в яичниках, гормоны надпочечников и гипофиза.

Мастопатия является многопричинным заболеванием, развитие которого зависит от различных факторов: генетических, факторов внешней среды и образа жизни женщин.

Одним из наиболее неблагоприятных факторов, способствующих развитию заболевания, является воспаление придатков матки (аднексит), так как вследствие воспаления нарушается выработка женских половых гормонов. Важную роль имеет наследственный фактор. Больший риск развития мастопатии имеют женщины, родственницы которых по материнской линии страдали доброкачественными или злокачественными заболеваниями молочной железы. Пониженная функция щитовидной железы повышает риск возникновения мастопатий в 3,8 раза. Из заболеваний внутренних органов, способствующих возникновению мастопатии, следует отметить заболевания печени, желчевыводящих протоков и желчного пузыря. Печень играет важную роль в разрушении женских половых гормонов — эстрогенов, повышенное содержание которых приводит к мастопатии. Ожирение, сочетающееся с диабетом и артериальной гипертензией, увеличивает риск мастопатии в 3 раза. Факторами риска являются йодная недостаточность; длительное воздействие психического стресса, приводящее к неврозам; нерегулярная половая жизнь. Серьезными последствиями грозят травмы молочной железы. Опасны даже микротравмы, когда в автобусе случайно сдавили молочную железу. Также повышает риск развития заболевания искусственное прерывание беременности. У женщин, которым произведено три и более абортов, риск развития мастопатии в 7,2 раза больше. Неблагоприятными факторами являются отсутствие беременности, поздняя первая беременность и роды (после 30 лет), отсутствие грудного вскармливания, его короткий (менее 1 месяца) или длительный период (более одного года), раннее наступление менструаций и позднее их прекращение, боли в молочной железе перед менструацией. Маститы увеличивают риск мастопатии в 2-3 раза. Считается, что наступление первой беременности и родов должно произойти не позднее чем через 10 лет с момента первой менструации. Женщины, родившие двоих детей до 25 лет, имеют втрое меньший риск развития мастопатии по сравнению с имевшими только одного ребенка к этому возрасту.

Фактором внешней среды, который может приводить к мастопатии, является неблагоприятная экологическая обстановка (в первую очередь, ионизирующая радиация). Мастопатия встречается в 2-2,5 раза чаще у жительниц городов, нежели у женщин, проживающих в сельской местности. Повышенное содержание жиров в рационе питания повышает риск развития заболевания.

Основной и наиболее частой жалобой при мастопатии являются ноющие тупые боли, которые дают ощущение распирания и тяжести перед менструацией, а иногда — и со второй половины менструального цикла. Отмечаются болезненные участки уплотнения (одиночные или множественные) в одной или обеих молочных железах, выделения из сосков. При этом боли бывают не всегда (10-15% женщин боли не испытывает). Боли, уплотнения в молочных железах и выделения из сосков при мастопатии бывают непостоянными и могут периодически усиливаться или уменьшаться, особенно после начала менструации.

Из 10 выявленных в молочной железе изменений 9 обнаруживают сами женщины. В данном случае речь идет о женщинах, которые овладели методикой самообследования молочных желез.

Самообследование молочных желез начинается с осмотра белья. Тщательно осмотрите бюстгальтер: нет ли на нем следов выделений из соска. Разденьтесь до пояса, встаньте перед зеркалом и внимательно осмотрите молочные железы сначала в положении с опущенными руками, а затем с поднятыми за голову руками. Проверьте, нет ли каких-то изменений величины, формы контуров груди.

Для прощупывания молочной железы прилягте на кровать, под лопатку со стороны осматриваемой молочной железы положите подушку в виде валика, чтобы грудная клетка была приподнята, а молочная железа более распластана на грудной клетке. Правая молочная железа прощупывается движениями пальцев левой руки поочередно, участок за участком. Также прощупайте левую молочную железу пальцами правой руки.

Самообследование молочной железы следует проводить 1 раз в месяц на 7-10-й день после начала менструации. Во время менопаузы или в случае нерегулярных месячных делать это необходимо один раз в месяц в любое время, ежемесячно, так как при определенных условиях мастопатия может перерождаться в рак, а симптомы мастопатии и рака схожи.

Из клинических методов диагностики мастопатии ведущим является маммография — рентгеновский снимок молочных желез. В настоящее время во всем мире принято, начиная с 35 лет, проводить маммографическое исследование один раз в два года при отсутствии показаний для более частого обследования, после 50 лет — один раз в год. Исключением являются только кормящие, беременные женщины и подростки, которым маммография назначается только по строгим показаниям.

Лечение мастопатии, в зависимости от ее формы, может быть как консервативным, так и хирургическим (удаление узлов). Консервативные методы лечения подразделяются на негормональные: фитотерапия, гомеопатические средства, комплексы поливитаминов (особенно А, В, Е) и микроэлементов (бромкамфора, йодистый калий), антиоксиданты (β-каротин, селен, витамин С, цинк) — и гормональные (различные гормональные средства).

В основе лечения лежит воздействие на выявленную причину или фон, на котором развилось заболевание (хроническое воспалительное заболевание половых органов, дисфункция яичников, заболевания щитовидной железы, печени, артериальная гипертензия, диабет, ожирение, функциональные расстройства нервной системы), что в ряде случаев может положительно сказаться на проявлениях мастопатии. Необходимо вести нормальную половую жизнь, заканчивать беременность родами, кормить ребенка грудью. Не следует забывать, что при мастопатии противопоказаны любые провоцирующие факторы: физиопроцедуры, а также посещение бани, солнечный и искусственный загар. Нужно стараться бережнее относиться к своему организму, вести более здоровый образ жизни: исключить употребление алкогольных напитков, курение, рационально питаться, спать не менее 8-9 часов, стараться избегать стрессовых воздействий.

И. Пышкина,
врач-маммолог.

ЗОЛОТОЕ ЯБЛОЧКО

ЯБЛОНЯ всегда служила людям. Не случайно с давних пор в Англии говорят: «Одно яблоко в день гонит врача со двора».

В яблоке около 85% воды, 11,3% углеводов, представленных, в основном, сахарами. Плоды содержат клетчатку, органические кислоты, эфирное масло, минеральные соли (марганец, калий, натрий, кальций), фитонциды. Яблоки содержат большое количество пектина. Количество пектина в разных сортах яблок колеблется от 2,5 до 5%.

В яблоках представлен почти весь спектр витаминов: А, B_1, B_2, B_6, С, Е, РР, Р, К. Содержание витамина С, как правило, больше в мелкоплодных сортах яблок. Это связано с тем, что его наибольшее количество сосредоточено в наружных слоях мякоти яблока. Северные сорта богаче витамином С. В процессе хранения содержание этого витамина падает быстрее, чем остальных.

По содержанию биологически активных соединений яблоки уступают некоторым другим фруктам.

Фитонциды яблок активны по отношению к возбудителям дизентерии, золотистого стафилококка, протея, вирусов гриппа А. Антимикробная активность фитонцидов увеличивается от периферии плода к центру.

Свежие плоды яблок — давнее и проверенное лекарственное средство. Яблочная диета дает хорошие результаты при острых и хронических энтероколитах благодаря наличию в плодах пектиновых веществ. Пектины оказывают оздоравливающее действие на микрофлору кишечника, задерживая интенсивное развитие гнилостных микробов. Они обладают способностью обезвреживать некоторые яды, в том числе и токсические вещества, образующиеся в результате жизнедеятельности гнилостных микроорганизмов, соли ртути, свинца, кобальта.

Как известно, всасывание этих токсических веществ гниения вызывает самоотравление организма и является фактором, способствующим развитию атеросклероза. Во всем мире накоплено большое количество наблюдений, доказывающих, что употребление в пищу 2-3 яблок ежедневно достоверно снижает уровень холестерина в крови. Французские ученые связывают это явление с тем, что пектины, содержащиеся в яблоках, соединяются в кишечнике с холестерином и выводят его из организма, в связи с чем яблочная диета показана при атеросклерозе.

Яблоки доказали и свою способность бороться с простудными заболеваниями. Включение 2-3 яблок в день в пищевой рацион студентов Мичиганского университета позволило сократить заболеваемость острыми респираторными инфекциями в 3 раза.

Яблоки полезны больным с сердечно-сосудистыми заболеваниями, так как в их плодах содержится много калия и Р-активных веществ, которые регулируют проницаемость стенок кровеносных сосудов.

Преобладание соединений калия над соединениями натрия отводит яблокам роль мягкодействующего, но достаточно эффективного диуретика при явных и скрытых отеках.

Зрелые яблоки многих сортов содержат йода в 8 раз больше, чем, например, бананы, и в 13 раз больше, чем апельсины. Яблоки оказывают и желчегонное действие.

Важным свойством яблок является высокое содержание в них железа, количество которого в среднем составляет 2,5 мг на 100 г продукта. Яблоки и яблочный сок могут служить источником усвояемого железа и издавна использовались для лечения различных анемий. Известно, что ранее врачи применяли в повседневной практике для лечения анемии (малокровия) настойку яблочного железа — мягкого, приятного на вкус лекарственного средства. В народе малокровие лечили оригинальным способом: в яблоко вкалывали 15-20 железных гвоздей, через сутки гвозди вынимали и обогащенное железом яблоко давали больному.

Яблоки обладают низкой калорийностью, что делает их незаменимыми при лечении лиц, страдающих ожирением.

Больным гастритами с повышенной секрецией соляной кислоты, язвенной болезнью желудка рекомендуют сладкие сорта яблок, а лицам с пониженной кислотностью показаны кислые сорта яблок, содержащие большое количество органических кислот.

Практически не существует заболеваний, которые служили бы противопоказанием для включения яблок в диетическое питание. Однако кислые яблоки иногда могут осложнить течение воспалительных процессов в поджелудочной железе, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, гастритов с повышенной кислотностью желудочного содержимого. Но и при этих заболеваниях после консультации с врачом может оказаться приемлемым сладкое яблоко или запеченное без семенной коробочки.

Также яблоки не рекомендуются при спаечной и других болезнях кишечника, так как способствуют усилению перистальтики кишечника и метеоризму.

Благодаря высокому содержанию в яблоках дубильных веществ в дерматологической практике и косметологии используют аппликации и маски при некоторых воспалительных заболеваниях кожи.

Распространенный способ консервирования яблок — варенье. Лучшее варенье из яблок по сохранности витаминов — бесцветное или бледно-желтое. В коричневом или побуревшем варенье витамины С и Р разрушены, так как за час варки разрушается от четверти до половины витамина С.

Подготовила А.Калинина.

Тепло или холод?

Врачи извечно признавали лечение водой одним из самых действенных методов. В их арсенале было более 100 рецептов приготовления ванн, обладающих целебными свойствами. «Исцеление ищи в ваннах» — эту поговорку знал каждый обитатель Древнего Рима. Немало воды утекло с тех пор, но, как и прежде, лечебные ванны занимают почетное место в медицинской практике.

Вода — прекрасный теплоноситель, способный быстро сообщать или отнимать у тела тепло. Максимально эффективна вода, температура которой резко отличается от температуры кожи. В лечебных целях применяют воду:

— очень холодную (ниже 12° С);
— холодную (18-24° С);
— прохладную (24-30° С);
— индифферентную (30-37° С);
— теплую (38° С).

Первые три группы используются только для кратковременных процедур (обливание, обтирание, контрастный душ), обеспечивающих закаливание, стимулирующих работу иммунной и гормональной систем, улучшающих кровоснабжение. Приознобе или частичном переохлаждении к воде с такими температурами не прибегают. Ванны с температурой индифферентной зоны — великолепное средство для снятия мышечного напряжения. Их расслабляющее действие обусловлено выталкивающей силой воды, делающей тело невесомым. Такие ванны рекомендуют при атрофии мышц, миозите, запорах, гипотонии, неврастении, колите и т.п. Теплые ванны «растворяют» усталость, способствуют глубокому расслаблению и хорошему сну. Продолжительность теплых ванн — не более 10 минут.

«Семейный доктор».

СИНДРОМ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ

Многие люди находят себя в системе профессий «человек — человек», где огромное значение имеет ориентация на другого человека как равноправного участника взаимодействия. Это те профессии, которые оказывают свое влияние как на индивидуальную судьбу профессионала, так и на судьбу другого человека. Прежде всего — это учителя, социальные работники, журналисты, юристы, работники правоохранительных органов, врачи, психологи, психиатры, политики, нижнее звено торгового персонала.

В 1974 году американский психолог Х. Дж. Фрейденберг впервые описал «синдром эмоционального выгорания» вследствие непереносимых эмоциональных перегрузок как специального вида профессионального заболевания лиц, работающих в системе «человек—человек». Он определил его как некое расстройство неизвестной природы, возникающее у профессионалов, работающих в кризисных центрах и психиатрических клиниках. Эта публикация послужила началом настоящего «бума» по изучению синдрома эмоционального выгорания.

Психолог Р. Шваб утверждает, что синдром эмоционального выгорания возникает у профессионалов, вовлеченных в длительный, тесный и эмоционально напряженный контакт с другими людьми.

На формирование синдрома эмоционального выгорания большое влияние оказывают колоссальные психические перегрузки, экономическая нестабильность, снижение планки общечеловеческих ценностей, отсутствие жизненных перспектив, социальная незащищенность.

Какие же симптомы характерны для описанного расстройства? Это усталость, утомление, бессонница, пессимистическая настроенность, депрессия, ощущение бессмысленности происходящих событий, чувство вины, психосоматические проблемы (колебания артериального давления, головные боли, заболевания пищеварительной и сердечно-сосудистой систем, неврологические расстройства), негативное отношение к партнерам, отрицательная настроенность к выполняемой деятельности, гнев, раздражительность, человек чувствует невозможность отдаваться работе так, как это было прежде. Профессионал начинает злоупотреблять химическими агентами: табаком, кофе, алкоголем; у него может отмечаться отсутствие аппетита или, наоборот, переедание.

Причем на работе человек выглядит одним, вне работы он меняет свое лицо. Если в течение рабочего времени ему приходится сдерживать себя от накопившегося эмоционального напряжения, он «разряжается» дома. С каждым днем положение все более и более усугубляется, что делает таких специалистов практически профессионально непригодными, несмотря на их большой опыт работы и высокий уровень профессионализма.

Влияние синдрома эмоционального выгорания на личность явно недооценивается как самими профессионалами, работающими в сфере «человек — человек», так и обществом в целом. Отклонения в поведении врача или учителя не осознаются ими, а окружающие расценивают их как проявления негативных черт характера и следствие пробелов в воспитании, а не как воздействие на профессионала синдрома эмоционального выгорания.

Незнание и недооценка негативного воздействия указанного синдрома на профессионала ведет к снижению профессионального статуса специалиста, затрудняет профессиональный рост, ведет к снижению качества деятельности, ухудшает межличностные отношения как на работе, так и в быту.

Синдром эмоционального выгорания настолько распространен в профессиональной среде, ориентированной на другого человека, что избежать его практически невозможно. Как же можно снизить его негативные проявления на профессионала? Реальную помощь могут оказать регулярные занятия аутогенной тренировкой, методами релаксации, а также общение с природой или любимое увлечение, такое как разведение аквариумных рыбок, выращивание растений, короче — общение с живой природой. И, конечно, необходимо обращение к психологам или психотерапевтам.

Н.Клевцова, психолог.

У молодых отцов — здоровые дети

Американские ученые считают, что возраст отца влияет на здоровье будущего ребенка. Обследование 90 тысяч детей показало, что каждый четвертый случай шизофрении связан с «преклонным» возрастом отца. Медики полагают, что старение приводит к мутации клеток репродуктивных органов мужчины.

Предостережение водителям

Исследования, проведенные Самарским медицинским университетом, показали, что шоферы, трактористы и комбайнеры чаще заболевают раком мочевого пузыря, поскольку имеют дело, причем постоянно, с целой группой негативных факторов. Это и контакт с канцерогенами (горючее, выхлопные газы), и вибрация, и общий перегрев тела. К тому же до 75 процентов водителей курят. Комментировать это обстоятельство не приходится — связь рака и курения давно уже доказана.

Дети Луны?

Издавна существовало мнение, что снохождение провоцируется полнолунием — отсюда само название «лунатизм». Стопроцентно современная медицина этого факта не подтверждает, но многие лунатики действительно начинают свои полуночные странствия в полнолуние

При такой форме лунатизма помогает стакан воды, поставленный у постели. Механизм действия этого знахарского рецепта изучен слабо: считается, что вода оттягивает на себя действие Луны. Еще одна элементарная вещь, которая может помочь: нужно положить у постели мокрое полотенце. Ребенок, неожиданно вставший босиком на что-то холодное и мокрое, наверняка проснется и если дальше и пойдет, то, по крайней мере, в здравом уме и твердой памяти.

Родителям, заставшим маленького лунатика в опасной ситуации, ни в коем случае нельзя терять самообладания. Они должны тихонько окликнуть своего «странника» — но после того, как опасность падения или травмы будет устранена.

2-63

Газета для садоводов, огородников и тех, любит домашний уют

№ 2
июль 1999г.

Волжский Том Сад Огород

Цена в розницу
до 2 руб.50 коп.

ОВОЩИ БУДУЩЕГО

На европейском рынке появились необычные генетически трансформированные овощи и фрукты. Они не гниют, не плесневеют и не сохнут. Собирают их недозревшими и хранят при температуре 12 градусов неделями и даже месяцами. При комнатной температуре они засчитанные часы дозревают и долго сохраняют свой товарный вид. Но по вкусу они уступают обычным, привычным для нас овощам и фруктам. Чтобы получить подобные продукты, достаточно изменить фрагмент ДНК или ввести чужой ген для появления новых свойств. При создании трансгенных продуктов ученые стремятся добиться таких качеств, как устойчивость к пестицидам, засухе, вирусам, вредителям и болезням. Опасны ли трансгенные продукты? Ответить на этот вопрос пока сложно, так как пока не известны отдаленные результаты.

С ГОЛУБОЙ ТАБЛЕТКОЙ СОН КРЕПЧЕ

Исследования, проведенные группой голландских фармакологов, показали, что цвет таблеток имеет значение для многих больных. Так голубые и зеленые таблетки обычно воспринимаются как успокаивающие, а красные, желтые и оранжевые - как стимулирующие. Ученые подвергли испытанию пятьдесят шесть добровольцев, они получали «пустые» таблетки из мела и сахара, окрашенные в голубой и розовый цвета. Выяснилось, что после их приема 72%, употреблявших голубые таблетки, чувствовали сонливость, из пациентов, которым давали розовые таблетки, спать хотели только 37%. Авторы исследования пришли к выводу, что фармакологи должны учитывать этот психологический эффект при изготовлении таблеток и пилюль. ческое направление.

Вопрос «на засыпку»: кто же изображен на фотографии - кузнечик или саранча? *(Ответ ищите на 4-й странице номера).*

сов неделями и даже месяцами. При комнатной температуре они за считанные часы дозревают и долго сохраняют свой товарный вид. Но по вкусу они уступают обычным, привычным для нас овощам и фруктам. Чтобы получить подобные продукты, достаточно изменить фрагмент ДНК или ввести чужой ген для появления

пока сложно, так как пока не известны отдаленные результаты.

С ГОЛУБОЙ ТАБЛЕТКОЙ СОН КРЕПЧЕ

Исследования, проведенные группой голландских фармакологов, показали, что цвет таблеток имеет значение для многих больных. Так голубые и зеленые таблетки обычно воспринимаются как успокаиваю-

после их приема 72%, употреблявших голубые таблетки, чувствовали сонливость, из пациентов, которым давали розовые таблетки, спать хотели только 37%. Авторы исследования пришли к выводу, что фармакологи должны учитывать этот психологический эффект при изготовлении таблеток и пилюль. ческое направление.

Вопрос «на засыпку»: кто же изображен на фотографии - кузнечик или саранча? *(Ответ ищите на 4 й странице номера)*

ВОПРОС-ОТВЕТ

ПО ТЕЛЕВИДЕНИЮ РЕКЛАМИРУЮТ ТАБЛЕТКИ ФАС, РАССКАЖИТЕ О НИХ БОЛЕЕ ПОДРОБНО.

(Л. Горина)

Инсектицид ФАС выпускает фирма "Гигиена Био" в брикетах и в виде таблеток. Препарат разрешен для применения на приусадебных участках и личных подсобных хозяйствах. Рекомендован для применения против колорадского жука на картофеле и других пасленовых, против морковной мухи, капустной совки и капустной белянки, свекловичной мухи. Норма расхода 5 г на 10 л воды. Опрыскивание проводят в период вегетации, используя 10 л рабочего раствора на 100 кв. м.

Препаратом фас можно обрабатывать яблони против яблонной плодожорки, яблонной мухи и груши против медяницы. Норма расхода та же. Опрыскивание проводят в период вегетации. На молодое дерево уходит до 2 литров рабочего раствора, на взрослое – до 5 и больше. Кроме того, инсектицид фас рекомендуется добавлять в побелку для обработки стволов деревьев от вредителей.

ПРАВДА ЛИ, ЧТО МОЛОДЫЕ ДЕРЕВЬЯ МОЖНО СПАСТИ ОТ ГРЫЗУНОВ, ОБМАЗАВ ИХ ЖЕЛЧЬЮ ДОМАШНЕЙ СКОТИНЫ?

Осенью молодые деревья следует покрыть тонким слоем чистой желчи – ни один грызун на них не позарится. Желчи одной свиной туши вам хватит на 10-15 саженцев. Можно использовать желчь другой домашней живности, в том числе и домашней птицы (кур, уток и др.). Так что, покупая непотрошеные тушки птиц, желчь не выбрасывайте, а складывайте в отдельную посуду – осенью пригодятся.

Для старых плодовых деревьев обычно готовят известковый раствор, он поможет спасти деревья от морозобоин и ожогов, а заодно от мышей и зайцев. Для этого в раствор нужно добавить желчь и 200 г столярного клея. На ведро раствора можно положить желчь от 10 свиных туш.

ИНТЕРВЬЮ

Мой дом, мой сад, мой огород

Галина Викторовна Кондратьева - известный селекционер,доцент кафедры плодоовощеводства СГСХА им.Н. И. Вавилова, одна из самых любимых авторов газеты "Волжский сад" и в то же время обаятельная женщина, прекрасная хозяйка, любящая и умеющая работать на своем приусадебном участке. Именно поэтому мы попросили ее поделиться впечатлениями о новом издании - газете "Волжский ДОМ, САД, ОГОРОД".

– Галина Викторовна, как автор вы работали во многих СМИ, вам есть с чем сравнивать, поэтому хотелось бы узнать, какой вы видите нашу газету, большая часть материалов которой будет посвящена садово-огородной тематике?

– Новая газета должна быть настолько интересной, чтобы могла стать настольным изданием для владельцев приусадебных участков.

Садоводы и огородники должны найти здесь ответы на любые мучающие их вопросы. Диалог между читателем и газетой пусть остается неразрывным, а спорные вопросы только помогут дойти до истины.

Думаю, от принципа подачи в газете материалов как профессионалов, так и любителй не следует отходить и в новом издании. У ученых и преподавателей сельхозакадемии накоплен огромный опыт работы с садоводами - любителями, грех этими знаниями не воспользоваться! Специалист не позволит себе действовать по принципу: что-то услышал - тут же начал трубить по всему свету. Ведь советы профессионалов проверены многочисленными опытами.

Садоводы-любители – народ, мобильный: проявив творческую инициативу на своем участке, многие готовы поделиться итогами своего труда на страницах газеты.

Если результат положительный, он заинтересует других и найдет последователей.

– Возможно, вы готовы назвать круг садоводческих тем, с которыми наши читатели познакомятся в на страницах газеты?

– Газета должна давать советы по сезону, сообщать обо всех работах, которые следует проводить на приусадебном участке в ближайшее время.

(Окончание на 2-й стр.)

«ЗОЛОТОЕ, НАЛИВНОЕ, МЕДОВОЕ», – так называется фольклерный праздник, посвященный яблочному и медовому спасу.

В нем примут участие творческие коллективы ДК «Россия».

Праздник состоится 15 августа в 10.00 на площади перед ДК «Россия»

Как не ошибиться, покупая семена?

Советы профессионала

Не смотря, на то, что сезонная продажа семян в основном закончилась, тем не менее, наиболее рачительные хозяйственники приобретают их впрок, на случай очередного непредвиденного удорожания. Что же следует знать при покупке? С этим вопросом мы обратились к начальнику государственной семенной инспекции Саратовского района Вере Васильевне АРИНЕНКОВОЙ.

- В Саратове действуют несколько фирм по продаже семян.

Самые, пожалуй, крупные из них - «Мир семян» (магазин «Дикая орхидея»), «Соцветие», «Фелицита» и «Мир растений», «НК-Саратов». Серьезно занимается семенами фермерское хозяйство Гагарина.

Говоря об ассортименте, необходимо заметить, что фирма «Мир семян» сотрудничает с «Поиском»(московское представительство) и, кроме того, по заявкам покупателей берет на реализацию семена фирм, пользующихся спросом.

По этому же принципу работает и фирма «Соцветие». На ее торговых прилавках можно увидеть семена московских фирм (НК, «Семко»), которые в свою очередь взаимодействуют с Голландией, Чехословакией и Украиной, одновременно являясь центральными пунктами, куда все регионы нашей страны поставляют свои самые лучшие семена.

- Жизнь диктует свои правила. Людям приходится делать запасы на будущее и тесь к данному роду закупок?

- Если у продаца имеется документ, подтверждающий качество семян, - ничего страшного. По истечении срока действия документа о качестве, семена должны изыматься из торговли, либо перепроверяться. Отсутствие надлежащего контроля за этим процессом влечет за собой частые нарушения, связанные с реализацией просроченных семян. Зачастую такой товар продают несколько дешевле, но нельзя забывать - гарантии в том, что эти семена взойдут, нет.

- Но ведь на упаковках проставлены даты годности, на некоторых - 1999 год и 2000 год, а на иных - 2001 и 2002 годы!

- На языке контролирующих органов это называется - введение в заблуждение покупателя. Эти цифры еще ни о чем не говорят. Во-первых, помимо указанного года годности на упаковке, как правило, нет ни числа, ни месяца, а во-вторых, найти подтверждение своему приобретению покупатель может которые и следует требовать у продавца и не только в магазине, но и на любой торговой точке.

- Вера Васильевна, можно немного поподробней об этих документах?

- На каждый сорт семян по действующим на сегодняшний день стандартам выдается Удостоверение о кондиционности семян, но так как использовать в обиходе такое большое количество бумаг просто неудобно, существует форма - сводное Свидетельство на семена либо сводный результат анализа семян. Оно выдается сразу на несколько наименований и должно включать обязательные характеристики: культура, сорт, номер партии, класс, процент всхожести и срок действия документа по всхожести. Такой документ может быть выдан московскими фирмами, а также нашей семенной инспекцией. Если по вашему требованию продавцы предъявляют ксерокопию, это вовсе не означает, что документ подделан, главное, чтобы на нем стояла подлинная печать фирмы, которая реализует вам семена и где находится подлинник документов о качестве. Так же должен быть указан адрес фирмы и ее телефон.

- В разговоре Вы упомянули ряд фирм, торгующих привозными семенами, а как же наши саратовские семена? Есть ли они на сегодняшнем рынке?

- Сейчас семенами занимается экспериментальное хозяйство Саратовского Аграрного университета. Там выращивают семена огурцов-самоопылителей, лука, а так же небезызвестные сорта редиса Саратовский и Стойкий, завоевавшие серебряную медаль ВДНХ. Однако большинство саратовцев пока не имеют возможности приобрести эти семена, так как лишь небольшой их процент реализуется в Саратове.

- А как дела обстоят с продавцами-«частниками», торгующими семенами, собранными, якобы, со своего огорода?

- По закону «О семенах», любое частное лицо, занимающееся выращиванием и реализацией семян, должно получить лицензию в министерстве сельского хозяйства Саратовской области. После этого заключить договор с семенной инспекцией на апробацию семян, получить документ качества и только после этого торговать сортовыми семенами. А поскольку на данный момент ни одно частное лицо Саратова и Саратовской области не получило таких документов, следовательно, частным лицам запрещено торговать сортовыми семенами собственного производства.

Торгуя собственными семенами семенами. продавец должен указыватьуказывать на пакетиках не название сорта, например, томат Бычье сердце, а просто: «Томат» или не огурец Зозуля, а просто: «Огурец». Соответственно, если на базаре, вам предлагают какой то сорт, характеризуя его положительные качества, не слишком надейтесь увидеть описанное на своей грядке. Что же касается гибридов, то их покупка у частника заведомо обречена на неудачу.

- Покупатели часто жалуются в вашу организацию? И если не секрет, к каким именно фирмам претензии?

- У семенной инспекции претензии бывают ко всем фирмам как по качеству семян и документам, так и по информации на упаковке.

Случается и так, что сами покупатели-садоводы, не сумев правильно прорастить семена, спешат пожаловаться нам на пониженную всхожесть.

Ко всему прочему ошибочно считать, что купленные дорогие семена должны иметь 100% всхожесть, ведь кондиционные семена различных видов имеют разный процент по всхожести, обусловленный индивидуальной биологической особенностью культуры. Семена моркови считаются кондиционными при всхожести - 45%, баклажан и перец ,в зависимости от первого, второго классов - 80% и соответственно 60%, томаты - 65%, огурцы - 70%.

И еще! Хочется напомнить покупателю - не спешите тратить деньги, потеряйте лишнюю минуту и убедитесь в качестве покупки. А если уж случилась оказия, не поленитесь обратиться в нашу инспекцию, думаю сообща, мы решим ваши проблемы!

Наш адрес: ул.Сокс

Почему, покупая семена, каждый раз мы испытываем робость и неуверенность? Возможно, причина кроется в огромном разнообразии этой продукции особенно в последние годы

[illegible]

одновременно являясь центральными пунктами, куда все регионы нашей страны поставляют свои самые лучшие семена.

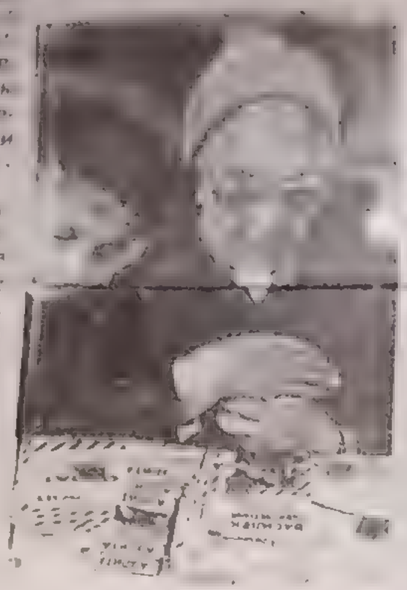
– Жизнь диктует свои правила. Людям приходится делать запасы на будущее и семена не исключение. Как Вы относи-

[illegible]

Но ведь на упаковках проставлены даты годности, на некоторых 1999 год и 2000 год, а на иных – 2001 и 2002 годы!

[illegible]

чем не говорят. Во-первых, помимо указанного года годности на упаковке, как правило, нет ни числа, ни месяца, а во-вторых, найти подтверждение своему приобретению покупатель может только в надлежащих документах,



[illegible]

ство саратовцев пока не имеют возможности приобрести эти семена, так как лишь небольшой их процент реализуется в Сарато-

[illegible]

сердце, а просто: «Томат» или не огурец Зозуля, а просто: «Огурец». Соответственно, если на базаре, вам предлагают какой-то сорт, характеризуя его положительные качества, не слишком надейтесь увидеть описанное на своей грядке. Что же касается гибридов, то их покупка у частника [illegible] обречена на н[illegible]

[illegible]

Почему, покупая семена, каждый раз мы испытываем робость и неуверенность? Возможно, причина кроется в огромном разнообразии этой продукции особенно в последние годы. Торговые прилавки буквально пестреют от всевозможных цветных пакетиков, а вот, что внутри них...

[illegible] культуры. [illegible] считаются [illegible] – 45%, [illegible]

И еще! Хочется напомнить покупателю – не спешите тратить деньги, потерпите [illegible] минуту и убеди[illegible]. А если уж [illegible] в нашу [illegible] думаю со[illegible]

Наш адрес: ул. Соколовая, 260. Телефон 241809.

Беседовала Елена СКВОЗНЯКОВА

Мой дом, мой сад, мой огород

(Начало на 1-й стр)

Необходимо рассказать о работе садоводческих питомников области. Работа здесь постепенно налаживается и вскоре садоводам можно будет приобрести качественный, районированный посадочный материал. В каждом питомнике (только садоводческих у нас семь) – свой сортимент. Садоводы-любители должны получать полную информацию о том, где и когда они смогут купить необходимые им саженцы и культуры, поскольку осенью многим предстоит посадка новых насаждений. Нынешнее очень тяжелое лето показало, что не стоит увлекаться "экзотами", а также растениями, завезенными из регионов с отличительными, по сравнению с нашим краем, почвенно климатическими условиями.

По опыту общения с садоводами я знаю, что по весне многих очень интересует вопрос: будет в новом сезоне урожай или нет. Можно, конечно, давать краткосрочные предсказания, но важнее не гадать по звездам, а научить читателей самим прогнозировать свой урожай. Для этого необходимы теоретические знания, и лучше всего начать с азов. Зная биологию дерева, его секреты, можно своими руками создать сад с тем набором культур и сортов, которые больше всего отвечают потребностям всех членов семьи.

– Несколько раньше мы затрагивали тему истории саратовских садов. Краеведческие материалы позволяют нам напомнить о людях, которые стояли у истоков преобразования нашего, считающегося засушливым, малопригодного для садоводства, края.

– Думаю, что это очень необходимая для садоводов тема, поскольку она заставит многих отойти от принципа "иванов, не помнящих родства", осторожнее подходить к выбору культур как садовых, так и огородных.

У нас огромное количество заповедных мест, связанных с садоводством, потому история саратовских садов неисчерпаема и очень интересна. Старожилы могут поделиться своими воспоминаниями о Корольковом саде, или совсем забытом саде Телегина, об ученых, которые стояли у истоков селекции саратовских вишен, яблонь, груш, абрикосов, об энтузиастах, которые первыми пытались возделывать виноград и другие, некогда считавшиеся у нас экзотическими, культуры.

– А если отойти от садоводческих тем, что вам, как читателю, хотелось бы прочитать в нашей газете?

– Судя по названию, тематика газеты расширилась. Что же, название газеты определяет ее суть, зачастую – судьбу. Под словом "дом" мы часто подразумеваем семью – основу всего. Хотелось бы, чтобы газета сплотила вокруг себя всех, кто ищет применения своим силам в саду, на огороде, кто мечтает об уютном доме и крепкой семье.

Как любая хозяйка, много уделяю внимания дому, поэтому с интересом знакомлюсь с новыми рецептами. Сейчас, в пору заготовок на зиму, они особенно необходимы.

Интересно было бы прочитать материалы о проблемах семьи, о культуре поведения, об эстетике застолья. Белых пятен и неоткрытых тем здесь предостаточно, поэтому дерзайте. Надеюсь, что газета найдет своих читателей и станет неотъемлемой частью их жизни.

Записала Наталия АЛЕШИНА

15 августа во Дворце культуры «Россия» состоится традиционная выставка «Дары саратовских садов».

Начало выставки в 11.00

Проезд трамваем 3, троллейбусами 5.10 остановка 3-я Дачная

Из сладкого перца

САЛАТ ИЗ СЛАДКОГО ПЕРЦА С ФРУКТАМИ

Овощи и фрукты вымыть, сливы разрезать на половинки поперек, вынуть из них косточки. Из яблок удалить сердцевину и нарезать их равными дольками, перец сладкий нарезать кружками вместе с сердцевиной и семенами. Лук очистить и нарезать колечками. Все смешать, добавить соль, сахар, перец и растительное масло. После выделения сока смесь прокипятить, разлить в стерильные банки и закатать крышками.

1 кг болгарского перца, 1 кг слив, 1 кг яблок, 300 г репчатого лука, 10 шт. черного перца-горошка, 100 г растительного масла, 50 г сахарного песка, 40 г соли.

САЛАТ ИЗ СЛАДКОГО ПЕРЦА С ЯБЛОКАМИ И МЕДОМ

Из яблок удалить сердцевину и нарезать их равными дольками. Перец сладкий нарезать колечками вместе с сердцевиной и семенами. Лук очистить и нарезать колечками. Все смешать, добавить мед, соль и стручок горького перца. После отделения сока смесь прокипятить в течение 10 минут, разлить в стерильные банки и закатать.

По 1 кг перца сладкого и яблок, 500 г лука, 1 стручок черного перца, 100 г меда, 40 г соль.

САЛАТ ИЗ СЛАДКОГО ПЕРЦА С ТОМАТАМИ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ

Перец и томаты вымыть, нарезать кружочками, лук и чеснок очистить и нарезать: лук – колечками, чеснок – мелкими дольками. Овощи смешать, добавить соль, сахар, растительное масло. После выделения сока смесь прокипятить в течение 15 минут, разлить в стерильные банки и закатать крышками.

1 кг перца, 1 кг томатов, 200 г репчатого лука, 100 г чеснока, 100 г растительного масла, 50 г сахарного песка, 40 г соли.

САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ, МОРКОВИ И ПЕРЦА

Капусту (верхнюю половину кочана) и морковь мелко нашинковать. Перец болгарский нарезать кольцами, зелень петрушки также нарезать. Все овощи соединить и перемешать.

Этот салат способствует улучшению зрения, полезен для больных с ишемической болезнью сердца.

700 г белокочанной капусты, 300 г моркови, 300 г болгарского сладкого перца, 50 г зелени петрушки.

КАПУСТА С ЯБЛОКАМИ И СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ

Перец сладкий красный или зеленый вымыть и нарезать кусочками вместе с семенной камерой. Яблоки вымыть и нарезать дольками также вместе с семенной камерой и семенами. Свеклу очистить и нарезать кусочками длиной 1-2 см. капусту тонко нашинковать. Смешать все подготовленные овощи и яблоки, уложить рыхло в тару, залить кипящим раствором (30 г соли и 100 г сахара на 1 л воды), накрыть воздухопроницаемой крышкой.

Из кабачков

КОМПОТ ИЗ КАБАЧКОВ И АЛЫЧИ

Кабачки очистить от кожицы и семян, нарезать небольшими кубиками, выложить в эмалированную кастрюлю вместе с алычей, залить горячим сахарным сиропом, добавить лимонную кислоту. Когда все остынет, компот разлить в стеклянные банки (сироп предварительно довести до кипения). Банки стерилизовать при температуре 100 градусов 5-10 минут и закатать крышками.

Кабачки 5кг, алыча 5кг, вода 20 литров, *сахар 4,5кг, кислота лимонная 50г.*

КАБАЧКИ В ТОМАТНОМ СОУСЕ

Томатный сок поставить на слабый огонь и варить до загустения. Корень сельдерея и петрушки промыть, натереть на мелкой терке, добавить растертый с солью чеснок и тщательно перемешать. Подготовленные продукты и уксус добавить в соус и варить 10-15 минут при постоянном помешивании. В готовый томатный соус добавить черный перец, гвоздику ми корицу.

Кабачки промыть, очистить от кожицы, нарезать кружочками и обжарить на растительном масле. Корень петрушки, корень сельдерея, морковь очистить, промыть, натереть на крупной терке, репчатый лук нашинковать и все обжарить на растительном масле и охладить. Подготовленные продукты смешать, добавить измельченную зелень (петрушку, укроп, сельдерей), выложить в банки и залить приготовленным ранее томатным соусом. Банки стерилизовать 1,5-2 часа при 100 градусов, закатать крышками и поставить в прохладное место на хранение.

Для соуса: сок томатный 1,5 литра, корень петрушки 20г, корень сельдерея 20г, уксус 30мл, соль 20г, перец черный молотый, гвоздика, корица.

Кабачки 3кг, морковь 3кг, лук репчатый 800г, корень петрушки 200г, корень сельдерея 200г, масло растительное 150мл, зелень петрушки 150г, зелень сельдерея 70г, укроп 70г, соль.

КАБАЧКИ МАРИНОВАННЫЕ

Кабачки промыть, очистить от кожицы, нарезать кружочками. На дно стеклянных банок выложить крупно нарезанный укроп, зубки чеснока, нарезанный острый перец, черный перец, сверху – подготовленные кабачки. Воду (3 литра) довести до кипения, добавть соль, уксус и залить горячим маринадом банки с кабачками. Банки стерилизовать 10-15 минут, закатать крышками и поставить в прохладное место на хранение.

Кабачки 5 кг, уксус 9% 350 мл, соль 250 г, укроп 150 г, перец острый 100 г, чеснок 7 зубков, перец черный 20 горошин.

КАБАЧКИ ЖАРЕНЫЕ

Кабачки промыть, очистить от кожицы, нарезать кружочками, обжарить на растительном масле и охладить. Чеснок растереть с солью, зелень петрушки и укроп крупно нарезать. На дно стеклянных банок выложить подготовленную зелень, чеснок, добавить растительное масло, уксус, охлажденные кабачки. Банки стерилизовать 30 минут, закатать крышками и поставить в холодное место на хранение.

Кабачки 3 кг, масло растительное 200 мл, чеснок 6 зубков, зелень петрушки 20 г, укроп 20 г, соль 35 г, уксус 9% 100 мл.

Из баклажанов

БАКЛАЖАНЫ, ФАРШИРОВАННЫЕ

хладное место на 1-2 часа. Просоленные баклажаны и заморозить в морозильной камере. Перед употреблением оставить на 10-15 часов. Затем накрыть сверху в прохладное место на 46 часов. Затем ломтики

пературе 100 градусов 5-10 минут и закатать крышками.

Кабачки 5кг, аллича 5кг, вода 20 литров.

постоянном помешивании. В готовый томатный соус добавить черный перец, гвоздику ми корицу.

Кабачки промыть, очис-

приготовленным ранее томатным соусом. Банки стерилизовать 1,5-2 часа при 100 градусов, закатать крышками и поставить в прохлад-

КАБАЧКИ МАРИНОВАННЫЕ

Кабачки промыть, очистить от кожицы, нарезать кружочками. На дно стеклянных банок выложить

г, чеснок 7 зубков, перец черный 20 горошин.

КАБАЧКИ ЖАРЕНЫЕ

Кабачки промыть, очистить от кожицы, наре-

тительное 200 мл, чеснок 6 зубков, зелень петрушки 20 г, укроп 20 г, соль 35 г, уксус 9% 100 мл.

Из баклажанов

БАКЛАЖАНЫ, ФАРШИРОВАННЫЕ ОВОЩАМИ

Белокочанную капусту нашинковать, морковь натереть на крупной терке, чеснок растереть, зелень петрушки и сельдерея измельчить. Подготовленные продукты смешать, добавить соль и перетереть. Уксус развести водой (3литра), добавить соль, поставить на средний огонь и довести до кипения. Баклажаны промыть, удалить плодоножки и разрезать вдоль, вынуть ложкой середину, посыпать солью и поставить в прохладное место на 1-2 часа. Просоленные баклажаны опустить в кипящую воду на 6-10 минут, охладить и наполнить приготовленным ранее фаршем. Фаршированные баклажаны обернуть в зелень сельдерея, выложить в стеклянные банки и залить приготовленным ранее горячим маринадом. Банки закрыть полиэтиленовыми крышками и поставить на хранение в холодное место.

Баклажаны 5кг, капуста 800г, соль 350г, зелень сельдерея 200г, морковь 200г, зелень петрушки 200г, чеснок 2 головки, уксус 3 литра.

ЗАМОРОЖЕННЫЙ САЛАТ ИЗ БАКЛАЖАНОВ

Баклажаны промыть, очистить от кожицы, плодоножки, нарезать кружочками, обжарить на растительном масле. Репчатый лук нашинковать и также обжарить на растительном масле. Зеленый горошек отварить до готовности в подсоленной воде. Подготовленные продукты смешать, разложить в полиэтиленовые пакеты и заморозить в морозильной камере. Перед употреблением салат вынуть из пакета, выложить в салатницу, добавить соль, заправить соусом из майонеза, сметаны и горчицы.

Баклажаны 5кг, лук репчатый 2,5кг, горошек зеленый 2кг, масло растительное, соль.

БАКЛАЖАНЫ СОЛЕНЫЕ

Баклажаны очистить от плодоножки, разрезать вдоль на 4-6 частей, посыпать солью, выложить в деревянную (эмалированную) посуду, переложить зеленью петрушки и оставить на 10-15 часов. Затем накрыть сверху крышкой, положить груз и оставить при комнатной температуре на 13-16 дней. Готовые баклажаны разложить в стеклянные банки, закрыть полиэтиленовыми крышками и поставить в холодное место на хранение.

Баклажаны 5 кг, соль 150 г, зелень петрушки 150 г.

БАКЛАЖАНЫ МАРИНОВАННЫЕ

Баклажаны промыть, обсушить, нарезать кружочками (толщиной 1 см), посолить, поставить в прохладное место на 45 часов. Затем ломтики промыть, опустить в кипящую воду с уксусом (1:1) и варить 10-12 минут. Вареные баклажаны выложить в стеклянные банки, пересыпая каждый слой черным перцем и измельченной зеленью петрушки. Банки залить прокаленным на сковороде и охлажденным растительным маслом и поставить в прохладное место.

Баклажаны 5 кг, соль500 г, уксус (разведенный) 1,5 л, масло растительное 350 мл, зелень петрушки 100 г, перец черный 25г.

Овощные салаты

ОВОЩНАЯ ЗАГОТОВКА ДЛЯ ВТОРЫХ БЛЮД

Помидоры перебрать, лучшие вымыть и разрезать на 2-4 части, остальные использовать для приготовления заливки. Сладкий перец очистить от плодоножек и семян, нарезать. Баклажаны нарезать и положить на полчаса в соленую воду, (3столовые ложки на литр), чтобы ушла горечь.

У зеленой фасоли удалить концы, стручки нарезать на кусочки длиной 3 сантиметра. Перец и фасоль бланшировать 3 минуты, а затем опустить в холодную воду.

Приготовить заливку: помидоры нарезать, поварить минут 10 и протереть через мелкие сито или дуршлаг. Полученную массу посолить и, помешивая, довести до кипения. В кастрюлю с горячей заливкой уложить подгтовленные перец, баклажаны, зеленую фасоль и на слабом огне кипятить еще 25 минут.

В каждую банку положить 5-10 г нарезанной зелени сельдерея и петрушки, а затем помидоры, а сверху слой овощей.

Банки накрыть крышками и стерилизовать: пол-литровые - 30 минут, литровые - 30.

На пол-литровую банку - помидоры - 125 г, перец - 125 г, баклажаны - 75 г, зеленая стручковая фасоль - 25 г, зелень - 10 г, соль - 5 г, томатная заливка - 150 г

АССОРТИ ОВОЩНОЕ «МОЗАИКА»

На дно банки положить чеснок, укроп, петрушку, душистый перец, всыпать соль и сахар, влить уксус. Затем наполнить банку крупнонарезанными овощами - луком, морковью, кабачком, огурцами, помидорами. Лук и помидоры положить целиком (помидоры поверх всех осощей). Залить все кипятком, накрыть крышкой, дать постоять 15-20 минут. Рассол слить в кастрюлю, довести его до кипения и вновь залить в банку. Закатать железной крышкой.

На 3-х литровую банку: 4 моркови, 5 луковиц, половину небольшого кабачка, 5 огурцов, 5 помидоров, 5 стручков сладкого перца, 3-4 зубчика чеснока, стебли и соцветия укропа, несколько веточек петрушки, 2 ст. ложки соли, 2 ст. ложки сахара, 70-80 г уксуса, несколько горошин душистого перца.

САЛАТ ОСЕННИЙ

На 8 л: 3 кг помидоров, 3 кг капусты, 1,5 кг моркови, 1 кг лука, 1 кг сладкого перца, 0,5 л растительного масла, 100 г соли, 100 г сахара, 100 г уксуса, петрушка.

Овощи тушить после закипания 20 минут, потом закатать.

Бесплатные частные объявления

ПРОДАЮ

Участок 6 соток в районе Расловка - 2, остановка электрички 279 км. Есть емкость для полива, контейнер для инструментов. Земля прекрасная, 20 минут ходьбы до Волги, 5 минут - от остановки электрички. Вода проведена, света лока нет. Всего за 2 тысячи! Тел. 28 - 16 - 48

СРОЧНО КУПЛЮ!

Участок на берегу Волги в районе Расловки-1 или Расловки-2,но желательно недалеко от деревни Расловка.

Возраст сада, наличие построек значения не имеют.

Обращаться по телефону 72 - 52 - 72.

Подписаться на нашу газету вы можете в любом отделении связи Саратовской области! Подписной индекс 53734

КУПОН
бесплатного объявления

_____

_____

_____

_____

Ф.И.О., адрес или телефон (для редакции)

Урожайные грядки

Почему не растет укроп?

Насчет укропа у огородников существуют самые противоречивые мнения. Одни борются с ним на огороде, как со злостным сорняком. Другие разводят руками: "Почему-то не растет..." Мало кто и сейчас, в начале августа может похвастаться обильной зеленой массой этого растения.

Почему же укроп удается вырастить далеко не всем, почему растения то краснеют, то желтеют, то совсем не всходят?

Прежде всего перед посадкой надо проверить семена на всхожесть. Сделать это просто и самим: если у семян достаточно сильный укропный запах – значит можно высевать. Если нет – лучше использовать их как приправу в борщи, супы, уху и другие блюда. Можно семена помочь влажную ткань до проклевывания, затем подсушить минут 15 и сразу высевать (всходы появятся чрез 7 дней) При посеве сухими семенами всходы появятся на 10-12-й день.

Самосевом, как правило, укроп в нашей области не удается – зелень в лучшем случае к заморозкам достигает 3 – 5 сантиметров.

Считается, что укроп можно выращивать в открытом грунте с апреля по октябрь, но в нашей области при жарком лете, если у вас нет возможности поливать всходы укропа хотя бы 2 раза в неделю, июньские посадки этой культуры становятся бессмысленными.

Основная причина того, что укроп не растет на участке – невнимание к овощным культурам. Укроп любит хорошо удобренные органикой почвы.

При отсутствии органических удобрений можно внести перед посадкой минеральные – 20 - 30 граммов аммиачной селитры на кв. метр почвы и по 10 - 15 г суперфосфата и хлористого калия.

Если почва была заправлена, то в дальнейшем укроп не подкармливают, но если зелень пожелтела, то ее можно полить разведенным коровяком (1:10) или мочевиной (1 чайная ложка на 10 л воды).

Чтобы в растениях не накапливались в избытке нитраты, не нужно подкармливать их натриевой или калийной селитрой.

Укроп наиболее ароматен в фазе бутонизации (утолщается верхушка, но зонтик еще не раскрылся). В этот период его рекомендуется сушить, мариновать, замораживать, солить. Для консервации овощей укроп убирают, когда он зацветет и образуются семена.

Для консервирования грибов, огурцов, приготовления ароматного уксуса используют цветущие растения с зонтичными соцветиями, так как в этот период они содержат наибольшее количество эфирного масла и поэтому наиболее ароматны.

Л.ГУРЬЯНОВА

Сорта укропа

Грибовский – самый распространенный и известный скороспелый сорт. Он не требователен к погодным условиям, высевают его рано весной, посевы можно повторять несколько раз (от появления до стеблевания проходит около 30 дней. Укроп этого сорта

укропа. Сравнительно недавно появился на семенном рынке Саратова. Сорт дает хорошую зелень, но позднеспелый.

Зонтик – новый сорт среднераннего срока созревания. По скороспелости он ближе к Грибовскому, но более урожайный.

Салют – первый отечественный кустовой сорт. В пазухах листьрые, вырастая, приобретают форму куста. При прореживании между растениями надо оставлять несколько большее расстояние – около 15-20 см. Если за растениями хорошо ухаживали, то с каждого кустика можно получить около 200 г зелени. Но в условиях открытого грунта в нашей области (при

Чтобы растения укропа всегда были сочными и зелеными прислушайтесь к нашим советам.

*Укроп прекрасно растет и не желтеет только на хорошо удобренной органическими удобрениями почве.

*Нельзя размещать укроп в затененных местах – растения вытягиваются и бледнеют.

Перед посевом нельзя известковать почву и вносить золу, иначе укроп покраснеет.

*Укроп лучше высевать не в одну строчку, а широкой бороздкой сантиметров 20 - 30.

*Почва должна быть влажной. Если растения не поливают, они стрелкуются.

*Если хотите, что-

ми: "Почему-то не растет..." Мало кто и сейчас, в начале августа может похвастаться обильной зеленой массой этого растения.

Почему же укроп удается вырастить далеко не всем, почему растения то краснеют, то желтеют, то совсем не всходят?

Прежде всего перед посадкой надо проверить семена на всхожесть. Сделать это просто и самим: если у семян достаточно сильный укропный запах – значит можно высевать. Если нет – лучше использовать их как приправу в борщи, супы, уху и другие блюда. Можно семена поместить на два-три дня во

10-12-й день.

Самосевом, как правило, укроп в нашей области не удается – зелень в лучшем случае к заморозкам достигает 3 – 5 сантиметров.

Считается, что укроп можно выращивать в открытом грунте с апреля по октябрь, но в нашей области при жарком лете, если у вас нет возможности поливать всходы укропа хотя бы 2 раза в неделю, июньские посадки этой культуры становятся бессмысленными.

Основная причина того, что укроп не растет на участке – невнимательное к нему отношение. Как и другие

Если почва была заправлена, то в дальнейшем укроп не подкармливают, но если зелень пожелтела, то ее можно

ций (утолщается верхушка, но зонтик еще не раскрылся). В этот период его рекомендуется сушить, мариновать, замораживать,

большее количество эфирного масла и поэтому наиболее ароматны.

Л.ГУРЬЯНОВА

СОРТА УКРОПА

Грибовский – самый распространенный и известный скороспелый сорт. Он не требователен к погодным условиям, высевают его рано весной, посевы можно повторять несколько раз (от появления до стеблевания проходит около 30 дней. Укроп этого сорта холодостоек.

Кибрай – новый сорт укропа. Сравнительно недавно появился на семенном рынке Саратова. Сорт дает хорошую зелень, но позднеспелый.

Зонтик – новый сорт среднераннего срока созревания. По скороспелости он ближе к Грибовскому, но более урожайный.

Салют – первый отечественный кустовой сорт. В пазухах листьев у него образуются боковые побеги, которые, вырастая, приобретают форму куста. При прореживании между растениями надо оставлять несколько большее расстояние – около 15-20 см. Если за растениями хорошо ухаживали, то с каждого кустика можно получить около 200 г зелени. Но в условиях открытого грунта в нашей области (при засушливом лете) такое возможно лишь при весенних посадках.

***Нельзя размещать укроп в затененных местах – растения вытягиваются и бледнеют.**

Перед посевом нельзя известковать почву и вносить золу, иначе укроп покраснеет.

***Укроп лучше высевать не в одну строчку, а широкой бороздкой сантиметров 20 - 30.**

***Почва должна быть влажной. Если растения не поливают, они стрелкуются.**

***Если хотите, чтобы у вас на столе весь сезон был зеленый укроп, высевайте** различные сорта и повторяйте посевы.

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Шипы и «рожи»: запаситесь зеленкой!

Работая на участке, мы нередко, так или иначе, получаем незначительные травмы. Порезы, занозы, уколы шипами, мозоли - со временем становятся привычными, и подчас мы даже не обращаем на них внимания.

Однако рассчитывать на наше русское «авось», все же не стоит. Как показывает статистика, именно в летний период и именно садоводы-любители становятся частыми посетителями врачей-хирургов, а в худшем случае получают временную прописку на больничной койке. Их истории мало чем отличаются друг от друга, а основная причина попадания в больницу одна - запоздалое обращение к врачу. Рассказать о типичных случаях появления садоводов на больничной койке, о предупреждении болезни мы попросили **врачей-хирургов гнойного отделения 2-й совбольницы.**

- Самое распространенное последствие после обычных «дач-

За одну неделю июля во 2-ю Советскую больницу были госпитализированы 2 человека с «дачными» травмами. Одна пациентка пересаживала розу, другая - собирала крыжовник... Диагноз одинаков - рожистое воспаление...

ных» травм - рожистое воспаление. Не хотелось бы особо пугать читателей медицинскими терминами, но все же вкратце описать процесс воспаления считаем необходимым.

При повреждении кожного покрова открываются входные ворота для инфекции. Рана инфицируется, а затем воспаляется. В последующем возможно осложнение - буллезная рожа, буллезо-непоратоническая рожа, свиная рожа (при попадании в рану сырого мяса). Во избежание осложнений необходима профилактика.

Если это укол шипом, то, конечно, первое - его удаление, затем обязательна обработка йодом. При ранах и мозолях рекомендуются содовые ванночки из расчета 1чайной ложка на 1 стакан кипяченой воды (37%). Если вы заметили даже легкий отек и покраснение, необходимо срочно обратиться к врачу. Много времени при этом вы не потеряете, а вот лишнюю одну-две недели сэкономите. В заключении добавим, что укусы комаров и мошек так же опасны и становятся «открытыми воротами» для инфекции, если вы их расчешете.

Не так давно в больнице наблюдался мужчина, подхвативший рожистое воспаление после расчеса укуса комара.

А. ГОРШКОВА

Учредитель газеты «Волжский ДОМ, САД, ОГОРОД»
Управление Федеральной почтовой связи Саратовской области

Редактор Л.П. Дубовицкая

Газета зарегистрирована в Саратовском региональном управлении регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ о средствах массовой информации 18 февраля 1999г.
Свидетельство № СР-0145

Адрес для писем: 410601, г. Саратов, Главпочтамт, а/я 1560

Номер сверстан в компьютерном центре редакции газеты «Волжский ДОМ, САД, ОГОРОД»

Тираж 8200
Заказ 3057

Газета отпечатана с готовых форм в ГУП «Типография № 1». Адрес: ул. Вишневая, 10, тел. 69-30-33

Перепечатка материалов без согласования с редакцией запрещена.
Авторы несут ответственность за достоверность и точность приведенных фактов, статистических данных, географических названий и прочих сведений

ВРЕМЕННО
редакция располагается по адресу:
410600, г. Саратов, ул Киселева, 40 (в здании Главпочтамта).

Телефон 24-75-96

Газета для садоводов и огородников и тех, кто любит домашний уют

№ 3
август, 1999г.

Волжский Дом Сад Огород

Цена 2 руб. 50 коп.

ПРОСТЫЕ ЯБЛОЧКИ ОБЕРНУЛИСЬ ЗОЛОТЫМИ

Незнание законов, как известно, не освобождает от ответственности. Чтобы убедиться в этом, жительнице новозеландской столицы пришлось уплатить 1160 долларов. Возвращаясь в Веллингтон из зарубежной поездки, она везла с собой 3 яблока. Женщине и в голову не могло прийти, что ввоз свежих фруктов без специального разрешения в Новую Зеландию запрещен. Власти считают, что с плодами в эту экологически чистую страну могут проникнуть болезни растений и вредоносные насекомые. Конечно, владелица яблок не указала их в [illegible] были обнаружены. Даму оштрафовали на 430 долларов за дачу ложных сведений о багаже и еще на 730 – за "хранение неразрешенного товара". Отведать яблочек ей так и не удалось. Они были конфискованы и уничтожены.

ВСПОТЕЛ – ГЛОТНИ ОТВАР ШАЛФЕЯ

Тем, кто сильно потеет, рекомендуется выпивать по чашке отвара шалфея в день. Кстати, он усиливает деятельность желез внутренней секреции, и поэтому врачи рекомендуют женщинам 45 - 50-летнего возраста выпивать ежедневно натощак чашку шалфея без сахара. Помогает шалфей и при воспалительных процессах полости рта и [illegible] метических процедур [illegible] маски и компрессы из шалфея снимают [illegible] ление на лице

ВИТАМИНЫ УМЕНЬШАЮТ ВРЕД ОТ РЕНТГЕНОВСКОГО ОБСЛЕДОВАНИЯ

Облучение, получаемое во время рентгеновского обследования, высвобождает большое количество свободных радикалов, которые вредят клеткам. Но имеются средства, способные нейтрализовать их негативное действие. Прежде всего это витамины С, Е и бета-каротин. Как известно, они содержатся в свежих фруктах и овощах, а также в специальных пищевых добавках. Поэтому ученые из Германии рекомендуют за одну [illegible]

[illegible] льной гипо[illegible]ии. А потом

Ох, уж эта поясница

Существует много лекарственных препаратов, позволяющих облегчить боль, снять приступы болезни. Но они либо дороги, либо противопоказаны для ряда людей.

Применяются также и точечные массажи, но сегодня мы расскажем о другом: о растениях, которые могут помочь вам при де-

дает от ответственности. Чтобы убедиться в этом, жительнице новозеландской столицы пришлось уплатить 1160 долларов. Возвращаясь в Веллингтон из зарубежной поездки, она везла с собой 3 яблока. [illegible] специального разрешения в Новую Зеландию запрещен. Власти считают, что с плодами в эту экологически чистую страну могут проникнуть болезни растений и вредоносные насекомые. Конечно, владелица яблок не указала их в таможенной декларации. Как бывает в таких случаях, таможенники проявили особую бдительность, и плоды [illegible] "хранение [illegible] него [illegible] [illegible] не удалось. Они были [illegible] и уничтожены.

ВСПОТЕЛ – ГЛОТНИ ОТВАР ШАЛФЕЯ

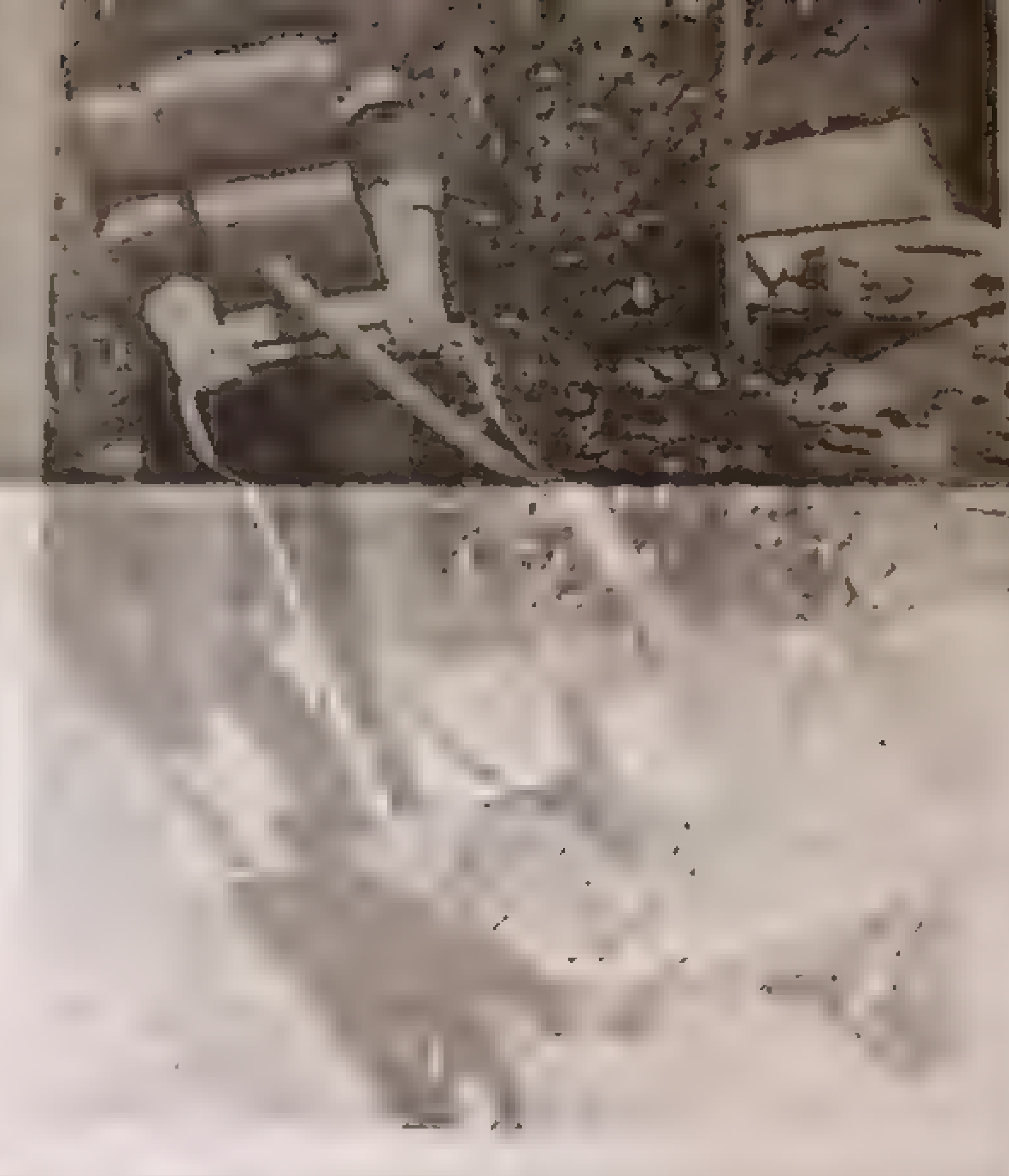
Тем, кто сильно потеет, рекомендуется выпивать [illegible] он усиливает деятельность желез внутренней секреции, и поэтому врачи рекомендуют женщинам 45 - 50-летнего возраста выпивать ежедневно натощак чашку шалфея без сахара. Помогает шалфей и при воспалительных процессах полости рта и горла – полоща рот шалфеем, можно забыть о воспалении десен. Используется он и для кос-

ВИТАМИНЫ УМЕНЬШАЮТ ВРЕД ОТ РЕНТГЕНОВСКОГО ОБСЛЕДОВАНИЯ

Облучение, [illegible] во время рентгеновского обследования, освобождает большее количество свободных радикалов, которые [illegible] негативное действие. Прежде всего это витамины С, Е и бета-каротин. Как известно, они содержатся в свежих фруктах и овощах, а также в специальных пищевых добавках. Поэтому ученые из Германии рекомендуют за одну неделю до рентгеновского обследования принимать эти витамины.

[illegible] не разгибаем спины. Отрываемся после недельной гиподинамии. А потом... Ох, уж эта поясница... Существует много лекарственных препаратов, позволяющих облегчить боль, снять присту[illegible] противопоказаны для ряда людей.

Применяются также и точечные массажи, но сегодня мы расскажем о другом: о растениях, которые могут помочь вам при лечении радикулита. Об этом вы прочитаете на 8-й странице номера.



Вопрос-ответ

В ПОСЛЕДНЕЕ ВРЕМЯ НА ДАЧНЫХ УЧАСТКАХ ОКОЛО ИСТОЧНИКА СВЕТА МОЖНО НАБЛЮДАТЬ КРЫЛАТЫХ БАБОЧЕК БЕЛОГО ЦВЕТА. НАСЛЫШАННЫЕ О КАРАНТИННОМ ВРЕДИТЕЛЕ САДОВ – АМЕРИКАНСКОЙ БЕЛОЙ БАБОЧКЕ, ДАЧНИКИ БЕСПОКОЯТСЯ: НЕ ОНА ЛИ ПОЖАЛОВАЛА К НИМ В ГОСТИ?

Отвечает заведующий лабораторией прогнозов Саратовской станции защиты растений С.Ю.Борисов.

Наблюдаемое насекомое не что иное, как яблоневая моль. Она сейчас начинает перелет перед окукливанием. На сегодняшний день залетов Американской белой бабочки на территорию Саратовской области не наблюдалось. Нижняя граница ареала ее обитания приурочена к Волгоградской области. Несмотря на то, что расстояние между областями невелико, Американская белая бабочка к нам попасть не сможет ввиду особенности насекомых существовать только в определенных границах теплового режима. Чтобы окончательно рассеять сомнения садоводов, достаточно описать размеры этого насекомого. Американская белая бабочка относится к волнянкам, размер ее достигает порядком 3 см, насекомое имеет своеобразный точечный [illegible]

ДЛЯ ЧЕГО НУЖЕН РАСТЕНИЯМ КАЛИЙ?

Калий играет важную роль в обмене веществ у растений. Способствует росту молодых тканей, создавая прочный «каркас» растения. Кроме того, повышает устойчивость растения к перепадам температур, заболеваниям и засухе, повышает качество плодов и семян.

Вы просили рассказать

Шафран шафрану рознь

В названии многих сортов плодовых культур встречаются одинаковые слова: Кальвиль, Ренет, Пепин, Ренклод и т.д. Каково же их значение и происхождение? Дело в том, что в мировом сортименте известно свыше 6000 сортов яблонь. Такое обилие вызвало необходимость разбить их на группы с тем, чтобы облегчить распознавание, изучение и использование в производстве.

Было предложено много систем классификации, но одна из них, авторами которой являются немецкие помологи Диль и Люкас, получила наибольшую популярность. Эта классификация является искусственной, так как основывается не на совокупности признаков всего растения, а лишь только плода. Кроме того, в системе Диля-Люкаса сами признаки плода мыслятся как неизменные, не зависящие от условий внешней среды. Между тем любой из них сильно изменчив. Например, плоды Ренета шампанского в Крыму обычно не имеют покровной окраски: за их белый цвет сорт получил здесь название Бумажный ренет. По этому признаку он должен быть отнесен к классу одноцветных ренетов. В горных районах Дагестана он же приобретает интенсивную окраску, следовательно, должен быть в классе красных ренетов. В зависимости от районов возделывания меняется и величина плодов одного и того же сорта.

Несмотря на несовершенное построение, классификация Диля-Люкаса сохраняется в названии сортов и до настоящего времени. Даже новые селекционные сорта по характерным признакам плода получают соответствующие названия: Пепин шафранный, Кальвиль анисовый; Ренет Кичунова и т.д.

Некоторые признаки плода более или менее полно соответствуют их классификации. Так, сорта сливы разделяют на две резко обособившиеся группы: ренклоды – с округлыми плодами (Ренклод зеленый, Ренклод колхозный, Ренклод терновый и др.) и венгерки – с вытянутыми (Венгерка обыкновенная, Венгерка северная, Венгерка ажанская и т.д.).

Г. ЛОБАНОВ,
кандидат сельскохозяйственных наук

Без грамма нет и килограмма

Практически каждый раз, возвращаясь домой с базара, мы обнаруживаем обман, точнее - обвес. И хотя понимаем, что какие-то 20 - 50 граммоов еще не являются поводом, чтобы тратить свои нервы, все же, в лучшем случае, настроение пропадает. И мало кто из посетителей рынка знает, что специально в интересах покупателей на каждом рынке установлены контрольные весы.

Первое желание обманутого покупателя - взять домашний безмен и пользоваться им при покупках, но... это будет очередная порция обмана, ибо безмен считается бытовым измерительным прибором, следовательно, недостаточно точен при взвешивании.

И все же не опускайте бессильно руки! Проще купить понравившийся товар, дойти до контрольных весов, которые являются неотъемлемым атрибутом любой торговой точки, и проверить вес купленного.

Наш корреспондент **Елена ГОРШКОВА** *прошлась по рынкам города и вот что выяснилось.*

КРЫТЫЙ РЫНОК

Контрольные весы расположены в помещении, в которое можно попасть как со стороны уличных рядов (напротив общественных туалетов), так и из самого здания (мясные ряды).

Увидев очередь, не спешите огорчаться. Отстоять, придется одну-

Зачастую в помещении дежурят сотрудники контролирующих органов или милиционеры

близлежащего отделения. При необходимости они проводят вас до провинившегося продавца и разберутся в ситуации.

Получасовое наблюдение со стороны показало, что в самом рынке практически не обманывают ни в продовольственных рядах, ни в мясных. Видимо, напуганные жестким контролем продавцы не торопятся нарваться на штраф.

Что же касается уличной торговли, то здесь «полная свобода». Обвес на 100-200 граммов - норма, а то планка поднимается и до 300, 500, даже до 800 граммов. Смотритель весов при-

Диалог у лотка на улице Чапаева (между ул. Киселева и Б.Казачьей).

Покупатель:

- Ваши весы врут!

Продавец:

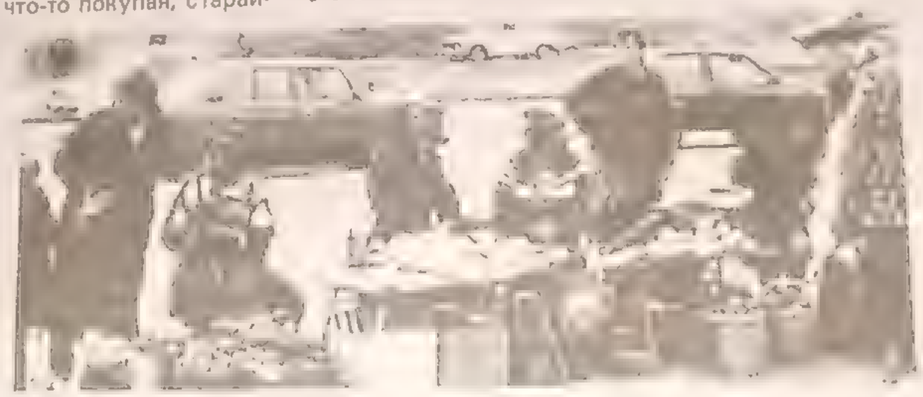
- 10 граммов при продаже на улице - закон. Вы что, не знали?!

помнил случай, к сожалению, не единичный, когда покупательница не досчиталась 1,5 килограммов продуктов. Причины, служащие обвесу, всевозможные - неисправленные весы, гири, не соответствующие стандартам (спиленные, высверленные), магниты под чашкой весов, замена гири большего веса на гирю меньшего и тому подобное, в зависимости от «смекалки» продавца.

Стоит отметить, что контрольные весы в Крытом рынке взвешивают до 6 кг, поэтому что-то покупая, старайтесь распределить вес, ориентируясь на эту цифру.

Мечта обывателя:

- Где найти такую торговую точку, где одновременно находились бы честный продавец, точные весы и качественный, но недорогой товар?



СЕННОЙ РЫНОК

По площади он несколько уступает Крытому рынку, возможно, поэтому контрольные весы стоят здесь прямо в павильоне, невдалеке от местного отделения милиции. В отличие от центрального рынка, на Сенном обвешивают как в уличных рядах, так и в самом здании. Ни один продукт не служит исключением, но при этом, в среднем больше, чем на 100-150 граммов, не обманывают. Во всяком случае, в крытом павильоне. Контрольные весы здесь также имеют шкалу до 6 кг.

БАЗАР НА ТРЕТЬЕЙ ДАЧНОЙ

Из-за отсутствия единого крытого павильона пришлось немного побродить в поиске контрольных весов. Как выяснилось, они приютились на границе овощных и продовольственных рядов, со стороны

Выглядят эти контрольные весы, мягко скажем, нелицеприятно. Возможно, поэтому некоторые покупатели, прежде чем положить на их чашу проверяемый товар, взвешивают сортировочную продукцию, убеждаясь в точности весов.

И еще: измерительная шкала весов позволяет взвесить только один килограмм. Если интересующий вес превышает обозначенную цифру, в соседнем окошке есть возможность получить необходимые гири. Однако очень немногие прибегают к подобному «сервису», ограничива-

продуктов, впрочем, опять же не слишком большой. Несмотря на «сомнительность» весов, покупателей около них хватает.

Обобщая сказанное, заметим, что **чаще всего на всех базарах, вне зависимости от их месторасположения, обманывают в овощных рядах.** Поэтому, покупая огурцы, помидоры, баклажаны и картошку, будьте особенно внимательны. Следите за тем, чтобы стрелка весов стояла непременно на нулевой отметке, а витрина не загораживала чаши весов, и вы смогли бы полностью наблюдать процесс отпуска товара. Нежелательно взвешивание путем установления гирь на обеих чашках весов, поскольку увеличивается ваш шанс запутаться. И помните, никто не заинтересован в контроле покупаемого товара больше, чем вы сами.

Знаете ли вы, что если продавец обвесит вас на несколько граммов, то при обращении в ближайшее отделение милиции его ждет штраф в размере минимального оклада?

До штрафа продавцы, как правило, дело стараются не доводить, а уличенные в обмане (с помощью контрольных весов) с радостью отдадут вам недоложенную картофелину или огурец.

При обвесе более, чем на 7 рублей, обман продавца становится уголовно наказуемым.

Наш город

На лавочке

звонят себе по

являются неотъемлемым атрибутом любой торговой точки, и проверить вес купленного.

Наш корреспондент Елена ГОРШКОВА прошлась по рынкам города и вот что выяснилось.

КРЫТЫЙ РЫНОК

Контрольные весы расположены в помещении, в которое можно попасть как со стороны уличных рядов (напротив общественных туалетов), так и из самого здания (мясные ряды).

Увидев очередь, не спешите огорчаться. Отстоять придется одну-две минуты, не больше. Дежурят в помещении сотрудники контролирующих органов или милиционеры.

Диалог у лотка на улице Чапаева (между ул. Киселева и Б. Казачьей)

Покупатель - Ваши весы врут!

Продавец. - 10 граммов при продаже на улице - закон. Вы что, не знали?!

тесь распределить вес, ориентируясь на эту цифру.

СЕННОЙ РЫНОК

По площади он несколько уступает Крытому рынку, возможно, поэтому контрольные весы стоят здесь прямо в павильоне, невдалеке от местного отделения милиции. В отличие от центрального рынка, на Сенном обвешивают как помнил случай, к сожалению, не единичный, в уличных рядах, так и в самом здании. Ни один продукт не служит исключением, но при этом, в среднем больше, чем на 100-150 граммов, не обманывают. Во всяком случае, в крытом павильоне. Контрольные весы здесь также имеют шкалу до 6 кг.

БАЗАР НА ТРЕТЬЕЙ ДАЧНОЙ

Из-за отсутствия единого крытого павильона пришлось немного побродить в поиске контрольных весов. Как выяснилось, они приютились на границе овощных и продовольственных рядов, со стороны возможность получить необходимые гири. Однако очень немногие прибегают к подобному «сервису», ограничива-

Знаете ли вы, что если продавец обвесит вас на несколько граммов, то при обращении в ближайшее отделение милиции его ждет штраф в размере минимального оклада?

До штрафа продавцы, как правило, дело стараются не доводить, а уличенные в обмане (с помощью контрольных весов) с радостью отдадут вам недоложенную картофелину или огурец.

При обвесе более, чем на 7 рублей, обман продавца становится уголовно наказуемым.

Наш город

На лавочке, в тени каштанов... У себя во дворе?

Проблема древесных насаждений в нашем городе приобретает все более актуальное значение. Дело в том, что основные посадки производились сразу после войны, а это означает только одно: большинство деревьев находится в критическом для себя возрасте. Все больше горожан взволнованы сложившейся ситуацией, и все чаще раздаются звонки с просьбой указать адреса, где можно приобрести саженцы и высадить их около дома. С этим вопросом мы обратились к главному инженеру садово-паркового муниципального унитарного предприятия Юрию Александровичу ВАСИЛЬЕВУ.

-Приобрести саженцы туи, ели, березки, каштана и многих других декоративных растений можно в питомнике ЦДК "Зоналка". В дендрарии Юго-Востока вы найдете экзотические породы ореха, декоративных деревьев, (боярышника.

Энгельсский лесхоз и Вязовский учебно-опытный лесхоз, также предлагают разнообразный посадочно-декоративный материал. Кроме того, в области достаточное количество питомников, для того, чтобы удовлетворить потребительский спрос.

-Хорошо, что питомников много. А какие цены? К примеру, на каштан?

-Весной саженец каштана стоил 40-60 рублей, в зависимости от его возраста. Сколько будет стоить он осенью, пока неизвестно, сами видите: цены растут не по дням, а по часам.

Саженец голубой ели весной стоил 300 рублей. Понятно, что приобрести красавицу позволят себе далеко не все.

-В таком случае, как же быть жителям города, кошелек которых не позволяет обогатить себя и окружающих живым очистителем воздуха?

-Отчаиваться, конечно, не стоит. Практически каждую осень и весну проходят ежемесячники и субботники, направленные на благоустройство города и на его озеленение. Эти мероприятия проходят по плану, заранее утвержденному городской и районными администрациями. В такие дни службы ЖКХ и МУП ЖКХ обязывают закупить определенное количество посадочного материала, что они и делают. Затем своими силами или с помощью жителей микрорайона долгожданные "зеленые друзья" обретают свое жилище.

Однако, если вы обладаете средствами и намерены, вне зависимости от плана, приукрасить место своего обитания – не спешите. Помните, посадить дерево намного проще, чем в будущем от него избавиться.

Сажая его, вы радуетесь, но только до тех пор, пока оно не начинает мешать. Когда же дерево подрастает и начинает заслонять солнечный свет в вашей квартире, настает время призадуматься. Но уже поздно: посаженное, а тем более выращенное дерево становится достоянием города, следовательно, охраняемым объектом. Поэтому спилить хотя бы одну мешающую ветку будет весьма затруднительно.

Если вы все же решились посадить во дворе дома или перед ним дерево, то вам необходимо знать некоторые правила или обратиться к специалисту.

К примеру, нельзя сажать дерево ближе, чем за 5метров от дома. К тому же при посадке человеческий глаз не способен заглянуть под землю и убедиться в том, что там не проходят подземные коммуникации. В лучшем случае за повреждение водопровода или газопровода можно отделаться штрафом, а вот прямое попадание на электрокабель может закончиться намного печальнее. Поэтому прежде чем приступать к посадке, необходимо обратиться к нам или лучше в организацию, на балансе которой находится ваша территория. Как правило, это ЖКО, в которых есть планы подземных коммуникаций. При отсутствии подобных документов сотрудники ЖКО смогут вызвать представителей подземно-коммуникационных служб.

Если вам хватит терпения соблюсти все необходимые требования, будьте уверены: посаженное вами дерево будет долго радовать ваши глаза и расти на радость всем соседям, даря красоту и чистоту нам и любимому городу.

Беседовала Елена СКВОЗНЯКОВА

Помидоры сладкие

ЗЕЛЕНЫЕ ПОМИДОРЫ В ЛИКЕРЕ

Зеленые помидоры промыть, нарезать дольками, выложить в эмалированную кастрюлю, полить спиртом, тщательно перемешать, накрыть крышкой и оставить на 10-12 часов. Воду (3,5 литра) нагреть до кипения, растворить в ней сахар добавить лимонный сок, измельченную цедру лимона, подготовленные помидоры и варить до желаемой густоты. Банки закрыть полиэтиленовыми крышками и поставить на хранение в прохладное место. При отсутствии спирта возможна его замена водкой, соблюдая пропорции.

Помидоры зеленые 5кг, сахар 5кг, сок лимонный 100мл, спирт 200мл.

ВАРЕНЬЕ ИЗ ПОМИДОРОВ С ОРЕХАМИ

Твердые, не переспевшие, небольшие помидоры промыть и обсушить. Со стороны, противоположной плодоножке, сделать углубление, достать зернышки и заполнить измельченными грецкими орехами. В воду добавить сахар, сварить густой сироп, залить им фаршированные помидоры и оставить на 6-8 часов. Затем поставить на малый огонь и варить до готовности (60-70 минут). Варенье выложить в банки, залить сиропом.

Помидоры 1кг, ядра грецких орехов 60г, сахар 200г, вода 500мл.

МАРМЕЛАД ИЗ ПОМИДОРОВ И ЯБЛОК

Помидоры помыть, нарезать дольками, распарить на водяной бане, протереть через сито. Яблоки промыть, очистить от кожицы и сердцевины, нарезать дольками. Лимон очистить от кожицы и семян, пропустить через мясорубку. Подготовленные продукты смешать, добавить измельченную гвоздику, сахар, варить до желаемой густоты и разложить в пропаренные стеклянные банки. Банки закрыть полиэтиленовыми крышками и поставить на хранение в прохладное место.

Помидоры 5кг, яблоки 5кг, сахар 5кг, лимоны 300г, гвоздика 20шт.

Помидоры маринованные

ПОМИДОРЫ МАРИНОВАННЫЕ ЗЕЛЕНЫЕ

Зеленые, но уже нормальных размеров помидоры вымыть и нарезать кружками толщиной 0,5 - 1 см. Мелко нарезать лук. Помидоры и лук переложить в эмалированную посуду, залить холодным маринадом и оставить в холодном месте на 6-8 часов. После этого маринад слить в отдельную посуду, а овощи плотно уложить в банки по плечики. Маринад довести до кипения и залить им овощи в банках. Пастеризовать при 85 градусах: полулитровые банки – 10 минут, литровые и двухлитровые – 15-20 минут.

Помидоры 1кг, лук 50-100г, на литровую банку – 1-2 лавровых листа, по 10-12 горошин душистого и черного перца, 10г сухого красного острого перца.

Состав заливки: на 1л воды – 0,7-0,9л столового уксуса, 200г сахара, 60-100г соли.

ПОМИДОРЫ ПО-ДОНЕЦКИ

Подготовленные бурые плоды уложить в банки вместе со специями. Трижды залить кипящей заливкой, выдерживая по 10 минут. В последний раз добавить уксус и укупорить.

Состав заливки: на 1л воды – 60г сахара, 60г соли, чеснок, горький и сладкий перец, лавровый лист, 1ст. ложка уксуса.

ПОМИДОРЫ ПО-ГРУЗИНСКИ

Зеленые помидоры средней величины вымыть, залить кипятком и выдержать 20 минут. Затем разрезать на 4 части. Ядра грецких орехов, чеснок и острый перец тщательно измельчить, растереть в ступке, отжать сок и собрать в рюмку. В выжатую массу добавить зерна кориандра, мяту, базилик, уксус и тщательно перемешать. Нарезанные помидоры уложить в банки, пересыпая каждый слой пряной смесью, и уплотнить. Сверху вылить выжатый сок. Закрыть и поставить в холодное место. Через несколько дней, когда помидоры пожелтеют, их можно употреблять в пищу.

Зеленые помидоры 1килограмм, ядра грецких орехов полстакана, чеснок 7-10 зубчиков, острый перец половина стручка, семена кориандра 1ч.ложка, сушеная мята 1ч.ложка, сушеная зелень базилики 1/2ч.ложки, столовый уксус полстакана.

Консервированные салаты из помидоров

ПОМИДОРЫ, ОГУРЦЫ, ПЕРЕЦ

Помидоры и огурцы крупно нарезать. Сладкий и горький перец нарезать соломкой. Подготовленные продукты разложить в стеклянные банки, добавить 2ч.ложки. Капусту нашинковать. Подготовленные продукты смешать, добавить соль, растительное масло и поставить на 8-10 часов в прохладное место. Затем добавить специи, сахар, поставить на слабый огонь и варить 40 - 50 минут. Приготовленный салат разложить в стеклянные банки и стерилизовать 10 - 15 минут при температуре 100 градусов. Банки закатать и поставить крышками вниз до охлаждения.

Помидоры 1кг, огурцы 1кг, перец сладкий 100г, перец горький 70г, уксус, соль.

ПОМИДОРЫ

200г, капуста 100г, масло растительное 50мл, уксус 9%-ный 100мл, лавровый лист 3шт, соль 20г, сахар 30г, перец душистый 6 горошин.

ФАРШИРОВАННЫЕ ПОМИДОРЫ ПО-РУМЫНСКИ

Помидоры промыть, нарезать дольками, пропустить через мясорубку, протереть через сито. Яблоки промыть, очистить от кожицы и сердцевины, нарезать дольками. Лимон очистить от кожицы и семян, пропустить через мясорубку. Подготовленные продукты смешать, добавить измельченную гвоздику, сахар, варить до желаемой густоты и разложить в пропаренные стеклянные банки. Банки закрыть полиэтиленовыми крышками и поставить на хранение в прохладное место.

Помидоры 5кг, яблоки 5кг, сахар 5кг, лимоны 300г, гвоздика 20шт.

Помидоры

ПОМИДОРЫ ПО-ДОНЕЦКИ

Подготовленные бурые плоды уложить в банки вместе со специями. Трижды залить кипящей заливкой, выдерживая по 10 минут. В последний раз добавить уксус и укупорить.

Состав заливки: на 1л воды – 60г сахара, 60г соли, чеснок, горький и сладкий перец, лавровый лист, 1ст. ложка уксуса.

ПОМИДОРЫ ПО-ГРУЗИНСКИ

Зеленые помидоры средней величины вымыть, залить кипятком и выдержать 20 минут. Затем разрезать на 4 части. Ядра грецких орехов, чеснок и острый перец тщательно измельчить, растереть в ступке, отжать сок и собрать в рюмку. В выжатую массу добавить зерна кориандра, мяту, базилик, уксус и тщательно перемешать. Нарезанные помидоры уложить в банки, пересыпая каждый слой пряной смесью, и уплотнить. Сверху вылить выжатый сок. Закрыть и поставить в холодное место. Через несколько дней, когда помидоры пожелтеют, их можно употреблять в пищу.

Зеленые помидоры 1килограмм, ядра грецких орехов полстакана, чеснок 7-10 зубчиков, острый перец половина стручка, семена кориандра 1ч.ложка, сушеная мята 1ч.ложка, сушеная зелень базилики 1/2ч.ложки, столовый уксус полстакана.

ПОМИДОРЫ ПО-ДОНЕЦКИ

Подготовленные бурые плоды уложить в банки вместе со специями. Трижды залить кипящей заливкой, выдерживая по 10 минут. В последний раз добавить уксус и укупорить.

Состав заливки: на 1л воды – 60г сахара, 60г соли, чеснок, горький и сладкий перец, лавровый лист, 1ст. ложка уксуса.

ПОМИДОРЫ ПО-ГРУЗИНСКИ

Зеленые помидоры средней величины вымыть, залить кипятком и выдержать 20 минут. Затем разрезать на 4 части. Ядра грецких орехов, чеснок и острый перец тщательно измельчить, растереть в ступке, отжать сок и собрать в рюмку. В выжатую массу добавить зерна кориандра, мяту, базилик, уксус и тщательно перемешать. Нарезанные помидоры уложить в банки, пересыпая каждый слой пряной смесью, и уплотнить. Сверху вылить выжатый сок. Закрыть и поставить в холодное место. Через несколько дней, когда помидоры пожелтеют, их можно употреблять в пищу.

Зеленые помидоры 1килограмм, ядра грецких орехов полстакана, чеснок 7-10 зубчиков, острый перец половина стручка, семена кориандра 1ч.ложка, сушеная мята 1ч.ложка, сушеная зелень базилики 1/2ч.ложки, столовый уксус полстакана.

ном месте на 6-8 часов. После этого маринад слить в отдельную посуду, а овощи плотно уложить в банки по плечики.

сухого красного перца.

Состав заливки: на 1л воды – 0,7-0,9л столового уксуса, 200г сахара, 60-100г соли.

ПОМИДОРЫ ПО-ДОНЕЦКИ

Подготовленные бурые плоды уложить в банки

кий и сладкий перец, лавровый лист, 1ст.ложка уксуса.

Нарезанные помидоры уложить в банки, пересыпая каждый слой

уксус полстакана

Консервированные салаты из помидоров

ПОМИДОРЫ, ОГУРЦЫ, ПЕРЕЦ

Помидоры и огурцы крупно нарезать. Сладкий и горький перец нарезать соломкой. Подготовленные продукты разложить в стеклянные банки, добавить 2ч.ложки уксуса на каждую литровую банку, залить горячим маринадом (на 1л воды 80г соли), закрыть крышками и стерилизовать 2530 минут при температуре 100 градусов. Банки закатать и поставить крышками вниз до охлаждения.

Помидоры 1кг, огурцы 1кг, перец сладкий 100г, перец горький 70г, уксус, соль.

ПОМИДОРЫ, МОРКОВЬ, КАПУСТА

Помидоры нарезать дольками. Репчатый лук нашинковать. Морковь натереть на крупной терке. Капусту нашинковать. Подготовленные продукты смешать, добавить соль, растительное масло и поставить на 8-10 часов в прохладное место. Затем добавить специи, сахар, поставить на слабый огонь и варить 40 - 50 минут. Приготовленный салат разложить в стеклянные банки и стерилизовать 10 - 15 минут при температуре 100 градусов. Банки закатать и поставить крышками вниз до охлаждения.

Помидоры 1кг, морковь 200г, лук репчатый 200г, капуста 100г, масло растительное 50мл, уксус 9%-ный 100мл, лавровый лист 1шт, соль 20г, сахар 30г, перец душистый 6 горошин.

ФАРШИРОВАННЫЕ ПОМИДОРЫ ПО-РУМЫНСКИ

Помидоры промыть, нарезать дольками, пропустить через мясорубку, протереть через сито, выложить в эмалированную кастрюлю, довести до кипения, добавить соль, сахар, перец и варить еще 5-10 минут при непрерывном помешивании. Корень петрушки, корень сельдерея, морковь очистить, промыть, натереть на крупной терке, обжарить на растительном масле по отдельности. Репчатый лук очистить, нарезать колечками, обжарить на растительном масле, смешать с подготовленными кореньями, добавить измельченную зелень петрушки, сельдерея и укропа. Твердые зрелые помидоры средней величины надрезать у плодоножки, ложкой вынуть сердцевину, наполнить горячим фаршем, закрыть нарезанной плодоножкой, плотно уложить в банки, залить приготовленным ранее томатным маринадом. Банки стерилизовать 65-75 минут при 100 градусов, закатать крышками и поставить в прохладное место на хранение.

Помидоры 8кг, лук репчатый 800г, морковь 5кг, корень петрушки 350г, корень сельдерея 350г, укроп100г, зелень петрушки 100г, зелень сельдерея 100г, соль 150г, сахар 150г, перец черный 30 горошин.

Вопрос-ответ

ЧТО ЛУЧШЕ ПРИМЕНЯТЬ ПРИ КОНСЕРВИРОВАНИИ ОВОЩЕЙ - УКСУС ИЛИ АСПИРИН?

В принципе, особой разницы нет. Некоторые хозяйки считают, что сейчас найти качественный уксус трудно, поэтому предпочитают использовать в заготовках аспирин. Аспирин кладут из расчета по 2 таблетки на 1, 5 литра воды. Именно такое количество воды уходит для рассола на трехлитровую банку с овощами. Таблетки кладут в кипящий рассол и, как только они растворятся, заливают им подготовленные овощи.

Томаты консервируют также с лимонной кислотой . На один литр воды берут обычно 8 - 10г (около 1,5 чайной ложки) порошка лимонной кислоты.

Экология по-саратовски

Домашняя «Фанта»

Сок тыквы очень полезен, но на вкус не слишком хорош. Его можно облагородить, приготовив домашнюю "фанту". Пропустите тыкву через соковыжималку и на литр сока добавьте один мелко нарезанный (с кожурой, но без косточек) апельсин. Предварительно ошпарьте его кипятком, чтобы удалить из кожуры горечь. Сахар добавьте по вкусу по вкусу. Сок поставьте на огонь и доведите до кипения. Перелив его в стерилизованные банки, сразу же их закатывайте.

А хотите – пейте так, только сначала охладите "Фанту".

Точно так же можно поступить и с кабачком. Но вместо апельсина добавьте лимон. На литр сока достаточно его половинки. Отходы производства – кабачковый жмых – тоже пригодятся. Соедините его с натертой морковью, мелко нарезанным репчатым луком, помидорами. Посолите, поперчите. Осталось только все это потушить – и кабачковая икра готова!

Дыня - к Новому году, Арбуз - на 8 Марта!

Заморозить можно и эти нежные и, на первый взгляд, мало пригодные для этого плоды.

Нарежьте дыню на ломтики толщиной не более двух сантиметров, заморозьте в открытом виде, а затем переложите в подготовленные пакеты в один ряд. Края пакетов желательно запаять паяльной лампой, но можно и туго стянуть тесьмой. Вкус и питательные качества дыни сохраняются полностью в течение трех месяцев, так что она вполне протянет до Нового года, и вам удастся удивить гостей.

Дыню можно подать на стол в эффектном обрамлении из персиков. Перед заморозкой персики разломите пополам и удалите косточки. Вкусовые качества арбуза сохраняются несколько дольше, как раз до Восьмого марта. Вам надо только проследить за тем, чтобы толщина ломтей не превышала 4-5 сантиметров.

Я люблю тебя, жизнь!

«Я люблю тебя,жизнь!» - такое жизнеутверждающее название дала своей выставочной композиции Зинаида Петровна Никиточкина.

12-я областная выставка "Дары саратовских садов-99" была, как всегда, изумительна.

Обилие овощей, фруктов, ягод, цветов уже само по себе сделало праздничным фойе Дворца культуры "Россия", где она по традиции проходила.

-Но, откровенно говоря, - делится впечатлениями председатель областного совета общества садоводов Всеволод Николаевич Старовойтов, - весной, когда весенние заморозки уничтожили у многих посадки, мы засомневались: что будем выставлять, соберутся ли садоводы на свой праздник? И вполне может быть, от этих сомнений радость вдвойне: праздник удался!

В выставке приняли участие 67 представителей Кировского, Заводского, Ленинского, Энгельсского, Саратовского районов.

Жюри в составе кандидатов с/х наук **Евгения Егоровича Каверина, Елены Ивановны Ольхиной**, члена правления областного общества садоводов, редактора газеты "Волжский Дом,сад,огород" **Людмилы Петровны Дубовицкой** еще до открытия выставки ознакомилось с представленными экспонатами.

Приятно отметить: садоводы смогли удивить представителей науки. Чем?

Из овощей - десятком сортов баклажанов. Из них один из самых новых для Саратовской области - сорт Белая лебедь. По мнению участника выставки Клавдии Григорьевны Строкиной, этот сорт достаточно урожайный, крупноплодный, а на вкус даже несколько понежнее, чем обычные баклажаны.

34 сорта помидоров представила на выставке Татьяна Михайловна Алатырева. Заметим, что ее любимым салатным сортом на сегодняшний сезон стал Гигант Джамбульский.

12 сортов перцев (да каких по величине!) с гордостью показывала Зинаида Петровна Никиточкина.

А Людмила Ильинична Поповкина просто удивила присутствующих своими луками. Особенно сортом Кармен (кстати, выращенным из семян).

Из фруктов – жюри отметило большой сортимент районированных сортов яблок, а кроме того, приятно было удивлено алмаатинскими апортами (выжившими после весенних заморозков) и другими южными сортами яблок. И тут не было равных Игорю Андрияновичу Пожидаеву, известному многим саратовским садоводам.

Участники выставки представили крупноплодный крыжовник сортов Сливовый и Авенариус. Самые крупные ягоды оказались у участника выставки Вячеслава Борисовича Карева.

Из цветов, представленных на выставке, многих привлекла лаванда на столике Татьяны Константиновны Кувшиновой. А Зинаида Петровна Никиточкина, чья коллекция садово-огородных культур была одной из самых богатых, поразила всех георгинами величиной с большую тарелку.

Модным в этом сезоне стало увлечение **лаконосом**. Он стал украшением композиций у многих участников выставки. Присутствующие, оценив декоративность этого растения, естественно, загорелись посадить лаконос у себя на участке. Тем более, что и какая-то польза будет : естественный пищевой краситель в огороде появится.

Особо хочется сказать об участниках выставки, представи-

Татьяне Алексеевне и Савкиной Галине Тагировне. Они удивили всех *оригинальными блюдами из овощей и фруктов*, охотно давали их попробовать и без устали делились рецептами.

А юный участник выставки Роман Габдулин угощал бабушкиным вареньем из кабачков –цукатами. Каждый, кто попробовал, списал рецепт.

Как всегда, выставка закончилась награждением участников. О многих из них мы расскажем в следующих номерах газеты.

Выставка, - сказал в заключение Всеволод николаевич Старовойтов, - показала, что может дать земля, если работать на ней с вдохновением. Свой класс показали, как всегда, ветераны-садоводы.

Особенностью этого года считаю то, что самое активное участие в работе приняли представители нашей саратовской науки.

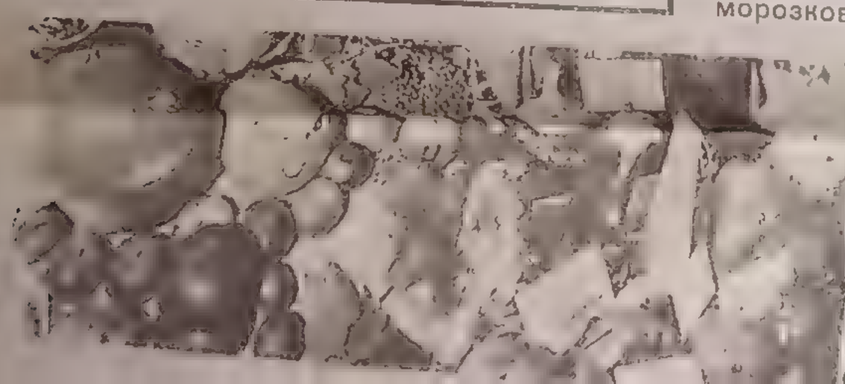
Т. ПЕТРОВА

«Салат «Сказка»

(Из представленных рецептов)

120 г яблок, 120 г моркови, 30 г изюма, 20 г сахара, по 30 г сметаны и меда.

Яблоки и морковь натереть соломкой, соединить с изюмом, добавив мед и сметану, подавать на мелкой тарелке.



Мама будет довольна

Саратовцы - народ остроумный. Каждому овощу, названия сорта которого не знают, придумывают свое.

Пожалуй, самое юморное оказалось у перца, выращенного Быстровой Людмилой Александровной. Его назвали "Мама будет довольна".

Интересуемся:

-Откуда такое название?

-Купила дочка на рынке семена перца, - улыбается Людмила Александровна – а я спрашиваю: что за сорт?

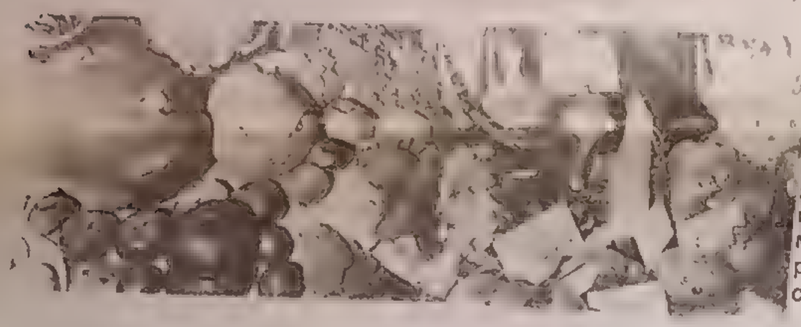
-Не знаю, - пожала плечами дочь. – Сказал продавец, что мама будет довольна. Так и назвали. А я действительно довольна – крупные, мясистые, красного цвета плоды!

Кроме Довольной мамы на выставке были представлены перцы сортов Жириновский и Ельцин (мясистые, крупные, красного и оранжевого цвета плоды)

(Из представленных рецептов)

120 г яблок, 120 г моркови, 30 г изюма, 20 г сахара, по 30 г сметаны и меда.

Яблоки и морковь натереть соломкой, соединить с изюмом, добавив мед и сметану, подавать на мелкой тарелке.



отметило большой сортимент районированных сортов яблок, а кроме того, приятно было удивлено алмаатинскими апортами (выжившими после весенних заморозков) и другими южными сортами яблок. И тут не было равных Игорю Андриановичу Пожидаеву, известному многим саратовским садоводам.

Модным в этом сезоне стало увлечение **лаконосом.** Он стал украшением композиций у многих участников выставки. Присутствующие, оценив декоративность этого растения, естественно, загорелись посадить лаконос у себя на участке. Тем более, что и какая-то польза будет : естественный пищевой краситель в огороде появится.

Особо хочется сказать об участниках выставки, представителях Энгельсского района Половининой

овощу, названия сорта которого не знают, придумывают свое.

Пожалуй, самое юморное оказалось у перца, выращенного Быстровой Людмилой Александровной. Его назвали "Мама будет довольна".

Интересуемся:

-Откуда такое название?

-Купила дочка на рынке семена перца, - улыбается Людмила Александровна – а я спрашиваю: что за сорт?

-Не знаю, - пожала плечами дочь. – Сказал продавец, что мама будет довольна. Так и назвали. А я действительно довольна – крупные, мясистые, красного цвета плоды!

Кроме Довольной мамы на выставке были представлены перцы сортов Жириновский и Ельцин (мясистые, крупные, красного и оранжевого цвета плоды).

А Клавдия Семеновна Козлова сама вывела сорт томата и сама назвала его "Мой король".

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Ох, уж эта поясница!

(Начало на 1-й стр.)

Боль при пояснично-крестцовом радикулите иногда бывает настолько сильной, что человек не может разогнуться, встать с постели. Это неприятное заболевание может вызвать не только перенапряжение мышц спины, но и переохлаждение поясницы, инфекционные болезни. Из-за сильных болей человек лишается сна, становится раздражительным, не выносит длительных нагрузок.

Не следует доводить болезнь далеко. Начинать лечение нужно уже при первых симптомах недомогания – скованности в спине, тяжести в пояснице.

При хроническом радикулите хороший лечебный эффект оказывает прием ***водного настоя листьев и коры ивы.*** Листья собирают летом, а кору – ранней весной. Столовую ложку смеси коры и листьев (в равных частях) заливают стаканом кипятка, нагревают при помешивании 15 минут на водяной бане, охлаждают при комнатной температуре, процеживают. Принимают по половине стакана 3 раза в день за полчаса до еды.

В народной медицине при радикулите широко применяют ***редьку или хрен.*** После массажа натрите поясницу соком одного из этих растений – будете спать спокойно, боль отступит. А днем можно приложить к пояснице натертую кашицу из хрена и редьки, но не более, чем на час, компресс может вызвать сильное раздражение кожи и даже ожог (в этом случае процедуру надо временно прекратить). На курс лечения достаточно трех-пяти компрессов. Жжение можно уменьшить, смешав заготовку со сметаной.

Другой способ. Кусок чистой, плотной, но мягкой ткани смочить *соком черной редьки,* наложить ее на больное место, укутать теплым. Компресс можно не снимать в течение двух суток, если не будет сильного жжения. При необходимости процедуру повторяют несколько раз.

Для прогревания используют и *листья березы.* Их обливают кипятком, затем накладывают толстым слоем на воспаленное место, закрывают бумагой или пленкой. Тепло укутывают больного.

Хорош и бабушкин рецепт. Из корней ***репейника (лопуха)*** делают 10-процентную настойку на 40-градусном спирте или водке. Применяют для натираний и компрессов. Или так: свежие ***листья лопуха*** моют водой, сухие обваривают кипятком и прикладывают обратной стороной к больному месту, затем обвязывают компрессной бумагой или полиэтиленовой пленкой, а сверху – укутывают старым шарфом.

При радикулите нередко используют **бодягу,** которую можно купить в аптеке. Из нее в домашних условиях готовят мазь. Для приготовления мази 1 часть порошка растирают с 30 частями подсолнечного масла, натирают больное место, закрывают сверху бумагой и шерстяной тканью.

Использование всех этих средств должно вызвать глубокое прогревание, но не боль, которая свидетельствует об ожоге.

Л.ГУРЬЯНОВА

Учредитель газеты «Волжский ДОМ, САД, ОГОРОД»

Управление Федеральной почтовой связи Саратовской области

Редактор Л.П. Дубовицкая

Газета зарегистрирована в Саратовском региональном управлении регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ о средствах массовой информации 18 февраля 1999г.

Свидетельство № СР-0145

Адрес для писем: 410601, г. Саратов, Главпочтамт, а/я 1560

Номер сверстан в компьютерном центре редакции газеты «Волжский ДОМ, САД, ОГОРОД»

Тираж 8200
Заказ 3237

Газета отпечатана с готовых форм в ГУП «Типография № 1». Адрес: ул. Вишневая, 10, тел. 69-30-33

Перепечатка материалов без согласования с редакцией запрещена.

Авторы несут ответственность за достоверность и точность приведенных фактов, статистических данных, географических названий и прочих сведений

ВРЕМЕННО редакция располагается по адресу: 410600, г. Саратов, ул. Киселева, 40 (в здании Главпочтамта).

Телефон 24-75-96

Газета для садоводов, огородников и тех, кто любит домашний уют

Цена в розницу до 2 руб. 50 коп.

...брь, 1999 г

Волжский Дом Сад Огород

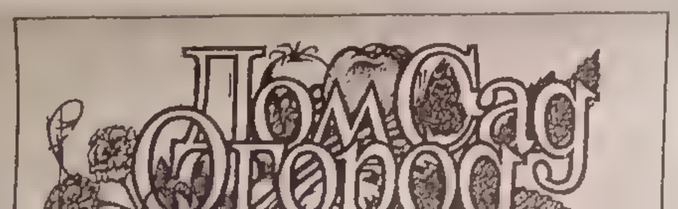
УПРАВА НА ТАРАКАНОВ

На протяжении трех столетий человечество ведет упорную борьбу с тараканами. Вопрос: кто кого? - до сих пор решался не в пользу человека. «Усатые приживалы» кажутся неистребимыми, успешно приспосабливаясь к любым условиям, осваивая города и веси. Им не страшны ни порошки, ни инсектицидные аэрозоли, ни новейшие домини-ловушки. Но, возможно, наши страдания скоро закончатся в Рубинском институте защиты растений [illegible] выведен специальный гриб, способный уничтожать тараканов. На испытаниях в лаборатор...ников», а в естественных условиях (в квартирах) – свыше 90%, правда, это при условии, что тараканы съедали грибок или подцепляли его споры. Свою жизнеспособность споры грибка сохраняют в течение двух лет,то есть эффективность действия нового средства очень большая.

ВНИМАНИЕ!!! ОЧЕНЬ ВАЖНОЕ СООБЩЕНИЕ!

Со следующего номера газета «Волжский дом, сад, огород» будет называться **«Дом.Сад. Огород».**

Обратите на это внимание, когда придете подписываться на нашу газету на почте или покупать ее в киосках «Роспечати».



Осторожно, яд!

Самые сильные яды, существующие на свете, – растительного происхождения. Разумеется, среди комнатных растений нет тех видов ядов, с помощью которых аборигены влажных тропических лесов отправляли к праотцам белых колонизаторов. Однако отдельные виды все же содержат в себе вещества, которые могут вызывать легкую тошноту или даже приводить и более сильным отравлениям. Но это в том случае, если человек проглотит определенные части растений в больших количествах.

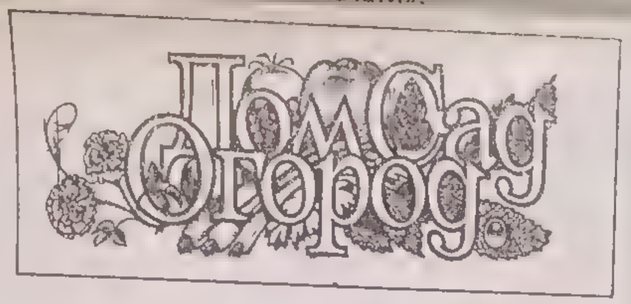
(Материал об этом -

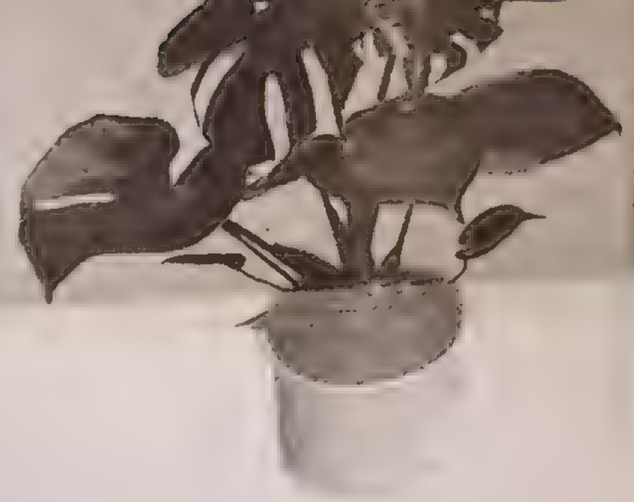
решался не в пользу человека. «Усатые приживалы» кажутся неистребимыми, успешно приспосабливаясь к любым условиям, осваивая города и веси. Им не страшны ни порошки, ни инсектицидные аэрозоли, ни новейшие домики-ловушки. Но, возможно, наши страдания скоро закончатся – в Кубинском институте защиты растений был выведен специальный грибок, способный убивать тараканов. На испытаниях в лаборатории он уничтожал 70% «ненавистных нахлебников».

ВНИМАНИЕ!!!
ОЧЕНЬ ВАЖНОЕ СООБЩЕНИЕ!

Со следующего номера газета «Волжский дом, сад, огород» будет называться **«Дом.Сад. Огород».**

Обратите на это внимание, когда придете подписываться на нашу газету на почте или покупать ее в киосках «Роспечати».





видов ядов, с помощью которых аборигены влажных тропических лесов отправляли к праотцам белых колонизаторов. Однако отдельные виды все же содержат в себе вещества, которые могут вызывать легкую тошноту или даже приводить к более сильным отравлениям. Но это в том случае, если человек проглотит определенные части растений в больших количествах.

(Материал об этом - на 5-й странице)

НАШУ СЕМЬЮ ВОТ УЖЕ 30 ЛЕТ РАДУЕТ ЯБЛОНЯ. КАЖДЫЙ ГОД СОБИРАЕМ ХОРОШИЙ УРОЖАЙ, ЯБЛОКИ СОЧНЫЕ, А ГЛАВНОЕ, НЕОБЫКНОВЕННО ВКУСНЫЕ. НО СТАЛИ ЗАМЕЧАТЬ: ДЕРЕВО УСЫХАЕТ. ПОСОВЕТУЙТЕ, КАК ПОМОЧЬ НАШЕЙ ЛЮБИМОЙ ЯБЛОНЕ?

(Л. Трушина)

Отвечает старший научный сотрудник, селекционер Саратовской опытной станции садоводства Антонина Александровна КОНДРАТЬЕВА.

Зимой или в начале весны (до апреля) рекомендуется провести сильную обрезку дерева, чтобы вызвать обильный рост побегов. Затем, если у вас в саду имеется готовый подвой (дичок), в период с середины июля до конца августа его можно заокулировать глазком. Можно сделать прививку любым другим, удобным для вас и подходящим по времени способом. То есть полюбившийся сорт яблони можно сохранить путем обрезки или перепрививки.

Ваши яблоки заболели?

При хранении яблок возможны потери от физиологических болезней, которые часто зависят от несоблюдения сроков съема плодов. Расскажем о самых распространенных заболеваниях.

Загар кожицы. Заболевание во многом обуславливается генотипом сорта. Одни сорта, например, Пепин шафранный, Оранжевое никогда не подвергаются этому заболеванию, а другие – Антоновка обыкновенная, Ренет Черненко, Северный синап, Синап орловский, Богатырь, Мартовское и некоторые другие – поражаются сильно и часто.

На поверхности кожицы наблюдается побурение, оно может быть частичным, в виде мозаичного рисунка, а может полностью охватить плод. Сначала идет разрушение эпидермиса, после чего на нем развиваются грибы (начинается уже паразитарное заболевание). Кожица легко отделяется от мякоти. Причина заболевания – нарушение обмена веществ и выделение из плодов летучих ароматических веществ (недоокисленных продуктов), способных вызывать ожог кожицы.

Возникновению загара на плодах способствует сухое и жаркое лето. Подвержены заболеванию преждевременно снятые, выросшие в затенении и недозревшие плоды. Загар усиливается при хранении яблок во влажном, плохо проветриваемом помещении, а также при переносе их из холодного в теплое место.

Меры борьбы. Плоды необходимо убирать при достижении ими оптимальной степени зрелости – для каждого сорта это индивидуальные сроки. Сбор лучше проводить утром, чтобы за ночь яблоки охладились. Оптимальный вариант – сразу поместить их в подвал, погреб или другое помещение. Главное условие – интенсивная циркуляция воздуха в хранилище.

Распад от старения приводит к потере вкуса, плоды становятся сухими, крахмалистыми, по структуре мучнистыми. Заболевание связано с условиями выращивания и генотипом сорта. Пораженные плоды теряют аромат и становятся безвкусными.

Очень подвержены распаду от старения Северный синап, Жигулевское, Оранжевое. Молодые или сильно обрезанные, малоурожайные деревья, а также плоды, в которых мало кальция (меньше 5 мг на 100 г) страдают от этого заболевания в большей степени. Одна из главных причин перезревания плодов – поздний съем. Низкое содержание кальция в плодах, частые поздние дожди или полив перед уборкой в сочетании с низкими температурами, особенно после жаркого лета, а также высокие температуры хранения, использование полиэтиленовых упаковок ускоряют процесс заболевания.

Меры борьбы. Выявите, какие сорта в вашем саду наиболее страдают от этой болезни. Их в первую очередь нужно обработать 0,7%-ным раствором хлористого кальция. Эту обработку можно совмещать с опрыскиваниями пестицидами в ранние сроки борьбы с болезнями и вредителями.

Плоды, предназначенные для хранения, перед закладкой в погреб желательно погрузить на несколько минут в 4%-ный раствор хлористого кальция, после чего хорошо просушить под навесом или в прохладном чистом помещении.

Закладка на хранение – рекомендации те же, что при загаре кожицы.

Яна ГАНИНА

Маленький уголек - большая беда

По статистике, каждый шестой пожар случается на дачах. «Почему горят дачные домики не только летом, но и осенью?» - с этим вопросом мы обратились к инспектору государственного пожарного надзора Саратовского района Владимиру Юрьевичу АВЕРЧЕНКО.

– Хотя жаркое лето позади, осень - пора не менее пожароопасная. Пройдет немного времени, урожай будет собран, и садоводы начнут жечь оставшийся мусор. И здесь возникнут новые проблемы. По существующим правилам сжигание должно производиться за пределами дачного массива. Однако желающих вывезти мусор не так уж много. Сор собирается где-то около забора, сжигается, а потом "добросовестно" заливается водой. Садоводы со спокойной совестью уезжают домой, и... спустя 30–40 минут начинается самое страшное. Под воздействием ветра костер возгорается с новой силой. Чем заканчивается трагедия, начавшаяся с тлеющего уголька, можно не описывать. В лучшем случае, сгорает одна дача, в худшем огонь перекидывается на соседние.

Одним словом, несмотря на то, что жара спала, число пожаров, к сожалению, вряд ли снизится.

– Как часто этим летом горели дачи?

– По сравнению с прошлым годом по Саратовскому району число пожаров на дачах, пусть незначительно, но сократилось. Если в 1998 году было зарегистрировано 12 пожаров, то в нынешнем – 10. Общий ущерб за 1999 год составил почти 93000 рублей.

– Что еще, кроме несоблюдения правил сжигания мусора, может привести к пожару?

– Основной причиной становится, как правило, неосторожное обращение с огнем владельцев дачных участков или же лиц, временно проживающих в дачах во время отсутствия хозяев, попросту говоря – бомжей.

Часто происходят пожары из-за старой, ветхой, приходящей в негодность электропроводки. Многие дачи строились 20–30 лет назад, проводка с тех пор не менялась, как правило, из-за отсутствия денег. Итог вынужденной бесхозяйственности довольно плачевный – возгорание. Поэтому, несмотря на тяжелое финансовое положение, дачникам все же лучше найти необходимую сумму на замену электрической проводки, дабы избежать в последующем потерь значительно больших.

Сразу хочу заметить, что все пожары, случившиеся за летний период, обошлись без жертв. Конечно, незначительных ожогов пострадавшие не избежали.

Необходимо признать, что телефонная связь с дачными массивами не самая лучшая, можно сказать, отвратительная. Хорошо, если есть телефоны у председателей дачных кооперативов. Нередко попавших в беду садоводов выручают владельцы сотовых телефонов. Их в последнее время не так уж и мало. Ну а если поиски телефона остаются безрезультатными, выход один – выходить на трассу и, "голосуя" любую машину, попросить водителя, направляющегося в сторону "цивилизации", вызвать пожарную службу. Правда, в этом случае дачу спасти, как правило, не удается. Случается, погорельцы приходят к нам только на третьи-четвертые сутки после пожара и рассказывают: "Приехали на дачу, а все уже и нет...".

Беседовала
Елена СКВОЗНЯКОВА

АКТУАЛЬНО!

Сентябрь: серенькое утро - красный денек

Неожиданное похолодание в первых числах сентября вызвало обоснованную тревогу садоводов. Какие «сюрпризы» готовит сентябрь в дальнейшем, рассказывает инженер-агрометеоролог Саратовского гидрометцентра Галина Анатольевна КРЕДЕНЦЕР.

– По данным гидрометцентра России в сентябре средняя месячная температура воздуха по Саратовской области составит 14,2 градуса. Эта цифра выше нормы всего лишь на 0,5 градуса.

Привычный сентябрьский режим был несколько нарушен в первых числах месяца, температура резко упала и несколько дней держалась на 4-6 градусов ниже обычного. Для нашей области это своего рода аномалия. Подобные температурные перепады за последние 40 лет наблюдались лишь дважды – в 1959 и 1997 годах. В то же время в северных районах области отмечалось понижение температуры на почве от плюс 1 до 0 градусов.

Обычно сентябрь в нашем крае теплый, поэтому, несмотря на внезапное похолодание в начале месяца, температура – по прогнозам синоптиков – будет соответствовать норме, то есть останется относительно высокой.

Говорить о первых заморозках пока рановато. По многолетним наблюдениям на территории Саратовской области они ожидаются 11, 18, а в левобережье возможны 20, 23 сентября. Для таких овощных культур, как свекла, морковь, картофель, которые, вероятно, еще не будут убраны, эти заморозки не опасны. Что касается капусты, то поздние сорта обычно убирают в ноябре.

Ожидается, что количество осадков в этом году немного превысит норму и составит 110% средней многолетней величины – это около 42 мл. Однако не забывайте, что это только прогноз официальной службы. По народным приметам и предсказаниям любителей сентябрь ожидается сухим и теплым. Поживем, как говорится, увидим.

Записала
Елена ГОРШКОВА

САД – ЭТО ХРАМ (МУДРОСТЬ ДРЕВНИХ)

Всякий сад хозяином хорош

вичку пришлось с нуля. Николай Степанович, по его словам, че-

нович начинал с испытанного районированного сорта Мадлен Ан-

тока, он прижился, и с тех пор женьшень радует всех домочадцев, а глав-

лах сентября вызвало обоснованную тревогу садоводов. Какие «сюрпризы» готовит сентябрь в дальнейшем, рассказывает инженер-агрометеоролог Саратовского гидрометцентра Галина Анатольевна КРЕДЕНЦЕР.

температура воздуха по Саратовской области составит 14,2 градуса. Эта цифра выше нормы всего лишь на 0,5 градуса.

Привычный сентябрьский режим был нерода аномалия. Подобные температурные перепады за последние 40 лет наблюдались лишь дважды – в 1959 и 1997 годах. В то же время в северных районах области отмечалось понижение температуры на по-

тура – по прогнозам синоптиков – будет соответствовать норме, то есть останется относительно высокой.

Говорить о первых заморозках пока рановато. По многолетним наблюдениям на террито-

торые, вероятно, еще не будут убраны, эти заморозки не опасны. Что касается капусты, то поздние сорта обычно убирают в ноябре.

Ожидается, что количество осадков в этом

жбы. По народным приметам и предсказаниям любителей сентябрь ожидается сухим и теплым. Поживем, как говорится, увидим.

Записала
Елена ГОРШКОВА

САД – ЭТО ХРАМ (МУДРОСТЬ ДРЕВНИХ)

Всякий сад хозяином хорош

Меня всегда интересовал вопрос: садоводами становятся по призванию, по необходимости или случайно? Общение с природой, конечно, – радость великая: добреет душа, поэтичнее и глубже воспринимаешь мир, тебя окружающий. Приятно сознавать себя хозяином, преобразователем, творцом Красоты. Но, всем ли это дано? Получив заветный клочок земли, мы зачастую не проходим испытания на невзгоды, сопровождающие жизнь землевладельца.

Труд на земле легким не назовешь, а количество проблем, к сожалению, с каждым годом не уменьшается, а возрастает. Ополовинить урожай могут погодные "сюрпризы", болезни и вредители плевать хотели на самые модерновые химпрепараты, легко приспосабливаясь к любым дозам и средствам. Но если даже урожай садовода радует, не уйдешь от новых проблем. В народе не зря приметили: нет урожая – беда, хороший урожай – большая беда. Нужно уберечь его от любителей поживиться за чужой счет, выращенное убрать, для чего постараться все вовремя вывезти с участка. А как? Цены на транспорт ой как кусаются. Ко всему прочему, урожай нужно сохранить и переработать, излишки неплохо бы продать. Так что проблем не счесть, а положительных моментов раз два – и обчелся. Приблизительно это я сказала Николаю Степановичу ТОЛАЙКИНУ, с которым познакомилась на выставке "Дары саратовских садов".

– Наше поколение, наверное, иной закалки, чем вы, – возразил Николай Степанович. – А мне, проработавшему 28 лет в Заполярье, после адского холода, пронизывающих ледяных ветров, бесплодной промерзшей земли, не страшны были никакие невзгоды. Более того, всегда мечтал поработать в своем саду, походить по мягкой и теплой земле, полюбоваться цветущими деревьями, своим руками посаженными, убрать урожай, выращенный нелегким трудом.

Пришло время уходить на пенсию, переехали в Саратов и здесь встал вопрос: как жить дальше, чем кормить семью? Так решил освоить новое для себя ремесло, нашел дело для души, да и для дома сад – хорошее подспорье: свои овощи и фрукты – нелишняя добавка к скромному семейному бюджету.

Начинать садоводу-новичку пришлось с нуля. Николай Степанович, по его словам, человек увлекающийся, а потому за незнакомое для себя дело принялся с большим энтузиазмом, отдав ему все силы и энергию. Обложился литературой, записался в школу начинающего садовода, которой руководила Эра Михайловна Хныкина, завязал дружбу с опытными садоводами. И дело пошло. Теперь его сад один из самых ухоженных. Растут здесь и редкие растения, а также те, что Николай Степанович называет «кормильцами»: помидоры, огурцы, перцы, баклажаны, кабачки и многое другое, что на грядках у любого огородника увидишь. Среди овощных растений самые любимые – помидоры. Как всякий опытник, он много экспериментирует с сортами, каждый год покупает новинки. Но после сбора урожая большую часть забраковывает, из года в год высаживает только Чудо Света, Де Барао и некоторые другие. Есть в его помидорной коллекции сорт, официальное название которого он так

Николай Степанович Толайкин привык надеяться на свои руки, свою землю, природу и погоду. Поэтому всегда с урожаем, и даже женьшень ухитряется выращивать.

и не сумел определить, но домочадцы нарекли его Королевским. Неизменным успехом эти помидоры пользуются на рынке – сорт очень урожайный, а потому излишки приходится выносить на продажу. Редкий покупатель пройдет мимо: красивые, розовые, правильной округлой формы плоды замечают сразу, а, попробовав, за вкус похвалят. И хотя ранние помидоры всегда недешевы, но эти разбирают мгновенно, как правило, на семена.

Из малораспространенных культур растут на участке Толайкина лимонник, актинидия, виноград. Разведение винограда Николай Степанович начинал с испытанного районированного сорта Мадлен Анжевин, он урожайный, неприхотливый, любому виноградарю-новичку по силам. Поднаторев в агротехнике, захотел вырастить более изысканные, редкие и мало известные – Тайфи, Нимранг, совсем недавно посадил комплексно-устойчивые сорта – Страшенский и Кодрянку. Все кусты дают неплохой урожай, но домочадцы отдают предпочтение сорту Нимранг – при правильном хранении семья лакомится свежими гроздьями аж до февраля. И хотя сорт поздний и к тому же среднеазиатский, но на удивление хорошо прижился на участке. Виноградари знают, сколь опасной оказалась нынешняя весна для этой теплолюбивой культуры, многие кусты подмерзли. Пострадал и Нимранг, но не больше, чем другие сорта. Правда, поспевает он очень поздно, грозди приходится убирать в конце сентября, а погода не всегда благоприятна для созревания ягод.

Но главное увлечение садовода – женьшень. Заниматься им Николай Степанович начал лет восемь назад. Сначала освоил теоретический курс – очень помогли в этом книги нашего известного травника и селекционера-любителя Владимира Спиридоновича Лихарева. Посадочный материал получил из Владивостока, он прижился, и с тех пор женьшень радует всех домочадцев, а главное – помогает сократить расходы семьи на походы в аптеку. Николай Степанович считает "корень жизни" растением наиполезнейшим, а выращивать его любому новичку по силам. Есть у него и еще одно достоинство: садоводы, например, каждый клочок земли экономят, не знают, что в тени взрослых раскидистых деревьев посадить. У Толайкина женьшень растет под абрикосами-великанами, которые места в саду занимают много, а вырубать их жаль – больно уж плоды вкусные. Женьшень хоть и привередлив, но расти предпочитает в тени и чувствует здесь себя прекрасно.

И еще водится за садоводом Толайкиным одна особенность. В течение многих лет он ведет дневник, в котором записывает обо всем, что наблюдает на своем участке. Записи краткие – в основном цифры. Летом дел невпроворот, анализировать свои удачи и ошибки некогда, а долгими зимними вечерами есть возможность обо всем вспомнить, отыскать причину неудач, чтобы на следующий год обезопасить свой сад от нежелательных последствий. Это нехитрое правило помогает Н.Толайкину всегда быть с хорошим урожаем.

Наталия АЛЕШИНА

Из моркови

МОРКОВЬ МАРИНОВАННАЯ С ЧЕСНОКОМ

Воду (2 л) довести до кипения, растворить соль, сахар. Морковь очистить, промыть, залить водой, оставить на 5–10 часов, затем нарезать небольшими кружочками и бланшировать 3–5 минут в кипящей воде. В подготовленные стеклянные литровые банки влить уксус (100 мл), растительное масло, плотно уложить морковь, очищенные зубки чеснока, залить приготовленным ранее горячим маринадом. Банки стерилизовать 15–20 минут при 100 градусах, закатать крышками и поставить в прохладное место на хранение.

Морковь 5 кг, сахар 150 г, растительное масло 200 мл, чеснок 7 зубков, соль 60 г.

МОРКОВЬ СОЛЕНАЯ С ХРЕНОМ

Морковь очистить, промыть, натереть на крупной терке. Репчатый лук, нашинковать. Хрен промыть, очистить, пропустить через мясорубку, Подготовленные продукты смешать, добавить сахар, соль, плотно уложить в посуду (деревянная бочка, стеклянная банка с широким горлом), накрыть крышкой, поставить под пресс и оставить на 6–10 дней при комнатной температуре. Если морковь не пустит сок, то ее следует залить подсоленной кипяченой водой (на 1 л воды – 25 г соли). Затем овощную смесь перенести в прохладное место и оставить на 30–35 дней.

Морковь 10 кг, лук репчатый 600 г, соль 250г, сахар 200 г, хрен 200 г.

САЛАТ ИЗ МОРКОВИ, ХРЕНА И ЯБЛОК

Морковь и хрен натереть на крупной терке. Яблоки очистить от кожицы и семян, нарезать небольшими кубиками. Подготовленные продукты разложить в стеклянные банки, залить маринадом (на 1л воды 70 г соли, 100 г сахара, 9%-ого уксуса 10 г), закрыть крышками и стерилизовать (полулитровые емкости в течение 10–15 минут при температуре 100 градусов). Банки закатать и поставить крышками вниз охлаждаться .

Морковь 1 кг, яблоки 1 кг, хрен 50 г, уксус, соль, сахар.

САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С СЕЛЬДЕРЕЕМ И ЛУКОМ

Морковь отварить, нарезать кружочками. Корень сельдерея натереть на крупной терке. Репчатый лук нашинковать. Подготовленные продукты разложить в стеклянные банки (на дно каждой емкости налить 40 мл растительного масла), залить кипящим маринадом (на 1 л воды 40 г сахара, 6 горошин перца, 15 шт гвоздики, 150 мл уксуса), закрыть крышками и стерилизовать 10–15 минут при температуре 100 градусов. Банки закатать и поставить крышками вниз до охлаждения.

Морковь 1 кг, корень сельдерея 300 г, лук репчатый 300 г, масло растительное, уксус, сахар, гвоздика, душистый перец.

Из свеклы

СВЕКЛА С КАПУСТОЙ

Свеклу промыть, отварить до готовности, очистить от кожицы, натереть на крупной терке. Капусту нашинковать, репчатый лук нарезать колечками. Воду (3 л) довести до кипения, растворить соль, сахар, добавить уксус, положить подготовленные овощи и варить 10 минут. Готовый салат горячим разложить в пропаренные стеклянные банки, залить маринадом, стерилизовать 15-20 минут при температуре 100 градусов, закатать крышками и поставить вверх дном до полного остывания. Хранить в прохладном месте.

Свекла 3 кг, капуста белокочанная 3 кг, лук репчатый 500 г, сахар 500 г, соль 350 г, 9%-ный уксус 1,5 л,.

СВЕКЛА, МОРКОВЬ И КАРТОФЕЛЬ

Свеклу и морковь отварить, очистить от кожицы и натереть на крупной терке. Картофель очистить и бланшировать в кипящей воде 5–7 минут. Квашеную капусту отжать. Репчатый лук нашинковать. Чеснок очистить. Подготовленные продукты разложить в стеклянные банки, залить приготовленным ранее рассолом (на 1 л воды 15 г соли), закрыть крышками и стерилизовать 15-20 минут при температуре 100 градусов. Банки закатать и поставить крышками вниз до охлаждения.

Свекла 1кг, морковь 600 г, картофель 600 г, капуста квашеная 600 г, лук репчатый 100 г, чеснок 6 зубков, соль 15 г.

СВЕКЛА С ОВОЩАМИ

Репчатый лук очистить, нашинковать. Сладкий перец очистить от плодоножек, семян, нарезать соломкой и обжарить с подготовленным луком на растительном масле. Помидоры промыть, нарезать, пропустить через мясорубку. Свеклу промыть в холодной проточной воде, очистить от кожицы, натереть на крупной терке, смешать с помидорным пюре и тушить в кастрюле 60–70 минут при постоянном помешивании. Затем добавить обжаренные лук и перец, все посолить, поперчить, тушить 10–15 минут, разложить в банки и сразу же закатать крышками.

Свекла 4 кг, помидоры 2 кг, перец сладкий 2 кг, лук репчатый 1,5 кг, соль, перец.

СВЕКОЛЬНЫЙ САЛАТ

Воду (2 л) довести до кипения, растворить соль, добавить уксус, сразу же снять с огня и охладить. Свеклу промыть, варить 2–3 часа до готовности, очистить от кожицы, нарезать тонкими брусочками, плотно уложить в банки, залить приготовленным ранее холодным маринадом и оставить при комнатной температуре на 10–15 дней. После этого банки закрыть полиэтиленовыми крышками и поставить на хранение в прохладное (5–7 градусов) место.

Свекла 5 кг, 9%-ный уксус 200 г, соль 200 г.

СВЕКЛА МАРИНОВАННАЯ С ХРЕНОМ

Свеклу промыть и варить 1,5–2 часа в кипящей воде до готовности. Затем быстро охладить в холодной воде, снять кожицу, нарезать небольшими кусочками или натереть на крупной терке.

Корни хрена замочить в холодной воде на 30–60 минут, после этого очистить и натереть на крупной терке или пропустить через мясорубку. Воду (1 л) довести до кипения, растворить соль, сахар, добавить уксус и сразу же снять с огня. Свеклу смешать с хреном, уложить в стеклянные банки и залить горячей заливкой. Банки стерилизовать при температуре 85–90 градусов 15–20 минут и закатать крышками.

Свекла 2 кг, хрен 300 г, соль 200 г, сахар 400 г, 9%-ный уксус 0,5 л,.

Рецепты для детей

Малышам -

Перетрите овощи чисты-

створить соль, сахар, добавить уксус, положить подготовленные овощи и варить 10 минут. Готовый салат горячим разложить в пропаренные стеклянные банки, залить маринадом, стерилизовать 15-20 минут при температуре *100 градусов, закатать крышками и поставить* вверх дном до полного остывания. Хранить в прохладном месте.

жицы и натереть на крупной терке. Картофель очистить и бланшировать в кипящей воде 5–7 минут. Квашеную капусту отжать. Репчатый лук нашинковать. Чеснок очистить. Подготовленные продукты разложить в стеклянные банки, залить *приготовленным ранее* рассолом (на 1 л воды 15 г соли), закрыть крышками и стерилизовать 15-

СВЕКЛА С ОВОЩАМИ

Репчатый лук очистить, нашинковать. Сладкий перец очистить от плодоножек, семян, нарезать соломкой и обжарить с подготовленным луком на растительном масле. Помидоры промыть, нарезать, пропустить через мясорубку. Свеклу промыть в холодной проточной воде,

ложить в банки и сразу же закатать крышками.

Свекла 4 кг, помидоры 2 кг, перец сладкий 2 кг, лук репчатый 1,5 кг, соль, перец.

СВЕКОЛЬНЫЙ САЛАТ

Воду (2 л) довести до кипения, растворить соль, добавить уксус, сразу же снять с огня и охладить. Свеклу промыть, варить 2–3 часа до готовности, очистить от

новыми крышками и поставить на хранение в прохладное (5–7 градусов) место.

Свекла 5 кг, 9%-ный уксус 200 г, соль 200 г.

СВЕКЛА МАРИНОВАННАЯ С ХРЕНОМ

Свеклу промыть и варить 1,5–2 часа в кипящей воде до готовности. Затем быстро охладить в холодной воде, снять кожицу, нарезать

ку. Воду (1 л) довести до кипения, растворить соль, сахар, добавить уксус и сразу же снять с огня. Свеклу смешать с хреном, уложить в стеклянные банки и залить горячей заливкой. Банки стерилизовать при температуре 85-90 градусов 15–20 минут и закатать крышками.

Свекла 2 кг, хрен 300 г, соль 200 г, сахар 400 г, 9%-ный уксус 0,5 л,.

Рецепты для детей

Малышам - самое полезное

Как бы мы не твердили о пользе овощей, упрямая статистика показывает: среди всех продуктов, которые употребляют наши дети, овощи стоят лишь на 6-м месте. Всем известно, что любовь к овощам прививается с раннего детства. К сожалению, родители для поощрения малыша дарят ему конфетки или печеные сладости. Проходит время, и как подростка не убеждай, он будет с завидным упорством отодвигать от себя фаршированную репу или морковные биточки. Да и как же ему не кукситься, если овощи (именно овощи, а не фрукты!) были редкими "гостями" на вашем столе в пору его младенчества. Чтобы этого не случилось, любящие мамы должны поставить перед собой благородную цель – приучить малыша каждый день съедать не менее 5 видов самых разных овощей. Сентябрьское овощное изобилие вам в этом поможет.

САЛАТ ИЗ ЦВЕТНОЙ КАПУСТЫ

Небольшой кочанчик разделите на мелкие "веточки", сварите в подсоленной воде и дайте остыть в отваре. Затем, вынув, положите в салатницу, туда же нашинкуйте тонкими ломтиками огурец, 4–6 листиков салата, помидор, мелко порежьте 3–4 перышка зеленого лука. Перемешайте овощи и залейте заправкой: 1 столовая ложка майонеза и 2 – сметаны.

САЛАТ "ЧИПОЛЛИНО"

Малыши съедят его с большим удовольствием, если перед трапезой вы сделаете небольшое вступление. Например, такое. Положите на стол луковицу – это Чиполлино – и спросите у ребенка: кто из друзей-овощей пришел к нему в гости? Пусть малыш называет овощи, которые вы будете класть в салат.

Салат приготовить проще простого: на крупной терке натереть немного сырой репы, моркови, редиса, свеклы, нашинкуйте белокочанную капусту, сладкий болгарский перчик, свежий огурчик – сгодятся любые овощи, которые собрали с огорода. Перетрите овощи чистыми руками и заправьте их соком лимона, добавив в него растительное масло.

СВЕКОЛКА С ЯБЛОКАМИ

На 3 свеклы среднего размера понадобятся 2 моркови, 2 небольшие луковицы и 2 крупных кислых яблока (импортные не подходят, так как они после тушения остаются твердыми) – Антоновку или Белый налив, 2 ст. ложки растительного масла.

Натрите на крупной терке свеклу и морковь, мелко порежьте лук и потушите все под крышкой на растительном масле, добавив еще 3-4 ст. ложки воды.

Когда овощи дойдут до полуготовности, положите яблоки, нарезанные тонкой соломкой, чуть посолите и оставьте под крышкой на слабом огне еще минут 10.

Такую свеколку – и теплой, и холодной – можно предложить детям в качестве закуски перед обедом, дать вместе с другими овощами (например, с картошкой) на второе блюдо или даже положить на хлеб – очень вкусный получается бутерброд!

ЧТОБЫ РЕБЕНОК ПОЛЮБИЛ ОВОЩИ

**Никогда не заставляйте малышей есть насильно.*

**Не накладывайте слишком обильные порции и не принуждайте детей вступать в члены общества "чистых тарелок".*

**Овощные блюда должны быть очень вкусными, подавать их лучше теплыми.*

**На вашем столе должно всегда стоять большое блюдо, в котором лежат самые разные, готовые к употреблению свежие овощи.*

КАПУСТНЫЕ КОТЛЕТЫ

На 0,5 кг капусты понадобятся 0,5 стакана молока, небольшое яблоко, 1 ст. ложка манной крупы, половинка сырого яйца, 1 ст. ложка сливочного масла.

Мелко нашинкуйте капусту, "припустите" ее вместе с молоком в сотейнике или на сковороде на маленьком огне, закрыв крышкой. Когда она станет мягкой, добавьте мелко нарезанное яблоко и манную крупу. Перемешайте и выдержите под крышкой, не прибавляя огня, еще минут 7, а затем посолите.

Остудите массу, положите в нее яйцо и хорошо перемешайте. Теперь руками, смоченными в воде, сформируйте небольшие котлеты, обваляйте их в сухарях и быстро поджарьте с обеих сторон на сливочном масле. Имейте в виду, что от сливочного масла капуста приобретает приятный оттенок, а на растительном – вкус будет похуже.

КАБАЧКИ "В КРУЖЕВАХ"

Возьмите 2–3 молодых кабачка, немного муки для обсыпки, 2 сырых яйца.

Нарежьте кабачки кружочками, обваляйте в муке и слегка обжарьте с обеих сторон. Затем сложите в сковороду, залейте чуть подсоленными взбитыми яйцами и запекайте в горячей духовке 15-20 минут. Готовые кабачки посыпьте зеленью петрушки, подайте кабачки в "кружевах" со сметаной.

ОЛАДЬИ МОРКОВНО-ЯБЛОЧНЫЕ

На 400 г моркови возьмите 2 яйца, 2 яблока, 3 ст. ложки кефира или ряженки, 2 ст. ложки манной крупы, 4 ч. ложки сахара, 100 г чернослива, 1/4 ч. ложки соды, соль по вкусу.

В натертую морковь влейте кефир или ряженку, засыпьте манную крупу. Добавьте предварительно взбитые яйца и соду, погашенную в уксусе. Перемешайте и дайте постоять 30 минут. На крупной терке натрите яблоки. Чернослив вымойте, очистите от косточек и мелко нарежьте. Добавьте чернослив и яблоки в тесто, перемешайте. Жарьте на подсолнечном масле. Подавайте теплыми со сметаной.

Лидия СТЕПАНОВА,
повар

28 - 30 сентября

ВЫСТАВКИ-ЯРМАРКИ

«Сельхозпереработка - 99»

Оборудование по переработке с/х продукции для крестьянских и фермерских хозяйств.

«ОСЕННИЙ САД»

Садоводство и цветоводство. Удобрения, семена, саженцы, химпрепараты, сельхозтехника, инвентарь.

Праздник цветов.

Место проведения: Набережная Волги, в здании Поволжского выставочного центра (бывший Речной вокзал).

Телефон для справок: 26-48-46

БЕСПЛАТНЫЕ ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

В сентябре и октябре по субботам с 8 часов во Дворце культуры «Мир» проводятся выставки-продажи саженцев, черенков, семян и рассады плодово-ягодных и цветочных растений.

Проезд трамваем №3 до остановки 5-я Дачная.

ПРОДАЮ

Участок в районе села Радищево (39 км от Саратова). 6 соток, саду 9 лет, есть вода, свет, туалет, фундамент под дачу. Имеется блочный кирпич (20х25). Рядом р. Чардымка, недорого.

Тел.: 11-20-28, после 19 часов.

МЕНЯЮ

1-комн.кв.,19/38/8, пос. Юбилейный, клад., 4эт./ 9п. на 1-комн. кв. ближе к центру или продам.

Тел.: 24-41-68, после 16 часов

КУПЛЮ

Саженец невеженской рябины.Т.:12-10-05.

КУПОН

бесплатного объявления

_____

_____

_____

_____

_____

Ваш адрес и телефон

О перце душистом, красном, черном и белом

Сейчас, когда на прилавках магазинов появились всевозможные специи, многих хозяек интересует вопрос: какой перец – душистый, красный острый или черный – добавлять в блюда, какой лучше использовать для маринадов?

ПЕРЕЦ ДУШИСТЫЙ

С душистым перцем, или, как его называют в обиходе, душистым горошком Европа познакомилась поздно. Узнали о нем благодаря Христофору Колумбу, а приправлять еду начали

ринады. В молотом виде душистый горошек добавляют в супы, рис, паштеты, соусы.

Душистый перец в виде горошин хранят обычно в плотно закрывающихся металлических или стеклянных банках. Используют его как в целом виде, так и в молотом. Целесообразно размалывать горошины незадолго перед употреблением, так как хранение размолотого перца значительно снижает его аромат.

Душистый перец можно заменить расщих соотношениях. В основе (20%) используют сухой молотый красный стручковый перец и высушенные листья (25%) базилика. Вдвое меньше кладут молотых листьев мелиссы лимонной или змееголовника молдавского. Из семян добавляют кориандр (25%).

ПЕРЕЦ КРАСНЫЙ ОСТРЫЙ

Хотя этот вид перца называется красным, плоды его имеют разнообразную окраску: от желтых и красных до черно-оливковых.

Некоторые из сортов очень жгучи. Поэтому употреблять этот перец нужно осторожно и в малых дозах. Только привыкшие к нему жители тропиков едят его много.

В плодах этого вида перца имеется эфирное масло, которое придает им особый аромат.

В южных районах его используют в свежем виде для приготовления пюре, а также салатов. Хорошо добавлять перец в картофельное пюре в сочетании с чесноком, кориандром, базовления перцовых пластырей.

ПЕРЕЦ ЧЕРНЫЙ

Высушенный черный перец представляет собой черные или черно-бурые морщинистые горошины диаметром от 3 до 5 мм. Чем черный перец темнее, тверже и тяжелее, тем выше его

качество. Хорошо высушенный черный перец не должен сереть при хранении. Посерение свидетельствует о его порче, потере ароматических веществ и целебных свойств.

Из всех специй, употребляемых в мире, больше всего расходуется черного перца. Везде, как правило, на обеденный стол принято ставить не только солонку, но и перечницу.

Черный перец используют целым горошком и молотый, как единственную пряность, а также в различных смесях к холодным и горячим мясным, рыбным, овощным и грибным блюдам. Он входит в состав маринадов и сухих смесей различных пряностей. Иног-

Сейчас, когда на прилавках магазинов появились всевозможные специи, многих хозяек интересует вопрос: какой перец – душистый, красный острый или черный – добавлять в блюда, какой лучше использовать для маринадов?

ПЕРЕЦ ДУШИСТЫЙ

С душистым перцем, или, как его называют в обиходе, душистым горошком Европа познакомилась поздно. Узнали о нем благодаря Христофору Колумбу, а приправлять еду начали только на рубеже 17–18 веков. Самые давние знатоки этой жгучей пряности – англичане. Они считают растение перцем из перцев, так как по вкусу он напоминает смесь черного перца, гвоздики, мускатного ореха и корицы.

Целые горошины душистого перца придают аромат жареному мясу, особенно дичи. Их также кладут во всевозможные маринады. В молотом виде душистый горошек добавляют в супы, рис, паштеты, соусы.

Душистый перец в виде горошин хранят обычно в плотно закрывающихся металлических или стеклянных банках. Используют его как в целом виде, так и в молотом. Целесообразно размалывать горошины незадолго перед употреблением, так как хранение размолотого перца значительно снижает его аромат.

Душистый перец можно заменить растущими в наших условиях пряными культурами. К ним относятся растения, обладающие умеренно горьким вкусом и сильным, пряногорьким ароматом. Это базилик эвгенольный, базилик камфарный, гравилат городской и другие. Для приготовления заменителя душистого перца указанные пряные растения берут в следую- ... кого. Из семян добавляют кориандр (25%).

Перец красный

... очень жгучи. Поэтому употреблять этот перец нужно осторожно и в малых дозах. Только привыкшие к нему жители тропиков едят его много.

В плодах этого вида перца имеется эфирное масло, которое придает им особый аромат.

В южных районах его используют в свежем виде для приготовления пюре, а также салатов. Хорошо добавлять перец в картофельное пюре в сочетании с чесноком, кориандром, базиликом, чабером, порошком лаврового листа. Свежие плоды в целом виде добавляют в консервированные овощи.

Красный перец можно законсервировать: измельчить и залить раствором соли и уксуса.

В виде порошка он используется в кулинарии для приготовления острых соусов, а также в медицине для приго- ... перец темнее, тверже и тяжелее, тем выше его

Перец черный

... ребляемых в мире, больше всего расходуется черного перца. Везде, как правило, на обеденный стол принято ставить не только солонку, но и перечницу.

Черный перец используют целым горошком и молотый, как единственную пряность, а также в различных смесях к холодным и горячим мясным, рыбным, овощным и грибным блюдам. Он входит в состав маринадов и сухих смесей различных пряностей. Иногда его даже используют для приготовления кондитерских изделий (печенья, пряников).

ПЕРЕЦ БЕЛЫЙ

Высушенные и очищенные зрелые семена черного перца без околоплодников также употребляют в пищу. Они носят название белого перца. Белый перец более ароматный и менее жгучий по сравнению с черным.

Людмила СУРЕНКОВА

Можно ли самой приготовить майонез?

«Можно ли в домашних условиях приготовить майонез? Расскажите хотя бы об одном, самом простом способе», - попросила наша читательница из города Маркса Любовь ГУЛЬКИНА.

Вспоминается случай, когда сотрудник нашей газеты оказался на деловой встрече с директором Саратовского жиркомбината. Первый вопрос, который задали на встрече руководителю одного из крупнейших пищевых предприятий города, был о том, как самой приготовить майонез. Не лишенный юмора, директор ответил: «Очень просто. Берете мисочку и...». Дальше запишите рецепт.

Желтки взбиваете с горчицей, солью, сахаром и, продолжая перемешивать, по капле добавляете масло. К взбитой массе нужно подлить уксус. Можно заправить соусом «“Южный», рубленой зеленью петрушки.

На 250 г растительного масла следует взять 3 желтка, 1 столовую ложку 3%-ного уксуса, соль, 7 г сахара, 8 г горчицы.

Раз попробовав все это, большинство из желающих самостоятельно приготовить майонез, скорее всего, отправится в ближайший магазин за покупкой продукта, изготовленного промышленным способом.

Учредитель газеты «Волжский ДОМ,САД,ОГОРОД» управление федеральной почтовой связи Саратовской области

Редактор Людмила ДУБОВИЦКАЯ

Газета зарегистрирована в Саратовском региональном управлении регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ о средствах массовой информации 18 февраля 1999г.

Свидетельство № СР - 0145

Адрес для писем: 410601, г. Саратов, главпочтамт, а/я 1560

Номер сверстан в компьютерном центре редакции газеты «Волжский ДОМ, САД, ОГОРОД»

Тираж 8000
Заказ 3610

Газета отпечатана с готовых форм в «Типографии № 1». Адрес: ул. Вишневая, 10, телефон: 69 - 30 - 33

Перепечатка материалов без согласования с редакцией запрещена.

Авторы несут ответственность за достоверность и точность приведенных фактов, статистических данных, географических названий и прочих сведений.

ВРЕМЕННО редакция располагается по адресу: 410600, г. Саратов, ул. Киселева, 40 (в здании главпочтамта).

Телефон 24 - 75 - 96

В номере:

Одуванчиковый мед стр. 1

Весенние работы на клубничной плантации стр. 2

Завелись муравьи стр. 6

Подрасти поможет капуста стр. 8

№ 9 (21), май 2000 г.

Цена в розницу до 2руб. 50коп.

Дом Сад Огород

Газета для садоводов, огородников и тех, кто любит домашний уют

ЧТО ПОКАЗАЛА ВЕСЕННЯЯ РАСПРОДАЖА

Как показала весенняя распродажа саженцев плодовых культур, лидерство по предлагаемому садоводам ассортименту в настоящее время держит экспериментальное хозяйство Саратовского аграрного университета (Корольков сад, директор В.К. Брель). В этом году хозяйство могло предложить жителям Саратова яблони ранних, средних и поздних сортов, груши средних и поздних сортов, сливу, смородину. В ближайшее время хозяйство планирует расширить свои производственные мощности и будет намного проще

К сожалению, владельцев приусадебных участков Саратовская опытная станция садоводства порадовать ничем особым не могла. Ассортимент предлагаемых ею культур по прежнему скуден.

ПРОСТЫНЯ И ПОДОДЕЯЛЬНИК ВМЕСТО СНОТВОРНОГО

Японская фирма, используя новые технологии в области текстильной промышленности, выпустила ткань, предназначенную для изготовления постельного белья, которое помогает заснуть при бессоннице. Секрет ткани состоит в том, что ее основа пропитана ароматическими смоломи из 50 видов растений, кото-

мат на поверку оказался не таким уж великим и могучим. В помещенном в Интернете всемирном словаре ненормативной лексики русский комплект (146 словарных гнезд) оказался лишь на четвертом месте. Бесспорным мировым лидером является язык Шекспира и Байрона (418), за ним следует испанский (310) и голландский (203). Солиден этот пласт в шведском языке - 120 нецензурных слов и выражений.

Весьма скромно выглядят на общемировом фоне прибалты: эстонский язык представлен пятью, а литовский и латышский - тремя и двумя нецензурными гнездами соответствен-

Одуванчиковый мед

Не стоит дожидаться, когда цветы одуванчиков превратятся в белые, пушистые шарики, а лучше сварить одуванчиковый мед. Для этого надо нарвать цветков (без стеблей) одуванчиков. Сварить сироп из воды и сахара. В готовый кипящий сироп опустить цветки, предварительно хорошо промыв их в холодной воде, дать закипеть и варить в течение 20 минут. В полученную массу за 2-3 минуты до готовности добавить лимонную кислоту (пол чайной ложки) или сок, выжатый из половинки лимона, и еще немного поварить. Сваренную массу снять с огня, оставить на сутки. На другой день смесь отжать через марлю и вновь поставить варить на 20 минут. После этого мед считается готовым. Цвет у варенья прозрачный, чуть желтоватый, очень красивый.

лидерство по предлагаемому садоводам ассортименту в настоящее время держит экспериментальное хозяйство Саратовского аграрного университета (Корольков сад, директор В.К. Брель). В этом году хозяйство могло предложить жителям Саратова полюбившихся ранних, средних и поздних сортов, груши средних и поздних сортов, сливу, смородину. В ближайшее время хозяйство планирует расширить свои производственные мощности и тогда намного проще будет подписчикам нашей газеты обновить ассортимент плодово-ягодных культур. К сведению читателей: цена саженцев зимней прививки в Корольковом саду в этом году составляла 35-40 рублей.

Ассортимент предлагаемых ею культур по прежнему скуден.

ПРОСТЫНЯ И ПОДОДЕЯЛЬНИК ВМЕСТО СНОТВОРНОГО

Японская фирма, используя новые технологии в области текстильной промышленности, выпустила ткань, предназначенную для изготовления постельного белья, которое помогает заснуть при бессоннице. Секрет ткани состоит в том, что ее основа пропитана ароматическими смоломи из 50 видов растений, которые в народной медицине принято считать успокаивающими и усыпляющими.

А КАЗАЛИСЬ ТАКИМИ СНОБАМИ

Знаменитый русский ский комплект (146 словарных гнезд) оказался лишь на четвертом месте. Бесспорным мировым лидером является язык Шекспира и Байрона (418), за ним следует испанский (310) и голландский (203). Солиден этот пласт в шведском языке - 120 непечатных слов и выражений.

Весьма скромно выглядят на общемировом фоне прибалты: эстонский язык представлен пятью, а литовский и латышский - тремя и двумя нецензурными гнездами соответственно.

Правда, в нескольких экзотических языках (урду, зулусский) составители словаря вообще не нашли ничего такого, что при детях и дамах произносить не рекомендуется.

вый мед. Для этого надо нарвать цветков (без стеблей) одуванчиков. Сварить сироп из воды и сахара. В готовый кипящий сироп опустить цветки, предварительно хорошо промыв их в холодной воде, дать закипеть и варить в течение 20 минут. В полученную массу за 2-3 минуты до готовности добавить лимонную кислоту (пол чайной ложки) или сок, выжатый из половинки лимона, и еще немного поварить. Сваренную массу снять с огня, оставить на сутки. На другой день смесь отжать через марлю и вновь поставить варить на 20 минут. После этого мед считается готовым. Цвет у варенья прозрачный, чуть желтоватый, очень красивый, а вкус его замечательный. Мало того, одуванчиковый мед целебен. Попробуйте, не пожалеете!

Цветки одуванчика – 300 штук, сахар-песок 1 кг, вода 2 стакана, лимонная кислота – пол чайной ложки или половинка лимона.

Вопрос-ответ

ТРИ ГОДА БОЛЕЕТ КАРТОФЕЛЬ НА МНОГИХ УЧАСТКАХ В РАЙОНЕ ГУСЕЛКИ. ПОСЛЕ ЦВЕТЕНИЯ ЗЕЛЕНЬ НА КУСТУ БЛЕДНЕЕТ, ЛИСТЬЯ СВОРАЧИВАЮТСЯ В ТРУБОЧКУ И ЗАСЫХАЮТ, ХОТЯ СТЕБЕЛЬ ЗЕЛЕНЫЙ. КЛУБНИ ОСТАЮТСЯ КАК ЗАВЯЗЬ (Л. А. Каршина, г. Саратов)

Отвечает С. В. Шибаева, доцент кафедры фитопатологии СГАУ им. Н. И. Вавилова.

Симптомы, которые вы описали, наблюдаются при вирусных заболеваниях. Вид вируса (их около 20) можно определить только при лабораторном исследовании. По характеру воздействия на растения и ряду других свойств вирусные заболевания существенно различаются между собой, однако есть у них и общие признаки. Опасность заболеваний, вызываемых вирусами, в том, что они, как правило, ведут к вырождению картофеля. Нужно помнить, что вирусная инфекция сохраняется в клубнях и из года в год по нарастающей передается семенам.

Читатель – газета

Подписалась - и не напрасно!

Редакция газеты «Дом.Сад.Огород» благодарит всех читателей, принявших участие в составлении анкеты и приславших в адрес газеты добрые слова. Письма прислали: В.Ф.Шейкин, г.Пугачев Саратовской обл., А.С.Чаусский, г. Саратов, Е.М., Ртищево, А.М.Гришина, г. Саратов, Е.Д.Шилова, г.Саратов, М.К.Сепов, г.Балаково и другие. К сведению читателей сообщаем, что, к сожалению, редакция газеты не имеет возможности высылать семена тех или иных культур, слишком дорогим удовольствием окажется та же клещевина или огурдыня. Надеемся, что это явление временное, ведь в числе соучредителей газеты - управление федеральной почтовой связи!

ОПЯТЬ ТЯНЕШЬСЯ К ЗЕМЛЕ-КОРМИЛИЦЕ...

Пишет вам ваш подписчик из Маркса. Я инвалид Великой Отечественной войны второй группы. Очень благодарю вас за интересную и очень,очень полезную газету. Ведь есть много вопросов, ответа на которые, хоть и проживешь всю жизнь – не узнаешь.

Вот мне 75 лет и с самого детства, еще мальчишкой, я был связан с землей, так как нас в семье было 4 брата, а девочек не было. Отец ушел из жизни очень рано – от тифа. Поэтому в огороде, помогая матери, приходилось делать абсолютно все. Я был последний, младший сын. Братья погибли на фронте, а я вот, хоть и инвалид, остался жив. И опять тянешься к землекормилице...

В.Я. Налобин

ПОДПИСАЛАСЬ – И НЕ НАПРАСНО!

Пишет вам пенсионерка. Я первый год выписываю "Дом. Сад.Огород". Хотела выписать "Ваши 6 соток", но на почте мне посоветовали выписать вашу газету. Подписалась - и не напрасно!

Л.В. Козырева
пос. Придорожный, Энгельсский район

БЛАГОДАРНЫ СЕЛЕКЦИОНЕРАМ

Я начинающий садовод. Мне хочется приобретать и сажать все самое-самое, но опыта маловато. Штудирую подшивку вашей газеты, в тетрадь переписываю все то, что заинтересовало особенно.

Моя мама лет 10 назад побывала в питомнике в г. Саратове. С тех пор у нее в саду растет вишня Расплетка и черная смородина. Плодоносит ежегодно. Мы благодарны тем людям, которые вывели такой сорт смородины и поделились с нами. Мама до сих пор рассказывает, как приветливо ее встретили в питомнике, какие там хорошие работают люди...

А.Т. Забрудская,
с.Красавка, Самойловский р-н

ГДЕ НАЙТИ ПОРЯДОЧНЫХ ПРОДАВЦОВ?

Дачник покупает пять "разных" сортов яблони, а через несколько лет со всех деревьев или кустов собирает одинаковые плоды...Где найти порядочных продавцов?

Р.Н.Лемешова,
г. Энгельс

КАЖДЫЙ ЦВЕТОК ДЛЯ НАС - БОЛЬШАЯ РАДОСТЬ

Поскольку наша семья живет в Саратовской области всего полтора года, опыта по уходу за садом у нас нет, поэтому ваша газета – первый помощник в наших садово-огороднических делах. Дачка у нас небольшая, мы стараемся, чтобы она была ухожена и кроме съедобных культур радовала глаз многоцветьем. Долгие годы мы жили на Севере, поэтому каждый цветок, необычное растение для нас большая радость...

М.Шпак, г. Балаково

Весенние работы на клубничной плантации

Понятно, что каждому садоводу хочется выращивать эту ценную ягоду в своем саду. Но, к сожалению, многие получают низкие урожаи, мелкие плохого качества ягоды, зачастую кусты подмерзают или высыхают. Поэтому очень важно соблюдать все условия агротехники: правильно выбрать место и подготовить участок к посадке, подобрать сорта, которые хорошо бы себя чувствовали на вашем участке, не менее важно для получения хорошего урожая – уход за надземной частью и почвой.

Земляника – многолетнее травянистое растение. Надземная часть – короткий стебель с большим количеством разветвлений (рожков длиной 1–2 см). Каждый рожок имеет розетку листьев и заканчивается в центре конусом нарастания – сердечком. Новые рожки образуются в течение всего вегетационного периода, особенно активно в первые 2–3 года. Кроме конуса нарастания у рожков в пазухах листьев имеются боковые почки, из которых на следующий год вырастают цветоносы (из верхних почек) и усы (из нижних вегетативных).

Земляника – растение вечнозеленое, в зиму она уходит с зелеными листьями, если они хорошо сохраняются, растение весной использует имеющиеся в них питательные вещества для роста. Затем старые листья отмирают, а на смену им вырастают новые, корневая система у земляники представлена многолетним корневищем (подземными стеблями) и придаточными корнями. Основная масса корней расположена по глубине 20–30 см, растут корни в течение всей вегетации.

Куда и как посадить

В пределах садового участка не всегда можно выбрать место, полностью соответствующее требованиям земляники, однако надо стараться приблизиться к этому. Прежде всего необходимо помнить, что земляника – растение влаголюбивое, поэтому лучше всего размещать ее на пониженных, ровных местах или в нижней части пологих склонов (но не западинах). Участок должен быть защищен от господствующих ветров с помощью естественной или искусственной защиты (посадки сорго, кукурузы и другие высокорослые культуры с тем, чтобы в последующем оставить их под зиму).

Можно сажать землянику в междурядьях молодого сада, но только до тех пор, пока не сомкнутся кроны деревьев, так как в тени кусты будут сильнее расти (вытягиваться), но не дадут ягоды.

Почву под посадку земляники нужно готовить заблаговременно. Если она недостаточно плодородна, следует внести органические удобрения. Если они в виде свежего или полуперепревшего навоза, то вносятся за год под предшествующую культуру. Перегной (сыпец) следует внести непосредственно в борозды перед посадкой – 6 кг на 1 кв. м.

Сажать землянику надо в предварительно политые борозды с расстоянием между ними 60–70 см, в борозде – 20 см или двухстрочно – 70 х 30 х 20 см. Во время посадки надо следить, чтобы основание листа с точкой роста (сердечко) находилось на уровне почвы. При глубокой посадке сердечко засыплется землей и сгниет, при мелкой – корни оголятся и высохнут или вымерзнут зимой. Срок посадки – позднелетний (вторая половина августа) или ранневесенний (как можно раньше весной).

Какой нужен уход

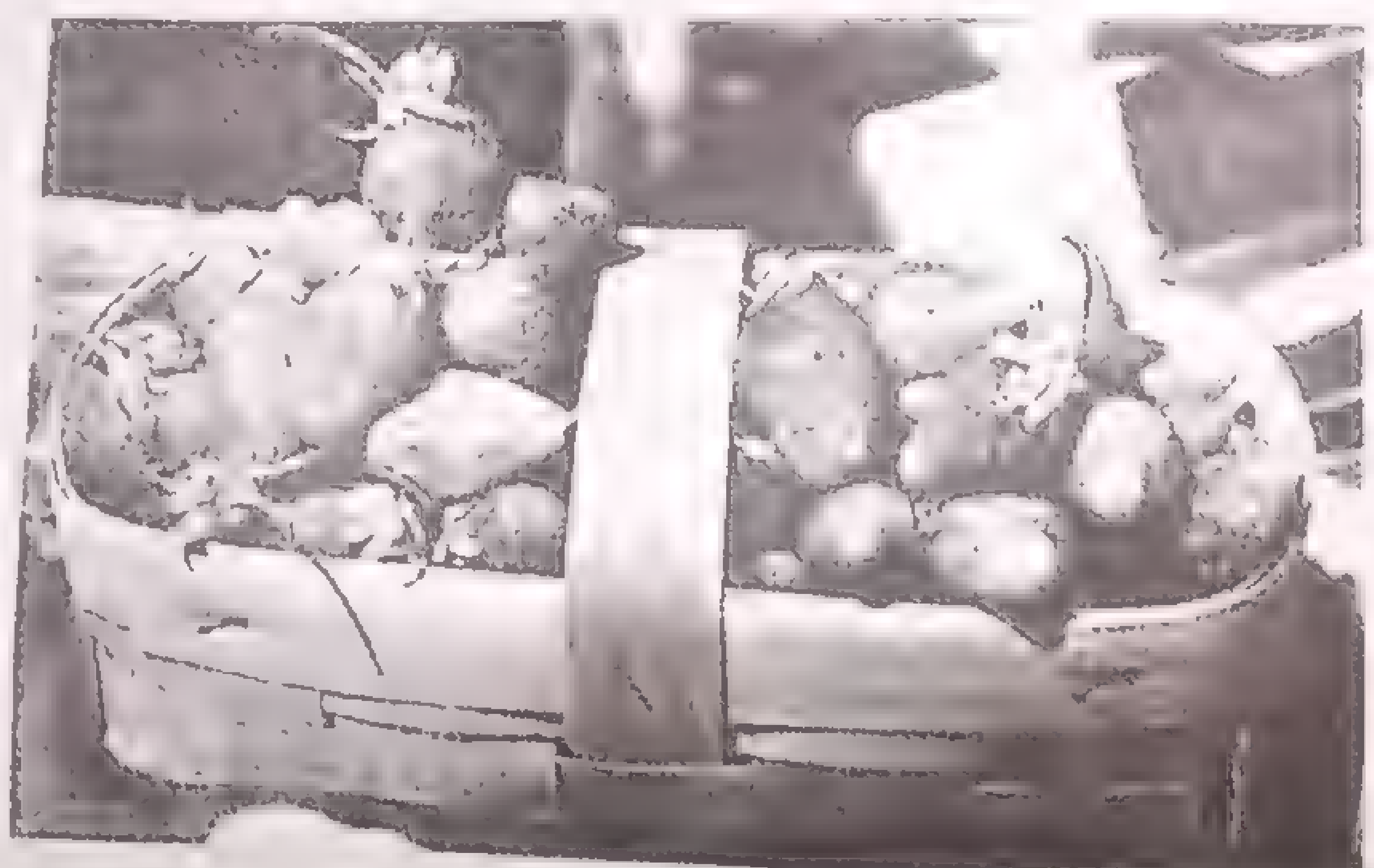
После посадки растение нужно регулярно поливать в течение 8–10 дней (не давать высыхать земле), пока не начнут образовываться белые активные корешки. Очень полезно растения после посадки замульчировать другим органическим материалом, что будет способствовать равномерному режиму увлажнения.

При уходе за растениями почву следует держать в рыхлом и чистом от сорняков состоянии. Поливы нужно проводить с весны до поздней осени. При этом желательно их приспособить к определенным дозам, когда растения особенно нуждаются во влаге. Это начало цветения, [illegible] завязывания и [illegible] ягод, при массовом [illegible] сборе, а также [illegible] съема [illegible]

ладки цветочных почек для урожая будущего года. Обязательно надо обильно полить землянику в предзимний период (октябрь), что обеспечит хорошую подготовку растений к зиме и повысит их зимостойкость.

Удобрения, если почва предварительно хорошо была заправлена перед посадкой, первые два года вносить не нужно. На третий год можно внести органические удобрения (3 кг на 1 кв. м.) или сделать подкормки сброженным в течение трех дней навозом или куриным пометом, *соответственно разбавленным 6–8 и 10–15 раз. Подкормки хорошо приурочить к поливу, раствор вносить в борозди глубиной 10 см на расстоянии 15 –20 см от растений.*

В органические [illegible]



кормки можно внести суперфосфат, калийную соль или золу из расчета 20–30 г суперфосфата и 10–15 г калийной соли на 1 кв. м.

Минеральными азотными удобрениями увлекаться не стоит, так как они могут вызвать усиленный рост кустов и резкое снижение урожайности. Их нужно вносить только ранней весной, если растения вышли из-под зимы ослабленными, а также, если не были внесены органические подкормки. Добавлять к другим минеральным удобрениям по 10 – 15 г аммиачной селитры или мочевины на 1 кв. м.

В процессе ухода за надземной частью необходимо удалять усы, ко-

кусты, снижают урожайность, мешают обработке почвы.

Эту операцию проводят в течение всего вегетационного периода по мере нарастания усов, оставляя только самые необходимые для заполнения пустых мест, а также для расширения рядов. Ряды нужно формировать шириной 10–50 см, оставляя свободные пространства между ними 25 –30 см.

Многие садоводы после плодоношения земляники удаляют у нее все листья, оставляя только сердечко. Это неправильно. Обрезать листья следует только в

нями или вредителями.

При старении кустов земляники (после трех лет плодоношения) они резко снижают урожайность, а потому их надо заменять молодыми кустами – омолаживать. При этом сразу после окончания плодоношения растения нужно срезать на уровне почвы, удаляя все листья и сердечко. При этом из спящих почек на корневищах образуются новые побеги с молодыми придаточными корнями. Повторное омолаживание можно провести через два–три года.

При одновременном проведении омолаживания и обрезке нужно обеспечить хороший уход за почвой: поливы, рыхление, вносить жидкие органические удобрения.

Елена ОЛЬХИНА,
кандидат сельскохозяй-

после посадки замульчировать другим органическим материалом, что будет способствовать равномерному режиму увлажнения.

При уходе за растениями почву следует держать в рыхлом и чистом от сорняков состоянии. Поливы нужно проводить с весны до поздней осени. При этом желательно их приспособить [illegible] дозам, когда растения особенно нуждаются во влаге. Это [illegible] цветения, [illegible] завязывания и [illegible] ягод, при массовом их сборе, а также сразу же после съема урожая во время закрытия.

Удобрения, если почва предварительно хорошо была заправлена перед посадкой, первые два года вносить не нужно. На третий год можно внести органические удобрения (3 кг на 1 кв. м.) или сделать подкормки сброженным в течение трех дней навозом или куриным пометом, *соответственно разбавленным 6–8 и 10–15 раз. Подкормки хорошо приурочить к поливу, раствор вносить в бороздки глубиной 10 см на расстоянии 15 –20 см от растений.*

В органические подкормки можно внести суперфосфат, калийную соль или золу из расчета 20–30 г суперфосфата и 10–15 г калийной соли на 1 кв. м.

Минеральными азотными удобрениями увлекаться не стоит, так как они могут вызвать усиленный рост кустов и резкое снижение урожайности. Их нужно вносить только ранней весной, если растения вышли из-под зимы ослабленными, а также, если не были внесены органические подкормки. Добавлять к другим минеральным удобрениям по 10 – 15 г аммиачной селитры или мочевины на 1 кв. м.

В процессе ухода за надземной частью необходимо удалять усы, которые сильно истощают оставляя только самые необходимые для заполнения пустых мест, а также для расширения рядов. *Ряды нужно формировать шириной 10–50 см, оставляя свободные пространства между ними 25 –30 см.*

Многие садоводы после плодоношения земляники удаляют у нее все листья, оставляя только сердечко. Это неправильно. Обрезать листья следует только в том случае, если они сильно поражены болезнями. При этом из спящих почек на корневищах образуются новые побеги с молодыми придаточными корнями. *Повторное омолаживание можно провести через два–три года.*

При одновременном проведении омолаживания и обрезке нужно обеспечить хороший уход за почвой: поливы, рыхление, вносить жидкие органические удобрения.

Елена ОЛЬХИНА,
кандидат сельскохозяйственных наук,
селекционер

Вопрос – ответ

КАК МОЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ УТЕУШ, О КОТОРОМ ВЫ ПИСАЛИ В ОДНОМ ИЗ НОМЕРОВ ГАЗЕТЫ?

(Ц. Басичев, г. Маркс)

Отвечает Иван Зинович Марков, агроном.

Из листьев и молодых побегов утеуша готовят зеленые витаминные щи, весенние супы, борщи, салаты, винегреты, пюре, приправы к мясным и рыбным блюдам, запеканки, начинки для пирогов, варят варенья и кисели, готовят соки и коктейли.

Большую пользу утеуш принесет фермерам и дачникам, которые держат на участке всякую живность. В настоящее время животных кормят в основном сеном, соломой, картофелем, свеклой, зерном, в незначительной степени комбикормами. Из-за малого содержания в кормах белка (протеинов) животные и птица поедают их в больших количествах. Дороговизна комбикормов влияет на себестоимость мяса, а потому цена на него (да и на молоко тоже) постоянно повышается. Скошенными зелеными побегами утеуша можно кормить животных с апреля по октябрь, а сеном и силосом в смеси с зеленью сорняков или топинамбуром в течение всей зимы. Урожайность зеленой массы утеуша с 1 сотки площади в первые пять–десять лет достигает 3–5 тонн.

Послужит утеуш и в качестве удобрения. Если зеленую массу (без семян) измельчить, разбросать по участку в августе–октябре и затем перекопать почву, то это будет равноценно внесению в почву 2 – 3 тонн навоза. При этом зеленое удобрение из утеуша обойдется вам значительно дешевле.

Урожайные грядки

Когда и как лучше поливать

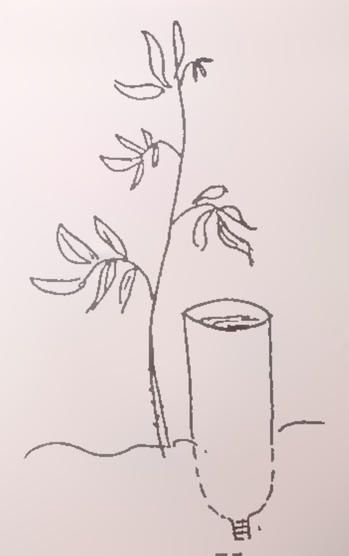
Все мы знаем, что поливать лучше утром или вечером, но ни в коем случае не в жаркое время дня.

Однако при выращивании культур, которые подвержены листовым болезням (огурцы, томаты), полив в вечернее время может оказаться неблагоприятным. Почва и растения остаются влажными почти в течение всей ночи, а это способствует развитию грибных и других болезней, тем более, если полив ведется по листьям. В этом случае для возбудителей заболеваний создается еще более благоприятная среда.

При поливе учитывайте состав почвы, но все же в любом случае старайтесь увлажнить землю на глубину не менее 30 см. Если вы будете поливать понемногу, но часто, то большая часть корней "переберется" в верхний слой почвы толщиной 10 см. Такая поверхностная корневая система делает растения более уязвимыми к случайному пересыханию почвы (водному стрессу), а также затрудняет уход – всегда есть риск повредить корешки при прополке и рыхлении. Глубокое промачивание стимулирует рост корней в глубину, что, в свою очередь, дает растениям дополнительный резерв в виде глубинного почвенного слоя, из которого можно извлекать влагу. А тогда и поливать можно реже, и растения лучше противостоят засухе и горячим ветрам-суховеям, которые в нашем климате не редкость.

Без сомнения, сохранить влагу не менее важно, чем поливать растения. И многие наверняка уже знают, как этого достичь – мульчированием и еще раз мульчированием. Этот прием позволяет сохранить до 1/3 воды, которая попадает в землю. Кроме того, мульча сохраняет корни от перегрева, позволяет поддерживать температуру почвы на несколько градусов ниже, чем окружающего воздуха, и подавляет рост сорняков, а это главные конкуренты культурных растений за влагу в почве.

Используйте мульчу органической природы: компост, древесные перепревшие опилки, измельченную траву, последняя может покрывать почву слоем до 7,5 см.



Есть еще один интересный и простой прием полива, при котором вода поступает непосредственно к корням растений, не испаряется, а, значит, можно поливать растения даже в самое пекло. Это использование пустых пластиковых бутылок. У бутылки срезают дно, откручивают пробку и одновременно с высадкой рассады вкапывают бутылку вверх срезанным дном рядом с каждым растением. Бутылки заливают водой (можно с подкормками). В жаркие и сухие последние два лета этот прием показал свою эффективность.

Татьяна КАЛЮРИНА,
г. Ртищево,
Валентин КАРАСЕВ,
с.Тарханы

Особенности обрезки абрикоса

К сожалению, большинство садоводов-любителей в своих садах абрикосовые деревья не обрезают совсем или обрезают без учета биологических особенностей породы.

Жизнь абрикосового дерева, как и всех плодовых деревьев, разделяется на три основных периода: рост, плодоношение, отмирание..

Первый период – рост и формирование основного скелета дерева. Этот период характеризуется быстрым ростом древесины, образованием ствола, основных скелетных сучьев и обрастающих ветвей. Если в этот период ветви быстро растут в длину и мало ветвятся, ежегодно весной проводят укорачивание однолетних побегов у сильно ветвящихся на 1/2, а у слабо ветвящихся деревьев на 2/3 их длины. В этот период формируют скелет дерева.

Особенностью формирования дерева у абрикоса является одиночное размещение ветвей по проводнику, то есть безъярусное. Одиночные скелетные ветви закладываются на расстоянии 30-40 см одна от другой под тупым углом во все стороны от проводника. В кроне не должно быть ветвей, расположенных друг над другом. Угол отхождения ветвей должен быть не менее 60° .

Если к 4-6 годам крона сформировалась из 6-7 скелетных ветвей, то проводник обрезают на одну из боковых скелетных ветвей. При безъярусном формировании абрикоса ни в коем случае нельзя оставлять ветви, отходящие под острым углом, так как они откалываются от проводника еще до вступления дерева в плодоношение. Все ветви под острым углом срезают на кольцо. Нельзя формировать скелет дерева абрикоса (из 4 - 5 ветвей) из смежных почек, как у вишни. Это повлечет за собой гибель дерева. Укорачивание однолетних деревьев можно заменить летней чеканкой (пинцировкой) всех побегов длиннее 20 см с тем, чтобы уменьшить поступательный рост побегов и ускорить наступление вторичной волны роста, на которой формируется будущий урожай.

У хорошего садовода - хороший сад

Второй период – плодоношение. С этого времени рост основных ветвей замедляется, увеличивается количество мелких веточек, на которых закладываются плодовые почки. В период полного плодоношения (6-й, 8-й, 10-й годы) у деревьев абрикоса обрезку проводят для осветления кроны и получения ежегодного прироста длиной 40-45 см. Если в период полного плодоношения деревья не обрезать, то приросты сократятся до 10-12 см и урожай переходит на периферию кроны, наступает периодичность плодоношенения.

В таких случаях проводят обрезку типа легкого "омолаживания" с удалением на кольцо части полускелетных ветвеи на двух; трехлетнюю древесину. У плодовых деревьев, со слабым или затухающим ростом летнюю чеканку не проводят, так как она вызывает еще большее сокращение общего прироста и не будет второй волны роста.

Задача садоводов во второй период состоит в том, чтобы обеспечить обильное образование и хороший рост органов плодоношения. Деревья требуют более усиленное питание, больше влаги для образования завязи и построения плодов, им дают повышенные дозы удобрений. В пору полного плодоношения дерево вырастает до предельных размеров. Рост его хотя и продолжается, но само дерево не увеличивается в размере, лишь молодые побеги заменяют старые, отмирающие и дерево сохраняет полную крону.

Вопрос-ответ

ЗАМУЧИЛ ДОЛГОНОСИК НА КЛУБНИКЕ. ВТОРОЙ ГОД ОСТАЕМСЯ БЕЗ УРОЖАЯ. ПОДСКАжИТЕ, КАК ИЗБАВИТЬСЯ?
(С. Мустафина)

Отвечает Б. С. ЯКУШЕВ, доцент кафедры энтомологии СГАУ им. Н. И. Вавилова

Землянично-малиновый долгоносик, который повреждает вашу землянику и оставляет без урожая – довольно распространенный вредитель. Зимует жук под растительными остатками и в верхнем слое почвы. Весной при температуре плюс 12–15°С выходит и питается листьями земляники. При появлении бутонов выгрызает их содержимое. Питание продолжается 1-1,5 месяца. Яйца откладывает в бутоны, в прогрызанное сбоку отверстие, подгрызает цветоножку.

Основная кладка яиц происходит на малине и ежевике. Плодовитость у землянично-малиновых долгоносиков высокая – одна самка способна отложить до 50 яиц. Личинки питаются содержимым бутона. Молодые жуки нового поколения появляются во второй половине июля и питаются листьями малины, земляники, ежевики.

Осенью при понижении температуры до 10–18° уходят на зимовку в верхний слой почвы и в травяные подстилки, зачастую не убираемые садоводами под зиму .

Меры борьбы: *в осенний период необходимо провести перекопку и рыхление междурядий, удалив с участка растительные остатки.*

В период начала образования бутонов при большой численности долгоносика провести обработку децисом, арриво, цимбушем (1,5–2 мл на 10 л рабочего раствора) или инта-виром (1 таблетка на 10 л воды). На 10 кв. м. площади можно израсходовать до 1,5 л рабочего раствора. В период образования ягод химические обработки проводить не рекомендуется.

Дела сезонные

«Чистилище» для яблони

У молодых деревьев ствол гладкий, блестящий. Однако дерево растет не только в высоту – с годами ствол увеличивается в толщину. Происходит это за счет нарастания тканей древесины и коры, которые от-

ся многочисленные трещины, кора отслаивается и слущивается.

Чем это грозит дереву? В трещинах коры часто перезимовывают многочисленные вредители: плодожорки, тли, клещи и др. Ослабленные

следует во влажную погоду, до ранневесеннего опрыскивания. Прежде чем приступать к работе, нужно разложить под деревом подстилку. Это может быть бумага, брезент, мешковина, полиэтиленовая пленка. На полотнище сделайте разрез до середины, вырежьте круг по диаметру ствола. Разрез лучше

хлорофильная ткань, которой солнечный свет не противопоказан. После операции полезно ствол протереть конским щавелем.

глины и извести (на 1 кг глины 200 г гашеной извести).

Весной многие белят деревья. Так вот, качественную побелку штамбов и основания скелетных ветвей можно проводить только после удаления старой коры. В

Отвечает Б. С. ЯКУШЕВ, доцент кафедры энтомологии СГАУ им. Н. И. Вавилова

Землянично-малиновый долгоносик, ко-

остатками и в верхнем слое почвы. Весной при температуре плюс 12–15°С выходит и питается листьями земляники. При появлении бутонов выгрыза-

Основная кладка лиц происходит на малине и ежевике. Плодовитость у земляничномалиновых долгоносиков высокая – одна самка способна

тьями малины, земляники, ежевики.

Осенью при понижении температуры до 10–18° уходят на зимовку в верхний слой почвы и в травяные

с участка растительные остатки.

В период начала образования бутонов при большой численности долгоносика

расходовать до 1,5 л рабочего раствора. В период образования ягод химические обработки проводить не рекомендуется.

Дела сезонные

«Чистилище» для яблони

У молодых деревьев ствол гладкий, блестящий. Однако дерево растет не только в высоту – с годами ствол увеличивается в толщину. Происходит это за счет нарастания тканей древесины и камбия, которые откладываются кнаружи, к коре. Накопление камбия приводит к его опробковению, и с течением времени некогда молодая и зеленая кора приобретает серо-бурый цвет, на штамбе возникают неглубокие продольные трещины. Пока эти трещины не затрагивают глубинных слоев коры и древесины, они не вызывают опасения. Но с годами на штамбе накопившиеся на коре слои мертвой пробки разрушаются, появляются многочисленные трещины, кора отслаивается и слущивается.

Чем это грозит дереву? В трещинах коры часто перезимовывают многочисленные вредители: плодожорки, тли, клещи и др. Ослабленные деревья – приют для грибов, вирусов, микробов. Иногда на дереве появляются трутовики. Все это – признаки того, что дерево подает вам знак, просит защиты, а потому поспешите и освободите деревья от старой, лишней, отмершей коры.

Чистку коры можно делать в любой период вегетации, но лучше весной, чтобы дерево успело подготовиться к зиме, и на нем образовался новый защитный слой.

Удалять старую кору следует во влажную погоду, до ранневесеннего опрыскивания. Прежде чем приступать к работе, нужно разложить под деревом подстилку. Это может быть бумага, брезент, мешковина, полиэтиленовая пленка. На полотнище сделайте разрез до середины, вырежьте круг по диаметру ствола. Разрез лучше скрепить прищепками или скрепками.

Очищают кору специальными железными скребками, а после этого очень осторожно, чтобы не нанести механических повреждений и, стараясь не задеть здоровых тканей, подчищают проволочными щетками. Кора после обработки должна быть гладкой на ощупь. Все остатки собирают и сжигают вместе с вредителями. Появившиеся после очистки отмершей коры места с зеленой окраской – это

хлорофильная ткань, которой солнечный свет не противопоказан. После операции полезно ствол протереть конским щавелем.

У молодых деревьев иногда наблюдается отслаивание коры. Ее нужно срезать ножом, а рану продезинфицировать медным купоросом и замазать садовым варом или смесью глины и извести (на 1 кг глины 200 г гашеной извести).

Весной многие белят деревья. Так вот, качественную побелку штамбов и основания скелетных ветвей можно проводить только после удаления старой коры. В этом случае поверхность гладкая и раствор прилипает плотно.

Позаботившись о дереве весной, мы готовим его к зиме. Ведь кора играет важную роль в жизни дерева. Она предохраняет живые ткани от потери воды, а следовательно, все дерево от засыхания. Кора защищает ствол от перепадов температур, сильного перегрева, солнечных ожогов, морозобоин и механических повреждений. Так что, заботясь о коре, мы тем самым закладываем будущий урожай.

Яна ГАНИНА

Точка зрения

Формировка кроны без обрезки

Формирование кроны с помощью множества приемов – метод не новый, он применялся еще в Древнем Египте, Китае, да и на Руси в монастырях. На Руси до 1913 года существовала профессия "садовник", когда человек только тем и занимался, что выращивал растения и ухаживал за ними.

Особенностью индивидуального садоводства является то, что обрезку можно исключить, заменить ее другими приемами формирования кроны. Как пишет доктор сельскохозяйственных наук, профессор Р. Кудрявец, "Уж больно много древесины дерево производит напрасно. Растет ветка годами, а потом несколько движений пилы – и нет ее. Вы выкинули килограммы органического вещества, с таким трудом синтезированного растениями, сожгли, обратив в дым и пепел".

Обрезка ветвей плодовых деревьев ведет, во-первых, к нарушению баланса между подземной и надземной частями растения. В результате преобладающая часть корней пытается восстановить недостающую часть кроны, при этом задерживается плодоношение и появляются волчки – быстрорастущие жировые побеги.

Обрезка ведет к нарушению покровной, защитной ткани растения, что ведет к последующему заражению патогенными микроорганизмами. Кроме того, она удлиняет стадию роста растения и задерживает плодоношение.

Чем заменить обрезку? Кроме метода отгибания, пригибания веток, перевода их в горизонтальное положение, который практически сразу переводит молодое дерево на плодоношение, существует еще множество приемов формирования кроны без обрезки. Вот некоторые из них.

Ослепление почек – прием, исключающий само появление ненужных веток. Если заранее знаете, что в данном месте кроны ветки вам не нужны, нужно выявить почки, из которых могут вырасти загущающие побеги. После чего надо острым ножом срезать пластинку коры с основной почкой и рядом расположенными запасными. При этом важно постараться не порезать кору до древесины, а ранку продезинфицировать раствором марганцовки или нитрафена. Она быстро заплывет, а ненужной ветки не будет.

Небровка – прием, позволяющий в противоположность ослеплению пробуждать почки

К прорастанию в том месте, где, по вашему мнению, ствол голый. Для этого на месте, где бы вам хотелось увидеть ветку, отыскиваете почку, и над ней делаете разрез древесины, удаляя кусочек коры и тем самым перерезая транспортные пути сокодвижения над почкой. Она пробудится, и из нее вырастет нужная вам ветка.

Прищипка или пинцировка побегов проводится летом для перевода сильного прироста в обрастающую плодушками, кольчатками ветку.

Существует еще ряд приемов, направленных на ускорение плодоношения и формирование кроны в нужную вам сторону – кольцевание путем вырезки коры или с помощью различных перетяжек для ограничения сокодвижения над почкой, изменение направления веток в пространстве, переплетение веток и другие.

Из истории сои на Саратовской земле

О пользе такой культуры, как соя, много говорить не приходится. Наслышаны о ней все.

Всерьез о промышленном разведении сои в Поволжье задумались еще в 1923-1925 годах.

Сортоиспытания у нас в области проводились в Ершовском, Краснокутском районах. В 1931 году в Поволжье площади ее посева достигли 5,2 тыс. гектаров Но из-за низкой урожайности интерес к этой культуре вскоре пропал. В 1935 году научные работы по районированию этой культуры прекратили, сославшись на неблагоприятные условия выращивания. Несколько тысяч перспективных сортотипов сои были утеряны.

И только в 70-х годах в нескольких Поволжских областях, после выхода Постановления правительства " О производстве сои в СССР" возобновились научные исследования, которые успешно продолжались до 1985 года. Соя была окрещена "партийной" культурой, так как ее промышленное разведение было взято под контроль органами власти. Благодаря этому посевы сои в области довели до 10 тысяч гектаров. Но пока не были созданы районированные сорта, урожайность по-прежнему составляла 5-6 центнеров с гектара.

В 1989 году с использованием районированного семенного материала удалось получить значительный урожай – 10,6 центнеров с гектара, а уже при урожайности 8 центнеров с гектара соя становится рентабельной. Сорта сои СОЕР (соя ершовская) 1,2,3,4 показали неплохие результаты.

Но... встал другой вопрос: куда девать урожай? Сами хозяйства ее переработать не могли. Перерабатывающей промышленности не было. Возникали проблемы в хранении. При этом урожайность в некоторых хозяйствах достигала уже 25 центнеров с гектара, но уровень благосостояния народа позволял свысока думать "о хлебе насущном". Один год отправили в Чехословакию 1000 тонн зерна, искренно вздохнув при этом: "Слава богу, избавились от сои".

В наши дни интерес к этой ценной культуре растет с новой силой. И первые, кто пытается вырастить ее на своих участках - конечно же, садоводы. На личных подсобных участках вырастить эту культуру посложнее, чем фасоль и горох.

Признанный специалист по выращиванию сои - кандидат сельскохозяйственных наук Петр Емельянович Губанов. Он и дает рекомендации нашим читателям.

«Посевы сои ласкают глаз..?»

Имея более чем тридцатилетний опыт научно-исследовательской и производственно-внедренческой работы в сельскохозяйственных предприятиях Саратовской, Волгоградской, Астраханской и Самарской областей и Калмыцкой АССР по сое, учитывая наметившуюся тенденцию выращивания этой культуры на дачных, приусадебных и огородных участках, хотел бы дать несколько чисто практических советов начинающим любителям-соеводам.

Необходимость такой заметки вызывается еще и неожиданно проявившимся в прошлом году фактом, когда мы, обеспечив любителей города Энгельса и Саратова семенами сои и рекомендациями по ее выращиванию, узнали, что не у всех она обеспечила нормальный и хорошего качества урожай, а у некоторых и вообще ничего не получилось... Не отнимая времени на анализ допущенных ими ошибок и упущений, кратко изложим, что же надо учесть и сделать, чтобы получить высокий урожай зерна сои.

Но сначала отметим, что [illegible] публиковала статьи на эту тему и претензий к ним у меня нет. Особое внимание привлекала статья А. Нелина. Хорошая, аргументированная статья и не за [illegible], чтобы на[illegible], наоборот,

начинать надо с сорта и семян. Районированные сорта сои Соер - 1, Соер - 3 и Соер - 4, выведенные Ершовской опытной станцией орошаемого земледелия, адаптированные к местным природным условиям. Семена же должны иметь высокую всхожесть. Сою можно сеять сухими семенами, замоченными, наклюнувшимися и высаживать рассадой, как это делают например японцы. Но в каждом случае обязательно надо обеспечивать оптимальные условия для быстрого, дружного, равномерного и полного появления всходов. Получение отличных всходов предопределяет 90% успеха. Высевать надо в почву, обеспеченную оптимальными запасами влаги на глубине заделки семян. Глубина зависит от многих факторов, но главными будут влажность и температура почвы. Классически она считается для всех культур равной 10 диаметрам семени. При высокой температуре и достаточном запасе влаги семена набухнут через 8 - 10 часов, через 2 - 3 суток наклюнутся и на пятый день появятся всходы. При холодной погоде этот процесс растя[illegible]

ния сои зависит и полностью подчинена ее биологическим свойствам. Так, теплолюбивость культуры определяет поздние сроки сева, которые наступают при устойчивом переходе среднесуточной температуры воздуха через 15.°, ориентировочно это вторая декада мая. Желательно размещать ее с южной стороны склона. Не выносит соя затенения, хотя и среднезасухоустойчива, но лучше поддерживать в почве влажность на уровне 70-80% НВ (наименьшей влагоемкости). Оптимальная относительная влажность воздуха для нее 75%, что в условиях Саратовской области редкость. Предпочитает плодородные почвы, хотя растет на любых, кроме солончаков, солонцов и заболоченных. В смысле предшественника совместима со

размещения растений, но начинать советуем с тридцатисантиметровой ширины междурядий и высеве в рядке семян через 5 или 10 см. При таком размещении на 1 кв. м посева будет 33 или 66 растений, которые обеспечат 300-600 граммов зерна.

Тридцатисантиметровая ширина междурядий позволяет рыхлить почву и уничтожать сорняки мотыгой и другими орудиями, а также нарезать борозды при поверхностном поливе по бороздам.

На дачных участках и огородах, где, как правило, не хватает земли для посева и посадки, сою можно размещать в междурядиях других растений, возделываемых с широкими (70-90 см) междурядиями. Особенно уютно она чувствует себя в междурядиях перцев и баклажанов, а томаты и картофель заглушают ее.

Остающиеся в почве после уборки сои клубеньки с азотфиксирующими бактериями вместе с корневыми и стерневыми остатками и опавшими листьями накапливают азота на одном гектаре эквивалентно содер[illegible]

ные элементы и перемещают их из глубоких в верхние слои почвы, мелиорируя и обогащая ее.

Посевы сои служат излюбленным местом обитания для полезных насекомых – энтомофагов.

После появления всходов уход за растениями сводится к борьбе с сорняками, рыхлению почвы (с целью улучшения аэрации) и поливам. В начале вегетации у сои усиленно развивается корневая система и в это время она менее требовательна к воде и примерно в течение месяца ее можно не поливать. Критический период по отношению к влаге у сои от начала цветения до полного налива зерна. Поливать сою можно по бороздам, напуском по полосам, дождеванием. После каждого полива почву надо рыхлить, а перед поливом оправлять поливные борозды. Поливы прекращать при восковой спелости зерна, когда бобы нижней трети главного стебля побуреют.

За вегетационный период число поливов колеблется от двух до четырех, в острозасушливые

менами сои и рекомендациями по ее выращиванию, узнали, что не у всех она обеспечила нормальный и хорошего качества урожай, а у некоторых и вообще ничего не получилось... Не отнимая времени на анализ допущенных ими ошибок и упущений, кратко изложим, что же надо учесть и сделать, чтобы получить высокий урожай зерна сои.

Но сначала отметим, что газета уже публико-

вала статьи на эту тему и претензий к ним у меня нет. Особое внимание привлекала статья А. Нелина. Хорошая, аргументированная статья и не за что зацепиться, чтобы навести критику, наоборот, пробуждает огромное желание, чтобы все советы почти без исключения были выполнены. Но в то же время гложет сомнение и вызывает опасение, а не отпугнет ли начинающего соевода обилие рекомендаций, к тому же связанных с немалыми дополнительными материальными затратами и потерей времени на поиск средств, которые порой оказываются не под рукой.

Технология возделыва-

тойчивом переходе среднесуточной температуры воздуха через 15 °, ориентировочно это вторая декада мая. Желательно размещать ее с южной стороны склона. Не выносит соя затенения, хотя и среднезасухоустойчива, но лучше поддерживать в почве влажность на уровне 70-80% НВ (наименьшей влагоемкости). Оптимальная относительная влажность воздуха для нее 75%, что в условиях Саратовской

области редкость. Предпочитает плодородные почвы, хотя растет на любых, кроме солончаков, солонцов и заболоченных. В смысле предшественника совместима со всеми культурами, сама же является отличным предшественником для любой культуры. Боится сорняков, но на дачных участках их в принципе быть не должно.

Чтобы избежать невольного повторения, еще раз отсылаю читателя к статье А. Нелина и стараюсь оттенить те моменты, которые облегчат выращивание сои и не отнимут много времени.

В соесеянии, как и вообще в растениеводстве,

полного появления всходов. Получение отличных всходов предопределяет 90% успеха. Высевать надо в почву, обеспеченную оптимальными запасами влаги на глубине заделки семян. Глубина зависит от многих факторов, но главными будут влажность и температура почвы. Классически она считается для всех культур равной 10 диаметрам семени. При высокой температуре и достаточном запасе влаги семена набухнут через 8 - 10 часов, через 2 - 3 суток наклюнутся и на пятый день появятся всходы. При холодной погоде этот процесс затягивается вплоть до загнивания семян и нулевой всхожести. Беря во внимание многочисленные нюансы, рекомендуем заделывать семена на глубину 4 - 5 см, при очень благоприятных условиях на 3 см и нежелательно глубже 6 см.

Дискуссионный вопрос о ширине междурядий и расстоянии между растениями в грядке, т. е. о густоте травостоя, о числе растений на единице площади. Можно привести множество вариантов

На дачном участке Владимира Ивановича Гайворонского, что в районе Аткарска, получен в прошлом году хороший урожай сои. На растении, что на снимке, 150 бобов, а это около 400 семян сои.

посева и посадки, сою можно размещать в междурядиях других растений, возделываемых с широкими (70-90 см) междурядиями. Особенно уютно она чувствует себя в междурядиях перцев и баклажанов, а томаты и картофель заглушают ее.

Остающиеся в почве после уборки сои клубеньки с азотфиксирующими бактериями вместе с корневыми и стерневыми остатками и опавшими листьями накапливают азота на одном гектаре эквивалентно содержанию его в 15-20 т перепревшего навоза.

Глубокопроникающая (до 2 м) разветвленная мощная корневая система сои разрыхляет почву, оставляя ходы, заполненные к тому же пищей для очень полезных дождевых червей. А обладая очень высокой усваивающей способностью, корни сои извлекают недоступные для других растений питатель-

отношению к влаге у сои от начала цветения до полного налива зерна. Поливать сою можно по бороздам, напуском по полосам, дождеванием. После каждого полива почву надо рыхлить, а перед поливом оправлять поливные борозды. Поливы прекращать при восковой спелости зерна, когда бобы нижней трети главного стебля побуреют

За вегетационный период число поливов колеблется от двух до четырех, в острозасушливые годы до7-8. Поливная норма 300-400 м³ га, оросительная норма 600-2000 м³ га. К уборке приступать, когда при потряхивании растения бобы "гремят". Убирать можно, скашивая растение или обирая с растений бобы (что ошибочно называют стручками).

Петр ГУБАНОВ,
кандидат сельскохозяйственных наук

Небольшое количество семян сои П.Е. ГУБАНОВ и В.И. ГАЙВОРОНСКИЙ предложили читателям нашей газеты. Жители г. Саратова, подписчики газеты, могут взять их в редакции и попробовать посадить на участке. К сожалению, у редакции нет возможности разослать семена подписчикам области.

УРОЖАЙНЫЕ ГРЯДКИ

Защитим огород от вредителей и болезней

В одном из номеров мы писали, как обработать семена для рассады, чтобы растения меньше поражались вредителями и не страдали от болезней. В преддверии посадки рассады овощных культур в грунт хотим повториться, так как в период вегетации растений, когда полчища вредителей начнут осаждать овощные грядки, бить тревогу будет поздно. Консультацию по этому вопросу дал начальник областной станции защиты растений Станислав Юрьевич БОРИСОВ.

Сначала напомню, как надо обеззаразить семена перед посадкой тем огородникам, которые еще не успели их высадить в грунт.

Защита урожая от вредителей и болезней начинается не с применения химических веществ, а с комплекса профилактических мероприятий. Это выбор семян и их подготовка к посеву. Важно отметить, что качество продукции во многом зависит от сорта. Растения нерайонированных отечественных и импортных сортов, какими сейчас переполнен рынок, в нашей зоне проявляют себя не в полной мере, что ведет к снижению устойчивости к вредителям и болезням.

Для предпосевного обеззараживания семян рекомендуется выдержать их в 1% растворе марганцовки в течение 30–40 минут. Затем семена надо промыть водой и просушить. Хорошие результаты повышения всхожести, энергии прорастания семян, устойчивости к корневым гнилям дает предпосевное замачивание в 1–2% растворе биопрепарата агат-25 К, с выдержкой 18–24 часа. В этом случае почву в рассадниках за 3–5 дней до посева можно пролить кипятком 1%-ного раствора марганцовки.

В период формирования грядок овощных культур необходимо учитывать расположение культур в прошлые годы, так как продолжительное выращивание их на одном месте способствует накоплению инфекции в почве и быстрому росту численности вредителей.

Для повышения защитных свойств растений против грибных и бактериальных заболеваний через 15–20 дней после высадки рассады в грунт рекомендуется провести обработку (опрыскивание) биопрепаратом агат-25 К, с нормой расхода 1–2 г на 10 л воды.

В период роста и развития овощных культур необходимо систематически уничтожать сорняки как на грядках, так и на межах и вдоль забора. Эти мероприятия также способствуют снижению вредоносности болезней и вредителей. Зачастую именно сорняки являются резерваторами многих вредителей.

В борьбе с вредителями и болезнями некоторые литературные источники смело рекомендуют применять различные химические средства защиты, прежде всего, инсектициды и фунгициды. Однако постоянное использование пестицидов на приусадебном участке нецелесообразно как с гигиенической стороны, так и с природоохранной. Тем более, что частое их внесение ведет к "привыканию" насекомых и неэффективности ядохимикатов. Если же вы все-таки используете средства защиты, делайте это правильно. Обработку проводите рано утром до восхода солнца или вечером после заката, в ясную безветренную погоду. При этом помните, что применять химикаты можно только до или после цветения растений, но не позже чем за 20–30 дней до уборки урожая. Причем работать с ними без средств индивидуальной защиты запрещено!

В борьбе с макроспориозом, фитофторой, ложной мучнистой росой целесообразно применять медьсодержащие фунгициды: хлорокись меди – 1 ст. ложка на 10 л воды, 1%-ный раствор бордоской жидкости. Развитие мучнистой росы сдерживает опыление растений порошком серы (1,5–2 г на 1 кв. м), древесной золой. Против ряда инфекционных заболеваний неплохие результаты дает обработка биопрепаратом агат-25 К с нормой расхода 1,5–2 г на 10 л воды.

Марьин корень

Уроженец Алтая, волей случая оказавшийся в наших краях, Евгений Родионов уже несколько лет работает в саратовском лесничестве. Любовь к природе родных мест соединилась с увлечением лекарственными и редкими растениями, растущими в нашей области. Особое пристрастие он испытывает к целительным травам, происходящим из Восточной Сибири, но которые можно выращивать даже на грядках саратовских садоводов.

Алтайцы очень хорошо знают это растение. Дети, играя, называют его "марья-коревна". Практически каждая семья заготавливает траву и корни марьиного корня. По утверждению старожилов особенно целебны корешки по весне, когда из-под снега появляются первые нежные бутоны. Такие корешки применяли для лечения рака желудка, печени, матки. В народной медицине марьин корень рекомендовали при кровавом поносе и расстройстве желудка. Он хорошо лечит нервные болезни, лихорадку, эпилепсию. Заготовленные корни высушивали и принимали небольшими дозами перед едой, запивая квасом или водой.

В летнее время во время цветения корни считаются малоцелебными, однако в голодные суровые годы войны их отваривали и употребляли в пищу.

В почете и трава марьина корня. Ее применяют при кашле, ревматизме, подагре, туберкулезе кожи.

Хочу, правда, предупредить: растение считают ядовитым, а потому дозы при применении должны быть строго выверенными, и употреблять марьин корень необходимо только по назначению лечащего врача.

Ботаническое название марьиного корня – пион уклоняющийся. Это многолетнее травянистое растение с мощным укороченным корневищем и длинными веретеновидными корнями. На изломе корни белые, обладают сильным терпким запахом и сладко-горьковатым вкусом.

Обращает на себя внимание чрезвычайно богатый химический состав растения. В корнях содержится до 78% крахмала, до 10% сахара, есть дубильные вещества, эфирные масла, смолы, кислоты, гликозид салицин, а также представлены основные биологически важные микроэлементы. Все это способствует повышению энергетического баланса, усилению обменных процессов, согласованию положительной коррекции жизненных сил организма.

Пион уклоняющийся очень ценится в тибетской и монгольской медицине, где обязательно входит в состав сложных противораковых сборов.

Признан марьин корень научной медициной: 10%-ная аптечная настойка на 40° спирте с успехом применяется при бессоннице и других более сложных заболеваниях. У больных улучшается сон, уменьшается головная боль. Однако следует заметить, что лекарственными свойствами обладает только пион уклоняющийся, другие виды признаны нелекарственными.

Марьин корень довольно неприхотливое зимостойкое растение, а потому может расти в саратовских садах и на приусадебных участках. Для него подходит даже глинистая почва, но участок должен быть закрыт от действия ветров, кроме того, цветок не выдерживает переувлажнения.

Разводят пион отводками, делением куста, стеблевыми черенками и семенами.

Наиболее распространенный способ размножения – деление куста – лучше проводить осенью. Кусты разрезают или переламывают в местах перемычек. Трех–четырехлетние кусты делят на 4–5 частей. Хороший посадочный материал – куст с 3–5 почками возобновления и 3–4 корнями толщиной до 2,5 см и длиной не более 10–15 см. Корни перед посадкой необходимо продезинфицировать 1%-ным раствором медного купороса. Нестандартные корешки можно высадить на притененную грядку, из спящих почек могут развиться побеги. При посадке в лунки нужно уложить перепревший навоз слоем 15–20 см, насыпать 10-сантиметровый слой компоста, перемешать с почвой, в которую добавлена костная мука и 40–50 г суперфосфата.

Семена пиона относятся к группе семян с замедленным прорастанием. Перед посевом им нужна стратификация. Для профилактики грибных заболеваний 20 –30 минут дезинфицируют в растворе марганцовокислого калия, затем просушивают, перемешивают с влажным песком и ставят в прохладное место (10–12° С). Через 5 недель, когда появляются признаки прорастания, семена можно высевать на грядке. Почва должна быть рыхлой, плодородной, хорошо дренированной, к тому же растению необходимо затенение.

Высевают их на глубину 1–2 см на расстоянии 3–5 см друг от друга, сверху прикрывают слоем опилок, перегноем. Всходы опрыскивают несколько раз 0,05%-ным раствором бордоской жидкости. Сеянцы второго года жизни уже в августе пересаживают на хорошо удобренный участок рядами на расстоянии 45–50 см между растениями и 80–100 см между рядами. Осенью надземную часть нужно срезать, оставив в прикорневой зоне побеги длиной 10–15 см. Под каждый куст вносится перегной с костной мукой и древесной золой.

Заготавливают корни целебного пиона весной и осенью. После выкопки промывают под холодной проточной водой, режут на куски и сушат в хорошо проветриваемом месте, в тени.

Высушенные стебли и побеги марьиного корня можно применять и для ароматических ванн.

Вопрос-ответ

У МЕНЯ ДОМА РАСТЕТ ГИППЕАСТРУМ, ОДНАКО МОЯ ЗНАКОМАЯ, УВИДЕВ ЕГО, УВЕРЯЕТ, ЧТО ЭТО АМАРИЛЛИС. НЕУЖЕЛИ ОНИ ТАК ПОХОЖИ?

Действительно, эти два растения очень часто путают, хотя у них есть существенные различия. Амариллис цветет осенью, период покоя летом, гиппеаструм цветет ранней весной, период покоя – осень, зима. Луковица у амариллиса удлиненно-округлая, образует много дочерних луковичек, у гиппеаструма луковица округлая и дочерние луковицы образуются редко.

Далее, цветонос у амариллиса заполненный внутри, несет на верхушке 8–12 цветков, у гиппеаструма цветонос полный, с 1–6 крупными цветками.

Если вы еще сомневаетесь, что у вас – амариллис или гиппеаструм, добавлю: почти наверняка – гиппеаструм, так как амариллис в комнатной культуре встречается очень редко.

На заметку

Эпин поможет вашим цветам

Можно ли эпин применять на

стимулирования устойчивости к опасным заболеваниям, как бактериоз и фузариоз. Для приго-

для ускорения корнеобразования у черенков и повышения их качества.

корневой системы, способствует получению

раствор: 1 мл эпина растворяют в 5 л воды

мя цветения корни считаются малоцелебными, однако в голодные суро-

вкусом.

Обращает на себя внимание чрезвычайно богатый химический со-

нелекарственными.

Марьин корень довольно неприхотливое

стеблевыми черенками и семенами.

Наиболее распрост-

затем просушивают, перемешивают с влажным песком и ставят в про-

побеги марьиного корня можно применять и для ароматических ванн.

Вопрос-ответ

У МЕНЯ ДОМА РАСТЕТ ГИППЕАСТРУМ, ОДНАКО МОЯ ЗНАКОМАЯ, УВИДЕВ ЕГО, УВЕРЯЕТ, ЧТО ЭТО АМАРИЛЛИС. НЕУЖЕЛИ ОНИ ТАК ПОХОЖИ?

Действительно, эти два растения очень часто путают, хотя у них есть существенные различия. Амариллис цветет осенью, период покоя летом, гиппеаструм цветет ранней весной, период покоя – осень, зима. Луковица у амариллиса удлиненно-округлая, образует много дочерних луковичек. У гиппеаструма луковица округлая и дочерние луковицы образуются редко.

Далее, цветонос у амариллиса заполненный внутри, несет на верхушке 8–12 цветков, у гиппеаструма цветонос полный, с 1–6 крупными цветками.

Если вы еще сомневаетесь, что у вас – амариллис или гиппеаструм, добавлю: почти наверняка – гиппеаструм, так как амариллис в комнатной культуре встречается очень редко.

На заметку

Эпин поможет вашим цветам

Можно ли эпин применять на цветах – спрашивают цветоводы. На этот вопрос мы попросили ответить Валентину Васильевну ИВАНЧЕНКО, доцента факультета защиты растений СГАУ им. Н. И. Вавилова.

Эпин – экологически чистый биопрепарат - разрешено применять не только в садах и на огородах, но и в любительском цветоводстве – на гладиолусах, розах и тюльпанах.

Гладиолусы. Применяют препарат для ускорения прорастания и выхода цветоносов, увеличения качества клубнелуковиц, клубнепочек, стимулирования устойчивости к опасным заболеваниям, как бактериоз и фузариоз. Для приготовления рабочего раствора 0,5 мл эпина растворяют в 1 л воды. Клубнелуковицы замачивают в течение 6 часов, добавив в раствор Твин-80.

Для ускорения прорастания клубнепочек их замачивают в течение 12 часов.

Розы. Эпин применяют для ускорения корнеобразования у черенков и повышения их качества. Для этого зеленые черенки 12–14 часов замачивают в рабочем растворе (0,25 мл препарата разбавляют в 1 л воды).

Тюльпаны. Эпин применяют для замачивания луковиц перед посадкой и опрыскивания цветов. Рабочий раствор (1 мл препарата на 1 воды) ускоряет развитие корневой системы, способствует получению однородных, выравненных по высоте цветоносов, сокращает количество больных растений. Перед посадкой луковицы замачивают в течение 24 часов.

Для улучшения декоративных качеств цветков, повышения урожая подземной части (луковиц и деток), сокращения больных растений готовят более слабый раствор: 1 мл эпина растворяют в 5 л воды. Опрыскивание нужно проводить при появлении бутонов. Расход рабочего раствора – 1 л на кв. м.

Эпин является прекрасным корнеобразующим препаратом, а потому эффективен и на других цветочных культурах. Кроме того, он превосходный консервант для срезанных цветов.

Нам пишут

Роза, а не боится мороза

Прекраснейшая из цветов – роза – по популярности занимает первое место среди живописно цветущих кустарников. В моем питомнике декоративных культур наибольшим спросом пользуются саженцы самых разных роз: миниатюрные, почвопокровные, плетистые, чайно-гибридные, флорибунда, парковые.

Многолик и чудесен род ROSA. В себя он включает только около 400 видов и разновидностей, а сортов, полученных селекционным путем, насчитывается десятки тысяч. Но, к сожалению, большинство из них можно выращивать либо как укрывную культуру, либо в оранжереях, что зачастую является преградой для широкого разведения капризной "царицы цветов". Ведь не у каждого владельца участка поздней осенью найдется время укрыть кусты роз, а весной, чтобы не выпрели, раскрыть их. В то же время каждый цветовод знает, сколько благотворного умиротворения вносит в нашу жизнь любование даже небольшим кустиком обильно цветущей розы. Поэтому, если у вас нет возможности ухаживать за розами–"неженками", посадите в саду ту, которая не боится мороза, то есть розу морщинистую или, как ее еще называют – розу ругозу. Скажу больше, она является не только прекрасной, но целебной и съедобной. К тому же ее полумахровой формы цветы. по размерам и красоте не уступают оранжерейным "капризницам".

Роза ругоза (ROSA ROGOSA) на дачном участке может разрастись в хорошо развитый, плотный, не требующий укрытия куст высотой 1,2 – 1,5 м. Весной листья у него темно-зеленые, с глянцем, кожистые и морщинистые, а осенью они также очень декоративны, приобретая яркий, лимонно-желтый цвет. Цветет роза ругоза непрерывно с мая до осени. Очень ароматные, полумахровые цветки в диаметре достигают 8–12 см, они бывают темно-пурпурного, розового, красного и даже белого цвета. Лепестки – прекрасное сырье для приготовления ликеров, варенья, начинки для пирогов, розового масла, и розовой воды. Плодоносит куст ежегодно и обильно, даря владельцу красно-оранжевые, мясистые плоды диаметром до 4 см.

По своей целебности они являются настоящим кладезем витаминов. В каких дарах природы вы отыщете их больше? Не зря ведь плоды шиповника являются основным сырьем в витаминной промышленности. Так, витамина С в плодах содержится 2000–2500 мг%, витамина Р до 2500 мг%, много в них витаминов В1, В2, В6, Е, каротина. В аптеке только за яркую упаковку с вас запросят немалую сумму, а на участке достаточно кусту поклониться, и витамины достанутся вам бесплатно.

Роза морщинистая – культура влаголюбивая, светолюбивая, не требовательная к почвам. На одном месте может расти не менее 25 лет. Поделюсь своим опытом: весной посадку саженцев провожу до распускания почек, а осенью за 1–1,5 месяца до наступления морозов. Ямки глубиной 45 см и диаметром 50 см готовлю заранее, заправляю их перегноем (1 ведро на куст), а корневую систему перед посадкой обмакиваю в глиняную болтушку – это благотворно влияет на приживаемость. После посадки саженец поливаю, расходуя не менее 10 л воды, а поверхность мульчирую для предотвращения пересыхания почвы. Чтобы куст хорошо ветвился, саженец укорачиваю на 1/3.

Уход заключается в регулярной борьбе с сорняками, рыхлении почвы, весенних подкормках коровяком (1:10) или куриным пометом (1:25), а при их отсутствии азотными удобрениями – 20 г на кв. м. Растение с годами формирую, удаляя засохшие, поломанные ветви, а те, что оставляю, укорачиваю на 1/3. Это стимулирует ветвление, а следовательно, увеличивает урожайность куста.

Роза морщинистая прекрасна в одиночных посадках, групповых композициях и при создании аллей с арками из плетистых роз. Если любите красоту – посадите на участке розу ругозу, она этого заслуживает.

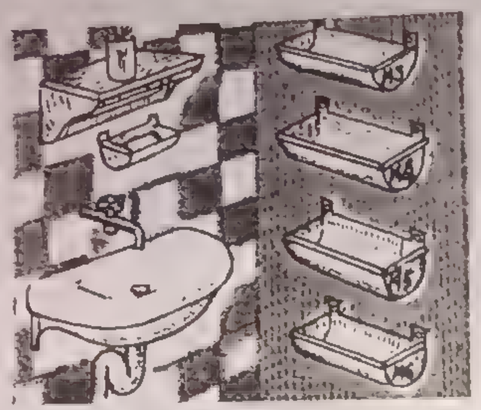
Мирослав ГУМЕНЮК,
241037, г. Брянск,
а/я 152

Полезные самоделки

БАНКУ – В ДЕЛО

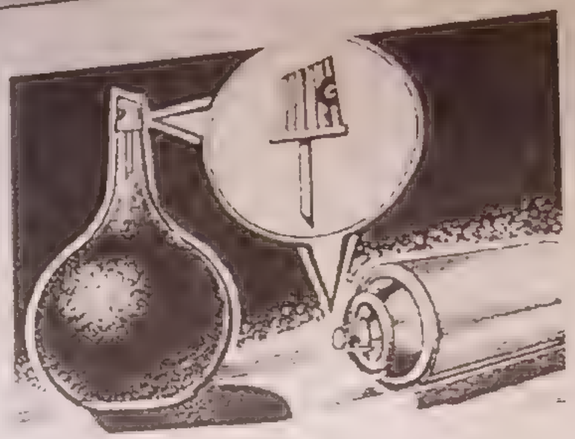
В копилку самоделок, выполненных из подручных материалов, внесено уже немало советов по использованию пустых консервных банок. Возможно, кому-нибудь пригодится и такой вариант простейшей мыльницы или настенной кассы для хранения мелочей в домашней мастерской. Как сделать ее – ясно из рисунка.

В качестве заготовки подойдет любая продолговатая консервная банка, крышка которой вырезана не более, чем наполовину окружности, так, что не горячитесь, когда будете открывать консервы. Чтобы не поранить руки во время использования такой «мыльницы», наденьте на острые края разрезанную вдоль полихлорвиниловую или резиновую трубку, либо завальцуйте кромку наружу.



НЕ ВЫБРАСЫВАЙТЕ!

Чем больше используется в быту всевозможная химия, тем больше различных баллончиков и пластмассовых бутылей выбрасывается в мусорку. А зря. Например, у аэрозольного баллончика из-под лака для волос или чего-либо другого есть очень нужная деталь: колпачок-распылитель. Возьмите его и соедините с аптечной резиновой грушей – получите своеобразный пульверизатор разнообразного назначения.



Вы просили рассказать

У крыльца дома появились муравьи

На нашем участке в прошлом году появились муравьи. Мы нашли воздвигнутый ими холмик и облили его кипятком. Однако вскоре холмик был заново "отстроен". Как же можно избавиться от этих насекомых, или бороться с ними не следует?

На вопрос отвечает доцент кафедры морфологии и экологии животных Саратовского университета В. В. АНИКИНА.

Дело в том, что муравьи пасут, разносят по растениям и охраняют одного из злостных вредителей наших садов – тлю. Такая забота объясняется очень просто: когда тля пьет сок у растения, она потом выделяет на конце брюшка сладкую капельку. Именно эту капельку (медвяной росы) слизывают муравьи. Затем насекомые относят "сахарок" в муравейник для своих личинок. Исходя из этого, можно с уверенностью сказать, что муравьи, способствуя тле, являются вредоносными насекомыми.

Однако тут же необходимо оговориться, вредят в садах только садовые муравьи. По размеру они небольшие, и строят соответственно небольшие холмики. Их можно найти под кустом малины, около пенька. Активность муравьи начнут проявлять, как только установится теплая погода (9–10 мая). На наличие муравейников в саду ука-

жут скрюченные листочки плодовых деревьев. Если вы заметили такое явление, не спешите осуществлять обработку против тли, так как скорее всего она не поможет или избавит вас от забот лишь на короткий срок. Лучше попробуйте найти муравейники, ибо "опекуны" в случае обработки быстро восстанавливают популяцию тли.

Найдя гнездо и разворошив его, от муравьев вы не избавитесь, так как гнездо в среднем уходит под землю на две штыковые лопаты. Поэтому гнездо необходимо полностью выкопать и унести за пределы дачи, лучше в лес. Тогда муравьиная семья потеряет ориентацию и погибнет минимум на сезон. Избавившись от нежелательных "гостей", а заодно естественно уменьшите численность тли.

Моя семья

Преодолеть невзгоды помогли... тюльпаны

Десятилетие экономической разрухи в стране тяжелым бременем легло и на нашу семью. Остро встал вопрос: как выжить в этой сложной ситуации?

Наша семья имеет землю около 30 соток, но ведь одними овощами, фруктами сыт и одет не будешь!

И решили выращивать тюльпаны. Луковицы тюльпанов купили в Риге. Выбор сделали в пользу Дарвиновых гибридов, сортов Парад и Оксфорд. Эти сорта привлекли тем, что цветут одновременно, высота ножки одинакова. Их можно использовать на выгонку к 23 февраля, 8 Марта и к последующим религиозным и патриотическим праздникам. Выращивать тюльпаны можно в теплице, в доме, дома в квартире и в открытом грунте.

Достоинства тюльпанов неоспоримы: они занимают мало места при зимнем выращивании, так как сажаются почти вплотную. Цветы универсальны, их можно дарить по любому случаю: любимым, на свадьбу, юбилеи, дни рождения.

Почти весь май радуют клумбы с тюльпанами, не требуя большого ухода. Ведь для цветения тюльпанам хватает запасов весенней влаги.

За 10 лет наши грядки с тюльпанами "разрослись", каждый год радуют своим цветением и не только цветением. С их помощью наша семья преодолевает материальные невзгоды.

Буду рада, если опыт нашей семьи найдет отклик в чьей-то душе. Отвечу на письма. Не забудьте только вложить конверт со своим адресом.

Посылаю фотографию своих грядок, где я с младшим сыном.

Нина Федоровна ШАПОШНИКОВА,
413800, г. Балаково,
Саратовская обл.,
ул. Ленина, д.103, кв. 16.

Ваше здоровье

не следует?

Моя семья

Преодолеть невзгоды помогли... тюльпаны

Десятилетие экономической разрухи в стране тяжелым бременем легло и на нашу семью. Остро встал вопрос как выжить в этой сложной ситуации?

Наша семья имеет землю около 30 соток, но ведь одними овощами, фруктами сыт и одет не будешь!

И решили выращивать тюльпаны. Луковицы тюльпанов купили в Риге. Выбор сделали в пользу Дарвиновых гибридов, сортов Парад и Оксфорд. Эти сорта привлекли тем, что цветут одновременно, высота ножки одинакова. Их можно использовать на выгонку к 23 февраля, 8 Марта и к последующим религиозным и *патриотическим праздникам.* Выращивать тюльпаны можно в теплице, в доме, дома в квартире и в открытом грунте.

Достоинства тюльпанов неоспоримы: они занимают мало места при зимнем выращивании, так как сажаются почти вплотную. Цветы универсальны, их можно дарить по любому случаю любимым, на свадьбу, юбилеи, дни рождения.

Почти весь май радуют клумбы с тюльпанами, не требуя большого ухода. Ведь для цветения тюльпанам хватает запасов весенней влаги.

За 10 лет наши грядки с тюльпанами "разрослись", каждый год радуют своим цветением и не только цветением. С их помощью наша семья преодолевает материальные невзгоды.

Буду рада, если опыт нашей семьи найдет отклик в чьей-то душе. Отвечу на письма. Не забудьте только вложить конверт со своим адресом.

Посылаю фотографию своих грядок, где я с младшим сыном.

Нина Федоровна
ШАПОШНИКОВА,
413800, г. Балаково,
Саратовская обл.,
ул. Ленина, д.103, кв. 16.

Ваше здоровье

Чтоб была здорова кровь – ешь салат и жуй морковь!

Весна – пора авитаминоза. Вас одолевают усталость, сонливость возможно потому, что не хватает каких-то витаминов. Каких?

Но по мнению доктора биологических наук, профессора, руководителя лаборатории витаминов и минеральных веществ Института питания РАМН В.С. Спиричева, витаминов жителям России не хватает круглый год. Во-первых, по причине традиционно бедного витаминами рациона. Во-вторых, потому, что большинство витаминов не способны накапливаться в организме. Многие считают овощи и фрукты панацеей от всех бед, но на самом деле они дают только три витамина – С,К, фолиевую кислоту, а также каротин (провитамин А). Поэтому принимать поливитаминные препараты нужно круглый год и ежедневно. Импортным препаратам отдавать предпочтение не стоит: они очень дороги, а по воздействию в большинстве случаев не уступают отечественным. Нужно только внимательно смотреть на этикетки. Если состав вас устраивает, обратите внимание, есть сертификация в России и указан ли срок годности. Идеальный вариант если поливитамины выпущены в комплексе с минералами. Витамины и минералы усиливают и дополняют действие друг друга. Скажем кальций, который так необходим для костей и зубов, хорошо усваивается только с витамином Д. Наиболее желательно присутствие в комплексе йода, цинка, селена, а для женщин и детей – еще железа и кальция.

Кстати, витаминизировать продукты первым придумал русский ученый В.В. Ефремов еще в 1937 году, предложив обогащать витаминами пшеничную муку, что и делали мы довольно долго, а потом забыли. Запад сразу же подхватил изобретение русских и по сей день его широко использует. Но сегодня и в России вернулись к этому делу. Есть и витаминизированные хлеб, и молоко, и соки, и даже... водка.

Витамин	Важнейшие источники	Проявление авитаминоза
А(ретинол)	Телячья печень, печень трески (консервы), салат напуста, рыба, молонопродунты	Куриная слепота, разрушение оболочек глаз, рельмо
Д(нальциферол)	Сельдь, лосось, угорь, яйца, икра, сливочное масло	У детей – рахит, у взрослых – ломкость костей
К(филлохинон)	Помидоры, зеленый салат, печень, зеленые овощи	Пониженная свертываемость крови
B_1(тиамин)	Свинина, хлеб грубого помола, картофель	Полиневрит, нарушения работы сердца, отеки
B_2(рибофлавин)	Молоко, творог, сыр, свиная и говяжья печень	Воспаление слизистых глаз, светобоязнь
B_{12}(кобаламин)	Телячья печень, почки, молоко, творог, йогурт	Малокровие, нарушение работы нервной системы
Н(биотин)	Молоко, печень, соя, яичный желток	Выпадение волос, шелушение кожи, тошнота, депрессия
Фолиевая кислота	Печень, свежие помидоры, цветная и белоночанная капуста, салат	Малокровие, при беременности – выкидыши, уродства плода
РР(никотиновая кислота)	Печень, нежирная говядина и свинина, куриное мясо, горох	Дерматит, поносы, психические расстройства, слабоумие
Пантотеновая кислота	Балтийская сельдь, печень, белые грибы, арбузы, горох	Ярких проявлений недостаточности не встречается
С(аскорбиновая кислота)	Черная смородина, сладкий перец, яблоки, апельсины, белоночанная капуста	Понижение иммунитета, цинга, кровоточивость десен

Приятного аппетита!

«У всякого свой вкус. Один другому не указчик: кто любит арбуз, а кто - свиной хрящик...»
Русская пословица

Мясо относится к наиболее ценным продуктам питания, поскольку содержит полноценные белки и минеральные вещества, необходимые для человеческого организма. Белки - основа жизни. Это и обмен веществ, сокращение мышц, раздражимость нервов, способность к росту и даже мышлению. Недостаток белка сказывается на трудоспособности, сопротивляемости организма к различным заболеваниям.

Закончился пост. Попробуем приготовить блюда из мяса ...

Мясо хорошо сочетается по вкусу с различными пищевыми продуктами, поэтому из него можно приготовить большое количество блюд...

- Что, невкусно? Но в поваренной книге сказано, что это блюдо завоевало на конкурсе первый приз!

Полезные советы

Мясо нужно жарить незадолго до подачи к столу. Даже непродолжительное хранение жареного мяса ухудшает его вкус.

При обжаривании мяса не рекомендуется закрывать посуду крышкой, так как в этом случае пар не улетучивается, а оседает на мясе и придает ему вкус тушеного.

Когда мясо жарится в духовке, его можно поливать только выделившимся соком или горячей водой, от холодной воды оно становится жестким.

Разогревая вчерашнее мясо, надо сбрызнуть его с ложечки холодной водой, положить на сковороду с маслом и поставить на огонь – мясо не будет иметь неприятного привкуса и покажется свежезажаренным.

Для того чтобы приготовленное мясо было сочным и вкусным, соблюдайте следующие условия: промывайте мясо проточной водой, не замачивайте его в воде.

Не нужно солить мясо задолго до его тепловой обработки, так как это вызывает преждевременное выделение мясного сока, а это понижает питательность и вкусовые качества блюда.

Если вы хотите, чтобы мясо получилось с румяной, хрустящей корочкой, то перед жаркой обсушите его салфеткой, а затем положите в хорошо разогретое масло.

Не следует допускать перегревания масла, так как при этом продукт остается сырым внутри, а сверху подгорает.

Пережаренный продукт имеет плохой внешний вид и вкус, труднее усваивается организмом.

Рекомендуется перед запеканием облить мясо жиром. При этом белки, находящиеся на поверхности продукта, свертываются и не допускают выделения соков и экстрактивных веществ.

А самый главный совет - ешьте мясные блюда с овощными гарнирами и зеленью,так как это способствует лучшему усвоению питательных веществ, содержащихся в мясе.

Что нужно знать о мясе

Во-первых, нужно определить качество мяса. Для этого надавите на него пальцем. У свежего мяса образующаяся ямка быстро выравнивается. Доброкачественное мясо на разрезе почти сухое.

Мясо разных животных имеет неодинаковый химический состав и различную питательную ценность. Мясо упитанных животных отличается мягкостью и лучшим вкусом. Мясо самцов вкуснее мяса самок. Исключение – свинина.

Во-вторых, чтобы ваши блюда получались вкуснее, необходимо соблюдать технологию приготовления и использовать именно те продукты, которые указаны в рецептуре.

Мясо с овощами: вкусно, недорого, необычно

САЛАТ «ЮБИЛЕЙНЫЙ»

200 г филейной части свинины порезать узкими кусочками длиной 3 - 5 см и замочить, как на шашлык, в уксусе на 24 часа. Если свинина мягкая,можно на 12 часов. Затем обжарить ее на любом жире. Посолить, поперчить по вкусу.

Отдельно обжарить лук и потертую на крупной терке морковь. Смешать обжаренную свинину, лук, морковь, посолить, заправить майонезом, затем при необходимости еще посолить и поперчить.

200 г свинины, 500 г моркови, 2 луковицы, полстакана разведенного уксуса, полбанки майонеза, соль и перец по вкусу.

МЯСНЫЕ ПАЛЬЧИКИ

Разрезать мясо поперек волокон на тонкие ломтики длиной и шириной примерно 6-8 см. Посолить, поперчить, слегка отбить. Натереть каждый кусочек изнутри горчицей, на каждую отбивную положить четвертинку разрезанного вдоль соленого огурца, завернуть мясо трубочкой.

Далее каждый может приготовить блюдо, исходя из своих желаний.

Вариант первый. Связать трубочки нитками и отварить отбивные в небольшом количестве воды с добавлением специй.

Вариант второй. Запанировать трубочки в муке, поставить на 2 часа в холодильник, затем еще раз панируем в муке, обмакиваем во взбитое яйцо и обваливаем в сухарях. Обжарить мясные рулетики в растительном масле, выложить в сотейник, добавив немного бульона и довести до готовности.

Мнение специалиста

Любите копченую колбасу? Запаситесь

определенных условиях превращаются в нитрозамины. А это уже чрезвычайно опасно. Нитрозамины препятствуют

вает афлотоксины!

Большое распространение рака желудка у японцев некоторые уче-

токсинов и других микотоксинов (ядовитых продуктов обмена веществ различи-

минами С и Е: салаты с капустой, зеленым лу ком, томатами

луку, лук, морковь, посолить, заправить майонезом, затем при необходимости еще посолить и поперчить.

200 г свинины, 500 г моркови, 2 луковицы, полстакана разведенного уксуса, полбанки майонеза, соль и перец по вкусу.

хо разогретое масло.

Не следует допускать перегревания масла, так как при этом продукт остается сырым внутри, а сверху подгорает.

Пережаренный продукт

А самый главный совет - ешьте мясные блюда с овощными гарнирами и зеленью,так как это способствует лучшему усвоению питательных веществ, содержащихся в мясе.

Вариант второй. Запанировать в муке, поставить на 2 часа в холодильник, затем еще раз панируем в муке, обмакиваем во взбитое яйцо и обваливаем в сухарях. Обжарить мясные рулетики в растительном масле, выложить в сотейник, добавив немного бульона и довести до готовности.

Мнение специалиста

Любите копченую колбасу? Запаситесь лимоном!

Нитраты, нитриты и нитрозамины – это канцерогенная группа некоторых соединений азота. К ним относятся и селитра, которую добавляют в ветчину, сыр и другие копчености из мяса и рыбы.

Копчение с помощью нитратов (селитры) применяли уже более 1000 лет назад, хотя во многих странах оно уже запрещено. Вместо селитры там теперь используют другие нитраты вместе с аскорбиновой кислотой (витамином С). При этом способе продукты копчения менее опасны для нашего здоровья.

Сами по себе нитраты не опасны, но они переходят в нитриты, а при определенных условиях превращаются в нитрозамины. А это уже чрезвычайно опасно. Нитрозамины препятствуют образованию соляной кислоты в желудке. Имейте в виду: недостаток со-

Что мы знаем о нитратах, нитритах, нитрозаминах? А если бы узнали - стали больше бы ограничивать себя в копчениях...

ляной кислоты – **грозный сигнал! Обычно при ее недостатке бактериальная флора кишечника сама вырабатывает афлотоксины!**

Большое распространение рака желудка у японцев некоторые ученые объясняют не только тем, что в пищу попадают остатки волокон асбеста, применяемого при очистке риса, но, прежде всего, привычкой употреблять копченую рыбу, пропитанную нитрозаминами.

Чрезвычайно опасны нитрозамины становятся в присутствии афлотоксинов и других микотоксинов (ядовитых продуктов обмена веществ различных грибов), особенно если в организме человека недостает витаминов С и Е. Эти витамины блокируют и даже подавляют образование вредных соединений (за что они и получили название антиоксидантов).

Поэтому, если вы не можете отказаться от употребления копченостей, то хотя бы вместе с ними побольше ешьте овощей, богатых витаминами С и Е: салаты с капустой, зеленым луком, томатами, сладким зеленым и красным перцем, хреном.

Постарайтесь ввести в свой рацион в этот день апельсины, лимоны и другие цитрусовые, землянику, черную смородину и другие продукты растительного происхождения, богатые антиоксидантами. Дополняйте свой рацион витамином А и витамином Е.

Наталия КОМАРОВА

Мое любимое растение

Корневая, листовая, кучерявая...

Ни один огород не обходится без петрушки. Чуть пригреет солнышко, сойдет снег и зазеленеет вскоре на грядках ароматная "скромница". Но не у всех...

-Как ни посажу петрушку, - пожаловался как-то сосед по даче, - никак она не приживается. В первый год дает прекрасную зелень, а на второй – подмерзает... У других посмотришь – растет сама по себе, самосевом как сорняки, как укроп. Отчего у меня такая? Не пойму!

Ответ оказался очень простым: не учел сосед по даче, что петрушка бывает нескольких разновидностей - листовая, корневая, да еще есть кучерявая.

Как правило, корневые сорта (именно такой сорт был у соседа по даче) в условиях нашего региона подмерзают, поэтому используются как однолетняя культура. Корневыми сорта названы не потому, что дают мало зелени, а потому, что имеют крупный, размером со среднюю морковку корнеплод. Корнеплоды петрушки имеют свои незаменимые вкусовые и целебные качества, а потому ценятся во всем мире. Французы не мыслят себе ароматного бульона без корнеплода петрушки так же, как мы без моркови.

Что же касается листовой петрушки, то большинство ее сортов выдерживают под снегом наши морозы и поэтому культивируются, как многолетние культуры. Но чтобы зелень была регулярно, есть свои особенности в выращивании листовой петрушки. В первый год петрушка, посаженная весной семенами, дает пышную зелень. Успешно перезимовав под слоем снега, на следующий год она одной из

Давно уже признана петрушка ценным лекарственным растением – в медицине используют не только листья и корнеплод, но и семена. По содержанию в зелени витамина С и каротина петрушка прочно удерживает первое место. В ее корнях много солей калия, кальция, железа, фосфора, обнаружены в ней микроэлементы и биологически активные вещества. Богатый химический состав позволяет использовать петрушку в медицине при лечении и для профилактики самых разных заболеваний. Она помогает при почечных и сердечных заболеваниях, сопровождающихся отеками (эфирные масла, содержащиеся в семенах, действуют как мочегонное средство), применяется при болезнях печени и как средство, способствующее восстановлению сил и останавливающее кровотечение десен. Свежие листья улучшают зрение, их рекомендуют для диетического питания больных атеросклерозом и ожирением.

первых показывается из-под растаявшего снега. Радости садовода нет предела, но не тут-то было... Зелени на второй год листовая петрушка дает совсем мало, потому что на второй год растения формируют семенники. Выход из положения подсказывают сами садоводы: делят семена на две части. Одну половину сеют в этом году, вторую – на следующий. Конвейер зелени в таком случае будет обеспечен!

И еще одна особенность: посадите петрушку в том участке сада, где бывает больше влаги, но желательно на открытом месте: у емкости с водой или у труб, откуда берете воду, ведь петрушка – влаголюбивое растение! При недостатке влаги рост корней прекращается, и они грубеют, а зелень истончается. Прореженные посадки дадут более мощную, пышную зелень.

Т.ПЕТРОВА

Магазин «ДАЧНИК» предлагает садоводам:

- мотоблоки,
- газонокосилки,
- насосы,
- бензо- и электропилы,
- различные удобрения,
- семена газонных трав и др.

Магазин «Дачник» расположен по адресу: ул. Вольская, 11. Телефон 25 - 98 - 07

Свидетельство о регистрации № 8865, выдано администрацией Октябрьского р-на г. Саратова 18.02.97 г.

К сведению подписчиков!

В нашей газете вы можете БЕСПЛАТНО разместить объявление о продаже, покупке, обмене садового участка, частного дома и т.д.в любом населенном пункте области. Объявления присылайте по адресу: 410601, г.Саратов, Главпочтамт, а/я 1560. Не забудьте указать свой обратный адрес.

ПРОДАЮ

Земельный участок 10 соток в районе с.Татищево. Рядом речка Идолга. Обращаться после 27 мая по телефону 69-99-63.

...

Продается земельный участок в районе поселка Зональное (не на Волге). Телефон 50 - 58 - 72.

КУПЛЮ

Куплю очень недорого садовый участок с небольшим домиком. Желательно недалеко от электрички и вблизи какого-либо водоема. Возможно в р-не Поливановки или ст. Жасминной, можно недалеко от Волги.

Телефон 32 - 10 - 05, обращаться вечером.

Дорогие читатели!

НАЧАЛАСЬ ПОДПИСКА на второе полугодие 2000 года

Подписаться на нашу газету вы можете в любом отделении связи Саратовской области.

Индекс 53734 - стоимость подписки 35 руб. 04 коп.

Индекс 32260 (для пенсионеров) - стоимость подписки 28 руб. 68 коп.

Кроме того, подписаться на газету «Дом.Сад.Огород» можно в редакции (с получением газеты в редакции)

Урожайные грядки

«Неженка в гофре»

Свое название этот вид капусты получил от местечка Савойя, где капуста выращивалась в огромных количествах. Как о лакомом, полезном и целебном овоще, савойская капуста, одна из наиболее древних представительниц многообразного и изменчивого семейства, упоминается в травниках эпохи Возрождения. Правда, от современных сортов кочаны того времени отличались меньшей кучерявостью листовых пластинок и более рыхлыми головками.

В Западной Европе, особенно в странах с влажным климатом, ее присутствие обязательно как на праздничном столе, так и в обыденном меню.

Ни один овощ не имеет подобного капусте сортового разнообразия. Отличаются разновидности капусты по форме, размеру кочана, скороспелости, цвету и т.д.

Савойскую капусту - "неженку в гофре", прозванную, так за рыхлый кочан,

совым качествам она также превосходит российскую "королеву огорода". Из всех кочанных капуст савойская характеризуется самым высоким содержанием сахаров и витамина С. По данным ВИР в ней больше, чем в белокочанной, сухого вещества и белков, углеводов. Помимо витаминов Е, B_1, B_2, B_6, каротиколичества клетчатки - способствует восстановлению функции поджелудочной железы, принимают его также при диабете. Есть в ней вещества, стимулирующие рост, а потому савойская капуста особенно полезна малышам и подросткам. Врачи рекомендуют ее также пожилым людям, страдающим сердечно-сосудистыми заболеваниями.

Готовят эту капусту самыми разнообразными способами, особенно вкусными из нее получаются овощные супы и щи. Большим спросом за рубежом пользуются сушеные листья этой капусты. Она, правда, непригодна для квашения.

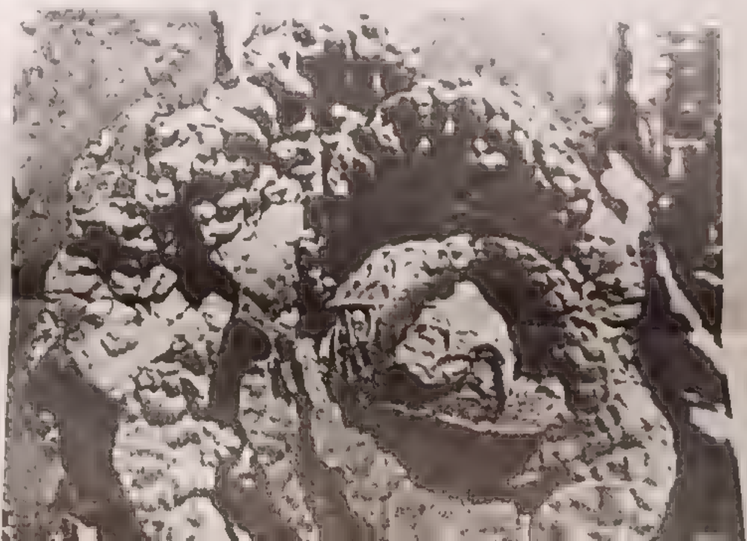
Если в этом году вырастите савойскую капусту, попробуйте разнообразить свое меню сла-

Савойская капуста по питательности и лечебным свойствам превосходит белокочанную. Малышам она полезна для роста, пожилым людям поможет предотвратить атеросклероз

молока, 50 г масла, 50 г манки, 2–3 яйца, 25 г сухарей, 25 г сыра, 100 г сметаны.

Капустные галушки

Савойскую капусту порезать на большие ломти и отварить в соленом кипятке до мягкости. Откинуть на дуршлаг и отжать под гнетом. Пропуную галушку. Если она будет разваливаться, то в массу надо добавить 1 ст. ложку манной крупы. Варить галушки при небольшом кипении 15–20 мин. сваренные галушки откинуть на дуршлаг, остудить, выложить на блюдо и полить



фарш, добавьте в него сухари, яйцо, все хорошо перемешайте. Порежьте и поджарьте грибы. Отдельно поджарьте нарезанное кубиками сало и лук. Добавьте грибы и тушите до готовности. Все компоненты хорошо перемешайте, разложите полученную массу на листья капусты, сверните в виде голубцов. Обжарьте на растительном масле, затем добавьте яблочный уксус, накройте крышкой и поставьте в духовку, разогретую до 200° на 30 минут. Выньте из сковороды и разложите на тарелке. К соку от жарения добавьте немного сметаны, кислого варенья, перемешайте и, поставив на огонь, доведите соус до вязкого состояния. Полейте голубцы горячим соусом

В Западной Европе, особенно в странах с влажным климатом, ее присутствие обязательно как на праздничном столе, так и в обыденном меню.

Ни один овощ не имеет подобного капусте сортового разнообразия. Отличаются разновидности капусты по форме, размеру кочана, скороспелости, цвету и т.д.

Савойскую капусту - "неженку в гофре", прозванную так за рыхлый кочан, укрытый пузырчато-морщинистыми листьями, - на российских огородах встретишь редко. А зря. У савойской капусты есть свои, и немалые, преимущества. Так, она более морозо- и засухоустойчива, чем белокочанная. Сейчас выведены (правда, для европейского климата) сорта, которые не только хорошо хранятся, но даже зимуют в открытом грунте.

По питательным и вкусовым качествам она также превосходит российскую "королеву огорода". Из всех кочанных капуст савойская характеризуется самым высоким содержанием сахаров и витамина C. По данным ВИР в ней больше, чем в белокочанной, сухого вещества и белков, углеводов. Помимо витаминов E, B_1, B_2, B_6, каротина, в ней присутствуют: противоязвенный витамин U, фитонциды, спирты – маннит, обладающий сладким вкусом, и противосклеротический инозит. Она богата горчичным маслом, биологически активными веществами, много в ней минеральных солей калия (до 375мг%), магния, натрия, кальция и фосфора.

Савойская капуста по питательности и лечебным свойствам превосходит белокочанную. Малышам она полезна для роста, пожилым людям поможет предотвратить атеросклероз

Сок савойской капусты – более приятный и нежный за счет меньшего

...щим сердечно-сосудистыми заболеваниями.

Готовят эту капусту самыми разнообразными способами, особенно вкусными из нее получаются овощные супы и щи. Большим спросом за рубежом пользуются сушеные листья этой капусты. Она, правда, непригодна для квашения.

Если в этом году вырастите савойскую капусту, попробуйте разнообразить свое меню следующими блюдами.

Запеканка

Листья нашинкуйте, залейте молоком и потушите минут 10–15 под крышкой до полуготовности. Добавьте, помешивая, манную крупу и поварите еще 5–10 минут, заправьте яйцом и посолите. Массу выложите на противень, разровняйте, смажьте сметаной, посыпьте тертым сыром и запеките в духовке. Подавать со сметаной.

На 500 г капусты 80 г

стить через мясорубку, перемешать с растертыми желтками, солью, манной крупой. Остудить, перемешать со взбитыми белками. Чайной ложкой брать полученную массу и опускать в кастрюлю с подсоленной кипящей водой. Сначала сварить пробмаслом с поджаренным луком и сухарями.

Голубцы из савойской капусты

Капусту минут 5 проварите в подсоленной воде, отделите листы, срежьте (или отбейте) выпуклости крупных стеблей.

Приготовьте мясной

капусты, сверните в виде голубцов. Обжарьте на растительном масле, затем добавьте яблочный уксус, накройте крышкой и поставьте в духовку, разогретую до 200° на 30 минут. Выньте из сковороды и разложите на тарелке. К соку от жарения добавьте немного сметаны, кислого варенья, перемешайте и, поставив на огонь, доведите соус до вязкого состояния. Полейте голубцы горячим соусом, посыпьте зеленью.

Начинка для голубцов может быть также овощной (из лука, яиц и вареного риса)

На 1 кочан капусты – 500 г фарша, 200 г грибов, 100 к копченого сала, 1 луковица, 1 яйцо, 2 ст. ложки панировочных сухарей, 4 ст. ложки растительного масла, 1 ст. ложка сухого красного вина или уксуса, 1 ст. ложка варенья, 2 ст. ложки сметаны, 0,5 чайной ложки тимьяна.

Яна ГАНИНА

О погоде

Защитим сад от заморозков

Возвратные холода и утренние заморозки на почве – нередкое явление для нашей области, даже и в мае-июне они могут сделать свое черное дело, лишив садоводов и огородников значительной части урожая.

Чтобы избежать этого следует предпринять ряд профилактических мер. Совсем нелишне вспомнить старые, "дедовские" методы: появляющиеся всходы теплолюбивых культур – помидоров, баклажанов, перцев и даже огурцов перед заморозками можно накрыть мешковиной, специальной или полиэтиленовой пленкой и даже простой бумагой или газетами. Полезно окучить растения, присыпать их перегноем.

В мае садоводы особенно внимательно слушают прогнозы погоды, и перед «критическими» утренниками стараются побывать на участках. При понижении температуры можно использовать метод дымления – утром накануне заморозка развести костры из прошлогодних листьев или травы. Опытные огородники делают специальные бумажные колпаки, прикрывают каждое растение стеклянными банками, старыми ведрами, соломой, свернутой в жгут.

Для "незапасливых" огородников, не имеющих под рукой необходимого материала, можно посоветовать вечером, накануне снижения температуры, обильно полить почву – испаряющаяся вода выделит тепло и на несколько градусов согреет воздух.

В садах, чтобы спасти цветущие плодовые деревья, нужно, как и в жаркие дни, полить их с помощью распылителя.

И напоследок несколько народных примет, предвещающих заморозки: если к вечеру неожиданно утихает ветер, наступает чуткая тишина, небо становится ясным, безоблачным, звездным, резко похолодает – жди утренних заморозков.

Так что, если в майские дни температура к вечеру снизится до 2 градусов – начинайте действовать.

Наталия ТАЛИНА

Учредитель газеты «Дом. Сад. Огород»

управление федеральной почтовой связи Саратовской области

Редактор Л.П. Дубовицкая

Газета зарегистрирована в Саратовском региональном управлении регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ о средствах массовой информации 18 февраля 1999 года. Свидетельство о регистрации № СР-0145

Адрес для писем: 410601, г. Саратов, главпочтамт, а/я 1560

Номер сверстан в компьютерном центре «Дом. Сад. Огород»

Тираж 10950
Заказ 1758

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС 53734
для пенсионеров 32260

Газета отпечатана с готовых форм в ГУП «Типография № 1». Адрес: ул. Вишневая, 10, тел. 69 - 30 - 33

Перепечатка материалов без согласования с редакцией запрещена

Авторы несут ответственность за достоверность и точность приведенных фактов, статистических данных, географических названий и прочих сведений

Адрес редакции: ул. Волжская, 21 (вход с улицы Некрасова, напротив остановки троллейбуса № 2 (в сторону вокзала)

Резвушки-многоножки бежали по дорожке

Расскажите о многоножках, больно уж много развелось их в прошлом году на огороде и в саду, особенно на земляничных грядках. Вредят ли они нашим растениям, если "да" – как с ними бороться...

Р. Долгова, г. Энгельс

Многоножки – общее название нескольких классов наземных трахейнодышащих членистоногих животных. В мире насчитывается около 11 тысяч видов, в нашей стране на порядок меньше – около тысячи. Тело любой многоножки состоит из головы и более или менее длинного, червеобразного сегментированного туловища. У многоножек по одной паре усов, а ног – одна или две пары – почти на каждом сегменте туловища.

Почти все многоножки ведут скрытый образ жизни, встречаются в затененных влажных местах, днем прячутся в почве, лесной подстилке, под растительными остатками, листьями или под камешками. На поверхность почвы они выползают обычно ночью или рано утром в пасмурные дождливые дни. Передвигаются медленно. Питаются главным образом разлагающимися растительными остатками: гниющей древесиной, листьями и т. д. Некоторые виды питаются грибами, встречаются среди многоножек и хищники. Относят их к яйцекладущим.

Вред молодым саженцам и рассаде могут принести многоножки - геофил и кивсяк. Но НЕ ПУТАЙТЕ этих многоножек с личинками проволочника!

В нашей зоне в основном распространены следующие виды многоножек: геофил, кивсяк однополосовый, кивсяк песчаный и завезенный с западных регионов кивсяк крапчатый. Многоножки хорошо размножаются в почвах с большим содержанием органики, часто их можно увидеть в компосте или перегное. В сырое лето кивсяк крапчатый и геофил длинноусый наносят заметный урон саженцам (особенно молодым). Часто вредят рассаде, особенно в тех случаях, когда при пересадке ее в грунт к корням добавляют в значительном количестве компост или перегной. В саду при достаточном его увлажнении могут вредить корням земляники.

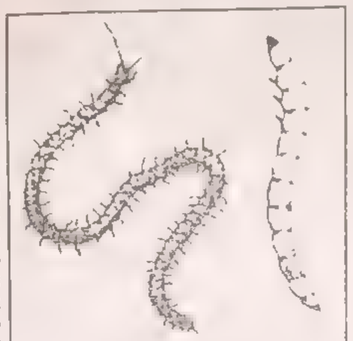


Рис.1. Геофил длинноусый

Рис.2. Личинка проволочника

Появление многоножек вызвано, очевидно, климатическими особенностями прошлого года – летом, как помните, выпало много осадков. Поскольку в Саратовской области в летний период чаще стоят засухи, то можно надеяться: при изменении погодных условий произойдет естественное уменьшение численности многоножек. В снижении численности крапчатого кивсяка, геофила и других видов наземных животных большое значение имеют оптимальная влажность земли (правильные поливы), внесение извести в почву и севооборот, под которым подразумевается обязательное чередование культур и размещение их на том же участке через 3–4 года. Чтобы не заразить новый участок, перед посадкой землянику желательно обработать горячей водой (с температурой 42–45 градусов в течение 12–15 минут). Этот прием одновременно помогает уничтожить земляничного и паутинного клеща, нематод и других садово-огородных вредителей.

Борис ЯКУШЕВ,
доцент кафедры энтомологии СГАУ им. Н. И. Вавилова

Советует специалист

О достоинствах яблок сорта Имрус

Расскажите о достоинствах и недостатках яблок сорта Имрус. В последнее время садоводы-любители о нем много спорят...

В. Парахневич и другие

Зимний сорт Имрус создан на Орловской земле во Всероссийском научно-исследовательском институте селекции плодовых культур в результате скрещивания Антоновки обыкновенной и гибрида OR18T13. На Саратовской опытной станции деревья посажены лет семь назад, но массовое плодоношение мы наблюдали только в прошлом году. Правда, лето, как помните, было не характерным для нашего региона, поэтому делать выводы об этом сорте пока рановато. Поэтому я могу опираться только на показатели академика Е. Н. Седова. Так, по данным селекционера деревья сорта Имрус среднерослые, достаточно зимостойкие и урожайные. Плоды выше среднего размера (до 130 г), приплюснутые и слегка конические, слаборебристые. Кожица гладкая, без оржавленности, маслянистая, блестящая. Основная окраска в момент съемной зрелости зеленоватая, к моменту потребления приобретает зеленовато-желтую окраску. Покровная окраска занимает около половины поверхности плода в виде полос, штрихов и размытого румянца буровато-красного цвета в момент съема плодов. К периоду потребления становится малинового цвета. Мякоть плодов кремовая, плотная, сочная, кисло-сладкая, гармоничного вкуса. Внешний вид плодов и его вкус оценивается на 4,3 балла по пятибалльной системе.

Съемная зрелость наступает в условиях Орла 20–30 сентября. Потребительский период возможен до середины марта. Сорт прошел государственное испытание и рекомендован для средней полосы РФ.

Достоинства: скороплодность, высокая урожайность и лежкость плодов, высокие товарные и потребительские качества. Имрус – новый иммунный, абсолютно устойчивый к парше плодов и листьев сорт. Могу сказать: последнее утверждение селекционера соответствует действительности – за семь лет выращивания сорта Имрус на СОСС, мы не наблюдали на нем ни парши, ни мучнистой росы.

В последние годы многие ученые сходятся во мнении, что экологическая обстановка региона, почвенно-климатические условия выращивания накладывают свой отпечаток на многие садовые культуры, вносят определенные коррективы в помологические описания сортов.

Антонина Кондратьева,
ст. научный сотрудник Саратовской опытной станции садоводства.

Интервью

«Конкурс» груш на Саратовской земле

Информации о фестивалях, конкурсах и смотрах, выявляющих самых достойных и популярных, стали непременным атрибутом уходящего столетия. Мы решили не отставать от времени и рассказать о наиболее перспективных грушах,

тьевой, которые создали грушу-кормилицу – Румяную Беркут. Новые сорта Галины Викторовны также популярны у садоводов. Объектами моих исследований стали 55 сортов и гибридов груш, растущих на СОСС. Они разных сро-

в своем саду или нет.

– Товарные и потребительские качества определяет вкус плода, величину и внешний вид. Величина плодов – важный сортовой признак, который зависит от метеорологических усло-

Россошанская десертная. По пятибалльной системе их оценили в 4 и более балла. Плодами хорошего вкуса признаны Бессемянка, Румяная Беркут, Космическая, Нежность, Белорусская поздняя – эта

подбирать для своего сада сорта, у которых частичная периодичность сводится к минимуму.

По нашим многолетним данным высокая урожайность характерна для летних сортов

земле во Всероссийском научно-исследовательском институте селекции плодовых культур в результате скрещивания Антоновки обыкновенной и гибрида OR18T13. На Саратовской опытной станции деревья прос-

мы наблюдали только в прошлом году. Правда, лето, как помните, было не характерным для нашего региона, поэтому делать выводы об этом сорте пока рановато. Поэтому я могу опираться только на показатели

ленности, маслянистая, блестящая. Основная окраска в момент съемной зрелости зеленоватая, к моменту потребления приобретает зеленовато-желтую окраску. Покровная окраска занимает около половины по-

шний вид плодов и его вкус оценивается на 4,3 балла по пятибалльной системе.

Съемная зрелость наступает в условиях Орла 20-30 сентября. Потребительский период возможен по середи-

вый иммунный, абсолютно устойчивый к парше плодов и листьев сорт. Могу сказать: последнее утверждение селекционера соответствует действительности – за семь лет выращивания сорта Имрус

гие садовые культуры, вносят определенные коррективы в помологические описания сортов.

Антонина Кондратьева,
ст. научный сотрудник Саратовской опытной станции садоводства.

Интервью

«Конкурс» груш на Саратовской земле

Информации о фестивалях, конкурсах и смотрах, выявляющих самых достойных и популярных, стали непременным атрибутом уходящего столетия. Мы решили не отставать от времени и рассказать о наиболее перспективных грушах, которые были созданы и испытаны на саратовской земле в последнее десятилетие. А кто сделает это лучше профессионала-сортоведа? Мы обратились за разъяснениями к старшему научному сотруднику Саратовской опытной станции садоводства Николаю Васильевичу Бодрову.

– У садоводов груша – одна из самых любимых культур, но при ее выращивании возникает масса вопросов. И самый первый: как выявить наилучший сорт для посадки в своем саду? Здесь совет профессионала ох как бы пригодился...

– Всегда рад помочь, да вкусы у всех разные. После яблони груша занимает почетное второе место. Сейчас в мире насчитывается около 5000 сортов груш, поэтому выбирать "свою" грушу каждый должен индивидуально. Еще одна трудность: Саратовская область даже в благоприятном для садоводства Приволжском районе является для этой культуры зоной рискованного земледелия. Почвенно-климатические условия нашего региона отличаются от почв, климата, экологии даже близких к нам областей, в которых занимаются селекцией груши. И как показали исследования, эти различия корректируют показатели «чужеземных» сортов зачастую не в лучшую сторону. Товарные и потребительские качества плодов: их химический состав, вкус, урожайность и продуктивность деревьев, растущих на нашей территории, как правило, имеют показатели пониже и похуже. Поэтому, покупая нерайонированный сорт, садовод может обмануться в своих ожиданиях. И чем больше в груше "заморско-южного", тем больше неприятных сюрпризов можно от нее ожидать.

– Вы 15-й год занимаетесь сортоизучением и селекцией груши. На СОСС накоплен значительный опыт работы с этой культурой. Ваши предшественники известны далеко за пределами нашей области...

– Мне пришлось продолжить работу, вслед за О. Беркут и Г. Кондратьевой, которые создали грушу-кормилицу – Румяную Беркут. Новые сорта Галины Викторовны также популярны у садоводов. Объектами моих исследований стали 55 сортов и гибридов груш, растущих на СОСС. Они разных сроков созревания, среди них 26 летних сортов, 20 осенних, 9 зимних. Среди них есть груши местной селекции, но большинство завезены из других регионов России. В коллекционном саду растут сорта зарубежной селекции.

– Круг проблем, которыми вы занимаетесь, достаточно обширен и очень актуален для нашего региона...

– Прежде всего, мы занимаемся изучением груш на зимо- и морозостойкость, засухоустойчивость, устойчивость их к болезням и прежде всего – к парше. Очень важная для нас проблема, поскольку от нее зависит урожай – это подбор опылителей для груш разных сортов. Но продуктивность, вкус и красота плодов остаются важнейшими хозяйственно-биологическими признаками, которые интересуют не только селекционеров, но и профессионалов агропромышленного садоводства, фермеров и садоводов-любителей.

– Именно три последних фактора во многом определяют, захочет ли садовод посадить грушу в своем саду или нет.

– Товарные и потребительские качества определяет вкус плода, величину и внешний вид. Величина плодов – важный сортовой признак, который зависит от метеорологических условий года, агротехники, возраста дерева, от нагруженности их урожаем и других условий. Наибольшую величину плодов, среди изученных на СОСС, имеют сорта Мраморная, Августинка, Башкирская летняя, Россошанская десертная, Елена, Бере зимняя Мичурина. Так, исследования показали, что отсутствие полива и длительные засухи уменьшают размер груши чуть ли не в два раза. Мы это наблюдали на груше Бере зимняя Мичурина. Есть, правда, исключения. Сорта Румяная Беркут и Коллективная даже в экстремальных условиях имели величину не ниже средней многолетней.

– Садоводы, как правило, понимают, что вкус плодов зависит не от их величины. Поэтому нам всем в первую очередь хочется насладиться грушами вкусными, сочными, сладкими...

– В результате изучения вкуса дегустационная комиссия СОСС распределила их на 4 группы. В первую группу вошли сорта, обладающие высоким десертным вкусом: Нежная, Лада, Мережка, Мраморная, Россошанская десертная. По пятибалльной системе их оценили в 4 и более балла. Плодами хорошего вкуса признаны Бессемянка, Румяная Беркут, Космическая, Нежность, Белорусская поздняя – это вторая группа. Комиссия посчитала, что удовлетворительным вкусом обладают Тонковетка, Ботаническая, Бергамот Волжский. К группе с посредственным вкусом отнесли Яблоковидную, Подарок Северу, Сеянец Ярве.

– Большинство ценят груши не за десертный вкус, а за сладость и сочность плодов...

– Среди летних сортов этими качествами обладают Нежная, Россошанское красивое, перспективные гибриды 5–20, 5–24. У осенних – Мраморная, Осенняя Яковлева, Десертное Россошанское, а у зимних – Белорусская поздняя, Елена и Колхозница.

– Но урожайность груш для нас также важна...

– Урожай гарантирован, если в саду растет Румяная Беркут. Однако следует помнить, что у груши периодичность плодоношения не так ярко выражена, как у яблони, у груши наблюдается так называемая частичная периодичность. То есть после обильного урожая на следующий год сбор плодов может быть процентов на 30–40 ниже. Поэтому советую подбирать для своего сада сорта, у которых частичная периодичность сводится к минимуму.

По нашим многолетним данным высокая урожайность характерна для летних сортов – Лада, Нежная, Россошанская красивая. Среди осенних сортов следует отметить Москвичку, Нежность, Мраморную, Осеннюю Яковлева. Контрольный сорт – Бергамот волжский – в урожайные годы они превосходят в 4–7 раз. В группе зимних сортов наиболее продуктивны Бере зимняя Мичурина, Белорусская поздняя, Елена и Оранжевая. Неплохие показатели у Институтской.

– А какие груши признаны самыми красивыми?

– Наиболее красивые плоды характерны для Россошанской красивой, Нарядной Ефимова, Елены, Румяной Беркут.

– Все эти сорта достаточно известны, а хочется чего-нибудь новенького...

– Беспроигрышный вариант для нашей зоны груши Галины Викторовны Кондратьевой –Августинка, Свердловчанка, Оригинал, а также её новые сорта . Они обеспечат вас урожаем, а поскольку они "аборигены", то как раз хорошо приспособлены к экстремальным условиям нашего края.

Беседовала
Наталия АЛЕШИНА

Огород

Каких растений испугаются вредители?

В этом году мы хотим заблаговременно заготовить различные растения, чтобы бороться с вредителями сада и огорода народными средствами. Подскажите, какие растения или препараты действуют отрицательно на самые распространенные виды вредителей?

МНОГОЯДНЫЕ ВРЕДИТЕЛИ

Мыши – бузина черная, горчица.

Проволочники – картофель (клубни), марганцовокислый калий.

Нематоды – бархатцы, ноготки.

Тли - бархатцы, горчица, ботва картофеля, лук, одуванчик, ботва томатов, ромашка аптечная, тысячелистник, щавель конский, дегтярное мыло, чеснок.

Другие клещи – ромашка аптечная, щавель конский.

Мелкие листогрызущие гусеницы, в том числе моли, - ромашка аптечная, тысячелистник, чеснок.

Ложногусеницы пилильщиков – ботва томатов, ромашка аптечная.

Гусеницы совок – горчица, чеснок.

Озимая совка – черемуха.

Медведка – ольха.

Луговой мотылек – томаты.

Слизни – зола, горчица, железный купорос, калийная соль.

Улитки – петрушка кудрявая, зола.

Уховертка обыкновенная – лук, чеснок.

ВРЕДИТЕЛИ САДА

Листовертки – тысячелистник.

Яблонная медяница – одуванчик, тысячелистник, лук, пижма, чистотел, сосна, зола.

Красная яблонная тля – лук, тысячелистник, сосна, одуванчик.

Яблонная тля – лук, одуванчик, ольха, томаты, зола.

Другие виды тлей на яблоне, тля на шиповнике – ольха, чеснок.

Яблонная плодожорка – бузина, лук, пижма, полынь горькая, томаты, сосна.

Трипсы – тысячелистник, чистотел.

Яблонный цветоед – пижма.

Щитовки – чистотел.

Яблонная моль – тысячелистник.

Клещи – лук, одуванчик, ольха, томаты, тысячелистник.

Сливовая плодожорка – бузина.

Вишневая огневка – сосна.

Клопы на плодовых – зола, ботва томатов.

ВРЕДИТЕЛИ И БОЛЕЗНИ ЯГОДНИКОВ

Тли на ягодниках – бархатцы, лук, картофельная ботва.

Смородинная подушечница (березовая ложнощитовка) – чистотел.

Листовертки на смородине – лук, ботва картофеля.

Галлицы на смородине – лук, чеснок, чистотел.

Клещи на смородине – лук, ботва картофеля.

Почковая моль на смородине – лук, чистотел.

Пилильщики на смородине, крыжовнике – горчица, лук, ботва томатов, зола.

Черносмородинный почковый клещ – бузина, лук, чеснок.

Крыжовниковая пяденица – бузина.

Крыжовниковая огневка – бузина, ботва картофеля, лук, полынь, горчица, сосна, чистотел, ботва томатов, зола.

Мучнистая роса на смородине – горячая вода, зола, настой коровяка или коровяка с перепревшим сеном, молотая сера, внекорневая подкормка (марганцовокислый калий + удобрения).

ВРЕДИТЕЛИ И БОЛЕЗНИ ОВОЩНЫХ КУЛЬТУР

Крестоцветные блошки – ботва томатов, чистотел.

Капустная и репная белянки – ботва картофеля, лопух, томаты, чистотел.

Капустная совка – ботва картофеля, лопух, томаты, лук, чистотел.

Капустная моль – ботва картофеля, лопух, ботва томатов.

Слюнявая пенница – лук, горчица

Рапсовый пилильщик – ботва томатов.

Крестоцветные клопы – щавель конский.

Луговые клопы – горчица, лук, ботва томатов, тысячелистник, зола.

Табачные и другие виды трипсов – горчица, тысячелистник, чистотел.

Бахчевая тля огурцов – зола.

Тли на огурцах – ботва картофеля, лук, чеснок, щавель.

Паутинный клещ на огурцах – алоэ, одуванчик, ботва картофеля, чеснок, лук, щавель.

Фитофтороз томатов – чеснок

Мучнистая роса огурцов – осот полевой (желтый), молотая сера, марганцовокислый калий, настой коровяка или коровяка с перепревшим сеном, молочная сыворотка, обрат, пахта.

Уже сейчас вы можете заготовить шелуху лука, сделать (по мере прорастания) настой чеснока. Удачи!

Советует специалист

Что делать, если слежалась коллоидная сера?

Года два назад муж приобрел пакетик коллоидной серы. Инструкцию по использованию потеряли, к тому же препарат за это время сильно подсох, и твердые комки в воде почти не растворяются. Можно ли нам как-то "реанимировать" вещество?

А. Полынина

Коллоидная сера – ... то есть ...

...фасовка от 100 до 500 г. Срок годности 24 меся-

...за вегетацию.

2. *Овощи.* В борьбе с килой на капусте разрешен 1 полив почвы 0, 4–0, 45% рабочим раствором при высадке рассады. Для этого 40–45 г препарата растворяют в 10 л воды.

Против мучнистой росы на свекле (40–60 г на 10 л; 3 опрыскивания), на огурцах защи-...

...цветочных и декоративных растениях. Опрыскивание проводят в период вегетации при появлении вредителей, а затем с интервалом 10–12 дней. Как правило, их совмещают с опрыскиваниями против болезней. Рабочий раствор готовят из расчета 50–100 г препарата на 10 л воды.

...комендуют поступать следующим образом. В фарфоровую ступку емкостью 500 $см^3$ налить около 100 $см^3$ воды и в ней растворить 23 г поверхностно-активного вещества ОП-7 или ОП-10 (если, конечно, вы сумеете их достать в магазинах бытовой химии). Затем в раствор насыпать 100 г порошка или комочков...

...лей и болезней.

Многие садоводы отдают предпочтение этому препарату, поскольку сера малотоксична – *срок ожидания у нее всего одни сутки, то есть последнюю обработку* любой культуры можно проводить за 1 день до сбора урожая. К тому же она безопасна для человека и полезной фауны...

Ложногусеницы пилильщиков – ботва томатов, ромашка аптечная.

Гусеницы совок – горчица, чеснок.

Другие виды пилильщиков на яблоне, тля на шиповнике – ольха, чеснок.

Яблонная плодожорка

родине, крыжовнике – горчица, лук, ботва томатов, зола.

стания) настой чеснока. Удачи!

Советует специалист

Что делать, если слежалась коллоидная сера?

Года два назад муж приобрел пакетик коллоидной серы. Инструкцию по использованию потеряли, к тому же препарат за это время сильно подсох, *и твердые комки в воде почти не растворяются. Можно ли нам как-то "реанимировать" вещество?*

А. Полынина

Коллоидная сера – акарофунгицид, то есть ее можно применять в саду и на огороде против клещей и различных болезней почти на всех плодовых и ягодных культурах, кроме крыжовника. Выпускают коллоидную серу в виде пастообразной массы. По внешнему виду это влажный не слеживающийся порошок, иногда выпускается в виде желтовато-серых комочков, раздавливающихся в порошок. Расфасован препарат в двойные полиэтиленовые пакеты. Обычная фасовка от 100 до 500 г. Срок годности 24 месяца.

Серу коллоидную, как правило, чаще используют в качестве фунгицида, иначе – для борьбы с целым комплексом болезней на многих садово-огородных культурах:

1. Плодово-ягодные растения. На яблоне, груше, айве – против мучнистой росы и парши, на винограде – против оидиума: 80 г на 10 л воды; разрешено до 5 обработок за вегетацию. В борьбе с мучнистой росой на черной смородине: 30–40 г на 10 л; 3 опрыскивания за вегетацию.

2. *Овощи.* В борьбе с килой на капусте разрешен 1 полив почвы 0, 4–0, 45% рабочим раствором при высадке рассады. Для этого 40–45 г препарата растворяют в 10 л воды.

Против мучнистой росы на свекле (40–60 г на 10 л; 3 опрыскивания), на огурцах защищенного грунта (40 г на 10 л; до 5 обработок), на огурцах открытого грунта (20 г на 10 л; 4 опрыскивания). Для защиты дынь и арбузов от антракноза, аскохитоза и мучнистой росы готовят рабочий раствор из расчета 30–40 г на 10 л, рекомендуется проводить до 3 обработок.

Можно использовать коллоидную серу как акарицид, то есть для борьбы с растительноядными клещами на ягодных (кроме крыжовника), лекарственных, цветочных и декоративных растениях. Опрыскивание проводят в период вегетации при появлении вредителей, а затем с интервалом 10–12 дней. Как правило, их совмещают с опрыскиваниями против болезней. Рабочий раствор готовят из расчета 50–100 г препарата на 10 л воды.

Коллоидная сера образует с водой довольно стойкую суспензию и хорошо удерживается на поверхности растений. Однако при длительном хранении, особенно в недостаточно плотно закрытой таре, препарат подсыхает, частицы серы теряют способность смачиваться водой, а потому получение высококачественной суспензии становится невозможным.

Чтобы восстановить хорошую смачиваемость частиц серы, рекомендуют поступать следующим образом. В фарфоровую ступку емкостью 500 см³ налить около 100 см³ воды и в ней растворить 2,3 г поверхностно-активного вещества ОП-7 или ОП-10 (если, конечно, вы сумеете их достать в магазинах бытовой химии). Затем в раствор насыпать 100 г порошка или комочков коллоидной серы и тщательно растереть. Полученную суспензию из ступки осторожно сливают в ведро с водой (10 л) и размешивают. К оставшейся в ступке сере добавляют еще несколько капель смачивателя, немного воды и снова перетирают крупинки. Суспензию сливают в ведро. Такой рабочий состав дисперсно-коллоидной серы не уступает по своим качествам лучшим препаратам серы и дает отличные результаты в борьбе против вредителей и болезней.

Многие садоводы отдают предпочтение этому препарату, поскольку сера малотоксична – срок ожидания, у нее всего одни сутки, то есть последнюю обработку любой культуры можно проводить за 1 день до сбора урожая. К тому же она безопасна для человека и полезной фауны, не пылит и удобна в применении.

Если возникнет потребность в приобретении коллоидной серы – обратитесь в редакцию. Помимо коллоидной серы в качестве действующего вещества используется сера обыкновенная в препарате кумулус. Он представляет из себя водно-диспергируемые гранулы, и также разрешен для применения в садах и на огородах дачников.

Валентина ИВАНЧЕНКО,
доцент СГАУ
им. Н. И. Вавилова

Экзотика по-саратовски

Овощные диковины

Прошедшее лето было, пожалуй, самым коротким за все прошедшее столетие – всего два месяца. Вспомните: теплые майские дни чередовались с морозными, весь июнь шли дожди, лето постояло в июле-августе, а уже в сентябре ударили ранние осенние заморозки.

Случилось так, что в это лето я посадил для испытания много новых сортов экзотических помидоров, огурцов и баклажанов. Результатами моих экспериментов хочу поделиться.

Пристальное внимание уделил сорту помидора, именуемого в народе *"МОХНАТЫМ". За цвет листвы его еще* называют "голубым". Говорят, что получен он путем генной инженерии: опушенность листьев придает сорту засухоустойчивость, поскольку транспирация, а отсюда и потребление влаги – незначительны. Опушенность также предохраняет растение от заморозков.

Крона "мохнатого" плотная, на толстой ножке, пасынков дает мало, сорт среднерослый и может расти без подвязки к кольям. Плоды округлые, средние по величине и так же, как персик, опушенные. Мякоть плотная, темно-красная, вкусная.

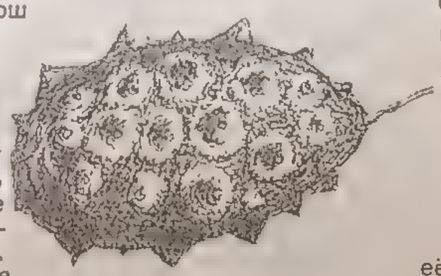
ЖЕЛТЫЙ ПЕРЕЦЕВИДНЫЙ – внутри суховатый и полый, как перец, но стенки у него мясистые, сочные и очень вкусные. Можно использовать для фарширования вместо перцев, которые в этом случае шинкуются и добавляются в фарш (он может быть овощным и мясным).

Изумрудное яблоко, созрев, остается зеленым. Этот сорт можно сжать там, где обычные помидоры при созревании исчезают.

Японское солнце – плоский белый помидор.

Таким образом, в одну трехлитровую банку можно закручивать на зиму спелые помидоры сразу четырех цветов: красного, желтого, зеленого и белого. Выложенные на тарелку, они производят определенный гастрономический эффект.

Среди необычных огурцов у меня росли *Армянский, огурец-лимон, ангурия* (антильский огурец). Первые два образовали мощную ботву и обильно цвели... мужскими пустоцветами. Ближе к осени появились завязи, а вместе с ними и тля, после чего огурцы побурели и засохли. Ангурия же тли не боится и дала урожай.



Чем хороши антильские огурцы? Их мякоть содержит много калия и очень плотная. Чтобы приготовить из нее салат, нужно нарезать их тонкими ломтиками, предварительно сняв бронированную шипастую, как у осетра, кожуру. В солке плоды превосходны и оригинальны по вкусу. Особенностью ангурии является её лежкость: семенники лежали у меня зелеными до ноября, и только к декабрю приобрели оранжевый цвет. Если же хранить ангурию в холодильнике или погребе, то будет свежей до нового года.

Красные баклажаны – гибрид с пасленом – забраковал, поскольку применения в качестве пищевого растения не увидел. Листья у этого сорта, как у баклажанов, цветы, как у поздники, кисточкой. Плоды величиной с яйцо, оранжевые, глянцевитые, красивые, но с сухой оболочкой, нафаршированной семенами.

Набор семян помидоров мохнатого, перцевидного желтого, зеленого и белого, а также семена антильского огурца-ангурии по пяти семечек на развод могу выслать желающим. Пишите по адресу: 410017, Саратов, ул. Новоузенская, 83 – 54. Валерию Петровичу Чернышеву.

Валерий ЧЕРНЫШЕВ

Копытень против «зеленого змия»

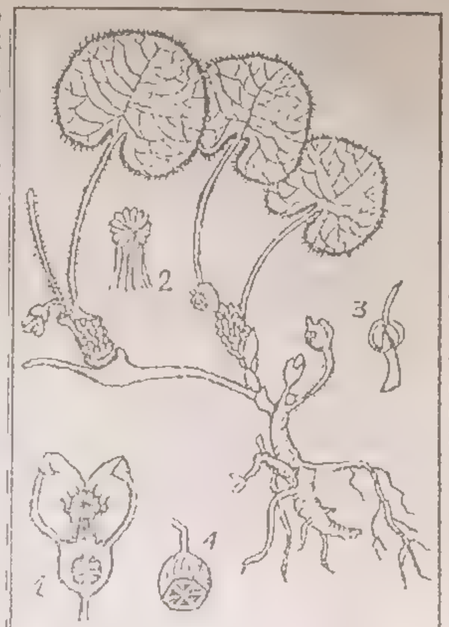
На праздник не грешно пригубить рюмочку-другую. Но не приведи Бог стать рабом «зеленого змия», для семьи – это настоящее бедствие. На какие только ухищрения не идут родственники, чтобы справиться с пагубной страстью беспробудного выпивохи: кодирование, гипноз, лечение у знахарей, заговоры. Все средства хороши, лишь бы достичь результата.

В последние годы даже официальная медицина стала больше уделять внимания старинным народным лекарственным средствам, прежде всего – травам, вызывающим отвращение к алкоголю. В первом ряду таких растений – копытень, многолетник из семейства кирказоновых, корневищная трава с ползучим стеблем (8–10 см) и с длинночерешковыми почковидными, темно-зелеными блестящими листьями, по форме напоминающими след от копыта лошади – отсюда и название. Многое о культуре могут поведать и просторечные народные прозвания: рвотный корень, блевунья, блякотник, лихорадочная, сердечная, увечная трава, копитняк.

В мире насчитывается более 100 видов этого растения, в нашей стране только 3 вида, в том числе и самый распространенный – копытень европейский. Растет он на территории Саратовской области, его можно встретить в тенистых лиственных и реже в хвойных лесах, в местах влажных и низинных.

Что из себя представляет копытень европейский? Это травянистое растение, покрытое короткими волосками, и с округлыми, чешуевидными листьями. Цветки мелкие, колокольчатые, трехраздельные, грязно-темно-пурпуровые, цветут в мае. Плоды – шестигнездные коробочки, семена сочные, распространяются муравьями. Все растение имеет запах, сходный с запахом перца.

Для лечения используются стебли, корневища и листья, содержащие летучее камфарообразное ядовитое вещество азарон, эфирное масло, дубильное вещество, крахмал, слизь и смолы. Препараты копытня применяются главным образом в гомеопатии при истерии и других болезнях. Последние исследования показали, что водный настой листьев усиливает сердечную деятельность, вызывает сужение кровеносных сосудов и повышает кровяное давление. В небольших дозах его можно применять при астме, болезни печени, желтухе, водянке, мигрени, но только под наблюдением врача, поскольку все растение ядовито, и употребление его требует большой осторожности.



Копытень европейский: 1 - продольный разрез цветка; 2 - рыльце; 3 - тычинка; 4 - плод - коробочка.

Листья, стебли и корень издавна употребляют как отхаркивающее и рвотное средство. В народной, а в последние годы и официальной медицине копытень все чаще применяют при лечении от алкоголизма. Самый простой состав: в стакан водки прибавляют столовую ложку отвара из корневищ копытня. Такая смесь вызывает рвоту и, как говорят, отвращение к алкоголю. Можно воспользоваться также рецептами, которые предлагает В. П. Махлаюк: 2 г корневищ настоять 2–3 часа в 1 стакане воды, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 2 раза в день.

Настой из листьев: *1 г листьев настоять 2–3 часа в 1 стакане остуженной кипяченой воды, процедить и принимать по 1 ст. ложке 2 раза в день.*

Яна ГАНИНА

Вопрос-ответ

У ДРАЦЕНЫ СОХНУТ И ОПАДАЮТ ЛИСТЬЯ. В ЧЕМ ПРИЧИНА?

Сохнуть листья могут по-разному. Если на листьях появляются большие усыхающие пятна, то драцена болеет антракнозной пятнистостью (на листьях появляются большие усыхающие пятна), или у нее повреждена корневая система. Если листья желтеют с кончика и постепенно усыхают все, то это признаки бактериальной гнили, которая развивается при щелочной реакции почвы и избыточном поливе. Если растение сильно пострадало, то выньте драцену из горшка, обрежьте все сгнившие корешки, промойте корневую систему в розовом растворе марганцовки и посадите на новый субстрат с обязательным добавлением торфа. Если драцена скинула только несколько листьев, пролейте почву розовым раствором марганцовки и подсыпьте сверху в горшок немного торфа, при необходимости пересадите растение в больший горшок. Часто гниль и пожелтение начинаются в том случае, когда маленькое растение посажено в большой горшок. Если листья желтеют сразу после пересадки, то вы повредили мелкие корешки. Если после всех принятых мер пожелтение не прекратилось, а наоборот, начал размягчаться стебель, немедленно срезайте макушку с точкой роста и постарайтесь укоренить растение. Почву и сгнившую корневую систему удалите.

ЗИМОЙ НА ОКОШКЕ ЗАМЕРЗ ЛИМОН И СКИНУЛ ВСЕ ЛИСТЬЯ. МОЖНО ЛИ ЕГО СПАСТИ?

Все зависит от того, насколько пострадала корневая система. В любом случае обрежьте все бурые, засохшие ветви до зеленых срезов, поставьте растение в теплое, хорошо освещенное место и умеренно поливайте. И, возможно, с противоположной от окна стороны начнут просыпаться и отрастать почки, и лимон постепенно восстановится. Если же вы зимой в мороз оставили открытой форточку и промерзли не только ветви, но и корешки, то растение погибло.

Но часто лимоны не замерзают, а гибнут от трахеомикозного заболевания. Если при обморожении листья слегка светлеют и сразу сохнут, то при трахеомикозе начинается побурение по жилкам, затем побурение листьев и ветвей и уже после усыхание. Процесс необратимый и растение погибает очень быстро. В этом случае выкидывают растение вместе с почвой, так как она заражена и может быть причиной гибели других комнатных цветов.

Советы бывалых

Из опыта ухода

простой агротехнический прием при выращивании гладиолусов

ками слоем 5 см.Через 20 дней появились всхо-

калия (30 г на 10 л воды). Подкормку прекратила в

время сильного дождя

ракнозной пятнистостью (на листьях появляются большие усыхающие пятна), или у нее повреждена корневая система. Если листья желтеют с кончика и постепенно усыхают все, то это признаки бактериальной гни-

режьте все сгнившие корешки, промойте корневую систему в розовом растворе марганцовки и посадите на новый субстрат с обязательным добавлением торфа. Если драцена скинула только несколько листьев, пролейте почву розовым

чинаются в том случае, когда маленькое растение посажено в большой горшок. Если листья желтеют сразу после пересадки, то вы повредили мелкие корешки. Если после всех принятых мер пожелтение не прекратилось, а наоборот, начал раз-

...ему удалите.

ЗИМОЙ НА ОКОШКЕ ЗАМЕРЗ ЛИМОН И СКИНУЛ ВСЕ ЛИСТЬЯ. МОЖНО ЛИ ЕГО СПАСТИ?

Все зависит от того, насколько пострадала корневая система. В любом случае обрежьте все бурые, засохшие ветви до зеленых сре-

роны начнут просыпаться и отрастать почки, и лимон постепенно восстановится. Если же вы зимой в мороз оставили открытой форточку и промерзли не только ветви, но и корешки, то растение погибло.

Но часто лимоны не замерзают, а гибнут от

...бурение по жилкам, затем побурение листьев и ветвей и уже после усыхание. Процесс необратимый и растение погибает очень быстро. В этом случае выкидывают растение вместе с почвой, так как она заражена и может быть причиной гибели других комнатных цветов.

Советы бывалых

Из опыта ухода за гладиолусами

Очень люблю гладиолусы. Но вот сколько ни сажала, все получались какие-то слабые, изогнутые растения с мелкими цветами. А все потому, что приезжали на участок раз в неделю. От недостатка влаги земля растрескивалась, а после дождя покрывалась плотной коркой. И вот помог чужой опыт.

Цветовод-любитель из Молдавии С.Пынзарь в одном из журналов предложил применить простой агротехнический прием при выращивании гладиолусов - мульчирование. Я последовала его совету. На следующий год, в начале мая, очищенные клубнелуковицы перед посадкой опустила на 30 мин в раствор марганцовки. Высадила на грядку на глубину 15 см и сверху засыпала опилками слоем 5 см.Через 20 дней появились всходы. До всходов полила один раз, но обильно.

Подкармливала растения до выхода цветоноса три раза мочевиной и сульфатом калия (30 г на 10 л воды).После выхода цветоноса и цветения - нитрофоской (30г на 10л воды). После цветения - суперфосфат и сульфат калия (30 г на 10 л воды). Подкормку прекратила в конце августа. После каждой подкормки подсыпала опилок.

Под опилками не образовывалась корка, почва меньше уплотнялась и не перегревалась в солнечные дни. Слой опилок препятствовал испарению воды и прорастанию сорняков. Во время сильного дождя вода не скатывалась, а поглощалась почвой. Отпала необходимость в рыхлении. Растения стояли мощными, с длинными мечевидными листьями, с крупными яркими цветами.

Спасибо цветоводу-любителю за опыт, которым поделился с другими.

А.К. АНАНЬЕВА

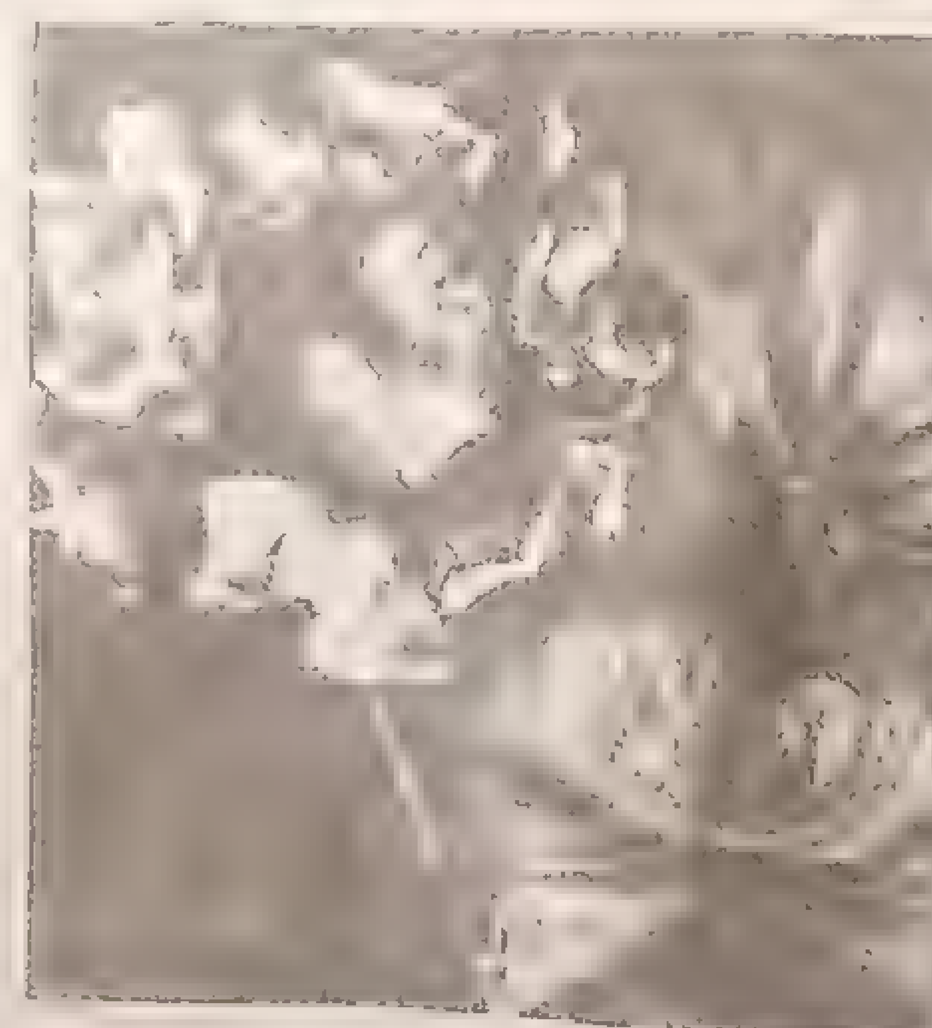
Дела сезонные

Как размножить герань?

Подходит срок высева такой популярной сейчас во всем мире культуры, как пеларгония. Пеларгония за рубежом используется очень широко. Ею украшают балконы, лоджии и окна, высаживают в уличные и висячие вазы, во всевозможные цветочницы и контейнеры, да и просто в цветники в саду.

У нас особенно популярны два вида пеларгонии - зональная и плющевидная со множеством их сортов и гибридов самой разнообразной окраски.

РАЗМНОЖАЮТ пеларгонии семенами и черенками. При семенном размножении цветение наступает через 6-6,5 месяцев после посева. Так что, посеяв пеларгонию сейчас, цветения можно ожидать только в конце августа - начале сентября. Семена (в 1 г содержится 200 шт.) сеют как обычно, подросшие сеянцы пикируют в торфяные или пластиковые стаканчики. Рассаду выращивают с постоянными поливами и подкормками. Перед посадкой на открытый воздух рассаду закаливают, постепенно приучая к прямым солнечным лучам, иначе неизбежны сильные ожоги. Емкости для выращивания пеларгоний должны быть глубиной не менее 15 см, расстояние между растениями - 20 см. Место для посадки нужно отвести солнечное или затененное в послеполуденные часы. Поливают растения регулярно, подкармливают каждые 10 - 12 дней, чередуя органические удобрения (настой коровяка - 1:15, куриного помета - 1:25 или скошенной травы - 1:10) с минеральными (кемира - универсал 50 г на 10 л воды). На одно растение идет 0,5 л подкормки. Гораздо эффективнее размножение пеларгоний черенками.



Осенью, когда температура днем станет опускаться ниже 12 - 14°, понравившиеся растения пересадите в просторные горшки и поставьте в доме на светлый подоконник. Пеларгонии очень болезненно переносят перемещение с улицы в помещение. Цветение у них прекращается, листья, начиная с нижних, желтеют и засыхают. Обирайте эти листья, подрезайте вытягивающиеся стебли, а в конце января сильно обрежьте растения, оставив только стебли высотой 10-15 см. Молодые приросты можно использовать на черенки. Нарежьте молодые зеленые стебли новой бритвой на кусочки длиной 10 - 12 см с двумя-тремя листьями. Нижний срез сделайте через нижний узел, лист отщипните, верхний срез - выше верхнего листа. Более короткие побеги срежьте с «пяточкой» - кусочком стебля. Точки роста у черенков прищипните. Поставьте черенки в банки с отстоявшейся водой, которые разместите на подоконнике, притените от прямого солнца. Менять воду не нужно, подливайте ее по мере испарения. Обирайте пожелтевшие листья. Через 3 - 4 недели у черенков образуются хорошие корни. Маточные растения регулярно поливайте и подкармливайте, и у них к марту вырастут новые побеги, половину из которых снова можно срезать на черенки.

Окорененные черенки высадите в торфяные горшочки или молочные пакеты с земельной смесью такого состава: перегной или компост, выветрившийся произвесткованный торф и крупный речной песок в отношении 2:1:2. Перегной можно заменить дерновой землей, торф - листовой. На ведро смеси добавьте 50 г удобрения кемира-универсал. Пока высаженные черенки приживаются, притеняйте их от прямого солнца.

При тщательном уходе пеларгонии из черенков мартовской заготовки зацветут в июне. Цветут пеларгонии обильно и непрерывно до осени. На растении вырастает несколько стеблей, на каждом из которых одновременно бывает 2 - 3 соцветия, так что получается целый букет.

М. НИКОЛАЕВА,
цветовод

И в постели нет покоя... Или как избавиться от клопов

Подозреваем, что в прошлом году нашу старенькую дачу облюбовали бомжи. Среди оставленных ими "подарков" самым неприятным оказались клопы. Еле от них избавились, но появилось несколько вопросов. Прежде всего: что грозит человеку, невольно оказавшемуся "добычей" клопов, а самое главное, как бороться с постельными кровопийцами?

Анна Семеновна Т-ова

Это настоящая мука, если за ночь приходится несколько раз просыпаться от укуса или чтобы почесать больное место. Еще хуже детям: они не могут заснуть, нервничают, часто плачут. А виной всему мелкие плоские кровососущие насекомые – постельные клопы. В наших условиях широко распространен постельный клоп – Cimex lectularius, который обитает не только в жилище человека, но и в куряниках, гнездах птиц, голубятнях и норах грызунов. Он может питаться не только людской кровью, но и кровью домашних животных (кошек, голубей, мышей, хомяков и т. д.).

Тело у постельного кровопийцы плоское, продолговатое, у самцов длиной 4,9–6, 4 мм, у самок 4,8–8,4 мм. Окраска взрослых особей коричнево-красная, молодых личинок – бледно-желтая. Ротовой аппарат колюще-сосущий, позади третьей пары ног расположены отверстия желез, выделения которых обладают резким специфическим запахом.

Клопы сосут кровь ночью, своими хоботками они прокалывают кожу и в ранку, чтобы предотвратить свертывание крови, вводят слюну. Кровь при этом разжижается и свободно всасывается клопами. Кровососание длится около 5 минут. За это время клоп высасывает 7–15 мг крови. Укушенные места сильно чешутся. Чтобы уменьшить неприятные ощущения, рекомендуется протирать пораженные участки этиловым или нашатырным спиртом, можно втирать вазелин.

После активного питания самки откладывают от 200 до 250 (иногда 500) яиц, из которых через неделю-другую выходят прозрачные личинки. Для нормального роста им требуется температура более 15° С и полное насыщение кровью, поэтому они очень агрессивны и прожорливы. Личиночных стадий пять. От яйца до взрослой особи клопы развиваются за 60–70 дней, продолжительность их жизни 9–12 месяцев. Они очень выносливы (могут обходиться без пищи 5–6 месяцев), устойчивы к температурным колебаниям и погибают только при минус 15° С и ниже. Взрослые насекомые хорошо перезимовывают в неотапливаемых помещениях.

Бомжи могут заразить вашу дачу клопами

Клопы заносятся чаще всего со старой мебелью, вещами, могут проникать из одной квартиры в другую через вентиляционные отверстия, щели, дымоходы. Для дачников угрозу представляют бомжи, так как о санитарных условиях их существования говорить не приходится.

Борьба с вредителями довольно-таки затруднена из-за их скрытного образа жизни. Нужно внимательно осматривать участки за коврами, за диванами, поскольку в дневное время клопы образуют скопления и хорошо заметны. Обнаружив насекомых, их следует механически раздавить и впоследствии смыть загрязненные участки. Основной метод борьбы – химический. Против домашних кровососов применяют различные препараты. Ядохимикаты добавляют в клей для обоев, мебельные лаки. Химические средства борьбы с клопами лучше всего покупать в хозяйственных специализированных магазинах или аптеках. Для уничтожения клопов жидкие препараты на зараженные места наносят кистью или пульверизатором. Если спустя две недели после обработки насекомые все еще будут встречаться, обработку следует повторить.

Жителям сел и деревень, владельцам дач советую уничтожать клопов крутым кипятком, можно паром, горожанам, тем более после зимнего проживания на дачах бомжей, лучше пригласить специалистов из санэпидемстанции.

Иван ЕСЬКОВ,
доцент кафедры энтомологии СГАУ им. Н. И. Вавилова

Точка зрения

Виноградно-винные изыски

В популярной телеигре "О, счастливчик!" однажды прозвучал вопрос: «При изготовлении какого вина виноград подвяливается на кусту?» Выиграл ответ: "Токай".

В этой заметке я хочу продолжить тему изготовления виноградных вин и надеюсь, что темно-красное бордо по рецептам, данным в статье "Саратовское бордо", виноградари Поволжья уже освоили.

В большинстве случаев название вину присваивается по сорту столового винограда: бурлинг, ркацители, винограда. Вино из такой ягоды будет иметь максимальное 12,5% спиртосодержание для натуральных вин и остаточную, явно ощутимую на вкус сахаристость. Иными словами, вино будет уже не сухим, но полусладким.

А вот виноград для хереса не то что заражается, но выращивается из сортов, сильно поражает все старые сорта винограда. Первый признак оидиума – прилет ос на виноградник, которые лакомятся вытекающим из трещин соком. Своими жалами целостность ягод осы нарушить не в состоянии, поэтому трещины первичны, а осы – вторичны.

Борются с оидиумом, окуривая кусты винограда горящей серой, опыливая их дисперсионной серой или опрыскивая коллоидной серой. К сожалению, оидиум нападает не в одиночку, но в союзе с грибком милдью, провался на дне коньячный спирт. Это крепленое вино, то есть его спиртосодержание составляет 18–20%. Крепят виноградные вина исключительно и только виноградным же спиртом. Но он дорог, поэтому – уж так исторически сложилось – наши, широко распространенные "народные" вина, все эти вермуты, портвейны и плодово-ягодные, базируются на спирте-ректификате, изготовленном в лучшем случае из крахмала, в худшем – из опилок.

Коньячный спирт можно получить перегонкой крепления вин.

И, наконец, натуральные, но уже импортные вина типа "Крымский мускат" получаются из специальных сортов винограда. Очень многие сорта винограда являются в той или иной степени мускатными, но на вино идут сорта с ярко выраженным мускатным вкусом.

Комплексоустойчивый (КУ), современный виноград с повышенной морозостойкостью и невыразительным, затертым и девальвированным названием – Дружба – выведен совмест-

рыхлые, массой 300 граммов. Ягоды крупные (4 г), круглые, белые. Мякоть мясисто-сочная с сильным мускатным ароматом, отличного вкуса. Сахаристость 19 –21%, кислотность 6,5 – 7,5 г/л. сорт урожайный, морозостойкость до минус 23°С, сухое вино имеет яркий мускатный аромат и гармоничный вкус, почему сорт относится к столово-техническим, то есть потребляется как на десерт, так и на вино. Более того, вином этого сорта купируют другие ординар-

Виноградно-винные изыски

В популярной телеигре "О, счастливчик!" однажды прозвучал вопрос: «При изготовлении какого вина виноград подвяливается на кусту?» Выиграл ответ: "Токай".

В этой заметке я хочу продолжить тему изготовления виноградных вин и надеюсь, что темно-красное бордо по рецептам, данным в статье *"Саратовское бордо", виноградари Поволжья уже освоили.*

В большинстве случаев название вину присваивается по сорту сброженного винограда: рислинг, ркацители, саперави и т. д. Но название *"Токай"* уже обусловлено технологией изготовления, а именно предварительным подвяливанием ягод. Нетрудно догадаться, какая цель преследуется этим – повысить сахаристость ("глюкозистость") винограда. Вино из такой ягоды будет иметь максимальное 12,5% спиртосодержание для натуральных вин и остаточную, явно ощутимую на *вкус сахаристость. Иными словами, вино будет уже не сухим,* но полусладким.

А вот виноград для хереса не то что заражается, но выращивается из сортов, сильно подверженных воздействию грибка оидиума. Ягода при этом трескается, буреет и покрывается налетом плесени, одновременно увеличивает сахаристость и приобретает пикантный вкус. Оидиум, кстати, очень широко распространен в наших краях и поражает все старые сорта винограда. Первый признак оидиума – прилет ос на виноградник, которые лакомятся вытекающим из трещин соком. Своими жалами целостность ягод осы нарушить не в состоянии, поэтому трещины первичны, а осы – вторичны.

Борются с оидиумом, окуривая кусты винограда горящей серой, опыливая их дисперсионной серой или опрыскивая коллоидной серой. К сожалению, оидиум нападает не в одиночку, но в союзе с грибком милдью, против которого уже нужны медьсодержащие препараты, и тогда ни о каком хересе не может быть речи, хотя в принципе херес, как и токай, не такая уж экзотика для наших условий.

Мадеру получили случайно, перелили сухое вино в бочку, где остался на дне коньячный спирт. Это крепленое вино, то есть его спиртосодержание составляет 18-20%. Крепят виноградные вина исключительно и только виноградным же спиртом. Но он дорог, поэтому – уж так исторически сложилось – наши, широко распространенные "народные" вина, все эти вермуты, портвейны и плодово-ягодные, базируются на спирте-ректификате, изготовленном в лучшем случае из крахмала, в худшем – из опилок.

Коньячный спирт можно получить перегонкой осветленного виноградного вина. Даже при перегонке спирт из глюкозы ведет себя своеобразно: "первач" (первая перегонка) образует напиток крепостью 22–23%, и только при второй перегонке получается 40–45% коньячный спирт, пригодный для крепления вин.

И, наконец, натуральные, но уже импортные вина типа "Крымский мускат" получаются из специальных сортов винограда. Очень многие сорта винограда являются в той или иной степени мускатными, но на вино идут сорта с ярко выраженным мускатным вкусом.

Комплексоустойчивый (КУ), современный виноград с повышенной морозостойкостью и невыразительным, затертым и девальвированным названием – Дружба – выведен совместными усилиями НИИИВиВ г. Плевен (Болгария) и ВНИИИВиВ им. Потапенко (СССР) гибридизацией мискета кайлышки с мускатным же сортом, рабочее название которого П–51–23. Принадлежит к группе с ранним сроком вызревания, кусты среднерослые, грозди рыхлые, массой 300 граммов. Ягоды крупные (4 г), круглые, белые. Мякоть мясистосочная с сильным мускатным ароматом, отличного вкуса. Сахаристость 19 –21%, кислотность 6,5 – 7,5 г/л. сорт урожайный, морозостойкость до минус 23°С, сухое вино имеет яркий мускатный аромат и гармоничный вкус, почему сорт относится к столово-техническим, то есть потребляется как на десерт, так и на вино. Более того, вином этого сорта купируют другие ординарные вина.

Реализация черенков сорта Дружба начнется с осени 2001 года. Заказы можно направлять по адресу: 410047, г. Саратов, ул. Новоузенская, 83 – 54, Валерию Петровичу Чернышеву. От вас – конверт с обратным адресом.

Валерий ЧЕРНЫШЕВ

Митомин - витамин стойкости

При интенсивной работе, стрессах или болезнях мы не просто устаем и становимся вялыми – каждая клеточка нашего организма страдает от недостатка энергии. Где же взять силы, чтобы противостоять неприятностям и болезням? Как дать энергию клеткам, в которой они так нуждаются?

Многолетние исследования подтвердили, что самый мощный источник дополнительной энергии для клеток организма – янтарная кислота. Специалистами НПО ПЦ "БИОФИЗИКА" разработаны удивительные биологически активные добавки к пище *"ЯНТАВИТ"* и *"МИТОМИН"*, действующим началом которых служит янтарная кислота, или сукцинат. Новые препараты – своеобразные "электрические батарейки" для нашего организма, поскольку они поддерживают жизнеспособность митохондрий – "электростанций" наших клеток, то есть отвечают за здоровье всего организма.

Наш образ жизни нельзя назвать здоровым. Отсутствие чистого воздуха, сбалансированного питания и постоянное нервное напряжение приводят к угрозе перегрузок мозга. В результате хронической усталости и стресса спазмы сосудов мозга вызывают головную боль, а спазмы коронарных сосудов - боли сердца. Это ишемия. Из-за нехватки кислорода и сбоев кровообращения нарушается энергетический обмен всех внутренних органов.

Когда сердце обессилело, когда клетки задыхаются от недостатка кислорода, янтарная кислота окажет скорую помощь! *МИТОМИН и ЯНТАВИТ* дадут клеткам новую, недостающую энергию. И – отступает угроза инфаркта или инсульта, нормализуется давление, ликвидируется спазм сосудов, улучшается кровообращение, нормализуется давление.

И еще один немаловажный аспект воздействия янтарной кислоты на организм - это повышение иммунитета. Сукцинаты – уникальные иммуностимуляторы, удваивающие содержание иммуноглобулинов и интерферонов в организме. Кроме того, *МИТОМИН или ЯНТАВИТ* предотвратят алкогольное опьянение и снимут похмельный синдром. Достаточно принять 2 таблетки препарата и через 20 - 30 минут почувствуете облегчение.

А пожилым людям МИТОМИН – просто необходим! Ведь янтарная кислота не только активно участвует в органическом синтезе, но и ускоряет уничтожение шлаков, а также дожигает недоокисленные продукты, постоянно образующиеся в процессе обмена веществ и являющиеся одним из основных факторов старения организма. *"МИТОМИН"* возвращает бодрость и активность, улучшается здоровье и поднимается настроение.

При угрозе простудных и гриппозных заболеваний вам также помогут *МИТОМИН И ЯНТАВИТ.*

МИТОМИН и ЯНТАВИТ - ваша домашняя служба спасения!

Препараты сертифицированы, соответствуют требованиям Санитарных правил и норм (СанПиН), одобрены Институтом питания РАМН, зарегистрированы Минздравом РФ.

Спрашивайте в аптеках города и в вашей районной аптеке.

КОНСУЛЬТАЦИИ И СПРАВКИ ПО АПТЕКАМ ТЕЛ. 53-15-92

Региональный представитель по Саратовской области ООО "Альтера - Мед".
410031, Саратов, ул. Первомайская, 44.
Тел: 26 - 34 - 04.

Свидетельство № 2748 от 03.11.2000г., выд. Администрацией Волжского района г. Саратова.

В номере:

Отчего гниет лук? стр. 1

Болезни и вредители: прогноз на сезон стр.2

Сады Англии стр. 5

Постные блюда стр. 7

№ 4 (40), февраль, 2001 г.

Цена в розницу 2 руб. 50 коп.

Томский огород

Газета для садоводов, огородников и тех, кто любит домашний уют

МАХРОВЫЙ ПИОН СОРТА ДИКСИ

В Главном ботаническом саду России собрана коллекция пионов, в которой более 600 сортов. На Саратовском госсортоучастке цветочно-декоративных культур их меньше – 11 сортов, из них 10 импортных и 1 отечественный. Издавна цветок этот соперничал с розой, а потому большинство цветоводов всегда найдут место в саду для пышного и красивоцветущего пионового куста.

К радости пионолюбов госсортоучасток цветочно-декоративных культур передал на испытание новый сорт пиона Дикси. Он иностранной селекции, относится к группе махровых с высотой до 100 см, тонкие, длинные, тёмно-окрашенные. Цветки красные, шаровидные, темно-бордовые, не выгорают. Сорт универсального назначения, обильноцветущий, на кусту до 35–40 цветков.

ДАВНО ПОДМЕЧЕНО...

Из глубины веков дошли до нас советы земледельцев, основанные на наблюдениях за поведением растений в разные фазы (в старину бытовало название фазисы) Луны.

"Если на парах запахивать осот под новый месяц, осот будет расти; чтобы его уничтожить, надо пахать в ущерб месяца.

Кто начинает пахать землю во время последней четверти (Луны), тот будет иметь чистое поле без травы.

Навоз запахивать на днюю четверть.

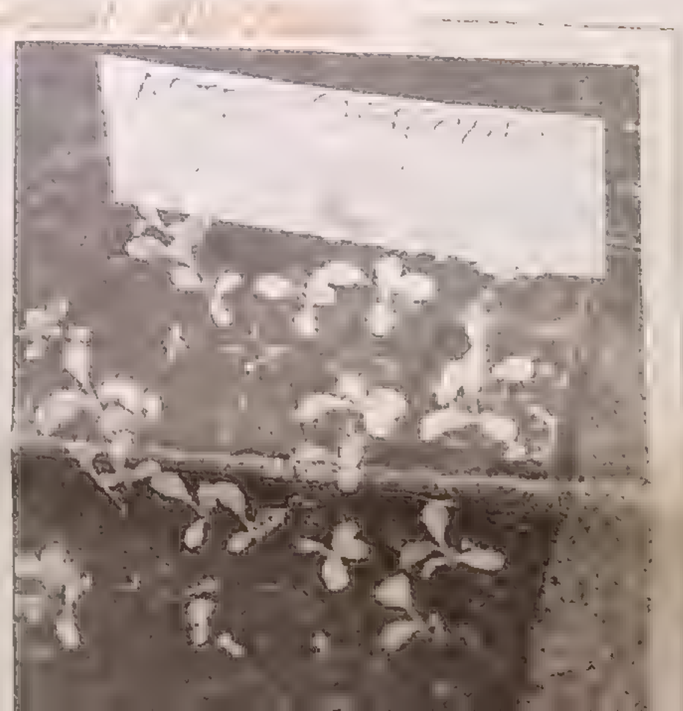
Навоз надо возить в последнюю четверть, лучше огороды растут.

Если картофель садить во время (на растущей Луне), тогда корни, не завязывая клубней, растут в длину.

Посев на молодую Луну к урожаю.

Картошку сей на исходе (на ущербе) Луны, никогда не будет мелка".

В старых русских календарях приводятся указания, что все то, что растет над землей, как-то: "хлеб, "зелие", цветы, огурцы, деревья и т.п., надо сеять и сажать тогда, когда Луна стоит над Землею (то есть прибывает), и, наоборот, все то, что растет в корень, как лук, репа, морковь, редька и т.п., надо сажать, когда Луна под Землею (то есть на



Эта рассада астр, что вы видите на снимке, выросла из саратовских семян, но... на английском подоконнике.

На этикетке так и написано: «Астры Саратовские. Ирины».

Как оказались семена в далекой Англии? Очень просто. Благодаря нашей газете завязалась переписка, и садоводы из разных стран подружились.

Об этой дружбе и многом другом читайте на 5-й странице газеты.

госсортоучастке цветочно-декоративных культур их меньше – 11 сортов, из них 10 импортных и 1 отечественный. Издавна цветок этот соперничал с розой, а потому большинство цветоводов всегда найдут место в саду для пышного и красивоцветущего пионового куста.

К радости пионолюбов госсортоучасток цветочно-декоративных культур передал на испытание новый сорт пиона Дикси. Он иностранной селекции, относится к группе махровых, высотой до 100 см. Куст слегка раскидистый, не полегает. Стебли

кусту до 35–40 цветков.

ДАВНО ПОДМЕЧЕНО...

Из глубины веков дошли до нас советы земледельцев, основанные на наблюдениях за поведением растений в разные фазы (в старину бытовало название фазисы) Луны.

Если на парах запахивать осот под новый месяц, осот будет расти; чтобы его уничтожить, надо пахать в ущерб месяца.

Кто начинает пахать землю во время последней четверти (Луны), тот будет иметь чистое поле без травы.

Навоз запахивать не в новолуние, а в после-

ний, не завязывая клубней, растут в длину.

Посев на молодую Луну к урожаю.

Картошку сей на исходе (на ущербе) Луны, никогда не будет мелка".

В старых русских календарях приводятся указания, что все то, что растет над землей, как-то: хлеб, "зелие", цветы, огурцы, деревья и т.п., надо сеять и сажать тогда, когда Луна стоит над Землею (то есть прибывает), и, наоборот, все то, что растет в корень, как лук, репа, морковь, редька и т.п., надо сажать, когда Луна под Землею (то есть на ущербе).

ких семян, но... на английском подоконнике.

На этикетке так и написано: «Астры Саратовские. Ирины».

Как оказались семена в далекой Англии? Очень просто. Благодаря нашей газете завязалась переписка, и садоводы из разных стран подружились.

Об этой дружбе и многом другом читайте на 5-й странице газеты.

ГРУШЕ СОРТА МРАМОРНАЯ ОКОЛО 10 ЛЕТ, РАСТЕТ КУСТОМ. ОНА НИ РАЗУ НЕ ЦВЕЛА, НО ВЕТОЧКИ УЖЕ УСЫХАЮТ (ОБРАЗЕЦ ПРИЛАГАЮ). В. М. Морозова

Отвечает Г. В. Кондратьева, доцент СГАУ им. Н. И. Вавилова.

Ваша груша, скорее всего, не будет цвести, так как дерево из года в год подмерзает. Об этом свидетельствует веточка, которую вы прислали в редакцию, а также тот факт, что груша растет кустом. На присланной ветке явно видны сильные морозобоины. Они идут до самой сердцевины. Сердцевина, древесина, камбий – всё черное.

Груша Мраморная в нашей зоне нормально растет только на скелетообразователе. Для этого можно использовать районированные зимостойкие сорта груши, например, такие как Бессемянка или Румяная Беркут.

Отчего загнил лук?

Объясните, что с моим луком? Многие головки стали мягкими, некоторые покрылись плесенью.

Т. Петрова

Шейковая гниль лука – так называется это очень вредоносное заболевание – развивается в период его зимнего хранения. Однако заразные начала проникают в лук перед уборкой, когда листья начинают полегать. Правда, обнаружить болезнь на этой стадии не всегда удается. Возбудитель – гриб Botrytis (ботрис), поэтому научное название болезни – ботриоз.

Заражение лука происходит еще в поле, перед уборкой. Гриб поселяется сначала на нижних отмирающих листьях и оттуда медленно перемещается в шейку луковицы. Первые признаки гнили – размягчение ткани и образование замятины около шейки луковицы. Шейка размягчается, становится темной, загнивает, иногда покрывается серой плесенью. На разрезе пораженная ткань грязновато-желтоватая и кажется как бы запаренной.

После уборки, в период покоя, болезнь начинает быстро прогрессировать и за полтора–два месяца может охватить всю луковицу целиком. Поверхность сначала покрывается серым плесневидным налетом, позднее среди него образуются мелкие, диаметром до 1,5 мм, черные склероции. Иногда их развивается так много, что они сливаются в сплошную черную корочку. Очень часто налет спороношения образуется и между чешуйками луковиц.

Болев быстрому развитию гнили в хранилище способствуют высокие температура и влажность. Хотя оптимальная для гриба температура 20°С, он может развиваться и при 3..4°С, прекращая развитие лишь при 0°С.

В период хранения образовавшееся спороношение может вызвать повторное заражение соседних луковиц. При этом инфекция проникает внутрь, как правило, уже через донце, а не через шейку.

Чем раньше луковица выходит из состояния покоя, тем легче она заражается, так как пробудившиеся корешки открывают "ворота" для инфекции. Особенно сильно поражается недозрелый лук. Значительную роль в повторном распространении инфекции играют клещи, повреждающие лук.

МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ И БОРЬБЫ С ЗАБОЛЕВАНИЕМ:

1. Профилактику начинают с отбора для посадки здоровых луковиц (лук-севок, предназначенный для посадки, должен храниться при 18–23°). Посев и посадку проводят в ранние сроки.

2. Азотные удобрения вносят в начальный период, а фосфорные и калийные – во второй половине вегетации.

3. Поскольку первичное заражение растения происходит в поле в предуборочный период и инфекция проникает через шейку, то степень зрелости лука к периоду уборки имеет решающее значение в устойчивости или восприимчивости растения к этой болезни. Если погода и агротехника выращивания благоприятствуют вызреванию лука на корню, он будет поражаться меньше. Иными словами, лук должен хорошо вызреть, убирают его только после полного пожелтения листьев. Очень важно убирать лук с огорода в сухую погоду, а обрезать листья, оставив шейку длиной до 5 см, после основательной просушки в течение 7–10 дней при температуре 26–35°С. Лук, убранный в дождь, можно дополнительно просушить, повысив температуру до 42..45°С в течение 10... 12 часов.

4. Оптимальная температура для хранения продовольственного лука от 0 до минус 3°С при относительной влажности воздуха 75–80%. Хранят лук в хорошо проветриваемых помещениях, в деревянных ящиках, сетчатых мешках, капроновых чулках или сплетенным в косы. Не следует хранить его рядом с другими овощами (капустой, корнеплодами, картофелем), так как они повышают влажность воздуха и ухудшают условия хранения.

Владимир ДЕМИН,
зав. кафедрой фитопатологии СГАУ им. Н. И. Вавилова

Болезни и вредители. Итоги 2000 года, прогноз на 2001 год по Саратовской области

На страницах нашей газеты был опубликован прогноз развития заболеваний и распространения вредителей летом 2000 года. В частности, предполагалась вспышка монилиоза. Неблагоприятным ожидался год и в плане распространения саранчи, лугового мотылька. Оправдались ли эти прогнозы и что нам следует ожидать этим летом? С этими вопросами мы обратились к заведующей лабораторией диагностики прогнозов областной станции защиты растений Светлане Николаевне Быковой.

-Как бы Вы охарактеризовали фитосанитарную обстановку, сложившуюся минувшим летом?

-Фитосанитарная обстановка в 2000 году в области была сложной. Массовое распространение имели такие опасные вредители, как саранча - итальянский прус, луговой мотылек, клоп-черепашка. С 20 июля началась миграция с территории республики Казахстан азиатской саранчи, более вредоносного и опасного вида, чем итальянский прус.

В частном и производственном секторе помимо основных вредителей плодовых (яблонная плодожорка, яблонная моль, шелкопряды) и овощных культур (колорадский жук, крестоцветные блошки, моль, совка, клопы) из-за дождливой, прохладной погоды широкое развитие и распространение получили *болезни: пероноспороз лука, фитофтороз и макроспориоз картофеля и томатов, парша и монилиоз семечковых и косточковых культур.*

-Что способствовало возникновению и развитию этих заболеваний?

-Болезни, как правило, вызываются грибной инфекцией, а для ее распространению способствует повышенная влажность воздуха, дождливая погода. Поэтому по погодным условиям 2000 год был наиболее благоприятным для их развития, тем более запас инфекции был сохранен с осени.

-Расскажите, пожалуйста, подробнее о наиболее опасных и распространенных заболеваниях, угрожающих нашим садам предстоящим летом.

-Монилиоз, или плодовая гниль, весьма распространенное и вредоносное заболевание, проявляющееся в виде побурения и загнивания плодов, но может быть и причиной отмирания плодов, соцветий и других органов. Наиболее быстро болезнь развивается при температуре 24 –28 градусов и влажности воздуха 75%. Плоды заражаются в местах, поврежденных плодожоркой, казаркой, птицами, паршой или градом. Иногда возбудитель проникает в плод через черешковую ямку. При пониженной влажности воздуха и высокой температуре спороношение патогена может не проявляться. В таких случаях плод мумифицируется и приобретает сине-черную или черную краску. Такие плоды часто остаются на дереве или под ним в течение зимы и служат источником заражения на следующий год.

Парша – не менее вредоносное заболевание , чем монилиоз, распространяется во влажные годы. На листьях, плодах и побегах появляются округлые буроватые пятна с бархатистым налетом. Листья преждевременно опадают, ухудшается качество плодов. Зимует гриб на опавшей пораженной листве.

Выход спор грибов происходит весной и в зависимости от погодных условий может продолжаться в течение 60 дней и более. Заражаются только молодые листья. В листья старше 25 дней гриб не проникает. Наиболее опасным для заражения деревьев считается период распускания почек, окрашивания бутонов, цветения и массового опадания лепестков.

Помимо парши и монилиоза в садах распространена мучнистая роса.

-А есть ли сорта яблонь и груш, которые бы были менее восприимчивы к этим заболеваниям?

- Полностью иммунных сортов к описанным болезням, к сожалению, нет. Относительно устойчивыми сортами яблонь являются Уэлси, Пепин шафранный, Ранет Шампанский, Десертный, новые сорта XXI века – Орловий и Орлик.

У груши: Белорусская поздняя, Чижевская, Лесная красавица, Мраморная, Осенняя Яковлева.

-Какие профилактические мероприятия следует проводить, чтобы уменьшить опасность заражения деревьев этими заболеваниями?

-Для уменьшения поражения плодовых деревьев болезнями необходимо применять комплекс профилактических и защитных мероприятий. Для этого с осени проводят сбор и удаление опавших листьев и пораженных плодов, перекопку приствольных кругов и побелку стволов от солнечных ожогов 20 –30 % известковым молоком. Неплохие результаты показывает обработка деревьев и приствольных кругов 5 – 7 %мочевиной от плодовой гнили и парши.

В зимний период и ранней весной с деревьев необходимо удалять мумифицированные плоды, вырезать сухие, отмершие и пораженные болезнями ветки, повторно белят стволы известковым молоком с 1% железным купоросом. В фазу "зеленого конуса" проводят голубое опрыскивание 4% бордоской жидкостью, оксихомом.

В случае сильного развития парши в предшествующем году в фазу обособления или розового бутонов необходима дополнительная обработка медьсодержащими контактными препаратами, а также системными фунгицидами – фундазол, скор, строби (при дождливой и холодной погоде).

В основе борьбы с мучнистой росой – снижение зимующего запаса патогена-вырезка и уничтожение больных побегов и укорачивание внешне здоровых (в мае – августе). Повысить эффективность этого метода можно опрыскиванием препаратами серы или настоем миколитических бактерий, которые питаясь мицелием патогенного гриба могут оздоровить пораженные ткани.

Настой можно приготовить самим. Взять прелую солому или сенную труху, или листья (1часть), залить водой (3части), настоять в теплом темном месте 3 – 4 дня, затем одну часть настоя разбавить тремя частями воды, процедить. После трехкратного опрыскивания этим настоем (обрабатывать следует по вечерам, так как от прямых солнечных лучей бактерии гибнут) или серосодержащими фунгицидами не только снижается вредоносность болезни, но и улучшается общее состояние деревьев. Эти препараты эффективны и против мучнистой росы крыжовника и черной смородины, безопасны для окружающей среды. Уже через день можно употреблять плоды и ягоды в пищу. В тех случаях, когда мучнистая роса поразила деревья в сильной степени, без химической защиты не обойтись. Мы советуем применять топаз. Это дорогостоящий препарат, но иного выхода нет. Иногда бывает достаточно одного опрыскивания. А в последующем рекомендуются препараты серы или биологический метод.

За консультациями по распространению вредителей и развитию болезней, а также по вопросам применения химических и биологических средств в садах и огородах обращайтесь в областную станцию защиты растений "Саратовская".

Беседовала
Ольга ТРОЦЬ.

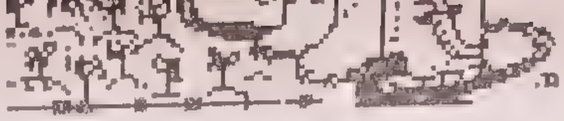
В региональном союзе садоводов

носного и опасного вида, чем итальянский прус.

В частном и производственном секторе помимо основных вредителей плодовых (яблонная плодожорка, яблонная моль, шелкопряды) и овощных культур (колорадский жук, крестоцветные блошки, моль, совка, клопы) из-за дождливой, прохладной погоды широкое развитие и распространение получили болезни: *пероноспороз лука, фитофтороз и макроспориоз картофеля и томатов, парша и монилиоз семечковых и косточковых культур.*

луйста, подробнее о наиболее опасных и распространенных заболеваниях, угрожающих нашим садам предстоящим летом.

-Монилиоз, или плодовая гниль, весьма распространенное и вредоносное заболевание, проявляющееся в виде побурения и загнивания плодов, но может быть и причиной отмирания плодов, соцветий и других органов. Наиболее быстро болезнь развивается при температуре 24 –28 градусов и влажности воздуха 75%. Плоды заражают-



Выход спор грибов происходит весной и в зависимости от погодных условий может продолжаться в течение 60 дней и более. Заражаются только молодые листья. В листья старше 25 дней гриб не проникает. Наиболее опасным для заражения деревьев считается период распускания почек, окрашивания бутонов, цветения и массового опадания лепестков.

Помимо парши и монилиоза в садах распространена мучнистая

дует проводить, чтобы уменьшить опасность заражения деревьев этими заболеваниями?

-Для уменьшения поражения плодовых деревьев болезнями необходимо применять комплекс профилактических и защитных мероприятий. Для этого с осени проводят сбор и удаление опавших листьев и пораженных плодов, перекопку приствольных кругов и побелку ство-

(при дождливой и холодной погоде).

В основе борьбы с мучнистой росой – снижение зимующего запаса патогена-вырезка и уничтожение больных побегов и укорачивание внешне здоровых (в мае – августе). Повысить эффективность этого метода можно опрыскиванием препаратами серы или настоем миколитических бактерий, которые питаясь мицелием патогенного гриба могут оздоровить пораженные ткани.

хода нет. Иногда бывает достаточно одного опрыскивания. А в последующем рекомендуются препараты серы или биологический метод.

За консультациями по распространению вредителей и развитию болезней, а также по вопросам применения химических и биологических средств в садах и огородах обращайтесь в областную станцию защиты растений "Саратовская".

Беседовала Ольга ТРОЦЬ.

В региональном союзе садоводов

Безопасность дачников - дело рук самих дачников

6 февраля 2001 года в помещении администрации Волжского района г. Саратова состоялся семинар садоводческого актива по вопросу охраны садоводческих товариществ. В нем приняли участие работники правоохранительных органов, председатели, члены правлений садоводческих кооперативов, расположенных в Саратовской области.

Своим опытом работы по охране садоводческих товариществ делились председатели Ленинского, Волжского и Саратовского районов. Выяснилось, что члены садоводческих товариществ научились худо-бедно защищать свои владения, но они плохо ориентируются в правовой стороне организации этой деятельности.

Если суммировать общую направленность выступлений, то получается следующая картина. Сады и огороды были всегда привлекательными объектами для людей без определенного рода занятий, любящих поживиться за чужой счет. Однако, если раньше по большей части воровали то, что выросло на грядке да запасы продовольствия, то сейчас жулики расширили сферу своей деятельности, пополнив "ассортимент" товарами различного назначения в металлической оболочке. Наиболее популярными у воров нового поколения значатся алюминиевые кастрюли, вилки, ложки, плошки. Да и то, судя по выступлениям, этот убогий инвентарь уже иссяк, и грабители взялись за дачников основательно.

-Грабят все подряд! – задала тон собранию Башкирова З.Ю., председатель СТ "Весна". - Снимают крыши, взрывают потолки из-за металлических уголков, тащат дизельное топливо и насосы, срезают электрические провода. Короче, "орудуют" по – крупному. Пытались охранять свои участки собственными силами, нанимали казаков. Дело сдвинулось, когда охрану доверили специалистам, нанятым по договору. Конечно, посягательств на дачное добро уменьшилось не намного, но с добычей стало сложнее.

Еще более мрачную картину безобразий на дачах рисовали другие выступающие. Грабежи, разбои, убийства –увы, реальность многих дачных окрестностей. Противостоять им под силу только специализированным отрядам милиции. Но есть и положительный опыт борьбы садоводческих коллективов с непрошеными гостями. И немалый. В садоводческом объединении "Займище" Волжского района охрана организована круглосуточно. В отряде 8 человек. Под охраной находятся 520 дачных участков. Порядок на них помогают обеспечивать две сторожевые собаки, приобретенные садовым товариществом специально для этих целей. Кроме того, руководство "Займища" уверено в том, что для эффективной работы охране необходимо создать нормальные бытовые условия. Поэтому они приобрели вагончик, оборудовали его, провели свет и тепло, создали элементарные бытовые удобства. И люди хорошо работают. Для садоводов установлены дни приема, когда принимаются претензии по сохранности имущества. Если претензии обоснованны, то они удовлетворяются в соответствии с условиями договора. Помимо этого, правление вместе с руководителем охраны "Займища" поддерживает отношения с районным отделом милиции.

Удалось обеспечить эффективную охрану в садоводческом кооперативе "Золотая долина". Председатель Владимиров С.С. считает, что охрану нужно создавать собственными силами. Объединившись еще с одним садовым товариществом, они наняли бригаду сторожей, которые изменили ситуацию в товариществе. Здесь нет разбоев, редки случаи воровства (не без этого, конечно). Были даже курьезные случаи. Поймали однажды малолетнего нарушителя. Отвезли его в отделение милиции. Через неделю он вновь появился , но уже вместе с отцом. И повод был уже иным. Восстановили окна, мебель, что порушило любимое чадо, получили соответствующую справку и с тем уехали.

За время работы наемных охранников подготовили резерв из числа своих дачников. Теперь у них свой, домашний, сторож. Живет на даче круглый год. Общими усилиями помогли ему обустроить дачу; приобрести живность, чтобы легче решать проблемы с продовольствием. Не нужно удивляться, что этот человек, получивший столько внимания, оправдывает доверие.

Приводились и другие примеры того, как организована охрана в садоводческих кооперативах. Но собравшихся на семинаре людей все – таки больше интересовали вопросы другого характера: намерены ли правоохранительные органы принять меры по охране дачных массивов, готовы ли они взять под охрану дачное имущество, как правильно составить инструкцию для охранников, как и чем их вооружать и т.п. На некоторые вопросы ответил заместитель начальника областного управления вневедомственной охраны Кулагин В.А. Будучи сам садоводом, он не понаслышке знает проблемы дачников. Но как профессионал, советует обращаться за помощью в органы вневедомственной охраны, которые находятся во всех районах города и области. Эта служба оказывает услуги как юридическим, так и физическим лицам. Услуги платные. К примеру, стоимость работы 6 стрелков ОВО обойдется в 12 тыс. рублей в месяц. Конечно, такие расходы большинству дачников не по карману. Но есть и другие средства обеспечения безопасности на дачах, о которых можно подробнее узнать в соответствующих районных отделах вневедомственной охраны. Здесь всегда готовы к сотрудничеству.

Подводя итоги прошедшего семинара, заметим с горечью, что по-прежнему в охране садоводческих товариществ не задействован должным образом такой мощный потенциал, как правоохранительные органы, представители которых выступают лишь в роли немых статистов.

Екатерина ПЛОТНИКОВА

Русский + Африканец = БЛАГОДАТЬ

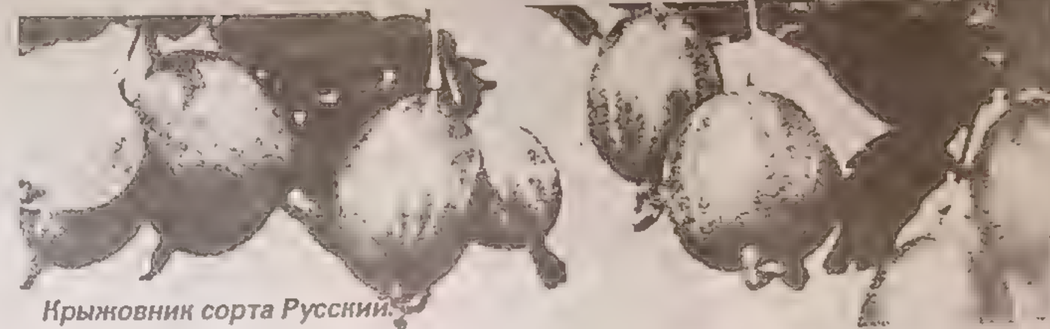
Крыжовник мало уступает черной смородине по распространенности, однако по сортовому разнообразию от нее несколько отстает. Тем не менее есть очень неплохие сорта, заслуживающие того, чтобы развести их в саду или на участке.

Как садоводам выбрать устраивающий их во всех отношениях крыжовник? Только если посмотреть его воочию в период плодоношения или прочитать описание в литературе. В этом случае есть возможность проанализировать все достоинства и недостатки культуры и отобрать крыжовник, у которого плюсы с лихвой компенсируют отрицательные качества. Но самое главное, выбирайте сорта, которые хорошо зарекомендовали себя в условиях Саратовской зоны. К таким относятся:

Русский. Сорт, довольно широко распространенный в нашей области, ценится за крупные вкусные розовые ягоды. Рано вступает в пору плодоношения. Урожайность, зимостойкость и засухоустойчивость хорошие. К недостаткам относится – слабая устойчивость к американской мучнистой росе (сферотеке), поэтому сорт не рекомендуется сажать в пониженных, плохо проветриваемых местах. Кроме того, при выращивании необходимо проводить своевременную тщательную обрезку, чтобы кусты хорошо проветривались. У Русского сильно раскидистые нижние ветви, отчего часто лежат на земле, а потому ягоды сильнее поражаются сферотекой. Чтобы свести к минимуму недостатки сорта, желательно делать подставки из палочек вокруг кустов. Сорт хорошо размножается отводками.

Сливовый. Сорт выведен во ВНИИ садоводства имени Мичурина (Тамбовская область). Урожайность хорошая. Ягоды крупные, хорошего вкуса, сливовой, точнее темно-бурой окраски. Сорт сравнительно устойчив к американской мучнистой росе. Засухоустойчивость хорошая, зимостойкость удовлетворительная. В бесснежные суровые зимы отмечается подмерзание почек. Еще один недостаток сорта – сильная шиповатость.

Рекомендуемые сорта крыжовника для выращивания в Саратовской области



Крыжовник сорта Русский.

Изумруд – среднепоздний сорт. Зимостойкость и засухоустойчивость высокие, урожайность хорошая. К американской мучнистой росе сорт сравнительно устойчив, правда, в неблагоприятные годы наблюдается слабое (до 10%) поражение. Ягоды средние, округло-удлиненные, зеленые, с восковым налетом, хорошего вкуса, не осыпаясь, долго висят на кусту.

Розовый–2. Один из самых перспективных сортов современной селекции. Зимостойкость и засухоустойчивость хорошие. Мучнистой росой поражается слабо. Сорт высокоурожайный, ягоды крупные, розовые, кисло-сладкие, отличного десертного вкуса. Куст компактный или полураскидистый. Шиповатость средняя. В первые годы после посадки может расти медленно.

Африканец. Сорт селекции Саратовской опытной станции, его отличают высокая засухо- и зимостойкость, устойчивость к мучнистой росе. Ягоды от средней величины до мелких; они темного, почти черного цвета и дают очень красивый колер при переработке. Сорт очень урожайный. Кусты высокие, прямостоячие. Шипы одиночные, встречаются только у основания однолетних побегов, многолетние ветви без шипов.

Благодать (8–50). Новый среднеспелый сорт селекции Саратовской опытной станции садоводства, созданный в результате скрещивания сортов Русский и Африканец. Очень высокоурожайный сорт с хорошей зимо– и засухоустойчивостью. К мучнистой росе устойчив. Высота и раскидистость кустов средние. Ягоды крупные, зеленые, кисло-сладкие, хорошего вкуса и качества.

Елена ОЛЬХИНА,
кандидат с.-х. наук,
селекционер

ТОЧКА ЗРЕНИЯ

Каллус в садоводстве

Рано весной, до распускания почек, в наших широтах начинаются процессы «оживания» растений. При этом корни, пробуждающиеся при 3° С, должны под давлением и с опережением подать наверх к почкам раствор питательных веществ – пасоку. Если в это время поранить кору, появится «плач» – вытекание сока, общеизвестное явление, наблюдаемое у берез, кленов, актинидий, винограда, грецкого ореха и других культур.

Однако у яблони, вяза, дуба и прочих деревьев «плача» нет, что не означает отсутствия сокодвижения вверх. Просто автоматически, при соприкосновении поврежденных тканей с

возможность к возобновлению, то есть размножению: порослью, вегетативно, клонированием.

Клон слово не страшное, и по-гречески означает побег, отпрыск

почек нет, и вторичное ветвление в любом месте стебля происходит только за счет почек, возникающих из каллуса. Занимающиеся цитрусовыми знают: побеги могут появиться в самых неожиданных местах, или из одного места пучком.

Зная принципы каллусообразования, можно использовать их для многих садоводческих технологий.

тения, например, лимона, то отсутствие в нем крахмала (тропические не делают запаса на зиму) не позволит образоваться каллусу и, следовательно, корням. Черенки тропических культур укореняют обязательно с листьями: в них образуются сахар и энергетические вещества, которые на срезе черенка образуют каллус и уже из него начинают расти корни.

ренок целиком окажется в тепле, то очень легко укоренится: верхняя почка тронется в рост, а из готового каллуса на нижнем срезе начнут расти корни. В агрономии это называется кильчеванием.

С учетом вышесказанного становится понятным механизм срастания растений при прививках: на местах срезов образуются каллусы, клетки каллуса-под-

приживется прививка и тогда, когда почки в стадии распускания, поскольку запас питательных и энергетических веществ уже израсходован.

Но когда листья сформировались, начали вырабатывать сахар, это обстоятельство можно использовать для летних прививок – глазком и черенком.

На рис.1 изображена схема потребления и образования питательных веществ листом, стрелками показано движение питательных веществ.

1а – весен...

Каллус в садоводстве

Рано весной, до распускания почек, в наших широтах начинаются процессы «оживания» растений. При этом корни, пробуждающиеся при 3° С, должны под давлением и с опережением подать наверх к почкам раствор питательных веществ – пасоку. Если в это время поранить кору, появится «плач» – вытекание сока, общеизвестное явление, наблюдаемое у берез, кленов, актинидий, винограда, грецкого ореха и других культур.

Однако у яблони, вяза, дуба и прочих деревьев «плача» нет, что не означает отсутствия сокодвижения вверх. Просто автоматически, при соприкосновении поврежденных тканей с воздухом, в них образуются особые клетки, закупоривающие сосуды и предотвращающие вытекание сока – это и есть клетки каллуса. У одних растений каллус образуется очень быстро, и они не плачут, у других – медленно. В конце концов клетки каллуса забивают рану, и соковыделение из поврежденных тканей прекращается, по принципу закупорки поврежденных сосудов тромбоцитами (тоже клетки!) у человека.

Вначале клетки каллуса обособлены, аморфны и по виду напоминают белый восковидный наплыв (под микроскопом что-то вроде рисовой каши). Из каждой клетки, несущей в себе генетический код данного растения, можно вырастить клон, правда, для этого нужны особые условия.

Изумительна способность каллуса видоизменяться, превращаясь в те или иные ткани и органы растения. Например, при удалении кроны дерева срез коры пенька заплывает каллусом, и уже на нем формируются почки, дающие начало новым побегам. "Запасных" почек под корой нет, побеги растут из образовавшегося каллуса. У одних растений очень хорошая способность образовывать каллус, и от этого зависит их возможность к возобновлению, то есть размножению: порослью, вегетативно, клонированием.

Клон слово не страшное, и по-гречески означает побег, отпрыск. Кстати, поросль от слив, вишен и груш может появляться, если при перекопке почвы лопатой разрезать поверхностно расположенные корни.

Хвойные растения каллус не образуют и размножаются только семенами. У ели, сосны, лиственницы нельзя обнаружить пневой или корневой поросли, побегов ниже пораненной коры. Также чрезвычайно трудно, даже с использованием ростовых веществ (каллусообразователей), укоренять зеленые черенки хвойных, например, голубой ели. У хвойных деревьев поврежденные места вместо каллуса заплывают смолой-живицей.

Каллус может образовывать кору, корни, ростовые почки и даже цветочные бутоны: у облепихи цветоножки некоторых ягод растут прямо из коры, такое можно наблюдать и у грецких орехов (мужские цветы-сережки), абрикосов и многих тропических растений. Это явление называется каулифлория (по-гречески каулос – стебель, по латыни флос – цветок).

Огромную роль играет каллус при возобновлении тропических растений, поскольку они на зиму не образуют почек (лимон, кофе и др.). В пазухах листьев почек нет, и вторичное ветвление в любом месте стебля происходит только за счет почек, возникающих из каллуса. Занимающиеся цитрусовыми знают: побеги могут появиться в самых неожиданных местах, или из одного места пучком.

Зная принципы каллусообразования, можно использовать их для многих садоводческих технологий.

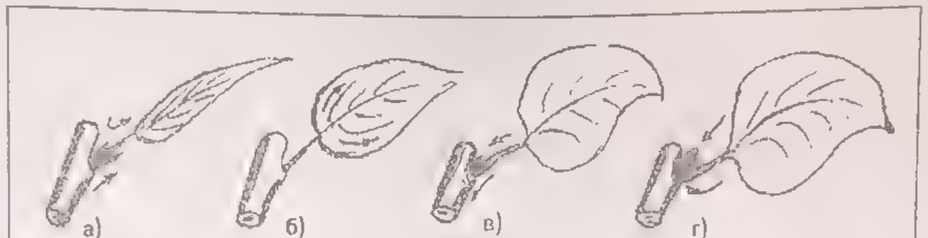


Рис.1. Стадии жизни листа: а) ребенок, б) юноша, в) мужчина, г) старичок.

Рис.2. Заштрихована 1/5 часть листа,оставляемая для летней прививки.

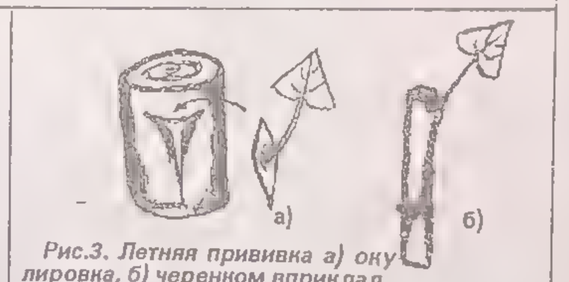


Рис.3. Летняя прививка а) окулировка, б) черенком вприклад.

Рис. 4. Стадии зарастания спила: а) осень 1-го года, б) осень 2-го года, в) осень 3-го года, г) осень 4-го года.

Каллус хорошо образуется при температуре 20–27° С, при контакте поврежденных тканей с воздухом и с использованием запаса питательных веществ в тканях. При отсутствии одного из этих условий каллусообразования нет.

Если пытаться укоренить черенок какого-либо тропического растения, например, лимона, то отсутствие в нем крахмала (тропические не делают запаса на зиму) не позволит образоваться каллусу и, следовательно, корням. Черенки тропических культур укореняют обязательно с листьями: в них образуются сахар и энергетические вещества, которые на срезе черенка образуют каллус и уже из него начинают расти корни.

Попробуйте черенок какого-либо северного листопадного растения поместить в условия, при которых верхняя почка будет находиться на холоде, а нижний срез в тепле. Каллус образуется на нижнем срезе, в то время как верхняя почка будет «спать». Если по истечении какого-то времени такой черенок целиком окажется в тепле, то очень легко укоренится: верхняя почка тронется в рост, а из готового каллуса на нижнем срезе начнут расти корни. В агрономии это называется кильчеванием.

С учетом вышесказанного становится понятным механизм срастания растений при прививках: на местах срезов образуются каллусы, клетки каллуса-привоя проникают в клетки каллуса-привоя, привой дает «встречный» каллус – происходит срастание (совместимость прививок – другая тема). Если черенок привоя взят из вершинной части побега, где очень мало отложено питательных веществ, встречный каллус не образуется и прививка не приживется. Не приживется прививка и тогда, когда почки в стадии распускания, поскольку запас питательных и энергетических веществ уже израсходовали.

Но когда листья сформировались, начали вырабатывать сахар, это обстоятельство можно использовать для летних прививок – глазком и черенком.

На рис.1 изображена схема потребления и образования питательных веществ листом, стрелками показано движение питательных веществ:

1а – весенний лист - «ребенок», на свое развитие он только потребляет питательные в[illegible] ства стебля

1б – раннелетний лист - «юноша». Он уже самостоятелен, сам синтезирует питательные вещества, но тратит их на собственные нужды. С помощью нижней части листа формирует верхнюю его область.

1в – летний лист - «зрелый мужчина», работает в полную силу и все выработанные питательные вещества отдает на развитие растения и его плодов.

1г – осенний лист - "старичок", всю свою энергию направляет на формирование почки будущего года в пазухе листа и образование теплоизолирующего пробкового слоя в месте прикрепления черешка к стеблю, чтоб, покинув растение, оставить за собой закрытую на зиму дверь». Так умирают листья.

Листья 1в и 1г можно использовать для летней прививки. Обрезав верхнюю, «молодую» область ножницами и оставив 1/5 листа на черешке (рис. 2), мы вынуждаем лист резко сократить потребление влаги и заставляем отдавать вырабатываемые питательные вещества на образование *встречного* каллуса на щитке глазка или срезе черенка (рис. 3).

(Продолжение на 8-й стр.)

Огород

Почему у капусты (да и у лука) при хранении появляются сухие прослойки?

Почему у капусты (да и у лука тоже) в период конечной зрелости между листьями появляются сухие, черные прослойки? Что нужно делать, чтобы не допустить этого?

Нина Михайловна, г. Саратов

Поставить правильный диагноз заочно очень трудно. Но скорее всего то, о чем вы просите нас рассказать, относится к наиболее распространенным биологическим заболеваниям. Причем это заболевание характерно только для средне- и позднеспелых сортов. Сухие прослойки в капусте появляются в фазе завязывания кочана при высокой температуре и сухой погоде. Молодые листья по краям буреют, пораженные ткани подсыхают, становятся тонкими, как бы пергаментными. Кочан развивается нормально, однако внутри образуются прослойки из сухих листьев. Позднее они начинают ослизняться и загнивать. Кочаны при хранении сильно поражаются серой гнилью.

Чтобы предотвратить это заболевание, необходимо выращивать рассаду капусты непосредственно в грунте. При посеве семенами в грунт поражения кочанов не наблюдается. Сеять в грунт надо не раньше 15 – 20 апреля. Большое значение имеет уход за капустой в период вегетации. В жаркую сухую погоду необходимо проводить систематические освежающие поливы, и, особенно, мульчирование.

Листья сохнут одинаково, но болезни разные...

Что касается лука, то, судя по описанию, он поражен бактериальной гнилью. Она возникает в период созревания луковицы. Болезнь вызывается возбудителями мокрой гнили и слизистого бактериоза многих овощных культур. Бактерии проникают особенно интенсивно при солнечных ожогах луковиц, ранениях во время уборки, хранении в теплых и влажных хранилищах, обрезке листьев, когда они еще сочные.

В целях профилактики и лечения советуем не размещать лук после луковых и других поздно убираемых овощных культур (капуста, корнеплоды и др.). Убирайте лук (как и чеснок) хорошо вызревшим. В сухую погоду луковицы просушите на грядках в один слой, а в дождливую – под открытыми навесами. Сушить лук можно также, сплетя его в косы или связав в пучки за сухие листья. В процессе подсушивания луковицы дозревают, их шейки становятся тоньше и плотнее, дополнительно образуются сухие покровные чешуи, что повышает устойчивость к заболеванию. В период вегетации и созревания проводите умеренные поливы, рыхление. Не рекомендуется вносить органические удобрения.

- «Ах, какая капуста! Какая капуста!!! Мне б такую...»

Иван НИКОНОВ,
агроном

Вы просили рассказать...

Чтобы помидоры не были «деревянными», примите меры сейчас

-В прошлом году вырастила на своем участке помидоры. Но каково было мое огорчение, когда попробовала их на вкус. Помидоры были невкусными, "деревянными", с прожилками и белыми пятнами. Решила купить помидоры на рынке, но и там купила такие же. Помню, что читала в вашей газете небольшую заметку об этом заболевании (столбуре) и рекомендации по обработке семян перед посадкой. Если можно, повторите этот материал.

И.Трушина, г. Саратов

По просьбе нашей читательницы мы повторяем рекомендации ученых.

-Последнее время в области наблюдается большое количество вирусных заболеваний на томатах, переносчиками которых были насекомые

измельчение, деформация листьев, плодов, вытягивание стеблей. В самих плодах - столбурные прожилки, белые пятна в мякоти. На некоторых растениях заболевания не проявились в видимой глазу форме. Поэтому хо-

матов, собранные собранные со своего огорода, для посадки: обязательно их обезвредьте! Самый простой способ – замочить семена в розовом растворе марганцево-кислого калия минут на 15, затем промыть в воде. Следующий этап – ***продезинфицировать семена в растворе уксусной кислоты.*** Для этого приготовьте раствор из расчета 30 граммов 70 -% уксусной кислоты на 1 литр воды и выдержите семена в этом растворе 2 часа, затем также промойте водой. После обработки уксусом всхожесть семян несколько понизится, но заболевание вы (можете предотвратить

Можно ли использовать семена, у которых совсем недавно истек срок годности?

Такой вопрос задала в своем письме наша читательница В. Акимова из Саратова

Попробуйте их прорастить, тогда будет понятно, потеряли они всхожесть или нет. Некоторые солидные фирмы подстраховываются и на пакетиках, указывая конечный срок реализации семян, оставляют определенный временной запас. Поэтому просроченные семена иногда мож

Мелкие непрорастающие семена, например, салата, если они не обработаны препаратами для протравливания, можно скормить комнатным птицам. Такие семена будут хорошим добавлением к их обычному зерновому рациону.

Непротравленные

пользовать в качестве добавок к любым блюдам. Проростки очень полезны, так как содержат практически полный набор витаминов и минеральных солей. Воду при проращивании следует ежедневно менять. Семена должны быть постоянно влажными, но не покрытыми водой. Как только появятся первые настоящие листочки, проростки обязательно промывают водой и используют в пищу.

Протравленные

тем более непрораст

ВЫ ПРОСИЛИ РАССКАЗАТЬ...

Чтобы помидоры не были «деревянными», примите меры сейчас

-В прошлом году вырастила на своем участке помидоры. Но каково было мое огорчение, когда попробовала их на вкус. Помидоры были невкусными, "деревянными", с прожилками и белыми пятнами. Решила купить помидоры на рынке, но и там купила такие же. Помню, что читала в вашей газете небольшую заметку об этом заболевании (столбуре) и рекомендации по обработке семян перед посадкой. Если можно, повторите этот материал

И.Трушина, г. Саратов

По просьбе нашей читательницы мы повторяем рекомендации ученых.

-Последнее время в области наблюдается большое количество вирусных заболеваний на томатах, переносчиками которых были насекомые. Наиболее типичные признаки заболеваний: измельчение, деформация листьев, плодов, вытягивание стеблей. В самих плодах - столбурные прожилки, белые пятна в мякоти. На некоторых растениях заболевания не проявились в видимой глазу форме. Поэтому хочется предупредить огородников, которые будут использовать семена томатов, собранные собранные со своего огорода, для посадки: обязательно их обезвредьте! Самый простой способ – замочить семена в розовом растворе марганцево-кислого калия минут на 15, затем промыть в воде. Следующий этап – ***продезинфицировать семена в растворе*** уксусной кислоты. Для этого приготовьте раствор из расчета 30 граммов 70 -% уксусной кислоты на 1 литр воды и выдержите семена в этом растворе 2 часа, затем также промойте водой. После обработки уксусом всхожесть семян несколько понизится, но заболевание вы сможете предотвратить.

В. БАРАДАЧЕВА,
доцент кафедры
СГАУ им. Н.И.Вавилова.

Можно ли использовать семена, у которых совсем недавно истек срок годности?

Такой вопрос задала в своем письме наша читательница В. Акимова из Саратова

Попробуйте их прорастить, тогда будет понятно, потеряли они всхожесть или нет. Некоторые солидные фирмы подстраховываются и на пакетиках, указывая конечный срок реализации семян, оставляют определенный временной запас. Поэтому просроченные семена иногда мож –.но использовать, хотя энергия прорастания у них, скорее всего, изменится в худшую сторону.

Мелкие непрорастающие семена, например, салата, если они не обработаны препаратами для протравливания, можно скормить комнатным птицам. Такие семена будут хорошим добавлением к их обычному зерновому рациону.

Непротравленные семена редиса, репы, редьки, дайкона, горчицы, кресс-салата можно прорастить и использовать в качестве добавок к любым блюдам. Проростки очень полезны, так как содержат практически полный набор витаминов и минеральных солей. Воду при проращивании следует ежедневно менять. Семена должны быть постоянно влажными, но не покрытыми водой. Как только появятся первые настоящие листочки, проростки обязательно промывают водой и используют в пищу.

Протравленные, а тем более непрорастающие семена придется выбросить.

Людмила КОЛЧИНА,
ассистент СГАУ им.
Н. И. Вавилова

СОВЕТУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

Как вырастить ранний картофель?

Залогом получения высокого урожая картофеля является правильный выбор сорта, использование здорового посадочного материала и предварительная подготовка его к посадке.

Если вы выбрали хороший сорт, то существует множество способов проращивания ростков. Например, подвяливание используют для ускорения и получения ранних и дружных всходов. При весеннем подвяливании в светлых, относительно теплых помещениях, клубни теряют 10–15% влаги, благодаря этому активизируются физиологические процессы, способствующие пробуждению почек.

Провяливание можно проводить на балконе, лоджии. За 3–4 недели до посадки их раскладывают в 1–2 слоя в ящики с низкими бортами или на полу. Желательно каждый клубень периодически переворачивать. На ночь обязательно укрывают мешковиной, пленкой или бумагой. После пробуждения глазков частично позеленевшие клубни следует высаживать сразу же, как только поспеет почва.

Другой способ – сухое проращивание клубней. Он обеспечивает более быстрый рост, развитие и формирование первых корней и всего растения. Урожай поспевает на 2–3 недели раньше. При применении этого способа растения поздних сортов успевают завершить цикл своего развития, ботва у них отмирает естественно. В связи с этим на клубнях образуется опробковевшая кожура, из-за которой они меньше повреждаются во время уборки, а впоследствии лучше хранятся. Данный прием позволяет снизить поражение листьев и клубней фитофторой, другими болезнями.

Проращивание клубней проводится в теплых помещениях, на свету. В течение 5–6 недель, при температуре 12–15°С. Клубни насыпают в невысокие ящики, можно в пленочные мешки (шириной 15–20 см, высотой 30–50 см). Для предотвращения скапливания конденсата в пленочных мешках делают отверстия диаметром до 1,5 см. Ночью, при понижении температуры, клубни желательно укрывать.

При образовании на клубнях толстых проростков длиной 10–15 мм, при условии, если почва поспела, их можно высаживать. Если почва еще не поспела, клубни следует перенести в более прохладное место, чтобы не допустить перерастания ростков.

Подготовку клубней картофеля можно проводить во "влажной среде". Для этой цели очень хорошо подходит торф или перегной. Клубни помещают в ящики, в помещение с температурой 12–15°С. В этом случае получаются клубни с проростками глазков и небольшой корневой системой. После высадки в грунт такие клубни дают самые ранние и сильные всходы.

И еще один способ – комбинированный. Он наиболее эффективен. За 8–10 дней до высадки проращенные сухим способом на свету клубни переслаивают субстратом: торфом, перегноем, опилками. Увлажняют раствором минеральных удобрений и стимуляторами роста. Для этого в 10 л воды растворяют 25–30 г аммиачной селитры, 60 г суперфосфата (30 г двойного суперфосфата), 20 г калийной соли (хлористого калия). Можно добавить по 5 г микроудобрений: медного купороса, борной кислоты, сернокислого цинка, молибденово-кислого аммония. Стимуляторы роста – янтарная кислота и эмистим по 1 мл на 10 л воды.

Очень важным условием для роста и получения хорошего урожая картофеля является высокая освещенность. Даже на первый взгляд безобидная затененность, будь то деревья или дачный домик, приостанавливает рост. Растения вытягиваются, а вместе с тем уменьшается, а то и сводится к нулю возможность получения товарных клубней.

Клубни прорастают при температуре почвы 3–5° (но наилучший режим для посадки 10–12°). Для роста и развития картофеля необходима температура – 18–22°. Картофель не любит как повышенные (26–30°), так и пониженные (6–8°) температуры, при которых сильно ослабляется рост корней. Не исключено и заболевание ризоктониозом. При заморозках 1–1,5° погибает ботва, повреждаются почки на клубнях.

Оптимальная влажность почвы 70–80%, для нормального роста картофеля желательно равномерное увлажнение. Периодические засухи приводят к снижению урожая, уменьшается размер клубней (вместо товарных – "горох"). Еще одно важное требование при возделывании картофеля – рыхление почвы.

При применении вышеперечисленных способов, грамотной посадке и уходе в Саратовской области урожай товарного раннего картофеля можно получить уже в третьей декаде июня.

Юлия ЗЕМСКОВА,
ассистент кафедры
плодоовощеводства
СГАУ им. Н. И. Вавилова

Отрадно осознавать, что редакция помогает вам, дорогие читатели, познакомиться друг с другом. Еще приятнее узнать, что благодаря нашим публикациям вы находите друзей по переписке, причем не только в пределах нашей области, но и за границей. Именно это произошло с Ириной Салимовой, которая обрела друзей в Англии.

Дружба садоводов не имеет границ!

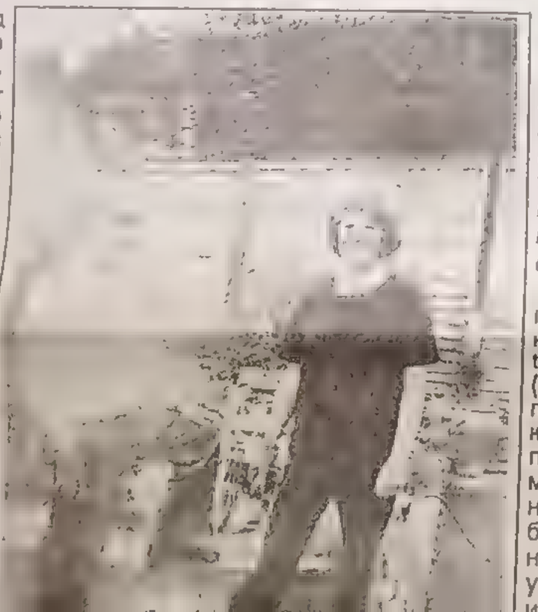
Интервью с интересным человеком

– Мы были несказанно удивлены, когда узнали, что газета "Волжский сад", преемницей которой является наша редакция, поспособствовала вашей дружбе с садоводами Туманного Альбиона. Как это произошло?

– Лет пять назад в вашей газете был опубликован цикл статей о садах Англии и даны адреса некоторых садоводов. Я наугад написала в три разных города. Ответили мне сразу, и до сих пор переписываюсь с Арнольдом Бейли из Бирмингема и Кетлин Бёрчил, живущей под Эксетером, в местечке, называемом Садовый тупик.

– Пять лет – срок достаточный, чтобы сложилось определенное представление о простом английском садоводе...

– Оба мои адресата действительно люди небога-



торые дарит детям и близким друзья. Кроме того, она выращивает сама рассаду цветов.

Кроме того, муниципалитет выделил ему, как члену садоводческого клуба, небольшой огородик.

– Членство в клубе дает, очевидно, английским огородникам определенные льготы?

– Земля предоставляется бесплатно, а за

любит декоративные кустарники, поэтому они обрамляют участок по всему периметру.

– Письма – дело личное, но может, раскроете секрет: о чем же вы пишете друг другу?

– Рассказываем о своих родных и близких, поздравляем с именинами всех родственников, об успехах и неудачах, в том числе и в садово-огородных делах. Иногда обмениваются семенами, небольшими сувенирами, журналами и садоводческой литературой. Однажды я послала им ваш лунный календарь.

– Мы в редакции были несказанно обрадованы этим известием, а нашему автору – Ларисе Ларгус – очень интересно знать: как они относятся к подобным изданиям?

– Насколько я поняла, там в большей мере увлекаются гороскопами, составленными индивидуально для каждого человека, но земледельческий лунный календарь для них стал своеобразным открытием.

– Можете похвастаться какими-то английскими овощами или цветами, выращенными на нашей саратовской земле?

– Из Англии я получила семена томатов tommy toes (Томми тойя), переводится как Большой палец ноги Томми. Название несколько необычное для нас, но я сажаю их уже третий год и очень довол-

Дом и участок в чисто английском стиле: необыкновенная чистота и аккуратность...

цветов.

– Это одна из причин нашего интереса друг к другу. Мы чаще обмениваемся именно семенами цветов. Я им выслала семена наших астр Невеста, Изольда, Ночная звездочка. Они очень хорошо акклиматизировались, я это увидела по присланным мне фотографиям.

Арнольд прислал мне Коралловый мак, но семена у меня не взошли. Лучше себя чувствует гибридная аквилегия сорта Земляника со сливками. Она нежно-розовая с белой каемочкой, очень красивая.

Получила из Англии семена пенстемона, который можно увидеть у нас в Крыму, одно из самых любимых растений Арнольда. Этот цветок – ближайший родственник наперстянки, нечто среднее между нею и Львиным зевом, цветет с июля по август. К сожалению, у меня растут

является насущным и трудно решаемым.

– Возможно, в вашей переписке были какие-то смешные моменты?

– Арнольд был очень удивлен, когда я сообщила, что выращиваю до 100 кустов помидоров. Он высаживает только 6, так как овощи в Англии выгоднее покупать в магазинах, чем засаживать ими огород.

У них достаточно странное, несколько устаревшее представление о нашей стране. Так, однажды Кетлин, поделившись со мной рецептом своего любимого торта, написала. "Муку нужно взять хорошую, которая быстро подходит, – и добавила, – не знаю, есть ли у вас такая". На что я была вынуждена ответить, что наша саратовская мука некогда славилась на весь мир, и её даже поставляли ко двору английской королевы.

Конечно, уровень

водческие газеты, чему больше всего поражаетесь?

– В последнем присланном журнале поднята проблема отношения к садовым обитателям, тем, кого мы называем вредителями. Например, на страницах периодики проводят опрос: сможете ли вы убить слизня или мышь? Что интересно: большинство отвечает отрицательно, даже возмущенно, так для них это акт негуманный. Для англичан важнее не допустить появления у себя в саду слизней, но никак не их истребление. Для нас подобный подход, мягко сказать, кажется странным.

– За пять лет вы достаточно хорошо узнали друг друга. Не появилось ли желание посетить вам Англию, а вашим друзьям – Россию?

– В последн

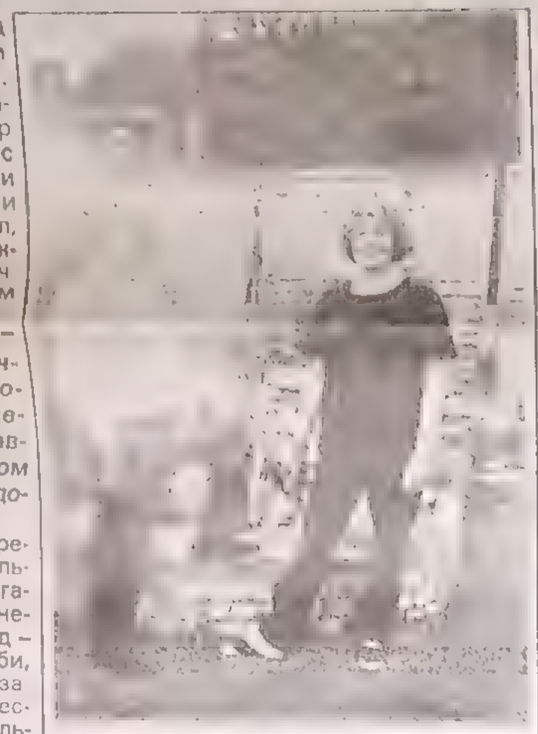
дах Англии и даны адреса некоторых садоводов. Я наугад написала в три разных города. Ответили мне сразу, и до сих пор переписываюсь с Арнольдом Бейли из Бирмингема и Кетлин Бёрчил, живущей под Эксетером, в местечке, называемом *Садовый тупик*.

– Пять лет – срок достаточный, чтобы сложилось определенное представление о простом английском садоводе...

– Оба мои адресата действительно люди небогатые, оба пенсионеры. Для них сад – любимое хобби, возможность заняться интересным и увлекательным делом после выхода на заслуженный отдых. Особенно меня поражает Арнольд Бейли: ему 76 лет, живет он с женой в маленьком домике на окраине. Совсем недавно освоил компьютер и свои письма пишет с его помощью. Сейчас активно учит наш язык и в каждом письме выводит несколько слов по русски. Пока же мы переписываемся на английском.

У супругов Бейли пятеро детей и множество внуков, которые живут отдельно, но посещают родителей по праздникам. Перед домом у Арнольда разбит небольшой цветник, а за домом расположены лужайка и маленькая тепличка. Супруги Бейли любят ухаживать за цветами, а поскольку климат сырой, лето прохладное, солнца мало, то овощи выращивают в тепличке. Как правило, у них растут всевозможные луки, все виды капуст, фасоль, шпинаты, спаржа, другие зеленные культуры.

Жена Арнольда Лиз составляет декоративные композиции в специальных корзинах, ко-



На снимке: муж Кетлин Бёрчил Иван и их дочь Салли

– Земля предоставляется бесплатно, а за воду и уборку мусора члены клуба выплачивают определенные суммы. Время от времени все члены собираются вместе, обсуждают свои проблемы, устраивают выставки. Зимой к ним приезжают специалисты, чтобы прочитать лекции. На клуб из садоводческих фирм поступают каталоги, по которым заказывают семена или инвентарь. В свободное время члены клуба путешествуют: заказывают экскурсии в лучшие любительские сады. В Англии существуют 300 образцовых садов, владельцы которых за определенную плату делятся опытом по их содержанию.

– А как поживает Кетлин?

– У нее типичный английский дом, с обустроенным участком, который семья купила несколько лет назад. Часть земли занимает сад, в котором растут яблоня, груша, несколько вишен и смородина. Перед домом лужайка и небольшой прудик с декоративными рыбками. Кетлин

дарь для них стал своеобразным открытием.

Можете похвастаться какими-то английскими овощами или цветами, выращенными на нашей саратовской земле?

– Из Англии я получила семена томатов tommy toes (Томми тойя), переводится как Большой палец ноги Томми. Название несколько необычное для нас, но я сажаю их уже третий год и очень довольна. Сорт слегка напоминает наши томаты сорта Увертюра. Оба растут у меня рядышком, они некапризные, очень похожи по внешнему виду, но вкус "англичанина" мне нравится больше. Томми тойя – высокорослый, до полутора метров сорт, на нем образуется до девяти кистей, на каждой по 7–9 помидорок. Люблю эти томаты за то, что при любой погоде я с урожаем. Размер плодов Томми соответствует названию сорта, то есть они маленькие, красные и очень вкусные. Дети пробегают мимо куста – обязательно сорвут с него помидорку. Урожай собираем приличный, а так как плоды долгохранящиеся, то в подвале в обувной коробке лежат без особого ухода и хлопот вплоть до Нового года. В этом году последний раз использовала их в салат 6 января.

– Принято считать, что англичане – большие знатоки и любители

звездочка. Они очень хорошо акклиматизировались, я это увидела по присланным мне фотографиям.

Арнольд прислал мне Коралловый мак, но семена у меня не взошли. Лучше себя чувствует гибридная аквилегия сорта Земляника со сливками. Она нежно-розовая с белой каемочкой, очень красивая.

Получила из Англии семена пенстемона, который можно увидеть у нас в Крыму, одно из самых любимых растений Арнольда. Этот цветок – ближайший родственник наперстянки, нечто среднее между нею и Львиным зевом, цветет с июля по август. К сожалению, у меня растут плоховато: в прошлом году два кустика больше мучились, чем цвели.

– А есть ли у английских садоводов проблемы, сходные с нашими?

– У них, конечно, нет затруднений с садово огородной техникой, всевозможными приспособлениями и инвентарем, которые можно заказать по спецкаталогам. Хотя, конечно, – Арнольд это тоже признал – многое создается специально для богатых и доступно не всем. Однако у нас нашлась единая, тревожащая их и нас проблема. Как ни странно – это воровство. Для них этот вопрос также

100 кустов помидоров. Он высаживает только 6, так как овощи в Англии выгоднее покупать в магазинах, чем засаживать ими огород.

У них достаточно странное, несколько устаревшее представление о нашей стране. Так, однажды Кетлин, поделившись со мной рецептом своего любимого торта, написала: "Муку нужно взять хорошую, которая быстро подходит, – и добавила, – не знаю, есть ли у вас такая". На что я была вынуждена ответить, что наша саратовская мука некогда славилась на весь мир, и её даже поставляли ко двору английской королевы.

Конечно, уровень обслуживания и обеспечения у них очень высокий. Когда просматриваешь их журналы, каталоги, то поражаешься обилию и разнообразию инвентаря, технического оборудования, всевозможных приспособлений, облегчающих труд садовода. Нам такое только снится, хотя и наши магазины сейчас могут предложить многое. Однако отпугивают цены, рассчитанные на очень обеспеченных. Простым садоводам приходится обходиться ранее использованным и подручным материалом.

– Читая подаренные вам английские садо-

ваем вредителями. На пример, на страницах периодики проводят опрос: сможете ли вы убить слизня или мышь? Что интересно: большинство отвечает отрицательно, даже возмущенно, так для них это акт негуманный. Для англичан важнее не допустить появления у себя в саду слизней, но никак не их истребление. Для нас подобный подход, мягко сказать, кажется странным.

– За пять лет вы достаточно хорошо узнали друг друга. Не появилось ли желание посетить вам Англию, а вашим друзьям – Россию?

– В последнем письме Кетлин сообщила, что вместе с мужем Иваном приобрела в агентстве тур по России, и в сентябре они прибудут в Петербург. Им это сделать проще. Выйдя на пенсию, супруги Бейли стали много путешествовать. В России, правда, никогда не были. Теперь у них появился повод. Ну, а мне придется изыскивать средства для поездки хотя бы до Петербурга. Ведь письма письмами, а встреча воочию интереснее. Сейчас усиленно изучаю английский. И здесь мне помогает Арнольд. Он прислал кассету, на которой записывает для меня тексты. Так с его помощью изучаю разговорный английский язык.

– Мы надеемся, что и о нашей газете ваши английские друзья знают?

– В последнем письме Арнольд Бейли написал: "Мои большие поздравления саратовской садовой газете. Я мог бы написать статью о наших огородах".

– Будем очень рады принять вашего энергичного и жизнелюбивого друга в число наших авторов.

В таких садах отдыхают даже собаки...

Беседовала
Наталия АЛЕШИНА

Если ты один дома...

У вора ремесло на лбу не написано, говорили наши предки, и эта присказка должна стать предостережением для всех. К сожалению, оградить себя от любителей поживиться чужим добром, от мошенников разных мастей можем только мы сами, наша предусмотрительность.

Возможно, кто-то помнит веселую американскую комедию "Один дома", герой которой –семилетний малыш – лихо расправлялся с великовозрастными дядями-грабителями. В жизни чаще всего бывает по-другому, зачастую трагично. Поэтому, если вы сами, ваш ребенок или престарелые родители часто остаются дома в одиночестве, помните о простых истинах. Они могут уберечь от большой беды.

Прежде всего, попросите своих друзей и знакомых, чтобы они заранее предупреждали о своем визите по телефону.

Если звонят в квартиру, не спешите сами (и уж тем более научите детей) тотчас открывать дверь, сначала спросите: "Кто?" Не распахивайте дверь на ответ: "Я", – попросите человека назваться. В этом случае могут возникнуть самые разные ситуации, постарайтесь выйти из них без ущерба для себя:

* Если вы не знаете позвонившего, а он представился знакомым ваших родных, которых в данный момент нет дома, попросите его прийти в другой раз, и дверь не открывайте.

* Если же человек называет незнакомую фамилию, говоря, что ему дали этот адрес, не открывая двери, объясните ему, что он всё перепутал.

* Если незнакомый представился работником ДЭЗа, почты, телемастером, и т.д., попросите его назвать фамилию и причину прихода. После этого позвоните ему на работу (телефон можно найти в справочнике, или позвонив по 09) и, только получив подтверждение личности и причины визита, откройте дверь. Не впускайте в дом коммивояжеров, предлагающих товар по сверхнизкой цене. В Саратове зафиксированы случаи нападения подобных "благодетелей" на доверчивых простаков.

* Если пришедший представился сотрудником внутренних дел, не стесняйтесь выяснить его фамилию, должность, звание, после чего также позвоните по месту работы и только, получив подтверждение, откройте дверь. Впускайте стража правопорядка в квартиру только после того, как он предъявит документы.

* Может возникнуть случай, когда незнакомый человек просит воспользоваться вашим телефоном для вызова милиции, врача, "Скорой помощи". Ситуация, конечно, экстренная, но в этом случае не спешите распахивать двери. Вежливо объясните, что можете сами вызвать милицию и "Скорую помощь".

* Картина, когда на лестничной площадке собирается шумная компания, распивающая спиртное, устраивающая драку, сегодня не редкость. Не спешите вступать в конфликт, вызовите милицию и дождитесь ее прихода.

* Отправляя ребенка вынести мусорное ведро или взять почту, приучите его, перед тем как открыть дверь, посмотреть в глазок, нет ли вблизи вашей квартиры посторонних лиц. У всех домашних должно войти в привычку запирать дверь, даже если мусоропровод находится в подъезде.

Если на лестничной площадке сомнительные личности, а вам нужно выйти на улицу, попросите кого-то из домашних проводить вас. Если вы в квартире одни, подождите, когда посторонние уйдут, и только тогда отправляйтесь по делам.

И последнее. Уезжая на дачу, собираясь на работу, перед выходом из квартиры, проверьте: закрыты ли окна и балконные двери. Не поленитесь запереть входную дверь на все замки. Береженого Бог бережет!

Сергей ОСТОРОЖНЫЙ

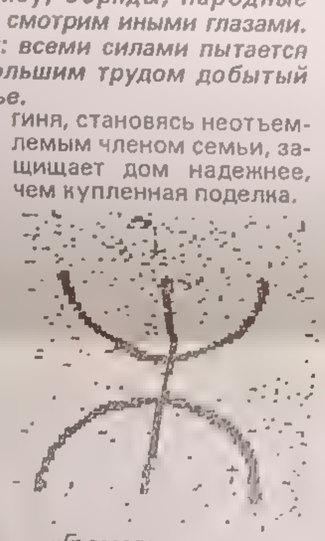
Народные поверья

Оберег на счастье

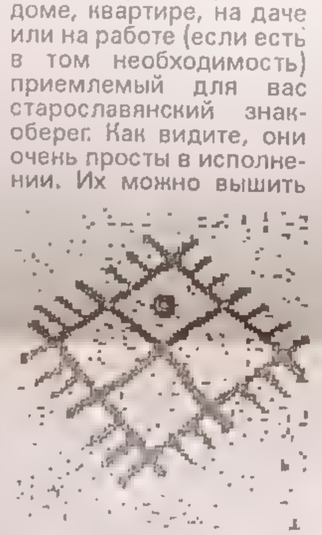
Некоторое время назад нам запрещали смотреть на обереги как неотъемлемую часть российского быта и культуры. Сегодня, как бы вернувшись к первоистокам, на ворожбу, обряды, народные верования и приметы мы смотрим иными глазами. Так уж устроен человек: всеми силами пытается сохранить, уберечь с большим трудом добытый достаток и хрупкое счастье.

Иногда, повинуясь запрятанному где-то в тайниках души чувству, мы покупаем различные амулеты, "свои" камни-талисманы, веря в их магическое влияние и способность помочь, удержать, защитить, исцелить. Наверное, они действительно помогают, но я считаю, что только оберег, созданный своими руками, помогает поддерживать тепло родного очага. Именно поэтому сделанная собственными руками кукла-берегиня, становясь неотъемлемым членом семьи, защищает дом надежнее, чем купленная поделка.

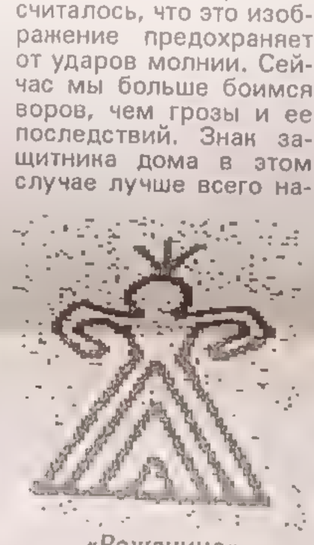
Как сделать домашнюю хранительницу – подскажем в следующем номере. Для начала предлагаю попробовать изобразить у себя в доме, квартире, на даче или на работе (если есть в том необходимость) приемлемый для вас старославянский знак-оберег. Как видите, они очень просты в исполнении. Их можно вышить или нарисовать, самое главное – сотворить их своими руками.



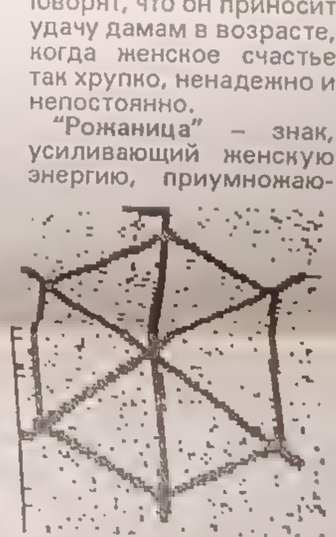
«Громовник»



«Кострома»



«Рожаница»



«Жива»

"Громовник" – оберег, защищающий дом. В стародавние времена считалось, что это изображение предохраняет от ударов молнии. Сейчас мы больше боимся воров, чем грозы и ее последствий. Знак защитника дома в этом случае лучше всего нарисовать на внутренней стороне двери. Совсем не лишним этот знак будет на даче.

"Кострома" – символ женского плодородия. Говорят, что он приносит удачу дамам в возрасте, когда женское счастье так хрупко, ненадежно и непостоянно.

"Рожаница" – знак, усиливающий женскую энергию, приумножающий достоинства. Наши далекие прародительницы воспринимали его как символ любви и красоты, способный уберечь семью от недоброжелателей и завистников.

"Жива" – символ богини жизни, которая защищала наших предков в трудную минуту их жизни. Этот знак вышивали в укромных уголках одежды. Он должен оберегать взрослых и малышей, родственников и гостей от сглаза. Этот талисман также может помочь тем, кто не любит выставлять свою личную жизнь напоказ. Если не хотите, чтобы посторонние лезли в душу, то обязательно нарисуйте его где-нибудь не на видном месте или вышейте оберег на одежде.

Татьяна ТЕМИКОВА

Оберег на счастье

Некоторое время назад нам запрещали смотреть на обереги как неотъемлемую часть российского быта и культуры. Сегодня, как бы вернувшись к первоистокам, на ворожбу, обряды, народные верования и приметы мы смотрим иными глазами. Так уж устроен человек: всеми силами пытается сохранить, уберечь с большим трудом добытый достаток и хрупкое счастье.

Иногда, повинуясь запрятанному где-то в тайниках души чувству, мы покупаем различные амулеты, "свои" камни-талисманы, веря в их магическое влияние и способность помочь, удержать, защитить, исцелить. Наверное, они действительно *помогают, но я считаю, что только оберег, созданный своими руками, помогает поддерживать тепло родного очага. Именно поэтому* сделанная собственными руками кукла-берегиня, становясь неотъемлемым членом семьи, защищает дом надежнее, чем купленная поделка.

«Громовник»

Как сделать домашнюю хранительницу – подскажем в следующем номере. Для начала предлагаю попробовать изобразить у себя в доме, квартире, на даче или на работе (если есть в том необходимость) приемлемый для вас старославянский знак оберег. Как видите, они очень просты в исполнении. Их можно вышить или нарисовать, самое главное – сотворить их своими руками.

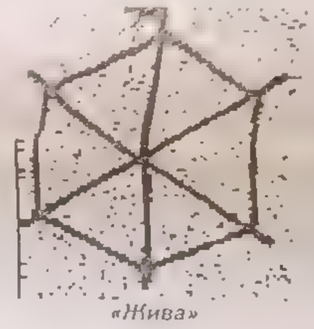
«Кострома»

"Громовник" – оберег, защищающий дом. В стародавние времена считалось, что это изображение предохраняет от ударов молнии. Сейчас мы больше боимся воров, чем грозы и ее последствий. Знак защитника дома в этом случае лучше всего нарисовать на внутренней стороне двери. Совсем не лишним этот знак будет на даче.

«Рожаница»

"Кострома" – символ женского плодородия. Говорят, что он приносит удачу дамам в возрасте, когда женское счастье так хрупко, ненадежно и непостоянно.

"Рожаница" – знак, усиливающий женскую энергию, приумножающий достоинства. Наши далекие прародительницы воспринимали его как символ любви и красоты, способный уберечь семью от недоброжелателей и завистников.



«Жива»

"Жива" – символ богини жизни, которая защищала наших предков в трудную минуту их жизни. Этот знак вышивали в укромных уголках одежды. Он должен оберегать взрослых и малышей, родственников и гостей от сглаза. Этот талисман также может помочь тем, кто не любит выставлять свою личную жизнь напоказ. Если не хотите, чтобы посторонние лезли в душу, то обязательно нарисуйте его где-нибудь не на видном месте или вышейте оберег на одежде.

Татьяна ТЕМИКОВА

Зеленая аптека

Царский скипетр, или... коровяк

С особенностями применения коровяка, или как его еще называют ЦАРСКИЙ СКИПЕТР, мы начали знакомиться с курьезного случая.

Проходя как-то в походе вдоль речки мимо рыбака, мы заметили у него только подсак. Сначала он не ответил нам, на что ловит. Но мы стали недалеко на стоянку, пригласили его к костру, угостили, и он рассказал, что в приманку добавляет семена коровяка. Рыба опьяняется, всплывает наверх и ему остается только собирать ее подсаком.

Коровяка в этих местах росло очень много, и мы поняли, что местные жители должны знать секреты его применения в лечебных целях. Наш знакомый рыбак не был знахарем, поэтому использовал его только в некоторых "профессиональных" случаях. Когда простужался на рыбалках, то настойка (по десертной ложке), отвар цветов хорошо действовали при простуде, гриппе, снимали даже самый сильный кашель, а закапывание им носа снимало насморк. Или если от долгого стояния в воде и холодного ветра начинали болеть суставы или появлялись невралгические боли, то натирался настойкой цветков на самогоне. Настойка семян хорошо снимала зубную боль. Профессиональными у него были и проблемы с кожей - то раны, то чирьи, и всегда в этих случаях хорошо помогали отвар цветов и листьев или настойка. Его жена присыпала порошком цветов трещины сосков груди и трещины на ногах (но сначала смазав их соком моркови), а при геморрое после родов применяла внутрь и наружно настойку или чай цветов и листьев или порошок корня однолетнего растения (на кончике ножа). Когда у жены начинала болеть голова с затылка (видимо, от давления), то чай из цветов при несильной головной боли мог помочь.

Местные жители выращивают коровяк и как красивое декоративное растение возле дома, обсаживают им пасеки. За рубежом также применяют коровяк в озеленении благодаря оригинальным, легко опушенным листьям серовато-зеленого цвета, продолговатой формы, собранным в плотную прикорневую розетку, а также мощным цветоносом высотой до 1м, густо покрытым множеством ярко-желтых цветков.

С лечебной целью используют венчики цветков коровяка с тычинками, сбор которых проводится в течение 1-2 месяцев в первой половине дня, после высыхания росы. Собранные венчики рекомендуется сушить быстро и в темном месте (на закрытых чердаках или в сушилках). Сушку прекращают, как только венчики стали хрупкими. Хорошо высушенные венчики можно плотно спрессовать и сохранять в коробках.

Высокие желтые свечки этого цветка с мягними листьями заметны издалека. Поэтому и зовут его еще царский скипетр

Это чудо-растение растет у нас буквально под ногами! Сколько полезных свойств оно в себе несет, и этим может помочь человеку в трудную минуту

Применение. Настой коровяка готовят из расчета 1-2 столовые ложки цветков на стакан кипящей воды, принимают по 1 столовой ложке 3 раза в день после еды. Настой цветков, реже листьев, применяют при кашле, кровохарканьи, коклюше, воспалении легких и бронхов, сильном насморке со слезотечением, одышке, астме, охриплости голоса. Настой цветков употребляют и при болезни печени, селезенки и воспалении желудка и кишечника.

Цветки коровяка входят в состав грудных отхаркивающих сборов.

Наружно употребляют цветки, листья и корни. Спиртовую настойку цветков используют для втираний, как обезболивающее средство при ревматических, артрических и особенно нервных болях.

Водный настой цветков или листьев употребляют для полоскания при воспалительных процессах. Отвар корней используют для сидячих ванн и обмывания при геморрое.

Цветки коровяка вместе с травой череды, чабреца, шалфея, листьями черной смородины, хвоей сосны, корой дуба и корнями лопухов употребляют для ванн при золотухе.

Способ применения коровяка.

1) Одну столовую ложку сухих цветков коровяка настаивать 4 часа в 2 стаканах кипятка в закрытой посуде, процедить, прибавить сахара. Принимать по 1/2 стакана 2 – 3 раза в день за полчаса до еды теплым (грудной, отхаркивающий сбор)

2) 3-4 чайные ложки цветков кипятить 5 минут в 2,5 стаканах горячей воды или горячего молока в закрытом сосуде, настаивать полчаса, процедить, прибавить по вкусу сахар. Принимать по 1 стакану на ночь теплым (грудной, отхаркивающий сбор).

3) Листья или цветки коровяка измельчить, завернуть в марлю. Подушечки употреблять в качестве болеутоляющих припарок.

4) 50 г цветков настаивать 2 недели в 0,5 литра спирта или водки. Употреблять для втирания в больные места.

Коровяк я выращиваю на рыхлых (иногда добавляю немного песка), умеренно влажных и питательных грунтах на расстоянии 60 - 70 см друг от друга. Высевать семена лучше с осени или ранней весной на глубину 1 см, слегка присыпая торфом или перегноем. Расстояние между растениями 50-60 см.

Мирослав ГУМЕНЮК,
241037, г. Брянск, а/я 152

Редьку культивировали еще в незапамятные времена. Древние греки уже знали несколько разновидностей редьки и считали, что лучше ее есть до обеда, поскольку она способствует пищеварению. В дни празднеств, посвященных Аполлону, греки приносили в дар к его алтарю изображения трех главных, по их понятиям, корнеплодов — редьки, свеклы и моркови. Изображение редьки при этом было непременно золотым, свеклы — серебряным, а моркови — оловянным.

Золотая редька

По своему острому вкусу редька очень подходит гурманам - любителям острых ощущений...

В старину редьку называли в народе покаянным овощем. Почему? Ведь ни одно прозвище не дается зря. Дело в том, что больше всего редьки съедалось в "покаянные дни" — во время семинедельного Великого поста, самого длительного и томительного из всех церковных постов. В Великий пост свадеб не играли, не плясали, мяса и масла не ели, молока не пили — грех.

Овощи есть не запрещалось. Но Великий пост приходится на весну, когда свежей капусты и репы нет: они не могут долго храниться. А вот редька может. И белая продолговатая, и черная круглая, похожая на шар с хвостиком. Она приятно оживляла пресное, однообразное, постное меню. Впрочем, в любое время года, в будни и праздники редька была одной из самых любимых закусок.

На Руси редьку ели с незапамятных времен...

На русскую землю редька попала из Азии с незапамятных времен. Как обязательный компонент, она использовалась в приготовлении одного из самых древних русских кушаний — тюри.

Из редьки приготовляли и древнейшее народное лакомство — мазюлю. Его готовили так: нарезали корнеплод тонкими ломтиками, нанизывали на спицы и высушивали на солнце, затем толкли, просеивали сквозь сито и, получив редечную муку, варили ее в белой патоке до загустения, прибавляя туда разные пряности.

Вероятно, столько же времени, сколько люди разводят редьку, известно и о ее целебных свойствах. Еще Гиппократ находил пользу от приема этого корнеплода внутрь при лечении легочных заболеваний и водянки живота. Диоскорид советовал употреблять редьку для улучшения зрения и для успокоения кашля. Другие считали, что редька раздробляет камни мочевыводящей системы и желчного пузыря, останавливает кровохарканье и увеличивает отделение грудного молока у кормящих женщин.

В русской народной медицине редечный сок и натертую редьку издавна использовали не только для лечения гнойных ран и малярии, но и вместо горчичников — при мышечных болях и простуде.

А каково отношение к редьке со стороны современной медицинской науки? В общем-то она в основном подтвердила наблюдения древних. Сейчас расшифрован и механизм лечебного действия редьки (желчегонного, отвлекающего, отхаркивающего, противовоспали- присутствием в ней гликозидов метилгорчичного масла. Кроме того, редька содержит вещества типа лизоцима, которые играют существенную роль в антибактериальном иммунитете человеческого организма. (Лизоцим содержится в слюне и в крови. Он постоянно защищает нас от вторжения болезнетворных микробов.)

Из числа других полезных веществ в редьке довольно много витаминов — каротин, витамины группы В, аскорбиновая кис- ственников горчицы. Семейная "злость" чувствуется и в нежном редисе, и в сладкой репе, даже в капусте. Только, конечно, много слабее, чем в редьке. Редька больше подходит для любителей острых ощущений.

Среди овощей-великанов, выращенных известным в старину ярославским крестьянином Ефимом Андреевичем Грачевым, была и редька более полуметра длиной.

Такие в России редкость. Самые крупные редьки родятся в Япо- но благоприятна для выращивания редек-великанш, равных которым нет на всем земном шаре.

Но русская редька если и уступает японской, то только размерами. А это, как известно, для овоща не главное. На вкус наша все-таки лучше: острее и "злее". Будь редька "доброй", она бы не так возбуждала аппетит, а главное, утратила бы свои целебные свойства.

Лекарство из редьки

Всякое может случиться. Закашлял ваш ребенок, а может быть, насморк начался. Вы живете в деревне, до ближайшей аптеки полсотни километров. Что делать? Только не отчаивайтесь. Отыщите редьку и попытайтесь сами сделать из нее лекарство, как это делали в незапамятные времена...

Постарайтесь выбрать экземпляр покрупнее, выдолбите в нем лунку поглубже и заполните ее медом либо сахарным песком. Через какое-то время лунка наполнится редечным соком. Дайте ему настояться 4 — 6 ч, и лекарство готово. Давайте ребенку пить сок по одной чайной ложке несколько раз в день — и кашель отступит.

Если у вас нет горчичников, редька с успехом заменит их. Заболевшего ребенка разотрите редечным соком либо приложите к больному месту завернутую в марлю натертую редьку. Только обязательно посидите рядом с малышом, ибо редька не менее "зла", чем горчичники. Для смягчения *действия сока кожу ребенка предварительно* смажьте каким-нибудь кремом либо вазелиновым или растительным маслом.

САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ С ЯБЛОКАМИ

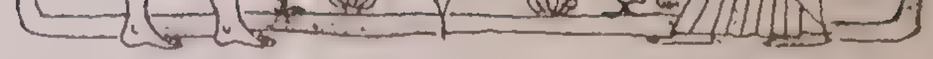
вали на спицы и высушивали на солнце, затем толкли, просеивали сквозь сито и, получив редечную муку, варили ее в белой патоке до загустения, прибавляя туда разные пряности.

Вероятно, столько же времени, сколько люди разводят редьку, известно и о ее целебных свойствах. Еще Гиппократ находил пользу от приема этого корнеплода внутрь при лечении легочных заболеваний и водянки живота. Диоскорид советовал употреблять редьку для улучшения зрения и для успокоения кашля. Другие древние медики

ного молока у кормящих женщин.

В русской народной медицине редечный сок и натертую редьку издавна использовали не только для лечения гнойных ран и малярии, но и вместо горчичников — при мышечных болях и простуде.

А каково отношение к редьке со стороны современной медицинской науки? В общем-то она в основном подтвердила наблюдения древних. Сейчас расшифрован и механизм лечебного действия редьки (желчегонного, отвлекающего, отхаркивающего, противовоспалительного). Связан он с



присутствием в ней гликозидов метилгорчичного масла. Кроме того, редька содержит вещества типа лизоцима, которые играют существенную роль в антибактериальном иммунитете человеческого организма. (Лизоцим содержится в слюне и в крови. Он постоянно защищает нас от вторжения болезнетворных микробов.)

Из числа других полезных веществ в редьке довольно много витаминов — каротин, витамины группы В, аскорбиновая кислота (почти столько, сколько в капусте), большое количество калия (до 357 мг на 100 г).

"До чего же злая!" — говорим мы, похваливая острую, сочную редьку. Мы уже говорили, что "злость" эту дает горчичное масло. Кстати, оно содержится во всех овощах семейства крестоцветных — близких родственников горчицы. Семейная "злость" чувствуется и в нежном редисе, и в сладкой репе, даже в капусте. Только, конечно, много слабее, чем в редьке. Редька больше подходит для любителей острых ощущений.

Среди овощей-великанов, выращенных известным в старину ярославским крестьянином Ефимом Андреевичем Грачевым, была и редька более полуметра длиной.

Такие в России редкость. Самые крупные редьки родятся в Японии — там тоже очень любят своеобразный вкус этого овоща. Японскую редьку и в руках трудно удержать. Есть богатыри весом в 15, а то и в 30 кг.

Сама природа помогла японскому крестьянину вырастить крупнейший корнеплод мира. Рыхлая, вулканическая почва Японии исключительно благоприятна для выращивания редек-великанш, равных которым нет на всем земном шаре.

Но русская редька если и уступает японской, то только размерами. А это, как известно, для овоща не главное. На вкус наша все-таки лучше: острее и "злее". Будь редька "доброй", она бы не так возбуждала аппетит, а главное, утратила бы свои целебные свойства.

Если у вас нет горчичников, редька с успехом заменит их. Заболевшего ребенка разотрите редечным соком либо приложите к больному месту завернутую в марлю натертую редьку. Только обязательно посидите рядом с малышом, ибо редька не менее "зла", чем горчичники. *Для смягчения действия сока кожу ребенка предварительно смажьте каким-нибудь кремом либо вазелиновым или растительным маслом.*

САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ

Редька — 500 г, лук репчатый средней величины — 1 шт., растительное масло — 1 — 2 столовые ложки, мелко нарубленная зелень петрушки — 1 — 2 столовые ложки; уксус, перец, соль по вкусу.

Редьку натереть на крупной терке и обдать кипятком. Когда обсохнет, смешать с мелко нарубленным луком, добавить растительное масло. Салат приправить уксусом, перцем, солью и посыпать зеленью.

САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ С ЯБЛОКАМИ

Редька — 200 г, сырая свекла или репа — 1 шт., яблоко — 2 — 3 шт.; сахар, сметана, зелень.

Редьку натереть на крупной терке, яблоко и свеклу — на мелкой, перемешать, добавить сметану, сахар. Посыпать зеленью.

САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ С ГРЕЦКИМИ ОРЕХАМИ

Редька — 2 шт., морковь — 2 шт., грецкие орехи — 12 шт., лимон — 1/2 шт., чеснок — 8 долек; соль по вкусу.

Редьку и морковь тщательно вымыть, очистить щеткой и натереть на мелкой терке. Грецкие орехи и чеснок растолочь в ступке. Все смешать, влить лимонный сок, посолить по вкусу, свежую цедру растереть и ввести в салат. Все еще раз перемешать.

Рецепты наших читателей

Рецепты с луком

О том, насколько полезен лук - знают многие. Оказывается, из этого овоща можно приготовить очень много блюд. Своими любимыми рецептами с использованием лука с нами поделилась наша читательница Марина Фомина. Предлагаем их вашему вниманию.

СУП ЛУКОВЫЙ

(Время приготовления 10 минут)

Головка лука, 80 г сливочного масла, 1 ст. ложка муки, 20 г тертого сыра, 1 л воды, соль по вкусу

Поджарить в сковородке на 50 г масла нарезанный лук до золотистого цвета, посыпать мукой и помешивать деревянной ложкой до тех пор, пока масса не станет коричневой. Залить ее холодной водой. Закрыть крышкой и варить 10 мин. При подаче на стол посыпать суп в тарелке тертым сыром.

СУП-ЖУЛЬЕН

(20 мин)

2 луковицы, капуста, 250 г картофеля, 50 г сливочного или подсолнечного масла, полтора литра воды, соль по вкусу.

Нарезать лук и капусту, слегка потушить в кастрюле с маслом. Залить водой, закрыть крышкой и тушить еще 5 мин. Положить картофель, нарезанный мелкими кубиками. Посолить и варить еще 15 мин.

ОСЕННЕЕ ЖАРКОЕ

(из французской кухни)

Насколько копченых бараньих ребер, 50 г масла, 1 кг помидоров, несколько болгарских перцев, 100 г лука, 20 г муки, 2 дольки чеснока, соль, перец

Обжарить ребра на масле и нарезанный кружочками лук. Когда все хорошо подрумянится, посолить, посыпать мукой, влить немного воды. Помидоры обдать кипятком, очистить от кожуры. Вынуть семена из перца. Положить все на сковороду. Добавить чеснок, посолить, поперчить. Тушить в кастрюле 20 мин. Подать к столу с рубленой зеленью.

ТЕЛЯЧЬЕ ИЛИ ГОВЯЖЬЕ СЕРДЦЕ

(45 мин)

1 сердце, 50 г сливочного масла, 2 луковицы, 1 морковь, полстакана сметаны или майонеза, полстакана воды, зелень, соль, перец, немного свиного сала.

На сильном огне обжарить сердце (кусочками). Нарезать лук, морковь, положить на сковородку, добавить зелень, посолить, полить майонезом (сметаной; вином), поперчить. Закрыть и тушить 45 минут. Подать к столу, украсив зеленью.

КАРТОФЕЛЬ ПО-ИРЛАНДСКИ

(45 мин)

1 кг картофеля, петрушка, 2 зубчика чеснока, 250 г муки, соль, перец, немного мяса, нарезанного ломтиками.

Картофель, лук, чеснок, петрушку положить на дно кастрюли, затем мясо ломтиками. Все положить слоями. Посолить, поперчить. Тушить 45 минут.

ФАСОЛЬ ПО-САРАТОВСКИ

500 г фасоли, 50 г сливочного масла, 2 ст. ложки муки, 3 луковицы, 1 зубчик чеснока, зелень, соль, перец, желательно небольшое количество мяса или сардельки в кишке.

Фасоль в кастрюле залить водой, варить 2 минуты. Откинуть фасоль на дуршлаг. На сковородке обжарить мясо или сардельки с луком, посыпать мукой, помешать. Влить 4 стакана холодной воды, положить зелень, чеснок, посолить, поперчить. Варить 10 минут. Затем добавить фасоль и варить еще 15 минут. Подавать с зеленью.

ПРОДАЮ

Продаю дачу на Кумысной поляне, домик кирпичный, есть вода, свет. Звонить по телефону 24 - 80 - 06. Спросить Таню с 19 до 21 часов.

* * *

Продаю полдома 25-й серии в селе Бородаевка Марксовского р-на. Имеются деревянные надворные постройки, погреб, земельный участок. Обращаться по адресу: 413080, Саратовская обл., Марксовский р-н, с. Бородаевка (7 км от города).

Тел. 3 - 56 - 44. Александр Яковлевич

* * *

Продается дача в Золотой долине (Поливановка) из 3-х комнат, кирпичная, покрытая шифером. Емкость на 6 кубов, деревья плодоносящие. Цена договорная.

Обращаться по телефону 34 - 70 - 54.

***

Продается коттедж с мансардой, 8 х 10 метров, подвал, все удобства, газ, гараж, баня, сад, хоз. постройки. Цена 120 тыс. руб.

Обращаться по адресу: 412406, Саратовская обл., Аткарский р - н, с. Балгаза, ул. Школьная, 11. Безъязычный А. Я.

* * *

Продается дом, газовое отопление, надворные постройки. От Саратова 48 км. Обращаться по адресу: 412584, Саратовская обл. Н - Бурасский р - н, с. Радищево. Иконникова Н.

* * *

Продаются новые оконные и балконные блоки - остекленные, 2 кресла б/у недорого.

Обращаться по телефону 73 - 30 - 99.

* * *

Саженцы плодовых деревьев, кустарников районированных сортов яблонь, груш, смородины весной можно будет купить в питомнике Королькова сада.

* * *

Продаю однолетние саженцы низкорослых яблонь и груш сортов зарубежной и отечественной селекции.

Обращаться по телефону 92 - 60 - 73. Божидаев Игорь Андреевич.

КУПЛЮ

Куплю плимутруков на развод или яйца плимутруков под наседку.

410086, г. Саратов, ул. 3-я Степная, д. 8, кв. 196. Васильева Татьяна Александровна.

***

Куплю руанских уток на развод. 410086, г. Саратов, ул. 3-я Степная, д. 8, кв. 196.

Куплю перепелок - цыплят или молодых курочек. Телефон в Б - Карабулаке 2 - 17 - 54. Можно передать в газету (26 - 57 - 22) для Ольги Мамедовны Кочетковой.

Купон бесплатного объявления

Ф. И. О.

ПРЕДЛАГАЮ УСЛУГИ

Производим обрезку деревьев, копку участка и другие садовые работы. Обращаться по тел. 50 - 93 - 55. Хвостов Александр Александрович.

* * *

Помогу отремонтировать газовую колонку, плиту, котел.

Обращаться по тел. 24 - 46 - 42.

Лунный посевной календарь на март 2001 г.

Запрещенные дни:
6(13) - 8(14),
19(19) - 22(9),
24(4) - 26(5).

Благоприятные дни для многих культур:
4(12) - 6(13),
12(16) - 14(21),
22(9) - 14(4).

Благоприятные дни для посадки на семена:
10(14) - 12(15),
17(7) - 19(19).

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОТДЕЛЬНЫМ КУЛЬТУРАМ

Баклажаны:
4(12) - 6(13)*,+
10(14) - 12(15).

Капуста:
1 - 2(6)*,
27(5) - 29(12)*,+

Лук-порей:
4(12) - 6(13)*,
12(16) - 18(7)*,+

Лук-репка:
4(12) - 6(13)*,
12(16) - 17(7)*,+

Перец:
12(16) - 17(7),+

Томаты:
4(12) - 6(13)*,+

АГРОТЕХНИЧЕСКИЕ РАБОТЫ

Обрезка
10(14) - 12(15),
12(16) - 14(21)*,
17(7) - 19(19),
22(9) - 24(4).

Обрезка запрещена
1 - 9,
24 - 31.

Осторожно с острыми предметами, не проводить обработку растений с повреждениями
6(13) - 8(14),
14(21) - 17(7),
24(19) - 27(5).

Прививка
4(12) - 6(13).

Полив и подкормка наиболее эффективны
4(12) - 6(13)*,
10(14) - 12(15),+

Знак + (плюс) обозначает включение благоприятных дней из раздела «Общие рекомендации».

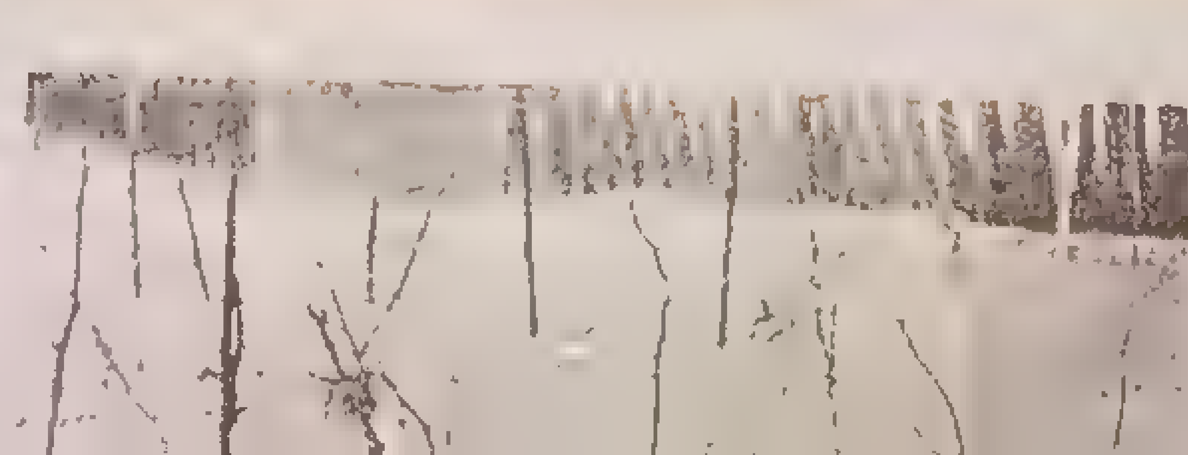
Знак * (звездочка) обозначает наиболее благоприятные дни для данной культуры.

ПОГОДА

Погода: позади аномалии, а что впереди?

Даже видавших виды синоптиков нынешняя зима удивила не на шутку. Такой продолжительной оттепели, как в этом году, считает начальник областного центра по гидроме...

ки, которых выпало в среднем по области 40 мм, что выше нормы на 33%. А вот снежный покров невелик — от 8 до 10...



ность механического повреждения корней, их может просто разорвать.

Отращивали...

малых реках, ни на Волге в этом году нет. И уже есть несчастные случаи со смертельным исходом. Так что лучше на лед не показываться.

Запрещенные дни:
6(13) - 8(14),
19(19) - 22(9),
24(4) - 26(5).
Благоприятные дни для многих культур:
4(12) - 6(13),
12(16) - 14(21),
22(9) - 14(4).

для посадки на семена:
10(14) - 12(15),
17(7) - 19(19).

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОТДЕЛЬНЫМ КУЛЬТУРАМ

27(5) - 29(12)*,+
Лук-порей:
4(12) - 6(13)*,
12(16) - 18(7)*,+
Лук-репка:
4(12) - 6(13)*,
12(16) - 17(7)*,+

РАБОТЫ
Обрезка
10(14) - 12(15),
12(16) - 14(21)*,
17(7) - 19(19),
22(9) - 24(4).
Обрезка запрещена

с повреждениями
6(13) - 8(14),
14(21) - 17(7),
24(19) - 27(5).
Прививка
4(12) - 6(13).

приятных дней из раздела «Общие рекомендации».

*Знак * (звездочка) обозначает наиболее благоприятные дни для данной культуры.*

Погода: позади аномалии, а что впереди?

Даже видавших виды синоптиков нынешняя зима удивила не на шутку. Такой продолжительной оттепели, как в этом году, считает начальник областного центра по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды М.Ф.Болтухин, не было полвека.

Декабрь был теплее обычного на 5,7 °С, а январь...аж на 8,6 °С. Вызвано это особенностями общей циркуляции атмосферы, устойчивыми, длительными поступлениями на территорию нашей области влажной тропической массы с района Южной Атлантики через Средиземноморье.

Но ссылаться на глобальное потепление климата вряд ли стоит: за Уральским хребтом, в Сибири, на Дальнем Востоке своя аномалия – небывалые морозы до 50 - 55 °С. Люди замерзают, мучаются. Так что еще не известно, кому повезло.

Богата зима и на осадки, которых выпало в среднем по области 40 мм, что выше нормы на 33%.А вот снежный покров невелик – от 8 до 10 см, кое-где голые поля и огороды. Естественно, всех волнует: не отразится ли это на озимых и клубнике?

-Для перезимовки озимых, ягодных культур, - считает М. Болтухин, – условие непременное. Хотя, как показали данные, полученные на наших постах наблюдения, на глубине узла кущения температура ниже 9 градусов не опускалась, так что опасности для подмерзания нет. Но беда в другом: из-за резких перепадов увеличивается вероятность механического повреждения корней, их может просто разорвать.

Отращивали на постах наблюдения и веточки плодовых деревьев: абрикосов, вишни, сливы, взятых из садов г. Саратова и пригорода. Гибель цветочных почек составляет 25–30% . Не катастрофично, конечно, но все же...

Следует быть начеку в этом году и любителям подледной ловли, детям. Крепкого льда ни на малых реках, ни на Волге в этом году нет. И уже есть несчастные случаи со смертельным исходом. Так что лучше на лед не показываться.

-А что нас ждет в феврале ?

-Как сообщили в гидрометцентре, оттепельный характер сменится морозцем, температура в ночные часы будет минус 8-10 °, в дневные минус 5-7°. По прогнозам гидрометцентра РФ, температура в феврале будет на 2,3 градуса выше среднемноголетних, а осадков выпадет больше обычного – 130% от нормы.

С.Лозовая

Каллус в садоводстве

(Продолжение. Начало на 3-й стр.)

Летние прививки могут дополнять или компенсировать неудавшиеся весенние, они более эффективны на косточковых культурах. Процент приживаемости окулировок с оставлением на черешке 1/5 листовой пластинки очень высок.

И, наконец, очень велико значение каллуса при хирургических операциях на растениях, то есть при всевозможных обрезках.

Сейчас трудно выяснить, откуда появилась традиция залеплять срезы деревьев садовым варом или закрашивать их масляной краской. В старой дубовой или березовой роще (липняке) можно обратить внимание на то, что стволы деревьев в нижней части без следов от ветвей, которых на этих же молодых деревьях было множество, и наоборот, в колхозных и совхозных садах следы от спилки ветвей в виде кружков многочисленны. Эти следы остались оттого, что спил было положено закрашивать или замазывать варом. Вред от этого двоякий: во-первых, закрывается доступ ***кислорода*** к срезу коры и останавливается образование каллуса. Другой отрицательный фактор: растение под замазку или краску выделяет пасоку. Здесь всегда сыро, клеточный сок сладок и питателен, его очень любят всевозможные споры грибков, которые и не замедляют поселиться под замазкой (на границе коры и замазки под давлением капельками выделяется пасока). В результате – дупла, на стволах – плодовые тела трутовиков, в лучшем случае – кольца. Но, самое странное, дезинфекция срезов (вместо замазки) дешевле и технологичнее. Проводят ее так: тампоном на палочке нужно смочить срез йодом, зеленкой, крутой марганцовкой, концентрированным медным или железным купоросом – на выбор. Срез высыхает, а сухая продезинфицированная древесина неаппетитна для патогенов.

Кора сразу образует каллус, сначала валиком по периметру, потом в виде тонкой пленки обволакивает обнаженную древесину среза и, наконец, полностью затягивает срез (рис. 4).

Не ищите сведений о каллусе в научной литературе. «Популярный биологический словарь» (Н. Ф. Реймерс, Москва, издательство "Наука", 1991 г) термина «каллус» не содержит.

ФЕРМЕР

Учредители газеты: «Дом.Сад.Огород», Управление федеральной почтовой связи Саратовской области.

Подписной индекс - 53734
Подписной индекс для пенсионеров - 32260

Редактор - Людмила ДУБОВИЦКАЯ

Газета зарегистрирована в Саратовском региональном управлении регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ о средствах массовой информации 18 февраля 1999 года. Свидетельство о регистрации № СР-0145

Адрес для писем: 410601, г. Саратов, главпочтамт, а/я 1560

Номер сверстан в компьютерном центре «Дом. Сад. Огород»

Тираж 11530
Заказ 702
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС 53734
для пенсионеров 32260

Газета отпечатана с готовых форм в ГУП «Типография № 1»., г.Саратов, ул. Вишневая, 10, тел: 69 - 30 - 33.

Верстка Юлии Анисимовой

Перепечатка материалов без согласования с редакцией запрещена

Авторы несут ответственность за достоверность и точность приведенных фактов, статистических данных, географических названий и прочих сведений

Адрес редакции: ул. Волжская, 21 (вход с улицы Некрасова, напротив остановки троллейбуса № 2, идущего в сторону ж/д вокзала)
Телефон 26 - 57 - 22

В номере:

Электроснабжение садовых участков стр. 2

Синапы бывают разные... стр. 3

Миттлайдер знал закон опушки... стр. 4

«Астролюбам» на заметку стр. 5

№ 4 (64), февраль, 2002 г.

Цена в розницу до 2 руб. 50 коп.

Дом Сад Огород

Газета для садоводов, огородников и тех, кто любит домашний уют

ПЛОСКОРЕЗ ЛОПАТЫ НЕ ЗАМЕНИТ!

Удивляюсь тому ажиотажу, который сложился вокруг плоскореза Фокина. Кто-то думает, что это большой агрегат с моторчиком, кто-то, что это устройство еще более сложное. А ведь сам плоскорез напоминает всего-навсего согнутую и наточенную кочергу. А попробуй ею вспахать землю! Повторю мнение одного из предыдущих авторов: как инструмент для рыхления почвы он годится, но лопату, особенно на наших глинистых почвах и при постоянной засухе – никогда!

В. К.

КЛОНОВЫЕ ПОДВОИ ДЛЯ ЯБЛОНИ

Подвой – фундамент

новые подвои. Саратовские ученые не остались в стороне. На маточном участке экспериментального хозяйства Саратовского сельскохозяйственного университета им. Н. И. Вавилова приступили к сравнительному изучению клоновых подвоев яблони. К эксперименту привлечены подвои, отобранные из форм саратовской селекции, а также маточники, присланные из Мичуринска и Оренбурга.

ЯПОНСКИЕ ДАЙКОНЫ ОСВАИВАЮТ САРАТОВСКИЕ ЗЕМЛИ

26 сортов и гибридных форм дайкона Всероссийского института растениеводства, а также три гибрида, созданные саратовскими селекционерами, проходят испы-

и минеральными элементами, перспективной культуры, выявить наиболее урожайные сорта и гибриды, пригодные для выращивания в нашем регионе.

РАЗВИВАТЬ САДОВОДСТВО В ЗАВОЛЖЬЕ

Работу по оценке экологических ресурсов садоводства уже несколько лет проводят специалисты кафедры плодоовощеводства СХИ СГАУ им. Н. И. Вавилова. Левобережье Саратовской области не считается перспективным для закладки садов. Причин много: посадки страдают от резких колебаний температуры и зимних подмерзаний, плохой влагообеспеченности, засоленности почвы, близости грунтовых вод и т. д. Но и здесь можно отыскать участки на

Порадовать себя буйством красок, подправить или украсить неприглядные, заброшенные места в саду можно с помощью однолетников. К сожалению, высококачественную рассаду приобрести не всегда удается.

Вот и стараются любители цветов вырастить рассаду дома. Накануне весны главная забота – массовый посев однолетников. Это могут быть агератум, астра, левкой, львиный зев (антуриум), петуния, портулак, душистый табак, арктотис (голубая ромашка), бархатцы, вербена, флокс однолетний

...[агрегат] с мотор-чиком, кто-то, что это устройство еще более сложное. А ведь сам плоскорез напоминает всего-навсего согнутую и наточенную кочергу. А попробуй ею вспахать землю! Повторю мнение одного из предыдущих авторов: **как инструмент для рыхления почвы он** годится, но лопату, особенно на наших глинистых почвах и при постоянной засухе – никогда!

В. К.

КЛОНОВЫЕ ПОДВОИ ДЛЯ ЯБЛОНИ

Подвой – фундамент плодовой культуры, во многом определяющий её зимостойкость, скороплодность, урожайность и вкус плодов. Кроме того, от подвоя зависит высота привоя, а кто как не садоводы заинтересованы в низкорослых растениях? Большой интерес представляют кло...

...ного университета им. Н. И. Вавилова приступили к сравнительному изучению клоновых подвоев яблони. К эксперименту привлечены подвои, отобранные из форм саратовской селекции, а также маточники, присланные из Мичуринска и Оренбурга.

ЯПОНСКИЕ ДАЙКОНЫ ОСВАИВАЮТ САРАТОВСКИЕ ЗЕМЛИ

26 сортов и гибридных форм дайкона Всероссийского института растениеводства, а также три гибрида, созданные саратовскими селекционерами, проходят испытание на экспериментальных участках саратовского сельскохозяйственного института. Гибриды различаются формой и окраской плодов, надземным листовым аппаратом. Задача селекционеров – способствовать продвижению ценной, богатой витаминами

...выращивания в нашем регионе.

РАЗВИВАТЬ САДОВОДСТВО В ЗАВОЛЖЬЕ

Работу по оценке экологических ресурсов садоводства уже несколько лет проводят специалисты кафедры плодоовощеводства СХИ СГАУ им. Н. И. Вавилова. Левобережье Саратовской области не считается перспективным для закладки садов. Причин много: посадки страдают от резких колебаний температуры и зимних подмерзаний, плохой влагообеспеченности, засоленности почвы, близости грунтовых вод и т. д. Но и здесь можно отыскать участки, на которых плодовые культуры должны давать хорошие урожаи. Выявить наиболее перспективные районы, экологически пригодные для развития садоводства – задача группы ученых, которую возглавляет К. Н. Кондратьев.

...или украсить неприглядные, заброшенные места в саду можно с помощью однолетников. К сожалению, высококачественную рассаду приобрести не всегда удается.

Вот и стараются любители цветов вырастить рассаду дома. Накануне весны *главная забота – массовый посев однолетников.* Это могут быть агератум, астра, левкой, львиный зев (антуриум), петуния, портулак, душистый табак, арктотис (голубая ромашка), бархатцы, вербена, флокс однолетний, цинния, хризантема, годеция и другие. Для хорошего роста и развития растениям нужна хорошая почва, сбалансированные питание и полив, а также свет и тепло.

Об этом читайте на 5-й странице.

Вопрос – ответ

В ПОЧВЕННЫХ СМЕСЯХ ДЛЯ РАССАДЫ РЕКОМЕНДУЮТ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ТОРФ. МОЖНО ЛИ ЕГО ЧЕМ-ТО ЗАМЕНИТЬ? П. Арефьев

Отвечает Ю. Земскова, ассистент СХИ СГАУ им. Н. И. Вавилова.

При составлении почвогрунтов огородники ориентируются на свои возможности. Почвосмеси можно приготовить и без использования торфа за счет других компонентов, хотя это будет несколько иной состав. Торф можно заменить перегноем, лигнином, сапропелем (ил, полученный из пресных водоемов), перепревшими опилками. При использовании свежих опилок их следует обязательно ошпарить кипятком и добавить азотное удобрение (на ведро 1 столовую ложку с верхом).

ДЛЯ ЧЕГО НУЖЕН ТОРФ? В. Марушева

Торф – особое органическое удобрение, получаемое при осушении болот. При его применении следует помнить о его достоинствах и недостатках. Торф легче земли, поэтому с ним легче работать в теплицах. Верховой торф обладает антисептическими свойствами, поэтому растения, выращиваемые на нем, меньше болеют. Торф, входящий в состав почвенных смесей, придает им рыхлость, хорошо держит влагу, способствует активному развитию корневой системы. Однако торф обладает сильнокислой реакцией, что подходит не для каждой культуры. Для нейтрализации кислотности проводят известкование почв.

Урожайные грядки

Для каждой культуры нужна своя почвенная смесь

Подготовив тару, можно приступить к приготовлению почвенных составов для рассады. Качественной считается рассада коренастая, интенсивно-зеленой окраски, с прекрасно развитой корневой системой.

Одно из условий получения такой рассады – подобрать хорошую питательную смесь, в которой она будет развиваться из семян. Кроме того, правильно составленный земляной раствор способствует сохранению корневой системы при пересадке. Поэтому почвенная смесь должна быть высокоплодородной, рыхлой, хорошо проницаемой для воздуха и воды, обладать большой поглотительной способностью.

При посеве семян на рассаду можно использовать купленные в магазине почвенные составы, а можно приготовить их самим, заранее подготовив необходимые компоненты. В домашних условиях для приготовления почвенных смесей можно использовать перегной, торф, песок, дерновую, огородную и компостную землю. При этом следует учитывать, что различным культурам требуются и разные по составу почвенные смеси.

Для огурцов и других тыквенных культур земляные составы должны состоять на 65–75% из дерновой смеси и на 35–30% из перегноя. Существуют и другие варианты, по которым составляются земляные растворы.

* * *

Дерн – 60–70%
Навоз – 35–25%
Песок – 5%

* * *

Торф – 40%
Огородная земля – 40%
Песок – 20%

Для томатов, перцев, баклажанов

Перегной – 30%
Огородная земля – 50%
Торф – 20%

* * *

Дерновая земля – 70%
Перегной – 20%
Песок – 10%

* * *

Перегной – 30%
Огородная земля – 40%
Торф – 20%
Песок – 10%

Для капусты

Дерновая земля – 40%
Перегной – 60%

Песок в этой смеси лучше не использовать, так как корневая система у этой культуры слабая, и в песочной смеси может "заваливаться".

В земляную смесь помимо органики вносят и минеральные удобрения. На ведро почвенного состава следует взять следующее их количество.

Культура	Аммиачная селитра	Двойной суперфосфат	Калийная соль
Капустные	15–20 г	17–25 г	20 г
Тыквенные	8–13 г	10–15 г	5–8 г
Пасленовые	10–15 г	32–40 г	10–15 г

Юлия ЗЕМСКОВА, ассистент кафедры плодоовощеводства СХИ СГАУ им. Н. И. Вавилова

Дела сезонные

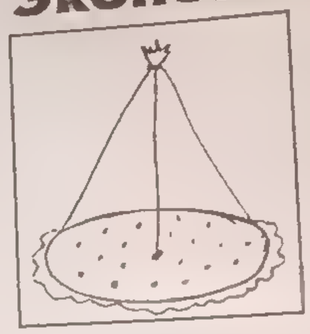
Чтобы не было черной ножки

При выращивании рассады огородники зачастую сталкиваются с таким ее заболеванием, как черная ножка, от которого растения полегают (усыхает ножка) и погибают. Это заболевание передается через почву или через непродезинфицированные ящики под рассаду.

На подоконнике, где я выращиваю рассаду, довольно прохладно, что является лучшим условием для развития черной ножки.

Чтобы предотвратить заболевание, почву под рассаду я дезинфицирую в духовке. Для этого 4 - 5 см грунта насыпаю на противень и прогреваю при температуре 100 - 120 градусов в течение 20 - 30 минут. Более высокие температуры не рекомендуются, так как при них сгорает органическое вещество. После прогревания грунт становится стерильным, для обогащения его полезными микроорганизмами и органическим веществом можно добавить 1 часть биогумуса на 3 - 4 части грунта. Так как рассаду сажаю в разное время, подготовленную смесь храню в полиэтиленовых мешках, это гигиенично и удобно.

Экономный парник



Сделать лунку. В середину воткнуть палку длиной не менее 50 см. Посеять семена. На палку натянуть шалашиком пленку, по краям присыпать землей. Чем выше будет угол наклона, тем лучше. Солнечные лучи будут скользить по пленке, а влага от испарений собираться внутри.

Ольга ПАНИНА

Вопрос - ответ

НА УЧАСТКЕ РАСТЕТ ОДИН КУСТ АЛЫЧИ, НО ОН НЕ ПЛОДОНОСИТ. МОЖЕТ ЛИ ОН ОПЫЛИТЬСЯ ОТ ВИШНИ, СЛИВЫ, ТЕРНА?

Отвечает З. П. Никиточкина, руководитель школы начинающего садовода.

Плоды сливы, алычи могут образоваться при опылении абрикосом, персиком, уссурийской или канадской сливой, войлочной вишней, но опыление может быть недостаточным, поэтому лучше посадить рядом другой сорт алычи. Возможно, цветение или созревание пыльцы на сливе и терне происходит в разное время с алычой, поэтому она не плодоносит.

ПОСАДИЛА ТРИ САЖЕНЦА ЧЕРНОПЛОДНОЙ МАЛИНЫ НА СОЛНЕЧНОМ МЕСТЕ В ОДНУ ЯМУ. КУСТ ВЫРОС, ОБИЛЬНО ЦВЕТЕТ, НО БОЛЬШИНСТВО ЗАВЯЗЕЙ ОПАДАЕТ, ОСТАВШИЕСЯ ЯГОДЫ ОЧЕНЬ МЕЛКИЕ.

У черноплодной малины вырастает достаточно мощный куст из одного растения, а вы посадили в одно место три. Им явно не хватает не только площади, но и питания.

СКОЛЬКО ЯБЛОНЬ И КАКИХ СОРТОВ НУЖНО САЖАТЬ В САДУ?

Для семьи из 3 – 5 человек рекомендуется поступить следующим образом: посадить 1 дерево раннего срока созревания, 1 среднего, 1 осеннего, 2 зимнего. Предпочтение надо отдавать сортам, устойчивым к парше.

СКОЛЬКО РАЗ НУЖНО ОПРЫСКИВАТЬ ЯБЛОНИ ОТ ВРЕДИТЕЛЕЙ?

Для борьбы с вредителями нужно делать не менее четырех опрыскиваний: ранневесеннее по черному конусу, через 2 недели после цветения, после июньского сброса яблок осеннее после сбора яблок, мочевиной или медьсодержащими препаратами (в сухой листве останется в зиму меньшее количество вредителей).

Если вредители уж очень сильно "свирепствуют", то можно сделать еще одно опрыскивание по розовому конусу (чуть распустившиеся цветы).

КАКОГО РАЗМЕРА НУЖНО ДЕЛАТЬ ЯМЫ ДЛЯ ПОСАДКИ ЯГОДНЫХ КУСТАРНИКОВ?

Для смородины нужно выкопать ямы не менее чем 40 на 40 см (месторасположение в полутени), для малины – 30 на 30 см (на солнце), для крыжовника 40 на 40 см (на солнце).

ПОЧЕМУ ЯБЛОНЯ ХОРОШО РАСТЕТ, А НЕ ПЛОДОНОСИТ?

Такой вопрос задают очень часто. Скорее всего скелетные ветви вашего дерева неправильно сформированы и растут под острым углом. Это нужно исправить.

ЧТО НУЖНО ДЕЛАТЬ С ДЕРЕВОМ, ВЕТВИ КОТОРОГО РАСТУТ "ВЕНИКОМ".

Деревья, у которых ветви растут под острым углом, называются пирамидальными. Они очень не удобны при сборе урожая, мало того, плодоношение на таких деревьях несколько затягивается. Поэтому в молодом возрасте следует ветви отводить на более широкий угол.

Вы просили рассказать

Отчего картофель становится "жидким"?

Последние годы были с резкими отклонениями от многолетних факторов среды и на картофеле наблюдался сильный рост ряда физиологических (неинфекционных) заболеваний, проявляющихся во время уборки, послеуборочной доработки и хранения.

Прежде всего, это ком воздуха в почве - дневных непрекращающихся дождей (сильное уплотнение или переувлажнение почвы). Непоражаемых этой болезнью сортов нет, но более устойчивы отечественные. В начале уборки удушение зачастую трудно определить, все клубни (за незна-

Но через 3 - 5 суток часть поверхности клубня размягчается, пятен нет. Кожура легко снимается. На разрезе видна гнилая ткань в виде белой или розоватой кашицеобразной массы со спиртовым запахом. Часто пораженная ткани клубней становятся мягкими, рыхлыми, иногда почти жидкими. Картофель начинает «течь» и требует немедленной переборки и реализации. Часто его просто выбраковывают.

при хранении. И тогда водой, с сильно уплотненной почвой и т.д.), необходимо заложить на временное хранение и лишь затем решать его судьбу – или заложить на хранение, или сразу употребить в пищу.

сливой, войлочной вишней, но опыление может быть недостаточным, поэтому лучше посадить рядом другой

ЯГОДЫ ОЧЕНЬ МЕЛКИЕ.

У черноплодной малины вырастает доста-

Предпочтение надо отдавать сортам, устойчивым к парше.

СКОЛЬКО РАЗ НУЖ-

Если вредители уж очень сильно "свирепствуют", то можно сде-

РОШО РАСТЕТ, А НЕ ПЛОДОНОСИТ?

Такой вопрос задают

ко затягивается. Поэтому в молодом возрасте следует ветви отводить на более широкий угол.

ВЫ ПРОСИЛИ РАССКАЗАТЬ

Отчего картофель становится "жидким"?

Последние годы были с резкими отклонениями от многолетних факторов среды и на картофеле наблюдался сильный рост ряда физиологических (неинфекционных) заболеваний, проявляющихся во время уборки, послеуборочной доработки и хранения.

Прежде всего, это удушение (анаэробиоз). Оно связано с недостатком воздуха в почве - или от жаркой и сухой погоды, или от многодневных непрекращающихся дождей (сильное уплотнение или переувлажнение почвы). Неподражаемых этой болезнью сортов нет, но более устойчивы отечественные. В начале уборки удушение зачастую трудно определить, все клубни (за незначительным исключением) внешне здоровы, имеют хороший тургор. Но через 3 - 5 суток часть поверхности клубня размягчается, пятен нет. Кожура легко снимается. На разрезе видна гнилая ткань в виде белой или розоватой кашицеобразной массы со спиртовым запахом. Часто пораженная ткань отделена от здоровой темной каймой. Почвенное удушение часто усиливается *при хранении. И тогда ткани клубней становятся мягкими, рыхлыми, иногда почти жидкими. Картофель начинает «течь» и требует* немедленной переборки и реализации. Часто его просто выбраковывают.

Чтобы избежать больших затрат, клубни, убранные с опасных участков (залитых *водой, с сильно уплотненной почвой и т.д.),* необходимо заложить на временное хранение и лишь затем решать его судьбу – или заложить на хранение, или сразу употребить в пищу.

В.Н. ЗЕЙРУК,
ведущий научный сотрудник
ВНИИ картофельного хозяйства

АКТУАЛЬНО

Некоторые вопросы электроснабжения на садовых участках

Приближается весна и первый вопрос, который будет волновать садоводов после посадки растений, это ...когда же дадут свет? На очередном собрании садоводческого актива на вопросы присутствующих ответил представитель госэлектронадзора Михаил Владимирович Пастухов.

-Кто в садоводческих товариществах должен отвечать за электрохозяйство?

-Каждое садоводческое товарищество, потребляющее электроэнергию, обязано иметь в штате ответственного за электрохозяйство. Именно к нему садоводы должны обращаться во всех необходимых случаях.

- Кто может быть принят на эту должность?

-Ответственным за электрохозяйство может быть человек, получивший у нас соответствующий допуск (не ниже 3 группы) и прошедший у нас проверку знаний. Когда проверку проходит не профессионал-электрик, то мы присваиваем ему допуск 2 группы. Если он имеет высшее образование, то через месяц подготовки мы можем присвоить 3 группу с правом самостоятельной работы.

Если вы берете на работу электрика, уже где - то работающего и имеющего соответствующее удостоверение в своей организации, то он должен иметь еще и удостоверение электрика в садоводческом товариществе, которое должно подтверждаться в госэлектронадзоре.

✓ СТ должно провести инвентаризацию и приложить перечень собственности к уставу. Бесхозные установки подлежат отключению и демонтажу

На подтвержденном удостоверении председатель СТ должен поставить свою печать и составить документ назначения его на должность не ниже техника-электрика.

-Какие санкции применяются, если нет в СТ ответственного за электрохозяйство?

-Госэлектронадзор имеет право отключить электроэнергию.

-Можно ли совмещать должности ответственных за электрохозяйство в нескольких садоводческих товариществах?

-Приведу пример. Если к главной подстанции присоединено 5 садоводческих товариществ, то должен быть один ответственный за электрохозяйство на главной подстанции с допуском не ниже 5 группы и по одному у каждого садоводческого товарищества с допуском не ниже третьей группы. При этом ответственный за электрохозяйство на главной подстанции (имеющий допуск пятой группы) может совмещать любые должности, а ответственный за электрохозяйство в СТ, имеющий допуск 3, 4 группы - может совмещать должности только в садоводческих товариществах, но не на главной подстанции.

✓ Ни один инспектор не имеет права вскрывать электроустановки.

-Мы хотим перевести сезонное подключение электроэнергии на постоянное, чтобы не снять провода. Стоит ли это делать?

-Нет, не стоит. Провода снимают люди подготовленные, которым работать под напряжением не составляет никаких проблем.

✓ Разрешается использовать только электроустановки заводского изготовления. Все остальные запрещены.

-Что нужно делать, когда электроэнергию отключают по каким-либо причинам (за неуплату, нарушения)?

-Первое, что вы должны сделать - это устранить все недостатки. Затем вызвать инспектора, который все проверит и даст разрешение на подключение.

✓ В госэлектронадзоре пообещали, что на получение допуска на включение электроэнергии весной у вас уйдет не больше 10 минут.

-Нужен ли допуск на сезонное включение электроэнергии?

-Да, обязательно. Если вы подключитесь самостоятельно, то при какой - либо аварии вся ответственность падает на вас.

-Как часто нужно приглашать инспектора?

-СТ должны приглашать инспектора не реже 1 раза в 3 года, чтобы убедиться, что электрохозяйство в порядке. В случае неполадок получаете предписание с установленными сроками устранения недостатков.

- Часть садоводов имеет счетчики, часть не имеет. Как платить?

-Рекомендуется установить на общем собрании правила пользования электроэнергией, которые будут законом для членов СТ. После этого председатель будет иметь право отключить любого за неуплату и требовать плату за обратное подключение.

-Возможно ли подключение к подстанции других потребителей?

-Садоводческие товарищества не имеют права самостоятельно продавать электроэнергию. На это нужно получить допуск. В случае нелегального подключения предусмотрены штрафы.

-Вправе ли требовать электроорганизации плату за потери?

-Это должен решать ответственный за электрохозяйство. Потери рассчитываются по формуле: потери = расход + холостой ход трансформатора.

Ирина НЕПРЯХИНА

Грушевая медяница

Прошлым летом трава и посадки земляники под грушей были в какой-то липкой темной "патоке". На самом дереве листья также в клейкой массе, много уродливых плодов. Тли не видно, но каких-то насекомых приметили. Кто поселился на груше и можно ли избавиться от "пачкунов"?

Д. Пузырин

Вредителя, который облюбовал вашу грушу, садоводы именуют медяницей. Целесообразнее назвать его листоблошкой. В пределах Саратовского региона и прилегающих к нему южных областей встречаются два вида медяниц – грушевая и яблонная, которые различаются по морфологическим и биологическим признакам. Познакомимся с "пачкунами", заселившими грушу.

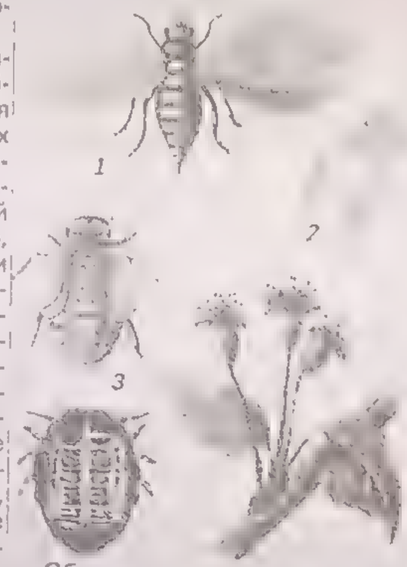
Грушевая листоблошка входит в отряд равнокрылых хоботных насекомых. Взрослый вредитель в длину достигает 2,5–3 мм. Окраска тела зимних форм черно-коричневого цвета, а летних – оранжево-красного. Передние крылья прозрачные, с теневыми полосами в ячейках и коричневым пятном у середины внутреннего края. Брюшко темно-коричневое.

Зимуют половозрелые самцы и самки в щелях коры плодовых деревьев, под опавшими листьями. Рано весной, уже при среднесуточной температуре плюс 3–5°С они выходят из мест зимовок. При +10°С способны откладывать яйца (от 2 до 30 штук) у основания почек, в извилинах коры плодовых веточек, на цветоножки, нижнюю и верхнюю стороны молодых листьев.

Через 10–20 дней в зависимости от складывающихся температур из яиц выходят нимфы первого возраста. Они оранжевые, с буроватыми пятнами на спинке. Нимфы проникают внутрь распускающихся почек и питаются молодыми листочками. При этом выделяют большое количество липкой сахаристой жидкости – медвяную росу, стекающую вниз и покрывающую ветки, листья, а позже и плоды. С возрастом поведение нимф несколько меняется: они переселяются на молодые побеги и черешки листьев или сидят, питаясь, на молодых плодах вблизи чашечки. В процессе развития нимфы проходят 5 возрастов.

Особенно интенсивно грушевая листоблошка размножается на молодых растущих частях растения. Прекращение роста деревьев, огрубение тканей вызывает депрессию, замедление развития и размножения вредителя. Как правило, первое поколение появляется в пределах Саратова в небольшом количестве в период цветения. Если погодные условия благоприятствуют размножению, то образуется второе поколение. Самки летнего поколения очень плодовиты. Одно насекомое способно отложить до 1200 яиц – овальных, светло-желтого цвета с коротким стебельком у основания. Размножению насекомых наступает предел, только когда растения, которыми они питаются, начинают огрубевать.

Грушевая медяница питается соком почек, вот почему наблюдается недоразвитие, преждевременное опадение листьев и плодов (особенно у южных сортов). Обильно выделяемые листоблошками липкие сладковатые экскременты и поселяющиеся на них сажистые грибки сплошным черным налетом покрывают листья, ветви и плоды. Часто к середине лета деревья оголяются, остающиеся плоды приобретают уродливую форму, деревянистую консистенцию и становятся непригодными к употреблению.



Обыкновенная грушевая медяница: 1 - имаго, 2 - яйца, 3 - личинка. Внизу куколка и вредитель на растении.

Как ни парадоксально, но на снижении темпов развития медяниц сказываются погодные условия Саратовского региона. Наши сады от массовой вспышки спасают резкие перепады температур зимой, когда погибают взрослые зимующие особи. В мае, в период внезапных заморозков в большом количестве погибают нимфы.

Меры борьбы

Наиболее целесообразно перед цветением груш обрабатывать деревья пиретроидами, и прежде всего децисом (2 мл на 10 л воды). Эффективны и более новые – децис-экстра и децис-плюс (0,4 мл на 10 л воды). Из фосфорорганических инсектицидов лучше всего использовать карбофос (75–90 г на 10 л воды). Обработки в ранневесенний период названными препаратами помогут также снизить численность грушевого галлового клеща и яблонного цветоеда.

При небольшой численности грушевой медяницы на деревьях в период вегетации лучше использовать отвары и настои из инсектицидных растений (чеснока, помидорной и картофельной ботвы, стручкового перца, табака, лопуха и т. д.). Против медяниц наиболее действенен настой лука: 200–300 г луковиц пропускают через мясорубку, полученную массу добавляют в 10 л воды и настаивают 2 суток. Для обработок пригоден только свежий отфильтрованный раствор.

Борис ЯКУШЕВ,
доцент факультета защиты растений СХИ СГАУ им. Н. И. Вавилова

Вопрос-ответ

НА ТРЕХЛЕТНЕЙ ВОЙЛОЧНОЙ ВИШНЕ ПРИВИТА АЛЫЧА КАТЕРИНА. КАКОВЫ ОСОБЕННОСТИ УХОДА? КАК И КОГДА ПРАВИЛЬНО ПРОВЕСТИ ОБРЕЗКУ, ЧТОБЫ СФОРМИРОВАТЬ ДЕРЕВЦЕ?

В. П. Даниленко

Отвечает Е. Е. Кавеин, зам. директора по науке Саратовской опытной станции садоводства.

На станции садоводства мы не проводили опытов по прививке алычи на войлочную вишню. А вот эксперименты по прививке слив на войлочную вишню в наших условиях дали положительные результаты. Особых отличий в уходе за привитой алычой нет. То есть агротехнику и обрезку проводят обычно, как для всех слив, поскольку алыча – это её разновидность.

К сожалению, большинство сортов алычи (в том числе и Катерина), посаженные на СОСС, не устояли перед невзгодами наших саратовских зим. Устояла только Кубанская комета.

ГДЕ МОЖНО КУПИТЬ САЖЕНЕЦ СОРТА СПАРТАН?

Л. И. Любимов,
г. Энгельс

Отвечает Г. В. Кондратьева, доцент СХИ СГАУ им. Н. И. Вавилова.

К сожалению, саженцы яблони канадского сорта нельзя приобрести ни в питомниках области, ни на Саратовской опытной станции садоводства. Можно дать объявление в газете, возможно, этот сорт имеется у кого-то из садоводов-любителей. Мир не без добрых людей: кто-то откликнется на вашу просьбу и поделится хотя бы черенком этого сорта. Поскольку одна из причин потери сорта Спартан на госсортопитомниках явилось вымерзание деревьев в результате перепада температур в зимне-весенний период, то садоводам любителям можно посоветовать привить черенок в крону зимостойкого сорта.

прозрачные, с теневыми полосами в ячейках и коричневым пятном у

внутрь распускающихся почек и питаются молодыми листочками. При

него поколения очень плодовиты. Одно насекомое способно отложить до 1200 яиц –

Обыкновенная грушевая медяница: 1 - имаго, 2 - яйца, 3 - личинка. Внизу куколка и вредитель на растении.

разно перед цветением груш обрабатывать деревья пиретроидами, и прежде всего децисом

Борис Алушев,
доцент факультета защиты растений СХИ СГАУ им. Н. И. Вавилова

ВОПРОС-ОТВЕТ

НА ТРЕХЛЕТНЕЙ ВОЙЛОЧНОЙ ВИШНЕ ПРИВИТА АЛЫЧА КАТЕРИНА. КАКОВЫ ОСОБЕННОСТИ УХОДА? КАК И КОГДА ПРАВИЛЬНО ПРОВЕСТИ ОБРЕЗКУ, ЧТОБЫ СФОРМИРОВАТЬ ДЕРЕВЦЕ?

В. П. Даниленко

Отвечает Е. Е. Каверин, зам. директора по науке Саратовской опытной станции садоводства.

На станции садоводства мы не проводили опытов по прививке алычи на войлочную вишню. А вот эксперименты по прививке слив на войлочную вишню в наших условиях дали положительные результаты. Особых отличий в уходе за привитой алычой нет. То есть агротехнику и обрезку проводят обычно, как для всех слив, поскольку алыча – это её разновидность.

К сожалению, большинство сортов алычи (в том числе и Катеринка), посаженные на СОСС, не устояли перед невзгодами наших саратовских зим. Устояла только Кубанская комета.

ГДЕ МОЖНО КУПИТЬ САЖЕНЕЦ [illegible] СОРТА СПАРТАН?

Л. И. Любимов,
г. Энгельс

Отвечает Г. В. Кондратьева, доцент СХИ СГАУ им. Н. И. Вавилова.

К сожалению, саженцы яблони канадского сорта нельзя приобрести ни в питомниках области, ни на Саратовской опытной станции садоводства. Можно дать объявление в газете, возможно, этот сорт имеется у кого-то из садоводов-любителей. Мир не без добрых людей: кто-то откликнется на вашу просьбу и поделится хотя бы черенком этого сорта. Поскольку одна из причин потери сорта Спартан на госсортопитомниках явилось вымерзание деревьев *в результате перепада температур в зимне-весенний период, то садоводам любителям* можно посоветовать привить черенок в крону зимостойкого сорта.

РАССКАЖЕМ О СОРТЕ

Синап орловский и другие синапы

В свое время у нас в саду очень хорошо "поработала" яблоня Северный синап. Теперь она постарела. Слышали много хорошего о Синапе орловском. Стоит ли нам заменять один сорт на другой?

Семья Корнеевых

Для начала давайте разберемся в яблонях-синапах – особой разновидности сортов, для которых характерна оригинальная форма плодов: они крупные, удлиненно-овальные или продолговато-конические.

Сегодня никто точно не скажет, откуда пришло к нам это обозначение – "синап". Одни связывают название с турецким портом Синоп, где выращивали яблони с подобной формой плодов. Другие считают, что такие яблони появились в Крыму (местечке Синап) гораздо раньше, в векодавние ханские времена.

Доподлинно только известно, что на стол московской и петербургской знати крымские яблочки, удивлявшие своей изящной формой, высокой лёжкостью и изысканным вкусом, стали поставляться в XVIII веке после покорения Крыма. Здесь до сих пор распространены старинные сорта местной селекции: Синап белый, Синап кандиль, Кара (Черный) синап, Синап саблынский, Сары (желтый) синап, Синап сырлы (пестрый) зимний. Все они, как правило, осеннего либо зимнего срока созревания сорта.

Поскольку сорт стал пользоваться большим спросом, то отечественные селекционеры предприняли попытки продвинуть его хотя бы в среднюю полосу России. Однако крымские "неженки" не выдерживали наших морозов – попытки оказались безуспешными. Лишь селекционная работа С. И. Исаева, создавшего в 20-х годах прошлого столетия от посева семян Кандиль-китайки сорт Северный синап, стала настоящим достижением.

Северный синап и сейчас многие называют яблоней-выручалочкой. Для этого есть все основания – его относят к числу самых урожайных. Среди его достоинств – хорошая сохранность плодов в зимне-весенний период – лежат они чуть ли не до нового урожая. Кроме того, Северный синап зарекомендовал себя как очень скороплодный сорт.

Есть у него и недостатки. Требования садоводов к качеству плодов возрастают, и теперь вкус яблок Северного синапа устраивает уже не всех. К тому же плоды его не отличаются особой нарядностью. Незавидный признак – их разнокалиберность, что особо проявляется в урожайные годы, при перегрузке дерева. С годами наблюдается периодичность плодоношения.

Все эти недостатки были учтены на Орловской опытной станции, при создании гибрида Синап орловский. Получен он во ВНИИСПК от скрещивания яблонь Северный Синап и Память Мичурина. В настоящее время получил широкое распространение, продвигаясь все дальше на север.

Что из себя представляет Синап орловский? Дерево достаточно зимостойкое, сильнорослое, с широкой раскидистой кроной. Тип плодоношения смешанный: имеются простые и сложные кольчатки, короткие и длинные прутики. Сорт скороплодный, в плодоношение вступает на 3–4 год роста. Урожайность ежегодная, но умеренная (50–70 кг с дерева). Сравнительно устойчив к парше на плодах и листьях.

Сорт позднезимнего срока созревания. Съемная зрелость наступает в последних числах сентября. Потребительский период плодов продолжается с ноября до конца апреля. Если создать хорошие условия для хранения (температура воздуха +1... –1°С, относительная влажность 90–95%) или держать яблоки в холодильнике, то могут пролежать до мая.

Плоды крупные или выше средних (масса 120–150 г), одномерные, продолговатые, ширококонические, с тупыми ребрами, обычно скошенные у вершины. Основная окраска в период съема желтовато-зеленая, в период потребительской зрелости – золотисто-желтая. Покровная окраска проявляется лишь на солнечной стороне плода в виде слабо-размытого нежного красноватого румянца. На прочной, гладкой, блестящей кожице хорошо заметны белые крупные подкожные точки.

Мякоть очень сочная, колющаяся, белая или зеленовато-кремовая со слабым ароматом. Яблоки вкусные с гармоничным сочетанием сахара и кислоты. Более совершенен их химический состав плодов. Для сравнения: общее количества сахаров у "орловца" 10,1%, а у "папы" - 9,2%; содержание аскорбиновой кислоты у первого – 14,3 мг на 100 г веса, у второго только 11, 4 мг/100 г; сумма Р-активных веществ142 мг/100 г против 102 мг/100г.

Таким образом, среди достоинств Синапа орловского товарность плодов, их высокие вкусовые качества и хорошая лёжкость.

Если говорить о недостатках, то следует отметить, что Синапу орловскому в средней полосе не всегда хватает тепла и света, а потому окраска плодов не всегда соответствует стандарту. К тому же для небольших садов любителей деревья по размеру крупноваты.

Семейство современных синапов пополнилось также сортом Синап белорусский, созданным в результате скрещивания Антоновки обыкновенной и Пепина литовского.

Татьяна КУЛИКОВА,
агроном

Огород

Почему не удается капуста брокколи?

Несколько лет подряд выращиваю капусту брокколи, но вырастает одна кочерыга с огромными листьями. Семена, посаженные в грунт, дали маленькую головку. Эта капуста мне нравится. Как ее вырастить?

М.И.Передумова, с. Барановка, Вольский р-н.

Капуста брокколи неприхотлива, поэтому удивительно, что она у вас не удалась. Возможно, вам неизвестна одна тонкость выращивания этой культуры.

Хотя брокколи – подвид цветной капусты, от цветной ее отличает строение головки. Она менее плотная, маленького диаметра - до 10 - 12 см. Главное, головку брокколи надо вовремя срезать, так как она после срезки центральной головки образует боковые побеги, которые тоже заканчиваются кочанчиками, а в пищу используют не только головки, но и часть стебля длиной 10 – 20 см. Поэтому эту капусту еще называют спаржевой. Чтобы ускорить образование новых побегов, растения надо подкормить удобрениями, полить, порыхлить почву и подокучить. И таким образом капусту брокколи (головки с побегами) вы можете есть чуть ли не весь сезон, до глубокой осени. Правда, к осени стебли несколько затвердевают и их приходится чистить. В среднем за сезон с куста собирают около 1 кг. съедобной массы. В нашем регионе капуста брокколи удается и безрассадным способом. Для этого надо посеять семена в грунт, как только оттает земля, так как эта капуста (как и все капусты) холодостойкая и прикрыть или пленкой или газетой, чтобы сохранить влагу. Кстати, импортные сорта брокколи (особенно с конусовидной головкой) могут отреагировать на местные повышенные температуры воздуха и иметь более длинный вегетационный период и поэтому не успеть завязать головок.

Ольга ПАНЮТИНА

Вопрос-ответ

КАК ОПРЕДЕЛИТЬ КАЧЕСТВО ТОРФА?

П. Вышина

Отвечает Ю. Земскова, ассистент СХИ СГАУ им. Н. И. Вавилова.

Существуют 3 вида торфа: низинный, верховой и переходный. Преимущество надо отдавать верховому. Поскольку болот в нашей области нет, то приобретаем мы привозной торф в магазинах. Хороший торф должен быть сыпучим. Качество его можно определить следующим образом. Торфяную смесь хорошо намачивают, после чего сжимают в кулаке, чтобы выжить воду. Если вытекающая жидкость по цвету напоминает спитой чай, а рука остается чистой, то торф соответствует нормам и пригоден для выращивания рассады. Если же вода бесцветная, а руки грязные, то торф, скорее всего, уже был использован, то есть в нем не осталось ценных питательных вещества. Либо это подделка.

ОГУРЕЦ ХРУСТЯЩИЙ: СОРТ ИЛИ ГИБРИД? МОЖНО ЛИ ОСТАВЛЯТЬ ЕГО НА СЕМЕНА? А. Холина

Отвечает Л. В. Колчина, ассистент СХИ СГАУ им. Н. И. Вавилова.

Хрустящий – это сорт, а потому семена от него можно использовать для дальнейшего размножения.

Свое название сорт *Хрустящий получил не случайно. Огурчики у него очень плотной консистенции, так сами и просятся в банку. Они небольшие по размеру, всего 8–12 см, с крупнобугорчатой поверхностью. Сорт среднеспелый, плодоносит долго, так как обладает комплексной устойчивостью к антракнозу, мучнистой и ложной мучнистой росе. Однако помните: на главном стебле закладываются в основном мужские цветки (пустоцветы), а вот на боковых – женские. Поэтому, как только на главном стебле появятся 3–4 листа, верхушку прищипните. Этот прием позволит развиваться боковым побегам, на которых и будут формироваться плоды.*

ПОСЛЕДНИЕ ТРИ ГОДА У МЕНЯ ВЫРАСТАЕТ НЕСЛАДКАЯ СВЕКЛА, ХОТЯ ПО ЦВЕТУ ПЛОДЫ ТЕМНЫЕ, ПЛОТНЫЕ, ХОРОШО ХРАНЯТСЯ. ПРОБОВАЛА САЖАТЬ РАЗНЫЕ СОРТА: ЦИЛИНДРУ, БОРДО, ПАБЛУ. УЧАСТОК НИЗИННЫЙ, РАНЬШЕ ТУТ РОС ТРОСТНИК. МЕСТО ПОСЕВА СВЕКЛЫ МЕНЯЮ, ВНОШУ ЕЖЕГОДНО МИНЕРАЛЬНЫЕ УДОБРЕНИЯ. ЧТО МНЕ СДЕЛАТЬ ДЛЯ УВЕЛИЧЕНИЯ САХАРИСТОСТИ СВЕКЛЫ?

Л.С. Федоркова, г. Саратов.

Отвечает В.М. Барадачева, доцент кафедры плодоовощеводства.

Если на вашей почве рос тростник, то по всей вероятности почва кислая, что и влияет на вкус свеклы. Попробуйте весной за две недели до посадки или осенью, после уборки урожая, провести известкование почвы, т.е. рассыпать по огороду негашеную известь. Известкование благоприятно сказывается на жизнедеятельности микроорганизмов, которые ускоряют разложение органических остатков в почве, тем самым обогащая ее питательными веществами.

МНОГИЕ СЧИТАЮТ, ЧТО ЛУЧШЕ САЖАТЬ СЕМЕНА ОГУРЦОВ ДВУХЛЕТНЕЙ ДАВНОСТИ. ТАК ЛИ ЭТО?

Отвечает В.В. Ариненкова, начальник государственной семенной инспекции.

По мнению специалистов-агрономов, из семян сортовых огурцов, посаженных на второй год после сбора, получается большее количество женских завязей, уменьшается количество болезней. Это так. Но это не означает, что повысится их всхожесть. Если вы купите просроченные семена огурцов, вы же не будете знать, в каких условиях они хранились. Ведь качество семян зависит и от способа их хранения. Они могли храниться во влажном месте, проклюнуться, высохнуть – значит потеряют всхожесть... Особенно это касается мелкосеменных растений, которые всходят плохо уже на следующий год.

Точка зрения

ЗАКОН ОПУЩКИ

ния, и получает прибав-

области нет, то приобретаем мы привозной торф в магазинах. Хороший торф должен быть сыпучим. Качество его можно определить следующим образом. Торфяную смесь хорошо намачивают, после чего сжимают в кулаке, чтобы выжить воду. Если вытекающая жидкость по цвету напоминает спитой чай, а рука остается чистой,

ТАВЛЯТЬ ЕГО НА СЕМЕНА? А. Холина

Отвечает Л. В. Колчина, ассистент СХИ СГАУ им. Н. И. Вавилова.

Хрустящий – это сорт, а потому семена от него можно использовать для дальнейшего размножения.

Свое название сорт *Хрустящий получил не случайно. Огурчики у*

стебле закладываются в основном мужские цветки (пустоцветы), а вот на боковых – женские. Поэтому, как только на главном стебле появятся 3-4 листа, верхушку прищипните. Этот прием позволит развиваться боковым побегам, на которых и будут формироваться плоды.

ПОСЛЕДНИЕ ТРИ

разложение органических остатков в почве, тем самым обогащая ее питательными веществами.

МНОГИЕ СЧИТАЮТ, ЧТО ЛУЧШЕ САЖАТЬ СЕМЕНА ОГУРЦОВ ДВУХЛЕТНЕЙ ДАВНОСТИ. ТАК ЛИ ЭТО?

Отвечает В.В. Ариненкова, начальник государственной семенной инспекции.

Ведь качество семян зависит и от способа их хранения. Они могли храниться во влажном месте, проклюнуться, высохнуть – значит потеряют всхожесть... Особенно это касается мелкосеменных растений, которые всходят плохо уже на следующий год.

Точка зрения

ЗАКОН ОПУШКИ
(один из основных принципов огорода по Миттлайдеру)

Велика приспособляемость растений к условиям произрастания. Одновозрастные сосны, выросшие посреди леса и в чистом поле, выглядят по-разному (Рис. 1).

Лесные сосны в борьбе за свет сбросили не нужные боковые ветви с тем, чтобы в тесном окружении соседей обогнать их в росте и высунуться наверх. Наоборот, полевые сосны наращивают массу боковых ветвей для максимального поглощения энергии нашего светила. То же можно сказать и про огородные растения.

Рассмотрим для примера грядку чеснока, состоящую из 24 растений (6 х 4, рис. 2 а). Они хоть и высажены на одинаковом расстоянии друг от друга, находятся в разных условиях. Одни, привилегированные, расположены с краю (16 шт.), им достается больше света и корневого питания, угловым – повезло еще больше. Восемь растений в грядке окружены соседями со всех сторон, угнетены. В результате головки чеснока в крайних, «опушечных» рядах будут крупнее центральных как минимум на 25%.

На практике делают не маленькие грядки, а такие, в которых растений значительно больше, и на них «опушечных» растений значительно меньше, чем центральных.

Сильно разнится урожай на «опушечных» рядах земляники по сравнению с центральными. Головки подсолнечника с краю поля всегда крупнее. Чтобы не ошибиться в подсчете прогнозируемого урожая, первый покос в пшенице делают всегда по середине поля, а не с края.

Если с пшеничным полем ничего нельзя сделать, чтобы все растения были «опушечными», то с огородными растениями это возможно. Нужно расположить эти же 24 растения чеснока двумя рядами (рис. 2), и проблема будет решена.

Именно так конструирует свои узкие грядки доктор Миттлайдер, чтобы увеличить освещенность и площадь питания каждого растения, и получает прибавку урожая только за счет расположения растений, ведь солнечная энергия для них равноценна кислороду для нас.

Идею Миттлайдера можно перенести на нашу российскую почву без особых затрат. Организовать участок под огород со стационарными грядками, на которых выращивать растения в 2 ряда, а крупные (помидоры, капуста) – в один ряд.

Между грядками устанавливаются постоянные оросительные борозды для влагозарядковых поливов и прохода. В плане такой участок будет выглядеть, как на рисунке 3. Двойная линия по середине – центральная дорожка, вдоль которой расположен магистральный оросительный водопровод (канавка) и трубопровод. Половина участка занята садом, другая половина – огородом. Штриховые линии – это грядки шириной 1 метр, из которых 70 см – ширина грядки, 30 см – ширина оросительной борозды (Рис. 4).

В два ряда на грядках можно сеять морковь, свеклу, горох (со шпалерой посередине), чеснок, зелень, лук, перцы (любят загущенную посадку) и т. д.

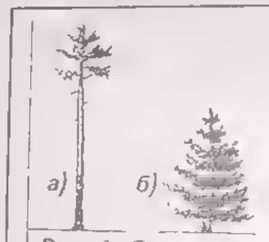


Рис. 1. Одновозрастные сосны: а) лесная, б) полевая.

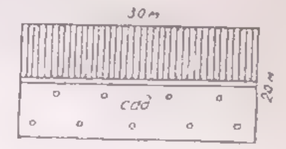


Рис. 3. План участка в 6 соток с поливной сетью.

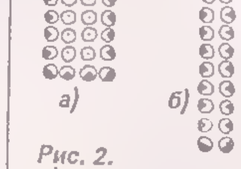


Рис. 2. а) грядка чеснока 6 х 4. 8 растений в центре угнетены соседями), б) грядка 2 х 12. Угнетенных растений нет.

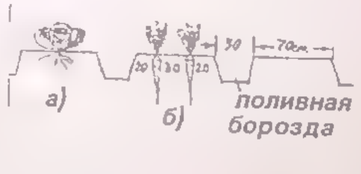


Рис. 4. Строение гряд огорода: а) крупные растения, б) мелкие.

В один ряд – капусту, помидоры, огурцы, кукурузу и др.

Культуры на грядках надо менять, чтоб не разводить болезнетворные грибки. Ширина грядок указана, как ориентир, ее можно менять, руководствуясь личными пристрастиями.

Магистральный поливной водопровод заполняется водой в верхней части участка. При поливе вода последовательно запускается на боковые поливные борозды с помощью мотыги или перекладываемого из борозды в борозду шланга. Если длина участка ориентирована с востока на запад, то несколько грядок огорода можно отвести под шпалеры винограда высотой 2 м, одна шпалера через 5 – 6 грядок.

Получение огромных урожаев по Миттлайдеру базируется на основе технологии, состоящей из двух идей, одну из которых - свет и пространство - мы рассмотрели.

Другая его идея – древняя, как мир. Нужно обеспечивать растение сбалансированным питанием. Миттлайдер приравнивает их к животным, и считает, что надо ежедневно растения поить и раз в неделю кормить.

Тот, кто хоть раз откармливал поросят, знает, что значит не покормить их однажды. К сожалению, растениям не дано право голоса и они не могут, как поросята, требовать пищи, но всем своим видом показывают, как им хочется кушать.

Однажды японцы проделали опыт над помидорным кустом: поместили его под колпак, наставили кругом датчики и с помощью компьютера стали обеспечивать куст светом, теплом, питанием, влажностью "по потребности". Один куст дал (как сообщили) триста килограммов! Становится понятно, почему хитрые японцы на своих маленьких островах живут лучше, чем мы на наших необъятных просторах...

Кормите, господа, растения как животных: весной азотом и магнием, летом фосфором и калием.

ФЕРМЕР

«Астролюбам» на заметку

Какие ваши любимые осенние цветы? Уверены, большинство ответят: астры! Валентина Михайлова много лет выращивает на своем участке множество сортов астр. Мы попросили ответить ее на вопросы, которые, думаем, будут интересны всем "астролюбам"...

-Как вы выращиваете астры – через рассаду, посевом семян в грунт и в какие сроки?

-Астры я обычно сажаю в первый приезд на участок посевом семян в грунт под пленку. Затем подросшую рассаду рассаживаю. От способа посадки зависят сроки цветения. Астры, посаженные в открытый грунт рассадой, зацветают раньше, в начале августа. Посаженные семенами под пленку зацветают в конце августа.

-Правда ли, что астры, посаженные под зиму, дают более крупные, более красивые цветы?

-Да. Ведь семена, посаженные под зиму, проходят и яровизацию, и стратификацию. Поэтому цветы, действительно, могут получиться крупнее и красивее. Но это и при последующем должном уходе. Хорошая рассада получается и при посадке ее ранней весной под пленку.

-На каком расстоянии друг от друга вы высаживаете кустики астр?

-Расстояние зависит от сорта. Бордюрные сорта астр (Осенняя олимпиада, Петит) высаживают в один ряд на расстоянии 15 см друг от друга. Высокорослые сорта (типа Облачка) высаживают пореже – на расстоянии 30 – 35 см ряд от ряда и 20 – 30 см друг от друга.

-Будут ли качественными семена астр, собранные в своем цветнике. Говорят, чтобы их вырастить, необходима пространственная изоляция?

-Есть две теории выращивания семян астр. На Хавской опытной станции (Воронежская область) семена астр выращивают, соблюдая пространственную изоляцию в 10 метров. На Мичуринской опытной станции пространственную изоляцию не соблюдают.

Нельзя однозначно утверждать кто тут прав, кто – нет. Дело в том, что у астр такая особенность цветков, что к моменту их раскрытия пестик оказывается практически опыленным. То есть угроза переопыления сводится к минимуму. Конечно, в жаркие годы процент переопыления увеличивается, но в среднем может составлять всего 10 - 13 %.

Что касается образования желтой середки, ромашковости, то тут надо говорить о вырождении сорта. Надо сменить семена. Что же касается меня, то мне очень нравятся и ромашковые астры. Представьте, как красиво смотрятся в вазе фиолетовые астры с желтой серединкой!

-Есть ли какие-либо особенности ухода за посадками астр?

-Астры любят плодородные почвы, а главное условие их декоративности – обязательное рыхление почвы. Подкормки, удобрения свежим навозом нежелательны. Возникает риск заболевания фузариозом, когда неожиданно усыхает все растение. Я подкармливаю астры настоем сорняков, так называемым зеленым удобрением.

-Есть ли сорта астр, устойчивых к фузариозу?

-Сорта астр Хавской опытной станции (Воронежской) почти не болеют фузариозом. Чтобы избежать это заболевание, цветоводам необходимо менять место посадки, не вносить свежий навоз.

-Астры есть нескольких сортотипов. Самые распространенные - игольчатые, махровые, пионовидные. Объясните разницу между махровыми и пионовидными астрами.

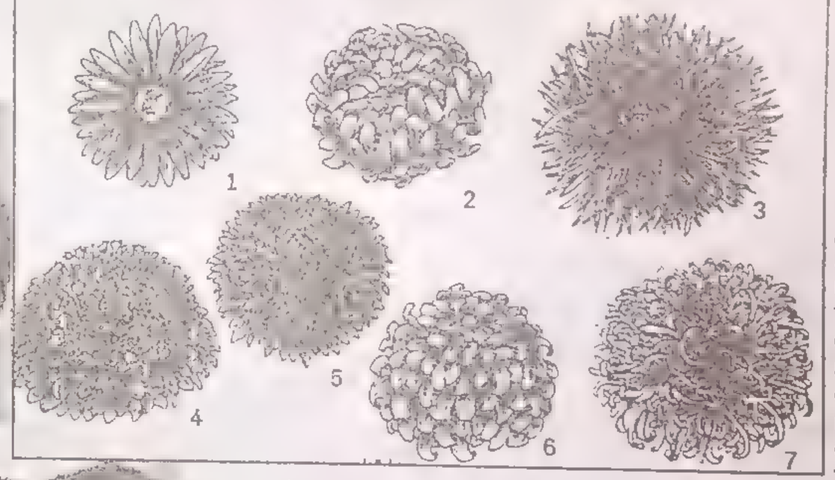
-Махровые астры – это самые обычные. У пионовидных лепестки закручены в спираль, как, например, у сорта Русская красавица.

-Ваши любимые сорта астр?

-Очень декоративна белая астра Полюшко. Необычного лимонного цвета астра Евразия. Такой же необычный, но густо лиловый цвет у сорта Ноченька. Нравятся все Хавские астры: Хавский рубин, Хавская лососево-розовая, Хавские ежики.

При выборе астр для цветника учтите следующее: высоту цветов (в ряду посаженных астр она должна быть примерно одинакова), сортотип. Красиво смотрятся в одном ряду астры одного сортотипа, например, одни игольчатые или одни махровые. В качестве бордюрной посадки хороши астры сортотипа Принцесса. Продумайте также цветовую гамму. Совсем необязательно цветовая гамма должна быть разнообразной. Очень красиво смотрятся на клумбе астры одного цвета и одного сорта.

Сортотипы астры: 1 - простая, 2 - пионовидная, 3 - игольчатая, 4 - Принцесса, 5 - розовидная, 6 - черепитчатая, 7 - Страусово перо



Ирина АНДРЕЕВА

Вопрос - ответ

В ЦВЕТОЧНОМ ГОРШКЕ ЗАВЕЛАСЬ ЧЕРНАЯ МУШКА. КАК ОТ НЕЕ ИЗБАВИТЬСЯ?

Вопрос по телефону.

Вполне возможно, что это муха трипс. Она се-

выращиваемой на подоконнике. Лет мухи активизируется в конце зимы – начале весны. Затем она почти не дает о себе знать. Тем не менее, назойливый лет мухи про-

ром или любым другим. Опрыснуть нужно два раза с интервалом 2 недели. Учтите, что размножению этой мушки способствует подкормка комнатных цветов спитой

на, агроном

Очень "модная" среди любителей экзотики культура, однако в силу своей редкости чрезвычайно дорогая. Получена в результате гибридиза-

лые, мелкие, но чрезвычайно ароматные. При выращивании в комнате достигает высоты 60 –100 см. Каламондин очень декоративен, так как цве-

Главное их достоинство – в них много витамина С.

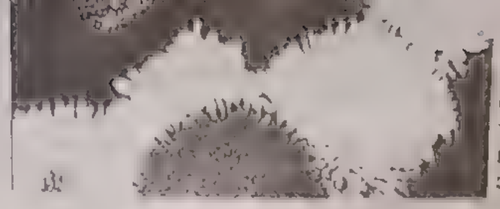
В содержании каламондин достаточно неприхотлив. Агротехника схожа с выращи-

и при посадке ее ранней весной под пленку.

-На каком расстоянии друг от друга вы высаживаете кустики астр?

-Расстояние зависит

верждать кто тут прав, кто – нет. Дело в том, что у астр такая особенность цветков, что к моменту их раскрытия пестик оказывается практически опыленным. То



кармливаю астры настоем сорняков, так называемым зеленым

те разницу между махровыми и пионовидными астрами.

-Махровые астры – это самые обычные. У пионовидных лепестки закручены в спираль, как,

быть разнообразной. Очень красиво смотрятся на клумбе астры одного цвета и одного сорта.

Ирина АНДРЕЕВА

Вопрос – ответ

В ЦВЕТОЧНОМ ГОРШКЕ ЗАВЕЛАСЬ ЧЕРНАЯ МУШКА. КАК ОТ НЕЕ ИЗБАВИТЬСЯ?

Вопрос по телефону.

Вполне возможно, что это муха трипс. Она селится на многих комнатных цветах, но опасна только цветущим культурам: фиалкам, азалиям. Также не приносит особого вреда для рассады, выращиваемой на подоконнике. Лет мухи активизируется в конце зимы – начале весны. Затем она почти не дает о себе знать. Тем не менее, назойливый лет мухи просто раздражает. Чтобы от нее избавиться, вам необходимо опрыснуть все комнатные растения инсектицидным препаратом, например, интавиром или любым другим. Опрыснуть нужно два раза с интервалом 2 недели. Учтите, что размножению этой мушки способствует подкормка комнатных цветов спитой чайной заваркой, особенно сладкой.

ЧТО ЗА РАСТЕНИЕ КАЛАМОНДИН?

Л. Сидельникова

Отвечает И. А. Родина, агроном

Очень "модная" среди любителей экзотики культура, однако в силу своей редкости чрезвычайно дорогая. Получена в результате гибридизации двух цитрусовых – мандарина и кинкана. Каламондин - небольшое деревце, с хорошо облиственной, густой и красивой кроной. Цветки белые, мелкие, но чрезвычайно ароматные. При выращивании в комнате достигает высоты 60 –100 см. Каламондин очень декоративен, так как цветет и плодоносит круглый год. Ароматные плоды в ярко-оранжевой кожуре внешне похожи на маленькие, не свыше 20 г мандаринчики – сочные, но кислые, как лимоны. *Главное их достоинство – в них много витамина С.*

В содержании каламондин достаточно неприхотлив. Агротехника сходна с выращиванием лимона и других цитрусовых. Основной способ размножения – прививка на сеянцы лимона, апельсина или мандарина. Правда, черенкуется каламондин плохо.

Урожайные грядки

Особенности выращивания цветочной рассады

Готовим почву под посев семян цветочных культур

Почвенные смеси для посевов могут быть различных составов, но одно необходимо помнить – земля должна быть свежая, не использованная ранее для выращивания рассады.

Для растений, страдающих "в рассадном этапе" от черной ножки (астры, левкои, агератумы, лобелии, петунии, табак и львиный зев), не следует в земляную смесь добавлять перегной. Лучшее соотношение почвенной смеси 3:1:1 (земля дерновая, торф, песок). Можно обойтись и без торфа, увеличив количество дерновой земли или заменить его перепревшими опилками. Для других однолетников в смесь добавляют 1 ч перегноя (компоста).

Если смесь содержит торф и перегной (компоненты, подкисляющие почву), то для раскисления почвы в нее можно добавить известь (на 1 м³ земли - 1,5 кг извести). Для почвенной смеси, не содержащей торфа или перегноя, известь не нужна.

При посеве всех культур в ящики или другие емкости на дно насыпают дренаж – слой песка толщиной 1–1,5 см, затем добавляют почвенную смесь, не досыпая до верха ящика 1–1,5 см. Пикируют сеянцы в те же смеси, но количество компоста или перегноя можно удвоить.

Рассада любит свет и тепло

Для проращивания семян свет вреден, поэтому ящики ставят в темное место. Исключение составляет портулак, семена его прорастают только на свету. После появления всходов рассаду выставляют на светлый подоконник.

Семена многих цветочных культур дают дружные всходы при температуре 18 – 20°С.

Но есть исключения. Семена львиного зева не переносят высоких температур, поэтому для них необходимо создать более прохладные условия в 8 – 12°С.

Для агератума, лобелии, лобулярии, годеции, душистого горошка требуется 12–15°С.

Астры дружно всходят при 15 – 16 °С.

После появления всходов теплолюбивые растения (агератум, амарант, арктотис, вербена, георгина, петуния, портулак, табак, целозия, цинния) нуждаются в повышенных температурах, оптимальной для них является: дневная – выше +20°С, ночная – не ниже +15°С. Несоблюдение температурного режима может привести к тому, что сеянцы приостановят рост, заболеют и даже могут погибнуть.

Более холодостойкие культуры нормально растут при более низких температурах и сносно переносят колебания температур. (астра, левкой, годеция, душистый горошек, львиный зев, лобелия, лобулярия). Температуру воздуха легко регулировать проветриванием, без устройства сквозняков. Сильное проветривание необходимо астрам, гвоздике, горошку, годеции, львиному зеву, хризантеме. Георгина, петуния, цинния проветривания не любят и плохо его переносят.

Поливы следует регулировать

Агератум, астра, арктотис, бархатцы, вербена, гвоздика, петуния, портулак, флокс, левкой, лобулярия, львиный зев, хризантема легко выдерживают сухость воздуха и пересыхание почвы. То есть они требуют сухого режима выращивания. Поливать их нужно редко, лишь при высыхании верхнего слоя земля. Полив лучше проводить утром, только теплой отстоянной водой с промачиванием всего слоя земли.

Пересыхание почвы и сухость воздуха губительно действуют на растения влажного режима выращивания. Все поливы лучше проводить розовым раствором марганцовонислого калия.

Повышенную влажность воздуха и почвы требуют амарант, георгина, годеция, душистый горошек, мирабилис, настурция, лобелия, душистый табак. Увеличить влажность воздуха в помещении можно опрыскиванием, поставив емкости с водой на подоконник или развесив мокрые ткани на батареи.

Для хорошего роста нужны подкормки

Рассаде зачастую необходимо питание в виде подкормок. Особенно в них нуждаются растения с длительным сроком выращивания, таким как сальвия и особенно гвоздика Шабо.

Сейчас в продаже много самых разных комплексных удобрений. Можно использовать их. Очень полезно подкармливать цветы настоем коровяка (в соотношении 1:20). Первую проводят через неделю после пикировки, используя 1 стакан раствора на 10 растений. После первой подкормки, через 2 недели в настой коровяка (на 1 л) можно добавить по 1,5 г аммиачной селитры и сернокислого калия, 3 г суперфосфата. Один стакан такой удобрительной смеси расходуют на 4–5 растений. Суперфосфат за сутки нужно залить водой. Если есть необходимость, можно провести и третью подкормку, аналогичную второй.

Крупносемянные цветы – настурция, цинния, душистый горошек, бархатцы – можно выращивать без пикировки, если соблюсти при посеве достаточно большие интервалы между растениями.

Клавдия КОЗЛОВА,
ландшафтный дизайнер

За здоровый образ жизни

«Давайте задумаемся, что больше всего бесценно для человека?

Это ЗДОРОВЬЕ!

И связанные с ним долголетие, активность, энергия, счастье, а значит, Природа».

И. Лившиц, врач-гомеопат

• *Совет по сезону*

Напиток от усталости

К концу зимы у многих наблюдается депрессия, часто наступает упадок сил, отмечается общая слабость. В такие минуты я готовлю себе напиток от усталости. Завариваю его так: 2 чайные ложки качественного индийского чая засыпаю в термос и заливаю 2 стаканами только что вскипевшего молока. Даю настояться ночь. Принимаю утром перед работой. Можно молочно-чайный эликсир пить по полстакана 2 – 3 раза в день в течение месяца. Мне помогает. Ольга ШЕШУКОВА

• *Дела сезонные*

Февральские сборы лекарственных трав

Добрый десяток природных лекарств можно начать собирать и в конце зимы. Это: хвоя сосны, ели, кедра, которые хорошо идут, для ванн, для ароматических подушек. Размельченную хвою закладывают в хлопчатобумажные мешочки, подкладывая их на ночь под нос при хронических бронхитах и трахеитах. А вот от ангин, фарингитов, тонзиллитов, катаров глотки и гортани полезно жевание или сосание смолы тех же сосны, ели, кедра, только вот смолу нужно брать свежую, не почерневшую. Сосать или жевать смолу нужно почаще.

• *Рекомендации ВОЗ*

10 способов снизить риск заболевания раком и улучшить самочувствие

Одно из самых страшных заболеваний – раковая опухоль. Специалистами Всемирной организации здравоохранения разработаны советы, как уменьшить риск этого заболевания. Советы настолько простые, что один из саратовских министерских чиновников, познакомившись с ними, сказал: "Да это все знакомо, а вы мне скажите, что делать надо?".

А что делать - как раз и предложено.

1. Не курите. Курение является основной причиной рака легких и трети остальных раковых заболеваний. Оно подвергает опасности не только вас, а еще и ваших близких.

2. Следите за весом. Резкие колебания веса вредны для организма, а ожирение неразрывно связано с множеством рака. Снизьте потребление масла, маргарина, жареной пищи и жирных десертов: ешьте обезжиренные молочные продукты, постное мясо, рыбу и мясо птицы без кожицы. Постарайтесь избегать копченостей: ветчины, сала, колбас и сосисок - эти продукты содержат химические кон-

• *Будьте здоровы!*

Народное средство от радикулита, очень понравившееся врачам

Хотелось бы рассказать о методе лечения радикулита, основанном на традициях народной медицины, долголетних наблюдениях . Этот метод практиковал фельдшер Лавров, живший когда-то в Тамбовской области. Со всей округи стекались к нему больные. И результат был поразителен.

Для лечения фельдшер применял очищенный скипидар, кислое ржаное тесто, пергаментную бумагу, вату. Как правило, после трех таких "компрессов" боли исчезали.

Метод заключается в следующем. На пергаментную бумагу намазывается слой кислого ржаного теста – опара – и покрывается марлей. Затем в поясничную область ладонью втирается очищенный скипидар приблизительно по 5 граммов в три – четыре приема, т. е. всего 15 – 20 грам-

явления легкой гиперемии – чрезмерного переполнения кровью кровеносных сосудов или ощущения тепла под рукой массирующего человека. После этого на поясницу накладывается приготовленное тесто марлей к телу, а поверх кладут пергаментную бумагу, слой ваты и перебинтовывают.

Минут через 10 – 15 больной начинает чувствовать покалывание, а затем жжение. Держать такой компресс нужно 1 час, если будет сильное жжение, ние ожога. Если возникнут пузыри от ожого, то от дальнейшего применения компрессов следует воздержаться в течение нескольких дней, до исчезновения пузырей. После снятия компресса нужно вытереть просочившееся тесто ватой, но не смывать и не смазывать вазелином.

Ощущение тепла на месте снятого компресса держится несколько часов, а покраснение кожи несколько дней. Приготовленное в первый раз ржаное тесто может стоять несколько дней и быть пригодным для употребления на компрессы даже в том случае, если покроется плесенью.

Заболевание радикулитом, люмбаго вызывают неумеренные физические нагрузки (особенно когда человек долго не

Одновременно с проведением вышеуказанной процедуры рекомендуется принять внутрь питьевую соду на кончике ножа, запив ее поло-

ния. Советы настолько простые, что один из саратовских министерских чиновников, познакомившись с ними, сказал: "Да это все знакомо, а вы мне скажите, что делать надо?".

А что делать - как раз и предложено.

1. Не курите. Курение является основной причиной рака легких и трети остальных раковых заболеваний. Оно подвергает опасности не только вас, а еще и ваших близких.

2. Следите за весом. Резкие колебания веса вредны для организма, а ожирение неразрывно связано с множеством заболеваний, включая раковые.

3. Старайтесь разнообразить свою пищу. Сбалансированное разумное питание дает лучшую надежду на снижение риска заболевания раком.

4. Ежедневно ешьте как можно больше овощей и фруктов. Пища, богатая витаминами А и С: картофель, морковь, томаты, различные виды капусты, зеленый перец, клубника, цитрусовые, персики и арбузы - поможет уберечься от рака горла, желудка и легких.

5. Не забывайте о клетчатке. Мука грубого помола, отрубной хлеб, каши, макаронные изделия, овощи и фрукты, рис и бобовые - источник этого элемента, незаменимого для профилактики рака прямой кишки.

6. Избегайте жирной пищи. Избыточное употребление в пищу животных жиров увеличивает риск заболевания многими видами рака. Снизьте потребление масла, маргарина, жареной пищи и жирных десертов: ешьте обезжиренные молочные продукты, постное мясо, рыбу и мясо птицы без кожицы. Постарайтесь избегать копченостей: ветчины, сала, колбас и сосисок - эти продукты содержат химические консерванты.

7. Не пренебрегайте замороженными и сушеными овощами и фруктами. В большинстве случаев они сохраняют все полезные свойства свежих, и к тому же удобны в употреблении.

8. Резко ограничьте потребление алкоголя. Алкоголь усугубляет риск заболевания раком печени и других органов.

9. Укрывайтесь от прямых солнечных лучей. Используйте солнцезащитные кремы, носите головные уборы, не увлекайтесь соляриями. Незамедлительно обращайтесь к врачу при появлении признаков повреждения кожи от ультрафиолетовых лучей, изменении родимых пятен и т.п.

10. Соблюдайте правила безопасности на производстве, если вы работаете с вредными химическими реактивами или волокнами.

шер применял очищенный скипидар, кислое ржаное тесто, пергаментную бумагу, вату. Как правило, после трех таких "компрессов" боли исчезали.

Метод заключается в следующем. На пергаментную бумагу намазывается слой кислого ржаного теста – опара – и покрывается марлей. Затем в поясничную область ладонью втирается очищенный скипидар приблизительно по 5 граммов в три – четыре приема, т. е. всего 15 – 20 граммов скипидара до появления чрезмерного переполнения кровью кровеносных сосудов или ощущения тепла под рукой массирующего человека. После этого на поясницу накладывается приготовленное тесто марлей к телу, а поверх кладут пергаментную бумагу, слой ваты и перебинтовывают.

Минут через 10 – 15 больной начинает чувствовать покалывание, а затем жжение. Держать такой компресс нужно 1 час, если будет сильное жжение, то можно снять через 40 минут, во избежание ожога. Лекарство готово. Регулярно смазывайте им слизистую носа.

* * *

Сделайте из ваты "фитильки", смочите их луковым соком и вставьте в ноздри на 10–15 минут. Процедуру повторяйте 3–4 раза в день.

* * *

Ешьте как можно больше лимонов. Отожмите из лимона сок и втягивайте его в нос по нескольку раз в день.

Лиза АНДРИАНОВА

Заболевание радикулитом, люмбаго вызывают неумеренные физические нагрузки (особенно когда человек долго находится в одной позе) и ...обыкновенные сквозняки.

пригодны для употребления на компрессы даже в том случае, если покроется плесенью.

Одновременно с проведением вышеуказанной процедуры рекомендуется принять внутрь питьевую соду на кончике ножа, запив ее половиной стакана теплого кипяченого молока.

● *Профилактика*

Апчхи! Заслон от гриппа

В Саратове официально объявлено об эпидемии гриппа. Но если сие сезонное "удовольствие" пока вас миновало, займитесь его профилактикой до появления самых первых признаков заболеваний: чихания, першения в горле, насморка, кашля.

Не торопитесь бежать в аптеку за таблетками. Цены на них здоровья вам не прибавят. Остается вспомнить проверенные веками народные способы лечения. Я, например, очень благодарна моей бабушке, которая собрала целую тетрадь таких рецептов. Они проверены на всех наших родственниках – многочисленной малышне и 78-летнем деде. Наши лекарства дешевы, но сердиты, то бишь действенны. Как только кто-то из домашних начинает чихать или шмыгать носом, мы быстренько принимаем меры. Попробуйте и вы.

* * *

Когда насморк только-только начинается, нужно приложить к пяткам горчичники и надеть на ноги шерстяные носки на 1–2 часа. Потом горчичники вынув из носков и быстро походите по комнате в течение 5 10 минут.

* * *

Хорошим средством считаем сок свежего листа коланхоэ перистого. Попеременно смазывайте им слизистую носа и закапывайте по 3 – 5 ка-

ВЛЮБЛЕННЫМ ГРИПП НИПОЧЕМ

А все дело в том, что связанный с влюбленностью эмоциональный подъем способствует выделению кортизона - гормона, обладающего мощным противовоспалительным свойством

пель 3 раза в день.

* * *

Не забывайте о чесноке: если нет противопоказаний, съедайте по 1 дольке утром, днем и вечером. Другой способ: чеснок растолките, смочите ватные тампончики соком и вложите в каждую ноздрю. Если будет сильно жечь, выньте их, тщательно потрите в слизистую вазелин и опять вложите тампончики с чесноком.

* * *

2 столовые ложки мелко нарезанного лука залейте 50 мл теплой воды, добавьте 0,5 чайной ложки меда и дайте настояться в течение 30 минут. Закапывайте по 3–5 капель в каждую ноздрю.

* * *

50 мл растительного масла подержите 30–40 минут на кипящей бане. Охладите и добавьте в него 4 зубчика чеснока и 1/4 головки репчатого лука. Через 2 часа смесь процедите.

ОТ АНГИНЫ ПОМОГ...ШЕЛК

Как – то раз у меня сильно заболело горло. Чем я только не лечила: порошки, микстуры, полоскания. И вот стою на кухне (еле – еле на ногах держусь), завтрак готовлю, а по радио как раз про ангину и говорят. Если у вас болит горло – повяжите на горло платок из натурального шелка. Когда болеешь, чему только не веришь! Завязала я шею платком и, хотите верьте, хотите нет, горло перестало болеть. Вот такое чудо произошло со мной. До сих пор не знаю, то ли микстуры помогли, то ли действительно шелк

«Ешь просто - доживешь до ста»
Русская пословица

Тыква для новых русских — экзотическое блюдо!

Простые, но приготовленные с душой блюда наших мам и бабушек до сих пор остаются в памяти как самые вкусные, хотя ничего особенного в них и нет...

Что такое вкусное я готовлю?

Как-то в гости ко мне зашла соседка. Едва переступив порог, спросила:
-Что такое вкусное готовишь? Дай попробовать!

А готовила я в это время манты с тыквой. Села соседка и незаметно для себя 10(!) штук съела. Потом извинилась, что аппетит не могла унять, тем не менее еще один мант выпросила, для сына:

-Дай, - говорит, - это блюдо экзотическое сыну попробовать!

Все бы ничего, да сын у соседки, как сейчас говорят, из "новых русских".

Удивились мы с дочерью: "что же они, новые русские, вообще едят, если тыква стала для них экзотикой?". Ведь на копченостях, других мясных излишествах желудок себе быстро испортишь. А как много есть вкусных, полезных

К сожалению, большинство молодых людей сейчас забыли необыкновенный вкус таких исконно русских блюд, как пареная репа, запеченная тыква. Очень мало знают о лечебных свойствах этих овощей. А ведь не зря врачи гомеопаты, врачи диетологи утверждают, что наиболее полезны для человека те фрукты и овощи, которые выросли в родном краю. При этом простые в приготовлении блюда гораздо полезнее различных копченостей!

А вот какие простые блюда мы готовим для праздничных семейных ужинов.

КОВРИЖКА ЧАЙНАЯ

1 стакан крутого заваренного чая, 1 яйцо, 1 стакан сахара, 6 столовых ложек темного варенья с ягодами (вишневого, клубничного), 2 стакана муки, 4 ложки растительного масла.

Яйцо перетереть с сахаром, добавить чай, 6 столовых ложек варенья с ягодами, 4 столовых ложки растительного масла, все смешать, затем добавить 2 стакана муки. Получается довольно жидкая масса, в которую надо добавить щепотку соли и половину чайной ложки соды, гашенной уксусом. Сковороду хорошо смажьте маргарином или растительным маслом, залейте в нее тесто и поставьте в горячую духовку на 30 – 40 минут. В процессе выпечки духовку не открывайте, чтобы тесто не опустилось.

СЛАДКИЕ СЛОЙКИ

Из имеющегося в продаже слоеного теста можно сделать очень вкусные слойки с самой разнообразной начинкой. Для этого пласт теста разрезать на небольшие прямоугольники, испечь их в духовке.

Приготовить начинку. Для этого в течение часа в кастрюле с водой варите банку сгущенного молока, как остынет, откройте банку, перемешайте молоко с 200 граммами сливочного масла. Намажьте кремом испеченные слойки. Тесто пропи-

Если у вас нет мантышницы, вы можете или скрепить "конвертик" полностью и сварить манты в воде. А можете попробовать приготовить небольшое их количество на металлическом сите, установив его в кастрюле над кипящим паром.

КОТЛЕТЫ ЛУКОВЫЕ

1 кг лука, 2 яйца, соль, перец, мука.

Лук очень мелко режем. Добавляем соль, перец, яйца. Все перемешиваем. Можно, по желанию, добавить куриный кубик Галина Бланка, но в этом случае посолить и поперчить после растворения в фарше кубика. Затем добавить немного муки до такой густоты, чтобы фарш получился как тесто для оладьев. Тесто выкладывать на раскаленную сковороду с растительным маслом столовой ложкой. Когда перевернете на другую сторону – прикройте крышкой, чтобы

ное масло 100 г.

Лук спассеровать на маргарине или сливочном масле, но недолго, так, чтобы он только пропитался жиром. Очищенную от корки, семян тыкву и очищенный картофель протереть через крупную терку, добавить спассерованный лук. Все перемешать, посолить, поперчить, можно добавить специи по вкусу.

Хочу напомнить, что манты не варятся, а готовятся на пару в специальных мантышницах.

Поэтому я делаю манты открытыми. Для этого на квадратный кусочек теста (примерно 10 х 10см) кладу 2

вода, соль, мука, тесто по консистенции: среднее между тестом для блинов и оладьев.

Снимите с кочана верхние листья (снимайте, пока это удается, оставшийся кочан на другое блюдо пустите). Отварите их в подсоленной воде, чтобы были помягче, дайте стечь воде. Плотную среднюю жилку надо или

кастрюльку, чтобы можно было испечь в духовке. Посыпать ее небольшим количеством сахара, положить на каждый небольшой кусочек мед. На тыкву и между ней "разбросать" небольшие кусочки сливочного масла или маргарина и налить в кастрюлю немного воды. Учти-

что аппетит не могла унять, тем не менее еще один мант выпросила, для сына:

-Дай, - говорит, - это блюдо экзотическое сыну попробовать!

Все бы ничего, да сын у соседки, как сейчас говорят, из "новых русских".

Удивились мы с дочерью: "что же они, новые русские, вообще едят, если тыква стала для них экзотикой?". Ведь на копченостях, других мясных излишествах желудок себе быстро испортишь. А как много есть вкусных, полезных и простых блюд, о которых мы сейчас забыли!

С такими рецептами я и хочу поделиться с читателями газеты.

МАНТЫ С ТЫКВОЙ

Для теста - пол-литра кипяченой и остывшей воды, 1 яйцо, соль по вкусу, муки столько, чтобы получилось тесто, как для пельменей.

Для начинки: тыква примерно 700 г, две большие картофелины, 5 - 6 больших луковиц, маргарин или сливочное масло, соль, перец, мука.

Лук очень мелко режем. Добавляем соль, перец, яйца. Все перемешиваем. Можно, по желанию, добавить куриный кубик Галина Бланка, но в этом случае посолить и поперчить после растворения в фарше кубика. Затем добавить немного муки до такой густоты, чтобы фарш получился как тесто для оладьев. Тесто выкладывать на раскаленную сковороду с растительным маслом столовой ложкой. Когда перевернете на другую сторону – прикройте крышкой, чтобы получились помягче.

Готовые котлеты разложите на блюдо, но не кладите их друг на друга. Украсьте блюдо имеющимися овощами, зеленью. Котлеты будут красивые, блестящие и не говорите, что это луковые котлеты. Никто и не догадается! Зато пальчики оближут...

ЖАРЕНЫЕ КАПУСТНЫЕ ЛИСТЬЯ

1 кочан капусты, для кляра - яйцо, кипяченая вода, соль, мука, тесто по консистенции средне между тестом для блинов и оладьев.

Снимите с кочана верхние листья (снимается, пока это удается, оставшийся кочан на другое блюдо пустите). Опустите их в подсоленной воде, чтобы были помягче, дайте стечь воде. Плотную среднюю жилку надо или срезать, или отбить. Затем листья сверните как блины (3 – 4 раза), обмакните в кляр и пеките в подсолнечном масле. Печь я предпочитаю в масле "Злато", оно без запаха. От такой капусты домашних за уши не оттащите!

ТЫКВА, ЗАПЕЧЕННАЯ КУСОЧКАМИ

Тыкву очистить от кожуры и от семечек, порезать на кусочки толщиной примерно 2 см, сложить друг на друга в кастрюльку, чтобы можно было испечь в духовке. Посыпать ее небольшим количеством сахара, положить на каждый небольшой кусочек мед. На тыкву и между ней "разбросать" небольшие кусочки сливочного масла или маргарина и налить в кастрюлю немного воды. Учтите: воды надо налить столько, чтобы она была только на донышке кастрюли. Затем кастрюлю с тыквой накрыть крышкой и на час поставить в нагретую духовку. Получается вкусное, сладкое, душистое блюдо. Если хотите, чтобы кусочки тыквы были более подсушенными, перед окончанием запекания крышку снимите.

Мы едим такое блюдо без добавок, а соседка любит со сметаной...

Даже слоеного теста можно сделать очень вкусные слойки с самой разнообразной начинкой. Для этого пласт теста разрезать на небольшие прямоугольники, испечь их в духовке.

Приготовить начинку. Для этого в течение часа в кастрюле с водой варите банку сгущенного молока, как остынет, откройте банку, перемешайте молоко с 200 граммами сливочного масла. Намажьте кремом испеченные слойки. Тесто пропитается кремом и эти пирожные будут вам напоминать торт Наполеон...

БУТЕРБРОДЫ С ПЕЧЕНЬЮ И СЫРОМ

Куриную печенку пропустите через мясорубку (подойдет любая печенка, но куриная понежнее). Фарш посолите, поперчите по вкусу. Положите его на кусочек хлеба или батона. А сверху на фарш – тонкий кусочек сыра. Поставьте бутерброды в горячую духовку примерно на 20 – 30 минут.

Кулинарная копилка

Сыр домашний

Я держу коров. В середине февраля они отелились и появилось молокс, а значит, и творог, и масло. Подскажите, а как можно из домашнего творога сделать сыр? *Н.Котельникова, Н.Бурасы.*

Есть несколько способов приготовления домашнего сыра. Конечно, тот ноздрястый сыр, что продается в магазинах, у вас не получится. Он готовится по специальной технологии. Но домашний плавленый сыр попробовать приготовить можно. Лучше всего его готовить из только что отваренного обычным способом творога.

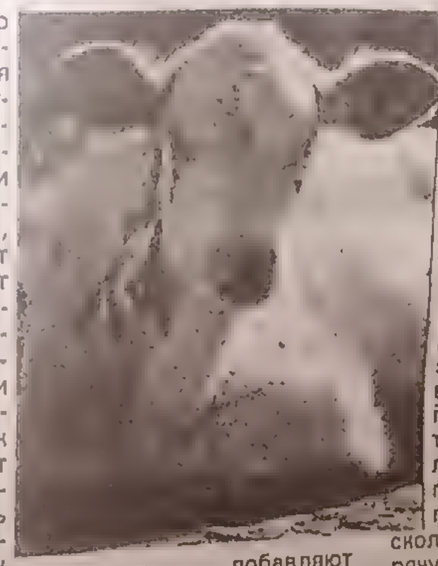
ПЕРВЫЙ СПОСОБ

Откинутый свежеотваренный творог пропускают с солью (соль кладут по вкусу) два раза через мясорубку и оставляют на 5 дней в сухом помещении. Пожелтевший творог вновь перемешивают, перекладывают в смазанную маслом кастрюлю и варят на слабом огне помешивая, пока не образуется жидкая однородная масса.

Полученную массу разливают в маленькие кастрюли. После того, как она застынет и затвердеет, сыр готов к употреблению.

ВТОРОЙ СПОСОБ

Для приготовления 1 кг сыра берут 1,2 кг обезжиренного творога, 2,5 столовых ложки сливочного или топленого масла, 2 чайные ложки литьевой соды и 3 чайные ложки мелкой соли. Откинутый творог пропускают через мясорубку или протирают через сито. В посуду закладывают весь подготовленный творог. Половину требуемого количества соды равномерно рассыпают по поверхности творога, а затем начинают медленно подогревать, непрерывно помешивая деревянной лопаткой. Если в процессе нагревания на поверхности творога и у стенок посуды появится сыворотка, посуду закрывают крышкой и снимают с огня на 10 - 15 минут, после чего отстоявшуюся сыворотку удаляют. Если сыворотку не удастся отделить, то к твороту добавляют остальное количество соды и смесь продолжают нагревать. После того как сырная масса расплавится и несколько загустеет, добавляют растопленное масло.



Столовую соль, а при желании тмин, анис, укроп кладут за 15 - 20 минут до конца варки. Готовая сырная масса должна представлять собой тянущуюся однородную массу.

После варки сырную массу немедленно переливают в посуду, смазанную маслом, и выносят в холодное помещение. Перед тем как вынуть охлажденный сыр из посуды, последнюю погружают на несколько секунде в горячую воду.

Вера КРАСНОГОРЦЕВА

ПРОДАЮ

Продаю дачу в р-не г. Энгельса (детский санаторий), емкость, вода, свет, недалеко от остановки. Обращаться по телефону: 50 - 43 - 71 в г. Саратове.

* * *

Продаю луковицы гладиолусов. Обращаться по телефону: 25 - 93 - 79.

* * *

Продаю дачу деревянную на Кумысной поляне, дом 30 кв.м., 6 соток, баня, инструменталка, вода автономная, 3 емкости, фруктовые деревья. Обращаться по телефону: 25 - 11 - 12.

* * *

СРОЧНО продается дом 41, 4 кв. м. большая веранда, газ, телефон, колодец, баня, хоз. постройки, 29 соток земли, есть клубника, вишня, смородина. Цена договорная. Обращаться по адресу: 412940, Вольский р-н, с. В - Чернавка, ул. Народная, д. 35. Телефон: 75 - 2 - 98, в люб. время.

* * *

Хочу продать емкость десятикубовую, для любого использования. Емкость чистая, в ней хранилось зерно. Цена договорная. Обращаться по адресу: Саратовская обл., Петровский р-н, с. Студеное. Сомова Ольга Даниловна.

* * *

СРОЧНО продается доска необрезная 25 мм - 6 м, строгальный станок, двигатели ЗИД и УД - 2, водяные насосы Агидель и БУ - 1,1 - 18 - У1,1. Цена договорная. Обращаться по адресу: 412940, Вольский р-н, с. В-Чернавка, ул. Народная, д. 35. Телефон: 75 - 2 - 98, в люб.время.

* * *

СРОЧНО продаются запчасти к трактору МТЗ - 50, коробка, задний мост, передок, топливные насосы и др. все б/у. Цена договорная.

Обращаться по адресу: 412940, Вольский р-н, с. В-Чернавка, ул. Народная, д. 35. Телефон: 75 - 2 - 98, в люб. время.

* * *

Продаю 1/2 коттеджа 78 кв. м, 4 комнаты, есть газ, газов. отопление, баня, гараж мет., сарай, погреб, 20 соток огорода, вода во дворе и в доме, слив, цена 70 тыс. руб., возможен торг. Обр. по адресу: 412438, Саратовская обл., Аткарский р-н., с. Петрово, ул. Советская, д. 9 / 1, Приймак Т. В.

* * *

Продается дача, недорого, дом деревянный, веранда кирпичная, 7 соток, свет, вода, Гуселка, 2, остановка «База».

Обращаться по телефону: 50 - 17 - 08.

* * *

Продается дом в с. Квасниковка, центр, ...

ся надворные постройки, 2 погреба, обложенные кирпичом, баня, дом деревянный, цена 350 тыс. руб. Обращаться по адресу: 413138, Саратовская обл., Энгельсский р-н, с. Квасниковка, ул. Колхозная, д. 61, Гудошников В. М. Тел. 77 - 4 - 75.

* * *

Продается дача 4 сотки, новый уютный домик, плод. сад, хоз. блок, р-н Нового моста, рядом канал, р. Саратовка. Обр. по адресу: 413100, Саратовская обл., г. Энгельс, пр. Крупской № 9. Тел. 6 - 96 - 83.

* * *

Продается дача в р-не детского санатория, рядом остановка, дом, сад, вода, свет, хоз. блок, туалет. Обращаться по адресу: 413124, Саратовская обл., г. Энгельс, пр. Колотилова, д. 18, кв. 10, тел. 2 - 07 - 31.

* * *

Продаю 2-этажную кирпичную дачу 6,5 х 6,5 м в р-не Тополевки. Участок 6 со...

* * *

Продается дачн. участок 6 соток, вода, емкость, санкабина, плодоносящий сад. Проезд электричкой на Тарханы, ост. 279-й км. Тел. 392 - 146, звонить до 15.00 (спросить Анну Ивановну)

* * *

Продаю пояса из собачьей шерсти, носки. Обр. по тел.: 26 - 54 - 10.

МЕНЯЮ

адресу: 413859, г. Балаково, ул. Шевченко, д. 2, кв. 184. Вагаев Н. А.

ИЩУ РАБОТУ

Ищу работу закройщика, мастера по пошиву женской одежды. Обращаться по телефону: 6 - 51 - 81 в г. Энгельсе.

РАЗНОЕ

Стрижка собак, вычесывание. Обр. по телефону: 29 - 30 - 21.

* * *

Купон бесплатного объявления

Ф. И. О. _____

Адрес и телефон для связи: _____

Текст объявления (один купон на одно объявление)

Вырежьте и отправьте по адресу: 410600, Саратов, а/я 1560, или принесите в редакцию.

Квалифицированная ОБРЕЗКА
плодовых деревьев любого возраста
Обращаться по тел. 92 -94 - 48

Фирма выполнит ВСЕ РАБОТЫ
по строительству дач, коттеджей, домов, бань, гаражей, (от нуля до сдачи под ключ)
Качество гарантируется!
ремонтно-строительные работы фасадов зданий, внутренних помещений предприятий, организаций, офисов, квартир, включая сантехнические работы, в кратчайшие сроки и по УМЕРЕННЫМ ценам. *Лицензии имеются.*
Контактные телефоны: 48 - 53 - 57 , 26 - 57 - 22

ЛЬГОТНАЯ ПОДПИСКА ВЫГОДНА ЧИТАТЕЛЯМ

С 1 февраля во всех отделениях почтовой связи Саратовской области можно оформить подписку на 2-е полугодие 2002 года на газету

«Дом, Сад, Огород»

по старым ценам

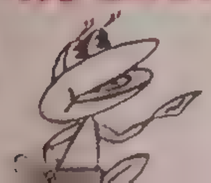
Из-за увеличения налогов на выпуск средств массовой информации, отмены льгот на электросвязь, увеличение тарифов на электроэнергию стоимость газеты будет несколько увеличена.

Льготная подписка для пенсионеров остается.

Подписной индекс:53734.
Подписной индекс для пенсионеров - 32260

С 1 февраля вы также можете оформить льготную подписку на ПОЛЮБИВШУЮСЯ многим детям от 6 до 15 лет

«Газетку деткам»



Подарите радость детям!

подписной индекс

Льготная подписка для пенсионеров остается

Подписной индекс:53734.
Подписной индекс для пенсионеров - 32260

С 1 февраля вы также можете оформить льготную подписку на ПОЛЮБИВШУЮСЯ многим детям от 6 до 15 лет

«Газетку деткам»

Подарите радость детям!

подписной индекс 53701

огорода, вода во дворе и в доме, слив, цена 70 тыс. руб., возможен торг. Обр. по адресу: 412438, Саратовская обл., Аткарский р-н., с Петрово, ул. Советская, д. 9 / 1, Приймак Т. В.

• • •

Продается дача, недорого, дом деревянный, веранда кирпичная, 7 соток, свет, вода, Гуселка, 2, остановка «База». Обращаться по телефону: 50 - 17 - 08.

• • •

Продается дом в с. Квасниковка, центр, площадью 90 кв. м., есть газ, газовое отопление, вода во дворе, 19 соток земли, имеют-

рядом канал, р. Саратовка. Обр. по адресу: 413100, Саратовская обл., г. Энгельс, пр. Крупской № 9. Тел. 6 - 96 - 83.

• • •

Продается дача в р-не детского санатория, рядом остановка, дом, сад, вода, свет, хоз. блок, туалет. Обращаться по адресу: 413124, Саратовская обл., г. Энгельс, пр. Колотилова, д. 18, кв. 10, тел. 2 - 07 - 31.

• • •

Продаю 2-этажную кирпичную дачу 6,5 х 6,5 м в р-не Тополевки. Участок 6 соток, саду 8 лет, огорожен, емкость, полив. Недалеко от Волги. Телефон в Энгельсе 6 - 41 - 88.

сроки и по УМЕРЕННЫМ ценам. *Лицензии имеются.*

Контактные телефоны: 48 - 53 - 57 , 26 - 57 - 22

• • •

Продается дачн. участок 6 соток, вода, емкость, санкабина, плодоносящий сад. Проезд электричкой на Тарханы, ост. 279-й км. Тел. 392 - 146, звонить до 15.00 (спросить Анну Ивановну)

• • •

Продаю пояса из собачьей шерсти, носки. Обр. по тел.: 26 - 54 - 10.

МЕНЯЮ

Меняю 3-комн. кв. 1/9 дома, паркет, погреб, и дачу 8 соток в Павловке на 2 жилья, только в Балаково. Обращаться по адресу: 413859, г. Балаково, ул. Шевченко, д. 2, кв. 184. Вагаев Н. А.

ИЩУ РАБОТУ

Ищу работу закройщика, мастера по пошиву женской одежды. Обращаться по телефону: 6 - 51 - 81 в г. Энгельсе.

РАЗНОЕ

Стрижка собак, вычесывание. Обр. по телефону: 29 - 30 - 21.

• • •

Услуги мастера по ремонту и сборке мебели, качественно, низкие цены. Обр. по телефону: 69 - 85 - 25.

Как нас обманывают?

Очень просто. Хотим рассказать несколько случаев, с которыми столкнулись последнее время.

В редакцию довольно часто приходят письма с предложением частных лиц продать те или иные семена.

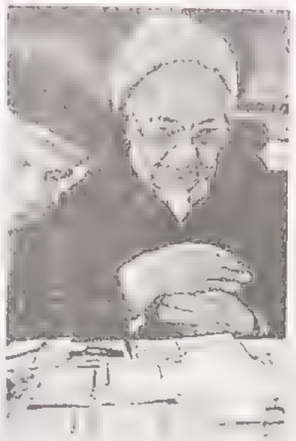
Мы стараемся оградить читателей от назойливых и нечистоплотных продавцов. Но... не всегда это получается. Например, не так давно мы получили письмо из Краснодарского края с просьбой напечатать объявление о бесплатной высылке семян любистока и фенхеля. Не видя в этом никакого подвоха, мы дали это объявление. Думали: есть еще люди, которые хотят и могут бескорыстно делать добро! Но, оказалось, это был самый настоящий крючок с наживкой!

Все, кто хотел получить бесплатно семена любистока (а их вырастить проще пареной репы), получили в своем конверте с обратным адресом кроме этих семян и ... перечень других предлагаемых культур.

Что предлагают "ненавязчивые" продавцы?

Среди прочих известных нам растений - семена конфетного дерева, гингко двулопастного, саженцы краснодарского чая, корневища куркумы. Все бы ничего, да...

Ни одна из этих культур в условиях Саратовской области расти не может и не будет!!! Это



все теплолюбивые и влаголюбивые растения, деревья.

Расчет тут делается не просто на доверие, но и на любопытство садоводов, желающих попробовать вырастить ВСЕ. А еще на то, что в отдаленных районах просто-напросто дефицит семян, саженцев обычных плодово-ягодных культур.

И продавцу дела нет до того, что дерево гингко двулопастного (кстати, в родных краях Средиземноморья достигающего 20-метровой высоты) не выдержит не то, что ни одной нашей зимы, но и первого суховея. Что краснодарский чай не будет у нас расти даже на подоконнике, а то, что приобретете, не хватит и на одну заварку (кстати, сбор листьев с чая, растущего на родине, начинается только на 4-й год).

Расскажем и о другом случае. Некая "Баба Таня", проживающая в северных краях, предлагала приобрести у нее довольно обширный ассортимент семян огородных культур. Что располагает в этом объявлении? Конечно, подпись! Ну, подумаешь, старушка-пенсионерка семенами подрабатывает! При этом баба Таня просит выслать в обязательном порядке конверт с обратным адресом и купон бесплатного объявления. Вроде ничего особенного. От бабы Тани получили поочередно 3 письма. Первое беспокойства не вызвало, хотя адрес получателя был заклеен белой бумагой и на нем написан другой, наш, адрес. Что насторожило? На каждом из присланных конвертов адрес получателя (обратный адрес) был заклеен, а на наклеенной бумажке был написан адрес редакции. Как же, думаем, просто делать: с одних деньги собрать, а другим просто не ответить, пустив конверты (пусть даже с обратным адресом, его можно заклеить), полученные купоны самых разных газет в оборот своего бизнеса...

Кстати, садоводы из Дубков Саратовского р-на недавно приобрели по объявлению семена... 3-килограммового томата. Как же пользуются нашей доверчивостью и любопытством!

Так что, уважаемые садоводы и огородники, в разгар покупно-посадочной кампании будьте осторожны и бдительны. Нас обмануть очень легко! Будьте рады тому, что растет у вас в огородах и садах, ухаживайте за культурами и дай Бог вам хорошего урожая!

Татьяна ПЕТРОВА

Учредители газеты: «Дом.Сад.Огород», Управление федеральной почтовой связи Саратовской области.

Редактор - Людмила ДУБОВИЦКАЯ

Газета зарегистрирована в Саратовском региональном управлении регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ о средствах массовой информации 18 февраля 1999 года. Свидетельство о регистрации № СР-0145

Адрес для писем: 410601,г. Саратов, главпочтамт, а/я 1560

Номер сверстан в компьютерном центре "Дом. Сад. Огород"

Тираж 11800
Заказ 775

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС 53734 для пенсионеров - 32260

Газета отпечатана с готовых форм в ОГУП «РИК «Полиграфия Поволжья», производство №1, г. Саратов, ул. Вишневая, 10, тел: 69 - 30 - 33.

Перепечатка материалов без согласования с редакцией запрещена

Авторы несут ответственность за достоверность и точность приведенных фактов, статистических данных, географических названий и прочих сведений

Адрес редакции: ул. Волжская,21 (вход с улицы Некрасова, напротив остановки троллейбуса № 2, идущего в сторону ж/д вокзала) Телефон 26 - 57 - 22

Лунный посевной календарь с 1 по 15 июля

№13 (321), июль,2006 г.

Цена в розницу 5 рублей

Дом Сад Огород

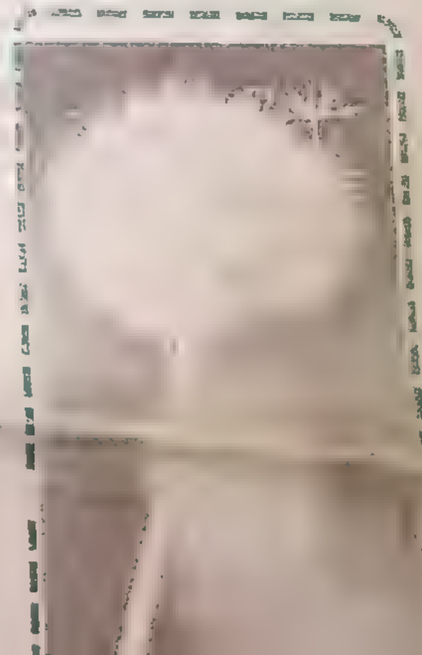
Все материалы ориентированы на климатическую зону Саратовской области

Когда выкапывать чеснок?

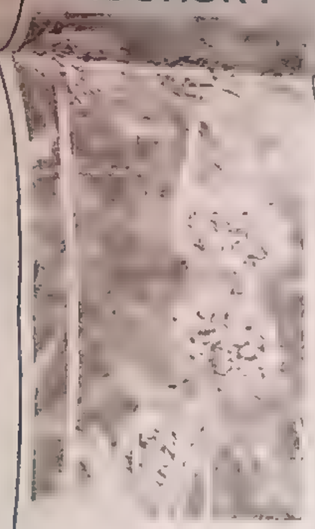
«Квас» для плодожорки

Начало июля – время лета второго поколения плодожорки, которая наносит ощутимый вред урожаю яблок в Саратовских садах.

Трудность борьбы с этим вредителем заключается в том, что бабочка откладывает яйца в ночное время. Чтобы избавиться от плодожорки в промышленных садах приме-



Когда выкапывать чеснок?

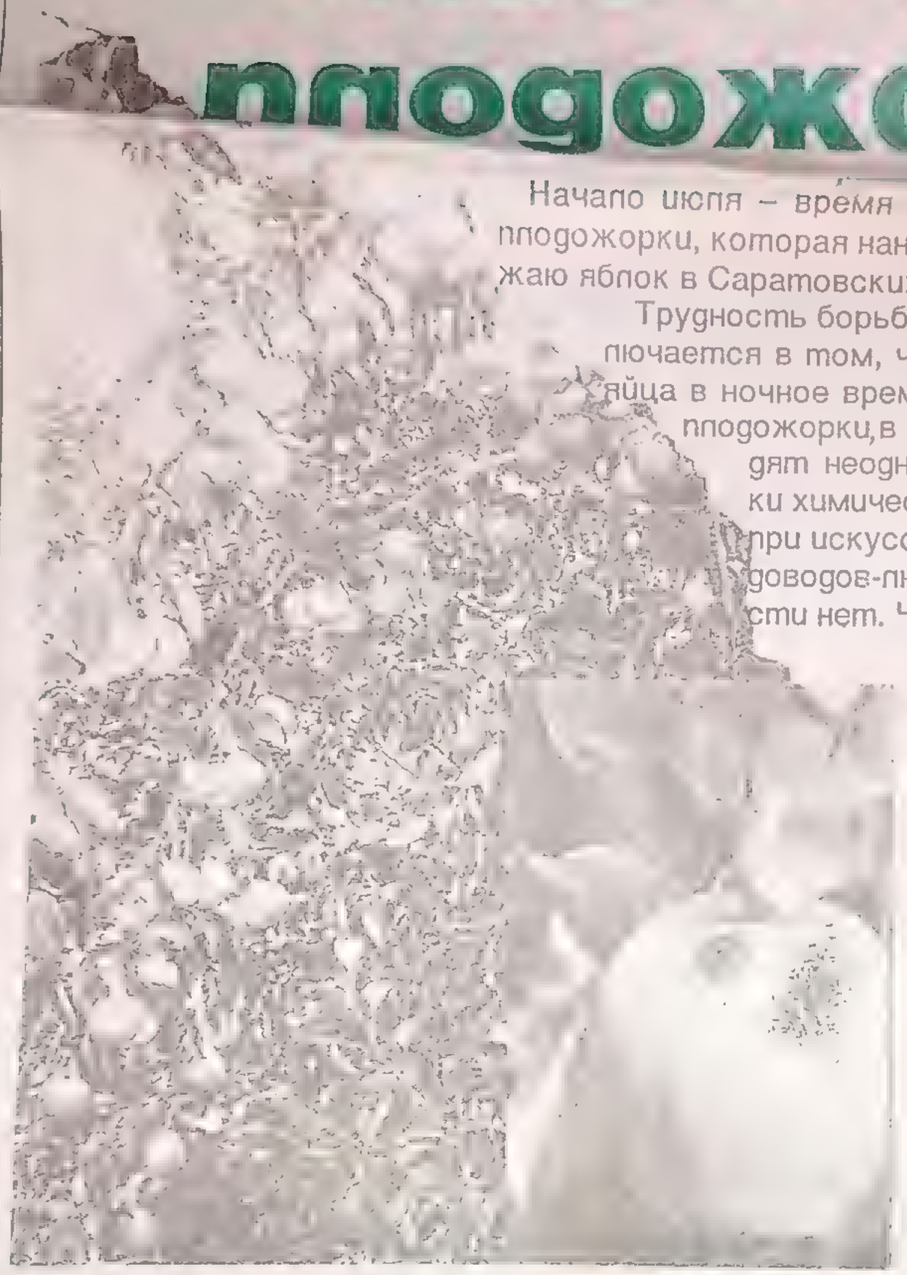


Когда выкапывать чеснок? Ответ подсказывает само растение: когда поспеется семенник и начинает зацветать. Чтобы уловить этот момент, на грядке оставляют одно растение, у которого стрелку не обрывают. На чеснок, выросший самосевом, ориентироваться не следует, так как у него были другие условия роста.

Созревший чеснок подкапывают, выбирают из почвы и раскладывают на грядке или под навесом для просушки, но не под очень горячими лучами солнца, чтобы не допустить ожогов. Очищать чеснок от почвы нужно руками, нельзя бить луковицы о твердое, чтобы не травмировать.

Сушат 3 – 7 дней, затем секатором или острым ножом обрезают корни и надземную часть, оставляя шейку длиной 1 – 1,5 см.

«Квас» для плодожорки



Начало июля – время лета второго поколения плодожорки, которая наносит ощутимый вред урожаю яблок в Саратовских садах.

Трудность борьбы с этим вредителем заключается в том, что бабочка откладывает яйца в ночное время. Чтобы избавиться от плодожорки, в промышленных садах проводят неоднократные ночные обработки химическими средствами защиты при искусственном освещении. У садоводов-любителей такой возможности нет. Что делать?

В период лета бабочек листовертки и яблонной плодожорки вывешивайте в кронах плодовых деревьев литровые банки, или срезанные пластиковые бутылки на треть заполненные пахучими приманками. Например, квасом.

Как его приготовить? 200 - 300 г корок ржаного хлеба, 3 - 5 чайных ложек сахара и немного дрожжей поместите в трехлитровую банку, залейте водой и накройте марлей. Банку поставьте в теплое место на день-два. Затем жидкость слейте, а в осадок снова положите хлеб и сахар, налейте воду. Забродившую гущу разбавьте водой и используйте как приманку.

Развешивайте сосуды с "квасом" вечером, чтобы не пострадали полезные насекомые. Квас храните закрытым в прохладном месте.

В защиту одуванчиков

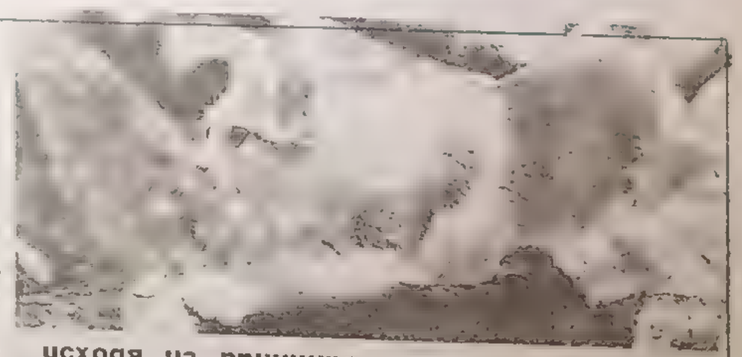
В этом году в саратовских садах было как никогда много одуванчиков. Много времени и сил садоводы потратили на то, чтобы удалить их с огорода.

А вот фермеры Канады считают идеальным выращивание томатов вместе с... одуванчиками. Как показали результаты исследований, проведенных на опытной станции Харроу, одуванчик защищает томаты от почвенного гриба фузариум. Найденная в одуванчике цикорная кислота связывает железо в почве, лишая тем самым гриб фузариум необходимых питательных веществ.

Котов на компост не пускать!

Ученые-почвоведы Саратовского Государственного аграрного университета им. Н.И. Вавилова давно предупреждают садоводов: навоз котов и собак угнетающе действует на растения.

После нескольких лет исследований, специалисты Калифорнийского университета Св. Иоахима также пришли к выводу, что мало-мальские (от 300 граммов на куб. м) добавки в компост навоза котов и собак губительны для него. Кошачье-собачьи "отходы" могут угнетающе подействовать на томаты, огурцы, баклажаны, перец, кабачки, свеклу, кочанную, цветную и брюссельскую капусты, брокколи и редиску. Между тем большинство американских да и русских огородников, исходя из принципа "не пропадать же добру", используют навоз этих домашних питомцев в компосте.



Пунный посевной календарь с 1 по 15 июля 2006 г.

ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
Запрещенные дни
12 – 14(2)
Благоприятные дни для многих культур
5(9) – 7(17), 14(2) – 16(3)
Благоприятные дни для посева на семена
2(20) – 5(8), 9(23) – 11, 14(2) - 16(3)*,
СБОР КОРНЕПЛОДОВ ДЛЯ ХРАНЕНИЯ
12(1) – 14(2)
Не рекомендуется сбор корнеплодов для хранения
5(9) – 7(17),14(2) – 16(3),
Сбор лекарственных растений (вершки)
7(18) – 9(22), 11*
Сбор лекарственных растений (корешки)
14(2) – 16(3)
Консервирование, соление, изготовление вин
14(2) – 16(3)

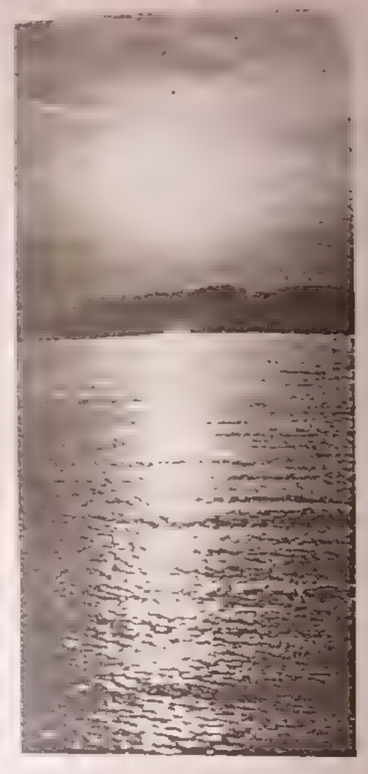
ОВОЩИ
Картофель
2(20) – 11
Лук порей
5(9) – 9(22)*, 14(2) – 16(3)*, +
Огурцы, сельдерей, шпинат, укроп
5(9) – 7(17), 14(2) – 16(3)
Петрушка на зелень, салат
2(20) – 5(8)*, +
АГРОТЕХНИЧЕСКИЕ РАБОТЫ
Обрезка
14(2) – 16(3)
Обрезка запрещена
1 – 10
Осторожно с острыми предметами. Не проводить обработку растений с повреждениями
7(17) – 9(23)
Прививка (окулировка)
5(9) – 7(17)
Полив и подкормка наиболее эффективны
2(20) – 7(17)
Прополка, опрыскивание, уничтожение вредителей
1 – 2(20), 7(18) – 9(22), 12(1) – 14(2)
ПОСАДКА КЛУБНИКИ

*В цифровых обозначениях сначала указывается день месяца, следом, в скобках, - время, с которого начинается благоприятный период. Затем число и в скобках время, когда этот период заканчивается. Знак + (плюс) означает, что вы можете включить в перечисленные дни для посадки все благоприятные дни, которые указаны в разделе «Общие рекомендации», знак * (звездочка) означает, что это наиболее благоприятные дни для данной культуры.*

ПРОХОЖДЕНИЕ ПУНЫ ПО ЗНАКАМ ЗОДИАКА

Дева	1 – 0 : 00
Весы	2 – 20 : 07
Скорпион	5 – 8 : 14
Стрелец	7 – 17 : 15
Козерог	9 – 22 : 26
Водолей	12 – 0 : 47
Рыбы	14 – 2 : 01

ПОЛНОЛУНИЕ 11 – 6 : 03



Уход за земляникой после сбора урожая

Середина лета - время, когда многие садоводы забывают о землянике. Есть денек-другой свободный - скосят ботву в июле. Нет - до сентября дотянут. Как же все-таки правильно поступить: надо ли и когда скашивать ботву, чем затем подкормить, как обезвредить от болезней, мы попросили рассказать кандидата сельскохозяйственных

сразу после сбора урожая срезать ботву нельзя, хотя есть и другие мнения по этому поводу. Сделать это надо позже ориентировочно через 2 недели после сбора урожая - в середине или конце июля. Если же ботва здорова, нет поражения болезнями, то ее не срезают. Определенных сроков срезания ботвы нет. Они меняются в зависимости от погодных условий, срока созревания неправильно. С ветром, дождем инфекция опять вернется на землянику! Из-за своей лени никогда от болезней вы не избавитесь. Я собираю урожай земляники так. Сначала - в отдельную посуду - все больные ягоды. Затем, вымыв руки, удалив с них возможную инфекцию, собираю здоровые плоды. Одновременно удаляю с плантации все больные и пораженные листья: собираю их в ведро и сжигаю. Если же вы, удалив больной плод, тут же перебираете в поисках созревших ягод здоровые листы земляники, то оставляете лишний источник инфекции.

После скашивания плантацию от болезней

морозам. Предпочтение отдаю бесхлорным калийным удобрениям. Кстати, калийные удобрения может заменить настой обыкновенной древесной золы. Подкормку обычно проводят из расчета 1 ведро жидкой подкормки – на 10 - 15 растений. Подкормку надо проводить одновременно с поливом. Совместить с поливом можно только подкормку, когда минеральные удобрения (азот, фосфор, калий) рассыпают по плантации вдоль рядков земляники, затем обильно поливают.

Под зиму междурядья земляники надо перекопать и не бороновать.

-Ваши любимые сор-

...после сбора урожая

Середина лета - время, когда многие садоводы забывают о землянике. Есть денек-другой свободный - скосят ботву в июле. Нет - до сентября дотянут. Как же все-таки правильно поступить: надо ли и когда скашивать ботву, чем затем подкормить, как обезвредить от болезней, мы попросили рассказать кандидата сельскохозяйственных наук, селекционера Е. И. Ольхину.

-Морозная зима, дождливая и холодная весна вызвали на земляничных плантациях массу заболеваний. Поэтому сейчас садоводы чаще всего задают вопрос: надо или не надо скашивать ботву, чтобы уничтожить имеющиеся заболевания?

-Особенность растения земляники в том, что сразу после сбора урожая начинается закладка почек нового урожая. Идет отток питательных веществ от листьев к корням, сильная корневая система в свою очередь создает благоприятные условия для закладки новых почек, для подготовки растения к зиме. Поэтому я считаю, что ...сбора урожая срезать ботву нельзя, хотя есть и другие мнения по этому поводу. Сделать это надо позже - ориентировочно через 2 недели после сбора урожая - в середине или конце июля. Если же ботва здоровая, нет поражения болезнями, то ее не срезают. Определенных сроков срезания ботвы нет. Они меняются в зависимости от погодных условий, срока созревания ягод. *Время срезки можно определить по внешнему признаку листьев земляники - они теряют сочность, становятся суше.* Скошенную массу надо собрать и удалить с участка, сжечь. После скашивания необходим обильный полив

-Чем рекомендуете обработать посадки после скашивания, чтобы предотвратить развитие заболеваний?

-О том, чтобы предотвратить развитие заболеваний, можно было позаботиться и раньше. Много раз обращала внимание, как садоводы, собирая урожай ягод, больные плоды отбрасывали тут же, рядом с посадками земляники. А ведь это ...опять вернется к землянику! Из-за своей лени никогда от болезней вы не избавитесь. Я собираю урожай земляники так. Сначала - в отдельную посуду - все больные ягоды. Затем, вымыв руки, удалив с них возможную инфекцию, собираю здоровые плоды. Одновременно удаляю с плантации все больные и пораженные листья: собираю их в ведро и сжигаю. Если же вы, удалив больной плод, тут же перебираете в поисках созревших ягод здоровые листы земляники, то оставляете лишний источник инфекции.

После скашивания плантацию от болезней обрабатываю 1,5 - 2%-ным раствором бордоской смеси. А кусты подкармливаю полным минеральным удобрением. Сначала готовлю настой перегноя (1 литровая банка перегноя на 10 л воды). Минеральные удобрения (норма берется по инструкции, прилагаемой к удобрениям) развожу в настое перегноя. *Фосфорные удобрения способствуют закладке почек нового урожая, а калийные обеспечат большую устойчивость к зимним...*

Кстати, калийные удобрения может заменить настой обыкновенной древесной золы. Подкормку обычно проводят из расчета 1 ведро жидкой подкормки – на 10 - 15 растений. Подкормку надо проводить одновременно с поливом. Совместить с поливом можно и подкормку, когда минеральные удобрения (азот, фосфор, калий) рассыпают по плантации вдоль рядков земляники, затем обильно поливают.

Под зиму междурядья земляники надо перекопать и не бороновать.

-Ваши любимые сорта не подвели вас в этом году?

-Предпочтение отдаю одному из очень ранних сортов - Кокинской ранней, как самой первой ягоде. При этом увлекаться этим сортом не советую, так как есть новые ранние сорта, которые идут на несколько дней позже, но более крупные и урожайные. Из раннеспелых –Избранной, из поздних – Зенга Зенгане.

Елена ОЛЬХИНА,
кандидат сельскохозяйственны наук,
г. Саратов

О том, что земляника заражена нематодой, вы можете узнать через 3 года

На плантации земляники появились очаги какого-то заболевания: куст отстает в росте, листья утолщенные, искривленные, плоды сухие, негодные для употребления и переработки. Что делать? В какие сроки можно посадить новые кустики?

Вполне возможно, на плантации земляники поселилась нематода. Это незаметный глазу вредитель постепенно распространяется на участке. Причем видимые поражения садоводы обнаруживают не сразу, а спустя 3 – 4 года после посадки зараженной земляники. Все пораженные растения удалите с участка. При первых признаках заболевания также удаляйте эти кусты. Как правило, нематоду заносят с рассадой. Чтобы предотвратить появление вредителей и болезней на плантации земляники, рассаду покупайте у известных вам продавцов или берите с тех участков, где точно знаете, что земляника здоровая.

Землянику можно сажать с весны до осени, если есть посадочный материал. Но в нашем регионе приняты два срока посадки: первый с середины до конца мая, второй – с конца июня до десятых чисел августа. Можно посадить землянику и в конце лета, но как минимум за 30 дней до наступления холодов, иначе растение не успеет заложить цветочные почки. При посадке в летнее время растения хорошо приживаются, дают много усов, но при этом требуют регулярного и очень обильного полива.

Ольга ТЕНЯЕВА,
кандидат сельскохозяйственных наук,
доцент кафедры энтомологии СГАУ
им. Н. И. Вавилова.

Лучшие предшественники для земляники

Хорошие предшественники важны для любой культуры. Для земляники подбор предшественников начинают за год – два перед посадкой на это участок. Хорошим предшественниками считаются лук, чеснок, огурцы, морковь, столовая свекла, ранние зеленные культуры, а при отсутствии нематод и бобовые культуры.

Нельзя размещать посадки земляники после картофеля, баклажанов, перцев, астры, лилий, гладиолусов. Эти культуры способствуют заражению земляники корневыми гнилями.

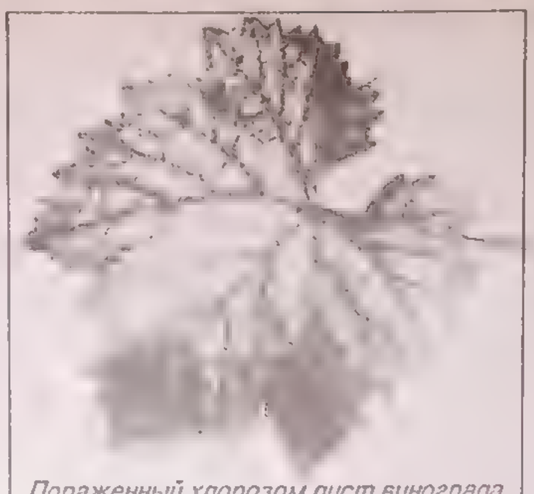
Сергей МИТИН,
кандидат
биологических наук, г. Саратов

Пожелтели листья винограда...

Отчего к началу июля изменилась окраска листьев винограда? Остались зелеными одни жилки, основная часть листа пожелтела. Так же выглядят виноградные листья на кустах винограда у соседей.

Т. Булыгина, г. Саратов

Это заболевание обусловлено физиологическими причинами и проявляется при нарушении обмена веществ, при котором исчезает хлорофилл в верхних листьях. В этом году оно обусловлено сильными морозами прошедшей зимой. В большей степени мог пострадать неукрывной виноград. Из поздно прогревшейся почвы растению трудно было усваивать азот. В результате азотного голодания изменилась окраска листьев. Вначале они становятся желто-зелеными, а затем желтеют, возможна деформация листовой пластинки, края листьев могут подсохнуть. В большинстве случаев весь лист становится желтым и только вдоль главных жилок сохраняются зеленые участки. При этом нижние листья на кустах остаются зелеными.



Пораженный хлорозом лист винограда

На кустах с пораженными хлорозом листьями ягод, завязывается меньше, они бывают мелкими и желтыми.

Растения винограда нередко заболевают хлорозом уже вскоре после распускания почек, но с наступлением лучших условий вегетации хлороз совершенно исчезает и кусты принимают нормальную зеленую окраску.

Болезнь может вызываться и другими причинами. Если такое пожелтение листьев происходит в течение нескольких лет, то это связано с избытком растворимой извести в почве. Пожелтение листьев, вызванное избытком извести в почве, следует считать также хлорозом, вызванным недостатком железа. Излишняя сырость почвы, засуха, пониженные температуры воздуха и почвы, избыток солей, недостаток железа - все это может вызвать заболевание хлорозом.

Валентина ТУРКОВСКАЯ, кандидат сельскохозяйственных наук, специалист по винограду Саратовской опытной станции садоводства

Что можно сделать сейчас?

Опрысните виноградник железным купоросом 0,5%-ной концентрации или внесите его в почву под кусты осенью или рано весной по 200 - 400 г на куст.

Стоит ли сажать сосну, имея 6 соток земли?

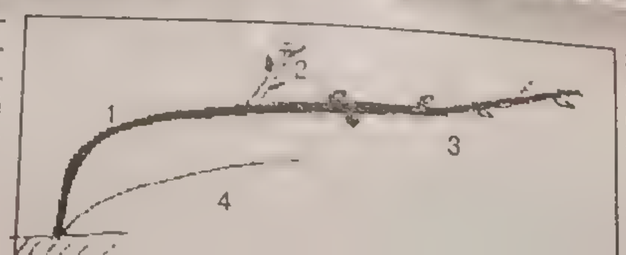
Решили по краю участка посадить сосны, лиственницы и каштаны. Не повредят ли они плодовым деревьям?

Это зависит от размера участка и расположения деревьев. Сосны, лиственницы, каштаны со временем образуют высокие, густые кроны и будут затенять ваш или соседний сад. Маленькая пушистая сосенка или изящная елочка со временем превращаются в мощные деревья, которые, вполне возможно, не будут радовать вас, занимая много места на 6 сотках. Даже если не будет затенения (при посадке этих деревьев с северной или западной сторон от сада), корни их будут расти вглубь и в стороны, забирать питание и влагу, со временем они станут конкурентами плодовых и ягодных насаждений. Такое соседство допустимо лишь на расстоянии не менее 8 - 10 м от сада, который должен быть расположен с восточной или юго-восточной стороны от высоких деревьев. Не забывайте и об интересах соседей. Кроме того, осыпающаяся хвоя сосны со временем закисляет почву. Правда, на это уходит не одно десятилетие.

Иван ХОНИН, ассистент кафедры лесомелиорации СГАУ им. Н. И. Вавилова

Время удалить лишние побеги на винограде

Виноград культура довольно капризная. В нашей зоне



большое количество бесплодных побегов. Тогда в её начале оставляют 2 - 3 бесплодных побега, остальные удаляют

нов, что сказывается на будущем урожае. Поэтому вместо полного удаления

остальные секатором. Такой пасынок вырастет в мощный куст.

После гибели побегов активизируется рост

земли?

Решили по краю участка посадить сосны, лиственницы и каштаны. Не повредят ли они плодовым деревьям?

Это зависит от размера участка и расположения деревьев. Сосны, лиственницы, каштаны

соседний сад. Маленькая пушистая сосенка или изящная елочка со временем превращаются в мощные деревья, которые, вполне возможно, не будут радовать вас,

северной или западной сторон от сада), корни их будут расти вглубь и в стороны, забирать питание и влагу, со временем они станут конку-

не менее 8 - 10 м от сада, который должен быть расположен с восточной или юго-восточной стороны от высоких деревьев. Не забывайте

не одно десятилетие.

Иван ХОНИН,
ассистент кафедры
лесомелиорации СГАУ
им. Н. И. Вавилова

Время удалить лишние побеги на винограде

Виноград культура довольно капризная. В нашей зоне урожай напрямую зависит от сложившихся климатических условий. Тем не менее грамотный уход поможет любителям винограда собрать урожай.

В начале лета на виноградном кусте быстро нарастает зеленая масса листьев и побегов. Соотношение плодоносных и бесплодных побегов нужно регулировать, то есть вовремя удалить ненужные зеленые части куста.

К основным операциям относят: обломку зеленых бесплодных и слабых побегов, прищипывание верхушек побегов, пасынкование и чеканку.

ОБЛОМКА ПОБЕГОВ

Обломку побегов проводят не раньше, чем когда станут отчетливо видны различия между плодоносными и бесплодными побегами и видны развивающиеся соцветия.

На плодоносящих кустах в начале удаляют побеги, растущие на многолетней древесине (головке, рукавах). Затем приступают к обломке порослевых побегов, которые появляются из-под земли. Оставляют 1 - 2 побега, если нужно сформировать дополнительный рукав или заменить старый. Остальные удаляют.

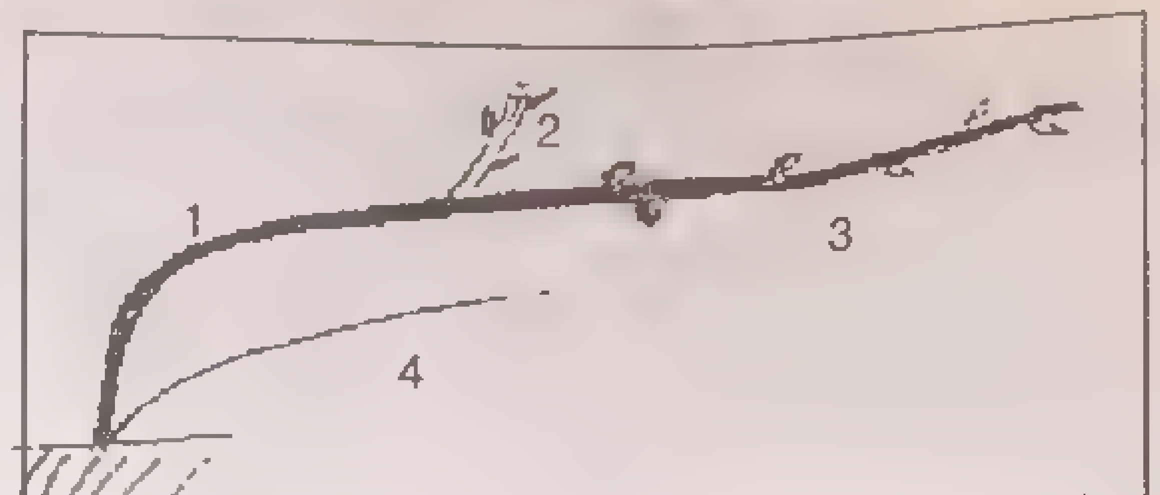
На лозе плодоношения выламывают бесплодные побеги и двойники - два побега, выросшие из одного глазка. На двойниках обычно удаляют бесплодный побег.

Если оба побега-двойника плодоносные и куст не нагружен соцветиями, оставляют оба.

Если плодоносных побегов много, то у двойника удаляют слабый плодоносный побег.

Иногда на плодоносной лозе наблюдается большое количество бесплодных побегов. Тогда в её начале оставляют 2 - 3 бесплодных побега, остальные удаляют.

Если на лозе плодоношения развилось менее половины глазков, то пустую лозу без побегов обрезают, даже если есть побеги на конце лозы. Не жалейте оголенную лозу, такая обломка создает хорошие условия для развития зеленых побегов, расположенных в начале лозы (рис. 2).



В обезлиственном состоянии строение рукава выглядит таким образом:
1. Многолетня часть рукава.
2. Сучок замещения.
3. Лоза плодоношения.
4. порослевой побег.

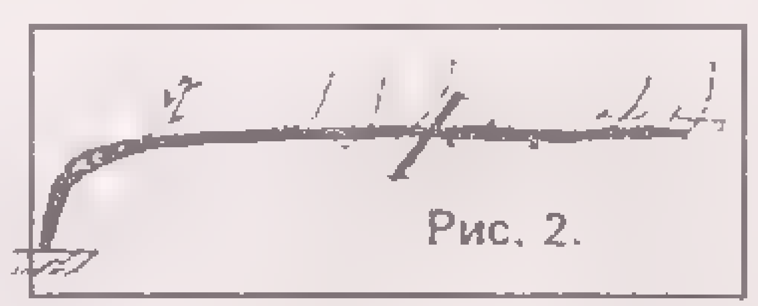


Рис. 2.

На сучках замещения оставляют нижний побег с внешней стороны. Из него осенью будем формировать будущий сучок, а из побега, оставленного на внутренней части, - новую лозу плодоношения (рис. 3).

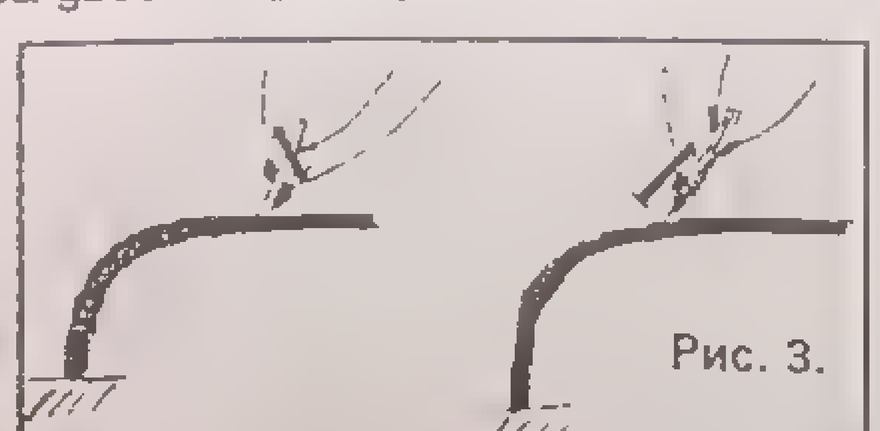


Рис. 3.

ПРИЩИПКА

Активный рост побега ухудшает формирование почек под будущий урожай. Поэтому прищипка применяется для регулирования роста куста и улучшения опыления. Ее лучше сделать до цветения, но не поздно и сейчас. Прищипка задерживает рост побега на 10 - 14 дней. После временной остановки роста побега органические вещества поступают в соцветие, что улучшает их рост. Наблюдения показали, что после прищипывания верхушки на 1 - 2 см размер листьев у побегов увеличивается и продуктивность куста повышается.

ПАСЫНКОВАНИЕ

Пасынки - это побеги второго порядка. При активном их росте они загущают куст, затеняют сначала соцветия, а затем грозди. Наблюдения показали, что полное их удаление отрицательно сказывается на формировании в почках плодовых органов, что сказывается на будущем урожае. Поэтому вместо полного удаления пасынков рекомендуется прищипывать пасынковый побег над 1 - 2 листом. Количество листьев у прищипнутого пасынка определяется в зависимости от общей листовой площади куста. Если куст сильно облиственен, то оставляют 1 лист, если слабо - два.

На молодых кустах и саженцах удаляют слабые побеги и проводят прищипку пасынков по той же схеме.

ЕСЛИ КУСТ ВИНОГРАДА ПОДМЕРЗ

В этом году морозы повредили зеленые побеги. Поскольку начинающим виноградарям придется с этим явлением сталкиваться постоянно, поделюсь опытом, как поступать с виноградной лозой в этом случае. На подмерзших кустах нужно обрезать лозу без побегов на 2 –3 почки. Если часть зеленого побега сохранилась, из него начнут развиваться пасынки. На сохранившихся зеленых побегах оставляют нижний пасынок, удаляя остальные секатором. Такой пасынок вырастет в мощный куст.

После гибели побегов активизируется рост порослевых побегов. Если они не нужны для формирования новых лоз, их полностью удаляют.

ЧЕКАНКА

*В конце июля-начале августа* на всех молодых и плодоносящих кустах винограда проводят последнюю зеленую операцию – чеканку – обрезку верхушки побегов. Этот прием ускоряет созревание ягод, повышает урожай и положительно влияет на вызревание зеленых побегов, что важно для перезимовки кустов.

На плодоносящих лозах срок чеканки определяют по состоянию ягод. Так, на сортах с зелеными ягодами чеканку проводят, когда они становятся мягкими, а на сортах с окрашенными - при слабом окрашивании гроздей.

*На молодых кустах и саженцах чеканку проводят в середине августа, срезая секатором верхушку побега от 10 до 20 см.*

Валентина
ТУРКОВСКАЯ,
кандидат сельскохозяйственных наук,
специалист
по винограду
Саратовской
опытной станции
садоводства.

Почему опадают завязи тыкв и кабачков?

В период цветения тыкв, кабачков и огурцов, завязывания плодов часто наблюдается опадание завязей. Происходит это по ряду причин.

1.Насекомые-опылители своевременно не занесли пыльцу с мужского цветка на женский.

Пыльца сохраняет свою активность всего несколько утренних часов. Затем она становится стерильной, особенно при засушливой, жаркой погоде. Чтобы помочь растениям, можно проводить опыление вручную в период с 6 до 11 часов. Для этого надо с вечера завязать марлей женский бутон и 2 - 3 мужских. После опыления женский цветок надо снова завязать марлей, оградив его от вторжения насекомых. Через двое суток обвязку можно снять, а также убрать бахрому цветка. Ее загнивание может повредить завязь. Неопыленная завязь отваливается.

2.Завязавшиеся плоды через некоторое время могут отвалиться из-за недостатка питательных веществ и влаги.

Своевременные поливы и подкормки растений, корневые и внекорневые, создают благоприятные условия для нормального развития и созревания плодов. Не забывайте и о подкормках микроэлементами, они очень важны, так как способствуют закладке и развитию бутонов, плодовых завязей, а также повышают урожай и вкусовые качества тыкв.

3. Ранее завязавшийся крепкий плод подавляет остальные завязи на этой плети, а бывает, и на кусту в целом.

Многим, вероятно, знакомо выражение «кабачок-убийца» — плод, который забирает себе все питательные вещества и губит своих собратьев.

Если плети после завязавшихся плодов дополнительно укоренить, пришпилив и присыпав землей, то тем самым образуется дополнительный источник питания. Но на одной плети все же не должно быть более 3 плодов, поэтому за последним оставьте 4 - 5 листов и ее прищипните.

У растений кустовой формы, например, у кабачков цуккини, когда оставлен семенник с первой завязи, помогает прищипка верхушки этой плети. Образуются боковые побеги с нормальным плодоношением.

Если длинноплетистые тыквы прищипнуть в начале роста, после 4-го листа, то на боковых плетях плодовые завязи будут вблизи корней и появятся пораньше. На неприщипнутой плети завязи могут образоваться с опозданием, плоды не созреют вовремя.

Боковые плети также дополнительно укореняют.

Следует обратить внимание, что хороший урожай гарантирует только совокупность всех перечисленных мер.

Василий БЕЛОВ,
овощевод,
г. Саратов

С 15 июля не допускайте завязывания плодов крупноплодных тыкв, а с 1 августа - мелкоплодных. До заморозков они могут не созреть, а лишь будут «отвлекать» силы растения от основной работы.

Наступает время сбора огурцов, а на ухоженные посадки напала тля. Своего часа дожидается и морковная тля, временно приютившаяся на сорняках... Погодные условия Саратовской области таковы, что после недельной засухи на смену тле тут же появится клещ. Что делать? Ведь химическими средствами защиты во время сбора урожая уже не воспользуешься...

Зола от тли

банку золы, высыпьте золу в кастрюлю, кото- рую не жалко...

...до 10 литров. Опрыскивайте листья растений с внутренней и внешней стороны.

Горчица от клещей

От клещей хорош настой горчицы. Полстакана обычного горчичного порошка заварите в литре воды, настаивайте трое суток в плотно закрытой посуде. Разве...

Горький перец от мелких гусениц

Мелкие гусеницы боятся отвара стручков горького перца. 100 г перца мелко режут, заливают водой, кипятят на медленном огне по...

...50 г отвара на 10 литров воды.

Листогрызущих гусениц можно попробовать отпугнуть настоем полыни. Ее кипятят минут пятнадцать, настаивают и разводят отвар водой.

Яичная скорлупа от...

...снизить их численность на садовом участке можно с помощью простого способа. Попробуйте сделать для нее губительную приманку. Соберите побольше яичной скорлупы. Истолките ее в порошок, смочите растительным маслом для...

становится стерильной, особенно при за-

ограждив его от вторжения насекомых. Че-

подавляет

нием.

Наступает время сбора огурцов, а на ухоженные посадки напала тля. Своего часа дожидается и морковная тля, временно приютившаяся на сорняках... Погодные условия Саратовской области таковы, что после недельной засухи на смену тле тут же появится клещ. Что делать? Ведь химическими средствами защиты во время сбора урожая уже не воспользуешься...

Зола от тли

От тли помогает отвар древесной золы. Возьмите литровую банку золы, высыпьте золу в кастрюлю, которую не жалко, залейте кипятком и кипятите минут двадцать. Отстоявшийся отвар процедите и разбавьте до 10 литров. Опрыскивайте листья растений с внутренней и внешней стороны.

Горчица от клещей

От клещей хорош настой горчицы. Полстакана обычного горчичного порошка заварите в литре воды, настаивайте трое суток в плотно закрытой посуде. Разведите это количество в 20 литрах воды и опрыскивайте листья растений с внутренней и внешней стороны.

Горький перец от мелких гусениц

Мелкие гусеницы боятся отвара стручков горького перца. 100 г перца мелко режут, заливают водой, кипятят на медленном огне почти час, охлаждают, дают настояться в стеклянной посуде до двух суток. Потом разводят водой, примерно, 50 г отвара на 10 литров воды.

Листогрызущих гусениц можно попробовать отпугнуть настоем полыни. Ее кипятят минут пятнадцать, настаивают и разводят отвар водой.

Яичная скорлупа от медведки

Бич многих саратовских садов - медведка. Существенно снизить их численность на садовом участке можно с помощью простого способа. Попробуйте сделать для нее губительную приманку. Соберите побольше яичной скорлупы. Истолките ее в порошок, смочите растительным маслом для запаха и разложите на грядках, чуть прикопав землей. Отведав такого «лакомства», медведка погибает.

Крапиву и окопник - на удобрение

Жидкие удобрения из растений применяют для подкормки как быстродействующее и быстроусвояемое удобрение, когда хотят получить быстрый и обильный рост растения. Они содержат в основном азот и калий. Их можно применять и для полива под корень, и для опрыскивания листьев в качестве внекорневой подкормки.

Опрыскивание листьев проводят каждые 2 - 3 недели, используя в два раза более слабый раствор, чем при обработке почвы.

Удобрение из крапивы

У немецких садоводов любимое жидкое удобрение - из крапивы. Для его приготовления используют свежую или высушенную крапиву. Удобрение делают в пластиковой емкости. Металлическая посуда не рекомендуется, так как настой может реагировать с металлом. Сосуд заполняют нарезанной крапивой и заливают водой, прогретой на солнце не до самого верха, так как во время брожения объем жидкости увеличится, и накрывают сеткой, чтобы не попали насекомые. Один раз в день массу перемешивают. При разложении она приобретает неприятный запах, который можно уменьшить, бросив сверху горсть пыли. Когда настой приобретает темную окраску и перестает пениться, брожение закончилось. Обычно для этого достаточно 1,5 - 2 недели. На солнце процесс брожения ускоряется. После этого сосуд можно закрыть крышкой с отверстиями для доступа воздуха.

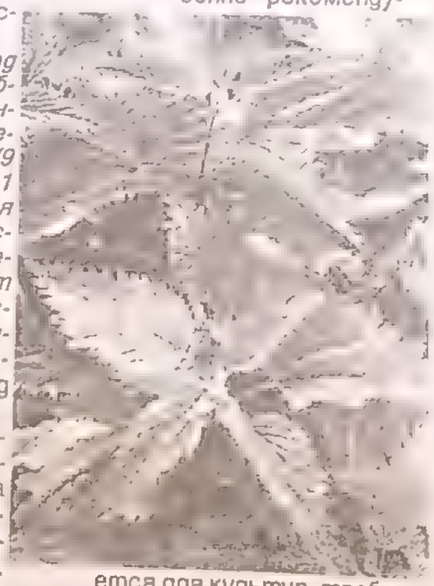
Для полива под корень употребляют непроцеженный настой, разведенный в 10 раз (9 частей воды на 1 часть настоя). Для опрыскивания листьев настой процеживают и разводят в 20 раз (на 19 частей воды 1 часть настоя). Разводят непосредственно перед употреблением.

Крапива оказывает оздоравливающее действие на растения, стимулирует рост и образование хлорофилла. Землю, политую настоем крапивы, любят дождевые черви.

Большинство овощных культур, цветов и плодово-ягодных культур хорошо реагируют на это удобрение. Исключение представляют горох, бобы, лук, чеснок.

Удобрение из окопника

Жидкое удобрение из окопника, который особенно рекомендуется для культур, требующих много калия и немного азота (томатов, огурцов, фасоли). По содержанию калия окопник превосходит навоз и немного отстает от него по содержанию фосфора.



1 кг нарезанных растений заливают 10 л воды и оставляют на 4 недели. Используют так же, как настой крапивы.

Удобрение из окопника годится для всех культур и особенно полезно при появлении признаков калиевой недостаточности. Опрыскивание листьев очень быстро снимает признаки калиевого дефицита. В настое соотношение азота, фосфора и калия равно 3 : 1 : 7.

Удобрение из смеси растений

Такие же настои можно делать из смеси растений. Крапиву можно смешивать с окопником и с различными сорняками: пижмой, пастушьей сумкой, ромашкой, хвощом. Для обогащения удобрения в смесь можно добавлять в небольших количествах птичий помет, перегной, древесную золу (в том числе от сжигания больных растений), как источник калия.

Удобрение в мешке

Жидкую подкормку удобно приготовить в пеньковом мешке. В него кладут несколько совков навоза или компоста, добавляют несколько столовых ложек фосфорита, древесной золы, измельченной люцерны, костной муки и др. материалов. Мешок завязывают и погружают в бак с водой, накрыв крышкой. Жидкость регулярно перемешивают, чтобы вода выносила питательные вещества. Через одну-две недели экстракт готов. Он не обжигает листья, поэтому его можно использовать без разведения или в любой желательной степени разведения. Кроме того, вы облегчите свой труд тем, что не надо будет процеживать настой, чтобы избавиться от семян сорняков, других посторонних примесей.

Сергей МИТИН,
кандидат
биологических наук,
г. Саратов

Можно ли в июле пересадить цветущий куст турецкой гвоздики?

С завистью смотрю на пышное цветение гвоздики турецкой в цветниках на садовых участках, но самой вырастить это растение не получается. Расскажите, каковы особенности посадки и ухода за этим необыкновенно красивым цветком?

П. Смирнова, с. Расповка

-Расскажите об особенностях посадки турецкой гвоздики?

-Гвоздика турецкая очень популярна в саратовских садах и на многих участках хорошо растет даже как многолетнее растение, размножаясь самосевом. Основные причины неудачи в выращивании этого цветка – неправильный выбор места посадки (это растение светолюбиво, но может расти и в полутени, любит плодородные, песчано-перегнойные почвы). Вторая причина – посев семян в неурочное время. Апрельские суховеи вынуждают саратовских цветоводов высаживать семена в открытый грунт как можно раньше, пока почва влажная, а для турецкой гвоздики необходимо еще и тепло. Ее семена надо высаживать в мае и только тогда, когда прогреется почва, ведь это растение родом из Южной Европы. Так как семена очень мелкие, их необходимо хотя бы несколько часов вымочить в воде перед посадкой, затем просушить и высаживать. Посадки для сохранения влаги следует укрыть пленкой. Всходы появляются через 7 – 9 дней. Растения пикируют, в августе высаживают на постоянное место с расстоянием 20 см между растениями.

-В первый год растение не зацветает?

-Как правило, нет. В первый год турецкая гвоздика образует розетку прикорневых листьев, которая и перезимовывает, на следующий год из нее вырастают многочисленные прямые цветоносы высотой 40 - 50 см с широкоопанцетными листьями. Цветки могут быть немахровыми (с 5 лепестками) или махровыми (8 - 10 лепестков). Ценится срезка гвоздики за раннее цветение и яркие чистые цвета: белые, розовые, медно-красные, бархатно-черные. Имеются растения с 2 – 3-цветной окраской, с глазком и каемкой, но однотонные окраски более ценны в декоративном оформлении, потому что дают возможность создать более яркие цветовые пятна. Гвоздика зацветает в июне.

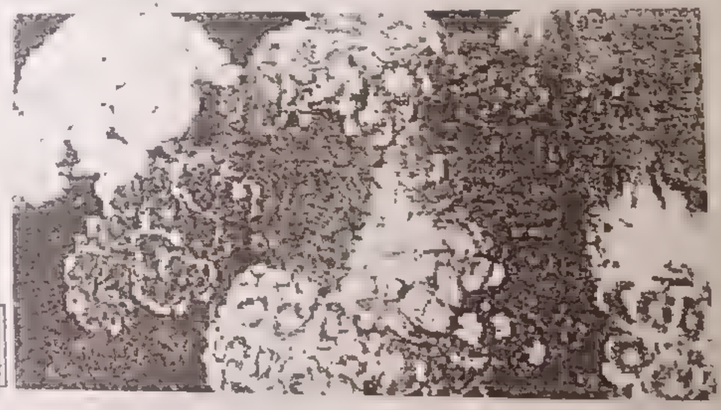
-Как переносит гвоздика морозные зимы?

-Растение это достаточно морозоустойчивое, но турецкая гвоздика лучше зимует, когда растения хорошо раскустились. Поэтому в бесснежные зимы целесообразно укрывать ее листвой. Трудно переносит гвоздика зимние оттепели и отсутствие снегового покрова. Иногда у растений, выходящих из-под снега, листья имеют мертвый, серовато-белый цвет. В дальнейшем они быстро оправляются, и при хорошем уходе это совсем не отражается на их развитии. Для продолжительного и обильного цветения гвоздики по-весну удобряют (4 - 6 кг перегноя на 1 кв. м).

-Можно ли сейчас, в июле, выкопать и пересадить цветущий куст?

-Делать этого не следует, так как корневая система растения такова, что пересадку оно переносит плохо. В лучшем случае вы сохраните куст, потерявший декоративность, на один сезон, а на следующий год он может вымерзнуть. Лучше потратить время на выращивание турецкой гвоздики из семян. В этом случае любоваться ее цветением вы сможете на протяжении 3 – 4 лет.

Анна СНЕЖКО,
цветовод,
г. Саратов



Пора выкапывать тюльпаны

С наступлением жаркой поводы заканчивают вегетацию тюльпаны. Пришло время их выкопки. Что при этом необходимо помнить?

Тюльпаны выкапывают при пожелтении листьев. Если выкопать раньше времени - зеленые растения, то луковица окажется меньше, недоберет массу. Если затянуть с выкопкой, то гнездо будет рассыпаться, его трудно выбрать из земли без потерь, кроме того, чешуи луковиц истончаются и становятся уязвимыми для болезнетворных микробов и возможны потери уже в процессе хранения из-за болезней. Если при выкопке вы обнаружили много обрастающих деток - гнездо, то сразу разбирать его на отдельные луковки не надо.

Как обработать луковицы после выкопки?

При небольшом количестве тюльпанов или желая предупредить заболевания ценных сортов, сразу после выкопки гнезда промойте в воде, а затем поместите их в 0,2%-ный раствор марганцовки на 30 мин., после чего просушите на воздухе 3 - 4 часа.

Если нет возможности обработать гнезда, то, выкопав тюльпаны, сразу разложите их в хорошо проветриваемом помещении, где они будут защищены от действия прямого солнечного света. Гнезда луковиц просушиваются в течение суток, а затем их *разбирают, сортируют, просушивают еще в течение недели и отправляют на хранение.*

О цветах-паразитах

тов корневые системы деградированы. В раз-

проросток (в марте-апреле), спирально изгибая

вучестью и сохраняют жизнеспособность в

хозяина мельчает, желтеет и преждевремен-

рецкой гвоздики?

-Гвоздика турецкая очень популярна в сара-

растет даже как многолетнее растение, размножаясь самосе-

пленкой. Всходы появляются через 7 – 9 дней. Растения пикиру-

здать более яркие цветовые пятна. Гвоздика

Пора выкапывать тюльпаны

*веге*тацию тюльпаны. Пришло время их выкопки. *Что при этом необходимо помнить?*

Тюльпаны выкапывают при пожелтении листьев. Если выкопать раньше времени - зеле-

ные растения, то луковица окажется меньше, недоберет массу. Если затянуть с выкопкой,

то гнездо будет рассыпаться, его трудно выбрать из земли без потерь, кроме того, чешуи луковиц истончаются и становятся уязвимыми для болезнетворных микробов и возможны потери уже в процессе хранения из-за болезней. Если при выкопке вы об-

наружили много обрастающих деток - гнездо, то сразу разбирать его на отдельные луковки не надо.

Как обработать луковицы после выкопки?

При небольшом количестве тюльпанов или желая предупредить заболевания ценных сор-

тов, сразу после выкопки гнезда промойте в воде, а затем поместите их в 0,2%-ный раствор марганцовки на 30 мин., после чего просушите на воздухе 3 - 4 часа.

Если нет возможности обработать гнезда, то, выкопав тюльпаны, сразу разложите их в хорошо проветриваемом помещении, где они будут защищены от действия прямого солнечного света. Гнезда луковиц просушиваются в течение суток, а затем их разбирают, сортируют, просушивают еще в течение недели и отправляют на хранение.

О цветах-паразитах

В нашем саду поселилась беда – куст смородины заселила повилика. Оранжевые жгуты обвили смородину и погубили ее. Расскажите подробнее о растениях, которые вредят садовым культурам...

Т. Милованова, г. Саратов.

Рассказать о растениях-паразитах мы попросили Н. В. Кузьмина, специалиста по защите растений Саратовской опытной станции садоводства.

-Третьим бедствием в саратовских садах после вредителей и болезней можно назвать растения-паразиты?

-Да, именно так. Во многих садах, где допускают развитие сорных растений, незаметно для садоводов поселяются цветы-паразиты.

-Почему им дано такое название?

-Цветковые растения в большинстве своем питаются неорганическими веществами, которые добывают из почвы. Но среди них есть паразиты, лишенные хлорофилла (на них отсутствует зеленая окраска) полностью или частично, так как они приобрели способность поселяться на зеленых растениях. Такие паразиты вызывают недоразвитие или снижение качества и количества урожая растений-хозяев, ухудшают декоративность цветочных растений. Вызываемые ими симптомы близки к болезням, иногда приводят растение к гибели.

-Каким образом цветы-паразиты поселяются на культурном растении?

-Имеются две группы паразитов — корневые и стволовые (стеблевые). Всего известно более 1000 видов растительных паразитов.

Как у корневых, так и у стеблевых паразитов корневые системы деградированы. В разной степени изменяются и их надземные части. В зависимости от этого цветковые паразитарные растения делятся на *абсолютных паразитов* (надземная часть деградирована) и *полупаразитов* (надземная часть сохранилась).

-Самый большой вред приносят абсолютные паразиты?

-Да, ведь они питаются только за счет растения-хозяина. К стеблевым абсолютным паразитам относятся представители семейства повиликовых. Многие из них могут нанести серьезный вред не только травянистым растениям, но и кустарникам, и древесным породам – сливе, винограду, сирени, крыжовнику, смородине, гороху.

-Что представляют собой повилики?

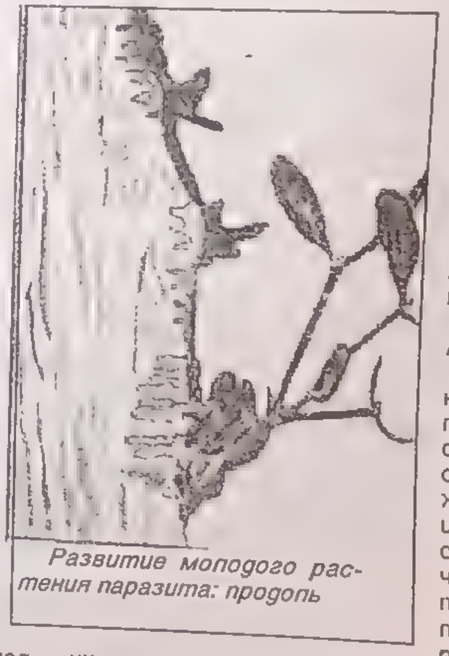
-Повилики внешне представляют собой гибкие, ползучие, похожие на шнур стебли ("чертова пряжа") с листьями в виде маленьких чешуек. Цвет стеблей бывает оранжевым, желтоватым, белым и красным. Стебли повилик развиваются из семян, прорастающих в почве. Появившийся проросток (в марте-апреле), спирально изгибаясь, обвивает растение и укрепляется в нем. Уже на четвертый день повилика пускает в кору, а позднее в древесину присоски, с помощью которых поглощает воду и готовые питательные вещества из растения-хозяина. За сутки повилика дает прирост до 8 - 12 см. Стебель у основания вскоре отмирает и повилика теряет всякую связь с почвой. Образующиеся стебли переходят на другие, рядом расположенные растения, и таким образом происходит поражение соседних растений. Развивается повилика обычно очагами.

-Зимой сохраняются стебли повилик?

-В зимний период стебли повилик отмирают.

-Каким же образом размножается повилика?

-Размножается повилика семенами. Семена разносятся с ветром, дождем, насекомыми и животными. Семена повилик отличаются жизнеспособностью и сохраняют жизнеспособность в течение многих лет. Цветет повилика с июня до сентября. Характерной особенностью повилик является их высокая способность к размножению обрывками стеблей. Это обязательно надо учитывать при уничтожении взрослого растения.



Развитие молодого растения паразита: продоль

-Что происходит с растением-хозяином при заселении повиликой?

-Листва растения-хозяина мельчает, желтеет и преждевременно усыхает. Крона становится ажурной, ветви отмирают, нарушается цветение и плодоношение. За один сезон от повилики могут усохнуть деревья шести-восьмилетнего возраста. Это связано с тем, что повилика извлекает из дерева воду, минеральные и органические соединения. Повилики могут служить и передатчиками вирусных болезней растений.

-Как бороться с повиликами?

-В личных подсобных хозяйствах при появлении повилик их собирают вручную, стараясь уничтожить растение до цветения, и таким образом, чтобы часть стебля не попала на землю. Землю под местом, где росла повилика, периодически рыхлят, не давая возможности прорасти семенам, которые могли остаться в почве. Только таким образом вы можете избавиться от повилики.

Николай КУЗЬМИН,
специалист по защите растений Саратовской опытной станции садоводства

Травы лечат диатез

Для многих семей диатез у ребенка очень наболевший вопрос. Не будем касаться всех факторов, вызывающих диатез, наверняка родители знают, что именно является причиной болезни их ребенка.

К сожалению, профилактические и лечебные медикаментозные препараты часто бывают малоэффективны. И приходится обращаться к другим средствам, постепенно подбирая то, которое способно помочь.

На наш взгляд, из всех применяемых в этих случаях трав начать следует с череды.

Череда

Она незаменима при кожных заболеваниях, таких, как экзема, фурункулез, диатез, а также при длительно незаживающих ранах и язвах. *Не годится для лечения пожатая, с просроченным сроком хранения трава.* Нежелательно использовать и брикетированную - труднее рассчитать ее количество при приготовлении настоя. Заготавливать череду лучше до начала цветения, когда бутоны еще имеют вид маленьких черных точек. *В условиях Саратовской области это конец июня – начало августа.*

Для ребенка от трех месяцев до года берут треть чайной ложки сырья на стакан кипятка, от года до двух – чайную ложку на то же количество воды, а детям двух-четырех лет - полторы чайные ложки сырья на стакан кипятка. Количество принимаемого настоя - от 30 до 100 миллилитров в сутки, курс лечения около 6 месяцев. Заметные улучшения начинают наблюдаться гораздо раньше. Но срок лечения надо выдержать. По мере улучшения состояния ребенка диету можно осторожно расширять.

Из других растений можно порекомендовать следующие.

Кора дуба

100 граммов коры измельчить, залить одним литром воды, довести до кипения, процедить, остудить и использовать в качестве примочки.

Корень одуванчика

Одуванчик, корень: 4 чайные ложки измельченного сырья залить одним стаканом кипятка, кипятить 15 минут, процедить, довести до первоначального объема. Пить по столовой ложке 3 раза в день за полчаса до еды.

Зверобой

2 столовые ложки сухой измельченной травы заливают стаканом кипятка и настаивают в термосе 2 часа, процеживают и пьют по трети стакана 3 раза в день.

Календула

Способ приготовления такой же, как в предыдущем случае.

Мелисса лекарственная

4 чайные ложки травы на стакан кипятка настаивать в термосе 10 - 15 минут. Принимать по половине стакана 3 раза в день.

Фиалка трехцветная

Столовую ложку травы залить стаканом кипятка, настоять в течение 2 часов, процедить, принимать по столовой ложке 4 - 6 раз в день. *Детям до 6 лет это растение лучше все-таки не давать или давать в совсем малых дозах.*

Паслен сладко-горький

Трава используется как компонент противозопотушного "Аверного чая", состоящего из 4 частей травы фиалки, 4 частей травы череды и 1 части травы паслена сладко-горького. Столовую ложку этой смеси заваривают стаканом кипящей воды, настаивают до охлаждения, процеживают и принимают по столовой ложке 3 - 4 раза в день.

М. МАРТКОВИЧ,
кандидат медицинских наук, фитотерапевт

БЫСТРАЯ ЕДА СПОСОБСТВУЕТ ОЖИРЕНИЮ

Болгарские ученые, обследовав большую группу подростков 15—16 лет, установили, что более 28 процентов из них страдают ожирением. По сравнению со своими сверстниками, имеющими нормальный вес, эти подростки едят менее регулярно, в их меню меньше молока, молочных продуктов, фруктов и овощей. Кроме того, у 30 процентов из них образовалась привычка есть быстро, а это, по мнению специалистов, тоже способствует ожирению.

Диетический картофель

Для диетического питания полезны лишь два способа приготовления картофеля: варка на пару с неснятой кожурой (в мундире) и запекание в духовке не очищенных от кожуры клубней.

При запекании картофель надо тщательно вымыть щеткой, разрезать (вдоль, уложить вниз кожурой, не добавляя ни соли, ни масла, ни воды, и выдержать на сильном огне 20—25) мин. Печеные клубни едят вместе с кожурой. Такой картофель очень ценный по содержанию питательных веществ и легко усваивается организмом. Непривычный вкус от кожуры можно устранить, добавив пряные травы и лавровый лист.

Для диетического питания можно рекомендовать такую диету: 1 л молока, 1 кг печеного картофеля и 100 г сахара в сутки.

Для очищения организма от шлаков, особенно при полиартритах, полезна такая трехдневная диета: ежедневно 2 кг картофеля, отваренного с кожурой в большом количестве воды, разминают в отваре и едят вместе с кожурой.

Николай БУГАЙЧЕНКО

Овощи и фрукты - больным атеросклерозом

Многочисленные исследования показали, что содержащийся в овощах и фруктах витамин С улучшает обмен холестерина, а растительная клетчатка способствует выведению его из организма. Клетчатка обладает и еще одним важным свойством: она оказывает благоприятное действие на жировой и углеводный обмен. Вот почему овощи и фрукты незаменимы для больных атеросклерозом.

Настурция – лекарство от 99 болезней

Многие цветоводы выращивают настурцию как декоративное растение на клумбах. А вот в Боли

ми листьями настурции и залейте белым сухим вином. Закройте крышкой и настаивайте 2 недели при комнатной температуре.

брикетированную - труднее рассчитать ее количество при приготовлении настоя. Заготавливать чередy лучше до начала цветения, когда бутоны еще имеют вид маленьких черных точек. *В условиях Саратовской облас-*

Но срок лечения надо выдержать. По мере улучшения состояния ребенка диету можно осторожно расширять.

Из других растений можно порекомендовать следующие.

Кора дуба

100 граммов коры из-

сухой измельченной травы заливают стаканом кипятка и настаивают в термосе 2 часа, процеживают и пьют по трети стакана 3 раза в день.

Календула

Способ приготовления такой же, как в

варивают стаканом кипящей воды, настаивают до охлаждения, процеживают и принимают по столовой ложке 3 - 4 раза в день.

М. МАРТКОВИЧ,
кандидат медицинских наук, фитотерапевт

очень ценный по содержанию питательных веществ и легко усваивается организмом. Непривычный вкус от кожуры можно устранить, добавив пряные травы и лавровый лист.

ежедневно 2 кг картофеля, отваренного с кожурой в большом количестве воды, разминают в отваре и едят вместе с кожурой.

Николай
БУГАЙЧЕНКО

Овощи и фрукты - больным атеросклерозом

Многочисленные исследования показали, что содержащийся в овощах и фруктах витамин С улучшает обмен холестерина, а растительная клетчатка способствует выведению его из организма. Клетчатка обладает и еще одним важным свойством: она оказывает благоприятное действие на жировой и углеводный обмен. Вот почему овощи и фрукты незаменимы для больных атеросклерозом.

Маленькие советы на самый жаркий день...

Опрелость: простые рецепты

Неумеренная жара зачастую вызывает появление опрелостей. Они появляются не только в подмышках и паховых складках, бывают на лице, в области шеи и за ушами.

Как с ней бороться? Очень просто. Самый простой и лучший способ – промывать эти места холодным настоем из березовых листьев.

Хорошо также помогает подсолнечное масло в котором настояны измельченные свежие березовые листья. *Для этого 100 г листьев березы заливают 600 г растительного масла и настаивают в теплом месте, периодически встряхивая, 2 – 3 недели, затем процеживают через 2-слойную марлю. Маслом 1 - 2 раза в день протирают опрелости до полного исчезновения.*

Борьба с жаждой

Чтобы не трескалась слизистая оболочка полости рта, и не хотелось пить, надо применять сбор их равных по весу частей листьев березы и кипрея.

1 столовую ложку сухого измельченного сбора заливают 1 стаканом кипятка, настаивают, укутав 1 час, процеживают. Настоем полощут рот и смазывают губы.

От жары болит голова

К вискам, затылку приложить листья лопуха, свежей капусты.

Обгорели на солнце

К местам ожога приложить свежие клубни картофеля, картофельной кашицы. Комнатной температуры.

Чай после баньки

Привыкли к пиву в бане? Зря. Прежде чем идти в баню, лучше приготовьте травяной чай. Рецептов чая для бани множество. Все зависит от того, какой эффект вы хотите получить. Чаще всего хочется пить.

Если после парной хочется пить...

Если после парной вы испытываете сильную жажду, то в этом случае лучше всего подойдет теплый чай из мелиссы с медом. Он прекрасно утоляет жажду и успокаивает. А готовят его так: 1 – 2 столовые ложки сухой измельченной травы мелиссы (же можно положить щепотку мяты) заливают в термосе двумя стаканами кипятка, дают настояться, затем процеживают, добавляют 1 – 2 чайные ложки меда.

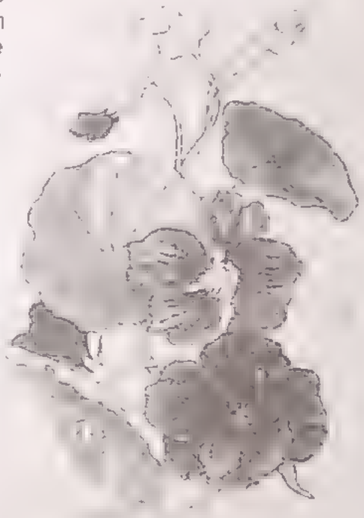
Настурция – лекарство от 99 болезней

Многие цветоводы выращивают настурцию как декоративное растение на клумбах. А вот в Германии, в Латинской Америке это растение почитают как "лекарство от 99 болезней". Почему?

Химический анализ сырья капуцина (нераспустившихся почек настурции) показал, что растение оказывает губительное действие на всевозможные бактерии и болезнетворные организмы. Кроме того, оно необыкновенно богато витамином С - на 100 граммов сырого растения приходится 285 миллиграммов этого витамина. Сравните: в лимоне витамина С 60 - 65 миллиграммов на 100 граммов сырого продукта. А большое содержание серы, которое оказывает профилактическое действие против болезней старческого возраста, делает его особенно ценным для людей пожилых.

Таким образом весь комплекс биологически активных веществ настурции усиливает защитные функции организма.

Для практических целей используют все растение: листья, бутоны, цветки, плоды. Но если в качестве закуски для гурманов идут бутоны (их маринуют), цветки, молодые листочки или зеленые семена, то для медицинских целей чаще



всего заготавливают листья и зрелые плоды.

Для профилактики авитаминоза можно приготовить настой из сухого сырья: 1 чайную ложку травы залейте 1 стаканом кипятка, настаивайте полчаса, процедите. Полученное количество настоя пейте в течение дня.

Можно попробовать и более экзотический рецепт из французской народной медицины. Возьмите банку, наполните ее доверху свежими листьями настурции и залейте белым сухим вином. Закройте крышкой и настаивайте 2 недели при комнатной температуре. Затем процедите, закупорьте, поставьте настойку в холодильник. Принимайте ее по кофейной ложке 3 раза в день для поднятия жизненных сил.

Семена капуцина также обладают бактерицидным действием, но их чаще используют как слабительное (0,6 грамма семян с медом перед ужином).

Как вырастить столь полезное растение? Для посева настурции выберите солнечное, с рыхлой почвой место. Семена высевайте весной на глубину 2 - 3 сантиметра. Через 13 - 15 дней появятся всходы. В период роста растений пропалывайте сорняки и рыхлите почву.

Настурция цветет с начала июля и до заморозков, заготавливать же семена можно почти все лето. Листья собирают в первой половине лета и сушат в тени (на солнце разрушается витамин С). Сухое сырье хранят в бумажных пакетах. Семена собирают после созревания, когда они станут буровато-коричневыми. Всхожесть они сохраняют 4 - 5 лет.

Елена ГАНДУРИНА,
биолог

Наилучшая температура для хранения огурцов в помещении 6-8 °С. При более низкой температуре плоды переохлаждаются, оспизняются, а если температура выше 8 °С, то огурцы быстро вянут и желтеют. Снятые огурцы не надо мыть, иначе они скорее увянут.

Соленые огурчики повышают аппетит!

В маринованные огурцы обязательно надо класть приправы, иначе они будут иметь неприятный запах уксуса.

Огурцы соленые, консервированные с красной смородиной

5 кг огурцов, 1 кг ягод красной смородины, 1 головка чеснока, 150 г зелени укропа.

Состав рассола: на 5 л воды — 100 - 120 г соли.

Свежие огурцы вымочить, вымыть и плотно уложить вместе с приправами в банки. Ягоды красной смородины, предварительно очищенные и промытые, уложить в промежутки между огурцами. Залить первый раз кипятком, второй раз рассолом и закатать.

Огурцы кисло-сладкие

Отберем ровные, одинаковые по размеру плоды и срежем кончики. Предварительно в банку заложим пряности (на трехлитровую банку - по 3 - 4 горошка черного перца и гвоздики, 1 лавровый лист), головку лука, зубок чеснока и немного свежей зелени (укроп, петрушка, эстрагон). После этого в банки плотно уложим огурцы, нальем 6 - 7 ст. ложек 5 %-ного уксуса или неполную столовую ложку уксусной эссенции и зальем горячей заливкой.

Для заливки на 1 л воды возьмем 3 ст. ложки сахара и 1,5 ст. ложки соли. Прикрытые крышками банки поставим в водяную баню и прогреем, следя за цветом огурцов. Как только их окраска из зеленой станет переходить в оливковую, банки вынем из воды и закатаем.

Смесь огурцов с другими овощами или фруктами (маринованная)

По рецепту приготовления маринованных огурцов получаются оригинальные и вкусные консервы.

Смесь первая (% по массе): огурцы - 50 - 60, цветная капуста ошпаренная - 18 - 20, лук - 15 - 17, морковь ломтиками ошпаренная - 3 - 5, стручковая фасоль или зеленый горошек (лопатки) - 2 - 4.

Смесь вторая (% по массе): огурцы - 30 - 35, помидоры розовые - 45 - 50, яблоки или груши -15 - 25.

Состав ассорти можно, конечно, менять по своему вкусу и добавлять, например, желтые или зеленые сливы, красную рябину, но не более 10 % общей массы всех овощей. Не добавляйте фрукты или овощи темной окраски, такие как свекла, вишня, черная смородина, которые придают огурцам непривлекательный вид.

Зачем вымачивать огурцы перед консервированием?

Для переработки наиболее пригодны сорта с плотной упругой мякотью, негрубой кожицей, небольшим размером семенной камеры, правильной формы. Желательна темно-зеленая окраска плодов.

Огурцы следует перерабатывать в день сбора или на второй день, если они сохранили упругость. При хранении качество их быстро ухудшается. Свежесобранные огурцы сортируют по размерам, удаляя переросшие, больные и уродливые. В одной таре консервируют огурцы одного размера. Отсортированные огурцы вымачивают в холодной, периодически сменяемой воде не более 6 часов.

Вымачивание восстанавливает тургор огурцов и снижает горечь. Вымоченные огурцы тщательно моют с помощью мягкой щетки.

МАРИНОВАННЫЕ ОГУРЦЫ В СОБСТВЕННОМ СОКУ

(Из рецептов З.П. Никиточкиной)

Все некондиционные огурцы пропустить чрез мясорубку или соковыжималку. Полученную ...

вскипятить, снимая шумовкой гущу, семечки.

ра сока положить 2 ст. ложки соли, 4 ст. ложки сахара, 1 чайную ложку лимонной кислоты и 1 чайную ложку уксусной эсенции (уксус непосредственно перед закатыванием положить в банку, не кипятить).

Для "отдушки" использовать кору дуба, гвоздику, молотую корицу, су-

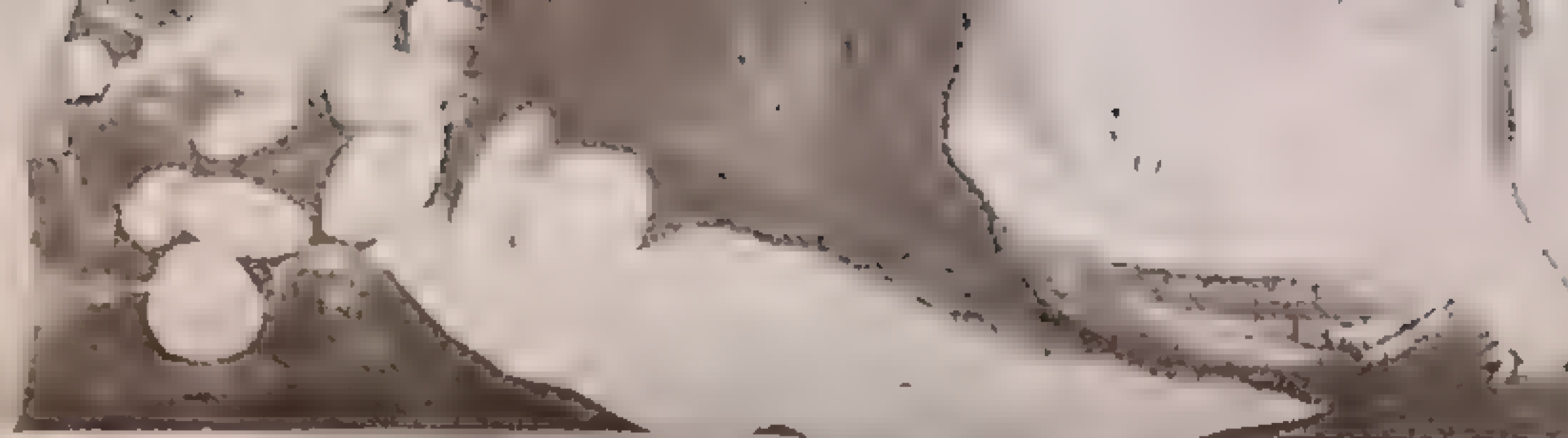
укроп. Все пряности засыпать в кипящий маринад, в который предварительно положить соль, сахар и лимонную кислоту.

Огурцы, уложенные в банку, первый раз залить кипятком на 5 минут, второй раз — маринадом, до-

Николай
БУГАЙЧЕНКО

...стьями настур-
...залейте белым
...ксусом. Закройте
...ой и настаивай-
...недели при ком-
...С температуре.
...процедите, за-
...те, поставьте
...ку в холо-
...к. Принимайте
...офейной ложке
...в день для подня-
...зненных сил.
...ена капуцина
...обладают бак-
...дным действи-
...х чаще исполь-
...ак слабитель-
...грамма семян с
...еред ужином).
...вырастить
...олезное рас-
...Для посева на-
...выберите сол-
...рыхлой поч-
...о. Семена вы-
...есной на глу-
...сантиметра.
...15 дней по-
...оды. В пери-
...астений про-
...сорняки и
...ну.
...цветет с
...и до замо-
...вать
...жно по-
...Гостья
...

вами в банки. Ягоды красной смородины, предварительно очищенные и промытые, уложить в промежутки между огурцами. Залить первый раз кипятком, второй раз рассолом и закатать.



...тые или зеленые сливы, красную рябину, но не более 10 % общей массы всех овощей. Не добавляйте фрукты или овощи темной окраски, такие как свекла, вишня, черная смородина, которые придают огурцам непривлекательный вид.

часов.

Вымачивание восстанавливает тургор огурцов и снижает горечь. Вымоченные огурцы тщательно моют с помощью мягкой щетки.

МАРИНОВАННЫЕ ОГУРЦЫ В СОБСТВЕННОМ СОКУ
(Из рецептов З.П. Никиточкиной)

Все некондиционные огурцы пропустить чрез мясорубку или соковыжималку. Полученную массу вскипятить, снимая шумовкой гущу, семечки.

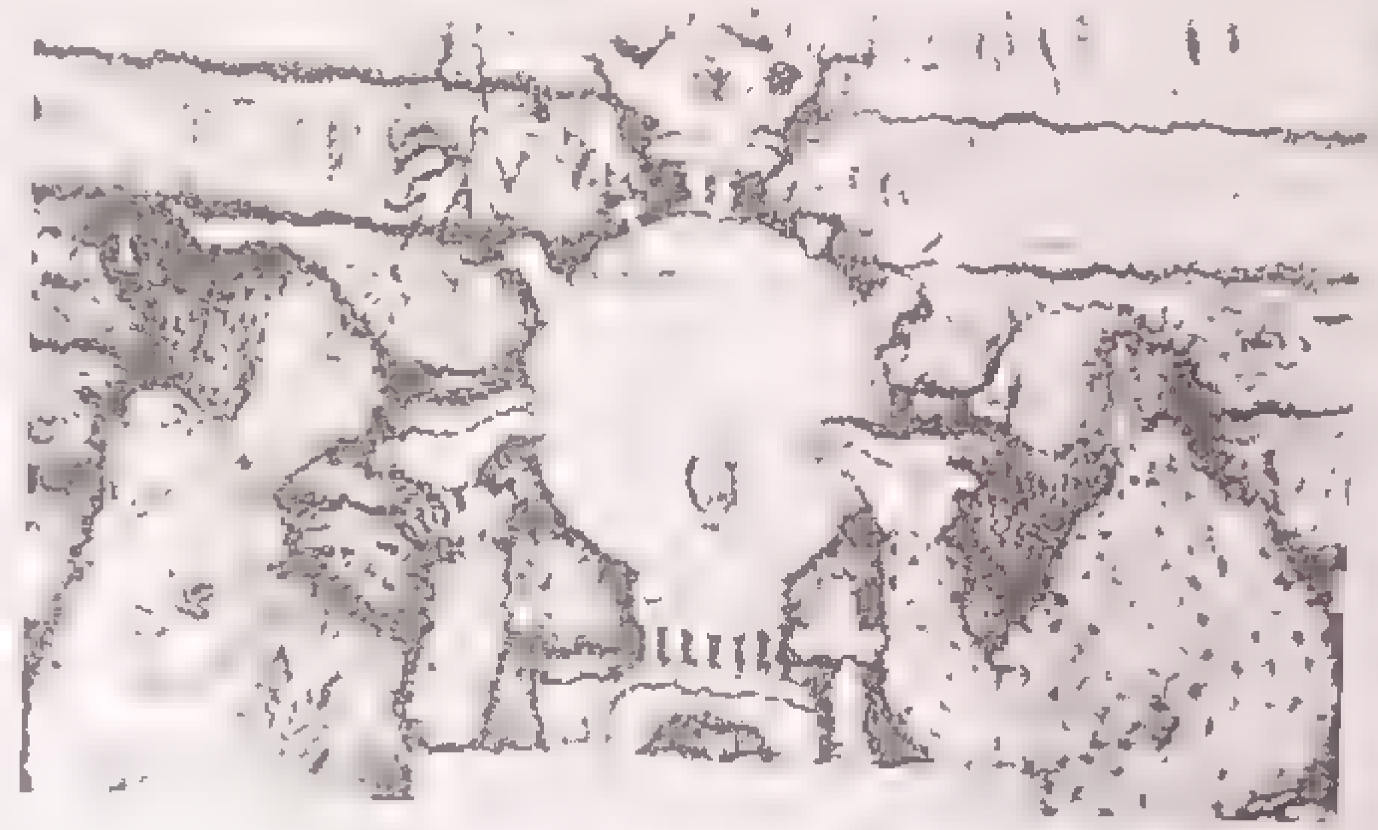
Приготовить маринад: на 1, 5 литра сока положить 2 ст. ложки соли, 4 ст. ложки сахара, 1 чайную ложку лимонной кислоты и 1 чайную ложку уксусной эсенции (уксус непосредственно перед закатыванием положить в банку, не кипятить).

Для "отдушки" использовать кору дуба, гвоздику, молотую корицу, сухую аджику, лавровый лист, чеснок, *укроп. Все пряности засыпать в кипящий маринад, в который предварительно положить соль, сахар и лимонную кислоту.*

Огурцы, уложенные в банку, первый раз залить кипятком на 5 минут, второй раз – маринадом, добавить уксус и закатать. Укутать до остывания.

Какое печенье взять с собой на летний отдых?

Самое частое угощение к чаю — это печенье. Какое удовольствие посидеть летним вечером в саду с чашкой чая и печеньем – сытно и вкусно. На ура эта еда идет у детишек.



Но возьмешь с собой на недельный отдых печенье повкуснее и замечаешь: то прогоркнет, то вкус испортится. Какому печенью отдать предпочтение?

Сейчас в продаже есть великое множество самого различного печенья.

Галетное — очень сухое, слоистое (не путайте с крекерами). Это самое низкокалорийное печенье.

Сдобное печенье — очень жирное. К этому же типу относится овсяное. В ГОСТе допустимый минимум жирности колеблется от 2,3% до 12%, а максимальный не ограничивается.

Сахарное печенье занимает по калорийности промежуточное положение среди других видов.

Печенье-сэндвич легко определить по двум печеньицам с начинкой между ними. Сэндвич может быть изготовлен из любого перечисленного типа печенья.

Срок хранения печенья зависит от содержания жира. Если сливочного масла (или молочного маргарина) больше 20%, печенье следует съесть за 15 дней, если не более 10%, оно может храниться 45 дней. Однако на упаковке указан срок хранения 6 месяцев. Это не значит, что производитель обманывает — просто все дело в добавлении растительных жиров, которые увеличивают срок его хранения.

Вместо жира и сахара иногда добавляют так называемые эмульгаторы — печенье становится рассыпчатым, долго хранится, при этом снижается его калорийность.

Можно и самим испечь печенье. Напоминаем простые рецепты.

Для Суворовского печенья можно сделать шоколадную глазурь.

Для этого 100 г шоколада и 3 ст. ложки сливочного масла растопите на водяной бане.

Смешайте миксером стакан сахарной пудры, ваниль и полстакана сметаны. Добавьте смесь к растопленному шоколаду. Держите на водяной бане 5 минут. Если смесь станет слишком густой, добавьте еще немного сметаны. Снимите с огня. Смажьте глазурью испеченное печенье. Если делаете печенье из двух половинок, промажьте их вареньем.

ПО-СУВОРОВСКИ

Уже более 100 лет французы занимаются выпечкой печенья, которое именуют "Суворовским". Рецепт его очень прост: 100 г сахара, 200 г масла, 300 г муки; смешать, раскатать, вырезать, выпечь (5 мин). Начинка, глазурь или пропитка зависят от фантазии повара.

ШОКОЛАДНОЕ ПЕЧЕНЬЕ

3/4 стакана растопленного маргарина, 1,5 стакана сахара, 2 стол. ложки молока, ванилин, 1 яйцо, 1,75 стакана муки, соль, 3/4 чайн. ложки соды, 1 стакан кусочков шоколада, 1 стакан грецких орехов

Маргарин, сахар, молоко и ванилин смешайте миксером, добавьте яйцо, хорошо взбейте. Смешайте муку, соль и соду; добавьте в масляно-сахарно-яичную массу и быстро смешайте. Добавьте кусочки шоколада и орехи. Пеките при 190° С 8 – 10 мин, если хотите, чтобы печенье получилось мягким, и 11—13 мин, если хотите, чтобы печенье было сухим и хрустящим, но не держите печенье в духовке слишком долго.

ОРЕХОВОЕ ПЕЧЕНЬЕ

150 г сливочного масла, 150 г сметаны, 3 желтка, сода на кончике ножа, 2 стакана муки, 2 ст. ложки молотых орехов, 2 ст. ложки сахара.

Все смешайте, тесто положите в холодильник на 30 мин. Затем раскатайте лепешку толщиной 2 см, разрежьте ее на ромбики. Выпекайте в прогретой духовке (230—250°С) до золотистого цвета.

Простой прием для оздоровления почвы

Так как у большинства садоводов участки небольшие, то получается так, что одни и те же культуры годами мы высаживаем на одном месте. А это значит, что происходит постепенное накопление инфекции - вредных грибов и болезнетворных бактерий.

В отчаянии садоводы решаются на химическую обработку участков, хотя есть более легкий и абсолютно безвредный для почвы и растений способ уничтожить болезнетворные организмы с помощью солнечного тепла. *Сделать это можно как весной, так и летом.*

Весной отметьте грядки, на которых наблюдались заболевания и, если хотите уже весной оздоровить их, не торопитесь что-либо на них сажать. Использовать эту землю вы сможете с конца мая.

Летом оздоровить почву вы можете после того, как вы выкопаете ранние культуры - редис, чеснок, ранний картофель и др.

Больной участок перекопайте, разрыхлите вилами и граблями, выровняйте. Глубина перекопки - 40 - 50 сантиметров.

Подготовленный таким образом участок пролейте водой с помощью разбразнивателя мелкими брызгами. Вода должна равномерно намочить всю площадь и проникнуть на глубину минимум 20 сантиметров. После этого еще раз проборонуйте землю граблями.

Затем укройте участок прозрачной полиэтиленовой пленкой (ни в коем случае не черной!). Никаких дыр и прочих повреждений на пленке быть не должно. Положите пленку по периметру укрываемого участка (грядки) выкопайте канавки. В них опустите края покрытия, придавите чем-нибудь тяжелым и присыпьте землей.

Укрытый участок "отдыхает" под солнцем 3 - 4 недели. Если 1 – 3 дня идет дождь - можно не открывать пленку еще неделю-другую, но это (3 – 4 недели укрытия) - предел. Продлите соляризацию дольше - вместе с вредными бактериями и грибками начнут гибнуть и необходимые микроорганизмы, например, азототворные.

Почва, оздоровленная такой баней, солнечным теплом и светом, освободится от многих вредных организмов. Соляризацию участков земли, на которых вы заметите в этом сезоне тревожные - в грибковом отношении - признаки, можно проводить все лето. Конечно, полезная площадь вашего огорода уменьшится, но здоровая земля важнее.

Этот метод оздоровления почвы я периодически использую на своем огороде.

Татьяна ТИМОФЕЕВА,
садовод-любитель,
г. Саратов

-Просто перекопай почву и укрой на 2 недели пленкой!

Куда исчезли появившиеся всходы гороха?

Куда исчезли появившиеся всходы гороха? Может быть, птицы выклевали? Придется пересеивать...

Скорее всего, ваш го- ... повредил клубенько- ... долгоносик. Насеко- ... малозаметный ... где росли бобовые культуры. Рано весной жучок просыпается и "при- ...

же питается. Серые жучки объедают семядоли, листочки, верхушечную почку только что появившихся растений. Особенно быстро гибнут поврежденные растения в *жаркую сухую погоду.*

Но и это еще не весь вред от жука. Жуки откладывают яйца в почву и на растения гороха, и через 9 - 30 дней (в зависимости от температуры) из них выходят личин- ...

выходят молодые жуки, которые и зимуют в почве.

У этого вредителя есть естественные враги - некоторые виды жужелиц, а также наездники.

Для уничтожения долгоносика можете попробовать опыливать растения гороха табачной пылью, смешанной с известью, а также опрыскивать препаратами против ...

? ! ЧТОБЫ УЛУЧШИТЬ ПОЧВУ В КАЧЕСТВЕ СИДЕРАТА НА ОДНОЙ ИЗ ГРЯДОК ПОСАДИЛИ УКРОП. КОГДА РАСТЕНИЯ ДОСТИГЛИ 10 СМ, ПЕРЕКОПАЛИ ПОЧВУ С УКРОПОМ. МОЖНО ЛИ НА ЭТОМ МЕСТЕ СРАЗУ ПОСАДИТЬ КАКУЮ-ЛИБО ОВОЩНУЮ КУЛЬТУРУ?

Отвечает С.В. Митин, кандидат биологических наук.

Сразу высаживать какую-либо культуру не стоит. Надо выждать хотя бы год, чтобы сидерат перепрел в земле. Свежий компост выделяет аммиак, сероводород, который может ...

Сделать это можно как весной, так и летом.

Летом оздоровить почву вы можете после того, как

ких дыр и прочих повреждений на пленке быть не

садовод-любитель,
г. Саратов

Куда исчезли появившиеся всходы гороха?

Куда исчезли появившиеся всходы гороха? Может быть, птицы выклевали? Придется пересеивать...

Скорее всего, ваш горох повредил клубеньковый долгоносик. Насекомое это - малозаметный серый жук длиной всего 4 - 5 миллиметров. Зимует в почве под растительными остатками, в основном в тех местах, где росли бобовые культуры. Рано весной жучок просыпается и "придерживается" своих любимых бобовых растений. Когда появляются нежные всходы, долгоносик переселяется на них и ими же питается. Серые жучки объедают семядоли, листочки, верхушечную почку только что появившихся растений. Особенно быстро гибнут поврежденные растения в жаркую сухую погоду.

Но и это еще не весь вред от жука. Жуки откладывают яйца в почву и на растения гороха, и через 9 - 30 дней (в зависимости от температуры) из них выходят личинки. Они проникают в почву и повреждают клубеньки на корнях гороха. Через 29 - 40 дней личинки окукливаются, а еще через неделю-полторы из них выходят молодые жуки, которые и зимуют в почве.

У этого вредителя есть естественные враги - некоторые виды жужелиц, а также нематоды.

Для уничтожения долгоносика можете попробовать опылывать растения гороха табачной пылью, смешанной с известью, а также опрыскивать препаратами против огородных вредителей, разрешенными для применения на приусадебных участках

Светлана НОСОВА,
кандидат сельскохозяйственных наук

Можно ли посадить дерево на искусственно возведенном холме?

На нашем участке близко залегают грунтовые воды, некоторые деревья не приживаются. Можно ли посадить дерево на искусственно возведенном холме?

Такой способ посадки деревьев - в насыпные холмы (клумбы, валы), действительно, существует. Он был описан еще в пятидесятые годы профессором Н.Г.ЖУЧКОВЫМ.

Чтобы создать холм, можно взять почву со своего участка или из-под дернины на соседнем лугу. Чем длиннее и шире они будут, тем лучше и для деревьев, и для всего участка, так как его уровень будет соответственно повышаться и уходить от излишков воды.

Работа эта очень трудоемкая. Поэтому во-первых, надо убедиться, имеет ли смысл ее проводить, для чего определить уровень залегания грунтовых вод. В среднем основная масса корней плодового дерева располагается на глубине 1 м 30 см. Если грунтовые воды находятся слишком близко, может быть, стоит ограничиться выращиванием овощей и ягодников на таком участке.

Обычно работу по наращиванию земли проводят постепенно, из года в год. Помните только, что насыпной холм надо обязательно мульчировать любым рыхлым субстратом. Это убережет почву летом от высыхания, а зимой - от промерзания.

Посадку на холмах надо проводить только весной из-за опасности под-мерзания неприжившихся корней в первую же зиму. Причем плодовые культуры и сорта здесь должны быть особенно скороплодные, способные давать урожай в первые после посадки годы.

? ! ЧТОБЫ УЛУЧШИТЬ ПОЧВУ В КАЧЕСТВЕ СИДЕРАТА НА ОДНОЙ ИЗ ГРЯДОК ПОСАДИЛИ УКРОП. КОГДА РАСТЕНИЯ ДОСТИГЛИ 10 СМ, ПЕРЕКОПАЛИ ПОЧВУ С УКРОПОМ. МОЖНО ЛИ НА ЭТОМ МЕСТЕ СРАЗУ ПОСАДИТЬ КАКУЮ-ЛИБО ОВОЩНУЮ КУЛЬТУРУ?

Отвечает С.В. Митин, кандидат биологических наук.

Сразу высаживать какую-либо культуру не стоит. Надо выждать хотя бы год, чтобы сидерат перепрел в земле. Свежий компост выделяет аммиак, сероводород, который может неблагоприятно сказаться на корневой системе высаженных растений. Они будут плохо расти.

? ! КАК ОПРЕДЕЛИТЬ ТЕХНИЧЕСКУЮ СПЕЛОСТЬ МОРКОВИ?

Наступление технической спелости моркови четко не проявляется, иногда (не считая засушливые годы) ее можно определить по пожелтению нижних листьев. К уборке моркови надо приступать до заморозков, даже легкое подмораживание при кратковременных, но повторяющихся пониженных температурах (минус 1 – 2 градуса) может привести к повреждению корнеплодов. Ранний срок уборки также нежелателен: в теплую, сухую, особенно ветренную погоду они увядают и становятся восприимчивыми к болезням.

? ! В КАКОЕ ВРЕМЯ ЛУЧШЕ УБИРАТЬ ЛУК, НАДО ЛИ ДОЖИДАТЬСЯ, КОГДА ЛИСТЬЯ ПОЛНОСТЬЮ УСОХНУТ?

Отвечает Г.Ф. Першина, кандидат сельскохозяйственных наук.

Лук убирают, когда луковицы вызрели, листья начинают полегать и желтеть, но полного усыхания листьев ждать не следует, так как с наступлением дождливой погоды вызревшие луковицы трогаются в рост и затем плохо хранятся.Листья сразу не отрезают. Лук сначала следует просушить на открытом месте или в дождливую погоду под навесом в течение 7 – 10 дней. И только после просушки обрезают листья, оставив шейку длиной 5 см.

Учредитель газеты: И.Н. Семенов Редактор: Людмила Дубовицкая
Издатель: Индивидуальный Предприниматель Семенов И.Н.
Газета зарегистрирована 12 04 06 г Средне-Волжским Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия, свидетельство о регистрации ПИ №ФС 8 - 0276.

Газета отпечатана с готовых форм в ОАО "РИК "Полиграфия Поволжья" г.Саратов, Вишневая, 10. Тираж 6800 экз. Заказ № 3210
Перепечатка материалов без согласия с редакцией запрещена.
Авторы несут ответственность за достоверность приведенных фактов, статистических данных, географических названий и прочих сведений

Адрес редакции. 4100600,
г Саратов, Ул. Кутякова, 100-4
Тел.в Саратове 265001
Тел в Энгельсе. 541796
Подписной индекс - 32260

Полное весенне-летнее расписание пригородного транспорта г. Саратова и г. Энгельса

№ 9 (342)
май 2007 г.

Дом Сад Огород

Цена в розницу 5 рублей

Фитонцидные растения против...

Как избавиться от мелких гусениц, личинок, тли, медяницы, крыжовникового пилильщика, огневки, паутинного клеща.

200 г чешуи лука заливают 10 л воды и настаивают 12-15 часов **(паутинный клещ).**

100 г свежих нарезанных стручков перца кипятят в 1 л воды на медленном огне в течение 1 часа, охлаждают, переливают в стеклянную посуду и настаивают двое суток. *Для опрыскивания на 10 л воды берут 50 г отвара* **(мелкие гусеницы, личинки, тли, медяницы, огневки).**

300 г древесной золы просеивают, заливают кипятком и кипятят 20-25 мин. Отстоявшийся отвар процеживают и доливают 10 л воды **(тли).**

3 кг золы настаивают в течение суток в 10 л воды **(крыжовниковый пилильщик).**

2 кг иголок однолетнего прироста сосны или ели заливают 8 л речной или дождевой воды и настаивают 5-7 дней в

Лучше перестраховаться

Не стоит уповать на глобальное потепление климата. В наших условиях оно выражается своеобразно. Хотя в среднем становится чуть теплее, но весной и осенью слишком резки и часты перепады температур (от -6 до +32°С). Любым культурным растениям трудно приспособиться к таким условиям.

Посев во влажную и **холодную землю ведет к** изреженности всходов холодостойких растений, появлению корневых гнилей и черной ножки. Из пересохшей земли всходы могут и вовсе не выбиться. А при посеве с дополнительным поливом образуется почвенная корка, особенно на тяжелых суглинистых почвах.

И все же отказываться от ранних посевов не стоит, нужно рискнуть. Тем более сейчас есть масса синтетических укрывных материалов, которые помогут сгладить резкие перепады температуры. Даже если вы посеяли редис, петрушку, укроп, капусту на рассаду и проложите хотя бы тонкий нетканый материал. Он создает неплохой микроклимат для растений, впитывая конденсат. Под такой защитой даже очень ранние посевы легко переждут возвратные холода, и с урожаем задержек не будет.

Нетканый материал также защитит от крестоцветной блошки, если его накинуть на грядку сразу после посева. Если растения не прикрыты, периодически обрабатывайте их порошком пиретрума, табачной пылью или древесной золой. Помогает также известь, смешанная с золой в соотношении 1:1.

18-20°С на 6-12 часов. Можно подержать семена перед посевом в растворе стимуляторов роста (эпин-экстра).

Майские тезисы

О чем не следует забывать в преддверии лета

Санитарная обрезка сада. Вырезают оставшиеся сухие ветви с нераспустившимися почками, подмерзшие, поврежденные [illegible]

Мотыжение и прополка.

Наблюдение за возможностью наступления заморозков и подготовка к защите и борьбе с ними. Проверка готовности [illegible] во время цветения при температуре 0°С.

Профилактические меры борьбы с вредителями. Периодический осмотр деревьев и уничтожение гнезд с гусеницами кольчатого шелкопряда [illegible]

Накладка (к 1 июня) [illegible]

...мелких гусениц, личинок, тли, медяницы, крыжовникового пилильщика, огневки, паутинного клеща.

200 г чешуи лука заливают 10 л воды и настаивают 12-15 часов **(паутинный клещ).**

100 г свежих нарезанных стручков перца кипятят в 1 л воды на медленном огне в течение 1 часа, охлаждают, переливают в стеклянную посуду и настаивают двое суток. Для опрыскивания на 10 л воды берут 100 г отвара **(мелкие гусеницы, личинки тли, медяницы, огневки).**

300 г древесной золы просеивают, заливают кипятком и кипятят 20-25 мин. Отстоявшийся отвар процеживают и доливают 10 л воды **(тли).**

[illegible] золы настаивают в течение суток в 10 л воды **(крыжовниковый пилильщик).**

2 кг иголок однолетнего прироста сосны или ели заливают 8 л горячей воды [illegible] воды и настаивают 5-7 дней в затемненном месте, ежедневно перемешивая. Для опрыскивания на ведро воды берут 1 л настоя **(медяницы, тли).**

Хвойный концентрат (продается в аптеке) 50-70 г на ведро воды. Опрыскивание смородины и крыжовника проводят от начала до конца цветения через каждые семь дней **(огневка).**

Мелко нарезанный чеснок растирают и складывают в стеклянные банки или бутылки. Заливают водой (в соотношении 1:1) и, плотно закрыв, настаивают восемь-десять суток. Для опрыскивания берут 20-25 г настоя на 10 л воды **(паутинный клещ).**

60 г сухой горчицы замачивают в 1 л теплой воды, настаивают в течение трех суток в плотно закрытой посуде. Для опрыскивания разводят в 20 л воды **(красный яблонный клещ, тли).**

200-300 г луковиц, пропущенных через мясорубку, помещают в ведро с 10 л воды, настаивают в течение 1-2 суток, затем процеживают **(клещи, тли, медяницы).**

Кандидат с/х наук
Ирина Константиновна
СОРОКИНА

...изменение климата. В наших условиях оно выражается своеобразно. Хотя в среднем становится чуть теплее, но весной и осенью слишком резки и часты перепады температур (от -6 до +32 С). Любым культурным растениям трудно приспособиться к таким условиям.

Посев во влажную и холодную землю ведет к изреженности всходов холодостойких растений, появлению корневых гнилей и черной ножки. Из пересохшей земли всходы могут и вовсе не выбиться. А при поливе с дополнительным [illegible] корка, особенно на тяжелых суглинистых почвах.

И все же отказываться от ранних посевов не стоит, нужно рискнуть. Тем более сейчас есть масса синтетических укрывных материалов, которые помогут сгладить резкие перепады температур. Даже если вы посеяли редис, петрушку, укроп, капусту на рассаду и другие холодостойкие овощи в апреле, они могут успешно вырасти. Надо лишь прикрывать грядку светопрозрачной пленкой, чтобы поднимать температуру почвы на 5-6°С. Можно раньше высаживать яровой чеснок, который более активно использует запасы зимней влаги.

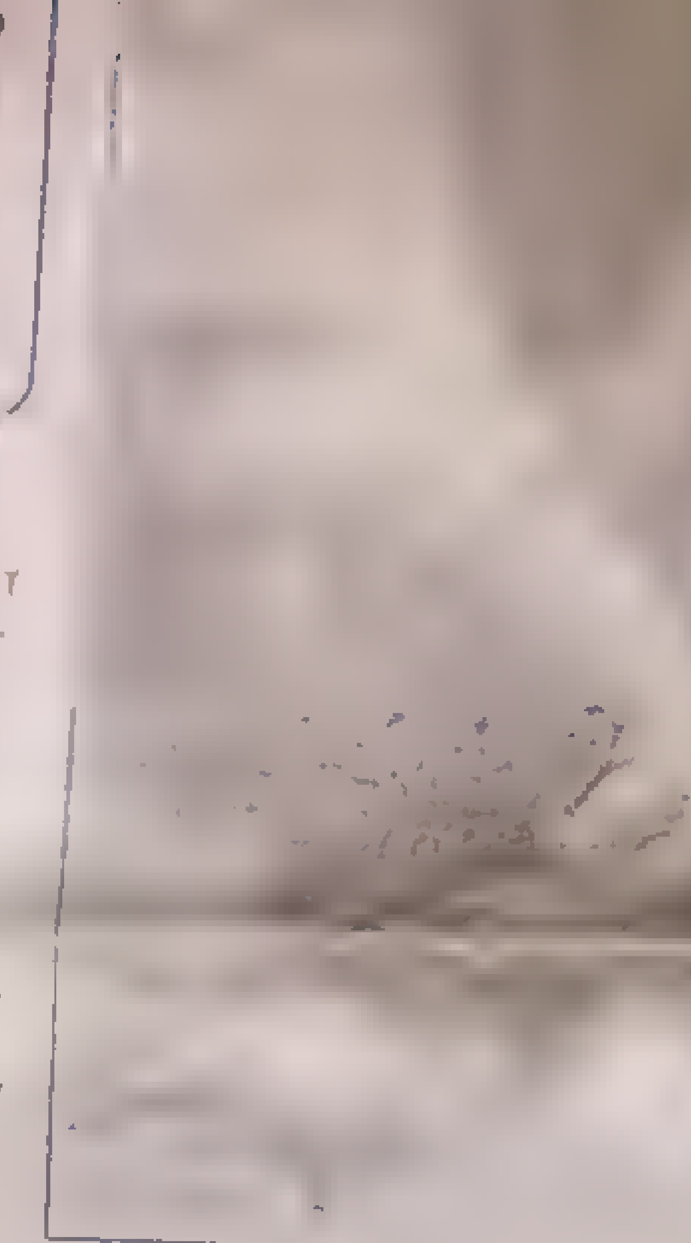
Преждевременное тепло всегда чревато возвратными холодами. Как избежать неблагоприятных последствий заморозков? После посева грядку прикройте нетканым материалом, а сверху толстой пленкой, можно той, что уже была в употреблении. Чтобы под нее не задувал холодный ветер, края хорошенько прижмите тяжелыми предметами или пришпильте скобами. Если пленка тонкая, ее можно сложить в два слоя.

Наиболее надежна для ранних посевов армированная полиэтиленовая пленка. Молодые всходы могут сгореть при соприкосновении с пленкой в жаркий день, поэтому обязательно между нею и растениями проложите хотя бы тонкий нетканый материал. Он создает неплохой микроклимат для растений, впитывая конденсат. Под такой защитой даже очень ранние посевы легко переждут возвратные холода, и с урожаем задержек не будет.

Нетканый материал также защитит от крестоцветной блошки, если его накинуть на грядку сразу после посева. Если растения не прикрыты, периодически обрабатывайте их порошком пиретрума, табачной пылью или древесной золой. Помогает также известь, смешанная с золой в соотношении 1:1.

В этом сезоне пригодятся любые укрытия (парники, тоннели, каркасы, теплички), которые можно устраивать с обогревом или без него, чтобы посеять овощи как можно раньше. Для утепления грядок можно использовать навоз, любой органический материал, который при поливе горячей водой и взбивании начинает гореть. Субстраты, заложенные в почву, хороши в качестве биотоплива для выращивания теплолюбивых огурцов, томатов, перцев. Даже при неблагоприятных условиях не надо совсем отказываться от собственных огурцов, просто предусмотрите мероприятия, повышающие устойчивость растений.

Предварительно прогрейте семена 4 часа при 30°С и увеличьте норму высева на 10-15%. Для огурца поможет закалка набухших семян переменными температурами: вначале положите их в холодильник на 12-18 часов, пусть они полежат при 0-1°С. Затем выньте их и оставьте в прохладной комнате при



18-20°С на 6-12 часов. Можно подержать семена перед посевом в растворе стимуляторов роста (эпин-экстра).

Если вы редко ездите на дачу, выращивайте теплолюбивые овощи под нетканым материалом. Накройте грядку сразу после посева и держите под лутрасилом до цветения, а затем при потеплении уберите укрытие. Опыляемые пчелами сорта или гибриды огурцов можно выращивать под нетканкой, не снимая ее. Это помогает сократить норму полива, что особенно важно в сухой год. В очень холодное время можно прикрыть грядку сверху еще и пленкой. Под черной пленкой или мульчей из перегноя почва лучше прогревается, можно повысить ее температуру на 3-5°С.

Будут важны и другие приемы агротехники: высокорослые кулисы из подсолнечника и кукурузы, преграждающие путь господствующим ветрам, выбор холодостойких сортов и гибридов, устойчивых к наиболее опасным заболеваниям. К сожалению, в последнее время каждый сезон становится испытанием не только для растений, но и для огородника.

О чем не следует забывать в преддверии лета

Санитарная обрезка сада. [illegible] реют) и т. д.

Мотыжение и прополка.

Наблюдение за возможностью наступления заморозков и подготовка к защите и борьбе с ними. Проверка готовности [illegible] дымовых куч и дождевание во время цветения [illegible]

Профилактические меры борьбы с вредителями. Периодический осмотр деревьев и уничтожение гнезд с гусеницами кольчатого шелкопряда, яблонной плодовой моли.

Накладка (к 1 июня) на штамбы плодоносящих деревьев ловчих поясов, которые готовят из мешковины, плотной гофрированной бумаги.

Периодический просмотр поясов (через пять дней), сбор и уничтожение гусениц и куколок плодожорки.

Уничтожение древесницы въедливой, древоточца пахучего, яблонной стеклянницы путем введения в ходы проволоки, ватных тампонов, смоченных дихлорэтаном или эфиром.

Стряхивание вредителей с деревьев яблони, и выставка пчелосемей в сад.

Полив после цветения с рыхлением почвы после полива (определяют по состоянию листьев, почвы и погоды). Одновременно вносят подкормку с минеральными удобрениями.

Удаление прикорневой и штамбовой поросли.

Рыхление междурядий и межствольных полос.

Продолжение перепрививки плодовых деревьев.

Кандидат с/х наук
Ирина Константиновна
СОРОКИНА

ЗАГЛЯДЫВАЯ В БУДУЩЕЕ

Лунный посевной календарь
с по 14 по 27 мая 2007 года

14 мая убывающая Луна в Овне. Удачное время для борьбы с вредителями, болезнями и сорняками. Можно поднимать и решать юридические и финансовые вопросы, оформлять документацию, расплачиваться с долгами. Вечер создан для релаксации и медитации, алкоголь и суета крайне нежелательны.

15 мая убывающая Луна входит в знак Тельца в 6.49. Можно сеять корнеплоды, пересаживать рассаду луковых, капусты и других овощей в открытый грунт. Отличный день для подкормок. А вот крупные покупки, серьезные сделки неплохо бы отложить на вторую половину недели. Для поддержания здоровья полезны очистительные процедуры и щадящий режим для органов чувств.

16 мая новолуние в Тельце в 23.29. Неблагоприятная по геофизическим факторам среда. Растения лучше не трогать. Категорически противопоказаны обрезка, пересадка. Особую осмотрительность следует проявить при обращении с химическими препаратами: инсектицидами, гербицидами, фунгицидами. Сегодня особенно уязвима корневая система растений.

17 мая растущая Луна входит в знак Близнецов в 6.35. Можно сажать цветы, вьющиеся растения , создавать живые изгороди. Все решения, принимаемые сегодня, должны быть тщательно взвешены, ибо скоропалительность способна привести к разочарованиям.

18 мая растущая Луна в Близнецах. Время устранять лишние, волчковые побеги, культивировать почву, готовить удобрения, сеять нектароносные травы для привлечения полезных насекомых. Кроме того, можно позаботиться о вьющихся лазающих растениях, установить дополнительные опоры.

19 мая растущая Луна входит в знак Рака в 7.39. Продолжаем переселение рассады в открытый грунт, сажаем косточковые культуры и виноград, подкармливаем ягодные и декоративные кустарники, сеем бобовые. Можно провести обработку растений стимуляторами и иммуномодуляторами.

20 мая растущая Луна в Раке. Можно сажать бахчевые, капусту, огурцы, патиссоны, кабачки и другие овощные культуры. Хороший день для посадки, прививки семечковых, обновления земляничных плантаций, подкормки корнеплодов и томатов.

21 мая растущая Луна входит в знак Льва в 11.58. До полудня актуальна вчерашняя программа, после полудня переориентируемся на прополку сорняков, культивацию почвы, мульчирование и защиту культурных растений от грибных, бактериальных напастей и вредных насекомых. Не забудем об эффективности смешанных посадок, например: лук — морковь).

22 мая растущая Луна во Льве. Отличный день для срезки цветов (они надолго сохранят свою свежесть). Неплохо бы пополнить запасы золы посредством сжигания спиленного, срубленного, посодействовать созреванию компоста (перелопатить, добавить навоз). Сегодня необходимо со всей ответственностью отнестись к словам, потому как все высказанное и невысказанное может исполниться с предельной точностью.

23 мая растущая Луна входит в знак Девы в 20.27. День наведения порядка, уничтожения мусора, отпора вредителям и болезням растений. Допустима санитарная обрезка, удаление поврежденных побегов. Велики шансы правильной диагностики болезней растений и выбора наиболее действенных мероприятий по их приостановке.

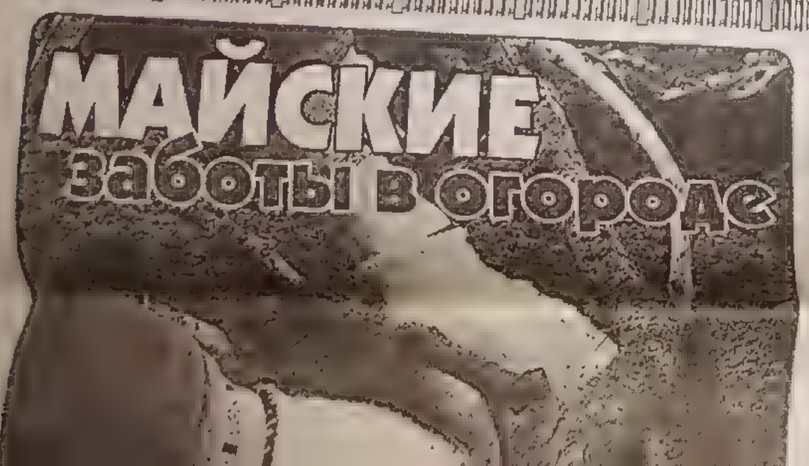
24 мая растущая Луна в Деве. Замечательное время для посадки декоративных растений, обустройства клумб, цветников. Можно улучшать структуру почвы, реставрировать газоны, добиваться безупречности в вертикальном озеленении колонн и беседок.

25 мая растущая Луна в Деве. Неблагоприятная по геофизическим факторам пятница. Будем осторожны с огнем и растворами ядохимикатов. На участке продолжаем посев, посадку декоративных растений, готовим комнатные к каникулам на свежем воздухе (постепенное приучение к Солнцу через притенение и поддержку эпином или иммуноцитофитом).

26 мая растущая Луна входит в знак Весов в 8.17. Можно сеять, сажать бобовые, красивоцветущие растения, проветривать теплицы и парники, вносить изменения в план огорода, с учетом чередования культур и смешанных посадок. Если позволяет площадь, можно посеять сидераты или просто дать земле отдохнуть, восстановить плодородие.

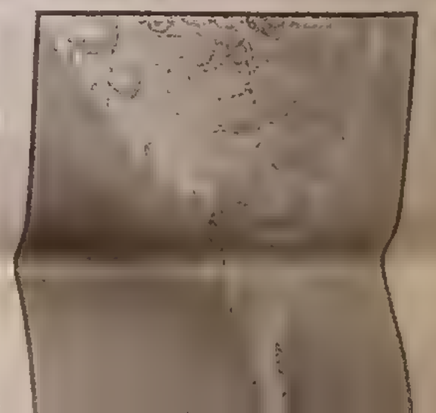
27 мая растущая Луна в Весах. Очень активный день, есть возможность "свернуть горы". Продолжаем посев бобовых, уместна селекционная работа, пересадка вьющихся растений, размножение целебных трав. Луна поддерживает наши усилия по решению запутанных социальных и юридических ситуаций (вторая половина дня).

Михаил АРОВ



ОТЧЕГО БЫВАЕТ
нездоровый цвет листа

Далеко не всегда нестандартная окраска листьев является принадлежностью определенного сорта или садовой формы. Очень часто подобные явления вызваны неблагоприятными условиями выращивания, нехваткой тех или иных веществ в почве, а также вредителями или болезнями.



Такие неблагоприятные факторы, как недостаток вла-

стве они необходимы растению. Нехватка каждого из этих

смотрительность следует проявить при обращении с химическими препаратами: инсектицидами, гербицидами, фунгицидами. Сегодня особенно уязвима корневая система растений.

ту, огурцы, патиссоны, кабачки и другие овощные культуры. Хороший день для посадки, прививки семечковых, обновления земляничных плантаций, подкормки корнеплодов и томатов.

санитарная обрезка, удаление поврежденных побегов. Велики шансы правильной диагностики болезней растений и выбора наиболее действенных мероприятий по их приостановке

земле отдохнуть, восстановить плодородие

27 мая растущая Луна в Весах. Очень активный день, есть возможность "свернуть горы". Продолжаем посев бобовых,

размножение целебных трав. Луна поддерживает наши усилия по решению запутанных социальных и юридических ситуаций (вторая половина дня)

Михаил АРОВ

МАЙСКИЕ заботы в огороде

● ● ● Пока велика угроза заморозков, продолжают сеять холодостойкие растения — редис, горох, морковь, укроп, петрушку.

● ● ● Сажают картофель. Если используют окоренные клубни с проросшими глазками, то для защиты от возвратных холодов рядки либо укрывают листами картона, соломенными или камышовыми матами, нетканым материалом, либо формируют над растениями земляной валик высотой 5-7 см.

● ● ● Для получения раннего урожая сеют огурцы на высокие теплые (навозные) грядки с временным пленочным укрытием.

● ● ● В середине месяца высаживают рассаду ранней белокочанной, пекинской и цветной капусты, черешкового сельдерея, базилика, а также сеют бобы.

● ● ● Подкармливают рассаду томата и перца для открытого грунта и заправляют компостом, золой, суперфосфатом или комплексным минеральным удобрением грядки под них.

● ● ● Активно удаляют растения мать-и-мачехи и одуванчики, не давая им зацвести.

● ● ● Готовят рассаду огурцов, кабачков, тыкв для посадки в открытый грунт.

● ● ● В конце месяца сеют столовую свеклу, мангольд, фасоль, высаживают рассаду раннеспелых томатов, перца, баклажана (в теплицу), иссопа, тархуна, шалфея мускатного, мелиссы (под временное укрытие).

● ● ● Снимают урожай редиса, шпината, листовой горчицы и листового салата, после чего рыхлят грядки, заправляют удобрениями и золой, проводят очередной посев зеленных культур или корнеплодов (морковь, пастернак, петрушка, свекла).

● ● ● Проводят срезку шнитт-лука, щавеля, любистока, растения подкармливают комплексным растворимым удобрением или настоем навоза.

● ● ● Рыхлят междурядья и прореживают растения на морковных и луковых делянках.

● ● ● Заготавливают (скашивают) первую траву для мульчирования томатных грядок.

● ● ● Убирают все прошлогодние растительные остатки и закладывают новый компостник.

ОТЧЕГО БЫВАЕТ нездоровый цвет листа

Далеко не всегда нестандартная окраска листьев является принадлежностью определенного сорта или садовой формы. Очень часто подобные явления вызваны неблагоприятными условиями выращивания, нехваткой тех или иных веществ в почве, а также вредителями или болезнями.

Такие неблагоприятные факторы, как недостаток влаги, низкие температуры, переувлажнение, тоже отражаются на листьях, но проявляются обычно в их увядании или подсыхании кончиков (особенно при излишней сухости воздуха в комнатных условиях). Если же в окраске листьев ваших питомцев стали проявляться бледно-желтые, бордовые, бронзовые или даже фиолетовые тона, скорее всего, необходимо провести нужную подкормку минеральными удобрениями. Обычно нужные растению элементы подразделяют на макро- (азот, фосфор, калий, магний, сера, кальций, железо) и микроэлементы (бор, цинк, марганец, медь и др.) в зависимости от того, в каком количестве они необходимы растению. Нехватка каждого из этих элементов проявляется по-своему, хотя нужно иметь определенный опыт, чтобы их различить. Кроме того, следует оговориться, что приведенные выше симптомы проявляются неодинаково у разных культур, хотя в целом признаки весьма схожи.

Первым делом следует посмотреть, на каких именно листьях больше всего проявляется необычная окраска. Если на нижних, более старых, то растение нуждается в азоте, фосфоре, калии или магнии. Если же более молодые, верхние листья имеют ненормальную окраску, то этому растению не хватает кальция, серы или микроэлементов.

фосфор

Симптомы отчасти схожи с азотным голоданием: замедление роста, короткие тонкие стебли, преждевременное опадание листьев. Однако окраска листьев, в первую очередь нижних, — тусклая, темно-зеленая, синевато-зеленая, с пурпурными, бронзовыми и фиолетовыми оттенками.

железо

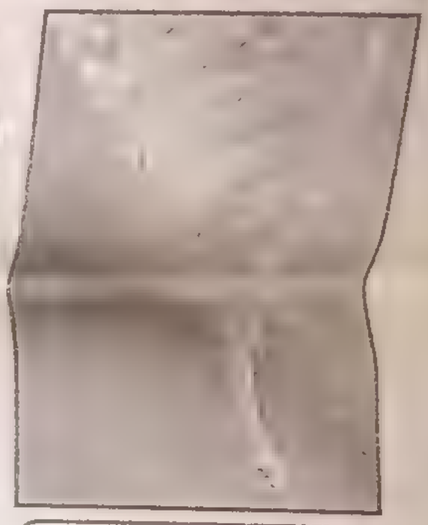
Сначала на фоне слегка пожелтевшей листовой пластинки выделяется сеть зеленых жилок. Затем цвет листьев становится интенсивно-желтым, последними желтеют жилки.

сера

Равномерная желтизна покрывает всю листовую пластинку, как при дефиците азота, но она выражена как на старых, так и на самых молодых листьях вблизи точки роста.

магний

На нижних листьях между зелеными жилками появляются яркие желтые или оранжевые пятна, в середине которых ткань быстро отмирает, в результате чего возникают бурые участки. На ранних стадиях дефицита наблюдается некоторое просветление тканей листовых пластинок между более темными жилками, хорошо заметное на просвет.



бор

Рост растения ослабляется, стебли становятся короткими, тонкими, жесткими. Листья приобретают более бледную, отчасти желтоватую окраску. При сильном голодании желтеют и увядают.

кальций

Края листьев загибаются книзу, пластинка приобретает форму купола, нередко проявляется бугорчатость (бородавчатость) листьев при сохранении зеленой окраски.

калий

Стебли слабые, легко полегают. На нижних листьях проявляется побурение и высыхание краев в виде каймы, начинающееся с кончиков, — так называемый краевой ожог. Листья становятся более жесткими, иногда на них появляются белые крапинки, рваные края и дырки внутри листовой пластинки.

микроэлементы

Идентифицировать недостаток микроэлементов сложнее. Нередко растения нуждаются сразу в нескольких микроэлементах. Кроме того, схожие симптомы могут вызываться и разного рода вирусными заболеваниями. И тут уже не обойтись без специалиста.

ДАДИМ ОТПОР МИЛЬДЬЮ

Сегодня разговор пойдет о защите от мильдью — самой распространенной грибной болезни винограда. Мильдью поражает все зеленые органы растения. Если болезнь не лечить, то можно остаться без урожая.

Степень развития болезни и причиняемый ею ущерб в разные годы различны: наиболее вредоносно мильдью при высокой влажности воздуха (частые дожди, морось, росы, туманы, повышенная влажность воздуха в субтропиках). Особенно опасна болезнь в очень сырые годы.

Первый признак мильдью — в мае-июне на молодых или на взрослых, но еще растущих листьях появляется так называемое маслянистое пятно (как будто капнули постным маслом на лист) округлой формы. Во влажную погоду с нижней стороны на пятне образуется белый мучнистый налет. Листовая поверхность в это время не деформирована. Постепенно на ткани пятна возникают некрозы (отмирание клеток), охватывающие все большую часть листа. Пораженная ткань вначале желтеет, потом пятно может стать красновато-бурым, затем засохнуть. Сильно пораженные листья опадают.

Соцветия или молодые грозди при благоприятных для развития мильдью условиях гибнут практически полностью. При поражении более крупных, но еще растущих ягод на них возникают темные — вначале темно-зеленые, затем темно-серые, бурые — вдавленные пятна. Ягоды сморщиваются и легко опадают.

Зимует возбудитель мильдью в опавших больных листьях. Жизнеспособность сохраняет от 2 до 5 лет. Оптимальная температура для начала развития болезни 21-25°С. Минимальный инкубационный период — 4 дня при температуре воздуха 24-25°С. С повышением или понижением среднесуточной температуры инкубационный период удлиняется. Его окончание совпадает с появлением на листе "маслянистого" пятна. Оптимальная температура для развития мильдью 20-25°С, максимальная — 29°С. Споры легко отделяются ветром, вновь попадают на зеленые части растения, происходит вторичное заражение. При благоприятных условиях в течение лета может образовываться 15-16 и более генераций (поколений) возбудителя мильдью.

Как противостоять болезни?

Во-первых, сажать устойчивые к мильдью сорта.

Во-вторых, применять агротехнические приемы, направленные на выращивание растений с хорошо проветриваемой кроной (расположение рядов винограда вдоль господствующих ветров, штамбовые формировки, дозированная нагрузка кустов глазками, своевременная обломка, чеканка и подвязка зеленых побегов.

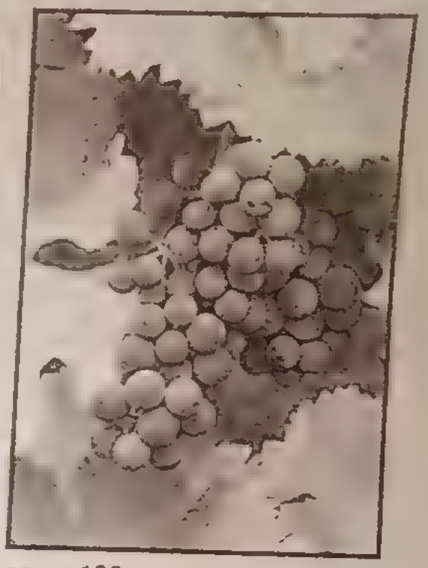
Как определить, что уже необходимо проводить опрыскивание против мильдью?

При благоприятных для развития болезни метеоусловиях и после дождей ежедневно осматривайте кусты винограда, особенно неустойчивых сортов. Обнаружив первое "маслянистое" пятно, сразу же проводите химическую обработку контактными препаратами в максимально короткие сроки.

Другой способ: первую обработку провести при длине зеленых побегов 20-25 см, так как обычно именно в это время происходит интенсивное развитие возбудителя мильдью.

Сроки следующих химических обработок устанавливаются с учетом выбранного препарата (способа его воздействия и срока защитного действия). Если применяются препараты системного действия и если не установилась крайне благоприятная для развития болезни погода, то последующие обработки проводят по окончании срока защитного действия (срока ожидания) препарата (например, через 18 дней у Ридомила Голд). Если применяются контактные фунгициды (бордоская жидкость или ее заменители), то каждую последующую обработку проводят по мере нарастания новых 3-4 листьев (то есть через 7-10 дней) либо после каждого сильного дождя, потому что контактные препараты смываются.

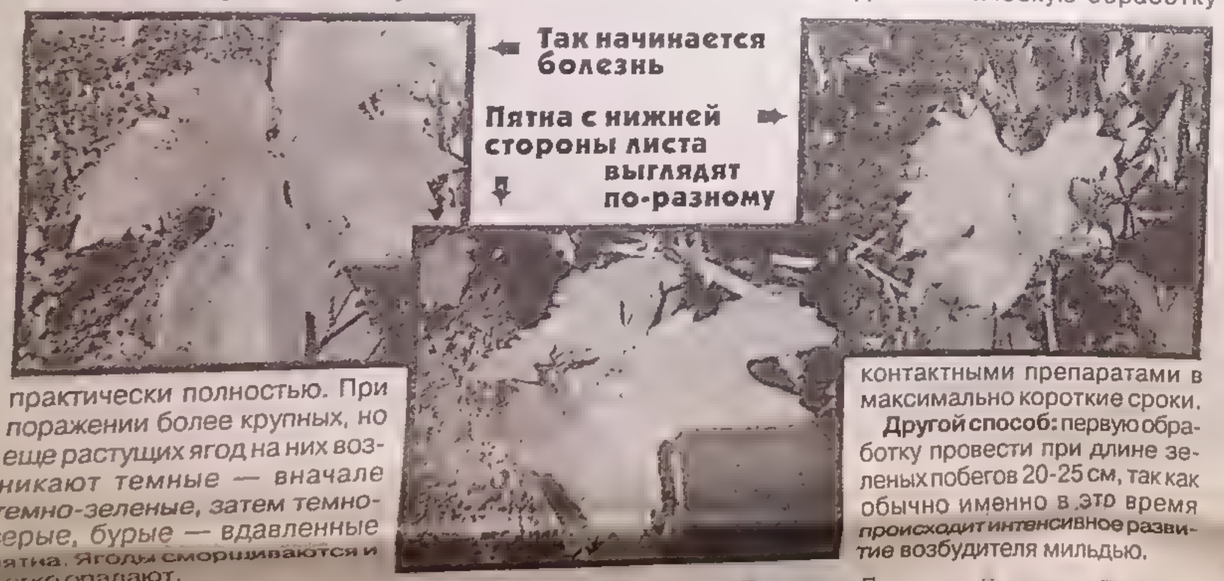
Основным, классическим контактным фунгицидом для борьбы с мильдью считается бордоская жидкость, которая защищает растение также от антракноза, черной пятнистости, краснухи и некоторых других болезней. Это смесь раствора медного купороса с известковым молоком (гашеной известью). Лучшими защитными действиями бордоская жидкость обладает при соотношении $CuSO_4$: $Ca(OH)_2$ = 1:0,75 нейтральной или слабощелочной реакции. Готовить смесь надо в день применения, вливая при постоянном помешивании слабой струей раствор медного купороса в известковое молоко (но не наоборот!). Используется концентрация 1%, то есть в 10 л воды надо



влить 100 мл полученной смеси. Увеличение количества извести в приготовленном растворе приводит к образованию гидрата окиси меди, имеющего фунгицидное (подавляющее вредные микроорганизмы) действие. При недостатке извести происходит ожог растения, поэтому надо тщательно выверять концентрацию препаратов при изготовлении бордоской жидкости. Механизм защитного действия препарата основан на том, что в воде, необходимой для развития спор мильдью, содержится медь, препятствующая прорастанию.

Системные препараты следует применять подряд не более двух раз в наиболее опасные периоды поражения мильдью генеративных органов (то есть до и после цветения винограда), потому что эти фунгициды ускоряют появление устойчивых к препарату рас возбудителей болезни. Рекомендуется использовать системные препараты только в чередовании с контактными. К концу вегетации лучше обрабатывать растения только контактными фунгицидами.

Обычно за сезон проводят от 2 до 8 обработок против мильдью.



Так начинается болезнь

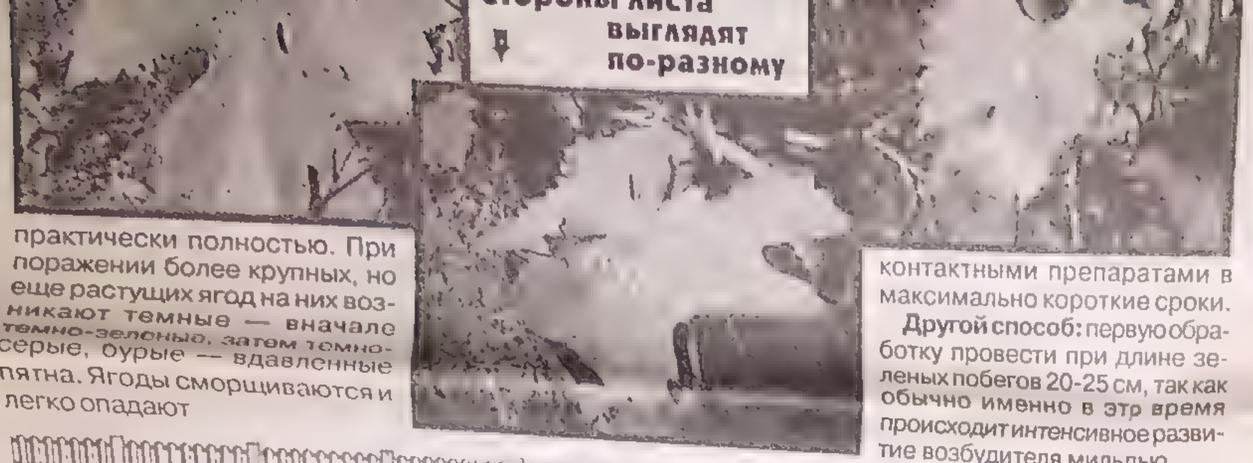
Пятна с нижней стороны листа выглядят по-разному

На земляничной поляне

Берем веерные грабли, сгребаем сухой и поврежденный лист с грядок земляники. А так как он опрыскан бордоской

прислали в подарок одну штуку Гиганты, вьющийся сорт, в наступившем сезоне посмотрю на это изобретение века, тогда по-

но использовать любой ремонтантный сорт, что дает усы. Кашпо вы можете использовать и дома, на балконе, и даже зимой в



практически полностью. При поражении более крупных, но еще растущих ягод на них возникают темные — вначале темно-зеленые, затем темно-серые, сырые — вдавленные пятна. Ягоды сморщиваются и легко опадают

контактными препаратами в максимально короткие сроки.

Другой способ: первую обработку провести при длине зеленых побегов 20-25 см, так как обычно именно в эту время происходит интенсивное развитие возбудителя мильдью.

двух раз в наиболее опасные периоды поражения мильдью генеративных органов (то есть до и после цветения винограда), потому что эти фунгициды ускоряют появление устойчивых к препарату рас возбудителей болезни. Рекомендуется использовать системные препараты только в чередовании с контактными. К концу вегетации лучше обрабатывать растения только контактными фунгицидами.

Обычно за сезон проводят от 2 до 8 обработок против мильдью.

На земляничной поляне

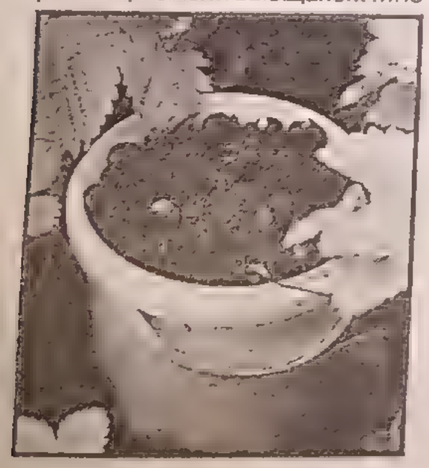
Идет май месяц. Сад у нас обработан бордоской смесью, мочевиной (2 ст. л. на 10 л. воды, 1/2 таблетки микраса-микроудобрения) и микрасом для внекорневой подкормки. Обрезка прошла по всем правилам. Дополнительно можно обработать землянику и малину.

Берем веерные грабли, сгребаем сухой и поврежденный лист с грядок земляники. А так как он опрыснут бордоской смесью, закладываем его в компост (жечь не советую, дым от листьев очень ядовит). Затем рыхлим дорожки между грядками и возобновляем бордюры, беря землю с дорожек.

После этого в середину грядки закладываем удобрения для земляники из расчета 50% от рекомендуемого на упаковке. Затем рыхлим в самой грядке. Если земля сухая, грядку заливаем водой напуском.

У кого есть готовый просеянный компост (скомпостированные очистки, трава, помои, пролежавшие три сезона, с Байкалом — два сезона), мульчируем им грядки земляники между двумя рядами.

Теперь расскажу о так называемой вьющейся землянике, есть такая несъедобная (Дюшнея), но она скорее почвопокрывная, нежели вьющаяся. Мне



прислали в подарок одну штуку Гиганты, вьющийся сорт, в наступившем сезоне посмотрю на это изобретение века, тогда поделюсь впечатлениями.

Знаю, что снимки, которые помещены во многих изданиях как реклама ни что иное как фотомонтаж. Задумайтесь! Берем любой ремонтантный сорт (крупноплодный), который дает интенсивно усы, сажаем в кружок штук 5 крепких усов в конце июля, чтобы укоренились (идеально подходят след. сорта: Глория, Кардинал и Лидия). Весной эти розетки подкармливаем через 2 дня и поливаем. Ставим к ним лесенку высотой 1 или 1,5 м. Усы, что отпускают розетки, направляем по лесенке. С этой минуты к основным подкормкам добавляем внекорневые (т. е. опрыскиваем усы на лесенке). Земляника расцветет и начнет плодоносить на розетках, затем на усах. Причем ягода по характеристике и по крупности будет совпадать только на земле, а вот чем выше усы на лесенке, тем мельче ягода. Ведь усвояемость влаги и подкормок в земле происходит во много раз быстрее, чем в воздухе. Это закон природы.

Если вам уж очень хочется полюбоваться на чудо природы, возьмите кашпо большого размера и высадите также три штуки розетки. Повесьте его на стену дачи, где будет солнце с утра, а вторую половину дня оно не будет светить в упор на землянику и усы, в этом случае опускайте растение вниз из кашпо, здесь ягода будет вся почти ровная, и можно использовать любой ремонтантный сорт, что дает усы. Кашпо вы можете использовать и дома, на балконе, и даже зимой в комнате на холодном окне. А теперь о самом интересном. К осени на зиму вам придется все усы с лесенки опустить на землю, чтобы не вымерзли. Они все на зиму прирастут. Ну а теперь к весне вам будет не до юмора, когда начнете разбираться в этой куче лепестков. Урожай ничтожный по сравнению с грунтом, затраты велики, и возникает вопрос "Зачем вам это нужно?" Кто делает на этом рекламу и "дерет" бешеные деньги, — понятно, а вам зачем эта морока?

Возьму на себя смелость, начиная с этой статьи, давать характеристику по одному сорту из семи категорий, что у меня есть.

● **СУПЕРРАННИЙ СОРТ.** I категория. Сорт Кокинская — Россия, ягода округлая, темно-красная, начинает вызревать в мае, 50 г.

● **РАННИЙ СОРТ.** II категория. Сорт Красавица — мой сорт, ягода длинная, бывает раздвоенная, насыщенного красного цвета, семена ярко выражены на поверхности, очень сладкая, первые ягоды вызревают в начале июня, 80 г, сорт полуремонтантный.

● **РАННЕСРЕДНИЙ СОРТ.** III категория. Сорт Внучка — Москва, ягода длинная, красная, первые ягоды вызревают в середине июня, 40 г.

● **СРЕДНИЙ СОРТ.** IV категория. Сорт Экспериментальная — Россия, ягода длинная, красная, сорт полуремонтантный, первые ягоды вызревают в конце июня, 60 г.

● **СРЕДНЕПОЗДНИЙ СОРТ.** V категория. Сорт Вальтер Скотт — Голландия, ягода длинная, красная, сорт полуремонтантный, ягоды вызревают в первой половине июля, 80 г.

● **ПОЗДНИЙ СОРТ.** VI категория. Сорт Цыганка — Германия, ягода круглая, сладкая, ремонтантный сорт, ягоды вызревают в первой половине июля, 50 г.

● **ПОЗДНИЙ СОРТ.** VII категория. Сорт Гора Эверест — Франция, ягода длинная, красная, непрерывного плодоношения. Усы дает в первый год, потом размножается без усов — делением куста или семенами. Ягоды вызревают в первой половине июля, 50 г.

● И опять о вьющейся землянике, а правильнее, **АМПЕЛЬНОЙ РЕМОНТАНТНОЙ.** Опять французы впереди, они придумали свой метод выращивания. Строят так называемые стеллажи-теплицы до 1-1,5 м от земли. На стеллажах — большие ящики, в них посажены ремонтантные гибриды земляники под укрывным материалом, который в дальнейшем убирают. Так вот, ягоды у них свисают сверху вниз, как у ампельной. Такой эксперимент можно провести с сортами Московский деликатес, F-141, Лоран и т. д.

Тел.: 48-29-43, после 19 ч.
Раиса Федоровна АРТЕМОВА.

ОТ ЧЕГО БОЛЕЮТ РАСТЕНИЯ

В этой статье вы найдете описание внешних признаков больного растения, а также возможные причины возникновения заболеваний.

ПРИЗНАКИ БОЛЕЗНЕЙ РАСТЕНИЙ

Внешние признаки больного растения (симптомы) хорошо различимы, и именно по ним предположительно, а иногда и точно, определяют болезнь. Это очень важный момент, поскольку существует непреложное правило: чтобы правильно и успешно лечить, необходим точный диагноз. Поэтому и фермер, и садовод-любитель должен хорошо ориентироваться в многообразии признаков, сопровождающих заболевания растений. Приведем наиболее частые из них.

НЕКРОТИЧЕСКИЕ ПЯТНА

Появляются в результате отмирания отдельных участков пораженной ткани и изменения ее окраски. Это самый распространенный симптом, который может образоваться под воздействием почти всех болезнетворных факторов. Поэтому при диагностике по пятнам необходимо учесть ряд дополняющих признаков (цвет, форма, размер, местоположение и динамика формирования).

УВЯДАНИЕ

Может возникнуть из-за поражения корневой или сосудистой системы растения некоторыми грибами, бактериями, либо под воздействием неблагоприятных условий внешней среды (чаще всего связанных с недостатком влаги в почве и воздухе).

ГНИЛИ

Чаще проявляются на частях растений, богатых органическими веществами. При гнилях растительная ткань разлагается. Мокрые гнили протекают с выделением слизи и неприятного запаха, возникают преимущественно от заражения бактериями. Сухие гнили главным образом вызывают грибы.

НАЛЕТ

Бывает пушистым, ватообразным, войлочным или бархатистым, им покрываются некротические пятна, а иногда и внешне нормальная поверхность растения. Этот симптом возникает только при грибных болезнях. В зависимости от вида грибного патогена налет может быть белого, розового, желтого, серого, коричневого, синего, зеленоватого цвета или оттенков, близких этим цветам.

ОПУХОЛИ И НАРОСТЫ

Могут возникать на отдельных участках растений под воздействием некоторых инфекционных организмов, а также из-за влияния на растительную ткань ряда факторов неживой природы (температура, свет, влажность и др.).

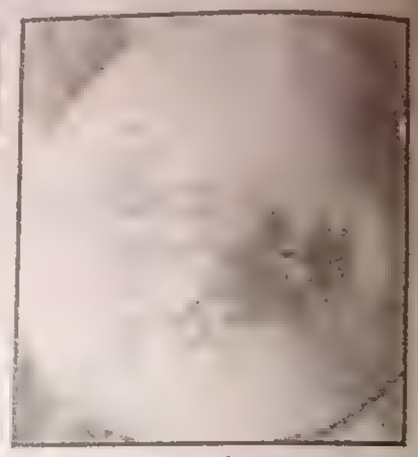
ДЕФОРМАЦИЯ

Это изменение формы отдельных органов, участков ткани, а иногда и всего растения. Подобный симптом может сделать растение или отдельные его части неузнаваемыми. Деформацию могут вызвать отдельные грибы, вирусы, фитоплазмы, а также факторы неживой природы, связанные с загрязнением окружающей среды.

МОЗАИКА

Под этим симптомом подразумевают посветление или пожелтение отдельных участков листа из-за частичного разрушения хлорофилла (если пожелтение захватывает всю листовую пластинку, то это хлороз). Мозаика и хлороз — наиболее типичные признаки при вирусных болезнях, но могут возникнуть и при дефиците некоторых элементов минерального питания растений.

Помимо названных, встречаются и другие симптомы (мумификация, головня, язвы, пустулы, камедетечение и др.).



Парша яблони

Сера шейковая гниль лука

Факторами, вызывающими болезни, могут быть условия внешней среды, явно неблагоприятные для нормального роста и развития растений, либо микроорганизмы, паразитирующие на растительных тканях. В связи с этим заболевания подразделяют на две группы: неинфекционные и инфекционные.

НЕИНФЕКЦИОННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Они случаются при

- воздействии на растения пониженных или слишком высоких температур;
- чрезмерно высокой или очень низкой влажности;
- серьезных нарушениях минерального питания.

При неинфекционных болезнях не происходит передача заболевания от больного растения к здоровому.

Устранение причины, вызвавшей заболевание, приводит в дальнейшем к постепенной нормализации развития и роста растения.

ИНФЕКЦИОННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

При инфекционном заболевании идет патологический процесс в зараженных тканях растения. Как правило, этому предшествует попадание инфекционного возбудителя

Почему внутри и снаружи плодов сладкого перца часто образуются небольшие наросты?

Плоды с внешними израстаниями формируются при низкой ночной температуре во время цветения. При этом из-за холода плоды образуются медленно, а пыльник и пестик растут вместе

фитопатогенными грибами (в настоящее время известно около 10 тыс. видов грибов-возбудителей).

Второй по численности группой организмов, способных вызвать инфекционные болезни, являются **фитопатогенные вирусы и вироиды.**

Кроме того, возбудителями болезней растений могут быть **бактерии, фитоплазменные микроорганизмы,** некоторые **цветковые паразитические растения.**

Наиболее частыми источниками сохранения возбудителей инфекционных заболеваний могут служить:

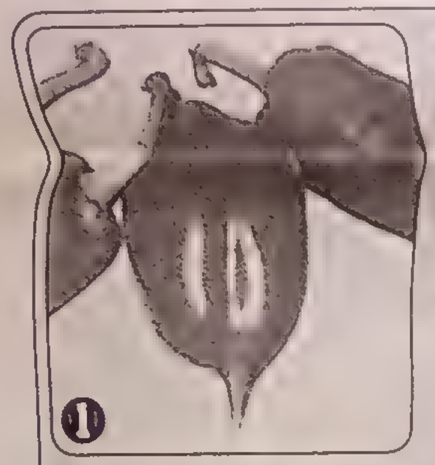
- растительные остатки отживших и болевших растений;
- почва, на которой произрастали больные растения;
- семена и посадочный материал.

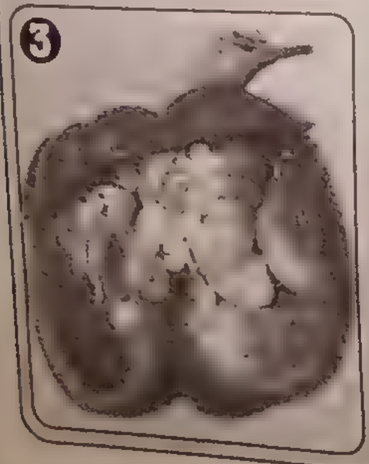
Реже возбудитель может

пятнам необходимо учесть ряд дополняющих признаков (цвет, форма, размер, местоположение и динамика формирования).

УВЯДАНИЕ

Может возникнуть из-за поражения корневой или сосудистой системы растения некоторыми грибами, бактериями, либо под воздействием





Почему внутри и снаружи плодов сладкого перца часто образуются небольшие наросты?

Плоды с внешними израстаниями формируются при низкой ночной температуре во время цветения. При этом из-за холода плоды образуются медленно, а пыльник и пестик растут вместе с плодом. В результате развиваются уродливые перцы или перцы с длинным носиком (фото 1, 2). Этот тип повреждения характерен для весеннего (апрель-июнь) периода.

Внутреннее израстание плодов перца или израстание семяносца (наблюдается в июле-августе) связано с плохим опылением и тем, что нарушается поступление ростовых гормонов. При этом, разрезав внешне нормально развитый плод, вы обнаружите, что он заполнен небольшими перчиками, а семян почти нет (фото 3). Плохое же опыление связано с высокой дневной температурой или резкими перепадами дневной и ночной температур, слишком сухим воздухом, недостатком света в момент оплодотворения завязей.

Чтобы предотвратить израстание перца, не загущайте посадки, весной и в начале лета при угрозе заморозков обогревайте теплицу или набрасывайте на растения нетканый материал. Летом, особенно в жару, проветривайте растения, поливайте умеренно и регулярно, при необходимости используйте регуляторы плодообразования, например Завязь, и антистрессоры (Эпин, Альбит, Вэрва, Новосил).

ОПУХОЛИ И НАРОСТЫ

Могут возникать на отдельных участках растений под воздействием некоторых инфекционных организмов, а также из-за влияния на растительную ткань ряда факторов го, розового, желтого, серого, коричневого, синего, зеленоватого цвета или оттенков, близких этим цветам.

- пониженных или слишком высоких температур;
- чрезмерно высокой или очень низкой влажности;
- серьезных нарушениях минерального питания.

При неинфекционных болезнях не происходит передача заболевания от больного растения к здоровому.

Устранение причины, вызвавшей заболевание, приводит в дальнейшем к постепенной нормализации развития и роста растения.

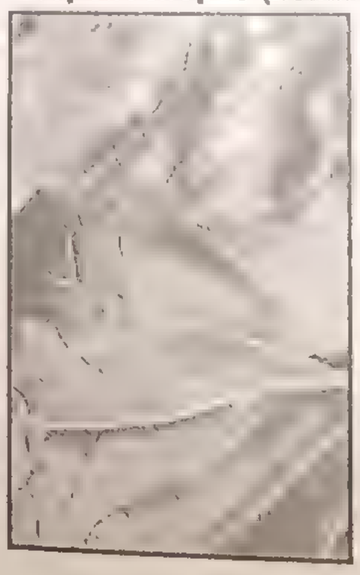
ИНФЕКЦИОННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

При инфекционном заболевании идет патологический процесс в зараженных тканях растения. Как правило, этому предшествует попадание инфекционного возбудителя на растение либо его выход из состояния покоя (если он находился в семенах или посадочном материале, "зимовал" в тканях многолетних растений). Вначале заболевание протекает скрытно, его признаки начинают проявляться только по завершении инкубационного периода.

При инфекционных заболеваниях в большинстве случаев больное растение заражает другие растения этого же вида, иногда и других видов. В этом заключается коренное отличие инфекционных болезней от неинфекционных.

Большая часть всех инфекционных заболеваний растений возникает от заражения

Переноспороз (ложная мучнистая роса) капусты



ной организмов, способных вызвать инфекционные болезни, являются **фитопатогенные вирусы и вироиды.**

Кроме того, возбудителями болезней растений могут быть **бактерии, фитоплазменные микроорганизмы,** некоторые **цветковые паразитические растения**

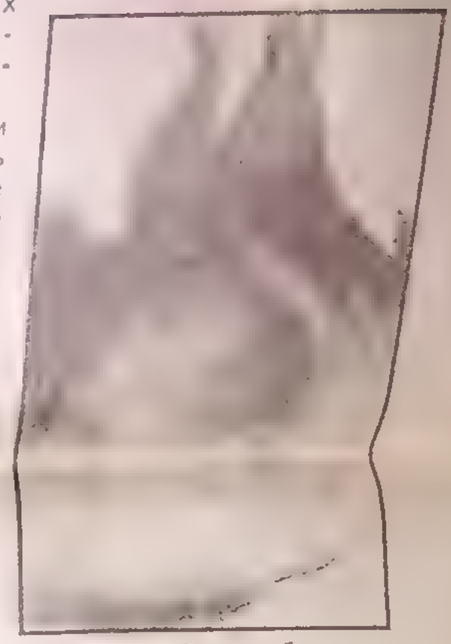
Наиболее частыми источниками сохранения возбудителей инфекционных заболеваний могут служить:

- растительные остатки отживших и болевших растений;
- почва, на которой произрастали больные растения;
- семена и посадочный материал.

Реже возбудитель может сохраниться

- в теле некоторых насекомых, растительноядных клещей и нематод;
- в экскрементах животных, питавшихся больными растениями;
- в воде стоячих водоемов;
- на таре и инвентаре, применявшихся при выращивании растений

Нужно учитывать, что для развития заболевания недостаточно одного только возбудителя инфекции. Заражение происходит при совокупном наличии определенных факторов (например, необходимая температура и влажность, их продолжительность, соответствующая фаза развития растения и многое другое).



В дальнейшем болезнь развивается только в определенных условиях окружающей среды, в том числе связанных с особенностями агротехники при возделывании каждой конкретной культуры.

Прошлой весной посеяла морковь дражированными семенами. Взошла она очень редко, корнеплоды были мелкие. Может быть, лучше сеять обычным способом?

Для прорастания дражированным семенам требуется больше влаги в почве, чем обычным, равномерная глубина заделки, более тщательная подготовка грядки: выровненная поверхность, равномерное распределение влаги, рыхлая комковатая почва, грядка не должна пересыхать. После посева обязательно прикройте грядку мешковиной или спанбондом.

Если на пакетике с семенами нет указания "не замачивать", перед посевом слегка сбрызните дражированные семена водой и подержите 1-3 суток под влажной тканью при температуре 20-25°С, а затем высевайте.

В домашних условиях можно заменить дражирование смешиванием обычных увлажненных семян с просушенным, хорошо измельченным (перетертым) коровяком (4 части коровяка на 1 часть семян).

Ах, васильки, васильки...

Многие цветоводы находятся в размышлениях, что еще посадить, посеять, чтобы порадовать тело и душу. Цветы способны задеть самые нежные струны души. Кто из нас не глядел в голубые "глазки" незабудок, с трепетом не прикасался к пылающим лепесткам тюльпанов, кто не любовался синью васильков, не замирал в изумлении перед красотой розы?

Легенды и эпосы о цветах вдохновляли многих композиторов; музыка, созданная ими, звучит как гимн природе, нежности, любви. А сколько нежности и чувства в их названии! Как надо любить эти удивительные создания природы, чтобы придумать такие ласковые имена: василек, незабудка, фиалка, купальница, маргаритка... Цветы наполняют душу чувством красоты и близости с природой, создают ощущение легкости, чистоты и надежды на счастливое будущее.

Васильки, василечки, синецветки, волошки — скромные и нежные цветочки очень любимы в народе. Почти все лето до поздней осени цветет этот очень популярный цветок, в сущности, в природе являющийся сорняком. Латинское название "центаурея" дала ему легенда. Кентавр Херон — мифическое существо с туловищем лошади и головой человека — славился умением лечить травами. Это умение пригодилось ему, когда Геркулес ранил его отравленной стрелой. От смерти Херона спас синий василек — цветок кентавра Центавра. Видовое название василька "цианус" переводится с латыни "синий". Цианус — имя юноши, который был так пленен красотой василька, что одевался только в синее, и все свое время проводил в поле за плетением венков и гирлянд. Как-то на хлебном поле, среди сорванных синих цветов юношу нашли мертвым. С тех пор на земле стало одним синим цветком больше, так как богиня растительного мира Флора вдохнула жизнь в мертвое тело юноши, превратив его в нежный цветок цианус василек. Русская легенда рассказывает о том, что Нива и Небо дружили между собой. Небо поливало Ниву влагой, та колосилась тучными хлебами. Но однажды Небу показалось, что Нива от него отвернулась, прильнув к земле склоненными хлебами. Тогда Небо само склонилось к земле, к хлебу, и посыпались с него голубые звездочки-цветы. С тех пор васильки и колосья неразлучны, всегда рядом, как будто о чем-то нежно шепчутся друг с другом.

На Украине существует своя легенда о любви и дружбе васильков и колосьев.

Легенды легендами, но просто удивляешься тонкому вкусу природы, поселившей василек во ржи, этому гармоничному сочетанию. С васильками обычно сравнивают красивые синие глаза девушек. Васильки, как голубые девичьи глазки, выглядывают среди ржи, пшеницы, по краям балок, на шелковых зеленых коврах опушек. Радуют они нас на клумбах, разливаются голубыми озерками на газонах.

Синий цвет — символ верности и постоянства. В Бельгии василек — эмблема свободы: в дни стачек рабочие украшали себя васильками. Немало ласковых слов об этом цветке сказали прозаики и поэты.

Синевой небесной,
нестерпимой,
Полыхая, словно огоньки,
Как глаза детей,
глаза любимых
На бойцов глядели
васильки.
Через миг, усталость
пересилив,
В ночь пошла в атаку
цепь стрелков.
Им казалось, что
глядит Россия
Синими глазами васильков.
Б. Кежун

Однако синеокий красавец не всегда имеет синие цветы. Парадокс? Нисколько! В мировой флоре насчитывается около семисот видов васильков, среди которых есть васильки с розовыми, лиловыми, пурпурными, белыми и даже желтыми цветами.

Однолетние васильки разноколерные и представлены следующими видами: василек обыкновенный, мускусный (амбербоа), американский и императорский.

Цветки василька состоят из многочисленных маленьких цветочков, которые "сидят" на одном ложе, т. е. это та сложная корзинка-соцветие, что характерно для семейства сложноцветных.

Многие культурные сорта имеют махровые и полумахровые разного колера соцветия. Однолетние васильки легки в выращивании. Семена на рассаду высевают в марте, а затем высаживают на место в несколько сроков, чтобы продлить цветение. Можно семена посеять прямо в грунт, подготовленную заранее почву, после того, как минует угроза заморозков, а почва прогреется. Васильки хорошо растут на любой почве, все же предпочитая нейтральные или слегка щелочные почвы, но не выносят кислых почв.

Василек синий (однолетний) обладает целебными свойствами. Лепестки василька — действенное средство при простуде, водянке, воспалении желчных путей, почек, глаз. Васильки однолетние имеют высокорослые и низкорослые сорта, лучшими из которых являются Блауцаубер, Виктория, Симфония. При необходимости используют самосев.

Василек мускусный имеет ароматные белые, желтые или пурпурные цветки, более крупные, чем у василька синего, и очень декоративные. У нас в Саратове цветоводы очень любят василек мускусный сорта, Маргарита с чисто белыми крупными ароматными долго сохраняющимися в срезке цветами. Очень хорош сорт Элегия с пурпурными соцветиями.

Самыми роскошными среди васильков считаются васильки императорские — гибриды василька мускусного и василька сорта Маргарита. Цветы у них суперкрупные, до 8 см и более (зависит от ухода), сиреневые, белые, розовые, пурпурные очень ароматные.

Все виды и сорта васильков любят свет, лучшие цветут, цветение более продолжительное при посеве осенью. Если готова грядка, посейте сейчас, не пожалеете. Вскоре появятся дружные всходы, но при осеннем посеве рост и цветение будут более мощными. Если отцветшие бутоны удалять, цветение продолжается до заморозков. Если землю под васильками осенью не перекапывать, на следующий год на этом же месте появится обильный самосев.

Васильки многолетние любят все садоводы Саратовской области. Они неприхотливы, лучше растут и цветут на солнечных местах и на легкой воздухопорницаемой почве. Василек крупноголовчатый — с желтыми цветами, василек горный — с синими, белыми, розовыми, лиловыми цветами. Васильки многолетние — морозостойкие долговечные. Но для более обильного цветения кусты 5-6-летнего возраста следует делить в начале осени или весной

Васильки однолетние и многолетние используются в групповых посадках, в клумбах, в создании букетов, композиций, аранжировок

Клавдия КОЗЛОВА

ЦВЕТОК ИМПЕРАТОРОВ

Пион древовидный — цветок императоров. Высота от 1 до 1,5 метров. Посадка лучше с середины августа до 15 сентября на солнце, в местах, защищенных от ветров. Предпочитает водопроницаемые суглинки, но растет и на любых почвах. Этот полуку-

Гортензия крупнолистовая — южанка, но прекрасно растет у меня на Кумысной поляне при хорошем уходе и сохранении прошлогодних побегов в зимне-весенний период. Для укрытия в зиму, не дожидаясь заморозков, обрезаю листья, пригибаю к земле, кладу на нее большой деревянный

...ейшем болезнь
...только в опреде-
...виях окружаю-
...том числе свя-
...бенностями аг-
...возделывании
...тной культуры.

**...весной по-
...ковь дражи-
...семенами.
...нень редко,
...ыли мелкие.
...учше сеять
...бом?**

...я дражиро-
...требуется
...почве, чем
...ерная глу-
...е тщатель-
...ядки: вы-
...сть, рав-
...деление
...атая по-
...на пере-
...а обяза-
...грядку
...ондом.
...емена-
...мачи-
...слегка
...нные
...жите
...анью

...ла жизнь в мертвое тело юноши, превратив его в нежный цветок цианус василек. Русская легенда рассказывает о том, что Нива и Небо дружили между собой. Небо поливало Ниву влагой, та колосилась тучными хлебами. Но однажды Небу показалось, что Нива от него отвернулась, прильнув к земле склоненными хлебами. Тогда Небо само склонилось к земле, к хлебу, и посыпались с него голубые звездочки-цветы. С тех пор васильки и колосья неразлучны, всегда рядом, как будто о чем-то нежно шепчутся друг с другом.

васильки.
Через миг, усталость
пересилив,
В ночь пошла в атаку
цепь стрелков.
Им казалось, что
глядит Россия
Синими глазами васильков.
Б. Кежун

Однако синеокий красавец не всегда имеет синие цветы. Парадокс? Нисколько! В мировой флоре насчитывается около семисот видов васильков, среди которых есть васильки с розовыми, лиловыми, пурпурными, белыми и даже желтыми цветами.

...ми. Лепестки василька — действенное средство при простуде, водянке, воспалении желчных путей, почек, глаз. Васильки однолетние имеют высокорослые и низкорослые сорта, лучшими из которых являются Блауцаубер, Виктория, Симфония. При необходимости используют самосев.

Василек мускусный имеет ароматные белые, желтые или пурпурные цветки, более крупные, чем у василька синего, и очень декоративные. У нас в Саратове цветоводы очень любят василек мускусный сорта, Маргарита с чисто белыми крупными ароматными долго сохраня-

...ласти. Они неприхотливы, лучше растут и цветут на солнечных местах и на легкой воздухопорницаемой почве. Василек крупноголовчатый — с желтыми цветами, василек горный — с синими, белыми, розовыми, лиловыми цветами. Васильки многолетние — морозостойкие долговечные. Но для более обильного цветения кусты 5-6-летнего возраста следует делить в начале осени или весной.

Васильки однолетние и многолетние используются в групповых посадках, в клумбах, в создании букетов, композиций, аранжировок.

Клавдия КОЗЛОВА

ЦВЕТОК ИМПЕРАТОРОВ

Пион древовидный — цветок императоров. Высота от 1 до 1,5 метров. Посадка лучше с середины августа до 15 сентября на солнце, в местах, защищенных от ветров. Предпочитает водопроницаемые суглинки, но растет и на любых почвах. Этот полукустарник с крепкими одревесневшими побегами до 3 см толщиной осенью не отмирает, а растет в течение 2-3 лет. Затем часть побегов отмирает, вместо них отрастают новые. Цветки диаметром до 25 см не махровые белые, розовые, сиреневые, желтые и других окрасок. Переносят легкую тень и полутень.

При покупке важно выбрать саженец. Идеальный саженец имеет 2-3 одревесневших побега высотой не более 25 см с нераспустившимися достаточно крупными темно-красными глянцевыми почками, корни при этом необломанные, незагнившие. Корни по длине должны равняться высоте кроны.

Посадочная яма готовится за 2-3 недели до посадки. Глубиной от 50-70 см и шириной 60-70 см. Дно: дренаж 20-30 см, битый кирпич, гравий, крупный песок, на все это слой старого перепревшего навоза, торф. Верхний слой заполняю землей на 2/3 ямы, добавляю 120 г суперфосфата, 50-10 г калийной соли, на кислых почвах 130 г извести. Все хорошо перемешать, посадить растения, оставшуюся яму засыпать верхним слоем земли, но так, чтобы почки находились на уровне почвы.

У привитых пионов корневая шейка должна находиться вровень с краями ямы. Успех приживания — не разрушать корневой ком земли. После полива и оседания почвы можно невысоко, на 3-4 см, окучить корневую шейку, не допуская контакта с навозом или перегноем, а далее почву досыпать до нужного уровня.

Глубокая или слишком мелкая посадка — одна из причин слабого цветения.

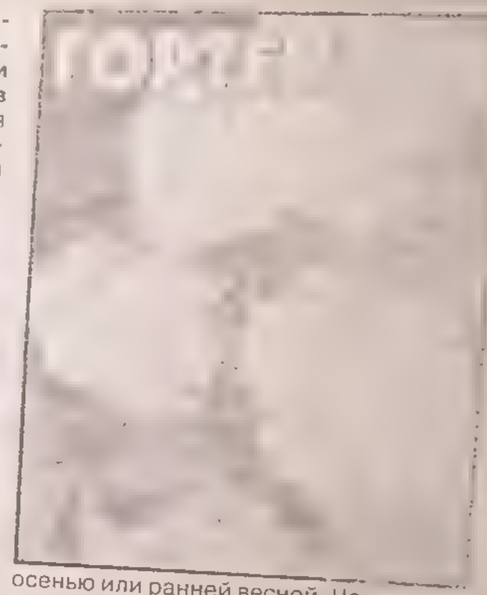
Удобрения — лучше зола и костная мука, навоз не желателен. По снегу или ранней весной вносят минеральные удобрения: азот, фосфор, калий (1:2:1).

Размножают пионы семенами, стеблевыми и корневыми черенками, почками возобновления и отводками. Деление 6-7-летнего куста самый простой и распространенный способ. Деленка с 2-3 почками, раны присыпают толченым углем, нож дезинфицируют в марганцовке. Корни обмакивают в глиняную болтушку с 1 %-ым раствором медного купороса, затем опускают в яму, деленку поливают, засыпают землей. Это делать в конце августа-начале сентября. Высаженные деленки осенью окучить землей на 15-20 см и укрыть лапником, но не соломой и не навозом. Рано весной открыть и разокучить. Мульчу раскидать вокруг куста, но не на куст, иначе не зацветет. Вокруг куста делают огорождения или вкапывают что-то для опоры, чтобы растения не полегли (но не железное), иначе будут подмерзать корни. На одном месте пион растет 30 лет, но лучше пересадить через 15 лет. Саженец высотой 25-30 см. на 2-3 год после посадки может зацвести.

Зинаида НИКИТОЧКИНА

Гортензия крупнолистовая — южанка, но прекрасно растет у меня на Кумысной поляне при хорошем уходе и сохранении прошлогодних побегов в зимне-весенний период. Для укрытия в зиму, не дожидаясь заморозков, обрезаю листья, пригибаю к земле, кладу на нее большой деревянный круг (кусты большие и высотой до 80 см.), сверху можно прикрыть мешковиной, картоном и полиэтиленовой пленкой, чтобы ей было сухо. Весной раскрывать нужно не полностью, опасаясь заморозков. Кусты поменьше, которые были присыпаны землей, не нужно поднимать до тепла. Потом разокучить, поднять и хорошо полить из леечки — смыть землю с почек (они хорошо набухли). Гортензия нуждается в большом количестве влаги в течение всего лета, особенно в засуху, а при обычной температуре — 2 раза в неделю (по 20 л воды под большой куст). Если показатель кислотности почвы РН достигает 6-7, то почву необходимо подкислять торфом, хвойной подстилкой (опад) или вересковой землей. Можно подкислить сульфатом аммония или железным купоросом (30 г на 10 л воды). При щелочной реакции РН 8-9 растение может заболеть хлорозом листьев — почву срочно подкислить. Подкормка до середины лета жидкими минеральными удобрениями один раз в две недели. За лето три раза вносим жидкую органику (1:10) через неделю после минеральных удобрений. Органику вносим в мае, июне, июле. Особенно хорош птичий помет (1:20) 10 л воды.

Для прочности стеблей один раз в месяц полить раствором марганцовки (0,5 г на 10 л воды). Осень. Куст обработать, т.е. убрать слабые, невызревшие побеги. Весенняя обрезка делается для формирования куста, т. е. оставить прочные, не подмерзшие побеги, удалить поломанные, загущающие. Обрезка гортензии метельчатой белой (индийской) проводится в период покоя до распускания почек, поздней



осенью или ранней весной. Чем короче прошлогодний побег, тем крупнее будет соцветие. Из метельчатой можно сформировать деревце, т. е. вырезать все побеги, оставить один — самый мощный — выгнать его до высоты 70-100 см, удалить боковые побеги и поросль, сформировать крону. Штамб подвязать на тонкой прочной незаметной опоре, тогда куст не сломается под тяжестью шапки из соцветий, диаметр которой может достигать 1,5 м. Эта гортензия (белая) цветет на побегах прошлого года и текущего. Она очень ароматна. Южанка крупнолистная цветет только на побегах прошлого года, вся суть — их сохранить. Цветет она долго — радости на все лето. Если яму для розовой гортензии наполнить глиняно-кремнистой землей, цветы ее будут темно-голубо-фиолетовые. Если яму заполнить черно-торфяной землей, растет лучше, чем в первом случае и произведет превосходные цветы светло-голубой окраски.

Зинаида НИКИТОЧКИНА

ПомСад Огород

РАСПИСАНИЕ ДВИЖЕНИЯ автобусов на весенне-летний период 2007 г. по г. Энгельсу

АВТОБУСНЫЕ МАРШРУТЫ

№269

«Центр— дачи Волжанка», (среда, пятница, суббота, воскресенье)

ОТ ЦЕНТРА: 8-08,9-48, 13-08, 14-48, 16-28, 18-08

ОТ ДАЧ: 8-58, 10-38, 13-58, 15-38, 17-18, 18-58

№270

«ДК Дружба — дачи Урицкого» (среда, пятница, суббота, воскресенье)

ОТ Д.К.ДРУЖБА: 7-00, 9-10, 13-20, 15-30

ОТ ДАЧ: 8-05, 10-15, 14-25, 16-35

№271

«Центр — дачи Детский Санаторий», (ежедневно)

ОТ ЦЕНТРА: 7-55, 9-25, 10-55, 13-25, 14-55, 16-25, 17-55

ОТ ДАЧ: 8-40, 10-10, 11-40, 14-10, 15-40, 17-10, 18-40

№271

«ДК Дружба — дачи Детский Санаторий», (среда, пятница, суббота, воскресенье)

ОТ Д.К.ДРУЖБА: 7-10, 8-40, 10-10, 11-40, 14-10, 15-40, 17-10.

ОТ ДАЧ: 7-55,9-25, 10-55, 12-25, 14-55, 16-25, 17-55.

№275

«Краеведческий музей — дачи Тополевка», (ежедневно)

ОТ ЦЕНТРА: 7-14, 9-04, 10-54, 12-44, 16-24

ОТ ДАЧ: 8-09, 9-59, 11-49, 13-39, 17-19

№351

«ДК Дружба — дачи Тополевка», (ежедневно)

ОТ Д.К.ДРУЖБА: 6-30, 8-20, 10-10, 13-50, 15-40, 17-30

ОТ ДАЧ: 7-25, 9-15, 11-05, 14-45, 16-35, 18-25.

№351б

«ДК Дружба — дачи Искра 3», (среда, пятница, суббота, воскресенье)

ОТ Д.К.ДРУЖБА: 8-20, 10-00, 15-00, 16-40

ОТ ДАЧ: 9-10, 10-50, 15-50, 17-30

№276д

«ДК Дружба — дачи Старицкое, Ленинское», (среда, пятница, суббота, воскресенье)

ОТ Д.К. ДРУЖБА: 6-00, 11-00, 16-00

ОТ ДАЧ: 7-30, 12-30, 17-30

МАРШРУТНЫЕ ТАКСИ

№34т

РАСПИСАНИЕ ДВИЖЕНИЯ ПРИГОРОДНЫХ ПОЕЗДОВ НА ВЕСЕННЕ-ЛЕТНИЙ ПЕРИОД 2007 г. ПО СТАНЦИИ САРАТОВ-1

№ эл/п	Сообщение	Отправ. с начальн. станции	Проследование по ст. Саратов-1		Приб. на конечн. станцию	Время в пути от Саратов-1	Дни следования
			Приб.	Отпр.			
СКОРЫЕ ЭЛЕКРОПОЕЗДА							
841	Волгоград-Саратов	08-00	14-00	-	-	06-00	пт., пт., сб.,вс.
842	Саратов-Волгоград	-	-	15-54	21-48	05-54	чт., пт, сб., вс.
845	Саратов-Балашов	17-25	22-45	-	-	05-20	кроме четверга
846	Балашов-Саратов	-	-	00-48	05-56	05-08	кроме пятницы
НА ТАТИЩЕВО, АТКАРСК, РТИЩЕВО							
6471	Анисовка - Татищево	04-19	05-15	05-18	06-48	01-30	ежедневно, круглогодично
6303	Кокурино -Аткарск	05-58	06-38	06-47	09-07	02-20	ежедневно с 10.04.07 г. по 26.05.07 г.
6505/6171	Саратов-1-Аткарск-Ртищево	-	-	07-50	12-10	04-20	ежедневно, круглогодично
6477	Анисовка - Татищево	08-39	09-36	09-44	11-03	01-19	ежедневно, круглогодично
6311	Паницкая - Татищево	11-29	13-41	13-46	15-03	01-17	вт.,пт. вых. и празд. дни с 10.04.07 г. по 26.05.07 г.
6311	Примыкание - Татищево	13-21	13-41	13-46	15-03	01-17	пн., ср., чт. с 10.04.07 г. по 26.05.07 г.
6481	Анисовка - Аткарск	14-24	15-20	15-28	18-18	02-50	ежедневно, круглогодично
6313	Кокурино - Татищево	16-49	17-29	17-36	18-53	01-17	по рабоч. дням, круглогодично
6313	Примыкание - Татищево	17-09	17-29	17-36	18-53	01-17	по вых. и празд. дням круглогодично
6517/6175	Саратов-1-Аткарск-Салтыковка	-	-	18-38	23-05	04-27	круглогодично пн., вт., ср., пт., сб., вс.
6517/6175	Саратов-1-Аткарск-Ртищево	-	-	18-38	23-47	05-09	круглогодично, чт.
6487	Анисовка - Татищево	19-09	20-06	20-14	21-29	01-15	ежедневно, круглогодично
6489	Анисовка - Аткарск	20-24	21-20	21-28	23-49	02-21	ежедневно, круглогодично
НА ТАРХАНЫ, СЕННУЮ							
6301	Кокурино - Тарханы	05-00	05-40	05-52	07-28	01-36	ежедневно, круглогодично
6305	Россоша - Трофимовский-1	04-10	07-00	07-08	07-27	00-19	ежедневно, круглогодично
6473	Анисовка - Сенная	06-18	07-18	07-26	10-41	02-15	ежедневно, круглогодично
6307	Багаевка - Тарханы	07-27	08-04	08-15	09-51	01-36	ежедневно, круглогодично
6321	Саратов-1 - Тарханы			10-43	12-19	01-36	по вых. и празд. дням, круглогодично
6479	Анисовка - Сухой Карабулак	12-14	13-10	13-18	15-53	02-35	ежедневно, круглогодично
6323	Багаевка - Тарханы	15-51	16-28	16-42	18-18	01-36	ежедневно с 10.04.07г. по 26.05.07г.
6515	Саратов-1 - Тарханы	-	-	18-20	19-56	01-36	ежедневно с 10.04.07 г. по 26.05.07 г.
6485	Анисовка - Сенная	18-10	19-10	19-26	22-40	02-14	ежедневно, круглогодично
6319	Багаевка - Тарханы	20-22	20-59	21-10	23-05	01-55	ежедневно с 10.04.07 г. по 26.05.07 г.
НА АНИСОВКУ							
6470	Татищево - Анисовка	04-55	06-25	06-34	07-27	00-53	ежедневно, круглогодично
6472	Саратов-1 - Анисовка	-	-	07-38	08-32	00-54	ежедневно, круглогодично
6474	Трофимовский-1 - Анисовка	08-27	08-46	08-50	09-43	00-53	ежедневно, круглогодично
6476	Саратов-1 - Анисовка	-	-	09-21	10-18	00-57	ежедневно, круглогодично
6478	Тарханы - Анисовка	08-01	08-54	09-50	10-52	00-53	ежедневно, круглогодично
6480	Татищево Анисовка	11-45	13-00	13-08	14-02	00-54	ежедневно, круглогодично
6482	Тарханы - Анисовка	12-44	14-22	14-30	15-23	00-53	ежедневно, круглогодично
6484	Саратов-1 - Анисовка	-	-	16-58	17-53	00-55	ежедневно с 10.04.07 г. по 26.05.07 г.
6486	Сенная - Анисовка	14-29	17-44	17-47	18-49	01-02	ежедневно, круглогодично
6488	Аткарск - Анисовка	18-40	21-01	21-09	22-02		

16-25, 17-55.

№275

«Краеведческий музей — дачи Тополевка», (ежедневно)

ОТ ЦЕНТРА: 7-14, 9-04, 10-54, 12-44, 16-24
ОТ ДАЧ: 8-09, 9-59, 11-49, 13-39, 17-19

№351

«ДК Дружба — дачи Тополевка», (ежедневно)

ОТ Д.К.ДРУЖБА: 6-30, 8-20, 10-10, 13-50, 15-40, 17-30
ОТ ДАЧ: 7-25, 9-15, 11-05, 14-45, 16-35, 18-25.

№351б

«ДК Дружба — дачи Искра 3», (среда, пятница, суббота, воскресенье)

ОТ Д.К.ДРУЖБА: 8-20, 10-00, 15-00, 16-40
ОТ ДАЧ: 9-10, 10-50, 15-50, 17-30

№276д

«ДК Дружба — дачи Старицкое, Ленинское», (среда, пятница, суббота, воскресенье)

ОТ Д.К. ДРУЖБА: 6-00, 11-00, 16-00
ОТ ДАЧ: 7-30, 12-30, 17-30

МАРШРУТНЫЕ ТАКСИ

№34т

«ЦРБ-СХИ — дачи Волжанка», (ежедневно)

Интервал движения — 8 минут. Начало движения — 6-02. Окончание движения — 20-53

№224т

ЦРБ-Базальт — дачи Детский Санаторий», (ежедневно)

Интервал движения — 8 минут. Начало движения — 6-00. Окончание движения — 21-00

№16т

«Центр-пос. Новоселове — дачи Урицкого», (ежедневно)

Интервал движения — 10 минут. Начало движения — 6-02. Окончание движения — 20-55

№101т

«Краеведческий музей — дачи с. Подгорное», (среда, пятница, суббота, воскресенье)

От Краеведческого музея: 7-30, 17-30
От дач с. Подгорное: 8-30, 18-30

№245т

«3 Летный Городок — дачи Тополевка», (ежедневно)

Интервал движения — 10 минут. Начало движения — 6-30. Окончание движения — 21-00

№250т

«Ярмарка — дачи Тополевка», (ежедневно)

Интервал движения — 10 минут. Начало движения — 6-00. Окончание движения — 20-50

МЕЖДУГОРОДНИЕ АВТОБУСЫ

№246

«Ж/Д вокзал г. Саратов — г. Энгельс — дачи Урицкого», (ежедневно)

Интервал движения — 18 минут. Начало движения — 6-00. Окончание движения — 22-27

№379 и №253 смотрите в расписании движения автобусов от ЖДВ г. Саратова.

Дополнительную информацию можно получить по телефонам:
56-84-44 диспетчер МУ «ЦДС»
77-80-27 диспетчер ГУП «ЭАТП»

6473	Анисовка - Сенная	06-18	07-18	07-20	[illegible]	[illegible]	[illegible]
6307	Багаевка - Тарханы	07-27	08-04	08-15	09-51	01-36	ежедневно, круглогодично
6321	Саратов-1 - Тарханы			10-43	12-19	01-36	по вых. и празд. дням, круглогодично
6479	Анисовка - Сухой Карабулак	12-14	13-10	13-18	15-53	02-35	ежедневно, круглогодично
6323	Багаевка - Тарханы	15-51	16-28	16-42	18-18	01-36	ежедневно с 10.04.07г. по 26.05.07г.
6515	Саратов-1 - Тарханы	-	-	18-20	19-56	01-36	ежедневно с 10.04.07 г. по 26.05.07 г.
6485	Анисовка - Сенная	18-10	19-10	19-26	22-40	02-14	ежедневно, круглогодично
6319	Багаевка - Тарханы	20-22	20-59	21-10	23-05	01-55	ежедневно с 10.04.07 г. по 26.05.07 г.
НА АНИСОВКУ							
6470	Татищево - Анисовка	04-55	06-25	06-34	07-27	00-53	ежедневно, круглогодично
6472	Саратов-1 - Анисовка	-	-	07-38	08-32	00-54	ежедневно, круглогодично
6474	Трофимовский-1 - Анисовка	08-27	08-46	08-50	09-43	00-53	ежедневно, круглогодично
6476	Саратов-1 - Анисовка	-	-	09-21	10-18	00-57	ежедневно, круглогодично
6478	Тарханы - Анисовка	08-01	09-54	09-59	10-52	00-53	ежедневно, круглогодично
6480	Татищево Анисовка	11-45	13-00	13-08	14-02	00-54	ежедневно, круглогодично
6482	Тарханы - Анисовка	12-44	14-22	14-30	15-23	00-53	ежедневно, круглогодично
6484	Саратов-1 - Анисовка	-	-	16-58	17-53	00-55	ежедневно с 10.04.07 г. по 26.05.07 г.
6486	Сенная - Анисовка	14-29	17-44	17-47	18-49	01-02	ежедневно, круглогодично
6488	Аткарск - Анисовка	18-40	21-01	21-09	22-02	00-57	ежедневно, круглогодично
НА ПРИМЫКАНИЕ, БАГАЕВКУ, КОКУРИНО, КАРАМЫШ, ПЕТРОВ ВАЛ							
6302	Зоринский - Багаевка	05-34	06-15	06-23	07-07	00-44	ежедневно, круглогодично
6304/6344	Саратов-1-Карамыш-Петров Вал	-	-	07-04	11-24	04-20	ежедневно с 10.04.07 г. по 26.05.07 г.
6306	Сенная - Примыкание	04-40	07-49	07-57	08-19	00-22	ежедневно, круглогодично
6308	Татищево - Паницкая	07-08	08-24	08-32	10-25	01-53	вт.,пт. вых. и празд. дни с 10.04.07 г. по 26.05.07 г.
6308	Татищево - Примыкание	07-08	08-24	08-32	08-55	00-23	пн., ср., чт. с 10.04.07 г. по 26.05.07 г.
6310	Аткарск - Кокурино	07-27	10-20	10-28	11-10	00-42	по рабочим дням, круглогодично
6312	Аткарск - Багаевка	12-02	14-40	14-43	15-22	00-39	ежедневно круглогодично
6322	Тарханы - Примыкание	14-25	16-03	16-10	16-32	00-22	вых. и празд. дни круглогодично
6314	Саратов-1 - Россоша	-	-	18-16	21-05	02-49	ежедневно, круглогодично
6316	Сухой Карабулак - Багаевка	16-26	19-08	19-16	20-02	00-48	ежедневно, круглогодично
6318	Татищево - Кокурино	19-22	20-34	20-44	21-26	00-42	ежедневно, круглогодично
6324	Тарханы - Саратов-2	18.44	20.39	20.47	20.54	00-03	ежедневно С10.04.07г. по 26.05.07г.
6320	Тарханы - Саратов-2	21-05	22-43	22-51	22-54	00-03	ежедневно с 10.04.07 г. по 26.05.07 г.

ДО САРАТОВА

№ эл/п	Сообщение	Отправ. с начальн. станции	Проследование по ст. Саратов-1		Общее время в пути	Дни следования
			Приб.	Отпр.		
6504	Тарханы -Саратов-1	05-17	06-55		01-38	ежедневно с 10.04.07 г. по 26.05.07 г.
6176/6506	Салтыковка-Аткарск-Саратов-1	03-07	07-30		04-23	круглогодично, пн., вт., ср., чт., сб., вс.
6176/6506	Ртищево-Аткарск-Саратов-1	02-24	07-30		05-06	круглогодично, пт.
6475	Анисовка - Саратов-1	06-46	07-42		00-54	ежедневно, круглогодично
6309	Примыкание - Саратов-1	08-39	08-59		00-20	ежедневно, круглогодично
6310	Аткарск - Саратов-1	07-27	10-20		02-33	по вых. и празд. дням круглогодично
6170/6508	Ртищево-Аткарск-Саратов-1	12-31	16-50		04-19	ежедневно с 10.04.07 г. по 26.05.07 г.
6510	Татищево - Саратов-1	16-27	18-08		01-41	ежедневно с 10.04.07 г. по 26.05.07 г.
6347/6315	Петров Вал-Карамыш-Саратов-1	13-45	18-12		04-27	ежедневно с 10.04.07 г. по 26.05.07 г.
6483	Анисовка - Саратов-1	17-33	18-30		00-57	ежедневно, круглогодично

Дополнительную информацию о движении пригородных поездов пассажиры могут [illegible] по телефону 41-16-02 или в пригородных кассах по маршруту следования поездов

РАСПИСАНИЕ ДВИЖЕНИЯ АВТОБУСОВ НА ВЕСЕННЕ-ЛЕТНИЙ ПЕРИОД 2007 г. ПО г. САРАТОВУ

От Радищева	БУДНИЧНОЕ	ВОСКРЕСНОЕ
№ 222		
от ул. Радищева	6-10, 7-50, 9-20, 11-40, 13-20, 15-50, 17-30, 19-10	6-10, 7-50, 9-20, 11-40, 13-20, 15-50, 17-30, 19-10
от Дач СГУ	6-55, 8-35, 10-05, 12-25, 14-05, 16-35, 18-15, 19-55	6-55, 8-35, 10-05, 12-25, 14-05, 16-35, 18-15, 19-55
№ 236		
от ул. Радищева	5-40, 7-20, 9-00, 11-30, 13-10, 15-40, 17-20, 19-00	5-40, 7-20, 9-00, 11-30, 13-10, 15-40, 17-20, 19-00
от Пристанного	6-20, 8-00, 9-40, 12-10, 13-50, 16-20, 18-00, 19-40	6-20, 8-00, 9-40, 12-10, 13-50, 16-20, 18-00, 19-40
от Волж-х Далей	6-30, 8-10, 9-50, 12-20, 14-00, 16-30, 18-10, 19-50	6-30, 8-10, 9-50, 12-20, 14-00, 16-30, 18-10, 19-50
№ 236т		
от ул. Радищева	6-30, 8-10, 9-50, 12-20, 14-00, 16-30, 18-10, 19-50	6-30, 8-10, 9-50, 12-20, 14-00, 16-30, 18-10, 19-50
от Пристанного	7-10, 8-50, 10-30, 13-00, 14-40, 17-10, 18-50, 20-30	7-10, 8-50, 10-30, 13-00, 14-40, 17-10, 18-50, 20-30
от Волж-х Далей	7-20, 9-00, 10-40, 13-10, 14-50, 17-20, 19-00, 20-40	7-20, 9-00, 10-40, 13-10, 14-50, 17-20, 19-00, 20-40
№ 240т		
от ул. Радищева	6-05, 6-38, 7-11, 7-45, 8-18, 8-51, 10-00, 10-33, 11-06, 11-40, 2-13, 12-46, 15-10, 15-43, 16-16, 16-50, 17-23, 17-56, 18-30, 19-03, 19-36	6-05, 6-38, 7-11, 7-45, 8-18, 8-51, 10-00, 10-33, 11-06, 11-40, 2-13, 12-46, 15-10, 15-43, 16-16, 16-50, 17-23, 17-56, 18-30, 19-03, 19-36
от т/б Сокол	6-55, 7-28, 8-01, 8-35, 9-08, 9-41, 10-50, 11-23, 11-56, 12-30, 13-03, 13-36, 16-00, 16-33, 17-06, 17-40, 18-13, 18-46, 19-20, 19-53, 20-26	6-55, 7-28, 8-01, 8-35, 9-08, 9-41, 10-50, 11-23, 11-56, 12-30, 13-03, 13-36, 16-00, 16-33, 17-06, 17-40, 18-13, 18-46, 19-20, 19-53, 20-26
№ 243		
от ул. Радищева	5-50, 6-50, 7-40, 8-30, 10-10, 11-00, 11-50, 12-40, 14-20, 15-10, 16-00, 16-50, 17-40, 18-30	5-50, 6-50, 7-40, 8-30, 10-10, 11-00, 11-50, 12-40, 14-20, 15-10, 16-00, 16-50, 17-40, 18-30
от с. Усть-Курдюма	6-40, 7-40, 8-30, 9-20, 11-00, 11-50, 12-40, 13-30, 15-10, 16-00, 16-50, 17-40, 18-30, 19-20	6-40, 7-40, 8-30, 9-20, 11-00, 11-50, 12-40, 13-30, 15-10, 16-00, 16-50, 17-40, 18-30, 19-20
№ 243т		
от ул. Радищева	6-10, 6-20, 6-30, 6-40, 7-00, 7-10, 7-20, 7-30, 7-50 ,8-00, 8-10, 8-20, 8-40, 8-50, 9-00, 9-10, 9-30, 10-00, 10-20, 10-30, 10-40, 11-20, 11-30, 11-40, 12-00, 12-10, 12-20, 12-30, 12-50, 13-00, 13-10, 13-20, 13-40, 14-10, 14-30, 14-40, 14-50, 15-30, 15-40, 15-50,16-10, 16-20, 16-30, 16-40, 17-00, 17-10, 17-20, 17-30, 17-50, 18-00, 18-10, 18-20, 18-40, 18-50, 19-00, 19-10	6-10, 6-20, 6-30, 6-40, 7-00, 7-10, 7-20, 7-30, 7-50 ,8-00, 8-10, 8-20, 8-40, 8-50, 9-00, 9-10, 9-30, 10-00, 10-20, 10-30, 10-40, 11-20, 11-30, 11-40, 12-00, 12-10, 12-20, 12-30, 12-50,13-00, 13-10, 13-20, 13-40, 14-10, 14-30, 14-40, 14-50, 15-30, 15-40, 15-50,16-10, 16-20, 16-30, 16-40, 17-00, 17-10, 17-20, 17-30, 17-50, 18-00, 18-10, 18-20, 18-40, 18-50, 19-00, 19-10
от Пляжа	6-55, 7-05, 7-15, 7-25, 7-45, 7-55, 8-05, 8-15, 8-35, 8-45, 8-55, 9-05, 9-25,9-35, 9-45, 9-55, 10-15, 10-45, 11-05, 11-15, 11-25, 12-05, 12-15, 12-25, 12-45,	6-55, 7-05, 7-15, 7-25, 7-45, 7-55, 8-05, 8-15, 8-35, 8-45, 8-55, 9-05, 9-25,9-35, 9-45, 9-55, 10-15, 10-45, 11-05, 11-15,

От ст. Волга	БУДНИЧНОЕ	ВОСКРЕСНОЕ
№ 28		
ст. Волга	6-10, 6-50, 7-30, 8-10, 8-50, 9-30, 10-10, 11-30, 12-10, 12-50, 13-30, 14-10, 14-50, 15-30, 16-50, 17-30, 18-10, 18-50	6-10,6-37, 7-04, 7-30, 7-57, 8-24, 8-50, 9-17, 9-44, 11-04, 10-37, 11-44, 12-24, 13-04, 13-44, 14-24, 14-50, 15-04, 15-44, 16-10, 17-04, 17-30, 17-57, 18-24, 18-50, 19-17, 19-44
Б. Кум. Поляна	6-50, 7-30, 8-10, 8-50, 9-30, 10-10, 10-50, 12-10, 12-50, 13-30, 14-10, 14-50, 15-30, 16-10, 17-30, 18-10, 18-50, 19-30	6-50, 7-17, 7-44, 8-10, 8-37, 9-04, 9-30, 9-57, 10-24, 11-17, 11-44, 12-24, 13-04, 13-44, 14-24, 15-04, 15-30, 15-44, 16-24, 16-50, 17-44, 18-10, 18-37, 19-04, 19-30, 19-57, 20-24
№ 217		
ст. Волга	6-00, 6-13, 6-27, 6-40, 6-53, 7-07, 7-20, 7-33, 7-47, 8-00, 8-13, 8-27, 8-40, 8-53, 9-20, 9-47, 10-01, 10-27, 10-54, 11-07, 11-21, 11-34, 11-47, 12-01, 12-14, 12-27, 12-41, 12-54, 13-07, 13-21, 13-34, 13-47, 14-14, 14-41, 14-55, 15-21, 15-48, 16-01, 16-15, 16-28, 16-41, 16-55, 17-08, 17-21, 17-35, 17-48, 18-01, 18-15, 18-28, 18-41, 18-55, 19-08, 19-21, 19-35	6-00, 6-13, 6-27, 6-40, 6-53, 7-07, 7-20, 7-33, 7-47, 8-00, 8-13, 8-27, 8-40, 8-53, 9-20, 9-47, 10-01, 10-27, 10-54, 11-07, 11-21, 11-34, 11-47, 12-01, 12-14, 12-27, 12-41, 12-54, 13-07, 13-21, 13-34, 13-47, 14-14, 14-41, 14-55, 15-21, 15-48, 16-01, 16-15, 16-28, 16-41, 16-55, 17-08, 17-21, 17-35, 17-48, 18-01, 18-15, 18-28, 18-41, 18-55, 19-08, 19-21, 19-35
с.Александровка	6-40, 6-53, 7-07, 7-20, 7-33, 7-47, 8-00, 8-13, 8-27, 8-40, 8-53, 9-07, 9-20, 9-33, 10-00, 10-27, 10-41, 11-07, 11-34, 11-47, 12-01, 12-14, 12-27, 12-41, 12-54 ,13-07, 13-21, 13-34, 13-47, 14-01, 14-14, 14-27, 14-54, 15-21, 15-35, 16-01, 16-28, 16-41, 16-55, 17-08, 17-21, 17-35, 17-48, 18-01, 18-15, 18-28, 18-41, 18-55, 19-08, 19-21, 19-35, 19-48, 20-01, 20-15	6-40,6-53,7-07,7-20,7-33,7-47, 8-00, 8-13, 8-27, 8-40, 8-53, 9-07, 9-20, 9-33, 10-00, 10-27, 10-41, 11-07, 11-34, 11-47, 12-01, 12-14, 12-27, 12-41, 12-54 ,13-07, 13-21, 13-34, 13-47, 14-01, 14-14, 14-27, 14-54, 15-21, 15-35, 16-01, 16-28, 16-41, 16-55, 17-08, 17-21, 17-35, 17-48, 18-01, 18-15, 18-28, 18-41, 18-55, 19-08, 19-21, 19-35, 19-48, 20-01, 20-15
№ 218		
ст. Волга	6-50, 8-30, 10-10, 15-30, 17-10	6-50, 8-30, 10-10, 15-30, 17-10
СЗСМ	7-40, 9-20, 11-00, 16-20, 18-00	7-40, 9-20, 11-00, 16-20, 18-00
№ 224		
ст. Волга	6-00, 8-00, 10-00, 14-00, 16-00, 18-00	6-00, 7-00, 8-00, 9-00, 10-00, 11-00, 14-00, 15-00, 16-00, 17-00, 18-00,19-00
Трещиха	7-00, 9-00, 11-00, 15-00, 17-00, 19-00	7-00, 8-00, 9-00, 10-00, 11-00, 12-00, 15-00, 16-00, 17-00, 18-00, 19-00, 20-00
№ 226т кор		
ст. Волга	5-30, 5-50, 6-10, 6-30, 6-50, 7-10 ,7-20, 7-30, 7-40, 7-50, 8-00, 8-10, 8-20 , 8-30, 8-40, 9-00, 9-20, 9-40, 9-50, 10-10, 10-30, 10-50, 11-00, 11-10 , 11-20, 11-30, 11-40, 11-50, 12-00, 12-10, 12-20, 12-30, 12-40, 12-50, 13-00, 13-10, 13-20, 13-30, 13-40, 13-50,	5-30, 5-50, 6-10, 6-30, 6-50, 7-10 ,7-20, 7-30, 7-40, 7-50, 8-00, 8-10, 8-20 , 8-30, 8-40, 9-00, 9-20, 9-40, 9-50, 10-10, 10-30, 10-50, 11-00, 11-10, 11-20, 11-30, 11-40, 11-50, 12-00, 12-10, 12-20, 12-30, 12-40, 12-50, 13-00, 13-10,

	15-10, 16-00, 16-50, 17-40, 18-30	11-00, 11-50, 12-40, 14-20, 15-10, 16-00, 16-50, 17-40, 18-30
от с. Усть-Курдюма	6-40, 7-40, 8-30, 9-20, 11-00, 11-50, 12-40, 13-30, 15-10, 16-00, 16-50, 17-40, 18-30, 19-20	6-40, 7-40, 8-30, 9-20, 11-00, 11-50, 12-40, 13-30, 15-10, 16-00, 16-50, 17-40, 18-30, 19-20
№ 243т		
от ул. Радищева	6-10, 6-20, 6-30, 6-40, 7-00, 7-10, 7-20, 7-30, 7-50 ,8-00, 8-10, 8-20, 8-40, 8-50, 9-00, 9-10, 9-30, 10-00, 10-20, 10-30, 10-40, 11-20, 11-30, 11-40, 12-00, 12-10, 12-20, 12-30, 12-50, 13-00, 13-10, 13-20, 13-40, 14-10, 14-30, 14-40, 14-50, 15-30, 15-40, 15-50, 16-10, 16-20, 16-30, 16-40, 17-00, 17-10, 17-20, 17-30, 17-50, 18-00, 18-10, 18-20, 18-40, 18-50, 19-00, 19-10	6-10, 6-20, 6-30, 6-40, 7-00, 7-10, 7-20, 7-30, 7-50 ,8-00, 8-10, 8-20, 8-40, 8-50, 9-00, 9-10, 9-30, 10-00, 10-20, 10-30, 10-40, 11-20, 11-30, 11-40, 12-00, 12-10, 12-20, 12-30, 12-50, 13-00, 13-10, 13-20, 13-40, 14-10, 14-30, 14-40, 14-50, 15-30, 15-40, 15-50, 16-10, 16-20, 16-30, 16-40, 17-00, 17-10, 17-20, 17-30, 17-50, 18-00, 18-10, 18-20, 18-40, 18-50, 19-00, 19-10
от Пляжа	6-55, 7-05, 7-15, 7-25, 7-45, 7-55, 8-05, 8-15, 8-35, 8-45, 8-55, 9-05, 9-25, 9-35, 9-45, 9-55, 10-15, 10-45, 11-05, 11-15, 11-25, 12-05, 12-15, 12-25, 12-45, 12-55, 13-05, 13-15, 13-35, 13-45, 13-55, 14-05, 14-25, 14-55, 15-15, 15-25, 15-35, 16-15, 16-35, 16-55, 17-05, 17-15, 17-25, 17-45, 17-55, 18-05, 18-15, 18-35, 18-45, 18-55, 19-05, 19-25, 19-35, 19-45, 19-55	6-55, 7-05, 7-15, 7-25, 7-45, 7-55, 8-05, 8-15, 8-35, 8-45, 8-55, 9-05, 9-25, 9-35, 9-45, 9-55, 10-15, 10-45, 11-05, 11-15, 11-25, 12-05, 12-15, 12-25, 12-45, 12-55, 13-05, 13-15, 13-35, 13-45, 13-55, 14-05, 14-25, 14-55, 15-15, 15-25, 15-35, 16-15, 16-35, 16-55, 17-05, 17-15, 17-25, 17-45, 17-55, 18-05, 18-15, 18-35, 18-45, 18-55, 19-05, 19-25, 19-35, 19-45, 19-55
от с. Усть-Курдюма	7-00, 7-10, 7-20, 7-30, 7-50, 8-00, 8-10, 8-20, 8-40, 8-50, 9-00, 9-10, 9-30, 9-40, 9-50, 10-00, 10-20, 10-50, 11-10, 11-20, 11-30, 12-10, 12-20, 12-30, 12-50, 13-00, 13-10, 13-20, 13-40, 13-50, 14-00, 14-10, 14-30, 15-00, 15-20, 15-30, 15-40, 16-20, 16-30, 16-40, 17-00, 17-10, 17-20, 17-30, 17-50, 18-00, 18-10, 18-20, 18-40, 18-50, 19-00, 19-10, 19-30, 19-40, 19-50, 20-00	7-00, 7-10, 7-20, 7-30, 7-50, 8-00, 8-10, 8-20, 8-40, 8-50, 9-00, 9-10, 9-30, 9-40, 9-50, 10-00, 10-20, 10-50, 11-10, 11-20, 11-30, 12-10, 12-20, 12-30, 12-50, 13-00, 13-10, 13-20, 13-40, 13-50, 14-00, 14-10, 14-30, 15-00, 15-20, 15-30, 15-40, 16-20, 16-30, 16-40, 17-00, 17-10, 17-20, 17-30, 17-50, 18-00, 18-10, 18-20, 18-40, 18-50, 19-00, 19-10, 19-30, 19-40, 19-50, 20-00
№ 253		
от ул. Радищева	7-10, 14-10 (среда), 17-40	6-55, 8-25, 9-55 (субб.), 11-25 (субб.), 13-40 (воскр.), 15-10, 16-40, 18-10 (воскр.)
от Развилки на г.Маркс	9-00, 15-30 (среда), 19-00	8-15, 9-45, 11-15 (субб.), 12-45 (субб.), 15-00 (воскр.), 16-30, 18-00, 19-30 (воскр.)
№ 381т		
от ул. Радищева	6-50, 8-30, 15-00, 17-00	6-50, 8-30, 15-00, 17-00
от п. "Заря"	7-40, 9-20, 15-50, 17-50	7-40, 9-20, 15-50, 17-50
№ 391		
от ул. Радищева	6-15, 7-45, 9-35, 11-05, 15-15, 16-45, 18-15	6-15, 7-45, 9-35, 11-05, 15-15, 16-45, 18-15
от Долгого Буерака	7-00, 8-30, 10-20, 11-50, 16-00, 17-30, 19-00	7-00, 8-30, 10-20, 11-50, 16-00, 17-30, 19-00
№ 391к		
от ул. Радищева	7-00, 8-10, 10-20, 14-00, 15-50, 17-00, 18-50	7-00, 7-20, 8-10, 8-40, 10-20, 14-00, 14-20, 15-50, 16-20, 17-00, 17-30, 18-50
от Гусельского моста	7-35, 8-45, 10-55, 14-35, 16-25, 17-35, 19-30	7-35, 8-05, 8-45, 9-15, 10-55, 14-35, 14-55, 16-25, 16-55, 17-35, 18-05, 19-30

	19-35, 19-48, 20-01, 20-15	19-35, 19-48, 20-01, 20-15
№ 218		
ст. Волга	6-50, 8-30, 10-10, 15-30, 17-10	6-50, 8-30, 10-10, 15-30, 17-10
СЗСМ	7-40, 9-20, 11-00, 16-20, 18-00	7-40, 9-20, 11-00, 16-20, 18-00
№ 224		
ст. Волга	6-00, 8-00, 10-00, 14-00, 16-00, 18-00	6-00, 7-00, 8-00, 9-00, 10-00, 11-00, 14-00, 15-00, 16-00, 17-00, 18-00, 19-00
Трещиха	7-00, 9-00, 11-00, 15-00, 17-00, 19-00	7-00, 8-00, 9-00, 10-00, 11-00, 12-00, 15-00, 16-00, 17-00, 18-00, 19-00, 20-00
№ 226т кор		
ст. Волга	5-30, 5-50, 6-10, 6-30, 6-50, 7-10 ,7-20, 7-30, 7-40, 7-50, 8-00, 8-10, 8-20 , 8-30, 8-40, 9-00, 9-20, 9-40, 9-50, 10-10, 10-30, 10-50, 11-00, 11-10 , 11-20, 11-30, 11-40, 11-50, 12-00, 12-10, 12-20, 12-30, 12-40, 12-50, 13-00, 13-10, 13-20, 13-30, 13-40, 13-50, 14-00, 14-10, 14-20, 14-30, 14-40, 14-50, 15-00, 15-10, 15-20, 15-30, 15-40, 15-50, 16-00, 16-10, 16-20, 16-40, 17-00, 17-20, 17-40, 18-00	5-30, 5-50, 6-10, 6-30, 6-50, 7-10 ,7-20, 7-30, 7-40, 7-50, 8-00, 8-10, 8-20 , 8-30, 8-40, 9-00, 9-20, 9-40, 9-50, 10-10, 10-30, 10-50, 11-00, 11-10, 11-20, 11-30, 11-40, 11-50, 12-00, 12-10, 12-20, 12-30, 12-40, 12-50, 13-00, 13-10, 13-20, 13-30, 13-40, 13-50, 14-00, 14-10, 14-20, 14-30, 14-40, 14-50, 15-00, 15-10, 15-20, 15-30, 15-40, 15-50, 16-00, 16-10, 16-20, 16-40, 17-00, 17-20, 17-40, 18-00
Кр.Текстильщик	6-20, 6-40, 7-00, 7-20, 7-40, 8-00, 8-10, 8-20, 8-30, 8-40, 8-50, 9-00, 9-10, 9-20, 9-30, 9-50, 10-10, 10-30, 10-40, 11-00, 11-20, 11-40, 11-50, 12-00, 12-10, 12-20, 12-30, 12-40, 12-50, 13-00, 13-10, 13-20, 13-30, 13-40, 13-50, 14-00, 14-10, 14-20, 14-30, 14-40, 14-50, 15-00, 15-10, 15-20, 15-30, 15-40, 15-50, 16-00, 16-10, 16-20, 16-30, 16-40, 16-50, 17-00, 17-10, 17-30, 17-50, 18-10, 18-30, 18-50	6-20, 6-40, 7-00, 7-20, 7-40, 8-00, 8-10, 8-20, 8-30, 8-40, 8-50, 9-00, 9-10, 9-20, 9-30, 9-50, 10-10, 10-30, 10-40, 11-00, 11-20, 11-40, 11-50, 12-00, 12-10, 12-20, 12-30, 12-40, 12-50, 13-00, 13-10, 13-20, 13-30, 13-40, 13-50, 14-00, 14-10, 14-20, 14-30, 14-40, 14-50, 15-00, 15-10, 15-20, 15-30, 15-40, 15-50, 16-00, 16-10, 16-20, 16-30, 16-40, 16-50, 17-00, 17-10, 17-30, 17-50, 18-10, 18-30, 18-50
№ 383		
ст. Волга	7-00, 9-50, 13-05, 15-55	6-00, 7-25, 8-50, 10-15, 13-05, 14-30, 15-55, 17-20
п. Сосновка	8-25, 11-15, 14-30, 17-20	7-25, 8-50, 10-15, 11-40, 14-30, 15-55, 17-20, 18-50
№ 419		
ст. Волга		7-10, 16-10
Сафаровка		8-40, 17-40

От ЖДВ	БУДНИЧНОЕ	ВОСКРЕСНОЕ
№ 253		
ЖДВ	7-00, 14-00 (среда), 17-30	6-45, 8-15, 9-45 (субб.), 11-15 (субб.), 13-30(воскр.), 15-00, 16-30, 18-00 (воскр.)
Развилка на г.Маркс	9-00, 15-30 (среда), 19-00,	8-15, 9-45, 11-15 (субб.), 12-45 (субб.), 15-00 (воскр.), 16-30, 18-00, 19-30 (воскр.)
№ 379		
ЖДВ	7-00, 14-00 (среда), 17-30	6-45, 8-15, 9-45(субб), 11-15 (субб), 13-30 (воскр.), 15-00, 16-30, 18-00 (воскр.)
С.Шумейка	9-00,15-30(среда), 19-00	8-15, 9-45, 11-15 (субб), 12-45(субб), 15-00 (воскр.), 16-30, 18-00, 19-30 (воскр.)

Дом Сад Огород

РАСПИСАНИЕ ДВИЖЕНИЯ АВТОБУСОВ НА ВЕСЕННЕ-ЛЕТНИЙ ПЕРИОД 2007 г. ПО г. САРАТОВУ

От ЦКР	БУДНИЧНОЕ	ВОСКРЕСНОЕ
№ 223 ЦКР	6-32 (пл.Ленина), 7-25 (пл.Ленина), 7-51, 8-44, 10-30, 11-23, 12-16, 13-09, 14-02, 14-55, 16-28, 17-21, 18-16, 19-07,20-30	6-32 (пл.Ленина), 7-25 (пл.Ленина), 7-51, 8-44, 10-30, 11-23, 12-16, 13-09, 14-02, 14-55, 16-28, 17-21, 18-16, 19-07,20-30
П. Дубки	6-58, 7-51, 8-44, 9-37, 11-23, 12-16, 13-09, 14-02, 15-35, 16-28, 17-23, 18-14, 19-09, 20-00,21-00	6-58, 7-51, 8-44, 9-37, 11-23, 12-16, 13-09, 14-02, 15-35, 16-28, 17-23, 18-14, 19-09, 20-00,21-00
№ 223 т пл.Ленина	7-40, 8-34, 9-30, 10-00, 10-20, 11-15, 12-06, 13-00, 13-52, 14-45, 15-30, 16-00, 16-20, 17-10, 18-06	7-40, 8-34, 9-30, 10-00, 10-20, 11-15, 12-06, 13-00, 13-52, 14-45, 15-30, 16-00, 16-20, 17-10, 18-06
П. Дубки	6-30, 7-00, 7-20, 8-15, 9-07, 9-55, 10-30, 10-50, 11-50, 12-40, 13-30 14-20, 15-20, 16-00, 16-28, 16-50, 17-45, 18-30	6-30, 7-00, 7-20, 8-15, 9-07, 9-55, 10-30, 10-50, 11-50, 12-40, 13-30 14-20, 15-20, 16-00, 16-28, 16-50, 17-45, 18-30
№ 225 ЦКР	5-40 (ВСО),6-45, 7-48, 9-21, 11-00, 12-20, 13-20, 15-27, 16-14, 17-47, 18-34	5-40 (ВСО),6-45, 7-48, 9-21, 11-00, 12-20, 13-20, 15-27, 16-14, 17-47, 18-34
П. Кр. Октябрь	6-30, 7-47, 8-50, 10-23, 12-02, 13-22, 14-22, 16-29, 17-16, 18-49, 19-32	6-30, 7-47, 8-50, 10-23, 12-02, 13-22, 14-22, 16-29, 17-16, 18-49, 19-32
№ 229 ЦКР	6-28(6-й квартал)7-36, 9-12, 10-48, 13-48, 15-50, 17-20	6-28(6-й квартал)7-36, 9-12, 10-48, 13-48, 15-50, 17-20
П. Расково	6-48, 8-24, 10-00, 11-46, 14-36, 16-40, 18-20	6-48, 8-24, 10-00, 11-46, 14-36, 16-40, 18-20
№ 229 т (с заездом в Зоринский) пл. Ленина	7-30 (Зор.), 8-40, 9-50 (Зор.), 12-00, 13-00 (Зор.), 15-00, 17-00 (Зор.), 18-00 (Зор.), 19-00 (Зор.),19-55 (Зор.)	7-30 (Зор.), 8-40, 9-50 (Зор.), 12-00, 13-00(Зор.), 15-00, 17-00 (Зор.), 18-00 (Зор.), 19-00 (Зор.),19-55 (Зор.)
п.Зоринский	7-15, 8-10, 10-30, 13-40, 17-40, 18-40, 19-35, 20-30	7-15, 8-10, 10-30, 13-40, 17-40, 18-40, 19-35, 20-30
п. Расково	7-05 (Зор.), 8-00 (Зор.), 9-15, 10-20 (Зор.), 12-30, 13-30 (Зор.), 15-30, 17-30(Зор.), 18-30 (Зор.), 19-25(Зор.), 20-20 (Зор.)	7-05 (Зор.), 8-00 (Зор.), 9-15, 10-20 (Зор.), 12-30, 13-30 (Зор.), 15-30, 17-30 (Зор.), 18-30 (Зор.), 19-25 (Зор.), 20-20(Зор.)
№ 232 ЦКР	8-50, 17-20	8-30, 17-20
Михайловка	7-00, 14-20, 18-50	7-00, 14-20, 18-50

От ЦКР	БУДНИЧНОЕ	ВОСКРЕСНОЕ
№ 235 ЦКР	5-50 (пл. Ленина) 8-40,16-20	5-50 (пл. Ленина) 8-40,16-20
Б.Федоровка	7-00, 10-10, 18-10	7-00, 10-10, 18-10
№ 238 ЦКР	5-45, 9-25, 14-00, 17-00	5-45, 9-25, 14-00, 17-00
С. Свинцовка	6-55, 10-55, 15-30, 18-30	6-55, 10-55, 15-30, 18-30
№ 242 ЦКР	7-00, 11-30, 15-10	7-00, 11-30, 15-10
Татищево	8-50, 13-20, 16-25	8-50, 13-20, 16-25
№ 330 ЦКР	6-30, 15-40	
с. Юрловка	8-15, 18-15	
с. Сосновка	8-45, 17-10 Работает в среду	
№ 348 пл.Ленина	6-20, 9-30, 13-30, 15-50, 18-00	6-20, 9-30, 13-30, 15-50, 18-00
с.Скатовка	7-10, 10-30, 14-30, 16-40, 18-50	7-10, 10-30, 14-30, 16-40, 18-50
№ 358 ЦКР	6-30, 17-00	6-30, 17-00
С. Сабуровка	7-30, 18-00	7-30, 18-00
№ 389 ЦКР	5-50, 8-50, 17-20	5-50, 8-50, 17-20
Константиновка	7-00, 10-00, 18-30	7-00, 10-00, 18-30
Михайловка	7-30, 10-30, 19-00	7-30, 10-30, 19-00
№ 410 ЦКР	6-00, 14-30	6-00, 14-30
с.Красный Яр	8-00, 16-30	8-00, 16-30
№ 463 ЦКР	6-30, 10-30, 12-10, 15-00, 16-30, 18-00	6-30, 10-30, 12-10, 15-00, 16-30, 18-00
с. Б. Елшанка	7-00, 8-05, 12-05, 13-50, 16-35 18-00	7-00, 8-05, 12-05, 13-50, 16-35 18-00
№ 464 ЦКР	5-15, 10-15, 15-10	5-15, 6-25, 10-15, 12-30, 15-10, 16-20
с. Чардым	7-00, 11-55, 16-50	7-00, 8-20, 11-55, 14-10, 16-50, 18-00
№ 765 ЦКР	5-30, 15-30	5-30, 15-30
Октябрьский городок	7-00, 17-00	7-00, 17-00

РАСПИСАНИЕ ДВИЖЕНИЯ ПРИГОРОДНЫХ

п. Расково	14-36, 16-40, 18-20	14-36, 16-40, 18-20
№ 229 т (с заездом в Зоринский) пл. Ленина	7-30 (Зор.), 8-40, 9-50 (Зор.), 12-00, 13-00 (Зор.), 15-00, 17-00 (Зор.), 18-00 (Зор.), 19-00 (Зор.), 19-55 (Зор.)	7-30 (Зор.), 8-40, 9-50 (Зор.), 12-00, 13-00(Зор.), 15-00, 17-00 (Зор.), 18-00 (Зор.), 19-00 (Зор.), 19-55 (Зор.)
п.Зоринский	7-15, 8-10, 10-30, 13-40, 17-40, 18-40, 19-35, 20-30	7-15, 8-10, 10-30, 13-40, 17-40, 18-40, 19-35, 20-30
п. Расково	7-05 (Зор.), 8-00 (Зор.), 9-15, 10-20 (Зор.), 12-30, 13-30 (Зор.), 15-30, 17-30(Зор.), 18-30 *(Зор.), 19-25(Зор.), 20-20 (Зор.)*	7-05 (Зор.), 8-00 (Зор.), 9-15, 10-20 (Зор.), 12-30, 13-30 (Зор.), 15-30, 17-30 (Зор.), 18-30 (Зор.), 19-25 (Зор.), 20-20(Зор.)
№ 232 ЦКР	*8-50, 17-20*	8-30, 17-20
Михайловка	7-00, 14-20, 18-50	7-00, 14-20, 18-50

№ 410 ЦКР	6-00, 14-30	6-00, 14-30
с.Красный Яр	8-00, 16-30	8-00, 16-30
№ 463 ЦКР	6-30, 10-30, 12-10, 15-00, 16-30, 18-00	6-30, 10-30, 12-10, 15-00, 16-30, 18-00
с. Б. Елшанка	7-00, 8-05, 12-05, 13-50, 16-35 18-00	7-00, 8-05, 12-05, 13-50, 16-35 18-00
№ 464 ЦКР	5-15, 10-15, 15-10	5-15, 6-25, 10-15, 12-30, 15-10, 16-20
с. Чардым	7-00, 11-55, 16-50	*7-00, 8-20, 11-55, 14-10, 16-50,* 18-00
№ 765 ЦКР	5-30, 15-30	5-30, 15-30
Октябрьский городок	7-00, 17-00	7-00, 17-00

РАСПИСАНИЕ ДВИЖЕНИЯ ПРИГОРОДНОГО ПАССАЖИРСКОГО ФЛОТА ОАО "ПАССАЖИРСКОЕ РЕЧНОЕ УПРАВЛЕНИЕ" В НАВИГАЦИЮ 2007 года

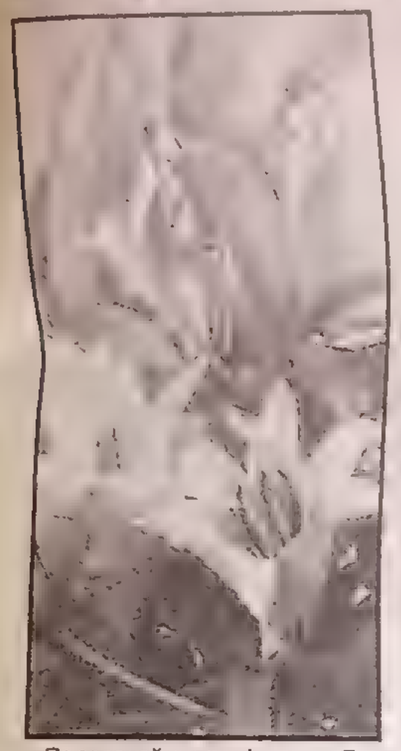
Наименование остановочных пунктов	ТУДА		ОБРАТНО	
	отправление	прибытие	отправление	прибытие
Саратов	7-00			20-00
Чардым		9-25		18-15
Усовка		10-25		17-25
Кошели		10-50	17-00	
Саратов	7-00			21-00
Ш.Буерак		9-10		18-45
Пудовкино		9-25		18-25
Синенькие		9-45		18-05
Сосновка		10-10	17-35	
Саратов	7-30			19-30
Энгельс		8-00		19-00
Шалово		8-30		18-30
Дачное		8-45		18-15
Шумейка (село)		9-00	18-00	

НАИМЕНОВАНИЕ ПУНКТОВ	ТАРИФЫ	
	взрослый	детский
Саратов – Чардым	34-00	17-00
Саратов – Усовка	34-00	17-00
Саратов – Кошели	34-00	17-00
Саратов – Ш.Буерак	30-00	15-00
Саратов – Пудовкино	30-00	15-00
Саратов – Синенькие	30-00	15-00
Саратов – Сосновка	34-00	17-00
Саратов – Энгельс	18-00	9-00
Саратов – Шалово	20-00	10-00
Саратов – Дачное	20-00	10-00
Саратов –Шумейка (село)	20-00	10-00

Дополнительную информацию о движении пригородного пассажирского флота пассажиры могут получить по телефону 23-32-35

ОБО ВСЕХ ИЗМЕНЕНИЯХ В РАСПИСАНИИ ДВИЖЕНИЯ ПРИГОРОДНОГО ТРАНСПОРТА НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД 2007 ГОДА СМОТРИТЕ В БЛИЖАЙШИХ НОМЕРАХ ГАЗЕТЫ "ДОМ. САД. ОГОРОД"

ЛИЛИИ



Природа подарила человеку огромное количество различных цветов, и среди этого многообразия лишь некоторые стали подлинными фаворитами цветочного мира. Одним из них, бесспорно, является лилия. Красивый цветок, состоящий из шести лепестков (точнее — листочков околоцветника), завораживает, сразу привлекая к себе внимание. Неслучайно лилия сопровождает человека с древнейших времен. Ее изображения найдены на ассирийских и древнеегипетских памятниках, которым свыше трех тысяч лет.

По садовой классификации Яна де Граафа, **все гибриды лилий разбиты на девять разделов**, последний из которых принадлежит видовым лилиям.

Самыми многочисленными являются Азиатские Гибриды (Asiatic Hybrids), составляющие первый раздел и полученные за счет скрещивания восточноазиатских видов лилий.

Следующий раздел классификации относится к Гибридам Кудреватым (Martagon Hybrids). В нашей стране в садах в основном встречается либо лилия кудреватая, или мартагон (L. martagon), с чалмовидными восковидными сиренево-розовыми цветами, либо ее бело-цветковая форма (L. martagon f. album). У нас они недостаточно распространены, хотя эти лилии обладают высокой зимостойкостью, неприхотливостью, к тому же их можно выращивать под пологом деревьев.

Самый малочисленный раздел третий — Гибриды Кандидум (*Candidum Hybrids*), или гибриды лилии белоснежной и других европейских видов. Ее гибридов мало, и они не получили распространения в садах. Чаще всего выращиваются сама лилия белоснежная и ее гибрид с лилией

Шестая группа — Трубчатых и Орлеанских Гибридов (Trumpet & Aurelian Hybrids). Это одни из самых изысканных и аристократичных растений. Они покоряют не буйством ярких окрасок и экзотикой форм, а нежностью пастельных тонов, глубиной фактуры лепестков и изяществом форм.

Седьмой раздел — Восточные Гибриды, или Ориентали (Oriental). Это чудесные, божественно красивые цветы. Когда европейцы в 1832 году впервые увидели лилию прекрасную, они были просто сражены ее неземной красотой, это стало подлинной сенсацией тех лет. Через 30 лет европейцы вновь замерли от восхищения при виде цветов лилии золотистой.

Еще недавно эти лилии были настоящей экзотикой и подлинной проверкой мастерства цветовода. Только опытный цветовод мог попытаться выращивать эти цветы в своем саду. А сейчас каждый любитель может посадить их у себя. Нет, эти лилии не стали менее прихотливыми, просто цена и доступность луковиц позволяют покупать их хоть каждый год и вести культуру, как культуру летников, сажая их на один-два сезона.

В эту группу попадают гибриды лилий, произрастающие в Японии. Первыми в садах стали выращивать лилию золотистую (L. auratum) и лилию прекрасную (L. speciosum), которые имеют большое количество различных клонов, отличавшихся высокой устойчивостью к болезням, благодаря чему до сих пор широко выращивается. Это скрещивание воодушевило селекционеров, и работы в этом направлении были продолжены различными группами оригинаторов.

лучившими наименование от названия "родителей" (Oriental x Trumpet). Первый гибрид 'Black Beauty' был получен Вудрифом за счет скрещивания лилии прекрасной с лилией Генри. Он имел некрупные чалмовидные темно-вишневые цветки с белыми краями лепестков и зеленой звездой в зеве и от-

Лилия — прекрасное растение для летнего сада. Если подобрать различные виды и сорта, то цветы будут радовать вас в саду с июня и до середины

Сегодня у российских цветоводов-любителей очень высок интерес к ГЕМЕРОКАЛЛИСУ-ЛИЛЕЙНИКУ. Эта культура была известна более двух тысячелетий назад. Но первые опыты по гибридизации были начаты только в XX веке.

По-настоящему интерес селекционеров к лилейнику появился после обработки его колхицином, появились первые тетраплоиды, способные проявлять декоративные признаки, вызывающие истинное восхищение. После этого разнообразие сортов стало быстро увеличиваться. В это же время неприхотливость лилейника почти не пострадала. Думаю, любой цветовод, имеющий у себя эти диковинки, не может пожаловаться на их капризный нрав.

Лилейники хорошо чувствуют себя в полутени, но любят более солнечное место, дают более декоративные цветы. К почвам нетребовательны, но предпочитают более легкие, рыхлые, с достаточным содержанием гумуса. Влаголюбивы, зона корней не должна сильно пересыхать, но при этом страдают от высокого уровня грунтовых вод. В этом случае сажают на возвышенных грядах. На тяжелых почвах делают дренаж. Чтобы влага после полива быстро не испарялась, обязательно мульчировать посадки.

В посадочную яму подсыпают хорошей земли, желателен хорошо перепревший навоз или компост, небольшое количество минеральных удобрений. На тяжелых почвах добавляют песок. Перед посадкой обрезают листья (оставив 12-15 см) и корни (оставив 10-12 см), удаляют все подгнившие участки. При посадке корневую шейку (точку роста) заглубляют на 3-4 см. Корни растравляют по конусу земли на дне ямы и засыпают. Землю уплотняют, следя за тем, чтобы точка роста не просела глубже оптимальной величины. Хорошо поливают и мульчируют торфом или сухими растительными остатками — травой, шелухой. Лилейники достаточно зимостойки. Поздней осенью желательно лишь увеличить слой мульчи, а весной эти излишки снять. Никакого дополнительного укрытия не требуется.

Декоративные достоинства этой культуры позволяют использовать лилейники для украшения любого уголка сада. Высокорослые (1 м и выше) сорта используются для одиночных посадок на газоне. Разросшийся 3-4-летний экземпляр служит великолепным украшением благодаря обширной розетке ремневидных листьев

Следующий раздел классифи-кации относится к *Гибридам Кудреватым (Martagon Hybrids)*. В нашей стране в садах в основном встречается либо лилия кудреватая, или мартагон (L. martagon), с чалмовидными восковидными сиренево-розовыми цветами, либо ее бело-цветковая форма (L. martagon f. album). У нас они недостаточно распространены, хотя эти лилии обладают высокой зимостойкостью, неприхотливостью, к тому же их можно выращивать под пологом деревьев.

Самый малочисленный раздел третий — Гибриды Кандидум (Candidum Hybrids), или гибриды лилии белоснежной и других европейских видов. Ее гибридов мало, и они не получили распространения в садах. Чаще всего выращиваются сама лилия белоснежная и ее гибрид с лилией халкедонской (L. chalcedonicum), называемый лилией терракотовой (L. x testaceum).

Четвертый раздел составляют очень интересные, но также малочисленные и недостаточно распространенные в культуре Американские Гибриды (American Hybrids). Это связано с определенной сложностью выращивания в культуре и низким коэффициентом размножения.

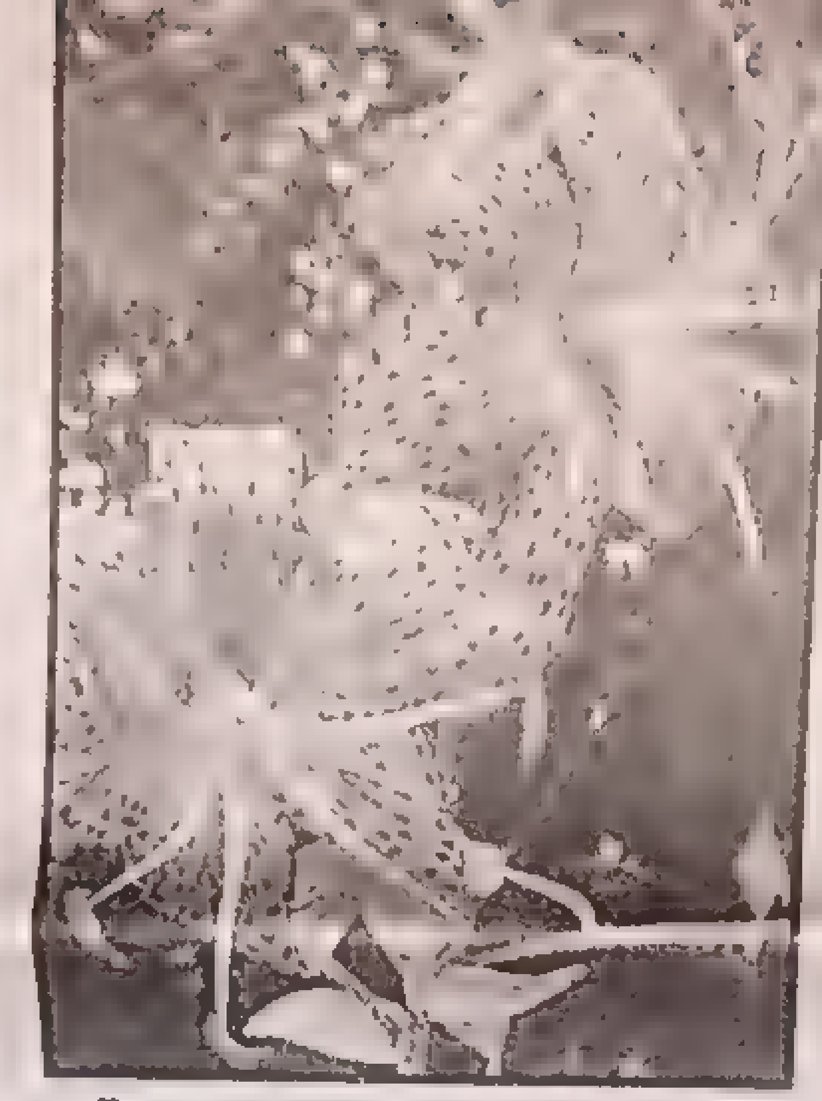
Пятый раздел составляют Лонгифлорум Гибриды (Longiflorum Hybrids), или гибриды лилии длинноцветковой. Эта лилия и ее гибриды широко используются как срезочная тепличная культура. Для открытого грунта они не предназначены.

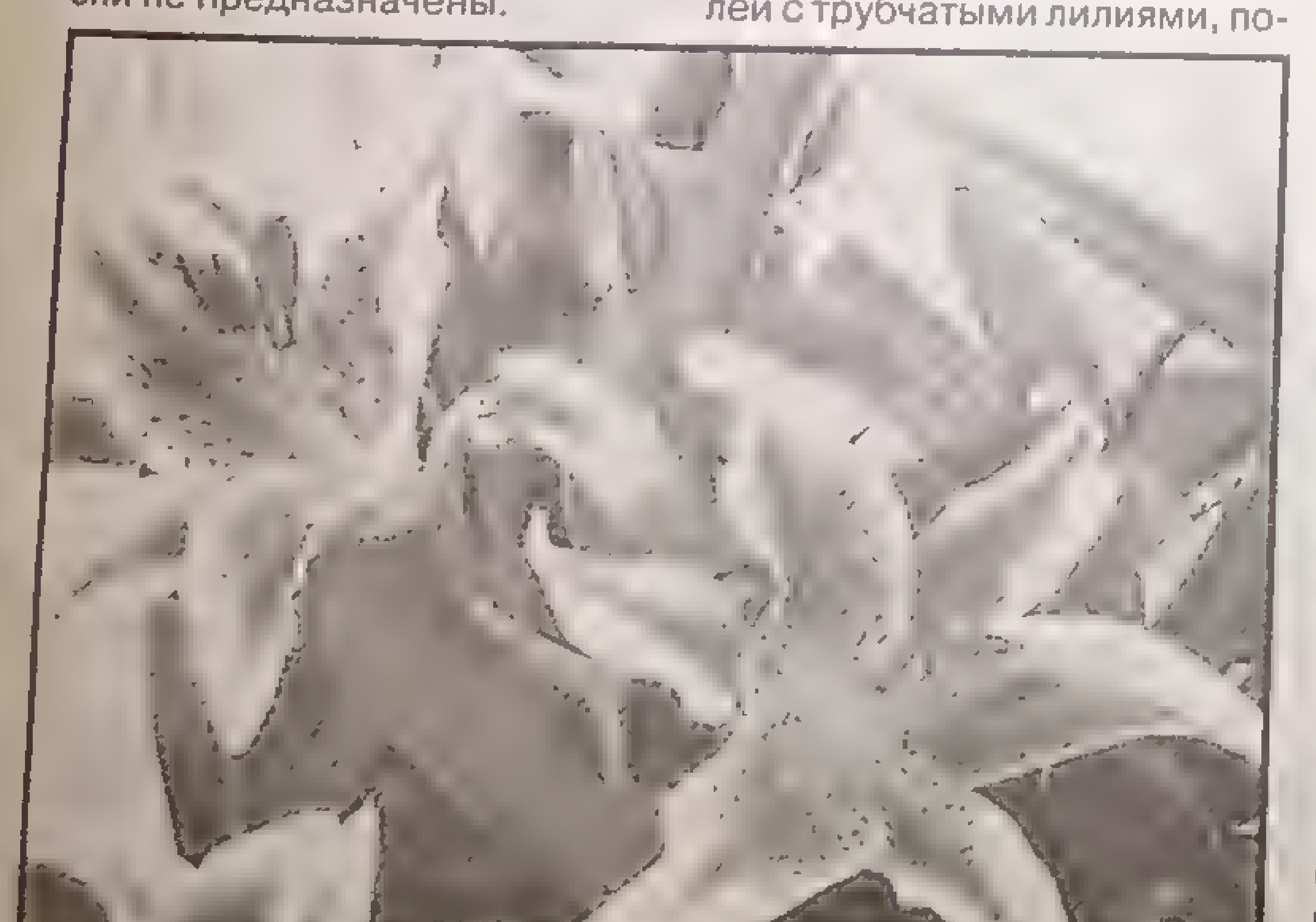
через 30 лет европейцы вновь замерли от восхищения при виде цветов лилии золотистой.

Еще недавно эти лилии были настоящей экзотикой и подлинной проверкой мастерства цветовода. Только опытный цветовод мог попытаться выращивать эти цветы в своем саду. А сейчас каждый любитель может посадить их у себя. Нет, эти лилии не стали менее прихотливыми, просто цена и доступность луковиц позволяют покупать их хоть каждый год и вести культуру, *как культуру летников, сажая* их на один-два сезона.

В эту группу попадают гибриды лилий, произрастающие в Японии. Первыми в садах стали выращивать лилию золотистую (L. auratum) и лилию прекрасную (L. speciosum), которые имеют большое количество различных клонов, отличающихся длиной цветоносов, размерами и окраской цветков. Первый гибрид был получен в 1869 году Паркманом путем скрещивания этих лилий. В 1975 году Кирш создает свой шедевр — 'Star Gazer', первый сорт со смотрящими вверх цветками, до сих пор выращивающийся в промышленных масштабах.

И в завершение нашего путешествия по миру лилий мы приходим к последнему разделу, собравшему новинки селекции, а именно к *межвидовым гибридам*. И начнем знакомство с Ориенпит (ОТ) Гибридов (Orienpet), гибридов ориенталей с трубчатыми лилиями, по-





Лилия — прекрасное растение для летнего сада. Если подобрать различные виды и сорта, то цветы будут радовать вас в саду с июня и до середины сентября. Если вам не хочется заниматься специальной подготовкой почвы под посадки определенных растений, то вы всегда найдете лилии, которым подойдет ваша почва. Наименее привередливы Азиатские и ЛА-Гибриды, на кислых почвах хорошо будут себя чувствовать Восточные и Американские Гибриды, а на известковых — лилия белоснежная и Трубчатые Гибриды. Но помните, что для всех видов лилий не подходят участки, заливаемые талыми или ливневыми водами.

Выбирая лилии для сада, не забывайте, что восприятие цветка в саду отличается от восприятия в вазе. Часто, видя роскошные лилии на выставках, мы бросаемся их покупать, а затем в саду им никак не удается найти место, так как они "подавляют" соседей. Другие же сорта, оставшиеся там незамеченными, в саду органично впишутся в композицию, внеся в нее дополнительный шарм. Так, кажется, что если цветок смотрит вниз, то это недостаток, но это только на первый взгляд. То, что у колокольчика или наперстянки цветок направлен вниз, не делает эти цветы непривлекательными, напротив, они подкупают нас своим изяществом. Так и лилии с цветами, направленными вбок или вниз, зачастую в саду уместнее, чем их мощные, смотрящие вверх собратья.

голюбивы, зона корней не должна сильно пересыхать, но при этом страдают от высокого уровня грунтовых вод. В этом случае сажают на возвышенных грядах. На тяжелых почвах делают дренаж. Чтобы влага после полива быстро не испарялась, обязательно мульчировать посадки.

В посадочную яму подсыпают хорошей земли, желателен хорошо перепревший навоз или компост, небольшое количество минеральных удобрений. На тяжелых почвах добавляют песок. Перед посадкой обрезают листья (оставив 12-15 см) и корни (оставив 10-12 см), удаляют все подгнившие участки. При посадке корневую шейку (точку роста) заглубляют на 3-4 см. Корни расправляют по конусу земли на дне ямы и засыпают. Землю уплотняют, следя за тем, чтобы точка роста не просела глубже оптимальной величины. Хорошо поливают и мульчируют торфом или сухими растительными остатками — травой, шелухой. Лилейники достаточно зимостойки. Поздней осенью желательно лишь увеличить слой мульчи, а весной эти излишки снять. Никакого дополнительного укрытия не требуется.

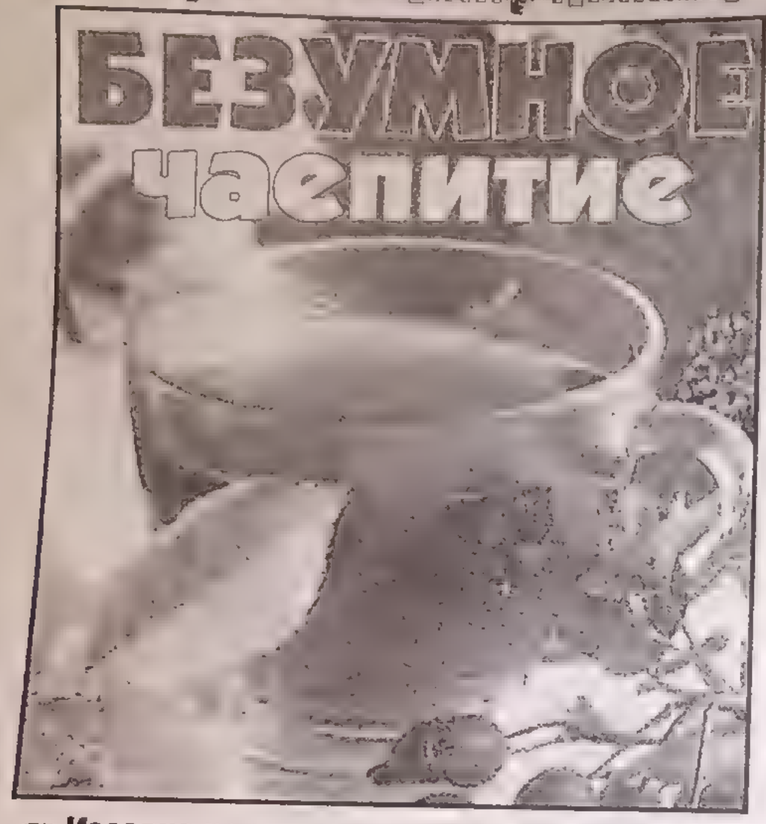
Декоративные достоинства этой культуры позволяют использовать лилейники для украшения любого уголка сада. Высокорослые (1 м и выше) сорта используются для одиночных посадок на газоне. Разросшийся 3-4-летний экземпляр служит великолепным украшением благодаря обширной розетке ремневидных листьев, и, конечно, лилевидным цветам, поочередно распускающимся на многочисленных цветоносах. Среднерослые (от 50 см и выше) сорта украсят центр клумбы, хорошо будут смотреться на заднем плане миксбордера, создадут композицию с высокорослыми кустарниками. Низкорослые (до 50 см) и миниатюрные сорта найдут свое место на переднем плане клумбы или рабатки.

Цветовая гамма гибридов лилейника обширна и позволит каждому цветоводу подобрать небольшую коллекцию в соответствии со своими пристрастиями. Кроме основного колера, цветок могут украшать переливы тональности цвета, контрастные ореолы, пятна, глазок, кайма, водяные знаки и даже сверкающее напыление на лепестках. Архитектура или форма цветка и лепестков также разнообразна. Очень декоративна ребристость или гофрировка краев лепестков, эффект которой увеличивается при наличии каймы другого цвета или тональности. Например, сорт Блашинг Энджел впечатляет своим ярко-абрикосовым цветом и рюшевидной гофрировкой по краю лепестков. Кул Ит — замечательный кремово-белый сорт с лимонным горлом, тоже сильно гофрирован. Франс Хальс очаровывает неожиданной окраской — три наружные лепестка желтые, три внутренних — красные с желтой стрелкой по центру. Есть не только красивые, но и ароматные сорта. Каждый сорт имеет свои достоинства и по-своему трогает душу. Трудно остаться равнодушным к цветку лилейника-красоднева, ведь каждый день он раскрывает для нас новый свежий бутон, щедро дарит свою красу.

Высылаю почтой (только по России) сортовые деленки лилейников, ирисов, хост, пионов, астильб, папоротника; саженцы роз (чайногибридных, плетистых, мини), клематисов, декоративные жимолости, чубушника, гортензии, спирей, луковицы нарциссов, безвременника, ликориса; а также крупноплодную актинидию, лимонник, калину, смородину, ежевику Торнфри, ежемалину Торнлесс, виноград столовых и технических сортов. Заказы принимаю круглый год. Оплата предварительная. Цены и условия в вашем подписанном конверте. Каждый заказчик при ссылке на эту публикацию получит подарок.

Ольга Павловна АНДРИАНОВА.
410008 г. Саратов, а/я 2247. Тел.: (8452) 56-07-61

БЕЗУМНОЕ чаепитие



Издавна ценились чаи из цветков розы, шиповника, жасмина, бузины, и не столько за их лечебные свойства, сколько за неповторимый аромат и изысканный букет вкуса. Давайте и мы с вами вспомним старинные рецепты цветочных чаев.

Цветки большинства растений собирают в начале периода цветения, почти всегда в полном роспуске. Сбор сырья лучше проводить в сухую погоду, после схода росы, отбирая только здоровые цветки. Сушат в тени, в хорошо проветриваемом помещении. Крупные соцветия измельчают, перетирая в ладонях.

Липа

В июне-июле самое время для сбора липового цвета. Липовый чай или настой цветков незаменимы при простудных заболеваниях: вызывают сильное потоотделение, понижение температуры, используются и для полоскания горла. Цветки содержат эфирное масло, гликозиды, сапонины, каротин, флавоноиды, аскорбиновую кислоту, дубильные вещества. В медицинских целях используют **липу сердцелистную** (Tilia cordata), широко распространенную в средней и южной части европейской территории России и на Кавказе. Это листопадное дерево высотой до 30 м. Листья очередные, сердцевидные, с оттянуто-заостренной верхушкой, зубчатые по краю. Цветки желтовато-белые, пахучие, собраны по 3-7 в соцветия. При соцветии имеется продолговатый, желтовато-зеленый прицветный лист, который собирают вместе с цветками.

Василек

А вот следующего целителя нам придется поискать среди сорняков на пашне или в поле. Его ярко-синие соцветия-корзинки видны издалека. **Василек синий** (Centaurea cyanus) — многолетнее или двулетнее травянистое растение с прямым ветвистым стеблем высотой 30-80 см, несущим линейные крупнозубчатые листья. В медицине используют краевые воронковидные цветки, которые выщипывают из цветочных корзинок и быстро высушивают в тени. Цветки василька содержат антоцианы, флавоноиды, дубильные вещества. Настой обладает выраженным диуретическим свойством, что используют при отеках почечного и сердечного происхождения.

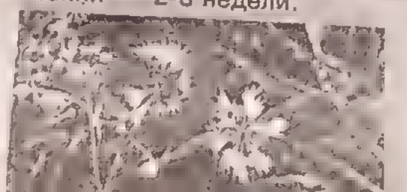
Примулы

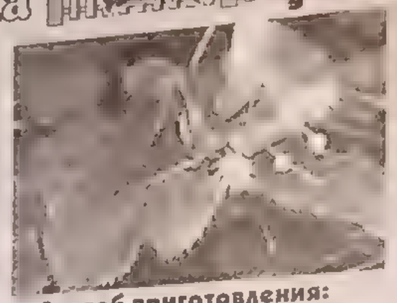
Уже ранней весной можно побаловать себя ароматным и полезным чаем, приготовленным из цветков **примулы весенней** (Primula veris), которую в народе называют первоцветом. Это многолетнее травянистое растение с морщинистыми, густоопушенными листьями, собранными в прикорневую розетку. Цветочная стрелка несет соцветие — зонтик. Цветки крупные, светло-желтые. В медицине используют листья, корневища и венчики цветков, которые собирают во время цветения. В лепестках первоцвета обнаружены сапонины, флавоноиды, витамин С. Чай из цветков — хорошее потогонное и успокаивающее средство.

Бессмертник

А отвар этих цветков обладает желчегонным, антибактериальным, спазмолитическим эффектом, что используется при различных заболеваниях

Способ приготовления:
1 ч. ложку цветков василька залить стаканом кипятка, настоять в течение часа, процедить. Принимать небольшими дозами (1/4 стакана) 3 раза в день до еды. Курс лечения — 2-3 недели.

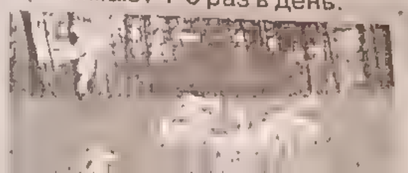


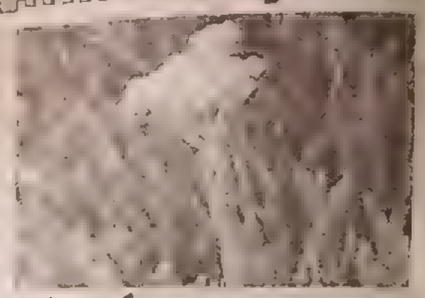


Способ приготовления:
2 ст. ложки цветков липы залить стаканом кипятка, настоять 20 мин., процедить. Принимать по стакану 2-3 раза в день. Для усиления целебного эффекта можно добавить в чай ложку липового меда и несколько капель лимона.

печени и желчевыводящих путей. Чаще всего используется в сборах, но можно применять однокомпонентно. **Бессмертник**, или цмин песчаный (Helichrysum arenarium), в природе встречается обычно на сухих песчаных почвах в борах или на полянах. Это травянистое растение высотой 15-60 см, покрытое белым войлочным опушением. На одном растении образуются и розеточные, и удлиненные побеги, несущие ярко-желтые соцветия-корзинки. Листья продолговатые, сидячие. Соцветия бессмертника, а именно они используются в медицинской практике, содержат флавоноиды, эфирное масло, дубильные вещества, сапонины, витамины. Помните, что соцветия собирают в начальной стадии цветения. Собранные позже, они могут распадаться при сушке.

Способ приготовления:
1 ст. ложку первоцвета заливают стаканом кипятка, настаивают 2 часа, процеживают. Добавляют 1-2 ст. ложки в стакан зеленого чая или другого витаминного напитка. Принимают 4-6 раз в день.



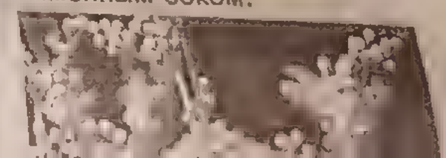


Способ приготовления:
1 ст. ложку цветочных корзинок бессмертника залить двумя стаканами холодной воды, довести до кипения, выдержать 30 мин. на кипящей водяной бане. Принимать в теплом виде по 1/2 стакана за 30 мин до еды. Курс лечения — 2-3 недели.

Лабазник

В луговых степях, на полянах и опушках сухих лесов, на остепненных лугах, среди кустарников встречается **лабазник обыкновенный** (Filipendula vulgaris), или л. шестилепестный (F. hexapetala), таволга. В народе его еще называют земляными орешками. Это многолетник высотой до 80 см, с тонким стеблем и шарообразными утолщениями на корнях, содержащими крахмал. Листья прерывисто-перистые, с несколькими парами листочков. Белые цветки собраны в щитковидно-метельчатые соцветия. Цветки собирают в мае-июне. В растении содержится эфирное масло, дубильные вещества, витамин С, другие витамины. Отвар цветков обладает тонизирующим, антисептическим, противовоспалительным эффектом.

Способ приготовления:
1 ст. ложку цветков лабазника залить стаканом кипятка, настоять 10-15 мин. Принимать по 1/2 стакана 2-3 раза в день. Можно добавлять в чай, хорошо сочетается с медом, лимонным соком.



неповторимый аромат и изысканный букет вкуса. Давайте и мы с вами вспомним старинные рецепты цветочных чаев.

Цветки большинства растений собирают в начале периода цветения, почти всегда в полном роспуске. Сбор сырья лучше проводить в сухую погоду, после схода росы, отбирая только здоровые цветки. Сушат в тени, в хорошо проветриваемом помещении. Крупные соцветия измельчают, перетирая в ладонях.

Липа

В июне-июле самое время для сбора липового цвета. Липовый чай или настой цветков незаменимы при простудных заболеваниях: вызывают сильное потоотделение, понижение температуры, используются и для полоскания горла. Цветки содержат эфирное масло, гликозиды, сапонины, каротин, флавоноиды, аскорбиновую кислоту, дубильные вещества. Чаще всего в медицинских целях используют **липу сердцелистную** (Tilia cordata), широко распространенную в средней и южной части европейской территории России и на Кавказе. Это листопадное дерево высотой до 30 м. Листья очередные, сердцевидные, с оттянуто-заостренной верхушкой, зубчатые по краю. Цветки желтовато-белые, пахучие, собраны по 3-7 в соцветия. При соцветии имеется продолговатый, желтовато-зеленый прицветный лист, который собирают вместе с цветками.

Василек

А вот следующего целителя нам придется поискать среди сорняков на пашне или в поле. Его ярко-синие соцветия-корзинки видны издалека. Конечно, это **василек синий** (Centaurea cyanus) — однолетний цветка обнаружены сапонины, флавоноиды, витамин С. Чай из цветков — хорошее потогонное и успокаивающее средство.

Бессмертник

А отвар этих цветков обладает желчегонным, антибактериальным, спазмолитическим эффектом, что используется при различных заболеваниях

Соцветия бессмертника, а именно они используются в медицинской практике, содержат флавоноиды, эфирное масло, дубильные вещества, сапонины, витамины. Помните, что соцветия собирают в начальной стадии цветения. Собранные позже, они могут распадаться при сушке.

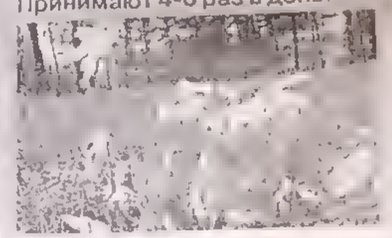
ки собраны в щитковидно метельчатые соцветия. Цветки собирают в мае-июне. В растении содержится эфирное масло, дубильные вещества, витамин С, другие витамины. Отвар цветков обладает тонизирующим, антисептическим, противовоспалительным эффектом.

Способ приготовления:

1 ч. ложку цветков василька залить стаканом кипятка, настоять в течение часа, процедить. Принимать небольшими дозами (1/4 стакана) 3 раза в день до еды. Курс лечения — 2-3 недели.

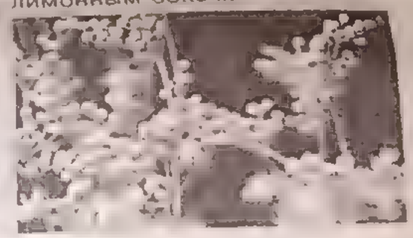
Способ приготовления:

1 ст. ложку первоцвета заливают стаканом кипятка, настаивают 2 часа, процеживают. Добавляют 1-2 ст. ложки в стакан зеленого чая или другого витаминного напитка. Принимают 4-6 раз в день.



Способ приготовления:

1 ст. ложку цветков лабазника залить стаканом кипятка, настоять 10-15 мин. Принимать по 1/2 стакана 2-3 раза в день. Можно добавлять в чай, хорошо сочетается с медом, лимонным соком.



ЦЕЛЕБНАЯ КУЛИНАРИЯ

Продолжая тему чайного стола, мы хотим предложить вам оригинальные и полезные рецепты выпечки и варенья

ВАРЕНЬЕ ИЗ ЯГОД С МЕЛИССОЙ

Ягоды черники и черной смородины сложить в миску для варки, залить горячим сиропом и, помешивая, на среднем огне довести до кипения. Дать покипеть 5 минут, снимая пену. Готовое варенье разлить в простерилизованные банки, закрыть или закатать крышками. Веточки мелиссы добавить перед закатыванием прямо в банку с горячим вареньем.

Черника — 1 кг, черная смородина — 1 кг, сахар — 2 кг, вода — 1 стакан, 1 небольшая веточка мелиссы с листьями.

ВАРЕНЬЕ ИЗ КОРНЯ ДЕВЯСИЛА

Корень девясила отварить два раза, мелко нарезать. Измельчить кислое сырье, смешать с корнем девясила, залить водой и кипятить на малом огне около 2-х часов. За 10-15 минут до окончания варки добавить цедру. Это варенье безвредно для диабетиков, так как в корнях девясила содержится до 44 % природных полисахаридов.

Корень девясила — 1 кг, щавель, кислица, красная смородина, кислые яблоки, крыжовник (на выбор что-нибудь одно) — 0,5 кг, вода — 1,5 л, цедра одного лимона или апельсина.

ПИРОГ С РЕВЕНЕМ

Замесить мягкое тесто из ржаной муки, воды (молока), сливочного масла, сметаны, добавить соль, сахар. 2/3 части теста раскатать и уложить в форму для выпечки или сковороду, предварительно смазав их сливочным маслом и посыпав мукой. Выложить начинку, распределив ее равномерно. Оставшееся тесто разделить на 4-5 частей и скатать колбаски-полоски. Полоски разложить в виде "решетки" на начинку, края полосок прищипнуть к основной стенке из теста, смазать яйцом. Выпекать до готовности теста, затем вынуть из духовки, смазать сливочным маслом и посыпать сахарной пудрой.

Начинка: нарезанные молодые черешки ревеня опустить в кастрюлю с кипящей водой на 1 минуту, затем отбросить на дуршлаг. Смешать кусочки ревеня с кусочками любых фруктов или ягод. Добавить сахар, пшеничную муку, корицу.

ТЕСТО. *Мука ржаная — 550 г, масло сливочное —50 г, сметана (30 % жирн.) — 1 ст. ложка с верхом, вода (молоко) — 3/4 стакана, сахар — 2 ст. ложки, соль — 1/4 ч. ложки.*

НАЧИНКА. *Черешки ревеня — 1 стакан, ягоды (фрукты) — 0,5 стакана, сахар — 1/3 стакана, мука пшеничная — 1-2 ст. ложки, корица — 0,5-1 г.*

Купил саженцы мушмулы. Со слов садовода-продавца кое-что успел записать об этом растении. Но хотелось бы иметь более подробную и полную информацию. Прошу по возможности на страницах газеты "Дом. Сад. Огород" рассказать о выращивании мушмулы в наших климатических условиях.

Мушмула — красивейшее растение семейства розоцветных, представляет собой кустарник с серовато-бурой корой, с крупными листьями, опушенными снизу.

Мушмула — кустарник, цветет в апреле, а к осени образуются небольшие мясистые съедобные плоды. Ареал произрастания — Крым и Кавказ, а вот в Саратовской области может расти только в комнатных тепличных условиях.

Кроме того, мушмула обладает и лекарственными свойствами. Используют плоды, листья и даже кору. Рекомендуется применять отвары, настои при воспалении горла, особенно ангинах, как противопоносное и кровоостанавливающее средство.

Лилия КЛЕНОВА

ОБРЕЗКА плодоносящих деревьев

Оптимальные сроки формирующей обрезки молодых деревьев, отличающихся хорошим ростом, заканчиваются, но обрезку плодоносящих деревьев можно продолжить и дальше.

Дерево естественно переходит в следующий важный период своего развития — период плодоношения и роста. Два взаимно противоположных процесса меняют свой приоритет. На первое место выходит плодоношение за счет большого количества плодовых образований (кольчатки, кольца, плодовые прутики), а процесс роста затухает.

В это время, в зависимости от генетических особенностей сорта (степень пробудимости почек и побегообразовательные способности), почвенно-климатических условий местности произрастания сада и уходных работ за насаждениями, наступает необходимость в омолаживающей обрезке.

Своевременная (слабая) омолаживающая обрезка проводится на 2-3-х-летнюю древесину. Если этот срок упущен, тогда придется осуществлять омоложение дерева на 4-5-летнюю древесину (средняя) и даже в более сильной степени на древесину 7-8-летнего возраста.

В любом случае срез делается в нижней части прироста тех лет, когда он составлял не менее 40 см. Только в этом случае можно рассчитывать вновь на получение сильных приростов, а в дальнейшем — молодых плодовых образований и качественных плодов. При этом *не следует забывать о правиле* соподчинения ветвей.

С применением омолаживающей обрезки непременно будут усиленно возникать побеги волчкового типа, характеризующиеся сильным вертикальным ростом. Важно в самом начале их появления и роста определить, какие из них следует оставить для заполнения свободного пространства в кроне и превращения их в плодоносные ветви с помощью прищипки, наклона, деформации, переплетения побегов и других приемов.

Наиболее сильные из них удаляют на "кольцо", а оставшиеся размещают на расстоянии 20-25 см друг от друга.

Если садовод в процессе ухода за деревом придерживается подобных рекомендаций, то он сможет максимально продлить продуктивный период в жизни дерева и в течение длительного периода (до 20-25 лет) получать высокие урожаи плодов высокого качества.

После указанного возраста дерево закономерно переходит в следующий период своей жизни — плодоношения, когда дерево дает максимально большие, по своей массе, урожаи, но, как правило, некачественных плодов с резкой периодичностью по годам. Рост полностью отсутствует.

Наступило время серьезно задуматься о целесообразности сохранения даже понравившегося вам во всех отношениях сорта (вкус, внешний вид и пр.). Подобные деревья,

к сожалению, очень часто встречающиеся на старых дачных участках, заложенных в 60-х - 70-х годах, следует раскорчевать. На освободившейся площади можно будет высадить 2-3 молодых деревца новых скороплодных и еще более вкусных сортов, приобретенных у местных питомниководов или выращенных собственными руками. Если этого не сделаете вы, то кто же?

Такова общая схема ухода за кроной плодового дерева (на примере яблони) в течение его жизни.

Конечно, на страницах газеты невозможно подробно и последовательно рассказать о всех тонкостях этого важного "хирургического" и в то же время систематического мероприятия.

Естественно, уважаемые читатели, вас прежде всего интересует вопрос, что делать с данным конкретным деревом, растущим на вашем участке?

Для этого нужно видеть это дерево хотя бы на фотографии или в крайнем случае на схематическом рисунке, сопроводив его кратким описанием, где указать сорт, возраст дерева, его состояние (наличие или отсутствие прироста, повреждение штамба, основных ветвей и прочее), место и условия произрастания, ваши воздействия на его крону в течение ряда лет произрастания на участке.

В дальнейшем в наших публикациях по вопросам обрезки мы будем рассказывать о наиболее важных приемах по уходу за кроной молодых, плодоносящих и запущенных деревьев (но не старых, подлежащих замене). Надеемся, что в этом нам помогут ваши письма с интересующими вас вопросами. Пишите в редакцию!

Кандидат с/х наук
Юрий ЗЮРЮКИН

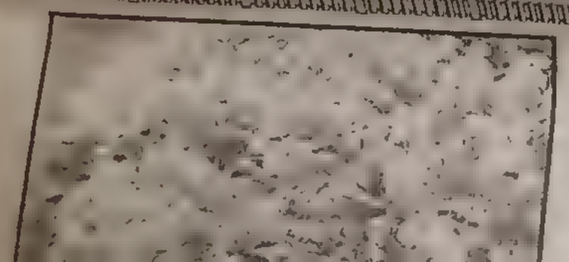
? На стволе яблони образовалась рана, из которой течет сок, кора почернела. Чем можно вылечить это заболевание?

Судя по описанию, на вашей яблоне бактериальный рак, или бактериальный некроз коры. Именно в этом случае на штамбе и скелетных ветвях образуются вдавленные овальные пятна, древесина размягчается, гниет, из трещин вытекает жидкость. Рекомендуется зачистить гнилую древесину до здоровой ткани, продезинфицировать 1-3%-ным медным купоросом и замазать масляной краской на основе натуральной олифы.

Необходимо проводить ежегодные опрыскивания плодовых деревьев до распускания листьев 1%-ной бордоской смесью или ее заменителями (ХОМ, Абига-Пик), что снизит распространение болезни и возможность перезаражения других деревьев.

Полностью сформированное дерево начинает давать первые товарные урожаи и переходит в следующий период своего развития — роста и плодоношения. При сохранении хорошего прироста урожаи из года в год увеличиваются. В этот период садоводу необходимо заботиться о регулирующей обрезке плодового дерева. Иными словам, при постоянно увеличивающихся урожаях не допускать уменьшения приростов менее 25-30 см.

И тем не менее, через несколько лет при дальнейшем *увеличении урожаев прирост уже не будет превышать* указанных размеров.

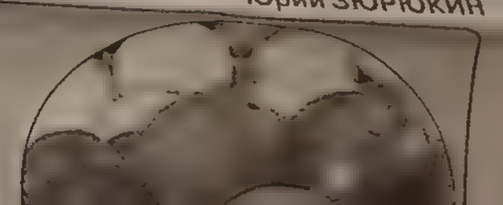


? Расскажите о черемше. Что это за растение, и как его выращивать?

Лук победный (Allium victorialis), или черемша, достаточно редок, поэтому вместо него используют л. медвежий (A. ursinum), — многолетник высотой 15-50 см, с удлиненной луковицей, трехгранным стеблем и двумя ланцетными листьями шириной 2-5

ОСНОВНЫЕ ВРЕДИТЕЛИ ЯБЛОНИ

Яблонный пилильщик



Уже через две недели после

жаи из года в год увеличиваются. В этот период садоводу необходимо заботиться о регулирующей обрезке плодового дерева. Иными словам, при постоянно увеличивающихся урожаях не допускать уменьшения приростов менее 25-30 см.

И тем не менее, через несколько лет при дальнейшем увеличении урожаев прирост уже не будет превышать указанных размеров.

ну (средняя) и даже в более сильной степени на древесину 7-8-летнего возраста.

В любом случае срез делается в нижней части прироста тех лет, когда он составлял не менее 40 см. Только в этом случае можно рассчитывать вновь на получение сильных приростов, а в дальнейшем — молодых плодовых образований и качественных плодов. При этом не следует забывать о правиле соподчинения ветвей.

дит в следующий период своей жизни — плодоношения, когда дерево дает максимально большие, по своей массе, урожаи, но, как правило, некачественных плодов с резкой периодичностью по годам. Рост полностью отсутствует.

Наступило время серьезно задуматься о целесообразности сохранения даже понравившегося вам во всех отношениях сорта (вкус, внешний вид и пр.). Подобные деревья,

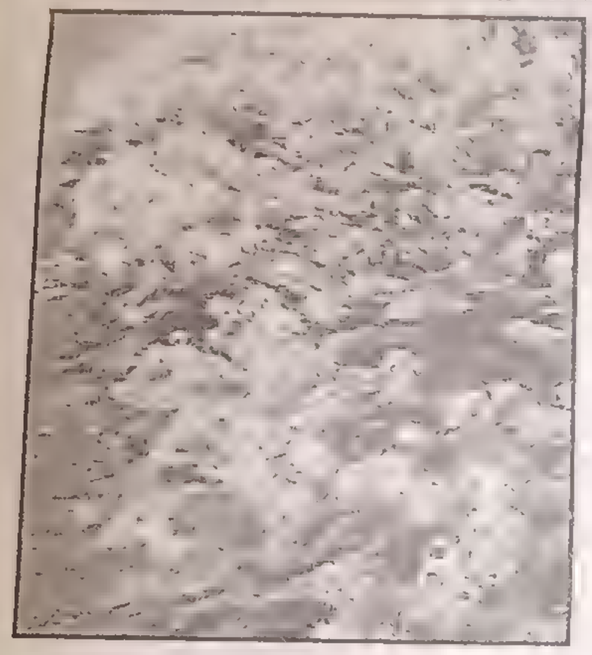
за кроной плодового дерева (на примере яблони) в течение его жизни.

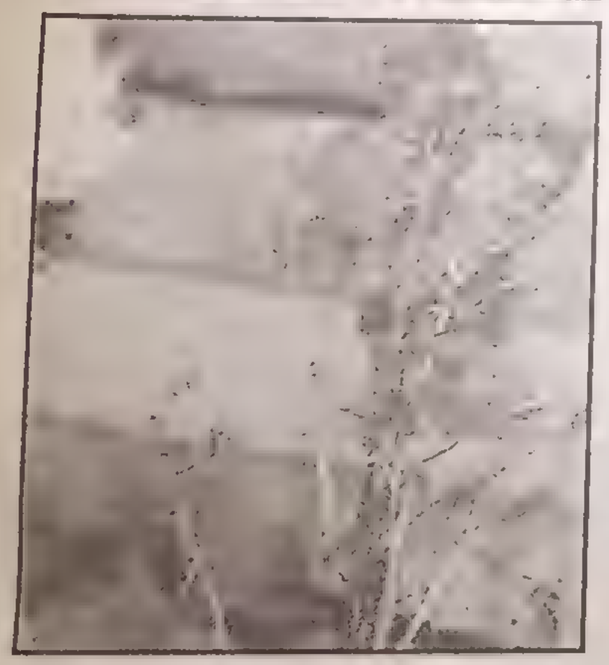
Конечно, на страницах газеты невозможно подробно и последовательно рассказать о всех тонкостях этого важного "хирургического" и в то же время систематического мероприятия.

Естественно, уважаемые читатели, вас прежде всего интересует вопрос, что делать с данным конкретным деревом, растущим на вашем участке?

В дальнейшем в наших публикациях по вопросам обрезки мы будем рассказывать о наиболее важных приемах по уходу за кроной молодых, плодоносящих и запущенных деревьев (но не старых, подлежащих замене). Надеемся, что в этом нам помогут ваши письма с интересующими вас вопросами. Пишите в редакцию!

Кандидат с/х наук
Юрий ЗЮРЮКИН





Расскажите о черемше. Что это за растение, и как его выращивать?

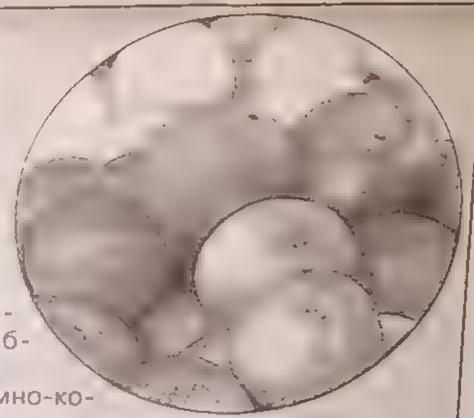
Лук победный (Allium victorialis), или черемша, достаточно редок, поэтому вместо него используют л. медвежий (A. ursinum), — многолетник высотой 15-50 см, с удлиненной луковицей, трехгранным стеблем и двумя ланцетными листьями шириной 3-5 см на длинном черешке. Белые звездчатые цветки собраны в полушаровидный зонтик. Цветет в мае - июне, семена созревают в конце июня-июле. Зимостойкое, теневыносливое растение, не переносит прямых солнечных лучей, поэтому необходимо выбирать для него затененное место. Предпочитает рыхлые, плодородные и достаточно влажные почвы. Хорошо размножается семенами, а также луковичками-детками. Семена высевают рано весной или осенью в бороздки глубиной 1-1,5 см, между рядками оставляют 8-10 см. Предварительно семена выдерживают 8-10 часов в теплой воде, а затем 5-7 дней во влажной салфетке. После посева почву слегка прикатывают и мульчируют торфом или перегноем. В первые 2 года урожай желательно не собирать, чтобы дать растениям возможность набрать силу и разрастись.

Чем обработать крыжовник, у которого листья покрываются темными пятнами, а затем совсем облетают?

Появление мелких темных пятен, пожелтение и преждевременный опад листьев чаще всего связаны с поражением антракнозом. На фотографии отчетливо видно побурение и усыхание ветвей, возможно, мы имеем дело с комплексной инфекцией, при которой проявляется некроз коры + пятнистость листьев. Также не исключено присутствие сосущего вредителя, например щитовки.

Все ягодные кустарники необходимо опрыскивать до распускания листьев 1%-ной бордоской смесью или ее заменителями, своевременно удалять засохшие ветви и собирать растительные остатки. При сильном распространении пятнистостей листьев или ржавчины опрыскивания повторяют после сбора ягод и осенью.

ОСНОВНЫЕ ВРЕДИТЕЛИ ЯБЛОНИ



Яблонный пилильщик

Уже через две недели после цветения на яблонях можно найти червивые завязи плодов, поврежденные личинкой яблонного пилильщика.

Взрослые насекомые темно-коричневого цвета. Брюшко желтое, крылья прозрачные, длина тела 6-7 мм. В массе они летают во время цветения яблони. Несколько дней насекомые питаются нектаром цветков, затем самки пропиливают яйцекладом кожицу околоцветника и откладывают туда по одному яйцу. Всего самка может отложить до 70 яиц. Одна личинка повреждает 2-3 плода. Поврежденные плоды опадают. Личинки, закончив питание, уходят в почву на глубину 3-12 см, плетут паутинные коконы, в которых остаются зимовать. Весной следующего года большая часть личинок окукливается.

Массовому размножению яблонного пилильщика благоприятствуют дожди, прошедшие перед цветением. Взрослым насекомым легче выбраться из влажной рыхлой почвы. В такие годы пилильщик может уничтожить все завязи плодов.

МЕРЫ БОРЬБЫ. Сбор и уничтожение поврежденных плодов на деревьях и под ними, опрыскивание яблонь сразу после цветения хлорофосом или трихлорметафосом (20 г на 10 л воды), или карбофосом (30 г на 10 л воды).

Лучше всего своевременная перекопка почвы под деревьями осенью и ранней весной.

Вишневый слоник

Жук золотисто-зеленый или золотисто-красный, личинка желтовато-белая, изогнутая, безногая.

Жуки зимуют в почве, откуда выходят во время цветения вишни. Питаются молодыми завязями вишни, выгрызая в мякоти ямки. Самка откладывает яйца по одному в косточку плода, всего 130 штук.

Личинка питается внутри мягкой еще косточкой, выедая ее содержимое, а через 20-25 дней она выходит из косточки, падает на землю и окукливается в почве. В наших условиях имеет одногодичную генерацию (поколение).

МЕРЫ БОРЬБЫ. Опрыскивание перед цветением 0,2% (20 г на 10 л воды) раствором хлорофоса.

ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ

ПРЕДЛАГАЮ

Неукрывной виноград — амурские сорта Потапенко. Юрий Иванович Сидоренко. Конт. тел.: 35-84-63 дом., моб. 89085527406, моб. 89085517074.

Семена томатов всех цветов и размеров, огурцов сирийского и антильского, момордики (огурец-крокодил), мелотрии шершавой (мраморный мини-огурец), циклантеры (огурец-перец), люфы (мочалка), огурдыни, земляничной травы, однолетнего кубинского кофе, санберри, сарахи, шандры душистой, золотого яйца и др. Адрес: 410031, г. Саратов, ул. Чернышевского, д. 214, кв. 1. Ирина Борисовна Фатеева.

Черенки винограда. Кодрянка, Восторг, Черный, ГФ 342, клематисы, актинидию коломикта — сорт ананасная, а также семена овощных и цветочных культур. Галина Николаевна Черкасова Тел. 92-82-42 (звонить после 18 часов).

Семена: овощных, пряных, бахчевых, экзотов, цветочных культур по цене 4 и 5 руб. за упаковку. Семена земляники 70-ти сортов, в том числе и ремонтантных, по цене 6 руб. упаковка + агротехника по выращиванию 6 руб. Записываю в очередь на осенние розетки земляники по цене 60 руб. упаковка (10 шт.) и ремонтантные сорта 150 руб. упаковка (10 шт.), можно сделать упаковку 5 шт. От вас либо звонок по тел. 48-29-43, либо конверт с о/а и чистый конверт за каталог. Адрес: г. Саратов, ул. Б. Садовая, д. 162, кв. 16, Раиса Федоровна Артемова.

Саженцы новейших сортов винограда: Надежда, Аксайская, Благовест, TUR7-9, Гибрид 41, Низина, Юбилей херсонского дачника; [illegible] сорта: Левокунский

На вопросы читателей отвечают кандидат сельскохозяйственных наук Валентина ТУРКОВСКАЯ, кандидат биологических наук Лариса БЕСПАЛОВА, ученый агроном Лилия КЛЕНОВА и кандидат химических наук Александр БУХАРОВ

Осенью получила из Санкт-Петербурга плодовые саженцы и прикопала их на зиму в землю. Весной высадила. Все саженцы распустились, только у одной колонновидной яблони не распустилась верхняя почка, а у другой даже почернела верхушка ствола на 3 см. Что теперь делать, чтобы у колонны был побег продолжения ствола с вертикальным ростом?

Яблоню колонновидной формы выращивают в один ствол, боковые побеги чаще всего удаляют. Если у ваших колонн подмерзли верхушки, значит, будет нарушен рост побега продолжения ствола, начнут пробуждаться боковые ростовые почки и появятся боковые побеги.

Чтобы восстановить вертикальный рост ствола, следует выбрать из боковых побегов самый верхний и наиболее сильный, не обязательно строго прямой вертикальность ему можно придать подвязкой к вбитому рядом колу или к той же колонне. Часть ствола, расположенную выше выбранного побега, лучше срезать (сначала на шип высотой 18-20 см, затем освободиться и от шипа). Рану замазать садовым варом. Шип в первое время можно использовать для подвязки побега, если в этом есть необходимость. Все остальные побеги, кроме выбранного, лучше удалить.

У черноплодной малины Кумберленд ягоды плохо завязываются, неполноценные. Так и должно быть?

У истинного сорта Кумберленд ягоды хоть и мелкие, но обычно хорошо выполненные (этакий иссиня-темный "наперсточек на мизинец"). Отклонения случаются при каком-то по-

Прошу специалистов газеты "Дом. Сад. Огород" рассказать, как сейчас и в дальнейшем бороться с красной тлей на красной смородине. Каждый год спохватываюсь, когда листья становятся бугорчатыми и усеянными вредителями.

Кусты красной смородины нужно ранней весной обработать препаратами от вредителей и провести борьбу с муравьями. При первых признаках появления на листьях данного вредителя, обработку повторить.

Почему у золотистой смородины летом в период вегетации начинают засыхать некоторые ветки с ягодами? Приходится их вырезать.

По сравнению со смородиной черной и красной, смородина золотистая наиболее устойчива к вредителям и болезням. Не повреждается почковым клещом, стеклянницей, не поражается махровостью, септориозом, мучнистой росой. Наиболее распространенная болезнь смородины золотистой — вертициллезное увядание, вызываемое грибом. Нет сомнения, что ваши кусты заражены именно этой болезнью. Ее признаки: на 1-2-летних ветвях в начале лета листья желтеют, увядают (или увядают зелеными), засыхают, ветви отмирают. Опавшие листья и засохшие ветви способствуют дальнейшему распространению болезни.

Чтобы этого не допустить, засохшие ветки вырежьте и сожгите, погибшие кусты выкорчуйте вместе с корнями и подземными побегами и тоже уничтожьте.

Почему у отдельных сортов яблони, особенно американских, после обильного цветения листья какие-то мелкие, недоразвитые?

После обильного цветения дерево яблони сильно истощается, так как на рост и развитие плодов уходит немало питательных веществ в ущерб листовому аппарату. Поэтому очень важно проводить весенне-летние подкормки, а при недостатке влаги — и поливы.

Перед цветением яблони следует подкормить жидкими органическими или минеральными удобрениями. Вносить их лучше в кольцевые борозды глубиной 8-10 см, сделанные вокруг деревьев на расстоянии 1-1,5 м от штамба. Из органических удобрений эффективен раствор коровяка (1 кг на 10 л воды) или птичьего помета (0,5 кг на 10 л воды), из минеральных — мочевина (40-50 г на 10 л воды). Сразу после цветения следует провести подкормку в тех же дозах. При этом надо учитывать, что подкормки можно проводить только в первую половину вегетации, чтобы не вызвать затягивания роста.

Осенью посадила косточки из вкусных плодов абрикоса, купленных в Минусинске. Весной появились всходы, а к осени выросли сеянцы высотой 60-70 см. Теперь не знаем, нужно ли их прививать или они и так будут расти и давать урожай?

Как плодовая культура абрикос отличается слабой зимостойкостью. Поэтому наибольшее распространение получили непривитые формы абрикоса, выращенные из семян (жердели). Они более надежны и урожайны. [illegible]

Дорогие друзья! Продолжается подписка на второе полугодие 2007 года. Наш подписной индекс: 32260

ПРЕДЛАГАЮ

Посадочный материал столовых и неукрывных сортов винограда, цветочных многолетних культур. Ольга Ивановна Мастюкова. Тел. 50-57-92. Адрес: 410012, г. Саратов, ул. Кутякова, 41/59, кв. 237.

Саженцы 20 видов комплексно-устойчивых сортов винограда. Тел.: (8-23) 54-17-76. Юрий Григорьевич.

Провожу обрезку плодовых культур. Екатерина Васильевна Можаева. Тел. 92-29-48.

Клематисы (более 10 сортов), гортензии, буддлеи, спиреи, хосты, лилии, дицентры, флоксы, розы плетистые, парковые, чайно-гибридные и др. Зинаида Петровна Никиточкина. Тел. 92-97-85.

Красивоцветущие и декоративно-лиственные многолетники (хосты, астильбы, лилейники, медуницы), декоративные (будлеи, спиреи и др.), хвойные и плодовые растения. Более 1000 наименований, много новинок. Людмила Петровна Попова. Тел. 52-82-83. Адрес: 410008, г. Саратов, ул. Б. Горная, д. 56/64, кв. 81. email popovsad@mail.ru.

Черенки, более 30 сортов груш, более 40 сортов яблонь. Планируется реализация 1-летних саженцев яблонь на подвоях 117 и 60 (полукарлики). Александр Юрьевич Князев. Тел. 89042424749.

Обрезку и опрыскивание плодовых деревьев и кустарников. Тел. 50-93-55.

Георгины 40 сортов, недорого, гладиолусы всех расцветок — 60 сортов 3-15 рублей. Адрес: 412116, Саратовская область, Екатерина

пряных, бахчевых, экзотов, цветочных культур по цене 4 и 5 руб. за упаковку. Семена земляники 70-ти сортов, в том числе и ремонтантных, по цене 6 руб. упаковка + агротехника по выращиванию 6 руб. Записываю в очередь на осенние розетки земляники по цене 60 руб. упаковка (10 шт.) и ремонтантные сорта 150 руб. упаковка (10 шт.), можно сделать упаковку 5 шт. От вас либо звонок по тел. 48-29-43, либо конверт с о/а и чистый конверт за каталог. Адрес: г. Саратов, ул. Б. Садовая, д. 162, кв. 16, Раиса Федоровна Артемова.

Саженцы новейших сортов винограда Надежда, Аксайская, Благовест, TUR7-9, Гибрид 41, Низина, Юбилей херсонского дачника, винные сорта: Левокунский (-28°С), Августа, Фортуна, Платовский. Пожидаев И.А. Тел. (8452) 92-60-73

Клематисы 16 сортов, гортензию розовую белую, актинидию, спиреи, можжевельник, дицентру, дейцию белую махровую. Надежда Викентьевна Круммер. Тел. в Энгельсе (8-23) 54-08-62. Валентина Михайловна Барадачева. Тел. в Саратове 29-12-76.

Обрезку деревьев. Тел.: 8-905-384-17-39, (8-23) 72-01-67.

Уважаемые читатели! Каждый четверг с 16 до 17 часов в редакции работает прямая линия. Вы можете задавать свои вопросы по телефонам: 26-50-01, 26-57-17 или в письменном виде по адресу: 410600, г. Саратов, ул. Кутякова, 100-4, газета "Дом. Сад. Огород". Будем рады помочь.

мой: вертикальность ему можно придать подвязкой к вбитому рядом колу или к той же колонне. Часть ствола, расположенную выше выбранного побега, лучше срезать (сначала на шип высотой 18-20 см, затем освободиться и от шипа). Рану замазать садовым варом. Шип в первое время можно использовать для подвязки побега, если в этом есть необходимость. Все остальные побеги, кроме выбранного, лучше удалить

У черноплодной малины Кумберленд ягоды плохо завязываются, неполноценные. Так и должно быть?

У истинного сорта Кумберленд ягоды хоть и мелкие, но обычно хорошо выполненные (этакий иссиня-темный "наперсточек на мизинец"). Отклонения случаются при каком-то повреждении рылец цветков или вирусной инфекции.

Беда в другом. Когда покатилась волна увлечения садоводов этим сортом, то рынок предложил покупателям сеянцы как этого сорта, так и гибридов с другими. Вот в этом-то материале очень много растений вообще со стерильными цветками или дефектными рыльцами и пыльцой. Ягоды у них завязываются плохо. Такое же наблюдается и при подмерзании, подсыхании рылец и пыльцы.

почковым клещом, стеклянницей, не поражается махровостью, септориозом, мучнистой росой. Наиболее распространенная болезнь смородины золотистой — вертициллезное увядание, вызываемое грибом. Нет сомнения, что ваши кусты заражены именно этой болезнью. Ее признаки: на 1-2-летних ветвях в начале лета листья желтеют, увядают (или увядают зелеными), засыхают, ветви отмирают. Опавшие листья и засохшие ветви способствуют дальнейшему распространению болезни.

Чтобы этого не допустить, засохшие ветки вырежьте и сожгите, погибшие кусты выкорчуйте вместе с корнями и подземными побегами и тоже уничтожьте.

Можно ли сажать обычную садовую и ремонтантную землянику на соседних грядках?

И обычная садовая земляника, и ремонтантная — это, по существу, одна и та же культура, но каждая со своими особенностями. Изолировать землянику от земляники нет никакого смысла: устойчивые к некоторым болезням и вредителям сорта сохранят свою устойчивость и на соседних грядках

ния следует провести подкормку в тех же дозах. При этом надо учитывать, что подкормки можно проводить только в первую половину вегетации, чтобы не вызвать затягивания роста.

Осенью посадила косточки из вкусных плодов абрикоса, купленных в Минусинске. Весной появились всходы, а к осени выросли сеянцы высотой 60-70 см. Теперь не знаем, нужно ли их прививать или они и так будут расти и давать урожай?

Как плодовая культура абрикос отличается слабой зимостойкостью. Поэтому наибольшее распространение получили непривитые формы абрикоса, выращенные из семян (жердели). Они более надежны и урожайны. Можно обойтись без прививки, а можно и привить растения, если вам удастся найти черенки зимостойких районированных сортов Восточно-Сибирский, Горный Абакан, Сибиряк Байкалова, Саянский. Сеянцы без прививки вступят в плодоношение на 4-5-й год, но о вкусе плодов заранее ничего сказать нельзя. Привитые растения заплодоносят на год раньше, а качество плодов будет соответствовать выбранному для прививки сорту.

рей и др.), хвойные и плодовые растения. Более 1000 наименований много новинок. Людмила Петровна Попова. Тел. 52-82-83. Адрес: 410008, г. Саратов, ул. Б.Горная, д. 56/64, кв. 81. email popovsad@mail.ru.

Черенки: более 30 сортов груш, более 40 сортов яблонь. Планируется реализация 1-летних саженцев яблонь на подвоях 117 и 60 (полукарлики). Александр Юрьевич Князев. Тел. 89042424749.

Обрезку и опрыскивание плодовых деревьев и кустарников. Тел. 50-93-55.

Георгины 40 сортов, недорого, гладиолусы всех расцветок — 60 сортов, 3-15 рублей. Адрес: 412116, Саратовская область, Екатериновский район, с. Кипцы, Анна Ивановна Тикунова. Тел. (254) 7-30-12.

5 видов попугаев, кенаров, амадинов, чижей, щеглов, реплов, зябликов. Принимаю заказы на молодняк павлинов, фазанов 3 видов: золото, серебро, охотники. Тел. В Энгельсе 76-56-80.

Срочно продам чистопородных зааненских козлят, возраст 1 месяц (по 2 тыс. рублей). Удой матери 3,5-4 литра в сутки. Взрослого зааненского козла, комолого (4 тыс. рублей). Обращаться: 412420, Аткарск, ул. Революционная, д. 147. Тел. в Аткарске 3-30-35. Черыкова В. И.

Реализуем ценные удобрения, перепелиный помет. Тел.: 8-927-212-37-10, на 4 ком.

ИЩУ

Ищу посадочный материал стевии. Тел. 44-55-10.

Семена катрана. Людмила Ильинична Любимова. Тел. 50-71-94.

Сортовую войлочную вишню, сортовую смородину золотистую, лох многоцветковый и сливовишневые гибриды. Александр Валентинович Еськин. Тел. 8-961-642-79-11.

ВНИМАНИЕ! КОНКУРС!

Фирма «Соцветие» продолжает конкурс на самое оригинальное изобретение, ноу-хау в области агротехники растений.

Главный приз — 9-литровый опрыскиватель фирмы «Kwazar».

Приз за особую смекалку – фирменный титановый секатор.

Приз за простоту в исполнении и применении – фирменный набор садовых инструментов или плоскорез Фокина, на выбор.

10 поощрительных призов — пакеты самого эффективного, универсального удобрения «Кемира-2».

Фирма «Соцветие» уже второе десятилетие на саратовском рынке. Ее руководители досконально знают, что нужно нашим садоводам и огородникам: какие семена, удобрения, какие средства защиты растений и грунты не подведут, а позволят получить максимальный эффект. Ассортимент огромен, только томатов более 100 наименований. Есть и луковичные, и клубнелуковичные, и сортовой картофель, и лук-севок.

Адреса магазинов «Садовод»: ул. Сакко и Ванцетти, 59 (между ул. Чапаева и Вольской), ул. Чапаева, 45 (угол ул. Т. Шевченко), ул. Танкистов, 72 (трам. № 11, ост. «Жуковского»), ул. 2-я Прокатная, 15 (тролл. № 5, ост. «Измайлова»), пр. Энтузиастов, 29, отд. в магазине «Сказка».

Для участия в конкурсе необходимо отправить на адрес редакции письмо с описанием изобретения. Помните, что краткость — сестра таланта.

Адрес редакции: 410600, г. Саратов, ул. Кутякова, 100-4, «Конкурс».

Самые интересные рацпредложения будут опубликованы в газете «Дом. Сад. Огород», итоги конкурса подведем в конце мая — начале июня.

Учредитель газеты: И.Н. Семенов. И.о. редактора Александр Бухаров. Издатель: индивидуальный предприниматель Семенов Игорь Николаевич. Газета зарегистрирована 12.04.06 г. Средне-Волжским Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Свидетельство о регистрации ПИ №ФС 8-0276.

"Дом.Сад.Огород", №9 (342), 11.05.07. Подписано в печать 10.05.07 по графику - 14.00, фактически - 14.00. Газета отпечатана с готовых форм в ОАО "Слово" по адресу г. Саратов, ул. Волжская, 28. Тираж 8 760 экз. Заказ № 3039. Цена свободная.
Перепечатка материалов без согласия с редакцией запрещена. Авторы несут ответственность за достоверность приведенных фактов, статистических данных, географических названий и пр. сведений.
Адрес редакции и издателя: 410600, г. Саратов, ул. Кутякова, 100-4. Тел. в Саратове 265001, в Энгельсе [illegible]

Подписной индекс - 32260

Лунный посевной календарь с 5 по 17 сентября

№17 (326)
сентябрь,
2006 г.

Цена
в розницу
5 рублей

Дом Сад Огород

Все материалы ориентированы на климатическую зону Саратовской области

ДЕТСКИЕ ВОПРОСЫ О ВЗРОСЛЫХ ЗАБОТАХ

Взирая на свои земельные владения, творчески мыслящий дачник уже планирует грядущую схему размещения культур, помнит о необходимости их чередования и об эффекте смешанных посевов. Но к этой теме мы вернемся чуть позже (быть может, ближе к зиме), а пока – о том, о чем обычно забывают даже самые расторопные и рачительные хозяева.

ЗАГЛЯДЫВАЯ В БУДУЩЕЕ

Заготовка [illegible] откладывается на середину осени, когда «внезапно» начинаются заморозки. Ранней [illegible]

Выдергивая любые корнеплоды из земли, стряхиваем остатки почвы и оставляем овощи на грядке для просушки. Если ботва очень сочная и зеленая, попробуйте складывать их в круглые небольшие кучи корнеплодами внутрь, ботвой наружу. Вверху «пирамиду» делаем все уже – в виде копны, чтобы дождь не мог попасть внутрь. Так овощи могут оставаться на открытом воздухе при необходимости несколько дней.

СОХРАНЯЕМ КОРНЕПЛОДЫ

[illegible] дальше? Отделяем вер[illegible] от корешков. Ботву у моркови и репы обрезаем вровень с «плечиками», стараясь не задевать кожицы самого овоща. Можно при этой операции оставить 0,5 см морковного черешка.

неплодами внутрь, ботвой наружу. Вверху «пирамиду» делаем все уже – в виде копны, чтобы дождь не мог попасть внутрь. Так овощи могут оставаться на открытом воздухе при необходимости несколько дней.

СОХРАНЯЕМ КОРНЕПЛОДЫ

Что дальше? Отделяем вершки от корешков. Ботву у моркови и репы обрезаем вровень с «плечиками», стараясь не за[illegible] операции оставлять 0,5 см морковного черешка. У свеклы и брюквы листья не обрезаем, а скручиваем вровень с головкой, чтобы овощи не истекали соком.

Боковые корешки у всех корнеплодов не трогаем: зачем открывать ворота для инфекции? Урожай слегка подсушиваем, но не подвяливаем. Следующий этап – сортировка. Здоровые и крупные овощи закладываем на хранение, поврежденные перерабатываем или скармливаем животным. Всю мелочь рачительные хозяйки либо тут же готовят к столу, *либо откладывают отдельно для зимней выгонки. Из свежей зелени получается превосходная ботвинья.*

Есть еще неплохой метод, как распорядиться мелкими корнеплодами. Можно их вовсе не убирать, а оставить зимовать в грунте. Петрушка и пастернак хорошо себя чувствуют на высоких грядах, где паводковые воды их не зальют, правда, надо быть уверенными, что мышей и крыс на участке нет. С наступлением холодов у зимующих растений обрезаем листья, рыхлим почву и засыпаем не только гряду, но и бока ее сухим торфом или опилками на 8-10 см.

Собирают последние плоды и наводят в саду порядок. Осень – лучшее время для посадки большинства ягодных кустарников и некоторых плодовых деревьев. Но не очень зимостойкие породы и сорта сажать осенью рискованно. Саженцы таких культур сохраняют до весны, наклонно прикопав в тенистом месте.

Те, кто выращивает саженцы самостоятельно, должны успеть посадить одревеснев-шие черенки смородины, пересадить отводки и отпрыски, заготовить семена плодовых для посева на подвои.

СОБИРАЮТ ЯБЛОКИ И ГРУШИ

Как делать

Собирают груши и яблоки. Вот признаки съемной зрелости: плод приобретает характерную для сорта окраску, легко отделяется от ветви, а семена начинают коричневеть. На хранение укладывают только неповрежденные, здоровые плоды.

Почему так

Поздние яблоки будут лучше храниться, если собрать их своевременно и аккуратно. Недозрелые и перезрелые плоды плохо лежат. Поврежденные яблоки начинают гнить и заразят другие плоды.

СОБИРАЮТ МЕЛКИЕ ПЛОДЫ И ЯГОДЫ

Как делать

Снимают рябину, аронию, лимонник, калину, облепиху поздних сортов в небольшие емкости.

Почему так

Все эти плоды более или менее мягкие. В большой жесткой таре могут мяться и окисляться.

САЖАЮТ РАСТЕНИЯ

Как делать

Готовят яму: для плодовых деревьев и крупных кустарников – не менее 50х50х50 см, для ягодных кустарников – от 40х40х40 см. Более темную почву из ямы складывают рядом – пригодиться для посадки. Светлый непитательный грунт разбрасывают по саду тонким слоем. Частично заполняют яму смесью, вынутой из верхнего горизонта плодородной земли, перегноя и удобрений.

При посадке яблони в дно ямы забивают прочный кол для подвязки саженца.

Помещают саженец на нужную глубину, следя за тем, чтобы корни смотрели в разные стороны. Засыпают почвой и уплотняют.

Обильно поливают и мульчируют торфом, компостом или просто присыпают сухой землей.

У ягодных кустарников после пересадки срезают надземную часть, оставляя над землей 5-7 см.

Срезы крыжовника замазывают садовым варом.

Почему так

Размер ямы нужен тем больший, чем больше будущий размер растений и чем беднее почва. Посадочная яма послужит своеобразным «горшком», наполненным питательной смесью, в котором молодое растение получит хороший старт.

(Окончание на стр.2)

смешанных посевов. Но к этой теме мы вернемся чуть позже (быть может, ближе к зиме), а пока – о том, о чем обычно забывают даже самые расторопные и рачительные хозяева.

ЗАГЛЯДЫВАЯ В БУДУЩЕЕ

Заготовка почвы обычно откладывается на середину осени, когда «внезапно» начинаются затяжные дожди и набрать нормальный грунт весьма затруднительно. И приходится бедной рассаде расти в суррогатных субстратах или, того хуже, в отработанной, чреватой неприятностями тепличной земле. А сейчас, гуляя по лесу, можно без особого напряжения накопать сухой листовой или заготовить дерновой земли. С последней несколько сложнее – срезанный кусок дерни-ны переворачивают вниз травой и укладывают в штабель. Полной готовности она достигнет к следующему сезону.

В хозяйстве пригодится хвоя лиственницы и сосны, кора (естественно, не с живых деревьев), сей пункт особенно важен для любителей комнатной экзотики.

ЛУННЫЙ ПОСЕВНОЙ КАЛЕНДАРЬ

с 5 по 17 сентября 2006 года

5 сентября – неблагоприятный по геофизическим факторам день. **Растущая Луна в Водолее.** Необходима осторожность в обращении с ядохимикатами и электроприборами. Нежелательно обсуждение острых юридических вопросов. Заботимся о глазах и желудке, ухаживаем за почвой и растениями, допустим сбор семян декоративных культур.

6 сентября растущая Луна в Водолее до 22.58. Канун полнолуния, лунного затмения. Проявляем повышенную бдительность. Успех гарантирован для виноградарей, людей творческих и не лишенных коммерческой жилки. Полезен обмен опытом и посадочным материалом.

7 сентября лунное затмение в Рыбах в 22.54. Однако в хозяйственных делах особых ограничений нет. Разве что *не стоит перенапрягаться на плантациях. Лучше не заниматься обрезкой, пересадкой, делением. Можно бороться со слизнями, сорняками, фитофторозом. Но соблюдая технику безопасности.*

8 сентября убывающая Луна входит в знак Овна в 22.24. Есть шанс урегулировать брачные отношения, найти общий язык, помириться с соседями. До вечера готовим место для грядущих посадок плодовых и ягодных кустарников, рассаживаем многолетники, укореняем ценные сорта земляники.

9 сентября Луна в Овне. Отличное время для боевых действий против болезней, вредителей, мусора. Урожай, собранный сегодня, обещает продолжительную сохранность (только не корнеплоды). Не самое удачное время для товарно-денежных операций и приобщения к новому.

10 сентября убывающая Луна входит в знак Тельца в 22.31. Неблагоприятный по геофизическим факторам день. Желательно *больше отдыхать, а круг дел ограничить лишь необходимым – сбором плодов, поливом.*

11 сентября убывающая Луна в Тельце. Пора сажать плодовые и декоративные деревья, ягодные и красивоцветущие кустарники, создавать цветники из луковичных. Уместны подкормки фосфорсодержащими и калийными удобрениями. Надо помочь саду подготовиться к непредсказуемой зиме.

12 сентября убывающая Луна в Тельце. Продолжаем программу вчерашнего дня, но избегаем споров и сделок.

13 сентября убывающая Луна входит в знак Близнецов в 1.00. Неплохо бы уделить внимание вьющимся растениям, провести санитарную обрезку актинидий, китайского лимонника, клематисов и др. Естественно, пожинаем плоды посеянного, проверяем систему вентиляции в погребах и подвалах.

14 сентября убывающая Луна в Близнецах. Ухаживаем за почвой и растениями, собираем плоды на семена и для консервирования. Создаем овощные шедевры.

15 сентября убывающая Луна входит в знак Рака в 6.55. Сажаем луковичные, плодовые деревья и ягодные кустарники. Не забываем об эстетических моментах и пополняем коллекцию декоративных. Вечер вырисовывается весьма продуктивным в плане выгодного обмена экзотическими черенками, отводками. Найдем время и посетим соседей по участку на предмет освобождения их от разросшихся экземпляров Предложим в ответ свои

16 сентября убывающая Луна в Раке. Продолжаем посадочные работы, если надо, встречаемся с руководством садовых кооперативов. В районе полудня самые тупиковые вопросы разрешатся без особых усилий.

17 сентября убывающая Луна входит в знак Льва в 16.16. До того момента углубляем на положенные сантиметры луковицы тюльпанов, гиацинтов, нарциссов, следим за соответствием корневой шейки плодовых и декоративных уровню почвы. Помним, что колышек – не средство от ветра, а гарант того, что саженец не опустится ниже нормальной отметки. После 16.16 переключаемся на войну с врагами урожая – болезнями, вредителями, сорняками.

ДЕТСКИЕ ВОПРОСЫ О ВЗРОСЛЫХ ЗАБОТАХ

образованию хорошего кустика.

РАЗМНОЖАЮТ СМОРОДИНУ И КРЫЖОВНИК

Как делать

Размножают только здоровые растения. В начале сентября сажают одревесневшие черенки красной

10-15 см один от другого наклонно, оставляя на поверхности 2 почки. Землю вокруг обжимают руками, поливают и мульчируют компостом или торфом слоем 4-5 см.

В некоторых случаях можно применить простейший способ размножения – делением куста. Куст выкапывают

ная длина черенков, наклон, глубина, схема посадки и т.д.) вырабатывалась годами и подтверждена практикой.

Этим методом пользуются, например, при перепланировке участка, когда есть необходимость перенести взрослый кустарник на другое место. Нет смысла мучить его

Почему так

Осеннее удобрение вносят начиная с 3-5-го года после посадки (если в свое время посадочные ямы были хорошо удобрены). Органика улучша-ет структуру почвы, а фосфор и калий понадобится растениям для подготовки к зиме и в

бых ограничений нет. Разве что не стоит перенапрягаться на плантациях. Лучше не заниматься обрезкой, пересадкой, делением. Можно бороться со слизнями, сорняками, фитофторозом. Но со-

день. Желательно больше дышать, а круг дел ограничить лишь необходимым – сбором плодов, поливом.

11 сентября убывающая Луна в Тельце. Пора сажать плодовые и декоративные де-

15 сентября убывающая Луна входит в знак Рака в 6.55. Сажаем луковичные, плодовые деревья и ягодные кустарники. Не забываем об

того, что саженец не опустится ниже нормальной отметки. После 16.16 переключаемся на войну с врагами урожая – болезнями, вредителями, сорняками.

ДЕТСКИЕ ВОПРОСЫ О ВЗРОСЛЫХ ЗАБОТАХ

(Окончание. Начало на стр. 1)

Возвращают корни саженца в родную среду.

Влажная почва прилипнет к корням. Мульчирующий слой поможет подольше удержать влагу в яме.

Обрезка саженцев приведет к ветвлению и быстрому образованию хорошего кустика.

РАЗМНОЖАЮТ СМОРОДИНУ И КРЫЖОВНИК

Как делать

Размножают только здоровые растения. В начале сентября сажают одревеснившие черенки красной смородины и крыжовника. Черную смородину можно высаживать до октября.

Готовят грядку с рыхлой и выровненной почвой. Перед посадкой обильно поливают. Из хороших однолетних побегов нарезают черенки длиной 15-20 см (4-6 почек). Нижний срез (под почкой) должен быть косой, под углом 45 градусов, верхний (над почкой) – прямой. Для размножения красной смородины больше подходят верхушки побегов. Высаживают черенки на расстоянии 10-15 см один от другого наклонно, оставляя на поверхности 2 почки. Землю вокруг обжимают руками, поливают и мульчируют компостом или торфом слоем 4-5 см.

В некоторых случаях можно применить простейший способ размножения – делением куста. Куст выкапывают и разрезают на части, каждая из них должна выглядеть как молодой кустик (иметь ветви, корни, почки). Старые средние части куста выбрасывают.

Почему так

Черенкам красной смородины и крыжовника требуется больше времени и сил для укоренения, чем черенкам черной смородины.

Корни на черенках образуются только во влажной, но богатой воздухом среде.

Технология размножения растений одревеснившими черенками (то есть оптимальная длина черенков, наклон, глубина, схема посадки и т.д.) вырабатывалась годами и подтверждена практикой.

Этим методом пользуются, например, при перепланировке участка, когда есть необходимость перенести взрослый кустарник на другое место. Нет смысла мучить его пересадкой, лучше разделить.

ОБРАБАТЫВАЮТ ПОЧВУ

Как делать

Если в текущем году настало время удобрять сад, то предварительно вокруг растений рассыпают перегной, фосфорные и калийные удобрения (дозы под каждую культуру можно найти в специальной литературе или в инструкциях к удобрениям). В качестве перегноя используют перепревший навоз или компост. Затем рыхлят или перекапывают почву, не разбивая комья.

Почему так

Осеннее удобрение вносят начиная с 3-5-го года после посадки *(если в свое время посадочные ямы были хорошо* удобрены). Органика улучшает структуру почвы, а фосфор и калий понадобится растениям для подготовки к зиме и в будущем сезоне. Проводя рыхление или перекопку почвы, мы избавляемся от многолетних сорняков и многих вредных насекомых, зимующих в земле.

НАВОДЯТ ПОРЯДОК ПОСЛЕ СБОРА УРОЖАЯ

Как делать

Уносят всю падалицу. Освободившиеся подпоры из-под деревьев убирают и дезинфицируют.

Почему так

Как падалица, так и старые подпорки могут быть заселены вредителями и болезнями.

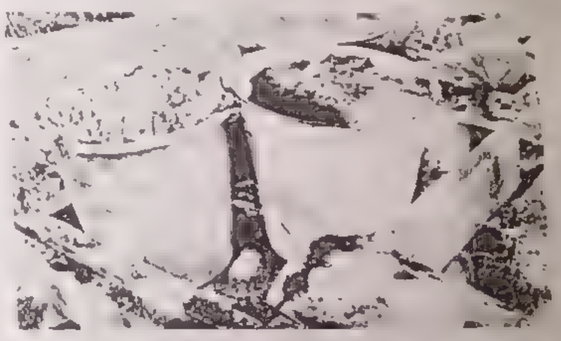
ГОТОВНОСТЬ № 1

Осенний посадочный сезон начинается в период массового листопада и заканчивается с появлением заморозков. Обычно это третья декада сентября - начало ноября. В этот период можно сажать все лиственные растения, но если есть возможность, посадку менее морозостойких видов лучше производить весной. Это плодовые деревья (особенно косточковые), саженцы, выращенные в питомниках других регионов (с более теплым климатом), и растения, выращенные в нашей зоне, но иногда подмерзающие зимой (за счет того, что их естественные ареалы произрастания находятся в более теплых регионах и растение не успевает подготовиться к зиме). Признаком того, что растение подготовилось к зимнему состоянию покоя, является полный или частичный (более 70%) опад листьев. Хвойные растения осенью можно сажать только с целой корневой системой (это саженцы с ЗКС и саженцы с ОКС небольшого размера).

При осенней посадке – два важных момента. Первое – избежать излишнего полива, особенно, если растение еще не находится в полном покое. Иначе в тканях будет слишком много воды, что снижает зимостойкость. Второе – если посадка производится поздно и есть опасность появления заморозков, нужно следить, чтобы корни растений не находились даже кратковременно на воздухе при минусовой температуре. Иначе их можно подморозить.

ПОДГОТОВКА ЯМ ДЛЯ ПОСАДКИ

Приживаемость и быстрый рост деревьев зависит от правильной подготовки посадочных ям, особенно от качества почвы, которой их заполняют. На это нужно обратить особое внимание, так как при пересадке деревьев сильно повреждается корневая система и развитие ее будет зависеть от подготовки такой ямы. Лучшим сроком закладки сада является весна, но посадочные ямы лучше готовить осенью, чтобы почва осела.



На глубоких плодородных почвах размер посадочных ям 0,7 х 0,7 х 0,7 м, на тяжелых глинистых и песчаных почвах посадочные ямы должны быть больше — 1 х 1 х 1 м.

При копке ям почву из верхнего слоя, более богатую перегноем, складывают в одну сторону, а нижнюю, менее плодородную, в другую.

Несмотря на то, что при освоении участка проводят общее обогащение почвы питательными веществами, в вынутую почву дополнительно вносят 20 кг перепревшего навоза или 30 кг торфа, 300 г суперфосфата, 150 г калийных удобрений. Всю смесь хорошо перемешивают и засыпают в ямы, сначала почву с верхнего горизонта, а потом с нижнего горизонта.

На песчаной почве для уменьшения фильтрации на дно посадочной ямы насыпают глину слоем 10 см, а в почву вносят увеличенную дозу органических удобрений.

ДОРОГУ ЭКОСАДУ

Так какие же шаги надо предпринять, дабы позволить земле мобилизовать защитные силы самой природы? Мало кто сомневается сегодня, что восстановление разнообразия флоры и фауны, создание более сложных и устойчивых естественных систем позволит природе вернуть утраченный баланс.

Именно создание экосадов и должно стать первым шагом в этом направлении. Их достоинства, лежащие на поверхности, — дешевизна, легкость ухода, экологичность, красота, возможность получать продукты питания высокого качества, безопасные для здоровья. Но садоводство на основе экологического подхода прежде всего несет в себе огромный духовный, эстетический, нравственный потенциал. Оно связано с врачеванием наших душ, обреченных на деградацию в искусственной, чужеродной среде обитания.

Мы не говорим, что создание экосада-огорода-цветника — дело простое. Но оно доступно каждому, кто готов запастись знаниями, набраться терпения, кто не пожалеет труда. Нередко можно видеть, что в цветниках, садах хозяева выращивают рядом растения разных сообществ, требующих разного ухода, разных почвенно-климатических условий. Конкурировать с местными видами, преимущественно агрессивными сорняками, эти растения не могут. Поэтому необходимы бесконечные прополки, применение гербицидов, удобрений, средств защиты от вредителей и болезней. А это затраты труда, денег, загрязнение природной среды. Искусственно созданные по прихоти человека, без учета природных особенностей среды обитания, сообщества вызывают цепочку процессов и производств, которые можно определить как сизифов труд. Природные же процессы экологичны и экономичны.

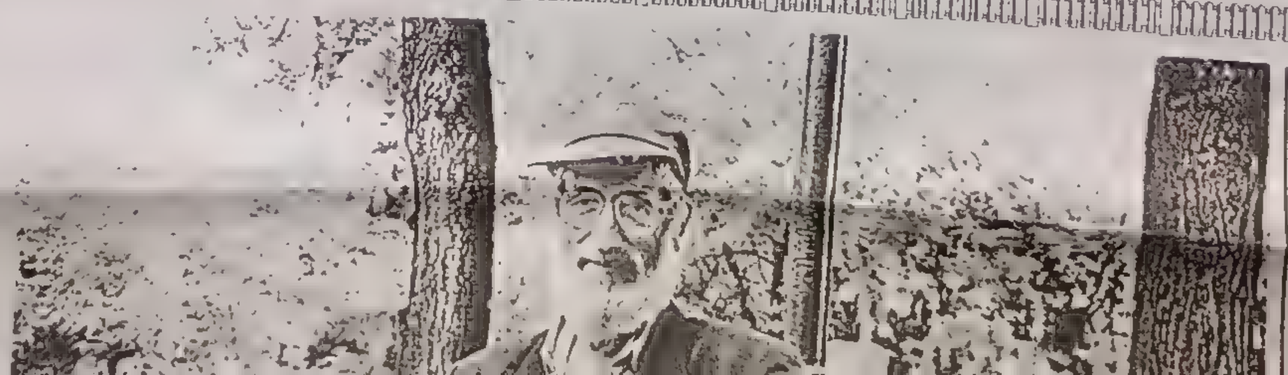
Основное правило при создании экологического сада – подбор условий выращивания, максимально приближенных к месту произрастания растения. Учитываются такие факторы, как отношение к свету, влаге, почве (кислотность, механический состав), влияние самих растений друг на друга.

В окружающем нас пространстве любые объекты живой и неживой природы связаны между собой энергоинформационными полями. Специалисты-биологи знают, что чем большим разнообразием отличается сообщество (в данном случае ваш цветник), тем более оно устойчиво к неблагоприятным факторам. В таком здоровом сообществе проявляются все положительные качества лекарственных и декоративных растений. Уход за таким экосадом минимален. Каждое растение помогает другому, сообща борясь с чужаками (сорняками). Поэтому практически не нужны полив, прополка, удобрения, защита от вредителей и болезней.

Немного подробнее об аллеопатии, которая наблюдается в природе и экосадах. Это «дружеские» или «враждебные» взаимоотношения в растительных сообществах. Имеются многочисленные данные, указывающие на то, что совместное выращивание некоторых культурных растений помогает им защищать друг друга от вредителей и болезней. Так, при совместном выращивании моркови и лука-порея или репчатого лука оба растения меньше страдают от морковной мухи и луковой моли. При соседстве сельдерея с цветной капустой предотвращается налет капустной белянки; при совместной посадке белокочанной капусты с томатами капуста также почти не поражается белянкой. Возделывание свеклы на одной и той же площади возможно в течение нескольких лет при одновременном выращивании там же цикория или подсеве бархатцев и календулы. При этом не происходит заселения почвы нематодами. Близкое соседство цветущих базилика, иссопа, душицы, шалфея с капустой защищает ее от тли и капустной совки. Если выращивать фасоль в соседстве с рутой или чабрецом, они защитят ее от долгоносика и коровки. Рута, пастернак и ясенец кавказский эффективно отпугивают крестоцветную блошку, вредящую редису, капусте, хрену, аллисуму. Полезно подсаживать укроп к огуречным грядкам, что значительно снижает поражаемость последних мучнистой росой. Очень полезна для сада огуречная трава, усиливающая рост растений, находящихся рядом. Экосад необходимо наполнить большим количеством пряно-ароматических, лекарственных трав, цветов. Хорошо бы создать из этого разнообразия цветовые *мозаичные ковры. Это не* только украсит ваш сад, но и сделает здоровой, целебной ваше садово-огородную продукцию.

Биохимик, специалист по защите растений Игорь ЛЕВУШКИН

При выборе зеленых *питомцев для посадки необходимо учитывать не только собственные пожелания, но и такие* обстоятельства, как условия произрастания и их физиологические особенности. К первым относятся освещенность, влажность и плодородие почвы, ко вто-



СРОКИ ЗАПРАВКИ ПОСАДОЧНЫХ ЯМ

Заправку ям почвой с добавлением удобрений лучше проводить за несколько дней до посадки. Если ямы выкопаны осенью, а посадку деревьев планируют на весну, то заправку ям можно

ющих разного ухода, разных почвенно-климатических условий. Конкурировать с местными видами, преимущественно агрессивными сорняками, эти растения не могут. Поэтому необходимы бесконечные прополки, примене-

вой и ножевой природы связаны между собой энергоинформационными полями. Специалисты-биологи знают, что чем большим разнообразием отличается сообщество (в данном случае ваш цветник), тем более оно устойчи-

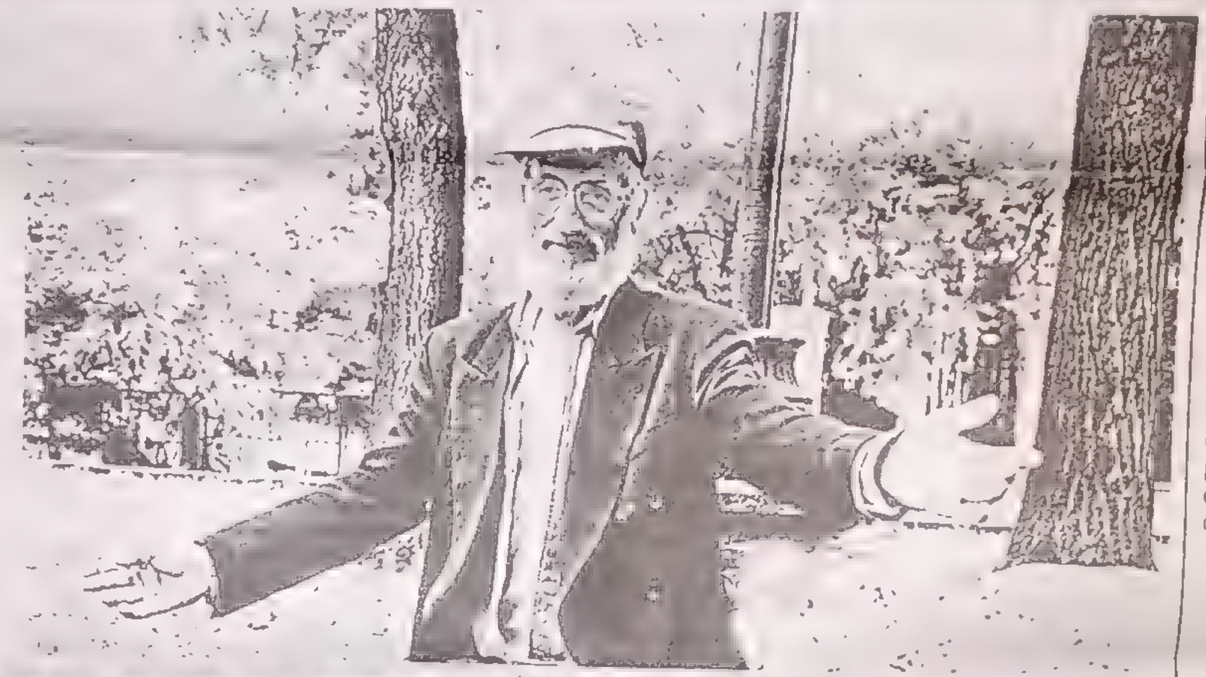
лука перей или репчатого лука оба растения меньше страдают от морковной мухи и луковой моли. При соседстве сельдерея с цветной капустой предотвращается налет капустной белянки; при совместной посадке белоко-

щивать фасоль в соседстве с рутой или чабрецом, они защитят ее от долгоносика и коровки. Рута, пастернак и ясенец кавказский эффективно отпугивают крестоцветную блошку, вредящую реди-

только украсит ваш сад, но и сделает здоровой, целебной ваше садово-огородную продукцию.

Биохимик, специалист по защите растений Игорь ЛЕВУШКИН

При выборе зеленых питомцев для посадки необходимо учитывать не только собственные пожелания, но и такие обстоятельства, как условия произрастания и их физиологические особенности. К первым относятся освещенность, влажность и плодородие почвы, ко вторым — отношение к ним растений (достаток или переизбыток питательных веществ, достаток или нехватка света, недостаток влаги или кислорода в почве). Правильный выбор во многом определит дальнейший успех в культивировании.



ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР

Растения для полутенистых участков с проницаемыми почвами:
сирень обыкновенная «Мари Легре», сирень венгерская, крушина ольховидная «Rhamnus frangula», чубушник, калина обыкновенная, пузыреплодник калинолистный, спирея ниппонская «Сноумаунд», ирга канадская и гладкая, боярышник однопестичный «Стрикта», карагана древовидная, жестер слабительный, ива пурпурная, боярышник сливолистный «Спленденс», боярышник круглолистный «Crataegus coccinea», пузыреплодник калинолистный «Physocarpus opulifolis».

В условиях легкой полутени на свежих плодоносных почвах хорошо будут расти:
спирея серая «Грефшайм», спирея биллиарда «Триумфанс», спирея острозубчатая, спирея ниппонская «Сноумаунд», спирея Вангутта, чубушник «Бель этуаль», «Дам бланш», «Эректус», миндаль трехлопастной, арония черноплодная, лох серебристый, бузина канадская «Ауреа», бузина кистистая, свидина белая, барбарис оттавский «Суперба», форзиция средняя «Линдвуд», маголия падуболистная.

Для освещенных мест с хорошо дренированной почвой подходят:
барбарис оттавский «Суперба» и барбарис тунберга «Ред шеф», форзиция свисающая «Форчуна», ирга канадская, клен приречный, лох серебристый, свидина белая и кроваво-красная, робиния псевдоакация «Пирамадалис», береза повислая «Фастигиата» и «Юнги», вяз гибридный, каштан конский.

На сухих почвах в полутени замечательно будут себя чувствовать:
лещина обыкновенная «Пендула», карагана древовидная «Лорберга» и «Уолкер», ива козья «Пендула», боярышник сливолистный, спирея ниппонская «Сноумаунд», барбарис тунберга «Голден ринг», гортензия древовидная «Аннабель» и «Грандифлора», жимолость обыкновенная.

В условиях кратковременного заболачивания и легкой полутени произрастают:
береза пушистая, ольха черная, спирея японская, ниппонская и биллиарда «Триумфанс», роза морщинистая, ива остролистная, бузина черная.

На легких, не закисленных и не засоленных плодородных почвах с достаточным освещением и увлажнением хорошо произрастают:
сирень обыкновенная, гортензия метельчатая, миндаль трехлопастной, форзиция средняя, клен остролистный «Глобозум», боярышник обыкновенный.

В полутени, на проницаемых, не закисленных почвах будут расти:
лох серебристый, ива ломкая, рябина поздняя, черемуха поздняя, бузина кистистая, дерен белый и кроваво-красный, бересклет плоскочерешковый, жимолость Мака, пахизандра верхушечная.

СРОКИ ЗАПРАВКИ ПОСАДОЧНЫХ ЯМ

Заправку ям почвой с добавлением удобрений лучше проводить за несколько дней до посадки. Если ямы выкопаны осенью, а посадку дерева планируют на весну, то заправку ям можно проводить осенью, перед наступлением морозов. Весной же во время посадки в засыпанной осенью яме выкапывают только небольшое углубление такого размера, чтобы в нем могли свободно разместиться корни саженцев.

ВЫБОР СХЕМЫ ПОСАДКИ ДЕРЕВЬЕВ

От строений деревья рекомендуется сажать на расстоянии 3 м, т. е. так, чтобы высокие строения не давали тени на деревья в течение светового дня. В ряду деревья с объемными кронами на сильнорослых подвоях размещают на расстоянии 3-4 м друг от друга, а деревья на слаборослых подвоях — на расстоянии 2-3 м. Расстояние между рядами увеличивают до 4-5 м для деревьев на сильнорослых подвоях; до 3-4 м для яблони и груши на слаборослых подвоях. Деревья яблони и груши, формируемые в виде плоских крон (пальметта), обычно размещают по схеме 2-3х3-4 м (на сильнорослых подвоях) и 1,5-2х3-3,5 м (на слаборослых подвоях). Допускается смешанное размещение плодовых деревьев и ягодных кустарников на плодовом участке при увеличении расстояния в ряду на 1-2 м, а между рядами — на 1-1,5 м. Размещение на участке может быть и иным.

ПОСЕВНАЯ ПРОДОЛЖАЕТСЯ

Начало осени – самое время для посадки многолетних овощей. Тогда уже в середине следующего года можно будет приступать к их срезке.

Культура	Посадочный материал	Схема посадки, см	Число растений шт./кв.м	Урожайность, кг/кв.м
Многолетние луки	Деленки	10-20х30-50	15-30	2-4
Ревень	Деленки	70х120	1-2	1,5-3
Спаржа	Деленки	40х100	2-3	0,2
Любисток	Деленки	40-150-х80-140	4-6	2-5
Хрен	Корневые черенки	25х70	4-6	1
Эстрагон	Черенки, деленки	40х60	2-7	2
Стахис	Клубни	25х50	5-8	1-1,5
Топинамбур	Клубни	70х80	2	10

Ревень, щавель, спаржу, любисток, эстрагон, иссоп, мяту, мелиссу, монарду, душицу, лофант, черемшу, луки – слизун, шнитт, батун – размножают либо посевом семян (прямым или через рассаду), либо вегетативно – черенками, клубнями и воздушными луковичками и делением кустов взрослых растений (деленками). Топинамбур, хрен, катран, душистый, косой и многоярусный луки размножают преимущественно последним способом.

Поскольку эти культуры будут расти на одном месте несколько лет, для них необходимо тщательно подготовить участок. Глубоко (не менее чем на 25 см) перекапываем землю и хорошо заправляем: по поверхности грядки рассыпаем компост (ведро на 1 кв.м) и минеральные удобрения – например, двойной суперфосфат (60 г на 1 кв.м) и столько же хлористого калия или гранулы удобрения «Осеннее», нитрофоску или суперфоску (60-80 г/кв.м). Если почва кислая, то добавляем известковое удобрение (доломитовую или известняковую муку).

Чтобы элементы питания равномерно распределились по всему профилю грядки, проводят двойную перекопку почвы.

На тяжелых почвах для улучшения их физических свойств подсыпаем торф и крупнозернистый речной песок, а на дне гряды или посадочной ямы устраивают дренаж из мелких веток, соломы и сена, которые постепенно перегниют.

Не менее важно удалять корневища и отпрыски многолетних сорняков. Тщательно выбираем их, помогая себе мотыжкой или рыхлителем.

Деленки, клубни, луковички, черенки должны быть здоровы, свободны от нематод и личинок насекомых. Перед высадкой корни обмакиваем в болтушку из компоста, в который добавлен регулятор роста корней (Гетероауксин, Корневин, Новосил, Циркон) и препарат для защиты от грибной (Иммуноцитофит, Агат-25) и бактериальной (Планриз, Триходермин) инфекций. Если есть зола, то в каждую лунку подсыпаем по полстакана и хорошо перемешиваем с почвой. После посадки хорошенько поливаем грядки и по возможности притеняем растения.

В год посадки срезать зелень, даже если растения хорошо укоренятся и быстро пойдут в рост, недопустимо.

Кстати, совсем необязательно высаживать многолетние овощи строгими рядами. Проявим фантазию, и у нас будет красивая и эффектная овощная клумба, которая даст не только полезную витаминную зелень, но и украсит огород или приусадебный участок. Не забудем учесть не только форму и размеры самих зеленных культур, но и окраску их цветков: красный – монарды, синий – иссопа, малиновый – лофанта, белый – лука душистого, желтый – лука косого. Правильно рассчитать необходимое количество растений и не загустить посадку поможет таблица.

В агрономии сложились две теории и две практики, два способа земледелия – органический и неорганический.

ОРГАНИКА ИЛИ НЕОРГАНИКА?

ленками). Топинамбур, хрен, катран, душистый, косой и многоярусный луки размножают преимущественно последним способом.

Поскольку эти культуры будут расти на одном месте несколько лет, для них необходимо тщательно подгото-

Если почва кислая, то добавляем известковое удобрение (доломитовую или известняковую муку).

Чтобы элементы питания равномерно распределились по всему профилю грядки, проводят двойную перекопку почвы.

но выбираем их, помогая себе мотыжкой или рыхлителем.

Деленки, клубни, луковички, черенки должны быть здоровы, свободны от нематод и личинок насекомых. Перед высадкой корни обма-

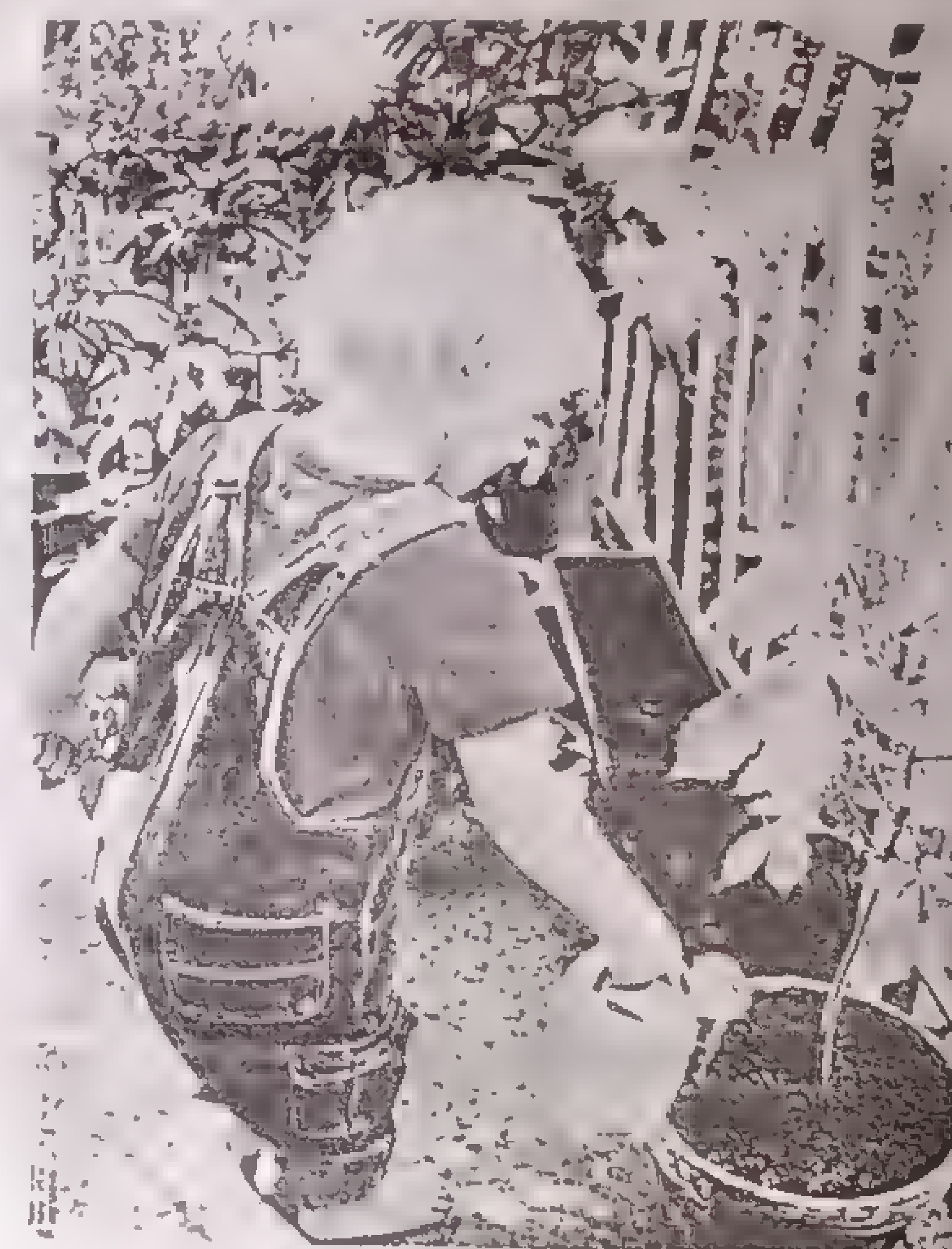
садки хорошенько поливаем грядки и по возможности притеняем растения.

В год посадки срезать зелень, даже если растения хорошо укоренятся и быстро пойдут в рост, недопустимо.

окраску их цветков: красный – монарды, синий – иссопа, малиновый – лофанта, белый – лука душистого, желтый – лука косого. Правильно рассчитать необходимое количество растений и не загустить посадку поможет таблица.

В агрономии сложились две теории и две практики, два способа земледелия – органический и неорганический.

ОРГАНИКА ИЛИ НЕОРГАНИКА?



Сторонники первого используют для поддержания плодородия почв только природные материалы (перегной, компост, навоз) и приводят аргументы в свою пользу:

- *слово «химия» в народном мнении стало равным слову «отрава», одна мысль о ней вызывает психологический дискомфорт;*
- органические вещества действуют на почву только положительно;
- с их помощью полезная микрофлора восстанавливается без проблем.

Однако практика легко указывает и на минусы органического способа земледелия:

- гарантированная передозировка азотистых веществ и неизбежное накопление нитратов в тканях растений;
- большое количество в компосте и перегное всхожих семян сорняков, отчего земля сильно ими зарастает и требует бесконечных прополок;
- возбудители болезней растений сохраняются в органических остатках;
- неоптимальное соотношение элементов питания, ведущее к дефицитным болезням (нехватка микроэлементов).

Суть неорганического земледелия, или метода Митлайдера, заключается в использовании больших доз минеральных удобрений. У этого способа также есть преимущества:

- быстродействие и эффективность в сравнении с медленными процессами естественного гумусообразования;
- легкий контроль за соотношением элементов питания (возможность выбрать удобрение или изменить его состав добавками);
- возможность внекорневого питания.

Но недостатки тоже не заставят себя долго искать:

- возможность неправильного выбора удобрения неспециалистом;
- возможная передозировка «химии», неизбежно накапливающейся в тканях растений;
- нарушение микробиоценоза, гибель полезных бактерий.

Правда, сам Митлайдер использовал высокие дозы минеральных удобрений, внося их не в почву, а в нейтральный субстрат (опилки, шелуха и т.д.), но этот факт в популярной литературе либо не оговаривался, либо просто не воспринимался. Кроме того, существуют удобрения длительного действия (например AVA), которые действуют мягко, не угнетая почвенные микроорганизмы.

И только чрезмерное применение минеральных удобрений дает совершенно обратный эффект. Нашпигованная химическими соединениями почва вообще утрачивает естественное плодородие, превращается в отравленный субстрат, и на ее восстановление потребуются годы

Истина посередине.

Необходимо разумно сочетать возможности обоих методов.

Органические остатки непременно должны пройти компостирование. Навоз, пропущенный через стадию компоста, более плодороден, в нем сохраняется много питательных элементов. При самопроизвольном переходе навоза в перегной, как правило, большая часть элементов питания минерализуется – разлагается до элементарного окисла. Газообразные окислы беспрепятственно улетают в атмосферу. Именно это происходит с основной массой азотистых веществ в навозе – нужный растениям свободный азот улетучивается, оставляя после себя сложные нитраты. Органические остатки плюс почвенные микроорганизмы – основа плодородия.

Обязателен и такой прием, как раскисление. Почвенные микроорганизмы хорошо себя чувствуют в слабокислой или нейтральной среде. В кислой они жить не хотят. Закисленные почвы, как правило, малопригодны для земледелия. Причем раскислять необходимо как уже используемые почвы, так и компосты, поскольку от внесения нераскисленной органики земля становится еще «проблемнее». (Компост – изначально кислая смесь, высокий уровень кислотности порожден ее составом; кислые компосты медленно созревают, так как активность микроорганизмов в них подавлена.)

Основной раскисляющий элемент – кальций. Он не только снижает кислотность почв, но и улучшает их структуру, «разбивает» слоистую вязкую глину и превращает ее в комочки. Ежегодный вынос кальция из почвы с одной сотки составляет 4-5 кг.

Поэтому также ежегодно его нужно восполнять, внося 4-5 кг мела, дробленого известняка (но не извести!) или доломитовой муки. Это оптимальные кальцийсодержащие компоненты, их можно вносить в землю в любой сезон.

Например, непосредственно в почву к уже высаженным и развивающимся растениям – они медленно растворяются, не обжигают корни, не угнетают почвенную микрофлору. Доломитовая мука – предпочтительный вариант. Кроме кальция она содержит магний, которым особенно бедны песчаные почвы.

Формирование плодородных почв – процесс долгий и постепенный. Потребуется несколько лет, чтобы добиться желаемого результата. Но растениям требуется питание. Поэтому совсем без минеральных удобрений обойтись не получится.

В последние годы люди, имеющие сады, все больше задумываются о том, как сделать их более красивыми, как разместить дорожки, устроить газоны, разбить цветники. Знают, что такое клумба, миксбордер, каменистый сад, альпийская горка.

КАК ОБУСТРОИТЬ КЛУМБУ?

Чтобы сделать сад красивым, легче всего пригласить ландшафтного дизайнера. Он все устроит по науке, учитывая желания хозяина. Но это не каждому по карману и по душе. Ведь куда-то улетучивается дух непосредственного созидания, творчества.

Можно полистать садовые журналы, выбрать понравившуюся картинку и попытаться воплотить задуманное самому. Мне всегда было интересно самой оформлять все уголки сада.

Какой бы вариант мы ни выбрали, для осуществления задуманного необходимо знать некоторые правила.

Главное – цветники должны гармонично вписываться в облик сада. Хорошо, когда на участке есть цветы. Но если цветник загроможден большим количеством крупных и ярких цветов, его трудно воспринимать, в *глазах рябит*, глаз не может остановиться на чем-то конкретном. Еще хуже выглядит цветник, если цветы в нем посажены правильными рядами «по линеечке» и напоминают шеренгу солдат на плацу. Так часто высаживают гладиолусы. Кстати, некоторые любители этих цветов высаживают их кружочками – каждый сорт в отдельный кружок. Выглядит это намного привлекательнее рядов.

Далее, цветы выглядят интереснее на фоне ярких кустарников, невысоких деревьев с необычной привлекательной кроной, хвойных растений на заднем плане Здесь уместными окажутся низкорослые ивы, акации с плакучей кроной, различные дерены, лапчатки, декоративные яблони.

Красиво, когда цветы посажены каскадом: самые высокие – в центре или на заднем плане, а низкие – к ближнему краю. Потрясающе выглядят посаженные каскадом осенние астры различных сортов во время цветения в сентябре-октябре – водопад цветов.

Кроме этого, цветение на клумбах должно быть непрерывным – растения нужно подбирать так, чтобы цветение одних сменяло другие – от снега до снега. Для раннего цветения хороши мелколуковичные (крокусы, сциллы, хионодоксы, мускари, кандыки), а также тюльпаны, нарциссы, гиацинты. Вскоре после цветения у них отмирают листья. Чтобы не оставалось плешин, между ними лучше всего высаживать однолетники.

Хорошо, если мы об этом позаботились заранее и в феврале посеяли на рассаду петунию, сильвию, львиный зев, гацанию, лобелию, портулак и другие. Если рассады нет, можно прямо в грунт высеять в апреле-мае семена бархатцев, космеи, годеции, нигеллы, льна, календулы, которые будут цвести до морозов. Завершают цветение осенью астры многолетние и однолетние, хризантемы, гелениумы. Последние цветы мы срываем обычно с первым снегом.

Сейчас очень модно составлять цветники в одной цветовой гамме. Это очень красиво и выглядит гармонично. Особенно востребованы белые клумбы, когда на клумбе высаживают только белые цветы и растения с бело-пестрыми листьями. Когда же на такой клумбе присутствуют растения с нежно-розовыми оттенками, она выглядит романтичнее.

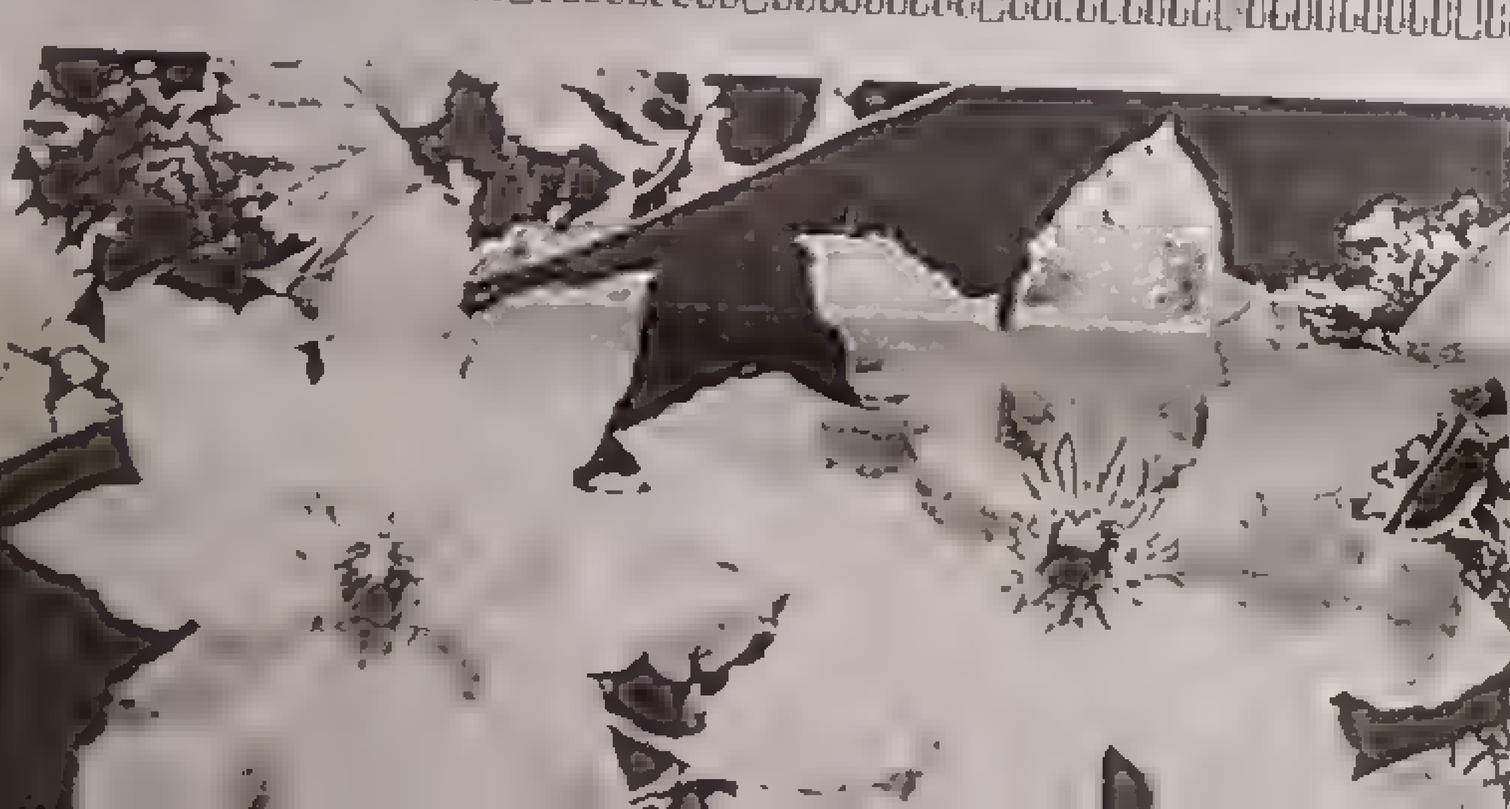
Примерный набор растений для белой клумбы: дерен пестролистный Элегантиссимо, буддлея, ива козья, ива пестролистная Хакуро Нишики, орешник канторта, снежноягодник обычный и с розовыми плодами, дельфиниум, тысячелистник Жемчужница, гипсофила, флоксы, лилии и многое другое.

При этом нужно помнить, что белая клумба красивее всего смотрится в сумерках, и это важно учитывать при выборе места для нее. А вот на солнечном месте уместнее всего клумба из желтых цветов. Если в желтую клумбу добавить синие цветы, это будет очень эффектно. По такому же принципу можно составить красную клумбу, голубую, серебристую – кому что нравится. Не стоит смешивать много цветов. Безвкусным всегда считалось сочетание синего, красного и желтого цветов.

Составляя цветник, необходимо учитывать также агрессивность высаживаемых растений. Есть такие растения, которые за год-два могут вытеснить всех соседей. Другие же разрастаются чрезвычайно медленно. Медленнорастущие стоит высаживать в нескольких экземплярах. Агрессоров лучше заранее ограничить в росте, высадив их, например, в ведро без дна.

В любом случае, стоит взглянуть на свою клумбу сторонним взглядом. Если что-то не нравится, подправить, учитывая вышеизложенное. А если нравится все, зачем что-то менять?

**Цветовод
Людмила ПОПОВА**



большим размером цветков – от 4 до 6-7 см. Цветение происходит на прошлогодних и на побегах текущего года. Для сохранения всей длины растений в зимний период лианы снимают, укладывают и слегка прикрывают. Весной их поднимают, укрепляют на опорах. В этом случае цветение начинается на побегах прошлого года, а к середине лета цветы появляются на побегах текущего года. Если нет возможности

Биологической особенностью многих крупноцветковых клематисов является махровость цветков на прошлогодних побегах. Пользуясь этим, недобросовестные продавцы выдают обычные сорта клематисов за махровые. Поэтому, купив клематис с одеревеневшими побегами (длиной 50-70 см) прошлого года, на которых красуются махровые цветы, при следующем цветении вы будете разочарованы

лице. **Клематисы с закрытой корневой системой значительно лучше приживаются на новом месте.** Возраст растений с закрытой корневой системой – от 1 до 3 лет.

Признаком хорошего состояния 2-3-летнего клематиса является хорошо развитая, опутавшая субстрат корневая система, один или несколько одеревенелых побега. Однолетнее растение не должно раскачиваться в

кружочками – каждый сорт в отдельный кружок. Выглядит это намного привлекательнее рядов.

позаботились заранее и в феврале посеяли на рассаду петунию, сильвию, львиный зев, гацанию, лобелию, пор-

гипсофила, флоксы, лилии и многое другое.

При этом нужно помнить, что белая клумба красивее

Составляя цветник, необходимо учитывать также агрессивность высаживаемых растений. Есть такие расте-

если нравится все, зачем что-то менять?

Цветовод
Людмила ПОПОВА

НЕПОВТОРИМЫ И ОЧАРОВАТЕЛЬНЫ

большим размером цветков – от 4 до 6-7 см. Цветение происходит на прошлогодних и на побегах текущего года. Для сохранения всей длины растений в зимний период лианы снимают, укладывают и слегка прикрывают. Весной их поднимают, укрепляют на опорах. В этом случае цветение начинается на побегах прошлого года, а к середине лета цветы появляются на побегах текущего года. Если нет возможности осенью вовремя укрыть растения и снять укрытие весной, то их можно обрезать, но тогда

Биологической особенностью многих крупноцветковых клематисов является махровость цветков на прошлогодних побегах. Пользуясь этим, недобросовестные продавцы выдают обычные сорта клематисов за махровые. Поэтому, купив клематис с одеревеневшими побегами (длиной 50-70 см) прошлого года, на которых красуются махровые цветы, при следующем цветении вы будете разочарованы.

Выбор саженцев

В продаже можно встретить клематисы с открытой корне-

лице. ***Клематисы с закрытой корневой системой значительно лучше приживаются на новом месте.*** *Возраст растений с закрытой корневой системой – от 1 до 3 лет.*

Признаком хорошего состояния 2-3-летнего клематиса является хорошо развитая, опутавшая субстрат корневая система, один или несколько одеревенелых побега. Однолетнее растение не должно раскачиваться в субстрате, у него должно быть 1-2 пары листьев или столько же хорошо заметных развитых почек.

ГРУППЫ КРУПНОЦВЕТКОВЫХ КЛЕМАТИСОВ

В нашей климатической зоне в основном выращивают 4 группы крупноцветковых клематисов.

Группа Ланугиноза

Растения на зимний период не обрезают, т.к. цветение происходит на побегах прошлого года, эту лиану желательно укладывать и укрывать. На побегах текущего года цветы, к сожалению, зацветают очень поздно, примерно в конце августа – начале сентября. Формирующая обрезка лиан клематисов этой группы начинается с 3-4 года.

Группа Жакмана

Наиболее распространенная в нашей зоне. Клематисы этой группы цветут до самого снега. Растения обрезают поздно осенью (в конце октября – начале ноября) в 10-15 см от уровня почвы, укрывают 10-15 см слоем мульчи, а сверху дополнительно прикрывают обрезанными побегами.

Группа Патенс

В нее входят клематисы смешанного цветения – они цветут и на текущих, и на прошлогодних побегах. Если не стоит задача заставить растения цвести с конца мая—начала июня и сложно укладывать плети, то растения обрезают, и тогда цветение состоится, как всегда, с июля до октября. Для того, чтобы цветение началось чуть пораньше, при обрезке оставляют половину длины плетей, после чего их аккуратно укладывают, перекладывая лапником. Укрытие для них требуется более тщательное, чем для клематисов группы Жакмана.

Группа Витицелла

Одна из самых неприхотливых групп, достаточно распространенная в наших садах, в нее входят клематисы с цветение наступит в июле, когда отрастут побеги текущего года.

Махровые сорта

В настоящее время крупноцветковые махровые сорта клематисов пользуются достаточно большим спросом. Однако их немного, они требовательны к агротехнике, нуждаются в более тщательном укрытии и своевременном последовательном снятии его весной.

Одним из очень красивых и неприхотливых махровых клематисов является клематис из группы Витицелла **Пурпуреа Плена Элеганс**. Куст, разрастаясь, может иметь до 10 побегов, цепляющиеся листьями за опоры лианы достигают 4 м в длину. Цветок не крупный (5-7 см в диаметре), седовато-малинового цвета. Это действительно махровый сорт, дающий только махровые цветы и на прошлогодних побегах, и на побегах текущего года.

вой системой: 1-2-летнее растение продают с промытыми корнями длиной 15-20 см и очень коротко срезанным побегом длиной 5-10 см. Такие растения можно приобретать и рассчитывать на их успешное развитие.

Но надежнее покупать клематисы с закрытой корневой системой: в емкости с почвой, в которой растение укоренилось или хотя бы прижилось после выращивания и подращивания в теп-

Время для посадки (пересадки)

Наиболее подходящей в нашей климатической зоне является летняя посадка – с 10-15 июня по 10-15 сентября.

Пересаживать клематисы лучше в октябре, в заранее подготовленные посадочные ямы. Разделив куст или отделив от корневой системы часть, растения без проволочек (лучше в этот же день) пересаживают на новое место.

ИЗ ПРОВЕРЕННЫХ РЕЦЕПТОВ

Конский щавель сил добавит и здоровье вам подправит

Известно, что действующее начало содержится не только в семенах, а, главным образом, в корнях, где есть дубильные вещества, есть и флавоноиды, аскорбиновая кислота, железо, эфирные масла.

Препараты применяются при колитах. В сочетании с ромашкой, корой дуба, плодами черемухи, ягодами черники он дает больший эффект.

Но следует также знать, что конский щавель в малых дозах оказывает закрепляющее действие, а в больших, наоборот, — слабит подобно сенне.

Рецепт такой (отвар): 2 ст.л.корня положить в эмалированную посуду, залить стаканом (200 мл) кипятка, закрыть крышкой и поставить на водяную баню на 30 минут. [illegible]

[illegible] суток.

Как слабительное — принимать 1/2 стакана отвара на ночь, как закрепляющее — по 1/4 стакана [illegible] в день [illegible]

[illegible]

Внимание!

[illegible]

Продолжаем бесконечную тему фитотерапии.

"Начинающий врач выписывает 20 лекарств для каждой болезни, а опытный врач — одно для двадцати."

У.Ослер

«Душа не воспринимает внешние или внутренние физические формы целебных трав и корней, но интуитивно постигает их силы и достоинства.»

Парацельс

● **Существует ли стройная теория или система, объясняющая, предсказывающая действие того или иного растения?**

Что касается методов и методик, то большинство известных травниц, знахарей и других представителей натуропатии вообще не имеет какой-нибудь системной, наукообразной теории. Они лечат без объяснения, без знаний механизмов воздействия трав, их состава, анатомии и физиологии человека. Они исцеляют и творят вопреки многим «кармическим законам» и «энергетическим дисбалансам».

И не случайно самый действенный на сегодня препарат против СПИДа получен в Армении из лекарственных растений, а вовсе не в результате *теоретических изысканий. Укрепление иммунитета наблюдается и при лечении травами аллергических заболеваний, бронхиальной астмы, крапивницы, сенной лихорадки, ангионевротического отека, нейродермита.* **Ряска и крапива, череда и калина, короставник и эфедра, вероника и крупка перелесковая, дягиль и копытень** проявляют заметные **десенсибилизирующие свойства**, снижая чувствительность организма к различного рода аллергенам. Корейская медицина вообще утверждает, что копытень весьма активно воздействует на антигены тканевой структуры легких.

Настой [illegible] *перестурня, чернокорня, ястребинки волосистой «рубцуют» язву желудка* без рубца, оставляя этот орган пациентам в первозданном виде. Даже многократные «глотания лампочки» не позволяют обнаружить следов грозного недуга.

Многим пациентам удалось сохранить столь нужные им органы, которые природа создавала отнюдь не напрасно. Без операции остались многие желчные пузыри, освобожденные от камней, сохранены почки от поликистоза, а яичники, желудки, грудные и щитовидные железы — от опухолевых разрастаний.

О результатах по лечению неоперабельных форм рака не хотелось бы упоминать — эта тема «табу». Потому, что этого «вообще не может быть». Если больной с обширным метастазированием живет не один год, то можно услышать от него, его родных или врачей о неправильно поставленном диагнозе, или о всемогущей силе химиотерапии, или о божьей милости.

Но она, эта милость, как раз *проявляется* через могучие целебные силы лекарственных растений. Практика лечения онкобольных дает больше вопросов, чем ответов. Что за парадоксы! Как и почему исчезают метастазы и вторичные очаги? А может, опухоль осталась, но в неактивной форме? И почему благодаря травам одни онкобольные живут годами, а другие все же уходят скоро из жизни, хотя и без болей?

● **Бывают случаи, когда травы плохо помогают?**

Не один раз приходилось слышать, что вот, дескать, лечилась травами — и никаких результатов. Начинаешь разбираться. Как долго лечилась? Что, целую неделю? Это, конечно, «срок» по сравнению с тем, сколько копились болезни. Ну а чем лечилась, какими травами, ведь их тысячи видов, когда собраны, как высушены, как приготовлены?

Сорвав травку не вовремя, прервав тем самым биологический цикл, можно получить вместо всеисцеляющего магического партнера пучок подгнившего сена. Ведь лекарственные растения меняют свою энергетику и содержание активных веществ в течение различных лунных фаз, в зависимости от расположения звезд, времени года, фазы цветения и, наконец, времени суток и даже почвы, на которой растут. Например, такие травы, как **хвощ полевой, пикульник ладанниковый, пушица, воробейник, спорыш, пырей, стальник колючий,** обладают прекрасными **«камнедробильными» свойствами,** но собираются в совершенно разное время и абсолютно в разных местах. В месячный срок они измельчают и выводят камни из почек и мочевого пузыря, и все за счет содержащихся в них соединений кремниевой кислоты. Так вот, у **хвоща полевого** максимум содержания кремния приходится на середину июля, у **пикульника** — на середину августа, у **стальника** в корнях — на позднюю осень, у **воробейника** - на конец мая, начало июня.

КАЖДАЯ ТРАВИНКА БЛАГОСЛОВЕННА

● **Надо ли уповать на иноземные чудо-травы?**

Вот **бубенчик лилиелистный,** называемый в Башкирии «атлик», — корень-богатырь. В нашей губернии его никак не называют, просто не в курсе, что он есть. Помимо богатырских размеров этот корень обладает огромным запасом целебных сил: тонизирует, стимулирует, бодрит, восстанавливает работоспособность, лечит атеросклероз. Чем не женьшень?

Все необходимые стимуляторы растут у нас под ногами. На Алтай или в Приморье за ним едут лекари, плохо знающие местную флору.

Столь типичные для нашего времени «возрастные болезни», например суставный ревматизм или гипертонию, *также лучше лечить лекарственными трава*ми. **Астрагал шерстистоцветковый и желтушник серый, донник и кирказон, чернобыльник и чистец, черноголовка и шлемник** — эффективно, мягко и постепенно **снижают кровяное давление.** Обычные обитатели наших степей, грустно и недоуменно взирают они на проходящих мимо гипертоников. Проглотив очередную пилюлю, больные лишь на время снимают симптомы болезни, отключая сигнальную болевую систему.

Люди, максимально близкие к природе, способны исцелять многи недуги. В растении они видят неповторимую *композицию целебных сил, и эта композиция — нечто большее, чем сумма входящих в нее химических* соединений. Природа намного мудрее нас, не способных до конца понять таинственное взаимодействие ее начал.

Травник
Игорь ЛЕВОЧКИН

Как слабительное — применять 1/2 стакана отвара на ночь, как закрепляющее — по 1/4 стакана 2-3 раза в день. И еще одна важная оговорка: препараты конского щавеля противопоказаны при заболевании почек.

Корни вместе с корневищами выкапывают осенью, в сентябре-октябре, сушат на свежем воздухе. Еще конский щавель применяют и внутрь при васкулитах.

Внимание!

Есть люди, которые думают, что «естественное» не может быть вредно, и пьют настои, отвары из лекарственных растений литрами. Однако даже знакомые травы способны здорово навредить нашему организму. Все должно быть в меру.

Например, понервничав, мы обычно хватаемся за валериану в надежде, что она нас успокоит. Однако эффект от нее порой бывает с точностью до наоборот — человек еще больше возбуждается. А если пить настойку валерианы регулярно больше двух недель, то это приводит к привыканию и лекарство не действует вообще.

А чрезмерный прием свежего лука обостряет стенокардию и аритмию. Чеснок же повышает кислотность желудочного сока.

Донник хоть и может защитить организм от радиации, но длительное его употребление провоцирует внутреннее кровоизлияние.

Грецкие орехи нельзя есть больше 5 штук за один раз, они могут вызвать головные боли и даже спазм сосудов головного мозга.

Зверобой, если регулярно его употреблять, способствует развитию импотенции.

А после того как вы выпили насыщенный отвар шиповника, надо ополоснуть рот, так как разрушается зубная эмаль.

и крапива, череда и калина, кореставник и эфедра, вероника и крупка перелесковая, дягиль и копытень проявляют завидные **десенсибилизирующие свойства,** снижая чувствительность организма к различного рода аллергенам. Корейская медицина вообще утверждает, что копытень весьма активно воздействует на антигены тканевой структуры легких.

Настои, настойки **переступня, чернокорня, хатребинки волосистой «рубцуют» язву желудка** без рубца, оставляя этот орган пациентам в первозданном виде. Даже многократ-

ной форме? И почему благодаря травам одни онкобольные живут годами, а другие все же уходят скоро из жизни, хотя и без болей?

● **Бывают случаи, когда травы плохо помогают?**

Не один раз приходилось слышать, что вот, дескать, лечилась травами – и никаких результатов. Начинаешь разбираться. Как долго лечилась? Что, целую неделю? Это, конечно, «срок» по сравнению с тем, сколько копились болезни. Ну а чем лечилась, какими травами, ведь их тысячи видов, когда собраны, как высушены, как приготовлены?

Сорвав травку не вовремя,

земные чудо-травы?

Вот **бубенчик лилиелистный,** называемый в Башкирии «атлик», — корень-богатырь. В нашей губернии его никак не называют, просто не в курсе, что он есть. Помимо богатырских размеров этот корень обладает огромным запасом целебных сил: тонизирует, стимулирует, бодрит, восстанавливает работоспособность, лечит атеросклероз. Чем не женьшень?

Все необходимые стимуляторы растут у нас под ногами. На Алтай или в Приморье за ним едут лекари, плохо знающие местную флору.

тоников. Проглотив очередную пилюлю, больные лишь на время снимают симптомы болезни, отключая сигнальную болевую систему.

Люди, максимально близкие к природе, способны исцелять многи недуги. В растении они видят неповторимую композицию целебных сил, и эта композиция — нечто большее, чем сумма входящих в нее химических соединений. Природа намного мудрее нас, не способных до конца понять таинственное взаимодействие ее начал.

Травник
Игорь ЛЕВОЧКИН

КЛАДЕЗЬ ВИТАМИНОВ

Щедрая целебность шиповника связана с тем, что его плоды — непревзойденный естественный поливитаминный концентрат, не только состоящий из различных биологически активных веществ, но и накапливающий многие из них в рекордных количествах.

В северных широтах из-за высокого содержания витамина С его еще называют апельсином Севера. По содержанию этого витамина с ним может конкурировать лишь актинидия.

Оранжевая окраска плода свидетельствует о богатстве каротина. По его содержанию шиповник не уступает облепихе, общепринятому каротиноносцу – моркови и даже таким полезным в этом отношении фруктам, как хурма, абрикос и персик.

В красноватой мякоти плодов витамина А в 10 раз больше, чем даже у апельсина и лимона. Его семена содержат витамины B_1, B_2, К, Е. Плоды богаты сахаром, лимонной кислотой, дубильными и красящими веществами, пектинами.

Очень полезными, особенно весной и осенью, считаются отвары из плодов шиповника, смешанные в равных пропорциях с плодами рябины, брусники и малины. Плоды шиповника и рябины заваривают кипятком, кипятят 5-10 минут, затем настаивают 4 часа

Не менее полезный напиток получается, если равные части плодов шиповника и брусники заварить кипятком и кипятить 5 минут. При простудных заболеваниях хорош напиток из шиповника и малины – равные части заваривают, кипятят 10 минут, настаивают 3-4 часа.

А можно, например, приготовить чай и вовсе из одного шиповника, для чего предварительно замочить в холодной воде плоды, выдержать их так несколько часов, затем смесь довести до кипения (но не кипятить!), сцедить и сразу же выпить.

На один стакан воды рекомендуется использовать 2 ст. ложки ягод. И самое простое заваривать плоды шиповника в термосе и пить, пить, пить. Особенно по весне, когда нам так не хватает витаминов.

ДЛЯ СПРАВКИ

Размножается шиповник корневыми отпрысками, зелеными и одревеснevшими черенками, делением кустов, отводками и семенами.

При семенном размножении признаки материнского растения хотя и расщепляются, но слабо, что вполне позволяет использовать этот способ

Семена шиповника трудно прорастают, а потому такой путь размножения затруднителен. Проще размножать шиповник корневыми отпрысками, а еще эффективнее – зелеными черенками, которые при хорошем уходе уже к осени образуют саженцы с приростом около 15 см.

Весной перспективно размножать шиповник семенами и черенками. Ну и, конечно, шиповник хорошо размножается прививкой, при этом «сам на себя».

Сбор плодов шиповника начинается, когда они становятся яркоокрашенными, спелыми, но еще твердыми на ощупь. Именно к этому времени в них накапливается максимальное количество витамина С. Позже – после морозов, в оттепель – резко снижается содержание аскорбиновой кислоты. И еще: плоды с чашелистиками лежат дольше.

Лепестки цветков лучше собирать на 3-4-й день после раскрытия цветка. Из них делают напитки, используют для пропитки тортов, а в сушеном виде – как добавка к чаю.

Из 400 видов шиповника в культуре наиболее распространены **роза морщинистая** и **коричная, обыкновенная** и **яблочная.**

Роза морщинистая известна садоводам еще и как **роза ругоза.**

НАША ПАМЯТКА

Шиповник – светолюбивое растение, предпочитает плодородные почвы, хорошо отзывается на внесение органических и минеральных удобрений. Требователен к увлажнению почвы Опыляется насекомыми Живет 25-30 лет. В плодоношение обычно вступает на 4-5 год.

РАЗНОСОЛЫ ДЛЯ ЗИМЫ

ИКРА ИЗ ГРИБОВ

Грибы порезать на кусочки, положить в глубокую сковороду, добавить мелко порезанные лук и чеснок. Потушить в небольшом количестве воды. Добавить перец, соль и украсить зеленью.

ВАРЕНЬЕ ИЗ МОРКОВИ

1 кг недозрелой моркови нарезать кубиками размером не более 1,5 куб. см, отварить 5 минут в кипящей воде, охладить.

Затем залить кипящим сиропом (1 кг сахара, 2 стакана воды), проварить 5 минут, отставить на 10-12 часов. Снова варят сироп (500 г сахара, 1 стакан воды), добавляют его в варенье и снова варят. Перед концом варки добавляют лимонную кислоту.

ЦУКАТЫ ИЗ ТЫКВЫ, КАБАЧКОВ И ПАТИССОНОВ

На 1 кг овощей — 1 - 1,2 кг сахара и 3 стакана воды.

Овощи очищаем от кожицы и семян, разрезаем на кусочки произвольного размера и формы и опускаем в кипящий сахарный сироп, затем снимем с огня и дадим отстоятьс я 5 - 6 часов. Затем снова поставим на огонь, прокипятим 5 - 7 минут и дадим постоять уже 10 - 12 часов. Такую варку с интервалами повторяем 3 - 4 раза.

В конце варки добавим 3 г лимонной кислоты. Цукаты готовы, когда сахарный термометр показывает 107-108°С. Тогда снимаем цукаты с огня, откидываем на дуршлаг, чтобы стек сироп, и раскладываем цукаты по блюдам и тарелкам, чтобы подсушились на воздухе. Мы их ничуть не испортим, если посыплем сахарным песком.

ТОМАТ - ПЮРЕ

минут. Готовое томат - пюре в горячем состоянии немедленно разливают в чистые сухие банки или бутылки и стерилизуют: пол-литровые — 8 минут, литровые — 12 минут, трехлитровые баллоны — 18 минут.

ГОГОШАРЫ

Перец, фаршированный овощами и рисом, в томатном соусе. На 10 банок 0,5 л свежего перца — 1,8 кг, моркови — 1,7 кг, белых кореньев (пастернак, сельдерей, петрушка) — 130 г, репчатого лука — 400 г, риса — 415 г, зелени — 50 г, соли — 100 г, сахара — 115 г, пряностей — 1 г, уваренной томатной пасты — 1,4 кг или свежих томатов — 2,2 кг, растительного масла — 400 г.

Сначала подготовить томатный соус. Зрелые томаты моют, удаляют плодоножки, разрезают их на дольки, пропускают через мясорубку, нагревают в эмалированной кастрюле до кипения, в горячем виде протирают через сито.

Полученную протертую массу помещают в чистую эмалированную кастрюлю и уваривают до уменьшения первоначального объема на 1/3. В уваренную томатную пасту добавляют сахар, соль и пряности. Смесь варят 10 - 15 мин, добавив уксусную кислоту.

Потом подготавливают перец. Моют в холодной воде, удаляют плодоножки и семенники. Затем перец бланшируют паром для придания ему эластичности, охлаждают холодной водой. Рис перебирают, моют в холодной воде до полного исчезновения мути, бланшируют 5 - 7 мин в кипящей воде до полуготовности, вновь промывают в холодной воде и дают ей стечь.

Затем добавляют прокаленное масло, овощи и специи, перемешивают и начиняют бланшированный рис. В крупными отверстиями. Морковь и петрушку очистить, нарезать соломкой и тушить в растительном масле до полуготовности. Лук очистить, нарезать кольцами и обжарить в растительном масле до золотистого цвета. Зелень мелко нарезать.

Помидоры пропустить через мясорубку и уварить до половины первоначального объема. В томатную массу положить предварительно подготовленные овощи, добавить соль, молотый перец, уксус и варить на слабом огне при помешивании еще 10 мин. Горячую массу переложить в банки и стерилизовать в кипящей воде: пол-литровые банки — 70 мин, литровые — 80 мин.

ЛЕЧО

1,3 кг сладкого перца, 1 кг помидоров, 250 г лука, 15 - 20 г соли, щепотка молотого черного перца, 2 - 3 ст. ложки воды.

Зрелый мясистый перец вымыть, обрезать, удалив семена. Перец нарезать полосками шириной 5 - 8 мм или кусочками. Помидоры нарезать ломтиками толщиной 3 - 4 мм. Лук очистить и измельчить.

Подготовленные овощи смешать, добавить по вкусу соль и черный перец и переложить в эмалированную кастрюлю. Добавить 2 - 3 ст. ложки воды и тушить под крышкой 10 мин.

Плотно, без воздушных пустот, заполнить банки овощной массой (сверху овощи должны быть покрыты соком). Стерилизовать в кипящей воде: литровые банки — 45 мин, трехлитровые — 60 мин.

КРУГЛЫЙ ПЕРЕЦ С УКСУСОМ И МЕДОМ

Вымыть 3 кг круглого крас-

СЕКРЕТЫ МАСТЕРОВ

○ Прохудившееся ведро, если под рукой нет средств для более серьезного ремонта, можно быстро "запаять" полиэтиленом. Вставьте в отверстие свернутый конусом кусок полиэтиленовой пленки (острым концом наружу) и подожгите его с двух концов. Расплавившись, полиэтилен заплавит отверстие.

○ Небольшой, но удобный погреб на садовом участке можно сделать из старой чугунной ванны. Ее вкапывают под домом или сараем вровень с землей и перекрывают деревянным щитом с люком. В таком погребе хорошо сохраняются овощи, соленья и варенья. Если перекрытие утеплить (например, пенопластом), то продукты не пострадают и при минусовых наружных температурах.

○ Как чистить картины? Картины, написанные масляными красками, хорошенько протирают тряпочкой, смоченной в слегка взбитом яичном белке. Это удаляет пыль, следы от мух и придает полотнам блестящий обновленный вид.

○ Насекомые доставляют нам массу хлопот. Темно-бурый усатый жучок меньше спичечной

ся 5 - 6 часов. Затем снова поставим на огонь, прокипятим 5 - 7 минут и дадим постоять уже 10 - 12 часов. Такую варку с интервалами повторяем 3 - 4 раза.

В конце варки добавим 3 г лимонной кислоты. Цукаты готовы, когда сахарный термометр показывает 107-108°С. Тогда снимаем цукаты с огня, откидываем на дуршлаг, чтобы стек сироп, и раскладываем на противни и тарелках, чтобы подсушились на воздухе. Мы их ничуть не испортим, если посыплем сахарным песком.

ТОМАТ - ПЮРЕ

Для приготовления томата - пюре пригодны вполне зрелые ярко-красные томаты. Их тщательно моют, разрезают на несколько частей или пропускают через мясорубку с крупными отверстиями, чтобы не дробились семена (дробленые семена придают горечь).

Полученную массу нагревают до кипения и протирают через мелкое нержавеющее сито для отделения семян и кожуры. Вместо сита можно использовать протирку, которую легко можно сделать самим.

Она состоит из деревянной рамы, металлического сита и деревянного катка, которым протирают томаты.

Протертую томатную массу уваривают в открытой эмалированной или алюминиевой кастрюле до уменьшения объема в 2 - 2,5 раза. Во время варки массу перемешивают.

Лучшего качества томат - пюре можно получить при следующем способе приготовления. Дробленую массу откидывают на редкую ткань или густое сито для стекания сока. Полученный сок уваривают в эмалированной или алюминиевой кастрюле до уменьшения объема в 2 - 2,5 раза. Без мякоти сок быстро уваривается.

Оставшуюся томатную массу протирают, добавляют в уваренный сок, хорошо перемешивают и кипятят 4 - 6 и пряности. Смесь варят 10 - 15 мин, добавив уксусную кислоту.

Потом подготавливают перец. Моют в холодной воде, удаляют плодоножки и семенники. Затем перец бланшируют паром для придания ему эластичности, охлаждают холодной водой. Рис перебирают, моют в холодной воде до полного исчезновения мути, бланшируют 5 - 7 мин в кипяв-

вновь промывают в холодной воде и дают ей стечь.

Затем добавляют прокаленное масло, овощи и специи, перемешивают и начиняют бланшированный рис. В сухие подогретые банки небольшим слоем наливают горячий (80°С) томатный соус, укладывают фаршированный перец (не очень плотно), заливают томатным соусом. Банки опускают для стерилизации в воду до 75°С. Стерилизуют при 100 градусах: банки емкостью 0,5 — 70 мин, 1 л — 120 мин. После обработки банки укупоривают и охлаждают.

ЛЕЧО

Половину помидоров нарезать соломкой и сложить в кастрюлю. Туда же положить нарезанный болгарский перец и чеснок. Все варить 10 минут, после чего выложить туда остальные помидоры, соль и сахар.

Варить еще в течение получаса. Закатать горячим.

Помидоры — 3 кг, сладкий перец — 6 шт., чеснок — 6-7 зубчиков, сахар — 1 стакан, соль — 1 ст. л.

ЛЕЧО

Продукты: 3 кг помидоров, 6 штук болгарского перца, 6-7 зубчиков чеснока, 1 ст. сахара, 1 ст. ложка соли.

1,5 кг помидоров нарезать соломкой и сложить в кастрюлю. Также нарезать 6 штук перца и чеснока. Варить 10 минут, после чего сложить остальную часть помидоров, сахар и соль. Варить 30 минут.

Готовые овощи сложить в трехлитровую стерилизованную банку, закатать.

ками шириной 5 - 8 мм или кусочками. Помидоры нарезать ломтиками толщиной 3 - 4 мм. Лук очистить и измельчить.

Подготовленные овощи смешать, добавить по вкусу соль и черный перец и переложить в эмалированную кастрюлю. Добавить 2 - 3 ст. ложки воды и тушить под крышкой 10 мин.

Плотно, без воздушных пу-
ной массой (сверху овощи должны быть покрыты соком). Стерилизовать в кипящей воде: литровые банки — 45 мин, трехлитровые — 60 мин.

ЛЕЧО

3 кг помидоров, 2 кг болгарского очищенного перца (неочищенного 2,3 кг), 0,5-1кг моркови, 2 столовые ложки соли (полные), 1 столовая ложка сахарного песка, 1 столовая ложка растительного масла.

Помидоры через мясорубку, морковь — соломкой, перец — соломкой.

Помидоры и морковь варить 30 минут после закипания. Затем добавить перец и варить еще 30 минут до мягкости перца.

Заполнить и закрыть банки, перевернуть на крышку, укутать.

Выход: 6 банок по 650 г или 5 банок по 750 г.

ИКРА ИЗ ПЕРЦА

2,5 кг сладкого перца, 150 г моркови, 200 г лука, 100 г помидоров, 15 г кореньев петрушки, 15 г зелени укропа и петрушки, 1 стакан растительного масла, 25 г соли, 1 ст. ложка уксуса, по 2-3 г черного и душистого перца.

Перец вымыть, обсушить, натереть растительным маслом и испечь в духовке до размягчения. Горячий перец очистить от кожицы и вырезать семена. Если плоды подгорели, промыть их сначала горячей водой, затем очистить. Очищенный перец пропустить через мясорубку с мелко нарезать.

Помидоры пропустить через мясорубку и уварить до половины первоначального обьема. В томатную массу положить предварительно подготовленные овощи, добавить соль, молотый перец, уксус и варить на слабом огне при помешивании еще 10 мин. Горячую массу переложить в банки и стерилизовать в кипящей воде: пол-литровые банки — 70 мин, литровые — 80 мин.

КРУГЛЫЙ ПЕРЕЦ С УКСУСОМ И МЕДОМ

Вымыть 3 кг круглого красного перца - камби, отрезать плодоножки на 1 см от основания и проколоть в нескольких местах около семени. Уложить в банку, чередуя с розетками цветной капусты, посыпая горошинами черного перца, кусочками хрена, положив листья смородины и винограда. Залить уксусом, в котором растворено 250 г соли и 250 г меда.

Эта смесь не варится, а уксуса нужно взять столько, чтобы покрыть плоды. Камби прижать сверху деревянным кружком, банку плотно закрыть и убрать в прохладное место.

ПАПРИКАШ

9 кг сладкого перца, 3 кг помидоров, 50-60 г зелени петрушки.

Состав заливки: на 1 л томатного сока — 20 г соли.

Перец вымыть, вырезать семена, снова вымыть и нарезать кусочками размером 3х4 см. Бланшировать 3-4 мин в кипящей воде и сразу же охладить в холодной. Мелкоплодные помидоры вымыть и слоями вместе с перцем уложить в банки. Нарезанную зелень положить на дно. Если есть только крупные помидоры, нарезать дольками и положить на дно и поверх перца. Залить кипящим томатным соком с солью и стерилизовать в кипящей воде (литровые банки — 50-60 мин).

Насекомые доставляют нам массу хлопот. Темно-бурый усатый жучок меньше спичечной головки кажется совсем безобидным существом. Это древоточец-анобиум, уничтожающий не только мебель и другие деревянные предметы, но и целые дома. Он превращает древесину в труху. Большую часть своей жизни жучки-древоточцы проводят в проточенных ходах в дереве и только в брачный период вылетают на свет. Тогда их можно увидеть ночью летающими около электрической лампочки, а днем — ползающими по столу и подоконнику.

Вести борьбу с древоточцами довольно трудно. Пылевидные химикаты не могут проникнуть в толщу древесины, и ушедшие глубоко древоточцы оказываются недосягаемыми. Если же эти порошки растворить в керосине или в скипидаре и хорошо размешать, то этот раствор будет смертельным для древоточца. Практика показала, что хорошим средством против жуков-древоточцев являются и другие жидкие ядохимикаты, которые легко испаряются и превращаются в газ. Эти ядохимикаты состоят из нескольких компонентов: в состав их могут входить в качестве основы (растворителя) очищенный или неочищенный скипидар, керосин, минеральные масла или их смеси, растворяющие нафталин, любая смола сухой перегонки, деготь или черная карболка, близкие по своему составу к сухоперегонным смолам. Такой состав получается довольно текучим и проникает глубоко в поры древесины. Составленный по такому рецепту раствор хорош тем, что при соприкосновении с ним жучок или личинка погибают моментально.

ЧТО, ГДЕ, КОГДА

Установили традицию и теперь с завидным упрямством просвещаем читателей по поводу журнальных новинок.

Августовская «Любимая дача» дает советы по созданию беспрерывноцветущих клумб из четырех видов, нехитрый перечень теневыносливых растений (снова четыре вида). Много материалов по затратным инструментам и технологиям (от садового пылесоса до водоемов). Практический интерес представляют статьи по клематисам, голубике, редису.

«Приусадебное хозяйство» №8 как обычно пестрит самоделкинскими ноу-хау. Из агротехники могут быть полезны заметки по озимому чесноку, о приготовлении сухофруктов. В разделе защиты растений – текст о бактериальных недугах томатов. Немного грустно было читать о «шагающем по стране абрикосе». Полурекламное интервью с селекционером, доказывающим *успех его возделывания и в Сибири и на Урале... Куда актуальнее статьи о размножении крыжовника и саратовских сортах груш (автор Галина Викторовна Кондратьева). В цветнике – гладиолусы, хосты, гилления, новые сорта астр.*

"Цветники" №8 подробно останавливаются на рокариях, каннах, маках, вариантах цветочных смесей и ассортименте для любителей декоративной листвы (приятно видеть, что одними хостами фантазия дизайнеров не ограничивается).

ЧЕМ ПОЛЕЗНА КАЛЕНДУЛА

Расскажите, пожалуйста, о лечебных свойствах спиртовой настойки календулы.

Звонок по телефону

Рассказываем: биологически активные вещества, входящие в состав данного препарата, обладают антисептическим, желчегонным, спазмолитическим, местным противовоспалительным действием.

Применяют настойку календулы наружно как антисептическое и противовоспалительное средство при порезах, ушибах, экземах, стоматитах, тонзиллитах, фарингитах и других подобных заболеваниях, а также в гинекологической практике для лечения эрозии шейки матки, внутрь принимают как желчегонное средство.

При местном применении и для полоскания горла используется водный раствор (1:40, 1 чайная ложка на стакан воды). В качестве желчегонного средства принимают внутрь по 10-20 капель перед едой.

ЧТО ЕЙ НУЖНО?

Какая почва нужна для ежевики, и как правильно ее посадить?

Ежевика не требовательна к почвам, но не любит бедных, песчаных, с низкой влагоемкостью и слишком тяжелых. Вредит ей также близкое прилегание грунтовых вод.

Расстояние между рядами для прямостоячих сортов от 240 до 540 см, стелющихся от 180 до 240 см при условии их выращивания на шпалере. В ряду расстояние обычно 120-130 см для первых и 180-240 для вторых. Для более суровых районов предпочтительнее посадка кустовым способом с квадратом 1,5х1,5 м и рядовой схемой 90х120-180 см (для прямостоячих форм).

О РЯБИНЕ

Посадил сортовую рябину, а она цветет, но не плодоносит...

Культурные сорта рябины самобесплодны и требуют перекрестного опыления, поэтому в саду необходимо высаживать не менее двух сортов.

ЧЕМ ОНИ НЕ ПАРА?

Слышала, что фитонциды облепихи отрицательно влияют на растущие рядом деревья и особенно яблоню. Так ли это?

Данные об отрицательном влиянии фитонцидов облепихи на растущие рядом плодовые деревья отсутствуют. При правильном размещении эти культуры прекрасно уживаются.

Необходимо учитывать следующие обстоятельства: корни облепихи располагаются в основном в поверхностном слое почвы (10-25 см), могут распространяться на значительное расстояние, давать поросль. При загущенных посадках это может угнетать соседние деревья. Следует отметить одно важное положительное свойство: ее корни, вернее расположенные на них бактерии, способны фиксировать свободный азот из воздуха и обогащать им почву.

ТРЕБОВАНИЯ К САЖЕНЦАМ

При покупке растения надо отдавать предпочтение саженцам со здоровой, хорошо развитой корневой системой. Особенно это правило касается растений в контейнерах. Если корневая система слабо развита, горшок маленький, а растение при этом крупное, со множеством ветвей, то это значит, что растение, скорее всего, было выращено по интенсивной технологии. То есть питательный раствор постоянно подавался к корням по системе капельного полива и растению не нужно было формировать сильную корневую систему, чтобы обеспечить надземную часть всем необходимым. При пересадке в грунт постоянная подача воды и элементов питания прекращается, кроме того, из-за ветра резко возрастает испарение воды листьями. Слабо развитая корневая система оказывается не в состоянии справиться с возникшими трудностями. В результате большая часть кроны отмирает и восстанавливается она длительное время. Нередкой является и гибель таких саженцев.

При посадке в грунт хорошо развитая корневая система обеспечит интенсивный приток воды и элементов питания и позволит быстро нарастить надземную часть. В результате маленький саженец быстро обгонит в росте и развитии крупные растения со слабой корневой системой.

Если вы все-таки приобрели по какой-то причине красивое крупное растение, но в маленьком горшке, *не спешите высаживать его в открытый грунт. Сначала пересадите в большой* поместите в защищенное от ветра место и дайте ему возможность нарастить корневую сис-

АНЕКДОТЫ

Мужик едет в машине по сельской местности. Его обгоняет курица. Он прибавля-

ПОМОЖЕМ СМОРОДИНЕ

Смородина больна махровостью. Во всех изданиях рекомендуют выкорчевать все кусты и сжечь. Неужели нет современных препаратов против

Увы, махровость черной смородины остается непобедимой. Эту болезнь вызывают не бактерии или грибы, а вирусоподоб-

ле... Куда актуальнее статьи о размножении крыжовника и саратовских сортах груш (автор Галина Викторовна Кондратьева). В цветнике – гладиолусы, хосты, гилления, новые сорта астр.

"Цветники" №8 подробно останавливаются на рокариях, каннах, маках, вариантах цветочных смесей и ассортименте для любителей декоративной листвы (приятно видеть, что одними хостами фантазия дизайнеров не ограничивается).

АНЕКДОТЫ

Мужик едет в машине по сельской местности. Его обгоняет курица. Он прибавляет газу. Курица бежит еще быстрее. Машина мчится со скоростью 100 км в час. В это время курица добегает и сворачивает на птицеферму. Шофер остановил машину и подошел к работнику фермы:

— Что это за порода кур?

— Недавно вывели. Мясная порода.

— Вкусные?

— А кто их знает, догнать никто не может!

***

Дачники в электричке:

— У меня выросло яблоко, положил на табуретку — сломалась табуретка, такое большое!

— Это что. Я свое яблоко положил на стол — развалился стол!

— А у меня выросло яблоко, так я его положил на телегу...

— И что — сломалась телега?

— Нет, но вылез червяк и сожрал лошадь!

Дорогие читатели!
1 сентября открылась подписка на второе полугодие 2007 года.
Наш подписной индекс 32260.

ЧЕМ ОНИ НЕ ПАРА?

Слышала, что фитонциды облепихи отрицательно влияют на растущие рядом деревья и особенно яблоню. Так ли это?

Данные об отрицательном влиянии фитонцидов облепихи на растущие рядом плодовые деревья отсутствуют. При правильном размещении эти культуры прекрасно уживаются.

Необходимо учитывать следующие обстоятельства: корни облепихи располагаются в основном в поверхностном слое почвы (10-25 см), могут распространяться на значительное расстояние, давать поросль. При загущенных посадках это может угнетать соседние деревья. Следует отметить одно важное положительное свойство: ее корни, вернее расположенные на них бактерии, способны фиксировать свободный азот из воздуха и обогащать им почву.

ПОМОЖЕМ СМОРОДИНЕ

Смородина больна махровостью. Во всех изданиях рекомендуют выкорчевать все кусты и сжечь. Неужели нет современных препаратов против махровости?

Увы, махровость черной смородины остается непобедимой. Эту болезнь вызывают не бактерии или грибы, а вирусоподобные частицы, препаратов против которых еще не разработано.

ОПЯТЬ О ЛУКОВИЧНЫХ

На какую глубину и на каком расстоянии нужно сажать луковицы тюльпанов, нарциссов и гиацинтов?

Основные проблемы, с которыми сталкиваются садоводы в связи с выращиванием луковичных, возникают из-за неправильной их посадки. Поэтому этот этап особенно важен и потребует от вас аккуратности и тщательности. Главная задача состоит в том, чтобы посадить луковицы в тот период, когда у луковиц еще осталось не менее 6 недель до наступления холодов для формирования корневой системы.

Особое внимание — глубине посадки. Основное правило заключается в том, что верхушка луковицы должна находиться от поверхности земли на расстоянии, равном 3 размерам самой луковицы. Для крокусов это расстояние составляет 7-10 см, для нарциссов и гиацинтов - 15 см. Тюльпаны обычно сажают на глубине до 20 см. Луковичные хорошо отзываются на внесение удобрений во время посадки.

Гранулы комплексного удобрения помещают на дно лунки, затем присыпают слоем земли и лишь потом помещают луковицу так, чтобы она не находилась в непосредственном контакте с удобрением.

Луковицу помещают в лунку, засыпают землей и плотно утрамбовывают почву. Сразу же после посадки всю площадь цветника тщательно поливают. Вода должна достичь донца луковиц, расположенного в некоторых случаях в 20 и более см от поверхности земли, так что не экономьте на воде при поливе! Почву обязательно нужно увлажнить до самого донца луковиц, чтобы они могли благополучно сформировать корневую систему до промерзания почвы.

БОРЕМСЯ СО СЛИЗНЯМИ

Можно опылить почву по периметру участка, в междурядьях, на дорожках, вокруг растений гашеной известью, известковой или доломитовой мукой, тонко размолотым сухим суперфосфатом. Эффективен контактный препарат Мета, (метальдегид, гранулы). В специализированных магазинах его продают расфасованным в пакетики. Гранулы рассеивают, как описано выше, из расчета 30 г на 10 кв м. Период защитного действия препарата в зависимости от погоды от 2-х до 3-х недель.

Эффективен и механический способ (ручной сбор) уничтожения слизней: на участке раскладывают доски, фанеру, картон, под которыми вредители будут прятаться на день. Этот простой и экологически чистый прием, так же как и тщательная осенняя перекопка почвы, значительно снижает численность слизней.

Дорогие друзья!
Вы можете задать свои вопросы в письменном виде и отправить в редакцию по адресу: г. Саратов, ул. Кутякова, 100-4, газета "Дом, сад, огород". Будем рады помочь.

При посадке в грунт хорошо развитая корневая система обеспечит интенсивный приток воды и элементов питания и позволит быстро нарастить надземную часть. В результате маленький саженец быстро обгонит в росте и развитии крупные растения со слабой корневой системой.

Если вы все-таки приобрели по какой-то причине красивое крупное растение, но в маленьком горшке, не спешите высаживать его в открытый грунт. Сначала пересадите в большой горшок с питательной почвой, поместите в защищенное от ветра место и дайте ему возможность нарастить корневую систему (при этом не забывайте регулярно поливать и подкармливать). После этого переставьте горшок на то место, куда вы собираетесь высадить растение, пусть оно привыкнет к ветру и солнцу и только после этого пересадите его на постоянное место.

ГРЫЗУНЫ НЕ ПРОЙДУТ

Если проблемы садовых вредителей актуальны для вашего сада и вам уже приходилось с ней сталкиваться, то вы *можете защитить свои цветы уже на этапе посадки. Для защиты от грызунов, например,* можно посоветовать использовать проволочную сетку, через ячейку которой легко смогут пройти ростки луковичных, но не смогут пролезть грызуны. Такие сетки размещают на расстоянии 2-3 см от поверхности, присыпая сверху слоем земли. От тех вредителей, которые роют норы и перемещаются по подземным ходам, такую же сетку можно использовать по периметру посадки. Некоторые садоводы используют острые осколки гранита или мрамора, размещенного вокруг луковицы так, чтобы не потревожить ее и оставить достаточно места для образования деток.

Учредитель газеты: И.Н. Семенов И. о. редактора Александр Бухаров
Издатель: Индивидуальный Предприниматель Семенов И.Н.
Газета зарегистрирована 12.04.06 г. Средне-Волжским Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия, свидетельство о регистрации ПИ №ФС 8 - 0276.
Газета отпечатана с готовых форм в УПЦ "Полиграфист": г.Саратов, Ул.2-я Садовая, 21 Тираж 6500 экз. Заказ №1004\31
Перепечатка материалов без согласия с редакцией запрещена.
Авторы несут ответственность за достоверность приведенных фактов, статистических данных, географических названий и прочих сведений.
Адрес редакции: 410600, г.Саратов, Ул. Кутякова, 100-4
Тел.в Саратове: 265001
Тел. в Энгельсе: 541796
Подписной индекс - 32260